



**AFTER WORK**

Durant les fêtes, After Work  
**LES MARDIS  
23 ET 30 DÉCEMBRE**

Tous les **jeudis** dès 19h00  
à **La Tomate Blanche**.

afterworkpoitiers.fr  
Plus d'infos et réservations sur :  
**www.latomateblanche.fr - 05 49 41 20 24**

facebook.com/afterworkpoitiers

La Tomate **Blanche**

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 24 au mardi 6 janvier 2014

fêtes ▶ P.3

# Boire ou conduire...

**UNE HEURE  
AVEC...** P.4

Les bénévoles  
des Restos  
du Cœur

**VIE LOCALE** P.6-7

Ils vont faire  
parler d'eux  
en 2015



**SOCIÉTÉ** P. 14

Cosmétique bio,  
un succès fou

**SPORTS CO** P. 21

Les pros ont-ils  
des interdits ?



7apoitiers.fr ▶ N°244

Photo : Seb Jawo



VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS

Maboul sacrifie les prix, pas la qualité.

**MABOUL**

Spécialiste de la Fripe de grande qualité sur 500m<sup>2</sup>  
Avenue de la Loge 86440 - Migné Auxances  
05 49 89 09 71 - maboul.e-monsite.com  
lundi 14h/19h - mardi au samedi 9h30/13h & 14h/19h

Pull, veste,  
jupe, jeans,  
pantalon  
à partir de  
**3€**

Chaussures  
& bottes  
à partir de  
**4,50€**

Sacs à main  
foulard,  
écharpes  
à partir de  
**3€**

Photo : Candybox Images - Fabolia.com

Le shopping à votre porte !

**60** boutiques

**JOYEUX NOËL**

**DU 20 DÉCEMBRE AU 3 JANVIER**

**playmobil**  
anime votre centre commercial !

**TOUS LES JOURS**  
de 10h à 19h  
**UN GRAND ESPACE JEUX**  
pour les enfants et des  
**MILLIERS DE CADEAUX**  
à gagner !

Règlement situé au niveau de l'espace jeux.

Centre commercial **Auchan** Poitiers Porte Sud  
[www.centrecommercialpoitierssud.fr](http://www.centrecommercialpoitierssud.fr)

Rejoignez-nous sur Facebook  
Facebook.com/CCPoitiersSud

foursquare





NOMBREUX PRODUCTEURS LOCAUX  
+ de 8000 références • 600m<sup>2</sup> de Bio

**LE MARCHÉ DE LÉOPOLD**

**VOTRE MAGASIN**

**BIO**

Toute l'équipe  
vous souhaite  
d'excellentes fêtes  
de fin d'année

Zone du Grand Large - 50, Avenue du 11 novembre - 86280 Saint-Benoît

Recettes d'Asie du Sud-Est

**Chez Ngim**

Asie'Xpress  
Depuis 1990

Venez déguster la cuisine familiale de N'gim

**NOUVEAU À POITIERS**  
**LA DEMI-LUNE**  
(À côté de Rody/Intermarché)

DÉCOUVERTE :  
Formule  
gourmande  
**12,90€\***

**RESTAURANT  
& A EMPORTER**

Garantie Fait Maison

**HORAIRE : LES LUNDI & MARDI DE 10H À 20H**  
**DU MARDI AU SAMEDI DE 10H À 22H**  
23, route de Partenay - 86000 Poitiers  
**05 49 88 05 01**

\* Offre d'ouverture valable jusqu'au 31/01/15 - Voir conditions au magasin

► **fêtes** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

# Éclatez-vous, mais pas sur la route



Désigne un « Sam » avant de partir faire la fête.

## Restez en vie

L'occasion nous est une nouvelle fois offerte de vous témoigner toute notre reconnaissance, pour la fidélité dont vous faites preuve et les messages d'encouragement que vous ne cessez de nous adresser.

La plus belle de nos récompenses serait que vous soyez encore plus nombreux, l'an prochain, à nous suivre. Autant dire que nous comptons sur vous pour redoubler, sinon de sobriété, à tout le moins de sagesse, pour les fêtes qui s'annoncent.

Evacuez vos chagrins dans une bouteille de champagne. Buvez jusqu'à la lie à l'espoir de jours meilleurs. Enivrez-vous autant qu'il est permis des plaisirs de la fête et du bonheur du partage. Mais s'il vous plaît, ne prenez pas le volant. Ne succombez pas à l'inconscience de la mise en danger inutile. Ne laissez pas davantage vos proches, amis ou collègues prendre la route, sans la certitude qu'ils n'en dévieront pas. Restez en vie, on a besoin de vous !

La rédaction

**A l'approche des réveillons, la Prévention routière intensifie ses messages de sensibilisation sur les risques de l'alcool au volant. La règle d'or est d'anticiper son retour pour ne pas être tenté de conduire le jour J.**

On le sait, le réveillon est souvent synonyme de repas gargantuesque et de vin qui coule à flot... A ce titre, une enquête récente nous apprend que 83% des Pictou-Charentais ont prévu de boire de l'alcool le soir de la Saint-Sylvestre<sup>(\*)</sup>. A première vue, rien de mal à cela...

Plus inquiétant, 41% d'entre eux envisagent de prendre le volant, en roulant lentement ou en empruntant de « petites routes

peu fréquentées ». « Les gens pensent ainsi éviter les gendarmes, mais il ne se rendent pas compte qu'ils mettent leur vie et celle des autres en danger. Quand on conduit, on ne boit pas. Point ! », assure Joseph Dupeyron, directeur de la « Prévention routière » de la Vienne. Donnée tout aussi alarmante, plus d'un quart des habitants de la région ont déjà conduit en pensant que leur taux d'alcoolémie était supérieur à la limite autorisée par la loi... « Il faut agir ! D'autant plus que la fin d'année est clairement identifiée comme une période à risques », explique Joseph Dupeyron. Les chiffres lui donnent raison. Depuis 2009, six personnes ont perdu la vie sur les routes du département pendant les vacances de Noël, vingt-six ont été gravement blessées. Pour que le bilan cesse de s'alourdir, les associations « Prévention

Routière » et « Assureurs Prévention » ont lancé leur campagne « #RentrerEnVie : Engageons-nous pour que les fêtes ne se terminent pas sur la route. » L'objectif est simple : inciter les fêtards à anticiper leur retour. Ceux qui s'y engagent peuvent donc poster, sur les réseaux sociaux, leur « safie », contraction de « safe » et de « selfie ». L'an dernier, plus de 200 000 personnes ont participé à l'opération.

## ANTICIPER LE RETOUR

Gaëtan a, lui, décidé de jouer le jeu, mais d'une autre manière... Le temps du réveillon, il sera « Sam », celui qui ne boit pas. « Certains de mes potes ont dit vouloir rentrer chez eux après la fête. Honnêtement, je ne suis pas certain qu'ils seront aptes à conduire... Alors bon, je me suis proposé... Ce n'est pas que ça m'enchantait, mais je me senti-

rais coupable si quelque chose devait arriver », explique le jeune homme de 25 ans.

Julie Papin, coordonatrice sécurité routière de la Préfecture, estime que ce geste ne doit pas être vécu comme une « punition ». « Il y a de très bonnes raisons d'être Sam », assure-t-elle. Nous, au moins, on se souvient de la soirée. On peut créer des « dossiers » (photos compromettantes ou ridicules, nldr) sur ses amis. On fait des économies. Et puis, surtout, on sauve la vie des autres. »

Personne ne veut se sacrifier ? Il existe d'autres solutions : dormir sur place, faire appel à un taxi, prendre les transports en commun... En bref, soyez inventifs et restez en vie !

(\*) Enquête réalisée sur internet auprès de 6 774 individus âgés de 18 à 64 ans.

## RENDEZ-VOUS EN 2015

Comme chaque année depuis sa création, « 7 à Poitiers » observe une courte pause pour la trêve des confiseurs. Le numéro que nous vous proposons aujourd'hui sera donc le dernier de 2014.

L'heure des retrouvailles est fixée au 6 janvier. Bonnes fêtes à tous.

7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1  
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :  
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :  
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97  
Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier  
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)  
N° ISSN : 2105-1518  
Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

# Les bénévoles des Restos du Cœur



## ZOOM

## Un besoin croissant de bénévoles

Si le nombre de bénéficiaires croît d'année en année, celui des bénévoles stagne. Les Restos du Cœur ont aujourd'hui besoin de bras supplémentaires, notamment pour assumer des fonctions bien spécifiques : caristes, chauffeurs poids lourd, relations extérieures, distribution... Vous vous sentez l'âme d'un bénévole en puissance ? N'hésitez pas à contacter le centre de la Demi-Lune, au 05 49 88 11 11 pour obtenir plus d'informations ou par mail : ad86.siege@restosducoeur.org

## 2400 familles en une semaine

Sur la seule semaine du 8 au 12 décembre, les centres de distribution des Restos du Cœur de la Vienne ont accueilli pas moins de 2 400 familles. Un chiffre conséquent, qui représente environ 6 700 personnes, dont 310 nourrissons. En période hivernale, les demandes sont généralement bien plus conséquentes que le reste de l'année.

Retrouvez le reportage sur 7apoitiers.fr



**À l'aube des fêtes de fin d'année, les bénévoles des Restos du Cœur de la Vienne travaillent d'arrache-pied pour fournir aux plus démunis des repas complets. Comme chaque mois, ils les accueillent à l'occasion d'une grande distribution.**

**8H30.** Rue de la Demi-Lune, à Poitiers. Dans une impasse isolée, les locaux des Restos du Cœur ne paient pas de mine. Ici, rien n'attire l'œil. Pas de grande affiche, ni de parking bondé, pas même d'enseigne. Seul un écriteau « Accueil » indique l'entrée du bâtiment. Les bénéficiaires ne sont pas encore là. Mais, déjà, la cinquantaine de bénévoles fourmille à l'intérieur de la bâtisse. Tout doit être prêt pour

la grande distribution de Noël. Tout est paré. Ils s'appellent Marc, Renée, Christiane, Gérard, Patrick... Jeunes et moins jeunes, les bénévoles sont à leur poste. Certains s'occupent de l'accueil des bénéficiaires, d'autres de l'approvisionnement ou encore de l'administratif. Chacun a une fonction bien définie. « Ce n'est pas parce qu'on est bénévole que l'on ne doit pas être organisé », souligne Jacques, l'un des responsables du centre de la Demi-Lune.

**8H50.** M. est un habitué de la distribution. S'il préfère garder l'anonymat, il n'hésite pour autant pas à raconter son histoire. Père d'une famille de trois enfants, il peine à boucler ses fins de mois. « Au quotidien, c'est très difficile. Avec mes maigres revenus, je ne peux plus subve-

nir aux besoins de ma famille. J'ai un peu honte de venir ici, alors que certains sont à la rue et n'y viennent pas forcément. Mais cette aide est tellement précieuse que je ne peux pas m'en passer. »

**8H51.** Après un passage éclair à l'accueil pour valider sa demande, M. est épaulé par un bénévole et déambule dans les rayons de la « supérette » des Restos pour récupérer quelques produits. Conserves, surgelés, fruits et légumes, œufs, tout y est. « Chaque année, les Restos du Cœur de la Vienne récupèrent et redistribuent plus de 1 500 tonnes de denrées », reprend Jacques.

**9H05.** Dans la réserve, on s'active. On se croirait presque dans les entrepôts d'une grande surface, tant l'ordre règne dans les rayons. Au fur et à mesure

que les bénéficiaires défilent, les bénévoles réapprovisionnent la « supérette ». Le ballet des chariots élévateurs commence. Il faut, simultanément, décharger les camions de denrées qui arrivent. Pas le temps de souffler.

**9H20.** Jacques fait le tour des installations pour vérifier que tout se passe bien. La « supérette » n'est que la partie immergée de l'iceberg. En tout, ils sont une cinquantaine à se démener pour faire « tourner la boutique ».

Dans la cafétéria, par exemple, cinq d'entre eux préparent le repas chaud du midi. « Chaque jour, nous accueillons cinquante personnes pour le déjeuner. Tout doit être prêt à l'heure H. » Car même s'il ne débourse rien, le client doit rester roi et « surtout se sentir bien, au moins l'espace d'un instant ».

## RACHAT DE SMARTPHONE ET TABLETTE



Venez faire estimer votre  
Appareil  
Fonctionnel ou non  
En boutique



**SPEED®  
PHONE**

Nous rachetons votre  
smartphone ou tablette  
au prix de l'argus



Repartez avec du Cash !

Speed-Phone.fr

05 79795050

42, chemin de mezeau 86000 POITIERS

# Les gros mots

se cachent pour sourire



Avec Edith et Manon, son éditrice de fille, les gros mots filent doux.

**En 2008, les gros mots cachés dans les mots se libéraient dans un dico, sous la plume acérée de l'écrivain châtelleraudais Edith. Six ans plus tard, ils reviennent en florilège dans un best of illustré de 230 pages, trempées dans l'encre caustique. Attention les yeux...**

**A**u pays d'Edith, poussent bien d'autres fleurs que les zobs et pines. Chez elle, les mots nés gros s'offrent en bouquets à l'espoir de ne plus être mal polis. C'est à la plume de l'imagination que l'écrivain châtelleraudais les cisèle. Sans vulgarité. Dans le seul respect

de l'étymologie, de l'association d'idées et de la pensée libre. L'ancienne publiciste aime les phrases qui pètent. Dans son « Dico des gros mots cachés dans les mots » élu, à sa sortie, en 2008, n°1 des livres de toilettes par Canal Plus, homonymies coquines et références salaces se délestaient du poids de la contrainte, réconciliant les zobs tuent et les zobs baisent dans la même volonté d'émancipation. Et voilà que la trublionne revient sur le devant de la scène, à la tête d'un best of à ne pas piquer des vers. Couillu !

## INTERDIT AUX SANS ESPRIT

Il faudrait être presse bite ou carrément aveugle pour ne pas voir, derrière la fesse cachée

des doubles sens, le fruit d'une recherche à variantes j'ai haut mes triques.

