



■ *Toute l'actu du 86*

- **LOISIRS** P.5  
**La Gamers Assembly toujours aussi populaire**
- **ENVIRONNEMENT** P.9  
**Comment le CHU recycle (bien) son linge**
- **VOLLEY** P.14  
**L'Alternas SPVB ne s'en contente pas**
- **FACE À FACE** P.23  
**Gabrielle de Tournemire, un roman et des convictions**



■ 1<sup>ER</sup> HEBDO GRATUIT  
D'INFO DE PROXIMITÉ  
DE LA VIENNE

**N°719**

**le7.info**

**LOISIRS VERANDA**  
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENÊTRES

Du 1<sup>er</sup> mars  
au 30 avril 2026

**Jusqu'à  
600€  
offerts**  
sur une sélection  
de **stores**  
et **pergolas**

**Le printemps fleurit, les promos aussi**

**EXPERTS STORISTES**  
\* Voir conditions en magasin

**Migné-Auxances** | 05 49 51 67 87 | [www.loisirs-veranda.fr](http://www.loisirs-veranda.fr)



POLITIQUE • P.3-4

# Anthony Brottier : « Le plus dur commence »

renew days · renew days · renew days · renew days · renew days · renew days · renew days

**renew  
renew  
renew**

**du 2 au 4 avril  
dans votre concession  
Renault Poitiers**

véhicules d'occasion toutes marques reconditionnés et certifiés  
électrique, hybride, essence, diesel et gpl

[fr.renew.auto](http://fr.renew.auto)

pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer





L'art de la Beauté  
by Siham

la Beauté  
by Siham

Noté 4,9 ★★★★★ sur 690 avis Google  
Des équipements dernière génération  
Une qualité premium  
Une équipe d'expertes à votre service



Épilation définitive laser



Head Spa



Maquillage permanent

09 83 55 99 79

institut@lartdelabeautebysiham.fr

6, route de Gencay - 86000 Poitiers

Réservation



lartdelabeaute-siham-poitiers.fr

- Publi-information -

## Apaiser les parents

A 31 ans, Natacha Mimba lance son activité de coaching en parentalité pour faciliter les relations avec les enfants. L'ancienne Atsem démarrera son activité début avril.

Les relations entre parents et enfants confinent parfois à l'incompréhension. Natacha Mimba ne le sait que trop bien. « J'ai beaucoup appris auprès de mes propres parents qui n'arrivaient pas à communiquer. On pouvait ressentir toutes les énergies dans une pièce lorsqu'ils y étaient ! » La mère de trois enfants (7 ans, 6 ans et 10 mois) a grandi dans tous les sens du terme et, après avoir vécu plusieurs expériences professionnelles en crèche et en école, comme Atsem, elle a décidé de lancer son activité. Désormais installée à Cenon-sur-Vienne, Natacha veut se spécialiser

dans l'accompagnement émotionnel des enfants et le soutien à la parentalité. Son parcours de créatrice d'entreprise a été jalonné de rencontres notamment aux Cafés de la création du Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou. « J'y ai rencontré une avocate et un représentant de la Chambre de métiers, ainsi que des représentants de l'Urssaf et de France Travail. J'avais notamment besoin de renseignements sur l'élaboration des contrats avec les particuliers comme avec les structures. »

La future coach en parentalité démarrera dans un premier temps par des ateliers collectifs « de quatre à cinq parents » pour favoriser les échanges sur les problématiques qu'ils rencontrent dans l'éducation de leurs enfants. De la Guyane à la Vienne, en passant par le Rhône et le Var, Natacha a accumulé suffisamment d'expérience pour savoir que devenir parent s'apprend. Et la communication

est souvent essentielle...

Contact :  
natparentconnect@protonmail.com.

Le rendez-vous  
incontournable  
de tous les  
porteurs de  
projets



Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois de 8h30 à 11h00

CENTRE D'AFFAIRES DE LA CCI DE LA VIENNE - BÂTIMENT A - Z.I. République - 120 rue du Porteau - Poitiers

GRATUIT  
ET SANS RDV

**CA**  
DE LA TOURAINE  
ET DU POITOU



**CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU**  
CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). CPI 8601 2024 000 000 014 délivrée par la CCI de la Vienne, bénéficiaire de Garantie financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par la CAMCA, 53 rue de la Boétie, 75008 Paris - Identifiant unique CITEO FR234342\_01VU0Z. Ed 03/2026. Document à caractère publicitaire.





## L'après

Vingt-sept recours ont été déposés auprès du tribunal administratif de Poitiers, en majorité par des candidats éconduits dans les urnes. On ne préjuge pas des décisions que les magistrats rendront, mais on a, sans attendre, une image assez fidèle du nouveau paysage politique local avec de nouveaux maires à Poitiers, Châtelleraut, Chauvigny, Naintré, Chauvigny, Montmorillon... Dans la plupart des grandes villes, le vent du renouvellement a soufflé fort. Reste à savoir ce que le troisième tour réservera comme surprises dans les agglomérations, qui exercent beaucoup de compétences. Si, à Poitiers, la présidence ne devrait pas échapper à Anthony Brottier, c'est beaucoup moins évident à Châtelleraut, où la ruralité pourrait imposer sa volonté à la ville centre. Ce serait une drôle de façon pour Anne-Florence Bourat de démarrer son mandat de maire. D'autant que ses ex-collègues de la majorité ne semblent pas vouloir lui faciliter la tâche. La campagne feutrée du troisième tour promet d'être très intense en coulisses. Verdict le 7 avril à Châtelleraut, le 8 à Poitiers.

**Arnault Varanne**  
Rédacteur en chef

Éditeur : Net & Presse-1

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214

86963 Futuroscope - Chasseneuil-du-Poitou

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95

www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Directeur commercial : Florent Pagé

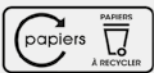
Impression : Rivet (Limoges)

N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés

pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.

Ne pas jeter sur la voie publique.



# Châtelleraut : Anne-Florence Bourat sous surveillance

Anne-Florence Bourat succèdera-t-elle aussi à Jean-Pierre Abelin à l'agglô ?

**La nouvelle maire de Châtelleraut a succédé à Jean-Pierre Abelin vendredi. Elle aura quatre types d'opposants. Mais déjà se profile « un troisième tour » à l'agglomération, le 7 avril, où la concurrence pour la présidence sera plus rude.**

► Arnault Varanne

Anne-Florence Bourat a donc exaucé son rêve : devenir maire de Châtelleraut après dix-huit ans comme adjointe dans l'ombre de Jean-Pierre Abelin. Quatrième au soir du premier tour, la centriste a réussi l'alliance gagnante avec David Simon (5<sup>e</sup>) pour faire barrage à Hager Jacquemin. La candidate du Rassemblement national a échoué à 169 voix et la nouvelle assemblée s'apparente donc à un drôle de puzzle :

25 postes pour la majorité, cinq pour le RN, quatre pour Thomas Baudin et ses colistiers, trois pour Manuel Costa Nobre et deux en faveur du Parti communiste allié au Part socialiste.

« Gouverner c'est continuer, corriger, amplifier, parfois réorienter, mais toujours avec le sens du bien commun », a d'emblée tenu à exprimer la nouvelle maire. Au cours d'un discours de six minutes, elle a promis d'associer les habitants : « La gouvernance que nous mettons en œuvre repose sur une conviction simple : une ville se dirige avec méthode, mais elle se construit avec eux. » Pas sûr que l'état de grâce dure longtemps. Son ancien collègue de la majorité Thomas Baudin a donné le ton dans son discours inaugural. « Sache que tu trouveras en nous une opposition constructive, peut-être un peu ferme, je préfère annoncer les choses. » Même tonalité chez Hager Jacquemin résolue à mener une opposition « responsable,

exigeante et constructive ».

**« Il a super bien travaillé sur son projet... »**

A l'hôtel de ville, le binôme Bourat-Simon devrait donc pouvoir « améliorer le quotidien, faire vivre [les] centres-villes, accélérer les transitions, soutenir [les] services publics, renforcer la sécurité et la cohésion ». Mais le pourra-t-elle à Grand Châtelleraut ? L'élection de la nouvelle gouvernance des 47 communes<sup>(1)</sup>, le 8 avril, pourrait réserver quelques surprises : les 81 élus devront élire leur nouveau président et le nom du maire de Chenevelles, Cyril Cibert, revient avec insistance. Et le président de l'association des maires ruraux de la Vienne a quelques partisans dans la ville centre. « J'ai toujours dit que si j'étais élu maire de Châtelleraut, je laisserais la place à un élu de la ruralité », reconnaît Manuel Costa Nobre. Thomas Baudin a, lui aussi, changé d'avis au cours des dernières semaines.

« J'entends ici ou là qu'il y a beaucoup de postes mutualisés entre la Ville et l'Agglo et qu'il y aurait un impact si on dissocie les deux directions. Pour autant, je sais que c'est faisable financièrement, développe l'ancien adjoint à la Sécurité de Châtelleraut. Comme il y a une incertitude sur le bon fonctionnement de la ville centre, je m'interroge sur le garde-fou que pourrait avoir l'agglomération. » Un garde-fou nommé Cyril Cibert ? « Il faut avouer qu'il a super bien travaillé sur son projet et il est reconnu dans l'agglô, qu'on le veuille ou non. » Les grandes manœuvres ont démarré.

<sup>(1)</sup>Châtelleraut dispose de 27 des 81 sièges au conseil d'agglomération : 18 pour Anne-Florence Bourat, 3 pour Hager Jacquemin et Thomas Baudin, 2 pour Manuel Costa Nobre, 1 pour Dominique Pasquet. Naintré aura 5 élus dans la future assemblée, Dangé-Saint-Romain, Thuré, Lençloître et Vouneuil-sur-Vienne deux strapontins, les autres un seul.

**JAUNAY-MARIGNY**

Votre Bilan **dietplus** Offert\* DANS LES 2 CENTRES

9, Grand Rue  
07 84 55 62 28  
jaunaymarigny@dietplus.fr

**dietplus**

Retrouvez votre poids **idéal**

Sans contrainte  
Sans frustration Sans interdit

**dietplus.fr** \* Voir les conditions dans votre centre ou sur notre site web  
franchisé dietplus commerçant indépendant

**CHAUVIGNY**

Nouvelle coach !

12, square du 8 mai 1945  
07 86 11 60 39  
chauvigny@dietplus.fr





## EN CHIFFRES

## Le portrait des maires de la Vienne

L'Association des maires et présidents d'intercommunalité de la Vienne (AMF86) a dressé le portrait des nouveaux élus les 15 et 22 mars 2026. Certains chiffres sont très instructifs.

**73,6%.** 195 des 265 maires des communes sont de sexe masculin. Ils étaient 212 en 2020 (79,70%) et 242 en 2008 (86,1%).

**26,4%.** 70 femmes assument désormais la fonction de première magistrate dans la Vienne. Elles n'étaient que 54 (20,3%) en 2020 et 39 en 2008 (13,9%).

**60,1 ans.** La moyenne d'âge des maires en 2026 est un peu plus élevée qu'en 2020 (59,8 ans). Le doyen des maires s'appelle Henri Colin qui, à 82 ans, entame son septième mandat à Lencloître. Le Benjamin n'est autre que Benjamin Couton (26 ans). A signaler que le nombre de quinquagénaires a légèrement augmenté (de 65 à 80) depuis 2020.

**43.** En années, la durée du mandat de Gilbert Beaujanneau, réélu le 15 mars à la tête de Nieuil-l'Espoir.

**57.** En pourcentage, il s'agit du nombre de maires réélus contre 59,4% en 2020. Loin de la grande démission, les élections municipales ont confirmé que les édiles sont assez durables.

**103.** Plus d'une centaine d'élus, nouveaux comme anciens, sont retraités. Les cadres et professions intellectuelles supérieures (55) arrivent en deuxième position, devant les professions intermédiaires (36), les agriculteurs exploitants et les employés.

## ACCOMPAGNEMENT

## Une formation le 30 mai

L'AMF86 organise une journée d'accueil des élus de la Vienne à l'Arena Futuroscope. Un programme de réunions d'information et de formations sera également déployé dans les prochaines semaines pour « répondre aux besoins concrets des élus »



## A Poitiers, Anthony Brottier veut « être à la hauteur »

Anthony Brottier a été officiellement élu maire de Poitiers vendredi dernier.

