



■ *Toute l'actu du 86*

- **MUNICIPALES** P.5
Mobilités : propositions à profusion
- **SANTÉ** P.11
Pourquoi les écrans sont nocifs
- **SPORT** P.13
La science au service des athlètes
- **FACE À FACE** P.23
Mathis Bennetot, l'homme moderne



■ 1^{ER} HEBDO GRATUIT
D'INFO DE PROXIMITÉ
DE LA VIENNE

N°712
le7.info

MFR Chauvigny
Formations par alternance et apprentissage
De la 4^e au BTS - Formation continue

PORTES OUVERTES
**Les 6 & 7 février 2026
& les 13 et 14 mars 2026**
Avec ou sans RDV

 **MFR Chauvigny**
05 49 56 07 04

Etablissements privés sous contrat



AGRICULTURE • P3

Poulaillers : un besoin, des questions



 **LOISIRS VERANDA**
VERANDAS ■ STORES ■ VOILETS ■ FENETRES

Le mauvais temps est toujours là
Pensez à changer vos fenêtres

 **Migné-Auxances** | 05 49 51 67 87 | **OUVERT LE SAMEDI**

BOURG-EN-BRESSE CHOLET LE MANS LYON-VILLEURBANNE MONACO NANTERRE PARIS STRASBOURG

LEADERS Cup

LE TOURNOI DE MI-SAISON
ENTRE LES MEILLEURES ÉQUIPES DU BASKET FRANÇAIS

20 AU 22 FÉVRIER 2026
ARENA FUTUROSCOPE

PRENEZ VOS PLACES SUR :
BILLETTERIE.LEADERSCUP.FR



UN CARNAVAL QUI FAIT POP!

FÊTEZ LA S^T VALENTIN
AVEC

LEGO



JouéClub!

CHÂTELLERAULT

Z.C. LA HERSE

10 rue Pierre Pleignard

POITIERS SUD

183 avenue

du 8 Mai 1945

Commandez en ligne et retirez en magasin

JouéClub.fr

RCS 419 678 610 - RCS 498 130 038 - ©AdobeStock

Transparence

Non, tout n'est pas foutu. Oui, les gens savent, peuvent encore s'écouter. Illustration parfaite mardi dernier à Neuville autour d'un projet d'élevage de poules pondeuses. Un jeune agriculteur qui évoque la diversification nécessaire des activités familiales, un projet mûrement réfléchi, des arguments solides... Et en face une majorité de citoyens respectueux, malgré les réticences, nombreuses. Beau-coup de porteurs de projet, dans l'éolien, l'agrivoltaïsme, l'urbanisme, entre autres, gagneraient à jouer la carte de la transparence auprès des principaux concernés. Y compris lorsque ledit projet ne nécessite pas d'enquête publique, donc d'avis citoyens possiblement opposés. Cela vaut évidemment pour les candidat(e)s aux Municipales dont l'élection, le 22 mars prochain, ne vaudra pas blanc-seing pour les six ans à venir. Rien ne vaut, au fond, une ou plusieurs réunions publiques pour désamorcer les craintes et diffuser des connaissances. L'exact inverse du fonctionnement des réseaux sociaux en 2026. Se parler en face, ça a encore du bon, non ?

Arnault Varanne
Rédacteur en chef

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil-du-Poitou
Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.le7.info - redaction@le7.info
Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Directeur commercial : Florent Pagé
Impression : Rivet (Limoges)
N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



Ces poulaillers qui font jaser

Camille Pierre a plutôt rassuré les riverains inquiets des potentiels de son futur élevage.

A Celle-l'Evescault hier, à Neuville aujourd'hui, les élevages de poules pondeuses suscitent des réactions controversées. Paradoxal alors que la France accuse un déficit de production ? Pas tant que cela.

► Arnault Varanne

Pour vivre heureux, vivons cachés. Son poulailler a ouvert ses portes il y a quelques mois, sans encombre, dans cette commune de l'est de l'agglomération poitevine. Mais Céline^(*) ne souhaite pas témoigner de l'éclosion de son exploitation, à l'abri des regards... et des polémiques. « J'ai un projet qui n'est pas allé au bout ailleurs en raison d'articles de presse... » Camille Pierre se serait bien passé de l'exposition médiatique, mais le Neuvilleois s'est plié de bonne grâce à une séance de ques-

tions-réponses dans une salle des fêtes pleine comme un œuf mardi 27 janvier. « C'est un projet privé », a-t-il rappelé d'emblée aux 140 Neuvilleois venus l'écouter. Un projet sur 13 hectares, le long de la RD347 de Mirebeau, avec 30 000 poules élevées en plein air -27 000 œufs par jour- et « un investissement d'1,6M€ entièrement à ma charge ».

« Très bien ailleurs »

Après une demi-heure d'une présentation méthodique, le salarié de l'EARL Pierre, qui fournira les aliments, a redit son intention de jouer la carte de la

proximité. Une partie de sa production sera disponible au Jardin des Saveurs, il fournira aussi les cantines scolaires et restaurants, les grandes et moyennes surfaces... Reste que de nombreuses questions ont alimenté le débat -respectueux-, autour des nuisances olfactives, sonores, de la pollution des sols, de la grippe aviaire, des prédateurs... Alors, N'oeufville, futur nid à mouches et autres fientes malodorantes ? « Que vous le vouliez ou non, vous aurez des mouches ! », a martelé un riverain malgré les garanties de l'agriculteur, pendant qu'une autre estime que « ce pro-

jet aurait été très bien ailleurs ». En fonctionnement à la rentrée 2026, l'élevage se trouvera à 500m des premières habitations.

Le préfet pousse

Sollicitée par la maire de Neuville Séverine Saint-Pé, une habitante de Bournezeau s'est montrée rassurante. Elle habite à 680m d'un poulailler similaire à Amberre et jure qu'« on ne sent rien » et qu'il n'y a « pas de mouches ». Fin du débat ? Pas vraiment. A Celle-l'Evescault, l'émergence d'un élevage de 150 000 poules pondeuses a fait naître un collectif d'opposants. Le préfet Serge Boulanger a donné son autorisation en octobre 2025, au grand dam du collectif. Interrogé par nos confrères de France Info, le représentant de l'Etat persiste et signe : il veut faciliter l'implantation de poulaillers dans la Vienne. L'une des futures exploitations pourrait voir le jour à Saint-Gervais-les-Trois-Clochers.

(*)Prénom d'emprunt.

Des besoins croissants

La France compte aujourd'hui 3 000 élevages de poules pondeuses, ce qui est insuffisant pour répondre à la demande (226 œufs par personne et par an), en progression de 4% en 2023 et de 4,7% en 2024. « Et de 16,7% pour les œufs issus d'un élevage en plein air. Pour répondre à la demande, il faudrait environ 1,3 million de poules supplémentaires », indique Camille Pierre. Selon un récent sondage de l'institut CSA, 89% des Français accordent de l'importance à la provenance des œufs. Il n'est pas rare de voir des rayons vides ces derniers mois dans les supermarchés.

DU 03 FÉVRIER AU 02 MARS 2026

**ET VOTRE
INTÉRIEUR
BAT+FORT**

BUT

Voir détail de l'offre sur but.fr ou en magasin



BUT INTERNATIONAL - 1, avenue Spinoza - 77184 Emerainville - 722 041 860 RCS Meaux - NAF 4619A - SAS au capital de 131 772 276, 25 €. Création Hungry and Foolish.



659€⁹⁹ -40%

399€⁹⁹

dont 11€ d'éco-participation

Matelas Bomba top
140x190 cm

Epeda

Poitiers - Les portes du futur - 6 rue du commerce - RN 10

Faut-il 21 jours pour prendre une nouvelle habitude ?

En partenariat avec le média numérique Curieux !, Le 7 vous propose tous les mois une BD réalisée par de jeunes artistes en devenir, qui tordent le cou aux idées reçues ou vulgarisent les sciences. Nouveau volet avec  [marinejoumard_illu](#).

CURIEX!



Retrouvez d'autres BD, articles et vidéos sur [curieux.live](#)

Mobilités : qui propose quoi à Poitiers

Jusqu'au premier tour des élections municipales, le 15 mars, la rédaction explore chaque semaine un enjeu particulier du scrutin. Premier volet sur les mobilités.

► Arnault Varanne

Abdelmajid Amzil-Aida Jaafar, J'aime Poitiers

La liste citoyenne propose de finaliser des études stratégiques des transports en site propre avec, au bout, l'intention de « relier le Futuroscope à Poitiers par une ligne de tramway ». Abdelmajid Amzil évoque aussi « des bus propres modernes et performants » et la nécessité de « fluidifier le trafic et se garer dignement » en créant de nouvelles places de stationnement.

François Blanchard, Poitiers ambitieuse et solidaire

Première mesure : la création d'un trambus sur 18km, reliant les principaux points de la ville avec des voies dédiées. Coût estimé : entre 3 et 5M€ par km contre 20M€ pour le tramway. François Blanchard fait aussi « une priorité du début de mandat », avec une exploitation « confiée à un opérateur privé ». En cas d'élection, un Pass'Permis à hauteur de 900€ verrait le jour en échange de 50 heures de travaux citoyens.

Anthony Brottier, Notre priorité c'est vous

Rendre les bus gratuits pour les moins de 12 ans. C'est la mesure phare du programme d'Anthony Brottier, lequel veut étendre la gratuité sur le réseau au mercre-



L'amélioration du réseau de bus Vitalis figure au programme de beaucoup de candidats.

di après-midi. Autre annonce : le développement de navettes autonomes sur les liaisons courtes. Il se dit aussi favorable à « adapter la vitesse en ville aux usages et revoir la limitation à 30km/h lorsque nécessaire ». « Sécuriser les déplacements à vélo et refaire la signalétique autant que possible » figurent également au programme.

Ludovic Gaillard, Lutte ouvrière

Pour Ludovic Gaillard, c'est « au patronat de payer les transports publics ». La tête de liste Lutte ouvrière considère que « si les mobilités douces ne sont pas à négliger, leur périmètre d'exercice n'excède guère le centre-ville ». « Développer les transports publics nécessiterait que la richesse créée par tous les travailleurs, qui est acca-

parée par le parasitisme de la grande bourgeoisie, soit orientée vers ce but. Seule la mobilisation collective du monde du travail pourra orienter la société en ce sens. »

Léonore Moncond'huy, Poitiers collectif

La maire sortante évoque le lancement d'« études sur des solutions de mobilité modernisées, BHNS, tram-bus, tram-train », avec deux axes prioritaires : entrée sud-est de Poitiers/pôle Migaloux-boulevards circulaires/gare-centre-ville de Poitiers ; gare de Poitiers-Futuroscope. Poitiers collectif entend également étendre la gratuité des bus au dimanche et renforcer certaines lignes de bus, notamment en augmentant « les fréquences en soirée, le dimanche, les jours fériés et les vacances ». La

création d'une navette entre les établissements de nuit figure au programme.

Lucile Parnadeau, Un nouveau souffle pour Poitiers

La candidate de la droite et du centre -soutenue par le MoDem et Renaissance- souhaite « privilégier l'aide à l'achat de vélos et des solutions de stationnement ». Elle défend aussi « le renforcement des lignes en fonction des besoins » et la gratuité sur l'ensemble du réseau. « Aujourd'hui, cela représente une recette de 5,5M€. En contrepartie, la baisse du coût de la politique, la restructuration de l'emprunt, l'installation de nouvelles entreprises contribuant au versement mobilité et des choix différents en matière d'investissements à l'échelle du budget

annexe mobilité permettront de financer cette mesure à horizon de trois ans. »

Dolorès Prost, Liberté pour Poitiers

La cheffe de file de « Liberté pour Poitiers » veut « introduire une part importante du privé dans les parkings publics actuellement très mal entretenus ». « Cela permettrait de réhabiliter les parkings sans en avoir la charge financière. » Au-delà, Dolorès Prost envisage de construire un parking aérien à l'emplacement du parking du palais de justice relié à la place du Marché par un système de navette sur rails autonome, envisage d'étendre la gratuité des bus au mercredi, souhaite ouvrir le viaduc Léon-Blum à la circulation...

Charles Rangheard, Rassemblement national

Cap sur la voiture pour la tête de liste RN, qui suggère « la réouverture des deux voies de la pénétrante à 70km/h, le retour du 50km/h dans l'agglomération, l'ouverture du viaduc Léon-Blum aux voitures, l'augmentation des places de parking aux portes du centre-ville et le renforcement de l'entretien de la voirie ». Au-delà, Charles Rangheard se dit favorable à la construction d'un funiculaire sur l'escalier de la gare pour faciliter l'accès à la préfecture.

Poitiers Populaire n'a pas répondu à nos sollicitations.



GROUPE
DEBARD
AUTOMOBILES

VÉHICULES
10KM & OCCASIONS

JUSQU'À
-30%*



*Sur une sélection de véhicules. Dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en agence.

