



L'Œuf à la Bouche
la ferme à votre porte
le magasin des Vergers de Chizeau

OUVERTURE EXCEPTIONNELLE le dimanche 22 de 9H à 13H

NOS PRODUITS DE FIN D'ANNÉE SONT ARRIVÉS!
volailles, canards, huîtres, fruits exotiques, plateaux de fromages, bûches glacées...

RÉSERVEZ VOTRE VOLAILLES DE FÊTES!
chapon, poularde, oie et dinde

ZONE DE LA DEMI-LUNE
57 Av. du Plateau des Glières, POITIERS
Tél. 05 49 50 84 65
www.voxcoursesalasource.fr

ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h
et le vendredi & samedi de 9h à 19h



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 18 au mardi 24 décembre 2013

SOCIÉTÉ P.5

Quand le boulot empiète sur le privé

SPORT P.18

Certificat d'aptitude : stop ou encore ?



SCIENCES P.19

Les comètes entre secrets et légendes

ENSEIGNEMENT P.19

Les classes prépa en toute transparence



Travailleurs détachés ▶ P. 3

Le bâtiment sous pression



VINS ET BIÈRES
V and B

Coffrets cadeaux
Vins - Bières - Rhums - Whiskys

Dès 12,90 €

V and B Poitiers - 31 rte de Parthenay-ZC de la demi-lune
V and B Poitiers Sud - 189 Av du 8 Mai 1945 - Face Auchan

Passez les fêtes

à La Taverne de Maître Kanter

Vous ne savez pas encore où passer les fêtes ? Ne cherchez plus ! Pour les réveillons du 24 et du 31, ainsi que pour le jour de Noël, la Taverne de Maître Kanter vous promet un moment des plus agréables.

A la carte traditionnelle (comprenant notamment fruits de mer et foie gras), s'ajouteront pour l'occasion des suggestions purement festives.

A noter que pour la Saint-Sylvestre, deux services seront proposés, le premier de 19h à 21h30, le second à partir de 22h. Tout au long de la soirée, les convives pourront vibrer au rythme des sonorités sud-américaines du duo « Base Andina », composé de Luis Nunes et de son épouse Natacha. Entre salsa et flûte de pan, la transition avec la nouvelle année s'effectuera en douceur.



Réservation souhaitée à : « La Taverne de Maître Kanter »
24, 26, rue Carnot à Poitiers - Tél. 05 49 50 10 80
www.taverne-maitre-kanter.fr - tm-poitiers@orange.fr

« Au Bureau », la pause détente

Envie d'un déjeuner entre collègues, d'un dîner en famille ou, tout simplement, d'un verre entre amis ? Inutile de vous torturer l'esprit. Chaque jour, le pub et brasserie « Au Bureau » satisfait à tous vos désirs.

Côté pub, un choix extra-large de bières, whiskies mais également de mojitos maison. Côté brasserie, pizzas, burgers, grillades et salades. Le tout dans une ambiance feutrée, régulièrement agrémentée de retransmissions télévisées des plus grands événements sportifs nationaux et internationaux.

AU BUREAU

Jusqu'au 31 décembre
Christmas Burger

Burger au foie gras
à déguster de préférence
avec une Leffe de Noël

Formule midi à 9,50€
2 plats au choix
+ 1 dessert

« Au Bureau » - 13, rue Carnot à Poitiers.
Tél. 05 49 47 87 42
Ouvert tous les jours de 10h à minuit,
Les jeudi et samedi de 10h à 2h du matin



► **bâtiment** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Les « détachés » s'enracinent

La présence accrue de salariés étrangers sur les chantiers du département ulcère plus d'un patron de PME locale. A priori tout à fait légal, ce « détachement professionnel » laisse perplexe sur les réelles conditions de travail de ces ouvriers roumains, portugais ou polonais.

Il ne se laissent que rarement approcher. Et coupent court à toute discussion lorsqu'ils sentent poindre le danger. Pedro⁽¹⁾, barbe grisonnante sur corps robuste, ne nous aura guère laissé le temps de faire connaissance. Quatre minutes montre en main, une paille ! « Journaliste ? Non, non, on ne dit rien. »

Quelques phrases bien senties dans la langue de Molière auront toutefois suffi à confirmer ce que l'on subodorait. « Mes amis et moi venons du sud du Portugal. Et nous sommes en France pour trois mois. » Trois mois de contrat en maçonnerie, au cours desquels Pedro et ses deux collègues lusitaniens satisfèrent sans doute aux exigences d'une poignée d'entrepreneurs poitevins, vendéens ou girondins, sur de gros chantiers de plus en plus vampirisés par ces travailleurs dits « détachés ». « C'est le terme employé pour désigner des salariés venant tout droit de leur pays d'origine pour des missions temporaires dans les états de l'Union européenne », éclaire Philippe Huet, secrétaire général de la Fédération du Bâtiment de la Vienne.

La législation continentale autorise ces délocalisations de main-d'œuvre, à la condition qu'elles respectent, en termes de salaires et de durée du travail, les normes en vigueur dans le pays d'accueil. La France en général, la Vienne en particulier s'inquiètent justement des dérives que leur recrudescence peut occasionner.



Les jours d'interventions de détachés étrangers sont passés de 5801 pour toute l'année 2012 à 18 000 au cours du premier semestre 2013.

Bernard⁽²⁾ est patron d'une TPE de second œuvre dans le Châtelle-raudais. Et il n'est pas rare qu'il cohabite avec Roumains ou Polonais sur des chantiers d'envergure, notamment en peinture et plâtrerie. « Certaines grosses boîtes locales ne se privent pas d'embaucher ces gars-là, explique-t-il. Or, moi, je peux vous certifier qu'ils vivent et dorment les uns sur les autres, travaillent quasiment sans pause dans la journée, tard dans la nuit et même le week-end. Quant à la qualité du boulot... »

LA TENTATION DU COÛT

Selon la Direccte⁽³⁾, 613 travailleurs étrangers auraient été déclarés sur toute l'année 2012 (dont 387 dans le secteur du bâtiment) pour l'équivalent de 5801 jours d'interventions. Les plus « assidus » ? Dans l'ordre, Portugais, Roumains et Polonais. « Or, poursuit Philippe Huet, pour le seul premier semestre de 2013, nous étions déjà à 515 déclarations et 18 000 jours d'interventions. La progression est énorme. »

A travers l'exemple de Pedro et des siens, une interrogation s'impose : quel intérêt grands groupes et entreprises locales ont-ils à sous-traiter à des travailleurs pas toujours en « accord » avec la réglementation française ? « La première tentation vient du fait qu'ils sont moins chers, poursuit Philippe Huet. Car si leur salaire est calqué sur celui d'un travailleur français, l'adjudicateur, lui, est exempté de charges patronales, payées par l'entreprise étrangère employeuse. Ces travailleurs sont donc accessibles à des tarifs défiant toute concurrence. » « Nos PME sont tellement étranglées que je comprends leur tentation, abonde Cédric Murzeau, façadier à Buxerolles. Mais ce qu'il faut dire, c'est qu'il en coûtera plus cher à l'entreprise qui sous-traite en cas de malfaçon ou d'accident sur le chantier. Personnellement, j'affirme que ces interventions étrangères sont bâclées et en aucun cas soucieuses d'un vrai savoir-faire à la française, encore

moins des règles élémentaires d'hygiène et de sécurité. »

Affleure dès lors une deuxième interrogation, tout aussi fondamentale : les maîtres d'ouvrage sont-ils toujours convaincus d'utiliser ces ouvriers communautaires dans la légalité la plus totale ou se voilent-ils la face sur leurs conditions de travail ? « Cela, c'est très difficile de le savoir, persiste le secrétaire général de la FFB. A chaque plainte d'un entrepreneur concurrencé, nous sollicitons la Direccte ou l'Urssaf pour un contrôle. Or, il s'avère que l'illégalité constatée est assez rare. »

En 2012, cent trente-cinq de ces contrôles ont ainsi été effectués, dont quatre-vingt-huit dans le bâtiment, pour vingt-huit procédures judiciaires transmises au parquet et seulement... deux instruites.

⁽¹⁾ Les prénoms ont été modifiés.
⁽²⁾ Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi.

Extra moins-disant

Il n'aura échappé à personne que l'immense paquebot du BTP français (400 000 entreprises, 170 milliards d'euros de chiffre d'affaires) perd, jour après jour, ses mousses les moins robustes. Les vents porteurs des années 80 et 90 ont laissé place à une bise souffreteuse, qui peine à réconcilier nos patrons avec le devoir de confiance et le droit à l'espoir. Comme s'il ne suffisait pas que les trésoreries s'affaiblissent et que les chantiers rémunérateurs se raréfient, une nouvelle menace déploie ses ailes sur tout l'Hexagone. Pour admis qu'il soit par la législation européenne, le « détachement professionnel » impose une chape de plomb sur un secteur déjà pressurisé par une fiscalité galopante et des marges toujours plus ténues. Le combat mené par le BTP contre la concurrence déloyale a reçu, la semaine dernière, un premier écho favorable de la part de l'Europe, engagée à pourchasser l'abus et à freiner la fraude à l'international. L'horizon se dégage enfin pour nos PME locales, sans cesse couffées au poteau par des groupes nomades adeptes de l'« extra moins-disant ». Une bonne partie d'entre eux, faut-il le préciser, s'inscrivent dans la légalité, mais combien d'autres défient le respect des 35 heures, des normes d'hygiène et de sécurité, pour toujours aller plus loin sur le chemin de la productivité ? De ces usurpateurs-là, ni la France, ni la Vienne n'ont besoyn.

Nicolas Boursier

7 à poitiers @7apoitiers
www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Responsable commerciale : Sophie Le Cordier
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Le Chai
VINS CHAMPAGNES SPIRITUEUX

PROMOTION EXCEPTIONNELLE SUR LES CHAMPAGNES

CONSULTEZ NOUS POUR VOS ACCORDS METS/VINS

LARGE CHOIX DE COFFRETS CADEAUX

OUVERT 7J/7 pendant toute la période des fêtes

22, Av. du recteur Pineau à Poitiers
Tél. 05 49 38 02 95 - cavelechal.com

facebook.com/cavelechal

Madriers et huile de coude



Quatrième volet de notre série sur les logements insolites, avec Benjamin et Stéphanie Baillot, qui mettent la dernière main à leur maison de Lavoux. Une bâtisse en madriers de bois d'une superficie de 140 m², qu'ils construisent eux-mêmes. Livraison en juin prochain. Une aventure collective...

Sur la route de Jardres, à la sortie de Lavoux, quelques habitations sortent de terre à un rythme plus ou moins soutenu. De l'extérieur, celle de Benjamin et Stéphanie Baillot donne l'impression d'être presque terminée. Et pourtant, il leur reste tout l'aménagement intérieur, à peaufiner dans l'hiver et au printemps 2014. Le jeune couple et ses deux enfants devront patienter

jusqu'en juin pour investir leur nouveau home sweet home. Patienter ? Pas vraiment, car le commercial et son épouse sont à la manœuvre depuis le démarrage du projet. « Au début, nous étions partis sur du classique », explique Benjamin. Mais l'année dernière, une visite au Salon de l'habitat les a convaincus d'opter pour l'auto-construction. Ils ont ainsi commandé leur maison en bois -et surtout en kit- auprès de Vienne Habitat Bois.

« Les madriers, c'est comme les legos, s'amuse le futur propriétaire. « Pas trop bricoleur », il a forcé sa nature pour assembler toutes les pièces de cet imposant puzzle en bois massif. « Le pin est originaire de Finlande, mais nous avons demandé à ce qu'une lasure teintée soit ajoutée pour un aspect esthétique et protecteur. » La demeure s'étale sur 140m² et comporte, élément original, un toit quatre pentes. Les Baillot devront surveiller de près le ser-

rage des madriers à l'aide d'une pince à tiges filetées. Eh oui, le pin finlandais est un matériau vivant et réactif aux changements de température ! « En dehors de cette particularité, nous partons sur une maison très économe en énergie », ajoute Benjamin.

LES BANQUES RÉTICENTES

À l'intérieur, justement, le confort thermique se conjuguera avec une finition en... placo. Les auto-construteurs auraient pu choisir un parement bois, pour coller aux huisseries, mais ils ont préféré se contenter d'un parquet. « Nous avons peur de nous lasser ! » Ils verront à l'usage même si, pour l'instant, l'heure est davantage au cloisonnement des espaces qu'aux finitions. Et justement, dans cette deuxième phase, les Baillot ont opté pour un système de pieuvre électrique et hydraulique. Ou comment emprisonner tous les tuyaux et câbles dans les combles, pour mieux desser-

vir les pièces. « En cas de fuite d'eau, par exemple, nous n'irons pas chercher dans la dalle, aucun tuyau d'eau n'y passe », illustre Benjamin. Le poêle à bois servira de mode de chauffage unique.

Les Baillot et leurs enfants s'y voient déjà, alors qu'en 2012, leur projet a failli capoter en raison de la réticence des banques à les suivre. Seul le Crédit Mutuel a joué le jeu, pas farouche à l'idée que le couple auto-construise sa maison. Au final, ils déboursent 210 000€ TTC -terrain compris- pour s'y épanouir. « Ce qui est beaucoup moins élevé qu'une construction traditionnelle de cette qualité-là », calcule le propriétaire. Comme quoi, avec « quelques » madriers et beaucoup d'huile de coude, on peut se créer un nid douillet. Incroyable pour un bricoleur qui s'ignore ? Un peu, quand même, même s'il a reçu le soutien de quelques amis...



DAVID CROQUETTES

ALIMENTS POUR ANIMAUX

1 SAC ACHETÉ
le 2ème à
-50%

*Offre valable du 17/12 au 24/12/2013 sur présentation de ce flyer sur game Happy Dog et Happy cat (conditions en magasin)



LA QUALITÉ
A PRIX BAS



ALIMENTS | ACCESSOIRES | HYGIÈNE
CHIENS | CHATS | CHEVAUX | OISEAUX | RONGEURS

216, avenue du 8 Mai 1945 - CENTRE COMMERCIAL VILLAGE PLEIN SUD (à l'arrière du bâtiment)

05 49 54 40 82

La vie privée en danger

Smartphones, tablettes et autres ordinateurs s'avèrent indispensables à nombre de salariés. Revers de la médaille : ces outils d'information et de communication tendent à rendre floue la frontière entre vie professionnelle et privée.