2014, année de la reconquête. Les deux cent cinquante définitions d'hier ont été passées à la moulinette de la sélection épurée. Le nouvel opus en a retenu une centaine et a confié à dix dessinateurs, dont quatre de la région, Ethyène, Okey, Pacall et Philippe Ory, le soin de les illustrer. Certes, leurs coups de crayon s'avèrent aussi six niques les uns que les autres. Mais aucun d'eux n'est un nain con pétant dans l'art de distraire. De faire rire. Voire de choquer. « *Mon dico est interdit aux personnes majeures sans esprit* », prévient Edith, dans la préface de son bouquin. Tiré pour l'heure (et en tout bien tout honneur) à un millier

d'exemplaires, le dernier -et premier- né de Tache d'Encre, toute juvénile maison d'édition créée par Manon, la fille de sa mère, offre la garantie de fêtes insolites et de discussions sulfureuses. Rassurez-vous, on ne va pas vous dévoiler tous les dessous de cette orgie linguistique. De la conne naissance aux zobs secs, le cul bite et nerf des mots cachés est rempli de bien d'autres nanans. Autant prévenir : ce serait un beau gars chie que de ne pas l'avoir chez soi...

*Best of 1 illustré du « Dico des gros mots cachés dans les mots ». Editions Tache d'Encre. 7, rue du Château à Châtelleraud. Interdit aux moins de 18 ans et aux personnes majeures sans esprit. 22€. Achat en ligne sur [www.tachedencre-editions.com](http://www.tachedencre-editions.com)*

## URBANISME

### Les Couronneries dans la short-list des quartiers à rénover

L'Agence nationale pour la rénovation urbaine a publié, mercredi dernier, une liste de deux cents quartiers français, qui vont bénéficier d'une rénovation sur les dix prochaines années. Pour la région Poitou-Charentes, seules Les Couronneries, à Poitiers, figurent dans cette liste. Le quartier, durement touché par le chômage, le décrochage scolaire et les difficultés sociales, est l'une des premières ZUP à avoir vu le jour dans les années 60.

## TRANSPORTS

### 4,77M€ en plus pour le BHNS

Le député-maire de Poitiers Alain Claeys a annoncé, la semaine passée, que l'Etat allouerait une subvention de 4,77M€, pour la troisième phase de la mise en place du Bus à haut niveau de service (BHNS). Cette contribution vient s'ajouter aux 29,5M€ déjà engagés par Grand Poitiers, pour une mise en œuvre progressive dès septembre 2018. Le budget global permettra, entre autres, d'assurer la « *transition énergétique de la flotte des bus, de développer les connexions entre les différents modes de transports et d'améliorer la qualité générale du service* ». Un projet d'e-billetterie est également à l'étude.

## PARENTALITÉ

### Papas, vous voulez témoigner ?

Dans le cadre de son Observatoire des familles, l'Union départementale des affaires familiales de la Vienne (Udaf 86) recherche des témoignages de pères, en réponse à des questions portant sur leur rôle de parent. Les candidats doivent avoir à charge au moins un enfant de 4 à 20 ans, quelle que soit leur situation familiale ( marié, pacs, divorcé, séparé...).

Si vous êtes intéressé, contactez l'Udaf 86 au 05 49 60 69 03 ou au 05 49 60 69 18. Mail : [mpautrot@udaf86.asso.fr](mailto:mpautrot@udaf86.asso.fr)



LE LUNDI DE 14H30 - 19H  
ET DU MARDI AU SAMEDI  
DE 10H30 - 19H

84 RUE DE LA CATHÉDRALE 86000 POITIERS - TEL 09.89.12.12.02

SOPES  
TARTES  
GRATINS  
CROQUE-MONSIEUR  
SMOOTHIES  
MILKSHAKES  
THÉS  
CAFÉS

FRAIS & GOURMAND  
AGRICULTURE RAISONNÉE  
ET LOCALE

VENEZ FLÂNER PENDANT L'HEURE DU GOUTER  
EN DÉGUSTANT LE MILKSHAKE DU JOUR !

100% frais  
100% cuisiné  
maison

-10% SUR LES PLATS À EMPORTER  
ET SUR LA FORMULE GOUTER AVEC LE SLOGAN  
MAGIQUE À PRONONCER : "SO FAST SO GOOD !"

# Pourquoi elles et ils **vont marquer...**



1



2



3



4



5

**Du sport à la culture, de la politique à la vie associative, dix personnalités « poitevines » s'apprêtent à vivre une année 2015 palpitante. De Laurent Michaud à Claire Bren, panorama des noms à connaître avant les fêtes de fin d'année. Précision importante, la rédaction ne revendique aucune exhaustivité !**

## 1 - BRUNO GUTH

Nommé, fin décembre, directeur général du Center Parcs Nord-Vienne, Bruno Guth, 37 ans, aura le grand privilège de procéder à l'ouverture du complexe, à la mi-

juin 2015. Le patron du Domaine du Bois aux Daims assure ainsi le remplacement de Laurent Michaud, nommé il y a quelques mois mais qui a finalement souhaité retourner en Suisse, sa terre natale. Bruno Guth aura notamment pour défi de créer des partenariats avec d'autres sites touristiques de la Vienne. Un joli challenge pour le cadre du groupe Pierre & Vacances.

## 2 - ETIENNE SAUZE

Il a fait une partie de ses études à Poitiers, avant de filer vers Niort, l'Irlande puis l'Espagne. À 23 ans, Etienne Sauze entamera, le 9 mai 2015, un tour d'Europe à vélo baptisé European solar tour. Il s'est fixé comme objectif de rallier les vingt-huit capitales européennes, sur un trois-roues,

pendant huit mois. « *Plus qu'un voyage, ce projet éco-citoyen est l'occasion de découvrir toute la richesse et la diversité culturelle de l'union pour la paix* », explique l'aventurier. Sur les traces de Paul Pichot, parti à l'automne, Etienne Sauze veut rapporter un témoignage de son périple.

## 3 - SÉGOLÈNE ROYAL

Ira, ira pas ? La ministre de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie devrait être l'une grandes animatrices de la campagne des Régionales de décembre 2015. Le mystère plane encore autour de son éventuelle candidature comme tête de liste de la majorité actuelle, sachant que la fusion avec l'Aquitaine d'Alain Rousset et le Limousin de Gérard Van-

denbroucke se profile à l'horizon 2016. Prendra-t-elle le risque de contrarier les desseins de « son » très puissant voisin aquitain ? On l'imagine assez mal... même si Ségolène Royal nous a habitués aux coups de théâtre !

## 4 - MATHIAS AGGOUN

À défaut de bénéficier de l'éclairage des Départementales, Mathias Aggoun se consolera, du 4 au 7 juin, avec le congrès national du Parti socialiste. Le directeur de cabinet d'Alain Claeys et secrétaire de la Fédération de Poitiers a pris la main sur l'organisation de ce grand raout socialiste. C'est lui qui est à la manœuvre pour transformer ce conciliabule géant -au moins 3000 militants- en réussite, au moins sur le plan logistique. Il

devrait donc légitimement occuper le devant de la scène médiatique au printemps.

## 5 - BRICE DONAT

En octobre, il avouait son appréhension à endosser l'habit de joueur retraité. Aux commandes d'un promu annoncé parmi les grands outsiders de la Ligue B, Brice Donat a connu des débuts difficiles, heureusement redorés par des mois de novembre et décembre étonnants de maîtrise. Aujourd'hui troisième, le Stade poitevin volley-beach a fait la preuve qu'il faudrait compter sur lui en 2015. Cerise sur le gâteau, il aura droit à un match de gala, le 6 janvier, contre le grand Paris Volley, en quart de finale de Coupe de France. Un premier avant-goût de l'élite ?

# AnGES & Destinée

**VENTE DE :**

- Tarots
- Oracles
- Neuvaines
- Pendules
- Anges
- Pierres...

Entrez dans le monde ésotérique de la boutique AnGES & Destinée, vous serez accueillis par Karine, *voyante, médium, conseil en rituel.*

CONSULTATIONS SUR RDV OU PAR TÉLÉPHONE.

**Horaires du mardi au samedi de 10h à 18h**  
06 14 42 42 44 - 11, rue Charles Gide Poitiers

# 2015 de leur empreinte



## CLAIRE BREN

Diplômée de l'Ensip en 2011 et professeure des écoles (en formation) à Vivonne, Claire Bren est une championne de kayak émérite. Médaillée d'or aux Mondiaux de descente à quatre reprises, la Chartraine de 26 ans vivra une année 2015 très intense. Dans son viseur, les championnats de France, les « Europe » et le Mondial... à Milan, du 19 au 23 août 2015. Avec ses copines de l'équipe de France, la sociétaire de Val-de-Reuil pagaie passion voudra faire la razzia.



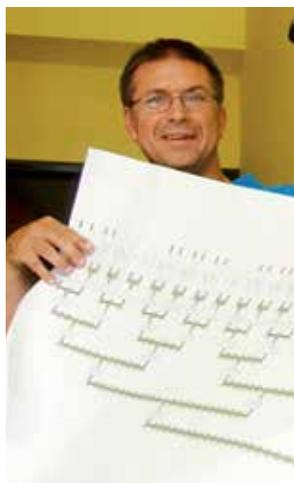
## TURANDOT

C'est la surprise du chef des Soirées lyriques de Sanxay. Du 8 au 12 août 2015, les amateurs de musique classique pourront admirer Turandot. L'œuvre de Puccini est aussi le nom d'une princesse, dont la beauté n'avait d'égale que la cruauté, dans une Chine médiévale imaginaire. C'est la célèbre soprano Anna Shafajinskaia (notre photo) qui interprétera l'impératrice, l'un des rôles les plus difficiles du répertoire classique.



## POITIERS TTACC

À l'image des volleyeurs, les féminines de Poitiers TTACC ont eu un peu de mal à se mettre en route, concédant une défaite et un nul au cours des trois premiers matches. Depuis la mi-octobre, en revanche, tout roule pour elles. En tête de leur poule, Yuan Zheng (notre photo) et ses coéquipières n'aspirent plus qu'à entretenir et concrétiser le rêve d'une remontée immédiate en Pro A. Tout à fait possible au regard de leurs dernières sorties.

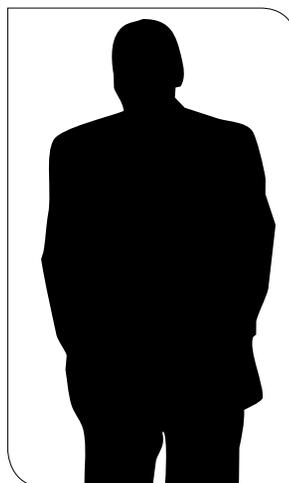


## THIERRY CHESTIER

L'événement est sur ses tablettes depuis un moment. Le président Thierry Chestier et les membres du Cercle généalogique poitevin recevront, du 2 au 4 octobre, quelque 3 000 passionnés de généalogie, au Palais des congrès du Futuroscope. Au programme : trois jours à débattre et échanger autour du thème « Poitou et Nouvelle France ». Un sacré coup de projecteur pour Thierry Chestier, dont les cousines avec Jean-Pierre Foucault, Nathalie Kosciusko-Morizet, Joël Robuchon et même l'écrivain Jules Verne ne manquent pas d'épater la galerie.

## ????

Quatre points d'interrogation pour autant de candidats putatifs à la présidence du Département. Les élections des 22 et 29 mars 2015 diront quelle majorité les électeurs souhaitent légitimer au Conseil général. Si la gauche remporte ce scrutin, il y a de fortes chances que Jean-Daniel Bluseau accède au fauteuil aujourd'hui tenu par Claude Bertaud. Si la droite est reconduite, trois noms s'avancent au portillon des ambitions : Bruno Belin, Guillaume de Russé et Jean-Pierre Abelin. On s'achemine vers une primaire, à moins que l'un de ces trois-là ne se détache avant le 22 mars.



## POLITIQUE

### Département : le budget 2015 adopté

Comme on pouvait s'y attendre, l'exécutif départemental a réussi son dernier examen de passage de l'année, à savoir le vote du budget 2015. Aux voix contestataires des élus de Vienne à Gauche, s'est jointe celle de Béatrice Forestier, du groupe Initiatives et Progrès. Ses deux colistiers « frondeurs », Francis Girault et Denis Brunet, ont joué la carte du consensus, en s'associant à la majorité. L'année prochaine, la collectivité disposera d'une enveloppe de 422M€, dont 207 consacrés aux dépenses d'action sociale et 81,43 à l'investissement.

### Droite et centre, objectif mars 2015

La majorité départementale a livré la liste de ses candidats pour les prochaines Départementales. Si beaucoup de « ténors » repartent (Belin, De Russé, Colin, Fouché...), un nom alimente les conversations : celui de Jean-Pierre Abelin, maire de Châtelleraut. A Poitiers, l'UMP, l'UDI et les centristes ont investi beaucoup des anciens colistiers de Jacqueline Daigre lors des Municipales : Alain Gnahoui et Dolorès Prost sur Poitiers I, Mustapha Karki sur Poitiers II, Sylvain Pothier et Stéphanie Delhumeau-Didelot sur Poitiers III. Soutien actif d'Eric Duboc, la centriste Isabelle Chédaneau a été investie sur Poitiers IV, comme le maire de Saint-Benoît Dominique Clément sur Poitiers V.

Liste complète sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr)

BOUTIQUE EXOTIQUE

**NOËL À PRIX CADEAU, FAITES LE PLEIN D'IDÉES ORIGINALES !**

**VENEZ DÉCOUVRIR NOS COLLECTIONS SPÉCIAL FÊTES**

Une chicha achetée = un parfum offert

MODE ETHNIQUE ET ARTISANAT DU MONDE

LE SINGE BLANC POITIERS

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61

Vêtements, Bijoux, Accessoires, Encens, Narguilles, Décor, Cadeaux...

Andréy Rabiera

## Poitiers capitale... du Passage

Dans notre société d'incessante communication, une ville doit veiller à son image, facteur d'attraction et de reconnaissance. Cette « marque » est parfois liée à un événement. En Poitou-Charentes, l'image de La Rochelle est associée aux Francofolies, celle d'Angoulême au Festival de la bande dessinée.

