

DU MARDI 17 AU LUNDI 23 JANVIER 2023



■ *Toute l'actu du 86*

- **SOCIÉTÉ** P.5  
**La franc-maçonnerie s'ouvre un peu**
- **SANTÉ** P.10  
**Des sages-femmes aux missions élargies**
- **DOSSIER** P.11-13  
**Les futurs étudiants à l'heure des vœux**
- **FACE À FACE** P.23  
**Dominique Truco plus vivante que jamais**



■ 1<sup>ER</sup> HEBDO GRATUIT D'INFO DE DE LA VIENNE

**N°591**  
*le7.info*

**LOGEMENTS ÉTUDIANTS DU STUDIO AU T6 EN LOCATION**

**PROCHES FACS ET ÉCOLES  
TECHNOPÔLE DU FUTUROSCOPE  
POITIERS - CHÂTELLERAULT**

**DOSSIER APL DÉMATÉRIALISÉ  
POUR VOUS FACILITER LA VIE**

**SANS FRAIS DE DOSSIER  
FRAIS D'AGENCE**

**HABITAT DE LA VIENNE**  
*L'habitat en toute sérénité*

[www.habitatdelavienne.fr](http://www.habitatdelavienne.fr) 05 49 45 66 76



LA POSTE • P.3

# Vers des tournées à la carte



**LOISIRS VERANDA**

VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

*Toute l'équipe vous souhaite*  
**une bonne année 2023**



Migné-Auxances | 05 49 51 67 87



[www.loisirs-veranda.fr](http://www.loisirs-veranda.fr)



# Nouveaux Nissan Qashqai et X-Trail

**e-POWER**

Le plaisir de l'électrique sans recharge



Venez les découvrir en concession.

Qashqai



X-Trail



Modèles présentés : versions spécifiques. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr

Consommations gamme cycle combiné (l/100km) : Qashqai : 5,3 - 7,1.  
X-Trail : 5,8 - 6,7.



**ESPACE DES NATIONS**

— Migné-Auxances - Châtelleraut —

Nissan Poitiers

Nissan Kia Châtelleraut

**MIGNÉ-AUXANCES**  
05 49 57 10 07

**CHÂTELLERAULT**  
05 49 20 42 06

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer



## Travail

Il est des projets qui transcendent les clivages politiques et donnent foi en l'avenir. C'est le cas de Territoire zéro chômeur de longue durée, une sorte de prophétie auto-réalisatrice démarrée il y a une dizaine d'années. Non, on n'a pas tout essayé contre le chômage de masse. Et oui, personne n'est inemployable. Partant de ce principe, toutes les collectivités locales et l'Etat permettent depuis cette semaine à des personnes précaires de redonner un sens à leur vie par le travail. Il fallait les voir, jeudi dernier à l'hôtel de ville de Poitiers, applaudir et sourire, immortaliser l'instant comme s'il y avait un avant et un après TZCLD. Trente-six femmes et hommes sortis des radars depuis plusieurs mois, voire carrément des années, ont retrouvé hier le chemin d'un atelier, en l'occurrence à Chilvert. En CDI à temps choisi s'il vous plaît. Le dispositif fonctionne, éprouvé ailleurs. Sur les plans social, sociétal, économique et environnemental, TZCLD procède d'une logique implacable à laquelle tous les élus locaux adhèrent. Le travail n'est pas plus une valeur de droite que de gauche. Il est simplement le fondement de la dignité. On laisse les débats de plateau à d'autres...

**Arnault Varanne**  
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-1  
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214  
86963 Futuroscope - Chasseneuil  
Rédaction :  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.7.info - redaction@7.info  
Régie publicitaire :  
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95  
Fondateur : Laurent Brunet  
Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Arnault Varanne  
Directeur commercial : Florent Pagé  
Impression : SIEP (Bois-le-Roi)  
N° ISSN : 2646-6597  
Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés  
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.



# La Poste s'affranchit des tournées quotidiennes

La Poste s'apprête à lancer une expérimentation visant à réorganiser les tournées dans 68 communes, dont Châtelleraut.

**A l'avenir, les facteurs ne passeront plus quotidiennement dans toutes les rues. Châtelleraut va expérimenter la réorganisation des tournées. Mais la stratégie de La Poste pour compenser la baisse du volume de courriers interroge. D'autant que le facteur reste un symbole de lien social.**

■ Romain Mudrak - Steve Henot

Et si votre facteur ne passait plus tous les jours dans votre rue ? La Poste s'apprête à lancer une expérimentation visant à réorganiser les tournées. En France, 68 communes seraient concernées, dont Châtelleraut. Cette information dévoilée il y a dix jours par nos confrères de France Info a surpris... Ou pas. Christophe Massé, de la CGT Postes 86, a vu le coup venir : « La norme imposée dans le

transport du courrier, c'est maintenant J+3, cela permet de diminuer le nombre de passages et donc de tournées. »

**Les facteurs « connaissent le mieux le village »**

Le constat est implacable. En France, le volume de courriers a été divisé par trois entre 2010 et 2022, passant de 18 milliards de lettres à 6 milliards environ. La Nouvelle-Aquitaine en a même perdu près de 300 millions sur les quatre dernières années ! Abyssal. « Le besoin d'envoi de messages urgents est désormais capté par le digital », confirmait, jeudi dans les colonnes de la Dépêche du midi, Philippe Dorge, DGA du groupe La Poste en charge de la branche services-courriers-colis. Pour compenser, l'e-timbre rouge a fait son apparition le 1<sup>er</sup> janvier, à la place du timbre classique pour les courriers devant arriver forcément le lendemain. Mais aujourd'hui, la demande décroît inexorablement.

De quoi obliger le groupe à se réorganiser.

Christophe Massé perçoit l'expérimentation comme « une régression du service public » avec, au passage, « des suppressions de postes » (on compte 500 facteurs dans la Vienne). Aurélien Capdeville, attaché de presse de La Poste Nouvelle-Aquitaine, parle plutôt de « départs en retraite qui ne seront pas remplacés ». Reste aussi à savoir si les clients qui ont besoin de recevoir du courrier tous les jours, comme les cabinets d'avocats, « devront souscrire un contrat spécifique », comme le pense le syndicaliste. Aurélien Capdeville l'assure : « La distribution du courrier 6 jours sur 7, l'acheminement de la presse, l'accessibilité bancaire (livret A) et l'aménagement du territoire sont maintenus. » Il n'empêche, cette nouvelle fait écho à l'émoi provoqué par la transformation de bureaux postaux, comme dernièrement à Buxerolles (Le 7 n°578). Peut-

être parce que le facteur continue d'incarner un symbole fort de lien social, particulièrement à la campagne. « Pour certains aînés, il est la seule personne qu'ils voient et avec qui ils parlent dans la journée », souligne Cyril Cibert, président de l'Association des maires ruraux de la Vienne. L'élu de Chenelles estime que « le facteur fait partie des trois personnes qui connaissent le mieux un village avec le maire et la secrétaire de mairie. Une maison fermée, quelque chose d'inhabituel... Il fait remonter, même si ce n'est pas dans sa fiche de poste. » Mais l'expérimentation des tournées ne devrait rien bouleverser parmi les services tels que Veiller sur mes parents. « Les engagements vis-à-vis des bénéficiaires continueront d'être respectés, à Châtelleraut comme partout ailleurs, et sur l'ensemble des services de proximité, notamment le portage de repas », martèle Aurélien Capdeville.

Retrouvez votre poids idéal

Je vous souhaite une excellente année 2023  
Fanny

Sans contrainte  
Sans frustration  
Sans interdit

Votre Bilan dietplus Offert\*

dietplus

dietplus.fr  
\* Voir les conditions dans votre centre ou sur notre site web  
franchisé dietplus commerçant indépendant

JAUNAY-MARIGNY  
9 Grand Rue - Tél. 07 84 55 62 28  
Mail : jaunaymarigny@dietplus.fr

# Faut-il restreindre les libertés pour limiter les addictions ?

En partenariat avec le média numérique Curieux !, Le 7 vous propose tous les mois une BD réalisée par de jeunes artistes en devenir, qui tortent le cou aux idées reçues ou vulgarisent les sciences. Nouveau volet avec  Clémence Sauvage.



**CURIeux!**

Retrouvez d'autres BD, articles et vidéos sur [curieux.live](https://curieux.live)

### Définition de l'addiction

L'ADDICTION EST UNE PATHOLOGIE CHRONIQUE DÉFINIE COMME UNE PERTE DE CONTRÔLE DE L'USAGE OU D'UN COMPORTEMENT À L'ORIGINE SOURCE D'UNE GRATIFICATION (DE PUNIR) ET LA PERSISTANCE DE CET USAGE EN DÉBIT DE CONSÉQUENCES NÉGATIVES.

ALCOOL, TABAC, CANNABIS, OPIACÉS, JEUX, MÉDICAMENTS, ÉCRANS, AUTRES DROGUES, COMPORTEMENT

SI LES ADDICTIONS SONT LE PLUS SOUVENT LIÉES À LA CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES (TABAC, DROGUE...) ELLES PEUVENT ÊTRE ÉGALEMENT COMPORTIMENTALES (CYBERACTIVITÉ, SEXE...)

### Processus de l'addiction

LA PRISE DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES PROVOQUE UNE LIBÉRATION DE DOPAMINE BIEN PLUS FORTE QUE CELLE DE RÉCOMPENSES NATURELLES. LE CIRCUIT DE RÉCOMPENSE EST DÉRÉGÉ ET Pousse ENCORE PLUS À RETROUVER LA SENSATION RESENTIE.

LES COMPORTEMENTS VITIAUX QUI DOIVENT ÊTRE PRIORITAIRES SONT SUPPLANTÉS PAR L'ADDICTION.

### Le circuit de récompense

LE FONCTIONNEMENT DE NOTRE CERVEAU REPOSE SUR UN SYSTÈME QUI FAVORISE LES ACTIONS NÉCESSAIRES À NOTRE SURVIE (BOIRE, MANGER, RELATIONS SOCIALES.) LA RÉALISATION DE CES ACTIONS APORTE DES SENSATIONS PLAISANTES: "LE CIRCUIT DE RÉCOMPENSE"

J'AI CHAUD! AH, YES!

(L'ÉTAT DE DÉHYDRATATION DU CORPS DÉCLENCHE LA SOIF QUI DOIT ÊTRE ASSOUVIE. LORSQU'ELLE L'EST LE MÉCANISME DE RÉCOMPENSE LIBÈRE LA DOPAMINE.)

### SYMPTÔMES:

- BESOIN IMPÉRIeux ET IRRÉSISTIBLE DE CONSOMMER (= CRAVING)
- PERTE DE CONTRÔLE SUR LA QUANTITÉ ET LE TEMPS POUR OBTENIR LES EFFETS
- PRÉSENCE D'UN SYNDROME DE SEVRAGE BANC DE NOMBREUX SYMPTÔMES PROVOQUÉS PAR UN ARRÊT SUDTAL.

### CONSÉQUENCES:

INCAPACITÉ À REMPLIR DES OBLIGATIONS IMPORTANTES

POURSUITE DE LA CONSOMMATION MALGRÉ DES DÉGÂTS PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES

MISE EN DANGER

PROBLÈMES PERSONNELS OU SOUAUX

UNE PLUS GRANDE TOÉRANCE

### À égalité face à l'addiction?

40 À 20% DE LA POPULATION QUI CONSOMMENT OU PRATIQUENT TOMBENT DANS L'ADDICTION. NOUS NE SOMMES PAS TOUS ÉGAUX FACE À L'ADDICTION. LE RISQUE D'EN DÉVELOPPER UNE EST LIÉ À UNE COMBINAISON DE FACTEURS.

P = PRODUIT

- DÉPENDANCE
- DOMMAGES SANITAIRES AIGUS ET OU CHRONIQUES
- STATUT SOCIAL DU PRODUIT

INTERACTIONS = P x I

I = INDIVIDUEL

- GÉNÉTIQUE
- CARACTÈRE
- PASSIF
- ÂGE DU DÉBUT
- TROUBLES PSYCHIATRIQUES

E = ENVIRONNEMENT

- SOLAUX
- EXPOSITION
- CONSOMMATION NATIONALE
- ÂGE, GENRE
- FAMILIAUX

NOUS SOMMES VULNÉRABLES DANS LE SAVOIR!

### la législation en France

MÉTEO

LA CONSOMMATION AUTORISÉE POUR LES + 18 ANS MAIS SOUMISE À DES LOIS.

LA CONSOMMATION AUTORISÉE POUR LES + 16 ANS CERTAINES LOIS LIMITENT SA PRODUCTION ET L'INTERDISENT DANS DES LIEUX.

LA CONSOMMATION DE DROGUES EST ALTEUÈREMENT INTERDITE SUIV D'AMONDES DE MÉRIEMENTS.

LA PARTIE DES JEUX VIDÉO N'EST PAS INTERDITE MAI RÉGULÉE PAR LA LOI.

LA PARTIE DES JEUX D'ARGENT N'EST PAS INTERDITE MAI RÉGULÉE PAR LA LOI.

### interdire / légaliser sans restriction ?

UNE INTERDICTION COMPLÈTE D'UNE SUBSTANCE OU D'UNE PRATIQUE DONNE RAREMENT DE BONIS RÉSULTATS. MISE EN MARCHÉ DE MARCHÉS PARALLÈLES, PERTE DE CONTRÔLE SUR LA QUALITÉ DES PRODUITS QUI PEUT DONNER LIEU À DES RISQUES SANITAIRES ENCORE PLUS IMPORTANTS. (EXEMPLE: LA MARIJATION AUX USA)

« LA LÉGALISATION SANS RESTRICTION EST DIFFICILEMENT ENVIAGEABLE CAR ELLE LAISSE VULNÉRABLES LES PERSONNES LES + SUSCEPTIBLES DE DÉVELOPPER DES ADDICTIONS.

### Un équilibre à trouver?

POUR TROUVER LE BON ÉQUILIBRE ENTRE LA LIBERTÉ DES CONSOMMATEURS ET LA PROTECTION DES PLUS VULNÉRABLES, LA PLUPART DES GOUVERNEMENTS EMPLOIENT DES STRATÉGIES DE RÉGULARISATION POUR TENTER DE TROUVER UNE VOIE INTERMÉDIAIRE.

(PAR EXEMPLE, AU CANADA, LE CANNABIS EST LÉGAL MAI NE PEUT ÊTRE VENDU AUX MINEURS.)

LÉGAL MAI RESTREINT...

POUR CONCLURE, ON PEUT DIRE QUE LE PROBLÈME DE LA LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS EST COMPLEXE CAR NOUS NE SOMMES PAS TOUS ÉGAUX FACE À ELLE ET LA RESTRICTION DES PRATIQUES POSE DES PROBLÈMES DE CRIMINALITÉ AUISI BIEN QUE DE SANTÉ.

