

7 à Poitiers

DU 16 AU 21 MAI

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

-50%

2^{ÈME} SUR LE PRODUIT*

CHASSENEUIL - POITIERS SUD - CHÂTELLERAULT

INTERSPORT PARTENAIRE DES PLUS GRANDES MARQUES DE SPORT

*voir conditions applicables en magasin.

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 18 au mardi 24 mai 2016

VIS MA VIE... P.4

Conseillère
à Pôle Emploi

SOCIÉTÉ P.6

Les transgenres
à découvert



SANTÉ P.10

Le moustique
tigre en approche

BASKET P.13-16

Stop ou encore ?



7apoitiers.fr ▶ N°310

Sport ▶ P. 3

Elles ne courent plus seules

LOISIRS VERANDA
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

Crédit d'impôt 30% - Éco-prêt à taux zéro
Renseignez-vous
dès aujourd'hui



**BÉNÉFICIEZ
DE CONSEILS
PERSONNALISÉS**

Migné-Auxances - 05 49 51 67 87 - www.loisirs-veranda.fr

Prenez le soleil
avant les autres



Une réalisation Veranda/Profilis Systèmes Photographe Sophie LLOYD

Besoin de stocker quelques cartons ou plus ?



stockez vous-mêmes!



20€ OFFERTS

sur présentation de cette publicité(*)

(* offre valable sur votre caution et pour les dix premières personnes, jusqu'au 31/07/2016.

Publi-information



PARTICULIERS, ÉTUDIANTS, MILITAIRES (...)

Vous manquez de place ? Le temps d'un déménagement, de travaux ou d'un voyage, vous ne savez pas à qui vous adresser pour faire garder vos meubles ?

PROFESSIONNELS, CHEFS D'ENTREPRISE, COMMERCIAUX (...)

Vous n'avez pas d'endroit pour stocker vos matériels, échantillons et autres PLV ?

Vos archives papier saturent votre bureau ?

« STOCKEZ VOUS-MÊMES ! » EST LÀ POUR VOUS !

S'appuyant sur un large choix de boxes privatifs à partir de 2m², lumineux, sécurisés 24h/24 et accessibles par reconnaissance digitale, l'enseigne vous propose une solution de self stockage à la flexibilité incomparable. Elle ajoute à ces bienfaits la possibilité de réceptionner vos colis et de gérer vos



stocks. Elle met en outre à votre disposition, à des prix discount, toutes les fournitures de déménagement (cartons, adhésifs, cadenas, protections...) dont vous avez besoin.

NOUVEAUTÉ

« STOCKEZ VOUS-MÊMES ! »

est désormais présent en deux endroits de la ville. Après la Demi-Lune, il vient en effet d'ouvrir un second site au Grand-Large. Venez le découvrir...

06 81 05 19 53

www.stockezvousmemes.com

POITIERS

• 24, rue de la Demi-Lune



• 11, rue de la Goëlette ou Grand-Large



ESPACE Aubade

SANITAIRE • CARRELAGE • CHAUFFAGE

profitez de la **TVA 0%**

Les **Semaines du Carrelage**
du 07/05/16 au 11/06/16



TVA offerte sous forme de remise immédiate. Liste des marques concernées dans les conditions de l'offre disponibles en magasin.

www.espace-aubade.fr

52, avenue de la Loge, 86440 - MIGNÉ-AUXANCES - 183 av. du 8 Mai 1945, 86000 - POITIERS SUD

Les femmes se groupent **pour courir**

Photo : DR - Amélie Raymondéau

La communauté des Running Women's de Poitiers a vu le jour en février.

Briser l'omerta

Les médias français sont régulièrement au cœur de polémiques et accusés de collusion avec le pouvoir politique. Rendons grâce à France Inter et Médiapart d'avoir révélé l'affaire Baupin. Sans la pugnacité de leurs journalistes, les agissements supposés du député écologiste seraient sans doute passés sous les écrans radar de la justice. Pas de plainte, pas de procès ! Les faits de harcèlement ou d'agressions sexuels se révèlent trop souvent régis par la loi du silence. Il en va des mœurs politiques comme des petites lâchetés quotidiennes, orchestrées par ces messieurs aux comportements douteux. Du regard de travers aux insultes décomplexées, de la cour lourdingue à l'atteinte physique, ils ne reculent devant rien. Au point d'« enlever » aux femmes seules la liberté de courir sur la voie publique ou à l'ombre d'une forêt. Le bitume et les chemins se transforment alors en terrain de jeu suspect. Signe que l'égalité homme-femme se conjugue encore et toujours au futur. Une seule solution : briser l'omerta.

Arnault Varanne

Il y a un an, une jeune femme était sauvagement violée et agressée sur les bords du Clain. Depuis, le niveau de vigilance des joggeuses est au plus haut. Le groupe des Running Women's constitue une alternative de choix pour celles qui ne veulent plus courir seules.

23 juin 2015, chemin du Sémaphore. Alors qu'elle court seule, une femme de 25 ans est poignardée avec un tournevis, avant d'être violée et étranglée à plusieurs reprises. Mis en fuite par ses cris, son agresseur remonte sur son scooter et file à l'anglaise. Quasiment un an après ce fait divers tragique, le suspect s'est évanoui dans la nature et la « psychose » reste à un degré élevé dans la population.

« Je ne cours plus seule, admet Emilie, 31 ans. Désormais, je m'arrange toujours pour y aller avec mon ami ou des amies... C'est triste, mais je me sens en danger. »

Et pourtant, les cas d'agressions de joggeuses n'engorgent ni les commissariats de Poitiers, ni les brigades de gendarmerie. « Il y a quelques semaines, nous avons juste recensé une plainte à l'ouest de la ville, pour une main aux fesses », reconnaît le lieutenant-colonel Ambrazé, du groupement de gendarmerie Poitou-Charentes. *Malheureusement, quelques affaires ont défrayé la chronique ces dernières années.* « En ville comme à la campagne, aucun territoire n'est épargné. Regards insistants, voitures louches, exhibitionnistes... Les menaces potentielles prennent des formes très diverses. « Lorsque je faisais mes études à Orléans, je courais souvent. Un jour, j'ai appris qu'une femme avait été violée à l'endroit que

je fréquentais », se souvient Delphine.

UNE SOLUTION, LA COMMUNAUTÉ

Aujourd'hui, cette mère de famille de 38 ans ne s'aventure plus seule en forêt, elle préfère de loin les sorties collectives. Et ça tombe bien puisque l'ancienne athlète Marion Pimbert, par ailleurs coach sportif, a justement créé le premier groupe 100% féminin, les Running Women's de Poitiers. « Pas qu'en raison des problèmes d'insécurité, même si nous en parlons entre nous. A titre personnel, je sors toujours avec mon chien, reconnaît la prof de fitness et maître-nageuse. C'est un fait, la course à pied est redevenue populaire car elle nécessite peu de moyens et se pratique au grand air. » Une cinquantaine de femmes de tous âges et avec des motivations très différentes se retrouvent ainsi, par petits groupes, au minimum une fois par mois^(*). L'objectif ?

Se défouler et partager du bon temps autour d'ateliers. « Le running permet de libérer des tas de choses et de franchir des étapes difficiles de sa vie. Et en groupe, on se dépasse plus facilement que seule ! », note Marion.

Pour l'anecdote, le groupe devrait bientôt bénéficier d'un logo dérivé de la BD et de la série Wonder Woman. La super-héroïne avait tous les pouvoirs... surtout celui d'écarter ses agresseurs. A défaut d'avoir le même, les joggeuses peuvent toujours se prémunir avec l'appli Letmino, disponible sur Google Play. Un outil qui permet d'envoyer discrètement un signal d'alerte en cas de problème ou de danger imminent. Rassurant, mais hélas insuffisant.

^(*) Les prochains rendez-vous sont programmés au parc de Blossac, les 12 et 19 juin, de 10h à 11h30. Tarif : 5€ la séance. Une équipe de la communauté participera aussi à la Color Run, le 22 juin. Plus d'infos sur la page Facebook Running Women's Poitiers.

7 à poitiers @7apoitiers
www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Ambiances FLAMMES sce2.fr
POÊLES - INSERTS - CHAUDIÈRES
www.sce2.fr 05 86 160 230
Les Portes du Futur - Chasseneuil du Poitou - Parking BUT
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 19h

PRÉSENT à la FOIRE EXPO DU 21 AU 29 MAI !
Rencontrez-nous au Hall B

CONSEILLÈRE
PÔLE EMPLOI

ACCOMPAGNEMENT

De « suivi »
à « renforcé »

L'accompagnement renforcé est destiné aux personnes les plus éloignées de l'emploi, qui ont impérativement besoin d'entretiens physiques réguliers avec leur conseiller. L'accompagnement guidé consiste à aider les demandeurs dans leurs recherches, grâce à des échanges physiques, téléphoniques ou électroniques.

Le suivi et l'appui à la recherche d'emploi. Cette dernière modalité s'adresse aux demandeurs les plus autonomes et proches du marché du travail. Le conseiller veille à ce qu'ils reçoivent des offres d'emploi et restent actifs dans leurs recherches. Les contacts sont essentiellement dématérialisés.

EN CHIFFRES

6 824 demandeurs

L'agence du Grand-Grand emploie trente-trois conseillers pour gérer l'accompagnement de 6 824 demandeurs. Le taux de chômage à Poitiers avoisine les 7,9%. Dans la Vienne, il grimpe à 8,4%. L'autre agence poitevine se situe boulevard du Grand-Cerf, près de la gare.

Tout au long de l'année, l'équipe du « 7 » se glisse dans la peau des Poitevins, pour vivre leurs expériences de vie au quotidien. Cette semaine, direction l'agence Pôle Emploi du Grand-Grand, à Poitiers, où nous avons découvert le métier de conseiller.

8h33. Les portes de Pôle Emploi s'ouvrent à peine. Une file d'attente se forme devant les bornes d'accueil. Un jeune homme s'approche de moi : « Vous avez rendez-vous ? Signifiez votre présence via cette borne interactive. C'est simple et rapide. » Il y a méprise ! J'ai un job et je compte bien le garder. Pour quelques heures seulement, je me glisse dans la peau... d'une conseillère en insertion professionnelle. L'exercice semble périlleux. Et la scène qui se déroule devant mes yeux ne me rassure en rien. Un homme, visiblement agacé, s'adresse d'un ton peu amène à l'agent d'accueil : « Si je comprends bien, vous m'envoyez un

papier m'annonçant que je peux toucher des indemnités et, finalement, je n'y ai pas droit ? C'est invraisemblable ! », lâche-t-il. « Cela ne se serait jamais produit si vous aviez fourni les informations nécessaires assez tôt », répond son interlocutrice. Sans un mot, le premier reprend sa feuille et quitte l'agence en levant les yeux au ciel. « Ce genre d'incidents est rarissime, affirme Frédéric Tourneur, directeur de l'agence, mais nos conseillers sont formés pour y faire face. » Ici, ils sont trente-trois à accompagner les demandeurs d'emploi dans leurs démarches. Ce matin, c'est Isabelle qui va me donner les rudiments de ce métier. Elle gère un portefeuille de soixante-dix chômeurs, dont le suivi est « renforcé » (lire ci-contre).

L'APRÈS-LGV

Isabelle s'occupe également des « anciens de la LGV Tours-Bordeaux » et de leurs perspectives d'avenir après le chantier. Ce matin, elle accueille justement Marie^(*), responsable qualité à la recherche d'un nouvel emploi, après avoir passé trois ans chez Cosea. La jeune femme semble

très organisée. Dans un cahier d'écolier, elle a répertorié toutes les offres auxquelles elle a postulé et les réponses reçues. Pour le moment, j'observe Isabelle du coin de l'œil. « Après un premier entretien téléphonique, il faut attendre environ trois semaines avant de relancer votre interlocuteur. Vous pouvez simplement lui dire « Je souhaitais vous informer que je n'avais pas encore été recontactée. Est-ce normal ? » » Marie se demande si son niveau d'anglais quelque peu hésitant ne la freine pas dans ses recherches... « On peut vous proposer une formation. Il faut envisager la meilleure manière de la mettre en place », suggère la conseillère. Les minutes s'écoulent et l'entretien se déroule sans accroc. Toutes deux se promettent de se tenir au courant de l'avancée des recherches... « Je suis en confiance, je sais qu'il suffit parfois d'une offre... », assure Marie.