**Vote du budget, rapport aux habitants, gouvernance à Grand Poitiers, sensibilité politique... Le nouveau maire de Poitiers se livre sur les enjeux de la mandature à venir. Entre « exigence » et « humilité ».**

► Arnault Varanne

**Quelques heures après votre élection, vous sembleriez déjà comme déjà « habité par la fonction »... Est-ce une fausse impression ?**

« Il n'y a pas eu d'excès pour moi le soir de l'élection car je sais que le plus dur commence. J'ai tout de suite voulu que nous soyons au travail pour être opérationnels le plus rapidement possible. Il faut être à la hauteur de nos engagements en tenant compte des réalités. »

**Vous voterez le budget 2026 le 27 avril prochain qui sera celui de la précédente équipe. N'est-ce pas délicat pour démarrer ?**

« Nous savons pertinemment que ce budget ne sera pas le nôtre. Nous allons voir dans quelle mesure nous pouvons y apporter certaines inflexions, mais aujourd'hui on ne connaît pas l'ensemble des choix qui ont été faits, notamment la baisse des subventions aux associations... Les marges sur le budget de la Ville comme celui de Grand Poitiers seront donc assez limitées. »

**Quelles sont les mesures que vous souhaitez mettre en place rapidement parmi les 108 présentées dans votre programme ?**

« Le travail sur la médiation peut être engagé rapidement. Nous avons aussi nommé des adjoints référents dans chaque quartier qui seront au travail très vite. Par ailleurs, nous pouvons déjà envisager d'avancer sur l'évolution de la police municipale. Nous pourrions aussi mettre en place, à Grand Poitiers, le stationnement gratuit d'1h30 le samedi. Pour les bus gratuits pour les moins de 12 ans et le mercredi après-midi, cela devrait pouvoir se faire en septembre. »

**Que vous a dit Léonore Moncond'huy lors de votre entretien la semaine dernière ?**

« Déjà, je tiens à dire que ce n'est pas un moment très agréable. Léonore a fait preuve de beaucoup de dignité. Nous avons pu échanger sur plusieurs sujets sur lesquels elle voulait attirer mon attention : la poursuite du financement du Palais, la Caserne, le fonctionnement de la collectivité... Elle m'a dit qu'elle avait envie que le mandat réussisse et qu'elle se mettrait à disposition sur le transfert des dossiers, dans un état d'esprit constructif. »

**Comment vos délégations d'adjoints reflètent-elles vos orientations politiques ?**

« Il n'y avait plus d'adjoint aux Sports, nous avons recréé le poste. Il y a aussi une délégation ville inclusive. Et nous

avons créé des adjoints supplémentaires (20 au total, ndlr) dédiés aux quartiers. »

**« Je veux des élus qui bossent, soient loyaux et défendent l'intérêt communautaire. »**

**Quid de vos projets pour le bailleur social Ekidon, dont vous souhaitez qu'il rénove davantage qu'il ne construise ?**

« La première étape consiste à pourvoir la présidence d'Ekidom. Je tiens absolument à ce que le ou la présidente soit un élu de Poitiers. Nous voulons des gens au conseil d'administration qui adhèrent à ce que nous portons avec une nouvelle organisation à travailler avec la direction actuelle. L'idée est d'anticiper certains projets de rénovation. C'est un sujet sur lequel nous sommes attendus. Mais on ne va pas mentir aux gens, on ne pourra pas rénover le parc en quinze jours. »

**L'élection du président et du bureau de Grand Poitiers aura lieu le 8 avril. Quels messages faites-vous passer aux maires ?**

« Nous devons voir les maires mardi (ce soir, ndlr) et nous poserons le cadre de l'exécutif communautaire. Il ne tiendra pas compte de la sensibilité politique. Ce qui compte à mes yeux, c'est l'engagement et le travail. Je veux des élus qui bossent, soient loyaux et

défendent l'intérêt communautaire. Le contexte sera difficile car nous allons démarrer avec une augmentation des impôts. Il faut que tout le monde soit prêt à l'assumer. »

**Certains projets comme le quartier de la gare et ses 50M€ vont-ils devoir être revus ?**

« L'envergure financière de ce projet est problématique, pour Grand Poitiers comme pour ses partenaires. Nous allons devoir nous poser la question de son maintien. »

**Grand Poitiers et le Département se sont beaucoup affrontés, en particulier sur la question du devenir de l'aéroport. Vous vous posez en rassembleur ?**

« Bon nombre de dossiers vont avancer, je l'espère. Sur l'aéroport, Grand Poitiers n'est pas décisionnaire. Nous n'irons pas systématiquement au conflit avec le Département. Maintenant, il faut que nous soyons capables, dans les années à venir, de faire prendre un virage à cet aéroport. Il y a tellement d'enjeux derrière... »

**Votre sensibilité politique a beaucoup fait parler dans l'entre-deux-tours. Vous êtes de centre-gauche ? De centre droit ?**

(sourire) « Ça intéresse beaucoup les gens. Moi, je me considère de centre-gauche, social-démocrate. Je viens d'une famille socialiste. Dans la liste, nous avons des gens de sensibilités différentes. A l'échelle municipale, cela n'a pas tant de sens. »





# Gamers Assembly : Poitiers passe en mode esport

Du 4 au 6 avril, le parc des expositions de Poitiers va vivre au rythme du gaming.

De samedi à lundi, la Gamers Assembly investit comme chaque année le parc des expositions de Poitiers pour l'un des plus grands événements français d'esport.

Thibaud Emery

Préparez vos manettes, ça va chauffer. Comme chaque année depuis vingt-cinq ans, l'association FuturoLAN, créée en 2000 et basée à Saint-Benoît, convie tous les amoureux du gaming à la Gamers Assembly. De samedi à lundi, plus de 2 000 joueurs professionnels et amateurs s'affronteront sur console ou ordinateur. Valorant, Overwatch 2 ou encore League of Legends, de nombreux jeux

incontournables seront au programme. Divers exposants, spécialisés notamment dans les jeux vidéo, seront également sur place. « Ce tournoi est en quelque sorte le grand pèlerinage de Pâques du gaming », sourit Yohan Labregère, vice-président de l'association FuturoLAN. Pour le moment, 1 900 joueurs ont confirmé leur présence pour cette grande fête du gaming : « Nous souhaitons atteindre la barre des 20 000 visiteurs sur le week-end et même battre notre record de 25 000 personnes établi en 2019. » Plus de 600 joueurs libres sont déjà inscrits pour ces trois jours. Ces derniers viennent avec leur propre ordinateur ou console et peuvent profiter des installations sans participer au tournoi. « Cela permet de jouer à son rythme et,

surtout, de passer un excellent moment entre amis », confie le vice-président.

## Plusieurs nouveautés cette année

Pour cette 26<sup>e</sup> édition, l'association mise sur la proximité : « Nous avons voulu renforcer l'immersion en proposant aux joueurs de s'installer directement dans les arènes pour être au plus près du public », explique Yohan Labregère. Joueurs et passionnés pourront donc échanger directement pendant le tournoi. De plus, pour la première fois, un concours Silver Cosplay ou cosplay version senior, est organisé en partenariat avec l'association Silver Geek. « L'objectif est de montrer que la culture geek est intergénérationnelle. Même à 70 ans, on peut se déguiser et s'amuser. » À noter également que l'entrée

sera gratuite pour toute personne en cosplay. Ces deux nouveautés viennent s'ajouter aux autres animations. Entre rétrogaming, laser game ou encore sessions de Just Dance, il y aura de quoi faire. Enfin, une quinzaine de personnalités du monde du gaming sont annoncées. Le public pourra retrouver des influenceurs comme FuuRy, Zea, Benji ou encore Marcus, journaliste et présentateur spécialisé dans le jeu vidéo. Ainsi, ce rendez-vous incontournable pour les passionnés d'esport devrait à nouveau être un franc succès. Preuve que le gaming sort largement des écrans et s'impose comme un véritable phénomène culturel.

Tarif 1 jour adulte : 15€, réduit 12€ ; tarif famille 40€ ; pass 3 jours : 25€. Programme complet et informations sur [ga2026.gamers-assembly.net](http://ga2026.gamers-assembly.net).

## AGRICULTURE

### Anti et pro-bassines dans les rues de Poitiers



Environ 300 militants opposés à l'émergence de réserves de substitution agricoles ont manifesté dans les rues de Poitiers, mercredi dernier, à l'appel de Bassines non Merci 86. Cet appel à mobilisation intervient trois ans après la manifestation de Saint-Soline (Deux-Sèvres), qui avait généré beaucoup de violence et fait de nombreux blessés. Face à eux, une cinquantaine d'adhérents de la Coordination rurale 86 avaient, eux aussi, décidé de se donner rendez-vous place Leclerc, à la même heure. Sous la surveillance étroite des forces de l'ordre, la confrontation a été tendue, les agriculteurs jetant des œufs sur les militants anti-bassines, mais aucun débordement notable n'a été signalé. À noter qu'en fin de soirée, le cortège de militants écologistes a symboliquement pendu un mannequin de Gérald Darmanin aux grilles du palais de justice pour dénoncer le rôle joué par l'ex-ministère de l'Intérieur et désormais Garde des Sceaux dans les événements de Sainte-Soline. D'autres rassemblements ont par ailleurs eu lieu à Melle le week-end dernier, « des mégabooms et manifestations contre les violences policières ».

# LA PLANÈTE SE RÉCHAUFFE !

## LE FILM SOLAIRE !

Réduction de la chaleur & du froid • Protection des regards indiscrets • Protection UV • Sécurité

Nous avons des solutions adaptées

Le film solaire : une solution souvent moins coûteuse que les stores et plus efficace pour bloquer la chaleur avant qu'elle n'entre.

ADAPTE AUX NORMES PPMS

DÉCOUVREZ AUSSI NOS STORES SOLAIRES (INT. & EXT.), VOILES D'OMBRAGES, STORES BANNES, PERGOLAS.

## ÉCONOMIE • SÉCURITÉ • CONFORT

20 rue du Gué Sourdeau - Chasseneuil-du-Poitou - 05 49 30 15 15

26 ANS D'EXPÉRIENCE







VITE DIT

## SOLIDARITÉ

### Coups de Pouce de Sorégies : nouvel appel à projets



DR @solutionsbonnesaig

Pour la dix-huitième année consécutive, le Groupe Sorégies renouvelle son appel à projets annuel baptisé Coups de Pouce. Le dispositif a pour objectif de soutenir les associations du département porteuses d'initiatives en faveur de l'accès aux pratiques artistiques et sportives, créatrices de lien social. « Il contribue ainsi à la cohésion d'un territoire solidaire », indique l'entreprise de production et fourniture énergétiques. Les associations intéressées ont jusqu'au 30 avril 2026, dernier délai, pour candidater et bénéficier d'un accompagnement financier. Celui-ci leur permet de concrétiser leur projet tout en maximisant leur impact local. Depuis sa création, Coups de Pouce a permis de soutenir 388 associations grâce à 529 415€ de subventions versées. En 2026, Sorégies confirme son rôle de « partenaire des territoires » avec cette nouvelle édition. Pour candidater, les associations sont invitées à se rendre sur groupe-soregies.fr, rubrique « Nos engagements » puis « Mécénat ». Le jury de sélection se réunira en mai, la remise des prix aura lieu en juin.



Fici  
SOCIÉTÉ

## Delphine Roux ou L'Art de survivre aux filles

« Si mon livre peut devenir un objet de dialogue en famille ou dans le couple, c'est très bien », explique Delphine Roux.

**Principale de collège à Niort, la Poitevine Delphine Roux a publié le 8 mars L'Art de survivre aux filles, Petit manuel de survie dans le monde post-patriarcal. Un livre léger en apparence mais écrit sur un ton mordant.**

► Arnault Varanne

**Qu'est-ce qui a suscité l'envie d'écrire ce livre ?**

« La vraie réponse vient de ma vie personnelle. Je me suis retrouvée à avoir une relation avec un homme qui venait de divorcer. Il ne voyait pas pourquoi son ex-femme le détestait... En parallèle, mon fils de 16 ans, à l'époque, vivait sa première histoire d'amour et ne comprenait pas comment il devait se comporter. »

**L'Art de survivre aux filles s'adresse-t-il aux hommes en priorité ?**

« Je l'ai d'abord écrit pour les femmes, pour qu'elles puissent rire de certaines situations dans lesquelles elles se reconnaissent. Mais, au fil du temps, cela s'est transformé avec des conseils aux hommes sur un ton un peu provocateur, mais pas moqueur. C'est voulu ! Ça me chagrine aujourd'hui que nous évoluons dans ce climat de défiance. Des copains ne veulent plus prendre l'ascenseur seuls avec une femme... #Metoo et #Balancetonporc ont changé nos rapports. »

**« Les moins de 15 ans suivent de plus en plus d'influenceurs masculinistes. »**

**Au-delà de situations réelles, à l'école, en milieu professionnel ou dans la vie quotidienne, vous vous appuyez sur beaucoup d'auteurs ayant travaillé sur les inégalités femmes-hommes...**

« J'ai réalisé un gros travail documentaire, même si je suis partie de ce que je connaissais et de ce qu'on m'avait raconté. Et je peux vous dire qu'on ne regarde plus les séries et les films de la même manière après ! »

**Quels sont les retours des lecteurs et lectrices ?**

« Un retour en particulier m'a émue : celui d'un jeune homme de 35 ans. Il sortait d'une histoire d'amour assez compliquée et m'a dit après lecture : « Tu ne peux pas savoir à quel point je me sens con ». Au-delà, beaucoup de femmes me disent qu'elles passent le livre à leur mari. S'il peut devenir un objet

de dialogue en famille ou dans le couple, c'est très bien. »

**A votre échelle de principale en collège, que constatez-vous des rapports entre ados ?**

« Ce que je vois sur le terrain, c'est un phénomène de backlash (retour de bâton, ndr) chez les jeunes adolescents. Les moins de 15 ans suivent de plus en plus d'influenceurs masculinistes comme Andrew Tate, c'est inquiétant. »

L'Art de survivre aux filles, Petit manuel de survie dans le monde post-patriarcal - Delphine Roux Editions LibriSphaera 196 pages - 18€.

**Bientôt une biographie de Régine Deforges**

Déjà autrice de deux autres livres (D'ici et d'ailleurs en 2022, Le foot, école de la vie en 2024), Delphine Roux s'attaque désormais à un monument : la Montmorillonnaise Régine Deforges, à laquelle elle souhaite consacrer une biographie. « A 13 ans, j'ai pris une claque en lisant La Bicyclette bleue. Je souhaite réhabiliter Régine Deforges. J'ai eu l'occasion de rencontrer ses enfants, le projet avance... » Aucune date de sortie n'est toutefois programmée.

Le 7  
été

**2 MOIS  
DE VISIBILITÉ  
DIFFUSION  
NOUVELLE-AQUITAINE  
JUILLET-AOÛT  
2026**



Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre numéro spécial tourisme dans la Vienne  
**regie@le7.info - 05 49 49 83 98**





**Arnaud Saurois**

#### CV EXPRESS

Maître de conférences associé à mi-temps sur le master management du sport Staps de l'université de Poitiers. Entrepreneur dans le domaine des organisations sportives.

**J'AIME :** ma famille, mes amis, le paddle et le padel, les échanges avec les étudiants, passer une journée à la plage et la terminer en prenant l'apéro. Imaginer l'avenir... et participer à sa construction, lire, écouter, regarder les gens inspirants qui pensent sérieusement qu'on peut faire autrement.

**J'AIME PAS :** les phrases telles que « on a toujours fait comme ça », « qui paye commande », « c'est pas possible », les gens sans convictions.

## Devons-nous favoriser le local pour l'actualité ?

On parlait hier d'« infobésité » pour décrire l'accumulation dangereuse d'informations. Aujourd'hui, la vraie question n'est plus quantitative mais humaine : combien de drames pouvons-nous absorber sans nous abîmer ?