L'ENJEU EST SANS DOUTE DE FAIRE EN SORTE QUE L'ADDICTION SÔT CONSIDÉRÉE COMME UN PROBLÈME MÉDICAL À RÉSOUDRE, PLUTÔT QU'UN COMPORTEMENT À PUNIR.

CLÉMENCE SAUVAGE / CURIeux!

# Les francs-maçons à découvert

La loge poitevine Fraternité Mosaïque du Grand Orient de France fête ses vingt-cinq ans en mars 2023. Plusieurs de ses membres nous ont ouvert les portes de leur temple pour témoigner de leur engagement. Mais l'exception ne fait pas la règle.

■ Arnault Varanne

Discrets mais pas secrets. Les clichés ont la peau dure et la franc-maçonnerie n'échappe pas aux légendes urbaines, aux soupçons d'affairisme et autres procès en sorcellerie. Alors les loges, à dose homéopathique, s'ouvrent sur l'extérieur, celle de l'avant-garde du Poitou il y a quelques années (cf. Le 7 n°87), Fraternité Mosaïque aujourd'hui. Les deux sont affiliées au Grand Orient de France, la plus grande obédience du pays. La seconde va surtout fêter ses 25 ans d'existence, le 11 mars. On n'y entre pas par hasard. « *Le plus souvent, c'est par cooptation, une personne repère chez l'autre une sensibilité...* », explique Jean-Marie Dazas, l'actuel vénérable de Fraternité Mosaïque. « *Progressiste et laïque* », la loge compte 47 membres, dont certains de longue date comme Franck Girault, l'un des co-fondateurs. Le médecin généraliste parle de « *démarche initiatique qu'on ne peut pas transmettre par les mots. Il ne suffit pas de payer sa cotisation (entre 120 et 600€ par an) pour être maçon* ».

## « S'améliorer soi »

La franc-maçonnerie a ses rituels, une symbolique propre, sa hiérarchie aussi, selon qu'on



Le temple de chaque loge maçonnique est aménagé selon des codes bien établis.

est apprenti, compagnon ou maître. Chaque temple est organisé avec une disposition précise, une place pour chacun et chaque objet. Mais l'objectif reste, au final, de « *s'améliorer soi pour être meilleur là où on est* », dit Jean-Daniel Blusseau, dix ans de recul. L'ancien élu à la Ville de Poitiers et au Département évoque aussi « *les valeurs* » qui unissent les francs-maçons, y compris à l'extérieur. En pratique, ils se réunissent deux fois par mois. Pour y faire quoi ? « *Tous les sujets peuvent être abordés, rien n'est tabou chez nous, commente le vénérable. Les planches (exposés, ndr) sont présentées lors de tenues.*

*Les autres frères peuvent ensuite s'exprimer après avoir écouté.* »

## « Une manière de voir l'autre »

Du symbolique au sociétal (laïcité, vieillesse, revenu universel...), les maçons « brassent » beaucoup de thèmes différents, dans la longueur. « *Entre 2h30 et 3h30 par tenue.* » Un exercice de la patience salvateur. « *Nos travaux entrent dans le cadre d'un rituel, on peut parler de tout mais pas n'importe comment. Nos outils nous protègent, nous aident, abonde Franck Girault. Qu'est-ce qu'on devient après trente ans de maçonnerie ? On acquiert sans doute une manière de voir*

*l'autre, d'écouter. On apprend aussi le silence.* » Jean-Marie Dazas évoque pour sa part « *une plus grande tolérance* ». Dans une société traversée par les questions d'égalité homme-femme, Fraternité Mosaïque décidera à la fin du mois de son ouverture ou non à l'autre sexe, un sujet qui ne fait pas forcément consensus. Chacun s'exprimera en son âme et conscience, librement. Le saviez-vous ? Si devenir maçon « prend du temps », quitter une loge nécessite seulement une lettre de démission à l'obédience.

*Précision : l'anniversaire du 11 mars ne sera pas accessible au grand public mais seulement aux frères et sœurs d'autres loges. La discrétion, encore et toujours.*

## MIXITÉ

### Une conférence le 28 janvier à Châtellerault

Grand maître national de la Fédération française du Droit humain, Amande Pichegru donnera une conférence samedi 28 janvier à Châtellerault, sur le thème « 130 ans de voyages initiatiques en mixités », à l'initiative de la loge locale La Pierre de lumière. L'obédience s'est ouverte aux femmes dès la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Pour la Strasbourgeoise, la question de leur accès aux loges ne doit plus se poser. « *Chez nous, c'est structurel, mais au-delà des femmes, c'est la question de la mixité au pluriel qui nous intéresse : tous les êtres humains dans leur diversité, quels que soient leur âge, leur nationalité, leur niveau d'études...* » A titre personnel, elle a découvert la franc-maçonnerie il y a vingt-cinq ans grâce à son frère. Et elle ne manque jamais une occasion de donner des conférences pour expliquer au grand jour ce que sont les activités des quelque 200 000 francs-maçons dans l'Hexagone. « *Notre discrétion conduit à ce que des fake news circulent, mais elle est nécessaire pour que nous soyons libres de penser, de construire sans influence.* » Après un quart de siècle, Amande Pichegru reconnaît être « *plus à l'écoute de l'autre. Je considère la personne dans son essence, j'essaie de voir qui elle est, d'enlever le superficiel. On est davantage dans le profond, le vrai.* »

*Conférence d'Amande Pichegru, samedi 28 janvier, à partir de 18h30, salle du parc du Verger, à Châtellerault. Entrée libre.*

# BOOSTEZ

## VOTRE NOTORIÉTÉ AVEC LE 7 !

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT VOTRE ENCART PUBLICITAIRE  
DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

regie@le7.info - 05 49 49 83 98

# Une Heure civique pour tous



L'Heure civique se décline de beaucoup de manières, ici un atelier d'art-thérapie.

## SOCIAL

### Réforme des retraites : mobilisation jeudi

Comme attendu, le projet de loi du gouvernement sur la réforme du système de retraite fait l'unanimité contre lui, au moins dans les rangs des syndicats de salariés du privé et d'agents de la fonction publique. Ainsi, de Force ouvrière à la CGT, en passant par la CFDT, la CFSC, l'Unsa, la CFE-CGC, Unsa solidaires, la CNT, FAPT et la CNT-SO, un appel à la mobilisation est annoncé pour jeudi, à 10h à Châtelleraut et 14h à Poitiers. Pour Alain Barreau, secrétaire de l'union départementale Force ouvrière, « il n'y a pas de bonne réforme à partir du moment où on repousse l'âge de départ à 64 ans avec 43 années de cotisation ». Même le relèvement du plafond du minimum vieillesse à 85% du Smic, pour les actuels et futurs retraités, ne trouve pas grâce à ses yeux, pas plus que la mise en place d'un index seniors dans les (grandes) entreprises. « La responsabilité des organisations syndicales est d'ouvrir la possibilité juridique, constitutionnelle, de donner aux salariés le droit d'exprimer leurs avis, leurs oppositions, dans un cadre qui leur permet de quitter leur travail », ajoute Alain Barreau qui s'attend à « une mobilisation à géométrie variable. Contrairement à ce que certains pensent, quand on est en grève, on perd du salaire ». A Châtelleraut, le cortège partira à 10h de la zone Nord, à Poitiers, le rendez-vous est fixé à 14h rue de Touffenet. Le cortège passera devant le siège de la CPAM, de la Caf et de la MSA avant de se diriger vers la place Leclerc.

**La crise sanitaire a généré une baisse de l'engagement associatif mais le bénévolat, pour peu qu'il soit choisi et ponctuel, continue de séduire. En réconciliant ces deux réalités, l'Heure civique veut relancer la solidarité de proximité. Exemple à Buxerolles.**

■ Claire Brugier

Les associations l'ont senti, les chiffres le confirment : la crise sanitaire a largement clairsemé les rangs des bénévoles réguliers. Sur la période 2020-2021<sup>(\*)</sup>, 27% d'entre eux ont décroché tandis que, parallèlement, l'engagement ponctuel progressait. « La crise sanitaire a révélé un formidable élan de générosité chez les Français »,

constate Atanase Périfan. Si ce nom ne vous dit rien, sans doute connaissez-vous la Fête des voisins que cet élu du XVII<sup>e</sup> arrondissement de Paris a lancée en 1999. Fort de ce succès, il vient de récidiver avec l'Heure civique, pour laquelle il sollicite le soutien des collectivités. Le principe est simple : donner une heure de son temps à la vie locale. En France, 114 municipalités se sont saisies de ce nouvel outil, dont une dans la Vienne, Buxerolles. Le CCAS y recense les bénévoles et les besoins, qu'ils aient été identifiés par la collectivité ou exprimés par le monde associatif (club de sport, association de parents d'élèves, etc.). « Nous avons aujourd'hui quatre-vingts bénévoles inscrits, ce qui constitue déjà un joli vivier de bonnes volontés, note l'adjointe aux Solidarités Carine de Vitry. Ce sont pas mal de jeunes retraités, des personnes

lassées de s'investir dans des associations et qui aspirent à s'engager mais pas trop, pour des missions ponctuelles. »

#### « On n'a rien inventé »

Nadine, 62 ans, a passé vingt-six ans au chevet des autres comme auxiliaire de vie. Quand la retraite a sonné, c'est tout naturellement qu'elle a souhaité donner de son temps. « La première fois, je me souviens, c'était lors des élections, pour mettre sous pli, préparer les urnes... Puis il y a eu la mise sous enveloppe des invitations pour le repas des aînés, à Noël la préparation des boîtes à cadeaux pour les plus démunis... On est amené à faire des choses très différentes. » La Buxerollose surveille ses mails. « Quand je peux j'y vais, je me rends utile. Mais je suis aussi mamie de deux petits-enfants... » Ils sont prioritaires,

ce qui n'empêche pas Nadine de s'être aussi engagée auprès d'une personne âgée. « C'est une dame, veuve depuis un an. Une ou deux fois par semaine, je lui rends visite, je lui fais ses courses... » Les bénévoles inscrits reçoivent une liste de propositions, s'inscrivent ou non. « Il n'y a aucune obligation », précise Carine de Vitry. Une heure pour tenir la buvette, nettoyer les panneaux routiers, rendre une visite de courtoisie... « La valeur d'une personne ne se mesure pas à son pouvoir d'achat », assène Atanase Périfan. Plus de 10 000 bénévoles sont déjà inscrits en France. « A chacun de trouver les gestes de solidarité qui lui conviennent. On n'a rien inventé. Il s'agit juste de faire en sorte que la générosité citoyenne irrigue l'action publique. »

<sup>(\*)</sup>Selon le 5<sup>e</sup> baromètre France Bénévolat-IFOP publié en mai 2022.

# Soldes\*

sur tout le magasin

**COTTINEAU**  
TV ANTENNE ELECTROMENAGER S.A.V. VENTE

16 av. de la Loge - 86440 Migné-Auxances - 05 49 89 39 00

www.cottineau.fr - contact@cottineau.fr \* Jusqu'au 8 février, dans la limite des stocks disponibles

# Tous mes vœux de victoire pour 2023



**Manon Zahnd**

**CV EXPRESS**

Citoyenne du monde. Multitâche avec un ADN proactif. Formatrice pédagogique en numérique et, dans les heures de la journée qui lui restent, coach de vie, praticienne en shiatsu et en hypnose. Runneuse, nageuse, aimant défier ses limites. Adoptée par la Côte d'Azur, exportée vers le Poitou-Charentes depuis vingt ans.

**J'AIME** : la vie, le soleil, la nature, les disciplines du bien-être, les personnes authentiques et leur histoire, cuisiner des plats du monde.

**J'AIME PAS** : l'inertie, penser que l'on ne peut rien changer dans nos vies.

Le 18 décembre dernier, beaucoup d'entre nous ont retenu leur souffle lorsque l'Argentin Gonzalo Montiel a transformé son tir au but, réduisant à néant les espoirs de l'équipe de France de football de remporter une nouvelle Coupe du monde. Sur les chaînes de télévision, l'info en continu a diffusé des interviews de publics aléatoires. On a pu quelquefois entendre : « Ce n'est qu'un jeu. », « L'important c'est de participer », « Deuxième c'est un bon résultat ». Je n'ai jamais aimé ces phrases toutes faites. La maxime « L'important, c'est de participer » a été attribuée à Pierre de Coubertin, créateur des Jeux olympiques modernes. Elle a

été prononcée au début du siècle dernier, alors que plusieurs conflits internationaux s'étaient enchaînés. Dans ce contexte, la victoire n'avait pas tant d'importance que le fait de pouvoir réunir des sportifs du monde entier autour des valeurs de l'olympisme. Il y a différentes façons de faire du sport. Cela peut être un loisir ou une discipline pour entretenir sa santé. Mais dès lors qu'il est pratiqué en compétition, je ne connais pas de sportifs qui ne souhaitent gagner. Après la finale, les pleurs, les mines défaites, les difficultés à s'exprimer à chaud des joueurs tricolores n'étaient pas feints. Pour eux, seule la victoire au-

rait été belle. Pourtant, il existe des « célèbres seconds ». J'ai une pensée pour le regretté Laurent Fignon, défait sur le Tour de France en 1989 pour 8 secondes, alors qu'il portait le maillot jaune la veille. Il y avait aussi le coureur belge Raymond Poulidor, dont le palmarès semblait l'avoir habillé d'une écharpe d'éternel deuxième. Aucun de ces deux champions n'était heureux de ce classement. J'ai souvent pour habitude de penser que le sport est une métaphore de la vie. Si nous désirons obtenir quelque chose, le succès à un examen, une évolution professionnelle, un changement de

quelque nature dans notre vie... C'est à nous et seulement à nous qu'il revient de mettre en œuvre tout ce qui est nécessaire pour le réussir. Cela peut prendre du temps. Nelson Mandela a dit : « Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends... ». Mais la persévérance pour atteindre son objectif est aussi une valeur du sport. Alors, en cette année 2023, je vous souhaite à tous et toutes de très belles victoires. Et si toutefois, dans ce que vous désirez entreprendre, le résultat escompté n'est pas au rendez-vous, je souhaite que chaque nouvel essai soit une étape vers ce succès.

*Manon Zahnd*



Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre hors-série spécial

**Emploi-Travail saisonnier**  
**Recrutement-Formation**



[regie@le7.info](mailto:regie@le7.info) - 05 49 49 83 98

# ImpaQt, encore et toujours

## PROJET Cœur de yourte cherche des soutiens

Installés à Saint-Maurice-la-Clouère, Lucile et Romain Bellot ont tous les deux entamé un processus de reconversion. Après avoir été infirmière pendant une dizaine d'années, Lucile se destine à être naturopathe. Quant à Romain, ancien salarié de la Poste, il s'est orienté vers les pratiques énergétiques. Le couple souhaite ouvrir une éco-yourte, où il pourra exercer ses activités. « *La yourte a vocation aussi à être un lieu partagé, d'échange et de convivialité* », précisent les porteurs de projet. Ce lieu de rencontres nécessite évidemment un budget, que le couple estime à 16 000€. Une campagne de financement participatif se déroule sur jadopteunprojet.com jusqu'au 20 janvier. Nom de code : Cœur de yourte.