DISSAY, à 5 min du FUTUROSCOPE - Direction CHÂTELLERAULT

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer · RCS Albi 407 957 687



VITE DIT

JUSTICE

Affaire Inès Mecellem : un complice du suspect arrêté

Nos confrères du quotidien Aujourd'hui en France-Le Parisien ont révélé jeudi qu'un complice du meurtrier présumé d'Inès Mecellem, le 8 septembre 2025, avait été arrêté en Italie et remis aux autorités françaises. Habitant les Alpes-Maritimes, il aurait aidé l'ex-compagnon d'Inès à prendre la fuite. « Un individu majeur a effectivement été mis en examen dans cette affaire le 13 décembre 2025 pour l'infraction de soustraction d'un criminel à l'arrestation ou aux recherches », confirme la procureure de la République de Poitiers Rachel Bray. Le ressortissant afghan est toujours en fuite à ce jour. A signaler, selon nos confrères d'ici Poitou, que la plainte de la famille d'Inès à l'endroit du commissariat de police de Poitiers, pour non-assistance à personne en danger, devrait être instruite à Orléans. Pour rappel, France Inter a révélé il y a une quinzaine de jours des extraits du rapport de l'IGPN sur le drame. La police des polices aurait pointé des dysfonctionnements, mais pas de faute relevant de la justice pénale.

ÉCONOMIE

Aubin Imprimeur en sursis

Entreprise emblématique de Ligugé, Aubin Imprimeur est en difficulté financière. La PME d'une centaine de salariés devait être placée en redressement judiciaire hier par le tribunal de commerce de Poitiers, à la demande de son gérant. Selon nos confrères de La Nouvelle République, l'imprimeur est confronté depuis plusieurs années à une baisse d'activité et de chiffre d'affaires. Une audience prévue le 20 mars pourrait s'avérer décisive.



Le retour aux origines de Thalie

La famille de Thalie a décollé samedi vers le Vietnam.

Thalie, ses parents, sa sœur et sa marraine visitent actuellement le Vietnam, pays où la jeune fille a été adoptée par un couple de Poitevins il y a huit ans. L'objectif ? Qu'elle se crée ses propres souvenirs.

► Romain Mudrak

La dernière fois qu'Emmanuel, 45 ans, et Aurélie, 43 ans, sont allés au Vietnam, c'était en janvier 2018. Contactés deux semaines plus tôt, ils sont partis à la rencontre de leur future fille, Thalie. « Les passeports

étaient prêts, on était plus euphoriques qu'inquiets », se souvient le papa. Quatre ans que le couple de Poitevins attendait ce moment. Exit les entretiens de motivation, dossiers et évaluations psychologiques indispensables dans les procédures d'adoption. Recueillie par l'orphelinat Go Vap d'Hô Chi Minh Ville, Thalie a découvert ses parents le jour de leur arrivée à l'âge de 17 mois, pour ne plus jamais les quitter.

Huit ans plus tard, quasiment jour pour jour, la petite famille a décidé de retourner au « Pays du Dragon ». « A son entrée en primaire, ses camarades ont remarqué qu'elle ne ressemblait pas à ses parents. Rien de méchant

mais de quoi susciter des questions chez elle. » Le couple a choisi de ne rien lui cacher. D'autant que le melting-pot, ça les connaît entre une mère née à Madagascar et un frère né à Dakar... De là est né le projet d'un fabuleux voyage de 17 jours et 3 000km du nord au sud. Au programme : Hanoï, la baie d'Halong, la ville impériale d'Huê, Hô Chi Minh Ville et le delta du Mékong.

Dans le quotidien des Vietnamiens

« Je veux y aller parce que je suis née là-bas, explique Thalie, 9 ans. J'ai hâte de faire des ballades en bateaux, voir les paysages, découvrir comment on vit sur place. J'aimerais ra-

mener des souvenirs. » L'enjeu n'est pas de retrouver la famille biologique de la petite fille, sur laquelle ils ont très peu d'informations. L'idée, c'est plutôt d'en prendre plein les yeux et de s'immerger dans le quotidien des Vietnamiens en pleine préparation du Nouvel an, la fête du Têt. Pour cela, ils comptent bien dormir « chez l'habitant ». « J'ai fait beaucoup de photos et de vidéos en 2018, reprend Emmanuel. Thalie les regarde quand elle veut, mais cette fois, elle va pouvoir se créer ses propres souvenirs. » Autant de souvenirs qu'elle va partager avec sa petite sœur, Aglaé, née par procréation médicalement assistée en 2020, et sa marraine, Marina. Tout un symbole.



La semaine prochaine,
découvrez notre dossier spécial
construction



H. de B. minceur

Centre d'amincissement H. de B. Minceur Poitiers

« Stéphanie a su être à l'écoute de mes attentes et comprendre mon objectif. En 6 semaines, le résultat est là. Merci pour la compréhension, la bienveillance. Un coaching d'excellence, je recommande à 100% »



★★★★★
S. G

Bilan
Minceur
offert



Stéphanie Tessier

121 route de Poitiers - 86280 Saint Benoît - 06 98 98 16 44



- Publi-information -

Le goût des autres

Au virage des années 2020, Soline Willer a fait le choix de la reconversion, après trois décennies de fidélité au secteur privé. Sophrologue et coach professionnelle certifiée, elle aide aujourd'hui particuliers et salariés d'entreprise à gagner en estime de soi et à (re)prendre leur vie en mains.

De son long passé de juriste et d'assureuse, de formatrice et de manageuse, elle a conservé le besoin et l'envie d'aller vers les autres. Depuis une petite année, cette empathie naturelle est le moteur d'ambition de Soline Willer et de sa micro-entreprise de sophrologie et de coaching professionnel. Formée à Paris à ces deux disciplines, l'ancienne assureuse place le plus souvent son expertise au service de tous ceux qui ont perdu pied à un moment

de leur vie et souhaitent la reprendre en main. « J'accompagne notamment beaucoup de femmes qui, des suites d'une maladie, d'une rupture affective, d'une perte d'emploi ou d'un burn-out, ont été vulnérabilisées, ont bien souvent écorné l'image qu'elles avaient d'elles-mêmes et veulent se dessiner un avenir. Les aider à gérer leurs émotions et restaurer leur confiance en elles est l'essence même de mon travail. » En entreprise, Soline anime également des ateliers individuels et collectifs, sur la gestion du stress, l'optimisation de la performance ou encore le travail en équipe.

Au cours de son propre parcours de création entrepreneuriale, la sophrologue et coach certifiée a eu « la chance », dit-elle, d'effectuer « de belles rencontres » qui l'ont fait avancer. Ce fut le cas en décembre, lors de sa visite aux Cafés de la Création proposés, à la Chambre de commerce et d'industrie, par le Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou. « J'y ai rencontré des gens de la CCI, de

l'Urssaf, du Crédit Agricole, un avocat... pour autant d'échanges enrichissants et de conseils avisés. Ce fut, pour moi, un très beau foisonnement d'idées et une expérience mémorable. » Dont Soline ne manquera pas de s'inspirer pour continuer à tracer son propre chemin.

Plus d'infos sur www.soline-willer-oser-solutions.fr.

Le rendez-vous incontournable de tous les porteurs de projets



Le 1^{er} jeudi de chaque mois de 8h30 à 11h00

CENTRE D'AFFAIRES DE LA CCI DE LA VIENNE - BÂTIMENT A - Z.I. République - 120 rue du Porteau - Poitiers

GRATUIT ET SANS RDV



CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU

CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.arias.fr). CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue de la Boétie, 75008 Paris - Identifiant unique CITEO FR234342_01VU02. Ed 02/2026. Document à caractère publicitaire.

CA
DE LA TOURAINE
ET DU POITOU



POITIERS
PARIS

SAMEDI

07 FÉV.
19:00

[MSL - JOURNÉE 20]

SALLE
LAWSON - BODY



alterna
énergie



Sorégies
Groupe

SPONSORS OFFICIELS : LNV, betv sports, MAIRIA, Saforelle, Betclic



Arnaud Saurois

CV EXPRESS

Maître de conférences associé à mi-temps sur le master management du sport Staps de l'université de Poitiers. Entrepreneur dans le domaine des organisations sportives.

J'AIME : ma famille, mes amis, le paddle et le padel, les échanges avec les étudiants, passer une journée à la plage et la terminer en prenant l'apéro. Imaginer l'avenir... et participer à sa construction, lire, écouter, regarder les gens inspirants qui pensent sérieusement qu'on peut faire autrement.

J'AIME PAS : les phrases telles que « on a toujours fait comme ça », « qui paye commande », « c'est pas possible », les gens sans convictions.

Des mots toxiques ?

Au risque de faire rire mes proches au regard de mon histoire avec le français à l'école, je m'intéresse de plus en plus au sens des mots. Mes activités à l'université m'offrent ce luxe d'avoir du temps pour lire et écouter des spécialistes. Les séminaires du Cerege, laboratoire de recherche en gestion de l'IAE, m'ont ainsi permis de me pencher sur la sémantique.

Voici des termes habituellement positifs mais qui sont questionnés. L'idée est de vous donner envie d'en savoir plus...

Développement. L'économiste Serge Latouche a participé à un ouvrage intitulé *Dictionnaire des mots toxiques*, je commence donc avec lui. Il critique la notion de développement et sa vision colonialiste, surtout en direction des pays du Sud.

C'est d'ailleurs en s'appuyant sur ses travaux que l'économiste du sport Jean-Jacques Gougnet a débuté sa dernière intervention à Poitiers par « *il n'existe pas de développement durable comme il n'existe pas de croissance verte* ».

Performance. Olivier Hamant est chercheur en biologie, il attaque notre culte de la performance. A partir de son expertise des plantes, et constatant que notre monde devient de plus en plus fluctuant (le Giec comme Trump nous le démontrent), il pointe la fragilité de la performance et encourage à la remplacer par la robustesse. Passionnant.

Innovation. Professeur de management, Franck Aggeri a publié *L'innovation, mais pour quoi faire ?*. Pour lui, l'innovation est la nouvelle religion

moderne et ce terme finit malheureusement par remplacer celui de progrès. Pourtant, une partie de la situation critique d'aujourd'hui est aussi le résultat d'innovations !

Management. Albert David, professeur à l'université Paris-Dauphine, nous invite à repenser nos imaginaires derrière ce terme. « Management » vient de « ménagement », « manager » de « ménager », simple, basique, mais largement oublié.

Croissance. Nombre de scientifiques démontrent aujourd'hui que la croissance connaît de fortes limites. Le juriste Olivier de Schutter, travaillant pour les Nations Unies, indique même que « *la croyance selon laquelle le progrès du PIB coïncide avec l'amélioration de la vie des populations est tout*

simplement fausse ». L'économiste Florence Jany-Catrice et la sociologue Dominique Méda parlent des « *dégâts de la croissance* ». Timothée Parrique, chercheur en économie écologique, nous invite lui à « *ralentir ou périr* ».

Nature. L'anthropologue Philippe Descola essaie de supprimer « nature » de notre vocabulaire. Pour lui, la nature n'existe pas, c'est une invention pour établir une distance entre les humains et le vivant non humain. C'est peut-être cette prise de distance et cette hiérarchisation qui nous placent aujourd'hui dans un avenir incertain. Oui, même très égoïstement pour nous humains, l'avenir des abeilles et des vers de terre est vital.

Arnaud Saurois



DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À SAINT-MARTIN LA PALLU

À 15 minutes du Futuroscope et proche des grands axes

- ✓ Lots viabilisés et libres de constructeur
- ✓ Proche écoles, commerces et pôle médical
- ✓ Parcelles de 391 à 536 m²



À PARTIR DE
30 000 €
(hors frais de notaire)

Contact :

Julie KOESSLER – 06 11 30 35 80

j.koessler@habitatdelavienne.fr



Sweet Home

Réservez **avant le 13 février**
votre annonce publicitaire
dans notre Hors-Série spécial
aménagement extérieur*

*A paraître le 17 février 2026



regie@le7.info - 05 49 49 83 98

Les bons chiffres d'EDF

L'énergéticien français pèse d'un poids considérable dans la Vienne, notamment avec la centrale de Civaux. Entre investissements et emploi, les indicateurs à retenir.

➤ Arnault Varanne

4,3. Avec 19,2TWh, Civaux a produit l'équivalent de 4,3% de la consommation d'électricité française en 2025. « C'est l'équivalent de la moitié de celle de la Nouvelle-Aquitaine », précise Christophe Rieu, le directeur de la centrale nucléaire. En France, pour rappel, l'électricité est fournie à 68,5% par du nucléaire.

88,2. En millions d'euros, il s'agit du montant des investissements de la centrale en 2025. Une petite part (4,5M€) est revenue à des entreprises de la Vienne, « principalement de la chaudronnerie-métallerie, ainsi que quelques Esat et fournisseurs de services ».



