

7 à Poitiers

MO-TI-VA-TION!
#FINILESPRETEXTESBIDONS

7J/7 > 6H/23H - KEEP-COOL.FR

POITIERS 203 ROUTE DE GENCAY
Z.C. DU GRAND LARGE

KeepCool

50€ OFFERTS*

* Voir modalités complètes dans votre taille ou sur keepcool.fr. SAIRL, Keep Cool Poitiers RCS 794 968 852.

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 6 au mardi 12 septembre 2017

EMPLOI P.5

Contrats aidés :
le SPA perplexe

LOISIRS P.6

La ruée vers les
escape games



SANTÉ P.14

Levothyrox : la
nouvelle formule
passe mal

BASKET P.17-21

Une Summer
League sauce
Nouvelle-Aquitaine



7apoitiers.fr ▶ N°367

DR - Mickaël Planès

Déplacements ▶ P.3

TER : douloureuse harmonie

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

À PARTIR DU 6 SEPTEMBRE
**VOUS ALLEZ
ADORER
LA RENTRÉE !**
LES MERCREDIS

39,99€ -37% 24,99€ adidas

44,99€ -44% 24,99€ Nike

1 CHAUSSURES ACE 15.4 FG JUNIOR - ADIDAS Type synthétique - Semelle et patte synthétique - Taille 36 à 38
2 CHAUSSURES HYPERVENOM PHADE II JUNIOR - NIKE Type synthétique - Semelle synthétique
Du 22 au 23.09.2017. Exemple de réduction. Les prix sont en € TTC. Les prix sont en € TTC. Les prix sont en € TTC.

CHASSENEUIL - POITIERS SUD - CHÂTELLERAULT

Stop aux kilos en trop !



Stéphanie
27kg
en moins

Poitiers (86)

Nom : Stéphanie D.

Âge : 40 ans

Poids de départ : 83,6kg

Poids en fin de suivi : 56,1kg

A PERDU 27,5kg



Le quotidien de Stéphanie était devenu un enfer. Ses kilos en trop lui gâchaient la vie, elle se cachait et évitait le regard des autres. Grâce à un ami qui avait perdu du poids avec la méthode Naturhouse, elle a décidé de pousser la porte du centre de Poitiers.

Savez-vous pourquoi vous étiez en surpoids ?

Oui, à cause d'une alimentation plus que chaotique... comme le disait mon mari « une alimentation d'ado » ! Je grignotais beaucoup. Je ne mangeais pas de légumes et faisais des repas trop copieux et trop gras.

Comment s'est passé votre 1^{er} rendez-vous avec votre diététicienne-nutritionniste Naturhouse ?

Marine m'a expliqué en quoi consistait la méthode, on a parlé de mes habitudes alimentaires. On a fait le point sur les choses qu'il fallait que je supprime dans mon alimentation. Marine m'a proposé un plan diététique personnalisé.

Est-ce que la méthode Naturhouse vous a paru difficile à suivre ?

Non, à ma grande surprise ! J'ai trouvé la méthode facile à suivre, pas de sensation de faim, pas d'envie de grignoter.

Est-ce que ça a été dur de changer vos habitudes alimentaires ?

Finalement ce changement s'est opéré très vite en mettant en application les recommandations de ma diététicienne-nutritionniste dès la sortie de mon premier rendez-vous. J'ai découvert la cuisson à la vapeur, les épices, les légumes et donc de nouveaux goûts ! Ce qui m'a également aidé, c'est d'avoir des féculents tous les midis.

Comment expliquez-vous que Naturhouse ait marché là où d'autres méthodes avaient échoué ?

Le plus important c'est le suivi hebdomadaire qui nous oblige à toujours faire attention. On n'est pas seul dans cette aventure, on se sent vraiment épaulé et conseillé à chaque étape.

La méthode
NATURHOUSE

1. Suivi hebdomadaire
avec votre
diététicien(ne)

2. Plan diététique
personnalisé

3. Produits à base
de plantes, fruits
et légumes

 **NATURHOUSE**
Experts en rééducation alimentaire

suivi diététique
naturhouse.fr

Prenez rendez-vous avec votre diététicien(ne)

41, boulevard Jeanne d'Arc - Poitiers - 05 49 30 68 30
158, avenue de la Libération - Poitiers - 05 49 45 07 81

**Bio
c'
Bon**

**Mettez du BON
dans votre vie !**

NOUVEAU

Panier Bébé

Le 13 septembre, Bio c' Bon lance son panier
de fruits et légumes spécial bébé !

Retrouvez tous les fruits et légumes recommandés
et les recettes pour réaliser vos petits pots de la semaine
dans un panier prêt à emporter dans votre magasin !

Bio c' Bon Poitiers

18 rue des cordeliers - 86 000 Poitiers

Lundi au samedi : 10h-20h / Dimanche : 10h-12h45

05 49 41 44 65

*Inscription en magasin

ATELIERS NATUROPATHIE

Inscrivez-vous à nos ateliers gratuits
en magasin !*

Tous les samedis de 11h30 à 12h30

2 septembre : Les poux, s'en débarrasser
naturellement

9 septembre : On vous dit tout sur les graines
de chia

16 septembre : Une monodiète, ça vous dit ?

23 septembre : Idées de recettes multivitaminées
pour petit déjeuner : le smoothie
et smoothie bowl

30 septembre : Nos astuces pour nettoyer
sans polluer ni se ruiner

TER : Poitou-Charentes encore perdant

Un train d'enfer

Après le faste de l'inauguration de la LGV Tours-Bordeaux, la réalité des chiffres. Quand vient la fin de l'été, la douce euphorie des vacances se transforme parfois en vraie hystérie incandescente. Ainsi va la vie des contribuables picto-charentais, accessoirement usagers du Train express régional. Harmonisation des dispositifs oblige entre les trois ex-régions, leur abonnement au train-train quotidien, souvent synonyme de terminus pour le boulot ou le lycée, explose. La SNCF et la Nouvelle-Aquitaine se justifient à coups d'arguments rationnels. N'empêche, la douloureuse passe mal auprès des clients « frappés » au porte-monnaie. « A nous de vous faire préférer le train », chantait la compagnie ferroviaire, il y a quelques années. Pas sûr que les Français lui emboîtent le rail. A force de jouer avec leurs (caté)nerfs, TGV et TER compris, la SNCF risque de les perdre pour de bon. Surtout si les retards et annulations de trajets se multiplient, comme ce fut le cas cet été sur le réseau. Vive la rentrée, hein ?

Arnault Varanne

Depuis le 1^{er} septembre, les tarifs des abonnements TER ont été harmonisés en Nouvelle-Aquitaine. Cette nouvelle donne pénalise directement les usagers picto-charentais, qui perdent les bénéfices du Pass Mobilité. Les abonnements coûtent désormais jusqu'à trois fois plus cher...

8 7,60€. Cette somme, Emmanuel Renaud devra désormais l'enlever de son budget mensuel pour payer son abonnement de train. L'usager quotidien du TER Poitiers-La Rochelle vient d'apprendre que le tarif mensuel de sa ligne passait de 80€... à 245,20€. Soit une augmentation de 306%. « C'est tout bonnement honteux, déplore-t-il. L'an dernier, grâce au Pass Mobilité, mon abonnement me coûtait 35€ car la moitié était prise en charge par mon employeur. Maintenant, je débourse 122,60€ ! Les usagers ne vont pas se laisser faire. » Vendredi dernier, la Région Nouvelle-Aquitaine et la SNCF ont harmonisé l'ensemble des tarifs des abonnements TER du territoire. Prévu depuis le vote d'une délibération par le Conseil régional, le 26 juin dernier, ce changement n'est pas sans conséquences pour les Picto-Charentais qui utilisent le train pour leurs trajets domicile-travail. Les lignes principales au départ ou à destination de Poitiers voient leur prix exploser. L'abonnement mensuel Poitiers-Châtelleraut coûte désormais 71,80€, le Poitiers-Niort 149,40€, le Poitiers-Angoulême 202,80€ et le Poitiers-La Rochelle 245,20€. La moitié du prix peut toutefois être prise en charge par



Les abonnements du TER en ex-Poitou-Charentes coûtent désormais jusqu'à trois fois plus cher.

l'employeur. Auparavant, le Pass Mobilité « plafonnait » tous les abonnements en Poitou-Charentes à 80€.

« LE TRAIN MOINS CHER QUE LA VOITURE »

Pour justifier la hausse des tarifs en Poitou-Charentes, la Région évoque « des choix guidés par des problématiques budgétaires ». « Nous avions deux solutions, étendre le Pass Mobilité au reste de la région, ce qui aurait été trop coûteux, ou le supprimer, explique Renaud Lagrave, vice-président de la Région en charge des Infrastructures, des Transports et des Mobilités. Notre territoire compte 16 500 abonnés TER, dont 12 000 Aquitains, 1 400 Limousins et 1 800 Picto-Charentais, parmi lesquels 1 300 étaient détenteurs du Pass. Soit 8% des abonnés de Nouvelle-Aquitaine. Nous avons fait au mieux. »

Au moment de présenter la délibération au Conseil régional, le 26 juin dernier, Renaud Lagrave a précisé que l'impact serait nul pour les Limousins, que les Aquitains économiseraient jusqu'à

26€ par mois pour les trajets de 75 à 130km et que l'impact de la suppression du Pass Mobilité entraînerait un surcoût moyen de 35€ par mois pour les Picto-Charentais. Soit 470€ par an. Pour Benoît Groussin, « l'harmonisation pénalise une nouvelle fois Poitou-Charentes ». Le délégué départemental de la Fédération nationale des associations d'usagers des transports Nouvelle-Aquitaine assure par ailleurs que, contrairement à ce qui est dit, « pratiquement tous les usagers du TER en

Nouvelle-Aquitaine verront leur contribution augmenter ». De son côté, Renaud Lagrave promet « deux mois offerts aux abonnés annuels » et certifie que « le train reste moins cher que la voiture ». Rappelons que le prix payé par l'usager correspond à seulement 30% du coût réel d'un trajet, les 70% restants étant pris en charge par la Région. Suffisant pour éviter une montée au créneau des abonnés picto-charentais dans les prochaines semaines ? Rien n'est moins sûr.

Région Centre : des abonnés bichonnés

Chez nos voisins du Nord, la réforme territoriale n'a pas eu de conséquences sur les tarifs des abonnements de train, puisqu'il n'y a pas eu de fusion de régions. Grâce à l'aide Mobilico Centre, les usagers effectuant des trajets domicile-travail intra ou inter-régionaux dépensent au maximum... 90€ par mois. « Cette aide est très avantageuse, surtout pour les abonnés du TGV Tours-Paris, qui économisent plusieurs centaines d'euros chaque mois », note Olivier Sciara, président de l'Association des usagers TGV de la Vienne. Dans les faits, l'abonné paie son abonnement au tarif normal et se fait rembourser la moitié par son employeur, avant que la Région ne lui adresse le complément pour arriver au coût résiduel de 90€. La bonne affaire.

7 à poitiers @7apoitiers

App Store ► www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)

N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



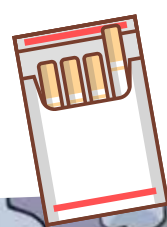
DU 6 AU 14 SEPTEMBRE 2017
MEGADAYS

**7€
,99**

dominos.fr
TOUTES LES PIZZAS
TOUTES LES TAILLES
À EMPORTER

2 DOMINO'S OUVERTS 7/7 À POITIERS
POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR

LE TABAC, UNE CULTURE DE LA PREVENTION



DR - Illustrations - Ligue contre le cancer Vienne

Qu'est-ce que le tabac ?

Le tabac est une plante dont les feuilles sont principalement utilisées pour être fumées.

Lorsque le célèbre navigateur Christophe Colomb découvre l'Amérique en 1492, il s'aperçoit que les Indiens utilisent cette plante pour tenter de se soigner ou se détendre. À l'époque, ils se servaient de pipes ou de petits bâtons creux pour fumer. Les premières cigarettes n'apparaissent qu'en 1830. **Aujourd'hui, en France, trois personnes sur dix fument.**

Pourquoi dit-on que le tabac est mauvais pour la santé ?

Déjà, **la nicotine agit sur le cerveau et crée une dépendance.** Très vite, on ne peut plus se passer de cigarettes. Lorsqu'on fume, **du goudron se colle sur les parois des bronches et des poumons.** C'est un vrai poison, responsable de graves maladies comme le cancer. Le monoxyde de carbone, lui, prend la place de l'oxygène dans le sang. Ce n'est pas tout, la fumée irrite la gorge, pique les yeux, empêche de respirer normalement...

Peut-on empêcher les gens de fumer ?

Non, en France, la **consommation de tabac est autorisée.** En revanche, on peut tenter de les en dissuader. En mai 2016, l'ancienne ministre de la Santé, Marisol Touraine, a mis en place le « paquet neutre ». Depuis, tous les paquets de cigarettes se ressemblent. **A la place de la marque, on voit une photo choquante,** comme un poumon tout noir à cause du goudron. Mais le « paquet neutre » n'a pas fait baisser le nombre de fumeurs. **Les ventes de cigarettes sont même en hausse de 4,5% sur un an.** La nouvelle ministre de la Santé Agnès Buzyn souhaite, elle augmenter le prix du **paquet de cigarettes d'un euro par an pour arriver à un paquet à 10€ d'ici 2020.** Un prix élevé qui pourrait inciter les fumeurs à arrêter.



Feuille de tabac

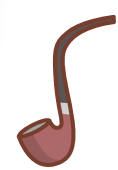


Feuille de tabac séchée

Où cultive-t-on du tabac ?

Partout dans le monde, et même dans la Vienne !

Dans notre département, on dénombre une dizaine de producteurs de tabac blond. **A Villiers, Pierrick Surault en cultive sur 30ha et en vend chaque année 105 tonnes.** Depuis juillet et jusqu'en octobre, c'est la saison de la récolte. **Les feuilles sont séchées, puis triées, et expédiées aux transformateurs.** Le tabac de Pierrick Surault ne sert pas à fabriquer des cigarettes. Il sera fumé dans des chichas ou narguilés, des sortes de pipes bien plus grandes que celles des Indiens !



