

# 7 à Poitiers



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 8 au mardi 14 mars 2017

## SANTÉ P.5

L'hypnothérapie sans tabou

## PRÉSIDENTIELLE P.6

Des parrains très embarrassés



## DOSSIER P.9-14

La silver économie tourne à plein régime

## PORTRAIT P.31

Députée pour l'éternité



7apoitiers.fr ▶ N°346

## Police ▶ P.3

# Sur les traces de la « scientifique »

**Grande**  
au prix d'une petite.

Ford **KA+**  
3 portes Ford Fiesta 1.2 70 ch

**99€/MOIS\***

LDA 48 mos., 1<sup>er</sup> loyer de 990 € suivi de 47 loyers de 99 €/mois  
Coût total si achat : 9 139,50 €  
Sans condition de reprise.

**PORTES OUVERTES**  
les 17-18 et 19 Mars



Concessionnaire **A.P.S. AUTOMOBILES**  
Migné-Auxances 05 49 51 69 09

\*Voir conditions en concession.



**-50%**

**spécial**  
habitants  
**DE LA VIENNE\***



Du 6 mars au 14 avril  
**La journée à Center Parcs**  
Domaine du Bois aux Daims (86)

**Réservation obligatoire**  
**☎ 05 49 37 19 76**

\*un justificatif de domicile sera demandé au moment de la réservation (minimum 48h à l'avance). Offre soumise à conditions, plus d'informations sur [www.ma-promo86.com](http://www.ma-promo86.com)



**Une solution à tous vos projets !**

Présent au Salon de l'Habitat de Châtelleraut du 17 au 19 mars

Porte de garage

Portail

Nouveautés 2017

**RGE**  
Qualibat

**-30%**  
de crédit d'impôt  
sous conditions  
d'éligibilité

À votre service depuis 1993

**léonard**  
S.A.R.L.

ZA La Pazioterie 86000 Coulombiers  
05 49 39 02 10 - [leonard.86@orange.fr](mailto:leonard.86@orange.fr)

Léonard-Portails

**FORMATIONS PAR ALTERNANCE**  
FORMATION SCOLAIRE APPRENTISSAGE FORMATION CONTINUE

**PORTES OUVERTES**

Samedi 11 mars 14h30-17h30  
Dimanche 12 mars 14h-17h

MFR de Gencay  
05 49 59 30 81

4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup> Bac Pro Services aux Personnes et aux Territoires  
Bac Pro Conseil Vente  
CAP Petite Enfance - **Animateur** en Gérontologie  
Accompagnement VAE

MFR de GENCAY  
8, rue Emilien Fillon - 86160 GENCAY  
Tél : 05 49 59 30 81 - [mfr-gencay.fr](http://mfr-gencay.fr)

L'alternance MFR  
**PRENDRE SON AVENIR EN MAIN !**

50%  
COÛT / ENTREPRISE

# Police : la scientifique **en renfort**



Le laboratoire de police technique et scientifique permet le prélèvement de plus de six cents traces ADN par an et la révélation de traces digitales et palmaires sur tous types d'objets.

**A Poitiers, la police nationale a investi plusieurs centaines de milliers d'euros dans un laboratoire de police technique et scientifique ultra-moderne. Nous l'avons découvert de l'intérieur.**

Is étaient auparavant installés dans les étages du commissariat. Autour de Marc Verrier, les six membres du laboratoire de police technique et scientifique (PTS) de Poitiers jouissent désormais d'un « QG » plus conforme à leurs nouvelles ambitions. A mille lieues des très cathodiques « Experts », ces agents un peu spéciaux agissent dans l'ombre de leurs collègues de terrain, pour les aider à résoudre un maximum d'affaires. « Nous effectuons des prélèvements ADN quasiment tous les jours, éclaire le respon-

sable du labo, lui-même technicien. Rien qu'en 2016, nous en avons recueilli six cents, qui ont immédiatement été versées au fichier national des empreintes génétiques qui compte... trois millions d'individus. Parmi ces six cents traces relevées, quatre-vingt-quinze traces ADN ont abouti à une identification. C'est un bon ratio. » 480 000 criminels et délinquants ont ainsi été confondus et condamnés en France, en 2015. Sur le front des traces papillaires et digitales, là aussi, l'appui de la « scientifique » s'avère décisif. Tous les cas de vols avec effraction engendrent un déplacement d'un agent de la « PTS ». Vêtements, timbres, papiers, tickets de caisse, scotch... Les nombreux scellés qui arrivent ici font l'objet d'un traitement aussi minutieux que réglementé. D'autant que le labo poitevin, dans lequel la Sous-direction de la police scientifique a investi

plusieurs centaines de milliers d'euros, est en cours de certification par le Cofrac (Comité français d'accréditation). « Nous serons l'un des tout premiers labos français à l'obtenir en Sécurité publique, avec Avignon et Mulhouse », se réjouit Marc Verrier.

## MINUTIE ET RIGUEUR

Concrètement, seuls trois des sept membres de l'équipe de police technique et scientifique sont habilités à intervenir dans l'une des trois salles du laboratoire. La première pièce, équipée d'une paillasse et d'une « baignoire », sert à traiter les scellés découverts. « Comme les vêtements ensanglantés d'une victime, une couette, des morceaux de tissus... » Sachant qu'une humidité ou une chaleur excessives peuvent contribuer à « détruire le peu d'ADN disponible », la minutie est de rigueur à chacune des étapes. L'objectif

étant d'exploiter la « moindre trace de sperme, de sang ou de salive ».

Le deuxième espace sert précisément à exhumers les empreintes de n'importe quel scellé. Une armoire de fumigation permet notamment de rechercher des traces par procédé dit de cyanoacrylate. « Cette technique fonctionne sur les supports lisses et non poreux, comme du métal ou des pains de résine de cannabis », détaille Marc Verrier. Le deuxième procédé à base de ninhydrine est usité sur des supports poreux. Les cartons, papiers sont trempés ou tamponnés et révèlent leurs secrets dans un délai maximal de soixante-douze heures. Autant de techniques qui font l'objet d'une traçabilité totale. De son entrée au labo jusqu'à sa restitution à la justice, chaque scellé est enregistré dans une base de données sécurisée.

## Longue journée

C'est une journée à marquer d'une pierre blanche dans le calendrier. Il faudrait pourtant la « banaliser » et s'habituer à ce qu'elle dure à longueur d'années. La Journée internationale pour les droits des femmes -chaque mot compte- rappelle à qui veut l'entendre que le combat en faveur de l'égalité salariale, la parité dans toutes les instances publiques et privées ou la fin des violences intra-familiales se conjugue au futur. Ce n'est évidemment pas Catherine Coutelle qui nous contredira, elle qui s'est battue pendant dix ans pour faire bouger les lignes. Si les mentalités ont (un peu) évolué sous le quinquennat Hollande, la bataille des féministes de tous horizons nécessitera encore patience et force de conviction. En politique, la parité imposée dans les exécutifs locaux a incontestablement constitué une avancée. Reste à féminiser les Palais Bourbon et du Luxembourg. Sur les trente prétendants à la Présidentielle, seules cinq sont des femmes. Dont l'une, Marine Le Pen, est donnée en tête des intentions de vote au premier tour. Pas sûr, c'est un euphémisme, que toutes les Françaises se sentent représentées par la dirigeante du Front national.

Arnault Varanne

7 à poitiers @7apoitiers  
 [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr)

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
 Bâtiment Optima 2 - BP 30214  
 86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :  
 Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
[www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) - [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr)

Régie publicitaire :  
 Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95  
 Fondateur : Laurent Brunet  
 Directeur de la publication : Laurent Brunet  
 Rédacteur en chef : Arnault Varanne  
 Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
 Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)  
 N° ISSN : 2105-1518  
 Dépôt légal à parution  
 Tous droits de reproduction textes et photos réservés  
 pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
 Ne pas jeter sur la voie publique.



**sacré  
cœur**

Jaunay-Clan

VENDREDI  
10 MARS 2017

# PORTES OUVERTES

MATERNELLE | PRIMAIRE | COLLÈGE

WWW.COLLEGE.SACRECOEUR-JAUNAYCLAN.FR

CONTACT@SACRECOEUR-JAUNAYCLAN.FR - 4 RUE DE L'ORMEAU - 86130 JAUNAY-MARIGNY - 05 49 52 06 27

Collège : de 17h30 à 21h00  
 École : de 16h45 à 18h45



Navette ligne 303  
 Avanton/Neuville/Jaunay-Clan

Nouvelle saison, nouvelle série au cœur de vos priorités. Chaque mois, en partenariat avec Pôle Emploi, le « 7 » vous présente un(e) Poitevin(e) en quête de stabilité professionnelle. Loin d'un CV illustré, cette rubrique vise à donner un coup de pouce aux candidats à une place sur le marché du travail.

## STÉPHANIE MASSIAS ♦ 34 ANS

### QUI EST-ELLE ?

Originaire de Charente-Maritime, Stéphanie Massias a posé ses valises à Poitiers, pour y suivre des études de psychologie. Son Deug en poche, elle a ensuite choisi d'entrer de plain-pied dans le monde professionnel. A l'aise au contact des autres, la jeune femme a intégré Laser Contact pour une première expérience de chargée de clientèle. « *C'était au départ un job alimentaire...* », commente-t-elle.

### SES MOTIVATIONS

Plutôt que rester dans le même secteur d'activité, Stéphanie Massias s'est inscrite dans un projet de reconversion. Pendant neuf mois, elle a suivi une formation de Conseillère en insertion professionnelle, à l'Alfa de Châtelleraut. « *J'ai envie d'accompagner les autres et de les aider à reprendre confiance en eux.* » Ses stages successifs au sein de La Ferme de l'espoir, à Châtelleraut et de la Sate 86, à Poitiers, ont confirmé son appétence pour le métier de conseillère en insertion professionnelle. « *Aujourd'hui, j'ai toutes les cartes en main, mais je suis impatiente de trouver une structure qui me donnera ma chance !* »

### DES EMBÔCHES À L'EMBAUCHE

« *Dans la plupart des annonces, on vous demande au minimum deux à trois ans d'expérience. C'est un vrai frein pour quelqu'un comme moi qui sors de formation (en novembre 2016, ndlr). Je veux lever cette barrière en prouvant ma valeur.* »

### SON PARCOURS

D'un centre de relation clients à l'autre, il n'y a qu'un pas que Stéphanie a franchi, en intégrant Carglass, à l'été 2008. Deux ans à enchaîner des CDD, qui l'ont cependant réconciliée avec ce type de structures. « *Je me sentais bien, mais je n'ai pas obtenu de titularisation.* » Après son congé maternité, la jeune maman a donc accepté d'intégrer Leroy-Merlin et l'accueil clientèle du rayon matériaux, avant de rejoindre CCA International. Pendant trois ans et demi, elle a assuré différentes missions pour des grands groupes de la téléphonie et de l'énergie. Avec, au final, « *aucun épanouissement* ».

### MAIS AUSSI

Maman d'une fille de 8 ans, Stéphanie pratique le théâtre depuis l'adolescence. C'est aussi une grande passionnée de Janis Joplin. Ses plus grandes qualités ? « *Ma détermination et mon empathie.* »

### L'avis du COACH

#### BRIGITTE BERTAUD, conseillère emploi :

« *M<sup>me</sup> Massias fait preuve d'une très grande détermination. Elle s'est beaucoup impliquée dans Activ'projet et sait aujourd'hui ce qu'elle veut sur un plan professionnel.* »

## LA CANDIDATURE DE STÉPHANIE MASSIAS VOUS INTÉRESSE ?

N'hésitez pas à vous manifester, en adressant un message à l'adresse [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr).  
Nous lui transmettrons vos coordonnées dans les meilleurs délais.

# Un succès hypnotique

**Autant sujet de fantasme que victime de clichés, l'hypnothérapie suscite un engouement grandissant auprès des Français. La Vienne compte aujourd'hui une quinzaine de spécialistes, qui croulent sous les demandes. Plongée au cœur de ce phénomène nouveau.**

« Du jour au lendemain, je n'ai plus touché une cigarette. » Romain Balagny n'en revient toujours pas. Il y a trois mois, ce jeune infirmier a décidé de consulter un hypnothérapeute pour arrêter de fumer. « J'avais tout essayé : les patchs, les pastilles, la clope électronique... Chaque fois, je rechutais, explique-t-il. Un ami m'a conseillé de recourir à l'hypnose. J'étais très perplexe, je suis allé chez le spécialiste un peu à reculons. » Comme beaucoup de Français, Romain ne connaissait de l'hypnose que le pendant « sensationnel », celui présenté dans les shows télévisés. « Le thérapeute a pris le temps de m'expliquer comment il travaillait. J'étais rassuré. À la fin de la séance, je n'avais plus envie de fumer. J'y suis retourné deux fois. Depuis, je n'ai plus consommé de tabac. Et je ne ressens aucun manque. » À l'image de Romain, les Poitevins sont nombreux à se laisser tenter par l'hypnothérapie pour venir à bout de leurs addictions, de leurs phobies ou même de leur manque de confiance en eux. L'édition 2016 du baromètre santé Pages Jaunes révèle ainsi qu'entre 2013 et 2015, les demandes en



L'hypnothérapie est de plus en plus prise en compte par les fumeurs.

lien avec l'hypnothérapie ont quadruplé. Ce qui en fait la deuxième médecine douce la plus « recherchée », derrière la sophrologie, mais devant l'étiopathie, le magnétisme, la naturopathie et la kinésiologie. Si bien que les installations se multiplient dans le département. La Vienne compte aujourd'hui une quinzaine de spécialistes, pour la plupart installés dans l'agglomération de Poitiers.

## « JE NE SUIS PAS UN GOUROU »

Mais alors, comment expliquer cet engouement grandissant pour cette médecine alternative ? Fonctionne-t-elle vraiment ? « Oui, et c'est scien-

tifiquement prouvé, répond Anna Le Gal, hypnothérapeute à Poitiers. Des mesures faites par IRM (imagerie par résonance magnétique, ndlr) ont permis de mettre en évidence que certaines zones du cerveau ne s'activaient que sous hypnose. » À mi-chemin entre éveil et sommeil, l'hypnose est un état dans lequel « le cerveau intelligent se déconnecte pour laisser place au cerveau émotif », comme l'explique Claudine Maes, installée à Saint-Georges-lès-Baillargeaux. La spécialiste compare la sensation sous hypnose à « celle que l'on ressent au bord de la mer, lorsqu'on laisse son regard se perdre au loin ». Laura Romien, installée depuis peu à Chauvigny, explique quant à elle soigner

ses clients en « modifiant les émotions associées aux maux ». La méthode semble porter ses fruits, au vu du succès rencontré par les trois spécialistes. Leurs carnets de rendez-vous ne désempassent pas. De 50 à 100€ la séance, l'hypnothérapie est une activité lucrative. Mais pas question pour autant de « vendre du rêve ». « Un hypnothérapeute n'est pas un magicien, il ne vous fera pas perdre 15kg en vous regardant dans les yeux, reprend Claudine Maes. Je dis souvent à mes clients que je ne suis pas un gourou. Je n'ai pas de don, ni de talent particulier. J'applique seulement une technique qui m'a été enseignée. » Rien à voir donc avec l'hypnose « cliché » véhiculée par les émissions de télévision.

## LES EDITEURIALES

### Carte blanche à Flammarion

Jusqu'au 18 mars, la médiathèque François-Mitterrand de Poitiers accueillera la 3<sup>e</sup> édition des Éditions Éditoriales. Après Julliard en 2015 et Actes Sud en 2016, le festival de rencontres littéraires donnera carte blanche à Flammarion. Dix auteurs sont invités pour présenter leurs ouvrages : Gilles Legardinier, Pascal Picq, Hélène Noguerra, Diane Ducret, Jean-Luc Seigle, Franck Ferrand, Laurent Seksik, Serge Joncour, Mickaël Launay et Audrey Pulvar. Découvrez le programme complet sur notre site [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr)

## OLYMPIADES

### Trois Poitevins dans l'équipe Nouvelle-Aquitaine

La finale nationale des Olympiades des métiers se déroule de jeudi à samedi, à Bordeaux. Plus de sept cents jeunes concourront dans soixante métiers différents. Parmi eux, on retrouve trois Poitevins engagés sous la bannière de la Nouvelle-Aquitaine. Dans la catégorie BTP, Axel Jadaud, 17 ans, tentera de faire valoir ses talents de solier moquet-tiste. Spécialiste des travaux paysagers, Nathan Ferroux, 21 ans, est de son côté salarié de l'entreprise « L'art et la matière, Pasquier paysages ». Son binôme en travaux paysagers s'appelle Quentin Guellerin-Gandier (20 ans), il est salarié au service des espaces verts de la mairie de Poitiers.

Économiser l'énergie, c'est d'un confortable !

