

♥ **Jeu* Saint-Valentin** ♥
 En partenariat avec
 le cinéma CGR Castille
**100 soirées
 en duo à gagner**
 Du samedi 9
 au jeudi 14 février 2013

La star d'un soir,
 c'est moi.

CORDELIERS

Hebdomadaire gratuit d'information de proximité >> du mercredi 6 au mardi 12 février 2013 >> www.7apoitiers.fr >> N°157

CHANTIER LGV P. 4

Des viaducs made in Vienne



SANTÉ P.13

Ce dos qui vous torture

ÉDUCATION P. 15

Les étudiants font salon

CULTURE P. 22

Le Carnaval voit rouge



homosexualité Il a adopté, ils veulent se marier

P.3

**BASKET et +
en pages centrales**

**PB86
PARIS**

**Notre expérience
au service de
vos projets**

- PEINTURE
DÉCORATION D'INTÉRIEUR,
REVÊTEMENTS MURAUX, PAPIER-PEINT, STAFF.
- REVÊTEMENT de SOLS
MOQUETTE, PVC, RESINE, BÉTON CIRÉ,
POSE ET VITRIFICATION DE PARQUET.
- RAVALEMENT de FAÇADES
RENOUATION DE FAÇADES, DEMOUSSAGE DE TOITURES,
IMPERMÉABILISATION, ISOLATION PAR L'EXTÉRIEUR,
PEINTURE.

IMMO DECO **NOUVELLE
ADRESSE** ▶ 24, rue de la Demi Lune - BP 71084 - 86061 Poitiers
 contact@immodeco.fr ▶ 05 49 88 02 20

BEAULIEU
...pour une promenade

• Du 9 au 13 février •
GAGNEZ ^(*) au grand
JEU

TICKETS DISPONIBLES
dans les boutiques du centre
commercial Poitiers BEAULIEU

NOMBREUX
AUTRES
CADEAUX

**3 REPAS
POUR DEUX**
- en restaurant -
gastonomique

NOM : _____
PRÉNOM : _____
ADRESSE : _____
TÉL. : _____

A déposer dans l'urne pour le tirage au sort !

Vos commerçants vous souhaitent
BONNE CHANCE

1 WEEK-END
- à Venise -

www.c-beaulieu.com     ET 60 BOUTIQUES

*voir conditions en magasin. Crédits photos : Fotolia

Les services
de la vie
étudiante
**CNOUS
CROUS**

Étudiants :
Pour demander
une bourse,
un logement,
c'est maintenant !

Du 15 janvier au 30 avril 2013,
saisissez votre dossier social étudiant sur :
www.cnous.fr



CRÉEZ les MÉTIERS DE DEMAIN
ACCÉDEZ à des formations de qualité
MAÎTRISEZ votre AVENIR
BÉNÉFICIEZ de MOYENS performants et EFFICACES

Intégrez l'École Nationale Supérieure
d'Ingénieurs de Poitiers

- **DIPLOME ENERGIE** et ses 4 parcours :
Éclairage Acoustique Thermique (EAT), Énergétique
Industrielle (EI), Maîtrise de l'Énergie Électrique (MEE),
Environnement et Transport (ET).

- **DIPLOME EAU et GÉNIE CIVIL** et ses 2 parcours :
Construction et Géotechnique (CG), Traitement
des Eaux et des Nuisances (TEN).

ENSI-IP
INGÉNIEUR pour la
PROTECTION de
l'ENVIRONNEMENT
POITIERS

1, rue Marcel Doré - Bâtiment B1
86022 Poitiers Cedex
Secrétariat de direction : 05 49 45 44 46
Direction des études : 05 49 45 37 21
Scolarité : 05 49 45 37 19
scolarite.esip@univ-poitiers.fr

www.esip.univ-poitiers.fr

Université
de Poitiers

clic-claque

homosexualité

L'adoption avant le mariage

Sur ce sujet-là comme sur tant d'autres, les vérités ne sont pas toujours bonnes à entendre. Eux ont pourtant choisi de braver les interdits, rompant le silence érigé en loi par quelque majorité bien-pensante.

Thierry et Yannis parlent au grand jour, sans tabou, sûrs que la force de leur amour mutuel et de celui qu'ils portent à leurs fils éclairera les consciences les plus récalcitrantes.

Quel bonheur que d'entendre, enfin, s'exprimer l'élan du cœur et de voir se cristalliser dans les faits l'espoir, encore trop souvent inavoué et refoulé, de la bi-paternité. Quel enseignement, aussi, que de lire les difficultés rencontrées par ce couple dans l'asservissement de l'Olympe adoptive.

Puisque leur soif de « dire » n'a d'égale que leur appétit à « combattre », les deux Poitevins n'hésitent pas à heurter les susceptibilités. Sans doute gouvernement, Assemblée et Sénat seraient-ils bien inspirés de les écouter, à l'instant de légiférer sur le mariage pour tous, l'adoption par les gays ou, qui sait, la Gestation pour autrui. Car eux ne voient pas les choses dans cet ordre. Leur parcours sert l'exemple que des homosexuels mariés ont moins de chances de trouver un enfant à adopter qu'un couple hétéro ou même un célibataire. Que penserait-on d'un texte qui légalise le mariage pour tous, sans protéger les intérêts des deux pères ou des deux mères et l'équité de leur statut devant le bambin recueilli ? Même sexe, même désir d'enfant, mêmes droits devant l'adoption. Plus qu'un vœu, une priorité !

Nicolas Boursier

Pour beaucoup, le mariage homosexuel est une question abstraite. Après avoir donné la parole aux « pro » et « anti », le « 7 » a voulu illustrer le débat avec le témoignage de deux hommes qui s'aiment. Thierry et Yannis viennent d'accueillir chez eux, à Poitiers, deux enfants colombiens. Ils réclament les mêmes droits que les autres.

■ Romain Mudrak
rmudrak@np-i.fr

Rares sont les homos qui acceptent de déclarer ouvertement leur amour dans les médias. Surtout lorsqu'ils viennent d'adopter – si ce n'est légalement, au moins d'un point de vue affectif – deux jeunes frères de 9 et 10 ans, originaires de Colombie. Yannis Delmas, enseignant-chercheur à l'université de Poitiers, et Thierry, chargé de communication dans une administration poitevine, ont attendu leur arrivée sur le sol français avant d'ouvrir leur porte à la presse. Ils ont finalement atterri le 26 janvier. « La procédure aurait pu s'arrêter. Pour les autorités colombiennes, j'étais célibataire au moment d'accomplir les démarches », raconte Thierry, unique parent aux yeux de la loi. Ce dernier n'a pas pu expliquer la situation aux enfants, sous peine qu'ils révèlent le subterfuge par inadvertance. Il a dû se débrouiller seul sur place : « D'autres couples ont eu la possibilité de vivre ce moment à deux. Nous, non. Je trouve cela injuste. »



Yannis et Thierry démarrent maintenant leur nouvelle vie de parents.

Ce mensonge était le seul moyen d'obtenir gain de cause. Peu de pays, ouverts à l'adoption, accèdent à la demande des couples de même sexe. « Quand c'est le cas, on leur confie souvent des enfants très difficiles à canaliser », assure le jeune père de famille de 44 ans. Les deux hommes ont patienté pendant dix ans : « Pour nous, c'était un projet de vie mûrement réfléchi. »

► UN STATUT LÉGAL POUR LE CONJOINT

En regardant rire les deux bambins, Yannis revient sur le débat qui divise actuellement l'assemblée nationale : « L'UMP et l'Église catholique instrumentalisent cette question avec des arrières pensées politiques. En faire un cheval de bataille ne vise qu'à regagner de l'influence. La société est globalement favorable au mariage pour tous et à l'adoption par des couples homosexuels. » À voir l'ainé s'amuser sur ses épaules, on

les croirait unis depuis toujours. Pourtant, il n'est qu'une « pièce rapportée » pour l'administration française. Sans aucun droit. Si Thierry venait à décéder, les enfants seraient confiés à... sa mère. « Face à un médecin, je ne pourrais pas prendre la décision d'opérer mes enfants si le représentant légal n'était pas là, s'insurge le second papa. Idem pour l'inscription à l'école. » « La question n'est plus de savoir s'il faut autoriser l'adoption par des couples homos, c'est un fait de société, renchérit Thierry. L'objectif du débat actuel devrait être de donner un statut légal au conjoint, en vue de protéger les enfants. » Les deux hommes espèrent que le texte sera voté à une large majorité. Mais ils ne peuvent s'empêcher de nuancer leurs propos. L'expérience leur a enseigné qu'en jouant la transparence, on pouvait vite se mettre hors-jeu. Avant d'entamer leur démarche, ils avaient pris soin de rompre leur

Pacs. Mais une trace de leur union figurait toujours sur un document d'état civil. « Heureusement, les autorités colombiennes ont cru que Yannis était un prénom de femme », sourit Thierry. Avant d'ajouter : « Si j'ai un conseil à donner aux couples homos, c'est : « ne vous mariez pas avant d'avoir adopté ! » Les enfants ont intégré l'école primaire du quartier à peine une semaine après leur arrivée. Ils ne parlent qu'espagnol, mais leur apprentissage sera à coup sûr très rapide. « La directrice est au courant de notre situation. Elle nous a ouvert les bras », affirme Thierry. De son côté, Yannis avoue n'avoir pas encore de « vrai lien parental » avec ces petits bonhommes qu'il côtoie depuis quelques jours : « A l'aéroport, ils m'ont sauté au cou. Je sais qu'ils aiment quand je suis là. » Pour cette famille recomposée, l'histoire débute maintenant.

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois - BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédactions :
• Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois - BP 30214 - 86130 Jaunay Clan
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire : Média Pass
• Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois - BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97

Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Responsable commerciale : Sophie Le Cordier
Secrétariat de rédaction : Pauline Chasselain

Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)

N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

le cnam
Poitou-Charentes

www.cnam-poitou-charentes.fr

Vous êtes un jeune de moins de 26 ans

Vous êtes demandeur d'emploi de plus de 26 ans ?

l'Alternance

le plus court chemin vers l'emploi !

12 formations supérieures en apprentissage et/ou en contrat de professionnalisation

La formation pour tous, tout au long de la vie

BIMPERT COAGEL / Photos : Imagoban-Cum



Du cœur à l'ouvrage

Le chiffre

3271...

C'est, en mètres, la longueur cumulée des voussoirs produits à Coulombiers et servant d'armature aux sept viaducs retenus par Coséa. Pour information, les deux viaducs de la Vienne seront composés de 357 blocs au total. Celui de l'Auxance Ouest en comprendra 183, pour une longueur de 443m, celui de l'Auxance Est sera constitué de 184 voussoirs, pour une longueur de 446m.

COMMENT ÇA MARCHE

Sur les chantiers des viaducs, les voussoirs sont accolés et emboîtés les uns aux autres par une grue. Des tiges relient deux éléments voisins. Une fois tous ces voussoirs assemblés, des câbles métalliques traversent l'ensemble de part en part, via des trous prévus dans la structure. L'injection de colle assure au-delà de la solidité définitive du dispositif. Ces blocs de béton précontraint pèsent de 52 à 65 tonnes, pour un volume unitaire moyen de 25 m³. Pour la conception des 1340 voussoirs du tracé LGV, 33 400 m³ de béton seront nécessaires. Ce béton est préparé localement, dans l'usine Lafarge d'Iteuil, à 15km du site de Coséa.

Afin d'assurer la construction des tabliers des sept principaux viaducs de la ligne Tours-Bordeaux, Coséa a décidé de créer un site unique de préfabrication de voussoirs en béton. C'est à Coulombiers que ces colosses de plus de soixante tonnes prennent naissance.

■ Nicolas Boursier
nboursier@7apoitiers.fr

Le gris blafard de leurs flancs de béton se noie dans le ciel pluvieux de la Pazoiterie. A l'horizon de la zone industrielle de Coulombiers, ces

blocs monolithiques dessinent un enchevêtrement sans fin. Dans quelques jours, dans quelques semaines, ces voussoirs, mastodontes de 65 tonnes, prendront la route par convois spéciaux. Direction la Charente, les rives de l'Indre ou celles de l'Auxance, où sept viaducs attendent d'être construits. Leur vocation ? Constituer l'armature des principaux ouvrages de la future ligne Tours-Bordeaux. Depuis l'été 2012, leur fabrication est exclusivement assurée dans les 28 000 m² de la station mélusine. Au km 106 du tracé ferroviaire, une cinquantaine d'employés de Coséa s'attellent chaque jour à leur donner naissance. « Nous en produisons actuellement qua-

torze par semaine, explique Peyo Cordova. En février, nous passerons à dix-sept et en mars, au plus fort de l'activité, à dix-huit. »

► L'AUXANCE DOIT ENCORE ATTENDRE

A terme, 1340 voussoirs seront nécessaires à l'assemblage des sept viaducs. « Ce qui nous assure du travail jusqu'à la fin 2014 », insiste le directeur du site. Lequel reconnaît que son stock actuel de deux cents unités va rapidement fondre au « soleil ». « Les livraisons ont débuté à la mi-janvier, pour l'aménagement du viaduc de la Boëme, entre Nersac et la Couronne, en Charente. Le rythme est encore modéré. Mais lorsqu'il atteindra son

rythme de croisière, ce sont quarante voyages hebdomadaires qui seront programmés. Nous avons donc intérêt à anticiper la production. » Parmi les sept ouvrages retenus par Coséa, deux concernent le département de la Vienne. Ils sont situés sur l'Auxance, entre Chasseneuil et Migné, et ont déjà bénéficié d'un terrassement préparatoire. Les derniers tirs de mine sont effectués alentour, pour favoriser l'implantation des tabliers. « Sur notre calendrier d'interventions, ces deux viaducs sont positionnés aux cinquième et sixième rangs, conclut Peyo Cordova. Les premiers voussoirs à assembler seront livrés cet été. » La fin des travaux, elle, est prévue au printemps 2014.

A terme, ce sont 1340 voussoirs de ce type qui seront produits à Coulombiers.

Photo: Alain Montolier / Lisea

Idées cadeaux pour la St Valentin

EXCLUSIVE MEN

vous offre :

1 cours de modelage en couple (30')

(pour 1 bougie de modelage achetée)

ou

1 modelage à l'institut (30')

(pour 1 coffret promo 3 produits de soin achetée)

Le 1^{er} espace bien-être exclusivement dédié aux hommes

www.exclusivemen.fr - 23 av. Jacques Coeur à Poitiers - Tél. 09 81 82 92 87

valable jusqu'au 15 février 2013

transport

Lettre ouverte aux taxis

Quelques jours après la manifestation des taxis, l'Union française des transporteurs à moto (UFTM) a souhaité « répondre aux accusations déloyales » à travers une lettre ouverte.

■ Romain Mudrak
rmudrak@np-i.fr



Samuel Pouvreau a co-signé la lettre ouverte aux artisans taxis.

La lettre s'ouvre sur des regrets. Le 10 janvier dernier, au cours de la manifestation des artisans taxi contre un projet de loi libéralisant le transport de malades, « un nombre important d'agressions » à l'égard des transporteurs à moto ont été enregistrés dans plusieurs villes de France. Des jets de projectiles « mettant en péril l'intégrité physique des chauffeurs ». A Poitiers, Samuel Pouvreau ne se plaint pas. Depuis qu'il a lancé son activité en juin 2012, l'unique

moto-taxi de la Vienne ne déplore aucune casse. À peine quelques remarques sur son engin « un peu trop visible ».