EMPATHIE, LE
MAÎTRE-MOT

À mon tour d'accueillir le prochain demandeur d'emploi ! Enfin, s'il arrive un jour... Le

« quart d'heure poitevin » est déjà largement dépassé. En l'attendant, je découvre son dossier -anonyme- sur l'ordinateur d'Isabelle. Son parcours y est détaillé. Je lance une recherche des nouvelles offres qui pourraient correspondre à ses attentes. « Elles sont consultables par tout un chacun, même ceux qui ne sont pas inscrits à Pôle Emploi. Il suffit de se rendre sur notre site Internet », précise Frédéric Tourneur. J'apprends également à mettre en confiance les bénéficiaires, parfois « en situation de détresse ». « La première question à poser, à chaque entretien, c'est « Comment allez-vous ? » », me précise Isabelle. L'empathie, le maître-mot. Je n'aurai pas l'occasion de mettre en pratique la théorie. « Mon » demandeur ne pointe pas le bout de son nez. « On peut espérer qu'il a trouvé un petit contrat. Ça arrive ! Mais je ne vais pas m'ennuyer, je vais m'occuper des demandes de formations. » À Pôle Emploi, il y a toujours du travail. Du moins pour les agents.

(*) Le prénom a été modifié.

azur net
poitou

la propreté sur mesure

faites

- laver votre vitrerie
- shampooiner vos moquettes
- nettoyer terrasses, parkings et extérieurs

PAR DES PROFESSIONNELS

Prenez soin de votre environnement et de votre santé !

4, rue Denis Papin - ZAC de Beaulieu - 86000 POITIERS - Fax 05 49 44 13 92
Tél. 05 49 44 21 21 - www.azurnet.net - direction@azurnet.net

Les beaux jours sont arrivés, c'est le moment de faire le nettoyage de Printemps !



StreetWorker
Vêtements et Chaussures Professionnels
www.stworker.com

Fait la différence

voire magasin - Porte SUD
3, rue de la Garenne
86000 POITIERS
entre Auchan SUD et
Lycée du Bois d'Amour
05 49 49 98 00
contact@stworker.com



Ouvert aux particuliers et professionnels



La Foire se réinvente

2015 a été une année record pour la Foire de Poitiers. L'an passé, plus de 91 000 visiteurs ont déambulé dans les allées du parc des expositions. Toujours gratuite, l'édition 2016, qui se déroule du 21 au 29 mai, promet son lot de nouveautés. Tour d'horizon.

« La foire est une forme d'expression possible du présent, au-delà d'elle-même. » Comme à son habitude, Marc Halpert s'est montré un brin philosophe au moment de présenter le programme de la Foire de printemps de Poitiers. Pour le directeur du parc des expositions, il était primordial de « renouveler la gratuité, qui a permis d'attirer plus de 91 000 personnes l'an dernier ». Mais pas question de se reposer sur cette audience record. Parmi les grandes nouveautés de l'édition 2016, on retiendra notamment l'instal-



L'an passé, plus de 91 000 visiteurs ont foulé les allées de la Foire de Poitiers.

lation d'une salle de cinéma dans les Arènes, l'agrandissement du village gourmand, la carte blanche laissée à l'Espace

Mendès-France et la création d'un espace dédié à l'économie sociale et solidaire. « Notre défi, c'est de convaincre les

intellectuels et les artistes de revenir à la foire, au côté du public. Nous avons donc développé un programme éclectique et multi-plans, au-delà du seul aspect commercial. »

« INDISPENSABLE » FÊTE FORAINE

Du côté des halls d'exposition, l'espace « Maison et extérieurs » s'agrandit et accueillera plus de cent vingt exposants, classant la Foire de Poitiers parmi les plus grands salons régionaux de l'Habitat. À l'extérieur, le parc automobile proposera « une offre très consistante », tandis que l'espace « Motoculture » fera son grand retour. L'attraction principale à ciel ouvert sera bien entendu la fête foraine, qui occupe 40% de l'espace.

« Sa présence sur le site est indispensable au succès de la foire, insiste Marc Halpert. Elle contribue à la force de l'évènement, en attirant un public jeune et les familles. »

Foire de Poitiers, du 21 au 29 mai, au parc des expositions. Entrée libre.

IMPÔTS

Elisabeth Boissinot entendue... en partie

Le gouvernement a annoncé, jeudi dernier, une mesure d'exonération d'impôt sur les revenus perçus par les personnes décédées à l'occasion d'actes de terrorisme. Ce dispositif sera proposé dans le cadre de la prochaine loi de Finances. Elisabeth Boissinot, la maman de Chloé, tuée lors des attentats du 13 novembre, est soulagée. Elle avait écrit à François Hollande, il y a deux semaines, pour dire sa colère, après avoir reçu la déclaration de revenus de sa fille. Pour autant, elle n'est pas tout à fait satisfaite. « Je n'en reste pas là, affirme-t-elle sur sa page Facebook. Je vous avais demandé que les impôts des Français ne servent pas à financer la défense des terroristes. (...) Je me battrais pour que nos jeunes, nos morts, ne le soient pas pour rien. »

À ne pas manquer !

Samedi 21

12h et 15h : Concert du quintette de cuivres de l'Orchestre Poitou-Charentes. De Lully à Bernstein, en passant par Nino Rota et Gershwin, les cinq musiciens vous font traverser les époques. Dans les Arènes.

Dimanche 22

11h et 13h : Concert spécial « 40 ans d'Oxygène ». Le musicien Sébastien Maye propose une rétrospective de la carrière de Jean-Michel Jarre pour fêter le quarantième anniversaire de son album mythique. Hall B.

Lundi 23

15h30 : L'homme tatoué. L'humoriste Pascal Tourain répond à la question « Pourquoi êtes-vous tatoué ? » dans un spectacle drôle et émouvant. Scène des Arènes.

Mardi 24

17h30 : L'illusionniste David Silaguy offre un moment de magie incroyable, où passé et futur n'existent plus. Scène des Arènes.

Mercredi 25

Journée : Concours de robotique, organisé par le lycée Louis-Armand. Dans les Arènes.

18h30 : Projection du documen-

taire Graffiti dixit Art. Réalisé par Cécile Gamard, ce film retrace le parcours artistique du graffeur new-yorkais Quik. En présence de la réalisatrice, dans l'amphithéâtre des Arènes.

Judi 26

15h30 : Le Cabarak' à Frites. Le duo d'acteurs belgo-ukrainien Edith Lizion-Samuel Gizek invite le public à un spectacle mêlant numéros uniques et production de... frites. Scène des Arènes.

Vendredi 27

14h30 : Le Tourisme dans tous ses états. Colloque « Créativité et territoires », en partenariat avec l'Espace Mendès-France, dans l'amphithéâtre des Arènes.

Samedi 28

14h30 : « Nous sommes tous des Africains. » Conférence de Michel Brunet, professeur au Collège de France, paléoanthropologue, découvreur du plus vieil ancêtre de l'homme. Dans les Arènes.

Dimanche 29

16h30 : « Mon côté princesse. » L'humoriste Frédéric Abrachkoff enchaîne parodies, vacheries, billevesées et méchancetés. Hall B.

PORTES OUVERTES

VENDREDI 20 - SAMEDI 21 MAI

DE 9H30 À 17H30 - SECTEUR GÉANT CASINO

RÉSIDENCE
RÉNOVÉE

RÉSIDENCE MARIGNY LOGEMENTS À LOUER

DU T1 AU T3

LOGEMENT 37M² - T1^{BIS}

À partir de

240€/MOIS

HORS CHARGES
AVANT APL

LOGEMENT 57M² - T2

À partir de

299€/MOIS

HORS CHARGES
AVANT APL

Centre Commercial Géant Casino

VENEZ VISITER

L'APPARTEMENT TÉMOIN

12/119 ALLÉE DE MARIGNY À POITIERS

PLUS D'INFO

06 74 88 92 00

www.logiparc.fr

Office Public de l'Habitat de Poitiers

Cynthia, transgenre et heureuse

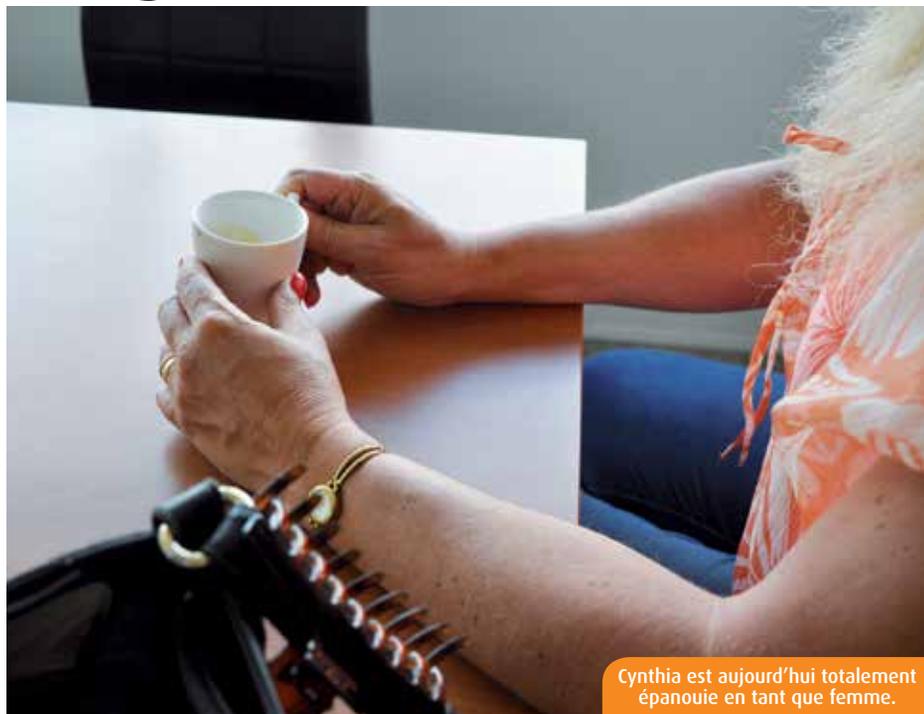
En France, le nombre de personnes transgenres est estimé à 60 000. La Semaine des visibilitées LGBTI^(), qui démarre ce mardi, à Poitiers, vise justement à lutter pour l'acceptation des différences. Née garçon, aujourd'hui reconnue comme une femme à part entière, Cynthia a accepté de retracer son parcours.*

À 61 ans, la pétillante retraitée laisse éclater son bonheur d'être enfin celle dont elle a longtemps rêvé. « J'ai toujours senti que j'étais... différente, explique Cynthia. Mais je n'arrivais pas à mettre des mots sur ce que j'éprouvais. A l'époque ce n'était pas un sujet qu'on évoquait. »

Né garçon, élevé comme tel au milieu de ses sœurs, Jean⁽²⁾ a construit sa vie, rencontré l'âme sœur et fondé une famille. « Avoir des enfants était quelque chose de primordial. » Mais rapidement, le vernis d'une existence heureuse s'est écaillé et a laissé apparaître une grande souffrance. Cynthia a sombré dans une profonde dépression. « Je ne sais pas quel a été le déclic, mais à partir des années 90, je ne pouvais plus accepter mon image. Mon reflet dans le miroir me faisait horreur. Ce n'était pas moi. » On nomme ce mal-être la « dysphorie de genre ».

« UN MONSTRE »

Cynthia se voit « comme un monstre ». Elle trouve un peu de réconfort auprès d'un psychiatre châtelleraudais, qui la « déculpabilise ».



Cynthia est aujourd'hui totalement épanouie en tant que femme.

