



■ *Toute l'actu du 86*

- **SOCIÉTÉ** P.5
La self-défense fait des adeptes
- **ECONOMIE** P.7
Duvivier reprend des couleurs
- **NUMÉRIQUE** P.8
Des serveurs immergés et économes
- **DOSSIER** P.11-15
Chauffage : à chacun son énergie
- **FACE À FACE** P.23
Sarah Puisais, la dépression et nous

SPORT • P.3

A l'école, des champions ?



STREET WORKER
Vêtements et Chaussures Professionnels
www.stworker.com

Votre spécialiste,
nouvelle adresse !

21, rue Gustave EIFFEL - PORTE SUD - ZAC de Chaumont - 86000 POITIERS - Tél. 05 49 49 98 00

■ 1^{ER} HEBDO GRATUIT
D'INFO DE
DE LA VIENNE
N°532
le7.info

Vend 20 ANS **QU'ON FAIT DU VIN B*RDEL !**

FOIRE AUX VINS
by VandB
DU 8 AU 22 SEPTEMBRE

Jusqu'à **-25%** de réduction*

*SUR SÉLECTION DE VINS EN MAGASIN

- Publi-reportage -

Timothy l'homme pressé

Que sont devenus les participants du Business dating organisé par le Crédit agricole ? En 2018, Timothy Guillon a créé Vue du ciel, en parallèle de ses études. Diplôme en poche, ce jeune homme de 24 ans cherche aujourd'hui à faire grandir sa société spécialisée dans la promotion audiovisuelle d'événements sportifs, mais pas que !

Timothy Guillon est du genre pressé. A tout juste 21 ans, il a créé sa propre société, tout en poursuivant une licence de management du sport à la faculté de sciences du sport de Poitiers. « J'ai toujours été passionné par l'image. J'ai eu mon premier appareil photo à 15 ans et un drone

quelques années plus tard pour Noël. Des amis m'ont demandé des prises de vue, je me suis dit qu'il y avait un truc à faire dans ce secteur. » Et voilà comment est née Vue du ciel, société spécialisée dans la promotion audiovisuelle d'événements. Athlète « de bon niveau », expert du saut à la perche (son record est à 4,73m), il s'est naturellement d'abord orienté vers le sport. Son réseau de connaissances l'amène à couvrir plusieurs meetings. En juin, Timothy a diffusé à Poitiers une série de vidéos et de lives sur les réseaux sociaux. Il y a deux semaines, direction La Roche-sur-Yon. Après sa licence, le jeune homme a intégré un master en marketing, communication et stratégie commerciale : à mi-temps à

l'Insec de Bordeaux, l'autre moitié au service communication de la Ligue régionale de handball. Ce parcours en alternance lui a apporté une expérience supplémentaire. « Mais je ne me voyais pas salarié. Mes parents sont commerçants, il me faut de l'indépendance, bouger, travailler comme je le sens. » Finaliste de l'édition 2019 du Business Dating, il retient « l'expérience sympa de parler de son projet en public ». Diplôme en poche, cet amateur de voyages cherche aujourd'hui à développer l'activité de sa société vers les événements culturels, les festivals mais aussi les mariages et les manifestations commerciales. Et ça ne devrait pas tarder. « J'aime que les choses aillent vite ! »



CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU
 CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU : Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit
 Siège social situé 18 rue Salvador Allende CS50 307 86008 Poitiers
 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 023 896. Ed. 09/21.

SUV MAZDA ÉLÉGANCE ET CARACTÈRE



JOURNÉES PORTES OUVERTES
 LES 17, 18 ET 19 SEPTEMBRE 2021



SOFIBRIE
 AUTOMOBILES

ECO DES NATIONS
 Poitiers
www.ecodesnations.fr

166 av. du Plateau des Glières
 86000 POITIERS - 05 49 03 12 34

[Facebook.com/MazdaPoitiers](https://www.facebook.com/MazdaPoitiers)

Gamme SUV Mazda hors électrique : Consommations de carburant combinées de 5,6 à 7,3 L/100 km - Emission de CO₂ combinée de 127 à 173 g/km. Mazda MX-30 électrique : Consommation d'énergie électrique : 190 Wh/km. Autonomie en mode électrique : jusqu'à 200 km* - Autonomie en mode électrique en ville : jusqu'à 265 km. *L'autonomie réelle dépend de divers facteurs tels que le style de conduite individuel, la vitesse, le profil de l'itinéraire, la charge, la température ambiante et l'utilisation de composants dans la voiture qui consomment de l'électricité (par exemple la climatisation, les sièges chauffants). Consommations et émissions homologuées en WLTP (règlement 2018/1832). Depuis le 1^{er} septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂ plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.



Cuisine et intendance

Vous vous souvenez de l'Institut international de la gastronomie Joël Robuchon (IJJR) ? Mais si, rappelez-vous, le projet avait été annoncé en grande pompe par le chef étoilé, un soir de novembre 2015, dans un grand hôtel parisien. Depuis, le meilleur cuisinier du monde a rejoint les étoiles, et ça patine fortement ! D'abord annoncé à Montmorillon -où l'on n'y croit plus-, l'IJJR pourrait finalement atterrir dans l'ancien lycée professionnel de Grand-Pont, à Chasseneuil, où la Région est prête à mettre 20M€ sur la table. Montmorillon ne serait pas oubliée, même si le restaurant d'application est promis à la fleur de lotus, un bâtiment qui jouxte le Lycée pilote innovant international... à Jaunay-Marigny. Une réunion au sommet a eu lieu la semaine dernière entre élus -dont Jean-Pierre Raffarin et Alain Rousset- et représentants de la famille Robuchon, notamment sa fille Sophie. Le Département promet des éclaircissements le 13 octobre. A première vue, on ne voit pas bien en quoi « la création d'une formation d'excellence dans le domaine de la restauration collective », souhaitée par la Région, pourrait se marier avec les desseins initiaux de Joël Robuchon, à savoir se hisser au niveau de la prestigieuse Ecole de Lausanne. Quand c'est flou...

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-i
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil
Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.le7.info - redaction@le7.info
Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Responsable commercial : Florent Pagé
Impression : SIEP (Bois-le-Roi)
N° ISSN : 2646-6597
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



Les écoliers, ces champions qui s'ignorent

Des journées de découverte des sports olympiques sont régulièrement proposées.

En attribuant à l'EPS les bons résultats des équipes olympiques de sports co, le ministre Blanquer a relancé le débat sur la place du sport à l'école. A l'aube de Paris 2024, les dispositifs se multiplient dans la Vienne pour faire découvrir des disciplines aux élèves.

■ Romain Mudrak - Steve Henot

Ils se sont enfin parlé. Le 5 septembre, le ministre de l'Éducation nationale Jean-Michel Blanquer et le basketteur Evan Fournier, ancien joueur du PB86, se sont rencontrés à Paris pour échanger sur la place du sport à l'école et son avenir. « C'était constructif et intéressant ! », a souligné l'arrière des New York Knicks sur Twitter. Quelques semaines plus tôt, sur ce même réseau social, l'athlète de 28 ans avait repris de volée le ministre qui attribuait les bons

résultats des équipes olympiques de sports co à « la qualité de l'enseignement de ces sports à l'école ». « Ne nous y trompons pas, la place du sport à l'école est dérisoire », avait tancé Fournier, fils d'enseignants en... EPS. Kayakiste de haut niveau, remplaçante à Tokyo et professeure des écoles dans l'académie de Poitiers, Claire Bren se dit « partagée » dans ce débat. « Le kayak est un sport que j'ai découvert à l'école. Je ne serais peut-être pas devenue sportive de haut niveau sans cette initiation. Mais ce n'est pas ce qui m'a poussée à faire de la compétition non plus. » Du côté des syndicats d'enseignants, une chose est sûre, la vocation de l'EPS « n'est pas de former des champions », mais plutôt de favoriser le vivre-ensemble, la santé et le goût de l'effort. « On s'adresse à tous, on est plus dans l'intégration que dans la sélection », insiste Valérie Soumaille du Snep-FSU. « On doit faire en sorte que les jeunes gardent une bonne hygiène de vie une fois adultes », poursuit Magali

Jousseume-Montel du SE-Unsa. Evidemment, l'essor de certaines disciplines comme le volley, le hand ou le badminton, presque invisibles à la télé, est en partie dû aux cours d'EPS (entre trois et quatre heures au collège, deux heures au lycée). Mais pour la compétition, place aux clubs ! Et des passerelles existent.

Vers plus de partenariats
C'est l'une des particularités de la Vienne... Des conventions ont été signées entre l'inspection académique, le Comité départemental olympique et sportif et les dix-neuf plus grandes fédérations sportives. Le but ? Rapprocher deux univers. Des coaches et athlètes de haut niveau interviennent par exemple durant les heures d'UNSS (Union nationale du sport scolaire). Ces « fédés » forment volontiers les enseignants pour qu'ils intègrent la discipline en question dans leurs cours. Et puis, les prochains Jeux olympiques de Paris ouvrent de nouvelles opportunités. 41 établissements de la Vienne (193 dans l'académie) sont dé-

sormais labellisés « Génération 2024 ». Comme l'école Paul-Cézanne, à Civaux. En partenariat avec le comité départemental de tennis, son directeur Tony Dubois a invité l'année dernière la joueuse professionnelle Lou Brouleau pour qu'elle partage son parcours d'athlète. Résultat, plusieurs enfants se sont inscrits en club dans les mois suivants. D'autres opérations associant les sports paralympiques sont dans les cartons. « Le but n'est pas de s'essouffler, mais de continuer jusqu'en 2024 », précise-t-il. Plusieurs lycées de la Vienne disposent de pôles espoirs co-animés par le monde fédéral, comme l'athlétisme à Camille-Guérin, le judo à Isaac-de-l'Etoile ou le hand au Bois-d'Amour. D'autres ont lancé une « section sportive scolaire » en partenariat avec un club voisin. Les fédérations sont de plus en plus impliquées dans l'école pour qu'études et sport de haut niveau deviennent compatibles. Mais entre la pression des sponsors qui s'exerce très tôt et le temps inextensible, rien n'est gagné.

CONCEPT CERAMIC

**PRODUITS ORIGINAUX
700 M² DE HALL D'EXPO.**

+ DE 30 FOURNISSEURS RÉFÉRENCÉS - DÉPLACEMENTS À DOMICILE
PRÊTS D'ÉCHANTILLONS - CONSEILS ET RDV PERSONNALISÉS

27, boulevard du Grand Cerf POITIERS - 09 70 72 20 10 Parking gratuit
www.concept-ceramic.com

OUVERT DU MARDI
AU SAMEDI DE 9H À 12H
ET L'APRÈS-MIDI SUR

**RENDEZ-VOUS
PERSONNALISÉ**

**CARRELAGE
IMITATION TRAVERTIN**

À DÉCOUVRIR
BLUFFANT EN INTÉRIEUR
COMME EN EXTÉRIEUR
FINI L'ENTRETIEN DE LA PIERRE

Egalité hommes-femmes dans le sport : on en est où ?

En partenariat avec le média numérique Curieux !, Le 7 vous propose tous les mois une BD réalisée par de jeunes artistes en devenir, qui tordent le cou aux idées reçues ou vulgarisent les sciences. Deuxième volet de cette deuxième saison avec Clémence Gouy.  clemence_gouy

Retrouvez d'autres BD, articles et vidéos sur curieux.live

CURIUEUX!

Historiquement, si les traces de pratiques sportives féminines ne manquent pas depuis l'Antiquité, les femmes ont pourtant été longtemps exclues des manifestations publiques et instances sportives officielles. Le XIX^e siècle y est particulièrement hostile, et les premiers JO d'Athènes, en 1896, sont initialement interdits aux femmes.

"Une olympiade femelle est impensable, elle serait impraticable."

"Aux Jeux Olympiques, leur rôle devrait être, comme aux anciens tournois, de couronner les vainqueurs."

"Car les JO sont l'exaltation solennelle et périodique de l'effort (sans mâle...) avec l'applaudissement féminin pour récompense."

Pierre de Coubertin
rénovateur des JO modernes

Pour justifier certaines exclusions, de nombreux stéréotypes étaient avancés : la fragilité supposée des femmes, l'impossibilité de leur organisme à supporter l'effort (selon la Faculté de Médecine), la transpiration soi-disant nocive pour elles, une perte de féminité (quoi que cela veuille dire), un danger pour leur fertilité ou leurs organes génitaux, ou pire... une silhouette "disgracieuse" car trop musclée !

LE CURIEUX
2023-2024 5F

JO: TRANSPIRER PRÉSENTE UN RISQUE SANITAIRE POUR LES FEMMES

LA FACULTÉ DE MÉDECINE FORMELLE

Puisque les femmes n'étaient pas les bienvenues aux JO, elles ont organisé les leurs ! Face au refus du Comité International Olympique (CIO) d'introduire des épreuves féminines, la sportive Alice Milliat crée la Fédération sportive féminine internationale. Celle-ci participera à l'organisation des jeux mondiaux féminins dont la première édition se tient à Paris en 1922.

Pffff...

Les boysclubs, c'est so XIX^e siècle.

Face à leur succès, le Comité International Olympique accepte d'ouvrir la compétition aux sportives en 1928... pour 5 épreuves seulement.

Il faut encore attendre 1984 pour que des épreuves comme le marathon soient ouvertes aux femmes... Mais petit à petit des initiatives voient le jour, des lois sont votées, et les luttes pour l'égalité portent leurs fruits. En 2007, la charte olympique rend obligatoire la présence des femmes dans tous les sports.

OBJECTIF DE PARITÉ POUR LES JO DE TOKYO DE 2020 EST PRESQUE ATTEINT, AVEC 47,4% D'ÉPREUVES FÉMININES ET ENVIRON 45% DE PARTICIPANTES AINSI QUE DE PLUS EN PLUS D'ÉPREUVES MIXTES. ALORS, L'ÉGALITÉ ATTEINTE EN 2021 ?

