

AFTER WORK

afterworkpoitiers.fr

Tous les jeudis dès 19h00 à La Tomate Blanche.

facebook.com/afterworkpoitiers

Plus d'infos et réservations sur : www.latomateblanche.fr - 05 49 41 20 24

La Tomate Blanche

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 26 novembre au mardi 2 décembre 2014

Société ▶ P. 3

La vie avec Alzheimer

QUE SONT-ILS DEVENUS ? P.4

Edith Cresson, femme du monde

INTERVIEW P. 5

Une deuxième foire expo à l'automne



RELOOKING P. 17-18

SOS Fashion, épisode 2

FACE-À-FACE P.23

Papineau, une police de caractère



LOISIRS VERANDA

VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

L'hiver arrive
POUR RÉDUIRE VOS FACTURES D'ÉNERGIE
Pensez à changer vos fenêtres !

RGE

MIGNÉ-AUXANCES - 05 49 51 67 87 - www.loisirs-veranda.fr TVA 5,5 % - Crédit d'impôts 30%



Menuiseries Aluminium,
PVC, Bois
Fenêtres, Portes,
Portes de garage, Vérandas
Stores, Volets roulants
Protection Anti-X



Fabrix certifié RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) :



Un gage de qualité pour vos travaux de menuiseries
en neuf ou en rénovation.

Un moyen certain de faire des économies !

9 rue Marcelin Berthelot
POITIERS

05 49 41 38 76

www.fabrix.fr



FABRIX, un acteur local,
qui fabrique et pose des produits de qualité
« près de chez vous », direct usine.

- Attention : à compter du 1^{er} janvier 2015,
seuls les travaux d'amélioration
de la qualité énergétique*
réalisés par une entreprise certifiée RGE
ouvriront droit au

**CRÉDIT D'IMPÔT
DE 30%****

*Fourniture uniquement.
**sous réserve des conditions législatives
et réglementaires en vigueur.

- Plusieurs possibilités de financement !



SUR ALOUETTE, CHAQUE JOUR GAGNEZ VOS WEEK-ENDS THALASSO

AU RT

Relais Thalasso Ile de Ré

THALASSO SPA & HÔTEL ATALANTE ****

ÉCOUTEZ

POITIERS 98.3



Week-ends pour 2 personnes
accès illimité à l'espace Hydromarin,
1 nuit en 1/2 pension à l'Hôtel Atalante 4****
en chambre Prestige avec dîner au restaurant gastronomique



TOUJOURS PLUS (+) DE HITS !

ALOUETTE.FR



La vie avec Alzheimer

L'acte d'amour

L'ouragan Alzheimer s'est offert, ces jours-ci, une mise en lumière aussi édifiante qu'inattendue. Dans le geste désespéré d'un vieil homme à bout, s'est cristallisée l'expression d'une souffrance sans doute longtemps refoulée et, qu'hélas, partagent des milliers d'aidants familiaux. La médiatisation de ce fait divers regrettable doit être l'occasion de rappeler combien cette maladie, insidieuse et incurable, gangrène proches et amis jusque dans les tréfonds de leur résistance. Combien de douleurs sont-elles ainsi, chaque jour, mises en sommeil, au seul motif que garder la tête haute est le seul moyen de ne pas tomber ? Il y a quelques mois, l'émérite P^r Roger Gil nous disait toute l'importance, pour l'aidant, de maintenir, par l'échange visuel, auditif et tactile, le contact du malade avec les réalités du quotidien. « *Même s'il perd la mémoire, expliquait-il, il écrit une histoire, faite d'une multitude d'instantanés très forts, authentiques, qu'il nous appartient de saisir.* » Ce sont ces instants-là qu'à l'évidence, le vieillard mignonois n'avait plus la force de partager. Le juger serait indécent. Car lui non plus n'avait sans doute jamais manqué, jusqu'à son geste fatal, de cette attention et de cet amour qui façonnent le plus beau des dévouements : accompagner dignement la vie, même dans la déchéance.

Nicolas Boursier



En accueil de jour, la résidence René Crozet accompagne douze malades d'Alzheimer... et soulage les aidants.

Le 12 novembre dernier, un nonagénaire habitant Migné-Auxances a tué sa femme atteinte de la maladie d'Alzheimer, avant de se suicider. Ce fait divers tragique met en lumière la souffrance des aidants, dont la vie se transforme peu à peu en cauchemar quotidien.

J'avais 94 ans, elle 88. Il venait d'être opéré de la hanche et craignait d'être hospitalisé. Elle souffrait de la maladie d'Alzheimer à un stade avancé. De l'invivable à l'irréparable, Louis a franchi le pas, le 12 novembre dernier, dans « l'intimité » de la maison familiale de Migné-Auxances. Le Parquet de Poitiers a parlé de « *drame de la vieillesse* ». Un drame que Marie Fau « comprend » sans l'excuser. « *C'est une maladie qui renferme, épuise* », avance l'aide soignante de l'association Cordiem. Parce que 40% des aidants meurent avant les malades, cette Poitevine a fondé, à l'automne 2013, le premier accueil familial^(*) de jour spécialisé dans la maladie

d'Alzheimer ou apparentée. Tous les jeudis, Marie accueille, chez elle, trois personnes, pour soulager leur entourage pendant quelques heures.

« *Eux peuvent vaquer à leurs occupations et se reposer. De notre côté, nous vivons une journée rythmée par des activités, la préparation du repas, des sorties, des goûters... Le bénéfice est mutuel.* » Cordiem cherche aujourd'hui une maison plus grande pour un accueil élargi à tous les jours de la semaine. Encore faut-il franchir le cap de laisser l'autre... À la résidence René-Crozet, le « Relais des sens » propose douze places en accueil de jour. Et là aussi, « *il faut convaincre qu'il ne s'agit pas d'un abandon*, concède Valérie Jourdain, directrice du service

personnes âgées du CCAS de Poitiers. *Rester 24h/24 avec une personne qui n'a plus de relation à l'autre, cela peut générer des tensions* ».

« UNE SUCCESSION DE DEUILS »

Jeannine Audin a vécu cette situation pendant plusieurs années. Jusqu'à ce qu'un neurologue détecte Alzheimer chez Léon. « *À un moment donné, je me suis demandé si ce n'était pas moi qui étais malade. L'entourage me disait « Je le trouve très bien ! » Moi, je voyais sa déchéance de près. Il ne voulait plus se laver, continuer de bricoler la chaudière... Maintenant, quand vous mettez votre mari en Ehpad, vous devez faire votre deuil. Moi, j'en ai*

vécu une succession. C'est dur. » Son témoignage poignant rejoint celui d'Annie Reau et Christelle Mamodaly. Les deux femmes ont accompagné leur mère vers l'inéluctable. Et trouvé du réconfort dans les liens tissés avec d'autres membres de France Alzheimer.

« *On est coupés de la famille, de ses amis. Il faut le vivre pour comprendre. Hélas, mon père a toujours refusé de m'accompagner aux groupes de parole* », regrette Annie. Christelle, 30 ans, a bénéficié de davantage d'écoute auprès de son entourage. Cela n'enlève rien à « *l'incompréhension* » et au « *désarroi* » liés à la perte des facultés les plus élémentaires. « *À un moment, j'ai eu le sentiment de devenir sa maman. C'était troublant.* » Comme Jeannine et Annie, la jeune femme ne condamne pas le « *geste de désespoir total* » du nonagénaire de Migné. Elle veut même croire à un « *changement progressif du regard de la société sur Alzheimer* ». Là où certains estiment qu'on meurt de son vivant, la bénévoles de France Alzheimer ne cherche qu'à « *accompagner la vie* ». Un message d'espoir...

Un nouveau plan, et après ?

Le gouvernement a annoncé, la semaine dernière, un nouveau plan de lutte contre Alzheimer et les maladies apparentées (Parkinson, sclérose en plaques), couvrant la période 2014-2019. Un catalogue de belles intentions qui ne satisfait pas Jacques Henry. Le président de France Alzheimer Vienne estime que son « *financement est nettement insuffisant* » pour couvrir les besoins. Dans le département, 7000 personnes souffrent d'Alzheimer.

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Edith Cresson, d'hier et d'aujourd'hui



CV EXPRESS

Une pluie de mandats

Née le 27 janvier 1934 à Boulogne-Billancourt, Edith Cresson a accédé à la fonction de Premier ministre le 15 mai 1991 et a été remplacée, le 2 avril 1992, par Pierre Bérégovoy.

Hormis le Conseil régional, qu'elle n'a jamais « habitée », M^{me} Cresson a multiplié les mandats politiques : maire de Thuré, de 1977 à 1983, puis de Châtelleraut, de 1983 à 1997, elle a également été députée européenne (79-81), conseillère générale de la Vienne (82-98) et députée (86-88). Avant sa nomination à Matignon, elle avait été ministre de l'Agriculture (81-83), puis du Commerce extérieur et du Tourisme, dans le gouvernement Mauroy (83-84), du Redéploiement industriel et du Commerce extérieur (84-86) sous Fabius et, enfin, des Affaires européennes (88-90) sous Rocard. Edith Cresson a également été commissaire européenne, chargée de la Science, de la recherche et du développement, de 1994 à 1999. Adjointe, pendant onze ans, de Joël Tondusson, à la Mairie de Châtelleraut, elle a choisi de ne se pas se représenter en 2008.

Retirée de la scène politique depuis 2008, Edith Cresson continue de faire du soutien aux « exclus du système éducatif » et de l'aide au rayonnement des entreprises françaises à l'étranger les moteurs de son action solidaire.

Ce n'est pas lui faire injure que de dire son âge. Le 25 janvier prochain, Edith Cresson aura 81 ans. Elle en fait assurément dix de moins. « *Du sport, encore du sport !* », s'amuse-t-elle. Dans les couloirs de l'hôtel de Région, où elle est venue faire un « petit coucou » au président Macaire, l'un de ses fils spirituels, l'ancienne Premier ministre impose le respect. Même des plus jeunes, qui ignorent peut-être qu'elle fut la première -et reste la seule- femme de l'histoire de la V^e République à avoir investi Matignon. C'était en mai 1991. Une autre époque ? « *Oh, vous savez, les querelles politiques étaient les mêmes*

qu'aujourd'hui. Ça tirait déjà dans tous les sens, y compris et surtout dans mon propre camp. » Verbe haut et port altier, Dame Edith est restée fidèle à l'image d'autrefois. Celle d'une rebelle au franc-parler déroutant, qui ne s'en laissait jamais conter pour imposer ses idées et braver les tentatives de déstabilisation d'une classe politique « à tendance misogyne et égocentree ».

LE CADEAU DE MITTERRAND

« *Je me souviens de mon arrivée au ministère de l'Agriculture, raconte-t-elle. C'était, là encore, la première fois qu'un gouvernement accordait ce poste à une femme. Un sacré cadeau de Mitterrand, ça ! Eh bien, je peux vous dire que mes premiers échanges avec le monde paysan avaient été teintés de poésie et de courtoisie. J'avais été accueillie par des pancartes : « On t'espère meilleure au lit qu'au ministère. » Vous voyez le genre ? Finalement, j'ai répondu que l'habit était taillé pour moi, puisqu'à l'Agriculture, j'avais*

affaire à des porcs. »

L'anecdote a été léguée à la postérité. Elle illustre à elle seule le combat qu'Edith Cresson a dû mener contre la défiance et l'acharnement. « *Je ne sais pas si l'on respecte plus le sexe dit faible aujourd'hui, mais si je suis encore et toujours la seule Premier ministre femme, ce n'est sans doute pas un hasard.* »

La « mamie flingueuse » a encore frappé. Cela lui convient. Car même après tant et tant de batailles, Edith Cresson garde la baïonnette au clair. Depuis 2001, son terrain de manœuvres préféré se nomme Ecole de la deuxième chance, une fondation dont la mission est de favoriser l'intégration professionnelle et sociale durable des jeunes sortis, sans diplôme, du système éducatif. « *En treize ans, elle a essaimé deux cent cinquante institutions en France et accompagné 15 000 jeunes* », se félicite-t-elle.