« Il n'était pourtant pas spécialiste du sujet, mais m'a fait prendre conscience que je n'étais pas anormale. » Petit à petit, elle s'autorise quelques sorties avec des amies, accumulant les accessoires, qui -aux yeux de la société- symbolisent la féminité. Maquillage, bijoux, collants... « C'était la bouffée d'air frais qui me maintenait en vie. Quand je rentrais chez moi, je me travestissais en m'habillant « en homme ». »

Et puis, un après-midi, alors que sa compagne est sortie faire quelques courses, Cynthia se glisse dans la peau de son double. « Mais ma femme est rentrée plus tôt que je ne le pensais... ». Stupeur. À la colère, succède le désarroi et l'acceptation. « Nous en avons beaucoup discuté. Elle a accepté que je

poursuive mes petites sorties, tout en ayant la peur au ventre que les voisins, et plus encore les enfants, découvrent la vérité. »

LE DÉCLIC

Mais vivre dans le mensonge, les cachotteries, les faux-semblants devient insupportable. Un samedi de novembre 2010, au bord du gouffre, elle avale une boîte entière d'anxiolytiques. Sa tentative de suicide marque le début d'un parcours long et éprouvant... « J'ai décidé de suivre un protocole de réassignation sexuelle, explique-t-elle. Cela se traduit par la prise d'hormones et une opération chirurgicale. » Evidemment, Cynthia ne peut plus cacher son choix. « Ça a été dur. Très dur... Mon fils, qui était encore à la maison et m'avait vu si

malheureuse, a compris... Pour ma fille, ça a été plus long. Elle a voulu couper les ponts, par peur du regard des autres. Et puis, lorsqu'elle a déménagé dans un quartier où personne ne nous connaissait, elle a décidé de reprendre contact. Aujourd'hui, j'ai des petits-enfants. Je sais qu'ils ne m'appelleront jamais « mamie ». Ce qui m'importe, c'est qu'ils me tendent les bras. » Depuis son opération, en septembre 2013, la Châtelleraudaise est enfin « épanouie ». « Un bonheur n'arrivant jamais seul, la loi sur le « Mariage pour tous » m'a permis de rester mariée. Je suis heureuse comme jamais. »

⁽¹⁾ Lesbiennes, Gays, Bisexuel-le-s, Trans, Intersexes.

⁽²⁾ Le prénom a été modifié.

LEXIQUE

Genre et sexualité

Identité de genre : indépendamment de son sexe biologique, une personne peut être une femme, un homme ou ne se sentir ni l'un ni l'autre (agenre).

Sexe biologique : il est déterminé, notamment, par les organes sexuels externes, mais ne permet pas de définir un genre. Par exemple, Cynthia se sentait déjà femme avant de subir son opération.

Transgenre : personne dont l'identité de genre ne correspond pas au sexe attribué à la naissance.

PROGRAMME

Une semaine pour la visibilité de la LGBTI

- Mardi 17 mai, à 20h30, projection du film « Laurence Anyways » de Xavier Dolan, au cinéma Le Dietrich.
- Mercredi 18 mai, à 20h30, soirée lecture « Le Jour où j'ai arrêté d'être un super héros », par la Compagnie « Et Si... » suivi d'une lecture d'autres textes sur la transidentité, au bar Saint-Paul de Vence, place Montierneuf, à Poitiers.
- Jeudi 19 mai, à 21h, projection du film « En la gama de los grises » de Claudio Marcone, au Dietrich.
- Vendredi 20 mai, à 20h30, « La Belle Saison » de Catherine Corsini suivi d'un court-métrage au TAP-Castille.
- Samedi 21 mai, à 15h, Marche des Fiertés Poitou-Charentes dans les rues de Poitiers puis, à partir de 19h et jusqu'à 4h, soirée DJ au Plan B.

Josiane LAHLOU
Jeanne II de France
Déposée de la couronne de France
Le Pictayien

Jeanne II de France
DISPONIBLE EN LIBRAIRIE
MAI 2016

Au fil de mes rencontres, où sont les priorités ?

En quittant Poitiers, juste après les vacances de printemps, je mesurai le stress arrivant petit à petit, lié aux incertitudes des lycéens : « Vais-je réussir mon baccalauréat ? », « Où serai-je l'an prochain pour poursuivre mes études ? »... Tout cela dans un confort plutôt agréable et serein au sein de chaque cocon familial. La situation est bien différente à quelque 10 000 km ! Dans la vallée de Katmandou, les jeunes que j'ai rencontrés sont, eux aussi, en train de passer leurs examens de fin d'année. Mais les conditions y sont bien différentes !

Après les tremblements de terre d'avril et mai 2015, le pays a traversé une crise, avec un blocus de l'Inde pendant six mois. Les écoles, collèges et lycées, pour ceux épargnés par le séisme, ont bien souvent travaillé en pointillé : pas

de carburant = pas de moyen de transport quotidien = pas de professeur et/ou pas d'élèves... Les approvisionnements interrompus en riz et légumes ont rendu difficile la confection des repas. Euh, je veux parler du traditionnel « dhal bat » du soir, qui constitue bien souvent le seul repas journalier.

Il faut aussi préciser qu'il est d'usage qu'un jeune, dès l'âge de 16 ans, travaille (à mi-temps) pour pouvoir contribuer au financement de ses études. En servant dans un café ou en cuisine, dans des épiceries de quartier...

Alors, chers lycéens de Poitiers, ayez une petite pensée pour ceux de Katmandou. Ils se lèvent entre 5h et 6h, avalent seulement un bol de thé, partent au lycée, trouvent parfois un peu de temps pour un petit sandwich, filent « au boulot »,

rentrent pour le « dhal bat » du soir, font leur travail scolaire et se couchent enfin vers 22h. Ah, j'oubliais, dans cette maison d'enfants que je connais bien, pas d'Internet ni d'ordinateur, encore moins de tablette. En revanche, dans un esprit d'entraide, les plus grands aident les plus petits pour leurs « devoirs de maison », dans une ambiance joyeuse qui nous étonne et nous réjouit à chaque fois. Et puis, il est possible de discuter avec eux dès la classe de 6^e, car ils parlent couramment anglais !

Définitivement, les priorités ne sont pas toutes identiques à l'un et à l'autre bout de la planète. Allez, bonne chance à tous, lycéens poitevins et népalais. Et un maximum de réussite dans vos études !

Hélène Boyer-Julien



Hélène Boyer-Julien

62 ans, mariée, deux enfants. Retraitée de l'Éducation nationale, après avoir exercé comme professeur de mathématiques, puis comme principale de collège. Présidente de l'association Médic Népal.

J'aime : les fêtes de famille, les vrais amis, la musique particulièrement celle des XVII et XVIII^{es} siècles, le Népal.

J'aime pas : le mensonge, le manque de loyauté, l'irrespect, les rumeurs qui circulent.



Maison mal isolée ? Factures trop élevées ?

Bénéficiez de la prime énergie
pour isoler votre maison

**PRIME
ÉNERGIE**

NOUVEAUTÉ
2016

Propriétaire ou Locataire
Maison individuelle de + de 2 ans

- > Jusqu'à 100 % de votre isolation remboursée* <
- > Pas d'avance de frais (exclusivité Maupin) <

Isolation haute performance : mise en place d'un isolant floconné d'une épaisseur de 31,5 cm [résistance thermique R7] • Produit ACERMI

CONTACTEZ-NOUS ET BÉNÉFICIEZ DE LA PRIME* !

* Selon les conditions d'éligibilité

MAUPIN RGE
L'isolation pour votre Confort QUALIBAT

Le spécialiste de votre isolation
depuis 28 ans !



ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ

05 49 42 44 44 ou www.maupin.fr

► **services** ► **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

Crèche cherche entreprises

Seule véritable crèche interentreprises de la Vienne, Pouce Doudou se définit comme « un facilitateur de vie ». Fondée en 2011, la PME de Fontaine le Comte emploie dix-huit salariés.

Dans l'univers de la petite enfance, les structures 100% privées ne sont pas légion. Encore moins à Poitiers et autour⁽¹⁾. En ce sens, l'émergence de Pouce Doudou et de ses trente-six berceaux, dès septembre 2011, a dépoussiéré le modèle de la crèche publique ou associative. « *Mon idée initiale, c'était de proposer un service aux TPE et PME, habituellement réservé aux grands groupes* », admet Géraldine Piroëlle-Cailaud, fondatrice et directrice de la structure (18 salariés, 800 000€ de CA en 2015).

En quatre ans et demi, la dirigeante a réussi à convaincre une vingtaine d'entreprises de réserver des créneaux pour leurs salarié(e)s. Il faut dire que les dispositions fiscales s'avèrent parti-



Géraldine Piroëlle-Cailaud entend mieux faire connaître le concept de crèche interentreprises aux TPE-PME de l'agglomération.

culièrement avantageuses. « *La part préfinancée est déductible des charges et permet aux entreprises de diminuer l'impôt sur les sociétés*, explique-t-elle. *A cela, s'ajoute le crédit impôt famille, qui s'élève à 50% du préfinancement.* » Deux atouts méconnus des chefs d'entreprise, dont l'objectif est pourtant de sortir du

lot en fidélisant leur salariés. « *Et en diminuant l'absentéisme* », ajoute Géraldine Piroëlle-Cailaud.

DE LA SOUPLESSE

Ici, la souplesse tient lieu de précepte. A la demande d'une entreprise partenaire, Pouce Doudou a ainsi élargi ses horaires d'accueil, de 7h à 19h30, du lundi au vendredi. « *Je m'adapte aux contraintes des dirigeants...* » Résultat, un taux d'occupation de 85%, en y incluant les accueils occasionnel, périscolaire et ponctuel. Ce premier succès, l'ancienne manager d'une société internationale aimerait éventuellement le mettre à profit pour dupliquer le modèle ailleurs. « *Au début de ma réflexion, j'avais le site du Futuroscope en tête...* » De là à penser qu'une crèche interentreprises sortira un jour de terre, il y a un pas que nous ne franchirons pas !

Contact : gpiroelle@poucedoudou.fr
ou 05 49 30 53 24.

⁽¹⁾ Les deux autres crèches interentreprises de la Vienne dépendent du CHU et de la Polyclinique.



SORÉGIES

votre partenaire éco-énergies

Être acteur local dans
le domaine des économies d'énergie

ENGAGEMENT N°1

SCIENCE TOUR SORÉGIES

du 17 au 27 mai dans les écoles de la Vienne

les 28 et 29 mai

à la Foire exposition de Poitiers
(entrée gratuite)



Le Science Tour est une animation créée par Les Petits Débrouillards en partenariat avec l'émission "C'est pas sorcier" de France 3. Une manière ludique de découvrir les enjeux énergétiques actuels.



Pus d'information sur www.soregies.fr

L'énergie est notre avenir, économisons-la ! - SIREN : 400 889 225

Le périmètre de protection s'élargit



Une dizaine de communes situées autour de Civaux pourraient être concernées par l'extension du périmètre des Plans particuliers d'intervention.

Ségolène Royal, a annoncé le doublement du périmètre des plans particuliers d'intervention (PPI) autour des centrales nucléaires françaises. Dans la Vienne, une dizaine de communes situées autour de Civaux pourraient être concernées.

Le périmètre des Plans particuliers d'intervention (PPI) autour des sites nucléaires en cas d'incident va être étendu à vingt kilomètres, contre dix actuellement. Ségolène Royal, ministre de l'Environnement et de l'Énergie, s'y est engagée, le 26 avril dernier, le jour du 30^e anniversaire de la catastrophe de Tchernobyl.

Concrètement, le rayon autour de la centrale de Civaux va doubler. Logiquement, la surface concernée par le PPI va donc quadrupler. Pour le moment, la liste des communes qui intégreront le nouveau périmètre n'a pas été arrêtée. Selon toute vraisemblance, Saint-Julien-l'Ars, Chauvigny, Pouillé, Tercé, Fleuré, Saint-Secondin, Mous-sac, Queaux, Persac, Moulisme, Saulgé, Montmorillon, Pindray et Antigny devraient en faire

partie. Le calendrier et les modalités de la mesure n'ont pas encore été délivrés et certaines municipalités restent dans le flou... « Je n'ai pas été sollicité par les services de l'État, témoigne Jean-Hubert Brachet, maire de Saint-Julien-l'Ars. Je ne connais pas les finalités et les contraintes exactes du PPI. » José Bouchard, adjoint à la Sécurité de Valdivienne se tient à sa disposition pour « partager la méthodologie ». Pendant plus d'un an, il a travaillé à l'élaboration du Plan communal de sauvegarde (PCS), un document de plus de quatre-vingt-quinze pages qui permet de « répondre aux exigences du PPI ».