Si Samuel a co-signé la lettre ouverte envoyée par l'Union

française des transporteurs à moto (UFTM), c'est d'abord pour dénoncer les « accusations de concurrence déloyale » que lui et ses collègues subissent quotidiennement :

« Nous avons beaucoup entendu les chauffeurs de taxis traditionnels dans les médias. C'est normal. Mais il faut réaffirmer que notre travail n'est pas illégal. Nous sommes concurrents, comme sur n'importe quel marché. »

Il rappelle que les charges annuelles pour un transporteur de personnes à moto sont « plus élevées » que pour un artisan taxi : entretien du véhicule tous les 6 000km, contrôle technique annuel avec renouvellement obligatoire tous les quatre ans, assurance plus chère... Samuel Pouvreau a payé son scooter 12 000€ et n'a pas le droit d'attendre le client devant la gare et l'aéroport. Chasse gardée des voitures. « Les taxis ne peuvent pas se plaindre du prix des licences, ils le fixent eux-mêmes. » Pour compenser la baisse de son chiffre d'affaires en hiver, le gérant de Poitiers Driver a décroché l'agrément pour le transport de colis. Sera-ce un nouveau motif de discorde ?

vite dit

RÉUNIONS

Venez découvrir les « aventures de la mémoire »

Les « aventures de la mémoire », organisées par l'association « mémoire récré-actif », reprennent en ce mois de février. Animés par Jocelyne Plumet, spécialiste de la mémoire, ces ateliers proposent des mises en situation adaptées et ludiques, qui permettent d'entretenir et maintenir les capacités cognitives fragilisées par l'âge. Trois réunions d'information auront lieu la semaine prochaine. A la Maison des Projets de Buxerolles, le lundi 11 février, à 15h30 (tél. 05 49 01 05 89), au centre socioculturel des Trois-Cités, le mardi 12, à 15h30 (tél. 05 49 01 29 97) et à la Maison des Trois-Quartiers, le mercredi 13 à 15h30 (tél. 05 49 41 40 33). Entrées libres.

MIRPOSS La mutuelle proche de vous

Que vous soyez particulier, collectivité, profession indépendante

LA MIRPOSS VOUS OFFRE UNE PROTECTION SANTÉ AU MEILLEUR PRIX

Un conseiller vous attend !

05 49 77 30 77 - 79000 NIORT

Astucea Et tout devient facile... NOUVEAU et UNIQUE sur la région

objets astucieux
idées pratiques
aide au maintien à domicile

Autonomie Mobilité
gauchers Confort
multimédia adapté

216, avenue du 8 mai 1945 - 86000 Poitiers
06 45 77 89 10 - www.astucea.fr - contact@astucea.fr

Spécial logements étudiants
Rendez-vous stand V7 - Salon de l'Étudiant

Vous êtes seul(e)?
T1 bis à partir de **200€** avant APL

Vous êtes 3?
Louez un T4 en colocation, divisez le loyer par 3

T4 à partir de 120€ par colocataire avant APL individualisées
EXEMPLE: *montant calculé sur la base d'un loyer moyen Hors Charges d'un T4 (360€), pour 3 colocataires, avant APL.

DEVENEZ LOCATAIRE LOGIPARC
N° Vert 0 800 00 51 14

Logiparc VIVRE LA VILLE AVEC VOUS
www.logiparc.fr
Office Public de l'Habitat de Poitiers

NOMINATION

La nouvelle préfète en poste le 11 février

La nouvelle préfète de la Vienne et du Poitou-Charentes, Elisabeth Borne, prendra officiellement ses fonctions le 11 février. A cette occasion, elle déposera une gerbe au monument aux morts du boulevard de Verdun, à 11h. Avant d'intégrer la préfectorale, Elisabeth Borne a occupé de nombreux postes dans des cabinets ministériels. Entre 2008 et 2013, elle dirigeait le service de l'Urbanisme à la Ville de Paris.

SÉCURITÉ

Délinquance en baisse, cambriolages en hausse

Les chiffres 2012 de la délinquance et de la sécurité routière sont connus. Sur douze mois, les atteintes aux biens ont diminué de façon significative (-4,25%), celles touchant aux personnes augmentant de 5,35% en zone police et 24,54% en zone gendarmerie. Principaux faits d'inquiétude : l'envoi spectaculaire du nombre de cambriolages (+28%), notamment en milieu rural, et la délinquance des mineurs. « Nous constatons que 80% des auteurs de violence sont alcoolisés ou sous l'emprise de stupéfiants », déplore Jean-François Papineau, directeur départemental de la sécurité publique. Sur la route, le nombre d'accidents corporels (257 en 2012) et de blessés a littéralement chuté (374 contre 444 en 2011). Hélas, les routes de la Vienne ont fait davantage de morts (26 contre 22 en 2011).

La tête et les mains

A 40 ans, Sophie Gros se lance dans une nouvelle aventure. Ingénieure en aéronautique, elle a laissé tomber son poste de cadre pour devenir couturière à plein temps. Un parcours loin d'être cousu de fil blanc...

■ Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

La machine à coudre ronronne dans l'atelier de Sophie Gros. Au milieu des coupons de tissus colorés, la mère de famille se sent comme un poisson dans l'eau. Piquer, recoudre, rapiécer, assembler, doubler... Elle manie avec aisance le fil et l'aiguille. « Comme quoi, on peut en avoir dans la cervelle et être douée de ses doigts. » Car avant d'être couturière, Sophie a travaillé pendant quinze ans au sein de grandes entreprises du secteur aéronautique. Retour sur un parcours de « première de la classe »... Bac scientifique en poche, elle poursuit ses études à l'Ensm. Elle obtient très facilement son diplôme d'ingénieur puis soutient une thèse sur l'échange de chaleur dans les moteurs de voitures électriques. « Je me suis éclatée ! J'adore me creuser la tête sur des sujets compliqués. » Au début de sa carrière, Sophie occupe des postes qui titillent ses neurones. Elle participe notamment à l'élaboration de l'uniforme « constitué de connectiques haute techno-



Sophie Gros est passée d'ingénieure à couturière sans le moindre regret.

logie » de l'armée française. Elle à l'occasion de poursuivre sa carrière d'ingénieure qualifiée à la Sagem de nombreuses années. Seulement voilà, Paris l'étouffe. « J'ai senti le besoin de retrouver un peu d'air pur. Mon mari et moi avons alors décidé de retourner vivre en Poitou-Charentes. »

► DE L'AÉRONAUTIQUE À LA COUTURE

Grâce à son cursus exemplaire, Sophie trouve facilement un emploi de responsable du service méthode à la Snecma de Châtelleraut. Tout ne se déroule pas comme prévu... « Je suis une femme dynamique qui aime se triturer les méninges. Là-bas, je me sentais à l'étroit. Je bouillonnais

d'idées, sans que personne ne se montre réceptif. J'avais l'impression d'être une professeure agrégée au milieu d'élèves de maternelle. » Difficile pour cette intellectuelle, de rester enfermée dans un bureau à observer le cadran de l'horloge. La jeune femme décide alors de consacrer son temps libre à une activité qui la motive réellement. Passionnée de couture, elle ouvre, en 2009, son atelier de retouche, «Velours et Soie». « Ce projet me traitait dans la tête depuis un moment. En 2007, je m'étais inscrite à l'examen de CAP couture du lycée du Dolmen. Je n'avais aucune formation, et pourtant, je l'ai obtenu. Quelle fierté ! » Pendant trois ans, elle jongle entre son activité de cadre et

son atelier. Peu à peu, le carnet de commandes s'étoffe. Son emploi du temps devient compliqué à gérer. « Il fallait que je fasse un choix. » Son cœur ne balance pas longtemps. « J'ai préféré m'investir dans un projet moins ambitieux, mais plus épanouissant. » Depuis juillet 2012, la Disséenne travaille d'arrache-pied pour que son «Velours et Soie» prenne son envol. « J'aime mon rôle de chef d'entreprise. A 40 ans, c'est un véritable défi de pérenniser mon activité. » Grâce à ses neurones, elle relèvera sans doute le challenge haut la main.

Contact : «Velours et Soie». 398, rue de la Grève Dissay. www.veloursetsoie.fr ou 06 09 45 67 32.

Bâches sur mesure



atlanta

CONFECTION TOILÉS & bâches



Tél. : 05 49 39 34 33

Fax : 05 49 39 45 02
info@atlantafrance.com
www.atlantafrance.com

Aménagez vos espaces de vie avec Atlanta.

animation

Mannequins sexy en diable

Julien Dupuis est le Monsieur people de Poitiers. Après la venue des chanteurs de The Voice, de Tal ou encore d'Amandine Bourgeois, il prépare un événement spécial pour la Saint-Valentin. De beaux jeunes hommes remplaceront les mannequins dans la vitrine d'une boutique de Poitiers...

■ Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

Ils sont beaux, jeunes, musclés et surtout prêts à faire tomber la chemise... Trois hommes virils prendront la place des mannequins en plastique dans la vitrine de la boutique Existe, rue des Grandes Ecoles à Poitiers, ce samedi.

Directement venu du Québec, le concept de la « vitrine vivante » a séduit Julien Dupuis, directeur de l'agence Eighty-Six. « Je trouve ça drôle et original, affirme-t-il. Un petit vent de nouveauté va souffler sur Poitiers et ce n'est pas un mal. » Pour redynamiser un centre-ville « endormi », Julien compte sur une mise en scène sexy et pimentée... Les mannequins torse nu n'hésiteront pas à adresser des clins d'œil appuyés et des sourires malicieux aux passantes. « Juste avant la Saint-Valentin, on a envie de faire plaisir aux dames. »

Patricia Bonnin, la gérante d'Existe, est la première conquise. Cette opération offre aussi un coup de projecteur à son enseigne. « J'essaie d'avancer et de séduire une nouvelle clientèle. Le mieux est encore d'innover. »

De son côté, Julien espère que l'événement boostera la



Ken Lostis est un mannequin bien vivant.

carrière des modèles qui se prêtent au jeu. « Je me trompe rarement sur les gens avec lesquels je collabore. Sacha Tran de «The Voice» jouera dans la comédie musicale Robin des Bois, Amandine Bourgeois nous représentera à l'Eurovision... Je pense que les mannequins embauchés

ne sont qu'au tout début de leur carrière. » Ken Lostis sourit poliment. Ce mannequin de 20 ans, à la tête bien pleine, poursuit des études de médecine et défile sur les podiums pendant son temps libre. Si jamais une jeune femme défaille devant son corps d'Adonis, il saura la ranimer !

vite dit

NUCLÉAIRE

Civaux promet plus de contrôles

La direction de la centrale nucléaire de Civaux a présenté, la semaine dernière, un bilan de son activité pour 2012 et tracé les perspectives des prochains mois. La fuite de tritium, relevée il y a un an, n'est plus qu'un « mauvais souvenir ». EDF a procédé à la réparation complète du bassin de rétention (2M€). « Nous avons tiré les leçons de cet épisode en renforçant le suivi et les analyses », affirme Louis Bellegarde, directeur du CNPE de Civaux. Près de 50M€ seront consacrés aux opérations de maintenance en 2013. Un chiffre qui ne prend pas en compte le déploiement des soixante-dix agents de la Force d'action rapide nucléaire (Farn) et du matériel qui va avec (20M€). Toujours en matière économique, la centrale de Civaux verra ses effectifs passer de 695 à 747 personnes.

Vérandas
Socover
Fenêtres

OFFRE LIMITÉE

-30%* Sur les VERANDAS pour les 10 PREMIERS CLIENTS 2013



*-30 % sur le total HT. Offre valable du 10 janvier au 15 février 2013, non cumulable avec une autre offre en cours ou un devis antérieur, pour les 10 premières commandes de vérandas Socover validées.

**FONTAINE
LE COMTE**

4 Allée de l'esplanade - Poitiers Sud

05 49 47 78 28

www.socover.net





Saint-Valentin



Des cadeaux

Sylvain Ripoché
- *Masso relaxologue* -
Diplômé de l'Institut Figari à Paris,
et de l'Hôpital Ayurvédique de Varakola en Inde

Offrez des CHÈQUES CADEAUX

Veda
Relaxation

*Massage ayurvédique,
aux pierres chaudes,
créatif, deep tissue,
massages du monde*

182, avenue de la Libération - 86000 Poitiers
06 62 69 50 94 - ripoché.sylvain@gmail.com
veda-relaxation.fr

**La Saint-Valentin
approche et vous
peinez à trouver un
cadeau personnel
et original ? Voici
quelques idées qui
épateront votre
conjoint le jour J.**

ENVOYEZ-VOUS EN L'AIR !

Et si vous preniez un verre à plus de 30 mètres d'altitude ? L'Aéobar, nouvelle attraction du Futuroscope, qui ouvrira début mars, a de quoi séduire. Vous prendrez votre envol à bord d'un ballon dirigeable gonflé à l'hélium pendant une dizaine de minutes. Au programme : vue panoramique sur le parc, repas léger et jambes dans le vide. Ah, le vertige de l'amour...

Prix de l'entrée + 10€, ouvert début mars. Renseignements : www.futuroscope.com

PLUS PRÈS DES ÉTOILES

Quoi de plus romantique qu'une nuit dans une cabane perchée sur un arbre? Regar-

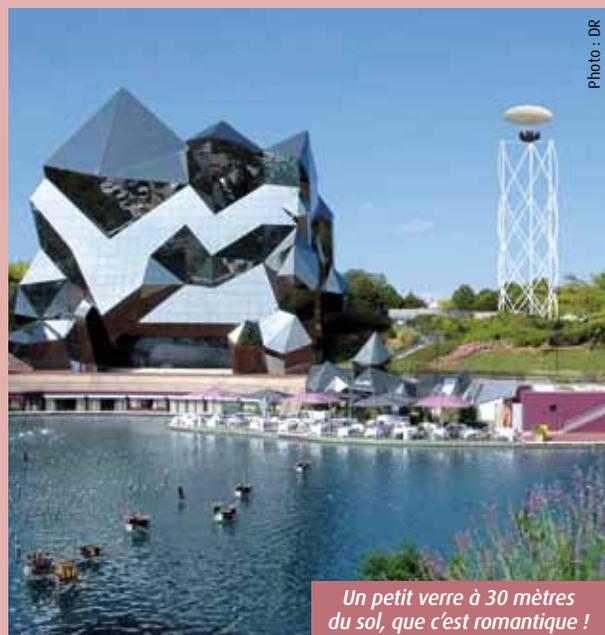


Photo : DK

**Un petit verre à 30 mètres
du sol, que c'est romantique !**

der le soleil se coucher, admirer les étoiles filantes, se réveiller avec le gazouillis des oiseaux... De beaux moments en perspective. Ce cadeau insolite pourrait surprendre l'élu(e) de votre cœur. Rendez-vous au domaine de Dienné ou

au Parc de la Belle pour jouer à Jane et Tarzan !

Domaine de Dienné : 98€ la nuit, petit-déjeuner en option. Parc de la Belle : soirée spéciale Saint Valentin (la nuit + 2 petits-déjeuners + 2 dîners + 1 bouteille de «Perles de Villemont») : 199€.

ASTRON
VIDEO

Film d'entreprise
Film événementiel
Prestation audiovisuelle

Studio d'animations 3D
Montage relief sans lunettes

**Agence de communication
par l'audiovisuel**

Tél : 05 49 46 52 82
contact@astronvideo.com - www.astronvideo.com

La Cave du Moulin
www.cave-du-moulin.com

Offrez-lui un
cadeau original

**Ateliers
d'œnologie**
Découvrez le monde du vin !

La soirée
(lunch compris)
55€

Un lunch est servi
tout au long de la soirée

En raison de places limitées (12/15 personnes) :
● Réservez vite au **05 49 37 18 18**

Site du Moulin
R.N.10 - 86130 JAUNAY-CLAN - Tél. 05 49 37 18 18

RANNOU • MÉTIVIER
Sélectionnée 2012 parmi les meilleurs chocolatiers de France

*Passionnément
Chocolat*

OFFRE SPÉCIALE
Saint Valentin
Chocolat au gianduja blanc & fruit
de la passion... Irrésistible !