Chaque jour, nous apprenons la mort, la guerre, la misère, parfois à quelques kilomètres de nous, souvent à l'autre bout du monde.

Chaque jour, des tragédies, impliquant parfois des enfants, s'imposent à nous. À force de voir, d'entendre, de savoir... que devient notre sensibilité ? Peut-on être touché sans être submergé ? Peut-on continuer à ressentir sans finir par s'endurcir ?

En repensant à mes échanges avec mon grand-père, je mesure l'écart. À son époque, on

n'apprenait pas quotidiennement la maladie, la souffrance ou les violences subies par d'autres. Pour être informé de ces réalités, il fallait qu'elles concernent un proche, géographiquement ou affectivement. Et pourtant, son époque n'était pas plus douce, loin de là.

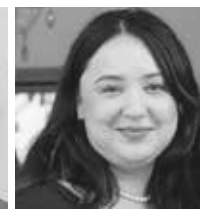
Et comme si cela ne suffisait pas, nous devons désormais composer avec une réalité brouillée : celle des « fake news », produites à grande échelle, amplifiées par des outils d'intelligence artificielle générative accessibles à tous. Non seulement nous sommes exposés à la souffrance, mais nous devons en plus douter de ce que nous voyons. Alors, que faire ? Se couper de l'information pour se protéger ? Ou rester ouvert au risque de s'épuiser ? Si le XX<sup>e</sup> siècle a

été celui de la communication de masse, le XXI<sup>e</sup> ne devrait-il pas devenir celui de la relation directe, de la convivialité retrouvée ? Dans cette logique, le philosophe Ivan Illich, dans la dernière partie de sa vie, avait fait le choix radical ne plus utiliser de micro, pour rester « à portée de voix ». Une manière de refuser la distance imposée par la technique, de préserver une relation réelle, directe, physique. Pourtant, nous avons fini par associer le terme « réseaux sociaux » à des plateformes numériques de communication à distance. Étonnant, car un réseau social est, à l'origine, un espace d'interactions humaines concrètes (une famille, un groupe d'amis, une classe, une équipe...). Ainsi, avec la mise à distance à travers le développement du

« télé » (phone, vision...), d'Internet, de la voiture et de l'avion, nous avons étendu nos liens à l'échelle du monde, et avec eux notre capacité à être affectés par tout. Alors, quand une catastrophe survient quelque part, elle ne nous est plus étrangère. Cette « proximité à distance » est à la fois magnifique -elle témoigne de notre ouverture aux autres- et dangereuse, car elle peut nourrir une forme d'anxiété liée à un excès d'empathie. Alors une question, simple et inconfortable : pour rester humains, devons-nous réapprendre à vivre plus localement, y compris dans nos relations et notre manière de nous informer ?

PS : Je n'ai pas la réponse.

Arnaud Saurois





**AEB**  
LOCATION-VENTE

*Le bon outil au bon moment*

# LOCATION VENTE

**MATÉRIEL BTP**  
PRO ET PARTICULIERS

**0 820 200 232** Service 0,09 €/min  
\* prix appel

aeb-branger.fr

**-15%**

**SUR UNE 1ÈRE LOCATION**

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON\*

Le 7 - Avril 2026



**CONTACTEZ-NOUS PAR MAIL À [CONTACT@AEB-BRANGER.FR](mailto:CONTACT@AEB-BRANGER.FR) OU RETROUVEZ AEB DANS 18 AGENCES EN RÉGION CENTRE !**

MONTHOU-SUR-CHER • AUXY • BLOIS • BOURGES • CHARTRES • CHÂTEAUROUX • GIEN • ORLÉANS  
POITIERS • FLEURY-MÉROGIS • ROMORANTIN • ST-AMAND • TOURS • VENDÔME • VIERZON

\*Offre non-cumulable, valable jusqu'au 31/12/2026 sur la base du tarif PU Grand Public 2026





## ÉVÉNEMENT

### Les indépendants en opération séduction



L'Association des indépendants des métiers externalisés de la Vienne (Aime 86) convie, le mercredi 22 avril 2026 à 18h30, les dirigeants de PME et d'entreprises locales, à la Ginguette Pictave. L'objectif de la soirée : démontrer, lors d'un moment d'échange, comment l'externalisation peut devenir un véritable levier de performance pour ces entreprises. Les participants assisteront à une pièce de théâtre unique, un talk-show, et auront la possibilité d'aller à la rencontre d'experts à l'écoute. L'association place la proximité, l'exigence, l'agilité et la collaboration au cœur de son accompagnement. Ces valeurs s'inscrivent dans une démarche claire, celle de répondre aux besoins spécifiques et évolutifs des entreprises de la région. Dans le contexte entrepreneurial français actuel, où près de 82% d'entre elles ont recours à un service externe, l'événement prend tout son sens. Pour les quatre-vingts premiers inscrits sur le site [adime86.fr](http://adime86.fr), l'entrée est gratuite. Au-delà, l'accès est fixé à 25€ par personne.

## COMMERCE

### Le Petit Cul de paille liquidé

Le tribunal judiciaire de Poitiers a rendu publiques ses dernières décisions mercredi dernier : quatre redressements judiciaires et neuf liquidations d'entreprises. Parmi ces dernières figure la SAS Libération dirigée par Pierre Goubault et « support » du food-truck Le Petit Cul de Paille (8 salariés, 1M€). Dans les colonnes de nos confrères de La Nouvelle République, le dirigeant explique la liquidation par plusieurs facteurs, notamment la perte d'un gros client, en l'espèce Le Republic Corner dont il n'exerce plus la présidence à la suite d'une mise en minorité par ses deux associés, Antoine Chaumont et Nicolas Girard.



## La champignonnière en rythme de croisière

Les Champis clairvalois produisent deux tonnes par mois de champignons de Paris bruns.

**C'est l'une des activités du Ressort, l'entreprise à but d'emploi créée dans le cadre de Territoire zéro chômeur de longue durée. Les Champis clairvalois, à Scorbé-Clairvaux, produisent plus de deux tonnes de champignons par mois et emploient une quinzaine de salariés.**

➤ Arnault Varanne

Quatre ans déjà que la champignonnière de Scorbé-Clairvaux s'est réveillée après une mise en sommeil de près d'un quart de siècle. Quatre ans déjà qu'une quinzaine de personnes, longtemps privés d'emploi, retrouvent le goût du travail manuel et du savoir-faire local. Les Champis clairvalois, « c'est un projet agri-

cole, social et économique », rappelle Delphine Plaud, directrice de l'Entreprise à but d'emploi Le Ressort. Des caves de tuffeau du Haut-Clairvaux sortent chaque mois deux tonnes de champignons de Paris bruns et autant à l'année de pleurotes et autres shiitakés (180 000€ de chiffre d'affaires). Vente directe sur place, sur les marchés, restauration, supermarchés, Amap, vente en ligne... Les Champis clairvalois multiplient les débouchés pour écouler leur production. « Nous avons aussi intégré le réseau Agrilocal 86 et démarrons les livraisons pour Résalis », avance Julien Boulet, chargé de développement de la champignonnière. La plateforme d'approvisionnement en produits locaux va lui offrir de nouvelles perspectives. L'un des enjeux majeurs consiste à gérer la logistique avec un produit périssable et dont les

clients intermédiaires ou finaux ne consomment pas des quantités astronomiques. D'où l'émergence de « points de massification » pour permettre l'acheminement des champignons vers leur destination.

### Des produits transformés

Parce que le champignon ne se consomme pas que frais, Les Champis clairvalois s'attachent à valoriser leurs produits en lien avec une conserverie artisanale locale, CFP Gastronomie à La Roche-Rigault. A l'arrivée, une large gamme de tartinables, ve-

loutés, sauces et pâtes végétaux à déguster toute l'année. Le projet de l'EBE Le Ressort a d'autant plus de sens que les caves de tuffeau offrent « les conditions idéales de culture en termes de fraîcheur, d'humidité et de stabilité des températures », abonde Eric Texier, responsable de production. Le site se visite sur réservation, une autre façon de valoriser ce patrimoine inestimable.

Plus d'informations à [leschampis-clairvalois@leressort-ebc.fr](mailto:leschampis-clairvalois@leressort-ebc.fr) ou au 05 17 33 02 41. Vente en ligne sur [kuupanda.com](http://kuupanda.com).

### Le chiffre : 88

Soit le nombre d'emplois créés par l'EBE Le Ressort en quatre ans sur les cinq communes du projet : Naintré, Thuré, Scorbé-Clairvaux, Colombiers et Châtellerault. 81 personnes étaient privées durablement d'emploi. Au-delà de la champignonnière, Le Ressort « exploite » une recyclerie et un pôle créatif à Naintré, un potager à Thuré, une conciergerie de territoire et une activité de reconditionnement informatique.



## Vous recrutez ?

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans notre hors-série spécial **Emploi & Formation professionnelle**. Sortie le 14 avril 2026.

[regie@le7.info](mailto:regie@le7.info) - 05 49 49 83 98





# Au CHU, la seconde vie des textiles



La valorisation du linge usagé fait partie intégrante de la culture du CHU.

Entre innovation, partenariats de proximité et upcycling, le CHU de Poitiers s'est engagé dans une démarche de recyclage et de valorisation locale de son linge hospitalier.

Mathilde Wojylac

Depuis plusieurs années, le CHU de Poitiers a décidé de donner une seconde vie à ses textiles usagés. L'entrée en vigueur de la loi Agec (Anti-gaspillage et économie circulaire), au 1<sup>er</sup> janvier 2025, a mis toutes les entreprises face à leur obligation de recyclage, mais n'a fait que confirmer l'engagement de la structure. « Nous sommes finalement très peu à le faire, constate Hervé Dumoulin, responsable de la blanchisserie du centre hospitalier. C'est une démarche globale qui résulte de la volonté de l'établissement et d'opportunités locales. »

Chaque jour, 12 000 pièces de tissu transitent par la blanchisserie pour être lavées, séchées et pliées. Lors de ce tri, les éléments déchirés ou usés sont mis de côté. « Sur chaque vêtement nous retirons au préalable la puce RFID. » Ce déchet d'équipement électrique et électronique est destiné à une filière de traitement spécifique.

## Un traitement local

Le linge réformé prend ensuite la direction de Châtellerault, où il est traité par Essaimons, puis par Plaxtil : 15 tonnes de textiles sont transformées chaque année. « Tous les points durs sont retirés (boutons, éti-

quettes, fermetures éclair...). Puis, 50% du gisement est converti en plaxtil (nouvelle matière première, ndlr), l'autre moitié est destinée à la fabrication de fils polyester ou nylon. Demain, grâce à une nouvelle machine, le tri sera encore plus fin. » Le transport fait aussi partie de la démarche. « Nos camions vont tous les jours à Châtellerault. Sur leur trajet, il est facile de déposer le linge à l'entreprise. »

Plaxtil gère aussi un autre gisement : les bourres de séche-linge, soit deux tonnes par an. « Nous réalisons l'équivalent de 3 200 machines par jour, explique Hervé Dumoulin. C'est autant de poignées de bourres retirées après chaque séchage, constituées uniquement de fibres textiles. »

## Des pistes pour demain

L'établissement est toujours en alerte pour trouver d'autres pistes. « Avec Plaxtil, nous avons commencé en 2022 par les masques, note Ludovic Blanchier, coordonnateur Environnement au CHU de Poitiers. Aujourd'hui, nous essayons d'intégrer des tenues à usage unique comme les calots de bloc. Petit à petit, nous progressons. » Autre piste étudiée : les vêtements à haute valeur. « Certains équipements de protection individuelle à haute visibilité (gilets et vêtements réfléchissants...) pourraient être upcyclés », détaille Hervé Dumoulin. Deux dispositifs sont déjà en place. Avec Eco-bloc 86, des tenues d'infirmières ont été transformées en tote bag. Et un travail est mené avec l'association d'Ecologie industrielle et territoriale du Sud-Vienne sur le réemploi d'autres tenues.

**+ 100 véhicules NEUFS & OCCASIONS**

**2 > 6 avril**  
ouvert le dimanche et le lundi

**35 ans**

NARBONNE  
**ACCESSOIRES**  
Naintré

**Vienne Aventure**  
camping-cars

**Prix ANNIVERSAIRE dans tout le magasin !**

**+ Un séjour de 3j en catamaran à gagner !**

**Pôle Loisirs de Naintré - 86530**





VITE DIT

Santé

TECHNOLOGIE

## SOLIDARITÉ

KAp Vie reverse  
22 000€ au Fonds  
Aliénor

La cérémonie s'est déroulée lundi 23 mars à la salle des fêtes de Montamis. Lou Dufour-Vaucelle, présidente de l'association KAp Vie a remis un chèque de 22 000€ au Fonds Aliénor du CHU de Poitiers, qui promeut, soutient et favorise le développement de la recherche en santé et l'innovation médicale. KAp Vie est partenaire de nombreuses manifestations et associations, avec un seul objectif : faire avancer la recherche sur le cancer, notamment du pancréas. Karine, la mère de Lou et de sa petite sœur Ewa, est décédée en août 2023 de cette maladie. Ses filles et son mari, Luc-Olivier Dufour, se battent depuis pour honorer sa mémoire et récolter des fonds. En 2025, ils avaient déjà reversé 25 000€ au Fonds Aliénor, sans compter un don de 8 000€ au service des soins palliatifs du CHU de Poitiers pour que la climatisation y soit installée.

## INITIATIVE

Au CHU, de l'art  
et des sourires  
sur les murs

Un Hôpital pour les Enfants a inauguré une fresque collaborative, le 17 mars, dans l'espace La Bulle, du CHU de Poitiers. Cette œuvre a été réalisée à l'occasion d'une résidence artistique par Croc en Jambe. Le collectif l'a créée en reprenant l'ensemble des productions des enfants engagés dans le projet. Johann Guyot, Simon Mitteault et Rémi Caps s'expriment notamment à travers la bande dessinée. Le Dr Laurence Blanc, présidente d'Un hôpital pour les enfants, souligne l'importance de ces moments précieux.

