



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 22 au mardi 28 octobre 2014



## Le « 7 » vous relooke

▶ P. 22-23

### EMPLOI P.3

**Demandeurs  
sous contrôle  
renforcé**

### QUE SONT-ILS DEVENUS ? P. 4

**Jean-Michel  
Roche au soleil  
du Qatar**



### AUTOROUTES P.11

**Les péages  
passeront-ils  
à la caisse ?**

### BASKET P. 17 à 20

**PB-Boulazac,  
les retrouvailles**



**Art & Fenêtres**  
L'ART D'ÊTRE UNIQUE

**Fermetures Alain Mariette**  
38, rue de la Croix Berthon  
Neuville du Poitou  
**05 49 51 60 58**  
www.fermetures-alain-mariette.com

**1ÈRE FENÊTRE PERSONNALISABLE**



Vérandas  
**Socover**  
Fenêtres

**Jusqu'à -5000\*€ sur nos VERANDAS**

**NOUVEAU**  
Crédit \*  
d'impôt

**VERANDAS - MENUISERIES**

[www.socover.net](http://www.socover.net) - **05 49 47 78 28**  
4 Allée de l'esplanade (Poitiers Sud) - **86 240 FONTAINE LE COMTE**

\*Offre non cumulable avec une offre en cours ou un devis antérieur, valable du 15 septembre au 31 octobre 2014, pour tout achat d'une VERANDA SOCOVER. Modalités : 2 000 € TTC de remise pour une réalisation au tarif public de 10 000 à 14 999 € TTC, 3 000 € TTC de remise pour une réalisation au tarif public de 15 000 à 20 000 € TTC, 4 000 € TTC de remise pour une réalisation au tarif public supérieur à 20 000 € TTC. CREDIT D'IMPOT selon réglementations ministérielles - www.impots.gouv.fr

Création www.cb-concept.fr

# La qualité pour tous les budgets



**05 49 46 37 16**  
[www.maisonsboutillet.fr](http://www.maisonsboutillet.fr)

**À partir de 80 000€**





# Emploi : de la recherche aux **résultats**



Pôle Emploi, ici au Forum Emploi 86, compte poursuivre l'expérimentation menée à La Rochelle.

## De l'utilité d'un bon look

Face au miroir, nous nous posons toujours mille questions. Et pas toutes existentielles, avouons-le. Nous pestons contre la mèche de cheveux qui se dresse en épi, nous interrogeons sur le choix d'une robe ou d'une cravate... Mais pourquoi diable nous infliger une telle torture mentale ? Sans doute parce que le regard des autres influe directement sur notre perception de nous-mêmes. Autant le reconnaître : quand on adopte un « look », on affiche sa personnalité, ses goûts, ses convictions, voire ses valeurs. La manière de s'habiller est un langage. Certains sont bilingues. Ils savent exprimer leur état d'esprit avec une simple paire de chaussures. Pour d'autres, le « look » est une langue étrangère. Du chinois sous-titré en hongrois. Eux aussi ont pourtant des choses à dire ! A condition de se faire expliquer l'alphabet...

Le « 7 » a donc décidé de faire œuvre de pédagogie, en recrutant les meilleurs professeurs : Alice, conseillère en image, Yann, coiffeur et coloriste, Audrey, esthéticienne et maquilleuse. Ces trois-là forment l'équipe de « SOS Fashion » (p. 22-23). Ensemble, ils sont capables de transformer les pires « cancrs de la mode » en « surdoués du style ». Tous les mois, ces experts relookeront l'un de nos fidèles lecteurs. Et promis, face au miroir, il n'y aura plus de question à se poser.

Florie Doublet

**Comme trois autres régions françaises, Poitou-Charentes mène, depuis plus d'un an, une expérimentation autour du contrôle renforcé des demandeurs d'emploi. Le directeur régional de Pôle Emploi évoque des « résultats positifs ».**

**A**ujourd'hui en France, un conseiller Pôle Emploi gère, en moyenne, soixante-dix demandeurs d'emploi. Dans la région, le chiffre tombe à cinquante-cinq. N'empêche qu'avec autant de « clients » à suivre, il est compliqué de mener à bien un accompagnement et un contrôle d'une même efficacité. C'est la raison pour laquelle

Poitou-Charentes a accepté de relever le gant du « *contrôle renforcé de la recherche d'emploi* ». « Cette expérimentation n'était pas une enquête sociologique et ne visait pas à couvrir le champ de la lutte contre la fraude », balise d'entrée Gwenaél Prouteau, directeur régional de Pôle Emploi. Depuis le 20 juin 2013, quatre conseillers se consacrent exclusivement à la tâche. Ils étudient 3907 dossiers, dans le bassin de La Rochelle. Des demandeurs d'emploi de catégorie A, certes, mais pas seulement. « Nous avons tenu compte du marché du travail local, ainsi que des métiers porteurs... » Les résultats de cette expérimentation grandeur nature sont autant quantitatifs que qualitatifs. Deux chiffres sont à retenir : 84% des deman-

deurs d'emploi respectent leur obligation de recherche d'emploi. 13,3% (523) ont fait l'objet d'une radiation administrative, mais 281 d'entre eux (60%) se sont réinscrits au bout de quinze jours. Une infime minorité est donc sortie des fichiers.

### « UN EFFET DE REDYNAMISATION »

Voilà pour les principaux chiffres. Au-delà, « beaucoup de demandeurs d'emploi ont apprécié d'être appelés, témoigne Gwenaél Prouteau. Il y a un effet de redynamisation incontestable. Non seulement les conseillers ont mis en cohérence certaines situations, mais ils ont aussi ouvert des possibilités (Ndlr : formation, reclassement...) à des personnes qui ne les soupçonnaient pas. »

En résumé, le contrôle de la recherche d'emploi aurait des vertus insoupçonnées. Reste à savoir si Pôle Emploi généralisera le dispositif dans la France entière. Dans l'attente d'une décision qui devrait intervenir en mars 2015, Poitou-Charentes va poursuivre dans cette voie.

Il faut dire que les chiffres du chômage sont, ici comme partout dans l'Hexagone, très dégradés. A la fin août, la région comptait 84 952 demandeurs d'emploi de catégorie A, c'est-à-dire n'ayant exercé aucune activité dans le dernier mois. Si la conjoncture économique est en cause, les freins à la mobilité géographique et professionnelle accentuent cette impression de statu quo. Là-dessus aussi, les conseillers Pôle Emploi ont du boulot...

 7 à poitiers  @7apoitiers

  www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1  
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :  
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :  
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97  
Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier  
Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)  
N° ISSN : 2105-1518  
Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés  
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.



le magasin des Vergers de Chéreau

**21 octobre au 31 octobre**

**FOIRE AUX POMMES**

**Prix PRODUCTEUR !**

**ZONE DE LA DEMI-LUNE**  
57 Av. du Plateau des Glières,  
86000 POITIERS  
Tél. 05 49 50 84 65

ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h  
et le vendredi & samedi de 9h à 19h





# Roche le Qatari



## REPÈRES

### Entre volley...

Dans quelques jours, Jean-Michel Roche débutera sa deuxième saison à la tête du Police Sports Club de Doha, après quatre années aux commandes d'une autre équipe de la capitale, Al Ahly, qu'il mena aux 3<sup>e</sup> et 2<sup>e</sup> places du championnat. Dans son groupe actuel, deux Nigériens, deux Brésiliens, un Dominicain, l'ancien pointu poitevin Jose Miguel Caceres, un Bulgare, deux Sénégalais... « *Quand je vous disais que les nationalités étaient multiples. Au Qatar, le sport est à l'image de la société. Et moi, ce mélange-là me donne la pêche.* »

### ... et foot

Il n'a pas échappé à « JMR » que le Qatar accueillerait la Coupe du monde de foot en 2022. « *Franchement, il y a suffisamment d'argent ici pour concevoir des stades hors normes. Mais je crains plus pour les spectateurs que pour les joueurs, s'il fait 50°C, comme c'est le cas ici en été. Si le Mondial est organisé en novembre ou décembre, ça passera. Mais les autorités internationales l'accepteront-elles ? Je n'en suis pas sûr.* » Dans l'attente, c'est le handball mondial qui s'apprête à rallier Doha, en janvier prochain. « *Les Qataris ont construit deux salles de 17 000 et 13 000 places en moins d'un an et demi, c'est colossal et magnifique.* » Démesurément magnifique !

**Manager général du Stade poitevin volley lors de son premier titre de champion de France, en 1999, Jean-Michel Roche aura passé dix saisons au total sur les bords du Clain, marquant de son empreinte l'histoire du club. Depuis maintenant cinq ans, c'est à Doha, au Qatar, qu'il entretient la flamme de la passion.**

Le gigantisme qui l'entoure ne lui a jamais tourné la tête. « *Au cours de ma longue carrière, j'ai appris à m'adapter à tout* », lâche-t-il dans un grand sourire. Au bout du fil, Jean-Michel Roche affiche calme et sérénité. « *Ici, je n'ai pas énormément de distractions, mais la ville est tellement cosmopolite que les cultures s'entremêlent. Pour peu qu'on fasse l'effort de les découvrir, cela devient hyper intéressant.* » Au milieu des grandes tours de

Doha, qui abritent son exil volontaire depuis 2009, l'ancien joueur (1886-1990), entraîneur (1994-1998) et manager (1998-2000) du Stade poitevin volley savoure de laisser du temps au temps. A l'image de ce Qatar qui « *n'a aucune limite d'expansion* », son avenir semble... éternel. « *A 60 ans (ndlr : il les a eus en mai dernier), j'ai un enthousiasme de junior. Alors pourquoi m'imposer des carcans ? Moi, je butine, en vivant au jour le jour.* » L'absence de sa femme et de sa fille, qui parcourent trop rarement les 3300 kilomètres séparant les Seychelles, leur île de résidence, de Doha, tout comme l'éloignement de sa France natale, « *que je n'ai visitée qu'un fois en cinq ans* », ne semblent pas lui peser plus que cela. « *Parce qu'ici, je suis dans un cocon, relance-t-il. Contrairement aux idées reçues, la vie est moins chère qu'en Europe et les salaires, même au volley, loin des standards du Vieux Continent. En revanche, quelle tranquillité ! Dans le*

*monde que je fréquente, personne ne se prend la tête. Moi, je fais mon taf, j'avance sans pression. Qu'est-ce que c'est appréciable !* »

### ŒUR POITEVIN

Bien loin du volley-ball tricolore, auquel il donna trente-quatre ans de son existence, de ses premiers pas de joueur pro, au CASG Paris, en 1974, à sa rupture avec Nice, en 2007, l'ancien sélectionneur national ne regrette donc pas le choix de l'exotisme. Il n'en conserve pas moins une tendresse particulière pour les moments forts de sa carrière « *made in France* ». Comme ce doublé coupe de France-championnat réalisé, entre 93 et 94, à la tête de l'AS Cannes puis, bien sûr, le titre obtenu avec Poitiers, en 99. « *La victoire en coupe, en 1996, avait écrit la première ligne du palmarès du club. En 99, c'était encore autre chose. Une vraie communion avec le staff, les joueurs, le public, la ville tout entière. Je n'étais plus entraîneur, mais*

*manager. Reste qu'au contact de Francis Morillon, alors président, j'ai vécu des moments inoubliables.* » Inutile d'en rajouter : « *JMR* » ne dira rien sur les raisons de son départ, la saison suivante. « *Trop de commentaires ont été faits dans la presse locale, notamment sur mes relations avec Eric Ngapeth, le coach. Avec le recul, je ne m'autorise qu'une chose : affirmer que le Stade poitevin méritait son titre, comme il le mérite aujourd'hui de figurer au sommet de l'élite. Lorsque je l'ai pris en mains, j'ambitionnais d'en faire l'un des quatre plus grands clubs en Europe. Il ne l'est jamais devenu, mais putain que l'aventure fut belle, malgré tout.* » Quinze ans après, les noms de Roche, Ngapeth, Morillon, Brouseau, Chambertin, Sammelvu, Duerden ou Soica résonnent encore dans l'esprit et le cœur des thuriféraires de l'époque. Un jour, qui sait, leurs héritiers marcheront de nouveau sur leurs traces. De Doha ou d'ailleurs, « *JMR* » sera alors le premier à s'en féliciter.

OUVERTURE PROCHAINEMENT

SWEET & TIME  
COMPANY

FRAIS & GOURMAND

84 rue de la Cathédrale - Poitiers

CUISINE MAISON

À EMPORTER

SUR PLACE

Création : Fabienne Vallant



# Le CHU poursuit sa mue

Sur la période 2013-2017, le CHU a engagé 15M€ d'investissement dans des travaux de construction et de rénovation de son patrimoine. Alors que les chantiers du pôle neuro-cardiovasculaire et du pavillon administratif battent leur plein, un nouveau parking de trois cents places, rue de la Gibauderie, attend d'ouvrir ses portes.

« Un CHU qui n'investit pas est un CHU mort. » Près de quatorze mois se sont écoulés depuis la longue interview accordée à notre rédaction par Jean-Pierre Dewitte et l'inscription de cette phrase solennelle au fronton de ses exigences. Le moins que l'on puisse écrire est que le directeur général du CHU de Poitiers a de la suite dans les idées et une foi sans bornes dans les vertus du mouvement perpétuel.

Son projet d'établissement 2013-2017 prévoyait 150M€ d'investissement dans la pierre. Tout semble sur les rails pour que la promesse soit tenue. Vaisseau-amiral de cette flotte d'innovation, le pôle neuro-cardiovasculaire et ses 25 000m<sup>2</sup> de surface ont déjà fait émerger leurs quatre étages de béton. « Nous sommes même en avance sur les délais », éclaire Frédéric Marchal, directeur du service constructions-patrimoine. Lequel rappelle à qui veut l'entendre que tous les travaux concernant le parc ont été, sont ou seront réalisés « en très très grande majorité » par des entreprises locales. Dont acte.

Tandis que les grues continuent de s'affairer sur ce fameux pôle



Les travaux autour de Jean-Bernard vont actuellement bon train.

NCV (76M€ de financement, livraison prévue en avril 2016), les pelleteuses fourmillent à deux pas d'ici, sur l'ancien emplacement du pavillon Camille-Guérin. C'est là qu'en juin prochain, sortira de terre le tout frais pavillon administratif et de direction. Jusque-là disséminés sur sept sites de la Milétrie, les trois cent cinquante personnels concernés (administration, services financiers, direction générale, trésorerie, systèmes d'information...) placeront leurs moyens en commun, dans les 10 000 m<sup>2</sup> de bâtiment confiés à leurs soins. Montant de l'opération : 27M€. Soucieux de renforcer la qualité de l'accueil et de l'hôtellerie et de rénover les plateaux de consultations, le CHU poursuit par ailleurs son œuvre de rénovation de Jean-Bernard. Outre le rem-

placement de toutes les fenêtres sur treize ailes de l'hôpital, est programmée l'installation de la maternité au 2<sup>e</sup> étage, la restauration du pôle Dune pour la fin 2015 et du Médipool ultérieurement...

## UN PARKING SÉCURISÉ

Le déménagement de la blanchisserie est également à l'ordre du jour. Le futur local, d'une capacité de production de 14 tonnes/jour, s'établira à proximité immédiate de l'actuelle cuisine centrale, à Mignaloux-Beauvoir. Le début des travaux est prévu pour septembre 2015, la livraison pour l'automne 2016. D'ici là, un autre projet aura vu le jour : la mise en service d'un parking de trois cents places, tout récemment aménagé rue de la

Gibauderie, derrière le CHU.

