

INTERSPORT LE SPORT COMMENCE ICI

À PARTIR DU 22 MARS VOUS ALLEZ ADORER LE RUNNING⁰⁰¹ !

Modèle femme: AU CHOIX 69.99 € -35% 44.99 €

Modèle homme

CHASSENEUIL POITIERS SUD CHÂTELLERAULT

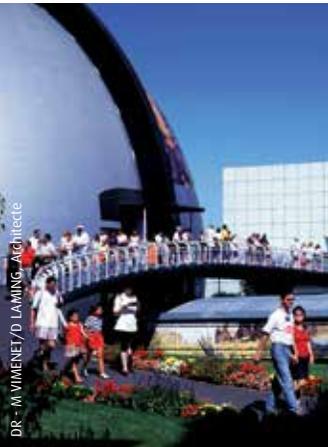
▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 22 au mardi 28 mars 2017

Transports ▶ P.3

TER-TGV, l'équation du futur

SÉRIE P.4

Le Futuroscope sur une autre planète



SOCIÉTÉ P.6

Internet : attention déviance

ÉCONOMIE P.16

Un Arbre toujours plus vert

SPORT p.19

Quand les enfants plongent



7apoitiers.fr ▶ N°348



EXPERTS STORISTES après Saïssa

VERANDAS ■ STORES ■ VOILETS ■ FENÊTRES

LOISIRS VERANDA

Festival du Store

DU 1^{er} MARS AU 31 MARS 2017

UN FESTIVAL D'OFFRES sur une sélection de stores & pergolas!

Migné-Auxances - 05 49 51 67 87 - www.loisirs-veranda.fr

Campus EN Festival
SPECTACLES ANIMATIONS CONCERTS
16-28 mars 2017
Angoulême
CHATELLERAULT
Niort
Poitiers

GRATUIT
WWW-CAMPUSENFESTIVAL.FR
www.univ-poitiers.fr

“Des savoirs & des talents” | Université de Poitiers

Logos: Nouvelle-Aquitaine, Poitiers, GRAND POITIERS, CEFA, Charente-Maritime, Cote d'Azur

Aéroport Poitiers Biard

CET ÉTÉ
DÉCOLLEZ POUR ÉDIMBOURG

ÉCOSSE
Poitiers > Édimbourg
Du 01/07/17 au 30/09/17
tous les mercredis et samedis
avec la compagnie

RYANAIR

Informations sur www.poitiers.aeroport.fr

VINCI

31^{èmes} JOURNÉES PHOTOGRAPHIQUES
1 et 2 AVRIL 2017
Salle des Fêtes

MONTAMISÉ
www.joelmontamise.fr
3^e Oeil Club Photo de Montamisé - 86360

INVITE :
Alain BERNARD, photographe

SAMEDI 1^{er} AVRIL de 14 heures à 18 heures :
EXPOSITIONS PHOTOGRAPHIQUES
Alain BERNARD et le Club Photo “Le 3^e Oeil”
à 15 heures : **DEBAT - RENCONTRE**
en présence d’Alain BERNARD et de “Chasseur d’Images”
(Entrée gratuite)

DIMANCHE 2^e AVRIL à partir de 9 heures et sans interruption :
FOIRE NATIONALE AU MATERIEL PHOTOGRAPHIQUE D'OCCASION
EXPOSITIONS PHOTOGRAPHIQUES
(Entrée gratuite) Renseignements : 06 87 41 32 39 / 05 49 51 67 53

avec le soutien de : VINCI, bleu, CREDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU, 7

► transports ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

TER et TGV, l'année charnière



Le TER, ici à la gare du Futuroscope, ne compte que 52 000 clients réguliers en Nouvelle-Aquitaine.

Sur les rails ?

A la fin mai 2015, la Fédération nationale des associations d'usagers des transports (Fnaut) s'était fait l'écho d'une pétition lancée par l'UFC-Que-choisir, intitulée « Payons en fonction de la qualité ». Une appli mobile « Anti-retards » était même née de ce mouvement national de protestation. Deux ans plus tard, le paysage n'a pas beaucoup évolué. Et 2016 a même tourné à l'annus horribilis pour les usagers du Train express régional. Hélas, tant que le réseau ferroviaire accusera le poids des années, tant que la SNCF sera aussi lourdement endettée, point de miracle à attendre à l'horizon. Alors, certes, l'opérateur annonce des investissements massifs sur les sillons de la nouvelle grande région. Mais il faudra du temps pour que le train de proximité regagne ses lettres de noblesse auprès des usagers. Dans un rapport de force dont lui seul a le secret, le président de Région Alain Rousset met la pression sur la SNCF, en brandissant le spectre de la concurrence. Las... Les trains d'autres opérateurs rouleront sur les mêmes rails et leur niveau de performance ne sera pas plus élevé. Espérons que l'arrivée de la LGV soit un accélérateur du changement.

Arnault Varanne

Avec l'avènement de la LGV Tours-Bordeaux, 85% des horaires des Trains express régionaux changeront à partir du 2 juillet. Au-delà du gain de temps, la Région et les usagers espèrent une amélioration sensible sur le front de la ponctualité.

Cette fois, on sait. La semaine dernière, la SNCF a rendu publics les horaires (d'été) de L'Océane, ainsi que la grille tarifaire. Pour faire simple, un billet pro en 2^{de} classe entre Paris et Poitiers vous coûtera 4€ de plus qu'aujourd'hui. L'augmentation moyenne s'élève à 2€ sur ce trajet. En revanche, sur un Paris-Bordeaux, le même billet en catégorie loisir coûtera 15€ supplémentaires aux voyageurs. Cette hausse était attendue puisque les temps de parcours -1h28 en moyenne

entre Poitiers et Paris- sont considérablement réduits.

Par ricochet, 85% des sillons des Trains express régionaux seront refundus en Nouvelle-Aquitaine, à partir du 2 juillet. Autrement dit, « les horaires correspondront à la nouvelle desserte TGV, avec la volonté d'optimiser les correspondances et de faire gagner du temps aux clients », dit la SNCF. Après un exercice 2016 catastrophique, au cours duquel la régularité des TER a « baissé de 2,5% et le nombre de clients de 10% sur le premier semestre », Philippe Bru fait de 2017 « l'année de la reconquête ». La promesse du directeur de SNCF Mobilités Nouvelle-Aquitaine sera scrutée à la loupe, notamment chez les élus régionaux. « Nous consentons un gros effort, en ajoutant pas mal de rames et de kilomètres-trains, admet Renaud Lagrave, vice-président aux Transports de la Nouvelle-Aquitaine. Alors, on espère vraiment que la qualité de services et de dessertes

sera à la hauteur ! Car quand des trains sont annulés ou accumulent les retards^(*), comme c'était le cas en 2016, les usagers finissent par reprendre leur voiture. Ce qui s'est passé est honteux. »

L'EXEMPLE POITIERS-FUTUROSCOPE

Dans une région de 5,6 millions d'habitants, l'offre TER ne séduit aujourd'hui « que » 52 000 usagers réguliers, dont 15 000 dans l'ex-Poitou-Charentes. Une sorte d'anomalie. L'exemple de la ligne Poitiers-Futuroscope, lancée en décembre 2014, est flagrant. Les rames circulent presque à vide. Les quelque 7 000 clients potentiels n'ont, semble-t-il, pas changé leurs habitudes. Histoire de séduire davantage de clients, la Région lancera, fin avril-début mai, une vaste campagne de communication. Flyers, présence d'hôtesse dans les gares, envoi d'un courrier à tous les provinciaux des lycées, SMS aux abonnés... La collectivité se donne

les moyens de ses ambitions, sachant que les nouveaux tarifs des TER seront votés en séance plénière, le 10 avril. Pour mémoire, la Nouvelle-Aquitaine investit plus de 250M€ par an. D'où son empressement à élargir le cercle des adeptes du « train de proximité ».

Maintenant, l'exercice de haute couture réalisée en lien avec la SNCF -dix-neuf comités de ligne ont travaillé au printemps 2016- ne réussira que si l'état du réseau s'améliore. Poitiers-Limoges, Saintes-Royan, Angoulême-Bordeaux, Saintes-La Rochelle... SNCF Réseau prévoit d'investir « plusieurs centaines de millions d'euros » dans l'amélioration des voies. Ce qui signifie à coup sûr des ralentissements sur tous ces axes et des temps de trajets allongés. La (très) grande vitesse est parfois à géométrie variable.

^(*) Seulement 87,2% de trains à l'heure ou avec un retard de moins de cinq minutes. C'est deux points de moins qu'en 2015.

7 à poitiers @7apoitiers



www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

ALARME PROTECTION HABITAT

O.D.P.P. LAURENTIN

93 bis, Grand'Rue - 86130 JAUNAY-CLAN
05 49 52 00 47

Membre du réseau national centre Proxéo Daitem

25 années d'expérience

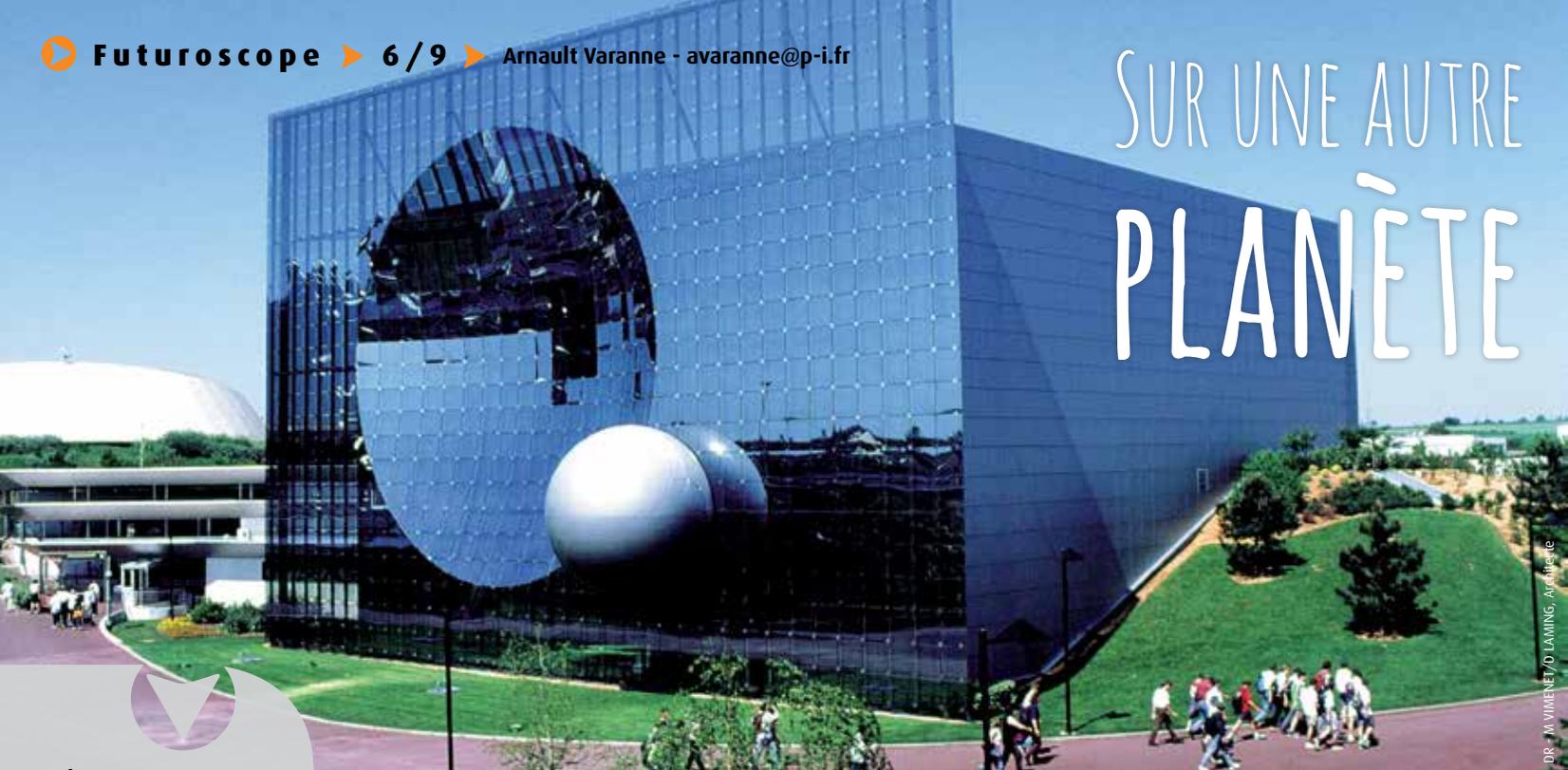
4500 références sur la Vienne

Garantie pièces 5 ans

Main d'œuvre 3 ans

DEVIS
GRATUIT

SUR UNE AUTRE PLANÈTE



MÉTIER

Argentique vs numérique



C'est un vestige d'une autre époque, celle où l'Imax trahissait tout au Futuroscope. La cabine de projection de l'Omnimax, qui projette toujours Le Monde de l'invisible, fleure bon la nostalgie. Ici, il faut 2,5km de bobine pour projeter un film de vingt-cinq minutes. L'argentique résiste, mais jusqu'à quand, sachant que le Kinémax a migré vers un système numérique en novembre 2015, après vingt-huit ans sous le règne de l'argentique. Pourtant, Franck Lacoux continue de chanter les louanges de l'Imax. Du reste, le technicien projectionniste reçoit régulièrement des groupes scolaires dans son antre un tantinet bruyant et sans fenêtre sur l'extérieur. « Sur une image Imax, on a plus de 127 millions de grains. Dans les nouveaux formats, on projette 8,8 millions de pixels par image », commente l'opérateur. Hélas, les jours de l'argentique semblent comptés et il devra sans doute bientôt ranger ses anecdotes dans la boîte à souvenirs.

Jusqu'en juin 2017, date du trentième anniversaire du Futuroscope, la rédaction vous plonge dans les arcanes du deuxième parc de loisirs français. Sixième épisode : la période Amaury, entre février 2000 et novembre 2002.

Il est arrivé par la petite porte en mars 1997, comme électrotechnicien. « D'abord en CCD », précise-t-il d'emblée. Cette année, il fête donc ses « vingt ans de boîte » à l'Omnimax, dans la dernière cabine manuelle de projection Imax du parc. A 47 ans, Franck Lacoux n'est pas un dinosaure, mais il a presque tout vécu ici. Et notamment la période Amaury Sports Organisation (ASO), la plus sombre de l'histoire du Futuroscope. « Je n'en garde pas de bons souvenirs. Comme beaucoup d'autres, je pensais qu'ASO amènerait de nouvelles idées, créerait une dynamique.

