

7 à Poitiers

COGEBAT

Maîtrise d'Oeuvre

Construction - Rénovation
Contemporaine - Traditionnelle
Ossature bois

www.cogebat.fr - 05 49 01 93 20

13, rue du Pont Maria Pia - ZAE Chaumont
86000 POITIERS

PORTES OUVERTES

Les 29, 30 AVRIL
et 1er MAI

de 10h à 12h et 14h à 18h30

80 Route de Clan
86170 NEUVILLE DE POITOU.

Maison de plain-pied,
3 chambres, 142 m²

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 30 mars au mardi 5 avril 2016

Citoyenneté ▶ P. 17

À l'ère du 2.0

SOCIAL P.3

Le RSA entre
deux feux



CULTURE P.5

Des livres
au grand air

SANTÉ P.13

Obésité : le poids
des maux

HUMOUR P.16

Tsamere,
confession
publique



Photo : DR - Pascalito

7apoitiers.fr ▶ N°303

**LA BAIGNOIRE
POITIERS**

-15%
sur le programme Silhouette 3 Mois
Aquabiking Individuel + Cellu M6 + Coaching

55, rue Louis Pasteur - Poitiers www.labaignoire-poitiers.fr
tél. 09 84 01 23 69

Photo : DR - Fotolia

TÉMOIGNAGE

Kilos en trop ?

Alain, 43 ans
(Orléans)

Ma diététicienne
Ma solution !

• Pourquoi étiez-vous en surpoids et à quel moment en avez-vous pris conscience ?

Moi, c'est le stress qui m'a fait prendre du poids. Avec le rythme du travail d'équipe en 3x8, je mangeais rapidement, à des heures très différentes et pas du tout équilibré. J'ai pris conscience de mon surpoids quand je ne rentrais plus dans mon pantalon taille 42 mais aussi sur les photos !

• Quel a été votre parcours chez NATURHOUSE ?
Très simple ! J'ai été pris en main par Julie, ma diététicienne-nutritionniste qui m'a guidée avec sérieux. J'ai été surpris par la simplicité de la démarche. En 4 mois, j'ai perdu 14 kg sans ressentir de souffrance ou de manque. Je travaille toujours en équipe mais Naturhouse m'a appris à préparer mes menus et à les équilibrer sur la journée selon le rythme des équipes.

• Auriez-vous pu avoir ce résultat sans un suivi hebdomadaire ?

La fréquence des rendez-vous m'a convenu, j'avais besoin d'être suivi toutes les semaines pour ne pas me décourager. Je ne me suis jamais senti seul, même en vacances, ma diététicienne a gardé le lien par SMS, téléphone ou email.

• Pourquoi avoir choisi de devenir ambassadeur NATURHOUSE ?

Pour partager mon expérience et montrer à tout le monde que c'est possible ! Perdre du poids n'est pas réservé qu'aux femmes. Nous aussi les hommes, nous pouvons perdre du poids grâce à un suivi et un programme adapté à nos contraintes et à notre métier.

-13kg
EN 3 MOIS



La méthode
NATURHOUSE

1. Suivi hebdomadaire avec votre diététicien(ne)
2. Plan diététique personnalisé
3. Produits à base de plantes, fruits et légumes

NATUR HOUSE
Experts en rééducation alimentaire

suivi diététique
naturhouse.fr

Prenez rendez-vous avec votre diététicien(ne)

41, boulevard Jeanne d'Arc - Poitiers - 05 49 30 68 30
158, avenue de la Libération - Poitiers - 05 49 45 07 81

Aéroport
Poitiers Biard

POITIERS > EDIMBOURG

CET ÉTÉ JE ME METS AU VERT



ROYAUME-UNI

Poitiers > Edimbourg

Du 04/07/16 au 29/09/16
tous les lundis et jeudis
avec la compagnie

RYANAIR

Informations sur
www.poitiers.aeroport.fr

VINCI

LA QUINTAÏNE
Salle festive
et culturelle



DIMANCHE
03 AVRIL
16H00
**LA PLI
I DONN**
CIE CIRQUONS FLEX
CIRQUE DE LA RÉUNION
www.cirquonsflex.com

GRATUIT
POUR LES - 12 ANS

Durée 1h10
Tout public dès 7 ans

Réservations
au 05 49 11 37 05

www.laquintaine.fr

infos et vidéo



Chasseneuil du Poitou

► social ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

RSA, polémique en trois lettres

Depuis février, le Haut-Rhin conditionne le versement du Revenu de solidarité active à sept heures d'engagement bénévole. Le Département de la Vienne engage une réflexion dans un sens identique. Ce qui provoque des grincements de dents.

« Pas de contrainte, mais une incitation. » Au moment d'évoquer le renforcement du contrôle des bénéficiaires du Revenu de solidarité active, Bruno Belin n'évade pas le sujet brûlant du moment : le versement de l'allocation, en échange de quelques heures de bénévolat. Le président du Département estime que cette piste mérite d'être étudiée, mais s'en remet à un groupe de travail, qui rendra ses conclusions avant l'été. « Nous ne souhaitons pas rétablir le Service du travail obligatoire ! »⁽¹⁾, tempère l' élu.

Très concrètement la collectivité veut « encourager » ses 12 000 bénéficiaires à « accumuler des expériences et ajouter une ou deux lignes à leur CV », mais aussi leur offrir une opportunité de « construire leur parcours de réinsertion ». « Sans les stigmatiser », insiste le patron de la Vienne. Trop tard... Comme dans le Haut-Rhin, le mal semble déjà fait. « Toucher le RSA est en soi une situation très inconfortable, témoigne Nathalie. Pas la peine d'en rajouter ! » Cette maman de 46 ans perçoit 560€ par mois. Depuis plusieurs semaines, elle tient la caisse de l'épicerie sociale « Le Panier Sympa », aux Couronneries, dont elle est elle-même bénéficiaire. Une activité... totalement bénévole. « Je le fais par envie, j'estime donc qu'il est complètement ridicule de vouloir l'imposer. » Un avis que partage Michèle Dominguez, responsable de l'épicerie. « On ne cherche pas de bénévoles, ils



RSA contre bénévolat ? Le Département de la Vienne a décidé d'engager une réflexion en ce sens.

viennent naturellement à nous et la plupart sont au RSA ! »

« UN JUSTE RETOUR DES CHOSES »

Lui aussi allocataire, Gaël porte un regard très différent. Et pour cause, le jeune homme de 28 ans s'est fait financer son permis de conduire par le Département... en échange de quelques heures de bénévolat. « C'est un juste retour des choses, une forme de compensation. » Après deux ans aux Restos du cœur, Gaël a intégré le restaurant d'insertion « Les Quat'épices » comme serveur. Alors, pour ou contre le bénévolat en échange d'aides sociales ? La question paraît presque incongrue si l'on se réfère à la définition du mot bénévolat. Volontariat, désintéressement et altruisme. Des notions « indissociables et nécessaires »,

estime Clémence. Intervenante à Sciences Po Paris, elle fut responsable des volontaires d'une grande association caritative. « L'idée-même de bénévolat désigné est antinomique. » Son intervention, à Poitiers, mi-avril⁽²⁾, devrait nourrir la réflexion. Certains élus du Département seront sans doute aux premières loges...

⁽¹⁾ Une élue d'opposition de Poitiers lui a renvoyé ses deux places pour le Futuroscope, en indiquant qu'elle ne voulait « plus rien recevoir de quelqu'un qui réhabilite le STO ».

⁽²⁾ Conférence « Bénévoles, acteurs de changements ? », le 12 avril, à 18h30, au 64 rue Gambetta, à Poitiers.

Des contrôles renforcés

Le Département de la Vienne procède désormais au contrôle des bénéficiaires du RSA. En 2015, selon la CAF, 1M€ d'aides auraient été indues sur... 65M€ d'allocations versées. Pour 2016, on estime que ce montant atteindra 67,5M€. Cette évolution est « difficilement soutenable » d'après la majorité. « L'exécutif augmente les impôts, renforce le contrôle des bénéficiaires du RSA et diminue l'aide aux dispositifs de lutte contre la précarité et les exclusions. Drôle de conception de la solidarité ! », s'agace Etienne Royer, conseiller départemental d'opposition. Depuis le 1^{er} février, seuls quatre dossiers ne sont pas conformes à la situation connue, mais ne relèvent pas pour autant d'une tentative de fraude.

Vice et vertu

Selon l'Observatoire des non-recours aux droits et services, chaque année, plus de 5 milliards d'euros ne seraient pas versés à des allocataires potentiels du RSA. A l'heure où les Départements s'interrogent sur la meilleure manière de réaliser des économies, ce chiffon rouge financier agite les consciences. Dans quelle situation les Départements se débattraient-ils, si tous les ayants droit se manifestaient ? Avec un cynisme absolu, le président du Haut-Rhin déclarait ceci à nos confrères du Monde, début février : « On va peut-être détecter un certain nombre de bénéficiaires qui seront en incapacité d'effectuer une activité bénévole. Dans ce cas, ils relèvent de l'invalidité, prise en charge par la Sécurité sociale. Cela pourrait être des pistes d'économies immédiates. » Dans la Vienne, on espère que les intentions de l'exécutif départemental sont plus louables. Après tout, la remise en selle de personnes éloignées de l'emploi relève, de prime abord, d'une idée pas si saugrenue et discriminante. Mais parce que le diable se cache dans les détails, il est à souhaiter que l'incitation amicale ne se transforme pas en contrainte absolue... passible de sanctions. Une double peine pas acceptable pour une immense majorité de concitoyens déjà très fragilisés.

Arnault Varanne

f 7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86360 Chasseneuil du Poitou

Rédaction :
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86360 Chasseneuil du Poitou
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - 86360 Chasseneuil du Poitou
Tél. 05 49 49 83 98
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



PORTES OUVERTES

Vendredi 1^{er} avril de 17h30 à 19h

26, rue Descartes à Poitiers - 05 49 88 17 95
Mail: ce.0860758g@ac-poitiers.fr • laprovidence-poitiers.fr

LA TÊTE
HAUTE

ACCOMPAGNEMENT

De la prison
à l'emploi

Pour favoriser la réintégration des détenus dans la société, Audacia met en place des dispositifs d'accompagnement social en amont de sa sortie de prison. Julien a ainsi reçu, chaque semaine, la visite de plusieurs structures, alors qu'il purgeait sa peine au quartier de semi-liberté de la Pierre-Levée. Il a pu bâtir un projet professionnel en accord avec sa situation et son niveau de qualification. Grâce à Indigo Formations, il s'est inscrit à une formation diplômante d'agent d'entretien, qu'il a commencée en mars 2015. Après son incarcération, Julien a été accueilli au Centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) des Herbeaux, rue des Caillons, à Poitiers. « On m'a donné l'opportunité de me reconstruire alors que j'étais au fond du trou. J'ai pu travailler, rencontrer des amis et me concentrer sur mon projet professionnel, sans avoir à me soucier d'où j'allais dormir. »

Signe du destin, Julien a même rencontré l'amour aux Herbeaux. « Nous nous sommes croisés pour la première fois dans la rue quand j'étais au quartier de semi-liberté. Je l'ai retrouvée chez Audacia. Elle était là parce qu'elle était victime de violences. » Aujourd'hui, le couple est parent d'un petit Kenzo, âgé de trois mois.