Accessible uniquement à certains personnels, sur présentation d'un badge individuel, ce parking doit encore faire l'objet d'une mise en conformité « sécuritaire ». « Une réflexion a été menée avec les communes de Mignaloux, où est situé le terrain, et Poitiers, pour permettre aux usagers du parking de couper la route sans danger », explique Frédéric Marchal.

D'ici à la fin novembre, date de l'entrée en fonction dudit parking, ses abords devraient ainsi faire prévaloir une limitation de vitesse à 30km/h, une voie piétonne le long de la route et une seconde, dans la Milétrie, entre la pharmacie et Joseph-Garnier, ainsi qu'une ou deux plateformes de traversée, avec voie rehaussée.

## RÉFORME

### Intercommunalité : Francis Girault précise

L'article consacré à la réforme de l'intercommunalité, diffusé dans notre précédente édition, a beaucoup fait réagir dans le landernau politique. Le conseiller général et président du Valvert du Clain, Francis Girault, dément avoir tenu des propos laissant à penser que la fameuse carte des six (futures ?) communautés de communes émanerait de la préfecture de la Vienne. « Je n'ai jamais dit cela... », insiste-t-il. Le conseiller général refuse cependant de dévoiler ses sources. Dont acte.

## ANIMATION

### A l'heure de RécréaDays

Du 27 octobre au 2 novembre, de 14h à 19h, le parc des expositions de Poitiers accueillera RécréaDays, salon des loisirs de proximité. Ce parc sécurisé, couvert et chauffé proposera une quarantaine d'activités, dont une nouveauté, le Grand saut, qui complètera la gamme des attractions traditionnelles, telles que l'accrobranche pour les plus petits, les parcours sportifs, les dômes mous ou les circuits de kart... 7€ l'entrée pour les 2-16 ans, 6€ pour les accompagnants.

## SOLIDARITÉ

### Zumba Party pour le refuge SPA

La salle de sport du Club 86, à Mignaloux-Beauvoir, servira de cadre, dimanche prochain, de 15h à 17h, à la deuxième édition de la zumba party organisée au profit du refuge SPA de Poitiers. Cet événement sera animé par Anne, Delphine et Marion, profs chevronnées de zumba. Une collecte d'objets (panières, couvertures, écuellles, croquettes, litières...) complètera cette animation de deux heures, à laquelle vous êtes conviés à vous présenter en dress code vert. Participation : 10€. Pré-inscription obligatoire sur ZumbaSpa@live.fr ou au 06 58 19 60 77.

**Soirée Orientale**  
25 OCT. 2014  
A PARTIR DE 20H  
DINER AVEC SPECTACLE

Avec la danseuse orientale Yasmina Benbrahim et Salah Benbrahim aux percussions

Pensez à réserver

Notre Dame de Pique nous propose de venir déguster ses spécialités authentiques & savoureuses : Brochettes, Fajanes, Couscous... Essentiellement basés sur une cuisine abordable, et du Fait Maison!

**NOUVEAU**

Notre Dame de Pique

RESTAURANT GRILL

Pour vos réceptions, anniversaires, soirées à thèmes ou repas d'affaires, réservez votre salle (jusqu'à 40 personnes - devis sur simple demande).

185, Grand'Rue à Poitiers 05 49 37 93 11 notredamedepique@orange.fr  
RESTAURANT OUVERT TOUS LES JOURS, sauf le dimanche soir, de 12h à 14h & de 19h à 22h30

*A deux pas de la Place du Marché*



## Le grand déménagement du territoire

Récemment, des milliers d'Alsaciens sont descendus dans la rue, pour protester contre le projet de fusion de leur région avec celle de Champagne-Ardenne, armés de slogans tels que : « On ne mélange pas le riesling avec le champagne » ! Aussi incongru qu'il soit, cet événement révèle l'inquiétude de nos concitoyens, un peu partout dans l'Hexagone, de perdre leur identité régionale et leur sentiment d'appartenance à un territoire.

Dans cette résurgence des réflexes identitaires, d'aucuns croient percevoir le début d'un processus de remise en cause du principe de République indivisible. D'autres, à juste titre, arguent le fait qu'à l'échelle européenne, voire mondiale, ces regroupements sont nécessaires pour accroître la compétitivité des régions, faire des économies d'échelle et réduire les dépenses

publiques. Mais qu'en est-il de la cohérence de ces grands ensembles, construits sur des logiques pas toujours compréhensibles pour le commun des mortels ? La carte des treize « mégarégions » étant presque figée, comment un habitant de la Vienne peut-il aujourd'hui se situer dans un espace de douze départements, qui ressemblera -toutes proportions gardées- à l'ancienne province de Guyenne ?

Ce qui est sûr, en tout cas, c'est que la géographie a été complètement oubliée dans cette affaire ! Le risque existe de voir se renforcer certains pôles qui éloigneront encore plus les centres de décision des territoires ruraux. Une ville comme Poitiers y perdra une partie de son rôle administratif, au profit d'une grande métropole et ce transfert s'accompagnera du départ de nombreux emplois publics. Autant de

pouvoir d'achat en moins pour le territoire et une perspective peu réjouissante pour le tissu économique local.

L'enjeu de cette réforme sera de combiner les impératifs de création d'une grande région avec la nécessité de conserver un échelon de proximité. Celui-ci, articulé autour des bassins de vie, devra conserver les compétences nécessaires pour répondre aux besoins quotidiens des habitants et des entreprises. Il ne sera pas nécessairement dispendieux en regard des coûts qui seront probablement générés par la réforme des régions. En Poitou-Charentes, la question n'est pas tant de savoir si le cognac ou le haut-poitou sont solubles dans le bordeaux, mais de dire si nous sommes prêts pour le grand déménagement du territoire !

Ghislain Kleijwegt



### Ghislain Kleijwegt

48 ans. Titulaire d'un DEA de géographie et droit maritime. Secrétaire général et directeur des services de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat de la Vienne depuis 2004.

**J'aime** : la fraternité comme devise, la diplomatie comme vertu, l'entreprise comme aventure humaine, rouler à moto qu'il pleuve ou qu'il vente... L'humour à la Audiard ou façon Desproges, voyager dans les pays méditerranéens...

**J'aime pas** : l'indifférence, les idéologues de tout poil, les gens susceptibles, les légumes verts...



**ICI, j'ai minci**

**« merci mon coach »**

**30% de soin minceur OFFERT**

Suite à une rentrée surbookée, il est temps de penser enfin à soi et de reprendre son corps en main !

Mon coach Efféa m'a conseillé un programme adapté qui m'a permis de perdre 7kg - dont 5kg de masse grasseuse, et 6cm de tour de taille. Grâce à un suivi régulier, j'ai adopté de nouvelles habitudes et je ne regrossis pas. Désormais, je suis stable : bien dans mon corps et dans ma tête.



Une spécialiste de la minceur, Evelyne Griffini responsable du centre Efféa de Poitiers nous explique le succès de sa méthode d'amaigrissement.

#### Expliquez-nous ce qui fait le succès de la méthode Efféa ?

Evelyne Griffini : Chez Efféa, tout commence par un bilan complet : mesures, poids, habitudes alimentaires, sans oublier le bilan par bio impédancemétrie (il s'agit de mesurer la masse maigre, la masse grasse et l'eau, contenues dans le corps).

Chaque corps ou métabolisme ayant sa façon de réagir, le coaching par bio impédance est indispensable pour suivre ses réactions et ajuster en permanence le programme. Dans certains cas, un rééquilibrage alimentaire suffit, dans d'autres, un régime plus strict est nécessaire.

#### Comment cela fonctionne-t-il ?

Evelyne Griffini : Quand on perd du poids, il ne faut pas perdre du muscle. Le régime hyper protéiné a ainsi l'énorme avantage de nourrir le muscle, que l'on va stimuler ensuite en cabine de soins. Le muscle étant le 1er consommateur de graisses, il rendra la perte de poids durable. Une cliente a ainsi perdu plus de 10 kg en 3 mois, avec un programme diététique et des soins associés. Nous accompagnons également la réduction de cellulite, le raffermissement et le remodelage, qui, comme la perte de poids, s'appuient sur les mêmes techniques de soins, mais avec des protocoles différents.

Offre valable jusqu'au 22 novembre 2014. Voir conditions dans votre centre Efféa. Création : Insign Marketing - Crédits photos : Shutterstock

19 rue Henri Pétionnet 86000 POITIERS - Tél : 05 49 37 25 32 - Votre 1<sup>er</sup> bilan minceur [www.poitiers.affea-minceur.com](http://www.poitiers.affea-minceur.com)

**86 - Vienne 30<sup>e</sup>**

**Salon National Collection Passion**

**POITIERS**

**Sam. 1<sup>er</sup> et Dim 2 novembre 2014**

parc des expositions  
plus de 200 négociants  
dont 50 en CPA - Brocante

**40 expositions insolites et curieuses**

Renseignements et réservations  
Tél. 06.12.75.96.30

Pub. © 2014 Craitens - Poitiers Magazine



# Bienvenue aux Plaisirs fermiers

**Un commerce d'un genre nouveau ouvrira ses portes, le 19 novembre, à proximité d'Auchan-Sud. Fruit du regroupement de six producteurs picto-charentais, Plaisirs fermiers proposera à la vente directe des produits entièrement issus du terroir, dont certains seront transformés et produits sur place.**

Qui n'a jamais rêvé de s'offrir un bon morceau de barbaque, bœuf ou cochon, et d'assister, en direct, à la transformation de la denrée de base en produit fini ? Ce vœu-là, sachez-le, sera bientôt réalisable. Décliné avec succès, depuis maintenant cinq ans, à Niort, le concept des Plaisirs fermiers déploie aujourd'hui ses ailes vers la capitale régionale. Dans trois semaines, les 800m<sup>2</sup> acquis, à Auchan-Sud (à côté de Maxilco), par les six producteurs associés de l'Arche des fermiers, offriront aux Poitevins un accès direct à de nombreux produits du terroir. Eux sont spécialisés dans le canard, les légumes, les pommes et leur jus, le lait de vache, les volailles et la viande bovine. Mais au total, une quarantaine d'autres exploitants et artisans « apporteurs » de tout le Poitou-Charentes, participeront à l'œuvre de « satisfaction publique » engagée par leurs chaperons. « L'idée des Plaisirs fermiers, éclaire le président du groupement, Fabrice Texier, est de jouer la carte de la proximité et de la transparence. Notre charte de collaboration prévoit de tout dire aux clients sur l'origine des



La famille Nauleau de Charroux vendra bœufs et veaux aux Plaisirs fermiers.

produits et les modes de fabrication utilisés. C'est un gage de sérieux et de traçabilité pour les consommateurs si souvent indécis. »

## RESTAURATION RAPIDE AU PRINTEMPS

Ladite charte prévoit encore que, tour à tour, les associés assurent une permanence sur le site de distribution, pour informer et

orienter les clients. « Et même pour les inviter à venir visiter nos exploitations », poursuit Fabrice Texier.

Fait notoire : un laboratoire est actuellement aménagé, pour permettre, justement, aux visiteurs d'accéder à la transformation et la production en live de certains produits finis, la viande notamment. A terme, un espace de restauration rapide (hambur-

gers maison, sandwiches...) donnera un autre aperçu des mérites du circuit court, du producteur au consommateur. L'ouverture est programmée pour le printemps 2015.

Confié aux soins de salariés du groupement, l'animation des futurs Plaisirs fermiers sera assurée cinq jours sur sept, de 9h à 19h les vendredi et samedi, de 10h à 19h du mardi au jeudi.

## Le Club des Six

Ils sont neuf à Niort, six à Poitiers, à avoir choisi l'acte collaboratif pour « faire entrer la campagne en ville ». Quatre d'entre eux sont Deux-Séviens : Dominique et Alain Gamin produisent des légumes et plants de légumes. Béatrice et Olivier Nocquet sont spécialisés dans le lait de vache et ses dérivés (yaourt, fromage blanc, faisselle...) et Fabrice Texier producteur de pommes et jus de pommes. Quant à Jean-Robert et Philippe Morille, ils effectuent toutes les étapes

de transformation (élevage, abattage, découpe et conditionnement) du canard. Les Charentais Béatrice et Daniel Pécot entament juste leur activité d'éleveurs de volailles. Frédérique, Sophie et Sébastien Nauleau, originaires de Charroux, dans le sud-Vienne, sont pour leur part producteurs de bœufs et veaux. A noter que parmi les apporteurs, l'EARL Gaillard de Sanxay proposera de la vente directe et des ateliers de transformation de leurs porcs, élevés en plein air.

VITE DIT

## EMPLOI

### 6150 visiteurs au Forum

Nouveau record pour le Forum Emploi 86, organisé jeudi dernier au parc des expositions de Poitiers. 6150 personnes se sont déplacées à cette 12<sup>e</sup> édition, contre 5900 l'an passé. En 2013, 20% des postes à pourvoir avaient trouvé preneurs. Il faudra encore attendre quelques semaines pour connaître le bilan définitif de ce cru 2014.

## EMPLOI (BIS)

### Quatre-vingts postes menacés au RICM

Quatre-vingts... C'est le nombre de postes que pourrait perdre le Régiment d'Infanterie Chars de Marine de Poitiers, à travers la suppression de son escadron d'éclairage et d'investigation. Déjà annoncée l'an passé, cette disparition a été confirmée, jeudi dernier, par le ministère de la Défense, lors de la présentation du plan de restructuration 2015 des armées.

## FORUM

### Dix PME de la région en Chine

Un millier de PME françaises et chinoises se retrouveront, de jeudi à dimanche, à Chengdu, en Chine, pour un Forum international qui marquera le cinquantième anniversaire des relations sino-françaises. Parmi les entreprises hexagonales présentes sur place, on notera qu'une dizaine sont établies en Poitou-Charentes.



**AVANTAGES des maisons RT 2012 :** Maison agréable à vivre et un confort d'été optimal

Vous bénéficiez d'apports énergétiques naturels Maîtrise maximale de vos coûts Réelle réduction de votre facture énergétique

**IMAGINER ET ÉLABORER,**  
c'est notre métier depuis 60 ans !

Nouveaux modèles RT 2012\*  
Création de plans



**MAISONS  
CLAIR  
LOGIS**

ZI de la République III  
116 rue de la Bugellerie  
**86000 POITIERS**

**05 49 51 54 57**

**www.maisonsclairlogis.fr**

\*depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2013.



► **pédagogie** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

# L'éco-citoyenneté, ça s'apprend !

## ASSOCIATION

### Clap de fin pour Surfrider

L'antenne Surfrider de Poitiers cesse ses actions de sensibilisation à l'environnement. Depuis 2010, l'association multipliait les interventions pédagogiques auprès des scolaires, fabriquait et distribuait des poubelles et cendriers de poche, nettoyait les rives, proposait aux commerçants poitevins des sacs dégradables... « Nous ne sommes plus sur la même ligne que le siège. Nous avons cherché des bénévoles pour prendre la suite, mais sans succès », explique les responsables de l'antenne poitevine.

Pour monter une antenne, prolonger celle-ci ou obtenir de l'aide sur l'organisation de nettoyages et des interventions pédagogiques rendez-vous sur [www.surfrider.eu](http://www.surfrider.eu) ou envoyez un mail à [mvergnaud@surfrider.eu](mailto:mvergnaud@surfrider.eu)

## SORTIE

### Immersion nature à Saint-Cyr

Plus grand plan d'eau du département de la Vienne, le site de Saint-Cyr accueille une grande diversité d'oiseaux d'eau lors des « haltes migratoires ». Guidé par un animateur de la LPO Vienne, vous plongerez, le samedi 8 novembre, au cœur de cet espace paysager étonnant ! Rendez-vous à 9h à l'entrée de la réserve ornithologique de Saint-Cyr, site et observatoire accessibles aux personnes à mobilité réduite. Tarifs : adhérents : 4€, enfants : 2€, gratuit pour les moins de 12 ans.

