

MAGASIN EXPO  
400 m<sup>2</sup> à Poitiers

PISCINE . ACCESSOIRES . SPA . SAUNA . HAMMAM

Jacuzzi

Créateur  
et Leader  
Mondial  
du SPA



SPA J 275 à 8 890 € au lieu de 12 743 €

ALLIANCE  
PISCINES

Ma piscine pour la vie !

1ère marque Française de coques polyester

75, rue de l'Aéropostale, à 500m de l'Aéroport Poitiers  
[www.piscineplaisir.fr](http://www.piscineplaisir.fr) - 05 49 00 4000

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 30 avril au mardi 6 mai 2014

Région ▶ P.4-5

# Macaire au scanner



**SOCIÉTÉ** P.3

Ces conducteurs  
qui roulent  
sans assurance

**DOSSIER** P.11 à 14

Les seniors  
vivent  
plus vieux



**ÉDUCATION** P.16

Fausse note  
pour vraie dictée

**BASKET** P.17 à 20

Le PB pense à  
l'après-Denain



3 et 4 mai  
centre-ville

## Les fleurs de Mai

LE MARCHÉ AUX FLEURS DE Saint-Benoît

la ville au fil de l'eau

# À votre service depuis 1999



HARLEY-DAVIDSON POITIERS - 2, rue Bessie Coleman - 86000 POITIERS  
**05 49 53 02 02 - [www.harley-davidson-poitiers.com](http://www.harley-davidson-poitiers.com)**



FORMATION IDENTITÉ VISUELLE E-COMMERCE SITE INTERNET NEWSLETTER | EMAILING

**ENTREPRENEURS :  
 PLONGEZ DANS LE GRAND BAIN !**

agence **SBA**  
[agence-sba.com](http://agence-sba.com)

MÉDAILLE D'OR PARIS 2014

Notre jus de pomme pétillant sans alcool et 100% pur jus, a obtenu **la médaille d'or** au Salon international de l'agriculture 2014.

Pas moins de 5 variétés de pommes issues de nos vergers éco-responsables composent ce jus. Ses très fines bulles lui confèrent toute la légèreté d'un excellent pétillant.

Magasin à Charroux (86)  
 Liste des points de vente sur notre site internet.

**gargouil**  
 POMMES & JUS DE FRUITS

[gargouil-producteur-pommes-86.com](http://gargouil-producteur-pommes-86.com)

Ces conducteurs qui roulent sans **assurance**

## Euroscepticisme

L'Europe se trouve dans l'œil du cyclone budgétaire. La polémique sur les travailleurs détachés enfle chaque jour un peu plus. Les négociations sur le fameux Tafta, zone de libre-échange transatlantique, prennent un tour de plus en plus polémique. Bref, l'euroscepticisme gagne du terrain et le débat autour d'une sortie de l'euro contribue à alimenter la défiance générale. Raison supplémentaire pour que le « 7 » braque délibérément ses modestes projecteurs sur cette Europe... qui marche. D'ici aux élections européennes du 25 mai -eh oui, vous êtes appelés aux urnes- la rédaction déclinera, dans ses colonnes, quelques-uns des thèmes sur lesquelles l'« UE » intervient au quotidien. L'éducation la semaine dernière, les communes cette semaine, l'économie et l'environnement bientôt... Gageons que ces éclairages vous permettront d'élargir vos horizons au moment de glisser votre bulletin de vote dans l'enveloppe. Si vous votez, bien entendu ! Le taux d'abstention devrait dépasser son record historique (59,5%), ce qui, de fait, favoriserait les extrêmes. Personne n'en sortirait gagnant.

Arnault Varanne



Les conducteurs Français sont de plus en plus nombreux à rouler sans assurance

**Près de 740 000 conducteurs français circuleraient actuellement sans assurance. Ce chiffre a été révélé il y a quelques semaines par le Fonds de garantie des assurances obligatoires. Le phénomène toucherait particulièrement les jeunes, y compris dans la Vienne.**

Martin roule sans encombre dans une petite ville de l'est de la France, lorsqu'une voiture lui refuse une priorité à droite. Les deux conducteurs descendent de leur véhicule pour remplir un constat. A priori, l'histoire aurait pu s'arrêter là. Sauf que Martin se rend rapidement compte que son interlocuteur n'est pas assuré... Entre les deux protagonistes, le ton monte. « Heureusement, notre sociétaire a décidé de calmer le jeu en contactant son agence, explique Bénédicte

Kaminski, chef du service automobile de la Mutuelle de Poitiers Assurances. On lui a assuré qu'il n'avait aucun souci à se faire et que tout serait pris en charge, puisqu'il n'était pas responsable du sinistre. »

Tout comme Martin, les Français sont de plus en plus confrontés à ce type de situation. D'après le Fonds de garantie des assurances obligatoires (FGAO), près de 740 000 automobilistes rouleraient sans assurance, soit une augmentation de 28% depuis 2008. L'année dernière, dans la Vienne, une centaine de dossiers mettant en cause des « non assurés » ont été étudiés. « Certains conducteurs n'ont jamais souscrit de contrat ou ce dernier a été suspendu pour non-paiement, détaille l'organisme. Il s'agit plutôt de négligence, d'une difficulté de paiement ou d'un manque d'information sur les conséquences. Il existe aussi de véritables délinquants qui cumulent les délits : pas de per-

mis, infractions multiples au code de la route... »

**D'IMPORTANTES CONSÉQUENCES**

Les statistiques montrent que plus les conducteurs sont jeunes, moins ils sont assurés. 59% des responsables d'accidents, sans contrat d'assurance, ont moins de 35 ans. « Il y a deux raisons principales à ce phénomène, explique le FGAO. Cette tranche d'âge est davantage concernée par l'accidentologie. Elle est également soumise à une surprime d'assurance. Or, cela représente un coût non négligeable pour une population qui n'est pas encore dans la vie active ou qui commence tout juste à travailler. » Les conséquences peuvent être graves pour ces jeunes : le défaut d'assurance est passible de 3750€ d'amende, d'une suspension de permis et de la confiscation du véhicule.

La victime d'un accident causé

par un conducteur non assuré est, elle, confrontée à des démarches administratives parfois pénibles. « Je conseille toujours à mes clients d'appeler la police pour qu'elle établisse elle-même le constat et vérifie les informations données par la partie adverse, explique Éric Pinaud, agent Axa, à Poitiers. Malheureusement, la grande majorité des non assurés prennent la fuite. Il faut alors avoir le réflexe de relever la plaque d'immatriculation, retenir quelques détails, comme la marque et la couleur de la voiture ou encore rechercher des témoignages. » Dans tous les cas, il est indispensable de signaler le sinistre auprès de son assurance. Les automobilistes qui ont souscrit un contrat sans la garantie dommage (au tiers) doivent alors saisir le FGAO pour réclamer des indemnités et le remboursement des frais de réparation. En 2013, ce fonds a versé 87M€ aux victimes d'accidents dont le responsable n'était pas assuré.

Éditeur : Net & Presse-  
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :  
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :  
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97  
Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier  
Responsable commerciale : Sophie Le Cordier  
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)  
N° ISSN : 2105-1518  
Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

Venez découvrir  
nos spas **HotSpring**  
Portable Spas  
Les plus vendus au monde

**l'esprit piscine**  
**Gasnier piscines**  
Piscine . spa . sauna . hammam

480 route de Limoges à Mignaloux Beauvoir (86 550)  
05 49 56 96 04 . www.esprit-piscine.fr



► **compétences** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Les dossiers qui l'attendent



À peine désigné président de Région, Jean-François Macaire est attendu sur plusieurs fronts, notamment la gestion de l'épineux dossier Mia Electric et son mode de gouvernance.

## SA GOUVERNANCE

« Quel que soit le style, l'autorité ne se décrète pas, elle est naturelle. Je veux, comme par le passé, que les décisions fortes soient portées par l'équipe. Je n'ai pas le même style que Ségolène Royal, c'est évident... »

## LA GROGNE DES PERSONNELS

« Il y a eu, à un moment donné, un certain nombre d'incompréhensions et de doute des personnels par rapport à des décisions prises très vite par les élus. Aujourd'hui, je pense que c'est derrière nous. Il y a un organigramme très clair,

validé au comité technique paritaire. L'administration régionale est en ordre de marche. »

## MIA ET L'AVENIR DU VÉHICULE ÉLECTRIQUE

« Sur la reprise de Mia Electric, qui est un excellent véhicule, quatre offres ont été remises au liquidateur. Mais il est difficile de dire lesquelles sont finalisées. Je n'ai pas encore d'opinion sur ces repreneurs. L'investisseur allemand a injecté 92M€ dans le capital, à rapprocher de nos 7,5M€ (5M€ de capital et 2,5M€ d'avance en compte courant). Il n'a pas suffisamment travaillé le volet commercial. De son côté, Michèle Boos a péché sur le plan de la trésorerie. Il nous faut quelqu'un qui fasse les deux. On peut redémarrer la production avec moins de salariés. Globalement, sur le véhicule électrique, le bilan est imparfait. L'histoire n'est pas finie. Eco&Mobilité et sa Simply City, c'est un échec. Mais d'autres

constructeurs se mettent à l'électrique dans le vélo, le scooter, le matériel de voirie... De plus, les deux principaux fabricants de bornes de recharge sont en région. Nos concitoyens jugeront si nous avons eu raison. »

## INVESTISSEMENT

« La position de la Région est d'entrer au capital des entreprises. Les dirigeants ne sont pas des quémandeurs de subventions. Ils ne veulent pas être sous perfusion. D'un autre côté, les banques prennent moins de risques. En entrant au capital, on partage le risque. On investit pour le compte de nos concitoyens sur des filières qui font partie de nos spécialisations intelligentes au niveau européen. Quand les entreprises atteindront leur vitesse de croisière, la Région sortira du capital. »

## SOUTIEN AUX TPE

« Le plan adopté vendredi

(Ndlr, dernier) vise à soutenir les Très petites entreprises, en partenariat avec la Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA). Celle-ci va recevoir une aide de la Région pour créer notamment des groupements d'employeurs qui répondront aux besoins de certaines entreprises. D'autre part, on va mettre en place une subvention à l'entrepreneur de 3 000€ sur l'année, pour l'inciter à créer son premier emploi. La moitié des TPE de l'artisanat n'a pas de salarié. D'après nos estimations, ces dispositifs devraient permettre la création de 300 à 400 emplois. Nos délégués à la CMA ont identifié les entreprises. Ils vont les visiter dès maintenant. Enfin, nous créons un coup de pouce TPE pour les aider à se moderniser, se mettre aux normes et acheter du matériel, dans la limite de 20% du montant global et plafonné à 50 000€.

IL L'A DIT...



## L'ÉCONOMIE

« Avec Ségolène Royal, nous sommes allés très loin dans l'intervention économique, peut-être plus loin qu'ailleurs. »

## L'ÉCOLOGIE

« L'écologie est une chance pour l'économie, pas une contrainte. En la matière, Ségolène Royal va entraîner la France dans un cercle vertueux. Et Poitou-Charentes aura une longueur d'avance. »

## SA MAJORITÉ

« Ce n'est pas nous qui avons souhaité ça, c'est eux. On ne peut pas être à la fois dedans et en dehors. »

*A propos du cavalier seul d'Europe-Ecologie-Les Verts sur le budget 2014 et l'adoption de la politique territoriale.*

## LE NON-CUMUL

« J'ai conscience que le cumul des mandats est un problème aux yeux du grand public. C'est pour cela que j'ai choisi la Région. Et puis, on n'est pas des machines ! »

## LES MUNICIPALES... 2020

« Je ne briguerai pas le poste de maire de Poitiers en 2020. J'ai beaucoup œuvré dans cette belle maison qu'est la mairie, mais la page est tournée. Il faut un peu de jeunesse ! »

## LE GOUVERNEMENT VALLS

« Manuel Valls est de gauche, comme nous tous au Parti socialiste. Je ne crois pas qu'il ait beaucoup de marge de manœuvre au niveau national. Maintenant, en Europe, nous sommes prisonniers d'un dogmatisme libéral qu'il faut combattre et dépasser. À notre niveau, nous devons continuer à défendre les services publics. »

► **réforme des collectivités** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

## « Une grande région ? Pourquoi pas... »

Les annonces du Premier ministre Manuel Valls au sujet du regroupement des Régions ont eu le mérite de faire bouger les lignes. Jean-François Macaire reconnaît que l'échelon régional constitue « le bon niveau de stratégie et

d'aménagement du territoire ». « Mais attention à ne pas se précipiter sur le redécoupage. Ce n'est pas le sujet... » Avant de parler mariage avec l'Aquitaine, le Centre ou le Limousin, le nouveau président de Poitou-Charentes

préfère parler des objectifs de la réforme à venir : « dépenser moins et améliorer le service public. » « Cela signifie éviter les doublons et clarifier les compétences des collectivités, poursuit l'élu. Pourquoi pas, au-delà

de la commune, aller vers deux grands niveaux de décision, l'intercommunalité et la Région ? » De là à générer des économies substantielles, « JFM » est sceptique. « Par définition, les collectivités sont des industries de main-d'œuvre. »

# Pour 5sets, l'aventure continue

## Lacoste donne le tournis

La marque au crocodile a soufflé ses quatre-vingts bougies l'année dernière avec une réussite insolente. Lacoste a réalisé un chiffre d'affaires d'1,8 milliard d'euros, en hausse par rapport à l'année précédente. Si la France constitue son deuxième marché (13% des ventes), les Etats-Unis tirent sa croissance, de la même manière que la Chine (6%). Les associés de 5sets sont évidemment à des années-lumière de pouvoir rattraper Lacoste, eux qui ont investi seulement quelques milliers d'euros de leurs économies dans l'aventure. N'empêche, ils misent beaucoup sur le système des ventes privées pour parvenir à se développer. Une soirée sur ce principe, organisée par les étudiants du Master Sport et Management, devrait avoir lieu très vite à La Table des Sports de Fontaine Le Comte.

**Née en mars 2013, 5sets tisse sa toile dans l'Ouest de la France. Un an après ses premiers pas, la marque de sportswear poitevine a déjà écoulé près d'un millier de polos. Les amateurs de tennis apprécient, les autres aussi. C'est le septième volet de notre série Droit de suite.**

Arnault Raison est un dirigeant pressé. Avec son associé Nicolas Biette, l'ancien professeur de tennis à Montamisé a lancé sa propre marque de vêtements directement inspirés de l'univers de la petite balle jaune. Ses premiers échanges remontent à mars 2013, ses premiers coups droits à mai de la même année. Mais voilà que le chef d'entreprise

fait la moue à l'heure du premier bilan. « Nous avons écoulé plus de 850 polos en quelques mois, ce qui est bien, concède l'intéressé. Mais je m'attendais encore à mieux... » L'abnégation et l'enthousiasme que le Vendéen d'adoption et son acolyte poitevin mettent dans l'aventure ne sont pas étrangers à ce démarrage réussi.

