



■ *Toute l'actu du 86*

- **CULTURE** P.5
Le Plan B en trouve un
- **MODE DE VIE** P.9
La permaculture fait florès
- **SANTÉ** P.10
Intoxiqué aux produits chimiques
- **DOSSIER** P.11-16
Tout ce qu'il faut savoir sur la rentrée
- **FACE À FACE** P.23
François Lassort trace sa Route du Rhum

Prendre son avenir en main !

MFR CHAUVIGNY
Formations par Alternance

Places disponibles :
CAP métiers de l'agriculture
BTS Technico-commercial

05 49 56 07 04

ÉCONOMIE • P.3

Tous solidaires d'Indiscreète



À PARTIR DU 27 AOÛT, VOUS ALLEZ ADOREDER LA RENTRÉE SPORTIVE

PUMA

INTERSPORT

34.99 € **-42%**
19.99 €

CHASSENEUIL - POITIERS SUD - CHÂTELLERAULT

BIENVENUE À POITIERS

16 AGENCES BANCAIRES ET 2 IMMOBILIÈRES POUR VOUS ACCUEILLIR



**EN TOURAINE POITOU, 142 AGENCES,
236 POINTS VERTS, 64 CAISSES
LOCALES ET 34 AGENCES IMMOBILIÈRES**

CAavantages[®]
Votre programme de fidélité -tp.fr

 ca-tourainepoitou.fr

(1) Téléchargement gratuit des applications, hors coûts de connexion selon opérateurs. L'utilisation de l'application nécessite un accès à Internet.
(2) Publicité conçue par le CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU. S.A.S SQUARE HABITAT CRÉDIT AGRICOLE TOURAINE POITOU Filiale de la Caisse Régionale du Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou. Siège social : 113, rue des Halles - 37 000 TOURS - Capital social : 824 535 €. SIREN : 714 800 729 RCS de Tours. ORIAS : 09050149. Carte professionnelle : CPI 3701 2017 000 018 695 permettant l'exercice des activités de Transaction sur Immeubles et Fonds de Commerces, de Gestion Immobilière et de Syndic de Copropriétés, délivrée par la Préfecture d'Indre et Loire. Garantie financièrement par la CAMCA, 53 rue de la Boétie - 75008 PARIS pour 1.200.000 € en Transaction et 4.000.000 € en Gestion et 6.000.000 € en Syndic. N° individuel d'identification à l'IVA FR16714800729.
(3) L'accès au programme de fidélité CAavantages est soumis à conditions et réservé aux clients majeurs particuliers n'agissant pas pour les besoins de leur activité professionnelle. Renseignez-vous auprès de votre conseiller ou sur le site www.cavantages-tp.fr.
CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 8 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Ed 08/18.


**DE LA TOURAINE
ET DU POITOU**

Indiscrète, soutiens tous azimuts

CLIC-CLACQUE



Un symbole

Plusieurs centaines de dirigeants se suicident chaque année en France, notamment dans le bâtiment et l'agriculture. Le chercheur montpelliérain Olivier Torres travaille depuis près de deux décennies sur le « cas » de ces petits patrons auxquels on ne prête guère attention. Et dont la mort suscite au mieux une émotion limitée, au pire un désintérêt manifeste. A contre-courant du scénario classique, le suicide de Didier Degrand engendre une vague intense d'émotion depuis près de trois semaines. Comme si la nature des activités de l'entreprise et le parcours de cet homme si attaché à ses salariées représentaient un symbole. Dans un secteur sinistré -le textile-, Indiscrète relève davantage du conte de fées que de la success story à la Facebook. Pourtant, la Vienne est constellée de petites boîtes qui, assemblées les unes aux autres, forment une chaîne de dizaines de milliers de salariés. Des boîtes fragiles, soumises aux aléas des donneurs d'ordre et dont les dirigeants ne roulent pas sur l'or, bien au contraire. Cette réalité-là mérite aussi un éclairage particulier.

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Christelle Bois et Béatrice Mongella font face à la situation avec beaucoup de détermination.

En pleine lumière depuis la disparition de Didier Degrand, le 9 août, l'entreprise chauvinoise Indiscrète suscite une vague de mobilisation sans précédent, bien au-delà de la Vienne. Le fabricant de lingerie est en redressement judiciaire depuis le 24 juillet.

■ Arnault Varanne

Elles font « face à la situation » avec courage et dignité. Avec le suicide de Didier Degrand, Béatrice Mongella et Christelle Bois ont perdu plus qu'un associé, le 9 août dernier. Mais malgré le « traumatisme » que représente sa disparition, les deux co-gérantes d'Indiscrète ont choisi d'avancer et de se battre pour sauver la manufac-

ture (21 salariées) et le réseau de vente à domicile (110 conseillères) « uniques en France dans notre secteur ».

Née sur les cendres d'Aubade, en 2010, la PME reçoit depuis une quinzaine de jours des soutiens de tous les côtés. « On se sent soutenues et ça fait chaud au cœur. Clientes, conseillères de vente, anonymes, dirigeants... La mobilisation est globale. » Pour autant, elle ne garantit rien à l'entreprise, plombée par une dette de 200 000€ et mise en redressement judiciaire le 24 juillet dernier, avec une période d'observation de six mois. « On a besoin d'engranger du chiffre d'affaires parce que notre trésorerie est très tendue », abonde Béatrice Mongella et Christelle Bois.

Les initiatives à l'œuvre devraient lui permettre de respirer un peu. La cagnotte lancée par la Fédération indépendante du Made In France sur helloasso.com atteint près de 7 500€.

Celle du groupe Facebook « Mobilisons nous ! Pour que vive Indiscrète » a vu le jour sur jadop-teunprojet.com et recueille déjà 2 700€. A l'initiative du groupe, le journaliste Jean-Philippe Elme est bluffé par l'ampleur du phénomène. « Le décès Didier Degrand a ému beaucoup de gens qui manifestent leur soutien. Un payagiste a, par exemple, proposé d'entretenir les espaces verts. On se doit d'être tous au côté des filles pour que vive Indiscrète et montrer à l'administrateur que l'entreprise est viable. »

Une soirée à Poitiers le 14 septembre

A son échelle, Sendrine Colly déploie la même énergie. La vice-présidente du Groupement des entrepreneurs du Chauvinois prépare une soirée de soutien le 14 septembre, à la Villa Emma, à Poitiers[©]. « L'objectif est de mobiliser le maximum de participants pour engranger des commandes et

déclencher derrière des réunions avec les conseillères. J'ai appelé le Comité Miss France, il faut absolument qu'Indiscrète ait une égérie. » Chantre du made in France, l'Entreprise du patrimoine vivant (label officiel) aura un autre rendez-vous d'importance en septembre au Tribunal de commerce de Poitiers. Ce sera le 21, soit deux jours après la clôture de l'appel d'offres de reprise par M^e Préville, l'administrateur judiciaire. « Jusque-là, une quinzaine de personnes se sont positionnées, développe Béatrice Mongella. Je le répète, plus nous pourrons engranger de chiffre d'affaires, plus nous aurons le temps de choisir le bon projet dans l'intérêt d'Indiscrète. » Elle espère que les soutiens ne faibliront pas une fois l'émotion retombée. Ce serait le pire des scénarii.

[©]Lien Weezevent bientôt disponible.



Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil
Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.le7.info - redaction@le7.info.fr
Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Responsable commercial : Florent Pagé
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Retrouvez votre poids idéal

dietplus

Sans contraintes
Sans frustrations
Sans interdits

Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

dietplus.fr

Retrouvez votre poids idéal

rendez-vous au
05 49 62 46 91
9, Grand rue
86130 JAUNAY-CLAN

facebook | dietplus jaunay-clan

*Voir les conditions dans votre centre.

Votre Bien-être Personnel

La « SF » s'invite à la chapelle Saint-Louis



Deux casques de réalité virtuelle permettent de voyager au-delà de la lune, comme dans la série « Universal War I » de Denis Bajram.



Inspiré de la BD « Dans la combi de Thomas Pesquet », le premier module rappelle le capharnaüm high-tech et vintage de la station spatiale internationale.



L'exposition propose de traverser un drôle de « vaisseau spatial ».

Quand un vaisseau rétro-futuriste atterrit dans une chapelle baroque de Poitiers, cela donne « C'est arrivé demain, le retour », une exposition étonnante et ludique sur le thème de la science-fiction. Après avoir déjà présenté une sélection de planches et de dessins originaux, en 2017, le Miroir de Poitiers a cette fois rassemblé quatre auteurs de bande dessinée avec des créateurs de nouvelles formes d'images et de sons, pour des expériences multiples, interactives et contemplatives. Entrée libre, du mardi au samedi de 14h à 18h, jusqu'au 14 octobre.

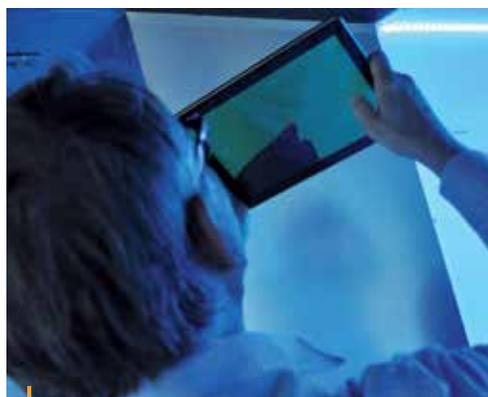
Steve Henot



Deux phrases plaquées au mur par l'artiste Marion Tampon-Lajarriette traduisent une certaine mélancolie, le « space blues ».



Ce module se présente comme une respiration, un moment contemplatif où aucune image n'est montrée.



Les visiteurs peuvent aussi s'essayer à un jeu vidéo sur tablettes tactiles, dans le riche univers de « Shangri-La ».



Juste avant de quitter le vaisseau, passage devant les mystérieux portraits numériques de Beb-deum dans « Mondiale tm ».

Le Plan B pourrait bien en avoir un

Revirement de situation, vendredi après-midi dernier. Alors qu'ils avaient demandé la liquidation judiciaire de leur établissement, les quatre associés du Plan B font marche arrière. De nouvelles discussions sont engagées avec la municipalité en vue de poursuivre l'activité, en toute légalité.

■ Steve Henot

Ils étaient nombreux, jeudi soir, à être venus témoigner leur soutien au Plan B, le « bar culturel et solidaire » emblématique du quartier de la gare, à Poitiers. Les quatre associés de la Scop avaient organisé ce rendez-vous d'« adieux » pour expliquer les raisons qui les ont poussés, quelques semaines plus tôt, à annoncer publiquement la fermeture de l'établissement. En cause, le coût estimé -70 000€- trop important de la mise aux normes de sécurité demandée par la mairie, fin juin.

Mais c'était avant la réunion de crise qui s'est tenue le lendemain, à la demande de la municipalité, entre les cogérants du Plan B et plusieurs élus. Les discussions ont été constructives à en croire les acteurs. On devrait bien pouvoir compter sur le Plan B à la rentrée. La Ville s'est attachée à mettre les choses au clair et à répondre aux attaques dont elle a fait l'objet par quelques clients et habitués du bar sur les réseaux sociaux. « Le Plan B, c'est nous qui l'avons voulu, c'est nous qui l'avons installé et nous tenons à ce qu'il reste ! Nous ferons tout pour



On devrait bien pouvoir compter sur le Plan B à la rentrée.

cela », assure Bernard Cornu, l'adjoint en charge de l'Urbanisme, du Logement et du Scot.

De nouvelles réunions à venir

C'est peu dire que les élus ont été surpris par l'annonce de cette fermeture, quelques semaines plus tôt. « Depuis deux ans, les dirigeants connaissent les exigences de mise aux normes, ça ne peut pas être ça », s'interroge encore Bernard Cornu. Même incompréhension pour Michel Berthier, conseiller municipal délégué à la Culture : « Il n'y avait pas du tout l'idée de les mettre au pied du mur ! » Au cours d'un échange qui aura duré près de deux

heures, les deux parties ont semble-t-il aplani les malentendus et, surtout, renoué un dialogue que chacune reconnaissait « compliqué » ces dernières années.

Encore « en deuil » jeudi soir, les associés du Plan B se montraient autrement plus rassurés, mais aussi sur la volonté ferme des élus de préserver ce lieu de vie et de rencontres, mais aussi sur l'accompagnement qui va leur être proposé pour faire face à leurs actuels problèmes de trésorerie. Fin juin, l'arrêt immédiat des animations (près de 1 500 en sept ans, ndlr) « ce qui nous donne à manger » a été un coup dur. « Nous avons dû annuler toute

notre programmation. Cela nous a mis dans une situation intenable, avec un chiffre d'affaires divisé par dix cet été, témoigne l'un des associés. « On a eu du mal se payer en juillet, il n'est même pas certain que l'on y arrive en août... »

Désormais, le Plan B et la Ville assurent « avancer ensemble » et, selon Diego Sannia, également associé du bar, « dans un esprit de collaboration positif ». D'autres réunions vont avoir lieu, dès cette semaine, en vue de dresser une analyse financière et technique complète des finances de l'établissement. Les élus en restent convaincus : « Continuer le Plan B, c'est tout à fait possible ! »

COMMERCE

Châtelleraut : un rassemblement contre le village de marques



La Fédération des acteurs économiques de Châtelleraut appelle à la mobilisation contre le projet de village de marques à Sorigny, en Indre-et-Loire (n°410). Un rassemblement sera organisé le 3 septembre prochain, à partir de 13h30, au départ de la mairie jusque sur le parvis de la sous-préfecture. Une pétition a également été mise en ligne. « Ce projet présente un réel danger pour l'ensemble des commerçants. D'ailleurs, ce projet va à l'encontre du plan de dynamisation des centres-villes, plan émis par le gouvernement sur proposition de Monsieur le ministre Jacques Mezard, ministre de la Cohésion des Territoires », rappelle la FAE sur son site. Deux cents magasins, sur plus de 20ha, pourraient voir le jour dans le Sud-Touraine, à 54km au nord-est de Châtelleraut, en bordure de l'A10. Dans quelques jours voire quelques semaines, la Commission nationale d'aménagement commercial (CNAC) devra dire si oui ou non elle autorise l'implantation de ce village de marques aux portes de la Vienne.

