

DU MARDI 11 AU LUNDI 17 JUIN 2024

Le 7

Toute l'actu du 86

- **POLITIQUE** P.5
Le séisme de la dissolution
- **SECOURS** P.6
Batterie faible pour les défibrillateurs
- **HANDISPORT** P.17
Le goalball joue les Jeux
- **HUMOUR** P.18
Philippe Lellouche cultive sa nostalgie
- **FACE À FACE** P.23
Mary-Jeanne Mary convertie à la boulangerie



VandB

Le 16 juin

BONNE FÊTE PAPA!

Retrouvez nos idées cadeaux à partager!

VandB.fr

SOCIÉTÉ • P.3-4

Les cicatrices des émeutes

1^{ER} HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°650
le7.info

LOISIRS VERANDA
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

Cet été, ne vous privez plus **du meilleur!**

Jusqu'au 13 juillet 2024

Bras LEDs + Eolis 3D **-50%** pour l'achat d'un STORE BANNE MOTORISÉ*

GAGNEZ par tirage au sort un séjour de luxe gastronomique, des brasseiros et de nombreux cadeaux**

Migné-Auxances 05 49 51 67 87

EXPERTS STORISTES

www.loisirs-veranda.fr **OUVERT LE SAMEDI**

MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance

Publi-information

L'AGRICULTURE, UNE VOIE D'AVENIR

Soigner et nourrir... Deux des plus nécessaires et beaux métiers du monde. A l'heure où le monde agricole est secoué par une crise profonde, il est essentiel de le rappeler. Et de prendre conscience que de nouvelles générations d'agriculteurs sont nécessaires pour assurer la souveraineté alimentaire de la France.

De très nombreuses fermes seront à reprendre demain, des milliers même. Alors l'agriculture, le plus beau métier du monde ? De nombreux jeunes, actifs, engagés, bien dans leur vie, en sont convaincus. Un métier qui a du sens, un métier exigeant mais un métier passion, « où on peut s'éclater », à condition de se former, d'avoir une stratégie, d'échanger et pas forcément de reproduire à l'identique. Et contrai-

rement à une idée reçue, les agriculteurs ont toujours été à la pointe de la technologie.

La MFR-CFA de Chauvigny ambitionne de former les agriculteurs de demain et de les guider vers la voie d'une agriculture respectueuse du vivant, de l'environnement et répondant aux attentes des consommateurs. Ainsi, elle propose des formations en alternance et en apprentissage, un CAPA métiers de l'agriculture à dominante grandes cultures options ruminants et porcins/volailles et un bac pro CGEA (Conduite et gestion de l'exploitation agricole) polyculture-élevage. La MFR-CFA de Chauvigny accompagne également à la reconversion professionnelle et à l'installation en agriculture avec un titre de technicien « Entrepreneur en Agriculture :

produire, transformer et vendre en circuits courts » qui donne la capacité de s'installer.

Les métiers agricoles sont très variés, avec de multiples facettes. On y évolue au milieu de la nature, avec des animaux, des machines et des produits naturels. Voilà en quoi se distingue le champ professionnel de l'agriculture.

Ces métiers ne sont pas réservés aux garçons, les filles trouvent aussi leur place comme salariées ou cheffes d'exploitation. Le secteur agricole se caractérise également par une formidable diversité des lieux de stages, y compris à l'étranger. La formation affiche de très bons résultats d'insertion professionnelle. A niveau identique, le taux d'emploi y est beaucoup plus élevé qu'ailleurs.

ACCUEIL
SUR RENDEZ-VOUS
TOUS LES MERCREDIS



MFR DE CHAUVIGNY

47, route de Montmorillon - 86300 Chauvigny
Tél. 05 49 56 07 04 - mfr.chauvigny@mfr.asso.fr



MFR DE GENÇAY

8, rue Emilien-Fillon - 86160 Gençay
Tél. 05 49 59 30 81 - mfr.gençay@mfr.asso.fr

Établissements privés sous contrat avec l'état.

Nouveau Hyundai TUCSON



Nouvelle gamme TUCSON
à partir de

299€TTC/mois**

1^{er} loyer de 4 650 € TTC
LLD 37 mois et 30 000 km.

Portes Ouvertes
du 14 au 16 juin

A 31 gCO₂/km



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

Imaginez-vous au volant de Nouveau TUCSON, avec son design repensé et sa signature lumineuse emblématique vous plongeant dans un monde de style et de technologie. Venez découvrir le nouveau Hyundai TUCSON, disponible en hybride et hybride rechargeable, chez votre distributeur.

Découvrez-le



SOFIBRIE
AUTOMOBILES

ECO DES NATIONS
Poitiers

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS
05 49 03 12 34
www.hyundaipoitiers.fr

HYUNDAI

5 ANS Garantie Kilométrage illimitée*
8 ANS Garantie de la batterie**

Consommations mixtes (WLTP) de la nouvelle gamme Hyundai TUCSON : 1,4 L en cycle mixte. Données en cours d'homologation.

(*) Exemple pour Hyundai Nouveau TUCSON Hybride 215 Initia en Location Longue Durée sur 37 mois et 30 000 km maximum. 1^{er} loyer majoré de 4 650 € TTC puis 36 loyers mensuels de 299 € TTC. Modèle présenté : Hyundai Nouveau TUCSON Plug-in 253 Executive avec peinture métallisée avec un 1^{er} loyer majoré de 6 650 € TTC puis 36 loyers mensuels de 539 € TTC. Hors assurances et prestations facultatives. Offre soumise à conditions, réservée aux particuliers et valable du 01/05/2024 au 30/06/2024 chez tous les distributeurs Hyundai participants, dans la limite des stocks disponibles (voir conditions en point de vente). Sous réserve d'acceptation par Hyundai Finance, marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 139 737 200,00 euros, 69 avenue de Flandre 59700 Maroix-en-Baroeul. SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule.

**Les batteries haute-tension de nos véhicules hybrides et électriques sont garanties 8 ans ou 160 000 km. Détails : hyundai.com/fr



Le village et l'étincelle

Il y a presque un an, la France des villes se réveillait KO debout, à feu et à sang après une, puis deux, et même quatre nuits d'émeutes urbaines aussi violentes que la mort d'un ado de 17 ans (à Nanterre), fût-il délinquant. Poitiers et Châtellerauld n'ont évidemment pas échappé au chaos ambiant. Services publics incendiés, boutiques pillées, voitures et poubelles cramées, tirs de mortier jetés en direction des policiers... Tout y est passé ou presque. Un an après, où en est-on ? Visiblement, les deux villes pansent encore leurs plaies à défaut de vraiment avoir tourné la page. Le commerce de toute une vie qui brûle, c'est plus que du matériel, c'est parfois une histoire familiale, souvent une unique source de revenus. D'où l'incompréhension d'une majorité d'habitants au sortir de cet épisode traumatique. Mais les débats sur la responsabilité des pouvoirs publics, le pouvoir des policiers ou encore l'autorité parentale sur des gamins de 13 ans n'ont pas été tranchés. Si bien que rien ne garantit aujourd'hui qu'un épisode similaire ne pourrait pas se reproduire. Si en Afrique, il faut tout un village pour élever un enfant, en France une étincelle suffit à embraser le « village ».

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Un an après les émeutes, Poitiers se remet doucement

La reconstruction du commissariat des Couronneries est particulièrement attendue.

Touchés par les violences urbaines à l'été 2023, Les Couronneries et les Trois-Cités portent encore les stigmates de ces attaques. Dans l'attente des reconstructions, certains habitants craignent pour l'attractivité de leur lieu de vie.

■ Charlotte Cresson

Mercredi dernier, la Nocturne cycliste de Poitiers a rassemblé 30 coureurs, place de Coimbra, aux Couronneries. Les habitants ont été au rendez-vous de l'événement, malgré un environnement encore dégradé. Depuis les émeutes qui ont embrasé Poitiers, dans la nuit du jeudi 29 au vendredi 30 juin 2023, certains quartiers portent encore des stigmates. C'est le cas des Trois-Cités et des... Couronneries. Ici, les habitants sont encore très affectés. « *Le quartier, c'est notre*

maison à tous », s'émeut Solange Laoudjamai. La conseillère municipale d'opposition et habitante des Couronneries a noté des changements à la suite des événements. « *L'atmosphère est différente. Il n'y a plus de convivialité et les gens sont fermés. Je ressens comme une cassure.* » De son côté, Nadine, une autre riveraine, dresse un constat identique. « *Beaucoup de gens voulaient partir. Les émeutes ont entaché la réputation de ce quartier qui avait déjà mauvaise*

Des reconstructions attendues

Les stigmates de la place de Coimbra témoignent de l'impact que ces événements ont aujourd'hui encore sur la population. Les habitants font la liste des commerces et services touchés avec tristesse. « *Un an que l'on a perdu notre boulangerie, notre point de presse, notre commissariat* », déplore Jean-Michel

Gautry, membre du conseil citoyen des Couronneries. Mais la maire de Poitiers, Léonore Moncond'huy, se veut rassurante : « *Les opérations de reconstruction sont engagées.* » La réouverture du bureau de poste des Couronneries est attendue. Celle du commissariat, initialement annoncée pour cet été, a finalement été reportée à la fin 2024. En ce qui concerne les commerces, « *la reconstruction dépend des copropriétaires. Des études sont en cours et le scénario leur sera présenté le mois prochain.* » Les commerçants touchés ont pu bénéficier d'une aide d'urgence de la Ville ainsi que d'un accompagnement dans l'élaboration des dossiers. Aux Trois-Cités, le bureau de poste du Clos-Gaultier a échappé à la fermeture grâce à une mobilisation de la Ville et des habitants. Sa réouverture attendra aussi la fin de l'année, à l'instar du commissariat qui devait initialement rouvrir en juin. En attendant, les

services de police des deux quartiers tiennent des permanences.

Une priorité sociale

Au-delà des aspects matériels, de nombreux dispositifs vont être créés ou renforcés pour le bien-être des habitants. Léonore Moncond'huy souhaiterait davantage de services publics, notamment plus de policiers. Une maison de santé est par ailleurs prévue aux Couronneries. L'élue indique au-delà que « *les caméras de surveillance détruites seront bientôt remplacées* ». Le dispositif Programme de réussite éducative (PRE) est, lui, mieux doté depuis les émeutes, tout comme le service de médiation sociale qui bénéficie d'une aide de la Ville de 100 000€. « *Il y a une vraie nécessité de soutenir les maisons de quartier.* » Un fonds d'initiative pour les quartiers est aussi né, il bénéficiera d'une aide de 1M€ par an. L'objectif : créer un cadre de vie agréable et sécurisant.



IMPRIM'VERT®

Éditeur : Net & Presse-1

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95

www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Directeur commercial : Florent Pagé

Impression : SIEP (Bois-le-Roi)

N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés

pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.

Ne pas jeter sur la voie publique.

RESTAURANT

LA BERGERIE

ART & GASTRONOMIE

By Natacha

1, rue du rocher
86340 Nieuil L'espoir
05 49 60 10 10
www.la-bergerie-86.fr

Nouveaux menus d'été

Menu du Rocher 37€

Menu de la Closerie 51€

Formule du midi à 21€
(Hors week-ends et jours fériés)

PENSEZ À RÉSERVER

10 min de Poitiers - N147 direction Limoges

FAIT DIVERS

Le rappel de quatre nuits d'émeutes



Le 27 juin 2023, à Nanterre, Nahel Merzouk, un adolescent de 17 ans, est touché mortellement par le tir d'un policier lors d'un contrôle routier. Comme après la mort de Zied Benna et Bouna Traoré, en 2005 à Clichy-sous-Bois, des émeutes éclatent dans la plupart des quartiers de grandes villes françaises. A Poitiers et Châtellerauld, la nuit du 29 au 30 juin est particulièrement agitée. Aux Couronneries, une partie du centre commercial de la place de Provence part en fumée. Le commissariat de quartier, le bureau de poste... y échappent de peu. De l'autre côté de la place, plusieurs magasins sont saccagés et des voitures incendiées. Mêmes scènes de chaos aux Trois-Cités, où la mairie annexe, la banque postale, la médecine scolaire et le commissariat sont dégradés ou détruits. Bel-Air n'est pas davantage épargné avec des voitures et poubelles embrasées. A Chilvert, un immeuble est lourdement endommagé par un incendie et quatre appartements sont inhabitables.

A Châtellerauld, le centre commercial de la plaine d'Ozon fait les frais de la colère sourde de dizaines d'émeutiers. Les nuits suivantes, huit voitures et fourgons sont touchés rue Emile-Georget, des poubelles aussi. Sans compter les innombrables tirs de mortier lancés en direction des forces de l'ordre. Côté judiciaire, plusieurs jeunes ayant participé aux événements ont été condamnés à de la prison ferme.



A Ozon, de la stupeur à l'impatience

La friche du centre commercial fait tache au milieu du quartier d'Ozon depuis un an.

Un an après les émeutes à Châtellerauld, le centre commercial d'Ozon incendié gît toujours tel une verrue au milieu du quartier. La Ville pourrait prendre à sa charge sa démolition. Et l'annoncer le 20 juin lors d'une réunion publique ?