Les nouvelles technologies sont-elles devenues nos meilleures ennemies ? Censés nous faciliter la vie, ordinateurs, tablettes et smartphones rendraient en réalité poreuse la frontière entre sphères professionnelle et privée. Selon la dernière enquête du Credoc^(*) sur « la diffusion des technologies de l'information et de la communication dans la société française », 77% des cadres travailleraient le soir, le week-end, à domicile ou dans les transports à l'aide des TIC. Sophie, salariée dans une PME poitevine, laisse son téléphone allumé « quasiment vingt-quatre heures sur vingt-quatre ». « Je relève mes courriels dès que j'en ai l'occasion. De toute façon, ma hiérarchie s'attend à ce que je sois facilement joignable, surtout lors de mes déplacements. » Sophie l'avoue du bout des lèvres, ce sentiment de « disponibilité permanente » pèse sur son moral. Et elle n'est pas la seule. D'après le Credoc, 40% des actifs jugent que les TIC « empiètent trop sur leur vie privée ». Ce chiffre n'étonne pas Thierry Venin. Le doctorant en sociologie de l'Université de Pau a mené une vaste étude sur l'usage des outils de communication par les cadres. « Cette population est particulièrement



Les salariés sont constamment hyperconnectés.

touchée, affirme-t-il. Beaucoup ne déconnectent jamais. »

DES OUTILS CHRONOPHAGES

Ce n'est pas sans répercussion sur la santé physique et, surtout morale, des salariés. « On observe une forte augmentation du stress, détaille Thierry Venin. La pression est constante, il n'existe plus de période de pure tranquillité d'esprit. A terme, cela peut devenir dangereux... » Pour ne pas « tomber dans ce piège », Alain Bonnifet, responsable de méthode dans une société poitevine, a carrément choisi de couper la messagerie

professionnelle disponible à domicile. Il refuse également de posséder un smartphone. « Ces objets high-tech sont trop chronophages, lâche-t-il. J'essaie, dans la mesure du possible, de me préserver. Il faut savoir s'imposer des règles. » Seulement voilà, l'enquête du Crédoc révèle que 66% des actifs ne souhaitent pas que soit instauré « un dispositif limitant l'usage des nouvelles technologies à des fins professionnelles en dehors des horaires et lieux de travail ». Pierre Blanchet, responsable de l'Union de la Vienne de CFE-CGC (syndicat de l'encadrement, ndlr), lutte pour que les salariés conservent

de véritables temps de repos. « Certaines entreprises offrent à leurs employés des ordinateurs ou smartphones. Il s'agit d'un cadeau empoisonné ! C'est une manière d'imposer une charge de travail supplémentaire », assure-t-il. En Allemagne, le syndicat IG Metall appelle le futur gouvernement à légiférer pour que les salariés ne reçoivent plus d'email ou de SMS en dehors de leurs heures de travail. En France, le problème est très rarement soulevé...

^(*) Enquête publiée le 9 décembre 2013 à l'occasion de l'ouverture du salon LeWeb'13 Paris

REDÉCOUPAGE DES CANTONS

La droite vent debout
La nouvelle carte des cantons de la Vienne a été dévoilée lundi... dans la presse locale. La méthode n'a évidemment pas plu à l'exécutif départemental, qui s'en est ému hier, en marge du vote du budget primitif 2014. Au-delà, « cette carte signe l'acte d'exécution du monde rural », a indiqué Bruno Belin, 1^{er} vice-président du Conseil général et propulsé meneur de la fronde par l'UMP Vienne. En « face », Jean-Daniel Blusseau a également sorti les griffes. « Prétendre qu'il soit normal qu'un conseiller soit élu par 3000 habitants, dans un canton alors qu'ailleurs 15 000 ou 30 000 autres électeurs n'auraient droit qu'à un seul élu est d'une indécence inacceptable. » Les élus ont désormais six semaines pour se prononcer sur le projet... Pour rappel, il s'agit de passer de trente-huit à dix-neuf cantons, en instaurant un binôme homme-femme sur chaque territoire.

JEUX VIDÉO

La Gamers Assembly quitte le Futuroscope

Organisée, depuis 2003, au Palais des congrès du Futuroscope, la Gamers Assembly se déroulera, du 19 au 21 avril 2014, au parc des expositions de Poitiers. L'association FuturoLAN a décidé de migrer vers les nouvelles Arènes poitevines pour reconquérir le titre de Lan la plus importante de France. Ainsi, 1 500 joueurs, dont 300 sur consoles, devraient s'affronter lors du prochain week-end de Pâques.



POITIERS - BREUIL - MINGOT

Maison comprenant au rdc surélevé : Entrée, ensemble séjour-salon avec cheminée, cuisine, arrière-cuisine, dégagement avec placards, 3 chambres, salle de bains, salle d'eau, 2 wc. Au sous-sol (sous l'ensemble) : Vaste garage avec coin buanderie, salle de jeux, cave, chambre. Terrasse. Terrain d'une superficie de 2 429 m². DPE CE : D 204.

Prix : 290 000€ (FAC)

BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

42, rue de la Marne
86000 POITIERS
05 49 46 93 99

contact@brunopaquet-immobilier.fr

Tuteur-tuteuré, l'esprit de corps



Christian et Mamadou, un « couple » qui s'est rapidement trouvé.

LOGEMENT

Habitat 86 : Christian Collas passe la main

Après quarante et un ans passés au service de l'habitat social, dont treize à la tête d'Habitat 86, Christian Collas fera valoir ses droits à la retraite le 31 décembre. C'est son directeur général adjoint, Pascal Aveline, 46 ans, jusque-là en charge de la commission « développement et rénovation urbaine », qui assurera sa succession.

SOLIDARITÉ

L'Atelier d'Alix au soutien des Philippins

« L'Atelier d'Alix » (n°188) vient d'ouvrir une boutique éphémère au 28, rue Bourbeau, à Poitiers. Une partie de ses bénéficiaires du samedi 21 décembre ira à l'Unicef, pour aider les victimes du typhon qui a frappé, il y a quelques semaines, les Philippines. Ouverture de 10h à 19h, sans interruption. Contacts : latelierdaxilx.overblog.com ou 06 11 30 28 45.

MANIFESTATION

Cercle de silence à Notre-Dame

Le Cercle de silence de Poitiers se réunira, pour la trente-neuvième fois, ce mercredi, entre 12h45 et 13h15, sur le parvis de l'église Notre-Dame. Chacun est invité, pour un moment ou pour toute la durée du cercle, à soutenir la revendication de « ne pas enfermer les étrangers dans des prisons appelées centres de rétention administrative ».

Depuis novembre 2012, 557 contrats d'avenir^(*) ont été signés dans la Vienne. L'une des clés de leur réussite ? La relation de confiance établie entre le jeune en formation et son tuteur. A Logiparc, Christian et Mamadou se sont idéalement trouvés.

Ils se sont fondus dans la masse d'un satisfecit collectif parfaitement organisé. Autour de la table, face à Jean-François Macaire, leur président, Christian Oble et Mamadou Diarra affichent réserve et pudeur, comme les seize autres tuteurs et « tuteurés » mis à l'honneur par Logiparc et Sipéa.

Depuis le mois de mai, les deux bailleurs sociaux se sont engagés à s'ouvrir sur l'avenir et gagner la

bataille de la formation. Comme tous ses collègues tuteurs, Christian Oble s'est porté volontaire pour transmettre sa passion du travail bien fait. Avec Mamadou, il assure avoir « flairé le bon coup ». « Dès le premier entretien, on sait si le jeune est motivé ou pas », assure Christian, trente-cinq ans de maison Logiparc. Mamadou acquiesce. « Motivé, ça, c'est sûr que je le suis. J'ai 22 ans et l'envie de me stabiliser. Je suis pour l'instant incapable de dire si je ferai toute ma carrière ici. En revanche, je suis certain que ce

que je vais apprendre va m'enrichir. »

REPRISE DE FLAMBEAU ?

Depuis le 23 septembre, Christian et son élève parcourent les communes couvertes par leur employeur pour assurer la maintenance des équipements défectueux. Electricité, plomberie, rénovation... Ils touchent à tout. « Non, pas à tout ! On ne fait pas de peinture. Or ça a été mon dernier métier, pendant sept mois, à l'Alpa du Vigeant », rigole Mamadou, dont la première

expérience professionnelle d'un an et demi fut consacrée à la... construction nautique, du côté de Buxerolles.

Grâce à la Mission locale et la conseillère qui le suit depuis trois ans, le jeune homme a donc littéralement changé de voie. Et il ne le regrette pas. Christian non plus, qui voit dans son nouveau disciple « un gamin prêt à s'investir ». « Son contrat est renouvelable au bout d'un an, sourit l'aîné. Or moi, dans un an, je pars à la retraite. Si ça se passe bien d'ici là, pourquoi ne pas lui transmettre le flambeau ? » Ou quand le contrat d'avenir assure le relais des générations...

^(*) Au 6 décembre 2013, soit treize mois après la signature des premiers emplois d'avenir, Poitou-Charentes a conclu 2 369 contrats (pour un objectif de 2 306) : 591 en Charente, 830 en Charente-Maritime, 433 en Deux-Sèvres et 557 dans la Vienne.

Neuf contrats en six mois

Depuis mai et l'embauche d'une chargée d'accueil en emploi avenir, Logiparc a signé cinq de ces contrats et deux d'apprentissage, d'employé(e) d'immeuble, employé(e) de proximité, entretien courant ou ressources humaines. Sipéa a quant à lui embauché deux jeunes en contrat d'apprentissage et de qualification. D'autres devraient l'être dans les mois à venir.



Plantez.
Récoltiez.

Achetez votre noyer : 05 49 51 20 16
www.huilerie-de-neuville.com

HUILERIE DE NEUVILLE
MILLE DE NOIX DE QUALITÉ
DEPUIS
1850

POUR FAIRE PLAISIR À COUP SÛR AUX ACCROS DE LA MOTO




Offrez les coffrets cadeaux

Idées Cadeaux À PARTIR DE 3€

OUVERT LE DIMANCHE 22 DÉCEMBRE DE 10H À 18H




Ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h15 et 14h-19h. Le samedi 9h30-12h30 et 14h-19h.

ZAC des Montgorges
2 Rue Bessie Coleman
(Face à l'aéroport) **POITIERS**

UNIVER'S Motos
05 49 88 24 24
www.universmotos86.fr

À NEUVILLE-DE-POITOU 86

VENDREDI 27 DÉCEMBRE 2013

20h - Salle Jean DOUSSET (OUVERTURE DES PORTES À 18H30)



GAGNEZ 1 RENAULT TWINGO

et de nombreux autres lots...



Visible au garage
LAMP NEUVILLE
Pierre BERNIER, Agence

SUPER LOTO



1er LOT 1 VOITURE

POUR VOUS RESTAURER : SANDWICHS, CRÊPES ET BOISSONS...

> PRIX DES CARTONS : Pour tous ces lots fantastiques la planche de 6 cartons : 20€ seulement

> RENSEIGNEMENTS : 05 49 45 66 63 - 06 70 07 44 70

Photo non contractuelle

JOUER COMPORTE DES RISQUES : DÉPENDANCE, ISOLEMENT... APPELÉ LE 09 74 75 13 (APPEL NON SURTAXÉ)

futuroscope ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Un voyage qui décoiffe

Prenez garde, les Lapins crétiens débarquent au Futuroscope le 21 décembre. Les héros de la nouvelle attraction « La Machine à voyager dans le temps » sèment la pagaille pour le meilleur... et pour le rire !

Flash spécial ! Un objet volant non identifié vient de s'écraser sur le Futuroscope. Une horde d'extraterrestres dotés de grandes oreilles et d'une intelligence très limitée envahit le parc et provoque un vent de panique. Qui sont-ils ? D'où viennent-ils ? Que nous veulent-ils ? Vous le découvrirez en réservant un siège pour « La machine à voyager dans le temps », la nouvelle attraction phare du parc.

Elle ouvrira ses portes au public le samedi 21 décembre. Le parc joue clairement la carte de l'humour décalé. Les « Lapins crétiens », drôles de bestioles inventées par l'éditeur français de jeux vidéo Ubisoft, ne sont pas avarés en maladrresses et en bêtises... Avant d'embarquer à bord de la fameuse machine, le visiteur doit déambuler dans un parcours jonché d'obstacles. Ne soyez donc pas étonné si votre voisin se met tout à coup à imiter le cri du dindon...

LE PARI DE L'ABSURDE RÉUSSI

Une fois cette épreuve passée avec succès, vous pouvez pénétrer dans la « salle des tableaux ». Vingt-sept toiles représentant les plus grandes œuvres de l'histoire des Arts sont affichées aux murs. Attention, des lapins aux yeux globuleux se dissimulent peut-être dans les scènes peintes par Leonard de Vinci ou Van Gogh.

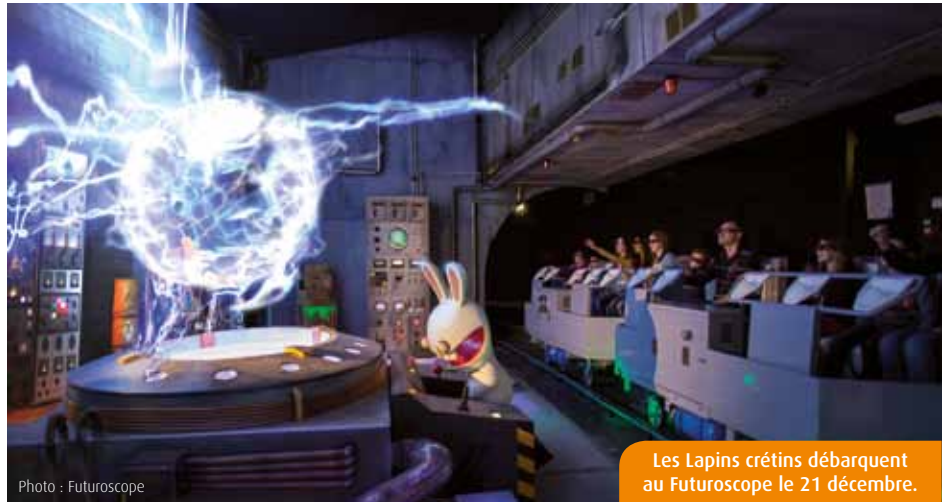


Photo : Futuroscope

Les Lapins crétiens débarquent au Futuroscope le 21 décembre.

Après une petite séance photo -souriez et dites Bwaaaaaaaah !- vous voilà plongés au cœur d'un cabinet de curiosités. Une centaine d'objets sont exposés : crânes, têtes réduites, totems, sarcophages... Ces souvenirs ont été rapportés par les Lapins crétiens, au gré de leurs aventures spatio-temporelles. D'ailleurs, le moment est venu de prendre place sur... une cuvette de WC. Les passagers, munis de lunettes 3D, font face à de grands miroirs. Tout à coup, un trio de Lapins crétiens, bien décidé à s'amuser, fait son apparition. Les lépori-

dés déjantés s'emparent d'une « machine à laver le temps » qui nous transporte au fil des siècles...

Préhistoire, une minute d'arrêt ! Vous allez enfin percer le secret de la conquête du feu. Le train repart en direction de la Grèce antique, puis de l'Ouest américain. Terminus, tout le monde descend. Mais pas avant de transiter par un sas de « décréatinisation ». Bon retour au XXI^e siècle, n'oubliez pas de récupérer votre cerveau à la sortie.

Cette attraction, pleine de fantaisie et de bonne humeur, a

coûté 6M€ au Futuroscope. Un investissement équivalent à celui d'« Arthur, l'aventure 4D ». « Cela représente un peu moins de 10% de notre chiffre d'affaires », détaille Dominique Hummel. 2M€ ont également été nécessaires pour la création des 600 m² de décors du pré-show et le « rafraîchissement » du bâtiment qui abritait, depuis 2008, « Les Animaux du futur ». Avec « La Machine à voyager dans le temps », le parc cherche une nouvelle fois à « attiser la curiosité des gens, et surtout, les amuser ». Pari réussi.

Des investissements en débat

Comme le « 7 » l'avait révélé en exclusivité mi-novembre, le Conseil général va bien devoir mettre la main à la poche pour assurer d'importants travaux de rénovation au Futuroscope, dont il est propriétaire. L'ancien Image Studio, le Kinémax, le Solido, l'Imax 3D et le Tapis Magique sont concernés. En parallèle du plan d'investissement de 46M€ prévu par la Compagnie des Alpes, entre 2013 et 2017, adopté la semaine passée en conseil de

surveillance, le Département est sollicité à hauteur de 8M€. Réunis hier en session, les conseillers généraux de tous bords ont, au choix, exprimé leur étonnement ou irritation à la lecture de ces chiffres. L'exécutif négocie un rehaussement du loyer annuel de 120 000€, tandis que l'opposition aimerait que le CG86 ne s'engage que sur 5M€ et partage le reste avec l'actionnaire majoritaire. Les discussions entre les deux parties promettent d'être vives.