**MAUPIN**  
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ  
05 49 42 44 44 - [maupin.fr](http://maupin.fr)

**PRIME ÉNERGIE\***  
▶ Jusqu'à 100% de votre isolation remboursée\*  
▶ Avec MAUPIN pas d'avance de frais

\*Selon les conditions d'éligibilité, propriétaire ou locataire maison individuelle de plus de 2 ans

# Dis moi qui **tu parraines...**



Le parrainage des candidats à la Présidentielle n'a jamais paru aussi compliqué pour les élus de terrain.

**La course aux parrainages pour la Présidentielle s'achève le 17 mars. Transparence des signatures oblige, les « petits » candidats peinent à rassembler les cinq cents soutiens nécessaires à une candidature à la magistrature suprême.**

Ils ne lâchent rien. Les militants du Nouveau parti anticapitaliste (NPA) ont encore quelques jours pour décrocher les cinq cents parrainages d'élus, qui permettront à Philippe Poutou de se positionner sur la ligne de départ du premier tour de la Présidentielle, le 23 avril. Pour le moment, le candidat dispose de trois cents signatures. Il sera à Poitiers, ce

vendredi, pour défendre son programme et appeler les élus de la Vienne à réaliser « un geste démocratique ».

La tâche s'annonce immense car les règles du jeu ont changé<sup>(1)</sup>. Désormais, le Conseil constitutionnel publie les noms des « soutiens » deux fois par semaine, sur son site Internet. Résultat, certains maires -notamment les sans étiquette- ne veulent plus se mouiller. « Beaucoup ont peur d'apparaître comme encartés au NPA s'ils signent pour Poutou et préfèrent donc ne parrainer personne », explique Manon Labaye, militante à Poitiers. De fait, cette frilosité risque de barer la route des Présidentielles à de nombreux « petits » candidats (trente se sont déclarés). Sans compter les « comptes » qu'un maire devra rendre aux membres de son exécutif et aux

habitants de sa commune.

## LA CRAINTE DES REPRÉSAILLES

Plus pernicieuse, la crainte de représailles se fait également sentir. « Si les maires sont prudents, c'est aussi parce qu'ils craignent de perdre des subventions. Imaginez que le Département décide de couper le robinet parce qu'un petit maire parraine un candidat de gauche... », souffle Denis, membre de RLM 86, un mouvement créé par le comité « Nouvelle Donne » de Poitiers et qui soutient Pierre Larrourou. Dans les états-majors LR et PS, on le jure, aucune consigne n'a été donnée aux parrains éventuels. « Si ce n'est d'apporter son soutien à Benoît Hamon », avance Benoît Tirant, premier fédéral du PS Vienne. « Il est évident que la transparence des parrainages peut entraîner des

difficultés », reconnaît Olivier Chartier, son homologue chez Les Républicains.

Aurélien Tabuteau, lui, a trouvé l'alternative. Le maire de Plaisance, petite bourgade de 180 âmes au sud de Montmorillon, sollicite ses administrés pour savoir en faveur de quel candidat il doit se prononcer. « J'ai reçu vingt-six demandes de la part de différents partis. Je n'appartiens à aucun, donc il m'a semblé tout à fait naturel de consulter les habitants. C'est un acte simple et démocratique. »

<sup>(1)</sup>Pour qu'une candidature soit validée, il lui faut recueillir le soutien de 500 élus (sénateurs, députés, maires, conseillers régionaux et départementaux), issus d'au moins trente départements, avec un maximum de cinquante parrainages par département. Ces parrainages doivent être adressés par voie postale au Conseil constitutionnel, au plus tard le 17 mars.

## RECHERCHE

Trois dîners dans le noir pour une bonne cause



Le Rotary Club Poitiers-Futuroscope organise mercredi, jeudi et vendredi, trois soirées caritatives au profit du Fonds Aliénor, qui soutient la recherche et l'innovation médicale au CHU de Poitiers. L'association propose de découvrir l'attraction « Les Yeux grands fermés », d'assister au spectacle nocturne du Futuroscope (La Forge aux étoiles) et de dîner dans le noir, dans l'un des restaurants du parc. Ticket d'entrée : 140€ par personne (90€ le repas seul). L'intégralité des sommes recueillies au cours de ces trois soirées exceptionnelles reviendra au Fonds Aliénor. Cette action intitulée « Goutez l'invisible » sera plus spécifiquement orientée vers le soutien à la recherche sur la Dégénérescence maculaire liée à l'âge. Inscriptions et réservations obligatoires par courriel à [kesmag@hotmail.fr](mailto:kesmag@hotmail.fr), à partir du site [rotarypoitiersfuturoscope.fr](http://rotarypoitiersfuturoscope.fr) ou auprès de Magloire Kinde au 06 88 21 33 29.

## FESTIVAL

### Manu Chao à l'affiche d'Au Fil du Son

L'équipe d'Au Fil du Son a annoncé la venue de l'artiste international Manu Chao, à l'occasion de la 14<sup>e</sup> édition du festival, qui se tiendra du 27 au 29 juillet à Civray. Le chanteur, qui affiche complet à chacune de ses apparitions, vient compléter une programmation déjà très riche (Wax Taylor, Matmatah, Mat Bastard, Broken Back, Jain, Dub Inc...) et qui devrait encore s'étoffer dans les semaines à venir.



**Collège  
La Salle St-Martin**  
Couhé

## PORTES OUVERTES

**le 11 mars**  
de 10h à 16h

- Langues vivantes
- études surveillées
- INTERNAT mixte en chambres

Location des salles de classe et de l'internat pendant les week-ends et vacances scolaires

> À 20 minutes de Poitiers Sud / lignes de Bus

N'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe pédagogique

Place du Château - 86700 Couhé - tél. : 05 49 59 20 44 - fax. : 05 49 59 08 68 - mél. : [ce.0860762L@ac-poitiers.fr](mailto:ce.0860762L@ac-poitiers.fr)

► **événement**

► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

# Un festival optimiste



« Voix publiques » invite les spectateurs à réfléchir sur l'avenir de la société.

Créé en 2001, à l'initiative d'un « groupe de chrétiens du centre-ville », le festival « Voix publiques » continue d'interroger les spectateurs sur des thèmes de société. La 16<sup>e</sup> édition, organisée du 11 au 18 mars, s'intéressera à « nos aspirations » pour l'avenir.

Dans un monde qui s'accélère, le festival « Voix publiques » nous invite à prendre le temps de la réflexion sur divers enjeux de société. Avec un parfum de spiritualité. Pour cette 16<sup>e</sup> édition, qui se déroulera à Poitiers du 11 au 18 mars, Anne Arnaud et son « équipe d'agitateurs de sens », mettent l'accent sur « notre aspiration à une vie meilleure ». L'association à l'origine de l'événement se place résolument dans une « perspective optimiste et constructive ». Et ça se voit dans sa programmation. Le jeudi 16 mars, à 18h30, le documentaire « Les Pépites » de Xavier de Lauzanne sera ainsi diffusé au Tap-Castille. Il raconte l'histoire d'un couple de Français qui va aider des milliers d'enfants livrés à eux-mêmes dans une décharge de Phnom Penh. Dans le même esprit, « Demain », le film dans lequel Mélanie Laurent et Cyril Dion partent en quête de solutions pour sauver la planète, sera également pro-

jeté le même jour, à 20h30, à la Maison de la Gibauderie.

## PRENDRE DU RECUL

Pour son cycle de conférences, « Voix publiques » a également fait appel à des personnalités de haut vol, marquées par une certaine foi en l'avenir. A l'image de l'ancien médiateur de la République Jean-Paul Delevoye, qui préfère parler de « métamorphose de la société » plutôt que de crise. Le directeur du « Monde des livres », Jean Birnbaum, auteur de l'essai « Un silence religieux. La gauche face au djihadisme » (Le Seuil), viendra parler de politique et de spiritualité. Xavier de la Porte, chroniqueur sur France Culture, producteur de l'émission « Place de la Toile », aura la lourde tâche de rassurer les plus hostiles à l'avènement d'une société numérique faite d'algorithmes.

A découvrir également, l'exposition « Anticyclone » sur les aspirations des jeunes (Compagnons du Devoir, apprentis...) hébergés au sein de la résidence Amarr'HAJ, près de la Maison de la formation. « J'ai voulu qu'ils prennent du recul sur eux-mêmes, sur qui ils sont, ce qu'ils veulent et dans quel monde ils souhaitent vivre, sans parler de perspectives professionnelles », raconte l'artiste Lhomé, qui a animé un atelier d'écriture avec eux. Le résultat sera visible dans la galerie des Cordeliers, du 11 au 18 mars.

Film, débats, conférences, concerts, expositions... Le programme complet est sur : [festivalvoixpubliques.org](http://festivalvoixpubliques.org)

N°1 de la pergola bioclimatique dans votre département

**PORTES OUVERTES**  
les 11 et 12 mars

la POSE  
à 1€\*  
DÉBUT DE SAISON 2017

**ACIV**  
PERGOLAS

11 Route de la Cour d'Hénon - AVANTON  
05 49 51 66 08 - Devis gratuit

# TERRAINS À BATIR

## LIBRES DE CONSTRUCTEURS

BIENTÔT  
TERRAINS À BÂTIR  
À VOUELLÉ

**POITIERS**  
Les Montgorges

**SAINT-BENOIT**  
La Vallée Mouton 2

**MIGNALOUX BEAUVOIR**  
Les Magnals

**CHASSENEUIL DU POITOU**  
Les Prés de Vert

**FONTAINE LE COMTE**  
Les Clos de Fontaine

Société d'Équipement du Poitou  
Tél 05.49.30.17.19 - [www.sep86.fr](http://www.sep86.fr)

**SEP**

**azur net**  
poitou

Certification ISO 9001

**Votre vitrerie toujours clean...**

- 18 laveurs de vitres expérimentés et qualifiés
- Certificat de qualification professionnel
- Permis Caces
- Formation alpiniste
- Une véritable expertise sur la sécurité
- Spécialistes de la vitrerie quelque soit sa difficulté, sa taille et sa hauteur

**Toujours à votre service !**

AZUR NET POITOU 4 rue Denis Papin ZAC de Beaulieu Tél. 05 49 44 21 21  
Fax. 05 49 44 13 92 [www.azurnet.net](http://www.azurnet.net) - [direction@azurnet.net](mailto:direction@azurnet.net)

## Middle Life Ecstasy



### Annabelle Avril

#### CV express

39 ans. Photographe. Après plusieurs années de journalisme à Poitiers et Paris, elle est partie vivre en Amérique latine, où elle a travaillé pendant douze ans en tant que coordinatrice de films documentaires et photographe.

**J'aime :** les petites et grandes découvertes du quotidien, les « gueules », jouer à cache-cache, marcher pied nu, rire, rendre les gens heureux avec une photo.

**J'aime pas :** la superficialité, les « cases », le ciel bleu sans nuage, les petits vieux qui font les courses aux heures de pointe.

1977-2017. C'est fait, je viens de faire mon entrée au club 40. 744 743 autres Français rejoindront le club des quaranténaires cette année. Selon plusieurs études, 80% d'entre nous abordent ce tournant de la vie en mode « middle life crisis ». Homme ou femme, il serait difficile d'échapper à cette crise de milieu de vie, qui frappe entre 40 et 50 ans. Les deux caractéristiques de la manifestation de ladite « crise » sont une recherche existentialiste et (ou) la soif soudaine de liberté, attisée chez certain(e)s par le démon de midi. Un(e) quarantenaire en crise, on en a tous croisé. Que ces personnes se soient trouvées ou pas, qu'elles aient cédé ou non à la tentation, dans leur confusion elles étaient toutes portées par la seule certitude que c'était « maintenant ou jamais ». Et si la fameuse crise de milieu de vie n'était finalement qu'une histoire de dopamine, la molécule du désir, du plaisir, des sensations, de nos comportements, de nos ressentiments ?

Cette hypothèse, émise récemment par un groupe de chercheurs, a été baptisée DNBC, syndrome du Déficit neurobiologique de la cinquantaine. Difficultés de concentration, à rassembler et exprimer ses idées clairement, à prendre des décisions, baisse des capacités intellectuelles, défaut de performance, incapacité à faire des projets d'avenir, perte d'intérêt pour les tâches routinières, diminution des contacts

sociaux, manque d'entrain... Tous ces symptômes du quadra en crise seraient liés à une défaillance des neurotransmetteurs dopaminergiques de notre cerveau vieillissant.

Personnellement, je me sens plutôt en mode « middle life ecstasy ». Mes molécules du plaisir se portent à merveille et mes neurotransmetteurs n'ont jamais été aussi bien connectés. Je les « dopamine » à la source : musique, sport, rires, câlins... Beaucoup de câlins ! Je les booste en préférant vivre l'instant « maintenant », sans me questionner sur le « jamais ». Les pieds sur terre et la tête dans les étoiles ! Oui, les étoiles, car au-delà de la dopamine, certes essentielle à notre bien-être et à notre connectique cérébrale vieillissante, pour éviter la DNBC, faut-il encore ne pas avoir perdu le message de l'enfant que nous avons été et que nous devons remettre au vieillard que nous serons un jour. Cette image illustre magnifiquement le sens de la vie. Elle vient d'un Brésilien anonyme interviewé sur ce thème dans le film « Human », de Yann Arthus-Bertrand. Pour une autre belle interview sur le sens de la vie, je vous invite à visionner celle de José (Pepe) Mojica. Sur ce, je souhaite une belle « middle life ecstasy » aux 20% qui n'ont pas perdu le message !

Annabelle Avril



7 À POITIERS  
c'est aussi sur Internet



Feuilletez  
le journal  
en ligne

- L'actualité en temps réel
- Alerte infos sur votre mobile
- Des reportages quotidiens
- La programmation culturelle et les horaires de ciné

L'information 7 jours sur 7

www.7apoitiers.fr

PAYSAGISTE PAR NATURE



M.REMBLIER  
06 50 52 15 31 - Poitiers  
dimitri.remblier@gmail.com

ENTRETIEN ET CONTRAT À L'ANNÉE • DEVIS GRATUIT

Maçonnerie paysagère  
Terrassement  
Dallage, pavage  
Terrasse bois, clôture  
Gazon, plantation  
Bassin, Cascade  
Plan 3D

PORTES OUVERTES  
du 8 au 18 mars

Monsieur Store

Optimisez le potentiel de votre maison



- STORES
- PERGOLAS
- FENÊTRES
- VOILETS
- PORTES

■ PORTAILS  
■ PORTE DE GARAGE

200€  
OFFERTS  
par tranche  
de 2000€  
d'achat !  
\*\*voir conditions  
en magasin

St Benoît - Châtellerault - 05 49 62 97 02 - OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI



► **économie** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

## Les papys-boomers, une cible convoitée

**Ils ont 60 ans ou plus et entendent bien rester jeunes d'esprit. La génération des baby-boomers est devenue la cible idéale des entreprises de tous les secteurs. Les stratégies marketing pour s'adresser à ces consommateurs ont amplement évolué...**

Ils sont nés entre 1945 et 1954, utilisent Internet avec une relative aisance et possèdent même un smartphone. Forts d'un poids démographique grandissant et d'un pouvoir d'achat supérieur à l'ensemble de la population, les seniors d'aujourd'hui sont

des consommateurs de plus en plus courtisés... « Si autrefois ils n'étaient pas mieux ciblés, c'est tout simplement parce qu'ils n'avaient pas été bien identifiés par les entreprises », explique Anne Krupicka, maître de conférences en sciences de gestion à l'IAE de Poitiers.

L'ère de la silver économie -économie des seniors- a considérablement changé la donne. Jusqu'alors, l'offre se limitait plutôt aux produits médicalisés (prothèses auditives, monte-escaliers...), soulignant du même coup les premiers signes de dépendance de cette génération. « Ce ne sont pas des consommateurs crédules et ils n'apprécient guère les stéréotypes dans lesquels certaines annonces publicitaires voudraient les enfermer.

Ce qui tend considérablement à disparaître. »

### ETERNELLE JEUNESSE

Désormais, les seniors apparaissent actifs, pleins de vie, tournés vers un avenir radieux (souvenez-vous de la publicité d'Evian, en 2013). Les grandes marques utilisent des stars de plus de 60 ans comme égéries, à l'instar de Jane Fonda pour L'Oréal ou Sharon Stone pour Afflelou. « Les produits se multiplient sur le marché, il est naturel que les annonces publicitaires intégrant des seniors soient au diapason », détaille la spécialiste en innovation marketing.

Des seniors dans les pubs, oui, mais avec vingt ans de moins ! Car la plupart des personnes âgées se considèrent « jeunes d'esprit ».