EN CHIFFRES

210€ C'est la dépense moyenne mensuelle d'un gros fumeur (un paquet par jour). En s'abstenant pendant six mois, il pourrait s'offrir un beau voyage.

150 hectares de tabac sont cultivés dans la Vienne.

25% Le tabagisme (actif ou passif) est responsable d'une mort du cancer sur quatre. En France, on estime que deux cents personnes décèdent chaque jour à cause de leur consommation de cigarettes.

Contrats aidés : l'exemple du SPA

Le gel brutal des contrats aidés ne laisse pas d'inquiéter les associations et les structures d'insertion. Au refuge Secours et protection des animaux, huit salariés en Contrat d'accompagnement dans l'emploi sont sur la sellette. Une vraie menace pour la pérennité du SPA.



Jordan Faure quittera le SPA en octobre, après deux ans en CAE.

Le 11 octobre, Jordan Faure achèvera son Contrat d'accompagnement dans l'emploi au SPA, après deux ans de bons et loyaux services. A quelques semaines de l'échéance, le jeune Poitevin de 24 ans ressent une forme d'appréhension. « Ici, j'ai appris beaucoup de choses. Ces deux ans m'ont mis le pied à l'étrier... » Hélas son l'aventure s'arrêtera là. Et il y a de fortes chances qu'il ne sera pas remplacé, gel des contrats aidés oblige. Sept autres salariés se trouvent dans le même cas de figure que Jordan au refuge. De quoi procurer de sérieux maux de tête aux dirigeants de la structure. « Sans l'aide de l'Etat, qui représente de 60 à 80% du salaire, nous n'aurons pas les moyens d'avoir autant de salariés », reconnaît Céline Lebon, responsable chats du SPA. Ce qui signifie qu'on

ne pourra plus accueillir autant d'animaux abandonnés ou maltraités et faire de la prévention. » Ce « gros coup de massue » s'accompagne d'une vraie colère contre les propos de la ministre du Travail. Courant août, Muriel Pénicaud a ainsi estimé que les contrats aidés étaient « coûteux » et « pas efficaces contre le chômage ». « N'empêche, ils permettent à des gens éloignés de l'emploi de reprendre confiance en eux et d'acquérir de l'expérience », estime Céline Lebon. Jordan, comme ses collègues Solène, Sophie, Nina et Sarah en sont de parfaits exemples. A défaut de s'appuyer sur des

CAE, l'association a, un temps, envisagé d'utiliser le dispositif des contrats de génération, mis en place sous le précédent quinquennat. Mais, là encore, le gouvernement a choisi d'y mettre un terme.

« PAS DE VISION TROP DOGMATIQUE »

« Compte tenu de nos finances, poursuit la responsable, nous ne pouvons pas envisager de proposer des CDI et des CDD. Sauf à penser que l'Etat baisse les charges patronales et salariales ! » Comme Secours et protection aux animaux, un nombre incalculable d'associa-

tions ou de structures d'insertion^(*) se trouvent aujourd'hui confrontées à une vraie interrogation sur la pérennité de leurs activités. De nombreux élus ont choisi de monter au créneau pour alerter le ministère du Travail. « Attention à ne pas avoir des visions trop dogmatiques influencées par Bercy, prévient Alain Claeys. Et le maire de Poitiers d'inviter les ministres à « faire preuve de discernement ». « Poitiers, Grand Poitiers et le CCAS ont recruté 51 contrats aidés. Sur les 51, 47 ont eu une formation qui a débouché sur un CDI. » Une manière de tordre le cou à l'idée selon laquelle contrats aidés rime avec inefficacité.

^(*) En dehors de l'Education nationale, des collectivités ultra-marines et autres « organismes ayant démontré leur contribution à l'intérêt général, notamment en matière d'urgence sociale et/ou médicale », pour lesquels les contrats seront maintenus.

Des députés sur la ligne gouvernementale

Trois des quatre députés LREM-Modem de la Vienne ont réagi à la polémique qui escorte le sujet des contrats aidés. Ils insistent notamment sur « la grande réforme de la formation professionnelle, conduite au premier semestre 2018, au terme de laquelle près de 15 milliards d'euros

seront investis pour la formation de tous et pour l'emploi ». « Cette réforme permettra aux personnes les plus éloignées de l'emploi de retrouver le chemin de la formation et d'améliorer l'employabilité de tous les salariés », concluent Jacques Savatier, Sacha Houlié et Nicolas Turquios.

POLÉMIQUE

Vers un partage de la patinoire

Le papier paru dans nos colonnes, la semaine dernière, au sujet du bras de fer entre le Stade poitevin club de glace (SPCG) et la nouvelle association créée par Brian Joubert a suscité de nombreuses réactions. En cause : le partage de la patinoire. Dans un courrier en date du 31 juillet, que le SPCG n'a découvert que fin août, la Ville propose ainsi deux nouveaux types de créneaux. Le premier, dit de « mutualisation » prévoit que « le SPCG et le Bjpg cohabitent avec un maximum de six patineurs par club. » Les deux associations doivent se mettre d'accord pour l'utilisation et l'ordre de passage avec la musique », indique la collectivité. La deuxième solution proposée consiste à « partager la glace ». Une structure gonflable assurera la séparation entre les deux groupes de patineurs. « Chaque club bénéficiera ainsi de sa surface de glace sans empiéter sur celle de l'autre... » Cette situation inédite ne satisfait pas les responsables du SPCG.

LOI TRAVAIL

Une mobilisation le 12 septembre

La CGT, CNT, Solidaires et l'Unef de la Vienne appellent à une grève et une manifestation le 12 septembre (15h, place Charles de Gaulle), pour protester contre la réforme du code du travail, dont les ordonnances ont été présentées par le gouvernement.

Économiser l'énergie, c'est d'un confortable !

MAUPIN
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 - maupin.fr

*Selon les conditions d'éligibilité, propriétaire ou locataire maison individuelle de plus de 2 ans

PRIME ÉNERGIE*

► Jusqu'à 100% de votre isolation remboursée

► Avec MAUPIN pas d'avance de frais

RELIGION

Le Tibet secret à Haims



Le monastère bouddhiste tibétain Chökhör Ling, situé à Haims, dans le Sud-Vienne, accueillera les moines de Gytö pour un concert de chants sacrés et la création d'un mandala de sable colorés, les 14, 15 et 16 septembre prochains, de 10h à 18h. Reconnu internationalement pour ses chants diphoniques, permettant de produire plusieurs sons à la fois, chaque moine parvient à chanter simultanément à deux voix. Une exposition-vente d'artisanat tibétain se déroulera en parallèle, au profit des enfants du Tibet et de leurs familles pauvres réfugiés en Inde au village de Tenzingang. Rappelons que c'est Davina Gelek Drölka qui tient le monastère Chökhör Ling.

SOLIDARITÉ

Un vide-grenier au profit des animaux

Confronté à d'importantes difficultés financières (cf. page 5), le SPA organise, ce dimanche de 9h à 18h, la 1^{re} édition de son vide-grenier au parc de Blossac. Les fonds récoltés par l'achat des emplacements iront intégralement à l'association de défense et protection des animaux.

Infos et réservations à vide.grenier@spa-poitiers.fr

► **loisirs** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Escape games, l'échappée belle



Les escape games proposent des scénarios très élaborés aux joueurs.

Avec plus de 300 enseignes dans 176 villes, l'escape game est devenu l'une des activités de loisir préférées des Français. À Poitiers, pas moins de quatre structures se partagent désormais le marché. En privilégiant la complémentarité à la concurrence.

Les chiffres ont de quoi faire rêver les entrepreneurs en quête de marchés juteux. Plus de 300 enseignes, dans 176 villes, 806 salles pour 587 scénarios différents et, surtout, une nouvelle ouverture tous les trois jours. Depuis l'avènement du premier escape game français, en décembre 2013, l'Hexagone assiste à un véritable boom du secteur des jeux d'évasion grandeur nature. Il y a un an, le « 7 » consacrait un article à la première enseigne poitevine

du genre, Escape Game Poitiers (voir notre numéro 323), installée à Migné-Auxances. Depuis, trois nouvelles structures ont ouvert leurs portes en centre-ville de Poitiers et entendent se partager le gâteau.

Implantée dans l'hyper-centre, rue de l'Eperon, « Huis Clos » ouvrira ses portes le 23 septembre. La société a été créée par deux jeunes Poitevins aux profils atypiques. Benjamin Degenne, psychologue, et Alexandre Pot, diplômé d'école de commerce, ont « découvert le concept à la télévision ». « Très peu de divertissements sont proposés en centre-ville, alors nous avons sauté le pas en déployant de gros moyens », expliquent les deux trentenaires. Dans le même temps, Escape Yourself, plus gros franchiseur du marché, a lui aussi flairé le bon coup. « Nos dirigeants visaient Poitiers depuis pas mal de temps, précise Alexia Charron, co-gérante de la salle du boulevard

du Grand-Cerf. L'escape game a toute sa place dans cette ville très étudiante. Maintenant, nous ne nous attendions pas à ce qu'autant de salles ouvrent simultanément. Nous ne sommes pas inquiets, la complémentarité primera sur la concurrence. »

DES RETOMBÉES ÉCONOMIQUES EN CENTRE-VILLE

C'est d'ailleurs là toute la force de l'escape game. À la différence d'autres loisirs indoor, comme le laser game, le jeu d'évasion grandeur nature se pratique différemment d'un lieu à l'autre. « Chaque enseigne propose des scénarios différents, en nombre limité, souligne Alain Walther, « game master » de Dark Room, avenue de Paris. Une fois que les joueurs ont testé tous les scénarios d'une enseigne, ils peuvent aller découvrir ceux des autres salles poitevines. » Les différents protagonistes assurent d'ailleurs vouloir travail-

ler main dans la main pour se « renvoyer les clients ».

Reste qu'à 20€ en moyenne la partie d'une heure (par joueur), l'escape game demeure un loisir onéreux, que l'on ne pratique pas de manière régulière. Pas de quoi inquiéter pour autant David et Laure d'Arexy, gérants d'Odysée Prod⁽¹⁾, qui estiment que « la mise en place de partenariats et le renouvellement régulier permettront de faire revenir les joueurs en centre-ville ». Les pionniers de l'escape game à Poitiers insistent sur les retombées économiques. « Un joueur consomme avant ou après sa partie dans les bars, les restaurants, les magasins... » Et si le salut du commerce en centre-ville venait des escape games... ou du divertissement de manière plus générale ?

⁽¹⁾Odysée Prod a été le premier à proposer des jeux d'évasion grandeur nature à Poitiers, sous une forme hybride de l'escape game, puisqu'ils se jouent en intérieur et en extérieur.



**1^{er} cabinet spécialisé
dans la souffrance au travail**

**Lutte contre le stress
Prévention du burn-out
Gestion de crise**

**Consultations Individuelles
Salariés/Entreprises/Collectivités**

60, Route de Gençay - 86000 POITIERS 05 86 16 03 53

cabinet-ametys.fr

formation ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

L'Ecole des DJs

fait danser la Vienne



Cet été, DJ Clemf, diplômé de l'UCPA Ecole des DJs, a « ambiancé » le Futuroscope.

Implantée à Tercé depuis 2014, l'UCPA Ecole des DJs forme chaque année une centaine de jeunes au métier d'animateur musical et scénique. Reconnu pour son excellence, l'établissement a tissé un important réseau avec les acteurs poitevins du monde de la nuit... mais pas seulement.

Son nom ne vous dit probablement rien. Pourtant, ces deux derniers mois, Clément Ferrières, alias DJ Clemf, s'est produit devant plus de monde que la plupart des DJs stars. Chaque soir, ce jeune Chauvinois a « ambiancé » l'esplanade du Kinemax du Futuroscope, qui a attiré plus de 600 000 visiteurs durant l'été. Un job en or, décroché grâce à un partenariat entre le parc poitevin et l'UCPA Ecole des DJs, dont il vient tout juste

d'être diplômé. Comme plusieurs centaines d'autres jeunes avant lui, Clément Ferrières a suivi une formation de dix-huit mois, en alternance, au sein de l'établissement de Tercé. « J'ai découvert cette école à 16 ans, précise-t-il. Comme il fallait un diplôme pour accéder au concours d'entrée, j'ai passé un CAP et un Bac Pro en carrosserie automobile. Devenir DJ était ma vocation première. L'école m'a apporté toutes les compétences nécessaires à l'exercice de ce métier. » Implantée au cœur du domaine du Normandoux depuis 2014, l'UCPA Ecole des DJs ne se contente pas d'apprendre aux jeunes à mixer. « Nous formons des animateurs musicaux et scéniques, aux compétences multiples, souligne Pascal Tassy, le directeur de l'établissement. Les besoins sur le marché de l'emploi sont grandissants, aussi bien dans le monde de la nuit que dans celui du loisir, en

France comme à l'étranger. »

« LE DJ ÉVEILLE LA CURIOSITÉ »

Le récent partenariat avec le Futuroscope n'en est d'ailleurs qu'à ses prémices. « Nous avons une réelle carte à jouer sur la diversification de nos espaces, explique Dominique Hummel, président du directoire du parc. Le DJ capte l'attention des visiteurs et éveille leur curiosité. Nous réfléchissons également à des collaborations avec l'école pour nos activités de tourisme d'affaires. » Sur ce point, le Futuroscope pourra solliciter la cinquantaine de jeunes qui font leur rentrée ce mois-ci. « Tous sont en alternance, reprend Pascal Tassy. Leur formation est gratuite et ils sont rémunérés pendant dix-huit mois, avec la possibilité, dans la plupart des cas, d'obtenir un job dès leur sortie d'école. » Si leurs chances de devenir des stars planétaires sont maigres, les élèves-DJ peuvent entrevoir de belles carrières en boîte de nuit, comme indépendant ou encore dans l'événementiel.



armatis-lc
we have the answer

lc-france, groupe armatis-lc, lance une vaste campagne de recrutement.

Près de 75 emplois sont à pourvoir dans le secteur de l'énergie, du luxe et du tourisme !