Plus d'infos par courriel à [lilbellule2502@gmail.com](mailto:lilbellule2502@gmail.com) et sur les réseaux sociaux.

## SALON Achat responsable : une 2<sup>e</sup> édition jeudi



L'Agence pour l'égalité entrepreneuriale organise jeudi, de 9h à 17h, aux salons de Blossac, à Poitiers, la 2<sup>e</sup> édition des Rendez-vous de l'achat responsable. Le salon vise à mettre en relation les travailleurs indépendants, notamment des quartiers, avec de potentiels acheteurs de grandes entreprises. « *C'est unique en Nouvelle-Aquitaine* », se félicitent les organisateurs. L'an dernier, 50 entrepreneurs, 25 acheteurs et 20 partenaires ont ainsi échangé sous la forme de rendez-vous chronométrés. Deux conférences sur le développement économique et l'économie sociale et solidaire se dérouleront respectivement à 15h et 16h. Entrée libre. Plus d'infos sur [apee-na.org](http://apee-na.org).

**Spécialiste de l'apprentissage des langues, du management et de la communication, ImpaQt vient de souffler ses 35 bougies. Son fondateur Richard Bowcott prépare sa succession à la tête de la PME poitevine, au « profit » de Géraldine Berruto.**

■ Arnault Varanne

Cinq salariés à temps plein, dix intervenants ponctuels, 500 000€ de chiffre d'affaires... ImpaQt a réduit la voilure par rapport au début des années 1990, où la PME a compté jusqu'à 8 agences en France, 2 en Angleterre et 55 salariés ! Mais à l'heure de regarder dans le rétro, le co-fondateur et dirigeant Richard Bowcott ne regrette rien. Il a fêté les 35 ans de son entreprise début janvier, une longévité « *rare dans le domaine de la formation, notamment en langues* », souligne-t-il. Celle-ci s'explique par les méthodes développées, où les apprenants ne se situent pas en bas de la pyramide mais à égalité. « *Je me rends compte que cette réflexion sur le comment apprendre à apprendre est toujours d'actualité...* »

### Mmapper en fil rouge

Chez ImpaQt, les langues, la communication, la pédagogie et le management font partie des fondamentaux. D'Inter mutuelles assistance à Schneider, en passant par Fenwick, Richard



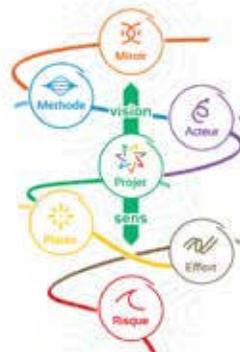
Richard Bowcott va bientôt passer la main à Géraldine Berruto à la tête d'ImpaQt, avec Mmapper en trait d'union.

Bowcott et ses collaborateurs ont accompagné de très grands groupes mais aussi des entreprises de taille intermédiaire. ImpaQt a développé une méthode de développement personnel et professionnel qui tient en un mot : Mmapper, comme Miroir, méthode, action, projet, plaisir, effort et risque. Sept piliers dont Richard Bowcott vous avait présenté les tenants et aboutissants dans les colonnes du 7, au cours de la saison 2018-2019. Un livre est né de cette méthode. Si la démarche séduit autant, c'est qu'elle permet d'acquérir « *plus que des connaissances, un savoir-faire et un savoir-être* ». Les parcours de formation sont individuels et collectifs. « *Nous croyons en la richesse de la diversité, la puissance de l'intel-*

*ligence collective et l'efficacité du co-développement* », appuie le dirigeant.

Autant dire qu'ImpaQt doit faire preuve de beaucoup de force de persuasion pour commercialiser des programmes de formation de dix à douze jours quand certains de ses concurrents proposent une journée. « *On ne cherche pas du boulot mais des personnes avec lesquelles travailler, c'est très différent* ». D'une certaine manière, Richard Bowcott et ses équipes ont popularisé le terme de « *facilitateur* » dans le monde de la formation. Reste désormais à pérenniser l'activité, sachant que les langues représentent encore 50% du chiffre d'affaires de la structure. Ce sera bientôt le défi dévolu à Géraldine Berruto, co-gérante depuis cinq ans

et destinée à prendre les rênes seule. L'ancienne professeure de maths en Angleterre veut « *continuer à mettre en place des solutions d'accompagnement dans lesquelles nous croyons* ». Chez ImpaQt, on a carrément inventé le verbe « *mmapperiser* ». Tout est dit.



## L'IMAGE DE LA SEMAINE

# « Vous allez vivre une aventure passionnante »

Moment important et symbolique jeudi dernier dans la mise en place du projet Territoire zéro chômeur de longue durée à Poitiers. Les 36 premiers salariés des Entreprises à but d'emploi La Papiole et le Gesc ont assisté non sans émotion à la signature des conventions de partenariat entre la Ville, Grand Poitiers, l'Etat, le Département, Pôle Emploi et l'association Fonds d'expérimentation territoriale contre le chômage de longue durée. Son président Louis Gal-



Louis Gallois a salué le projet poitevin.

lois a salué un « *travail de fond remarquablement accompli à Poitiers. Vous avez tapé à 3 500 portes !* » Et à l'endroit des fu-

turs salariés -ils sont officiellement embauchés depuis lundi-, il leur a souhaité « *bon vent* », persuadé qu'ils allaient « *vivre une aventure passionnante dans une vraie entreprise* ». L'une des personnes privées durablement d'emploi a dit sa « *fierté* ». « *C'est une année qui s'annonce formidable pour nous. Depuis quelques jours, j'ai plein d'étoiles dans les yeux à défaut d'avoir une nouvelle étoile sur mon maillot...* » Avant de conclure : « *On va pouvoir travailler et vivre.* »

# Vers une IRM plus « verte »



Les agents du service d'IRM collectent la partie non injectée de gadolinium après chaque examen.

Le gadolinium est très utile pour révéler les pathologies à l'IRM. Mais ce métal rare est aussi polluant et coûteux à extraire. Depuis la mi-octobre, la partie non injectée du produit est collectée au CHU afin d'être revalorisée pour l'industrie.

■ Romain Mudrak

Partout dans le monde, le gadolinium a révolutionné l'imagerie par résonance magnétique (IRM) il y a une quinzaine d'années. A partir de ce métal issu des terres rares chinoises, la chimie humaine a élaboré une solution liquide aux nombreuses vertus. Injecté un peu avant l'examen, ce produit permet de mieux visualiser le système vasculaire, les tissus, les organes et de révéler par contraste des pathologies comme des tumeurs ou des inflammations. Son efficacité est telle qu'il est utilisé dans 50 à 80% des cas. Inoculé à faible dose, ce liquide transparent est inoffensif pour l'homme. En revanche, pour la nature...

Des chercheurs de l'université de Brest l'ont détecté dans les coquilles Saint-Jacques de la rade. Comment est-il arrivé là ? En fait, après l'examen, les patients l'éliminent rapidement de leur corps par les urines, mais les stations d'épuration ne le filtrent pas. Résultat, le gadolinium se retrouve dans les rivières, puis dans l'océan. C'est pour cette raison que ces mêmes chercheurs<sup>(\*)</sup> ont lancé en 2021 un programme de recyclage baptisé Megadore (Medical gadolinium recycling), auquel le CHU de Poitiers s'est associé moins d'un an plus tard.

### Stop au gaspillage

Depuis quelques semaines, les manipulateurs en électroradiologie médicale qui interviennent sur les six IRM en fonctionnement à Poitiers et Châtelleraut collectent les « fonds de flacon ». Autrement dit les quelques millilitres non utilisés à chaque examen et qui étaient jusque-là jetés. « Les dosages sont différents selon le poids du patient, mais le conditionnement du produit, lui, est fixe à 5, 10, 15 ou 20ml, précise le Dr Victor Dumas, radiologue. En moyenne, environ 15% du produit n'est pas injecté. Vu le

nombre d'exams que nous réalisons chaque jour, les quantités récupérées sont très importantes. » Près de trois litres déjà ! « Il s'agit simplement de verser le résidu de seringue dans un bidon adapté, on ne perd pas de temps », souligne Angèle Vratny, l'une des « manip radio » à la manoeuvre, ravie de participer à cette initiative et de former les jeunes recrues. Impossible de réutiliser le gadolinium dans un protocole médical, c'est interdit ! Le liquide récolté est envoyé vers le site rochelais de l'entreprise Solvay qui le retire en une solution à visée industrielle. Pour le moment, il n'existe pas d'alternative « verte » à ce métal rare qui pose deux autres problèmes : des conditions d'extraction polluantes et une dépendance extrême à la Chine. Cette démarche constitue une première étape, en attendant de trouver une solution pour capter également le gadolinium présent dans les urines.

<sup>(\*)</sup> Le Pr Douraied Ben Salem, neuroradiologue au CHU de Brest ainsi que les Pr Jean-Alix Barrat et Raphaël Tripier, chimistes à l'université de Bretagne occidentale.

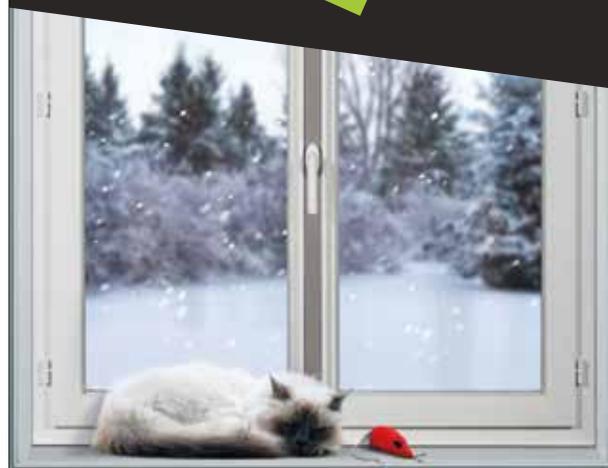
Art & Fenêtres  
En toute confiance.

JUSQU'AU 31 JANVIER

**-15%**

SUR LES FENÊTRES ET VOILETS<sup>(\*)</sup>

GARANTIE À VIE<sup>(1)</sup>



ORIGINE FRANCE GARANTIE  
BV Cert. 6332528

becoming © Paul Cooks - Istock

<sup>(\*)</sup> Remise non cumulable valable jusqu'au 31/01/2023 inclus, sur les fenêtres et volets, uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Voir détails des conditions en magasins de Neuville de Poitou. <sup>(1)</sup> Contrat de garantie payant réservé au particulier propriétaire, intervenant après expiration des garanties décennales du fabricant et du poseur. Offre soumise à conditions, susceptible de modifications sans préavis. Voir conditions en magasins. Liste des magasins participants sur [www.artetfenetres.com](http://www.artetfenetres.com). Seules les fenêtres en PVC, en RFP® ou en Aluminium sont couvertes par la garantie à vie, à l'exclusion de tout autre matériau.

**FERMETURES  
ALAIN MARIETTE**  
38, rue de la Croix Berthon  
86170 NEUVILLE DE POITOU  
**05 49 51 60 58**



# Sages-femmes même hors naissance

## ÉVÈNEMENT

### Changer de regard sur le vieillissement

Rencontres, débats, ateliers, festivités... Les Ateliers Cord'âges mettent les petits plats dans les grands ce vendredi pour la 1<sup>re</sup> édition de leur colloque intitulé « Changer le regard sur le vieillissement », à salle du patronage Saint-Joseph, 13, avenue des Terrasses, à Poitiers. Au menu de la matinée, une kyrielle d'ateliers sur « prendre soin de soi », « sexualité et vieillissement », « se sentir utile après la retraite », « c'est quoi le vieillissement » ou « habiter autrement ». De 14h à 16h, une table ronde consacrée au « bien-vieillir, oui mais comment ? » se déroulera en présence du sociologue Michel Billé, du sexologue Philippe Arlin, de la médecin Anne-Laure Navarette, du président de l'association Old'up Jean-Daniel Remond, d'Aurélien Renaud (Vivre en béguinage) et, bien entendu, de Véronique David, directrice de Cord'âges. Inscription gratuite mais obligatoire au 05 86 98 02 00 ou par courriel à missions.atelierscordages@gmail.com.

## MÉDIATION

### Usagers : le CHU renoue le lien

Après presque trois ans de crise sanitaire, le CHU de Poitiers souhaite relancer les échanges avec les associations d'usagers. La directrice générale de l'établissement Anne Costa participe ce mardi après-midi à une rencontre avec des professionnels de santé et des patients. Seront présentés la cellule d'information et de recueil des directives anticipées, la démarche de label usagers, la Villa Santé, ainsi que les espaces des usagers. Avant la crise sanitaire, un café des associations se tenait régulièrement sur le site de la Milétrie.

**Qui dit sage-femme dit accouchement. Oui... et non ! La profession, qui n'a cessé d'évoluer ces dernières années, inclut bien d'autres compétences souvent méconnues.**

■ Claire Brugier

« Si les sages femmes ont longtemps été cantonnées au rôle d'accoucheuses, à l'instar de toutes les professions de santé, leur rôle, leur domaine de compétences et leur champ d'action n'ont cessé d'évoluer, de s'élargir et continueront de le faire », lisait-on en octobre 2021 dans l'introduction du projet de loi présentée par la députée Annie Chapelier. De fait, depuis une dizaine d'années, les prérogatives de ces professionnelles de santé se sont largement étendues, que ce soit à leur initiative, pour répondre aux besoins de la société, ou les deux. Pour autant, « aujourd'hui encore, beaucoup de femmes méconnaissent nos compétences », constate Audrey Gros. Diplômée en 2000, la professionnelle a longtemps travaillé en milieu hospitalier avant de s'installer en libéral à Gençay et Civray. De là, le cabinet de gynécologie le plus proche se trouve à... Poitiers. « Nous ne sommes pas gynécologues mais nous sommes compétentes pour tout ce qui est dépistage, prévention et prescription chez les femmes en bonne santé. » La réforme date de 2009. « C'est devenu une nécessité car de moins en moins



La vaccination fait partie de la formation initiale des sages-femmes.

de gynécologues s'installent en libéral », note Sylvie Guinot, vice-présidente de l'Ordre des sages-femmes de la Vienne, par ailleurs directrice de l'École poitevine. A contrario, de plus en plus de sages-femmes exercent en cabinet, 34% en 2021 contre 20% en 2012 à l'échelle nationale. « Sans elles, dans la Vienne, l'offre gynécologique serait concentrée sur Poitiers et Châtellerauld. »

### Des compétences encore méconnues

Le département compte environ 170 sages-femmes, dont 38 en libéral, une poignée au sein de la Protection maternelle infantile et la majorité dans le

secteur hospitalier, public ou privé. Pour Audrey Gros, qui a éprouvé les deux, « la différence est dans le suivi au long cours. En structure, il y a un fort turn-over des patientes alors qu'en libéral on a davantage le temps de travailler la relation ». Au suivi gynécologique se sont ajoutées en 2016 la pratique des interruptions volontaires de grossesse médicamenteuses (sous certaines conditions de formation et de proximité avec un centre d'orthogénie), et depuis la crise sanitaire la vaccination, contre la Covid-19 puis « pour tous types de vaccins », note Sylvie Guinot. Naturellement, la formation initiale évolue. La directrice de

l'École poitevine est davantage inquiète des effectifs. Seuls 17 nouveaux élèves ont fait leur entrée dans le cursus cette année, pour 26 places ouvertes, sur un effectif total de 90 dont trois futurs maïeuticiens. La tendance est également à la baisse en France, de 20% en moyenne. En cause, les contraintes horaires liées à la profession ? La rémunération, pas toujours attractive après cinq ans d'études ? « Le manque de reconnaissance, glisse Audrey Gros. Mais cela fait longtemps qu'on le dit... » Longtemps en effet que la profession réclame d'être considérée comme médicale au même titre que les dentistes ou pharmaciens.



