



■ *Toute l'actu du 86*

- **SOCIÉTÉ** P.3
Djene et son fils malade craignent l'expulsion
- **DOSSIER** P.7-10
Les seniors toujours actifs
- **ENVIRONNEMENT** P.12
Après la pluie, les agriculteurs pataugent
- **BASKET** P. 16-17
Adrien Tallec, le PB86 à cœur
- **FACE À FACE** P.23
Iryna Bremond, le tennis de Minsk à Poitiers

■ 1^{ER} HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°715
le7.info

MFR Chauvigny
Formations par alternance et apprentissage
De la 4^e au BTS - Formation continue

PORTES OUVERTES
Les 13 et 14 mars 2026
Avec ou sans RDV

 **MFR Chauvigny**
05 49 56 07 04



Etablissements privés sous contrat



COACHING • P.5

Management : les pompiers au feu



LOISIRS VERANDA
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES



Jusqu'à
600€ offerts
sur une sélection de **stores** et **pergolas**

Du 1^{er} mars
au 30 avril 2026

Le printemps fleurit, les promos aussi

* Voir conditions en magasin.

EXPERTS STORISTES agencés Soliso

Migné-Auxances | 05 49 51 67 87

www.loisirs-veranda.fr



Decathlon fait sa révolution

Votre magasin Decathlon de Poitiers-Vouneuil-sous-Biard a fait peau neuve avec un nouvel agencement intérieur au service de ses clients, des pratiquants occasionnels aux sportifs réguliers. Bienvenue chez vous !

Un nouveau magasin

Le dernier réaménagement intérieur avait eu lieu en 2022. Après la création d'une nouvelle place du village (375 places de parking, des espaces de démonstration...), Decathlon Poitiers-Vouneuil-sous-Biard a opéré sa mue la semaine dernière avec un magasin plus fonctionnel, plus moderne et attrayant... « *Nous avons passé deux jours à 65 collaborateurs à tout réagencer pour aboutir à ce concept circulaire* », se félicite Anthony Baillon, directeur de Decathlon Vouneuil-sous-Biard. Grâce à une nouvelle signalétique, de nouveaux agencements, de nouveaux logos, les 6 000m² ont été entièrement repensés. « *L'idée est qu'un maximum de nos clients puissent voir 100% des sports qui sont proposés.* »



12 univers identifiés

Parce que Decathlon est une marque de sport multispécialiste, vous retrouvez dans votre magasin de Vouneuil-sous-Biard des dizaines de milliers de références autour de 12 univers distincts mais complémentaires : Randonnée, Cyclisme, Glisse sur asphalté, Running, Fitness, Sports de raquettes, Sports collectifs, Education physique et sportive/juniors, Nature, Golf, Sports de précision et Sports d'eau. « *Nous passons du modèle de la grande distribution à un magasin plus spécialisé avec, dans chaque univers, une sorte de boutique spécialisée* », assure Anthony Baillon.

Une philosophie renforcée

« *Move people through the wonders of sport* », Faire bouger l'Humanité grâce à la magie du sport en français. Depuis 1976, Decathlon s'efforce de répondre aux besoins de tous les pratiquants, sportifs occasionnels comme athlètes de haut niveau. « *Notre objectif consiste à mettre 100% de la population au sport : 10, 20, 30 minutes par jour...* », détaille le directeur de Decathlon Poitiers-Vouneuil-sous-Biard. *Ici, chacun peut trouver les bons produits pour débiter, se perfectionner, gérer son alimentation, son sommeil, avec l'idée de rester en bonne santé sans se ruiner.* » A vous de jouer !



Débat

Un candidat menacé de mort à Châtellerauld (Farid Moussouni), un autre qui porte plainte à Poitiers (François Blanchard), un colistier de la maire sortante (Chiacap Kitoyi) dans la « tourmente » après la révélation de son passé d'ancien dealer condamné et désormais engagé... La campagne des élections municipales s'est soudainement accélérée la semaine dernière, et pas forcément pour de bonnes raisons. A moins de quinze jours du premier tour, certains esprits s'échauffent. Les passes d'armes sur les réseaux sociaux frisent d'ailleurs régulièrement la correctionnelle, au sens figuré du terme bien sûr. Le mieux ? Revenir au fond ! En partenariat avec d'autres médias locaux, Le 7 organise vendredi, entre 12h et 14h, un débat entre les huit têtes de listes poitevines, sur des sujets aussi divers que le soutien aux associations, l'urbanisme, l'environnement ou les écoles. Rendez-vous place du Marché, en face de l'office de tourisme, et sur les ondes de Pulsar et RCF. Rien de tel qu'une confrontation de propositions dans la dernière ligne droite pour faire son choix en connaissance de cause. Et loin des polémiques...

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Son fils gravement malade, elle est menacée d'expulsion

Mohammed et Djene vivent sous la menace d'un retour à la rue.

Hébergée par une association caritative à Poitiers, Djene Makoua est sous la menace d'une expulsion, alors que son fils de 20 mois souffre d'une maladie respiratoire qui l'oblige à être sous oxygène 24h sur 24. Une situation incompréhensible pour ses proches.

➤ Arnault Varanne

Pour rien au monde, elle ne souhaite retourner en Guinée équatoriale, où « [son] oncle a promis de [la] tuer ». Dans le regard de Djene, on lit une certaine détresse. Arrivée clandestinement en France le 18 décembre 2022, la jeune femme vit depuis un an dans un appartement prêté par une association caritative, à Poitiers. Seulement voilà, la préfecture de la Vienne lui a intimé l'ordre de le quitter après le refus de l'Ofpra (Office français pour la protection des réfugiés et apatrides) puis de la Cour nationale

du droit d'asile de de lui accorder le statut de réfugiée, en mars 2025. Seulement voilà, Djene n'est plus seule depuis la naissance de Mohammed, fruit de son union avec un autre demandeur d'asile, rencontré au Cada⁽¹⁾ de Loudun.

Né le 3 juin 2024, l'enfant souffre d'une maladie respiratoire dont les médecins n'arrivent pas à déterminer l'origine. Il a été hospitalisé un mois après sa naissance à l'époque. « Momo est oxygéné-dépendant, des tests génétiques ont été réalisés et des traitements sont régulièrement essayés », témoigne Stéphanie, l'infirmière qui le suit dans le cadre de l'hospitalisation à domicile (HAD) pédiatrique de la Polyclinique. C'est l'une des nombreuses bonnes âmes qui se mobilise pour soutenir Djene dans ses démarches, lui remplir son frigo, récupérer des vêtements ici ou là... « Jusque-là, Mohammed était nourri par sonde gastrique, ajoute-t-elle. Sauf qu'il peut désormais se nourrir par la bouche. Mais comme l'aide aux migrants de 200€ a été stoppée⁽²⁾, on se

retrouve dans une impasse. »

« Je ne pouvais plus supporter ça »

Sans ressources et acculée, Djene vit dans une angoisse permanente. L'épilogue, provisoire, d'un chemin de vie chaotique depuis son enfance en Guinée, où elle a été excisée, violée à 15 ans par son oncle, mariée une première fois de force, puis une seconde, battue... « Mon mari m'a poignardée, je suis partie à l'hôpital, témoigne la jeune trentenaire. Mon oncle, qui est le chef du village, m'a donné tort, m'a condamnée à cinquante coups de fouet et à faire mes excuses à mon mari... Je ne pouvais plus supporter ça. » Avec l'aide de son ami Etienne, de confession chrétienne, la jeune musulmane quitte son village avec sa fille en octobre 2021, choisit de la laisser à une amie à Sigüiri pour qu'elle ne subisse pas le même sort qu'elle et file vers la Tunisie via le Mali et l'Algérie. La tristement célèbre « route du viol ». Entretemps, Etienne est mort noyé dans la Méditerranée. A l'issue d'un interminable voyage en train, Djene a donc débarqué

à Poitiers un soir de décembre, trouvant une première main tendue, puis d'autres.

Auxiliaire de soins au CHU de Poitiers, Laura Goram a tissé au fil du temps une relation de confiance puis d'amitié avec Djene. Elle a été « touchée par son histoire » et la profonde détresse qui ont amené la Guinéenne « à avoir des idées noires ». « Aujourd'hui, Djen fait partie intégrante de notre famille, c'est la tata de mes enfants. On la prend en charge financièrement, amicalement. » Djene puise dans sa nouvelle religion - elle est chrétienne évangélique - l'espoir d'une vie meilleure en France. Pour l'heure, elle ne tient qu'à un fil...

La préfecture n'envisage pas de recourir à une procédure d'expulsion compte tenu de l'état de santé de l'enfant. Une demande d'asile de l'enfant est par ailleurs toujours en cours : elle relève de l'appréciation de la cour nationale du droit d'asile, juridiction indépendante.

⁽¹⁾Centre d'accueil pour demandeur d'asile.

⁽²⁾Décision du Département de limiter à trois mois l'aide mensuelle accordée aux familles étrangères sans ressources.

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214

86963 Futuroscope - Chasseneuil-du-Poitou

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95

www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Directeur commercial : Florent Pagé

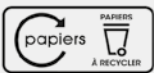
Impression : Rivet (Limoges)

N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés

pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.

Ne pas jeter sur la voie publique.



-21% de remise

sur toutes les Commandes de Pâques et d'Omegachoco

Jusqu'au 15 mars 2026

Offrez des chocolats bio d'exception pour une fête de Pâques inoubliable !

18, rue des varennes • 86530 Availles en Châtellerauld • 05 49 02 33 30 • chocolaterieberton.fr

Glenn Biyogho : « Prenez votre place et créez-la s'il le faut »

A travers une série de portraits, Le 7 donne la parole à une génération qui construit le présent et imagine le futur. Entre doutes, convictions et espoirs, ils racontent comment ils s'engagent aujourd'hui pour préparer le monde de demain.

► Pierre Bujeau

Le projet dont tu es le plus fier ?

« Mon engagement associatif, sans hésiter. J'ai créé ma première association à 15 ans autour de la magie. À l'époque, le maire de Châtellerault m'avait convoqué pour me dire que j'étais le premier président mineur d'une association de la ville. Ça m'avait marqué. Depuis, j'ai créé une association dédiée à la prise de parole en public à Poitiers, je me suis engagé auprès de structures d'aide aux migrants. Ce dont je suis le plus fier, c'est d'avoir toujours essayé d'aider les autres. »

Comment imagines-tu ta vie dans 30 ans ?

« J'aimerais travailler dans la fonction publique. Ces deux termes sont pleinement ancrés en moi. Mais je ne me vois pas faire un seul métier toute ma vie, je souhaiterais découvrir différents domaines : les finances publiques, la culture... Alors dans 30 ans, j'espère surtout continuer à me rendre utile pour le collectif. »

Et la société dans 30 ans ?

« La situation est complexe, mais je préfère voir le verre à moitié plein. Je crois profondément au collectif. Aujourd'hui, on est entré dans une phase très individualiste. Or, une société ne tient que si elle est construite ensemble. Si chacun apporte sa part, si on dépasse les clivages pour travailler dans l'intérêt général, alors on peut éviter le pire. »

« On ne peut pas critiquer le monde si on ne cherche pas à s'engager. »

Qu'est-ce qui te révolte ?

« Le fait de fermer les yeux sur l'évidence. Les politiques actuelles minimisent les urgences sociales : la précarité étudiante, les violences à l'université. Même à Poitiers, des étudiants dorment sous des ponts. »

On ne s'en saisit pas assez. »

Comment t'engages-tu pour changer les choses ?

« À travers mes associations, j'essaie d'aider, d'accompagner, de créer du lien. Surtout de donner envie aux jeunes de prendre leur place. Mais pour ça, il faut aussi leur laisser de l'espace et les accompagner. Leur dire que personne

ne naît engagé, on le devient. Pour ma part, on ne peut pas critiquer notre société si on ne cherche pas à s'engager. »

Quelle place occupe l'écologie dans ton quotidien ?

« Pour moi, elle est prépondérante. Face au danger imminent qui réside dans les politiques de grandes nations climatosceptiques, notre génération

ne détourne pas le regard. L'écologie n'est pas une option, c'est une nécessité. »

Quand tu regardes l'actualité, ça t'inspire quoi ?

« Je m'informe beaucoup, par nécessité et par intérêt. Mais je prends du recul. L'information va très vite aujourd'hui. Par conséquent, on nous balance une information toute crue, sans travail journalistique. Ce traitement de l'information nourrit les divisions. Développer son esprit critique, s'éduquer et faire ce travail de croisement des sources sont nécessaires. Sinon, on alimente le mensonge, la violence. »

Qu'est-ce qui te donne de l'espoir ?

« Ma génération. Contrairement à ce qu'on dit, les jeunes s'engagent. Je vois des étudiants investis pour des causes qui leur tiennent à cœur. Ce qui me donne de l'espoir, c'est aussi l'idée qu'un petit geste peut avoir un effet domino. Une action positive peut en inspirer une autre. C'est comme ça qu'on construit quelque chose de plus grand. »

Quel message adresser aux générations à venir ?