Depuis les trois coups de 5sets, pas une semaine ne passe sans que la marque crée l'événement sur sa page Facebook ou auprès des médias. Il y a quelques jours, c'est la jeune tennismen Marine Parraud qui s'est piquée au jeu de la représentation, avec une séance photos dans les rues de Poitiers. « Philippe Croizon, Maxime Quiqueneau ou encore le volleyeur Earvin N'Gapeth ont aussi accepté de porter nos polos. Nous sommes aussi partenaires du CEP Saint-

Benoît Volley. Mais c'est vrai que nous aimerions convaincre un tennisman de renom d'être notre ambassadeur », commente Arnault Raison. Mickaël Llodra a été approché et pourrait être celui-là. En attendant, 5sets se démultiplie pour s'offrir un réseau de distribution digne de ce nom.

### 30% DE COMMANDES PAR INTERNET

A Poitiers, Cognac, La Rochelle, Rochefort, La Roche-sur-Yon, Rennes, Saint-Brieuc ou Perpignan, des boutiques proposent désormais les polos hommes et femmes de la marque poitevine. Un début avant de nouveaux points de vente. Arnault Raison et Nicolas Biette ont aussi la culture de l'événementiel. Et c'est ainsi qu'ils ont noué des partenariats avec le tournoi de beach-tennis de Royan, le challenger de La

Roche-sur-Yon ou s'afficheront cet été sur les marchés de l'île de Ré. La vente par Internet ? Elle représente aujourd'hui près de 30% du volume, essentiellement en période de fêtes. Le nouveau site en français/anglais est susceptible de toucher une nouvelle clientèle étrangère. « On a quelques demandes, ce qui prouve que le marché est là », appuie le chef d'entreprise. Après les polos et les casquettes, Arnault et Nicolas réfléchissent au lancement d'une troisième gamme, de pulls celle-là. Reste à concrétiser les promesses de la première année en activité pérenne et rémunératrice. Les deux copains d'école ne tirent encore aucun salaire de leur investissement, mais cela ne saurait tarder. Lacoste a montré la voie, il n'y a aucune raison que les mousquetaires poitevins essuient un revers !

**Foire aux fleurs . Du 1<sup>er</sup> au 4 mai**  
Dans 7000m<sup>2</sup> de serres

**EXPOSITION de 500 000 plantes**

- Grand choix de plantes à massifs
- Géraniums
- Plantes de légumes (+ 60 variétés de tomates)
- Pépinières
- Plantes vivaces
- Graminées

**7/7 OUVERT NON STOP DU 1<sup>er</sup> AU 4 MAI**

**Earl Horticoles Vergnaud Didier**  
Le Meurier, Danlot, 86370 Vivonne  
05 49 43 43 70 - vergnaud.didier@wanadoo.fr

Une plante offerte à chaque visiteur

**DU 1<sup>er</sup> AU 4 MAI 2014**  
Sur présentation de ce coupon dûment rempli  
**10€ offert**  
(Pour 50€ d'achat - offre non cumulable)

Nom : .....  
Mail : .....  
Tél. : .....  
Ville : .....

**ASTRON VIDEO**

Film d'entreprise  
Film événementiel  
Prestation audiovisuelle

Studio d'animations 3D  
Montage relief sans lunettes

**Agence de communication par l'audiovisuel**

**Tél : 05 49 46 52 82**  
contact@astronvideo.com - www.astronvideo.com

# Cissé au cœur de l'Europe



Une délégation hongroise a rendu une visite conviviale à ses amis européens.

**Depuis 1989, Cissé s'est constitué un réseau de communes rurales qui lui ressemblent, dans les vingt-sept autres pays de l'Union européenne. La municipalité, ainsi qu'une association comptant plus d'une centaine d'adhérents, entretiennent des relations d'échanges qui n'ont rien d'institutionnel.**

**E**n janvier dernier, Les Amis de l'Europe organisaient leur traditionnelle assemblée générale dans la salle polyvalente de Cissé. Cette association aux cent-dix adhérents en a pro-

fité pour inviter ses homologues hongrois à présenter leur pays. « La présidente a accepté immédiatement, se souvient Martine Garnier, responsable du groupe cisséen. Mais elle n'est pas venue seule. Les Hongrois ont débarqué à huit, les valises pleines de boissons et de tout le nécessaire pour préparer le fameux goulash. Sauf la viande achetée sur place. On y a passé l'après-midi mais, ce jour-là, quatre-vingts personnes en ont mangé ! »

Des moments comme celui-ci, Les Amis de l'Europe peuvent en citer des dizaines. Depuis 1989, l'association a noué des relations conviviales avec des habitants des vingt-sept autres pays de l'Union européenne,

sous l'impulsion des jumelages contractés par la municipalité. Cissé détient le record d'Europe du nombre de communes rurales associées. Cette coopération s'est élargie au même rythme que l'Union. Et l'année de ses vingt-cinq ans, elle est encore vivace ! Tous les ans, près de deux cents européens « ruraux » se réunissent dans l'un des villages partenaires (c'était dans la Vienne en 2006).

## EUROPE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Les participants en profitent pour découvrir les coutumes de leurs homologues. « Nous sommes hébergés chez nos amis européens, c'est important pour connaître leur quotidien.

On travaille ensemble sur des thématiques, comme le soin des personnes âgées ou le système éducatif », souligne Annette Savin, maire de Cissé. La Ville - qui a obtenu une subvention de l'UE- et l'association ont deux programmes d'actions différents. Mais à chaque fois qu'une délégation part en expédition, elle emmène des enfants. « C'est un moyen d'entretenir la flamme. L'Europe se construit sur plusieurs générations. » Certains en profitent pour fortifier la relève. Il y a quelques années, un Allemand et une Hollandaise se sont rencontrés au cours de l'un de ces séjours. Ils ont fini par se marier et par avoir beaucoup d'enfants. Autant de citoyens européens...

VITE DIT

## POLITIQUE

### La préfète rejoint Ségolène Royal...

Après quinze mois dans la Vienne au poste de préfète, Elisabeth Borne a été nommée directrice de cabinet de la nouvelle ministre de l'Ecologie, du Développement durable et de l'Énergie, Ségolène Royal.

### ... qui éteint les polémiques

L'ex-présidente de Région a été au cœur d'une mini-tempête médiatique la semaine passée. Selon Le Point, elle aurait interdit le port de... décollés, exigerait qu'on ne fume pas en sa présence et serait précédée d'un huissier dans les couloirs du ministère. Autant d'affirmations que la ministre a démenties sur le champ.

## PRÉCISIONS

### Rendons à Christian Charlet...

Dans le numéro 213, nous avons consacré un papier à la venue du Prince Albert de Monaco au musée municipal de Parthenay. Une visite rendue possible par les liens entre Arnaud Clairand et Christian Charlet. Décrit comme l'un des conseillers du prince, il est en réalité membre de la commission consultative des collections philatélique et numismatique de S.A.S. le Prince de Monaco, ainsi que membre du Comité de gestion du Musée des Timbres et des Monnaies de Monaco.

**OUVERTURE LE 15 MAI**

CUISINE TRADITIONNELLE - OUVERT DU JEUDI AU DIMANCHE SOIR.

**CHÂTEAU DE LA TOUCHE**

www.chateaudelatouche.fr

AUX PORTES DE POITIERS

PARC 12 HECTARES

228, allée de la Touche - Savigny L'evescault - 05 49 54 68 80

SALLE BANQUETS · SEMINAIRES  
EVENEMENTIEL · CHAMBRES D'HÔTES

## Les curés doivent-ils rester dans leur sacristie ?

À cette question, nombre d'entre vous, y compris certains de mes confrères prêtres, répondent sans hésiter par l'affirmative, rejoignant par-là l'amiral de Joybert. En 1973, il s'est insurgé contre un évêque opposé publiquement à la dissuasion nucléaire. Vous ne serez pas étonné que je pense le contraire... Grande Gueule de RMC oblige ! Je m'inscris ainsi bien modestement dans la ligne de pensée de l'abbé Pierre, élu député de Meurthe-et-Moselle en 1945. De plus, un « curé » est un citoyen comme les autres qui, non seulement possède ses opinions politiques, mais a le droit d'avoir son avis sur tel ou tel point de la vie de la cité. Personnellement, j'ai choisi de m'inscrire dans un certain nombre de combats, ne souhaitant pas me disperser car, comme vous le savez, « qui trop embrasse mal étreint... ». De plus, s'engager n'est pas seulement une question de mots, mais d'actes posés. Ainsi, je me suis engagé, il y a quelques

années, au côté du réalisateur Jean-Paul Jaud, épousant ses réticences face aux OGM et au nucléaire, acceptant de tourner dans son film au titre évocateur « Tous cobayes ! »

Plus près de nous, j'ai invité les auditeurs des Grandes Gueules de RMC à ne pas voter pour les députés européens qui, absents de l'hémicycle lors de la dernière mandature, ne semblent être là que pour émarger et toucher leur « gros » salaire à la fin du mois. Il ne s'agit pas de se positionner pour ou contre tel ou tel parti, mais d'être logique ! Ainsi, avant de voter aux Européennes, je vous invite à vous rendre sur le site Internet votewatch.eu. Instructif !

Aujourd'hui, j'ai choisi de m'engager en faveur de Jérôme Kerviel. Vous savez, ce trader accusé d'avoir fait perdre seul 4,9 milliards d'euros à une grande banque française, ses patrons n'étant pas au courant de ses opérations risquées.

Alors oui, je me suis mis à la disposition de son avocat David Koubbi, véritable « boxeur du barreau », habitué à prendre des coups et à en donner. Ce qui me motive ? Un proverbe qui a près de 1600 ans ! « Quand on met ses mains dans l'eau grasse, elles deviennent grasses. » Je trouve qu'il est trop facile de trouver un bouc émissaire et d'oublier de changer l'eau... Désormais je suis dans les « starting blocks », prêt à rejoindre Jérôme Kerviel dans sa marche vers la place de la Bourse à Paris. En agissant ainsi, je me sens en communion avec le pape François qui, en 2013, dénonçait de manière vigoureuse le « fétichisme de l'argent », la « dictature de l'économie sans visage », qui crée une « nouvelle tyrannie invisible » dont les « pauvres » font les frais. Les petits, les sans-grade, comme aurait pu l'écrire Victor Hugo.

Patrice Gourrier

### Patrice Gourrier

Né le 16 avril 1960 à Paris. Etudes de droit, d'ethnologie et de théologie. Ordonné prêtre pour le diocèse de Poitiers en 2000. Depuis 2006, psychologue clinicien, curé de la paroisse Saint-Porchaire, formateur en méditation de pleine conscience. Auteur de 15 ouvrages. Intervenant aux Grandes Gueules sur RMC.

**J'aime :** les rencontres, la différence (la vraie, pas celle qui nous ressemble !), les films fantastiques, la lecture et l'écriture.

**J'aime pas :** les réunions, la langue de bois, les histoires qui se terminent mal, les poivrons.



L'info 7 jours sur 7

## 7 À POITIERS

Premier hebdomadaire gratuit d'information de proximité

7  
à Poitiers

Réservez  
dès maintenant  
votre encart publicitaire  
dans le prochain numéro

Appli  
iPhone  
gratuite

regie@7apoitiers.fr

05 49 49 83 97 - 06 84 17 85 21

LYCÉE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE  
LYCÉE PROFESSIONNEL  
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
CENTRE DE FORMATION

COMMERCE

EAU / CHIMIE

GESTION / ADMIN.

SANTÉ / SOCIAL



BAC  
STL / STMG / ST2S

Une voie pour chacun.

www.stjacquesdecompostelle.com

2 avenue de la Révolution 86036 Poitiers Cedex  
Tél. : 05 49 61 60 60 / info@stjacquesdecompostelle.com

▶ itinéraire ▶ Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

# L'ex-salariée devenue patronne

**Ancienne salariée de l'entreprise vouneuilloise EDS Form, spécialisée dans la fabrication d'outillage de découpe pour l'imprimerie, la cartonnerie et la sérigraphie, Dominique Pérot a repris l'affaire de son ex-conjoint il y a deux ans. Un parcours aussi courageux qu'atypique.**

Dans son porte-documents, s'exhibent ses titres de gloire. Trophée régional 2013 des femmes chefs d'entreprise dans un secteur pas traditionnellement féminin, Bourse régionale Désir d'entreprendre, prêt d'honneur de Vienne Initiatives, Trophée des femmes 2014 de la Chambre de Métiers et de l'Artisanat... N'en jetez plus, la modestie de Dominique Pérot pourrait en souffrir. Quoique ! « Tous ces honneurs, je les ai accueillis comme de grandes bouffées d'oxygène », assume cette patronne de 47 ans, pas peu fière d'avoir réussi là où, sans doute, ils n'étaient pas nombreux à l'attendre : sur le terrain de l'indépendance et de l'esprit d'entreprendre.

Fin mars 2012, cette fille de commerçants a pris une décision lourde de sens, en acceptant de reprendre le flambeau de l'entreprise EDS Form de Vouneuil-sous-Biard, dans laquelle elle était jusqu'alors salariée. « Le gérant n'était autre que mon conjoint, rappelle Dominique. Moi, je m'occupais des relations avec les clients, de la comptabilité, de l'administratif... Je me souviens que nous nous sommes séparés un samedi. Le lundi, je



Dominique Pérot milite pour que les « femmes de patron » s'affirment.

lui ai fait savoir que je relèverais le défi. »

Le trio que Dominique, son « ex » et le technicien de production, Pascal Desjouis, formaient alors s'est, du jour au lendemain, transformé en un tandem presque improbable. La gérante ne regrette rien. « Pascal faisait déjà beaucoup, il s'est démultiplié. Trente-quatre ans d'expérience, ça aide lorsque le patron ne maîtrise pas tout de l'aspect technique. Quant à moi, j'ai dû faire mes preuves, aller prospecter des clients, me vendre. Et ça, je dois avouer que ça n'a pas été facile au début. Lors de mon premier rendez-vous, je n'ai pas pu sortir un mot. »

## LA REVANCHE D'UNE FEMME

Malgré le soutien des gens rencontrés - « beaucoup ont salué mon courage », assure-t-elle,

Dominique a dû faire aussi face à quelques railleries. « Un banquier m'a même dit que si mon conjoint s'était barré, moi, je ne valais plus rien. Quel con ! » Sans doute, d'ailleurs, est-ce cette même phrase qui a réveillé, chez Dominique Pérot, une fibre militante insoupçonnée. « Je ne pensais pas être féministe, mais aujourd'hui, je me sens pousser des ailes. Je suis surtout heureuse de montrer que « la fille de » ou la « femme de » d'avant a d'autres qualités à faire valoir que de servir le café ou répondre au téléphone. Quand une femme travaille avec son mari, elle est souvent réduite à l'image de potiche, quels que soient ses diplômes ou la qualité de sa formation. Je suis la preuve que l'on peut s'affirmer et s'en sortir. »

Deux ans après le grand saut de son ex-salariée, EDS Form,

fabricant d'outils de découpe pour PLV d'imprimerie et de cartonnerie, trace son sillon, dans un secteur de niche où il faut sans cesse mouiller le maillot pour convaincre. Avec un chiffre d'affaires stable de 330 000€, des clients fidèles (MP Graphic, TDI, Bedi Sipap, Laleu...) et un portefeuille de prospects en évolution, la TPE de Vouneuil-sous-Biard sourit, timidement mais sûrement, à la vie. « Nous n'avons pas les moyens d'une grosse entreprise industrielle, insiste la gérante, mais je pense que nos clients apprécient notre réactivité et notre souci de les accompagner au jour le jour. Leur satisfaction, c'est la nôtre. » À ce jour, Dominique Pérot est la seule patronne de France dans son très spécifique domaine d'activité. Le plus précieux de ses titres de gloire.