Mais en fait, les Parisiens et les Provinciaux n'avaient pas le même regard sur le produit... » Après la lune de miel toute relative, symbolisée par l'inauguration du Défi d'Atlantis, l'ouverture de la gare TGV du Futuroscope ou encore le départ du 87^e Tour de France, vint donc le séisme du changement de nom, Planète Futuroscope. Et une campagne de pub catastrophique. « On a revu les spots télé il y a peu de temps, confie un ancien salarié, qui préfère rester anonyme. Je les résumerai en un mot : catastrophiques ! » Entre la famille atteinte par une nuée de météorites et les quatre ados désœuvrés sur un banc, en train de cracher, l'image renvoyée se révèle à l'époque désastreuse. Philippe Laflandre, nommé à la direction du parc en janvier 2001, à la place de Gilbert Ysern⁽¹⁾, ne brille pas par son inspiration.

« CHEZ RAFFARIN EN BARQUE ! »

Le renouvellement des attractions -Cyberworld, Le Miroir

d'Uranie... - et la stratégie marketing d'ASO ne suffisent pas à enrayer la chute vertigineuse de la fréquentation. Au point que Planète Futuroscope accuse des pertes de l'ordre de 7,6M€ pour l'exercice 2001. A l'orée de 2002, l'exploitant tente d'alléger la « barque », en externalisant les activités de logistique, de nettoyage, la maintenance... Deux cents personnes sont concernées. Franck Lacoux refuse de quitter le navire et s'investit à fond dans la projection. Plus tard, il obtiendra d'ailleurs son diplôme de projectionniste, par le biais d'une Valorisation des acquis de l'expérience (VAE). Mais au printemps 2002, c'est sur le pavé poitevin que le délégué Force Ouvrière fait entendre son mécontentement. « Nous avons manifesté devant le Conseil général. Raffarin était Premier ministre depuis quelques semaines et on avait projeté de se rendre devant sa maison de Chasseneuil. Aux Renseignements généraux, j'avais dit que nous irions en

barque depuis le Clain, s'ils nous barraient l'accès par la route. »

Agent d'accueil à l'époque, Julien se souvient, lui, « qu'une employée de la Direction des ressources humaines avait été envoyée pour prendre les identités des manifestants ». « On n'avait pas été tendres avec elle, même si elle n'y était pour rien. » Une autre anecdote croustillante lui revient en mémoire. Philippe Laflandre, poursuivi dans les allées par des salariés en colère, à la sortie d'une réunion houleuse... « Son chauffeur l'attendait et a démarré en trombe. » Quelques mois plus tard, Amaury Sport Organisation jette l'éponge. Planète Futuroscope est tout près du dépôt de bilan. La suite au prochain épisode.

⁽¹⁾Selon plusieurs sources, c'est René Monory lui-même qui aurait demandé et obtenu la tête de l'ancien arbitre international, par ailleurs directeur adjoint d'ASO à l'époque.

Pour vos déjeuners ou dîners d'affaires, journées d'études, séminaires, réceptions privées...

LA CUISINE DE Marie
Bistrot style contemporain

Formule du jour à partir de 14,90€

Unique sur le site du Futuroscope

Une cuisine fraîche du marché préparée sur place à partir de produits venant de producteurs locaux.

Notre personnel aux petits soins vous accueille le midi du lundi au vendredi et le soir du lundi au jeudi.

Restaurant de l'hôtel Mercure entièrement rénové en 2016

05 49 49 55 03 Hôtel Mercure • Avenue Jean Monnet
Téléport 3 • 86962 - Futuroscope Chasseneuil

La cuisine de Marie fête sa 1^{ère} bougie !

Cité judiciaire : un chantier sur tous les fronts

Un an après le début des travaux, le chantier de la future cité judiciaire avance normalement. Mais des questions restent en suspens, comme le poids des entreprises locales, le stationnement ou l'emménagement des avocats dans le nouvel écrin du boulevard Bajon.

20 000m³ de calcaire décaissés

Débutés en avril 2016, les travaux sont impressionnants. Planchers, charpentes et fenêtres... Tout est remplacé. L'immense édifice est ouvert. Les menuiseries ont été retirées. 20 000m³ de sols calcaires ont été décaissés derrière le bâtiment, au niveau de l'ancienne cour de récréation, pour construire les futures salles d'audience. Les travaux continueront jusqu'au début de l'année 2019.

Un gros gâteau à partager

Le chantier est piloté par l'Agence publique pour l'immobilier de la justice (Apij). Les principaux lots sont confiés à Sogea Atlantique BTP, une filiale du groupe Vinci. L'Apij affirme cependant que « la moitié de la valeur des travaux réalisés a été attribuée à des entreprises de la Vienne ». Sans pour autant dévoiler le chiffre d'affaires généré jusqu'à présent. Une chose est sûre, il ne s'agit pas de la moitié du budget de l'opération qui s'élève à 55M€. Le gros œuvre et les menuiseries extérieures



Le chantier de la cité judiciaire se terminera en 2019.

ont échappé en grande partie aux « locaux ». En outre, les lots dits de « finitions » (peinture, sol, plâtrerie), nécessitant beaucoup de main-d'œuvre, n'ont pas encore été alloués.

Huit entreprises « locales »

Aujourd'hui, huit sociétés locales ou filiales de groupes nationaux emploient des salariés de la Vienne : Smac (étanchéité), CFA (ascenseurs), I-Metal (construction métallique), Lopez couverture (couverture), Sublimm-86 (traitement des termites), Eiffage Energie (plomberie), Engie Inéo (électricité), Ridoret (menuiserie intérieure). « Ces entreprises sont pressurisées. Elles ne gagnent pas beaucoup d'argent sur ce chantier. Il leur permet surtout de maintenir leurs effectifs », estime Philippe Huet, se-

crétaire général de la Fédération Française du bâtiment 86. Avant d'ajouter que les prestataires « espèrent décrocher des travaux supplémentaires non prévus dans les marchés initiaux ». C'est habituel dans les chantiers de rénovation. « Certains s'occuperont peut-être aussi de la maintenance a posteriori. »

43 places de stationnement

Cour d'appel, cour d'assises, tribunal de grande instance, d'instance, de commerce, conseil des prud'hommes et service d'administration régionale seront réunis dans ce bâtiment. Au total, 298 magistrats et fonctionnaires y travailleront quotidiennement. Sans compter les experts, interprètes et avocats. Problème, pour le moment,

seules quarante-trois places de stationnement sont identifiées. « On trouvera une solution », promet le maire de Poitiers, Alain Claeys. Avant de faire remarquer qu'il n'y a pas davantage actuellement.

Le courroux des avocats

La cité judiciaire hébergera-t-elle la maison des avocats ? La question reste toujours en suspens. L'Ordre des avocats de Poitiers réclame en effet les mêmes droits d'accès à la cité que les magistrats. Les négociations seraient sur le point de trouver une issue favorable, même si côté siège et Parquet on se mure dans le silence. Les prochaines semaines seront décisives.

Visitez le chantier en vidéo sur www.7apoitiers.fr

SOLIDARITÉ

Le week-end Emmaüs

La communauté Emmaüs de Poitiers organise sa traditionnelle braderie d'automne, vendredi, samedi et dimanche, au parc des expositions de Poitiers. Pendant les trois jours, les portes seront ouvertes entre 10h et 19h. Vêtements au poids et à la pièce, dentelles, chapeaux, livres, jouets, canapés, bibelots, meubles, vaisselle, ordinateurs, téléphones portables.... Des milliers d'objets seront en vente à des prix cassés. Plus d'infos par courriel à emmaus.poitiers@free.fr ou auprès de Laurent Guinebretière au 05 49 53 04 40.

MUSIQUE

« Au fil du son » se dévoile

Audrey et les faces B et « Colours in the street » font leur entrée dans la programmation du festival « Au fil du son », organisé du 27 au 29 juillet à Civray. Les organisateurs ont dévoilé la liste complète des artistes qui participeront à cette 14^e édition : Dirty South Crew, Rebeka Warrior, Comah, The Inspector Cluzo, Jive Me, Dub FX, DJ Alltta, sans oublier le retour du groupe Deluxe pour la soirée de clôture. Ces belles surprises viennent s'ajouter à une programmation déjà bien fournie. A l'affiche, on retrouvera aussi Manu Chao, Wax Tailor, Jain, Lucille Crew, mais aussi The Wanton Bishops, Mat Bastard, Jahneration, Brocken Back, Dub Inc, Inüit. Tarifs et billetterie sur le site du festival.

Économiser l'énergie, c'est d'un confortable !

MAUPIN
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 - maupin.fr

PRIME ÉNERGIE*
► Jusqu'à 100% de votre isolation remboursée*
► Avec MAUPIN pas d'avance de frais

*Selon les conditions d'éligibilité, propriétaire ou locataire maison individuelle de plus de 2 ans.

Halte aux contenus déviants

En France, 14% des enfants de 9 à 16 ans auraient déjà consulté des sites pornographiques sans le vouloir. Equipées, très tôt, d'un smartphone connecté à Internet, les nouvelles générations sont de plus en plus confrontées aux contenus déviants du web. Un fléau que le gouvernement tente de combattre en renforçant l'éducation aux médias^(*).

« Nous sommes complètement dépassés par les nouvelles technologies. » Pour Hortense, 38 ans, mère de deux jeunes ados de 12 et 14 ans, filtrer les contenus consultés par ses enfants est devenu « impossible ». « L'an dernier, je suis tombée des nues lorsque mon aîné a parlé de porno et de djihadisme lors d'un dîner. Son discours n'était pas inquiétant, mais il en connaissait un rayon sur ces deux sujets. » Ce constat d'impuissance face aux écrans, bon nombre de Poitevins le dressent. Un sondage mené par OpinionWay pour l'association Ennoccence indique que 52% des parents reconnaissent ne pas surveiller systématiquement leurs enfants lorsqu'ils regardent des vidéos sur Internet. 42% des sondés estiment que leur progéniture a déjà été exposée à des images à caractère violent. L'étude précise par ailleurs que 14% des enfants de 9 à 16 ans auraient déjà consulté des sites pour adultes sans le vouloir. « En moyenne, un enfant a 11 ans lorsqu'il est exposé pour



52% des parents ne surveillent pas systématiquement leurs enfants lorsqu'ils regardent des vidéos sur Internet.

la première fois à du contenu pornographique en ligne », relève l'association Ennoccence, engagée dans la protection des enfants contre les risques d'exposition aux contenus déviants. Pour Jean-François Cerisier, « la question de l'exposition aux contenus inappropriés n'est pas nouvelle ». « Des interrogations ont déjà été levées à ce sujet avec l'avènement de la télévision et la multiplication des chaînes dans les années 80, relève le directeur du laboratoire Techné (Technologies numériques pour l'éducation) de l'université de Poitiers. La différence fondamentale avec Internet, c'est qu'il est très compliqué de contrôler les contenus. » Si la télévision a son CSA, Internet ne dispose pas d'autorité équivalente. Impossible donc de réguler l'accès aux sites réservés aux plus de 18 ans. Une étude menée par l'entreprise singapourienne Vodien, spécialisée dans l'hébergement web, révèle que la plateforme Pornhub est le 33e site le plus visité au monde. Deux autres sites à

caractère pornographique font partie du Top 100.

« UN EFFET DE LOUPE »

Pour autant, censurer tous les contenus ne semble pas être la panacée. « On ne peut pas tout publier, mais on ne peut pas non plus tout interdire, reprend Jean-François Cerisier. Le problème des contenus inappropriés est incontestable, mais ne doit pas non plus être surévalué. La violence, par exemple, n'est pas que dans les médias. Il y a juste un effet de loupe. » Harcèlement, embrigadement idéologique, pornographie... « La prévention des risques passe par l'éducation aux médias (EMI) », insiste l'enseignant-chercheur poitevin. Depuis la rentrée, l'EMI fait partie intégrante du programme scolaire, dans un souci de « former des citoyens actifs, éclairés et responsables de demain », indique le ministère de l'Éducation nationale. La prévention prévaut sur la sanction. « La pornographie gé-

néralise et des émotions, explique le sexologue poitevin Philippe Arlin. Il est important pour les parents de revenir, avec leur enfant, sur les images qui ont été vues. Sans les réviser, mais en laissant le jeune exprimer ce que cela a perturbé chez lui. Il ne faut pas que l'intervention des parents crée un traumatisme. » Dans un récent entretien accordé au site Padreblog, la ministre des Familles, de l'Enfance et des Droits des Femmes, Laurence Rossignol, affirme par ailleurs qu'il faut « lutter contre l'industrie pornographique et contre l'accès des jeunes au contenu, qui est avilissant pour l'amour, l'égalité femmes-hommes et la représentation qu'on a de ce qu'est la sexualité ». Si la ministre assure que les pouvoirs publics « travaillent beaucoup là-dessus », 66% des parents français jugent les mesures prises jusqu'à maintenant pas suffisamment efficaces pour protéger les enfants des dangers du web.

^(*)Voir par ailleurs notre article en page 9.

SOCIAL

Les radiologues en grève

Les radiologues des sociétés Pictavix et Scanner IRM Poitou-Charentes ont annoncé, vendredi dernier, qu'ils prendraient part au mouvement de grève nationale, lancé par la Fédération nationale des médecins radiologues. Les médecins demandent le retrait de l'article 99 du projet de loi de financement de la Sécurité sociale, qui laisse au seul directeur de la Caisse nationale d'assurance maladie le soin de fixer les tarifications des examens d'imagerie, sans consultation des représentants de la profession. Jeudi prochain, les cabinets de Châtelleraut et de Poitiers seront donc totalement fermés.

MÉDIAS

France Bleu Poitou : changement au sommet

Après quinze ans de bons et loyaux services à France Bleu Poitou, Pascal Carré a quitté la semaine passée son poste de directeur de la station. Il est désormais à la tête de France Bleu Berry, dont le siège se trouve à Châteauroux. Henrique Vieira Campos lui a succédé à Poitiers. A 45 ans, l'ancien rédacteur en chef de France Bleu Limousin connaît bien la maison ronde. Après des études de lettres à la Sorbonne, il a d'abord cumulé les CDD, avant de connaître sa première titularisation à Guéret, en 1999, puis Clermont-Ferrand, en 2002. Il sera resté dix ans dans le Limousin.

LES FROMAGES FERMIERES SONT À TABLE

Crémeux, fermes, au lait de vache, chèvre ou brebis, les fromages de nos fermes sont là pour vous faire plaisir.

Régalez vous avec les saveurs du terroir !

WWW.PLAISIRS-FERMIERS.FR

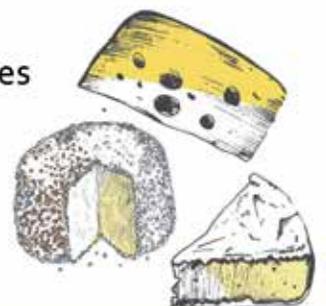
PLAISIRS FERMIERES
POITIERS SUD
Rue Gustave Eiffel
86000 POITIERS - 05 49 52 41 78

PLAISIRS FERMIERES
NIORT - MENDES FRANCE
05 49 76 76 22

PLAISIRS FERMIERES
NIORT - SAINTE PEZENNE
05 49 75 19 77

PLAISIRS FERMIERES
SAINT-MAIXENT-L'ÉCOLE
05 49 77 82 60

PLAISIRS FERMIERES
De nos fermes à votre panier



« Le FN a confirmé son ancrage »



Marine Le Pen, ici au côté d'Alain Verdin, avant les Municipales 2014, n'a reçu que deux parrainages d'élus de la Vienne.

