

DU MARDI 9 AU LUNDI 15 JUIN 2026



■ *Toute l'actu du 86*

- **CLIMAT** P.3
A l'ère des phénomènes extrêmes
- **ECONOMIE** P.6
Les muffins de Valérie Dubois stars à Paris
- **BIODIVERSITÉ** P.8
Des bénévoles au chevet des busards cendrés
- **ÉVÈNEMENT** P.18
Du food au foot au Republic Corner
- **FACE À FACE** P.23
Rémi Ouvrard, l'aéronaute

■ 1^{ER} HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°728

le7.info

LA MHV prend soin de vous

2 mois offerts
sur présentation de ce magazine pour toutes nouvelles adhésions jusqu'au 31 juillet *

PRENDRE SOIN DE VOUS | **mhv** mutuelle santé pour tous

* voir conditions en agence

Centre commercial Auchan Sud - 250, avenue du 8 mai 1945
86000 POITIERS - 05 49 44 05 05

mhv.fr



BASKET • P.14-15

PB86 : une belle pour l'Histoire

DR Charly Germainaud / PB86



GODOT & FILS

DEPUIS 1933

Achat et Vente d'or

Bijoux, pièces, lingots

Or investissement Change de devises

21, rue du marché Notre Dame - 86000 Poitiers - 09 82 56 32 40 - poitiers@godotetfils.com

10 ans déjà.

La région Nouvelle-Aquitaine «On l'a pas vue grandir.»

**1^{re} région en
création nette
d'usines en 10 ans.**

« On l'a pas vue grandir », et pourtant, depuis 10 ans, la Région mène une politique industrielle de long terme à travers des programmes structurants comme Usine du futur et Néo Terra. Fondée sur l'innovation, la transformation des sites industriels, le développement des compétences et l'accélération des transitions, cette stratégie est aujourd'hui reconnue au niveau national par la Direction générale des entreprises.



Région
**Nouvelle-
Aquitaine**

nouvelle-aquitaine.fr



Inconséquence

En mai, fais ce qu'il te plaît. L'expression n'a peut-être jamais été aussi inappropriée. Le mercure au zénith a plutôt pour effet de nous éloigner de l'extérieur. Quel paradoxe avec les inondations presque records du mois de février. Avouons-le, il y a quelque chose qui ne tourne pas rond dans ce monde, au point de se demander en trois mois si on ne va pas passer de l'excédent à la restriction, de précipitations diluviennes à la sécheresse extrême. Poitiers qui glisse (virtuellement) de 10km par an plus au Sud, c'est assez vertigineux ! Et pourtant, la réalité nous rattrape petit à petit. C'est sûr, il faut s'attendre à d'autres grands écarts. Un sursaut collectif s'impose, même si le mauvais exemple vient souvent du haut. La semaine dernière, Trump a annoncé vouloir investir 700M\$ dans l'exploration de nouvelles mines de charbon aux Etats-Unis. Une catastrophe environnementale, une de plus. A l'échelle locale, beaucoup se découragent. A quoi bon multiplier les « petits » gestes quand les vanes de l'inconséquence semblent si ouvertes ? Question légitime.

Arnault Varanne
Rédacteur en chef

Éditeur : Net & Presse-1

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie

Bâtiment Optima 2 - BP 30214

86963 Futuroscope - Chasseneuil-du-Poitou

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95

www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Directeur commercial : Florent Pagé

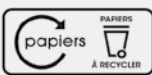
Impression : Rivet (Limoges)

N° ISSN : 2823-7137 - Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés

pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.

Ne pas jeter sur la voie publique.



Pluie et canicule, le grand écart

Les conséquences du dérèglement climatique impactent directement les activités agricoles.

Un mois de février fortement arrosé, un mois de mai particulièrement précoce et caniculaire. Comment expliquer ces fortes disparités en un laps de temps aussi restreint ? Et avec quelles conséquences sur les ressources en eau ?

► Pierre Bujeau

Le premier semestre 2026 n'a pas épargné la France en épisodes météorologiques aussi exceptionnels que précoces. Presque sans transition, le Poitou est passé d'un mois de février record en pluviométrie à un mai caniculaire inédit par sa précocité. Existe-t-il une explication rationnelle à cela ? Pour Frédéric Levraut, docteur en agronomie et expert du changement climatique pour les Chambres d'agriculture de

France, il faut d'abord replacer les choses dans leur contexte. Le mois de février 2026, aussi arrosé soit-il -près du double de la normale avec 120mm-, n'est pas le plus pluvieux jamais enregistré à Poitiers. Ce record appartient à février 1977. Sur six décennies d'observation, les cumuls hivernaux n'augmentent pas ni ne diminuent. « Les hivers se suivent sans se ressembler du point de vue de la pluviométrie, mais en tendance, il n'y a ni accroissement ni diminution marquée. » Février 2026 est donc une anomalie dans la norme, pas le signe d'un basculement. Là où le tableau change radicalement, c'est sur les températures. Mai 2026 est officiellement le mois de mai le plus chaud jamais enregistré à Poitiers, avec 17,4°C en moyenne, soit deux degrés au-dessus de la normale. Et contrairement aux précipitations, la tendance de fond est sans ambiguïté. « La température moyenne du

mois de mai augmente très nettement depuis le début des mesures, à raison de 0,4°C par décennie. » Soit l'équivalent de quatre degrés par siècle. Pour illustrer ce réchauffement progressif, l'expert use d'une translation géographique fictive mais parlante : « Thermiquement, Poitiers descend vers le Sud d'environ 10km chaque année » démontre-t-il. La température moyenne annuelle à Poitiers est comparable à celle de Biarritz dans les années 70.

Eau sous surveillance

Ces contrastes climatiques ont-ils déjà des conséquences sur la ressource en eau ? Pour l'heure, Grand Poitiers se veut prudent mais rassurant. Les nappes souterraines ont bénéficié de plusieurs hivers successifs bien arrosés et présentent aujourd'hui des niveaux supérieurs à la moyenne observée ces douze dernières années. « Lors d'une période caniculaire, ce

sont d'abord les sols superficiels qui sont impactés », précise Gilles Morisseau, vice-président chargé de l'Eau à Grand Poitiers. La canicule de mai a provoqué une hausse immédiate de la consommation mais les volumes sont redescendus dès le retour des températures normales. Le signal d'alerte est néanmoins bien réel. Dès le 1^{er} juin, la préfecture de la Vienne a signé quatre arrêtés instaurant des premières restrictions. Irrigation agricole réduite de 50% en zone d'alerte, appel à la sobriété pour tous les usagers. Les prélèvements sur le réseau d'eau potable ne sont pas concernés, mais le signal est clair : rivières et nappes accusent déjà le coup. Car le véritable sujet n'est pas tant la situation actuelle que celle qui pourrait survenir demain. « Si une canicule aussi précoce se conjugait à un hiver sec, on commencerait à tangenter les limites, comme en 2022 », admet Gilles Morisseau.

JAUNAY-MARIGNY



9, Grand Rue
07 84 55 62 28
jaunaymarigny@dietplus.fr



Retrouvez votre poids **idéal**

Sans contrainte
Sans frustration Sans interdit

dietplus.fr * Voir les conditions dans votre centre ou sur notre site web
franchisé dietplus commerçant indépendant

CHAUVIGNY



12, square du 8 mai 1945
07 86 11 60 39
chauvigny@dietplus.fr

Votre Bilan
dietplus
Offert*
DANS LES 2 CENTRES

**Nouvelle
coach !**



VITE DIT

COMMERCE

La braderie de Poitiers en version XXL...



Poitiers le Centre l'avait annoncé dans ces colonnes, l'association de commerçants va transformer Poitiers en un immense espace de vente vendredi et samedi (10h-19h). Plus de 50 commerçants du centre investiront les trottoirs devant leur boutique pendant deux jours, tandis que la place Leclerc accueillera samedi un vide-greniers ouvert aux particuliers. La place du Marché se transformera en espace de brocante, réunissant professionnels et passionnés d'objets anciens. Enfin, la place Alphonse-Le-Petit abritera un village des associations et des acteurs de l'économie sociale et solidaire.

Plus d'infos sur la page Facebook de Poitiers le Centre.

... les céramistes à Blossac

La 6^e édition de Céramique à Poitiers se déroulera, elle, au parc de Blossac samedi et dimanche. Trente-quatre professionnels de toute la France, spécialisés dans la fabrication d'objets d'art de la table, de bijou, sculptures ou luminaires, ont répondu présent. Des ateliers de poterie pour enfants et adultes sont aussi au menu du week-end, tout comme une expo-concours sur le thème « Blason », un café céramique... Des food-trucks permettront au grand public de faire le plein d'énergie.

Infos supplémentaires sur argillites.fr.

FAITS DIVERS

Rallye du Clain : un commissaire de course mortellement percuté

Le 23^e Rallye du Clain a été endeuillé ce dimanche à Saint-Sauvant. Un commissaire de course de 55 ans a été percuté par un véhicule participant à l'épreuve classique et n'a pas survécu à ses blessures. L'accident est survenu vers 16h15, conduisant les organisateurs à interrompre définitivement la course. Le pilote et le copilote sont indemnes. Une enquête de gendarmerie a été ouverte.

Fici

PATRIMOINE



Les ponts sous tension

La Direction des routes mobilise 210 agents sur le territoire, chargés de surveiller et d'entretenir les ponts.

Une étude du Cerema, actualisée en 2025, révèle que seulement 28% des 35 260 ponts français sont en bon état. Face à ce constat, le Département de la Vienne s'affaire pour entretenir son patrimoine riche de 823 ouvrages.

👉 Pierre Bujeau

Lorsque l'on évoque l'entretien des ponts, difficile d'occulter le drame de Gênes en 2018, où l'effondrement du pont Morandi a causé la mort de 43 personnes. Cet événement a agi comme un électrochoc pour les collectivités, contraintes depuis de renforcer leurs diagnostics et leurs politiques de maintenance. Dans la Vienne, les 823 ponts situés sur les routes départementales sont sous la

responsabilité du Conseil départemental. Celui-ci consacre environ 1,1M€ par an à la maintenance des ouvrages les plus importants, auquel s'ajoutent près de 70 000€ pour l'entretien courant. « Avec le climat d'austérité actuel, il va falloir faire plus, mais avec moins », résume Gilbert Beaujaneau, vice-président en charge des Routes et des Mobilités.

Des travaux lourds et coûteux

L'élu évoque ici le Programme national 2023-2025 (55M€), qui a permis de financer les réparations des ouvrages communaux, mais dont la reconduction n'est pas prévue pour l'heure. Regrettable dans la mesure où le vieillissement des infrastructures, l'intensification du trafic des poids lourds et les effets du changement climatique fragilisent davan-

tage les ouvrages.

Certaines opérations illustrent l'ampleur des enjeux. A Bonneau-Matours, la rénovation du pont suspendu a atteint 13,4M€, en raison des mauvaises surprises structurelles apparues en cours de chantier. A Châtelleraut, la réhabilitation du pont Henri IV a nécessité près de 3M€. A Château-Larcher, le pont de la Couture menaçait de s'effondrer avant sa réhabilitation complète, pour un coût similaire. « Il aura fallu huit ans de travail et plusieurs phases d'études pour mener à bien le projet », souligne Francis Gargouil, maire de la commune. « Heureusement, ces financements ont pu être bouclés avant la période d'austérité actuelle », souffle-t-il.

Prévention des dégradations

Dans certains cas, la préservation des ouvrages -avant

la réalisation de diagnostics et de travaux- passe par des restrictions de circulation. Limitations de tonnage, de largeur ou de hauteur : ces mesures visent à réduire les contraintes mécaniques exercées sur les structures les plus fragiles et à ralentir leur dégradation. Encore faut-il qu'elles soient effectivement respectées. « Un camion qui passe en surcharge équivaut à l'impact de plusieurs milliers de voitures », rappelle le vice-président du Département, soulignant l'effet immédiat et cumulatif de ces infractions sur l'état des ponts. Lorsque l'état d'un ouvrage devient trop critique, les fermetures ne peuvent plus être évitées. Elles s'accompagnent alors de déviations parfois longues et de dispositifs d'indemnisation destinés aux commerçants ou encore aux exploitants agricoles aux frais du Département.

PISCINES CARRÉ BLEU

TERRASSE - MOBILIER D'EXTERIEUR - LAMPE SOLAIRE - TAPIS OUTDOOR - CUISINE & BRASERO
9, rue Gustave Eiffel 86000 Poitiers - 05.49.56.59.75 - <https://carrebleupoitiers.fr/>



L'art pour le plaisir

Philippe Bouteiller

CV EXPRESS

Dirigeant d'entreprise durant trente ans, j'ai créé, géré et développé la première société française de conseil en agriculture et en environnement. Retiré depuis 2019 des affaires, j'occupe mon temps libre entre le jardinage, la peinture et l'écriture. J'ai écrit quatre livres dont trois romans (*Les Blondel*, *L'Esquinté*, *Le froc et la brique*), et un recueil de chroniques, « *Ah, mon Georges !* ».

J'AIME : passer du temps dans mon jardin, écouter les histoires des gens, dévorer des oursons à la guimauve, faire la cuisine, déguster un bon vin, écrire et peindre.

J'AIME PAS : les conflits stériles, les endives cuites, la foule, l'orage.