## NOMINATION

### Pôle Emploi

**a un nouveau patron**  
Gwenaél Prouteau a succédé récemment à Dominique Morin à la tête de Pôle Emploi Poitou-Charentes. Originaire de Nantes, l'ancien directeur de Pôle Emploi Pays-de-la-Loire arrive dans la région avec un solide bagage professionnel. Il a 55 ans.

## RESTAURATION

### Le Météo et Les Archives en redressement judiciaire

Le Météo (11 salariés, 422 000€ de CA) et Les Archives, deux restaurants en vue du centre-ville de Poitiers, figurent sur la liste des entreprises placées en redressement judiciaire par le tribunal de commerce. Une période d'observation de six mois s'ouvre désormais devant les gérants pour tenter de relancer l'activité.

## FUTUROSCOPE

### Les Lapins crépins en booster

Le Futuroscope a annoncé, la semaine dernière, une hausse de sa fréquentation de 20% depuis le début de l'année (+50 000 visiteurs). Ses dirigeants attribuent cette embellie à l'arrivée des Lapins crépins : « 44% des visiteurs reconnaissent être venus pour découvrir, en premier lieu, cette nouvelle attraction », estime le président du Directoire, Dominique Hummel. Les courts séjours gagnent du terrain (+30%). Quant au chiffre d'affaires, il a progressé de 25%, à 90M€ fin 2013.

**Garage Domy Pagé** RESTAURATION  
véhicules anciens  
Depuis 1989

05 49 46 75 75 - 06 12 12 75 29 - 2018, route de la gare - 86550 Mignéfolx Beauvoir

**Atelier Plan Jardin**  
- Créatrice et conseillère jardin -

Projetez vous dans vos travaux de création, rénovation et entretien de jardin.

- Plan de conception
- Plans de plantation détaillés
- Vues 3D et vidéo
- Estimatif du budget plantation
- Planning d'entretien

\* Pour toute étude technique valide le jour du rendez-vous

Poitiers | 07 85 30 88 72 | www.atelierplanjardin.fr

Visite conseil Offerte\*

► **recyclage** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

## Ses meubles sont en carton

*Depuis quelques années, Marina Canovas s'amuse à créer des meubles à partir de cartons de récupération. Aujourd'hui, elle a décidé de transmettre sa passion et a ouvert son atelier de fabrication il y a quelques semaines.*

La maison de Marina Canovas n'est pas en carton. Mais ses meubles, si. En 2008, cette mère de famille a découvert une technique pour fabriquer ses propres tables et chaises à partir de matériaux de récupération. Pas besoin d'ordinateurs ou de machines ultra-sophistiquées. Marina trace ses patrons et découpe le carton à la main. « Le matériel est rudimentaire. Il suffit d'une règle et d'un cutter ! », ajoute-t-elle.

Etagères, fauteuils, commodes... La créatrice n'a aucune limite. Forte de ses succès, la chargée de mission au Conseil régional a décidé de partager ses connaissances. Elle a ouvert, le 12 avril, son atelier à Lusignan. « Les cours sont accessibles à tous et je fournis l'ensemble des outils. » Pour Marina, il s'agit d'une « véritable démarche dans le sens du



Marina Canovas propose des ateliers de création de meubles en carton.

développement durable ». « Le carton est un matériau recyclé, donc il est écologique en soi. Moi, en plus, je le récupère. Ça me rend malade les quantités que nous pouvons jeter. Certains emballages ont une durée de seulement quelques minutes ! » L'objectif de Marina est clair : que ses élèves puissent réemployer les savoirs acquis chez elle. « Nous ne sommes pas obligés

de tout acheter tout le temps. Nous pouvons, de temps en temps, exister en dehors de la société de consommation. » Evidemment, la fabrication de ces meubles nécessite un peu d'huile de coude. Il faut compter une trentaine d'heures pour monter un fauteuil. « Il faut déjà imaginer le modèle, créer le squelette, assembler la structure, le peindre... Les possibilités de

création sont infinies ! » Marina a déjà convaincu ses enfants. « Ils s'amuse à confectionner leurs épées en carton qu'à aller dans les rayons du supermarché en acheter une. » L'économie circulaire tient sa relève !

Inscriptions et renseignements :  
marinacanvas@hotmail.com,  
www.latelierdemariola.jimdo.com

### EXPOSITION

#### Rendez-vous en littoral inconnu

Jusqu'au 22 juin, la « biodiversité des estrans rocheux charentais » est à l'honneur à l'Espace Mendès-France de Poitiers. Les photographies de Thierry Guyot et les textes de Pierre Miramand vous feront découvrir la richesse du littoral maritime.

### FAUNE

#### Une nouvelle espèce invasive dans la Vienne

Vienne Nature mène actuellement une campagne de sensibilisation et de piégeage pour limiter la prolifération du Xénope lisse. Cet amphibien originaire de l'Afrique australe a été observé en grand nombre dans le nord de la Vienne. En l'absence de régulateurs naturels, cette espèce peut porter atteinte au reste de la faune batrachologique du département : prédation, transmission de pathogènes...

### POLLUTION

#### Un projet contre les nitrates

La Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal) met en œuvre un programme de protection des eaux contre les nitrates. Jusqu'au 22 mai, les citoyens peuvent donner leur avis et apporter leur idées. Le dossier est consultable sur [www.poitou-charentes.gouv.fr](http://www.poitou-charentes.gouv.fr)

### ÉVÈNEMENT

#### Tous au compost !

La manifestation « Tous au compost » se déroulera le samedi 17 mai dans tout le département de la Vienne. Si vous pratiquez le compostage (dans votre jardin, en appartement, au pied de votre immeuble, dans votre école ou votre entreprise...), vous pouvez y participer. Il suffit pour cela de faire visiter votre site de compostage au public intéressé : vos voisins, des habitants de votre commune... Vous pourrez partager vos techniques et astuces. Si besoin, le jour de l'événement, un maître-composteur de l'association Compost'Âge pourra venir vous rendre visite. Renseignements : [www.compost-age.fr](http://www.compost-age.fr)

► **technologie** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

## L'imprimante écologique est née

*Vous serez capable bientôt de transformer un document imprimé en feuille vierge. Toshiba a inventé une imprimante à encre effaçable. La société Inseco est la seule dans la Vienne à la commercialiser.*

Tous les ans, un employé français jette en moyenne 75kg de papier et environ 75% des déchets de bureau concernent le papier. Tous les chiffres le prouvent : la gestion des débris est loin d'être optimale dans les entreprises de l'Hexagone. Cette situation pourrait bientôt changer. Le géant Toshiba vient de lancer un copieur multifonctions capable... d'effacer l'encre. Le prestataire en matériel informatique Inseco est le seul de la Vienne à commercialiser cette machine à haute technologie, qui répond



Cette imprimante est capable d'effacer l'encre.

au nom d'e-Studio 306LP. Comment fonctionne-t-elle ? L'encre utilisée est thermosensible, c'est-à-dire qu'elle s'efface sous l'effet de la chaleur. C'est la même utilisée dans les stylos « FriXion », de

Pilote. Il suffit ensuite de passer le document imprimé dans un four à haute température, spécialement conçu pour cet usage, afin que la feuille redevienne vierge. « Ce n'est absolument

pas un gadget, assure Frédéric Moineureau, directeur commercial d'Inseco. Grâce à ce copieur, on peut réutiliser cinq fois le même papier. Ce qui permet de réduire de 57% les émissions de Co<sub>2</sub> dues au retraitement des déchets. Ce n'est pas rien ! »

Evidemment, ce petit bijou a un coût. L'imprimante imaginée par Toshiba vaut une fois et demie le prix d'un copieur basique. « Nos clients ne sont pas dans l'optique de faire des économies à court terme, explique Frédéric Moineureau. Il s'agit avant tout d'une démarche durable. C'est tout un comportement à revoir au sein de l'entreprise. » En utilisant les stylos « FriXion », les collaborateurs pourront numériser leurs prises de note, puis les effacer. A terme, certains documents pourront être totalement dématérialisés... Innovation et développement durable n'ont jamais fait aussi bon ménage.



► **enquête** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-ifi.fr

## Le combat pour la vie est lancé

**L'espérance de vie ne cesse d'augmenter en France. Mais encore faut-il s'assurer de vieillir en bonne santé... La recherche progresse et certains projets fous promettent désormais monts et merveilles dans ce domaine.**

« Google peut-il résoudre la mort ? » En septembre dernier, ce titre provocateur barre la Une du Time. Le célèbre magazine américain fait référence à une annonce qui surprend l'ensemble de la communauté médicale : le géant de l'Internet Google a décidé de créer une entreprise s'attaquant au défi du vieillissement et des maladies dégénératives. Baptisée Calico, cette société aux

moyens démesurés est dirigée par l'un des pionniers de la recherche en biotechnologies, un certain Arthur Levinson, membre du conseil d'administration d'Apple.

Google est resté relativement discret sur le fond du programme Calico. Une chose est sûre, c'est un pari sur le long terme. La firme US n'en est pas à son coup d'essai. En février 2013, elle a annoncé le lancement d'un « prix de la découverte scientifique dans les sciences de la vie », avec un -modeste- partenaire, en l'occurrence Facebook. Trois millions de dollars attribués cinq fois par an à des lauréats, qui apporteront la preuve que leur travail peut soigner des maladies mortelles. Le Poitevin Sébastien Papot, qui a trouvé un moyen de cibler les cellules tumorales sans dégrader leur

environnement (« 7 » n° 210), serait bien inspiré de déposer un dossier de financement.

### ON VIT LONGTEMPS EN POITOU-CHARENTES

La médecine moderne fait progresser l'espérance de vie des Français, de trois mois par an en moyenne. Un nouveau-né de 2014 devrait pouvoir vivre, dans le meilleur des mondes, jusqu'à 78,5 ans si c'est un garçon et 84,8 ans si c'est une fille. À moins qu'il ne choisisse de s'installer en Poitou-Charentes, où l'espérance de vie est légèrement plus élevée que la moyenne nationale, du moins pour les femmes avec 85,2 ans (78,2 ans pour les hommes). Selon l'Insee, la région se situait, en 2011, au septième rang des territoires où l'on vit le plus longtemps.

La Vienne (78,2) et les Deux-Sèvres (78,8) sont plutôt favorables aux hommes, tandis que les femmes ont une longévité accrue en Charente et Charente-Maritime (85,3).

Quel âge pourrions-nous atteindre dans le futur ? 150 ans ? Ou même 1000 ans, comme l'affirme l'adepte des biotechnologies, Laurent Alexandre ? En écoutant Larry Page, le cofondateur de Google, on comprend que son objectif n'est pas simplement de gagner quelques années : « Si nous guérissons le cancer, par exemple, nous ajoutons seulement trois ans d'espérance de vie en moyenne aux hommes », affirme-t-il. *On pense que guérir le cancer est quelque chose d'énorme mais, au final, ce n'est pas un si grand progrès.* » Commençons par là et on verra après !

**habitat 86**

## BIEN VIEILLIR AVEC HABITAT 86

Office Public de l'Habitat du Conseil Général de la Vienne

Les engagements du PLAN SENIORS adoptés dès 2011 :

- accompagnement des locataires de plus de 75 ans
- adaptation de nos logements au vieillissement
- encouragement des services à domicile

### DES LOGEMENTS ADAPTÉS

à la demande des locataires seniors ou lors des travaux de réhabilitation.

- POSE DE DOUCHES À LA PLACE DES BAIGNOIRES,
- RAMPES D'ACCÈS DANS LES COMMUNS, ETC...

### UN SUIVI PERSONNALISÉ

Une ASSISTANTE DE CLIENTÈLE « SENIORS » spécialement dédiée au suivi des plus de 75 ans.

N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER GENEVIÈVE CHEVALIER  
TÉL : 05.49.45.66.76

1000 LOCATAIRES DE PLUS DE 75 ANS NOUS FONT CONFIANCE, POURQUOI PAS VOUS ?



SMARVES 8 pavillons seniors



POITIERS EHPAD de 89 lits

1er Bailleurs Social de la Région Poitou-Charentes - 11000 logements dans 210 communes - www.habitat86.fr

## Une nouvelle aventure **à deux**

### SANTÉ

#### Séropositifs, témoignez

Vous êtes senior et séropositif ? Votre témoignage intéresse l'association Action Traitements. L'organisme souhaiterait recueillir votre point de vue au cours d'un entretien téléphonique anonyme, où vous pourrez exprimer ce qui vous tient le plus à cœur. Quelle est votre perception du sujet ? Quels sont vos projets ? Si cette proposition suscite votre intérêt, contactez Actions Traitements au 01 43 67 66 00 ou par email à at@actions-traitements.org, en indiquant votre prénom et un numéro de téléphone.

### EMPLOI

#### Les secteurs qui recrutent

D'après les derniers chiffres de Pôle Emploi, le nombre de chômeurs a crû de 12% en un an chez les 50 ans et plus. Pourtant, certains secteurs d'activité et des entreprises recrutent dans cette tranche d'âge. Par exemple, la grande distribution emploie des chefs de rayons, des commerciaux, des magasiniers... Certaines PME emploient également des secrétaires ou des comptables. Les seniors peuvent également se diriger vers les services à la personne comme le jardinage, le bricolage, la garde d'enfant, auprès de particuliers.

### PERSONNES ÂGÉES

#### La bientraitance fait sa promo

Le Centre d'information et de formation des services à la personne diffuse actuellement une « charte de la bientraitance ». Elle s'adresse d'abord aux structures d'accueil des personnes âgées et aux professionnels de santé libéraux de Grand Poitiers. Article n°1 : « Considérer la personne âgée avec ses compétences et expériences et contribuer à affirmer sa place dans la société. » Une façon de rester à leur écoute. Plus d'infos : 05 49 61 64 67.