Renseignements auprès de la LPO Vienne au 05 49 88 55 22.

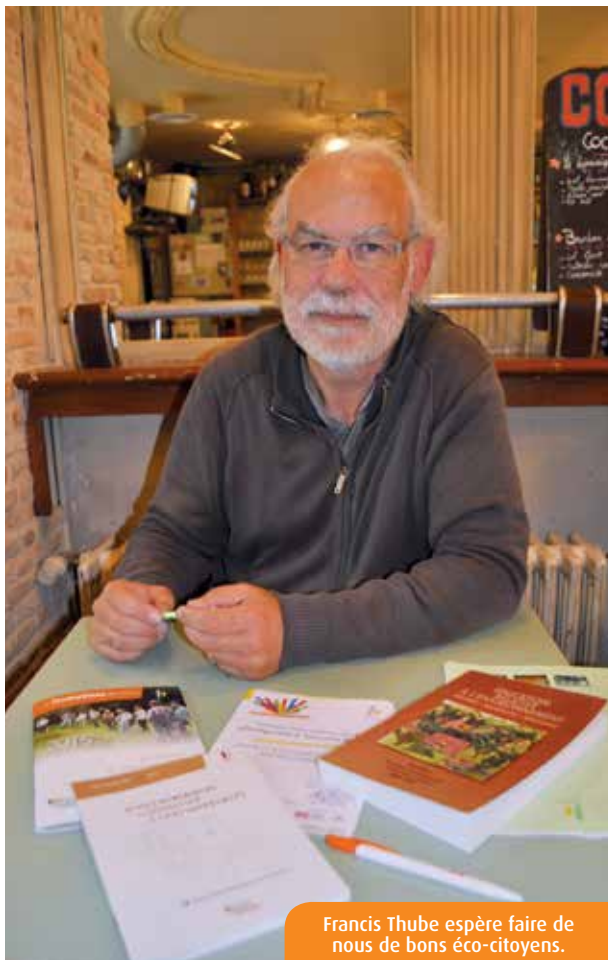
**L'éco-citoyenneté, ça vous parle ? Francis Thube, directeur de l'Institut de formation et de recherche en éducation à l'environnement, souhaite sensibiliser le plus grand nombre à cette notion. Interview.**

**Le terme éco-citoyenneté peut englober plusieurs notions. Quelle définition peut-on lui donner ?**

« Un éco-citoyen apporte une attention particulière aux questions environnementales, sans exclure les autres pans de l'action sociale. Cela ne se réduit pas à la simple pratique d'éco-gestes... »

**Justement, de nombreux citoyens réalisent déjà des économies d'énergie, réduisent leurs déchets, pratiquent des choix de consommation durable. Cela ne suffit pas ?**

« C'est bien, mais on peut encore aller plus loin. Un exemple : on lutte actuellement contre la précarité énergétique. On s'aperçoit qu'avec quelques petits efforts quotidiens, on peut réduire sa consommation. Mais il faut aussi réfléchir à une meilleure façon de rationaliser certaines dépenses. L'argent que je ne vais pas utiliser pour mes déplacements par exemple, je vais pouvoir l'investir dans l'isolation de mon logement ou pour mieux me chauffer... L'éco-citoyen est comme le colibri qui tente d'éteindre un incendie de forêt avec une goutte d'eau. Le singe lui dit : « Ça ne sert à rien ce que tu fais, va plutôt te cacher. » Et l'oiseau lui répond



Francis Thube espère faire de nous de bons éco-citoyens.

: « Non, moi aussi je fais ma part. » Chacun peut aider. »

**Comment faire pour sensibiliser le plus grand nombre à l'éco-citoyenneté ?**

« Le risque, c'est le « dressage comportemental », c'est-à-dire craindre la sanction si on n'obéit pas un ordre donné. C'est ce que Ségolène Royal nomme « l'écologie punitive ». Bien sûr, on doit imposer cer-

taines contraintes mais, dans l'idéal, il faut que chacun soit responsable et prenne conscience de l'importance de ses actes. »

**Consomm'acteur, éco-citoyen, marketing durable... Est-ce qu'on n'en demande pas trop aux particuliers et aux entreprises ?**

« Je suis d'accord. Je pense qu'il faut y aller à petites doses, mais il y a également urgence, il ne faut pas l'oublier. La maison brûle et on regarde à côté... »

**Est-ce que la jeune génération est plus à l'écoute de ce discours ?**

« C'est vrai que les jeunes mères de famille sont attentives à ces questions. Elles surveillent l'alimentation de leurs enfants, elles veulent qu'ils respirent un air sain... Mais je crois que les sexagénaires sont tout aussi attentifs à ces questions. On a trop longtemps fait croire que le confort venait du progrès, mais on revient au chauffage à bois ! Attention, il ne faut pas croire que la protection de l'environnement est un retour en arrière. On ne va pas s'éclaircir à la bougie ! Il s'agit simplement de bon sens. »

## Un colloque autour de l'éco-citoyenneté

Un colloque sur le thème de « l'éco-citoyenneté et de l'innovation sociale » se tient jusqu'à mercredi soir, à l'École supérieure de professorat et d'éducation (ex-IUFM). Organisé par l'Institut de formation et de recherche en éducation à l'environnement, cet événement rassemble chercheurs et praticiens engagés dans la recherche. Ils présenteront leurs réflexions et leurs pratiques autour de « l'éco-citoyenneté ». Les interventions plénières sont ouvertes au grand public.

Renseignements : 05 49 09 92 13 ou [colloque@ifree.asso.fr](mailto:colloque@ifree.asso.fr)

Artisan poseur dans la Vienne

# Armony du feu

Confort & Design

**VOTRE SPÉCIALISTE**

- poêle à bois
- poêle à granulés
- cuisinière à bois

## l'Art de vivre

ZA de Beaubâton  
134 rue des Artisans  
**MIGNALOUX-BEAUVOIR**  
Tél/Fax 05 49 37 80 47  
Mobile 06 72 43 87 14  
[www.armony-du-feu.com](http://www.armony-du-feu.com)





# ACCÈS ~~INTERDIT~~ À LA PROPRIÉTÉ

Chez UNO, la qualité a un prix,  
mais pas celui qu'on croit !



MODÈLE MALTE



MODÈLE BREHAT



MODÈLE PORQUEROLLES

© UNO

Devenez propriétaire à partir de 77 000 €\*

\* Compris : cuisine aménagée 8 éléments, chauffage par pompe chaleur, carrelage 45 x 45 cm. Le prix ne comprend pas : les frais annexes, les travaux d'adaptation au sol, les branchements et les raccordements aux réseaux publics. Le prix est indicatif, le prix définitif étant celui qui figurera au contrat de construction.  
RCS Poitiers B 383 069 689 - SAS au capital de 40 000 € - Maisons UNO - 22 route de Bignoux 86000 Poitiers - Document non contractuel.

**Compris** . Votre cuisine aménagée 8 éléments  
**Gratuit** . L'étude chiffrée de votre projet  
**Réservez** une visite de votre future maison !



05 49 85 71 98  
[maisons-uno.com](http://maisons-uno.com)



Fini la location,  
bienvenue à la maison !



**nouveauté** ▶ Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

# Aux ophtalmos associés

*Les délais de prise en charge en cabinets d'ophtalmologie sont de plus en plus longs. A Poitiers, un centre pluridisciplinaire, regroupant ophtalmos, orthoptistes et secrétaires, vient d'ouvrir ses portes dans l'ancienne Chambre de commerce et d'industrie, rue Jean-Jaurès. Son engagement ? Assurer une consultation dans la semaine suivant la prise de rendez-vous. Le pari n'est hélas pas encore tenu.*

**S**on statut de médecin ophtalmologiste lui confère un crédit certain, sa formation parallèle aux Hautes Etudes Commerciales des vellétés d'action. Depuis près de trois ans, François Pelen met son double savoir au service d'une cause qu'il juge aussi noble que révolutionnaire : la démocratisation de centres médicaux spécialisés dans la réfraction oculaire, capables d'effectuer, dans des délais hyper réduits et au tarif de la sécurité sociale, des bilans complets de votre santé visuelle. « *J'ai fait le constat, explique le praticien, que certains délais de prise en charge pouvaient être réduits, à la condition que de nombreuses consultations, ne nécessitant pas forcément la présence et l'expertise du médecin, soient confiées à d'autres. Aux orthoptistes pour ne pas les citer.* » Il en va ainsi, par exemple, d'une prise de tension oculaire ou de la réalisation d'un fond de l'œil. « *La complémentarité des compétences humaines et le soutien de l'automatisation sont*



Le centre Point Vision recherche des candidats pour honorer ses délais de prise en charge.

à même de simplifier bien des vies », signe François Pelen. La réflexion de base a mûri et s'est finalement concrétisée, en janvier 2012, dans la création, à Paris La Madeleine, du premier Centre médical ophtalmologique Point Vision. « *Poitiers est le septième du nom* », jubile le « père fondateur ».

## UNE ÉQUIPE À COMPLÉTER

Installé, depuis septembre, dans les locaux de l'ancienne CCI, rue Jean-Jaurès, le centre poitevin met à disposition, comme ses autres confrères de l'Hexagone (Lyon, Bordeaux, Aubagne...), une équipe pluridisciplinaire d'ophtalmos, chirurgiens, orthoptistes et secrétaires,

regroupés autour d'une obsession : faire de la mutualisation une arme contre l'attente et l'impatience. « *Du bilan complet de la vue à la chirurgie réfractive de la myopie, de l'hypermétropie, de l'astigmatisme ou de la presbytie, en passant par la prescription de lunettes ou lentilles de contact, nous pouvons répondre à toute les attentes. Sauf, bien évidemment, le traitement de pathologies lourdes, pour lesquelles nous réorientons les malades vers le monde hospitalier.* »

Adossé à un imposant plateau technique d'une valeur de 500 000€, le centre Point Vision de Poitiers, dirigé par le Dr Valérie Archambault, a déjà été pris

d'assaut. Au point de ne pouvoir toujours répondre à la demande, selon ses propres exigences de réactivité. « *Dans l'idéal, le fonctionnement d'un centre s'équilibre autour de quatre ophtalmos, quatre orthoptistes et autant de secrétaires, explique François Pelen. Si, pour l'instant, nous sommes victimes de notre succès à Poitiers, c'est uniquement parce que notre équipe n'est pas encore au complet. Je lance donc un appel aux bonnes volontés.* » Alors, qui veut être candidat ?

Contacts : Point Vision Poitiers.  
68, rue Jean-Jaurès.  
Informations au 05 86 16 10 20.  
Rendez-vous en ligne sur  
[www.pointvisionpoitiers.fr](http://www.pointvisionpoitiers.fr)

CHU

## La Maison des Familles inaugurée

Après plusieurs mois d'attente, nécessaires à la réalisation d'un bâtiment moderne de 1500m<sup>2</sup>, la nouvelle Maison des Familles du CHU est enfin en fonction. Son inauguration a eu lieu vendredi, en présence de Renaud Bègue, président de l'association, d'Alain Claeys, président du conseil de surveillance du CHU, de Jean-Pierre Dewitte, directeur général, ainsi que de l'ensemble des partenaires, donateurs et bénévoles de la « MDF ». Les vingt-neuf chambres et studios équipés de la structure peuvent désormais fournir aux proches d'enfants, amis ou conjoints hospitalisés, un cadre de séjour apaisant et hospitalier. Pour mémoire, ce sont 1300 familles qui, chaque année, sont hébergées, sans limite de temps, à la Maison des Familles, elle-même créée en 1997. Renseignements au 05 49 44 45 00.

## CONFÉRENCE-DÉBAT

### Le PMA en questions

Le Pr Jean-Claude Ameisen, président du Comité consultatif national d'éthique, animera, le mardi 4 novembre, à 18h, à la salle de conférences du pavillon Aristide-Maillol du CHU, une conférence-débat intitulée : « *Procréation Médicalement Assistée : quelles indications ?* » Ouvert à tous et gratuit.

## CONFÉRENCE

### Le diabète et les yeux

A l'occasion de la Journée mondiale du diabète, l'Association des diabétiques de la Vienne (AFD86) organise une conférence sur « *le diabète et les yeux* », le samedi 15 novembre, à l'Udaf, rue de la Garenne. Elle sera animée par le Dr Michèle Boissonnot, praticien hospitalier du CHU, et traduite en langue des signes pour les personnes malentendantes. Entrée gratuite. Plus d'infos au 05 49 45 98 60.

**BUXEROLLES OPTIQUE**  
EXPERT EN VERRES

**VISUAL**  
OPTICIEN LUNETIER

-20%

Sur l'achat d'un **ÉQUIPEMENT COMPLET** (monture + 2 verres)

Non cumulable avec d'autres offres, sur présentation du coupon.

VISUAL - SARL SF OPTIQUE - 3, rue de l'Hôtel de Ville - 86180 BUXEROLLES  
05 49 38 09 08 • [www.opticien-buxerolles.com](http://www.opticien-buxerolles.com)



# AUTO MOTO



► transports ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

## Les sociétés d'autoroute dans le viseur

**Tous les moyens sont bons pour faire payer les gestionnaires d'autoroutes, selon Ségolène Royal. Alors que l'Autorité de la concurrence dénonce une « rentabilité exceptionnelle » des concessionnaires, ces sociétés se justifient. De leur côté, les automobilistes réclament une baisse des tarifs.**

**2**,10€ pour effectuer un trajet entre Poitiers Nord et Châtelleraut Sud, 5,70€ pour rallier la sortie Niort Est... Pour beaucoup d'usagers, les tarifs pratiqués par les sociétés d'autoroute sont trop élevés. Localement, Roland Jouanne-  
taud fédère une bonne partie

des contestataires. Le président de l'Automobile club des Deux-Sèvres et de l'Union nationale des automobiles clubs parle aussi, en région, au nom de l'association 40 millions d'automobilistes. Cela fait plusieurs années qu'il réclame, en vain, une « baisse des tarifs des péages, largement supérieurs aux coûts d'exploitation ». Il n'est pas le seul à défendre ce point de vue. Fin septembre, l'Autorité de la concurrence pointait du doigt une « rentabilité nette exceptionnelle des sociétés concessionnaires d'autoroute, comprise entre 20 et 24% ». Ce rapport est passé relativement inaperçu jusqu'à ce que Ségolène Royal décide de s'en servir à charge. Faute de pouvoir imposer sa taxe sur les poids lourds, la ministre de l'Ecologie

a voulu, début octobre, ponctionner les sociétés d'autoroute en réduisant leurs marges de moitié.

### LES AUTOROUTES « NE SONT PAS AMORTIES »

Difficile de se prononcer sur la faisabilité de cette mesure. Les contrats liant l'Etat aux concessionnaires privés semblent particulièrement favorables à ces derniers. En attendant qu'un compromis soit trouvé, Vinci Autoroute, maison-mère de Cofiroute, explique, sur son site Internet, que l'argent des péages « finance les investissements au service de l'amélioration de la mobilité du quotidien et de l'aménagement des territoires », notamment sur l'A10, au sud de Tours. Les recettes sont également injectées dans « la maintenance du réseau,

l'entretien du patrimoine et les salaires du personnel ». Vinci rappelle enfin que les autoroutes « ne sont pas amorties » et que les évolutions de tarifs « sont fixées par l'Etat, par contrat, au début de la concession et pour toute sa durée ». La Cour des comptes, qui s'est aussi intéressée au sujet cette année, a préconisé de limiter ces hausses par un « système de plafonds ». Roland Jouanne-  
taud, lui, préférerait carrément que l'Etat rachète les concessions. « Cela coûterait 25 à 30 milliards d'euros mais, au moins, les rentes autoroutières lui reviendraient. » Sans pour autant que la sécurité en pâtisse. La preuve, « les trois mille kilomètres d'autoroute gérés par l'Etat (sur douze mille) ne sont pas plus accidentogènes que les autres ».

