



■ *Toute l'actu du 86*

- **SOCIAL** P.5  
**Gilets jaunes, ces nouveaux messagers**
- **SOCIÉTÉ** P.6  
**Une association au secours des prostituées**
- **ÉCONOMIE** P.13  
**Toujours plus de livreurs de repas**
- **BASKET** P.17-20  
**Le PB pense à Denain**
- **THÉÂTRE** P.22  
**Les « Idoles » de Christophe Honoré**

■ 1<sup>ER</sup> HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°426

le7.info

**INTERSPORT**

LE POLO AU CHOIX  
**29.99€**

Chasseneuil  
Poitiers sud  
Châtellerault

À PARTIR DU 10 DÉCEMBRE  
**★ CÉLÉBRONS NOËL ★**

OXBOW  
Lords of Rugby

POLO BEGUM HOMME - OXBOW 100% coton - Du S au 3XL - Réf. POLBT - Prix unitaire : 84,99€ - 65%  
POLO ALPINE HOMME - LORDS OF RUGBY 100% coton - Du S au 3XL - Réf. ALPINEZ  
Prix unitaire : 89,99€ - 25%

\*Voir conditions en magasin

TRANSPORTS PUBLICS • P.3

# La gratuité a un coût



**LOISIRS VERANDA**  
VERANDAS ■ STORES ■ VOILETS ■ FENETRES

**Le froid est arrivé ! Pensez à changer vos fenêtres**

Bénéficiez de conseils personnalisés

Migné-Auxances - 05 49 51 67 87 - www.loisirs-veranda.fr

RGE 2018

POUR VOS CADEAUX DE FIN D'ANNÉE DÉCOUVREZ NOTRE **CATALOGUE DÉDIÉ AUX ENTREPRISES** ET PROFITEZ DE NOS **OFFRES SPÉCIALES CE**  
**TÉL. 05 49 49 83 98**

# Vivez un Noël connecté !

Un large choix de cadeaux high-tech à mettre au pied du sapin.



CASQUE AUDIO  
À CONDUCTION OSSEUSE - 119 €



TRACEUR GPS  
(ENFANT, SENIOR, CHIEN, CHAT)  
À PARTIR DE 69,90 €



AMPOULE CONNECTÉE  
À PARTIR DE 29,90 €



CAMÉRA DE SURVEILLANCE  
À PARTIR DE 69,90 €



HOVERBOARD  
À PARTIR DE 299 €



CASQUE DE RÉALITÉ VIRTUELLE  
À PARTIR DE 29,90 €



PORTE-CLÉS CONNECTÉ  
29,90 €



DRONE  
À PARTIR DE 99,90 €



JEUX ET JOUETS CONNECTÉS  
À PARTIR DE 24,90 €



RÉVEIL OLFACTIF - 99 €



TRACKER D'ACTIVITÉ  
À PARTIR DE 39,90 €



CAMÉRA DE SPORT  
À PARTIR DE 59,90 €



DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES  
CONNECTÉ 99 €



TROTTINETTE  
ÉLECTRIQUE  
À PARTIR DE 329 €



ENCEINTE CONNECTÉE  
(JEAN-MICHEL JARRÉ, MARSHALL, MUSE...)  
À PARTIR DE 59,90 €

**CONNECTEVOUS**  
BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/19H

1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS - TÉL. 05 86 16 05 01

# Bus : l'illusion de la gratuité



Grand Poitiers ne fera pas le choix de la gratuité à court terme, malgré les exemples d'autres agglomérations.

**Le mouvement de colère des Gilets jaunes fait ressurgir le débat autour de la gratuité des bus dans les villes françaises. Depuis septembre, Dunkerque est la plus grande agglomération d'Europe à la proposer. A Poitiers, l'exécutif municipal s'y oppose toujours avec des arguments budgétaires.**

■ Arnault Varanne

À Aubagne, Châteauroux, Niort... Plus d'une trentaine de villes françaises proposeraient aujourd'hui un accès total et gratuit à leur réseau de bus. A la rentrée 2018, l'agglomération de Dunkerque (200 000 habitants) est à son tour entrée dans la danse, devenant la plus grande collectivité

d'Europe à faire le choix de la gratuité. Saint-Brieuc et Calais réfléchissent aujourd'hui à lui emboîter le pas. Gilets jaunes et Municipales 2020 oblige, le sujet revient aussi sur la table à Poitiers. Lors du dernier conseil communautaire, le groupe Osons Poitiers a solennellement demandé qu'une « étude de faisabilité et une consultation de la population » soient diligentées. Refus net d'Alain Claeys. Vice-présidente aux Transports de la Communauté urbaine, Anne Gérard s'explique : « Lorsque Dunkerque a annoncé sa décision, cela nous a forcément interpellés, mais les situations ne sont pas transposables, détaille l'élue. A Dunkerque, l'agglomération double de notre budget et la part de la billetterie dans les recettes représentait moins de 10% Ici, c'est 5,5M€ sur un budget global de 25M€. La gratuité ne nous ferait économiser que 350 000€. Trouver le reste

de la somme reviendrait à augmenter les impôts sur les contribuables et les entreprises. Tout l'inverse de ce que veulent les Gilets jaunes ! » Poitiers maintient donc le cap et préfère mettre en avant sa politique de « tarification solidaire », qui permet à « chacun de payer à la hauteur de ses moyens ».