Pour Dominique Breillat, le Front National pourrait entériner sa percée dans la Vienne lors des prochaines Présidentielles. Et permettre à Marine Le Pen d'accéder à l'Élysée ? Le politologue poitevin est plus réservé.

9,67% à Poitiers aux Municipales de 2014. 22,54% au premier tour des Départementales 2015 dans la Vienne. 22,87% au second tour des Régionales de décembre la même année. C'est indéniable, le Front National progresse sous nos latitudes depuis plusieurs années. A quel niveau faut-il attendre le 23 avril et 7 mai ? En expert des élections, Dominique Breillat ne verse pas dans l'analyse de comptoir. « *Le FN a confirmé son ancrage en milieu rural et dans certains quartiers de Poitiers et Châtelleraut. Maintenant, le scrutin récent aux Pays-Bas, où l'on annonçait un raz-de-marée de Geert Wilders, a montré qu'il*

fallait être prudent. » A en croire le politologue poitevin, les électeurs font (encore) la différence entre vote de protestation et réalité de la gouvernance du pays. « *Il est possible que les Français aient un comportement différent aux premier et second tours. Au premier, on choisit. Au second, on élimine. Certains pourraient donc voter Marine Le Pen avant de faire un autre choix le 7 mai.* » Selon un récent sondage de l'institut Odoxa, plus d'un Français sur deux n'aurait pas encore choisi son(a) candidat(e), ce qui constitue une forme de record à un mois de la Présidentielle. En revanche une forte proportion de jeunes se disent prêts à voter FN.

L'INCONNUE DE LA PARTICIPATION

Si certain(e)s sont indécis(es), d'autres pourraient carrément s'abstenir de voter le 23 avril, alors même que la Présidentielle est le scrutin le plus plébiscité (77,64% de participation en 2012 dans la Vienne). « *On a une situation hors norme, estime Dominique Breillat.*

Le PS n'arrive pas à s'unir, la candidature d'Emmanuel Macron est inhabituelle dans notre univers politique. Quant à François Fillon, il ne fait pas l'unanimité avec ses affaires. Du coup, l'incertitude est aussi forte à gauche qu'à droite. » De là à ce que Marine Le Pen accède à l'Élysée, le professeur de droit n'y croit pas. « *Quoi qu'il en soit, elle joue avec la situation. Elle a même apporté son parrainage à Henri Guaino (finalement pas qualifié, ndlr), pour essayer de montrer que le FN est ouvert aux Républicains...* »

Dans la Vienne, plusieurs quartiers de Poitiers, Châtelleraut, le Pays châtelleraudais ou encore le Loudunais seront particulièrement sous les feux des projecteurs. « *Le terreau du FN se trouve là où les services publics reculent, où le sentiment d'abandon prospère, où les industries ont disparu* », constate Dominique Breillat. Paradoxe des paradoxes, hormis le patron du FN Alain Verdin et la conseillère régionale Sabine Fropos, aucun élu de la Vienne n'a parrainé Marine Le Pen...


Art & Fenêtres



VISIBLEMENT
L'ENSEIGNE préférée DES FRANÇAIS

JUSQU'AU 31 MARS

VOTRE ANNIVERSAIRE PRÉFÉRÉ

-10% -15% ET JUSQU'À -25%

SUR VOS FENÊTRES⁽¹⁾

Fermetures Alain Mariette

38, rue de la Croix Berthon

Neuville du Poitou - 05 49 51 60 58

www.fermetures-alain-mariette.com

(1) Offre non cumulable, soumise à conditions. Le calcul des remises sera établi par tranches de réduction et par votre discounting de prix : 10% sur les 4 premières fenêtres (les 4 châssis les plus chers), 15% de la 5ème à la 8ème fenêtre, 25% de la 9ème à la 12ème fenêtre (les châssis les moins chers). Offre applicable jusqu'au 31/03/2017 inclus, hors chèque cadeau, dans la limite de 15 fenêtres ou portes-fenêtres. Voir règlement détaillé en magasin ou sur www.artetfenetres.com. Liste des magasins participants sur www.artetfenetres.com (2 1er ou 1er ex-aequo parmi les 5 premiers fabricants de fenêtres français). Selon une étude de juin 2015 réalisée sur un échantillon de 500 personnes.

commerce ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Le coin des bonnes enchères

CONFÉRENCE

Un débat sur l'Europe samedi à Sciences-Po

A l'occasion du soixantième anniversaire de la signature du traité de Rome, le Mouvement Européen 86 et Sciences Po organisent, ce samedi, un débat entre les principaux représentants des candidats à la Présidentielle. Ils seront interrogés sur trois thèmes principaux : le Brexit, le cadre financier de l'Union européenne et l'efficacité de l'UE dans les prochaines années. Ce temps fort, qui se déroulera de 10h30 à 12h, à l'Hôtel Chaboureau, 49, place Charles-de-Gaulle, sera animé par un journaliste de la rédaction du « 7 » et diffusé en temps réel sur RCF Poitou (94.7FM). Un échange avec le public aura lieu à l'issue des interventions.

PAPILLONS BLANCS

Après-midi festive

Les bénévoles de l'association des Papillons Blancs de la Vienne organisent leur événement annuel, sous la forme d'un thé dansant, ce dimanche, de 14h30 à 18h30, à Fontaine le Comte (salle des Châtaigniers). Les fonds seront collectés au profit de l'association et des personnes avec handicap mental. Animé par Myriam et son orchestre, cet après-midi festif est ouvert à tous. Entrée : 8€.

Meubles, œuvres d'art, voitures, timbres... Chaque année, environ cent vingt ventes aux enchères sont organisées à l'hôtel des ventes de Poitiers, dirigé par Bénédicte Boissinot et Hervé Tailliez.

« J'ai 3 000€ à ma droite, qui dit mieux ? Personne ? Adjudé ! » Début mars, les enchères sont montées très haut, au 14, boulevard du Grand-Cerf. Et pour cause. Cinquante-cinq photographies originales de Robert Doisneau ont été cédées aux plus offrants. Comme bien souvent, les pièces provenaient d'une collection privée, oubliée dans un grenier. Si la vente « Doisneau » a eu un impact médiatique important, elle ne représente qu'une infime partie du travail de Bénédicte Boissinot et Hervé Tailliez, à la tête de l'hôtel des ventes de Poitiers depuis deux ans. « Chaque année, nous organisons près de cent vingt ventes, expliquent les deux commissaires-priseurs. Une partie des biens mis aux enchères provient d'entreprises placées en redressement ou liquidation judiciaire, une autre du crédit municipal de Poitiers, la troisième de propriétaires désireux de se séparer de certains objets. » Livres, timbres, œuvres d'art, meubles, voitures, produits électroménagers... Plusieurs dizaines de milliers d'objets en tous genres sont mis en vente. « Il y en a pour tous les besoins, toutes les passions et toutes les bourses, souligne Bénédicte Boissinot. Il nous est arrivé d'adjudger des lots à 1€. Et d'autres à plusieurs milliers d'euros. » Une gouache de Fernand Léger,



Bénédicte Boissinot et Hervé Tailliez sont à la tête de l'hôtel des ventes de Poitiers depuis deux ans.

« oubliée dans un grenier par son propriétaire », a ainsi été vendue 32 000€, hors commission. Sur chaque vente conclue, la société des deux commissaires-priseurs perçoit un pourcentage. « Le vendeur règle, en plus, de 14,40 à 21% du montant du lot, selon qu'il est vendu dans un cadre judiciaire ou volontaire. Le propriétaire, quant à lui, nous verse 6 à 18% de la somme adjudgée. »

INTERNET REBAT LES CARTES

Collectionneurs et « Poitevins lambda » se pressent aux portes de l'hôtel des ventes en quête de bonnes affaires. « En semaine, nous organisons les ventes dites « courantes » et, le week-end, les « thématiques » », précise Hervé Tailliez. Avant chaque événement, les objets sont exposés dans l'entrepôt pendant quelques heures. « Ici, l'objet est désacralisé, reprend le commissaire-priseur. On peut le voir de près, le toucher et demander des renseignements avant d'enchérir. » Fait particulièrement nouveau, l'inté-

gralité des lots est également présentée sur Internet, « pour les acheteurs qui ne peuvent ou ne souhaitent pas se déplacer ». « Les nouvelles technologies ont complètement bouleversé les codes, explique Bénédicte Boissinot. Aujourd'hui, on peut faire des enchères comme on fait ses courses au drive. » Chaque vente est en effet diffusée en direct sur la toile, avec la possibilité pour les internautes de placer une enchère à tout moment. Aujourd'hui, 20% des objets adjugés par les commis-

saires-priseurs poitevins le sont par Internet. Au-delà de « l'instantané » de la vente, Hervé Tailliez et Bénédicte Boissinot consacrent la majeure partie de leur temps à faire des inventaires, organiser les prochains événements, expertiser les objets et estimer leur prix de vente. Ils côtoient les plus aisés comme les plus défavorisés. « Le panel social est hyper large, insiste Bénédicte Boissinot. Notre activité est pleine de contrastes. L'hôtel des ventes est un peu le reflet de la société. »

412 commissaires-priseurs en France

Hervé Tailliez et Bénédicte Boissinot sont les seuls commissaires-priseurs de Poitiers. La Vienne compte un troisième professionnel, Christophe Sabourin, installé à Châtelleraut. En France, on dénombre 412 commissaires-priseurs, répartis dans 320 offices, soit six par million d'habitants. Pour exercer ce métier, il faut être détenteur d'un diplôme en droit et d'un autre en histoire de l'art, en arts appliqués, en archéologie ou en arts plastiques. Cette double qualification donne accès à l'examen d'entrée en stage de commissaire-priseur, qui est obligatoire et très sélectif. À l'issue de ce stage de deux ans, les candidats se voient décerner un certificat de bon accomplissement par le Conseil des ventes et peuvent alors exercer la profession.

Ambiances FLAMMES

IL Y A DU NOUVEAU CHEZ AMBIANCES FLAMMES...
DÉCOUVREZ NOS NOUVEAUX POÊLES DANOIS

LOTUS
 QUALITY FIRST

8 RUE DU COMMERCE - 86360 CHASSENEUIL DU POITOU (PARKING DE BUT) - www.ambiances-flammes.fr - Tél. 05 86 160 230

📺 éducation aux médias

► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Les parents veulent éviter l'intox



Les parents sont soucieux de ce que leurs enfants découvrent sur Internet.

Théorie du complot, réinformation, vérité alternative... L'émergence des réseaux sociaux complique la compréhension du monde et le travail des parents. En cette Semaine de la presse et de l'éducation aux médias, un guide pratique leur est dédié. Une première étape.

En fin de semaine dernière, les Assises nationales du journalisme, à Tours, ont placé l'éducation aux médias au cœur de toutes les préoccupations. L'occasion pour le Clemi, cheville ouvrière de l'Éducation nationale en la matière, de présenter les résultats d'une étude menée fin 2016.

78% des parents souhaitent des cours d'« éducation aux médias et à l'information en classe pour leurs enfants ». 83% d'entre eux attendent « des organismes publics une sensibilisation aux dangers d'Internet ». Désemparés face à leurs rejets qui maîtrisent les réseaux sociaux souvent bien mieux qu'eux, les parents crient à l'aide.

Des initiatives existent déjà. L'académie de Poitiers est la seule -avec Créteil- à participer cette semaine au concours « Faites la Une », pendant lequel on apprend aux élèves à comprendre et hiérarchiser les données. L'occasion de faire la part des choses entre l'info et l'intox. « 2 750 enfants de la maternelle au lycée, originaires de 92 établissements, sont de la partie », renchérit Nicolas Billon, du Clemi 86. L'année dernière, une soixantaine d'élèves ont

joué aux apprentis journalistes le temps d'« Un jour à Poitiers », co-organisé par le Clemi86 et le Club de la presse 86. L'édition a dû être annulée cette année, faute de combattants du côté... des journalistes.

AU CÔTÉ DES PARENTS

En classe, les enseignants font ce qu'ils peuvent. Mais pour aller plus loin, l'objectif est maintenant de former les parents. L'Éducation nationale publie cette semaine un guide pour l'éducation aux médias et à l'information. L'objectif ? Transmettre des préconisations pour maîtriser le temps passé sur les écrans, limiter l'accès aux images violentes et apprendre à ses enfants à recouper les informations. L'enjeu est devenu si essentiel que d'autres acteurs interviennent désormais auprès des parents. En 2016, l'Union départementale des associations familiales (Udaf) 86 a consacré cinq de ses ateliers « Parlons de nos enfants » à l'utilisation d'Internet. Une psychologue intervient à la demande des centres sociaux ou des MJC dans toute la Vienne. Le prochain se tiendra le 7 avril, à La Roche-Posay.

Les associations d'éducation populaire se sont également emparées de la question. Le Céméa, Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation actives, forme localement des « médiateurs des usages du numérique », dont la mission consiste notamment à interagir avec les parents. Au second semestre 2017, un « café des parents » devrait voir le jour, avec pour objectif de trouver les mots pour éviter les maux.



POMPES FUNEBRES
Pascal LECLERC

Notre Sélection
Rameaux 2017

-15%

SUR TOUS
LES MONUMENTS
EN EXPOSITION



un vase **DIAMANT** OFFERT pour toute commande*



LUNAROSE

HORTENSIA



BAHAMA BLUE

HIMALAYA SRE

-15%

SUR LES FLEURS
ARTIFICIELLES*

STOCK DISPONIBLE . POSE RAPIDE

www.pompes-funebres-pascalleclerc-86.com

Vos 3 magasins sur Poitiers :

224, avenue du 8 mai 1945 - 05 49 55 13 12

6, avenue du Recteur Pineau - 05 49 46 26 07

12, rue de Chaumont (à côté de Voltéo) - 05 49 31 63 91

* Jusqu'au 31 mars

► **loisirs** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Les piscines font leur trou

L'été 2016 très chaud a donné des envies de piscine aux propriétaires de maisons. Mais attention, la construction d'un bassin n'est pas la seule dépense à prévoir...

Après deux années déjà exceptionnelles au niveau national, les piscinistes devraient continuer à faire leur trou en 2017. A titre d'exemple, le nombre de piscines livrées entre octobre 2015 et septembre 2016 a progressé de 21% par rapport

à la période précédente. Selon un professionnel installé à Poitiers, le nombre de ventes explose actuellement. Lui a déjà signé 50% de contrats de plus que l'année dernière. « La canicule de 2016 a décidé ceux qui hésitaient à faire construire leur piscine, estime l'expert. Il y a de grandes chances qu'on connaisse régulièrement de tels épisodes de grosse chaleur. Les acquéreurs veulent pouvoir bénéficier d'un bassin. »

Même si vous êtes très enthousiastes, ne négligez pas certains points importants. A commencer par la couverture (lire page 14) ou encore... les impôts !

Histoire de ne pas finir comme ces quelque trois cents contribuables de Lot-et-Garonne, dont les piscines non déclarées ont été récemment découvertes par l'administration fiscale grâce à Google Maps.