« Croyez en vous. Et croyez au monde. Prenez votre place et créez-la s'il le faut. Nous entrons dans une nouvelle ère où chacun doit participer à la construction de l'édifice commun. Si nous ne nous engageons pas collectivement, les fondations finiront par s'effondrer. »

Nom : Biyogho

Prénom : Glenn

Âge : 22 ans

Profession : Étudiant engagé dans le monde associatif

Valeur : la confiance

Phrase marquante : « Ne laisse pas ta flamme s'éteindre, étincelle après précieuse étincelle. » Ayn Rand

Couleur : le bleu, « couleur de l'infini et de la profondeur »

Film : Copains pour toujours



Les pompiers en coaching volontaire

En atelier, Emilie Tarrade utilise des cartes illustrées pour aborder de nombreux enjeux de management.

Pour perfectionner les pratiques de management de ses cadres, le Service départemental d'incendie et de secours de la Vienne fait appel à une coach experte des ressources humaines, elle-même pompier volontaire.

► Romain Mudrak

Tout a commencé lors d'une opération « portes ouvertes » organisée par les pompiers de Poitiers. Emilie Tarrade visite une caserne en famille quand un officier évoque l'opportunité de rejoindre les rangs des volontaires. « Je ne me voyais pas éteindre un incendie mais je voulais les aider à ma manière », explique cette quadra admirative du dévouement des

soldats du feu. Très vite, ses compétences en management ont attiré l'attention du Service départemental d'incendie et de secours (Sdis). « Etant donné notre volonté d'accompagner nos nouveaux cadres dans leur prise de fonctions, nous lui avons proposé de les coacher en devenant pompier volontaire sur la base de son expertise, comme nous avons aussi des pilotes de drones indépendants ou des enseignants-chercheurs qui étudient le comportement du feu », précise le colonel François Schmidt, directeur adjoint du Sdis 86.

« Donner des ordres ne suffit pas »

Bien qu'elle porte l'uniforme, Emilie Tarrade n'a pas vocation à « décaler » en intervention. En revanche, l'ex-responsable des ressources humaines, qui

a travaillé pendant quinze ans pour un grand groupe de distribution automobile, anime des ateliers de management individuels et collectifs. Désormais à la tête de sa propre société de coaching, elle est rémunérée au nombre d'heures effectuées, comme tous les pompiers volontaires. Et son adaptation a été plutôt rapide : « Faire face à des résistances au sein de l'équipe, préparer un changement d'organisation, l'écoute, l'empathie... Ce sont des thèmes universels. » Reste le contexte particulier d'un métier parfois angoissant voire dangereux et des volontaires qui peuvent renoncer du jour au lendemain. « C'est l'un des enjeux, note Emilie Tarrade, un bon manager doit leur donner envie de rester. »

Une vingtaine de cadres ont déjà participé à ses ateliers depuis avril 2025. Parmi eux,

le lieutenant Gérard Clément, 62 ans, pompier volontaire, a assumé seul pendant un an la direction du centre de secours de Vouillé. « Pas simple de devenir le chef de mes collègues, Emilie m'a aidé à faire cohésion, redistribuer les tâches et, finalement, remettre un cadre à ma façon. » Il a également mis à profit ce coaching dans son « vrai » métier de responsable des services techniques de la mairie d'Ayron. De son côté, la lieutenant Gwendoline Gransagne s'est retrouvée à seulement 27 ans à commander des opérations risquées quand elle est devenue pompier professionnelle. « Donner des ordres ne suffit pas, il faut tenir compte de l'expertise des chefs d'équipe, manager des collègues plus âgés, j'avais besoin de travailler ces aspects. » Grâce au coaching, elle a trouvé sa propre manière de faire.

LE CHIFFRE

69,4%

C'est le pourcentage de communes de la Vienne (184 sur 265) dans lesquelles il n'y aura qu'une seule liste lors des Municipales des 15 et 22 mars prochains. Les électeurs de 70 communes auront le choix entre deux listes, tandis que neuf comptent trois listes et deux (Poitiers et Châtellerauld) huit listes.

LA PHRASE

« Agir contre le narcotrafic, c'est parler de cadre de vie, c'est parler de l'isolation thermique dans les bâtiments, c'est parler de l'alimentation dans les quartiers populaires, c'est parler des transports qui désenclavent nos cités, mais c'est surtout parler d'une chose : de l'école républicaine. »



Amin Kessaci, militant écologiste et candidat aux Municipales à Marseille, était l'invité du meeting de Poitiers collectif, vendredi dernier, au centre socioculturel de la Blaiserie. Cette figure de la résistance au narcotrafic -ses deux frères ont été tués par des narcotrafiquants- a profité de son passage à Poitiers pour exprimer « tout son soutien » à Chiacap Kitoyi. Condamné à de la prison ferme pour trafic de drogue en 2013, le Poitevin est 4^e sur la liste conduite par Léonore Moncond'huy et a été au centre d'une polémique la semaine dernière, lancée par le D^r Michel Berthier. Le pédiatre, ancien adjoint de Jacques Santrot et Alain Claeys, a envoyé un courrier à l'ensemble des candidats pour les alerter sur la vulnérabilité des jeunes Poitevins vis-à-vis des drogues.

Retraités

La MHV garantit votre sérénité

Rendez-vous à la MHV, une offre santé vous attend !

2 mois offerts

sur présentation de ce magazine* pour toutes nouvelles adhésions.

PRENDRE SOIN DE VOUS

mhv
mutuelle santé pour tous

* voir conditions en agence

Centre commercial Auchan Sud - 250, avenue du 8 mai 1945 - 86000 POITIERS - 05 49 44 05 05 mhv.fr



Aux femmes qui m'ont appris

Lou Dufour-Vaucelle

CV EXPRESS

Après avoir fini mes trois années de lycée, je suis depuis 2024 étudiante à la faculté de droit de Poitiers, avec pour ambition de devenir magistrate pénaliste. A côté de mes études je suis présidente de l'association KAp Vie, qui récolte des fonds pour lutter contre le cancer du pancréas au CHU de Poitiers. Je suis aussi une grande sœur à plein temps, et c'est pour moi la plus belle des missions.

J'AIME : le rugby, la Formule 1, le motoball, la politique, les moments avec mes proches, lire, la course à pied.

J'AIME PAS : La science-fiction, les injustices, l'hypocrisie, les gens pessimistes.

Quand on parle de féminisme, on imagine souvent des débats bruyants, des oppositions, des extrêmes. Mais moi, le féminisme, ce n'est pas ainsi que je l'ai appris. Je l'ai appris auprès des femmes et des hommes de ma vie. Je l'ai vu dans une mère qui s'est battue contre la maladie avec une dignité bouleversante. Elle ne parlait pas d'égalité, elle l'incarnait. Dans sa force. Dans sa tendresse. Je l'ai vu dans une petite sœur qui grandit trop vite, mais qui garde une lumière intacte et une force silencieuse admirable. Dans ces amies ambitieuses qui travaillent sans relâche pour leurs rêves. Dans ces femmes de mon quotidien qui élèvent, dirigent, soignent, créent, soutiennent. Sans bruit. Mais avec une détermination inébranlable.

Je l'ai vu dans un père qui n'a jamais cessé d'affirmer son féminisme, sa fierté pour sa femme entreprenante, déterminée et courageuse. Un père de deux filles qu'il a toujours mises sur un piédestal. Le féminisme que j'ai reçu en héritage n'est pas un cri. C'est défendre ses convictions sans mépriser celles des autres. C'est avancer sans demander la permission d'exister. C'est refuser qu'on décide à notre place. C'est avancer avec assurance, sans chercher à dominer. Les femmes qui m'inspirent ne sont pas parfaites. Elles doutent. Elles tombent et recommencent. Mais elles ne renoncent pas, jamais. Elles se battent pour leurs idées, pour leur famille, pour leur carrière. Elles prennent la parole quand il le faut et se taisent aussi

quand le silence est plus digne que le vacarme. Ce féminisme-là n'est pas dans l'excès. Il ne cherche pas l'affrontement. Il ne construit pas contre, mais pour. Il est dans l'équilibre, le respect, la dignité, la conviction que l'égalité n'est pas un privilège mais une évidence. Être féministe, pour moi, ce n'est pas opposer les femmes aux hommes. C'est refuser qu'une différence devienne une hiérarchie. C'est croire que la force peut être douce et que l'engagement peut être réfléchi. C'est vouloir que chaque femme puisse devenir ce qu'elle veut être. Forte ou sensible. Ambitieuse ou discrète. Mère, cheffe d'entreprise, artiste, ou tout à la fois. C'est admirer celles qui ouvrent la voie sans écraser les autres. C'est reconnaître que le combat

existe encore, mais qu'il peut se mener avec intelligence. Les femmes qui m'ont construite m'ont appris une chose essentielle : on peut être déterminée sans être dure, engagée sans être extrême et puissante sans crier. Et peut-être que le vrai féminisme est là. Dans cette force calme. Dans cette fidélité à ses valeurs. Dans cette manière d'avancer sans perdre son humanité. Si je crois en ce féminisme-là, c'est parce qu'il porte le visage de ma mère et de toutes celles qui m'inspirent chaque jour. Dans un monde qui adore les extrêmes, choisir la nuance est déjà un engagement. Et moi, c'est cette force-là que je choisis de porter. Aux femmes de ma vie qui m'inspirent chaque jour.

Lou Dufour-Vaucelle



L'ACCUEIL FAMILIAL DANS LA VIENNE

**Avec Isabelle, je découvre l'espagnol.
Moi, je lui donne toutes mes astuces sur la broderie.**

Josette, accueillie, experte en broderie, profite de la passion des langues d'Isabelle !



Envie de vous lancer dans l'activité d'accueillant(e) familial(e) ?

Cette activité professionnelle, humaine et enrichissante, consiste à accueillir chez vous, en toute autonomie, des personnes âgées ou en situation de handicap, en leur offrant une présence constante, un cadre de vie chaleureux et rassurant.



Pôle Accueil Familial

05 49 45 90 45 - lavienne86.fr





Travailler plus... pour gagner pareil

En 2027, les règles du cumul emploi-retraite seront remaniées en profondeur et sévèrement durcies. Un tour de vis assumé par l'exécutif avec un logique simple : plus vous êtes jeune, moins le cumul sera généreux.

Laurent Brunet

Mauvaise nouvelle pour les retraités hyperactifs. A partir du 1^{er} janvier 2027, le cumul emploi-retraite perdra un peu (beaucoup) de son charme. Jusqu'ici, le dispositif permettait de toucher une pension bien méritée tout en poursuivant une activité professionnelle pour

arrondir les fins de mois. Selon un récent rapport de la Cour des comptes, la formule séduit plus de 700 000 retraités en France, souvent par nécessité pour compléter des pensions modestes. Mais les règles du jeu vont changer, et pas forcément dans le sens du portefeuille. Entre plafonds, écrêtements et restrictions d'âge, le dispositif risque de saper le moral de ceux qui voyaient dans la retraite active une seconde jeunesse professionnelle.

Trois âges, trois régimes

Inscrite dans la dernière Loi de financement de la Sécurité sociale, la réforme repose sur un principe simple : l'âge devient désormais le seul critère. Trois situations distinctes sont prévues,

avec des conséquences inégales. Premier cas de figure, le plus dissuasif. Jusqu'à 64 ans, chaque euro gagné dans le cadre de la nouvelle activité viendra rogner la pension. Autrement dit, travailler après la retraite n'aura aucun intérêt financier.

Deuxième situation, peu engageante. Entre 64 et 67 ans, la pension pourra être cumulée avec les revenus de la nouvelle activité, mais partiellement. Au-delà d'un certain plafond de rémunération (autour de 7 000€ par an), la pension sera amputée à hauteur de 50% du dépassement.

Enfin, troisième configuration, la plus favorable. Elle concerne la poursuite d'activité au-delà de 67 ans. Dans ce cas, les retraités pourront cumuler revenu et

pension sans restriction. Cerise sur le gâteau, la nouvelle activité pourra ouvrir droit à une seconde pension.

Les médecins toussent

Passé presque inaperçu, ce coup de rabot est présenté par l'exécutif comme « une mesure de simplification et un levier d'équilibre des comptes publics », observe l'Ordre régional des experts-comptables. L'objectif avoué est aussi « de limiter les effets d'aubaine pour les retraités les plus aisés et d'inciter à retarder les départs précoces ». Sur le terrain, cette logique budgétaire fait grincer des dents, notamment dans les secteurs en tension. C'est le cas dans l'artisanat, où un durcissement du cumul pourrait « aggraver

les difficultés de recrutement et favoriser le travail au noir ».

