

Le 7

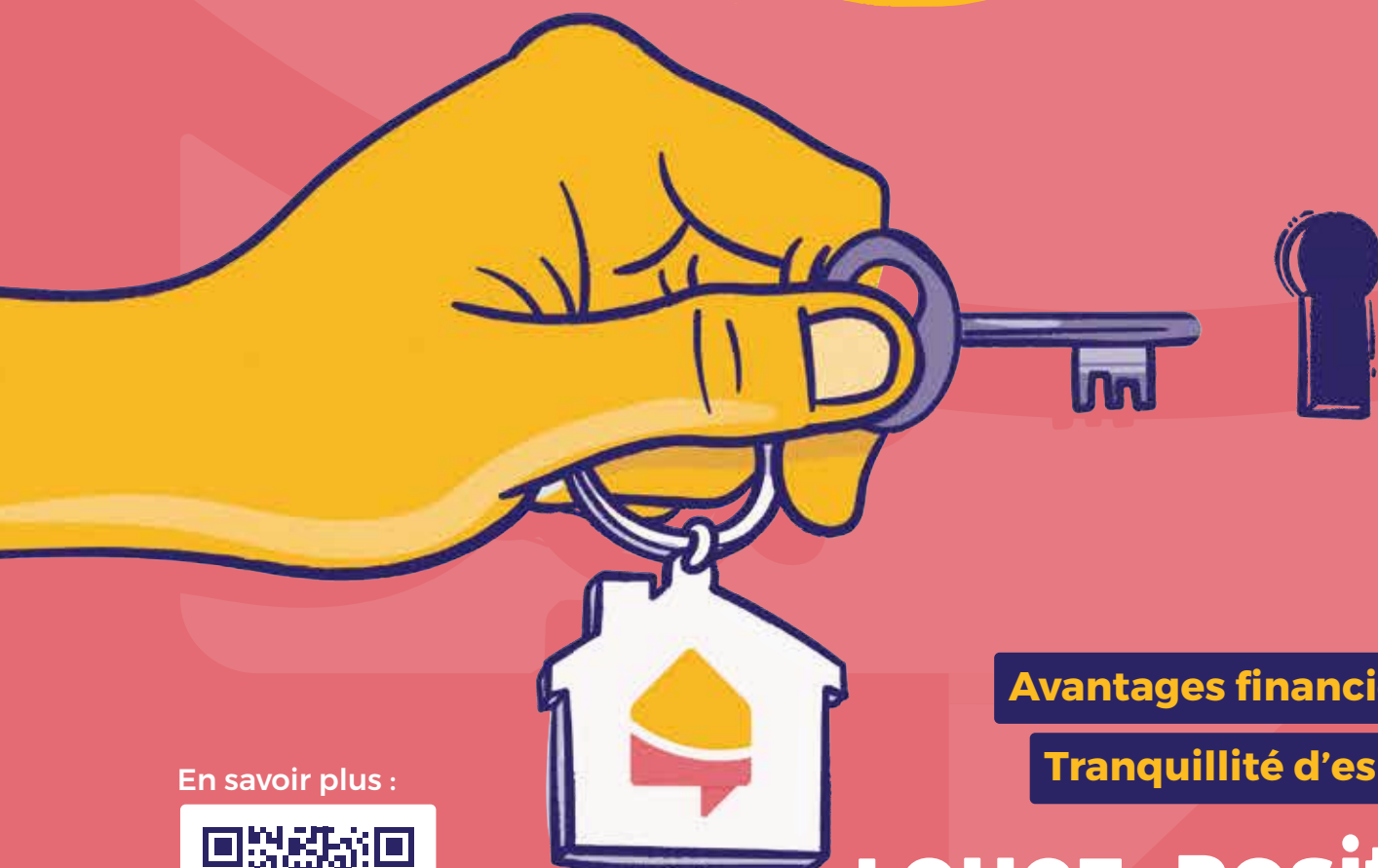
Sweet Home

CÔTÉ MAISON



Vous êtes propriétaire bailleur ?

Donnez du sens à votre location !



En savoir plus :



Avantages financiers

Tranquillité d'esprit

Louez • Positif

Contact :

06 26 14 81 26

louezpositif@adil86.com

EDITO



Un quotidien à réinventer

Nous y revoilà. Devant le fait à accomplir. Au pied d'une cloison à abattre, d'une entrée à rénover, d'une cuisine à équiper. Dans le lit de l'automne aiment à se prélasser idées et louables intentions, projets empiriques et retouches parcimonieuses. Une déco de chambre à modifier ? Une chaudière à remplacer ? Un cagibi à repeindre ? Et pourquoi pas des WC suspendus à installer ? Une salle de musique à insonoriser ? Un salon à réaménager ? Ce sont là quelques-unes des pistes que ce hors-série vous invite à explorer. Octobre et ses vassaux sonnent traditionnellement l'heure du changement, d'un quotidien à réinventer. Pourquoi attendre, laissez-vous guider ! Les professionnels présents dans ce hors-série spécial décoration intérieure sont là pour éclairer votre route. Faites-leur confiance pour garnir de nouveaux jolis trophées le coffre aux trésors de vos vies : votre home sweet home.

La rédaction

Tout à la fois reflet de nos envies et de notre personnalité, notre intérieur se transforme au gré des humeurs et des inspirations. Or c'est du côté de la chambre que les velléités de changement seraient, dit-on, les plus fréquentes.

Vous allez rire ! Il paraîtrait, enfin c'est ce que des nuées de chercheurs de par le monde prennent aujourd'hui pour acquis, que les propriétaires de chien et leur animal se ressemblent. Qu'il est facile de reconnaître qui est le toutou-de-qui à la simple observation comparative d'une longue chevelure humaine et d'une paire

d'oreilles canines tombantes, d'un embonpoint partagé, d'un port altier mimétique. Eh bien, sachez qu'il est tout aussi aisé -et cela, ce sont d'autres experts bien pensants qui l'affirment- de définir le caractère d'un propriétaire ou d'un locataire de maison ou d'appartement à sa façon de décorer et d'agencer, de colorer et d'éclairer son intérieur.

Le logement, valeur refuge ? Plus qu'un constat, une évidence ! Un havre de paix, surtout, que l'on se plaît à façonner à son image. En écho à ses inclinations. Comme un reflet de l'âme, décriront les plus romantiques.

Dans cette quête d'équilibre et d'harmonie, de confort et d'esthétique, meubles et tapis, lumières et accessoires, cou-

leurs et matières jouent des coudes pour satisfaire toutes les exigences. Chacun a un rôle à jouer. Mais s'affirme toutefois la tendance -encore des études !- que c'est dans la chambre que les envies et les besoins de changements décoratifs sont les plus prégnants. Plus encore qu'au salon, eh oui, alors même que ledit salon demeure, et de loin, la pièce préférée des Français, la plus « cocooning » et que la chambre est, par définition, la plus intimiste et donc la moins ostentatoire de ces pièces.

La chambre ne se cache plus

Les idées déco pour la chambre s'installent ainsi en tête des recherches sur Internet, devant le salon (quand même !) et, éton-

nant là encore, le bureau, médaillé de bronze des suffrages exprimés. « Le potentiel décoratif de la chambre n'est plus à démontrer, précise une spécialiste poitevine de la literie. Surtout lorsqu'avec les saisons, l'aspiration au changement s'impose, le besoin d'esthétique se substitue à la recherche pure et simple de confort. Les textiles des draps, des couvertures et des coussins se juxtaposent, la tête de lit se renforce en se matelassant, la lumière elle-même met en relief ou tamise, selon l'effet escompté... »

Dans tous les cas, la chambre ne se cache plus. Ainsi est, à son image, la maison du XXI^e siècle, aussi prête à exhiber ses charmes et à séduire les visiteurs de passage qu'à embellir le quotidien de ses utilisateurs.

La déco, tout un art !



LOISIRS VERANDA

VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

Le mauvais temps est arrivé
pensez à changer vos fenêtres



Migné-Auxances | 05 49 51 67 87

OUVERT LE SAMEDI

www.loisirs-veranda.fr





Îlot central, cœur battant

Star incontestée des cuisines modernes, ouvertes et spacieuses, l'îlot central sert à la fois de plan de travail et de poste de cuisson, de coin repas et d'espace de rangement. Un cumul des fonctions qui exige des concepteurs et fabricants un maximum d'imagination et de flexibilité.

Sur la plupart des plans de maisons à bâtir, sa présence s'érige en priorité. Une cuisine ouverte sans îlot central ? Vous n'y pensez pas ! La demande est persistante, l'idylle durable avec un mode de vie devenu tendance.