Selon Christophe Rieu, la centrale de Civaux a produit en 2025 4,3% de la consommation française.

890. Comme le nombre de salariés qu'EDF emploie à Civaux. En y ajoutant les sous-traitants sur le site, les effectifs montent à 1 300 personnes. Un chiffre en constante évolution. « Sur 2025, nous avons formé 45 alternants et embauché 37 personnes (24% de femmes), ajoute Christophe Rieu. Ce qui est intéressant, c'est que nous embauchons 41% des gens que nous formons. » Vingt-neuf recrutements devaient intervenir d'ici au 31 décembre 2026.

10. L'irradiation, à l'échelle industrielle, de lithium sur le réacteur n°2 et d'americium et de neptunium sur le n°1 devraient, à l'horizon 2030, créer une dizaine d'emplois supplémentaires sur le site.

700. A l'échelle de la Nouvelle-Aquitaine, EDF prévoit cette année 700 recrutements. « Cela comprend les stages, alternances et embauches en CDD et CDI, balise Franck Darthou, directeur de l'action

régionale Nouvelle-Aquitaine. Il y aura des postes de cadres, d'ouvriers, de techniciens... »

23. La part de l'électricité dans les consommations finales ne s'élève encore qu'à 23%. Les produits pétroliers (42%), le gaz naturel (13%) et le charbon (1%) se taillent la part du lion. « Alors que l'électricité est la colonne vertébrale de la décarbonation », assure Franck Darthou. Les bâtiments, l'industrie et le transport constituent les trois secteurs les plus polluants avec 34 millions de tonnes de CO₂ émises par an. EDF appelle donc à « accélérer et développer le mix énergétique bas carbone ».

50. Les prix de l'électricité à N+1 se négocient autour de 50€ le MWh contre 500€ en moyenne au plus fort de la crise, en 2022. « Les offres de marché permettent aujourd'hui à des industriels de se projeter à quatre ou cinq ans, de jouer la carte de l'électrification », estime Antoine de Saint-Amand, directeur des ventes Commerce Grand Centre.

ENERGIES

Ex-Fonderies : pas d'hydrogène mais d'autres projets industriels...



L'unité de production d'hydrogène renouvelable promise par l'entreprise Lhyfe ne verra pas le jour sur le site des ex-Fonderies du Poitou, à Ingrandes. Le projet était suspendu depuis le 10 novembre. Grand Châtelier a confirmé son abandon dans un communiqué publié la semaine dernière. « L'ensemble des acteurs s'est mobilisé pour trouver une ou plusieurs options permettant à la fois la création d'emplois et l'installation sur le site d'une industrie d'avenir, inscrite dans la durée, indique la collectivité. Le choix s'est porté vers un repreneur français, spécialisé dans la réindustrialisation verte et sociale, SLS Actiparc. » Grand Châtelier évoque l'émergence de « plusieurs projets industriels consommateurs d'électricité et générateurs d'emplois (estimés entre 100 et 150 postes). La philosophie recherchée au niveau énergétique est que TSE fournisse aux consommateurs l'électricité verte dont ils auront besoin ». Une réunion s'est tenue le 21 janvier dernier, avec l'ensemble des parties concernées, dont TSE, repreneur du site.

... TSE toujours dans la course

Le permis de construire de « sa » future centrale solaire devrait être délivré en mars. « TSE et Lhyfe maintiennent le planning de raccordement avec RTE et le planning de mise en service de la centrale photovoltaïque en confirmant une mise en service pour octobre 2027. » En parallèle, la collectivité confirme la signature d'une promesse unilatérale de vente avec Maison Antoine Baud pour une plateforme logistique de plus de 20 000m². Un local pour l'association des fondeurs est attendu au plus tard à la fin du premier trimestre 2026.

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

Portes ouvertes

Les 6 & 7 fév 2026 et les 13 et 14 mars 2026

Avec ou sans RDV

Formation initiale Apprentissage Formation continue

- 4^{ème} / 3^{ème}
- **Agriculture**
 - CAPA métiers de l'agriculture
 - Bac Pro CGEA
 - BTS A : ACS Agri
 - Titre technicien Entrepreneur Agricole
- **Services à la personne**
 - CAPA SAPVER
- **Environnement / Nature**
 - CAPA Jardinier / Paysagiste
 - (qualité de l'eau, gestion des milieux aquatiques)

Établissement privé sous contrat



MFR DE CHAUVIGNY

47, route de Montmorillon - 86300 Chauvigny

Tél. 05 49 56 07 04 - mfr.chauvigny@mfr.asso.fr



VITE DIT

RECYCLAGE

Orange et Neoloji collectent des téléphones usagés



Au sein du site de Neoloji Technopole, à Poitiers, Julien Anselme, directeur des projets innovants pour Orange en Nouvelle-Aquitaine, et Vincent Grosyeux, directeur de Neoloji Technopole Grand Poitiers, ont officiellement lancé la semaine dernière un programme de collecte de téléphones usagés. Cette initiative s'inscrit dans un dispositif régional porté par l'association Nouvelle-Aquitaine Technopoles (NAT), qui fédère onze technopoles sur le territoire. Entièrement gratuite pour Neoloji, l'opération vise à renforcer son engagement environnemental et sociétal. En France, près de 113 millions de mobiles inutilisés dorment encore dans les tiroirs. Face à ce constat, Orange entend amplifier la collecte et sensibiliser les entrepreneurs et acteurs de l'innovation aux enjeux du recyclage et du réemploi. Depuis 2010, l'opérateur a déjà collecté 8 millions de mobiles sur le territoire national, dont 3 millions depuis 2020.

Les Neuillois Alys Guinard et Maxime Landais ont réalisé *Les secrets des Dunes*, sorti sur France TV. Le documentaire met en lumière le littoral aquitain, plus grand massif dunaire d'Europe, unique mais fragile avec ses dix millions de visiteurs annuels.

► Sacha Berritane

Lapins de garenne, lézards Locellés ou encore bousiers, les dunes de celle qu'on surnomme « la Côte d'Argent » regorgent d'une multitude d'espèces. Souvent méconnu et maltraité, cet écosystème est à découvrir dans

Les secrets des Dunes, un documentaire signé Alys Guinard et Maxime Landais. Tout juste sortis de l'Institut francophone de formation au cinéma animalier de Ménigoute, les deux jeunes réalisateurs de 32 ans n'ont pas hésité à se lancer. « On a gagné un appel à projets de France 3 Nouvelle-Aquitaine lors du festival de Ménigoute pour réaliser un documentaire. La seule contrainte était de le boucler en un an, raconte la native de Castelnau-de-Médoc, aujourd'hui installée à Neuville-de-Poitou. On voyait tellement de gens malmenés les dunes qu'on s'est dit qu'il fallait en parler. » Mêlant témoignages d'experts du milieu et plans sublimes sur les animaux des dunes, le film se veut avant tout pédagogique. « Notre objectif est de

faire découvrir au plus grand nombre des espèces et des écosystèmes, on ne fait pas de politique, explique le passionné d'herpétologie. Notre plus grande victoire est de recevoir des retours de locaux qui nous disent avoir appris l'existence de certaines espèces. »

Faire connaître les écosystèmes locaux

Inspiré de l'univers d'Alice au pays des Merveilles, le documentaire montre que les dunes sont tout sauf désertiques. « Quand on pense nature, on pense directement à la forêt alors que la dune est un milieu plus riche. » Tout comme leur sujet d'étude, le métier d'Alys et Maxime se retrouve aujourd'hui menacé, une situation qu'ils déplorent. « Nous ne sommes

pas certains de notre avenir. Les idées, nous les avons mais sans financement elles deviennent irréalisables. » Malgré un secteur de l'audiovisuel en berne, le binôme ne se décourage pas. « On va continuer à faire vivre le documentaire et à réaliser d'autres projets. » Une projection est prévue vendredi (19h) au cinéma Le Majestic, à Neuville, et bientôt à la Guinguette Pictave, à l'Ilot Tison. Rassemblés autour d'une passion commune pour la nature, Alys et Maxime ont des idées claires : faire connaître les écosystèmes locaux. « Je prépare un documentaire sur l'outarde canepetière et Maxime un autre sur les zones humides et la cistude d'Europe. » Des projets à même d'éveiller les consciences sur la nécessité de protéger la biodiversité.

Environnement

BIODIVERSITÉ

DR



La vie sous les dunes

Alys Guinard et Maxime Landais ont tourné sur le littoral aquitain à partir de novembre 2024.



Romain Fradin

CHAUFFAGE PLOMBERIE ÉNERGIES RENOUVELABLES

POMPE À CHALEUR ET CLIMATISATION

06 48 90 82 14





Génération surexposée

Télévision, tablette, smartphone : les écrans occupent une place croissante dans le quotidien des plus jeunes.

L'exposition massive aux écrans dès le plus jeune âge inquiète les professionnels de santé. Ils alertent sur des conséquences durables sur le développement émotionnel, relationnel et psychique des enfants et adolescents.

► Pierre Bujau

Portée par un projet de loi débattu à l'Assemblée nationale, l'interdiction des réseaux sociaux aux moins de 15 ans a replacé au cœur du débat public la question de l'usage des écrans. Si l'attention se focalise aujourd'hui sur les plateformes numériques, les professionnels de santé alertent depuis plusieurs années sur la surexposi-

tion précoce. Un chiffre résume à lui seul l'ampleur du phénomène : les enfants âgés de 3 à 5 ans passent en moyenne 1h22 par jour devant un écran. Une donnée d'autant plus préoccupante que les effets de cette exposition sur le développement de l'enfant sont désormais connus. « Plus les enfants sont exposés tôt, plus on observe des troubles du comportement et du développement, notamment dans leur rapport à l'autre », souligne le Pr Ludovic Gicquel, chef du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CH Laborit de Poitiers. A cela s'est ajoutée la crise sanitaire, qui a durablement bouleversé les interactions sociales. « On pensait que le niveau de souffrance allait revenir à la normale. Nous avons constaté l'inverse. » Chaque minute passée devant un écran est autant de temps sous-

trait au jeu, à l'échange, piliers du développement de l'enfant. « Nous observons des retards et des altérations dans l'entrée dans le langage, confirme Flore Nélin, psychologue. Concrètement, cela se manifeste par des cris, des difficultés à interagir avec les autres. Mais aussi par un appauvrissement de la créativité. Il suffit de comparer les dessins d'enfants d'aujourd'hui à ceux des générations précédentes. »

Adolescence charnière

Ce que le Pr Gicquel qualifie de « perturbateur développemental » laisse des traces durables, qui s'expriment pleinement à l'adolescence. Cette période charnière, marquée par de profonds bouleversements physiques, émotionnels et relationnels, constitue un terrain particulièrement vulnérable.

À l'heure où se construisent le rapport à l'autre et l'éveil à la sexualité, la surstimulation numérique agit comme un amplificateur des fragilités. « Les débordements émotionnels peuvent se traduire par des scarifications de l'automédication visant à transformer une souffrance psychique en douleur physique », poursuit Ludovic Gicquel. Autant de signaux inquiétants révélant une difficulté croissante à réguler ses émotions. Et pourtant, un discours persistant continue d'affirmer que les adolescents seraient aujourd'hui « plus sociaux » grâce aux réseaux. « Communiquer à travers un écran restreint l'intelligence sociale. En évitant la confrontation au réel, au regard de l'autre, on appauvrit l'empathie », alerte Alissa Furet, psychomotricienne.

ÉVÉNEMENT

Epilepsie : journée mondiale lundi prochain

La journée mondiale de l'épilepsie se déroule lundi 9 février. A cette occasion, le CHU de Poitiers tiendra un stand d'information, de 13h30 à 16h, dans le hall d'accueil de la tour Jean-Bernard, sur le site de la Milétrie. Des professionnels et bénévoles d'Epilepsie France renseigneront le grand public sur cette pathologie, ses traitements et la recherche à travers des activités ludiques et la démonstration d'électroencéphalogramme. L'épilepsie est la 2^e maladie neurologique chronique la plus fréquente, elle touche entre 650 000 et 700 000 personnes en France.

DON DE SANG

Collecte géante sur le campus

En partenariat avec l'Association fédérative des étudiants picto-charentais, l'Etablissement français du sang et l'Union départementale pour le don de sang bénévole de la Vienne épaulés organisent une grande collecte de sang étudiante, « Campus au Cœur du Don », mardi, mercredi et jeudi. L'objectif est de mobiliser près de 600 donneurs sur trois jours. La collecte aura lieu dans l'enceinte du bâtiment B25, 2, rue Pierre-de-Brousse. Inscription préalable sur efs.link/gLkco.