PRIORITÉ : PROTÉGER LES HABITANTS

Et ces exigences sont nombreuses. « Avant toute chose, il s'agit de protéger les habitants de la commune, assure José Bouchard. Il faut trouver la manière la plus rapide et la plus fiable de les avertir de la situation. » Dans le cas de Valdivienne, la tâche n'était guère aisée, le territoire étant en réalité composé de quatre communes. « Une sirène ne serait pas entendue par la totalité de la population, explique l' élu. Nous

avons donc créé un réseau de correspondants de quartiers, mandatés par la Mairie. Ces personnes relaient les informations et diffusent l'ensemble des consignes aux habitants qui se situent dans leur secteur d'intervention. »

Ce n'est pas tout. Le maire et son équipe doivent assurer la « communication » autour de la distribution de comprimés d'iode. « Il faut aussi veiller à ce qu'il y ait un stock suffisant de cachets dans les lieux gérés par la commune », ajoute l' élu. Une logistique importante, mais pour quels résultats ? « Le Plan particulier d'intervention ne prévient pas l'accident. Il minimise les conséquences », affirme Roland Caigneaux, bénévole de Vienne Nature, association membre de la Commission locale d'information de la centrale de Civaux. « Certes, vingt kilomètres, c'est mieux que dix, mais nous l'avons bien vu avec les catastrophes de Tchernobyl et de Fukushima, le nuage radioactif ne s'arrête pas à un périmètre précis. Cela dépend de la météo, de la force du vent... » Dans son rapport 2016, l'association nationale des Comités et Commissions locales d'information demandait une extension des PPI à quatre-vingts kilomètres.



Deux marques d'exception présentes à la Foire Exposition de Poitiers du 21 au 29 mai



Futurauto BMW MINI - POITIERS
155 Avenue du 8 Mai 1945 - 86000 Poitiers
05 49 54 04 04

Faut-il craindre le moustique tigre ?

Présenté comme une menace importante dans les médias, car potentiellement porteur de virus, le moustique-tigre n'inquiète pas encore les habitants de la Vienne. L'ARS prévoit une arrivée prochaine de l'insecte, mais se montre rassurante pour la santé des Poitevins.

Le moustique tigre n'en finit plus de marquer l'actualité. Au fil des ans et des épidémies de Chikungunya, Dengue et Zika, l'insecte originaire d'Asie du Sud-Est est devenu le plus craint des nuisibles. En France, pourtant, le « prédateur » ne serait pas aussi dangereux qu'on le croit. « Le moustique tigre n'est pas naturellement porteur de ces virus, précise Joël Robert, responsable du pôle santé publique et santé environnementale, à la délégation départementale de l'Agence régionale de santé (ARS). Il faut qu'il pique une personne



Le moustique tigre est reconnaissable à ses rayures blanches.

infectée pour le devenir. En France, aucun cas n'est recensé. Le risque d'épidémie est donc quasi nul. »

Le petit insecte, identifiable à ses rayures blanches et à sa petite taille - il mesure moins de 5mm-, n'en demeure pas moins « très

agressif » envers les humains. Et contrairement aux autres moustiques, il sort tôt le matin et en soirée, mais pas la nuit.

UNE PREMIÈRE ALERTE EN 1999

Pour le moment, le moustique

tigre ne s'est pas installé dans la Vienne, mais il est déjà présent dans trente départements de la partie sud de la France, dont la Gironde et la Charente-Maritime. « Il a un déplacement particulièrement lent, explique Joël Robert. Il ne peut parcourir que quelques kilomètres par an seulement en volant. C'est un grand adepte du « covotage ». » Si le moustique tigre est arrivé en France et se propage à grande vitesse, c'est en profitant des trajets en voiture ou des transports de marchandise. « En 1999, un importateur poitevin de pneus venant d'Indonésie a détecté sa présence dans ses stocks. C'était une première alerte. » Le département n'est donc pas à l'abri d'une arrivée imminente. D'autant que la Vienne est « une zone tout à fait apte à l'accueillir ». « L'augmentation des températures et le nombre important de réserves naturelles d'eau favorisent les éclosions », conclut Joël Robert.

Si vous pensez en repérer un, rendez-vous sur le site www.signalement-moustique.fr.

RÉUNION

France Alzheimer informe

France Alzheimer Vienne réunit les proches de malades, ce jeudi, de 14h30 à 16h30, au CHU de Poitiers, pour évoquer le thème des aides et droits juridiques. Astrid Lebastard, de la Direction des usagers du CHU, Sabine François, secrétaire générale de l'Association tutélaire de gérontologie, et un notaire répondront aux questions des familles. Entrée libre.

JOURNÉE MONDIALE

RectoCrohn se mobilise

L'association RectoCrohn sera présente ce jeudi, dans le hall du CHU, à l'occasion de la Journée mondiale des maladies Inflammatoires chroniques de l'intestin. Rendez-vous de 9h à 18h pour rencontrer ses membres.

LA MENUISERIE SUR MESURE FABRIX : UNE VALEUR SÛRE



Menuiseries Aluminium, PVC, Bois
Fenêtres, Portes,
Portes de garage, Vérandas
Stores, Volets roulants
Protection Anti-X



FABRIX
et tout devient si clair !



La référence incontournable dans la fabrication et la pose de menuiseries Aluminium et PVC, pour particuliers et professionnels, en Poitou-Charentes.

Présent à la **FOIRE**
de Poitiers **EXPO**

Du 21 au 29 mai

Stand 36
Hall B



Certifiée RGE, FABRIX, aluminium agréé TECHNICAL, vous propose de découvrir ses produits haute performance et ses services au plus proche de vos attentes.

Vous avez un projet d'aménagement de menuiseries, en neuf ou en rénovation ?

Misez sur la qualité d'une menuiserie bien conçue, fabriquée à deux pas de chez vous dans nos propres ateliers, posée dans les règles de l'art avec de belles finitions.

PARCE QUE LA MENUISERIE EST NOTRE MÉTIER, NOUS VOUS OFFRONS LA QUALITÉ.



9 rue Marcelin Berthelot
POITIERS

05 49 41 38 76

www.fabrix.fr

Aides financières : Crédit d'impôt, TVA réduite, éco-prêt à taux zéro, demandez notre guide !

ENTRÉE TOUJOURS GRATUITE



AVEC LA
FÊTE FORAINE !

foiredepoitiers.fr

21 | 29 mai
PARC DES EXPOSITIONS



Illustration : Laurent Dubouché - Reproduction : Agence Communication P&A 49 07 88 18 00 - Photos : JPC 2014 048 707

Une solution à tous vos projets !

Présent à la Foire de Poitiers
du 21 au 29 mai
Conditions spéciales Foire
(voir sur le stand)

Portail
Porte de garage
Fenêtre
Store
Volets
Garde corps
Porte d'entrée
Motorisation

Portail ajouré
NOUVEAU

RGE
QUALIBAT
-30% de crédit d'impôt sous conditions d'éligibilité
À votre service depuis 1993

léonard
S.A.R.L.

ZA La Pazioterie 86000 Coulombiers
05 49 39 02 10 - leonard.86@orange.fr
Léonard-Portails

► recherche

► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

De l'importance de l'écriture



Cyril Perret est enseignant-chercheur en psychologie à l'université de Poitiers.

Cyril Perret est enseignant-chercheur en psychologie, à l'université de Poitiers. Au sein du laboratoire Cerca^(*), il travaille sur le développement de la production écrite chez l'enfant et son traitement chez l'adulte.

Cela signifie-t-il que les avancées technologiques peuvent abaisser le niveau d'orthographe des jeunes élèves ?

« Non, il ne faut pas généraliser. Si l'on s'intéresse au langage SMS, par exemple, on constate que la plupart des jeunes arrêtent de l'utiliser une fois qu'ils rentrent à la faculté. De tous temps, les Français ont utilisé des langages « alternatifs », comme le verlan par exemple. Sans que cela n'ait d'influence sur leur niveau d'orthographe. Aujourd'hui, l'écrit est bien plus présent qu'il y a trente ans, parce qu'on envoie beaucoup de mails et de textos. On remarque davantage les erreurs d'orthographe car l'exposition est plus grande. »

Cyril Perret, vous menez de nombreuses recherches sur la « compréhension de processus cognitifs impliqués dans la production verbale ».

En quoi cela consiste-t-il ?

« Nous essayons de comprendre comment le cerveau humain apprend à écrire, de la construction d'un mot à l'élaboration d'un texte. Une personne qui prend des notes avec un stylo va mieux retenir, car elle sélectionne les mots qu'elle écrit pour suivre le rythme dicté. Au contraire d'une autre qui tape à l'ordinateur et qui ne fait que prendre l'information. C'est pourquoi nous identifions de réelles différences au niveau de la réussite d'un étudiant, selon qu'il prend ses notes à la main ou au clavier. Nous nous sommes également aperçus que le geste moteur, à la différence de l'action de taper sur une touche de clavier, joue un rôle très important dans l'apprentissage de la lecture et la maîtrise de l'orthographe. »

Quel est donc le but de votre travail ?

« Nous jouons un peu le rôle de lanceurs d'alerte. Nous donnons des conseils aux diverses collectivités et structures pour favoriser l'apprentissage de la langue et les avertissons lorsqu'elles font fausse route. Une application de prise de notes, destinée aux étudiants, est en cours de développement pour les accompagner dans la réussite de leur cursus. »

^(*)Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage - Maison des sciences de l'homme et de la société.

ALOUETTE
VOUS OFFRE LA
FINALE À
ROLAND GARROS

Places pour la finale Hommes
• trajets A/R pour 2 personnes

alouette.fr

Alouette
1^{ère} RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

ECOUTEZ
POITIERS 98.3

MARDI | POITIERS 17 | SOUFFEL- MAI | WEYERSHEIM



PARRAIN DU MATCH

POITIERS BASKET 86 REÇOIT SOUFFELWEYERSHEIM MARDI 17 MAI, SALLE ST-ÉLOI DÈS 19H30
ENTRÉE GRAND PUBLIC À PARTIR DE 6,5€.

Souffel en souffrance, le PB **en résistance**

ACCESSION

Les playoffs par le menu

La Ligue nationale de basket a publié les dates des quarts, demies et de la finale des playoffs d'accession en Pro A. Le premier tour se déroulera les mardi 24 et jeudi 26 mai et la belle éventuelle le samedi 28, sur le parquet du mieux classé. Les demies sont programmées les mardi 31 mai, jeudi 2 juin, avec belle le samedi 4. Enfin, la finale, également au meilleur des trois manches, se déroulera les mardi 7, vendredi 10 et éventuellement dimanche 12 juin. Pour rappel, Hyères est déjà champion de France de Pro B et donc assuré de monter en Pro A. Son dauphin affrontera le neuvième, le troisième bataillera avec le huitième, le quatrième avec le septième et les cinquième et sixième en découdront.

RÈGLEMENT

En cas d'égalité

Le règlement de la Ligue nationale de basket prévoit à peu près tous les cas de figure en cas d'égalité au classement. Son article 344 stipule ceci : « Si deux ou plusieurs équipes ont le même rapport victoires/défaites enregistré sur l'ensemble des rencontres entre elles, les critères suivants s'appliquent : plus grande différence de points sur les rencontres jouées entre elles, plus grand nombre de points marqués, plus grande différence de points, plus grand nombre de points marqués sur l'ensemble des rencontres. » In fine, si ces critères ne suffisent pas, un tirage au sort décidera du classement.



Photo : JGR - François Plezrak

Dorsey, Harley, Guillard et leurs coéquipiers doivent finir sur une bonne note à domicile.

Auteur d'une fin de saison catastrophique, le BC Souffelweyersheim est condamné à un retour prématuré en Nationale 1. Mais gare à son dernier sursaut d'orgueil.