C'est malheureusement plus complexe que ça. Car si le sport est avant tout une pratique, c'est aussi une industrie. Et qui dit industrie, dit instances dirigeantes, représentation médiatique, intérêts économiques, mécanismes de pouvoir... et cette parité apparente aux épreuves olympiques n'est que la partie émergée de l'iceberg.

PARITÉ DES ATHLÈTES
PARITÉ DANS LES INSTANCES
ÉCARTS DE SALAIRES
COUVERTURE MÉDIATIQUE
STÉRÉOTYPES DE SEXE
HARCÈLEMENT

Actuellement, sur 36 fédérations olympiques, une seule est dirigée par une femme (l'escrime) et une partie ne respecte toujours pas la parité légale selon le nombre de licenciées. Les 117 fédérations sportives françaises ne comptent que 12 directrices techniques nationales, et les femmes ne représentent que 11% des entraîneurs nationaux.

Et même dans le monde du sport, les écarts de salaires entre athlètes de niveau professionnel restent importants. Le football en est un exemple criant : d'après la FFF, dans les clubs de plus haut niveau le salaire mensuel moyen d'une footballeuse pro en France est de 2 494€ brut, contre 73 000€ brut pour un footballeur pro.

En 2016, des membres de l'équipe de football féminine américaine ont d'ailleurs porté plainte pour discrimination salariale auprès de leur fédération et ont eu gain de cause. Les revenus de leur équipe étaient supérieurs à ceux de l'équipe masculine, mais les salaires des joueuses restaient inférieurs à ceux des joueurs.

CHRISTIANO RONALDO
ADA HEGERBERG

"Les matchs masculins sont plus suivis, normal qu'ils génèrent plus d'argent" entend-on souvent... C'est sans compter sur la disparité de la couverture médiatique accordée aux événements sportifs féminins : seulement 4% de la couverture médiatique sportive totale selon l'Unesco. Cela a inévitablement un impact sur l'intérêt des sponsors, la publicité, les équipementiers...

Pourtant, un sondage réalisé par Odoxa en 2019 montre que le public est intéressé par la retransmission de compétitions féminines : 78% des français réclament plus de sport féminin, 83% le trouvent aussi intéressant que son homologue masculin, et 74% voudraient plus de journaliste sportives.

On avance souvent les différences biologiques entre hommes et femmes comme principal argument pour justifier ces inégalités dans le sport. Mais c'est ignorer les problématiques de visibilité, de représentation et de moyens mis à disposition, auxquelles viennent aussi s'ajouter l'accès à des structures sportives et à l'espace public en toute sécurité, ainsi que la familiarisation au sport dès le plus jeune âge.

"On ne nie pas les différences biologiques, elles existent."

"Mais quand vous observez une répartition totalement sexuée dans le sport avant l'âge de 12 ans..."

"... donc avant que les différences physiologiques entre les filles et les garçons ne deviennent significatives, c'est qu'il y a d'autres facteurs qui jouent."

"Et ce ne sont pas des facteurs d'ordre biologique, mais d'ordre psychologique et sociologique."

Mélissa Plaza
ex-joueuse internationale de football & docteure en psychologie

On revient de loin en ce qui concerne l'égalité H/F dans le sport. Mais c'est en prenant en compte tous ces aspects que les lignes bougeront. Depuis 2019, on peut noter que la même somme est attribuée aux hommes et aux femmes remportant la Coupe du monde de surf. Et du côté du rugby, la couverture médiatique accordée à la coupe du monde de rugby féminine en 2014 a fait bondir le nombre de licenciées de 18%.

POLITIQUE
SPORT
ECONOMIE
JOURNALISME
LITTÉRATURE

Le sport est le reflet de notre société : de nombreux facteurs sont interconnectés et ont une influence sur ces questions d'égalité. Il s'agit d'un problème d'ordre global, qu'on ne peut repenser qu'en le prenant dans sa totalité et toute sa complexité, pas seulement en surface.

Les albums de Série 7 Au collège Pierre Baudouin de Hénouville

Clémence Gouy × CURIEUX!

La self-défense, une évidence

De plus en plus de femmes se dirigent vers des cours de self-défense, pour se prémunir d'éventuelles agressions. Comme Lou, 19 ans, victime d'un guet-apens en 2019, qui se forme à Sèvres-Anxaumont. « C'est triste d'en arriver là, mais ça me rassure », explique l'étudiante.

■ Arnault Varanne



Les techniques de combat rapproché s'apprennent en quelques mois.

Il y a encore quatre ans, le PEC Arts martiaux accueillait deux tiers d'hommes dans ses cours de self-défense. Aujourd'hui, « les femmes sont en majorité sur le tapis », constate Antoine Bureau, président du club. Aux professionnels de la sécurité, s'ajoutent désormais des « infirmières des urgences du CHU » et des « anonymes » qui éprouvent le « besoin de se rassurer ». Ainsi va l'époque, où harcèlement de rue, drague lourdingue et prédation sexuelle se mélangent dans un cocktail infâme. Les chiffres en attestent. En 2020, dans la Vienne, les atteintes volontaires à l'intégrité physique représentaient 3 182 faits, dont 731 menaces et chantages et 430 violences sexuelles.

Lou a été victime d'une agression en 2019, à Tours, où elle étudie. « Je rentrais de la fac jusqu'à chez moi. Il était tard, il faisait nuit. Il n'y avait personne. Quatre hommes m'ont suivie, ont commencé à me parler. Je n'ai pas répondu. L'un d'eux m'a attrapée par la manche et les autres m'ont entourée. J'étais pétrifiée. Je croyais vraiment que j'allais

me faire violer. J'ai finalement réussi à en bousculer un et à courir. Je n'ai jamais couru aussi vite de toute ma vie ! » L'épisode reste gravé dans sa mémoire. Et l'étudiante poitevine a donc décidé de suivre des cours de self-défense à Sèvres-Anxaumont. Deux fois par semaine, depuis dix ans, Stéphane Pescher y enseigne le close combat. Et en début de semaine dernière, il a été surpris de l'affluence pour la reprise de la saison. « Une vingtaine de personnes, dont seize femmes ! », témoigne le responsable technique national du tactical SOG (Système pour groupe opérationnel).

« Avant tout un état d'esprit »

Ici, on apprend les techniques simples de close combat ou combat rapproché, mais on ne demande pas spécialement

pourquoi les gens viennent. « Au bout de quelques cours, certaines se livrent, notamment auprès de Christian (Bodin) » qui le seconde. Quel que soit le motif, les adhérentes ont soif d'apprendre, non pas à se battre, mais à se sortir de mauvaises situations. « On est dans l'opérationnel, reprend l'ancien militaire. Il s'agit de savoir comment positionner ses mains, trouver l'angle pour s'échapper, capter un regard... Savoir se poster, dans quel contexte on évalue, ça peut éliminer 80% d'une agression. Une rue mal éclairée

vous met forcément plus en danger. Au-delà des techniques, le close combat est avant tout un état d'esprit. Sans être parano, il faut être vigilant. » Les mises en situation « sous stress » permettent d'acquiescer « les bons réflexes ». Et à en croire Antoine Bureau, « apprendre à se défendre devient aussi essentiel que savoir nager ».

Plus d'infos auprès du PEC arts martiaux sur pec-artsmartiaux.com et auprès de Stéphane Pescher au 06 29 37 78 65. Courriel : spescher86@gmail.com.

Les élus aussi

Il n'y a pas que les femmes qui éprouvent le besoin de se protéger. Les élus aussi se forment. Associés au sein de l'entreprise Lagence 164, à Migné-Auxances, Christian Bodin et Stéphane Pescher interviendront jeudi et vendredi au parc des expos d'Angoulême, où se tient la 5^e édition du Salon des maires, des collectivités territoriales et de l'action publique. En juin, les deux associés avaient déjà sensibilisé les maires de la Vienne

DISPARITION

Thierry Pfohl n'est plus

La cuisine poitevine a perdu l'un de ses fiers représentants avec la disparition, jeudi dernier, de Thierry Pfohl, ancien chef de la Table du golf à Saint-Cyr (2008-2013) et chroniqueur régulier chez nos confrères de la presse locale. Directeur opérationnel du Campus des métiers et des qualifications Production culinaire terre-mer gastronomie Nouvelle-Aquitaine depuis 2018, il venait de prendre le poste de professeur de cuisine, à la rentrée, au lycée Kyoto de Poitiers. Bénédicte Robert, rectrice de l'académie, a fait part de son « émotion » et exprimé par voie de communiqué « tout son soutien à sa famille, ses proches et à ceux et celles qui ont eu l'occasion de travailler avec lui ». Le choc est grand à France Bleu Poitou, où Thierry Pfohl participait depuis 2019 à l'émission les Fêlés du Poitou. « Il avait de l'humour, un esprit vif et une certaine appétence à s'exprimer en public. C'était un des premiers fêlés, il était venu sans savoir dans quoi il s'embarquait », se souvient l'animateur Antoine Plouzennec.

DEMANDEURS D'ASILE

Welcome Poitiers bat le rappel de la solidarité

L'association Welcome Poitiers, dont l'objectif est d'accueillir des demandeurs d'asile en attente d'hébergement, organise son assemblée générale vendredi, à 20h aux Salons de Blossac, à Poitiers. L'occasion d'un débat animé par une étudiante du master migrations internationales. Kelly Loiseau parlera du « délit de solidarité et de l'affirmation du principe de fraternité dans l'aide aux étrangers en France ». Entrée libre.

Plus d'infos : welcomepoitiers@outlook.fr

HAUT-POITOU
ENTREPRISES EMPLOIS

Salon du Savoir-Faire
EMPLOIS ET APPRENTISSAGE
HANDICAP ET MOBILITÉ

Espace Jean Dousset
NEUVILLE DE POITOU
RESTAURATION
FOOD TRUCKS

Samedi
18
septembre 2021
9H30 - 18H30

ENTRÉE GRATUITE

www.vivre-entreprendre.fr



L'art de l'erreur

Mon air de cadavre n'inspire aucune confiance au coureur qui me regarde, de l'autre côté du feu de camp. Il faut avouer que mon teint vert, mes yeux creusés et mes mollets couverts de boue n'aident en rien. La pluie nocturne, cause première de ma quasi hypothermie, s'est légèrement calmée alors que j'approche de la 24^e heure de cette course que tous semblent abandonner, vaincus par un météo lamentable. Emballé dans un sac poubelle faisant office d'imperméable, je persiste à vouloir franchir cette ligne d'arrivée. Un parcours de 161km dans les montagnes du nord de l'État de New York. Et si je me retrouve en si

mauvaise posture, c'est entièrement de ma faute. Mais je ne regrette rien car étape par étape, mine de rien, malgré la pluie, malgré le coup de froid, malgré les nausées, je me rapproche pour la première fois de la fin d'un mythique 100-Miles. Tout va tellement mal pour moi dans cet ultramarathon que les décisions sont paradoxalement devenues très simples à prendre. Faute d'avoir embarqué un coupe-vent dans mes affaires, je n'ai maintenant plus le loisir de jongler avec des concepts compliqués comme les calories ou l'hydratation, ni d'optimiser mes temps de passage aux points de ravitaillement. Je ne calcule même plus quelle

distance me sépare de l'arche d'arrivée. Non, mon univers s'est rétréci et il s'agit maintenant de me déplacer d'un ravitaillement à l'autre dès que j'estime avoir assez de force pour franchir la distance entre les deux. Une fois arrivé au refuge suivant, je prends tout le temps nécessaire pour recouvrer mes esprits en sirotant un médiocre café servi par des bénévoles entièrement dévoués à assurer le bien-être des participants... Enfin, ceux qui restent. Ne pas être correctement préparé pour une telle épopée n'est pas nouveau dans mon cas. C'est même une constante que je cultive généralement à dessein. Si je n'ai pas volontairement oublié

cette veste de pluie qui m'aurait épargnée bien des problèmes, je préfère ne pas trop réfléchir avant de me lancer dans ces compétitions. Comme il est de toute façon impossible de prévoir comment vont se dérouler les dizaines d'heures à sillonner les sentiers, autant sauter dans le vide et s'amuser quand les choses tournent inévitablement au vinaigre. C'est cette journée-là, la pire de ma vie de coureur, que j'ai compris comment courir un ultra, un apprentissage qui me fera faire le tour du Mont Blanc, traverser la Réunion ou courir 1 135km le long du Saint-Laurent.

Joan Roch

Joan Roch

CV EXPRESS

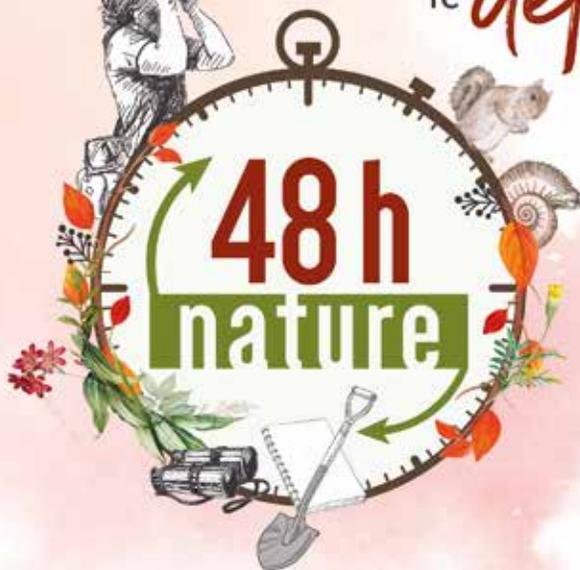
Ultramarathonien, auteur, photographe, conférencier et journaliste sur son temps libre, également développeur informatique les jours de la semaine. Originaire de Poitiers, installé au Québec depuis 1997, propriétaire d'une maison bicentenaire tout en bois à côté de Montréal -grange incluse- et père de trois enfants.

J'AIME : la lumière, courir sur la glace du fleuve Saint-Laurent, l'imprévu, faire mon pain.

J'AIME PAS : les plans qui se déroulent sans accroc.



2 JOURS pour relever le *défi* DANS LES ESPACES NATURELS



DÉCOUVERTES, ATELIERS, INVENTAIRES,... des animations gratuites partout en Nouvelle-Aquitaine !