Ouvert 7/7 jours

Taverne - Brasserie

Les Relais d'Alsace
TAVERNE KARLSBRU

Pour les fêtes, nous vous accueillons

- > le 24 décembre (midi et soir)
- > le 31 décembre (midi et soir)
- et le 1^{er} janvier 2014 (à midi)

22, allée du Haut-Poitou - 86360 Chasseneuil-du-Poitou - Tél. : 05 49 52 68 95

NEW'S CUIRS
LA MODE EN CUIRS ...

Idées cadeaux pour vos fêtes

OAKWOOD REDSKINS Schott

16 bis, rue du Marché 86000 POITIERS 05 49 01 83 06

LE PLUS GRAND MAGASIN DE DÉSTOCKAGE DE MARQUES DE POITIERS

HOMME - FEMME - ENFANT - DES PRIX OUTLET TOUTE L'ANNÉE



Du 14 au 24/12/2013
pour tout achat
de 2 articles,
25%*
de remise sur le moins
cher des 2.

**Textiles
Chaussures
Bagagerie
Maroquinerie
Accessoires**

Dimanche 22 déc. 2013
Magasin ouvert
de 10h à 12h et de 14h à 19h



**Au Fil des
Marques**

900m²
de surface



Au Fil des Marques | Leader du déstockage de Grandes Marques

*Offre valable du 14 au 24 décembre 2013, non cumulable avec article en promo, dans la limite des stocks disponibles.

Les Portes du Futur
19, rue du commerce à Chasseneuil du Poitou

www.aufildesmarques.com

**2 Lieux
ambiances**

Tous les samedi et dimanche,
venez vous réchauffer autour
de notre fameux brunch bûcheron
- de 11h30 à 15 heures -

La Serrurerie
Café - Bistrot - Expos



28, rue des Grandes Ecoles à Poitiers
Tél. 05 49 41 05 14
www.laserrurerie.com
info@laserrurerie.com

la gazette
bar brunch brasserie



1, rue Gambetta à Poitiers
Réservation :
Tél. 05 49 61 49 21

carte saisonnière
ouvert 7 j/7,
de 7h45 à 2h

ALOUETTE vous OFFRE

PS4 et
PlayStation.4



XBOX ONE



Cette semaine, JOUEZ et GAGNEZ sur Alouette
vos consoles PS4 et Xbox One



POITIERS 98.3

alouette.fr



1^{ère} Radio Régionale de France !

Les stages en entreprise : chance ou abus ?

Le stage suscite le débat entre opportunité pour les jeunes et exploitation par les entreprises. Pas de doute, selon moi, les stages sont de réelles opportunités pour préparer l'accès à l'emploi, permettre aux personnes formées de se créer un réseau, découvrir la réalité des relations et du fonctionnement d'une structure.

Il s'agit d'un très bon dispositif de formation, d'un complément indispensable aux apports d'un cursus de formation visant à favoriser la réflexion et la pratique.

Plusieurs lois successives, depuis 2006, encadrent ces stages. Une nouvelle proposition de loi devrait être présentée, qui pourrait mieux encadrer le statut-même du stagiaire et lutter contre les abus de l'employeur : fixer

le quota de ces stagiaires à 10% des effectifs, les inscrire dans le registre du personnel, instaurer une gratification pour les stages à partir d'un mois (2 mois actuellement), en limiter la durée à six mois.

La lutte contre les abus doit-elle obligatoirement passer par des lois pouvant freiner les entreprises à accueillir ces stagiaires ? Si la prochaine tend à les assimiler à des salariés et à renforcer leur gratification, l'entreprise pourrait avoir une exigence en termes d'opérationnalité ou de contreparties. Or, la période de stage doit aussi laisser à son bénéficiaire la possibilité d'observer et réfléchir. L'entreprise ne peut donc en attendre une productivité similaire à celle d'un salarié.

Un stage réussi dépend de la qualité de l'encadrement pédagogique proposé par la structure de formation, de l'engagement sociétal de l'entreprise et, bien sûr, de la motivation de la personne accompagnée.

Ce succès est de la responsabilité des écoles, universités et organismes de formation : les conventions et suivis, la définition et l'évaluation des objectifs font partie des dispositifs de formation. L'encadrement devrait être un critère de sélection des étudiants quant au choix de leur formation. La réponse à la lutte contre les abus s'ancrera alors davantage sur le terrain pédagogique que dans la sphère législative.

Valérie Mousnier

Valérie Mousnier

41 ans. Dirige l'ESA (Ecole Supérieure de l'Alternance) et Mosaïque Formations (Groupe AFC) Présidente du Centre des Jeunes Dirigeants de Poitiers-Châtellerault.

J'aime : Les vacances au soleil, l'humilité, les polars, les projets, aller jusqu'au bout des choses.

J'aime pas : le pessimisme, l'hypocrisie, la jalousie, la viande rouge, me lever tôt.



JOYEUX NOËL JOYEUX NOËL JOYEUX NOËL

OUVERT LE 21&22 DÉCEMBRE

HARLEY-DAVIDSON POITIERS - 2, rue Bessie Coleman - 86000 POITIERS
05 49 53 02 02 - www.harley-davidson-poitiers.com

MOTOR HARLEY-DAVIDSON CYCLES

FÊTES DE NOËL

CENTRE VILLE

du 30 novembre au 5 janvier 2014



DECouvrez
3 PISTES
DE LUGE



Pistes de luge
Marché de Noël
Ferme de Noël
Manèges
Jeu concours

www.poitierslecentre.fr

« Rejoignez-nous sur Facebook »



Poitiers
le centre

Flâner, savourer, respirer !

poitierslecentre.fr

BOUTIQUE EXOTIQUE
NOËL À PRIX CADEAU, FAITES LE PLEIN D'IDÉES ORIGINALES !

VENEZ DÉCOUVRIR
NOS COLLECTIONS
SPÉCIAL FÊTES

Vêtements, Bijoux,
Accessoires, Encens,
Narguilles, Décor,
Cadeaux...



MODE ETHNIQUE ET ARTISANAT DU MONDE

LE SINGE BLANC
POITIERS

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61



AVEC LE MARCHÉ NOTRE-DAME ET 7 À POITIERS

Gagnez votre réveillon de Noël !



Les vingt-six commerçants du marché Notre-Dame s'associent à 7 à Poitiers pour vous faire gagner votre réveillon de Noël. Pour tenter votre chance, rien de plus facile. Remplissez le coupon situé en bas et adressez-le à l'adresse suivante : 7 à Poitiers - Site de Chalembert - 8, rue Evariste-Galois - BP 30214 - 86963 Futuroscope cedex.

Vous pouvez aussi jouer en vous rendant directement chez les commerçants du marché. Des bulletins et une urne sont à votre disposition.

La remise des prix se déroulera le samedi 21 décembre, à 12h, en direct du marché Notre-Dame. Ce jour-là, l'heureux gagnant repartira avec son réveillon de Noël pour quatre personnes. Trois autres bulletins permettront de gagner un panier garni.



LE MARCHÉ : DES PRODUITS ET DES HOMMES

Au marché Notre-Dame, c'est bien sûr la qualité que l'on vient chercher, la fraîcheur des produits, le bon conseil, mais aussi les prix, et surtout la convivialité. Pendant la période des fêtes, 7 à Poitiers vous fait découvrir les visages de ceux qui font vivre les halles du centre-ville. Vingt-six commerçants répartis dans onze métiers de bouche : boucher, charcutier, poissonnier, restaurateur, boulanger, pâtissier, primeur, crémier, volailler, épicier, traiteur.

CETTE SEMAINE, GROS PLAN SUR LES BOULANGERS, PÂTISSIERS ET CRÉMIERS



© Bernard Pire - frédax.com

L'Angelus



SPECIALITÉS : Pains, brioches et pains biologiques, viennoiseries et pâtisseries fabrication maison.

CONSEIL POUR LE RÉVEILLON : Une brochette de 3 ou 4 petits pains pour accompagner vos repas de fêtes : seigle pour les huîtres et fruits de mer ; aux figues pour le foie gras ; tradition pour le poisson, la viande ou la volaille ; aux noix pour le fromage. Commande 48 heures avant les fêtes.

QUAND : Le mardi, jeudi et vendredi de 7h30 à 13h - Samedi de 6h30 à 13h30.

CONTACT : 05 49 42 06 99 - guignat@l-angelus@orange.fr

Serge Girard

SPECIALITÉS : Boulangerie, pâtisserie, viennoiseries, brioches.

CONSEIL POUR LE RÉVEILLON : Croquillettes (pain façonné au sel de l'île de Ré), croquets amandes et noisettes, broyes du Poitou.

QUAND : Mardi au vendredi de 8h30 à 13h15, samedi de 6h30 à 13h15.

CONTACT : 05 49 41 18 22



Côté Marché



Valérie et Christophe Vergnaud, maître pâtissier, chocolatier.

SPECIALITÉS : pâtisserie artisanale traditionnelle et innovante, chocolaterie, spécialités régionales, boulangerie, pensez à commander avant le 21 décembre pour Noël et le 28 décembre pour le jour de l'an.

CONSEIL POUR LE RÉVEILLON : bonbons de chocolats et bûches. Demandez notre carte.

QUAND : jeudi et vendredi de 9h à 12h30, samedi de 6h30 à 14h - Lundi et mardi veille de Noël et du jour de l'an.

CONTACT : 05 49 42 63 60

Pascal Beillevaire

SPECIALITÉS : Fabricant de fromage. Artisan laitier, affineur, fromage fermier, plateaux de fromages. Grande gamme de fromages de chèvre de la région. Production de beurre cru, crème crue. Yaourts. Fromage blanc. Mojettes. Carte de fidélité. Livraison possible.

CONSEIL POUR LE RÉVEILLON : Plateaux (vacherin Mont d'Or, brie, chèvre, Étiwaz, chablis de coudret, couronne de Melle...), beurre aux algues (pour accompagner les huîtres).

QUAND : Du mardi au samedi de 7h à 14h.

CONTACT : Tél/fax 05 49 41 20 28 - 06 67 08 92 61



Crémierie des Halles



SPECIALITÉS : Crémière, spécialiste chèvre affilié, 90% de fromages fermiers. Produits laitiers, miel, boisson. Location d'appareils à yaquette savoyarde. Commandes. Livraison. Accepte « Ma carte en ville ».

CONSEIL POUR LE RÉVEILLON : Bleu de Termignon, brie aux truffes fraîches, hirial-savrin aux truffes fraîches, œufs truffés, beures Bordier, beures truffés.

QUAND : Du mardi au samedi de 6h30 à 14h.

CONTACT : 05 49 41 12 38 - didier.bouffet@stfr

Philippe Chauvel

SPECIALITÉS : Maître fromages affineur, plus de 150 variétés de fromages, plus de 30 AOP, repas au fromage à partir de 10 à 12 personnes. Composition de plateaux sur commande. Spécialités maison. Accepte « Ma carte en ville ».

CONSEIL POUR LE RÉVEILLON : Brie de Meaux truffé, crème de roquelort au piment d'Espelette, confitures sans sucre ajouté (Francis Miot).

QUAND : mardi, mercredi et jeudi de 6h30 à 13h15, vendredi de 6h à 14h, samedi de 5h à 14h.

CONTACT : 05 49 41 09 94



AVEC LE MARCHÉ NOTRE-DAME ET 7 À POITIERS **Gagnez votre réveillon de Noël !**

Nom : Prénom :

Adresse : Tél :

Coupon à adresser avant le 20 décembre à l'adresse suivante : 7 à Poitiers - Site de Chalembert - 8, rue Evariste-Galois - BP 30214 - 86963 Futuroscope cedex.

Noël aux mille saveurs



Le restaurant « Le Déjeuner sur l'herbe » propose des prix réduits pour les Fêtes.

Les marchés de Noël de Poitiers regorgent de petits plaisirs gustatifs. Rapide tour d'horizon des douceurs à découvrir dans les chalets installés Place Leclerc et De-Gaulle.

Noël est l'occasion idéale pour s'empiffrer sans culpabiliser. Dans les chalets des places Leclerc et De-Gaulle, on trouve des petites merveilles gustatives. A commencer par les traditionnelles châtaignes grillées qui parfument les rues poitevines. Comptez 2,50€ le cornet. On se laisse guider par les délicieuses odeurs et on tombe nez à nez avec d'appétissants pains d'épices aux multiples saveurs :

myrtille, miel, amande, pépite de chocolat, figue... Vous n'avez que l'embaras du choix. Juste à côté, des saucissons d'Auvergne nous font de l'œil. Chèvre beaufort, sanglier, chorizo... Il y en a pour tous les goûts.

Retour à des plaisirs sucrés. Tout près de la station de luge, on peut déguster des gaufres, crêpes, beignets ou encore barbes à papa. On poursuit notre balade culinaire et on se laisse tenter par les douceurs proposées par Cédric Gaboreau, du restaurant « Le Déjeuner sur l'herbe ». Découvrez son parmentier de confit de canard, son velouté de butternut ou sa galette bio au chèvre et miel du Poitou. Pour les plus gourmands, le chef propose une soupe de fleur de Cao et chantilly maison,

ainsi que son fameux fondant au chocolat et caramel. Si ces plats vous ont séduit, prolongez le plaisir en réservant un repas à tarif préférentiel : 22,80€ le menu au lieu de 28,80€ ou 26,80€ au lieu de 31,80€.

TRABOULETS ET TÊTES DE CHOCO

Marre d'offrir chaque année la sempiternelle boîte de chocolat ? Laissez-vous tenter par les « Têtes de choco ». Ces confise-

ries allemandes sont composées d'une gaufrette croustillante et aromatisée, recouverte de chocolat au lait, noir ou blanc. Elles se conservent plusieurs semaines au réfrigérateur (6€ la boîte de huit).

Goûtez ensuite les « traboulets », des petits chocolats colorés qui tirent leur nom du bouffon du roi Charles VII, qui portait un costume bariolé. « Ils sont fabriqués à Bruges, de façon entièrement artisanale,

avec des arômes naturels », assure Johan Wollé. Le chalet « Les Gourmandiz du Charles 7 » met également à la vente des sucettes géantes (de près de deux kilos !), des nougats et des berlingots.

Fin de notre parcours culinaire en compagnie de « Monsieur Potiron », qui confectionne des soupes et potages maison à Migné-Auxances. Il a imaginé plus de vingt recettes différentes à base de légumes qui fleurissent bon le terroir : carottes, courges, pois cassés, fenouil... « Les courges sont cultivées dans nos propres champs. Pour le reste, nous collaborons avec des producteurs locaux », détaille Charles Ranc. Avec tout cela, comment ne pas succomber au péché de gourmandise ?

Goûtez au vin chaud du Café Pop

Le restaurant « La Café Pop », fabrique son propre vin chaud. Buvez-le accompagné d'une tartiflette maison ou d'un camembert rôti. Si vous êtes entre amis, partagez « l'apéro de Noël » composé d'une planchette de charcuterie et de fromage. Bon appétit !