Depuis deux ans, les Alsaciens résistaient tant bien que mal aux lois de la finance. Nanti (sic) des plus petits budget (962 000€) et masse salariale (416 000€) de Pro B, le BC Souffelweyersheim a donc fini par céder face aux plus fortunés. A la défaveur d'une dernière ligne droite catastrophique, avec

neuf revers en dix journées, les hommes de Stéphane Eberlin se sont ouvert en grand les portes de la Nationale 1, qu'ils ont côtoyé avec bonheur jusqu'au printemps 2014. Rendons toutefois grâce au voisin strasbourgeois d'avoir choisi la continuité, là où d'autres ont opéré de sérieuses retouches dans leur effectif.

Las... Les Tschamber, Diarra, Cissé et autre Jarryd Cole n'auront pas réussi à faire de miracles. Et pourtant, le BCS s'est offert quelques succès de prestige, face à Hyères en janvier, Boulogne la semaine passée ou le... PB86, en novembre (72-51). Les Poitevins doivent donc se méfier plus que de raison de la réaction d'orgueil

que ne manqueront pas d'avoir leurs derniers adversaires de la saison régulière. On se souvient qu'Orchies(?), dans une position très inconfortable avant son déplacement à Saint-Eloi, s'était offert le scalp du PB à la surprise générale.

« UN BON GROUPE »

« Nous étions un bon groupe, nous avons beaucoup travaillé. À aucun moment, je n'ai eu l'impression que nous descendrions ! », reconnaît Guillaume Plas, le jeune arrière de Souffel dans les colonnes des *Dernières nouvelles d'Alsace*. Qui convient : « A Poitiers, qui s'est remis la tête à l'endroit après nous avoir

joués, ce ne sera pas simple. » Ce sera d'autant moins évident que le PB86 peut encore embellir sa fin de saison et doit clairement une revanche à ses supporters. Le « huitième de finale » manqué face à Nantes restera comme une contre-performance -il y avait eu Fos et Evreux-, mais la pièce peut encore retomber du bon côté.

Pour ce faire, le PB devra perdre moins de ballons que face à l'Hermine (18) et, surtout, retrouver de l'adresse. Celle-là même qui lui avait permis de s'imposer à Bourg. Y a plus qu'à...

(*)Officiellement relégué en Nationale 1 depuis plusieurs semaines.

OPEL POITIERS

Soutient le PB



Wir leben Autos.



VOITURE DE
L'ANNÉE 2016

Nouvelle ASTRA Visitez notre site www.poitiers.opelreseau.fr



grand angle ► Recueilli par Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Mike Joseph : « Je peux faire plus »

Troisième intérieur dans la hiérarchie poitevine, Mike Joseph (22 ans, 2,03m) s'est révélé cette saison, au moins sur le plan offensif, même s'il sait que son éclosion complète passera par des prestations défensives de plus haut niveau.

Mike, comment abordez-vous ce dernier match de la saison régulière ?

« Nous avons à cœur de finir par un succès chez nous, car nous avons trop perdu ces derniers temps à Saint-Eloi. Face à Nantes, le manque de rebonds défensifs et les balles perdues nous ont plombés. Maintenant, Souffelweyrsheim ne se posera pas de questions. C'est une équipe poil à gratter, qui voudra se donner à fond. »

En début de saison, Ruddy Nelhomme avait parlé du maintien comme objectif. Était-ce le vôtre ?

« C'est vrai que Ruddy avait dit que l'équipe jouerait le maintien. Après, dans la tête des joueurs et de tout le monde, l'ambition était d'atteindre les playoffs. Quand tu es compétiteur, tu as toujours envie de viser plus haut. »

A titre individuel, vous avez explosé les compteurs, notamment en attaque^(*). Vous êtes deuxième au ratio points marqués/minutes sur le parquet...

« Dès que je rentre, mes coéquipiers me donnent de bons ballons. Disons que cela me facilite la tâche et qu'ils sont pour beaucoup dans ma réus-



Photo : DR - Seb Jawo

Très rentable offensivement, Mike Joseph est aussi conscient de ses lacunes défensives.

site offensive. Mais je peux et dois faire plus pour aider l'équipe. »

« MERCI AUX SUPPORTERS »

De quelle manière ?

« En défense, je n'ai pas encore trouvé le bon équilibre entre l'énergie et la capacité à rester concentré. Je sais que je dois franchir un cap là-dessus pour passer plus de temps sur le

parquet. Mettre des points et scorer, je sais déjà faire ! »

En 2015, vous aviez signé un bail d'un an renouvelable. Serez-vous toujours à Poitiers la saison prochaine ?

« Je me sens bien dans ce club familial et convivial. Je pense et j'espère donc être encore là. D'une certaine manière, je suis redevable vis-à-vis de Poitiers, qui m'a accueilli à mon arrivée de Guyane. Et puis, j'ai envie

de progresser ici. Quand je vois les supporters, qui nous encouragent, à domicile comme à l'extérieur, cela fait chaud au cœur. Je les remercie vraiment de leur soutien. »

() Il tourne à 8,3pts, 3,9rbd et 9,1 d'évaluation cette saison (sans compter le match au Portel de vendredi dernier). La saison passée, son temps de jeu ne dépassait pas 8 minutes en moyenne, avec 1,7pt et 1,9rbd à la clé.*

REPÈRES

DISTINCTION

Kyle Milling entraîneur de l'année...

La Soirée des trophées LNB s'est déroulée le 29 avril, à Paris. Sans grande surprise, le coach d'Hyères-Toulon Kyle Milling a décroché le titre d'entraîneur de l'année en Pro B. Il a devancé Laurent Pluvy (Evreux) et Rémi Giuitta (Fos). Il se murmure que le Franco-Américain pourrait remplir trois saisons supplémentaires sur les bords de la Méditerranée.

... les Boulonnais à l'honneur

A défaut de disputer les playoffs de Pro B, le SOM Boulogne aura vu son excellente saison récompensée par des trophées individuels. Garrett Sim et Lance Goulbourne figurent en effet dans le cinq majeur de Pro B, au côté du meneur Maurice Acker (HTV) et des deux intérieurs Joe Burton (Evreux) et Franck Hassell (Boulazac).

PRO A

Fall meilleur contreur et dunkeur

Nous parlions de lui nos colonnes récemment. En Pro A, Moustapha Fall a terminé la saison régulière en position de numéro 1 aux contres (1,48/match) et aux dunks réussis (2,48/match). Avec 72,58% de réussite aux tirs, « Big Slim » est également le meilleur joueur de Pro A en termes d'adresse.



RECYCLAGE & VALORISATION DES DÉCHETS

Votre agence met en œuvre des prestations sur-mesure adaptées aux besoins des entreprises et des collectivités :

- > Collecte des déchets industriels et commerciaux
- > Tri, recyclage, valorisation
- > Location de bennes et de compacteurs

Veolia

ZI La Galonnière - RN10 - 86240 Iteuil - Tél : 05 49 57 09 57

www.veolia.fr

Ressourcer le monde



POITIERS-SOUFFELWEYERSHEIM, mardi 17 mai, 20h à la salle Jean-Pierre Garnier

Poitiers



4. Arnaud Thinson
1,78m - meneur
FR - 28 ans



5. Kevin Harley
1,92m - arrière
FR - 21 ans



7. Johann Garbin
1,80m - meneur
FR - 18 ans



8. Darrin Dorsey
1,88m - meneur/arrière
US - 28 ans



9. Lenny-Charles Catherine
1,94m - arrière
FR - 19 ans



10. Mike Joseph
2,03m - pivot
FR - 21 ans



11. Pierre-Yves Guillard
2,01m - intérieur
FR - 31 ans



13. Laurence Ekperigin
2m - intérieur/pivot
GBR - 27 ans



15. Jeff Greer
1,96m - arrière/ailier
US - 35 ans



17. Simon Cluzeau
2,03m - pivot
FR - 18 ans



20. Romuald Morency
2,02m - ailier
FR - 20 ans



Ruddy Nelhomme
Entraîneur

Assistants : Antoine Brault
et Andy Thornton-Jones

Souffelweyersheim



4. Nianta Diarra
2,03 - poste 4
FR - 22 ans



5. Guillaume Plas
1,93m - poste 3
FR - 22 ans



6. Cédric Bah
2m - poste 4
FR - 22 ans



7. Gaylor Curier
1,99m - poste 3
FR - 24 ans



8. Anthony Labanca
1,92m - poste 3
FR - 21 ans



9. Jarryd Cole
2m - poste 4
US - 27 ans



10. Jérémy Tschamber
1,90m - poste 1
FR - 31 ans



11. Souarata Cissé
1,95m - poste 3
FR - 30 ans



12. Matthew Gibson
1,91m - poste 1
US - 31 ans



13. Moustapha Diarra
2,04m - poste 5
FR - 28 ans



Stéphane Eberlin
Entraîneur

Assistant : Daniel Pereira

GIANT
POITIERS

GIANT, GÉNÉRATEUR DE BONUS.

BONUS ÉCOLOGIQUE
du 7 au 28 mai 2016

200€ OFFERTS
SUR L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE GIANT 2016

127, route de Poitiers - 86280 St Benoît - 05 49 55 36 22 - www.giantpoitiers.com

natation ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

London calling



De Poitiers à Londres, il n'y a qu'un... bassin !

Vingt-deux nageurs de la section « Maîtres » de l'ASPTT Poitiers Natation participeront, du 25 au 29 mai, aux championnats d'Europe des plus de 25 ans, à Londres. Avec comme objectif de prendre du plaisir et, pourquoi pas, de décrocher quelques beaux résultats.

La semaine prochaine, une délégation de vingt-deux nageurs de l'ASPTT Poitiers Natation embarquera dans l'Eurostar, direction Londres, pour y disputer les 15^{es} championnats d'Europe Masters. Dans le bassin olympique des Jeux de 2012, ils retrouveront plus de neuf mille autres nageurs amateurs venus du Vieux-continent. Avec lesquels ils partagent la même passion et... le même âge ! « Les compétitions Masters sont réservées aux nageurs non professionnels de plus de 25 ans, explique Rodolphe Frachet, nageur et organisateur du déplacement à Londres. La plupart des compétiteurs pratiquent la natation depuis leur plus jeune

âge. Ce sont des gens comme vous et moi, avec un travail, une famille, mais qui veulent continuer à s'aligner sur des courses de haut niveau. »

L'ASPTT DANS LE TOP 50 NATIONAL

La section Masters (ou Maîtres) de l'ASPTT Poitiers Natation a été créée en 2010 et rassemble aujourd'hui quarante-six adultes. Au fil des ans, le club poitevin a gravi les échelons, au point d'occuper aujourd'hui la 31^e place du classement national des clubs. « Nous progressons à grande vitesse. Nous comptons dans nos rangs des nageurs en mesure de faire bonne figure à Londres. » S'il assure que la délégation

se déplace « avant tout pour le plaisir », Rodolphe Frachet ne cache pas ses ambitions. « L'objectif sera de décrocher quelques belles places, en individuel comme en relais. Un titre de champion paraît compliqué à obtenir, mais on ne sait jamais ! » Pour préparer au mieux la compétition, le groupe s'entraîne jusqu'à quatre fois par semaine à la Ganterie, sous les ordres de son entraîneur, Maxime Ramel. Les bassins londoniens ne sont désormais plus qu'à quelques longueurs !

Suivez le parcours des nageurs de l'ASPTT Poitiers tout au long des championnats d'Europe Masters sur leur blog : mastersnatation-poitiers.jimdo.com.

Retrouvez les résultats sportifs du week-end sur www.7apoitiers.fr

Création & entretien d'espaces verts

Passiflora Edulis

**Particuliers
Professionnels
Collectivités**

- Rapide
- Économique
- Coupe précise

Taille mécanique des haies

Engin acquis grâce au Coup de Pouce TPE

50% D'ABATEMENT FICSCAL
(Selon l'article 199 sexdecies du code général des impôts)

LES ENTREPRISES DU PAYSAGE

Notre entreprise est adhérente à la coopérative accès aux services à la personne.

5, Allée des Frênes - 86580 Vouneuil-sous-Biard
06 19 12 59 46
passifloraedulis.damien@gmail.com

► **musique** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Le PRMA aux petits soins avec les artistes



Photo : DR - Les clichés épaillés - SMVla Vasseur

Le trio Jabberwocky a profité de l'accompagnement du PRMA.