Tout le programme sur 48hnature.fr

Agissons aujourd'hui, réinventons demain

Duvivier Canapés en reconquête



Les ateliers de Duvivier vont s'agrandir en 2022, signe d'une stratégie offensive.

Après une année 2020 compliquée par la crise sanitaire, Duvivier Canapés multiplie les salons prestigieux pour doper son activité à l'export. La PME artisanale construit aussi un nouvel atelier d'ébénisterie à Usson.

■ Arnault Varanne

From Milan to Paris ! A peine ont-ils quitté la capitale lombarde qu'Aymeric Duthoit et ses collaborateurs ont sauté dans le premier avion direction la Ville Lumière. Du « off » de la Milan Design Week au prestigieux hôtel de Sully, le savoir-faire made in Usson s'offre une exposition inédite en cette rentrée. « A Paris, nous présenterons un nouveau modèle, une sorte de chesterfield revisité », développe le dirigeant de l'entreprise presque bicentenaire (1840). Spécialiste du haut de gamme, la Maison Duvivier Canapés

sera aussi présente à Dubaï en octobre. Elle a signé un partenariat avec le Pavillon France de l'Exposition universelle, dont le salon George Sand sera équipé de son mobilier. Une bonne occasion de participer à la Dubaï Design Week dans la foulée.

« Additionner les savoir-faire »

« Après un an et demi compliqué par la crise Covid, nous renouons avec l'international », prolonge le PDG. Une double commande pour la Corée du Sud - une clinique et 560 appartements à Pusan- et Taiwan avait fait grimper en flèche la part de l'export dans le chiffre d'affaires (30%). Trente pour cent, c'est aussi la perte de chiffre d'affaires en 2020. « On a connu des périodes de fermeture mais, paradoxalement, la crise a renforcé le made in France. » Et le besoin des Français d'être bien assis chez eux, au moment où ils y ont passé plus de temps que d'habitude. D'où des ventes

stabilisées dans l'Hexagone. Loin de se replier sur elle-même, Duvivier a donc choisi d'adopter une stratégie offensive, faite de participation à des salons tous azimuts et d'investissements sur son site historique d'Usson. En novembre, démarreront les travaux d'un nouvel atelier d'ébénisterie de 1 000m², qui devrait être opérationnel à l'été 2022. « Notre logique est de tout rapatrier (de Lussac-les-Châteaux, ndlr) pour additionner les savoir-faire », abonde encore Aymeric Duthoit. Entre quatre et six personnes devraient rejoindre les 60 salariés du fabricant de canapés, dont les 3 000 unités annuelles portent toutes une griffe particulière. Pour l'anecdote, la société labellisée « entreprise du patrimoine vivant » retournera à Milan à la mi-avril 2022 pour une édition classique de la Milan Design Week. Sur les terres de ses concurrents, Duvivier agite le drapeau bleu-blanc-rouge avec une fierté non dissimulée.

ÇA CONTINUE !

VOTRE ISOLATION

À 0€*

GRÂCE AUX PRIMES ÉNERGIE**



MAUPIN ISOLATION

Isolez aujourd'hui, écolonomisez à vie

QUALITÉ PROFESSIONNELLE

- PIGES D'ÉPAISSEUR
- FICHE DE CONTRÔLE
- REPÉRAGE BOÎTIERS ÉLECTRIQUES
- RÉHAUSSE ET ISOLATION DES TRAPPES D'ACCÈS
- PROTECTION DES ÉCARTS AU FEU

ZAC d'Anthyllis - 86340 FLEURÉ

05 49 42 44 44

www.maupin.fr



*Sous conditions d'éligibilité. **Selon décret du 30/12/2015.

Les serveurs de Datacampus baignent dans l'huile

AGRICULTURE

Les anti-bassines ne désarment pas

Le 5 septembre, plusieurs centaines d'opposants aux réserves de substitution ont manifesté à Saint-Sauvant, à l'appel d'associations telles que Bassines non merci ou encore Vienne nature. Alors que les travaux ont démarré à Mauzé-sur-le-Mignon, dans les Deux-Sèvres, les opposants aux projets de stockage de l'eau se feront à nouveau entendre le 10 octobre à Epannes, toujours dans les Deux-Sèvres. Des leaders politiques nationaux pourraient faire le déplacement.

EVÈNEMENT

Bonnes fête la biodiversité le 26 septembre

La nouvelle association Bonnes Nature organise sa première fête de la biodiversité le dimanche 26 septembre, à partir de 10h, sur l'esplanade des fêtes. Plusieurs événements rythmeront la journée : un marché des producteurs à partir de 10h, des expositions (14h), une conférence sur la pollinisation, des ateliers nichoirs, autour d'un arboretum, un concert du groupe Louise Petits Pois... La journée est parrainée par ABELLOcales et la Ligue pour la protection des oiseaux.

CANTINES

Un deuxième repas végétarien à Poitiers

Depuis la semaine dernière, la Ville de Poitiers a choisi d'introduire un deuxième menu végétarien par semaine. Près de 5 000 repas sont servis tous les jours aux scolaires. La collectivité estime qu'une telle mesure réduit l'impact environnemental. Le taux de consommation de ces repas s'élèverait à 85%.

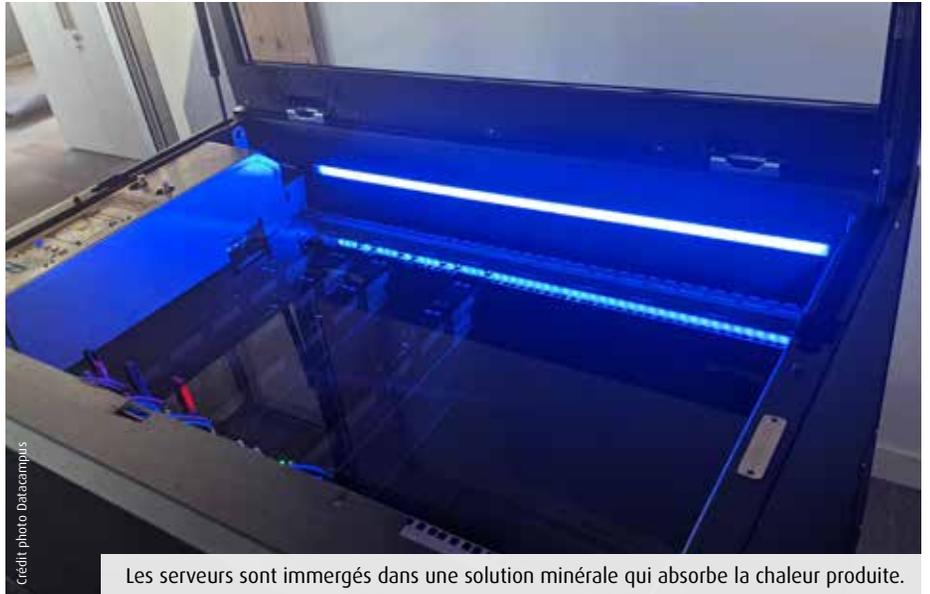
Datacampus vient d'adopter une solution innovante pour réduire la consommation d'énergie de son datacenter situé sur la Technopole du Futuroscope. Exit la climatisation ! Les baies de ses serveurs sont désormais immergées dans une huile minérale. C'est une première en France.

■ Romain Mudrak

« Nous voici dans l'ancien monde », lance Dominique Pluviaud en entrant dans la salle des serveurs de Datacampus, qu'il a créée sur la Technopole du Futuroscope. Pour ceux qui n'ont jamais visité ce genre de lieux, il faut imaginer une pièce d'une centaine de mètres carrés avec de grandes étagères en métal sombre, sur lesquelles sont superposés des racks de serveurs scintillant de petites Led. Au plafond, d'immenses gaines de climatisation permettent de refroidir les machines qui tournent jour et nuit. Sans ce système, les machines s'arrêteraient pour ne pas détériorer les composants. Problème : ce circuit de refroidissement consomme une énergie folle, plus de 30% de l'électricité nécessaire au bâtiment, et cela aux dépens de la planète.

Unique en France

Mais tout cela est en passe de changer. En prenant les rênes de Datacampus, Pierre Pluviaud, fils de Dominique, et son équipe se sont engagés



Les serveurs sont immergés dans une solution minérale qui absorbe la chaleur produite.

avant tout le monde dans une expérimentation très prometteuse. Unique en France même ! Dans les bureaux à ossature en bois de l'entreprise, sur la Technopole du Futuroscope, une salle de réunion a été transformée pour accueillir un nouveau genre de container. Développé par le groupe espagnol Submer, il est rempli d'une huile minérale non conductrice de l'électricité dont la composition est tenue secrète. « Les baies de serveurs sont directement immergées dans ce liquide de refroidissement qui se charge de chaleur avant de passer à travers une sorte de radiateur pour être refroidi, comme dans une voiture », explique Pierre Pluviaud. L'idée ? Couper la chaleur à la source. Le Power Usage Efficiency - l'indicateur de

référence - passe de 1,3 à 1,005. Autrement dit, la consommation énergétique du bâtiment baisse de 30%. « Sans compter qu'on n'a plus besoin de construire un bâtiment spécifique qui a vocation à devenir une friche au bout de vingt ans... » Investissement de départ : 400 000€. Datacampus a travaillé en étroite collaboration avec

Fujitsu pour mettre au point des serveurs adaptés. Cerise sur le gâteau, il est possible d'intégrer des serveurs plus puissants car la chaleur n'est plus un problème. A tel point qu'une baie immergée est l'équivalent de « cinq baies verticales » en termes de capacité de stockage et de calcul... Bienvenue dans le nouveau monde !

Datacampus, une société à mission

D'abord filiale du groupe Marcireau (matériel de bureau, conseil en agencement, formations), Datacampus est désormais une société à part entière qui réalise 1,5M€ de chiffre d'affaires. Depuis quelques mois, l'entreprise dirigée par Pierre Pluviaud est devenue une société à mission (200 en France). Créé par la loi Pacte de 2019, ce nouveau statut permet aux entreprises de déclarer leur « raison d'être » à travers des objectifs sociétaux contrôlés par un organisme indépendant. En l'occurrence, Datacampus a choisi de « tester et proposer des solutions d'hébergement plus respectueuses de l'environnement ».



Agapanthe
MAISON DE RETRAITE

à Poitiers

Journée Mondiale Alzheimer 2021

Le Mardi 21 Septembre 2021 à partir de 14h30

Partageons de belles émotions

Pour cette journée sur le thème « Quand l'art fait parler nos émotions », nous recevrons Madame Joëlle PALLIER, Présidente de l'association des Art-Thérapeutes de Poitiers et Madame Sandrine MERCIER, Art-Thérapeute, afin de mettre en lumière les thérapies non médicamenteuses.



Korian soutient l'Association France Alzheimer et maladies apparentées

Maison Agapanthe - 1, rue Georges Bizet - 86000 Poitiers Tél. 05 49 38 10 51 - administration.agapanthe@korian.fr

La relaxation au cœur de la réa



La colonne à bulles est l'un des matériels nécessaires à l'étude menée par Anthony Lamy et Aurélie Girault.

Et si de véritables séances de détente pouvaient favoriser la convalescence des patients en réanimation de chirurgie cardiaque ? C'est l'objet de l'étude lancée par deux soignants du CHU de Poitiers. Baptisée Réa'relax, elle devrait débuter en 2022.

■ Claire Brugier

Entre le bruit des scopes, des pousse-seringues, des alarmes, les allers et venues du personnel, les effets des anesthésiants et autres éléments perturbateurs, la quiétude des patients en réanimation de chirurgie cardiaque est mise à rude épreuve et leur sommeil souvent haché. A la fatigue s'ajoutent l'anxiété, la douleur et parfois des troubles neuro-comportementaux appelés « délirium ».

Forts de ce constat, Aurélie Girault et Anthony Lamy, respectivement infirmière et aide-soignant dans le service de réanimation en chirurgie cardiaque du CHU de Poitiers, s'apprennent à lancer une étude. Baptisée Réa'relax, elle ambitionne de réconcilier réanimation et relaxation afin d'améliorer le confort des patients en post-opératoire. « L'idée est de modifier l'envi-

ronnement du patient grâce à de la lumière et de la musique douces », résume Anthony Lamy. Pour établir leur projet, soutenu financièrement par le Fonds Aliénor et le Girci Soho (Groupeement interrégional de recherche clinique et d'innovation Sud-Ouest Outre-mer hospitalier), les deux professionnels se sont appuyés sur des études antérieures portant sur les effets de l'un ou l'autre, jamais les deux simultanément. Une dotation de la commission innovation du CHU leur a d'ores et déjà permis d'acheter le matériel nécessaire, en l'occurrence « une colonne à bulles et un projecteur avec disque à huile », note Aurélie Girault. Cet équipement est complété pour la musique par une clef USB connectable au téléviseur du box.

Se détendre pour mieux guérir

« On mobilise les sens disponibles du patient : l'ouïe et la vue. » Et les autres ? « L'odorat est souvent perturbé par l'arrivée d'oxygène. Pour ce qui est du goût, les patients sont souvent à jeun et le toucher est difficile à mettre en place au niveau de l'hygiène. » Les séances de détente ont une durée d'une demi-heure, stores fermés et scopes (écrans) en mode privé évidemment. Aurélie Girault et Anthony Lamy ont prévu une fréquence quotidienne, à partir du lendemain de l'arrivée en

réanimation. « La lumière et la musique ont un effet hypnotique », analyse l'infirmière. Si le patient se concentre sur autre chose, ses muscles vont se détendre, il sera moins anxieux et aura moins mal. » Et ce sans recours à un traitement médicamenteux ni interférence avec les soins classiques.

Passé le temps des autorisations réglementaires, les premiers patients devraient intégrer l'étude à partir de 2022. Le projet prévoit une cohorte de 110 patients (sur environ 500 accueillis chaque année en chirurgie cardiaque), inclus sur un an selon des critères préétablis. La personne doit être majeure, ne doit pas être en urgence vitale, ne pas souffrir de troubles neuro-comportementaux, ne pas avoir de traitement spécifique... Selon le principe de la randomisation, certains bénéficieront des temps de détente Réa'relax, les autres non.