■ Arnault Varanne

Entre l'implantation d'un pôle de services publics en avril, le départ de la flamme olympique le 25 mai et la montée début juin du FC Ozon en Régional 2 de football, on a beaucoup parlé d'Ozon au cours des dernières semaines. En bien. Mais, parce qu'il y a un mais, « cette friche est insupportable », convient sans ambages le maire de Châtellerauld, Jean-Pierre Abelin. La verrue en question, d'une superficie d'un millier de mètres carrés, rappelle au quotidien la triste nuit du 29 au 30 juin 2023 au cours de laquelle une dizaine de commerçants ont tout perdu

dans le souffle des émeutes qui ont embrasé le pays. « Ceux qui vivent dans le quartier sont les premières victimes », remarque Amine Messaoudène, conseiller municipal et habitant d'Ozon de longue date. A ceux qui tirent à boulets rouges sur la Mairie, l'élus répond que « les choses ne dépendent pas de nous ». Avant d'ajouter, cinglant : « Dans cette affaire, l'Etat a été défaillant. »

Des commerçants dans la nasse

L'Etat, coupable d'avoir encaissé des charges Urssaf indûment, mais aussi les assureurs et le syndicat de copropriété concentrent toutes les critiques, en particulier l'agence Boisson-Leray, gestionnaire du syndicat d'une grande partie du centre commercial. « On secoue les assureurs toutes les semaines. A un moment, il faudra peut-être aller plus loin mais ils ne le prennent pas bien », ajoute Maryse Lavrard, 1^{re} adjointe au maire. Aller plus loin ? C'est peut-être prendre à sa charge la

démolition du bâtiment, sachant que « nous avons déjà proposé aux propriétaires de racheter le foncier et de l'aménager en espace public ». De son côté, la Sem Habitat planche sur la transformation de l'ancienne supérette de la place Churchill. Mais seuls l'épicerie arménienne, le tabac-presse et Le Samovar seraient concernés par cette réimplantation dont l'échéance n'est pas encore connue.

Le FC Ozon, tout un symbole

Le 20 juin, la Ville a prévu d'organiser une réunion publique dans le quartier. En profitera-t-elle pour faire des annonces, notamment sur la démolition ? Jean-Pierre Abelin ne confirme... ni n'infirme le rumeur, se contentant de dire que « d'ici la fin de l'année une solution aura été trouvée ». Au-delà des commerces, dossier très sensible, la Ville a profité d'un point presse la semaine dernière pour annoncer la construction d'un terrain synthétique d'ici 2026. « Une

prime à ce que fait le FC Ozon », assure l'élus. Le club aux 340 licenciés se multiplie en effet sur tous les terrains, en particulier l'action sociale et l'aide aux devoirs. « Nous ne sommes pas une maison de quartier, mais on se doit d'apporter plus que du foot », explique Aïssa Kandila, président du club. L'aide aux devoirs concerne 72 enfants, pas forcément licenciés d'ailleurs. Il n'y en avait plus depuis un an... Au-delà, on a plein de projets concrets, autour de la santé, de l'addiction aux écrans, de l'alimentation, du sommeil, de l'orientation scolaire. Le 24 mai, le club a organisé une table ronde avec des professionnels issus du quartier et qui travaillent aujourd'hui en Suisse, aux Etats-Unis... C'est inspirant. » Jusqu'à ce qu'un centre social voie à nouveau le jour ? A Ozon, tout le monde l'espère. « Ça viendra peut-être dans les discussions le 20 juin, prophétise Yassin Ergül, 2^e adjoint à la Jeunesse et aux Sports. Les échos du quartier sont positifs, même si tout n'est pas rose. »

Dissolution : le grand remue-méninges



Lisa Belluco, Sacha Houlié, Pascal Lecamp et Nicolas Turquois repartent en campagne.

Ils sont tombés des nues dimanche soir à l'annonce de la dissolution de l'Assemblée nationale par le Président de la République, synonyme d'élections législatives anticipées (30 juin, 7 juillet). Dans la Vienne, les quatre députés sortants sont prêts à partir en (courte) campagne.

■ Claire Brugier-Charlotte Cresson

Branle-bas de combat dans les QG de campagne en sommeil des quatre députés de la Vienne ! Lisa Belluco (Europe Ecologie-Les Verts) dans la 1^{re} circonscription, Sacha Houlié (Renaissance) dans la 2^e, Pascal Lecamp et Nicolas Turquois (Modem), respectivement dans les 3^e et 4^e, ont à peine trois semaines pour espérer retrouver leur siège à l'Assemblée nationale, dissoute dimanche soir par le Président de la République. Le 30 juin, ils sont déjà assurés d'avoir face à eux quatre candidats du Rassemblement national

(lire-ci-dessous), portés par la large victoire de leur parti aux élections européennes. Dans la Vienne, le parti d'extrême droite incarné par Jordan Bardella est arrivé largement en tête avec 30,35% des voix.

Courte campagne

Si Poitiers tire son épingle du jeu en donnant 21,84% de ses suffrages à la liste socialiste de Raphaël Glucksmann, devant Manon Aubry (LFI, 16,35%), de nombreuses communes du département, au vote d'ordinaire plus modéré, ont plongé dans la vague bleu marine. La campagne, très courte -moins de trois semaines-, promet donc d'être âpre. « Il faut entendre qu'il y a une contestation et un mécontentement de la part des Français. L'enjeu, c'est de dire qu'à gauche on peut répondre à ça », note Lisa Belluco qui en appelle à « une union des forces de gauche » car « le risque est plus fort que nos divergences ». La députée Europe Ecologie-Les Verts, élue en 2022 sous les couleurs de la Nupes, s'était imposée face à la sortante macroniste Françoise Ballet-Blu (51,36% contre 48,64%). Dans

la 2^e circonscription, peu de voix séparaient également Sacha Houlié de Valérie Soumaille (Nupes), 51,19% des voix pour l'un contre 48,81% pour l'autre. Sans surprise, le représentant de Renaissance entend « naturellement » être candidat le 30 juin, mettant en avant « [sa] voix singulière, [ses] combats pour ceux qui ont moins ».

Dans la 3^e circonscription, Pascal Lecamp sait déjà que « la campagne sera dure ». « Je sais que ma circonscription, très rurale, est en danger, confie l'ancien maire de Civray. Il faut que nous ayons les capacités de nous rassembler avec les

forces de gauche. » En 2022, le représentant du Modem avait dû affronter le RN au second tour des Législatives pour s'imposer finalement avec 54,14% des voix contre 45,86% à Eric Soulat. Dans le nord du département, la configuration avait été similaire pour Nicolas Turquois qui l'avait emporté avec 54,58% des suffrages devant Marion Lathus (45,42%). Le député sortant voit dans cette nouvelle échéance électorale « clairement un objet de lutte pour un modèle démocratique ». Les candidats ont jusqu'à vendredi pour déposer officiellement leur candidature en préfecture.

Kévin Courtois confiant

« Nous avons fait plus du double que la Macronie, c'est très satisfaisant », confiait ce lundi Kévin Courtois, responsable départemental du RN, au lendemain d'une soirée de fête à Buxerolles. « Pour une fois, je reconnais à Emmanuel Macron du courage, pour une fois il écoute le peuple. » Le possible candidat sur la 4^e circonscription de la Vienne a prévu d'annoncer ce mardi les quatre investitures RN, dont Eric Soulat (3^e circonscription) devrait faire partie. « Cela fait deux ans que l'on est prêt pour des élections législatives anticipées. La 3^e et la 4^e circonscriptions sont plus gagnables que les deux autres mais on pourrait avoir de bonnes surprises. On voit que sur des communes comme Saint-Georges-lès-Baillargeaux (ndlr, 30,5%) ou Dissay (ndlr, 32,3%), le RN arrive en tête... »

POLITIQUE

Européennes : le RN largement en tête dans la Vienne

Les résultats des élections européennes 2024, qui avaient lieu dimanche, ont confirmé les sondages. Dans la Vienne, comme dans le reste du pays, le Rassemblement national est arrivé largement en tête avec 30,35% des voix, suivi des listes conduites par Raphaël Glucksmann (PS-Place publique - 15,64%), Valérie Hayer (Majorité présidentielle - 15,53%), Manon Aubry (LFI - 7,77%), François-Xavier Bellamy (Les Républicains - 6,43%) et Marie Toussaint (Ecologistes - 5,77%). Le candidat d'extrême droite obtient la première place dans la très grande majorité des communes du département, comme à Châtelleraut où sa liste remporte 31,12% des suffrages exprimés, loin devant Valérie Hayer (17,20%) et Raphaël Glucksmann (14,06%). Même schéma à Montmorillon où le Rassemblement national arrive en tête (33,70%) devant Valérie Hayer (17,66%) et Raphaël Glucksmann (15,66%). A Poitiers en revanche, la liste PS-Place publique a résisté à la vague nationaliste en totalisant 21,84% des suffrages, devant Manon Aubry (16,35%), tandis que Jordan Bardella n'a recueilli que 16,03% des voix, très en dessous des 31,47% obtenus par son parti au niveau national. Dans la Vienne, le taux d'abstention dimanche s'est élevé à 46,10% contre 48,6% à l'échelle nationale.

STREETWORKER
Vêtements et Chaussures Professionnels
www.stworker.com

Vêtements et chaussures professionnels

EPI | BROCHURES
PRINTEMPS - ÉTÉ

DU 18 MARS AU 31 JUILLET 2024

21, rue Gustave EIFFEL - PORTE SUD - ZAC de Chaumont
86000 POITIERS - Tél. 05 49 49 98 00

Louis
HERBORISTERIE .COM
Poitiers

Des milliers de références !

Tisanes & thés
Phytothérapie
Gemmothérapie
Aromathérapie
Apithérapie
Cosmétiques
Maquillage
Fleurs de Bach
Relaxation & Animaux

A très bientôt dans notre herboristerie. **Claire & Thomas**
20 rue de la Regratterie 86000 Poitiers - poitiers@louis-herboristerie.com
05 54 54 14 02 - Ouvert du mardi au samedi de 10h à 19h sans interruption

Les défibrillateurs laissés sans soins

La Vienne compte aujourd'hui 767 défibrillateurs déclarés sur son territoire. Mais d'après une étude réalisée par une société de maintenance, près d'un tiers seraient hors service dans l'Hexagone. De quoi inquiéter la population, surtout que les formations aux premiers secours plafonnent.

Camille Doucet

La France comptabilise 1 500 000 défibrillateurs automatiques (DAE) mais tous ne sont pas répertoriés. Aujourd'hui, seulement 25% sont déclarés sur la base de données Géo'DAE alimentée par les exploitants. « Géo'DAE est là pour aider les secours à guider les témoins d'un accident à trouver un défibrillateur au plus près et le plus rapidement, il est donc important de la remplir », déclare



La Vienne compte 767 défibrillateurs référencés sur le portail Géo'DAE.

le Dr Bruno Thomas-Lamotte, président de l'Arlod (Association pour le recensement et la localisation des défibrillateurs). Le recensement est une chose, la qualité du matériel en est une autre. Entre 2021 et 2023, 6 021 DAE ont été vérifiés par la société Matecir Defibril et près de 60% présentaient une anomalie. Quid de la situation dans la Vienne ? 767 défibrillateurs sont référencés, mais on ne sait pas s'ils fonctionnent tous ou bénéficient d'une maintenance régulière.

« Assurer la maintenance sur un DAE est obligatoire, c'est l'exploitant qui en a la charge », confie le président de l'association. Certaines sociétés ne sont parfois pas conscientes de leur responsabilité. Les maires, eux, s'avouent impuissants. « Nous n'avons pas de vue globale sur le nombre de défibrillateurs et sur leur état de fonctionnement, c'est un sujet dont nous allons nous préoccuper », assure l'Asso-

ciation des maires de la Vienne.

Des solutions ?

L'apprentissage des gestes qui sauvent fait partie des alternatives en cas d'absence ou de défaillance d'un DAE. Mais la culture des premiers secours peine à se diffuser. « Certains collègues et lycées mettent en place des formations mais il n'y a pas une obligation. Il faudrait peut-être faire une concertation pour les généraliser », glisse Marie-Da-

nielle Delis, responsable du sujet à l'unité locale de la Croix-Rouge. En 2018, le souhait du Président de la République, Emmanuel Macron, était que 80% des Français soient formés d'ici 2023. Mais les données provenant de la direction générale de la sécurité civile et de la gestion des crises et du bureau du pilotage des acteurs de secours montrent une autre réalité.

En 2023, 244 393 personnes ont été formées aux gestes qui sauvent et 707 067 au PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), ce qui fait un total de 951 460 personnes. A cela s'ajoutent les 700 000 formations Sauveteur secouriste du travail (SST). « Le SST est obligatoire dans certaines entreprises », ajoute Marie-Danielle Delis. Au final, 1,6 million de Français ont bénéficié d'une formation. A ce rythme, il faudrait seize ans pour atteindre les 80%. Afin de faire progresser les mentalités, l'application Sauv'Life géolocalise les personnes susceptibles d'effectuer un massage cardiaque en attendant les secours. Avec un défibrillateur... s'il fonctionne.

SUZUKI

**VITARA
HYBRID**

**S-CROSS
HYBRID**

LES
JOURS

CLÉS

TVA 0%

+

**GARANTIE
5 ANS
OFFERTE***



JOURNÉES PORTES OUVERTES LES 15 ET 16 JUIN**

SOFIBRIE
AUTOMOBILES

ECO DES NATIONS
Poitiers
www.ecodesnations.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS - 05 49 03 54 51
Facebook.com/Suzuki-Poitiers



Consommations mixtes Suzuki Vitara (WLTP) : 5,2 à 5,9 l/100 km.
Consommations mixtes Suzuki S-Cross (WLTP) : 5,2 à 5,9 l/100 km.

