



■ *Toute l'actu du 86*

- **BIODIVERSITÉ** P.3  
**Les oiseaux premières victimes des pesticides**
- **SÉRIE** P.4  
**Eric Guillet, sa vie après les greffes**
- **SOCIÉTÉ** P.5  
**Chorale atypique cherche destin Doré**
- **BASKET** P. 16-17  
**Poitiers-Blois, un sommet**
- **FACE À FACE** P.23  
**Armance Delval danse en Bulgarie**

■ 1<sup>ER</sup> HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

**N°711**

*le7.info*

**MFR Chauvigny**

Formations par alternance et apprentissage  
De la 4<sup>e</sup> au BTS - Formation continue

**PORTES OUVERTES**

**Les 6 & 7 février 2026  
& les 13 et 14 mars 2026**

Avec ou sans RDV



**MFR Chauvigny**  
05 49 56 07 04



Établissements privés sous contrat



AUTOMOBILE • P.7

**L'occasion  
a toujours la cote**

**ÉCOLE MATERNELLE, ÉLÉMENTAIRE & COLLÈGE DE LA PROVIDENCE LA SALLE**



Retrouvez-nous  
en page 10  
de ce magazine

**La Providence - La Salle**  
Poitiers

VENEZ NOUS  
RENCONTRER

**PORTES OUVERTES**

ÉCOLE MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

**Samedi 31 janvier de 9h30 à 12H**

COLLÈGE

**Samedi 31 janvier de 13h30 à 17H**

**05 49 88 17 95** [www.laprovidence-poitiers.fr](http://www.laprovidence-poitiers.fr)







# POITIERS CANNES



MARDI

## 03 FÉV.

19:30

[ MSL - JOURNÉE 19 ]

SALLE  
LAWSON - BODY




**aYaline**

PARRAIN DU MATCH

DIFFUSEURS OFFICIELS




PARTENAIRES PRINCIPAUX



PARTENAIRES OFFICIELS






## Annonces, réservez dès à présent votre emplacement dans **notre supplément tourisme 2026**

regie@le7.info

05 49 49 83 98



## Campagne apaisée

Loin du Groenland et de l'Ukraine, loin de Davos et de Washington, la Vienne fait figure de havre de paix sur une planète ô combien tourmentée. A moins de deux mois de l'échéance, les candidats aux prochaines élections municipales déroulent leur programme et présentent leurs colistiers. On les voit sur les marchés et dans des réunions publiques, en proximité à tous les sens du terme. Sans le bruit ni la fureur, juste avec ce qu'il faut de ferveur. Dans un monde rendu quasiment hystérique par les sorties (de route) erratiques de Donald Trump, ce retour à un quotidien apaisé fait du bien. Qu'on s'intéresse à la politique ou pas, d'ailleurs. Après tout, libre à chacun de vaquer à ses occupations... même si on conseille évidemment à tout le monde de se rendre aux urnes. La démocratie suppose la confrontation et le débat d'idées, pas l'invective et les outrances. Les Municipales représentent à ce titre une vraie respiration. Profitons-en, profitez-en !

**Arnault Varanne**  
Rédacteur en chef

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214

86963 Futuroscope - Chasseneuil-du-Poitou

Rédaction : Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95

www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire : Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Directeur commercial : Florent Pagé

Impression : Rivet (Limoges)

N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés

pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.

Ne pas jeter sur la voie publique.



© Johan Tillet

## Les pesticides tuent aussi les oiseaux

Pour Nicolas Deguines, « l'idée n'est pas d'incriminer les agriculteurs qui sont enfermés dans un système malgré eux ».

**A travers une nouvelle étude, des chercheurs de l'université de Poitiers et du Muséum national d'histoire naturelle entérinent le lien néfaste entre la chute du nombre d'oiseaux en France et l'usage de pesticides. Ils se sont appuyés sur une base de données rendue publique et l'observation des ornithologues.**

► Romain Mudrak

Les pesticides sont utilisés en Agriculture pour neutraliser les nuisibles, pucerons, insectes ou encore des champignons qui s'attaquent aux cultures et réduisent les rendements. Mais quel est véritablement leur impact sur les oiseaux ? Si leurs effets funestes sont déjà bien documentés en laboratoire, ils restaient jusqu'à présent difficiles à démontrer dans la nature, à grande échelle. Or, une nouvelle base de données ren-

due publique récemment lève le voile sur cet aspect. « Ces statistiques portent sur les quantités de substances actives achetées et le code postal de l'acheteur, ce qui donne des informations sur les lieux où ces produits sont les plus utilisés », explique Nicolas Deguines, enseignant-chercheur au sein du laboratoire Ecologie et biologie des interactions (EBI) de l'université de Poitiers. Bingo ! Cet écologue, expert de l'impact des activités anthropiques sur la biodiversité, a très vite pris part au lancement d'un protocole de recherche pour évaluer le lien entre la présence d'oiseaux et

l'usage de pesticides.

### Plus de pesticides, moins d'oiseaux

Soixante-quatre espèces d'oiseaux « communs » répertoriées, 242 substances et 2 000 points d'écoute sur toute la France plus tard, le constat est clair : Plus de 80% des espèces sont moins abondantes (84,4%) dans les zones où les achats de pesticides sont les plus élevés. Bergeronnette printanière, tourterelle des bois, pie-grièche écorcheur ou encore mésange bleue sont les plus menacées par l'ingestion de graines ou d'insectes

intoxiqués. « On remarque que des oiseaux dépendants des milieux agricoles sont concernés mais aussi d'autres espèces qui fréquentent régulièrement ces milieux pour se nourrir ou y nicher », précise le chercheur poitevin.

Pour arriver à ce résultat publié dans la revue *Proceeding B*, Nicolas Deguines et ses collègues du Muséum national d'histoire naturelle se sont appuyés sur le Suivi temporel des oiseaux communs (Stoc), alimenté chaque année par des ornithologues (lire encadré). En outre, l'analyse a également tenu compte d'autres facteurs liés au paysage (l'arrachage des haies et des arbres) ainsi qu'à la pratique du labourage, de la fertilisation... Ceci afin de cibler uniquement l'impact des pesticides. « L'idée n'est pas d'incriminer les agriculteurs qui sont enfermés dans un système malgré eux, mais plutôt de les aider financièrement à opérer une transition écologique incontournable », souligne l'expert poitevin, qui coordonne déjà une autre étude, cette fois sur les pollinisateurs.

### Ils alimentent le Stoc

Depuis 2002, le Muséum national d'histoire naturelle (MNHN) a défini un protocole précis d'observation des oiseaux, utilisé par près de 600 ornithologues -souvent bénévoles- pour alimenter le Stoc (Suivi temporel des oiseaux communs). Parmi eux, Régis Ouvrard, délégué de Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) pour l'ex-Poitou-Charentes : « Un périmètre de 2km² près d'Archigny où j'habite m'a été confié par le MNHN en 2006. J'effectue un relevé chaque année, en mars, avril et mai, période de reproduction où les oiseaux se font entendre ! Toujours le matin, même heure et même météo. Je localise aussi l'oiseau en décrivant son environnement. » La LPO propose des formations pour reconnaître les oiseaux.

**JAUNAY-MARIGNY**

9, Grand Rue  
07 84 55 62 28  
jaunaymarigny@dietplus.fr

**dietplus**

Retrouvez votre poids **idéal**

Sans contrainte  
Sans frustration Sans interdit

**dietplus.fr**

**CHAUIGNY**

12, square du 8 mai 1945  
07 86 11 60 39  
chauigny@dietplus.fr

Votre Bilan dietplus Offert\* DANS LES 2 CENTRES

Nouvelle coach !

\* Voir les conditions dans votre centre ou sur notre site web franchisé dietplus commerçant indépendant



« On est émus  
à chaque fois qu'on en parle »

**Quatrième volet de notre série sur le don d'organes avec Eric Guillet. Cet habitant de Valdivienne a bénéficié de deux greffes de rein à presque dix-huit ans d'intervalle. Dont la deuxième avec un organe donné par son frère Alain. « Je sais ce que je lui dois. »**

▶ Arnault Varanne

#### La maladie

« À 21 ans, un matin, je me réveille avec les jambes gonflées et le visage bouffi. Je vais chez mon médecin qui me fait faire une prise de sang et des analyses d'urine... et m'envoie vers le CHU, au service de néphrologie. Et là, tout s'est enchaîné. J'ai eu deux premiers traitements qui n'ont pas fonctionné. Il faut se souvenir que les premières greffes de rein n'ont eu lieu en France qu'en 1986. On était un an après seulement. »

#### Vivre « avec une insuffisance »

« J'ai profité d'un premier protocole à base de ciclosporine A. La maladie a régressé, j'étais en rémission... mais j'ai rechuté très rapidement après l'arrêt du traitement. Les médecins avaient peur, en cas de greffe, que le greffon soit rejeté. On

m'a donc indiqué qu'une dialyse serait nécessaire pendant au moins trois ans. Mais il y en a plusieurs types : l'hémodialyse, où l'on pompe le sang, on l'injecte dans une machine avant de le restituer au corps, quatre heures trois fois par semaine. Et il y a un autre principe : la dialyse péritonéale. Cela reproduit un peu l'effet du rein, on est autonome. Je me souviens être parti à moto avec ma poche, mon chauffe-poche et mon pied. J'étais libre. »

**« On prend conscience que quelqu'un est décédé, du poids que ça représente. »**

#### Maladie et travail

« J'ai vécu des périodes assez compliquées, avec un mal-être profond pendant deux ans. Quand on dit qu'on est dialysé... J'ai finalement eu une opportunité à Nogent-sur-Seine, dans une centrale nucléaire. Mais ma santé était assez précaire. Je buvais un verre d'eau par jour, je n'urinais plus, je dormais trois heures par nuit... Le tout avec un régime sans potassium, sans sel ni phosphore. Ça a duré huit ans et demi, jusqu'à ce qu'un médecin remplaçant, à Provins,

me propose une hémodialyse en plus par semaine. Cela m'a bien rééquilibré. Avec du recul, je tire un grand coup de chapeau à ma femme de m'avoir supporté. En obtenant ma mutation vers Civaux en 1997, j'ai encore changé de traitement, je suis passé à une dialyse péritonéale la nuit, pendant neuf heures. »

#### La première greffe

« Est arrivé un jour où le bip a sonné, en avril 1999. Ma fille avait 1 mois, ma femme organisait un pot dans son école pour sa naissance. Ça a été une libération et, en même temps, on prend conscience que quelqu'un est décédé, du poids que ça représente. L'opération s'est bien passée, même si les traitements à suivre ont tous des effets secondaires. En décembre, j'ai eu des problèmes intestinaux jusqu'en avril 2000 où j'ai été opéré. J'ai beaucoup souffert, jusqu'à être en rejet chronique. Heureusement, l'adaptation du traitement m'a ensuite permis de tenir dix-huit ans et demi ! Et donc d'avoir une vie normale, un régime plus allégé, de retrouver de l'énergie... »

**« Ce qu'il a fait, c'est incroyable. »**

#### La seconde greffe

« Je suis issu d'une grande famille de six enfants (sa sœur

ainée est décédée, ndlr). Déjà, en 1999, mon frère Alain m'avait proposé de me donner un rein. Mais j'avais refusé, c'était très douloureux pour le donneur, plus que pour le greffé. En 2017, j'étais prêt. Alain était celui avec lequel j'étais le plus compatible. Il a dû se soumettre à beaucoup d'examen médicaux (dermatologiques, dentaires...), rencontrer un comité d'éthique. La loi est très protectrice pour les donneurs

vivants. La greffe est intervenue le 14 décembre 2017. On était dans le même service, on a dîné et regardé un film ensemble la veille. Et voilà... Je vis bien depuis huit ans, lui est un peu plus fatigué quand il fait la fête (rire) mais va bien aussi. Ce qu'il a fait, c'est incroyable. Je l'appelle mon Père Noël. On est émus à chaque fois qu'on en parle. On a toujours été assez proches, mais depuis il y a un p'tit truc en plus ! Je sais ce que je lui dois. »

#### « Je dois bien ça au CHU »

Jeune retraité depuis un an et son départ de la centrale de Civaux - il a terminé sa carrière comme responsable sous-projets pluriannuels -, Eric Guillet est patient partenaire au CHU de Poitiers. « Je témoigne de mon parcours, j'explique tout le processus aux futurs greffés. Je dois bien ça au CHU qui m'a soigné depuis trente-neuf ans », ajoute le père de quatre enfants, qui intervient aussi auprès des futurs infirmiers et ambulanciers. Ce passionné de marche nordique donne par ailleurs de son temps à France Adot 86.

#### Greffe d'organes : un carrefour de la santé jeudi

L'Espace Mendès-France, à Poitiers, accueille jeudi, de 18h30 à 20h, une conférence sur le thème « Greffe d'organes : innovation et défis pour demain ». Le Pr Thomas Kerforne, anesthesiste-réanimateur et coordonnateur du don d'organes et de tissus, exposera les avancées en matière d'évaluation des greffons. Le Dr Clara Steichen, biologiste au service de biochimie et membre du laboratoire Inserm U1313, présentera ses travaux sur la thérapie cellulaire. Quant au Dr Pierre-Olivier Delpéch, chirurgien urologue, il expliquera comment la chirurgie assistée par robot (Da Vinci) améliore la précision des interventions. Entrée libre.





## Des chœurs à l'ouvrage

Cent cinquante choristes de tous âges et de tous horizons, en situation de handicap ou non, font vivre le premier chœur inclusif de France à Saint-Julien-l'Ars.