Gérard et Monique réapprennent à vivre ensemble.

**En couple depuis quarante ans, Monique et Gérard sont partis à la retraite en même temps. Brutale pour l'un, épanouissante pour l'autre, la fin de l'activité professionnelle a marqué un véritable tournant dans leur vie. Leur conseil : mieux vaut y penser de bonne heure !**

**V**endredi 13 décembre 2013, à 13h13. Un bus complet attend Gérard devant la porte de son bureau, à Vitalis. Ses collègues et amis sont là pour lui dire au revoir. « Même des anciens chauffeurs à la retraite sont venus », se souvient cet ancien agent de maï-

trise responsable des plannings. Le directeur a prononcé quelques mots, le cortège s'est dirigé vers le restaurant, et puis voilà, ç'en était terminé de quarante ans de bons et loyaux services.

Gérard confie que le choc a été rude : « Dans les dernières semaines, j'ai formé mon remplaçant tout en continuant mon travail. J'étais en contact direct avec les chauffeurs et certains prestataires. Une centaine de personnes passaient chaque jour dans mon bureau. Et du jour au lendemain, plus rien. »

A 60 ans passés, ce papi de quatre petits-enfants s'est trouvé fort dépourvu quand le vent du départ est venu. Heureusement, moins d'une semaine plus tard, son épouse l'a rejoint... En couple depuis quarante ans, ils se sont

arrangés pour quitter leurs fonctions en même temps. « Il fallait qu'on parte ensemble. Parmi nos amis, certains nous ont dit que l'attente de l'autre était longue », raconte Monique. Cette aide-soignante au CHU a eu tout le loisir de se préparer au grand saut. « Après la Toussaint, je ne travaillais plus que deux ou trois jours par semaine. Ma surveillante a été super. Et pour mon départ, mes collègues m'ont promenée dans les services, déguisée, sur un fauteuil roulant. »

#### LEUR PREMIER AGENDA

Quatre mois après « les faits », Gérard et Monique tentent désormais de concilier leurs passions respectives. Ils doivent réapprendre à vivre ensemble. Et ce n'est pas toujours évident. Lui

préférerait déménager dans leur maison de campagne près de Chalandray, elle n'envisage pas de quitter la ville. Pour Gérard, c'est tennis de table (il a été deux fois champion de la Vienne en corpo) et foot, côté tribunes, dans son club de cœur, Buxerolles. Monique, qui se réveille encore à 5h30 du matin, allie gym, marche et compte bien s'initier à l'art floral avec sa belle-fille dès la rentrée prochaine. « On continue d'avoir chacun nos activités et on garde les petits-enfants ensemble », précise-t-elle. Pour la première fois de leur vie commune, ils ont investi dans un agenda pour noter leurs rendez-vous. Une façon de conserver un jardin secret et de mieux se retrouver pour des moments de complicité.

Rester chez soi, grâce à l'AGMP



05.49.44.02.54

Association mandataire d'Aide à domicile depuis plus de 20 ans, l'AGMP soutient l'autonomie des personnes, en mettant en place des solutions adaptées aux besoins de chacun

#### AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE

(aide à la toilette, au repas, au lever, au coucher, garde malade de jour ou de nuit, soutien des activités intellectuelles, sensorielles et motrices, etc.)

#### \* ASSISTANCE DANS LES ACTIVITÉS DE LA VIE SOCIALE

(assistance administrative, compagnie, activités de loisirs, accompagnement en dehors du domicile, etc.)

#### ENTRETIEN DU CADRE DE VIE

(Tâches ménagères, entretien du linge, aide aux courses, etc.)



Possibilité d'intervention 7j/7 et 24h/24  
Garantie de continuité des interventions  
Liberté de choix et stabilité des intervenants  
Formation professionnelle

AGMP - Association des Gardes Malades du Poitou  
21 place Philippe Le Bel - 86000 Poitiers  
05.49.44.02.54 - contact@agmp.fr - www.agmp.fr

# Bien vieillir, c'est pas sorcier

**Le chronobiologiste Philippe Rousseau intervient auprès de personnes âgées pour leur apprendre à « devenir actrices » de leur santé. Le professeur conseille de suivre la « règle des sept A ». Revue de détails...**

**ACTIVITÉ.** Pratiquer régulièrement un sport adapté à son état physique ne peut être que bénéfique. Cela permet de prévenir les maladies cardio-vasculaires, de préserver les articulations et d'améliorer les capacités respiratoires.

**ALIMENTATION.** Il ne faut pas se contenter d'une soupe et d'un yaourt avalé devant la télévision, à 18h. « Si l'on suit ce mauvais exemple, on risque d'avoir faim pendant la nuit et de se lever trop tôt, assure Philippe Rousseau. Or, le sommeil est extrêmement important, il faut conserver des cycles réguliers et dormir six à huit heures par nuit. » Bon à savoir, les besoins en calories sont liés à l'activité. Or, en vieillissant, la masse musculaire diminue. Pour accomplir le même effort, la personne âgée a donc besoin de plus d'énergie.

**ALTRUISME.** Les personnes âgées doivent profiter de leur temps libre pour aller vers les autres, intégrer des associations caritatives. « Mais attention à ne pas en faire trop. Ce n'est pas parce que vous êtes retraité qu'il faut accepter de venir tous les jours. »

**ANIMATION.** Il est indispensable de s'aménager du temps pour une activité intellectuelle épanouissante. Ne serait-ce que pour



Photo : © karelnoppe - Fotolia.com

entretenir sa mémoire. « Il ne faut pas se laisser aller. Vieillir, c'est être vivant ! »

**ANTICIPATION.** « Il ne s'agit pas d'abandonner ses loisirs ou son mode de vie, mais il faut accepter de ne plus être capable de faire certaines choses aussi facilement », explique le chronobiologiste. Il conseille par

exemple de prévoir des « aménagements » assez tôt. « Il faut songer à changer de place les piles d'assiettes avant de ne plus pouvoir lever les bras... » Comme il vaut mieux prévenir que guérir, les seniors doivent apprendre à réaliser des mouvements qu'ils n'ont pas ou peu l'habitude de faire. Par exemple, marcher en arrière ou rester en équilibre...

« Ainsi, en cas de bousculade, ils sauront faire face. »

**AUTONOMIE.** Si les seniors sont diminués physiquement, ils ne doivent pas pour autant perdre toute autonomie. « Il faut rester maître de ses décisions, s'affirmer et ne pas laisser les autres choisir à sa place », déclare le chronobiologiste.

Pratiquer un sport, sortir, manger équilibré...  
Pas si sorcier de préserver sa santé !

**AUTO-SURVEILLANCE.** S'il faut se garder de toute inquiétude excessive, il ne s'agit pas non plus de nier la douleur. Les personnes âgées doivent ainsi faire surveiller leur état de santé régulièrement. « N'hésitez pas à consulter votre médecin, mais aussi des spécialistes : podologue, ophtalmologiste, ORL... », conclut Philippe Rousseau.

## 28 AGENCES DE VOYAGES DANS L'OUEST



**RICHOU**  
... un monde de découvertes !

- Séjours / Circuits / Croisières parmi notre sélection de partenaires
- Voyages à la Carte en couple, en famille ou entre amis à travers le monde
- Voyages organisés par autocar, avion et bateau au départ de chez vous<sup>(1)</sup>
- Voyages en groupe sur-mesure « clé en main » en France et à l'étranger
- Événements d'entreprise et déplacements professionnels

IM 049 100 015

36 rue Magenta POITIERS - 05 49 41 71 73 - poitiers@richou.fr - WWW.RICHOU-VOYAGES.FR

<sup>(1)</sup> NOMBREUX DÉPARTS DE POITIERS ET SA RÉGION, NOUS CONSULTER !

► université ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

## Curieux à tout âge

*L'université inter-âges de Poitiers propose 160 conférences, des ateliers et des voyages à ceux qui désirent se cultiver tout au long de la vie. La moyenne d'âge des auditeurs est de 65 ans. Leur point commun ? L'envie de consacrer leur temps libre à la découverte de nouveaux domaines.*

Les auditeurs de l'université inter-âges de Poitiers sont des fidèles. Ils ne ratent quasiment jamais un rendez-vous. En janvier, la conférence de l'historien émérite Serge Bernstein sur « le monde à la veille de la Grande Guerre » a réuni plus de cinq cents personnes dans l'amphi 600 de la fac de Droit. Mais qui sont ces adultes qui se rassemblent toutes les semaines, sans y être obligés, pour assister à des conférences sur les « cabinets de curiosité », « l'histoire du secrétariat du Père Noël » ou encore sur « les non-



Les seniors s'ouvrent à de nouveaux horizons.

dit de la crise financière » ? Ils ont en moyenne 65 ans - même si un sur dix a entre 31 et 60 ans -, ont quitté récemment leur activité professionnelle et mènent une vie d'intellectuels hédonistes. « Ils veulent profiter de leur temps libre pour approfondir leurs connaissances ou, au contraire, s'ouvrir de nouveaux horizons », commente Pascale Lucquiaud, responsable

de l'UIA. Cette année, les 950 auditeurs ont le choix entre 160 conférences animées par des universitaires de haut vol, des artistes, des ingénieurs ou un... capitaine de vaisseau. Deux rendez-vous sont exceptionnellement ouverts gratuitement aux non-auditeurs de l'université inter-âges. Le 15 mai (18h, fac de Droit A1, campus),

l'ancien président de l'université et historien émérite Alain Tranoy révélera où les Romains faisaient leurs courses et quel type de plats ils mitonnaient. Le 5 juin (14h30, fac de Droit A1, campus), François Dubasque reviendra sur l'attentat de Sarajevo, dans le cadre d'un cycle sur l'histoire de la Grande Guerre..

Plus d'infos sur <http://safire.univ-poitiers.fr>

**TIMBRES PASSION**

**salon international**

Osez un autre regard sur le timbre

Animations et ateliers de découverte, rallye numérique, espace jeunesse, atelier Origami, expositions thématiques de 100 000 timbres.

du 1<sup>er</sup> au 4 mai 2014  
Parc des expos de Poitiers  
de 9h à 18h (17h le dimanche)  
Entrée gratuite

Création: Le Groupe La Poste mars 2014 - © Diemartin Graphics-Foto-Images - Timbre "la lettre" - création d'Henri Galois - Timbre "skateboard" - Eric Fajolle d'après photos B. Slonky, G. Harshel et T. Harrington - Sport: The Library & Management of Dr. Rodrigo P. Pineda - L'Éclair - Timbre "les nuits roses" - création de Cécile Millet - Timbre (MUSÉE) Musée d'Orsay - création Jean-Paul Vert Lemaître - Timbre "Poitiers - Bièvre" - création et gravure F.T. Cabré d'après Philippe C. Lenoir (Bibli) - photos d'après maquettes et couleurs non contractuelles © The Picture Desk Ltd / Collection © Scott-Gilglenberg - Photos dans les aires : © iStock.com / philippe Desvares - Ray Zentil - Yves Babalon

[www.philapoitiers.2014.online.fr](http://www.philapoitiers.2014.online.fr)

# TÉLÉASSISTANCE

## VOTRE INDÉPENDANCE EN TOUTE SÉCURITÉ

**BIEN VOUS CONNAITRE, C'EST BIEN VOUS CONSEILLER**

[ca-tourainepoitou.fr](http://ca-tourainepoitou.fr)

Les contrats de téléassistance sont proposés par SERENICA Téléassistance - filiale de C.T.CAM (Centre de Télésurveillance de Crédit Agricole Mutuel), filiale sécurité de Caisses Régionales du Crédit Agricole, entreprise certifiée par l'Assemblée Plénière des Sociétés d'Assurances et de Domages au plus haut niveau, SAS au capital de 23 450 euros, S15 260 792 RCS Le Mans, siège social 13, rue de Belle-Île 72190 Coulaines. Numéro d'agrément Services à la Personne N°05/01/02/072/S/001. Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIEUX CEDEX - Siège administratif : boulevard Winston Churchill - 37041 TOURS CEDEX - 399 780 097 RCS POITIEUX - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 - Service Communication : 02 47 39 81 00. Édition février 2014. Document non contractuel.

► **quizz** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

# Un médicament, ça ne se prend pas à la légère !

*Le pôle gériatrique du CHU a organisé récemment une réunion d'information sur les médicaments, à Fontaine le Comte. L'occasion de faire le point sur les idées reçues qui accompagnent les remèdes contenus dans nos armoires.*

## Combien de temps puis-je conserver un médicament après son ouverture ?

Le temps de conservation après ouverture est inscrit sur l'emballage du médicament ou de la notice. Il est généralement de deux mois pour les sirops et de six à douze mois pour les crèmes et les pommades. Attention, il existe des poudres à reconstituer sous forme de sirop juste avant utilisation, et qui, une fois préparées, se conservent au réfrigérateur quelques jours seulement. Il est important de garder l'emballage d'origine.

## Quels médicaments dois-je avoir en permanence dans mon armoire à pharmacie ?

Accumuler des tonnes de pilules, cela ne sert à rien ! Parmi les médicaments qu'il faut avoir dans sa pharmacie pour parer à toute éventualité, certains sont sans ordonnance. Contre les douleurs et la fièvre, on peut citer le paracétamol, avec des doses adaptées à tous les membres de la famille. Également du sirop contre la toux, une solution antiseptique pour le lavage des plaies, du sérum physiologique pour se nettoyer les yeux. On peut ajouter des pansements, des compresses stériles, un thermomètre, des ciseaux et plusieurs paires de gants à usage unique. Les plus prévoyants penseront aussi aux substances qui facilitent la digestion (pour les repas du dimanche) et à un antiémétique contre les nausées (elles apparaissent souvent la nuit quand la pharmacie est fermée !). Pendant les traitements, seuls les médicaments nécessaires aux soins doivent se trouver dans la pharmacie. Attention de ne jamais jeter les médicaments usagés à la poubelle, dans les toilettes ou dans l'évier. Certaines substances s'éliminent très mal. Les boîtes usagées doivent être rapportées chez le pharmacien.



L'armoire à pharmacie doit définitivement sortir des salles de bain.

## La salle de bain est-elle le meilleur endroit pour stocker les médicaments ?

C'est le cas dans de très nombreux foyers... Et pourtant, la salle de bain est trop humide pour y conserver des médicaments. Dans l'idéal, l'armoire à pharmacie doit se situer dans la chambre des parents, en hauteur, fermée à clé... Autrement dit, hors de portée des enfants.

## Une double dose de médicament

## ment peut-elle compenser un oubli précédent ?

Cela fait partie des idées reçues les plus répandues selon les experts du CHU. Ils ont même réalisé des affiches pour lutter contre ces erreurs, qui peuvent parfois coûter cher. Alors non, on ne peut pas compenser une gélule oubliée le matin en prenant deux le midi. Au contraire, ce type de comportement engendre des risques d'effets secondaires accrus.