En partenariat avec l'association Audacia, la rédaction du « 7 » a choisi de donner la parole à ceux qui ne l'ont jamais. Personnes handicapées, marginaux, femmes seules, délinquants sur la voie de la rédemption, migrants... Les « Oubliés de la vie » ont tribune ouverte. Cette semaine, l'histoire de Julien, ancien détenu rentré dans le rang.

LE JOUR OÙ TOUT
A BASCULÉ

« C'était en octobre 2013. J'ai été poursuivi par la brigade anti-criminalité pendant plus d'une heure dans Poitiers. Je conduisais sans permis, sous l'emprise d'alcool et d'amphétamines. J'aurais pu me tuer ou tuer quelqu'un.

J'ai été mis deux fois en joue. Si j'étais tombé sur des policiers moins expérimentés, plus impulsifs, je serais probablement mort aujourd'hui. J'ai écopé de vingt mois ferme à Vivonne. J'avais déjà commis plusieurs délits auparavant (détention d'armes, braquages, trafic de drogues, ndlr) et purgé une peine de prison de trois mois au centre pénitentiaire de Niort. »

L'ENFERMEMENT

« Tu perds toute confiance en prison. J'ai vu des personnes se transformer complètement en prison. C'est l'école du grand banditisme. La radicalisation, c'est aussi une réalité. Comme je n'avais pas d'argent, j'ai très vite demandé à travailler. C'est ce qui m'a permis de tenir. Après six mois et demi, sans aucune embrouille, j'ai été transféré de Vivonne au quartier de semi-liberté de la Pierre-Levée, à Poitiers. Ça s'est super bien

passé, mais j'étais quand même au fond du trou. J'ai été frappé par la jeunesse des détenus. La délinquance se banalise. Il n'est plus rare de voir des gamins de 12 ans vendre des barrettes de shit. »

L'APRÈS

« J'ai été accueilli par Audacia, aux Herbeaux, à ma sortie de prison. La réacclimatation a été compliquée. Mais j'avais des projets qui tenaient la route. J'ai passé trois jours au Château de Fougeret, à Queaux pour y faire quelques travaux, avec d'autres gars. Cela a été un déclic. J'ai compris que je valais encore quelque chose. Il fallait que je « charbonne », que je tape dedans. J'ai rejoint une formation d'agent d'entretien en mars 2015, multiplié les stages en entreprise et obtenu un CDI. Aujourd'hui, je suis chef d'équipe. Je paye mes dernières dettes à l'Etat et, après, la page sera tournée. J'ai

une famille, trois enfants, une compagne. Mon passé ne me hante plus. Aujourd'hui, ouais, je suis fier de moi ! »

D^R JEKYLL ET M. HYDE

« Je peux être super cool, mais je ne suis pas un enfant de chœur. Je peux être très dur dans mes mots et très vite basculer dans la nervosité. J'ai toujours été comme ça. Si tu viens me marcher dessus, je vais répondre cash. Ça m'a porté préjudice quand j'étais plus jeune. J'ai travaillé en cuisine pendant dix ans et j'ai même dirigé une équipe d'une dizaine de personnes. Il m'est arrivé de dire à un mec que j'allais l'encastrer dans le four à pizzas pour qu'il ferme sa gueule. Maintenant, je prends sur moi pour ne pas reproduire ce genre de comportement ou tout foutre en l'air à nouveau. Mon cadre de vie n'est plus le même. J'ai beaucoup plus à perdre aujourd'hui. »

ASTRON VIDÉO
l'agence de communication par l'image,
N°1 auprès des artisans,
commerçants de proximité,
chefs d'entreprise de TPE, PME

05 49 46 52 82
astronvideo.com
contact@astronvideo.com
8, rue Evariste Galois - BP 50101
86960 FUTUROSCOPE

film corporate
identité visuelle
reportage vidéo
animation 2D, 3D
prise de vue drone
film en relief sans lunette
stratégie de communication
moyens techniques audiovisuels

Le livre sort de sa boîte



À Vouillé, l'ancienne cabine téléphonique a été reconvertie en boîte à livres.

Trois ans après l'installation de la première « boîte à livres », à Poitiers, de nouvelles bibliothèques communautaires s'installent dans l'agglomération et le reste du département. Avec un objectif clair : démocratiser la lecture.

Dans le hall de l'école supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE) de Poitiers, le va-et-vient incessant des étudiants est imperturbable. Personne ou presque ne remarque le petit cabanon en bois installé depuis le début du mois, à proximité de l'entrée. Curieuses,

Marie et Laura s'approchent de ce drôle d'objet portant l'inscription « Ruhe à livres ». La notice explicative indique ceci : « Cette jolie cabane propose des livres, revues, BD... Chacun est libre d'en prendre et/ou d'en déposer des nouveaux ! Servez-vous, c'est gratuit. » Sans tarder, Marie s'empare d'un livre de poche et assure qu'elle reviendra déposer tous ceux qu'elle ne lit plus chez elle. Laura trouve, quant à elle, « l'idée super originale ».

Le concept n'est pourtant pas nouveau à Poitiers. En 2013, un collectif d'habitants installait la première « boîte à livres » de l'agglomération au Local. Séduits par le concept, plusieurs conseils de quartier lui ont emboîté le pas. Saint-Eloi, Trois-Quartiers,

Buxerolles... « C'est dans l'air du temps », explique Elise Levannier, documentaliste à l'Espe. Il y a un réel engouement pour le partage depuis quelques années. L'idée de la boîte à livres, c'est de donner goût et accès à la lecture. C'est un complément à la bibliothèque. Plus simple et plus accessible. »

« TRÈS PEU DÉVELOPPÉ EN MILIEU RURAL »

« Simple et accessible », c'est également ce qu'a voulu faire la mairie de Vouillé, en installant, mi-mars, sa boîte à livres en plein cœur du bourg. Dans la petite commune de 3 600 habitants, l'objectif était clair. « Nous voulions expérimenter ce concept, très peu développé en milieu rural », précise Marie-

Laure Capillon, adjointe au Cadre de vie. La boîte à livres offre un accès permanent à la culture, notamment lorsque la médiathèque est fermée. Les usagers peuvent prendre ou déposer des livres le dimanche, la nuit, quand ils le souhaitent. »

Installée, à l'abri de la pluie, dans une cabine téléphonique désaffectée, la boîte contient déjà une centaine d'ouvrages, déposés depuis deux semaines par les bibliophiles. Depuis les bureaux de la mairie, l'adjointe « observe les gens consulter les livres, les ranger, s'asseoir sur le banc à côté quelques minutes pour lire ». Face au succès du dispositif, la Mairie réfléchit désormais à l'étendre aux CD et aux DVD. À contre-courant de la culture web.

FAIT DIVERS

Une étudiante de l'IAE tuée en Espagne

Étudiante en Master 1 « Stratégie et Marketing » à l'IAE de Poitiers, Chloé Chourauqui fait partie des treize victimes de l'accident de bus, qui s'est produit, le 20 mars dernier, en Catalogne. Originaire de Montpellier-de-Médillan, la jeune femme venait de débiter un semestre d'études en Erasmus, à Barcelone. L'IAE et l'université lui ont rendu un hommage appuyé, jeudi dernier.

TRANSPORTS

DUP Poitiers-Limoges : vers une annulation

Le Conseil d'Etat a examiné, la semaine passée, tous les recours déposés par les opposants à la ligne à grande vitesse Poitiers-Limoges. Lesquels avaient saisi cette instance, après la Déclaration d'utilité publique (DUP) publiée au Journal officiel du 10 janvier 2015. Dans un long argumentaire, le rapporteur public Xavier de Lesquen a listé toutes les raisons qui pourraient conduire à l'annulation de la DUP : conditions de financement et efficacité économique douteuse du projet, atteintes à la propriété privée, zones d'ombre autour de l'environnement et de l'aménagement du territoire... Réponse à la mi-avril.

ayaline / e-Commerce

contact@ayaline.com
Tél. 05 49 41 46 00

www.ayaline.com

Expert e-Commerce Local depuis 1995

Pour garantir le succès d'un projet e-Commerce, rien ne doit être laissé au hasard



La musique... quelle musique me direz-vous ?

Depuis la nuit des temps, la musique traverse les siècles... Mais finalement, que reste-t-il, dans notre vie quotidienne, de tous ces souvenirs plus ou moins lointains ? Il n'est pas de plus grand bonheur musical que celui de pouvoir assister à des opéras baroques, mis en scène dans des théâtres magnifiquement restaurés, dont les costumes et autres accessoires nous plongent dans une ambiance feutrée, telle que l'ont connue nos ancêtres. A l'inverse, pourquoi nous faire subir des visions ubuesques, complètement décalées, voire absurdes, lors de représentations parfois tellement dénuées de sens, que l'on regrette d'avoir mis la main au porte-monnaie et de s'être déplacé ! Alors, comment les grandes salles d'opéra et de concert, mais aussi les

plus modestes, parviennent-elles à nous faire rêver, tout au long de leurs saisons musicales ? Il faut bien sûr imaginer le travail colossal de nos amis musiciens. Chanteurs, instrumentistes, chefs de chant, danseurs, metteurs en scène et chefs d'orchestre s'évertuent à créer, pour nous spectateurs, la magie nécessaire à tout spectacle réussi. A chacun d'imaginer combien d'années ont été nécessaires à tout ce petit monde du spectacle pour aboutir à une telle qualité.

Eh bien, au quotidien, ouvrons bien grand nos oreilles. Les écoles de musique et conservatoires sont remplis de ces nouveaux talents... Sachons les encourager, les accompagner et les solliciter, sans attendre que le gâchis ne

prenne le dessus. J'ai quelques souvenirs à ce sujet : la course aux notes, la compétition entre les jeunes, l'idée qu'il faut toujours être meilleur que les autres pour réussir. Tout cela a précipité dans l'oubli quelques talents, qui se sont réfugiés dans d'autres voies.

N'oublions jamais ce qu'a écrit le Grec Claude Galien de Pergame : « La musique adoucit les mœurs. » Je vous laisse cependant vérifier le sens premier de cette citation, qui a traversé les siècles. Mais pour l'heure, guettons du coin de l'œil le printemps et l'été poitevin, qui vont nous permettre d'écouter et de voir de belles choses. A vos agendas !

Hélène Boyer-Julien



Hélène Boyer-Julien

62 ans, mariée, deux enfants. Retraîtée de l'Éducation nationale, après avoir exercé comme professeur de mathématiques, puis comme principale de collège. Présidente de l'association Médic Népal.

J'aime : les fêtes de famille, les vrais amis, la musique particulièrement celle des XVII^e et XVIII^e siècles, le Népal.

J'aime pas : le mensonge, le manque de loyauté, l'irrespect, les rumeurs qui circulent.



TERRAINS À BATIR

Libres de constructeurs

POITIERS
Les Montgorges

SAINT-BENOIT
La Vallée Mouton

MIGNALOUX BEAUVOIR
Les Magnals

CHASSENEUIL DU POITOU
Les Prés de Vert

FONTAINE LE COMTE
Les Clos de Fontaine

Société d'Équipement du Poitou
Tél 05.49.30.17.19 - www.sep86.fr



ICI, j'ai minci

“Nouveau à Poitiers”

Un nouveau centre minceur Efféa à Poitiers
À l'occasion de l'ouverture de votre centre minceur, venez profiter de votre offre de bienvenue.