L'info 7 jours sur 7

RÉSERVEZ dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro

Le 7

regie@le7.info
05 49 49 83 98

Mercure HOTELS
HÔTEL MERCURE SITE DU FUTUROSCOPE

Dans un cadre chaleureux laissez-vous séduire par notre cuisine authentique à base de produits frais.

Pour votre rentrée, soyez détente et plaisir dans notre établissement, nous pourrions vous aider.

Avenue Jean Monnet - Téléport 3 - 85462 - Futuroscope Chassenaill - 05 49 49 55 00



COMMERCE

La braderie de Poitiers, c'est samedi



La grande braderie annuelle de Poitiers se déroule samedi, entre 8h et 20h. Dans les rues piétonnes, places Lepetit, Notre-Dame, Leclerc, square Jeanne-d'Arc... Les animations se dérouleront partout sur le plateau. Au menu notamment, des déambulations musicales avec la banda de Smarves et Batucabraz, de l'initiation aux arts du cirque, un stand du Secours populaire, des structures gonflables et un carrousel pour les enfants... Plus d'infos sur poitiers.fr.

MÉDIA

En « live » à Châtellerauld samedi

Toute l'équipe du « 7 » vous donne rendez-vous, samedi, de 9h à 12h, aux halles Duplex de Châtellerauld. La rédaction recevra sur son plateau plusieurs invités, à commencer par le maire de Châtellerauld, Jean-Pierre Abelin, le président de la FAE Stéphane Mercier, et Marie-Christine Desandré, présidente du cinéma Le Loft. Les débats seront retransmis sur la page Facebook « Le 7 hebdo ».

Elle quitte tout pour le Bénin



DR - Ya Tchegbo

En avril, Karine Bonnifait a inauguré le château d'eau qui alimentera l'exploitation.

Depuis deux ans, une trentaine de Poitevins se mobilisent pour créer au Bénin un lieu de réinsertion dédié aux femmes victimes de violences, véritable fléau dans le pays. Karine Bonnifait a même décidé de s'installer à Cotonou pour accélérer les choses.

■ Romain Mudrak

Elle est du genre obstiné. Assistante sociale rattachée aux urgences du CHU de Poitiers, Karine Bonnifait s'est prise d'amour pour un pays : le Bénin. Et une cause : l'aide aux femmes victimes d'agressions intrafamiliales. Ce phénomène, qui concernerait sept Béninoises sur dix, elle l'a

découvert à travers une quinzaine d'allers-retours avec l'ONG Globe Santé, entre 2009 et 2015. « J'ai rencontré des travailleurs sociaux comme moi, puis des médecins, des magistrats qui m'ont dit que la loi était plutôt bien faite, souligne la Poitevine. Mais faute de moyens, les centres n'existaient pas pour mettre les victimes à l'abri. »

L'association Ya Tchegbo (« Les malheurs sont passés ») a donc vu le jour en février 2016, à Poitiers, autour d'une trentaine de bénévoles. Un conseil d'administration parallèle au Bénin lui apporte une grande expertise et ouvre des portes. Les rendez-vous sur place se sont multipliés avec les plus hautes instances ministérielles. Si bien qu'au fil des mois, il est devenu compliqué pour Madame la présidente de concilier ses deux

vies. Même avec une équipe dévouée. En août 2017, Karine Bonnifait a décidé de tout quitter... Le poste qu'elle occupait depuis dix-huit ans, ses amis, sa famille, ses habitudes.

La confiance des autorités

Elle s'est installée dans un quartier populaire de Cotonou sans connexion Internet. « Je n'étais pas mariée et je n'avais pas d'enfant. Je suis arrivée avec mes deux valises de 23kg. C'était indispensable pour que le projet avance. J'ai acquis la confiance des autorités locales. » Le changement de vie a été un moteur, le goût d'aider les autres le meilleur des carburants. « La relation aux autres est exceptionnelle au Bénin. J'ai vite fait partie d'une famille au sens large. »

Une anecdote ? L'association a

acquis un terrain de trois hectares à une heure et demie de Cotonou. Récemment, Karine Bonnifait a eu la surprise d'être invitée dans l'impénétrable « forêt sacrée » où vit le fondateur du village. Elle a été adoptée. Sur ce terrain raccordé à l'électricité, Grand Poitiers et l'Agence de l'eau Loire-Bretagne ont financé la construction d'un château d'eau qui facilite la vie de tout le voisinage. L'idée consiste maintenant à monter une ferme d'insertion avec dortoirs, cuisine et espaces collectifs dans le but d'aider les victimes de violence à redevenir autonomes. Pour réunir l'argent, Ya Tchegbo mène des actions en France et a lancé un financement participatif⁽¹⁾. Le coût total de l'opération est estimé à 155 000€.

⁽¹⁾Plus d'infos : yatchegbo.com

Aga Danse

SCHOOL ACADEMY



Agadanse,
votre école de danse

Seul ou en couple,
osez faire le premier pas !

Gardez
le contact !

138, route des Colombiers à Mignaloux-Beauvoir
agadanse@yahoo.com - www.aga-danse.jimdo.com

Et bien dansez maintenant !

SALSA - KIZOMBA
LINDY HOP - CHA-CHA-CHA
BACHATA - RUMBA - ROCK

PORTES OUVERTES
du 3 au 14 septembre 2018
INITIATION GRATUITE



LE CLUB 86

06 43 28 49 83



Sissako Bolanga

CV EXPRESS

52 ans. Des combats personnels contre la maladie l'ont dirigée vers son nouveau métier de chargée de mission prévention-citoyenneté & solidarité à Grand Poitiers. Elle porte une deuxième casquette associative, celle d'éducatrice en santé et conseillère technique sportive.

J'AIME : La liberté de penser et d'agir, le sport, tout particulièrement la danse et le basket-ball, la convivialité, la fraîcheur et la joie de vivre de la jeunesse, la franchise et l'audace...

J'AIME PAS : le mensonge et les manipulateurs, le formatage, le lobbying dans le domaine de la santé, demander de l'aide et dépendre des autres, les choux de Bruxelles.

Cocorico et bêtise humaine

Je me qualifie comme une engagée optimiste, qui aime la vie et les beautés de ce monde. Je passe de sentiments moraux d'indignation face au mal au sens large du terme à des moments de plaisir que me procure une certaine liberté psychique... Dans cette première chronique, j'avais envie de vous parler d'un événement gravé à jamais dans ma mémoire. Ce fameux jour J, le 15 juillet dernier, ma famille -celle du cœur et celle du sang- et moi étions réunis pour deux événements majeurs : l'anniversaire de la frangine et la finale de la Coupe du monde. De la plus jeune génération (5 ans) aux anciens (64 ans pour

le plus sage), debout et la main sur le cœur, nous avons chanté la Marseillaise jusqu'au dernier mot, en osmose avec l'équipe de France. Quel plaisir magique, décuplé par la chorale des voix des voisins. Oui, ce 15 juillet 2018, les Bleus sont devenus champions du monde, vingt ans après le titre de la génération Zizou & co. Cette équipe est multicolore, comme ma famille, composée de joueurs français dont les parents sont d'origine étrangère, en grande majorité des descendants de groupe ethnique africain. Et alors ? Nous, les Français de couleur ébène, ne sommes pas responsables du don que la

nature nous a fait... Derrière le bronzage extrême des footballeurs et autres grands sportifs talentueux, il y a des hommes et des femmes qui travaillent dur pour atteindre leurs rêves. Alors, après le deuil des attentats qui ont marqué notre nation à jamais, pourquoi ne pas profiter des bons moments et de la beauté que la vie nous offre ? Juste apprécier, reconnaître le talent de notre belle équipe de France, partager son bonheur... Ne pas posséder quelque chose engendre de la frustration qui, soit par déficit de connaissance et d'éducation, soit par jalousie, pousse aux extrêmes, aux incivilités.

Je conseille donc comme remède à la tristesse et à l'aigreur de certaines personnes, de chausser les crampons ou les baskets, de sortir taper dans le ballon entre amis, de marcher ou courir dans la nature. Bref, de s'oxygéner pour libérer les pensées négatives. Petite lecture conseillée^(*) pour s'ouvrir aux autres : « Race, évolution et comportement, une perspective sur l'histoire de vie ».

Sissako Bolanga

(*)2^e édition abrégée, du Professeur J. Philippe Rushton, University of Western Ontario London, Ontario, Canada N6A 5C2.



Poitiers plateau Blossac
Maison de ville de 194m²
414 355€

Au cœur du quartier de Blossac, belle maison ancienne rénovée aux beaux volumes, comprenant salon-séjour ouvert sur terrasse et jardin clos, 7 chambres dont 1 suite parentale au RDC, et deux salles d'eau. Cave voûtée. Parking en sous-sol à proximité. DPE C

Karine MOINE Conseillère immobilière IMO CONSEIL FRANCE SAS
06 80 87 44 62
Agence de Poitiers 30, rue Paul Verlaine - 86000 Poitiers

viklensi
communication
Stratégie · Événementiel · Audiovisuel

COMMUNIQUER JUSTE PAS JUSTE COMMUNIQUER

INSTALLEZ-VOUS ON S'OCCUPE DE TOUT !!

vikensicommunication.fr / 05 49 49 42 00 10, boulevard Marie et Pierre Curie BP 30144 - 86960 Futuroscope



NUMÉRIQUE

EDF et Cobalt renforcent leur partenariat


les professionnels du numérique

A partir d'octobre, l'antenne Poitou-Charentes de la Délégation régionale EDF Nouvelle-Aquitaine s'implantera à Cobalt, le tiers-lieu géré par le Réseau des professionnels du numérique (SPN). Le champion français de l'énergie compte notamment « s'imprégner de l'écosystème local innovant ». « C'est aussi un moyen de capter des innovations au sein du groupe, via les startups accompagnées dans le cadre du programme Start Innov'. Le stockage de l'énergie est par exemple un enjeu majeur de recherche pour nous. Ça fait beaucoup plus de sens d'être ici qu'ailleurs », estime Philippe Chadeyron, représentant territorial Poitou-Charentes d'EDF. Lequel a invité les adhérents du Club grands comptes du SPN à participer aux Electric Days, événement majeur organisé en octobre prochain à La Grande Halle de La Villette à Paris. D'autres initiatives communes entre le SPN et EDF suivront.

COLLOQUE

La Chine au menu

Comme chaque année depuis 2006, la Fondation prospective et innovation organise un colloque autour de la Chine. La 13^e édition se déroulera ce jeudi, à l'hôtel Plaza Futuroscope, sur le thème « La Chine et l'Asie ». Le ministre des Affaires étrangères et de l'Europe assurera le discours d'ouverture, tandis qu'une partie des travaux portera sur « Les routes de la soie, cinq ans après ». Quatre cents personnes sont attendues. Plus d'infos sur www.prospective-innovation.org.

INDUSTRIE

Schneider ouvre ses portes

L'usine Schneider Electric de Chasseneuil ouvrira ses portes (sur invitation), le 28 septembre prochain. L'unité poitevine du groupe est implantée depuis 1972 et spécialisée dans l'assemblage de produits d'automatisme industriels.

L'envol de Center Parcs



Pierre Masseran remplace Bruno Guth à la tête du Domaine du Bois aux daims.

A l'heure du bilan estival, Center Parcs affiche des résultats plus que satisfaisants. De quoi permettre au directeur, qui a vu naître le parc, de partir sereinement.

■ Romain Mudrak

Les animaux, c'est l'atout majeur du Domaine du Bois aux daims, dans le Nord-Vienne. Renards, poneys, chèvres et autres oiseaux contribuent à plein au succès du parc depuis trois ans. Sans oublier les célèbres daims, qui ont donné leur nom au site. Cet été, le directeur Bruno Guth a donné carte blanche à ses équipes pour aller encore plus loin. Des pélicans, assez impressionnants avec leur envergure gigantesque, ont fait leur apparition. De leur côté, les plus

petits peuvent aussi désormais câliner cochons d'Inde et lapins dans la mini-ferme « interdite aux parents ». Ils ont même la possibilité de se mettre dans la peau d'un soigneur animalier le temps d'une demi-journée. Plus de quatre cents bêtes réparties sur 264 hectares réjouissent chaque jour les visiteurs. A tel point que ces partenaires à poils et à plumes ont permis au dernier-né des Center Parcs de passer devant tous les autres en termes de fréquentation, avec plus d'un

million de nuitées en 2017 (le nombre de visiteurs uniques n'est pas précisé).

Pierre Masseran en tête

Et cette année devrait suivre une tendance identique. 85% d'occupation en juillet, 95% en août... Le nombre de nuitées a flirté avec les 200 000 cet été. De quoi faire le bonheur de Bruno Guth : « Un visiteur sur deux est déjà venu dans l'un des Center Parcs français, quand ce n'est pas ici. C'est

très satisfaisant. Nous nous appuyons sur des piliers, l'Aquamundo, les cottages... Ensuite, notre dimension animalière et la proximité avec de nombreux sites touristiques sont des spécificités très importantes. »

Celui qui a vu naître le parc va donc pouvoir passer la main sereinement. Bruno Guth est appelé à diriger le nouveau « Villages Nature Paris », à Marne-la-Vallée, fruit de la collaboration entre Center Parcs et Disneyland. Son successeur dans la Vienne est connu. Pierre Masseran, 47 ans, était depuis quatre ans à la tête du deuxième plus ancien des parcs du Groupe Pierre et Vacances, en Sologne (25 ans). Plus petit, « Les Hauts de bruyères » affiche toutefois de meilleurs résultats dans la clientèle de séminaires. Proximité avec l'Île-de-France oblige ! Le prochain défi du parc de la Vienne.