En ces temps perturbés, le cœur des hommes s'emplit de défiance, de rancœur et de haine, stigmatisées et entretenues par des radicalisés de tout poil mettant aux oubliettes les tristes expériences passées et le sage conseil d'un Nelson Mandela : « *La mentalité de représailles détruit les Etats, tandis que la mentalité de tolérance construit les nations.* »

Le privilège de l'âge, s'il en est un, est de pouvoir pratiquer l'évitement de discussions sans fin, quitte à laisser ses interlocuteurs vindicatifs affirmer avec force que deux et deux font cinq. S'ils sont satisfaits, ça me va !

Je crois toujours en l'homme créateur, artiste, mais pas en

celui des palabres, qui n'a rien donné et rien construit. « *Ceux-là, je les plains !*, disait Victor Hugo, *car de son vague ennui le néant les enivre, car le lourd fardeau, c'est d'exister sans vivre* ». Ainsi je me détourne de plus en plus de ce chaudron où bouillonne ce mauvais brouet à l'acre fumet et pour les quelques années de vie qu'il me reste, je m'offre le luxe de devenir esthète et hédoniste.

J'ai vécu une enfance libre et heureuse dans une ferme, un milieu plein de vie, de champs, de chemins creux, de bois et j'ai appris à observer, à écouter tous ces bruits qui font la symphonie d'une campagne. Plus tard, j'en ai fait mon métier pour apprendre aux gens

à la respecter. Aujourd'hui, chez moi dominant la vallée de la Boivre, je prends plaisir à observer chaque jour l'œuvre constamment renouvelée de la nature, seule capable en un printemps, de faire renaître un jardin, d'accommoder à son gré les couleurs pour en faire des bouquets, des arcs en-ciel, des ciels flamboyants, de faire chanter les oiseaux, de transformer des arbres dépouillés en cathédrales de verdure.

Mais le plaisir naît aussi d'admirer le résultat du travail d'hommes besogneux, d'artisans ou des grands artistes, capables de sublimer une matière première ou ce qui les entoure. J'ai vu tout au long des ans d'admirables choses

nées d'une main experte, expérimentée ou talentueuse, d'un cerveau éclairé, d'une inspiration soudaine. Et au regard d'un silex poli, d'une pyramide, d'un aqueduc romain ou du plafond de la chapelle Sixtine, il est évident que le talent a touché l'humanité tout entière depuis bien des lustres. « *Il y a un temps pour tout* », disait mon père. Il avait raison. Après une vie intense, vient le temps de prendre le temps de se poser et de regarder le beau. Et Dieu sait tout ce qu'il y a à voir. Une vie d'homme ne suffit pas !

Philippe Bouteiller



LYNK & CO

Lynk & Co 02

À PARTIR DE

349 € / MOIS⁽¹⁾

**Vivez l'électrique !
445 km de liberté.
Sans Carburant.**



PENSEZ À COVOITURER #SeDéplacerMoinsPolluer

Essayez-moi !



www.cachet-giraud.fr

86 BIARD - 1 rue F. COLI - ZA du Vignaud (Aéroport)

05 49 37 29 15



Consommation électrique mixte (Wh/km) : 171-176, autonomie électrique en cycle mixte (km) : 435-445 et émissions de CO₂ (g/km) : 0.
(1) Exemple pour la Location Longue Durée (LLD) sur 48 mois et 40 000 kilomètres, incluant les prestations « Maintenance & Assistance 24/7 » et « Gestion des pertes totales », d'une Lynk&Co 02 Core 2025 neuve, hors options, après un premier loyer de 3 650€ dont 412€ de prime CEE puis 47 loyers de 349€. **Modèle présenté : Lynk&Co 02 More 2025** à partir de **433€**, hors options, après un premier loyer de 3 650€ dont 412€ de prime CEE puis 47 loyers de 433€. Loyers mensuels exprimés TTC, incluant le certificat d'immatriculation, hors prestations optionnelles et hors malus/bonus écologique. Offres non cumulables, réservées aux particuliers, en France métropolitaine, valables du 01/06/2026 au 30/06/2026 sous réserve d'évolution des tarifs constructeur, dans le réseau Lynk&Co participant, selon conditions générales LLD et sous réserve d'acceptation du dossier par TEMSYS, SAS au capital de 89 606 430 €, RCS Nanterre n° 351 867 692, 28 Allée d'Aquitaine - 92000 Nanterre, n° IDU FR231725_01Y5GB. Société de courtage d'assurances n° ORIAS 07 026 677 www.orias.fr.** Valeurs provisoires communiquées par le constructeur (procédure WLTP) et variables selon la configuration du véhicule. Les valeurs définitives seront connues à l'immatriculation.

SOCIAL

Audacia organise son 3^e Forum emploi

Accompagnateur social, moniteur-éducateur, infirmière, agent de service, comptable, intendant... Audacia recrute en CDD, CDI, à temps plein et partiel. L'association organise jeudi, de 10h à 17h, la 3^e édition de son Forum emploi à Poitiers, l'occasion pour les candidats, étudiants ou demandeurs d'emploi, de rencontrer les équipes d'Audacia et de découvrir les perspectives de carrière dans le secteur social et médico-social. Audacia dispose de dix-sept structures réparties sur quatre départements (Vienne, Haute-Vienne, Deux-Sèvres et Charente) et employant 250 personnes.

Plus d'infos sur audacia.fr.

INSERTION

Un job dating... sur des courts de tennis

En partenariat avec Grand Poitiers, la Mission locale, France Travail, l'Ecole de la 2^e chance, le centre d'animation des Couronneries et le CRJ, l'association Fête le Mur organise ce jeudi, à partir de 13h30, un job dating sportif. Cet événement alliant tennis et insertion professionnelle a pour objectif de casser les codes du recrutement traditionnel.

PRÉCISION

Savigné : « Chez lui » n'a pas encore changé de main

Dans le numéro 723 du 7, nous nous sommes fait l'écho du projet de Mario Barrusseau. Le jeune sommelier de formation envisage de reprendre le restaurant « Chez lui », à Savigné, dans le Civraisien. Mais à ce stade, Christophe et Séverine Champion en sont toujours propriétaires. Dont acte.



Petits plaisirs à l'anglaise

Valérie dispose d'un meuble à muffins, unique, fait sur mesure, qui sert de chambre de pousse.

Difficile d'imaginer qu'en bas de la rue Saint-Cyprien sont produits certainement les meilleurs muffins de l'Hexagone. Et pourtant, c'est ici que Valérie Debiais concocte des pâtisseries anglaises bio destinées à un marché parisien, mais que les Poitevins peuvent venir s'offrir sur le site de production d'O'Regal Muffins.

► Philippe Quintard

L'adresse est confidentielle. De la rue, aucune enseigne, juste une bonne odeur qui titille les narines et incite à pousser la porte du 23, rue Saint-Cyprien. Dans ce local de 50m², Valérie Debiais y concocte tous les vendredis et samedis des douceurs

britanniques. Sa gamme de produits compte une vingtaine de références à fondre de plaisir : muffins nature ou aux raisins, carrot cakes, brownies, scones, cookies, spéculoos ou encore moelleux à la châtaigne. La fabrication est entièrement faite à la main, ce qui est un vrai challenge. « Rien que pour les muffins, le gros de ma production, j'utilise 20kg de farine et quinze litres d'eau à pétrir à la main, précise Valérie. Je suis la seule en France, et peut-être même au-delà, à encore faire ça à la main. » Tous les ingrédients locaux sont certifiés bio et contrôlés deux fois par an par un organisme indépendant.

Le muffin qui a séduit Ducasse

Sa production de près de 700 pièces prend chaque dimanche, très tôt, la direction de Paris où Valérie tient un stand, O'Regal

Muffins, sur le traditionnel marché bio du boulevard Raspail. Elle y est présente depuis 2007. Un rendez-vous où elle s'est forgé une solide réputation. Son produit phare, le muffin, a d'ailleurs séduit l'un de ses clients prestigieux, Alain Ducasse, qui l'a citée dans son livre *Mon Paris du goût en 200 adresses*. Une consécration. Pourtant, son parcours ne la prédestinait pas à être pâtissière. Durant plusieurs années, après de longues études universitaires, elle a multiplié les postes -enseignante, journaliste, assistante de direction...-, jusqu'à une rencontre décisive, au début des années 2000, avec celui qui deviendra son mari. Un Américain qui avait créé cette activité de vente de gâteaux anglo-saxons sur le marché bio parisien, quelques années auparavant. Elle s'est lancée à son tour en perfec-

tionnant ses recettes, d'abord sur de petits marchés du Maine-et-Loire, puis a fini par reprendre seule le rendez-vous parisien. Originaire de Poitiers, Valérie Debiais y est revenue à l'été 2024, pour se rapprocher de ses parents.

Les Poitevins aussi

Les Parisiens ne sont pas les seuls chanceux à pouvoir profiter de ces douceurs. Les jours de production (10h à 18h), ceux qui le souhaitent, peuvent venir faire leur « marché », rue Saint-Cyprien. Une occasion aussi de découvrir les coulisses de cette fabrication artisanale et de recueillir quelques conseils de dégustation. Comme celui, très britannique, de ne pas couper le muffin au couteau mais de l'ouvrir à la fourchette.

Instagram : [valeriedebiais](https://www.instagram.com/valeriedebiais).

Habitat de la Vienne se penche sur le grand âge



Le bailleur social Habitat de la Vienne dédie la 7^e édition de son colloque annuel au thème « Vieillir chez soi ou en établissements : défi et solutions ». Rendez-vous mardi 30 juin au centre de conférences du Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou, à Poitiers.

Plus, professionnels de santé, de l'économie sociale et solidaire, directeurs et responsables d'établissements, présidents de CCAS, associations gestionnaires, acteurs du grand âge et du handicap... La 7^e édition du colloque annuel d'Habitat de la Vienne devrait intéresser tous ces publics, mardi 30 juin, à Poitiers. « *Le logement est la pierre angulaire du bien-vieillir* », considère Pascal Aveline, président du directoire de Terre & Mer Habitat, directeur général d'Habitat de la Vienne. Regards croisés et partage d'expériences seront les maîtres-mots de la journée dédiée au grand âge, avec de nombreuses thématiques abordées.

La matinée, réservée aux professionnels, sera dédiée aux Ehpad et aux établissements so-

ciaux ou médico-sociaux, qui traversent actuellement des difficultés financières (budget, recrutement...), mais aussi aux lieux hybrides, inspirants et épanouissants. L'après-midi sera davantage tournée vers des problématiques grand public : la télémédecine comme solution face à la désertification médicale, les enjeux de l'adaptation du logement ou encore l'habitat intermédiaire (résidence intergénérationnelle, habitat partagé...) comme clé du défi démographique et inclusif. Autour de la table, de très nombreux intervenants comme François Georges, vice-président délégué de Silvita - Fédération des résidences seniors, ou Anne Costa, directrice générale du CHU de Poitiers.

« *Les échanges entre les professionnels, contacts, visites de terrain permettent de créer du lien et de faire évoluer les mentalités et les pratiques* », assure Pascal Aveline. Habitat de la Vienne a depuis longtemps développé une approche ouverte sur le sujet. Le bailleur social est toujours propriétaire d'une cinquantaine de structures médico-sociales dans le département, dont une trentaine dédiées au grand âge. Par ailleurs, Habitat de la Vienne compte dans son parc locatif près de 400 logements labellisés Habitat Seniors

Services (HSS*), autant d'appartements ou de maisons parfaitement adaptés aux besoins spécifiques des personnes âgées ou handicapées. Près de 90% d'entre elles souhaitent continuer à vivre à leur domicile.

Programme à découvrir sur habitatdelavienne.fr.

L'exemple de Valence-en-Poitou

Le 16 juin, Habitat de la Vienne inaugure « Les Petits Prés de Valence », un village senior inclusif dédié au bien-vieillir. A Valence-en-Poitou, 14 logements tout-confort et ergonomiques ont vu le jour autour d'une salle d'activités communes et à proximité immédiate d'un cabinet médical. Les 14 maisons sont toutes occupées et le projet a reçu le label « Habitat inclusif ».

Pour s'inscrire gratuitement au colloque, rien de plus simple : il suffit de scanner ce QR-Code



**33, Rue du Planty - 86180 Buxerolles
05 49 45 66 76**

en partenariat avec



Le busard, une espèce menacée

SORTIE
A la recherche de l'engoulevent d'Europe



©BERNARD LIEGOIS-LPO

La LPO Poitou-Charentes convie les amateurs de nature à une sortie crépusculaire à la recherche de l'engoulevent d'Europe, vendredi 19 juin, à 21h, entre Beaumont-Saint-Cyr et Colombiers. À la tombée de la nuit, partez à la découverte de cet oiseau méconnu, dont le chant ne ressemble à aucun autre. Entrée gratuite, sans réservation nécessaire. Rendez-vous à 20h30 sur le parking du magasin Auchan de Châtellerauld pour un covoiturage organisé jusqu'au site, situé à une douzaine de kilomètres, ou directement à 21h place de Colombiers. La sortie dure environ 1h30. Contact : 06 28 57 75 40 ou groupe.chatelleraudais@lpo.fr.

L'arrivée du mois de juin et avec elle les moissons des champs d'orge mettent en péril la survie des jeunes busards. Plus de quarante bénévoles de la LPO s'affairent durant la période estivale pour protéger les nids du rapace des machines agricoles et des prédateurs.