Même inquiétude chez les blouses blanches. Le Syndicat national des médecins (SN-MCR) dénonce une réforme « contre-productive », tandis que la Fédération des médecins de France redoute de voir de nombreux praticiens retraités, qui représentent 11% des effectifs en activité, jeter l'éponge, « alors que les besoins de la population sont croissants et que le cumul emploi-retraite permet de maintenir un certain niveau d'activité dans les territoires les plus fragilisés ». Une crainte partagée par la Caisse autonome de retraite des médecins de France (CARMF) qui met en garde contre « un trou d'air dans l'offre de soins dès 2027 ».

Rester chez soi...

UNA 86 construit avec vous des réponses sur mesure

UNA 86
aide à domicile

**Crédit d'impôts*
-50%**

Les emplois à domicile ouvrent droit à des déductions fiscales sous forme de crédit ou de réduction d'impôt.

*** Avance immédiate de crédit d'impôts en prestataire.**

- SERVICE D'AIDE AUX FAMILLES
- SERVICE MANDATAIRE
- SERVICE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES



SERVICE PERSONNES ÂGÉES

ANTENNE DE CHAUVIGNY
05.49.56.02.95 - chauvigny@una86.fr

ANTENNE D'AVAILLES-LIMOZINE
05.49.48.37.07 - availles@una86.fr

SERVICE MANDATAIRE AGMP PERSONNES ÂGÉES

ANTENNE DE POITIERS
05.49.44.02.54 - contact@agmp.fr

SERVICE FAMILLES

ANTENNE DE POITIERS
05.49.88.71.05 - poitiers@una86.fr

ANTENNE DE CHÂTELLERAULT
05.49.21.03.85 - chattellerault@una86.fr



VITE DIT

SANTÉ

Des ateliers pour prévenir les chutes



Pour aider les seniors à prévenir les risques de chute (cf. p. 9), la Mutualité Française Nouvelle-Aquitaine, en partenariat avec le Pôle Culture et Santé de la région, propose des ateliers interactifs baptisés « P'Art à chute ». Encadrés par un professionnel de la prévention et un artiste, ces ateliers ludiques associent prévention et créativité artistique pour aborder les effets du vieillissement sur l'équilibre et les sens. Gratuits et ouverts aux plus de 60 ans, les prochains rendez-vous se dérouleront à Château-Garnier (salle Semailles au Vent) les mardis 3, 10 et 17 mars.

ACCOMPAGNEMENT

Bientôt un espace Vienne Autonomie à Poitiers

A l'initiative du Conseil départemental, un espace Vienne Autonomie ouvrira ses portes à l'automne prochain dans le quartier de Beaulieu, à Poitiers. Ce lieu d'information et de conseil s'adressera aux personnes âgées ou en situation de handicap, ainsi qu'aux aidants et professionnels de l'accompagnement. Il permettra à chacun de mieux vivre chez soi grâce à la promotion de solutions innovantes d'adaptation du logement, à l'accompagnement des aidants et à la mise à disposition d'outils favorisant le maintien à domicile.



Ils ouvrent leur maison aux personnes âgées

Stéphane et Sandrine Maurin accueillent Marie-Annick depuis avril 2025.

Accueillir et prendre soin de personnes âgées à leur domicile, c'est le projet de vie de Stéphane et Sandrine Maurin, à Antigny.

Mathilde Wojylac

Il y a trois ans, Stéphane et Sandrine Maurin ont décidé de s'installer dans la campagne, sur les hauteurs d'Antigny pour mener à bien leur projet : devenir accueillants familiaux. Passerelle entre la perte d'autonomie et l'établissement médicalisé, ce dispositif d'hébergement d'une personne âgée (plus de 60 ans) ou handicapée au domicile de l'accueillant est géré par le Département de la Vienne. Après la visite du logement, un entretien et une formation, un agrément est délivré pour

cinq ans. En 2025, la Vienne comptait 153 personnes agréées (dont 10 agréments de couple) prenant en charge 80 personnes âgées et 190 en situation de handicap.

Une activité indépendante, mais encadrée

« Après vingt-cinq ans dans la grande distribution, comme responsables de secteur et de magasin, nous avons tous les deux fait le tour. Nous voulions changer de voie », explique Stéphane. Ce projet, ils le construisent donc ensemble, à deux, par étapes. Ils quittent Cissé et s'installent à Antigny, dans une maison adaptée aux besoins : des chambres et une salle de bains en rez-de-chaussée, une belle pièce de vie, un grand terrain, du calme... Tout est réuni pour demander l'agrément. Sandrine l'obtient en 2024 pour deux places et ils

accueillent leur première résidente, Marie-France, en janvier 2025. Marie-Annick, elle, est arrivée en avril.

Echanges et sécurité

En ce début d'année, ils ont demandé un agrément de couple avec l'ouverture d'une troisième place pour une personne en situation de handicap. « Aujourd'hui, nous sommes alignés, nous avons trouvé notre équilibre », relève Sandrine. Le couple loue le fait de pouvoir travailler à la maison. « Nous avons perdu le côté humain dans nos anciens postes. Etre avec des personnes âgées, c'est enrichissant. Nous sommes dans le concret, dans le vrai, sans filtre. » Si chacun vit à son rythme, les repas sont pris en commun. Les résidents partagent la vie de famille des accueillants, mais peuvent également recevoir leur famille,

sortir pour un week-end... « Et nous ne sommes pas enchaînés à notre maison ! », sourit Stéphane. En cas d'urgence, des personnes de confiance viennent en relais et un système de remplacement peut être mis en place lors de congés ou de rendez-vous. « L'avantage de travailler en couple, c'est que l'on peut se remplacer mutuellement et pour les mises en sécurité, c'est plus rassurant d'être deux. » Car les accueillants assurent le bien-être, mais aussi l'assistance, la sécurité des personnes. « Je chutais beaucoup, explique Marie-Annick, 69 ans. Ici, le cadre me plaît énormément et je ne suis plus seule. »

Si vous souhaitez devenir accueillant familial pour personnes âgées, contactez le Pôle accueil familial, à la direction générale adjointe des solidarités au 05 49 45 90 45.

L'EHPAD La Rose d'Aliénor propose des prestations hôtelières de qualité. Des chambres individuelles confortablement meublées et équipées.

Unité Alzheimer
Pôle d'activités
et de soins adaptés

Les repas sont confectionnés sur place dans le respect des régimes alimentaires.

18, allée de la Providence - Poitiers 05 49 47 07 21

Site web



Mieux vivre à tout âge



Une activité physique régulière réduit de 38% le risque de déclin cognitif.

En partenariat avec le CCAS, le CHU de Poitiers lance un cycle d'ateliers pour « bien vieillir » et préserver l'autonomie des seniors.

À l'heure où la population française vieillit à un rythme soutenu, la question de l'autonomie des seniors s'impose comme un enjeu majeur de santé publique. À Poitiers, le CHU de Poitiers entend prendre les devants. Du 17 mars au 28 avril, l'établissement propose, en partenariat avec le Centre communal d'action sociale, un nouveau cycle d'ateliers gratuits baptisé « Bien vieillir ». Destinés aux seniors autonomes de plus de 60 ans, ces ateliers collectifs visent à renforcer leurs compétences psychosociales et à prolonger leur autonomie à domicile, en agissant sur des leviers clés : activité physique, sommeil, prévention des chutes, alimentation, mémoire, santé périnéale, relaxation. En 2020, les personnes de 60 ans et plus représentaient 17,5% de la population dans la Vienne et 12% à Poitiers. Selon les projections, un tiers de nos concitoyens auront plus de 60 ans en 2060, dépassant ainsi la part des moins de 15 ans. Derrière ces chiffres, une réalité médicale bien connue : avec l'âge augmentent les risques de maladies chroniques et de

troubles invalidants (rhumatismes, diabète, dépression ou pathologies neurodégénératives) susceptibles d'altérer l'indépendance au quotidien. Pourtant, des solutions existent : une activité physique régulière réduit de 38% le risque de déclin cognitif, et des actions ciblées sur la mobilité, l'alimentation ou le lien social peuvent transformer le quotidien des seniors.

Inscription obligatoire par téléphone au 05 49 44 41 16 ou par mail à prevention@chu-poitiers.fr

Animés par des experts, ces ateliers seront organisés à la résidence Marie Noël (38, rue Jean Valade, à Poitiers), à l'exception de celui sur l'alimentation qui se déroulera à la Vie la Santé du CHU.

Le programme des ateliers

Vitalité à tout âge

• 17 mars de 10h à 12h.

La Mémoire comment ça marche ?

• 24 mars de 10h à 12h.

Tendre vers un meilleur sommeil

• 31 mars de 10h à 12h.

Les bonnes postures au quotidien et sensibilisation à la marche avec bâtons

• 7 avril de 10h à 12h.

Relaxation

• 14 avril de 10h à 12h.

Le périnée, tous concernés

• 21 avril de 10h à 12h.

Alimentation

• 28 avril de 10h à 14h.

PUBLICITÉ

Audilab

Vivez comme vous l'entendez

AUDILAB POITIERS : 20 ANS D'EXPERTISE AU SERVICE DE VOTRE AUDITION

À l'occasion des 20 ans d'Audilab Poitiers, nos équipes réaffirment leur engagement à vos côtés pour préserver votre capital auditif. Les centres Audilab vous accompagnent depuis deux décennies avec professionnalisme et proximité, pour vous aider à retrouver **une meilleure qualité d'écoute au quotidien.**

Audilab 86, partenaire officiel de la Journée Nationale de l'Audition

En vue de la Journée Nationale de l'Audition et du Mois de l'Audition en mars, toute l'équipe Audilab vous accueille dans ses centres pour **un bilan auditif gratuit⁽¹⁾**. Vous découvrirez ensuite les différentes aides auditives afin de choisir celle qui vous convient, avec **un essai gratuit pendant 1 mois⁽²⁾**. Pendant toute la durée de vie de vos appareils, nous garantissons **un suivi régulier** ainsi qu'**une assurance panne, perte, vol et casse**. L'équipe Audilab est à vos côtés pour vous apporter toute l'aide nécessaire, dans une relation durable et de confiance. **Chez Audilab, proximité rime avec qualité !**



Marine LE VERGE et Cédric RAULT, audioprothésistes D.E. sont à votre écoute.

Retrouvez tous nos centres auditifs et prenez RDV sur www.audilab.fr

**CHÂTELLERAULT (2 centres),
LA ROCHE-POSAY, LUSIGNAN, MONTMORILLON,
POITIERS (2 centres), VOULLÉ**

1. Test non médical. 2. Sur prescription médicale. Dispositif médical CE.
Audilab Poitiers RCS Poitiers 484 723 028 - SARL 8 000 €.

Elle court, elle court la vie

Micheline et Jean-Pierre Puisais ont débuté la course à pied ensemble, terminé pas moins de cinquante marathons à eux deux et continuent de battre de concert bitume et sous-bois l'un avec l'autre. Pas mal pour des petits jeunes de 85 et 86 ans installés à Nouaillé-Maupertuis.

► Nicolas Boursier

Ne vous a-t-on jamais dit -ce serait, paraît-il, l'adage des sages !- que pour toucher au bonheur, un homme devait avoir une santé de fer, un moral d'acier et... une femme en or (sic) ? A l'évidence, Jean-Pierre Puisais est un heureux homme.

Non content de sourire à la vie et à l'avenir, ce Nobilien de 86 ans soumet depuis toujours son corps au réconfort d'un entretien régulier. Mieux encore, c'est aux côtés, ou quelques foulées devant elle, de Micheline, son épouse depuis soixante-cinq ans,

qu'il court, qu'il court encore, qu'il court toujours. « En moyenne 10 à 12 kilomètres deux à trois fois par semaine, à mon rythme », sourit-il. « Moi, j'en fais un peu moins maintenant, tranche Micheline. Surtout en compétition. Par exemple, au trail du Buxerolles (22 février, ndr), je me suis contentée des 5km. Mon mari, lui, en a fait 12. »

Cinquante marathons au compteur

La compète, parlons-en ! Les deux tourtereaux l'ont découverte au milieu des années 90, dans le souffle de leur adhésion au club de Vienne Biathlon. A leur compteur, toutes les foulées, 10km ou semi-marathons du coin, mais aussi et surtout cinquante marathons, dix-sept pour Madame, trente-trois pour Monsieur. Dont les incontournables monuments de Paris (sept fois quand même !), Chambord (le premier d'entre tous, couru, en 1999, à 60 ans par Jean-Pierre, en... 3h45) Mont Saint-Michel, La Rochelle, Médoc... et une poignée d'exotiques (Istanbul, Québec, Ams-



A 80 ans passés, Jean-Pierre et Micheline Puisais continuent de courir, et pas qu'un peu !

terdam, Marrakech, Lisbonne...). « Trop chaud Lisbonne, trop chaud ! », soupire Micheline. Le dernier en commun ? « Paris 2021 », se souviennent-ils en chœur. « A cause du Covid, se remémore l'ancienne conseillère municipale, nous étions très éloignés l'un de l'autre au départ, j'ai dû m'élancer au moins trois heures après lui. Je n'ai pas aimé. » Désormais, la distance de

42,195km est trop longue pour combler de plaisir nos quêteurs d'émotions et satisfaire un appétit devenu moins pantagruélique avec le temps. « Courir est un vrai besoin et un réel plaisir, reconnaît Jean-Pierre. Cela participe à notre équilibre et entretient notre forme, mais il faut savoir aussi raison garder. J'ai effectivement plus de trente marathons à mon actif, mais aussi deux 100km, à

Belvès et Millau. Aujourd'hui, je ne vais plus au-dessus du semi, comme celui du Futuroscope, que je courrai le 12 avril prochain, si ma mission de bénévole m'en laisse l'opportunité. » Micheline, elle, s'alignera au départ du 5km féminin du vendredi soir à Poitiers. « Et ce sera bien suffisant, rigole-t-elle. A nos âges, faut pas pousser non plus ! » Quels âges déjà ?