Dans la même veine, il ne sert à rien d'augmenter les doses pour guérir plus vite. Et une interruption prématurée du traitement peut engendrer une rechute, voire une aggravation du problème. Même si vous vous sentez mieux, n'arrêtez pas le traitement avant la fin de la prescription. En revanche, si les symptômes persistent, mieux vaut consulter à nouveau votre médecin plutôt que de finir la boîte.

VITE DIT

## CHU

### Le centre de prélèvements change de lieu

Depuis ce mardi, le nouveau centre de prélèvements du CHU de Poitiers est situé au rez-de-chaussée de la tour Jean-Bernard. Les patients sont accueillis dès l'âge de 10 ans, du lundi au vendredi de 7h à 17h15, sans rendez-vous. Les prélèvements sanguins et urinaires sont réalisés par trois infirmières et les résultats transmis aux médecins par messagerie électronique. Quant aux patients, ils reçoivent désormais leurs résultats par courrier.

## GASTRO-ENTÉRITE

### Collégiens malades après un séjour au Futuroscope

À l'issue d'un séjour de quelques jours au Futuroscope, des élèves d'une classe de la région PACA ont présenté, le 16 avril dernier, sur le chemin du retour en car, des signes digestifs aigus nécessitant, pour certains, un passage par le service des urgences de l'hôpital de Guéret. Dans le même temps, deux classes d'élèves de la région Rhône-Alpes ont présenté les mêmes symptômes, également à la suite de leur passage de quelques jours au Futuroscope. Une enquête a alors été menée, de façon coordonnée, par les Agences régionales de santé Limousin, PACA, Poitou-Charentes et Rhône-Alpes. Les premiers éléments de cette enquête épidémiologique orientent vers des gastro-entérites aiguës d'origine virale pour les trois classes concernées.

## FRANCE-ALZHEIMER

### Réunion info-familles

L'association France Alzheimer organise, le jeudi 15 mai, de 14h à 16h30, au pavillon Maillol du CHU, une nouvelle réunion d'information destinée aux familles de malades d'Alzheimer, animée par la juriste Carole Chalayer. En parallèle, l'association va proposer aux aidants une formation gratuite de quatorze heures, découpée en cinq modules : connaître la maladie d'Alzheimer, les aides, l'accompagnement, communiquer et comprendre, être l'aidant familial. Plus d'informations au 05 49 43 26 70 ou sur le site francealzheimer-vienne.org

► français ► Romain Mudrak – rmudrak@np-i.fr

# Dictée, le mot qui fait peur



Poitiers a initié un nouveau barème de notation pour les dictées, qui est déjà controversé.

## EXPOSITION

### Hominidés : quelle évolution ?

Après avoir été présentée pendant un an à l'Espace Mendès-France, l'exposition « En quête de nos origines » revient à la bibliothèque de sciences (Bâtiment B4-1), sur le campus. La découverte de Toumaï, notamment, a bouleversé nos connaissances sur l'origine de l'homme. Cette exposition s'appuie sur les travaux de chercheurs poitevins en paléontologie, pour expliquer l'évolution des hominidés. Ouverture du lundi au vendredi, de 8h30 à 19h30. Rés. 05 49 45 33 66.

## EXPOSITION BIS

### 500 ans d'histoire de l'éducation

Les Archives départementales présentent au grand public, jusqu'au 27 juin, leur collection dédiée à l'éducation. Neuf collèges, treize lycées, six facultés, sans oublier les services centraux de l'université et du rectorat ont ouvert leurs fonds documentaires pour réaliser cette exposition. De quoi traverser cinq cents ans de l'histoire poitevine. Elle s'articule autour de cinq grands thèmes : les fondations, les personnels, les élèves et étudiants, la pédagogie et les bâtiments.

## BOURSE

### Les filières scientifiques à la relance

Le 25 avril, la Région a voté la création d'une nouvelle « bourse d'études scientifiques et techniques » (Best). D'un montant annuel de 1 000€ pendant cinq ans maximum, cette aide s'adresse aux étudiants, issus de familles aux revenus modestes, inscrits dans un nombre limité de licences (la liste figure sur le site [jeunes.poitou-charentes.fr/rubrique](http://jeunes.poitou-charentes.fr/rubrique) « je suis étudiant »). Un bonus de 500€ est attribué à l'entrée dans un cursus d'ingénieur. Il est doublé pour les femmes. Un autre bonus s'applique si l'étudiant choisit d'effectuer son stage dans une commune rurale de Poitou-Charentes. Les dossiers sont à remplir en ligne entre le 1<sup>er</sup> juin et le 30 octobre.

**L'académie de Poitiers a initié un nouveau barème de notation « positive », qui distingue le type d'erreurs dans les dictées. L'objectif consiste à revaloriser l'élève, tout en lui proposant une méthode adaptée à ses difficultés. Pour certains observateurs, l'enseignement des bases de l'orthographe est à revoir.**

Elle terrorise les élèves et déprime les enseignants. Depuis quelques années, la dictée est synonyme d'échec. « Certains jeunes savent qu'ils vont avoir zéro avant même le début de l'exercice », constate une enseignante. Pourtant, la dictée reste aujourd'hui la seule épreuve de français qui mobilise les élèves uniquement sur l'or-

thographe et la grammaire, sans se soucier du sens ou de l'ordre des mots... Et si l'on pouvait passer de la note « sanction » à une évaluation capable de repérer les erreurs, mais aussi les réussites ? C'est l'idée du nouveau barème de notation « positive » imaginé par des profs et des inspecteurs de l'académie de Poitiers.

Ce système distingue trois types d'erreurs : l'accord de verbes, de noms et l'orthographe. Dans un texte soumis aux élèves, chaque mot est passé au crible d'un logiciel qui le classe dans une catégorie de faute potentielle et lui attribue des points retirés, au cas où ce mot serait mal maîtrisé. Exemple : « Il chentais » contient à la fois une erreur lexicale et un mauvais accord du verbe.

Pourquoi se donner autant de peine ? Parce qu'un élève peut obtenir un zéro pointé en dictée en ne faisant que des fautes d'orthographe ! Sauf que lui ne

le sait pas et ne voit que sa mauvaise note. C'est décourageant. « En identifiant les erreurs et les réussites des élèves, les enseignants peuvent axer leurs efforts sur ce qui ne va pas et élaborer une pédagogie différenciée. L'élève, lui, comprend qu'il n'est pas totalement nul », estime Sophie Anxionnaz, Inspectrice de l'Education nationale en Lettres dans l'académie de Poitiers.

### LES « BASES » NE SONT PLUS ENSEIGNÉES

L'Association française des enseignants de français s'est déclarée favorable à ce nouvel outil. Pourtant, l'ensemble des professionnels qui interviennent sur la question ne perçoivent pas tous ce barème aussi positivement. « C'est totalement absurde, le problème n'est pas là », clame Laure Tharel-Amouyal. Cette formatrice propose des remises à niveau en orthographe et en grammaire pour les étudiants et

les salariés. Elle remarque tous les jours que « les bases ne sont pas acquises par la plupart des gens ». L'année dernière, cette experte a soumis deux cent cinquante étudiants de la Vienne à une dictée. La meilleure note a été de... 10,5. « Seuls 20% d'entre eux avaient un niveau correct », relève-t-elle.

Laure Tharel-Amouyal n'y va pas par quatre chemins. Pour elle, « les enseignants n'ont plus le temps d'approfondir les bases de l'orthographe ». « Dans les années 1970, ils avaient huit heures de français contre quatre aujourd'hui. » Les élèves ont aussi leur part de responsabilité : « Ils lisent peu et ne réfléchissent pas au sens des phrases. »

Une étude parue vendredi dernier a montré qu'un jeune de 17 ans sur dix connaissait d'importantes difficultés dans la compréhension des textes. En matière de remise à niveau, il y a du boulot pour plusieurs années.

## Les notes évaluées par les profs

Plusieurs enseignants de français des académies de Poitiers et Créteil ont accepté d'expérimenter ce nouveau barème de notation « positive », en juin dernier, dans le cadre du brevet des collèges. 1 500 copies ont ainsi été corrigées selon cette méthode, en plus de la notation traditionnelle, pour que les élèves soient évalués de la même manière que leurs petits camarades du reste de la France.

Sophie Anxionnaz explique que ce test de grande ampleur a permis « d'établir

des profils d'élèves en fonction de leurs erreurs les plus fréquentes ». Selon l'inspectrice de l'Education nationale spécialisée en Lettres, ce bilan a démontré que « le barème de notation atteint ses objectifs ». Cette fois, il n'a pas profité aux collégiens qui n'étaient même pas au courant de l'expérience. En revanche, Sophie Anxionnaz souligne qu'en classe, « les élèves auraient pu bénéficier d'explications adaptées » au moment du rendu des copies. Une façon d'appliquer une « pédagogie différenciée ».

Le logiciel et la méthode qui l'accompagnent sont disponibles en ligne sur [eduscol.fr](http://eduscol.fr), pour les enseignants volontaires. En primaire ou dans le secondaire, chacun peut décider d'utiliser cet outil validé par le ministère de l'Education nationale. « En septembre, nous communiquerons davantage sur ce barème, afin d'inciter un maximum de collègues à s'en emparer », conclut la responsable du programme. En revanche, sa généralisation au reste de la France n'est pas prévue pour la rentrée prochaine.

# I ♥ POITIERS

LE MAG' BIEN DANS SA VILLE BIEN DANS SON BASKET

## MARDI 20H POITIERS DENAIN À ST ÉLOI



grandpoitiers.fr

PARRAIN DU MATCH

# SOIRÉE BASKET

MARDI 29 AVRIL, LE POITIERS BASKET 86 REÇOIT DENAIN À 20 H, SALLE ST-ÉLOI.

ENTRÉE À PARTIR DE 6€



www.pb86.fr



© Seb Jawo



# Grand huit et **Top 4**

	équipes	MJ	V	D
1	Boulogne/Mer	42	31	11
2	Châlons-Reims	42	29	13
3	Bourg-en-Bresse	42	29	13
4	Le Portel	42	24	18
5	Evreux	42	24	18
6	Poitiers	42	24	18
7	Aix-Maurienne	42	23	19
8	Fos-sur-Mer	42	22	20
9	Hyères-Toulon	42	21	21
10	Saint-Quentin	42	21	21
11	Denain	42	20	22
12	Souffelweyersheim	42	19	23
13	Boulazac	42	18	24
14	Rouen	42	16	26
15	Nantes	42	15	27
16	Lille	42	14	28
17	Saint-Vallier	42	14	28
18	Orchies	42	14	28



Photo : David Bernardeau

Lamine Kanté et ses coéquipiers sont en lice pour une huitième victoire consécutive.

**Fort de sept succès consécutifs, le PB86 s'avance vers les playoffs avec une gourmandise de plus en plus évidente. Reste à achever la saison régulière à la meilleure place. Ce qui passe par un succès ce soir sur Denain, à Saint-Eloi.**

**V**ous en aviez rêvé, ils l'ont fait ! Le succès du PB acquis, vendredi dernier au Palais des sports de Marseille (75-71), a achevé de convaincre les plus sceptiques sur les ambitions printanières du relégué de Pro A. En s'imposant à Fos, qui n'avait plus mordu la poussière chez lui depuis deux mois, Justin Ingram et consorts ont pris

rendez-vous avec l'histoire. La leur. Bien entendu, rien ne leur garantit un ticket pour l'élite. Mais à force de victoires -sept consécutives désormais-, Poitiers se rapproche du Top 4, qui fut longtemps un mirage, et fait le plein de confiance. Une huitième levée, ce soir face à Denain, ferait ses affaires, même si la passe de neuf sera compliquée à réaliser, vendredi, sur le parquet du leader de Pro B (Boulogne) et en passe de monter.

### DERNIÈRE CARTE POUR DENAIN

Mais avant de se lancer dans des comptes d'apothicaire, le sixième de la classe doit écarter l'impétueux trublion nordiste. Une équipe de Denain à laquelle tout le monde promettait l'enfer de la

relégation à l'automne dernier, en raison de ses ennuis financiers. Et qui aura finalement nagé dans des eaux beaucoup plus sereines, avec la 14<sup>e</sup> masse salariale de la poule. À deux journées du terme, les playoffs sont encore mathématiquement jouables. Il faudrait cependant aux joueurs de Fabrice Courcier un concours de circonstances extrêmement favorable, à commencer par une victoire... à Poitiers. Brandon Brown, Maurice Acker ou l'ex-Poitevin Jonathan Aka s'en délectent d'avance, eux qui avaient donné la leçon au PB à l'aller (77-68).

De l'eau à coulé sous les ponts depuis et Poitiers ne tendra pas l'autre joue, c'est une évidence. D'autant qu'il n'y a pas photo entre les deux équipes en termes de profondeur de banc. Après

son opération portes ouvertes du week-end dernier face à Saint-Vallier (101-112), l'ASC Denain Voltaire Porte du Hainaut aura intérêt à resserrer les lignes, sous peine de porter une grosse valise au retour. Mais cette 43<sup>e</sup> journée de Pro B aura d'autres centres d'intérêt. Ruddy Nelhomme et son staff ne manqueront pas de regarder comment Evreux se débrouillera contre Boulogne. Même regard curieux sur la confrontation entre Le Portel et Aix-Maurienne, deux de ses concurrents directs dans la course au Top 5. Aussi incroyable que cela puisse paraître, hormis Souffel et Boulazac, les seize autres équipes ont encore quelque chose à jouer. Les playoffs pour les unes, le maintien pour les secondes. Passionnant !

## TOP / FLOP

### Les petits se rebiffent

De Rouen (14<sup>e</sup>) à Orchies (18<sup>e</sup>), difficile de désigner les deux clubs appelés à jouer en Nationale 1 la saison prochaine. On pensait Saint-Vallier condamné, mais le club drômois vient d'enchaîner deux victoires probantes et a abandonné la lanterne rouge à Orchies. De son côté, Lille bénéficie d'un calendrier difficile (Châlons-Reims, Fos), de même que Nantes (Boulazac, Bourg), qui reste sur cinq revers consécutifs. Bref, le mieux placé pour sauver sa peau est encore Rouen... hôte d'Orchies vendredi soir.



# La (nouvelle) Pro B pour les nuls



Photo : Michael Planes

Jeff Greer et le PB86 ont affronté Nantes quatre fois cette saison, dont deux dans le cadre des poules régionales.