SOLIDARITÉ

Hôpital des Nounours

Etudiants en 3^e et 2^e année de médecine à l'université de Poitiers, Armelle Camoisson et Dorian Guilbault sont les élus chargés de la santé publique au sein du Comité régional des étudiants en médecine. Ils souhaitent renouveler le projet Hôpital des Nounours, un événement qui vise à dédramatiser le monde hospitalier auprès des enfants de la moyenne section jusqu'au CP. Le projet, qui se déroule en trois temps, aura lieu du 30 mars au 3 avril. Les deux étudiants accueilleront sept classes de différents secteurs plus ou moins défavorisés, dans lesquelles ils seront intervenus au préalable avec des bénévoles pour dresser les carnets de santé des doudous des enfants, au cœur d'une salle dédiée du CHU de Poitiers. Des étudiants bénévoles tiendront une dizaine de stands (chirurgien, pharmacien, sage-femme...).



**AUDITION
CONSEIL**

l'art de bien s'entendre

Des difficultés d'audition pendant les fêtes de fin d'année ?

**Profitez d'un bilan auditif*
Gratuit et sans engagement**



**BILAN
AUDITIF
GRATUIT**
et sans
engagement*

**Prise de RDV :
05 79 79 92 09
ou Doctolib**



* Test non médical

67, Allée Jean Monnet - **NEUVILLE-DE-POITOU** - (zone Super U)

SÉCURITÉ

Projectile dans une école : FO dit « stop au déni »

A Poitiers, un enseignant de l'école élémentaire Tony-Lainé a retrouvé lundi 26 janvier, à l'arrivée des élèves, un projectile d'arme à feu. « La vitre de cette salle de classe a été trouée par l'impact probablement au cours de cette fin de semaine », indique le rectorat dans un communiqué de presse. Avisés, les services de police ont réalisé les constatations d'usage sur place. « Afin de faciliter le travail des forces de l'ordre, les cours de la classe concernée ont été délocalisés dans une autre salle pour la journée », poursuit le rectorat. La Ville de Poitiers a déposé plainte auprès de la procureure de la République. Les parents ont par ailleurs été avisés de la situation. Le Snudi Force ouvrière déplore que « les situations de tension, d'insécurité et d'inquiétude soient de plus en plus fréquentes ». Le syndicat appelle à « un travail clair et coordonné avec les services du rectorat et de la préfecture », tout en dénonçant le « déni » et le « bricolage ». « Dédoublez les classes de CP et CM1 ne suffit pas. Il faut des moyens humains, du temps, des structures d'accompagnement et une véritable politique de prévention », conclut le syndicat.

ÉVÈNEMENT

Eloquence : la fac de droit donne rendez-vous



Un groupe d'étudiantes en troisième année de licence organise mercredi, à 18h, la demi-finale du concours d'éloquence 2026, sur le thème « droit et plaisir ». L'épreuve se déroulera à l'amphithéâtre 800 de la faculté de droit, à Poitiers. Des collégiens et lycéens de Montmorillon et de Chauvigny seront accueillis dans le cadre du dispositif des « Cordées de la réussite », qui propose un accompagnement des élèves dans leur orientation. Le grand public est également convié. La grande finale aura lieu le 11 mars, à 18h, dans le même lieu.

Les derniers secrets de Toumaï

Une étude américaine révèle des caractéristiques insoupçonnées du fémur fossilisé découvert en 2001, au Tchad, près du crâne de Toumaï par l'équipe du paléontologue poitevin Michel Brunet. De quoi préciser le profil du plus ancien représentant de la famille humaine.

► Roman Mudrak

C'est une pierre de plus apportée à l'édifice de Michel Brunet. Ou plutôt une petite protubérance à peine visible à l'œil nu... Elle se situe à l'extrémité du fémur retrouvé en 2001 par l'équipe du paléontologue poitevin^(*) dans le désert du Tchad, près du célèbre crâne de Toumaï, reconnu par la communauté scientifique comme le plus ancien représentant de la famille humaine. En examinant ce fragment fossilisé avec de nouveaux outils de reconsti-



Michel Brunet a découvert des restes de Toumaï en 2001.

tution en 3D, des chercheurs américains assurent avoir identifié un tubercule osseux qui devait accueillir le ligament iliofémoral, le plus grand et le plus puissant du corps humain. Avec son rôle de stabilisateur de la hanche, ce tendon, dont nous sommes tous dotés, est un marqueur de la bipédie de Toumaï.

Dormir dans les arbres

Publiée début janvier dans la revue Science Advances, cette

étude dirigée par un anthropologue de l'université de New York est venue confirmer que Toumaï marchait sur ses deux jambes il y a 7 millions d'années. De quoi conforter sa place dans l'arbre phylogénétique humain. Une hypothèse défendue très tôt par Michel Brunet lui-même : « Depuis toujours, je dis que Toumaï se distingue des grands singes par au moins deux caractères anatomiques : le trou occipital situé sous le

crâne, caractéristique physique des bipèdes, et une mâchoire avec de petites canines dont les deux supérieures forment chacune un complexe broyeur avec la première prémolaire inférieure. Cette étude sur le fémur va donc dans le même sens que mes conclusions sur le crâne et la denture. »

Objet d'études et de querelles, le fameux fémur a suscité de nombreux débats au fil du temps (Le 7 n°573). « Ce n'était pas des polémiques mais tout simplement les controverses de la science en train de se faire », nuance Michel Brunet. Reste à savoir si ce nouvel épisode fera consensus parmi les scientifiques. En attendant, un os de l'avant-bras, également mis au jour sur place, a permis à la même équipe de montrer que Toumaï grimpait aux arbres et s'appuyait aussi sur la deuxième phalange de ses doigts pour se déplacer. Vu la nature des prédateurs identifiés à l'époque, mieux valait dormir en hauteur.

^(*)L'équipe intitulée Mission Paléontologique Franco-Tchadienne.

AUSHOPPING Gaming Tour

11 AU 14 FÉVRIER

- TOURNOI E-SPORT •
- RETRO-GAMING •
- KAYANE : DEDICACES & DUELS •

ANIMATIONS GRATUITES



90 BOUTIQUES & RESTAURANTS

POITIERS.AUSHOPPING.COM



@CCPOITIERSUD



PROGRAMME



GAGNE TON CASQUE META !

*Offert par les commerçants du centre. META n'est pas partenaire de cette opération. Voir règlement sur poitiers.aushopping.com.



Comment le Creps bonifie le geste sportif

La fédération française de BMX est partenaire du Centre de recherche et d'innovation poitevin.

Le Creps de Poitiers est l'une des seules structures françaises à proposer aux fédérations son expertise dans l'optimisation du geste sportif. De nouveaux investissements ont été réalisés dans des systèmes permettant une captation plus souple.

► Arnault Varanne

Le triplé historique du BMX français aux JO de Paris trouve-t-il (un peu) son origine à Poitiers ? « On ne va pas s'approprier leur victoire, notre travail n'est qu'une petite partie de l'ensemble du staff, répond

Mathieu Domalain, mais Joris (Daudet) et Sylvain (André), on les suit depuis un moment sur de l'analyse embarquée avec des capteurs de puissance développés ici... » Le coordinateur du Centre de recherche et d'innovation (Cri) du Creps de Poitiers accompagnera cette année l'élite du BMX en Australie, en Chine et en Floride, fruit du renouvellement du partenariat entre la fédération française de la discipline et la structure poitevine jusqu'aux... Jeux de Los Angeles, en 2028.

Analyse rapide

L'analyse du geste sportif, son amélioration continue, c'est une spécialité locale depuis un quart de siècle. Un domaine d'expertise qui s'enrichit de nouveaux

outils encore plus élaborés. Exit les capteurs réfléchissants sur le corps des athlètes, l'heure est aux algorithmes de détection permettant de reconstituer le geste « in situ et de manière plus légère », dicit Jean-François Debril, ingénieur de recherche au Cri. Le centre d'expertise, lié au laboratoire Robioss (unité du CNRS) de l'Institut PPrime via le Caips, dispose de huit caméras - achetées 60 000€ dans le cadre d'un programme de recherche préalable aux JO de Paris - capables de filmer 400 images par seconde « mais qui nécessitent une alimentation électrique ». Les huit autres caméras, des GoPro très améliorées, ne restituent « que » 200 images par seconde, « ce qui est suffisant pour beaucoup de gestes sportifs ».

« L'immense avantage est de pouvoir livrer les données aux entraîneurs dans des temps très courts. Eux peuvent, avec ces données, individualiser les profils d'entraînement, la reprise d'un athlète blessé... », décrypte Hervé Le Deuff, responsable de la performance au Creps.

Le tir à l'arc aussi

Au-delà du BMX et des pôles du Creps (tennis, tennis de table adapté, basket, athlétisme), les scientifiques ont noué des liens étroits avec l'Institut français du cheval et de l'équitation, le Cadre noir à Saumur. « On propose une instrumentation embarquée à cheval assez unique, complète Jean-François Debril. Au niveau de son corps, le ca-

valier est équipé de centrales inertielles, et au niveau de ses mains et pieds de capteurs de force. Tout cela est couplé à une caméra embarquée. » L'équilibre, le pilotage et la communication avec le cheval sont scrutés, à l'approche d'un obstacle, dans un virage... « Sur un cross, la difficulté est que les cavaliers partent dans la forêt et ne sont plus dans le champ de vision de l'entraîneur. »

Avec la Fédération française de tir à l'arc, les liens sont encore plus anciens (2015) et devraient se renforcer car « l'arc à poulie devient discipline olympique à partir de 2028. » Avant les Jeux de Paris, le Cri s'est vu confier comme mission de trier les flèches tirées par les archers tricolores.



FIL INFOS

BASKET Le PB échoue d'un rien

La confrontation entre le Poitiers Basket 86 et l'ADA Blois, vendredi à Saint-Eloi, a accouché d'un scénario dingue (77-79, ap). Les Poitevins d'un Narcisse Ngoy impressionnant (6pts, 21rds, 3 contres, 26 d'évaluation) sont revenus dans le money-time du temps réglementaire pour décrocher une prolongation. Galvanisés par 2 420 spectateurs, ils ont même eu la balle de match par Ramljak. Même scénario en prolongation, où Brena-Chemille a raté le tir de la gagne, alors que Souhac s'était montré

décisif quelques secondes plus tôt avec un panier à 3pts et un lancer franc. C'est un coup d'arrêt pour le PB après six victoires d'affilée. Prochain match pour Poitiers vendredi à La Rochelle.

VOLLEY L'Alterna SPVB corrigé à Nice

Après sa brillante qualification en quart de finale de la Coupe CEV, mardi face à Bucarest, l'Alterna SPVB est retombé sur terre samedi à Nice. Les Aiglons de Brice Donat ont infligé une correction aux hommes de Dan Lewis (3-0, 25-18, 25-16, 25-22) en 1h10 seulement. Kobrine

(13pts) et ses coéquipiers tenteront de se racheter dès mardi 3 février face à Cannes lors de la 19^e journée de Marmara Spike-Ligue, puis face à Paris samedi, toujours à domicile.

FOOTBALL Poitiers et le SOC au tapis

Et le derby du Poitou a tourné en faveur du... FC Chauray. Les Deux-Séviens se sont imposés à Michel-Amand après avoir terminé le match à dix et concédé un penalty arrêté par leur gardien, Saturnin Allagbé. Les buts de Godam (47^e) et Lim (66^e) auront été fatals aux hommes de Luc

Davaillon dans ce match en retard de la 14^e journée. Ils se déplaceront à Montlouis la semaine prochaine, un adversaire direct pour le maintien. En National 3, à la Montée-Rouge, le SO Châtelleraut a encore perdu (0-4) face à Panazol et reste à la dernière place de la poule.

TENNIS DE TABLE Le Ttacc enchaîne face au Mans

Après sa victoire retentissante à Metz, le Poitiers Ttacc 86 n'a pas perdu l'occasion d'enchaîner avec la réception du Mans, samedi soir, à domicile. Jianan Yuan, Jiaoduo Wu et Cécilia Dehan

ont chacune remporté leur match avec une victoire finale nette et sans bavure. Après dix journées de championnat, les Poitevins sont 6^{es} au classement, avec cinq victoires pour autant de revers. Prochaine échéance dès mardi à Argentan-Bayard.

HOCKEY SUR GLACE Les Dragons assurent

Le Stade poitevin hockey club s'est imposé largement à Rennes (2-8), samedi, dans le cadre de la 19^e journée du championnat de Division 3. Les Dragons sont toujours 2^{es} de la poule unique derrière Wasquehal. Prochain match à domicile samedi face à Tours.