Chez votre  
concessionnaire  
Honda poitiers

HONDA S'ENGAGE :  
MOTEUR GARANTI 1 MILLION DE KM  
EN COMPLÉMENT DE LA GARANTIE CONSTRUCTEUR



Voir conditions en concession

JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE

CREDIT  
AUTO SUR  
24 MOIS

1,9%  
TAEFC  
FIXE

4 300 €  
D'AVANTAGE CLIENT<sup>CP</sup>

GAMME CIVIC À PARTIR DE  
19 490 €<sup>CP</sup>

POITIERS AUTO SPORT - ZAC des Montgorges (face à l'aéroport)  
05 49 88 80 40 - 05 49 88 80 55 - www.honda-poitiers.fr

POITIERS  
AUTOSPORT



## Pulsar, la nouvelle étoile de Nissan

**Oubliée l'Almera ! Après sept ans d'absence, Nissan signe son retour sur le segment des berlines compactes avec la Pulsar. Face aux mastodontes nommés Golf, 308, Mégane ou Focus, elle pourra compter sur son habitabilité et son prix.**

Depuis sept ans et la fin de la production de l'Almera, Nissan s'était complètement détourné des berlines compactes pour se concentrer sur le marché des cross-over. Sur ce créneau, le pari a été plutôt gagnant grâce au Qashqai, qui est devenu l'un des leaders du genre. Mais la marque franco-japonaise ne pouvait pas s'absenter très longtemps du segment le plus vendeur en Europe. Au début du mois, la sortie de la Pulsar a corrigé cette anomalie. Certains observateurs y verront une sorte de « Qashqai écrasé ». Qu'importe ! Si la recette a fonctionné pour l'une, pourquoi ne pas l'essayer sur l'autre... Ses



Avec la Pulsar, Nissan signe son retour dans le segment des berlines compactes.

dimensions de 4,39m sur 1,77m lui confèrent une habitabilité remarquable. Idem pour la hauteur. L'intérieur est sobre, mais l'apparence de matériaux com-

posites du tableau de bord plaira aux amateurs de high-tech ! Les 110ch de la version diesel, que nous avons essayée, répondent bien aux sollicitations

à partir de deux mille tours, donnant l'impression d'une accélération soudaine. Dans un premier temps, les clients devront se contenter de deux motorisa-

tions : celle dont nous venons de parler et une version essence de 115ch. Rien de moins ! De base, la Nissan Pulsar « Visia » est plutôt bien équipée. La climatisation bi-zone et le système d'ouverture et de démarrage sans clé sont disponibles dès la deuxième gamme « Acenta ». En revanche, pour le GPS et l'écran tactile, il faut encore monter d'un cran vers la « connect edition ». Mais à ce niveau de finition, vous disposez également du « freinage d'urgence autonome ». Selon nous, cette gamme est la plus complète. Elle est proposée à 21 940€ en version essence (24 440€ en diesel). Globalement, la Pulsar est vendue entre 18 790€ et 26 790€. Inutile de crier au scandale ! A ce prix-là, vous bénéficierez d'une motorisation supérieure à celle des concurrents.

La Pulsar est commercialisée par Nissan, 25 avenue de la Loge, à Migné-Auxances. Tél. : 05 49 57 10 07. Retrouvez les caractéristiques techniques sur 7apoitiers.fr

## PRÊT AUTO

VOTRE FINANCEMENT  
DISPONIBLE  
AU BON  
MOMENT



BIEN  
VOUS CONNAITRE,  
C'EST BIEN  
VOUS CONSEILLER



ca-tourainepoitou.fr

Offre réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation définitive de votre dossier par le prêteur. Prêteur : Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIERS CEDEX - Siège administratif : boulevard Winston Churchill - 37041 TOURS CEDEX - 399 780 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 - Service Communication : 02 47 39 81 00. Édition mars 2013.



UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER



## Les motards à la trace

**Bien que fixés librement, les tarifs des assurances moto fluctuent au regard de bien des critères : puissance de l'engin, âge du conducteur, ancienneté du permis de conduire, lieu de résidence...**

La rutilante Suzuki GSXR-1000 qui trône au milieu du magasin a une impressionnante puissance de feu sous le guidon. Qu'on se le dise, la belle super sportive, aussi séduisante soit-elle, n'est pas bonne à mettre entre toutes les mains. « Je ne connais aucun assureur qui acceptera de confier à un jeune conducteur un engin qui pousse à 170km/h en première. Non seulement ce serait un risque insensé et, en plus, ça coûterait la peau des fesses. » L'homme qui parle se nomme Mathieu Gautron. Depuis avril 2012, l'agent d'assurance du cabinet Axa Vincent s'offre une immersion quotidienne dans les arcanes des conces-

sions d'Univers Moto, aux Montgorges. A l'ouverture du site, son boss a en effet eu l'idée d'aménager, au contact direct des motards, un espace conseil dédié. « A ma connaissance, c'est le seul de ce type en France », jubile Mathieu. Chaque année, en moyenne, ce sont deux cents deux-roues qui sont assurés par ses soins. Autant dire que le jeune homme, lui-même pratiquant émérite, connaît sur le bout des doigts les bases d'un contrat avenant et sûr. « Les risques corporels sont plus importants qu'en voiture, admet-il. C'est pourquoi les tarifs de base de l'assurance moto sont plus chers. Par-delà cette évidence, de nombreux détails font la différence, d'une compagnie à l'autre et d'un contrat à l'autre. »

### MONTER EN GAMME

Face à ses clients, Mathieu affiche clairement la couleur : « En plus de la responsabilité civile, ce sont les garanties qu'il faut prendre en compte. » Chez lui,



Les assureurs conseillent de monter en puissance avec le temps.

un seul et même contrat couvre, entre autres, l'assistance dépannage, la sécurité du conducteur, la dégradation de certains accessoires, comme le casque

ou le gilet air-bag...), ainsi que des franchises dégressives pour les véhicules de plus de six ans. Derrière l'appel commercial, se cache, dans nombre de cabi-

nets, une volonté déterminée : adapter les produits au profil des pratiquants. « Pour rester dans des normes respectables de 800 ou 900€ annuels d'assurance tous risques, un jeune conducteur de moins de 25 ans, soumis aux obligations du nouveau permis A2, ne peut se permettre de débiter avec une forte cylindrée. La fourchette que je viens de vous donner correspond, par exemple, à l'assurance d'une 600 Kawa ER6 ou d'une Gladius, souvent utilisées par les auto-écoles. » Avec le temps, l'ancienneté de permis et l'optimisation du niveau de pratique, monter en gamme est dès lors possible, sans incidence, bien au contraire, sur le coût de l'assurance. « 300€ à l'année pour un pilote confirmé, c'est tout à fait possible. » Enfin, pas n'importe où. Ce qui vaut, en effet, en Poitou-Charentes ne vaut pas pour les régions plus « accidentogènes », comme la bassin francilien ou la Côte d'Azur, où les tarifs affichés vont parfois du simple au double.



**ASX**  
LE CROSSOVER COMPACT

**GAMME ASX**  
à partir de **17 490 €<sup>(1)</sup>**



**Garantie 3 ans** ou 100 000 km

(1) Prix de l'ASX 1.8 L 115 ch 2WD Interm Clim, déduction faite d'une remise de 2 410 €. **Modèle présenté** : ASX 2.2 Di-D 150 ch 4x4 Interm Clim Automatique à **29 990 €** (déduction faite d'une remise de 4 010 €). Peinture métallique en supplément (570 €). Tarifs Mitsubishi Motors maximum autorisés en vigueur en France rétroappliqués au 21/03/2014 chez les distributeurs participants. Offre réservée aux particuliers valable jusqu'au 31/12/2014 et non cumulable avec d'autres offres en cours chez les distributeurs participants. Garantie 3 ans ou 100 000 km : 3<sup>es</sup> des 2 normes INSA (dont 2 ans kilométrage illimité). M MOTORS AUTOMOBILES FRANCE SAS au capital de 10 000 000 € - RCS PORTOISE n° 428 636 056 - 1, avenue du Fief - 95067 Cergy-Pontoise Cedex.

Consommations mixtes (l/100 km) : de 4,8 à 5,8. Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : de 125 à 153.

MOTUS Retrouvez-nous sur facebook [www.mitsubishi-motors.fr](http://www.mitsubishi-motors.fr)

**Cachet Giraud** ZA DU VIGNAUD À CÔTÉ DE L'AÉROPORT POITIERS-BIARD  
05 49 88 72 00 - [www.cachet-giraud.fr](http://www.cachet-giraud.fr)



# La ligne rouge des parents

## ÉCOLE DE COMMERCE

### Le Département contre l'aide exceptionnelle

La situation de France Business School se tend un peu plus encore. La semaine dernière, un débat nourri s'est emparé du Conseil général, l'un des financeurs de l'école. Le président Claude Bertaud a qualifié le bilan comptable d'« *absolument catastrophique* ». Les élus ont décidé de remettre à plus tard le versement de la subvention exceptionnelle de 136 266€, qui pourrait être perçue comme un « *soutien abusif* ».

En revanche, impossible de se désengager du syndicat mixte avant 2015. La collectivité verse 390 000€ par an à FBS, au même titre que Grand Poitiers et la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne. Après l'échec de la première rentrée de FBS, le conseil d'administration de l'école a décidé, en août dernier, de rendre leur autonomie financière, juridique et sociale aux quatre entités qui la composent (ESC Poitiers-Tours, ESC Amiens, ESC Brest, ESC Clermont-Ferrand). Problème, les comptabilités sont tellement imbriquées les unes aux autres qu'il est difficile de différencier les pertes et les profits. Vendredi soir, les financeurs ont rencontré la préfète pour réfléchir à la question. Rendez-vous début novembre pour de nouvelles avancées.

**Un mois et demi après son lancement, la ligne Allô Parents a reçu près de deux cents appels. Les « écoutantes » se relaient tous les jours pour dialoguer, le plus souvent avec des mamans désemparées.**

Jessica Briand est psychologue pour l'Union départementale des associations familiales (Udaf) de la Vienne. En plus de son travail quotidien, elle reçoit, pendant un à deux après-midis par semaine, des appels provenant de mères (le plus souvent) et de pères de famille, qui ont composé la ligne directe Allô Parents<sup>(\*)</sup>.

Leurs préoccupations sont variées. Mais dans la plupart des cas, ces parents désemparés ont un point commun : le sentiment de culpabilité. « *Ils aimeraient donner le meilleur à leur enfant. Si leurs relations se dégradent, ils considèrent que c'est de leur faute* », commente Jessica.

A l'adolescence, les conflits sont monnaie courante. Reste que les parents ne disposent pas toujours de proches à qui parler de ces problèmes personnels. Beaucoup veulent garder bonne figure devant leurs amis. « *Cette ligne permet d'exposer ses soucis. C'est souvent plus facile de se confier à quelqu'un qu'on ne connaît pas et qu'on ne verra sûrement jamais. De plus, ils savent que je ne les juge pas* », assure la psychologue.

### « GUIDANCE FAMILIALE »

Certains appellent juste pour confirmer leur propre sentiment. Au téléphone, le dialogue est long, car les experts doivent « *comprendre le contexte pour bien préciser la question* ».



La plateforme reçoit les appels de tous les parents qui s'interrogent.

« *Nous recevons quelques appels pour discuter d'orientation scolaire mais, dans la majorité des cas, notre rôle s'inscrit dans la guidance familiale, autrement dit la façon d'éduquer ses enfants*, souligne Elisabeth Papot, coordinatrice de la plateforme pour l'Udaf. *Quand nous ne savons pas, nous orientons les demandes vers d'autres professionnels.* » Depuis début septembre, Allô Parents a reçu près de deux cents appels, soit entre cinq et sept par

jour en moyenne.

Comme Jessica Briand, quinze autres « écoutantes » -il n'y a que des femmes- se relaient jour après jour, de 12h à 19h. Elles sont médiatrices familiales, psychologues, assistantes sociales, juristes ou conseillères conjugales et appartiennent à trois réseaux complémentaires : l'Uraf, le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF) et l'Association française des centres de

consultation conjugale (AFCC). Le site Internet reste à venir. En attendant, Allô Parents annonce, sur les réseaux sociaux, toutes les « actions d'aide à la parentalité » (cafés des parents, groupes de parole, ateliers, conférences...) qui sont organisées dans la région. A retrouver sur Facebook : AlloparentsPoitouCharentes.

<sup>(\*)</sup> Subventionné par la Région, la plateforme dispose d'un numéro gratuit : 0800 407 144.



GIBERT JOSEPH

Librairie/Papeterie

Grand choix  
de Livres, CD et DVD  
en neuf ou d'occasion

3<sup>e</sup> ETAGE

VENEZ  
ACHETEZ

SERVICE  
ACHAT/OCCASION  
ACCÈS  
ASCENSEUR

Poitiers CENTRE VILLE > 3 & 7, rue Gambetta - Poitiers - 05 49 62 89 89



# Le ju-jitsu en pleine lumière

**Le ju-jitsu a été reconnu sport de haut niveau par le ministère des Sports, il y a un an seulement. Cet art martial acquiert enfin ses lettres de noblesse. Les Poitevins ont jusqu'à jeudi pour assister aux entraînements des plus grands champion, au complexe sportif de la Pépinière.**

À première vue, judo et ju-jitsu sont des arts martiaux très similaires. À première vue seulement. « En réalité, le judo a été créé à partir du ju-jitsu. Certaines techniques, jugées trop dangereuses, ont simplement été supprimées », explique Bruno Le Gal, conseiller technique régional de la Ligue Poitou-Charentes de judo. Jusqu'à jeudi, les curieux pourront constater la différence au complexe sportif de la Pépinière. L'équipe de France de ju-jitsu y effectue actuellement un stage pour préparer les prochains championnats du monde (lire en encadré). Cette compétition regroupe trois disciplines. « L'expression technique » au cours de laquelle les combattants sont évalués par des arbitres sur leurs qualités techniques et artistiques. Le « fighting » repose sur l'affrontement de deux

combattants. Ils doivent cibler certaines parties du corps sans porter de coups réels. Enfin, le « Ne Waza » est l'art du combat au sol. L'objectif est d'immobiliser, puis de « soumettre » son partenaire.

## 20% DE LICENCIÉS SONT DES FEMMES

Dans la Vienne, il existe cinquante-deux clubs de judo, dont moins d'une dizaine proposent des cours de ju-jitsu. Sur les 4890 licenciés recensés dans le département, seuls 15% pratiquent assidûment le ju-jitsu. « Nous faisons face à un fort turn-over des moins de 8 ans, car ils essaient d'autres sports avant de revenir, plus tard, aux arts martiaux, explique Bruno Le Gal. Nous nous efforçons aussi d'intéresser les adultes qui veulent s'initier au « self-defense ».

Environ 20% des licenciés sont des femmes, un chiffre comparable à celui de la moyenne nationale. 5% des inscrits pratiquent le ju-jitsu en compétition. « C'est peu, mais cela représente une vitrine incontestable pour un sport encore peu médiatisé. »

Avant de vous lancer à corps perdu dans la pratique de cet art martial, il est bon de savoir une chose : le respect du partenaire est primordial. Si vous avez intérêt à ces règles, lancez-vous. Le tatami n'attend plus que vous.