Depuis cinq ans, à Saint-Julien-l'Ars, une chorale pas tout à fait comme les autres fait tomber les barrières. Personnes malades, en situation de handicap ou atteintes de troubles intellectuels chantent ensemble, portées par l'association Si ça vous chante. Une première en France.

► Pierre Bujeau

Accueillir dans une chorale enfants, autistes, personnes atteintes d'Alzheimer et autres maladies dégénératives peut sembler saugrenu tant l'idée d'unir ces publics paraît irréalisable. L'association Si ça vous chante réalise la prouesse deux

fois par semaine. Une prouesse, vraiment ? « *Quand on mélange des personnes en situation de handicap, toutes se révèlent, se transforment au contact de la musique* », observe Marie Debien, coordinatrice du projet et éducatrice spécialisée. Au fil des répétitions, les comportements s'apaisent. « *Certaines personnes non verbales tissent des liens avec les autres choristes et finissent par prendre la parole* », souligne-t-elle. Même constat chez des participants souffrant de troubles psychiatriques sévères : « *On observe de nets progrès dans le vivre-ensemble, parfois même une diminution de la médication* ». Si la musique adoucit les mœurs, elle rapproche aussi les cœurs. Vingt-deux bénévoles s'échinent à encadrer cette chorale inclusive. Pas une mince af-

faire, mais ces derniers, qui ont été formés par Marie Debien, peuvent compter sur les choristes eux-mêmes pour transmettre les bonnes pratiques. « *D'anciens profils violents trouvent dans ce rôle une façon d'être utiles. Cela les responsabilise* », note la présidente de l'association créée en 2020 avec une vingtaine d'autres. En 2025, ils sont désormais 150, dont 70 en situation de handicap.

### Julien Doré et autres...

Outre la préparation au titre de Meilleure Chorale France 2026- l'émission est diffusée sur France 3-, les chanteurs fédèrent leur énergie avec un rêve... « *Je répète les musiques de Julien Doré, confie Christian, on est tous motivés pour faire sa première partie quand il sera à l'Arena* ». Réseaux sociaux,

vidéo de reprise, courrier... L'association tente d'interpeller l'artiste par tous les moyens. Dans l'attente d'une réponse, et à l'approche de la date tant espérée du 27 mars, les répétitions s'enchaînent, portées par une énergie communicative. « *Moi, Julien Doré, c'est pas trop mes goûts. Mais je viens ici souvent pour me changer les idées* », commente Olivier, avant d'aller taper dans la main de Ludovic, emporté par la musique et un sens du rythme contagieux. « *Ici, je me lâche. Je parle aux gens et j'adore ça* », sourit le trisomique. Marc observe la scène, ému. « *On sort de quotidiens parfois lourds. Ici, on partage des moments de joie, de solidarité, entre personnes comme nous et les autres* », analyse ce Britannique atteint de bipolarité.

### ASSOCIATION L'APAJH 86 devient Artémis



L'Association pour adultes et jeunes handicapés de la Vienne (APAJH 86) prend un nouveau tournant. La structure s'appelle Artémis depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2026, en référence à la déesse protectrice des plus vulnérables dans la mythologie grecque. Un changement d'identité qui s'accompagne par la mise en avant de valeurs telles que l'humanisme, l'éthique, la protection et l'innovation de l'expertise médico-sociale. Avec près de 600 salariés répartis sur 19 établissements et services, Artémis accueille plus de 1 000 personnes en situation de handicap dans la Vienne. Un champ d'action qui pourrait s'étendre si elle rejoignait le réseau Unapei, principal réseau associatif de France, regroupant 330 associations qui traitent de la question du handicap. Cette affiliation permettrait de « *promouvoir les métiers du médico-social tout en ouvrant la voie à des collaborations avec les associations membres du réseau Unapei* ».

### MUNICIPALES Jacquemin (RN) candidate à Châtellerauld



Députée départementale du Rassemblement national à Châtellerauld, Hager Jacquemin a déclaré samedi sa candidature à la mairie de Châtellerauld. L'ancienne attachée parlementaire d'Edwige Diaz se dit « *engagée pour la sécurité, la proximité et le bon sens au service des Châtelleraudaises et Châtelleraudais* ». C'est la huitième prétendante à la succession de Jean-Pierre Abelin. La semaine passée, Farid Moussouni a rallié le camp de Manuel Costa Nobre, sachant que la conseillère municipale et départementale Anne-Florence Bourat s'est aussi lancée il y a dix jours. Les autres candidats : David Simon, Thomas Baudin, Dominique Pasquet (PS-PC), Maxime Noiret (LFI), Patrice Villeret (Lutte ouvrière).



GROUPE  
**DEBARD**  
AUTOMOBILES

**VÉHICULES  
10KM & OCCASIONS**

**JUSQU'À  
-30%\***



\*Sur une sélection de véhicules. Dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en agence.

**DISSAY, à 5 min du FUTUROSCOPE - Direction CHÂTELLERAULD**

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer · RCS Albi 407 957 687



# Au bon soin des seniors

Habitat de la Vienne et la Caisse primaire d'assurance maladie s'associent pour relever un défi majeur : renforcer l'accès aux soins des locataires les plus vulnérables.

Thibaud Emery

« Mieux vaut prévenir que guérir. » Ce proverbe n'a peut-être jamais été autant d'actualité. Le bailleur social Habitat de la Vienne et la Caisse primaire d'assurance maladie convergent. Les deux acteurs viennent de conclure un partenariat assez inédit. Leur objectif ? Venir en aide aux personnes les plus fragiles en matière de soins, majoritairement des seniors. « Une étude menée l'année dernière auprès de nos 2 800 locataires de plus de 65 ans a révélé que beaucoup s'interrogeaient sur les problématiques de santé et souffraient d'isolement. Ces retours ont notamment motivé le développement de ce partenariat », explique Laurent Chaigne, directeur de



Habitat de la Vienne et la CPAM de la Vienne s'engagent auprès des locataires les plus fragiles.

l'hébergement et de l'habitat spécifique au sein d'Habitat de la Vienne. Cette collaboration vise à favoriser l'accès aux soins et aux droits, tout en simplifiant les démarches administratives. « L'idée est de sensibiliser nos locataires éloignés des parcours de santé et de les orienter vers la CPAM, qui pourra leur proposer un bilan préventif ciblé », souligne Pascal Aveline,

directeur général d'Habitat de la Vienne. Ces résidents peuvent être identifiés lors de rendez-vous annuels, d'interventions de maintenance dans les logements ou bien via des actions de prévention organisées en interne. Le bailleur possède différents supports pour communiquer auprès des résidents ainsi qu'un système de téléassistance. De plus, Habi-

tat de la Vienne s'appuie sur des partenaires comme le dispositif d'appui à la coordination (DAC) ou encore Vienne Autonomie Conseils. Ces structures peuvent également repérer les personnes en situation difficile et en informer le bailleur.

## Un accompagnement personnalisé

Une fois les locataires identifiés,

la CPAM propose un examen de prévention santé au centre d'examen de Saint-Eloi : « Lors des visites, nous informons le public cible sur ses droits et vérifions également sa situation administrative », éclaire Sylvie Landrieau, directrice de la CPAM de la Vienne. Ce suivi permet notamment de s'assurer que chaque locataire possède un médecin traitant et, si nécessaire, d'aider à en trouver un. « Un suivi personnalisé s'offre donc à nos assurés les plus fragiles du département », ajoute-t-elle. La détection du renoncement aux soins et l'orientation des locataires vers les dispositifs de prévention sont également une priorité. La fracture numérique et les problèmes de mobilité s'imposent aussi comme des enjeux majeurs de cette convention. À noter que la transmission des informations entre les deux organismes se fera via un extranet sécurisé, garantissant une confidentialité totale. Ce partenariat incarne une véritable mission sociale : veiller au bien-être des seniors.

## Sweet Home

Réservez **avant le 13 février** votre annonce publicitaire dans notre Hors-Série spécial **aménagement extérieur**\*

\*A paraître le 17 février 2026



regie@le7.info - 05 49 49 83 98

55
ON VA PLUS LOIN  
QUAND ON SE CONNAÎT BIEN

DU 26 JANVIER AU 7 MARS 2026  
**TVA**  
**REMBOURSÉE**  
POUR L'ACHAT DE PNEUS GOODYEAR

point S  
Pas de stress. Il y a point S !  
**NEUVIL PNEUS**  
1, rue de la Drouille à Neuville de Poitou  
05 49 51 25 86  
**CHAUIGNY PNEUS**  
Zone Du Peuron Sud - 22, rue des Entrepreneurs à Chauvigny  
05 49 46 97 57





## Les stratégies de l'occasion

**En 2025, les ventes de véhicules d'occasion ont stagné en France. Dans la Vienne, le constat est sensiblement identique, mais pour se maintenir les acteurs du secteur adoptent des stratégies différentes.**

► Romain Mudrak

Les Français semblent attendre les jours meilleurs pour remplacer leur voiture. D'un côté, le marché du véhicule neuf a connu une chute de 5% en 2025 sur le territoire national ; de l'autre,

la progression des ventes d'occasions a plafonné à +0,7% par rapport à 2024. « En 2025, on a fait face à un double constat : le contexte économique est compliqué et les véhicules d'occasion sont moins nombreux sur le marché et donc plus chers », souligne Vincent Horlacher, le gérant de Debard Automobiles à Dissay, qui rappelle les ruptures d'approvisionnement liées au Covid. En résumé, les voitures neuves, absentes des parcs hier, ne migrent pas vers le marché de l'occasion aujourd'hui.

Ouvert mi-2023, Debard a encore bénéficié d'un « effet de nouveauté » auprès des clients, selon le responsable, « d'autant

que nous importons des véhicules 10km de l'étranger, ce qui est assez original ici ». Sa stratégie repose aussi sur un stock de 3 000 voitures commun aux 16 agences du Sud-Ouest. Les gens veulent avoir le choix de modèles disponibles immédiatement ! A Poitiers-Sud, StartCar mise aussi sur ce point. Si les moteurs essence sont encore majoritaires, comme partout, l'électrique représente 10% du stock, surtout de la marque MG, dont l'enseigne est distributrice officielle. Et l'hybride se fait progressivement une place sur le parc. A la tête de la concession depuis août, Romain Vallade constate « une véritable hausse

des locations longue durée, aux mensualités plus accessibles », une offre qui n'est désormais plus réservée aux véhicules neufs.

### Des modèles plus anciens

Ici, certains véhicules peuvent avoir jusqu'à 120 000km, ce qui correspond à un allongement de la durée de vie du parc automobile français, une tendance nationale qui va de pair avec la dégradation du pouvoir d'achat moyen. « Une voiture peut avoir 15 ans et pas mal de kilomètres, si elle a été bien entretenue, c'est l'essentiel », note Alban Simonet. Après trente-et-un ans passés dans un grand groupe

de distribution auto, il a repris VSB automobile à Vouneuil-sous-Biard, avec son fils Pierre, déjà salarié de l'entreprise depuis neuf ans. Lui plaide pour le « circuit court et le bouche-à-oreille. On ne vend que les voitures des environs qu'on a rachetées et diagnostiquées nous-mêmes ». Un atelier de carrosserie ouvrira bientôt à côté de celui de mécanique, histoire de gagner en réactivité et limiter les coûts de la sous-traitance. Il revend même sur eBay les pièces des véhicules en fin de vie. Une dimension multimédias qui permet à VSB de maintenir son chiffre d'affaires, bien qu'éloigné des grands axes de passage.

**Berger**  
Location  
La location sur mesure

**Location Courte Durée**  
Voitures, utilitaires, poids lourds  
pour le Professionnel et le Particulier

**Location Longue Durée**  
Véhicules utilitaires et industriels  
pour le Professionnel

142, rue de la Grange St-Pierre  
Pôle République 3  
**86000 POITIERS**  
**05 49 41 27 27**

TARIFS & RÉSERVATIONS  
bergerlocation.fr



EN CHIFFRES

La fiche technique



Dimensions

Largeur hors tout avec rétroviseurs extérieurs : 2006mm  
Hauteur à vide portes arrière ou hayon ouvert : 2053mm  
Longueur hors tout : 4116mm

Versions

Evolution/Techno/Esprit Alpine

Motorisations

1.2 TCe 115ch  
Essence/GPL 120ch  
Hybride E-Tech 160ch

Tarifs

De 19 900€ à 29 300€



**Best-seller de la marque au losange, la Clio 6 vient d'être commercialisée. La citadine, rallongée et modernisée, embarque tous les équipements dernier cri. La rédaction a testé l'Esprit Alpine en version fulltech hybride.**

► Arnault Varanne

Après les R5 et R4, et avant la Twingo, dont la sortie est programmée le 9 avril 2026, Renault poursuit sa « Renaultion » avec la sortie de la mythique Clio. Né en 1990, le modèle iconique -17 millions d'exemplaires vendus- s'offre une sixième version tout en modernité, avec des formes toujours plus généreuses. Par

rapport à sa devancière, sortie en 2019, la citadine a gagné 6cm, de quoi presque la faire basculer dans la catégorie des mini-SUV. Plus élancée et moins ronde que la 5 ? Assurément.

A l'intérieur, l'habitacle affiche « la couleur ». Avec les commandes au volant, sur le modèle d'essai, l'Esprit Alpine fulltech hybride de 160ch, la console centrale laisse de la place au conducteur et à son passager. Attention toutefois à l'atterrissage dans les sièges baquets pour les plus grands ! Les deux écrans de 10 pouces permettent un affichage confortable des nombreuses informations (système multimédia openR-Link, jusqu'à 200 applis téléchargeables, 29 aides à la conduite...). Les baguettes métalliques irisées aux deux extrémités du tableau de bord s'intègrent bien au design épuré de l'habitacle,

mélange de plastique dur et de tissu alcantara. Les platines intégrées à l'intérieur des portières prennent la couleur du mode de conduite choisi.