A DÉCOUVRIR DANS NOS BOUTIQUES
POITIERS * CHÂTELLERAULT * MONTMORILLON
WWW.RANNOU-METIVIER.COM

1 9 2 0



Saint-Valentin

pleins d'amour

UNE CHANSON DOUCE...

On le sait, la musique adoucit les mœurs. Offrez une belle chanson d'amour à votre chéri(e). Le studio musical Silamuse, basé à Cissé, crée pour vous une chanson toute personnelle. Une manière originale de déclarer sa flamme.

De 49 à 349€ la chanson. Renseignements : www.silamuse.fr

LE PLUS BEAU DES PORTRAITS

Immortalisez le doux visage de votre amoureux(se). Pour la Saint-Valentin, le studio Appic propose une séance photo comprenant la coiffure et/ou le maquillage, le shooting, les retouches et le tirage. Un joli souvenir à encadrer...

Tarifs sur devis. Renseignements : www.appic.fr

MODELAGES SENSUELS

Les hommes aussi aiment être chouchoutés. Le salon de beauté Exclusive/Men pratique des modelages aux huiles essentielles, à la bougie, au sel de Guérande, par effleurements, uniquement



Photo : DK

Votre homme a aussi droit à son petit moment de détente.

pour ces messieurs. Vous pouvez également bénéficier d'un cours privé à suivre en couple pour apprendre ensemble les bases du modelage.

De 20 à 70€. Renseignements : [exclusivemen.fr](http://www.exclusivemen.fr)



Une cuisine traditionnelle Franco-Italienne :
un zeste d'Italie, un soupçon de France, une pincée de convivialité

Nouvelle carte d'hiver

- soir et week-end -

Guido et Isa vous accueillent :

le midi : du mardi au dimanche le soir : du mercredi au samedi

4 ter rue des Lilas - 86240 Fontaine le Compte - 05 49 00 43 63 - lesfablesgourmandes86@gmail.com



LEONIDAS POITIERS

66 rue Gambetta
Tel : 05 49 37 41 89
10% de remise du 5 au 17 février 2013

100 ans d'une tradition chocolatière...



Leonidas
FRESH BELGIAN CHOCOLATES

BOUTIQUE EXOTIQUE

MODE ETHNIQUE & ARTISANAT DU MONDE

Des idées cadeaux pour la Saint-Valentin



Vêtements, Bijoux, Accessoires, Encens, Narguilés, Déco, Cadeaux...

LE SINGE BLANC
POITIERS

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61

La P'tite Fabrik

• Ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 13h30 à 19h.

80 CRÉATEURS de toute la France. MODÈLES UNIQUES de vêtements, de sacs, chapeaux, bijoux. Habits sur mesure et à votre image. Venez avec votre tissu nous ferons le reste avec vos idées.

Nous pensons à vos mariages
Offrez un chèque cadeau!

Pour la Saint-Valentin, une surprise vous attend!

Mercredi 13 et jeudi 14 février
- Ouverture non-stop - de 10h30 à 20h

169, Grand'Rue Poitiers - 06 13 59 14 96
annette@lapititefabrik.net - www.lapititefabrik.net

Nature Ô Phile

• LA BEAUTÉ PAR LE BIEN-ÊTRE •

Specialiste des huiles essentielles et des eaux florales

vous invite, pour la Saint-Valentin, à venir déguster ses chocolats bio aux huiles essentielles

Nature Ô Phile - 20, rue CHARLES GIDE, Poitiers - 05 16 34 52 04
Du mardi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h30 à 18h30



JEAN-MARC NEVEU

44 ans. Directeur général de la société TMH-ams. Président du Centre des Jeunes Dirigeants CJD-Poitiers Châtelleraut.

J'AIME : La liberté, l'engagement et les merveilleux nuages.

J'AIME PAS : L'indifférence et la résignation.

Un bol ou une bulle d'air ?

Les prévisions économiques françaises au titre de l'année 2013 tablent sur une croissance comprise entre 0,1% et 0,4%, alors que le gouvernement maintient son objectif de 0,8%.

Pourtant, il ne peut compter ni sur les dépenses d'investissement des entreprises qui reculent, ni sur le niveau de consommation, affecté par la baisse du pouvoir d'achat des ménages en 2012.

Compte tenu de ces perspectives, l'année 2013 sera-t-elle une année de crise supplémentaire ? Pas tout à fait, car sous la pression des opinions et des acteurs économiques, et sous la menace d'une explosion sociale, les lignes sont en train de bouger.

En premier lieu, l'Europe de 2013 n'est plus la même que celle de 2012 : le 26 juillet 2012,

Mario Draghi a offert un bol d'air, en annonçant que la Banque Centrale Européenne était prête à tout faire pour préserver l'euro. Cette déclaration, qui entérine l'intégration et la solidarité bancaire européenne, a renversé le rapport de forces entre les marchés et les banques nationales.

Par voie de conséquence, elle permet de garantir à l'euro une année de stabilité et de ne pas contraindre les gouvernements à prendre des mesures d'urgence.

C'est dans ce cadre que le FMI accepte de voir la France prendre son temps pour ramener son déficit de 4,5% à 3%. Dans la même logique, le comité de Bâle (organisation créée en 1974, qui vise au renforcement de la sécurité et de la fiabilité du système financier) négocie avec les banques pour as-

souplir les règles de liquidité. Parallèlement, le gouvernement français revoit sa fiscalité, afin permettre de soutenir l'activité des PME affectées par la crise.

Ce sont des conditions nécessaires mais non suffisantes pour le retour à la croissance, car les enjeux sont aujourd'hui de répondre à deux interrogations : ces assouplissements et les arbitrages qui sont associés, seront-ils capables de peser réellement et rapidement sur l'économie ? Les partenaires sociaux, les politiques, les acteurs financiers, prendront-ils leurs responsabilités afin de saisir ces opportunités de création d'emplois sur nos territoires ?

Jean-Marc Neveu

PRIX : Clé de Sol RT 2012 à partir de 107 000 € TTC

Nous avons aussi... **des TERRAINS à VENDRE**

Nous construisons votre rêve
MAISONS BOUTILLET, c'est aussi la rénovation, les extensions
Contactez-nous !!

Maisons Boutillet
Maisons Boutillet - Route de MONTMORILLON - BP 54 - 86300 CHAUVIGNY
Tél: 05 49 46 3716 - E-mail: maisonsboutillet@boutillet.fr - www.boutillet.fr

IRTS Poitou-Charentes

SE FORMER AUX MÉTIERS du travail social

PORTES OUVERTES
Samedi 23 Mars 2013
10h - 16h

DÉCOUVREZ TOUTES NOS FORMATIONS SUR www.irts-poitou-charentes.org

50 ANS

Institut Régional du Travail Social Poitou-Charentes
1 Rue G. Guyon - BP 215 - 86000 Poitiers

création

L'envol du microcrédit

L'Adie, Association pour le droit à l'initiative économique, organise, jusqu'à vendredi, la 9^e semaine du microcrédit. Pour aider tous les exclus du marché du travail et du crédit bancaire classique à créer leur entreprise.

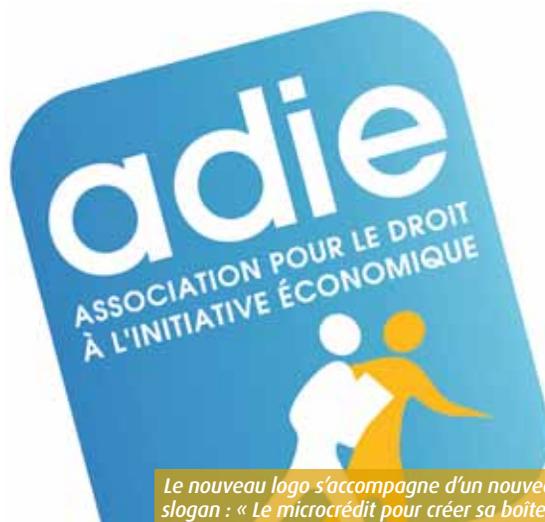
■ Nicolas Boursier
nboursier@7apoitiers.fr

Le saviez-vous ? 75% des créateurs d'entreprise se lancent avec un plan de financement inférieur à 15 000€. Ces statistiques confortent un peu plus l'Adie dans sa mission de soutien et d'« aide à l'envol ».

En vingt-trois ans d'existence, l'association pionnière du microcrédit en France et en Europe a ainsi participé à la création de 80 000 entreprises. « En 2012, dans notre région, 385 personnes ont lancé leur activité grâce à

notre aide et 664 ont bénéficié d'un accompagnement individualisé », éclaire Thomas Tignon, délégué territorial Poitou-Charentes. *Gratuit, ce dernier court généralement sur un ou deux ans et assure, en complément du financement, une vraie sécurisation du parcours entrepreneurial.* « Nouveauté 2013 : jusque-là plafonné à 6 000€, le finan-

cement éligible au microcrédit s'apprête à passer à 10 000€. Pour l'Adie, il ne s'agit pas de convertir à tout crin de nouveaux porteurs de projet, « mais de permettre à des dossiers plus complexes et ambitieux d'aboutir ». « Du même coup, insiste Thomas Tignon, le délai d'amortissement de l'emprunt va passer de 30 à 48 mois. »



Le nouveau logo s'accompagne d'un nouveau slogan : « Le microcrédit pour créer sa boîte ».

Pour expliquer ces mutations - et présenter le nouveau logo de l'association -, l'Adie multipliera les animations, cette semaine, en Poitou-Charentes. Dans la Vienne, un forum sera notamment proposé, ce mercredi à partir de 14h, au Foyer Kennedy des Couronneries. Il y sera notamment expliqué que l'ambition première du microcrédit est de favoriser l'insertion ou la réinsertion de personnes exclues du marché du travail et n'ayant pas accès au crédit bancaire classique. « Après trois ans d'activité, 80% d'entre eux sont financièrement autonomes », se félicite Thomas Tignon. Commerce ambulant, entretien de parcs et jardins, services à la personne, coiffure et esthétique à domicile, création de sites web (...) et moult marchés de niche attirent bien des talents. Pourquoi pas le vôtre ?

Contacts : Adie Poitou-Charentes,
11, avenue Robert-Schuman à
Poitiers. Tél. 01 49 33 17 65.
Numéro Vert pour les futurs
créateurs : 0800 800 566.

vite dit

RENCONTRE

Entreprises TIC et export

Le SPN, réseau des professionnels du numérique, et CCI International Poitou-Charentes organisent, le 13 février, au World Trade Center du Futuroscope, une soirée sur les « entreprises TIC et l'export : tandem gagnant pour réussir son développement ! » De 18h à 20h, les entreprises du secteur numérique pourront assister à une table ronde sur deux thèmes : « L'export, une nécessité face à la crise » et « Quelles solutions pour développer durablement l'activité des entreprises TIC à l'export ». Plusieurs chefs d'entreprises ayant fait le pari de l'export seront présents pour animer cette table ronde et livrer leurs expériences à l'international. Accès gratuit et tout public.



L'IUT,
un temps pour
apprendre
avant
d'entreprendre

14 allée Jean Monnet
BP 389
86010 POITIERS Cedex
Tél. 05 49 45 34 00



L'IUT,
un tremplin
pour votre
avenir !

- Un enseignement théorique et pratique en lien avec la réalité professionnelle
- Des stages en entreprises en France et à l'étranger
- Un accompagnement permanent et individualisé
- Un contrôle continu des connaissances

Des taux élevés
d'insertion
professionnelle

www.iutp.univ-poitiers.fr

CONTACT :
Service Communication et Relations Entreprises
iutp.score@univ-poitiers.fr - tél : 05 49 45 34 77

- Publi-information -

network
entreprise europe



L'Europe à la portée de votre entreprise

Le Réseau Entreprise Europe aide les petites entreprises à tirer le meilleur parti du marché européen.

NOUS VOUS AIDONS DANS LES DOMAINES SUIVANTS...

Conseils juridiques : Trouver vos repères dans le labyrinthe juridique des normes et réglementations et distribuer plus facilement vos produits ou services dans d'autres pays de l'UE.

Nouveaux marchés : Identifier et entrer en contact avec des partenaires potentiels (distributeurs, agents, clients, fournisseurs, sous-traitants, licenciés...).

Transfert de technologie : Trouver la technologie qui vous manque pour développer votre entreprise ou le partenaire qui met-

Avec près de 600 organisations membres dans plus de 50 pays à travers l'Union européenne et au-delà, le Réseau Entreprise Europe est le plus grand réseau du genre en Europe.

tra en pratique la technologie de pointe que vous avez développée.

Subventions et accès au financement : Découvrir les subventions européennes disponibles et bénéficier de conseils pour y postuler.

Opportunités d'affaires : Participer à des rendez-vous d'affaires préprogrammés, à l'occasion de salons internationaux.

Force de proposition : Jouer un rôle actif dans le processus d'élaboration des politiques et réglementations européennes.

Alors n'hésitez plus, adressez-vous au point de contact :

CCI Poitou-Charentes au 05 49 60 97 60

vite dit

DÉCOUVERTE

Le club des jeunes

Tu as entre 8 et 12 ans et tu souhaites passer un moment sympa dans la nature avec d'autres jeunes ? Le Club Nature te propose, tous les mois, une activité en lien avec la saison pour découvrir la nature en s'amusant. Au programme du mercredi 13 février : dissection des pelotes de réjection des chouettes. Tu découvriras ainsi quelle est l'alimentation de cet animal nocturne.

Mercredi 13 février, à 14h, à Fontaine le Comte. Tarif : 10€ euros. Inscription obligatoire au 05 49 88 99 04.

SORTIE

Le beau chant des oiseaux

Le printemps approche et les tout premiers chants d'oiseaux se font entendre. C'est le bon moment pour s'initier à leur reconnaissance. Mésanges, grives, sittelles, roitelets, pics... Apprenez à les identifier le dimanche 17 février, en compagnie d'un animateur de la LPO.

Renseignements au 05 49 88 55 22 ou sur viennelpo.fr

MÉTHANISATION

Un nouvel appel à projet

L'Ademe Poitou-Charentes et la Région lancent un nouvel appel à projets « Développement des projets territoriaux de méthanisation ». L'objectif est de densifier la couverture territoriale de la méthanisation, grâce à la réalisation d'études de faisabilité sur des territoires disposant de ressources et de potentiels. Seront privilégiés les projets intégrant les déchets ou sous-produits organiques issus de l'agriculture, de l'industrie agro-alimentaire, des collectivités ou de la grande distribution. La date limite de candidature est fixée au 3 avril 2013.

Renseignements sur poitou-charentes.ademe.fr

recyclage

La seconde vie des textiles

La carte des emplacements des bornes est disponible sur grandpoitiers.fr et lerelais.org

Depuis quelques semaines, les Poitevins peuvent déposer leurs vieux vêtements dans des bornes de récupération de textile déployées dans tout Grand Poitiers. La collectivité souhaite ainsi recycler davantage de déchets.

■ Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

Votre vieux T-shirt traîne au fond de l'armoire depuis plusieurs mois. La tentation de le jeter à la poubelle est grande... Stop !

Déposez-le plutôt dans l'une des cinquante bornes de récupération de textile installées par Grand Poitiers sur tout son territoire.