Aurélie Girault et Anthony Lamy présenteront leur projet lors des Journées francophones de la recherche en soins, à Angers, les 25 et 26 novembre prochains. Selon les résultats obtenus, lesquels feront l'objet d'une publication scientifique, l'étude pourrait ultérieurement être étendue à d'autres services de réanimation.

Vous souhaitez soutenir cette étude ? Faites un don sur fonds-alienor.fr.

ROC · ECLERC
C'est clair, c'est Roc Eclerc !

**OFFRE
MONUMENTS**
DU 30 AOÛT
AU 1^{ER} NOVEMBRE 2021

-20%
sur une sélection de monuments *

CHÂTELLERAULT

5 rue de Jussieu
05 49 90 39 90

40 avenue d'Argenson
09 81 27 90 96

POITIERS

6 avenue du Recteur Pineau
05 49 46 26 07

2 rue du Souvenir
05 49 55 13 12



roc-eclerc.fr

Pompes Funèbres • Marbrerie

(*) Pour l'achat d'un monument neuf, dans la limite des stocks disponibles (monuments et granits) - Hors pose, semelle et gravure. Photo non contractuelle - © SOTTILE FUNÉRAIRE. GROUPE ROC ECLERC - RCS Paris 481 448 249.

Ces lycéens ont les clés de Sciences Po

EVÈNEMENT

L'université ouvre son patrimoine

A l'occasion des Journées européennes du patrimoine, l'université de Poitiers invite le public à découvrir ce week-end ses collections de vertébrés fossiles et actuels. Au menu, félins à dents de sabre, humains fossiles, crocodiles marins et « cochons terminators »... Rendez-vous pour une visite guidée du laboratoire Paleovprim (bâtiment B35 sur le campus), samedi à 10h, 11h, 14h, 15h, 16h et dimanche à 14h, 15h, 16h. Réservations : laure.painault@univ-poitiers.fr. Le Domaine du Deffend, à Mignoloux-Beauvoir, ouvre également les collections végétales de l'université du XVIII^e siècle à aujourd'hui. Visite dimanche à 14h, 15h, 16h. Réservations : charlotte.multeau@univ-poitiers.fr. Notez aussi que des visites commentées de l'Hôtel Fumé sont proposées dimanche à 10h, 11h, 13h30, 14h30 et 15h30.

DROIT DE SUITE

Enzo Conan conseille désormais les étudiants

Il a obtenu le bac avec mention très bien... Enzo Conan s'est fait connaître l'année dernière à travers le compte Instagram Conseil Bac (près de 18 000 abonnés en France). Aujourd'hui étudiant en DUT Techniques de commercialisation à l'IUT de Châtellerauld, Enzo, 18 ans, vient de mettre en ligne un second compte sur Instagram, Conseil.étudiant. « Je veux continuer à aider tous ceux qui débarquent comme moi dans le monde encore plus vaste des études supérieures », explique-t-il. Au programme, des bons plans, codes promo, mais aussi des astuces pour organiser ses révisions et sa vie quotidienne. Autant d'informations qu'il glane aussi pour lui.



Chaque année, une partie des nouveaux entrants à Sciences Po vient de Réseaux d'éducation prioritaire.

Les élèves de quatre lycées en Réseau d'éducation prioritaire (REP) de l'académie vont bénéficier d'une préparation spécifique et de places réservées pour accéder à Sciences Po Paris.

Le but ? Démocratiser l'accès à l'enseignement supérieur.

■ Romain Mudrak

La rentrée solennelle s'est déroulée jeudi dernier sur le campus poitevin de Sciences Po. Le célèbre établissement parisien compte ici 255 étudiants de 31 nationalités, en majeure partie d'Amérique du sud, d'Espagne et du Portugal, conformément à la spécialité du cursus proposé à Poitiers. 110 jeunes ont fait leur entrée en

première année et, parmi eux, 13 étaient scolarisés auparavant dans un lycée situé en Réseau d'éducation prioritaire (REP).

Ce programme d'« ouverture sociale et d'égalité des chances » a été lancé par Sciences Po en 2001. Cette rentrée a été l'occasion de signer de nouvelles conventions avec quatre établissements de l'académie. « Depuis longtemps, nous constatons que les élèves obtiennent de très bons résultats au bac mais l'académie reste la dernière de France en matière de poursuite d'études supérieures, remarque la rectrice Bénédicte Robert. Ils s'autocensurent à cause d'un certain nombre de freins : manque de confiance en eux, problème de mobilité ou, tout simplement, parce qu'ils n'ont pas les codes. »

Un jury spécifique

« Et si Sciences Po était fait pour

nous ? » C'est la question que plusieurs élèves du lycée Branly, à Châtellerauld, sont désormais invités à se poser. Douze volontaires ont accepté de travailler deux à trois heures de plus chaque semaine pour accroître leurs chances d'intégrer la grande école. Ils participent à des ateliers spécifiques. Au menu : argumentation, rhétorique, culture générale et remobilisation en cas de coup de mou. Les élèves bénéficient aussi d'une séance d'immersion sur le campus poitevin et du soutien d'un « mentor » étudiant. Ensuite ? La procédure d'accès est identique à tous les autres candidats (écrits personnels, livret scolaire, épreuve orale), mais les dossiers sont « évalués séparément par un jury spécifique intégrant des membres des lycées conventionnés », détaille l'école. Autrement dit, des places sont

réservées aux prétendants les plus méritants.

A Branly, l'initiative ne date pas d'hier. Ici, le partenariat avec la grande école parisienne dure depuis seize ans. La convention signée jeudi ouvre droit à de nouvelles dotations du rectorat pour financer les heures supplémentaires des enseignants. En seize ans, seize candidats Châtelleraudais ont réussi à intégrer Sciences Po, à Poitiers ou ailleurs. « Ça n'a l'air de rien mais pour un territoire comme le nôtre, c'est une grande victoire, assure le proviseur Philippe Palisse. L'espoir qu'on peut leur donner à travers cette convention est supérieur à tous les discours. » Et ceux qui ont raté ? Ils sont allés en prépa, dans un autre Institut d'études politiques ou à la fac... En tout cas, ils ont compris qu'ils avaient le droit, eux aussi, de poursuivre des études.

Tout sur la saison 2021-2022 du PB86 dans notre prochain numéro



Plomberie - Électricité - Chauffage

- Dépannage • Entretien
- Climatisation • Ventilation
- Énergie renouvelable
- Contrat d'entretien
- Dépannages rapides



3, rue Saint-Nicolas - 86440 Migné-Auxances
Tél. : 05 49 42 49 28 - Fax : 05 49 42 48 26
angelique.martin86@orange.fr

Père et fils à vos côtés depuis 43 ans

chauffage



La bataille des énergies

La nouvelle hausse du tarif du gaz, de 9% le 1^{er} septembre, va-t-elle accélérer la transition des modes de chauffage vers d'autres énergies ? Rien n'est écrit. Seules certitudes : les tarifs des énergies fossiles vont poursuivre leur croissance et le chauffage bois progresse.

■ Claire Brugier

Le prix du gaz ne cesse d'augmenter : 1,1% en mai, 4,4% en juin, 9,96% en juillet, 5,3% en août et 8,7% à partir du 1^{er} septembre dernier. En fonction de l'usage toutefois, l'évolution du tarif réglementé diffère. Pour le chauffage, il pointe à 9% ce mois-ci. 10,7 millions d'abonnés sont concernés. Pour autant, « le prix de l'énergie ne prime pas sur les impossibilités

techniques », constate Denis Allaume, conseiller à l'Espace Info Energie de Grand Poitiers. En d'autres termes, les particuliers font avec la configuration de leur logement. Certes, « le gaz devient de moins en moins intéressant » mais les usagers n'ont souvent d'autre choix que de subir.

« On évite d'installer du gaz aujourd'hui car les prix ont tendance à augmenter. Mais sur certains types de bâtiments, nous n'avons pas le choix compte tenu de la puissance nécessaire, confirme Antoine Vérité, adjoint chargé d'affaires chez Sorégies Services, qui intervient pour 90% dans de la rénovation. Nous essayons de tendre vers la pompe à chaleur. C'est le meilleur moyen de faire des économies sur le long terme, même si le coût est plus conséquent à l'achat et qu'elle est limitée en termes de volume. Au-delà de 20kWh, ce n'est plus intéressant finan-

cièrement. Typiquement, dans une longère avec de grands volumes et beaucoup de surface, il vaut mieux choisir une chaudière à granulés bois. » Des labels comme Flamme verte garantissent un certain rendement énergétique et une émission de polluants limitée.

Le bois pousse

Les tarifs des différentes énergies ne laissent pas de place au doute sur les plus économiques : 0,15€/kWh pour l'électricité (0,12kWh en pompe à chaleur) et l'équivalent pour le propane en citerne, 0,09€/kWh pour le gaz et le fuel, 0,06€/kWh pour les granulés bois et 0,03€/kWh pour les bûches. Ces chiffres sont tempérés par les coûts d'installation des différents systèmes. Par ailleurs, les aides (cf. p. 14) mises en place pour inciter les usagers à aller vers des énergies renouvelables conditionnent souvent l'investissement, notamment

pour le remplacement des chaudières fuel, dont la fin -des installations- est programmée pour mi-2022. Parallèlement, le bois s'impose de plus en plus (cf. p. 12) sur un marché influencé par la hausse trop régulière du prix des énergies fossiles.

Aujourd'hui, le délai entre la signature du devis et l'installation d'un système de chauffage oscille entre un mois et demi et deux mois. Le confinement semble avoir encouragé les demandes, « mais on risque d'être confrontés à des problèmes d'approvisionnement fin 2021-début 2022 et donc à ce que les fournisseurs augmentent leurs prix », prévient Antoine Vérité.

Alors, évidemment, on ne peut guère faire l'impasse sur un système de chauffage, mais « l'énergie la moins chère reste celle que l'on ne consomme pas, rappelle Denis Allaume. Donc, avant même de penser chauffage, il faut penser isolation ».

ÉLÉVATION | TRAVAIL DU BÉTON
ENVIRONNEMENT CHANTIER
TERRASSEMENT | DÉMOLITION
AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR
MANUTENTION | LEVAGE
ENTRETIEN
ESPACES VERTS

MAXI LOC

www.maxiloc.fr

PARTICULIERS - PROFESSIONNELS

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 À 12H ET DE 14H À 18H

MAXI LOC - Poitiers Sud
38, rue de Chaumont - Tél. 05 49 57 11 26

MAXI LOC - Chasseneuil-du-Poitou
31, avenue des Temps Modernes - Tél. 05 49 30 80 60



En granulés ou en bûches, ça chauffe pour le bois

ENTRETIEN

Révision et ramonage, une obligation

Les propriétaires occupants et locataires sont légalement obligés de se plier à la révision de leur chaudière ou au ramonage de leur cheminée par un professionnel. L'une et l'autre permettent de limiter les risques d'incendie et de préserver la santé des personnes vivant dans le logement. En cas de sinistre, si l'occupant n'est pas en mesure de présenter un certificat de ramonage ou d'entretien, la compagnie d'assurance peut réduire voire lui refuser son indemnité. En ce qui concerne le ramonage, la fréquence peut varier selon les régions et le type d'équipement de chauffage.

Dans la Vienne, le Règlement sanitaire départemental stipule (article 31.6) que les conduits d'évacuations des fumées (fuel, bois, charbon) doivent être ramonés deux fois par an, dont une fois en période de chauffe, sauf lorsque le combustible est gazeux. Un ramonage annuel est alors suffisant. Le coût du ramonage oscille entre 40 et 80€. En cas de non-respect, l'amende peut atteindre 450€ et la compagnie d'assurances, en cas de sinistre, peut se retirer. Au-delà de l'aspect réglementaire, une cheminée obstruée (sue, branchages, nid d'oiseau...) ne peut plus jouer son rôle d'évacuation des fumées, lesquelles peuvent être refoolées dans la pièce de vie.

Pour ce qui est des appareils de chauffage (chaudières), ils doivent faire l'objet, par un professionnel qualifié, d'une visite annuelle d'entretien, voire plus selon les conditions et la durée d'utilisation. Une chaudière mieux entretenue consomme moins. Le coût moyen d'un contrat d'entretien annuel s'élève à 124€, le prix à payer pour éviter une intoxication au monoxyde de carbone. En France, plus de 6 000 intoxications sont recensées chaque année et plus de 300 décès.

La hausse constante du prix des énergies fossiles et la promotion des énergies renouvelables encouragent de plus en plus de particuliers à investir dans un système de chauffage au bois. Bûches ou granulés, chacun peut faire son choix.