► Pierre Bujau

C'est un spectacle que seule la nature peut offrir. Il est à peine 8h lorsque Brune et Stefan s'approchent du nid d'une busarde cendrée, nichée au beau milieu d'un champ d'orge. Elle déploie son mètre d'envergure et s'envole, s'écartant de notre venue, persuadée peut-être que notre présence aurait pu lui être funeste. Or, c'est tout l'inverse. Si les deux bénévoles de la Ligue pour la protection des oiseaux (LPO) ont entamé leur journée bien avant celle de leur emploi



DR: Alain Bouliab

Chaque été, plus de cent dispositifs de protection sont installés dans la Vienne.

respectif, c'est précisément pour protéger les œufs du rapace. Sans l'intervention de l'homme, leur avenir ne serait que plus incertain. Équipé d'un grillage, de piquets en bois et de sardines, le binôme installe méthodiquement autour du nid un dispositif de protection. Celui-ci doit être suffisamment haut et visible pour que l'agriculteur puisse moissonner autour du périmètre d'un mètre carré, mais aussi solidement

ancré pour qu'aucun renard ne puisse s'y glisser. « On a seulement un petit quart d'heure pour intervenir », insiste Simon Chapenoire, chargé de mission en ornithologie à la LPO Poitou-Charentes. Au-delà, la mère pourrait détecter la présence humaine et abandonner sa descendance. Durant la manœuvre, elle piaille, tournoie au-dessus des têtes, s'impatiente. Brune et Stefan s'éclipsent en prenant soin d'effacer leur passage.

Mission accomplie. Quelques minutes plus tard, la mère a regagné son nid.

Un bastion local

Des opérations comme celle-ci, Simon les répète tout l'été pour veiller au maintien de l'espèce dans le département. « Dans la Vienne et les Deux-Sèvres, nous sommes le foyer principal du busard en France. On a une vraie responsabilité, d'autant que l'espèce connaît un déclin », indique-t-il, épaulé de quarante bénévoles. La faute, en partie, au réchauffement climatique et à des moissons de plus en plus précoces qui surprennent les nichées avant qu'elles ne soient prêtes à s'envoler. Car contrairement à de nombreux rapaces, le busard a toujours fait des vastes espaces ouverts son territoire. Face à la raréfaction des milieux naturels, l'espèce s'est progressivement adaptée aux grandes cultures. Depuis le milieu du XX^e siècle, les champs d'orge et de blé sont devenus ses nouveaux refuges. Fragiles et, chaque année, un peu plus menacés.



Retrouvez tous les gestes simples pour économiser et préserver l'eau.

- 🔒 Fermer le robinet pendant le brossage des dents
- 🚿 Préférer une douche rapide à un bain
- 🧼 Bien remplir le lave-vaisselle...

GRAND POITIERS
communauté urbaine





Cinq praticiens au service du bien-être

Le Centre de pratiques psychocorporelles de Jaunay-Marigny rassemble cinq professionnels aux spécialités complémentaires qui œuvrent pour prendre soin du corps et des émotions.

► Mathilde Wojylac

A Jaunay-Marigny, le Centre de pratiques psychocorporelles ouvert en février 2024 accueille tous ceux qui souhaitent aller mieux. Cinq praticiens y accompagnent les personnes en souffrance. « Nous agissons tous

sur l'ensemble du corps de la personne. Nous avons des pratiques parallèles à celles de la médecine traditionnelle. Nos soins ne se substituent absolument pas à un traitement médical », indique Anthony Limouzin, initiateur du projet. Grâce à des pratiques et des outils complémentaires, chaque patient peut choisir la spécialité qui lui correspond le mieux. « Cette pluridisciplinarité était importante pour moi. L'idée était également d'avoir une structure où, même si nous sommes indépendants, on ne gère pas seul. Les autres sont là au cas où et nous pouvons échanger. »

Anthony Limouzin est ostéothérapeute, praticien en thérapie

manuelle et psychocorporelle. « J'interviens aussi bien sur les tissus mous que sur les articulations. Pour aller plus loin, je me suis formé à l'approche psychocorporelle. Grâce à des points spécifiques du corps, situés sur des zones de tension, nous essayons de remonter au blocage originel, à l'émotion bloquée, puis de la libérer. La personne vient pour une douleur physique et, ensuite, nous travaillons aussi sur une peur, une colère ou une tristesse qu'elle a connue. C'est un vrai travail d'introspection. »

Débloquer les émotions

Amandine Harouach est praticienne en thérapie manuelle

et psychocorporelle et travaille également sur la libération des émotions.

Karine Geffard est naturopathe et réalise des massages et des soins naturopathiques. Elle agit ici sur l'alimentation en fonction de la problématique ciblée : manque de sommeil, maladie... « Elle aide le corps à se régénérer et à se rééquilibrer. » Juanita Augé elle, est sophrologue et pratique la relaxation, la méditation de pleine conscience ou encore l'EFT (Emotional Freedom Technique). Elle accompagne notamment les femmes atteintes de fibromyalgie. « Face à une pathologie, il est possible de mettre en place des routines et je voulais transmettre

ces solutions qui m'apportent du mieux-être. » Elle intervient ainsi sur l'intensité d'une douleur, la fatigue chronique, le trouble du sommeil, le stress, la charge mentale, la confiance en soi... « Il s'agit de se détendre, de visualiser pour vivre mieux. » Elle partage son espace avec Gaëlle McDonnell, réflexologue plantaire. Cette pratique favorise, elle aussi, une profonde relaxation, réduit le stress et apaise les tensions physiques et émotionnelles. « Chacun, dans sa spécialité, amène la personne à prendre conscience de son corps, à ne pas se bloquer, à ne pas tricher avec lui-même », conclut Anthony Limouzin.

BUT

**VENTES
PRIVÉES**

JUSQU'À
-60%

Venez les découvrir dans votre magasin !

Poitiers - Z.C. Les Portes du Futur - 6 rue du Commerce - RN10 - Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h



VITE DIT

PARENTALITÉ

Natacha Mimba donne rendez-vous à Scorbé-Clairvaux



Nouvellement installée comme coach parental, Natacha Mimba organise un premier événement destiné à faire connaître ses prestations. Cette habitante de Cenon-sur-Vienne et dirigeante de Nat Parent a choisi Scorbé-Clairvaux pour présenter sa méthode centrée autour de l'équilibre des émotions et de l'harmonie dans les relations familiales. L'événement se déroulera le 20 juin, entre 10h et 13h. Le nombre de places est limité à 20 personnes.

Tarif : 40€. Réservations et informations au 07 59 71 13 19.

DÉTENTE

Un « Breath Act® » à Chasseneuil

Ni atelier ni cours, le « Breath Act® » est considéré comme « un voyage intérieur profond » selon les organisateurs de ce rendez-vous programmé dimanche, de 11h à 14h à l'hôtel Plaza, à Chasseneuil-du-Poitou. Carnet et stylo, tapis de yoga, eau et couverture légère (facultatif) sont nécessaires pour vivre cette expérience immersive basée sur la respiration et censée « changer votre façon de ressentir, de penser et d'agir ».

Tarif : 65€. Renseignements sur thebreathact.com.



DR Christian Tallente

Yoga Svādhyāya, un chemin vers soi

Céline Delage propose neuf créneaux d'une heure par semaine, du lundi au vendredi.

Bien loin des images de performance qui collent parfois à la discipline, Céline Delage enseigne à Poitiers une pratique du yoga centrée sur la respiration et l'attention au corps. Cette ancienne restauratrice vient de fêter les cinq ans de son activité.

Philippe Quintard

Le 4 juin, au parc des Prés-Mignon dans le quartier de Bellejouane à Poitiers, plusieurs dizaines de tapis étaient déroulés dans l'herbe. Le temps d'une séance de yoga en plein air, en fin de journée, ouverte à tous et à ses élèves, Céline Delage a fêté les cinq ans de son activité de professeure de yoga. Pour beaucoup, son visage n'est

pas inconnu. Elle a été, pendant dix ans, à la tête d'un restaurant à Poitiers, Le Bonheur est dans le Thé, après un passage par l'insertion professionnelle et la gestion d'un salon de thé.

Le yoga est entré dans sa vie assez tôt, notamment pour tenir le rythme de ses années dans la restauration, « un métier épuisant, exercé debout du matin au soir », souligne-t-elle. Une discipline qui, au fil des années, a pris une place prépondérante. « Dans l'idée d'une future reconversion professionnelle, je me suis formée, en parallèle de mon activité de restauratrice, pendant quatre ans à l'Institut français du yoga, à Paris. » Elle décroche son diplôme en 2020, juste avant le Covid, comme un signe du destin, et vend dans la foulée son établissement. Depuis, elle a fait du yoga une activité à temps plein qu'elle enseigne, sous le nom de yoga

Svādhyāya, « le chemin vers soi, en sanskrit », auprès d'une centaine d'élèves au studio Anna Weill (de la chorégraphe Odile Azagury) dans le quartier Chilvert, à Poitiers.

Pas une course aux postures

Le yoga qu'elle transmet n'a rien d'une course aux postures : le souffle prime et le mouvement se cale sur la respiration, jamais l'inverse. Pas de cours de niveau non plus : débutants et pratiquants aguerris, âgés de 30 à 80 ans, cheminent côte à côte, chacun à sa mesure. « Il n'y a pas une posture idéale, comme le font croire certaines photos de yoga : il y en a autant qu'il y a de corps et d'histoires de vie », résume-t-elle. D'où des groupes restreints, de quinze personnes au maximum. « L'enjeu est de passer du faire au sentir : écouter ses

sensations et renoncer à imiter la voisine ou la professeure. » Et les effets bénéfiques de la pratique se prolongent bien au-delà du cours : douleurs apaisées, confiance retrouvée, recul face aux situations. « Ce qu'on vit sur le tapis, on l'emmène dans son quotidien pour faire face au stress et aux épreuves. » Elle se souvient d'une élève qui, à ses débuts, ne montait les bras qu'à mi-hauteur. « Un an plus tard, elle les tendait vers le ciel. Le yoga est une façon de se réapproprier son corps. » Ceux qui ont manqué la fête des 5 ans pourront se rattraper du 29 juin au 3 juillet, période durant laquelle Céline Delage ouvre tous ses créneaux à qui veut pousser la porte du studio.

Plus d'info sur yogasvadhaya.net.

L'info 7 jours sur 7
Réservez dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro
regie@le7.info
05 49 49 83 98

STREET-WORKER
Vêtements et Chaussures Professionnels
Vêtements et chaussures professionnels
Reebok
REEBOK SAFETY EUROPEAN LINE
21, rue Gustave EIFFEL - PORTE SUD - ZAC de Chaumont
86000 POITIERS - Tél. 05 49 49 98 00

Céline Lemasson canalise les émotions

Professionnelle de santé depuis vingt-cinq ans, Céline Lemasson a lancé, début 2026, son activité de thérapeute systémique, ou comment accompagner les événements et cycles de vie, des plus joyeux aux plus douloureux.

➤ Arnault Varanne

Dans ses fonctions antérieures, elle a côtoyé les tout-petits comme les plus âgés, le début comme la fin de vie, en crèche, dans des services de pédiatrie, d'oncologie, en Ehpad, en soins palliatifs... Et Céline Lemasson a retenu un enseignement de ce vécu professionnel d'un quart de siècle : « J'ai été formée au soutien relationnel individuel, mais j'ai ensuite éprouvé le besoin d'accompagner les familles. Une naissance ou un décès impactent tous les proches... » Ce soutien se traduit aujourd'hui par une approche de thérapie systémique, c'est-à-dire qui



Céline Lemasson s'est spécialisée dans la thérapie systémique.

prend en compte les émotions de plusieurs personnes, qu'elles n'arrivent pas toujours à exprimer pour « protéger leur entourage ».

« Toutes ces émotions, il faut les faire s'exprimer, circuler

dans une même pièce pour amener au dialogue et à l'apaisement », appuie la dirigeante de Renait'Sens qui, jusque-là, consulte chez ses clients dans l'attente de trouver un cabinet de consultation, à

Saint-Georges-lès-Baillargeaux. Après un diplôme universitaire de soins palliatifs et d'accompagnement à l'université de Tours, en 2021, Céline a décroché une certification d'intervenante systémique et de thérapeute

familiale, entre Nantes et Bordeaux. Un solide bagage qui lui permet aujourd'hui de distiller de précieux conseils. « L'arrivée d'un nouvel enfant vient bouger les places. On donne beaucoup d'informations aux parents sur l'alimentation, le sommeil, la gestion des nuits du nouveau-né, mais on ne leur dit pas que la vie à trois ou quatre va bousculer leurs habitudes, de les obliger à mettre en place une nouvelle organisation. »

La thérapeute consacre dans un premier temps une heure et demie à ses clients, puis ajuste les rendez-vous selon leurs besoins de se recentrer, de « retrouver un nouvel équilibre ». « Je suis vraiment attentive à ne pas aller trop vite et à respecter le rythme de la famille. La première séance permet de faire connaissance, de créer une relation de confiance et de savoir quelles sont ses attentes. » Les suivantes permettent de consolider les liens et d'aboutir à une nouvelle harmonie.

Contact : 07 78 67 69 04 et renait-sens.com.

Réservez dès à présent votre annonce publicitaire dans l'édition 2026 du 7 Eté !

2 mois de visibilité
Diffusion Nouvelle-Aquitaine
juillet-août 2026



regie@le7.info
05 49 49 83 98



L'OPTIQUE DU PALAIS RUE GAMBETTA SE DUPLIQUE À MIGNALOUX

Xavier Debouy, Opticien-Optométriste l'Optique du Palais rue Gambetta à Poitiers, nous a reçus dans son nouvel établissement, Visiothéa.