MUSIQUE

- **Mardi 3 février**, à 20h30, concert de l'Orchestre de l'université de Poitiers, à La Hune, à Saint-Benoît.
- **Mercredi 4 février**, à 20h30, Lagon Nwar, quartet entre jazz, maloya, afro-folk et pop urbaine, au Confort moderne, à Poitiers.
- **Jeudi 5 février**, à 21h, Charlie Winston en concert au Republic Corner, à Poitiers.
- **Vendredi 6 février**, à 20h, Abba Gold, au palais des congrès du Futuroscope, à Chasseneuil-du-Poitou.
- **Samedi 7 février**, à 11h, Henri Dès en solo, au Republic Corner, à Poitiers.

THÉÂTRE

- **Mardi 3 mars**, à 12h, Midi curieux, rencontre avec une compagnie en résidence, à la médiathèque du centre de place Duplex, à Châtellerauld.
- **Mercredi 4 février**, à 19h30, *Mon Bras*, par Théophile Sclavis, au théâtre Blossac, à Châtellerauld.
- **Jeudi 5 février**, à 12h, Méta Lunch de février, avec l'artiste Emilie Franco, au Méta Up, à Poitiers.
- **Vendredi 6 février**, à 19h, Résidence affects (sortie de résidence), au Nouveau théâtre à Châtellerauld.
- **Vendredi 6 février**, à 20h30, *Occupe-toi d'Amélie* de Georges Feydeau, au théâtre de la Taupanne, à Châtellerauld.
- **Vendredi 6 février**, à 20h30, *Accouche le fric*, à l'Acropolia de La Roche-Posay.

HUMOUR

- **Mardi 3 février**, à 20h, one man show d'Alexandre Butet, à La Locomotive, à Poitiers.

JEUNE PUBLIC

- **Samedi 7 et dimanche 8 février**, à 16h, On cherche encore, au théâtre de la Grange aux loups, à Chauvigny. A partir de 3 ans.
- **Dimanche 8 février**, à 16h, ciné-mômes, *La ruée vers l'or*, à La Hune, à Saint-Benoît.



Les concerts tribute représentent entre 10 et 15% de la programmation annuelle de l'Arena Futuroscope.

Tribute à plein tube

Ils remplissent les salles et ravivent les souvenirs. À l'Arena et dans l'Hexagone, les concerts tribute prennent une place croissante dans la programmation.

► Pierre Bujeau

Goldmen, Balavoine, ma bataille ou encore The World of Queen. Tous relèvent du genre tribute, autrement dit des concerts hommage. Le temps d'une soirée, ces spectacles font revivre l'énergie et le répertoire d'artistes disparus ou retirés de la scène. Parmi les musiciens et chanteurs qui composent ces tournées sillonnant l'Hexagone, certains ont côtoyé les artistes originaux. C'est le cas de Patrice Schreider,

claviériste emblématique de 1979 à 1981, ou encore de Guy Balavoine, frère du regretté Daniel. « Rien ne remplace l'artiste original, indéniablement, rappelle Christophe Ravet, auteur-compositeur-interprète et chroniqueur musical du 7. Mais je suis allé voir un tribute des Beatles avec réticence, et j'en suis ressorti avec des souvenirs plein la tête. » Lorsqu'il est question de concerts hommage, la nostalgie s'impose spontanément comme clé de lecture du phénomène. Reste à savoir si cette « rétro mania » tournée vers le passé a toujours eu la même place dans le paysage musical.

Une montée en puissance

À l'Arena Futuroscope, le constat est clair. « On peut faire

un parallèle avec la mode ou d'autres secteurs : il y a toujours des cycles, des retours en arrière, analyse Stéphane Pottier, directeur de la salle. La majorité des spectateurs ne sont plus dans la force de l'âge. C'est rassurant de se replonger dans une époque, souvent celle de sa jeunesse. » Ce dernier appuie son analyse sur une « montée en puissance » - ces trois dernières années - de ces événements avec 10 à 15% de la programmation globale de l'enceinte, soit une dizaine de concerts par an. Un succès qui s'explique aussi par un autre facteur majeur : la qualité des productions. Loin des imitateurs approximatifs, les tribute actuels misent sur un haut niveau d'exigence artistique. « Ce sont de véritables productions professionnelles, avec un rendu

optimisé pour ce type de salle et un show très qualitatif », souligne Stéphane Pottier. Ces tournées privilégient les enceintes de province plus faciles à remplir et moins coûteuses.

Envie de communion

Ce succès s'inscrit plus largement dans une transformation profonde de notre rapport à l'écoute musicale. Aujourd'hui, rares sont ceux qui sacralisent encore un moment exclusivement dédié à la musique. Elle est omniprésente : dans les transports, en voiture, pendant une séance de sport... « Cette émotion, ma génération la vivait pleinement lors de la sortie d'un album ou de sa première écoute, poursuit Christophe Ravet. Aujourd'hui, ces fans ont besoin d'échanger, de retrouver leurs émotions. »

CINÉMA

Philippe Croizon en guest-star

Pour le meilleur, le biopic dédié au Châtelleraudais Philippe Croizon, sortira officiellement le 15 avril. Mais des avant-premières dans la Vienne se dérouleront le 21 février, au CGR Buxerolles (18h) et au Loft Cinémas à Châtellerauld (20h). Le nageur quadri-amputé et la réalisatrice du long-métrage Marie-Castille Mention-Schaar seront présents. Pour le meilleur raconte « l'incroyable histoire d'amour entre Philippe Croizon, et Suzana, une femme qui va lui redonner l'énergie et la possibilité d'avoir encore des rêves, dont celui de traverser la Manche à la nage ». Entre autres exploits, l'ancien ouvrier a également disputé le Dakar.

Réservations sur loftcinemas.com et cgrcinemas.fr.

EXPOSITION

Kubra Khademi au Confort moderne

Afghanes : une vitalité désespérée. Par le son, la vidéo, et un ensemble d'œuvres plastiques, Kubra Khademi donne à entendre, à voir et à ressentir la résistance quotidienne des femmes en Afghanistan face à la violence systémique, l'enfermement et la disparition progressive de leurs droits depuis le retour des talibans. L'artiste pose ses valises du 7 février au 19 avril au Confort moderne, à Poitiers. Installée en France depuis 2015, elle fait de l'art une arme contre la fatalité et un moyen d'affirmer ses luttes. Le vernissage de son exposition aura lieu vendredi à 19h.

Plus d'infos sur confortmoderne.fr.



LE DOSSIER DE
LA TECHNOPOLE DU
FUTUROSCOPE

technopolitain

technopolitain
IMMOBILIER



Le Département optimise son patrimoine

Le Conseil départemental votera son budget 2026 début avril. Dans un contexte difficile, la collectivité s'apprête à vendre plusieurs bâtiments sur la Technopole du Futuroscope.

► **Arnault Varanne**

A Chasseneuil, le Centre d'entreprises et d'innovation a définitivement fermé ses portes il y a quelques mois. Le bâtiment de quelque 1 200m² au total, compte deux propriétaires : la foncière du Crédit Agricole et le Département. Lequel ne souhaite pas le conserver dans son giron. « Nous réfléchissons aussi

aux Arobases 2 et 3 avec des cessions totales ou partielles, par plateau, mais rien n'est encore arrêté », admet Alain Pichon, président du Conseil départemental. Une partie de la résidence Morphée est aussi à vendre en 2026, tandis que le gymnase du boulevard Lavoisier est désormais la propriété de l'université. Principal aménageur de la Technopole du Futuroscope, le Département y a beaucoup construit et a progressivement cédé les biens dont il n'avait plus l'utilité^(*). Cette politique de gestion rigoureuse du patrimoine répond à un objectif simple : soulager la collectivité dans une période de turbulences budgétaires. Ainsi, dans le budget voté début avril 2026, en attendant la loi de

finances définitive, 185M€ sur les 483,5M€ de recettes seraient gelés ou en baisse. Côté dépenses, les solidarités devraient représenter 312M€ avec des besoins en hausse de 13M€ tandis que les recettes ne progressent que de 5M€. Heureusement, les Droits de mutation à titre onéreux -taxe prélevée sur chaque vente immobilière- ont progressé de 19% l'année dernière par rapport à 2024, pour s'établir à 56,7M€. « Mais c'était après plusieurs années de chute libre », rappelle le vice-président aux Finances Claude Eidelstein, maire de Chasseneuil pour encore quelques semaines.

Serrage de vis

Dans un paysage assez sombre, le Département ne devrait tou-

tefois pas abonder au dispositif de lissage conjoncturel des recettes fiscales des collectivités territoriales (372 000€ en 2025). Considéré parmi les 54 les plus en difficulté, il pourrait même toucher une aide de solidarité. Sans attendre, Alain Pichon a demandé à ses services un serrage de vis budgétaire. Le festival des Heures vagabondes n'aura pas lieu en 2026 et les associations doivent s'attendre à des subventions en baisse jusqu'à 10%.

^(*)Le Département a aussi vendu l'année dernière un terrain avenue de la Libération, à Poitiers, pour 3M€, un autre bâtiment rue du Moulin-à-Vent pour 1M€, ou encore l'ancien bâtiment de la DDT rue Camille-de-Hogue, à Châtelleraut.

ange
GARDIEN DU BON

NOTRE KIT DE SURVIE
CONTRE L'HIVER
EST ARRIVÉ

CHASSENEUIL CHÂTELLERAUT
10 Allée du Haut Poitou 1 rue de la Désirée

PINSA
POULET-BARBECUE



PINSA
JAMBON-FROMAGE

Futuroscope : un avenir en grand format

INDISCRET

EDF Pulse, un pavillon pédagogique



Il n'y aura pas que Campus Numeria dans le bâtiment historique du Futuroscope au début de l'été 2026. EDF a annoncé l'inauguration en juin d'une nouvelle attraction baptisée EDF Pulse !. « Le pavillon va permettre aux jeunes et moins jeunes de vivre une expérience immersive dans le monde de la transition énergétique », détaille Franck Darthou, directeur Action régionale de l'énergéticien français. C'est la première fois qu'EDF, qui fête ses 80 ans cette année, s'offre un tel démonstrateur destiné au grand public et aux scolaires. EDF garde en revanche secret le montant de l'investissement consenti.

SERVICES

O'Malley et Catalise au plus près des collectivités

Les Rencontres territoriales du Poitou-Charentes se sont déroulées jeudi dernier à Niort, à l'initiative du Syndicat national des directeurs généraux des collectivités territoriales. Deux entreprises de la Technopole du Futuroscope (Téléport 2) y ont participé pour apporter leur expertise. O'Malley Consulting et Catalise s'attachent depuis près de trente ans à déployer des prestations personnalisées autour de services de haute valeur ajoutée tels que la vidéoprotection ou encore la maîtrise des consommations énergétiques et de l'eau, la collecte des déchets, dans le cadre de politiques publiques portées par les collectivités et les syndicats, le tout grâce au déploiement d'infrastructures spécifiques.

Le Futuroscope ouvre ses portes au public samedi pour la saison 2026. Le président du parc Rodolphe Bouin dévoile les nouveautés de la 39^e saison.

► Mathilde Wojylac

Le Futuroscope vient de terminer son plan d'investissement Vision 2025 de 300M€. Quel bilan faites-vous de ces cinq années ?

« Ce grand programme a été imaginé en 2018, signé en 2020, alors que le parc était à l'arrêt. Cette étape a profondément métamorphosé le Futuroscope. C'est un cap que nous avons réussi à franchir avec +45% de fréquentation pour atteindre 2,6 millions de visiteurs, +78% de chiffre d'affaires (160 M€ en 2025) et +50% de nuitées (1,2 million en 2025). C'est la modification d'un modèle économique qui nous permet d'entrevoir l'avenir sereinement et, surtout, de renouveler l'expérience des visiteurs : offrir plus de diversité d'émotions avec des sensations, de belles images, du spectacle vivant, de l'interactivité. La durée des séjours s'est allongée, avec 40% de visiteurs présents deux jours et 20% trois jours, contre seulement 6% en 2020. Le pari est réussi. Il fallait prendre des risques pour offrir de l'inédit, du bluffant, notamment avec l'Aquascope, tout en restant fidèles à notre ADN. »

« L'un des axes de progression sera le tourisme d'affaires. »

Cette première année et demie de fonctionnement de l'Aquascope est donc une réussite ?

« Oui, avec 572 000 visiteurs, c'est plus que les objectifs que nous nous étions fixés. Ce qui est très intéressant, c'est que nous avons 60% des visiteurs qui vont sur les deux parcs. C'était notre stratégie, elle fonctionne. L'Aquascope a été plusieurs fois primé, notamment comme meilleur parc aquatique au monde. Cela nous conforte dans la voie de l'innovation et des



Rodolphe Bouin donne rendez-vous samedi pour l'ouverture de la 39^e saison du Futuroscope.

créations originales. Nous continuerons à créer nous-mêmes nos attractions en dénichant les meilleures technologies et en les combinant de manière inédite. »

Quelles sont les nouveautés à découvrir à partir de samedi ?