**Une nouvelle formule de championnat verra le jour à partir de la rentrée prochaine en Pro B. Sauf montée dans l'élite, le PB86 devra se plier à ce maelström dont on cerne mal les vrais objectifs. Présentation en trois actes.**

## CE QUI NE CHANGE PAS

Sur le principe, la Ligue nationale de basket entérine le projet d'un championnat marathon, qui débutera le 13 septembre prochain et s'achèvera fin mai 2015. Difficile de savoir combien de matchs se joueront la saison prochaine, étant entendu que la Pro B comptera peut-être seize clubs, peut-être dix-huit. Tout dépendra si les wild-cards sont attribuées à deux

des clubs de l'antichambre qui en ont fait la demande. « *Quoi qu'il en soit, il y aura entre trente-six et trente-huit journées, sur le même rythme que cette année* », tranche Alain Béral, président de la LNB. Ce qui ne change pas, c'est aussi la prime accordée au leader de la saison régulière, automatiquement « versé » en Pro A.

## CE QUI CHANGE

Les fameuses poules régionales ont fait couler beaucoup d'encre cette saison. Plusieurs entraîneurs ont notamment décrit un système inéquitable. Sans modifier l'appellation, à laquelle la Ligue tient visiblement beaucoup, la formule est tout de même liftée. Les résultats de ces matchs ne compteront plus pour le championnat, mais pour une nouvelle compétition : la Disneyland Leader's cup

de Pro B. Qu'è's-aco ? Il y aura toujours des rencontres entre trois ou quatre équipes proches géographiquement, lesquelles déboucheront sur des quarts et demi-finales. Les qualifiés pour la finale à Marne-la-Vallée se disputeront une place... en playoffs, en lever de rideau de la finale de Pro A. Verdict le 22 février 2015. « *Si l'équipe qui l'emporte ce jour-là termine après la neuvième place, mais n'est pas relégable, elle disputera les playoffs d'accession dans l'élite* », éclaire Alain Béral. A priori, les confrontations des poules régionales se dérouleront dès le 13 septembre sur plusieurs semaines. Les quarts et demies devraient se disputer entre le 1<sup>er</sup> et le 15 janvier. Il y aura quatre poules de quatre clubs ou six poules de trois. Vous suivez ?

## LE MYSTÈRE DES WILD-CARDS

L'an dernier, la LNB n'avait accordé aucune invitation à l'un des dix clubs candidats à une place dans l'élite<sup>(\*)</sup>. La Ligue a donc assoupli ses règles et dira début juin si les postulants, au nombre de quatre officiellement, répondent aux critères. Certains clubs se sont déclarés dans la presse, d'autres ont préféré postuler de manière confidentielle. À ce jour, rien ne garantit que la Pro A passera à dix-huit clubs à la rentrée. « *On ne forcera pas les choses* », conclut Alain Béral.

<sup>(\*)</sup> Antibes (Pro B); Boulazac (Pro A) Bourg-en-Bresse (Pro B); Châlons-Reims (Pro B); Cholet (Pro A); Fos-sur-Mer (Pro B); Nancy (Pro A); Orchies (N1); Pau-Lacq-Orthez (Pro B) Saint-Quentin (Pro B).

## BILLETTERIE

### Abonnés, rendez-vous en playoffs

Une billetterie spéciale sera mise en place pour les abonnés à l'occasion du ou des matchs de playoffs que le PB disputera. L'avantage du terrain sera déterminant. Seule certitude : le quart aller se déroulera le 13 mai, le retour le 15 et un éventuel match d'appui le 17 mai. Plus d'informations au 05 49 62 56 99.

## JEUNES

### Yanik Blanc à l'Insep...

Après Bathiste Tchouaffé, un nouvel élément du PB86 intégrera le Centre fédéral à la rentrée prochaine. Il s'agit de Yanik Blanc, meneur de jeu des minimes France du club né en 1999. Originaire de Moulidars (Charente) et passé par Cognac, le disciple de Gwen Pestel au Creps de Boivre a intégré le Pôle espoirs Poitou-Charentes avant de rejoindre en parallèle les minimes France du PB86.

### ... Bathiste Tchouaffé à Poitiers

Espoir du basket français, le Poitevin Bathiste Tchouaffé vit sa deuxième saison à l'Insep. Blessé au cours des dernières semaines, le fils de l'ancien Stadiste Christian a profité de son retour à Poitiers pour se remettre en jambes à Saint-Eloi, au côté de l'équipe pro.





**La déchèterie des entreprises, commerçants et artisans de la Vienne**

**D3E - INERTES  
DIB - DMS  
BOIS  
ENCOMBRANTS**

**à 10 minutes du centre de Poitiers**

**ZI La Galonnière-RN10 - 86240 Iteuil - 05 49 57 09 57**

**NOUVEAU**  
CENTRE  
DE REGROUPEMENT  
ÉCO-MOBILIER

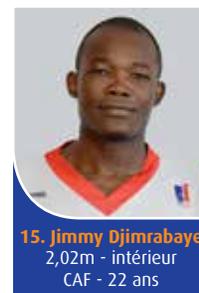
# POITIERS-DENAIN, mardi 29 avril, 20h à Saint-Eloi

## Poitiers



Assistants : Antoine Brault  
et Andy Thornton-Jones

## Denain



Assistant : Mickaël Petipa



Nos engagements  
noir sur blanc

RÉSEAU N°1  
MONDIAL

L'estimation  
précise et  
juste de  
votre bien

Le site web  
uniquement  
dédié à  
votre bien

Le suivi  
24h/24 de la  
mise en vente  
ou location de  
votre bien

Les moyens de  
communication  
les plus  
performants  
pour votre bien



LE PACTE  
SERVICES  
TOUT INCLUS

Qui s'y connaît aussi bien ? Chaque agence est juridiquement et financièrement indépendante

Gilles Thiron • Manager - 33, rue Jean Jaurès - 86000 Poitiers - Tél. : 05 49 88 58 24 - [www.century21.fr](http://www.century21.fr)

SATISFAIT OU ANNULÉ

► **trail** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

# Béruges, la nature en éveil

**En deux petites éditions, la «Béruges Sport Nature» s'est déjà imposée dans le gotha des trails départementaux. Au menu du 8 mai, neuf ou vingt-six kilomètres...**

Chaque année, les Foulées de Vouneuil, poisson-pilote des courses à pied en Vienne, battent des records d'affluence. Etablissant la preuve que les adeptes du bitume sont encore légion. La petite commune voisine de Béruges, elle, préfère les courses au long cours entre sentiers et sous-bois. Un parti pris qui épouse un phénomène.

« Si les trails se développent autant, c'est qu'ils permettent de faire corps avec la nature. » Depuis qu'il préside aux destinées de Béruges Sport Nature (BSN), Philippe Fillon a creusé un sillon dans lequel soixante-dix passionnés se sont depuis engouffrés, dont une bonne moitié de femmes. Le trail, c'est leur dada.

Tenez, le week-end dernier, ils étaient au rendez-vous des 45 bornes (1800m de dénivelé quand même) de Bugeat, en Corrèze. « Et ce sera comme ça pendant une bonne partie de la saison », promet le président. Avec un point d'orgue nommé Aquaterra, programmé les 11, 12 et 13 juillet à Bort-les-Orgues. « Nous devrions être une quarantaine. Cette épreuve-là, c'est un monument, avec des distances de 5 à 100km. » Le chef de meute de BSN, lui, a choisi le 65km. « Je ne l'ai jamais fait et je crains que cela soit ma limite », sourit le bonhomme. A voir.

## 330 À BATTRE

De limites, Philippe Fillon n'a en revanche pas lorsqu'il s'agit de



La somptueuse Abbaye du Pin servira de nouveau de cadre au départ et à l'arrivée du trail.

s'investir dans la préparation et le bon déroulement de son trail du 8 mai. « J'ai aussi et surtout la chance de pouvoir compter sur l'aide de quatre-vingt-dix bénévoles, là où d'autres organisateurs peinent à joindre les deux bouts. »

Ajoutez à cette cohésion digne d'éloges le gros coup de main apporté par les vététistes des Castors, les footeux de l'USB ou les marcheurs de la Chenille Bérugeoise et vous comprendrez pourquoi « La Béruges Sport Nature » affiche un enthousiasme aussi débordant.

Et puis, il y a le parcours. Toujours aussi magnifique, vallonné et verdoyant. Nouveauté cette année, la traversée du château d'Épinay. Pour le reste, que du cousu main autour de l'incoronable Abbaye du Pin. Là-même où le Parisien Sylvain Perrin et la Poitevine Cécile Bennejean s'étaient imposés l'an passé, en couvrant les 25 km de l'épreuve (26 cette fois-ci) en 1h59 et 2h26. Pour rappel, Jérôme Auriault s'était, lui, adjugé le 9km. Pour autre rappel, la première édition avait rassemblé 280 coureurs, la seconde

330. La barre des 400 sera-t-elle atteinte ? Cela ne dépend que de vous...

Départ à 8h30 du trail de 26km, à 9h de la course nature de 9km. Inscriptions sur place (8€) et remise de dossards à partir de 7h15 à l'Abbaye du Pin. Inscriptions préalables conseillées auprès de Philippe Fillon, Le Merle, 86190 Béruges. Tél. 06 32 20 71 73. A noter que « La BSN » constituera la quatrième des dix étapes du challenge athlét-running 86, qui a pris corps, le 13 avril à Lusignan, et s'achèvera en décembre, aux Bois de Saint-Pierre.

VITE DIT

## VOLLEY-BALL

### Le Stade en Ligue B

Deux ans à peine après sa création, le Stade Poitevin Volley-Beach a validé son billet pour la Ligue B, en dominant Strasbourg, samedi à Lawson-Body (21-25, 25-22, 25-23, 25-15). Désormais assurée d'être championne de France d'Elite 1, l'équipe de Brice Donat ajoute un deuxième trophée à son palmarès de la saison, après la victoire acquise en Coupe de France.

### Le CEP-Saint-Benoît battu à Sens

Bien que dominé, samedi, à Sens (8-25, 25-20, 21-25, 23-25), le CEP-Saint-Benoît conserve sa place de 4<sup>e</sup> des play-downs. Il affrontera Mulhouse, actuel dernier du classement, samedi prochain.

## MOTOBALL

### Neuville bute contre Voujeaucourt

Neuville a subi sa deuxième défaite en trois matches de championnat, samedi, contre un autre candidat aux premières places de Nationale A, Voujeaucourt (1-4). C'est l'un des plus mauvais débuts de saison du MBCN depuis dix ans.

## FOOTBALL

### Le SOC peut encore y croire

Le Poitiers FC a obtenu le nul, samedi, face au 8<sup>e</sup> du classement de CFA2, Sainte-Genève (2-2). De son côté, Châtelleraut a décroché une victoire précieuse à Chartres (1-0), qui lui permet encore de croire au maintien.

À l'étage!

LE REZ DE Chaussée

RESTAURANT

FABRICATION ARTISANALE  
PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

Retrouvez-nous après le match du PB86 !

Menu plancha 12€

Entrecôte 250g, accompagnement, et un verre au choix.

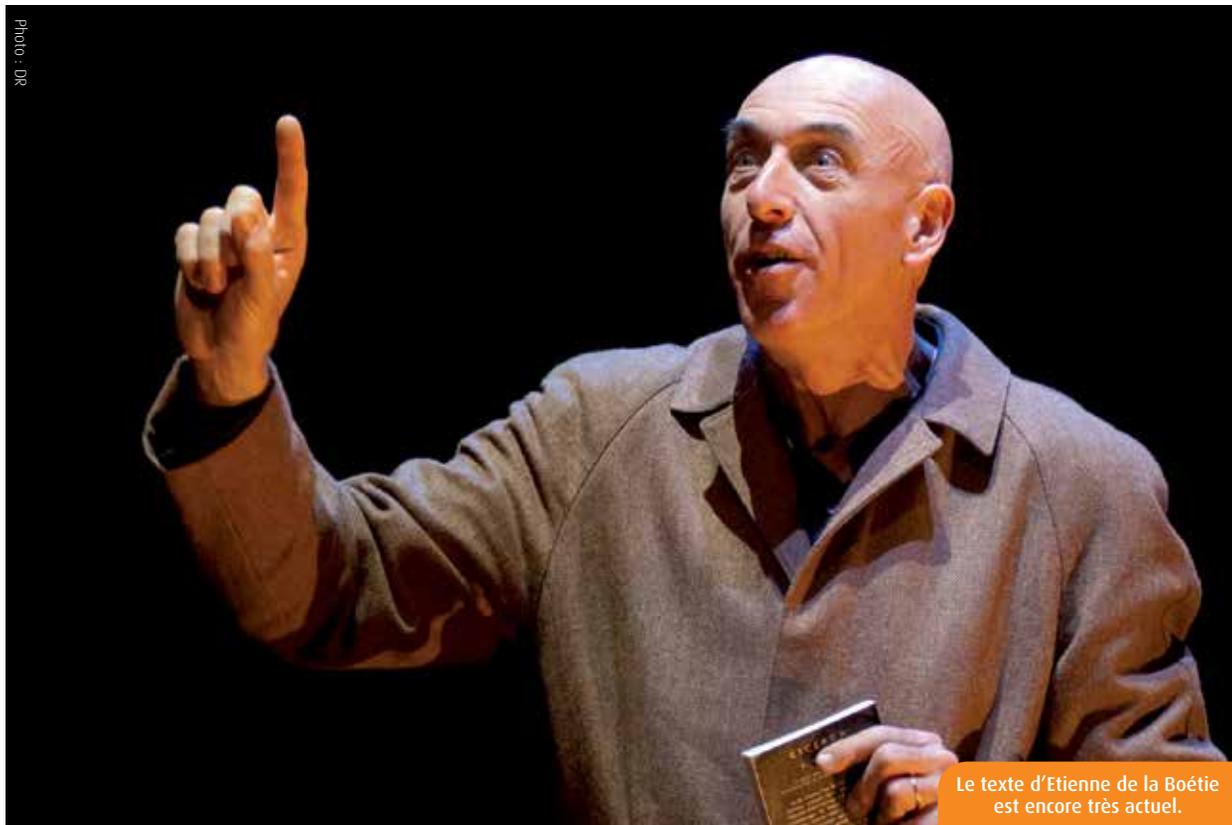
OUVERT JUSQU'À MINUIT

ouvert du lundi au samedi : 9h > 24h

21, place Charles de Gaulle 86000 Poitiers - 05 49 01 73 89

► **théâtre** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

# Citoyens, libérez-vous !



Le texte d'Etienne de la Boétie est encore très actuel.