« Pour assurer la promotion des produits de régime, on choisit plutôt des femmes minces ou ayant maigri. C'est exactement le même principe : on utilise l'image idéale de la cible. »

Les baby-boomers attendent également des discours publicitaires « authentiques », qui s'adressent à eux avec bienveillance mais lucidité. « Il ne s'agit plus de vendre des produits miracle qui stopperaient les effets du vieillissement, comme c'était le cas au début des années 2000, mais bel et bien de proposer des produits qui leur facilitent la vie, leur permettent de continuer à faire ce qu'ils aiment. » Le bien-être et le mieux-vieillir sont au cœur de leurs priorités. À n'en pas douter, les communicants ont intégré le message.

**Audilab**  
Centres de correction auditive



**ESSAI D'AIDES  
AUDITIVES  
1 MOIS SANS  
ENGAGEMENT<sup>(1)</sup>**

(1) Test à but non médical  
(2) Sur prescription médicale



**BILAN  
AUDITIF  
GRATUIT<sup>(1)</sup>**

- Réparations toutes marques
- Accessoires : casques TV, téléphones...

Prenez RDV à **POITIERS : 05 49 46 05 05**  
Espace médical Rabelais - 130, route de Nouaillé

Retrouvez nos 5 autres centres  
dans la Vienne sur [www.audilab.fr](http://www.audilab.fr)

► **bien-être** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

## Les cinq sens en éveil

**Depuis novembre, les clients d'AD Seniors ont accès à une salle multisensorielle, qui s'adresse notamment aux seniors en perte d'autonomie ou souffrant de troubles cognitifs. Il s'agit de la seule société de services à la personne de Poitiers à disposer d'un tel espace.**

« Vous allez entrer dans un autre monde », prévient Véronique Vergona, en poussant la porte de l'espace « multisensoriel » d'AD Seniors, implanté à Poitiers. L'Aide médico-psychologique (AMP) met en route une colonne à bulles qui change de couleurs. Un diffuseur d'huile essentielle propage une odeur de pin dans une pièce plongée dans la pénombre. Ici, les clients de la société de services à la personne<sup>(1)</sup> vivent « une expérience sensorielle ». « Ils sont dans un cocon, une bulle hors du temps, affirme



AD Seniors propose des séances de « Snoezlen » dans sa salle multisensorielle.

Véronique Vergona. Je les aide à s'extraire du quotidien, de la maladie et parfois de la douleur. » La méthode utilisée au sein de la salle multisensorielle se nomme « Snoezlen ». Ce néologisme est la contraction de deux verbes néerlandais : « Snufflen » signifie renifler, explorer, « Doezen »

exprime l'apaisement et la détente. « À l'origine, elle a été conçue pour aider les personnes autistes. Mais aujourd'hui, elle s'adresse à tout le monde », assure l'accompagnante. Les seniors atteints de handicaps, de troubles neurologiques -type Alzheimer-, cognitifs ou comporte-

mentaux y sont particulièrement sensibles.

### STIMULER TOUS LES SENS

Dans un premier temps, Véronique Vergona propose de choisir la couleur de la lumière et son intensité, puis de toucher différentes matières (velours, coton...) et textures (douces ou rugueuses). Enfin, elle installe la personne dans le fauteuil et prodigue des « touchers relationnels ». « Evidemment, je demande toujours l'autorisation, explique-t-elle. L'objectif est de stimuler tous les sens et de plonger les gens dans un bien-être total. C'est valable pour les malades et les aidants, qui ont aussi besoin qu'on prenne soin d'eux. »

AD Seniors a investi 8 000€ dans cet espace multisensoriel inauguré en novembre dernier. Coût de la séance d'une heure ? 35€, dont la moitié déductible des impôts. Une dizaine de clients l'ont déjà testé. Tous en sont sortis « parfaitement détendus ».

<sup>(1)</sup>Co-dirigée par Ludivine Le Brun et Stéphane Gauvin.

### SEXUALITÉ

#### Les seniors épanouis

Une récente étude, menée en Ecosse, révèle que les seniors qui restent sexuellement actifs ont, en moyenne, une vie sociale plus épanouie et une meilleure santé psychologique que ceux qui ont cessé toute activité sexuelle. La sexualité comprend évidemment les rapports, la masturbation, mais également les gestes de tendresse (baisers, étreintes, caresses...) Environ 75% des répondants ont au moins pratiqué l'un de ces actes au cours des six derniers mois.

### SPORT

#### 150 minutes d'activité par semaine

Selon les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé, les personnes âgées de plus de 50 ans devraient pratiquer « au cours de la semaine, au moins 150 minutes d'activité d'endurance d'intensité modérée ». Marche, yoga, natation, zumba, pilates sont tout à fait indiqués. Le sport permet non seulement de prévenir certaines pathologies, mais aussi de sortir du quotidien et de faire de nouvelles rencontres.

### VACANCES

#### 50% des seniors partent trois fois par an

50% des plus de 60 ans déclarent être partis en week-end prolongé ou en vacances au moins trois fois en 2015. Chez les 70 ans et plus, ils étaient 31% à ne pas partir pour des raisons financières, 46% pour des raisons de santé et 16% pour des raisons familiales. 88% des déplacements des seniors ont lieu en France. Ils partent généralement seuls ou en couple et privilégient des forfaits « tout compris ». Les Français de plus de 60 ans sont plus nombreux que leurs cadets à posséder une résidence secondaire et ont ainsi moins tendance à fréquenter les établissements hôteliers et autres hébergements marchands. Ils dépensent en moyenne 400€ par personne pour un séjour d'une semaine et préfèrent les départs en basse saison touristique.

**Un projet personnalisé, une émulation collective**





**Ateliers mémoire, activités physiques, sorties régulières...** La maison de retraite Korian Agapanthe développe une série d'animations en faveur du bien-être de ses résidents.

Quatre-vingt-six seniors occupent aujourd'hui la maison de retraite Korian Agapanthe, dans le quartier de la Gibauderie. Autant de résidents dont la vie est rythmée par ce qu'on appelle un projet personnalisé, « élaboré en lien avec les familles et les personnels de l'établissement », précise Nadine Charier, la directrice. Dans ce véritable « outil d'accompagnement », figurent notamment les activités que chacun(e) s'approprié « en fonction de son projet de soins ».

Des ateliers mémoire et souvenirs aux séances de mime, des sorties « shopping »

aux rencontres intergénérationnelles, des rendez-vous autour du livre à l'équithérapie et la piscine, Korian Agapanthe développe une série d'animations pour favoriser le bien-être de ses pensionnaires. « Et le bien-vivre ensemble », précise Nadine Charier. Elle salue au passage le volontarisme de l'animatrice Maud d'Huisters et de la psychologue Mathilde Chaigneau et de l'ergothérapeute Adrien Dumontel dans l'émergence de ces événements presque quotidiens.

« L'année dernière, nous avons par exemple accueilli une artiste (Gaëlle Villedary), qui avait interrogé les résidents sur leurs souvenirs. Son livret intitulé « Le Jardin secret » a beaucoup plu ! » Les échanges avec les membres de l'association Culture et bibliothèque pour tous sont aussi des moments très enrichissants. Du projet personnalisé à l'émulation, il n'y a décidément qu'un pas...

1, rue Georges Bizet, 86000 Poitiers - 05 49 38 10 51

Public-information

► **numérique**

► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# Mamie, t'as reçu mon snap ?



La Clique des mamies connectées se réunit régulièrement au Lieu Multiple.

**Aujourd'hui, un senior sur deux se sent intégré à la transformation digitale de la société. Dans la Vienne, plusieurs associations permettent d'impliquer les plus de 55 ans, en les initiant de manière ludique aux nouvelles technologies.**

**S**acrées « Mamies connectées » ! Après avoir développé un jeu vidéo, ouvert un blog, présenté une expo et réalisé des vidéos Web, la clique du Lieu Multiple vient de développer un concept inédit de QR Code... en tricot. « Ces dames sont très ingénieuses, sourit Patrick Treguer, responsable du Lieu Multiple. Voilà maintenant trois ans qu'elles se réunissent régulièrement à l'occasion de « salons de thé numériques ». L'intérêt de la démarche est double : créer du lien entre elles, tout en leur permettant de s'approprier les outils numériques. » En misant sur une approche à la fois ludique et sérieuse des nouvelles technologies, l'équipe du Lieu Multiple « répond à une réelle demande ». D'après le « Baromètre 55+ » de TNS Sofres, seul un senior sur deux se sent intégré à la transformation digitale de la société. « Il est important d'impliquer les seniors dans cette transition, mais surtout de leur montrer

que le numérique n'est pas forcément individualisant. »

## ROMPRE L'ISOLEMENT PAR LE NUMÉRIQUE

L'enquête de TNS Sofres indique également que deux seniors sur trois possèdent au moins un outil connecté à Internet, qu'ils utilisent principalement pour communiquer avec leurs proches, s'informer sur l'actualité ou se renseigner sur des produits. « Les plus de 55 ans ont parfaitement compris les enjeux du numérique et veulent désormais mieux maîtriser les outils », explique Pierre Raveleau, co-président d'Action concertation coordination des retraités de la Vienne (Accor). Depuis sa création, en 1982, l'association poitevine est engagée dans la lutte contre l'isolement des seniors. Elle organise des ateliers hebdomadaires axés sur l'utilisation de l'ordinateur, du smartphone, de la tablette, la classification des photos ou encore les réseaux sociaux. Accor espère ainsi « attirer de nouveaux adhérents qui participeront ensuite aux autres activités organisées, comme les sorties pédestres ou la rédaction de mémoires ». Car rompre l'isolement « ne se limite pas à mettre en relation les seniors et leur famille par Skype ». Le numérique se mue, plus qu'on ne l'imagine, en vecteur de lien social.

Renseignements sur les ateliers numériques d'Accor au 05 49 46 79 96 ou à accor.association@gmail.com

**Vous surclasser pour mieux vous protéger**

**PROTÉGER VOS YEUX N'EST PLUS UNE OPTION**

1 monture de marque + 2 verres correcteurs ANTIREFLETS HAUTE PROTECTION à partir de **179€\***

**TOMMY HILFINGER**  
LACOSTE Calvin Klein ESPRIT EMPORIO ARMANI

Protection lumière bleue **SPÉCIALE ÉCRAN** incluse

rendez-vous sur [www.protection-lumierebleue.fr](http://www.protection-lumierebleue.fr)

**LES OPTICIENS MUTUALISTES VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.**

**CHAUVIGNY 86300**  
13, rue du Marché  
05 49 47 16 13

**CHÂTELLERAULT zone de l'Herse 86100**  
4, rue de l'Herse  
05 49 02 87 10

**LOUDUN 86200**  
Espace Commercial CAREO  
Lieu-dit « Les Landes »  
05 49 98 02 41

**MONTMORILLON 86500**  
2/4 Grand Rue  
05 49 91 33 32

**POITIERS Centre Ville 86000**  
24, rue des Grandes Écoles  
05 49 88 73 18

**POITIERS C.C. Géant Casino 86000**  
2, avenue Lafayette  
Centre commercial GEANT CASINO  
05 49 00 44 93

**POITIERS C.C. Super U POITIERS SUD 86000**  
91, avenue du 8 Mai 1945  
Centre commercial SUPER U  
05 49 00 03 60

Mutualité française de la Vienne, union soumise aux dispositions du livre III du code de la Mutualité, SPRE n° 442 675 256

**AUDITION MUTUALISTE VOTRE AUDITION. NOTRE PRIORITÉ.**

**ICI TESTEZ VOTRE AUDITION SANS EN PAYER L'ADDITION**

**BILAN AUDITIF\* GRATUIT**

**SERVICE PLUS 1 MOIS D'ESSAI OFFERT\*\* SUR LES AIDES AUDITIVES**

**VOUS RESSENTEZ UNE GÊNE AUDITIVE LORS DE CONVERSATIONS ? VOUS DEVEZ PARFOIS FAIRE RÉPÉTER VOS INTERLOCUTEURS ? VOUS AUGMENTEZ RÉGULIÈREMENT LE SON DE VOTRE TÉLÉVISEUR ?**

Ces signes peuvent vous alerter sur d'éventuels troubles auditifs. Vos problèmes d'audition doivent être entendus.

**PRENEZ RENDEZ-VOUS AU : 05 49 55 01 70**

32, place de Provence **POITIERS** - 24, rue des Grandes Écoles **POITIERS** - 12, rue des Foyolles **SAVIGNÉ** - 2, grand Rue **MONTMORILLON**  
Parc commercial CAREO - **LOUDUN** - 53, rue des Limousins **CHÂTELLERAULT** - 11 rue du Marché **CHAUVIGNY**

\* Bilan à but non médical. \*\* Sur présentation d'une prescription médicale datant de moins de 6 mois, pour une ou deux aides auditives, dont les conditions du prêt vous seront détaillées dans votre centre par votre audioprothésiste. Ce dispositif médical est un produit réglementé qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Janvier 2017. \*TVA réduite jusqu'au 31/03/2017.

# Les seniors au scanner

## QUI SONT-ILS ?

Dans la Vienne, les seniors, autrement dit les habitants de plus de 60 ans, représentent 119 555 personnes, soit 27,4% de la population totale. A signaler que la Vienne compte plus de 30 000 octogénaires. 1 200 Poitevin(e)s ont même dépassé les 95 ans ! Statistiquement, il y a plus de femmes que d'hommes dans l'ensemble des catégories du grand âge, proportion qu'on retrouve chez les seniors. Près d'une personne sur trois aura plus de 60 ans en 2020.

## VIEILLIR À DOMICILE

### Bien aménager son logement

96% des retraités français voient le maintien à domicile comme un ingrédient indispensable du bien-vieillir (baromètre Malakoff Médéric de la retraite 2016). Mais pour rester chez soi, il faut (re)penser l'aménagement afin de faciliter la mobilité. Pensez, par exemple, à installer une chambre au rez-de-chaussée. La salle de bains est particulièrement dangereuse pour les personnes âgées puisque 46% des chutes y ont lieu. N'hésitez pas à changer la baignoire en douche et à installer des rampes, barres d'appuis, tapis antidérapants... Ces travaux peuvent être longs et coûteux à mettre en place. Il faut donc les anticiper bien avant d'y être contraints.

### Le CCAS offre de nouveaux services

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Poitiers développe de nouveaux services pour tous les retraités qui souhaitent vieillir à domicile. Il offre notamment une prestation de portage de repas élaborés par une diététicienne, qui tient compte des goûts et besoins alimentaires de chacun. Livrés froids, ces repas sont simplement à réchauffer. Ce service garantit une alimentation saine et équilibrée, il évite également aux personnes âgées de cuisiner. Le CCAS assure également le transport individuel ou collectif de personnes en situation de fragilité et/ou de handicap. Un accompagnateur leur permet de faire leurs courses, de passer un rendez-vous médical ou de pratiquer une activité ludique. D'autres services sont proposés. Pour les connaître et prendre des renseignements, il suffit de composer un numéro unique, le 05 49 30 23 23. Bon à savoir, l'utilisateur peut bénéficier d'une prise en charge totale ou partielle et d'avantages fiscaux.

## QUEL NIVEAU DE VIE ?

Il n'existe pas de chiffres précis sur le niveau de vie des seniors, même si l'on sait que leurs revenus et patrimoine sont très disparates. L'Insee indique qu'à fin 2013, 18,5% des personnes âgées étaient bénéficiaires de l'Allocation personnalisée d'autonomie, qu'elles soient hébergées chez elle ou dans un établissement. La moyenne nationale s'élève à 21%. Dans la Vienne, 7,6% des 60-74 ans et 10,7% des 75 ans et plus sont considérés comme vivant sous le seuil de pauvreté. C'est moins que dans d'autres départements de taille équivalente.

## QUELLE ESPÉRANCE DE VIE ?

L'espérance de vie à la naissance atteint 79,4 ans pour les hommes et 85,4 ans pour les femmes en 2016, en France métropolitaine. Elle a nettement progressé, alors qu'elle avait diminué en 2015 pour la première fois chez les hommes depuis 1971. Au cours des soixante dernières années, hommes et femmes ont gagné 14 ans d'espérance de vie en moyenne.

## FRIANDS DE LOISIRS

Selon une étude réalisée par l'Union nationale des centres communaux ou intercommunaux d'action sociale (UNCCAS), 67% des seniors assurent pratiquer une ou plusieurs activités culturelles, de loisirs, sportives, de bien-être, de développement des connaissances ou de solidarité intergénérationnelle. C'est vrai dans les communes de 30 000 à 80 000 habitants (75%), mais moins marqué dans les très grandes villes (55%). En tête, les activités sportives, telles que marche, randonnée, gym, yoga, danse, natation, aquagym ou vélo, qui sont citées par 79% des sondés, devant les activités culturelles ou de loisirs (voyages, sorties, jeux de société, dessin, peinture, lecture, théâtre, cinéma, spectacles ou encore clubs seniors), mentionnées par 74% des personnes interrogées.