« Les travaux sont en cours d'achèvement et nous pourrions recevoir notre clientèle à partir de début septembre » nous précise Xavier.

Pourquoi vouloir vous installer sur Mignaloux-Beauvoir ?

« La proximité avec la clinique ophtalmologique représente une

belle opportunité d'offrir aux patients un service médical complet : ophtalmologistes, opticiens, optométristes, audioprothésiste, pharmacie, et d'autres professionnels de santé à venir, seront regroupés sur un même site, cohérent et facile d'accès ».

L'accès facile est important pour vous ?

« Oui absolument ! Je suis conscient aujourd'hui des difficultés pour certains d'accéder et stationner

au centre ville de Poitiers... Les personnes pourront assurément se garer facilement sur Mignaloux ».

Est-il possible de commencer à prendre rendez-vous ?

« Bien sûr, il suffit de nous appeler dès maintenant ! Mathilde, Alessia et moi-même serons à même de vous proposer un créneau dès début septembre ! »



Poitiers Centre Ville : 3 rue Gambetta
Mignaloux-Beauvoir :
à côté de la Clinique Ophtalmologique
05 49 41 21 85 - optique-du-palais.fr

VISIOTHÉA
by Optique du Palais 1933

début septembre 2026





VITE DIT

Matière grise

CONCOURS



EDITION

Migrations internationales : les 40 ans de la Revue européenne

La Revue européenne des migrations internationales, éditée par l'université de Poitiers, fête ses 40 ans mercredi, à l'Espace Chaboureau, place Charles-de-Gaulle. Les auteurs en profiteront pour présenter et remettre les numéros des 10, 20, 30 et 40 ans de l'ouvrage au Musée national de l'histoire de l'immigration. Six des contributeurs et contributrices de l'édition anniversaire débattront ensuite sur le thème « (D)écrire les migrations internationales ». « Cette revue contribue à documenter, analyser et mettre en débat les dynamiques migratoires contemporaines à travers des approches pluridisciplinaires et internationales », estime-t-on à l'université. Près de 400 chercheurs, enseignants-chercheurs et doctorants, dont des membres du laboratoire Migrinter, ont signé, le 11 mai, dans *Le Monde*, une tribune intitulée « L'Observatoire de l'immigration et de la démographie pratique une sélection biaisée des données pour nourrir un discours alarmiste ».

LECTURE

Les Métamorphoses d'Ovide distribués aux élèves

Frédéric Perissat, recteur de l'académie de Poitiers, s'est rendu vendredi dernier à l'école élémentaire Alphonse-Daudet, pour distribuer aux élèves une édition inédite des Métamorphoses d'Ovide. Un déplacement qui s'inscrit dans le cadre de l'opération « Cet été, je lis ». « C'est une invitation à découvrir des récits fondateurs qui ont façonné notre culture, et à préparer sereinement l'entrée au collège des élèves », estime le rectorat.

Vingt artisans venus des quatre coins de l'Hexagone ont bataillé dur pour se voir décerner le prix du meilleur croissant de France. Un concours de prestige mettant au premier plan un savoir-faire français, ainsi que l'excellence du beurre Charentes-Poitou AOP.

► Pierre Bujeau

C'est à Saint-Benoît, au campus des métiers, qu'a eu lieu la semaine dernière la 7^e édition du Concours national du Meilleur Croissant au Beurre. Quel autre lieu que l'ex-capitale du Poitou-Charentes pour accueillir une édition 100% beurre Charentes-Poitou AOP ? Car il n'y a pas de bon croissant sans un

bon beurre. « La France est l'un des derniers endroits au monde où l'on trouve encore des croissants nature. Le croissant, c'est avant tout le goût du beurre », affirme Dominique Anract, président de la Confédération nationale de la boulangerie-pâtisserie française. Mais la matière première, si parfaite soit-elle, ne fait pas tout. Derrière un produit qui peut sembler plutôt « classique », se cache un savoir-faire millimétré. « Avant toute chose, il y a un travail visuel », note Xavier Bordet, président du jury. Le feuilletage est-il régulier ? La coloration offre-t-elle une teinte dorée et homogène ? Autant de questions que se posent les examinateurs. « On recherche quelque chose de régulier et d'uniforme dans la plus pure tradition française. » Et pas cinq grammes de trop, au risque de s'exposer à des

pénalités. « J'ai eu un temps de rendu d'une heure, j'ai débordé de cinq minutes. Pour moi, c'est cuit », peste Arnaud Desanglois venu du Vaucluse, en lice avec dix-neuf autres candidats.

Parfum et saveur

Si l'apparence revêt une importance indéniable, le parfum l'est tout autant. Un bon croissant se doit d'attirer le consommateur par son odeur, et c'est un critère non négligeable. « La différence peut se faire sur un micro-détail, y compris la signature aromatique. Un parfum gourmand de beurre, c'est souvent le premier contact, avant même de voir le croissant », observe Gérald Biremont, Meilleur Ouvrier de France, fort de quarante ans d'expérience. Puis vient la mise en bouche. Lors de celle-ci, les jurés sont appelés à déguster les vingt croissants anonymisés, accompagnés de clients lambda

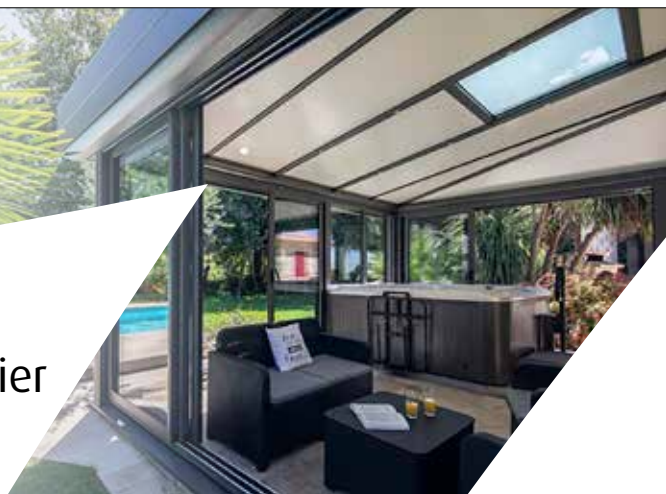
dans l'enceinte du campus des métiers. « Parce que chacun a ses critères et qu'il faut aussi voir le croissant comme un produit du peuple. » Et ça, Lilian Pensuet, 21 ans, lauréat de l'édition 2025, ne le sait que trop bien. Après sa récompense, sa boulangerie « La Petite Catalane », à Villeneuve-de-la-Raho en Occitanie, a enregistré une nette hausse de fréquentation. Également champion de France junior du pain au chocolat l'an passé, Lilian a remis sa couronne à Dylan Delmaire, boulanger à Versailles, dans les Yvelines. « Terminer à la première place du podium est une grande fierté qui vient récompenser un long travail et la concrétisation de l'un de mes objectifs. » Un titre, une vitrine et, demain, une file d'attente. Pour Dylan Delmaire, l'avenir s'annonce sous le signe de la croissance.

Le meilleur croissant

Les vingt candidats se sont disputé le titre la semaine dernière à Saint-Benoît.



La semaine prochaine, découvrez notre dossier spécial vérandas et ouvertures



Mon soleil du Poitou,

votre installation solaire clés en main

Produire son électricité grâce à l'énergie solaire, la stocker et la consommer, c'est possible avec Sorégies. L'offre Mon soleil du Poitou vous permet de réaliser des économies importantes sur vos factures. Explications...

Pour qui ?

Mon soleil du Poitou s'adresse à tous les particuliers propriétaires de leur maison et clients Sorégies. Les professionnels (artisans, commerçants...) peuvent aussi en bénéficier sous certaines conditions.

Que contient l'offre ?

L'offre d'autoconsommation individuelle comporte l'installation de panneaux photovoltaïques clés en main⁽¹⁾ par des entreprises locales et certifiées RGE, une solution de stockage innovante et des outils de pilotage pour consommer un maximum de l'électricité produite. « Nous avons élaboré deux types d'installation : 3kWc (soit six panneaux) pour un consommateur ayant une facture d'électricité de moins de 1 800€ par an, et 6kWc (soit douze panneaux) pour un foyer dont la consommation est plus importante », détaille Geoffroy Bugeon, responsable du pôle transition énergétique chez Sorégies. Des projets sur mesure peuvent également être réalisés. Selon la dimension choisie, l'installation est disponible à partir de 8 100€ TTC.

Comment stocke-t-on l'électricité ?

Bonne question ! Sorégies propose aux producteurs de stocker virtuellement l'énergie produite dans sa batterie située à Senillé-Saint-Sauveur. Au quotidien, chaque client a la possibilité de stocker entre 6kWh et 12kWh en fonction de la capacité de production de son installation, moyennant un abonnement mensuel compris entre 12 et 24€. « L'électricité

est restituée au foyer dans la journée ou même la nuit, un système qui peut permettre d'effacer jusqu'à la totalité des consommations d'avril à septembre », certifie Geoffroy Bugeon. Petit « bonus » : l'installation est fournie avec un contacteur connecté sur le chauffe-eau, qui se déclenche en cas de besoin dès que le soleil fournit de l'énergie. En complément, un module déporté semblable à un baromètre affiche l'état de la production du jour, la consommation et l'éventuel surplus qui peut être stocké.

Quelles économies à la clé ?

En fonction des profils de consommations (particuliers ou professionnels), Mon soleil du Poitou permet de réaliser des économies de plusieurs centaines d'euros par an. « Et cela peut être plus pour les consommateurs équipés d'une climatisation, d'un véhicule électrique, d'une piscine... »

Je suis intéressé, à qui dois-je m'adresser ?

Rendez-vous sur soregies.fr pour tester votre éligibilité à l'offre. Une fois passée la première étape, Sorégies vous adresse gratuitement une étude technico-économique recensant tous les paramètres du projet. « Nous regardons le profil de consommation et la rentabilité de l'installation pour dimensionner la puissance photovoltaïque en toiture. Ce qui nous permet de la traduire en kWh produits et de la comparer avec la consommation du foyer. » En cas d'acceptation de l'offre, l'installation est réalisée dans les deux à trois mois suivants. Les équipes de Sorégies se chargent de toutes les démarches administratives et du suivi du chantier auprès des artisans.

⁽¹⁾ Les panneaux photovoltaïques sont garantis 25 ans.



Scannez ce QR-Code pour tester votre éligibilité à l'offre Mon soleil du Poitou

Bon à savoir

Sur le réseau Enedis, une solution équivalente est également proposée, permettant de produire et consommer son électricité solaire en autoconsommation, avec le même matériel et sans recours au stockage virtuel.

LE CHIFFRE

4

Soit le nombre de participations du PB86 aux play-offs d'Elite 2. En 2008, le club s'était hissé en finale face à Besançon, trébuchant sur la dernière marche (63-76) à Bercy. Rebelote un an plus tard, toujours à Bercy, mais avec cette fois un succès historique sur Limoges (67-54). En 2014, à peine relégué de Pro A, le PB avait failli remonter immédiatement dans l'élite. C'était compter sans Bourg-en-Bresse, vainqueur des deux matches. En Pro A, le club avait réussi à se hisser en play-offs dès sa première saison. Mais le Cholet Basket de Fabien Causeur, Mickaël Gelabale et autre Kevin Séraphin s'était imposé.

PUBLIC

Saint-Eloi encore à guichets fermés



Saint-Eloi affichera une nouvelle fois complet ce mardi soir pour la belle face à Nantes. Le club invite les fans à venir dès 18h15 sur le parvis de la salle pour accueillir les joueurs et s'ambiancer au son d'un DJ.

TRANSFERTS

Ça bouge en Elite 2

Caen a officialisé la semaine dernière le départ de cinq joueurs : Syani Chambers, Youri Golitin (qui a signé à Antibes), Radshad Davis, Dexter Akonno et Amara Koné. Des départs qui s'ajoutent à ceux de Clément Cavallo, de retour à Hyères-Toulon, et Louis Cassier, à l'Alliance Sport Alsace. Les Caennais du nouveau manager général Philippe Hervé ont, en revanche, annoncé la prolongation de Darel Poirier. A Vichy, Illan Pietrus rempile et évoluera sous la responsabilité d'Elise Prodhomme. Il évoluera aux côtés de Mervyn Muamba, MVP du Trophée du Futur, et Raphaël Djasrambaye, en provenance de Toulouse (NM1). A Châlons-Reims, désormais coaché par Eric Barthecheky, Maxime Carène (Evreux) et Jito Kok (Hyères-Toulon) constituent les premiers renforts. L'ex-coéquipier de Carène, Dorian Angloma, s'est engagé à Aix-Maurienne. A Saint-Chamond-Andrézieux-Bouthéon, décevant 16^e d'Elite 2, ce sont deux joueurs français bien connus qui ont donné leur accord : Timothé Vergiat (Blois) et Maël Harmon-Crespin (Châlons-Reims).

Le PB86 et Nantes se disputent ce mardi soir une place pour la finale des barrages d'accession d'Elite.

Quarante minutes pour entrer dans l'histoire au cours d'une série d'anthologie aux scénarii improbables. Un partout, balle au centre...