Même si certains ergoteurs se plaisent à annoncer le retour en force de la grande table à manger d'autrefois et l'avènement de la cuisine modulaire au firmament des préférences nationales, l'îlot, qu'on se le dise, est et demeure hégémonique. « En construction mais aussi en rénovation, même si c'est plus compliqué à envisager lorsque les arrivées d'eau et d'électricité n'ont pas été prévues », éclaire Noémie Thébaud, manager des ventes chez Mobalpa à Chasseneuil-du-Poitou.

Véritable agent de liaison entre la cuisine et le séjour et/ou la salle à manger, l'îlot s'impose aussi et surtout comme LE poumon de la maison. Le point de conver-

gence des membres de la famille ou des amis de passage, le lieu idéal pour tailler le bout de gras, prendre le thé, partager le repas, préparer, cuisiner, ranger... « Mais aussi faire la vaisselle, apprendre ses leçons quand on est enfant, télétravailler quand on est parent... », poursuit Noémie. L'îlot, c'est un modèle de polyvalence. Il faut pourtant faire attention à ne pas lui en demander trop. Chez les gens peu ou mal organisés, cela peut très vite devenir le bazar. »

Quand la dysharmonie crée l'harmonie

Au royaume de la fonctionnalité, concepteurs et fabricants adaptent leurs créations aux envies du client. Avec plaque de cuisson ou pas, évier ou pas, placards de rangement en sous-bassement ou pas ? Toutes les exigences peuvent être satisfaites. Y compris celles invitant à combiner, tout en les dissociant, le coin

repas du plan de travail et/ou de l'évier. « Lorsque l'espace est suffisant pour de telles réalisations, nous pouvons créer sur mesure un îlot et une table à manger intégrée, de formes géométriques et de couleurs, de matériaux et de hauteurs potentiellement différents, pour plus de cachet et d'élégance. »

Faire cohabiter pans coupés et arrondis, table en pin et plan en stratifié (65% des ventes chez le cuisiniste), en céramique, quartz ou granit pour plus de

cliquant et de qualités de résistance à la chaleur... Tout est aujourd'hui concevable, tout est admissible, tout est permis. « On constate souvent que c'est de la dysharmonie supposée entre les couleurs et les matériaux de l'îlot et de la cuisine que naît, justement, l'harmonie », sourit Noémie. De ce constat découle une autre évidence : « Il existe autant de possibilités d'aménagements, d'associations et de juxtapositions qu'il y a de clients. » Il suffit d'oser...



Votre projet en réalité 3D

Vous avez un projet de cuisine à aménager ? D'îlot central à intégrer ? Que diriez-vous d'une projection 3D de cette future réalisation ? Certains cuisinistes, comme Mobalpa, proposent désormais des avant-projets d'implantation, esquissés à partir des besoins et souhaits exprimés par le client, d'en faire choisir un et de le modéliser. Coiffé d'un casque de réalité virtuelle, vous aurez droit à une immersion plus vraie que nature.



Les tailles à retenir



L'accès aux trois centres d'activité que sont le poste de cuisson, le réfrigérateur et l'évier devant être facilité, l'ouverture des placards et des tiroirs de cuisine favorisée et, surtout, la circulation autour des éléments anticipée, l'îlot ne peut décemment prendre place dans une pièce avec cuisine ouverte de moins de 15m². Si ladite cuisine est fermée, l'implantation est illusoire à moins de 20m². Les dimensions standard d'un îlot sont de 120cm de long pour 90cm de large. 80cm dans la longueur et 70cm dans la largeur sont suffisants si ledit îlot n'est utilisé que comme plan

de travail, sans meubles de rangement intégrés en partie basse. Sa hauteur idéale est, elle, comprise entre 85 et 90cm. Un retrait d'environ 30cm est en outre à prévoir sous le plan pour positionner les jambes pour la prise des repas ou le télétravail.

Concernant, justement, les repas, on estime qu'une largeur de 60cm est nécessaire pour chaque convive. En présence d'une plaque de cuisson, la profondeur recommandée est d'au minimum 100cm, la longueur de 140cm. Longueur doublée (entre 260 et 280cm) si un évier est incorporé.

Incontournable pompe à chaleur

Spécialiste de la plomberie et des énergies renouvelables, la Sarl Romain Fradin aide ses clients à faire évoluer leur système de chauffage. Incontournable, la pompe à chaleur présente de nombreux avantages.

Depuis son siège de Vivonne, la Sarl Romain Fradin rayonne sur l'ensemble de la Vienne, principalement auprès des particuliers. « Dans 99% des cas, ils changent une chaudière fioul pour une pompe à chaleur (PAC) », assure l'artisan, installé depuis 2013 et référent de la marque ATLANTIC. Et ses clients ont raison car la PAC, malgré un coût supérieur à l'installation, leur permet d'économiser jusqu'à 60% de leur facture énergétique. « Il faut compter entre 13 000 et 15 000€ d'investissement en moyenne. Mais des aides existent avec MaPrimeRénov' », prolonge Romain Fradin. En moyenne, le reste à charge est compris entre 4 000 et 6 000€.

« Tout dépend de la situation géographique, des revenus du foyer et de la surface en mètres carrés de la maison. » Romain Fradin se fait fort d'accompagner ses clients dans leurs démarches sur le site maprimerenov.fr. PAC air-eau, via un chauffage au sol ou des radiateurs, producteur d'eau chaude sanitaire ou pas, ce mode de chauffage très répandu assure aux propriétaires d'une maison un vrai confort de vie, en plus d'une facture allégée. La PAC fonctionne selon un principe simple : l'énergie thermique captée par un module extérieur est récupérée à l'aide d'un fluide frigorigène qui circule en circuit fermé. Le gaz comprimé par un compresseur élève sa température et sa pression, avant de la restituer à l'intérieur. Avant toute installation, la Sarl Romain Fradin propose une étude appelée Note de Dimensionnement qui permet de choisir le modèle le plus adapté. Fiabilité et efficacité, deux maîtres-mots de l'entreprise vivonnaise.



Romain Fradin

CHAUFFAGE PLOMBERIE ÉNERGIES RENOUVELABLES
POMPE À CHALEUR ET CLIMATISATION

6, rue de la Mairie - 86370 Vivonne
contact@sarlfradinromain.fr
sarlfradinromain.fr
06 48 90 82 14

NOUVELLE COLLECTION !

disponible chez Gasnier Piscines



Découvrez les spas  **HotSpring** La référence
PortableSpas
en matière de relaxation et d'efficacité énergétique



05 49 56 96 04

480 route de Limoges
86550 Mignaloux Beauvoir



Gasnier piscines & spas

Piscine . spa . sauna . hammam



L'autonomie tu retrouveras...

Votre grand-mère avance dans l'âge et perd progressivement en mobilité ? Votre petit frère en fauteuil a besoin d'un logement adapté pour s'émanciper ? Toutes sortes d'aménagements sont possibles pour leur faciliter la vie. En premier lieu à la salle de bains, où s'imposent toutefois quelques règles d'or...

Le sol tu sécuriseras

Préalable à tous travaux d'équipement ou d'aménagement : la sécurisation du sol. Pour limiter la perte d'équilibre et les chutes, ce dernier doit être choisi antidérapant (y compris dans la douche) et se montrer aussi plat et stable que possible. A bannir, les marches mais aussi les petits tapis légers et dangereux. Carrelage à relief, vinyle hydrofuge, bois traité, béton ciré, caoutchouc... De nombreuses possibilités s'offrent à vous.

La porte tu adapteras

Pour une personne à mobilité réduite, plus encore lorsqu'elle se déplace en fauteuil, un certain nombre d'exigences s'imposent quant aux dimensions de la porte à respecter et au volume d'espace de la salle de bain à libérer. Les normes PMR fixent ainsi à 90cm la largeur standard de la porte. Avant de vous lancer dans les travaux, pensez quand même à vérifier la taille du fauteuil. Les versions électriques sont souvent de vingt

à vingt-cinq centimètres plus larges que les standards de 75 à 85cm. A plus d'un mètre d'empattement, cela risque de coincer. L'installation d'un modèle coulissant, moins « mange-place », est par ailleurs recommandée.