75 POSTES de chargés de clientèle

VOTRE PROFIL
Bac à Bac + 2
Sens du service
Goût du challenge
Esprit d'équipe

Vos CONDITIONS DE TRAVAIL

- Une rémunération fixe, primes, tickets restaurant, primes vacances et mutuelle avantageuse.
- Modulation du temps de travail possible.
- Possibilités d'évolutions dans le Groupe.
- Une formation solide et un accompagnement renforcé lors de votre intégration.
- Amplitude horaire : de 8h à 20h du lundi au samedi avec rotations.

Envoyez votre candidature à l'adresse :
armatis-lc-20732@candidatus.com

L'îlot Tison dans l'objectif

TRANSPORTS

Vitalis fait sa rentrée

Vitalis vient d'adopter ses horaires d'hiver. La fréquence des bus de la ligne 1 en direction du campus est densifiée le matin entre 7h et 10h, puis entre 13h et 14h et dans le sens retour entre 17h et 18h30. La ligne 13 sera également renforcée afin d'assurer le passage d'un bus toutes les quinze minutes, toujours en direction du campus, entre 7h30 et 9h. Dès le mois de janvier, les tickets de bus seront remplacés par des titres de transport rechargeables. Qu'on soit abonné ou voyageur occasionnel, il faudra désormais valider son trajet avec une carte sans contact via une borne électronique installée dans chaque bus. Vous pourrez recharger ces cartes de plusieurs manières : dans les agences Vitalis, les distributeurs automatiques, ou auprès de dépositaires.

Toutes les liaisons, fréquences et horaires sur vitalis-poitiers.fr ou au 05 49 44 66 88.

Depuis plus d'un an, Thomas Regdosz mène un projet photographique autour de la réhabilitation de l'îlot Tison à Poitiers. Le jeune homme souhaite garder une trace de ce lieu chargé d'histoire.

Thomas Regdosz promène son objectif aux quatre coins de Poitiers. Le jeune photographe de 33 ans voit la ville comme « un espace en transformation perpétuelle ». Depuis mai 2016, le chantier de l'îlot Tison est son terrain de jeu favori. L'ancienne scierie située au bord du Clain a toujours suscité sa curiosité. « Quand j'ai appris dans la presse qu'elle allait être rénovée, je me suis dit qu'il fallait en quelque sorte l'immortaliser », explique-t-il. Thomas était présent lors des tout premiers coups de pelleuses, et il le sera encore lorsque le futur espace vert sera inauguré, l'été prochain. « Mon but est d'apporter un témoi-



gnage de la transformation du site, d'une friche industrielle à un lieu de loisirs. »

Armé de ses trois boîtiers, deux argentiques et un numérique, l'artiste explore les moindres recoins du site laissé à l'abandon pendant plusieurs décennies. Les graffitis dans l'ancienne scierie, les vestiges de la vieille

solderie, la végétation reprenant ses droits et les gravats du chantier... Il capture des morceaux d'histoire.

UN PROJET AUX MULTIPLES FACETTES

Thomas ne se « contente » pas d'appuyer sur le déclencheur. Le jeune homme a remué ciel et

terre pour retrouver des archives lui permettant de remonter le temps. « René Marcireau a transformé le moulin à blé en scierie au milieu du XIX^e siècle, raconte-t-il. Deux générations de la famille se sont succédé à sa tête. L'armateur P. W. Morsch l'a ensuite reprise. Elle est restée en activité jusqu'en 1985. » Grâce à l'historien Gérard Simmat, il a également pu mettre la main sur quelques photos anciennes de l'usine.

Mais Thomas veut aller encore plus loin. La dimension documentaire et architecturale de son projet ne lui suffit pas. Il compte y intégrer un volet humain. « Je réalise des portraits d'ouvriers du chantier actuel, mais je recherche également d'anciens salariés de la scierie », explique-t-il.

Si tout va bien, le photographe pourra exposer le fruit de son travail lors des Journées du patrimoine 2018. Tout juste après l'ouverture au public de l'îlot Tison.

Renseignements : www.erszo.net ou thomas.regdosz@gmail.com

Chouette, c'est la rentrée des classes !



François Durpaire

CV express

46 ans. Né à Poitiers. Docteur et agrégé d'histoire, maître de conférences à l'université de Cergy-Pontoise. Consultant pour BFM TV et directeur de l'antenne de FDM TV. Spécialiste de l'éducation en France et aux Etats-Unis. Auteur d'une quinzaine d'ouvrages, dont la série de BD La Présidente avec Farid Boudjellal.

J'aime : La tolérance, les livres dont le dernier Le Clézio, l'évangile de Matthieu, l'île de Gorée, la Nouvelle-Orléans et Saint-Pierre de la Martinique, le jazz, la Petite maison dans la prairie et mes souvenirs d'enfance.

Je n'aime pas : L'injustice, le fanatisme, les préjugés, l'agressivité sur les réseaux sociaux.

Vous pouvez échanger avec François Durpaire sur instagram et Twitter : @durpaire

Au moment de la rentrée scolaire, c'est le moment de s'interroger sur la place du bonheur dans l'école française. A la différence d'autres pays, comme la Finlande, que les élèves soient heureux ou non ne semble pas être la question centrale. L'obstacle est lié aux missions assignées à l'école française. On y apprend à maîtriser des connaissances théoriques, mais en aucun cas à diriger sa vie. D'un côté, il y aurait l'école qui nous enseigne les disciplines intellectuelles, de l'autre la sphère personnelle ou familiale. La notion reste quasiment absente des projets d'établissement.

Un colloque se tiendra à Paris, du 2 au 4 octobre, sur « le bien-être dans l'éducation ». Son argumentaire laisse apparaître qu'il sera question du fait d'être heureux à l'école, mais pas de l'école comme lieu où l'on apprend à être heureux. Si le bonheur commence à être reconnu comme une condition de l'éducation, il ne saurait être encore intégré comme l'un des objectifs de l'apprentissage.

Le premier atout d'une éducation au bonheur est d'être un levier pour les apprentissages traditionnels. Pisa (2015) montre à l'inverse que l'anxiété nuit aux résultats. Eduquer au bonheur a également des effets sur le parcours de vie des individus, en termes de succès professionnel, de créativité, de santé, comme en témoigne une compilation de deux cent vingt-cinq articles scientifiques. Enfin, pratiquer dès le plus

jeune âge des activités favorisant la construction de valeurs humanistes est un moyen de contribuer à une société meilleure.

Aujourd'hui, de plus en plus d'écoles dans le monde intègrent le curriculum du bien-être (Well-Being Curriculum). Sans que cela constitue une discipline séparée des autres, les élèves expérimentent chaque semaine des activités favorisant le bonheur.

On peut penser au journal de gratitude, dans lequel l'élève est amené à écrire ce qu'il apprend des autres ou au mur « What Went Well », un tableau blanc avec des marqueurs colorés. Il s'agit de demander à chaque élève d'écrire trois apports positifs qu'ils ont retenus de la leçon, de la journée et de la semaine d'école...

Dans Oser le bien-être au collège (Le coudrier, 2016), Christian Garcia et Caroline Veltcheff répertorient les démarches d'amélioration du bien être au collège : aide à l'orientation, activités théâtrales, éducation à l'empathie. Prôner le bonheur à l'école et par l'école ne peut pas commencer par un diagnostic catastrophiste. Cela implique de regarder le positif au sein des établissements tels qu'ils existent aujourd'hui, afin de généraliser les bonnes pratiques.

François Durpaire



- Publi-information -

Cafés de la création :

« Tous les interlocuteurs au même endroit »

Sophie Guitonneau, 47 ans

Comment apporter aide, conseil et assistance tout au long du laborieux parcours de la création d'entreprise ? Comment s'assurer que les étapes essentielles à la réussite d'un projet ont bien été respectées ? C'est pour apporter des réponses à ces questions que les Cafés de la création ont été conçus.

Début juillet, Sophie Guitonneau, chargée de communication indépendante, est venue présenter son projet de création d'entreprise aux experts réunis à la Tomate Blanche. « L'an dernier, j'ai conçu un livre sur les brasseurs de la Vienne, explique la Poitevine de 47 ans. J'ambitionne de développer une nouvelle activité, qui consistera à proposer des livres et des circuits découverte autour de la bière, en parallèle de mes collaborations actuelles dans la communication. » Micro-entrepreneuse depuis plusieurs années, Sophie Guitonneau a dû faire un choix juridique pour dissocier ses deux activités. « Je cherchais un statut compatible avec ma

situation. Ces problématiques ne sont pas trop ma tasse de thé. Je me suis rapprochée d'une avocate, qui m'a conseillée d'opter pour une société par actions simplifiée unipersonnelle (Sasu). » Pour répondre à ses besoins d'information et permettre à son entreprise de voir le jour d'ici la fin du mois de septembre, la quadragénaire s'est rendue aux Cafés de la création. « Une responsable du Crédit Agricole m'a présenté le concept. J'ai trouvé bonne l'idée de rassembler tous les interlocuteurs en un même lieu. L'accueil a été sympathique et chaleureux. J'ai pu échanger avec plusieurs experts, dont certains auxquels je n'aurais pas pensé. »

Confortée dans ses décisions, Sophie Guitonneau est en passe de créer son entreprise. Elle vient de formuler une demande d'accompagnement au Centre d'entreprises et d'innovation et espère sortir son prochain livre à l'automne. « Avant de lancer les circuits découverte dès le printemps 2018 ! »



Rendez-vous le 1^{er} jeudi de chaque mois*

Le prochain Café de la création se déroulera le jeudi 7 septembre, entre 8h30 et 11h.

Lieu : La Tomate Blanche, 5, chemin de Tison, 86 000 Poitiers.

Plus d'informations sur le site www.cafesdelacreation.fr

*Rendez-vous proposé aux mêmes dates à Tours : Site MAME, 49 boulevard Freuilly

Centre Régional de Crédit Agricole Mutual de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 10 rue Salvador Allende CS50 307 86000 Poitiers. Siège administratif : 45, boulevard Winston Churchill - BP 4114 - 37041 Tours Cedex 1 - 399 788 007 RCS POITIERS // Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 996 // (www.orias.fr) - Ed. 09/2017



► **industrie** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Gape & Cemes : machines spéciales, succès global

CORDELIERS

Swarovski-Mont-Blanc et Søstrene Grene en approche

Deux nouvelles boutiques vont ouvrir leurs portes dans la galerie marchande Passage Cordeliers. Le bijoutier de luxe Swarovski et le créateur de stylos et montres Mont-Blanc investiront l'une des cellules du rez-de-chaussée. Par ailleurs, la marque danoise d'ameublement et déco intérieure Søstrene Grene élira domicile à l'étage. La date d'ouverture de ces deux nouvelles enseignes n'est pas encore connue.

ENTREPRISES

Le premier réseau des réseaux

Les réseaux d'entrepreneurs sont souvent limités à une zone géographique. Pas facile de rencontrer un partenaire potentiel à l'autre bout du département. C'est pour cette raison que la Chambre de commerce et d'industrie organise pour la première fois Top Réseaux, le 12 septembre, à La Hune de Saint-Benoit. Tous les membres des trente réseaux d'entreprises de la Vienne sont invités à faire connaissance autour d'un pitch, d'un speed meeting et d'un moment convivial. Inscription jusqu'au 8 septembre sur www.ccv.com

FORMATION

VAE : la Chambre de métiers à la manœuvre

La Chambre de métiers et de l'artisanat de la Vienne compte parmi les organismes agréés par la Région pour informer et accompagner les chefs d'entreprise sur le dispositif de Validation des acquis de l'expérience. En effet, les salariés ne sont pas les seuls à pouvoir valoriser leur savoir-faire. A cet effet, la chambre consulaire organise une réunion d'information sur ce thème, le lundi 11 septembre, à 18h30, dans ses locaux du 19, rue Salvador Allende, à Poitiers.

Inscriptions auprès de Sabrina Coupé à s.coupe@cm-86.fr ou au 05 49 88 87 23.

A Vouneuil-sous-Biard, deux entreprises industrielles au savoir-faire reconnu se développent, en dépit de difficultés de recrutement récurrentes.

L'une (Gape) est spécialisée dans le montage et le câblage. L'autre (Cemes) « donne » dans l'assemblage mécanique, autrement dit l'étude et la construction de machines spéciales et de conditionnement. Les deux forment la holding HGCI, emploient 38 salariés et réalisent un chiffre d'affaires de 3M€ par an. Au Grand-Mazais, à Vouneuil-sous-Biard, la pépite Gape-Cemes ne connaît pas la crise, au relais d'un marché de l'industrie en phase de redécollage. Tout irait pour le mieux dans le meilleur des mondes si la PME recrutait des collaborateurs ad hoc pour soutenir sa croissance. « Il y a quelques semaines, nous avons dû refuser un contrat faute de temps disponible pour l'honorer », déplore Didier Crenn, DG de la holding.

« NOUS EMBAUCHONS DES PASSIONNÉS »

Avec Jean-Michel Jousseau, président du groupe, le dirigeant s'en est ouvert à Alain Claeys, maire de Poitiers et président de la communauté urbaine. « Aujourd'hui, nous embauchons des gens passionnés que nous formons », prolonge-t-il. Six recrutements « en CDI » sont en passe d'être finalisés, dont deux au bureau d'études. Autant d'opportunités de carrière pour des jeunes diplômés, qui



Gape est notamment spécialisée dans le câblage industriel.

semblent pourtant boudier l'industrie. Au sein des deux PME industrielles, sous-traitantes de « gros donneurs d'ordre », on conçoit et élabore pourtant des produits à haute valeur ajoutée : machine automatisée pour le conditionnement des chewing-gums, table pédagogique pour la formation aux câblages destinée au marché chinois, bornes pour les pontons de ports de plaisance, notamment sur lac Léman, armoires de couplage pour l'énergie éolienne...

DES SECTEURS TRÈS VARIÉS

Bref, Gape & Cemes ont de solides arguments à faire valoir

vis-à-vis de leurs futurs collaborateurs. Ajoutons que les deux sociétés peuvent se prévaloir de deux brevets déposés et d'une présence sur des marchés aussi variés que l'automobile, l'aéronautique, la pharmacie, l'agroalimentaire... Dans sa stra-

tégie de diversification, Gape & Cemes figurent aussi parmi les co-fondateurs d'Astragam Technologies, à l'origine de bornes de recharges personnalisables pour véhicules électriques. Cette jeune société a élu domicile à Civaux (cf. n°358).