La semaine prochaine, découvrez notre dossier  
spécial immobilier



# Parcoursup sur toutes les lèvres

Le Salon du lycéen et de l'étudiant se déroule vendredi et samedi au parc des expositions de Poitiers, soit quelques jours après l'ouverture de la plateforme Parcoursup aux lycéens en quête de leur orientation.

■ Arnault Varanne

Selon le baromètre de confiance dans l'avenir des 15-20 ans de BVA pour L'Étudiant, le niveau de stress des jeunes vis-à-vis de leurs études ne fait qu'augmenter. Mais dans le même temps, ils sont 67% à se dire motivés, soit 1 point de plus qu'en 2021. Vendredi et samedi, les futurs bacheliers trouveront sans doute des réponses à leurs (nombreuses) questions sur leur orientation au Salon du lycéen et de l'étudiant, qui a lieu au parc des expositions de

Poitiers. L'événement permet tout à la fois d'échanger avec des responsables d'écoles et d'organismes de formation, mais aussi avec des étudiants. C'est aussi l'occasion d'assister à des conférences et des tables rondes (cf. page 12). « Quel BTS après son bac pro ? » ouvrira le bal vendredi dès 9h. Le thème des écoles de commerce, de management et d'ingénieurs le fermera le lendemain à partir de 15h30.

### « Soyez ambitieux »

Pour Olivier Jaoui, pas de panique ! « En 2022 93% des élèves de terminale ont reçu au moins une proposition conforme à leurs vœux », révèle le directeur général de Mission Admission. Le chiffre grimpe même à 97% pour les bacheliers de la filière générale. Pour rappel, entre le 18 janvier et le 9 mars inclus, chaque élève doit formuler jusqu'à dix vœux et vingt sous-vœux

« qui ne sont pas classés » sur [parcoursup.fr](https://parcoursup.fr). Avant de les confirmer le 6 avril dernier délai. La plateforme abrite l'équivalent de 21 000 formations, à mettre en face des quelque 936 000 postulants en 2022.

Pour mettre toutes les chances de votre côté, a fortiori si vous postulez à des formations très demandées (Sciences Po, écoles d'ingénieurs, de commerce...), mieux vaut présenter le meilleur bilan scolaire possible. « Quand les notes augmentent entre le premier et le deuxième trimestre, c'est plutôt bien perçu, de la même manière que les bonnes appréciations des professeurs, les engagements associatifs... »,

précise Olivier Jaoui. A titre d'exemple, Sciences Po Paris et ses campus, dont Poitiers, reçoit 14 000 demandes par an. 900 sont retenues à l'issue de l'oral. « *Soyez ambitieux et posez-vous les bonnes questions !* », insiste le directeur général de Mission Admission. Le verdict tombera ensuite entre le 1<sup>er</sup> juin et le 13 juillet 2023. Mais on n'en est pas encore là. Si le Salon du lycéen et de l'étudiant est un incontournable, des sites tels qu'[Horizons21.fr](https://horizons21.fr), [Onisep.fr](https://onisep.fr), [thotismedia.com](https://thotismedia.com) ou encore [digischool.fr](https://digischool.fr) peuvent également vous aider à y voir plus clair. A retenir aussi les portes ouvertes de l'université de Poitiers le 25 février.

### L'université premier pourvoyeur

46% des bacheliers de la filière générale ont obtenu une formation à l'université l'année dernière, 15% dans des écoles spécialisées et 10% en classes préparatoires. Les bacheliers technologiques privilégient davantage les BTS (39,5%), tandis que les « pro » entrent en majorité dans la vie active (60%).

Formation

Maison de la formation

PORTES  
OUVERTES  
26 JANVIER  
17H30 - 22H00

Pôle République - 120 rue du Porteau  
Poitiers

COLLÉGIEN LYCÉEN ÉTUDIANT

SALARIÉ EN RECONVERSION

EN RECHERCHE D'EMPLOI

L'ALTERNANCE  
C'EST LA KIFFANCE !

[mdf86.net](https://mdf86.net)

UIMM  
PÔLE FORMATION  
L'USC  
LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR

CCVIVienne

# Deux nouvelles écoles à Poitiers

## CONFÉRENCES Les rendez-vous de l'orientation

Le Salon du lycéen et de l'étudiant (voir page 11) se tiendra vendredi et samedi, de 9h à 17h, au parc des expositions de Poitiers. A côté des stands des universités, écoles et autres organismes de formation, des experts répondront aux questions des lycéens à travers 17 tables rondes réparties sur deux jours. Des exemples ? Vendredi à 9h30 : quel BTS après son bac pro ? ; à 13h30 : quelles formations pour travailler dans l'informatique et le numérique ? ; samedi à 10h : social, paramédical : quelles études pour quels profils ? ; à 11h : pourquoi choisir l'alternance ? L'ensemble du programme figure sur [letudiant.fr](http://letudiant.fr) (rubrique Salons et Poitiers). A noter que l'Espace régional d'information et d'orientation proposera une vision transversale des métiers et que le stand Grand Poitiers sera dédié à la vie étudiante.

L'Esigelec de Rouen et l'IES Business School vont ouvrir à la rentrée une antenne à Poitiers. Ces écoles privées formeront respectivement les ingénieurs et les managers de demain.

■ Steve Henot

### Esigelec Poitiers

La Commission du titre d'ingénieur (CTI) a tranché. L'Esigelec, école d'ingénieurs privée reconnue de l'agglomération rouennaise, est autorisée à ouvrir une antenne à Poitiers dès la rentrée 2023. Soutenu par les collectivités locales, ce projet d'implantation avait suscité des inquiétudes à l'université quant à une potentielle concurrence avec la faculté de Sciences fondamentales appliquées. « Notre offre est complémentaire », insiste Fadoua Bouzbouz, la directrice du campus poitevin. Toujours en quête de murs sur la Technopole du Futuroscope, l'Esigelec Poitiers va proposer



L'IES Business School accueillera 80 à 85 élèves la première année.

une formation d'ingénieur généraliste sur trois ans, en apprentissage, assortie de deux « dominantes » : « Ingénierie des services du numérique » et « Big data pour la transformation numérique ». Des entreprises du SPN se sont manifestées pour accueillir des alternants l'année prochaine. Le diplôme est ouvert aux étudiants en Math spé, aux BUT 2/3, licences ou issus du cycle préparatoire intégré de l'école. Sur concours, le recrute-

ment de la première promotion (33 élèves) est en cours.

Plus d'informations sur [esigelec.fr](http://esigelec.fr)

### IES Business School

L'IES Business School Nouvelle-Aquitaine a pris ses quartiers à Poitiers, à quelques encablures de Sciences Po. Boris Mazurier, fondateur et directeur général de cette école de commerce et de management lancée en 2015, y songeait depuis plusieurs années. C'est

sa sixième antenne. « Poitiers est une ville où il y a beaucoup d'étudiants et un panel de cursus, mais on s'est aperçu qu'on pouvait participer à la formation des futurs managers avec une approche différente. » En somme, une « pédagogie individualisée ». Une dizaine de diplômes seront ouverts dès la rentrée 2023, en BTS, Bachelor et bac+5, dans « les sections phares propres aux besoins locaux », précise Margaux Courseau, chargée des admissions et des partenariats avec les entreprises. A savoir, la vente et négociation, le commerce international, les ressources humaines... « Au fil des années, on étoffera l'offre sur Poitiers. Toutes les formations sont ouvertes à l'alternance, avec des échanges possibles à l'international. » L'école privée attend 80 à 85 élèves à la rentrée. Présente au dernier salon Studyrara, elle organise des portes ouvertes à Poitiers le 28 janvier.

Plus d'informations sur [ies-business-school.com](http://ies-business-school.com) ou au 07 66 82 43 52.



**OUVERTURE PROCHAINE**  
**McDonald's POITIERS EST**  
rue de la maison coupée

Nous recherchons des  
**Employés Polyvalents de Restauration**  
CDI temps partiels (24h)  
Horaires aménagés



Scannez-moi

Postulez par mail [mcdouverture@gmail.com](mailto:mcdouverture@gmail.com)



**BAC+2 ou BAC+3**  
**INITIAL OU ALTERNANCE**  
**3 BTS    3 BACHELORS**

**SALON DE L'ETUDIANT POITIERS**  
**19 ET 20 JANVIER 2023**  
**PORTES OUVERTES SAMEDI 25 FÉVRIER 2023**

À DÉCOUVRIR SUR  
[stjacquesdecompostelle.com](http://stjacquesdecompostelle.com)




# Le sport en un clic

Les étudiants sont trop sédentaires, surtout depuis le Covid. A Poitiers, l'université a créé le dispositif Clique ton sport qui leur permet d'accéder, à la séance, à un large panel d'activités physiques.

■ Romain Mudrak

Selon l'Observatoire national de l'activité physique et de la sédentarité, 58% des étudiants renoncent au sport « en raison d'un manque de temps lié aux contraintes universitaires ». Ce chiffre a de quoi impressionner même si on imagine bien que, parmi les sondés, certains ont tout simplement la flemme. Les Poitevins n'échappent pas à la règle. Sauf qu'ici l'université propose un dispositif original et sans engagement. Nom de code : Clique ton sport. « Les étudiants peuvent réserver un créneau une semaine à l'avance, et même jusqu'au dernier moment tant qu'il reste de



A Poitiers, les étudiants peuvent faire du sport dès qu'ils ont un moment de libre.

la place, explique Nicolas Hayer, directeur du Service universitaire des activités physiques et sportives (Suaps). Ils ne sont pas obligés de s'inscrire sur le semestre entier et peuvent ainsi découvrir de nouveaux sports. »

Le catalogue compte une quarantaine de disciplines (sports

collectifs ou de combat, fitness, yoga ou course en pleine nature) grâce aux nombreux équipements mis à disposition par l'université et par Grand Poitiers (piscine...). Les créneaux sont adaptés « au temps étudiant » : de 7h à 9h, de 12h à 14h et de 17h à 22h. Encadrées par des professionnels, les séances sont

financées par la Contribution de vie étudiante et de campus, alimentée en début d'année par les étudiants (90€). Titouan, 21 ans, en quatrième année de médecine, profite à fond de cette solution : « Comme j'alterne les semaines de stage et de cours, mon planning change souvent. Je ne voulais pas m'engager sur un semestre et bloquer la place d'un autre. Maintenant, je m'inscris dès que je peux. » Au programme jeudi dernier, deux heures de course d'orientation en forêt. « C'est fortement bénéfique, poursuit le jeune homme, ça fait du bien, même si j'étais de garde cette nuit au CHU et que je n'ai dormi que trois heures. » A chaque séance, cinq ou six places sont réservées à Clique ton sport. Les autres sont bloquées au semestre, parfois dans le cadre de l'« unité d'enseignement d'ouverture » proposée en deuxième année de licence. Et tout est plein ! « Cela représente environ 800 étudiants qu'on n'avait pas avant », conclut Nicolas Hayer.

## ÉVÈNEMENT

### Teen's up révèle les talents

Après trois éditions centrées essentiellement sur l'Aquitaine, Teen's Up débarque jeudi à Poitiers, dans l'hôtel de région, rue de l'Ancienne-comédie. Cette initiative originale, portée par « deux mamans de jeunes travaillant dans le secteur de la parentalité », a vocation à aider les jeunes à « se connaître, s'orienter, s'engager et à préserver la planète ». A travers des ateliers, des conférences et surtout beaucoup de témoignages, les jeunes vont découvrir des métiers, des associations de protection de l'environnement et étudiantes, le service civique... Dans l'après-midi, des ateliers leur donneront des clés pour « identifier leurs valeurs », « apprendre à gérer leur stress », « améliorer la concentration ». Programme complet et inscription sur [teens-up.com](https://teens-up.com).

**MFR**  
CULTIVONS LES RÉUSSITES  
Formation par alternance



## LES MFR-CFA APPORTENT DU SENS

**Les Maisons familiales rurales - Centres de formation d'apprentis (MFR-CFA) de Chauvigny et Gençay ouvrent leurs portes les 4 février et 18 mars 2023. Leur apport dans le monde de la formation est connu et reconnu.**

« Chez nous, les jeunes ont les deux pieds dans la vraie vie ! » Existe-t-il meilleure définition d'une Maison familiale rurale - Centre de formation d'apprentis ? Nelly Garda-Flip, la directrice du site de Chauvigny, a le sens de la formule et sa passion de la « pédagogie différenciée » n'a d'égale que sa volonté de « réconcilier la théorie et la pratique ». De la 4<sup>e</sup> au BTS, des métiers de l'agriculture à ceux du service et du commerce, les MFR-CFA offrent à leurs élèves une expérience de terrain inégalée. « Sur trois ans, bénéficier de 55 à 56 semaines de stage, c'est loin d'être négligeable, assure Hervé Dupont, directeur de la MFR-CFA de Gençay. Nos parcours offrent du sens aux jeunes. A la fin, ce sont de vrais professionnels avec des

compétences, un savoir-être, du vocabulaire adapté... » C'est sans doute l'une des raisons pour lesquelles les Maisons familiales rurales sont aujourd'hui connues et reconnues dans le monde de la formation professionnelle.