NOUVEAU !

## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

personnes âgées et personnes handicapées

un numéro unique pour toutes vos demandes **05 49 30 23 23**

Renseignements

CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
Personnes âgées & personnes  
handicapées  
45 rue de la Marne  
CS 70593  
86021 Poitiers cedex  
05 49 30 23 23

Aide à domicile - Portage de repas - Téléassistance  
Résidences autonomie - EHPAD - Soins infirmiers à domicile...



Centre Communal  
d'Action Sociale  
de Poitiers



Résidences Services Seniors

POITIERS

Résidence La Clef des Champs



### À la découverte d'une vie plus sereine

Sécurité, indépendance, convivialité...

Dans les résidences DOMITYS, tout est pensé pour que vous viviez l'esprit libre, en toute confiance :

- Des appartements confortables et modernes
- De nombreux espaces de détente et de bien-être
- Une large gamme de services adaptés à vos envies

Venez visiter notre résidence pour découvrir l'art de vivre DOMITYS.

DOMITYS - 02 47 51 8000 - 02 47 51 8000 - 02 47 51 8000 - 02 47 51 8000

## VENEZ VISITER

+ de 60 résidences ouvertes

Investir dans une résidence DOMITYS, c'est possible !  
02 47 51 8000 (appel non surtaxé)



05 49 31 01 00



www.domitys.fr

22 Boulevard Louis Antoine Saint-Just  
86000 Poitiers / Ouverte 7j/7 de 8h à 20h

RÉSIDENCES  
N°1  
SERVICES  
SENIORS

## ayaline / collectivités



Nous rendons accessibles aux collectivités de toutes tailles une solution innovante, **e-interco**, et un accompagnement jusque-là réservés aux grandes organisations.

### e-interco

Solution globale  
de création de sites  
internet-extranet



Conçue pour  
accompagner les  
évolutions de  
votre interco



Simplicité  
avec les packs  
e-interco



Extensible  
à toutes vos  
communes



Accompagnement  
par des experts  
du secteur public

## www.e-interco.com

interco@ayaline.com

Tél. 05 49 41 46 00

# Le sport, c'est leur ressort

*Qui a dit que sport et vieillesse ne faisaient pas bon ménage ? En loisir ou en compétition, les seniors sont de plus en plus nombreux à pratiquer une activité physique. Dans la Vienne, plusieurs initiatives visent à offrir aux plus perplexes une approche douce.*

**A**vec toujours la même énergie et la même envie, Jacques monte sur le tatami. Trois fois par semaine, il s'entraîne pendant une heure et demie « avec des gamins qui pourraient être ses enfants voire ses petits-enfants », raconte-t-il fièrement. Des prises, de la sueur, des chutes, qu'il résume à « une vraie addiction ». Ce judoka de haut niveau a 70 ans. Il pratique le judo depuis quarante-neuf ans. Une passion intacte, comme son esprit de compétition. Jacques fait régulièrement le tour de l'Europe pour participer aux championnats vétérans.

Changement de décor, changement de tenue. En short et débardeur du CA Pictave, Rémy Bergeon, 66 ans, dispute « entre quinze et vingt courses par an ». Cet ancien spécialiste du marathon, dont le record personnel est proche de 2h30', explique courir « avec le même tempérament de compétiteur » qu'à ses débuts. « À l'entraînement, je n'essaie pas de me battre contre les autres, mais une fois que j'ai un dossard, je me donne à 100%. » Le Poitevin reconnaît avoir « ralenti la cadence au niveau des sorties d'endurance »



DR - Mutualité Française

En France, 42% des plus de 60 ans pratiquent une activité physique.

mais n'entend pas raccrocher « avant au moins dix ans ! »

## « J'AI BESOIN DE ÇA »

Pour ces seniors, le corps suit et ils n'imaginent pas leur vie sans sport. « Courir m'est essentiel. Cela me permet de me sentir encore jeune. J'ai besoin de ça », reprend Rémy. Ces sportifs de haut niveau restent toutefois des exceptions. Passé la soixantaine, les seniors privilégient la pratique loisir à la compétition. Le rapport sur le sport et les personnes âgées, rendu en 2014 par le Pr Daniel Rivière, de l'hôpital Larrey, à Toulouse, précise qu'en France 42% des plus de 60 ans pratiquent une activité

physique. La plupart d'entre eux optent pour des activités non traumatisantes, telles que la marche, la course à pied, la natation, le fitness... Une tendance confirmée par leurs achats dans les magasins de sport. Au Decathlon de Vouneuil-sous-Biard, « le textile, les vélos elliptiques, les GPS de randonnée et les tapis de course sont les produits les plus prisés ».

Pour ceux qui n'ont pas encore franchi le pas, de nombreuses initiatives existent, dans l'agglomération poitevine comme dans le reste du département. À Chauvigny, par exemple, la Mutualité Française Poitou-Charentes lance, ce mardi, des ateliers

hebdomadaires d'activités physiques adaptées. « Ces séances ont pour but de tisser un lien entre les seniors désireux de découvrir une activité physique et le milieu associatif local », explique Adeline David, chargée de prévention santé. Basket, badminton, tennis de table, kin-ball... Les participants pourront tester gratuitement différents sports avant, pourquoi pas, de s'inscrire dans un club à la rentrée.

Ateliers de la Mutualité Française Poitou-Charentes, tous les mardis, de 10h à 12h, au complexe sportif de Peuron à Chauvigny. Renseignements et inscription gratuite au 05 49 50 02 79.

## INSOLITE

### Papi et mamie jouent aux billes



C'est un concours de billes un peu particulier qui se déroulera dimanche à Mignaloux-Beauvoir. Les enfants ne seront pas les seules vedettes. Pour la première fois, les organisateurs ont invité les résidents des deux maisons de retraite de la commune, l'Ehpad Le Petit Clos et Les Clos des Myosotis. Inutile de se mettre à quatre pattes pour jouer, trois des six parcours seront posés sur table. « L'année dernière, on s'est rendu compte que les parents et les grands-parents s'inscrivaient aussi. On a voulu pousser la logique jusqu'au bout », explique Valérie Lepeyre, présidente des Foulées de Mignaloux. Les bénéficiaires seront utilisés pour organiser la course pédestre, le 25 juin. Le tarif de l'inscription est fixé à 2€. Rendez-vous à la salle des Magnals, entre 14h et 18h.

## SOLIDARITÉ

### Accueillez une personne âgée

Le Département de la Vienne soutient « l'accueil familial des personnes âgées ». En quoi cela consiste ? Un particulier accepte d'héberger à son domicile et d'aider quotidiennement un senior. Qui cela concerne ? Toute personne agréée par le président du Conseil départemental. Chaque membre du foyer (époux, enfants...) doit donner son accord. Qui peut être accueilli ? Les personnes de plus de 60 ans ou reconnues comme handicapées. Cette activité est rémunérée selon un cadre strict dont la collectivité est le garant.

Espace Communication et Astron Vidéo  
CONCENTRENT LEURS FORCES POUR DEVENIR UNE SEULE ET MÊME GRANDE AGENCE DE COMMUNICATION

# Vikensi

communication

CEST LA PROMESSE DE VOUS OFFRIRE des événements ENCORE PLUS GRANDS



ENCORE PLUS ORIGINAL DES PROJETS AUDIOVISUELS

DES STRATÉGIES DE COMMUNICATION TOUJOURS plus riches



vikensicomcommunication.fr ☎ 05 49 49 42 00  
10, boulevard Marie et Pierre Curie - BP 30144 - 86960 Futuroscope

À votre service depuis 8 ans sur le département !



**soleil lavant**

Collecte et livraison de linge

Nettoyage des vitres

AIDE À LA TOILETTE ET À LA MOBILITÉ

Jardinage

Ménage et Courses

**50%** de réduction\*

Service à domicile  
Service à la personne

**05 49 55 16 98**

www.soleil-lavant.com / 86180 BUXEROLLES

Numéro d'agrément d'État - SAP501455810

# SEMAINE DE L'EMPLOI DU 06 AU 10 MARS 2017

Rencontres en direct - Job dating - Recrutements - Forums - Formations - Orientation

**VIENNE**



## FORUM EMPLOI

100 entreprises recrutent  
Venez les rencontrer !

**Jeudi 09 mars 2017**  
de 9h30 à 17h30

Parc des Expositions  
de Grand Poitiers

*Rue Salvador Allende à POITIERS*

**PRÉVOYEZ PLUSIEURS CV**

+ D'INFOS SUR [POLE-EMPLOI.FR](http://POLE-EMPLOI.FR)

GRAND POITIERS  
Communauté d'agglomération

  
pôle emploi

► réglementation ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Dans le BTP, on a la carte ou on ne l'a pas

## AUTOMOBILE

### Le groupe Emil Frey va racheter PGA Motors...

Le premier groupe français de distribution automobile, PGA Motors, dont le siège se situe sur la Technopole du Futuroscope, devrait être racheté par son concurrent suisse Emil Frey. Dévoilée par L'Argus, l'information devrait être confirmée cette semaine. On ne connaît pas encore le montant de l'opération, même s'il devrait être élevé compte tenu du poids de ces deux mastodontes.

Filiale de Porsche Holding Salzburg depuis 2003, elle-même propriété de Volkswagen, PGA Motors, 9 500 salariés, a réalisé un chiffre d'affaires de 5,7 milliards d'euros en 2016. L'enseigne possède 251 concessions « multimarques » en France et à l'étranger (Belgique, Pologne, Pays-Bas). Selon Auto-info.fr, dans les négociations en cours, 193 implantations multimarques en France devraient passer sous contrôle helvète, ainsi que 14 distributeurs des marques appartenant à Volkswagen. Le groupe allemand, qui a l'intention de recentrer ses activités, conserverait 44 autres sites dédiés uniquement aux véhicules de la marque allemande.

### ... Un ancien de la maison aux avant-postes

Emil Frey, dont le directeur France, Christian Klingler, est un ancien de PGA, distribue des marques comme Ford, Toyota, Lexus ou encore Mitsubishi et s'est lancé récemment dans l'importation de véhicules neufs à travers l'Europe.

PGA Motors a vendu 153 897 véhicules neufs en 2016. Le groupe emploie 220 personnes sur la Technopole du Futuroscope. Selon nos confrères, l'opération n'a pas encore été notifiée, ni à l'autorité de la concurrence en France, ni à la Commission européenne. Toutefois, elle devrait se concrétiser à la fin du premier semestre 2017.



Les entreprises du bâtiment ont jusqu'au 31 mars pour demander la carte BTP pour leurs salariés.

**Ils en rêvaient, la profession l'a fait. Tous les salariés du bâtiment devront prochainement porter sur eux une carte professionnelle, censée lutter contre le travail illégal et les salariés détachés non déclarés.**

Elle a la taille d'une carte bancaire, arbore le drapeau bleu-blanc-rouge, décline l'identité de son détenteur, sa photo et comporte un flash-code, « relié » à une base de données nationale. La nouvelle carte d'identification professionnelle du BTP est à peine en circulation qu'elle s'attire déjà les louanges de la profession. « Ce document officiel a vu le jour à notre demande, rappelle Jérôme Beaujanneau, président de la FFB de la Vienne. Sur un

chantier, les inspecteurs de la Direccte<sup>(1)</sup> pourront désormais tout de suite savoir si les salariés appartiennent bien à une entreprise et sont déclarés... Les clients pourront aussi s'en assurer. » En scannant le fameux « QR code », les contrôleurs ou simples clients sauront immédiatement si le travailleur est en règle - un feu vert s'affiche - ou s'il travaille dans l'illégalité. Le feu se met alors au rouge.

La carte BTP sera obligatoire pour l'ensemble des ouvriers d'entreprises ayant pignon sur rue, mais aussi pour tous les salariés d'agences d'intérim... et les employeurs étrangers qui détachent du personnel dans l'Hexagone. La nuance vaut d'être soulignée puisque le document vise avant tout à « lutter contre les travailleurs détachés non déclarés », pour lesquels la concurrence

avec la main-d'œuvre française s'avère déloyale. L'année dernière, la FFB86 a signalé aux services de l'Etat « une vingtaine de cas de soupçons de travail non déclaré ». En Nouvelle-Aquitaine, toutes les demandes devront avoir été effectuées à la fin du premier trimestre 2017. Le coût ? 10,80€ par salarié. C'est l'Union des caisses de France des congés payés qui la délivre.

### UNE BATTERIE DE SANCTIONS

« Cette carte, c'est aussi une mise en valeur des salariés et de leur travail, estime Catherine Lathus, dirigeante de Moreau-Lathus et vice-présidente de la FFB86. Reste à savoir ce que sera la réponse de la Direccte en cas d'infraction. « En cas de manquement à l'obligation de déclaration,

l'employeur risque jusqu'à 2 000€ d'amende par salarié non déclaré ou par infraction, ou 4 000€ en cas de récidive dans l'année qui suit la première amende », indique le ministère du Travail. Et la FFB86 d'ajouter que des suppressions d'aides ou d'allègement de charges, ainsi qu'une interdiction de postuler à certains marchés publics, peuvent s'ajouter à la liste. Sur l'ensemble de l'année dernière, 1 500 chantiers ont été contrôlés en France et trois cents amendes dressées. Dans le même laps de temps, 846 travailleurs détachés ont été déclarés dans la Vienne, où la Direction du Travail estime réaliser suffisamment de contrôles.

<sup>(1)</sup>Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi.

**FORMATIONS PAR ALTERNANCE**  
**PORTES OUVERTES**

SAMEDI 11 MARS > 9H30 - 17H30  
DIMANCHE 12 MARS > 14H - 17H30

BAC PRO CGEA polyculture élevage  
bovin, caprin et élevage équin  
19 semaines à la MFR - 19 semaines en stage.

DÉCOUVERTE PROFESSIONNELLE 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>  
15 semaines à la MFR - 22 semaines en stage  
tous secteurs professionnels  
(restauration, vente, agriculture, mécanique, services métiers du cheval, travaux paysagers, esthétique, coiffure, artisanat...)

MFR du VAL de la SOURCE Lieu-dit Traversais BONNEUIL-MATOURS  
valdelasource.mfr.fr - mfr.bonneuil-matours@mfr.asso.fr 05-49-21-34-25

**CRÉDIT IMMOBILIER**

**On peut vous aider à arrêter de louer.**

À La Banque Postale, nous vous proposons des taux parmi les plus bas du marché et des solutions de prêts qui correspondent le mieux à votre projet<sup>(1)</sup>: Prêt immobilier, Prêt à l'accession sociale<sup>(2)</sup>, Prêt à Taux Zéro<sup>(3)</sup>...



BANQUE ET CITOYENNE

**En mars, profitez des offres avantageuses de crédit immobilier de La Banque Postale : venez rencontrer nos conseillers en bureau de poste.**

(1) Offre de prêt immobilier réservée aux particuliers, après étude et acceptation définitive du dossier par La Banque Postale. L'emprunteur dispose d'un délai de réflexion de 10 jours avant d'accepter les propositions d'offre de prêt qui lui sont faites. Toute vente ou construction est subordonnée à l'obtention du(des) prêt(s) sollicité(s). En cas de non-obtention de ce(s) prêt(s), le demandeur sera remboursé par le vendeur des sommes qu'il aura versées. (2) Sous réserve de respecter les conditions d'éligibilité disponibles auprès de votre conseiller en bureau de poste ou sur notre site [www.labanquepostale.fr](http://www.labanquepostale.fr) (coût de connexion selon l'opérateur).

LA BANQUE POSTALE - S.A. à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 4 046 407 595 €. Siège social : 115 rue de Sèvres 75275 Paris CEDEX 06. RCS Paris 421 100 645. Code APE 6419Z. Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 023 424.

K&Immo - Annonce Presse A5 - LBP - Document non contractuel - 09/2016 - MPP



INSTITUTION  
SAINT-GABRIEL  
NOTRE-DAME

Ecole, Collège  
(de la petite section jusqu'à la 3<sup>e</sup>)

**PORTES OUVERTES  
LE SAMEDI 11 MARS**

Lycée professionnel

BAC PRO Optique Lunetterie  
BAC PRO Commerce  
CAP ECMS  
3<sup>e</sup> prépa Pro

[www.st-gab.com](http://www.st-gab.com)

27 rue du Vieux Palais  
86108 CHATELLERAULT cedex  
05 49 21 05 29

## TERRAINS A BÂTIR

### 6 Sites sur la VIENNE



- POITIERS : Les Montgorges
- SAINT-BENOIT : La Vallée Mouton 2
- MIGNALOUX BEAUVOIR : Les Magnals
- CHASSENEUIL DU POITOU : Les Prés de Vert
- FONTAINE LE COMTE : Les Clos de Fontaine/NESDES
- Et bientôt un nouveau quartier à VOUILLÉ

Tél. 05 49 30 17 19

[www.sep86.fr](http://www.sep86.fr)



**18/19 mars 2017**

# Foire vins & miels

JAUNAY-MARIGNY

Vins • Gastronomie • Artisanat • Miels

**SAMEDI 18 MARS**  
Dîner & soirée dansante  
**20h**  
sur réservation avant le 10 mars  
05 49 52 00 08

**Découvrez pendant ces 2 jours exceptionnels :**

180 EXPOSANTS • VILLAGE ARTISANS  
RESTAURATION SUR PLACE  
ANIMATIONS DEGUSTATIONS • FÊTE FORRAINE

•

Ouverture de 10h à 19h • Fermeture des guichets 18h30

Retrouvez toutes les infos sur [www.foire-aux-vins-jaunay-marigny.com](http://www.foire-aux-vins-jaunay-marigny.com)

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.