**Un mode smart adaptatif**

Côté conduite, la Clio 6 ne réserve pas de grande surprise avec des modes « classiques » à disposition : confort, éco, sport... et smart. « Smart permet d'effectuer la bascule entre les autres modes selon son utilisation, détaille Sébastien Rivier, conseiller commercial Renault à la Sacoa des Nations. Au moment de sortir d'un rond-point, par exemple, une accélération vous fera basculer en mode sport. Après, on sera plutôt sur éco ou confort... » Du confort et de la sécurité, c'est d'ailleurs ce que dégage la Clio 6 dont les performances

en termes de consommation raviront les futurs locataires ou propriétaires.

« En version full hybrid, on tourne autour des 4l/100 et jusqu'à 1 000km d'autonomie, assure Sébastien Rivier. En version essence-GPL, l'autonomie va jusqu'à 1 400km avec un réservoir de 50 litres de GPL. » De quoi permettre à la citadine de s'affranchir des frontières urbaines. D'autant qu'avec son coffre de 309 litres à minima, la Clio 6 embarquera quelques valises et sacs. A noter que les passagers, à l'arrière, ne verront pas de différence avec le modèle précédent. La Clio, indémodable ? On n'est pas loin de le penser. S'agissant du prix, comptez entre 19 900 et 30 150€ -modèle essayé avec une peinture en option-, le prix de la modernité, sans doute.

## La Clio a bien grandi

La Clio 6 existe en cinq versions et embarque une foultitude d'options. |

La Clio 6 est disponible à la concession Renault, Sacoa des Nations, 21, avenue de la Loge, 86 440 Migné-Auxances. Tél. 05 49 51 61 61 - Site : renault-poitiers.sacoadesnations.fr.





# Mobs et merveilles

Ancien mécanicien, il ne jurait que par la moto. Michel Sardin s'est peu à peu laissé « gagner » par une autre cylindrée : celle du cyclomoteur. Témoins d'un autre temps, deux cents Motobécane et autres modèles retrouvent, chez le collectionneur, leur lustre d'antan.

► Pierre Bujeau

Il a consacré sa vie et sa carrière à sa passion : la moto. Dans les années 1970, Michel Sardin tenait un garage à Poitiers, rue Saint-Pierre-le-Puellier. Et à l'époque, il ne portait guère les cyclomoteurs dans son cœur. « J'ai toujours craché sur les mobs. Je les voyais comme des sous-motos », reconnaît-il aujourd'hui avec le sourire. Mais il faut bien leur concéder une qualité. « Elles étaient pratiques et pas chères », admet l'ancien enseignant en mécanique moto. Contrairement



Plus de deux cents cyclomoteurs, représentant près de quatre-vingts marques, composent la collection de Michel Sardin.

à nombre de collectionneurs, l'octogenaire n'a pas grandi avec les cyclos. Aucune nostalgie d'adolescence. Et pourtant, c'est précisément cette dimension mémorielle qui l'amène, il y a une vingtaine d'années, à s'y intéresser... puis à les accumuler. Si bien qu'il possède désormais près de deux cents cyclomoteurs, répartis

entre son garage et deux granges acquises spécialement pour les stocker. « À la base, mon dada, ce sont les motos anciennes. J'avais une Dollar, plusieurs modèles rares... J'ai tout revendu. Quatre motos sont parties en une semaine pour 8 000€ ». Avec cette somme, Michel fait un choix pour le moins inattendu :

« Une mob, ça ne coûtait pas cher. Alors avec le même prix, j'en ai acheté quatre-vingts. »

## Dingo de cyclos

Mais attention, pas question d'acheter n'importe quoi. Ici, seules comptent les machines qui ont vécu. « Les traces du passé leur donnent une histoire.

Quoi de plus déprimant qu'une moto neuve sans aspérité, sans rayure ? » Chaque imperfection raconte un usage, une époque. Bien sûr, l'incontournable Peugeot 103, symbole de toute une génération, est présente. Mais ce que le Chasseneuilais affectionne par-dessus tout, ce sont les modèles insolites bien de chez nous. « Dans les années 1960-1970, il y avait une profusion de constructeurs. » Comme cette Dilecta fabriquée au Blanc, ou encore ce cyclomoteur Dolmen produit à Parthenay, tous antérieurs aux années 1960. Et puis, au fil des rangées, quelques bizarreries attirent inmanquablement le regard. A l'image de ce cyclomoteur hollandais Sparta de 30cm³, qui ressemble en tout point à un vélo... moteur mis à part. « On le démarre comme une tondeuse, avec une ficelle. C'est complètement insolite, alors forcément je l'ai acheté. » Vendre ? Hors de question. « Qui voudrait acheter un cyclomoteur en 2026, à part un fou comme moi ? » Un fou, peut-être. Mais un fou passionné.

CRÉDIT *auto*

CRÉDIT AUTO 0%\*  
TAEF FIXE  
SUR 48 MOIS  
**250€/MOIS**  
POUR 12 000 €  
EMPRUNTÉS  
MONTANT TOTAL DÛ :  
**12 000 €**

7

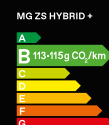
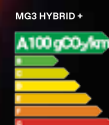
ANS DE GARANTIE  
/ 150.000KM

MG3 HYBRID+

(CITADINE HYBRIDE SANS RECHARGE)

MG ZS HYBRID+

(SUV HYBRIDE COMPACT SANS RECHARGE)



UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

Consommation (cycle mixte WLTP) Gamme MG ZS Hybrid+ : 5 - 5,1 l/100 km - Émissions de CO<sub>2</sub> (cycle mixte WLTP) : 113-115 g/km. Consommation (cycle mixte WLTP) Gamme MG3 Hybrid+ : 4,4 l/100 km - Émissions de CO<sub>2</sub> (cycle mixte WLTP) : 100 g/km.

\* Voir conditions en concession ou sur [mgmotor.fr](http://mgmotor.fr). Garantie 7 ans ou 150 000 km. Détails et exclusions sur [mgmotor.fr](http://mgmotor.fr).

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo #SeDéplacerMoinsPolluer

STARTCAR

MG Motor Poitiers

168 Avenue du Plateau des Glières  
86000 Poitiers  
05 49 54 20 80





# Le droit de respirer

Ferdaws Choukhou

## CV EXPRESS

J'ai intégré l'université en pensant suivre les traces de mon père en chimie, mais ce n'était pas ma voie. Après un passage par le génie civil puis des études de kiné, j'ai vécu une belle parenthèse avec mes jumelles et mon petit garçon, nés à dix-sept mois d'écart. En 2017, avec mon conjoint, nous avons créé Medicalife, une entreprise spécialisée dans le matériel médical et orthopédique.

**J'AIME :** les samedis soir avec mon mari et mes enfants à rire devant la série *Malcolm* en dégustant nos pizzas maison, la Méditerranée et ses couchers de soleil, voyager pour découvrir de nouvelles cultures, créer des projets qui ont du sens.

**J'AIME PAS :** les turbulences en avion, le sucré-salé et les sports de combat.

La charge mentale, on en parle beaucoup mais on ne réalise pas toujours ce que ça veut dire. Ce n'est pas juste être fatigué. C'est avoir la tête pleine du matin au soir, penser à tout, tout le temps, même quand on est censé se poser. C'est se réveiller déjà épuisé, penser aux rendez-vous, aux choses à ne pas oublier, aux problèmes à régler plus tard. Avoir mille onglets ouverts dans la tête, sans jamais réussir à tous les fermer.

Le plus dur n'est pas seulement de faire, c'est de penser à tout, tout le temps. Pour soi, pour les autres, et faire comme si c'était normal. Alors on continue, on tient, on répond « ça va » parce qu'on n'a pas le temps d'expliquer, ou parce qu'on ne saurait

même pas par où commencer. Et puis un jour, on sent que ça déborde. On devient irritable, fatigué, moins patient. On culpabilise aussi, en se disant qu'on devrait y arriver.

Avec le temps, j'ai compris que ce n'était pas un manque de capacité. C'était un trop-plein. Un trop-plein alimenté aussi par cette impression d'être toujours connecté, toujours sollicité, toujours disponible. Les réseaux sociaux n'aident pas. On les ouvre sans y penser, on y passe du temps sans s'en rendre compte. On regarde, on compare, on scrolle. Et même quand on pose le téléphone, la tête continue de tourner. Ce qui devait être une pause devient encore une source de bruit.

Alors j'essaie de faire autre-

ment. Pas parfaitement. Pas tous les jours. Mais autrement. Par exemple, le dimanche, j'essaie de poser mon téléphone et de profiter de moments simples avec ma petite famille. Ça m'arrive même de désinstaller certaines applications, comme Instagram. En voyant récemment ce trend où tout le monde partage ses photos de 2016, j'ai réalisé quelque chose : c'est peut-être à ce moment-là que les réseaux sociaux ont commencé à prendre trop de place dans notre quotidien.

J'essaie aussi de lire. Un roman, une fiction. Pas un livre pour apprendre, ni du développement personnel. Juste une histoire qui m'emmène ailleurs. Lire, c'est l'un des rares

moments où mon cerveau fait une vraie pause. Ce ne sont pas des solutions miracles. La charge mentale ne disparaît pas comme ça. Mais elle s'allège quand on accepte de ne pas être disponible tout le temps, quand on s'autorise à décrocher sans culpabiliser.

J'ai compris une chose essentielle : à force de tout porter, on finit par s'épuiser. Et prendre soin de soi, ce n'est pas fuir ses responsabilités. C'est se donner la possibilité de continuer, sans s'épuiser. On n'est pas obligé de tout gérer parfaitement. On peut juste faire de son mieux, et se donner le droit de respirer.

Ferdaws Choukhou



## Publireportage

# La Providence, c'est aussi pour les plus petits

**Le saviez-vous ? L'ensemble scolaire de La Providence-La Salle, situé dans le centre-ville de Poitiers, compte une école maternelle dotée d'excellentes conditions d'accueil. Rendez-vous samedi 31 janvier pour la découvrir de l'intérieur.**

De la maternelle à la 3<sup>e</sup>, l'ensemble scolaire La Providence-La Salle de Poitiers propose un parcours scolaire cohérent où les mots dialogue et respect ont tout leur sens. Cette année scolaire, à chaque période, l'école met l'accent sur une couleur comme un trait d'union entre tous les élèves. « Lors de la dernière journée de la période, tout le monde vient habillé de vêtements de la même couleur, en l'occurrence ce sera le jaune début février. C'est une façon d'amorcer la discussion avec les élèves pour qu'ils s'écoulent, se parlent, s'entendent mieux », explique Alain

Brémaud, le chef d'établissement.

À La Providence-La Salle, le vivre-ensemble et les premiers apprentissages démarrent dès la petite section, l'une des quatre classes de maternelle. « C'est une chance de pouvoir réaliser toute sa scolarité dans un même lieu ! » C'est d'autant plus vrai que l'école primaire bénéficie de conditions d'enseignement exceptionnelles, avec par exemple un jardin arboré de 2 000m<sup>2</sup> où la classe dehors s'effectue au plus près de la nature (jardin potager, bassin...). Vivement le printemps !

**Pour découvrir notre établissement ouvert à tous, il vous suffit de noter la date du 31 janvier sur votre agenda. Alain Brémaud et l'équipe enseignante de l'école vous accueilleront le samedi entre 9h30 et 12h.**