Ce nouveau système de collecte a pour objectif de valoriser les vêtements et accessoires destinés au rebut. Selon l'Ademe, une même personne jette, chaque année, 17kg de tissus. « En donnant

les vêtements dont ils veulent se séparer, les habitants participent à la protection de l'environnement, affirme l'élue verte Christiane Fraysse. Ce sont autant d'objets qui ne finissent pas à la décharge ou à l'incinérateur. »

Les textiles récoltés seront à 50% recyclés en chiffons ou transformés en isolants et 40% auront droit à une

seconde vie en étant revendus dans des friperies.

« Grâce à ces conteneurs, nous espérons toucher des personnes qui n'ont pas l'habitude du don. Nous complétons ainsi les actions que mènent depuis longtemps les associations comme Emmaüs sur l'agglomération », détaille Philippe La Forge, PDG de l'entreprise de valorisation textile « Le Relais », partenaire de Grand Poitiers.

La collectivité souhaite récupérer six kilos de textiles supplémentaires par habitant et par an. Pour le moment, cela semble bien parti. En une semaine, plus d'une tonne de vêtements a déjà été collectée.

Que peut-on donner ?

Vous pouvez déposer des vêtements neufs ou abîmés, du linge de maison, des chaussures, de la maroquinerie (sacs à main, ceintures...). Les tissus doivent être propres et secs. Les textiles souillés (peinture ou graisse) ou mouillés ne sont pas recyclables. Si le conteneur est plein, ne déposez pas les sacs par terre, car ils risquent d'être volés ou abîmés. Appelez le numéro indiqué sur la borne.



Tête à Tête Romantique
Saint-Valentin 14 au 17/02
Menu 4 plats à 49€
-15% pour les étudiants (hors 14/02)
et sur nos tarifs de chambres

Ateliers Cuisine
09/02 Truffe du Poitou
09/03 Secrets des Orangeries

Rencontre Mets & Vins
autour d'un vigneron
15-17/03 Secrets de Loire
05-06/04 Grands Bourgognes

Réservation
05.49.84.07.07
www.lesorangeries.fr
orangeries@orange.fr
Lussac les Châteaux

Benjamin Massé
Achat Vente Expertise

Or, Argent, Bijoux, Monnaies, Timbres

8, rue Gaston-Hulin - Poitiers centre - Contact : M. Massé
05 49 88 94 27 - 06 60 73 81 47

table ronde

Le dos dans tous ses états

Votre dos vous fait régulièrement souffrir et vous ne savez pas comment réagir ? La table ronde organisée, le 7 février à l'Espace Mendès-France, vous dira tout sur le sujet. Début d'explication avec l'un des intervenants de la soirée, le Pr Pierre Pries, chirurgien orthopédiste au CHU...

■ Recueilli par Nicolas Boursier
nboursier@7apoitiers.fr

Lumbago, lombalgie, sciatique... Comment s'y retrouver dans la jungle des terminologies et des symptômes ?

« La lombalgie est le terme médical utilisé pour désigner les douleurs du bas du dos, dans la région des vertèbres lombaires. Elle se caractérise le plus souvent par une sensation de compression, comme si un étau martyrisait votre colonne vertébrale. Au-delà de six mois de présence de la douleur, on considère que ladite lombalgie devient chronique. La consultation d'un spécialiste est alors impérative. En amont, il n'y a pas lieu de s'alarmer. Le lumbago, par exemple, a une « durée de vie » beaucoup plus réduite. Il se caractérise par une douleur aiguë, induite par le port d'une charge trop lourde, mais aussi consécutive à un geste anodin et brusque. Cette douleur peut s'estom-



Mal de dos ? Si les symptômes persistent, consultez !

per d'elle-même au bout de quelques jours. A défaut, un traitement par antalgiques ou anti-inflammatoires s'avère très efficace. »

Et la sciatique, quelles sont ses caractéristiques ?

« La colonne lombaire se compose de cinq vertèbres, des petits os cylindriques dans lesquels passe la moelle épinière. Ces vertèbres sont séparées par des disques qui permettent d'assurer leur mobilité et d'amortir les chocs. Le tout est cerné de muscles, tendons et ligaments. Chacune de ces régions est potentiellement exposée à une lombalgie. La sciatique touche la vertèbre S1 et se

traduit par une incapacité à se positionner et marcher sur la pointe des pieds. La douleur est vive, au niveau de la fesse et irradie dans la jambe. La sciatique présente des signes de gravité lorsqu'elle devient paralysante, au niveau du pied par exemple, et qu'elle entraîne des troubles urinaires. »

Quels sont les autres handicaps reconnus ?

« Lorsque les vertèbres L4, voire L3, sont touchées, on parle de cruralgie. Elle entrave la capacité à fléchir la hanche et à étendre totalement la jambe. L'atteinte de la racine L5 est la plus gênante, car elle entraîne une incapacité à se

positionner et à marcher sur les talons. »

Qu'entend-on par hernie discale ?

« Lorsque le gel contenu dans un disque intervertébral forme une excroissance, la hernie, il comprime les racines nerveuses. De mauvaises postures ou une simple dégénérescence des disques, assez commune avec le vieillissement, sont les premières causes d'apparition de ces hernies, que l'on peut résorber par un acte chirurgical. »

Table ronde du Pôle Info Santé sur le thème du rachis. Le jeudi 7 février à 18h30 à l'Espace Mendès-France. Entrée libre.

vite dit

STAGES

La pédiatrie libérale s'ouvre aux internes hospitaliers

Parmi les nombreux projets élaborés, en 2013, par la section « médecins » de l'Union régionale des professionnels de santé (URPS), figure l'aménagement des tout premiers stages d'internes hospitaliers en secteur libéral. Les partenaires du projet (URPS, faculté de Médecine, ARS et hôpital) ont choisi la pédiatrie comme creuset de cette expérimentation. Les 8 et 9 mars, seize pédiatres professionnels seront formés à la maîtrise de stage », validée par l'Association française de pédiatrie ambulatoire.

COMMUNICATION

Faites le 15

L'URPS a décidé de relever le pari de la sensibilisation grand public, en communiquant sur le système d'urgences et l'utilisation du numéro 15. Actuellement, une affiche et des cartes postales figurent dans les salles d'attente de trois cents médecins libéraux équipés de présentoirs fournis par l'Union. Chaque année, plusieurs thèmes seront abordés à travers ces campagnes d'affichage. Les présentoirs, dont le nombre devrait passer rapidement à trois cent vingt, proposeront ainsi, en 2013, des messages de prévention des cancers féminins, ainsi que des brochures sur l'insuffisance rénale chronique.

Plus d'infos sur les projets de l'URPS en 2013 sur www.7apoitiers.fr

POÊLE À BOIS, POÊLE À GRANULÉS, RÉNOVATION ET INSERT



**Les cheminées
Christian Bernard**
Créateur, constructeur
et installateur

-50%

**SUR LA POSE DU 01/02
AU 15/03/2013**

**CHAUFFEZ-VOUS
À PRIX RÉDUIT**





AMF - 14, Av La Naurais - ZI Naurais Bachaud - NAINTRÉ - 05 49 21 83 77 - www.amf-cheminee.fr • SHOW ROOM DE 150m² •

Chaque mois, retrouvez notre page de «vulgarisation scientifique», en partenariat avec l'Espace Pierre Mendès-France.

débat

Sexe et société, le mariage des genres

bloc-notes

7 FÉVRIER

Les pathologies de la colonne vertébrale, à 18h30. Table-ronde du Pôle Info Santé avec le professeur Pries, chirurgien orthopédiste, le docteur Rigoard, neurochirurgien, et le docteur Durand, rhumatologue.

13 FÉVRIER

• Surpoids et société, à 20h30. Soirée organisée par ASPES (Accès aux soins, perspectives et enjeux de la santé). Table ronde avec Julien Giraud, directeur de l'Observatoire régional de la santé Poitou-Charentes.

• « Mathématiques, magie et mystère », à 14h, bâtiment «sciences naturelles» (campus). Conférence-spectacle de Dominique Souder, professeur de mathématiques retraité, secrétaire de la Fédération française de jeux mathématiques, et spécialiste de « mathématique ».

DU 5 AU 10 MARS

« Dreamer ». Contraction de dreamer et drummer, cette exposition s'attache à explorer l'instrument batterie dans ses différents aspects, tant sonores que conceptuels.

JUSQU'AU 16 FÉVRIER

« Danger ! », à la Médiathèque François-Mitterrand. L'exposition propose aux visiteurs un parcours à travers les affiches, ponctué de vidéos et de matériels avec la même vocation première : prévenir les risques d'accidents sur le lieu de travail.

JUSQU'AU 24 MARS

« Sous le signe de Saturne ». Si ce nom évoque pour beaucoup une planète de notre système solaire, il est également celui d'un dieu romain...

L'Espace Mendès-France organise jeudi une journée d'études grand public sur «Sexe, genre et société». De nombreux experts partageront leur point de vue sur ce thème brûlant d'actualité.

■ Romain Mudrak
rmudrak@np-i.fr

« On ne l'a même pas fait exprès », assure Yves Cenatiempo. Alors que le débat sur le mariage pour tous et l'adoption par les couples homosexuels divise l'Assemblée nationale, le scientifique poitevin organise, ce jeudi, une journée d'études sur le thème « Sexe, genre et société ».

Le rendez-vous devrait intéresser tous les publics. De 9h à 17h30, biologiste, sociologue, philosophe, juriste ou anthropologue se succéderont. À l'instar de Françoise Barret-Ducrocq, professeur émérite d'histoire des civilisations, qui animera la conférence de clôture. L'objectif ? Parler de sexe sous toutes ses formes. Et surtout distinguer les notions de sexe et de genre. « On sait aujourd'hui que l'expression des gènes co-agit avec l'environnement. Autrement dit, la constitution génétique qui engendre le sexe d'un individu est différente du genre socialement construit », clame Pierre-Henri Gouyon, ingénieur agronome, professeur au Muséum d'histoire naturelle. Comme disait Colette dans « Le Deuxième sexe » : « On ne naît pas femme, on le devient. » En d'autres termes, la génétique, c'est pas automatique !

Et puis, certaines espèces ont démontré depuis bien longtemps que la sexualité n'était pas forcément synonyme de reproduction. Regardez les bonobos ! Ces grands singes d'Afrique transforment aisément les rapports sexuels en outil de lien social. Le sexe leur permet de résoudre tout un tas de conflits. Et souvent entre mâles... Au-delà, les moyens modernes

de la médecine suscitent aussi de nouvelles questions éthiques. « Ne doit-on pas remettre en cause l'affirmation selon laquelle si je veux un enfant, j'y ai droit ? », résume Pierre-Henri Gouyon. Procréation médicalement assistée, mère porteuse et même sélection des embryons. Tous ces sujets brûlants seront abordés pendant cette journée d'études. Sans le faire exprès...

Sexe et genre seront au cœur des débats de jeudi.



Photo : Paulista - Fotolia.com

Demandez le programme !

Et si une bactérie pouvait rendre son « hôte »... femelle ? Didier Bouchon, directeur du laboratoire d'écologie et biologie des interactions à Poitiers présentera, à 11h45, « Wolbachia », la bactérie « perverse » qui inhibe la production d'hormones mâles. Rassurez-vous, essentiellement chez les cloportes ! Dans le reste du programme, notez les deux interventions de Pierre-Henri Gouyon sur

« Pourquoi le sexe ? » (9h15) et « La sexualité chez les plantes » (10h15). « Comment le sexe traverse le genre ? », s'interrogera le philosophe Thierry Hoquet, à 14h. Entre 15h et 16h, un sociologue, un juriste et une socio-anthropologue débattront autour d'une table ronde. À 16h, Françoise Barret-Ducrocq, professeure d'histoire des civilisations, clôturera la journée. Programme complet sur emf.fr

Maths : l'énigme du mois !

À l'occasion de l'exposition « Courbes, les maths en pleine forme » (jusqu'au 30 juin), l'Espace Mendès-France soumet aux lecteurs du « 7 » une énigme par mois. De quoi se triturer le cerveau en famille ! Une façon de montrer que les courbes mathématiques sont présentes dans la nature et dans notre quotidien.



L'énigme : L'exponentielle, une fonction mathématique que l'on retrouve dans la nature. Sachant qu'un nénuphar double de surface chaque jour, et qu'il aura totalement recouvert la surface de l'étang qui l'héberge en cent jours, au bout de combien de jours aura-t-il couvert la moitié de l'étang ?

- Retrouvez la solution à cette énigme dans le prochain numéro du « 7 » -



salon de l'Étudiant Cap sur l'avenir



Plus de 28 000 visiteurs ont arpenté les allées du salon en 2012.

Le 23^e Salon de l'Étudiant se tient vendredi et samedi, au parc des expositions de Poitiers. En deux jours, lycéens et étudiants trouveront toutes les réponses à leurs questions d'orientation, grâce à des conférences et témoignages.

■ Romain Mudrak
rmudrak@np-i.fr

Tous les acteurs majeurs de la formation seront présents. Depuis vingt-trois ans, le Salon de l'Étudiant

de Poitiers s'impose comme le rendez-vous incontournable de tous les lycéens en mal d'orientation.

Cent quatre-vingts exposants participeront à cette édition, organisée vendredi et samedi, au parc des expositions. Les universités de Poitiers et La Rochelle, les écoles de commerce et d'ingénieurs, les établissements proposant des BTS (bac+2) et de nombreux organismes de formation privés tiendront un stand pour aider les jeunes à se bâtir un vrai projet professionnel.

Comme tous les ans, un cycle de dix conférences, sur le déroulement concret des études

dans diverses filières, donnera aux lycéens un avant-goût de la « vraie vie ». Samedi, à 15h, la séance intitulée « Choisir l'université » aura vocation à présenter un parcours universitaire type. Et les qualités à développer en termes d'autonomie et de méthodologie. Un nouvel espace sera dédié à des « rencontres métiers ». Plusieurs professionnels viendront parler de leur métier et des perspectives réelles de débouchés dans leur secteur (lire le programme ci-contre). Le Trophée de l'Étudiant sera remis à une association œuvrant dans l'animation de la vie étudiante, tandis

que Grand Poitiers, le Crous et d'autres viendront parler transport, logement, bourse, restauration, loisirs...

En 2012, plus de 28 000 visiteurs s'étaient rendus à la précédente édition du Salon de l'Étudiant, à Poitiers. Autant dire que les allées étaient un peu chargées. Pour éviter les piétinements inutiles, un nouveau portail a été mis en ligne. Préparez dès à présent votre expédition, localisez les stands en fonction de vos centres d'intérêt ou de votre domaine professionnel !

Rendez-vous sur
<http://monsalononline.onisep-poitiers.fr/passarelle>

repères

LES « CONFÉRENCES FORMATIONS »

Vendredi 8

- 9h30 : suivre des études dans le social
- 11h : suivre des études scientifiques et technologiques
- 14h : suivre des études de droit
- 15h : se former en travaillant grâce à l'alternance
- 16h : suivre des études en économie, commerce et gestion

Samedi 9

- 9h30 : réussir son inscription dans le supérieur
- 11h : suivre des études littéraires ou artistiques
- 14h : faire des études en sciences politiques
- 15h : choisir l'université
- 16h : suivre des études médicales et paramédicales

LES « RENCONTRES MÉTIERS »

Vendredi 8

- 9h30 : les métiers du marketing, du commerce et de la distribution
- 11h : les métiers de l'environnement, du bâtiment, de l'éco-construction
- 14h30 : les métiers du sport, de l'animation et des loisirs
- 16h : les métiers de l'expertise comptable

Samedi 9

- 9h30 : les métiers de l'action sociale
- 11h : les métiers de l'industrie (mécanique, ingénierie...)
- 14h30 : les métiers de l'Internet et du numérique
- 16h : les métiers au contact de la nature et des animaux

AVEC L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ALTERNANCE DE POITIERS

Je me connecte à mon futur!