Une histoire de (presque) trente ans

De Gape & Cemes, c'est la première nommée qui a d'abord vu le jour (1988). La PME a ensuite racheté Cemes en 1996 et a élargi son domaine à l'étude et la construction de machines spéciales, alors qu'elle était jusque-là spécialisée dans la mécanique de précision. L'ensemble des activités du groupe, alors dirigé par Didier Georget, ancien président du Medef Vienne, a migré vers Vouneuil-sous-Biard.

L'appel de la ville

Nouvelle Audi Q5



Audi Vertriebs GmbH, Volkswagen Group France S.A., au capital de 7 750 000€, 11 avenue de Bourseville Villers - Coiffières - RCS Soissons B 602 025 538 - Audi recommande Castrol EDGE Professional. Volkswagen durch Technik - L'élégance par la technologie. Gamme nouvelle Audi Q5 - consommation en cycle mixte (l/100 km) : 4,6 - 8,6. Rejets de CO₂ (g/km) : 117 - 195

OLYMPE AUTOMOBILES 10 rue de la Paillerie - 86000 POITIERS - 05 49 303 800 - www.audi-poitiers.fr

Découvrez
notre dossier
AUTO-MOTO
dans notre prochain numéro



**PRO TECH
HABITAT**

**DEVIS
GRATUIT**

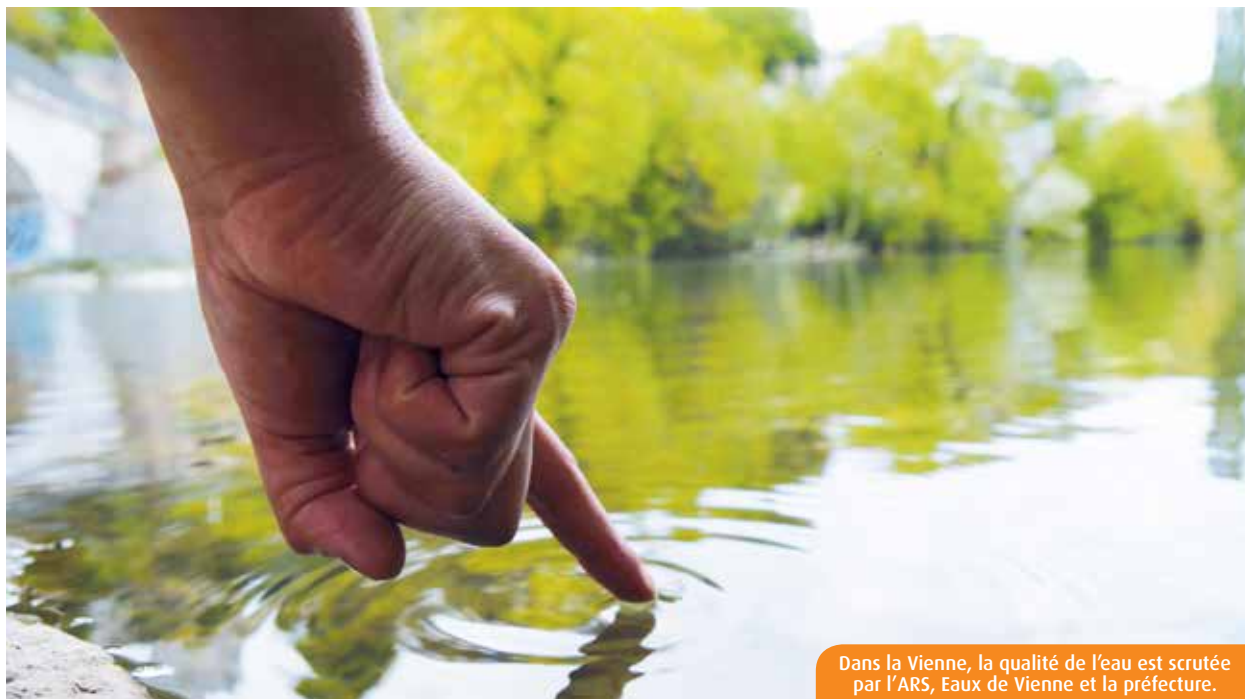
**GARANTIE
DECENNALE**



/ ISOLATION
/ TRAITEMENT DU BOIS
/ ENTRETIEN DES TOITURES
/ REMPLACEMENT TOITURES
/ RÉNOVATION FAÇADES

05 49 51 04 85 - 06 62 69 85 90
20 AVENUE DE LA LOGE - 86440 MIGNÉ AUXANCES

La qualité de l'eau au radar



Dans la Vienne, la qualité de l'eau est scrutée par l'ARS, Eaux de Vienne et la préfecture.

BIODIVERSITÉ

Les bêtes et plantes de la Vienne en livre

À l'occasion de son 50^e anniversaire, l'association Vienne Nature publie un livre intitulé « Bêtes et plantes de la Vienne, déambulations dans la biodiversité départementale ». Vous découvrirez de nombreuses anecdotes sur la faune et la flore qui peuplent la Vienne.

Commande et renseignements auprès de Vienne Nature au 05 49 88 99 04 ou par courriel à vienn.nature@wanadoo.fr

SORTIE

Observez les oiseaux

La Ligue de protection des oiseaux vous propose, ce jeudi, d'observer différentes espèces de la réserve de Saint-Cyr : les migrateurs de passage et les sédentaires qui restent toute l'année. Des bénévoles vous accueilleront.

Rendez-vous à la réserve de Saint-Cyr, de 14h30 à 17h. Gratuit. Renseignements au 05 49 88 55 22.

ALIMENTATION

Agrilocal86 ouvert à tous les collèges

Depuis le 1^{er} septembre, la plateforme Agrilocal86 est déployée dans l'ensemble des collèges, lycées, Ehpad... de la Vienne. Lancé en janvier dernier par le Département, ce dispositif facilite les échanges entre acheteurs de restauration collective et producteurs (fruits, légumes, céréales, lait, viande...) locaux.

Après le décès de chiens dans les cours d'eau des départements limitrophes, ces dernières semaines, la qualité des eaux de rivières est plus que jamais scrutée par les autorités. Avec une vigilance particulière sur les cyanobactéries.

Le 21 août, un chien est décédé après s'être baigné dans la Vienne, à hauteur de Chinon, en Indre-et-Loire. Depuis le début du mois d'août, de nombreux cas similaires ont été recensés après des baignades dans la Loire et le Cher. Les préfectures d'Indre-et-Loire, du Maine-et-Loire, de l'Indre, du Cher et du Loir-et-Cher

indiquent que ces décès ont probablement été causés par une concentration importante de cyanobactéries dans l'eau. Ces micro-organismes se développent dans les eaux calmes et stagnantes lors des périodes d'ensoleillement. La préfecture de la Vienne précise « qu'aucun cas de décès de chien inexplicable ou de décès par intoxication n'a été signalé dans notre département ».

De son côté, l'ARS Nouvelle-Aquitaine explique que « la rivière Vienne n'est pas considérée comme un site favorable au développement de cyanobactéries ». « De manière générale, la qualité de l'eau dans le 86 est moyenne ou bonne, précise Daniel Hebras, ingénieur d'études à la délégation Vienne de l'ARS. Nous me-

nons des mesures régulières sur les zones de baignade. L'étang de La Puye a ainsi été fermé au public après que nous ayons découvert un taux anormalement haut de cyanobactéries (plus de 100 000 cellules par millilitre, ndlr). » L'an passé, le site d'Archigny avait connu la même situation.

DES MILLIERS DE PARAMÈTRES CONTRÔLÉS

Au-delà de la surveillance de ces micro-organismes, jusqu'alors méconnus du grand public, l'ARS et Eaux de Vienne effectuent « plusieurs centaines de tests sur des milliers de paramètres » sur les eaux prélevées dans les rivières et distribuées via le réseau d'eau potable. C'est notamment le cas à Châtellerauld, où la rivière Vienne est une source

précieuse. « On parle beaucoup, ces dernières semaines, de cyanobactéries, reprend Daniel Hebras. Les Poitevins doivent comprendre que celles-ci ne sont pas dangereuses pour l'homme en comparaison d'autres bactéries, comme la légionelle. »

En ce qui concerne la baignade dans les rivières, la préfecture de la Vienne et l'ARS rappellent qu'il est strictement interdit de faire trempette en dehors des zones autorisées, « pour des raisons de sécurité comme de santé ». Une carte faisant état des dernières analyses est disponible sur la plateforme baignades.sante.gouv.fr. Sur les dix-huit sites « officiels », dix-sept sont ouverts, avec une bonne qualité d'eau. Histoire de profiter de l'été jusqu'aux derniers jours.

LES OFFRES DU MOIS : FENÊTRES & VOLETS

Monsieur Store
Optimisez le potentiel de votre maison

PERGOLAS STORES PORTAILS PORTE DE GARAGE PORTES D'ENTRÉE

FENÊTRES VOLETS

St Benoît - Châtellerauld - 05 49 62 97 02 - OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

DÉPANN SERRURERIE
INSTALLATION DÉPANNAGE

MATHIEU CHAGNON
06 77 25 27 47

INTERVENTION SUR TOUTE LA VIENNE

www.depann-serrurerie.com
05 49 41 18 48

depann.serrurerie@gmail.com
Poitiers - Saint-Georges-lès-Baillargeaux

collégiens 3°

Et toi, as-tu commandé
ton chéquier sur
declic.lavienne86.fr ?

Profite du coup de pouce du Département pour :

- . adhérer à une association culturelle ou sportive et pour acheter un livre auprès des partenaires répertoriés
- . bénéficier de bons de réductions aux entrées du parc du Futuroscope, Drop-In à Vivonne et Center Parcs-Domaine du Bois aux Daims



lavienne86.fr



La double facette du **Levothyrox**

SOLIDARITÉ

Le tournoi des « familles »

Ce dimanche, un tournoi de golf se déroulera sur le green de Mignaloux-Beauvoir, au profit de la Maison des familles du CHU de Poitiers. L'inscription est ouverte aux joueurs de tous niveaux. Tarif : 15€. Les bénéfices seront reversés à l'association gestionnaire, pour lui « permettre de poursuivre l'aménagement et l'équipement de la maison ouverte en septembre 2014 ». Chaque année, plus de 1 300 familles sont hébergées dans ce bâtiment « sans limite de durée et sans que l'argent ne soit un obstacle à leur présence auprès des malades ». Près d'un tiers des familles restent plus d'un mois et plus des trois quarts sont originaires du Poitou-Charentes.

Plus d'informations au
05 49 44 45 00.

PSYCHANALYSE

Rendez-vous avec Freud

Une lecture de Freud, ça vous dit ? La psychanalyste Brigitte Guinebert-Soullignac propose une « lecture et commentaire » des concepts freudiens en partant plus spécifiquement de deux ouvrages : « L'homme Moïse et la religion monothéiste » (1912) et « Malaise dans la civilisation » (1930). Ce nouveau rendez-vous gratuit et ouvert à tous se tient dans son cabinet, au 12, place Charles-de-Gaulle à Poitiers, à 18h le troisième jeudi de chaque mois à partir du 21 septembre.

Informations et réservations
au 06 41 71 78 85.

Depuis la mise sur le marché, en mars, de la nouvelle formule du Levothyrox, de nombreux malades de la thyroïde témoignent d'effets secondaires inhabituels et gênants. Ils dénoncent le manque de précaution de l'Agence de sécurité du médicament.

Plus de 170 000 personnes ont signé la pétition réclamant le retour à l'ancienne formule du Levothyrox... Moins d'un mois après le début de la polémique autour de ce médicament vital pour les malades de la thyroïde, le nombre de patients constatant des effets secondaires inédits (vertiges, maux de tête, crampes, palpitations...) ne cesse d'augmenter. Depuis mars, le laboratoire Merck a modifié la composition de ses gélules, à la demande de l'Agence nationale de sécurité des médicaments (ANSM). La substance active est restée la même. Seuls des excipients ont été retirés -comme le lactose- et remplacés par le mannitol. Une majorité de patients a bien vécu la transition. Mais progressivement, les appels à l'aide se sont multipliés sur les réseaux sociaux et dans les associations d'usagers.

Le 23 août, l'ANSM a mis en service un numéro vert. En deux jours, la plateforme a reçu plus de 70 000 appels ! Sur la page Facebook « Thyroïde info - Hashimoto - Hypothyroïdie », suivie par plus de 10 000 personnes, le sujet est au cœur des discussions. Aide-soignante à Poitiers, Carine a été opérée de la thyroïde en 2012. Il y a un mois et demi, elle s'est vu propo-



Certains patients craignent une montée de leur TSH avec la nouvelle formule du Levothyrox.

ser une nouvelle boîte de Levothyrox. « Le pharmacien m'a dit qu'il s'agissait simplement d'un changement de packaging. » Résultat, cette quadra assure avoir pris « quatre kilos en quinze jours », sans compter les « douleurs articulaires, chutes de cheveux et insomnies ». C'est un article de la presse nationale qui lui a mis la puce à l'oreille. « Mon médecin m'a écoutée, c'était flagrant. » Faute de pouvoir revenir à l'ancienne formule, Carine a opté pour la L-Thyroxine, un médica-

ment plutôt dédié aux enfants, qui pourrait vite se retrouver en rupture de stock, prévient l'ANSM.

MONTÉE DE LA TSH

Plus inquiétantes encore sont les variations de la TSH. Les malades de la thyroïde la surveillent comme le lait sur le feu. Victime d'un cancer de la thyroïde en 1995, Régine se sentait très bien grâce au Levothyrox. Mais en août, deux mois après avoir changé de cachets, elle a ressenti des nausées le matin.

Une prise de sang a également révélé une hausse fulgurante de sa TSH. « Evidemment, je fais le lien. On nous prend pour des cobayes », s'insurge cette infirmière à la retraite. Son médecin tente d'adapter son dosage et lui a prescrit un nouvel examen en octobre. « Je n'hésiterais pas à porter plainte si mon état de santé venait à empirer », assure cette Ligugéenne. Quelles que soient les responsabilités de chacun, cette affaire a déjà révélé un énorme défaut de communication.