OFFRE DE BIENVENUE

3 soins minceur

45€



Le bien-être sur toute la ligne

19, rue Henri-Pétonnet - 86 000 Poitiers - 05 49 37 25 32
Mail. poitiers@effea-minceur.com • www.poitiers.effea-minceur.com

HABITAT

► **marché** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

La piscine ne connaît pas la crise

D'après une récente enquête de l'institut Médiascopie, la piscine est considérée par de nombreux Français comme « un rêve qui devient réalité ». Malgré la crise, les ventes ne faiblissent pas. Avec plus d'1,8 million de bassins privés sur son territoire, la France se place même au deuxième rang mondial des producteurs de piscine.

Le plongeon estival a encore de belles heures devant lui. Après avoir connu une légère baisse d'activité liée à la crise

en 2008, le marché français de la piscine est vite reparti à la hausse, quand d'autres secteurs peinent encore à se relancer. Aujourd'hui, les professionnels de la piscine, qui emploient 26 400 personnes et font appel à de nombreux sous-traitants, génèrent un chiffre d'affaires global de plus d'1,5Md€. Le marché national occupe le premier rang européen et le deuxième rang mondial, derrière le mastodonte américain.

Un succès qui s'explique notamment par l'attrait des Français pour les bassins privés. Selon une récente étude menée par l'institut Médiascopie pour la Fédération des professionnels de la piscine, la piscine est considérée comme « un rêve qui

devient réalité » par plus de 40% des Français. Et contrairement aux idées reçues, ce rêve n'est pas exclusivement réservé aux personnes les plus aisées. Plus du tiers des propriétaires de piscines dans l'Hexagone sont des ouvriers ou des employés.

LE COULOIR DE NAGE CARTONNE

Dans la Vienne, les fabricants s'accordent à dire que « l'hiver a été très bon ». Avec des commandes régulières, le secteur est en forme dans la région, boosté par une demande de plus en plus importante de piscines citadines (voir notre article page 8) et de couloirs de nage. Ces derniers sont même devenus le produit phare des constructeurs, dont les

clients privilégient désormais les longueurs à la simple trempette rafraîchissante.

Pour maximiser les temps d'utilisation de la piscine, les clients optent désormais presque tous pour l'installation d'un chauffage, qui fait certes gonfler l'addition mais évite les claquements de dents. « On se baigne dix fois plus dans une piscine chauffée », assure Catherine Gasnier, gérante de Gasnier Piscines. Outre le chauffage, beaucoup de paramètres sont également à prendre en compte. Budget, traitement de l'eau et accessoires sont autant de questions à bien étudier en amont de l'achat. Consultez notre guide en page 11, avant de contacter votre constructeur.



MAXI LOC

votre partenaire location

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

LOCATION DE MATERIEL

ENVIRONNEMENT CHANTIER | TERRASSEMENT | DÉMOLITION | MANUTENTION | LEVAGE
ÉLEVATION | TRAVAIL DU BÉTON | ENTRETIEN ESPACES VERTS | AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Horaires d'ouverture du Lundi au Vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 18h

■ Agence Poitiers Sud | Tél. 05 49 57 11 26 - 38, rue de Chaumont - 86000 Poitiers

■ Agence Chasseneuil | Tél. 05 49 30 80 60 - 31, Av. des temps modernes - 86360 Chasseneuil du Poitou



maxiloc.fr
Catalogue en ligne !

Petit bassin, maxi plaisir

Ces dernières années, la piscine citadine s'est imposée comme une vraie tendance. Grâce à leur savoir-faire, les constructeurs sont en mesure de bâtir des petits bassins dans des espaces très confinés. Une alternative de choix au spa.

Quel citadin n'a jamais rêvé de piquer une tête, en rentrant du travail, un soir d'été ? Ou plus simplement de partager un apéritif entre amis au bord de sa piscine ? Dans bien des cas, les propriétaires de maisons de ville avec petit jardin rechignent à bâtir une piscine faute de place, se privant ainsi des heures estivales de farniente au bord de l'eau. « Aujourd'hui, nous sommes en mesure de faire de très petits bassins, de 2 x 5m par exemple, explique Catherine Gasnier, gérante de Gasnier Piscines à Mignaloux-Beauvoir. Nous essayons de faire en sorte qu'ils s'intègrent parfaitement aux espaces restreints et au décor urbain. » Sachez, en outre,



Création L'Esprit Piscine - Gasnier Piscines

Quand les mètres carrés manquent, optez pour la piscine citadine.

qu'une piscine de moins de 10m² ne nécessite pas de déclaration de travaux. Un gros avantage qui compense un peu le budget de construction. Comptez minimum 15 000€ pour un bassin citadin.

LE PLAISIR DES YEUX, TOUTE L'ANNÉE

D'année en année, l'activité se développe chez les construc-

teurs, qui disposent du savoir-faire pour bâtir une piscine, sans avoir besoin de faire déplacer de grandes bétonnières. « L'an passé, rue de la Cathédrale, nous avons réussi à entrer chez un client par une porte de moins d'un mètre de large, reprend Catherine Gasnier. Les gravats et la terre étaient évacués par brouette, sans que cela

ne perturbe le quotidien de la famille. »

Très prisée l'été, la piscine citadine s'impose aussi comme un élément décoratif une fois l'hiver venu. « Un bassin embellit toujours un jardin, même petit. Et le reflet de l'eau sur les baies vitrées toute l'année, c'est quand même sympa non ? »

IGC, le confort & l'innovation d'un grand constructeur

Chôra, élue maison de l'année 2015

45 agences
35 ans d'expérience
30 000 maisons



IGC POITIERS / 21 bis rue de Chaumont
05.49.00.48.05 / igc-construction.fr



Création & entretien d'espaces verts

Passiflora Edulis



Particuliers
Professionnels
Collectivités

- Rapide
- Économique
- Coupe précise

Engin acquis grâce au Coup de Poince TPE

Taille mécanique des haies



Notre entreprise est adhérente à la coopérative accès aux services à la personne.

50% D'ABATTEMENT FISCAL
(Selon l'article 139 septies du code général des impôts)

5, Allée des Frênes - 86580 Vouneuil sous Biard
06 19 12 59 46 - passifloraedulis.damien@gmail.com

PORTES OUVERTES

DU 1^{er} AU 3 AVRIL 2016

**3 JOURS D'OFFRES
EXCEPTIONNELLES**



avant



après

OFFREZ UN NOUVEAU STYLE À VOTRE PISCINE !

Véritable cinquième pièce à vivre, la piscine constitue aujourd'hui un espace privilégié confort et bien-être, à personnaliser au gré de son style et de ses envies...

Avec PISCINES CARRÉ BLEU & PISCINES D'ECHALLENS, chaque projet fait l'objet d'une étude personnalisée qu'il s'agisse d'une construction neuve ou de la rénovation d'un bassin existant.

Si votre piscine a déjà quelques années, vous souhaitez peut-être effacer l'empreinte du temps ou adopter un nouveau design, plus contemporain...

Nouveau revêtement avec un coloris plus tendance, création d'un escalier ou d'une banquette sur-mesure pour remplacer l'échelle d'origine, intégration de nouveaux équipements : chauffage, éclairage, couverture automatique de sécurité... remise aux normes techniques ou encore changement de forme ou de conception avec la création d'un débordement ou d'un

effet miroir.

Quelle que soit la nature de la rénovation, faites confiance au savoir-faire et à l'expertise des professionnels PISCINES CARRÉ BLEU & PISCINES D'ECHALLENS qui vous proposent de réaliser votre Diagnostic Piscine personnalisé : une étape essentielle pour aborder la rénovation de votre piscine en toute sérénité.

PISCINES CARRÉ BLEU & PISCINES D'ECHALLENS mettent également à votre disposition un panel complet de solutions de maintenance (mise en route, hivernage, maintenance ponctuelle ou annuelle...) pour vous permettre de profiter de votre piscine l'esprit léger ! PISCINES CARRÉ BLEU & PISCINES D'ECHALLENS, une réelle invitation à la détente et au bien-être !

CONSTRUCTION - RÉNOVATION - ÉQUIPEMENTS - BIEN-ÊTRE - MAINTENANCE



**PISCINES CARRÉ BLEU
& PISCINES D'ECHALLENS**

Rue Gustave Eiffel - ZAE de Chaumont à Poitiers
05 49 56 59 75 - poitiers@carrebleu.fr

PISCINES CARRÉ BLEU www.piscines-carrebleu.fr



PISCINES D'ECHALLENS
18 PISCINES 71



Portes de garage



Fenêtres BOIS, PVC, ALU



Portes d'entrée



Vérandas

**SUR
PRÉSENTATION
DE CETTE
PUBLICITÉ**

**LES 30 JOURS
FOURNISSEURS**

-10%

-15%

-20%



Et tellement + encore...

Fabricant 32 ans de qualité de pose.

86180 Buxerolles - Tél. : 05 49 61 23 45
www.expert-fenetre-poitiers.fr



Les (bonnes) questions à se poser

DÉMARCHES

Les autorisations à obtenir

La Fédération des professionnels de la piscine l'assure : Suivant les cas, la construction d'un bassin de plein air nécessite soit une simple déclaration de travaux, soit un permis de construire ou n'être soumise à aucune formalité administrative préalable. Tout dépend, en réalité, de la dimension du bassin et de la hauteur de l'abri de piscine. En tout état de cause, la future construction devra « satisfaire aux règles locales d'urbanisme mais également aux conventions spécifiques, s'il en existe ». Renseignez-vous auprès de votre mairie. Idem s'agissant de la taxe d'aménagement et des conséquences sur vos impôts locaux.

Vous envisagez de faire construire une piscine ? Vous ne savez pas comment mener à bien votre projet ? La rédaction du « 7 » répond à toutes vos interrogations.

1. A QUEL COÛT ?

Au cours des dernières années, l'évolution des techniques de construction et la baisse des coûts ont réellement démocratisé la piscine enterrée. La Fédération des professionnels de la piscine (FPP) estime que sa construction est un investissement à part entière, au même titre qu'une maison. 1,8 million de foyers français en seraient déjà équipés. Pour vous faire plaisir, partez sur un bassin suffisamment spacieux. La plupart des constructions oscillent entre 7x3m et 12x6m. Le coût varie cependant en fonction des options retenues, mais fixez-vous un budget minimum de 10 000 à 15 000€.

2. QUEL TYPE DE BASSIN ?

Il existe trois types de bassins.



Photo : DR - Gasnier

La construction d'une piscine nécessite un peu de réflexion... avant le grand plongeon !

Les « bétons » permettent de construire l'ouvrage de manière traditionnelle et sur-mesure. Les « panneaux » -en acier, polymères, aluminium, béton précontraint- vous offrent un choix de matières plus important et davantage de souplesse dans la mise en œuvre. Enfin, avec les « monocoques » en polyester, vous faites le choix de la rapidité. Entièrement préfabriqués en usine, ces bassins peuvent être montés

très rapidement par un artisan. « La mise en place nécessite une excellente préparation du terrain d'accueil », prévient toutefois la FPP.