■ Claire Brugier

Entre le renouvellement des inserts installés dans les années 80 et les encouragements, éthiques et financiers, à limiter les énergies fossiles, le bois ne cesse de se développer sur le marché du chauffage individuel. Philippe Audiguet, gérant de Poêles et Cheminées du Poitou, à Neuville, n'en fait pas étalage mais la crise n'a pas affecté son activité. A bois ou à granulés, les poêles et inserts à foyer fermé se vendent bien, avec des atouts que les précédentes générations n'avaient pas. « *Les appareils d'aujourd'hui sont plus performants qu'il y a dix ans. Les vitres ne s'encrassent pas comme auparavant et la double combustion permet un rendement de plus de 90%.* » Contre 65 % pour les inserts ancienne génération, le delta est de taille. Même les bûches ont changé de format. « *On adapte les bûches à la taille du poêle et la taille du poêle au volume à chauffer* », résume Benoît Beaufils, de Bois Environnement Energie. Premier maillon de la chaîne du chauffage bois, l'entreprise vivonnoise est capable de trans-



En amont de la chaîne, Benoît Beaufils constate une demande croissante de bois de chauffage.

former quotidiennement entre soixante et cent stères de frêne, chêne, châtaigner... Des feuillus durs « *issues d'éclaircies* », précise l'entrepreneur, attentif à la réglementation environnementale que le Plan d'action pour le développement du chauffage au bois (juillet 2021) devrait encore renforcer. « *Nos bois sont en régénération ou sur rejets. Ils ont entre 24 et 36 mois d'abattage.* »

Une demande croissante

Depuis la création de Bois Environnement Energie en 2018, « *la production double tous les ans. De 3 500 stères l'an dernier, elle devrait s'établir à 6 000 stères cette année*, estime Benoît Beaufils. *Le marché est florissant.* » Il évolue aussi. « *Plus les bûches sont fines, mieux on gère la chaleur et plus on économise la ressource. Aujourd'hui, nous proposons quatre formats de bûches : les 25cm représentent 10% de la demande, les 33cm 25%, les 40cm 15% et les 50cm 50%. Mais on vend de plus en plus de 25 et 33cm. Dans cinq ans, le volume des 50cm aura largement baissé.* » Les prix varient en fonction du degré de transformation. « *Actuellement, il faut compter 50€/m³ pour des chutes de bois, 65€/m³ de bûches d'1m, 69€/m³ pour 50cm, 71€/m³ pour 40cm, 76€/m³ pour 33cm et 78€/m³ pour 25cm.* » La demande est là. Pour la satisfaire, Bois Environnement Energie a même mis en place

un service de livraison aux particuliers à partir de deux stères et un « *drive* » à partir d'un stère. « *Avec nos deux camions, nous pouvons livrer jusqu'à 200 stères par semaine, dans un rayon de 40km.* » Pour compléter son offre, Benoît Beaufils assure un service de négoce de granulés. Dans ce secteur aussi, la demande est croissante. « *En deux ans, on est passé de 26 à 110 palettes.* » Les granulés produisent « *un chauffage agréable qui se rapproche du confort du chauffage central* », constate de son côté Philippe Audiguet. Mieux encore, grâce aux progrès de la domotique, il existe désormais des poêles à granulés pouvant être commandés à distance.

ATERENO

ISOLATION - MENUISERIE
PERGOLA - TERRASSE BOIS
CARPORT - TOITURE



VOTRE ARTISAN
ATERENO
AMENAGE
VOTRE EXTERIEUR

Suivez-nous sur :



5 RUE JULES VERNE - 86800 SEVRES-ANXAUMONT - contact@atereno.net / www.atereno.net / Tél. 05 49 01 71 24

L'énergie du Poitou, c'est vous. Un peu comme nous.

alterna
énergie

Fournisseur et producteur d'énergie partout en France, mais surtout près de chez-vous.

Rendez-vous dans votre agence de proximité, à Poitiers ou sur www.alterna-energie.fr

0 800 71 12 34 Service & appel gratuits

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

Service Client FRANCE Garantie BV Cert. 10652168 service client

Nouveau KONA Electric

L'électrique a trouvé son SUV.

Portes ouvertes
17-19 septembre

Autonomie⁽⁴⁾ **660 km** Temps de charge⁽⁵⁾ **47 min**

À partir de **99 € /mois⁽¹⁾**
LLD 49 mois. 40 000 km.
1^{er} loyer majoré de 2 250 €⁽²⁾
Sous condition de reprise.

L'électrique a trouvé son SUV avec Nouveau KONA Electric. Son autonomie est désormais de 660 km en ville⁽⁴⁾ et vous bénéficiez de toujours plus de connectivité et d'aides à la conduite pour profiter au mieux du futur. Découvrez-le vite chez votre distributeur.



ECO DES NATIONS
Poitiers
www.hyundaipoitiers.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS
05 49 03 12 34

f Rejoignez-nous sur Facebook ! Hyundai Poitiers

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ
8 ANS GARANTIE BATTERIE

Consommations mixtes de la gamme KONA Electric (kWh/100 km) : 14,3 - 14,7. Émissions CO₂ (g/km) : 0.

(1) Exemple pour Nouveau Hyundai KONA Electric 39 kWh Intuitive neuf en Location Longue Durée⁽³⁾ sur 49 mois/40 000 km, sous condition de reprise⁽¹⁾, 1^{er} loyer majoré de 10 750 € TTC ramené à 2 250 € TTC après déduction du bonus écologique de 6 000 € et 2 500 €⁽²⁾ si éligible à la prime à la conversion gouvernementale puis 48 loyers de 99 € TTC. Modèle présenté : Nouveau Hyundai KONA Electric 64 kWh Executive : 49 mois/40 000 km sous condition de reprise⁽¹⁾, 1^{er} loyer majoré de 10 750 € TTC ramené à 2 250 € TTC après déduction du bonus écologique de 6 000 € et 2 500 €⁽²⁾ si éligible à la prime à la conversion gouvernementale puis 48 loyers de 337 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. (2) Offre soumise à conditions et réservée aux particuliers, valable du 01/09/2021 au 31/10/2021 chez tous les distributeurs HYUNDAI participants, dans la limite des stocks disponibles (voir conditions de l'offre en concession). Sous réserve d'acceptation par Hyundai Finance, département de SEFIA. SEFIA SAS au capital de 10 000 000 euros, 69 avenue de Flandre

59700 Marçay-en-Baroeul - SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. SEFIA est une filiale de CGL. (3) Voir conditions d'éligibilité sur www.service-public.fr. (4) Autonomie pour la version 64 kWh (selon cycle WLTP) : cycle mixte 484 km/cycle urbain 660 km. (5) 80% de la batterie avec borne de recharge 100 kW CC. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. ** Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails : hyundai.com/fr

Le changement passe par les aides



Votre installateur d'énergies

Profitez des aides pour remplacer votre système de chauffage

- Chaudière gaz
- Pompe à chaleur
- Chaudière à granulés

05 49 52 90 86
www.soregies-services.fr



Vous souhaitez changer votre mode de chauffage ? Des aides existent, souvent conditionnées au niveau de ressources du foyer. Petit tour d'horizon.

■ Claire Brugier

Habiter mieux sérénité

Le dispositif Habiter mieux sérénité, orchestré par l'Agence nationale de l'habitat (Anah), s'adresse plus particulièrement aux foyers aux ressources modestes et très modestes qui ont un projet global de rénovation énergétique. Le remplacement d'une chaudière peut en faire partie. Pour être éligible, le ménage doit proposer un projet qui permet 35% de gain énergétique, lequel doit être calculé par un opérateur spécialisé, un conseiller de l'Espace Info Energie de Grand Poitiers par exemple. Par ailleurs, le logement doit avoir au moins quinze ans et il ne faut pas avoir bénéficié d'un Eco-PTZ (lire ci-dessous) sous cinq ans. Inconvénients : le délai de montage du dossier et l'obligation, pour le particulier, de s'engager à habiter le logement pendant au moins six ans, sous peine de devoir rembourser l'aide, au prorata du temps qui reste. A noter qu'elle est versée après achèvement des travaux.

Plus d'infos sur service-public.fr.

Ma Prime Rénov'

Ma Prime Rénov' s'adresse à tous les foyers mais le montant des aides varie en fonction de la catégorie de ressources du ménage (très modeste, modeste, intermédiaire, supérieure). Ce dispositif, qui doit être sollicité avant la signature du ou des devis, a remplacé le CITE (Crédit d'impôt pour la transition énergétique). Il privilégie certaines énergies au détriment d'autres. A titre d'exemple, un particulier aux revenus très modestes qui souhaiterait changer sa chaudière gaz traditionnelle pour une chaudière gaz à condensation recevrait 1 200€ au titre de Ma Prime Rénov', auxquels viendraient s'ajouter 476€ de C2E (lire ci-dessous). Soit moins de 1 700€ pour un investissement de 6 000€ en moyenne. Que ce particulier choisisse de passer à une chaudière à granulés bois, il recevra 10 000€ au titre de Ma Prime Rénov' et 5 000€ de C2E, pour un investissement global avoisinant les 20 000€.

Plus d'infos sur www.ecologie.gouv.fr/maprimerenov-0

Les primes C2E

Les Certificats économie d'énergie (C2E) sont versés aux particuliers par les « obligés », c'est-à-dire les fournisseurs d'énergie (EDF, Engie, Total, BP, etc.) qui, sous peine de pénalités, doivent inciter les consommateurs à réaliser des économies d'énergie. Chaque

« obligé » détermine librement le montant de ses primes ; il y a donc tout intérêt à les comparer. La demande doit être formulée avant tout engagement de travaux et ceux-ci doivent être réalisés par un artisan ou une entreprise RGE (Reconnu garant de l'environnement).

Plus d'infos sur ecologie.gouv.fr.

L'Eco-PTZ

Prorogé jusqu'au 31 décembre, l'éco-prêt à taux zéro (l'assurance reste à la charge de l'emprunteur) est octroyé aux occupants ou bailleurs, sans condition de ressources, pour des travaux d'économies d'énergie dans une résidence principale. Pour l'installation d'un système de chauffage utilisant une source d'énergie renouvelable, le prêt peut aller jusqu'à 15 000€. Les travaux doivent être réalisés par un artisan ou une entreprise RGE.

Plus d'infos sur service-public.fr.

Les aides des collectivités

Rares sont les collectivités qui autorisent l'exonération de la taxe foncière pour favoriser les travaux d'économies d'énergie. Toutefois, Grand Poitiers va soumettre au vote le 24 septembre, lors de son prochain conseil communautaire, la mise en place d'un dispositif pour aider les habitants à changer leur chaudière. Les modalités en seront alors précisées.

St Benoît Swing

23
24
25 septembre 2021

The Democrats
Nicolas MORD
Alex GRENIER

JJ MILTEAU
Louis WINSBERG
Cat & the Mint

19^e édition

La Hune
Office Tourisme de St Benoît (86)
05 49 47 44 53

www.stbenoitswing.fr

Les camping-cars à bonne température



Au gaz ou au gasoil, chaque camping-car dispose d'un système de chauffage.

Pour le chauffage d'un camping-car ou d'un fourgon aménagé, le choix se fait généralement entre le gaz et le gasoil. Si le premier est le plus répandu, chaque système a ses atouts et ses inconvénients.

■ Claire Brugier

Avec le confinement, les barrières sanitaires et autres impératifs nés de l'épidémie de Covid-19, les ventes de camping-cars ont décollé en 2020. Selon la Fédération européenne du caravanning, la hausse des immatriculations a avoisiné 12% en 2020. Soit autant de camping-cars et autres four-

gons aménagés qui voyagent en toutes saisons. Car c'est bien là l'avantage de ces chez-soi mobiles ! Difficile, dans ces conditions, de faire l'économie d'une installation de chauffage. Le marché, très largement dominé par les constructeurs allemands Truma et Eberspächer, donne l'avantage au chauffage au gaz. « Environ 80% des camping-cars en sont équipés. Il est plus répandu car moins bruyant et moins énergivore que le chauffage au gasoil, plus gourmand en électricité en raison de la pompe et qui peut dégager une odeur de gaz brûlé », souligne Johnatan Bernard, gérant de Vienne Aventure, à Naintré. Mais contrairement au chauffage au gaz, le gasoil est utilisable en roulant. Et en période hivernale, lorsque

l'on a quatre heures de route pour atteindre Super-Besse, il est agréable d'avoir 20° à l'intérieur de la cellule. » Seul bémol, « il résiste mal à l'altitude au-delà de 1 500m, mais il existe des « kits d'altitude », avance Johnatan Bernard. Tout comme il existe pour le gaz une option électrique 220 volts. Elle se développe beaucoup ces trois dernières saisons car les clients sont sensibles à consommer moins de gaz. Dans ce cas, le chauffage est moins puissant. »

Avantages et inconvénients

Le gaz a également contre lui son conditionnement. « Le gasoil étant prélevé directement sur le réservoir, on n'est pas obligé d'emporter deux bouteilles de gaz, l'une pour l'eau

chaude et l'autre pour le chauffage », confirme David Antoine, d'Idylcar à Beaumont. Il est donc logiquement privilégié dans les fourgons aménagés, aux volumes plus restreints.

Pour résumer, « chaque système de chauffage a ses avantages et ses inconvénients », note David Antoine. Et chacun nécessite un entretien minimal, plus assidu peut-être pour les systèmes au gaz. « Une révision annuelle du circuit est vivement conseillée », note Johnatan Bernard. Réservée au très haut de gamme, une troisième option existe. La marque Alde propose, grâce à un système de chauffage à liquide caloporteur, un confort similaire au système domestique de la maison. Il faut alors rajouter quelques milliers d'euros au prix du véhicule.

CONSOMMATION En 2020, 1 684€ pour se chauffer

C'est un chiffre qui nous fera peut-être réfléchir à deux fois avant d'augmenter la température de notre chauffage. Selon Effy, société spécialisée dans la rénovation énergétique, et à partir des données communiquées par plus de 10 000 personnes ayant réalisé des simulations et diagnostics énergétiques sur les sites du groupe, les Français ont dépensé en moyenne 1 684€ pour se chauffer en 2020. Soit un peu plus d'un mois de salaire brut au Smic ! Un chiffre relativement stable puisque l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie l'avait déjà estimé à environ 1 700€ en 2019. Parmi toutes les énergies utilisées, le fioul demeure la plus coûteuse alors que le bois est la plus économique. Cependant, il apparaît que l'électricité est la plus onéreuse au mètre carré (16€/m² contre 15€/m² pour le fioul, selon Effy). Ces données pourraient connaître une forte hausse en 2021 en raison des confinements durant lesquels les Français ont davantage chauffé leur foyer en journée.

LE CHIFFRE 59

C'est, en pourcentage, la part du chauffage dans la facture énergétique globale d'un logement. En comparaison, l'électricité (hors chauffage éventuel) représente 21% de la note, l'eau chaude sanitaire 13% et la cuisson 7%.