En chiffres

Aussi surprenant que cela puisse paraître, c'est en janvier que le nombre d'arrivées est le plus fort (autour de 6 000, contre 3 500 en août). La raison ? Un engouement particulièrement fort pour les courts séjours. D'une manière générale, cette formule rassemble entre 50 et 70% des nuitées, selon la période de l'année. Le reste, ce sont les séjours à la semaine. Entre 200 et 400 visiteurs extérieurs débarquent chaque jour pendant l'été pour profiter des infrastructures du parc.

l'Art de vivre

DESIGN

CONFORT

Artisan poseur dans la Vienne

Armony du feu

POÊLE À BOIS | POÊLE À GRANULÉ | CUISINIÈRE À BOIS

ZA de Beaubâton - 134 rue des Artisans
MIGNALOUX-BEUVOIR Tél/Fax 05 49 37 80 47

www.armony-du-feu.com

Le goût de la permaculture



La permaculture est un mode de vie respectueux de l'écosystème.

Véritable mode de vie, la permaculture fait de plus en plus d'adeptes. Un engouement vérifié le week-end dernier, lors des Rencontres nationales qui se sont déroulées à Champagné-Saint-Hilaire.

■ Romain Mudrak

Permaculture. Le terme n'est toujours pas entré dans le dictionnaire de l'Académie française. Et pourtant, cette discipline se fait progressivement une place dans l'Hexagone (lire le 7 n°352). Si le nombre de pratiquants reste flou, des indicateurs démontrent un intérêt grandissant pour ce phénomène. A commencer par le succès des Rencontres nationales de la permaculture (RNP), qui ont eu lieu le week-end dernier, à Champagné-Saint-Hilaire. Cinq cents personnes sont venues chaque jour écouter la parole de précurseurs,

comme Steve Read, et échanger de bonnes pratiques.

On associe souvent la permaculture à une méthode de jardinage. Or, ses adeptes la considèrent bien plus comme un mode de vie respectueux de la biodiversité et de l'écosystème. « *L'éthique est au cœur de nos projets. Quel que soit le domaine, toutes nos décisions tiennent compte de leur impact sur l'environnement et les humains* », précise Pascal Depienne, fondateur de Terre, paille et compagnie, une association spécialisée en permaculture et construction naturelle. Dans la Vienne, c'est la référence. En 2014, le « 7 » avait consacré un article à son incroyable maison en bottes de paille (le 7 n° 202). Ses formations font le plein. Chaque été, deux cents stagiaires intègrent ses chantiers participatifs.

Permaculture sociale

Les livres spécialisés se multiplient sur les étales des librairies. Comme le nombre

d'occurrences sur Internet. En tant que philosophie de vie, la permaculture profite d'une tendance générale au développement personnel. Au premier jour des « RNP », Benjamin Burnley⁽¹⁾ a ainsi animé un atelier intitulé la « permaculture sociale ». Il y a décrit le concept de « *design de vie* ». Une manière d'énumérer ses ressources et ses limites dans la poursuite d'un projet. « *Il faut matérialiser ses rêves sur papier. Parfois, la différence avec sa vie réelle fait mal, mais elle permet d'en prendre conscience et d'enclencher les étapes* », a-t-il expliqué devant une trentaine de personnes. Originaire d'Ile-de-France, Philippe, qui prépare un diplôme de « *permaculture humaine* », a apprécié : « *Comme beaucoup, je suis pris dans l'intensité du quotidien. La permaculture, c'est prendre le temps d'observer la nature et nous-mêmes aussi.* » Dans l'osmose.

⁽¹⁾ Plus d'infos sur la page Facebook « La Caravane de permaculture ».



Votre programmation culturelle :

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE

JULIEN COURBET

Jeune & joli
50 ans

à 17h

salle
RB

NOUVEAU ONE MAN SHOW

SCÉNARIO : JULIA COGNOL, HENRI CASO ET EMILIANO PUGLISI

DIRIGÉ PAR : HENRI CASO

www.vouneuil-sous-biard.fr

RTL

**4 Espace Rives de Boivre
86580 Vouneuil-sous-Biard**

Renseignements à la mairie :
du lundi au vendredi de 8h30
à 12h et de 13h30 à 17h30

Le samedi de 10h à 12h

05 49 36 10 20

Contacts et tarifs

info@vouneuil-sous-biard.com

www.vouneuil-sous-biard.fr



CANCER

Des ateliers de sophrologie



Le Comité de la Vienne de la Ligue contre le cancer propose des ateliers de sophrologie dédiés aux personnes malades. Le premier se déroulera le mercredi 12 septembre à Poitiers, le deuxième à Châtellerauld le 14 septembre. L'objectif est de permettre à celles et ceux qui sont en cours de traitement de s'apaiser, prendre du recul, rester positif...

Inscription gratuite au 05 49 47 10 15 et par courriel à cd86@ligue-cancer.net.

CARDIOLOGIE

Le club Cœur et santé de Poitiers redémarre

Depuis plus de quarante ans, la Fédération française de cardiologie irrigue sur le territoire grâce à des Clubs Cœur et santé, dont l'objectif vise à organiser des activités de remise en forme (gym et randonnée) pour les personnes cardiaques ou en phase de réadaptation après un accident. Le club de Poitiers reprend le « collier » dès le 3 septembre (17h30-19h, au gymnase de Bellejouanne) avec les inscriptions, puis le 10 septembre, avec une première séance de gym, toujours au gymnase de Bellejouanne.

Infos et renseignements auprès de *Patrice Rabioux* au 06 07 57 38 89 ou de *Claudine Peciaux* au 06 33 27 86 26. www.coeur-et-santé-poitiers.fr.

CLASSEMENT

Le CHU se maintient, la Polyclinique chute

Le Point a dévoilé la semaine dernière son traditionnel classement des meilleurs hôpitaux de France. Dans ce Top 50, le CHU de Poitiers se classe 19^e, comme en 2017. Toulouse, Bordeaux et Lille trustent les trois premières places. Dans le classement des cliniques, la Polyclinique de Poitiers perd vingt-cinq places par rapport à l'an passé, tombant au 44^e rang.

MCS : le calvaire de Marc Sachot

Atteint du syndrome d'hypersensibilité chimique multiple (MCS), Marc Sachot souffre en silence depuis plusieurs années. Sa vie quotidienne s'est transformée en « enfer ». Le Poitevin a créé un collectif national pour défendre les intérêts de tous ceux et celles qui sont atteints des mêmes maux.

■ Arnault Varanne

Il lui aura fallu trois ans pour « comprendre ce qui lui arrivait ». Trois longues années de souffrance, d'intolérances diverses et variées, de maux de tête, de diarrhées à répétition... Et même deux œdèmes de Quincke et un choc anaphylactique. Marc Sachot a « frôlé la mort », mais il est aujourd'hui résolu à se battre pour vivre. Ou survivre, sachant que son quotidien s'apparente à une course



Marc Sachot ne sort jamais sans sa bouteille d'oxygène et un injecteur d'adrénaline.

d'obstacles permanente. Les gestes les plus banals lui sont désormais inaccessibles.

S'habiller dans d'autres matières que le coton bio, faire le ménage avec des produits classiques, les courses, se balader dans la rue ou en pleine campagne, respirer des effluves de parfum... Tout ceci entraîne des réactions de son corps plus ou moins violentes. « J'adorais voyager, je ne peux plus. Faire la fête avec les copains, c'est aussi compliqué... »

L'ex-ingénieur de production souffre du syndrome d'hypersensibilité chimique multiple dit MCS pour Multiple chemical sensitivity.

« La France est en retard »

Il attribue sa maladie à son activité professionnelle, dans une entreprise industrielle de l'Anjou. Il y était responsable de production en plâsturgie. « Pendant dix mois, j'ai été exposé à des poussières de métaux lourds. En décembre 2012, j'ai dû

m'arrêter. Au départ, j'avais des boutons sur tout le corps et les pieds nécrosés. On m'a orienté vers le centre anti-poisons d'Angers, mais il a fallu beaucoup de temps pour qu'on trouve ce que j'avais. »

En France, le syndrome d'hypersensibilité aux produits chimiques est beaucoup moins connu qu'aux Etats-Unis, au Canada ou qu'en Espagne. Le Dr Dominique Dupas, à Nantes, et le Dr Philippe Tournesac, aujourd'hui installé en Suisse, sont deux des spécialistes reconnus de cette pathologie aussi invalidante que sous-estimée. Marc Sachot, lui, veut sortir le MCS de l'oubli et passe une partie de son temps libre à fédérer celles et ceux qui en souffrent. Son collectif France MCS est sur les rails depuis la mi-août. « La France est en retard et doit s'adapter ! » Au bout d'une longue bataille, il a finalement obtenu la reconnaissance de son exposition aux poussières de nickel par la Sécurité sociale. Mais d'autres procédures judiciaires sont en cours.

Contact : Marc Sachot - marc.sachot.ms@gmail.com - Plus d'infos sur francemcs.fr

STUDIO CRYO POITIERS

Qu'est ce que la cryothérapie corps entier ? (CCE)

Le principe de la CCE est d'exposer votre corps à des températures extrêmes comprises entre -120° et -150° pour une période de temps variant entre 1 à 3 minutes.

Pour Qui ? Tout simplement pour tous :

SPORT

Prépare le corps à l'effort physique. Récupération après l'effort (courbatures, douleurs articulaires) Facilite la rééducation et le retour à l'entraînement en cas de blessure (entorse, contusion musculaire...)

SANTÉ

Anti-inflammatoire et antalgique. Indiqué dans les pathologies comme l'arthrose, lumbago, sciatique, psoriasis ...

BIEN-ÊTRE

Anti-stress et relaxant. Tonifiant et détoxifiant. Indiqué en cas d'insomnie, trouble de l'humeur (stress, anxiété, jambes lourdes, fatigue)

Une équipe de professionnels vous accompagne dans vos séances et vous oriente sur le meilleur protocole

Sur RDV au 06 33 76 08 26 ou par mail studiocryo.poitiers@gmail.com

18, rue Dom Fonteneau 86000 POITIERS • Facebook : StudioCryoPoitiers

Rentrée scolaire

Blanquer, an II



Dans la Vienne, la rentrée est marquée par une baisse des effectifs.

Pour sa deuxième rentrée scolaire, le ministre de l'Éducation nationale Jean-Michel Blanquer sort quelques réformes de sa manche. Dans la Vienne, cette nouvelle saison sera marquée par une baisse généralisée des effectifs.

■ Romain Mudrak

Le 1^{er} août, le ministre de l'Éducation nationale Jean-Michel Blanquer et le Premier ministre Edouard Philippe sont sortis de la torpeur estivale pour dévoiler leur stratégie en matière d'éducation sur l'année à venir. Dans une interview à nos confrères

d'Ouest France, le second s'est voulu offensif : « *Nous investissons dans l'éducation et la formation, et cherchons à faire de profondes transformations, pas de petites économies.* » C'est dit.

Moins d'élèves

L'an II du gouvernement Philippe sera marqué par une nouvelle réforme de la formation des enseignants dont on ne connaît pas encore les contours, ainsi que par la fusion des académies. Celle-ci fait couler beaucoup d'encre. Cette fois, c'est sûr, ce sera pour 2019. Mais une petite phrase ne manquera pas de relancer l'espoir de ceux qui voudraient permettre à Poitiers de garder ses prérogatives : les « *sièges de rectorats ne seront pas forcément dans la capitale*

régionale ».

Dans la Vienne, contrairement à l'année dernière, les écoles primaires n'auront pas recours à des enseignants contractuels pour assurer la rentrée. En 2017, tous les titulaires, y compris les remplaçants, avaient été affectés dès le premier jour. Il faut dire que le département enregistre une baisse significative du nombre d'élèves (-408) comme l'ensemble de l'académie (-1 465). Le constat est d'ailleurs le même dans le second degré (-76 élèves dans la Vienne, -186 au niveau académique).

Les syndicats vigilants

ParcourSup, les nouveaux programmes de seconde ou encore l'interdiction des téléphones portables dans les collèges... Les sources d'inquiétude ne

manquent pas en cette rentrée. Toutefois, le syndicat Snuipp-FSU pour le premier degré insiste sur la scolarisation des élèves handicapés. 70 d'entre eux n'auraient toujours pas d'affectation actuellement, contre une vingtaine en 2017. « *Cette incertitude est une problématique pour les élèves et les parents bien sûr, mais aussi pour l'organisation des classes* », note Mathieu Menaut, représentant pour la Vienne. Sa collègue du secondaire, Magali Espinasse, s'étonne de son côté, que « *les programmes de français, de maths et d'enseignement moral et civique au collège aient été modifiés au cours de l'été, sans concertation* ». De quoi provoquer quelques surprises dans les premiers jours.

Quelle place pour les neurosciences ?

Le ministre de l'Éducation nationale Jean-Michel Blanquer a lancé un conseil scientifique, avec à sa tête un professeur de psychologie cognitive, Stanislas Dehaene. Alors que les neurosciences font leur entrée dans l'école, les spécialistes sont divisés.