**La Providence - La Salle**  
Poitiers  
Ensemble La Providence  
26, rue René-Descartes - 86 000 Poitiers

**PORTES OUVERTES**

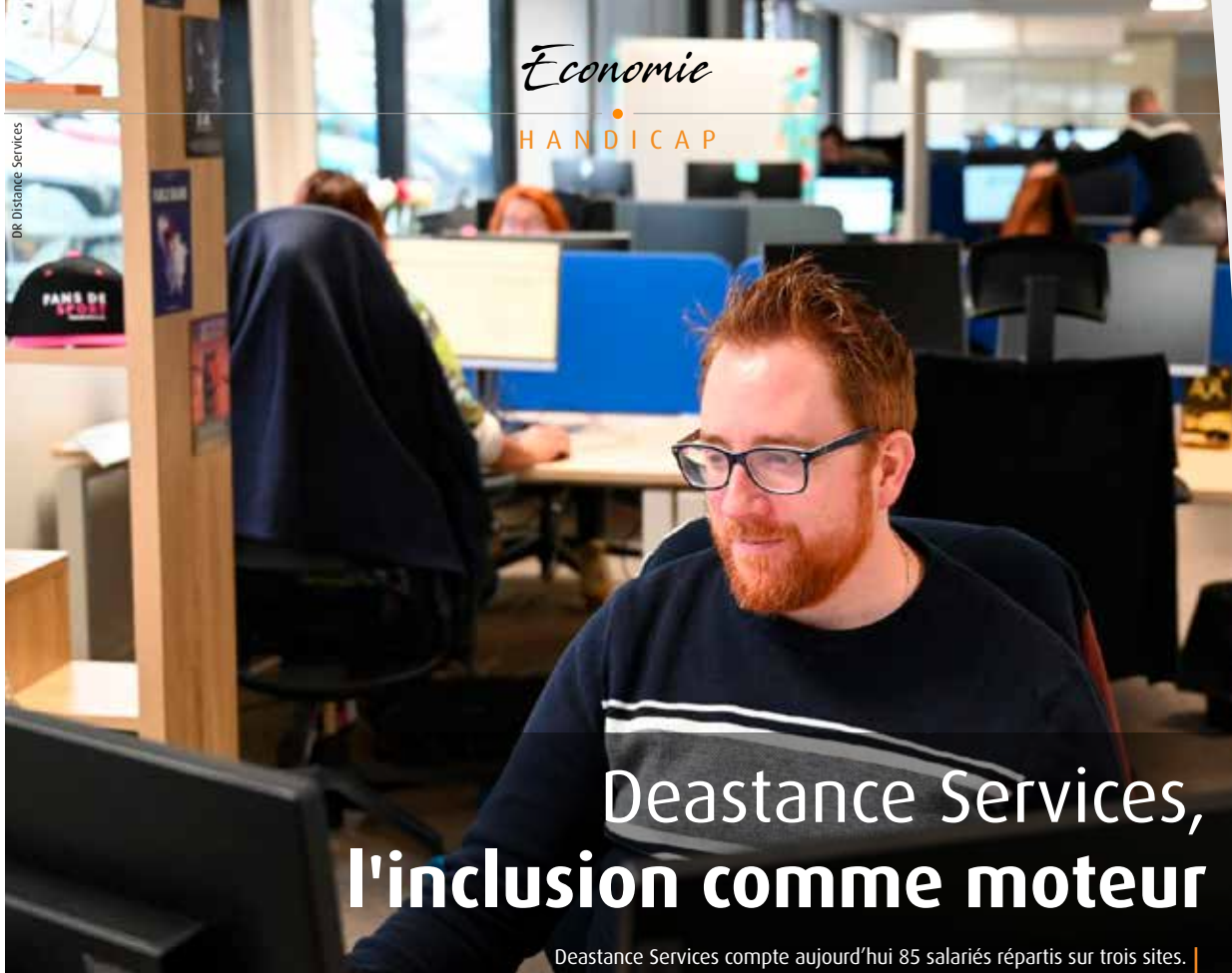
**Samedi 31 janvier, de 9h30 à 12h**

**VENEZ NOUS RENCONTRER**

**05 49 88 17 95** [www.laprovidence-poitiers.fr](http://www.laprovidence-poitiers.fr)







## Deastance Services, l'inclusion comme moteur

Deastance Services compte aujourd'hui 85 salariés répartis sur trois sites.

Spécialisée dans les services tertiaires depuis 2010, l'entreprise adaptée de Chasseneuil-du-Poitou veut prouver, d'ici 2030, que l'excellence est accessible à tous en gardant comme cap l'inclusion, la performance et l'innovation.

Mathilde Wojylac

Pamela Bryant a fondé Deastance Services en 2010. Seize ans plus tard, la PME basée à Chasseneuil est à un tournant de son histoire, et pas seulement au regard de ses activités, la relation clients, la retranscription audio et la rédaction Web. « Il était nécessaire pour notre développement de consolider

notre position d'entreprise adaptée, tout en réaffirmant nos valeurs, explique Cyrille Mariot-Thierry, directeur de sites. Après une année de réflexion, nous avons donc abouti à une stratégie pour les cinq ans à venir. »

### Des challenges à relever

Le premier des défis à relever est économique. « Nous visons une augmentation de notre chiffre d'affaires de 125% (2M€ en 2025) et le doublement de la taille de l'entreprise d'ici 2030. » Aujourd'hui, la société est implantée dans la Vienne, mais aussi à Caen (10 salariés) et Bordeaux (3 salariés) pour un total de 85 salariés. Historiquement, l'entreprise a répondu avec Armatis à plusieurs appels d'offres. « Nous voulons développer notre propre clientèle,

en renforçant notre présence commerciale et en nous appuyant sur des alliances territoriales. »

Si Deastance Services reste sur les mêmes métiers, de nouvelles solutions vont s'ajouter. « Les besoins de nos clients évoluent, à nous, avec eux, d'adapter notre offre, d'imaginer de nouveaux partenariats. » Cela passe notamment par élargir la rédaction Web à d'autres moyens de communication (réseaux sociaux, rapports RSE, comptes-rendus...). « L'intelligence artificielle ne va pas nous remplacer, mais nous permettre de réduire certains coûts, d'innover, au service du handicap », assure Cyrille Mariot-Thierry.

### Accompagnement personnalisé des salariés

L'accompagnement des salariés étant l'une des marques de fa-

brique de Deastance Services, il va être renforcé et devenir un levier pour la marque employeur. L'entreprise a son propre organisme de formation à destination de ses collaborateurs : Colibri Formation.

« Nous souhaiterions proposer cette expertise à l'extérieur sur deux sujets : le management inclusif et la sensibilisation au handicap. Mais également mieux identifier les besoins et élargir l'offre auprès de nos salariés. »

Fin 2028, l'entreprise emménagera dans son propre bâtiment, sur la Technopole du Futuroscope, à deux pas de ses locaux actuels. L'accessibilité, l'ergonomie, l'inclusion, le développement durable et la modularité seront au centre de sa conception pour accueillir à terme 150 salariés, ainsi que l'Ecole atypique.

### SOCIAL

## Forsee Power, premières turbulences



Spécialiste de la fabrication de batteries pour véhicules lourds (bus, trains, engins de chantier...), le groupe Forsee Power connaît quelques difficultés économiques liées à la perte de l'un de ses principaux clients, Iveco. Selon nos confrères de La Nouvelle République, cette situation entraîne des mesures de chômage partiel depuis septembre dernier, notamment sur le site de Chasseneuil qui compte 160 salariés. Un plan de départs volontaires serait également à l'œuvre qui concernerait une dizaine de personnes dans la Vienne. La direction de Forsee Power reconnaît les difficultés mais assure que l'activité devrait reprendre en 2027.

### INSERTION

## Une nouvelle directrice à l'E2C

L'Ecole de la 2<sup>e</sup> chance (E2C) de la Charente et du Poitou a une nouvelle directrice à sa tête : Elodie Sivaull. La future ex-maire d'Antiran occupait jusque-là le poste d'adjointe de la structure qui œuvre en faveur de l'insertion des jeunes de 18 à 35 ans en luttant contre le décrochage scolaire et l'éloignement de l'emploi.

Ils nous font confiance, pourquoi pas vous ?

**MAXI LOC**  
www.maxiloc.fr



Vincent LHÉRAULT - 05 49 57 11 26

Depuis notre première collaboration, Le7 est devenu un partenaire incontournable pour Maxiloc.

En tant que société spécialisée dans la location de matériel, il est essentiel de nous associer à des médias locaux de qualité.

La visibilité que nous avons gagnée grâce à nos encarts publicitaires a joué un rôle-clé dans notre croissance.

Chaque publication est une opportunité pour nous d'attirer de nouveaux clients. Nous recommandons vivement ce média à toute entreprise désireuse d'accroître sa notoriété.

Un grand merci à toute l'équipe du 7 pour son excellent travail et sa collaboration précieuse !

Vous aussi, développez votre entreprise avec



regie@le7.info - 05 49 49 83 98



POLITIQUE

Municipales :  
les cyclistes veulent  
se faire entendre



Vélotaf Grand Poitiers convie les cyclistes (et les autres) à la présentation de son livre blanc du vélo, jeudi, à partir de 18h30, à la Cyclerie à Poitiers, que l'association compte mettre dans le débat des élections municipales. Le document a été « porté et soutenu par l'ensemble de la cyclosphère poitevine (Vélocité 86, Atelier du Petit Plateau, Union Vélocipédique de Poitiers, Cyclo-touristes Poitevins 86, Recyclerie du Sport, À Vélo Châtellerauld, collectifs Usagers Vélo 86 et Les Grandes Goules) », explique Vélotaf. Selon ses auteurs, le livre blanc propose « une lecture factuelle de la cyclabilité du territoire de Grand Poitiers, identifie des axes d'amélioration concrets et formule des pistes d'action opérationnelles pour développer le vélo utilitaire et les mobilités actives ». Tous les candidats sont invités à en prendre connaissance pour intégrer des mesures à leur programme. Le document est consultable à l'adresse [velotafgrandpoitiers.org](http://velotafgrandpoitiers.org).



## Relor : beau et écolo

Une nouvelle collection est attendue au mois de février.

À seulement 21 ans, les Poitevins Paul Chavet et Matys Moreau entendent bien faire connaître leur vision de la mode avec Relor, une marque de sac à mains engagée dans la slow fashion.

► Pierre Bujeau

Ils correspondent en tout point à la cible privilégiée des marques d'ultra fast fashion : jeunes, attentifs à leur apparence, sensibles aux tendances. Pourtant, hors de question pour eux de céder aux sirènes de Shein et consorts. C'est précisément en opposition à ces géants de l'industrie textile que Paul Chavet et Matys Moreau ont imaginé Relor. C'est d'ailleurs en effectuant une

demi-journée d'observation chez un sous-traitant d'une grande maison de couture française que Paul a eu le déclic. « À l'origine, je voulais créer une marque autour des bracelets de montre. Mais en découvrant certaines conditions de production, je me suis dit que je devais agir, à mon échelle, en proposant une alternative », raconte l'étudiant en intelligence économique à Poitiers. À seulement 21 ans, les deux associés portent une vision claire de la mode : locale, vertueuse et innovante. Locale, d'abord, puisque les sacs sont assemblés dans un atelier d'insertion à Angoulême. Vertueuse ensuite, car la marque fonctionne sans stock, afin d'éviter toute surproduction et le risque financier qui l'accompagne. « Nous achetons nos tissus auprès d'une entreprise lyonnaise.

Il s'agit de stocks dormants et d'inventures issus de grandes maisons de couture », précise le cofondateur. Enfin, Relor mise sur l'innovation des matières. Après une première collection, la marque prépare le lancement de sacs de voyage vegans, fabriqués à partir d'alternatives au cuir animal, notamment à base de peau de raisin. Une avancée rendue possible grâce au soutien de la fondation de l'université de Poitiers. « La subvention finance 80% de la phase de prototype de la prochaine collection. Les 20% restants sont dédiés à la communication et à notre ancrage dans le tissu local », explique Paul Chavet. La nouvelle ligne est attendue pour le mois de février.

### Des prix accessibles

La première collection, bap-

tisée 001, mise sur l'épure et la fonctionnalité. Avec ses 44 centimètres de largeur, le cabas offre une grande capacité, pensé pour être porté : « au travail, à l'université ou en vacances ». Son prix : 44€. Pour les usages plus urbains, Relor a également développé le Relor Urban, un sac plus compact, élégant et minimaliste, adapté aussi bien à une sortie en centre-ville qu'à une soirée. Encore à ses débuts, la jeune marque poitevine espère d'abord s'afficher au bras des Poitevins avant de s'exporter en dehors des frontières locales...

« Nous souhaitons nouer des partenariats avec des acteurs et boutiques qui partagent nos valeurs afin d'installer physiquement nos produits et créer une vraie proximité avec le public », conclut Paul Chavet.

## Vous recrutez ?

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre hors-série spécial **Emploi & Formation professionnelle**.  
Sortie le 10 avril 2026.

[regie@le7.info](mailto:regie@le7.info) - 05 49 49 83 98







AdobeStock

## Prises de rendez-vous : le CHU monte en ligne(s)

Le CHU fait évoluer ses modalités de prise de rendez-vous en 2026.

**Le CHU de Poitiers entend mettre à profit l'année 2026 pour accroître le nombre de spécialités ouvertes aux prises de rendez-vous en ligne et élargir les créneaux de consultations accessibles par cette même voie informatique.**

► Nicolas Boursier

A chaque étape de sa transformation numérique, le CHU de Poitiers martèle son obsession à placer le progrès au service de ses usagers. Après tout, n'est-ce pas là le sens même de son engagement ? A ce titre, 2026 fait la promesse, sinon d'un profond bouleversement des pratiques, à tout le moins d'une évolution majeure dans l'accès facilité aux soins des patients. D'ici quelques mois, l'hôpital public aura, espère-t-il, doublé, voire triplé le nombre de spécialités accessibles en ligne pour des prises de rendez-vous.

Vingt-quatre sont recensées à ce jour, la dernière ouverture datant de fin décembre et concernant les examens d'imagerie de

Montmorillon. « *Notre ambition, prévient Alain Lamy, directeur des systèmes d'information du CHU, c'est que dans un avenir proche, plus de 50% des prises de rendez-vous à l'hôpital s'effectuent en ligne (35% actuellement, ndlr). Le simple fait de pouvoir accéder à ces services à n'importe quelle heure et n'importe quel jour de la semaine va éclairer l'horizon de bien des patients.* » Et, dans le même temps, considérablement alléger la charge de travail des secrétaires, auprès desquelles sont actuellement réservées, physiquement ou par téléphone,

la majorité des consultations. « *Nous nous dirigeons également vers un élargissement progressif des créneaux et plages horaires proposés en ligne par chaque spécialité* », explique Emilie Granet, directrice en charge des secrétariats médicaux.

Notons qu'avant la fin de l'hiver, il sera possible de solliciter, par voie numérique, certaines spécialités pour des demandes de rendez-vous, dont la confirmation sera soumise à la seule appréciation et à la seule décision des médecins eux-mêmes. Si validation il y a, convocation il y aura. Sinon...