Poitiers, un pôle dynamique de  
l'innovation en santé numérique

L'équipe de Générations Santé Numérique autour d'Anne Costa, directrice générale du CHU de Poitiers.

La e-santé vise à développer des solutions digitales au service des patients. Quels sont les enjeux de ce secteur en plein essor et pour quelles applications concrètes ?

Mathilde Wojtylac

Les premières Rencontres de la santé numérique se tiennent jeudi à Poitiers, à l'initiative du tiers-lieu d'expérimentation Générations Santé Numérique (TLE GSN). Portée par le CHU de Poitiers et six partenaires, cette structure soutient le développement et l'expérimentation d'innovations technologiques destinées à améliorer la prise en charge des publics les plus fragiles,

notamment en pédiatrie, gériatrie, santé mentale et handicap. Intégré dans l'équipe Prismatics, dirigée par le Pr Philippe Rigoard, le TLE GSN s'appuie également sur le Centre d'investigation clinique de Poitiers (INSERM 1402).

Faire émerger  
les projets

La santé numérique englobe l'ensemble des outils et services digitaux appliqués au domaine médical, de la prévention au suivi des patients, en passant par le diagnostic et les traitements. Elle se traduit déjà concrètement par des dispositifs tels que les dossiers médicaux numériques, la télé-médecine, les objets connectés, les applications mobiles ou encore l'intelligence artificielle au service de l'analyse et du

diagnostic.

Ainsi, cet événement aborde les différentes étapes nécessaires au développement d'une innovation en santé numérique. « À partir d'un besoin identifié sur le terrain, l'objectif est de concevoir un dispositif médical numérique, précise Manuel Roulaud, chef de projet en innovations technologiques en santé et santé numérique. Nous accompagnons les porteurs de projet vers le transfert technologique, en collaboration avec les Technopoles de Grand Poitiers, La Rochelle et Niort, ainsi que dans les étapes jusqu'à leur mise sur le marché. Plusieurs défis jalonnent ce parcours : interopérabilité des systèmes, sécurité des données, enjeux éthiques, propriété intellectuelle et cadre réglementaire. »

Des innovations  
pour l'avenir

Plusieurs initiatives illustrent les avancées du secteur, à l'image d'une application dédiée à l'incontinence urinaire. « Celle-ci permet de centraliser les données, d'enregistrer les épisodes en temps réel et d'offrir aux médecins une évaluation plus précise. » Autre projet notable : Imasmart, porté par le Dr Adrien Julian. Cette solution, actuellement en développement, vise à collecter des données passives via une application afin de détecter précocement la maladie d'Alzheimer. À La Rochelle, la société Hopevalley.ai a également mis au point une technologie dédiée à la détection précoce du cancer du sein. Autant d'outils qui participent à rendre les soins plus performants, accessibles et personnalisés.



**BATI & LICH**  
Bureau d'études  
Neuf & Rénovation

CONSTRUCTIONS | EXTENSIONS | RENOVATIONS

06 72 32 27 16 CHÂTELLERAULT : 34, Av. Victor Hugo - NAINTRÉ  
NOUVEAU POITIERS : 35, Rte de L'Ormeau - BUXEROLLES



Depuis 10 ans, **CONCEPT CERAMIC**  
c'est votre professionnel  
du carrelage à Poitiers !

- Salle de bain
- Carrelage • Faïence
- Dallage extérieur

VOTRE MAGASIN EST OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 12H ET DE 14H À 18H

27 boulevard du Grand Cerf  
86 000 POITIERS  
conceptceramicpoitiers@gmail.com www.concept-ceramic.com

09 70 72 20 10



ESPACE  
MENDÈS  
FRANCE  
  
POITIERS



EXPOSITION  
3/6  
ans

DU 28 FÉVRIER  
AU 31 MAI 2026

emf.fr



Espace Mendès France  
Centre de culture scientifique, technique et industrielle  
1 place de la Cathédrale - 86000 Poitiers



GRAND POITIERS  
communauté urbaine

forum des Sciences  
Centre François Mitterrand



CARTE SCOLAIRE

## Les maires contre les fermetures de classe



Une manifestation de maires, d'élus ruraux, de syndicalistes (CGT Educ'action, FSU, Unsa éducation, Fnec-FP FO, Sud Education et CFDT) et de parents s'est déroulée jeudi dernier devant le rectorat de Poitiers, où se tenait un Comité social d'administration académique au sujet de la future carte scolaire. Celle-ci prévoit, selon les syndicats, 37 fermetures de classe pour seulement quatre ouvertures. Deux écoles, à Payroux et Saint-Romain, pourraient par ailleurs fermer pour ne former qu'un seul regroupement pédagogique intercommunal. « Face à cette nouvelle saignée qui menace directement l'attractivité de nos communes et la qualité de l'enseignement pour nos enfants, l'Association des maires ruraux de la Vienne (AMRF) sonne l'alarme, commente Cyril Cibert, maire de Chenevelles et président de l'AMRF. Ces suppressions ne sont pas de simples chiffres ; ce sont des services publics essentiels qui disparaissent de nos territoires. L'AMRF refuse cette gestion comptable de l'éducation et exige des moyens ambitieux pour l'école publique, incluant la création des postes nécessaires dans tous les métiers de l'éducation. » Le rectorat doit entériner la carte scolaire en début de semaine, sachant que les élus ont pu faire part de leurs doléances au ministre de l'Éducation nationale, Edouard Geffray, en déplacement vendredi dans la Vienne (cf. p. 18). L'intersyndicale a appelé à se mobiliser ce mardi, à 16h30, à l'occasion d'un rassemblement sur le Pont-Neuf, qui intervient dans le cadre d'une journée de grève nationale.

# Au Jardin des plantes, la réussite passe par les échecs

Sous la direction de Laurent Alexandre, professeur de maths, sept élèves du collège du Jardin des plantes, à Poitiers, participeront le 12 mai prochain à Paris à la finale nationale du tournoi d'échecs en ligne sur Lichess. Une belle reconnaissance.

► Arnault Varanne

Scène ordinaire sur la pause méridienne au Jardin des plantes, à Poitiers. Pendant que leurs camarades discutent ou jouent au foot, une vingtaine de collégiens, de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>, fréquentent le club d'échecs, le lundi ou le jeudi, pendant une heure. Mathilde et Félix ont quatre ans de pratique derrière eux, aux côtés du professeur de maths Laurent Alexandre, licencié à L'Échiquier poitevin. « Je ne savais pas qu'il existait des sports cérébraux !, avance

Mathilde. Les échecs, ça fait réfléchir aux meilleures stratégies, et puis j'aime bien aussi la compétition... » La voilà comblée puisque son collège a décroché le droit de participer à la finale nationale du tournoi d'échecs en ligne sur Lichess, terminant 7<sup>e</sup> des qualifications « sur plus de cent établissements et 1 000 enfants », dit-il le professeur.

### « Quelque chose de beau »

En théorie, seules les six premières équipes ont accès à l'épreuve le 12 mai, à Paris. Mais Bastia s'est désistée, le dernier strapontin revient donc à Mathilde, Félix, Pierre, Marius, Samuel, Djawad et Jacques, les sept élèves amenés à défendre les couleurs de Poitiers face à Marseille, Aix-en-Provence, le Qatar, l'Union africaine... « Ça fait plaisir d'être qualifié », sourit Félix. De là à battre Monsieur Alexandre, il y a un pas. « Il est quand même très fort ! » Qu'ils jouent en ligne ou sur un



Le club échecs du Jardin des plantes rassemble toutes les semaines une quarantaine de collégiens.

jeu de plateau, ses jeunes disciples ne sont pas là que pour enchaîner les compétitions. Chaque séance démarre d'ailleurs par l'apprentissage d'une tactique ou d'une stratégie particulière. « Le but n'est pas forcément de gagner coûte que coûte, c'est de remporter une partie avec quelque chose de beau », abonde l'enseignant, qui a décroché l'année dernière son diplôme d'animateur 1<sup>er</sup> degré délivré par la fédéra-

tion française. Visiblement, les collégiens poitevins apprécient. Les effectifs ont quadruplé en quatre ans, signe que le bouche-à-oreille sur les vertus de ce sport cérébral a fonctionné. La relève est d'ailleurs déjà là, à l'image d'Ariel et Arsène, en 6<sup>e</sup>. « On joue depuis le début de l'année », témoignent les deux copains. « Moi, ça m'a vraiment fait progresser, abonde Arsène. Mais le principal, c'est de s'amuser. »

## MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance

Publi-information

## SOIGNER ET NOURRIR... DEUX DES PLUS NÉCESSAIRES ET BEAUX MÉTIERS DU MONDE

À l'heure où le monde agricole est secoué par une crise profonde, il est essentiel de le rappeler. Et de prendre conscience que de nouvelles générations d'agriculteurs sont nécessaires pour assurer la souveraineté alimentaire de la France. De très nombreuses fermes seront à reprendre demain, des milliers même. Alors l'agriculture, le plus beau métier du monde ? De nombreux jeunes, actifs, engagés, bien dans leur vie, en sont convaincus. Un métier qui a du sens, un métier astreignant mais un métier passion, « où on peut s'écarter », à condition de se former, d'avoir une stratégie, d'échanger et pas forcément de reproduire à l'identique. Et contrairement à une idée reçue, les agriculteurs ont toujours été à la pointe de la technologie. La MFR-CFA de Chauvigny ambitionne de former les agriculteurs de demain et de les guider vers la voie d'une agriculture respectueuse du vivant, de l'environnement et répondant aux attentes des consommateurs. Ainsi, elle propose des formations en alternance et en apprentissage, un CAPA métiers de l'agriculture à dominante

grandes cultures options ruminants et porcins/volailleries, un **bac pro CGEA** (Conduite et gestion de l'exploitation agricole) polyculture-élevage, ainsi qu'un **BTSA ACS AGRI** (Analyse, Conduite et Stratégie de l'Entreprise Agricole) en apprentissage. La MFR-CFA de Chauvigny accompagne également à la reconversion professionnelle et à l'installation en agriculture avec un titre de technicien « Entrepreneur en Agriculture : produire, transformer et vendre en circuits courts » qui donne la capacité de s'installer. Elle propose également un **CAPA Jardinier Paysagiste (JP) en 1 an, spécialement conçu pour les adultes en reconversion**. Les métiers agricoles sont très variés, avec de multiples facettes. On y évolue au milieu de la nature, avec des animaux, des machines et des produits naturels. Voilà en quoi se distingue le champ professionnel de l'agriculture. Ces métiers ne sont pas réservés aux garçons, les filles trouvent aussi leur place comme salariées ou cheffes d'exploitation. Le secteur agricole se caractérise également par une formidable

diversité des lieux de stages, y compris à l'étranger. La formation offre de très bons résultats d'insertion professionnelle. À niveau identique, le taux d'emploi y est beaucoup plus élevé qu'ailleurs.



ACCUEIL  
SUR  
RENDEZ-VOUS



MFR DE CHAUVIGNY

47, route de Montmorillon - 86300 Chauvigny  
Tél. 05 49 56 07 04 - mfr.chauvigny@mfr.asso.fr

NOUVEAU

BTS A : ACS'AGRI PAR APPRENTISSAGE  
CAPA JARDINIER/PAYSAGISTE POUR ADULTE

Établissements privés sous contrat avec l'état.



# Foulées de Poitiers, le retour



Les Foulées de Poitiers reviennent le 10 mai avec sans doute des chronos à observer de près.

**En partenariat avec Le 7, l'EPA 86 relance les Foulées de Poitiers, dont la première édition se déroulera le dimanche 10 mai 2026 sur un circuit propice aux chronos. Présentation.**

► Arnault Varanne

Les inscriptions sont ouvertes depuis quelques jours sur la bien-nommée plateforme [onsinscrit.com](https://onsinscrit.com). Les affiches commencent à fleurir sur Internet. Pas de doute, les Foulées de Poitiers, 1<sup>res</sup> du nom, sont de retour en ville ! « La dernière édition avait eu lieu en 2009 », rappelle Johan Augeron, président de l'EPA 86. La prochaine se déroulera le dimanche 10 mai, soit un gros mois après le marathon Poitiers-Futuroscope et son Tout Poitiers court avec lesquels elle n'entre pas en concurrence. Grâce à un rapprochement avec la galerie marchande d'Intermarché Beaulieu, le club poitevin a donc réussi à resusciter une course au format simple : une boucle de 5km à réaliser une fois ou deux à Beaulieu et sur le campus universitaire.

« Nous avons opté pour un tracé dynamique et accessible à tous » renchérit l'ancien marcheur. Un tracé propice aux chronos aussi. « L'idée est d'aller chercher des ressources pour nos athlètes... » En clair, ça devrait aller assez vite le 10 mai au départ de la galerie marchande, sachant que les organisateurs souhaitent décrocher dès 2027 le label bronze de la Fédération française d'athlétisme, histoire de permettre

aux coureurs de décrocher leur qualification pour les champions interrégionaux et nationaux des 5 et 10km (qui ont lieu... le 10 mai à Troyes). Il faudra cependant que la course ait lieu un peu plus tôt dans la saison. Ambitieux, l'EPA 86 a prévu d'ouvrir près de 1 400 dossards, pour les adultes bien sûr mais aussi pour les plus jeunes. Quatre courses leur seront proposées gratuitement en fonction de leur âge : 400m, 800m, 1 200m et 1 600m. Les adultes, eux, devront s'acquitter de 9€ pour courir 5km et 15,5€ 10km. Quatre mois après, ils auront une autre épreuve à leur agenda : l'Urban Trail Poitiers le dimanche 13 septembre. Mais là, pas question de chrono, plutôt d'apprécier le patrimoine architectural et culturel de la ville. On y reviendra.

Inscription sur [onsinscrit.org](https://onsinscrit.org).

## Gagnez votre dossard

Pour cela, il vous suffit d'en faire la demande en envoyant votre adresse mail à [redaction@le7.info](mailto:redaction@le7.info). Vous recevrez en retour un lien et un code d'inscription.

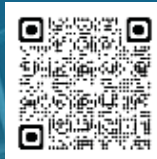


## À LOUER À POITIERS QUARTIER GIBAUDERIE

### 7 APPARTEMENTS TYPE 3

Des appartements T3 ouverts à tous, dans un quartier idéal.