Les taux de réussite aux examens et d'insertion dans la vie active, proches de 100%, attestent de la pertinence de cette pédagogie fondée sur les aspirations des jeunes et l'individualisation des parcours. « Ils mûrissent beaucoup plus vite que les autres », estime Nelly Garda-Flip. Etre interne peut faire peur au départ, mais cela va avec la notion d'émancipation et d'engagement. » Sous statut scolaire ou d'apprenti, les jeunes formés dans les MFR-CFA bénéficient aussi d'une rémunération et/ou de gratifications. De quoi définitivement avoir « les deux pieds dans la vraie vie ».

La philosophie de nos établissements vous intéresse ? Rendez-vous aux portes ouvertes les samedis 4 février et 18 mars, sur rendez-vous.

Établissements privés sous contrat avec l'état.



MFR DE CHAUVIGNY

47, route de Montmorillon - 86300 Chauvigny  
Tél. 05 49 56 07 04 - [mfr.chauvigny@mfr.asso.fr](mailto:mfr.chauvigny@mfr.asso.fr)



MFR DE GENÇAY

8, rue Emilien Fillon - 86160 Gençay  
Tél. 05 49 59 30 81 - [mfr.gençay@mfr.asso.fr](mailto:mfr.gençay@mfr.asso.fr)

# Les grands noms du pony-games

La saison de l'équipe de France de pony-games a été exceptionnelle. Parmi les acteurs de ce succès, deux cavaliers et une cavalière originaires de la Vienne, qui pratiquent cette discipline méconnue depuis leur plus jeune âge.

■ Romain Mudrak

L'hiver est une saison creuse en pony-games. L'occasion de « faire du plat », autrement dit de renforcer la musculature du poney et de son cavalier. Même sous la pluie. Mais c'est aussi le bon moment pour effectuer un bilan de l'année écoulée. Et 2022 a été exceptionnelle pour trois cavaliers de la Vienne. Avec l'équipe de France open, Paul Barreau et Jules Duverger ont décroché pour la deuxième année consécutive le titre de champions du monde cet été en Normandie, loin devant les Italiens et les Allemands. De son côté, Valentine Duverger, 16 ans, a également arraché la médaille d'or lors de ces Mondiaux avec la sélection française des U18. Pour tous les trois, le pony-games



La fratrie Duverger et Paul Barreau pratiquent le pony-games depuis l'enfance.

mes est une histoire de famille. Paul, 21 ans, a grandi au Logis du poney à Saint-Sauvant, haut-lieu de la discipline avec sa traditionnelle nocturne en juin (Le 7 n°450). Son père Cyril Barreau, coach de l'équipe nationale pendant plusieurs années,

a été champion de France de la discipline, la même année que Nathalie Lancereau, la mère de Jules et Valentine, aujourd'hui en charge du développement du pony-games à la fédération française d'équitation. Sans oublier Christian Duverger, leur

père, qui tient le Clos des Groges à Saint-Benoit... Ensemble, ils « se tirent vers le haut ». De quoi expliquer ce palmarès extraordinaire.

## Physique et ludique

Petit rappel : il existe pas moins

de 36 jeux de pony-games, du slalom à la dépose d'objets. Mieux vaut être agile pour monter et descendre de son poney, accélérer puis ralentir (vidéo à retrouver sur le7.info). « Le pony-games est à la fois sportif et ludique, il faut avoir des qualités de vitesse et de précision », souligne Jules Duverger, 22 ans, en alternance dans une école de commerce. Comme ses camarades, Paul, désormais moniteur d'équitation, est très proche de son poney, un Welsh arabe baptisé Cabeuy, grand comme un cheval : « C'est un pote ! En compétition, je ne pense qu'à le nourrir et jouer avec lui ! Je l'ai choisi pour sa morphologie. » Il faut entre deux et quatre ans pour qu'il donne le meilleur. « Je guide mon poney un peu avec des gestes et beaucoup avec des paroles », poursuit Valentine, lycéenne. « Il faut que les deux s'amuse pour avoir de bons résultats », poursuit Jules. En 2023, tous les trois participeront à des jeux nationaux et internationaux, en individuel, en pairs ou en équipe, avec pour point d'orgue un championnat du monde en Australie où, difficulté supplémentaire, ils ne pourront pas amener leur propre poney.

## fil infos

### VOLLEY Poitiers s'en sort contre Le Plessis- Robinson

Opposé à un autre mal-classé de Ligue A, le Stade poitevin volley beach se devait de l'emporter samedi dernier. Contrat rempli pour Brice Donat et ses hommes qui ont pris le meilleur sur Le Plessis-Robinson (3-2), à Lawson-Body. Menés deux sets à un, les Poitevins n'ont pas paniqué pour égaliser au terme d'un 4<sup>e</sup> set irrespirable (25-23), avant de s'adjuger le tie-break avec sérieux (15-11). Cette cinquième victoire en championnat permet à Poitiers de reléguer son adversaire du soir à quatre points et de passer devant Toulouse au classement (10<sup>e</sup>). Rassurant avant un déplacement périlleux à Nantes, samedi. A noter que la campagne de financement participatif pour contribuer à la restructuration du SPVB démarre ce mercredi sur [helloasso.com/associations/](https://helloasso.com/associations/)

stadepoitevin-volley-beach/collectes/pour-le-spvb-veille-lons-le-coeur-de-poitiers.

### FOOTBALL Neuville vaincu, le nul pour Châtelleraut

En raison d'un arrêté interdisant l'utilisation des terrains de Grand Poitiers le week-end dernier, le derby Chauvigny-Poitiers n'a pas eu lieu et est reporté à une date ultérieure. En revanche, Châtelleraut et Neuville ont bien pu disputer la 12<sup>e</sup> journée de National 3, samedi. Bien qu'ayant mené au score à deux reprises, le Soc a été contraint au nul, à Anglet (2-2). Mauvaise opération pour Neuville qui s'est incliné à domicile, contre Lège-Cap-Ferret (1-3). Prochaine journée de championnat ce week-end.

### BASKET Le PB86 remporte le choc face à Lorient

En dépit d'une petite frayeur

dans les trois dernières minutes -un 10-0 encaissé-, le PB a livré une belle prestation face au CEP Lorient Breizh basket, vendredi dernier, et s'est adjugé le choc de la 19<sup>e</sup> journée de Nationale 1 (81-73). Grâce à une défense très solide et un Bali Coulibaly en verve face à ses anciens coéquipiers (14pts, 9rbd), Poitiers a maîtrisé son match, comptant jusqu'à vingt-et-une unités d'avance. Ce succès face à l'un des concurrents directs pour le Top 5 est de très bon augure avant un déplacement compliqué vendredi à Rennes.

### RALLYE Charlie Herbst termine 33<sup>e</sup> du Dakar

Si Philippe Gendron a été contraint à l'abandon dès la troisième étape, l'autre Poitevin engagé sur le rallye, Charlie Herbst, a terminé dimanche son 4<sup>e</sup> Dakar en cinq participations. Cerise sur le gâteau, le pilote -qui a fêté ses 30

ans durant la course- réalise sa meilleure performance (33<sup>e</sup> au classement général) depuis sa première tentative en 2019.

### RUGBY Victoire renversante des Poitevins

Fortunes diverses pour les deux effectifs fanions du Stade poitevin rugby. Dimanche, l'équipe masculine de Fédérale 2 a remporté une belle victoire contre Saint-Junien (40-26). Longtemps menés au score, les Poitevins ont réalisé une fin de match renversante pour finalement s'imposer devant leur public. Un bon résultat avant le déplacement chez la lanterne rouge, La Baule, dimanche. Les féminines, elles, ont été moins en réussite sur la pelouse de La Couronne, où elle se sont inclinées d'une toute petite marge (17-15). Elles repartent néanmoins de Charente avec le point du bonus défensif. Prochain match de Fédérale 2

contre Niort, également dimanche à Rebeilleau.

### CYCLISME Grace Brown à nouveau cham- pionne d'Australie du CLM

Début de saison probant pour la FDJ Suez. Comme en 2022, Grace Brown s'est adjugée la semaine dernière le contre-la-montre des championnats d'Australie de cyclisme sur route. L'Australienne de 30 ans a aussi terminé 2<sup>e</sup> de la course en ligne, derrière son ancienne coéquipière Brodie Chapman, partie depuis chez Trek-Segafredo. Sans oublier aussi les performances de Marie Le Net et de Clara Copponi, respectivement 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de l'omnium lors des championnats de France sur piste, qui se sont déroulés du 4 au 8 janvier à Roubaix. Clara Copponi a également pris la 3<sup>e</sup> place sur l'épreuve de l'élimination.

# Des trottinettes sur la Technopole ?



Les lignes E et 1 qui desservent la Technopole ont été renforcées.

L'opérateur Pony pourrait bientôt s'installer sur la Technopole. Une étude de faisabilité est en cours. Là n'est toutefois pas la seule évolution envisagée en matière de mobilités sur cette zone qui accueille 7 500 salariés et 2 000 lycéens et étudiants.

■ Claire Brugier

#### Bus : les lignes bougent

Depuis septembre, Grand Poitiers et Vitalis ont commencé à apporter des modifications aux lignes de bus desservant la Technopole afin de faciliter les déplacements domicile-travail, notamment en horaires décalés. La ligne E, le dimanche, a ainsi été renforcée (+7 trajets), dopant la fréquentation jusqu'à 356 montées par jour. Sur la ligne 1, le premier départ a été avancé à 4h29 pour une arrivée

sur la zone à 5h. « Ce premier horaire n'a pas rencontré son public », constate Frankie Angebault, vice-président aux Mobilités de Grand Poitiers. A la différence du bus de 5h29 à Notre-Dame (arrivée 6h) qui enregistre 7 montées en moyenne, et jusqu'à 17.

#### Co-voiturage : des réponses avant l'été

Cet été, le Futuroscope a expérimenté à son échelle le co-voiturage (Le 7 n°575) : 20% des 1 200 employés ont adhéré à Karos pour un total de 4 950 trajets réalisés. « Le co-voiturage est une vraie solution, souligne Mickaël Couturier, le président des Entrepreneurs du futur. Nous travaillons avec le Medef à le pérenniser pour avoir une offre attractive sur la zone. » Le dispositif inclura une structure pour accompagner les entreprises dans la démarche. Le réseau d'entrepreneurs envisage aussi de « solliciter la collectivité pour une prise en charge de la

part qui revient au covoituré (2€ dans un rayon de 20km, ndlr). » Le projet finalisé devrait être présenté au cours du premier semestre 2023. De leur côté, Grand Poitiers et Grand Châtelleraut ont lancé une étude, confiée à Ecov, sur du co-voiturage de ligne. Les conclusions sont aussi attendues avant l'été. Reste qu'« il faut compter 35 minutes en voiture contre 17 minutes en train (Châtelleraut-Chasseneuil, ndlr) », glisse Mickaël Couturier qui évoque d'autres pistes comme une navette ferroviaire, pourquoi pas autonome, qui effectuerait en continu le trajet Poitiers-Chasseneuil-Châtelleraut, loin des classiques horaires TER du matin et du soir.

#### Vélo : piste cyclable à compléter

Les travaux d'aménagement d'une piste cyclable entre Poitiers et le Futuroscope suivent leur cours. La SNCF a accepté de mettre à disposition de Grand Poitiers la bande qui longe sa

gare de triage. Le frein désormais se situe au niveau du pont de chemin de fer. Loi sur l'eau oblige, « nous devons envisager une passerelle assez haute pour traverser le Clain », explique Frankie Angebault. Or, pour rendre la pente accessible à tous, il importe de diluer le dénivelé sur la longueur, ce qui implique des acquisitions foncières pour lesquelles la collectivité est en pourparlers avec les riverains.

#### Deux-roues en libre-service : bientôt peut-être

Déployée à partir d'octobre dernier sur Poitiers, l'offre de vélos et trottinettes électriques Pony pourrait se développer sur la Technopole. Les élus et services chasseneuillais concernés ont rencontré l'opérateur il y a une quinzaine de jours. « Une étude doit être réalisée pour envisager la faisabilité technique, voir s'il est possible d'installer des emplacements au plus près des besoins », note le maire Claude Eidelstein. ■



# INAUGURATION

## LE 3 FÉVRIER 2023

### CONCERT, REPAS ET ANIMATIONS !

l'abus d'alcool est dangereux pour la santé



29 BD RENÉ DESCARTES À CHASSENEUIL 05 49 30 09 71 chezmoe@orange.fr.

# « Les dirigeants ont foi en l'avenir »

## EDUCATION Une Nuit de l'orientation mercredi à Poitiers

La Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne organise ce mercredi, entre 16h et 22h, sa 2<sup>e</sup> Nuit de l'orientation, à la Maison de formation (120, rue du Porteau), à Poitiers. « On attend près de 1 000 participants », explique Bertrand Gervais, directeur de la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne. A commencer par 65 exposants, une trentaine d'entreprises, des lycéens, collégiens, étudiants, salariés en reconversion... L'un des représentants de Google France participera à l'une des conférences. D'autres se dérouleront sur le thème des métiers du futur, Parcoursup... L'événement se déroule dans le cadre de la Semaine de l'emploi de Grand Poitiers, en marge du Salon du lycéen et de l'étudiant (cf. pages 11 à 13).



## Un Oser Réso revisité ?

La Chambre de commerce et d'industrie chapeaute l'ensemble des associations d'entreprises - une trentaine - de la Vienne, notamment les Entrepreneurs du Futur. Un petit-déjeuner est organisé régulièrement pour échanger sur l'actualité et « faire passer des messages ». Un nouvel événement pourrait d'ailleurs voir le jour à la fin de l'année 2023. Un Oser Réso revisité ? « Ça s'appellera peut-être différemment mais l'esprit sera le même, créer du BtoB avec d'autres éléments pour rassembler les entreprises », prolonge Catherine Lathus, présidente de la CCIV.