BTS
BAC +2

BACH3LOR
BAC +3
En collaboration avec l'AFAC

- / BTS Négociation Relation Client
- / BTS Management des Unités Commerciales
- / BTS Assistant(e) de Gestion PME-PMI
- / BTS Assistant(e) Manager
- / Bachelor Marketing, Commerce
- / Bachelor Tourisme

Toutes ces informations sont réalisées en contrat de professionnalisation

INFORMATION, INSCRIPTION
05 49 38 08 38
info@afc-formation.fr
www.afc-formation.fr

vite dit

BASKET

Le PB86 s'incline

de peu à Strasbourg

En dépit d'une excellente résistance, le PB86 a subi, vendredi soir, à Strasbourg, sa douzième défaite de la saison (63-69). Légèrement en tête à la pause, le co-leader du championnat a géré son avance en deuxième période, notamment grâce à l'arrière Gerald Fitch (19pts). Anthony Smith termine meilleur marqueur de son équipe (22pts).

VOLLEY

Poitiers battu par Saint-Quentin

Le Stade poitevin volley-beach a subi, samedi, sa troisième défaite consécutive en s'inclinant en trois manches (20-25, 20-25, 19-25) à Saint-Quentin. Le SPVB conclut la phase régulière à la quatrième place.

FOOT EN SALLE

Bordeaux s'impose à Migné

L'équipe 1 de Bordeaux a remporté, samedi, le premier des quatre tournois qualificatifs au championnat de France « Convi 5 » de foot à cinq en salle. Disputée, pour la première fois, au complexe de Foot and Balls de Migné, cette compétition a rassemblé dix-sept équipes, représentant le gratin du Grand-Ouest. En finale, Bordeaux s'est imposé 1-0 face à Bayonne. Les trois équipes locales se sont respectivement inclinées en huitième, quart et demi-finale. Plus de détails sur www.7apoitiers.fr

tennis de table

Au virage de la Pro A

Sans victoire après sept journées, les filles du Poitiers TTACC ont ouvert leur compteur le 18 décembre, à Saint-Berthevin. A mi-parcours, le maintien est brûlant d'actualité. Avec un peu de réussite en plus...

■ Nicolas Boursier
nboursier@7apoitiers.fr

Elles avaient déviné les douleurs de l'apprentissage. Sans doute même s'étaient-elles mises à redouter que leur inexpérience du niveau soit une tare rédhibitoire. Elles avaient tort. Bien que toujours assises au fond de la classe, les filles du Poitiers TTACC maintiennent l'espoir de se rapprocher du tableau noir. Là où Metz, Lannoy et Kremlin-Bicêtre, leur adversaire de la semaine, jouent les forts en thème.

Les deux nuls décrochés, fin novembre, contre Miramas et Saint-Quentin, avaient été un préambule prometteur. Le casse a eu lieu trois semaines plus tard, à Saint-Berthevin, où Zheng, Durand et Georgescu ont fait le métier. « Cette victoire, sourit Julien Foret, qui accompagne ces demoiselles dans tous leurs déplacements, a agi comme un détonateur d'ambition. Nous avons certes perdu notre première rencontre de 2013, à domicile, contre Lannoy. Mais les filles affichent un enthousiasme qui fait vraiment plaisir à voir. J'ose croire que ce



« Miki » Georgescu espère guider sa nouvelle formation vers un premier maintien en Pro A.

succès les a définitivement décomplexées. »

▶ JAMAIS TRÈS LOIN

Le coach se prend surtout à espérer que les trois points ramenés du Gers sonneront comme une évidence : oui, le TTACC a sa place en Pro A. « Plus le temps passe, moins nous en doutons, assume-t-il. C'est vrai que les premiers pas

ont été difficiles, mais nous nous apercevons que nous n'avons pas grand-chose à envier à la plupart des équipes de la poule. Nombre de nos défaites ont été concédées sur des détails, un filet, une tranche, des imperfections... C'était à la fois rageant et prometteur. Du coup, je me dis que si le vent de la réussite venait à tourner, nous pour-

rons vraiment voir l'avenir en rose. »

Avant l'affrontement de ce mardi, route de Parthenay, contre l'armada de la vice-championne de France Carole Grundisch (d'ailleurs battue à l'aller par Georgescu), les troupes du duo de Vendeuil-Foret ont donc les cartes en mains pour remplir leurs objectifs. « Nous les aurons encore, même si nous perdons contre Kremlin-Bicêtre, lâche l'entraîneur. Cette formation fait partie des favorites pour le titre. Nous allons jouer notre chance à fond, mais il n'y aura aucune flagellation si nous échouons. Sur notre terrain de jeu à nous, il y a Saint-Berthevin, Miramas, Souché-Niort, voire Saint-Quentin ou Mirande. C'est contre ces équipes-là qu'il faudra jouer serré. »

Pour parvenir à ses fins, le TTACC pourra notamment compter sur l'exemplarité de sa recrue roumaine, Mihaela Georgescu. « Pour Miki, rien n'est facile, reconnaît Foret. Elle vit en Italie, son compagnon est lui-même joueur professionnel. Elle est toujours entre deux avions. Et pourtant, elle est là à tous les matches. Sa détermination a une vraie valeur d'exemple. »

Sera-t-elle l'aiguillon d'une phase retour radieuse ? « Je suis certain que nous avons les armes pour laisser deux équipes derrière nous, prophétise Julien Foret. Si nous n'y arrivons pas, il n'y aura rien de catastrophique. Mais je crois vraiment en ce groupe. Nous allons y arriver. » Le défi est en marche...

Le calendrier de la deuxième phase

5 février : TTACC - Kremlin-Bicêtre ; **19 février** : Souché-Niort - TTACC ; **5 mars** : Grand Quevilly - TTACC ; **19 mars** : TTACC - Mirande-Cugnaux ; **26 mars** : Miramas - TTACC ; **9 avril** : TTACC - Saint-Quentin ; **21 mai** : Metz - TTACC ; **28 mai** : TTACC - Saint Berthevin Saint-Loup ; **4 juin** : Lannoy - TTACC.

Rendez-vous
sur
le site Internet

Poitiers Pratique est arrivé...

Où tout trouver à Poitiers et alentour !

www.poitiers-pratique.fr

NOUVEAU : guide en ligne poitiers-pratique.e-catalogues.info

Un guide pratique
support papier du site Internet.



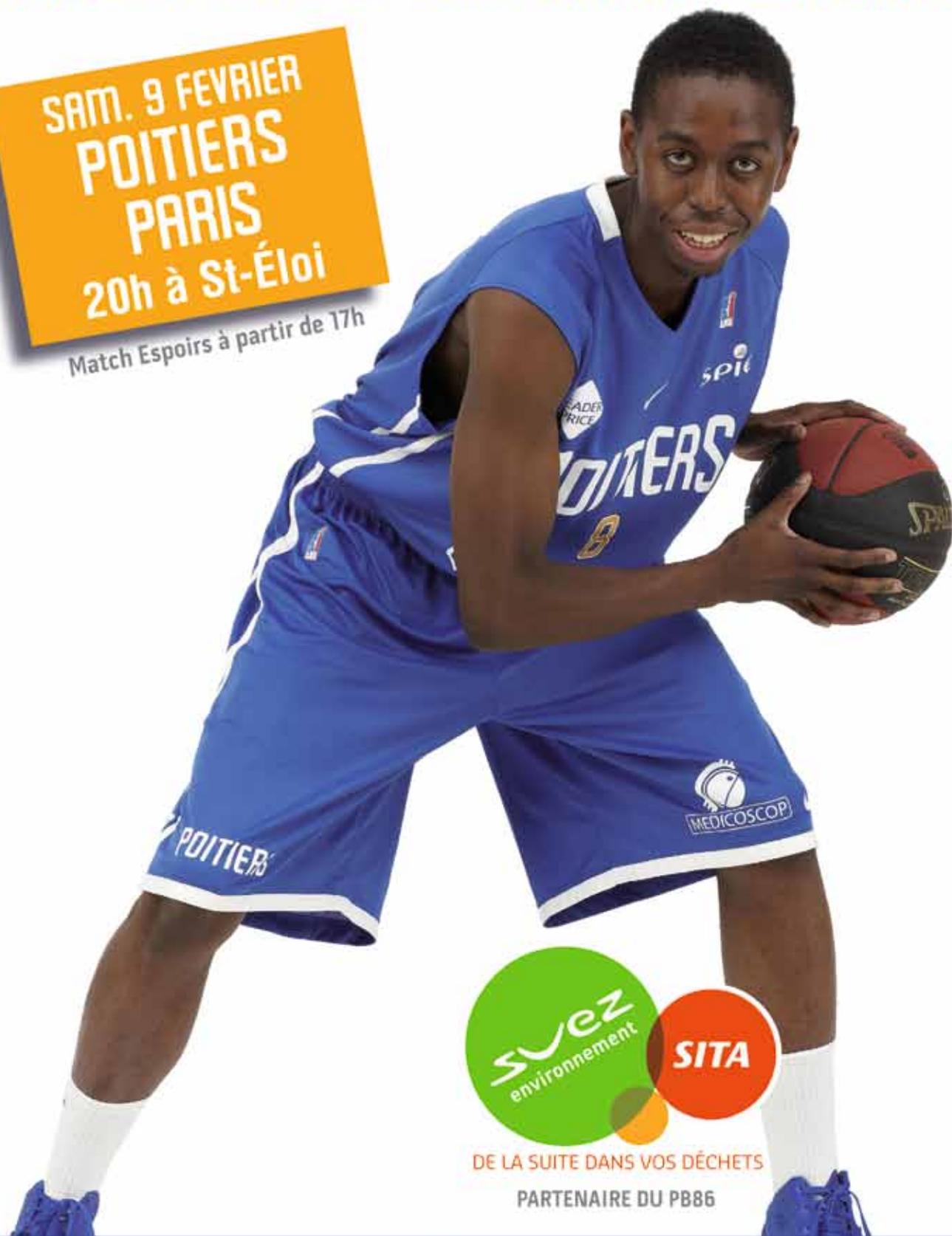
POITIERS

LE MAG' BIEN DANS SA VILLE BIEN DANS SON BASKET

SAM. 9 FEVRIER
POITIERS
PARIS

20h à St-Éloi

Match Espoirs à partir de 17h



DE LA SUITE DANS VOS DÉCHETS
PARTENAIRE DU PB86

LUDO
PHOTO HD
NUMÉRIQUE



Crédit Mutuel
banque à qui parler

SPiE



PATAGOS

www.pb86.fr

L. LE PB86 N'A BATTU PARIS-LEVALLOIS QU'UNE SEULE FOIS... EN AMICAL. C'ÉTAIT LE 25 SEPTEMBRE 2010 À SAINT-ÉLOI (71-57).

EN JEU

PARIS, POUR UNE PREMIÈRE

Le PB86 n'a jamais battu Paris-Levallois en Pro A. Il serait inspiré de créer un précédent, samedi à Saint-Eloi, sous peine d'accentuer davantage la pression sur ses épaules.

LE TOP

Dijon, la rédemption

Mais où s'arrêtera la JDA Dijon ? Sur leurs six dernières sorties, les Bourguignons se sont imposés cinq fois, dont le week-end dernier face à Villeurbanne (63-60). La quatrième meilleure défense de la Ligue opère un redressement spectaculaire, au point de jouer les trouble-fêtes dans la course aux play-offs (8^e). Avant leur succès sur... Poitiers, l'équipe de Jérémy Leloup pointait à la dernière place du classement. Sortis très tôt de l'Eurocup, les Dijonnais tirent aujourd'hui les dividendes de cette élimination précoce. À signaler que le meilleur marqueur de la JDA cette saison s'appelle Jérémy Leloup (11,4pts), pur produit de la formation mancelle.

LE FLOP

Nancy ne décolle pas

Avec le retour de Jamal Shuler et la prolongation de contrat de Torrel Martin, les observateurs pensaient que les Cougars allaient enfin décoller du bas de tableau. Raté ! Le Sluc a chuté le week-end dernier chez la lanterne rouge boulazacoise (73-75) et reste à portée de fusil des relégables. Surtout, le champion de France 2011 vient d'aligner quatre défaites en cinq matchs. Colonne vertébrale de la formation lorraine, le trio Sommerville-Diabaté-Marquis semble encore trop esseulé pour envisager une embellie durable.

Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Depuis le week-end dernier, Poitiers figure une nouvelle fois sur le strapontin inconfortable de premier relégable. Le Havre a créé la sensation face à Orléans, tandis que Boulazac, à la faveur de son succès sur Nancy, se rapproche d'une victoire de son adversaire du 2 mars prochain. Le derby entre les ex-enemis jurés de Pro B vaudra cher, très cher. Mais avant de se projeter aussi loin, le PB86 se doit d'engranger, dès samedi si possible, contre l'ogre parisien.

Peu importe que Paris-Levallois marque le pas depuis trois semaines -défaites face à Strasbourg, Roanne et Gravelines-, le PB demeure un adversaire de poids dans la Ligue. Ruddy Nelhomme et ses ouailles avaient carrément coulé à pic à Coubertin, avant la trêve des confiseurs (65-90). Difficile de résister au rouleau compresseur de la capitale, propulsé par son carré magique Albicy-Diot-Williams-May. Dit comme ça, la mission qui attend Badiane et consorts paraît



Antonio Grant et ses coéquipiers auront fort à faire face Paris-Levallois.

trait presque impossible. Seulement voilà, l'avant-dernier de la classe ne devrait pas tendre la deuxième joue. A Strasbourg, les Poitevins ont réalisé une perf' défensive de très haut niveau. En dépit de leur douzième revers de la saison (63-69), ils se sont

rassurés sur leur capacité à tenir le choc face aux « gros » de la Pro A. Une donnée qui n'offre aucune garantie de succès, surtout si la mécanique offensive reste grippée, mais l'équation parisienne sera d'autant plus facile à résoudre. En l'absence de « vrai »

meneur de métier -Justin Gray est toujours en instance de départ-, le PB devra surveiller comme le lait sur le feu la paire d'arrière Antoine Diot-Andrew Albicy. A l'intérieur, le duel Ahmad Nivins-Sean May devrait aussi constituer l'une des clés de ce match. Avec du cœur, de l'envie et de la détermination, le Petit Poucet a les moyens de renverser la montagne pour la première fois de son histoire. Plus qu'une coquetterie, une nécessité.

Justin Gray, clap de fin

À l'heure de notre bouclage, hier, le PB86 et Justin Gray étaient toujours en négociations pour « mettre un terme à leur collaboration ». Auteur de performances médiocres depuis plusieurs semaines (8,9pts, 1,5rbd, 3pd, 6,6 d'évaluation), le meneur US serait le premier joueur de l'ère moderne du PB à ne pas terminer la saison sous le maillot poitevin.

Les Poitevins des fans du PB 86!

CORDELIERS

ANF/2013-10-4P/02 09-00

RENDEZ-VOUS À DISNEYLAND !

Du 15 au 17 février, les huit meilleures équipes de la phase aller se retrouvent à Disneyland Paris pour la Leaders cup. La Semaine des As nouvelle formule promet du spectacle.

Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Le 20 septembre 2012, la Ligue nationale de basket s'offrait la scène du Palais des congrès parisien comme théâtre du match des champions, entre Chalon et Limoges. Cinq mois plus tard, la Ligue récidive dans sa tentative de promouvoir le basket auprès du grand public. Cette fois, rendez-vous chez Mickey, au Disneyland de Marne-la-Vallée. Les huit meilleures équipes de la phase aller s'y retrouveront, du 15 au 17 février, pour remporter cette Semaine des As new look.

Le vendredi, les quarts de finale opposeront Le Mans à Roanne (13h30), Gravelines à l'Asvel (15h30), Strasbourg à Orléans (17h30) et Paris-Levallois à Chalon (20h30). Les demies se dérouleront, elles, le samedi, à 18h et 20h30, et la finale le dimanche, à partir de 16h. Evidemment, entre les matches, les spectateurs de la première Leaders cup auront tout le loisir de se délecter à l'intérieur du parc. Pour ceux qui ne pourraient se déplacer, Sport + diffusera



Les Chalonnais, ici face au PB, sont les tenants de la Semaine des As.

l'intégralité des duels.

Dix vainqueurs en dix ans

La succession de Chalon est d'ores et déjà ouverte. L'année passée, le champion de France sortant s'était offert le scalp de Gravelines à la Halle Vacheresse de Roanne. La revanche de 2011, où les Nordistes avaient raflé la mise face à ces mêmes

Chalonnais. A en juger par le début de saison des uns et des autres, il faut s'attendre à des surprises du côté de Marne-la-Vallée. Car les « seconds couteaux » adorent déjouer les pronostics. Depuis 2003 et la victoire de Pau, la Semaine des As a connu... neuf vainqueurs différents !

L'opus 2013 de la Semaine

des As vous branche ? Rendez-vous d'urgence sur le site Internet lnb.fr. Les organisateurs proposent différentes formules clés en main pour conjuguer spectacle sportif et loisir à la sauce américaine. L'occasion ne se représentera peut-être pas...

Plus d'infos sur www.leaderscup.fr

Marc Lièvremont aux Arènes le 7 mars



À l'invitation du PB86, l'ancien sélectionneur du XV de France, Marc Lièvremont, donnera une conférence aux Arènes, le jeudi 7 mars à partir de 19h, sur le thème du « management sportif ». « A cette occasion, nous inaugurerons un nouveau concept de soirées, baptisé « Tapis rouge pour... », indique Sylvain Maynier, salarié du club. J'ai eu la chance de côtoyer Marc pendant ma formation (Ndlr : de manager général au Centre de droit et d'économie du sport) et c'est quelqu'un de profondément humain avec de vraies valeurs, proches de celles du club. » La soirée sera ouverte à tous les membres du club affaires du PB86, ainsi qu'aux partenaires. Retrouvez un entretien avec Marc Lièvremont dans un prochain numéro du « 7 ».

SUIVEZ ASVEL-POITIERS EN DIRECT SUR



VENDREDI 22 FÉVRIER, À PARTIR DE 19H30

87.6 FM - 106.4 FM (Poitiers) (Vienne)

Valentine's Day CHEZ HARLEY
CADEAUX-DECORATION ACCESSOIRES
HARLEY-DAVIDSON POITIERS - 2, rue Bessie Coleman - 86000 POITIERS
05 49 53 02 02 - www.harley-davidson-poitiers.com

StreetWorker
Vêtements et Chaussures Professionnels
Chaussures de sécurité - Équipement de Protection Individuelle - E.P.I.
Ouvert aux particuliers et professionnels
www.stworker.com
votre magasin - Porte SUD - 3 rue de la Garenne - 86000 POITIERS
entre Auchan SUD et Lycée du Bois d'Amour
tel 0981 14 22 66 (appel local) / mob : 06 62 51 92 29 - contact@stworker.com

POITIERS-PARIS, SAMEDI 9 FÉVRIER, 20H À SAINT-ÉLOI

POITIERS



5. KEVIN HARLEY
1,98m – postes 1-2
18 ans



7. PAPE BADIANE
2,07m – poste 5
32 ans



8. BORIS DALLO
1,96m – postes 1-2
18 ans



9. LAMINE KANTE
2m – postes 2-3
25 ans



11. PIERRE-YVES GUILLARD
2,01m – poste 4
28 ans



RUDDY NELHOMME
Entraîneur

ASSISTANTS
Antoine Brault et
Andy Thornton-Jones



12. AHMAD NIVINS
2,06m – poste 5
25 ans



13. ANTHONY DOBBINS
1,92m – postes 1-2
31 ans



14. ANTHONY SMITH
1,96m – postes 2-3
26 ans



16. MOUSTAPHA FALL
2,16m – poste 5
20 ans



20. ANTONIO GRANT
1,98m – postes 2-3
36 ans

LES ESPOIRS DU PB 86

4. Maxime Goulay (1,91m, poste 2), 6. Mike Joseph (2,03m, postes 4-5), 7. Abdou Diagne (2,03m, poste 3), 8. Macoumba Loum (1,97m, postes 2-3), 9. Etienne Joumard (1,83m, poste 1), 10. Florentin Gauthier (2,04m, poste 4), 12. Jacob Traoré (2,03m, poste 5), 15. Louison Thomas (2,05m, postes 3-4). Entraîneur : Andy Thornton-Jones.

PARIS-LEVALLOIS



4. SEAN MAY
2,08m - pivot
28 ans



6. MALEYE NDOYE
2,02m - ailier
32 ans



7. LOUIS LABEYRIE
2,09m - pivot
21 ans



8. JOHN COX
1,95m - meneur/arrière
31 ans



9. ANTOINE DIOT
1,93m - meneur
24 ans

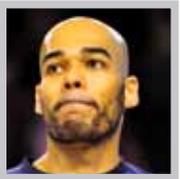


CHRISTOPHE DENIS
Entraîneur

ASSISTANT
Thomas Drouot



10. GIOVANE ONIANGUE
1,98m - ailier/intérieur
21 ans



13. JONATHAN AKA
2,05m - pivot
26 ans



15. JAWAD WILLIAMS
2,04m - intérieur
29 ans



20. ANDREW ALBICY
1,78m - meneur
22 ans

LES ESPOIRS DE PARIS-LEVALLOIS

4. Bacary Seydi (1,81m, poste 1) ; 5. Wilfried Londoumou (1,90m, postes 1-2) ; 6. Renaud Lescieux (2m, postes 2-3) ; 7. Jordan Aboki (1,87m, poste 2) ; 9. Alexandre Jallier (1,90m, postes 2-3) ; 10. Alioune Tew (2,04m, poste 4) ; 11. Aymeric Benon (2m, poste 5) ; 12. Kevin Dinal (2,02m, postes 3-4) ; 15. Vincent Poirier (2,09m, poste 5). Entraîneur : Thomas Drouot.

30 CAMIONS DE COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

100 COLLABORATEURS AU SERVICE DE LA VALORISATION DE VOS DÉCHETS

17500 TONNES DE MATIÈRES TRIÉES CHAQUE ANNÉE

MOBILISONS-NOUS POUR UN POITIERS GAGNANT!

DE LA SUITE DANS VOS DÉCHETS

uvez **SITA**



À partir de :
18990€⁽¹⁾

Entretien,
Garantie et
Assistance
3 ans inclus⁽²⁾

Nouvel **OPEL MOKKA**

SORTEZ DU LOT

Pourquoi passer inaperçu ?

Difficile de passer inaperçu au volant du nouvel Opel Mokka. Avec ses lignes racées, son caractère affirmé et sa finition allemande, ce SUV compact ne laissera personne indifférent. Disponible en deux ou quatre roues motrices, le nouvel Opel Mokka peut recevoir toutes les dernières technologies Opel : Phares Bi-xénon directionnels AFL+, système FlexFix porte-vélo intégré, sièges cuir ergonomiques certifiés AGR* ou encore volant chauffant. Venez vite le découvrir chez votre distributeur Opel.

www.opel.fr



Wir leben Autos.

AUTOMOBILE DIFFUSION

Ave de la Loge - MIGNÉ AUXANCES
ZI du Sanital - CHÂTELLERAULT

www.groupe-gibaud.com

Wir leben Autos : Nous vivons l'Automobile. (1) Prix catalogue de l'Opel Mokka 1.6 115 ch Édition. Tarif au 01/09/12. Conso mixte (l/100km) : 4.5 / 6.5. CO₂ (g / km) : 120 / 153. Modèle présenté : Opel Mokka Cosmo 1.4T 4x4 avec options, au prix conseillé de 23 190 €. (2) Offre Contrat Intégral 3 ans ou 45 000 kms au premier des deux termes échus, comprenant la prise en charge des entretiens périodiques en suivant les préconisations constructeur ainsi que les pièces d'usure (hors pneumatiques) et 1 an d'extension de garantie et d'assistance à l'issue de la garantie contractuelle de 24 mois. Conditions détaillées dans le contrat client. Offre non cumulable avec d'autres offres en cours, réservée aux particuliers, pour toute commande d'un Opel Mokka neuf avant le 31/03/12. *AGR (Aktion Gesunder Rücken) est une association médicale allemande à l'origine des exigences orthopédiques pour sièges de voiture. ** Selon autorisation préfectorale.



OPÉRATION MOTOS & ACCESSOIRES

- VENDREDI 15 ET SAMEDI 16 FÉVRIER -

Vendredi 15 février nocturne
SPÉCIAL ACCESSOIRES

Animations - buffet



A partir de 50€, bénéficiez de 10€ de remise immédiate.
Pour chaque tranche de 50€ d'achat,
bénéficiez de 10€ de réduction

**VALABLE SUR TOUS
LES ARTICLES EN MAGASIN**



Samedi 16 février
OPÉRATION MOTOS

Pour l'achat d'une moto neuve, et pour 1€ de plus, nous vous offrons une valeur d'accessoires ou d'équipement de :

50cm³ = 100€ // 125cm³ = 120€
+125 à 600cm³ = 200€ // +600cm³ = 300€

Pour tous nos VÉHICULES D'OCCASION (affiche jaune) et bénéficiant déjà d'une garantie garage, nous vous offrons :

**3 MOIS DE GARANTIE
SUPPLÉMENTAIRES !**



UNIVER'S MOTOS - (face aéroport) - 2, rue Bessie Coleman - POITIERS - Tél. 05 49 45 15 15

bloc-notes

MUSIQUE

• Vendredi 8 février, *Projet Bleu*, au Bonheur est dans le thé, à Poitiers.

• Vendredi 8 février, à 20h, *Trépalium*, au Zinc de Poitiers.

• Samedi 9 février, à 20h45, *Comédie musicale «Swinging Life»*, à La Hune.

• Samedi 9 février, à 20h30, *concert de l'Orchestre des Champs-Élysées*, au Tap.

• Samedi 9 février, à 21h, *Concerts de Moop, Iswor et Sourire panique*, au Plan B.

• Mercredi 13 février, *Tambour Battant*, au Confort Moderne.

• Samedi 9 février, *karaoke au bar le Morganne's de Poitiers*.

DANSE

• Samedi 16 février, *bal folk*, à la salle des fêtes de Vivonne.

CINÉMA

• Dimanche 17 février, à 16h, « *Les contes de la nuit* », à La Hune.

ÉVÉNEMENTS

• Jeudi 7 février, à 20h30, « *Anne Rou(ge)manoff* », au Palais des Congrès du Futuroscope.

• A partir du 8 février, 4^e édition du festival *Filmer le travail*.

THÉÂTRE

• Du mercredi 6 au vendredi 8 février, à 19h30, « *Clôture de l'amour* », par Pascal Rambert, au Tap.

• Dimanche 10 février, à 15 h, « *Un auteur sinon rien* » par la compagnie du Théâtre Populaire Pictave, aux salons de Blossac, à Poitiers.

• Samedi 9 février, à 20h30, « *La séquestrée de Poitiers* », par la compagnie Les Jacquinots à la Maison de la Gibauderie.

EXPOSITIONS

• Jeudi 7 février, *conférences sur l'art contemporain*, au Musée Sainte-Croix.

• Du Vendredi 8 février au samedi 2 mars, *photographies d'Hervé Laurent et Mathilde Pradier*. « *Les voyageurs du temps* », au Dortoir des Moines de Saint-Benoît.

• Jusqu'au 30 mars, « *Les quatre concepts fondamentaux de l'architecture contemporaine* » par Richard Scoffier, à la Maison de l'architecture.

• Jusqu'au 9 février, *travaux de collages de tissus de réfugiées syriennes*, à la galerie du Mouton Noir de Poitiers.

• Jusqu'au 28 février, *peintures de Franck Chartron*, au Plan B.

arts plastiques

Un carnaval d'enfer



Le Bonhomme Carnaval de Zo Prod prend peu à peu forme.

Après le bleu et le blanc, le carnaval du 12 février sera rouge ! Le collectif Zo Prod est en charge de la construction du bonhomme. Les artistes ont choisi de confectionner un diable grandeur nature.

■ Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

Il pleut, il fait froid, mais les membres du collectif Zo Prod ont le sourire. Le Bonhomme Carnaval prend peu à peu forme. Le sourire maléfique et les cornes dressées, les oreilles en pointe et les yeux fourbes, le diable a fière

allure. Ce monstre illustre parfaitement le thème « Le Carnaval peint la ville en rouge ». Comme à son habitude, le collectif mise sur la récupération pour fabriquer la marionnette géante. Le châssis provient d'une caravane désossée, l'ossature est confectionnée à partir de vieux bois et du papier journal recouvre le tout.

« *Tous les Poitevins sont les bienvenus pour participer à sa construction*, déclare Poy, l'artiste en charge du projet. *L'art n'est pas réservé à une élite. Qui plus est, le carnaval est une fête populaire !* »

Le mardi 12 février, ce beau diable déambulera dans les rues de Poitiers au milieu de ses disciples. Pour clore les

festivités, il brûlera dans les flammes de l'enfer. « *C'est son élément !* », sourit Poy. Le sculpteur s'amuse de cette « *provocation* ». « *On joue avec les symboles religieux, on apporte notre petite touche d'humour.* » Observer l'incarnation du mal partir en fumée... « *Toute une symbolique.* » Promis, Poy n'aura même pas un petit pincement au cœur lorsque Belzébuth sera réduit en cendres. « *C'est tout l'intérêt de l'art éphémère. Je le vois plutôt comme une apothéose.* »

Les membres de Zo Prod espèrent que les Poitevins viendront en nombre pour danser, chanter, crier autour de ce feu de joie. Bref, enflammez-vous !

Au programme du 12 février

17h - Lancement officiel du Carnaval sur la place Leclerc.

17h à 18h - Distribution de chocolat chaud.

19h00 à 20h - Distribution de la potée.

19h30 - Final pyrotechnique et crémation du Bonhomme Carnaval.

19h30-21h - DJ Set festif et décalé.

21h à 2h - After Party : « *Better red than dead !* »

Danse

Corps à corps bouillonnant

Le Centre de Beaulieu accueille, les 12 et 13 février, les duos Putique acide et Extasis. Ensemble, ils livrent une chorégraphie pleine d'énergie et de folie. Jeux, bagarres, jalousies et amour sont autant de variations autour d'un thème central : le corps à corps. Les jeunes danseurs apportent une part de légèreté, d'humour et de mordant. De la danse contemporaine qui mêle cirque, théâtre et cinéma.

Mardi 12 février, à 20h30 et mercredi 13 février, à 19h30, au Centre de Beaulieu.