Et Poitiers ? À l'heure où la « ville aux cent clochers » risque de perdre prochainement son statut de capitale régionale, la question n'est pas neutre. Dans les dernières décennies, plusieurs événements ont tour à tour façonné une certaine image de la cité. Rappelons-nous les journées du Cinéma dans les années 70, puis le salon du Jouet de pointe. Sans oublier les rencontres de l'Histoire, et bien d'autres rendez-vous,

sportifs notamment. Mais tout passe... Et Poitiers maintenant ? Appelons la géographie et l'histoire à notre aide. Sur le Seuil du Poitou, la région poitevine marque la transition de la tuile à l'ardoise, de la langue d'oc au parler d'oïl. Trois grandes batailles attestent que les armées des siècles passés se sont... « rencontrées » en Poitou : en 507, le Franc Clovis l'emporte sur le Wisigoth Alaric ; en 732, Charles Martel défait les Sarrazins venus d'Espagne ; en 1356, le Prince noir anglais fait prisonnier le roi de France Jean-le-Bon. Donc pas de doute, de tout temps, on est volontiers « passé » à Poitiers. Et ce bien avant l'A10 ou la LGV Paris-Bordeaux. Les intellectuels n'ont pas manqué de relever cette caractéristique poitevine. Ne nous attardons pas avec

Victor Hugo en route pour les Pyrénées : il ne retiendra de son passage chez nous que le dîner qu'il y a pris. Mais évoquons Jean-Richard Bloch. L'écrivain, qui vivait à la Mèrigote à Poitiers, a été récemment mis à l'honneur à la médiathèque. N'écrivait-il pas, dans une lettre à propos du Poitou : « Ce grand fait humain des passages se sent ici plus qu'ailleurs. C'est un col de la civilisation. »

Voilà, tout est dit. Poitiers est la ville du Passage. Il ne reste plus qu'à décliner ce thème à l'envi et à instaurer dans la cité le Festival du temps qui passe, des temps qui changent, de l'éternel mouvement des humains et des choses. Pas sage ? Illusoire ? Bon, passons...

*Jacques Pasquier*



### Jacques Pasquier

61 ans, ancien journaliste de presse écrite quotidienne à Poitiers, auteur régionaliste.

**J'aime :** les (bons) livres, l'Histoire, la fraternité, la course à pied, me promener en ville ou à la campagne.

**J'aime pas :** perdre mon temps, la violence, la grossièreté, les mauvaises ambiances, essayer des pantalons dans les magasins.



### Menu du Nouvel An

jeudi 1<sup>er</sup> janvier  
- le midi et le soir -

79€

hors boissons  
un acompte de 30 € sera être demandé  
hors de la réservation

### Soirée de la St Sylvestre

mercredi 31 décembre  
- le soir -

155€

boissons incluses  
un acompte de 50 € sera être demandé  
hors de la réservation

20h30 «Après» Champagne  
Vendredi Champagne à volonté accompagné  
de l'Orchestre Philippe Leblat  
sur les standards de Louis Armstrong

Saler au diner d'hiver par notre  
chef Clément Rousseau, accompagné de  
l'Orchestre Philippe Leblat.  
Pour finir par une soirée dansante après  
les 12 coups de minuit.

## vivez un moment fééRique



### Château du Clos de la Ribaudière

Hôtellerie & Séminaires



### Formule Hébergement

2 menus Saint Sylvestre  
+ chambre double  
+ 2 petits déjeuners  
445€ en Chambre Confort  
522€ en Chambre Deluxe  
522€ en Junior Suite  
565€ en Chambre suite Balnéo

Mise en bouche :  
huître Gillardeau, caviar d'Aquitaine.

Foie gras cuit en pot-au-feu,  
émulsion de pop-corn truffée

Demi-homard poché,  
Perle de cochan croustillante,  
cresson leuques

Palette de filets

Carré de cerf aux baies acidulées,  
gnocchi de potimarron,  
douce échalote aux épices

Feuille à feuille d'Ossau Iraty,  
Tuile de nectar d'abeille

Gourmandise ananas-kiwi

Mignardises

1/2 bouteille de vin par personne  
Eaux minérales et café



Le point de la St Sylvestre sera animé par l'Orchestre Philippe Leblat.



86360 Chasseneuil-du-Poitou - Tél. 05 49 52 86 66 - Fax : 05 49 52 86 32 - E-mail : ribaudière@ribaudière.com



29 novembre > 4 janvier

# Noël à Poitiers

programme complet  
sur [noelapoitiers.fr](http://noelapoitiers.fr)



## GENEVIEVE LETHU

Idées cadeaux - Arts de la table - Décoration



**NOUVEAU**

2 nouvelles marques Ibride & Côté Table

LIVRAISON OFFERTE  
PENDANT LES FÊTES (\*)  
(\*) Voir conditions en magasin

7 rue du Marché - Poitiers - Tél 05 49 44 16 37



▶ **animations** ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

# Des spectacles signés Ô'Kazoo

**NEW'S CUIRS**  
LA MODE EN CUIRS...

16 bis, rue du Marché 86000  
POITIERS - 05 49 01 83 06



Photo - Franck Morlat - 2013

Les «Swing'Ô patte» joueront le mercredi 31 décembre.

**vous souhaitez de joyeuses FÊTES**

*Pendant la période des fêtes, la compagnie poitevine Ô'Kazoo anime le centre-ville de Poitiers. L'association a parfaitement respecté le thème du cirque, proposée par la municipalité.*

**E**lle anime le centre de Poitiers depuis le début du mois de décembre. Elle permet aux jongleurs, magiciens et autres clowns de déambuler dans les

petites rues pavées pour faire rire petits et grands. Qui ? La compagnie Ô'Kazoo, bien sûr ! Plus de deux cents artistes de la région et d'ailleurs font partie de cette association. « Elle fonctionne un peu comme une coopérative, explique l'administrateur, Jean-Paul Colombo. Nous soutenons nos adhérents dans leurs projets, nous leur prêtons du matériel et nous proposons leurs spectacles à des clients, comme la Ville de Poitiers ». Les Zigmatiks, l'Adiv, Arthus,

Las Gabachas, Lazari... Toutes sont dans le giron d'Ô Kazoo ! « Musiciens, chanteurs, comédiens, conteurs, techniciens, magiciens... Nous avons en stock tout le panel du secteur professionnel artistique », sourit Jean-Paul Colombo. Le 31 décembre, vous aurez la chance d'observer le travail des « Swing'Ô Patte », parmi les derniers arrivés dans l'association. Les six artistes évolueront sur des échasses et au sol, pour présenter aux Poitevins des chorégra-

phies de danse et de jonglerie. Le tout en musique, évidemment. « C'est ce que l'on nomme de l'art de rue. Ce sont les professionnels qui vont au contact du public et pas l'inverse. » Jean-Paul Colombo a rencontré tous les artistes de la compagnie et connaît leurs spécificités. « Les intermittents du spectacle, c'est une grande famille ! »

Renseignements :  
o.kazoo.free.fr  
ou 05 49 88 61 51

**Sonolight 86**  
créateurs de vos évènements

vous souhaitez de joyeuses fêtes de fin d'année

77 avenue de Paris - 86000 POITIERS - 06 86 66 15 86  
www.sonolight86.fr - contact@sonolight86.fr - Sonorisation Sonolight

L'achat en ligne & drive • Livraison à domicile

**jytrovutout.com**

Vous Trouvez tout à PRIX MINI !

21, avenue de Paris - 86000 Poitiers  
06 58 48 10 10 - 09 83 54 42 48 - jytrovutout@gmail.com





# À la table des **délices**



Les bûches restent un incontournable des repas de fêtes de fin d'année.

**Il ne vous reste plus que quelques jours pour finaliser votre repas de fête. Toujours aucune idée à l'horizon ? Pas de panique, le « 7 » a interrogé les commerçants du marché des Halles de Poitiers et vous dévoile les meilleures recettes...**

## ENTRÉE

Incontournable, le foie gras ! La Maison Pierre Milleret propose un spécimen poêlé, mi-cuit et prêt à consommer (140€ le

kilo). « *Il a un petit goût caramélisé tout à fait délicieux. Accompagné d'un confit d'oignons ou de figues, c'est parfait* », assure l'une des vendeuses, Célia Dousselin.

Vous préférez quelque chose de plus original ? Testez « le saumon à la tahitienne », proposé par Mylène, de la poissonnerie « Au Ptit Pêcheur ». Dans un saladier, versez le jus d'un citron vert accompagné d'épices de votre choix (clous de girofles, cumin, cardamome, cannelle). Imprégnez le saumon de cette marinade et mettez au frais

pendant vingt-quatre heures. « *En tartare ou carpaccio, c'est excellent* », avance la poissonnière (30€ pour huit personnes). Stéphane Bidou, gérant de la poissonnerie Stéphane, suggère une variante. Prenez des noix de Saint-Jacques, mettez-les au congélateur pendant trente minutes, puis émincez-les très finement. Les arroser d'huile d'olive, de citron vert et d'herbes fraîches (60€ pour huit personnes).

## PLAT PRINCIPAL

On peut choisir de dévorer une

traditionnelle dinde aux marrons. Philippe Point, de la boucherie « L'Aloyau », préfère le gigot de sept heures (15,90€/kilo). « *C'est un met très à la mode cette année, affirme-t-il. Pour le lendemain, on peut proposer quelque chose de plus léger, comme un rôti de boeuf bien tendre.* »

Vous avez un penchant pour les coquillages et les crustacés ? Mixez sur le fameux plateau de fruits de mer ! Crabe, huîtres, bigorneaux, palourdes, bulots, crevettes... Il y en a pour tous les goûts.

## DESSERT

N'oubliez pas le fromage ! La crèmerie des Halles vous invite à en présenter au moins trois sortes à vos invités. Le coulommiers aux truffes est une petite pépite. En Poitou-Charentes, il serait inexcusable de ne pas offrir du fromage de chèvre...

Côté bûches, la boulangerie « L'Angelus » met à la carte une belle variété. Votre serveur a une petite préférence pour l'« Orée des Bois » : croustillant fruits rouges, mousse vanille, mousse fruits rouges. Bon appétit !

Atelier Ceramics d.

36, rue du Maréchal Foch à Poitiers  
 atelierceramics.d@gmail.com  
 www.atelierceramics.com  
 > 06 25 55 87 02

POUR NOËL  
 trouvez vos idées  
 cadeaux originales à  
 l'Atelier Ceramics d.  
 au cœur du centre  
 ville de Poitiers.

- Cartes cadeaux pour des cours loisirs
- Créations uniques en porcelaine, conçues à l'atelier par Delphine Millet, artisan céramiste

StreetWorker

Vêtements et Chaussures Professionnels

Ouvert aux particuliers et professionnels  
 www.stworker.com

Toute l'équipe vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année !

QR code

vos magasins - Porte SUD - 3 rue de la Garenne - 84000 POITIERS  
 entre Auchan SUD et Lycée du Bois d'Amour  
 05 49 49 98 00 - contact@stworker.com





▶ **programme** ▶ Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

# Les derniers flonflons **de la fête**



**Vous disposez encore de quelques jours pour vous essayer à l'art de la glisse.**

**Noël est à nos portes et laisse crépiter les derniers feux de la fête en centre-ville. Profitez-en, cela ne va pas durer...**

**N...**  
**... comme Nouveauté**  
 La principale tient à la présence d'une patinoire de 300m<sup>2</sup> au cœur du marché de Noël et de ses trente-cinq chalets, place Leclerc. On ne l'avait pas vue depuis le début des travaux de Cœur d'Agglo, en 2009. 4€ pour la location des patins et des rondes ininterrompues, ça vaut le coup, non ? Les fans de glisse sont les bienvenus, tous les jours pendant les vacances, de 10h à 20h.  
 Autres nouveautés : l'exposition-vente éphémère d'artistes, sur la place Charles-VII, jusqu'à

samedi, et les successions de spectacles de cirque dans les artères de l'hypercentre.

**O...**  
**... comme Oubli**  
 Ni crèche vivante, ni roue géante. Ce sont là les deux grandes absentes de l'édition 2014 des fêtes de fin d'année à Poitiers. Heureusement, en marge des nouveautés précitées, figurent certaines valeurs sûres. Il en est ainsi de la ribambelle des manèges et attractions aménagés à Blossac (tous les jours de 14h à 20h, jusqu'à 22h30 les vendredis et samedis), de la Route du Père Noël, fleuron de la place Alphonse-Lepetit, ou encore des balades en calèche, proposées tous les jours des vacances (sauf 25, 31 décembre et 1<sup>er</sup> janvier), entre le square de la République et le

parc de Blossac. A ne pas rater, non plus, les illuminations de la façade de Notre-Dame, visibles tous les soirs à 18h. Thématique choisie cette année par les scénographes de Skertzo : le Moyen-Âge.

**E...**  
**... comme Estimation**  
 C'est la question qui taraude tous les esprits, chaque année, à pareille époque : combien de trésors sont amoncés dans la maison du Père Noël, place Leclerc ? Dans l'attente de le savoir, mieux vaut préparer son coup et estimer soi-même la somme des cadeaux généreusement offerts par les commerçants du centre. A titre indicatif, le montant de 2013 était de 7017€. Des coupons sont à votre disposition à l'entrée du chalet et des urnes installées

pour glisser la précieuse estimation. Faites vite, vous n'avez plus que quelques heures pour jouer.

**L...**  
**... comme Lumière**  
 Sans doute ne l'a-t-on pas assez signalé : la municipalité a particulièrement soigné la mise en lumière de la Ville aux cent clochers. Trois cents motifs lumineux ont ainsi été renouvelés dans le centre et les quartiers. Les amoureux d'écologie seront heureux de savoir que les structures des décors sont en aluminium, intégralement recyclables, et qu'après soudure, elles sont nettoyées à l'eau pluviale, sans utilisation d'acide. Tous ces décors sont fabriqués en France, ce qui évite les transports de produits finis. Il fallait que cela soit dit.

**L'atelier du Pain** - PENSEZ À RÉSERVER VOS GÂTEAUX ET VOS PAINS SPÉCIAUX -

**Galettes des rois**

**OUVERTURE DIMANCHE 4 JANVIER 2015 DE 7H À 13H**

Pour 2 galettes achetées 1 bouteille de cidre OFFERTE (\*)

**Horaires Pendant les fêtes** Lundi, mardi, mercredi : 6h30 à 20h  
 Les 24 et 31 décembre : 6h30 à 19h30 - Le jeudi 25 décembre de 7h à 12h30

**Françoise et Didier Plaud - 64, rue du Centre Rond-point de Migné-Auxances - 05 49 58 80 35**

Bûches de Noël  
 Pâtisseries  
 Mignardises  
 Pains spéciaux  
 Pains surprises  
 Pains cocktail  
 Navettes  
 Verrines salées

\* Voir conditions de l'événement magasin, 1 litre d'alcool est offert avec l'achat de 2 galettes.  
 (\*) Sous réserve de disponibilité.

**M'ENSEIGNES** sari atelier

**ENSEIGNES LUMINEUSES**  
**NEONS**  
**ECLAIRAGE de MAGASINS**

J.R. CHOISIE | 05 49 45 11 22 | e-mail: jrc@enseignes.fr

33, chemin de la Loubantière - 86180 Buxerolles  
 Sites: www.mprimet.com ou www.atelier.mprimet.com



Il joue avec **le bois**

Philippe Boux fabrique des jouets en bois de manière artisanale depuis vingt ans.