**Conjoncture, avenir de l'aéroport, abandon de l'autoroute Poitiers-Limoges, projet de bureau des congrès... La présidente de la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne est sur tous les fronts.**

■ Arnault Varanne

**Vous quitterez définitivement la Technopole du Futuroscope en juin pour rejoindre la Maison de la formation, à Poitiers. Soulagée ?**

« C'est cela, le dossier sera ainsi soldé, il reste encore une quinzaine de personnes sur la Technopole. Nous inaugurerons nos locaux à la Maison de la formation le 6 juillet 2023. »

**Etes-vous plutôt optimiste ou pessimiste pour cette année 2023, avec l'inflation et la hausse du coût des matériaux ?**

« Il y a tellement d'incertitudes que ce n'est pas l'environnement préféré des chefs d'entreprise. Cela crée au niveau du moral quelques tensions, mais néanmoins les carnets de commande sont plutôt bien garnis. Le coût de l'énergie ne crée pas des problématiques pour toutes les entreprises. Deux tiers de nos ressortissants sont dans le service. Et même dans les entreprises de production, la situation n'est pas identique. On voit que le recrutement reste la préoccupation des dirigeants, cela signifie qu'ils ont foi en l'avenir. »

**Pour autant, beaucoup d'entreprises doivent rembourser leur Prêt garanti par l'Etat en même temps...**

« Il y a aura très probablement une augmentation du nombre de dossiers qui arriveront au tribunal de commerce. Mais jusque-là, nous sommes dans une certaine stabilité. Il y a toujours beaucoup plus de créations (2 569 en 2022, ndlr) que de défaillances, très en-dessous du niveau national. »

**Chalair n'assurera plus la liaison entre Poitiers-Biard et Lyon à partir de mai. Comment réagissez-vous ?**

« C'est une mauvaise nouvelle, mais je maintiens que la Vienne



« Par rapport à une stratégie de destination, un aéroport est essentiel », considère Catherine Lathus.

et ses entreprises ont besoin de cette ligne qui nous permet d'accéder aux marchés du sud et de l'est de l'Europe. On espère que le syndicat mixte arrivera à trouver une solution pour maintenir une liaison très régulière. C'est ce qui fait son intérêt. Le nouveau périmètre (cinq rotations par semaine au lieu de 11, ndlr) n'était pas idéal. Lyon-Saint-Exupéry, c'est un hub. Par rapport à une stratégie de destination, un aéroport est essentiel. Il ne faut pas détruire l'outil. »

**« Sur l'autoroute, les feux étaient plus au vert il y a quelques mois qu'aujourd'hui, c'est indéniable. »**

**Le projet d'autoroute entre Poitiers et Limoges semble sur une voie de garage. Vous y étiez favorable...**

« Les feux étaient plus au vert il y a quelques mois qu'aujourd'hui, c'est indéniable. La difficulté de trouver un consensus pour le raccordement de Poitiers a très certainement pesé dans les décisions. Et le fait que la Région ne soit pas motrice sur le sujet n'aide pas. Je déplore que le projet de déviation sur la Nationale soit à deux fois une voie. Je ne suis

pas certaine qu'en termes de raccourcissement du trajet et d'amélioration de la sécurité, on soit très performant. »

**Où en êtes-vous de votre projet de créer une agence d'attractivité avec les collectivités locales ?**

« On a toujours cette volonté, avec Poitiers, Grand Poitiers, le Département et Grand Châtellerauld, d'être le catalyseur d'un bureau des congrès de manière à faire de la Vienne une destination pour les professionnels. Le tourisme d'affaires serait le premier étage de la fusée. Si ça avance ? Oui, nous nous sommes réunis plusieurs fois, c'est à construire. J'ai espoir de voir émerger une

structure ad hoc en 2023. »

**Quelles sont les premières actions mises en place dans cette première année de mandat ?**

« On est auprès des entreprises pour les accompagner dans leur stratégie globale de transformation énergétique, numérique et de cybersécurité, en relation avec l'Ansi (Agence nationale la sécurité des systèmes d'information, ndlr). On les conseille sur le diagnostic, la recherche d'aides de l'Etat... Par exemple, on propose une formation de référent énergétique en interne qui permet d'acquérir des compétences pour discuter avec les fournisseurs d'énergie sur les contrats proposés. » ■

**Le chiffre**

**2 569**

Soit le nombre d'entreprises créées en 2022 dans la Vienne, dont 1 300 appartiennent au secteur des services, 827 au commerce et 419 à l'industrie.

**La phrase**

« Le coût de l'énergie ne crée pas des problématiques pour toutes les entreprises. »

Catherine Lathus, présidente de la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne.

# Accueil 4 étoiles pour les animaux

Profitant de sa fermeture annuelle, le Futuroscope lance un nouveau chantier, devant son entrée principale. Le Parc y construit un nouveau chenil plus spacieux, ainsi qu'un pôle logistique multi-services ouvert sur la Technopole.



Un chenil de 32 box et un pôle logistique exploité par GSF prendront bientôt place à l'entrée principale du Futuroscope.

Steve Henot

Les travaux s'intensifient au Futuroscope, alors que le Parc observe un mois de fermeture jusqu'au 3 février. Parmi les chantiers en cours, le réaménagement de l'entrée principale qui comprend la construction d'un nouvel ensemble. Dont un accueil animaux flambant neuf, en remplacement de l'ancien qui était installé entre l'Arena et le parking. « Il fallait délocaliser le chenil vers l'entrée pour des raisons techniques. Ce nouvel accueil sera plus grand », présente Rodolphe Bouin, le

directeur du Futuroscope. Ce chenil sera composé de 32 box dont 2 tempérés et 6 abrités des intempéries, incluant une chatterie (pour six chats), uniquement en gardiennage de jour. Un espace « détente » permettra aux maîtres de promener leurs animaux et de leur faire faire un peu d'exercice. Le bâtiment, qui doit être livré au début de l'été, se veut aussi vertueux dans sa

conception et sa gestion des déchets : les box sont fabriqués en polyal, matériau issu du recyclage des briques de lait, et les déjections canines seront compostées. Coût du chantier : 2M€. « On essaye de dynamiser ce service, souligne Rodolphe Bouin. Les animaux ne sont pas admis à l'hôtel Cosmos et dans les écolodges (lire ci-contre) d'où sa nécessité. » En 2022, le Futuroscope a accueilli 1 700

animaux -essentiellement des chiens- avec un pic au mois d'août (600).

## un pôle logistique

Partenaire de longue date du Futuroscope, GSF Athéna a eu l'idée d'accoler au chenil un pôle logistique, en faveur de ses agents. Une lingerie permettra notamment de répartir et de stocker le linge propre et le linge sale à destination ou en provenance des hôtels du parc, tandis qu'une laverie servira à nettoyer la vaisselle des petits déjeuners servis dans les futurs écolodges. Un garage avec service de lavage auto pour les véhicules électriques de GSF y prendra également place. Enfin, un espace conciergerie proposant une multitude de services (click'n collect piéton, lavage de voiture, etc.), lesquels « seront aussi à disposition des employés de la Technopole », précise Rodolphe Bouin. Comme un trait d'union entre le Futuroscope et la zone d'activités. Ce pôle logistique et le chenil devraient permettre de créer 25 emplois.

## PROJETS Les chantiers 2023 du Parc

2022 aura vu l'arrivée de l'hôtel Station Cosmos, du restaurant Space Loop et de Chasseur de tornades au Futuroscope. 2023 apportera aussi son lot de nouveautés. A commencer par Etingelles, une nouvelle attraction dédiée aux super-héros français, qui remplace L'Âge de glace dans le pavillon de l'imaginaire. Les travaux de l'Aquascope, le parc aquatique thématique prévu pour 2024, se poursuivront toute l'année. Juillet sonnera l'ouverture des écolodges, des cabanes en bois installées dans un écrin de verdure riche de 30 000 arbres. Le Parc renouvellera sa programmation estivale à l'Arena Futuroscope, après y avoir accueilli le Slava Snow Show l'été dernier. « On souhaite proposer quelque chose de différent », commente Rodolphe Bouin.

**Clémence & Antonin**  
La livraison des p'tits chefs

Le spécialiste de la livraison de repas à domicile

**05 49 01 95 50**  
[www.clemence-antonin.com](http://www.clemence-antonin.com)

Le N°1 du portage de repas à domicile sur la Vienne et les Deux-Sèvres

Fabrication des repas dans notre propre cuisine à Neuville-de-Poitou (86)

Vos repas prêts à consommer. Vous réchauffez et... à table !

UNE ÉQUIPE DE LIVREURS DÉDIÉE pour vous et vos proches

- ✓ Facilite le quotidien
- ✓ Assure une alimentation équilibrée
- ✓ Maintient le lien social

Grâce à nos livreurs qui interviennent très régulièrement à votre domicile.

*Bien manger à domicile, c'est possible avec Clémence & Antonin*  
La livraison des p'tits chefs

# Bonsoir Technopolitain !

Les afterworks de la Technopole

**Mardi 24 janvier 2023  
de 18h30 à 20h  
à l'École des DJ**

Organisés conjointement par le Département de la Vienne et le Technopolitain

INSCRIVEZ-VOUS à l'afterwork par email en précisant votre nom, prénom et entreprise : [csarrazin@departement86.fr](mailto:csarrazin@departement86.fr)

Réservé uniquement aux acteurs de la Technopole du Futuroscope (dirigeants, salariés, étudiants, lycéens)

# Le Moe's bar voit grand

REPÈRES

## NOUVEAUX COMMERCES

### La Salière sur la table...

Nouvellement arrivée sur la zone du Moulin, à Jaunay-Marigny, Anne-Cécile Bernardo a ramené dans ses bagages la Salière sur la table, une épicerie fine d'abord expérimentée à Dole (Jura). Depuis novembre, elle y propose des thés et cafés, une soixantaine de variétés pour les premiers, tous assemblés en Bourgogne, et huit pour les seconds, tous torréfiés en Alsace. A cela s'ajoutent des épices, des huiles, des condiments, des terrines, des biscuits salés et sucrés et quelques autres douceurs (calissons, pâte à tartiner, caramels...), ainsi que des objets d'art de la table.

### ... Et le Moulin Café

« La restauration ? J'ai commencé à 11 ans chez les parents. » De la Brie à la Vienne en passant par les Vosges, Silvère Marin-Cudraz a exploré de nombreuses facettes du métier. En juin, son épouse Evelyne et lui ont repris la Brasserie du Moulin. Juste le lieu. Pour le reste, le concept a été entièrement changé, avec un service à table et une cuisine traditionnelle française faite maison. Choucroute, noix de joue de bœuf au Chinon, filet de poulet au munster... Le Moulin Café, ambiance rétro-moderne, propose aussi toute une gamme de burgers « avec le pain de notre boulanger ! ». Il est ouvert les midis, sauf réservation de groupe ou soirée à thème. Ainsi vendredi, c'est choucroute pour tous !



May Ly et Tony Benard sont toujours aux commandes du Moe's bar.

**Le bar à bières de la Technopole du Futuroscope a déménagé. Désormais installé dans un vaste local du téléport 3, le Moe's bar propose une nouvelle carte et bientôt des concerts. L'objectif ? Compenser avec les touristes l'activité perdue en raison du télétravail.**

■ Romain Mudrak

Chez Moe, les tonneaux sont toujours là, tout comme l'impressionnante tireuse à bières jaune aux vingt-et-un « parfums ». Les membres du groupe AC/DC croqués façon Simpson ont trouvé leur place sur le mur du fond à côté d'Elvis

et de... Johnny. Les fondamentaux sont restés malgré le déménagement. L'émblématique bar à bières de la Technopole du Futuroscope a quitté fin décembre le local qu'il occupait depuis neuf ans près de l'hôtel Plaza pour un local plus grand, au premier étage du restaurant Les Pirates (téléport 3).

Une page se tourne pour May Ly et Tony Benard, co-gérants des lieux, et leurs trois salariés. Cette décision, ils l'ont prise d'abord pour tenter de compenser l'activité perdue en raison de la progression du télétravail dans les entreprises de la zone. « Cela représente 20 à 30% de notre chiffre d'affaires et on sait qu'on ne les retrouvera pas, concède May. Ici, nous voulons attirer les touristes du Futuroscope qui logent dans les hôtels des alentours et qui

ne venaient pas chez nous auparavant. » Preuve qu'une nouvelle clientèle familiale a déjà répondu présente pendant les vacances de Noël, l'établissement a dû investir dans un grand réfrigérateur à sodas pour les enfants qui, à vrai dire, n'étaient pas la cible privilégiée jusque-là...

### Burgers et poutine

Reste à savoir si Moe's parviendra à garder à l'avenir ses clients historiques et réguliers : les salariés de la Technopole. Un gage de survie pour le bar. « On a bougé de moins d'un kilomètre, je suis certaine qu'ils viendront », estime May. En tout cas, elle pourra compter sur une nouvelle salle « cinq fois plus grande » offrant différentes ambiances. Des canapés et des tables ont rejoint les fameux

tonneaux utilisés en guise de mange-debout. Burgers et poutine ont fait leur apparition sur la carte. « Les fricadelles et les pépites de poulet sont toujours au menu, mais avec la surface supplémentaire, on a décidé de recruter un second cuisinier aux côtés de Tony et de diversifier les plats », précise May. Enfin Moe ne brasse plus sa bière mais prépare maintenant ses propres cocktails. L'autre nouveauté se trouve au centre de la salle, où une vaste scène accueillera une programmation éclectique au printemps. Promis, il n'y aura pas que du « metal » ! Une terrasse et une cuisine d'été complètent le tableau. Le Moe's bar est ouvert le midi du mardi au vendredi et le soir de 17h à 22h du lundi au samedi. L'inauguration officielle est prévue le 3 février. ■

**NOVIO RECRUTE**

Venez rejoindre une équipe dynamique et pleine de ressources !

Contactez notre chargé de recrutement  
recrutement@novio-immobilier.fr  
07 88 41 64 95

NOVIO

Agence Immobilière

Vente & Location - Habitat & Professionnel

05 49 85 58 58

www.novio-immobilier.fr

29 rue de la butte  
86490 BEAUMONT SAINT CYR

Une agence immobilière locale, au service de vos projets

**EN FEVRIER ESTIMATION OFFERTE !**

LA RÉFÉRENCE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

STREETWORKER

Vêtements et Chaussures Professionnels

21, RUE GUSTAVE EIFFEL - PORTE SUD - ZAC DE CHAUMONT  
86000 POITIERS - TÉL 05 49 49 98 00

Photo: Maud Piderit - Création graphique: eO10Design

# Ça roule pour Nothing Works

Né à Poitiers pendant le premier confinement, le duo Nothing Works a l'honneur de faire la première partie de Birds in Row, vendredi, au Confort moderne. « A deux, on fait beaucoup de bruit », préviennent Clément Brard et Isa Sen.

■ Steve Henot

On peut raisonnablement parler d'un coup de cœur réciproque. Leur rencontre s'est jouée lors d'une jam session au bar poitevin Le Cluricaume, juste avant la pandémie de Covid-19. Comme une évidence. « *Le feeling est tout de suite passé entre nous, on partageait les mêmes influences* », se souvient Clément Brard.

Lui et Isa Sen, l'autre moitié de Nothing Works, ont profité du confinement pour réaliser leurs premières maquettes, « *par écrans interposés* ». Et tant pis si la période n'était guère favorable à l'éclosion d'un projet musical. Les fondations de leur groupe posées, les deux musiciens ont enregistré leur premier EP, dans la bibliothèque d'un ami, de février à mai 2021. D'où son titre, *From february to may*. Ce disque, « *sorti à chaud* » l'automne suivant, révèle une esthétique noise-shoegaze, sous-genre du rock alternatif dominé par les sons de guitares rythmiques avec beaucoup d'effets. « *De la musique atmosphérique en jouant fort* », pose Clément. « *Avec parfois des formats pop et progressif* », ajoute Isa, à la guitare.