*TVA déduite sous forme d'une remise de 16,67% équivalente au montant de la TVA offerte sur le prix TTC au 02/04/24, hors option, pour l'achat d'un Suzuki Vitara ou d'un Suzuki S-Cross neuf jusqu'au 30/06/24 en France métropolitaine dans la limite des stocks disponibles, chez les concessionnaires participants. Extension de garantie « Garantie Club Suzuki » 3+2 ans offerte. La valeur du contrat selon le tarif public est de 479€.

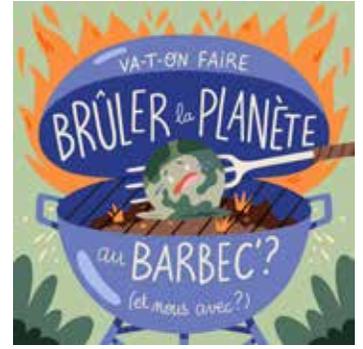
Offre réservée aux particuliers, en France métropolitaine sur l'ensemble des véhicules neufs de la gamme Suzuki Vitara et Suzuki S-Cross, pour toute commande et immatriculation avant le 30 juin 2024. Les prestations Panne Mécanique et Assistance sont gérées par la société Opteven Assurances : Société d'assistance au capital de 5 335 715 euros. Siège social : 10 rue Olympie de Gougues 69100 VILLEURBANNE - RCS Lyon n°379 954 886.

** Ouverture selon arrêté préfectoral.

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer

Va-t-on brûler la planète au barbecue ?

En partenariat avec le média numérique Curieux !, Le 7 vous propose tous les mois une BD réalisée par de jeunes artistes en devenir, qui tordent le cou aux idées reçues ou vulgarisent les sciences. Nouveau volet avec  Ici.Jozi.



CURIEUX!

Retrouvez d'autres BD, articles et vidéos sur curieux.live





Sarah Sauquet

CV EXPRESS

Parisienne amoureuse de la Vienne. Littéraire passionnée par la pop culture. Prof de lettres, autrice, créatrice d'applications littéraires. Curieuse des êtres, sensible aux choses de la vie et trajectoires complexes. Aimerais vivre dans un film de Claude Sautet. D' Fervente M^{rs} Inquiète. Atteinte d'une Maladie inflammatoire chronique de l'intestin (Mici).

J'AIME : le goût de l'effort, l'empathie, l'audace et le courage, prendre un thé chez Jasmin Citronnelle à Poitiers.

J'AIME PAS : la flagornerie, la malhonnêteté intellectuelle, la jalousie.

Chers pères

Entre intransigeance et mansuétude, inquiétude et foi en l'avenir, pudeur et curiosité, vous racontez cent fois la même histoire, apprenez à passer les vitesses, construisez des châteaux de sable, offrez des pizzas devant des séries Z, glissez des préservatifs dans nos valises, vous prenez de passion pour des disciplines dont hier encore vous ignoriez tout. Si vous n'êtes pas assez là et que vos corps sont en guerre, c'est que vous souhaitez qu'on ne manque de rien. Si vous nous poussez dans nos retranchements c'est, paraît-il, pour notre bien. Si vous nous mettez, nous faisons semblant

de vous croire. Si vous êtes stratège et politique, c'est que vous souhaiteriez qu'on ait notre place au soleil. Si vous nous blessez, nous avançons nos petits chevaux avec l'espoir d'un retour à la case départ. Phare dans la nuit de l'érection de nos modèles, vous nous montrez celles et ceux que nous nous interdirons d'aimer, celles et ceux que nous aspirerons à être. Vous êtes la preuve vivante que le diable est dans les détails et si nous vous observons tant, c'est pour ne rien vous laisser passer. Vous êtes père d'un enfant que vous n'attendiez pas, vous êtes père et votre père

perd la mémoire, vous êtes devenu père après avoir perdu votre papa, vous êtes devenu père après un vrai parcours du combattant, vous êtes devenu père et avez perdu un enfant, vous êtes devenu père alors que vous ne vouliez pas l'être. Vous êtes beau-père, tuteur ou parrain, et exercez le métier de transmettre. Vous aimeriez être père et ce désir vous déchire. Vous êtes père et peut-être aussi un fils convaincu de ne pas être à la hauteur. Vous êtes père et peut-être aussi un homme qui change de paradigme, quitte la zone grise, revisite ses faits et gestes, élève ses fils et filles dans la

vigilance, le discernement et l'honnêteté intellectuelle. Vous êtes père et peut-être aussi un homme parfaitement vertical qui dit ce qu'il fait et fait ce qu'il dit, et n'ayant jamais attendu la moindre médaille. A tous ces pères et hommes qui écoutent, s'appliquent, protègent, élèvent, pleurent, qui sont parfois perdus mais malgré tout avancent, et savent être des héros quand ils pourraient faire autrement, je souhaiterais, dimanche 16 juin, une bonne fête.

Sarah Sauquet

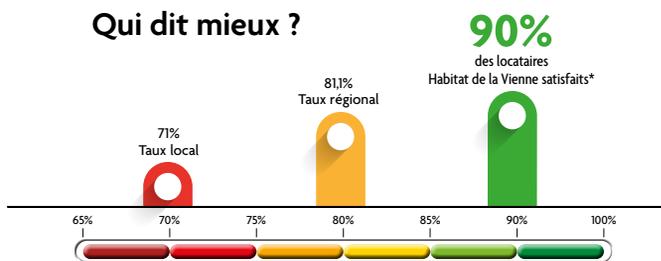


**VOTRE SATISFACTION,
LA PLUS BELLE DES
VICTOIRES !**

Savez-vous que **90%** de nos locataires sont satisfaits de nos services ?



Qui dit mieux ?



* Résultats obtenus lors de la dernière enquête triennale menée par 20 bailleurs de Nouvelle-Aquitaine. Sur les 913 locataires interrogés en 2023, 90 % ont reconnu l'expertise et la qualité de service d'Habitat de la Vienne, 1er bailleur public du territoire. Benchmark Avisio : taux national à 78% de satisfaction sur 50 000 enquêtes réalisées réparties sur 43 offices.

Le 7 - la Fête

**2 MOIS DE VISIBILITÉ
DIFFUSION
NOUVELLE-AQUITAINE
JUILLET-AOÛT
2024**

QR code

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre numéro spécial tourisme dans la Vienne
regie@le7.info - 05 49 49 83 98

Les Scic, un modèle à consolider



La Scic PCER a contribué à l'émergence de 27 centrales solaires dans l'ex-Poitou-Charentes.

Avec treize Sociétés coopératives d'intérêt collectif (Scic) sur son territoire, la Vienne fait figure de locomotive dans le monde de l'économie sociale et solidaire. La plus ancienne s'appelle PCER et a vu le jour en 2008.

■ Arnault Varanne

« On nous a souvent dit que nous étions un Ovni ! » Aurélien Béguier en plaisante aujourd'hui mais reconnaît que « ce qui aurait pu ne pas marcher hier » est aujourd'hui « un modèle pertinent ». Poitou-Charentes énergies renouvelables (PCER) a été créée en 2008, à Poitiers, à une époque où les élus parlaient abondamment de « croissance verte ». Ainsi les collectivités locales, EDF, la Caisse des dépôts et consignations et plusieurs banques ont-elles uni leurs forces pour faire naître cette Société coopérative d'intérêt collectif pionnière, capable de réaliser les études en amont, d'investir dans les projets et ensuite de les piloter. Depuis quinze ans, PCER a contribué à l'émergence de 27 centrales solaires qu'elle gère toutes. Avec 1M€ de chiffre d'affaires, la PME de trois

salariés cultive sa différence par rapport à ses concurrents de l'économie conventionnelle. « Les bénéficiaires dégagés, conformément à l'esprit des Scop, sont mis en réserve et réinvestis dans de nouveaux projets. Nous ne sommes pas adossés à un fonds de pension. La clé de notre longévité est de réinterroger le projet de la structure avec l'ensemble des associés », précise Adrien Béguier.

Avec son statut de Scic, PCER « rassure les interlocuteurs », essentiellement des collectivités locales dans les quatre départements de l'ex-Poitou-Charentes. Les ombrières photovoltaïques du parc des expos de Poitiers, une tribune du stade de foot de Valence-en-Poitou, le boulodrome couvert de Montamisé... Les projets se multiplient sur ce marché paradoxalement « naissant », selon le responsable du développement de la SA -société anonyme-, donc dotée d'un conseil d'administration présidée par l'ancien délégué régional d'EDF Joël Mazet.

Nouveau déferé

La Scic, un modèle d'avenir ? A priori oui ! Depuis 2015, il s'en crée 130 par an, elles étaient 1 359 dans l'Hexagone en 2022. Un engouement directement lié à la loi du 31 juillet 2014, qui a permis aux collectivités

de participer à hauteur de 50% maximum du capital contre 20% auparavant. Localement, 13 Scic existent dans les domaines culturel (la Scène Maria Casarès, La Locomotive, Libres lecteurs, Libres lectrices), alimentaire (Mangeons Bio Ensemble, La Ceinture verte, Atelier des vallées, Le Pois Tout Vert) et de la transition écologique et énergétique (Awa Solutions, Ateliers du Bocage, Ielo, Poitou Energie citoyenne, PCER, Les Oiseaux de passage).

« Les Scic permettent de faire territoire ensemble », estime Léonore Moncond'huy. La Ville a accueilli il y a quinze jours une journée dédiée à l'économie sociale et solidaire (ESS), avec la présence de Benoît Hamon, président d'ESS France. La maire de Poitiers a révélé à l'occasion que la préfecture de la Vienne avait une nouvelle fois dénié à la collectivité la possibilité d'investir dans L'Atelier des vallées, dont l'objectif consiste à réaliser des prestations d'abattage, de découpe et de transformation de viande. L'affaire se règlera au tribunal administratif, comme pour l'autre Scic en gestation, Ceinture Verte (Le 7 n°637). Le préfet a déjà été désavoué une première fois. Benoît Hamon le déplore, « il manque une vraie politique publique pour conforter le modèle ».

9^e Foire du Dépôt-Vente DE NAINTRÉ MAXI EXPO

Du 20 au 23 JUIN

Ouvert le dimanche

+150 VÉHICULES

DÉSTOCKAGE

CAMPING-CARS, FOURGONS AMÉNAGÉS & VANS NEUFS & OCCASIONS !

EXPO

OUTDOORING

15 000 m²

D'EXPOSITION

RETROUVEZ-NOUS AU :
PÔLE LOISIRS DE NAINTRÉ
10 rue Chambourdon
86530 Naintré

Un toit pour les oiseaux

A l'initiative de la création de nichoirs pour oiseaux, des lycéens du Bois d'Amour et de Nelson-Mandela ont pu reverser les gains récoltés lors de la vente à la Ligue pour la protection des oiseaux. Un projet qui a permis de sensibiliser les élèves au bien-être animal.

Charlotte Cresson

Les princesses des contes de fées ne sont pas les seules à pouvoir prendre soin des oiseaux et ça, les élèves de seconde option management du lycée du Bois d'Amour et ceux de seconde professionnelle menuiserie du lycée Nelson-Mandela l'ont bien compris. Jeudi dernier, les bénéfices récoltés lors de la vente de leurs nichoirs, réalisés dans le cadre des mini-entreprises (Le 7 n°643), ont été remis à la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO). Un mois de travail à raison de quatre



Les élèves ont pu reverser les bénéfices de la vente des nichoirs à la LPO jeudi dernier.

heures d'atelier par jour a été nécessaire aux apprentis menuisiers, absents lors de l'événement, pour réaliser ces solides nichoirs, parfaitement adaptés aux besoins des mésanges. Accompagnés dans leur démarche par Nicolas Minet, professeur de mathématiques et référent LPO du lycée du Bois d'Amour, les élèves ont été sensibilisés au bien-être des oiseaux lors de l'élaboration du projet. « Cela leur tenait à cœur de rever-

ser les fonds à cette association », explique Isabelle Desfougères, enseignante dans le même établissement. Le lycée poitevin, refuge LPO depuis deux ans, dispose de zones non tondues et limite l'usage de produits chimiques dans le but de préserver la faune. Une vingtaine d'espèces d'oiseaux ont été recensées. « Nous aimerions réaliser des panneaux qui présenteraient les différentes espèces que l'on peut rencontrer »,

confie Nicolas Minet. Ce dernier propose régulièrement aux élèves de sortir explorer la nature qui entoure l'établissement afin d'y observer les oiseaux.

Petit mode d'emploi

A première vue, l'entrée prévue pour les oiseaux sur les nichoirs des lycéens semble trop petite. Mais il n'en est rien ! « Ils sont destinés à de petits oiseaux comme les mésanges charbonnières. Le

trou doit alors être le plus petit possible afin d'éviter que des prédateurs plus gros puissent y entrer. » Un mode d'emploi et des tutoriels ont été réalisés par les élèves dans le but d'expliquer comment installer ces petites maisons. « Idéalement, le nichoir doit être placé sur un arbre, à 2,50m de hauteur, orienté vers l'Est et de manière à ce que le trou d'envol ne soit pas disposé face au tronc. » Ainsi installé, il protège les oiseaux des intempéries mais également de leur premier prédateur : le chat. L'entretien, lui, n'est pas très fastidieux. Comme un agent immobilier, Nicolas Minet conseille de procéder à « un petit état des lieux en janvier et d'y faire le ménage pour séduire les futurs locataires ». « Le reste du temps on n'y touche pas ! » Le travail des lycéens, soutenu entre autres par la FCPE (Fédération des conseils de parents d'élèves) et les référents jeunesse des établissements, a reçu le label bronze « Responsabilité sociétale des entreprises » et celui d'argent « Communication » lors du festival des mini-entreprises, le 23 mai dernier.