TRIPLE TAXE

D'abord, il faut savoir que si une piscine « en dur » accroît la valeur locative de la maison, elle entraîne de fait une hausse des taxes d'habitation et foncière. Pour cette dernière, une exonération est applicable pendant les deux années suivant l'achèvement. Ensuite, il reste la taxe d'aménagement, plus connue

sous le nom de « taxe abri de jardin ». Elle est calculée sur une assiette forfaitaire de 200€ par mètre carré. La commune applique, sur cette base, un taux situé entre 1 à 5%. La part départementale ne peut quant à elle dépasser 2,5%. Selon le site service-public.fr, la taxe d'aménagement est destinée à « financer les équipements publics, la politique des espaces naturels sensibles et les dépenses de fonctionnement des Conseils d'architecture, d'urbanisme et de l'environnement ». Construire une piscine contribuerait donc à embellir l'espace public. C'est bon à savoir !



MAXI LOC

votre partenaire location

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

LOCATION DE MATERIEL

ENVIRONNEMENT CHANTIER | TERRASSEMENT | DÉMOLITION | MANUTENTION | LEVAGE
ÉLÉVATION | TRAVAIL DU BÉTON | ENTRETIEN ESPACES VERTS | AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Horaires d'ouverture du Lundi au Vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 18h

■ Agence Poitiers Sud | Tél. 05 49 57 11 26 - 38, rue de Chaumont - 86000 Poitiers

■ Agence Chasseneuil | Tél. 05 49 30 80 60 - 31, Av. des temps modernes - 86360 Chasseneuil du Poitou



maxiloc.fr
Catalogue en ligne !

Comment choisir son spa ?

OBJETS CONNECTÉS

La piscine 2.0

Les objets connectés sont partout : dans la maison, dans votre poche, à votre poignet... Pour la surveillance et l'entretien de votre piscine, il existe également des outils qui peuvent vous faciliter la vie. Le coffret de commande « Aqualink » vous permet, par exemple, de gérer plusieurs appareils connectés. De la filtration, au chauffage en passant par un robot de nettoyage, tout le système est contrôlé à partir d'un seul boîtier. Autre gadget très pratique : l'Objet flottant intelligent - dit OFI- analyse l'eau en permanence et vous transmet toutes les données dur le deus de chlore, de sel, le PH, la température etc. sur votre smartphone. D'autres dispositifs de ce type existent tels que pHin, Lilypad, Flipr...

Côté sécurité, des objets connectés, tels que Drop, sont capables aujourd'hui de dissocier un saut d'une chute. iSwimBand est un bracelet que l'on place au poignet d'un enfant. Le premier mode vous prévient via une application quand la tête de votre jeune nageur est restée immergée trop longtemps (à vous de déterminer la durée). Le second donne l'alerte dès que le bracelet (et donc votre enfant) est au contact de l'eau.

Pour celles et ceux qui veulent mesurer leurs performances dans l'eau, de nombreux capteurs sont aujourd'hui sur le marché. Misfit Shine est un traqueur d'activité étanche pour compter les calories brûlées. Flyfit se place lui à la cheville et détermine grâce aux mouvements de jambes le nombre de calories consommées. La montre Poolmate mesure vos longueurs, le nombre de longueurs effectuées, votre vitesse, la distance... Vous pouvez même bénéficier des conseils d'un coach virtuel avec Swimbot. À l'aide d'oreillettes, vous recevrez en temps réels des indications sur vos mouvements et votre position. Tous à l'eau !



Michel Pohin s'est spécialisé dans l'expertise sur le marché des spas.

Expert de l'univers de la piscine et du spa, Michel Pohin vous donne les bons tuyaux pour investir dans un équipement de qualité, aux vertus thérapeutiques garanties.

En 2016, le marché de la piscine a littéralement bondi, avec un chiffre d'affaires en hausse de 18,5% pour les professionnels (cf. pages 11-12). Dans la foulée de cette année exceptionnelle, les piscinistes disposent d'un autre relais de croissance : le spa. Demande croissante oblige, ces bulles de confort s'affichent désormais à des prix attractifs - à partir de

3 500€(*) - et suscitent évidemment la convoitise. Maintenant, quels critères prendre en compte avant d'investir ?

UTILISABLE TOUTE L'ANNÉE

Pour Michel Pohin, trois éléments sont essentiels : la qualité des pompes, de la coque en acrylique, ainsi que le confort. « Sur le premier critère, la marque américaine Balboa est la référence absolue et gage d'une qualité supérieure, indique l'expert en spas. Concernant la coque, Aristech est là aussi un repère à prendre en compte. Enfin, je rappelle qu'on doit toujours essayer un spa avant de l'acheter, pour savoir s'il est adapté à sa morphologie. L'ergonomie des positions de travail change d'un modèle

à l'autre. »

Ensuite ? Veillez à ce que votre « Sanum per aqua » soit doté de suffisamment de buses. Plus il y en a, plus les jets sont variés, plus les effets sur le corps sont prénants. « L'eau chaude à la température du corps permet une dilatation des vaisseaux sanguins et améliore la circulation », prolonge Michel Pohin. Prenez également en compte la chromothérapie, autrement dit la capacité de votre spa à diffuser des lumières distinctes. Aux bleu et vert les vertus de détente, au rouge la palme du dynamisme. A vous de voir ! Les modèles « haut de gamme » sont aussi équipés d'enceintes, auxquels vous pourrez relier un smartphone.

Sur un plan pratique, sachez

qu'un spa s'installe la plupart du temps en extérieur, nécessite une plateforme de quelques mètres carrés, ainsi que des branchements électriques, et s'utilise... toute l'année. « C'est tout l'intérêt, remarque Michel Pohin. Le différentiel de température entre chaud et froid stimule votre corps. » Si, au plaisir de la détente entre amis, vous pouvez effectivement ajouter un bien-être quotidien, n'hésitez plus ! Gare toutefois aux sirènes du Web. Les prix affichés sont alléchants, mais vérifiez que la qualité des matériaux est au rendez-vous. Au risque de déchanter...

(*) Les spas gonflables et démontables démarrent même à partir de 459€ chez les discounteurs.

TPinnov

Professionnels & Particuliers

86800, Jardres
1 la Chaussée

05 16 34 42 16
07 78 66 09 83

roffet26@gmail.com
www.tpinnov.fr

Expert en béton décoratif extérieur et intérieur

Goicoechea
POTERIE
Dépositaire de la marque

CREDIT RENOUEVABLE

LA SOLUTION À L'IMPRÉVU



**REPLACEMENT
ÉLECTROMÉNAGER,
HI-TECH OU MOBILIER**



**PANNE
DE VOITURE**



**RÉPARATION
DÉGAT DES EAUX...**



UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

Offre réservée aux particuliers, sous réserve d'étude et d'acceptation définitive de votre dossier. Vous disposez d'un droit légal de rétractation.

**BIEN
VOUS CONNAÎTRE,
C'EST BIEN
VOUS CONSEILLER**



ca-tourainepoitou.fr

Prêteur : CAISSE RÉGIONALE DE CRÉDIT AGRICOLE MUTUEL DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social situé 18 rue Salvador Allende CS50 307 86008 Poitiers - Siège administratif : 45 Boulevard Winston Churchill - BP 4114 - 37041 Tours Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 023 896 (www.orias.fr). Le contrat d'assurance emprunteur est assuré par CNP Assurances, SA au capital de 686 618 477 euros entièrement libéré- 341 737 062 RCS Paris, siège social: 4, Place Raoul Dautry 75016 PARIS cedex 15-Tel : 01 42 18 88 88 www.cnp.fr GROUPE CAISSE DES DEPOTS PREDICA S.A, au capital de 997 087 050 euros entièrement libéré. 334 028 123 RCS Paris- Siège social 50-56 rue de la Procession 75015 Paris. Entreprises régies par le Code des assurances. Les événements et conditions garantis par l'assurance, si vous la souscrivez, figurent au contrat. Il peut arriver que votre état de santé ne vous permette pas de bénéficier des solutions d'assurance standardisées. Le dispositif prévu par la convention AERAS organise des solutions adaptées à votre cas. Document non-contractuel. Service Communication 02 47 39 81 00. Ed 03/2017



DOMITYS
vivre l'esprit libre

Résidences Services Seniors

POITIERS
Résidence La Clef des Champs



PORTES OUVERTES
24 et 25 mars 2017 de 10h à 19h

**2 jours exceptionnels
pour découvrir une vie
plus sereine !**

Accueillis par nos équipes, vous découvrirez les nombreux atouts des résidences DOMITYS : **appartements modernes et confortables, large gamme de services et activités de qualité, nombreux espaces de convivialité, cadres de vie agréables...**

Alors à vos agendas et à bientôt !

+ de 60 résidences ouvertes

Investir dans une résidence DOMITYS, c'est possible !
02 47 51 8000 (appel non surtaxé)



05 49 31 01 00



www.domitys.fr

22 boulevard Saint Just
86000 Poitiers / Ouverte 7j/7 de 8h à 20h



CONJONCTURE

La piscine au zénith

Le dernier bilan de la Fédération française de la piscine et du SPA est élogieux. Les professionnels du secteur ont enregistré une hausse de 18,5% de leur chiffre d'affaires en 2016. « Après un hiver et un printemps 2016 déjà bien orientés, les ventes en volume de piscines ont continué de progresser durant l'été par rapport à l'été 2015 », précise la FFPS. Le nombre de piscines « signées » a augmenté de 20,5% en un an, tandis que les bassins « livrés » sur la même période ont progressé de 21%. Le parc de piscines privées a ainsi atteint un peu plus de 1,9 million d'unités dont plus de la moitié de bassins enterrés (1,14 million).

CERTIFICATION

Un label pour les pisciniers

La Fédération française des professionnels de la piscine et du Spa a publié de nouveaux logos pour son label « Propiscines » afin que les consommateurs puissent mieux repérer le niveau de certification des pisciniers. Turquoise pour les professionnels « engagés » dans la démarche, bleu pour les « qualifiés », gris pour les « certifiés ». Quelle que soit la couleur, ce label est une marque de confiance. 400 points de vente sont labellisés en France.



équipement ▶ Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Tous aux abris !



DR: Desjoyaux

Certes onéreux, l'abri de piscine prolonge la saison de baignade.

On ne lésine pas sur sa couverture de piscine. Cet accessoire doit assurer non seulement le confort, mais surtout la sécurité des usagers. Le « must » en la matière restant l'abri de piscine qui prolonge, de surcroît, la saison de baignade.

LA SÉCURITÉ A SA NORME

Dès le départ, les futurs propriétaires de piscine doivent intégrer dans leur investissement de base un dispositif pour couvrir leur bassin. C'est incontournable. Ce genre d'équipement permet de conserver la chaleur de l'eau, limite l'invasion des impuretés et

des feuilles, mais surtout, il a un rôle évident dans la sécurisation du lieu. Mais attention, toutes les couvertures ne se valent pas en la matière. Afin de prévenir les accidents, les produits doivent être conformes à la norme NF P 90-308. La mention est obligatoire. Si vous optez pour un autre dispositif de couverture, il faudra ajouter une clôture et un portillon verrouillable pour respecter la législation en vigueur. L'objectif prioritaire : éviter la chute des enfants.

DES BULLES DE SOLEIL

La bâche à bulles ne s'utilise que l'été. Solution la moins chère parmi les couvertures de piscine, elle n'assure pas le rôle de sécurisation du bassin. Il est indispensable d'ajouter un grillage

et un portillon. En revanche, les bulles créent un effet « loupe » avec les rayons du soleil, qui permet de limiter la déperdition de chaleur.

LA SAISON PROLONGÉE

Le volet mécanique ou motorisé garantit la sécurité du bassin. Il possède d'ailleurs la plupart des avantages cités plus haut. Si ce n'est peut-être le coût de l'entretien. Pour éviter une usure prématurée, mieux vaut miser sur des matériaux de haute qualité.

Et si vous optiez carrément pour un abri de piscine ? Certes, les prix sont relativement élevés. Mais pour Laurent Loiget, gérant de l'agence Desjoyaux de Poitiers, il faut « considérer cet investissement sur le long terme » : « Un

abri haut ou mi-haut prolonge le temps de baignade de 40% et rallonge la saison de 25%. » Autrement dit, on utilise sa piscine plus souvent et on reste dans l'eau plus longtemps. En termes d'amortissement, c'est « tout bénéf » ! Dans bien des cas, ce genre d'abri permet aussi de réduire sa facture d'énergie. On ne chauffe pas l'eau, le soleil s'en charge ! Certains repoussent même l'achat d'une pompe à chaleur. Comptez 10 000€ en moyenne pour un abri mi-haut. Il est difficile de circuler autour mais une fois dans l'eau, c'est le bonheur. Pour un abri haut de plafond, le tarif peut facilement doubler, un permis de construire est obligatoire dès que la surface dépasse 20m², mais les transats trouveront leur place à coup sûr.

AIR RAMONAGE SARL

L'assurance d'un travail propre et bien fait !

Ramonage tout conduit bois
Débistrage
Entretien Poêle à granulés
Conseils





Ramoneur certifié
Agrégé assurances
Rendez-vous rapide

05 49 41 41 41

Futurever
Chasseneuil-du-Poitou

DÉCOUVREZ LA NOUVELLE APPLI DU 7



L'information 7 jours sur 7

www.7apoitiers.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR...

Disponible sur App Store
Google play

Un coup de pouce aux jeunes pousses



En 2016, le concours Business Dating avait été couronné de succès, rassemblant soixante-dix candidats et une vingtaine de partenaires dans la Vienne.

Détecter, valoriser et encourager les entrepreneurs en herbe et les porteurs de projet du territoire. C'est toute l'ambition du concours Business dating, dont la 6^e édition vient de démarrer dans la Vienne.

Vous avez créé votre entreprise depuis le 1^{er} janvier 2016 ou vous envisagez de sauter le pas avant la fin de l'année ? Business Dating est fait pour vous ! Le coup d'envoi de ce concours, orchestré par le Crédit Agricole avec une vingtaine de partenaires de la création d'entreprise et en partenariat avec 7 à Poitiers, vient d'être donné. Tous les jeunes et

futurs entrepreneurs de la Vienne sont les bienvenus. Trois catégories leur sont ouvertes : artisanat, commerce et technologie industrielle. Pour entrer dans la course de cette 6^e édition, il suffit de s'inscrire en ligne sur le site de l'opération avant le 31 mai^(*). Une première sélection sur dossier est prévue en juin. Cette année, ce sont les sept communautés de communes du département qui s'y collent. Entre vingt-et-un et quarante-cinq dossiers seront retenus pour la phase des demi-finales, programmée en septembre à Poitiers, Châtellerauld et Civray. Les candidats disposeront de cinq minutes pour défendre leur projet.

« LES AIDER À GRANDIR »
À l'issue de cette étape, neuf heureux élus repartiront avec leur

billet en poche pour le grand oral de la finale, le 9 novembre, à Poitiers. Ce jour-là, en sept minutes montre en main, chacun devra tenter de convaincre le jury composé des partenaires.