Le demi-tour tu faciliteras

A l'intérieur même de la salle de bain, pas d'obligation, l'exiguïté de certaines

pièces n'autorisant pas toutes les folies. Si, en revanche, la superficie de la vôtre est suffisante, faites en sorte que le fauteuil appelé à déambuler dans ce lieu puisse aisément y effectuer un demi-tour. La base ? Un cercle d'au moins 1,50m de diamètre ! De la même façon, prévoyez un espace de 80cm-1m juste à côté des WC, pour y stationner le fauteuil et favoriser le transfert de l'un

à l'autre. Notez que pour l'installation desdits WC, la hauteur souhaitable est de 50cm, celle de l'incontournable barre d'appui fixée à 75-80cm.

Les hauteurs tu respecteras

En matière d'accessibilité en hauteur, les normes PMR sont là aussi très claires. Les prises électriques comme les interrupteurs doivent être placés à un minimum de 90cm, à un maximum d'1,30m. Concernant les poignées de portes (plus elles seront longues, plus elles seront maniables), tablez, là encore, sur une hauteur de 90cm. On peut toutefois envisager de se placer au même niveau -70-75cm- que l'indispensable lavabo, que vous choisirez suspendu et dépourvu de meubles de rangement en sous-bassement. Pour le positionnement du fauteuil, c'est la seule solution qui vaille. Pour le rangement, justement, prévoyez, si vous le pouvez, des placards de chaque côté du lavabo, sous le plan de « travail ». Aux poignées, préférez les portes coulissantes.



La douche tu privilégieras

Même dotée d'une porte, la baignoire n'est pas l'équipement le mieux adapté pour les personnes âgées et/ou handicapées. Le nec plus ultra reste la douche à l'italienne, à laquelle le fond plat sans rebord rend l'accès facile. Une largeur adaptée peut en outre permettre l'entrée d'un fauteuil, l'intégration d'un tabouret amovible ou d'une chaise fixée et rabattable au mur, potentiellement l'intervention d'un aidant pour la toilette. Barre de maintien, tablette, mitigeur thermostatique avec protection anti-brûlure et autres accessoires compléteront le décor. Rassurez-vous : les enseignes spécialisées regorgent d'idées pour vous équiper au mieux de vos intérêts.



Les aides tu solliciteras

Créée au 1^{er} janvier 2024, l'aide de l'Etat MaPrimeAdapt[®] encourage la réalisation, au domicile des foyers à revenus modestes, de travaux d'adaptation du logement pour les personnes âgées et en perte d'autonomie. Concernant la salle de bain, entrent, dans le champ des travaux éligibles, la pose au sol de revêtements antidérapants, le remplacement de la baignoire par une douche à l'italienne sécurisée, l'installation de WC et lavabos adaptés, de barres d'appui et sièges dans la douche, ainsi que la mise en sécurité de la robinetterie par mitigeur thermostatique interposé. Ce dispositif s'adresse aux seniors de 70 ans et plus (ou dès 60 ans s'il y a une perte d'autonomie) et aux personnes

en situation de handicap présentant un taux d'incapacité d'au moins 50%. Les candidats doivent en outre disposer de ressources modestes (moins de 22 015€ annuels pour une personne seule, 32 197€ pour un couple), voire très modestes (17 173€ pour une personne seule, 25 115€ pour un couple). Dans le premier cas, le montant de l'aide, limitée à 22 000€ au total, couvrira 50% du coût des travaux, dans le second jusqu'à 70%. Une personne âgée à qui un artisan présenterait un devis de 5 000€ pour le remplacement d'une baignoire par une douche à l'italienne pourra ainsi bénéficier d'une réduction, selon son niveau de ressources, de 2 500 ou 3 500€.



Spécialiste des économies d'énergies

Pompe à chaleur - Photovoltaïque en autoconsommation



PANNEAUX SOLAIRES



BATTERIES DE STOCKAGE



POMPE À CHALEUR



POMPES À CHALEUR
CHAUDIÈRES À BOIS
CHAUFFAGES ÉLECTRIQUES CONNECTÉS
POÊLES À BOIS

RGE

15, rue du Petit Nieul - 86360 MONTAMISE - solutionsenergies@s2ed.fr - 05 49 52 40 00 - www.s2ed.fr

DU LUNDI AU VENDREDI DE 8H À 17H30

LES MEILLEURS JEUX N'ONT PAS D'ÂGE : REJOIGNEZ LA PARTIE !

ATELIERS
SENIORS CONNECTÉS
PRÈS DE CHEZ VOUS

GRATUIT

- Nieuil L'Espoir
- La Roche Posay
- Loudun
- Beaumont Saint-Cyr



À PARTIR DU 12 NOVEMBRE

Inscription & renseignements :
05 49 18 55 86

l.verri@habitatdelavienne.fr

Organisé par :

MEMBRE DE TERRE & MER



En partenariat avec :



ODPP

LAURENTIN

Alarmes & Vidéoprotection

- Protection des biens et des personnes
- **Système d'alarme**
- Télésurveillance
- **Vidéoprotection**
- Vidéo connectée à votre alarme

12, rue Eugène Chevreul
ZI de la République II
86000 Poitiers
05 49 52 00 47
www.odpp.fr



35 ans
d'expertise

Votre acteur local
de la sécurité
depuis 1989





Un petit coin suspendu ?

Dans le neuf haut de gamme, les WC suspendus ont gagné de belles parts de marché ces dix dernières années. En rénovation aussi, où installation du bâti support et raccordement aux évacuations existantes n'ont rien d'insurmontable.

On les a depuis belle lurette vus fleurir dans les toilettes surpeuplées des aéroports ou des gares. On se prend à les aimer, de nos jours, en signes extérieurs de noblesse des intérieurs intimistes. Les WC suspendus ? Une mode qui a du chien. Et pas seulement de faïence, le revêtement traditionnel des petits coins coquets.

Cet engouement galopant, Christophe Fernand le constate jour après jour. « Dans le neuf comme en rénovation, de plus en plus en rénovation d'ailleurs, nous sommes consultés pour l'installation de tels équipements », explique le dirigeant d'ACF PE2C à Migné-Auxances. Il faut dire que les WC suspendus présentent de nombreux atouts, en termes d'esthétique,

mais aussi de fonctionnalités, car ils sont réglables en hauteur, et de facilité d'entretien. » De maintenance aussi, puisque le mécanisme reste accessible en cas de dysfonctionnement. « S'il y a une fissure ou une fuite au niveau du réservoir, en revanche, c'est tout le bloc qu'il faut démonter, parfois même casser », poursuit le professionnel. Raison de plus pour choisir des modèles monobloc qui vous éviteront tout désagrément de ce genre.

L'hygiène en plus

Dans le jargon des pros de la plomberie, le bloc en question prend le nom de « bâti support » et se compose d'une structure porteuse métallique, d'une chasse d'eau et de tuyaux d'évacuation, le tout placé dans un coffrage aux finitions variées. « L'habillage auquel je suis le plus souvent confronté est formé d'une ou deux plaques de placo sur lesquelles l'on vient poser de la faïence, poursuit

Christophe Fernand. Mais d'autres solutions existent. » Comme ces coffrages prêts à monter, prêts à peindre et même prêts à carreler dont le marché regorge. La nature de la fixation, elle, dépend de la structure et de la solidité du mur. Parpaing, brique, béton, mur porteur... Seul un pro sera à même de vous orienter vers une fixation en partie haute de la structure, en partie basse ou... les deux. Tout à la fois élégants, compacts, car dépourvus de socle et de réservoir apparent, et par là même libérateurs d'espace (et réducteurs de nuisances sonores), les WC suspendus de 2025 ont cet autre mérite de parfaitement adhérer aux conceptions minimalistes des intérieurs modernes. « Et pour le nettoyage, c'est quand même plus « hygiénique » et plus rapide qu'avec un équipement standard. » Un petit passage de serpillière sur le sol dégagé et le tour est joué.



Des jets d'eau dans la cuvette

Nous permettez-vous de troubler, pour un instant au moins, votre intimité ? Oui ? Alors parlons « commodités » ! Aux toilettes, nid à bactéries s'il en est, le combat des fabricants pour le confort et l'hygiène est permanent. Les armes d'aujourd'hui ? Ces plaques de commande infrarouge qui permettent, sans rien toucher, d'actionner la chasse d'eau et d'éviter le contact avec les microbes. Malin ! Encore plus astucieux ? Les WC japonais, avec sièges chauffants, jets lavants (avant et arrière svp) et même système de séchage intime (mais si, mais si !), pour les économies de papier et une propreté corporelle garantie. Testez, vous approuverez !