L'« INTELLIGENTE ÉCONOMIQUE »

De son domicile parisien, l'ex-maire de Châtelleraut tisse,

encore et toujours, la trame d'un emploi du temps titanesque, jalonné de nombreux voyages. Car son autre dada a le commerce et l'export pour toiles de fond, l'intelligence économique pour moteur d'action. « *C'est un concept que j'ai parfois du mal à expliquer, mais qui dit tout de la nécessité que nous avons, nous, Français, à comprendre les autres pour mieux nous vendre.* » Parce que, selon elle, la France du commerce « *se contente trop de la théorie* », Edith Cresson use de son important réseau de connaissances et de son expertise de terrain pour faciliter les échanges avec l'étranger, aider à la création d'affaires ou aux implantations. « *Pour qu'une boîte française se développe dans un pays étranger, il faut qu'elle fasse l'effort de s'intéresser à ce pays et de tout savoir sur lui. Il s'agit d'une clé indispensable à la survie de notre économie et du rayonnement de notre pays dans le monde.* »

L'intelligence économique ? L'arme absolue pour la plus tenace des ambassadrices du savoir-faire à la française...

GENEVIEVE LETHU Idées cadeaux - Arts de la table - Décoration



NOUVEAU En exclusivité à Poitiers
2 nouvelles marques Ibride & Côté Table

LIVRAISON OFFERTE
PENDANT LES FÊTES (*)
(*) Voir conditions en magasin

7 rue du Marché - Poitiers - Tél 05 49 44 16 37

Marc Halpert, un directeur qui voit grand

Marc Halpert a pris ses fonctions de directeur du parc des expositions de Poitiers le 13 octobre dernier. Plein d'audace, il prévoit une deuxième foire expo à l'automne. Interview...

La Ville de Niort a décidé d'annuler, pour des raisons financières, sa foire exposition. Vous en prévoyez une deuxième dès l'automne 2015 à Poitiers...

N'est-ce pas trop ambitieux ?

« Je ne crois pas. Poitiers sera l'unique ville de France, à part Paris, à avoir un deuxième événement de cette ampleur. Mais on pourrait même en faire trois ou quatre. Le concept de « foire » est extrêmement puissant. On ne manquera pas de visiteurs. La seule difficulté, ce sont les exposants, qui n'ont pas des ressources d'investissement extensibles. Celle d'octobre sera plus courte : elle durera quatre jours, ce qui permettra d'attirer les entreprises qui trouvent celle de mai trop longue. »

Justement, que deviendra la foire exposition de mai ?

« Premièrement, je pense qu'il faut remercier « CapExpo » (l'association est en cours de dissolution, ndr) d'avoir mené quatre-vingts éditions de la foire exposition. Cependant, il faut un peu « redynamiser » l'événement. On va retravailler plusieurs choses. Tout d'abord, elle va devenir entièrement gratuite. C'est une attente des Poitevins. C'est également une manière de recréer des liens avec la fête foraine. Je n'oublie pas que les deux événements vont de pair. On va également revoir la communication, la



Marc Halpert prévoit une deuxième foire-exposition en octobre prochain.

recentrer sur la foire exposition en tant que telle. Pour la même raison, nous supprimerons les thèmes. Enfin, j'aimerais créer un « théâtre de foire » qui offre un espace de liberté, de rencontres, d'échanges... La foire exposition n'est pas seulement un lieu de transactions commerciales. Le XXI^e siècle sera le

siècle des « blablafoires » ou ne sera pas. »

Quels sont vos objectifs à court terme ?

« Quand je discute avec les Poitevins, je n'ai pas l'impression qu'il existe un « parc des expositions ». Les gens connaissent simplement « Les Arènes ». Or

l'équipement, c'est 16 000m² de surface. Je pense qu'il faut faire entrer le parc dans le paysage urbain de Grand Poitiers. Pour le moment, le chiffre d'affaires est de près d'1M€. Je veux le tripler, voire le quadrupler, d'ici cinq ans. Ce n'est pas irréaliste, mais il va falloir faire des efforts, organiser et accueillir plusieurs manifestations. En 2016, j'aimerais par exemple créer deux salons professionnels sur différents secteurs d'activité. J'ai déjà pris des contacts. Le parc des expositions de Poitiers doit se positionner sur le marché de l'événementiel. Il faut qu'il réponde aux enjeux économiques et touristiques de Grand Poitiers. »

CV Express

Marc Halpert a longtemps travaillé dans l'industrie des cosmétiques avant de prendre la tête du parc des expositions de Bordeaux. Puis, il est devenu directeur général adjoint de « GL Events », leader mondial de l'événement, à Toulouse. Au début du printemps 2015, il prendra la tête de l'établissement public à caractère industriel et commercial, créé par Grand Poitiers pour gérer le parc des expositions et le centre de conférences Toumaï.

ANIMATIONS

Pour Noël, Poitiers fait son cirque

A l'occasion des fêtes de Noël, la municipalité et Poitiers le Centre organisent, du 29 novembre au 4 janvier, de très nombreuses animations autour du « cirque », avec des spectacles de clowns, magie et théâtre. Plus d'infos sur www.7apoitiers.fr et dans nos prochaines éditions.

SOLIDARITÉ

Donnez à la Banque alimentaire

La Banque alimentaire de la Vienne sollicite votre générosité, ce week-end, dans les grandes et moyennes surfaces du département. Près de huit cents bénévoles seront mobilisés recueillir les dons en produits alimentaires (de préférence conserves de viande, de légumes et de poisson, café, chocolat en poudre, huile, sucre, soupes...). Cette collecte représente plus de 12% de l'approvisionnement de l'association. Aidez-là à faire le bonheur des 11 000 bénéficiaires qu'elle aide chaque mois.

TÉLÉVISION

Brian Joubert en finale de Danse avec les stars

Brian Joubert s'est qualifié pour la finale de « Danse avec les stars ». Samedi prochain, à 20h55, sur TF1, vous pourrez suivre en direct ses performances. Il affrontera l'acteur Rayane Bensetti et la patineuse Nathalie Péchalat.



TERRAINS POITIERS SUD

Axe Poitiers Sud, proche de la zone Auchan, 2 terrains à bâtir viabilisés.

LOT 3 : Un terrain constructible d'une superficie de 353 m².

LOT 4 : Un terrain constructible d'une superficie de 383 m².

Prix unitaire :
38 400€ (FAC)



BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

42, rue de la Marne
86000 POITIERS
05 49 46 93 99

contact@brunopaquet-immobilier.fr
www.brunopaquet-immobilier.fr



Sylvain Maynier

37 ans. Père de deux enfants. Poitevin pur souche. Ancien basketteur professionnel, triple champion de France, dont deux fois avec Poitiers. Diplômé en sciences économiques et en management du sport. Membre de la promo 7 du CDES de Limoges.

J'aime : la sincérité, les rencontres, le rhum vieux, le travail en équipe et mes enfants.

J'aime pas : les gens matérialistes, le racisme, les bruits inutiles et les cagouilles.

Comme en 14 !

2014 ! Eh oui, il fallait bien que ça arrive. Nous commémorons, cette année, le centenaire de ce qui est devenu la Première Guerre mondiale, cette horreur absolue aux neuf millions de morts. Faute de Poilus, il ne nous reste plus que les écrits et le travail de mémoire pour n'oublier ni l'inhumanité dont nous sommes capables, ni l'intérêt des nations à s'entendre pour affronter des causes graves.

Et cela, c'est terriblement d'actualité. L'engagement récent des Etats-Unis et de la Chine dans la lutte contre le réchauffement, le discours mobilisateur du G20 sur les émissions de CO₂, ainsi que la conférence sur le climat, qui se tiendra en 2015 à Paris, sont autant d'exemples qui nous montrent que

nous entrons dans un nouveau conflit mondial. D'ailleurs, celui-là aussi est une première. Nous allons devoir nous battre, mais contre nous-mêmes. Nous en prenons conscience maintenant que nous sommes au pied du mur.

Pourtant, tout aurait pu être simple si nous l'avions anticipé ! Nicolas Hulot avait bien essayé de nous prévenir, lui qui voyait le danger du haut de sa montagne, en prime time dans Ushuaia. Mais nous ne l'avons pas entendu. Sa parole n'a pas fait le poids face aux arômes du café en capsule, au confort des Crossover, à la démocratisation du smartphone et aux vols low-cost ! On a bien essayé de mettre plusieurs poubelles de tri sélectif dans nos cuisines, mais cela n'a pas suffi. Les prévisions

d'Haroun Tazieff se sont réalisées. Il va falloir repenser le modèle pour que les 7,258 milliards de colocataires que nous sommes puissions léguer une terre décente à leurs enfants. Tôt ou tard, les pays riches et pauvres parleront peut-être d'une seule voix et s'entendront pour une utilisation responsable des richesses de notre planète !

Enfin... Faudrait pas s'y mettre tout de suite parce que, là, c'est la crise ! Et puis, faut relancer la croissance aussi. En plus, je dois changer mon canapé, sa couleur n'est plus tendance. J'espère que les enfants comprendront. Saleté de guerre...

Sylvain Maynier



**MÉMÉ,
TU AS ENCORE ÉCOUTÉ
FABIEN SMART
HIER SOIR SUR
AGORA !!!
C'EST TON DEUXIÈME
SAC CE MOIS-LÀ...**

**L'OUVRE
BUTE**
kiss & Dance
by Fabien Smart

RadioAGORA
Montmorillon 106.2 FM
106.2 FM

En live sur
www.radioagora.fr.cr

Le vendredi soir de 21h à 23h
Rediffusion le dimanche de 16h à 18h

Pensez à notre service traiteur spécial réveillon

Info, cartes et réservation sur
www.cocuc.fr
05 49 00 73 58
216, rue de la République - 86000 Poitiers

**Cuisine
l'ouvrier
un chef**

Offrez-vous les services d'un chef !

Cours de cuisine
Traiteur
Chef à domicile
Restaurant

ASTRON VIDEO Agence de Communication par l'Audiovisuel

FILMS D'ENTREPRISE
FILMS ÉVÉNEMENTIELS
PRESTATIONS AUDIOVISUELLES

STUDIO D'ANIMATION 3D
ÉCRAN RELIEF SANS LUNETTES

Bât. ALIANTIS - 8, rue Evariste Galois - Site Futuroscope - 86130 Jaunay-Clan
05 49 46 52 82 - contact@astronvideo.com - www.astronvideo.com

► **santé** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

« HMS » se porte comme un charme



Alain Raynal veut développer la vente de matériel médical par Internet.

Spécialiste de la vente et location de matériel médical, Harmonie Médical Service (HMS) comptera trois nouvelles agences à l'horizon 2015. Le groupe basé à Saint-Benoît réalise une excellente année et prépare une montée en puissance sur le web.

Dans une France morose où les signaux économiques sont au rouge, son discours détonne. Alain Raynal ne se plaint pas. A fin octobre, « son » entreprise voit son chiffre d'affaires augmenter de plus de 10% par rapport à 2013. « À moins que décembre ne soit catastrophique, nous ferons une bonne année », ajoute le PDG d'Harmonie Médical Service. Au début de l'année 2015, le spécialiste de la vente et location de matériel médical comptera trente-six agences -trente-trois aujourd'hui- et trois cent trente collaborateurs.

L'ex-Poitou Médical Service, autrefois Etablissement Bonnin et Raynal, ne ressemble donc que de très loin à la PME d'une trentaine de salariés qu'Alain a vendue au groupe Harmonie Santé, en 1997. « À l'époque, les dirigeants m'ont dit : « Nous voulons acheter l'avion, il nous faut aussi le pilote ». J'ai foncé ! » Le fils et petit-fils de fabricants d'appareillage orthopédique s'en félicite tous les jours. D'ici cinq ans, il devrait quitter le navire mais, dans l'intervalle, il

espère bien franchir un nouveau cap : la vente sur le web.

LEADER SUR LES PRODUITS TECHNIQUES

Il y a moins de six mois, « HMS » a acquis le portail www.monautonomie.com et embauché une jeune chef de projet. L'objectif est de démultiplier les ventes sur Internet, un concurrent sérieux ces dernières années. « De plus en plus de gens se renseignent chez nous, avant de commander sur d'autres sites pour des raisons de coûts. Et comme nous vendons principalement du service... » Bien entendu, cette distorsion tarifaire ne porte pas sur les produits techniques, comme les fauteuils avec domotique, la spécialité maison. Non, Harmonie Médical Service est davantage en difficulté avec les objets de confort pour l'incontinence, le repos, la nutrition... Et comme 75% de sa clientèle est composée de particuliers, l'impact, à moyen terme, pourrait être dévastateur. D'où ces ambitions sur Internet.