3. LINER OU CARRELAGE ?

Là encore, réfléchissez bien avant de choisir le revêtement de votre piscine. Entre les enduits de décoration, les liners traditionnels, le carrelage et le polyester, les caractéristiques et

donc l'entretien différent ! Un professionnel saura vous guider.

4. FILTRATION : SABLE OU CARTOUCHES ?

La filtration est un autre élément à prendre en considération. Pour obtenir une bonne qualité d'eau et, surtout, réduire la quantité de produits désinfectants, mieux vaut adopter le meilleur système sur le marché. A ce titre, les filtres à diatomites, qui offrent une finesse de filtration de cinq microns, sont considérés comme les plus performants du marché. L'eau est purifiée en passant à travers des algues microscopiques.

5. ET LES ACCESSOIRES ?

Dans la plupart des cas, il est recommandé de s'équiper d'un robot de piscine, qui nettoiera automatiquement votre bassin, y compris les parois. Pour bénéficier d'une eau pure et claire toute l'année, faites le choix des systèmes automatiques de contrôle de la qualité et d'injection des produits, gérés par ordinateur ou smartphone. Le rêve, non ?

l'esprit piscine

Réveillez le printemps avec **Gasnier PISCINES & SPAS !**

HotSpring
Every day made better™

À partir de 5 650€ TTC
5 ans de garantie inclus

Une nouvelle gamme avec un design exceptionnel.
A venir découvrir et essayer dans notre showroom.

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI | Mignaloux-Beauvoir - 05 49 56 96 04 - www.hotspring.fr

Portes ouvertes
Dégustation gratuite vins blancs, rouges, rosés

2 avril 2016

4, RUE DE LA VIAUBE - JAUNAY-CLAN 10h à 20h

O.F.D. VINS
www.ofdvins.com

pour tous renseignements
06 61 01 49 25

contact@ofdvins.com
olivierfoloppe@yahoo.fr
Fax : 08 97 10 26 32

► **création** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Les start-ups éphémères

Quinze start-ups issues de l'université et des écoles d'ingénieurs de Poitiers et La Rochelle se sont réunies la semaine dernière, en Charente-Maritime. Des projets étudiants hélas sans lendemain...

Il en est le premier désolé ! Bénévole au sein de l'association Entreprendre pour apprendre (EPA), Philippe Chadeyron regrette qu'un vide juridique empêche encore aujourd'hui les projets de mini-entreprises de se poursuivre au-delà de l'année scolaire. Passe encore que les projets montés par des collégiens et lycéens disparaissent des écrans radars, à l'approche de l'été. Mais que penser des start-ups, dans lesquelles les étudiants s'investissent comme si leur vie de (jeune) chef d'entreprise en dépendait ?

« C'est effectivement regrettable, reprend Philippe Chadeyron. En même temps, les jeunes ressortent de cette expérience avec le goût d'entreprendre. Ce sont



Photo : DR

L'équipe de Pictabag s'est qualifiée pour la finale nationale du concours Entreprendre pour apprendre.

peut-être nos futurs dirigeants ! »

En janvier dernier, la rédaction du « 7 » avait mis en lumière l'une de ces start-ups, Pictabag (cf. n°293), fondée par six étudiants de l'Institut d'administration des entreprises (IAE). Leur doggy bag 100% poitevin a séduit plusieurs restaurants. Il est donc dommage que cette belle aventure ne se prolonge pas au-delà de la finale nationale du concours EPA, pour laquelle ils ont décroché

leur qualification⁽¹⁾.

Dans la Vienne, l'IAE a engendré trois start-ups, l'Ensip, deux, et la Faculté de sciences économiques la bagatelle de quatre entreprises « virtuelles ». L'une d'entre elles (Ensemble croquons l'avenir, Ecla) a d'ailleurs dû stopper la commercialisation de ses barres énergétiques à base... d'insectes. Ses promoteurs en avaient écoulé plus de quatre cents. Hélas, « le vide juridique dans

lequel se trouve la vente d'insectes comestibles en Europe » a joué en leur défaveur. Les quatre étudiants donnent rendez-vous à leurs clients en 2018. D'ici là, ils espèrent que la législation aura évolué. Comme celle sur les mini-entreprises ?

⁽¹⁾Cinq start-ups de la Vienne se sont qualifiées pour la finale nationale, qui se déroulera le 25 avril à Paris. Plus d'infos sur 7apoitiers.fr

VITE DIT

CONVENTION

Oser Reso cartonne



Plus de 240 participants, 160 entreprises, 10 associations économiques du département, quelque 1 500 rendez-vous en tête-à-tête... Organisée jeudi, sur le parc du Futuroscope, la nouvelle version d'Oser Reso a été couronnée de succès. La grand-messe économique, orchestrée par la CCI de la Vienne sur le principe du speed-meeting, a pris un nouvel essor grâce à la fusion des conventions d'affaires de Poitiers, Châtelleraut et Loudun. La prochaine édition est programmée en 2017 à Montmorillon.

Maison mal isolée ? Factures trop élevées

Bénéficiez de la prime énergie
pour isoler votre maison

**PRIME
ÉNERGIE**

NOUVEAUTÉ
2016

Propriétaire ou Locataire
Maison individuelle de + de 2 ans

- > Jusqu'à 100 % de votre isolation remboursée* <
- > Pas d'avance de frais (exclusivité Maupin) <

Isolation haute performance : mise en place d'un isolant floconné
d'une épaisseur de 31,5 cm [résistance thermique R7] • Produit ACERMI

CONTACTEZ-NOUS ET BÉNÉFICIEZ DE LA PRIME* !

* Selon les conditions d'éligibilité

MAUPIN RGE
L'isolation pour votre Confort QUALIBAT

Le spécialiste de votre isolation
depuis 28 ans !

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 ou www.maupin.fr

► consommation ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Le sac plastique fait de la résistance

En France, plus de douze milliards de sacs jetables sont distribués chaque année. Repoussée à deux reprises, leur suppression dans les commerces sera effective au 1^{er} juillet. Le décret devrait être publié ce jeudi. A Poitiers, les supermarchés ne semblent pas encore prêts à cette évolution...



La suppression des sacs plastiques à usage unique est finalement prévue pour juillet.

Elle était initialement prévue au 1^{er} janvier dernier. Différée une première fois, au 28 mars, la suppression des sacs plastiques jetables dans les commerces ne sera finalement effective qu'à compter du 1^{er} juillet^(*). Cette mesure concerne tous les « sachets » d'épaisseur inférieure à cinquante micromètres, qu'ils soient gratuits ou payants. Certaines enseignes ont déjà trouvé des alternatives. A Poitiers, les magasins bio « Pois tout Vert » mettent à disposition des sacs en papier kraft recyclé,

pour les fruits, légumes, céréales et thés en vrac. Quelques rares hypermarchés se sont également mis au diapason. « Chers clients, nous ne distribuons plus de sacs en matière plastique à usage unique en caisse », est-il indiqué à l'accueil de l'un d'entre eux.

« CE N'EST PAS TERRIBLE »

En revanche, au rayon fruits et légumes, ces derniers

pullulent. Mieux vaut avoir amené son propre emballage, car aucune solution de remplacement n'est proposée aux consommateurs ayant la fibre écologique. En tout cas en libre service. Côté primeur, le vendeur sert lui-même les clients et distribue pommes et poires dans du « papier issu de forêts durablement gérées, 100% dégradable et recyclable ». L'impression du texte est réalisée avec une encre à l'eau, s'il

vous plaît ! Autre supermarché, même constat. Le plastique reste roi. « Je ne peux rien vous donner d'autre, se désole un vendeur sous le sceau de l'anonymat. C'est vrai, ce n'est pas terrible... D'après ce que j'ai compris, ça devrait changer au mois de juillet. Je crois qu'on va donner des sachets en amidon de maïs, mais je n'en suis pas sûr... »

Le remplacement de ces sacs pose également question dans les « drive ». A Auchan Poitiers-Sud, plusieurs pistes de réflexion sont lancées. « Nous allons sans doute fournir à nos clients des conditionnements rigides qu'ils devront ramener à chaque fois, explique Roberto Da Silva, contrôleur de gestion à Auchan Poitiers-Sud. Nous allons mener un gros travail de pédagogie, accompagné d'une campagne d'information. » Le compte à rebours est lancé.

^(*)La disparition totale, dans les rayons fruits et légumes est, elle, prévue pour le 1^{er} janvier 2017.

RECYCLAGE

La Regratterie fait la fête

Lieu unique à Poitiers, la Regratterie donne une seconde vie aux objets destinés au rebut. La structure organise une grande fête, le samedi 2 avril, à partir de 10h. Au programme : vide-garage, animations diverses, avec distribution de boissons et gâteaux proposés par l'équipe des regrattiers. La fête se prolongera dans la soirée par un apéro-concert et une soirée dansante. L'occasion pour le public de (re)découvrir les activités et créations de la Regratterie, tout en profitant de conseils et astuces autour du bricolage et de la récup'. N'hésitez pas à faire un tour dans la galerie d'exposition d'œuvres fabriquées à partir de « déchets ».

Entrée gratuite. Renseignements au 09 51 49 16 28 ou sur le site www.laregratterie.fr

QUARTIER des Montgorges Naturellement Ville

TERRAINS A BATIR LIBRES DE CONSTRUCTEURS

POITIERS MONTGORGES

SEP

Société d'Équipement du Poitou
Tél 05.49.30.17.19 - www.sep86.fr

Unique dans la Vienne

vente academy
révèle les talents

Un casting original ouvert à tous |

des entreprises recrutent
dans le domaine de la vente

L'ambace est en vous !

Places limitées à 200 candidats

Informations et inscriptions
www.vente-academy.com

Un concept by AFC

UNO MACC

Obésité, la chirurgie en dernier recours

Chaque année, le Centre spécialisé en obésité du CHU de Poitiers reçoit environ quatre cents patients, pour lesquels la chirurgie bariatrique est synonyme de libération. Mais le parcours s'avère long et difficile.

Cent vingt-trois kilos, 1,75m. Le constat est sans appel. Pierre^(*) souffre d'obésité sévère. Après trente ans de souffrance et de mal-être, le sexagénaire entame un long parcours, qui le mènera jusqu'à la table d'opération.

La chirurgie bariatrique relève de « la dernière chance » pour ce père de trois enfants, qui a multiplié les régimes... sans succès. « Je perdais, je reprenais... Le fameux effet « yoyo », raconte le Poitevin. Je suis monté jusqu'à cent trente kilos. Les causes sont avant tout psychologiques. Quand on s'oublie, on mange. Une tranche de jambon, un yaourt, un fruit... Je ne m'en rendais même plus compte. »

A cela, se sont ajoutés de graves problèmes de santé. Son cœur, ses articulations et sa respiration ont sonné l'alerte rouge. « Je suis au bout du bout et je n'ai plus le choix ! Il faut que je me fasse opérer. »

« L'OPÉRATION, UNE BÉQUILLE »

Des histoires comme celle de Pierre, Xavier Piguel et Jean-Pierre Faure en entendent tous les jours. Le premier est endocrinologue et responsable du Centre spécialisé de l'obésité au CHU de Poitiers, le second, chirurgien viscéral. Tous deux reçoivent environ quatre cents patients par an, dont 80% de femmes. En France, 50



Photo : Krysalyd

L'expo photos de « Krysalyd » vise à offrir un autre regard sur l'obésité.