► eau

► Florie Doublet - [fdoublet@7apoitiers.fr](mailto:fdoublet@7apoitiers.fr)

## La pluie, alliée de l'écologie ?



**La Journée mondiale de l'eau<sup>(\*)</sup> aura lieu le 22 mars. Récupérer la pluie pour un usage domestique permet d'économiser cette denrée précieuse, mais la réglementation reste stricte. Explications avec Carine Fortin et Amandine Ribreau, chargées de mission à l'Observatoire régional de l'eau.**

**Quels sont les avantages économiques et écologiques de la récupération d'eau de pluie ?**

« On estime que 45% de l'eau consommée en France pourrait être issue de récupération pluviale. Avec une cuve, il serait possible d'économiser jusqu'à 50% sur le montant de la facture annuelle d'eau. »

**Pour quels usages domestiques peut-on l'utiliser ?**

« Tout d'abord, sachez que l'eau de pluie est non potable, car contaminée par des bactéries, des micro-organismes, mais aussi des pesticides, des métaux... Bref, toute connexion entre le réseau d'eau de pluie et celui d'eau potable est interdite. En clair, vous pouvez sans problème l'utiliser à l'extérieur de votre habitation, notamment pour l'arrosage des plantes et le nettoyage d'un véhicule. »

**Est-il interdit d'utiliser l'eau de pluie pour certains usages ?**

« En France, l'utilisation de l'eau pluviale pour la chasse d'eau et le lavage du linge a longtemps été interdite. La crainte d'un mélange avec l'eau potable lors de la mise en place d'un double réseau était trop importante. Depuis un arrêté du 21 août 2008, vous pouvez vous en servir pour vos toilettes, le lavage des sols et votre machine à laver, si un système de filtration est installé. Néanmoins, l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail recommande que l'eau de pluie ne soit pas employée pour cet usage. L'usage dans la douche ou pour le lave-vaisselle est, lui, totalement proscrit. »

**Quelles règles s'appliquent-elles ?**

« L'usage des eaux pluviales doit obligatoirement être déclaré en mairie. Prenez soin d'identifier tous les robinets qui desservent de l'eau de pluie. Veillez également à entretenir vos équipements de récupération à échéance régulière. Attention, si votre installation est responsable d'une contamination du réseau public, vous en serez tenus pour responsable. »

<sup>(\*)</sup>Tout le programme sur [www.un.org/fr/events/waterday](http://www.un.org/fr/events/waterday)

► **troubles auditifs** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# De la gêne au handicap



Véritable fil à la patte, le smartphone peut aussi se transformer en bourreau de votre capital auditif.

**La 20<sup>e</sup> Journée nationale de l'audition se déroule ce jeudi, à Poitiers et dans de nombreuses villes françaises. L'occasion de braquer les projecteurs sur le bruit... trop souvent passé sous silence.**

Les derniers chiffres issus de l'enquête Ipsos pour le compte des Journées de l'audition font frémir. Selon l'étude, sept jeunes -13-25 ans- sur dix pensent que « le bruit ne fait pas courir un risque de surdité définitive ». 38% estiment même qu'il les rend « euphoriques ». A la veille de la 20<sup>e</sup> Journée nationale de l'audition, la tâche des professionnels en matière de

sensibilisation s'avère donc immense. « Le fait que les jeunes trouvent normal d'évoluer dans un environnement bruyant et considèrent que les problèmes d'audition ne soient réservés qu'aux vieux doit nous alerter », reconnaît Brigitte Davailaud, ORL référente du Centre régional basse vision et troubles de l'audition (CRBVTA).

Le pire, c'est qu'un sondé sur deux a déjà ressenti des douleurs dans les oreilles, après une longue exposition au bruit. Quand on sait que 61% des ados écoutent « deux à trois heures de musique par jour », rien de surprenant. « Un son commence à être douloureux à partir de 85 décibels, explique la professionnelle. A 88 décibels, la durée d'exposition est limitée à quatre

heures, à 115 décibels vingt-huit secondes... » Au-delà, la gêne momentanée peut se transformer en acouphène, en hyperacousie, voire en hypoacousie. Autrement dit, en perte d'audition momentanée ou irréversible dans les cas les plus graves.

## SENSIBILISATION ET DÉPISTAGE

« Ce qu'il faut aussi signaler, prolonge Brigitte Davailaud, c'est que l'exposition au bruit engendre des troubles du sommeil, de l'attention, de la concentration. Elle agit directement sur le système nerveux. » Dans le viseur du Centre régional ? Le smartphone ! Là encore, les statistiques ne mentent pas. 64% des Français déclarent ne jamais s'en séparer, y compris la

nuit. D'où des troubles associés, comme la misophonie, une intolérance à certains sons.

Histoire de remettre le couvert de la prévention, deux professionnelles du CRBVTA se rendront ce jeudi, de 10h à 12h, au lycée Kyoto. « Au-delà de la sensibilisation, ce sera l'occasion d'inciter les lycéens à la nécessité de se faire dépister. » L'après-midi, entre 14h et 17h, médecin ORL coordonnateur, audioprothésiste, orthophoniste, psychologue cognitivo-comportementale, sophrologue caycéenne, et assistante de service social recevront à domicile, en l'occurrence 12, rue du Pré Médard. Des portes ouvertes salutaires. A bon entendeur...

Plus d'informations sur [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)

VITE DIT

## ÉVÈNEMENT

### Des initiatives sur le front des maladies rares

La 10<sup>e</sup> Journée internationale des maladies rares s'est déroulée le 27 février, avec un slogan aussi explicite que fort : « La recherche : plus que l'espoir, changer des vies ». L'objectif était évidemment d'interpeller le grand public et les autorités. Alliance maladies rares expérimente, en lien avec l'Agence régionale de santé, une action intitulée « Compagnons maladies rares », qui vise à créer un réseau de personnes capables d'aider à résoudre des situations complexes et à servir de coach pour les familles et aidants. Une appli smartphone, permettant d'aider malades et aidants à suivre leur parcours de soins et de santé est également envisagée. Plus d'informations auprès d'Hubert de Larocque, courriel : [hubdelaroc@outlook.fr](mailto:hubdelaroc@outlook.fr)

## RECONSTRUCTION

### RS Diep bat le rappel

L'association RS Diep organise une réunion d'information sur la reconstruction mammaire pour les femmes touchées par un cancer du sein ou à risque. La chaîne se déroulera vendredi, de 9h30 à 11h30, à l'Espace de rencontres et d'informations du CHU de Poitiers. Les bénévoles délivreront toutes les informations sur les techniques de reconstruction et des témoignages agrémente- ront la matinée.

L'info 7 jours sur 7

**7** Réservez dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro

regie@7apoitiers.fr

05 49 49 83 97

Retrouvez votre poids idéal

Pourquoi ça marche ?

- ✓ La méthode s'adapte à vous donc moins de frustrations
- ✓ Vous êtes suivi toutes les semaines gratuitement
- ✓ Des compléments alimentaires adaptés et spécifiques

Sans contraintes  
Sans frustrations  
Sans interdits

Votre Bilan Personnalisé Offert\*  
\*Sur conditions au Institut

dietplus Jaunay-Clan - 9 Grand rue - 05 49 62 46 91

CONCOURS ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# Une victoire qui a du chien

Neuf doctorants et un étudiant de master de l'université de Poitiers ont décroché, mi-février, le premier prix du concours « Droit de l'animal : et demain ? », organisé par la Fondation 30 Millions d'Amis. Le projet de loi qu'ils ont remis au jury pourrait être défendu à l'Assemblée nationale.

« Un petit pas pour l'homme, un grand pas pour l'humanité. » La célèbre citation de l'astronaute Neil Armstrong serait tout à fait transposable au monde du droit animalier, qui a récemment connu l'une des plus grandes avancées de son histoire. En 2015, la Fondation 30 Millions d'Amis a obtenu que l'animal soit considéré comme un « être vivant doué de sensibilité » et non plus comme un « bien meuble » (article 515-14 du Code civil). Forte de ce succès, elle a lancé, en 2016, la première édition du concours « Droit de l'animal : et demain ? », invitant ainsi les étudiants en droit à envisager les prolongements de l'évolution du statut juridique de l'animal. Le premier prix a été attribué, mi-février, à une équipe de neuf doctorants et un étudiant de master de l'université de Poitiers.

Aucun d'entre eux n'était pourtant spécialiste du droit animalier. Alix, Axelle, Benjamin, Clémence, David, François-Xavier, Guillaume, Nicolas, Sarah et Vanessa ont mis à profit leurs compétences respectives en droit civil, pénal, privé ou international. Leur projet de loi prévoit, notamment, l'interdiction



Clémence, François-Xavier, David et sept autres étudiants ont remporté le premier prix du concours « Droit de l'animal : et demain ? »

des sévices graves, des corridas, mais aussi le rehaussement du niveau des peines et la modification du vocabulaire du droit animalier. « Nous avons par ailleurs intégré la notion de « non-fongibilité » au texte », explique Clémence Renaud, doctorante à la faculté de Droit et sciences sociales de Poitiers. Autrement dit, cela signifie que les animaux sont des êtres vivants uniques et irremplaçables. »

## DE POITIERS À L'ASSEMBLÉE NATIONALE

Après avoir été primée au concours de la Fondation 30 Millions d'Amis, la proposition de loi des étudiants pourrait être présentée à l'Assemblée nationale. « S'il est réélu aux

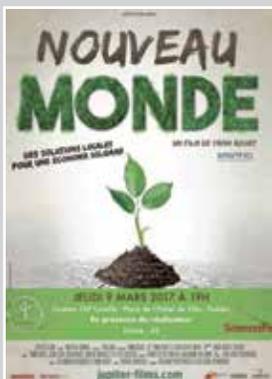
prochaines Législatives, le député Jean Glavany(\*) fera une lecture de notre texte dans l'hémicycle, précise François-Xavier Raducanou, doctorant. Les vidéos de maltraitance, toujours plus nombreuses, nous consternent au plus haut point. Il nous semble important de proposer une alternative concrète sur le plan légal. » Depuis la remise de son projet, à l'été dernier, le groupe d'étudiants poitevins a poursuivi les réflexions et prévoit « quelques améliorations du texte ». Au-delà de la récompense de 3 000€ remise par la Fondation, les dix juristes tirent de cette expérience un enrichissement personnel et professionnel. « Nous avons su mettre nos compétences en

commun pour servir une belle cause, reprend David Compaoré, doctorant. Ce travail nous a par ailleurs apporté de nombreuses connaissances sur un domaine que nous ne maîtrisons pas. Ce genre d'expériences est essentiel à notre culture juridique. » Tous s'accordent néanmoins à dire que le projet « a peu de chances de se transformer en loi ». « La société, et surtout les lobbies, ne sont pas prêts à évoluer sur le sujet, lâche Clémence Renaud. Mais il faut avancer pas à pas. » Un petit pas pour l'animal...

(\*)Jean Glavany, député des Hautes-Pyrénées, est à l'origine de la loi du 16 février 2015 reconnaissant le caractère vivant et sensible des animaux.

## ÉVÈNEMENT

Soirée spéciale « Nouveau Monde »



L'association étudiante Ecophilia organise, ce jeudi, à partir de 19h, une soirée spéciale autour du documentaire « Nouveau Monde », de Yann Richet. À cette occasion, le réalisateur sera présent au Tap-Castille pour prendre part à une conférence-débat après la projection du film. Sorti en salle en octobre 2016, « Nouveau Monde » apporte des réponses audacieuses aux défis de notre société, notamment des solutions de rééquilibrage des relations humaines et des systèmes économiques et sociaux. Il s'inscrit dans la même mouvance que le long-métrage « Demain », réalisé par Cyril Dion et Mélanie Laurent.

Soirée spéciale « Nouveau Monde », jeudi à 19h30 au Tap-Castille. Tarif : 4€.

## CONCOURS

Ma thèse en 180 secondes à l'EMF

La finale régionale du concours « Ma thèse en 180 secondes » se déroulera le 23 mars, à partir de 16h, dans les locaux de l'Espace Mendès-France. Les candidats, tous doctorants, présenteront leur sujet de thèse en moins de trois minutes, de manière concise, explicite et humoristique. Les lauréats décrocheront leur billet pour la finale de la Comue, le 6 avril à Orléans. Particularité cette année, les étudiants poitevins pourront également participer à la version anglophone du concours, « Three minutes thesis ».

# PORTES OUVERTES

LYCÉE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

Téléphone : 05 49 61 60 60

www.stjacquesdecompostelle.com

info@stjacquesdecompostelle.com

## UNE VOIE POUR CHACUN

LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE  
LYCÉE PROFESSIONNEL  
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
CENTRE DE FORMATION

SAMEDI  
11 MARS  
de 9h30  
à 16h30

Collège  
rentrée  
2018

**SAMEDI  
11 MARS**

**POITIERS  
AIX-  
MAURIENNE**



**Drake REED**

**Acty**

PARRAIN DU MATCH

**SALLE ST-ÉLOI DÈS 19H30, ENTRÉE GRAND PUBLIC À PARTIR DE 6,5€**

Crédit Mutuel  
LA banque à qui parler

Poitiers

CIBANO POITIERS

Venise

Nouvelle-Aquitaine

TOUTES LES INFOS SUR [WWW.PB86.FR](http://WWW.PB86.FR)



# Un sursaut attendu



Trop discret face à Blois, Jeff Greer devra hausser son niveau de jeu contre Aix-Maurienne.

## CLASSEMENT

	équipes	MJ	V	D
1	Bourg	20	15	5
2	Fos-sur-Mer	20	15	5
3	Charleville-M.	20	11	9
4	Le Havre	20	11	9
5	Blois	20	11	9
6	Lille	20	11	9
7	Nantes	20	10	10
8	Boulazac	20	10	10
9	Evreux	20	10	10
10	Roanne	20	9	11
11	Poitiers	20	9	11
12	Rouen	20	9	11
13	Denain	20	9	11
14	Vichy-Clermont	20	8	12
15	Aix-Maurienne	20	8	12
16	Saint-Quentin	20	8	12
17	Boulogne/Mer	20	8	12
18	Saint-Chamond	20	8	12

## CALENDRIER

### Le programme de la semaine

#### 21<sup>e</sup> journée (mardi)

Blois-Boulogne, Bourg-Lille, Charleville-Roanne, Denain-Fos-sur-Mer, Vichy-Clermont-Rouen, Le Havre-Evreux, Nantes-Poitiers, Saint-Chamond-Boulazac, Saint-Quentin-Aix-Maurienne.

#### 22<sup>e</sup> journée (vendredi et samedi)

Boulazac-Vichy-Clermont, Evreux-Saint-Chamond, Lille-Denain, Roanne-Nantes, Rouen-Bourg, Boulogne-Saint-Quentin, Charleville-Blois, Poitiers-Aix-Maurienne, Fos-Le Havre.

**Eparpillé et brouillon contre Blois, le PB86 doit une revanche à ses supporters, samedi, face à Aix-Maurienne. La suite de sa saison dépend de ses performances à domicile. Alors...**

C'était un soir de carnaval festif, comme le calendrier n'en offre qu'un par saison. C'était aussi un soir d'affluence record, avec 2 411 âmes réunies dans la salle Jean-Pierre Garnier. A plusieurs reprises, les aficionados du PB se sont chauffés la voix, pensant hurler de plaisir quelques instants plus tard. Mais au bout du compte, ils ont déchanté devant l'évidence : l'ADA Blois avait plus de grinta, d'envie, d'adresse et de confiance en

elle pour renverser une pâlotte équipe poitevine, éparpillée façon puzzle. Le couperet est tombé, à l'issue d'un match par trop crispant et médiocre.