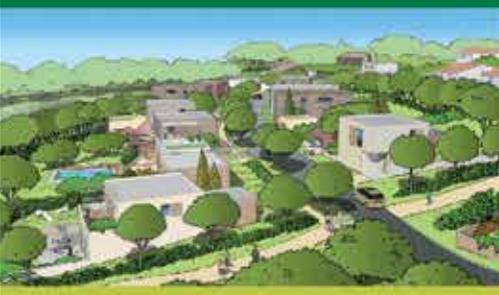
Au-delà, la boîte poitevine mise sur l'enthousiasme de ses équipes de terrain pour convaincre la clientèle de lui être fidèle. Car comme partout, les budgets se tendent dangereusement. Alain Raynal espère que son successeur « entrera dans le cadre ». « Je suis un dirigeant à l'ancienne, un peu paternaliste. J'essaie d'impulser une dynamique à cette entreprise. Il faut conserver cet enthousiasme et jouer collectif. C'est l'une des clés de la réussite... »



Vous voulez bâtir la maison de vos rêves ?

Nous vous proposons des terrains libres de constructeurs sur 4 sites, chacun dans des cadres de vie privilégiés. L'un d'eux correspond forcément à votre attente.

à Saint-Benoît





la vie de votre choix à Saint-Benoît

optez pour la vie de votre choix dans le cadre champêtre de la Vallée Mouton

à Chasseneuil du Poitou





Chasseneuil du Poitou
Plaisirs de vivre

découvrez le plaisir de vivre aux Prés de Vert

à Mignaloux Beauvoir





les Magnals
le cadre pour Mignaloux-Beauvoir

laissez-vous tenter par la facilité et les commodités des Magnals et d'une vie en plein centre-ville

à Fontaine-le-Comte





les Clos Fontaine
la vie en douceur

succombez à la douceur de vivre sans contraintes aux Clos de Fontaine

Avant de vous décider, contactez-nous

SEP 05 49 30 17 19 - www.sep86.fr

🎯 **déchets** ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

« Eco-cleaner », le composteur du futur

ÉVÉNEMENT

Le tri s'invite chez Monoprix

La Semaine européenne de réduction des déchets se tient jusqu'à dimanche. De très nombreuses manifestations sont organisées dans la région. L'enseigne « Monoprix », installée aux Cordeliers, rejoint Grand Poitiers et l'association « éco-embalage » pour sensibiliser les consommateurs au tri des contenants en verre. Pour cela, des « ambassadeurs du tri » seront présents dans les rayons du Monoprix, les après-midis de jeudi et vendredi, et répondront aux questions posées par la clientèle. L'enseigne prévoit également des affiches, supports et spots radio, dans le but de rappeler les consignes du tri sélectif et les enjeux du recyclage.

CLIMAT

Les citoyens s'engagent

Le 4^e Forum citoyen sur le thème du climat se déroule jusqu'à dimanche à l'Espace Mendès-France, à Poitiers. Témoignages, expériences, démonstrations, films documentaires et autres débats collectifs sont proposés. Vendredi, de 10h30 à 12h, vous pourrez par exemple participer à la conférence « Contribution sur le climat, le point des réflexions » animée par Daniel Peyrusaubes. (Re) découvrez son interview dans le n°229, page 5.

Renseignements : emf.fr



Jean-Pierre Varachez, directeur de Céladon, commercialise l'«Eco-cleaner», une machine qui permet de composter rapidement les déchets.

L'« Eco-cleaner » est un composteur innovant, capable de « digérer » 40kg de déchets en moins d'une journée. L'entreprise Céladon, installée à Chasseneuil, est la seule en Poitou-Charentes.

En 2016, une nouvelle réglementation obligera tous les professionnels à revaloriser leurs déchets alimentaires. Concrètement, les entreprises et collectivités devront trouver une solution efficace et durable pour retraiter les rebuts (lire encadré). « L'Eco-Cleaner » a la prétention de proposer une réponse adaptée à cet enjeu. La machine, créée en 2011 par la société « Get-Innovation », implantée à Noisy-le-Grand, est capable de transformer les déchets organiques, d'origine ani-

male ou végétale, en engrais en moins de vingt-quatre heures^(*). Le tout sans pollution et sans brassage manuel.

Jean-Pierre Varachez a rapidement saisi l'utilité de cet outil. Depuis de longues années, le dirigeant de Céladon a la « fibre écologiste ». L'entreprise chasseneuilaise propose des conditionnements alimentaires (plateaux repas, boîtes « bento », couverts...), fabriqués à partir de matériaux biosourcés. Depuis juillet, il commercialise en exclusivité « L'Eco-cleaner » sur le territoire régional. « C'est totalement cohérent avec mon

activité, assure-t-il. Le coût de traitement des déchets est encore très élevé et les bacs à compost ont quelques désavantages notables, tels que le rejet de gaz, l'émission d'odeurs et attise l'appétit des nuisibles comme les rats. On comprend que pour un hôtel-restaurant, ce ne soit pas l'idéal. »

PRIX DE DÉPART : 13000€

Pour 40kg de déchets, la machine est capable de fabriquer 4kg de compost. Comment ça marche ? Les épluchures et restes d'assiettes sont collectés

dans « L'Eco-cleaner ». Celui-ci « monte en température » pour atteindre 50°C. Cette chaleur favorise le développement de micro-organismes et bactéries qui « digèrent » les déchets.

Le prix de cette innovation : 13 000€ pour un modèle pouvant accueillir 20kg de rebuts. Jean-Pierre Varachez ne doute pas que de nombreux établissements publics ou privés s'intéressent de près à cette innovation. « Restauration collective, grande distribution, hôpitaux, maisons de retraite... De nombreux établissements sont confrontés à l'élimination des déchets. Et avec la nouvelle réglementation, on ne pourra plus y couper. » Peut-être, qu'à long terme, l'« Eco-cleaner » deviendra également indispensable dans les foyers.

Une réglementation sévère

Dès le 1^{er} janvier 2016, le Code de l'environnement imposera aux établissements produisant plus de dix tonnes de déchets organiques par an de les retraiter et/ou de les valoriser. Des contrôles seront effectués et en cas d'entorse à la réglementation, les contrevenants devront payer une amende allant jusqu'à 75000€.

^(*) Jeudi 27 novembre, présentation de l'« Eco-cleaner », à Saintronic, 143, cours Paul-Doumer, à Saintes.

Valorisez votre patrimoine

- ◆ Du sur-mesure pour vos menuiseries aluminium
- ◆ Jouez avec les coloris et les formes

Allée du Bois Renard - 86240 Ligugé
05 49 62 97 03
www.csi-reseau.com

maladies rares ▶ Nicolas Boursier – nboursier@7apoitiers.fr

Quand la recherche sort de l'ombre

Alors que l'édition 2014 du Téléthon (5-6-7 décembre) se prépare en coulisses, les maladies rares continuent de mobiliser les énergies des médecins et techniciens de laboratoire. La recherche avance à petits pas, mais libère peu à peu des résultats probants dans le traitement de certaines pathologies, hier encore orphelines. C'est le cas de Rendu-Osler.

Dans le secret de la recherche, se nouent bien des incompréhensions. Le béotien ne saisit pas toujours pourquoi elle est si laborieuse, les spécialistes eux-mêmes l'aimeraient plus rapide et plus efficace. Il arrive pourtant que de l'œuvre de l'ombre, jaillisse la lumière des promesses. Responsable de l'unité clinique du service de génétique médicale au CHU de Poitiers, le Pr Brigitte Gilbert-Dussardier éprouve au quotidien les affres de cette quête patiente et, parfois hélas, inassouvie. Elle n'en est que plus fière d'accompagner, de temps à autre, la moindre des avancées scientifiques. « Au cours des deux ou trois dernières années, se félicite-t-elle, la biologie moléculaire, adossée à des progrès technologiques majeurs dans l'analyse des gènes et de l'ADN, a permis de réduire les délais de diagnostic de certaines maladies, autrefois orphelines... de tout traitement. » C'est notamment le cas de Rendu-Osler, l'une des pathologies rares les moins... rares qui soient, avec plus de douze mille



Le diagnostic d'une maladie de Rendu-Osler peut notamment être induit par l'apparition de taches rouges boursoufflées sur la langue.

cas déclarés en France et deux cents au moins suivis à Poitiers. Cette dernière est due à une mutation génétique qui affecte la production de protéines,

indispensables à la fabrication des vaisseaux sanguins. « Chez les malades, explique le médecin, les parois de ces vaisseaux sont malformées, fragiles, trop

grosses ou trop petites. Ce qui explique des saignements répétés, notamment au niveau du nez. Il arrive également que de petites taches rouges, conséquences d'une trop grande vascularisation, apparaissent sur la peau ou les muqueuses. Une prise en charge rapide permet de prévenir de graves complications. » Comme des hémorragies internes touchant le foie, les poumons et, par effet de ricochet, le cerveau et le cœur.

PULVÉRISATIONS NASALES

Hier encore, la lutte contre les saignements visibles nécessitait des transfusions de sang régulières. Eurêka ! La recherche a permis, tout récemment, d'adapter un médicament anti-angiogénique, jusque-là destiné au traitement de certains cancers, à la résorption des vascularisations cutanées. « Un essai clinique concluant a été effectué sur le foie, explique le Pr Gilbert. Un autre vise actuellement à transposer les effets de ce médicament sur les voies nasales. Par simple pulvérisation, on va pouvoir combattre activement les saignements. Ajoutée à un examen précoce, plus approfondi et plus rapide des organes internes, cette révolution risque de changer pas mal de choses dans le suivi des victimes de Rendu-Osler. » La recherche va certes lentement, mais quand elle aboutit, c'est l'horizon de bien des patients qui se dégage. Pour faciliter son application et limiter les risques d'aggravation de la maladie, un seul mot d'ordre : solliciter une consultation expresse, lorsque saignements de nez intempestifs et taches rouges sur la peau se font jour.

REPÈRES

ÉVÈNEMENT

Le Téléthon s'installe

La Coordination départementale de l'AFM-Téléthon a recensé près d'une centaine d'animations organisées dans le cadre de l'édition 2014 du Téléthon. A titre d'exemple, les Bipèdes de Saint-Cyr vous proposent, pour la troisième année consécutive, de venir défier, de 9h à 19h, les 4,6km de sentier cernant le lac. Le record de la plus longue distance cumulée, en marchant, courant ou pédalant, est de 785km. Les organisateurs espèrent dépasser la barrière des 1000km. Infos sur www.lesbipedesdesaintcyr.com ou au 06 14 72 36 02. Autre plafond à faire tomber : les 7779€ reversés, l'an passé, par le magasin géant de Beaulieu au Téléthon. Après avoir empilé les records des plus grands millefeuille, bûche, pièce montée et framboisier, Stéphane Lecomte et ses troupes reviennent à leurs premières amours pour le millefeuille. « Plus que la distance de 426,53m, établie en 2010, c'est le nombre de parts à 1€ vendues sur place que nous souhaitons faire grimper », prévient le chef-pâtissier. Pour cette nouvelle réalisation, Stéphane a prévu 3000 plaques de feuilletage, 1,2 tonne de crème pâtissière et 560kg de glaçage. La confection débutera sur les coups de 3h du matin, la vente vers 10h30. Si vous souhaitez apporter votre contribution à cette journée solidaire, proposez votre candidature au 05 49 44 84 00.

Retrouvez toutes les animations de la Vienne sur www.7apoitiers.fr

Contrôle Auto du Grand Large

as AUTOSECURITE
CONTRÔLE TECHNIQUE

6j/7

centre conseil

Contrôle Technique Automobile
Sécurité / Qualité

Agrément GPL et GNC N°S086C008

DERRIÈRE : Centre Commercial du Grand Large
86000 Poitiers - 05 49 45 23 47

Un opticien... des créateurs

présente

see concept PARIS

VENEZ LES VOIR DE PLUS PRÈS
LE 4 DÉCEMBRE DE 18H30 À 21H #

Des lunettes de lecture et solaires
& plein d'idées cadeaux en boutique

17, rue des Grandes Ecoles 86000 Poitiers | 05 49 88 90 09

► **salon** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Studyrama, le choix d'une voie

CONCOURS

L'IAE de Poitiers au sommet

L'équipe de l'Institut d'administration des entreprises de Poitiers a remporté, jeudi dernier, le Grand prix de stratégie de la quinzième édition du Tournoi de gestion de l'ordre des experts-comptables du Poitou-Charentes. Au terme de deux jours de compétition, les quatre étudiants se sont imposés devant vingt et une autres équipes de la région. Retrouvez le film de leur parcours sur www.7apoitiers.fr.