Théâtre

Michel Galabru à La Hune

Michel Galabru interprète le rôle principal de la célèbre pièce « *La Femme du boulanger* », le mardi 12 février, à La Hune de Saint-Benoît. Qui ne connaît pas encore l'histoire de ce fameux boulanger trompé par sa femme ? Esseulé, il décide de faire la grève du pain tant que son épouse n'est pas revenue. Tout le village (y compris ses ennemis jurés, l'instituteur et le curé) se mobilisent pour que cesse au plus vite ce chantage !

Mardi 12 février, à 20h45, « *La Femme du boulanger* », d'après l'œuvre de Marcel Pagnol, à La Hune.

vidéo

Silence, il tourne !



Le réalisateur professionnel Thierry Mauvignier se lance dans la formation.

Réalisateur professionnel, Thierry Mauvignier lance une série de formations à l'intention vidéastes amateurs. Premiers pas début mars.

■ Arnault Varanne
avaranne@np-i.fr

Si vous êtes libre les 1^{er}, 2 et 3 mars prochains, Thierry Mauvignier saura vous occuper. À 48 ans, le réalisateur implanté à Saint-Georges-les-Baillargeaux inaugure un nouveau pan de sa riche activité : la formation. L'espace de trois jours, au Futuroscope, vous aurez l'occasion d'acquiescer « les bases fondamentales de la prise de vue et du montage vidéo ». « L'objectif consiste à donner aux stagiaires le plus de clés possibles pour réaliser leurs films personnels », indique Thierry Mauvignier.

Des débutants, à partir de 16 ans, aux vidéastes plus matures, la formation s'adresse à un large panel. « Connaître les principes de la vidéo, les règles artistiques d'écriture de l'image, utiliser au mieux les éléments techniques d'un

caméscope, ça s'apprend ! », insiste le formateur. Qui demande à ses futurs élèves de « venir avec leur matériel ».

En trois jours, le réalisateur poitevin envisage de balayer un champ très large de connaissances, tout en privilégiant la pratique. « Nous profiterons d'un cadre exceptionnel pour tourner les images, avant de les décortiquer ensemble ! » Evidemment, le stage sera couplé avec la visite du parc et d'une cabine de projection, en l'occurrence celle de l'Imax 3D. Une évidence pour l'ancien... projectionniste. Si la mayonnaise prend, quatre autres sessions devraient suivre en mai, juin, juillet et août. « Ce sera une découverte pour eux comme pour moi, mais je me sens prêt à transmettre mon savoir. » Le coût ? 220€, repas compris.

Par le passé, le réalisateur free lance s'était distingué avec la sortie d'un livre-DVD intitulé « Canis lupus dit le loup ». D'autres projets de réalisation germent aujourd'hui dans son esprit. Vous en saurez peut-être plus début mars...

Plus d'infos au 06 75 91 35 84.

Une solution pour chacun

Une voiture juste quand je veux !

SPÉCIAL SAINT-VALENTIN : 1 MOIS D'ABONNEMENT OFFERT AUX COUPLES

L'AUTOPARTAGE DANS GRAND POITIERS
13 voitures en libre-service
24h/24 - 7j/7 - 6 stations

Citadine, familiale, polyvalente ou utilitaire.

Otolis Tél. 05 49 44 66 88
www.otolis.com

Grand Poitiers

Ma voiture en libre-service

UNE PARQUE DE **vitalis**

Vitaminez votre communication !

ACTISENS
WEB & COMMUNICATION

Web
Solutions on cloud
Formation
Communication

05 49 49 49 50 actisens.com

HOROSCOPE

BÉLIER (21 mars/20 avril)
 • Situation très heureuse au sein des couples, beaucoup d'amour. C'est le moment de vous lancer dans les achats d'importance, les astres vous accompagnent. La santé est bonne mais les nerfs sont à vif. Le travail vous permet de résoudre certains problèmes complexes.

TAUREAU (21 avril/20 mai)
 • Pour vous rapprocher de votre conjoint, essayez de pratiquer des activités communes. Questions finances, les avis d'experts sont les meilleurs. Évitez tous les excitants pour retrouver la sérénité. Les problèmes professionnels vous dopent et vous renforcent dans vos convictions.

GÉMEAUX (21 mai/20 juin)
 • Votre conjoint souhaite que vous preniez vos responsabilités et que vous soyez plus adulte. Vous êtes un peu panier percé et vos finances s'en ressentent. Bonne santé et bonne récupération. Les décisions professionnelles sont énergiques et pleines de sens.

CANCER (21 juin/22 juillet)
 • Les concessions dans un couple ne doivent pas être à sens unique. Attention aux transactions financières trop attrayantes. Pour activer votre circulation sanguine, bougez plus ! Vos performances professionnelles sont étonnantes mais ne vous donnent pas tous les droits.

LION (23 juillet/22 août)
 • Les couples se rapprochent enfin et solidifient leurs bases. Ne prenez pas de risques financiers en ce moment. Bonne forme mais les excès sont à éviter. Dans votre travail, ne prenez pas d'initiatives trop hâtives qui nuiraient à la bonne ambiance.

VERGE (23 août/21 septembre)
 • Réglez rapidement les problèmes d'ordre sentimental. Essayez de faire quelques économies sinon votre banquier vous donnera bientôt de ses nouvelles. Bonne vitalité et résistance à l'effort. Période faste pour ceux qui veulent se faire reconnaître dans leur métier.

BALANCE (22 septembre/22 octobre)
 • La vie de couple est délicate alors ne compliquez pas tout. Les placements d'argent sont favorisés cette semaine. Une bonne hygiène de vie et une cure d'oligo-éléments pourraient vous faire le plus grand bien. Vos projets professionnels aboutissent.

SCORPION (23 octobre/21 novembre)
 • C'est le moment de manifester un peu plus de tendresse à votre conjoint. Soyez prudent sur vos dépenses, écoutez les conseils. Bonne forme mais sachez quand même vous reposer de temps en temps. Professionnellement, on essaiera de vous embarquer dans une affaire où vous auriez gros à perdre, restez vigilant.

SAGITTAIRE (22 novembre/20 décembre)
 • N'idéalisez pas trop votre partenaire, sachez rester objectif. Des problèmes liés à une succession pourraient resurgir. Pour garder la forme, sachez vous prémunir contre le froid. Dans le travail, si vous êtes en compétition, ce sera la guerre.

CAPRICORNE (21 décembre/19 janvier)
 • L'amour est votre astre de rayonnement. Réorganisez votre situation financière pour y voir plus clair. Une petite baisse de moral cette semaine. Vous travaillez dur et surmontez les obstacles.

VERSEAU (20 janvier/18 février)
 • Un peu de tolérance vous aidera à harmoniser vos relations avec le conjoint. Vous ferez de bonnes affaires financières cette semaine. Relâchez un peu la pression et arrêtez les excitants. Petits heurts avec certains collègues indécidés.

POISSON (19 février/20 mars)
 • Votre conjoint devra être disponible pour vous cette semaine. Les placements à long terme sont fructueux. Petite baisse de morale passagère. Dans le travail, vous donnerez les moyens de vos ambitions.

côté passion

La photographe aux doigts de fée

Samantha Meglioli se sépare rarement de son appareil photo. Cette jeune Poitevine réalise des portraits de jeunes femmes aux traits de fée.

■ Florie Doublet
 fdoublet@7apoitiers.fr

Dès que le soleil se lève, Samantha Meglioli part se balader en forêt, l'appareil photo en bandoulière. « J'aime immortaliser les paysages, garder une trace des lieux, un souvenir... » La jeune femme est une parfaite autodidacte. Elle a découvert la technique photographique sur le tas, en multipliant les clichés.

Rapidement, elle passe du compact au bridge, puis au reflex. Aujourd'hui, elle maîtrise parfaitement les mécanismes de l'appareil. « J'ai pris de l'assurance. Je me suis libérée de la théorie et m'éclate dans la pratique. »

Samantha photographie des jeunes femmes sveltes, au teint pâle et aux cheveux longs en pleine nature. Adossées à un tronc d'arbre, entourées de feuillages, dra-

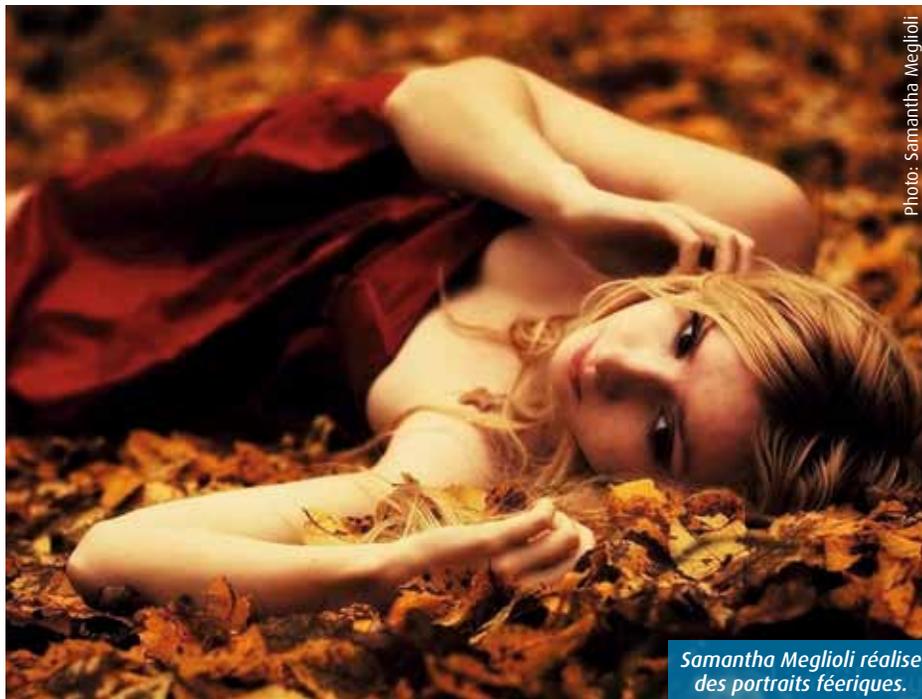


Photo: Samantha Meglioli

Samantha Meglioli réalise des portraits féeriques.

pées de brume, ses modèles évoluent dans un univers onirique, hors du temps, presque magique. Elles ont des airs de princesse, d'ange ou de fée. « J'utilise beaucoup les jeux de lumière pour donner un côté fantasmagorique à mes prises de vue. » Justement, la jeune Poitevine n'hésite

pas à tricher avec la réalité. Elle use et abuse des logiciels de retouche. « Je modifie les contrastes, les ombres, les couleurs sans jamais toucher aux modèles. Cela permet de personnaliser mes créations, de les rendre uniques. Ça ne m'intéresse pas de retranscrire le réel. »

D'ailleurs, la photographe compte désormais mettre en scène ses clichés. Elle souhaite illustrer des contes de fées « à la sauce Samantha ». Blanche-Neige n'a qu'à bien se tenir...

Contact : smeglioli@hotmail.fr
 ou 06 32 14 92 16

SUDOKU

6	2			4		8	
		4	1	2		9	3
		8	3	6			
		5			4		
	8					7	
		7			1		
				3	1	5	
5	4		2		8	3	
	3		5				2 7

Moyen

1		7	4	3			8	
				8		3		2
		3						
2	4		8					5
	8							7
	3				6		4	9
						7		
3		4		2				
	7			1	5	6		4

Difficile

Solution des mots croisés précédents

Horizontal : 1. Périodicités. 2. Antérieure. 3. Nancéien. Nia. 4. Togo. Egéen. 5. Ellipses. 6. Lt. Omer. Ee. 7. Outre. Im. Un. 8. Niée. Snob. Fi. 9. NL. Smack. Reg. 10. Aar. Arias. RN. 11. Dieux. Psaume. 12. Esérine. Bées.

Vertical : 1. Pantalonnade. 2. Ao. Tuilais. 3. Range. Té. Rée. 4. Incolores. Ur. 5. Ote. LME. Maxi. 6. Déifie. Sar. 7. Ire. Príncipe. 9. Ie. Gel. Sab. 10. Tunes. UE. 11. Erié. Enferme. 12. Séance. Ignés.

RELAXOLOGIE



Elisabeth Bouchaud est relaxologue. Elle se bat sans relâche pour que le monde devienne un lieu enchanté où chacun vivrait serein... Sa mission ne fait que commencer !

Je me laisse parfois entraîner dans des disputes que l'on ne comprend pas. Comment en sortir indemne ?

1. Je garde en tête que je ne suis pas directement en cause. Même si un de mes actes a

Comment bien se disputer

provoqué cette fureur, l'auteur de la colère est seul responsable de son état émotionnel. Dans tous les cas, c'est un fait et pas ma personnalité qui a servi de déclencheur.

2. Si je sens que je m'énerve, je trouve une bonne raison de quitter les lieux et propose poliment d'en reparler plus tard (et je précise quand, car je ne me défile pas : je prends du recul, nuance !)

3. Si je me sens capable de garder mon calme, je laisse l'autre exposer ses griefs sans l'interrompre, le regard droit et posé. Une réelle écoute suffit souvent à épuiser la colère. Je pose ma voix dans

les graves et je reformule honnêtement ce que j'ai compris. Je me focalise sur le ressenti de l'autre, pose des questions pour comprendre le vrai motif de sa colère. Je n'essaie pas d'avoir raison (ça, c'est pas facile !) ou de contre-attaquer.

4. Trop tard ! Il me prend à partie, m'accuse de je ne sais quoi, bref, je m'énerve aussi ! Hors de soi, on mélange souvent faits et ressentis. Donc, je recentre le débat sur du concret. Je reconnais une erreur si elle est avérée. Pas d'attaques personnelles comme argument (« t'es vraiment trop &@% »), mais des faits et exemples précis. Je ne parle que de mon ressenti et

ne présume pas de celui de l'autre. Dire « quand tu oublies d'appeler, je me sens mal » et pas « jamais un coup de fil ! égoïste ! », c'est à la fois plus juste et indéniable.

5. Je n'essaie pas à tout prix de prendre l'autre en faute. Il a ainsi une porte de sortie pour calmer le jeu. La colère cache le plus souvent d'autres émotions, peurs ou tristesses, qui seront mieux exprimées dans le calme. Bien sûr, tout ceci est valable pour mes propres colères ! Donc, avant d'écouter le reste du monde, je m'assure d'avoir compris et libéré mes propres tensions... si possible au bon endroit. Et au bon moment.



La vie des plantes



Denis Richard, pharmacien, est chef de service au centre hospitalier Henri-Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

La rose de Hans

Mendiant dans un couvent, la femme et les enfants d'un brigand retiré dans la montagne y découvrent un jardin enchanté. Celui qu'entretenait en secret l'abbé Hans et un moine, Léon. Les intrus confient toutefois connaître un jardin encore plus beau : la forêt où se cache son mari, dit la femme, devient un paradis chaque nuit de Noël. Hans promet d'intercéder auprès de l'évêque afin de faire absoudre les péchés du brigand s'il lui est donné de voir aussi cette merveille ; l'évêque accepte, exigeant de l'abbé qu'il en ramène une fleur.

Voici Hans et Léon dans la forêt. A minuit, chaque coup de la cloche de la vallée y fait surgir des fleurs de plus en plus belles. L'abbé crie au miracle ; Léon ne voit que sorcellerie. Alors qu'un ramier se pose sur son épaule, le moine le chasse méchamment : « Retourne en enfer » crie-t-il. A l'instant, tout revient au froid et à l'obscurité. L'abbé meurt de chagrin, les doigts serrés sur un tubercule arraché à la terre. Léon le plante dans le monastère où, la nuit du Noël suivant, il livre dans la neige de superbes fleurs blanches s'ilôt offertes à l'évêque qui pardonne au brigand. Si la forêt n'a plus fleuri dans la nuit de la Nativité, la fleur, elle, témoigne ou témoignera sous peu dans votre jardin de cette légende suédoise : c'est la rose de Noël.