### L'IA au cœur de l'échange

Autre évolution attendue pour 2026 au CHU : l'utilisation de l'intelligence artificielle conversationnelle comme outil de retranscription des consultations médicales. Depuis juin 2025, quatre solutions présentant de belles garanties de fiabilité et d'aide au progrès ont été testées par un groupe de travail médical et technique. « *Un choix va être rapidement arrêté* », projette Alain Lamy. Promesse à faciliter le travail des médecins et de leurs secrétaires, en exemptant les uns de la dictée des comptes rendus, les autres de leur restitution informatique, la synthèse écrite des échanges entre praticien et patient devrait également modifier la nature même des consultations. « *Cela va nécessiter un plus gros effort de concentration et surtout de précision de la part du médecin dans le choix des mots utilisés et la pertinence des explications données* », éclaire Alain Lamy. Au final ? Une vraie valeur ajoutée pour le patient.

**ATLANTIC**

Fruits de mer, grillades, spécialités du monde...

**À VOLONTÉ, TOUS LES JOURS**

**OUVERT 7/7J**  
12h00 - 14h30 et 19h00 - 22h30  
Vendredi et Samedi soir de 19h à 23h

**Buffet Atlantic - Midi : 18,90€**  
Lundi à Vendredi : 18,90 €  
Samedi Midi : 24,90€

**Buffet Atlantic - Soir : 26,90€**  
Lundi à Jeudi

**Week-end & Jours fériés : 28,90€**  
Vendredi & Samedi soir,  
Dimanche Midi & Soir,  
Jours fériés (midi & soir)

**Nous ne prenons pas de réservation les vendredis et samedis soirs**

**05 49 11 00 57**  
CENTRE COMMERCIAL LES PORTES DU FUTUR  
ROUTE NATIONALE 10  
86360 CHASSENEUIL-DU-POITOU



## ORIENTATION

### Teen's Up pour y voir plus clair

Découvrir des métiers, se familiariser avec différents domaines d'études grâce à des conférences, mieux appréhender son environnement, les associations locales et ressources mises à disposition... La 4<sup>e</sup> de Teen's Up promet tout cela et davantage aux élèves de 3<sup>e</sup> et de 2<sup>nd</sup>e qui seront réunis mardi 3 février à l'hôtel de Région, à Poitiers, entre 9h et 16h. 600 participants de 24 classes sont attendus, ainsi que des représentants de 20 associations et autant de bénévoles. Une conférence « inspirante », un atelier interactif et des stands sont au menu de la journée. A noter que l'événement se déroule aussi à Bordeaux, Limoges, Bayonne et Angers.

## SOLIDARITÉ

### Apprendre autrement, l'appel à projets

La Fondation Orange vient de lancer son appel à projets intitulé « Apprendre Autrement » en Nouvelle-Aquitaine. Il s'adresse en priorité aux « associations qui œuvrent pour l'éducation des jeunes en difficulté par la pédagogie active et qui souhaitent mettre en place un projet collectif répondant à un besoin par une réalisation concrète ». La Fondation Orange entend permettre aux bénéficiaires de « développer des compétences transversales autour des 4 C de l'éducation : travailler Collectif, Créativité, Communication, esprit Critique, ainsi que de leur permettre de lever les freins, de reprendre confiance en eux, de se remobiliser, d'exprimer leurs talents et jouer un rôle dans la société ». La date limite de dépôt de dossier est fixée au 12 mars. Plus d'infos sur [fondationorange.com](http://fondationorange.com).



## Les mauvais présages de l'apprentissage

En 2025, les effectifs d'apprentis ont reculé de 5,5% en Nouvelle-Aquitaine.

**Moins d'apprentis, des entreprises fragilisées et des financements en net recul. En Nouvelle-Aquitaine, l'apprentissage entre dans une zone d'incertitude, pris en étau entre une conjoncture économique dégradée et des choix budgétaires qui inquiètent les acteurs de la formation.**

► Pierre Bujeau

Longtemps présenté comme un tremplin vers l'emploi, l'apprentissage a traversé en 2025 une zone de turbulences. Les derniers chiffres de la Chambre de métiers et de l'artisanat (CMA) en témoignent.

Au 31 décembre 2025, près de 12 000 apprentis sont en formation dans les centres de la CMA en Nouvelle-Aquitaine, soit environ 700 de moins qu'un an auparavant. Soit une baisse de 5,5% dans la région tandis que dans le département, elle se situe « autour de 1% », observe Karine Desroses, présidente de la CMA de la Vienne. Si les effectifs résistent globalement, certaines filières ont néanmoins souffert. « Pour la première année, nous avons eu des difficultés à remplir les classes en coiffure et en boulangerie », reconnaît-elle. Ce recul s'inscrit dans un contexte qui ne prête pas à l'optimisme. « Les années électorales ne sont jamais vectrices de stabilité », rappelle Gérard Gomez, président de la CMA Nouvelle-Aquitaine. A cela s'ajoutent une conjoncture

fragilisée par l'instabilité politique et, surtout, les récentes décisions budgétaires nationales. L'illustration se traduit en chiffres... Fin 2025, 43% des artisans néo-aquitains se déclaraient en difficulté financière et 41% disaient manquer de confiance dans l'avenir. Dans ces conditions, les stratégies de recrutement se figent : 82% des artisans privilégient le maintien de leurs salariés, et seuls 4% envisagent aujourd'hui d'accueillir un apprenti.

### Demande de réexamen

Cette situation déjà tendue coïncide avec le projet de loi de finances 2026 qui a profondément remanié les budgets dédiés à l'apprentissage. Le budget 2026 de France Compétences prévoit une réduction de 50% des dotations allouées aux régions pour le soutien à

l'apprentissage, « passant de 268M€ en 2025 à 134M€ », s'alarme la Région Nouvelle-Aquitaine. Cette décision, adoptée fin novembre dans un climat de forte contestation, a conduit les représentants des Régions à quitter le conseil d'administration de France Compétences. « À la fin de la présentation du budget, l'État nous a expliqué que les économies serviraient à renflouer la dette de France Compétences. Ça a été la goutte de trop », confie Karine Desroses. Le déficit cumulé de l'organisme atteint près de 12Md€ depuis 2018. « Pour rembourser la dette, on va taper sur ce qui fonctionne », déplore-t-elle. Alain Rousset, président du Conseil régional, a interpellé Jean-Pierre Farandou, ministre du Travail, pour demander un réexamen de ces choix.

# JOURNÉE PORTES OUVERTES CAMPUS

ISAAC de l'étoile

**SAMEDI 31 JANVIER**  
DE 10H À 16H

POUR NOS FORMATIONS  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
BTS · LICENCE PRO · BACHELOR

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS  
SUR NOTRE SITE WEB



· POITIERS ·

**VENEZ NOUS RENCONTRER !**







# Hyrox : la communauté s'agrandit

Exo Fitness a organisé son premier Hyrox challenge en 2025 à Chasseneuil.

**Mélange de course à pied et de fitness, l'Hyrox fait de plus en plus d'adeptes dans les salles de sport de la Vienne. Au cœur de leur motivation : le dépassement.**

► Sacha Berritane

**1**8h03 dans la salle Exo Fitness de Poitiers. Les visages grimaçants laissent place au soulagement et à la satisfaction. Fin de la souffrance pour les trois participants de la séance d'Hyrox du soir. Avec près de 650 000

pratiquants revendiqués dans le monde, la discipline connaît un véritable essor. Née en Allemagne en 2017, son principe est simple : enchaîner le plus vite possible 8km de course à pied, entrecoupés à chaque fois d'un exercice fonctionnel précis : fentes lestées, rameur, poussée de traîneau lesté ou encore tirage de poulies en position de skieur... Autant d'ateliers qui, mis bout à bout, constituent un vrai challenge. « Les épreuves sont plus accessibles qu'au CrossFit, ce qui est plus dur c'est de les enchaîner », explique Thomas, coach maison.

Le phénomène a rapidement séduit dans l'Hexagone, ce qui a poussé Mélanie et Denis Marias à l'inclure dans leurs clubs de fitness à Poitiers et Chasseneuil-du-Poitou. L'ancien commando parachutiste, aujourd'hui reconverti dans le fitness, et sa femme, ancienne sportive de haut niveau, en troisième année de doctorat, ont eu le nez creux sur l'Hyrox. « On a senti que ça montait en France, mais aucune salle ne le proposait encore dans la Vienne, alors on s'est lancé », raconte Denis.

**Vers les JO et au-delà**

Marque à part entière, Hyrox a

su construire une image forte et rassembleuse. « Ce qui plaît, c'est aussi que les gens partagent leurs performances sur les réseaux sociaux, il y a un vrai esprit communautaire. » Affilié à la marque depuis décembre 2024, le couple a lancé son propre « Hyrox challenge » en mai dernier à Chasseneuil-du-Poitou. Une soixantaine de participants se sont frottés à cette course qui n'en finit plus d'attirer. « Certains ont fait deux heures de route pour venir performer », se félicite le dirigeant d'Exo Fitness.

Ouverte à tous à partir de 16 ans,

la discipline permet à beaucoup de se remettre en forme. « Après deux ans sans sport à cause d'une maladie, je voulais me fixer un défi. L'Hyrox est parfait pour ça ! », raconte Diane, adhérente à la salle. Une découverte qu'elle partage avec son copain. « On parlait de loin, mais on se sent progresser à chaque séance. » Jusqu'à participer à des compétitions ? L'Hyrox se pratique en solo, en duo, en duo mixte ou en relais par équipe de quatre. Et ses promoteurs la verraient bien intégrer les Jeux olympiques de 2032. De quoi lui assurer un succès pérenne.



## FIL INFOS

### TENNIS DE TABLE Le Ttacc fait tomber Metz

Claire Picard et les siennes n'ont pas tremblé vendredi face aux leaders invaincus de Pro A (1-3). Avant cette rencontre, les Mosellanes restaient sur une série de douze victoires sur leur terre. Wu Jiaduo a obtenu le premier point, bien suivie par Jianan Yuan. Malgré la réduction du score adverse (2-1), la n°1 française a ensuite scellé le succès poitevin. Une victoire référence qu'il faudra confirmer face au Mans, ce samedi.

### FOOTBALL Un point mais des regrets pour le Stade poitevin

Le Stade poitevin a partagé les points avec Dinan (1-1), samedi à Michel-Amand, lors de la 16<sup>e</sup> journée de National 2. Après deux lourdes défaites, les hommes de Luc Davailon voulaient enrayer leur spirale négative. Ils ont ouvert le score en première période grâce à Lucas Franco (16<sup>e</sup>) avant d'être rejoints en seconde période avec un but adverse signé Noah Bongo (73<sup>e</sup>). Les Poitevins tente-

ront de rebondir samedi lors de la réception de Chauray.

### FOOTBALL Chauvigny accroché, Châtelleraut corrigé

En National 3, l'US Chauvigny a dû se contenter samedi d'un match nul face à la réserve d'Angers (1-1) lors de la 14<sup>e</sup> journée. Les Sang et Or avaient pourtant ouvert le score par Barritault (22<sup>e</sup>), avant de concéder l'égalisation angevine neuf minutes plus tard (31<sup>e</sup>). Dans le même temps, le SO Châtelleraut a vécu une soirée cauchemar. Les locaux se

sont lourdement inclinés face aux Sables Vendée (0-3). Prochain rendez-vous samedi à domicile face à l'AS Panazol pour le match en retard de la 12<sup>e</sup> journée, tandis que Chauvigny se déplacera à Angoulême pour une rencontre amicale.

### VOLLEY L'Alterna SPVB mate Saint-Nazaire

Après la lourde défaite concédée face aux Roumains du Dinamo Bucarest en début de semaine dernière (3-0), en Coupe CEV, les résidents de Lawson-Body



ont su inverser la tendance avec brio en s'imposant 3-0 face à Saint-Nazaire, pour le compte de la 17<sup>e</sup> journée de championnat. Une victoire nette et maîtrisée qui ancre leur place dans le top 5 de la Marmara SpikeLigue. Ce mardi, le club poitevin devra réaliser l'exploit, à la maison, face aux Roumains pour prolonger son aventure européenne.



**CLASSEMENT**

		MJ	V	D
1	Roanne	20	15	5
2	Blois	20	14	6
3	Orléans	20	13	7
4	Châlons-R.	20	13	7
5	Denain	20	12	8
6	Hyères-T.	20	12	8
7	Vichy	20	12	8
8	Poitiers	20	11	9
9	La Rochelle	20	11	9
10	Pau	20	11	9
11	Nantes	20	11	9
12	Antibes	20	10	10
13	Aix-Maurienne	20	10	10
14	Gries-Soulfey	20	9	11
15	St-Chamond A	20	8	12
16	Caen	20	7	13
17	Rouen	20	7	13
18	Evreux	20	7	13
19	Quimper	20	6	14
20	Châlons	20	1	19

**TOP/FLOP**

**Deux leaders au tapis**

C'est suffisamment rare pour être souligné. Lors de la 20<sup>e</sup> journée, deux des trois premiers au classement d'Elite 2 ont chuté : Blois face à Châlons-Reims et Orléans contre Quimper, sur un panier à 3pts de l'ancien Poitevin Jamar Abrams au buzzer. Roanne, vainqueur après prolongation à Vichy, en profite pour prendre une longueur d'avance sur l'ADA et deux sur Orléans. Les deux formations du Centre-Val de Loire se retrouvent ce mardi en demi-finale aller de la Leaders cup dans un derby qui promet d'être une nouvelle fois bouillonnant. Plus loin dans le classement, on n'arrête plus Aix-Maurienne (13<sup>e</sup>), auteur de son cinquième succès de rang à La Rochelle et qui équilibre son bilan (10v-10d).