Un professionnel du bois de chauffage à votre écoute et à votre service

SARL BOIS ENVIRONNEMENT ÉNERGIE

Les Chapes Noires - 86370 VIVONNE

06 69 14 67 13

bois.environnement.energie@gmail.com

BOIS DE CHAUFFAGE SEC

BOIS D'ALLUMAGE

PELLETS OU GRANULÉS DE BOIS

www.bois-environnement-energie-86.fr

Bois Environnement Energie

Les Poitevines visent le maintien

HANDBALL Grand Poitiers démarre en Élite par une victoire

Les joueurs du Grand Poitiers Handball 86 ont parfaitement lancé leur saison en Nationale 1 Elite. Dimanche après-midi, ils l'ont emporté très largement contre l'US Dreux Vernouillet (36-21), sur le parquet de Saint-Eloi. Prochain match samedi à Pau.

COURSE À PIED Benoît Boutet s'ajoute à la 3^e édition de l'Urban Trail

La 3^e édition de l'Urban Trail de Poitiers s'est déroulée samedi, dans les rues de la ville. C'est Benoît Boutet (Terre de running) qui s'est imposé au scratch, en 36'11. Samuel Lauret (Derouin et Fontaine assurances) et Quentin Foussard (CA Pictave) complètent le podium. Christelle Lazard (Dordogne Athlé), 10^e au général en 40'35, est la première femme du classement.

RUGBY Poitiers rate son entrée face à La Baule (28-35)

Le Stade poitevin rugby a démarré sa saison par une défaite. Samedi, les hommes de Thomas Cassen et de Julien Ventana ont raté leurs débuts en s'inclinant sur leur pelouse, face au Rugby-club baulois (28-35). Prochain match dimanche à Plaisir.

BASKET Le PB86 s'incline à La Rochelle (62-64)

Dans la dernière ligne droite de sa préparation, le Poitiers Basket 86 a affronté La Rochelle en amical, samedi. La rencontre a été très serrée et a finalement tourné en faveur des Maritimes, sur un très faible écart de points (64-62). Les hommes d'Andy Thornton-Jones auront l'occasion de prendre leur revanche, mercredi, à Saint-Eloi (19h). Le premier match officiel aura lieu le 21 septembre, toujours à domicile mais en Coupe de France contre Challans.

FOOTBALL Le Stade poitevin se rassure

Journée riche en buts, samedi, en National 3. Le Stade poitevin FC est sorti vainqueur du derby de la Vienne face à Chauvigny (3-2). Les Dragons se sont imposés grâce à un doublé de Cuvier et un but d'Hilaire, tous inscrits en première mi-temps. Neuville a tenu tête au Stade bordelais au terme d'un match prolifique (3-3), tandis que Châtelleraut a sombré sur la pelouse de Bressuire (1-5). Après cette troisième journée, Poitiers, Neuville et Chauvigny se tiennent entre la 3^e et la 8^e place. Châtelleraut pointe, lui, à l'avant-dernière place du classement (1 point).



Les joueuses du Grand Poitiers handball 86 espèrent assurer leur maintien en N2 le plus tôt possible.

Les féminines du Grand Poitiers handball 86 ont repris le chemin de la compétition, samedi, à Châteauneuf-en-Thymerrais (27-27). Cette saison encore, elles viseront un maintien rapide en N2 pour ne pas se faire peur et pourquoi pas espérer mieux.

Steve Henot

Nicolas Boury s'en méfiait à juste titre. Samedi dernier, l'AST Châteauneuf-en-Thymerrais a contraint son équipe au nul (27-27), en ouverture du championnat. Les filles du Grand Poitiers handball 86 n'ont pas

démérité. Voilà de quoi donner le ton de cette poule 2 annoncée « *relativement homogène* » où chaque match « *se jouera sur des détails* », selon la formule du co-entraîneur poitevin (avec Ludovic Guignier).

Cette saison, ses troupes auront donc pour principal objectif d'assurer leur maintien en N2 au plus vite. Se mettre à l'abri dès janvier pourrait leur permettre d'envisager mieux. « *On ne cherche pas la montée à tout prix* », s'empresse de préciser Nicolas Boury. D'autant qu'il reste difficile de « *jauger* » l'état de forme des autres formations, après des mois sans compétition.

Six renforts cet été

Du côté du Grand Poitiers handball 86, tout a été fait pour

maintenir les troupes dans une bonne condition physique depuis l'arrêt des championnats. Sur les consignes du nouveau préparateur physique Philippe Mari, les féminines ont pu continuer à s'entretenir trois fois par semaine -le plus souvent en visio-, jusqu'à la reprise de l'entraînement collectif le 9 août dernier. Satisfait, Nicolas Boury mise désormais sur un « *bon état d'esprit* » tout au long de la saison. Sur ce point, il sait qu'il peut compter sur la demi-centre Karine Rassaby, « *au taquet* » après une rupture des ligaments croisés et deux ans sans jouer. Son effectif a peu bougé à l'intersaison. Les départs de la gardienne Domitille Princelle et de l'arrière Gilberte Fronton ont été compensés (respectivement

par Pauline Waksberg et Justine Desplaces) et trois alières sont arrivées (l'Espagnole Ana Maldonado, la gauchère Anouk Dumalane et Emilie Marret) pour développer un projet de jeu plus rapide. « *On a quasiment doublé tous les postes* », se réjouit Nicolas Boury. Au tableau des renforts s'ajoute enfin celui de Camille Lenfant-Scodellaro (15 ans), laquelle partagera son temps avec le pôle accession d'Angoulême. « *Ce sont toutes de jeunes joueuses qui possèdent une marge de progression*, estime Nicolas Boury. *Toutes ne sont pas encore aguerries aux joutes de Nationale 2 mais nos éléments d'expérience leur permettront à coup sûr de se préparer au mieux.* » A confirmer dès samedi avec la réception de Carquefou.

ORGANISATION COMPLÈTE DES OBSÈQUES
TOUTES CÉRÉMONIES

GRAND CHOIX
DE CERCUEILS NATURELS
EN CHÊNE,
PIN ET CELLULOSE

Accme
Pompes funèbres
écologiques

NOUVELLE ADRESSE ! VENEZ NOUS RENCONTRER

www.accme-bio.com - 07 66 45 17 53
4, Place Jean de Berry (Porte de Paris) 86000 Poitiers

Un projet travaux ?

SORÉGIES vous offre une prime énergie

Pompes à chaleur • Chaudières • Fenêtres



L'énergie est notre avenir, économisons-la !

05 49 44 79 00

www.soregies.fr



Week-end Suzuki **HYBRIDE**

Les 18 et 19 Septembre 2021



Way of Life!

*Un style de vie !



GAMME SWIFT HYBRID
à partir de
119€⁽¹⁾/mois

ENTRETIEN INCLUS⁽²⁾

LLD 37 MOIS - 1^{er} LOYER DE 2 000 €
PRIME À LA CONVERSION 1 500 € DÉDUITE
SOUS CONDITION DE REPRISE



ECO DES NATIONS

Poitiers

www.ecodesnations.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS - **05 49 03 12 34**

[Facebook.com/Suzuki-Poitiers](https://www.facebook.com/Suzuki-Poitiers)

Consommations mixtes gamme Suzuki Swift (WLTP) : 4,7 à 5,4 l/100 km. Émissions CO2 cycle mixte (WLTP) : 106 à 121 g/km.

(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid Asanago. 1^{er} loyer de 2 000 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(a), puis 36 loyers de 119 €. Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 31/12/2021 inclus, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Anval Service Lease - SA au capital de 66 427 800 € -

Immatriculée sous le #F502 256 A3A RCS Paris. Siège social : 1, bd Massenaire - 75019 Paris - Identifiant ES FR 84302256A24 - ORIAS n° 07 022 111. Modèle présenté : Suzuki Swift 1.2 Dualjet Hybrid Pack option peinture métallique SurfColor. LLD pour 37 mois et 30 000 kilomètres, 1^{er} loyer de 2 000 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion^(a), puis 36 loyers de **159€**

(2) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien Inclus - Assistance - 24h/24 7/7 au véhicule et aux passagers - Assurance Pure Financière, souscrite auprès de Greenall Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenall-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Anval Service Lease. (a) Voir conditions sur www.primelaconversion.gouv.fr.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

Au Tap, « une reprise dynamique »

SPECTACLES

Le 17 septembre, à 20h30, *Le Sublime Sabotage*, de Yann Métais, à La Passerelle, à Nouaillé-Maupertuis.

Le 22 septembre, à 17h45, présentation de la saison danse du Centre d'animation de Beaulieu.

Les 24, 25 et 26 septembre, Festi'Gartempe, animations et concerts non-stop, aire des Illettes, à Montmorillon. Entrée libre.

Le 26 septembre, *Vélo, Swing et Petits Pois*, sur la voie verte Sylvain Chavanel, à Châtellerault.

EXPOSITIONS

Jusqu'au 15 septembre, Eclats lunaires, par Sylvie Grasseigne, à la salle capitulaire, à Saint-Benoît.

A partir du 15 septembre et jusqu'au 31 décembre, L'Expo, bande dessinée grand format de Franck Margerin, au jardin d'images, à Saint-Benoît.

Le 16 septembre, vernissage de Patrouille de nuit, de Pierre René-Worms, au Confort moderne.

Du 18 au 25 septembre, Quand les tissus font leur show..., Marie-Claude Fauveau-Frisque, à la salle capitulaire, à Saint-Benoît.

DANSE

Le 7 octobre, à 20h30, *Le Lac des Cygnes*, par la Cie Eoliennes (cirque chorégraphié), au Centre d'animation de Beaulieu, à Poitiers.

MUSIQUE

Du 16 au 19 septembre, Les Vacances de Monsieur Haydn, à La Roche Posay. Concert d'ouverture le 17 septembre à l'Acropolya, à 19h.

Les 17 et 18 septembre, Sanseverino et Nicola Moro, à 20h30, au Pressoir, Chiré-en-Montreuil.

Le 18 septembre, à 20h, Concerts en nos villages avec Antoine Payen, violoncelle, et Alice Rosset, piano, à Ayron.

Les 23, 24 et 25 septembre, à 20h30, Saint-Benoît Swing, à La Hune, à Saint-Benoît.

THÉÂTRE

Le 16 septembre, à 19h, présentation de saison du Méta, centre dramatique national Poitiers-Nouvelle-Aquitaine, à l'îlot Tison, à Poitiers.

Les 17 et 18 septembre, *Golden Joe* par la Rolling Cat Cie, à 20h30, à La Hune, à Saint-Benoît.

Le 25 septembre, à 20h45, *Ici le temps se déroule comme un joli papier...*, par la Cie Mash Up Production, à La Quintaine, à Chasseneuil-du-Poitou.

POÉSIE

Les 18 et 19 septembre, à partir de 11h, festival Vienne la poésie, au Moulin de Chasseigne, à Poitiers.



© Matthieu Cesari



© Matthieu Baleyre



© Mikael Grangé



© Estelle Hanania

Après deux années tronquées par la pandémie, le Théâtre-auditorium de Poitiers entend vivre à nouveau une saison pleine, en s'appuyant sur une programmation fédératrice, mêlant de nombreux artistes régionaux et de belles têtes d'affiche.

■ Steve Henot

Les joyeuses retrouvailles n'ont pas attendu la rentrée. Dès cet été, le Théâtre-auditorium de Poitiers a rouvert ses portes aux spectateurs afin de leur proposer vingt-cinq rendez-vous gratuits. « *On a joué une carte formidable, les gens étaient au rendez-vous* », savoure Jérôme Lecardeur, le directeur du Tap. L'opération a d'autant plus été

appréciée qu'elle a permis de toucher un public moins familier de la scène nationale. De bon augure pour la saison 2021-2022, présentée au public la semaine dernière.

40 spectacles créés au Tap

Danse, musique, théâtre et médiation restent les composantes fortes de la programmation. Avec, toujours, cette même vocation à « renouveler » le répertoire classique. Pour preuve, une relecture très libre du *Roi Lear* de Shakespeare par la compagnie poitevine Mash-up Production ou encore *le Phédre !* de François Gremaud. Du côté des orchestres associés, Ars Nova a concocté *Quan lo Rosinhol*, un programme inédit de poèmes faits musiques et de tableaux faits sons, empruntés aux troubadours aquitains du Moyen Âge comme aux compositeurs les plus contemporains.

Mais le Tap a aussi construit sa saison avec en tête la volonté de développer son offre de spectacles à destination de la jeunesse. La meilleure illustration en est *jeanne_dark*, une pièce signée Marion Siéfert qui se joue à la fois sur scène et sur... Instagram ! A noter aussi le show hybride du rappeur poitevin KillASON ou encore l'électro éthérée d'Oklou, laquelle lance d'ailleurs la saison, le 24 septembre prochain. Deux créations qui ont vu le jour au Tap ces derniers mois, comme un quart de la programmation. Autre « pré-occupation » de ce cru : rendre visibles les diversités, de regards et de cultures. Cela passera, entre autres propositions, par plusieurs concerts de musiques du monde (Trio Da Kali + Quatuor Voce, Bengue, Rishab Prasanna) et notamment une carte blanche à la comédienne Penda Diouf qui, avec deux autres auteurs

(Karima El Kharraze et Marine Bachelot Nguyen), contera des poèmes évoquant les mémoires familiales enfouies et les destins colonisés.

Enfin, une bonne programmation repose aussi sur de solides têtes d'affiche. Ça démarre fort dès le 28 septembre avec la venue de l'humoriste Roman Frayssinet, rapidement suivi de Benjamin Biolay, Panayotis Pascot, Feu ! Chatterton, Juliette Armanet... Puis en 2022, deux belles pièces de théâtre à ne pas rater : *Le Ciel de Nantes*, dernière-née de Christophe Honoré, en co-réalisation avec le centre socioculturel de la Blaiserie, et *L'Étang*, création de Gisèle Vienne qui met notamment en scène la comédienne césarisée Adèle Haenel.

Programme complet et billetterie sur tap-poitiers.com. Réservations par téléphone à partir du 21 septembre au 05 49 39 29 29.

JOURNÉES DU PATRIMOINE

Deux jours pour remonter le temps

Les 38^{es} Journées européennes du patrimoine, samedi et dimanche, seront l'occasion de (re) découvrir des sites qui témoignent de l'histoire de la Vienne à toutes les époques. Petit florilège.