Le broyeur adopté



AdobeStock

Il est au WC broyeur ce que Frigidaire est au réfrigérateur. Inventé, à la fin des années 50, par la marque SFA, le Sanibroyeur s'est depuis imposé dans les intérieurs français, en tant que complément ou substitut du WC traditionnel. Ses atouts premiers : une adaptabilité à tous les types de pentes, faibles et même nulles, et une capacité éprouvée à évacuer les déchets sur de longues distances (trop longues pour le WC classique) et à pallier l'absence de fosse septique en sous-sol.

Son raccordement aux canalisations d'eau d'une cave, d'un grenier ou d'une salle de

bain permet l'acheminement des déchets broyés vers le réseau d'eaux usées et leur évacuation. Le broyage s'effectue par le biais d'un système de dilacération formé de « couteaux » acérés, associé à une pompe intégrée, elle-même branchée sur courant électrique. La simple activation de la chasse d'eau suffit à déclencher la turbine et à aspirer les effluents vers les conduits. Compact et classe -il est lui aussi proposé en version « suspendue »-, le WC broyeur est facile à mettre en œuvre. Pas de travaux à entrevoir. Seul le raccordement à une arrivée d'eau d'au moins 22mm est nécessaire.

Le spécialiste des revêtements de sol et muraux

Concept Ceramic, c'est quoi ?

Notre magasin est spécialisé en revêtements sachant adapter les meilleurs matériaux pour vos projets intérieurs ou extérieurs (carrelages, faïences, sols souples, parquets...) et ceci en s'adaptant à votre budget.

De plus, le magasin étant en relations directes avec les usines, vous êtes garanti d'avoir le prix au plus juste du produit choisi avec la qualité directe du fabricant.

Quelle est votre force ?

La satisfaction de nos clients est la priorité ! Commerçants et non commerciaux, la relation avec nos clients se doit d'être conviviale débouchant sur le fruit d'un travail conjoint réfléchi, bien fait, et avec des conseils de qualité.

En effet, afin de réaliser au mieux les demandes de nos clients, nous offrons un conseil personnalisé, aussi bien d'un point de vue esthétique, qu'en termes technique en fonction des spécificités de vos travaux.

Afin de vous aider à mieux vous projeter, nous pouvons également vous mettre en relation

avec des partenaires poseurs, décorateurs d'intérieurs et même cuisinistes ou faiseurs de salles de bains qui sauront vous apporter un chiffrage "clé en main" sur la réalisation complète d'un projet.

Quelle est votre valeur ajoutée ?

Nous essayons toujours de nous adapter en recherchant des produits sortant de l'ordinaire afin que nos clients puissent ajouter une touche d'originalité dans leurs projets, qu'ils soient d'intérieur ou d'extérieur.

Nos recherches nous mènent parfois à dénicher des matériaux innovants...

En conclusion, un message à retenir ?

Encore une fois pour **tous les budgets**, n'ayez plus peur de venir visiter un magasin qui vend des matériaux en centre-ville !

Nous serons là pour vous accompagner dans un esprit convivial et échanger avec vous sur vos envies.



Photos non contractuelles

- Produits originaux
- 700m² de hall d'expo
- + de 30 fournisseurs référencés
- Déplacement à domicile
- Prêt d'échantillons
- Conseils et RDV personnalisés

Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00.



27, boulevard du Grand Cerf POITIERS - 09 70 72 20 10 - Parking gratuit
conceptceramicpoitiers@gmail.com - www.concept-ceramic.com

Vous recrutez ?

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre hors-série spécial **Emploi & Formation professionnelle**.

Sortie le 6 janvier 2026.



regie@le7.info - 05 49 49 83 98





Quand le canapé fait salon

Désigné, par toutes les enquêtes d'opinion, « pièce préférée des Français », le salon est tout à la fois creuset d'échanges intrafamiliaux et terre de bon accueil pour les proches et les amis. Dans cet écrin, brille un joyau : le canapé.

On a coutume de dire qu'avec le temps qui passe, les modes changent. Les années courent et, pourtant, l'affection portée par nos concitoyens à leur salon ne se dément pas. Le cœur battant de la maison est là, imperturbablement offert aux quatre vents de l'embellissement et du bon ton, de l'harmonie et du confort. Du confort surtout, lorsqu'il est question du canapé, voire des fauteuils, conviés à réunir famille et amis dans le même élan du partage. « Les confinements de la période Covid ont eu entre autres effets de faire redécouvrir aux gens l'importance de leur salon et en particulier de leur canapé, reconnaît Florian Moigner, responsable de rayon meubles chez But à Chasseneuil-du-Poitou. Beaucoup ont pris conscience de la nécessité de privilégier la qualité de l'assise, la robustesse, la durabilité. La taille, par exemple, n'est plus

un premier critère de choix. »

Le velours côtelé aujourd'hui comme hier

Depuis quatre ou cinq ans, les mentalités auraient donc évolué. Vers plus de confort, donc, et de fonctionnel, l'aide au repos, l'accès au bien-être. Le tout-électrique est à son zénith, le soulagement des corps institutionnalisés. « Le besoin de confort se matérialise aussi dans le choix d'assises plus épaisses, poursuit Florian. Désormais, les clients n'hésitent plus à délaisser les mousses de moyenne gamme, à 28kg/m² de densité, au profit des modèles à 35kg/m², à la fois beaucoup moins sujets à l'affaissement et autrement plus résistants dans le temps. »

Le besoin de confort, c'est aussi l'expression d'un retour à la profondeur, à la rondeur et au moelleux « à l'ancienne »,

« notamment incarné par les modèles Chamallow », illustre notre interlocuteur. Et la matière ? Là encore, hier redevient d'actualité. Le skaï a disparu des radars, le cuir a réduit la voilure, tandis que le

velours côtelé des années 60 ou 70 se rallie un maximum de suffrages. Quant aux couleurs en vogue, elles allient tradition et modernité : beige, kaki et terracotta... pour vous séduire !



Une question de place

De l'espace dont vous disposez dans votre séjour dépend bien souvent le (bon) choix du canapé. Pour accueillir un maximum de monde dans un minimum de place, les familles nombreuses jetteront facilement leur dévolu sur un canapé d'angle. Les modèles droits à deux places épouseront à merveille la sobriété des petits salons, ceux à trois places le classicisme des décors cocooning. A noter que les deux modèles peuvent être doublés dans les grands séjours, positionnés face à face, au milieu de la carrée, pour plus de convivialité et de facilité à échanger. Autres possibilités : aux petits espaces la méridienne, aux immenses le sofa panoramique. Et dans n'importe quel cadre, le modulable et le convertible. Encore et toujours en tête de pont celui-là !



CONVERTIBLE

BZ ou clic-clac, c'est comme vous voulez...



AdobeStock

Le studio du petit dernier à aménager ? La chambre d'amis à équiper ? La véranda à meubler ? BZ ou clic-clac, clic-clac ou BZ... C'est comme vous voulez.

Entre la banquette qui fait « clic » et « clac » pour se transformer en lit et le « bed » (« lit » en anglais) comme « B » qui forme un « Z » lorsqu'il est replié, les différences sont minimes. Il en existe malgré tout.

La première a trait aux dimensions et à l'encombrement des deux convertibles. Plus large au mur -1,50m- en position repliée, le clic-clac prend de fait plus de place au sol -environ 2m²- mais peut aussi accueillir jusqu'à trois personnes pour l'apéro.

Plus compact, le BZ propose, en version chauffeuse, une place assise en position repliée et un couchage une fois déplié.

La largeur standard des modèles double assise et double couchage est de 140cm, pour une profondeur d'environ 1m. Surface d'encombrement : 1,40m².

Autre différence notoire : quand l'un, le clic-clac, s'ouvre en deux temps, dans la longueur, l'autre, le BZ, se déplie tel un accordéon. Principal atout du premier par rapport au second, les possibilités de rangement offertes par le coffre libéré sous son assise. Mais le BZ n'est pas en reste en matière de confort. Le matelas d'un seul tenant est généralement plus agréable (bien que généralement moins épais) pour le dos que le creux dessiné à la longue entre les deux blocs de couchage du clic-clac. Et attention : pour ce dernier, lorsque vous dormez ou vous asseyez trop près du bord, le risque de culbute n'est pas loin.

RÉNOVATION



AVANT LA FIN DE L'ANNÉE DONNEZ UN COUP DE FRAIS À VOTRE LOGEMENT

COMMENCEZ VOTRE PROJET SUR [J-ECORENOVE.CREDIT-AGRICOLE.FR^{\(1\)}](https://j-ecorenove.credit-agricole.fr)
POUR AMÉLIORER LE CONFORT DE VOTRE FOYER



**J'ÉCORÉNOVE
MON LOGEMENT**



Communication en vigueur au 01/10/2025, réservée aux clients particuliers. Pour plus d'information, consultez votre conseiller.