**Une représentation du « Discours de la servitude volontaire » sera donnée, le mercredi 7 mai, au Tap. Ce texte, écrit en 1150, appelle le peuple à ne plus se laisser asservir. A notre époque, cette œuvre trouve encore tout son sens.**

« Soyez résolu à ne plus servir et vous voilà libres. » Cette phrase, Etienne de la Boétie l'a écrite il y a plus de 450 ans. « Et pourtant, elle est toujours d'actualité », assure Josette Marteau. La présidente des « Amis du théâtre populaire »

a été littéralement transportée par la pièce « Discours de la servitude volontaire », mise en scène par Stéphane Verrue. Une représentation sera donnée le mercredi 7 mai, au Tap. « Ce texte peut nous aider à comprendre notre époque, affirme-t-elle. Aujourd'hui, nous sommes esclaves des réseaux sociaux, des systèmes de communication et de la publicité, qui nous fait croire que, parce que nous le valons bien, il est nécessaire d'acheter une coloration. » Josette Marteau fustige la « société de divertissement » dans laquelle nous évoluons. La Boétie explique justement très bien ces travers. Il donne l'exemple du tyran Cyrus Le Grand

qui, pour asseoir son pouvoir sur les Lydiens, ordonna aux citoyens de se rendre dans les bordels et les tavernes pour passer du bon temps. « Il est beaucoup plus facile de diriger des gens qui ne sont pas en capacité de réfléchir par eux-mêmes. Plus on endort le peuple, moins il se pose de questions. La distraction éloigne de la pensée. »

C'est exactement ce qu'explique La Boétie dans son « Discours », à propos de la stratégie des tyrans sur le bannissement des citoyens éclairés : « Le grand Turc s'est bien aperçu que les livres et la pensée donnaient plus que toute autre chose aux hommes le sentiment de leur dignité et la haine

de la tyrannie. Je comprends que, dans son pays, il n'y ait guère de savants. »

Josette Marteau cite, elle, un exemple plus contemporain... Il y a dix ans, Patrick Le Lay, directeur de TF1, avait expliqué que les émissions de la chaîne privée « avaient pour vocation de rendre le cerveau disponible, c'est-à-dire de le divertir, de le tendre pour le préparer entre deux messages ». 1550-2014. Le temps passe et rien ne change...

« Discours de la servitude volontaire », le mercredi 7 mai, à 20h30, au Tap. Renseignements : 05 49 88 39 50, atp.poitiers@wanadoo.fr ou amis-du-theatre-populaire-de-poitiers.fr

## CONCERT

### Sur un air latino...

L'association Croq'Notes présentera, le vendredi 16 mai, à 20h30, Secreto Cubano, à la salle Jean-Ferrat de Migné-Auxances. Grâce à leur musique traditionnelle cubaine, les sept membres du groupe nous offriront un aller simple pour La Havane. Un spectacle qui promet d'être dynamique et chaleureux. La première partie sera assurée par l'Orchestre à vent de l'école de musique municipale de Migné-Auxances.

Entrée 13€ - Groupe (10 mini) 11€ - Demi-tarif 7€ - Gratuit pour les moins de 12 ans Réservation conseillée à association. croqnotes@gmail.com

## MUSIQUE

### Le bonheur est dans la thérapie !

Le restaurant et salon de thé « Le Bonheur est dans le Thé » organise, le vendredi 16 mai, à 19h30, un concert thérapeutique intitulé « Harmonisation et accord par les sons/cercle de paroles ». L'énergéticienne Isabelle Haugmard utilise des instruments comme des cloches et des carillons. Ces fréquences adaptées à tous les publics permettent d'améliorer l'écoute, la mémoire et le sommeil. Ce concert sera accompagné d'un repas convivial cuisiné avec des produits frais et de saison, issus de l'agriculture biologique.

Tarif : 25€ repas et concert. Réservation au 05 49 41 44 48.

## MUSIQUE

- Vendredi 2 mai, à 21h30, concert de Satellite Jockey, au Plan B.
- Mercredi 7 mai, à 20h, Lessen et Inperil, au Zinc
- Vendredi 9 mai, à 19h30, « Les Zamitan chantent Brassens », au Bonheur est dans le thé de Poitiers.
- Samedi 17 mai, à 20h30, concert « Buxtehude, Membra Jesu nostri », en l'église de Saint-Léger-la-Pallu.

## DANSE

- Mercredi 30 mai, à minuit, cours de salsa, au Météo.

## ÉVÉNEMENTS

- Samedi 17 mai, 15h, Flash Mob, place Maréchal Leclerc à partir de 15h.
- Dimanche 25 mai, festival du jeu en Poitou.
- Du 26 au 29 mai, Less Playboy is more Cowboy, au Confort Moderne.

## CINÉMA



Photo : Pierre Olivier

- Vendredi 23 mai, diffusion du spectacle « Bigard fête ses 60 ans », dans les cinémas CGR.

## THÉÂTRE

- Jeudi 15 mai, à 20h30, « Lys Martagon », au centre socioculturel de La Blaiserie.
- Jeudi 22 mai, à 21h, finale du tournoi de catch d'improvisation, au Plan B.

## EXPOSITIONS

- Jusqu'au 18 mai, sculptures et peintures de Thierry Baudry, au centre de conférences de Poitiers.
- Jusqu'au 10 mai, peinture de Jean-Louis Dumiot, au Crij, 64, rue Gambetta, à Poitiers.
- Du 6 au 22 mai, « Rythmes en couleurs », par Jackie Boucaud, au Dortoir des Moines de Saint-Benoît.
- Jusqu'au 11 mai, « Voiler-dévoiler », à la chapelle Saint-Louis du collège Henri-IV.

► **industrie** ► **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

# L'usine du futur à portée de clics

**Co-dirigeant d'Agileo Automation, Marc Engel présentera, le 14 mai, au SPN, une mini-conférence sur le thème de l'usine 4.0. Ou comment la réalité pourrait bientôt dépasser la fiction.**

Imaginez-vous confortablement installé dans votre canapé. Votre tablette à la main, vous passez commande de la dernière berline en vue sur le marché. Couleur du toit, choix de la motorisation, revêtement intérieur... Tous les paramètres sont modulables, jusqu'à ce que vous validiez d'un clic l'objet du désir. A l'autre bout de la France, une ligne de production entièrement automatisée reçoit les informations et se met immédiatement en marche. Ce scénario, pour l'heure virtuel, sera peut-être le quotidien des industriels de demain.

Depuis Poitiers, Marc Engel, ses deux associés et leurs dix collaborateurs travaillent à la



Développement de solutions logicielles et robotiques pour l'industrie numérique

Agileo Automation se prépare à la prochaine révolution qui va toucher l'industrie.

programmation de machines spéciales et se chargent de mettre en musique. « *Agileo*

*Automation est un peu le chef d'orchestre !* », indique le dirigeant de cette PME née

en 2010. L'usine du futur ou l'industrie 4.0, il y croit dur comme fer. Son expertise dans

le domaine du semi-conducteur, où l'assemblage des composants s'opère déjà sans intervention humaine, lui laisse à penser qu'une nouvelle révolution est en marche. « *Chez Intel, IBM ou Samsung, c'est déjà le cas. L'usine tout entière est numérique.* »

Selon l'expert, à horizon de quatre à dix ans, il faut s'attendre à cette quatrième révolution industrielle, qui diminuera de fait les besoins en main-d'œuvre, mais devrait permettre de « *conserver les usines en France* ». « *Nous sommes à une période charnière, comme lors de l'arrivée de l'électronique avec le transistor* », commente Marc Engel. De tout cela, et aussi de l'explosion des imprimantes 3D, il parlera devant un parterre de chefs d'entreprise, d'élus et de « *geeks* ». Notez la date, ce sera le mercredi 14 mai, de 8h30 à 9h30, dans les locaux du Réseau des professionnels du numérique (SPN) en Poitou-Charentes, boulevard du Grand-Cerf. Plus d'infos au 05 49 03 17 76.

**Samedi 10 mai 2014**

**NUIT**  
des cathédrales  
**2014**

Cathédrale Saint-Pierre-Saint Paul

**La Nuit des Cathédrales à Poitiers**  
**"IMAGE et LUMIERE"**

16h30	Ouverture flamboyante, concert d'orgue - Olivier Houette
16h30 - 18h	Atelier enfants sur le vitrail
17h - 18h	Visite guidée des vitraux par Paul Manrant
18h - 19h	Concert de la Maîtrise de la Cathédrale, dirigée par Romain Auguste
19h30	Mot d'accueil de Mgr Pascal Wintzer, Archevêque de Poitiers
19h45 - 20h30	Concert chorale malgache Talio, dirigée par Ndrina Rajaobelison
20h30 - 21h15	Conférence "Quand l'image fait polémique!" par Monique Béraud, guide conférencière
21h30 - 21h45	Office des complies chantées
21h45 - 22h45	Conférence "la Lumière dans la Bible", "À ta lumière, nous voyons la lumière" (Psaume 36,10) par le Père Yves-Marie Blanchard, théologien
22h45 - 23h45	Concert Allegra Voce, chœur dirigé par Romain Auguste.

EXPOSITIONS : Icônes et restauration de vitraux  
Stand de librairie.

nuit-des-cathedrales-poitiers@hotmail.fr

Entrée libre et gratuite

**L'information 7 jours sur 7**  
www.7apoitiers.fr

**RETROUVEZ-NOUS**  
**AUSSI SUR...**

**Internet,  
smartphone  
et les réseaux  
sociaux**

Disponible sur App Store

**7 à Poitiers sur iPhone**

**7 à Poitiers sur Facebook**

**@7apoitiers sur Twitter**

**Feuilletez le journal en ligne**

▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

# Les timbres lui collent à la peau

**Collectionneur de timbres depuis de nombreuses années, Jean-François Duranceau a décidé d'initier le grand public à la philatélie. Du 1<sup>er</sup> au 4 mai, il organise, à Poitiers, un grand salon autour de sa passion de toujours.**



Jean-François Duranceau organise le salon « Timbres Passion Poitiers ».

Jean-François Duranceau a un trou de mémoire. Impossible pour lui de déterminer le nombre de timbres qu'il possède... « Sans doute plusieurs milliers. » Une chose est sûre, le Poitevin a commencé sa collection lorsqu'il était haut comme trois pommes. « Ma mère aimait déjà les timbres, raconte-t-il. Lorsque j'étais à l'internat, je lui en envoyais un chaque semaine pour lui faire plaisir. » L'adolescent a ensuite fait sa vie. Il est tombé amoureux, a eu des enfants et a mis sa passion de côté. Mais chassez le naturel et il revient au galop ! Au début des années 80, Jean-François redécouvre les joies de la philatélie. « J'ai fait partie de l'association des parents d'élèves, du club informatique... Il fallait bien que je m'occupe, je n'allais pas rester toutes mes

journées devant la télévision ! » Ne vous méprenez pas, ce véritable passionné ne se contente pas de ranger sa collection dans

des classeurs. Il s'intéresse à l'ensemble de l'histoire postale : types de papiers sur lesquels sont imprimés les timbres, ca-

chets de La Poste, oblitérations, flammes (illustrations inscrites sur les enveloppes, ndr)... Tout cela n'a plus de secret pour lui. Jean-François a même participé à des championnats de philatélie. Il ne compte plus les médailles qu'il a remportées. Là n'est pas l'important. « Ce que j'aime, c'est rencontrer du monde. En elle-même, une collection n'a que peu de valeur... C'est en la partageant qu'on la rend inestimable. »

## Un salon pour les passionnés

Le salon « Timbres Passion Poitiers » se déroulera du 1<sup>er</sup> au 4 mai, au parc des expositions de Poitiers. Cette manifestation rassemblera plus de 380 exposants et une vingtaine de négociants en philatélie. Les experts pourront également participer à divers championnats. Les visiteurs découvriront plusieurs ateliers : broderie, dentelle, patchwork, confection en tissu provençal... Il y en aura pour tous les goûts.

Renseignements : philapoitiers2014.online.fr ou jean-françois.duranceau@orange.fr

**BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Vous saurez trouver les bons arguments pour vous rapprocher de votre partenaire. Une bonne hygiène de vie est recommandée en ce moment. Excellents résultats dans votre travail, si vous savez faire des concessions.

**TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
L'amour conjugal vous offrira des moments de bonheur intense. Vous vous focalisez sur votre santé et vous avez raison, continuez. C'est le moment de faire le point sur vos projets professionnels pour gagner en efficacité.

**GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Belle harmonie au sein des couples grâce à votre franchise et votre perspicacité. Si votre rythme est trop survolté, attendez-vous à des petits soucis. La chance est entière et vous permet de surmonter quelques difficultés professionnelles.

**CANCER** (21 JUIN > 20 JUILLET)  
Multipliez les activités en commun avec votre conjoint, vous êtes en osmose. Belle vitalité, cependant vous êtes sensible aux variations de température. Dans le travail, vous êtes force de proposition et efficace.

**LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Rapprochez-vous de votre partenaire, il a besoin de votre chaleur. Beau tonus qui peut vous faire dépasser vos limites. Beaucoup de chance dans le travail et dans les entreprises.

**VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Redécouvrez les plaisirs amoureux à deux et les bienfaits de l'amour. Belle vitalité qui laissera votre entourage sur place. Un tournant dans votre profession se révélera être une belle opportunité.

**BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Période très favorable côté cœur, vous êtes plus à l'écoute de votre partenaire. Un peu trop de nervosité pourrait vous incommoder cette semaine. Toutes les activités professionnelles sont encouragées.

**SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Rapports harmonieux avec l'être cher. Une légère paresse intestinale due au stress vous empêche d'être à 100%. Tout va bien sur le plan professionnel et surtout ne faites pas part de vos projets à tout le monde.

**SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Les difficultés conjugales s'éclipsent pour laisser place à un ciel bleu. Bonne forme physique, vous avez un don de récupération excellent. Période très favorable pour se perfectionner dans votre métier et développer vos talents.

**CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Vous détenez les armes de la séduction et vous savez les utiliser. Faites un peu d'exercice. Les activités professionnelles sont protégées, surtout si vous travaillez avec l'étranger.

**VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Belle harmonie dans le couple et, surtout, belle complicité. Bonne forme, mais une santé physique qui risque de ne pas suivre toutes vos ardeurs. Les projets de grande envergure seront favorisés.

**POISSONS** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Beaucoup de moments agréables avec l'être aimé. Vous êtes en très bonne forme physique et psychique. Dans votre travail, l'ambition est sous-jacente et bientôt envisageable.

## MOTS CROISÉS & SUDOKU

1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													

**HORIZONTAL :** 1. Elle a les pieds bien sur terre. 2. Passage au lit. Frontière euro-péano-asiatique. 3. Chair à duvet. Plantes macérées. 4. Renflé comme une cruche. Initiales du « 7 ». 5. Mal d'Achille. Marque d'antériorité. 6. Sans limites. Pièce à jouer. 7. N'est donc plus. Une idée portée à son terme. Clameur collective. 8. Qui n'est pas sans risque. 9. Pronom. Agréablement surpris. Dans la gamme. 10. Ocre. Article de souk. 11. Du genre collant. Allié des vis. 12. Totale. Nomades turcs.