Un prix sera remis dans les trois catégories et un quatrième sera décerné par le public qui pourra voter dans la salle pour la meilleure prestation, mais aussi sur le web en « likant » les « video selfies » postées par les finalistes. À la clé pour les lauréats : un chèque de 1 000€, des journées de coaching, des objets connectés et une foule de lots offerts par les partenaires. « *Au-delà de ces récompenses, l'objectif est surtout d'apporter de la visibilité et de la notoriété à des projets naissants*, rappelle David Cointe, chargé de mission au Crédit Agricole. *On sait très*

bien que dans les trois premières années, cette reconnaissance compte beaucoup. Un concours, c'est aussi l'occasion pour le candidat de regarder son projet autrement, d'apprendre à le présenter en quelques minutes, d'imaginer des questions qu'il ne s'était pas posées jusqu'ici... Ce qui nous intéresse avant tout, c'est l'homme (ou la femme) qui porte son projet de vie professionnelle. Nous voulons l'aider à grandir. » L'an dernier, soixante-dix dossiers ont été reçus dans la Vienne, soit trois fois plus que lors de la première édition. Les organisateurs espèrent faire encore mieux cette année.

^(*) Pour en savoir plus et s'inscrire au concours, rendez-vous sur le site ca-tourainepoitou.fr/businessdatingcreditagricole

EMPLOI

Troubles psychiques et travail compatibles

La 28^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale se poursuit jusqu'à dimanche. Le thème : « handicap psychique et emploi ». Ce jeudi, vous pourrez participer à un café-débat au LM Café autour de la « *place citoyenne quand la fragilité empêche l'emploi* ». Pour rappel, les personnes vivant avec des troubles psychiques ont deux à trois fois plus de risques d'être au chômage que les personnes en bonne santé mentale. Pourtant, l'amélioration des traitements et la qualité de vie permettent à un grand nombre de personnes de travailler en milieu « ordinaire ».

L'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) estime que 15 à 18% de la population active est concernée par un ou plusieurs problèmes psychiques. Le travail peut même être facteur de rétablissement lorsqu'il aide le malade à organiser son temps et à vivre au même rythme que tous les citoyens. Il provoque aussi un sentiment d'accomplissement et permet de développer son réseau social. Néanmoins, des aménagements sont nécessaires pour maintenir durablement le malade dans l'emploi : souplesse des horaires, management bienveillant, réorganisation des tâches... La médecine du travail peut aiguiller et soutenir l'employeur.

Plus d'infos sur www.semaine-sante-mentale.fr ou unafam86.org



Michel POHIN
Expert Piscine & Consultant

Des conseils d'expert
GRATUITS
en piscine et spa

www.p-epc.com

Domaines d'expertise : Conception / Fabrication / Commerce / Livraison / Installation / Entretien - Téléphone : 07 71 00 90 42

VITE DIT

► **entreprise** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

L'Arbre Vert s'étoffe



L'Arbre Vert fabrique ses produits d'entretien et d'hygiène écologiques à Saint-Benoît.

EAU

Comprendre la pollution, c'est pas sorcier

Dans le cadre des Journées mondiales de l'eau, l'association Les Petits Débrouillards, en partenariat avec Grand Poitiers et l'émission « C'est Pas Sorcier », propose des animations scientifiques autour de l'eau. Samedi, le camion « Science Tour » sera à Ligugé. Vous pourrez réaliser des expériences scientifiques pour tenter de comprendre les enjeux liés à la pollution de l'eau.

Samedi, de 13h à 17h, à la station de traitement des eaux, au 10, allée du Bois Renard, à Ligugé.

AGRICULTURE

Une semaine pour lutter contre les pesticides

La Semaine pour les alternatives aux pesticides a lieu jusqu'au 30 mars dans toute la France. À Poitiers, Greenpeace propose une exposition autour de l'agriculture sans pesticide, au Plan B. Vous découvrirez des photographies, des portraits, des schémas explicatifs et vous pourrez également visiter une ferme bio à l'aide d'un casque de réalité virtuelle. Vendredi, lors de la soirée de vernissage de l'exposition, vous pourrez échanger avec des acteurs du secteur et des militants de Greenpeace.

Exposition jusqu'au 31 mars au Plan B. Vernissage vendredi, à 20h. Renseignements et liste complète des animations sur www.semaine-sans-pesticides.fr

Implantée à Saint-Benoît, l'entreprise Novamex est spécialisée dans la fabrication de produits d'entretien et d'hygiène écologiques. Sa marque L'Arbre Vert est aujourd'hui leader sur le marché des nettoyeurs éco-labellisés.

Sébastien Doucet ne se lasse pas de le répéter. En 2016, le liquide vaisselle L'Arbre Vert s'est classé troisième des ventes françaises, derrière Paic et Mir. Une sacrée performance pour la « petite » marque de produits d'entretien et d'hygiène écologiques, fabriqués

à Saint-Benoît. Mieux, elle est leader du marché des nettoyeurs éco-labellisés. « Nous sommes devant Rainett », se félicite le directeur général délégué du site de fabrication.

Cette réussite, Novamex, entreprise propriétaire de la marque, la doit au respect de ses engagements : la préservation de la santé et de l'environnement. « Nous suivons évidemment le cahier des charges de l'éco-label européen, mais aussi celui de la charte L'Arbre Vert que nous avons élaborée », détaille David Bujon, responsable de la Recherche et du Développement. Les ingrédients d'origine végétale sont utilisés en priorité. Nos produits sont élaborés sans allergène ni substances à risque

pour l'homme et l'environnement. »

ÉCOLO ET EFFICACE

Une stratégie qui s'avère payante puisque le chiffre d'affaires de Novamex a grimpé de 35% en cinq ans. L'année dernière, il a dépassé 40M€. Pour autant, la PME de cinquante-six salariés ne se repose pas sur ses lauriers. « Nous recevons tous les jours ou presque des demandes ou questions des consommateurs sur l'usage des produits, explique Sébastien Doucet. Ils se montrent très exigeants et nous mettons tout en œuvre pour répondre à leurs attentes. » Des tests sur de la vaisselle et du linge sale sont même réalisés en laboratoire pour vérifier l'effi-

cacité des formules. « Lorsqu'on achète un produit ecolabellisé, on a la certitude qu'il est au moins aussi performant que celui de la marque leader du marché. » Récemment, Novamex a tenté d'aller encore plus loin dans sa démarche environnementale en installant une « souffleuse ». Cette machine aurait permis à la PME de fabriquer ses propres emballages -actuellement achetés depuis Blois-, mais l'expérience n'a pas été concluante. « La forme des bouteilles ne convenait pas, explique Sébastien Doucet. Nous réfléchissons cependant à une autre solution. L'objectif est de diviser par dix le nombre de camions de livraison de contenants. » Un nouveau défi pour L'Arbre Vert.

Charme & Déco

Coups de cœur d'hier et d'aujourd'hui

DÉCO JARDIN

MOBILIER ORIGINAL
LUMINAIRES - DÉCO MAISON
ART DE LA TABLE - ÉPICERIE FINE...

4, La Gasse aux Veaux - 86190 Vouillé
400m après la gendarmerie, direction Parthenay
05 49 42 85 22 - contact@charme-et-deco.fr
charme-et-deco.fr

La Signature romantique
de vos extérieurs

Vélo porte plante

Banc conversation

Bain oiseau grenouille

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 14H30 À 19H
PARKING GRATUIT & LE DIMANCHE DE 15H À 19H

► **médecines alternatives** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Cinq thérapeutes, un seul cabinet



Cinq spécialistes des médecines douces sont désormais installés aux Couronneries.

Cinq praticiens poitevins ont ouvert, la semaine dernière, un cabinet de thérapies et médecines douces dans le quartier des Couronneries. Ostéopathie, réflexologie, relaxologie, psychologie, analyse psycho-organique... La médecine alternative a le vent en poupe dans la Vienne et désormais un QG à Poitiers.

L'idée trottait dans la tête de Laurent Prod'homme depuis « quelques années ». Cet ostéopathe installé à Loudun a inauguré, la semaine dernière, aux Couronneries, un cabinet de thérapies et méde-

cines douces qu'il partage avec quatre autres praticiennes. « Les médecines alternatives sont prisées par les Poitevins, qui sont de plus en plus nombreux à vouloir se soigner le plus naturellement possible, sans danger et surtout sans médicament, explique-t-il. Certaines de nos techniques sont vieilles de quatre mille ans, leurs bienfaits ne sont plus à prouver. » Au 20, allée du Parc, les Poitevins peuvent désormais consulter un ostéopathe, donc, mais aussi une réflexologue, une relaxologue, une psychologue clinicienne et une thérapeute en analyse psycho-organique. Pour les cinq spécialistes, ouvrir un cabinet partagé est apparu comme une évidence. « Je cherchais depuis quelque temps à m'installer avec d'autres

praticiens, explique Carine Le Calvez, réflexologue. J'ai posté une annonce sur Le Bon Coin et Laurent m'a contactée. » Magali Deharo est elle aussi passée par la plateforme de petites annonces. « J'exerçais depuis mon domicile et j'ai souhaité m'installer, indique la psychologue clinicienne. D'un point de vue économique, il était plus pertinent de partager les locaux. »

« LE CLIENT EST ACTEUR »

Le cabinet de thérapies et médecines douces des Couronneries aura d'ailleurs la particularité de n'avoir que des praticiens à temps partiel. « Nous conserverons tous une partie de notre temps pour nos autres clients, qui ne peuvent pas forcément se déplacer ici », précise Catherine Jarniou, relaxologue spécialiste

de la gestion du stress. Des synergies pourraient apparaître rapidement entre les praticiens, qui n'écartent pas l'idée de rendez-vous groupés. Tous les cinq entendent profiter de l'engouement pour les médecines alternatives. « Nos disciplines n'ont rien à voir avec la médecine traditionnelle et c'est ce qui plaît au client, souligne Christelle Hogdal, thérapeute en analyse psycho-organique. Il y a un véritable échange, le client est acteur et pas seulement spectateur. »

Cabinet de thérapies et médecines douces, 20, allée du Parc, à Poitiers. Contacts : Magali Deharo, 06 61 30 88 89 - Laurent Prod'Homme, 07 71 88 70 24 Carine Le Calvez, 06 64 95 83 19 Catherine Jarniou, 06 47 69 62 38 Christelle Hogdal, 06 85 87 73 63. Uniquement sur RDV.

ÉDUCATION

Corinne Debiossac se lance

Ingénieure en santé publique, Corinne Debiossac a fondé récemment Proxy Educ Santé. Ce cabinet de conseil, formation et d'accompagnements de projets en éducation thérapeutique a vu le jour au 6, rue d'Artimon, à Saint-Benoît. « Cette éducation intégrée aux soins permet aux personnes atteintes de maladies chroniques de devenir autonomes avec leur maladie et d'améliorer leur qualité de vie au quotidien », indique la créatrice du cabinet. Proxy Educ Santé propose aussi aux enfants, adolescents et adultes des consultations individuelles et des ateliers collectifs sur différents thèmes : « Écoutez-moi, je suis malade ! », « J'apprends à gérer mon stress », « J'équilibre mon alimentation »...

Plus d'informations au 09 83 01 38 68 ou au 06 11 48 59 27.

ASSOCIATION

Nouveau rendez-vous pour RS Diep

L'association RS Diep organise, le 5 avril, de 14h à 16h, une réunion d'information sur la reconstruction mammaire pour les femmes touchées par un cancer du sein ou à risque. Le rendez-vous aura lieu à l'Espace de rencontres et d'information du CHU de Poitiers.

Inscription gratuite et obligatoire sur www.diep-asso.fr ou au 06 95 15 37 32.

MINCIR avec sérieux, **MINCIR** pour longtemps, **MINCIR** en forme

Naturelle
Anne L'OR

CURES CIBLÉES ET PERSONNALISÉES
des résultats assurés sur le long terme une méthode douce et globale un coaching permanent et individuel

VOTRE BILAN PERSONNALISÉ OFFERT
Pour toute cure, un soin du visage OFFERT jusqu'au 30 avril 2017

25, rue Nelson Mandela - 86000 Poitiers - 05 49 03 35 69 - www.naturelle-annelor.com

Problèmes de cuir chevelu, de chute de cheveux ?

hairfax
— INSTITUT CAPILLAIRE —

Perruques et turbans élégants et tendances

Bilan capillaire personnalisé OFFERT

9 place des Alsisiens - Mignaloux-Beauvoir - 05 49 62 57 28
Lundi 10h-19h30 - Mardi à Vendredi 9h-19h30 - Samedi 9h-18h30

► université ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

La fac, un bouillon de cultures

Jusqu'à mardi prochain, Poitiers vit au rythme de Campus en Festival, l'événement incontournable organisé pour et par les étudiants. À cette occasion, le « 7 » s'intéresse à la politique de l'université en matière de vie associative et de culture.

« L'université est un lieu libre où la pensée s'épanouit, un lieu de culture, de réflexion, de recherche, d'éducation et de diffusion des savoirs, un lieu où se forge et s'affirme un regard critique et exigeant sur la société. C'est peut-être au travers du prisme de la culture que peut se jouer la reconquête et le possible réenchantement de notre université. » Prononcé à l'occasion de sa prise de poste au début de la mandature d'Yves Jean, le discours fort d'Isabelle Lamothe, vice-présidente de l'université de Poitiers en charge de la culture, a, depuis, laissé



Campus en Festival est l'un des principaux temps forts de l'année sur le campus.

place aux actes. Chaque année, son service pilote des dizaines de projets, à l'instar de Campus en Festival, dont l'édition 2017 a été lancée lundi. « Campus en Festival est, avec le mois d'accueil, l'un des temps forts de l'université », explique Lionel Poutaraud. Le service culturel est là pour accompagner les associations étudiantes dans l'organisation

des diverses manifestations. » En parallèle, il gère la programmation de Campus Sonore et contribue à celles du festival A Corps, de Filmer Le Travail ou encore de Poitiers Film Festival. « Nous créons des synergies en écoutant les étudiants, reprend le chargé d'actions culturelles. Nous les aidons en outre à trouver des financements, auprès de

nos partenaires institutionnels ou privés. »

L'ENGAGEMENT CITOYEN COMME PRIORITÉ

Pour faire simple, le service culturel trace les grandes lignes et les associations s'occupent du reste. On dénombre aujourd'hui plus de cent vingt associations étudiantes rattachées à l'université de Poitiers. Pour Romain Quesnel, chargé de projets pour la vie associative, « l'action de l'université est indissociable de celle des étudiants ». « Certains événements ne pourraient pas avoir lieu sans l'investissement des jeunes, aussi bien pour la partie artistique que pour la communication, l'aspect technique, la logistique... » Au-delà de la culture à proprement parler, l'université a fait de « l'engagement citoyen » l'une de ses grandes orientations. « La culture universitaire se doit de préserver la place de la pensée et du débat d'idées, privilégiant le rapport entre savoirs, arts, recherche, création et éducation », conclut Isabelle Lamothe.