Publireportage

Difficultés d'audition : quand faire le test ?

Vous rencontrez des difficultés de compréhension en groupe, vous augmentez le volume de la télévision : ces situations sont fréquentes et souvent minimisées. Pourtant, elles peuvent être les premiers signes d'une baisse de l'audition.

Selon François QUÉRÉ, audioprothésiste diplômé d'État au centre AUDITION CONSEIL à Neuville-de-Poitou, l'alerte vient bien souvent de l'entourage. Les proches remarquent des incompréhensions répétées ou une tendance à s'isoler. « Beaucoup de patients attendent

plusieurs mois, voire plusieurs années avant de consulter, alors qu'une perte auditive doit être prise en charge le plus tôt possible. Plus le trouble est identifié tôt, plus les solutions sont efficaces et adaptées », souligne le spécialiste.

Le dépistage auditif est aujourd'hui rapide, indolore et accessible. Il permet de lever le doute rapidement, de rassurer lorsqu'il n'y a pas de problème, ou d'orienter vers des solutions adaptées si nécessaire. Agir tôt reste essentiel pour préserver le confort de vie et les relations sociales.



Ne laissez pas le doute s'installer :

prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour un dépistage gratuit et sans engagement, par téléphone ou sur Doctolib.

Prise de RDV :
05 79 79 92 09
ou Doctolib



67, Allée Jean Monnet - NEUVILLE-DE-POITOU - (zone Super U)



AUDITION
CONSEIL

l'art de bien s'entendre

COMPLÉMENTAIRE SANTÉ



CHANGEZ VOTRE FORMULE SANTÉ EN UN COUP DE FIL POUR FAIRE FACE À UNE DÉPENSE IMPRÉVUE

Ajustement des garanties de votre complémentaire santé
sur simple appel et sans délai de carence



Offre en vigueur au 01/02/2026, réservée aux particuliers, sous réserve d'acceptation définitive de votre dossier par votre Caisse régionale. En cas d'évolution de vos besoins, vous ajustez vos garanties sur simple appel téléphonique, pour en savoir plus contactez votre agence Crédit Agricole. Les contrats d'assurance santé sont assurés par PACIFICA SA, filiale d'assurances dommages de Crédit Agricole Assurances PACIFICA, S.A au capital entièrement libéré de 455 455 425,00 euros, entreprise régie par le Code des Assurances. Siège social : 8-10 Boulevard de Vaugirard - 75724 Paris Cedex 15. 352 358 865 RCS Paris et distribués par votre Caisse Régionale. Conditions et événements garantis indiqués au contrat. Renseignez-vous en agence sur les modalités et montant de la cotisation de votre contrat d'assurance. Les conditions et les limites de garanties figurent également au contrat. Vous disposez d'un délai légal de rétractation/renonciation en cas de démarchage et/ou de vente à distance.

CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896, (www.orias.fr). CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 Rue de la Boétie, 75008 Paris -Identifiant unique CITEO FR234342_01VUOZ Ed 02/26 -Crédit photo : Yann Stoffer - Document à caractère publicitaire. 

BAROMÈTRE

La baisse d'activité se confirme dans la Vienne

En 2025, le chiffre d'affaires des TPE-PME de la Nouvelle-Aquitaine a accusé un recul de 0,9% par rapport à l'année précédente. C'est ce qui ressort du dernier baromètre économique du Conseil régional de l'Ordre des experts-comptables. Dans le département de la Vienne, la baisse est un peu moins forte : -0,3%. La plupart des secteurs d'activités sont impactés : construction (-2,1%), boulangeries (-1,8%) et restauration (-6,4%). Seuls les secteurs de la pharmacie (+3,7%) et de la coiffure (+0,9%) ont résisté et affichent une progression. Dans sa dernière enquête d'opinion des entrepreneurs, le Medef Vienne évoque de son côté une « résilience à l'œuvre ». Extraits : « Après les mois d'incertitudes politiques et fiscales et des tensions géopolitiques toujours présentes, les entrepreneurs maintiennent le cap. Ils sont ainsi 46% à se déclarer satisfaits de leur activité sur le trimestre écoulé, un niveau qui n'avait pas été atteint depuis le printemps 2024. »

Alterna accélère encore

Basé à Poitiers, Alterna énergie a racheté Vattenfall Energies SA, filiale du groupe suédois du même nom. Grâce à cette acquisition, le fournisseur d'énergie double son portefeuille clientèle.

► Arnault Varanne

Vingt ans après sa naissance, Alterna énergie s'est offert un joli cadeau avec l'acquisition de Vattenfall énergies SA, détenue jusque-là par un opérateur suédois. Ses 350 000 clients -10 TWh d'énergie livrés par an- font désormais du groupe poitevin le 4^e fournisseur français d'électricité. « La réalisation de l'opération demeure soumise à l'obtention de l'autorisation de l'Autorité de la concurrence dans les prochaines semaines », précise cependant Alterna. Cette formalité à venir offre de nouvelles perspectives à Alterna énergie, qui devient « un acteur



Pour Frédéric Bouvier, le développement des énergies renouvelables est un impératif.

incontournable sur l'ensemble des segments de marché de la fourniture d'énergie : TPE, PME, ETI, grands groupes, industrie et tertiaire, collectivités, marché des particuliers », dit le groupe aux 500 collaborateurs.

Plan 2030

« Cette opération, au-delà des chiffres, est une formidable opportunité d'amplifier notre impact sur la transition énergétique des territoires, se réjouit Antonin Marcault, directeur

général d'Alterna énergie. En rachetant la filiale de fourniture d'énergie de Vattenfall en France, nous consolidons notre engagement : proposer une énergie verte, locale et accessible à tous les Français. L'énergie du coin prend aujourd'hui une nouvelle dimension » Le rachat de Vattenfall, dont le montant n'a pas filtré, s'inscrit dans la droite ligne de son plan stratégique dévoilé en juin 2025 : 1,5Md€ d'investissements d'ici 2030 (Le 7 n°691) pour doubler ses activités de production,

d'agrégation et de commercialisation d'énergie renouvelable, en priorisant l'électrification des usages.

« Nous sommes bien placés pour devenir, d'ici 2030, à l'échelle de plusieurs centaines de milliers de clients, le 1^{er} énergéticien français couvrant 100% des approvisionnements de ses clients, chaque mois de l'année, avec de l'électricité renouvelable », précise Frédéric Bouvier, PDG de Sorégies et président d'Alterna énergie.



POITIERS SÈTE

SAMEDI

07 MAR.
19:00

[MSL - JOURNÉE 24]

SALLE
LAWSON - BODY



Sorégies
Groupe

PARRAIN DU MATCH

alterna énergie Sorégies Groupe

DIFFUSEURS OFFICIELS LNV beIN SPORTS PARTENAIRES OFFICIELS Saforelle Betclic



Intempéries : récoltes compromises et semis retardés

Certaines cultures ont encore les pieds dans l'eau, malgré le retour du soleil.

Dans la Vienne, la pluviométrie de ces dernières semaines a atteint des records et entrave le travail des agriculteurs.

► Mathilde Wojtylac

Même si le soleil est réapparu, il n'est pas rare dans les champs de voir encore l'eau stagner. « Le blé et l'orge jaunissent et le colza non plus n'aime pas l'excès d'eau. Les jeunes prairies souffrent, énumère Philippe Tabarin, président de la Chambre d'agriculture de la Vienne. Ces intempéries ont compromis le potentiel des récoltes à venir. » Les plantations de pois de printemps ou d'orge ont dû être décalées. « Beaucoup de terrains sont encore impraticables et nous arrivons

à la fin des périodes de plantation pour ces semences...», déplore le président. Il ne sera pas non plus possible de répandre d'engrais sur certaines parcelles. » Les zones les plus touchées se situent à proximité de cours d'eau, notamment dans le sud et le sud-est de la Vienne, là où les terres sont plus argileuses.

Adapter le sol

Du côté du maraîchage, les dégâts sont plus disparates. Certains légumes racinaires d'hiver non récoltés (carotte, navet, panais...) ont ainsi pourri d'avoir les pieds trop longtemps dans l'eau. Chez Tomates & Potiron, à Sèvres-Anxaumont, les trois associés, François Soulas, Thomas Portron et Anastasia Beaudouin, s'estiment chanceux. « Le travail sous les serres nous a permis de pallier les conditions météo,

explique Thomas Portron. Et le fait d'avoir des parcelles légèrement en pente facilite l'écoulement. » Le travail de la terre a aussi pesé. « Nous ne sommes pas mécanisés, c'est donc plus facile de rentrer sur nos parcelles. Et nous enrichissons notre sol de matière organique pour préserver son pouvoir tampon. Nous allons donc continuer pour que demain, été comme hiver, il réponde mieux. » Si le mois de février a été pluvieux, il a aussi été chaud. « La mâche, par exemple, a poussé trop vite, nous allons produire plus que nous ne pourrions vendre... » Des plantations ont été décalées, des voiles de protection ajoutés ou des planches rehaussées. Les cultures de printemps n'ont par ailleurs pas encore pris de retard.

Dérogations et soutien

Une adaptation nécessaire mais

compliquée, selon Philippe Tabarin. « Il y a quinze ans, on comptait un aléa climatique tous les trois ans. Aujourd'hui, avec le changement climatique, c'est un à deux aléas par an. Et ce printemps pluvieux n'évitera pas forcément une sécheresse de surface en juin, c'est imprévisible. » Il est également inquiet face à la rapidité d'éclosion de la végétation et à l'impact de gelées tardives. Sur les dégâts causés en février, il demande des dérogations, des reports de dates butoirs, ainsi que le déblocage d'aides pour les agriculteurs qui en feraient la demande. « Aux sommes versées plus faibles, il faut ajouter le prix des céréales en chute libre, ce qui ne permet pas toujours d'assurer les charges d'une exploitation. Les exercices vont être compliqués. »

AIDES

La Chambre d'agriculture demande des dérogations

Assouplissement sur les déclarations PAC (Politique agricole commune), activation des Droits à paiement de base, application de dérogations pour le calcul de l'écoringime ainsi que de tolérances pour les agriculteurs engagés en MAEC, en agriculture biologique ou autres dispositifs contractuels... Le président de Chambre d'agriculture de la Vienne, Philippe Tabarin, a écrit récemment au préfet pour lui demander de tenir compte de la « situation exceptionnelle liée aux intempéries ». Dans cette longue missive, il demande par ailleurs « la possibilité d'aménager sur l'année entière les règles d'entretien des haies, fossés et bords de champs, afin d'éviter des situations d'enfrichement ou d'obstruction hydrique aggravée lorsque les conditions d'intervention redeviendront favorables ». Sans compter la mobilisation de tous les dispositifs de soutien au monde agricole : activation rapide des fonds de secours, dispositifs de calamités agricoles, avances de trésorerie, aides à la prise en charge partielle de cotisations sociales ou de charges, ou tout autre mécanisme complémentaire que l'État jugera opportun afin de permettre aux agriculteurs de faire face à ces difficultés majeures.

PLUVIOMÉTRIE

Recharge des nappes : l'Adiv confiante

L'Association des irrigants de la Vienne (Adiv) se montre optimiste au sujet de la recharge des nappes phréatiques après les pluies abondantes des dernières semaines. « Les perspectives sont rassurantes quant à la disponibilité de la ressource en eau pour les milieux et l'ensemble des usages au cours de l'année. La période de recharge se poursuivant jusqu'à fin mars, une hausse supplémentaire des niveaux est probable », commente l'Adiv. Qui s'appuie pour étayer ses dires sur les niveaux relevés à la station Cagnoche, sur le bassin du Clain, ainsi sur celle de Chabournay, qui dépend du bassin de La Pallu. La période de recharge s'arrête fin mars.