000 interventions sont pratiquées chaque année.

L'opération est la « béquille » sur laquelle les malades s'appuient pour tenir, dans la durée, un régime très restrictif. « L'objectif de la chirurgie est de réduire la taille de l'estomac », expose Jean-Pierre Faure.

Plusieurs interventions sont envisageables. La plus ancienne est la pose d'un anneau gastrique. Il resserre l'organe, le séparant en

deux poches. « La première tient dans le creux de ma main, détaille le chirurgien. Les aliments vont passer beaucoup plus lentement et en très petites quantités. Aujourd'hui, cette technique réversible représente moins d'1% des opérations. »

La « sleeve » est beaucoup plus répandue. Les trois quarts de l'estomac sont retirés, « mais la continuité digestive est préservée, ce qui n'est pas le cas du By

Pass ». Cette intervention consiste à découper une partie de l'estomac, puis à la relier directement à un bout d'intestin grêle. « Mais il existe un risque de carence, nécessitant la prise de compléments alimentaires à vie. »

PAS DE SOLUTION MIRACLE

Quelle que soit la méthode envisagée, le patient ingurgitera à chaque repas une quantité de nourriture équivalente... à un pot de yaourt. En moyenne, il perd 30 à 60% de son poids d'origine. « Ce n'est pas une solution miracle, il faut en avoir conscience, prévient Xavier Piguel. Une personne opérée devra toujours surveiller son alimentation. » Pierre consent à tous ces sacrifices. En juin, il a rendez-vous avec le chirurgien pour une première consultation. Il verra peut-être enfin le bout du tunnel.

(*)Le prénom a été modifié.

Sortir de la chrysalide...

L'association « Krysalyd », dont Pierre fait partie, vient en aide aux personnes souffrant d'obésité. Elle présente une exposition, fruit d'ateliers photographiques qui se sont déroulés tout au long de l'année 2015, au Centre hospitalier Henri Laborit à Poitiers. « L'objectif de ces séances et de cette exposition est d'aider les personnes obèses à retrouver confiance en elles et en leur image », confie Marie-Ange Carpio, présidente de l'association. Leur permettre de sortir de leur chrysalide, tout simplement...

Vernissage le mercredi 6 avril, de 18h à 20h, au Pavillon Janet du Centre hospitalier Henri Laborit, à Poitiers.
Contacts : krysalydpoitoucharnantes@gmail.com - 06 72 83 19 24.

CONFÉRENCE

Fin de vie : et maintenant ?

Une conférence-débat intitulée « Loi sur la fin de vie : nouveaux droits ? Nouvelles pratiques ? Nouveaux questionnements ? » se déroulera ce jeudi, à 18h, dans la salle de conférences du CHU de Poitiers, au sein du bâtiment Jean-Bernard. Trois intervenants débattront des conséquences concrètes de ce texte adopté par le Parlement, le 2 février dernier : le P^r René Robert, chef de service de réanimation médicale, ainsi que les D^r Laure Percheron-Vendeuvre et Camille Desforges, médecins de l'unité de soins palliatifs du CHU. « Si les uns se félicitent d'une avancée réelle et dosée dans la réponse aux inquiétudes des Français, d'autres voient dans cette nouvelle version le fruit d'un consensus mou (...). D'autres encore interrogent le risque de dérives que favoriseraient certaines ambiguïtés », précisent les organisateurs. Cette conférence-débat est ouverte à tous.

FORMATION

France Alzheimer soutient les aidants

France Alzheimer Vienne organise des sessions de formation pour les proches de malades. La prochaine aura lieu ce jeudi, de 14h à 17h, à l'Ehpad « Les Grillons » de Nouaillé-Maupertuis. Renseignements au 05 49 43 26 70.

Esthétique Bio • Amincissement • Centre de Cellu M6

Naturelle
Anne L'Or

OFFRE EXCEPTIONNELLE
Pour une cure achetée

2 séances OFFERTES !*

Valable sur toutes nos cures, jusqu'au 30/04/16

25, rue Nelson Mandela - 86200 Poitiers
05 49 03 35 69 - www.naturelle-esthetique.com

Votre centre minceur à Jaunay-Clan

Retrouvez votre poids idéal

Pourquoi ça marche ?

- ✓ La méthode s'adapte à vous donc moins de frustrations
- ✓ Vous êtes suivi toutes les semaines gratuitement
- ✓ Des compléments alimentaires adaptés et spécifiques

Votre Bilan Personnalisé Offert*

dietplus Jaunay-Clan - 9 Grand rue Tél. : 06 47 94 42 49

futsal ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Montamisé roi du Poitou

Au terme d'une saison pleine, la section futsal du FC Montamisé a décroché le titre régional, devant Angoulême. Une consécration pour la trentaine de licenciés du club, qui souffrent d'un manque certain de visibilité dans la Vienne.

Jeudi dernier, malgré la défaite en coupe face à Châtelleraut, le champagne (ou du moins la bière) a coulé à flots à Montamisé. Et pour cause. Les joueurs de la section futsal sont devenus champions régionaux, à l'issue d'une saison parfaite au cours de laquelle ils n'ont pas perdu une seule fois en championnat. Grâce à ce titre, le FC Montamisé participera, courant avril, aux barrages d'accession... à la Ligue 2. Mais dans le vestiaire, on garde la tête froide. « Nous avons fait une très bonne saison, explique Gérald, le président du club. Maintenant, notre ambition n'est pas de monter dans la division supérieure, mais plutôt de faire en sorte que notre sport soit un peu plus reconnu dans la Vienne. »

LE FUTSAL, ROI DU BRÉSIL

La section futsal du FC Montamisé (plus de deux cents licenciés sur gazon) compte une trentaine de pratiquants répartis en deux équipes. La première, championne régionale donc, et



Le FC Montamisé (en noir et rose) a remporté le championnat régional de futsal.

la seconde, qualifiée pour la finale de la coupe du district contre... la première. « C'est la deuxième fois que nos formations s'affrontent en finale, sourit Jean-Baptiste, entraîneur de l'équipe 1. La dernière fois, d'ailleurs, la « 2 » avait gagné ! Ce match sera l'occasion de passer un bon moment entre nous. » Prendre du plaisir reste l'objectif premier pour les Montamiséens, qui souffrent toutefois d'un « manque de visibilité du futsal par rapport au football en extérieur ».

À ce jour, le district de la

Vienne ne compte qu'une dizaine de clubs de futsal, pour la plupart affiliés à des clubs traditionnels. « Il est très difficile d'obtenir une salle pour s'entraîner et disputer les matchs, reproche Youri, entraîneur de l'équipe 2 de Montamisé. Nous avons la chance de ne pas être confrontés à ce problème mais, à Poitiers et Châtelleraut par exemple, la municipalité ne veut pas du futsal, qui pourrait soi-disant « endommager les installations ». » Quant au recrutement des joueurs, il se fait générale-

ment auprès des équipes de football en extérieur. « Très peu commencent par le futsal, reprend Gérald. À tort d'ailleurs. En Espagne et au Brésil, tous les jeunes débutent en salle. Quand on voit des joueurs comme Neymar, Xavi ou Ronaldinho à l'œuvre, on se rend compte que cela porte ses fruits et apporte aux joueurs de la technique et un vrai sens du jeu. » En France, pourtant, le futsal ne pèse pas bien lourd face au football à 11, qui fédère plus de deux millions de licenciés.

course d'orientation ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Huit courses pour prendre l'air

Poitiers Course d'Orientation organise la 4^e édition de son challenge dans la Vienne, destiné aux pratiquants débutants comme aux coureurs expérimentés. Coup d'envoi ce mercredi, au domaine de Givray.

L'édition 2015 fut un succès. Celle de 2016 promet de l'être tout autant. Ce mercredi, le coup d'envoi du challenge organisé par Poitiers Course d'Orientation sera donné au domaine de Givray. Cette année, traceurs débutants ou confirmés n'auront pas

une, mais huit occasions de s'affronter, puisque quatre courses seront organisées au printemps (Givray, Vouneuil-sous-Biard, forêt de Moulière, bois de Saint-Pierre) et quatre autres à l'automne. Lors de chaque épreuve, les départs auront lieu entre 17h et 19h, pour permettre au plus grand nombre de participer. « Nous serons à la disposition des coureurs inexpérimentés. Nous leur ferons découvrir la course d'orientation et les conseillerons », précise Freddy Grimault, l'un des organisateurs.

Tarif : 4€/course. Dates et réservations sur www.poitiersco.org.



Venez découvrir la course d'orientation, ce mercredi au domaine de Givray.

VITE DIT

VOLLEY-BALL

Cannes puis Narbonne pour se donner de l'air ?

Le Stade Poitevin Volley Beach reçoit Cannes, ce mardi à Lawson-Body. Face au neuvième de Ligue A, les Poitevins, actuels septièmes du classement, devront à tout prix l'emporter pour se donner une avance confortable dans la course aux playoffs. La tâche s'annonce toutefois ardue pour les hommes de Brice Donat, qui s'étaient inclinés à l'aller en terres cannoises (1-3, 23-25, 14-25, 25-23, 22-25). Une victoire serait de bon augure avant le déplacement chez l'avant-dernier, Narbonne, ce samedi, où un faux pas ne sera pas permis.

TENNIS DE TABLE

Déplacement périlleux à Grand-Quevilly

Après leur large succès à domicile face à Quimper (4-0), les joueuses du TTACC 86 se déplaceront, mardi 19 avril, à Grand-Quevilly. Les Poitevines, qui n'ont pas perdu depuis cinq rencontres, devront se montrer solides pour l'emporter face à une équipe homogène, composée de joueuses expérimentées (n°20, 22 et 25). En cas de victoire, Jia Nan Yuan et consorts s'assureraient quasiment d'une place en coupe d'Europe l'an prochain.

FOOTBALL

Poitiers et Chauvigny en quête de CFA2

Respectivement deuxième et quatrième de Division Honneur, l'US Chauvigny et le Poitiers FC sont très bien placés dans la course à l'accession en CFA2. Auteur d'une excellente deuxième partie de saison, les Poitevins peuvent rêver grand, à huit journées du terme, alors qu'ils se déplacent ce week-end à Royan, avant-dernier de DH. De leur côté, les Chauvinois devront composer avec un nombre important de blessés pour conserver leur deuxième place. La fin de saison s'annonce palpitante.

► **humour** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Confidences sur Tsamere

L'humoriste Arnaud Tsamere se produira le 4 avril, au Palais des congrès du Futuroscope. Il présentera son one-man-show « Confidences sur pas mal de trucs plus ou moins confidentiels ». Attention, des détails croustillants se cachent dans cette interview !

Dans votre spectacle, vous annoncez au public que vous en avez marre de le faire rire, et qu'à la place, vous allez parler de vous. Votre vie est-elle à ce point palpitante ?