- ✓ À proximité des transports en commun et des axes routiers
- ✓ Situés près des établissements universitaires et hospitaliers



**681 €**  
[hors charges]

Contact : Agence de Poitiers

05 49 18 56 56

[ag.poitiers@habitatdelavienne.fr](mailto:ag.poitiers@habitatdelavienne.fr)



## Nouvelle Adresse !



# ArtLinea

• DESIGN

by Christophe Louette

Cuisines & Mobilier design

La passion, l'innovation et la créativité

2, pl du Champ de Foire - 86130 Jaunay-Marigny

[www.artlinea-cuisine.com](http://www.artlinea-cuisine.com) • 06 83 04 09 64 • [artlinea.design.contact@orange.fr](mailto:artlinea.design.contact@orange.fr)





# L'Alterna Stade poitevin à pas décidés

« La structure tout entière grandit vite et bien », estime Cédric Enard au sujet de l'Alterna SPVB.

**Quatrième de la phase régulière, l'Alterna Stade poitevin a rempli son premier objectif de la saison. Face à eux, les finalistes de 2025 retrouveront des Spacers de Toulouse durs au combat, vainqueurs à deux reprises au tie-break en décembre et à la mi-mars. Premier round samedi en Haute-Garonne.**

► Nicolas Boursier

En d'autres temps, en d'autres lieux, dans un autre costume, surtout, que celui de manager général de l'Alterna Stade poitevin, Cédric Enard aurait sans doute vu son cœur balancer. Poitiers,

Toulouse. Toulouse, Poitiers... Le berceau d'une vie et d'une carrière de joueur pour l'un, quinze ans de fidélité d'entraîneur au second. Un partout, balle au centre. Au soir des 4, 9... et 11 avril si affinités, la pièce tombera d'un seul côté. Les deux clubs de cœur de l'ancien adjoint de Laurent Tillie en équipe de France se retrouveront alors pour écrire les troisième, quatrième et éventuel cinquième chapitres d'une histoire jusqu'alors mal taillée pour l'Alterna SPVB. Son manager plante le décor. « A l'aller comme au retour, chez nous en décembre, puis chez eux il y a quinze jours, nous menions 2-0 avant de finalement nous faire battre. Ces deux scénarios disent tout de la ténacité et de la force de caractère de cette équipe toulousaine. De tels

*combats, face à de tels adversaires, exigent certes énormément de détermination, mais aussi beaucoup d'humilité et de prudence. C'est le principal enseignement que nous devons retirer de ces défaites. »*

## Le sport-études de retour à Camille-Guérin

La quatrième place en question, potentiellement qualificative pour l'Europe l'an prochain, était le premier objectif astreint aux troupes de Dan Lewis. Lesquelles comptent sur le retour au sommet de sa forme du central allemand Lukas Maase, dont l'épaule crie grâce depuis quelques semaines, pour aborder l'emballage final avec un maximum de sérénité.

Hormis ce doute persistant, tous les voyants sont au vert. En fin

d'hiver, un autre quart, celui de la Coupe d'Europe CEV, est venu agrémente la montée en puissance de l'Alterna. Atteindre le dernier carré du championnat, douze mois après sa finale perdue contre Tours, consacrerait les progrès affichés par l'équipe ces deux dernières années. « Par l'équipe et le club au sens large, appuie Cédric Enard. L'engagement permanent autour du volley, l'incroyable confiance accordée par nos partenaires et le retour même de la coupe d'Europe à Lawson-Body valident le fait que la structure tout entière grandit vite et bien. » A l'image de son centre de formation renaissant et de la section sport-études volley, que Camille-Guérin promet de faire renaître de ses cendres à la rentrée prochaine, un vent de

fraîcheur semble souffler sur le squelette éprouvé de la vieille salle Lawson-Body. Là encore, Cédric Enard n'hésite pas à se projeter. « Notre parfaite entente avec Poitiers et Grand Poitiers nous laisse envisager de belles choses pour l'avenir. Un accueil public de plus grande qualité, un salon VIP plus confortable, une salle de muscu et cette bodega appelée de nos vœux pour prolonger les matches avec nos supporters. Tout cela est en marche. Après ? Le terrain de jeu lui-même doit être reconfiguré, rajeuni, embelli. Nous l'espérons pour 2029. Avec un écrin aux normes, nous n'aurons plus besoin d'aller réclamer aux instances internationales le droit de disputer « à la maison » la coupe d'Europe. » La plus grande ? La plus belle ? L'histoire est en marche.



## FIL INFOS

### BASKET

#### Après Antibes, place à Caen

Le Poitiers Basket 86 voyage décidément très bien. Une semaine après sa victoire éclatante face au leader Roanne à... Saint-Eloi, les hommes d'Andy Thornton-Jones jouaient vendredi à Antibes dans le cadre de la 29<sup>e</sup> journée d'Elite 2. Bousculés en première mi-temps (45-37 à la pause), Hammond et ses coéquipiers ont passé la seconde après la pause et dominé les Sharks dans les grandes largeurs au final (78-92). C'est leur cinquième victoire sur leurs six derniers déplacements, le tout sans Ivan Ramljak ni Samuel Idowu tous les deux blessés. Prochain match jeudi à Caen avant la réception d'Orléans le 7 avril.

### RUGBY

#### Le Stade poitevin coule à Blaye

En déplacement à Blaye à l'occasion d'un match en retard de championnat, le Stade poitevin rugby a subi une quatrième défaite consécutive (37-22). Les hommes de Grégoire Pintiaux étaient déjà menés 17-10 à la pause, avant de lâcher le score en deuxième mi-temps. Avec ce nouveau revers, Poitiers peut dire adieu au top 3 de la poule 13. Les Blanc et Noir recevront Gradignan dimanche.

### HANDBALL

#### Grand Poitiers chute à Gonfreville

Après un mois de pause, le Grand Poitiers handball 86 se déplaçait samedi à Gonfreville.

Hélas, les Griffons se sont inclinés (33-26) sur le terrain du 9<sup>e</sup> de la poule et voient leur rêve de monter en Nationale 1 Fédérale s'obscurcir. Réaction attendue samedi 4 avril face à Bruges pour se rapprocher de l'Union Sud-Mayenne.

### MOTOBALL

#### Neuville débute bien à Bollène

Le Motoball club de Neuville a renoué avec le championnat ce soir à Bollène. Le triple champion de France en titre n'a pas manqué ses débuts en Elite 1 avec, au final, une large victoire (2-7) dans le Vaucluse. Farré, Wallace Nicolleau, Magnin et Marc Compain ont ouvert leur compteur de buts. Prochain match samedi à Valréas.

### FOOTBALL

#### Le Stade se relance à Saumur

L'électrochoc a fonctionné. En panne de résultats depuis plusieurs semaines, le Stade poitevin foot a remis son destin entre les mains de Teddy Bertin. Et le nouveau coach poitevin a démarré samedi son aventure par une victoire à Saumur (1-2), pour le compte de la 22<sup>e</sup> journée de National 2. Cache-naut et Franco sont les deux buteurs poitevins de la soirée. À confirmer vendredi, à domicile, face à Saint-Malo. En National 3, Châtelleraut a remporté sa deuxième victoire consécutive, face à l'Union Sud-Touraine (1-0) et se relance dans la course au maintien. C'est tout le contraire pour l'US Chauvigny qui a chuté

à domicile face à Vertou (2-3).

### ARTS MARTIAUX

#### MMA : Hexagone fait son retour à Poitiers

Après le succès de sa précédente édition, la ligue européenne professionnelle Hexagone MMA revient à l'Arena Futuroscope de Poitiers ce jeudi. Cette nouvelle soirée mettra à l'honneur la nouvelle génération et les talents locaux. Une dizaine de combats sont au programme, avec plusieurs figures du territoire : Bastien Petit, Laurane Maamar ou encore Haik Khododanian, qui disputera son premier combat professionnel. En tête d'affiche, le prometteur Arnaud Prigent affrontera un adversaire brésilien, avec l'ambition de confirmer son statut d'étoile montante du MMA français.





## Le Marathon Poitiers-Futuroscope souffle ses 20 bougies

Pour son 20<sup>e</sup> anniversaire, le Marathon Poitiers-Futuroscope se dirige vers une édition record.

À l'occasion de sa 20<sup>e</sup> édition, le Marathon Poitiers-Futuroscope affiche une participation record et propose plusieurs nouveautés du 10 au 12 avril.

► Thibaud Emery

Comme chaque printemps depuis vingt ans, Poitiers se transforme en véritable terrain de jeu pour les amateurs de course à pied. Le Marathon Poitiers-Futuroscope revient en force cette année et bat déjà tous les records. L'événement, qui aura lieu le 12 avril avec un départ depuis la place du Maréchal-Leclerc, enregistre plus de 9 000 coureurs sur

l'ensemble des courses dont 2 000 inscrits sur le marathon de 42,195km. « À titre de comparaison, la première édition en 2005 comptait 860 participants », souligne Claudy Paradot, président de l'association Marathon Poitiers-Futuroscope. Cette forte participation s'explique par la diversité des courses proposées mais aussi par la qualité de l'organisation. Cette année encore, plus de 800 bénévoles seront mobilisés sur l'ensemble du week-end. De plus, pour préparer au mieux cette nouvelle édition, l'association a pu compter sur des soutiens financiers : « Il n'y a pas eu de baisse de subventions, ce qui a permis de stabiliser le budget. Cela montre l'importance du sport dans

le département », se félicite Pascale Guittet, vice-présidente du Département en charge de la Jeunesse, des Sports et de la Citoyenneté.

### Du nouveau pour les 20 ans

Pour fêter dignement ce vingtième anniversaire, l'association fait la part belle aux changements. Si les coureurs retrouveront le marathon, semi-marathon et relais à quatre quasiment inchangés, les épreuves de « Tout Poitiers court » ont été modifiées. Organisés initialement au parc de Blossac, les 5 et 10km déménagent en plein cœur de Poitiers. La course de 5km, baptisée, « La Boucle de Notre-Dame », est désormais réservée

aux femmes et aux minimes (14-15 ans). « Cela permet aussi aux plus jeunes de participer », note Claudy Paradot. Autre spécificité du parcours, il sillonne le centre-ville en semi-nocturne. Le tracé de 10 km, ouvert à tous, s'effectuera aussi de nuit. À noter que les coureurs seront munis d'une lampe frontale. Cette année, le village Marathon quitte également Blossac. Il s'installera au parc des expositions pour faciliter l'accueil du public, des partenaires et des exposants. Les trois courses enfants (7-13 ans) y auront également lieu. Cette 20<sup>e</sup> édition confirme ainsi la capacité du Marathon Poitiers-Futuroscope à se réinventer avec l'ambition d'attirer toujours plus de passionnés.

Ils nous font confiance, pourquoi pas vous ?

  
**deNeuville**  
Chocolat français  
Centre Commercial Auchan  
86360 Chasseneuil-du-Poitou

Cela fait plus de 10 ans  
que je travaille avec Le 7.

Cette longue relation témoigne de la qualité et de l'efficacité de notre partenariat. Le magazine se distingue par sa gratuité : il touche un large public et permet une belle visibilité pour mes communications. Sa diffusion et à sa proximité avec les lecteurs ont renforcé ma notoriété et attiré de nouveaux clients.

Je suis ravie de cette collaboration avec une équipe très professionnelle, et je suis certaine que cette visibilité est un atout précieux pour toute entreprise souhaitant se faire connaître !

Isabelle KAES - 05 49 47 79 73

Vous aussi, développez  
votre entreprise avec



regie@le7.info - 05 49 49 83 98



# « Nous devons faire face à un marché complexe »

## TRANSPORT

**Ouigo classique : un arrêt au Futuroscope**



Nous vous l'annonçons fin janvier, la SNCF va lancer début avril les réservations pour une nouvelle offre Ouigo en train classique sur la ligne Paris-Bordeaux. Les rames circuleront les vendredis, samedis et dimanches, avec deux allers-retours par jour à des prix plafonnés à 59€. « Un tout nouvel arrêt fera désormais partie du voyage : le resort Futuroscope Xperiences ! L'occasion parfaite pour programmer une escapade pleine de sensations, de fun et de découvertes en famille », se réjouit le parc. Les trains partiront d'Austerlitz et desserviront, outre le Futuroscope, Les Aubrais, Saint-Pierre-des-Corps, Poitiers, Angoulême et donc Bordeaux.

## EXPOSITION

**Jaunay-Marigny : la nature à la Maison des arts**



Du 3 au 10 avril, Lucie Airds expose ses photos sur le thème « Redécouvrez la nature », à la Maison des arts de Jaunay-Marigny. « Cette exposition a pour but de sensibiliser notre rapport à la biodiversité en mettant en avant tout ce qui nous entoure et nous est vital. Tout être humain a son importance afin de vivre en harmonie sur Terre », commente l'artiste poitevine, qui a commencé la photo en 2016.

La guerre au Moyen-Orient déstabilise le transport international de marchandises. Analyse du phénomène avec Maxime Chambon, dirigeant de B2C Trans, basée à Jaunay-Marigny, et président du club des exportateurs de la Vienne.