2				4									
	5			7	9							6	
	3	9										1	
				7									
7		5		8					2			3	
								1					
	2								3	8			
4				9	5						6		
								6					1

**VERTICAL :** 1. Marchand de sable. 2. Bois de Sainte-Croix. Corrélation. 3. Petit sillon. Couche. 4. Aime à se répéter. Porteur d'arme. 5. Environnement amical. Piquante. 6. Communauté internationale. Dénombra. Capituler à la fin. 7. Paysanne auvergnate. 8. A pris de la voileure. Rapide africain. 9. Attrape-nigaud. A l'occasion. Genevois en plaque. 10. Se rendra. Largeur. Moitié de fils. 11. Sniper. Quelqu'un. 12. A reçu une promotion. Ecreuil africain.

Difficile

**LOISIRS CRÉATIFS**

# Afficher le profil

*Sophie Bros, alias « Sofi3d » est une grande consommatrice de loisirs créatifs. Cette semaine, elle vous initie au cadre profil...*

À l'approche de la fête des mères, voilà une petite idée de cadeau originale très simple et qui fait son petit effet : le cadre « profil ». Le principe consiste à prendre votre sujet en photo sous son meilleur profil. Avec votre ordinateur, vous mettez votre image à la taille souhaitée et vous l'imprimez. À partir de là, un peu de minutie s'impose pour découper soigneusement le profil. Une fois la



forme en main, vous la posez sur un papier noir et en faites le contour avec un crayon puis redécoupez la forme noire. Vous pouvez refaire l'opération pour mettre les deux profils en face à face sur une page blanche. Si, comme sur le modèle, vous avez deux « sujets », mettez-les l'un en face de l'autre...

Autre idée très facile à réaliser : prendre un petit cadre, enlever le support carton ou bois à l'arrière, ne conserver que le cadre et le verre. Fixer le verre

avec un point de colle forte si besoin. Prendre un feutre tous supports du type peinture acrylique (couleurs au choix) et écrire une phrase, une citation, un mot doux... avec une belle écriture. Et c'est fini ! Il ne reste plus qu'à accrocher le cadre sur un mur (plutôt uni). Les mots, avec l'épaisseur du cadre, vont se détacher, comme s'ils flottaient, et leur ombre va se refléter sur le mur... Petit effort, beaucoup d'effet !

*Pour vos questions : sofimagine.canalblog.com*

**7 AU JARDIN**

# Pour de belles tomates

*Bernard Texier, jardinier amateur à Buxerolles, nous donne ses conseils de saison.*



La première chose à faire pour les tomates, c'est de préparer le terrain et d'installer les tuteurs, en fonction des variétés. Des piquets d'1,50m à 2m sont à prévoir. Aux tiges métalliques torsadées, je préfère les piquets de bois traditionnels. Installez-les sur des lignes espacées au minimum de 90cm et sur les rangs de 50cm (il faut prévoir qu'entre chaque pied, vous planterez du basilic ou un œillet d'Inde). Vous acclimateriez vos plants à la vie en extérieur.

Si vous les avez semés vous-même et repiqués en godets, ou si vous les avez achetés en jardinerie, il est bon de les sortir chaque matin et de les rentrer chaque soir, jusqu'aux saints de glace.

Pour la plantation, ne ménagez pas les apports d'orties (hachées menues dans le trou ou purin en arrosage après

plantation). Ne détériorez pas la motte, en la sortant du godet. Installez-la dans un trou à l'aide d'un transplantoir qui vous aura permis d'évacuer assez de terre pour loger une poignée d'orties hachées et le plant de tomate. Ramez la terre autour du plant en aménageant une cuvette.

Installez œillets d'Inde et basilics dans les intervalles, pour repousser insectes et maladies. Arrosez l'ensemble, dès la plantation terminée, sans mouiller le feuillage.

Dans quelque temps, après avoir posé les premières attaches, vous paillerez soigneusement et arroserez au purin (hachées menues dans le trou ou purin en arrosage après

**SOPHROLOGIE**

# Retrouvez de l'énergie en quelques secondes

*Directrice de l'Institut de formation à la sophrologie®, Catherine Aliotta vous accompagnera tout au long de l'année sur le chemin de la sérénité. Aujourd'hui, un exercice simple et facile pour retrouver de l'énergie.*

Le printemps et là et vous avez besoin d'un second souffle pour attaquer la dernière ligne droite avant les grandes vacances ? Je vous propose un exercice de sophrologie à la fois simple et tonifiant, à réaliser idéalement le matin pour bien démarrer la journée. Mettez-vous debout, les pieds écartés dans la largeur du bassin. Levez les bras à l'horizontal, les mains ou-



vertes et inspirez profondément. Vous bloquez votre respiration et ramenez les mains vers vous, comme si vous cherchiez à encercler l'énergie. Ramenez ensuite les mains vers la poitrine, soufflez doucement en relâchant les bras le long du corps et laissez l'énergie se diffuser dans l'ensemble du corps. Cet exercice est à réaliser trois fois de suite, n'importe où.

*À 40 ans, Catherine Aliotta est également présidente de la Chambre syndicale de la sophrologie. Elle est l'auteur d'un livre intitulé « Pratiquer la sophrologie au quotidien », publié chez InterEditions.*

**JEUX VIDÉO** ▶ Marine C Hetfield - redaction@7apoitiers.fr

# Dark Souls 2 se bonifie

From Software remet le couvert avec une suite officielle de Dark Souls, simplement intitulée Dark Souls II. Ce dernier est bien plus vaste que son prédécesseur, avec la présence de très nombreuses ramifications. Certaines étant bien cachées derrière des squelettes, zombies et autres chevaliers étrangement

agiles. Quasiment comparable à un « shoot'em up » dans sa logique, Dark Souls 2 pousse à apprendre par cœur la topologie des niveaux et le comportement des ennemis. La réussite vient de la maîtrise de son environnement. Mais aller fouiller dans les moindres recoins

à la recherche de nouveaux passages nous fait prendre, de fait, un énorme risque. Simplement parce que tout le monde vous veut du mal. Les décors, les PNJ, les ennemis... Ici l'équilibre entre la prudence et l'aventure est d'une finesse extrême et le basculement dans le drame est vite arrivé.

**Éditeur :** Namco Bandai - **Développeur :** From Software - **Plateformes :** PC/PS3/XBOX360 - **Prix :** 59,99€

Benjamin Massé

Achat Vente Expertise



· Timbres · Monnaies  
Or · Argent · Bijoux

8, rue Gaston-Hullin - Poitiers centre - Contact : M. Massé  
05 49 88 94 27 - 06 60 73 81 47

► Pauline Laforgue - redaction@7apoitiers.fr



Comédie dramatique, de Lisa Azuelos, avec Sophie Marceau, François Cluzet, Lisa Azuelos (1h21).

## Une rencontre qui laisse perplexe

*Pierre est marié depuis quinze ans et aime sa femme. Mais un soir, l'avocat croise Elsa, mère-célibataire et écrivaine. Entre eux, naît une idylle fantasmée et impossible. Les amants laissent le hasard faire ce que le désir leur inspire...*

Par une rencontre... C'est ainsi que commence le film de Lisa Azuelos. Elle, c'est Elsa, écrivaine sexy qui refuse de jouer les maîtresses. Lui, c'est Pierre, père de famille fidèle à sa femme. Dès leurs premiers échanges, c'est le coup de foudre. Mais pour ne pas trahir leurs principes, ils ne vivront leur passion que par le biais de fantasmes, sous la forme de vignettes tantôt séduisantes, tantôt grotesques.

« Une rencontre » est un film frais qui laisse rêveur. On voudrait presque qu'il se transforme en réalité. La notion d'amour impossible est forte. On trouve cela beau et émouvant que le hasard fasse bien les choses et que les personnages se retrouvent toujours... A un bémol près : c'est un remake de « LOL » chez les quadras ! Des adultes qui s'aiment comme des ados, l'échange de SMS niais et coquins. Une bande originale intergénérationnelle (Robbie Williams, Nerd, Francis Cabrel...). Sophie Marceau en maman moderne et attentive, célibataire qui s'assume... Des éléments que la réalisatrice tire de son teen-movie sorti il y a bientôt... six ans. « Une rencontre » laisse perplexe par son manque d'innovation. Cependant, le film a le mérite de vendre du rêve aux spectateurs.

## Ils ont aimé... ou pas



**Nathalie, 48 ans**  
« C'est un film divertissant. Le parallèle avec la vie quotidienne m'a plu. Il y a aussi des allusions à LOL. La fin laisse rêveur... Je le conseille aux femmes, car il y a cette notion d'amour impossible qui peut tant leur plaire. »



**Camille, 17 ans**  
« J'ai beaucoup aimé, même si le scénario est un peu difficile à suivre, à cause des nombreux retours en arrière. Il faut savoir si certains événements se sont déroulés ou pas. C'est peut-être un film qui plaira à un public féminin. »



**Camille, 17 ans**  
« J'ai adoré les acteurs, les musiques, l'histoire en elle-même. Ils font rêver. C'est un film qui s'adresse beaucoup aux femmes, même si je pense qu'il peut être vu et apprécié par tout le monde, à n'importe quel âge. »



**A gagner**  
**20**  
**places**



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « Godzilla », le mardi 13 mai, à 19h45, au Méga CGR Buxerolles.

Pour cela, connectez-vous sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) et jouez en ligne

Du mardi 29 avril au lundi 5 mai inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur [7apoitiers.fr](http://7apoitiers.fr)

# Chef de famille

Par Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr



**Bouziane Fourka. 48 ans. Patron d'ayaline, l'une des plus grosses web agences de la place de Poitiers. Né au Nord-Maroc, dans une famille très pauvre. Nourri au biberon du système éducatif français. Éternel fonceur, ce père de trois filles mélange chaleur orientale et rigueur occidentale.**

C'est l'histoire d'une « enfance très difficile », d'une adolescence brillante et d'une vie d'adulte accomplie. Cette histoire, c'est la sienne. Dans son village d'Ambar, au nord du Maroc, peu de ses contemporains auraient sans doute misé un dirham sur la réussite de Bouziane Fourka. Jusqu'à ses 7 ans, ce cadet d'une fratrie de trois enfants a grandi sur la terre battue d'une maison qui n'en avait que le nom. Son père bossait aux Pays-Bas et ne « revenait au pays qu'un à deux mois par an ». Quant à sa mère illettrée, elle a « tout fait pour

que nous fassions des études ». À défaut de confort matériel, le dirigeant poitevin de la SSII Ayaline (trente salariés) a capitalisé sur « l'amour de ses parents » pour devenir quelqu'un.

De Nador, où il fut l'un des plus brillants élèves de la nouvelle promotion de Terminale C, à Poitiers, en passant par Dunkerque, ville-hôte de sa première année en France, Fourka le fonceur a « beaucoup bossé ». Au point d'obtenir un diplôme d'ingénieur à l'Ensm, même si ses primes ambitions l'auraient volontiers porté à intégrer la prestigieuse école « Centrale ». « Quand j'ai un objectif en tête, tout le reste disparaît. Vous savez, on se forge dans la difficulté », avance-t-il. Comme pour exhaler un certain parfum de revanche sur le sort. Ses yeux rieurs laissent soudain perler quelques larmes de tristesse. Dans le Nord-de l'Hexagone-, l'étudiant a découvert l'univers sombre des foyers Sonacotra. Ceux-là mêmes qui hébergeaient son paternel de l'autre côté de la frontière belge. « La manière dont on traite ces personnes... C'est inhumain,

ignoble. Ils ont fait la France. » La pudeur enjoint de passer à un autre sujet, même si les douleurs du passé ne s'estomperont pas.

## « UN MENTAL DE FER »

D'une certaine manière, lui aussi « fait la France ». Depuis sa sortie de l'école aéronautique poitevine, l'auteur d'une thèse sur le refroidissement des... composants électroniques a fait du web au sens large son terrain d'accomplissement. Jusqu'à créer l'une des premières agences dédiées dans le pays, Lnet Multimédia. « La première fois que j'ai été en contact avec la technologie, j'ai trouvé ça formidable ! Je savais qu'il y avait quelque chose à faire avec... » La suite lui a donné raison. L'éclatement de la bulle Internet aurait pu le ramener à la raison. A Noël 2004, Fourka le discret n'a même plus de quoi « faire les courses ». Une sorte de retour sur terre aussi brutal que douloureux. Beaucoup ne s'en seraient pas relevés. Lui a choisi de se retrousser les manches. « J'avais un mental de fer. » Quelques années dans le giron du géant SQLI auront achevé de le

convaincre que son avenir passait par une nouvelle aventure « solo ». Et voilà comment le Marocain a repris son indépendance, en 2010. S'affranchissant de tous les codes de bienséance, qui veulent qu'en France, le droit à l'échec soit proscrit. « Le président du Tribunal de commerce m'a dit que j'étais un cas unique. » Il en sourit. Le très entreprenant patron d'ayaline -contraction du prénom de ses filles Aya et Lina- a poussé le symbole jusqu'à élire domicile dans les anciens locaux de l'Ensm, boulevard Chasseigne. « Là où je me suis connecté pour la première fois au web. » L'ingénieur de formation est un affectif, qui mélange chaleur orientale et rigueur occidentale. Une sorte de trait d'union entre le royaume du Maroc, où il a développé de nombreuses activités dans le web, et son pays d'adoption. Jusqu'en 2010, le quadra avait pourtant refusé

de demander la nationalité française. Contrarié par les sempiternelles promesses des politiques sur le droit de vote des étrangers. « Et puis, mes filles m'ont fait prendre conscience qu'elles se sentaient Françaises.

Ça a fait tilt dans ma tête. »

Ah, ses filles... Sans Aya, 12 ans, Lina, 8 ans et Baya, 10 mois, sa fièvre entrepreneuriale aurait sans conteste dépassé les limites du raisonnable.

Un événement a modifié son rapport à la famille, au temps Mars 2008. Lina reçoit un téléviseur de près de 50 kg sur la tête. « Ma femme m'a appelé en me disant qu'elle était morte... » Elle souffre en fait de plusieurs fractures du crâne. Aujourd'hui, Lina va mieux. Et son paternel évoque ce « véritable miracle » avec un soulagement évident. « Depuis, je ne suis plus le même. J'ai beaucoup changé. » La famille, source d'accomplissement ? D'Ambar à Poitiers, la question ne se pose même plus !

**LA MANIÈRE DONT ON TRAITÉ CES PERSONNES... C'EST INHUMAIN, IGNOBLE. ILS ONT FAIT LA FRANCE.**



Fait sa



# Foire à la Bière

du 12 AU 24 MAI 2014

2 MAGASINS : POITIERS OUEST (Demi-lune)  
POITIERS SUD (Face à Auchan)

Retransmission des matchs

-30%

Sur toute une sélection

-20%



Oettinger Hell  
Bière Allemande

**19 €80\***

La caisse  
de 20x50cl  
4,7% vol - 1,98€/L  
\*hors consignes et dans  
la limite des stocks  
disponibles.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.