MAISON Boncenne

Objets cadeaux, luminaires

1, place Ch. de Gaulle, 86000 Poitiers
05 49 41 83 49 - www.maisonboncenne.com

Sonolight 86

ANIMATION
SONORISATION - ÉCLAIRAGE
PRESTATION DJ - LOCATION
STRUCTURES GONFLABLES
ÉVÉNEMENTS
CHEZ LES PARTICULIERS

77 avenue de Paris
86000 POITIERS
06 86 66 15 86
06 22 91 15 52

www.sonolight86.fr
f Sonorisation Sonolight

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi
9h30-12h 14h-18h30
Le samedi sur RDV

SINGER

-50%

DE RÉDUCTION

SUR VOTRE MACHINE À COUDRE et petit électroménager (sur présentation de ce coupon) du 15/12/13 au 5/01/14

À PARTIR DE LA GAMME MADAM 3

10 rue du Petit Bonneveau 86000 POITIERS - 09 83 82 65 32 - parking Canal

Un sapin de tradition



La Mercerie
Boutique Delorme Yves Delorme

-15% du 16 au 22 décembre

- Vêtements de nuit
- Bonnets
- Écharpes
- Foulards

9, rue Lebasclès (sur le côté de la mairie) - Poitiers
05 49 52 59 22 - poitiers-lamerцерie@yvesdelorme.fr

Vous n'avez toujours pas choisi votre sapin ? Il n'est pas trop tard ! Si vous optez pour un arbre naturel, vous le trouverez en centre-ville, mais aussi directement... en forêt.

Sans sapin, où le Père Noël poserait-il ses cadeaux ? Que tous ceux qui n'ont pas encore résolu ce dilemme se rassurent. Vous pouvez encore faire le bon choix et décorer votre propre résineux. Depuis le précédent numéro de « 7 à Poitiers » (196), les lecteurs assidus savent qu'ils peuvent trouver, sur le marché de Noël, des dizaines de suspensions faites à la main à accrocher dans le sapin. Mais cette fois, on va s'intéresser à l'arbre lui-même. En centre-ville, la bonne adresse se situe devant l'église Notre-Dame-la-Grande. Là, chaque jour,

Gérard Rousseau se tient prêt à vous conseiller sur la bonne espèce et la taille adéquate.

Bien qu'un peu plus excentrée, une autre initiative très originale mérite d'être mentionnée. Depuis quelques années, l'association qui gère la Maison de la forêt, à Montamisé, a décidé de renouer avec une tradition séculaire. Tous les jours, des bénévoles se rassemblent pour vendre aux promeneurs des pins maritimes, extraits directement de la forêt domaniale de Moulière.

Avec leurs grandes branches évasées qui se terminent en goupillon, ces conifères ne plairont pas à tout le monde. Reste qu'ils partent quand même par dizaines tous les week-ends. « Leur forme n'est pas commune mais, chaque année, on croise des inconditionnels », assure un habitué.

Certes, la paisible clairière per-

due au milieu des bois a un peu changé, mais l'esprit des exploitants d'autrefois a bien été conservé. Une partie des bénéfices est reversée aux gardes forestiers qui entretiennent le massif. Et une fois l'affaire conclue, il y aura toujours un bonhomme bienveillant pour vous offrir une châtaigne cuite au feu de bois. Et si vous n'êtes pas convaincu par les sapins aux longues aiguilles, vous pourrez toujours vous rabattre sur un Nordmann. L'EARL Noël Vert, qui « élève » différents modèles dès la naissance, à Frozes, en a confié quelques-uns à l'association.

Vente de pins maritimes et de sapins Nordmann jusqu'au 22 novembre, devant la Maison de la forêt (Le Grand Recoïn), à Montamisé. Du mardi au vendredi de 14h à 17h30. Les samedis et dimanches, de 9h30 à 17h30. Tarifs : à partir de 8€.



NORMANDOUX

POUR NOËL, offrez à vos proches un moment de détente et de bien-être au spa.

VENEZ FÊTER LE NOUVEL AN dans un cadre unique et harmonieux.

Menu gastronomique à 70€ - avec animation

RÉSERVATION AU 05 49 01 02 01 ET SUR NOTRE SITE WWW.NORMANDOUX.FR

Rue des Sapins - 86800 Tercé - 05 49 01 02 01 - contact@normandoux.fr

Distribution de cadeaux...



Poitiers Le Centre organise la sixième édition du grand jeu-concours « Le Chalet du Père Noël ». Des centaines de cadeaux sont à gagner...

Jetez un œil par la fenêtre du chalet du Père Noël... Vous y découvrirez une multitude de cadeaux qui n'attendent plus que vous ! Pour les emporter, il suffit de deviner le montant total des lots. La gagnante de l'an dernier est repartie couverte de plus de cent quatre-vingts cadeaux d'une valeur de 7548,40€. Cette année, les commerçants du centre vous ont gâtés. Une grosse peluche en forme de vache, des bonbons, des chocolats, des vêtements, des soins

du corps, des bouteilles de vin, des entrées au Futuroscope... Et la liste est loin d'être achevée ! A vue de nez, nous estimons le tout à 8030€. Mais, nous vous conseillons tout de même de faire le tour des boutiques participantes pour espérer décrocher le gros lot. Une fois que vous aurez déterminé la somme que représente l'ensemble des cadeaux exposés dans le chalet du Père Noël, notez ce montant sur le coupon-réponse (en n'oubliant pas de mentionner vos nom et coordonnées). Déposez-le dans l'urne et croisez les doigts... Vous pouvez jouer jusqu'au 26 décembre, 12h. Bonne chance !

Retrouvez le règlement du concours sur www.poitierslecentre.fr

PROGRAMME

Noël en centre-ville par le menu

PLACE LECLERC

Chalets ouverts, sept jours sur sept, de 11h à 19h, sauf les 25 décembre et 1^{er} janvier. Animations Segway jusqu'à la fin de l'année, de 14h à 18h, sauf : les 16, 17, 19, 25, 29, 30 et 31 décembre. Le Père Noël, lui, sera présent dans les allées du marché les 14, 18, 21, 22, 23 et 24. Quant à la piste de luge, vous pouvez la tester les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h à 20h, les mercredi, samedi, dimanche et pendant les vacances, de 10h à 20h (3€ cinq descentes, 5€ les dix).

PARC DE BLOSSAC

Ouverture, en période scolaire, de 16h30 à 19h30, sauf les mercredi et samedi

(14h-19h30) et dimanche (14h-19h). Pendant les vacances : 14h-20h du lundi au samedi, 14h-19h le dimanche. A noter, soirée nocturne pour le grand roue et les animations du parc, le samedi 28, jusqu'à 21h. Le Père Noël déambulera les 15, 18, 21, 22, 23 et 24.

PLACE DE GAULLE

Crèche vivante jusqu'au 5 janvier. Balades gratuites à poney jusqu'au 4, sauf les 22, 25, 29 décembre et 1^{er} janvier. Six chalets ouverts jusqu'au 31. Polychromies de Notre-Dame, à 18h chaque jour jusqu'au 5 janvier.

PLACE LEPETIT

Le village des Enfants met en scène un superbe sapin décoré et l'irremplaçable manège « La Route du Père Noël », en fonction jusqu'au 5 janvier.

L'atelier du pain

50€ d'achat
= 100gr de Pierres des Lourdes*

Pensez à réserver vos gâteaux et vos pains spéciaux

- Bûches de Noël
- Pâtisseries • Mignardises
- Pains spéciaux • Pains surprises
- Pains cocktail • Navettes
- Verrines salées

HORAIRES PENDANT LES FÊTES
Du lundi au samedi : 6h30 à 20h
le mercredi 25 décembre 7h à 12h30
les dimanches 22 et 29 : de 7h à 13h

*La Pierre des Lourdes® © & chocolat
© 2013 atelier du pain - 100g de Pierres des Lourdes®

Françoise et Didier Plaud - 64, rue du Centre Rond point de Migné-Auxances - 05 49 58 80 35

Cuisiner comme un chef

Cours de cuisine | Traiteur | Boutique culinaire

Traiteur à emporter à partir de 23€
Ex Raviole de foie gras au bouillon et huile de truffe

Risotto cuit au jus de crustacés, médaillons de homard, concassée de tomate
Pavé de daim rôti à l'huile de cépes, jus corsé cranberries, gnocchis raquette
Bûche citron mangue ananas...etc sur

www.cduc.fr

216 Av du 8 Mai 1945 - Poitiers Sud - Village Plein Sud - 05 49 00 73 58

Mais aussi votre réveil en douceur pour fêter la nouvelle année en gourmandise

- cours de cuisine
- repas gastronomique
- jeux culinaires
- soirée dansante

tout les ingrédients d'un réveil réussi !

MARDI 31 DECEMBRE

TARIF 20 EUROS

AMBIANCE POUR TOUS **AVEC DEEJAY SAM**

2014

★ HAPPY NEW YEAR! ★

LES SALONS CLUB

FRUITS / MIGNARDISES
PETIT DE JEUX
COTILLONS / SURPRISES

START 23H

LES SALONS 18 AVENUE DE LA LOGE 86 440 MIGNE-AUXANCES 05 49 51 65 55 / 06 13 21 34 57

► **pharmacie** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Au service du médicament



Nicolas Fourier pilote l'équipe dédiée aux grandes molécules.

ENTREPRISES

Les patrons devant la préfète

Relayant une action nationale du Medef, une délégation d'entrepreneurs régionaux a présenté, mercredi dernier, à la préfète de Région, les conditions nécessaires à l'instauration d'un « pacte de confiance », favorable à l'emploi et à la compétitivité des entreprises. « Si ces conditions préalables sont remplies, nous nous engageons à créer un million d'emplois en France d'ici cinq ans », a étayé Didier Georget. En compagnie de son homologue de la CGPME, Philippe Chassemon, le président du Medef Vienne a notamment rappelé qu'un moratoire devait être rapidement décidé, pour simplifier les textes de lois, procédures administratives et autres normes en tous genres qui pèsent sur l'activité générale des entreprises. Les partenaires de cette opération de sensibilisation (au côté du Medef et de la CGPME, on retrouvait notamment les présidents régionaux des fédérations du bâtiment, des travaux publics, de l'industrie et de l'agriculture), ont également milité pour un allègement des charges patronales, donc du coût du travail, et de la fiscalité, en rappelant que les trésoreries des TPE et PME étaient « très tendues » et les défaillances toujours plus nombreuses : entre +10 et +15% en 2013 en Poitou-Charentes. Article plus détaillé sur www.7apoitiers.fr

Depuis Saint-Benoît, SGS Life Science Service étudie des prélèvements envoyés par le Top 5 des industries pharmaceutiques. Ce laboratoire de bioanalyse vient de recevoir un certificat lui donnant accès à un nouveau marché.

Certaines entreprises sont plus discrètes que d'autres. Depuis 1994, SGS Life Science Service a développé son activité de bioanalyse, puis a failli disparaître suite à une mutation de l'industrie pharmaceutique en 2009, avant de rebondir en investissant plus de 2M€ dans des moyens techniques et humains de pointe... Aujourd'hui, SGS (ex-Aster Cephaç) à Saint-Benoît emploie

quatre vingt salariés pour un chiffre d'affaires de 7,2M€. Filiale d'un groupe international^(*), cette PME dynamique appartient à la branche « médicaments ». Au fil des années, ce laboratoire a obtenu la confiance des plus grands industriels pharmaceutiques, ce qui explique pourquoi il faut montrer patte blanche avant d'entrer à l'intérieur du bâtiment ultrasécurisé de l'avenue des Hauts de la Chaume. Blouse et lunettes de protection

sont obligatoires pour travailler sur les paillasse où des produits dangereux sont parfois utilisés. Malgré les apparences, l'équipe de SGS ne développe aucun médicament. Sa mission : valider les recherches menées par d'autres. « Notre entreprise propose des services, expose Alain Renoux, manager général. Nous évaluons, par exemple, la présence d'une molécule dans

un prélèvement humain ou animal, afin d'adapter son dosage avant sa mise sur le marché. »

DE LA PETITE À LA GRANDE MOLÉCULE

Docteur en sciences, Nicolas Fourier a été recruté récemment pour déployer une autre activité au sein du laboratoire : l'étude des « grandes molécules » (protéines, peptides...), obtenues par biotransformation, à partir de matières premières « vivantes ». Alors que SGS se limitait auparavant aux « petites molécules » actives, issues de synthèses chimiques, la PME répond ainsi aux nouvelles exigences de l'industrie pharmaceutique. « On mesure l'immunogénicité, autrement dit la fabrication d'anticorps par un organisme soumis à des molécules étrangères. Mais aussi leur interaction avec les aliments ou

l'alcool, afin d'élaborer la posologie finale. »

Dans sa volonté de proposer une offre complète de services, SGS vient de décrocher le certificat de « Bonne pratique de fabrication » (GMP en anglais), délivré par l'Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé. Ce sésame va lui permettre d'analyser ces mêmes molécules, non seulement avant leur mise sur le marché, mais aussi pendant leur utilisation. Une nouvelle ère s'ouvre ainsi devant la « petite boîte » de Saint-Benoît.

^(*) Le groupe SGS emploie 75 000 collaborateurs dans le monde, dont 2 700 en France. Ses services se déclinent dans de nombreux secteurs : agroalimentaire, cosmétique, énergie, chimie, environnement. Le public connaît surtout le réseau Securitest, n°1 du contrôle technique auto.

Spécialiste de la Fripe de grande qualité sur 500m²

MABOUL

Chaussures, linge de maison, accessoires, rayon grande taille

Robes et tuniques

à partir de
4,50€

Manteaux à partir de

6€

Pantalons, jupes et pulls

à partir de
3€

Chaussures et bottes

à partir de
3€

Vêtements hommes et enfants

à partir de
1,50€

VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS

MABOUL - Avenue de la Loge 86440
Migné Auxances - 05 49 89 09 71 - maboul.e-monsite.com
lundi 14h/19h - mardi au samedi 9h30/13h & 14h/19h

Une cohabitation écolo



L'association « Eh ! Cohabitions solidaires » porte le projet d'un éco-quartier solidaire.

L'association poitevine « Eh! Cohabitions solidaires » travaille actuellement sur un projet d'habitat groupé, intergénérationnel, solidaire et écologique. Les bénévoles souhaitent que de jeunes couples rallient leur cause.

démarche écologique ». Depuis 2006, une vingtaine de seniors de Poitiers et ses alentours tentent de « trouver une alternative à la maison de retraite ». « Nous partageons tous les mêmes valeurs : bienveillance, partage et respect de l'environnement, explique la présidente, Annie Laperche. L'idée d'un habitat groupé s'est imposée à nous naturellement. »

En collaboration avec le bailleur et promoteur Sipéa, l'association a pu déterminer trois communes dans lesquelles ses membres pourraient concevoir

leur écoquartier : Buxerolles, Montamisé et Migné-Auxances. « Idéalement, nous aimerions loger quinze familles par site, explique Annie. Mais nous manquons de volontaires, notamment des jeunes couples avec enfants. »

Pourtant, l'association met en avant des arguments plutôt séduisants : des maisons construites avec des matériaux naturels, un jardin bio cultivé à plusieurs, des équipements (buanderie, laverie...) collectifs, afin de minimiser la consommation d'électricité et d'eau...

De quoi en faire rêver plus d'un. Cerise sur le gâteau, l'architecte retenu pour ce projet est celui qui a conçu et réalisé le lycée Kyoto, à Poitiers. « Nous nous entourons de gens compétents qui comprennent nos objectifs », assure la présidente.

Si tout se passe comme prévu, les premiers logements devraient sortir de terre fin 2015. L'appel est lancé à ceux qui veulent participer à cette « formidable aventure ».

Contact : annie.laperche@orange.fr ou 0549516575.