▶ Arnault Varanne

« C'est l'histoire d'un club de basket ordinaire qui vit une fin de saison extraordinaire... » Les communicants du Poitiers Basket 86 ont le sens de la formule... et de la mesure. Car le club repousse toutes les semaines ses propres limites, pour le plus grand plaisir de ses fans, avec un groupe au mental d'acier. Prenez Imanol Prot, l'enfant du club, auteur samedi d'un tir « un peu alléluia » -c'est lui qui le dit- à 0,1 seconde de la fin du temps réglementaire, samedi, dans une Trocardière médusée. Un tir synonyme de prolongation, puis de victoire sur Nantes Basket Hermine 79-88, ap). Le minot a livré une feuille de stats exceptionnelle : 19pts, 7rbd et 21 d'évaluation, trois records personnels « fracassés » en Loire-Atlantique et une

adrénaline contagieuse à la clé. Au matin de la belle face à Nantes, Poitiers est à quarante minutes d'une finale de play-offs d'Elite 2 historique. La dernière remonte à 2014 face à Bourg-en-Bresse. La prochaine pourrait se dessiner face à l'Elan Béarnais, un autre poids lourd du paysage français. Mais avant de se projeter trop loin, il y a donc une logique à faire respecter. Dans cette série d'anthologie, ni Poitiers ni Nantes n'ont réussi à s'imposer chez eux, emmenés à chaque fois en prolongation. « Il faudra cette fois éviter la prolongation, commentait Prot samedi soir au micro d'ici Poitou. Les forces des deux équipes, c'est la défense, mais il y a aussi du talent en attaque. » Ces deux équipes se ressemblent dans ce qu'elles font de (très) bien et dans le déchet qu'elles

laissent en route. A l'aller, les Poitevins s'étaient fendus de dix-huit pertes de balle, au retour, Gassaud et Kangudia ont échoué cinq fois sur la ligne de réparation dans le money-time et gâché la belle avance de l'Hermine⁽¹⁾.

De l'extraordinaire à l'irrationnel ?

A quel scénario encore fou faut-il s'attendre dans une salle Jean-Pierre-Garnier dont on devine d'ici la fureur de vaincre ? « Ce que je constate, c'est que c'est la quatrième fois qu'on joue Nantes avec deux prolongations et des écarts de cinq et six points. A chaque fois, c'est serré, ça ne se joue pas à grand-chose. Et ça risque d'être encore chaud mardi », estime le coach du PB Andy Thornton-Jones. A force d'enchaîner, la fatigue

fait forcément son effet, mais que peut-elle contre l'évidence de repousser encore un peu les vacances et donner à l'extraordinaire une dimension irrationnelle ?

« Peu importe comment ça se termine... »

« Trois prolongations en cinq matchs, des retournements de situation de partout... Peut-être que ce soir (samedi, ndr), c'est le climax de tout ça, mais peut-être qu'en fait, il reste encore plein de choses à vivre derrière, savoure le manager général du Poitiers Basket, l'un des artisans de cette folle saison. L'équipe et le staff n'abandonnent jamais, ils ont le talent et la ténacité, la pugnacité pour aller chercher ces scénarios-là aussi. Peu importe comment ça se termine, ces play-offs resteront dans l'histoire du club et le tir est peut-être déjà dans la légende. » Le « GM » du PB demande à Saint-Eloi de pousser très fort derrière les joueurs pour mettre l'Hermine définitivement sous l'éteignoir.

⁽¹⁾Nantes pourrait être privé ce mardi de Dylan Van Eycke, blessé aux ischio-jambiers samedi soir. L'ailier néerlandais avait rentré le tir de la gagne mardi dernier en prolongation.



La lutte finale

Imanol Prot a endossé la cape du héros samedi à Nantes. A qui le tour ?

Mardi 9 juin - 20h à la salle Jean-Pierre-Garnier

POITIERS VS NANTES

MATCH D'APPUI DES 1/2 FINALES DES PLAY-OFFS



POITIERS



0. Marcus Hammond
1,91m - meneur/arrière - US - 25 ans



3. Marcus Gomis
1,84m - meneur/arrière - FR - 26 ans



4. Imanol Prot
1,97m - ailier - FR - 21 ans



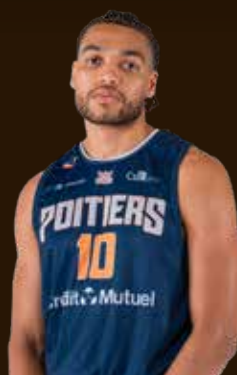
5. Kevin Harley
1,90m - arrière - FR - 32 ans



7. Narcisse Ngoy
2,14m - pivot - FR - 21 ans



8. Jordan Ratton
2,04m - pivot - FR - 24 ans



10. Guillaume Eyango
2,02m - ailier/intérieur - FR - 24 ans



20. Elie Ntowa-Ndenga
2m - ailier - FR - 18 ans



23. Samuel Idowu
2,03m - intérieur - FR - 29 ans



27. Ivan Ramljak
2,03m - ailier/intérieur - CRO - 35 ans



44. Aurèle Brena-Chemille
1,91m - meneur - FR - 22 ans

Entraîneur : **Andy Thornton-Jones** - Assistants : **Arthur Boisson** et **Clémentin Alix**



NANTES



2. Yempabou Palo
1,88m - meneur - US - 33 ans



7. David Gassaud
2m - intérieur - FR - 24 ans



8. Nikolas Farkas
2m - intérieur - FR - 20 ans



11. Kyle Riddley
1,90m - meneur - US - 29 ans



13. Christopher Manerlax
2,04m - pivot - FR - 24 ans



14. Nathan Soliman
2,06m - ailier - FR - 17 ans



17. Raphaël Boum
1,95m - ailier - FR - 19 ans



23. Hugo Mienandi
2m - ailier - FR - 22 ans



27. Jean-Fabrice Dossou
2,11m - pivot - FR - 26 ans



28. Mathys Kangudia
1,88m - arrière - FR - 21 ans



90. Lucas Bourhis
1,75m - meneur - FR - 26 ans

Entraîneur : **Rémy Valin** - Assistant : **Jean-Philippe Besson & Joris Mercier**

Le CEP Gym met le cap sur l'Europe

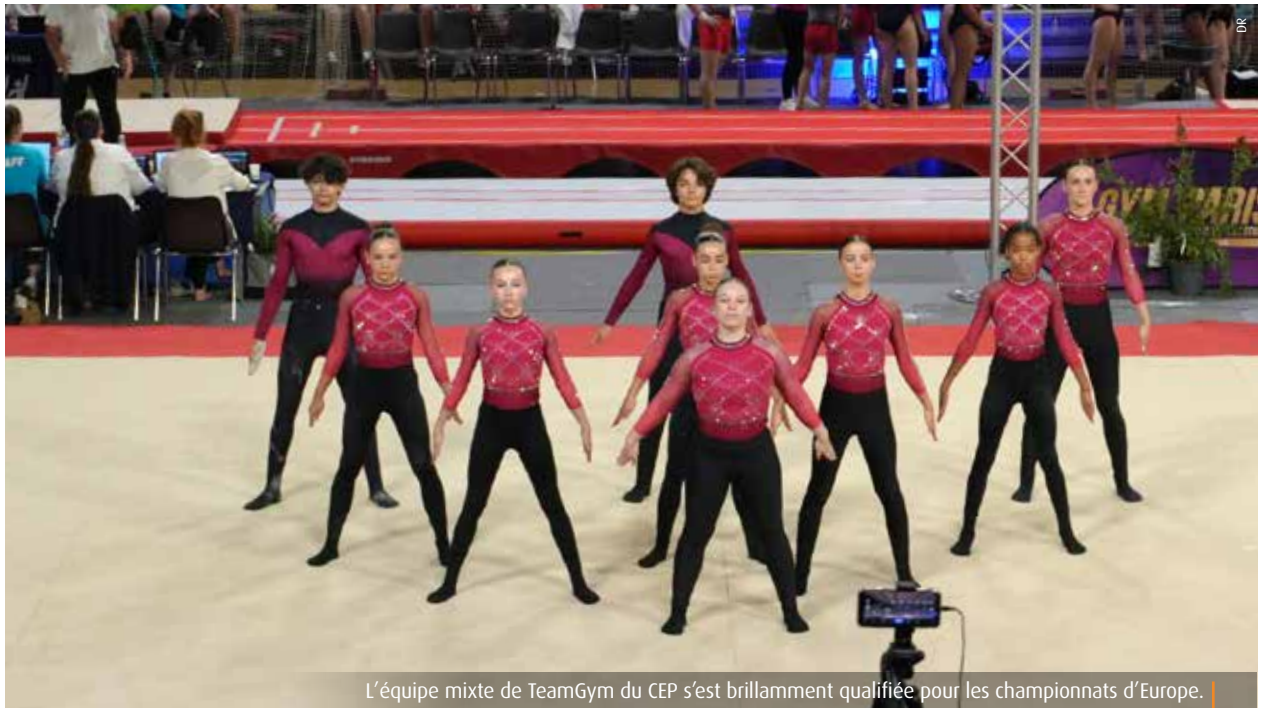
Championne de France de TeamGym, l'équipe mixte du CEP participera aux championnats d'Europe de la discipline du 14 au 17 octobre, en Finlande. Une jolie reconnaissance pour un club qui carbure au super.

▶ Arnault Varanne

Il n'y a pas que le foot dans la vie, même si la victoire du PSG sur Arsenal, au soir du 30 mai, en Ligue des champions, a légèrement éclipsé la performance des gymnastes poitevins. Réunie aux Ponts-de-Cé, près d'Angers, l'escouade poitevine de TeamGym a remporté le titre de championne de France seniors mixte. Une médaille d'or qui la propulse de facto vers Espoo et la Finlande, où se dérouleront les championnats d'Europe, du 14 au 17 octobre. Les nombreux aficionados du CEP Poitiers Gym peuvent avoir le sourire. « On pratique la discipline depuis plus de vingt-cinq ans et on doit être l'un des clubs français avec le plus de licenciés, c'est donc une belle reconnaissance », savoure Virginie Devaud.

Aboutissement

La directrice générale du club (1 160 licenciés) savoure d'autant plus la performance qu'elle résulte d'un cycle de travail de six ans, correspondant au début des compétitions continentales, les Mid-European et les cham-



L'équipe mixte de TeamGym du CEP s'est brillamment qualifiée pour les championnats d'Europe.

pionnats d'Europe. Avec des médailles aux « France », mais aussi une (d'argent) ramenée des Mid-European. « La TeamGym, c'est environ 110 licenciés, des adolescents aux seniors. » La discipline est au tennis ce qu'est le padel : « plus fun. » Elle se compose de trois parties : des chorégraphies au sol à réaliser par équipe, du tumbling-huit acrobaties à réaliser sur une piste de 25m- et du trampolines. Dans les deux derniers exercices, chaque équipe choisit six des douze gymnastes. Les points s'additionnent et en résulte un classement. A ce « jeu », le CEP

Gym excelle, malgré les emplois du temps des un(e)s et des autres.

« La cohésion est essentielle »

« Performer nécessite des sacrifices, certains s'entraînent jusqu'à vingt heures par semaine et on a organisé des week-ends de regroupement en amont des championnats de France parce que la cohésion est essentielle », prolonge Virginie Devaud. Les néo-champions de France ont de 17 à 35 ans et une vie active foisonnante à concilier avec leur sport. « Pour

eux, c'est l'aboutissement d'un projet collectif. Ils vont vivre un truc de dingue en Finlande ! » A condition, bien sûr, de réunir les 20 000 à 25 000€ nécessaires au déplacement nordique. Il leur faudra ensuite sortir des

qualifications avant d'intégrer le top 6 synonyme de finale. Le niveau promet d'être relevé puisque la TeamGym est un sport plébiscité par les nations du Nord, Finlande, Norvège, Suède...

De la gym au parc des expos de Poitiers

Poitiers est une terre d'accueil de grands événements gymniques et le prouve une nouvelle fois en abritant, de vendredi à dimanche, les championnats de France - Equipes B. Plusieurs centaines de gymnastes, entraîneurs et officiels sont attendus pour « une compétition intense et spectaculaire », selon le Stade poitevin gymnastique, organisateur de l'événement. Réservations sur spgym86.com.



FIL INFOS

CYCLISME

Demi Vollering reine d'Italie

Inarrêtable ! Après le Tour de France (2023) et le Tour d'Espagne (2024 et 2025), Demi Vollering s'est adjugée dimanche un troisième grand Tour, le Giro. Alors qu'elle comptait 50 secondes de retard sur sa compatriote, la leader de FDJ United-Suez a réussi un très joli coup sur la 9^e et dernière étape du Tour d'Italie. Elle s'est échappée à 39km de l'arrivée pour finalement terminer 4^e de l'étape, devançant au final Van der Breggen (Team SD-Worx) de

1'37" au général et Antonia Niedermaier (Canyon/Sram) de 30". La formation poitevine n'en finit plus de triompher cette saison. Vivement le Tour de France !

MOTOBALL

Neuville atomise Robion (15-0)

Le Motoball club de Neuville s'est promené samedi à domicile dans son antre face à Robion. Supérieurs en tout, les champions de France en titre ont écrasé leur adversaire (15-0) et gardent le cap en 2^e position du classement d'Elite 1 derrière Troyes mais

avec un match de moins. Prochain match samedi 27 juin à Valréas.