FORD PUMA HYBRIDE E85

PORTES OUVERTES
Les 15 et 16 juin

Craquez pour le plus malin des SUV !
Le Puma est disponible en version hybride E85.

A B C D E F G
C 127 g CO₂/km

FORD FIESTA® E85

DESTOCKAGE SUR DES VÉHICULES IDENTIFIÉS EN CONCESSION

A B C D E F G
B 118 g CO₂/km

Pensez à covoiturer. #SeDéplacerMoinsPolluer



FORD - Poitiers Biard - GROUPE PERICAUD

2, rue Raymond Collart - 86580 Biard - 05 49 51 69 09

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 8h à 12h et de 14h à 19h, le samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h

Bien-être

Encore un effet inflation

Les instituts de beauté et autres centres de relaxation subissent toujours l'effet de la crise économique déclenchée par la guerre en Ukraine. Deux ans que ça dure. Mais le tableau n'est pas complètement noir.

■ Arnault Varanne

Chantal Fernand prendra officiellement sa retraite en août 2024 après trente-neuf ans d'une carrière à rebondissements. Et la gérante de Beauté Energie, à Migné-Auxances, a d'une certaine manière hâte de tourner la page. « *L'activité ? Elle est médiocre, souffle la*

de la Confédération nationale artisanale des instituts de beauté et spas (Cnaib). Trois de nos adhérentes ont fermé leur salon. Le pouvoir d'achat des clientes est en baisse depuis la guerre en Ukraine. A titre personnel, je ne fais plus d'épilations ni de soins traditionnels, mais même sur des prestations qui « chiffrant », on a du mal. Les gens privilégient les vacances et les week-ends, ce qui est normal. »

Chantal Fernand évoque au-delà la concurrence des auto-entrepreneurs, dont les frais de structure permettent de proposer des tarifs plus intéressants, et la tendance du « do it your self » née pendant le Covid et qui s'est prolongée. Pour autant, tout le monde n'est pas logé à la même en-

seigne. « *Lors de la dernière réunion de la Cnaib, on a eu des témoignages d'adhérents pour lesquels ça marche du feu de Dieu. Tout ce qui tourne autour de la relaxation et des massages fonctionne.* »

De nouvelles activités

A L'Oriental Hammam, on est plus nuancé. « *On a du monde à l'institut mais beaucoup de clients viennent avec des bons cadeaux offerts à Noël, témoigne Yasmine El Badni, co-gérante du spa installé à Poitiers-Sud et fondé par son père Brahim, il y a dix-sept ans. Les gens attendent les promos pour venir à l'institut. Dans des activités de loisirs, beaucoup font le même constat.* » Cela dit, L'Oriental Hammam et ses 8 collaboratrices ne se

plaignent pas, même si après le Covid, « *beaucoup de clients venaient plus régulièrement pour prendre soin d'eux. Là, les visites sont plus espacées. Tout est corrélé.* »

A échelle macro-économique, si le chiffre d'affaires des instituts de beauté s'est contracté de 3% en 2023, selon le cabinet Xerfi, la « crise » a pressé les indépendants et les chaînes à se réinventer avec de nouvelles prestations. Le 24 mai dernier, les professionnels ont ainsi eu la satisfaction de voir que le décret autorisant l'épilation laser et à lumière pulsée (IPL) avait été promulgué. Reste à définir les contours de la formation requise. De quoi faire revenir plus de clientes vers les instituts ? Le secteur l'espère.

JARDINS | PISCINES | SPAS | CRÉATION | ENTRETIEN

 **Jardins**
Nicolas
AQUILUS
PISCINES / SPAS
POITIERS

Avec les Jardins de Nicolas, on est bien chez soi !

7 Rue Victor-Schoelcher, 86240 SMARVES | 05 49 55 98 41 | jardins86@gmail.com



A quelques pas de la vérité

De nombreuses personnes utilisent des applications pour atteindre les 10 000 pas quotidiens.

ÉVÈNEMENT Aux bons soins des aidants



L'Association santé éducation et prévention sur les territoires (Asept) organise mardi 25 juin, de 9h à 17h, un forum intitulé « Moi aidant ? Parlons-en ensemble ». L'événement vise à informer et à accompagner les aidants à prendre soin d'eux. Au menu : un débat théâtral avec la compagnie Noctilus, une conférence de Michel Billé consacré à la santé du proche aidant et animée par le sociologue Michel Billé, des tables rondes, des ateliers découverts, une exposition intitulée « Aimer aider », des stands... La journée se déroulera à la salle des fêtes de Montamisé, rue des Cèdres. Inscription gratuite mais obligatoire au 05 49 44 56 36 ou par courriel à contact@asept-poitou.fr.

LE CHIFFRE 3,5

En milliards d'euros, il s'agit du chiffre d'affaires 2022 du secteur des instituts de beauté selon le cabinet Xerfi. Environ 70% des femmes et près de 29% des hommes ont déjà fréquenté un institut au cours de leur vie et la moitié de la population française s'y rend régulièrement.

Mythe ou réalité ? Longtemps attribués à l'Organisation mondiale de la santé, les 10 000 pas par jour font aujourd'hui partie des objectifs de nombreux Français. Ce chiffre n'a pourtant aucune caution scientifique.

Charlotte Cresson

10 000 pas ! Objectif atteint. Aujourd'hui, les smartphones sont de fidèles alliés dans la quête de la forme physique. Les applications pour compter le nombre de pas sont nombreuses et un podomètre est très souvent inclus dans l'appareil. L'objectif reste le même : atteindre les fameux 10 000 pas quotidiens. L'origine de cette

« injonction » plutôt surprenante remonte à 1964. « Pendant les Jeux olympiques de Tokyo, une entreprise japonaise de fabrication de podomètres avait lancé un slogan publicitaire qui incitait à faire 10 000 pas par jour. C'était un chiffre rond, facile à retenir et ça a fonctionné », explique Thomas Chassin, coordinateur Peps (Prescription d'exercice physique pour la santé) pour Sport santé 86. Ce chiffre, fixé arbitrairement pour des raisons marketing, n'a donc rien de scientifique et peut même avoir un effet néfaste sur le moral. « Cela génère beaucoup d'anxiété chez les personnes qui se fixent cet objectif sans y parvenir. » Et pour cause, la moyenne recommandée pour rester en bonne santé est en réalité « très en deçà ». « Autant de pas représentent environ 7km, ce qui est vrai-

ment beaucoup. Effectuer entre 4 000 et 6 000 pas suffit. » Longtemps attribuée à l'Organisation mondiale de la santé (OMS), cette recommandation n'apparaît plus sur la version occidentale du site qui conseille désormais « au moins 150 à 300 minutes par semaine d'activité d'endurance intense à modérée ou 75 à 150 minutes d'intensité soutenue » pour les adultes de 18 à 64 ans.

Une difficile sédentarité

Pratiquer une activité physique régulière est en effet notoirement bénéfique pour la santé. Au-delà de maintenir un poids corporel sain, elle prévient les risques de maladies cardiovasculaires, d'hypertension, de diabète ou encore d'accidents vasculaires cérébraux. Mais les populations, de plus en plus sédentaires, ne parviennent

pas toujours à bouger suffisamment. « On considère que quelqu'un est sédentaire lorsqu'il reste assis ou allongé pendant plus de sept heures en dehors du temps de sommeil », précise Thomas Chassin. Le coordinateur Peps conseille de modifier certains comportements de la vie quotidienne, comme « aller au travail à vélo quand c'est possible ou descendre à l'arrêt de bus précédent pour ceux qui prennent les transports en commun ». Au travail, le spécialiste préconise également « de se lever pendant une minute toutes les heures et d'aller marcher un peu pendant la pause déjeuner ». Des petites astuces indispensables mais qui peinent à égaler l'efficacité de « trente minutes d'activité physique par jour cinq fois par semaine ».

Massages • Bien être • Luxopuncture



MEDISSAGE By Séverine Geneix

Saint Georges Les Baillargeaux et Alentours
06 10 27 24 89 - severinegeneix@yahoo.fr - www.medissage.fr

OFFRE FÊTE DES PÈRES
MASSAGE MUSCULAIRE

25€ ~~30€~~
pour 30 minutes

50€ ~~60€~~
pour 60 minutes

PLUS DE DÉTAILS



L'info 7 jours sur 7



Réservez dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro

regie@le7.info
05 49 49 83 98

SPA SOURCE LA ROCHE POSAY

OFFREZ LUI UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE
POUR LA FÊTE DES **PÈRES**

RITUEL EAU DE VELOURS :

- 3h d'accès au Spa
(bassin en eau thermale, sauna, hammam)
- 1 gommage sous rampe d'eau
thermale 20min
- 1 soin visage sur mesure 30min
- 1 massage corps sur mesure
50min

~~210€~~
189€

Informations et réservations :

+33 (0)5 49 19 48 00
centrethermal.laroche-posay.fr

58, avenue des Fontaines - Parc Thermal - 86270 La Roche-Posay



Offre valable pour toute réservation planifiée du 05/05/2024 au 16/06/2024 ou achat sous forme bon cadeau (valable 1 an après la date d'achat) pour un rituel eau de velours à l'accueil du Spa Source ou sur notre site internet, dans la limite des créneaux disponibles.

SENS.ibles à la nature

Oltre les bains de forêt et de nature, Bellinda et François Biget proposent des ateliers SENS.ibles à destination des personnes qui ne peuvent pas se déplacer aisément. Objectif : se reconnecter à la nature, donc à soi-même.

■ Claire Brugier

En 2019, lorsqu'ils ont créé Jardin Passion Nature (Le 7 n°489), Bellinda et François Biget ont d'abord proposé des « bains de forêt », laissant à la nature le qualificatif de thérapeute induit par « sylvothérapie » pour adopter celui de « facilitateurs d'expériences sensibles ». Presque cinq ans plus tard, rien n'a changé, ou plutôt si : ils ont imaginé « des ateliers répondant au même processus que les bains de forêt pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer ni aller en extérieur, notamment en Ehpad ». Si elles ne peuvent pas aller à la nature, Bellinda



Dans les Ehpad, Bellinda et François Biget font venir la nature jusqu'aux résidents.

et François font en sorte que la nature vienne à elles. En pleine forêt, dans un parc, un jardin ou entre quatre murs, l'objectif reste donc le même : « s'autoriser à ressentir, à s'écouter », à travers des activités sensorielles et sensibles réalisées à partir de tous les trésors naturels qui se voient, se sentent, se touchent... D'où le nom des ateliers, SENS.ibles, où « comment l'extérieur vient nourrir l'intérieur ». Et

ce quels que soient l'endroit ou la saison. Après tout, un parcours sensoriel pieds nus, cela peut s'installer partout ! Amoureuse des mots, Bellinda débute souvent ses interventions -une heure et demie à deux heures- par une chanson, un conte... pour permettre à chacun « d'entrer dans la séance » et d'être à l'écoute, des autres mais surtout de soi-même. Ces textes, choisis avec soin, parlent

de nature, évidemment. « Il n'y a pas d'injonction. Je propose, je ne viens pas partager un savoir. » A chacun de trouver son chemin pour « se reconnecter à ses sensations, à ses émotions, à son ressenti ».

Se reconnecter ensemble

Au fil des séances, Bellinda observe les changements, comme cette dame, mutique lors des premières rencontres, qu'elle a ré-

cemment surprise en train de rire et de taquiner. « C'est incroyable, glisse celle qui a constaté la vertu singulière des ateliers collectifs. Il est possible ensemble de se reconnecter et c'est le Ensemble qui fait que je peux me dire que si l'autre arrive à créer ou à s'exprimer, moi aussi je peux le faire. Même chez des personnes qui ont des troubles de la mémoire, cela peut réveiller des souvenirs. Il y a un côté âme d'enfant qui revient, mais pas dans le sens d'infantilisation. » Juste un effet bien-être. Les bien nommés ateliers SENS.ibles s'adressent aux résidents d'Ehpad -Bellinda en a déjà réalisé plus d'une soixantaine dans différents établissements de la Vienne-, mais aussi aux assistantes maternelles dans les relais et crèches, en présence des enfants. « Cela permet de se faire du bien au cœur d'une journée professionnelle », note Bellinda qui intervient par ailleurs dans les soins de support de la Ligue contre le cancer. Et tant pis si cela peut sembler naïf, elle rêve « d'amener des paillettes dans les yeux des personnes, de les reconnecter à l'essentiel ».

○ VITE DIT
Massage californien : étudiant cherche volontaires



Etudiant à l'école de massage et de réflexologie (Erve) de Poitiers, Ben Ramez a posté une petite annonce sur la page Facebook La Braderie 86. Il cherche des volontaires susceptibles de lui permettre de s'exercer à des massages complets du corps (dos, épaules, cou, jambes...) avec des huiles essentielles (massage californien). « C'est entièrement gratuit et je peux recevoir en résidence étudiante, sur le campus de Poitiers, ou me déplacer », indique l'étudiant. Plus d'infos sur son compte Facebook Ben Ramez.