■ Steve Henot

NEUROSCIENCES

« Pas une solution miracle »

Pour Nicolas Vibert, directeur du Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage, affilié au CNRS et aux universités de Poitiers et de Tours, « *l'étude des neurosciences a amené des avancées considérables sur l'apprentissage des enfants, notamment sur l'écriture et les développements ultérieurs.* »

« *C'est très bien que ce conseil scientifique ait été mis en place. Cela amène l'Education nationale à prendre en compte les résultats de la recherche et une culture nouvelle de l'évaluation des nouveaux programmes sur les élèves. Cela dit, il ne faut pas présenter les neurosciences comme des solutions miracles. Lorsque l'on voit une image IRM, on a tendance à vouloir localiser des fonctions précises dans le cerveau, or c'est faux et même abusif. Leur intervention ne se conçoit qu'avec des études à d'autres niveaux : comportement, dimensions sociales...* »

PARADE

StreetWorker

Vêtements et Accessoires professionnels

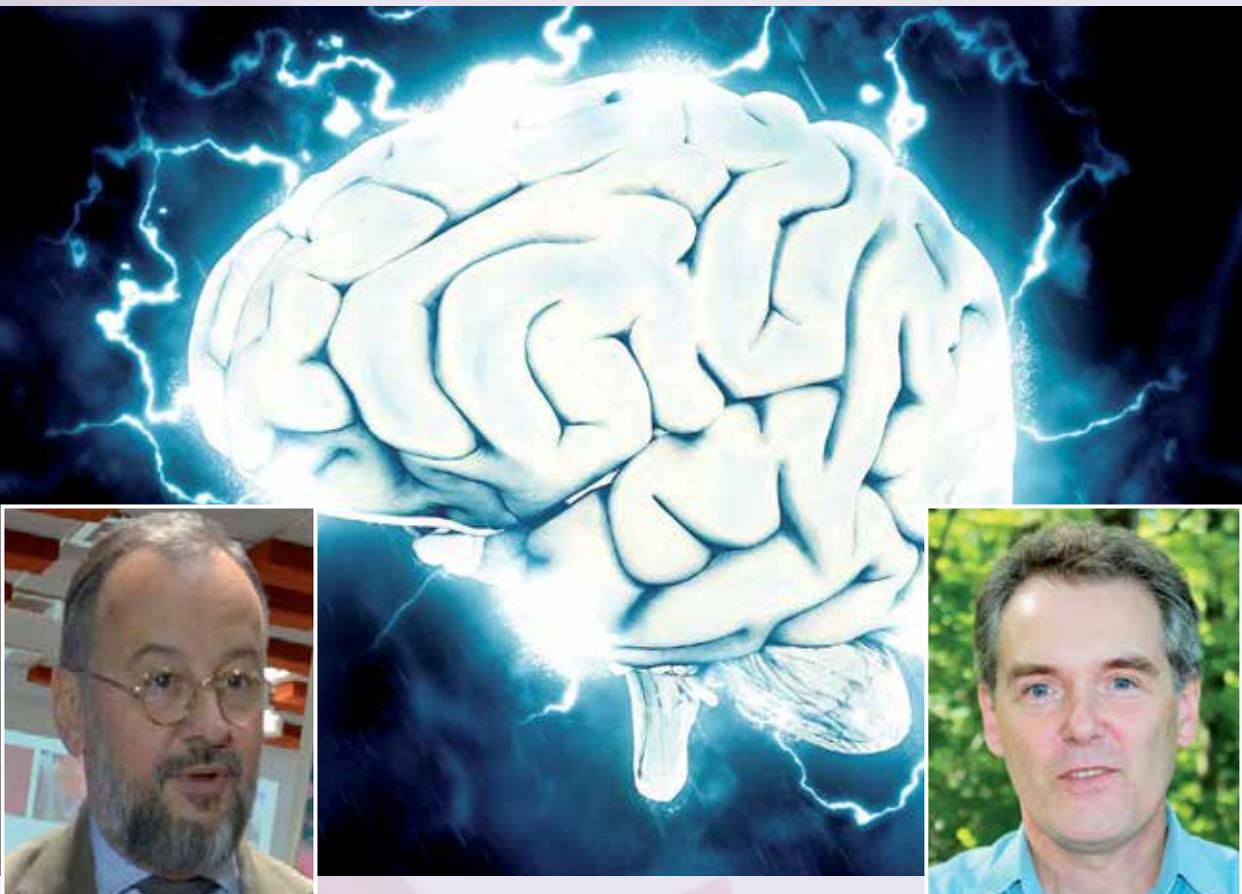
www.streetworker.com

Équipez-vous tendance !

Nouvelle collection Workwear disponible en magasin

Ouvert aux particuliers et professionnels

votre magasin - Porte SUD 3, rue de la Garenne - 86000 POITIERS - entre Auchan SUD et Lyoade du Bois et d'Amour 05 49 49 98 00 contact@streetworker.com



Jean-Michel Perron, directeur recherche et développement du Réseau Canopé

« *Dans les neurosciences, il y a des éléments qui nous intéressent. Nous participons d'ailleurs aux cinq groupes de travail du conseil scientifique puis, à la rentrée, au groupe qui sera mis en place sur l'intelligence artificielle. Actuellement, il est vrai que la coloration du conseil pour les neurosciences est très forte. Parce qu'on la relie au profil de son président, Stanislas Dehaene, et à tout ce qu'il propose, mais il y a aussi d'autres axes comme les travaux d'Esther Dufflot sur la pauvreté. En termes d'évaluation des élèves et de diagnostic, on sent un potentiel important. La crainte de passer à côté d'un*

POUR
« Il faut que nous continuions à être curieux. »

diagnostic est constante chez les enseignants. C'est le début de quelque chose, il y a encore de grands pans à découvrir. C'est normal qu'il y ait des débats au sein de la communauté scientifique. Ce sont des sujets qui interrogent et je pense que le ministère en très conscient. Il faut avant tout une démarche éthique, qui soit acceptée et comprise par les enseignants. Il est trop tôt pour valider que l'on va aider les élèves grâce aux sciences. Mais aujourd'hui, je vois l'intérêt à mieux comprendre ce qu'il se passe dans le cerveau quant à l'attention, la mémorisation... Il faut que nous continuions à être curieux. »

Bertrand Geay, professeur de sciences politiques, ancien maître de conférences en sociologie à Poitiers

« *Les neurosciences sont apparues il y a une vingtaine d'années, d'abord en réponse aux dysfonctionnements cognitifs. Des chercheurs tels Stanislas Dehaene y travaillent pour comprendre comment on apprend, afin d'orienter les politiques scolaires. Depuis dix ans, on note une intrusion généralisée. Aujourd'hui, ce qui n'était alors qu'une entreprise scientifique est devenue une entreprise politique. Je suis favorable à un dialogue entre les neurosciences et les sciences sociales. Mais il y a aujourd'hui des relais médiatiques et des discours militants très forts, qui*

exploitent leur pouvoir de communication. C'est ce côté exclusif que je rejette. Peut-on déduire autant de choses rien qu'avec les neurosciences ? Ils oublient que la lecture est un acte social, d'insertion dans une culture. Tout ce que l'on a construit dans la société nous aide. Ils omettent que les problèmes que rencontre l'école sont d'ordre social, que les facteurs sociaux restent très importants aujourd'hui. Malheureusement, on ne se donne pas les moyens d'une large concertation scientifique pour une réforme en profondeur. On a beaucoup essayé, l'école a changé... »

CONTRE

« Ce qui n'était alors qu'une entreprise scientifique est devenue une entreprise politique. »

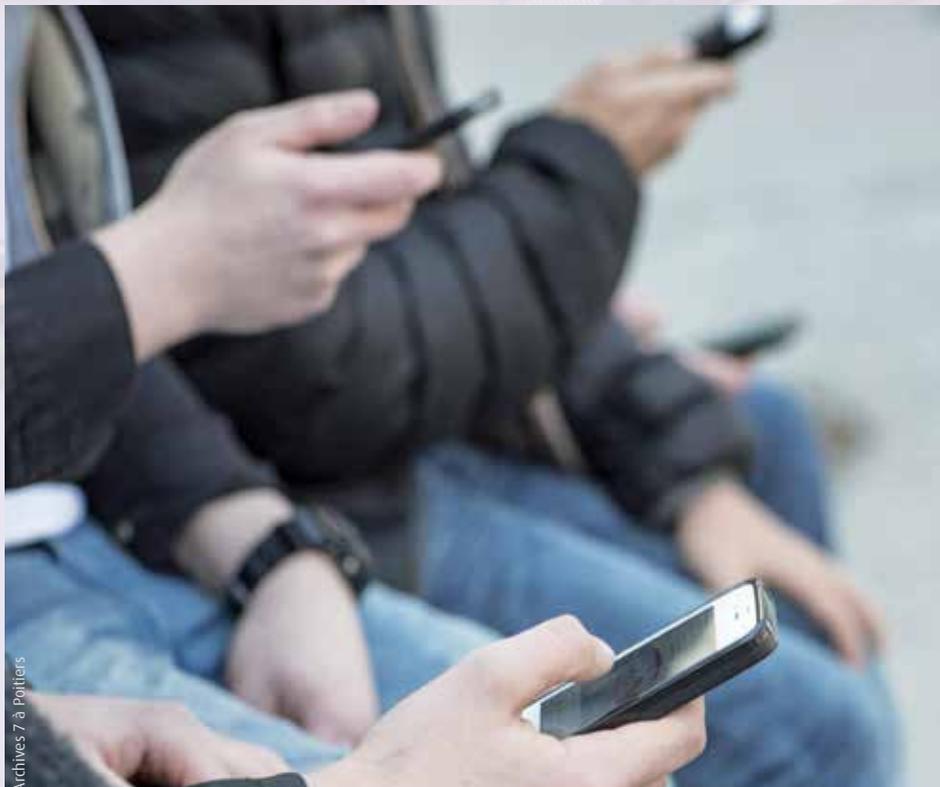
Le téléphone au centre des conversations

Les mobiles et autres objets connectés sont désormais interdits au collège. Problème, cette décision -pas très nouvelle- ne sera pas facile à appliquer. D'autant que les usages pédagogiques se multiplient.

Romain Mudrak

Dehors les téléphones portables ! A la rentrée, les mobiles seront interdits dans les écoles, collèges et certains lycées. Le Parlement a voté une loi en ce sens le 30 juillet dernier. Brandie comme un symbole de la fin du laxisme, cette disposition vise à limiter tous les petits actes irrespectueux du quotidien qui agacent les enseignants. « Les élèves pianotent sur leur portable, ils jouent et alimentent les réseaux sociaux ce qui perturbe souvent la classe », témoigne Yannick Thévenet, représentant dans la Vienne du Syndicat national des personnels de direction de l'Éducation nationale (SNPDEN).

Huit adolescents sur dix étaient équipés d'un smartphone en 2015, contre 20% quatre ans plus tôt. Imaginez aujourd'hui ! Face à la montée de ce phénomène, les équipes éducatives se livrent à un combat quotidien contre les incivilités. Or, à première vue, cette loi ne change en réalité pas grand-chose. Depuis 2010, le Code de l'Éducation interdit déjà les portables « durant toute activité d'enseignement » et incite les établissements à détailler leurs usages



DR - Archives 7 à Poitiers

A la rentrée, les portables devront rester hors des collèges, sauf si les enseignants les réclament.

dans le règlement intérieur. « Grâce à cette loi, nous pourrions les confisquer plus facilement », reprend Yannick Thévenet. Mais on ne pourra pas mettre un assistant d'éducation derrière chaque élève et ce ne serait de toute façon pas une réponse satisfaisante. »

La mode du BYOD

Toute la difficulté consistera donc à faire appliquer le nouveau texte. D'autant que les usages pédagogiques du matériel numérique sont de plus en plus en-

couragés. Comme au collège du Jardin des plantes, à Poitiers, où les élèves apprennent à utiliser les applications de leur portable pour faire leurs devoirs et travailler ensemble. Ce mouvement s'appelle le « Brying your own device » (BYOD). Il est tellement présent qu'en mai dernier, le ministère publiait d'ailleurs sur sa banque de ressources Eduscol « le guide des projets pédagogiques BYOD ». Un comble ! A vrai dire, le ministère a gardé une carte dans sa manche. Les usages pédagogiques des télé-

phones portables sont autorisés par la loi. Mais il va falloir faire comprendre aux élèves qu'ils ont le droit de l'avoir à certains moments et pas à d'autres. « C'est plus de la régulation qu'une réelle interdiction, nuance un fin connaisseur du dossier au sein de l'académie. Les portables sont arrivés du jour au lendemain dans les mains des élèves. Les enseignants vont devoir leur montrer comment s'en servir avec discernement. » Et arrêter de poster des photos ridicules !

LE CHIFFRE

68%.

La proportion de communes du département restées à quatre jours et demi. Il y a un an, le gouvernement nouvellement nommé levait cette obligation et autorisait les maires de France à définir eux-mêmes le rythme scolaire des petits écoliers de leur commune. Résultat, la grande majorité est revenue à quatre jours. Désormais, la Vienne fait donc figure d'exception dans le paysage français. Seules 75 écoles publiques sur 343 resteront fermées le mercredi matin.

LYCÉE

Du nouveau en seconde

La première étape de la réforme du baccalauréat s'endèche maintenant. Les élèves entrant en seconde cette année seront soumis à un test numérique de positionnement quelques jours après la rentrée afin de connaître leur niveau en français et mathématiques. Ils bénéficieront aussi d'une aide à l'orientation (54 heures) pour bien choisir leur filière en 1^{re}. Selon les syndicats, cette disposition reste encore relativement floue. L'« accompagnement personnalisé sur la maîtrise de l'expression écrite et orale », annoncé en février dernier, ne respire pas non plus la clarté. A suivre.