MUSIQUE

• Jeudi 19 mai, à 20h, concert du « Bel Orchestre Ukulélé Pictave », au Théâtre au Clain.
• Dimanche 29 mai, à 17h, rencontre des chorales Verres et paillassons (Vouillé), Ut en piste (Moncontour) et Canta Femina (Ligugé), en l'église de Ligugé.

DANSE

• Samedi 28 et dimanche 29 mai, « Identité » par la chorégraphe Christine Pascault, à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard.

THÉÂTRE

• Samedi 21 mai, à 20h, « Carrément chèvre », par la Compagnie du Boudu, au Théâtre au Clain.

CINÉMA

• Dimanche 22 mai, à 17h : « A trip to Brazil » suivi d'un débat avec la réalisatrice Dominique Dreyfus, au Théâtre au Clain.

ÉVÉNEMENTS

• Samedi 21 mai, dès 14h, « Disco Soupe », au centre d'animation de Saint-Eloi.
• Vendredi 3 et samedi 4 juin, festival « Less Playboys Is More Cowboy », dans différents lieux de Poitiers.
• 4 et 5 juin, « Rendez-vous aux Jardins », à l'Atelier des Quatre-Roues, à Poitiers.
• Dimanche 19 juin, dès 13h, « Croq'Folies », au stade de Migné-Auxances.

EXPOSITIONS

• Du 19 au 29 mai, peinture, sculpture, gravure des membres de l'association Bozart, sur le thème « Frontière-Horizon », à la chapelle Saint-Louis du collège Henri-IV, à Poitiers.
• Jusqu'au 31 mai, « Trait de femmes », par Gilles Thomas, au Dortoir des Moines de Saint-Benoît.
• Jusqu'au 9 juin, peintures de Raynald Leteritre, à la boutique Le Temps Cercle.
• Jusqu'au 30 juillet, « Formes Nues », à la Maison de l'Architecture.

Créé il y a dix ans, le Pôle régional des musiques actuelles de Poitou-Charentes accompagne les artistes en voie de professionnalisation dans leur carrière. Par ses diverses actions, il a notamment contribué à l'ascension fulgurante de Jabberwocky, Colours in The Street ou Killason.

Les aides au développement artistique sont (trop) souvent insoupçonnées. En Poitou-Charentes, le Pôle régional des musiques actuelles (PRMA) agit depuis bientôt

dix ans au profit des artistes, structures et autres intervenants du monde de la musique. « Notre objectif principal est de favoriser le développement des projets artistiques, quels qu'ils soient », explique Anne Loussouarn, directrice de la structure. Nous mettons les acteurs du territoire en réseau et contribuons au débat politique pour défendre les intérêts des musiciens. » Aujourd'hui, le PRMA regroupe plus de trente adhérents en Poitou-Charentes et accompagne les groupes en voie de professionnalisation dans leurs premiers pas. « Nous jouons le rôle d'intermédiaire entre les artistes locaux et les différents dispositifs, régionaux

ou nationaux. » Dernièrement, le PRMA a ainsi permis à l'artiste poitevin Killason de participer au Printemps de Bourges. Avant lui, Jabberwocky ou Colours in The Street avaient profité de ce soutien pour faire décoller leur carrière. La structure associative multiplie en outre les actions en faveur d'autres acteurs.

« PÉRENNISER ET DÉVELOPPER LES STRUCTURES »

En novembre 2015, le PRMA a ainsi lancé le premier cluster culturel national à utiliser l'intelligence économique. Baptisé « Les Interactifs », ce dispositif vise à « pérenniser et développer les structures et leurs emplois, en concevant de nou-

veaux modèles économiques, grâce à la veille stratégique, l'influence et la recherche », explique Sarah Bambou, chargée de mission. Pour l'heure, l'expérimentation se déroule dans les Deux-Sèvres, où sept structures adhérentes disposent d'un accompagnement complet. « Nous leur présentons l'organisation en réseau comme une alternative et abordons avec elles des notions de mécénat financier, de mutualisation de compétences et de matériels. » Après trois ans de phase expérimentale, le dispositif « Les Interactifs » devrait être étendu au reste de l'ex-région, voire à l'Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes.

► **salon** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

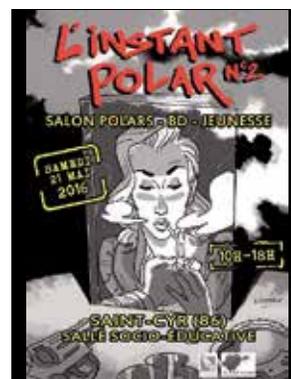
« Instant Polar », deuxième !

Amateurs de romans policiers, réservez votre samedi. La deuxième édition du salon « Instant Polar » se déroulera toute la journée, à Saint-Cyr. Plus de vingt auteurs sont invités.

L'association « Instant Polar » organise, ce samedi, une nouvelle édition du salon éponyme, à Saint-Cyr. Les visi-

teurs pourront rencontrer une vingtaine de romanciers et/ou auteurs de bandes dessinées. Ces écrivains -amateurs ou professionnels- partageront avec le grand public leur passion pour les récits policiers. De sombres affaires de meurtres, des vengeances inassouvies, des crimes passionnels... Autant d'histoires toutes plus palpitantes les unes que les autres !

Les parents peuvent néanmoins y amener leurs enfants en toute sécurité, car trois auteurs



jeunesse seront présents. L'occasion de (re)découvrir les talents d'enquêtrice de Mirette, le personnage inventé par le Poitevin Laurent Audouin, ou de (re)plonger dans la collection « Les Amis de la ferme », de Luc Turlan. Un bon intermède entre deux histoires sordides !

Samedi, de 10h à 18h, dans salle socio-éducative de Saint-Cyr. Liste des auteurs conviés sur instant-polar.blogspot.fr

Les blogueurs jouent de leur **influence**

Qui sont les « digital influencer » ? Grâce à l'étendue de leurs réseaux, sur Facebook, Instagram ou encore Twitter, ils séduisent les marques à la recherche d'une notoriété nouvelle. À Poitiers, Gladys a déjà collaboré avec de nombreuses enseignes d'envergure...



Le pull GraceandMila porté par Gladys était en rupture de stock, quelques heures après un post sur Instagram.

Du haut de ses 19 ans, Gladys anime une communauté de 23 000 « followers » (abonnés) sur Instagram. Son blog « Langage de Française » atteint jusqu'à 4 000 vues mensuelles. Autant de statistiques dont peut se vanter la Poitevine auprès de grandes marques nationales, voire internationales. Gladys est « digital influencer ». En clair, elle « influence » l'acte d'achat d'un nombre significatif de consommateurs, en produisant du contenu, qu'il s'agisse d'un article complet sur son blog ou d'un simple post sur les réseaux sociaux.

Les professionnels du marketing et de la communication se montrent sensibles à ce nouveau moyen de conquérir des clients. D'après une étude du cabinet Augure, 60% d'entre eux ont déjà collaboré avec un(e) « digital influencer ». Gladys a, par exemple, vanté les mérites de marques telles que Le Slip Français, La Brigade

de l'Amour, GraceandMila, Agatha... « Ce sont des produits que je conseille, avant tout parce que je les aime, explique la jeune femme. Je connais le savoir-faire et la qualité de l'enseigne. D'ailleurs, dans la grande majorité des cas, c'est moi qui les contacte. » En échange, la bloggeuse reçoit gracieusement les produits dont elle doit assurer la promotion. Et les résultats sont là... « En quelques heures, le pull rayé rouge de chez GraceandMila était en rupture de stock, explique-t-elle. Il faut souligner que, bien souvent, les marques offrent une promotion à destination de ma communauté. Par exemple, -15% sur la commande si on tape le code LangagedeFrançaise. » Quelques rares « digital influencer » peuvent carrément réclamer une rémunération pour un simple tweet ! « Mais ce sont des personnes qui sont déjà à 80, voire 90 000 followers sur Instagram, explique Gladys. Moi, après mes études, je me destine plutôt à la gestion des ressources humaines. » C'est ce qui s'appelle avoir les pieds sur terre.

CROWDFUNDING

Le rêve de Stéphanie

Soutenue par l'Association pour le droit à l'initiative économique, Stéphanie Boisset vient de créer « Au rêve éveillé ». Sur Internet, la Poitevine souhaite commercialiser des colis de naissance (layettes, accessoires de maternité...) « clés en mains et adaptés au poids du bébé ». Pour que sa petite entreprise voie le jour, elle a décidé de solliciter les internautes, en lançant une campagne de financement participatif via la plateforme « J'adopte un projet ». L'argent récolté - objectif visé 2 200€ - lui permettra en partie de financer l'élaboration d'un site Internet marchand.

Pour l'aider, rendez-vous sur jadopteunprojet.com/decouvrez-les-projets/detail/au-reve-eveille

15 concerts GRATUITS 21h - été 2016

Les Heures VAGABONDES

ANGGUN
GUTS (LIVE BAND)
MALICORNE
HERVÉ VILARD
MICKEY3D
LIANE FOLY
YANISS ODU
MOUSS ET HAKIM
MOUNTAIN MEN
LES INNOCENTS
NATASHA SAINT-PIER
HINDI ZAHRA
LES HURLEMENTS D'LÉO
PONY PONY RUN RUN
BOULEVARD DES AIRS

ÉNERGIES VIENNE | Crédit Mutuel | Harmonie mutuelle | VEOLIA | LA POSTE | sacem | bleu | 3 | Centre Presse la Nouvelle République | la vienne

▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Sur les tableaux, le sable

Depuis plus de dix ans, **Stéphanie Guichard, alias « Sichamé », confectionne des tableaux... de sable. Ses créations seront exposées lors du salon « Art et Passions », ce week-end, à Roches-Prémaries.**



Stéphanie compose des tableaux à partir de grains de sable.

Stéphanie Guichard saisit son pinceau, le plonge dans un pot et l'applique sur sa feuille de papier. Malgré les apparences, la mère de famille ne peint pas. Elle réalise des tableaux, à partir de grains de sable venus tout droit des plages de Nouvelle-Calédonie. « J'y ai passé plusieurs années, c'est d'ailleurs là-bas que j'ai découvert cet art, raconte-t-elle. En 2007, lorsque je suis revenue en métropole, j'ai ramené trente kilos de sable ! » Les petites fioles de sable coloré -soixante-dix teintes naturel et deux cent cinquante autres créées à partir de peinture sur soie- sont soigneusement alignées dans des boîtes. Elles permettent à Stéphanie de composer d'impressionnantes fresques. « Elles nécessitent un peu de matériel, à commencer par du papier adhésif et un cutter de précision, détaille l'amatrice de loisirs créatifs. Je commence par dessiner un motif sur la feuille, puis je découpe une première zone de mon dessin, en suivant les traits de crayon. Je viens ensuite déposer le sable au pinceau sur

la feuille, puis je l'utilise comme si c'était de la peinture. C'est un véritable travail de dégradé, d'ombres et de lumières. »

CRÉATIONS SUR MESURE

« Sichamé », de son nom d'artiste, peut composer une « simple » fleur, mais aussi des portraits aussi complexes que réalistes. « Ce sont souvent des commandes, car j'ai besoin de davantage de temps pour les réaliser. Mais je ne compte pas mes heures ! Au contraire, cela me fait du bien d'être concentrée sur un projet car, en temps ordinaire, je manque de patience. »

L'ancienne technicienne de laboratoire vend ses créations entre 10 et 150€. Elle ne désespère pas d'en faire un jour son métier. A l'occasion du salon

« Art et passions », à Roches-Prémaries, vous pourrez même lui demander de personnaliser un tableau. Une bonne idée de cadeau pour la fête des mères.

Le salon de toutes les passions

Le salon « Art et Passions », organisé par l'association L'Aran-telle, se déroule ce week-end, dans les locaux du Clos des Roches, à Roches-Prémairie Andillé. Le rendez-vous mettra en valeur différents artisans, artistes et créateurs. Bijoux, origamis, sculptures, peinture, photographie, broderies... Toutes les passions ou presque seront représentées.

Samedi, de 11h à 13h, puis de 14h30 à 19h.

Dimanche, de 10h à 13h, puis de 14h à 18h.

Renseignements : larantelle@wanadoo.fr ou 05 49 42 05 74.