L'ANSM admet un « défaut d'information »

Dans Le Monde du 1^{er} septembre, Dominique Martin, le directeur de l'ANSM, concède « un défaut d'information aux patients ». « Nous en sommes conscients et ne nions pas leurs difficultés, mais on ne peut pas dire que nous n'avons rien fait. » Il indique avoir « préparé le changement de formule avec les associations de patients et envoyé 100 000 courriers aux professionnels de santé ». De son côté, l'Association française des malades de la thyroïde a déjà réclamé sa démission.



Découvrez sa nouvelle boutique

★ PLUS BELLE, PLUS GRANDE, PLUS CONVIVIALE ★

et son espace dégustation





9H-MIDI / 14H-19H en semaine 10H-MIDI / 15H-17H le samedi

DD du PWATOO

32 RUE ROBERT SCHUMAN - 86170 NEUVILLE-DE-POITOU - 05 49 01 42 63

Près de l'Huilerie de Neuville

Anne Bisagni-Faure :

« Accompagner tous les jeunes »



La rectrice Anne Bisagni-Faure a présenté, la semaine dernière, son projet académique 2017-2021.

Après une année scolaire 2016-2017 dédiée à la réforme du collège et aux nouveaux programmes du CP à la 3^e, la rectrice Anne Bisagni-Faure aborde cette nouvelle rentrée avec des projets d'ampleur dans l'académie.

Anne Bisagni-Faure, quelles sont les priorités de cette nouvelle année scolaire ?

« Nous avons dédoublé les classes de CP en REP+ (cf. n°366). Dans le détail, dix-neuf classes supplémentaires sont créées dans les quatre réseaux d'éducation prioritaire renforcés de l'académie. En ce qui concerne le collège, il y aura désormais plus de souplesse dans les enseignements obligatoires et un enrichissement des enseignements facultatifs. Les classes bilangues seront notamment rétablies dès la 6^e. Le programme « Devoirs Faits », gratuit et sur

la base du volontariat, nous permettra, par ailleurs, de réduire les inégalités. Un enseignant coordonnateur sera nommé dans chaque collège. Sept cent quarante jeunes en service civique seront aussi recrutés courant septembre. Certains d'entre eux accompagneront des petits groupes d'élèves, en les aidant à réviser leurs leçons et à faire leurs exercices. »

« RÉDUIRE LES INÉGALITÉS »

Vous venez de présenter votre projet académique à l'ensemble des dirigeants d'établissements. En quoi consiste-t-il ?

« Ce nouveau projet sera mis en place de 2017 à 2021. Nous avons mené une large consultation pour identifier les attentes, ce qui nous a permis de dresser quatre grandes ambitions, à savoir construire des apprentissages durables, accompagner chaque élève dans la construction de son parcours, ouvrir

l'école en développant des liens avec ses partenaires et former nos personnels pour favoriser leur développement professionnel. Notre objectif est de réduire les inégalités et d'accompagner tous les jeunes de notre territoire. »

« 69% DES LYCÉENS POURSUIVENT LEURS ÉTUDES »

En matière de poursuite d'études, vous avez fait de la transition lycée-enseignement supérieur l'un de vos chevaux de bataille. Les dispositifs mis en œuvre, à l'instar de Pass' en Sup, Cap'Sup et le parcours Avenir, portent-ils leurs fruits ?

« Absolument. Aujourd'hui 69% des lycéens de l'académie, toutes filières confondues, poursuivent leurs études après le bac. Ce taux est en constante augmentation. Plus de 95% de ceux des filières générales sont inscrits dans un établissement d'enseignement supérieur à la

rentrée. Nous notons par ailleurs que quasiment tous les élèves ont trouvé un choix d'orientation. La semaine dernière, seuls quarante-deux bacheliers étaient encore en procédure complémentaire sur Admission Post-Bac. Nos équipes s'efforcent de leur trouver un point de chute en adéquation avec leur projet professionnel. »

Pour favoriser l'accès à l'emploi, l'académie a recruté, l'an dernier, seize étudiants de l'université de Poitiers, en alternance. Le dispositif est-il reconduit cette année ?

« Il sera en effet reconduit avec le même nombre de postes à pourvoir. Seize jeunes, qui se destinent aux métiers de l'enseignement mais qui n'ont pas encore passé le concours, pourront s'immerger tout au long de l'année dans les classes, en parallèle de leurs études. Le bilan de l'année passée a été très positif et a permis aux alternants d'affiner leur projet professionnel. »

ACADÉMIE

La rentrée en chiffres



1 932 établissements ont ouvert leurs portes dans l'académie, ce lundi, dont 1 636 écoles, 201 collèges, 58 lycées d'enseignement général et technologique, 33 lycées d'enseignement professionnel et 4 établissements régionaux d'enseignement adapté.

159 390 élèves sont attendus dans le premier degré, dont 88,8% dans le secteur public. Parmi eux, 39 970 seront scolarisés dans la Vienne (-0,7% par rapport à 2016).

136 580 ont fait leur rentrée dans le second degré, dont 84,4% dans le public. La Vienne compte 33 940 collégiens et lycéens (+0,5%).

21 656 enseignants sont en activité dans l'académie, dont 605 enseignants-stagiaires.

605. Soit le nombre d'enseignants-stagiaires à la rentrée 2017, dont 270 dans le 1^{er} degré et 335 dans le second degré.

159 postes d'enseignements sont créés dans les quatre départements de l'ex-Poitou-Charentes, dont 84 dans le 1^{er} degré et 75 dans le second degré.

89,9% des collégiens de 3^e ont réussi le brevet en juin dernier.

89,5% des lycéens de terminale ont décroché leur bac.

1,47Md€, soit le budget annuel de l'académie pour l'année à venir. Ce budget est en hausse de 54M€ par rapport à l'année passée.

Pari réussi pour la FDJ



DR - FDJ - NA- Futuroscope

À un mois de la fin de saison, la FDJ Nouvelle-Aquitaine Futuroscope occupe le 10^e rang mondial.

FOOTBALL

Poitiers s'impose face à Feytiat (2-0)

Grâce à des buts de Saïko et Ghazi, le Poitiers FC a engrangé, samedi, une deuxième victoire consécutive en National 3. Prochain rendez-vous le 16 septembre contre Lège-Cap Ferret.

MOTOBALL

Neuville étrille Houlgate (9-2)

Les Neuillois n'ont pas fait de détails face à une modeste équipe d'Houlgate. Le MBCN s'est imposé, samedi, 9 à 2 et se rapproche du titre. Les coéquipiers de Florès affronteront Troyes, samedi, à domicile, en finale de la coupe de France.

TRIATHLON

Le Stade termine 8^e au général

La dernière épreuve de Division élite féminine se déroulait ce week-end à Quiberon. Après leur superbe 4^e place à Valence, les filles du Stade poitevin tri ont achevé leur saison sur une 11^e place. Le Stade termine finalement huitième au général, ce qui est une superbe performance.

OMNISPORTS

Rendez-vous dimanche

Le Stade poitevin omnisports organise une journée découverte de ses nombreuses disciplines, ce dimanche, de 10h à 17h, au stade Michel-Amand. Plus d'infos sur la page Facebook du Stade.

Pour sa première saison depuis son changement de nom, la formation FDJ Nouvelle-Aquitaine Futuroscope a atteint l'objectif qu'elle s'était fixé : intégrer le top 10 mondial. Grâce à des performances individuelles et collectives de haut rang, l'équipe poitevine entend désormais maintenir le cap.

« Il nous reste un mois de compétition. Quoi qu'il arrive, la saison est d'ores et déjà réussie. » Au bout du fil, Stephen Delcourt a la voix enjouée. Le manager du Team FDJ Nouvelle-Aquitaine Futuroscope revient de trois jours en

Allemagne, où il a entamé les négociations pour le matériel de la saison prochaine. « L'objectif est atteint, nous avons intégré le top 10 mondial, souligne-t-il. Reste maintenant à confirmer notre nouveau statut. »

Cette saison, les cyclistes poitevins se sont démarqués à tous les niveaux. Roxane Fournier a confirmé son statut de leader, avec sa quatrième place aux championnats d'Europe et sa dizaine de top 10 mondiaux, tandis que Charlotte Bravard a créé la sensation en remportant les championnats de France sur route, grâce à un formidable travail collectif. Sur piste, Coralie Demay a remporté cinq titres de championne de France. La « confirmation de l'année » revient à Shara Gillow, 22^e au classement UCI, qui a

fait preuve d'une grande régularité. « C'est notre leader n°1, devant Roxane. » Cinquième à la Course by Le Tour, 5^e de la Flèche Wallonne, 6^e de la Strade Bianche, 7^e de Liège-Bastogne-Liège... « Nous sommes ambitieux pour 2018, reprend Stephen Delcourt. Shara et Roxane viennent de prolonger leur contrat avec nous. C'est une très bonne nouvelle. »

« STABILISER LA STRUCTURE »

Un an après avoir dopé son budget grâce à l'arrivée de son sponsor principal, la FDJ Nouvelle-Aquitaine regarde désormais l'avenir avec ambition. Stephen Delcourt en est convaincu, « il faudra désormais compter sur le cyclisme féminin ».

« Les temps d'audience à la télévision sont plus importants que par le passé et les courses se font désormais en parallèle de celles des hommes. » L'an prochain, l'équipe au 17^e budget du circuit tentera de maintenir son niveau sportif, en restant dans le top 10 et en gagnant une manche du World Tour en individuel. « Nous voulons stabiliser la structure avant de finaliser, d'ici 2020, la professionnalisation de l'ensemble du groupe. Le but serait d'atteindre douze cyclistes et six membres du staff salariés, soit le double d'aujourd'hui. » En « passant tout le monde professionnel », Stephen Delcourt espère que les performances seront encore plus régulières et que le public s'intéressera davantage au cyclisme féminin.

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2017 : PRO-AM DE GOLF

86130 BEAUMONT SAINT-CYR

www.golfduhautpoitou.fr

FUTURAUTO
VOTRE CONCESSION

Accès libre pour les spectateurs

Le meilleur du Basket Régional



SUMMER LEAGUE NOUVELLE AQUITAINE

POITIERS / 8-10 SEPT. 2017

WWW.PB86.FR



**Venez découvrir
les Tacos à la française**

**#LETACOS
DEPOITIERS**

**COMPOSEZ
VOTRE TACOS
DE A À Z !**

05 49 30 67 82 • Commandez par téléphone
26, rue Victor Hugo - 86000 Poitiers

TacosAndco
 TacosAndco
 TacosAndco



▶ **avant-saison** ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Le basket en **trait d'union**

Famille

Pour les scooters j'hésite, pour leurs nouveaux forfaits je n'hésite pas.

Pack Open jusqu'à 4 forfaits mobile offerts pendant 12 mois

Forfait mobile Mini offert puis 1,99€/mois et par forfait⁽¹⁾

Boutique Orange, orange.fr

3900 Service gratuit * prix appel

Pack Open = internet + TV + téléphone + forfaits mobile

Forfait mobile Mini offert pendant 12 mois pour les nouveaux clients d'un forfait Mini pour client Open.

Kit mains libres recommandé.

Offres soumises à conditions en France métropolitaine valables du 23/08/2017 au 04/10/2017 sous réserve d'éligibilité sur réseaux et équipements compatibles et valables pour une nouvelle ouverture de ligne. Les packs Open (réservés aux particuliers) et les forfaits mobile sont avec engagement de 12 mois.

(1) Dans la limite de 4 forfaits mobile par offre pack Open. Le tarif du forfait sera majoré de 5€/mois en cas de : réactivation de l'offre pack Open, demande de suppression du rattachement à l'offre pack Open. Non compatible avec le Programme Changer de Mobile. (2) Temps d'attente gratuit puis coût d'une communication locale depuis une ligne fixe Orange. Depuis un mobile Orange, la communication est décomptée du forfait ou de la mobicom selon l'offre. Coût variable selon opérateur. Orange, SA au capital de 10 640 226 396€, 78 rue Olivier de Serres - 75015 Paris - 380 129 866 RCS Paris.



DR : Jordan Bonneau

Thinon face à Kerckhof, une image qu'on pourrait voir dimanche à Saint-Eloi.

Pour la première fois de l'histoire, un tournoi de préparation réunissant les quatre meilleures équipes masculines de la région se tient à Poitiers. Sans oublier Basket Landes, qui tient le haut de l'affiche en Ligue nationale féminine. Au-delà de l'intérêt sportif, la Summer League Nouvelle-Aquitaine revêt un enjeu politique.

Il l'avait gravé dans le marbre de son projet Cap 2020. Le PB transforme l'essai avec un événement d'avant-saison aussi inédit qu'alléchant. Summer League Nouvelle-Aquitaine. Le nom est lâché. Dans une région aussi vaste que l'Autriche, Poitiers sera, le temps d'un week-end, la capitale du basket de ce grand ensemble à l'identité encore balbutiante. « On a investi beaucoup de temps et d'argent (50 000€, ndr) pour faire de ce tournoi une réussite », admet Louis Bordonneau. Le président du club espère légitimement « que le public répondra présent ».

Sur un plan purement sportif, qui de Pau, Limoges, le promu Bou-

lazac ou du Petit poucet poitevin raflera-t-il le trophée Pape Badiane, hommage éclairée à l'ancien intérieur du PB ? A ce stade de préparation, et en plein Euro, difficile de tirer des plans sur la comète. Disons que le CSP avec sa french touch a bien attaqué sa pré-saison, en dominant Boulazac et Antibes. Tout comme le Pau-Orthez de Serge Crevecoeur, tombé à deux reprises de la JSF Nanterre et d'Hyères-Toulon. Quoi qu'il en soit, il y aura du beau monde à Saint-Eloi ce week-end. Et ce dès vendredi soir, où le basket féminin cher à Nathalie Lanzi^(*) ouvrira l'appétit des amateurs de haut-

niveau. Le Basket Landes de l'emblématique Céline Dumerc défiera Angers Basket 49. En lever de rideau, les Pôles espoirs du Poitou-Charentes et du Limousin s'affronteront. Poitou-Charentes ? Limousin ? Deux noms (presque) relayées dans les « poubelles » de l'histoire, dont les acteurs veulent encore faire entendre leur voix. Quand on vous dit que le sport et la politique ne sont jamais très loin !