**« Des moyens pour développer un réseau »**

La vice-présidente du Groupement des autorités responsables de transport (Gart) estime par ailleurs que le coût n'est « pas le frein principal » au report modal, de la voiture vers le bus par exemple. Pour elle, l'exigence principale des clients porte sur la qualité de service. « En six mois, Vitalis a délivré 42 000 Vpass, les gens ont bien compris que le mécanisme était beaucoup plus simple. » Le nouveau site Internet et l'appli vont dans le sens d'un accompagnement plus facile,

tout comme l'amélioration des fréquences. « Mais pour développer un réseau, il faut des moyens. Dans d'autres villes, le réseau est figé et n'évoluera pas », insiste Anne Gérard. La problématique est d'autant plus prégnante que la nouvelle Communauté urbaine à 40 communes suscite des convoitises. Chauvigny pousse pour ouvrir une ligne, alors que Jaunay-Margigny et Saint-Georges-lès-Bailargeaux bénéficient de la ligne 30 depuis septembre. Quarante-dix personnes l'emprunteraient quotidiennement. D'une certaine manière, Jean Sivardière clôt (temporairement) le débat. Selon le vice-président de la Fédération nationale des associations d'usagers des transports, « seule l'amélioration de l'offre (vitesse, fréquence, confort, nldr) des bus et les mesures de restriction du trafic individuel peuvent inciter les automobilistes à changer de comportement ».

CLIC-CLIQUE



## Les mots ne suffisent plus

Où s'arrêtera le mouvement des Gilets jaunes ? De manifestations en mobilisations, de revendications en éruptions populaires, la colère sociale gronde toujours partout sur le territoire. Malgré les mesures annoncées par le gouvernement la semaine dernière. Malgré l'appel au calme des partis politiques et organisations syndicales « ubérisés » par des citoyens hétérogènes. La situation semble inextricable, la défiance immense. Dans ce magma, les médias sont loin d'être épargnés, coupables aux yeux de beaucoup de Gilets jaunes de désinformation. Sur beaucoup de barrages, il faut discuter, parlementer, apaiser avant de pouvoir échanger sur des bases sereines. Seul Facebook trouve grâce aux yeux de beaucoup et l'on voit ainsi fleurir des infos à la pelle. La France vendue à l'ONU, le pacte de Marrakech tombeau de l'Hexagone... On en passe et des meilleurs. Mais il serait très réducteur de résumer les Gilets jaunes à une bande de conspirationnistes avides de renverser la table. Certaines doléances sont frappées au coin du bon sens et ramènent à l'essentiel : la répartition des richesses d'un côté, le poids des citoyens dans le débat politique de l'autre. A tous les niveaux, les gouvernants vont très vite devoir trouver des réponses à ces maux. Il y a urgence.

**Arnault Varanne**  
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-1  
Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214  
86963 Futuroscope - Chasseneuil  
Rédaction :  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.le7.info - redaction@le7.info  
Régie publicitaire :  
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95  
Fondateur : Laurent Brunet  
Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Arnault Varanne  
Responsable commercial : Florent Pagé  
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
Impression : SIEP (Bois-le-Roi)  
N° ISSN : 2646-6597  
Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit. Ne pas jeter sur la voie publique.

RESTAURANT

**LA BERGERIE**

ART & GASTRONOMIE

*By Natacha*

1, rue du rocher  
86340 Nieuil L'espoir  
**05 49 60 10 10**  
www.la-bergerie-86.fr

AMBIANCE CHALEUREUSE ET CONVIVIALE

Restaurant ouvert le  
**25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier**  
à midi

Mise en Bouche - Entrée  
Plat - Fromage - Dessert

**49€\***

Sur réservation au  
**05 49 60 10 10**

**Réveillon**  
le **31/12**

**76€\***

Hors boissons

10 min de Poitiers - N 147 direction Limoges



## « Changer le regard des gens »

Christelle Sarrazin et Michèle Turbault changent à leur manière le regard sur le handicap.