**Dans la Vienne, le dernier fabricant de jouets en bois s'appelle Philippe Boux et officie à Vouneuil-sur-Vienne. De son atelier, sortent chaque année des dizaines de chevaux à bascule ou puzzles... Un vrai job de Père Noël !**

Quand on a goûté à la liberté entrepreneuriale, difficile de s'en priver. Menuisier depuis 1980, Philippe Boux ne renoncerait pour rien au monde à son émancipation artisanale. Certes, il ne « roule pas sur l'or », mais son job lui apporte bien d'autres satisfactions. De Dissay à Vouneuil-sur-Vienne, il a exporté un savoir-faire aujourd'hui quasi-disparu : la création de jouets en bois. Ce véritable Père

Noël qui ne dit pas son nom s'est spécialisé sur ce créneau il y a très exactement vingt ans. « Déjà, tout gamin, je les fabriquais avec du bois récupéré dans une carrière », commente l'artisan.

Situé sur l'axe Châtelleraut-Chauvigny, son atelier ressemble à une espèce de caverne d'Ali Baba. Les chevaux à bascule côtoient les chariots de marche, stylos, puzzles, jeux et autres bolides. Frêne, chêne, hêtre... Sa matière première varie selon les objets et envies des clients. Étonnamment, Philippe Boux compte beaucoup sur les... touristes de passage pour écouler sa marchandise. « Les gens du sud, de Bretagne ou de Paris s'arrêtent à la boutique par curiosité. J'aimerais que davantage de clients locaux fassent de même ! » Dans la Vienne, le Disséen est le

dernier survivant d'une lignée d'artisans disparus. Des esthètes qui façonnent les jouets à l'ancienne... et que la concurrence frontale avec les hypermarchés finit pas emporter.

#### « UNE VALEUR SENTIMENTALE »

Pour ne pas subir le même sort que ses confrères, le dirigeant de l'Atelier Boux a tôt fait d'élargir sa palette de compétences. En plus des jouets en bois, qu'il fabrique ou revend -12 000€, soit 10% de son chiffre d'affaires annuel- Philippe assure d'autres prestations périphériques : fabrication de volets, fenêtres, maisons à ossature bois... Son propre frère dirige une entreprise de construction bois. « C'est le seul moyen de survivre aujourd'hui... » Si sa passion fait le bonheur des enfants des

autres, elle a aussi fait celui de ses huit petits-enfants. Presque chacun d'entre eux possède un objet authentique « made in » Vouneuil. Son amour du jeu en bois l'a même poussé à racheter un cheval à bascule que l'un de ses clients souhaitait vendre sur Leboncoin. « Il avait une valeur sentimentale ! » Plusieurs chaînes de télé nationales ont déjà posé leurs caméras dans ce drôle d'atelier au charme suranné, juste sublimé par la chaleur du poêle. Si vous passez à « Ribes », n'hésitez pas à vous arrêter. La discrétion du patron et la qualité de son art méritent le détour. Fabriquer des jouets en bois, un vrai job de Père Noël !

Plus d'infos sur [www.jouets-bois-86.com](http://www.jouets-bois-86.com) - [atelierboux@orange.fr](mailto:atelierboux@orange.fr) - Lieu dit Ribes, à Vouneuil-sur-Vienne. Tél. 06 72 71 13 78.

## FINANCEMENT

#### Fonds européens : la Région aux commandes

456M€ de fonds européens ont accompagné le financement de quarante-cinq mille projets régionaux entre 2007 et 2013. Les deux tiers ont jusque-là été financés. « Les donneurs d'ordre, les collectivités en tête, ont jusqu'à la fin 2015, voire le tout début 2016, pour achever les chantiers subventionnés », prévient la préfète, Christiane Barret. Parmi eux, la plateforme multimodale Niort Terminal et les BHNS de Poitiers et Angoulême.

La nouvelle programmation, pour la période 2014-2020, prévoit un (quasi) doublement de l'effort financier et la promotion de la Région au rang d'autorité de gestion. « Le passage de témoin se fait en douceur, dans la plus limpide des concertations, jubile son premier vice-président, Yves Debien. Des agents des services de l'Etat nous apportent déjà leur aide depuis plusieurs mois, il y a une vraie cohérence de travail avec eux. »

Le taux d'engagement des fonds européens en Poitou-Charentes est l'un des plus forts de l'Hexagone. Preuve en sera une nouvelle fois faite au cours de six prochaines années, puisque 750M€ vont bénéficier à son économie, dont 223M€ (contre 202M€ auparavant) au titre du Feder.

## Des commerçants vigilants en action !



Alerte Commerces est un dispositif de prévention qui permet d'informer rapidement les commerçants par SMS de faits délictueux ou de fraudes venant de se produire dans un commerce proche.

Ce service innovant est **gratuit** pour les commerçants de la Vienne inscrits.

Plus d'information et inscription [www.poitiers.cci.fr](http://www.poitiers.cci.fr)

Dominique DUPAIN  
T. 05 49 60 98 07  
[ddupain@poitiers.cci.fr](mailto:ddupain@poitiers.cci.fr)



# Le carton des cosmétiques bio

RAPPORT

**Notre environnement en danger**

Le 5 décembre, le nouveau rapport sur l'état de l'environnement en France a été présenté par la ministre de l'Écologie, Ségolène Royal. Publié tous les quatre ans, ce document dresse le bilan de l'état des différentes composantes de l'environnement. Résultat ? De nombreux espèces et habitats sont en déclin, à cause des activités humaines. Dunes, tourbières, bas-marais calcaires (...) sont très touchés. Les menaces sur la biodiversité sont dues à de nombreux facteurs, comme l'artificialisation des sols (constructions, routes), les activités agricoles intensives, l'usage massif de produits phytosanitaires, la surpêche, l'introduction d'espèces... Des pratiques comme le comblement des mares ou l'arrachage des haies détruisent des écosystèmes entiers. Enfin, le changement climatique modifie l'ensemble des écosystèmes. Certaines espèces « spécialistes » des milieux agricoles sont en net recul, comme l'alouette des champs ou la buse variable (-30%). En ville, le moineau domestique et l'hirondelle rustique sont aussi moins nombreux (-17 %). D'autres, en revanche, sont en développement comme le merle noir, la mésange bleue ou le pigeon ramier.

*Vous pouvez consulter le rapport et sa synthèse sur le site du Ministère de l'Écologie : [www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)*

*Le marché mondial des cosmétiques bio est en plein essor. Les consommateurs se montrent de plus en plus intéressés par ces produits. Certains doutent, pourtant, de leur réelle efficacité...*

**A**vez-vous déjà regardé de près la liste des composants de vos cosmétiques ? On y trouve bien souvent des parabens, du silicone, de la paraffine, des phtalates... Autant de produits chimiques qui sont accusés d'avoir des répercussions néfastes sur notre santé. Ils seraient allergisants, voire cancérogènes...

Présentés comme une « solution alternative », les cosmétiques bio ont le vent en poupe. Selon les dernières données de l'association Cosmebio, le chiffre d'affaires annuel généré par ces produits s'élève à 425 M€. Il devrait passer le cap des 500M€ en 2015. « Les gens sont vraiment en demande de produits plus sains et plus respectueux de l'environnement », avance Jean-Patrick Miller. Le Poitevin a créé, en septembre, une boutique en ligne de cosmétiques bio et de fabrication 100% française. La plateforme se nomme « Bioatousprix » et répertorie près de 2800 références.

Jean-Patrick Miller mise sur des prix « raisonnables » pour attirer la clientèle. Par exemple, sur son site, un gel douche « bio » de 300ml coûte 3,95€. Un tarif similaire à celui des grandes surfaces. « Je cible des jeunes femmes comme des retraitées. Toutes les générations sont concernées. Les consommateurs



Les cosmétiques bio ont le vent en poupe !

en ont marre de se faire avoir par les industriels. Ils sont à la recherche d'un vrai savoir-faire et d'une éthique responsable. »

**UN GAGE DE QUALITÉ ?**

Même constat du côté d'Agnès Lefèvre, gérante de « Nature Ô Phile », à Poitiers. La commerçante estime que les acheteurs sont de plus en plus « avertis ». « Ils lisent les étiquettes. Ils font attention à la provenance du produit, à la manière dont il est

fabriqué... » Pour autant, le « bio » est-il un gage de qualité ? Pour qu'un produit décroche le label, au moins 15% de ses ingrédients doivent être issus de l'agriculture biologique... « Le bio, c'est avant tout un concept marketing », assène Hubert Taupe. Le patron d'Isoclin, spécialiste du développement clinique et du suivi de la sécurité des produits de santé, se montre plutôt réservé quant aux réels atouts de ces produits.

« L'industrie répond avant tout à une demande. Les gens veulent du « bio », on leur donne du « bio ». Que cela permette de préserver l'environnement, je veux bien... Que ce soit meilleur pour la santé, je suis sceptique ». Il n'empêche... D'ici cinq ans, le « bio » devrait représenter 30% du marché total des cosmétiques.

Contacts : [www.bioatousprix.com](http://www.bioatousprix.com) ou 05 16 83 18 93 ; Nature Ô Phile au 05 16 34 52 04.



Jusqu'au 10 janvier 2015

**LIQUIDATION PARTIELLE**

avant travaux

1, rue des Grandes Écoles - 86000 Poitiers - 05 49 41 06 51

- bien être de Sigeron
- Cinnà
- GRANGE
- CANAPÉS DUVIVIER
- Knoll
- Fermob
- burov.
- L'ASO

# La DMLA à champs ouverts

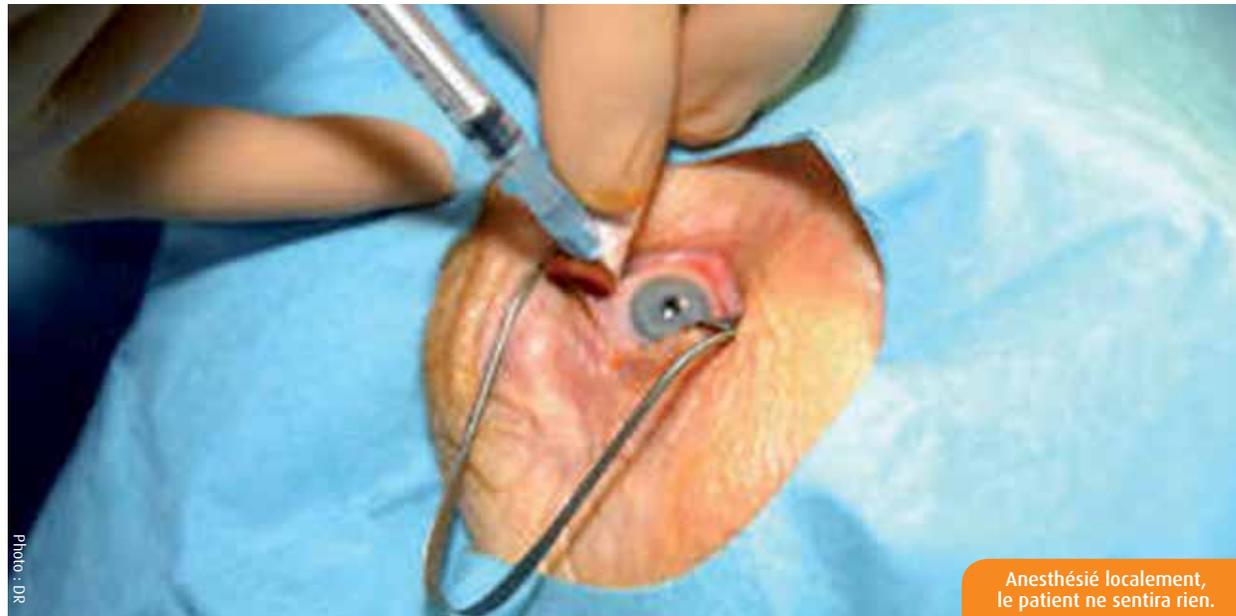


Photo : DR

Anesthésié localement, le patient ne sentira rien.

**Indiquée dans le traitement de certaines pathologies rétinienne, l'injection intravitréenne permet de freiner la dégradation de l'acuité visuelle. Une technique particulièrement appropriée à la forme humide de la Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).**

traitements efficaces contre les effets du vieillissement.

Car si elle est également préconisée pour la résorption d'œdèmes induits par le diabète ou certaines pathologies vasculaires rétiniennes, l'IVT a une cible prioritaire : la forme humide -ou exsudative- de la Dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA).

Avec elle, il est désormais possible d'instiller dans l'œil, à l'aide d'une fine aiguille et en quelques secondes, le médicament chargé de freiner l'évolution de vaisseaux anormaux sous la rétine. « C'est la prolifération de ces néo-vaisseaux qui entraîne la baisse d'acuité visuelle, éclaire un médecin poitevin. Dirigé vers le vitré,

derrière le cristallin, et diffusé au contact direct des lésions, le produit se charge de réduire leur emprise et de contenir leur développement. »

Il va de soi que l'efficacité de ces médicaments, dits anti-VEGF, va de pair avec une prise en charge précoce de la maladie. « Apparition d'une tache noire devant l'œil, sensation de lignes déformées, difficultés à percevoir les détails... Ce sont les premiers symptômes qui doivent mettre en alerte, poursuit le spécialiste. Dès leur apparition, il est indispensable d'aller consulter. » Première cause de cécité dans les pays occidentaux, la DMLA ne se soigne pas. Le succès de l'injection intravitréenne est toutefois là pour faire la preuve de sa capacité à ralentir, voire à stopper les lésions. Voir bien, plus longtemps : le rêve n'en est plus un.

## Comment ça marche ?

Confiées aux soins des rétinologues et pratiquées dans des salles dédiées, les injections intravitréennes sont rapides et non douloureuses, un collyre se chargeant d'anesthésier l'œil localement, quelques minutes avant l'intervention. Rares sont les effets secondaires néfastes et les complications. Si de légères brûlures, dues généralement au nettoyage par bétadine, peuvent « embêter » le patient pendant quelques heures, une hypertonie oculaire peut également se faire jour. Mais elle sera transitoire. Pour être efficace, la prise en charge nécessite trois injections mensuelles, auxquelles s'ajouteront, au fil des années, un entretien et des contrôles réguliers.

VITE DIT

## PERSONNES ÂGÉES

### Pour trouver plus facilement un hébergement...

viatrajectoire.fr est un portail d'orientation accessible aux particuliers, médecins libéraux, professionnels hospitaliers et du secteur médico-social. Initiée par l'Agence régionale de Santé Poitou-Charentes, cette plateforme est déployée dans vingt-deux régions. Elle propose, à toute personne qui cherche une place en établissement pour personnes âgées, pour soi ou pour un proche, un annuaire des établissements publics et privés, une aide personnalisée à la recherche des établissements répondant à ses critères (financiers, géographiques...), un formulaire unique national de demande d'admission, ainsi qu'une transmission confidentielle et sécurisée des données médicales.