^(*) Vice-présidente de la Région en charge des sports, de la jeunesse, de la culture et du patrimoine.

PROGRAMME de la SUMMER LEAGUE NOUVELLE AQUITAINE :

Vendredi 08 Septembre 2017	Samеди 09 Septembre 2017	Dimanche 10 Septembre 2017		
17h30 Lever de rideau du Tournoi Pôle Espoir Poitou- Charentes vs Pôle Espoir Limousin	17h00 Pau-Lacq-Orthez vs Boulazac Basket Dordogne	14h15 Petite Finale		
20h30 Match Pro Féminin en ouverture Basket-Landes vs UF Angers Basket 49	19h30 Poitiers-Basket 86 vs Limoges CSP	17h00 Grande Finale		
		19h00 Remise du Trophée et clôture du tournoi		
Infos Billetterie :				
Tarifs Billetterie	Vendredi	Samеди	Dimanche	Pack all inclusive
Plein Tarif	5 €	7 €	7 €	20 €
Tarif Réduit*	5 €	4 €	4 €	15 €
Packs Abonnés				15 €

*tarifs réduits : - 50 % de droit de spectacle

*tarifs réduits : 18 ans & étudiants

avant-saison ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Quatre équipes en rodage

Pau, Limoges, Boulazac et Poitiers ont modifié leurs rosters en pro-fondeur à l'intersaison. Petite revue d'effectifs avant la Summer League.

PAU (PRO A)

Après une saison 2016-2017 très accomplie (5^e), sous la férule du magicien DJ Cooper, Pau-Lacq-Orthez souhaitait jouer la carte de la stabilité. Mais le départ surprise d'Eric Bartéchéky vers Le Mans, couplé à celui du binôme Cooper-Mipoka vers Gravelines, a obligé les dirigeants béarnais à s'employer. Ils ont donné les clés du camion à Serge Crèvecoeur, que l'on présente comme le Pascal Donnadieu belge pour son parcours avec Basic Fit-Brussels, passé de la N3 à l'Elite. Le technicien belge a fait son marché en Allemagne (Kyan Anderson, Ken Horton) et... en Belgique (Chris Dowe). Le trident US est bien entouré puisque les talentueux Elie Okobo et Vitalis Chikoko ont rempli, tandis que les tauliers Yannick Bokolo, Alain Koffi et l'artificier Taqwa Pinero apparaissent comme des valeurs sûres.

Saison 2016-2017 : 5^e de la saison régulière, éliminé en 1/4 de finale par Strasbourg.

LIMOGES (PRO A)

On ne s'ennuie jamais du côté de Beaublanc ! Une nouvelle fois, le CSP a profité de l'intersaison pour modifier son effectif à 90%. Seul survivant de l'exercice écoulé : Fréjus Zerbo. Et encore, le massif intérieur a failli passer à la trappe, avant d'être rattrapé par la manche. Pour tenter de jouer les playoffs, Kyle Milling (Hyères-Toulon) pourra compter sur une escouade de jeunes français aux dents longues : Jean-Frédéric Morency (Nanterre), William Howard (Hyères), Axel Bouteille (Chalon) ou Mam' Jaïth (Strasbourg). On met de côté Jean-Baptiste Maille (Fos), victime d'une rupture des ligaments croisés en préparation. Le meneur US AJ English sera chargé de sonner la charge. Josh Carter (arrière), Kenny Hayes (intérieur) et Brian Conklin (intérieur, ex-Nanterre) complètent l'effectif. De leur rendement dépendra la saison du champion d'Europe.

Saison 2016-2017 : 10^e de la saison régulière.



Jerôme Sanchez va accompagner le BBD en Pro A.

BOULAZAC (PRO A)

Successeur d'Antoine Michon à l'automne 2016, Claude Bergeaud aura réussi à faire remonter le BBD en Pro A, à l'issue d'une saison à rebondissements. Légitimement, l'ancien coach des Bleus a accepté le challenge du maintien à l'échelon supérieur, avec une équipe renforcée mais une base consolidée : Arnaud Kerckhof -huitième saison au BBD-, Aurélien Salmon, Jérôme Sanchez et Stéphan Gauthier. Il faut y ajouter le poste 3 nigérian Chamberlain Oguchi, décisif en fin de saison dernière. A la même, l'ex-Vychissois Dustin Ware sera aux responsabilités. L'ancien Parisien Giovan Oniangue aura à cœur de confirmer ses bonnes dispositions chez le promu. Karvel Anderson (arrière), Darnell Jackson (intérieur) et Eloy Vargas (intérieur) auront, eux, un rôle essentiel dans la saison du vainqueur 2017 des playoffs de Pro B.

Saison 2016-2017 : vainqueur des playoffs d'accession.

POITIERS (PRO B)

Ruddy Nelhomme aurait souhaité conserver Jay Threatt et Mickaël Var. Las... Les réalités financières en ont décidé autrement. Au moins se satisfait-il d'avoir prolongé Sekou Doumbouya, très sollicité cet été. Avec l'international U18 Yannik Blanc, le PB poursuit son projet jeunes. La mène a été confiée au jeune Ricky Tarrant, réputé fort scoreur. Sur l'aile, l'ancien Choletais et Paolo Anthony Goods devra car-burer, a fortiori avec l'absence de Christophe Léonard (genou) dans les prochaines semaines. Enfin, Devon Collier sera attendu comme le point de fixation à l'intérieur. Dans un tout autre registre que Youss Fall (retour prêt Le Mans), cela va de soi. Les spectateurs de Saint-Eloi ne seront pas dépayés puisque Pierre-Yves Guillard, Arnault Thinon et Mike Joseph sont fidèles au poste.

Saison 2016-2017 : 10^e de la saison régulière.

Célibataire? changez la donne!

Changez vos habitudes
PRENEZ DE
nouvelles résolutions
POUR ENFIN FAIRE DE
vraies rencontres

PASS LIBERTÉ
à partir de
75€/MOIS

*L'Agence, c'est
plusieurs formules pour
vos rencontres*
AVEC OU SANS accompagnement

L'AGENCE
DATING - RENCONTRES DURABLES

Votre contact Gwenaëlle : 06 07 60 82 43
www.lagence-dating.fr

Conseil en ligne - Site internet pour la santé



VITE DIT

► **grand angle** ► Recueilli par Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Forte « rêve d'un championnat à l'ancienne »

BASKET LANDES

Cathy Melain sur le banc

Le basket féminin français sera très bien représenté ce week-end, à Saint-Eloi. Cathy Melain, double championne d'Europe avec les Bleus (2001, 2009) et figure incontournable du club de Bourges -trois Euroligues à son actif-, sera sur le banc de Basket Landes. Elle coacha Céline Dumerc et consorts depuis le printemps. Assistant de l'équipe de France U16 féminine, titrée cet été à l'Euro, Christophe Poncharraud sera, lui, en tribunes. Le responsable du pôle espoirs du Creps de Poitiers pourrait être accompagné de plusieurs joueuses sacrées cet été à... Bourges.

HOMMAGE

Un trophée Pape Badiane

Le vainqueur de la 1^{re} édition de la Summer League Nouvelle-Aquitaine se verra remettre le trophée Pape Badiane, du nom de l'ancien intérieur du PB disparu tragiquement le 23 décembre dernier. Un bel hommage pour un homme qui aura marqué le monde du basket par sa générosité et sa personnalité.

ANIMATION

Royet, l'éternel retour

Déjà présent en juin, au micro de l'Urban PB et du Qualifier 3x3, Vincent Royet se chargera de mettre l'ambiance ce week-end. Il fera équipe avec Fabrice Montgaud, l'actuel speaker du PB86.

Nouvelle région, place des collectivités, soutien populaire, ambitions sportives... L'émblématique président du CSP Fred Forte se confie sans langue de bois, à quelques jours de la Summer League Nouvelle-Aquitaine.

Fred, est-ce que vous sentez-vous aujourd'hui néo-Aquitain ?

« Je ne poserais pas la question comme ça ! Disons que l'équilibre dans cette région est redistribué, même si je me sens plus proche de Bordeaux que de Paris ou Toulouse. Pour réellement se revendiquer Néo-Aquitain, il faut se sentir aimé, désiré, investi d'une mission. Aujourd'hui, le sentiment général, c'est que la région se résume à Bordeaux. Mais Bordeaux ne pourra pas accueillir tout le monde et il ne faudrait pas oublier les autres villes. »

Justement, cette Summer League Nouvelle-Aquitaine a-t-elle vocation à contrebalancer ce mouvement ?

« Quand on en a parlé avec Poitiers la première fois, c'était l'idée. Au-delà du foot et du rugby, le basket tient une place importante en Nouvelle-Aquitaine. Le monde du sport peut y contribuer à sa manière. Le CSP est une marque forte en Limousin et a apporté de la notoriété au territoire. Dans une région aussi vaste que le Portugal, cette image est forcément diluée. Pourtant, nous sommes le vingtième club de basket européen le plus médiatique, selon Fiba Europe. »



Frédéric Forte espère que la Summer League contribuera à apporter de la notoriété au basket dans cette nouvelle région.

Après deux saisons sans playoffs, vous avez choisi de repartir d'une feuille blanche, avec un nouveau coach, un nouveau manager général et davantage de joueurs français. Pourquoi ce choix ?

« Depuis deux ans, nous essayons d'attirer de jeunes joueurs français, mais ce n'était pas évident. Là, c'est plus marqué avec Axel (Bouteille), Mam (Jaïteh), William (Howard) ou Jean-Baptiste (Maille). Je rêve d'un championnat à l'ancienne avec huit joueurs français et deux US. »

« DOUMBOUYA ? ON S'EST RENSEIGNÉS »

Pourtant, vous êtes l'un

des clubs à avoir utilisé le plus d'étrangers les saisons précédentes...

« C'est vrai, mais on se rend compte que six étrangers dans une équipe, ça ne te fait pas gagner des matchs de coupe d'Europe. Alors, autant donner le leadership à des Français qui, en plus, s'intègrent mieux dans la ville, donnent une bonne image auprès des partenaires... C'est ce que nous avons fait avec Adrien (Moerman), Nobel (Boungou-Collo) ou Léo (Westermann). »

L'ambition, c'est de retrouver les playoffs ?

« Oui ! La saison passée, nous avions largement les moyens de les atteindre. Il nous a manqué non pas du talent mais de la cohésion. »

L'an dernier, il se murmure que vous auriez aimé enrôler un certain Sekou Doumbouya. Vrai ou faux ?

« Comme beaucoup d'équipes, on s'est renseignés sur sa situation. C'est un gamin avec un très gros potentiel. S'il est bien encadré, il fera une grande carrière, un peu à la manière d'Evan Fournier. »

Le PB 86 revendique aussi sa fibre formatrice. Quel regard portez-vous sur ce club ?

« Le PB a trouvé un axe de développement, avec de jeunes joueurs qu'il développe, comme Fall l'an passé. Ce club a une vraie place dans le paysage du basket français et remontera en Pro A, évidemment ! »

DK - Epiphonie Esteves photography

Aga Danse

SCHOOL ACADEMY

Agadanse, votre école de danse

Seul ou en couple, osez faire le premier pas !

Gardez le contact !

138, route des Colombiers à Mignaloux-Beauvoir
agadanse@yahoo.com - www.aga-danse.jimdo.com

ET BIEN DANSEZ MAINTENANT !

salsa - west coast swing
lindy hop - cha-cha-cha
bachata - rumba - rock

PORTES OUVERTES
du 4 au 15 septembre 2017
INITIATION GRATUITE TOUTE LA SEMAINE

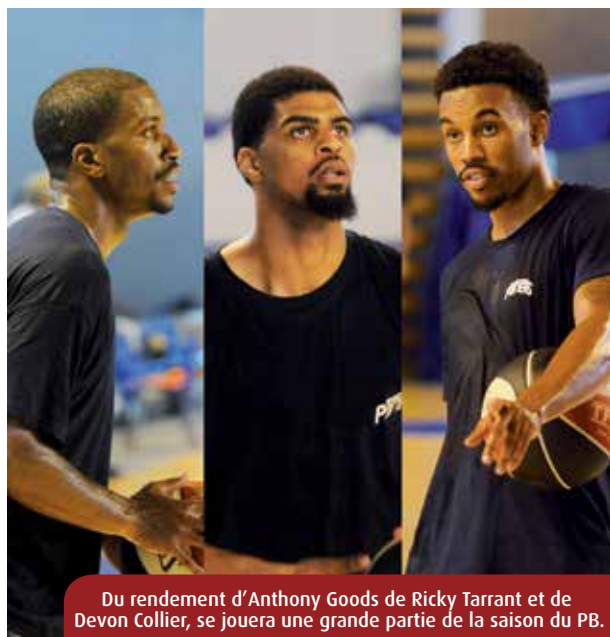
LE CLUB 86
Tennis - Tennis de Table - Badminton - Squash
06 43 28 49 83

Goods-Collier-Tarrant, bonne pioche ?

Comme chaque année, le staff technique du PB s'est activé pour dénicher des joueurs prometteurs, mais jusque-là inconnus en Europe.

ANTHONY GOODS, 1,91M, 30 ANS.

« Vieux » routier du circuit européen (Israël, Italie, Ukraine), cet ailier capable d'évoluer à l'arrière « adore la France ». Vu à Cholet à deux reprises, le natif de Corona a dépanné Pau-Orthez la saison passée (9,8pts, 2,8rds, 2pds), mais sans convaincre. A son actif : une Ligue des Amériques 2016 et deux expériences « exotiques » au Venezuela et en République dominicaine. « Signer à Poitiers, c'était la meilleure opportunité pour ma carrière. J'ai discuté avec le coach et le projet me paraît intéressant. Je me sens prêt à relever le défi. » Pour l'anecdote, il avait disputé un match amical face au PB, à l'été 2015.



Du rendement d'Anthony Goods de Ricky Tarrant et de Devon Collier, se jouera une grande partie de la saison du PB.

DEVON COLLIER, 2,04M, 26 ANS.