« Pour un investissement de 5M€, un nouveau parcours immersif, La Serre des mondes, a pris place dans le pavillon 360° (ex-Sébastien Loeb Racing Xperience, ndlr). Quatre salles plongent le visiteur dans un univers végétal onirique, aux côtés d'un botaniste collectionneur, entre sensations, émerveillement et imagination. Dans l'Omnimax réhabilité, le visiteur suivra les traces des dinosaures avec T.Rex, sur les pas d'un géant grâce à un immense dôme de 900m² pour 27 mètres de diamètre, ce qui en fait l'une des cinq salles avec écran hémisphérique en Europe. La technologie laser et 31 enceintes renforcent l'immersion. »

Et pour le printemps ?

« En avril, nous ouvrirons le Campus Numeria, dédié aux scolaires, avec sept parcours autour de la robotique, de

l'intelligence artificielle et des métiers de demain. À l'étage, le grand public découvrira Pulse !, l'Odyssée électrique, des ateliers interactifs consacrés aux enjeux énergétiques actuels et futurs (cf. colonne). »

Préparez-vous également déjà la saison 2027 et les 40 ans du parc ?

« Si, pour 2026, nous avons quatre nouveautés, pour 2027 nous préparons 40 événements, l'occasion de fêter le parc. Dès décembre 2026, Nuits magiques illuminera chaque soir, une

partie du parc grâce à des mappings vidéo, de l'éclairage, des spectacles... pour une véritable féerie nocturne. »

Et pour les années suivantes ?

« Nous avons de très bons résultats qui nous permettent d'envisager un plan d'investissement soutenu pour les prochaines années. Les discussions sont en cours. L'un des axes de progression sera le tourisme d'affaires. D'ailleurs, le grand hôtel en construction, qui sortira en 2028, aura une partie dédiée à ce sujet. »

Le chiffre

2,6

En millions, c'est le nombre de visiteurs attirés au Futuroscope en 2025.

La phrase

« Nous avons de très bons résultats qui nous permettent d'envisager un plan d'investissement soutenu pour les prochaines années. »

Rodolphe Bouin, président du directoire du Futuroscope.



Leaders Cup : du sport et de l'économie

Les Manceaux défendront leur titre acquis en 2025 du 20 au 22 février à l'Arena.

Devenue incontournable pour les amoureux de la balle orange, la Leaders Cup se déroulera à l'Arena Futuroscope du 20 au 22 février. Un événement d'ampleur nationale qui risque d'attirer les regards sur l'agglomération de Poitiers.

► Sacha Berritane

Les huit meilleures équipes du basket français qui s'affrontent sur trois jours, avec un titre à la clef, voilà la promesse de la Leaders Cup. Après une âpre lutte, c'est à l'Arena Futuroscope qu'est revenu le droit d'accueillir la 13^e édition,

du 20 au 22 février. Stéphane Pottier, directeur général de l'enceinte, souhaite « imposer Poitiers comme une référence du basket français ».

Pour ce faire, d'importants moyens sont déployés, estimés à « plusieurs centaines de milliers d'euros ». « En plus des droits d'organisation payés à la LNB⁽¹⁾, nous déployons un grand dispositif de sécurité et remettons à neuf notre parquet historique. » Une logistique qui nécessite le soutien du Département. La collectivité fournira du personnel d'accueil ainsi que des gymnases annexes pour les équipes présentes lors du tournoi. Une organisation importante alors que la salle attend une grosse affluence. « Notre objectif, c'est d'être sold out tout le week-end. La semaine

passée, nous avoisinions les 80% de taux de remplissage », précise Stéphane Pottier.

« Une expérience inédite »

Si l'on ne connaît pas le grand vainqueur du tournoi que le 22 février, un secteur apparaît déjà gagnant : l'hôtellerie. « C'est forcément très attractif pour la zone du Futuroscope et pour la ville », explique Michaël Couturier, représentant de l'Umih⁽²⁾. Alors que le Plaza Hotel fera office de maison-mère pour les délégations des équipes et de la Ligue, les autres complexes devraient aussi profiter de l'événement. « La Leaders Cup est une vitrine pour le territoire, comme a pu l'être le Tour de France féminin à l'été 2025 », ajoute l'hôtelier.

A l'instar des fans de cyclisme, ils seront beaucoup à traverser la France pour voir les Nadir Hifi, Mike James et consorts. « Près de 65% des spectateurs ne viennent pas du département. Sur d'autres événements, on tourne plutôt autour de 20% », se félicite le directeur général de l'Arena. Pour couronner cette belle fête, les spectateurs pourront jouir d'une expérience inédite : un pass inclus à l'achat des billets permettant d'accéder au Futuroscope du vendredi au dimanche. Une première. « Nous voulons continuer à grandir et faire de cette salle une vraie destination sportive, ça commence par la Leaders Cup. » Rendez-vous est pris.

⁽¹⁾Ligue Nationale de basket.

⁽²⁾Union des métiers et des industries de l'hôtellerie.

VITE DIT

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE Des étudiants poitevins récompensés



Ils avaient 24 heures pour répondre à une problématique grâce à l'intelligence artificielle... Fin janvier, des étudiants des masters Informatique et Objets connectés de l'université de Poitiers, basés à Chasseneuil, se sont classés deuxièmes sur 23 équipes lors du hackathon régional organisé dans le cadre du forum AI4Industry. L'épreuve ? Proposer un outil d'aide à la décision à la Direction territoriale des finances publiques confrontée à un véritable problème. C'est l'originalité de cette aventure : tous les cas d'usage présentés aux étudiants répondaient à de véritables enjeux de production. En l'occurrence, la DGFI Nouvelle-Aquitaine, qui envoie encore 50 millions de lettres chaque année, a décidé de centraliser son stock de papier et d'enveloppes à Poitiers. Plutôt encombrant ! Les étudiants ont donc élaboré un modèle pour prévoir à trois mois les besoins qui sont différents d'une période à l'autre. De là découleront les commandes... Deux doctorants du laboratoire Xlim, Théo Biardeau et Nourden Sboui, les ont conseillés sur la méthode. « Mais on n'a pas codé une seule ligne, les masters ont tout fait », précisent-ils. De quoi montrer, selon un professeur présent, que Poitiers possède de solides formations en matière d'intelligence artificielle.

JAUNAY-MARIGNY



Retrouvez votre poids

idéal

Sans contrainte
Sans frustration
Sans interdit

dietplus.fr

* Voir les conditions dans votre centre ou sur notre site web
franchisé dietplus commerçant indépendant

CHAUVIGNY



Nouvelle
coach !

12, square du 8 mai 1945
07 86 11 60 39
chauvigny@dietplus.fr

Atlantic, le buffet géant qui attire les gourmands

Ouvert depuis le 16 octobre dans la zone commerciale Auchan de Chasseneuil-du-Poitou, le restaurant Atlantic mise sur un buffet à volonté de grande ampleur.

Thibaud Emery

Si vous êtes amateur de découvertes culinaires, ne vous en faites pas, vous êtes au bon endroit. Depuis trois mois, le restaurant Atlantic accueille le grand public pour un buffet géant sur le thème cuisine du monde. Nourriture asiatique, indienne, grillades ou encore fruits de mer, il y en a pour tous les goûts. « Trois grands buffets de fruits de mer sont proposés. Nous travaillons essentiellement avec la Maison Reynaud, l'un des premiers fournisseurs en France », explique Bo Chen, entrepreneur chinois de 46 ans et fondateur de la franchise Atlantic.

Des débuts encourageants
Depuis son ouverture, Atlantic



Le buffet géant Atlantic a ouvert ses portes en octobre 2025 aux portes du Futuroscope.

présente un taux de fréquentation plus que prometteur : « Le mois d'octobre a été très intéressant, notamment grâce aux vacances de la Toussaint, qui ont attiré de nombreuses familles », souligne Bo Chen. La plupart du temps, les clients sont des familles ainsi que des locaux, travaillant dans les entreprises à proximité. Le restaurant propose un menu compétitif à 18,90€ tous les midis de la

semaine. L'établissement possède une capacité maximale de 600 places assises et emploie 45 salariés. « Nous pouvons même arriver jusqu'à 1 000 couverts certains samedis. Malgré tout, nos chiffres dépendent énormément du parc du Futuroscope », confie le dirigeant. La fermeture du parc a affecté sa fréquentation. « Nous avons fait environ 300 couverts par jour ce mois-ci mais nous

espérons un rebond avec les vacances de février. » Même si les premiers mois sont très intéressants, Atlantic n'échappe pas à la conjoncture actuelle : « Nous sommes en période de crise, beaucoup de secteurs sont touchés, le nôtre ne fait pas exception. Les gens sont plus réticents à dépenser leur argent au restaurant », remarque Bo Chen. De plus, le télétravail apparaît comme un frein pour les lieux de

restauration. Même chose pour les tickets restaurants : « Aujourd'hui, ils sont de plus en plus utilisés pour faire les courses. » Le buffet doit également faire face à la concurrence à proximité d'Asia, Profuzion ou Royal Buffet. « Si nous proposons de la variété à nos clients, nous devrions rester compétitifs sur le long terme. La nouveauté est la clé de la réussite », conclut Bo Chen.

Publireportage

Generali, l'assurance à 360°

Laure Nguyen et Rémi Durand ont repris l'agence Generali du Pont-Neuf le 1^{er} septembre 2025. Les deux associés proposent une large gamme de services d'assurances et de gestion de patrimoine aux professionnels et particuliers.

Confiance. Transparence. Réactivité. Laure Nguyen et Rémi Durand ont fait de ces trois mots-clés les fondations de l'agence Generali du Pont-Neuf, à Poitiers. Les deux associés, issus du monde bancaire, ont tissé en quelques mois une relation de confiance avec leurs clients, particuliers et professionnels. « Notre force, c'est la complémentarité. Je m'occupe de l'assurance dommages, des flottes de véhicules, de la responsabilité civile... » explique Rémi Durand, « ... pendant que je me consacre à l'optimisation du patrimoine de nos clients professionnels et particuliers (assurance-vie, retraite et épargne salariale), et à la protection de leur

niveau de vie (prévoyance, collectives...) », poursuit Laure Nguyen.

Avec Generali, les assurés bénéficient ainsi d'une offre à 360°, tournée vers le chef d'entreprise (professions libérales, artisans, commerçants, industriels...), son activité, son patrimoine professionnel et personnel. La transparence dans l'élaboration des contrats, à partir des besoins exprimés, est un principe fondamental. « Parfois, une option à 4€ par mois permet d'éviter de grosses dépenses en cas de sinistre », ajoute l'agent général Generali. La réactivité ? « C'est l'un des points forts de notre compagnie. Quand Generali se met en route, c'est impressionnant et l'expertise est au rendez-vous ! A l'agence, nos deux collaboratrices, Donna et Delphine, nous épaulent au quotidien pour répondre à nos clients. » Des clients qui passent aussi à l'agence dès que le besoin s'en fait sentir. Confiance. Transparence. Réactivité et... proximité !



 **GENERALI**

Sarl Poitiers Vienne Assurances

195, rue du Faubourg-du-Pont-Neuf - 86 000 Poitiers

Tél. 05 49 41 21 45 - Mail. poitiers@agence.generalif.fr - generalif.fr

Les vacances d'hiver

à l'Espace Mendès France
du samedi 7 au dimanche 22
février 2026



Animations

Mardi 10 et jeudi 19 février
De 9h30 à 16h

Club des explorateurs

Embarquement immédiat pour un fabuleux voyage dans les profondeurs du temps !

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Plein tarif : 30 € | Adhérent : 24 €

Le Joker : 3,50 €.

Mardis 10 et 17 février · 10h30

Charlie et la peluchologie

Charlie vit entouré de nombreuses peluches. Grâce à lui, le monde du vivant vous ouvre ses portes, et son univers poétique dévoile que les différences cachent bien souvent des avantages.

Pour les 3/6 ans.

Plein tarif : 6 € | Adhérent : 4 € | Le Joker : 3,50 €.

Vendredi 13 février · 14h

Ninja fruit

Mon premier jeu vidéo

Découper des fruits exotiques à la manière d'un ninja.

Pour les 8/12 ans.

Plein tarif : 15 € | Adhérent : 12 € | Le Joker : 3,50 €.

Jeudi 19 et vendredi 20 février · 16h30

Electro Kids

Atelier de création sonore pour faire de la musique sans savoir en jouer et en s'amusant !

Pour les 4/6 ans.

Plein tarif : 6 € | Adhérent : 4 € | Le Joker : 3,50 €.

Vendredi 20 février · 11h15

À la découverte du corps humain

Quelles sont les fonctions du squelette et des organes composant le corps humain ?

Pour les 6/8 ans.

Plein tarif : 6 € | Adhérent : 4 € | Le Joker : 3,50 €.