SOLIDARITÉ

Saint-Jacques chasse la misère

« Chacun sa guerre, nous c'est la misère. » C'est derrière ce slogan et sous la bannière de la « pédagogie solidaire » que les élèves de Terminale ST2S1, Sciences et techniques sanitaires et sociales, du lycée Saint-Jacques-de-Compostelle ont organisé, jeudi dernier, une journée de sensibilisation sur la thématique de l'exclusion. L'ensemble des 260 élèves du Pôle sanitaire et social de l'établissement ont pris part à cet événement, trouvant là l'occasion d'échanger avec les représentants des institutions (Conseil général, direction de la Cohésion sociale, Mission locale, Caisse d'allocations familiales...) et des associations conviées (Epicerie solidaire, Banque alimentaire, Pourquoi pas ?, Restos du Cœur...). Plus de détails sur www.7apoitiers.fr



3 000 jeunes en quête d'informations sur leur orientation sont attendus.

Pour répondre à toutes les questions des jeunes et de leurs parents en matière d'orientation, Studyrama organise, samedi, la 6^e édition du Salon des études supérieures et de l'alternance, au Palais des congrès du Futuroscope.

Chaque année, c'est la même rengaine : que faire après le bac ou avec un bac +2/3 ? Comment faire le bon choix pour la poursuite de ses études ? Les formations sont nombreuses et prendre une décision sur son avenir peut s'avérer bien compliqué. Alors, autant s'y prendre le plus tôt possible. Plus de deux cents formations

représentées, de bac à bac +5, des conférences sur l'enseignement supérieur, des témoignages d'anciens étudiants... Samedi prochain, au salon Studyrama des études supérieures et de l'alternance, tous les ingrédients seront réunis pour permettre aux jeunes de s'informer sur leur avenir. Pour Julien Charrier, responsable du salon, « l'objectif est de permettre à tous d'identifier les formations qui correspondent à la fois à leurs centres d'intérêt, mais aussi à leur profil ». Notamment grâce à la nouveauté de cette édition : des entretiens d'orientation personnalisés, pour « amener l'étudiant à se poser les bonnes questions » et visiter, ensuite, les stands des formations suggérées. Des

entretiens qui s'adresseront aussi bien aux futurs bacheliers qu'aux étudiants souhaitant se réorienter. « On voit souvent arriver des jeunes perdus, à l'issue d'un premier semestre passé à l'université. Certains se rendent compte assez rapidement que la filière ne leur convient pas. C'est alors à nous de les aider à trouver les solutions pour se réorienter et ainsi ne pas perdre de temps. »

ALTERNANCE, LA « VOIE ROYALE »

Cette année, le salon accordera une place importante à l'alternance. BTS, IUT, écoles d'ingénieurs et de commerce... Aujourd'hui, quasiment toutes les formations ont adopté « cette voie royale pour prépa-

rer son insertion professionnelle et être rémunéré pendant ses études ». De nombreux étudiants choisissent désormais cette solution, qui offre une première expérience significative et débouche, bien souvent, sur une embauche dans l'entreprise hôte. La rémunération et la prise en charge des frais de scolarité apportent, en outre, un certain confort à l'étudiant et à ses parents.

Les organisateurs attendent, cette année, près de 3 000 jeunes sur la journée, dont 50% d'élèves de terminale et 50% d'étudiants du supérieur.

Le Palais des congrès du Futuroscope ouvrira ses portes de 9h30 à 17h30. Entrée libre. Programme complet et informations sur studyrama.com.



AVANTAGES des maisons RT 2012 : Maison agréable à vivre et un confort d'été optimal

Vous bénéficiez d'apports énergétiques naturels Maîtrise maximal de vos coûts Réelle réduction de votre facture énergétique

IMAGINER ET ÉLABORER,
c'est notre métier depuis 60 ans !

Nouveaux modèles RT 2012*
Création de plans



**MAISONS
CLAIR
LOGIS**

ZI de la République III
116 rue de la Bugellerie
86000 POITIERS
05 49 51 54 57

www.maisonsclairlogis.fr

*depuis le 1^{er} janvier 2013.

HABITAT

► **chauffage** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

L'écologie à moindre coût

En rénovation comme en construction, il n'est de plus belle source de confort que le choix réussi de son équipement de chauffage. Une seule obsession : trouver le juste équilibre entre rendement optimal et consommation régulée, coût d'installation mesuré et pollution réduite.

L'isolation hier, le chauffage aujourd'hui. Dans le grand livre des « thématiques incontournables » de la construction-rénovation, ces deux-là vont de pair. Encouragé par la sacrosainte Réglementation Thermique 2012, qui balise le chemin menant à un concept d'habitat peu énergivore et

respectueux de notre environnement, le choix de produits et équipements de qualité est plus que jamais érigé en règle d'or. Et pourtant, savez-vous qu'au soir de 2014, un quart des maisons et un cinquième des appartements du parc immobilier français sont équipés de chaudières datant d'avant... 1988 ? Voilà qui en dit long sur la nécessité de marteler, encore et toujours, le caractère indispensable du « passage à l'acte ». L'exemple de la chaudière n'est pas un choix innocent, car celle-ci demeure le système de chauffage préféré des Français. A elles seules, les versions à condensation (41% du parc), biomasse (5,3%) et basse température (4,8) trident plus de la moitié du marché de la maison⁽¹⁾. Devant le chauffage à bois (37,7%), la pompe à chaleur

air-eau (9,3%) et son équivalent eau-eau (1,7%).

LE BOIS DANS TOUS SES ÉTATS

Et les énergies, nous direz-vous ! Dans ses différents variantes (convecteurs, planchers chauffants...), l'électrique implique l'installation d'une isolation hyper performante pour chasser ses vieux démons de pollueur intempestif. Autant dire que ses bienfaits sont davantage reconnus en construction qu'en rénovation.

Dans ce concert de ténors, gaz et fioul ont eu aussi leur partition à jouer. Mais à la condition d'épouser les faveurs du modernisme, qui vont aux déclinaisons « nouvelle génération », de type chaudière à condensation. En chauffage simple comme en production d'eau chaude sanitaire, un tel équipement peut faire réa-

liser jusqu'à 40% d'économies d'énergie de plus qu'un modèle classique. Ce n'est pas rien.

Gratuite, renouvelable et disponible dans la terre, le sol ou l'air, l'énergie produite par la pompe à chaleur a le mérite de réduire votre consommation énergétique. Son coût d'installation peut toutefois rebuter certains budgets étreints.

Finissons par le bois. En inserts, poêles ou chaudières..., utilisée comme chauffage de base ou d'appoint, la première énergie renouvelable de l'Hexagone est aussi l'une des plus prisées des consommateurs. Bûches, plaquettes, granulés ou en alliage avec fioul, gaz, charbon et solaire... La palette des combustibles est extra-large. Le tout est d'adapter son choix aux besoins de sa maison. Renseignez-vous, ça ne coûte rien !

⁽¹⁾Source PrimesEnergie.fr



⁽¹⁾ Pour toute commande de véranda ou pergola signée avant le 31/12/2014

Vérandas
GRANDEUR NATURE,
l'art d'exprimer
votre différence



146 avenue du 8 mai 1945 - 86000 POITIERS - 05 49 629 700
www.veranda-grandeurnature.com - contact@espace-verandas.com

PAC or not PAC ?

Dans l'argumentaire de vente des chauffagistes, les économies engendrées par l'installation d'une pompe à chaleur (PAC) constituent un atout de poids. Aussi efficace soit-il, le dispositif présente pourtant quelques contraintes.

En France, le chauffage représente, en moyenne, 70% du budget énergétique annuel des ménages. Et même si la norme RT2012 imposée sur les constructions neuves incite à une meilleure isolation et donc à des performances énergétiques optimales, la facture peut rester élevée, selon le type d'installation choisi. Alors, pourquoi ne pas opter pour un nouvel équipement ?

Si le poêle à granulés a le vent en poupe, c'est la pompe à chaleur qui s'avère souvent le système le plus économique. « Pour une maison récente de 100 m² équipée d'une pompe, nous pouvons atteindre des niveaux de dépenses de l'ordre de 200 à 300€ annuels, soit une économie de près de 60% par rapport à la moyenne nationale », explique Franck Lacourcelle, gérant de Cap Énergie 86. La consommation chute, notamment, grâce à un rendement proche des 500%. Autrement dit, certaines pompes peuvent produire cinq fois plus d'énergie qu'elles n'en consomment. Si elle est adaptable aux structures existantes comme aux neuves, la pompe à chaleur présente un inconvénient majeur : son prix à l'achat. Pour l'exemple précité, il faut



La pompe à chaleur, une économie allant jusqu'à 60%

ainsi compter entre 12 000 et 15 000€, installation comprise.

L'AFFAIRE DES PROS

Pour Eric Leconte, architecte, « la pompe à chaleur s'inscrit, certes, dans une démarche écologique, mais reste contraignante en matière d'esthétique et de nuisance sonore ». Car pour bien fonctionner, la PAC a besoin d'une parfaite circulation de l'air. C'est donc à l'extérieur des bâtiments qu'elle est implantée, ce qui n'est pas toujours du goût des voisins. Au-delà, son installation, complexe, nécessite l'intervention d'un spécialiste. Toute initiative

personnelle peut rapidement s'avérer réhivitoire. « Pour assurer un rendement maximal, plusieurs précautions doivent être prises », souligne Franck Lacourcelle. Lequel explique que dans le souffle du crédit d'impôt, mis en place à la fin des années 2000, pour les acquéreurs de pompes à chaleur, « certains vendeurs à la sauvette se sont improvisés installateurs ». Conséquence directe : aujourd'hui, de nombreux foyers se retrouvent avec un remboursement sur les bras, sans que leur appareil ait jamais daigné fonctionner. « Chaque mois, nous enregistrons de nouveaux

cas de litiges, causés par des pompes à chaleur défectueuses », relève Frédéric Siuda, président de l'UFC Que Choisir de la Vienne. Récemment, une personne ayant déboursé 17 000€ pour s'équiper est venue nous voir, désespérée que son matériel ne lui serve à rien. » Du côté de Cap Énergie, on dénonce une « image salie » par ces commerçants, qui pratiquent des « prix très carabinés ». « Avec la fin du crédit d'impôt, ces installateurs amateurs disparaissent peu à peu du marché. » Pour la PAC, un horizon nouveau est peut-être en train de se dégaier.

ÉCONOMIES

De l'usage du programmateur...

On n'a de cesse de le répéter : la réduction de votre consommation énergétique passe par une isolation efficace et l'installation d'équipements fiables. Il est également possible d'alléger encore un peu plus sa facture de chauffage en procédant à quelques écogestes simples. Il en va ainsi de l'utilisation d'un programmateur, qui permet de réguler la température en fonction des pièces et de leurs attributions. Il est en effet inutile de chauffer une chambre ou une salle de bains comme un salon ou une salle à manger. On estime que le bon compromis se situe à 19-20°C dans les pièces dites à vivre, à 17-18°C dans une chambre et jusqu'à 24°C dans une salle de bains, au coucher et au petit matin. Le programmateur peut vous faire économiser 10% sur votre facture. Sachez en outre qu'une économie identique de 10% peut être engendrée, si vous abaissez, de 60 à 50°C, la température des eaux chaudes sanitaires.

... au blocage des entrées d'air

Si votre radiateur siffle, c'est bien souvent qu'il contient de l'air et perd donc en efficacité. Pensez à le purger, tous les six mois. Songez également à calfeutrer, autant que faire se peut, les portes donnant vers l'extérieur ou sur des pièces non chauffées. De simples boudins feront l'affaire. Pensez encore à fermer volets et rideaux, lorsqu'au dehors, le froid sévit.

menut

Recyclage

SOCIÉTÉ FAMILIALE FONDÉE EN 1886

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

CHANGEZ VOS METAUX CONTRE DES EUROS

Menut recyclage rachète toutes vos chutes d'acier, fontes, ferraille agricole, industrielle, épaves auto, cuivre, laiton, aluminium... batteries, zinc, plomb, inox, radiateurs...