Passé par Israël au début de sa carrière, ce poste 5 « capable d'évoluer en 4 » (Ruddy Nel-

homme) présente une jolie carte de visite. L'international portoricain a été élu meilleure progression de l'année du championnat portoricain, avec des stats très

correctes (13,3 points à 50,6% de réussite aux tirs, 7,9 rebonds et 2,1 passes décisives en 28 minutes). « Devon peut s'écarter, mettre des shoots à 4-5m voire à 3pts. Il est bon en post-up et lit bien le jeu », abonde son nouveau coach. Avec un intérieur « fuyant », le PB devrait proposer davantage de variété dans son jeu.

RICKY TARRANT JR, 1,88M, 24 ANS.

Comme Goods, Tarrant a fait ses armes au Venezuela à sa sortie de l'université (Memphis), puis a évolué au Canada. Explosif et fort scoreur, il aura la lourde tâche de faire oublier Jay Threatt. « Jouer ici, c'est une occasion de progresser avec un grand coach et de très bons coéquipiers. J'ai entendu dire beaucoup de bien du championnat de France. Mon but, c'est de disputer les playoffs », indique-t-il. Signe du destin, l'un de ses copains d'université (DJ Stephens) a signé au Mans cet été. De quoi faciliter son acclimatation ?

AMICAL

Châtellerauld accueillera un match

Après avoir inauguré la salle du jeu de Paume de Blois, dimanche (74-63), le PB disputera donc deux nouveaux matchs amicaux ce week-end (Limoges et Pau ou Boulazac). La pré-saison des coéquipiers de Pierre-Yves Guillard s'achèvera par une ultime confrontation face à l'ADA Blois, le 18 septembre, à Châtellerauld^(*). Quatre jours plus tard, ils disputeront leur première rencontre officielle à Quimper, en Leaders cup. Le promu et le PB ont un point commun. Laurent Foirest et Ruddy Nelhomme sont assis sur le même banc de l'équipe de France, qui dispute actuellement l'Euro. S'agissant du championnat, les choses sérieuses ne commenceront que le 13 octobre, par un déplacement à Denain, où évolue un certain Jay Threatt.

^(*)A 20h, salle omnisports, route de Nonnes. Entrée 5€ - Gratuit pour les moins de 12 ans. Ouverture de la billetterie à 18h.

7 partenaire de la
SUMMER LEAGUE
Nouvelle-Aquitaine

ALOUETTE
VOUS OFFRE
1 SCOOTER PAR JOUR
"LE P'TIO"
D'UNE VALEUR DE 1500€

FABRICATION FRANÇAISE
imf-le-ptio.fr/personnaliser

SURPRISE

Alouette

ÉCOUTEZ
POITIERS 98.3
1^{ÈRE} RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

Source : Médiamétrie - Dernières Médialocales - Audience Cumulée L-V, 5h-24h, 13 ans et plus.

► **tiers-lieu** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Chantier Public, fabrique à rencontres

MUSIQUE

- Samedi, à 19h30, Mate Power, à la maison de quartier Saint-Eloi Vivre Ensemble.
- Samedi, à 20h30, Toca Tango, au Carré Bleu de Poitiers.
- Vendredi 22 Septembre, 19h15, Stocai glaZ, musique Irlandaise, au Bonheur est dans le Thé de Poitiers.
- Les 22 et 23 septembre, Less Playboy is more Cowboy, au Confort Moderne de Poitiers.



THÉÂTRE

- Samedi 23 septembre, à 20h45, « Carnet de notes » par la compagnie du Sans Souci, à la Quintaine de Chasseneuil.

ÉVÈNEMENTS

- Samedi 15 et dimanche 16 septembre, Journées du Patrimoine, à Saint-Benoît.

EXPOSITIONS

- Du 7 au 13 septembre, « Tropiques », sculptures en bronze et peinture par Robert Berjaud, à la salle capitulaire de Saint-Benoît.
- Du 8 au 17 septembre, La persistance reptilienne, au Lieu Multiple.
- Samedi 16 septembre, à 11h et 16h30, « Mon(s)tre toi ! », visite guidée de la bibliothèque Fran.
- Mardi 19 septembre, à 19h, vernissage de Smartland, à la Maison de l'Architecture de Poitiers.
- Du samedi 23 au samedi 30 septembre, Coraux de verre et peinture de Didier Dominot et Marina Gelineau, au Dortoir des Moines de Saint-Benoît.



Chantier Public a établi ses quartiers à Montbernage.

Un nouvel espace culturel a ouvert ses portes dans le quartier de Montbernage, à Poitiers. Chantier Public se définit comme un lieu de création, d'expositions et de rencontres.

Vous ne pouvez pas le louper ! Juste sous la pé-né-trante, au 4, rue de Montbernage, Chantier Public a pris ses quartiers dans une ancienne boulangerie entièrement rénovée. Façonné par l'association Walpurgis^(*), ce nouveau lieu est

à la fois un espace de création, d'exposition, de travail et de rencontres. « Notre objectif est de soutenir et développer des pratiques artistiques alternatives, notamment dans les arts visuels », précise Louisa Degommier, chargée de développement de l'association.

Originaire de Paris, Spé a transformé la devanture du local en laissant s'exprimer ses bombes de peinture. Les œuvres de cet artiste pluridisciplinaire (dessins à l'encre de chine ou la craie grasse, gravures et aquarelles) sont également les premières présentées. L'exposition, intitulée « Désertion aux Bermudes », est visible

jusqu'au 28 octobre. D'autres suivront.

LES COURONNÉES EN PHOTOS

« Les habitants du quartier sont friands de culture, on le voit chaque année lors du festival Trouver sonnette à son pied, assure Louisa Degommier. Notre volonté est justement de nous interroger sur les rapports entre artistes et habitants, culture et territoire, art et cité... » Une réflexion menée in situ, mais aussi en dehors. Chantier Public soutient ainsi le travail du photographe Julien Michaud. Depuis plus d'un an, le Poitevin sollicite les commerçants,

salariés et résidents des Couronneries pour son projet baptisé « Vous ». « Ce sont des portraits, des zooms sur des objets ou des parties du corps. Julien montre les différentes manières de faire vivre un quartier et de l'habiter. Ses photos seront tirées dans un très grand format, puis collées dans différents endroits du quartier. » Des clichés pour faire tomber les clichés, en quelque sorte.

^(*) Association présidée par Virginie Lybard, également directrice de la Fanzinothèque.

Ouverture de 14h à 18h, du mercredi au samedi. Renseignements : chantierpublic.prod@gmail.com

ÉVÈNEMENT

Le Tap présente sa saison

La soirée de présentation de saison du Tap se déroule ce mercredi soir. Comme chaque année, vous découvrirez les spectacles immanquables et les événements marquants de l'année, tout en profitant de la présence de nombreux artistes tels que Malik Djoudi, Jean-Christophe Meurisse, Céline Agniel et les comédiens de la troupe Les Chiens de Navarre.

Mercredi, à partir de 18h30, sur le parvis du Tap. Gratuit.

PHOTOGRAPHIE

Marie-Line Broage expose

Marie-Line Broage est l'auteur de la photographie du groupe Waiting for Words, diffusée dans le n°365 (page 18). L'artiste et photojournaliste expose à partir du 13 septembre, au Clauricaume, plusieurs de ses œuvres sur le thème « Les graphs à Poitiers ». Cette exposition se déroule dans le cadre du « Zoo zo fest », organisé par Zo Prod.

Toutes les informations sur <https://www.zoprod.com>

numérique

► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Begital-Hoplie, mariage de raison

HOPLIE
COMMUNICATION DIGITALE

begital

Hoplie et Begital vont désormais battre pavillon commun, tout en gardant leurs noms respectifs.

Spécialiste du développement Web, Hoplie vient de racheter une autre agence en vue sur la place de Poitiers : Begital. La nouvelle entité compte neuf collaborateurs.

Après Actisens, 2s3i ou plus récemment PCL, il ne pouvait pas se résoudre à voir disparaître du paysage l'une des dernières « grosses » agences Web poitevines. Alors, David Pais a accepté un challenge que peu auraient relevé : racheter Begital, au bord du précipice. La transaction s'est ficelée dans l'été et le rapprochement physique entre les équipes d'Hoplie (3 personnes) et Begital (6 salariés) se matérialise boulevard Solférino, à Poitiers. « Dix ans après avoir créé Hoplie (240 000€ de CA), j'ai choisi de faire de la croissance externe ! », plaisante le dirigeant. Plus sérieusement, ce quadra discret croit en « la complémentarité » entre les savoir-faire d'Hoplie et de Begital. Le développement Web et d'outils sur mesure n'a plus de secret

pour la première, la communication digitale (sites Internet, d'e-commerce, référencement, community management, webmarketing...) est la spécialité de la seconde, fondée en 2012. Depuis sa prise de fonction, David Pais s'efforce de rassurer les centaines de clients de Begital sur ce rapprochement aussi inattendu que prometteur.

« Chez Hoplie, nous sommes davantage tournés vers la technique. Avec Begital, nous sommes en capacité de proposer des prestations globales à nos clients. On ne va pas se marcher sur les pieds, au contraire ! » Histoire de ne pas brouiller les cartes, David Pais envisage de conserver les noms des deux structures, qui ont « leur notoriété ». En revanche, l'un de ses objectifs à court terme consiste à mener une démarche d'obtention de la certification Responsabilité sociale des entreprises (RSE). Un tremplin vers le label Lucie, qui récompense les bonnes pratiques en matières sociale, sociétale et environnementale. Hoplie-Begital, le mariage de raison pourrait très vite se transformer en passion !



**Billetterie en ligne dès le 9 septembre à 9h
sur www.ohelahune.com**

Et à la Salle de la Hune :

- le 16 septembre 9h-13h pour les résidents de Saint-Benoît,
- le 16 septembre 15h-19h et le 18 septembre 9h-13h pour tout public.

Théâtre

- « À droite à gauche » : 19 octobre 2017 avec F. Huster et R. Laspalès
- « Mariage et châtimement » : 25 janvier 2017 avec D. Russo et L. Gamelon
- « Acting » : 7 mars 2018 avec Kad Merad, Niels Arestrup et Patrick Bosso
- « Les faux british » : 28 mars 2018, molière 2016 de la comédie
- « Silence on tourne » : 24 avril 2018

Chanson

- Vincent Niclo : 8 novembre 2017
- Robert Charlebois : 13 mars 2018

Chanson-imitations

- Véronic Dicaire « Voies » : 12 décembre 2017

Humour et chansons

- Jarry « Atypique » : 22 novembre 2017
- Michel Guidoni « S'affiche » : 6 décembre 2017
- Les Jumeaux : 28 février 2018, prix public festival Mont Blanc d'humour 2016
- Les Coquettes : 5 avril 2018

Humour et musique

- Cécile Giroud et Yann Stotz « Classe ! » : 1^{er} février 2018

Seul en scène sur l'histoire

- Franck Ferrand « Histoire(s) » : 8 février 2018

Tous les spectacles débutent à 20h45.

Informations complémentaires sur tarifs et billetterie sur www.ohelahune.com

la Nouvelle
République
Centre Presse

► **côté passion** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

L'as du mini-volant

Romain Delaunay, 27 ans, pilote des voitures radiocommandées depuis qu'il est tout petit. Une passion qui va le conduire à participer aux championnats du monde de la discipline, près d'Avignon.

La tension monte au Mini-auto club d'Ingrandes (Maci). Pour la première fois, l'un de ses membres va prendre part aux championnats du monde de voitures radiocommandées. Les cent cinquante meilleurs pilotes internationaux s'affronteront à partir de ce week-end sur le circuit de Monteux, près d'Avignon. Parmi eux, Romain Delaunay, 27 ans, représentera la France.

Dominique, son père, co-fondateur du Maci à la fin des années 1970, lui a transmis le virus tout petit. Jusqu'au jour, il y a quinze ans environ, où il a lui-même pris les manettes. Depuis, la passion pour ces engins hyper rapides ne l'a jamais quitté : « Les accélérations sont dignes d'une Formule 1. En ligne droite, on atteint 100km/h en à peine trois secondes. »

SON PÈRE POUR MÉCANO

Son aisance naturelle lui a permis d'accéder à la troisième



Romain Delaunay pilote des voitures radiocommandées depuis une quinzaine d'années.

place des derniers championnats de France dans sa catégorie de prédilection, le format 1/8^e à quatre roues motrices. Romain avoue « ne pas s'entraîner beaucoup ». Sauf en ce moment... Depuis sa sélection, cet ingénieur qualité de la Snecma

tourne tous les week-ends sur le circuit d'Ingrandes, près du lac des Gros cailloux. Côté matériel, tout est prêt. Sa « team » partira avec deux voitures, quatre moteurs et plusieurs trains de pneus. Le mécanicien de Romain Delaunay ne sera autre

que... son père. « Ça monte parfois, mais rien de grave. On se dit les choses plus facilement. » Un avantage dans les moments de pression, comme les arrêts au stand, les changements de pneus ou le remplissage du réservoir au mini-pistolet.

AVANT-APRÈS

Toutes les quatre semaines, le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques de Poitiers d'hier à aujourd'hui. Serez-vous les reconnaître ?



Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?

Retrouvez la réponse dès mercredi sur le site www.7apoitiers.fr, dans la rubrique « Dépêches ».

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Votre imagination est mise au service de vos amours. Seuls les abus de travail peuvent entraver votre équilibre. Votre optimisme rayonne pleinement dans votre vie professionnelle.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Votre partenaire est la personne la plus adéquate pour vous comprendre. Attention aux faux mouvements. Les contacts avec vos collaborateurs seront plus dans l'harmonie.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Votre influence au sein du couple est favorisée. Grande vivacité physique. Suivez votre fil d'Ariane, il vous mène à l'équilibre.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Mars vous incite à l'érotisme et au romantisme. Votre inventivité se renouvelle grâce au dialogue. Vie professionnelle surchargée.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Des moments forts en émotion au sein des couples. Vous avez une énergie considérable. Surabondance de tâches à effectuer, qui risque de vous éparpiller.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Vous donnez votre affection sans compter. Davantage de punch et d'élan optimiste. Veillez à ne pas négliger les détails pratiques dans votre travail.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Les émotions se profilent dans votre vie sentimentale. Votre énergie est en hausse. Votre carrière est en tête de vos pensées.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
La famille est au premier plan de la scène. Soyez prudent au niveau digestif. Semaine idéale pour trouver des arrangements juridiques qui touchent à votre statut professionnel.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Votre vie sentimentale entre dans une phase très positive. Vous rayonnez d'énergie sans faiblir. Vous serez naturellement poussé à prendre des initiatives dans votre vie professionnelle.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Votre philosophie s'enrichit de plus de lâcher-prise. Votre optimisme est votre meilleur allié. Tout en réagissant votre travail quotidien, vous aurez la tête tournée vers l'avenir.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous profitez de l'amour plutôt que de le consolider. Vous n'êtes pas incité aux coups d'éclats, mais à l'effort continu. Il y a du mouvement dans votre vie sociale.