**Le Poitiers Basket 86 et l'ADA Blois croisent le fer depuis dix ans en Elite 2, avec toutefois quelques interruptions liées aux descente et montée des deux adversaires de vendredi soir. Coup d'œil dans le rétro.**

► Arnault Varanne

Ce sont deux clubs qui se ressemblent dans leur ascension et l'engouement suscité par leurs fans. Au Jeu de Paume, à Saint-Eloi ou à l'Arena, le Poitiers Basket 86 et l'ADA Blois s'affrontent régulièrement en Elite 2, même si le premier a connu deux années de Nationale 1 après le Covid et l'ADA une saison de Betclac Elite en 2023-2024. Retour sur les épisodes précédents...

**Avantage Blois**

Poitevins et Blésois se sont affrontés treize fois en Elite 2 et en Coupe de France depuis 2016, avec un avantage clair à l'ADA : dix victoires pour trois revers seulement. Les seuls succès poitevins ont été obtenus lors des saisons 2017-2018 (67-51), 2019-2020 (71-74 en Coupe de France) et 2024-2025. On se souvient qu'Ojiako et ses compères, pourtant privés de Jonathan Jeanne, s'étaient imposés au Jeu de Paume 71-78. Ils ont d'ailleurs failli récider le 7 décembre 2025, mais Vergiat (20pts) and co ont eu le dernier mot. Mais à domicile, le PB86 n'a plus battu l'ADA depuis le... 28 avril 2018. Ce soir-là, un certain Kevin Harley avait sorti sa tenue de super-héros avec 22pts, 10rbd, 3pds et 30 d'évaluation. Un bon présage ?

**La forme du moment**

Leader solide après son braquage à Orléans (75-90), l'ADA Blois a chuté dans la foulée à Nantes (91-77) et laissé le trône à Roanne... qui l'avait martyrisée fin décembre (66-90). Entretemps, David Morabito a dû composer avec la blessure de son maître à jouer Timothé Vergiat et le remplacement d'Eric Nottage par Myles Mack. Le week-end dernier, les Blésois ont subi leur deuxième de rang face à Châlons-Reims (76-78), tandis que le PB86 a enchaîné à Denain (83-86) réussissant enfin à battre une équipe du Top 5 d'Elite 2.

**Morency en trait d'union**

C'était à l'époque un jeune joueur en devenir, sorti du centre de formation de Cholet Basket. Romuald Morency a vraiment fait décoller sa carrière professionnelle à Poi-

tiers, sous les ordres de Ruddy Nelhomme. Le trentenaire a ensuite beaucoup voyagé entre Vichy (2016-2019), Antibes (2019-2020), Gravelines (2022-2023), Orléans (2023-2024), et enfin Blois depuis 2024. Le poste 3, fort défenseur, apporte sa science du jeu sur le parquet avec un vrai impact.

**Jeunes : à égalité**

Deux joueurs de chaque équipe joueront la 2<sup>e</sup> édition du Young Star Game, le 4 mars, au palais des sports Marcel-Cerdan, à Levallois. Narcisse Ngoy et Imanol Prot ont été sélectionnés côté poitevin par le jury de la compétition. Le club du Loir-et-Cher enverra pour sa part Talis Souhac (1,88m, 19 ans) et Jonas Boulefaa (2,07m, 19 ans). Petit avantage au PB puisqu'Andy Thornton-Jones figure parmi les coachs retenus pour cette édition 2026.

**L'info 7 jours sur 7**

Réservez dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro

regie@le7.info  
05 49 49 83 98

**STREET-WORKER**  
Vêtements et Chaussures Professionnels  
www.street-worker.com

**Vêtements et chaussures professionnels**

**Reebok**  
REEBOK SAFETY EUROPEAN LINE

21, rue Gustave EIFFEL - PORTE SUD - ZAC de Chaumont  
86000 POITIERS - Tél. 05 49 49 98 00



Vendredi 30 janvier à la salle Jean-Pierre-Garnier

## POITIERS VS BLOIS

Arbitrage de MM. Ceccarelli, Pierre et Lohezic

8<sup>e</sup> 11v-9d

POITIERS

0. Marcus Hammond  
1,91m - meneur/arrière - US - 25 ans3. Marcus Gomis  
1,84m - meneur/arrière - FR - 25 ans4. Imanol Prot  
1,97m - ailier - FR - 21 ans5. Kevin Harley  
1,90m - arrière - FR - 31 ans7. Narcisse Ngo  
2,14m - pivot - FR - 21 ans8. Jordan Ratton  
2,04m - pivot - FR - 24 ans10. Guillaume Eyango  
2,02m - ailier/intérieur - FR - 23 ans23. Samuel Idowu  
2,03m - ailier-fort/pivot - GBR - 28 ans27. Ivan Ramljak  
2,03m - ailier/intérieur - CRO - 35 ans39. Jean Vergez-Pascal  
2m - ailier - FR - 18 ans44. Aurèle Brena-Chemille  
1,91m - meneur - FR - 21 ans

Entraîneur : Andy Thornton-Jones - Assistants : Arthur Boisson et Clémentin Alix

2<sup>e</sup> 14v-6d

BLOIS

0. Fabien Damase  
2,01m - ailier - FR - 23 ans3. Timothé Vergiat  
1,88m - meneur/arrière - FR - 27 ans4. Myles Mack  
1,78m - meneur - US - 32 ans8. Talis Souhac  
1,89m - arrière - FR - 19 ans10. Jacques Alingue  
2,01m - pivot - FR - 37 ans13. Nathan Cayo  
2m - intérieur - CAN - 28 ans16. Jonas Boulefaa  
2,07m - intérieur - FR - 19 ans19. Yasmin Mambo  
2,05m - pivot - FR - 23 ans20. Romuald Morency  
2,02m - intérieur - FR - 30 ans43. Maxime Sconard  
1,92m - meneur/arrière - FR - 22 ans

Entraîneur : David Morabito Assistant : Antony Montant



## ÉVÉNEMENT

• **Mercredi 28 janvier**, à 14h, atelier d'écriture photographique, aux Archives de la Vienne, à Poitiers. Durée : 4h. Plus d'infos à 05 49 03 04 05.

## MUSIQUE

• **Mardi 27 janvier**, à 20h30, concert de l'orchestre de l'université de Poitiers, sur le thème du mystère, à La Quintaine, à Chasseneuil-du-Poitou.

• **Judi 29 janvier**, à 21h, DJ Set familial au Republic Corner, à Poitiers.

• **Vendredi 30 janvier**, à 20h, karaoké avec Broadway School, à La Locomotive, à Poitiers.

• **Vendredi 30 janvier**, à 20h, *Balavoine, ma bataille*, l'homme authentique, à l'Arena Futuroscope, à Chasseneuil.

• **Samedi 31 janvier**, à 20h, Sébastien Cabrier Trio, à la Maison pour Tous, à Châtellerauld.

• **Samedi 31 janvier**, à 20h30, concert solidaire Avec Les Chipiwis, au profit de l'association Santé sans frontière, aux Salons de Blossac, à Poitiers.

## THÉÂTRE

• **Du 28 janvier au 1<sup>er</sup> février**, festival TEXTES !, au Méta Up, à Poitiers. Au programme lectures, tables-rondes et échanges avec l'éditeur des Solitaires Intempestifs François Berreur.

• **Vendredi 30 janvier**, à 19h, sortie de résidence de Madam'Kanibal avec son spectacle *Des Monstrations*, à La Rotative, à Buxerolles.

• **Samedi 31 janvier**, à 20h30, The Loop, à l'Angelarde, à Châtellerauld.

## HUMOUR

• **Vendredi 30 janvier**, à 20h, La Bajon en spectacle, au Republic Corner, à Poitiers.

• **Samedi 31 janvier**, Les Chevaliers du Fiel, à l'Arena Futuroscope, à Chasseneuil.

• **Jusqu'au 1<sup>er</sup> février**, 14<sup>e</sup> édition des Clans du rire, à Jaunay-Marigny. Plus d'infos sur jaunay-marigny.fr.

## EXPOSITION

• **Samedi 31 janvier et dimanche 1<sup>er</sup> février**, 6<sup>e</sup> expo photo de L'œil du Clain, à la Maison des arts, à Jaunay-Marigny.



Damien Joulain a dévoilé la semaine dernière le clip de Requiem pour un piano seul, tourné au théâtre de Blossac à Châtellerauld.

# Dam Valet, la musique à cœur

**L'histoire de Damien Joulain est celle d'une renaissance. Un thème qu'il explore et transmet aujourd'hui à travers son répertoire, empreint de sens et d'émotion.**

► Pierre Bujeau

« *Laisse l'animal qui dort en toi.* » Ce refrain du titre *Animal* sonne comme un message, presque un conseil, adressé à tous les curieux qui tendront l'oreille pour écouter la musique de Dam Valet. Un message qui résonne d'autant plus juste que Damien Joulain connaît intimement ce qu'est un nouveau départ. La musique, le chant, les notes ont rythmé l'enfance du Montamiséen. Rien d'étonnant donc

à le voir franchir les portes du conservatoire de Poitiers dès l'âge de 7 ans. Mais la vie, et surtout un discours parental obtus - « *Musicien ? Ce n'est pas un vrai métier* » - l'éloignent lentement de sa voie initiale pour embrasser une vie plus classique. Celle d'un salarié, travaillant au siège d'un grand groupe, enfermé dans une tour parisienne.

## Puis l'électrochoc

« *En rénovant ma maison, je suis tombé à quelques centimètres d'un radiateur en fonte,* explique-t-il. *Ce choc m'a permis de prendre conscience de mes aspirations profondes.* » Las des allers-retours incessants entre Poitiers et Paris, le père de deux enfants décide de reprendre sa vie en main avec l'ambition de la consacrer à ce qui le fait vibrer : la musique.

Chant lyrique, formation aux arrangements... Damien enrichit sa palette artistique et ajoute de nouvelles cordes à son arc, d'autant qu'il a su s'entourer de figures reconnues du milieu. « *Richard Puaud a écouté ce que je faisais en piano-voix et m'a encouragé à continuer* », confie-t-il. Bassiste, ingénieur du son et membre fondateur du Celtic Social Club, Richard Puaud décèle rapidement le potentiel de l'ancien manager du groupe La Poste. Il l'accompagne alors dans la production de ses premiers titres, aux côtés d'Antoine Delavaud, batteur et claviériste. Une collaboration fertile, qui aboutira à la production de quatre titres.

## Inspirations et thèmes

Coldplay pour la mélodie, Alain Souchon pour les mots. En quelques références se des-

sinent les principales influences du chanteur. Attaché aux textes et à leur portée, Damien met un point d'honneur à délivrer des paroles vectrices d'espoir. « *J'aime beaucoup décrire des phases de renouveau, de prise de conscience* », analyse-t-il. Sa principale source d'inspiration ? La vie et ses pérégrinations. « *Tout est lié à ce que j'ai vécu. Et c'est en cela que Souchon me touche particulièrement.* » L'auteur de *Foule sentimentale* est, selon lui, l'artiste qui parvient à faire résonner ses paroles en chacun de nous. C'est précisément ce que Dam Valet cherche à créer. « *Ce qui m'attire dans la chanson, c'est son pouvoir. On peut vraiment toucher les gens et fabriquer un souvenir très fort à travers elle.* »

Instagram : damvalet.

## ÉVÉNEMENT

### Les passionnés à Saint-Benoît

La 46<sup>e</sup> édition du salon multi-collections, organisée par l'Association des collectionneurs poitevins, se déroulera samedi et dimanche (9h-17h) à La Hune, à Saint-Benoît. Cartes postales, télécartes, vieux papiers, cartes Pokémon, timbres, parfums, pin's, numismatique, minéraux, jouets miniatures, livres, capsules de champagne, fèves... Des dizaines de particuliers et des professionnels de la brocante ont rendez-vous avec le grand public pour partager leurs collections. Billetterie sur place. Tarifs : 2,5€, gratuit pour les -12 ans.

Renseignements par mail à [eric.gaudin321@orange.fr](mailto:eric.gaudin321@orange.fr).

## THÉÂTRE

### La maladie de la famille M

A Chasseneuil-du-Poitou, La Quintaine abritera samedi, à 20h45, la pièce *La maladie de la famille M*, du Collectif Nuit Orange. Sans pathos, sans clichés, sans fioritures, mais avec cruauté, humour et tendresse, Fausto Paravidino brosse le portrait de cette famille de paumés et des paumés qui gravitent autour. Les dialogues rythmés, où la trivialité vire presque au poétique, rendent palpables les frustrations et les élans, la détresse ou la lassitude de ces êtres attachants mais rongés de tics et de manies, qui n'arrivent pas à communiquer. Durée : 1h45.

Tout public à partir de 14 ans.





## La Pépinière, le podcast foot de référence

Le podcast La Pépinière vous donne rendez-vous, chaque semaine, pour parler football.

Depuis octobre dernier, un groupe d'amis originaires de Poitiers a lancé La Pépinière, un podcast entièrement dédié au monde du football mêlant analyses, débats et divertissement.