PHOTOGRAPHIE

Pour cette nouvelle saison, le « 7 » a confié la chronique photo à Frédéric Chelmas. Quatrième rendez-vous avec notre expert autour de la retouche des images.

« Quoi, tu retouches tes photos ? » « Non, jamais... Pourquoi ? » (sourire en coin) « Bon d'accord, elles y passent toutes ! » Voilà souvent à quoi ressemble un dialogue entre deux photographes. Alors, tricheur ou pas le retoucheur ? Je dirais qu'il faut distinguer plusieurs choses. Le développement numérique, d'abord. Cette technique désormais majoritaire s'apparente à un tirage traditionnel, à la seule diffé-

rence que vous avez le contrôle des images. Un contrôle obtenu grâce à la retouche.

Comme le maquillage dissimule les boutons, la post-production permet de mettre en valeur, d'embellir des clichés. Evidemment, toute médaille a son revers et il convient d'éviter les excès trop souvent visibles dans la mode ou la publicité. Enfin, le photomontage offre à son auteur une créativité presque sans limite.

A mon sens, quelles que soient les techniques utilisées, elles changent la réalité et parfois jusqu'au sens de la photo. Ceci de manière subtile ou profonde, en fonction de vos envies et de votre maîtrise des outils. Pour

autant, n'oubliez pas qu'on peut obtenir les mêmes effets sans ordinateur.

Gardez à l'esprit que la retouche et le photomontage doivent apporter un « plus » à vos images, tout en limitant leurs effets pour ne pas tomber dans les travers de la pub. De plus, votre logiciel ne transformera jamais une photo ratée en un cliché exceptionnel. Il pourra seulement sublimer une belle image et finaliser la première version...

Retrouvez Frédéric Chelmas sur son blog <http://chelmasfrederic.wordpress.com> ou par courriel à f.chelmas@orange.fr

Retouche photo ?



Photo: Frédéric Chelmas

musikimages
 Vous organisez un événement privé ou familial ?
 MARIAGES, ANNIVERSAIRES, DÉPARTS EN RETRAITE, FÊTES DE FAMILLE...
 Nous vous proposons des animations originales au piano, chant, accordéon, en solo ou en groupe, dans des styles variés : classique, jazz, variétés, musette.
 PARIS - TOURS - POITIERS - BORDEAUX
 MARC BROCHET, MUSICIEN
 06 89 87 11 27 - www.musikimages.fr
 contact@musikimages.fr

Né en Palombie à la fin du XX^e siècle, François Cormerais grandit entre Marcinelle et Moulinsart. Tirillé entre son amour des gros nez et de la ligne crade, il voue sa vie aux phylactères. Aujourd'hui, il conseille des livres à ses clients, ses amis, sa famille...

Il ne faut pas souhaiter la mort des gens

■ François Cormerais - redaction@7apoitiers.fr

S'il est bien quelque chose à laquelle Dominique A ne s'attendait pas, c'est bien de recevoir une lettre de menace de mort. Pourquoi voudrait-on s'attaquer à ce musicien si discret, qui enchante la scène depuis vingt ans avec ses textes, ciselés de sa plume d'artisan de la langue française. Loin des frasques médiatiques, c'est pourtant sur lui qu'un mystérieux assassin a décidé de porter son attention. Le duo Le Gouëfflec-Balez rend encore une fois hommage à la musique avec ce nouvel album, une bande dessinée qui chante

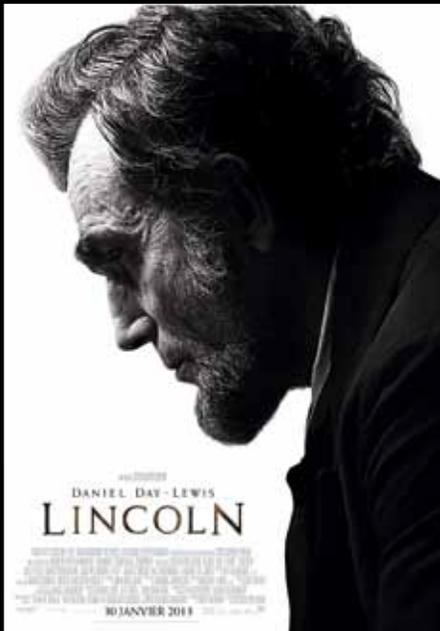
dans le vent glacé. Loin d'être une biographie, ce livre fait du chanteur un personnage de fiction pris dans les tourments d'une intrigue policière. À ses côtés, son manager, Philippe Katerine, un fan un peu dérangé complètent un casting pas si éloigné de la réalité. A lire au Twenty two bar ou du moins en écoutant ou réécoutant les albums du vrai Dominique A.

J'aurai ta peau Dominique A, Arnaud Le Gouëfflec, Olivier Balez, Glénat, collection 1000 Feuilles.

BD

SEX-SHOP
 www.sexshop2000.fr
 Offre spéciale Saint Valentin
 SEX-TOYS • CABINES
 4 SALLES DE CINÉ PERMANENTE
 5, rue St Cyrilien - Poitiers - 05 49 41 42 80
 Lundi, mardi, mercredi: 12h-20h / jeudi, vendredi, samedi: 12h-00h

A l'affiche



Lincoln, fort et austère

Les derniers mois du président abolitionniste, Abraham Lincoln. Un film ambitieux et intelligent, mais trop académique.

1965. La Guerre de Sécession fait rage. Le président républicain des Etats-Unis, Abraham Lincoln vient d'être élu pour un second mandat. Il se lance à corps perdu dans un dernier combat : l'abolition de l'esclavage. Bien que doté d'un sens aigu de la justice, l'ancien avocat n'hésite pas à corrompre les Démocrates pour obtenir leurs votes. Au Congrès, les débats sont âpres. Les opposants s'enflamment lors de discours nauséabonds : « Pourquoi rendre égaux ceux que Dieu a créé inégaux ? » « Le vote des nègres ? Et pourquoi pas celui des femmes ! ». Grâce à sa détermination, Lincoln remporte la bataille. Un 13^e amendement qui changera l'Histoire.

Steven Spielberg brosse un portrait fort et émouvant du 16^e président de l'Amérique. En 2h30, le réalisateur raconte avec justesse et réalisme les derniers mois de Lincoln. Tant et si bien, que le film prend des airs de documentaire. Longue, et parfois austère, l'œuvre demande d'intenses efforts de concentration au spectateur. Daniel Day-Lewis crève l'écran. Il incarne cet homme torturé et passionné de façon tout à fait sidérante. Les amoureux d'histoire crieront au chef-d'œuvre, les amateurs de divertissement regretteront de s'être ennuyés.

■ Chronique Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

Biopic de Steven Spielberg avec Daniel Day-Lewis, Sally Field, David Strathairn (2h29).

Ils ont aimé... ou pas



Sabrina, 22 ans
« Excellent ! Je ne connaissais pas l'histoire d'Abraham Lincoln et j'ai appris beaucoup de choses. C'est un film très instructif, quoiqu'un peu long. Tous les acteurs sont incroyables. Daniel Day-Lewis m'a beaucoup émue. »



Goeffray, 22 ans
« J'ai bien aimé. J'ai découvert tout le processus démocratique pour faire voter cet amendement. En revanche, la première heure est longue et difficile à suivre. La seconde partie, lors des débats au Congrès, est beaucoup plus prenante. »



Etienne, 36 ans
« Je trouve que Lincoln résonne avec notre propre actualité. Les débats ressemblent à ceux sur le mariage pour tous aujourd'hui entre les conservateurs et les progressistes. Le film souffre tout de même de quelques longueurs. »

A gagner



**20
PLACES**

7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à la projection d'« Hôtel Transylvanie », dès le mercredi 13 février, au CGR Castille.

Pour gagner une place, connectez-vous sur le site www.7apoitiers.fr et jouez en ligne
Du mardi 5 au lundi 11 février inclus.

CGR
Castille
POITIERS

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur www.7apoitiers.fr

Journées afghanes



Les opérations, c'est notre étoile, l'adrénaline dont tout militaire a besoin pour avancer.

Emmanuel Gargoullaud. 43 ans. Caporal-chef de première classe au Régiment d'Infanterie Chars de Marine de Poitiers. Homme de terrain passionné d'écriture. Sort « L'Afghanistan en feu, témoignage d'un engagé volontaire »^(*).

■ Nicolas Boursier
nboursier@7apoitiers.fr

« Je réagis, allume ma lampe torche Surfire pour les éclairer et, dans le halo de lumière, j'aperçois un corps. Je m'approche de lui (...). C'est bien Hervé. Aussitôt, je comprends qu'il est trop tard. »

8 janvier 2011. 19h30. L'opération de secours d'un équipage en détresse tourne au drame. A deux pas de lui, Emmanuel Gargoullaud découvre le corps sans vie d'un camarade de combat. Le caporal-chef Hervé Guinaud vient de succomber à l'explosion d'une bombe artisanale, sur une piste anonyme du district de Tagab. Le souffle

a secoué Emmanuel, chauffeur du premier des trois véhicules de l'avant blindé réquisitionnés pour l'opération. La mort a frappé à l'arrière, à une dizaine de mètres. C'était hier. Ce sera pour toujours.

Depuis sa première mission, en 1996, à Bangui, Gargoullaud noircit les colonnes de ses agendas, racontant tout de ses journées de militaire de terrain. Dans les effluves poussiéreux du conflit afghan, le sang versé se noie dans l'encre d'une nouvelle ambition.

La mort a beau être une compagnie et le feu de l'action un remède à l'apitoiement, on ne sort pas indemne de la perte d'un ami. Comme un exutoire, un paravent aux démons qui pourraient le hanter, le « CCH » Gargoullaud décide de se coller à son ordinateur. « J'ai ressenti le besoin de parler de mon quotidien, de notre quotidien, au cœur du brûlot afghan », explique-t-il. La disparition d'Hervé, que j'avais connu en 2005 en Guyane, et avec lequel je courais régulièrement, a servi de catalyseur d'énergie. Je me suis dit que les gens devaient savoir. Ce bouquin, je le considère avant

tout comme un héritage à léguer à ses amis, à ses proches, à son fils, mais aussi à tous nos camarades Marsouins. A tous les soldats et enfants de soldats. »

► LA VÉRITÉ DU RESENTI

Le ton est solennel et pudique. Comme le récit de ce conflit, couché sur le papier d'une œuvre émouvante et sincère. Depuis quelques jours, les cent vingt pages de « L'Afghanistan en feu » s'exhibent dans les rayons des meilleures librairies. Son timide auteur ne s'en émeut guère. « A dire vrai, je j'ai toujours pensé que si mes écrits étaient édités, ils le seraient dans l'intimité de l'Armée, pas dévoilés au grand public. Et pour être honnête, je ne sais même pas à combien d'exemplaires il est tiré. »

L'important est ailleurs. Dans cette trace laissée dans les sillons du devoir de mémoire. Dans l'apaisement de l'âme. « Décrire mes joies et mes maux, mes peurs et mes espoirs m'a fait un bien fou », assume l'ancien para du 1^{er} RHP de Tarbes.

Par-delà son témoignage, c'est toute l'armée française

qui sort grandie de l'Aveu authentique d'un homme ordinaire. « Le premier militaire du rang à nous donner sa vision du théâtre afghan », lit-on en dernière de couverture. « Oui, c'est ça, une vision toute personnelle, tranche l'intéressé. Je n'ai pas la prétention de détenir la vérité d'une guerre sourde et parfois insidieuse. Je lâche MA vérité, celle du ressenti. »

► UNE TERRE DE CONTRASTES

Cette vérité du cœur écumé tous les horizons, s'accrochant au temps qui passe, aux ambiances enrichies du piment de la cohésion, mais aussi à la scrutation d'ennemis fascinants. De « ces autochtones privés d'eau et d'électricité, chauffant leur nourriture au feu de bois, et à la fois presque tous propriétaires de portables dernier cri ».

Dans cette « terre de contrastes » qui fut son berceau, six mois durant, le caporal-chef Emmanuel Gargoullaud a enseveli plus d'un souvenir. Et il ne regrette rien. « Les opérations, c'est notre étoile, l'adrénaline dont tout militaire a besoin pour se

nourrir et avancer. En Yougoslavie et en Afghanistan, les théâtres les plus houleux, comme à Djibouti, en Centrafrique ou en Côte d'Ivoire, j'ai toujours demandé à servir en unités combattantes. Et j'ai toujours été fier de ce que je faisais. »

Lorsqu'il est à Poitiers, le natif de Niort, époux d'une biologiste du CHU et papa de deux bambins, ne rechigne jamais à honorer sa fonction officielle de secrétaire en ressources humaines. « J'aime ce boulot, fait de contacts et d'échanges, mais je ne peux pas m'empêcher de rêver de nouveaux envols », sourit-il.

Le Mali lui a échappé, le Liban le comblerait. « Un départ est prévu pour la fin de l'année. Je ne l'ai jamais fait. Après dix-huit ans de carrière, ce serait un beau cadeau. » Qui sait si, alors, ne jaillira pas une nouvelle source d'inspiration. Puisse-t-elle simplement ne pas naître avec la mort d'un frère d'armes.

^(*) « L'Afghanistan en feu », témoignage écrit d'un engagé volontaire. Préface du Général d'Armée Bertrand Ract Madoux. Editions Economica. 19€.



VOLVO XC60 D3 R-DESIGN REDÉCOUVREZ LA ROUTE EN VERSION SURCLASSÉE



LES OFFRES FIRST¹ DU 02/12/12 AU 31/03/13

A PARTIR DE
399
EUROS PAR MOIS²

LLD 48 MOIS DU 02/12/12 AU 31/03/13

FINITION
SUPERIEURE
OFFERTE¹

ENTRETIEN¹
GARANTIE
ASSISTANCE

INCLUS PENDANT 48 MOIS

VOLVOCARS.COM/FR

(1) Offre Premier. (2) Exemple de Location Longue Durée sur 48 mois et 60 000 km pour un VOLVO XC60 D3 136ch BM6 R-Design neuf : un premier loyer de 7 500€ suivi de 47 loyers mensuels de 399€ TTC (hors assurances facultatives et prestations). Offre réservée aux particuliers, valable du 02/12/2012 au 31/03/2013 (dossiers livrés) dans le réseau participant et sous réserve d'acceptation du dossier par Volvo Automobiles Finance, département de CGL, Compagnie Générale de Location d'Équipements, SA au capital de 58 606 156 € - 69, avenue de Flandre 59708 Marcq-en-Barœul Cedex - SIREN 303 236 186 - RCS Roubaix-Tourcoing. (3) Pour un VOLVO XC60 Momentum, finition R-Design offerte soit un avantage de 4 600€ TTC par rapport au prix public conseillé au 02/11/2012. (4) Sauf taxi et VSL. Entretien 48 mois /60 000 km. La garantie constructeur est complétée par une extension de garantie dont la couverture est moins étendue que celle de la garantie initiale (exclusion notamment de la carrosserie). Demander le détail des conditions de la garantie constructeur, de l'extension de garantie, de l'entretien et de l'assistance à votre conseiller service. Consommations Euromix du VOLVO XC60 (l/100 km) : 5,3/10,7 - CO₂ rejeté (g/km) : 139/249.

Cachet Giraud
AUTOMOBILES

1 RUE FRANÇOIS COLI - ZA DU VIGNAUD
86 BIARD - 05 49 37 29 15 - volvo@cachetgiraud.fr