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous savourez pleinement votre vie de couple. Votre vitalité est à toute épreuve. Dans le travail, vous risquez d'avoir un rythme effréné.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vos relations amoureuses gagnent en intensité. Vous serez plus casanier, la gestion de votre énergie sera votre atout. Des changements positifs sont à prévoir dans votre vie professionnelle.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Votre attitude positive et plus ouverte enchante votre partenaire. Votre bien-être passera avant tout par vos initiatives. Dans le travail, vous serez fortement sollicité pour vos compétences.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Des changements dans votre relation amoureuse. Votre énergie s'annonce très variable. Votre travail prend des allures de routine.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Le climat est propice aux remises en question au sein du couple. Réorganisez-vous pour un équilibre plus profond. Vos ambitions sont renforcées et vous poussez à agir.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Votre nature réservée va laisser place à une meilleure affirmation de vos sentiments. Votre énergie s'écoulera dans vos tâches courantes. Vos projets professionnels avancent plus vite.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous avez besoin de vous exprimer au sein de votre couple. Votre forme est mitigée, surtout sur le plan moral. Vos meilleures possibilités d'évolution se situent dans votre réalisme.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Dans vos amours, c'est votre partenaire qui donne le ton. Vous serez moins remuant, mais plus mordant mentalement. Votre vie professionnelle sera très concernée par les aspects relationnels.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Votre partenaire évolue dans des sphères qui favorisent les rapports de force. Votre métabolisme est renforcé. Des complexités s'annoncent dans le domaine professionnel.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
De longs dialogues à deux vont favoriser le respect mutuel. Votre capital forme va connaître des hauts et des bas. Votre vie professionnelle passe en arrière-plan.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous faites des efforts pour éblouir votre partenaire. Vous devez surveiller davantage votre consommation de sucre. Dans le travail, vous allez mettre en avant vos talents de diplomate.

♓ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous avez du mal à accepter l'indépendance de votre partenaire. Un surcroît d'énergie vous permet de mener à bien vos obligations. Vous mettez un point d'honneur à réaliser votre travail.

SUDOKU

	7			4	8	5		
	8		7		9	6	1	
					3		4	7
2								5
		3	9		2	4		
1								6
7	5		4					
	1	8	2		5			6
		9	1	8				5

Moyen

6				8				
			5				9	1
		4		7			6	
					7		9	2
5	2			1		4		3
7	4			2				
		1		3			7	
	8	3			4			
					2			6

Difficile

DÉCO

Le rideau fait son cinéma !

Spécialisé dans l'architecture d'intérieur, la décoration et le design, le «Trait pour Trait» de Dolly Codet-Gauthier fait le plein d'idées et de conseils.

Côté déco, une question vous taraude : rideaux ou pas ? Et si rideaux, comment s'y prendre ? Les couturières s'en sortiront, mais pour les autres... Commencez par vous demander pourquoi vous optez pour des rideaux. En effet, outre l'aspect décoratif, le rideau peut vous cacher d'un vis-à-vis, mais sans vous enlever la lumière, améliorer la qualité acoustique ou phonique de votre pièce, empêcher la chaleur de rentrer, occuper une chambre ou un home-video, séparer deux pièces ou encore fermer un dressing. Une fois vos réels besoins déterminés, vous aller pouvoir penser à la forme et au type de pose. Vous avez le choix entre une simple paire, deux pans décoratifs -cassant au sol ou juste affleurant-, des stores bateau ou parois

japonaises, brise bise pour les petites fenêtres... S'agissant des doubles rideaux, vous choisirez une finition de tête à anneaux, à plis flamands, plissée, à nouettes ou encore à pattes. Parlons maintenant matières. En fonction de votre style, vous sélectionnez des voiles de lin ou du polyester pour les voilages. Question tissus, tout est permis : lin (lourds, transparents ou métallisés), velours, dévorés, cotonnade, abaca, taffetas de soie ou polyester... Sachez que la soie brule au soleil, il faudra donc la doubler et la protéger des rayons. On peut tout imaginer, on a déjà vu des rideaux en macramé, en cote de maille, en papier ou autre toile ciré ! Pour des usages plus techniques, il existe des tissus



Photos DR

non-feu, réflecteurs solaire, occultant, acoustique... Ensuite, et selon vos goûts, vous choisirez la sobriété d'un tissu uni, des motifs floraux, une sage rayure... Les plus audacieux pourront même faire imprimer une image aimée sur leur tissu. Pour la tringlerie, il existe mille manières de s'y prendre. Une idée pour notre prochain article ! Vous l'aurez compris, un monde s'offre à vous. Si vous souhaitez être aiguillés, vous avez la possibilité de vous tourner vers des décorateurs ou des tapissiers. Ils se feront un plaisir de vous ouvrir la porte vers un métier passionnant et riche.

Dolly Codet-Gauthier
27, route de Clan. 86170
Neuville-de-Poitou.
05 49 41 06 59.
box@trait-pour-trait.com

RE 7

Escalope de veau au citron Piccata de limone



- 600g d'escalope de veau
- 50g de farine
- 1 botte de thym frais
- ½ verre de jus de citron
- Sel
- Piment d'Espelette
- Beurre

Coupez les escalopes de veau en deux. Les rendre les plus fines possibles et enfarinez-les. Poêlez dans le beurre mousses et colorez des deux côtés. Versez le jus de citron, le thym et liez la

sauce. Mettez les escalopes dans un plat, nappez-les de sauce et saupoudrez avec du piment d'Espelette. Servez avec des pommes de terre rôties au romarin. Dégustez. Buon appetito !

Les Fables Gourmandes
Restaurant traditionnel franco-italien
4, ter rue des Lilas
Place Charles de Gaulle
86240 Fontaine le Comte
Tél. 05 49 00 43 63

SOPHROLOGIE

Comment combattre les insomnies

Directrice de l'Institut de formation à la sophrologie⁽¹⁾, Catherine Aliotta vous accompagne tout au long de l'année sur le chemin de la sérénité. Aujourd'hui, deux exercices vous permettant de mieux dormir.

Il existe différents types d'insomnies. Elles peuvent être dues au stress accumulé dans la journée, à des phénomènes psychosomatiques -souvent liés à un conditionnement dû à de mauvaises habitudes- ou

à des horaires décalés. Si vous vivez ce type de situation, je vous conseille deux exercices simples, à réaliser au retour du bureau et juste avant de vous coucher. Inspirez par le nez en gonflant le ventre et posez les pouces sur vos narines. Bloquez quelques instants votre respiration et penchez-vous en avant. Soufflez d'un coup sec en relâchant vos bras, comme si vous arriviez à évacuer la pression et les tensions. Deuxième posture : Vous êtes debout, en respira-



tion libre. Faites des rotations du haut du bassin en laissant vos bras souples. Imaginez vos bras balayer les contrariétés. Faites ces deux exercices autant de fois que vous le souhaitez, le soir en rentrant à la maison ou avant de vous coucher.

⁽¹⁾ À 42 ans, Catherine Aliotta est également présidente de la Chambre syndicale de la sophrologie. Elle est l'auteure d'un livre intitulé « Pratiquer la sophrologie au quotidien », publié chez InterEditions.

RESTAURANT BERGERIE
ART & GASTRONOMIE
Malacha & Barzovici

NOUVELLE CARTE
Menu du Midi 16€
Menu du Rocher 29€
Menu de la Closerie 43€

Pensez à réserver

1, rue du rocher - 86340 Nieuil l'Espoir
05 49 60 10 10 - www.la-bergerie-86.fr
10 min de Poitiers - N147 direction Limoges

7 À LIRE ▶ Cathy Brunet - redaction@7apoitiers.fr

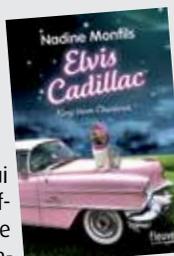
« Elvis Cadillac, king from Charleroi »

L'INTRIGUE : Certains sont prédestinés à être médecin, avocat ou pianiste. Elvis, lui, a été conçu pour être le sosie d'Elvis Presley. Abandonné sur une aire d'autoroute par sa mère, à l'âge de 5 ans, il voue un véritable culte au King. Toute sa vie tourne autour de sa passion. Même sa chienne s'appelle Priscilla !

Un jour, une vieille châtelaine, fan du chanteur américain, lui demande de faire son numéro pour sa soirée d'anniversaire. Elvis va alors vivre les plus étranges heures de sa vie, catapulté dans une famille de cinglés avec, en prime, un crime parfait en filigrane.

NOTRE AVIS : Une histoire

drôle et émouvante qui ne vous laissera pas indifférent. Entre les jeux de mots salaces et les situations comiques, l'auteure nous livre un petit trésor. Tout le monde en prend pour son grade et l'humour ne lâche pas l'affaire jusqu'à la fin. Nadine Monfils a déjà plus de soixante romans à son comp-



teur. A n'en pas douter, la Cadillac rose d'Elvis va lui valoir encore bien des récompenses. Si vous ne la connaissez pas encore, c'est donc le bon moment pour la découvrir !

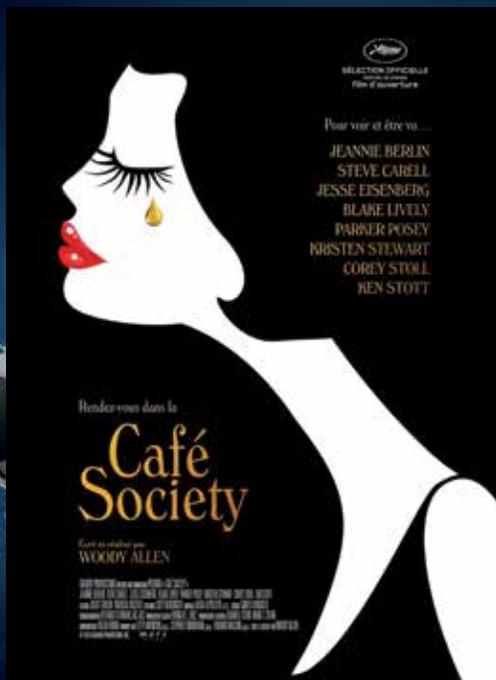
« Elvis Cadillac, king from Charleroi », de Nadine Monfils Editions Fleuve Noir.

TAROT - ASTROLOGIE
Anouchka

Predictions = Satisfactions
Tout ce que vous voulez savoir sur :

AMOUR - ARGENT - RELATIONS - TRAVAIL

Laissez-moi vous aider !
prevoyance-poitiers.com
06 46 60 47 06



Comédie dramatique de Woody Allen, avec Jeannie Berlin, Steve Carell, Jesse Eisenberg, Blake Lively, Parker Posey, Kristen Stewart (1h36).

► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Délicieux **Café Society**

Le dernier film de Woody Allen a été présenté en ouverture du Festival de Cannes. Le réalisateur signe une comédie romantique et charmante, qui respire l'intelligence.

Dans les années 30, Los Angeles fourmille de stars du 7^e art. Bobby, jeune juif new-yorkais, décide de tenter sa chance à Hollywood. Il y rejoint son oncle Phil, un célèbre agent qu'il n'a pratiquement jamais vu. Ce dernier l'engage comme coursier, un job que Bobby n'apprécie guère, mais qui lui laisse suffisamment de temps libre pour profiter de sorties avec Vonnie, la délicieuse secrétaire de Phil. Rapidement, Bobby tombe amoureux de sa nouvelle amie. Mais,

évidemment -car c'est un Woody Allen- la jeune femme est déjà en couple... avec un homme marié. Qui n'est rien d'autre que l'oncle Phil ! Comme le dit si bien Bobby, « la vie est une comédie écrite par un auteur sadique ».

Le dernier film de Woody Allen est une véritable pépite. Au-delà de la qualité du scénario et du jeu d'acteurs, il faut souligner le magnifique travail réalisé sur la lumière, les décors et les costumes. Ces quelques « détails » font toute la beauté de « Café Society ». Il s'agit sans doute de l'un des longs-métrages les plus aboutis de Woody Allen, à tout point de vue. Casting parfaitement réussi, élégance de la mise en scène, finesse des dialogues... Le Festival de Cannes a été inauguré en beauté !