Rester chez soi...

UNA 86 construit avec vous des réponses sur mesure.

UNA 86

aide à domicile

PRESTATAIRE ET **NOUVEAU** MANDATAIRE

NOUS RECRUTONS !

AIDE À L'AUTONOMIE

- Accompagnement à la mobilité et la vie sociale
- Aide à la toilette et à l'habillage
- Aide au lever et au coucher
- Préparation de repas
- Retour d'hospitalisation

AIDE À DOMICILE

- Entretien du domicile
- Entretien du linge
- Courses, livraison
- Formalités administratives

SERVICE PERSONNES ÂGÉES
ANTENNE DE CHAUVIGNY - 05.49.56.02.95 - chauvigny@una86.fr

NOUVEAU
SERVICE MANDATAIRE AGMP ET PERSONNES ÂGÉES
ANTENNE DE POITIERS - 05.49.44.02.54 - contact@agmp.fr

Crédit d'impôts
-50%

Les emplois à domicile ouvrent droit à des déductions fiscales sous forme de crédit ou de réduction d'impôt.

Le yoga sur chaise gagne à être connu



Le mouvement de l'aigle, en yoga égyptien, est parfaitement adaptable sur chaise.

Il n'y a pas d'un côté le yoga et de l'autre le yoga sur chaise. « On peut adapter les postures de l'un à l'autre », certifie Isabelle Leroux, enseignante de yoga à Bignoux et Migné-Auxances, qui propose les deux pratiques à des élèves de tous âges.

■ Claire Brugier

Il suffit de taper « Grange ô Yoga » dans un moteur de recherche sur Internet. Au-dessus des coordonnées du lieu, sous la photo, un sous-titre explique ou croit expliquer : « salle de gym à Bignoux ». Or « le yoga n'est pas de la gymnastique, c'est un chemin vers une philosophie de vie », rappelle doucement Isabelle Leroux. La propriétaire de des lieux enseigne depuis 2020 le yoga à Bignoux et Migné-Auxances, une reconversion opérée après trente-quatre ans comme secrétaire en établissement médico-social... et pas tout à fait autant de pratique du yoga. En 2017, la disciple de Babacar Khane a franchi le cap et décroché son diplôme, sans cesser de participer à des stages, notamment ceux qu'anime le spécialiste du yoga égyptien au Creps de Boivre. Le prochain aura lieu les 22 et 23 juin et le suivant, d'une semaine, en juillet. « Sa pratique est accessible à tout le monde, souligne Isabelle. Le yoga est une invitation à ralentir, à s'apaiser dans une société où tout va trop vite. Le ressenti est très important, c'est le souffle qui anime la posture et chaque jour

fait naître une nouvelle pratique, qui correspond à l'énergie du moment. »

Une pratique plus intériorisée

Depuis quelque temps, l'enseignante propose aussi du yoga sur chaise. « On peut aussi tonifier le corps sur une chaise, en revisitant les postures, assure la yoguiste. Dans un premier temps, on a adressé cette pratique à des personnes qui avaient du mal à se mettre au sol. » Des personnes âgées, en convalescence... « Mais il y en a encore trop peu qui profitent du yoga sur chaise. C'est à développer pour permettre aux personnes de garder leur mobilité et leur tonicité. Le yoga vient raconter qu'on est acteur de notre soin, qu'on a des outils. » Sans oublier l'intérêt social de cette activité, « individuelle mais en groupe ». Et puis, contrairement à ce que semble indiquer son nom, le yoga sur chaise n'est pas nécessairement assis. « Pour la posture de l'arbre, on est debout et on sert de la chaise comme tuteur. Avoir un tuteur n'empêche pas un arbre de pousser », s'amuse Isabelle, qui compte depuis quelque temps déjà parmi ses élèves des actifs. Sans que leurs capacités physiques ne soient altérées, ils apprécient cette autre pratique « plus intériorisée ». « A des personnes qui passent leurs journées dans un bureau, le yoga apprend à redresser le dos, prendre conscience de leur respiration... Ce sont juste quelques petits réflexes qui permettent de détendre immédiatement les tensions. » Et ce en toute discrétion, sans déranger les collègues.

Semaine du bain

Découvrez nos nouveautés !
du 18 au 21 juin



Rendez-nous visite
et repartez avec
un cadeau



3, Boulevard du Grand Cerf - Poitiers

les
maîtres
du bain

**ÉCOUTEZ ALOUETTE
ET GAGNEZ
VOTRE PISCINE**
DE PLUS DE 40 000€*



*Règlement sur alouette.fr

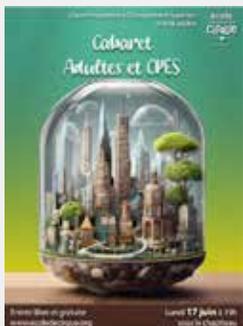
1^{ÈRE} RADIO RÉGIONALE
DE FRANCE

IMERSION
PISCINES & SPAS

Alouette

SPECTACLES
Les élèves font le cirque

Avec la fin de l'année a sonné l'heure des spectacles proposés par les élèves de l'École nationale de cirque de Châtelleraut qui forme les artistes, interprètes et créateurs de demain, en lien avec le lycée Marcelin-Berthelot. La classe préparatoire en spécialité arts du cirque -sur deux ans à raison de 25 heures hebdomadaires- ainsi que la classe de loisirs adultes se retrouveront ainsi sous le chapiteau du 34, rue Louis-Braille, lundi 17 juin à 19h, pour un mémorable cabaret mêlant performance et poésie (gratuit). Le 22 juin, ce sera au tour des élèves de seconde bac spécialité cirque d'investir la Manu, à 21h30, pour présenter 2880, leur première grande performance publique (en extérieur, accès libre). Enfin, leurs aînés de terminale proposeront leur Cirque en (dé) construction vendredi 5 et samedi 6 juillet à 21h, dimanche 7 juillet à 17h, lundi 8 et mardi 9, à 19h, sous le chapiteau (plein tarif : 6€, -12 ans 1€, gratuit -2 ans).



Informations et réservation sur ecoledecirque.org.

Les parents pensent l'école du futur

L'étude vise à trouver un équilibre entre les écoles qui manquent de place ou qui en ont trop.

A Poitiers, certains quartiers croissent plus vite que d'autres. La mairie lance une grande enquête prospective sur les capacités d'accueil des écoles et des centres de loisirs, avec l'idée de revoir la carte scolaire.

Aux Couronneries, à Poitiers, les trois écoles publiques sont pleines. Surtout depuis le dédoublement des classes de grande section, CP et CE1 décidé par le gouvernement. Les services de la mairie et de l'Éducation nationale sont à la recherche de solutions pour désengorger les établissements. A Charles-Perrault, la plus grande école de la Vienne (24 classes, 450 élèves), l'idée d'envoyer 51 élèves de CM2 à Coligny-Cornet et Saint-Exupéry à la rentrée prochaine n'a pas vraiment séduit les parents. Beaucoup se sont mobilisés en mars dernier pour exprimer leur désaccord. Finalement, une issue a été

trouvée, notamment en rognant sur la bibliothèque. Mais le problème reste entier. Alors pour lancer la réflexion sur l'avenir de ce quartier et éviter le même genre de déconvenue ailleurs, la mairie vient de lancer une grande enquête prospective sur la qualité et les capacités d'accueil des quarante-deux écoles, ainsi que des centres de loisirs de la ville.

Modifier la carte scolaire
« La natalité est stable à Poitiers, voire en légère baisse, mais la population n'évolue pas au même rythme selon les quartiers, explique Hélène Paumier, adjointe en charge de l'Éducation. Nous voulons une

vision globale tenant compte des évolutions démographiques à dix ans, de l'état du patrimoine bâti, de la mobilité des habitants ici et dans les communes limitrophes, de l'occupation du parc de logements sociaux, des modes de déplacement... » La mairie a mandaté le cabinet spécialisé KPMG pour réaliser cette étude qui se veut participative. Le 30 mai, tous les représentants de parents d'élèves élus ont ainsi été invités à devenir les « ambassadeurs » de cette démarche dans leur école (lire ci-dessous). Une quarantaine de parents ont répondu à l'appel. Au menu : accès domicile-école et temps de déplacement, qualité des

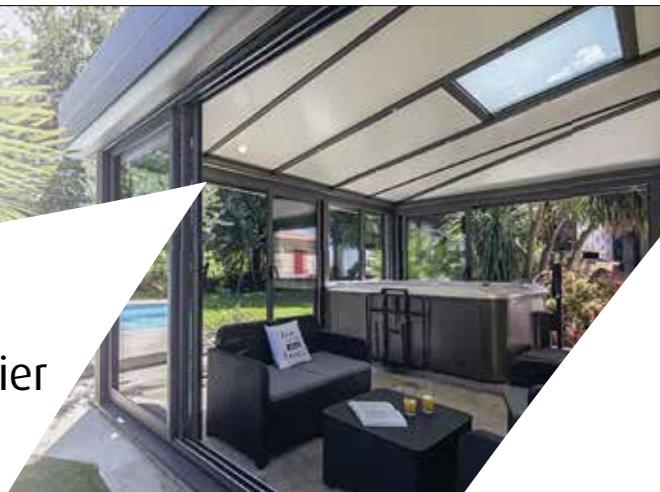
bâtiments, des cours de récréation et des équipements... Sans surprise, les parents ont relevé la vétusté de certains établissements mal isolés et le manque d'espaces végétalisés. Le temps périscolaire a également été abordé, tout comme les accueils de loisirs pour les mercredis après-midi et les vacances qui, selon les usagers, manquent de places dans certains quartiers. Financeuse des centres de loisirs à travers les maisons de quartier, la Caisse d'allocations familiales s'est assise autour de la table, tout comme le rectorat et le Département. « Cette étude pourrait notamment amener à faire évoluer la carte scolaire pour atteindre un équilibre dans la taille des écoles et plus de mixité sociale », conclut Hélène Paumier. L'idée, c'est aussi d'ouvrir les écoles et leurs cours aux habitants hors temps scolaire, comme le seront bientôt celles de Montmidi (inaugurée à la rentrée) et Andersen. Construire un nouvel établissement n'est pas exclu. A condition qu'il soit bien dimensionné et au bon endroit.

Un questionnaire en ligne

La prochaine réunion se déroulera à la rentrée. En attendant, tous les parents d'élèves poitevins sont invités à répondre d'ici le 21 juin à un questionnaire en ligne sur poitiers.fr. D'autre part, les habitants pourront participer cette semaine à des « ateliers territorialisés » dans quatre quartiers où les enjeux sont jugés plus forts par la municipalité : le Pont-Neuf (jeudi dernier), les Couronneries (mercredi, 18h, à Alphonse-Daudet), les Trois-Cités (jeudi, 18h, à Jacques-Brel), le centre-ville (dimanche, 18h, à Gisèle-Halimi). La restitution est prévue en janvier 2025.



La semaine prochaine, découvrez notre dossier **spécial vérandas et menuiseries**





Le goalball, à Poitiers avant Paris

Le goalball se joue à trois contre trois sur l'équivalent d'un terrain de volley.

Habituee au basket, la salle Jean-Pierre-Garnier va résonner d'un autre sport de ballon samedi. Poitiers accueille en effet le championnat de France de Division 2 masculine de goalball, discipline paralympique qui compte quelques pratiquants dans la Vienne.

■ Claire Brugier

Sport paralympique depuis 1976 (pour les hommes car les femmes ont dû attendre 1984 !), le goalball sera de nouveau au rendez-vous des Jeux de Paris 2024, du 29 août au 5 septembre. Il sera également samedi à la salle Jean-Pierre-Garnier, à Poitiers, à l'occasion du championnat de France de

Division 2 masculine qui va voir s'affronter les équipes de Lille, Toulouse, Besançon, Paris et Marseille. Poitiers avait déjà accueilli en 2021 le championnat de France d'Elite féminine. Et ce n'est pas un hasard. Dans la Vienne, la discipline fait partie des sports proposés par le Comité départemental handisport depuis plusieurs années au sein de ses écoles les mercredi et samedi. « Nous avons de jeunes aveugles ou malvoyants qui le pratiquent, ils ont entre 7 et 12 ans, détaille Yannick Héraud, agente de développement handisport. Organiser à Poitiers une compétition nationale leur permet de se rendre compte de ce que font les grands, de voir ce que leur réserve l'avenir s'ils poursuivent. C'est une façon de leur montrer pourquoi ils s'entraînent... » Et de leur donner un petit aperçu de ce qu'ils pourront découvrir en version internationale à Paris

fin août-début septembre.

Sport et partage

Le goalball, parent proche du torball, se joue sur un terrain de 9x18m, en deux périodes de 12 minutes. « L'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore (ndlr, 1,5kg) à la main au ras du sol, explique Hanaë Mailloux, éducatrice sportive au comité handisport. Les joueurs doivent porter des masques opaques afin de neutraliser les inégalités de vision et de protéger les yeux. Les équipes sont composées de trois joueurs de champ. » En 2019, l'équipe départementale avait été sacrée championne de France de goalball des Jeux de l'avenir, à Valence. Florie Baraudon faisait partie de l'aventure, une dernière compétition pour la jeune femme aujourd'hui âgée de 20 ans qui a découvert la discipline à 10 ans, par le biais du S3AIS 86

(Service d'aide à l'acquisition de l'autonomie et de l'intégration scolaire). Entre le judo petite et aujourd'hui la musculation, Florie se remémore ses années goalball comme « quelque chose de très marquant ». « J'ai essayé différents sports, mais il est compliqué d'en trouver qui conviennent. Le goalball m'a permis d'accepter mon handicap. Le sport aide beaucoup, il offre des moments de partage et de rencontre ». Fidèle au comité handisport, Florie intervient encore de temps à autre auprès de la nouvelle génération.