### EMPLOI Une formation spécifique

Peu connu, le métier de moniteur d'atelier est confronté à une pénurie réelle. L'Adapei 86 cherche ainsi plusieurs profils pouvant encadrer des personnes en situation de handicap, mais peine à recruter. « Soit les candidats ont les compétences métiers, soit ils veulent donner du sens à leur engagement, avec une volonté de sauver les gens », estime Frédérique Launay, directrice médico-social de l'Esat de Chantejeau. Le métier bénéficie pourtant d'une meilleure reconnaissance grâce à la délivrance d'un Certificat de branche moniteur d'atelier (CBMA). L'Institut régional du travail social Poitou-Charentes, situé à Poitiers, propose cette formation.

Plus d'informations au 05 49 61 87 09 ou a [sh@adapei86.fr](mailto:sh@adapei86.fr)

### ÉVOLUTION Les travailleurs aussi diplômés

Il n'y a pas que les moniteurs d'atelier qui bénéficient d'une reconnaissance de leur travail. Les travailleurs, sous certaines conditions, peuvent s'engager vers une validation de leurs acquis professionnels et compétences. A l'Esat de Chantejeau, le dispositif est en place depuis deux ans. « Ils passent devant un jury, après avoir travaillé sur le référentiel métier et rédigé une lettre d'engagement. Leur diplôme a une valeur à l'extérieur de l'Esat en milieu ordinaire. Cette formation a changé le regard sur les personnes. »

**La rédaction donne la parole à des personnes en situation de handicap ou qui les côtoient et se livrent sur leur quotidien. Troisième volet de notre série avec Michèle Turbault et Christelle Sarrazin, monitrices d'atelier à l'Esat<sup>(\*)</sup> de Chantejeau, à Saint-Benoît.**

■ Arnault Varanne

#### Leur métier

**Michèle Turbault, 55 ans.** « Je suis monitrice d'atelier à la blanchisserie de l'Esat de Chantejeau, à Saint-Benoît. Je suis arrivée ici quand la structure a été créée. J'encadre seize personnes. En réalité, il y a deux métiers en un : la

mise en production d'un côté et l'accompagnement médico-social des gens. Les deux sont indissociables. Pendant très longtemps, l'établissement a accueilli des personnes en déficience intellectuelle moyenne voire profonde. Elles étaient sur des activités très répétitives. Depuis cinq à six ans, nous recevons des gens qui ont un handicap psychique, avec un parcours en milieu ordinaire et scolaire. Ils ont été fragilisés par la vie. »

**Christelle Sarrazin, 48 ans.**

« De mon côté, j'exerce le même métier, mais dans l'entretien des bâtiments d'une Maison d'accueil et de la solidarité 86. On intervient le matin sur ce site et sur un autre l'après-midi. Il y a deux équipes, soit une vingtaine de personnes. C'est une activité récente qui a vocation à se

développer auprès d'autres structures. »

#### Un quotidien partagé

**Michèle :** « J'essaie d'être beaucoup dans la discussion, au-delà de la transmission de compétences. Il faut s'adapter au mieux aux personnes qui sont sur l'atelier. Chaque jour est différent. Ce qu'on pourrait penser comme acquis ne l'est pas. Il faut être dans le dialogue. Parfois, il faut accepter qu'ils s'en aillent pour les voir revenir. »

**Christelle :** « On est beaucoup dans l'écoute et l'observation des qualités et compétences des uns et des autres. L'idée étant de les faire remonter pour que chacun puisse s'épanouir dans son quotidien professionnel. Malgré tout, certains jours, un travailleur peut être là physiquement mais absent mentalement. Il n'a pas

envie. On doit donc mobiliser ses ressources et trouver le déclic pour qu'il monte dans le camion, par exemple. La remise en question est permanente. »

#### Une nécessaire distance

**Michèle :** « On n'est ni leur père, ni leur mère, ni leur copine. Il faut garder la bonne distance et le bon équilibre entre production et accompagnement médico-social. Cela n'empêche pas une certaine complicité, mais sans tomber dans l'affectif. »

**Christelle :** « Je n'ai pas spécialement de sentiment d'échec lorsque je n'arrive pas à résoudre une situation. Mais je me demande toujours si ce que j'ai fait correspond à la bonne réponse au bon moment. »

(\*) Etablissement de service et d'aide par le travail, qui dépend de l'Adapei 86.

**PLAISIRS FERMERS**  
De nos fermes à votre panier

**RETROUVEZ L'ENSEMBLE DES PRODUITS FESTIFS**

**POUR UN NOËL LOCAL ET GOURMAND**

EN DÉCEMBRE, PROFITEZ DES DÉGUSTATIONS ET ANIMATIONS DANS VOTRE MAGASIN PLAISIRS FERMERS

PLAISIRS FERMERS POITIERS SUD • Rue Gustave Eiffel, 86000 POITIERS • 05 49 52 41 78

# L'appel à la participation citoyenne



Au rond-point du CHU, le soutien populaire se compte au nombre de klaxons.