PAIEMENT COMPTANT

Ouvert du Lundi au Samedi matin

47 rue des Entreprises - ZAC St Nicolas - MIGNÉ-AUXANCES - Tél. 05 49 51 60 50



PRÊTEUR HABITAT en Vienne & en Indre-et-Loire

MERCI de votre confiance



ca-tourainepoitou.fr



Chiffres constatés sur le nombre de crédit habitat toutes durées confondues (prêt aidés inclus). Source : Banque de France. Vous disposez d'un délai de réflexion de 10 jours pour accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente ou des travaux est subordonnée à l'obtention du prêt immobilier. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit vous rembourser les sommes versées. Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIERS CEDEX - Siège administratif : boulevard Winston Churchill - 37041 TOURS - CEDEX - 399 780 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896. Service Communication : 02 47 39 81 00. Edition octobre 2014. Document non contractuel.

blue-com.fr ©Crédit Agricole Touraine Poitou 2014



Jusqu'au 31 Décembre 2014 - 60% (*) sur votre Isolation

30% de remise immédiate et 30% de crédit d'impôts



PORTES ET FENÊTRES DU POITOU
 ZA Les Tilleuls 2 rue de Chand'y - 86180 Buxerolles
 Tél. : 05 49 61 23 45 - Mail : porteseffenetres@orange.fr
www.expert-fenetre-poitiers.fr



AIR RAMONAGE SARL

L'assurance d'un travail propre et bien fait !

Ramonage tout conduit bois
Débistrage
Entretien Poêle à granulés
Conseils



Ramoneur certifié
Agréé assurances
Rendez-vous rapide

05 49 41 41 41

Futurever
Chasseneuil-du-Poitou

énergie

Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Le granulé

100% poitevin



Alexandra Léger et son compagnon ont développé leur production de granulés de paille.

LA COLLECTE DE JOUETS

DANS VOTRE AGENCE, DÉPOSEZ VOS JOUETS AU PROFIT D'UNE ASSOCIATION POUR LES ENFANTS



SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Où déposer vos jouets ?

- Super U (Saint-Eloi)
- Super U (St-Georges-lès-Bx)
- King Jouet - Boulanger (Auchan Sud)
- Carrefour contact (Mignaloux-Beauvoir)
- Carrefour Contact - Décathlon (Vouneuil-sous-Biard)
- Auchan (Chasseneuil)
- l'Academy Mahyar Monshipour-Kermani (rue du Bois d'Amour)
- Leclerc (Route de Gençay)

L'agence Century 21
33, rue Jean Jaurès
86000 Poitiers
abi@century21france.fr
Tél. : 05 49 88 58 24

DU 1^{ER} AU 30 NOVEMBRE

Qui s'y connaît aussi bien ?

Depuis 2012, FirstPellets produit des granulés pour poêles, dans son usine de Maisonneuve. Avec un chiffre d'affaires supérieur au million d'euros, la petite entreprise ne connaît pas la crise.

ensachée, la paille a rejoint le bois sur les palettes de sacs. « Un granulé sur quatre qui sort de notre usine est fait de paille. Et surtout, d'une paille locale, ce qui en fait un produit 100% poitevin. »

40 000 TONNES PAR AN

Outre cette production de combustibles pour poêles, FirstPellets s'est lancée dans la production de litières animales et, plus récemment, dans celle de granulés décoratifs. « Chaque année, nous attendons le froid avec impatience, sourit Alexandra Léger. Nos ventes en granulés combustibles étant saisonnières, nous avons développé plusieurs autres produits, à l'image des granulés colorés de décoration, destinés à ajouter une touche de couleur dans un jardin, un pot de fleurs... »

Il y a deux ans, François Vinée, producteur de paille et luzerne, a choisi de se lancer dans la production de granulés, en transformant d'anciens entrepôts en une usine de granulation. Avec sa compagne et associée Alexandra Léger, l'agricultrice poitevine crée FirstPellets, embauche quinze salariés et entame la production de granulés de bois, destinés à alimenter les poêles chauffants. Fort de vingt-cinq années d'expérience dans le milieu agricole, François chapote la production et laisse la direction commerciale à Alexandra.

Chaque année, 10 000 tonnes de granulés de paille et 30 000 de granulés de bois sortent de l'usine, générant un chiffre d'affaires de plus d'un million d'euros. Grandes surfaces, enseignes de jardinage, de bricolage... Les produits FirstPellets s'écoulent dans toutes les villes françaises, mais pas seulement. Depuis quelque temps, l'usine exporte aux quatre coins du monde : Taïwan, Qatar, Etats-Unis... Le granulé 100% poitevin chauffe les foyers du monde entier.

RETROUVEZ-NOUS sur les réseaux sociaux Facebook et Twitter



7 à Poitiers

f 7 à Poitiers sur facebook

@7apoitiers sur Twitter

Haut les femmes !

Photos - Université - DR



Les féminines de l'université ont trûsté les podiums cette année.

Avec près de cinquante médailles obtenues aux championnats de France universitaires, les étudiants poitevins ont réalisé une très belle saison 2013-2014. Bien que moins nombreuses, les féminines ont été plus décorées que les hommes.

Plusieurs titres, quarante-neuf médailles, dans plus de vingt disciplines. En 2013-2014, l'université de Poitiers a, une fois de plus, brillé par ses performances sportives, sur les plans national et international. L'équipe de tennis de

table, championne de France, a notamment participé à l'Euro de Rotterdam, tandis que l'équipe d'athlétisme a ramené vingt-trois médailles des championnats de France.

En individuel ou en équipe, ils étaient plus de deux cent cinquante à représenter Poitiers, l'an dernier, dans des compétitions les opposant aux autres universités françaises.

Et si les hommes étaient bien plus nombreux à concourir que les femmes, ce sont ces dernières qui ont rapporté le plus de médailles. De quoi relancer le débat sur les inégalités dans le sport de haut niveau. Sont-elles toujours présentes ? Le

sport est-il toujours un fief de la virilité ?

LES CLICHÉS DE MEURENT

À l'occasion des Rencontres du vivant, qui se sont déroulées la semaine dernière, à l'Espace Mendès-France, Charlotte Parmantier, docteur en sport, soulignait « l'importante évolution en faveur de l'égalité hommes-femmes ». Aujourd'hui, 48% des pratiquants et un tiers des compétiteurs sont des femmes. Pour autant, certains clichés demeurent. « On demande aujourd'hui aux sportives d'être à la fois des déesses du stade, d'avoir une taille de guêpe et

d'être des fées du logis, sourit Charlotte Parmantier. Dans certains sports, jugés trop virils, la place de la femme n'est pas encore reconnue. » Si les nageuses, tenniswomen et athlètes font la Une des magazines, nombreuses sont celles qui pâtissent, aujourd'hui encore, d'une image « masculine ».

Malgré cela, la pratique sportive féminine n'a jamais été aussi importante et la médiatisation des compétitions se densifie. Cette année encore, l'université de Poitiers misera sur ses sportives de haut niveau pour faire le plein de médailles aux championnats de France.

VITE DIT

BASKET-BALL

Le PB86 maudit

Mené de dix-huit points à la pause (24-42) et longtemps archi-dominé, le PB 86 a réussi, samedi, l'exploit de recoller au score dans le dernier quart-temps. Il lui a toutefois manqué du jus dans le money-time pour empêcher Orchies de regagner le Nord en vainqueur (69-67).

VOLLEY-BALL

Lawson-Body soulagé

Victorieux, jeudi, de Calais (3-1) à Lawson-Body, le SPVB s'est repositionné à la 8^e place de la Ligue B, avant un déplacement périlleux, chez le leader, Maxeville Nancy.

FOOTBALL

Poitiers accroché

Le Poitiers FC a concédé un nouveau nul sur sa pelouse, samedi, face à Cognac (1-1). Les hommes de Sébastien Desmazeau restent toutefois deuxièmes, à six points des Chamois niortais. Nouaillé et Chauvigny ont, eux, été battus, par La Rochelle et Saint-Liguaire.

RUGBY

Le Stade défait

Le Stade poitevin a subi sa cinquième défaite de la saison, dimanche, à Barbezieux (10-15). Ils sont 8es de leur poule de Fédérale 3.

TENNIS DE TABLE

Le TTACC conquérant

Après sa probante victoire à Etival-Raon (4-2), le TTACC, désormais coleader, à l'occasion de confirmer sa bonne forme automnale, en recevant, ce mardi, Saint-Denis.



La Table du Golf

☎ Tél. 05 49 626 670
www.tabledugolf.fr

35, rue du Golf - 86130 SAINT-CYR

Réservez vos repas de fin d'année

35€ boissons comprises, au coin de la cheminée avec vue exceptionnelle sur le lac et le golf

Découvrez le menu



Et aussi : déjeuners d'affaires, séminaires, menus de groupes, mise à disposition de salles de réunion, journées incentives, pauses gourmandes, activités sportives...

Appelez le 05 49 626 666

Ouvert à tous tous les midis 7/7J.

le soir sur réservation pour les groupes

► festival ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Poitiers fait son cinéma

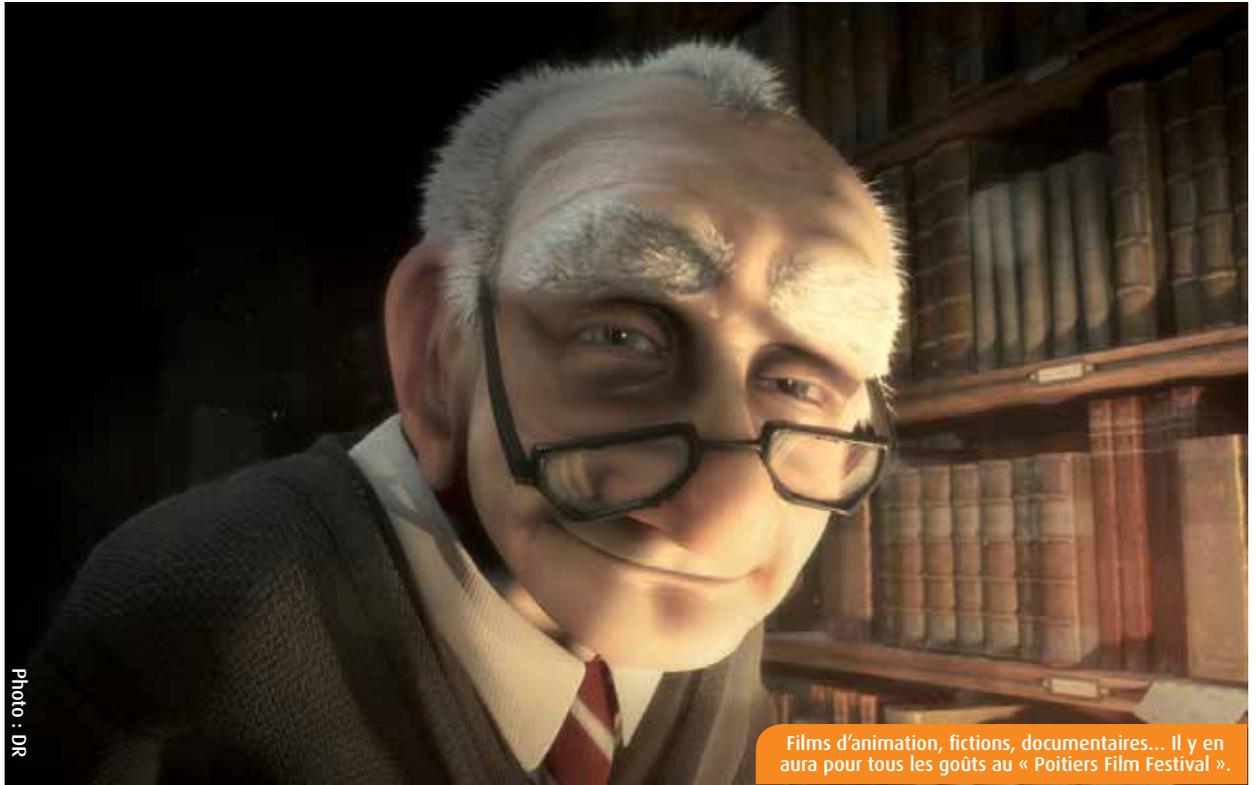


Photo : DR

Films d'animation, fictions, documentaires... Il y en aura pour tous les goûts au « Poitiers Film Festival ».

MUSIQUE

- Samedi 29 novembre, à 17h, concert de la maîtrise de la cathédrale de Poitiers, à l'église Saint-Porchaire.
- Vendredi 28 novembre, à 20h, concert de Moëbius, « hommage à Michel Petrucciani », à l'Agora de Jaunay-Clan.
- Vendredi 5 décembre, à 19h30, « An currach dubb », musique irlandaise, au « Bonheur est dans le thé » de Poitiers.
- Samedi 6 décembre, à 20h30, Opa Tsupa, concert de jazz manouche, au profit de l'association « Fanatenane », à Carré Bleu.
- Samedi 7 décembre, à 17 h, concert de la chorale de Montamisé, des chœurs « Bank'Notes » et « Culture en chœur », à l'église Notre-Dame de Montamisé.