GROUPE
DEBARD
AUTOMOBILES

**CONSTRUISONS
ENSEMBLE
VOTRE PROJET AUTO.**



DISSAY, à 5 min du FUTUROSCOPE - Direction CHÂTELLERAULT

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer · RCS Albi 407 957 687

Comment le CHU coopère

Ukraine, Arménie, Liban, Tchad... La coopération internationale au CHU de Poitiers se décline dans plusieurs langues et spécialités et sous différentes formes.

► Arnault Varanne

Ukraine

Le CHU de Poitiers soutient l'Ukraine depuis 2015, avec l'association Aide médicale caritative France-Ukraine (AMCFU). « Mais jusque-là, nous étions essentiellement sur du don de matériels », balise Solène Debaeke, directrice de la coopération internationale. En 2024, à la suite d'un appel à manifestation d'intérêt du ministère de la Santé, l'établissement a accueilli pendant quelques semaines deux radiologues ukrainiens pour les former à l'imagerie d'urgence. L'année dernière, d'autres radiologues, des spécialistes de la rééducation physique ainsi que des oncologues sont venus à Poitiers. « Une activité



Deux médecins arméniens ont été accueillis au printemps 2025 au CHU de Poitiers.

de curiethérapie se développe au centre hospitalier de Lviv. » C'est aussi à Lviv que le D^r Dumas a initié la première école franco-ukrainienne de thrombectomie mécanique (Le 7 n°714). D'autres professionnels ukrainiens de médecine physique et de réadaptation arriveront au CHU fin mars. Un kiné et un ergothérapeute poitevins effec-

tueront le trajet inverse.

Arménie

Opposée à l'Azerbaïdjan pendant plusieurs semaines dans le Haut-Karabakh, l'Arménie peut compter sur le soutien du CHU de Poitiers concernant l'amélioration de ses services de médecine d'urgence, physique et de réadaptation. Le docteur Tifenn

Boisseau, médecin urgentiste, à l'origine de la coopération Poitiers-Arménie, et Sandra Testard, ambulancière, ont effectué plusieurs missions dans la région du Syunik, qu'elles ont restituées fin février au cours d'une conférence et d'une exposition. Deux praticiens arméniens, un infectiologue et un cardiologue, sont également

venus se former en avril 2025.

Liban...

« Nous sommes en partenariat avec la Croix-Rouge, développe Solène Debaeke. Là-bas, l'association est responsable des urgences et de la régulation préhospitalière. » La coopération -très ancienne- porte sur la prise en charge des AVC, avec le P^r Nathalie Nasr, neurologue vasculaire, en première ligne. Elle aide les médecins libanais à réaliser une cartographie des centres hospitaliers en fonction de leur niveau d'expertise. Le P^r Nasr forme aussi une équipe de l'hôpital de Tripoli à la prise en charge des urgences neurovasculaires.

... mais aussi Tchad

Des liens historiques existent entre Poitiers et Moundou, deux villes jumelées. Des sages-femmes du CHU devraient prochainement y réaliser une mission autour « des urgences obstétriques, de la prise en charge du nouveau-né et des urgences néonatales », selon la directrice de la coopération internationale.

PROFESSIONNELS, ASSOCIATIONS, AGRICULTEURS, FAITES RAYONNER VOS PROJETS

**14 000 €*
DE DOTATION**

**PLUS D'INFOS
EN AGENCE OU SUR
CA.FR/TP/TDT_2026**



**FINALE INDRE-ET-LOIRE
19 NOVEMBRE À TOURS
FINALE VIENNE
26 NOVEMBRE À POITIERS**

**APPEL À CANDIDATURE
JUSQU'AU 31 MAI 2026**



*Sous conditions et règlement du concours disponible sur ca.fr/tp/TDT_2026. La participation au concours nécessite une inscription préalable à partir du 20/02/2026 et jusqu'au 31/05/2026, qui fait l'objet d'une présélection du dossier avant présentation du projet devant un jury. CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiant de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue de la Boétie, 75008 Paris - Identifiant unique CITEO FR234342_01VUOZ. Ed 02/2026. Document à caractère publicitaire.



L'oralité en son royaume

La salle René-Savatier rénovée sera désormais le théâtre de procès fictifs et d'exercices d'oralité.

La faculté de droit et de sciences sociales a inauguré la version 2.0 de la salle Savatier, où plaidoiries fictives, concours d'éloquence et entraînement au grand oral se déroulent désormais dans des conditions optimales, au cœur d'un lieu historique.

► Arnault Varanne

Scène bientôt ordinaire à la fac de droit de Poitiers, place Charles-de-Gaulle. Cinq étudiants de 1^{re} année du master justice, procès et procédure s'avancent dans la zone de plaidoirie. Louis, Enzo, Ophélie, Enora et Elliot re-

font le procès de Maxime, jugé devant la cour d'assises pour tentative d'homicide. A chacun son rôle dans cette audience fictive sur fond de réalité devant une trentaine de personnes. Les juges du jour ne le sont pas dans la « vraie » vie, mais Marianne Faure-Abbad, Jérôme Bossan, Virginie Laval ou encore Laurent Desessard se prêtent au jeu dans l'écrin magnifique de la salle René-Savatier.

Chantier d'ampleur

« Avant, quand un doctorant soutenait ici, il demandait régulièrement au jury de répéter la question, sans malice car il ne l'entendait pas », se souvient Jérôme Bossan, maître de conférences en droit privé et sciences criminelles. L'architecte

de la rénovation du lieu a placé « l'oralité et la modularité » au cœur de ce projet réalisé dans le cadre des projets Dem'up et Elans et dont le coût dépasse les 200 000€. A l'acoustique désormais aboutie, aux équipements d'enregistrement installés et au mobilier ad hoc, s'ajoutent les magnifiques toiles de Pierre Girieud, classées au titre des Monuments historiques et réalisées en 1931, à l'occasion du 500^e anniversaire de la faculté de droit. D'abord exposées et inaugurées au Musée de l'Orangerie, à Paris, ces œuvres ont ensuite été installées dans la salle du Conseil de l'université... avant d'être retrouvées « par hasard » par Yves-Bernard Brissaud dans les combles du bâtiment en 1991. « Ce patri-

moine rappelle que l'université est depuis toujours un lieu de transmission et d'exigence intellectuelle », insiste Virginie Laval, présidente de l'établissement.

Usages multiples

Si les étudiants en master auront un accès privilégié à la salle René-Savatier, ils ne seront pas les seuls. « Nous y accueillerons autant que possible des étudiants de licence pour les faire travailler dans cet espace qui respire et inspire la solennité », assure Marianne Faure-Abbad, vice-doyenne de la faculté de droit. Les collégiens et les lycéens concernés par les Cordées de la réussite y seront aussi les bienvenus. « Notamment dans le cadre de la préparation du grand oral. »

CONCOURS

Ma Thèse en 180 secondes : finale le 19 mars



La finale locale du concours Ma Thèse en 180 secondes se déroulera jeudi 19 mars, de 19h à 21h, à la Maison des Etudiants, à Poitiers^(*). Onze candidats poitevins se présenteront devant les membres du jury, mais seulement trois décrocheront leur place pour la finale régionale. Chaque doctorant aura 180 secondes, soit 3 minutes, pour faire un exposé de son sujet de recherche en français et dans un langage accessible à tout le monde. Le challenge consiste à convaincre un auditoire grand public et cela quel que soit le sujet de recherche. Objectif : être clair et concis. Durant l'exercice, le doctorant ou la doctorante dispose d'une seule diapositive pour illustrer son propos. Un jury et le public choisiront les vainqueurs du concours poitevin. L'épreuve régionale est prévue le 23 avril à Limoges, la finale nationale le 17 juin, à Paris. Paul Dequidt (notre photo), ancien étudiant poitevin et chroniqueur Regards du 7, l'avait remportée en 2021.

^(*)Ouverte au grand public, inscription préalable sur le site sciences-et-societe.univ-poitiers.fr.

EXPOSITION

Maths et images en vedette

Ce n'est pas une mais deux expositions que vous pouvez découvrir au sein de la bibliothèque de recherche du Laboratoire de mathématiques et applications de l'université de Poitiers (du 2 au 31 mars) et à la bibliothèque universitaire des sciences du Futuroscope (du 5 au 26 mars), à Chasseneuil-du-Poitou. Le tout en collaboration avec l'Institut de recherche sur l'enseignement des mathématiques et des sciences. « Maths et images : question de point de vue » donne à voir de nombreuses illusions d'optique, anamorphoses et autres déformations qui vous feront questionner ce que vous voyez au quotidien », indiquent les organisateurs.



PORTES OUVERTES

explore nos ateliers • découvre nos formations • trouve ton futur métier !

samedi 14 mars de 9h à 17h

📍 **BTP CFA Vienne**

3 rue de Chantejeau, Saint-Benoît (86)

www.btpcfa-poitou-charentes.fr

★ Apprentissage
★ Formation continue



nos formations
du CAP au BAC+3



VITE DIT

CLASSEMENT

		MJ	V	D
1	Roanne	24	19	5
2	Orléans	24	17	7
3	Blois	23	16	7
4	Denain	24	15	9
5	Vichy	24	15	9
6	Poitiers	24	14	10
7	Châlons-R.	24	14	10
8	Pau	24	14	10
9	Aix-Maurienne	24	13	11
10	Hyères-T.	24	13	11
11	Gries-Souffel	23	12	11
12	Nantes	24	12	12
13	Antibes	24	12	12
14	La Rochelle	24	12	12
15	St-Chamond-A	24	10	14
16	Rouen	24	8	16
17	Evreux	24	8	16
18	Caen	24	7	17
19	Guimper	24	6	18
20	Châlons	24	2	22

MOUVEMENTS

Jordan Ratton prolonge...

Initialement, Jordan Ratton aurait dû disputer son dernier match à Challans, le 17 février. Mais Soumaila Koita a été victime d'une rechute de sa fracture au pied l'intérieur formé à Monaco a donc prolongé jusqu'à la fin de la saison. En dix matchs, Ratton a tourné à 7,1pts, 4,2rbd et 1,1pd en 15 minutes en moyenne.

... Adrien Moerman revient

La Chorale de Roanne vient de recruter un élément d'expérience : Adrien Moerman. A 37 ans, celui qui a débuté dans la Loire boucle la boucle. L'ancien international tricolore (12 sélections) a remporté le championnat en 2007, 2014 et 2015 et compte, entre autres titres, deux Euroligues glanées en 2021 et 2022 avec l'Anadolu Efes.

Adrien Tallec a changé de dimension depuis la rentrée 2022 en rejoignant l'Asvel et Tony Parker. Mais l'ancien directeur administratif du PB86 garde un œil attentif et passionné sur son ancien club.

► Arnault Varanne

Son rôle à l'Asvel

« Je suis directeur général adjoint du club, je travaille avec Gaëtan (Müller), qui est le président délégué, et deux autres directeurs généraux, un sur le sport, l'autre sur le business. Je fais le pont entre tous ces éléments sur les aspects financiers, juridiques et ressources humaines. Aujourd'hui, l'Asvel est une entreprise de 47 personnes avec un budget

de 18M€. Ce n'est pas une vie plan-plan, mais ça tombe bien, je ne suis pas fan de ça ! »

Tony Parker

« Je suis arrivé l'année du titre, en 2022. J'ai connu plein de choses depuis, mais pas assez la victoire. On en plaisantait l'autre jour avec Tony. Tous ses paris n'ont pas été payants mais la trajectoire reste quand même exceptionnelle depuis 2014 avec dix titres, la licence en Euroleague... Autour de Tony Parker, il se passe toujours quelque chose, l'Asvel ne peut pas fonctionner comme un club classique, on apprend à vivre avec ça. »

L'Euroleague

« Chaque match est une bataille, chaque victoire un trophée. Le niveau est incroyable. J'ai eu la chance de faire quelques déplacements, de

découvrir des salles, des institutions... Le meilleur compromis entre la culture, l'ambiance et le spectacle, c'est Kaunas. Faire un match à Belgrade, c'est fou aussi. Et échanger avec les dirigeants de clubs comme le Real ou le Barça est très enrichissant. »

Le PB86

« J'ai toujours des contacts réguliers mais à intervalles assez longs ! Je regarde évidemment les résultats du PB avec un œil de supporter, bienveillant. Je n'arrête pas de dire que les dirigeants font un travail formidable, le club a su se réinventer avec de nouveaux collaborateurs... Il y a de loin une forme d'équilibre qui se dégage et ça paye. Les dirigeants ont remis à jour les valeurs du PB86 et ont réorienté leur projet vers la formation et le développement de jeunes joueurs. »

Arènes 2030

« Le PB86 arrive à un moment où, après avoir développé le sportif et le commercial, il a besoin d'autre chose que Saint-Eloi. Dans le basket professionnel aujourd'hui, si tu ne maîtrises pas ton outil, tu n'es pas à l'abri d'une mauvaise saison et de perdre un élément important de ton organisation. Le fait de secouer les idées avec ce projet Arènes 2030 ne peut faire que du bien. »

L'Arena Futuroscope

« Cette salle, on en a longtemps rêvé avec les autres dirigeants ! Finalement, elle est arrivée en 2022, en décalage avec la dynamique sportive du PB86. C'est très dur de faire coller dynamiques sportive, économique et politique. Ce qui fait que l'Arena est super pour quelques matchs, mais pas pour faire vingt matchs de Pro B par an, vu l'économie du basket telle que je la connais. »

Mettez des paillettes dans votre assiette !