PROGRAMME

La sélection du « 7 »

**Mercredi 22 - 20h30
au Grand Café**

Soirée handinamique
L'association HandiSup organise une soirée aux airs de jeu télévisé, où humour et autodérision seront les maîtres-mots. Au programme : diffusion de courts métrages, présentation de saynètes jouées par des adhérents, projection de fausses pubs, de vidéos sur le quotidien des personnes en situation de handicap...

Jeudi 23-21h à la MDE

Soirée concerts

Invité de dernière minute, l'artiste Flox sera la tête d'affiche de la soirée concerts de Campus en Festival. Le reggae man britannique partagera l'affiche avec le Tourangeau Green Cross, membre du crew de Biga Ranx, et les Poitevins de Culture Dub, bien connus des auditeurs de Radio Pulsar.

Vendredi 24 - 20h30 à la MDE

Soirée impro

Trois équipes de six improvisateurs s'affronteront dans trois décors spécialement créés pour l'occasion, autour de trois thèmes imposés. Mais attention, le « Deus » sera là pour remettre les joueurs sur le droit chemin. Rire garanti !

Dimanche 26 - 19h à la MDE

Dîner en blanc

Pour clore la première semaine de festival en beauté, les associations étudiantes poitevines organisent un grand repas international partagé, où la seule consigne est de venir habillé en blanc. Les participants pourront profiter d'un spectacle de tango argentin, d'un défilé de mode et d'un dancefloor à ciel ouvert.

Retrouvez l'intégralité du programme sur www.campusfestival.fr

Prends ton AVENIR en MAIN !

VENDREDI 24 MARS 14h - 17h
SAMEDI 25 MARS 9h - 12h / 14h - 17h

Métiers de bouche
Vente en boulangerie-pâtisserie
Mécanique
Carrosserie peinture
Electricité
Coiffure
Fleuristerie

PORTES OUVERTES 2017
du Campus des Métiers CMA 86

CFA - 1 rue de Chantejeau à St Benoît
www.cfametiers86.fr

UN MÉTIER POUR #DEUXMANS
AVEC LES COMPAGNONS DU DEVOIR

LES COMPAGNONS DU DEVOIR
et du Tour de France

RENDEZ-VOUS D'AVENIR !

JOURNÉES D'INFORMATION
VENDREDI 24 ET SAMEDI 25 MARS 2017
DE 9 H 30 À 17 H 30

MAISON DE POITIERS
118, RUE DU PORTEAU
86000 POITIERS

www.compagnons-du-devoir.com

La plongée, un jeu d'enfants



A Noël, les enfants du Subaqua club ont décoré leur sapin... au fond de l'eau.

Une vingtaine d'enfants de 8 à 14 ans pratiquent la plongée toutes les semaines, à la Ganterie. Samedi prochain, le Subaqua club du Poitou proposera à tous les curieux une initiation ludique et sportive.

Du haut de ses 10 ans, Suzie est déjà très sûre d'elle au moment d'enfiler son gilet de plongée. Au bord du bassin de la Ganterie, elle chausse ses palmes et se jette à l'eau. « J'étais un peu stressée quand j'ai commencé, mais maintenant je bouge facilement et j'ai moins de problèmes à respirer sous l'eau. » Tout cela en à peine deux ans ! Il faut dire que la jeune fille

ne rate pas un entraînement. Ses deux parents sont passionnés de plongée. Tant pis s'il faut se lever tôt le samedi matin pour être prêt à 8h30... La famille récupère le dimanche.

Vingt-quatre enfants de 8 à 14 ans sont inscrits au Subaqua club du Poitou. Cette section sportive allie l'effort physique et la pratique ludique. Attention, il ne s'agit pas d'aligner les longueurs de bassin pendant une heure et demie. « L'endurance est importante, selon Lionel Lebec, l'un des moniteurs du club. Mais avec les plus petits, on nage à la manière d'un espadon, d'une loutre ou d'une raie. Ils comprennent très bien et, mine de rien, accomplissent ainsi des gestes techniques. » Enzo, 12 ans, se souvient bien de sa première plongée : « Je mar-

chais au fond de l'eau comme sur la Lune. Je ne sentais pas du tout le poids de ma bouteille. » Quatre ans plus tard, il sait aussi former des cercles en lâchant une petite quantité d'oxygène depuis le fond du bassin.

« LA PRIORITÉ, S'AMUSER »

De leur côté, Lucile et Louise connaissent le matériel par cœur. Ces ados de 11 ans viennent d'équiper un nouveau venu avec gilet, bouteille et détendeur. « Surtout il ne faut pas oublier de cracher dans le masque avant de le mettre pour y voir plus clair », lance l'une d'elle. Avant d'ajouter : « Nous, ça fait quatre ans qu'on a commencé. La priorité, c'est de s'amuser. » Et si en plus les jeunes peuvent valider des niveaux de com-

pétences en plongée (bronze, argent, or), c'est parfait ! Le week-end annuel, organisé en juin dans le sud de la France, sert à cela. Et à voir des poissons... « On leur transmet des concepts de biologie, le respect de l'environnement et comment se comporter sur un bateau », souligne Lionel Lebec. Pour les plus férus de compétitions, le Subaqua vient de créer une section de plongée sportive en piscine. Le but : allier vitesse et gestes techniques. Seul ou en binôme. Samedi, une trentaine d'enfants de trois clubs de la Vienne viendront goûter à la discipline à la Ganterie. Les amateurs sont les bienvenus.

Contacts : 05 49 45 01 51 - courriel : enfants@subaquaclubdupoitou.fr

VOLLEY-BALL

Le derby pour Poitiers

Le Stade poitevin Volley Beach a engrangé un précieux succès, samedi soir, face à Tours (3-2, 15-5, 25-22, 26-24, 24-26, 15-11). À deux journées de la fin de la saison régulière, cette victoire permet aux hommes de Brice Donat de faire un grand pas vers les playoffs. Le SPVB reçoit Cannes ce mardi et se déplace à Narbonne, vendredi.

BASKET

Le PB fessé par Boulazac

Défaillant en défense et peu inspiré à l'autre bout du parquet, le P86 a concédé, samedi soir, sa douzième défaite de la saison face à Boulazac, à la salle Jean-Pierre Garnier (66-89). Dans une enceinte bien garnie, les hommes de Ruddy Nelhomme ont totalement déjoué face à l'adresse des Périgourdins, emmenés par un Jarvis Williams très en vue. Poitiers se rendra à Evreux vendredi, avant de recevoir Roanne le 31 mars.

RUGBY

Défaite sur le fil de Poitiers face à Auray

Un point. C'est le score qui a séparé Poitiers et Auray, dimanche après-midi, à la fin leur rencontre comptant pour la 17^e journée du championnat de Fédérale 3 (20-21). Le Stade poitevin rugby conserve sa quatrième place à une journée de la fin de la saison régulière. Vainqueur de Trignac, Tours reste leader. Le 2 avril, Poitiers affrontera Blois au stade Rébeilleau.

FOOTBALL

Poitiers et le SOC s'inclinent

Coup de tonnerre dans la course au titre. Ce week-end, le Poitiers FC et le SO Châtelleraut se sont tous les deux inclinés, pour le compte de la 17^e journée de Division d'Honneur. Poitiers se voit chiper la première place du classement par son bourreau du jour, Chauray (0-3), tandis que Châtelleraut recule à la troisième place après sa défaite à La Rochelle (0-2).

VTT ANTHEM
27.5/2 2017



Prix de vente 2 249€
montant de la reprise 450€
soit prix final **1 799€**

TCR ADVANCED
1 2017



Prix de vente 1 999€
montant de la reprise 400€
soit prix final **1 599€**

GIANT POITIERS

PRIME À LA CASSE GIANT

DU 11 MARS AU 1^{ER} AVRIL 2017
JUSQU'À 1 599€
DE REPRISE

SUR VOTRE ANCIEN VÉLO POUR L'ACHAT D'UN NOUVEAU GIANT !

127, route de Poitiers - 86280 - St Benoît - 05 49 55 36 22 - www.giantpoitiers.com > ATELIER RÉPARATION TOUTES MARQUES

► **musique** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Hard Swing Mango,

ambassadeur du jazz poitevin

Le trio poitevin Hard Swing Mango vient d'être sélectionné parmi une soixantaine d'artistes de la Nouvelle-Aquitaine pour participer à la prochaine édition du prestigieux festival Jazz à Vienne, dans l'Isère. Après plusieurs années d'activité dans la région, le groupe espère maintenant briller sur la scène nationale et taper dans l'œil des producteurs.

« C'est la reconnaissance d'un long parcours. » Julien Quériaud a le sourire aux lèvres. Le mois dernier, le pianiste poitevin a appris la sélection de son groupe Hard Swing Mango pour la prochaine édition du festival Jazz à Vienne, qui se déroulera du 29 juin au 13 juillet prochains. « C'est le rendez-vous incontournable du jazz en France, explique-t-il. Nous aurons la chance de jouer au côté de grands noms de la musique, devant un parterre d'amateurs et de professionnels. » Sélectionné parmi plus de soixante candidats néo-aquitains, le trio entend profiter de l'occasion pour nouer de précieux contacts. « Voilà de longues années que nous nous produisons dans la région. Nous espérons désormais travailler avec un tourneur pour découvrir de nouveaux horizons et, pour-quoi pas, nous rapprocher d'un label. »

Initié en 2006, le projet Hard



Hard Swing Mango sera à l'affiche du festival Jazz à Vienne, dans l'Isère.

Swing Mango a, depuis, rencontré un franc succès auprès des amateurs de jazz de Poitou-Charentes. Julien Quériaud (piano), Arnaud Perrin (batterie) et Xavier Garnier (contrebasse) ont sorti leur premier EP l'an dernier. « Ce disque est autoproduit à 100%, précise le leader du trio. Nous l'avons enregistré en une journée dans les locaux de... Delta FM, au Lycée pilote innovant international de Jaunay-Clan. Xavier s'est chargé du mixage et du mastering. Nous sommes très fiers du produit final. » Les cinq titres de « Rhapsodie » sont une ode au jazz moderne, qui n'hésite pas à explorer d'autres styles musicaux. « Sans tomber dans le

mystifier le genre, en proposant des compositions originales. Le jazz n'est pas qu'une musique d'ambiance, qu'on écoute en fond. »

« LA CARTE DE LA SINCÉRITÉ »

Ces derniers temps, Hard Swing Mango s'est principalement produit dans des contextes privés. « Nous sommes régulièrement sollicités pour des événements au Normandoux ou dans des soirées VIP, précise Julien Quériaud. Ces dates nous sont essentielles car elles nous permettent d'assurer la pérennité financière du projet. Mais le public « jazz », nous ne le côtoyons que sur des scènes spécialisées. Et c'est

assez rare. » Conscient que « le jazz ne buzze pas autant que la variété », le pianiste sait que le chemin vers le succès sera long. Pour maximiser leurs chances de passer un nouveau cap, les trois amis s'efforcent de « se diversifier ». « L'artiste moderne doit être un vrai couteau suisse. Il doit maîtriser la MAO (musique assistée par ordinateur, ndlr), gérer sa communication, être capable de réaliser des vidéos... » Sans perdre pour autant sa ligne de conduite. « Nous jouerons toujours la carte de la sincérité. Le buzz pour le buzz, très peu pour nous. »

Retrouvez Hard Swing Mango sur le site hardswingmango.wixsite.com

CONCERT

Sensibilisation au monde carcéral

Le Genepi Poitiers organise, ce samedi, une soirée de sensibilisation au monde carcéral. Sous son Chapi'Taule, installé dans le parc de l'IRTS, l'association proposera de nombreuses activités au public : visite d'une cellule de 9m² reconstituée, performances artistiques, débats... Les groupes Lehmanns Brothers, Lemon Furia et Sofia Da Silva assureront quant à eux l'ambiance !

Chapi'Taule, samedi à partir de 21h, dans le parc de l'IRTS, 1, rue Guynemer, à Poitiers. Tarif : 5€. Restauration sur place. Plus d'infos sur la page Facebook de l'événement.

BANDE DESSINÉE

Ça planche à Ligugé

La 22e édition du Festival de BD de Ligugé se tient ce week-end, au domaine de Givray. Cette année, les visiteurs pourront rencontrer trente-trois dessinateurs ou scénaristes. Deux auteurs serbes, Grada et Milan Javanovic, ont fait le voyage jusqu'en France. Sept Belges seront également présents. On comptera quatre « locaux » dont Laurent Audoin, créateur des « Enquêtes de Mirette ». Sa série vient d'être adaptée à la télévision, avec une diffusion chaque dimanche matin sur TF1. Pour cette nouvelle édition, le public pourra profiter de deux expositions, l'une sur l'univers du scénariste Jean-Charles Gaudin et l'autre sur le fantastique.

Samedi et dimanche, de 14h30 à 19h, au Domaine de Givray, à Ligugé. Entrée gratuite. Renseignements : bdlire86.free.fr

MUSIQUE

• Samedi 25 mars, à 20h30, « Tango Apasionado », par Luis Corral, au Conservatoire de Poitiers.

• Mardi 28 mars, à 19h, « De Bach à Radiohead », par Emmanuel Mouroux au piano, à la médiathèque François-Mitterrand.

• Vendredi 31 mars, à 20h30, « Goupile et Coyotte », à la maison des Trois-Quartiers.

SPECTACLES

• Mercredi 22 mars, à 15h30, « Imaitsoo », au centre d'animation de Beaulieu.

• Samedi 25 mars, 16h, « Grain d'Aile », à La Quintaine, à Chasseneuil-du-Poitou.

DANSE

• Vendredi 24 mars, à 20h30, « La Jujú », par la compagnie Julie Dossavi, dans le cadre de la Quinzaine contre le racisme, à la M3Q.



EXPOSITIONS

• Du 22 mars au 29 avril, « Les Trésors minuscules », à la médiathèque François-Mitterrand.

• Jusqu'au 24 mars, « As We are Blind », à Canopé, 6, rue Sainte-Catherine, à Poitiers.

• Du 23 au 30 mars, « naturelLES », sculptures dessins et peintures, à la salle capitulaire de Saint-Benoît.

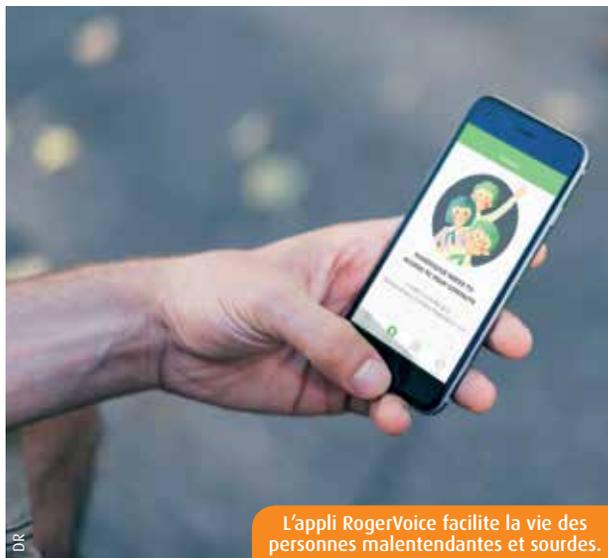
• Jusqu'au 26 mars, « Lumière », à l'Espèce Mendès-France.