■ Claire Brugier

A la Préhistoire. Pénétrez dans le monde préhistorique à Lusac-les-Châteaux à travers des visites guidées de la grotte des Fadets et de l'abri-sous-roche

de l'Ermitage, témoins d'une occupation par les Magdaléniens et Néandertaliens. A voir également : le musée de la Préhistoire, des démonstrations de taille de silex, jeux et activités diverses. Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 14h à 18h.

lasabline.fr

Comme au Moyen Âge. Construit au début du XIII^e siècle, le château de Montreuil-Bonnin, à Boivre-la-Vallée, va replonger dans l'époque médiévale à travers un banquet en costumes, des jeux, danses, chants, démonstrations

de savoir-faire, chevaliers et animations diverses. Samedi et dimanche de 10h à 18h.

chateaumontreuilbonnin.fr

A l'époque moderne. La ferme acadienne d'Archigny a été construite en 1773 pour accueillir les Acadiens en Poitou. A l'occasion des Journées du patrimoine, découvrez sa construction en pisé de brande et la nature alentours à travers l'exposition Arbres remarquables d'Archigny. Samedi et dimanche de 10h à 18h.

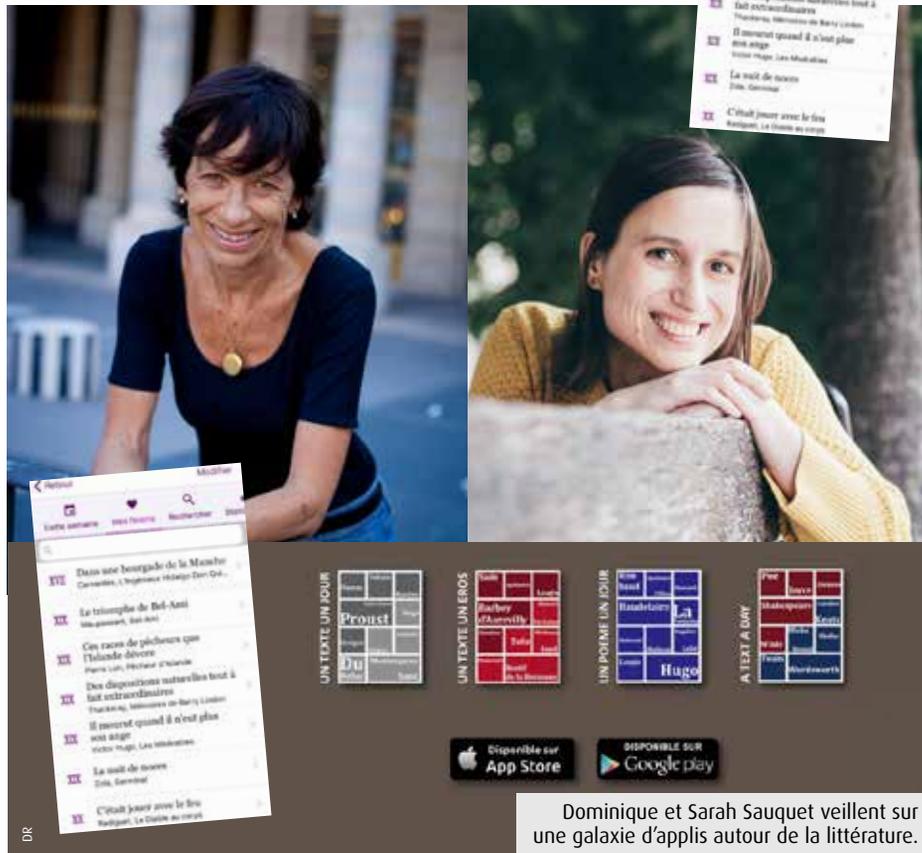
archigny.net

A l'époque contemporaine. Les deux tours et les bâtiments de la Manu, à Châtellerault, ne sont que la partie visible d'un ensemble plus vaste. Samedi et dimanche, le couloir de tir souterrain de l'ancienne manufacture d'armes ouvre ses portes. Long de 250m, il a été construit en 1893 et servait à tester les armes à feu. Samedi et dimanche de 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h (sur inscription).

tourisme-chatellerault.fr

Retrouvez le programme complet sur journées-du-patrimoine.com.

Un Texte Un Jour, l'appli qui cartonne



Dominique et Sarah Sauquet veillent sur une galaxie d'applis autour de la littérature.

Sarah et Dominique Sauquet ont lancé en 2012 une application sur iPhone et Android intitulée Un Texte Un Jour. La professeure de lettres certifiée et sa mère ingénieure en informatique, aux origines poitevines, ont depuis démultiplié les projets. Avec toujours cette envie de « partager leur passion de la littérature ».

■ Arnault Varanne

« Ma journée ne commence jamais sans ce petit plaisir : lire le texte du jour et répondre au défi. » Ce message de « BlancheNeige » sur l'AppStore date du 6 juillet et va droit au cœur de Sarah Sauquet. La plus Poitevine des Parisiennes, dont une partie de la famille vit à La Roche-Posay -« J'aime Poitiers, le Futuroscope et je suis très attachée à Régine Desforges »- anime encore aujourd'hui l'appli Un Texte Un Jour », dont le succès ne se dément pas. Le principe est simple. Chaque

jour, la professeure de lettres certifiée diffuse le texte d'un auteur, une courte biographie et quelques notes de mise en situation.

40 téléchargements par jour

« Ma mère est assez visionnaire et a vu comment créer des anthologies digitales. Nous avons imaginé l'appli dans une approche pédagogique. » Neuf ans plus tard, l'appli est numéro 1 des recherches sur le mot-clé littérature et réhabilite les œuvres classiques, dont Sarah se porte garante de « l'universalité et l'intemporalité. C'est un peu la rencontre de deux mondes ! », reconnaît la directrice de la communication et de la publication de la TPE familiale, It's Sauquet (sic). GooglePlay et AppStore confondus, l'application enregistre 40 nouveaux téléchargements par... jour. Dumas, Balzac, Hugo, Proust, Racine hier, Shakespeare, Cervantes aujourd'hui, les auteurs pullulent et les découvertes avec, même pour la première concernée. « Je ne savais pas que Proust était drôle ! »

Huit applis au total

L'« exigeante » communauté d'abonnés -la version Android est payante, celle sur l'App Store comporte quelques parties payantes- a grossi au fil des années et des autres applis de la galaxie Sauquet, ainsi que du blog⁽¹⁾. Dans le même esprit, la société It's Sauquet a imaginé Un Texte Une Femme, Un Poème Un Jour, Un Texte Un Eros, A Text A Day, Un Texte Un Auteur, Une Réplique Un Jour et Un Mot Un Jour. Autant d'entrées ludiques vers la culture en général et les mots en particulier. Pour autant, toutes ces applis ne constituent pas un modèle économique à part entière. « Mais cela a fait de moi une meilleure enseignante. J'ai affiné ma pensée et développé ma culture. Et puis c'est une belle aventure humaine. » Preuve que les passerelles avec le papier sont possibles, deux ouvrages de 975 pages chacun vont bientôt sortir aux éditions LibrisPhaera.

⁽¹⁾Sur le blog untexteunjour.fr, Sarah Sauquet publie notamment des entretiens avec des personnalités comme Nikos Aliagas, Hubert Védrine, Guillaume Musso...



biocoop

Le Pois Tout Vert

6 magasins bio dans la Vienne

Poitiers Demi-Lune
Poitiers Notre Dame
Poitiers Porte Sud
Poitiers Saint-Eloi
Châtelleraut La Désirée
Châtelleraut Les Halles

biocooplepoistoutvert.fr

Il décrypte les films et séries

Thomas Manceau est le Filmonaute. Sur YouTube, ce vidéaste poitevin analyse les films et séries qui l'ont marqué et aborde aussi le 7^e art selon certains thèmes ou genres cinématographiques.

■ Steve Henot



Thomas Manceau a lancé sa chaîne dédiée au cinéma et aux séries à l'été 2019 sur YouTube.

À l'écran, les extraits se succèdent. La voix, elle, est claire et la réflexion étayée. Lancée il y a deux ans, Le Filmonaute est une chaîne YouTube dédiée à l'univers du cinéma et des séries. Ici, point de critique sur les dernières sorties, mais des vidéos qui abordent les coulisses de la création artistique, à l'échelle d'une œuvre, d'un réalisateur voire d'un genre. « J'avais envie de produire quelque chose à la croisée de la théorie et de l'artistique, confie son créateur, Thomas Manceau. Avec l'idée de restituer l'émotion d'origine, que ce soit immersif tout en gardant le sérieux du format. »

De *Gone Girl* à la postlogie *Star Wars*, en passant par *The Leftovers*, le Poitevin de 27 ans y analyse les thématiques, la symbolique ou encore la construction des personnages et du récit. Une manière de mieux saisir l'intention, le message derrière l'objet. « J'ai toujours vu beaucoup de films, à la maison et en salle, ex-

plique-t-il. Les séries, c'est plus récent. Elles sont davantage comparables à des œuvres littéraires, ça me permet d'avoir un regard plus complet sur la culture des images. » Il y a sans doute là un peu de « déformation universitaire » pour Thomas, qui a suivi un master Littératures et cultures de l'image, à l'université de Poitiers. « Ce cursus m'aide à avoir de la rigueur dans l'écriture et me pousse à rester sérieux dans la méthodologie. »

Un joli coup de pouce

Autodidacte, le jeune homme réalise ses vidéos seul, de A à Z, « comme des petits

films ». Ce format, porté sur l'analyse, lui a été inspiré par des vidéastes américains, tels Every Frame a Painting ou The Nerdwriter. « Ils m'ont fait comprendre qu'il y avait quelque chose d'intéressant à faire sur ce créneau. » Les épisodes du Filmonaute cumulent en moyenne entre 3 000 et 5 000 vues chacun. En novembre 2020, la chaîne a eu droit à un joli coup de pub de la part du Ciné-club de M. Bobine, plus de 73 000 abonnés au compteur. « Leur partage m'a beaucoup aidé. C'est très gratifiant de voir des personnes emballées par les vidéos. » Investi dans divers projets de

courts-métrages par le passé, Thomas a encore beaucoup de réflexions à partager autour du 7^e art. « La prochaine vidéo est dans l'esprit de celles que j'ai faites sur comment faire vivre un décor et sur la figure du super-héros. C'est un format que j'apprécie, qui me permet d'exploiter les extraits de beaucoup de films et séries sur un même thème. » Un format également plus long à réaliser, cela va de soi. Soucieux de « maintenir un certain niveau de qualité », Thomas ne s'impose aucune deadline. Rendez-vous au prochain épisode.

Sur Youtube, Le Filmonaute.

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous faites un point sur vos amours. Quelques baisses de tension possibles. C'est le moment de changer d'orientation professionnelle, si cela vous tient à cœur.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Un vent de nouveauté plane sur votre vie sentimentale. Corps et esprit performants. Une saine avancée de votre vie professionnelle vous redonne le sourire.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
La sincérité est une affaire de cœur. Petite baisse de motivation. Essayez de travailler avec conscience et efficacité.

CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Le ciel renforce votre sensibilité. Vous avez l'énergie pour affronter des montagnes. Dans le travail, votre motivation revient et avec elle, les projets.

LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
En amour, de belles promesses en vue. Adoptez rapidement une bonne hygiène de vie. Évitez les accès de susceptibilité dans vos relations professionnelles.

VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
De très beaux moments à deux. Grand dynamisme. Vous devez ranger les tiroirs de votre intellect, pour une vue plus globale de ce que la routine peut apporter.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
C'est l'occasion d'équilibrer vos relations amoureuses. Arrêtez de multiplier les excès. Dans le travail, votre inspiration et votre idéalisme portent leurs fruits.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Belle complicité au sein des couples. Un ciel intrépide vous dope. Préférez gérer des petits défis échelonnés plutôt que de plonger dans un projet à corps perdu.

SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Sachez réagir aux assauts de votre moitié. Prenez de nouvelles habitudes de vie saine et reposante. Ne réagissez pas en faisant front, mais usez de votre charme naturel.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Bonne communication au sein des couples. Semaine de détente et de relaxation. Dans le travail, vous avez mille projets en tête et plein d'idées pour les concrétiser.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous savez prendre les bonnes décisions pour améliorer votre relation amoureuse. Baisse d'énergie. Faites valoir vos compétences professionnelles.

POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Votre vie amoureuse rayonne. Apprenez la patience. Travaillez sur vos projets sans hâte pour les concrétiser de la meilleure des façons.



La nature est un langage

Une nouvelle chronique dédiée à l'entomologie est à découvrir cette saison dans **Le 7**, elle est vous est offerte par **Olivier Pouvreau**, qui glisse de la page **Regards à la Détente**.

■ Olivier Pouvreau



« Cherchez la p'tite bête », pour quoi cette chronique ? Pour s'affranchir des difficultés apparentes de l'observation et de la reconnaissance des insectes, perçus comme toujours trop petits, farouches, insaisissables, discrets. Qui plus est, cette appréhension se double d'un second embarras : mémoriser les noms d'espèces... Bilan : autour

de nous, les insectes font figure d'abstractions. Ce constat peut en partie s'expliquer par une lacune, celle d'un défaut d'éducation à observer la nature. En effet, les signes que nous percevons du monde sont ceux qui font chair avec notre civilisation, portant dès lors une ombre sur ce qui n'émane pas de notre espèce. Pourtant, la nature est un langage qui s'offre à nous en un livre chatoyant et apprendre à interpréter ses signes revient à colorer sa propre existence en fonction des lieux et des saisons. En langage courant ou en latin, le nom mémorisé d'un animal ou d'une fleur réactualise alors le plaisir de nommer et, telle une ritournelle vieille comme le monde, le retour des abeilles au début du printemps, les émergences des papillons aux beaux jours ou le chant des grillons les soirs d'été deviennent des rendez-vous, des signes familiers qui participent à entretenir intimement le sentiment d'une harmonie terrestre... Nous entamerons cette exploration entomologique en cinq épisodes par une première halte le 7 décembre : l'hiver, pas d'insectes. Où sont-ils donc passés ?

JEU VIDÉO

Des aliens en confettis !