(1) Le site internet <https://j-ecorenove.credit-agricole.fr> (le Site) est édité par Ecorénovation Crédit Agricole, société par actions simplifiée au capital de 50 000 Euros, dont le siège social est situé 12 Place des Etats-Unis – 92127 Montrouge Cedex, inscrite au Registre du Commerce et Sociétés de Nanterre, sous le numéro 898 207 493, filiale de Crédit Agricole Transitions & Energies (l'Editeur).

CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896, (www.orias.fr). CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiaire de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue de la Boétie, 75008 Paris - Identifiant unique CITEO FR234342_01VUOZ. Ed 10/2025 - Document à caractère publicitaire. Crédit photo : Getty Images.



Jour, nuit, jour, nuit...

Caché dans une armoire et donc libérateur d'espace le jour, opérationnel et donc offert au repos des corps la nuit, le lit escamotable fait de plus en plus d'adeptes. Notamment parmi les propriétaires ou locataires de studio et les occupants ou parents d'occupants de chambres exiguës.

Avez-vous déjà noté que le gain de place était devenu une quête obsessionnelle ? Qu'à l'heure du canapé convertible et de la cuisine modulaire, des tables emboîtables et des meubles encastrables, c'est toute la maison qui suivait le mouvement de la fonctionnalité sublimée.

La chambre elle-même ne saurait échapper à cet irrépressible besoin d'optimiser l'espace. Dans son cas, cette obstination ne date d'ailleurs pas d'hier. « Je me souviens qu'enfants, mes deux sœurs et moi dormions dans la même chambre, elles ensemble dans un grand lit et moi dans un second, que l'on repliait en trois dans le placard pour la journée et que l'on redépliait le soir venu. Le matelas, si l'on pouvait appeler ça un matelas, était fin comme du papier à musique, et le sommier truffé de ressorts bien saillants. »

Ce souvenir Christophe, bientôt 60 ans, remonte au cœur des années 70. L'ancêtre des banquettes-lits modernes remplissait déjà ses bons offices. Ses descendants, eux, affichent des qualités autrement séduisantes. La première ? Le lit dit escamotable ne se plie et ne se déploie plus, mais s'intègre et se déploie d'un seul tenant, dans et de l'armoire qui lui sert de « coffre de rangement ». Parallèlement ou perpendiculairement au mur, selon les versions.

Au doigt et à l'œil

Au pays des songes, vous aurez donc, au choix, la tête dans l'armoire ou dans le vide. Oubliés, en tout cas, les sommiers peau de chagrin et désarticulés et les ressorts mangeurs de peau : la couche est confortable, la solidité des armoires éprouvée, le design, le matériau (bien

souvent du mélaminé) et le coloris de leur façade adaptables à toutes les ambiances. Le comble du fonctionnel ? L'armoire compacte pour enfants, avec lit escamotable une-place, associée à une table de nuit, un petit meuble et même un bureau eux aussi intégrables et modulables à l'envi.

Et le nec plus ultra du confort ? « L'ouverture motorisée », croit pouvoir affirmer Christophe. Il a raison ! Adieu la poignée, repoussé le moindre effort. D'une simple pression sur un bouton discret ou une télécommande, vérins et amortisseurs se mettent en branle.



Avec canapé associé

Le studio de votre aîné manque de place pour accueillir copines et amis ? Impossible d'ajouter un canapé au lit, fût-il escamotable ? Eh bien osez le lit escamotable avec... canapé associé.

Imaginez simplement un « deux-places » positionné dos au mur, en façade de l'armoire-lit, possiblement surmonté d'une belle étagère incorporée en partie haute de cette façade. Imaginez, encore, l'assise dudit sofa se dissimulant sous le sommier du lit, une fois ce dernier sorti du meuble, et l'étagère articulée devenir pied porteur. Vous en rêviez, le XXI^e siècle l'a fait !



Un peu plus près des étoiles

Le lit rabattable dans l'armoire, c'est bien. Le canapé ou le meuble intégré à la façade, c'est génial. Mais que diriez-vous de prendre de la hauteur ? Enfin, d'en faire prendre à votre lit ? Idéal quand vous manquez de place au sol et disposez, à l'inverse, d'un beau volume sous plafond.

Avec ce produit-là, plus d'armoire au mur. Mais deux rails, fixés à la paroi et dans lesquels va glisser la tête de lit, dans le prolongement des deux pieds. Un bouton actionné et le lit monte jusqu'à se loger, tout là-haut, sous les toiles d'arai-

gnées, éventuellement dans un coffre plus conçu pour renforcer la dimension esthétique de la pièce que pour remplir la fonction de rangement.

La nuit tombant, rebelote. Et le lit de redescendre de son piédestal. Et les quatre pieds de se déplier d'eux-mêmes ! Jusqu'à l'arrêt du mécanisme, à la hauteur souhaitée par l'hôte des lieux. Sans endommager ni même toucher les canapé, table basse et/ou fauteuil(s) éventuellement restés en place au ras de la carpe. Encore plus magique.



FABRIX

Habitat

L'ART DE VIVRE LA LUMIÈRE
NATURELLE

FENÊTRES

PORTES

VOLETS

STORES

VÉRANDAS

PORTAILS

PORTES
de GARAGE

Menuiseries fabriquées dans nos ateliers





« Le parquet fait toujours recette »

Qui a dit que le parquet était passé de mode ? Le massif rayé des cadres ? Le contrecollé à jeter aux oubliettes ? Certainement pas les spécialistes du bois. Comme Arnaud, vendeur expert chez Castorama Poitiers-Sud.

On entend souvent dire que la chaleur du bois le rend indémodable. Le parquet lui aussi résiste-t-il aux assauts du temps ?

« Indémodable, intemporel, inclassable. Le bois est effectivement tout cela à la fois, le parquet est à son image. Il fait toujours recette. Le massif en tête, qui ne perd pas de terrain sur l'échelle des

préférences. Doté d'un bon vitrificateur, il est durable, résistant à l'usure, facile à entretenir et même à restaurer, il ne bouge pas dans le temps. C'est ce qui le rend si précieux. »

Est-ce, aussi, ce qui le rend si cher ?

« Un parquet massif se compose d'une seule et même pièce de bois, de chêne et

de frêne bien souvent, mais aussi de teck et même de bambou, que l'on destine plus spécifiquement aux pièces humides, comme la salle de bain. La nature même de ces lames, quelquefois de ces dalles de bois taillées dans la masse, leur densité, leur épaisseur, leur capacité de résistance à l'usure, au ponçage, déterminent leur qualité et par là même leur prix. Alors oui, c'est effectivement un investissement que de choisir un bon parquet massif pour donner chaleur et cachet à une pièce, a fortiori à une maison tout entière. Mais c'est un investissement dans la qualité et la durabilité que bon nombre de particuliers n'hésitent plus à intégrer à leur réflexion et à leur plan de financement d'une construction ou d'une rénovation. »

Quelle est la principale différence entre un parquet massif et un contrecollé ?

« Comme je l'ai déjà dit, le parquet massif se compose d'une seule pièce de bois, épaisse, qui défiera les assauts

du temps d'autant mieux qu'elle aura été bien traitée. Le contrecollé, c'est la juxtaposition d'une couche inférieure de contreparement, d'une seconde, intermédiaire, et d'une supérieure, dite couche d'usure. Seule cette dernière, visible une fois le parquet posé, est faite d'un bois noble. Plus cette couche est épaisse, plus elle sera résistante à l'usure et au ponçage. Aujourd'hui, certains modèles de contrecollé proposent des couches d'usure d'épaisseur quasi équivalente à du parquet massif et sont donc capables de rivaliser avec lui sur le plan de la durabilité. Sa structure en trois couches offre qui plus est une grande stabilité face aux variations de température et d'humidité, ce qui réduit les risques de déformation ou de fissures. Et en termes d'esthétique, la ressemblance est souvent à s'y méprendre. Personnellement, j'arrive à faire la différence, mais il faut un œil aguerri pour y parvenir. »



Bois sous haute protection

Finition, dureté, épaisseur... Les hauts de gamme de parquet contrecollé affichent, en 2025, des qualités propres à concurrencer la plupart des moyennes gammes de parquet massif. « C'est là l'une des deux évolutions majeures que le secteur ait enregistrées ces dernières années, reconnaît Arnaud, l'expert de Castorama, à Poitiers. L'autre progrès constaté est l'arrivée sur le marché de produits de protection du bois beaucoup plus respectueux du matériau et de l'environnement que les vernis traditionnels. » Oubliez le synthétique, toxique en diable, passez l'huile de lin, seule ou en version « dure », avec siccatifs sans plomb. Pour une protection durable, écologique et saine, le choix gagnant !