Faites comme Henry, choisissez la livraison de repas avec AXEO Services, et vivez une expérience culinaire unique !



POTIERS
axeo
SERVICES
Particuliers & Professionnels

vous livre vos repas !

Autres services : Ménage - Jardinage - Téléassistance

3 allée de la Calypso - 86 280 SAINT BENOÎT

05 49 49 47 39 email : poitiers-est@axeoservices.com



H. de B. minceur

Centre d'accompagnement H. de B. Minceur Poitiers

« Stéphanie a su être à l'écoute de mes attentes et comprendre mon objectif. En 6 semaines, le résultat est là. Merci pour la compréhension, la bienveillance. Un coaching d'excellence, je recommande à 100% »



★★★★★
S. G

Bilan
Minceur
offert



Stéphanie Tessier

121 route de Poitiers - 86280 Saint Benoît - 06 98 98 16 44



Vendredi 6 mars - 20h à la salle Jean-Pierre-Garnier

POITIERS VS CHÂLONS-REIMS

Arbitrage de MM. Julien, Pierre et Thierry

POITIERS



6^e 14v-10d



0. Marcus Hammond
1,91m - meneur/arrière - US - 25 ans



3. Marcus Gomis
1,84m - meneur/arrière - FR - 25 ans



4. Imanol Prot
1,97m - ailier - FR - 21 ans



5. Kevin Harley
1,90m - arrière - FR - 31 ans



7. Narcisse Ngoy
2,14m - pivot - FR - 21 ans



8. Jordan Ratton
2,04m - pivot - FR - 24 ans



10. Guillaume Eyango
2,02m - ailier/intérieur - FR - 23 ans



23. Samuel Idowu
2,03m - ailier-fort/pivot - GBR - 28 ans



27. Ivan Ramljak
2,03m - ailier/intérieur - CRO - 35 ans



39. Jean Vergez-Pascal
2m - ailier - FR - 18 ans



44. Aurèle Brena-Chemille
1,91m - meneur - FR - 21 ans

Entraîneur : Andy Thornton-Jones - Assistants : Arthur Boisson et Clémentin Alix

CHÂLONS-REIMS



7^e 14v-10d



3. Djordje Milosevic
1,99m - ailier - SER - 32 ans



4. Guillaume Grotzinger
1,84m - meneur - FR - 21 ans



5. Shamar Givance
1,77m - meneur - CAN - 26 ans



11. Tidjane Keita
2,08m - pivot - FR - 29 ans



13. Eddy Kayouloud
2m - ailier-fort - FR - 26 ans



17. Axel Laine
1,85m - meneur - FR - 21 ans



20. Charles Galliou
2,02m - ailier - FR - 30 ans



21. Laolu Oke
2,03m - pivot - US - 24 ans



22. Steven Verplancken
1,92m - arrière - BEL - 25 ans



32. Samuta Avea
1,98m - ailier - US - 27 ans



84. Maël Hamon-Crespin
2,06m - ailier-fort - FR - 21 ans

Entraîneur : Vincent Dumestre - Assistant : Josselyn Rallec

DEVENEZ PROPRIÉTAIRE À SAINT-MARTIN LA PALLU

- ✓ Lots viabilisés et libres de constructeur
- ✓ Parcelles de 391 à 536 m²

À PARTIR DE
30 000 €

06 11 30 35 80 – j.koessler@habitatdelavienne.fr



La drôle d'épreuve des étudiants

Sans les étudiants et lycéens de la Technopole, pas de TechnoTrail ! Ils planchent actuellement sur le parcours et les animations de la deuxième édition prévue le 12 juin prochain.

► Romain Mudrak

Ils étaient près d'une centaine lors de la première édition... Les étudiants de l'université de l'Isae-Ensm, mais aussi les lycéens du LP21, ont largement contribué à la réussite du TechnoTrail 2025. Certains aux ravitaillements, d'autres à l'animation, tous de façon bénévole. Depuis septembre, une nouvelle équipe a pris le relais pour aider Les Cavaleurs du Clain à organiser cette épreuve de course à pied et de marche à travers la Technopole du Futuroscope. Une douzaine d'étudiants des filières scientifiques implantées sur la zone ont commencé à plancher sur le parcours qui traversera le bâtiment futuriste du SP2MI. « Ce sera différent de l'année dernière, on a plein de possibilités, mais une chose est sûre, il y aura des escaliers », ure Marc, en troisième année de Sciences pour l'ingénieur. Sa collègue Alaa poursuit : « Un Dj de Radio Pulsar sera là, des étudiants congolais vont danser, on aura de l'improvisation théâtrale aussi... »



Étudiants et lycéens de la Technopole planchent actuellement sur un nouveau TechnoTrail.

Mattéo et Marie, en master web editorial et stratégie UX, viennent de présenter le flyer de l'événement à la commission

communication des Cavaleurs à la manière d'un grand oral. Ils ont bénéficié des conseils de Miloc-tav, une agence locale de créa-

tion, partenaire de l'événement. Mission réussie ! Le site Internet est lui aussi opérationnel. Place maintenant à la mise en valeur

des sponsors sur les réseaux sociaux. « C'est très formateur, on a des échéances, des productions à rendre, c'est concret. » Comme les autres étudiants de l'université participants, leur engagement en faveur du TechnoTrail leur permet en plus d'améliorer leur moyenne générale. Une manière d'allier l'utile à l'agréable. « On va montrer nos équipements, proposer des démonstrations, peut-être même passer par certains laboratoires », s'enthousiasme Mathis, étudiant à l'Isae-Ensm. Le 12 juin, jour de la course, Valentin, lui, sortira juste du bac de français. « Mais je serai là, et pas tout seul, l'an dernier, on était au moins 30 ! » L'avantage, c'est qu'il aura déjà eu un aperçu de la fac avant de remplir ses vœux sur Parcoursup.

Les Cavaleurs fêtent leurs 30 ans

Si le TechnoTrail n'en est qu'à sa deuxième édition, Les Cavaleurs du Clain fêtent cette année leur trentième anniversaire. Après les fondateurs Jean-Jacques Dissais et Marie-Thérèse Bennejean, six autres présidents se sont succédé. L'association de coureurs de Jaunay-Marigny a organisé 18 éditions du Bol d'Air, 10 Cavalcades et 10 autres Corridas du Moulin. Elle compte aujourd'hui 70 adhérents.



FIL INFOS

VOLLEY

Poitiers sur sa lancée

Dans le match au sommet de la 23^e journée de Marmara Spikeligue, l'Altern SPVB (4^e) est allé s'imposer vendredi à Tourcoing, 3^e au classement. Les Poitevins ont pris les commandes d'entrée pour ne plus jamais les lâcher et décrocher, au final, leur treizième victoire de la saison (0-3, 22-25, 18-25, 22-25, 22-25). Avec 20pts, Thomas Pujol a une nouvelle fois brillé, bien secondé par Kevin Kobrine (17pts). Prochain rendez-vous mercredi à Lunebourg, en Allemagne, pour le quart de finale de la Coupe d'Europe CEV, avant la réception

de Sète samedi.

TENNIS DE TABLE

Play-offs : le Ttacc prend une option

Les quarts de finale des play-offs de Pro A dames ont démarré dimanche avec une affiche Poitiers Ttacc 86-Saint-Quentin au complexe sportif Marie-Amélie Le Fur. Les Poitevines se sont imposées 3-1, le score inverse du match de championnat entre les deux formations. Jiaduo Wu, par deux fois, et Claire Picard ont apporté les trois points à leur équipe. Seule Jjianan Yuan a cédé face à Linda Bergstrom. Les joueuses de Laure Le Mallet devront confirmer mercredi dans

l'Aisne (19h30) pour s'ouvrir les portes des demi-finales face à Metz.

RUGBY

Poitiers perd le derby à Parthenay

Après plusieurs semaines sans jouer, le Stade poitevin rugby se déplaçait dimanche sur le pré de Parthenay pour le compte de la 15^e journée de championnat de Fédérale 3. Et le leader a laissé des plumes dans le derby, s'inclinant 24-23 après une première mi-temps dominée par son hôte (15-5). Une ultime pénalité de Vergnaud à la 75^e minute a finalement offert la victoire aux Parthenaisiens. Les hommes de

Grégoire Pintiaux tenteront de se rattraper samedi face à Puilboreau à Rebeilleau.

HANDBALL

Les Griffons confirment à Rouen

Leader de la poule 2 de Nationale 1 depuis sa victoire sur l'Union Sud-Mayenne, le Grand Poitiers handball 86 s'est imposé samedi à Rouen (28-30) pour le compte de la 17^e journée de championnat. Les Griffons ont donc bien réagi après l'annonce, dans le courant de la semaine dernière, du départ de leur coach, Romain Guillard, à l'issue de la saison. Confirmation attendue le 28 mars à

Gonfreville.

CYCLISME

Demi Vollering remporte le Het Nieuwsblad

La Néerlandaise Demi Vollering s'est imposée samedi, pour la première fois de sa carrière, sur le Het Nieuwsblad, l'une des classiques belges. La leader de FDJ-Suez a devancé la Polonaise Katarzyna Niewiadoma (Canyon/SRAM) au sprint à l'issue d'une échappée partie à une quarantaine de kilomètres de l'arrivée. Vollering remporte ainsi sa deuxième victoire de la saison après le Tour de la Communauté valencienne.



Le Carrelet Editions a publié une quinzaine d'ouvrages au cours de sa première décennie.

Le Carrelet pêche les bons livres

Maison d'édition associative, Le Carrelet souffle cette année ses 10 bougies. A la manœuvre, Alain Quella-Villéger, spécialiste reconnu de Pierre Loti, et deux passionnées de littérature régionale et internationale, nourries de voyages.

► Arnault Varanne

Les carrelets trônent en majesté sur la côte atlantique. « Ces cabanes de pêcheurs permettent de nourrir les hommes, commente Alain Quella-Villéger. L'éditeur, lui, est aussi sur la terre ferme et nourrit les hommes spirituellement

avec ses livres. » Sa définition fleure bon le dépaysement. Le Rochefortais a quitté ses terres natales depuis longtemps, mais n'a jamais renoncé à diffuser de la connaissance. L'écrivain, dont les ouvrages sur Pierre Loti sont édités par de grandes maisons parisiennes, a choisi, en 2016, de créer sa propre « cabane », à Mignaloux-Beauvoir : Le Carrelet éditions. « C'est un concours de circonstances, une histoire d'envie à l'approche de la retraite, développe l'ancien enseignant. Christine (Ribardière) et Michelle (Deperrois-Fayet) sont passionnées de traduction et notre envie commune nous a poussés à créer Le Carrelet. »

D'Oléron au Japon

La maison d'édition a ouvert sa « collection » avec la version française de *Tout d'sweet, Ma*

nouvelle vie dans un village français, de Karen Wheeler. L'histoire d'une Britannique journaliste de mode en « exil » dans le pays gencéen. Depuis, une quinzaine de livres sont nés de l'envie des trois compères et de quelques autres. Le dernier s'appelle *Un hiver japonais*, de l'artiste anglaise du XIX^e siècle Marianne North, en coédition avec Magellan & Cie. Une « voyageuse intrépide qui s'affranchit des interdits et des contingences », comme la définit Alain Quella-Villéger en quatrième de couverture. Inutile d'envoyer des livres au Carrelet, c'est lui qui va à la pêche aux textes ciselés et évocateurs. Comme *L'Oiseau d'orage*, « un roman de mœurs provinciales » signé Marcelle Tynaire, belle-fille de communarde et cofondatrice du Prix Femina.

« Une histoire de liberté »

Christine Ribardière a, elle, « commis » en 2022 *Moulismes, mes années sixties*, une plongée tendre dans ses souvenirs d'enfance. Visiblement, l'ancienne professeure d'anglais en lycée a rencontré son public. « *Nous pensions en vendre 40, on est quasiment à 400 exemplaires !* », se félicite l'éditeur. Fort de son statut associatif, Le Carrelet ne cherche pas des profits mirifiques, juste à équilibrer ses comptes et ses envies. « *Ça reste une histoire liberté. On a des projets pour les années à venir, mais on prendra notre temps.* » La (re)découverte d'auteurs tels que Göran Schildt ou Isabella Bird sert de fil rouge au Carrelet, petite cabane solidement arrimée à son port d'attache, Mignaloux-Beauvoir.