POLÉMIQUE

Pas d'éducation sexuelle à 4 ans

Simple incompréhension ou récupération politique, une polémique s'est développée cet été sur les réseaux sociaux après l'adoption (le 3 août) de la loi renforçant la lutte contre les violences sexuelles et sexistes. Des cours spécifiques d'éducation sexuelle apparaîtraient dans le programme scolaire dès l'âge de 4 ans. C'est faux ! En réalité, l'article 10 rend seulement obligatoire la « sensibilisation des personnels enseignants aux violences sexistes et sexuelles et à la formation au respect du non-consentement ». D'ailleurs, le Code de l'Éducation prévoit depuis 2001 que la sexualité soit abordée à l'école primaire, mais évidemment de manière adaptée. Ce sont souvent des associations de prévention qui s'en chargent.

JUSQU'AU 16 SEPTEMBRE 2018
CULTURA VOUS SIMPLIFIE LA RENTRÉE
cultura.com/rentree



CULTURA.COM   

- Papeterie, Fournitures et Bagagerie
- Rentrée universitaire
- Livres et manuels scolaires

Votre magasin est ouvert de 9h à 20h SANS INTERRUPTION

www.cultura.com

Zone des Portes du Futur
Chasseneuil-du-Poitou
05 49 30 80 90

LA RENTRÉE
ÇA VA BIEN SE PASSER.

ParcourSup : l'université sereine



Cette année, quelque 15 500 jeunes ont décroché leur bac dans l'académie de Poitiers.

APPRENTISSAGE

La ministre du Travail attendue le 3 septembre

Muriel Pénicaud fera sa rentrée scolaire dans la Vienne. La ministre du Travail est annoncée au centre de formation des apprentis du BTP et au campus des métiers de Saint-Benoît, le 3 septembre. Au menu ? L'apprentissage, qui intéresse plus de 38 000 jeunes en Nouvelle-Aquitaine. Une façon de faire la promotion de la loi sur l'apprentissage et la formation professionnelle votée en août.

UNIVERSITE

Poitiers soutenue pour ses « nouveaux cursus »

L'université de Poitiers fait partie des 19 lauréats de l'appel à projets « Nouveaux cursus à l'université ». Intégrée dans le Programme d'investissements d'avenir n°3, cette dotation de 9,5M€ sur dix ans va permettre à l'établissement de mettre en œuvre son plan de personnalisation des parcours étudiants baptisé « Elans ». Il repose sur quatre axes : ouvrir de nouvelles possibilités en licence (bi-disciplinaire, parcours international...), développer les compétences transversales, renforcer l'accompagnement des étudiants (enseignant référent...) et adopter la pédagogie active (classe inversée, mode projet...).

Hormis en psycho et en Staps, l'université de Poitiers ne connaît pas d'engorgement dans ses autres filières. Au-delà, dans l'académie, moins de deux cents jeunes seraient toujours en quête d'une formation à quelques jours de la rentrée.

■ Arnault Varanne

Ces dernières semaines, la presse nationale a fait ses gros titres sur les naufragés de ParcourSup. Des bacheliers dont le nouveau système d'orientation voulu par le ministère de l'Enseignement supérieur n'a pas exaucé le ou les vœux. Au plus près du terrain, s'il reste

effectivement des bacheliers ou étudiants en réorientation dans l'incertitude, la majeure partie sait ce qu'ils feront à la rentrée. « Depuis mai, 399 jeunes ont saisi la Commission d'accès à l'enseignement supérieur. Plus de la moitié ont déjà reçu une proposition conforme à leurs attentes », indique le rectorat d'académie.

Le vrai problème de ParcourSup se situe davantage dans l'interdépendance entre les candidats. Beaucoup bloquent des places dans des cursus qu'ils ne rejoindront pas, privant d'autres futurs étudiants d'une réponse ferme et définitive. « C'est la raison pour laquelle nous avons fixé la date limite d'inscription au 27 août (hier, ndlr), commente Virginie Laval, vice-présidente formation de l'université de Poitiers. Nous pourrions ainsi comparer entre ceux qui se sont

réellement inscrits et ceux qui ne viendront peut-être jamais, alors qu'ils avaient une place. »

« Les besoins du territoire »

De manière globale, la phase complémentaire qui s'étale jusqu'au 21 septembre devrait permettre d'y voir plus clair. Sur les quelque 65 000 jeunes (source ministère, ndlr) qui n'avaient pas encore d'affectation la semaine dernière, 49 000 seraient inactifs selon le ministère. Le « nettoyage du système » a pour objectif de fluidifier les demandes. « De notre côté, l'été n'a pas fait bouger les lignes, reprend Virginie Laval. Il n'y a qu'en psychologie et en Staps -270 places, 243 jeunes en attente, ndlr- que se sont formées des listes d'attente. Et encore, nous n'avons pas fait le décompte

pour savoir si les candidats étaient ou non de l'académie. Notre capacité d'accueil est calquée sur les besoins du territoire. »

Valentin, lui, rejoindra les bancs de la Fac d'économie pour une première de licence Administration économique et sociale. Sur ParcourSup, il avait demandé trois IUT « Tech de co » à La Rochelle, Angoulême et Châtelleraut. « J'ai été pris à Angoulême, mais j'ai considéré que c'était un peu loin, témoigne le bachelier (mention bien) de Branly, à Châtelleraut. Par correction, j'ai retiré ma candidature début juillet. Mes copains de lycée ont fait la même chose. Et au final, j'ai été assez rapidement fixé. » Il se donne un an pour voir s'il va au bout de sa licence ou s'il retente un IUT au printemps prochain. Sur ParcourSup, CQFD.

PAPETERIE
CARTOUCHES

FOURNITURES
HIGH TECH

SERVICES
MOBILIER

Bureau Vallée
Le discount est dans notre nature

NOUS PRÉPARONS VOTRE LISTE SCOLAIRE
LA PRÉPARATION DE VOTRE LISTE EST OFFERTE* (Valeur du service : 6.99€)

www.bureau-vallee.fr

Ouvert du lundi au samedi 9h-19h - 23, rue du Panier Vert - 86280 Saint-Benoît - 05 49 56 44 10

DÉCOUVREZ L'APPLI DU 7

L'IMAGE

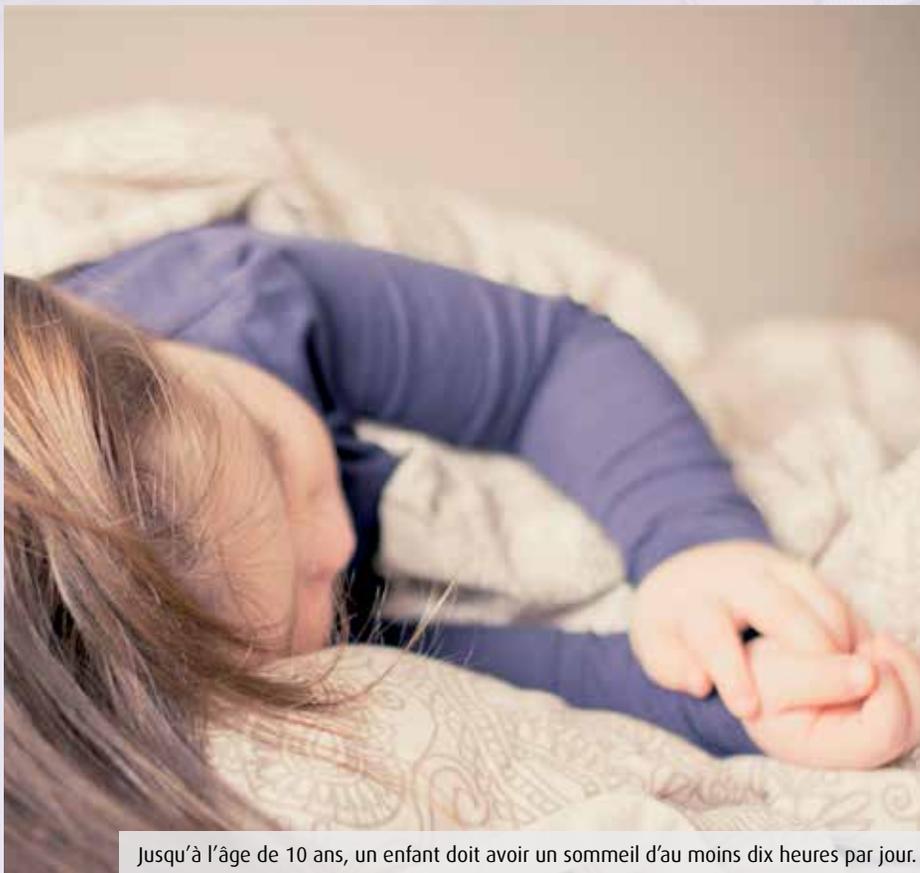
Escapade game sauce macaron

Le 7

L'information 7 jours sur 7 - www.le7.info

RETROUVEZ-NOUS SUR...

Comment reprendre le rythme de l'école



Jusqu'à l'âge de 10 ans, un enfant doit avoir un sommeil d'au moins dix heures par jour.

Il n'est pas toujours facile de changer ses habitudes de sommeil au sortir des vacances estivales. Le Pr Xavier Drouot, neurophysiologiste au CHU de Poitiers et responsable du centre régional des pathologies du sommeil, donne les clés pour bien démarrer la rentrée scolaire.

Steve Henot

L'été, on se couche et on se lève plus tard

C'est un fait avéré, les enfants se couchent et se lèvent bien plus tard en période estivale. « Une tendance assez naturelle », estime le Pr Xavier Drouot, en raison de l'ensoleillement plus fort et durable à ce moment de l'année. « La lumière est un puissant éveillant. » En outre, les stimulations sociales (jeux, télévision, vie familiale) sont logiquement plus nombreuses à cette saison et la pression sociale, elle, moins

forte. Mais ça ne dure, tout au plus, que trois mois dans l'année !

Entre huit et dix heures de sommeil

Jusqu'à l'âge de 10 ans, la recommandation est simple : pas moins de dix heures de sommeil par nuit ! « C'est variable d'un âge à l'autre, mais on reste au-delà des huit heures jusqu'à 14-15 ans », ajoute le professeur. On serait pourtant loin du compte aujourd'hui. « Les enfants dorment de moins en moins et sont rarement au lit avant 20h ou 20h30. » Or, la somnolence chez l'enfant peut se traduire par de l'excitation, de l'énerverment voire une certaine impulsivité.

Reprendre des habitudes de sommeil

En période scolaire, il n'y a pas de secret pour avoir un bon sommeil. « Il faut essayer de se coucher et de se lever toujours aux mêmes heures », explique le spécialiste. « Les deux doivent absolument être réguliers. » Idéalement, de 20h30 à 7h30. A noter qu'après l'été, le retour à des habitudes de sommeil doit

être progressif. Le coucher doit être avancé de 15 à 30 minutes, dans la dizaine de jours précédant la rentrée. Qu'on se le dise, s'en tenir à des horaires réguliers favorise l'endormissement et un réveil du bon pied.

Un coucher facile et un sommeil optimal

Outre le retour à des habitudes « de semaine », il existe quelques petites astuces pour que le sommeil soit le plus efficace possible pour l'enfant. D'abord, retrouver des rituels de coucher, sous quelque forme que ce soit : lire une histoire, discuter... « Mais surtout pas de jeux excitants ou de conversations autour de la rentrée qui pourraient être sources de stress pour l'enfant. » L'usage des appareils électroniques est bien entendu proscrit. Bref, il faut que ce soit un moment de calme, qui prépare le sommeil. Quid de l'alimentation ? Le soir, il est conseillé de ne pas manger trop gras et d'éviter les sucreries. « Un verre de lait juste avant de se coucher, c'est bien », recommande le Pr Xavier Drouot.