POSE

Flottant ou collé ?



Deux techniques de pose sont possibles pour le parquet massif et le parquet contrecollé. Et même trois si l'on considère que le premier nommé peut être cloué, principalement en rénovation. Si la très grande majorité des lames de « massif » se collent, certaines gammes se présentent en versions « clipsables », identiques à celles des contrecollés, et donc adaptées à la pose flottante. Pour le contrecollé, en revanche, la méthode flottante est la plus fréquemment utilisée : plus facile à mettre en œuvre, elle est donc plus accessible à un bricoleur du dimanche que le collage.

Attention : lorsqu'on parle de « parquet flottant », confusion peut être faite avec les lames de stratifié, elles aussi clipsables, mais qui se distinguent du contrecollé par l'absence de bois noble en surface. La couche visible se contente de reproduire l'aspect du bois ou encore de la pierre.

Côté confort, la pose collée est reconnue pour conférer au parquet des qualités acoustiques supérieures à celles du « flottant ». Si le parquet collé absorbe mieux les bruits en surface, il les propage en revanche davantage vers les étages inférieurs.



NETTOYAGE COUVERTURE
NETTOYAGE FAÇADE
TRAITEMENT DE L'HUMIDITÉ
RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE



AVANT

DEVIS
GRATUIT



APRÈS

199, Avenue des Hauts de la Chaume - 86280 SAINT-BENOIT 06 65 41 05 29

L'info 7 jours sur 7

Réservez dès maintenant votre encart
publicitaire dans le prochain numéro



regie@le7.info - 05 49 49 83 98

URGENCE INSECTES SOLUTIONS TOUS NUISIBLES



SOLUTIONS POUR PROFESSIONNELS
ET PARTICULIERS

- 🐝 Frelons 🐝 Frelons Asiatiques 🐝 Guêpes
- 🐝 Enlèvement d'essaim d'Abeilles
- 🐭 Dératisation professionnels & particuliers
- 🐛 Punaies de Lit 🐛 Blattes 🐛 Puces
- Chenilles Processionnaires



DÉRATISATION
FRELONS
ASIATIQUES
PUNAIES DE LIT



Intervention
grande hauteur
jusqu'à 45 mètres



INTERVENTION RAPIDE ET GARANTIE
sur toute la Vienne et limitrophe

www.urgence-insectes.fr



06 77 44 08 45

OU
07 62 00 88 42



Plafonds sous tension

Tout droit venue de Suède, où elle s'est démocratisée à l'orée des Sixties, la technique du « plafond tendu » a depuis longtemps acquis ses lettres de noblesse de ce côté-ci du Vieux Continent, proposant une solution de rénovation adaptée à tous les usages. Présentation...

C'est quoi un « plafond tendu » ?

La technique du « plafond tendu » est utilisée majoritairement en rénovation pour redonner un coup de jeune et rendre leur superbe aux parties supérieures (parfois des murs, on parle alors tout naturellement de « murs tendus ») d'une chambre ou d'un salon. Dans le neuf, elle peut se poser directement sur une dalle brute, édulcorant ainsi l'étape des finitions. Cette technique repose sur l'installation, sur toutes les parois périphériques, à hauteur régulière, d'une cornière, également baptisée « profilé » ou « lisse », en PVC ou alu, puis sur la pose à chaud d'une toile de PVC thermo-extensible. Sous l'action d'un canon à chaleur, ladite toile va, en s'assouplissant, venir « se coller » à la cornière, à laquelle elle sera finalement fixée. Une fois refroidie, cette toile, retenue en ses extrémités, finira par se tendre et épouser

les contours de la pièce.

Où l'installe-t-on ?

En d'autres termes, à quelle hauteur ? C'est là l'un des gros avantages de la toile tendue : on peut la positionner directement sous l'ancien plafond suspendu (un écart minimal de 25mm est toutefois exigé) ou carrément plus bas, lorsque la pièce a énormément de hauteur. Économies d'énergie garanties ! Surtout si, comme nombre d'adeptes le préconisent, vous profitez de son profil « cache-misère » (les fils pendants disparaîtront de l'horizon) pour glisser dans le plénum, l'espace laissé vide entre la toile et l'ancien plafond, une belle couche d'isolant. Ni vu, ni connu !

Quels sont ses avantages ?

En plus d'être thermiquement isolante

et de permettre l'ajout de laine de roche ou de ouate de cellulose en son sommet, la toile de PVC décline de très belles propriétés acoustiques et, cerise sur le gâteau, une esthétique irréprochable. La gamme de couleurs et de finitions (mat, satiné, laqué, brillant, à motifs, avec emplacements prédéfinis pour les luminaires, trappes, bouches d'aération...) est large, la

résistance au temps éprouvée. Et en plus, elle est facile à nettoyer. Quant à sa mise en œuvre, nécessairement effectuée par un professionnel agréé (avec des produits sur mesure, c'est pour cela que vous ne trouverez pas de toile tendue en vente en grande surface), elle ne cause aucun désagrément notable. Pas d'éclaboussures, pas de coulures aux entournures !



Main-d'œuvre et petites manœuvres

Des inconvénients, la toile tendue ? Il en faut bien. Le principal ? Son coût. Comptez une moyenne de 50€ le mètre carré de produit brut, hors pose. Et sur 10 à 15€ de plus si vous optez pour l'autre type de toile proposé par le marché, la toile polyester, dont la particularité est d'être fixée à température ambiante et « peignable » à l'envi. Une nouvelle éclaircie à l'horizon ? Bien que délicate, la pose est rapide (plus de 50m² à la journée, c'est possible !). Le coût de la main-d'œuvre est donc limité.



Des aides encore !

La pose d'un « plafond tendu » est éligible aux aides écologiques de type prime énergie, TVA réduite et crédit d'impôt transition énergétique. Deux conditions : que cette pose permette l'abaissement de la hauteur du plafond et la réduction du volume à chauffer et qu'elle s'accompagne de l'ajout, dans le plénum, d'un isolant présentant un coefficient de résis-

tance thermique supérieur à 5. Des subventions locales, comme celles de l'Anah (Agence nationale de l'habitat), peuvent également être attribuées, là encore sous certaines conditions. Les principales ? Que l'installation soit réalisée par un professionnel certifié RGE et que le début des travaux intervienne après le dépôt de la demande d'aide.



CONSTRUCTIONS | EXTENSIONS | RENOVATIONS



BATI
86
Bureau d'études
Neuf & Rénovation

**Construisons
l'avenir.
Rénovons
l'existant !**

CHÂTELLERAULT : 4, Av. Victor Hugo - NAINTRÉ
POITIERS : 35, Rte de L'Ormeau - BUXEROLLES
06 72 32 27 16

NOUVEAU



BATI86.FR


ALIÉNOR
GESTION

VOTRE PARTENAIRE LOCAL
SPÉCIALISÉ DANS LA GESTION
DE BIENS IMMOBILIERS
FRAIS DE GESTION DE 4,9% HT



10, rue des vieilles boucheries, 86000 POITIERS
09 67 46 34 02
contact@alienorgestion.com
alienorgestion.com

mellow[®]
AGENCE ÉVÈNEMENTIELLE

Stands | Salons
Évènements corporate
Évènements sur-mesure

marie@mellow-evenement.com
06 78 18 12 68 | 5 rue Jules Verne
86800 Sèvres-Anxaumont

www.mellow-evenement.com



Contre le froid, déposez plinthes

Vous en avez assez de vos grille-pains dévoreurs de calories ? Vous ne pouvez plus voir en peinture le vieux radiateur en fonte qui dévore l'espace de votre salon ? Osez le chauffage par plinthes, économique et écologique, esthétique et discret.