► Mathilde Wojylac

### Que fait précisément B2C Trans ?

« Depuis treize ans, en tant que commissionnaire de transports, nous organisons le déplacement de marchandises, partout dans le monde par voie maritime, aérienne, ferroviaire ou routière. À l'import comme à l'export, nous proposons des solutions complètes, du transport à la livraison, en passant par la douane. À nous d'être vigilants sur la sécurité, la réglementation, les délais... Nos clients sont des ETI et des PME qui n'ont pas forcément l'habitude de l'export. Nous les accompagnons à chaque étape de leur démarche à l'international. »

### Depuis quelques années, la situation s'est-elle complexifiée ?

« Oui, le secteur traverse une zone de fortes turbulences. Auparavant, la chaîne d'approvisionnement fonctionnait en flux tendus, de façon efficace, sans accroc et à bas prix. Depuis 2019, les incidents s'enchaînent : crise des Gilets jaunes, Covid, blocage du canal de Suez par l'Ever Given, guerre en Ukraine, missiles tirés par les Houthis au Yémen ou guerre en Iran. Résultat : les routes sont allongées (contournement de l'Afrique, ndr) et les délais augmentent. La carte est volatile, tout est possible. Cette fragilité déteint sur le commerce mondial. »

### Les prix sont-ils en hausse ?

« Oui, notamment dans le maritime avec la hausse des prix du carburant. Dans l'aérien, les compagnies du Golfe avaient développé des capacités très importantes. Avec les tensions actuelles, les aéroports du secteur fonctionnent au compte-



Pour Maxime Chambon, la crise actuelle au Moyen-Orient oblige à repenser les modèles.

gouttes, entraînant une forte augmentation des coûts. Même si la zone est contournée, la réduction des capacités fait flamber les prix. Et des frais supplémentaires s'ajoutent. Les flux vers les Emirats ont été stoppés net, les ports du Golfe fermés. Les bateaux ont donc déposé leurs conteneurs là où ils étaient : en Egypte, Jordanie, Arabie Saoudite... Il a fallu trouver des solutions pour les récupérer, les acheminer... »

### « Certains devront repenser leurs stratégies en explorant de nouveaux marchés. »

### Quelles sont les perspectives ?

« Les règles du jeu sont perturbées. L'insécurité et l'incertitude pèsent, l'envie est plutôt au repli. Des clients ont annulé des trajets, hésitent ou repoussent. Il y a un ralentissement des commandes. Nous jouons sur un

plateau miné, avec une donne compliquée. En même temps, l'effet balancier va forcer les opérateurs à trouver d'autres solutions. Le risque est durable. Pour rééquilibrer la situation, les chaînes logistiques vont devoir se réorganiser en diversifiant les sources d'approvisionnement ou en les rapprochant. »

### Dans ce contexte, le club exportateurs est-il un appui ?

« Nous devons faire face à un

marché complexe, enrichi de nouvelles contraintes. Le club permet de fédérer les acteurs qui vont à l'international, de partager les expériences, les contacts et les informations. Certains devront repenser leurs stratégies en explorant de nouveaux marchés. Beaucoup vont devoir prendre des virages pour réduire les risques, s'adapter. Le club est là pour réfléchir à ces nouvelles pistes, élargir les horizons. »

### Le chiffre

**60 à 70**

C'est, en jours, le délai moyen de livraison d'un conteneur parti par bateau d'Asie vers la France, contre 30 à 40 jours auparavant.

### La phrase

« Le transport mondial de marchandises connaît une zone de turbulences, et j'ai bien peur qu'il faille s'y habituer. »

Maxime Chambon, dirigeant de B2C Trans et président du club des exportateurs de la Vienne.





## En marche contre la précarité

Vianney Hamoir, Clency Perrine et Hélène Pasgrimaault s'associent pour créer le challenge entreprises solidaire.

Le Techno Trail, c'est une course à pied et une marche insolite de 10km à travers la Technopole du Futuroscope. Mais c'est aussi un challenge entreprises solidaire pour les salariés du site qui souhaitent s'engager en équipe. Rendez-vous le 12 juin.

Cette année, les Cavaleurs du Clain ont fait évoluer la course par équipe. Pour cette deuxième édition du Techno Trail, programmée le vendredi 12 juin à 20h, le challenge entreprises devient en plus... solidaire ! Avis aux salariés de la Technopole du Futuroscope : dès

ce mercredi, vous pourrez vous inscrire par groupe de quatre coureurs pour un montant de 90€ par équipe et l'intégralité des bénéfices sera reversée à la Fondation territoriale de la Vienne. Côté récompenses, les équipes masculines, féminines et mixtes (à parité 2 femmes et 2 hommes) qui auront réalisé la meilleure performance cumulée sur l'épreuve, remporteront un lot. L'institution ou l'entreprise qui aura réussi à mobiliser le plus de coureurs sera également mise en avant.

L'année dernière, deux challenges coexistaient : l'un solidaire reposant sur les dons des participants et du public ; l'autre destiné à fédérer les salariés d'entreprise. Avec, au final, un succès symbolique... Cette fois, en alliant les deux formules, les organisateurs espèrent bien

passer un cap. « Ce concept donne du sens à chaque pas, courir ou marcher devient un acte utile et collectif, estime Clency Perrine, président des Cavaleurs du Clain. Les équipes s'engagent ensemble pour une cause, renforçant leur cohésion et leur impact local. »

### Dépanner l'ascenseur social

Depuis sa création en 2023, la Fondation territoriale de la Vienne a vocation à soutenir des associations locales dans une ou plusieurs thématiques en mobilisant l'engagement des entreprises. Après deux ans et demi, 50 mécènes et 310 000€ collectés en faveur de la mobilité et de l'alimentation, la Fondation territoriale de la Vienne a décidé de changer de thématique en 2026. Place désormais à la lutte

contre la précarité et le déterminisme social des plus jeunes. Un choix qui part d'un constat : dans la Vienne, 21% des enfants de moins de 18 ans vivent dans un ménage pauvre. A Poitiers comme dans le Châtelleraudais, près d'un tiers des jeunes de 0 à 30 ans se situent sous le seuil de pauvreté. « L'ascenseur social est en panne, souligne Hélène Pasgrimaault, déléguée générale de la fondation. Et face à cela, l'entreprise n'est pas seulement financeur mais peut aussi aider les jeunes à découvrir des métiers, acquérir des codes, bénéficier d'un réseau. » Avant de réparer l'ascenseur, les participants auront beaucoup d'escaliers à gravir.

Ouverture des inscriptions ce mercredi. Plus d'infos sur [lescavaleursduclain.fr](http://lescavaleursduclain.fr).

VITE DIT

### EVENEMENT

## La Marche gourmande fête ses 10 ans

À Chasseneuil-du-Poitou, la Marche gourmande célébrera sa 10<sup>e</sup> édition le 18 avril prochain. Le départ sera donné à 19h depuis le moulin d'Anguitard pour un parcours de 11km, entièrement tracé sur la commune. Entre espaces naturels et zones urbaines, les participants découvriront le territoire tout en profitant de cinq haltes culinaires. Proposée au tarif de 17€, la balade s'accompagne d'un menu complet, de l'apéritif à la pâtisserie, en passant par une soupe à l'oignon, une cuisse de canard confite et un fromage local. L'ambiance sera assurée par une banda, pour une soirée placée sous le signe de la convivialité. Jusqu'à 700 marcheurs sont attendus. L'événement mobilise plus de 60 bénévoles. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'à samedi, dans la limite des places disponibles.

Informations et contacts : 07 81 86 14 37 - [contact@oms-chasseneuil.fr](mailto:contact@oms-chasseneuil.fr)

### ENVIRONNEMENT

## Le Cned lance son plan de transition écologique

Le Cned a dévoilé récemment son plan de transition écologique, visant à réduire son impact environnemental tout en renforçant l'efficacité de ses missions de service public. Structurée autour de neuf axes stratégiques - de la réduction des consommations d'énergie à la formation des agents et apprenants à la transition écologique - cette feuille de route s'inscrit dans une démarche collective et durable. Selon Anne Szymczak, directrice générale du Cned, « il est de notre responsabilité d'engager pleinement l'établissement dans une démarche respectueuse de l'environnement ».



**VOTRE NOUVEAU VÉHICULE**

**JUSQU'À -30%\***

**10KM & OCCASIONS**



**DISSAY, à 5 min du FUTUROSCOPE - Direction CHÂTELLERAULT**

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer · RCS Albi 407 957 687

\*Sur une sélection de véhicules. Dans la limite des stocks disponibles. Voir conditions en agence.



# Le Campus Numeria ouvre enfin ses portes

**Nouveau tiers-lieu numérique de grande ampleur, le Campus Numeria ouvre au public cette semaine au sein du Futuroscope.**

► Thibaud Emery

Après des années d'attente, il pointe le bout de son nez. Le Campus Numeria accueille désormais les scolaires dans le pavillon historique du Futuroscope. Ce projet, soutenu par le programme France 2030, propose une nouvelle offre pédagogique avec une dizaine de parcours sur des contenus numériques, scientifiques et professionnels. Édouard Geffray, ministre de l'Éducation nationale, était même présent sur place vendredi dernier pour découvrir trois ateliers. Les parcours « Découverte des métiers », « Enquête de données » et « A la découverte du fonctionnement de ton cerveau », lui ont été présentés par l'équipe du Campus ainsi que des collégiens et lycéens ayant participé au projet. « *C'est la preuve que lorsque tout le monde travaille ensemble, nous pouvons réaliser des choses formidables* », a confié Édouard Geffray, ému, au moment de la signature de la convention de partenariat du pôle numérique pour l'éducation et la formation.

## Des débuts prometteurs

Tout juste ouvert, le Campus séduit déjà : « *Pas moins de 159 parcours ont été réservés pour les trois prochains mois avec 4 123 élèves venant de 17 académies différentes* », souligne Marie Brégeon, direc-



Le ministre de l'Éducation nationale, Édouard Geffray, a découvert le Campus Numéria, vendredi, en avant-première

trice du projet. Pour leur part, les parcours se découpent en trois temps. Tout d'abord, les élèves préparent leur venue au tiers-lieu avec leurs enseignants, en classe. Ensuite, ils effectuent le parcours au Campus, accompagnés d'un médiateur numérique. Enfin, ils consolident l'apprentissage à leur retour en classe.

Entre la découverte de nouveaux métiers, la sensibilisation à l'intelligence artificielle ou encore l'apprentissage des gestes qui sauvent, l'offre est multiple. Les parcours se veulent interactifs et peuvent

être réalisés sur tablette ou avec un casque de réalité virtuelle à partir de 13 ans. Les ateliers sont accessibles pour tous les élèves de la primaire au lycée. « *Des tests ont été réalisés en amont dans des écoles partenaires pour affiner les parcours. Nous avons pris en compte les retours des élèves pour garantir une offre adaptée aux âges et aux niveaux* », rassure Marie Brégeon.

## « La concrétisation d'un long travail »

Pour que ce projet puisse voir le

jour, de nombreux partenaires, chercheurs et ingénieurs ont travaillé en collaboration : « *C'est la concrétisation d'un long travail de trois ans qui a mobilisé plus d'une centaine de personnes, c'est un projet qui crée du lien* ». À noter aussi la mise en place d'un dispositif d'évaluation permettant de recueillir l'expérience utilisateur : « *Nous pourrions continuer à travailler pour proposer une offre pédagogique qualitative et accessible aux élèves* », conclut la directrice.

## INNOVATION

**Une fenêtre immersive pour promouvoir le Futuroscope**

Le Futuroscope poursuit sa stratégie d'innovation marketing en testant un dispositif immersif inédit au sein des centres commerciaux Aushopping, en partenariat avec DigitaLandmarks et Nhood. Baptisée « fenêtre immersive », cette technologie transforme un espace d'affichage en expérience interactive, intégrant les visiteurs en temps réel dans des univers en 3D grâce à la réalité augmentée. L'objectif est clair : transposer l'ADN immersif du parc dans un contexte de shopping, renforcer l'engagement émotionnel et susciter l'intention de visite, notamment auprès des familles. Déployée de mars à juin dans plusieurs centres Aushopping, notamment à Lille, Lyon et Bordeaux, l'opération met en avant trois attractions phares via des contenus conçus par le parc.

## FORMATION CONTINUE

**Des enseignants toujours plus investis**

Selon le dernier baromètre publié par Réseau Canopé, en partenariat avec Ipsos BVA, les enseignants confirment leur engagement croissant dans la formation continue. En 2025, 92% d'entre eux déclarent s'être formés ou autoformés, une proportion qui atteint 94% chez les nouveaux enseignants. Les pratiques évoluent rapidement, marquées notamment par une progression de l'usage des podcasts (+11 points) et des MOOC (+6 points). Près d'un tiers des enseignants se forment plus d'une fois par mois, souvent à leur propre initiative (58%). Par ailleurs, 61% expriment un projet de formation, en forte hausse par rapport à 2023. Les besoins se concentrent désormais sur les pédagogies actives, l'intelligence artificielle et l'école inclusive, illustrant une adaptation aux enjeux contemporains.



La semaine prochaine,  
découvrez notre dossier  
**spécial collectivités**







Barbara Radrigan-Barrios, Maïwenn et Manon Poupard donnent rendez-vous à la M3Q pour une expo pas comme les autres.

## Le calme et la tempête, terrain d'expression

Quatre usagers de la Maison de la réhabilitation psychosociale du centre hospitalier Henri-Laborit exposent à partir de jeudi à la M3Q, à Poitiers. Au cœur de leurs tableaux, la sensibilisation aux troubles psychiques.

► Kaëna Boucenna

Mathis, Maïwenn, Hannah et Gabin sont suivis à la Maison de la réhabilitation psychosociale du centre hospitalier Laborit, à Saint-Benoît. Ils dévoilent, à partir de cette semaine, à la M3Q, à Poitiers,

leur représentation de la maladie mentale. Leurs peintures illustrent le point de vue de l'utilisateur sur son trouble de façon abstraite ou fictive. On y retrouve des tableaux tantôt très colorés, tantôt plus sombres, à l'image du contraste entre les ressentis de chacun. Ce contraste se retrouve notamment dans le titre de l'exposition : *Le calme et la tempête dans nos têtes*. Leur participation à ce projet n'est pas un hasard et confirme leur attrait pour l'art.

**Des encadrants engagés**  
Gabin projette un jour d'exposer ses propres créations dans une galerie. « J'aime beaucoup peindre depuis que

j'ai été petit. Je choisis des thèmes qui ont une nature positive et aident à avancer », commente-t-il. Maïwenn, elle, apprécie particulièrement le dessin. « J'ai accepté de participer au projet M3Q car le sujet m'a plu et parce que j'avais envie de représenter, dans mes œuvres, mon vécu et mon plan de rétablissement. J'ai appris à avoir confiance en moi. » Une démarche personnelle qui s'est transformée en un projet collectif riche. L'exposition est ouverte au grand public du 2 avril au 5 mai. « C'est un exercice, certes exposant, mais aussi de dévoilement de soi », estime Barbara Radrigan-Barrios, infirmière au CH Laborit. Le vernissage, prévu jeudi,

s'annonce comme un défi pour ces jeunes qui rencontrent parfois certaines difficultés pour s'exprimer.