► Thibaud Emery

Comme beaucoup de passionnés, ils ont commencé à parler de football sur leur canapé. Désormais, ils le font derrière un micro. Quelques amis (Franck Mayoungou, Alex Mayoungou, Stephen Begue, Omar Stour, Tarik Benbouhou, Bastien Morelle, François Boucher, Sofyann Al Jaabari) se sont lancés le défi de créer un podcast consacré au ballon rond. Ils sont certes amateurs mais n'en demeurent pas moins passionnés. « Nous proposons une

émission par semaine d'environ une heure sur un sujet de notre choix. Nous avons notre propre matériel mais pas encore de studio fixe. Nous enregistrons chez les uns et les autres », explique Nabil Chettab, l'un des créateurs de La Pépinière. Présent sur toutes les plateformes (YouTube, Spotify, Instagram...), le podcast offre une vision authentique du football sous la forme d'une discussion entre amis. Chaque numéro aborde de nombreux sujets, notamment sur l'histoire du football, ainsi qu'un quiz. Expertise et bonne humeur sont les piliers du projet. De plus, un travail de recherche est réalisé en amont de chaque émission. Cela assure un débat professionnel, alliant analyses de fond, statistiques et regard objectif. « Chaque podcast regroupe un animateur et trois chroniqueurs qui discutent sur une thématique de notre

choix. Par exemple, le prochain épisode sera consacré à Karim Benzema », confie Nabil Chettab.

### Le foot international... mais pas que

Depuis peu, le podcast propose des émissions liées au football local avec le hors-série « Minute 86 ». Grâce aux relations de certains membres du groupe, La Pépinière a pu réaliser des émissions avec des joueurs évoluant dans la Vienne. « Cela permet de promouvoir le foot départemental en mettant en avant les acteurs locaux tout en nous faisant connaître auprès de ces structures », souligne Nabil Chettab. Le récent podcast avec Kilian Barritault a notamment permis d'aborder la carrière du joueur et son club, l'US Chauvigny. Ce hors-série présente donc un contenu différent, centré sur un invité. Le format permet aussi

d'axer le propos sur d'autres thématiques, comme la préparation physique des joueurs par exemple.

### « Rêvons plus grand »

Actuellement en plein développement, La Pépinière se situe à un tournant. En effet, le collectif souhaite poursuivre son évolution en proposant du contenu vidéo sur les réseaux sociaux : « Cela permettrait de mettre de l'humain dans nos émissions mais aussi de publier des extraits en ligne. Nous avons déjà une petite communauté mais nous aimerions toucher encore plus de personnes. L'idée est de passer à l'étape supérieure », avance Nabil Chettab. Le podcast La Pépinière poursuit ainsi sa progression, en s'appuyant sur des contenus diversifiés, des chroniqueurs passionnés mais surtout une bonne ambiance assumée.

### INFORMATIQUE

## Poitiers accompagne la transition numérique



Avec la fin annoncée du support de Windows 10, de nombreux utilisateurs se retrouvent confrontés à une difficulté de taille. Leur ordinateur, pourtant encore fonctionnel, n'est pas compatible avec Windows 11. Une situation qui pousse parfois au remplacement du matériel, malgré son bon état de marche. Pour répondre à cet enjeu, la Ville de Poitiers renforce ses actions en faveur de l'inclusion numérique. Au mois de février, trois rendez-vous sont proposés pour accompagner les usagers dans cette transition. Une conférence explicative se tiendra le 3 février à 18h30 à la médiathèque François-Mitterrand. Elle sera suivie de deux ateliers pratiques, organisés les 10 et 17 février à 18h au Local, afin d'aider les participants à prolonger la durée de vie de leur équipement. Encadrés par huit bénévoles, professionnels du numérique, les bénéficiaires pourront être accompagnés dans l'installation de Linux, un système d'exploitation open source (accessible au public) et sécurisé, adapté aux ordinateurs plus anciens. Une solution durable qui permet de continuer à utiliser son matériel sans investir dans un nouvel appareil. La Ville de Poitiers rappelle par ailleurs que des permanences de médiation numérique sont proposées régulièrement dans les mairies de quartier pour accompagner les habitants dans leurs usages quotidiens.

Retrouvez  
toute l'actualité  
sur **Le7.info**





**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Vous avez un charme renversant. Ne gaspillez pas votre énergie. Ne prenez pas d'initiatives risquées sans en parler au préalable à votre hiérarchie ou vos collègues.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Votre vie amoureuse est en berne. Reprenez un rythme plus serein. Vous avez à cœur de vous rendre utile professionnellement, votre dévouement est sincère.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Vous ouvrez votre cœur à votre moitié. Belle quiétude cette semaine. Le ciel vous donne les moyens de briller et de saisir de belles opportunités professionnelles.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Tout le monde est au petit soin pour vous. Effectuez des exercices de relaxation. Au travail, vous retenez l'attention de votre entourage, on vous trouve toutes les qualités.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Dialogue et ouverture dans les couples. Mettez-vous au sport. Dans le travail, vos projets sont soutenus, mais méfiez-vous des promesses en l'air.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Écoute et bonne entente au sein des couples. Accordez-vous des moments de bien-être. C'est le bon moment pour concrétiser vos projets professionnels sur le long terme.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Ouvrez votre cœur sans peur. Privilégiez le consensus. Votre pouvoir de concentration est en pleine évolution, vous êtes dans la bonne dynamique.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Vous avez le magnétisme amoureux. Canalisiez votre trop-plein de dynamisme. Belle évolution professionnelle, notamment sur des projets de grande envergure.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Passion amoureuse au rendez-vous. Reconstituez vos réserves énergétiques. Ne vous privez pas de faire valoir vos multiples compétences et votre originalité.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Vous êtes un amoureux arrogant. Bel enthousiasme cette semaine. Dans le travail, vous placerez facilement vos pions sur l'échiquier pour la stabilité et la prudence.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Vous êtes amoureux mais libre. Belle énergie positive. Côté travail, vous êtes un habile négociateur et vos compétences sont reconnues par tous.

**♓ POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Très belle semaine amoureuse. Dynamisme et enthousiasme au programme. Dans le travail, les plaisirs se multiplient s'ils se partagent avec les collègues.



## Son regard sur la démocratie

François Albatterra ne s'interdit pas un nouveau livre sur les tourments de la politique française.

**François Albatterra<sup>(\*)</sup> vient de sortir son troisième livre, *Le dernier jour de la démocratie*. Une dystopie d'une actualité brûlante signée d'un ancien juge administratif.**

► Arnault Varanne

Un inconnu devient président de la République à l'issue d'une campagne électorale pleine d'incertitudes et de rebondissements. Mais la classe politique lui manifeste rapidement de l'hostilité au point qu'il doit faire alliance avec sa concurrente, une certaine « MLP » pour échapper à « un coup d'Etat parlementaire » et « sauver la République ». François Albatterra a le sens

du timing. A un an de la présidentielle française, il a sorti le 20 décembre dernier *Le dernier jour de la démocratie*, une dystopie certes, mais... « Nous avons eu quelques attermoissements avec mon éditeur, ce livre aurait dû paraître il y a un an », balise d'entrée l'auteur de 66 ans. Entre-temps, la France a « usé » trois Premiers ministres.

Ancien magistrat au tribunal administratif de Poitiers puis juge à la Cour nationale du droit d'asile, l'auteur a déjà commis deux autres ouvrages : *Morvan-Saintonge. Le portefeuille de Mitterrand* et *Les fausses routes du siècle* (2016). *De Sarre-Union à Panama* (2019). Son pseudo vient au passage de sa « fascination » pour l'ancien Président de la République socialiste, très attaché à Aube-

terre-sur-Dronne dont l'ancien nom est Albatterra. CQFD. N'allez pas croire cependant qu'il cultive une nostalgie décliniste. « Je fais une analogie avec les années 40 avec des gens élus démocratiquement qui arrivent à voter les pleins pouvoirs à quelqu'un (Pétain, ndlr) parce que la situation l'exigeait, pensaient-ils. »

### Fiction et réalité

En l'espèce, le « coup d'Etat parlementaire » s'effectue à l'endroit d'« un type assez insupportable » (Ludovic Gondiez) et la République finit par s'écrouler sur fond d'influence russe. Mais le pire n'est jamais certain en démocratie. « Quand je l'ai écrit, j'étais persuadé que la situation ne se produirait jamais, mais quand on voit comment la vie politique

évolue aujourd'hui... », soupire l'auteur, marqué par un épisode de la révolte des Gilets jaunes. Une tractopelle a enfoncé la porte d'un ministère « avec un ministre (Benjamin Griveaux, ndlr) parti par les jardins. » Traduction : il ne jure plus de rien. « Je ne promets pas l'effondrement, je le déplore », ajoute-t-il. Au passage, il n'exclut pas de prendre à nouveau la plume « en fonction des événements ». Sous un pseudo ou son vrai nom, ce passionné de marche nordique ne s'engagera pas dans la vie politique lui-même. Il a pourtant été sollicité à Royan par un futur candidat aux Municipales.

Le dernier jour de la démocratie  
Les Impliqués - 220 pages - 20€  
Sorti le 20 décembre 2025.

(\*)Pseudonyme.

## Avant-après

Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques d'hier à aujourd'hui. Saurez-vous le reconnaître ? Un indice : Francis Joulin se balade dans les deux agglos de Poitiers et Châtellerauld.

Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?



Retrouvez dès mercredi la solution sur [le7.info](http://le7.info), dans la rubrique Articles.



## Relevé annuel et frais bancaires



**L'Institut pour l'éducation Financière du Public vous livre chaque mois ses bons conseils. Cette semaine, focus sur le relevé de frais bancaires.**

Au mois de janvier, chaque année, votre banque met à votre disposition gratuitement votre relevé annuel des frais bancaires. Il est accessible dans votre espace personnel sur Internet, votre application bancaire ou envoyé par courrier avec votre relevé de comptes. Ce relevé annuel est personnel. Il récapitule tous les frais bancaires prélevés par votre banque l'année précédente pour la gestion de votre compte, de vos moyens de paiement, des services et des incidents bancaires.

Les frais bancaires sont regroupés en trois catégories : les frais de cotisations et d'abonnements (package, cotisation carte bancaire, assurance des

moyens de paiement...), les frais de fonctionnement du compte (frais de tenue de compte, frais de virement, commissions de retraits d'espèces déplacés...) et les frais liés aux incidents de paiement ou irrégularités (agios, commissions d'intervention, frais de rejet de prélèvement...).

En consultant attentivement votre relevé annuel de frais, vous pouvez réaliser des économies. Par exemple en détectant des erreurs, comme le prélèvement d'une cotisation pour un service supprimé. Résiliez les contrats qui font doublon, comme certaines assurances, ou passez d'une carte bancaire haut de gamme à la version classique, moins chère. Vous pourrez aussi tenter de modifier vos habitudes d'utilisation des services bancaires pour réduire les frais : effectuez vos virements en ligne (gratuits) et non en agence bancaire, réduisez le nombre de retraits d'espèces sur des DAB de la concurrence... Vous éviterez ainsi les mauvaises surprises pour l'année à venir.



## MUSIQUE

## Béesau entre jazz et électro

**Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et, surtout, il adore la musique. Il vous invite à découvrir cette semaine... Béesau.**

Né dans notre région, Rémy Béesau fait ses premières gammes. L'école et le conservatoire d'Angoulême lui offrent un cadre propice pour unir musique et avenir. Paris lui ouvre ensuite de larges horizons où son art s'affirme et se déploie. Trompettiste, il donne voix à l'instrument emblématique du jazz, avec élégance et caractère. Mais Rémy est aussi un musicien de son temps, capable de programmer, construire et analyser le son. Sa musique navigue entre jazz et électro, entre émotion sensible et pulsation envoûtante.

Le nouvel opus s'affranchit des standards et revendique une liberté totale, fidèle à une création sans frontières, en mouvement constant, portée par la curiosité et l'audace, toujours renouvelée et pleinement assumée. Pour ouvrir de nouveaux horizons musicaux, laissez décloisonner vos envies.



Béesau - Une fleur et des papillons  
Out of (the) blue.

## Le loup sans IA



**Dans sa première chronique de l'année, Frédéric Siuda, administrateur de l'UFC-Que Choisir de la Vienne, revient sur la publicité virale pour une enseigne française de la grande distribution.**

A Noël, vous ne l'avez pas manquée, comme plus d'un milliard de personnes. Je veux parler de la pub du loup mal-aimé sur une chanson de Clo-Clo. Ce petit conte nous a attendris avec un dangereux prédateur qui « se fait » végétarien pour gagner l'amitié de ses amis de la forêt. Mais au-delà de ce « buzz » mondial au profit d'une enseigne de la grande distribution, il paraît intéressant de noter sa gestation : c'est une création française, cocorico, et félicitons-en l'agence de pub. L'autre raison invoquée pour justifier le succès, c'est son côté 100% humain. Les commentaires ont souligné le fait que, pour cette pub, on n'avait pas eu recours à l'Intelligence artificielle (IA). Et sur tous les médias, les créateurs de plaider que seul le côté humain pouvait restituer les « nuances émotionnelles » et les états d'âme. On peut douter d'une telle allégation quand on voit la précision de certains films des studios hollywoodiens.

Toujours est-il qu'aujourd'hui, l'affirmation du refus de l'IA entraîne la sympathie des consommateurs tant la défiance à son encontre est grande. D'où l'intérêt de ce label « garanti sans IA » comme antidote à la prolifération des contenus générés par l'IA. Comment faire confiance aux « deepfakes », vidéos trafiquées par des algorithmes perturbant l'esprit critique et le sens du réel ? Il faut donc continuer d'informer les consommateurs du mode de création des images qu'ils ont sous les yeux en préservant l'intégrité de l'information. Et ces labels, au même titre que le « sans lactose » ou le « sans gluten », sont une sage précaution.



## L'affûtage, qu'èsaquo ?

**Notre expert en course à pied Jean Fleuret vous prodigue ses bons conseils pour rester en forme.**



L'affûtage, le moment où l'on « fait du jus », est une phase cruciale de la préparation physique. Elle est définie comme une réduction de la charge d'entraînement sur une période variable avant une compétition majeure.