DANSE

- Vendredi 5 décembre, « Guinguet'thon », au profit du Téléthon, à 19h, à la salle polyvalente de Sèvres-Anxaumont.

THÉÂTRE

- Jeudi 27 novembre, à 19h30, « Tartuffe », au Centre socioculturel de la Blaiserie.

CINÉMA

- Vendredi 8 décembre, à 20h, ciné-débat : « National Gallery », de Frederick Wiseman, au Tap-Castille.

ÉVÉNEMENTS

- Vendredi 28 novembre à 17h30, dédicaces de « Ball-Trap à Paddington street » et « l'incroyable destinée du vieil Oldstone », par Frédéric Bessat, à Gibert Poitiers.
- Dimanche 30 novembre, de 10h à 18h, salon de la création et de l'objet insolite, dans les salons de Blossac, à Poitiers.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au 30 novembre, huiles et peintures de Pierre Rosin, pôle de cancérologie du CHU de Poitiers.
- Jusqu'au 5 décembre, « Expressions abstraites » de Pacôme Dudognon, à la Maison de la Gibauderie.

« **Poitiers Film Festival** », anciennement « **Rencontres Henri-Langlois** » (RIHL), démarre ce vendredi. **L'objectif reste le même : mettre en lumière de jeunes réalisateurs désireux de se faire connaître.**

« Les Rencontres Henri Langlois » deviennent « Poitiers Film Festival ». Le nom évolue, mais l'esprit reste inchangé. Du 28 novembre au 7 décembre, la compétition mettra à l'honneur de jeunes cinéastes bourrés de talent. « *Nous continuons de révéler ce qui se fait de plus inventif, de plus émouvant, de plus ingénieux dans les*

écoles de cinéma du monde », assurent les organisateurs.

Une chose est sûre, un vent de fraîcheur et de renouveau souffle sur cette 37^e édition. « *Nous étions animés par un véritable désir de rénovation, explique Jérôme Lecardeur, directeur du Tap. Nous souhaitons repenser l'architecture du festival, le rendre plus accessible, plus lisible pour le grand public.* »

Henri Langlois, fondateur de l'événement, n'est cependant pas oublié. Le lundi 1^{er} décembre, le festival fêtera le centenaire de la naissance de ce grand passionné de cinéma. En soirée, le public pourra (re)découvrir quelques films soutenus ou sauvés par lui-même et produits par la Gaumont. « *Nous ne*

renions pas l'histoire du festival, bien au contraire, insiste Jérôme Lecardeur. Mais nous voulions mieux l'intégrer à la programmation du Tap et, surtout, en faire l'événement cinématographique de Poitiers. »

UNE SÉLECTION RIGoureuse

Le niveau d'exigence du jury de la compétition, lui, est inébranlable. Près de mille quatre cents réalisateurs en herbe ont envoyé leur film, mais seuls cinquante-deux peuvent prétendre à un prix. Fictions, documentaires, portraits, contes... Les genres sont divers et variés. En marge de la compétition, un « focus » sera fait sur le cinéma d'expression chinoise, dans la droite ligne de la thématique choisie

par le Tap cette année.

A la clé, les vainqueurs recevront plusieurs dotations de 1500 à 3000€^(*). Et évidemment, la reconnaissance de leurs pairs. Poitiers est souvent leur premier « tapis rouge », mais loin d'être le dernier. On se souvient de Benjamin Renner, auteur d'Ernest et Célestine, nommé pour un Oscar dans la catégorie film d'animation. Plus de vingt cinéastes passés par les RILH mènent aujourd'hui une belle carrière. De quoi faire saliver les jeunes pousses du cinéma !

(*) Remise des prix le jeudi 11 décembre, à 20h30, au Tap.

Du 28 novembre au 7 décembre, 37^e édition de « Poitiers Film Festival ». Infos sur : www.poitiersfilmfestival.com

CONCERT

« Merzhin » fait rocker la Rotative

Le groupe « Merzhin » donnera un concert, ce vendredi, à la Rotative de Buxerolles. Il achève ainsi une tournée de plus de trente dates à travers la France. Originaires de Lanterneau, dans les Côtes-d'Armor, les six musiciens ont sorti, cette année, leur sixième album, « Des Heures à la seconde ». Bombarde, flûtes, guitares, basse, batterie... Les Bretons aiment mélanger les instruments et les genres. Le public pourra danser sur des rythmes rock jusqu'au bout de la nuit.

Vendredi, à 20h30, à la Rotative de Buxerolles.
Tarifs : 16,80€, réduit : 14,80€.

EXPOSITION

Vivre avec les dieux

Depuis quelques jours, le Service des musées de Chauvigny propose une exposition aussi originale que spectaculaire, intitulée « Vivre avec les dieux ». Dans le donjon de Gouzon, deux cent cinquante pièces exhumées, du sanctuaire gallo-romain du Gué-de-Sciaux, sont présentées pour la première fois au grand public. Sculptures, statues, céramiques, verreries, parures, pièces, vaisselle... Tous ces objets racontent la relation qu'entretenait l'homme avec les divinités. Cette relation étroite était soigneusement entretenue, dans les gestes de la vie quotidienne comme lors des grandes conquêtes.

Donjon de Gouzon, cité médiévale de Chauvigny, expo à découvrir jusqu'à fin décembre 2015
Infos sur www.chauvigny-patrimoine.fr



► Par Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

NOS EXPERTS

Alice



RELOOKEUSE

Yann



COIFFEUR

Audrey



MAQUILLEUSE

Deuxième édition de « SOS fashion » ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec de véritables professionnels.

Pour la première fois, c'est un garçon qui a accepté de jouer le jeu. Guylain a été confié à nos trois experts poitevins... Alice Toubas, conseillère en image, Yann Pourrouquet, coiffeur et coloriste. Audrey Arnaud, esthéticienne. Shopping, coiffure et soins esthétiques, il a été transformé des pieds à la tête. Voyez plutôt...

★ Premier tête-à-tête avec Alice, conseillère en image. Grâce à la méthode de la « COLORIMÉTRIE », elle détermine que le jeune homme est « **hiver intense** ».

SES COULEURS : du bleu roi au rose, jusqu'au violet, en passant par le gris.

- Hiver intense -



★ Alice identifie ensuite la MORPHOLOGIE de l'étudiant.

Guylain est un V : ses épaules sont plus larges que son bassin. C'est la silhouette idéale pour l'homme.

LES FAUX-PAS À ÉVITER :

les vêtements trop amples, car ils noient la silhouette.



Fiche d'identité

Nom : Guylain ★ Âge : 24 ans

Étudiant en master 2 Management du sport, à l'université de Poitiers

Motivations : « Je voulais passer à un look plus adulte et je ne savais pas quoi faire de mes cheveux. « SOS Fashion » représentait pour moi une véritable opportunité de changer. »

A proscrire : les cols trop étroits.

A PRIVILÉGIER : Pour accentuer le V naturel, ne pas hésiter à porter des épaulettes et des surplus de matières, comme des boutons, au niveau des épaules.

Les tops à motifs pour étoffer encore davantage le haut du corps. Mettez sur les carreaux, les rayures, les imprimés...



• SÉANCE SHOPPING ! **Guylain a une morphologie en V et peut donc tout se permettre.** Alice a sélectionné plusieurs tenues qui METTENT EN VALEUR LE BUSTE du jeune homme. L'étudiant peut porter différentes formes de pantalon et notamment le slim.

Pour ajouter une touche d'« excentricité » à son look plutôt classique, la relookeuse lui propose le port d'une cravate en coton à gros imprimés écossais. TOTALEMENT TENDANCE !

Après avoir essayé plusieurs vestes, gilets, polos et pantalons, Guylain opte pour une chemise cintrée accompagnée d'une veste bleu foncé en velours lisse, qui lui donne **un air de « dandy »**. Avec son pantalon « effet peau de pêche », couleur rouille, et ses chaussures montantes en cuir lisse, GUYLAIN EST FIN PRÊT !



PLACE À LA COUPE. **Guylain a une coupe « boule », qui lui donne un air enfantin.** L'étudiant a longtemps porté les cheveux mi-longs et ne sait pas comment les coiffer. Yann, lui, n'a aucun doute : il faut apporter de la maturité au visage du jeune homme, en créant des angles « masculins ». Contre les cheveux très fins comme ceux de Guylain, le coiffeur a une solution... étonnante. SE PASSER DE SHAMPOING ! Le « no-poo » est une véritable tendance. Il suffit de bien rincer ses cheveux, simplement avec de l'eau, en étalant le sébum des racines à la pointe. Et, miracle, **le cuir chevelu est plus sain et retrouve une véritable vitalité.**

En bonus, LE PROFESSIONNEL ÉCLAIRCIT LES POINTES AVEC UNE TEINTE FROIDE, pour garder un effet « naturel ».



INSTANT COCOONING. Audrey remarque que **Guylain a la peau mixte.** La zone « T » du visage, c'est-à-dire le front et le nez, est plutôt grasse, alors que le menton et les joues manquent légèrement d'hydratation. L'ESTHÉTICIENNE APPLIQUE DONC UN MASQUE dont elle a le secret et élimine les imperfections, telles que les points noirs sur le nez.

Une règle à respecter :

messieurs, pour éviter la sensation d'« inconfort », pensez à appliquer une crème hydratante matin et soir.



Je ne m'attendais pas à un tel changement, je suis super content ! Guylain

- UN IMMENSE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

• Alice Toubas, « Alice et Vous », alicetvous.fr, 06 06 66 00 67 • Yann Pourrouquet, « Yann K », 12 boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17 • Audrey Arnaud, « Lamba Blanc », 2 rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22 • Seb Jawo, photographe, 06 73 65 04 47 • Galerie commerciale des Cordeliers, à Poitiers. • Astron Vidéo, rue Evariste-Galois, Jaunay-Clan, 05 49 46 52 82.



FLASHEZ-MOI POUR ACCÉDER À NOTRE VIDÉO

► **application** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Les Potatoyz débarquent !

La start-up parisienne Atomic Soom lancera, avant Noël, une application pour tablettes baptisée Potatoyz. Des personnages à colorier et dessiner, avant l'impression en 3D. Le Poitevin Julien Philipponneau fait partie de l'aventure...

Dans la Vienne, on connaît désormais les Lapins crétins, ces drôles de créatures tout droit sorties de l'imaginaire farfelu des créatifs d'Ubisoft. Il faudra bientôt se familiariser avec les Potatoyz, raccourci habile entre potatos (patate) et toys (jeux). Avant Noël, les enfants de 4 ans et plus réclameront l'application sur la tablette de leurs parents. Après ? « Ils pourront créer jusqu'à neuf personnages, les habiller, les colorier et les personnaliser, puis obtenir une impression 3D de la figurine (Ndlr : 15€) », explique le Poitevin Julien Philipponneau, « production manager » de la

start-up parisienne Atomic Soom, à l'origine du projet. Une start-up dont l'ambition est de rapprocher virtuel et réel.

Le lien entre les deux univers est d'autant plus évident que les Potatoyz vivront autrement que dans une appli pour tablettes. « Si j'ai été appelé dans ce projet, c'est pour développer une série avec sept personnages, qui emmèneront les jeunes téléspectateurs au cœur de la révolution numérique », renchérit l'ancien chargé du transmédia de Canopé. Des négociations seraient en cours avec plusieurs chaînes de télévision.

Avant même son lancement officiel, Atomic Soom a reçu le prix spécial du jury du festival Wouap do Apps et le trophée de la meilleure application lors de la Paris Games Week. Autant de signes d'encouragement à persévérer dans l'univers patatoïde.

De l'audiovisuel au transmédia, Julien Philipponneau s'éclate au côté d'Antoine Vu et Gabriel Picard, fondateurs de l'agence et ex-salariés des studios Mac Guff, à l'origine de Moi, moche et mé-



Du virtuel au réel, les Potatoyz devraient faire un malheur. Julien Philipponneau en est persuadé.

chant. « L'équipe est hyper jeune et les projets très enthousiasmants. Je ne regrette vraiment

pas mon choix... » Qui sait si les Potatoyz ne le ramèneront pas, un jour, aux portes du Futuroscope.

La V1 de l'appli est déjà téléchargeable sur l'AppStore. La version Android devrait suivre.