Barbara Radrigan-Barrios et Melvin Therizol, infirmière et éducateur spécialisé, sont à l'initiative de ce projet artistique. Ils ont contacté Manon Poupard, chargée de la communication et des expositions à la M3Q. Les deux établissements souhaitent accompagner les jeunes autour d'activités culturelles. Ils se retrouvent autour d'une même vision : leur permettre de s'exprimer tout en devenant acteurs de la sensibilisation. Derrière chaque toile se cache une histoire personnelle unique. Une tempête traversée et un calme retrouvé.

### SPECTACLE

#### L'Orphelin au Nouveau théâtre à Châtellerault

La chorégraphe Marie-Elodie Beaulieu propose son nouveau spectacle samedi, à 20h, au Nouveau Théâtre de Châtellerault. *L'Orphelin* mêle danse et théâtre autour de l'histoire d'un enfant de la Seconde Guerre mondiale dont le destin bouleversant prend vie. « Entre gestes, silences et émotions, le passé et le présent se rencontrent, laissant la danse raconter ce que les mots ne peuvent plus dire », indique la danseuse, qui vous propose une plongée dans son univers artistique et émotionnel. Elle n'en est pas à son coup d'essai avec déjà plusieurs créations à son tableau.

Réservations sur [mjcnaintre.fr](http://mjcnaintre.fr). Tarifs : 12€, 8€ (-12 ans).

### MUSIQUE

#### Place au rap au Confort moderne

ISHA et Limsa d'Aulnay se produisent ensemble vendredi, à 21h, sur la scène du Confort moderne. Les deux rappeurs ont de belles carrières solos à leur actif, mais ils ont décidé de collaborer, jusqu'à sortir un album commun : *Bitume Caviard*. Un an après la sortie de leurs treize titres communs, les deux compères reviennent avec un nouveau show. Le Confort évoque un « mélange de leur sens de la formule et de la mélodie, dans une complémentarité sans pareille ». A voir aussi au cours de la même soirée, STI, rappeur, auteur, compositeur et ingénieur du son, et Yzaelamalice, dont le cœur balance entre rap et musique électronique.

Plus d'infos sur [confort-moderne.fr](http://confort-moderne.fr).

### ÉVÉNEMENTS

• **Mercredi 1<sup>er</sup> avril**, à 19h, rencontre avec Ivan Péault, auteur de *Love Bot*, à la librairie La Belle Aventure, à Poitiers.

• **Jeudi 2 avril**, à 19h, rencontre avec Aurélien Bellanger, auteur des *Derniers jours du Parti socialiste*, à La Belle Aventure, à Poitiers.

• **Jeudi 2 avril**, à 14h, Ecrire à partir de photographies, rencontre avec Hélène Giannecchini, écrivaine, commissaire d'expositions et maîtresse de conférences en histoire et théorie de l'art contemporain à l'université de Lille, et Hélène Gaudy, autrice, enseignante dans le master Création littéraire, à l'université Paris 8 et plasticienne de formation.

• **Samedi 4 avril**, de 10h à 13h, séance dédicace avec Luc Turlan autour de son dernier livre, *Brocéliande et la forêt magique*, à Auchan Poitiers-Sud.

### MUSIQUE

• **Jeudi 2 avril**, à partir de 19h, cocktail corners + DJ set by Ekeo, à l'Espace Republic Corner, à Poitiers.

• **Vendredi 3 avril**, à 10h, master classe du pianiste Gaspard Thomas, à l'auditorium Saint-Germain, à Poitiers.

• **Samedi 4 avril**, à 20h, Damso Tour à l'Arena Futuroscope, à Chasseneuil-du-Poitou.

• **Samedi 4 avril**, à 20h, concert annuel du Pacific Big Band, à La Hune, à Saint-Benoît.

### THÉÂTRE

• **Samedi 4 avril**, à 19h, *A la renverse*, au Méta Up, à Poitiers.

### CINÉMA

• **Vendredi 3 avril**, à 21h, ciné-concert au Dietrich, à Poitiers, avec les élèves en musiques actuelles du conservatoire, sous la direction de Jérémy Baysse et d'Igor Polisset.

### EXPOSITIONS

• **Du 3 avril au 29 mai**, Shame to de Saïd Boucenna, au Local, à Poitiers. Vernissage vendredi à 18h30.



**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Le ciel augmente votre séduction. Sachez prendre du recul. Votre travail bénéficie d'un ciel qui décuple vos talents et renforce votre charisme.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Les frasques passées sont loin. Ne programmez rien. Vous cherchez des pistes susceptibles de vous offrir une belle évolution de carrière.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Vous refusez la routine amoureuse. Vous rayonnez cette semaine. Le ciel vous demande d'être prudent côté professionnel en vous mettant à l'abri des controverses.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Ça sent l'amour autour de vous. Vous avez une hygiène de vie exemplaire. Le ciel vous invite à innover dans votre cadre professionnel pour vous ouvrir des portes.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Bonne communication au sein des couples. Le moral grimpe en flèche. Dans le travail, vous avez tendance à imposer vos idées et vous y arrivez sans effort.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Ciel bleu sur vos amours. Une semaine gourmande en énergie. La conjoncture et votre sphère sociale vous permettent de réaliser vos ambitions professionnelles.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Le ciel renforce l'harmonie des couples. Vous vous remettez en mouvement. Privilégiez le dialogue dans vos relations professionnelles et sociales.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
La jalousie vous mine. Vos émotions sont mises à rude épreuve. Professionnellement, c'est en milieu de semaine que la chance vous sourit.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Semaine amoureuse et lumineuse. Quel dynamisme ! Côté travail, vous êtes très créatif et vous concrétisez des projets qui étaient encore au stade de l'idée.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Votre moitié se confie à vous. Il devient impératif de vous reposer. Les tracasseries que vous rencontrez au travail vous usent les nerfs, sachez rester calme malgré tout.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Belle harmonie dans vos amours. Vous êtes gonflé à bloc. Votre savoir-faire pourrait intéresser des collaborateurs et vous inciter à vous diriger vers une autre carrière.

**♓ POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Votre vie amoureuse se ternit. Tonus et fougue au programme. Vos qualités et compétences peuvent facilement s'adapter à d'autres secteurs que le vôtre.



## Evanescence enchantée

Karina Delbos s'immerge dans la nature pour capter ses habitants.

**Invitée d'honneur des 38<sup>es</sup> Journées photographiques de Montamisé, le 11 avril, Karina Delbos présentera une sélection d'une quinzaine d'images animalières, extraites de l'expo « Evanescence : un songe éveillé ».**

✎ Nicolas Boursier

Chez elle, le petit oiseau ne sort pas de la boîte. Il se fait capturer. Dans l'instantané d'une intimité, d'un éveil, d'un frémissement. Karina Delbos est photographe animalière,

l'emplumé son dada, l'eau son berceau. Lacs, mares, rivières... ne comptent plus les expéditions punitives menées par l'habitante de Couhé dans sa quête d'insolite et de fulgurance. Car c'est le plus souvent à fleur d'ondes que chemine son regard. Les ancrages de l'artiste ? La pointe du jour et le coucher du soleil. Son arme de séduction massive ? La technique de l'appui flottant. « Equipée de waders, j'immerge tout le bas de mon corps et me sers d'une grosse bouée pour reposer bras et appareil. Cette patiente immersion m'aide à faire corps avec la nature. Et surtout à ne pas déranger toute cette faune

chez laquelle je m'invite. »

### Poétiquement vôtre !

Amoureuse des animaux depuis toujours, Karina a joint l'utile à l'agréable il y a une quinzaine d'années, commençant par immortaliser « les mal-aimés de son jardin ». « La photo s'est imposée à moi, assume sobrement l'ancienne cavalière professionnelle. Débuter par les insectes et la macro m'a permis de donner du sens à mon engagement artistique. » Avec les oiseaux, elle a définitivement pris son envol. « Evanescence : un songe éveillé », l'expo en « tournée » depuis deux ans déjà et présentée samedi à Montamisé, se veut le « prolongement du

rêve ». Un creuset d'éclectisme, dans lequel fusionnent bleus irradants et blancs poétiques, du gris, parfois du rose - celui des flamants de Camargue -, l'éclat des premières lueurs de l'aube, l'empreinte d'un mouvement saisi à vitesse lente. Et le tout s'accompagnant de petits textes écrits à l'encre de la passion et du talent. A voir. Délicieusement.

38<sup>es</sup> Journées photographiques de Montamisé, les 11 et 12 avril à la salle des Fêtes. Accès gratuit, de 9h à 12h et de 14h à 18h le samedi (avec notamment l'expo « Evanescence : un songe éveillé » de Karina Delbos et une conférence-débat, à 15h, avec Karina Delbos et Pascal Miele ; à partir de 9h sans interruption le dimanche, avec la foire au matériel photo.

## Avant-après

Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques d'hier à aujourd'hui. Serez-vous le reconnaître ? Un indice : Francis Joulin se balade dans les deux agglos de Poitiers et Châtelleraut.

**Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?**



Retrouvez dès mercredi la solution sur [le7.info](http://le7.info), dans la rubrique Dépêches.



## Inga Sempé, souci du détail et poésie

Architecte et décoratrice d'intérieur près de Poitiers, Elisa Brun vous propose cette saison une nouvelle approche de la décoration : décryptage de styles décoratifs, conseils pratiques, mobilier culte, grands noms... Immersion.



Chez Inga Sempé, tout commence avec le sens du détail et s'achève par un usage simple et léger de l'objet, même le plus modeste. Née en 1968, elle est fille d'artistes, une mère peintre et un père célèbre dessinateur (*Le Petit Nicolas*, c'est lui). Cette atmosphère créative sera propice à son approche sensible des objets et à l'attention toute particulière qu'elle porte aux petits riens du quotidien.

Fraîchement diplômée de l'Ecole nationale supérieure de création industrielle de Paris en 1993, elle collabore avec de grands noms du design tels que George Sowden, Marc Newson ou encore Andrée Putman, dont elle devient l'assistante pendant deux ans. Ces expériences lui permettent de faire ses armes, en jouant avec les matières, les textures et les couleurs, en expérimentant et en dessinant, le dessin restant son outil de pensée privilégié.

Dès 2000, Inga Sempé ouvre son

propre studio à Paris, proposant un style singulier visant à rendre le quotidien meilleur tout en s'attachant au processus et à l'usage réel des objets. Très rapidement, elle remporte le Grand prix de la création de la Ville de Paris, suivi de nombreux prix ainsi que du titre de Chevalier des arts et des lettres. Invitée dans des résidences créatives prestigieuses, elle développe des prototypes où la quête du sens de l'objet est sa priorité, et expose à l'international, du Musée des arts décoratifs de Paris au MoMA de New York. Elle collabore aussi bien avec de jeunes créateurs qu'avec des créateurs aguerris, à la recherche perpétuelle d'une fonction astucieuse, d'un peu de poésie, d'humour et de délicatesse.

[delideco.fr/blog](http://delideco.fr/blog) - [delideco@orange.fr](mailto:delideco@orange.fr)  
06 76 40 85 03.

## MUSIQUE

## Troublante Roxane

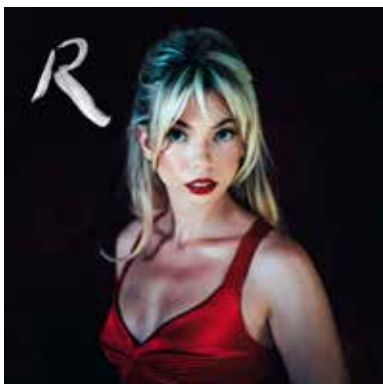
Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et, surtout, il adore la musique. Il vous invite à découvrir cette semaine... Roxane.

Les chansons de Roxane sont à son image : troublantes et enivrantes. Cette jeune Suissesse a un charisme incroyable. C'est derrière sa guitare, toute seule, qu'elle saisit chaque spectateur lors de ses prestations. Il y a la présence, mais il y a aussi la voix. Un peu rocailleuse et puissante, en oppo-

sition avec l'allure des années 50 de la femme subtilement maquillée.

Et puis, surtout, j'aime les chansons. Elles sont sublimes d'un point de vue mélodique. Les arrangements de l'album par le producteur Paul O'Duffy renforcent les émotions que l'on ressent en buvant ses paroles tantôt douces, tantôt désespérées. Il y a du Amy Winehouse, du Tom Walker dans ces ambiances musicales. Une artiste qui oscille admirablement entre folk, soul et pop vintage. Pour ouvrir de nouveaux horizons musicaux, laissez cette sublime Helvète attiser votre curiosité.

Roxane - Still waters run deep - Decca.



## MÉDITATION

## Le carnet à soucis...



Coach professionnelle certifiée et enseignante en méditation de pleine conscience, entre autres pour Petit Bambou, Laurence Thomas-Loiseleur vous propose cette saison des chroniques résolument apaisantes.

C'est le soir... L'heure d'aller se coucher. L'heure d'aller enfin se poser au calme et de laisser derrière soi les turbulences de la journée. Avec l'idée d'autoriser son cerveau à se détendre un peu, à relâcher la vigilance à propos des choses qu'on n'a pas terminées ou pas tout à fait réalisées. Ou, pire encore, à propos des choses que les tâches n'ont pas tout à fait réalisées comme nous l'aurions souhaité... Bref, on a tant de bonnes raisons de souhaiter mettre de côté nos petits et grands soucis. Et vous l'avez sûrement remarqué vous aussi, c'est précisément l'heure à laquelle ces derniers nous assaillent, pour nous culpabiliser de ce que nous n'aurions pas fait. Et notre cerveau se remet au travail : il examine, analyse, cherche des solutions à 23h47... Pour un peu, on aurait l'impression de rejouer cette scène qui nous était si familière lorsque nous étions enfants, et que nous redescendions l'escalier à pas de loup pour aller regarder ce qui se passait dans le salon à l'heure où nous étions censés être déjà endormis.