Quitte à changer, autant tout changer. Enfin un maximum. Le parti pris de Mireille et Alain, heureux parents de Ségolène, 22 ans, remonte à l'année dernière. A l'époque de l'installation de leur fille dans le trois-pièces hérité de mamie Paulette, partie en maison de retraite. Le chauffage ? Assuré par une chaudière à gaz en limite de péremption et des radiateurs d'un autre temps. « Ah ça, la fonte, on en a mangé ! » Principalement dans le grand salon-salle à manger qui sert depuis toujours de centre névralgique à la demeure de 70m² de la grand-mère. « L'état de nos finances nous a imposé de nous concentrer sur cette pièce, rappelle Mireille. Une chambre a depuis été rénovée. La seconde le sera l'an prochain maintenant. »

La rénovation en question, vous l'aurez compris, a principalement porté sur le remplacement des deux radiateurs en fonte qui obstruaient l'espace du cœur de vie. « Mais aussi, bien sûr, sur celui de la chaudière, précise Alain, tout fier d'avoir arrêté son choix sur une pompe à chaleur nouvelle génération. C'est un

coût certain, mais sur la durée, on s'y retrouvera. De la même façon qu'on s'y retrouvera avec les plinthes chauffantes que nous lui avons associées. »

Une diffusion homogène de la chaleur

Aux modèles à résistances électriques, le couple du Sud-Vienne a préféré les versions hydrauliques, qui ont pour vertus de véhiculer l'eau chaude à la périphérie basse des pièces et de supprimer l'effet « paroi froide » des murs, principalement ceux donnant sur l'extérieur, en présence d'une fenêtre ou d'une baie vitrée. « La diffusion par rayonnement, poursuit le père de Ségolène, permet au-delà d'une répartition homogène de la chaleur. » Et donc un confort uniforme en tous points de la pièce. C'est sans doute là la plus grande de ses qualités. « Le volume d'eau chaude utilisée est en outre moins élevé que celui nécessaire au fonctionnement des radiateurs, insiste Alain. Les émetteurs de chaleur sont plus performants et la consommation d'énergie moindre. C'est pour cela que je dis qu'avec le temps, nous aurons

un bon retour sur investissement. »

Son épouse, elle, est carrément tombée sous le charme. « Pour ce qui est des économies sur la durée, j'ai fait toute confiance à mon mari et à l'artisan auquel nous avons fait appel. Moi, ce que je vois comme autre bénéfice, c'est le gain de place. L'espace libéré par la

suppression des deux vieux radiateurs est considérable et nous a permis de valoriser la déco et l'ameublement. Et puis, ces plinthes en aluminium, elles sont belles, se fondant dans le décor et en même temps, elles sont hyper discrètes. Franchement, je ne leur vois que des qualités. »



L'hybride, pourquoi pas ?

Les plinthes hydrauliques fonctionnent avec l'eau chaude produite par l'installation associée (pompe à chaleur, chaudière à fioul, chaudière à gaz, haute et basse température, chaudière à bois et/ou à granulés, panneau photovoltaïque). Leurs petites sœurs électriques sont, elles, directement reliées aux lignes et prises de chaque pièce à chauffer. Elles intègrent des résistances interconnectées ainsi qu'un thermostat chargé de régler la température, mais aussi, dans la plupart des cas, des capteurs ultrasensibles de détection d'apports calorifiques, qui favorisent l'adaptation en temps réel de la puissance de l'équipement et son passage du mode confort aux modes absence et hors-gel. Notons que l'Alsacien Ecomatic, pionnier de la fabrication des plinthes chauffantes en France, propose également des modèles hybrides, dont le principal intérêt est de permettre une régulation pièce par pièce et le basculement en totale autonomie de l'une à l'autre des deux énergies, électrique ou hydraulique, au gré des besoins et des économies à réaliser.



Les chiffres qui comptent

1°C...

... de température en moins, ce sont 7% d'énergie économisés en plus. Ainsi donc pensez à réguler. A titre d'exemple, pour un thermostat réglé à 20°C, la chaleur dégagée par les plinthes sera de 26°C. La température ressentie sera intermédiaire : 23°C. Un seul mot d'ordre, réglez le thermostat à la baisse.

15 à 20%...

... de réduction de la consommation

énergétique sont possibles en remplaçant des radiateurs par des plinthes chauffantes. Un propriétaire qui consommait, avec les premiers, 10 000kw/h par an fera, avec les secondes, une économie estimée de 1 500 à 2 000kw/h, soit entre 250 et 300€ annuels.

4 000 watts...

... de puissance par pièce équipée de plinthes chauffantes est le plafond que l'on recommande de ne pas dépasser. Les

installateurs préconisent de fait de ne pas aller au-delà des 7 mètres linéaires de plinthes dans une même pièce pour une installation électrique.

Autour de 150€...

... le prix moyen (on va dire de 120 à 170€) par mètre de plinthe posé. Le premier bricoleur venu peut toutefois s'épargner les frais de mise en œuvre, des kits d'installation étant disponibles dans de nombreuses enseignes.



10ÈME SALON

Viennexpo

CAMPING-CARS & LOISIRS

DU 07 AU 11 NOV.

PARC EXPO CHILLOU - CHÂTELLERAULT

250 VÉHICULES

- CAMPING-CARS
- MOTOS
- VOITURES
- MOTOCULTURE
- PERGOLAS



INVITATION GRATUITE POUR 2 PERSONNES
À TÉLÉCHARGER SUR LE SITE : WWW.VIENNEXPO.FR

*GRATUITE POUR 2 PERS SUR PRÉSENTATION DU BILLET OU 5€/PERS.

SCAN MOI





RAVEAU
villegger

villegger-reno.fr

VOS ENVIES,
NOTRE EXPERTISE :
VOTRE CONFORT

Construction | Agrandissement
Aménagements intérieurs | Rénovation
Demeures & patrimoine



05 49 53 19 05 • villegger.reno@gmail.com

Daniel Moquet
signe vos allées



ALLÉE
COUR
TERRASSE



TOUS STYLES & TOUS BUDGETS

2 sites à proximité

2 rue de la Pazioterie
ZAE de la Pazioterie
86600 COULOMBIERS
05 49 44 95 40

ZI de la Palue
86220 INGRANDES
05 49 85 30 90

Prendre RDV
pour embellir
vos extérieurs





L'éclairage éclairé

Vus à la télé, lus dans un magazine, piqués sur Internet, etc. Idées, tutos, conseils envahissent l'écran, le papier, la toile... notre vie ! Preuve est définitivement faite que l'éclairage, dans une maison, ça compte.

Rabâché dans les magasins

La lente agonie des lampes fluorescentes et l'érosion confirmée de la notoriété de l'halogène ont déroulé le tapis rouge aux fabricants d'ampoules à diodes électroluminescentes, plus communément appelées « Led » (« Light Emitting Diode » dans la langue de Shakespeare). Leurs principaux atouts ? Une consommation réduite (estimée six fois moins importante pour une ampoule classée A+ sur l'étiquette énergétique que pour un halogène de classe C ou D) et une durée de vie extra-longue : jusqu'à 40 000 voire 50 000 heures d'utilisation. C'est dix fois plus que la plupart des halogènes, quatre à cinq fois plus que des fluocompactes basse consommation.

Lu dans un magazine

L'intensité lumineuse varie d'un poste d'éclairage à l'autre. Exprimée en lux, cette intensité est à choisir au regard de la pièce à laquelle est destinée l'ampoule.

Pour un éclairage général, c'est à la cuisine que se justifie l'intensité la plus élevée (choisissez une ampoule de 300 lux pour un plafonnier), à la chambre et au couloir qu'une ampoule de 100 lux convient le plus. Pour un éclairage local, vous pouvez aller jusqu'à 500 lux pour l'éclairage d'un lavabo et d'un miroir de salle de bain et d'une table d'écriture au bureau, à peine moins pour un plan de travail de cuisine.

Vu à la télé

Pour aider l'usager à s'y retrouver dans



200 heures...

... soit la durée moyenne annuelle d'utilisation de l'éclairage par un seul et même foyer. En moyenne là encore, chacun de ces foyers possède trente sources lumineuses à son domicile et consomme environ 150 kWh par an (pour une dépense de 25€). C'est 3% de la consommation totale en électricité des ménages français, loin derrière le chauffage (62%) et les appareils électroménagers et électroniques (20%).

la jungle des ampoules, lampes et autres sources d'éclairage proposées en rayon, les fabricants ont l'obligation d'assortir tous leurs produits d'une « étiquette énergie », chargée de renseigner sur l'intensité, la puissance, la couleur, la consommation ou encore la durée de vie estimée de chaque référence. L'échelle des valeurs de cette classification va de la note A++, propre à de nombreuses led notamment, au G, pour les plus énergivores.

Pour rappel : si l'intensité se mesure en lux, le flux lumineux, autrement dit le

pouvoir éclairant d'une lampe, se traduit, lui, en lumens. Une lampe de table de chevet peut se contenter de 300 lumens. Une suspension au-dessus de la table de la salle à manger ou de l'îlot central d'une cuisine aura besoin d'une quadruple « dose ».