Plus d'infos sur [www.ars.poitou-charentes.sante.fr](http://www.ars.poitou-charentes.sante.fr)

## COLLOQUE

### Les compétences psychosociales et vous

Le Pôle régional de compétence en éducation pour la Santé Poitou-Charentes organise, le mercredi 7 janvier, de 9h30 à 17h, au lycée Saint-Jacques-de-Compostelle, un colloque sur la thématique des compétences psychosociales : « Pourquoi les développer de la petite enfance à l'adolescence ? »

Plus d'informations sur [www.prc-poitoucharentes.org](http://www.prc-poitoucharentes.org)

Portes de garage Fenêtres PVC, ALU Portes d'entrée Véranda

**Fabricant 32 ans de qualité de pose.**

Toute l'équipe vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année

L'EXPERT FENÊTRE  
Et bien plus encore...

BUXEROLLES - par les allées de l'Orange  
[www.expert-fenetre-poitiers.fr](http://www.expert-fenetre-poitiers.fr)

AMIS CONFORT

Cours de cuisine un chef

Cours de cuisine Traiteur Chef à domicile

Menu de chef à emporter | Une association partenaire pour un développement durable

**50€**

**Amuse-bouche**  
Mini burger magret fumé et chutney de figue  
Tartare de saumon pignon de pin tomate confite  
Pêche rôtie blanc, crème de lait nappé  
Café d'écrivain et mousse guacamole

**Entrée**  
Foie gras maison au cœur de truffe  
purée d'arachides au miel  
et vinaigre, macis et vinaigrette abricot

**Poisson**  
Kadai de noir de St Jacques au citron confit  
crème de patate douce au citron vert, chips de patate

**Riz**  
Riz de saffron de barbore cuit basse température,  
purée de ratte grands chefs à Poitiers nouveau confit  
et ses deux sauces "saucis trombones"  
et "sauce jus de canard coré à la moutarde"

**Fromage**  
Tiramisu aux fruits exotiques, biscuit léger chocolat,  
mousse mascarpone passion, tulle au grué de cacao

**Mignardises**  
Assortiment de 3 macarons de 3 parfums fraise champagne,  
praliné chocolat pétillant et ananas laitier

05 49 00 73 58  
[www.cocuc.fr](http://www.cocuc.fr)

► **orientation** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# Étudiants, la voie de la raison

## PORTES OUVERTES

### Au cœur des Compagnons

Les 23 et 24 janvier, la Maison des Compagnons du Devoir de Poitiers ouvrira ses portes au grand public. L'occasion, pour les collégiens, lycéens, étudiants et parents, de découvrir les formations proposées au travers d'ateliers informatifs et ludiques. Basées sur l'apprentissage du métier par le voyage, ces formations assurent à 90% des compagnons un emploi à l'issue de leur cursus.

Vendredi 23 et samedi 24 janvier, de 9h à 17h. 22-24, rue des Trois-Rois. Renseignements au 05 49 37 92 78.

## CONFÉRENCES

### Le futur, c'est maintenant !

L'IAE de Poitiers accueille, du 12 au 15 janvier, la Semaine du marketing sur le thème « Le futur, c'est maintenant ! Comment anticiper, innover, renaitre. » Au programme : conférences et tables rondes animées par des étudiants de l'IAE et des chefs d'entreprise.

Plus d'infos au 06 63 48 11 47.

## VACANCES

### Sport pleine nature

L'association poitevine Outdoor Elements organise des voyages sportifs en pleine nature, à des prix attractifs. Créée, cette année, par des étudiants en licence professionnelle de tourisme sportif, la structure propose un séjour en Haute-Savoie, du 25 au 30 janvier. Au menu : escalade, VTT, ski de randonnée, raquettes à neige...

Infos au 06 33 14 69 54.



Afin de limiter la perte de temps et de motivation, les étudiants peuvent se réorienter dès la fin du premier semestre.

**Certains étudiants, convaincus de s'être trompés de choix de filière, abandonnent leur cursus universitaire dès la fin du premier semestre. Des solutions existent pour les réorienter rapidement.**

Face à la multitude des cursus, certains lycéens peinent à définir précisément leur voie, au moment de choisir leur orientation. Certains optent pour des formations courtes, souvent professionnalisantes, d'autres se dirigent vers des écoles d'ingénieurs, de commerce, des classes préparatoires, l'université... Mais une fois le bac en poche et la rentrée passée, pour

quelques-uns, c'est la déroute. « Les lycéens, pour la plupart, ne s'inquiètent de leur avenir qu'en classe de terminale, explique Sandra Soulice, conseillère d'orientation psychologue. Nous incitons les jeunes à s'y prendre dès la première, afin de laisser mûrir leur choix. »

Si la conseillère met en garde, c'est parce que, bien souvent, ceux qui traînent à prendre leur décision, finissent par se tromper de route. Conséquence directe : le désintérêt et les mauvais résultats pointent le bout de leur nez avant même la fin du premier semestre universitaire. « Il arrive que les étudiants se rendent compte très tôt que la formation qu'ils suivent ne leur convient pas. Pour nombre d'entre eux, ce sont les pre-

miers résultats qui inquiètent, pour d'autres, c'est le manque d'intérêt pour la matière étudiée. »

### L'ANGOISSE DU CHANGEMENT

Plutôt que de laisser traîner les choses et de perdre leur temps dans une filière qui ne leur convient pas, les étudiants sont invités à prendre rendez-vous avec des conseillers du Centre d'information et d'orientation (CIO) de Poitiers ou du Safire, le service dédié de l'université. « Au CIO, nous proposons des entretiens gratuits, d'une à trois heures, dans le but d'aider les jeunes à faire le bilan et à trouver une solution, poursuit Céline Aguilera, elle aussi conseillère. Le changement et l'inconnu

peuvent être angoissants, notre objectif est d'accompagner l'étudiant dans ses recherches. » Une fois le nouveau projet défini, les structures d'orientation présentent au jeune la marche administrative à suivre pour que la transition s'opère aussi facilement et simplement que possible.

Sur l'année universitaire 2013-2014, deux cent soixante étudiants de premier cycle se sont déplacés au CIO pour envisager une réorientation ou, simplement, se renseigner sur leur avenir. À l'université de Poitiers, seuls 51% des étudiants ont décroché leur première année sans rattrapage (source : Univ Poitiers, 2012). Un chiffre qui tend à confirmer les mauvais choix de filière d'une partie d'entre eux.



**Plus près  
Moins cher**

**-30%** sur tarifs  
nationaux jusqu'à  
fin janvier(\*)

**Nouveau site pour ADA Poitiers !**

**PARKING GÉANT CASINO POITIERS**

www.ada.fr (Poitiers) - Tél. 06 66 56 95 58  
Mail : poitiers@reseauada.fr

Contrôle Auto du Grand Large



**as** **AUTOSECURITÉ**  
CONTRÔLE TECHNIQUE

6j/7



Contrôle Technique  
Automobile  
Sécurité / Qualité

Agrément GPL et GNC N°5086C008

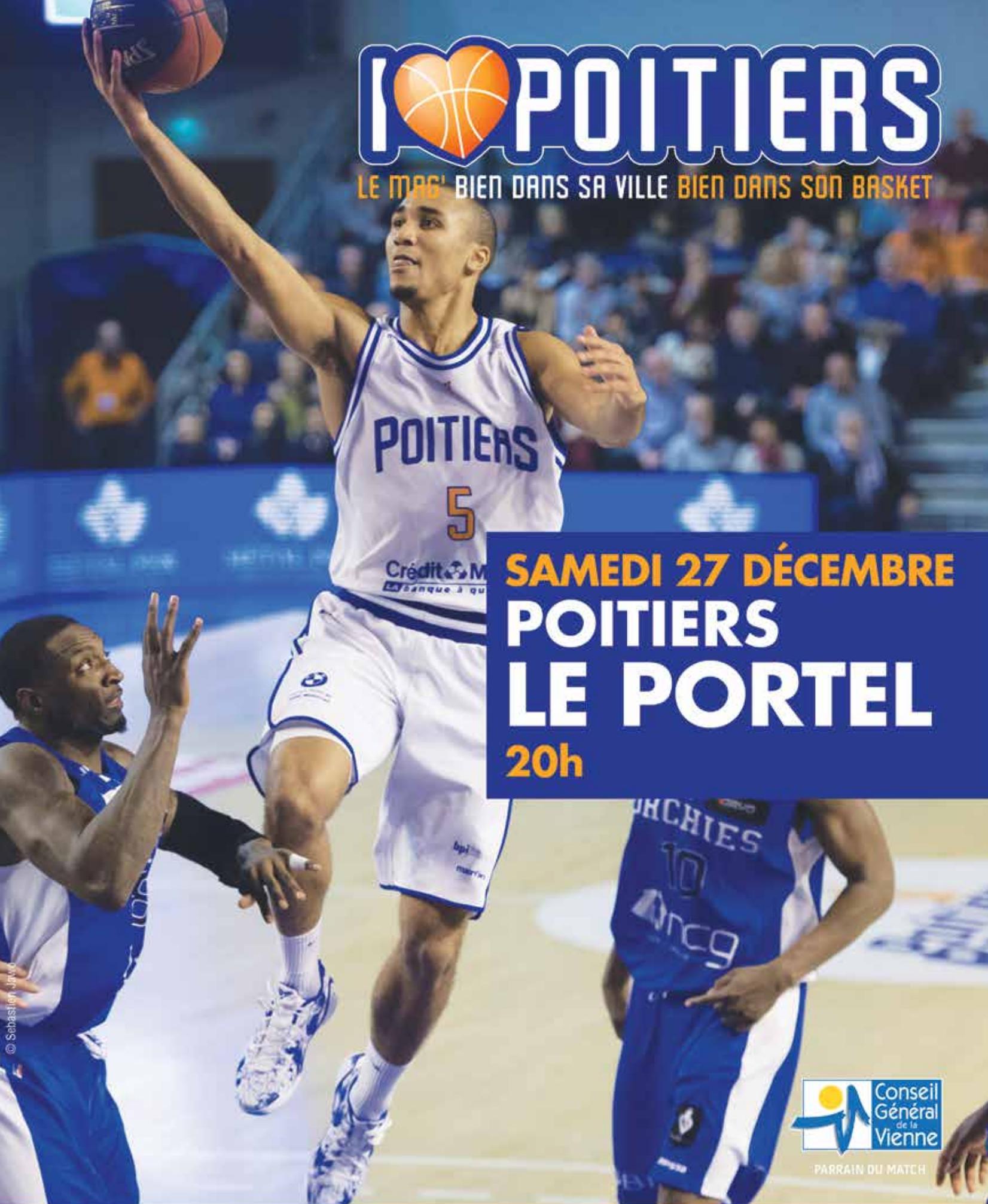
DERRIÈRE :



Centre Commercial du Grand Large  
86000 Poitiers - 05 49 45 23 47

# I ♥ POITIERS

LE MAG' BIEN DANS SA VILLE BIEN DANS SON BASKET



**SAMEDI 27 DÉCEMBRE**  
**POITIERS**  
**LE PORTEL**  
**20h**



PARRAIN DU MATCH

SAMEDI 27 DÉCEMBRE, LE POITIERS BASKET 86 REÇOIT LE PORTEL À 20 H, SALLE ST-ÉLOI.

ENTRÉE À PARTIR DE 6€



[www.pb86.fr](http://www.pb86.fr)



© Sébastien Javou

On (re)dirait **le Nord !**

*Un peu plus d'un mois après la réception d'Orchies et une défaite traumatisante (67-69), le Nord est resservi à la table de Saint-Eloi. Sans Karim Souchu, mais avec un Lamine Kanté revanchard, les Poitevins n'ont d'autre choix que de digérer cette dernière bûche de fin d'année.*

**E**vreux a eu l'heureuse idée de cautériser les plaies. Il était temps. Pour le PB souffreteux de la fin d'automne, le dernier match à domicile aurait pu (dû) sonner comme une exhortation au combat. Las, Guillard et les siens sont illico retombés dans leurs travers à Denain, ne devant qu'à une fin de partie exemplaire de ne pas prendre une nouvelle déculottée.

A l'heure où nous écrivons ces lignes, le déplacement à Nantes n'a pas livré son verdict. A l'heure où nous écrivons ces lignes, s'inscrit comme une nécessité absolue de terminer l'année en beauté. Batta Le Portel à Saint-Eloi : un mot d'ordre en forme d'obligation.

Qui l'eût cru ? Qui eût cru qu'au soir de 2014, les prévisionnistes de la première heure seraient à ce point dans leurs petits souliers. Poitiers à la ramasse ? Personne n'aurait misé un kopeck sur pareille désillusion. Et pourtant, le bilan est bien là, qui ne laisse pas d'inquiéter sur la capacité de Nelhomme et sa bande à accrocher, au mieux, les play-offs. Au pire, à sauver sa tête en Pro B. Dans les deux cas, on y revient, battre Le Portel est un impératif. La belle affaire. Le PB saura-t-il puiser dans le remplacement de l'indigent Souchu par le versatile Kanté la sève de



Jeff Greer, ici à la lutte avec Mathieu Wojciechowski, doit désormais assumer le leadership de l'équipe.

sa rébellion ? Il le faudra, assurément. Car les hommes d'Eric Girard ont la fâcheuse habitude de ne jamais se rendre sans combattre.

**GARE À MANGIN**

Même hors de leurs bases, les Nordistes sont réguliers dans l'art de coller aux basques de leurs adversaires. Ils disposent surtout, avec Benoît Mangin, de l'un des « Frenchie » les

plus prolifiques de la division. A lui seul, le meneur portelois a fait manger la poussière, il y a deux matches, au voisin lillois, enquillant vingt-neuf points, pour une évaluation personnelle à... 28. Du sacré boulot. L'ESSM étant particulièrement nantie sous le cercle, avec le musculeux Jakim Donaldson (14,4 points de moyenne 7,3 rebonds et 19,3 d'éval.) et le régulier Mehdi Cheriet, on se

dit que, là encore, la tâche ne sera pas aisée.

Notons encore que ce Portel-là présente la meilleure évaluation collective de toute la Pro B. De quoi inquiéter le Poitiers complexé des deux derniers mois. Pas celui que les fameux « prévisionnistes de tout poil » portaient, il y a trois mois encore, au zénith de leurs suffrages. Alors quel PB, samedi, à Saint-Eloi ?