VITE DIT

ÉNERGIE

Quand l'Ensiip sème le vent

Bruyante, inesthétique, inefficace... L'éolienne a généralement mauvaise presse. Pour démêler le vrai du faux, une dizaine d'étudiants ingénieurs de l'Ensiip ont décidé de créer l'association « Ensiip Power ».

« Nous souhaitons avoir un point de vue neutre sur ce débat, explique Laurène Messager. S'il existe un problème, il faut en déterminer la source. » Pour remplir cet objectif, Laurène et ses camarades tentent de construire leur propre éolienne, à l'aide de la structure « L'atelier du soleil et du vent ».

Création de palles en bois, câblage du mât, formation de la nacelle... Ils comptent participer à chaque étape de la construction.

Cette formation de six jours coûte 3000€. Auxquels s'ajoutent les 5000€ nécessaires à l'achat de l'éolienne une fois construite. Et c'est là que le bât blesse. Les futurs ingénieurs ne disposent pas d'une telle somme.

Les élèves de l'Ensiip font appel à la générosité des entreprises poitevines pour financer leur projet.

« La machine sera installée sur le campus. Pour nos sponsors, il s'agit d'une belle visibilité. Qui plus est, en nous aidant, ils participent à une action citoyenne et écologique. » EDF et Sorégies pourraient se laisser convaincre par ces arguments... Et vous ?

Contact : 06 32 91 29 67.

« Eh ! Cohabitions solidaires. » Un nom idéal pour une association qui porte un projet « d'habitat groupé, dans une

francebleu.fr

Pas de Noël sans jouets !

Du lundi 16 au mercredi 18 décembre,

France Bleu Poitou organise une collecte de jouets au profit du Secours Populaire

Venez les déposer au 27 bd Solférino à Poitiers

87.6 Poitiers / 106.4 Vienne

france
bleu
poitou



sport ▶ Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Le certificat médical remis en cause

Le ministère des Sports et de la Jeunesse projette de supprimer, dès 2014, l'obligation annuelle de certificat médical d'aptitude au sport, prétextant qu'elle est un frein à la pratique de masse. Réactions mitigées...

Du bébé nageur au papi bouliste, le certificat médical est à ce jour un sésame incontournable pour quiconque aspire à une activité physique régulière, licenciée ou de compétition. Consulter pour pratiquer ? Un luxe que ne peuvent, hélas, se payer les moins fortunés.

Selon le ministère des Sports et de la Jeunesse, cette contrainte financière serait un frein majeur à l'accès au sport pour tous. Aussi envisage-t-il de revoir sa copie réglementaire en supprimant, pour les adultes de moins de 40 ans et les enfants, l'obligation annuelle de « passage » devant le médecin. En remplacement, Valérie Fourneyron militerait pour un examen tous les deux ans pour les enfants et adolescents, tous les... cinq ans pour les adultes. Mais un examen plus poussé, intégrant systématiquement un électrocardiogramme. « Le motif avancé d'élargir l'accès au sport est un paravent, renâcle Claude Goubault, ancien médecin conseil de la Direction régionale Jeunesse et Sports. C'est aussi un moyen de limiter le nombre de consultations et ainsi de faire faire des économies à la Sécurité sociale. »

Dans l'esprit, le projet gouvernemental, s'il est adopté, aura le mérite de décharger les généralistes d'un fardeau administratif parfois lourd à porter à certaines



En course à pied, la mention « en compétition » est obligatoirement annotée sur le certificat.

périodes de l'année. Comme en août ou septembre, à l'instant de faire signer les licences de sports co, notamment. Il minimisera aussi, pourquoi le cacher, l'excès de certificats de complaisance fournis par des praticiens soit débordés, soit très proches de certains patients sportifs.

« L'OCCASION DE FAIRE LE POINT »

A l'inverse, la limitation des visites risque de rapidement révéler un manque. « La délivrance d'un certificat médical est souvent l'occasion de faire, avec des patients que vous voyez rarement, le point sur une maladie, une prise de poids, des blessures, soutient Claude Berrard, médecin du sport. Une scoliose chez un enfant peut se développer en six mois. Si on ne l'a pas vu depuis deux ans, il est déjà trop tard. » Si l'obligation annuelle demeure

pour certaines pratiques à hauts risques -comme le parachutisme ou l'alpinisme-, elle libèrera à terme des millions de pratiquants du joug de la contrainte. Comme Franck Cerlet, 49 ans, qui aime à cumuler les plaisirs. « J'effectue ma visite en août pour le football, précise-t-il. Là où l'affaire se complique, c'est que je suis aussi licencié en pétanque, dont la saison suit l'année civile. Cela signifie que je dois retourner voir le médecin en décembre et repayer, pour être apte en janvier. » Une visite médicale pour la pétanque ? Eh oui, on aura tout vu ! « C'est juste une assurance pour le club, au cas où il y aurait un problème », soupire Claude Goubault.

Eric Maillot, lui, est ulcéré. Président de l'Amicale des Fondus, ce dernier accueille tous les ans plus de mille coureurs à ses célèbres Foulées de Vouneuil. Et sa propre

responsabilité est sans cesse engagée. « Dans notre sport, il est bien spécifié que l'autorisation de « pratique en compétition » doit être apposée sur le certificat, explique-t-il. Sans elle, je suis en devoir de refuser la personne, même si elle a parcouru cinq cents bornes pour venir se faire plaisir. Je comprends qu'il faille des garde-fous pour pratiquer la course à pied. Mais je comprends moins qu'un certificat de foot ou de rugby ne puisse pas faire office de passeport pour un 10km. »

Légalement, son club est même censé conserver les certificats délivrés pendant... dix ans. « Juste pour qu'en cas de problème de santé d'un ancien participant, les enquêteurs puissent établir tout son parcours sportif. » Une aberration administrative, là encore, à laquelle aucun organisateur n'a ni la capacité, ni l'envie de se soumettre.

CHU

Le pôle « NCV » sur les rails



Alain Claeys, président du conseil de surveillance du CHU, et François-Emmanuel Blanc, directeur de l'Agence régionale de santé, ont procédé, jeudi dernier, à la pose de la première pierre du centre neuro-cardio-vasculaire du CHU. Il s'agit du dernier-né des programmes d'investissement dans la médecine engagés par le directeur du CHU, Jean-Pierre Dewitte. Un immense paquebot de haute technologie, où trouveront place, à terme, trente lits d'hospitalisation de cardiologie, douze de chirurgie cardio-thoracique, seize de soins intensifs de cardiologie, dix-sept de chirurgie vasculaire et vingt de prise en charge des AVC.

Débutés en juin dernier, les travaux de construction du pôle « NCV » s'étaleront sur quarante-quatre mois, la livraison définitive étant programmée pour janvier 2017. Coût prévisionnel de l'opération : 53,7 millions d'euros.

DON DU SANG

La région manque de « 0 négatif »

La région Poitou-Charentes rencontre de grosses difficultés pour maintenir le niveau de réserve en concentrés de globules rouges pour les groupes « 0 négatif ». L'établissement français du sang encourage donc les donateurs et nouveaux donateurs à se déplacer vers ses locaux de la Milétrie ou vers l'une des collectes itinérantes, organisées en partenariat avec les associations bénévoles locales. Plus d'infos sur www.dondusang.net, rubrique « Où donner votre sang ? ». Tél. 0 800 109 900 (gratuit depuis un poste fixe).

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie artisanale

Le Fournil de Bellefois

de Bellefois

Pensez à commander vos pains, bûches, chocolats en ballotin, ainsi que nos montages de Noël dès que possible !

Place de la Liberté à Neuville de Poitou
05 49 43 70 68

Horaires

du mardi au vendredi : 6h30 à 19h30
le samedi : 6h30 à 13h & 15h30 à 19h30
le dimanche : 6h30 à 13h30 & 16h à 19h

Horaires D'ouverture de Noël 2013

lundi 23 : 7h à 13h30 (ouverture exceptionnelle)
mardi 24 : 7h à 18h - mercredi 25 : 7h à 13h30
mardi 31 : 7h à 18h
(magasin fermé le 1^{er} Janvier 2014)

La comète du berger



Les comètes intriguent les hommes depuis des siècles.

À l'instar d'Ison fin novembre, des dizaines de comètes traversent, chaque année, notre système solaire. Peu d'entre elles sont visibles à l'œil nu. Ces objets lumineux recèlent d'immenses secrets et des légendes se créent autour de leurs mystères.

Le 28 novembre, une comète a joué les illusionnistes... Son nom : Ison. Après un passage près de la Terre, difficilement perceptible des amateurs d'astronomie, elle a frôlé le Soleil à une distance d'environ un million de kilomètres. Soit trois fois

le trajet de la Terre à la Lune. Un intervalle suffisant, nous direz-vous. Sauf que la chaleur dégagée par l'astre à cet endroit (autour de 2 700°C) est si intense que le bloc de glace et de poussière, qui constitue les comètes, s'est désagrégé très rapidement. Malgré leurs puissants télescopes, les scientifiques ont perdu de vue Ison pendant deux jours. « Convaincus qu'elle s'était finalement vaporisée, ils ont été très surpris de la voir réapparaître de l'autre côté du Soleil », ironise Eric Chapelle, animateur scientifique à l'Espace Mendès-France. Les observations ont repris et, en y regardant de plus près, les experts ont compris qu'il ne s'agissait là que d'un nuage

de débris maintenant le cap de l'ellipse.

ATTERRISSAGE PÉRILLEUX

Avec sa belle chevelure, Ison a été scrutée par les objectifs et les spectromètres les plus perfectionnés. Cette comète provenait directement du « nuage d'Oort », formé lors du « big bang » originel. « C'est une sorte de réservoir où des comètes vieilles de 4,5 milliards d'années sont stockées au congélateur », explique Eric Chapelle. Parfois, une perturbation les fait dévier de leur trajectoire et se rapprocher de nous. Comme leur composition n'a pas bougé, ces comètes nous enseignent plein de choses sur les origines de l'univers. »

Pour en savoir encore plus, une sonde atterrira, à la fin 2014, sur une autre comète. Après une période d'observation en orbite, « Rosetta » effectuera des prélèvements sur le noyau, qui s'avèreront très instructifs.

Ces vestiges du système solaire ont, depuis la nuit des temps, intrigué les hommes. Certains leur ont attribué des pouvoirs. Récemment, une autre théorie est apparue : et si les rois mages, cités par les textes évangéliques, avaient suivi la direction d'une comète dans le ciel pour aboutir à l'étable de Bethléem ? Difficile de le prouver, surtout si l'objet en question a subi le même sort qu'Ison. C'est ainsi que naissent les légendes.

animations

Des étoiles dans les yeux

Toute l'année, l'Espace Mendès-France propose au public de découvrir le système solaire grâce à son planétarium. Tour d'horizon d'un mois de décembre particulièrement riche.

Comment la Lune s'est-elle formée ? A quelle distance se trouve-t-elle de la Terre ? A quoi reconnaît-on la Grande Ourse dans un ciel étoilé ? Eric Chapelle répond à toutes ces

questions, et à beaucoup d'autres, au cours des ateliers « Astronomes en herbe ». Ces séances sont destinées aux enfants de 3 à 6 ans qui veulent découvrir, pour la première fois, le mystère des constellations. Le prochain rendez-vous est fixé au 18 décembre, à 16h30. Attention, l'accès est payant (3€). • Entre 8 et 12 ans, les enfants peuvent carrément passer leur « Petite Ourse ». De quoi s'agit-il ? Comme au ski, ce sont des modules de formation qui permettent d'apprendre à repérer les planètes et les constellations dans le ciel

ou, par exemple, à utiliser un télescope. Un diplôme est délivré au terme des huit sessions prévues.

• Tous les jours, durant les vacances de Noël et de février, le planétarium présente une exposition sur Orion, une constellation particulièrement visible en hiver. Confortablement installé dans votre fauteuil, vous observerez le spectacle impressionnant de la mort d'une étoile. Rendez-vous du 21 au 30 décembre entre 16h30 et 18h (sauf les 24 et 25). Tarifs : 3€/enfant ; 4€/

adulte ; 6€/adulte.

• A noter, enfin, que le dessin animé « Nocturna, la nuit magique » sera projeté au planétarium le 24 décembre, à 15h. C'est l'histoire de Tim, un petit garçon vivant dans un orphelinat, qui découvre un monde merveilleux en partant à la recherche de son étoile disparue. De quoi attendre patiemment le Père Noël ! L'Espace Mendès-France propose également tout un programme d'animations pour les établissements scolaires mais ça, c'est une autre histoire.

EXPOSITIONS

Visites accompagnées

- Le Cerveau à tous les âges ou comment briser les idées reçues sur le fonctionnement de cet organe incontournable. 2,5/5€.
- Quand la mer se déchaîne, premier volet d'un cycle consacré aux colères de la Terre. 2,5/5€.

ANIMATIONS

23 décembre à 14h30

Histoire de savoir, le pH Atelier tous publics dès 7 ans proposé par l'Ecole de l'ADN. 5€.

24 décembre à 15h

Projection de « Nocturna, la nuit magique », film d'animation de Victor Maldonado et Adrian Garcia. A partir de 6 ans. Tarifs : 3€/enfant ; 6€/adulte.

27 décembre à 14h30

Sur la piste de la panthère des neiges. A l'Ecole de l'ADN, vous partez à la recherche d'indices prouvant la présence, dans les montagnes du Kirghizstan, de ce félin discret et menacé. 5€.

29 décembre à 14h30

Sur les traces de la panthère des neiges. Découvrez l'univers de la faune sauvage, apprenez à utiliser des jumelles et une loupe binoculaire, à faire un affût, à utiliser un piège photos ou à relever des empreintes. Pour les 8-12 ans, 2€. Egalement le 3 janvier à 14h30.

30 décembre à 14h30

Microbes au quotidien. Un atelier pour s'initier à l'infiniment petit et découvrir l'utilité de certains microorganismes dans notre alimentation. 5€

9 janvier à 14h

Webconférence : « Du cerveau à l'œuvre, premières expériences », animée par Hervé Jolly, artiste plasticien, enseignant à l'Ecole supérieure de l'image de Poitiers. Plus d'infos sur emf.org

14 janvier à 18h30

« Cette voix qui parle de nous », conférence d'Anne Lacheret, professeur en sciences du langage à l'université Paris ouest-Nanterre.

Infos sur emf.fr
Réservation au 05 49 50 33 08

Chaque mois, retrouvez notre page de « vulgarisation scientifique », en partenariat avec l'Espace Pierre Mendès-France.

Profs : l'épreuve de transparence

Les profs de classes prépa, tous des privilégiés ? Pas si sûr. Alors que le ministre de l'Éducation nationale veut remettre leur traitement à plat, le « 7 » est allé à la rencontre de ces enseignants discrets que l'on dit surpayés.

L'intention de Vincent Peillon a eu le mérite de mobiliser dans la rue des gens qui n'avaient jamais fait grève de leur vie... C'était le 9 décembre. Une centaine de professeurs, agrégés des classes préparatoires aux grandes écoles de Poitiers, défilaient entre le lycée Camille-Guérin et le Rectorat. Le ministre de l'Éducation nationale voulait augmenter leur temps de travail et réduire leur salaire sous caution d'améliorer, en contrepartie, le sort des enseignants des zones sensibles. Cette opposition était insupportable.

Finalement, Vincent Peillon a repoussé son annonce à plus tard. Reste que le mal est fait. Mal connus, les profs de « classes prépa » apparaissent désormais aux yeux de la population éloignée de la question comme une caste de privilégiés, payés à prix d'or pour se la couler douce. Mais quel est exactement le quotidien de ces enseignants agrégés qui, depuis quinze ans, doivent justifier d'un doctorat validé ou en cours ?