ÉVÉNEMENT

L'athlé s'empare de Poitiers

L'édition 2026 du meeting international d'athlétisme de Poitiers aura lieu samedi, au stade Paul-Rebeilleau, à partir de 18h30. 100m, 200m, 400m, 800m, 1 500m, disque, perche constitueront les principales épreuves de la journée. Un meeting régional se déroulera dès 15h30. Entrée : 5€, gratuit pour les moins de 12 ans. Plus d'infos sur meetingathlepoi-

tiers.org.

VOLLEY

L'Alternata SPVB prolonge ses cadres

Le visage de l'Alternata SPVB se dessine en vue de la saison 2026-2027. Le vice-champion de France a annoncé les prolongations de contrat de plusieurs de ses cadres. Meilleur réceptionneur-attaquant de l'exercice écoulé, Thomas Pujol s'est engagé jusqu'en 2028, tout comme le passeur Anatole Chaboissant et le central espoir Nathan Pierrot. Le pointu Dusan Nikolic sera lui aussi Poitevin l'année pro-

chaine, aux côtés des centraux Simon Magnin et Lukas Maase, ainsi que du réceptionneur-attaquant Tom Picard. Idem pour le jeune Ewen Renevot.

HANDBALL

Les Griffons s'inclinent à Caen

Pour son dernier match en Nationale 1, sous les ordres de Romain Guillard, l'équipe fanion du Grand Poitiers handball 86 s'est inclinée samedi à Caen (38-36). Un dernier revers sans conséquence parce que les Griffons étaient assurés depuis le week-end précédent de monter en N1 fédérale.

RENAULT TWINGO E-TECH ELECTRIQUE

éligible au leasing social⁽²⁾



portes ouvertes
11-15 juin⁽¹⁾



à partir de
13 310€⁽³⁾

prime coup de pouce 6 180€ déduite⁽⁴⁾

modèle présenté : Twingo e-tech électrique techno 80 ch avec options jantes alliage diamantées noir 18" reverso et teinte métallisée vert absolu à **16 110€**, prime coup de pouce déduite de 6 180€. (1) ouverture exceptionnelle le 14/06/26.

(2) sous réserve des modalités gouvernementales du dispositif Leasing social 2026 et sous réserve d'éligibilité au dispositif. (3) prix conseillé pour achat Twingo e-tech électrique hors options. (4) montant max indicatif prime CertiNergy (siren 798 641 999) pour valorisation achat ou loc (durée ≥ 24 mois) véhicule neuf électrique M1 Renault au titre dispositif certificats d'économie d'énergie (CEE), non soumis TVA, dans réseau participant, **du 1^{er} au 30/06/26**, pour particuliers, selon niveau revenus. pour loc, prime déduite prix véhicule réf pris en compte dans calcul loyer. déduction contribuant à ajustement loyers, montant évolutif. impact prime selon paramètres financiers appliqués, conditions éligibilité et modalités auprès revendeur. **consommations min/max (kwh/100 km)*: 12,2/12,7. émissions co₂ (g/km)*: 0 à l'usage, hors pièces d'usure.**
*selon données wltp. Renault s.a.s. rcs nanterre 780 129 987. renault.fr

A 0g CO₂/km



pensez à covoiter [#SeDéplacerMoinsPolluer](https://twitter.com/SeDéplacerMoinsPolluer)

Renault Poitiers

21 avenue de la loge
05 49 51 61 61

Renault Châtellerauld

13 avenue Honore De Balzac
05 49 20 08 08

Et leurs réseaux d'agents participants

ÉVÉNEMENTS

• **Vendredi 12 et samedi 13 juin**, festival des P'tites Bananes pour le jeune public (concerts, spectacles vivants...) à la Grange Ouverte, à Romagne. Programme sur lesptitesbananes.com.

MUSIQUE

• **Mardi 9 juin**, à 19h30, Pianos à cœurs, par l'Orchestre de chambre Nouvelle-Aquitaine, dernière représentation du chef d'orchestre et pianiste Jean-François Heisser, au Tap, à Poitiers.

• **Mardi 9 juin**, à 20h45, Whitney Johnson, Lia Kohl et Macie Stewart, au Confort moderne, à Poitiers.

• **Jedi 11 juin**, à 21h, Groundation + The Pictavians, au Confort moderne, à Poitiers.

• **Vendredi 12 juin**, à 20h, The Kids Harmony, au palais des congrès du Futuroscope, à Chasseneuil-du-Poitou.

• **Samedi 13 juin**, à 20h30, concert Aller + Haut, par le Chœur de l'Auxance et le Conservatoire régional de Grand Poitiers, à la salle Jean-Ferrat, à Migné-Auxances.

CIRQUE

• **Mercredi 10 juin**, à 19h30, spectacle *L'Effet mer à loisirs* par l'École nationale de cirque de Châtellerauld, sous le Dôme de l'Ozon, à Châtellerauld.

CINÉMA

• **Jedi 11 juin**, à 18h, projection de *Premiers contacts avec les Jarawa*, aux 400 Coups, à Châtellerauld. Dans le cadre du festival Anako.

HUMOUR

• **Jedi 11 juin**, à 20h, The Jeff Panacloc Company, à l'Arena Futuroscope, à Chasseneuil-du-Poitou.

EXPOSITIONS

• **Jusqu'au 27 septembre**, Quand la nature reprend ses droits, à La Hune, à Saint-Benoît.

• **Jusqu'au 17 septembre**, Brut ! Génies insolites et artistes hors les normes, 100 ans de création et plus de 30 artistes médiumniques, bruts, populaires ou singuliers, au Miroir, à Poitiers.

• **Du 3 juin au 1^{er} juillet**, Burn to be Alive par l'artiste plasticienne LIAA (Ludivine Is An Artist), à la Maison de la forêt, à Montamisé.



Le Republic Corner se transforme pendant cinq semaines en fan zone des amateurs de foot.

Le Republic Corner en mode Coupe du monde

Devenu un incontournable de la scène culturelle poitevine, le Republic Corner ouvre cette semaine une page sports très intense, avant de faire évoluer sa programmation artistique en 2027 après des changements en coulisses.

👉 Arnault Varanne

Ça bouge au Republic Corner, à Poitiers, et pas seulement les soirs de match. Exit Pierre Goubault, l'un des trois associés fondateurs du lieu, Philippe Rebeix assume désormais la fonction de président de la structure (47 salariés), aux côtés d'Antoine Chaumont et Nicolas Girard. Sur le terrain, le « RC » confie les

rénes de la gestion courante à Laurent Theuil, un ancien de la Grand'Goule et de la Tomate Blanche. Au-delà des personnes, le lieu hybride a choisi de reprendre en gestion les six corners alimentaires et élaborera, à partir de 2027, une programmation culturelle avec « plus de repères : le mercredi un rendez-vous humour, le jeudi un concert, les vendredis et samedis, un DJ-club... » Voilà pour l'Espace RC, qui conservera le Republic comedy club une fois par mois avec un plateau d'humoristes en devenir. Du côté du « RC », la fermeture à 2h sera la règle et la clientèle des quadras davantage convoitée avec des soirées rythmées par de la musique des années 80.

Cap sur le Mondial

En attendant la rentrée 2026, la saison estivale s'annonce chargée, Coupe du monde de

foot oblige (11 juin-19 juillet). « *Nous sommes la fan zone incontournable de l'événement!* », proclame le président. A partir de jeudi, les supporters pourront voir presque tous les matchs du Mondial américain⁽¹⁾ sur quatre écrans géants à l'intérieur et en terrasse. Pendant cinq semaines, le « RC » offre même 10€ à ses clients à partir de 30€ de recharge, soit au total « 100 000€ de pouvoir d'achat ». Qui dit fortes chaleurs dit aussi rafraichissements. Outre les brumisateurs, l'établissement lance sa première bière⁽²⁾, RC. Si elle n'est pas brassée localement, la boisson se veut « conviviale, qualitative et accessible ». Son tarif ? 5,70€ la pinte. Avec entre 10 000 et 15 000 clients par semaine, l'enjeu n'est pas mince.

La rentrée à l'Arena

Comme en 2025, les amateurs de rap et d'humour auront

rendez-vous à... l'Arena Futuroscope. Le 12 septembre, Paul Porcheron-Catala a concocté un plateau de haut niveau pour l'Urban Corner avec la présence de Zaho, Nèg'Marrons, Arsenik, Pit Baccardi et d'autres artistes de la scène urbaine tricolore. Deux jours plus tard, place à la 3^e édition du Republic comedy club. Camille Lellouche, Paul de Saint-Sernin, Julien Santini, Yann Guillaume seront sur la scène de l'Arena. La garantie de passer une soirée déjantée avec les Franchment TA Gueule au front pour accueillir les artistes.

⁽¹⁾Sauf ceux programmés en dehors des horaires d'ouverture. Décalage horaire oblige, certaines rencontres auront lieu à 3h du matin.

⁽²⁾A consommer avec modération.

THÉÂTRE

Festibul, 14^e du nom à Buxerolles

La troupe Exabul Théâtre organise la 14^e édition de Festibul, de jeudi à dimanche, à la Maison des projets de Buxerolles. Les six troupes (jeunes, adultes et adultes en situation de handicap mental) présenteront huit spectacles sur le thème Vivants. Quatre jours pendant lesquels seront présentés les spectacles de ces différents groupes ainsi que celui d'une troupe professionnelle, la Compagnie Les Brûlantes. Début des réjouissances jeudi à 20h avec la pièce *La réunification des deux Corées*, de Joël Pommerat.

Programme complet sur festibul.exabul-theatre.org. Tarifs : 4€ la journée, 8€ l'accès à l'ensemble du festival.

MUSIQUE

The Amber Day, cap sur Acronym

Le groupe de pop-folk poitevin The Amber Day dévoile le premier morceau de son prochain album à paraître à l'automne. *Acronym* plonge les mélomanes « au cœur d'une crise existentielle nourrie par l'anxiété et la quête de réponses dans un monde qui n'en donne pas ». La chanson explore la santé mentale à l'ère du numérique, entre surcharge d'informations et perte de repères. Le clip est à découvrir sur les réseaux sociaux du groupe. Mandoline, guitares électrique et folk composent un titre aux sonorités marquées, avec la voix envoûtante de Rachel Baum en fil rouge.



Comment les Départements s'approprient l'IA

Entre autres applications, l'IA peut grandement faciliter la détection des feux de forêt.

Prévoir les feux de forêt, réaliser des économies budgétaires, cartographier le territoire, mieux accompagner les bénéficiaires du RSA... Les Départements français sont prescripteurs dans leur usage de l'intelligence artificielle. Des élus engagés se sont réunis la semaine dernière au Futuroscope.

► Arnault Varanne

L'intelligence artificielle déferle dans tous les domaines à toute vitesse. Santé, économie, gestion de la vie quotidienne... Les « IA » se multiplient avec d'innombrables applications et implications pour les particuliers, les professionnels et les collectivités. Les élus d'une soixantaine de

Départements se sont réunis les 2 et 3 juin, au Futuroscope, à l'occasion du séminaire du Club Data IA. Leur objectif ? « *Echanger les bonnes pratiques sur la protection incendie, les risques climatiques, la sécurité, les routes, la protection des données...* », répond François Sauvadet. En Côte-d'Or, le président de l'Assemblée des Départements de France a créé une cellule de six data analysts et scientists capables de développer « *des outils qui aident à améliorer le service public* ».

« **Modéliser les risques** »

En Côte-d'Or, par exemple, un algorithme d'optimisation de la stratégie d'emprunt a permis d'économiser 1M€. Dans l'Oise, la modélisation 3D (jumeaux numériques) des 66 collèges a engendré une économie de 22% de la consommation de chauffage et de 35% d'eau en cinq ans. Autre exemple

concret : la solution Midgard, développée dans le Gard mais déployée auprès de plusieurs Sdis (Services départementaux d'incendie et de secours) utilise l'IA dans la détection précoce des feux de forêt. En quelques secondes, grâce à des caméras, des fumées suspectes déclenchent l'intervention des secours et évitent des drames. L'application aurait déjà protégé « *plus de 3 millions d'hectares* ». « *Nous allons avoir des événements climatiques tempétueux et l'IA va nous aider à modéliser les risques et à les anticiper de manière à protéger nos compatriotes* », insiste François Sauvadet.

Dans les solidarités aussi

Dans le domaine des solidarités et de l'insertion, là aussi, l'IA agit comme un levier puissant. « *Grâce à l'analyse prédictive, les conseillers proposent des*

parcours de formation et des offres d'emploi hyper-personnalisées, réduisant les délais de retour à l'emploi », indique le Club Data IA. 63% des agents de France Travail utiliseraient déjà l'IA au quotidien. Reste à savoir si la mise en place de chatbots pour répondre aux questions des bénéficiaires du RSA constitue vraiment un progrès. Le patron des Départements français, préférant insister sur la nécessité de « *dégager les agents des tâches administratives et répétitives pour se consacrer au soutien des personnes, à la protection des enfants...* »

La Vienne semble bien moins avancée que certains de ses voisins, mais a entamé la réflexion. « *Nous sommes au stade de l'expérimentation sur les routes, l'aide apportée aux collaborateurs pour faire des comptes rendus* », admet Alain Pichon, président de la Vienne.