	équipes	MJ	V	D
1	Hyères-Toulon	12	11	1
2	Orchies	12	9	3
3	Roanne	12	9	3
4	Denain	12	8	4
5	Monaco	12	8	4
6	Boulazac	12	7	5
7	Evreux	12	7	5
8	Le Portel	12	6	6
9	Antibes	12	6	6
10	Nantes	12	6	6
11	Poitiers	12	5	7
12	Souffelweyersheim	12	5	7
13	Saint-Quentin	12	5	7
14	Provence	12	4	8
15	Lille	12	4	8
16	Aix-Maurienne	12	3	9
17	Charleville-M.	12	2	10
18	Angers	12	2	10

**COUPE****PB-Limoges, l'engouement**

Les premières places pour le 8<sup>e</sup> de finale de coupe de France, entre le PB et Limoges, le 11 janvier (15h), ont été prises d'assaut à Saint-Eloi. Le club a prévu de vendre des billets sur son site Internet et à la salle. Nous vous communiquerons les dates ultérieurement. Nous consacrerons un dossier spécial à ce derby entre les deux formations dans le numéro à paraître le 6 janvier.

**OPEL POITIERS**

Soutient le PB

Wir leben Autos.

Visitez notre site [www.poitiers.opelreseau.fr](http://www.poitiers.opelreseau.fr)

# Kanté, la preuve par quatre

**Libéré, la semaine passée, par le CSP Limoges, Lamine Kanté est de retour au PB86, en lieu et place de Karim Souchu. Plus motivé que jamais, le champion de France 2009 de Pro B espère que son quatrième passage dans le Poitou sera couronné de succès.**

**Lamine, racontez-nous votre départ de Limoges, où vous ne jouiez pas ?**

« Dès le début, le président (Frédéric Forte, ndlr) m'a dit que je ne jouerais pas, alors que je venais de signer deux saisons. J'avais été recruté par le CSP au cas où Nobel Boungo-Colo s'en irait. J'ai donc voulu partir très vite. J'ai eu un contact avec Roanne, mais Limoges a bloqué le transfert. Il a fallu ensuite que je sois patient... »

**Pourquoi avoir choisi de rejoindre Poitiers, alors que vous aviez quelques touches avec Boulogne ou Monaco ?**

« Parce que Poitiers, c'est ma ville ! J'ai eu Olivier Bourgain (manager général de Boulogne, ndlr) au téléphone et les dirigeants de Monaco se sont renseignés auprès de mon agent. Mais j'ai choisi le PB86 parce que j'en ai marre de bouger. Je veux aider le club à se redresser au classement, même s'il est en difficulté. J'aimerais que nous remontions en Pro A, comme par le passé. Je suis très motivé ! »

**Limoges à l'intersaison, était-ce un mauvais choix, comme en 2013 avec Cholet ?**

« Honnêtement, Limoges venait d'être champion de France, c'est une proposition que je ne pou-



Lamine Kanté est plus que motivé pour son quatrième passage sous le maillot du PB86.

vais pas refuser. Maintenant, je ne regrette pas car j'ai côtoyé les meilleurs joueurs et salles d'Europe. Et puis, l'ambiance à Beaublanc, c'est quelque chose ! C'était une très belle expérience malgré tout. »

**Comment expliquez-vous la mauvaise passe du PB86 ?**

« Ruddy m'a parlé d'un petit manque de confiance et d'un déficit en défense. On va régler ça, je ne me fais pas de souci. »

**Vous avez signé jusqu'à la fin de la saison. Pourquoi pas un contrat plus long ?**

« Dans ma tête, je suis en CDI ici. Je ferai le maximum pour rester

à Poitiers. Je n'ai plus envie de bouger, je suis bien dans cette ville. Et j'ai la confiance des gens. C'est important. Encore une fois, je vais tout faire pour que Poitiers retrouve la Pro A. Il va me falloir quelques jours pour retrouver le rythme de la compétition, mais l'envie est là... »

## Ses stats à Poitiers

Formé au Mans, Lamine Kanté a débarqué à Poitiers l'année de ses 20 ans. Pour sa première expérience chez les pros, le Courbevoisien s'était fendu d'une feuille de stats modeste : 4,5pts, 1,6rbd, pour 11 minutes en moyenne. Changement de braquet l'année de la montée, avec un temps de jeu (24mn) et une colonne points-rebonds (9,3pts, 3,3rbd) en nette hausse. Le champion de France de Pro B a eu plus de mal dans la division reine ((5,8pts, 2rbd). Remis en

selle par deux saisons probantes à Boulogne puis Denain, Kanté a livré un exercice 2012-2013 solide, mais sans permettre au PB d'éviter la relégation. Au printemps dernier, malgré un décalage au poste 4, son apport fut en revanche décisif sur les phases finales (11,2pts, 3,4rbd en six matchs). La partition livrée en demie face à Châlons-Reims (28pts, 5/6 à 3pts, 6rbd, 30 d'évaluation) est restée dans toutes les mémoires.

## SUPPORTERS

### Les Pictagoules honorés

L'Union nationale des clubs de supporters de basket (UNCSB) a remis, la semaine passée, aux Picta'Goules, le Trophée du fair-play pour la saison 2013-2014. C'est Bénédicte Robineau, présidente, qui a reçu cette distinction de la main d'Alain Salmon. Elle a été ovationnée. Bravo aux Picta'Goules pour leur comportement exemplaire.

## TRANSFERT

### Var aurait voulu...



L'intérieur de l'ALM Evreux Mickaël Var reviendra-t-il un jour à Poitiers, club dont il a porté le maillot chez les espoirs. L'ancien Palois et Boulonnais en a envie, c'est une certitude. À l'issue du duel PB-Evreux, il nous a confié ceci : « Poitiers, c'est une ville où il y a ma femme et mon fils, où je souhaitais me montrer en pro. Cela ne s'est pas fait (il y a trois semaines, dlr). On connaît les difficultés du marché, c'est compliqué. (...) À l'avenir, pourquoi pas ! »

CHAMPAGNE

# Gilbert Leseurre

PRODUIT DE FRANCE

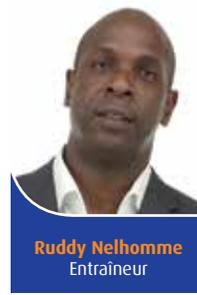
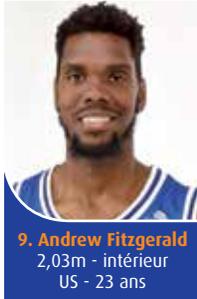
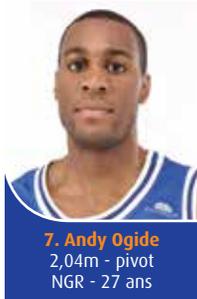
3, rue Blanche - 10200 ARRENTIERES  
champagne-leseurre.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, sachez consommer avec modération

Champagne disponible à la vente sur Poitiers.  
Votre contact au :  
06 30 90 65 00  
ou 05 49 61 42 07

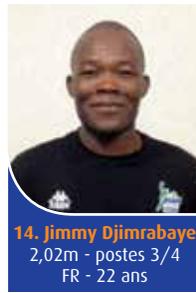
# POITIERS-LE PORTEL, samedi 27 décembre, 20h à Saint-Eloi

## Poitiers



**Assistants :** Antoine Brault  
et Andy Thornton-Jones

## Le Portel



**Assistant :**  
Jacky Périçois





*La déchèterie des entreprises,  
commerçants et artisans de la Vienne*

**D3E - INERTES  
DIB - DMS  
BOIS  
ENCOMBRANTS**

**à 10 minutes du centre de Poitiers**  
ZI La Galonnière-RN10 - 86240 Iteuil - 05 49 57 09 57

# Contrats pros, l'envers du devoir

**Un sportif de haut niveau peut-il librement pratiquer les activités de son choix ? A quels devoirs un contrat professionnel le contraint-il ? Petite immersion dans les coulisses du PB 86 et du Stade poitevin volley-beach...**

C'est le genre de « petit dérapage » dont on ne se vante pas « dans le feu de l'action », mais que l'on peut facilement confesser au soir de sa carrière. Le nom de Vincent Duhagon émerge sur la longue liste des volleyeurs professionnels à avoir « joué », un jour ou l'autre, avec son intégrité physique de sportif de haut niveau. « Et encore, c'était un truc hyper banal, rappelle le capitaine du Stade poitevin volley-beach. Il y a six ans, à Toulouse, l'idée m'est venue, un soir, de préparer une soupe. Je suis tellement doué que j'ai passé un doigt dans le mixeur. Verdict : onze points de suture, un match au repos complet et plusieurs disputés avec une sorte de coque bricolée on ne sait comment. »

Pour le commun des mortels, un petit passage en cuisine n'a rien de rédhibitoire. Lorsqu'on est sportif de haut niveau, ce n'est pas la même chanson. « Les interdits ne sont pas explicitement mentionnés dans les contrats, reconnaît le président du SPVB, Claude Berrard. Le seul qui soit écrit noir sur blanc concerne la prise de médicaments, elle ne peut se faire sans l'autorisation expresse du médecin du club. » Pour le reste, il est juste demandé aux joueurs de « prendre un



Volleyeurs et basketteurs doivent respecter une « hygiène de vie exemplaire ».

maximum de précautions, dans leur vie quotidienne comme dans leurs activités annexes ». « J'espère par exemple que mes gars ne vont pas se hasarder, pendant les fêtes, à ouvrir des huîtres, poursuit Claude Berrard. S'il y en a qui s'entaille la main, je l'assassine. » « Oups, je me vois mal passer trois jours dans le bassin d'Arcachon et ne pas m'en envoyer une ou deux douzaines, sourit Duhagon. Promis, président, je ferai gaffe. »

## LA SENSIBILISATION AVANT TOUT

Dans les coulisses du Poitiers Basket 86, le mot d'ordre est identique. « Le respect de l'hygiène de vie fait partie des obligations du sportif de haut niveau, prévient Adrien Tallec. Mais ce respect-là n'est motivé que par des

discours de sensibilisation. Chez nous, il existe juste une mention sur le fait que « le joueur ne doit pas exercer une activité dangereuse et nuire à la convention passée avec le club ». » Contrairement à certains autres sports, comme le foot ou le rugby par exemple, le basket, à Poitiers au moins, ne ferme donc la porte à aucune activité physique annexe. « Interdire à un individu de faire du ski ou de la moto, c'est quelque part le priver de liberté, poursuit le directeur administratif et financier du PB86. En cas de blessure, la première des sanctions est pour le joueur. »

Remonte alors le souvenir de l'accident du pilier international Sylvain Marconnet, victime d'une fracture du tibia et de la malléole sur des pentes enneigées,

aux premiers jours de 2007, et finalement privé de la coupe du monde de rugby à l'automne. « Il paraît qu'il s'amusait sur une piste verte avec ses enfants. C'est juste la faute à pas de chance », regrette Vincent Duhagon.

Un doigt qui glisse dans le mixeur, un coup de marteau qui dévisse, un ski qui part en vrille... Les occasions sont nombreuses, et parfois anodines, de « mettre son intégrité physique en danger ». « On ne peut rester tout le temps allongé par crainte de se faire mal, extrapole Vincent Duhagon. S'il nous arrive quoi que ce soit, nous avons des assurances personnelles qui nous couvrent. » Mieux vaut quand même trouver le juste équilibre, pour éviter de les faire fonctionner.

## VOLLEY-BALL

### Le Stade grappille

Le Stade poitevin volley-beach poursuit son sans faute hivernal. Duhagon et les siens se sont imposés ce samedi à Asnières en trois manches (25-17, 26-24, 25-22) et ont rejoint à la deuxième place Alès, lui-même surpris (0-3) à domicile par Le Plessis-Robinson. Ils auront l'occasion d'accrocher une huitième victoire de rang à leur palmarès, via la réception, mardi prochain, de Martigues.

## TENNIS DE TABLE

### Le TTACC renforce son leadership

Les joueuses du Poitiers TTACC se sont imposées ce week-end à Mulhouse, sur le score de 4-1. Emmenée par son duo Jia Nan Yuan (n°6 française) et Yuan Zheng (n°9), l'équipe poitevine a signé son sixième succès de la saison, qui lui permet de conforter sa place de leader de Pro B. Au fil des rencontres, le TTACC confirme son statut de favori à la montée en Pro A.

## FOOTBALL

### Le PFC S'impose à Brive

Le Poitiers Football Club a maintenu son invincibilité, ce samedi, en allant s'imposer sur le terrain de Brive (2-0). Les Poitevins profitent de la défaite d'Isle (2-3) à Chauvigny pour creuser l'écart avec le troisième. Le PFC compte toutefois huit points de retard sur la réserve des Chamois.

## MARCHE

### Poitiers d'hier et d'aujourd'hui

La 18<sup>e</sup> randonnée pédestre « Poitiers d'hier et d'aujourd'hui », organisée par les Cyclotouristes poitevins, aura lieu, le 4 janvier. Deux parcours fléchés de 12,3 et 16 km seront proposés au départ du parc des expositions. Engagement de 3€, gratuit pour les moins de 18 ans. Inscriptions à partir de 8h, départs de 8h30 à 9h. Possibilité de déjeuner au restaurant « La Pépinière » (15,50€ tout compris).

Pour tout renseignement :  
06 10 65 80 80 ou 05 49 57 01 81.  
www.ctp86.com

## - Idées cadeaux -

**Spirit**  
Esotérisme & Énergie

3, Place Charles de Gaulle - Poitiers  
05 49 88 68 17  
www.spirit-esoterisme.com  
f Spirit Esotérisme

**Prix Noël**

Perles de lumière  
Bracelet : 5€  
Collier : 10€

Large choix de lampes  
de sel et sélénites

**Orgonites -30%**

Les Orgonites : protection  
de votre habitat

► **musique** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

# Petits bonshommes, de père en fils

## MUSIQUE

• Samedi 27 décembre, à 21h, Baptiste Pizon, au Palais de la Bière.  
• Vendredi 2 janvier, à 22h, Funky New Year dance party, au Plan B.

## DANSE

• Samedi 10 et dimanche 11 janvier, stage de danse, à Swingpepperdance, 20, route de Saint Nicolas, à Migné-Auxances.

## THÉÂTRE

• Jusqu'au dimanche 4 janvier, « Contes d'hiver », par Evelyne Moser, au théâtre « Au Clain », 67 bis, chemin de la grotte à Calvin, à Poitiers.

## CINÉMA



• Mercredi 24 décembre, à 15h, « L'Étoile de Laura », à l'Espace Mendès-France de Poitiers.