700€ PERDUS

Rendez-vous au lycée Camille-Guérin, qui abrite pas moins de quatre filières et quatre cents étudiants. 70% sont issus de classes moyenne ou modeste.



Les profs de « prépa » restent entre 9 et 11h par semaine devant les élèves.

Un sur deux est boursier. À l'entrée, la motivation et la concentration priment sur les notes. L'ascenseur social fonctionne. Parmi les soixante-seize profs, tous (sauf un) étaient dans le cortège la semaine dernière. Damien Framery, porte-parole du mouvement et expert en géographie, explique que l'annonce du ministre revenait à lui retirer « 700€ de rémuné-

ration mensuelle ». Au bout de dix-sept ans de carrière, Damien, agrégé et Bac+8, gagne 3 300€ pendant huit mois de l'année. Son salaire net est de 2 600€, auquel s'ajoute une heure supplémentaire à 300€ et douze « colles » (évaluation et entretien individuel avec chaque étudiant) à 50€ brut l'unité. Les quatre mois sans élèves, il touche son revenu de base, comme tous les

agrégés du secondaire. L'élément qui a véritablement suscité l'incompréhension réside dans le temps de travail. Damien n'est présent devant les étudiants que neuf heures par semaine, contre dix-huit heures pour ses homologues certifiés du lycée. Décrétée dès 1950, cette situation visait à octroyer un bonus salarial aux enseignants de ces filières d'excellence. Vous avez dit choquant ? Ce qu'on sait moins, c'est que le programme de chaque niveau change radicalement tous les ans en fonction des concours : « Cette année, j'enseigne les zones polaires, en 2012, c'était les pays du cône sud américain, avant c'était la géographie de la santé, puis de l'énergie. Pour une heure de cours, il me faut au moins cinq heures de préparation. »

À la documentation s'ajoutent les corrections. Cinq dissertations réalisées par quarante élèves, multipliées par quatre classes sous sa coupe... Au total, Damien Framery passe au crible huit cents copies bien fournies chaque année. Sans oublier, les devoirs sur table et les fameuses douze heures d'entretien (colle) mensuelles. « Depuis que je suis en classe prépa, je n'ai plus de soirée et très peu de week-ends pour mon fils, assure-t-il. Un certain nombre de sacrifices sont acceptés par les collègues parce qu'ils sont bien payés. Si on nous retire cela... »

Aujourd'hui, Damien Framery et ses collègues appréhendent les prochaines annonces du ministre, prévues en janvier, avec une certaine inquiétude : « Je pense que Vincent Peillon veut la disparition des prépas. Il faut qu'on se prépare à changer de voie. »

INSERTION

L'Etat « au côté des missions locales »

Est-ce la mobilisation de deux cents personnes dans les rues de Poitiers, jeudi dernier, qui a changé la donne ? En tout cas, la préfecture de région a indiqué, le lendemain, dans un communiqué, que « des crédits au titre du fonds social européen (FSE) continueront à accompagner les projets des missions locales de Poitou-Charentes en 2014 ». Depuis deux semaines, les salariés étaient mobilisés pour dénoncer le manque à gagner estimé à 1,4M€ et la suppression de 35 postes en région. Pour Dominique Comon, déléguée régionale Synami-CFDT, cette victoire est à nuancer : « On réclame toujours des financements pérennes. D'autant qu'à Poitiers, le FSE de 2012 n'a toujours pas été versé. »

CONCOURS

ProfilSup' devient l'IRSS

L'Institut régional sport et santé (IRSS), société privée créée en 1985, va reprendre les activités de ProfilSup'. À partir de la rentrée 2014, le groupe proposera des formations de préparation aux concours de médecine et paramédicaux (kiné, ergothérapeute, psychomotricien, manipulation en radiologie médicale...). Nouveauté, l'Institut ouvrira également des classes préparatoires aux concours sociaux (éducateur spécialisé et jeunes enfants, moniteur éducateur, assistant de service social...).

COL & MONTÉ

TEQUILA SOLA MADONNE REQUINS Princesse V. V. V. V.

LIQUIDATION TOTALE

- AVANT CESSATION D'ACTIVITÉ -

TOUT DOIT DISPARAÎTRE

- JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE -

DERNIERS JOURS

COL & MONTÉ 16, rue du marché Notre-Dame - 86000 Poitiers - 05 49 88 24 21

L'information 7 jours sur 7

www.7apoitiers.fr

RETROUVEZ-NOUS
sur les réseaux sociaux
Facebook et Twitter



7 à Poitiers sur facebook



@7apoitiers sur Twitter

► **golf** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Châlons à club ouvert

Depuis 1995, le centre golfique des Châlons fait figure de référence européenne dans le domaine de la formation scolaire et universitaire. Cette vocation originelle ne doit toutefois pas faire oublier que son parcours est accessible à... tous les publics.

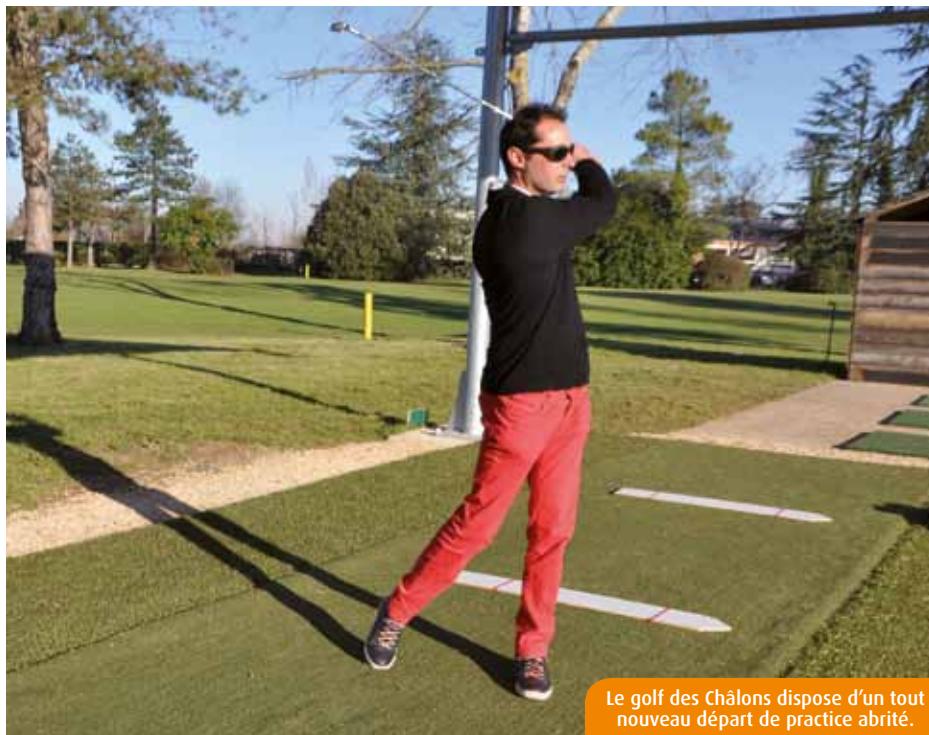
Qu'il est déjà loin le temps où un certain Denis Roch exhuma, des cendres de l'oubli, l'ancien terrain de jeu privilégié du Golf Club du Poitou. Nous sommes en 1995 et le site des Châlons, aménagé, trente-cinq ans plus tôt, par des troupes américaines installées à Poitiers, n'intéresse plus personne. Sauf le professeur d'EPS et de golf, obsédé par l'idée d'ouvrir ce superbe domaine de 31 hectares aux élèves et étudiants de l'agglomération poitevine. Pari tenu. Pari réussi.

Près de deux décennies plus tard, Châlons résonne encore et toujours des humeurs ferrailantes de scolaires, collégiens, lycéens et universitaires, tout à leur joie de disposer d'un tel écrin pour meubler leurs créneaux d'éducation physique et sportive. Un cas inédit dans toute l'Europe occidentale.

30 000 PASSAGES

Depuis 2011, Denis Roch a tourné la page de la vie active. Mais son œuvre perdure. « Chaque année, nous enregistrons 30 000 passages d'élèves et étudiants », éclaire son successeur à la direction du golf, Hervé Haristouy, par ailleurs entraîneur de l'équipe de France U.

Si l'œuvre éducative des Châlons, couronnée par de multiples titres nationaux universitaires au cours des dernières années, occupe



Le golf des Châlons dispose d'un tout nouveau départ de practice abrité.

85 à 90% de l'activité du site, elle n'a rien d'exclusif. Bien au contraire. Hervé Haristouy répète ainsi à qui veut l'entendre que le centre golfique est accessible à quiconque en fait la demande. « On ne le sait que trop peu ! », insiste-t-il. Et bien, apprenez-le : tout au long de l'année, en soirée quand le temps le permet,

pendant les vacances scolaires et le week-end, les Châlons initient les débutants (par exemple les comités d'entreprises) et laissent s'exprimer les plus aguerris sur les étendues verdoyantes de son domaine. Lequel se compose d'un practice avec départ abrité et d'un parcours de neuf trous assortis d'un double départ.

Entretien sa vocation formatrice tout en s'adressant au plus grand nombre, voilà le défi lancé au temps par Hervé Haristouy et les siens. Il ne tient qu'à vous de le voir relevé avec succès.

Centre golfique des Châlons. Rue Michelin Ostermeyer à Poitiers. Tél. 05 49 56 13 38.

Planète golf

Le site des Châlons vit grâce aux subventions de Grand Poitiers, du Département et de l'université. Autour de lui, s'est mise en place une véritable politique golfique communautaire. Il est ainsi intéressant de noter qu'à la dernière rentrée, l'université de Poitiers a été la première de France à intégrer un diplôme de directeur de golf. En septembre 2014, le centre des Châlons

accueillera en outre une école dédiée, dans laquelle les jeunes pratiquants scolaires pourront poursuivre leur apprentissage. Rappelons encore que le collège Jean-Moulin tout proche est le seul établissement du département à posséder une section golfique, fréquentée par cinquante gamins. C'est de cette section qu'est issue l'équipe championne de France UNSS 2013.

VITE DIT

PATINAGE

Brian Joubert vice-champion de France

Après un programme court très moyen, Brian Joubert a livré une belle prestation lors du « libre », dimanche après-midi à Vaujany, dans le cadre des championnats de France de patinage artistique. Hélas, le Poitevin a échoué à moins de deux points de Florent Amodio (226,45pts contre 227,86). Joubert ne glanera donc pas de neuvième titre national, mais se place dans les meilleures conditions avant l'Euro et les JO de Sotchi, le dernier objectif de sa carrière chez les amateurs.

BASKET-BALL

Le PB s'impose face au Portel

Adossé à une défense de fer, le PB 86 a remporté samedi soir sa quatrième victoire consécutive à Saint-Eloi, en dominant Le Portel 78-64. Emmenés par un impeccable Justin Ingram (19 points), les hommes de Ruddy Nelhomme ont étouffé d'entrée les Nordistes, ne lâchant rien à l'emballage, contrairement à nombre de leurs matches perdus cette année à l'extérieur.

La fiche

Ingram (19), Greer (9), Souchu (3), Guillard (11), Ekperigin (12), puis Thion (7), Harley (3), Fall (11), Mendy 3, Jaurmard (0). Entraîneur : Ruddy Nelhomme.

VOLLEY-BALL

Le Stade intraitable à Saint-Jean-d'Illac

Le Stade poitevin n'a pas fait dans la demi-mesure, samedi soir, en Gironde, à l'occasion de son entrée dans la coupe de France. Les hommes de Brice Donat ont facilement disposé de Saint-Jean-d'Illac (NM1) sur le score de trois sets à zéro (25-23, 25-20, 25-14).

FOOTBALL

Poitiers concède le nul

Le Poitiers FC a concédé son troisième match nul de la saison, samedi soir à La Pépinière face à Saumur (0-0). De son côté, le SOC s'est incliné à Saint-Pryvé/Saint-Hilaire (0-1). Les deux équipes de la Vienne restent scotchées aux deux dernières places du groupe G de CFA2.

NOUVEAU !!!
Venez découvrir
nos spas **HotSpring**
Perivable Spas
Les plus vendus au monde

l'esprit piscine
Gasnier piscines
Piscine . spa . sauna . hammam

480 route de Limoges
à Mignaloux Beauvoir (86550)
05 49 56 96 04 . www.esprit-piscine.fr

arts ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

L'Atelier du bonheur



Françoise Hennequin est fière de souffler les trente-cinq bougies de son atelier.

MUSIQUE

- Jeudi 19 décembre, Kino Sound Quartet, au Tap.
- Jeudi 19 décembre, à 21h30, Les Goules Poly, au Plan B, à Poitiers.
- Vendredi 27 décembre, à 19h30, « Vocal A4 », au Bonheur est dans le thé, à Poitiers.
- Jeudi 9 janvier, à 20h30, Alex Beaupain, au centre socioculturel de La Blaiserie.

DANSE

- Vendredi 20 décembre, à 17h, cours de tango, au Météo.

CINEMA

- Dimanche 22 décembre, à 13h45, « Le Pôle Express », à La Hune de Saint-Benoît.
- Mercredi 25 décembre, à 14h, « Loulou et l'incroyable secret », puis « L'apprenti Père Noël et le flocon magique » au Tap-Castille.
- Lundi 30 décembre, à 15h puis 17h, « Alvin et les chipmunks », à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard.

ÉVÈNEMENT

- Lundi 23 décembre, de 11h à 12h30 et de 14h30 à 18h, dédicace de la bande dessinée « Je veux une Harley », par Frank Margerin, à Auchan-Sud.

THÉÂTRE

- Vendredi 20 décembre, à 20h30, spectacle d'improvisation de la Ludi, à la maison de quartier de Saint-Eloi.
- Du 20 au 22 décembre, « Offenbach, La grande Duchesse de Gerolstein », à La Passerelle de Nouaillé-Maupertuis.
- Du 20 au 22 décembre, « El Niño Costrini », au Tap.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au vendredi 20 décembre, peintures de Patricia Mornais et Marie-Françoise Robert, à la Galerie Rivaud.
- Jusqu'au 22 décembre, « A l'issue de l'âge de l'ironie », par Jay Nombalais, au Mouton Noir.
- Du 3 au 29 janvier, peintures d'Abistre Artiste, à la galerie de l'université de Poitiers.

Il y a trente-cinq ans, Françoise Hennequin fondait l'« Atelier des Quatre-Roues ». Plusieurs centaines d'artistes de Poitiers et d'ailleurs y ont exposé leurs créations. Ce lieu unique séduit les amateurs d'art et les curieux...