DR - Robin Ono Aka

Sur scène, Nothing Works propose un set « très énergétique », en laissant place à l'improvisation.

Inspirés par des références telles Deer Hunter, METZ ou encore My Bloody Valentine, les deux musiciens saisissent depuis les opportunités de scène qui se présentent à eux. Ils se sont produits ces derniers mois au Point Carré à Angoulême, au One Percent à Bordeaux, à l'International à Paris et pendant quatre soirées au Twinfest à Northampton... « *Chaque concert est différent*, explique Clément, passé par les bancs du Conservatoire de Poitiers et de la fac de musicologie. *On s'adapte au public, on est dans*

*la spontanéité.* »

## « En live, on s'adapte au public »

Malgré les problèmes techniques qui ont émaillé leurs débuts -et donnent au duo son nom de scène- Clément et Isa se félicitent « *des bons retours* » reçus sur leurs prestations live. En mai, ils ont ainsi décroché la 2<sup>e</sup> place au tremplin du festival Rise & Fall, dont la finale avait lieu à Diff'art, à Parthenay. Ils ont aussi tapé dans l'œil de « Laufi », le programmeur des concerts au Confort moderne,

qui leur a proposé d'assurer la première partie de Birds in Row, ce vendredi. « *On a toujours eu envie de jouer ici, c'est l'une des plus grosses salles du coin. C'est flatteur et cool pour le projet, confie Clément. En plus, en première partie d'un groupe qu'on adore !* » Cette date au Confort sera d'ailleurs l'occasion pour Nothing Works d'éprouver quelques titres de son prochain EP, toujours en autoproduction. La sortie est espérée en septembre. Et pour le public, de découvrir deux vrais artisans du son.

## ANIMATIONS

### A 100% avec 100 pour 1

Concerts, spectacles, expositions... Le week-end sera festif aux Salons de Blossac à l'initiative de 100 pour 1 Grand Poitiers. La jeune association, « *cousine* » de 100 pour 1 Vienne, basée à Châtelleraut, poursuit le même objectif : offrir un toit aux plus fragiles. Ces deux jours vont être l'occasion de la connaître davantage, de réunir des fonds mais aussi d'offrir à tout un chacun un moment de détente à prix accessible, avec samedi à 20h30 le concert de l'Orchestre d'harmonie du CEP dirigé par Andrew Paulsen (10€, réduit 5€), et dimanche un après-midi convivial (prix libre et conscient). Au programme : expositions, spectacle de marionnettes à 15h30, goûter à 16h30 et chorale des Folyglottes à 17h pour finir en musique.

Contact : 100pour1grandpoitiers@gmail.com.

## MUSIQUE

### Aux sources du gospel

L'église du Planty, à Buxerolles, va résonner dimanche du gospel des chanteuses Theresa Thomason et de sa sœur Brenda Cline, accompagnées au piano par Samuel Collard. Ce concert, le dernier d'une tournée de six dates, du 14 au 22 janvier, est organisé à l'occasion de la sortie du livre *Black Church* (Edition Labor et Fides). Sorte de bande-son du livre, il retrace le fil de l'histoire de l'Église africaine-américaine à travers des titres emblématiques. Des spirituals à aujourd'hui, le répertoire est vaste et ses textes empreints de justice et d'égalité promettent un joli moment dans le décor moderne de l'église buxerollesoise.

*Black Church en concert, dimanche à 17h30, en l'église du Planty, à Buxerolles. Entrée : 20€, réduit (à partir de 7 ans) 10€.*

## ÉVÉNEMENTS

- **Du 17 au 20 janvier**, Journées de la musique de chambre (16 concerts gratuits), par le Conservatoire et le Pôle Aliénor, à Poitiers. Programme sur [www.polealienor.eu](http://www.polealienor.eu).
- **Le 20 janvier**, à partir de 18h, Une nuit à Neverland (jeux, lectures, théâtre...), à la médiathèque Médiasud, à Poitiers.
- **Le 21 janvier**, à partir de 18h, La Cosmopolite, un monde en rose (exposition, lecture, fanfare...), à la médiathèque François-Mitterrand, à Poitiers. Programme sur [mediatheque-grandpoitiers.fr](http://mediatheque-grandpoitiers.fr).

## MUSIQUE

- **Le 21 janvier**, à 20h30, Chilla (rap), à La Passerelle, à Nouaillé-Maupertuis.
- **Le 22 janvier**, à 20h, Daniel Guichard, au palais des congrès du Futuroscope.
- **Le 24 janvier**, à 19h30, Mozart et Beethoven, par l'Orchestre de chambre Nouvelle-Aquitaine et les solistes de l'Orchestre philarmo- nique de Radio France.

## THÉÂTRE

- **Le 18 janvier** à 20h30 et **le 19 janvier** à 19h30, *Le Périmètre de Denver*, par Vimala Pons, au Théâtre-auditorium de Poitiers.
- **Le 20 janvier**, à 20h30, *Chez Thérèse*, par la Cie Les Bienveillantes, à Cap Sud, à Poitiers.
- **Le 21 janvier**, à 20h30, *Jean de la Fontaine, vagabond de cœur et d'esprit*, par le Théâtre populaire de Châtelleraut, au Théâtre de La Taupanne, à Châtelleraut.
- **Les 20, 21, 27 et 28 janvier à 21h, les 22 et 29, janvier** à 16h, *L'Importance d'être constant*, par le Théâtre Ambul', à la salle polyvalente de Saint-Julien-l'Arç.
- **Le 21 janvier** à 20h30 et **le 22 janvier** à 15h, *Panique au minis- tère*, par le Théâtre populaire pic- tave, au profit de la Ligue contre le cancer et de l'APE, à la salle polyvalente de Bignoux.

## DANSE

- **Le 19 janvier**, soirée hip-hop *Landing et Skap*, avec Abderzak Houmi et la Cie X-Press, au Nou- veau Théâtre, à Châtelleraut.

## JEUNE PUBLIC

- **Le 22 janvier**, à 16h, *Le Charivari*, spectacle de Pascal Peroteau (dès 6 ans), au Local, à Poitiers.
- **Le 22 janvier**, à 16h30 et **le 25 janvier** à 15h, *Track* (dès 3 ans), par la Cie Boîte à sel, au centre socio-culturel des Trois-Cités, à Poitiers.

## EXPOSITIONS

- **Jusqu'au 25 janvier**, Bribes du cocon, par Adélaïde Poulard, au Local, à Poitiers.
- **A partir du 19 janvier**, présentation du buste de Toumaï, à l'Espace Mendès-France, à Poitiers.

# Plus d'une corde à son violon

Le violon l'accompagne depuis sa plus tendre enfance. Lisa Chopard perfectionne actuellement sa technique au Pôle Aliénor de Poitiers. Cette étudiante de 24 ans joue déjà dans plusieurs orchestres. Elle a notamment accompagné Aldebert dans sa tournée des Zéniths.

■ Romain Mudrak



Lisa Chopard se destine à une carrière de violoniste professionnelle.

Le clan des Bisontins a frappé. En 2018, le chanteur Aldebert, originaire de Besançon, lance l'idée d'une tournée spéciale « 10 ans » de sa série d'albums *Enfantillages*. Il noue un partenariat avec le conservatoire de sa ville de cœur pour dénicher la section de cordes de l'orchestre qui doit l'accompagner. Et voilà comment Lisa Chopard, elle aussi née dans le Doubs, se retrouve à sillonner tous les Zéniths de France. « *Les répétitions avec Ours et Claire Keim, le tour bus, l'ambiance, c'est le plus grand souvenir de ma vie. J'ai même vu pour la première fois des pogos d'enfants !* » Sans oublier Louis Chedid et Alain Souchon qui lui claquent la bise, tout simplement. De quoi faire entrer la jeune femme d'à peine 19 ans à l'époque dans la grande famille des artistes.

Lisa veut devenir violoniste professionnelle depuis sa plus tendre enfance. Sans raison

précise. Comme si la vocation lui était tombée dessus le jour où le présentateur de l'émission de radio « La Faute à l'accordéon », bien connue en Franche-Comté, lui a demandé ce qu'elle voudrait faire plus tard. « *J'ai répondu jouer du violon !* » Elle avait 4 ans et accompagnait en mode groupie ses frères musiciens qui animaient des bals musettes. Eux ont changé de voie, pas Lisa ! « *Je m'ennuyais un peu au collège mais le violon, je n'ai jamais lâché !* » Elle a intégré l'école de musique de son village à 6 ans et le conservatoire seulement à 15. « *Mes parents avaient*

*peur que cela me dégoûte de la musique.* » L'envie et la persévérance lui permettent de rattraper son retard sur les autres élèves de son âge. Son bac de techniques de musique et danse en poche, Lisa enchaîne sur une licence de musicologie et choisit Poitiers pour se perfectionner au sein du Pôle Aliénor. « *J'ai bien accroché avec mon prof de violon et j'aime l'ouverture du Pôle sur différents styles.* »

## En concert jeudi

La musique classique est son credo mais les mélodies plus modernes du jazz manouche

la font toujours vibrer. Lisa envisage déjà un master d'interprète à Lausanne. Et pourquoi pas une formation complémentaire de chargée de production. « *Je rêve de monter mon propre festival, pas tout de suite évidemment.* » En attendant, la violoniste « *cachetonne* » dans des orchestres à Paris, Besançon et surtout à Bordeaux où elle habite depuis un an et s'est créé « *un réseau* ». A Poitiers, Lisa Chopard se produira jeudi à 20h à l'auditorium Saint-Germain dans le cadre des 16<sup>e</sup> journées nationales de la musique de chambre.

♈ **BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Beau ciel bleu sur vos amours. Eloignez-vous des endroits bruyants. Côté travail, vous allez avoir davantage de tranquillité, les planètes ralentissent votre rythme.

♉ **TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Amour et complicité dans votre quotidien. La forme ne vous quitte plus. Le ciel vous dote d'une bonne communication dans votre milieu professionnel.

♊ **GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Vos relations affectives vous mettent de bonne humeur. Votre corps réclame votre attention. Dans le travail, ne mettez pas la barre trop haut.

♋ **CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Le ciel vous invite à l'amour. Très bonne humeur cette semaine. Dans le travail, vous développez des plans efficaces sur le long terme avec des bases solides.

♌ **LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Vos amours sont à l'origine de votre sourire. Ne vous donnez pas trop de contraintes. Côté professionnel, vous êtes entendu, écouté et soutenu.

♍ **VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Vous donnez vie à vos projets affectifs. Vous êtes radieux. Sur le plan professionnel, certains contacts sont fructueux et vous ouvrent les bonnes portes.

♎ **BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Profitez de la joie de votre couple. Le ciel vous met du baume au cœur cette semaine. Côté travail, concentrez-vous sur l'essentiel.

♏ **SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Votre amour a la place qu'il mérite. Faites plus d'activités physiques. Le ciel soutient vos projets professionnels.

♐ **SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Vos amours sont sur un tremplin d'accélération. Vous êtes en grande forme. Dans le domaine professionnel, vous avancez droit devant et êtes attentif au bon déroulé de vos affaires.

♑ **CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Oubliez les conflits avec votre partenaire. Essayez de ne pas dilapider vos réserves d'énergie. Semaine professionnelle marquée par la chance et la notoriété.

♒ **VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Vous renforcez les liens de votre couple. Capitalisez votre énergie pour plus tard. Le ciel favorise votre esprit d'entreprise, vous avez les moyens de concrétiser vos rêves.

♓ **POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Complicité au sein des couples. Vos batteries sont rechargées à bloc. Vous allez avoir l'occasion d'actionner des changements dans votre vie professionnelle.

## Avant-après

Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques d'hier à aujourd'hui. Serez-vous le reconnaître ? Un indice : Francis Joulin se balade dans les deux agglos de Poitiers et Châtelleraut.

Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?



Retrouvez dès mercredi la solution sur [le7.info](http://le7.info), dans la rubrique dépêches.

## Emploi à domicile et crédit d'impôt

L'Institut pour l'éducation financière du public vous livre chaque mois ses bons conseils. Cette semaine, focus sur le crédit d'impôt pour les emplois à domicile.

Le gouvernement a généralisé l'avance immédiate de l'avantage fiscal consenti sur les emplois à domicile. Cela concerne par exemple le ménage et l'entretien de la maison, mais également la garde d'enfants de plus de 6 ans, accessible depuis le mois de septembre. Afin d'éviter d'attendre l'année suivante pour récupérer le crédit d'impôt, vous pouvez opter pour le crédit d'impôt immédiat. Il suffit d'aller sur le site du Cesu ([cesu.urssaf.fr](http://cesu.urssaf.fr)) et d'activer l'option « service Cesu avance immédiate ». Pour bénéficier de ce dispositif, il faut que votre employé ait renseigné ses coordonnées bancaires sur son espace personnalisé. En faisant

vos déclarations mensuelles, vous serez prélevé du salaire et des charges, et le montant total de ces dépenses sera divisé par deux ! Le Cesu se charge de régler le salarié. Les emplois à domicile bénéficient d'un coup de pouce fiscal très incitatif : le crédit d'impôt est égal à 50% des dépenses (salaire et charges) plafonné à 12 000€ (+1 500€ par enfant à charge), soit un gain maximum de 7 500€ (50% de 15 000€) pour un couple avec deux enfants. Le plafond est porté à 18 000€ si c'est la première année que vous avez recours à un emploi à domicile.

Prenons un exemple : vous employez une personne à votre domicile, payée 12€ de l'heure et pour 10 heures par mois. Le coût global (salaire et charges patronales) s'élève à 201,83€. Avec le Cesu +, l'Urssaf ne vous prélève que la moitié, soit 100,91€. Par ailleurs, si vous avez plus de 70 ans, les cotisations employeur sont plus faibles.



## MUSIQUE

### Da Silva enchanteur

Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et, surtout, il adore la musique. Il vous invite à découvrir cette semaine... Da Silva.

« Quel est ce cirque dans ma tête ? » C'est par ces mots qu'Emmanuel Da Silva ouvre son huitième album studio. La voix éraillée brosse des tableaux au romantisme un peu aride. Comme cet autoportrait en pochette, l'opus est rugueux. Musicalement, les ambiances sont riches et variées puisque qu'on passe d'or-

chestrations style années 1930 à des univers plus électriques. On y retrouve des rythmiques ternaires comme celles qui accompagnaient les airs populaires d'antan.

Les histoires que nous raconte ce Neversois sont empreintes de mélancolie. Parfois crues dans les descriptions, ces chansons finissent toujours par s'envoler vers un espoir salvateur. L'essence même de cet artiste attachant, c'est bien de retrouver son idée du bonheur. Je crois que Da Silva et son nouvel album vont vous chambouler les idées claires.