« On a fait de bonnes choses en défense, en provoquant beaucoup de situation de vingt-quatre secondes. Mais nous n'avons pas été suffisamment denses pour gagner des ballons et courir », reconnaissait Ruddy Nelhomme après coup. Sa déception ravalée, le technicien s'est illico projeté sur... Nantes, son adversaire de ce mardi, et Aix-Maurienne, que son escouade accueille samedi au cœur d'un mois de mars marathon (cf. page 23). Après Vichy-Clermont, Bourg, Lille et Blois, il ne peut plus être question de nouvelle déconvenue à la maison. A fortiori parce que chaque succès arraché dans un championnat aussi dense ne permet

que de se maintenir à flot, sans faire des pas de géant.

### LÉONARD ET GREER ATTENDUS AU TOURNANT

Dans ce contexte d'hyper concurrence, que vaut Aix-Maurienne Savoie Basket ? Quinzième avant la 21<sup>e</sup> journée de championnat<sup>(\*)</sup>, l'ASMB alterne le bon et le moins bon depuis la rentrée 2016. Le bon, avec trois succès de rang contre... Poitiers (85-81), Blois et Nantes. Le moins bon sur les six dernières journées, avec un « 2 sur 6 » du plus mauvais effet, dont un camouflet face au Havre le week-end dernier. D'évidence, le promu est dans le dur, sachant qu'il voyage mal (17<sup>e</sup>, 2v-8d). Maintenant, l'ASMB de Sébastien Bozon possède un groupe homogène, dans lequel l'arrière Rayvon Rice tire son épingle du jeu depuis son arrivée en Savoie,

mi-janvier.

Le PB86 devra aussi surveiller Karim Atamna, Paulius Dambrauskas ou Noël Gide, artisans de la spectaculaire remontée lors de la première confrontation entre les deux protagonistes. Pour rappel, Aix-Maurienne était mené de dix-sept unités dans le milieu de troisième acte, avant de se rebeller. Ce soir-là, Youssoupha Fall (27pts, 9rbd, 31 d'évaluation) avait réalisé un match de mammoth, malheureusement insuffisant. De son rendement et du sursaut d'orgueil de Christophe Léonard et autre Jeff Greer dépendra l'issue du duel PB-ASMB. A deux mois de la clôture de la saison régulière, un sans-faute à la maison devient indispensable. Au diable le carnaval...

<sup>(\*)</sup>En déplacement à Saint-Quentin.



# ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

COLLÉGIENS - LYCÉENS - ÉTUDIANTS - DEMANDEURS D'EMPLOI

▶ FLASH ORIENTATION

▶ COACHING



60, Route de Gençay - 86000 POITIERS ☎ 05 49 61 47 07
horeaconseil.com

# Fall : « J'ai beaucoup appris »

**Talent en devenir, Youssoupha Fall (2,21m, 22 ans) a réalisé une première moitié de saison correcte, mais sait où sont ses marges de progrès. Zen, l'intérieur sénégalais se félicite d'avoir atterri à Poitiers.**

**Youss, le PB obtient de meilleurs résultats depuis quelques semaines. Comment l'expliquez-vous ?**

« Il n'y a pas de secret, on travaille bien à l'entraînement et nous avons surtout pris conscience que nous devons défendre pour gagner. Chacun a un rôle dans cette équipe et doit le respecter. A partir de ce moment-là, on peut gagner face à n'importe quelle équipe dans ce championnat. »

**Y a-t-il eu un déclic ? Un match référence ?**

« Depuis le retour des vacances de Noël, le coach nous a fait comprendre certaines choses. C'est ce qui a fait la différence... »

**L'arrivée de Jay Threatt n'a-t-elle pas été le déclencheur ?**

« Il nous aide beaucoup dans le jeu, ne force pas et lit très bien le jeu. Du coup, son intégration s'est faite facilement. Jay est un gars ouvert et qui parle tout le temps. »

**« LES SUPPORTERS SONT COMPRÉHENSIFS »**

**En même temps, la situation reste fragile, compte tenu de la densité au classement...**



Youssoupha Fall continue d'emmagasiner de l'expérience sous le maillot du PB86.

« Oui, c'est très serré dans ce championnat. C'est pour cette raison que nous devons au minimum gagner tous nos matchs à la maison et réaliser des performances à l'extérieur. On n'est à l'abri de rien, mais en défendant fort, on doit pouvoir s'imposer chez nous. Le mois de mars est crucial. »

**A titre personnel, quel bilan tirez-vous de la phase aller, qui s'est révélée compliquée sur un plan collectif ?**

« J'ai dû m'adapter à l'arbitrage, c'est clair. Les arbitres n'ont pas l'habitude de siffler des joueurs

aussi grands que moi. J'essaie donc d'être dans l'agressivité, mais sans avoir trop de fautes rapidement. Les hauts et les bas correspondent à cela. Plus je reste sur le terrain, meilleur je suis. J'ai beaucoup appris là-dessus. »

**Malgré des résultats décevants, vous êtes toujours restés solidaires. Est-ce l'une des clés ?**

« Le groupe vit bien et il est clair que cela joue sur les résultats. Personnellement, je m'entends avec tout le monde, même si j'ai peut-être plus d'affinités

avec Mike (Joseph et Var), Sekou et Christophe. »

**Et en dehors du basket, satisfait d'avoir atterri à Poitiers ?**

« Je n'ai jamais eu de doutes sur le fait de savoir si je devais ou pas signer ici. La ville est calme, j'habite devant la salle. Je travaille tranquillement. En plus, les supporters sont compréhensifs et patients. Ce club et cette ville correspondent à mon tempérament. »

**Ses stats :** 10,2pts, 6,9rbd, 1,6 contre, 14,6 d'évaluation par match.

VITE DIT

## TRANSFERTS

### Olivier Bourgain à Limoges

Décidément, le CSP Limoges est un animateur hors pair sur le marché des transferts. Après avoir enrôlé un seizième joueur (Jerome Randle), le club a indiqué que son directeur sportif serait Olivier Bourgain, à partir de la rentrée prochaine. L'actuel entraîneur de Boulogne-sur-Mer, qui a remplacé Germain Castano sur le banc bouloonnais, est l'un des artisans de la montée en puissance du SOMB, jusqu'à l'accession en Pro A. C'est aussi l'un des proches du président du CSP, Frédéric Forte.

### Vichy-Clermont enrôle Sadio Doucouré

La JA Vichy Clermont traverse décidément une passe délicate. Après s'être inclinés face au PB86 et à Fos, les coéquipiers de Romuald Morency ont perdu... David Denave. L'ancien Palois s'est blessé au mollet et sera absent entre quatre et six semaines. Trop juste sur le poste 3, la JAVC a embauché Sadio Doucouré (ex-Roanne) et cherche donc un autre pigiste médical.

## PROGRAMME

### La folie de mars

Le calendrier 2016-2017 de Pro B réserve décidément des surprises. Les dix-huit équipes ont débuté le mois de mars par deux matchs rapprochés (Blois puis Nantes ce mardi pour le PB, ndr) et ne s'arrêteront pas en si bon chemin. Aix-Maurienne, Boulazac, Evreux et Roanne se présentent ainsi sur le chemin du PB dans les trois semaines à venir.

**Crédit Mutuel**  
Partenaire Officiel

**LE CRÉDIT MUTUEL, PARTENAIRE OFFICIEL DU PB 86.**

**REJOINDRE UNE BANQUE DIFFÉRENTE, ÇA CHANGE TOUT !**

# POITIERS-AIX-MAURIENNE, samedi 11 mars, 20h à la salle Jean-Pierre Garnier

## Poitiers



**4. Arnaud Thinon**  
1,78m - meneur  
29 ans - FR



**5. Jay Threatt**  
1,80m - meneur  
28 ans - US



**8. Drake Reed**  
1,94m - ailier-intérieur  
29 ans - US



**10. Mike Joseph**  
2,03m - intérieur  
22 ans - FR



**11. Pierre-Yves Guillard**  
2,01m - intérieur  
32 ans - FR



**12. Christophe Léonard**  
1,99m - ailier  
26 ans - FR



**13. Mickaël Var**  
2,05m - ailier-intérieur  
26 ans - FR



**15. Jeff Greer**  
1,96m - arrière/ailier  
35 ans - US



**16. Sekou Doumbouya**  
2,05m - ailier-intérieur  
15 ans - FR



**17. Simon Cluzeau**  
2,03m - intérieur  
19 ans - FR



**19. Youssoupha Fall**  
2,21m - intérieur  
21 ans - SEN



**Ruddy Nelhomme**  
Entraîneur

**Assistants :** Antoine Brault  
et Andy Thornton-Jones

## Aix-Maurienne



**4. Paulius Dambrauskas**  
1,92m - meneur  
25 ans - LTU



**5. Rayvonte Rice**  
1,93m - arrière  
24 ans - US



**6. André Williamson**  
2,02m - ailier/intérieur  
27 ans - US



**7. Tony Turam-Ullien**  
1,90m - arrière  
22 ans - FR



**8. Moses Sonko**  
1,96m - ailier  
33 ans - GAM



**9. Romain Dardaine**  
2,01m - intérieur  
29 ans - FR



**10. Aurélien Rigaux**  
1,76m - meneur  
28 ans - FR



**11. Thomas Yvrande**  
1,95m - ailier  
32 ans - FR



**12. Noël Gide**  
1,98m - intérieur  
24 ans - FR



**15. Drissa Ballo**  
2,08m - pivot  
21 ans - MLI



**20. Karim Atmna**  
1,96m - arrière  
36 ans - FR



**Sébastien Bozon**  
Entraîneur

**Assistants :**  
Hervé Couvé et  
Ludovic Guilbert

**TPinnov**

Professionnels  
& Particuliers

86800, Jardres  
1 la Chaussée

05 16 34 42 16  
07 78 66 09 83

roffet26@gmail.com  
www.tpinnov.fr

**Expert en béton décoratif**  
extérieur et intérieur



Brise-vue original



**Goicoechea**  
POTERIE  
Dépositaire de la marque

▶ **tennis** ▶ Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

# Open masculin 86 :

## le terrain des jeunes talents

*Les jeunes talents du tennis français et étranger ont rendez-vous à Poitiers pour l'Open Masculin 86, du 12 au 19 mars. Les organisateurs ont dévoilé la liste des « wild cards ». En jeu : 15 000\$, mais surtout des points ATP.*

Les tournois « Future », c'est un tremplin vers le circuit professionnel pour les jeunes talents du tennis. Et dans ce registre, l'Open masculin 86 fait partie des mieux cotés. Jean-Paul Orillard et son équipe du Stade poitevin tennis, qui organisent le tournoi pour la vingt-neuvième année consécutive, ont levé le voile, le 21 février dernier, sur la liste des joueurs invités et donc automatiquement inscrits au tournoi.

L'international malgache Jean-Jacques Rakotohary sera de la partie. Bien connu des adhérents du Stade poitevin, il a récemment été aligné avec l'équipe de Madagascar en Coupe Davis contre la Lituanie. Idem pour le Naintréen Adrien Gobat, 15 ans, pensionnaire du pôle France au Creps de Poitiers et aujourd'hui licencié à Lagord. Champion de France à 13 ans et vice-champion de France de double en 2016, le jeune homme revient de blessure avec l'envie d'en découdre.

Après trois années passées à Hawaï pour ses études, le jeune Mélusin Thibaud Berland aura également sa place. A 23 ans, il a décroché le titre de champion universitaire des Etats-Unis par



L'Allemand Andreas Beck a remporté l'édition 2016 de l'Open masculin 86.

équipe et de numéro 1 des USA en simple.

### LES POINTS POUR MOTEUR

L'Open masculin de Poitiers est doté de 15 000\$, comme la plupart des tournois du genre. « Les jeunes ne viennent pas ici pour l'argent, mais pour gagner des points ATP qui les feront monter dans le classement et leur permettront de participer à des Challengers », souligne Jean-Paul Orillard. Pour l'anecdote, quand il a remporté le tournoi en 2007, Jo-Wilfried Tsonga est reparti avec... 1 350€.

La liste des participants est disponible sur le site de la Fédération internationale de tennis (itftennis.com). « Le niveau mondial s'est terriblement amé-

lioré, surtout chez les hommes. Un numéro 300 équivaut désormais au 150<sup>e</sup> mondial d'il y a quinze ans », estime Alain Moreau, président de la Ligue de tennis Poitou-Charentes, récem-

ment élu vice-président de la Fédération française de tennis, en charge du développement des tournois internationaux et de la marque Roland-Garros. L'expert promet du beau spectacle.

### Demandez le programme

**Lundi 13 mars** : tirage au sort dans les salons d'honneur de l'Hôtel de ville de Poitiers.

**Lundi 13 et mardi 14** : Phase de qualifications.

**Vendredi 17** : Quarts de finale à 15h (tarif entrée 4€).

**Samedi 18** : Demi-finales à partir de 15h (tarif entrée 5€).

**Dimanche 19** : Finale simple

et double à partir de 14h30 (tarif entrée 6€).

Gratuit tous les jours pour les femmes, les jeunes de moins de 18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi et les adhérents du Stade poitevin tennis. Les terrains se situent sur l'avenue Jacques-Cœur, à Poitiers, face à la cité universitaire Rabelais. Plus d'infos sur [tennis-openmasculin86.fr](http://tennis-openmasculin86.fr)

REPÈRES

### TENNIS DE TABLE

#### Jia Nan Yuan sacrée championne de France

La pensionnaire du TTACC 86 Jia Nan Yuan a remporté, ce dimanche à Marseille, son troisième titre de championne de France de tennis de table. La Poitevine n'a perdu qu'un seul set. En finale, elle s'est défaits sans difficulté de la Messine Pauline Chasselain (4-1, 11-7, 8-11, 11-9, 12-10, 11-5). Chez les hommes, la victoire finale est revenue au Niortais Emmanuel Lebossion, licencié d'Angers Vaillante Sports TT.

### VOLLEY-BALL

#### Le Stade s'incline à Ajaccio

Le Stade poitevin volley beach s'est incliné, dimanche, à Ajaccio (2-3, 22-25, 25-21, 25-21, 17-25, 14-16), pour le compte de la 19<sup>e</sup> journée de Ligue A. Les hommes de Brice Donat ont mené deux sets à un, avant de céder dans le quatrième acte et de plier dans l'ultime set.

### FOOTBALL

#### Châtelleraut met la pression sur le PFC

Le SO Châtelleraut a remporté une courte mais précieuse victoire, samedi soir, sur le terrain de Thouars (1-0). Les hommes de Geoffroy Pénoty s'emparent du fauteuil de leader puisque le match du Poitiers Football Club à Niort-Saint-Liguaire a été reporté. Le choc entre les deux formations, prévu samedi à la Montée Rouge, s'annonce décisif pour la montée.

**FÊTE DE LA NATURE**  
DÉVELOPPEMENT RESPONSABLE  
Mignaloux-Beauvoir

**Le bonheur est dans l'assiette** 5<sup>e</sup> édition  
Dimanche 19 mars 2017  
Salle "Les Magnals"

Course d'orientation gastronomique avec le chef Julien TARTRE  
Nombreuses animations enfants/adultes et exposants locaux

Renseignements : 05 49 46 72 07 [www.ville-mignaloux-beauvoir.fr](http://www.ville-mignaloux-beauvoir.fr)

Prendre son avenir en main !

**MFR CHAUVIGNY**  
Formations par Alternance

**Portes Ouvertes**

Samedi 11 mars 9h-17h  
Dimanche 12 mars 14h-17h

CAP - BAC PRO - BTS  
Agriculture - Services aux personnes  
Commerce

Formations pour adultes

05 49 56 07 04

► **improvisation** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# La Ludi, 20 ans déjà !



La Ludi fête ses 20 ans et compte soixante adhérents.

**Ce mercredi, la Ligue universitaire d'improvisation de Poitiers fête son vingtième anniversaire à la Maison des étudiants. Depuis deux décennies, les bénévoles de l'association poitevine se produisent en public à l'occasion de matchs d'impro faits de convivialité, de rire et de dépassement de soi.**

L'ambiance promet d'être survoltée, mercredi soir, dans la grande salle de la Maison des étudiants. Sur la scène, au milieu de la « patinoire »<sup>(\*)</sup>, les comédiens se succéderont pour fêter ensemble les vingt ans de la Ligue universitaire d'improvisa-

tion de Poitiers. Depuis sa création, en 1997, la Ludi a donné à des centaines d'étudiants l'opportunité de s'exprimer en public à l'occasion de matchs organisés contre d'autres ligues. La formule ne change pas d'un événement à l'autre. Pendant plus d'une heure et demie, deux équipes de six joueurs s'affrontent sur des thèmes imposés par l'arbitre. « Les manches durent trois à cinq minutes en moyenne et, à chaque fois, c'est le public qui départage les équipes par un vote », explique Catherine Guillaume, trésorière de la Ludi. Association étudiante depuis toujours, la Ludi Poitiers s'est ouverte, au fil des ans, « à tous les publics ». Sur la soixantaine d'adhérents que compte aujourd'hui la structure, seule la moitié est étudiante. À 59 ans, Catherine Guillaume fait elle-même partie des « anciens ». « Il

ya une effervescence intergénérationnelle, reprend la bénévole. L'improvisation est un exutoire, qui permet à des personnes qui manquent de confiance en elles de gagner en assurance, de se libérer. »

## « TOUS LES SUJETS SONT ABORDÉS »

Une fois sur scène, les improvisateurs sont livrés à eux-mêmes et ne disposent que de vingt secondes pour réfléchir au thème imposé. « Tous les sujets sont abordés, c'est d'ailleurs ce qui fait la richesse des matchs d'impro. L'arbitre impose parfois des contraintes, comme jouer à la manière de Tarantino, d'une comédie de boulevard, d'un western... Naturellement, on se laisse aller et on gagne en confiance. » Ce mercredi, quatre équipes s'affronteront « dans un esprit franchouillard », devant une

salle comble. « Tous nos matchs affichent généralement complet, reprend Catherine Guillaume. Nous organisons un événement par mois à la Maison des étudiants. Ceux qui veulent venir au mois d'avril peuvent anticiper ! » Et si vous souhaitez tenter l'expérience de l'improvisation, sachez que la Ludi organise, début septembre, une série de séances d'initiation. D'ici là, vous aurez eu le temps de prendre la température dans l'« arène » du campus poitevin.