ETHIQUE

L'IA générative passée au crible à l'université

Du 1^{er} au 5 juin, l'Inspé de l'académie de Poitiers a accueilli un programme intensif hybride consacré aux enjeux pédagogiques de l'intelligence artificielle générative (IAg) dans l'enseignement supérieur et la formation des adultes. Organisé en collaboration avec le Pédagolab, dans le cadre d'un programme Erasmus+ et de l'alliance EC2U avec les universités de Turku (Finlande) et d'Iéna (Allemagne), « *cet événement international s'inscrit dans la dynamique d'ouverture et d'innovation portée par l'université de Poitiers* », indique l'université de Poitiers dans un communiqué. Intitulée « *AI-enhanced literacy: pedagogical challenges and opportunities for teaching Adult education and instructional design* », la semaine thématique a réuni enseignants-chercheurs, étudiants, ingénieurs pédagogiques, professionnels de la formation et partenaires internationaux autour d'une question centrale : comment l'intelligence artificielle transforme-t-elle les pratiques d'apprentissage, d'enseignement et de conception pédagogique ? Conférences, ateliers, démonstrations et temps d'échanges... ont mobilisé des dizaines de participants. Au cœur de l'attention : les défis éthiques, critiques et méthodologiques que l'IA générative soulève dans les environnements éducatifs contemporains, au-delà de l'accompagnement nécessaire pour les apprenants. « *L'université de Poitiers confirme son ambition de participer activement aux réflexions sur l'avenir de l'éducation à l'ère de l'intelligence artificielle.* »



Le 23 juin, découvrez notre dossier
spécial artisanat

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Laissez votre moitié exprimer ses envies. Bonne humeur communicative. Votre diplomatie vous permet de mettre des projets en place, étape par étape.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Ouvrez un peu plus votre cœur. Belle énergie. Professionnellement, faites-vous davantage confiance et vous saurez faire les choix judicieux au bon moment.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Le bonheur rayonne dans vos amours. Votre corps est performant. Dans le travail, les projets se multiplient et se partagent avec des collègues bienveillants.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Belle créativité amoureuse. Respectez votre organisme. Si vous devez faire vos preuves, vous pouvez miser sur cette semaine de chance pour marquer des points.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Un bonheur à deux, sans partage. Vitalité et conscience supérieure. Côté travail, votre aura fait des merveilles, tout le monde vous réclame et vous adule.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Votre partenaire aime attiser la braise. Ménagez votre monture pour durer. Du nouveau dans votre vie professionnelle, vous travaillez dur et recevez beaucoup.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Les affaires sentimentales vont bon train. Joyeux moments en famille. Vous êtes intéressé par des projets à long terme et fuyez les bruits de couloir.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vos désirs sensuels sont partagés. Vous êtes impatient. Votre volonté et vos objectifs professionnels seront alignés sur la même volonté.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous séduisez votre entourage. Méditation ou relaxation ? Côté travail, évitez les passages en force et misez plutôt sur la communication et la diplomatie.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vous ajoutez du plaisir dans vos relations. Mangez plus de fruits et légumes. Côté travail, vous devriez reconsidérer vos relations pour repartir sur des bases saines.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Passion, amour et volupté. Moral au beau fixe cette semaine. C'est une semaine positive pour votre épanouissement professionnel, car elle apporte du renouveau.

♓ POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Ne soyez pas trop insistant auprès de votre partenaire. Petite baisse de motivation en fin de semaine. Réfléchissez sur votre manière de travailler pour la faire changer.



Christophe Dufaux du « je » au jeu

Christophe Dufaux a laissé un exemplaire de Kaïdoz au salon de thé-restaurant Kokken, à Poitiers.

Avec Kaïdoz, un jeu inspiré du zodiaque chinois et conçu grâce à un réseau d'acteurs locaux, Christophe Dufaux concrétise une passion de longue date.

Mathilde Wojylac

Chaque année, le marché du jeu de société s'enrichit d'un millier de nouveautés. Le chemin vers l'édition n'est donc pas forcément évident. Un constat qui n'a pas arrêté Christophe Dufaux. Cet ancien responsable des ressources humaines est un passionné de jeux de société depuis l'enfance. Festivals, salons, soirées entre copains... Toutes les occasions sont bonnes. Arrivé à la retraite, il a eu envie de créer le sien. Ses

amis auteurs et créateurs ont décidé de se retrouver de manière régulière pour s'entraider, réfléchir ensemble et se donner de l'inspiration. Il y a quatre ans, il a élaboré un premier prototype, mais n'était pas satisfait de la mécanique du jeu. « *Un matin, j'avais en tête de nouvelles règles et l'univers dans lequel je voyais le jeu se dérouler. Je me suis donc lancé.* » Il repart de zéro accompagné par le Clipp, le Campus ludique international Parthenay-Poitiers, et la société des auteurs locaux. « *Grâce à ces rencontres, il existe une véritable émulation, des échanges constructifs. C'est vraiment un terreau fertile pour innover.* » Christophe est passé par trois versions différentes et plus de 250 parties avant d'obtenir la version finale. Il a décidé de l'auto-éditer avec son

entreprise, le Lapin d'eau. Kaïdoz se déroule dans l'univers du zodiaque chinois. Dans des temps anciens, à la cour de Chine, le couple impérial veut savoir si son règne se déroulera sous de bons auspices. L'objectif est donc de rassembler les signes du zodiaque et les éléments pour devenir le grand astrologue de la cour. Le jeu fait appel autant à la stratégie qu'à la chance pour des parties rapides (15 à 20 minutes), dès 7 ans et pour 2 à 4 joueurs.

Un jeu made in Vienne

« *L'esthétique et le packaging du jeu viennent de rencontres locales.* » Ainsi, Anouck Mora, basée dans la Vienne, a réalisé les illustrations. L'Esat Essor, à Mignaloux-Beauvoir, participe aussi au projet. Les travailleurs handicapés réalisent l'impres-

sion des cartes, ainsi que la fabrication des boîtes en bois. « *Je voulais un jeu fabriqué au maximum en matières recyclées et recyclables et en local.* » Le jeu est produit à la demande grâce au financement participatif. Christophe Dufaux continue de faire connaître Kaïdoz dans les festivals. Grâce à la dynamique du jeu, il a pu le présenter à la Gamers Assembly. Il sera également au rendez-vous du Flip, le Festival ludique international de Parthenay, du 8 au 19 juillet. « *C'est un projet qui me procure beaucoup de plaisir et que j'ai la chance de partager, de faire découvrir à d'autres personnes, en les faisant jouer ensemble.* »

Jusqu'au 15 juin, une campagne de financement participatif est ouverte sur fr.ulule.com/kaïdoz.

LES EXPERTS DU MIT* SONT FORMELS : L'IA REND IDIOT



* MIT : Massachusetts Institute of Technology

Oser récupérer

Coach et fondatrice de Humanne, cabinet spécialisé dans l'équilibre carrière et santé des managers et des dirigeants, Sophie Micheau nous livre ses réflexions autour de la santé et du travail.



Tout le monde est d'accord : la récupération est l'un des piliers de la pratique sportive de bon niveau. Elle permet de laisser au corps, au mental et à l'émotionnel le temps nécessaire pour se régénérer en prévision de l'effort suivant, elle réduit le risque de blessures et améliore les performances.

Si le sujet fait l'unanimité dans le milieu sportif, qu'en est-il au travail ? Quelle est la culture de la récupération dans nos métiers et secteurs d'activité ? Quelle place accordons-nous vraiment à la récupération dans nos parcours ? D'ailleurs, que signifie pour nous « récupérer » ?

A l'heure où les représentations de la charge mentale et de la santé évoluent, ces questions restent encore trop rares dans l'espace professionnel. La récupération est souvent associée à un ralentissement improductif, à une perte de temps et d'énergie incompatible avec des objectifs ambitieux.

Pourtant, à l'image de la pâte qui repose en cuisine, il ne se passe pas « rien » quand on récupère ! Les équipes robustes qui performant tout

en étant bien dans leurs baskets ont généralement mené cette réflexion à l'échelle individuelle et collective... et elles prennent d'autant plus de plaisir au travail. Dans un autre registre, les personnes qui connaissent des périodes d'épuisement découvrent souvent les bénéfices de la récupération qui leur permet de rebondir transformées et consolidées.

Evidemment, chacun a ses besoins et sa stratégie pour récupérer, mais pourquoi ne pas nous interroger de manière préventive ? Et si nous osions intégrer la récupération à nos routines, surtout durant cette période de forte charge, après ce projet exigeant, pour surmonter ces turbulences, accompagner ces transformations ou tout simplement, préserver durablement notre équilibre ? Et vous, à l'approche de la pause estivale, allez-vous oser récupérer... et comment ?

Contacts : smicheau@humanne.fr - humanne.fr

JEU VIDÉO

L'aventure solo en partage

Tides of Tomorrow est un jeu narratif qui a la particularité de façonner notre aventure selon celles vécues par d'autres joueurs avant nous. Une approche très novatrice.

► Steve Henot

Imaginez notre planète engloutie par les eaux et les déchets, l'humanité vivant tant bien que mal sur de petits îlots où les ressources naturelles se raréfient un peu plus chaque jour. Dans ce futur dystopique tout sauf enchanteur, vous vous réveillez amnésique et atteint d'une étrange maladie : la plastémie, une affliction qui transforme petit à petit les individus en statues de... plastique. Pour survivre et lever le voile sur tous les mystères, vous partez en quête d'un remède à travers les marées.

Tides of Tomorrow s'inscrit dans la lignée du précédent jeu de DigixArt, Road 96 : c'est une aventure narrative à la première personne où les choix du joueur influent sur le déroulement

de l'histoire et son dénouement. Mais cette fois, le studio montpelliérain a fait en sorte que nos décisions aient aussi un impact direct dans la partie des joueurs -un streamer, un ami, un inconnu- qui marchent sur nos traces ! Un pont s'est cassé après votre passage ? Celui qui vous suit devra le réparer ou trouver une autre voie pour progresser. Vous avez semé la zizanie dans une zone ? Aux autres joueurs de trouver un moyen d'apaiser la situation pour s'en sortir. Très novateur, ce système de narration dit « asynchrone » fonctionne à merveille et rend le monde du jeu plus tangible. Son seul défaut est de rendre certaines énigmes trop évidentes et l'aventure plus dirigiste qu'on ne l'espérait. Mais l'audace de la proposition est à saluer, de même que le gros travail réalisé par les développeurs sur l'immersion et l'univers (visuels et musiques notamment). Le savoir-faire français n'est plus à démontrer.

Tides of Tomorrow - Editeur : THQ Nordic
PEGI : 16+ - Prix : 30€
(Xbox Series S/X, PS5, PC).

Allez, va jouer dehors !



Coach parental et familial, Hélène Ribler encourage les parents à sortir eux aussi avec leurs enfants.

Avec le retour des beaux jours, il est tentant de dire aux enfants de sortir de la maison, d'aller jouer dehors, de s'aérer. Après des mois passés à l'intérieur, on s'étonne que les enfants ne se hâtent pas à l'idée de retrouver le jardin ou la nature. Pourquoi ? Bien souvent, cette invitation à sortir est en fait une injonction qui cache assez mal le besoin du parent de faire une pause. Cette réalité n'échappe pas aux enfants qui, dans une attitude réflexe, préfèrent rester dans le périmètre du parent. Ceci agace d'autant plus les adultes qui confondent jeux extérieurs et tranquillité intérieure. Car, comme je l'ai déjà expliqué dans un article précédent, les enfants préféreront toujours une connexion « inadaptée » à une absence de lien. Ils feront toujours le choix de la proximité car elle répond à leur besoin de temps privilégié avec leur parent.

Alors, quelle place peut avoir l'adulte dans les jeux extérieurs ? Les parents peuvent motiver l'enfant à sortir, mais en étant eux-mêmes un modèle : c'est-à-dire en sortant et en prenant plaisir à le faire. Car le parent est la première référence des enfants entre 3 et 12 ans. Une étude présentée par le site Naître et Grandir⁽¹⁾ a mis en évidence que les enfants jouent davantage dehors quand les parents sont présents, qu'ils valorisent l'activité pratiquée et qu'ils n'ont pas une attitude trop restrictive face au risque de ces jeux. Or, si la majorité des parents ayant participé à cette étude estiment que les enfants devraient être autorisés à grimper aux arbres, la proportion de ceux qui laissent leur progéniture réellement grimper est beaucoup plus faible.

Ainsi, la posture parentale sécurisante s'appuie sur plusieurs critères : encourager tout en assurant la sécurité, favoriser le jeu libre, l'exploration, accompagner sans surprotéger, informer et rassurer. Enfin, le temps passé à l'extérieur est l'occasion idéale de créer des souvenirs positifs et de renforcer les liens familiaux. C'est un contexte propice aux petites confidences, à la créativité et à la rêverie. Ce sont des moments emplis d'émotions puissantes, dès lors que le parent favorise l'autonomie de son enfant, qu'il l'assure de sa confiance, sous une supervision discrète. Aussi, je n'ai qu'un seul conseil à vous donner : allez-y, profitez à fond de ces bulles de proximité affective, et en route pour la fabrique de souvenirs heureux et indélébiles !

⁽¹⁾A partir de travaux de recherche réalisés par Gylaine Chabot, professeure en sciences de la santé à l'université du Québec en Outaouais.

Les écrans : encore cinq minutes ?



Hypnothérapeute à Buxerolles, Lucie Leprêtre-Nevu vous distille ses bons conseils pour aller mieux.