Juillet 1978. Françoise Hennequin et son mari achètent, rue des Quatre-Roues, une vieille demeure « en ruines ». Les deux artistes se donnent quelques mois pour redonner

une seconde jeunesse à la masure. Grâce à leurs amis et à beaucoup d'huile de coude, le défi est relevé. Et, en décembre, « L'atelier des Quatre-Roues » accueille sa toute première exposition... Trente-cinq ans plus tard, ce souvenir est resté intact dans la mémoire de la propriétaire. Françoise a conservé le même enthousiasme et la même passion qu'à ses débuts. A 67 ans, la patronne n'est pas près de raccrocher... « Est-ce qu'un artiste prend sa retraite ? Non, jamais ! La création ne s'achève pas. » Elle bichonne sa « maison du bonheur » qui ressemble

bel et bien à un petit coin de paradis. La cour intérieure abrite des tortues géantes et colorées qui zieutent le ciel d'un air coquin. Des plantes et des fleurs poussent librement. Des guirlandes lumineuses achèvent de rendre l'endroit totalement féérique. « Mes amis qualifient le jardin de magique... » Au fond de cet eldorado miniature, une petite porte dissimule la galerie. On y trouve mille et un trésors : tableaux, sculptures, toiles, bijoux, livres... « J'aime mélanger les genres. Je refuse de cloisonner les arts. » L'atelier de Françoise est un

« univers de beauté » qui propose des pièces uniques, réalisées à la main et « avec amour » par des artistes de tous horizons. Certains objets ont demandé plusieurs centaines d'heures de travail. « Je veux donner à voir de belles choses. Comme je le dis toujours, il y a assez de tristesse dans ce monde pour en rajouter. J'ai la sensation de me rendre utile. Mais, bien sûr, face à l'immensité de l'univers, ma contribution n'est que poussière d'étoiles. » Trente-cinq ans que ces étoiles brillent au dessus de l'Atelier. Et ce n'est pas près de s'arrêter.

MUSIQUE

Une soirée qui tourne rond

« Rectangle » est un nouveau rendez-vous musical imaginé par Le Météo et le Tap. Un soir par mois, à partir de 21h, retrouvez des concerts électro, pop, rock au bar du Tap. « Un bon plan en centre-ville pour découvrir de nouveaux artistes, se dégourdir les jambes et s'étourdir la tête », assurent les organisateurs. La toute première soirée se déroulera ce jeudi, à 21h, en compagnie de Geena et F/LOR. Les amateurs de musique électronique délorée apprécieront...

Judi 19 décembre, à 21h, soirée « Rectangle », au bar du Tap. Tarif : 5€.

CINEMA

Les Poitevins font du ski

La société de production « Ariège Création Audiovisuel » recherche de jeunes Poitevins (entre 6 et 17 ans) pour participer au tournage d'un court-métrage, « Les P'tits bronzés font du ski ». Le scénario raconte l'histoire d'une bande de copains qui se retrouvent aux sports d'hiver après avoir fait connaissance durant les vacances d'été dans un camping. Les meilleurs acteurs pourront également participer au tournage d'un long métrage, « Les P'tits bronzés en vadrouille », à l'été 2014.

Pour participer, envoyez un mail avec photo à cette adresse acapro@sf.fr

Poitiers Sports s'invite à la table

Un nouveau site web d'actualité sportive a vu le jour dans la Vienne le 1^{er} octobre.

Signe particulier : poitierssports.fr offre une tribune à une dizaine de sportifs, qui tiennent une chronique mensuelle.

À l'instar de Montpellier, Toulouse, Marseille, Nîmes ou encore Besançon, Poitiers dispose désormais d'un portail d'infos sportives. Vous connaissez peut-être lepetitmuscle.fr, il va falloir vous habituer à poitierssports.fr. Mis en ligne en octobre dernier, le dernier-né de la galaxie mavellesports.fr est piloté, depuis la capitale régionale, par Amandin Quella-Guyot. Cet amateur de tennis a eu l'idée de porter ce projet, dès son retour à Poitiers, en juillet dernier. « J'ai été mis en relation avec des entrepreneurs montpelliérains, qui ont lancé le concept dans plusieurs villes, dont Montpellier. Ils m'ont



Amandin Quella-Guyot est avant tout un amateur de sports, qui met son talent au service des internautes.

missionné pour actualiser poitierssports.fr et le développer », témoigne l'ancien commercial des coffrets cadeaux Wonderbox (Paris).

Ni une ni deux, l'ancien étudiant de la faculté des Sports, où il a

obtenu une licence de Management sportif, s'est lancé dans l'aventure, avec la ferme intention de séduire le grand public. Il s'attelle à mettre en ligne un agenda sportif le jeudi et les principaux résultats du week-end

le lundi suivant. Mais la particularité du blog réside dans sa dimension collaborative. Amandin a déjà réussi à convaincre dix sportifs d'assurer une chronique mensuelle : le volleyeur Vincent Duhagon, les tennis(wo)men

Maxime Quinqueneau et Marine Partaud, le marcheur Johan Augeron, le rugbyman Benjamin Daniaud...

« Ils parlent de leur actualité et du sport en général », ajoute le community manager de 28 ans. Il ne désespère pas de convaincre d'autres plumes de s'essayer à la chronique. En tout cas, le concept « agenda-résultats-chroniques » se taille un joli succès chez les internautes. Pour son premier mois de vie, poitierssports.fr avait accumulé 1 400 pages vues contre... 3 400 dès novembre. « Et nous devrions dépasser ce chiffre en décembre ! » Sur Facebook, la communauté a dépassé les six cents amis. Bref, de quoi donner le sourire à Amandin Quella-Guyot, également auteur de sportbusinessetmoi.fr. « Notre objectif, c'est de fédérer tous les sports, pro, amateur, universitaire et scolaire », insiste le chef de projet. Tous les clubs sont d'ailleurs invités à envoyer leurs communiqués et résultats à contact@poitierssports.fr. Le message est passé !

BALLOIDE PHOTO Leader européen de la photo aérienne par ballon captif

Éric DENIS - 3, rue du Puits Grelet - 79110 Hanc
 06 33 17 64 65 - 05 49 29 83 60
 www.denis.balloide-photo.com
 e.denis@balloide-photo.com

FORMATION IDENTITÉ VISUELLE E-COMMERCE SITE INTERNET NEWSLETTER | EMAILING

DÉBORDÉ ?
DÉSORGANISÉ ?

Découvrez nos SOLUTIONS by actisens

▶ côté passion ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Le roman d'une vie

A 30 ans, le Buxerollois Alban Bourdy vient de commettre son premier ouvrage, «Chute ascendante»^(*) ou l'histoire d'une folle histoire d'amour sur fond d'embrigadement sectaire. Son histoire.



Avec « Chute ascendante », Alban Bourdy a fait une sorte de psychanalyse.

Aujourd'hui, il cherche un job dans la vente ou l'écriture artistique. Mais hier, c'est-à-dire en juillet dernier, Alban Bourdy a trouvé les réponses aux questions qu'il se posait sur sa peu banale romance avec Maria. Avec « Chute ascendante », le trentenaire timide a étanché davantage que sa soif d'écriture. En quelque sorte, il a « fait une psychanalyse », trois ans après les débuts de l'idylle avec la conférencière sud-américaine. « C'est une histoire à la fois personnelle et universelle... » Celle d'un coup de foudre entre un passionné de théâtre, auteur à ses heures perdues de pièces et one-man-shows, et d'une femme de dix-sept ans son aînée.

Là où le dramaturge entre en scène, c'est que Maria est liée à une secte russe, Ashram Shambala. Ce qu'elle ne dit bien entendu pas à Alban. Lequel accueille volontiers les amis de sa compagne pour des conférences en Europe. Ah, l'amour... Pendant plus de deux ans et demi, l'idylle entre les deux êtres tiendra plus de la relation épistolaire et électronique -« beaucoup sur Skype et Facebook »- que du concubinage quotidien. Lui est à Marseille, elle voyage. Jusqu'à ce que le meilleur ami d'Alban

ne finisse par s'installer avec Maria, dans la préfecture des Bouches-du-Rhône. « J'ai sans doute été manipulé à mon corps défendant, commente après coup l'auteur de « Chute ascendante ». Cette histoire a pris des proportions très importantes et j'ai essayé de la raconter avec un peu d'humour. Ce livre, je l'ai écrit pour elle et

pour moi. » Mis en confiance par ce premier ouvrage, ce fan d'Amélie Nothomb ou d'Ana-Maria Lopez travaille sur deux nouveaux projets d'écriture, la biographie d'une amie et un autre roman.

^(*) « Chute ascendante », 359 pages, éditions 7 Écrit. Prix : 19,90€.

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Les couples nagent dans le bonheur et la volupté. Beaucoup de résistance à l'effort, malgré une tension passagère. Dans le travail, il faudra vous adapter à une conjoncture moins facile.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Relations agréables avec votre conjoint. Cette semaine, vous retrouvez l'enthousiasme et le tonus des jours meilleurs. Dans votre travail, vous analyserez très vite les situations et trouverez les solutions.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Attention aux aventures sans lendemain qui peuvent vous nuire. Vous êtes sujet à des pics de nervosité durant cette semaine. Possibilité d'une collaboration professionnelle très fructueuse.

♋ CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Beaucoup de complicité et de beaux moments à deux. Vous saurez profiter du repos et du calme. Ne prêtez pas attention aux critiques professionnelles, elles sont fausses.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Vous compterez un peu sur votre conjoint pour mettre du piquant dans vos relations. Vous êtes raisonnable et évitez les excès en tout genre. Votre charme joue un grand rôle dans votre vie professionnelle.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Essayez de dominer vos passions amoureuses. Un peu de nervosité qui va irriter votre entourage. Vos initiatives professionnelles sont les bienvenues.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous vous rapprochez de l'être cher et vos sentiments sont sincères. Vous saurez ménager votre organisme sans problème. Dans le travail, vous avez les armes pour vous battre.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Les passions se ravivent et l'amour se dévoile. Une meilleure hygiène de vie vous sera des plus profitables. Beaucoup de chance dans vos affaires professionnelles, où vous usez de votre persuasion.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
C'est quitte ou double pour les couples qui se déchirent. Vous êtes en pleine forme et savez gérer votre stress. Vous êtes sur la voie de la réussite professionnelle, faites attention aux jaloux.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Une vie conjugale sans histoire mais sans étincelle. Votre énergie vous permet de croquer dans la vie. Au travail, vous devez faire preuve d'éloquence pour remporter les projets.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous aurez du mal à résister aux envies d'escapades amoureuses. Vous êtes dynamique et en pleine santé cette semaine. Dans votre vie professionnelle c'est votre intuition qu'il faudra suivre.

♓ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Beaucoup de changements positifs et de stabilisation au sein des couples. Bonne forme physique et bon moral. Dans votre travail, vous êtes infatigable et plein de ressources positives.

MOTS CROISÉS & SUDOKU

| | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1 | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|--|---|
| | 2 | | | | | | | | | | | 5 |
| | | | | | | 2 | 4 | | | | | 9 |
| | | 4 | | | 9 | | | 1 | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 7 |
| 7 | 9 | 8 | | | 4 | | | 2 | 3 | 6 | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | 7 | | | 5 | | | | |
| 8 | | | | | 9 | 5 | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | 8 |

Difficile

HORIZONTAL : 1. Basses flatteries. 2. Il fait du grabuge. Jeu de réflexion. A un bon rapport. 3. Fait feu. On en fait tout un fromage. 4. La tirer, c'est boudier. Arrose le Périgord. 5. Cardinaux. Froideurs hitchcockiennes. Début d'accord. 6. Un peu funk, un peu soul, et plus encore. Fait de la place en latin. 7. Voit en vrai. Silencieux précieux. 8. Entre Chine et Kazakhstan. Peut aussi se couper en quatre. Coupe en deux. 9. Lança Romy. Pas ailleurs. 10. Métal emballant. Le socle de tout. En pointe. 11. Mis en histoire. Sur la gamme. 12. Bête de somme. Ecureuil africain.

VERTICAL : 1. Qui fait ami-ami. 2. Pot de vin. Syringa. 3. Coupe au bol. Fêlure. 4. Presqu'île française. Référence énergétique. 5. De l'anglais. Sont faites pour endiguer la maladie. 6. Fait bonne fortune. Mesure d'Orient. 7. Resserrer les liens distendus. 8. Personnalisation freudienne. Qui appartient au passé. 9. Asile des viandes dorées. 10. Dans Eltsine. Y rentrer évite le handicap. 11. Est donc du genre à arracher les cheveux. 12. On y travaille moins pour gagner plus. Fourrage à bestiaux.

✂ LOISIRS CRÉATIFS

Noël en boules de récup'

Sophie Bros, alias «Sof3d», est une grande consommatrice de loisirs créatifs.

Dernière ligne droite avant le passage du vieux barbu dans la cheminée. Certes, c'est l'heure de lui filer un petit coup de main en trouvant « LE » cadeau qui va bien... mais il ne faut pas pour autant oublier la déco de la maison.

En ces temps de crise, je vous propose une déco sympa, pour pas cher, voire... pour rien ! Seule condition : vider quelques bouteilles de soda. Ensuite, c'est un jeu d'enfant pour réaliser des boules qui feront leur petit effet en jouant avec la lumière.

Après avoir lavé la bouteille, découpez des tranches de 1,5 cm de large environ. Pour cela, je vous conseille de faire une première entaille au cutter et de poursuivre le découpage aux ciseaux. Réalisez trois



tranches par boule. Imbriquez-les les unes dans les autres et percez, en même temps, les trois épaisseurs à l'aide d'une pointe de cut-

ter (s'appuyer sur quelque chose de dur... fortement déconseillé sur les genoux). Passez une tige pour bijoux (ou simple fil métallique un peu rigide) dans les trois épaisseurs, en mettant la boule à l'intérieur de la boule. Enfiler quelques perles sur la tige qui ressort et faire une autre boule. Accrochez une perle, ou une autre babiole récupérée sur des vieux colliers par exemple, à la boule située à l'intérieur de la boule. Décalez les rondelles afin de créer la forme des boules. Vous pouvez également percer les tranches de l'autre côté et reproduire la même opération pour faire pendouiller une autre breloque.

Et voilà, la boule de Noël est terminée, il ne reste qu'à l'attacher à l'aide d'un ruban ou bolduc, de... récup' bien sûr !

Pour vos questions : sofimagine.canalblog.com

🕯 LA VIE DES PLANTES

Denis Richard, pharmacien, est chef de service à l'hôpital Henri-Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

Noël : l'autre arbre vert

Une mère, un père et leur enfant... traqués par des soldats. Fuite vers l'Égypte. La Sainte Famille -c'est d'elle qu'il s'agit- s'enfonce dans une houssière et se terre sous les branches des arbres qui ont poussé miraculeusement pour mieux dissimuler ces fuyards au regard des soldats d'Hérode. Le danger écarté, Marie bénit le houx qui, depuis, a acquis une immortalité qu'exprime son feuillage toujours verdoyant. Il n'est donc pas surprenant que ces mêmes branches composent parfois la couronne de l'Avent (lorsqu'elle n'est pas faite de sapin), celle qui porte les quatre bougies allumées aux quatre dimanches précédant la nuit de Noël. Longtemps, le houx fut ainsi placé par brassées entières devant les églises et autres lieux de culte



chrétiens, alors que cet arbrisseau, planté près de l'entrée de la maison, passait pour la protéger, ainsi que ses habitants, des sortilèges. Vous laisserez-vous tenter par ses petites drupes écarlates et son feuillage brillant ? Sympathiques, les bouquets de houx parent les étals de tous nos marchés de Noël !

🧘 SOPHROLOGIE

Entre tonus et calme

Directrice de l'Institut de formation à la sophrologie^(), Catherine Aliotta vous accompagne tout au long de l'année sur le chemin de la sérénité. Cette semaine, entrons dans le vif du sujet.*

La sophrologie a ceci de formidable qu'elle permet à la fois de retrouver du tonus et le calme intérieur, en chassant les pensées parasites. En pratique...

Si l'on veut se tonifier, on prend une profonde inspiration, en gonflant le ventre et les poumons, avant de souffler d'un coup sec très rapidement. Cet exercice relance le rythme cardiaque et redynamise.

Pour se détendre, au contraire, on va allonger le temps d'expiration. On inspire par le nez, puis on souffle doucement par la bouche, en imaginant souffler dans une paille pour durer le plus longtemps possible.