Da Silva - Extrait d'une vie imparfaite - at(h)ome



## Mets-vins : accordez-les

Fabrice Gravelle conseiller en œnologie, caviste indépendant pendant quatorze ans, vous donne une nouvelle recette avec l'accord mets-vins.

### La recette

#### Cabillaud en croûte de chorizo



Pour 4 personnes, 4 pavés de cabillaud épais d'au moins 2cm. Les badigeonner d'huile d'olive, les saler, poivrer puis les snacker sommairement sur un lit d'oignon 3 ou 4 minutes. Déglacer avec un demi-verre de vin blanc sec et, selon votre goût, un bulbe de fenouil braisé taillé en allumettes ou du céleri, voire quelques lamelles de poivron jaune. Préchauffer votre four. Poser façon écailles 5 ou 6 rondelles de chorizo sur la surface des pavés de poisson mi-cuit et les mettre dans un plat préalablement huilé et beurré, à peine 5 minutes sous la salamandre. Sortir du four dès que le chorizo est légèrement grillé. On doit voir son jus rouge tomber sur les pavés de poisson blanc. Pour la déco, installer verticalement une rondelle de citron, parsemer de quelques pelures de coriandre ou persil plat et servir avec des pommes vapeur ou du riz thai.

### Les suggestions

Quel vin boire avec ce plat très méridional ? Un blanc racé style Iroulégu. Un blanc d'une grande fraîcheur et très aromatique (cépages : petit courbu, gros manseng et petit manseng). Pourquoi pas un Languedoc Blanc ou un cépage Viognier du Rhône. Belle harmonie gustative avec le piquant subtil du chorizo. Un rouge pinot noir région Alsace servi à 14° sera apprécié des amateurs de rouge.

Pour tous renseignements : [jecrispouvous.fr](http://jecrispouvous.fr) ou par courriel à [gravelle.bruno-fabrice@orange.fr](mailto:gravelle.bruno-fabrice@orange.fr).

## Du bon usage de « tout » !

C'est un petit mot et pourtant, il arrive bien souvent qu'il pose problème. Jusqu'à aujourd'hui... Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le « tout » !

■ Nicolas Boursier

Le mot « tout » a pour pluriel « tous », pour féminin « toute » et pour féminin pluriel « toutes ». Il peut avoir trois sens différents.

- Celui d'« entièrement », comme dans : « Elles sont tout étourdies par leur saut en parachute. »
- Celui de « chacun », « chacune », comme dans : « Tout compte fait, je ne m'en suis pas mal sorti. »
- Celui de « n'importe lequel », « n'importe laquelle », « chacune », comme dans : « Toute personne présente doit signer la feuille d'évaluation. » Il peut au-delà avoir différentes fonctions.
- Celle d'adverbe, comme dans « Elles sont tout étourdies par leur saut en parachute » ou « Ces enfants sont tout petits ».
- Celle d'adjectif, comme dans « Sa voiture roulait à toute vitesse ».
- Celle de pronom, comme dans « Ils étaient tous au rendez-vous ».
- Celle de nom, comme dans « J'achète la tout », au sens d'ensemble.

Lorsqu'il est adverbe, « tout » ne s'accorde jamais, sauf lorsqu'il est suivi d'un adjectif débutant par une consonne ou un « h » aspiré. Exemple : « La mariée s'est couchée tout habillée », mais « On entendit les pompiers quitter la caserne les sirènes toutes hurlantes » ou encore « C'est une exception toute faite ».

### L'astuce

Pour savoir si un « h » est aspiré ou non dans un adjectif, il faut retrouver le nom (s'il existe) auquel il se rapporte. Si ce nom peut être précédé de « la » ou « le », cela signifie que la « h » débutant l'adjectif est « aspiré ». Ex. « la honte », « le hérissément ».

Devant les adjectifs correspondants, « honteuse » et « hérissée », « tout » s'accorde donc. « Toute honteuse », « toute hérissée ».

Si le nom peut être précédé de l'élimination « l' », cela signifie que la « h » débutant l'adjectif est « muet ». Ex. « l'honneur », « l'histoire ». Devant les adjectifs correspondants, « honorable » et « historique », « tout » ne s'accorde donc pas. « Tout honorable qu'elle fût », « Cette victoire est tout historique ».

# Retrouvailles dans Les Cyclades

Ils ont aimé  
... ou pas !



**Corinne, 62 ans**

« C'était très bien. L'ambiance, les personnages, les paysages... Tout est très réussi. Je n'avais pas d'attente particulière sur ce film, juste l'envie de passer une bonne soirée. C'est le genre de comédie que j'aime aller voir au cinéma. »



**Yves, 52 ans**

« C'est un long-métrage divertissant, émouvant, fun mais pas trop, qui traite de sujets forts. Notamment de la longueur et de la force de l'amitié dans le temps : quand on s'est quittés il y a plusieurs années, on voit qu'il y a encore des choses qui reviennent et tiennent au corps. Ce sont des tranches de vie qui résonnent. J'en ressors ravi, c'était un très bon moment. »



**Anne-Laure, 47 ans**

« Je pensais que ce serait un film beaucoup plus destiné à un public féminin, mais il peut aussi parler aux hommes. Il n'est pas aussi léger qu'il y paraît, l'histoire interpelle et soulève plein de sujets. Mais on n'est pas, ici, dans le triste ou dans le pathos. C'est plaisant et drôle, tout en abordant des choses difficiles. J'ai bien aimé. »



Dans les îles grecques, les retrouvailles mouvementées de deux amies d'enfance. Avec *Les Cyclades*, Marc Fitoussi signe une comédie drôle et touchante sur l'amitié à l'épreuve du temps, portée par un tandem d'actrices très convaincant.

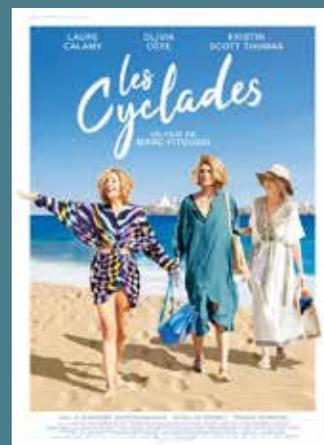
■ Steve Henot

Blandine a très mal vécu son divorce et peine encore à remonter la pente. Depuis, son fils met tout en œuvre pour tenter de lui redonner goût à la vie. Sa dernière idée : organiser des retrouvailles avec Magalie, une ancienne amie d'enfance de sa mère. Mieux encore, il leur offre l'opportunité de faire le voyage dont elles rêvaient à l'adolescence, dans les îles grecques. Mais

les deux femmes, qui s'étaient quittées fâchées, sont très différentes et ont vécu des parcours à l'opposé.

Et avec un tandem si mal accordé, le séjour se révèle forcément mouvementé. Drôle aussi, grâce à une Laure Calamy excellente dans le rôle de l'amie retrouvée, encombrante et à la verve sans pareille. Sa légèreté séduit aussi bien le spectateur que Blandine (émouvante Olivia Côte) laquelle envie -sans se l'avouer- le lâcher-prise de son ex-meilleure copine. A travers cette quête d'une amitié et d'une joie à raviver, *Les Cyclades* de Marc Fitoussi ne réinvente pas la roue mais convainc par la manière dont il traite son sujet -sans vulgarité ni méchanceté- tandis que les actrices, par leur jeu, apportent nuances et profondeur aux archétypes qu'elles incarnent. Le film célèbre là une forme d'insouciance, l'importance de rester animé par son âme d'enfant

pour mener une vie d'adulte apaisée. Il donne une folle envie d'y croire et, aussi, d'aller se ressourcer sous le soleil de Grèce.



Comédie de Marc Fitoussi, avec Olivia Côte, Laure Calamy, Kristin Scott-Thomas (1h50).



10 places  
à gagner



CHÂTELLERAULT

Le 7 vous fait gagner dix places pour l'avant-première de *Astérix et Obélix : L'Empire du milieu*, le dimanche 29 janvier à 14h, au Loft de Châtellerault.

Pour cela, rendez-vous sur [www.le7.info](http://www.le7.info) et jouez en ligne. Du mardi 17 au dimanche 22 janvier.

## De l'art d'une certaine manière

Dominique Truco. 66 ans. Commissaire d'exposition depuis plus d'une trentaine d'années. Expose ses propres haïkus visuels à Montmidi, à Poitiers, pendant quelques semaines. Grande admiratrice des artistes et proche de la nature. En un mot comme en dix, passionnée.

Par Arnault Varanne

Nul besoin de partir à l'autre bout de la planète pour voyager. Les plus grandes découvertes peuvent se réaliser à un jet de pierre de chez soi. Parce qu'elle aime son quartier de Poitiers, parce qu'elle s'y sent bien, Dominique Truco a choisi de l'exposer au sens propre comme au figuré. Ses quatre-vingt-quinze haïkus visuels trouvent racine à Montmidi, à Poitiers<sup>(1)</sup>. « *La friche qui apparaît est aujourd'hui le socle de la future école maternelle, mais elle fait partie de mes terres de ressourcement.* » Sur la photo, l'artiste s'est saisie elle-même d'une pomme dans une main et d'une orange dans l'autre. Et son repaire prêté par un bailleur social - jusqu'au 12 février - exhale un parfum de nature réjouissant, où « *l'être humain se place non pas au-dessus de la flore ou de la faune, mais dedans et avec* », comme l'écrit Gilles Clément. Le jardinier-paysagiste-entomologiste-écrivain a relevé le gant de légèrer quelques-unes des photos.

### Le vivant unique continent

L'ancienne fondatrice et directrice de la Biennale d'art contemporain de Melle (2003-2015) et le maître de la pensée écologique se sont connus dans les Deux-Sèvres. D'une certaine manière, il lui a légué le goût de la transmission. Car elle ne se contente pas de montrer la nature, elle la défend, plume à l'appui. *Le vivant unique continent*. Le manifeste d'une quarantaine de pages, paru à l'automne 2020, sonne comme un appel « *aux bientôt huit milliards d'humains du jardin planétaire prêts à habiter écologiquement et poétiquement la terre* ». Artiste sur le tard, Dominique Truco est commissaire d'exposition depuis une trentaine d'années. Autrement dit, elle promeut le travail d'artistes de la trempe de James Turrell, Kôichi Kurita - qui a entrepris l'inventaire de quelque 35 000 terres du Japon -, Jacques Villeglé... Et de tant d'autres ! « *Qu'ils soient jeunes ou vieux ne m'intéresse pas, c'est leur force de création, leur liberté, leur capacité à s'emparer du vivant et*

*à regarder le monde qui est mon moteur.* »

« *J'ai grandi dans un milieu modeste, éclairé et très sensible à la qualité de la vie.* »

Son premier vote de jeune adulte, au milieu des années 70, fut en faveur de René Dumont. Tout un symbole. Dominique Truco aime « *les voyants* », ceux qui s'emparent des sujets fondamentaux avant les autres. Près d'un demi-siècle plus tard, l'état de la planète s'est hélas dégradé. Mais la sexagénaire-qui-a-« *toujours-17-ans-dans-[ma]-tête* » conserve une énergie incroyable et une foi inébranlable en l'avenir. Après tout, la Loudunaise n'était pas destinée à tomber dans la marmite culturelle, elle qui a fait des études d'anglais, s'est intéressée à la presse alternative... En résumé, a beaucoup cheminé ! A quoi rêve-t-on quand on grandit dans le Loudunais,

entourée de six frères et sœurs ? La fille de peintre (« *sur l'état civil* ») en bâtiment (dans la vraie vie) loue cette famille « *ouvrière générale et créative* » qui lui a permis de s'émanciper. « *Je dirais que j'ai grandi dans un milieu modeste, éclairé et très sensible à la qualité de la vie.* » Ajoutez à cela « *un goût de la liberté et de la nature* » et vous obtenez un creuset de possibilités.

### A New York comme un déclin

Et puis il y a cette rencontre avec Bella Schwam, ancienne réfugiée à Loudun et rescapée des camps de la mort, et sa fille Suzanne. Les deux ados ont 15 ans, passent du temps ensemble et Dominique, dingue d'anglais, est invitée l'année d'après à... New York. Une sorte de rêve éveillé. « *Quand il se passe ça dans sa vie, c'est forcément un tournant.* » Elle évoque ses souvenirs américains des étoiles dans les yeux. On est loin de Poitiers et de ce vent de liberté qui a soufflé sur la ville au milieu des années 1970. Prise dans le tourbillon,

Dominique a collaboré avec d'autres au Farci poitevin, un mensuel d'infos polémiques et culturelles, puis s'est glissée plus tard dans les pas de l'association Artension. Une sorte de prélude au Confort moderne qu'elle a rejoint plus tard. Du hangar du Faubourg-du-Pont-Neuf à la galerie Louise-Michel, au fond Dominique Truco a toujours été animée par la même idée : donner à voir, à réfléchir... Et de citer cette phrase de l'écrivain Francis Ponge : « *La fonction de l'artiste est fort claire : il doit ouvrir un atelier, et y prendre en réparation le monde, par fragments, comme il lui vient.* » Volontiers « *empathique et inventive* », la Poitevine du chemin du Soleil-Levant - ça ne s'invente pas ! - reconnaît qu'elle est « *empresée* ». Elle a pourtant attendu 66 ans avant de dévoiler l'artiste qui sommeille en elle, preuve que le temps qui passe est une chimère.

<sup>(1)</sup> Dominique Truco donnera une lecture de son livre *Le vivant unique continent* mercredi à 15h30 à L'Effet local, ainsi que le 11 février (19h), au Chauve souriant.



## DÉCOUVREZ

les formations de l'ENSI Poitiers sur [ensip.univ-poitiers.fr](http://ensip.univ-poitiers.fr)  
et lors de nos journées « **Portes ouvertes** » du 25 février 2023

### Diplôme ÉNERGÉTIQUE ET ENVIRONNEMENT et ses 4 parcours

#### PARCOURS EAT

Éclairage Acoustique Thermique

#### PARCOURS EI

Énergétique Industrielle

#### PARCOURS H2

Hydrogène

#### PARCOURS MEE

Maîtrise de l'Énergie Électrique



### Diplôme GÉNIE DE L'EAU ET GÉNIE CIVIL et ses 3 parcours

#### PARCOURS TEN

Traitement des Eaux et des Nuisances

#### PARCOURS GMC

Géotechnique et Matériaux de Construction

#### PARCOURS GTS

Géotechnique et Travaux Souterrains

### PARCOURS CRÉÉ

Il a pour objectifs de donner aux élèves ingénieurs, quels que soient le diplôme et le parcours choisis, la culture de l'entrepreneuriat, et d'acquérir les outils nécessaires à la création ou à la reprise d'entreprise à plus ou moins long terme.