L'objectif est simple mais ambitieux : minimiser la fatigue accumulée tout en maximisant les adaptations physiologiques et la performance. Selon les travaux de Bosquet et Mujika (2015), un affûtage efficace repose sur la manipulation précise de quatre piliers...

**1. Le volume.** C'est le facteur le plus déterminant. Pour un affûtage réussi, il est recommandé de réduire le volume total d'entraînement de 40% à 60%. Cette baisse drastique permet d'éliminer la fatigue résiduelle sans perdre les acquis d'endurance.

**2. L'intensité.** Contrairement à une idée reçue, il ne faut pas « se reposer » au sens passif. L'intensité doit être maintenue ou légèrement augmentée. C'est l'intensité qui permet de conserver les adaptations physiologiques (VO2 Max, force, puissance). Si l'intensité baisse, le corps commence à se désentraîner.

**3. La fréquence.** La fréquence des séances doit rester relativement stable, surtout chez les athlètes de haut niveau. Une réduction modérée (environ 20%) est possible, mais il est préférable de garder une routine proche de l'habitude pour conserver les sensations techniques et l'efficacité motrice.

**4. La durée.** La durée optimale se situe généralement entre 8 et 14 jours.

L'application de ce protocole va entraîner des changements physiologiques concrets : amélioration de la puissance et de la force, restauration des stocks de glycogène, réduction du stress, amélioration de la qualité du sommeil et de la vigueur.



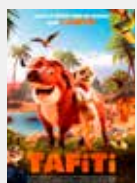
## Les sorties du 21 janvier



• **Primate** (-16)  
de Johannes  
Roberts  
avec Johnny  
Sequoyah, Jes-  
sica Alexander,  
Victoria Wyant.  
Épouvante-hor-  
reur (1h29).



• **Hamnet** de  
Chloé Zhao avec  
Paul Mescal,  
Jessie Buckley,  
Emily Watson.  
Drame (2h05).



• **Tafiti** de Nina  
Wels avec De-  
borah Rouach,  
Cosima Hen-  
man, Bürger  
Lars Dietrich.  
Animation/  
Aventure  
(1h22).

## Les événements

### Séances spéciales

- **Vendredi 6 février** à 20h et  
**dimanche 8 février** à 18h,  
*Amadou et Mariam : Sons du  
Mali* au CGR de Fontaine-le-  
Comte.
- **Jeu 26 février** à 20h,  
*Twenty One Pilots More than  
we ever imagined* au CGR de  
Buxerolles.
- **Dimanche 19 avril** à 16h,  
Laura Laune : *Glory Alleluia* au  
CGR de Buxerolles.

### Avant-premières

- **Le 30 janvier** à 20h, *Retour à  
Silent Hill* au CGR de Buxerolles.
- **Le 1<sup>er</sup> février** à 13h30, *Les  
enfants de la Résistance* au  
CGR de Buxerolles et à 16h15  
au Loft de Châtellerault.
- **Le 6 février** à 20h, *LOL 2.0* au  
CGR de Fontaine-le-Comte, de  
Buxerolles et à 20h30 au Loft  
de Châtellerault.
- **Le 14 février** à 17h20, *Les  
K D'Or* en présence de Jérémie  
Ferrari au CGR de Buxerolles.

Page réalisée en partenariat  
avec le CGR de Buxerolles,  
le CGR Castille à Poitiers, le CGR  
de Fontaine-le-Comte et Le Loft  
à Châtellerault.



## Le cynisme du pouvoir

**Captivant et néces-  
saire pour comprendre  
l'époque actuelle,  
Le mage du Kremlin  
dépeint avec succès les  
rouages des rapports de  
pouvoir au sein d'une  
Russie revancharde.**

🔴 Sacha Berritane

Reclus dans sa Datcha, Vadim Baranov (Paul Dano), reçoit un journaliste américain avec lequel il balaye près de trente ans de souvenirs. D'abord artiste, puis producteur de télé dans la Russie des années 90 en pleine reconstruction, Vadia connaît une réussite insolente. Seul accroc dans son jeune

parcours : une histoire d'amour avortée avec une certaine Ksenia (Alicia Vikander). Un événement qui va éveiller en lui une grande avidité pour le pouvoir, jusqu'à en devenir l'émence grise d'un agent du FSB destiné à devenir « le dernier des Tsar », Vladimir Poutine. Adaptation fidèle du roman éponyme de Giuliano da Empoli, l'œuvre d'Olivier Assayas est une plongée saisissante dans les plus hautes sphères du Kremlin. Son personnage principal, Baranov, est directement inspiré de Vladislav Sourkov, ancien conseiller de Poutine surnommé le marionnettiste du Kremlin. À travers son regard, on replonge dans les moments marquants de la Russie post-URSS : de l'ar-

rivée au pouvoir de Poutine, remarquablement interprété par Jude Law, à l'annexion de la Crimée, en passant par la chute des oligarques, rien n'est omis. Le réalisateur français réussit d'ailleurs la prouesse de retranscrire l'atmosphère de la Russie et du Kremlin sans avoir pu s'y rendre pour le tournage qu'il a réalisé en Lettonie. Cependant, le peu de liberté pris par rapport au livre se fait ressentir. Certains passages pourtant centraux dans l'histoire moderne russe sont survolés. Le flot ininterrompu de dialogues peut parfois alourdir un film qui n'en est pas moins très plaisant à voir. Fondamentalement nuancé, *Le mage du Kremlin* n'est pas une œuvre à charge contre

Poutine et son gouvernement, mais plutôt une des clefs pour comprendre les grands axes de son idéologie. Une œuvre pleinement ancrée dans son temps qui brouille la frontière entre réalité et fiction.



Thriller réalisé par Olivier Assayas avec Paul Dano, Jude Law et Alicia Vikander (2h25).



10 places  
à gagner



FONTAINE-LE-COMTE

Le 7 vous offre 10 places pour l'avant-première  
de *LOL 2.0*, vendredi 6 février à 20h,  
au CGR de Fontaine-le-Comte.

Pour cela, rendez-vous sur [le7.info](http://le7.info) et jouez en ligne  
Du mardi 27 janvier au dimanche 1<sup>er</sup> février





# Danser, malgré tout

Armance Delval. 21 ans. Poitevine. Danseuse classique. Formée en France, engagée en Bulgarie. A troqué l'insouciance contre la discipline. Signe particulier : une maturité précoce.

► Par Pierre Bujeau



Poésie, grâce et volupté. Dans l'imaginaire collectif, la danse classique se drape d'un costume fantasmé. Du moins sur scène. Management brutal, violences psychologiques. La légèreté du geste se heurte à la dureté de la discipline. La trajectoire d'Armance Delval épouse cette dualité permanente. Que faire lorsque le désir de scène devient viscéral, lorsque fouler les plus grandes scènes d'Europe relève moins du choix que de la nécessité ? Renoncer ou tenir, coûte que coûte ? Ce dilemme n'a jamais cessé de l'accompagner. L'ambition, jusqu'ici, a gagné. Elle l'a emportée loin. Très loin. Jusqu'en Bulgarie, à Stara Zagora. Là-bas, la danse classique est vénérée. À l'heure du déjeuner, il n'est pas rare que des spectateurs interrompent son repas pour lui glisser quelques mots, encore émus par la représentation de la veille. Des compliments murmurés qui contrastent avec la rudesse des répétitions et d'un milieu où la fragilité n'a pas droit de cité. Pour atteindre *Le Lac des Cygnes*, pour exister sur les scènes européennes, Armance a dû livrer un combat silencieux. Rivaliser de persévérance. Écraser ses doutes.

Transformer la jeune fille qu'elle était en une adulte prématurée.

## De passion à profession

Dix ans plus tôt, la presse régionale racontait déjà ses premiers exploits. « *Au concours de Toulon, Armance Delval a obtenu le premier prix* », écrivait-on. Sur la photo, une enfant en tutu rose. Le port altier. Les bras ouverts vers l'avenir. Même sans connaître la danse, on devinait une promesse. Armance n'a alors que 11 ans, mais déjà trois années passées à traverser la France pour concourir. Des kilomètres avalés, des week-ends sacrifiés, qui renforcent le lien avec celle qui l'accompagne partout, sa maman : Christelle. « *Quand mon père est parti, elle a dû assumer mon éducation seule* », confie-t-elle. Une absence qui creuse un vide, mais aussi une force. C'est dans cette faille qu'Armance s'ancre davantage dans la danse. Son père, peu favorable à une carrière artistique, brida ses ambitions, exprimées dès sa première année à l'école de danse de Biard. Mais Bernadette Colas, professeure reconnue, perçoit très tôt quelque chose de différent chez la fillette de 8 ans. Le temps

lui donnera raison. « *L'Opéra de Paris recrutait de jeunes talents par vidéo. Je n'avais rien à perdre. Et puis, j'ai toujours rêvé d'être une Barbie en tenue de danseuse, à faire des arabesques* », raconte-t-elle en souriant.

## « On entre très tôt dans un monde d'adultes. »

Le rêve prend forme. Parmi des centaines de candidatures, Armance est sélectionnée pour un stage au sein de l'Opéra de Paris. « *Celui créé par Louis XIV. C'était un rêve éveillé* ». À 11 ans, elle découvre la discipline du très haut niveau. Une semaine loin de sa mère. Une semaine à vivre danse, à répéter mentalement chaque variation. L'expérience se répétera trois années de suite. « *Je n'avais pas de téléphone. Je faisais mon chignon seule. Je notais les corrections dans un carnet. Je me corrigeais moi-même. On entre très tôt dans un monde d'adultes* ». Quand on a goûté à cette vie de « rat de

l'Opéra », comment revenir en arrière ? Peu à peu, la passion glisse vers l'obsession.

## Une vie dense

Dans le studio de Biard déjà, Armance veut davantage. Plus de rôles. Plus de reconnaissance. Le premier rôle au gala. Toujours plus. Après le brevet, elle tranche. Direction Bordeaux, à l'école de Martine Chauvet, ancienne danseuse étoile. « *À la fin de ma 3<sup>e</sup>, j'ai fait un stage là-bas. J'ai dit à ma mère que ce n'était pas possible. Pour moi, le rêve de Barbie s'arrêtait là* ». Mais le rêve résiste. Les discussions, longues, intenses, finissent par raviver la flamme. L'ambition est intacte. Le chemin, tracé. Chaque jour, Armance travaille jusqu'à l'épuisement pour se hisser au niveau de ses camarades. Elle partage avec elles les doutes, les peurs, les pleurs. « *Notre professeure nous rabaisait devant tout le monde... Elle me disait que je ne pouvais rien faire sans ma mère, que j'étais une mauvaise danseuse* ». Avec le recul, Armance parle pourtant de reconnaissance. « *Ça a fait de moi une machine à danser* ». Mais surtout une femme solide,

que rien ni personne ne peut ébranler. Trois années à cacher ses crises d'angoisse. À serrer les dents. À tenir. En parallèle, elle décroche un baccalauréat mention très bien via le Cned. Une délivrance qui lui ouvre les portes du monde professionnel. À 18 ans, la Bulgarie s'impose. Terre de ballet. Là-bas, la danse structure le quotidien. Armance est engagée en CDI à l'Opéra de Stara Zagora, sous la direction de Sylvia Tomova, danseuse étoile russe, adepte d'une pédagogie sans concession. « *C'est l'école de l'exigence. Très rude. On n'a pas d'autre choix que de progresser* ». Armance encaisse. Et avance. Échelon après échelon, elle gravit la hiérarchie, s'extrait peu à peu du corps de ballet. Jusqu'à atteindre trente-neuf représentations en un peu plus d'un mois lors de la dernière tournée aux Pays-Bas. Peut-on encore parler de sacrifice lorsqu'aux quatre coins de l'Europe, des visages s'éclaircissent, suspendus à la grâce d'un geste ? Sur scène, la peur se dissipe, les années de labeur aussi. Seule l'émotion reste.

Instagram : armance.dlv.



# ASSURANCE AUTO



## PANNE À DOMICILE? DEVANT CHEZ VOUS, ON ASSURE AUSSI

**BÉNÉFICIEZ D'UNE ASSISTANCE 24H/24 MÊME EN BAS DE CHEZ VOUS\*,  
ACCESSIBLE DANS TOUTES LES FORMULES.**



Conditions en vigueur au 01/01/2026 Offre destinée aux particuliers, sous réserve d'étude et d'acceptation définitive de votre dossier par votre Caisse régionale. Les contrats d'assurance automobile sont assurés par PACIFICA SA, filiale d'assurances dommages de Crédit Agricole Assurances PACIFICA, S.A au capital entièrement libéré de 455 455 425,00 euros, entreprise régie par le Code des Assurances. Siège social : 8-10 Boulevard de Vaugirard - 75724 Paris Cedex 15. 352 358 865 RCS Paris et distribués par votre Caisse Régionale. Renseignez-vous en agence sur les modalités et montant de la cotisation de votre contrat d'assurance. Les conditions et limites de garantie figurent au contrat. Vous disposez d'un délai légal de renonciation en cas de démarchage. Pour plus d'informations consultez votre conseiller.

\*En cas de souscription de la Garantie Assistance+ en option dans les formules Tiers Eko et Tous Risques Initiale, et incluse dans les formules Tiers Intégrale et Tous Risques Intégrale.

CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896, ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)).

CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 Rue de la Boétie, 75008 Paris

- Identifiant unique CITEO FR234342\_01VUOZ - Ed 01/2026 - Document à caractère publicitaire - Crédit photo : Adobestock