Publi-information

Mincir et embellir

La rentrée est le moment privilégié pour prendre de bonnes résolutions. Retrouver tonus, dynamisme et bien-être, c'est ce que vous propose Fabienne Minsé. Son Centre vous offre toute une panoplie de soins, pour embellir et mincir durablement.

Avec la Méthode Laurand tout d'abord -une exclusivité à Poitiers- qui, forte de 30 ans d'expérience, vous apporte un amincissement durable, grâce à un équilibre alimentaire retrouvé et un suivi, assuré par une conseillère en bionutrition. Pas de médicaments, ni de substituts de repas. Votre silhouette va perdre des centimètres et gagner en raffermissement. L'électrostimu-

lation permet de faire fondre les graisses, tout en stimulant les muscles. Vous retrouvez ainsi votre énergie et votre ligne.

Avec le Power Plate, ensuite, qui brûle vos graisses et fait travailler vos muscles à 97% de leur capacité, favorisant ainsi une meilleure circulation sanguine et une perte de cellulite. Les séances sont dirigées par un coach. Fabienne Minsé vous propose aussi



un concept unique de relaxation : MOBEA. Installez-vous confortablement dans le fauteuil de massage ultra-perfectionné. Vos points de tension sont localisés et, grâce à une stimulation de vos cinq sens, vous vous libérez du stress et de la déprime.

Enfin, le centre vous propose des soins esthétiques, maquillage semi-permanent, sourcils redessinés, contour des lèvres.

Moderne, chaleureux et convivial, Le Centre du Vernet vous accueille tous les jours de 9h à 20h, (samedi 10h - 17h), alors n'hésitez pas à vous renseigner et découvrez une gamme complète de bienfaits personnalisés.

Au Centre du Vernet, on prend soin de vous !



Centre du Vernet

12/14 bd. du Grand Cerf - 86000 Poitiers > 05 49 60 07 77

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h et le samedi de 10h à 17h

Découvrez aussi : **ESPRIT ZEN Spa - Bien-être - Soins du Corps : 05 49 41 80 40**

**PARKING
DERRIÈRE
LE CENTRE**



▶ côté passion ▶ Marc-Antoine Lainé – malaine@7apoitiers.fr

Moi, Thibaud, lycéen et pilote d'avion

Alors que la plupart des lycéens s'adonnent au football, au basket ou au rugby... Thibaud Domingues, 18 ans, a choisi de devenir pilote d'avion. Une passion pour laquelle il investit chaque semaine son temps et son argent.



A l'adolescence, Thibaud a pu concrétiser le rêve de tutoyer les nuages.

« À Poitiers tour, de Fox Oscar Uniform, en arrivée par le sud à deux minutes de vos installations ! » Aux commandes de son Cessna 152, Thibaud Domingues s'apprête à atterrir sur le tarmac de Poitiers-Biard. Contrôle des instruments de bord, annonces à la tour de contrôle, alignement avec la piste. Tout est millimétré. L'altitude diminue, le sol se rapproche. Roues posées : une fois de plus, tout s'est bien déroulé.

Thibaud a tout juste 18 ans et mène une vie tranquille d'élève de terminale. Si beaucoup de ses amis se contentent de pratiques sportives traditionnelles, lui a choisi le pilotage d'avions de tourisme. « Depuis mon plus jeune âge, je suis attiré par les sensations fortes. C'est donc tout naturellement que je me suis mis à l'avion. » Mais contrairement à la plupart des jeunes élèves-pilotes, Thibaud ne s'oriente pas vers une carrière dans l'aéronautique.

« Plus tard, j'aimerais travailler dans l'audiovisuel. Je passe ma licence de pilote pour le plaisir et pour faire de la voltige. »

118€ L'HEURE DE VOL

Après avoir passé son brevet d'initiation à l'aéronautique au collège et obtenu celui de base l'an dernier, le jeune homme prépare maintenant sa licence de pilote privé. À raison de trois heures de pilotage par semaine, il espère décrocher le précieux

sésame d'ici le mois de février. Un diplôme qui lui permettra de naviguer sans restriction de distance et, surtout, d'embarquer des passagers avec lui. « Pour le moment, j'ai beaucoup volé avec mon instructeur et quelques heures en solo. J'attends avec impatience le moment où ma famille et mes amis monteront à mes côtés. » Depuis son inscription à l'aéro-club du Poitou, Thibaud Domingues a passé près de

soixante-dix heures dans les airs. Aidé par ses parents et les bourses de l'Etat octroyées aux jeunes élèves-pilotes, il « travaille à côté pour payer ses (mes) heures de vol ». Car à raison de 118€ l'heure de cours, le pilotage reste un luxe. Mais la passion du jeune homme pour « tout ce qui donne des palpitations » n'a visiblement pas de prix. « Fox Oscar Uniform, je m'aligne et je décolle ! »

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
 Vie à deux idyllique cette semaine, vous ferez le plein de bonheur. Une très bonne forme, un corps et un esprit détendus. Vous allez briller dans votre métier.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
 Période harmonieuse pour la vie à deux. Essayez de vous ménager quelques plages de repos. Dans le travail, vous avez un grand sens des responsabilités.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
 Vous saurez trouver les mots justes pour enflammer votre partenaire. Excellente santé pour les uns et nette amélioration de leur état pour les autres. Vous ferez des étincelles dans votre travail.

CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
 Vous êtes plus que sentimental et exaltez vos ardeurs. Bonne santé dans l'ensemble. Le climat professionnel est plus léger et vous le vivez beaucoup mieux.

LION (23 JUILLET > 22 AOUT)
 Bonne entente avec votre conjoint, vous avez énormément de projets communs. Dans votre travail, vous allez concrétiser vos projets les plus ambitieux.

VIERGE (23 AOUT > 21 SEPT.)
 Les couples sont soudés et très sensuels. Meilleur tonus et bonnes défenses immunitaires. Stabilité professionnelle favorable aux associations.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
 Quelques petites mésententes au sein des couples. Vous rééquilibrerez sérieusement votre régime alimentaire. Votre vie professionnelle est très animée.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
 Votre couple est votre principal sujet de préoccupation. Bon tonus, période idéale pour démarrer un régime. L'ambiance de travail devient moins tendue.

SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
 Les couples vivent la routine et l'harmonie. Evitez le surmenage. Dans le travail, vous êtes combatif et avez de l'énergie à revendre.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
 Votre vie conjugale est très fragile et ne supporte pas les contrariétés. Vous êtes bien dans votre peau. Ne vous embarquez pas dans des projets professionnels trop ambitieux.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FEVRIER)
 Vous vous lassez un peu de la routine de votre vie de couple. Très bonne résistance physique et morale si vous vous reposez régulièrement. Les planètes protègent votre vie professionnelle.

POISSON (19 FEVRIER > 20 MARS)
 Des relations plus agréables avec votre conjoint. Bonne résistance de fond, mais trop de contrariétés vous nuisent. Votre vie professionnelle est importante et vous comble en ce moment.

SUDOKU

							5	8
	4	5		6			3	
8		3			7			
						5		
6			9	3	8			7
		2						
			4			6		3
	7			8		9	2	
4	2							

Moyen

8		7		2				
		4	6					1
	1		5		8		2	3
					7		1	8
7								9
6	4		2					
4	6		7		9		3	
2					6	1		
				3		8		7

Difficile

Solutions des mots croisés du numéro précédent

HORIZONTAL : 1. Ornithologue. 2. Pianos. Après. 3. Taroter. Ee. 4. Ils Es. CEI. 5. Elliptique. 6. Il. Terre. 7. Set. Mai. Seul. 8. Amibe. SPA. SE. 9. Tarentelle. 10. Inertes. Ordi. 11. NR. Opère. 12. Noterai. Esus.

VERTICAL : 1. Optimisation. 2. Rial. Léman. 3. Narse. Tirent. 4. Ino. Lt. Berre. 5. Totalemment. 6. HSE. Ira. Teva. 7. Reprises. 8. La. Ste. PL. 9. Ope. Salope. 10. Grecque. Eres. 11. UE. Eu. Us. Dru. 12. Espiègleries.



RE7

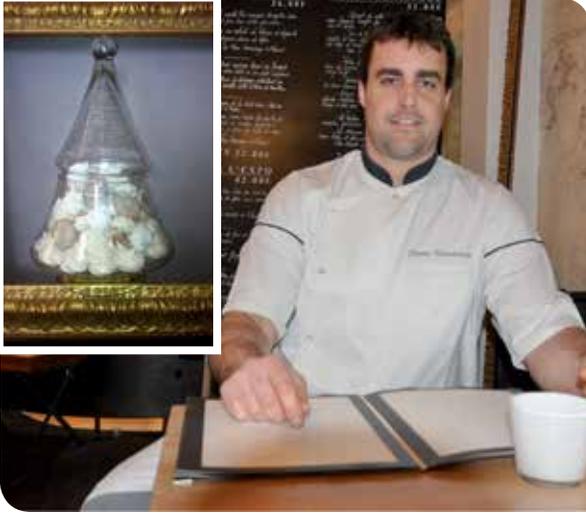
Meringues françaises

dans un sapin de Noël

INGRÉDIENTS

- 120g de blanc d'œuf.
- 190g de sucre en poudre cristallin.
- Temps de préparation : 10mn.
- Temps de cuisson : 5h.

Faire tourner, dans un batteur type Kitchenaid, d'abord les blancs seuls, à vitesse 6, pendant deux minutes. Puis, passer en vitesse maximale et incorporer doucement les trois-quarts du sucre. Passer ensuite en vitesse minimale pour le reste du sucre. Incorporer, à ce moment-là, un éventuel colorant alimentaire au fouet ou saupoudrer de cacao. Mettre la préparation dans une poche pâtissière et choisir une douille cannellée. Pocher sur une plaque anti adhésive, en terminant bien avec une jolie pointe. Cuire dans un four sans buée, à Thermostat 2 (entre 90° et 120°C), pendant cinq heures. Pour un maximum d'effet, les



présenter dans un sapin en verre sur votre table de Noël, au moment du café ! Succès assuré... Vous pourrez retrouver et déguster ces meringues françaises et leur sapin dans notre chalet de Noël, place Leclerc, à partir de samedi prochain

et pendant tout le mois de décembre, quotidiennement, de 11h à 19h.

Pierric Casadebaig
Jeune Talent 2014 Poitou-Charentes au Guide Gault et Millau
« Le Déjeuner sur l'Herbe »
39, rue Cloche Perse à Poitiers.
Tél. 05 49 55 39 30

SOPHROLOGIE

Se mettre dans sa bulle

Directrice de l'Institut de formation à la sophrologie^(*), Catherine Aliotta vous accompagne encore cette saison sur le chemin de la sérénité.

La morosité ambiante vous déprime ? La crise économique et sociale vous affecte ?... Les mauvaises nouvelles aux infos finissent par entamer le moral de beaucoup de Français. Sachez que la sophrologie peut vous aider à relativiser. Je vous conseille un exercice simple, à réaliser chaque matin, au moment où vous êtes le plus en forme. En position debout, vous inspirez et levez les bras à la verticale, comme si vous vouliez toucher le ciel. Ensuite, vous expirez en les ramenant le long du corps par les côtés. Imaginez que vous dessinez une bulle de bien-être, de sérénité. Répétez l'exercice trois fois et vous partirez du bon pied au bureau !



^(*)Catherine Aliotta est également présidente de la Chambre syndicale de la sophrologie. Elle est l'auteure d'un livre intitulé « Pratiquer la sophrologie au quotidien », publié chez InterEditions.

7 À LIRE

► **Cathy Brunet** - redaction@7apoitiers.fr

« La crème était presque parfaite »

L'INTRIGUE

Laure, critique gastronomique, et Paco, son photographe, sont en reportage dans le Calvados. Pour les besoins d'un article, ils sélectionnent une table au Bocage Gourmet, célèbre restaurant, réputé pour sa sauce à base de crème fraîche. Mais alors qu'ils sont à peine servis, certains clients sont pris de vomissements, de convulsions et meurent le nez dans l'assiette. Parmi les victimes figurent, entre autres, des politiques plus que contreversés. Laure et Paco mènent l'enquête pour comprendre les vraies raisons de cette hécatombe culinaire.



mets sont dépeintes avec une telle volupté que vous en aurez l'eau à la bouche à chaque page. C'est un savoureux mélange de notes culinaires sur fond d'enquête policière. Comme un bon plat, on y plonge sans retenue et on en savoure chaque ligne. À consommer sans modération.

« La crème était presque parfaite » de Noël Balen & Vanessa Barrot - Editions Fayard.