♓ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
L'exotisme se mêle à vos rencontres. Les activités sportives développent votre endurance. Votre cœur à l'ouvrage est le point de dynamisme au sein de votre équipe.

L'IMAGE EN POCHE



« L'envers du décor », ou comment d'une simple flaque d'eau après la pluie, l'on obtient de parfaites réflexions (puddles). Du côté du #tappoitiers en novembre 2016.

Team @igers_poitiers

SOPHROLOGIE

Vivre **une rentrée** en toute sérénité

Sophrologue et formatrice dans la Vienne, Charlotte Roquet vous accompagne tout au long de l'année sur le chemin du mieux-être. Pour la rentrée, un exercice vous permettant de vous aérer.



Comme chaque année, c'est l'heure de la rentrée ! Courses scolaires, reprise du travail, nouvel aménagement... Autant de changements qui peuvent perturber votre harmonie quotidienne. Pour faire face aux multiples objectifs de la rentrée, il faut RESPIRER ! Rien de plus simple. Tenez-vous debout ou assis, allongé, c'est comme vous voulez. Gardez le dos bien droit et relâchez les épaules. Fermez les yeux, sauf si vous êtes au volant, et prenez un moment pour prendre conscience de votre respiration. Puis, quand vous serez prêt, prenez une profonde inspiration en gonflant votre ventre, tout en esquissant un léger sourire sur votre visage.

Retenez l'air quelques instants sans forcer et soufflez lentement par la bouche -comme si vous souffliez sur une bougie que vous ne souhaitiez pas éteindre- pour évacuer vos tensions. Respirez normalement et prenez conscience de ce que cela procure en vous. A effectuer trois fois, dès que vous en ressentez le besoin !

Plus d'infos sur sophroviennne.
wixsite.com/shf86 ou sur la page
Facebook SophroVIENne.

7 À LIRE

► **Cathy Brunet** - redaction@7apoitiers.fr

Les clés de l'appartement 702

L'INTRIGUE : Corinne est célibataire et travaille à Poitiers. Ses journées sont monotones et ses amours épisodiques. Pourtant, un jour, poussée par une pulsion incontrôlée, elle ouvre une enveloppe qui ne lui est pas destinée. En lisant le courrier, elle s'aperçoit qu'il s'agit d'une lettre de menace adressée à une certaine Sonia Le-grand. Quelques jours plus tard, Sonia est retrouvée morte, gisant au pied du viaduc de Saint-Benoît. La police conclut à un suicide, mais Corinne est certaine que Sonia a été assassinée. Oui, mais par qui ?

NOTRE AVIS : Une auteure régionale qui nous emmène rapidement dans une enquête policière « Made in Poitiers ». Vous n'aurez aucun mal à vous projeter vous aussi au cœur de l'enquête puisque les lieux vous seront aussi familiers qu'à notre héroïne. Les Couronneries, le centre-ville de Poitiers, bref, une mission faite pour vous, si vous voulez bien vous aussi découvrir le secret de l'appartement 702. L'auteure vous donne les clés, à vous maintenant d'imaginer le reste...

« Les clés de l'appartement 702 »
de Delphine Gaborit - Editions Elfine & Co.



DÉCO

Mettre de la **bonne humeur** dans son intérieur

Cette saison, Gaëlle Tanguy vous livre tous ses secrets déco, fruit de ses pérégrinations dans l'univers de l'aménagement de la maison. Un conseil : faites un tour sur apartca-blog.com.

Début septembre, températures en baisse, journées raccourcies... Nous reprenons le chemin du boulot. Les factures se succèdent et ramènent au second plan les bons souvenirs des vacances. Pour mettre de la bonne humeur dans votre intérieur et sortir de cette morosité ambiante, je vous propose quelques idées déco.

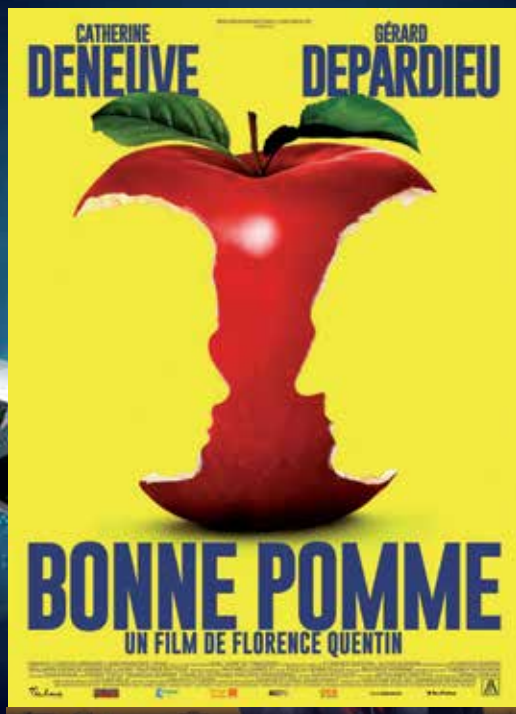
Faire passer le message par de petites phrases inspirantes. De nombreux produits existent sur ce créneau, comme la vaisselle, les coussins, la papeterie, les affiches... Selon sa sensibilité, on choisit un trait d'humour, une belle phrase ou une pensée positive.

Miser sur les couleurs gaies et toniques. Grand classique, le jeu des couleurs est à manier avec précaution. Pour la bonne humeur, on choisit des couleurs lumineuses, qui évoquent l'été et la fête. Mais attention, on reste mesuré dans le mélange des couleurs, sous peine de transformer son intérieur en kaléidoscope.



Jouer l'humour décalé avec des objets ou des meubles, qui surprennent et font sourire. En mode ludique, trash ou poétique, je retiens deux marques : Alessi et ses ustensiles cuisine/arts de la table, imaginés par Philippe Starck, et Seletti, réputé pour son sens de la provocation, notamment avec la collection Toiletpaper. Personnellement, je craque pour les moutons et agneaux de Hanns-Peter Krafft. Ces petits animaux en bois et peau lainée, si réalistes, m'arrachent à chaque rencontre un grand sourire et un élan de tendresse. Et vous, c'est quoi votre truc pour mettre de la bonne humeur dans votre intérieur ?

Contact : gaellea.tanguy@gmail.com



Comédie de Florence Quentin, avec Gérard Depardieu, Catherine Deneuve, Chantal Ladesou (1h41).

Florie Doublet - fdoublot@7apoitiers.fr

Deneuve-Depardieu, deux bonnes pommes

Un garagiste part s'installer dans un petit village de campagne. Il se lie d'amitié avec Barbara, l'excentrique propriétaire d'une auberge.

Vrai gentil, Gérard en a assez d'être pris pour une « bonne pomme » par sa famille. Sa femme, en particulier, le traite avec mépris et le trompe sans vergogne. Humilié, il décide de tout plaquer pour racheter un garage en pleine campagne. Dans ce village perdu du Gâtinais, il fait la rencontre de Barbara, une

femme fantasque, mais au fond du trou. C'est ensemble qu'ils tenteront de remonter la pente.

« Bonne pomme » est une comédie tendre et légère, signée Florence Quentin, la scénariste de « La vie est un long fleuve tranquille ». Catherine Deneuve et Gérard Depardieu se donnent ici la réplique pour la dixième fois de leur carrière. Le duo légendaire du cinéma français se montre toujours aussi complice. On apprécie le jeu des acteurs (seconds rôles inclus) qui apportent un peu de relief à un scénario sans grande envergure.

Ils ont aimé... ou pas



Elie, 47 ans
« J'ai beaucoup aimé le jeu de Catherine Deneuve et Gérard Depardieu. Ils nous font oublier qu'ils sont des monstres du cinéma. C'est un film sympa, léger... Je recommande ! »



Patrick, 61 ans
« Le scénario est creux, sans grand intérêt. On s'ennuie. Gérard Depardieu et Catherine Deneuve sont très bons, mais ils ne sauvent pas l'ensemble. Aussitôt vu, aussitôt oublié. »



Françoise, 60 ans
« Le jeu des acteurs est bon, mais la scénarisation est vraiment pauvre. Je me suis tellement ennuyée que j'ai failli m'endormir. Ce n'est pas un film qui me marquera. »



A gagner 20 places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister en à l'avant-premier du « Petit Spirou », le dimanche 17 septembre, à 11h, au Méga CGR Fontaine.

Pour cela, rendez-vous sur www.7apoitiers.fr ou sur notre appli et jouez en ligne Du mardi 5 au lundi 11 septembre inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Drôle de destin

Céline Paris. 42 ans. Ancienne responsable des ressources humaines chez Lisea. A tout plaqué pour s'engager dans une carrière d'humoriste. S'apprête à donner son premier one-woman-show à Poitiers. Mère de deux enfants. Et « clown dans l'âme ».

Par **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

« A Pôle Emploi, avec deux gosses à charge et un loyer à payer », beaucoup auraient couru vers le premier fast-food venu, histoire de décrocher un job alimentaire. Elle, non. Jusque-là, Céline Paris -son nom de scène, comme la capitale d'où elle vient- avait une vie à peu près rangée. Un boulot de DRH chez Lisea, un mari, deux rejetons. Puis il y eut cette « fin de contrat sur le projet de la LGV ». Et cette envie furieuse, encouragée par son paternel, de « noircir un carnet avec ses c... ». Entre décembre et janvier derniers, elle a graté l'équivalent d'un spectacle. « J'ai eu des doutes, je me suis remise en question. Mais c'est vraiment ce que j'ai envie de faire », prolonge la quadra. Avec son débit intense et son physique « BCBG », la maman solo cache bien son jeu. Sur scène, l'auteur d'« Oh my god »

balance à livre ouvert. Notamment sur les enfants. « C'est chiant, non ? » Les siens apprécient peu, forcément. « Je m'autorise à dire tout haut ce que tout le monde pense tout bas ! Céline Paris, c'est la nana qui prend de la coke, frappe ses enfants, les met sur Le Bon coin... Je force le trait, histoire de faire rire. » La nouvelle Céline devrait surprendre ses anciens collègues voire les dérouter. Car le contraste semble abyssal entre l'univers feutré des grands groupes et son appétence pour la déconne débridée. Et pourtant, celle qui se rêvait « avocate ou pharmacien » ne souffre d'aucun dédoublement de la personnalité.

RÉVÉLÉE À ELLE-MÊME

Quinze ans de « RH entre le marteau et l'enclume » auront eu raison de sa patience. La Poitevine d'adop-

tion, épanouie dans « une ville à taille humaine », s'est « révélée à elle-même », comme elle a naguère « poussé les gens à s'accomplir ». Elle compte « démarrer piano dans son coin », en apprenant le métier sur scène. Hormis quelques cours de théâtre en 5^e, l'humoriste en herbe n'a jamais foulé les planches. « Depuis quelques mois, j'ai intégré la troupe de Vouneuil sur planches », ajoute-t-elle. Une façon de mieux appréhender la gestuelle, le phrasé, de se familiariser aussi avec la lumière et ce face-à-face si particulier « avec des gens ».

Le 15 septembre, à la Gibauderie, ce sera sa grande première. On met de côté les deux « filages » de juin à Buxerolles et à

la M3Q. « Devant une trentaine de personnes, que je connaissais. » Au culot, l'admiratrice de Florence Foresti rêve d'embarquer le public dans son univers de working-girl-en-transition. Son père, passé de la banque à la restauration, et son frère, de l'hôtellerie à la vente de motos, ont joué « les aventuriers » avant elle. « Ils m'ont un peu ouvert les chakras, avec cette espèce de côté anticonformiste. »

« ON EST PLUSIEURS LÀ-HAUT ! »

De la coupe aux lèvres, de l'anonymat aux premières lueurs de la célébrité, cette « hypersensible » assumée sait que le chemin sera peut-être long. Ou carrément cahoteux ! Qu'à cela ne tienne, elle tour-

nera une autre page. Ouvrira un restaurant. Avancera en somme. « Les pieds sur terre et la tête dans les nuages », comme elle dit. En attendant, « Paris qui se produit à Poitiers », ça claque comme un bon morceau de... « dub » ou de reggae. Deux genres musicaux dont Céline raffole.

Comme quoi, il ne faut pas se fier aux apparences. On peut aimer Elle et Marie-Claire et faire de la boxe, avoir son permis moto et s'adonner au softball. Dégager une forme de raffinement et se transformer en machine à vulgarités. « On est plusieurs là-haut ! », prévient-elle. Ses premiers fans sont prévenus, elle compte « tout déchirer » et, surtout, nous bousculer dans nos certitudes. « A Pôle Emploi, avec deux gosses à charge et un loyer à payer », l'ex-DRH se sent « épanouie ». Ça vous étonne ?...

« CÉLINE PARIS, C'EST LA NANA QUI PREND DE LA COKE, FRAPPE SES ENFANTS, LES MET SUR LE BON COIN... »

LE CLUB 86 Form'

Fitness, Musculation, Arts martiaux, Gym bien-être

PORTES OUVERTES DU 4 AU 17 SEPTEMBRE



UNIQUE DANS LA VIENNE

15 ACTIVITES AVEC DES COACHS
POUR SEULEMENT **34,90€ / MOIS**

LES MILLS **LES MILLS** **LES MILLS** **LES MILLS** **LES MILLS**
BODYPUMP **BODYATTACK** **BODYCOMBAT** **BODYBALANCE** **CXWORX**

A 5 MIN DU CENTRE DE POITIERS
ROUTE DE CHAUVIGNY - 138 ROUTE DES COLOMBIERS - MIGNALOUX-BEAUVOIR
05 49 44 01 37 • www.leclub86.com