Piqué sur Internet

Après l'intensité et le flux, les lux et les lumens, voici la température de couleur et les kelvins. Encore une unité de mesure qui fait référence à l'instant du choix de l'éclairage. Plus la température exprimée est élevée (au-dessus de 5 300K), plus la couleur se rapprochera du bleu. Plus elle est basse (moins de 4 000K), plus la lumière émise tendra vers des couleurs chaudes. Du « blanc chaud » à 2 700 kelvins, idéal pour le salon ou la chambre, au « blanc dynamique » à plus de 6 000K d'une salle de bain ou d'une cuisine, les lampes à led proposent une palette extra-large.



En 2025, soyez connectés

Entendu à la radio. Le XXI^e siècle sera connecté ou ne sera pas. L'idée est désormais admise que la technologie au service du confort et du fonctionnel a tout l'avenir devant elle. Son principal atout n'en reste pas moins de constituer un bouclier anti-gaspi de premier ordre. Car c'est économiser de l'énergie que de confier à une application dédiée le soin de régler l'intensité et la couleur de ses luminaires, de programmer et de piloter les « scénarii lumineux » à distance. C'est aussi économiser de

l'énergie que d'installer des capteurs de présence pour ajuster la consommation aux besoins et des variateurs de lumière pour limiter les usages superflus. C'est, toujours, économiser de l'énergie que de coupler son réseau d'éclairage à du photovoltaïque et d'opter pour le 100% led - ça, vous le saviez déjà ! -, mais surtout le 100% led intelligent. En mode « connecté », ce led-là consommerait jusqu'à 90% d'énergie en moins qu'une ampoule classique. Cure minceur assurée pour la facture d'électricité.





Père et fils à vos côtés depuis 47 ans

Plomberie - Électricité - Chauffage



- Dépannage
- Entretien
- Climatisation
- Ventilation
- Énergies renouvelables

- Interphonie
- Contrôle d'accès
- Antenne TV individuelle/collective
- Alarme incendie/anti-intrusion
- Caméra de surveillance



**CONTRAT D'ENTRETIEN
DÉPANNAGE RAPIDE**



3, rue Saint-Nicolas - 86440 Migné-Auxances
Tél. 05 49 42 49 28 - Fax : 05 49 42 48 26
contact.acfpe2c@gmail.com



La musique adoucit les murs

Pour une bonne musique, l'acoustique, c'est automatique ! Fort de cette évidence, quiconque envisage de transformer son garage en salle de répétition ou de concert doit miser sur une isolation irréprochable. Cela tombe bien, Thomas Bris connaît la chanson.

Isolation, plaquisterie, revêtement de sol, peinture, plomberie... Depuis trois ans, le Pimp my Flat de Thomas Bris s'est fait une spécialité du... multi-spécialités.

Les travaux d'intérieur sont son quotidien, le service pluriel aux particuliers son bâton de maréchal. Avec, parfois, des commandes un peu particulières à honorer. Comme ces travaux d'isolation récemment menés pour le renforcement de la qualité acoustique d'un ancien appartement réhabilité en cabinet de soins. Ou comme cette transformation de garage en studio de musique annoncée à l'horizon des prochaines semaines. « Ce type de demandes devient fréquent et les manières de les satisfaire sont tout aussi nombreuses, prévient Thomas. Les techniques de mise en œuvre ont toutes un point commun : la priorité donnée à la qualité acoustique de la pièce. Sans une bonne isolation, pas d'insonorisation possible. »

Oubliées les vieilles astuces, « comme les boîtes d'œufs alvéolées, sourit Thomas, dont les zikos avertis tapissaient autrefois les murs pour retenir un maximum de son ». Lui mise sur les propriétés phoniques de matériaux plus modernes, telles que la laine de roche, pour asseoir ses am-

bitions d'insonorisation optimale. Premier de ses conseils : lorsque votre garage dispose d'un volume suffisant, avec un minimum de 2,50m de hauteur de plafond, il ne faut jamais hésiter à jouer avec les épaisseurs d'isolant. « La laine de roche est mon premier choix, précise Thomas Bris, pour la bonne raison qu'elle a d'excellentes propriétés acoustiques et une résistance thermique de 5, au-dessus

de la norme de 3,7 traditionnellement requise pour des murs. »

Bande résiliente, l'autre bande son

Cette laine de roche, présentée en panneaux de 20mm d'épaisseur, est insérée entre les murs -et le plafond- et les rails appelés à accueillir le placoplâtre. « Des rails dont je gomme les imperfections,

les raccords, par l'application d'une bande résiliente. C'est cette bande, cet agent de liaison qui, en comblant les vides, évitera à terme les vibrations dans les murs. Cela ressemble à un détail, mais c'est pourtant essentiel. »

Autre recommandation de Thomas : le choix d'un placoplâtre bleu -là encore pour ses propriétés acoustiques-, que le plaquiste installera en deux couches superposées et... croisées. « On pourrait se satisfaire d'un BA25, autrement dit d'une couche de plaque de plâtre de 25mm d'épaisseur, mais elles sont lourdes, difficiles à mettre en œuvre et pas aussi isolantes que cela. En tout cas moins que deux BA13 que je prends soin de croiser, de sorte que le bord aminci de chaque plaque du dessous soit recouvert par la plaque du dessus. Avec une bonne map de jointage et les vis qui vont bien, l'ensemble va largement tenir la route. » Et comment ! Ce sont près de cinq centimètres d'épaisseur d'isolant qui feront l'enveloppe de la salle de musique. Et potentiellement plus si un panneau acoustique de finition, comme il en existe bon nombre sur le marché, ajoute l'esthétique au confortable. Silence, on joue !



Le plancher surélevé

L'erreur à ne jamais commettre lorsqu'on se lance dans la réalisation d'une pièce acoustique est de ne se focaliser que sur les murs et le plafond et d'oublier de facto le rôle essentiel du plancher. Pour lui donner vie, là encore, de nombreux procédés sont imaginables.

Pour amortir les sons et leur propagation dans le sol, on conseille bien souvent de surélever l'existant. Par exemple avec la pose de patins antivibratoires de 15 à 20cm de côté, qu'on déposera à intervalles réguliers sur toute la surface du désormais ancien garage. Les espaces ainsi constitués seront remplis d'isolant, de type laine de roche, puis des plaques de coffrage perdu seront posées et, enfin, une dalle de béton d'au moins 60mm coulée. On prendra bien soin d'installer, à la périphérie de cette dalle flottante, l'indispensable bande résiliente, chargée de faire le liant entre le plancher et les parois latérales et de préserver in fine la structure de tout risque de vibration.



Une vie en acoustique

Connaissez-vous la différence entre « insonorisation » et « traitement acoustique » ? La première est l'action permettant d'isoler la pièce des bruits extérieurs, le second a pour finalité d'absorber au maximum les sons environnants et de les restituer de manière optimale. Pour l'une comme pour l'autre, les solutions d'isolation sont nombreuses et tous les « accessoires acoustiques » bonnes à adopter pour permettre à votre salle de musique de remplir pleinement sa fonction de créer un bon son sans gêner l'entourage.

Du côté des isolants, vous apprécierez peut-être l'efficacité thermique et phonique de la ouate de cellulose ou en-

core la capacité à lutter contre l'écho des panneaux acoustiques en mousse (de polyuréthane le plus souvent), notamment démocratisés par la marque française Recticel. Ceux-là sont tout particulièrement recommandés quand le volume de la pièce à traiter est réduit.

Au-delà, n'hésitez pas à mettre tous vos atouts dans le même panier pour amortir les sons. Avec, par exemple, des stores en nid d'abeilles, pour freiner leur répercussion sur les fenêtres, des rideaux épais et des tapis de sol molletonnés. En outre, le mobilier lui-même devra être choisi rembourré. Plus il le sera, mieux il absorbera...



ARENA FUTUROSCOPE

ELITE2

VEN 31 OCTOBRE | 20H50

le Derby

POITIERS

LA ROCHELLE



[Accéder à la billetterie ici](#)



MATCH PARRAINÉ PAR
SAS GOURBEAU

GRAND POITIERS
communauté urbaine

**Votre chaudière
a le droit de s'offrir
une seconde jeunesse !**



PRIME ÉNERGIE !

**Jusqu'à 10 000 €*
pour le remplacement d'une chaudière.**

*Montant maximal, sous conditions d'éligibilité.



Sorégies
Groupe

soregies.fr

L'énergie est notre avenir, **économisons-la.**

Le Groupe Sorégies rend la transition **énergie-climat accessible à tous**