VOUNEUIL SOUS BIARD

Amphithéâtre
Salle contemporaine à l'acoustique haute qualité 392 à 517 places (gradins escamotables)

Hall d'accueil
Entrée de 155m² comportant 16m de billetterie

Terrasse panoramique
de 180m²

Espaces extérieur
150 places

Terrasse
de 166m²

Cuisine
avec accès privé salle / hall d'accueil

2 Loges artistes

ENTRÉE - ACCÈS PUBLIC

Forum des Associations
Samedi 8 septembre, salle R2B

4 Espace Rives de Boivre 86580 Vouneuil-sous-Biard
Renseignements à la mairie : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 Le samedi de 10h à 12h
05 49 36 10 20 Contacts et Tarifs - info@vounueil-sous-biard.com
www.vounueil-sous-biard.fr

La course de rentrée



LOYERS

Hausse record à Poitiers

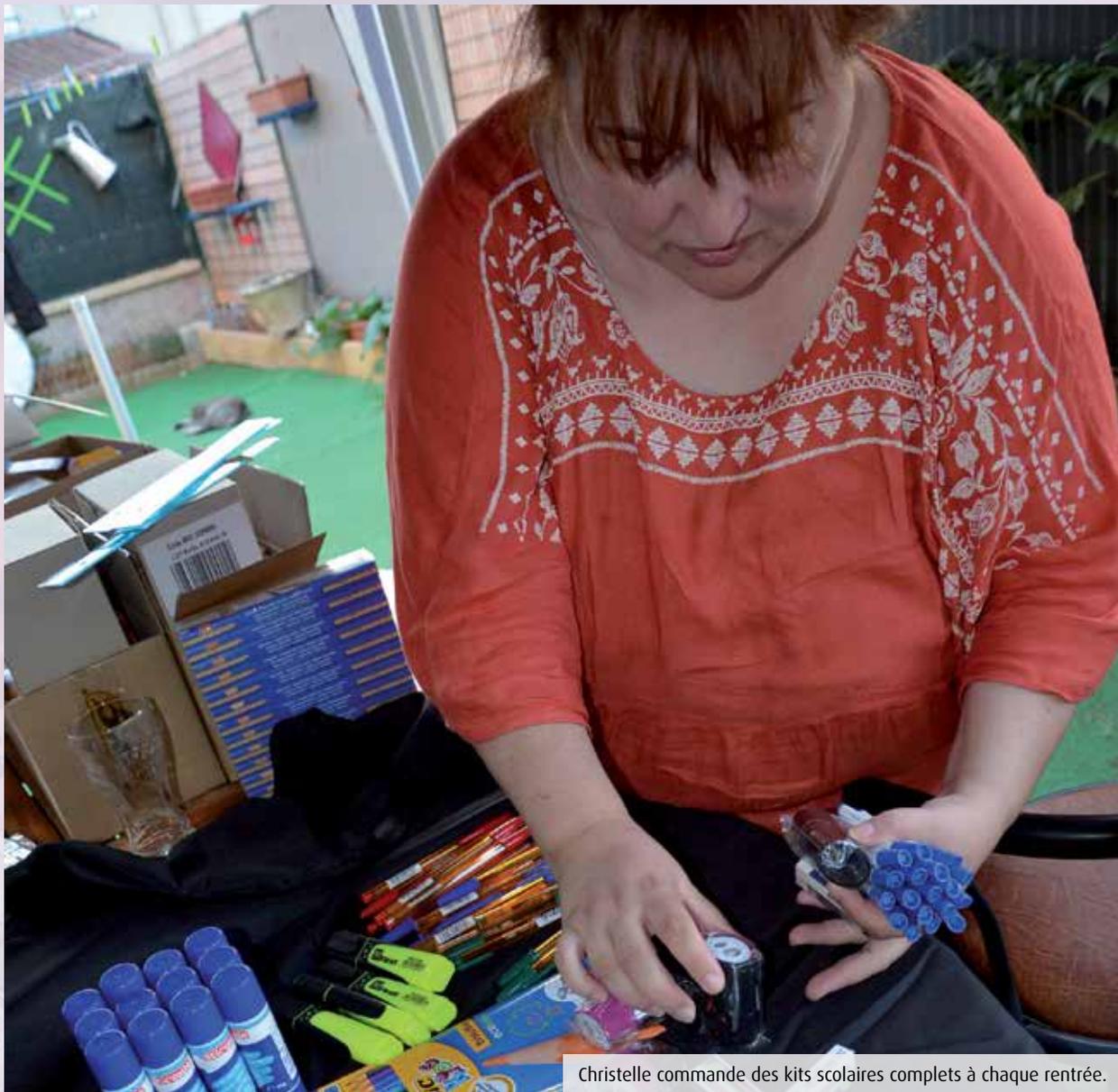
Pour la première fois depuis longtemps, Poitiers est mise en avant par l'Unef dans sa traditionnelle enquête sur le coût de la vie étudiante. Mais ce n'est pas vraiment pour lui tresser des lauriers. Selon le syndicat étudiant, la cité pictave est la quatrième ville où les loyers ont le plus augmenté cette année (+2,5%), alors que la moyenne nationale se situe à 1,21%. Dans ce domaine, Nanterre trône la première place (4,90%), suivie du Havre (3,07%) et Lyon (2,85%). Démographie oblige, l'arrivée massive de nouveaux étudiants a provoqué une tension sur le marché locatif comme nous l'évoquions dans ces colonnes en juillet (le 7 n°409). Malgré tout, Poitiers reste l'une des grandes villes universitaires où les loyers sont les plus bas, autour de 332€ en moyenne pour un studio. Cette étude de l'Unef met également en lumière un autre chiffre, moins surprenant cette fois, mais tout aussi négatif pour l'attractivité de la ville : Poitiers est au deuxième rang des taxes d'habitation les plus élevées (207,84€), juste derrière Bordeaux (241,92€).

2018-2019

Le calendrier des vacances scolaires

Voici les dates des vacances scolaires de la zone A, dont dépend l'académie de Poitiers.

- Vacances de la Toussaint : samedi 20 octobre au lundi 5 novembre
- Vacances de Noël : samedi 22 décembre au lundi 7 janvier
- Vacances d'hiver : samedi 16 février au lundi 4 mars
- Vacances de printemps : samedi 13 avril au lundi 29 avril
- Vacances d'été : samedi 6 juillet



Christelle commande des kits scolaires complets à chaque rentrée.

A une semaine de la rentrée, beaucoup de parents se lancent dans l'achat des fournitures scolaires. Les stratégies divergent. Mais pour tous, c'est l'occasion de se remettre dans le grand bain.

■ Romain Mudrak

Branle-bas de combat chez les parents ! Pour acheter les fournitures scolaires, il y a ceux qui s'y mettent dès le mois de juin -25% des Français quand même !- et d'autres qui préfèrent attendre le dernier moment. Stéphanie fait partie de ceux-là. Cette « *maman à temps plein* » de quatre enfants

guette les promotions dans les prospectus. « *C'est une habitude, je fais ça pour tout* », renchérit la Poitevine. D'ailleurs, toute la famille est rentrée de vacances vendredi dernier pour être opérationnelle dès aujourd'hui. « *On sait que traditionnellement les magasins ont des offres intéressantes juste avant la rentrée.* » A bon entendeur...

Pour Carla (12 ans, en 4^e), Lola (9 ans, en CM1), Manola (7 ans, en CE1) et la petite dernière, Paula (6 ans), qui fait son entrée en CP dans une école de quartier, Stéphanie dépense autour de 100€ pour les cahiers, classeurs, règles et stylos en tout genre. Une somme à laquelle il faut ajouter 30€ chacun lorsque le cartable mérite d'être changé. « *La grande me coûte un peu plus cher au collège, c'est normal. D'autant qu'il faut renou-*

veler l'équipement sportif car elle fait de l'équitation. » Pour les trois autres, c'est natation ! Les frais vestimentaires sont moins importants, mais l'inscription s'élève quand même à 200€ par an, que Stéphanie puise également dans l'Allocation de rentrée scolaire. « *Elle sert à cela, on ne va pas se plaindre.* »

Kit scolaire

En s'y prenant au bon moment, les promotions sont souvent si intéressantes que cette maman dynamique achète en grande quantité. « *Les listes sont toujours les mêmes en élémentaire et mes enfants sont comme moi, ils cherchent les bonnes affaires. On privilégie les marques solides aux licences.* » De son côté, Christelle a une autre stratégie. Elle n'est pas contre une bonne promo, évi-

demment. Mais pour l'essentiel, cette maman de trois enfants commande le kit scolaire proposé par son école. « *A Micromégas (quartier Saint-Eloi, à Poitiers, ndlr), les enseignants choisissent le matériel dans le catalogue d'une enseigne spécialisée. Le tout est vendu 15€. L'association de parents d'élèves collecte l'argent, mais ne prend aucune marge sur l'opération.* » Reste Allan, le plus grand, qui vient de démarrer une formation en apprentissage dans la restauration. « *Je n'ai pas encore sa liste de fournitures, mais comme il a déjà commencé à travailler, on a investi dans des pantalons et des chaussures solides et confortables.* » Les t-shirts sont fournis par son patron et ils sont « *plutôt classes* » selon le jeune homme.

Le PB86 en « reconquête »

Avec un effectif au complet et plus expérimenté sur le papier, le PB86 entend laver l'affront de la saison dernière avec, pourquoi pas, une place en play-offs au bout. De la coupe aux lèvres...

■ Arnault Varanne

Le début de l'été avait été agité. En coulisses, la fin du mois d'août renvoie une image plus sereine. Au PB86, les semaines passent et les impressions changent. Sous la houlette de Ruddy Nelhomme et de son staff, toujours aux commandes, l'effectif professionnel a repris le chemin de la salle depuis une quinzaine de jours. Avec des « anciens » fidèles au poste (Thinon, Blanc, Harley, Guillard, Joseph, Anderson Jr) et quelques nouveaux au profil rassurant. En dessinant son équipe, l'entraîneur adjoint de l'équipe de France a pris soin de sécuriser le poste 1. Le retour aux affaires de Jay Threatt va forcément lui faire gagner du temps.

« L'an dernier, on s'est trompé sur les joueurs étrangers (Tarrant, Collier, ndr) et les blessures ne nous ont pas arrangés, indique Nelhomme. Jay nous connaît, il a un gros impact sur le jeu. » Au côté de Threatt, l'intéressé aurait volontiers conservé le très prolifique Anthony Goods - un contrat de deux ans lui a été proposé -, mais le pistolerero a filé à Nancy. Du coup, c'est Warren Niles (ex-Boulogne) qui sera l'arme offensive numéro 1. Lors du dernier exercice en N1, le natif du Bronx valait 15,7pts et 4,3rbd. Il pourra assurément parler de son expérience dans le Nord avec Kevin Mendy, lui qui y a passé



Kevin Mendy (26 ans) est l'une des recrues expérimentées du PB86 version 2018-2019.

deux saisons. Pour lui aussi, ce sera la saison du rachat après une expérience mitigée à Aix-Maurienne. Fort défenseur, ce poste 3 capable de tenir des « 4-5 » et de poster ses vis-à-vis débarque dans la Vienne avec l'ambition de « jouer les play-offs ».

« A cœur de nous racheter »

« Le projet collectif m'a plu, Poitiers est un club avec une belle histoire. J'ai souvent joué ici d'ailleurs ! » Comme Threatt et Niles, Mendy représente moins un pari qu'une garantie. Ce qui n'est pas forcément le cas du petit dernier à signer, l'intérieur Norville Carey. Le quasi-rookie n'a évolué qu'une saison en Eu-

rope, aux Pays-Bas précisément, mais voudra sûrement se faire une place dans la rotation, au côté de Ron Anderson J^e, Mike Joseph et l'indomptable Pierre-Yves Guillard. Lequel devrait sauf surprise conserver le brassard de capitaine. « On a à cœur tous ensemble de nous racheter. Après la saison dernière, on s'est dit les choses sans langue de bois, commente-t-il. Je sens déjà une autre dynamique au sein du groupe et avec le staff. »

Cette « dynamique », à laquelle participe le poste 3 Jim Seymour - il fait partie des dix pour Ruddy Nelhomme - sera à confirmer dès samedi à La Rochelle, promue en Nationale 1 (le PB a perdu samedi à Tours 86-83). Un « amical »

qui en appellera d'autres à Limoges, à l'occasion de la Summer League Nouvelle-Aquitaine, an 2 (8-9 septembre). Le PB affrontera le CSP ou Boulazac en demi-finale. Place ensuite à l'ADA Blois... à Niort, le 16 septembre, et au premier match officiel de coupe de France (19 septembre). La Leaders cup suivra face à Quimper et Nantes. Mais à Saint-Eloi, tout le monde s'accorde à dire que les choses sérieuses démarreront le 13 octobre, avec la réception de Lille pour la 1^{re} journée de Pro B. Le PB n'avait plus commencé à la maison depuis la saison 2013-2014, à l'issue de laquelle il s'était hissé en finale des playoffs. Doux souvenir...

FOOTBALL

Fortunes diverses pour Poitiers, Chauvigny et Montmorillon

Montmorillon et le Stade poitevin ont concédé leur première défaite de la saison, en National 3. Inoffensifs, les Montmorillonnais se sont logiquement inclinés (0-2), sur leur terrain face à Bayonne. Le scénario a été plus cruel pour les Poitevins à Angoulême (0-1). De son côté, Chauvigny a obtenu un bon point (0-0) sur le terrain de Lège-Cap-Ferret.

PRÉCISION

Pas de Mondiaux universitaires

Contrairement à ce que nous avons indiqué la semaine dernière, Aymeric Lusine et Maxime Maugein n'étaient pas à Taiwan la semaine dernière, pour les Mondiaux universitaires d'athlétisme. Et pour cause, le spécialiste du 800m (médaillé de bronze de l'épreuve... l'an dernier) et le décathlonien de l'EPA 86 y avaient participé en 2017. CQFD.

HANDBALL

L'élite nationale à Poitiers

Vendredi (18h45) et samedi (14h30), Pictav'Hand organise un tournoi d'envergure nationale, à la salle Jean-Pierre Garnier de Poitiers. Quatre équipes masculines de Lidl Star Ligue et Pro Ligue (Dijon Métropole, Cesson Rennes Métropole, Saran Loiret et Pays d'Aix Université) s'affronteront. Un match féminin opposera Aunis à Bergerac. Pictav'Hand recevra un invité de marque : Daniel Costantini, ex-entraîneur des Bleus, double champion du monde en 1995 et 2001.

ISOLEZ
VOTRE MAISON
POUR



MAUPIN
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 - maupin.fr

*VOIR CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ AU 05 49 42 44 44

ÉVÈNEMENTS

• 27-31 août, stages de cirque pour les ados de 13 à 16 ans, à l'École nationale du cirque de Châtelleraut.

• 14-16 septembre Journées européennes du patrimoine. Programme complet sur www.journeesdupatrimoine.culture.gouv.fr

MUSIQUE

• Mardi, à 19h, concert du HopHopHop Crew ! à la Guinguette Pictave, à Poitiers.

• 31 août, à 19h, déambulation musicale au théâtre Blossac de Châtelleraut, en compagnie de la musicienne Evelyne Moser et d'un guide-conférencier.



• 14 septembre, à 20h, concert d'Audrey et les Faces B, à la Quintaine de Chasseneuil-du-Poitou.