## ÉVÈNEMENT

• Mardi 20 janvier, à 20h45, one-man-show d'Alex Lutz, à La Hune de Saint-Benoît.

## EXPOSITIONS

• Jusqu'au 16 janvier, « Réverie », photographies de Pierre Surault, à la MSA à Poitiers.  
• Jusqu'au 20 janvier, vente des aquarelles de Maddli, au profit de l'ONG Initiative Développement, au restaurant « Le Bonheur est dans le thé », à Poitiers.  
• Du 6 janvier au 5 février, « Du Delta à la mer Rouge : sites et mobiliers d'Égypte en images », à la faculté des Sciences Humaines et Arts de Poitiers  
• Du 1<sup>er</sup> au 31 janvier, « Welcome to Sarahland », par Sarah Seené, au Plan B.



Aurélien Mouzac joue avec son père depuis huit ans dans le groupe « Sale Petit Bonhomme ».

**Le groupe poitevin « Sale Petit Bonhomme » vient de sortir son quatrième album. Avec « À ma guise », Jean-Jacques et Aurélien Mouzac se tournent résolument vers la chanson à textes, sur le thème de l'amour...**

Ils sont père et fils et animés par le même amour de la musique. Jean-Jacques et Aurélien Mouzac ont créé, en 2006, le groupe « Sale petit bonhomme ». Ils ont sorti, il y a quelques jours, leur quatrième album, « A ma guise ». « Au début, nous avions un uni-

vers clairement « swing », qui empruntait quelques notes aux musiques du monde. Ensuite, nous avons enregistré un album de reprises de Brassens à la sauce « Sale Petit Bonhomme ». Ce tout nouvel opus est clairement tourné vers la chanson », détaille Aurélien.

Entièrement écrit et composé par Jean-Jacques, il a pour thème central... l'amour. Une source d'inspiration inépuisable pour le musicien, qui a commencé à écrire, très jeune, ses propres morceaux. Jusque-là, il n'avait jamais réussi à vivre de sa passion. « Mon père a fait un « break » qui a duré quinze

ans. Il a fait plusieurs boulots : « correcteur » dans un journal, professeur de tennis et agriculteur. Je l'ai simplement poussé à reprendre la guitare et le public a fait le reste... », raconte le fiston.

## TRADUIT EN « LSF »

Aujourd'hui, « Sale petit bonhomme » prépare son nouveau spectacle bilingue en français et langue des signes. Ce concept se nomme le « chansigne ». Aurélien et Jean-Jacques sont les seuls en France à proposer cette formule. « Nous trouvons la LSF tout simplement très belle. Nous mêlons la poésie visuelle à celle des mots. C'est une cho-

régraphie porteuse de sens. » Aurélien fait appel à sa compagne Maud, interprète, pour traduire les chansons sur scène. « C'est très touchant, je n'ai vu cela nulle part ailleurs », confie une admiratrice.

« Sale petit bonhomme » a déjà la tête dans le guidon. « A ma guise » semble déjà bien loin. « Bien sûr, nous sommes heureux de partager le fruit de notre travail. Mais aujourd'hui, nous ne sommes déjà plus les mêmes qu'au moment de l'enregistrement. Nous avançons, évoluons jour après jour. » Huit ans que père et fils jouent ensemble. Et ce n'est pas près de s'arrêter.

## THÉÂTRE

### Deux clowns au Moyen-Âge

Le duo belge « Okidok » présentera son nouveau spectacle, « Les Chevaliers », le 23 janvier, à La Passerelle de Nouaillé-Maupertuis. Les deux clowns muets seront plongés en plein Moyen-Âge. Chevaliers, légendes mystiques, créatures merveilleuses... Cette période de notre histoire fait rêver petits et grands. Dans leur quête initiatique, ils vivront moult péripéties et découvriront la fragilité de leur existence. Un spectacle tout public.

Vendredi 23 janvier, 20h30 à La Passerelle, à Nouaillé-Maupertuis.  
Tarifs : 16€ ou 12€ réduit. Réservation au 05 49 42 05 74 ou sur larantelle@wanadoo.fr

## CINÉMA

### La difficulté du travail sur grand écran

Une « conférence-débat » sur le thème du travail est programmée le mercredi 14 janvier, à l'université de Poitiers (amphithéâtre Bourdieu). Le film « Elise ou la vraie vie », de Michel Drach sera diffusé. Il raconte l'histoire d'Elise, qui décide de rejoindre son frère à Paris, où il travaille dans une usine. La jeune femme s'y fait engager et prend conscience des conditions misérables des ouvriers et du racisme féroce qui régit les rapports entre Français et Algériens...

Projection, le mercredi 14 janvier, en présence de Stéphane Bikialo, maître de conférences en langue et littérature françaises.

# Blog à part

*Depuis plusieurs années, Claude Husson alimente la chronique politique locale, via son blog labatailledepoitiers.blogspot.com. Amateur de sémiologie et de peinture, le militant socialiste n'épargne pas les « siens » dans ses détournements de la presse quotidienne et hebdomadaire. Morceaux choisis.*

**P**endant de longues années, Claude Husson a enseigné les arts plastiques aux collégiens d'Henri-IV. Mais depuis sa retraite, l'Ardennais d'origine s'adonne à une autre passion aussi jouissive qu'éducative : le détournement d'articles de presse à la « sauce » picturale et artistique. Sa cible préférée ? La gauche, pardi ! « *Parce qu'elle fait l'objet de davantage de papiers dans les journaux* », jure-t-il. Qui aime bien châtie bien, nous direz-vous... C'est un peu la philosophie à laquelle ce militant

socialiste encarté se réfère sur labatailledepoitiers.blogspot.com. Sur ses dernières œuvres, on découvre, par exemple, la fameuse photo d'Alain Claeys, au côté de Jean Leonetti, François Hollande et Manuel Valls, prise à l'Élysée, à l'occasion de la remise du rapport sur la fin de vie. Ce grand spécialiste de la sémiologie<sup>(\*)</sup> y a simplement apposé une bulle de lumière. Celle-ci fait ressortir le doigt tendu de l'un des personnages du tableau, devant lesquels les élus posent. Un doigt dont la destination est l'oreille du député-maire de Poitiers. Titre du billet : « L'oreille du chef ». No comment. A chacun de donner le sens qu'il souhaite à ce clin d'œil. Car les syntagmes de Claude Husson peuvent désarmer les non-initiés à la cuisine politique. Le blog fonctionne par codes, associations d'images et d'anecdotes, que seule une petite poignée de Poitevins peut décrypter.

« **PAS FERMER SA G...** »

« *Etre encarté dans un parti, cela ne veut pas dire fermer sa g... Je revendique le droit d'exprimer ce*



Claude Husson s'amuse à détourner des articles à des fins parodiques.

*que je veux ! Les politiques, cela leur file parfois des boutons* », admet le créateur du premier logiciel français d'arts plastiques et peintre reconnu. Il est arrivé que certains de ses « posts » entrent en résonance avec une actualité nationale.

Dans ce type de configuration, labatailledepoitiers se dope à

la viralité. Les récents déboires de quelques Poitevins avec les pavés (glissants) de Cœur d'agglo l'ont beaucoup inspiré. Sous le titre « Singing in the rain », Claude Husson a remplacé le visage de Debbie Reynolds par celui d'Alain Claeys. Qui a dû beaucoup apprécier !

Bref, labatailledepoitiers.blogspot.com, c'est un peu le poil à gratter de la politique locale. Avec un zest de sculpture, de peinture et des messages à peine subliminaux. Des arts plastiques aux arts critiques, Claude Husson a réussi sa reconversion.

pot.com, c'est un peu le poil à gratter de la politique locale. Avec un zest de sculpture, de peinture et des messages à peine subliminaux. Des arts plastiques aux arts critiques, Claude Husson a réussi sa reconversion.

<sup>(\*)</sup> Science qui étudie les systèmes de communication par signes entre les individus.

**La Mercerie**  
Laine, tissus patchwork & confection, chapeaux, foulards, mercerie

**-10%** Sur tout le magasin sauf Delorme et Kenzo<sup>(\*)</sup>  
(\*): voir conditions en boutique

9, rue Le Bascle - 86000 Poitiers - 05 49 52 59 22 - poitiers-lamerceirie@yvesdelorme.fr

**ASTRON VIDEO** Agence de Communication par l'Audiovisuel

FILMS D'ENTREPRISE  
FILMS ÉVÉNEMENTIELS  
PRESTATIONS AUDIOVISUELLES

STUDIO D'ANIMATION 3D  
ÉCRAN RELIEF SANS LUNETTES

Bât. ALIANTIS - 8, rue Evariste Galois - Site Futuroscope - 86130 Jaunay-Clan  
05 49 46 52 82 - contact@astronvideo.com - www.astronvideo.com

*Et si vous vous réchauffiez en janvier...*

Gasnier Piscine et Spa vous souhaite une très belle année 2015 !

**l'esprit piscine** | **Gasnier piscines**  
Piscine . spa . sauna . hammam

480 route de Limoges à Mignaloux Beauvoir  
(86 550) - 05 49 56 96 04  
www.esprit-piscine.fr

▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

# Elle se pique au jeu de **la couture**

« **Mademoiselle Edeline** » est une jeune créatrice poitevine pleine de peps, qui propose des vêtements d'inspiration rétro. Elle fourmille d'idées pour sa prochaine collection.



Audrey Edeline aime les tissus colorés et originaux.

Audrey Edeline couve du regard sa belle machine à coudre, pièce-maîtresse de son petit atelier poitevin. « C'est une industrielle, précise-t-elle avec une once de fierté. Je l'ai achetée pour trois fois rien sur LeBonCoin. Une affaire en or ! » La créatrice ne se lasse pas du doux ronronnement de son objet fétiche. Elle a appris à s'en servir il y a dix ans seulement. « A l'époque, je faisais partie d'une compagnie de jonglage et il nous fallait des costumes. J'ai eu un déclic... » Depuis ce jour, « Mademoiselle Edeline », n'a plus lâché ses patrons. En 2012, elle a même passé un CAP couture à Cholet pour parfaire sa technique. Aujourd'hui, elle vise « l'excellence ».

La jeune femme s'inspire de modèles rétro et de coupes des années 50. Elle aime les cols Claudine, les motifs à pois et fleuris, les petits nœuds...

### CHIC ET SEXY

L'un de ses modèles se nomme « Jacky ». Cette robe est réalisée dans un imprimé pied de poule noir et blanc. « Elle est à la fois chic de par sa coupe et sexy de par son décolleté », détaille

la Poitevine, dont les tarifs oscillent entre 40€ pour une jupe et 120€ pour une robes aux finitions très travaillées. Idéalement, Audrey aimerait vivre de sa passion. Mais elle sait que le statut d'artisan est « précaire ». « Les gens préfèrent acheter du prêt-à-porter peu onéreux et en avoir plus, plutôt qu'acquérir une seule belle pièce de créateur qui coûte plus cher. Ce que je

peux tout à fait comprendre », avance-t-elle. Heureusement, elle savoure les petites victoires du quotidien... Sa plus grande satisfaction ? « Quand on me demande où j'ai acheté ma robe et que je réponds « C'est moi qui l'ai faite ! » »

Contacts : [www.facebook.com/MademoiselleEdeline](http://www.facebook.com/MademoiselleEdeline)

**BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Vous cherchez à protéger votre partenaire. Votre manque d'énergie vous rappelle que vous n'êtes pas invincible. Dans le travail, vous avez des arguments incontestables.

**TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
N'imposez pas trop les choses à votre partenaire, soyez plus nuancé. Très bonne énergie physique. Dans le travail, sachez vous ménager.

**GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Vous vivez d'amour et d'eau fraîche. Bon équilibre du métabolisme, vous récupérez. Beaucoup de travail et de projets professionnels qui s'enchaînent.

**CANCER** (21 JUIN > 20 JUILLET)  
Epanouissement sentimental et amoureux. Vous êtes dans une période de reconstruction de vos énergies. Dans le travail, vous alliez efficacité et logique.

**LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Vous changez vos habitudes amoureuses afin de plaire à votre partenaire. C'est le moment idéal pour reprendre le sport. Dans votre travail, de nouvelles opportunités se font jour.

**VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Vos élans de passion sont vos meilleurs atouts. Attention à vos muscles si vous reprenez le sport. Ayez du recul sur votre vie professionnelle pour avancer sereinement.

**BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Vous ne bousculez pas le train-train quotidien amoureux. Vous avez besoin d'action mais attention à votre métabolisme. Les relations avec vos collègues sont plus harmonieuses.

**SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
La communication dans le couple vous apporte de l'harmonie. C'est pendant votre sommeil que vous récupérez de vos lourdes journées. Vous êtes efficace dans votre travail, mais un peu trop solitaire.

**SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Exprimez vos sentiments, c'est le moment. Votre énergie vous pousse à agir sans cesse, mais reposez-vous régulièrement. Dans le travail, vos idées prennent un envol positif.

**CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Ne soyez pas trop exigeant avec votre partenaire. Surveillez votre système digestif qui vous joue des tours. Efficacité dans le travail et même des idées lumineuses.

**VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Vous essayez de vous ménager côté cœur. Beaucoup d'énergies positives cette semaine. Votre vie professionnelle va être dynamisée par votre entourage.

**POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
En amour, vous avez encore des rêves utopiques. Essayez de prendre du repos et de décompresser. Essayez de travailler en équipe ou avec de nouveaux collaborateurs.

## SUDOKU

9	1					7	
				2			4
		8	9	4	7		
	2	5					1
3		9				7	5
6						2	8
			1	8	9	3	
1							
	3					9	7

Moyen

1					3		2
		6	9	2			1 5
	6						5 7
		3	5	8	2	1	
5	4						9
7	1			4	8	2	
	9		1				

Difficile

### Solutions des mots croisés du numéro précédent

**HORIZONTAL** : 1. Cadavériques. 2. Hyène. As. Rot. 3. Suricate. 4. Têtes. Loi. Mob. 5. Our. Génépi. 6. Up. OT. Œil. 7. Incarnées. Ri. 8. Lutte. Sosies. 9. Liures. Led. 10. Âtre. Pied. An. 11. Née. Cas. Edit. 12. Testostérone.

**VERTICAL** : 1. Chatouillant. 2. Ay. Eu. Nuitée. 3. Déstructurés. 4. Anus. Pâtre. 5. Ver. Réé. Co. 6. Iléon. Spas. 7. Racontes. IST. 8. Isaïe. Eole. 9. Posséder. 10. Urémie. ID. Do. 11. EO. Ire. Ain. 12. Stabilisante.