Photo : DR - Bruno Le Gal

Percy Kunsa et Sébastien Marty s'affrontent en fighting.

## Les champions sont à Poitiers

L'équipe de France de ju-jitsu est à Poitiers jusqu'à jeudi pour préparer les championnats du monde, qui se dérouleront du 28 au 30 novembre à Paris. Environ quatre-vingts athlètes participent à ce stage. Plusieurs champions du monde, médaillés mondiaux et européens, tels que Percy Kunsa (champion du monde en

fighting), Annabelle Ready (championne du monde en fighting) et Sébastien Marty (3<sup>e</sup> aux Combat games en fighting et aux Jeux mondiaux) sont présents. Les entraînements se déroulent au complexe sportif de la Pépinière et sont ouverts au public. Les combattants de niveau national sont même invités à affronter les champions !

## Fil infos

### BASKET-BALL

#### Poitiers étrille Lille (97-66)

Le PB86 n'a pas fait de détails, vendredi soir, au Palais des sports Saint-Sauveur de Lille. Poitiers a mené durant tout le match pour finalement s'imposer (97-66) grâce à un Carl Ona Embo des grands jours (32pts, 6rbd, 34 d'évaluation).

### VOLLEY-BALL

#### Mauvais départ de Poitiers face à Harnes (2-3)

Le Stade poitevin volley-beach a perdu sa première rencontre de la saison sur le terrain de Harnes (2-3). Après avoir mené deux fois au score (1-0, puis 2-1), les coéquipiers de Rusmir Halilovic ont plié dans le tie-break (25-13, 17-25, 25-18, 17-25, 10-15). Le week-end prochain, les hommes de Brice Donat tenteront de se remettre à flot contre un autre club nordiste, Saint-Quentin, samedi, à Lawson-Body.

### Le Cep/Saint-Benoît

#### s'impose à Quimper (3-2)

Les filles du Cep/Saint-Benoît ont effectué une bonne opération, samedi, en s'imposant chez l'un des leaders du championnat Elite, Quimper (3-2). Après avoir perdu la première manche, les Poitevines ont bien réagi en remportant les deux suivantes. Finalement, la rencontre s'est jouée au jeu décisif (22-25, 25-23, 25-23, 23-25, 15-11).

### ULTRA-TRAIL

#### Widy Grego roi de la Jungle

Un peu à la surprise générale, l'ultra-trailleur poitevin Widy Grego a remporté la 10<sup>e</sup> édition du Jungle marathon, disputée au Brésil du 6 au 11 octobre derniers. Il s'agit de l'une des courses les plus dures au monde, avec 275 km à parcourir et un taux d'humidité dépassant 90%. Lire sa réaction sur 7apoitiers.fr

### FOOTBALL

#### DH : les favoris à dos

Le duel des grands prétendants à la montée en CFA2, entre le Poitiers FC et la deuxième réserve des Chamois niortais, a accouché d'un nul vierge. Dans le même temps, Chauvigny est allé s'imposer sur le terrain de Guéret (1-0). Quant à Nouaillé, elle a pris son premier point de la saison, en accrochant le nul (1-1) face à Royan-Vaux.

### TENNIS

#### C'est parti pour les IFV !

La 26<sup>e</sup> édition des Internationaux féminins de la Vienne en a terminé, lundi après-midi, avec les phases de qualification. Le tableau final livrera ses premiers duels, ce mardi et ce mercredi, sur les courts du centre d'entraînement départemental, où la Bélarusse Sasnovich défend son titre. Tarif d'entrée pour chacune de ces deux journées : 3€.



Photo : IFV



► **humour** ► Recueilli par Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

# Cauet, le bon petit diable

**Sébastien Cauet jouera son one-man-show au Palais des congrès du Futuroscope, samedi prochain. Dans « Cauet sur scène », l'animateur fait le bilan de son existence. Et en 1h45, il en raconte de belles...**

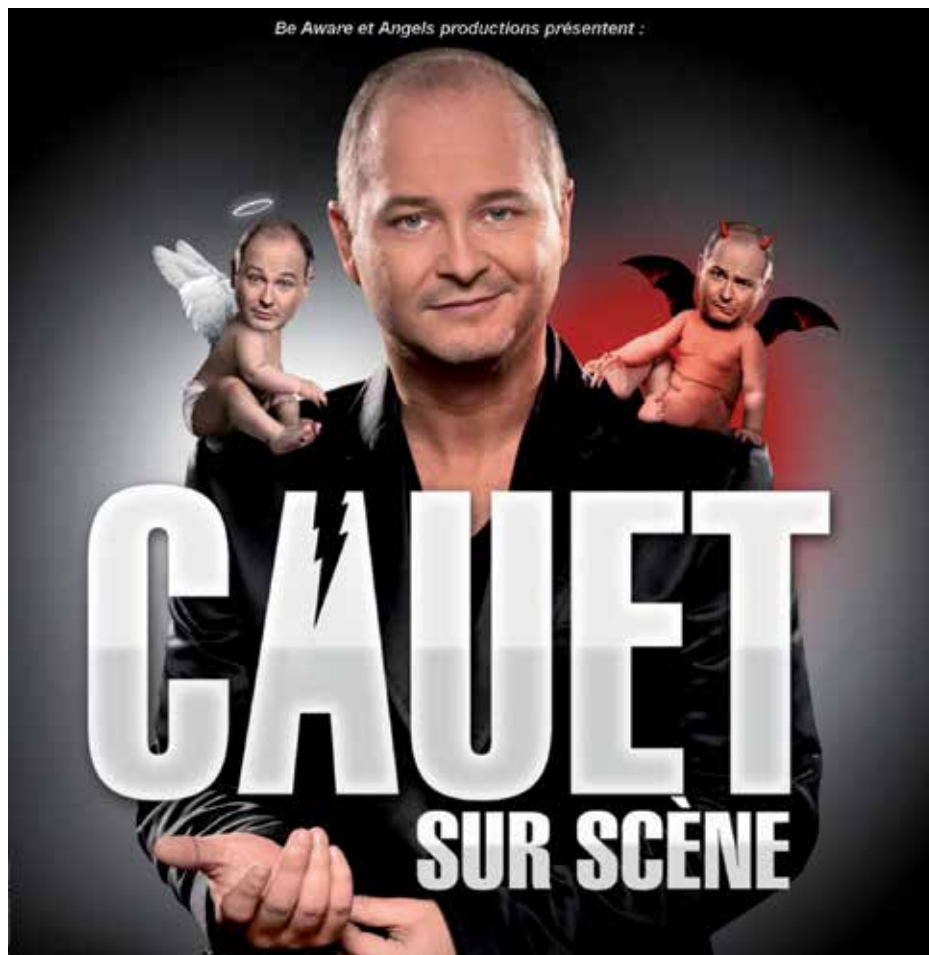
**Cauet, dans votre spectacle, vous vous faites renverser par un bus. Pour éviter un aller simple vers l'enfer, vous devez expier vos péchés. Alors, qu'avez-vous à vous faire pardonner ?**

« Mais rien ! C'est bien ça le problème. Sans déconner, dans la vraie vie, je suis plutôt un gentil garçon. J'ai toujours une ligne de conduite, je suis plutôt ennuyeux. Dans ma jeunesse, j'ai même été exemplaire. J'étais un enfant sage, qui avait de bonnes notes... Dans le spectacle, je reviens sur toute ça, je retrace les étapes fortes de ma vie. »

**Mais comment le garçon sage et sans histoire s'est-il transformé en véritable trublion du Paf ?**

« C'est tout le concept de l'affiche de mon spectacle. Sur mon épaule gauche, il y a un petit diable et sur la droite, un petit ange. Il y a toujours eu une voix qui me soufflait : « Vas-y, fais ça, tu vas faire rire les gens... » Ce diabolin m'incitait à jouer avec le feu... Pourtant, adolescent, j'étais un peu timide avec les filles, avec un embonpoint et un appareil dentaire, qui n'osait pas faire le premier pas... »

**Vous faites votre caliméro, mais c'est bien vous qui avez lancé, sur NRJ, « Cauet teste la fidélité des couples ». Un concept pas franchement sympa. Enora Malagré, une ancienne collaboratrice, n'est**



**pas fière d'avoir participé à cette séquence...**

« Oui, mais je n'obligeais personne à participer ! Ce sont les auditeurs qui appelaient pour voir si leur copain ou copine était fidèle. On recevait plusieurs dizaines de demandes par jour ! Des fois, on refusait, mais les gens insistaient ! Et puis, il ne faut pas oublier que c'était un jeu avant tout. »

**Apparemment, vous êtes à l'heure du bilan. Quels sont vos pires échecs et vos plus beaux succès ?**

« Je n'ai pas vraiment d'échec. Même quand j'ai dû ou voulu quitter une radio, c'était toujours pour mieux rebondir derrière. Il y a des gens qui m'ont incité à renoncer à certaines choses. Pour mon one-man-show par exemple, je n'ai pas reçu que des encouragements. Mais au final, qu'est-ce que je risquais ? Pas grand-chose. Au pire, que ce soit un flop. Et finalement, depuis trois ans, je vis un bonheur sans égal. »

**Finalement, vous pouvez vous faire renverser par un bus et**

**mourir tranquille ?**

« Bah, je vais vous étonner... mais oui. Je fais ce que j'ai toujours voulu faire. Gamin, je rêvais d'être connu et bien voilà... C'est fait. Deux ans après mon arrivée sur NRJ, on devient première radio de France, devant RTL ! Ça, c'est ma fierté. Maintenant, que me reste-t-il à réaliser ? Être plus numéro 1 que numéro 1 ? C'est impossible. Disons que le cinéma me fait de l'œil. Sur scène, je ne suis plus animateur, mais comédien. Ça m'intéresserait de passer du petit au grand écran ! »

## EXPOSITION

### Les peuples premiers mis à l'honneur

La Fondation Anako, située à Bournand, anime un musée dédié aux peuples et aux cultures menacés à travers le monde. Elle participe ainsi à la mémoire de ces peuples « premiers », à la captation de la parole des anciens et de leurs rituels. Patrick Bernard, ethnographe à l'origine de la fondation, a filmé ces peuples pendant quarante ans. Jusqu'au 31 octobre, vous pouvez découvrir son travail et les documents réalisés par les autochtones à l'hôtel de Département de la Vienne.

Jusqu'au 31 octobre, exposition « Fondation Anako pour la sauvegarde des peuples autochtones », à l'hôtel de Département.

## LITTÉRATURE

### Récit érotique au Bonheur est dans le thé

La Compagnie « Champ de Lunes » propose un voyage vers l'Inde, la Perse et l'Arabie. Le vendredi 14 novembre, vous pourrez entendre, au restaurant « Le Bonheur est dans le thé », les récits croustillants et coquins des « 1001 nuits » et quelques poésies du recueil « Jardin des Caresses ». Ces textes, d'une audace et d'une drôlerie irrésistibles, séduiront les oreilles les moins chastes !

Vendredi 14 novembre, à 19h30, « Lectures coquines et érotiques des 1001 Nuits », au Bonheur est dans le Thé.

## MUSIQUE

- Mardi 21 octobre, à 19h, concert de Thierry Cojan, à la Tomate Blanche de Poitiers.
- Jeudi 30 octobre, à 19h, « Blood and Guts party », au Plan B de Poitiers.
- Vendredi 31, à 19h30, Concert Bobby Lapointe et Boris Vian, au « Bonheur est dans le thé », à Poitiers.
- Mercredi 5 novembre, à 21h, « Aymeric Maini », au Palais de la Bière, à Poitiers.
- Jeudi 6 novembre, à 21h, Télérama Dub Festival, au Confort Moderne de Poitiers.

## DANSE

- Les mercredi 5 et jeudi 6 novembre, « Renée en botaniste dans les plans hyperboles », au Tap.
- Jeudi 6 novembre, à 20h30, « Moments d'absence », à la Maison des étudiants de Poitiers.

## THÉÂTRE

- Du 6 au 8 novembre, à 20h30, « Tout le monde est occupé » à la Maison des 3 quartiers (M3Q) de Poitiers.

## CINÉMA

- Jeudi 23 octobre, à 23h, Mômes Vidéo : « La prophétie des grenouilles », à la bibliothèque des Couronneries, à Poitiers.
- Mardi 28 octobre, à 20h30, Ciné-débat : « On a grévé » de Denis Gheerbrant, au Tap-Castille.
- Jeudi 30 octobre, à 18h30, Ciné-débat : « Se battre » de Jean-Pierre Duret et Andrea Santana, au Dietrich.

## ÉVÉNEMENTS

- Samedi 8 et dimanche 9 novembre, « Galloween 2014 », à La Hune de Saint-Benoît.

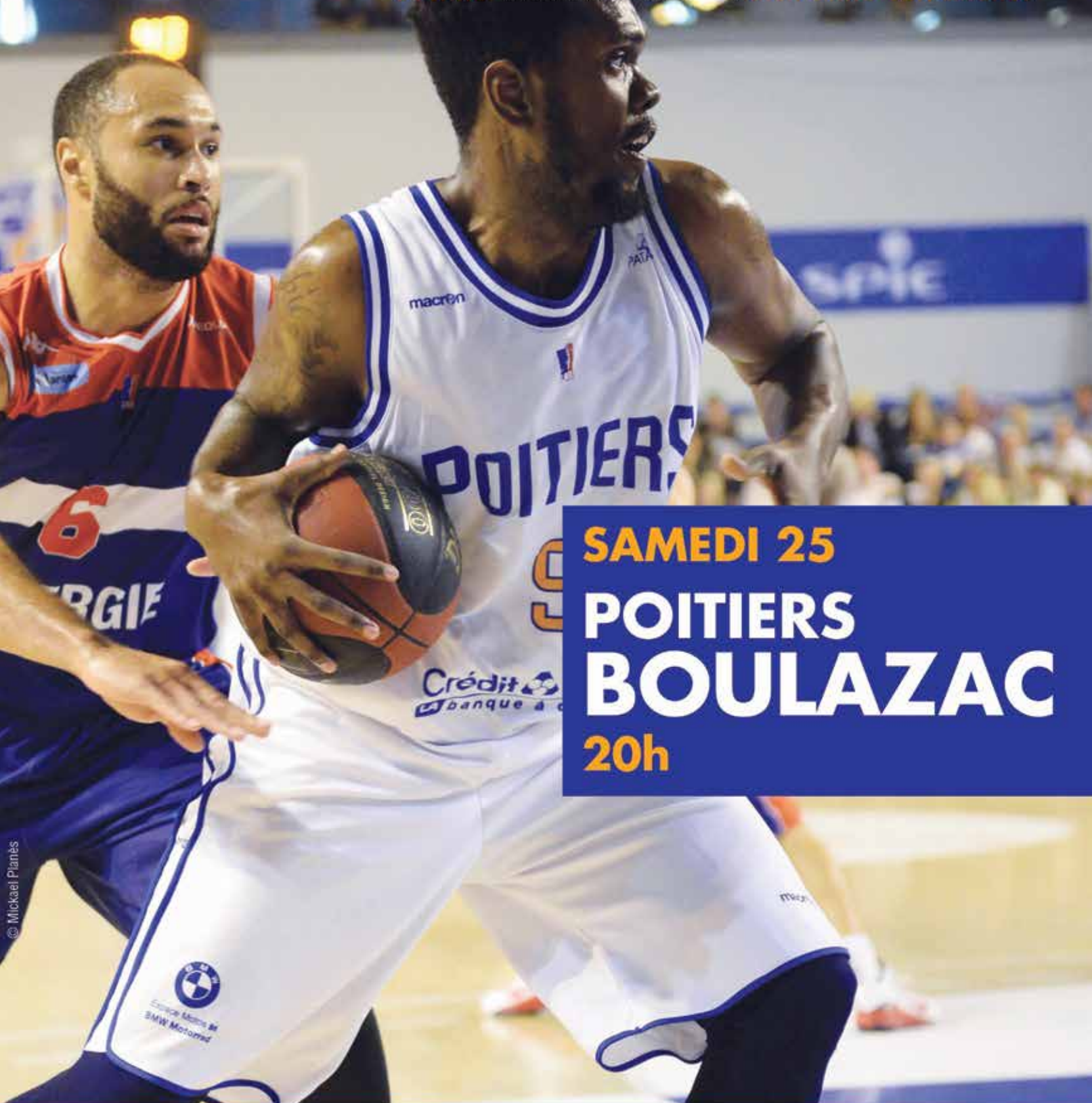
## EXPOSITIONS

- Jusqu'au 15 novembre, « Amère Lumière », peintures de Yousif Naser, au Dortoir des Moines de Saint-Benoît.
- Du 3 au 30 novembre, huiles et peintures de Pierre Rosin, pôle de cancérologie du CHU de Poitiers



# I ♥ POITIERS

LE MAG' BIEN DANS SA VILLE BIEN DANS SON BASKET



**SAMEDI 25**

**POITIERS  
BOULAZAC**

**20h**

SAMEDI 25 OCTOBRE, LE POITIERS BASKET 86 REÇOIT BOULAZAC À 20 H, SALLE ST-ÉLOI.