Et aussi les ateliers de l'École de l'ADN

Mardis 10 et 17 ; jeudis 12 et 19 février · 14h30

Mardi 10, mercredi 11 et jeudi 12 février · 15h

Tarifs, infos et réservations sur ecole-adn-poitiers.org

Astronomie

Séances au planétarium

Plein tarif : 7 € | Tarif enfant : 5 €

Tarif réduit : 4 € | Le Joker : 3,50 €.

Mardis, jeudis et samedis · 15h

Noisettes, à la recherche de la planète idéale

À partir de 5 ans.

Mardis, mercredis, jeudis, samedis et dimanches · 16h30

Au-delà du Système solaire

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Mercredis et vendredis · 10h

La famille Stellaires

Pour les 3/6 ans.

Mercredis, vendredis et dimanches · 15h

GranPa & Zoé

Mission : Lumière

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

Vendredis · 16h30

Quelle est cette constellation ?

Adultes et enfants à partir de 8 ans.



Ouverture du mardi au vendredi de 9h à 18h ; samedi et dimanche de 14h à 18h

Retrouvez le programme complet sur emf.fr

Réservation sur emf.fr/billetterie

ESPACE
MENDÈS
FRANCE

POITIERS

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Belle complicité dans les couples. Une énergie à toute épreuve. Si vous recherchez un emploi, n'hésitez pas à faire valoir vos compétences et valoriser vos atouts.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Côté cœur, il est temps de faire le point. Évitez la colère. Si vous voulez relâcher la pression au travail, il faut avant tout mettre les bouchées doubles cette semaine.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Votre cœur fait boom. Votre humeur est au beau fixe. Côté travail, vous tenez compte des objections d'autrui, ce qui vous aide à construire votre plan de carrière.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Votre ciel amoureux s'éclaircit. Vous avez tendance à somatiser. Vous pouvez compter sur votre bonne étoile pour atteindre tous vos objectifs professionnels.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Période importante pour le choix d'un partenaire. Gardez vos émotions sous contrôle. Votre carrière est au centre de vos préoccupations et vous gardez le cap.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Certaines amitiés pourraient devenir sérieuses. Quelques tensions cette semaine. Profitez de certaines situations pour faire valoir vos brillantes idées et opinions.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous faites des rencontres inspirantes. Bonne humeur au programme. Votre dynamisme est remarquable et vous permet de vous faire valoir auprès des autres.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Essayez la philosophie avec votre moitié. C'est le moment de vous remettre en question. Dans le travail, certains interlocuteurs pourraient être de mauvaise humeur.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Une semaine plutôt amoureuse. Apprenez à décompresser. Dans le travail, vous explorez toutes les possibilités qui s'offrent à vous, mêmes les plus audacieuses.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vos amours fleurissent bien. Très bon moral cette semaine. Dans le travail, votre talent est incontournable et il faut dorénavant compter avec vous et votre créativité.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Des coups de foudre sont possibles. Belle joie de vivre. Vos neurones sont en ébullition et dopent votre énergie au travail, dans tous les domaines.

♓ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vos amours sont protégés. Faites des pauses régénératrices. Professionnellement, le ciel encourage le dialogue. Votre charisme fait l'unanimité autour de vous.



Étoiles dans l'objectif

Lorsque la nuit tombe, Antonin Brunet capture la magie du ciel étoilé, comme ici à dans la Brenne

Depuis toujours, Antonin Brunet lève les yeux vers le ciel. Fasciné par l'astronomie, il sillonne les nuits étoilées, appareil photo en bandoulière, pour tenter d'en saisir la beauté et le mystère.

► Pierre Bujeau

C'est une passion singulière que cultive Antonin Brunet. Une discipline où rien n'est laissé au hasard. Avant même de déclencher, tout commence par de longues heures de préparation : étude des cycles lunaires, surveillance de la météo, repérage des lieux. Puis, lorsque les conditions semblent enfin réunies, il charge télescope et matériel

dans sa voiture et prend la route tard dans la nuit, à l'heure où l'agitation humaine s'efface et où la lumière artificielle se fait plus discrète. Le site de prise de vue a souvent été identifié plusieurs jours, parfois plusieurs semaines à l'avance. Une fois sur place, il s'installe, ajuste ses réglages et peut enfin récolter les fruits d'un protocole exigeant. « Je suis très cartésien, j'aime l'explication scientifique. Mais quand on met le nez sous les étoiles, il y a énormément de choses qui nous échappent, confie le photographe de mariage. La beauté du ciel m'emmène vers des pensées rêveuses que je n'ai pas dans mon quotidien. » Cette dualité entre science et poésie, le professeur en linguistique l'embrasse autant qu'il le peut mais pas autant qu'il le veut. « Il faut un ciel parfaitement

clair, sans vent ni pluie. Il faut aussi s'éloigner de toute pollution lumineuse. La diagonale du vide, où je me rends régulièrement, est idéale pour cela. Et surtout, être en période de nouvelle lune. » Une fenêtre de tir étroite, donc. Sur une année, cela représente une douzaine de semaines potentielles, auxquelles il faut encore soustraire les aléas climatiques. Et même lorsque les étoiles semblent alignées, le résultat est rarement à la hauteur des espérances.

Projets d'exposition

En 2024, l'idée d'une exposition commence à émerger. Encore faut-il disposer d'un corpus suffisamment important. Une ambition freinée par une météo particulièrement capricieuse : sur l'ensemble de l'année, Antonin n'a pu capturer que quatre

clichés exploitables. Un maigre butin, qui n'entame pourtant ni sa passion ni sa soif d'apprentissage. En parallèle, il s'adonne également à la photographie animalière, autre expression de son attachement profond à la nature. Éternel amoureux des grands espaces, Antonin nourrit toujours l'espoir de présenter ses images au public. En attendant les prochaines nuits de nouvelle lune, il poursuit patiemment la constitution de sa galerie, avec en ligne de mire des candidatures à des festivals de photographie. « J'aime associer le ciel à des constructions humaines, souvent anciennes. Ce sont des témoins du passé, qui contrastent avec l'intemporalité du ciel. » Une manière aussi d'inviter à s'interroger sur la place de l'Homme au cœur de ce vaste champ d'étoiles.



Quel-est le nom du premier astéroïde à avoir été découvert ?

A. Primo B. Astronautica C. Cérès

Cérès est le premier astéroïde découvert par Piazzi à Palerme en 1801. C'est aussi le plus gros, avec un diamètre de 960km. Plus d'infos sur <https://fr.wikipedia.org/wiki/C%C3%A9r%C3%A8s>

CURIEX!

Février, idéal pour réveiller sa vitalité

Vincent Desnouhes vous dit pourquoi le mois en cours est essentiel dans la reprise en main de votre corps.

Février est souvent le moment où les bonnes résolutions s'essoufflent. L'hiver est encore bien présent, le corps se fait plus raide, l'énergie diminue et la motivation fluctue. Pourtant, c'est précisément à cette période que le coaching prend tout son sens. Prendre soin de soi ne signifie pas se dépasser ni rechercher la performance à tout prix. Le coaching repose avant tout sur l'écoute du corps, l'adaptation du mouvement et la régularité. Quelques gestes simples, réalisés avec conscience, peuvent avoir bien plus d'impact qu'un entraînement intense et mal adapté.

En hiver, le corps a besoin de mobilité, de respiration et de récupération. Bouger permet de relancer l'énergie, mais le repos et le relâchement des tensions sont tout aussi essentiels. C'est cet équilibre qui favorise un mieux-être durable et prévient l'épuisement. Être accompagné, même ponctuellement, par un coach forme ou à travers des soins bien-être, aide à mieux comprendre ses besoins, à éviter certaines erreurs et à retrouver confiance dans



le mouvement. Les objectifs gagnent à rester réalistes : soulager des douleurs, améliorer sa posture, se sentir plus libre et plus à l'aise dans son quotidien. Le progrès ne se mesure pas en performance, mais en sensations et en qualité de vie.

Février est un mois charnière. Il offre l'opportunité d'ajuster ses habitudes, de poser des bases solides et de préparer le retour de l'énergie printanière. Le bien-être n'est pas une résolution de début d'année, mais un chemin qui se construit pas à pas, avec constance et bienveillance. Réveillez votre vitalité !

Plus d'infos sur vincent-et-virginie.fr.

ECO-CONSO

Municipales et réduction des déchets

L'association Zéro déchet Poitiers entend mettre la question au cœur de la campagne et invite candidats et citoyens à un débat.

Nous nous approchons rapidement des élections municipales. Les déchets sont une préoccupation majeure des habitants, mais le sujet est souvent traité sous l'angle de la propreté voire du recyclage avec le tri. Nous souhaitons, pour être en accord avec la loi, favoriser la réduction de nos poubelles. Au niveau local nous avons des leviers. La tarification incitative permet de facturer le service réel et ne doit pas être vécue comme une taxe. Elle doit être progressive et faire suite à la mise en place de solutions variées. Il faut développer l'économie circulaire (ressourceries, renforcement du vrac solide et liquide, consigne, filières de transformation des matières et produits, développement de la réparation et de l'entretien,) mais également l'installation de fontaines à eau. Il faut accélérer le compostage afin de réduire effectivement les 30% de

déchets alimentaires dans nos poubelles noires. Les achats responsables doivent se développer en faveur du zéro déchet au niveau des collectivités avec un effet d'entraînement pour les entreprises. Les collectivités doivent réduire leur « impact déchet » dans leur mode de fonctionnement, notamment les événements, mais également leur mobilier, les ordinateurs... Et bien entendu, accélérer la sensibilisation autour de la réduction des déchets auprès des habitants pour accompagner leurs efforts. C'est de cela dont nous proposons de discuter avec les listes candidates à l'élection municipale à Poitiers. Rendez-vous le 23 février à 17h30 à la maison de quartier de la Gibauderie.



Cairn vers les sommets



Avec Cairn, les Montpelliérains de The Game Bakers réinventent l'approche de l'escalade dans les jeux vidéo. Pour une époustouflante aventure intime, presque méditative, qui donne envie de soulever des montagnes.

► Steve Henot

Au fil de ses exploits, Aava a écrit sa légende dans le milieu de l'alpinisme. Mais la jeune femme veut pousser encore plus loin ses limites et faire ce qu'aucun autre n'a jamais réussi : atteindre le sommet de Kami, la montagne interdite. Nous voilà embarqués dans l'ascension d'une vie, face aux vertiges de la nature et de la solitude, imaginée par l'auteur de BD Mathieu Bablet.

Cairn a une ambition, et pas des moindres : réinventer l'escalade, mécanique très répandue dans le jeu vidéo depuis le début des années 2000. Elle est ici au cœur de l'expérience, puisque la progression se fait quasi exclusivement à la verticale, le long d'interminables et dangereuses parois.

Pour y parvenir, on fait donc grimper Aava, un bras, puis une jambe, après l'autre, en étant attentif au moindre signe d'épuisement (membres qui tremblent, rythme cardiaque qui s'emballe...). Il lui est heureusement possible d'utiliser des pitons d'escalade, pour ne pas perdre son avancée, voire la vie, en cas de chute. Mais cet outil est en quantité limitée, comme les vivres d'ailleurs, et il faudra veiller à bien gérer ces ressources tout au long de l'ascension.

Cette approche très « simulation » est évidemment exigeante -patience et concentration de rigueur-, mais reste très accessible manette en mains. Surtout, Cairn parvient comme aucun autre à saisir l'adrénaline que procure l'alpinisme, à travers un terrain de jeu plein de surprises et un défi régulièrement renouvelé. On en oublie aisément les quelques bugs de collision qui persistent au lancement.

*Cairn - Editeur : The Game Bakers
PEGI : 12+ - Prix : 30€ (PSS, PC).*

HYPNOTHÉRAPIE

L'amour et ses ailes



Hypnotérapeute à Buxerolles, Lucie Leprêtre-Neveu vous distille cette saison ses bons conseils pour aller mieux.

À l'approche de la Saint-Valentin, les émotions ont souvent tendance à s'intensifier. Pour certains, c'est une période joyeuse. Pour d'autres, plus sensible ou parfois inconfortable. Attentes, désirs, souvenirs, comparaisons... Quelque chose s'active. Et bien, avant même d'y mettre des mots, c'est le corps qui réagit. Quand on se sent relié, apprécié et en confiance, le corps s'allège. Le souffle s'ouvre, la posture change et l'énergie circule. Comme si, oui, l'amour donnait des ailes.

À l'inverse, lorsque quelque chose n'est pas juste, le corps se referme. Il se crispe, se fatigue, se protège. C'est une réaction naturelle. Le corps perçoit et ressent avant la tête. C'est aussi cela, l'intuition : une information corporelle subtile et précieuse. Revenir au corps permet de se reconnecter à cette intuition. De sentir ce qui nourrit et ce qui épuise. Ce qui met en mouvement ou ce qui freine. Dans la relation à l'autre, mais aussi dans la relation à soi.