Et j'ai envie de vous partager une pratique découverte récemment, et que certains parents enseignent à leurs enfants en Finlande. La règle est très simple : il ne s'agit pas d'apprendre à « ne pas s'inquiéter », mais plutôt de choisir « quand s'inquiéter ». Et donc de protéger le cerveau. Pour cela, chaque soir, peu avant l'heure d'aller dormir, l'enfant prend un carnet. Et pendant quelques minutes, il y écrit tout ce qui l'a inquiété dans la journée, ce qui lui a fait peur et le préoccupe peut-être encore, ce qui est resté en suspens. Puis il referme le carnet. Et les inquiétudes y restent tranquillement rangées jusqu'à demain.

Bien sûr, le lendemain matin, au réveil, notre regard aura changé. Sûrement certaines inquiétudes nous sembleront-elles moins cruciales, certaines situations moins graves. Certains sujets se seront peut-être même dissipés dans la nuit... Comme si le simple fait de leur avoir accordé un endroit où se poser leur avait déjà retiré un peu de poids, et avait contribué à alléger notre esprit.

Alors cette semaine, achetez-vous un joli carnet. Et avant d'éteindre la lumière, prenez un moment pour y déposer tous ces sujets qui vous préoccupent, certes importants mais non urgents. Puis refermez doucement le carnet et laissez vos pensées passer la nuit à l'intérieur... Très belle journée à vous, et choisissez d'être heureux !

## Le sommeil, un pilier de la performance



Kinésithérapeute à Poitiers, Jean Fleuret vous aide à optimiser vos performances en course à pied.

Pour beaucoup de coureurs, l'entraînement se résume aux kilomètres parcourus, aux séances de fractionné. Pourtant, le sommeil est le pilier invisible de la performance physique et de la santé mentale. C'est durant les phases de sommeil profond que le corps active la réparation des micro-lésions musculaires et refait les stocks énergétiques. Sans un repos suffisant, le corps reste dans un état inflammatoire, augmentant considérablement le risque de blessure (tendinite, fracture de fatigue).

Un manque de sommeil perturbe la gestion du glucose. Pour le coureur, cela signifie une moins bonne gestion de l'énergie et une tendance aux fringales. Sur le plan cognitif, la fatigue réduit la capacité de concentration et la résistance à la douleur. À l'inverse, une nuit complète améliore la coordination motrice et la réactivité.

Quelques conseils pour optimiser votre repos : un apport de glucides le soir et pas d'écran avant de dormir. Evitez aussi les séances de haute intensité le soir et privilégiez la relaxation. Je vous conseille de dormir dans une pièce peu chauffée, sans bruit, sans lumière. Dans la semaine, avant la course, dormir sept à neuf heures par nuit, sans oublier les siestes.

La veille de la compétition, couchez-vous de bonne heure et, surtout, ne stressez pas si le sommeil ne vient pas. Sur un ultra-trail, faites la sieste dès que la fatigue se fait sentir, dormez de préférence la nuit ou entre 13h et 16h. Si vous souhaitez battre votre record personnel, ne négligez pas votre oreiller. Le sommeil n'est pas du temps perdu, c'est un entraînement passif indispensable pour durer dans votre pratique.



## Les sorties du 25 mars

- **Walter Lapin**, de Caroline Ori-  
ger avec José Garcia, Sandrine  
Grange, Denis Germain.  
Animation (1h25).
- **Anemone : Les racines  
du mensonge**, de Ronan Day-  
Lewis avec Daniel Day-Lewis,  
Sean Bean, Samantha Morton.  
Drame (2h05).
- **They will kill you** (-12 ans)  
de Kirill Sokolov avec Zazie  
Beetz, Myha'la, Paterson  
Joseph. Horreur/Comédie  
(1h34).

- **Lupin the 3rd the Movie : la  
lignée immortelle**, de Takeshi  
Koike avec Kanichi Kurita, Akio  
Ôtsuka, Daisuke Namikawa.  
Animation/Aventure (1h30).

## Les événements Séances spéciales

- **Samedi 28 mars** à 20h15,  
soirée ludique autour du jeu de  
société et du manga au Loft de  
Châtellerault.
- **Lundi 30 mars** à 20h, *Les  
Femmes Savantes* par la Comé-  
die Française au CGR Castille de  
Poitiers.
- **Jeudi 2 avril** 2026 à 20h, *The  
revenant* au CGR de Buxerolles.
- **Jeudi 9 avril** à 20h, Nikon film  
festival 2026, au CGR Castille de  
Poitiers.

## Avant-premières

- **Vendredi 3 avril** à 22h15,  
*Wedding Nightmare deuxième  
partie* au CGR de Buxerolles.
- **Lundi 6 avril** à 10h30,  
*L'enfant du désert* au CGR de  
Buxerolles et à 13h45, au  
CGR de Fontaine-le-Comte.

Page réalisée en partenariat  
avec le CGR de Buxerolles,  
le CGR Castille à Poitiers, le CGR  
de Fontaine-le-Comte et Le Loft  
à Châtellerault.



## Un drame social touchant et nécessaire

Dans *Ceux qui  
comptent*, Rose et ses  
trois enfants vivent dans  
une situation précaire.  
Elle fait la rencontre de  
Jean qui va chambouler  
leur vie.

📌 Kaëna Boucenna

« Si je m'arrête, je tombe », ce  
sont les mots prononcés par  
Rose, interprétée par Sandrine  
Kiberlain dans le nouveau film  
écrit et réalisé par Jean-Baptiste  
Leonetti. Elle incarne une mère  
de trois enfants : Simon (Alexis  
Rosenstiehl), Tess (Louise La-  
bèque) et Emily (Alma Ngoc).  
Ils vivent dans un hôtel désaf-  
fecté que Rose aurait souhaité  
rénover, en vain à la suite de  
malheureux événements. Elle  
rencontre par la suite Jean

(Pierre Lottin), un homme soli-  
taire et taciturne, avec qui elle  
n'a, au départ, rien en commun.  
Le quotidien se résume à trou-  
ver des astuces pour subsister  
et éviter les services sociaux.  
En clair, la famille recomposée  
affronte la vie et ses difficul-  
tés. A quoi s'accroche-t-elle ?  
Plus rien. Et pourtant, la mère  
et ses enfants continuent  
d'avancer. Les personnages  
sont profondément touchants :  
Simon, l'aîné, tente d'aider ses  
proches au mieux, Tess est une  
jeune femme sensible et dis-  
crète tandis qu'Emily, la petite  
dernière présente un caractère  
franc et espiègle. Tous les trois  
ne vont pas réagir de la même  
manière à la rencontre de  
Jean. Ce dernier, complexe et  
pudique, cache en réalité un  
très grand cœur. Derrière des  
dialogues décalés et parfois

maladroits, on perçoit l'humour,  
comme un moyen de tout  
surmonter.  
Les décors sont, en revanche,  
tout à fait pertinents. Du super-  
marché au bus, en passant par  
l'hôpital, chaque lieu fait sens.  
Cependant, quelques péripéties  
peuvent sembler légèrement  
capillotractées (vol de courses à  
l'aide de fumigènes...). Elles dé-  
passent l'ordre du possible et al-  
tèrent légèrement la crédibilité  
du long-métrage. Les lumières  
sombres accompagnées par de  
l'harmonica confèrent à *Ceux  
qui comptent* une esthétique de  
western urbain. Le film s'inscrit  
dans un contexte de précarité  
rencontré par de nombreuses  
femmes seules en France.  
Ce sont les mères courage.  
Celles qui se battent envers et  
contre tout pour élever digne-  
ment leurs enfants. Rose tente

de transmettre tout l'amour  
et la protection dont elle est  
capable pour eux. Parfois en  
dépit de ses propres limites.  
*Ceux qui comptent* est un  
film nécessaire compte tenu  
du climat social actuel. C'est  
une histoire tendre, pleine de  
résilience, dont l'objectif ne  
consiste pas à noyer le specta-  
teur dans le pathos mais plutôt  
à faire battre son cœur.



Comédie dramatique, émotion, récit de Jean-Baptiste Leonetti avec Sandrine Kiberlain et Pierre Lottin (1h38).



10 places  
à gagner



FONTAINE-LE-COMTE

Le 7 vous fait gagner 10 places pour assister  
à la soirée CGR Culte spéciale *La Grande vadrouille*,  
le 17 avril à 19h30, au CGR Fontaine-le-Comte.

Pour cela, rendez-vous sur [le7.info](http://le7.info) et jouez en ligne  
Du mardi 31 mars au dimanche 5 avril





# Les mots pour le dire

Gabrielle de Tournemire. 28 ans. Réalise une thèse à l'université de Poitiers sur la question du pronom « nous » dans la littérature contemporaine. Autrice du très remarqué *Des enfants uniques*, récompensé à la rentrée 2025. Signe particulier : se sent « privilégiée ».

Par Arnault Varanne

Elle a fait une halte à Poitiers le 5 mars à l'invitation du festival Bruits de langue organisé par les étudiants du master Livre et médiations de l'université. Et elle a apprécié le moment, elle dont l'amour des mots tient lieu d'ascèse. Ainsi va Gabrielle de Tournemire, agrégée de lettres modernes à l'Ecole normale supérieure de Lyon et en cours de rédaction d'une thèse... à l'université de Poitiers. « *Mon sujet porte sur l'énonciation collective du pronom « nous » dans la littérature contemporaine. C'est un peu technique !* » Gabrielle devrait « *en théorie* » conclure « *avant la fin de l'année* », mais ne se met pas la pression. En parallèle, cette étudiante pas tout à fait comme les autres donne des cours, à des L1 comme à des master, avec un égal bonheur. Entre Paris et Poitiers aujourd'hui, peut-être Lyon demain, qui sait, l'Yvelinoise d'origine ne craint pas de sortir de sa zone de confort. En 2021, la fille de pédiatre et professeure d'histoire s'est accordé un break d'un an. Direction la Belgique et un service civique

au sein d'un foyer d'accueil pour personnes en situation de handicap, La Ruche. Elle y a butiné des rencontres « *inoubliables* », après avoir eu « *un bon feeling avec la personne qui recrutait* ». Là-bas, certaines représentations sont tombées. « *Au bout d'une ou deux semaines au sein du foyer, je me suis dit que je n'avais rien compris au handicap...* » Quelque chose de l'ordre de la « *complexité* » des situations. L'inspiration de son premier roman est venue « *huit-neuf mois après* ». Dans *Des enfants uniques*, sorti en août 2025, Gabrielle questionne les relations affectives, amoureuses et sexuelles de ceux auxquels « *on n'accorde pas tellement de regards* », par « *tabou* » ou « *désintérêt* » de la société.

« **Récit subtil et touchant** »

« *Moi-même, j'ai été étonnée d'être étonnée de ne pas y avoir pensé...* », abonde-t-elle. L'écrivaine narre le quotidien d'Hector et Luz, deux ados amoureux et « *empêchés chacun à leur façon*,

avec « *leur caractère, leur tempérament* » par-delà le handicap. *Le Monde* a parlé d'un « *premier roman lumineux* », *France Info* d'un « *récit subtil et touchant sur un amour qui dérange* ». Et, au final, l'ouvrage publié chez Flammarion s'est adjugé le prix « *Envoyé par la Poste* ». Pas de quoi faire tourner la tête de l'autrice, même si elle reconnaît « *être entrée dans une sorte de tourbillon à partir de janvier 2025* ». Jusqu'à cette reconnaissance publique et des critiques élogieuses qui l'ont « *rassurée* ».

« **Dans mon milieu, les études sont très importantes, il faut réussir, passer des concours. Ça a été un moteur.** »

Et maintenant ? Ceux qui pensent que Gabrielle de Tournemire planche déjà sur un

deuxième roman se trompent. Sa priorité reste sa thèse, le goût du travail bien fait chevillé au corps. Elle qui a grandi dans « *un milieu privilégié* » au milieu -littéralement- de six frères et sœurs cultive une certaine idée de l'excellence. Gamine, elle s'est un temps rêvée « *star de cinéma en train de monter les marches du Festival de Cannes* ». Ses quelques années de théâtre ont accrédité la thèse d'un destin sur les planches -j'ai adoré jouer la pièce *Toi et tes nuages d'Eric Westphal*- ou devant la caméra. Mais la prépa littéraire et a fortiori l'agrégation l'ont amenée ailleurs. « *Disons que je me suis laissée porter. Dans mon milieu, les études sont très importantes, il faut réussir, passer des concours. Ça a été un moteur.* » Aujourd'hui, Gabrielle questionne ce modèle où il faut travailler à l'excès. « *Peut-être que j'aurais aussi réussi en allant à la fac. J'ai un autre regard.* »

« **Le vide du langage** »

Et demain ? L'enseignement l'attire, à l'université ou « *dans*

*l'éduc nat'* », Gabrielle ne sait pas encore avec précision. Ce qu'elle sait, en revanche, c'est que les mots ont un pouvoir qui dépasse de loin les simples échanges humains. « *Avec la langue, des rapports de pouvoir s'instaurent liés à des enjeux démocratiques.* » En cours, Gabrielle déconstruit aussi certains mécanismes de compréhension des rapports hommes-femmes. Comme la règle du masculin neutre dont beaucoup pensent « *qu'elle a toujours été gravée dans le marbre* », alors que « *la féminisation n'est pas quelque chose à faire mais qui avait été fait* ». Féministe ? Assurément. Indignée ? Tout autant, notamment « *par le vide du langage* ». Les relations sociales avec ses proches et engagements associatifs constituent une sorte de refuge. La littérature itou. « *Le monologue du nous de Bernard Noël ou Nous les vagues de Mariette Navarro sont des ouvrages extrêmement puissants qui ne cessent de me mettre à l'épreuve* », conclut celle qui se définit dans la vie comme « *une bonne amie* ».



# *jetez-vous à l'eau !*



**60**  
*ans* à faire  
des vagues

Desjoyaux Poitiers - **05 49 88 95 50**  
6, rue Sophie GERMAIN - 86000 POITIERS

Desjoyaux Châtelleraut - **05 86 30 09 54**  
2, rue d'Arsonval - 86100 CHÂTELLERAUT