ENTRÉE À PARTIR DE 6€

Crédit Mutuel  
banque à qui parler



PATAGOS



[www.pb86.fr](http://www.pb86.fr)





► **en jeu** ► Recueilli par **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

## Les signaux sont **au vert**

**Calé aux avant-postes en championnat, le PB86 vit un début de saison bleu azur. Avec un nouveau succès sur Boulazac, samedi à Saint-Eloi, Ona Embo et les siens pourraient même faire un pas décisif vers les quarts de Leaders cup.**

Exception faite de Monaco<sup>(\*)</sup>, aucune autre équipe de Pro B ne fait mieux jusque-là. Après sept matches officiels -deux en coupe, autant en Leaders cup, trois de championnat-, le Poitiers Basket 86 a engrangé six succès. Les doutes nés d'une bataille perdue à Roanne et d'une victoire sur le fil face à Provence Basket ont largement été effacés à Lille.

Dans le Nord, les hommes de Ruddy Nelhomme se sont imposés dans les grandes largeurs, mais ils ont aussi et surtout marqué les esprits (97-66).

Le coup de force de Carl Ona Embo et la montée en puissance de la paire Fitzgerald-Ogide augurent des lendemains qui chantent. Là-bas, Poitiers a simplement trouvé le point d'équilibre entre sa propension à mettre des points et sa capacité à stopper l'adversaire.

Dès samedi, le PB aura une première occasion d'obtenir sa qualification pour les quarts de finale de la Leaders cup. Le contexte semble idéal, d'autant que Boulazac est toujours fanny<sup>(\*\*)</sup> dans la compétition. À défaut d'entrevoir les portes de Disneyland si tôt, le finaliste des playoffs 2014 se verra offrir une deuxième chance, mardi prochain à Nantes. Bref, difficile de faire la fine bouche, tant les



Carl Ona Embo vient de faire tomber deux records du club. Il est en très grande forme !

résultats du PB plaident en sa faveur. Face aux Périgourdins, l'histoire récente lui est assez favorable. Depuis la saison dernière, Poitiers reste sur trois succès consécutifs, dont le dernier obtenu pas plus tard que le 27 septembre (89-82).

### MOINS DE PRESSION

Le duel entre les deux Nigériens Andy Ogide et Dinma Odiakosa constituera l'une des clés de ce derby qui ne dit pas son nom. Les deux intérieurs sont sur une trajectoire ascendante... à l'instar de leurs coéquipiers, Andrew Fitzgerald d'un côté et Ovie Soko de l'autre. Les postes 4 US et anglais mènent grand train depuis quelques semaines. À l'inverse, l'ailier David Jackson s'est montré discret depuis son arrivée.

Quoi qu'il en soit, la parenthèse Leaders cup offre aux deux clubs une nouvelle occasion de bosser les fondamentaux sans une pression folle sur les épaules, le championnat étant sacralisé.

N'empêche, le plus court chemin vers les playoffs, même semé d'embûches, passe par Disneyland. Et ici, on se plaît à rêver d'un automne féérique. Malgré les ambitions mesurées du club. Comme quoi, le PB se plaît davantage dans le costume d'outsider que dans la peau du favori. Mais au train où vont les choses, il va peut-être devoir tomber le masque plus tôt qu'il ne le pensait...

<sup>(\*)</sup> L'AS Monaco a juste chuté en 16es de finale de coupe de France face à l'Asvel (78-79).

<sup>(\*\*)</sup> Boulazac reçoit Nantes ce mardi, pour le compte de la 3<sup>e</sup> journée de Leaders cup.

	équipes	MJ	V	D
1	Monaco	3	3	0
2	Hyères-Toulon	3	3	0
3	Le Portel	3	2	1
4	Poitiers	3	2	1
5	Denain	3	2	1
6	Evreux	3	2	1
7	Roanne	3	2	1
8	Orchies	3	2	1
9	Boulazac	3	2	1
10	Nantes	3	2	1
11	Angers	3	1	2
12	Saint-Quentin	3	1	2
13	Antibes	3	1	2
14	Lille	3	1	2
15	Aix-Maurienne	3	1	2
16	Charleville-M.	3	0	3
17	Provence	3	0	3
18	Souffelweyersheim	3	0	3

### RECORDS

#### Ona Embo très fort

Carl Ona Embo n'a pas tardé à retrouver ses repères avec le PB86. Le meneur de jeu a battu deux records du club en autant de journées de championnat. Le premier concerne le nombre de passes délivrées (11) face à Provence Basket. Le second, le nombre de points marqués par un joueur français (32) sous le maillot poitevin. Cette prestation réalisée à Lille s'est soldée par une évaluation de 34... et le titre de MVP de la 3<sup>e</sup> journée. Andrew Fitzgerald avait décroché la timbale une semaine plus tôt.

**La Table du Golf**

► Tél. 05 49 626 670  
www.tabledugolf.fr

35, rue du Golf - 86130 SAINT-CYR

**Réservez vos repas de fin d'année**

35€ boissons comprises, au coin de la cheminée avec vue exceptionnelle sur le lac et le golf

**Découvrez le menu**

Et aussi : déjeuners d'affaires, séminaires, menus de groupes, mise à disposition de salles de réunion, journées incentives, pauses gourmandes, activités sportives...

**Appelez le 05 49 626 666**

**Ouvert à tous tous les midis 7/7J.**

le soir sur réservation pour les groupes



# Harley, un tigre dans le moteur



Photo : Mickaël Planès

Le nouveau Kevin Harley est arrivé, en confiance et prêt à endosser un rôle majeur au PB.

**Kevin Harley réalise un début de saison remarquable. A tout juste 20 ans, l'arrière du PB86 assume désormais les responsabilités qui lui incombent sur le parquet. « Un déclin s'est produit », jure l'international U20. De belles promesses en attente de confirmation.**

On l'avait quitté perclus de doute, quasi-déserteur en équipe de France U20<sup>(\*)</sup>, alors engagée dans une campagne européenne. On le retrouve plein d'allant et l'esprit libéré d'un poids insondable. Que s'est-il passé, à l'intersai-

son, pour que Kevin Harley lâche ainsi les chevaux ? Ses deux premières sorties en championnat ont été marquées du sceau de l'excellence : 10,5pts, 4rbd et 9,5 d'évaluation. Il y a surtout ce morceau d'anthologie, joué à l'issue d'un troisième quart incertain face à Provence Basket. Une sorte de missile balancé au-delà du milieu de terrain, à 1'6 du buzzer, qui a fait chavirer de bonheur Saint-Eloi.

En d'autres temps, l'arrière poitevin aurait peut-être refusé le tir. Mais là... « Je joue libéré, je ne me pose pas de questions. Il y a eu un déclin dans ma tête et c'est tant mieux ! » Avec sa discrétion habituelle, Harley le taiseux n'en dira pas plus. Son agressivité retrouvée en attaque

et sa faculté à gêner l'adversaire à l'autre bout du parquet plaident en sa faveur. « Ce n'est plus le petit jeune qui débarque. Ce doit être son année », avait dit Ruddy Nelhomme dans ces colonnes. Le message en forme d'injonction semble avoir été entendu.

#### « JOUER EN NBA »

« Disons que j'ai une saison professionnelle de plus dans les jambes et l'équipe n'a pas trop changé. Alors, je suis plus en confiance. Je ne refuse plus certaines choses », avance le natif de Trappes. L'ancien espoir du club, projeté dans le grand bain de la Pro A, le 29 octobre 2011, à Nancy<sup>(\*\*)</sup>, a tout simplement grandi. Une maturité

plus lente que celle d'un Evan Fournier, mais la même envie de réussir au bout du compte. « Mon rêve, c'est évidemment la NBA. Pas juste pour y être, mais vraiment pour apporter quelque chose à une équipe... » Le propos n'est pas arrogant ou gonflé d'un orgueil démesuré. Derrière son apparente timidité, « Kev » nourrit de grands rêves. Loin des interrogations nées d'un été en bleu agité...

<sup>(\*)</sup> Harley a quitté le groupe France avant le début de l'Euro U20, qui s'est tenu du 8 au 20 juillet. Il avait pourtant été le fer de lance des Bleus en préparation.

<sup>(\*\*)</sup> JJ Miller s'était donné une grosse entorse de la cheville et Cédric Gomez était lui aussi blessé.

VITE DIT



#### ADMINISTRATION

##### Maud Kergoat quitte le club

Six ans après son arrivée au sein de l'équipe administrative du PB86, Maud Kergoat a choisi de donner une nouvelle orientation à sa carrière. La jeune femme a été recrutée par la Fédération française de basket pour intégrer l'équipe en charge de l'organisation de la phase finale de l'Euro 2015, en France. « Une superbe opportunité », se réjouit-elle. Les matchs se dérouleront à la Parks&Suites Arena de Montpellier et au stade Pierre-Mauroy de Lille. Maud Kergoat sera, elle, basée à Paris. Elle a « disputé » son dernier match avec le PB86 le 11 octobre, mais promet de revenir régulièrement.

#### CALENDRIER

##### Antibes le 14 novembre

Initialement prévue le samedi 15 novembre, la 6<sup>e</sup> journée de championnat entre le PB86 et Antibes aura finalement lieu la veille, soit le vendredi 14, toujours à Saint-Eloi bien entendu. Mais Poitiers ne devrait pas croiser la route de Lesly Bengaber. Après sa pige au PB, en début de saison dernière, l'arrière guadeloupéen avait terminé la saison à Evreux, avant de s'engager pour quelques semaines avec les Sharks, en remplacement de Junior Mbida. Sa pige devrait s'achever fin octobre. Pour mémoire, Bengaber avait été champion de Pro B sous le maillot azuréen... en 2013.



# OPEL POITIERS

## Soutient le PB

Wir leben Autos.

Visitez notre site [www.poitiers.opelreseau.fr](http://www.poitiers.opelreseau.fr)



# POITIERS-BOULAZAC, samedi 25 octobre, 20h à Saint-Eloi



## Poitiers



**4. Arnaud Thion**  
1,78m - meneur  
FR - 26 ans



**5. Kevin Harley**  
1,90m - arrière  
FR - 20 ans



**7. Andy Ogide**  
2,04m - pivot  
NGR - 27 ans



**8. Karim Souchu**  
1,98m - ailier  
FR - 35 ans



**9. Andrew Fitzgerald**  
2,03m - intérieur  
US - 23 ans



**10. Mike Joseph**  
2,03m - intérieur  
FR - 20 ans



**11. Pierre-Yves Guillard**  
2,01m - intérieur  
FR - 30 ans



**12. Carl Ona-Embo**  
1,85m - meneur  
FR - 25 ans



**14. Etienne Joumard**  
1,83m - meneur  
FR - 19 ans



**15. Jeff Greer**  
1,96m - arrière/ailier  
REP DOM - 35 ans



**Ruddy Nelhomme**  
Entraîneur

**Assistants :** Antoine Brault  
et Andy Thornton-Jones

## Boulazac



**4. Xavier Gaillou**  
1,92m - poste 1  
FR - 25 ans



**5. Dinma Odiakosa**  
2,03m - poste 5  
NGR - 28 ans



**7. Thomas Dubiez**  
1,95m - postes 2/3  
FR - 34 ans



**8. Armand Charles**  
1,96m - poste 3  
FR - 31 ans



**9. Frédéric Adjiwanou**  
2,04m - poste 5  
FR - 34 ans



**10. Arnaud Kerckhof**  
1,93m - poste 1  
FR - 30 ans



**11. Mérédis Houmounou**  
1,88m - poste 2  
FR - 25 ans



**12. David Jackson**  
1,95m - postes 1/2  
FR - 28 ans



**13. Aurélien Salmon**  
2,02m - poste 4  
FR - 27 ans



**15. Ovie Soko**  
2,01m - poste 4  
GBR - 23 ans



**Antoine Michon**  
Entraîneur

**Assistant :**  
Nicolas Meistelmann





*La déchèterie des entreprises,  
commerçants et artisans de la Vienne*

**D3E - INERTES  
DIB - DMS  
BOIS  
ENCOMBRANTS**

**à 10 minutes du centre de Poitiers**  
ZI La Galonnière-RN10 - 86240 Iteuil - 05 49 57 09 57



# La mode des bracelets connectés



Les bracelets connectés, ici le Garmin Vivafit, séduisent de plus en plus de consommateurs.

**Depuis l'année dernière, plusieurs marques se sont lancées à l'assaut du marché des bracelets connectés. Ces montres vous suivent partout à la trace et permettent de mesurer votre activité physique, le sommeil...**

À mi-chemin entre le bijou art-déco et la montre bling-bling, le bracelet connecté trace son sillon piano mais sano dans l'univers des gadgets technologiques. « Le marché émerge, mais les ventes sont encore timides », confirme Nicolas Lacotte, chef des ventes chez Darty. Dans

le rayon du magasin de Chas-seneuil, une douzaine de modèles se disputent les faveurs des clients. Du très basique traqueur d'activité « Okoia » à 39€ au très évolutif « Huawei » à... 149€, le spectre des bracelets connectés se veut très large. L'usage, lui, diffère évidemment d'une marque à l'autre. A la fonction de base, la mesure de l'activité physique (nombre de pas, calories perdues...), geeks et sportifs ajouteront volontiers l'analyse du sommeil, le taux d'oxygène dans le sang, un suivi d'alimentation...

L'air de rien, ces joujoux high-tech sont dotés d'une palette d'options impressionnante. Avec l'UP 24 de Jawbone, vous pouvez

suivre votre... humeur, savoir ce que vous avez mangé et bu, recevoir des préconisations d'une bonne hygiène alimentaire. Bref, améliorer votre quotidien ! Bien entendu, le bracelet ne serait rien sans une connexion bluetooth à votre smartphone ou tablette. Des applis dédiées sous Android et iOS enregistrent toutes les données en temps réel. De quoi bénéficier d'un incomparable centre de ressources sur soi-même.