Pour arrêter de cogiter, on inspire et l'on compte jusqu'à trois dans sa tête. On bloque la respiration avec les poumons pleins, en comptant jusqu'à deux. On souffle jusqu'à six, avant de bloquer « poumon vide » jusqu'à deux.

Chaque exercice est à répéter trois fois au quotidien, à chaque fois que vous en ressentez le besoin, bien entendu.



() À 39 ans, Catherine Aliotta est également présidente de la Chambre syndicale de la sophrologie. Elle est l'auteur d'un livre intitulé « Pratiquer la sophrologie au quotidien », publié chez InterEditions.*

Contact : cat.aliotta@sophrologie-formation.fr

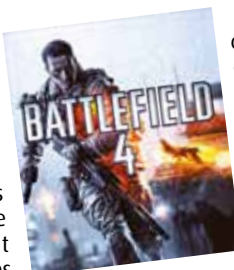
🎮 JEUX VIDÉO ▶ Marine Combet - redaction@7apoitiers.fr

Battlefield 4, l'incontournable

Après le succès fulgurant de Battlefield 3 en 2011, Battlefield 4 a fait ses premiers pas en France le 31 octobre dernier. Bien que la campagne ait été jugée plutôt courte et décevante, chacun sait que c'est le multijoueur de cette série qui fait la différence, malgré des serveurs très peu stables au lancement du jeu.

Les gamers ont pourtant de quoi en prendre plein la vue. Au menu : de nouveaux véhicules, accessoires et modes de jeu, de nombreuses animations, le retour

du mode « commandant » et, bien entendu, le fameux Levolution, qui offre un champ de bataille dynamique, réagissant aux actes du joueur avec des bâtiments destructibles et des changements de paysage en temps réel. Tout cela permet de proposer des parties à la fois différentes et réalistes. Ce petit dernier est tout



de même très proche du précédent, même s'il est un peu plus moderne au niveau des textures, des effets sonores et visuels.

Vous l'aurez compris, Battlefield 4 est donc un incontournable pour tous les fans de ce type de jeu. Cet opus parvient une nouvelle fois à impressionner les joueurs grâce à l'ampleur de ses affrontements et la beauté de ses graphismes. Chaud devant !

Editeur : Electronic Arts - Développeur : Digital Illusions Creative Entertainment - Plateforme : Toutes - Prix : Entre 59,99 et 69,99€

TOUTOU MINOU

Pension familiale pour chiens et chats

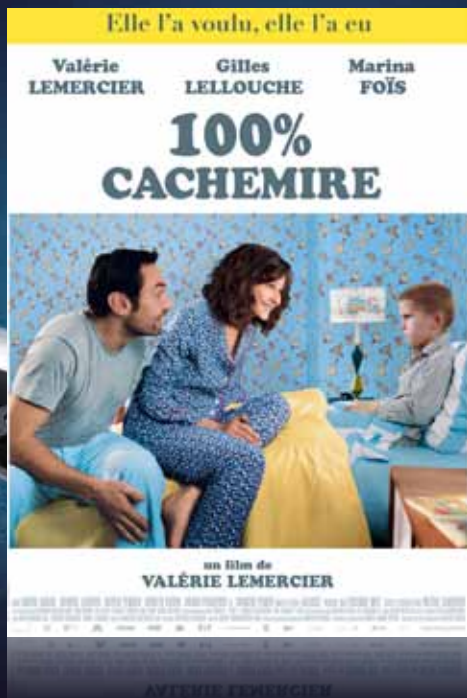
Zone artisanale Anthyllis 06340 FLEURÉ

Ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

➤ 05 49 50 64 02 ➤ 06 08 90 72 83

150 m² (par chien) de jardin arboré

► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr



Comédie de Valérie Lemerrier avec Samatin Pendev, Valérie Lemerrier, Gilles Lellouche (1h38).

100% familial

Un couple de bourgeois adopte un petit garçon russe. Mais le coup de foudre est loin d'être immédiat entre les parents et l'enfant. Une comédie distrayante... sans plus.

Alexandra, bourgeoise snob et arrogante, est la rédactrice d'un magazine féminin très en vogue. Elle vit avec Cyrille, un galeriste célèbre, charmant et attentionné. Ils ont tout pour être heureux. Tout... sauf un enfant. Ils attendent avec impatience l'arrivée de leur petit garçon, adopté en Russie. Mais quand Alekseï descend de

l'avion, c'est la déception... Leur fils n'est pas aussi « mignon » qu'ils l'espéraient. Le gamin se montre renfrogné, grognon et colérique. Pour le couple, c'est la désillusion. Alexandra n'hésitera pas à user de différents stratagèmes pour régler ce problème... Assassiné par la critique, « 100% cachemire » souffre effectivement d'un manque évident de scénario. Brouillonne et sans aspérité, cette comédie a déçu nombre de fans de Valérie Lemerrier. On regrette également la sous-exploitation des seconds rôles, comme Marina Foïs ou Gilles Lellouche. Malgré ses défauts, le film reste un sympathique divertissement familial, parfait pour tuer le temps.

Ils ont aimé... ou pas



Maëva, 16 ans

« J'ai bien aimé. Il y a pas mal de rebondissements et j'ai rigolé du début à la fin. L'acteur qui joue le petit garçon russe est très attachant. C'est à la fois un film drôle et émouvant. Je le recommande ».



Magalie, 30 ans

« C'était sympa. Le film est atypique, décalé. J'ai notamment beaucoup apprécié le jeu de Valérie Lemerrier. C'est sûr, ce n'est pas un chef-d'œuvre, mais j'ai tout de même passé un bon moment. »



Samuel, 29 ans

« C'est une comédie anticonformiste. Je ne pensais pas que le duo Lellouche-Lemerrier fonctionnerait, mais j'ai été agréablement surpris. Je pense que ce film plaira plutôt aux trente-naires déjà parents. »



A gagner
20
places

CGR
CINEMAS
FONTAINE LE COMTE

7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première nationale de « Jamais le premier soir », le mardi 31 décembre à 20h ou 22h15, au Méga CGR Fontaine.

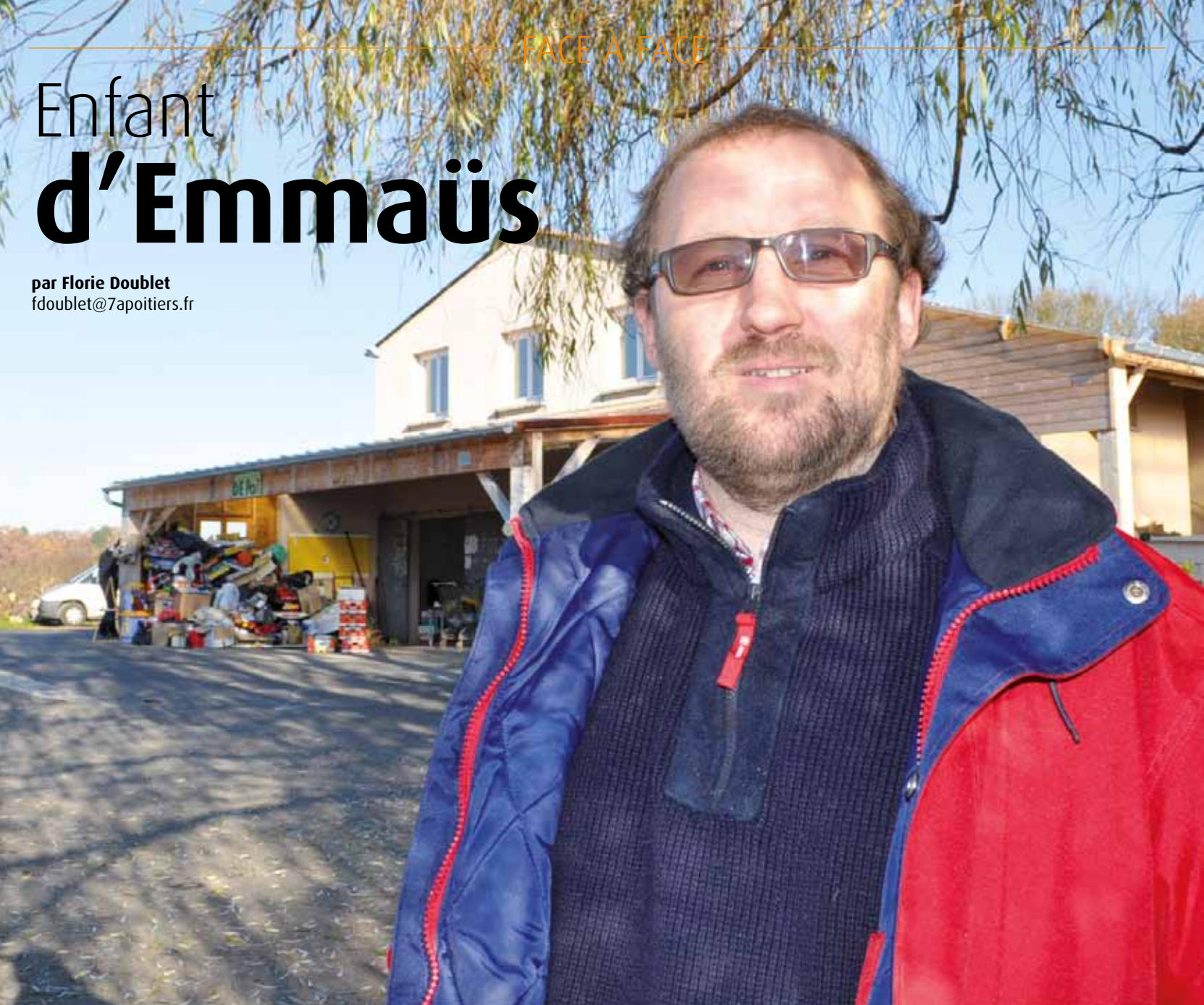
Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 17 au lundi 23 décembre inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Enfant d'Emmaüs

par Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr



Laurent Guinebretière. 49 ans. Responsable de la communauté Emmaüs de Poitiers. Se bat tous les jours pour une plus grande justice sociale. Mène une existence heureuse au sein de ce collectif composé de gens cabossés par la vie.

Laurent Guinebretière ferme la porte de la salle de réunion et active le mode vibreur de son téléphone portable. « Voilà, comme ça, on sera tranquille. » Une heure d'introspection nécessaire tout de même un peu d'intimité. Or, le responsable de la communauté Emmaüs de Poitiers est constamment sollicité. Récupérer un vieux meuble par-ci, régler un problème administratif par là... Le capitaine du paquebot garde son sang-froid -et le sourire- en toute circonstance. Bientôt trente ans que Laurent a

rejoint la communauté. Et quand il jette un œil dans le rétroviseur, il n'éprouve aucun regret. « C'est vrai, j'aurais pu faire autre chose, je ne me suis pas simplifié la tâche... Mais je ne connais pas de parcours tout tracé », assure-t-il. Son existence a toujours été guidée par une soif intarissable de justice sociale. Des valeurs morales inculquées dès sa prime jeunesse. Cadet d'une fratrie de sept enfants, le petit Laurent n'a jamais eu la chance de partir en vacances ou de regarder un dessin animé à la télévision. « Ce qui importait à mon père et à ma mère, c'est que nous ayons tous à manger et que nous soyons bien habillés. Le reste, c'était du superflu. »

UN SENS À LA VIE

Grâce à cette éducation, il a su très tôt se détacher de toute considération matérielle. Laurent n'a jamais cherché à « gagner plus que le voisin ». Son diplôme

universitaire en Génie civil et sa Maîtrise en sciences et techniques lui ont simplement permis de se « nourrir intellectuellement ». « Bien évidemment, mes parents entretenaient l'espoir que nous ayons une meilleure situation que la leur... D'ailleurs, ils n'ont pas bien compris mon choix de vie modeste. »

Si Laurent pousse la porte d'Emmaüs, un jour de novembre 1986, ce n'est pas par hasard, mais presque. Le jeune homme refuse de s'engager dans l'armée, d'apprendre à maîtriser les armes et de « faire usage de la violence ». Il obtient le statut d'« objecteur de conscience » et choisit d'effectuer son service civil de deux ans au sein de la communauté... qu'il n'a jamais plus quittée. « L'Abbé Pierre disait : « Pour bien vivre à Emmaüs, il faut être venu, en avoir eu marre et être resté quand même. » Bah voilà, c'est exactement ça... » Laurent a ainsi trouvé un sens à

sa vie. Il soutient ce « projet de société équitable dans laquelle chacun jouit des mêmes droits ». Le responsable n'a jamais compris pourquoi certains bénéficiaient de revenus plus élevés, « simplement parce qu'ils possèdent des diplômes ». « La valeur d'un humain ne se calcule pas à sa capacité à produire, renchérit-il. Tenez, quand je suis arrivé, j'ai commencé par rempailler les chaises. Le gars qui m'a enseigné ce savoir-faire ne devait pas avoir son certificat d'étude, mais c'est lui qui détenait la connaissance. Nous sommes tous interdépendants. »

GARDER L'ESPOIR

Pour appuyer son propos, Laurent raconte l'histoire de la fondation Emmaüs. En 1949, l'Abbé Pierre vient au secours d'un an-

cien bagnard au bord du suicide. « Je n'ai rien à t'offrir, lui dit-il.

POUR BIEN VIVRE À EMMAÜS, IL FAUT ÊTRE VENU, EN AVOIR EU MARRE ET ÊTRE RESTÉ QUAND MÊME.

Mais j'ai besoin de toi. » « C'est tout le sens de notre action : montrer que chacun tient une place dans la société. »

Si Laurent admire « l'intuition fulgurante » du Père fondateur et ses « idées révolutionnaires », il ne partage pas sa foi. « Je crois en les gens, pas en une divinité », éclaire-t-il. Malgré sa ferveur, il sait que le modèle proposé par la communauté ne fait guère d'émules. L'assurance d'un monde meilleur faiblit un peu plus chaque jour. « On a un peu la sensation d'être des ovnis aujourd'hui », souffle-t-il. Laurent se retourne vers un portrait de l'Abbé Pierre, qui adresse un message d'espoir : « L'aventure continue. » Plus que jamais !...



CAF
**Compte
de Noël**

On va
Vous
traiter
comme
une
princesse.



**UN COMPTE OUVERT,
UN CADEAU OFFERT**

Offre réservée aux particuliers. Operation valable du 10/11/2013 au 12/01/2014 dans les Caisses régionales participantes, pour l'ouverture à un mineur d'un Livret A, Livret Fian, Livret Jeune Mosaic, d'un compte bancaire, ou pour toute adhésion à un contrat Vers l'Avenir d'un montant minimum de 60 €, ou avec un versement régulier de 20 € par mois au minimum pendant au moins 3 mois, selon la disponibilité de ces offres dans votre Caisse régionale. Offre limitée à un cadeau par enfant mineur, dans la limite des stocks disponibles. Renseignez-vous auprès de votre conseiller sur les conditions d'ouverture et de fonctionnement de ces comptes. Vers l'Avenir est un contrat d'assurance vie de groupe multisupport assuré par Predica. Il ne comporte pas de garantie en capital. PREDICA, entreprise régie par le Code des Assurances est distribuée par votre Caisse régionale de Crédit Agricole, immatriculée auprès de l'ORIAS en qualité de courtier. Les mentions de courtier en assurances de votre Caisse sont à votre disposition sur www.meublescourtiers.credit-agricole.fr



Disney
**LA
REINE
DES
NEIGES**

AU CINÉMA LE 4 DÉCEMBRE