Yoann Simon rempile pour une saison de chroniques dédiées aux nouveaux jeux vidéo. Cette semaine, sa chronique est dédiée à **Alien Fireteam Elite**.

■ Yoann Simon

Autant faire rapide pour expliquer le concept d'Alien Fireteam Elite (AFE) : c'est bourrin ! C'est bourrin certes, mais c'est bien. On incarne un marine, membre d'une équipe de trois, envoyé à l'assaut d'un complexe infesté d'aliens aux quatre coins de la galaxie. Rien de bien original en soi, mais ça suffit. Le jeu se déroule donc en mode TPS (caméra à l'épaule) et il faut faire face à des hordes d'aliens. Mais après les premières cartouches vidées sur les ennemis, on doit très vite apprendre à gérer les munitions et

la santé du groupe.

Au programme, un peu de loot, mais surtout une personnalisation très poussée de notre personnage et des armes afin de réduire en bouillie toujours plus d'aliens dégoulinants...

Pour conclure, on pourrait dire qu'AFE est un réel hommage à la trilogie des films de Ridley Scott. L'ambiance, les bruits de pétoires et les xénomorphes toujours plus nombreux font vraiment sensation. Et même si la technique est un poil limite, on se prend au jeu et il suffit d'être avec deux amis pour que l'ensemble prenne une saveur tactique insoupçonnée lors des premières parties, surtout dans les modes de difficulté élevée !

Ma note : 14/20.

Alien Fireteam Elite - Editeur : Cold Iron Studios - PEGI : 16+ - Prix : 39,99€ (PC, PS4, XBOX One).



Il est urgent d'avancer vers une Europe de la défense

Le Mouvement européen 86 repart pour une nouvelle saison de chroniques dédiées aux arcanes de l'UE.

■ Philippe Grégoire



Le retrait calamiteux de l'armée américaine d'Afghanistan s'inscrit dans un mouvement global où les États-Unis choisissent de réduire progressivement la présence de leurs troupes sur les théâtres d'opérations extérieures et renoncent à être les « gendarmes du monde ». Cette évolution affecte l'Alliance atlantique, en témoigne l'absence totale de solidarité des Américains à l'égard des Européens, notamment des Britanniques et Allemands lors de l'évacuation de Kaboul. En 2019, constatant un certain délitement des liens au sein de l'Alliance atlantique, et sur fond de conflit franco-turc, Emmanuel Macron parlait de « mort cérébrale de l'OTAN ».

Aussi, dans un environnement de plus en plus périlleux, avec l'émergence de nouvelles puissances et des cyberattaques, l'Europe se trouve désormais seule face à son voisinage et face au monde : elle ne peut plus compter sur la réassurance américaine. Elle doit désormais se donner les moyens de construire sa propre sécurité.

Thierry Breton, commissaire européen au Marché intérieur ayant dans son portefeuille la Défense et l'Espace, affirme ainsi que « l'Europe de la Défense doit entrer dans l'âge adulte pour faire basculer le continent d'une Europe marché vers l'Europe puissance ». Il souhaite notamment définir une doctrine européenne de sécurité et de défense, un cadre institutionnel adapté pour les décisions et une force de projection dotée d'un centre de commandement intégré. Les traités européens permettent d'avancer avec les pays qui le souhaitent sous la forme d'une coopération renforcée.

En 1954, les Européens avaient envisagé de créer la Communauté européenne de défense (CED). Le Parlement français avait rejeté ce projet. Aujourd'hui, il est urgent d'œuvrer pour construire cette défense ensemble !

*mouvementeuropeen86@gmail.com
@MouvEuropeen_86 - Tel : 07 68 25 87 73
www.mouvement-europeen.eu.*

Le chœur des femmes

par Aude Mermilliod

Manon Gancel, 18 ans, étudiante à la faculté de droit de Poitiers, partage ses coups de cœur avec les lecteurs. Elle vous invite à la suivre sur son compte Instagram [une_tasse_de_lecture](#).

■ Manon Gancel

Jean Atwood, major de promo et interne à l'hôpital, doit faire un stage en soins gynécologiques aux côtés du docteur Karma, un médecin qu'elle ne comprend pas. Il parle trop, il écoute trop et n'est pas suffisamment professionnel à son goût. Elle veut faire de la chirurgie et non écouter des femmes parler d'elles-mêmes et de leur corps ! Mais les pratiques du médecin vont peu à peu l'amener à réfléchir sur ses connaissances apprises précédemment et sur les a priori qui parasitent son jugement.

Au fil des consultations, Jean va découvrir que ses pratiques laissent aux femmes la possibilité de décrire leurs soucis, laissant la place et l'espace dont elles ont besoin pour se confier. Ce roman graphique, adaptation d'un roman de Martin Winckler, offre une vision très respectueuse des corps et de leurs différences. Cette magnifique BD saisit les lecteurs grâce à ses graphismes colorés et expressifs.



Le chœur des femmes, par Aude Mermilliod, éditions Le Lombard, 240 pages, 22,5€.

Racontez vos souvenirs !

Avec l'aide d'un écrivain public. Racontez votre histoire de vie. Pour laisser une trace, rétablir quelques vérités, pour vos proches



J'écris pour vous tous types de courriers : aides administratives, oraisons, CV...*

Déplacement à domicile

06 89 52 27 46
jecrispouvous.fr

* Prestations éligibles Césu



Ils ont aimé ... ou pas !



Magali, 56 ans

« C'est un thriller haletant, très intense de bout en bout, avec des rebondissements. C'est tout en subtilité, pas tiré par les cheveux comme les films américains, ça semble très réel. »



Sophie, 52 ans

« La bande-annonce m'avait un peu fait penser au Chant du Loup, avec François Civil, que j'avais trouvé plutôt bien. C'est un film prenant. Jusqu'à la fin, on se demande si le héros fabule ou s'il est dans le vrai. »



Clara, 21 ans

« On m'a dit qu'il y avait Pierre Niney à l'affiche, alors je suis venue ! (rire) J'ai beaucoup aimé l'intrigue et l'ambiance sonore, qui est très intéressante. J'en ressors agréablement surprise. »

Boîte noire, thriller de haut vol



Dans la peau d'un agent du BEA, Pierre Niney enquête sur les circonstances troubles d'un crash aérien. Le réalisateur Yann Gozlan livre un thriller immersif et redoutable d'efficacité, portant un regard glaçant sur la technologie.

■ Steve Henot

Plus de 300 morts dans le crash du vol Dubaï-Paris, en plein massif alpin. Drame terrible. Pour Mathieu, technicien au Bureau d'enquêtes et d'analyses pour la sécurité de l'aviation civile (BEA), c'est « l'accident de la décennie », l'opportunité de se montrer auprès de sa hiérarchie. D'abord écarté de l'enquête par son supérieur, il finit par en prendre les rênes, au débotté. Mais le jeune acousticien, aussi

obstiné qu'ambitieux, s'aperçoit très vite que quelque chose ne va pas dans l'analyse des enregistrements de la boîte noire...

S'agit-il d'un acte terroriste, comme ses premières conclusions le laissent à penser ? D'une défaillance mécanique, peut-être ? Ou bien d'une négligence ? Semée de fausses pistes, la quête de vérité de Mathieu (Pierre Niney, impeccable de sobriété) happe le spectateur dès les premières minutes. La mise en scène, plutôt élégante, et la partie sonore, remarquable, confèrent d'emblée un suspense haletant à cette *Boîte noire*, dernière réalisation de Yann Gozlan. Au fil d'une intrigue largement documentée et méthodique, le doute se fait de plus en plus pressant : Mathieu ne va-t-il pas trop loin dans ses interprétations, au point -lui suggère-t-on- de confiner au complotisme ? Voilà de quoi tenir en haleine jusqu'au final, un peu plus convenu lui. Au-delà d'une mécanique de thriller bien huilée, on retient une im-

mersion passionnante dans cet univers de l'aviation civile. Et aussi un regard quelque peu anxiogène mais pertinent sur la place que prend la technologie dans nos vies, en particulier dans cette industrie. A courir après l'automatisation tous azimuts, nous semblons nous exposer à une dangereuse perte de contrôle...



Thriller de Yann Gozlan, avec Pierre Niney, Lou de Laâge, André Dussolier (2h07).



10 places
à gagner



BUXEROLLES

Le 7 vous fait gagner dix places pour une séance au choix du film *Pourris Gâtés*, sur toute sa durée d'exploitation, au CGR de Buxerolles.

Pour cela, rendez-vous sur www.le7.info et jouez en ligne.
Du mardi 14 au dimanche 19 septembre.

Assignée à résilience

Sarah Puisais. 28 ans. Poitevine. Victime d'une dépression sévère juste avant le premier confinement. A traversé depuis beaucoup de hauts et de bas. Vit aujourd'hui dans l'optique de « sensibiliser les autres à la maladie », notamment via les réseaux sociaux. Signe particulier : un étonnant recul sur ses fêlures.

Par Arnault Varanne



Ce soir de printemps 2020, « c'est parti en vrille » dans la maison familiale. Sarah regarde le couteau avant de se saisir du cendrier, qu'elle « explose sur la table ». Des crises d'angoisse aux pleurs ininterrompus, en passant par les coups de tête contre le mur, elle n'en peut plus. Marre de trimbaler son mal-être, d'étouffer sous les « persécutions bienveillantes » de ses parents, de digérer sa séparation et la fin de son CDD dans une entreprise de formation... Se nourrir et dormir deviennent un calvaire. « J'ai demandé à être hospitalisée dans une clinique psychiatrique, à Evres (Indre-et-Loire). Il fallait que je fasse quelque chose. » Entre juin et septembre 2020, elle a appris la « différence entre la gestion et la maîtrise de [ses] émotions. Les médicaments, ce sont des béquilles, même s'ils sont importants au début pour tenir. » Un an après sa sortie de Vontes, comment va-t-elle, Sarah Pui-

sais, jeune femme a priori sans histoire, fondue de natation synchronisée ? « Mieux ! Je vois que j'ai réussi à progresser. Maintenant, j'ai toujours cette peur que ça reparte, que je replonge. » Ses petites victoires et ses moments de doute, Sarah les détaille au quotidien sur son compte Instagram (sr-puisais). Elle pose avec son chat Rox, adopté au SPA. Tout figure dans la description : « Sarah et Rox - 28 ans et 2 ans - Poitiers - Sarah (anxio-dépressive - TAG - TPB) et Rox (Sida). Le combat quotidien de deux malades ». TAG comme trouble anxieux généralisé. TPB signifie trouble de la personnalité borderline.

« J'ai toujours cette peur que ça reparte »

Pendant le confinement, elle a préféré se raconter dans un blog personnel mais anonyme. Un besoin irrésistible d'expurger ses fragilités, de trouver des liens de cause à effet. Pourquoi elle ? Pourquoi main-

tenant ? « On a toujours été très bien traitées, très bien éduquées. » L'apparence de normalité cache une première faille.

« Si j'avais vraiment voulu en finir, j'aurais pris la plaquette complète. »

Sarah et sa sœur ont été abandonnées par leur père biologique « quand on était bébés. Je ne portais pas le même nom de famille que ma sœur, en raison de la loi du 8 janvier 1993 sur la présomption de paternité. Ça a été très compliqué à vivre, jusqu'à ma majorité ». A ses 18 ans, Sarah a pu enfin adopter le nom de son père. « Ce fut le plus beau cadeau de ma vie, et en même temps... » En même temps, Sarah a « pris conscience plus tard du trouble de la personnalité qui pouvait surgir ». Dans sa quête de réponses à ses maux de jeune adulte,

l'ancienne étudiante en droit a également mis le doigt sur ses années collège. Une période de « harcèlement psychologique » insidieux et destructeur à long terme. « Je pensais que c'était dans ma tête. Mais il y a des mots, des endroits et des douleurs que je n'ai pas pu inventer. » Ainsi va Sarah, en recherche perpétuelle d'équilibre émotionnel. Avec cette question ultime : en guérit-on un jour ? Un soir de mai 2021, elle a failli commettre l'irréparable, après une nouvelle demande d'hospitalisation refusée. Son SOS d'une terrienne en détresse a été entendu par son meilleur ami, endormi à deux pas, alors qu'elle venait d'ingurgiter médicaments et alcool. « En même temps, si j'avais vraiment voulu en finir, j'aurais pris la plaquette complète », se rassure-t-elle a posteriori. Aujourd'hui, elle se lève le matin pour aller mieux et passer un message simple à tous ceux qui souffrent dans leur chair et leur tête : « La clé

est en nous, il faut parler, parler, parler... »

Diffuser de bonnes ondes

Les décès de son grand-père et de l'une de ses tantes lui ont fait prendre conscience de sa chance d'être vivante et de pouvoir profiter des petits plaisirs de la vie. Elle qui ne lisait jamais avant le confinement dévore ce qui lui tombe sous la main. Sur sa table de chevet, trône en majesté le roman de Romain Gary : *Au-delà de cette limite, votre ticket n'est plus valable*. Sarah adore les biopics, les livres historiques et de développement personnel. Dans son appartement de Montmidi, en revanche, pas de télé. A quoi bon s'infliger les malheurs du monde en boucle ? « Je n'ai pas envie d'entendre des choses anxigènes... » Au contraire, elle aspire à diffuser de bonnes ondes. C'est le sens de son témoignage à visage découvert. La dépression, ça n'arrive pas qu'aux autres.

**PROFITEZ
D'UNE PAUSE,
ON S'OCCUPE
DE CELLE DE
VOS FENÊTRES.**

Art & Fenêtres

En toute confiance.

RENTRÉE ZEN

-15%

**SUR TOUTE
LA GAMME**

JUSQU'AU 15 OCTOBRE *



BV Cert. 6332528

lesgosses © Paul Cocks - istock

(*) Remise non cumulable valable jusqu'au 15/10/2021 inclus, uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Voir détails des conditions en magasins ou sur artetfenetres.com.

FERMETURES ALAIN MARIETTE

38, rue de la Croix Berthon

86170 NEUVILLE DE POITOU

05 49 51 60 58