« Disons que le personnage que je joue sur scène se croit très original et nourri d'inspirations personnelles sur des quantités de choses. En fait, il est loin d'être tout cela. »

Un personnage ? C'est-à-dire que les confidences ne sont pas celles d'Arnaud Tsamere ?

« Eh non ! Je précise d'ailleurs, dans le titre, que ces confidences ne sont pas si confidentielles. Désolé, mais vous n'apprendrez rien sur moi dans mes spectacles... »

On dit souvent que les humoristes sont de véritables tyrans en dehors de la scène ou des plateaux. Alors, êtes-vous un mec sympa ou un tortionnaire ?

« Oh, je ne suis pas un méchant. Je suis très gentil. Mais c'est vrai qu'il existe une espèce de légende urbaine sur les humoristes tyranniques. Pour en côtoyer beaucoup, je peux vous assurer que c'est faux. »

Vous avez bien un défaut...

« Oui, je suis égoïste. Du genre à me servir un verre d'eau avant les autres à table. Mais bon, si je le reconnais, c'est déjà un grand pas. C'est aussi à cause de mon



Photo : DR - Pescalito

Arnaud Tsamere sera, le 4 avril, sur la scène du palais des congrès du Futuroscope.

métier. Nous, les humoristes, nous pensons d'abord à notre pomme ! »

Quel est votre meilleur souvenir sur scène ?

« Sans doute d'avoir joué à l'Olympia ou au Forum de Liège, qui sont deux salles « électriques ». Et bien sûr, mes participations à « On ne demande qu'à en rire ». Avec cette émission, j'ai vraiment voulu me lancer un défi, j'ai

passé de très bons moments. J'ai plus confiance en mes qualités d'auteur et de comédien. Cela me manque et j'y pense avec beaucoup de nostalgie. »

Faites-nous une vraie confidence. Je vous promets qu'elle restera entre nous...

« Ça, c'est un mensonge éhonté ! Allez, j'avoue monter sur scène en caleçon moulant. Pas avec un boxer ou un slip,

mais un caleçon. C'est beaucoup plus confortable ! C'est une confidence ça, pas vrai ? »

Et côté projets, des choses à révéler ?

« Je prépare un spectacle avec mon pote Ben et je compte aussi faire du cinéma. Mais là, vraiment, je ne vous en dirai pas plus. »

Renseignements et réservations sur www.arnaudtsamere.com

FESTIVAL

Alors, on danse ?

Le festival « A Corps » démarre ce vendredi ! Organisé par le Tap, l'Université de Poitiers et le centre d'animation de Beau-lieu, cet événement permet aux amateurs et professionnels de proposer leurs créations autour du mouvement et de l'expression du corps. En écho à la saison allemande du Tap, le public pourra découvrir des chorégraphes germaniques. Le festival traitera également du thème de la nudité sur scène, qu'elle soit politique ou essentielle à la dramaturgie.

Programme complet sur festivalacops.com

BANDE DESSINÉE

Ça bulle à Ligugé

La 21^e édition du festival de BD de Ligugé se tient ce week-end, au domaine de Givray. Cette année, les visiteurs pourront rencontrer trente-cinq auteurs. Les fans auront la chance de faire dédicacer leurs albums préférés à Frank Margerin, François Walthéry, Chami, Doumé ou encore Elvire de Cock. Pour cette nouvelle édition, le public pourra profiter d'une exposition d'Eric Chabbert à la médiathèque de Ligugé. Sans oublier celle de fanzines anciens, mais aussi la mise en lumière de travaux réalisés par une classe d'élève de CM2, au domaine de Givray.

Renseignements : bdlire86.free.fr

MUSIQUE

- Mercredi 30 mars, à 20h30, concert de la chorale universitaire de Poitiers, à l'église du Planty de Buxerolles.
- Samedi 2 avril, à 20h30, concert de l'école municipale de musique de Migné-Auxances, avec « L'Oxband » et le « Migné-jazz band », à la salle Jean-Ferrat.
- Samedi 2 avril, à 20h45, concerts de printemps de l'Ensemble Josquin des Prés, au Palais de justice de Poitiers.
- Vendredi 8 avril, à 17h30, « Patricia Cacoreta é Grupo Baccara », place de la mairie, à Montamisé.

THÉÂTRE

- Les vendredis 1^{er} et 8 avril et les samedis 2 et 9 avril, à 20h30, « Soirées cabaret », par la troupe « AS'ThéA », à la salle des fêtes d'Aslonnes.

CINÉMA

- Lundi 4 avril, à 20h30, rencontre avec Hassen Ferhani, réalisateur du film « Dans ma tête un rond-point », au Tap-Castille.

ÉVÉNEMENTS

- Samedi 2 avril, de 10h à 12h et de 14h à 18h, séance dédicace de Christophe Bellan pour son livre « Le paria, de la lumière à l'enfer », à Auchan Poitiers-Sud.
- Dimanche 3 avril, gratifieria, à la salle du Clos, aux Roches Prémairie.
- Jusqu'au 9 avril, « Les Editeuriales », à la médiathèque François-Mitterrand.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au 17 mai, calligraphies de Jane Sullivan, à l'abbaye Saint-Martin de Ligugé.
- Du 1^{er} au 16 avril, exposition du Cercle poitevin des arts, à la chapelle Saint-Louis du Collège Henri-IV.

Succès fou pour les pétitions 2.0

REPÈRES



La mobilisation citoyenne passe aujourd'hui par les plateformes virtuelles.

Sur le terrain de la mobilisation citoyenne, les initiatives passent désormais par le Net. Plusieurs plateformes se partagent le marché des pétitions en ligne. Change.org et Mesopinions.com fédèrent de plus en plus d'internautes. Dont des milliers de Poitevins soucieux de défendre leur cause avec une audience élargie.

« Non aux cirques avec animaux sauvages sur la commune de Poitiers et celles de la CAP ! » « Comité d'action sociale de Poitiers : le scandale. » « Un parking à étages gratuit au CHU de Poitiers : vite ! » « Pour la mise en place d'une alternative végétalienne dans les restaurants universitaires. » Sur Change.org, une trentaine de pétitions « made in » Poitou se débattent au milieu des... quarante huit

mille déjà enregistrées par le portail américain, depuis son lancement en France, au printemps 2012.

« UNE CAISSE DE RÉSONANCE »

Avec ses sept millions d'utilisateurs dans l'Hexagone, le site communautaire écrase la concurrence. Et la dernière campagne initiée par Caroline de Haas, en défaveur de la loi Travail -plus d'1,2 million de signataires-, devrait renforcer sa position de numéro 1 de la mobilisation connectée. « Notre objectif, c'est d'offrir à toute personne le pouvoir de créer le changement qu'elle souhaite voir », admet Benjamin des Gachons, directeur français de Change.org. Parfois, les combats numériques font mouche. Comme sur l'affaire Jacqueline Sauvage, l'abaissement à 5,5% de la « taxe tapon », le vote d'une loi sur les invendus alimentaires dans les supermarchés...

« Je me souviens aussi de cette pétition en faveur de la ferme écologique « Le Petit colibri », en Charente, abonde le directeur de Change.org France. La pétition avait recueilli plus de 64 000 signatures, dont celle de Françoise Coutant, vice-présidente de la Région. Et Richard Wallner avait gagné son combat ! » Dans son jargon, Géraldine Poissonnier parle de « victoires ». « Nous en recensons de plus en plus, c'est bien que l'outil est efficace », estime la directrice de Mesopinions.com.

DES DÉCIDEURS TRÈS ATTENTIFS

Sans avoir l'audience de son concurrent américain, la plateforme française se montre efficace au relais d'actions locales, nationales voire internationales. Un guide des astuces indispensables trône d'ailleurs en bonne place sur son site. « La pétition n'est qu'une porte d'entrée virtuelle. Nous apportons aux

auteurs l'expertise nécessaire à l'animation de leur page et à la médiatisation de la cause défendue. »

La corrélation entre le nombre de signataires et l'efficacité du message auprès des décideurs ne serait pas systématique. « Nous incitons souvent les internautes à organiser des réunions publiques, à alerter la presse... », poursuit Géraldine Poissonnier. « Le message véhiculé est important, insiste Benjamin des Gachons. On est une sorte de caisse de résonance, un baromètre politique et social en temps réel, qui permet à des décideurs d'entendre ce que dit la base. » D'ailleurs, des élus nationaux, comme Anne Hidalgo, Jean-Luc Moudenc (maire de Toulouse, Ndlr) ou Najat Vallaud-Belkacem, ont créé leur profil « décideurs » sur Change.org. Ainsi, ils peuvent repérer très tôt les pétitions qui leur sont adressées et y répondre. Bienvenue dans l'ère des pétitions 2.0.

C'EST DIT

La phrase

« J'aime bien les petits combats très utiles. »

De Géraldine Poissonnier, directrice de Mesopinions.com depuis 2010. Son site a notamment mené campagne en faveur des maraîchers français, soucieux d'utiliser leurs propres semences reproductibles. Avouons-le, la pétition lancée, en 2009, « contre les nuisances sonores liées aux annonces vocales de la gare SNCF de Poitiers » n'avait pas connu le même succès.

Quel modèle économique ?



Photo : DR

A l'instar d'autres start-ups du Web, les plateformes de mobilisation citoyenne n'emploient pas des bataillons de salariés. Change.org dispose d'une équipe de quatre collaborateurs et Mesopinions.com de cinq seulement. « Le cœur de notre modèle, c'est l'esprit d'agilité ! », commente Benjamin des Gachons. Change.org s'appuie surtout sur de puissants outils, qui lui permettent de commercialiser des bannières auprès d'annonceurs ciblés. « Chez nous, tous les services sont gratuits, mais des campagnes sponsorisées sont ouvertes aux ONG, fondations et autres associations. Elles peuvent être mises en relation avec nos utilisateurs les plus actifs et ainsi recruter leurs futurs membres et adhérents. » Les défenseurs des libertés individuelles s'insurgent contre l'utilisation des données personnelles à des fins commerciales. A noter que Change.org a déjà levé plus de 42M\$ depuis son lancement aux Etats-Unis, en 2007.

SOS FASHION

by 7 à Poitiers

NOS EXPERTS



RELOOKEUSE



COIFFEUR



ESTHÉTICIENNE

-« SOS Fashion » est de retour ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec le centre commercial des Cordeliers.

Guillaume a accepté de jouer le jeu. Il a été confié à nos experts et a été transformé de la tête aux pieds. Voyez plutôt...

Par Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

LE RELOOKING démarre avec Alice, conseillère en image. Grâce à la méthode de la « colorimétrie », elle détermine que le jeune homme est « **hiver intense** ».



★ L'EXPERTE identifie ensuite la morphologie du jeune homme. **Guillaume est un V** : ses épaules sont larges et ses hanches droites. Il s'agit de la silhouette masculine idéale.

LES FAUX PAS À ÉVITER : les vêtements trop amples, car ils noient la silhouette.

A PRIVILÉGIER : des pantalons près du corps pour allonger et galber les jambes, à marier avec des hauts cols en V (type gilets).



- Hiver intense -



SES COULEURS : fuchsia, bleu roi, violet, gris foncé, noir, vert foncé...

Fiche d'identité

Nom : Guillaume ★ Âge : 30 ans
Enseignant.