• 15 septembre, de 14h à 22h, 1^{re} édition des Prairies électroniques, au parc de Strunga, à Saint-Benoît.

• 21-23 septembre, Festival de musique classique « Les vacances de Monsieur Haydn », à La Roche-Posay.

THÉÂTRE

• Vendredi et dimanche, à 19h et 16h, spectacle Ni gueux ni maître, par la Compagnie Les Arracheurs de dents, à Poitiers (chemin de Tison) et Chauvigny.

EXPOSITIONS

• 6 septembre, vernissage de l'exposition « Tous à la marge », à la Maison des étudiants de Poitiers.

• Jusqu'au 30 septembre, « Portrait tiré », par Evans Mbugua, à Saint-Savin-sur-Gartempe.

• Du 3 au 30 septembre, « Huiles et craies noires sur toiles », par B. Alexis, au Dortoir des Moines, à Saint-Benoît.

• Jusqu'au 14 octobre, « C'est arrivé demain, le retour. Bande dessinée, SF et nouvelles images », à la Chapelle Saint-Louis de Poitiers.

La relation au corps et à l'autre au cœur du mouvement

Créée en 2010, à Chauvigny, Concordanse est une association culturelle qui propose différents types d'ateliers, principalement autour de la danse, à destination des jeunes et des adultes. Et notamment des séances d'art-thérapie auprès des publics en difficulté.

■ Steve Henot

La rentrée se rapproche pour les nombreuses associations culturelles et sportives de la Vienne. Pour Concordanse, tout est prêt depuis juillet en vue de la nouvelle saison. « Ça a été beaucoup de travail », souffle sa présidente, Valérie Favre, dans un sourire. Fondée en 2010, à Chauvigny, l'association dispense toute l'année des ateliers de danse et d'écriture auprès de tous les publics, des particuliers aux scolaires.

L'enseignement de Valérie Favre, danseuse professionnelle, repose essentiellement sur la salsa et le tango, deux danses dites « non écrites » où l'improvisation est de rigueur. « Ce qui m'intéresse, c'est de permettre aux gens d'être autonomes, pour qu'ils puissent se faire plaisir, ne pas se fixer sur un schéma. Cela crée une ambiance très conviviale. »

Une vocation sociale

La spécificité de ces danses réside dans le fait qu'elles se travaillent en couple. D'ailleurs, on dit souvent du tango qu'il est une « marche à deux ». Pendant son parcours professionnel, Valérie Favre a pu prendre la mesure de leur potentiel en matière de développement personnel. « On



Considéré comme une « marche à deux », le tango permet de travailler la relation à son corps et à l'autre.

travaille la relation au corps, à l'autre et la confiance en soi. » C'est pourquoi, à partir de 2014, Concordanse intègre à son offre des ateliers d'art-thérapie, assumant ainsi une vocation sociale nouvelle.

Sous différentes formes et en effectifs limités, ces séances de « reconstruction » se destinent aux publics en difficulté : jeunes harcelés ou en décrochage scolaire, femmes victimes de violences, personnes en situation de précarité ou de handicap...

« Il s'agit de leur montrer qu'ils peuvent vivre et comprendre les choses différemment, explique Valérie Favre, diplômée d'art-thérapie de l'Université de Tours en 2013. Cela permet aussi à certains de pouvoir s'exprimer par d'autres moyens, artistiques en l'occurrence, plutôt que d'aller voir un psychologue. Il s'agit d'une autre entrée, d'un tremplin vers une prise de conscience qui peut débloquer la situation. »

Depuis cette année, Concor-

danse reçoit le soutien d'Amélie Bordes, juriste ayant œuvré pendant cinq ans au sein du Centre national d'information aux droits des femmes 86 (CIDFF). Une volonté d'aller plus loin dans la prévention et, notamment, la transmission des connaissances sur les violences et l'accompagnement des victimes.

Concordanse, tél. 06 40 64 64 83. Courriel : concordanse.asso@gmail.com

MUSIQUE

Jour du Messie samedi

C'est le « concert événement de la rentrée » selon l'Ensemble vocal de l'abbaye aux dames. Ce samedi, en l'église Saint-Hilaire de Poitiers, sous la direction de Manuel Simonnet, l'Ensemble jouera Le Messie, d'Händel. Quinze instrumentistes accompagneront Anaïs Vintour (soprano), Corinne Bahuad (alto), François Baud (ténor) et Fabrice Maurin (basse).

Tarifs : de 15 à 20€, gratuit pour les -18 ans et les demandeurs d'emploi.

MUSIQUE

Brigitte, c'est jeudi

La clôture du festival Grand Poitiers éclats d'été a lieu ce jeudi, à 21h au parc de Blossac, avec le concert de Brigitte. Le duo musical Sylvie Hoarau-Aurélië Saada enchante ses fans depuis dix ans. Il vient de sortir un nouvel album intitulé « Nues ». Après Poitiers, Brigitte reprendra sa tournée à Toulouse, en octobre, avant des concerts acoustiques prévus dès le printemps 2019.

Jeudi, concert de Brigitte, à 21h au parc de Blossac de Poitiers.

Synergie HD sur la voie du « zéro papier »



« Zéro papier », telle est la vocation de Synergie HD, l'entreprise de David Quercy.

Créée en avril 2017 par David Quercy, Synergie HD est spécialisée dans le conseil et l'accompagnement des TPE et PME vers la dématérialisation. Une aide bienvenue pour assurer une transition numérique inéluctable.

■ Steve Henot

Sur son bureau, vous ne trouverez pas la moindre pape-rasse. Rien, nada. David Quercy s'applique à lui-même la dématérialisation des documents, qu'il conseille et prodigue aujourd'hui auprès de plusieurs TPE et PME du territoire, par le biais de son entreprise. Pour un impact écologique non négligeable et un gain de temps certain sur la plan administratif. « *Les administrations et les grands groupes se digitalisent. Quand on n'est pas bien structuré, cela peut vite devenir chronophage*, explique le jeune quadra. *La transition numérique doit se faire, ça ne surprend plus personne aujourd'hui.* »

David Quercy s'intéresse à cette problématique depuis une dizaine d'années. D'abord au Conseil des notaires de la cour d'appel de Poitiers, où il était chargé du déploiement de la signature électronique, de la dématérialisation et de l'optimisation des postes de travail. « *Mais je souhaitais mettre en œuvre mes compétences dans d'autres domaines* », raconte l'entrepreneur. Il a donc créé Synergie HD, en avril 2017, afin d'accompagner les TPE et les PME sur cette voie du « zéro papier ».

La pépinière d'entreprises, un atout

S'il continue d'apporter son expertise dans le domaine juridique, il œuvre aussi désormais dans les professions médicales ainsi que sur la partie comptable. A chaque métier ses besoins spécifiques... Plusieurs tests sont nécessaires avant de dessiner le bon dispositif. « *Il y a tout à imaginer, c'est une partie super intéressante.* » Pour rendre possible cette dématérialisation, David Quercy collabore avec des prestataires extérieurs :

des développeurs, des graphistes, des chefs de projet... Installé au Centre d'entreprises et d'innovation (CEI), sur la Technopole, il bénéficie aussi des services de la pépinière, en vue de développer son activité. « *Je ne me voyais pas travailler seul chez moi et j'avais besoin d'échanger sur la vie d'entreprise, confie l'intéressé. Depuis, quelques partenariats se sont créés avec des entreprises de la pépinière, comme Libellab. Tout cela est très riche pour la pérennité de la structure. Et en termes d'image, cela m'a donné de la crédibilité sur certains projets.* » Au total, depuis un peu plus d'un an, Synergie HD a accompagné la mutation d'une petite vingtaine de structures (six moins par projet en moyenne). David Quercy souhaite continuer à faire grossir son équipe de consultants et amener le « zéro papier » dans d'autres secteurs d'activité. Il envisage également de recruter un salarié, à l'automne. « *Un profil en lien avec les problématiques métriques, avec une sensibilité aux nouveaux outils.* »

Le traceur GPS pour enfant

La liberté, en toute sécurité

CONNECTE VOUS



Connectée à votre smartphone, cette petite balise GPS (515g) vous permet de suivre les déplacements de votre enfant. Le traceur envoie sa position en temps réel et sans limite de distance. Votre enfant peut vous prévenir en cas de problème, en appuyant simplement sur le bouton d'alerte. Il peut aussi vous appeler car sa balise GPS fonctionne comme un téléphone.

- ▶ LOCALISATION EN TEMPS RÉEL
- ▶ NOTIFICATION ENTRÉE/SORTIE DE ZONE
- ▶ ALERTE SOS
- ▶ APPEL VOCAL
- ▶ FONCTIONNE SANS LIMITE DE DISTANCE
- ▶ JUSQU'À 7 JOURS D'AUTONOMIE



**BIEN-ÊTRE
MOBILITÉ URBAINE
SPORT-LOISIRS
AUDIO-SON
MAISON
FAMILLE
ACCESSOIRES**

CONNECTE VOUS
BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/14H - 15H/19H
1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS
TÉL. 05 86 16 05 01



Il joue cartes sur table

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous avancez dans votre vie de façon dynamique. Vous êtes d'humeur ouverte. Vous vous accordez des trêves pour renforcer vos énergies.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
A vous d'oser repartir sur un nouveau pied. Vous ne manquez pas de ressort. Votre épanouissement personnel et votre évolution sociale sont favorisés.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Restez à l'écoute de votre partenaire. Un sport d'endurance vous serait bénéfique en ce moment. Votre vie professionnelle est intense en nouveaux projets.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
La passion constructive est là. Vous avez trouvé une symbiose pour stabiliser votre forme. Vous achevez des tâches fastidieuses pour passer à autre chose.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
La passion vous suit littéralement à la trace. Le mouvement qui règne dans votre vie ne facilite pas le repos. Maintenez au mieux la cloison entre vies privée et professionnelle.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Des choix sentimentaux s'imposent et font sentir leur urgence. Évitez les efforts musculaires intempestifs. Votre esprit d'initiative est caution de votre réussite.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vos amours retrouvent une certaine légèreté. Essayez de rester modéré sur les sucreries. De nouvelles relations dans le travail sont favorisées.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Des moments de passion à prévoir. Vitalité de fond très positive. Dans le travail, votre désir de changement prend le pas sur vos motivations premières.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Consacrez plus de temps à votre vie de couple. Fuyez le bruit pour votre équilibre psychique. Collaborez et communiquez davantage avec les autres.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
C'est le moment d'apporter un vent de nouveauté dans votre couple. Hausse de votre émotivité. Changez vos habitudes de travail.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vos pulsions vous poussent à vivre pleinement l'instant présent. Reposez-vous davantage. Votre travail vous amène à faire preuve de créativité.

♓ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Opération de séduction en vue ! Pleine forme pour vous cette semaine. Vous apprenez pour gagner en efficacité dans le travail.

Nouveau président du Bridge pictave, Raymond Réault se bouge pour attirer de nouveaux licenciés. Le septuagénaire est pourtant un converti de la dernière heure ou presque...

■ Arnault Varanne

On pourrait l'écouter des heures disserter sur les bienfaits de sa discipline. Sport cérébral par excellence, le bridge a envoûté Raymond Réault. « Peut-être encore plus ma femme, qui est addictive ! », précise-t-il avec un franc sourire. L'ancien agent de La Poste s'est piqué au jeu il y a tout juste cinq ans. Depuis, il passe beaucoup de temps au 91, bis de l'avenue Jacques-Cœur, à Poitiers. Le siège du Bridge Pictave y dispose de plusieurs salles pour ses 230 adhérents. Le « QG » vit quasiment tous les jours, au rythme des tournois pour les novices comme pour les plus doués. Le club a déjà emmené nombre de ses adhérents en finale nationale. « Personnellement, j'y suis allé trois ou quatre fois », abonde le président de l'association depuis juin dernier. Mais ce grand fan de tarot ne tient pas à tirer la couverture à lui outre mesure. Car un autre dessein plus grand que son destin de joueur l'anime : rassembler. « J'ai à cœur de décroisser le Bridge pictave, en rencontrant tous les présidents



Raymond Réault nourrit de grandes ambitions.

des clubs non affiliés à la Fédération française, commente-t-il. Mon idée, c'est aussi de séduire les plus jeunes, même si on sait que les gens y viennent en général à partir de 50 ans. Le meilleur remède contre Alzhei-

mer, c'est le bridge ! »

A presque 70 ans -il ne les fait pas-, Raymond Réault s'efforce de réconcilier le corps et l'esprit. Il donne ainsi des cours de tennis à Cissé, notamment aux plus jeunes licenciés. Et préside aussi

le TC Avanton. « Quand je fais les choses, en général, c'est à fond », abonde celui qui se présente comme « un homme de dialogue ». Avec un brin d'humilité, le « prési » admet être « en apprentissage permanent » cartes en mains. Il s'inspire des autres, et notamment de Stéphane Gacioch, professeur attiré qui intervient aussi à Beaumont-Saint-Cyr.

1 000 joueurs en mars 2019

A l'initiative de son ancienne présidente, Marie-France Perchenet, le Bridge pictave a pris le parti d'organiser les Interclubs. La compétition régionale, qui se déroulera les 16 et 17 mars 2019, réunira près d'un millier de joueurs au Creps de Poitiers. Ce sera une première dans la Vienne.

Contacts : 05 49 46 63 34
ou 06 83 32 52 11
poitiers-bridge.fr.

Avant-Après

Toutes les quatre semaines, le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques de Poitiers d'hier à aujourd'hui. Serez-vous les reconnaître ?



Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?

Retrouvez la réponse dès mercredi sur le site www.7apoitiers.fr, dans la rubrique « Dépêches ».

Une rentrée durable !