Outre le goalball, les écoles du comité handisport, ouvertes à tous les moins de 18 ans, proposent de l'athlétisme, du frame runner, de la sarbacane, de la boccia...

Championnat de France D2 de goalball, samedi, en continu de 8h30 à 18h30, salle Jean-Pierre-Garnier, à Poitiers. Entrée libre.

VOLLEY

Le Brésilien Renan Michelucci à Poitiers



L'Alterna Stade poitevin a officiellement vendredi l'arrivée d'une nouvelle recrue, le Brésilien Renan Michelucci (30 ans, 2m) qui vient de faire deux saisons avec le club brésilien d'Itambé Minas. Le volleyeur, qui évolue au poste de central, est déjà passé précédemment par Berlin, Paris et Montpellier.

CYCLISME

Vittoria Guazzini se distingue sur le Tour de Catalogne

Arrivée 4^e lors de la première journée du Tour de Catalogne, la coureuse de FDJ-Suez Vittoria Guazzini a décroché un joli podium dimanche à l'issue de la 3^e étape entre Molins de Rei et Barcelone (119,1km). Au classement général, la plus proche de la gagnante Marianne Vos est Cecilie Uttrup-Ludwig à la 12^e place, avec 3'37" d'écart. Prochains rendez-vous : le Tour de Pyrénées de vendredi à dimanche et le Tour de Suisse à partir de samedi et jusqu'au 18 juin.

MOTOBALL

Six matches, six victoires pour Neuville

Et de six victoires d'affilée pour les Neuvilleois dans le championnat d'Elite 1 de motoball. En déplacement à Valréas samedi, ils se sont imposés 2-3 grâce à des buts signés Marc Compain (2) et Louis Magnin (1). Ils recevront le MBC Robion samedi avant d'affronter Saint-Georges le 22 juin, dans le cadre du match aller de la demi-finale de Coupe de France.

HANDBALL

Grand Poitiers recrute

Le Grand Poitiers handball 86 organise dimanche, à partir de 10h, au gymnase du Bois-d'Amour à Poitiers, une phase de recrutement pour ses équipes de Nationale 3 et Pré-nationale féminines (à partir de 2007), sous la forme d'un entraînement. Plus d'infos au 06 30 25 48 67.

OMNISPORTS

Le PEC, un centenaire en forme

Le Poitiers Etudiants Club (PEC) souffle ses 100 bougies, samedi entre le parc Blossac, le stade de la Madeleine et le gymnase Collinot.

À votre avis, quel est le point commun entre Marguerite Martel, Agathon Lepèvre, Paul Faucher, Marie-Noëlle Savigny, Nathalie Fortain, Menelik Lawson, Nicole Ramalalanirina et Nicolas Vimont-Vicary (Le

7 n°646) ? Eh bien, tous ces athlètes licenciés au Poitiers Etudiants Club (PEC) ont participé aux Jeux olympiques dans des disciplines très variées. « Marie-Noëlle Savigny (finaliste du 100m haies à Los Angeles, ndlr), par exemple, était une Péviste dans l'âme, elle est restée fidèle jusqu'à sa dernière licence », se souvient Jean-Paul Brandet, co-coordonateur de l'événement. Les « olympiens » et les « olympiennes » seront évidemment salués samedi,

à l'occasion des 100 ans du club omnisports, qui compte aujourd'hui dix disciplines : arts martiaux, athlétisme, badminton, basket, handball, roller rugby, tennis, voile et sport adapté.

Combien sont-ils à avoir défendu les couleurs du club tout au long du siècle dernier ? Sans doute des milliers... et sans doute aussi quelques centaines à venir s'essayer aux arts martiaux, au self-défense, au cross training, à la course

d'orientation, au basket... au parc de Blossac (10h30-18h15). Pour les férus d'athlétisme, rendez-vous au vénérable stade de la Madeleine, d'où un relais « 100 fois un tour » partira dès 14h. Les participants n'arriveront pas au marathon puisque la piste ne fait que 350m. Si vous voulez vous essayer au roller artistique, c'est au gymnase Collinot que ça se passera entre 14h30 et 16h.

Plus d'infos sur la page Facebook *Le Pec Omnisports*.



« L'époque actuelle, c'est le multivers ! »

Philippe Lellouche : « Quand vous recevez des kilos d'amour, vous avez envie d'y retourner. »

ÉVÉNEMENTS

- **Du 13 au 16 juin**, Pocofest#6 du PoCollectif, au Local, à Poitiers.
- **Le 14 juin**, à 21h, On the moon again (observation des étoiles), place Lepetit, à Poitiers.
- **Du 14 au 16 juin**, Journées européennes de l'archéologie, sur le site gallo-romain de Sanxay autour du thème « L'apiculture, de l'Antiquité au Moyen Age », à La Sabline à Lussac-les-Châteaux.
- **Le 15 juin**, à partir de 8h30, Voilà l'été !, à La Chapelle-Moulière.
- **Le 15 juin**, à partir de 18h, Histoire et Cabaret, au château de Montreuil-Bonnin.
- **Les 15 et 16 juin**, de 10h à 19h, Céramique à Poitiers, au parc de Blossac.
- **Les 15 et 16 juin**, à partir de 16h, Jazeneuil en fête.

THÉÂTRE

- **Les 13 et 14 juin**, à 21h, Mars 2037, par la Cie dans le décor, à la Maison des projets, à Buxerolles.
- **Du 13 au 16 juin**, 12^e Festibul, à La Rotative, à Buxerolles. Programme sur festibul.exabul-theatre.org.
- **Le 15 juin**, à 20h30, Les Spectateurs, ils s'en vont, c'est con, salle des fêtes de Latillé.

MUSIQUE

- **Les 12 et 13 juin**, à 20h30, Missa di Gloria, de Puccini, par les chœurs régionaux de Nouvelle-Aquitaine et du CFMI de Poitiers, l'Orchestre symphonique du conservatoire de Grand-Poitiers, à l'église Saint-Jean de Montierneuf, à Poitiers.
- **Le 14 juin**, à 20h30, scène ouverte à La Locomotive, à Poitiers.
- **Le 14 juin**, à 21h, Or Majician + Balthazard DY, au Confort moderne à Poitiers.
- **Le 16 juin**, à 17h, Stabat Mater, d'Anton Dvorak, par l'ensemble Josquin des Prés, à l'abbatiale de Saint-Savin.

COMÉDIE MUSICALE

- **Les 12 et 13 juin**, Grease, par la Broadway School, à la salle R2B, à Vouneuil-sous-Biard.

CIRQUE

- **Les 15 et 16 juin**, Abacadaboum, festival des arts du cirque et de la rue, à Saint-Georges-lès-Baillargeaux.

JEUNE PUBLIC

- **Le 14 juin**, à 19h, festival Les Ptites Bananes, au gîte de La Grange ouverte, à Romagne.

Acteur, réalisateur, metteur en scène, chanteur... Philippe Lellouche ajoute une nouvelle corde à son arc avec l'humour. Il présente dimanche son premier one-man-show Stand alone, à l'Espace Republic Corner, à Poitiers.

■ Arnault Varanne

Pourquoi vous lancer dans le stand-up, vous mettre en danger d'une certaine manière ?

« D'habitude, quand j'écris pour le théâtre, je pense à un sujet qui m'attriste ou qui m'agace, je le tords dans tous les sens et j'y ajoute quatre à cinq personnages. Là, j'ai tellement de sujets qu'il aurait fallu au moins 2 500 pièces ! J'avais envie de me plonger dans mon enfance. Quand on a grandi comme moi dans les années 70-80,

l'époque actuelle c'est le multivers à côté ! Faire la comparaison m'a paru très drôle. Mais je suis le premier à me moquer de moi-même. J'aime bien cette citation de Paul Valéry : « Les hommes se distinguent par ce qu'ils montrent et se ressemblent par ce qu'ils cachent. » Quand on va chercher intimement les choses, on parle à tout le monde. »

« Ce n'est pas un one-man-show de vieux réac. »

Vous dites vous-même que vous êtes un grand nostalgique. C'était mieux avant, vraiment ?

« Il faut arrêter de se cacher derrière son petit doigt, c'est sûr ! Dans le spectacle, par exemple, je fais revivre le slow. Si vous trouvez le type qui a décidé d'arrêter le slow, qui donnait la possibilité de tomber amoureux

en trois minutes et de s'envoyer des cartes postales à 15 ans, je suis preneur ! (rire) J'ai du mal à penser que Tinder soit plus sympa... A l'époque, nous avions tous la même culture avec trois chaînes de télé. »

Vous jouez Stand alone depuis octobre 2023. Comment le spectacle est-il accueilli ?

« Je pensais sincèrement avoir écrit un spectacle pour vieux, mais plein de jeunes viennent me voir et se marrent. Tous les ados connaissent aujourd'hui par cœur les chansons des années 80. En résumé, ce n'est pas un one-man-show de vieux réac. Je m'amuse juste à dénoncer quelques absurdités. »

Quelle est la différence majeure entre la scène du théâtre et celle du one-man-show ?

« C'est très étrange d'être face aux spectateurs, alors qu'au théâtre il y a ce qu'on appelle le quatrième mur, c'est presque

un crime de lèse-majesté de regarder les spectateurs dans les yeux. Là, on joue avec le public, qui est à la fois le metteur en scène et votre partenaire. Je comprends pourquoi tous mes camarades très demandés au cinéma n'ont qu'une envie, c'est de retrouver la scène. C'est une drogue dure ! Quand vous recevez des kilos d'amour, vous avez envie d'y retourner. Je kiffe vraiment. »

Votre frère Gilles a-t-il aimé ?

« Je crois qu'il a ri, oui. Ou alors c'est un très bon acteur ! »

Vous avez pris la parole récemment pour dénoncer la montée de l'antisémitisme en France. S'impliquer dans les questions sociétales en étant artiste, est-ce compatible ?

« Je me suis toujours refusé à aller sur le terrain politique. Mon discours n'est pas politique mais humaniste. Je suis tout sauf un va-t-en-guerre. »

FESTIVAL

Ça bouge à l'ouest

C'est à l'ouest -de Poitiers- que cela se passe de mercredi à samedi, avec la 17^e édition du festival... A l'Ouest. Porté par le centre socio-culturel de La Blaiserie, l'événement s'annonce « sportivement spectaculaire » avec des animations et spectacles autour de la thématique du sport, de près ou de loin d'ailleurs. Avec Olé, de la Cie du Gramophone, ce sont plus les zygomatiques que le jeune public devrait muscler (jeudi, 18h, parvis du centre). Quant à la Mobilo'Boutik, elle a fait du travail du déhanché sa spécialité (vendredi à partir de 18h30 à côté de l'église Saint-Bernardin, quartier de Montmidi). Quelques rendez-vous parmi de nombreux autres qui vont émailler ces quatre jours.

Retrouvez le programme complet sur lablaiserie.org.

ARTS

Prenez le Chemin des Ateliers

Première étape du Chemin des Ateliers ce mardi à partir de 18h30, place Charles-de-Gaulle à Poitiers, avec une vente de petits formats au profit de la Maison-Atelier de Gençay. Puis, vendredi, samedi et dimanche, la 19^e édition déroulera ses rendez-vous dans vingt-huit ateliers de peinture, sculpture, photo, céramique, gravure, vidéo et performances diverses. Au total, 80 artistes accueilleront le public dans leur atelier à Iteuil, Sèvres-Anxaumont, Migné-Auxances, Biard, Vouneuil-sur-Vienne, Nouaillé-Maupertuis, Tercé, Gençay, Saint-Maurice-la Clouère, Aslonnes, Couhé, Thuré et Availles-en-Châtellerault.

Plus d'infos sur Facebook [Le Chemin des Ateliers](https://www.facebook.com/LeCheminDesAteliers).



Booster d'EdTech

Le SPN mobilise des experts pour aider les porteurs de projet EdTech.

A Poitiers, le SPN lance un programme d'accompagnement spécialement dédié aux porteurs de projet numérique pour la formation professionnelle. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 28 juin.

Plus que jamais, Poitiers se positionne comme capitale du numérique pour l'éducation. Tout un écosystème a émergé au fil des années autour de cette thématique, comptant notamment plusieurs laboratoires de recherche spécialisés dans la cognition et les technologies éducatives. Début mai, le Campus Numeria a vu le jour et ambitionne déjà avec ses dix-sept partenaires d'investir

un lieu emblématique à l'intérieur du parc du Futuroscope (Le 7 n°646). Côté entreprises, le Réseau des professionnels du numérique (SPN), fer de lance de la stratégie EdTech pour la Nouvelle-Aquitaine, s'apprête à lancer un nouveau programme d'accompagnement des startups en vue d'attirer de nombreux porteurs de projet sur le territoire.