## BIENTÔT LE SIMULATEUR D'AUBE

D'autres objets connectés envahiront très bientôt votre quotidien. « Dans quelques semaines, nous recevrons une couverture connectée, à glisser sous votre

lit. Elle permet d'enregistrer vos mouvements, les heures de sommeil profond, léger... », avance Nicolas Lacotte. La couverture interagira avec un simulateur d'aube, censé reproduire le lever du jour en mode progressif. Le tout pour être réveillé tout-en-douceur et plus avec les vociférations de Shakira. Les deux spécimens devraient s'écouler autour de 200€. À côté, le pèse-personne connecté ferait presque déjà figure d'ancêtre. Dans un autre genre, le power bank cartonne déjà. Ces batteries externes permettent, pour les plus performantes, de recharger jusqu'à quatre fois son smartphone ou sa tablette. On n'arrête pas le progrès...

## TÉMOIGNAGE

### Morgane : « C'est très motivant »

Morgane s'est fait offrir un bracelet connecté par ses proches, il y a quelques mois. Cette salariée de 42 ans l'utilise sans modération. « C'est un objet qui permet vraiment de mesurer ses progrès au jour le jour », indique-t-elle. Je me suis fixé des objectifs par rapport au nombre de pas et de kilomètres à réaliser quotidiennement. Le bracelet m'offre des repères que je n'aurais pas. Il faut cependant s'inscrire dans une démarche de remise en forme, sinon cela peut être considéré comme un simple gadget. Le Garmin Vivafit transmet les données en bluetooth à un logiciel installé sur l'ordinateur, ce qui permet de visualiser la progression. J'ai même entendu dire que les prochains bracelets enverraient des petites décharges électriques pour stimuler ses possesseurs ! Sans aller jusque-là, le concept est vraiment intéressant. Je le recommande... »

## INSOLITE

### Le pavlock en projet

Le fameux bracelet connecté à impulsion électrique, en cas de non-respect de ses engagements, s'appelle le pavlock. Ce coach virtuel très directif est actuellement au stade de financement sur la plateforme de crowdfunding Indiegogo.com. Aux dernières nouvelles, ses concepteurs auraient déjà récolté 45 000\$ sur les 50 000 nécessaires...



Agence de communication  
par l'audiovisuel

**PRISES DE VUE AÉRIENNES EN DRONE,  
REPORTAGES, FILMS D'ENTREPRISE,  
ANIMATIONS 2D, 3D ET EFFETS SPÉCIAUX,  
VIDÉOS RELIEF, CONGRÈS, ÉVÉNEMENTS...**

BP 50101 - 86960 FUTUROSCOPE  
www.astronvideo.com  
05 49 46 52 82



Votre terre vue de notre ciel



# SOS FASHION

by 7 à Poitiers

► Par Florie Doublet  
fdoublet@7apoitiers.fr

## NOS EXPERTS

Alice



RELOOKEUSE

Yann



COIFFEUR

Audrey



MAQUILLEUSE

« SOS Fashion », c'est parti ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec de véritables professionnels.

Pour cette première édition, c'est Lucie qui est passée entre les mains de nos trois experts poitevins : Alice Toubas, conseillère en image, Yann Pourrouquet, coiffeur et coloriste, Audrey Arnaud, esthéticienne. Shopping, coiffure et maquillage... La jeune femme a été transformée des pieds à la tête. Découvrez sa métamorphose pas à pas...

★ Première étape avec Alice, conseillère en image. Grâce à la méthode de la « COLORIMÉTRIE », elle constate rapidement que

**Lucie est une femme « automne intense ».**

SES COULEURS : du marron au bleu canard, en passant par le rouge brique.

- Automne intense -



★ Alice identifie ensuite la MORPHOLOGIE de l'étudiante.

**Lucie est un A :** ses épaules sont plus étroites que son bassin.

LES FAUX-PAS À ÉVITER :

Tout ce qui « moule » les rondeurs du bas du corps comme le slim, les leggings, les jupes « tubes ».



## Fiche d'identité

Nom : Lucie Bord ★ Âge : 21 ans

Étudiante en langue et civilisation anglaises à l'Université de Poitiers.

Motivations : « J'avais envie de changement, de tester des choses que je n'aurais probablement jamais essayées seule. Le concept de « SOS Fashion » m'a séduite. Je me suis dit : « Pourquoi ne pas me lancer ? » »

**A proscrire :** les chaussures plates et montantes « tassant » la silhouette.

**A PRIVILÉGIER :** les robes forme trapèze ou évasée qui « masquent » les hanches, les pantalons bootcut, les jupes droites...

**POUR RÉÉQUILIBRER LA SILHOUETTE :** mettre l'accent sur les tops à manches ballons, volantés, à motifs...





• DIRECTION LES BOUTIQUES ! Alice a sélectionné **des tenues qui collent parfaitement à la morphologie de Lucie**. Un festival de jupes droites, de jolies robes imprimées aux matières légères et fluides pour NE PAS ACCENTUER LES « RONDEURS ».

**Pour ajouter une touche de « féminité » à son look** plutôt axé sur le confort, la relookeuse lui propose des pièces METTANT EN VALEUR son décolleté et sa taille.

Après plusieurs essayages, Lucie finit par choisir une robe cintrée et mi-longue, accompagnée d'une veste jaune moutarde. Grâce à une paire de collants noirs opaques, **la jeune femme se sent « plus à l'aise »**. Talons et accessoires complètent la tenue.



• LES CISEAUX PASSENT À L'ACTION La jolie rousse tourne le dos au miroir et fait entièrement confiance à Yann. Il commence par TRAVAILLER LA COUPE AU CARRÉ de Lucie, qui ne flatte pas les contours de son visage.

**Yann redonne du volume à la racine en coupant sur cheveux secs** pour ne pas avoir de « mauvaises surprises » à la maison.

Côté couleur, le professionnel utilise une méthode reproduisant à l'identique la manière dont les cheveux s'éclaircissent au naturel. Il s'agit de l'« **ombré** », **une technique qui demande assez peu d'entretien**. Résultat, Lucie est pimpante !



• CÔTÉ MAQUILLAGE, Audrey privilégie **les couleurs « automnales »** décrites par Alice. La priorité reste de bien hydrater la peau avant d'appliquer le fond de teint. L'esthéticienne décide ensuite de **mettre les yeux bleus de Lucie en valeur** avec un maquillage prononcé et d'habiller les lèvres d'un rouge « glossy ».

**Une règle à respecter :**

quand les yeux sont très maquillés, on colore légèrement la bouche.



J'ai passé une super journée et j'adore mon look !



Lucie

- MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

• Alice Toubas, « Alice et Vous », alicetvous@aliceetvous.fr • Yann Pourrouquet, « Yann K », 12 boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17  
 • Audrey Arnaud, « Lamba Blanc », 2 rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22 • Laure Brunet, « Château de la Mothe en Poitou », Ligugé, 05 49 46 29 89  
 • Galerie commerciale d'Auchan Poitiers-Sud, 250 avenue du 8 mai 1945, 05 49 53 72 00 • Astron Vidéo, rue Evariste Galois, Jaunay-Clan, 05 49 46 52 82



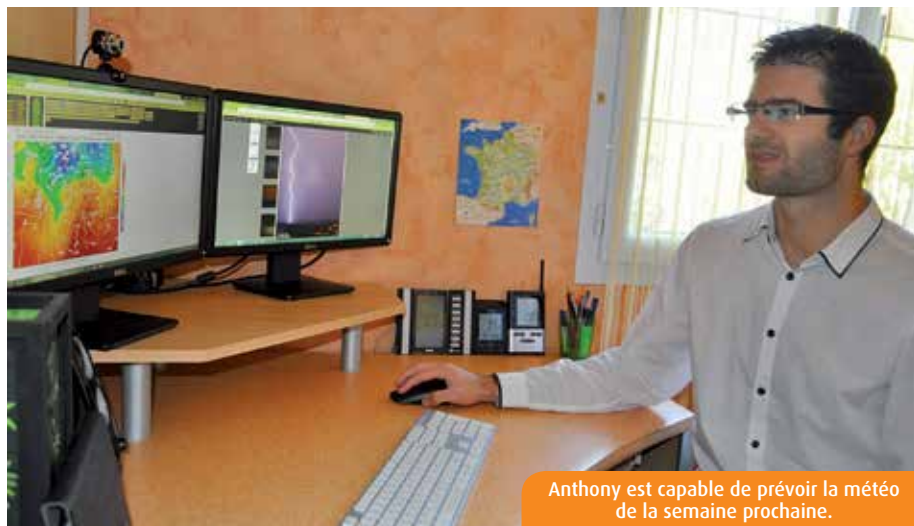
FLASHEZ-MOI  
 POUR ACCÉDER  
 À NOTRE VIDÉO



▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

# La tête dans les nuages !

**Anthony Grillon aime la pluie, le beau temps et tous les phénomènes météorologiques de ce monde. Cerise sur le gâteau de sa passion : photographier l'orage qui gronde.**



Anthony est capable de prévoir la météo de la semaine prochaine.

Quel temps va-t-il faire demain ? Cette question, Anthony Grillon ne se la pose jamais, puisqu'il connaît déjà la réponse. Ce météorologue amateur est capable de réaliser des prévisions fiables à sept jours. Sachez d'ailleurs que la douceur actuelle n'est que provisoire et que les « normales de saison » seront de retour dès le milieu de semaine. « Nous retrouverons des températures automnales, autour de 17 degrés, explique le jeune homme de 24 ans. De faibles précipitations pourront également faire leur apparition très prochainement. »

Avant même de savoir parler, Anthony était attiré par la couleur du ciel et la forme des nuages. A 14 ans, il a commencé à exploiter les cartes météorologiques glanées sur la toile. « La naissance d'Internet a été un événement majeur pour moi, c'est une formidable base de

données ! » Titulaire d'une licence de géographie, Anthony est un véritable autodidacte en matière de météorologie. Dès qu'il a pu réunir assez d'argent, il s'est offert une station capable de donner avec exactitude la température, la force du vent...

Mais ce qu'il aime par dessus tout, ce sont « les phénomènes extrêmes »... Tempête, neige et surtout orage, voilà ce qui fait le sel de sa passion. Il bouge

partout en France pour traquer les éclairs. « Je suis ce que l'on nomme un « chasseur d'orages », détaille-t-il. Un de mes meilleurs souvenirs reste l'épisode du 20 septembre dernier. En fin de journée, de nombreux orages s'étaient développés sur la moitié nord de la Vienne. J'ai pu approcher au plus près de magnifiques structures. La soirée s'est terminée sous une illumination régulière du ciel, m'offrant un beau spectacle

nocturne... » Armé de son appareil photo, il capture, sur le vif, des instants incroyables. « Quand la foudre frappe le sol, c'est magnifique ! »

Anthony partage ses plus beaux clichés et prises de vue sur un site Internet<sup>(\*)</sup>. Les plus curieux peuvent également suivre ses prévisions sur son fil Twitter.

[www.anthonnygrillon.fr](http://www.anthonnygrillon.fr)  
[www.facebook.com/AnthoG](https://www.facebook.com/AnthoG)  
[www.twitter.com/AnthoGrillon](https://www.twitter.com/AnthoGrillon)

**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
 Vous resserrez vos liens amoureux ou bien les mettez en déséquilibre brutalement. Essayez de vous ressourcer moralement. Concentration et réflexion dans le travail.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
 Votre vie affective sera très remuante. Vous aurez besoin de faire du sport pour chasser les toxines. Dans le travail, les portes s'ouvrent enfin.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 21 JUIN)  
 En amour, vous cherchez le bon dosage des sentiments. Beau-coup de dépenses d'énergie. Les relations avec les collègues s'harmonisent dans le cadre de projets collectifs.

**♋ CANCER** (22 JUIN > 22 JUILLET)  
 Davantage de contrôle vous pousse à plus d'initiatives dans votre vie amoureuse. Vous serez plus mordant et plus endurant mentalement. Des projets de partenariat qu'il faut mesurer et analyser.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
 Vous essayez de faire changer votre partenaire. Moins de déséquilibres et plus de sport cette semaine. Côté travail, vous vous libérez des tenailles qui vous enserrant en ce moment.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
 Vous êtes vite sans arme devant votre partenaire amoureux. Vous aurez vraiment besoin d'évasion par rapport au stress du quotidien. Vous vous interrogez sur vos débouchés professionnels.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
 Vous donnez à votre partenaire sans rien attendre en retour. Vous allez vous sentir un peu plus fatigué cette semaine. Dans votre travail, vous serez moins diplomate qu'à l'habitude.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
 Vous communiquez avec l'être cher sans aucune pudeur. Une sérénité intérieure va vous permettre de recharger vos batteries rapidement. Le travail d'équipe est nécessaire et rend les choses plus faciles.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
 Vous avez un peu de mal à vous situer dans votre relation amoureuse. Surveillez votre foie et évitez les lipides cette semaine. Dans le travail, les choses s'enchaînent et vous vous sentez un peu débordé.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
 Les journées à deux sont plus difficiles que prévu. Vous sentez augmenter votre énergie mentale très positivement. Votre environnement professionnel évolue et vous aussi.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
 Vous allez vivre une situation plutôt insouciant cette semaine. Mangez léger pour éviter de surcharger votre métabolisme. Côté travail, c'est vous qui aiderez vos collègues.

**♓ POISSONS** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
 Soyez plus tolérant avec l'être cher. Un moral un peu en berne cette semaine. Dans le travail, essayez de vous détendre pour ne pas stresser les autres.

## MOTS CROISÉS & SUDOKU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2				■								
3												
4		■			■							■
5												
6				■				■				
7					■						■	
8			■									
9					■							
10		■				■						
11				■			■			■		
12												

**HORIZONTAL :** Qui rendent chèvre. 2. Vitesse sans limite. Symbolise la pression. Encourage la performance. 3. Sans avis tranché. Code d'accès. 4. On doit sa découverte à Herschel. 5. Libération sexuelle. Multiplie par deux. 6. Après lui le déluge. Mouvement d'artillerie. Boule hollandaise. 7. En tomber surprend. Ont de la magie dans les doigts. Pronom défini. 8. Dieu sémitique. Amoncellement. Ecorce séchée. 9. Faire tourner bourrique. Insistant. 10. Emportements d'antan. Vomitif. 11. Un coin de paradis. Est osé quand il voit double. De la famille des comptes épargne. 12. Mise en demeure.

		7	3	8								
			2			9	4	5	6			
						6						
5		1				7						
	4									9		
						2		1			3	
						8						
	8	4	7	3				9				
								9	2	1		

**VERTICAL :** 1. Productrices de fécula. 2. Support de pression(s). Délibéré. Note l'origine. 3. Placardisée. Illustre la convenance. 4. Science infuse. Emplumé marin. 5. Fit des gouttes. Fait surface. 6. Luttent contre l'inactivité. Pas franchement intéressant. 7. Retour sur investissement. Met au diapason. 8. Jeu de cartes d'origine US. Repose-pieds. 9. La vierge en bref. Accumulent les titres. Une certaine adresse. 10. Sommets pour les « djeuns ». Anciennes devises chinoises. 11. Dresse le cheveu. Frappée de trahison. 12. Elle est plutôt du genre sensible.

DIFFICILE



**BRICOLAGE**

# Comment réaliser des scellements chimiques ?

Actif retraité, le Sancto-Bénédictin Joël Fradet est un passionné de bricolage. Profitez de ses conseils avisés.



Le scellement chimique est une fixation rapide et efficace avec une résine universelle. On l'utilise pour fixer des gonds de volets ou portes, par exemple, dans des matériaux pleins (béton, pierre) ou creux, comme la brique ou le parpaing creux. Il s'avère facile d'emploi et très efficace pour des matériaux lourds, tels que store banne, chauffe-eau, parabole...