• Du 29 mars au 25 juin, « En avant toutes », à la galerie Louise-Michel.

• Jusqu'au 16 mai, à 18h, « Chromas », au Local.

Les sourds reprennent la parole

A la mi-2015, Olivier Jeannel a lancé une appli baptisée RogerVoice, destinée aux personnes malentendantes et sourdes. Objectif : leur permettre de lire les appels téléphoniques sur leur smartphone et d'y répondre en temps réel. Nous l'avons testée.



L'appli RogerVoice facilite la vie des personnes malentendantes et sourdes.

Il a eu l'idée au moment de l'apparition de Siri sur l'iPhone. « Si la plupart des utilisateurs n'ont pas trouvé le service très performant ni utile, j'ai tout de suite perçu son potentiel. » L'homme qui parle s'appelle Olivier Jeannel. Atteint de surdité, ce diplômé de Berkeley et Sciences Po Paris a créé RogerVoice, au premier semestre 2015. Avec ce slogan : « Lisez ce que vous ne pouvez pas entendre, écrivez ce que vous ne pouvez pas dire. » Concrètement, l'appli est disponible sur l'AppStore et Google Play. Elle permet de tenir des conversations avec son inter-

locuteur, grâce à une retranscription en temps réel de son message. « La transcription est automatique, instantanée et sécurisée », précise le fondateur. La rédaction a confié le soin à Nathalie Gendreau-Touchais de la tester. Comme 500 000 Français, cette Poitevine souffre

d'un trouble auditif important. Elle qui s'exprime le plus souvent en Langue des signes française (LSF) a eu un peu de mal à « trouver les mots » et donc à se faire comprendre de RogerVoice. « Je suis plus à l'aise avec la LSF, mais je reconnais que cette application est intéressante pour

caler un rendez-vous, tenir une discussion simple et courte... »

DÉJÀ 10 000 TÉLÉCHARGEMENTS

« Attends, je vous écris ma réponse. » Voilà le message que vous entendez le plus quand vous conversez avec une personne sourde. Laquelle tape sur son clavier le message qu'une « voix » se charge de vous délivrer. Hormis quelques secondes de décalage et des incompréhensions légitimes -selon le débit de parole et l'articulation-, le logiciel remplit son rôle.

Concrètement, RogerVoice fonctionne sur le même principe que Skype, avec des crédits rechargeables. L'opérateur vous offre 2€ de crédits d'appel lors de la première utilisation. Ensuite, les tarifs (2€, 10€, 20€ par mois) varient en fonction de vos besoins. Dans tous les cas de figure, la transcription automatique, la synthèse vocale et la sauvegarde des conversations sont incluses. L'appli reconnaît à ce jour vingt langues et revendique 10 000 téléchargements.

MALVOYANTS

Aipoly, le scanner intelligent

Développée par la société américaine éponyme, l'application Aipoly Vision aide les personnes malvoyantes à percevoir les objets présents dans leur environnement proche. Au moyen de l'appareil photo du smartphone, l'utilisateur obtient une description auditive de ce à quoi il fait face. La rédaction du « 7 » a testé l'appli... et ça marche ! Aipoly Vision détecte aisément une tasse, un crayon, un ordinateur. La version premium permet de décrypter des textes, d'analyser des couleurs, de reconnaître un plat, des produits au supermarché, des plantes, mais aussi des animaux. Encore en phase de développement, l'application est disponible uniquement sur iPhone, via l'AppStore.

Espace Communication et Astron Vidéo
CONCENTRENT LEURS FORCES POUR
DEVENIR UNE SEULE ET MÊME
GRANDE AGENCE DE COMMUNICATION

C'EST LA PROMESSE
DE VOUS OFFRIR
des événements
ENCORE PLUS GRANDS



ENCORE PLUS
ORIGINAUX
DES PROJETS
AUDIOVISUELS

DES STRATÉGIES
DE COMMUNICATION
TOUJOURS
plus riches



Vikensi
communication



vikenscommunication.fr ☎ 05 49 49 42 00

📍 10, boulevard Marie et Pierre Curie - BP 30144 - 86960 Futuroscope

SOS FASHION

by 7 à Poitiers

NOS EXPERTS

Malorie



RELOOKEUSE

Yann



COIFFEUR

Audrey



ESTHÉTICIENNE

« SOS Fashion » est de retour ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec le centre commercial des Cordeliers, à Poitiers.

Malorie Benne, conseillère en image, Yann Pourrouquet, coiffeur et coloriste, Audrey Arnaud, esthéticienne, ont totalement transformé Gaëlle, jeune Poitevine de 35 ans.

► Par Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

POURQUOI ELLE ?

GAËLLE est une jeune femme pleine d'humour, de nature curieuse et communicative. Malgré toutes ses qualités, elle peine à trouver la « bonne personne » qui pourrait partager sa vie. Afin d'aider un peu le destin, elle s'est inscrite, il y a quelques mois, à l'« Agence », une entreprise de rencontres pour célibataires dirigée par Gwenaëlle Gandelin, à Poitiers. Partenaire de l'opération « SOS Fashion » en février, « l'Agence » a permis à Gaëlle de remporter un relooking complet. « C'est exactement ce dont j'avais besoin pour reprendre confiance en moi, assure la jeune femme. J'ai envie de trouver un look qui me corresponde et dans lequel je me sente féminine. » Malorie, Yann et Audrey ont répondu à un seul mot d'ordre : **mettre en beauté Gaëlle pour un premier rendez-vous galant.** C'est sûr, notre relookée du mois ne restera pas célibataire très longtemps...



Colorimétrie : Automne



Ses couleurs : orange, caramel, bleu canard, kaki, bronze...

Morphologie : **H**

Les épaules sont dans le même alignement que les hanches. La taille n'est pas marquée.



• TOP DÉPART pour deux heures de shopping ! **Malorie, notre conseillère en image, souhaite redessiner les courbes de la silhouette de Gaëlle.** Pour cela, elle a sélectionné **des tops aux matières fluides qui ne marquent pas le buste et des bas près du corps et à la coupe droite.** Même chose pour les robes. La règle est claire : il faut éviter tout ce qui pourrait souligner l'absence de taille. Les ceintures se portent donc au niveau des hanches et SURTOUT PAS PLUS HAUT.

Gaëlle s'habille (trop) souvent en noir. Il est temps d'apporter **un peu de gaieté à son dressing,** tout en respectant sa colorimétrie. **Étape difficile à passer pour Gaëlle qui n'ose pas sortir de sa zone de confort.** Encouragée par Gwenaëlle, sa coach en séduction, elle opte pour une jolie robe kaki accompagnée d'un perfecto en cuir marron et d'une petite pochette. Un look simple mais élégant, qui sera parfait pour un premier rendez-vous.



DEUXIÈME ÉTAPE, **la coiffure.** L'arme de séduction de Gaëlle ! Yann veut apporter de la **nuance et de la profondeur à sa couleur blonde.** Il multiplie les jeux de reflets dorés, tout en veillant à conserver un aspect naturel. Côté coupe, **le coiffeur veut redessiner les boucles pour mieux les définir.** La technique de séchage est très importante. Yann demande à Gaëlle de mettre la tête en bas et utilise un sèche-cheveux avec un embout « diffuseur » **pour recréer de belles boucles.** Et voilà, après trois heures de travail, la « crinière » de Gaëlle est resplendissante.



PLACE AU MAQUILLAGE avec Audrey. L'esthéticienne **commence par unifier le teint de Gaëlle,** puis maquille les yeux. Les dégradés de fards à paupière permettent **d'intensifier et d'agrandir le regard,** toujours en respectant la colorimétrie. **Les femmes « automne » sont sublimes par des teintes chaudes comme l'or, le bronze, le brun, les orangés...** Gaëlle n'a pas l'habitude de se maquiller donc Audrey se contente d'appliquer un rouge à lèvres discret. LA JEUNE FEMME EST LUMINEUSE.



UNE RÈGLE À RESPECTER ! Un maquillage impeccable commence par une bonne hydratation de la peau. N'appliquez pas de fond de teint sans avoir mis une crème auparavant.

FLASHÉZ-MOI POUR ACCÉDER À NOTRE VIDÉO
OU RENDEZ-VOUS SUR WWW.7APOITIERS.FR



BB J'ai vraiment passé une super journée. Il ne me manque plus qu'un homme dans ma vie ! **Gaëlle** BB

- UN IMMENSE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

Malorie Benne maloriebenne@hotmail.com **Yann Pourrouquet**, « Yann K », 12, boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17 **Audrey Arnaud**, « Lamba Blanc », 2, rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22 **Galerie commerciale des Cordeliers**, à Poitiers. **Vinkensi**, 10 boulevard Pierre et Marie Curie, Chasseneuil-du-Poitou, 05 49 46 52 82. **L'Agence**, Gwenaëlle Gandelin-Huelvan, 6 place de la Liberté, Poitiers, 06 07 60 82 43

Retrouvez la liste des boutiques participantes sur notre site www.7apoitiers.fr



▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Les mots qui libèrent

Eveline Flavigny est écrivaine publique. Elle recueille les histoires de vie de parfaits inconnus pour les mettre en forme. Avant d'être un métier, l'écriture est surtout une passion qu'elle nourrit à chaque instant.

Eveline Flavigny compare les mots à des « hameçons » qui viennent attraper « de vieux souvenirs perdus, des émotions enfouies ». L'écriture est une telle passion pour cette Poitevine de 64 ans, qu'elle a décidé d'en faire son métier. « C'est un peu tard, j'en conviens, mais j'ai trouvé le sens de mon existence », assure-t-elle. Eveline ne vit pas de son activité d'écrivaine publique, mais gagne en « richesses relationnelles ». « Je suis touchée par la confiance des gens qui me livrent leurs histoires, assure-t-elle. Souvent, ils ont un vécu lourd et difficile. Ces confessions sont compliquées à entendre et les coucher sur papier me permet de les digérer. Mon rôle est de leur remettre un objet qu'ils vont pouvoir donner à leur descendance ou simplement ranger. » Avant d'écouter la vie des autres, Eveline a commencé par rédiger la sienne. Plus précisément quelques épisodes de son enfance. À l'aide de son clavier et de sa souris d'ordinateur, elle a ressuscité le passé... « Lorsque j'ai eu 50 ans, j'ai senti



Eveline Flavigny voit l'écriture comme une manière de se libérer.

qu'il fallait que je replonge dans cette partie de mon existence, que je craignais d'avoir oubliée. Eh bien non ! Grâce à l'écriture, de nombreuses choses sont remontées à la surface. »

L'ÉCRITURE EN PRISON

Depuis, elle a écrit un roman, intitulé « Fils », qui relate la relation conflictuelle entre un enfant et son père, après que ce dernier a perdu l'usage de ses jambes. Eveline a envoyé son essai à trois maisons d'édition

« sans trop y croire ». « Je veux simplement aller au bout de ma démarche. Que je sois éditée ou pas importe peu au fond. J'ai besoin de savoir ce que je vaudrais. » Toujours par passion, la sexagénaire anime des ateliers d'écriture, notamment au centre de détention de Vivonne. Une expérience « incroyable ». Elle se souvient particulièrement d'une séance autour du thème de « La lettre que l'on n'a jamais osé écrire ou celle que nous aimerions recevoir ». « Il y

avait un homme aux grands yeux, à peine adulte, un peu timide... À la fin de l'exercice, j'ai demandé aux détenus de lire leur prose. Lui n'osait pas. Je n'ai pas insisté, mais ses camarades l'ont poussé, si bien qu'il s'est finalement lancé. Et bien cette lettre était adressée à la mère du jeune qu'il avait tué. Il a conclu par « Je suis content de l'avoir écrit ». Et puis silence... » Depuis la prison, la délivrance.

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous ressentez vos liens affectifs avec plus de passion. Votre condition physique suit un parcours modéré. Vous répandez un bel entrain dans votre environnement professionnel.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vous exprimez davantage de fantaisie dans vos relations amoureuses. Les astres vous mettent à l'abri des accès de fatigue. Votre entourage professionnel vous laisse plus de liberté d'action.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous avez des dialogues enrichissants au sein de votre couple. Votre énergie mentale s'accroît de façon étonnante. Votre esprit d'entreprise se tourne vers les projets collectifs.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Moins de freins dans votre vie sentimentale. Les influx galvanisent votre énergie. Vous travaillez avec facilité vos projets professionnels.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Votre tact et votre finesse agissent positivement dans votre vie sentimentale. Vous avez des facilités à éliminer les surcharges. Vous êtes efficace dans votre travail.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Des émotions fortes s'annoncent dans votre vie amoureuse. Vous renouvez votre inventivité. Vous avez davantage confiance en vous.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous êtes plus entreprenant dans votre vie sentimentale. Vous n'avez pas besoin de prouver que vous êtes le meilleur. Vie professionnelle dynamique.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vous êtes davantage poussé à communiquer avec votre partenaire. Votre bien-être est de plus en plus grand. Excellentes nouvelles dans le domaine professionnel.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous exprimez votre fantaisie au sein de votre couple. Semaine idéale pour vous lancer dans une compétition sportive. Davantage de réflexions à mener dans votre travail.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vous prenez des risques pour vivre des instants de totale osmose amoureuse. Evitez les efforts brutaux. Vous avez un besoin de renouveau dans votre vie professionnelle.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Atmosphère optimiste au sein du couple. Votre vitalité dépend de la gestion de votre émotivité. L'ambiance au travail est harmonieuse.

♈ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Votre difficulté à donner votre confiance s'éclipse. Vous ressentez un excellent élan de bien-être. Une certaine nervosité risque d'apparaître face à vos collaborateurs.

SUDOKU

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | | | 3 | | | 6 |
| | 4 | | 2 | | 1 | 5 | |
| | | 5 | | 9 | 1 | | |
| | 9 | | 8 | 4 | | | 1 |
| | 7 | 2 | | | 8 | 4 | |
| 4 | | | | 7 | 5 | | 6 |
| | | | 9 | 3 | | 6 | |
| | 6 | 9 | | | 8 | | 3 |
| 2 | | | 6 | | | | 8 |

Moyen

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 2 | | 4 |
| | 7 | | | | | | 5 | |
| 1 | | | | 7 | 3 | 8 | | |
| 3 | | | | | 7 | 4 | | 5 |
| | 1 | | 3 | | 9 | | 6 | |
| 7 | | 4 | 8 | | | | | 9 |
| | | 8 | 1 | 3 | | | | 7 |
| | 2 | | | | | | 1 | |
| 6 | | 1 | | | | | | |

Difficile

NATUROPATHIE

La détox du printemps pour retrouver sa vitalité

A nouvelle saison, nouvelle chronique. Anne Bonnin vous prodigue quelques conseils issus de sa pratique de naturopathe.