Nom de code : Le Studio. Cette démarche s'adresse exclusivement aux projets numériques à destination de la formation professionnelle, initiale ou continue. C'est dans ce secteur que le potentiel de ventes est le plus important. Exit les solutions pour apprendre à lire à l'école élémentaire ! Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 28 juin. Une participation de 500€ est demandée. Six à huit lauréats seront retenus. « Cet

accompagnement a vocation à valider la pertinence de leur solution, aussi bien d'un point de vue technique que vis-à-vis du marché, et ils auront déjà un pied dans le réseau EdTech de Nouvelle-Aquitaine », explique Benjamin Gréault, référent EdTech du SPN. Nouveauté : pour tenter d'accroître un nombre de dossiers jugé insuffisant, l'association vient d'ouvrir les inscriptions aux entreprises déjà existantes en train de développer un nouveau concept, et pas seulement aux créateurs.

40 emplois, 8,5M€ levés

Le programme démarrera par un « bootcamp », autrement dit un stage intensif de deux jours mi-septembre. « Nous aborderons les bases du marché, comment optimiser la conduite de projet, mais aussi les aspects techniques liés au déve-

loppement de leur solution », poursuit Benjamin Gréault. Ce rendez-vous, comme les quatre ateliers suivants organisés chacun sur une journée entière, sera animé par des experts de l'écosystème EdTech local et des entrepreneurs adhérents du SPN.

Le Studio est financé à la fois par le SPN et le Campus des métiers et des qualifications sur la formation professionnelle 4.0 basée sur la Technopole du Futuroscope. En 2025, les lauréats pourront continuer l'aventure en intégrant l'EdLab afin d'expérimenter leur solution avec des élèves de l'académie. Avant peut-être de voler de leurs propres ailes comme d'autres avant eux. Une quarantaine d'emplois ont été créés et près de 8,5M€ levés par des entreprises de l'EdTech accompagnées ces dernières années par le SPN.

RÉSEAUX

Premier Selling Forum vendredi

Le Social Selling Forum aura cette année lieu pour la première fois dans la Vienne, à l'ISME, à Chasseneuil-du-Poitou, vendredi de 9h à 17h, en partenariat avec Jouez-Collectif (cf. Supplément éco, avril 2024). Qu'est-ce donc ? Une journée dédiée à l'utilisation des réseaux, sociaux et naturels, au sein des entreprises. Au menu de ce rendez-vous inédit, huit « keynotes » : « Retrouve-t-on ton ikigai sur ton profil LinkedIn ? » par Cécile Banon, « Ma vision de l'Influence sur LinkedIn » par Céline Thomas, « LinkedIn pour le personal branding » par Stéphanie Audureau, « La convergence des réseaux sociaux et pro » par Jean-Christophe Rivet, « Le leadership par le cœur » par Vincent Monmousseau, « Entre fascination et inquiétude : la réalité de l'IA » par Julie Nguyen et Iana Iatsun, « Le Marketing de Soi » par Philippe deliège, « PME et réseaux sociaux », par Caroline M'zali. Quatre tables rondes permettront d'explorer également les thèmes suivants : « Bien choisir et exploiter des réseaux en 2024 », « Jusqu'où exploiter l'IA générative pour mieux vendre ? », « Attirer et retenir les employés et prestataires avec l'aide des réseaux sociaux... et en faire des ambassadeurs ? », « TPE/PME, quelle stratégie marketing pour mieux vendre ? ». Pour compléter la journée, les inscrits pourront participer à des ateliers, douze au total.

Plus d'infos sur socialsellingforum.com/fr/event/poitiers.

Le saviez-vous ?

Le 7 est distribué à **Poitiers, Châtelleraut, Chauvigny**, et dans une trentaine de communes aux alentours !



regie@le7.info - 05 49 49 83 98

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
En amour, vous cultivez la complicité. Joie de vivre au programme. Votre motivation est à toute épreuve cette semaine, la machine professionnelle est en route.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Votre appétit charnel est de retour. Evitez les baisses de régime. Dans le travail, vous manquez un peu d'organisation ce qui contribue à une piètre gestion de vos projets.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous êtes exigeant en amour. Une bonne dose de bonne humeur vous anime. Professionnellement, vous vous adaptez aux changements et aux nouveautés.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Vous bénéficiez d'un bon potentiel de séduction. Vous êtes dynamique. Côté travail, ne soyez pas impatient ou agressif, il suffit d'attendre sagement que ça passe.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Les couples voient leur relation s'enflammer de nouveau. Moral et énergie au top. Votre confiance en vous est indéniable, le monde du travail vous ouvre ses portes.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Votre énergie amoureuse est à cran. Vos ondes sont perturbées. Dans le travail, vous faites les bons choix, vous réorganisez vos activités avec souplesse.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Votre vie amoureuse est bien remplie. Votre corps est performant. Une semaine professionnelle qui vous met sur le devant de la scène pour tout obtenir.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Votre séduction est en hausse. Hyperactivité cette semaine. Pas de temps mort dans votre travail, le ciel vous aide à négocier plus habilement vos intérêts.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vos désirs amoureux sont inépuisables. Vous êtes en grande forme. Le ciel protège votre travail et les occasions de briller avec des projets novateurs.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Evitez les complications amoureuses. Mangez moins gras et plus équilibré. Votre moral en hausse vous surprend et vous permet une inspiration remarquable.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous rêvez d'amour et de nouveautés. Essayez de relâcher la pression. Vous avez votre carrière bien en main et votre expérience est mise à l'honneur cette semaine.

♓ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous nagez entre passion et conflits. Baisse de régime et de moral. Côté professionnel, ne tentez pas la chance, vous n'en aurez pas suffisamment.



Matthis Chotard a été lauréat du dispositif Talents en Court Nouvelle-Aquitaine.

Accro au cinéma

Le Poitevin Matthis Chotard s'apprête à tourner *Une Journée ordinaire* en auto-production, en attendant de voir aboutir d'autres projets de courts-métrages qu'il mène avec la société Kinémantis.

■ Claire Brugier

Bien que né à Angoulême, Matthis Chotard se considère désormais plus Poitevin que Charentais. Pour le jeune homme de 32 ans, débarqué en 2012 à Poitiers, il ne faisait aucun doute que son premier court-métrage, en auto-production, aurait pour décor une forêt de la Vienne. Mais des considérations pratiques en ont décidé autrement. Le tournage d'Une journée ordinaire, du 8 au 13 juillet, aura lieu en région pa-

risienne, là où l'ancien étudiant en arts du spectacle a trouvé les comédiens et techniciens idoines. Le pitch ? « C'est l'histoire de Tom, un homme d'une quarantaine d'années, qui part à la chasse. Mais, bizarrement, il n'a pas l'air intéressé par la nature. La question est donc : qu'est-il vraiment venu chasser dans cette forêt ? », résume Matthis.

Dans le texte qui accompagnait la campagne Ulule de financement participatif du projet, le réalisateur en devenir donnait quelques indices sur la réponse, parmi lesquels les chiffres des victimes d'accidents de chasse, 82 en 2022-2023 selon l'Office français de la biodiversité... « C'est en partant de cet état de fait que je me suis lancé dans la rédaction d'un scénario qui prendrait la forme d'une histoire dramatique, celle d'un homme, empreint de colère,

perpétrant des actes moralement contestables. » Le message est clair, tout autant que les inspirations du passionné qui cite successivement *Falling* de Viggo Mortensen pour la scène d'introduction, *Trois Jours et une vie* de Nicolas Boukhrief pour l'ambiance forestière mais aussi *Délivrance* de John Boorman pour sa violence morale.

« Comme les grands »

Soucieux de proposer « un cinéma de genre, engagé mais surtout divertissant », Matthis confesse volontiers que les journées où il ne visionne pas un film sont rares. « Je pense cinéma, je respire cinéma, je mange cinéma ! », sourit-il. Et cette passion remonterait au *Jurassic... Park* s'entend. « Petit, j'étais fasciné par toutes ces histoires qu'on me racontait. Je crois que j'ai eu envie de faire rêver les gens comme on

m'avait fait rêver. J'ai grandi avec le cinéma qui passait à la télé. La fac m'a apporté la culture de la Nouvelle Vague, de l'expressionnisme allemand, du cinéma soviétique... » Mais aussi l'occasion de stages pour des téléfilms et séries, comme *L'Hôtel de la plage*, saison 2. « C'est passionnant de voir comment fonctionne tout ce petit monde, quel rôle a chacun, le machiniste, le régisseur, l'électro... le producteur aussi. » Au sortir de la fac, Matthis s'est essayé à la réalisation avec des copains. « Chacun écrivait un scénario et on le réalisait ensemble. On essayait de faire un peu comme les « grands ». » Il a été lauréat du dispositif Talents en Court Nouvelle-Aquitaine en 2018-2019 avec un scénario intitulé *Héritage*, qui, dans sa version retravaillée, a récemment séduit la société de production parisienne Kinémantis.

L'œil de Jean-François Fort



Chaque mois, le photographe poitevin Jean-François Fort vous propose une photo de ses archives personnelles, qui raconte la vie ici ou là-bas...

Sainte-Soline, village oublié et tranquille jusqu'au 25 mars 2023, est aujourd'hui connu jusqu'à l'étranger comme l'un des symboles de la lutte pour la préservation de l'eau et des combats à venir. Des jeunes gens avec des pierres dans les mains, des milliers de gendarmes lançant autant de grenades, du sang, des larmes, de la colère, de l'incompréhension et beaucoup de tristesse...

Changer de regard sur les aidants au travail

Coach et fondatrice de Humanne, un cabinet spécialisé dans l'équilibre carrière et santé des managers et des dirigeants, Sophie Micheau nous livre ses réflexions dans sa dernière chronique de la saison.



espace différent. Sans s'en rendre compte, ils mobilisent d'ailleurs des compétences développées en tant qu'aidant, comme l'adaptabilité, l'anticipation, l'écoute active, le montage de dossiers administratifs ou la coordination d'une équipe. Ils sont souvent particulièrement engagés, donnant tout ce qu'ils peuvent pour « compenser » et ne pas se sentir « favorisés ».

En somme, les aidants sont indispensables à leurs proches comme au monde du travail. Ce sujet va prendre de l'importance dans les années à venir, car on estime que d'ici à 2030, un salarié sur quatre sera un proche aidant. Un véritable sujet de société avec pour enjeux majeurs : faire en sorte que les aidants puissent être assez confiants pour parler de leur situation au travail, qu'ils puissent être entendus, recevoir du soutien, trouver de l'information, des ressources et bénéficier d'aménagements adaptés.

Sophie Micheau - smicheau@humanne.fr - humanne.fr

JEU VIDÉO

Du Tower Defense, mais en très fun...

Yoann Simon vous embarque dans un nouveau jeu très immersif. Verdict : il a aimé Orcs Must Die 3.

S'il y a bien un genre qui est décliné sous de multiples aspects, c'est bien le Tower Defense (TD). Le principe est simple : une armée d'ennemis arrive d'un point d'entrée et se dirige vers une sortie que vous devez protéger avec des pièges aussi différents que nombreux (électrique, glace, feu...). Il faut donc s'appuyer sur toute votre ruse et fourberie, ainsi que sur l'intelligence légendaire des orcs, pour faire faire le maximum de détours aux ennemis qui vous envahiront par milliers. Mais ce n'est pas tout, car là où le concept du « TD » s'arrête, Orcs Must Die 3 (OMD3) ajoute une pointe de fun en vous permettant de combattre dans la mêlée. En effet, en début

de partie vous choisissez un avatar pour vous lancer dans la bataille et compléter ce délicieux chaos ambiant par une multitude de sorts. Et je vous assure que c'est avec une joie non dissimulée qu'on voit tous les orcs sauter, s'électrocuter, brûler... En plus de cela, notons la petite touche d'humour omniprésente qui fait d'OMD3 un titre accrocheur avec lequel passer un excellent moment !

Orcs Must Die 3 - Editeur : Robot Entertainment - PEGI : 12+ - Prix : 20€ (PC).



Evitons les mots « toujours » et « jamais »

Médiatrice professionnelle et judiciaire, Séverine Hay poursuit sa chronique dans nos colonnes.



« C'est toujours moi qui m'en charge ! » « Dis tout de suite que je ne le fais jamais ! » « Presque jamais... » « Toi alors, toujours à grossir le trait ! » « Pas toujours » « ... Mais presque toujours. Et puis tu veux en venir où ? Je ne fais jamais rien, c'est ça ? » « Si, si, tu respire toujours, ça compte ! »

« Toujours » et « jamais » font partie de ces mots « épineux » que l'on emploie aussi bien pour « dénoncer » ou « prouver » que ce que l'on affirme est la seule réalité. La description prend le chemin d'une réalité figée et immuable.

Dans la plupart des contextes, il existe pourtant des nuances et exceptions rendant les déclarations absolues « toujours » et « jamais » peu fiables. Voici quelques façons d'en parler autrement :

1. Contextualiser. Les situations varient en fonction du contexte. Par exemple, plutôt que de dire « Tu fais toujours cela », vous pourriez dire « Cela se produit très souvent, même s'il y a des moments où ça n'est pas le cas ».

2. Utiliser des termes moins absolus. Utilisez des termes plus nuancés comme « souvent », « rarement » ou « habituellement ». Par exemple, au lieu de dire « Tu ne m'écoutes jamais », vous pourriez dire « J'ai l'impression que bien souvent, tu n'écoutes pas ce que je dis ». Même si vous pensez parler à une plante verte, cela sera plus précis.