<sup>(\*)</sup>La patinoire est à l'impro ce que le ring est à la boxe.

20 ans de la Ludi, ce mercredi, à partir de 20h30, à la Maison des étudiants. Renseignements au 05 49 45 47 00. Prochain match d'improvisation de la Ludi, le 5 avril, à domicile, face à l'équipe Tic-Tac du Mans. Réservations sur [www.ludi-poitiers.wix.com/officiel](http://www.ludi-poitiers.wix.com/officiel)

## EXPOSITION

### Les mots du racisme

Dans le cadre de la Quinzaine contre le racisme, l'association « Le Toit du monde » organise une série d'événement pour expliquer l'origine des discriminations. Jusqu'au 31 mars, vous pourrez notamment découvrir l'exposition « Les Mots du racisme ». Discriminations, islamophobie, antisémitisme, que signifient-ils réellement ? Le court-métrage « Les mots qui font mal » aborde, lui, les simples phrases du quotidien qui peuvent devenir de véritables stigmates et doivent être interrogées.

Jusqu'au 31 mars.  
Entrée libre, tous publics

## CONCERT

### Audrey et les Faces B à Châtelleraut

Projetée sur le devant de la scène, samedi dernier, lors de son passage dans l'émission The Voice, la Poitevine Audrey Joumas donnera un concert avec son groupe Audrey et les Faces B, ce vendredi à Châtelleraut. Après avoir fait se retourner les quatre coachs du télécrochet de TF1, elle foulera la petite scène du Merle Moqueur. Une ambiance plus intimiste, dans laquelle l'artiste et ses musiciens présenteront leur répertoire, à mi-chemin entre blues et swing.

Audrey et les Faces B, vendredi à 21h, au Merle Moqueur, 16, boulevard Blossac, à Châtelleraut.  
Renseignements sur [www.audreyetlesfacesb.fr](http://www.audreyetlesfacesb.fr)

**MUSIQUE**

- Mercredi 8 mars, concert de Gaspar Claus et Borja Flames, à l'auditorium Saint-Germain, à Poitiers.
- Jeudi 9 mars, concert du groupe « I Muvrini », au Palais des congrès du Futuroscope.
- Mardi 14 mars, concert du groupe « Best of Floyd », au Palais des congrès du Futuroscope.
- Samedi 18 mars, à 20h30, « Mignélectric », à la salle Jean-Ferrat de Migné-Auxances.
- Samedi 18 mars, à 18h, « Le Printemps du lavoir », à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard.

## SPECTACLES

- Mardi 14 mars, à 20h45, « Le Syndrome de l'Ecosais », avec Thierry Lhermitte, à La Hune de Saint-Benoît.
- Vendredi 17 mars, à 20h30, « Concerto pour deux clowns », à La Quintaine de Chasseneuil-du-Poitou.

## DANSE

- Dimanche 19 mars, à 17h, « Irish Celtic », au Palais des congrès du Futuroscope.

## CINÉMA

- Les 8 mars, à 14h30, et 12 mars, à 16h, « La Belle et la Bête » de Jean Cocteau, au Tap-Castille.

## EXPOSITIONS

- Jusqu'au 15 mars, « Miroir de la mémoire », au Dortoir des Moines, à Saint-Benoît.
- Du 22 mars au 29 avril, « Les Trésors minuscules », à la médiathèque François-Mitterrand.
- Jusqu'au 24 mars, « As we are blind », à Canopé, 6, rue Sainte-Catherine, à Poitiers.
- Du 23 au 30 mars, « naturELLES », sculptures dessins et peintures, à la salle capitulaire de Saint-Benoît.

# Tata s'invite dans la famille poitevine

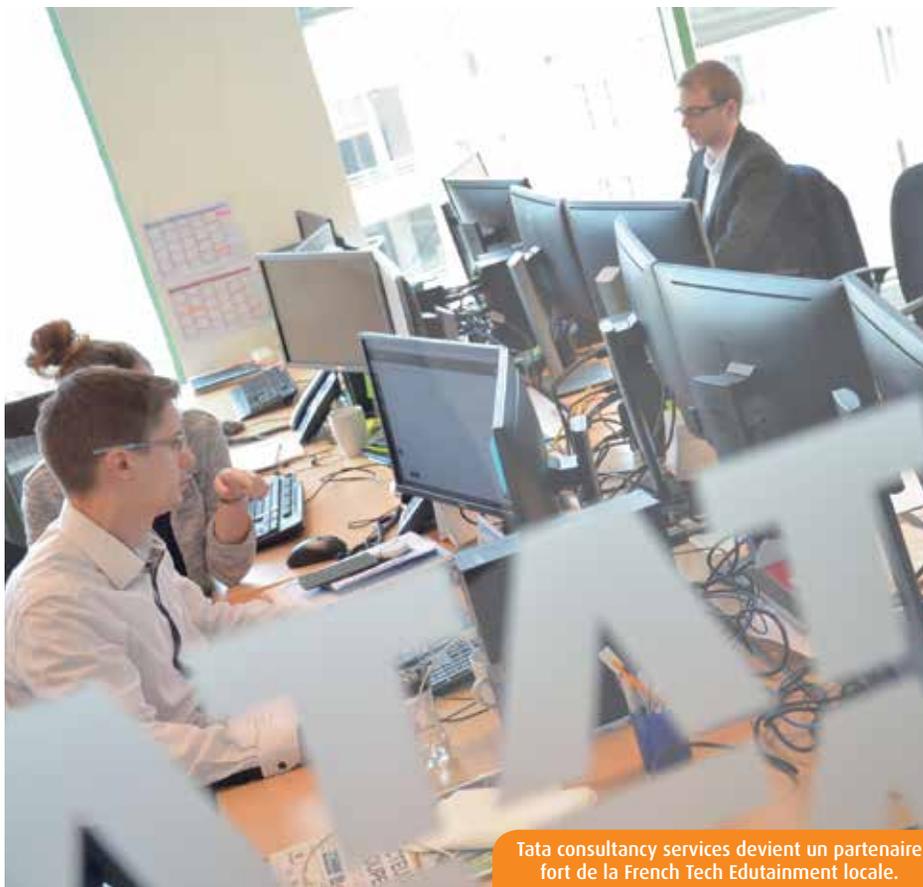
Depuis son arrivée à Poitiers, Tata consultancy services ne cesse de grandir. Spécialiste du développement informatique, le groupe indien aux 378 000 employés veut trouver sa place dans la stratégie locale de création d'emplois autour du numérique éducatif.

Trente. C'est le nombre de salariés que comptait le groupe d'informatique Alti à Poitiers, quand son concurrent Tata consultancy services (TCS) l'a racheté, en 2013. Très vite, les effectifs ont progressé pour atteindre aujourd'hui 62 employés. Des développeurs pour la plupart. Et les objectifs du conglomérat indien sont ambitieux. D'ici à la fin du premier semestre 2018, Vincent Cibelli a prévu de recruter encore une quarantaine de personnes. Essentiellement en local. « Pour l'instant, nous parvenons à grossir comme nous le souhaitons, en trouvant des profils juniors de qualité », assure le directeur du site installé boulevard du Grand-Cerf.

Pour s'assurer un vivier conséquent, TCS a immédiatement cherché à s'impliquer dans la vie de l'université de Poitiers, dont sont issus 82% de ses collaborateurs. En intervenant dans les formations, les jurys et bientôt l'élaboration des programmes.

## CLASSE VIRTUELLE

Parmi ses clients, le centre Tata de Poitiers possède des entreprises du CAC 40, mais sa stratégie l'a également amené à s'engager dans l'éco-système



Tata consultancy services devient un partenaire fort de la French Tech Edutainment locale.

local. Membre actif du SPN, le Réseau des professionnels du numérique en Poitou-Charentes, TCS se charge par exemple de la maintenance de la plateforme d'e-commerce du Centre national d'enseignement à distance (Cned), implanté sur la Technopole du Futuroscope. De la même manière, le groupe mène deux projets avec Canopé, l'éditeur public de contenus pédagogiques, également installé à Chasseneuil.

Le premier, c'est « Myriaté », un moteur de recherche dédié aux

ressources pédagogiques en tout genre. Idéal pour les enseignants. Le second a pour nom de code « Magistère ». Cette plateforme de formations réservée aux personnels de l'Education nationale est administrée par Tata. A la tête de ce projet, un ancien étudiant en Génie physiologique, biotechnologique et informatique de l'université de Poitiers. Il s'appelle Quentin Gourbeault. « Nous gérons la maintenance de ce site qui connaît une fréquentation de 20 000 visiteurs par jour, insiste

le collaborateur. Nous veillons aussi à son évolution technique. A ce titre, nous développons actuellement un outil de classe virtuelle, accessible simultanément à une centaine de stagiaires. » En participant à ces projets, TCS a intégré d'énormes compétences en matière d'e-learning. De quoi positionner l'entreprise comme un partenaire incontournable du numérique éducatif. Et de la French Tech Edutainment, sur laquelle l'agglomération poitevine compte beaucoup pour booster sa croissance.

## NUMÉRISATION

### L'hypogée des Dunes en 3D

Le musée Sainte-Croix (cf. n°345) poursuit son œuvre de valorisation du patrimoine poitevin. En collaboration avec « Alienor.org, conseil des musées », le musée municipal a ainsi entrepris la numérisation 3D d'un haut lieu de la naissance des arts chrétiens : l'hypogée des Dunes. « Fermé au public pour des mesures de conservation, ce lieu est actuellement en cours de restauration. Les Journées européennes du patrimoine et la numérisation 3D permettent ainsi à tous les publics de découvrir ce patrimoine universel, illustrant une époque caractérisée par les bouleversements politiques et religieux », se félicite la Ville. Alienor.org abrite déjà plus de cent quatre-vingt-cinq publications.

## COSTUME

### Le carnaval en mode cosplay



Vous aimez vous habiller comme un personnage de manga, de comics ou de jeu vidéo ? L'association Kitsucosplay a créé un événement sur Facebook destiné à tous les amateurs de « cosplay ». Le rendez-vous est fixé devant l'église Notre-Dame, à 16h, mercredi, le jour du Carnaval ! Le moment parfait pour une déambulation. Si vous préférez le style steampunk et rétrofuturiste, thème de cette journée festive à Poitiers, vous êtes aussi les bienvenus ! L'association Kitsucosplay a pour but de promouvoir le cosplay, la culture japonaise et geek en général en Poitou-Charentes via des concours et des conventions. Plus d'infos sur <http://kitsucosplay.ovh/>

**Ouverture Truite**

11 MARS 2017

[www.peche86.fr](http://www.peche86.fr)

FÉDÉRATION DÉPARTEMENTALE PÊCHE 86

▶ côté passion ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# La truite dans la peau

**Ce samedi, Nicolas Gauthier participera à sa trentième journée d'ouverture de la pêche à la truite. Ce Poitevin de 38 ans, passionné depuis sa plus tendre enfance, est un adepte du « No-Kill » et privilégie la convivialité au rendement.**

**S**amedi matin, vous le croirez très certainement au bord de l'Auxance, entre Chalandray et Quinçay. Pour sa trentième journée d'ouverture de la pêche à la truite, Nicolas Gauthier n'entend pas changer ses habitudes et partagera sa journée « avec quelques amis, dans une ambiance conviviale ». À quelques jours du lancement de la saison 2017, le Poitevin de 38 ans trépigne d'impatience. « La pêche à la truite est fermée depuis septembre dernier, explique-t-il. En attendant le deuxième week-end de mars, on doit se contenter d'un peu de pêche au carnassier dans les rivières de deuxième catégorie. » Depuis ses 8 ans, Nicolas Gauthier n'a « pas raté une seule ouverture », animé par une passion intacte pour ce loisir « accessible à tous ». « L'activité est peu onéreuse et ne nécessite que du matériel simple : une canne, un moulinet, un peu de fil et des leurres. » Initié par son grand-père et son oncle, il a « sorti » sa première truite « le jour de (sa) première



Nicolas Gauthier partage ses plus belles prises sur sa page Facebook.

ouverture ». Aujourd'hui encore, ce moment reste son « plus beau souvenir ».

## UNE PRATIQUE RESPECTUEUSE

Salarié d'une fonderie, Nicolas Gauthier profite de ses horaires décalés pour vivre pleinement sa passion. « Il faut parfois passer du temps au bord de l'eau avant d'attraper un poisson,

sourit-il. La truite est assez précieuse et ne mord que lorsque les conditions sont bonnes. » Vice-président de l'Association de pêche et de protection des milieux aquatiques (Appma) de la Vienne, il a une pratique « respectueuse de l'environnement et du poisson ». Nicolas Gauthier est un adepte du « No-Kill ». Autrement dit, il remet à l'eau les poissons qu'il attrape. « Chaque

année, je garde une ou deux truites le jour de l'ouverture pour mes parents, mais toutes les autres sont relâchées. » Comme le veut la tradition, chaque prise est photographiée avant d'être remise à l'eau. Sur sa page Facebook, le pêcheur poitevin expose ses « trophées ». Dont son plus beau, une truite de 54cm, attrapée dans l'Auxance !

**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
 Vos amours se teintent de complicité et de tendresse. Votre énergie est en hausse. Une soif d'entreprendre agite votre vie professionnelle.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
 Vous aidez votre partenaire à se montrer plus authentique. Conservez des moments d'intimité et de farniente. Soyez prudent sur certains projets professionnels.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
 Vous montrez vos sentiments plus qu'à l'habitude. Vous avez besoin de doser vos dépenses d'énergie dans la stabilité. Votre tactique sera un atout pour avancer dans vos objectifs professionnels.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
 Vous serez plus tendre et sensuel que d'ordinaire. Votre libido est au cœur de la question. Vous êtes efficace sur le plan technique dans votre travail.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
 Vous exprimez plus de fantaisie dans votre relation. Vous avez du mal à réfréner vos envies de détente. Vous travaillez avec plus de sérieux et de concentration.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
 L'amour vous apporte le feu que vous recherchez. Les activités sportives de fond vous permettent de développer votre endurance. Votre entêtement sera votre atout majeur dans le travail.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
 Soignez la confiance en vous pour traverser les tensions. Ne faites pas d'efforts musculaires intempestifs. Méfiez-vous des mauvaises interprétations avec vos collaborateurs.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
 Votre imagination est au service de vos amours. Votre métabolisme se solidifie grâce à votre ambition. Vous avez l'énergie nécessaire à votre charge de travail.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
 Parlez avec votre partenaire des engagements que vous souhaitez prendre. Vous avez besoin de vous ménager davantage. Votre activité va s'intensifier.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
 La véritable harmonie peut s'installer si vous discutez avec votre partenaire. Vous êtes très actif. Votre optimisme rayonne pleinement dans votre vie professionnelle.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
 Vous devez agir pour gagner en qualité relationnelle avec votre partenaire. Vous avez une vitalité de fond très positive. Au travail, vous prenez davantage d'initiatives.

**♓ POISSONS** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
 Le domaine affectif est intensément favorisé. Votre énergie est en hausse. Les projets communautaires sont au premier plan dans votre travail.

## SUDOKU

5	9			4		1	7	
			1			3		
3	1							9
			3		4	9		
	2						3	
		5	8		1			
2							4	6
		6			2			
	7	4		6			1	3

Moyen

3	9				5			
7			9	6	8			
	2							
4	7							2
	1			4			8	
8								3
								5
							2	
			5	1	3			8
			6					5

Difficile

 **CHRONIQUE EUROPE**

# 2017, l'élection européenne cachée !

Président du Mouvement Européen 86, Philippe Grégoire vous parle, chaque mois, du Vieux continent et de ses subtilités. Son maître-mot : la pédagogie !