Dès les premiers rayons du soleil, nous ressentons le besoin de renaître, d'éliminer la fatigue, les toxines et les kilos accumulés durant l'hiver. Pour cela, le meilleur moyen est de pratiquer la cure détox du printemps, une cure en trois dimensions. D'un point de vue diététique, il convient de bien mastiquer pour moins manger et mieux assimiler la nourriture. Vous devez également vous hydrater avec de l'eau peu minéralisée et des tisanes. Pendant une période de deux à trois semaines, mettez au repos votre système digestif, avec une alimentation surtout végétale, de saison et variée. Pour cela, augmentez la part

des légumes et des fruits. Le foie est le principal organe de détox du printemps. En consommant des plantes amères (pissenlit) et aliments soufrés (radis noir, ail, oignons nouveaux...), vous le « soignez ». Tentez également une monodiète sur un dîner ou une journée par semaine, voire 48h selon le ressenti. Cela implique de ne manger qu'un seul aliment. Par exemple, des pommes (en jus, en compote, au four), du riz ou des carottes nouvelles (cuites, crues, râpées, en purée), avec des épices, des aromates, mais sans ajouter de matière grasse.

Vous pouvez également vous aider de plantes amies du foie comme l'artichaut, le chardon-marie et le desmodium, le curcuma sous forme de tisanes, d'extraits de plantes fraîches. Au-delà de l'alimentation, marcher



dans la rosée du matin est un excellent moyen de se charger en énergie vivifiante. Pratiquez aussi des respirations conscientes, en comptant votre souffle sur le rythme de vos pas. Chaussez vos baskets, marchez, courez et respirez l'oxygène !

Plus d'infos auprès d'Anne Bonnin au 06 82 57 37 51 ou sur le site www.naturopathe-poitiers.fr

7 AU JARDIN

Hortensias : l'heure de la taille

Bernard Texier, jardinier amateur à Buxerolles, nous donne ses conseils de saison.



Quand faut-il tailler les hortensias ? Voilà bien une question qui suscite de nombreuses contradictions, jusqu'à diviser les jardiniers eux-mêmes. Les conseils qui suivent résultent de constatations d'expériences menées sur la région de Poitiers, où les gelées sont parfois fortes jusqu'au 10 avril. L'espèce qui nous intéresse aujourd'hui est le macrophilla à grosses fleurs rose vif ou pâle, qui fleurit sur les pousses de l'année précédente. A cette époque, on différencie le bois de l'année dernière (clair et de couleur brune) des pousses de couleur grise, situées en dessous, qui ont deux, trois ans et plus.

La taille qui s'effectue maintenant consiste à enlever les fleurs sèches gardées tout

l'hiver, pour protéger les bourgeons situés juste en dessous. On taille alors au-dessus de la paire d'yeux située juste sous la fleur fanée.

En plus de cette taille, un rajeunissement de la touffe s'impose. Il en va de même de l'aération du centre de la plante. Pour cela, coupez au ras du sol trois à cinq vieilles tiges et gardez, en remplacement, un même nombre de tiges issues des racines et situées à la périphérie de la touffe. Le manque d'air favorisera les maladies.

JEUX VIDÉO

► Yoann Simon - redaction@7apoitiers.fr

Vers un nouvel Horizon

Horizon est un jeu d'action et d'aventure dans un monde ouvert. L'aventure se situe dans une période post-apocalyptique, où les machines ont pris le contrôle de la planète Terre. Et pas n'importe quelles machines, puisqu'elles sont dérivées de la préhistoire. Les humains, en parallèle, sont retournés dans un pseudo âge de pierre, dans lequel se mêlent croyance ethnique et technologie futuriste. C'est dans ce monde qu'on joue le rôle d'Aloy, une chasseuse armée de son arc, qui cherche à démêler l'intrigue du monde dans lequel elle évolue. L'une des forces du jeu est d'ailleurs de comprendre ce monde, en même temps que l'héroïne. On se surprend à vouloir continuer toujours un peu afin d'en découvrir davantage.

Un petit bémol sur l'IA ennemie, qui n'est pas du tout au niveau pour un jeu sortant en 2017. Je vous conseille vivement de jouer en mode « difficile ». Graphiquement, le jeu est l'un des



plus beaux en monde ouvert sur PS4. Le monde est extrêmement cohérent, les paysages à couper le souffle et Aloy restera sûrement dans les mémoires comme un certain John Marston, de Red Dead ou Elie, de Last of Us...

Horizon : Zero Dawn - Editeur : Guerilla/Sony CE PEGI : 16+ Prix : 59,99€ (PS4).

L'IMAGE EN POCHE

Du gris surgit la lumière

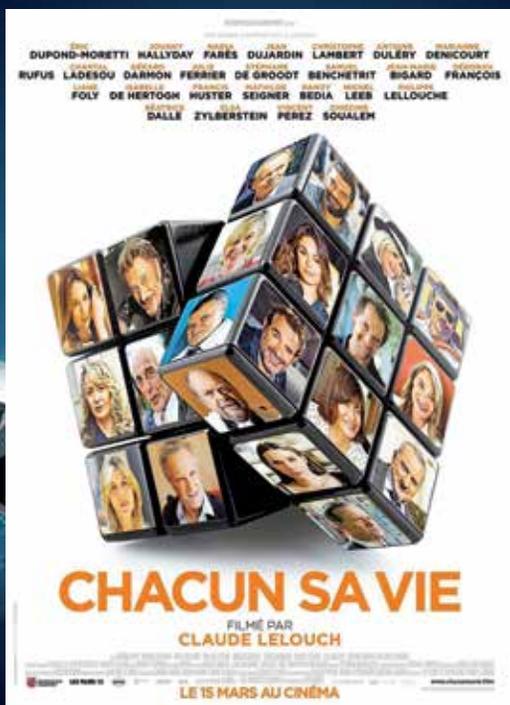
Aujourd'hui, la plupart des smartphones sont équipés d'un appareil photo d'excellente qualité. Néanmoins, réussir un bon cliché n'est pas aisé. Quelques conseils de Jérôme, membre des @igers_poitiers.

Les week-ends de grisaille incitent peu aux sorties. Et pourtant, c'est le moment idéal pour redécouvrir nos paysages sous un autre angle... grâce aux flaques d'eau ! En effet, vous allez pouvoir donner de la profondeur à vos clichés et obtenir des images dynamiques. Au-delà même de la symétrie qu'offre le reflet de l'eau, les perspectives et dimensions peuvent devenir atypiques et ouvrir la porte à beaucoup d'idées. Pour profiter pleinement de l'effet, vous devez placer votre objectif au plus près de la flaque, au ras de l'eau, légèrement penché vers cette dernière. L'idéal est de glisser un doigt sous l'appareil afin d'éviter de le mouiller. Les smartphones disposent généralement d'objectifs avec un assez grand angle et se prêtent bien à l'exercice. Ce positionnement permet de transformer la moindre flaque en étendue d'eau impressionnante ou en miroir sur toute la



largeur de votre photo. Faites ensuite jouer votre imagination. Les perspectives étant faussées, un passant situé derrière la flaque, même à plusieurs mètres, donnera l'impression de léviter... La prochaine fois que vous croisez des gens accroupis sur les pavés de la place Notre-Dame après une averse, ne soyez pas surpris.

Jérôme (@jey1386)



Comédie de Claude Lelouch avec Éric Dupond-Moretti, Johnny Hallyday, Nadia Farès (1h53).

► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Chacun sa vie, chacun son avis

Le temps d'un festival de jazz, des hommes et des femmes voient leur vie chamboulée. Un film choral étonnant, qui ne plaira pas à tout le monde

Résumer « Chacun sa vie » s'avère compliqué. Le nouveau film de Claude Lelouch entremêle des dizaines d'histoires, certaines drôles, d'autres émouvantes ou carrément pathétiques. Ces hommes et femmes -dont l'existence est disséquée par la caméra- sont tous liés les uns aux autres, sans que cela ne soit évident au premier abord. Le tout se déroule à Beaune, jolie petite ville de pro-

vince baignée de soleil, en plein festival de jazz.

Lelouch dessine ici une fresque complexe. Malgré son apparente incohérence, le réalisateur suit tout le long de son œuvre le même fil rouge. Il livre une analyse plutôt pessimiste de la nature humaine. Le film n'a néanmoins rien de triste, on s'amuse même de voir certains personnages se complaire dans la bêtise. « Chacun sa vie » ne fera pas l'unanimité, son rythme et son découpage perturbent. Mais il a le mérite de réunir de bons acteurs. Mention spéciale à Johnny Hallyday, franchement très drôle dans son propre rôle et celui de son... sosie.

Ils ont aimé... ou pas



Pierre, 65 ans

« J'ai moyennement aimé. J'ai trouvé que c'était un film très particulier, très décousu... J'ai même failli partir de la salle. Je ne le conseillerais pas à mes amis. »



Patricia, 64 ans

« Je n'ai pas compris ce que Claude Lelouch a voulu exprimer. Quel est son message ? Aucune idée. En revanche, les acteurs jouent extrêmement bien. Cela s'arrête là. »



Sylvie, 50 ans

« Il faut que je prenne le temps de digérer ce film, que j'y réfléchisse un peu plus tard. De toute façon, je suis une inconditionnelle de Claude Lelouch. »



A gagner
20
places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à la projection du film « A United Kingdom », au CGR Castille.

Pour cela, rendez-vous sur www.7apoitiers.fr ou notre appli et jouez en ligne

Du mardi 21 au lundi 27 mars inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Fille de l'Est

Dora Aranyas. 28 ans. A quitté la Hongrie il y a cinq ans pour s'installer à Poitiers. A multiplié les expériences avant de se former à la pratique du yoga. Considère les voyages comme une manière d'en apprendre davantage sur les autres... Et sur elle-même.

Par Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr



Assise en tailleur sur son lit, Dora Aranyas raconte son histoire sans qu'aucun accent ne trahisse ses origines. La jeune Hongroise de 28 ans ne parlait pas un mot de français lorsqu'elle est arrivée à Poitiers, il y a seulement cinq ans. Originaire de Szeged, au sud de Budapest, elle a quitté le confort de son cocon familial et amical par simple... curiosité. « C'est très cliché de dire ça, mais la culture française, surtout la cuisine, m'a toujours attirée, sourit-elle. J'ai répondu à une annonce d'emploi de jeune fille au pair pour garder des enfants dont la maman était aussi Hongroise. Et puis voilà ! »

Aujourd'hui, Dora est une Poitevine dans l'âme. Cette passionnée de photographie s'est installée en plein centre-ville, dans un petit studio dans lequel rentrent à peine sa bicyclette,

son tapis de sol et ses bouquins sur le yoga. Depuis quelques mois, elle enseigne cette discipline indienne qui mêle le corps et l'esprit. « Petite fille, lorsque je n'arrivais pas à me calmer ou à me concentrer, je me mettais naturellement en tailleur et je méditais, explique-t-elle. C'était totalement instinctif. Aujourd'hui, je comprends mieux pourquoi cela me faisait du bien. »

DORA... L'EXPLORATRICE ?

Déjà titulaire d'un Master « Design et arts visuel », délivré par l'Université de Szeged, Dora est retournée l'été dernier à Budapest, pour passer son diplôme d'enseignement de yoga. « J'ai exercé plusieurs métiers : journaliste pour la télévision hongroise, animatrice d'ateliers à la Maison de l'Architecture et

à l'Espace Mendès-France. J'ai beaucoup aimé ces différentes expériences, mais là, je pense avoir trouvé ma voie. »

Cette voie, c'est celle qu'empruntent ceux qui veulent « s'occuper des autres ». Dora aurait pu marcher dans les pas de sa mère et devenir assistance sociale, mais elle se considère « trop sensible ». « Ma maman, c'est un lion, un roc. Je ne pourrais pas vivre son quotidien, prendre certaines décisions difficiles comme séparer un enfant de ses parents violents... Moi, je ne peux pas. » A sa manière, Dora aide aussi les gens en leur apprenant à « écouter leur corps ». « Le yoga est à la portée de tout le monde, il suffit de savoir respirer ! », plaisante-t-elle. Pour se

perfectionner, la jeune baroudeuse est de nouveau partie en voyage, notamment en Europe. « J'ai voulu découvrir comment cela se passait ailleurs, je suis

« LE YOGA EST À LA PORTÉE DE TOUT LE MONDE, IL SUFFIT DE SAVOIR RESPIRER ! »

toujours curieuse de tout vous savez. C'est ancré dans mes racines hongroises. Chez nous, on encourage les enfants à être créatifs, à faire leurs propres choix. Quand j'ai voulu venir en France, cela n'a pas été facile pour mes parents, mais ils ont compris ma décision. » Elle les a d'ailleurs invités à découvrir son pays d'adoption et ils ont parcouru ensemble le Sud-Ouest. Ils ont été conquis.

« J'AIME EN FRANÇAIS »

Dora, elle, pose un regard critique sur ses cinq premières années « à la française ». « J'ai

beaucoup appris sur moi-même, sur qui je suis, quels sont mes besoins et mes envies, analyse-t-elle. Au début, ce n'était pas facile, je me sentais seule. Et puis, il y a la barrière de la langue. Vous parlez tellement vite ! Je captais les mots sans en saisir le sens. »

Finalement, c'est l'amour qui lui a permis de déceler toutes les richesses de la langue de Molière. « Quand on veut dévoiler ses sentiments, ce que l'on ressent vraiment, il faut être précis, avance-t-elle. Aujourd'hui je peux dire que j'aime en français, que j'argumente en français, que je me dispute en français et que je vis en français. »

Pour autant, la jeune femme n'oublie pas d'où elle vient. « J'ai grandi au bord du Danube, à la campagne. Je resterai toujours une fille de l'Est. »



3 VOLVO V40, 3 STYLES À VOUS DE CHOISIR LA VÔTRE

280€ / MOIS

LLD 36 mois⁽¹⁾.

ENTRETIEN ET GARANTIE OFFERTS⁽²⁾

VOLVOCARS.FR

(1) Avec un premier loyer de 2 000 €. Exemple de Location Longue Durée (LLD) pour V40 iték T2 BM6 neuve ou V40 R-Design T2 BM6 neuve / 30 000 km, V40 Cross Country D2 Översta Edition BM6 neuve avec option phares LED/45 000 km, 1er loyer 2 000 € puis 35 loyers mensuels de 280 €. (2) Prestations de Cetelem Renting Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses. Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/03/2017, sous réserve d'acceptation par Cetelem Renting, RCS Nanterre 414 707 141, 143 rue Anatole France 92300 Levallois-Perret. - N° ORIAS : 07 026 602 (www.orias.fr). Détails sur www.volvocars.fr.

V40 T2 iték et V40 T2 R-Design : Consommation Euromix (l/100 km) : 5.6 - CO₂ rejeté (g/km) : 127. V40 Cross Country D2 Översta Edition : Consommation Euromix (l/100 km) : 3.8 - CO₂ rejeté (g/km) : 99.

Cachet Giraud
AUTOMOBILES

1 RUE FRANÇOIS COLI - ZA DU VIGNAUD
86 BIARD - Proche Aéroport ✈ - 05 49 37 29 15
www.cachet-giraud.fr