 **COACH SPORTIF**

# Sport et grossesse...

Coach sportive à Poitiers, diplômée d'Etat des « métiers de la forme », Clémence Prosperi intervient en club ou à domicile.

La pratique d'une activité pour les femmes enceintes est vivement conseillée. Sauf avis contraire du médecin, le sport apporte beaucoup de bienfaits. Contrairement aux idées reçues, cela n'augmentera pas le risque de fausse couche ou d'autres pathologies de croissance. Les bienfaits sont divers...

- **Une meilleure posture au niveau de la sangle abdominale.** Le renforcement des abdos et des lombaires limite les douleurs dans le bas du dos.
- **Une condition physique générale améliorée.** Pendant la grossesse, les rythmes cardiaque et respiratoire s'acc-

lèrent, on est plus rapidement essouffée et on fatigue plus vite. Il faut donc favoriser les activités cardio-vasculaires avec des sports d'endurance.

- **Une meilleure circulation sanguine** pour limiter les sensations de jambes lourdes, éviter les œdèmes et les gonflements.
- **Une amélioration du transit,** souvent perturbé pendant la grossesse.

Le sport pendant la grossesse permet aussi de limiter les risques de diabète, de lutter contre le stress, ainsi que d'améliorer la confiance en soi et de mieux dormir. Des études montrent qu'une femme ayant été active pendant sa grossesse est mieux préparée à l'accouchement. Après l'accouchement, elle retrouve plus rapidement la forme, car elle a moins de kilos

à perdre, un corps déjà tonique et une meilleure condition physique.

Plusieurs activités sont préconisées. Celles liées à l'endurance, telles que la marche, le vélo d'intérieur, l'elliptique -éviter de dépasser 70% de votre fréquence cardiaque maximale-, pour solliciter l'ensemble des muscles du corps.

Les activités aquatiques (natation, aquagym, aquabiking...) sans choc ni vibrations sont aussi conseillées. Idem avec les méthodes de gym douce, telles que Pilates, yoga, stretching...

clemprosperi@hotmail.com  
Tél. 06 78 61 46 37

www.personal-sport-trainer.com/  
coach-sportif-poitiers.html


 **RE7**

# Oreillettes de Montpellier

## Ingrédients

- 500g de farine
- Deux œufs
- 30g de sucre
- 75g de beurre
- Un sachet de levure
- Un sachet de sucre vanillé
- Un jus de citron
- Eau tiède, sucre glace, huile...

## Préparation

Mélangez farine, sucre, levure et sucre vanillé. Faites un puits, mettez-y les œufs, le beurre fondu, l'eau et le jus de citron. Mélangez le tout et pétrissez.

Étendez la pâte avec un rouleau à pâtisserie, afin d'obtenir une épaisseur de 2 à 3 mm. Coupez de larges



Photo - DR

rectangles. Chauffez l'huile dans une poêle, déposez les oreillettes délicatement, laissez dorer environ 4 min, puis retirez-les à l'aide d'une écumoire. Egouttez les oreillettes sur du papier absorbant. Saupoudrez de sucre glace et dégustez.

Restaurant La Bergerie  
1 Rue du Rocher  
86340 Nieul-l'Espoir  
Tél. 05 49 60 10 10.  
Ouvert pendant les fêtes.


**PÊCHE**

# Que payez-vous dans une carte ?

Lorsque vous prenez une carte de pêche, vous devenez de fait adhérent à l'une des trente-deux Associations agréées de pêche et de protection des milieux aquatiques de la Vienne.

Prenons l'exemple d'une carte Interfédérale majeure, qui vous offre la possibilité de pêcher dans quatre-vingt-onze départements. Son prix pour 2015 est de 95€, répartis comme suit...

- **25€** sont reversés à la Fédération nationale de pêche en France, sous forme d'une Cotisation pêche milieu aquatique.

- **8,80€** vont à l'Agence de l'eau Loire Bretagne, sous forme d'une Redevance milieu aquatique.

- **21€** sont attribués à l'Entente halieu-

rique du Grand Ouest (EHGO), via une cotisation de Réciprocité.

L'EHGO est une structure permettant de développer la réciprocité entre les fédérations départementales de pêche, faciliter et favoriser le tourisme pêche. Elle apporte un soutien financier aux fédérations dans la mise en valeur de leur domaine piscicole et dans la réalisation d'actions de promotion du loisir pêche.

- **26,70€** sont conservés par la Fédération départementale (FDAAPPMA), dont c'est le principal budget de fonctionnement. Elle permet d'assurer les principales missions fixées par ses statuts. Outre les charges courantes de fonctionnement, la Fédé apporte un soutien financier important aux projets

de ses AAPPMA (empoissonnement, restaurations de cours d'eau, aménagements pour les pêcheurs...), réalise des projets départementaux de restauration hydromorphologique de cours d'eau, développe les accès aux berges (rampes de mise à l'eau, parcours pêche...) et assure les charges des cinq personnels qu'elle emploie (un administratif, un chargé de développement, deux chargés d'études, un technicien).

- **13,50€** sont conservés par les APPMA de la Vienne, ce qui leur permet d'assurer les peuplements piscicoles, l'entretien et la restauration des milieux et le développement du loisir pêche (atelier pêche nature...)

L'activité de la Fédération dépend du nombre de ses adhérents : plus nom-



breux vous serez, plus nombreuses seront les actions menées en faveur des pêcheurs.

Toutes les infos sur [www.peche86.fr](http://www.peche86.fr)  
Tél. 05 49 37 66 60.

 **7 À LIRE** ► Cathy Brunet - [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr)

# « Que ta chute soit lente »

**LE SUJET :** Gaïa est une actrice très en vogue et pleine d'avenir. Elle va certainement décrocher le fameux sésame qui va la propulser en haut de l'affiche. Mais c'est compter sans un mystérieux corbeau qui lui délivre des messages assassins et la menace de mort si elle accepte ce rôle. Quelques jours plus tard, le commissaire Roy Grace est dépêché sur place pour enquêter sur la tentative d'assassi-

nat ratée de l'actrice et aussi lui servir de garde du corps. Mais qui en veut à l'actrice ? Et le commissaire ne serait-il pas la cible, lui aussi, d'un tueur ?

**NOTRE AVIS :** Une histoire particulièrement bien menée et une intrigue bien bâtie. Les personnages s'immiscent jusque



dans les recoins de ce scénario rondement élaboré. Le tournage continu et l'enquête aussi. Des cadavres, des menaces, des tentatives de meurtres... Le ton est donné. A vous de plonger dans l'abîme et d'essayer de vous raccrocher aux parois autant que possible.

« Que ta chute soit lente » de Peter James - Editions Fleuve Noir



**Magie de l'Esprit**

**BOUTIQUE ÉSOTÉRIQUE**  
184 Grand Rue 86000 Poitiers  
**05 17 84 17 70**  
[www.magiedelesprit.com](http://www.magiedelesprit.com)  
[contact@magiedelesprit.com](mailto:contact@magiedelesprit.com)  
Ouvert de 10h à 19h,  
sans interruption du mardi au samedi.

► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr



Comédie dramatique d'Eric Lartigau avec Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino (1h45).

## Les Bélier, une famille de rêve

*Paula rêve de passer un concours de chant à Paris, mais elle culpabilise d'abandonner ses parents et son frère, tous les trois sourds... Un film parfait pour terminer l'année en beauté.*

A 16 ans, Paula mène une existence un brin plus compliquée que celle des adolescents de son âge... Elle gère les coups de fils de la banque, les actes administratifs et les petits tracés du quotidien. Paula est le pilier de la famille Bélier. Son père, sa mère et son petit frère sont sourds... L'ado se sait indispensable au fonctionnement de la sphère familiale et se satisfait donc, bon gré mal gré, de sa situation. Mais un jour, son prof, M. Thomasson, lui découvre un don exceptionnel pour le chant.

Ravi de découvrir un talent parmi cette « bande d'escalopes panées », il propose à la jeune femme de passer le concours de la maîtrise de Radio France, à Paris. Entre poursuivre ce rêve et rester auprès de sa famille, Paula devra choisir... « La Famille Bélier » est un beau film, tout simplement. On sort de la salle les yeux mouillés et le sourire aux lèvres. Bien plus qu'une simple histoire sur une famille de sourds, il évoque la difficulté, pour tous les parents, de voir leur enfant grandir et quitter le nid. Les acteurs sont tous incroyablement bons. Mention spéciale à Eric Elmosnino, le prof de chant totalement déjanté, pour qui « Michel Sardou est à la variété ce que Mozart est à la musique classique : impérissable ». Il a sans doute un peu raison, « la vie, c'est plus marrant, c'est moins désespérant, en chantant »...

## Ils ont aimé... ou pas



**Anne, 19 ans**

« Je suis très émue. J'ai encore les larmes aux yeux, c'est vraiment un film magnifique, à la fois drôle et touchant. Nous découvrons ce que cela signifie d'être sourd et c'est vraiment très intéressant. Je le conseille à tous ! »



**Maxime, 19 ans**

« De l'humour, de l'émotion, c'est le parfait équilibre ! Il y a une scène très forte dans laquelle Paula chante. Ses parents ne l'entendent pas et on s'imagine à leur place... On se sent plutôt mal à l'aise. A voir absolument. »



**Nicolas et Stéphane, 29 et 35 ans**

« Nous avons adoré. Les acteurs sont excellents et la voix de Louanne est magnifique. Nous l'avions découverte dans l'émission The Voice et nous trouvons qu'elle s'en sort très bien en tant que comédienne. »



## A gagner

# 20 places

**CGR**  
CINEMAS  
**BUXEROLLES**

7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « Taken 3 », le mardi 20 janvier, à 20h ou 22h15, au Méga CGR Buxerolles.

Pour cela, connectez-vous sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) et jouez en ligne

Du mardi 23 décembre au lundi 5 janvier inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur [7apoitiers.fr](http://7apoitiers.fr)

# La force de l'amour

Par Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr



**Sandra Guignard. 44 ans. Secrétaire à l'université de Poitiers la journée, coordinatrice du Téléthon le reste du temps. Dévouée à une cause qui la concerne depuis douze ans. Un jour, sa vie et celle de ses proches ont basculé dans l'élan altruiste...**

Une heure seulement, dans un restaurant du centre-ville de Poitiers, pour raconter sa vie. Tout un symbole. Sandra Guignard est une femme pressée, qui déteste perdre son temps. Elle optimise chaque minute. Comme un besoin de se rassurer, de se dire que tout ce qu'elle entreprend pourra être fait à l'heure.

Sandra est une véritable empêchement de tourner en rond. Les jours de la semaine, elle occupe des fonctions de secrétaire à la faculté de droit. « Un travail à temps complet, qui me permet de subvenir à mes besoins et à ceux de mes enfants », souligne-

elle. Rien de plus. La majeure partie de son temps, elle la consacre à une toute autre cause.

Depuis trois ans, elle a pris les rênes de la coordination départementale du Téléthon. À la tête d'une équipe de huit bénévoles, elle est celle qui chapote, tous les ans, la grande collecte hivernale. « C'est à nous qu'incombe la tâche de récupérer les fonds récoltés, puis de les transférer au siège parisien. » Pas un fardeau pour cette femme au sourire éclatant, mais plutôt un devoir, une mission qu'elle s'est fixée, il y a maintenant douze ans.

## L'APPEL QUI FOUDROIE

21 décembre 2002. Au lendemain d'une soirée passée en discothèque avec des amis, Sandra Guignard reçoit un appel qui va bouleverser le reste de son existence. Au bout du fil, sa belle-sœur. Un message, trois mots. Myopathie orpheline congénitale. Le destin de sa nièce est scellé. « J'ai pris cette nouvelle comme un coup de poignard, se souvient Sandra. En un appel,

tout s'est effondré. »

La jeune femme passe par toutes les émotions. Y compris la culpabilité. « J'avais honte d'avoir passé la soirée en discothèque, alors que ma petite nièce était à l'hôpital. » Plus que jamais concernée, Sandra Guignard décide, à ce moment précis, de s'investir corps et âme pour l'AFM. Chez elle, la famille est essentielle. Deux frères, dont elle est très proche, et deux fils, pour lesquels elle essaie de dégager un maximum de temps. Romain, l'aîné, est aujourd'hui âgé de 21 ans. Le benjamin, Mathis, a 7 ans. Paradoxalement, Sandra ne vit pas avec son conjoint, père du petit dernier.

« Malgré mon attachement fort à la notion de famille, j'ai un certain besoin d'indépendance. » Si elle met un point d'honneur à emmener Mathis, chaque semaine, à son entraînement de hockey sur glace, elle limite les autres sorties. « Pendant qu'il s'amuse, je déconnecte complètement et je recharge mes batteries, explique-t-elle. C'est

un moment important pour moi, qui me permet de concilier vie de famille et détente. »

En dehors de ces deux heures hebdomadaires, Sandra n'arrête pas. Exit les séances de shopping, le maquillage du matin, le rendez-vous chez le coiffeur. La jeune femme le reconnaît, sourire aux lèvres : « On ne peut pas dire que je prends soin de moi. » Exit aussi les vacances à rallonge. Une semaine par an, pas plus. « Le Téléthon n'attend pas, je ne pense qu'à ça, c'est devenu ma priorité. »

## DES DONS ET DES LARMES

En cette fin de décembre, Sandra relâche un peu la pression. La collecte du début de mois a été très fructueuse. « Le bilan est excellent, l'objectif des 500 000€ devrait être atteint », dit-elle, avec fierté.

Chaque année, au moment de l'annonce des premiers résultats, c'est à sa belle-sœur

qu'elle téléphone en premier. Sa « belle-sœur préférée », comme elle aime à l'appeler, celle pour qui, principalement, elle fait tout

**LE TÉLÉTHON N'ATTEND PAS, JE NE PENSE QU'À ÇA, C'EST DEVENU MA PRIORITÉ.**

ça. « C'est forcément ma motivation première, puisqu'elle est la mère de ma nièce et mon neveu (plus

jeune, lui aussi touché par la myopathie, ndr) malades. Quand je l'appelle pour lui annoncer le montant des dons, je ne peux m'empêcher de fondre en larmes. »

Entre deux bouchées de poisson -Sandra est végétarienne-, la femme au sourire éclatant conclut l'entretien d'une phrase pleine de sens et résumant parfaitement l'heure passée : « On peut dire que je ne marche qu'à l'affectif. Tout ce que j'entreprends dans la vie, je le fais par amour. » Sacrifices, engagement, sens des responsabilités, fierté... Les mots ne manquent pas pour qualifier Sandra Guignard. Elle préfère l'Amour, avec un grand A.