Motivations : « Je porte les mêmes vêtements depuis sept ans et je n'arrive pas à trouver le style qui me correspond le mieux ! J'ai besoin d'un coup de pouce. »





• SÉANCE SHOPPING ! Guillaume a une **morphologie en V**. Toutes les formes de vêtements lui conviennent donc. Alice a sélectionné plusieurs tenues, qui mettent en valeur son buste. Elle a notamment choisi des chemises aux coupes ajustées afin d'**étoffer davantage sa carrure**. Les imprimés (pois, rayures, carreaux...) apportent également du volume. Attention à ne les porter qu'en haut ! Pour AJOUTER UNE TOUCHE D'« EXCENTRICITÉ » à son look plutôt classique, **la relookeuse lui propose des pièces très audacieuses**. Guillaume opte finalement pour une chemise parme, accompagnée d'une veste en cuir. La cravate à carreaux est l'accessoire... indispensable pour finir la tenue.



• PLACE À LA COUPE. Guillaume a les **cheveux épais et ne sait pas comment les coiffer**. Exceptionnellement, c'est Nicolas, qui va s'occuper de sa transformation capillaire ! Il veut structurer le bas ovale de son visage, pour apporter des angles « masculins » et **maîtriser le volume en hauteur**. Nicolas utilise d'abord la tondeuse pour éliminer la masse de cheveux trop conséquente, puis passe aux ciseaux pour redéfinir la coupe. Un travail de précision. Le professionnel réalise ensuite une couleur aux teintes froides, correspondant parfaitement à la COLORIMÉTRIE DU CANDIDAT. La transformation est épataante !



• INSTANT COCOONING. Guillaume a une **très belle peau**. Audrey, notre esthéticienne, commence par épiler les quelques poils disgracieux des sourcils. La vapeur d'eau diffusée dilate les pores, permettant d'**éliminer les petites imperfections**, comme les points noirs. Audrey applique ensuite un masque hydratant dont elle a le secret. Il s'agit d'un VÉRITABLE MOMENT DE DÉTENTE pour Guillaume qui en profite à fond !



Une règle à respecter : Messieurs, appliquez une crème hydratante matin et soir pour nourrir votre peau.



BB Je suis très ému et heureux du changement. Je remercie toute l'équipe pour cette incroyable journée. Guillaume DD

- UN IMMENSE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

Alice Toubas, « Alice et Vous », www.aliceetvous.fr, 06 06 66 00 67 Yann Pourrouquet, « Yann K », 12, boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17 Audrey Arnaud, « Lamba Blanc », 2, rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22 Galerie commerciale des Cordeliers, à Poitiers. Astron Vidéo, rue Evariste-Galois, Jaunay-Clan, 05 49 46 52 82

Retrouvez la liste des boutiques participantes sur notre site www.7apoitiers.fr



FLASHEZ-MOI POUR ACCÉDER À NOTRE VIDÉO

Ou rendez-vous sur www.7apoitiers.fr

▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

L'argentique, c'est magique !

Francis Joulin est le président de 3^e Œil, l'association organisatrice des Journées photographiques de Montamisé. Ce grand passionné ne peut plus se passer de son appareil numérique, mais ne cache pas sa nostalgie pour l'argentique.



Francis Joulin est nostalgique de l'argentique.

« La première année, nous comptons seulement trois exposants. » En trente éditions, la Foire nationale au matériel photographique d'occasion de Montamisé s'est beaucoup étoffée. Tant et si bien qu'il s'agit aujourd'hui d'un rendez-vous incontournable pour les passionnés de photo. Francis Joulin est l'un d'entre eux. Depuis plusieurs décennies, le président de « 3^e Œil » capture le monde qui l'entoure. Aujourd'hui, il ne se sépare plus de son reflex numérique. Mais le photographe amateur a longtemps brouillé avec un boîtier... argentique. « J'ai eu un Nikon F5 au début des années 2000. Je crois que je vais m'y remettre dans quelques mois, lâche-t-il. J'ai envie de me faire plaisir, de retourner dans un labo de développement. »

DES FABRICANTS D'IMAGES

Il n'est pas le seul... Les « puristes » ne jurent que par

leur dévolu sur du matériel ancien. « Je crois qu'il y a la nostalgie du bel objet, assure Francis. Lorsque j'étais étudiant, je rêvais d'un Minolta SRT 101, un appareil mythique qui coûtait alors très cher. Désormais, on le trouve pour

quelques dizaines d'euros. » Certains s'en servent même comme élément de décoration ! La dimension « exigeante » de l'argentique séduit également les amoureux de jolis clichés. « Avec une pellicule de vingt-quatre vues, on ne peut pas se permettre de gaspiller des photos, rappelle le spécialiste. Il faut faire attention à la lumière, au cadrage, à la profondeur de champ... Cela demande de la rigueur. Avec le numérique, une photo ratée est aussitôt supprimée. Tout le monde peut s'improviser « fabricant d'images ». » Pour devenir un véritable photographe, c'est une autre histoire...

Les 2 et 3 avril, salle des fêtes de Montamisé. Entrée gratuite.

30^{es} Journées photo de Montamisé

La 30^e édition des Journées photographiques de Montamisé se tient ce week-end, en partenariat avec 7 à Poitiers. Plus d'un millier de visiteurs sont attendu. Ils pourront découvrir le travail du photographe Jean-Denis Robert et des membres des clubs « Focales 86 » et « 3^e Œil ». Près de quarante exposants, venus de toute la France, seront présents dimanche. Des objets de collection aux appareils d'occasion, les connaisseurs et passionnés trouveront sans doute leur bonheur.

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Grande sérénité au sein des couples. Vous avez envie de vous ressourcer dans le calme. Dans le travail, vous essayez de trouver des compromis.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Plus de liberté d'action dans votre vie sentimentale. Vous avez des facilités pour le « lâcher prise ». Vous avez tendance à vous montrer réticent face aux travaux collectifs.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Beaucoup de moments forts dans votre vie sentimentale. Les astres viennent rehausser votre niveau d'énergie. Dans le travail, vous serez sensible aux analyses.

CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
A vous de profiter des bons moments de vie à deux. Vous allez penser davantage à votre bien être. C'est dans votre milieu relationnel que viendra la reconnaissance.

LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Dans votre couple, vous aurez l'art d'échapper à la routine. Votre vitalité générale nécessitera davantage de calme. Il y a des changements d'organisation au sein de votre milieu professionnel.

VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Vos amours sont riches en émotions fortes. Il y a de la récupération en perspective au niveau des énergies. Votre vie professionnelle s'enrichit de nouvelles perspectives.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous essayez d'envoûter votre partenaire. Votre énergie sera moins évidente à canaliser. L'accent est mis sur la persévérance dans le travail.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vous saurez canaliser votre partenaire dans l'épanchement de ses sentiments. Trop d'activité aurait pour effet de vous rendre nerveux. Dans le travail, vous êtes plus ouvert au dialogue.

SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous avez besoin de trouver le point d'équilibre de votre vie sentimentale. Évitez les graisses et l'alcool. Votre créativité est votre meilleur atout dans le travail.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Votre vie sentimentale est apaisante. Vous avez des facilités pour harmoniser tout ce qui concerne les déséquilibres. Vous allez accélérer la cadence sur le plan professionnel.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
C'est le moment de concrétiser certains projets avec votre partenaire. Ménagez votre organisme pour vous sentir mieux. Semaine idéale pour vous consacrer aux dossiers difficiles.

POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous communiquez votre joie de vivre à votre partenaire. Bonne vitalité. Semaine décisive pour vos choix et orientations professionnelles.

SUDOKU

			3					6
		4	1			7	8	
	7			2				1
			6		3	2		4
		5		7		1		
6		2	5		1			
	8			3				4
	4	7			9	6		
1					8			

Moyen

		1	4		3			6	
				7					4
	8		6						9
		3						5	1
		8		1			2		
1	7						8		
2					4			8	
6				5					
	5		1		9	6			

Difficile

MAGIE ET CURIOSITÉ

Méfiez-vous des apparences

Je soumetts à votre jugement quelques tours qui vous permettront de bluffer vos parents et amis lors des vacances de Pâques. Le 25 mars, retrouvez-moi au Gil Bar, place Charles-de-Gaulle, à Poitiers, pour une soirée close up.



1. L'apparition bien mystérieuse. Le magicien désigne une boîte d'allumettes vide. Il la referme et, magie, une pièce apparaît à l'intérieur.

2. Une autre apparition. Le magicien montre une carte à jouer et ses mains vides. Pourtant, après avoir posé la carte sur la table et effectué une passe magique, une pièce apparaît mystérieusement.

3. Venu de nulle part. Le magicien emprunte une pièce à « son » spectateur favori. Dans un premier temps, elle disparaît dans la main du propriétaire. Mais le plus fou, c'est qu'elle réapparaît de nulle part.

Plus d'infos sur www.douda.org

Pour l'explication de ce tour, Maurice vous invite à utiliser le flash-code ci-contre depuis votre smartphone

Ou
• Tapez www.douda.org et allez sur la page «magie & curiosité». Une vidéo gratuite et explicative de ce tour vous attend.



LA VIE DES PLANTES

Denis Richard, pharmacien, est chef de service à l'hôpital Henri Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

Fleurs d'étoiles



Longtemps, diverses sociétés anciennes ont imaginé que Soleil et Lune, mariés, avaient les étoiles comme enfants... innombrables. S'étant querellés, les époux vivaient séparés : l'un le jour, l'autre la nuit !

Élevant donc seule sa progéniture, Maman Lune lui apprenait à entretenir avec conscience la lampe que chaque enfant allumait une fois l'obscurité de la nuit venue. Cependant, certaines étoiles devenues ados contestèrent son autorité, en décidant de ne plus illuminer la nuit. Furieuse, la Lune les décrocha de la voûte céleste et les envoya sur Terre où, sitôt arrivées, elles furent effrayées : que cette planète était bruyante et agitée ! Insensibilisée par des siècles passés dans la nuit glaciale, la Lune ne consentit pas à

ce que ses filles rebelles la rejoignent... Dès que le Soleil eût dardé ses premiers rayons, les demoiselles éplorées lui racontèrent le drame. Leur père confirma la sentence mais, pour l'adoucir, les transforma en fleurs, leur offrant une corolle jaune et éclatante à son image. Toutefois, certaines des filles persistent à vouloir regagner le ciel : passées fleurs, leurs aigrettes plumeuses guettent le moindre souffle de vent pour s'élever dans les airs. Ainsi seraient nés les pissenlits, qui égayent ce début de printemps.

BD ▶ Lisa Marteau - redaction@7apoitiers.fr

Underwater, le village immergé

Les membres de l'association poitevine « 9^e Art en Vienne » décryptent pour nous l'actualité de la BD nationale et internationale.

En pleine canicule, et alors que les restrictions d'eau sont très importantes, Chinami, une jeune Japonaise, s'évanouit lors d'un entraînement de sport. À son réveil, elle se retrouve seule sur la berge d'une rivière aux eaux cristallines. Autour d'elle, un village paisible où vivent seuls un vieil homme et un petit garçon. Ce lieu mystérieux et magique, qui lui semble familier, va petit à petit lui révéler ses secrets.