Préparez vos supports et tracez les emplacements des trous sur les murs, afin d'introduire des chevilles « tami ». Elles permettent la bonne répartition de la résine. Réalisez les trous dans les murs avec un perforateur et un foret, d'un diamètre supérieur à la cheville. Aspirez les poussières des trous des murs creux ou pleins, puis introduisez la cheville « tami ». Présentez la tige filetée ou le gond à sceller, retirez-les pour vous assurer que tout est aligné. Préparez le pistolet et la cartouche, ainsi que

son embout ou buse spécifique « embout mélangeur ». Il vous reste maintenant peu de temps pour réaliser vos scellements.

- Inconvénient : le scellement chimique prend très vite, soyez rapide et efficace.

- Avantage : on peut réaliser la mise en place et l'utilisation rapidement.

Injectez directement la résine, en commençant par le fond du trou. Insérez sans attendre les tiges filetées en les tournant.

Précaution : mettez des gants pour réaliser ces travaux. Soyez organisé, précis et cela fonctionnera.

**7 AU JARDIN**

# Et vos feuilles mortes ?

Bernard Texier, jardinier amateur à Buxerolles, nous donne ses conseils de saison.



Pour améliorer votre terreau, compostez les feuilles mortes des arbres de votre jardin. Elles enrichiront votre compost de carbone et, intercalées avec des tontes de gazon (riche en azote), produiront un engrais complet. Cependant, attention, toutes les feuilles ne sont pas bonnes à composter.

Celles du noyer, trop chargées en juglone, inhibent la germination des graines. Evitez aussi les feuilles de platane, laurier-cerise, troène, ainsi que les trop coriaces, comme le rhododendron, le camélia et le photinia.

Les bonnes feuilles sont celles des frênes, hêtres, noisetiers, châtaigniers, peupliers, tilleuls et même érables et chênes, qui contiennent pourtant du tanin.

Les mauvaises feuilles ne sont toutefois pas à jeter. Broyez-les au ramassage avec la tondeuse et stockez-les à part. Leur

décomposition est très lente (trois à quatre ans). Laissez-les en extérieur, les pluies lessiveront leurs substances nocives. Vous utiliserez ce terreau en paillage de vos arbres ou sur le gazon, mais jamais au potager. Le compost bien mûr s'étale en novembre sur tous les sols. Il complètera leur protection hivernale et sera digéré par les vers de terre.

Vous stockerez les feuilles malades de vos fruitiers et légumes avec les mauvaises feuilles. Si vous n'utilisez votre compost que dans trois ans, vous pourrez les incorporer, car les bactéries auront alors détruit les champignons pathogènes.

**7 À ÉCOUTER**

# « Issues » de Garz

Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et surtout il adore la musique. Il vous invite à découvrir ses coups de cœur...

Au début, il y a un fou de musique pop, tantôt rugissante, tantôt glaciale. Ensuite, il y a une écriture sensuelle et subtile. Au bout, il y a ISSUES. Un chemin

simplement, délicate et loin des performances de décibels à la mode actuellement.

L'épure est de mise. Des mélodies fredonnées, des sons électroniques aux allures de jeux vidéo et des rythmiques simples servent d'écrin aux félures textuelles.

Laissez-le adoucir la B.O. du film de votre vie.



**SEXOLOGIE**

# L'éjaculation précoce, parlons-en

Chaque mois, le « 7 » vous propose une nouvelle chronique aux frontières de l'intime. Philippe Arlin se fera un devoir de répondre à vos préoccupations sur ce vaste sujet. Une seule adresse : [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr)

L'éjaculation précoce est un problème que rencontrent beaucoup d'hommes, à des degrés différents. Il y a ceux qui éjaculent avant même d'avoir pénétré, les autres qui peuvent tenir plus longtemps, mais ne semblent pas, pour autant, avoir la maîtrise à l'instant T... C'est cette absence de contrôle, associée à la rapidité qui détermine l'E.P. (éjaculation précoce). Les causes sont nombreuses et varient en fonction de la manifestation. Cela va du stress à la surexcitation, en passant par une volonté de tout contrôler ou un sphincter urinaire mal éduqué. Il convient donc, dans un premier temps, d'identifier le type d'E.P. rencontrée. Il faut consulter le plus vite possible, car l'éjaculation précoce s'améliore rarement d'elle-même et a plutôt tendance à s'aggraver, compte tenu du stress et de la pression qu'elle génère. Pour autant, la pilule miracle n'existe pas et les promesses des laboratoires sont décevantes, coûteuses voire

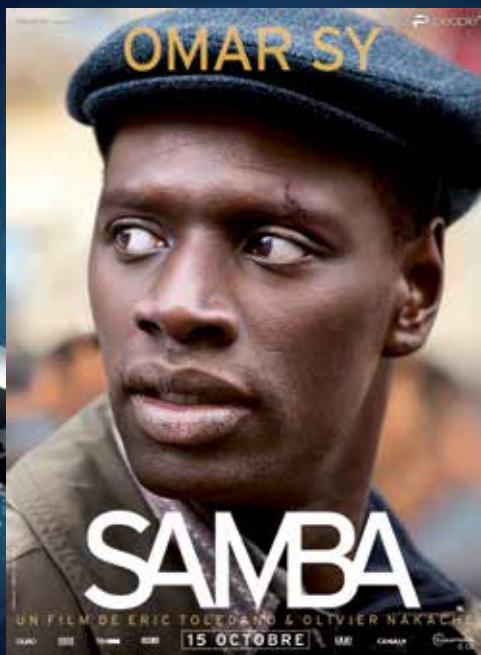


Photo : [fabioberti.it](http://fabioberti.it) - Fotolia.com

souvent trompeuses. Il est temps d'arrêter d'attendre et d'imaginer qu'une pilule va toujours tout résoudre. Une pour être en érection, une pour tenir longtemps... Sans parler des effets secondaires, que penser de cette attitude qui consiste à se décharger entièrement sur la chimie, pour trouver une réponse à ses problèmes ? Ma démarche de sexothérapeute s'inscrit à l'opposé. J'aide les patients à comprendre les mécanismes de leur sexualité et ce qui les a conduits à l'E.P. Nous mettons alors en place un travail pour modifier cela et ramener un fonctionnement satisfaisant, sur le long terme.

Philippe Arlin - 0549610977  
[p-arlin@arlinsexo.fr](mailto:p-arlin@arlinsexo.fr) - [www.arlin-sexo.fr](http://www.arlin-sexo.fr)





Comédie dramatique Eric Toledano et Olivier Nakache avec Omar Sy, Charlotte Gainsbourg, Tahar Rahim (1h57).

Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

## « Samba », sans papier, mais avec humour

*Un sans-papier fait la rencontre d'une ex-DRH déprimée. Ensemble, ils retrouvent l'espoir. Un film sympathique, mais qui ne se hisse pas au niveau d'« Intouchables »*

Samba est Sénégalais. Il est arrivé en France il y a dix ans et a cumulé les petits boulots. Plongeur dans un restaurant parisien, il rêve de devenir cuisinier et compte sur la promesse d'embauche de son patron pour obtenir un titre de séjour. Mais la Préfecture refuse son dossier. Samba est sommé de quitter le territoire français. Sa rencontre avec une cadre supérieure en plein burn-out

pourrait changer sa destinée. Eric Toledano et Olivier Nakache ont une nouvelle fois accordé leur confiance à Omar Sy. La présence à l'affiche de la deuxième personnalité préférée des Français constitue l'un des points communs de « Samba » avec « Intouchables ». Pour caricaturer, le personnage « noir » est dans une situation compliquée, mais doté d'un humour et d'un moral à toute épreuve, alors que le personnage « blanc » n'est pas heureux, malgré son aisance financière. La comparaison s'arrête là. Si le nouveau film du duo Toledano-Nakache reste drôle et émouvant, il n'atteint pas les sommets d'« Intouchables ». On aime bien, mais on n'adore pas.

## Ils ont aimé... ou pas



**Gwendoline, 28 ans**  
« L'histoire est touchante. Le film ne tombe pas dans les clichés. En revanche, je n'apprécie pas Charlotte Gainsbourg, que je trouve peu convaincante. Omar Sy, lui, est très drôle, comme toujours ! »



**Amina, 42 ans**  
« J'ai bien aimé. Cela prouve qu'il faut croire en sa bonne étoile et ne jamais baisser les bras. La situation des sans-papier est très difficile, mais il faut continuer d'espérer. Je vais le recommander à mes amis ! »



**Martine, 64 ans**  
« J'ai passé un bon moment. Le sujet traité est grave, mais l'humour désamorce le côté dramatique. J'ai bien aimé le jeu des acteurs principaux. Il y a tout de même quelques longueurs... Ce n'est pas un grand film, même s'il reste sympathique. »



# A gagner 20 places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « Grizzly », le dimanche 2 novembre, à 11h, au Mégacine CGR Buxerolles.

Pour cela, connectez-vous sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) et jouez en ligne

Du mardi 7 au lundi 13 octobre inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur [7apoitiers.fr](http://7apoitiers.fr)



# L'esprit contestataire

Par Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr



**Marjorie Dangel. 40 ans. Directrice salariée du cinéma d'art et d'essai « Le Dietrich » après dix ans de bénévolat. Milite pour une culture riche et variée. Mène une existence loin des normes et des convenances.**

Depuis plusieurs mois, « Le Dietrich » est devenu la « seconde maison » de Marjorie Dangel. La directrice du cinéma d'art et d'essai travaille d'arrache-pied à (re)donner vie à ce lieu emblématique de Poitiers. Manque de moyens financiers, passage au numérique, remplacement de personnel... Marjorie et l'équipe de bénévoles ont porté à bout de bras un « Dietrich »... à bout de souffle. Aujourd'hui, la situation tend à s'améliorer, mais rien n'est gagné.

Marjorie l'avoue sans sourciller, elle a déjà songé à « tout arrêter ». « Il y avait tellement de dif-

ficultés... Je n'avais qu'une envie, c'était de ne plus entendre parler de tout ça ! » Mais impossible de tirer un trait sur dix ans de travail et de passion. Elle a commencé en encaissant les billets d'entrée et a gravi les échelons petit à petit, jusqu'à prendre la présidence du « Dietrich » en 2009. L'été dernier, le conseil d'administration lui a confié le poste de directrice avec une mission précise : redonner ses lettres de noblesse au cinéma poitevin. « J'ai un vrai projet à défendre. Quand je me lève le matin, je sais pourquoi. » Cela n'a pas toujours été le cas...

## CHANGEMENT DE CAP

Titulaire d'une licence de géographie et d'une maîtrise de sciences-éco, elle se voyait faire carrière dans l'aménagement du territoire. Mais comme il n'existe pas de chemin tout tracé, Marjorie a soudainement changé de voie. Un stage lui a permis de découvrir le métier d'infographiste. Coup de cœur immédiat. En 2007, après plusieurs petits

boulots, la Lyonnaise d'origine a trouvé un poste à la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne, en tant que chargée de communication. Mais la belle histoire s'est achevée soudainement. Après cinq ans de bons et loyaux services, elle a démissionné sans filet de protection. « Je ne vais pas m'appesantir, mais disons que mon travail à la CCI ne correspondait pas à mes aspirations. Il y a des gens qui sont capables d'avoir un job alimentaire. Pour moi, c'est impossible. » Marjorie a subi l'incompréhension de certains collègues et le jugement des « autres » sur son statut de demandeur d'emploi. « On a une image des chômeurs parfois très éloignée de la réalité. On les imagine forcément fainéants ou dépressifs. Moi, c'est au boulot que je le serais devenue ! »

## « SORTIR DES SENTIERS BATTUS »

Au Dietrich, elle se sent -enfin- à l'aise comme un poisson dans l'eau. Cette « cinéphile

du dimanche » reconnaît avoir « de grosses lacunes ». Cela ne l'empêche pas de défendre bec et ongles la création de films indépendants. « J'aime les réalisateurs qui sortent des sentiers battus. Je refuse l'uniformisation de la culture. »

Marjorie tient cet esprit « contestataire » de son père, « un râleur ». Informaticien de métier, il lui a permis de développer un fort esprit critique. « Les gens se posent de moins en moins de questions. Ils deviennent fatalistes. On leur dit « C'est la crise, c'est la crise ! » à tout bout de champ. Forcément, ils finissent par intégrer le message. Mais quoi ? On va tous se suicider ? Non, il reste des choses à faire ! » Enfreindre les règles ne lui fait pas peur. « Il faut transgresser une norme au moins une fois par semaine. Des fois, il m'arrive même de prendre un sens interdit ! », plaisante-t-elle. Elle n'a que faire du poids de la société.

A 40 ans, elle n'est pas mariée et n'a pas d'enfant. « Aujourd'hui, je suis moins embêtée, on doit penser que je suis périmée, affirme-t-elle dans un éclat de rire. Mais il y a encore cinq ans, il n'y avait pas un jour sans qu'on me sorte : « Et toi, c'est quand que tu t'y mets ? » Je bottais en touche ou je répondais : « Et toi, c'est quand le deuxième ? » Généralement, ça coupait court à la discussion. De toute façon, je n'ai aucune justification à donner. »

Marjorie n'a pas toujours été une « grande gueule ». Petite, elle avait même tendance à « se cacher dans un trou de souris » à la moindre occasion. Quel contraste avec la femme au fort caractère qu'elle est devenue ! « Je vis la vie sans penser au lendemain. Bien sûr, ma situation professionnelle n'a jamais été confortable, mais je m'en fiche. De toute façon, je suis persuadée de gagner au loto. » Un ticket gagnant pour un avenir radieux.

**IL FAUT TRANSGRESSER UNE NORME AU MOINS UNE FOIS PAR SEMAINE.**





Innovation  
that excites

# NOUVELLE NISSAN PULSAR VOTRE SIXIÈME SENS.

À PARTIR DE

**249 € / MOIS<sup>(1)</sup>**

**SANS APPORT<sup>(2)</sup>  
SANS CONDITION**



TECHNOLOGIES DE SÉCURITÉ  
NISSAN SAFETY SHIELD<sup>(3)</sup>



AIDE AU STATIONNEMENT 4 CAMÉRAS  
NISSAN AVM - VISION 360°<sup>(3)</sup>



ESPACE INTÉRIEUR  
EXCEPTIONNEL



(3) Equipements disponibles de série ou en option selon versions sauf Visia.

# ESPACE Des Nations

MIGNE-AUXANCES 05 49 57 10 07 CHATELLERAULT 05 49 20 42 06

www.espacedesnations.fr



Pour plus d'informations, rendez-vous sur [nissan-offres.fr](http://nissan-offres.fr)



Innovier autrement. (1) Exemple pour une Nouvelle Nissan PULSAR Visia DIG-T 115 neuve en Location Longue Durée sur 49 mois, 40 000 km maximum, premier loyer de 1 879 €<sup>(2)</sup> puis 48 loyers de 249 €. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac - RCS Bobigny 702 002 221. **Modèle présenté** : Nouvelle Nissan PULSAR Connect Edition DIG-T 115 avec option peinture métallisée, en Location Longue Durée sur 49 mois, 40 000 km maximum, premier loyer de 2 250 €<sup>(2)</sup> puis 48 loyers de **314,28 €**. (2) Premier loyer pris en charge par votre Concessionnaire NISSAN. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/12/2014 chez les Concessionnaires NISSAN participants. (4) Limitées à 100 000 km. NISSAN WEST EUROPE SAS au capital de 5 610 475 €, RCS Versailles n° B 699 809 174 - Parc d'Affaires du Val Saint-Quentin - 2, rue René Caudron - CS 10213 - 78961 Voisins-le-Bretonneux Cedex.

Consommations gamme cycle mixte (l/100km) : 3,6 - 5,1. Émissions CO<sub>2</sub> (g/km) : 94 - 119.