MUSIQUE

Au Fil du Son déraile (vraiment)

Fans des années 80, 90, 2000, rendez-vous d'urgence à Civray jeudi 23 juillet, où les organisateurs d'Au Fil du Son ont prévu une nouvelle soirée -la 2^e édition- 100% déjantée. Sur le modèle de Poupet déraile, 10 000 spectateurs déguisés sont attendus pour plonger dans le passé avec des artistes iconiques : O-Zone, Larusso, Bernard Minet, Sloane, Tribal King, Sébastien Patoche, Boris... Le Collectif métiéssé (Dans les yeux d'Emilie...) et DJ Fanou assureront la première partie de ce plateau très régressif... pour le plaisir. La Ch'mise verte annoncera la programmation complète des 24 et 25 juillet ce mardi 3 mars.

THÉÂTRE

Le cimetière des éléphants

La troupe du 102 prépare une double représentation du *Cimetière des éléphants* samedi 14 (20h30) et dimanche 15 mars (15h) au Local, à Poitiers. Inspirée du livre de Jean-Paul Daumas, la pièce est mise en scène par Hervé Guérande-Imbert narre les vacances de quatre hôtes d'une pension de famille sur la Côte du Soleil, dont le quotidien va être bouleversé par l'arrivée d'une nouvelle estivante. Christine Blondet, Frédérique Juchauld, Bernard Kerleau, Véronique Marchand et Patricia Molines campent les cinq rôles offerts par cette comédie drolatique à souhait. D'autres représentations auront lieu les dimanches 22 mars à Saint-Maurice-la-Clouère, 29 mars à Chéneché et 12 avril à Latillé.

ÉVÉNEMENTS

• **Mardi 3 mars**, à 19h, rencontre avec Hélène Vignal, en présence de Marion Muller-Colard, à La Belle Aventure, à Poitiers. Réflexion sur l'admiration, les dangers qu'elle comporte, dans le cadre de Bruit de langues.

• **Vendredi 6 mars**, à 19h, soirée d'ouverture du festival Quand on conte, à La Passerelle, à Nouaillé-Maupertuis. Programme complet sur quandonconte.free.fr.

• **Samedi 7**, de 8h30 à 18h, et **dimanche 8 mars**, de 8h30 à 15h, 51^e Salon des armes anciennes et des uniformes, au parc des expositions de Poitiers. Hall A. Exposition sur les coiffes de l'armée française de 1900 à nos jours.

• **Samedi 7 et dimanche 8 mars**, de 14h à 18h, La vallée des fresques célèbre la Journée internationale des droits des femmes, à Jouhet.

• **Mercredi 18 et jeudi 19 mars**, 9^e édition des Editeuriales, rencontre avec Valentin Hénault, auteur du livre *J'avais un rêve indien*, aux éditions Buchet Chastel.

THÉÂTRE

• **Vendredi 6 mars**, à 19h, lecture du texte *Rien n'est su*, de Sabine Garrigues, par Audrey Bonnet, au Méta Up, à Poitiers. Gratuit.

• **Vendredi 6 mars**, à 20h30, *Fuguer or not fuguer*, au théâtre Blossac, à Châtellerauld.

MUSIQUE

• **Vendredi 6 mars**, à 12h30, Pas-sage Musical, par les étudiants du pôle Aliénor, à la médiathèque François-Mitterrand, à Poitiers.

• **Dimanche 8 mars**, à 18h, Requiem pour un fou, David Hallyday, à l'Arena Futuroscope, à Chasseneuil-du-Poitou.

EXPOSITIONS

• **Du mercredi 4 au lundi 9 mars**, photographies des orchidées de notre région, à la médiathèque de Smarves.

• **Du 6 février au 2 mai**, Piko Paseos et Grop, à la Sabline, à Lussac-les-Châteaux.

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
L'amour, c'est du tact et de la tendresse. Vitalité au top. Ce n'est pas le moment de prendre des risques sur le plan professionnel, vos actions sont mal ciblées.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Belle sensualité dans les couples. Semaine plutôt sereine. Dans le travail, vous êtes efficace et vous vous imposez une discipline de fer pour éliminer les difficultés.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Amours riches en émotion. Votre humeur est changeante. Sur le plan professionnel, il est question de créer des alliances valorisantes et sérieuses.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Semaine sensuelle et charnelle. Vous êtes très enthousiaste. Dans le travail, votre communication est charmante et très convaincante, elle vous offre des opportunités.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Une vie sentimentale en rose. Vos nuits sont réparatrices. Votre tempérament vous permet d'abattre le travail demandé, et votre efficacité est redoutable et appréciée.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Vous avez la parole fleurie. Votre inventivité est votre meilleur atout. Il faut encore attendre un peu pour atteindre un nouveau cap professionnel.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
De belles effusions sensuelles à prévoir. Vous changez d'état d'esprit. Dans le travail, vous arrivez à emmener du monde avec vous sur vos nouveaux projets.

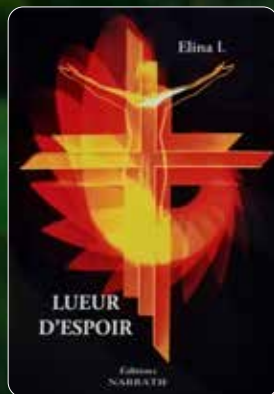
♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Plaisir et désir au programme. Apprenez à lâcher prise. Vous êtes le moteur de votre propre réussite professionnelle et votre entourage soutient toutes vos initiatives.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Profitez de votre moitié. Une petite forme joue sur votre moral. Le ciel sème le trouble dans votre environnement professionnel, ne prenez pas tout au pied de la lettre.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Rencontres et coup de foudre cette semaine. Bon moral. Votre imagination se débride et vos ambitions culminent, c'est le moment de foncer.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Sachez profiter de vos amours. Faites un petit rééquilibrage alimentaire. Vous avez les mains libres pour entreprendre à votre guise et progresser sans contrainte.

♈ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous êtes investi dans votre vie amoureuse. Vous voyez la vie en rose. Vous êtes très dynamique et vous vous adaptez très bien aux changements professionnels.



L'espoir selon Elina L.

Maryline Langlois a rédigé un recueil de poèmes qui se veut positif.

Jeune, Maryline Langlois n'était ni animée par la foi, ni prédestinée pour l'écriture. Ce n'est qu'à 40 ans qu'elle a rencontré Dieu, à près de 60 qu'elle a eu la révélation artistique. Les quarante-sept poèmes alors sortis de son imagination sont désormais compilés dans *Lueur d'Espoir*.

► Nicolas Boursier

Du confinement, le premier, le plus dur, le plus brutal, elle a conservé le souvenir d'une réclusion non consentie, dont de trop rares bouffées d'oxygène

venaient alléger le poids. Heureusement pour Maryline Langlois, c'est au soleil d'une de ces parenthèses enchantées, d'une pause méditative entre les bras de Dame Nature, que s'est révélée sa paix intérieure. « Je me questionnais et questionnais tout autant le Seigneur sur la beauté de sa création, d'une nature qui semblait vouloir reprendre ses droits, rappelle l'ancienne auxiliaire de vie, aujourd'hui retraitée. C'est alors que les mots me sont tombés dessus. »
« Tomber ». Le mot est pesé. En un quart d'heure, révélation spirituelle et profusion créatrice n'ont plus fait qu'une. « J'ai tapé sur mon portable un premier poème, sur le temps, le temps qui passe, qui avance et qu'on ne peut saisir. Pendant plusieurs semaines, j'ai laissé

libre cours à l'expression de mes sentiments, à mes inspirations venues d'ailleurs. Puis ça s'est arrêté. D'un coup. »

« Redonner espoir »

En moins de temps qu'il n'en faut pour l'écrire, la Nivernaise de naissance, Poitevine depuis 1997, a donné vie à quarante-sept cris du cœur. Quarante-sept odes au pardon, à la paix, à l'amour, au couple... « Uniquement des thématiques inspirées de ma relation à Dieu, de ma foi, tout simplement », poursuit Elina L., le pseudo choisi par Maryline pour se mettre à nu dans la confection de *Lueur d'Espoir*, le recueil dans lequel l'artiste à la passion (peut-être) éphémère a décidé de compiler la totalité de sa production. « J'ai longtemps pensé garder

ces poèmes pour moi, avant de finalement me résoudre à les partager. J'ai l'humble sentiment que le positivisme de ces écrits peut redonner espoir à ceux qui n'en ont plus. S'ils peuvent servir à aider des femmes et des hommes à relever la tête et éclairer leur horizon, je serai moi-même la plus heureuse des femmes. »
Confié aux soins de la maison d'édition châtelleraudaise Narratif, *Lueur d'Espoir* est actuellement disponible dans certaines librairies chrétiennes, par exemple dans celle de l'abbaye de Ligugé. Mais Maryline Langlois, qui a bénéficié d'une « cagnotte » pour donner vie à son projet, espère que d'autres distributeurs grand public lui ouvriront rapidement les bras. Le message est passé.

Avant-après

Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques d'hier à aujourd'hui. Saurez-vous le reconnaître ? Un indice : Francis Joulin se balade dans les deux agglos de Poitiers et Châtellerauld.

Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?



Retrouvez dès mercredi la solution sur le7.info, dans la rubrique Articles.

Il vend ses données biométriques pour faire du live-selling



Benoît Dujardin évoque cette semaine une pratique en vogue dans le monde de la tech : le live-selling.

Rassurez-vous, tout va s'éclaircir. Le titre est volontairement provocateur, mais il dit beaucoup de l'évolution actuelle de la tech : repousser les limites du réel, parfois jusqu'à l'absurde. Début 2026, l'influenceur Khaby Lame (160 millions d'abonnés sur TikTok) a signé un accord vertigineux : près d'un milliard de dollars pour céder les droits d'exploitation de ses données biométriques. En clair, une entreprise peut désormais créer son clone numérique grâce à l'intelligence artificielle. Objectif : vendre. Derrière ce deal se cache un marché en plein essor, le live-selling. Très

populaire en Asie, il arrive en Europe via des plateformes comme Voggt ou Whatnot. Les acheteurs se connectent sur ces applications pour participer à des ventes (parfois aux enchères) qui se font dans le cadre d'une vidéo en direct. Plus l'animateur est connu, plus ça marche. J'ai fait le test l'an dernier avec la collaboration du basketballer Boris Diaw : un vrai succès !

C'est l'utilisation à l'infini de l'image de Khaby Lame qui a intéressé la société Rich Sparkle Holdings. Avec un clone numérique, les ventes peuvent être animées 24h/24, sans fatigue et dans toutes les langues. Le vendeur parfait ! Ce nouveau monde que je vous décris vous semble absurde ? Il l'est assurément. À tel point que je parie sur un rejet des utilisateurs qui se laisseront rapidement du clone infatigable qui n'a rien d'authentique.

MUSIQUE

Sam Sauvage, parfait hybride

Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et, surtout, il adore la musique. Il vous invite à découvrir cette semaine... Sam Sauvage.

Il y a des chanteurs qui, aux premiers mots, aux premiers regards, te font bonne impression. Avec son allure de jeune étudiant trop poli, Sam Sauvage fait partie de ceux qui inspirent. Le timide se métamorphose en conquérant sur scène et sur disque. Ses chansons illustrent parfaitement notre société. Elles bousculent (Avis de tempête), elles émeuvent (Il pleut des femmes, J'suis pas bo), elles nous enveloppent (La fin du monde, Les gens qui dansent).

Cette étoile montante tire sa force de son hybridation : mi-poète maudit d'un autre siècle qu'il entretient avec

sa beauté mythologique, et mi-bidouilleur de demain avec ses sonorités et ses rythmiques d'aujourd'hui. Il écrit avec élégance tout en élimant les mots de sa voix savoureuse. C'est probablement parce qu'il ouvre avec douceur de nouveaux horizons musicaux que les haineux le jalouent.



Sam Sauvage
Mesdames, messieurs - Wagram.

Foie surchargé, menu adapté !

Diététicienne à La Vie la santé du CHU de Poitiers, Delphine Ladril vous donne quelques conseils pour soulager votre foie sans forcer.



Après les fêtes, l'Épiphanie et la Chandeleur, il est probable que votre foie demande grâce ! En effet, les mets des repas riches et festifs ont tendance à l'engorger. En plus de l'alcool et du tabac, fort bien connus pour engorger le foie, certains aliments peuvent avoir des répercussions sur son bon fonctionnement et, petit à petit, nous amener à stocker du gras dans ses cellules. Pour éviter cela, les conseils les plus répandus nous invitent à limiter... le gras ! Or, de nombreuses études montrent que les vrais « ennemis » du foie sont les sucres : sucre et farines raffinés, sirop de glucose-fructose et autres formes de sucres que l'on trouve très souvent dans les produits ultra-transformés... Notons que si ces ingrédients sont mauvais pour notre santé, ils ont un impact encore plus important sous forme liquide : jus de fruits, fruits au sirop, sodas, sauces... En effet, leur absorption est plus rapide sous cette forme. Lorsque notre alimentation regorge de sucres, le foie les transforme en gras car notre organisme ne sait les mettre en réserve que sous cette forme. Ce gras viendra alors grossir les rangs du tissu adipeux, mais également des cellules du foie créant petit à petit « un foie gras ». Pour prendre soin de cet organe, limitons donc les apports de sucre dans un premier temps. Il est également possible, en cette saison, de faire la part belle aux crucifères tels que les brocolis, le chou-fleur ou le chou romanesco mais également les radis, notamment les noirs ! Ces familles d'aliments ont une action détox et protectrice sur le foie. Pensez également à consommer des huiles de bonne qualité (olive, colza ou noix, vierges extra, première pression à froid) à raison de 3 à 4 cuillères à soupe par jour et par personne. Contre toute attente, elles permettent de limiter l'accumulation du gras dans le foie !