Ce manga de Yuki Urushibara est tout d'abord un bel objet : le format est assez grand et la splendide couverture, faite de reliefs et d'aquarelles aux couleurs froides et douces, invite immédiatement à la lecture. Le dessin est très doux.

Les premières pages colorées en aquarelle en mettent plein la vue et nous posent directement en état de contemplation. Après les cinq premières pages couleur, le reste de l'œuvre est en noir et blanc. On peut y admirer beaucoup de paysages, charmants et zen, dessinés avec énormément de détails, qui rendent l'œuvre facilement immersive.

Au bord du fantastique, l'histoire est tendre et peut rappeler les ambiances du film « Le voyage de Chihiro », entre la réalité et l'imaginaire. Mais sans les esprits monstrueux. Elle se conclura dans un second tome, dont la sortie est prévue pour juin, qui en dévoilera sans doute un peu plus sur ce mystérieux village.

Underwater, le village immergé
Scénario et dessins : Yuki Urushibara. Editions Ki-oon.

MÉTÉO

Le vent, cet épouvantail !

Installé à Dissay, Anthony Grillon a créé, début 2015, meteocontact.fr, un site gratuit sur lequel ses talents de prévisionniste s'expriment au grand jour. Toute l'année, il anime cette rubrique consacrée aux dessous de la météorologie.

Le vent symbolise la vitesse à laquelle une particule d'air présente dans l'atmosphère est soumise. Il prend naissance sous l'effet des différences de températures et de pression. Plus la différence de pression entre deux masses d'air est importante, plus le vent sera fort. Au contraire, si la pression reste constante, les vents demeureront faibles.

Les données sont classifiées selon deux informations : la vitesse et la direction. En général l'unité du système international pour la vitesse est le mètre par seconde (m/s). Or, en ce qui concerne la vitesse du vent en météorologie, on utilise le plus souvent les kilomètres par heure (km/h) et les nœuds pour la météorologie maritime.

Focus sur le courant-jet ou « jet stream »

Situé de six à quinze kilomètres d'altitude, le courant-jet ondule autour de la planète, alternant phases d'accélération et de décélération. Ces différentes



phases rythment le temps de chaque parcelle de notre planète. Dans les zones les plus actives du courant-jet, les vents peuvent atteindre plus de 500km/h. Comme lors de la tempête du 27 décembre 1999 où, à la verticale de Brest, une rafale de 529,2km/h a été mesurée par radiosonde à 8 138 m du sol.

Pour + de météo, rendez-vous sur www.meteocontact.fr ou Twitter et Facebook (Météo-Contact).



Comédie dramatique de Thomas Lilti avec François Cluzet, Marianne Denicourt, Isabelle Sadoyan (1h42).

► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Médecin tout-terrain

Jean-Pierre Werner est un médecin de campagne très attaché à ses patients. Lui-même atteint d'une tumeur au cerveau, il rechigne à lever le pied. Une magnifique comédie servie par des acteurs talentueux.

Après lui le déluge ! Médecin de campagne, Jean-Pierre Werner ne voit pas comment les habitants de son petit village pourraient se débrouiller sans lui. Il panse les plaies des agriculteurs, veille sur un vieux monsieur sous assistance respiratoire, soigne les bobos des enfants. Sept jours sur sept, 24h/24, il rend visite, consulte, rassure... Mais, à son tour, Jean-Pierre tombe malade. Tumeur au

cerveau. Le docteur doit impérativement lever le pied. Débarque alors Nathalie, une jeune praticienne lassée de la ville. Le premier ne veut pas laisser sa place. La seconde ne demande qu'à s'en faire une....

Entièrement dévoués à leur métier, les médecins de campagne se « bagarrent contre la barbarie de la nature ». Ils réparent, rafistolent, rapiècent les hommes et femmes abîmés par la vie. Leur quotidien est raconté avec beaucoup de justesse et d'humour par Thomas Lilti. La comédie est savoureuse, mais n'occulte pas les sujets de fond : les déserts médicaux, la fin de vie, le sentiment d'abandon du milieu rural... Comme toujours, François Cluzet nous régale de son talent.

Ils ont aimé... ou pas



Gilles, 63 ans
« J'ai beaucoup aimé. Les problèmes de société sont traités avec beaucoup d'humanité et de tendresse. Au-delà du médecin de campagne, le film traite de la fin de vie et du quotidien à la campagne de manière brillante. »



Sophie, 57 ans
« Le film m'a énormément plu. Le rapport à la maladie et à la mort est évoqué de manière très touchante. François Cluzet est excellent. J'ai également aimé le jeu de Marianne Denicourt. Le duo fonctionne parfaitement. »



Claudine, 60 ans
« Le sujet est difficile, mais étudié avec intelligence. Je suis épatée par le jeu des acteurs. Des premiers rôles aux figurants, ils sont tous excellents. C'est un film à voir et je vais en parler autour de moi. »



A gagner
20
places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « Ratchet et Clank », le dimanche 10 avril à 14h, au Méga CGR Fontaine.

Pour cela, rendez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 29 mars au lundi 4 avril inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr



Sédentaire contrarié

Gildas Simon. 76 ans.
Fondateur et ancien directeur du laboratoire des Migrations internationales de l'université de Poitiers. Humaniste dans l'âme, ce Poitevin a fait de la compréhension des déplacements de populations la grande œuvre de sa vie. Passionnant et passionné.

Par **Arnault Varanne**
avaranne@np-i.fr

Il ouvre la porte de son appartement du 42, allée du Parc. Aux Couronneries. Et vous invite derechef à descendre les quelques marches qui vous séparent du plancher des vaches. « Je veux vous montrer quelque chose avant que nous ne discutions ! » Direction l'immeuble d'en face et plus précisément son porche. Des ados du quartier ont recouvert l'immense mur d'un graffiti évocateur. A gauche, un totem de Poitiers, relié à des flèches directionnelles vers six destinations du globe. Au centre, un avion. A droite, d'autres noms de pays et la mention « Zup ».

Gildas Simon y décèle une « approche intéressante » du fait migratoire. Simple déformation professionnelle ? Avec du recul, l'ancien professeur émérite de géographie, à l'université de Poitiers, n'abandonnera jamais sa discipline, celle pour laquelle il a consacré cinquante ans de sa vie. Il faut puiser dans la sève d'une enfance déracinée sa passion originelle pour les déplacements de populations, leurs petites causes et grandes conséquences sur l'équilibre du globe. Que serait-il advenu si ce

natif du Pays du Léon, dans le Finistère, n'avait pas lui-même subi un « exil forcé », à 11 ans ? « J'avais une vie formidable en Bretagne, jusqu'à ce que mes parents décident de partir brutalement vers l'Anjou. » Ses années d'internat à Ancenis, « dans une institution vieillotte », lui ont paru une éternité. En même temps, elles ont conditionné la suite de sa carrière. « J'ai consacré ma vie à savoir ce qui m'était arrivé. Moi aussi, j'étais un étranger. »

MAI 68 À L'ENVERS

Avec du recul, le fondateur du laboratoire des Migrations internationales (Migrinter) de Poitiers se définit comme un « sédentaire contrarié ». Un sédentaire... agrégé, qui a décroché son premier poste de prof d'histoire-géographie à Sfax, en Tunisie. Vive la coopération ! « Avec mon épouse (Elisabeth), nous nous sommes pris d'affection pour le désert et ses oasis. Là-bas, j'ai vécu un Mai 68 à l'envers. Les habitants étaient très inquiets car, en France, la grève générale empêchait l'envoi des mandats postaux... » Ou comment assister

en direct à la fameuse théorie du battement d'aile du papillon. Cette interconnexion du monde, le professeur émérite et chercheur aux multiples distinctions l'étudie sans relâche depuis cinq décennies. Il n'est donc « pas étonné » que les conflits larvés au Moyen-Orient engendrent aujourd'hui des cohortes de réfugiés. Que la France soit « No future » pour des tas de migrants syriens ou afghans. « Déjà, dans les années 70, j'avais été surpris d'entendre un berger me dire qu'il n'était pas mieux rémunéré qu'une femme de ménage en France ! »

L'an passé, ce voyageur au long cours -Tunisie, Maroc, Portugal, Japon, Etats-Unis...- a « bouclé la boucle », en coordonnant la réalisation d'un « Dictionnaire des migrations internationales » de huit cents pages, auquel cent cinquante chercheurs, professeurs et doctorants ont collaboré. A aucun moment, vous ne l'entendrez tirer la couverture à lui, ni même s'aventurer sur le terrain politique. Ses seuls faits d'armes furent de donner des cours d'alphabétisation et de « défendre les travailleurs

immigrés ». Il y aurait pourtant matière à commenter l'actualité immédiate. Et l'incurie de nos gouvernants sur le terrain glissant de « l'étranger ». A croire que dans ce « vieux pays d'immigration qui s'ignore », la place entre angélisme et repli sur soi se réduit comme peau de chagrin. Dans *Le Monde* du 31 mars 1983, Gildas Simon avait exhorté le pouvoir en place à accorder du(es) crédit(s) à la recherche sur les migrations. « Des problèmes existent, réels et souvent difficiles pour ceux qui les vivent. Il faut chercher à agir sur les causes, autant que sur les effets... »

« LA JOIE EST EN TOUT... »

Il ne changerait pas une ligne aujourd'hui. Du reste, la fidélité fait partie de ses valeurs intrinsèques. L'officier des Palmes académiques a eu plusieurs fois l'opportunité de migrer vers Normale Sup et La Sorbonne. Mais l'ancienne capitale régionale s'est toujours montrée plus

séduisante. « J'ai considéré qu'on pouvait s'épanouir à Poitiers et y développer des projets. Habiter aux Couronneries est un choix sentimental. Avec ma femme, nous nous y sentons bien ! »

A ses trois filles -deux sont professeurs d'histoire-géo- et huit petits enfants, Gildas Simon n'a cessé d'inculquer un « esprit de curiosité ». Celui-là même qui l'a « ouvert au monde » et à ses mécanismes si complexes. A ses heures perdues, l'ex-chercheur de 76 printemps écoute du blues, joue au baby-

foot avec ses petits-enfants et dégaine son appareil photo. Quelques clichés magnifiques trônent dans son bureau, comme une trace du temps qui passe. La mort ne l'effraie pas, elle l'obsède encore moins. « C'est dommage de perdre sa vie à penser qu'on va mourir, non ? », interroge-t-il, l'air amusé. A l'entrée de son appartement, une citation de Confucius nous éclaire définitivement. « La joie est en tout, il faut savoir l'extraire... »

« J'AI CONSACRÉ
MA VIE À
SAVOIR CE QUI
M'ÉTAIT ARRIVÉ.
MOI AUSSI, J'ÉTAIS
UN ÉTRANGER. »

Des camps dans la Vienne

- l'internement des civils -

1939-1945

EXPOSITION DU 19 JANVIER AU 22 AVRIL 2016



**Archives Départementales
de la Vienne**

30, rue des Champs-Balais - Poitiers
■ archives.departement86.fr

CONFÉRENCE
Mardi 5 avril, 18h30

« Les internés civils allemands du camp de la Chauvinerie à Poitiers à la Libération », par Jean Hiernard, historien.



AD Archives
DÉPARTEMENTALES
AUX SOURCES DE NOTRE HISTOIRE