Alors que la campagne présidentielle française bat son plein et que les principaux candidats aux Législatives sont déjà dans les starting-blocks, chacun s'intéresse aux propositions des postulants sur la sécurité, l'immigration, les sujets économiques, sociaux, environnementaux... Mais il est plus rarement dit qu'il s'agit aussi de désigner directement et indirectement des responsables qui siègeront dans des instances européennes. En effet, une fois élu, le Président de la République française siègera au Conseil européen, l'instance suprême de l'Union européenne. Les ministres, eux, siègeront avec voix délibératives aux conseils des ministres de l'Union européenne, qui est un organe



législatif, au même titre que le Parlement européen. Les électeurs sont donc en droit de connaître les orientations européennes des candidats. Le Président élu et son gouvernement auront notamment à négocier le cadre financier pluriannuel de l'Union, c'est-à-dire le budget qui s'étalera probablement sur la période 2021-2026 et les politiques publiques pour cette période (PAC, Erasmus, recherche, environnement, Fonds social européen, politique régionale, culture...). Ainsi, les élections qui s'annoncent donneront un pouvoir européen à nos gouvernants.

Alors, cher-e citoyen-ne, interrogez vos candidats sur leurs orientations en matière de politique européenne.

Pour répondre à ces questions, le Mouvement Européen 86, Sciences Po, 7 à Poitiers et RCF Poitou organisent un débat sur l'Europe, avec les représentants des principaux candidats à la Présidentielle. Il aura lieu le samedi 25 mars, de 10h à 12h à Sciences Po, campus de Poitiers.

Plus d'infos sur [mouvement-europeen.eu](http://mouvement-europeen.eu), par courriel à [mouvementeuropeen86@gmail.com](mailto:mouvementeuropeen86@gmail.com). Twitter @MouvEuropeen\_86

 **RE7**

## Nage de lotte au velouté de homard



### Ingrédients

- 1 homard entier cuit
- 65cl de bisque de homard
- 20cl de crème fraîche
- 4 morceaux de lotte (environ 140g)
- beurre
- persil ciselé
- sel, poivre

### Préparation

Décortiquer le homard et l'émietter. Dans une casserole, faire chauffer la bisque de homard à feu doux, ajouter la

crème fraîche et laissez cuire 5mn. Ajouter le homard. Dans une casserole, faire fondre une noix de beurre et faire cuire la lotte 4 à 5mn de chaque côté. Dans une assiette creuse, verser le velouté de homard, déposer un morceau de lotte et parsemer de persil ciselé. Votre plat peut être accompagné de pommes de terre vapeur et de fèves. Bonne dégustation.

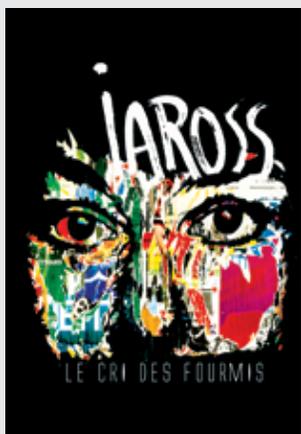
**Natasha Bercovici** - La Bergerie  
1, rue du Rocher à Nieul-L'Espoir  
Tél. 05 49 60 10 10.

 **7 À ÉCOUTER**

## Iaross, un délice

Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et, surtout, il adore la musique. Il vous invite à découvrir cette semaine... Iaross.

Par quelques petites notes percussives, le nouvel album du trio montpelliérain s'ouvre par un titre sombre sur la défaite de l'homme dans la société. La voix rocailleuse de Nicolas Iarossi oscille entre slam et poésie chantée. Les textes sont puissants, c'est à partir des mots que les chansons et leurs instrumentations sont nées. Et là, le combo sudiste marie avec subtilité violoncelle rageur, guitares planantes et secousses rythmiques. Quand les idées s'enivrent, les cuivres apportent une touche de fête désabusée. C'est bien le paradoxe : aimer et vivre heureux dans notre société. « Exit » un opus sans « la colère » : « faut pas rêver ».



Les mots s'immiscent « chaque nuit » dans « tes pas », ils se font sensuels et désespérés. Et tellement beaux. Révoltez-vous avec cette galette au parfum d'humanité.

Iaross, le cri des fourmis.  
L'autre distribution.

 **SEXOLOGIE**

## To bi or not to bi ?

Chaque mois, le 7 vous propose une nouvelle rubrique aux frontières de l'intime. Philippe Arlin répond à vos préoccupations sur ce vaste sujet. Une seule adresse : [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr)

Une étude consacrée à l'attirance sexuelle entre femmes est parue début février<sup>(1)</sup>. Je ne pouvais pas ne pas vous en parler. Que dit-elle ? Le pourcentage de femmes attirées par d'autres femmes est passé de 6 à 18% entre les années 90 et 2016. Le pourcentage de femmes ayant eu des rapports avec une autre femme a, lui, grimpé de 2% en 70 à 10% aujourd'hui. Autre élément intéressant : la façon dont elles se définissent.

Pour le premier cas, celui de l'attirance (18%), 13% disent la ressentir de manière exceptionnelle, 2% de manière identique (attirance homme ou femme), 2% majoritairement pour des femmes et 1% uniquement pour elles.

S'agissant des femmes ayant eu des rapports sexuels avec d'autres femmes (10%), 6% ont eu des rapports principalement avec des hommes, 2% autant avec des hommes que des femmes, 1% majoritairement avec des femmes et 1% uniquement avec des femmes.

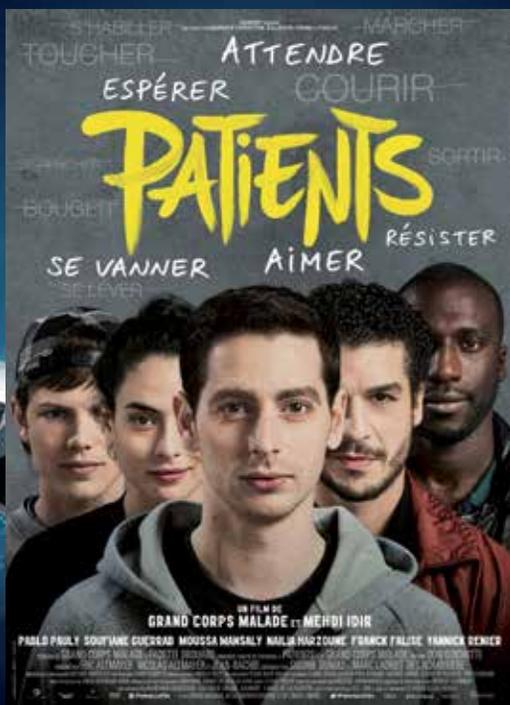
Ce qui saute aux yeux, dans un premier temps, c'est l'augmentation importante



de ces statistiques sur les quatre dernières décennies. Mais aussi, et c'est peut-être plus étonnant, le pourcentage de femmes avouant être exclusivement attirées par d'autres femmes ou n'ayant eu des relations qu'avec elles. Mon expérience de sexologue le confirme : la sexualité entre femmes reste un fantasme masculin acceptable quand il prend place dans une « bisexualité ». La sexualité lesbienne reste trop niée, et « invisibilisée », d'où la difficulté pour beaucoup de femmes de s'y définir pleinement. Ce n'est pas l'ordre des choses, mais bien la résultante d'un monde dans lequel nous sommes encore incapables d'envisager la sexualité sans pénis.

<sup>(1)</sup> Etude Ifop pour Référence Sexe, réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 14 au 17 décembre 2016, auprès de 2 003 personnes, constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Philippe Arlin - 05 49 61 09 77.  
[p-arlin@arlinsexo.fr](mailto:p-arlin@arlinsexo.fr) - [www.arlin-sexo.fr](http://www.arlin-sexo.fr)



Comédie dramatique de Grand Corps Malade, Mehdi Idir avec Pablo Pauly, Soufiane Guerrab, Moussa Mansaly (1h50).

► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

## Patients à plus d'un titre

*Ben arrive dans un centre de rééducation, à la suite d'un grave accident. Il rencontre d'autres jeunes handicapés et ils décident ensemble de se battre contre la fatalité. Grand Corps Malade et Mehdi Idir livrent un film magnifique. Une ode à la vie.*

Ben se retrouve sur un lit d'hôpital. Le jeune homme de 20 ans a échappé de peu à la mort après un grave accident. Il garde cependant d'importantes séquelles. Tétraplégique incomplet, il peut bouger un orteil, un peu les mains, les épaules... Et c'est tout. Dans son centre de rééducation, il fait la connaissance d'autres jeunes

en situation de handicap. Paralysés, traumatisés, tous mènent le même combat : réapprendre à vivre.

« Patients » est l'histoire de Ben, mais aussi et surtout celle de Fabien Marsaud, alias Grand Corps Malade. Le slameur a d'abord détaillé dans un livre la douleur du handicap et l'espoir de retrouver, un jour, les terrains de basket, lui qui se destinait à une carrière de professeur de sport. Adaptée sur grand écran, la narration de ces douze mois passés au centre de rééducation oscille entre rires et larmes. Cette leçon de vie est donnée avec beaucoup de générosité, d'humour et un sens exceptionnel de l'autodérision. Le film ne tombe jamais dans le « pathos ». Bien au contraire, c'est un souffle d'espérance.

## Ils ont aimé... ou pas



**Justine, 18 ans**  
« C'était très bien ! Nous sommes sur nos deux jambes, valides. Eux sont dans un fauteuil, mais la différence s'arrête là. Ce sont des personnes normales. Le film est marrant et émouvant à la fois. »



**Sylvain, 48 ans**  
« J'ai beaucoup aimé. La façon dont Grand Corps Malade traite la question du handicap m'a beaucoup plu. Les personnages surmontent leurs difficultés, cela nous touche forcément. »



**Pauline, 25 ans**  
« J'ai adoré ! L'histoire est parfaitement traitée. C'est un film que je qualifierais de « puissant ». Il ne tombe jamais dans les stéréotypes, les acteurs ne surjouent pas. Je le recommande ! »



**A gagner**  
**20**  
**places**



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du dessin-animé « Baby Boss », le dimanche 15 mars, à 13h40, au Méga CGR de Fontaine le Comte.

Pour cela, rendez-vous sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) ou notre appli et jouez en ligne du mardi 7 au lundi 13 mars inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur [7apoitiers.fr](http://7apoitiers.fr)

# Elle ravive la femme

Catherine Coutelle, 71 ans. Députée de la Vienne. Professeure d'histoire à la retraite, mère de trois garçons et féministe engagée dans la lutte pour l'égalité femme-homme. Un engagement qui survivra à la fin de son mandat de députée, en juin prochain.

Par Florie Doublet  
fdoublet@7apoitiers.fr

Elle a grandi avec l'idée que « les femmes devaient servir les hommes ». A la maison, entourée d'une grand-mère conservatrice « fière d'être née la même année que De Gaulle » et une maman divorcée, « à une époque où cela ne se faisait pas », Catherine Coutelle observait les hommes mettre les pieds sous la table et attendre « que les choses se fassent pour eux ». « Inconsciemment, cela m'a marquée, assure la Normande d'origine. Je sentais que cette situation était anormale. Mais à 10 ans, évidemment, je ne mettais pas encore de mot dessus. »

Le combat féministe de la députée de la Vienne a pris racine dans son quotidien. Elle a puisé sa volonté farouche de défendre les droits des femmes dans l'histoire de sa propre mère qui, malgré son bon niveau scolaire, n'a jamais pu exercer le métier de son choix. « Mon grand-père agriculteur lui a imposé de tenir la comptabilité de la ferme. J'ai rapide-

ment compris qu'une femme devait absolument gagner son autonomie. C'est pour cela que je me suis toujours battue pour le travail des femmes. » Ces valeurs, la socialiste les a défendues tout au long de ses mandats d'élue. A la mairie de Poitiers, où elle a d'abord été conseillère municipale puis adjointe aux Transports lors de la mandature Santrot. A l'Assemblée nationale ensuite, qu'elle quittera en juin après deux mandats. La présidente de la délégation aux droits des femmes l'assure : « La politique est un milieu machiste. » « Je l'ai surtout constaté lorsque j'étais aux Transports, ajoute-t-elle. On m'a souvent dit que je ne savais même pas démonter un moteur de bus. Et alors ? Cela ne m'a jamais empêché de bien faire mon travail. »

## LA SOIF D'ÉTUДИER

De son enfance dans l'Orne, Catherine Coutelle ne conserve pas seulement le souvenir de dames affairées à satisfaire

ces messieurs. Bien sûr, il n'y avait pas de réfrigérateur, de lave-vaisselle et encore moins de télévision. Maintenant, ce manque de confort n'a en rien terni son bonheur. Elle qui avait « horreur » des « jeux de fille » s'amusait au gendarme et au voleur avec son frère aîné et adorait les parties de billes. « Sans doute que les gamins d'aujourd'hui trouverait cela ennuyeux », sourit-elle.

En seconde, elle est entrée chez les Ursulines, des sœurs « très ouvertes ». La jeune Catherine sortait dans le centre-ville de Caen après les cours, sans toutefois oublier les recommandations des religieuses. « Elles nous disaient : « Vous regardez souvent les vitrines de boulangeries et les tartelettes aux fraises vous donnent envie... Eh bien, pour les garçons, vous êtes des tartelettes aux fraises ! » »

Ses camarades se destinaient à devenir épouses et mères, mais Catherine Coutelle n'en démordait pas : elle voulait étudier à la fac.

« J'étais terrorisée la première fois que j'y ai mis les pieds, raconte-t-elle. Je ne savais absolument rien de l'université, car on ne me l'avait tout simplement jamais présentée comme une option possible ! »

Malgré tout, l'étudiante mène de brillantes études d'Histoire... Et puis, elle rencontre son futur mari. Ils fêteront leurs cinquante années d'union dans quelques semaines. Pourquoi lui et pas un autre ? « Oh, vous savez ce que c'est. On papillonne et puis un jour, on se pose. »

## POITIERS, SOMBRE, SALE ET TRISTE

Et c'est aussi pour son mari qu'elle quitte Caen et rejoint Poitiers en novembre 67. « Il venait de trouver un poste à la chambre d'agriculture, explique-t-elle. Je me souviens encore du jour de mon arrivée. J'ai trouvé la ville sombre, sale et triste. »

Cinquante années sont pas-

sées. Catherine Coutelle a embrassé plusieurs carrières : professeure puis directrice de l'École normale de Poitiers, mère de trois garçons et, enfin, femme politique accomplie. « Il a fallu que je m'impose face aux hommes.

Une fois, à une assemblée du Groupement des autorités responsables de transport, je m'agaçais

du manque de parité. On m'a répondu : « Oui, mais si on met des femmes, il faudra aussi des homosexuels, des noirs et des handicapés ». Je le dis et le redis, il ne faut jamais céder ! » Son engagement ne s'esouffle pas. Des batailles ont été remportées -récemment la loi sur le délit d'entrave numérique à l'IVG- mais d'autres restent à mener. A l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, elle organise un colloque sur les « nouvelles féministes ». Elle le sait, la relève est assurée.

« JE LE DIS ET LE REDIS, IL NE FAUT JAMAIS CÉDER ! »



# Art & Fenêtres

JUSQU'AU 31 MARS

VOTRE  
**ANNIVERSAIRE**  
**PRÉFÉRÉ**

**-10% -15%**

ET JUSQU'À

**-25%**

**SUR VOS  
FENÊTRES<sup>(1)</sup>**



*Julien Coubet*

**VISIBLEMENT**  
**L'ENSEIGNE préférée DES FRANÇAIS<sup>(2)</sup>**

© Fermetures Alain Mariette - Photo: S. V. / Agence - 08/15

(1) Offre non cumulable, soumise à conditions. Le calcul des remises sera établi par tranches de réduction et par ordre décroissant de prix : 10% sur les 4 premières fenêtres (les 4 châssis les plus chers), 15% de la 5ème à la 8ème fenêtre, 25% de la 9ème à la 15ème fenêtre (les châssis les moins chers). Offre applicable jusqu'au 31/03/2017 inclus, hors chantier neuf, dans la limite de 15 fenêtres ou portes fenêtres. Voir règlement détaillé en magasin ou sur [www.artetfenetres.com](http://www.artetfenetres.com). Liste des magasins participants sur [www.artetfenetres.com](http://www.artetfenetres.com) (2) 1er ou 1er ex-aequo parmi les 3 premiers fabricants de fenêtres français. Selon une étude de juin 2015 réalisée sur un échantillon de 500 personnes.

**Fermetures Alain Mariette** - 38, rue de la Croix Berthon Neuville du Poitou  
**05 49 51 60 58 - [www.fermetures-alain-mariette.com](http://www.fermetures-alain-mariette.com)**