Lombalgie et endurance

Notre consultant Jean Fleuret casse quelques idées reçues au sujet de la course à pied et des douleurs dorsales.



L'idée que la course à pied est « mauvaise pour le dos » est un mythe tenace qui a la vie dure. Pourtant, la littérature scientifique récente suggère exactement le contraire : courir pourrait être un bouclier protecteur pour votre colonne vertébrale. Pendant longtemps, on a cru que les impacts répétés de la course usaient les disques. Une étude publiée et souvent citée dans une revue spécialisée a radicalement changé cette vision : la course renforce les disques lombaires et retarde leur vieillissement.

Pour une lombalgie non spécifique (sans signe de gravité neurologique), le mouvement est le premier médicament. La course aide à réduire la peur du mouvement (*kinésiophobie*) et libère des endorphines qui agissent comme un analgésique naturel. Il est généralement admis que courir avec une douleur légère (3/10) est acceptable, à condition que la douleur n'augmente pas pendant et après la séance ou le lendemain matin.

Si la course est bénéfique, pourquoi certains coureurs ont-ils mal ? Les études le montrent, le problème n'est pas l'activité, mais la gestion de la charge. Une augmentation trop rapide de la charge, une cadence de course faible et un manque de force des muscles dorsaux sont des facteurs de risque.

Pour la majorité des patients souffrant de lombalgie chronique, la course à pied est non seulement sécuritaire mais recommandée pour améliorer la fonction physique et la qualité de vie. Le dos est une structure robuste, conçue pour bouger et supporter des charges. Important : Si la douleur s'accompagne de fourmillements dans les jambes, d'une perte de force ou de troubles urinaires, une consultation médicale immédiate est nécessaire.

Les sorties du 25 février



• **Scream 7**, de Kevin Williamson avec Neve Campbell, Courteney Cox, Isabel May. Épouvante/Horreur/Thriller (1h54).



• **Is This Thing On?**, de Bradley Cooper avec Will Arnett, Laura Dern, Andra Day. Drame (2h01).

Les événements séances spéciales

• **Jeu 5 mars** à 20h, Cycle Japonim : *Les Enfants Loups*, *Ame* et *Yuki* au CGR Castille de Poitiers.

• **Vendredi 6 mars** à 20h, *Aurora : What Happened To The Earth ?* au CGR de Buxerolles.

• **Vendredi 6 mars** à 20h, Fontaine en scène *mamma mia !* Au CGR de Fontaine-le-Comte.

Avant-premières

• **Le 5 mars** à 19h15, *Juste une illusion*, en présence d'Eric Toledano et Louis Garrel au CGR de Buxerolles.

• **Le 8 mars** à 13h30, *David*, au CGR de Buxerolles, et à 14h au CGR de Fontaine-le-Comte.

• **Le 16 mars** à 20h, *Compos-telle* en présence d'Alexandra Lamy, Yann Samuel et Julien Le Berre au Loft de Châtelleraut.

Page réalisée en partenariat avec le CGR de Buxerolles, le CGR Castille à Poitiers, le CGR de Fontaine-le-Comte et Le Loft à Châtelleraut.



L'argent ne fait pas toujours le bonheur

Dans *Chers Parents*, le jackpot coûte bien plus cher qu'il ne rapporte. Une comédie aussi drôle que touchante où famille et argent ne font pas bon ménage.

Thibaud Emery

« Si tu gagnais au loto, que ferais-tu ? », voilà une question que nous nous sommes tous déjà posée. Pour la famille Gauthier, ce n'est plus une fiction mais bien la réalité. La nouvelle comédie française, *Chers Parents* est l'adaptation de la pièce de théâtre du même nom imaginée par Armelle et Emmanuel Patron. Réalisé par ce dernier, ce film met en

scène Vincent (André Dussollier) et Jeanne (Miou-Miou) devant annoncer à leurs trois enfants, Pierre (Arnaud Ducret), Louise (Pauline Clément) et Jules (Thomas Solivères), qu'ils ont remporté le jackpot. Avec l'argent récolté, le couple souhaite réaliser son rêve : construire un orphelinat au Cambodge. Réticents à donner aux enfants une part du pactole, Vincent et Jeanne finissent par changer d'avis. Mais, tout est chamboulé lorsque la somme remportée par le couple est révélée... A la fois comique et touchant, ce long-métrage suit une famille idéale au premier abord, qui finit par implorer. Les personnages s'aiment puis se déchirent, mettant en évidence les ravages causés par l'argent.

Jalousie et rancœur occupent une place centrale dans le récit sans faire oublier la cause noble des parents. Le film présente avec humour un événement à l'origine d'importantes querelles. Le spectateur est invité à se mettre à la place des personnages et à s'interroger sur ce qu'il ferait dans la même situation. De plus, l'action se déroule principalement dans la maison familiale. Ce lieu symbolique renforce l'immersion et laisse planer une tension permanente. Sans être révolutionnaire, le jeu des acteurs est plutôt convaincant, favorisant l'attachement aux différents membres de la famille. Un twist inattendu vient ponctuer l'intrigue, apportant surprise et nuance à certains personnages.

Avec un ton parfaitement équilibré, *Chers Parents* met l'accent sur le rapport à l'argent et sur la manière dont il peut détruire les liens les plus solides. Aussi légère que profonde, cette comédie familiale saura aussi bien vous faire rire que réfléchir.



Comédie réalisé par Emmanuel Patron avec André Dussollier, Miou-Miou, Arnaud Ducret (1h26).



10 places
à gagner



FONTAINE-LE-COMTE

Le 7 vous offre 10 places pour assister à la soirée
50 nuances de Grey, vendredi 20 mars à 20h,
au CGR Fontaine-le-Comte.

Pour cela, rendez-vous sur le7.info et jouez en ligne
Du mardi 3 au dimanche 8 mars inclus.





A l'Est du nouveau

Iryna Bremond. 41 ans. Née à Minsk, en Biélorussie. Poitevine d'adoption. Ex-tenniswoman professionnelle. Devenue coach de jeunes talents et préparatrice physique. A la dure. Couve ses enfants de tout son amour. Signe particulier : un tempérament de feu.

Par Arnault Varanne

Elle l'avoue du bout des lèvres, elle adore le padel. Elle a pourtant « résisté longtemps » à ce sport « qui fait concurrence au tennis ». Mais Iryna Bremond y a goûté et a accroché tout de suite. Comme quoi, à 40 ans passés, on peut s'amender. Nouveau sourire entendu. L'ancienne tenniswoman professionnelle, débarquée de la région parisienne avec mari et enfants (Maxime, 10 ans, Arthur, 7 ans) en 2021, s'acclimate assez bien à la Vienne. Un département où elle n'avait posé les pieds que pour les Internationaux féminins de la Vienne, il y a une vingtaine d'années. « C'est loin tout ça ! » Aujourd'hui, l'ex-93^e mondiale et vainqueur d'une vingtaine de tournois mineurs (Nantes, Sunderland, Ramat, Rotterdam, Istanbul...) a créé sa propre structure d'entraînement, à Poitiers, avec un autre entraîneur et un préparateur physique. Elle veille sur trois jeunes tenniswomen prometteuses, « une Corse,

une Niçoise et une Russe ». Trois talents auxquels elle insuffle sa mentalité de gagnante. « L'un de mes entraîneurs me disait : « Iryna, si t'as pas les genoux qui saignent à la fin d'un match, c'est que tu ne t'es pas donnée à fond ». Pour moi, le mental c'est 90% de la performance. » Ses méthodes « musclées » lui ont valu d'être « virée » du pôle France féminin du Creps de Poitiers, après seulement huit mois de service. Elle a rebondi.

Galères

Comme beaucoup de sportives de haut niveau, la Biélorusse de naissance a grandi très vite, exil oblige. A 17 ans, celle qui n'est encore que junior voyage dans un train entre l'Autriche et la Pologne, entre deux tournois de seconde zone pour gagner sa vie. Elle a omis un détail : le passage par la République tchèque nécessite un autre visa. « Je me suis retrouvée exfiltrée du train à 2h du matin, à attendre dans un petit village jusqu'à 5 ou 6h

avant de pouvoir repartir. J'ai pu ensuite prendre un avion mais ça a été compliqué. Des anecdotes comme celle-ci, j'en ai beaucoup. Avec du recul, si j'avais eu plus de moyens, j'aurais peut-être fait une autre carrière. »

« Et là, il n'était plus question de partir ! »

Loin des lumières des Grands Chelems, loin des fortunes amassées par certaines, Iryna Kuryanovich, de son nom de jeune fille, s'est toujours accrochée à son rêve. Et ce même si gamine, elle se serait bien vu pianiste. La fille d'un couple de banquiers, qui a grandi « dans un milieu plutôt favorable », a quitté l'Union soviétique et ses carcans assez tôt. Elle aurait d'ailleurs dû prendre la direction des Etats-Unis pour y poursuivre ses études en parallèle de sa car-

rière. Et puis... « Et puis, au cours d'un tournoi en Allemagne, une amie ukrainienne m'a parlé d'un tournoi en France, dans une ville de l'Est. J'ai pris le bus, j'y suis allée et j'ai créé des contacts. » Le club d'Orléans l'engage et la Biélorusse dispute les tournois par équipes. Jusqu'à ce qu'elle rencontre Gerald Bremond, son futur mari, en 2005. « Et là, il n'était plus question de partir ! » L'entraîneur du pôle France garçons au Creps de Poitiers a également été celui d'une certaine Marion Bartoli.

Projection

De voyages, il en est encore question, malgré tout. Car la vie d'entraîneur suppose d'accompagner ses pépites sur les tournois. Ainsi Iryna sera-t-elle en Algérie, le 19 mars, après l'Australie en fin d'année dernière. Une vie par procuration qui lui va bien, elle qui parle de ses enfants avec une tendresse profonde. « Plus tard, je veux qu'ils aient un métier essentiel, comme

médecin. Qu'ils puissent parler plusieurs langues, choisir où ils veulent vivre. Bon, le monde actuel n'est pas très rassurant car ça pète partout... Oui, j'ai peur pour mes enfants. Mais il faut avancer, continuer. Nous, les gens de l'Est, on ne se plaint pas. » Au début du conflit en Ukraine, Iryna Bremond et sa famille ont accueilli plusieurs réfugiés. « Depuis, ils sont retournés à Kiev, la vie continue pour eux. Ils se sont habitués à vivre avec des sirènes, les alertes à la bombe... », soupire-t-elle. A sa petite échelle, se rendre à Minsk nécessite désormais de la patience, beaucoup de patience. Exit les vols directs en 2h30, bonjour la galère de l'attente à la frontière entre la Lituanie et la Biélorussie après l'avion jusqu'à Vilnius et le bus ou la voiture jusqu'au point de passage entre les deux pays. « C'est n'importe quoi cette guerre... », s'empporte Iryna. La Française mesure sa chance d'habiter ici. La vie est bien faite.



**AVEC L'ARRIVÉE
DES BEAUX
JOURS, CELLE
DES MEILLEURES
OFFRES.**

**JUSQU'AU 31 MARS
PROFITEZ JUSQU'À
2500€
DE REMISE***

Art & Fenêtres

SEUL LE MEILLEUR NOUS INTÉRESSE

FERMETURES ALAIN MARIETTE - NEUVILLE DE POITOU

FERMETURES ALAIN MARIETTE, SARL AU CAPITAL DE 81 000 EUROS, 38 RUE DE LA CROIX BERTHON, 86170 NEUVILLE-DE-POITOU, 511 835 308 RCS POITIERS
Entreprise indépendante concessionnaire du réseau Art et Fenêtres.

* Offre non cumulable applicable sous la forme d'une remise de 150€ TTC tous les 1.000€ TTC d'achats, plafonnée à 2.500€ TTC (pour 16.666€ TTC d'achats). Offre valable jusqu'au 31/03/2026 inclus portant uniquement sur la fourniture des produits, hors pose et hors chantiers neufs. Voir détail des conditions en magasins ou sur artetfenetres.com. Liste des magasins participants sur artetfenetres.com.