Ils ont aimé... ou pas



Mireille, 49 ans

« Je n'avais pas vu un aussi bon Woody Allen depuis longtemps ! J'adore ce réalisateur, mais il faut avouer qu'il a fait quelques bides... Là, on retrouve sa verve, son intelligence. Je recommande ! »



Anna, 16 ans

« J'ai beaucoup aimé l'atmosphère, qui change de tous les blockbusters américains. Il faut dire que, de manière générale, j'apprécie beaucoup Woody Allen. C'est l'un de mes réalisateurs favoris. »



Ophélie, 29 ans

« Je ne suis pas complètement convaincue. Esthétiquement, c'est un film magnifique et l'esprit de Woody Allen est présent. Mais j'avoue que je me suis tout de même ennuyée par moments. »



A gagner
10
places



7 à Poitiers vous fait gagner dix places pour assister à l'avant-première du film « Alice, de l'autre côté du miroir » en 3D, le mardi 31 mai, à 20h, au CGR Castille.

Pour cela, rendez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 17 au lundi 23 mai inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

L'enfant du pays

Emmanuel Laurentin. 56 ans. Poitevin d'origine et de cœur. Producteur et présentateur de La Fabrique de l'Histoire, sur France Culture. Signe particulier : voue une fidélité sans borne à ses racines.

Par **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

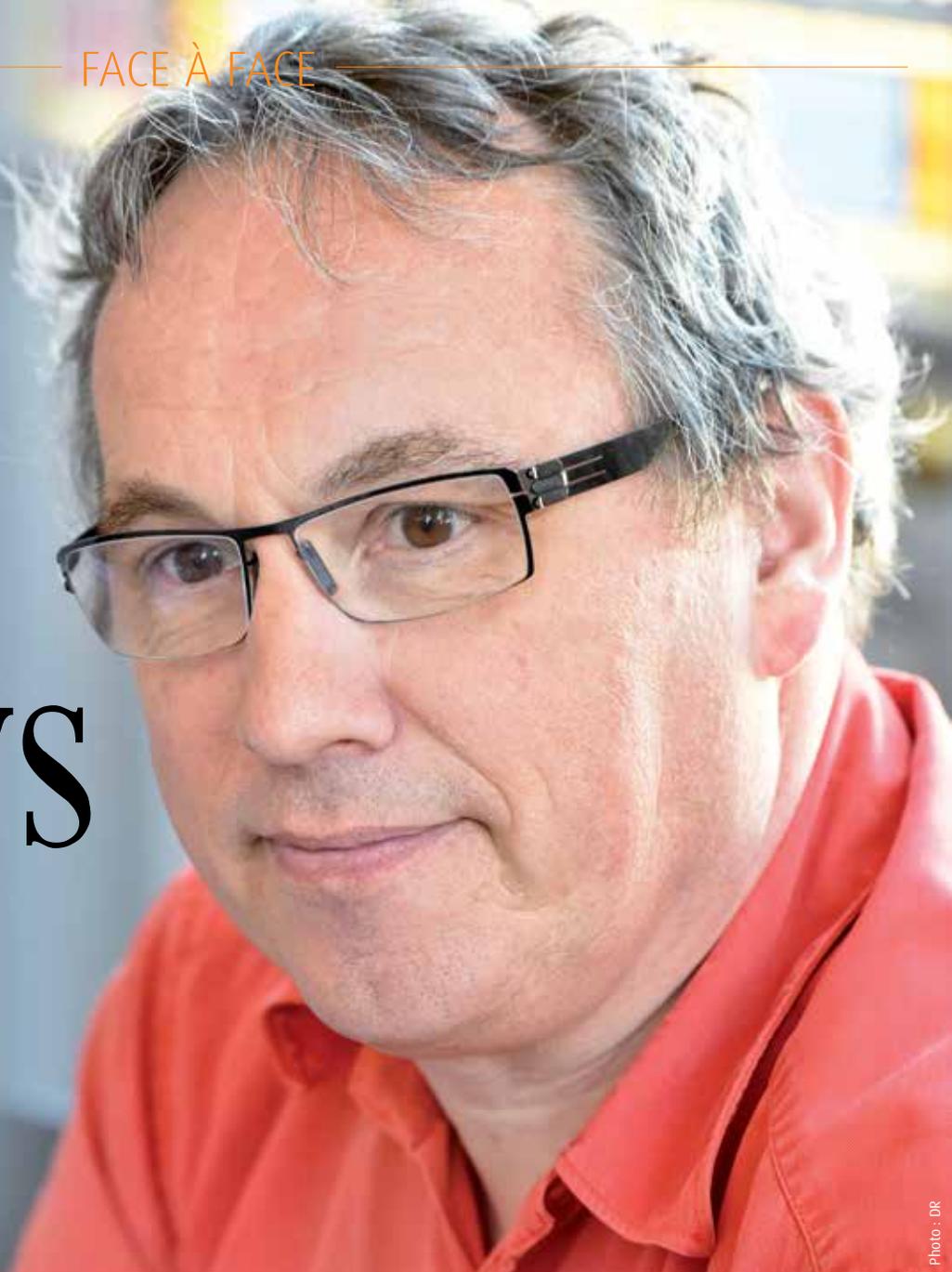


Photo : DR

A l'autre bout du fil, sa voix est teintée d'un stress particulier. « *Désolé de ne pas vous avoir rappelé plus tôt. Depuis quelques jours, c'est reparti comme en 40 !* » Emmanuel Laurentin est un homme pressé et très occupé. Au quotidien, « sa » Fabrique de l'Histoire l'accapare presque entièrement. Douze ans qu'il narre les petites histoires dans la Grande, qu'il cultive un lien si particulier avec les auditeurs de la radio de service public. « *Et même dix-sept ans, si l'on considère que l'émission était dans un format hebdo à ses débuts* », ajoute-t-il⁽¹⁾.

Ce fils d'agriculteur « *et gérant de la coopérative d'Ayron* » a trouvé, sur sa route, suffisamment d'inspirateurs pour tracer son sillon. A commencer par son grand-père, historien amateur ou feu Georges Rodier. « *Ce prof de Khâgne m'a véritablement passionné. Ses cours étaient mis en scène avec de la dramaturgie. Je ne serais pas celui que je suis sans lui et quelques autres*

qui m'ont aiguillé. » Sa maîtrise d'histoire médiévale en poche, obtenu au Centre d'études supérieures de civilisation médiévale de Poitiers (CESM), il aurait pu se diriger vers l'enseignement...

JEAN LEBRUN, L'INSPIRATEUR

Mais on peut adorer plonger dans les entrailles de notre civilisation, tout en ayant un regard passionné et pertinent sur ses contemporains. C'est ce qui a poussé Emmanuel Laurentin vers Lille et sa prestigieuse école de journalisme. Après, la rencontre avec Jean Lebrun, qui présente aujourd'hui La Marche de l'Histoire, sur Inter, s'est révélée décisive. « *Il assurait les matinales de France Culture et m'a donné envie de concilier histoire et journalisme. Pour lui, ce n'était pas incompatible. Et il avait raison !* » Du reste, ce grand consommateur de presse, également très présent sur Twitter, ne manque jamais une occasion de rebondir sur l'actu chaude. Comme après

les événements du 13 novembre dernier ou, plus récemment, au travers de la révolution arabe qui a secoué la Tunisie. « *Le passé et le présent sont deux temporalités qu'on oppose souvent, alors qu'elles sont compatibles* », esquisse Emmanuel Laurentin. A l'écouter, le lauréat 2008 du prix Philippe Caloni -qui récompense le meilleur intervieweur- n'éprouverait aucune lassitude. Pas même le sentiment d'éternité. « *On se dit tous les jours que ça peut s'arrêter, évidemment ! Je fais ce métier pour fuir un certain ennui. La hiérarchie pourrait aussi, un jour, penser que la formule a fait son temps. De là à dire quand l'émission s'arrêtera, je n'en sais rien...* »

FIDÈLE EN TOUT

Il y a chez Emmanuel Laurentin une certaine idée de la fidélité. A la radio, bien sûr, « *média de la sophistication et de la souplesse* ». A ses amis aussi, « *les mêmes depuis trente ans* ». Ils et elles sont « *enseignants, professeurs,*

chercheurs » et vivent dans l'ex-Poitou-Charentes. A ses racines, enfin. Trente ans de présence à Paris ne l'ont pas éloigné de Poitiers et de ses origines. Du reste, il y a quelques années, le producteur avait « *commis* » un ouvrage sur « *La France et ses paysans* ».

« *Le livre le plus personnel sur lequel il m'a été donné de travailler...* »

Quand la Mairie de Poitiers l'a sollicité pour plancher sur le nouveau visage du centre-ville, le Poitevin n'a pas hésité longtemps à répondre positivement aux sirènes de la concertation et du partage. Ne serait-ce que parce qu'il a « *toujours été fasciné* » par le Palais de justice et sa salle des Pas perdus. « *Je l'ai traversé des centaines de fois lorsque j'étudiais à l'hôtel Fumé. Cet édifice me parle profondément.* »

L'historien reconnaît cependant

que le « *défi* » de la collectivité relève de « *la potion magique* ». « *Il faut à la fois penser pour les habitants du quartier, les Poitevins, les touristes, regarder les questions de logement, d'habitat... Il faudra compter sur l'intelligence collective.* » Au fil

de ses retours dans la Vienne, Emmanuel Laurentin a d'ailleurs découvert « *un autre Poitiers* ». « *J'aime cette phrase d'Alain Corbin (historien, Ndlr), qui dit que « L'Histoire sert d'abord à s'attendre à l'inattendu ». Ce qui est fascinant, c'est le renouvellement permanent. Les problématiques peuvent être les mêmes, mais avec des solutions différentes.* » A ce compte-là, La Fabrique de l'Histoire a de beaux jours devant elle !

⁽¹⁾Il avait repris, dès 1996, l'émission L'Histoire en direct, alors présentée par Patrice Gélinet.

« LE PASSÉ ET LE PRÉSENT SONT DEUX TEMPORALITÉS QU'ON OPPOSE SOUVENT, ALORS QU'ELLES SONT COMPATIBLES. »



Innovation
that excites

NISSAN NOTE

UN INTÉRIEUR MODULABLE ET
UN PRIX QUI SE PLIE À VOTRE BUDGET.



NISSAN NOTE

À PARTIR DE

119 € / MOIS⁽¹⁾

AVEC 1 000 € D'APPORT CLIENT⁽²⁾


ESPACE DES NATIONS
www.espacedesnations.fr

MIGNE-AUXANCES 05 49 57 10 07

CHATELLERAULT 05 49 20 42 06

Pour plus d'informations, rendez-vous sur nissan-offres.fr

YOU+ NISSAN
NOTRE PROMESSE. VOTRE EXPÉRIENCE.

- + Véhicule de remplacement gratuit.
- + Entretien Nissan au meilleur prix.
- + NISSAN assistance gratuite illimitée.
- + Diagnostic systématique offert.

Contactez-nous 24h/24, 7j/7 :

En France 0805 11 22 33

De l'étranger +33 (0)1 72 67 69 14

Innover autrement. ***Dans cadre opérations d'entretien : conditions sur nissan.fr/promesse-client** (1) Exemple pour une Nissan NOTE Visia 1.2L 80 neuve en Location Longue Durée sur 49 mois, 40 000 km maximum, 48 loyers de 119 €⁽²⁾ après un premier loyer de 4 072 € dont 1 000 € d'apport client et 3 072 € pris en charge par votre concessionnaire Nissan. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac - RCS Bobigny 702 002 221. **Modèle présenté** : Nissan NOTE TEKNA 1.2L 80 avec option peinture métallisée et Pack Style Dynamique, 48 loyers de 195 € après un premier loyer de 4 624 € dont 1 000 € d'apport client et 3 624 € pris en charge par votre concessionnaire Nissan. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 30 Juin 2016 chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE SAS au capital de 5 610 475 Euros - RCS Versailles n° B 699 809 174 - Parc d'Affaires du Val Saint-Quentin 2 Rue René Caudron - CS 10213 - 78961 Voisins-le-Bretonneux Cedex.

Consommations gamme cycle mixte (l/100 km) : 3,6 - 5,1. Émissions CO₂ (g/km) : 93 - 119.