Encore une dernière vidéo, un dernier épisode, ou une dernière partie. Encore juste cinq minutes. Et soudain, il est minuit. Si cela vous arrive régulièrement, rassurez-vous c'est un comportement humain. Les écrans sont devenus extrêmement efficaces pour capter notre attention. Ils nous offrent en permanence de la nouveauté, de la distraction et une satisfaction immédiate. Pendant quelques instants, ils permettent aussi de mettre de côté le stress, l'ennui, la fatigue ou les préoccupations de la journée. Le problème, c'est qu'à force de répétition, le cerveau apprend. Peu à peu, ouvrir son téléphone, lancer une vidéo ou faire défiler les réseaux sociaux devient un réflexe. Parfois même avant d'avoir conscience de l'avoir décidé.

C'est précisément là que l'hypnose peut intervenir. Car le problème n'est pas toujours l'écran. L'écran n'est souvent qu'une réponse à l'ennui, au stress, à la fatigue ou au besoin de déconnecter. L'hypnose permet alors de travailler à la fois sur le réflexe automatique qui pousse à prendre son téléphone, mais aussi sur le besoin qui s'exprime derrière ce comportement. Lorsque ce besoin trouve une autre manière d'être satisfait, il devient beaucoup plus facile de décrocher naturellement.

Un repère simple : la prochaine fois que vous vous surprenez à dire « encore cinq minutes », ne cherchez pas immédiatement à arrêter. Posez-vous plutôt cette question : « Qu'est-ce que je viens chercher ici, exactement ? » De la distraction ? Du repos ? Un moyen de penser à autre chose ?

Les sorties du 3 juin



• **Scary Movie** (-12 ans) de Michael Tiddes avec Marlon Wayans, Shawn Wayans, Anna Faris. Épouvante-horreur, Comédie (1h36).



• **Anna et les enfants** de Diane Clavier avec Camille Chamoux, Alban Lenoir, Olivia Côte. Comédie (1h30).

Les événements
séances spéciales

• **Mardi 9 juin** à 20h, *Mirage* au CGR de Buxerolles.

• **Vendredi 12 juin** à 19h30, CGR Cultes : *Batman The Dark Night* au CGR de Fontaine le Comte.

• **Samedi 13 juin** à 11h45, BTS World Tour « Arirang » live viewing in Busan au CGR de Buxerolles.

• **Lundi 15 juin** à 20h, Johnny Hallyday, Lorada Tour - Bercy 1995 au CGR de Fontaine-le-Comte et à 20h30 au Loft de Châtellerault.

• **Lundi 22 juin** à 19h15, La Nuit de la Géopolitique au CGR Poitiers-Castille.

Page réalisée en partenariat avec le CGR de Buxerolles, le CGR Castille à Poitiers, le CGR de Fontaine-le-Comte et Le Loft à Châtellerault.



Le pari de la liberté

Dans *La Bataille de Gaulle*, Antonin Baudry revient sur les débuts du combat mené par Charles de Gaulle face à l'effondrement de la France en 1940.

Thibaud Emery

« Un peuple n'est vaincu que s'il s'avoue vaincu », voilà comment résumer *La Bataille de Gaulle*. Après *Le Chant du Loup*, le réalisateur Antonin Baudry quitte les profondeurs marines pour raconter le combat politique et militaire de Charles de Gaulle. En juin 1940, en pleine Seconde Guerre mondiale, le général, encore peu connu, décide d'organiser la Résistance depuis Londres pour lutter contre l'Allemagne nazie. Presque sans moyens, il va tenter de créer une organisation politique et

militaire : la France libre. Intitulé « L'âge de fer », ce premier chapitre se concentre sur la période allant de la bataille de Montcornet en 1940 jusqu'en 1942. Ce long-métrage se présente comme une adaptation de l'ouvrage *De Gaulle : une certaine idée de la France*, de l'historien Julian T. Jackson. Cette première partie plonge directement le spectateur dans les enjeux du conflit, entre un gouvernement français ayant déjà accepté l'Armistice et un homme refusant de s'y soumettre.

Seul contre tous

Charles de Gaulle y est présenté dans toute sa complexité. Son amour pour la France est plus que jamais mis en avant. La prestation de Simon Abkarian apporte du relief et retranscrit avec justesse le charisme et le leadership du personnage. Tout d'abord moqué, De Gaulle

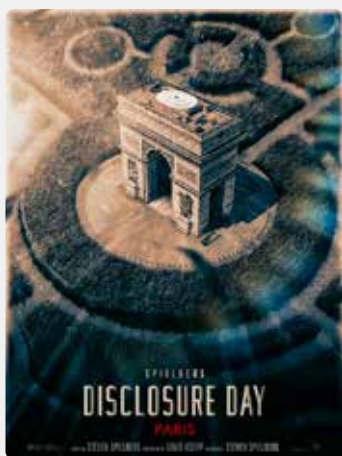
parvient à fédérer autour de lui, jusqu'à devenir un symbole de la Résistance, incarnée aussi par Fernand (Florian Lesieur) qui mène des actions à Paris sous l'occupation allemande. Le film met ainsi en parallèle deux réalités de l'époque : celle des chefs d'état et celle du peuple français. Le long-métrage bénéficie également d'un casting de haut rang allant de Benoît Magimel à Simon Russell Beale (Winston Churchill), en passant par Campbell Scott (Franklin Roosevelt). À noter toutefois le faible temps d'écran du personnage de François Darlan, amiral officiant sous le régime de Vichy, interprété par Mathieu Kassovitz.

La réalisation propose des séquences d'actions et de bombardements très réalistes, soutenues par des musiques aussi épiques qu'angoissantes. Le film intègre également des

images d'époque renforçant le côté immersif de l'œuvre. L'atmosphère des années 40 est soigneusement reconstituée. En revanche, la multiplication des lieux et des intrigues peut parfois désorienter le spectateur. *La Bataille de Gaulle* devrait tout de même satisfaire les férus d'histoire. Pour passer de l'âge de fer à l'âge d'or, rendez-vous le 3 juillet pour la sortie en salle du second chapitre : *J'écris ton nom*.



Thriller, Historique de Antonin Baudry avec Simon Abkarian, Simon Russell Beale, Florian Lesieur (2h40).



10 places
à gagner



CASTILLE

Le 7 vous fait gagner 10 places pour assister à l'une des séances du nouveau film de Steven Spielberg, *Disclosure Day*, à partir du 10 juin et pendant toute la durée d'exploitation, au CGR Castille, à Poitiers.

Pour cela, rendez-vous sur le7.info et jouez en ligne Du mardi 9 au dimanche 14 juin





Toujours plus haut

Rémi Ouvrard. 32 ans. Pilote de montgolfière, acrobate des airs. A figuré en première page du Guinness Book des records. Vit pour repousser les limites. Les pieds sur terre, la tête dans les nuages.

► Par Pierre Bujeau

Teddy Riner et ses sept médailles olympiques en judo. Karim Benzema et ses dix-huit saisons consécutives avec au moins un but en Ligue des champions. Et entre ces deux légendes, Rémi Ouvrard. Un nom qui ne dira peut-être rien aux fans de tatamis ni aux suiveurs du Real Madrid, mais qui est bien connu des locaux. Et si vous ne le connaissez pas encore, il y a des chances que vous l'ayez déjà aperçu en levant les yeux au ciel. Rémi Ouvrard est aérostier ou ballonnier, c'est selon. Lui préfère le terme d'« aéronaute ». « Il y a un côté cosmonaute que j'aime bien », rigole le principal concerné. Clin d'œil du destin, c'est justement dans cet accoutrement que le jeune trentenaire a établi son record à Châtellerault. « La plus haute altitude atteinte debout au sommet d'une montgolfière est de 4 016m, un record réalisé par Rémi Ouvrard à Châtellerault, dans la Vienne, le 10 novembre 2021 », indique l'autorité mondiale en matière de records. Clou du spectacle : c'est ce même exploit qui a été choisi pour illustrer la couverture de l'édition 2023 du Guinness Book. Dans les jours

qui ont suivi sa sortie, les médias du monde entier ont repris les images, jusqu'à la célèbre émission *The Tonight Show* animée par Jimmy Fallon dont l'invitée, ce soir-là, n'était autre que Taylor Swift. Rien que ça.

À hauteur de nature

Cette prouesse, Rémi n'aurait pu l'accomplir sans son copilote de toujours, son mentor dans le métier et, accessoirement, son père dans la vie. « Il aime bien dire que c'est le pilote qui a le plus d'heures de vol en France. Je ne sais pas si c'est tout à fait vrai, mais il en a un sacré paquet. »

Un peu plus de 4 400 pour être précis. Quel meilleur équipier pour ce défi que celui qui lui a mis le pied à l'étrier dès ses 2 ans ? « Mon premier souvenir remonte au Festival de montgolfières de Chambley, quatre cents ballons qui décollent en même temps. J'avais à peine 4 ans. » Car expliquer la passion de Rémi pour la montgolfière, c'est d'abord revenir sur celle de Jean-Daniel. Le paternel, photo-

graphe à la fin des années 80, tombe sous le charme de ces grandes structures volantes en montant dans l'une d'elles pour couvrir le championnat de France à Châtellerault. Un virus qu'il ne manquera pas de transmettre à ses trois fils.

Avant chaque vol, la routine est la même. Préparation du site de décollage, vérification des conditions météo, mise en place technique : installation, contrôle du matériel, allumage des brûleurs.

Puis vient le silence suspendu du décollage.

« La magie opère à chaque fois. »

« La magie opère à chaque fois, mais pour chaque vol, la sensation est différente. »

Nuages, vents, lieu d'atterrissage... Rien n'est jamais identique. « Une adrénaline dont je ne pourrais me passer pour rien au monde. » Une sensation de liberté qui se conjugue à une autre passion, plus discrète. « Depuis tout petit, je m'intéresse à la météo. Je faisais des repères dans la Vienne pour suivre l'avancement des crues. » En confiant cette facette

de sa personnalité, l'envie est trop forte pour Rémi de nous emmener au bout de son jardin, la Vienne y coule à quelques mètres. En début d'année, la crue n'est pas passée loin d'inonder sa maison, ce qui explique que cet habitant de Bonneuil-Matours compte peu de voisins aux alentours. Vivre avec la nature, c'est aussi et surtout accepter sa loi. Il le mesure chaque jour. « Je suis convaincu qu'elle nous le rend bien à la fin », note-t-il, avant de dresser, malgré lui, un tableau que l'on imaginerait aisément figurer dans une exposition impressionniste. « Il faut imaginer le ciel en été. On s'élève lentement à 10km/h. On peut surfer sur l'eau en douceur. On arrive au milieu de la forêt en effleurant les arbres. On peut cueillir les fleurs à leur cime. Puis un coup de brûleur. Un sanglier qui part à droite, un chevreuil qui file à gauche. »

Envie de plus

La structure de vingt mètres de haut offre une plénitude, un sentiment de liberté qui en inspire plus d'un. Les records font parler de lui, mais ce sont parfois les moments les plus

simples qui le marquent le plus. Comme cette femme en situation de handicap qui, quelques minutes après le décollage, s'est mise à pleurer en contemplant le paysage. Pas un mot, seulement des larmes. « Elle était submergée par l'émotion », raconte Rémi. C'est alors un privilège pour lui de se glisser dans ces instants si uniques, en partageant son royaume. Puis quand lui vient l'envie de redonner un peu d'adrénaline à sa routine, Rémi voit grand et haut, très haut. Le 16 avril 2026, après plus d'un an de préparation, il établit un nouveau record : rester arrimé sous une montgolfière - une nouvelle fois pilotée par son père - jusqu'à 4 601m d'altitude. Pour y parvenir, il a descendu une petite échelle de spéléologie de dix mètres, suspendue sous la nacelle, et est resté dans le vide, sans parachute mais avec un harnais de sécurité. Et la suite ? Rémi déborde d'idées. Après s'être élevé au sommet d'une montgolfière à 4 000m, puis suspendu dessous, « il faudrait qu'il songe à rester dedans, maintenant », rigole Anamaria, sa compagne.



Du 01.06 au 30.06
LES JOURS
REPRISES & plus



PLUS QUE JAMAIS LE MOMENT DE CHOISIR MG.

PORTES OUVERTES
 DU 11.06 AU 15.06

JUSQU'À
8 000€
REMISÉS*
 SUR LA GAMME MG
 SOUS CONDITION DE REPRISE



Consommations (cycle mixte WLTP) et émissions de CO₂ : MG ZS Hybrid+ : 5,0-5,1L/100km – Émissions : 113-115g/km ; MGS9 PHEV 2,4 L/100 km – Émissions de CO₂ : 54 g/km. MG4 EV URBAN 15,3-15,5 kWh/100 km – Émissions de CO₂ : 0 g/km* (*en phase de roulage). Plus d'infos sur mgmotor.fr.

*Remise « jusqu'à » pour une MG4 EV, incluant 6 000 € TTC d'Avantage MG et 2 000 € TTC supplémentaires d'aide à la reprise**. Offre à particuliers pour véhicules neufs, du 01/06/26 au 30/06/26, réseau part., stocks limités.

Modèles présentés :

MG ZS Hybrid+ MY25.5 Luxury peint. métal

3 000€
 TTC
 de remise totale.

MG4 EV Urban Premium peint. métal

7 005€
 TTC
 de remise totale.

MGS9 PHEV Premium peint. métal

6 000€
 TTC
 de remise totale.

7

ANS DE GARANTIE
 / 150.000KM

Détails et exclusions sur mgmotor.fr

**Détails sur mgmotor.fr

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo

STARTCAR

MG Motor Poitiers
 168 Av. du Plateau des Glières - 86000 POITIERS
 05 49 54 20 80