3. Reconnaître les exceptions. Soulignez les exceptions pour atténuer l'effet absolu des mots. Par exemple, vous pourriez dire « Même s'il y a des exceptions, cela se passe généralement de cette manière... »

4. Exprimer les nuances. Souvenez-vous de la complexité des comportements humains. Les gens et les circonstances évoluent avec le temps, rendant souvent les déclarations absolues inappropriées.

5. Favoriser la communication ouverte. Encouragez un dialogue ouvert où chacun peut exprimer ses sentiments et ses expériences sans généraliser. Dites par exemple : « Nous pourrions parler de ce que l'on ressent et que nous observons en ce moment. »

En reconnaissant les limites des mots « toujours » et « jamais » et en adoptant une approche plus nuancée, nous pouvons éviter les malentendus et favoriser des relations plus harmonieuses, sans conflit et ça, c'est « toujours » mieux !

contact@severinehay.fr ou 09 83 97 79 27.

Lasko et Ethys



Lasko est un Jadg Terrier de 7 ans et demi, il est gentil et adore les friandises. Il a besoin de balades et de caresses, à la demande. Lasko ne s'entend pas avec ses congénères ni avec les chats. Il est préférable pour l'adopter d'avoir des enfants de plus de 15 ans. Comme tous les chiens du refuge, Lasko est vacciné, stérilisé et identifié.



Ethys est un chat mâle de 4 ans, qui s'entend avec ses congénères. Il est assez timide, il lui faudra donc un foyer calme et doux qui lui laissera le temps de s'adapter à son nouvel environnement. Nous lançons un SOS car Ethys est atteint de coryza chronique. Donnez-lui sa chance ! Comme ses copains du refuge, il est identifié, stérilisé, dépisté (FIV/FelV) et vacciné (Typhus, Coryza, Chlamydia - RCPCh).

Si vous souhaitez adopter Lasko ou Ethys, vous pouvez compléter la fiche de renseignements disponible sur spa-poitiers.fr et la transmettre à adoption.chien@spa-poitiers.fr. Le certificat d'engagement et de connaissance pour les animaux de compagnie est applicable depuis le 1^{er} octobre 2022 pour toute personne qui acquiert un chien, un chat, un furet ou un lapin. L'adoption se fait ainsi 7 jours après la signature de ce document afin de vous laisser le temps de la réflexion sur votre démarche d'adoption. Ce document est également disponible sur notre site.

Refuge SPA de Poitiers - La Grange des Prés Rue de la Poupière - 86000 Poitiers
Tél. 05 49 88 94 57
email : contact@spa-poitiers.fr
Site Internet : spa-poitiers.fr
Page Facebook : Refuge SPA de Poitiers
Instagram : spapoitiers.

Infatigables Bad Boys

Ils ont aimé...
ou pas !



Océane, 20 ans

« C'est très bien, j'ai adoré, même si j'ai trouvé que c'était un peu long à démarrer. J'aime les films d'action en général et les acteurs sont parfaits, il n'y a rien à dire. J'ai hâte que sorte le cinquième ! »



Yannick, 44 ans

« C'est super, je les ai tous vus. J'aime tous les films d'action et celui-ci est vraiment la suite des trois autres. »



Marion, 24 ans

« Le film est bien, j'avais été un peu déçu du troisième mais là on retrouve le vrai duo iconique d'il y a vingt ans, l'aigri et le rigolo. Il y a un mélange d'humour et d'action et, grâce aux scènes à 360°, on se sent vraiment dedans. »



Nathalie, 53 ans

« C'est comme d'habitude : très bien ! J'ai vu tous les autres, c'est toujours un mélange d'action et d'humour. C'est sympa de retrouver les mêmes personnages et de suivre leur histoire d'un film à l'autre. »



Quatre ans après *Bad Boys for Life*, Mike et Marcus reviennent dans un quatrième film où les aficionados retrouveront avec plaisir l'univers des deux flics de Miami. On ne garantit pas aux autres que ce mélange d'humour et d'action soit digeste.

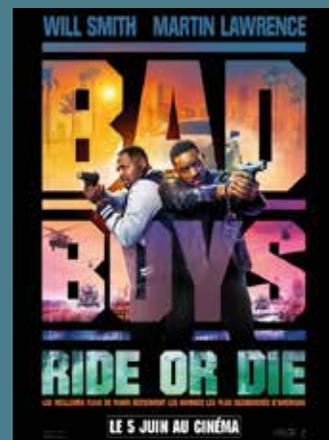
■ Claire Brugier

Les *Bad Boys* sont de retour ! Comment ça, vous ne connaissez pas les inénarrables Mike et Marcus ? Dans le quatrième opus de la série débutée en 1995 -tout de même !-, le deuxième signé Adil El Arbi et Bilall Fallah, les deux flics de Miami cherchent à réhabiliter la mémoire de feu leur capitaine Conrad Howard salie par une sombre affaire de trafic de drogue. Evidemment, l'accusation est fautive et, afin de corser l'affaire, une taupe au sein de la police donne au méchant un coup d'avance sur les deux héros, incarnés par Will Smith

et Martin Lawrence.

Pour l'originalité du scénario, on repassera : *Bad Boys : ride or die* (à la vie, à la mort) ne réinvente pas le genre et, sans vouloir divulguer la fin, après plus d'une heure et demie de jeu du chat et de la souris -un félin et un rongeur armés jusqu'aux dents-, Mike et Marcus triomphent sans l'ombre d'une égratignure, ou presque. On s'en réjouit bien sûr : ils pourront encore se chamailler et partager leur humour potache à tendance graveleuse dans un potentiel cinquième épisode. Mais pour le réalisme... Non, le véritable atout de ce film, comme des précédents d'ailleurs, réside dans l'action, car les deux *Bad Boys*, assistés cette fois-ci par Armando -le « mioche latino » de Mike- ne reculent devant aucun combat, de jour comme de nuit, en intérieur ou en extérieur, en ville ou dans la forêt, sur terre ou dans les airs, sous le soleil ou sous la pluie, et jusque dans un ancien parc de loisirs, décor idéal s'il en est pour l'affrontement final auquel s'invite-il ne manquait que lui !- un alligator géant. Comme les deux héros, la caméra déborde d'énergie :

elle court, saute, virevolte et n'est jamais plus efficace que dans les scènes qui font parler la poudre et le sang, faisant paraître bien fades celles où les bons sentiments inondent l'image. Et le spectateur dans tout ce chaos ? Il voyage au milieu d'un catalogue de scènes d'action portées par des effets spéciaux remarquables.



Action, d'Adil El Arbi et Bilall Fallah, avec Will Smith, Martin Lawrence, Eric Dane (1h55).



10 places
à gagner

CGR
CINEMAS

BUXEROLLES

Le 7 vous fait gagner 10 place pour *Le Comte de Monte-Cristo* (séance classique), à partir du 26 juin et durant la durée d'exploitation du film, au CGR Buxerolles.

Pour cela, rendez-vous sur www.le7.info et jouez en ligne.
Du mardi 11 au 16 juin.

Boulangère paysanne

Mary-Jeanne Mary. 43 ans. Native de Charente-Maritime. A transité par le Limousin avant d'atterrir à Bonneuil-Matours. Couturière pour des marques de luxe. A totalement changé de voie. Aujourd'hui boulangère paysanne. En accord avec elle-même.

Par Arnault Varanne



Scène de la vie ordinaire à Bonnes. Le marché de producteurs du mercredi connaît un joli succès. Ce jour-là, ils sont une dizaine à s'être établis en bord de Vienne. Des locaux. Dont une « petite nouvelle » -trois mois- en Fiat Scudo. Ernest, 5 ans, l'accompagne et veille au grain. Elle, vend du pain. Et alors ? « Et alors, je vis la vie dont j'ai rêvé il y a cinq ans », répond Mary-Jeanne Mary du tac au tac. Terminée la condition de salariée. Les sept dernières années de sa première vie professionnelle, elle les a passées dans une manufacture de Châtelleraut, « qui bosse pour Chanel ». Elle y officiait comme « monteuse modèle », en charge des petites séries et des pièces uniques, après des expériences de modéliste à Limoges puis Surgères.

Perte de sens

Des robes jusqu'à 50 000€ pour les stars du monde entier, Nicole Kidman ou Pénélope Cruz en tête, le job rêvé ? Jusque dans

une certaine limite. Fin 2019, elle a « perdu le fil » de sa carrière autant que « le sens ». La mère de Charles (13 ans) et d'Ernest a pourtant adoré ce qu'elle faisait au quotidien, encouragée par une arrière-grand-mère couturière. « Ce qui m'a plu dans la haute couture, ce n'est pas le côté bling-bling, je déteste le logo d'une marque sur un vêtement, je ne suis pas du tout fashionista. Non, c'est le fait qu'on puisse travailler la matière comme au XIX^e siècle. Et puis j'aime quand c'est compliqué, technique, exigeant, chiant même ! » La fille de médecin et d'infirmière à l'histoire familiale « pas simple » évoque au-delà l'artisanat comme un mouvement de « transformation du monde », escortée d'ascèse, de rigueur et d'un « côté méditatif ». Alors la gamine qui se rêvait... « menuisière » a tourné la page. Et cherché une autre voie d'épanouissement. Quel plus beau destin que d'embrasser la

carrière de boulangère paysanne ? Boulangère, elle l'est, paysanne, « je le deviendrai ». Le tout par l'entremise de la ferme familiale. Son mari Rodolphe exploite 10 hectares de blé à Bonnes, au Berland exactement. « Le pain, reprend-elle, c'est nourrissant à tous les niveaux, il nourrit le corps, l'esprit, le réseau, le sens ! C'est comme une solution, modeste, à ce qui menace de nous arriver. »

« Le pain est comme une solution, modeste, à ce qui menace de nous arriver. »

Jusqu'à alors, la diplômée d'un CAP obtenu au campus des métiers de Saint-Benoît fabrique ses pains spéciaux -bientôt bio- au sein d'un laboratoire de Chauvigny. Mais dans quelques semaines, elle aura son fournil à domicile. Le Graal. Elle s'imagine de là observer la nature à travers son

« immense baie vitrée ». Et peut-être aussi « un peu ralentir le rythme ». Car si « dire à ses enfants qu'on fait un métier concret » est un privilège, pouvoir leur « consacrer davantage de temps » constitue la deuxième étape de sa mue. « Leur dire « maman, elle se fait exploiter par Chanel », ce n'est pas du tout pareil ! », soupire-t-elle.

Perfectionniste

Celle qui porte un double prénom par accident -« à l'état civil, mes parents ont mis un trait d'union au lieu d'une virgule pour mon deuxième prénom »- veut désormais se faire un nom. Elle loue le bon accueil de ses collègues croisés sur sa route, notamment à Thuré. C'est sans doute dû à son amour immodéré du travail bien fait. Perfectionniste, Mary-Jeanne ? On a les défauts de ses qualités ! Quitte à « tamiser une seconde fois la farine et se rajouter deux heures de boulot ». Ses clients, appelés à se fournir le mardi soir

« à la maison » à Bonneuil-Matours -sur commande- ou au marché Notre-Dame, à Poitiers, le samedi, semblent apprécier ses pains parfois (in)complets autant que ses crackers, son « best-seller », et davantage encore sa faconde.

Alors, si les planètes ne sont pas encore tout à fait alignées, la Maritime qui garde un faible pour le Limousin ne regrette pas sa reconversion dans le Poitou. « Je travaille seize heures par jour, mais je préfère de loin cette vie à passer sept heures sur une chaise en n'étant pas épanouie. » Après tout, la boulangerie offre aussi « un côté méditatif » et nécessite assurément une ascèse. Dans ses projections les plus folles, Mary-Jeanne imagine un jour organiser des ateliers « couture-pain ». On y discuterait de tout et de rien, on y créerait des liens entre voisins, l'air de rien. Des liens qui durent telle une robe fabriquée dans les règles de l'art. Nouvelle scène de la vie ordinaire. A suivre !

V O L V O

LA PAÛSE SUÉDOISE

Profitez d'un moment de détente pour vous ressourcer chez votre concessionnaire et découvrir le Volvo XC40.
L'art de vivre suédois n'attend plus que vous !



Volvo XC40

À PARTIR DE **440€**/MOIS⁽¹⁾
SANS APPORT⁽¹⁾

JUSQU'AU 30 JUIN



(1) Volvo XC40 B3 ESSENTIAL neuf, location longue durée 37mois, 30 000 km, 1^{er} loyer 440 €, puis 36 loyers de 440 €, si accord VOLVO CAR FINANCE, jusqu'au 30/06/2024, dans le réseau participant.

Modèle présenté : Volvo XC40 B3 PLUS avec options peinture métallisée, jantes alliages 20" 5 branches, pack visibilité. 1^{er} loyer de 593 € puis 36 loyers de

593 €

Volvo XC40 Micro-hybride : Consommation en cycle mixte WLTP (L/100 km) : 6.6-7.0.

CO₂ rejeté en cycle mixte WLTP (g/km) : 148-157.

Données en cours d'homologation. Conditions sur volvocars.fr

VOLVOCARS.FR

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer


CACHET GIRAUD
AUTOMOBILES

86
POITIERS

www.cachet-giraud.fr

1 rue F. COLI - ZA du Vignaud
Aéroport POITIERS - BIARD - **05 49 37 29 15**