NOTRE AVIS

Un bon petit roman, succulent à souhait, comme on les aime. Les saveurs des



DÉCO

Relooker votre vieille cuisine...

Vous ne supportez plus votre cuisine marron en chêne massif, avec ses ferrures de porte métalliques, ses petites poignées, son plan de travail et sa crédence en faïence mouchetée beige-marron, ainsi que la tapisserie à fleurs ? N'attendez plus pour redonner une touche de modernité, sans vous ruiner, à la pièce la plus utilisée de votre maison ! Après décapage, pourquoi ne pas repeindre les meubles dans un gris vert-bleuté de type « Pigeon 25 » de Farrow & Ball, avec de nouvelles poignées chromées plus ergonomiques. À la place des petits carreaux, plusieurs possibilités vous sont offertes : un plan de travail en bois massif clair, un plan en résine acrylique sur mesure ou, pour les plus petits budgets, de grands carreaux de carrelage ton pierre de 60x100cm, avec une baguette alu de finition devant. Sinon, contactez votre marbrier pour réaliser un plan en céramique sur mesure...

Exit votre vieille gazinière pour un joli piano de cuisson ou, plus contemporain, une plaque à induction, avec une hotte à 45° en verre laqué et conduit alu, pour les plus



grands cuisiniers. Recollez une crédence en verre laquée de couleur beige, type « Lime white 1 » de Farrow & Ball, et votre espace sera beaucoup plus lumineux et paraîtra plus grand. Donnez un côté chic, avec quelques suspensions en verre. Si vous souhaitez une déco plus « campagne chic », préférez la pierre de bourgogne au sol, alors que de grands carreaux (60x60cm) couleur ardoise donneront un aspect contemporain. Si vous rêvez d'une ambiance industrielle, pensez à peindre vos meubles en gris foncé type « Railings 31 » de Farrow & Ball et vos murs en rouge « Incarnadine 248 », avec une crédence en alu brossé. Chan-

gez votre évier pour un en résine ou inox, avec un beau robinet à col de cygne. Pour les plus bricoleurs, c'est peut-être le moment d'ajouter des prises de courant et d'abattre une ou deux cloisons afin de créer un grand espace de vie « cuisine-séjour ». Cette place gagnée peut vous permettre de concevoir un îlot central, avec du rangement et des assises hautes type « Edward Stool » de V. Sheppard, ou de chiner un billot en bois debout pour un plus grand espace de préparation. N'oubliez pas de mettre votre touche personnelle avec quelques accessoires et plantes, comme une tringle dotée de quelques ustensiles, des boîtes ou bocaux décoratifs, une horloge... Le tour est joué !

Dolly Codet-Gauthier et Sophie Besseron
« Trait pour Trait » - Architecture Intérieure, décoration, design.
« Teinte Cire » - Meubles, objets, luminaires, rideaux. 27, route de Clan. 86170 Neuville-de-Poitou.
05 49 41 06 59.
box@trait-pour-trait.com



Film d'action de Francis Lawrence avec Jennifer Lawrence, Liam Hemsworth, Josh Hutcherson (2h26).

► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Hunger Games, la révolte gronde

Katniss Everdeen est prête à se battre pour libérer Panem. Un troisième volet plein d'émotion qui emballera les fans.

Katniss Everdeen a réduit à néant l'Arène des Hunger Games et les Jeux orchestrés par le Capitole. La jeune femme a été sauvée des décombres par les rebelles du District 13. Elle comprend rapidement qu'Alma Coin, chef du « 13 », compte sur elle pour devenir le « Geai Moqueur », symbole du soulèvement du peuple contre le gouvernement de Panem. Mais épuisée et terriblement affligée par l'enlèvement de Peeta, son partenaire dans l'Arène, Katniss refuse. C'est en découvrant les ruines du District 12 et les squelettes

de ses habitants qu'elle ressent à nouveau la rage qui l'a animée pendant les Jeux. Katniss endosse alors le costume du « Geai Moqueur » et prend la tête de la rébellion. Les fans de la saga littéraire peuvent se rassurer. « Hunger Games, La Révolte - partie 1 » est en tout point fidèle à l'œuvre de Suzanne Collins. Dans ce troisième volet cinématographique, la tension monte crescendo. L'intensité dramatique est plus présente que l'action pure et dure. Mais, encore une fois, c'est également le cas dans le roman. La bataille finale aura, elle, lieu dans le dernier volet. Si vous souhaitez découvrir l'issue de cet affrontement, vous devrez patienter jusqu'au 18 novembre 2015... ou jetez-vous sur les romans.

Ils ont aimé... ou pas



Lucie, 18 ans

« J'ai bien aimé. Je n'ai pas lu les livres et je n'ai vu que le premier film, donc je n'ai pas tout compris... En tout cas, j'ai hâte de voir la suite. Il y a beaucoup de suspense et on ne s'ennuie pas une seconde. »



Armand, 18 ans

« Le film m'a beaucoup plu. Je l'ai trouvé très touchant et haletant. On a vraiment envie de connaître le dénouement. Du coup, je regrette de ne pas avoir lu les livres, je pense que je vais m'y mettre ! »



Cassandre, 21 ans

« J'ai beaucoup aimé, mais moins que les deux premiers volets. Il y a moins d'action, nous sommes habitués à plus de combats. Là, c'est le tout début de la révolte. La deuxième partie sera plus impressionnante. »



A gagner
10
places



7 à Poitiers vous fait gagner dix places pour assister à la projection du film « Paddington », dès le mercredi 3 décembre, au CGR Castille.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 25 novembre au lundi 1^{er} décembre inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Gardien de la République

par Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr



Jean-François Papineau. 52 ans. Directeur départemental de la Sécurité publique de la Vienne pendant cinq années. A quitté Poitiers et son commissariat vendredi dernier, avec la satisfaction d'avoir participé à une formidable aventure humaine. Et, qui sait, d'avoir un peu changé l'image de la police à Poitiers.

« Ses souvenirs de guerre » trônent encore sur un coin d'étagère, comme autant de témoignages d'un passé en survivance. A quelques heures de son départ pour Caen, Jean-François Papineau rechignerait presque à faire ses cartons. « Quitter Poitiers, ce commissariat, ces femmes et ces hommes avec lesquels j'avais le sentiment de ne faire qu'un, est un vrai déchirement, je l'avoue. »

Son parcours n'est pas encore balisé que, déjà, le Directeur départemental de la sécurité publique de la Vienne laisse poindre une fêlure. L'aveu est d'autant plus étrange qu'aux yeux du grand public, le Charentais-Maritime a souvent détagé

l'image d'un homme distant et froid. « J'espère sincèrement que ce n'est pas ce que mes collaborateurs pensent de moi », lâche-t-il dans un soupir.

Vendredi, Jean-François Papineau a dit adieu aux trois cent cinquante fonctionnaires qui œuvraient sous son autorité depuis sa prise de fonction, en août 2009. Dans le chef-lieu du Calvados, il se retrouve, depuis lundi, à la tête de sept cent trente âmes, au cœur d'une région dont le bassin de population est, lui aussi, deux fois plus large que celui de la Vienne. Un nouveau challenge, une nouvelle étape dans le cheminement ascensionnel du diplômé de l'Ecole nationale supérieure de la Police, flic depuis 1984, commissaire depuis 1993. « Là-bas, je vais poursuivre mon apprentissage, prévient-il. Dans mon métier comme dans ma fonction, la remise en cause est permanente. Moi, je cultive le doute. C'est ce qui, je crois, m'a permis d'avancer. »

LA POLICE, UN RELAIS

De doute, il n'y eut pourtant point lorsqu'à l'adolescence, il eut à choisir sa voie. Eduqué au

dur labeur par ses parents, poissonniers à Oléron et La Rochelle, Jean-François Papineau a appris, à leur contact, le sens du travail, le temps que l'on ne compte pas, l'esprit de sacrifice. « J'ai aussi est

« S'ATTAQUER À MES HOMMES, C'EST INSULTER LA DÉMOCRATIE, C'EST INSULTER LA FRANCE. »

surtout goûté à la richesse des relations humaines. Un marché, c'est une petite ville, c'est surtout une formidable école de la vie. Elle a été mon terreau. » En répondant à l'appel de l'uniforme, il s'est tout naturellement senti investi d'une mission suprême : aider les autres.

C'est ainsi que, depuis trente ans, ce marathonien émérite (record à 3h14, excusez du peu !), marié et père de deux garçons, conçoit sa carrière. « Le gardien de la paix et le gendarme sont des traits d'union entre l'Etat et la population. Nous portons les valeurs de la République, en protégeant les plus faibles et en nous positionnant comme les garants de la justice. Tout, dans nos actes comme dans nos pensées, doit adhérer à ces principes de démocratie. »

La profession de foi peut paraître sentencieuse, mais elle est le fil conducteur de l'existence de Jean-François Papineau. Tout déviance le met hors de lui. Le savoir, c'est l'inviter à se replon-

ger dans le bain de ses premiers pas poitevins. Et dans le soufre des « émeutes » du 10 octobre 2009. Ses grands yeux clairs se font encore plus perçants. « Cette journée a marqué Poitiers, parce que Poitiers se croyait à l'abri de tels débordements. Quand on vit dans une cité aussi paisible, on ne connaît pas le visage de la menace. Ce danger a échappé à beaucoup de monde, aux acteurs sociaux en particulier. Nous, nous étions préparés, mais cela s'est embrasé en quelques minutes et il a fallu répondre. Je ne louerai jamais assez la réactivité de mes hommes et l'exemplarité de leur action. »

UNE IMAGE DIABOLISÉE

Dans le feu de la confession, Jean-François Papineau fait une révélation. Depuis ce triste épisode, il a le sentiment que Poitiers a changé sa vision des choses et de la police. « Aujourd'hui, plus aucune manifestation n'a lieu sans déclaration préalable. On sait qu'ici aussi, tout peut arriver, alors tout le monde est paré. Si le 10 octobre 2009 a pu permettre d'éveiller les consciences, c'est déjà ça. »

Le flot est désormais ininterrompu, l'attaque de plus en plus ciblée. Face à l'artillerie défilant, cette fois-ci, certains

journalistes locaux, coupables, selon lui, d'avoir présenté les policiers comme des bourreaux sans vergogne et les « insurgés » comme des martyrs. « Je leur en veux d'avoir diabolisé nos interpellations et pris la défense des dix anarchistes poitevins, hyper organisés, à l'origine de ces émeutes. S'abstenir de faire appliquer la loi, c'est compromettre l'exercice même des libertés. Et ça, je ne peux m'y résoudre. »

Derrière l'apparente « rigidité » de Monsieur le commissaire, suinte une nouvelle blessure. Reviennent alors les images de ces tags mettant son nom au pilori. « Quand vous voyez écrit, sur les murs de la mairie, « Papineau, fils spirituel de Pétain », ça ne vous laisse pas indifférent. Mais je ne peux pas dire que ça m'ait blessé. En revanche, « Un flic, une balle, la Bac, une rafale », c'était autrement plus pervers. S'attaquer à mes hommes, c'est insulter la démocratie, c'est insulter la France. »

Les hommes. La démocratie. La République. Décidément, Jean-François Papineau ne dévie jamais de la route. Sans doute parce que l'idéal de justice et d'équilibre social qui l'a jalonnée est un guide suprême. Dont il ne se déparera jamais. Ni en Normandie. Ni ailleurs. Jamais.

Ch. Huet

MIGNÉ-AUXANCES

BOUCHERIE • CHARCUTERIE

PROMOTIONS EXCEPTIONNELLES

du 24 novembre au 12 décembre 2014

Côte de boeuf
- origine France -

11,90€/kg



Saucisses
"maison"

5€/kg



Steacks hachés

- origine France -

Tous les mercredis,
pendant l'offre

1 STEACK ACHETÉ
= 1 OFFERT



Filets mignons
- origine UE -

2 pour 10€



Poulet fermier
1,3kg à 1,4kg

7,90€ Pièce



Cordon
Bleu

1€ Pièce



FOIE GRAS
CRU

- français -

26,99 €/kg



-5€ À PARTIR DE
20€ D'ACHAT

**Offre non cumulable, valable uniquement en magasin
offre valable jusqu'au 12/12/2014

Ch. Huet
MIGNÉ-AUXANCES
BOUCHERIE • CHARCUTERIE

Horaire d'ouverture : du lundi au samedi,
de 6h à 20h - Tél. : 05 49 51 52 26

au Rond-Point
de Migné-Auxances