L'hypnose accompagne ce retour à l'essentiel. Elle aide à apaiser le mental et à affiner l'écoute du corps pour retrouver plus de légèreté, de présence et de liberté. En attendant, un repère simple peut déjà aider au quotidien. Quand une pensée s'impose, observez sa forme. L'intuition ne cherche pas à convaincre, elle affirme. L'anxiété, elle, questionne, doute, anticipe. Reconnaître cette différence aide déjà à se recentrer. Et lorsque cela devient difficile, l'hypnose peut accompagner ce retour à ce qui est déjà là. Bonne fête de « l'aimez-vous », et au mois prochain.

Les sorties du 28 janvier

- **Nuremberg** de James Vanderbilt avec Rami Malek, Russell Crowe, Michael Shannon. Drame/Historique (2h28).
- **Promis le ciel** de Erige Sehiri avec Aïssa Maïga, Laetitia Ky, Déborah Naney, Muhammad Grayaa. Drame (1h32).
- **Baise-en-ville** de Martin Jauvat avec Martin Jauvat, Emmanuelle Bercot, William Lebghil. Comédie (1h34).
- **La vie après Siham** de Namir Abdel Messeeh avec Siham Abdel Messeeh, Namir Abdel Messeh, Waguih Abdel Messeeh. Documentaire (1h16).

Les événements Séances spéciales

- **Judi 5 février** à 20h15, *Inu-Oh* (Cycle Japonim) au CGR Castille de Poitiers.
- **Vendredi 13 février** de 19h30 à 20h30, *Hurlevent* au CGR de Fontaine-le-Comte. Soirée privilégiée avec animations et cadeaux à gagner.
- **Judi 26 février** à 20h, *Monic La Mouche inside The Hellfest* au CGR de Buxerolles.

Avant-premières

- **Le 10 février** à 19h45, *Hurlevent* au CGR de Buxerolles à 19h45 et à 20h au CGR Castille de Poitiers.
- **Le 14 février** à 17h20, *Les K D'Or* en présence de Jérémie Ferrari au CGR de Buxerolles.
- **Le 15 février** à 18h, *Le rêve américain* au CGR de Fontaine-le-Comte.
- **Le 21 février** à 18h, *Pour le meilleur*, en présence de Philippe Croizon et Marie-Castille Mention-Schaar et à 20h au Loft de Châtelleraut.
- **Le 25 février** à 20h, *La Maison des Femmes* en présence de Mélisa Godet et Oulaya Amamra au CGR Castille de Poitiers.

Page réalisée en partenariat avec le CGR de Buxerolles, le CGR Castille à Poitiers, le CGR de Fontaine-le-Comte et Le Loft à Châtelleraut.



Gourou : Ni oui Ni non

Fort des succès de *L'Homme idéal* et de *Boîte noire*, le duo Gozlan-Niney s'attaque à une thématique ancrée dans l'air du temps : les coachs en développement personnel. Pour un résultat... mitigé.

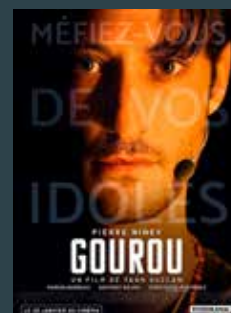
► Sacha Berritane

« Ce que tu veux, c'est ce que tu es », tel est le slogan que répète obstinément Mathieu Vasseur (Pierre Niney), coach en développement personnel le plus influent de France, lors de ses séminaires aux dérivées sectaires. Parti de rien, « Coach

Matt » va voir son ascension menacée par une commission d'enquête du Sénat visant à imposer un diplôme d'Etat pour réglementer la profession. Commence alors une descente aux enfers vertigineuse, pour un gourou avide de gloire. Très attendue, cette troisième collaboration entre le réalisateur Yann Gozlan et le très bankable Pierre Niney avait tout d'une bonne idée. Le film reprend tous les codes des pseudo coachs/influenceurs à la légitimité et aux méthodes discutables. Entre les bains froids, le sport intensif ou les discours de motivation creux, tout y est : une intrigue réussie, portée par un Pierre Niney transcendant, notamment lors

des scènes de séminaires face à une foule presque hypnotisée. Néanmoins, la critique sociale bien pensée va peu à peu se noyer dans un film à tiroirs qui en oublie son propos d'origine. En voulant explorer un grand nombre de sujets comme les réseaux sociaux, les rapports familiaux ambigus ou le rôle des médias, Gozlan ne reste qu'en surface, laissant le spectateur sur sa faim. On retiendra tout de même la performance saisissante d'Anthony Bajon jouant le rôle du fanatique complotiste, mettant en lumière la fragilité et la souffrance des adhérents à ces programmes miracle. En voulant tout miser sur la tension psychologique, *Gourou*

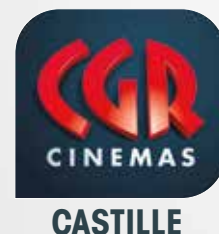
tombe dans la surenchère. Le scénario brouillon peine à être rattrapé par un Pierre Niney pourtant taillé pour ce rôle. La démarche n'en reste pas moins intéressante et pousse à la réflexion face à un phénomène contemporain qui ne cesse de gagner du terrain.



Thriller/Drame réalisé par Yann Gozlan avec Pierre Niney, Marion Barbeau, Anthony Bajon (2h06)



10 places
à gagner



Le 7 vous fait gagner 10 places pour assister à une séance de *Hurlevent*, au CGR Castille, à Poitiers, pendant toute la durée d'exploitation du film.

Pour cela, rendez-vous sur le7.info et jouez en ligne Du mardi 3 au dimanche 8 février.



Ce que les hommes taisent

Mathis Bennetot. 25 ans. Ancien alcoolique. Passé par la rue. Surfeur. Barman. Élu Mister Aquitaine. Porte la cause de la santé mentale. Pour rappeler que les hommes aussi peuvent pleurer.

Par Pierre Bujeau

« De la rue à Mister Aquitaine. » Le titre claque. Il épouse parfaitement une époque. Celle des formules sensationnalistes, des destins réduits à une punchline. Efficace, oui. Mais il trahit aussi ce que Mathis Bennetot défend. Il a appris à ses dépens que rien ne vaut le temps. Le temps long. Celui qu'on ne s'accorde plus. Celui qu'il a fallu pour se retrouver, pour descendre au fond de soi, dans ce for intérieur qu'on fuit souvent. Il se souvient d'un instant précis. Une plage, à Châtaillon-Plage. Une bière posée sur la table, un journal à côté. Le regard perdu dans l'écume des vagues. Une scène banale, presque cliché. Mais pour lui, c'est une renaissance. Le jour où il a décidé de changer. Le jour où il a entrepris de réapprendre à boire, et à vivre. L'alcool a toujours été là. Fidèle compagnon des décisions sombres. Anesthésiant légal, accessible à chaque coin de rue. Une béquille pour oublier l'atmosphère irrespirable du foyer paternel, les attentes projetées par une mère exigeante. Une façon de tenir debout quand tout vacille. La route a été longue, tortueuse. Elle passera par la rue, l'errance, la solitude. Avant de le mener sur la scène de Mister France.

Une scène que Mathis saisira pour porter une cause : la santé mentale.

Enfance chaotique

L'enfance de Mathis est celle d'un petit garçon rêveur. La tête souvent ailleurs, mais les pieds ancrés sur sa planche lors des week-ends à Capbreton. Sur l'eau, il oublie la séparation de ses parents. Il oublie aussi les questions existentielles qui peuplent déjà ses nuits blanches. Sur les vagues, il divague, laissant sur le sable la rivalité paternelle. « Après les cours, au collège des Jardins des Plantes, le climat était à la confrontation. On avait beaucoup de mal à communiquer. » Avec le recul, Mathis refuse de désigner des coupables. « Il n'y a pas de mauvais pères, juste des humains maladroits. » Reste que certaines phrases s'impriment à jamais. « Tu es tellement préoccupé à dire aux autres que tu es meilleur qu'eux que tu ne te rends même pas compte que tu es inférieur à tout le monde. » Une phrase comme un coup de poignard. Elle contraste avec l'image du petit garçon timide que l'on entrevoyait. « Je devais montrer que j'avais confiance en moi pour ne pas me faire écraser. » Derrière le

masque, les larmes coulent.

« Je dormais dans la forêt, dans un hamac, pour que personne ne me voie. »

Alors Mathis se conforme. Il s'oriente vers une filière scientifique, l'excellence selon ses parents. « J'étais ce gars bizarre, au fond de la classe, complètement largué. » Isolé mais souriant, parce qu'il comprend tôt que sourire évite les questions. « À 13 ans, je me suis efforcé d'arrêter de pleurer. On ne demande pas aux hommes d'exprimer leurs sentiments. On leur demande d'être forts. » Une construction sociale incarnée par un père qui ne laisse rien transparaître. Puis il y a cette rencontre. Une relation de trois ans. La première fois qu'il baisse la garde. Qu'il se sent lui-même. Jusqu'à la rupture. Et la chute.

Reconstruction

Pour tromper l'insomnie et faire taire ses pensées, Mathis se met à construire sa planche, toute la nuit durant. Dans la cave de sa

mère. De 23 heures à 5 heures du matin, il ponce, rabote... et boit. « Je venais de redoubler ma terminale. Je n'avais rien à faire dans cette voie. » Mais sa mère insiste. Les tensions montent jusqu'à l'explosion. Après une énième dispute, il prend quelques affaires et quitte le domicile, devenu pourtant son unique refuge depuis la séparation avec son père. Loin des regards, il se réfugie dans l'alcool. « Je dormais dans la forêt, dans un hamac, pour que personne ne me voie. » Il erre, se lie à d'autres âmes désœuvrées et s'enfonce. Puis, presque comme un rappel à l'ordre, l'océan. Un séjour à l'île d'Oléron, un ami, une planche sous le bras. « C'était le seul endroit où j'étais sobre. » Dans l'Atlantique, les pensées s'éclaircissent. Les conversations deviennent sincères, les larmes coulent et l'extraient peu à peu de la spirale. L'équilibre se reconstruit grâce au surf et à une formation dans les métiers du bois. Une autre passion émerge alors, presque paradoxale : la mixologie. Marier les saveurs, accorder les boissons. Derrière le comptoir du bar des Pilotes, au Futuroscope, celui qu'on surnomme « gueule d'ange »

trouve un nouvel exutoire. Puis cette affiche dans un supermarché Mister France. L'idée amuse ses amis, qui le poussent à s'inscrire. Un mail, une vidéo de présentation et quelques photos suffisent à convaincre le comité. À 23 ans, il figure parmi les présélectionnés aux élections locales. Vient alors le choix de la cause à défendre. « La santé mentale s'est imposée instinctivement. » Les jurys louent son éloquence acquise selon lui lors des « joutes verbales » dans le salon paternel. Il devient premier dauphin départemental, puis régional. Le désistement du Mister Aquitaine le propulse représentant officiel de la région. Les sollicitations s'enchaînent. Il devient également sentinelle à la Prévention du suicide de la Vienne. Une façon de peaufiner son discours et de trouver les mots justes à destination de ses proches, du jury et de ses clients en mal de vivre. Une onzième place viendra couronner la belle aventure. Mais qu'importe. Ce qui compte, c'est le message. Celui d'un discours qu'il voulait improvisé. Et qui commençait ainsi : « Si je suis ici, c'est pour vous présenter un jeune de 19 ans. À la rue. Alcoolique. Perdu. Ce jeune, c'était moi. »

V O L V O

VOLVO EX40



DÈS **385€/MOIS⁽¹⁾**
SANS APPORT*

***COUP DE POUCE VÉHICULES PARTICULIERS ÉLECTRIQUES 4 800€ DÉDUITS, SOUS CONDITIONS DE REVENUS.**

(1) EX40 Single Start neuf, LLD 49 mois, 40 000 km, 1^{er} loyer de 4 800€ ramené à 0€ après déduction de la prime CEE « Coup de pouce » de 4 800€, sous condition de revenus, puis 48 loyers de 385€. *Montant de la Prime CEE « Coup de pouce » par Économie Énergie SAS (Détails : <https://www.ecologie.gouv.fr>). Réservé aux particuliers dans le réseau participant pour toute commande du 01/01 au 30/04/2026 si accord Volvo Car Finance. Détails : www.volvocars.fr. Modèle présenté : EX40 Single Plus avec options, sans apport (prime 4 800€ déduite) puis 48 loyers de

467€

Cycle mixte : Consommation (kWh/100 km) : 16.6- 18.1.
CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie (km) : 466-575.

VOLVOCARS.FR

RCS 409 029 980 NIORT



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

CACHET GIRAUD
AUTOMOBILES

86
POITIERS

www.cachet-giraud.fr

1 rue F. COLI - ZA du Vignaud
Aéroport POITIERS - BIARD - 05 49 37 29 15