En partenariat avec l'association Zéro déchet Poitiers, le « 7 » poursuit sa série autour des gestes citoyens pour tendre vers une consommation plus respectueuse de l'environnement.

■ Louise Lemblé

Après un bel été, il est le temps de préparer la rentrée ! Voici quelques astuces pour des fournitures scolaires et de bureau zéro déchet. Réutiliser ce qui est encore en état, acheter uniquement ce dont on a besoin, des objets résistants, de qualité et durables aux motifs les plus neutres possibles pour passer toutes les modes. On peut aussi opter pour des produits rechargeables : stylos à encre, surligneurs en crayon de bois. Les logos environnementaux peuvent guider les choix. On achète le moins emballé possible, à l'unité, voire d'occasion.

Au bureau, on n'imprime que si nécessaire et recto-verso ou sur brouillon, on réduit les données numériques stockées et échangées, on prend gourde, tasse et lunchbox maison, on met le mégot de cigarette dans un cendrier à la pause, on trie le recyclable, on composte, on peut même venir à vélo, en bus ou co-voiturer. On réalise ainsi de belles économies et on évite les solvants chimiques et le plastique. Prêts à démarrer du bon pied ?

facebook.com/zwfgroupoitieters -
www.zerowaste.france.org



B D

Locke & Key tome 1 : Bienvenue à Lovecraft

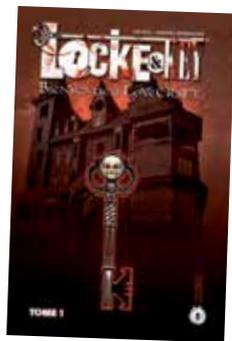
L'association poitevine « 9^e Art en Vienne » décrypte pour nous l'actualité BD.

■ Paul Ferret

Bienvenue dans le manoir de Keyhouse, en Nouvelle-Angleterre. C'est dans cette demeure familiale que Tyler, Kinsey et Bode viennent trouver refuge avec leur mère après une tragédie familiale. Mais dans le pays de Lovecraft, une telle maison recèle de nombreux secrets pour qui saura les voir. Et à mesure que les enfants trouvent les clés, de mystérieuses portes s'ouvrent à eux...

La réédition récente de « Locke & Key » est une excellente occasion de redécouvrir cette série de Joe Hill, auteur à succès, récompensé aussi bien pour ses romans que pour ses comics (Eisner Award 2011 du meilleur scénario).

Ce premier tome est un modèle du genre. Il réussit à nous exposer progressivement les différents personnages tout en nous



mettant directement au cœur de l'intrigue. Le dessin de Gabriel Rodriguez, dont le style peut sembler un peu daté au premier regard, se révèle terriblement efficace. La mise en scène accroche le lecteur jusqu'à la dernière page et le laisse impatient de découvrir la suite... Fort heureusement, la réédition des six volumes de la série est prévue d'ici la fin de l'année. Une excellente nouvelle pour les amateurs de suspense et de fantastique !

Locke and Key tome 1 : Bienvenue à Lovecraft. Scénario : Joe Hill. Dessin : Gabriel Rodriguez. Éditions Hi Comics - 168 pages.

Ménopause et activité physique

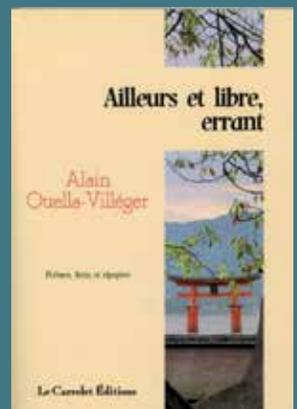
Maître de conférences à la Faculté des sciences du sport et membre de la Chaire sport santé bien être, Carina Enéa s'efforce de sensibiliser le grand public à la nécessité de pratiquer une activité physique.



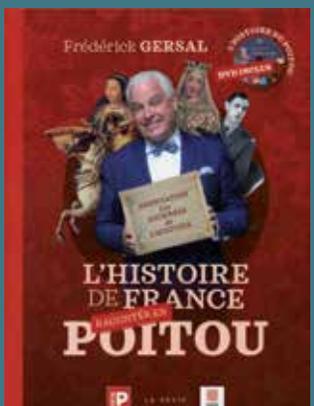
Douleurs articulaires, bouffées de chaleur, insomnies... plus de 75 % des femmes ressentent au moins un de ces symptômes au moment de la ménopause. En cause ? La diminution progressive et inéluctable de la concentration sanguine en œstrogène et progestérone. Ces hormones, indispensables à la fonction de reproduction, jouent également un rôle majeur dans le fonctionnement de plusieurs de nos organes/tissus, tels que le cerveau, les os... Pour passer ce cap parfois difficile, certaines femmes se tournent vers la phytothérapie ou l'homéopathie. Sachez mesdames que le sport peut également être un allié de taille ! En effet, la pratique régulière d'une activité physique permet de limiter la prise de poids, de réduire le risque d'ostéoporose, d'améliorer la qualité du sommeil et de réduire la fatigue et les symptômes dépressifs. Des recherches sont également en cours pour évaluer l'intérêt des exercices dits « aérobies » (course à pied, natation...) dans le traitement des bouffées de chaleur et des sueurs nocturnes. Alors un petit tour chez le médecin pour vérifier qu'il n'y a aucune contre-indication et hop, on enfile ses baskets ! Au programme : 30 minutes d'activité par jour avec au choix yoga, natation, marche nordique, gymnastique douce... L'idéal est de combiner, au sein d'une même semaine, des exercices qui favorisent le renforcement musculaire et d'autres qui sollicitent le système cardio-respiratoire. Bien vivre sa ménopause grâce au sport, c'est possible !

Poésie et histoire au menu

Deux livres au menu de cette rentrée, oscillant entre poésie et petites histoires dans la Grande, racontées par l'inénarrable Frédéric Gersal.



Titre : Ailleurs et libre, errant
Auteur : Alain Quella-Villéger
Editeur : Le Carrelet éditions
Prix : 10€



Titre : L'histoire de France racontée en Poitou
Auteur : Frédéric Gersal
Editeur : La Geste éditions
Prix : 20€

Les Vieux Fourneaux, enfin une bonne adaptation

Ils ont aimé !
...ou pas



Patrice, 67 ans

« C'est plein de nostalgie, d'humour, de moments de joie et de tristesse aussi... J'ai bien aimé, c'est un très bon film que je ne regrette pas d'être allé voir. »



Parti en Toscane pour se venger de son ancien patron, un septuagénaire est poursuivi par ses deux meilleurs amis qui veulent l'empêcher de commettre un crime. Un road-trip déjanté aux dialogues savoureux.

■ Steve Henot

Antoine vient de perdre son épouse bien-aimée, Lucette. A l'occasion de ses obsèques, le septuagénaire retrouve ses deux amis d'enfance, Mimile et Pierrot. Inévitablement, les vieux souvenirs refont surface... Gagné par la nostalgie, Antoine s'égaré dans les affaires de sa femme et tombe alors sur une lettre qui le bouleverse. Le lendemain, il quitte précipitamment son domicile pour ral-

lier la Toscane, avec la ferme intention d'en découdre avec son ancien patron, prenant au dépourvu ses deux copains et sa petite-fille enceinte. Mais qu'a-t-il donc découvert pour partir aussi soudainement ? Adaptée de la bande dessinée du même nom, cette première réalisation de Christophe Duthuron ne manque assurément pas de charme. De l'image au son, le film se pare d'un esprit « cartoon » subtil, empreint de fantaisie et d'une douce poésie. Les dialogues n'en demeurent pas moins vifs, donnant vie à des personnages tous très attachants. En vieux enqueteurs déjantés, Richard, Mitchell et Giraud se révèlent plutôt convaincants à l'écran. Même si le rythme de ce road-trip semble parfois s'essouffler, on tient là une comédie tout à fait sympathique, souvent touchante d'humanité. Et fait assez rare dans le cinéma français, une adaptation de BD plutôt réussie.



Comédie de Christophe Duthuron, avec Pierre Richard, Eddy Mitchell, Roland Giraud... (1h29)



Jean, 72 ans

« J'ai trouvé qu'il y avait beaucoup d'humour, avec des dialogues ciselés et des acteurs au top... Et puis, le dévouement est très touchant, nostalgique même. »



5 places
à gagner



CHÂTELLERAULT

Le « 7 » vous fait gagner cinq places pour assister à la soirée « Nuit de l'horreur » (films interdits aux moins de 12 ans), avec la diffusion en avant-première du film « La Nonne », le vendredi 14 septembre à 19h30, au Loft de Châtellerault.

Pour cela, rendez-vous sur www.le7.info ou sur notre appli et jouez en ligne. Du mardi 28 août au dimanche 2 septembre inclus.

Toutes voiles dehors

François Lassort. 51 ans. Bijoutier à la ville, sportif tout-terrain en dehors. Embarquera, le 4 novembre, à bord de son Class 40 pour sa première Route du Rhum. Signe particulier : adore relever les challenges.

Par Arnault Varanne



DR - Momentum Productions Mickaël Plantès

De son petit bureau de la rue des Cordeliers, au deuxième étage de la bijouterie-joaillerie Landreau qu'il dirige, son horizon se limite à l'immeuble d'en face. Fort heureusement, sa déco intérieure lui rappelle à tout moment les grands espaces qu'il affectionne. François Lassort à la mer, François Lassort à la montagne, coureur à pied, pilote d'hélico, d'avion... La panoplie complète du parfait baroudeur. Lui qui « adore relever les défis » s'est piqué au jeu de la voile en compétition. Le 4 novembre, le Poitevin s'alignera au départ de sa première Route du Rhum, loin, très loin même du plan d'eau de Saint-Yrieix (Charente), où il a appris à naviguer comme un certain François Gabart.

« La comparaison s'arrête là ! », s'amuse le quinquagénaire, un brin fâché avec le temps qui passe. Au lieu de se lamenter sur les années qui défilent, François Lassort

collectionne les passions disons engagées. Le « Rhum » fait assurément partie des plus relevées. « Cette aventure à venir m'obsède jour et nuit. J'ai hâte d'y être, je me sens mentalement et techniquement prêt. » Le bon copain de Christophe Souchaud, autre loup de mer poitevin, appréhende juste la solitude sur « vingt à vingt-cinq jours ». Une première. Pour le reste, il imagine déjà la sortie de la Manche, le passage par les Açores... Au printemps et à l'été, l'ancien moniteur de voile a décroché sa qualification en parcourant pas loin de 4 000 miles nautiques. La Transat Québec-Saint-Malo -avec Christophe Souchaud- l'a aussi rassuré sur ses capacités à mener son Class 40 « Bijouteries Lassort-Tonton Louis » jusqu'à Pointe-à-Pitre. Un bateau jadis skipé par Florence Artaud sur la Transat Jacques-Vabre. Avec une telle « marraine »...

Solitaire en apparence, sa Route du Rhum aura l'accent de la solidarité. Le bijoutier (12 boutiques, 65 salariés) s'est mis en quête d'embarquer à bord deux associations caritatives : Un hôpital pour les enfants et Les Bagouz' à Manon, du nom d'une fillette « emportée par une leucémie

« La Route du Rhum m'obsède jour et nuit. »

foudroyante ». Il espère récolter « 10 000€ pour chacune ». Malgré une réussite professionnelle incontestable, le fils de commerçants s'efforce donc de jouer les altruistes. Dimanche dernier, il était à l'aérodrome de Couhé pour faire voler des enfants hospitalisés.

« C'est toujours une journée particulière, qui me réjouit. Quand je vois leur visage ! On leur fait du bien. » Dans ses engagements plus lointains, François Lassort est un membre actif de la Swayambu family, une association qui aide une famille népalaise depuis plus de quinze ans.

Le lien s'est noué grâce à Michel Pellé, guide de haute montagne et ami de longue date du Poitevin. Au côté de sa femme Hélène, le sportif tout-terrain « Tout me plaît, c'est dramatique ! » -adore exhaler le parfum d'ivresse des sommets. A son actif, des milliers de randonnées, du ski, trois sommets du Mont-Blanc et deux camps de base de l'Everest. Le plus haut sommet du monde l'attire comme un aimant. « C'est dans un coin de ma tête. Moi, je veux toujours aller plus loin. » Et tant pis si le regard des autres est parfois teinté de jalousie. Il dit

« s'en foutre » et tracer sa route. En dehors d'un genou récalcitrant, qui l'a obligé à mettre un terme à la course à pied, après une quinzaine de marathons tout de même, son corps l'a jusque-là épargné. Le voilà à l'aube de l'un de ses plus grands défis sportifs. Un quasi-rêve de gosse, nonobstant celui de devenir pilote d'hélicoptère. « J'avais effectué un baptême de l'air à 14 ans. J'étais rentré chez moi et j'avais dit à mes parents que je voulais piloter des hélicos. Mais j'avais une très mauvaise image de l'armée. Si les stages de 3^e avaient existé... » Peut-être aurait-il intégré l'armée de l'air. Mais avec des si, on referait le monde alors que le sien, il l'aime « comme ça ». Le capitaine du bateau « Lassort-Landreau » a les moyens de ses ambitions et des défis à dompter. Son horizon dépasse de loin l'immeuble d'en face.

RÉDUIRE SES IMPÔTS EN INVESTISSANT DANS LE NEUF

Dernière année loi Pinel dans la Vienne



Rendez-vous sur notre bureau de vente

Rue Pablo Picasso à Mignaloux-Beauvoir

- > Du mardi au vendredi de 10h à 12h
et de 14h à 19h
- > Le samedi de 10h à 13h
et de 14h à 18h

nexity.fr



0 810 256 256

Service 0,06 € / min
+ prix appel