Quatre semaines après le début du mouvement, les Gilets jaunes sont toujours mobilisés dans la Vienne. La suppression de la taxe carbone n'y change rien. Eux réclament désormais d'être davantage associés aux décisions.

Romain Mudrak

Ils sont en marche... Trois militants en gilets jaunes ont quitté la Lozère le 3 décembre pour rejoindre Paris. Ils devraient passer par Poitiers cette semaine. Leur objectif ? Collecter les revendications des « Français mécontents » qu'ils croiseront sur leur chemin afin de les déposer devant le palais de l'Élysée. « On a tenu un rond-point à Mende pendant quinze jours », explique Ricou, moniteur moto et quad. *Beaucoup de gens nous soutenaient mais ne voulaient pas rejoindre*

le mouvement. Du coup, on s'est dit qu'il fallait recueillir la parole d'un maximum de gens pour qu'ils soient entendus du gouvernement. » Lui se dit dégoûté par le « mépris » du Président de la République face aux difficultés financières des Français. Comme ces retraités, qu'il connaît, « obligés de choisir entre manger et se chauffer ».

## « Pas des numéros fiscaux »

Cette action apolitique vise à montrer que la mobilisation touche tout le territoire. Et qu'elle est majoritairement pacifique, contrairement à l'idée laissée par les dégradations des casseurs, le 1<sup>er</sup> décembre, autour des Champs-Élysées. « A Paris comme en province, le mouvement est un tsunami humain non-violent contre lequel le gouvernement ne pourra rien. » Comme Ricou, Seb, Patrice et Gaël, les Gilets jaunes restent mobilisés à Poitiers et Châtelleraut à l'aube d'une

quatrième semaine d'action. Autour du rond-point du CHU, la même envie de tisser du lien entre les gens se fait sentir. La quasi-totalité des effectifs a préféré occuper le terrain local samedi dernier. Sans bloquer la circulation. Ici, le mode d'action est toujours le même : un sourire, un signe de la main et un café offert à tous ceux qui souhaitent venir discuter sous la cabane en palettes recouverte de bâches. « On est toujours là », lance fièrement Bénédicte, à la recherche d'un emploi. Elle ne se pose pas en porte-parole mais a désormais pris l'habitude de parler à la presse. « Clairement, la taxe carbone n'est plus le sujet. Nous avons l'impression de n'être que des numéros fiscaux. Il faut relancer la participation citoyenne à tous les niveaux. » Avec ses camarades, elle appelle les élus locaux à venir les rencontrer : « Nous ne sommes plus des anonymes à qui on dit « paie et tais-toi ». Nous nous tenons à

disposition. C'est à eux de descendre de leur piédestal. » Une piste pour sortir du conflit ? Le maire de Mignaloux-Beauvoir est le seul à l'avoir fait jusqu'à présent. Gérard Sol a d'ailleurs demandé que ses services municipaux collectent les déchets. Sur ce rond-point, le soutien populaire s'évalue au nombre de klaxons. Automobilistes, chauffeurs routiers, professionnels, particuliers... Au doigt mouillé, huit véhicules sur dix manifestent un appui à la cause. Certains s'arrêtent pour donner de la nourriture, des éponges ou du bois pour alimenter les braseros. La « réserve » est pleine. « Une dame nous apporte une marmite de soupe tous les deux jours, hallucine Nicolas, cuisinier. Ici, j'ai l'impression qu'on se reconnecte tous ; cet élan de solidarité est complètement dingue. » Selon le dernier sondage Harris Interactive réalisé la semaine dernière, 72% des Français soutenaient toujours l'action des Gilets jaunes.

## GILETS JAUNES

### Mobilisation moins forte ce week-end dans la Vienne...

Ce quatrième samedi de mobilisation a été marqué par plusieurs points de blocage dans la Vienne. A Poitiers, environ 250 Gilets jaunes ont rejoint le centre-ville depuis Auchan-Sud avant de revenir à leur point de départ. Dans l'après-midi, un groupe a tenté de s'installer sur le carrefour de la Pointe à Miteau. Il a été immédiatement délogé par les forces de l'ordre. Samedi soir, vers 20h30, des palettes et des bottes de paille ont été incendiées sur les deux giratoires emblématiques sans gêner la circulation.

### ... trois interpellations au total

A Châtelleraut, près de 500 personnes se sont rassemblées au pied de la Main Jaune. Une centaine sont allées bloquer la circulation sur l'autoroute A10, samedi matin, pendant environ une heure avant d'être là aussi délogés sans violence par les gendarmes mobiles. A noter également que près de Chauvigny, un petit groupe s'est rassemblé sur le rond-point de la RD951 qui mène à Jardres, tandis qu'à Lusignan d'autres manifestants ont empêché l'accès à l'Intermarché de la commune. Globalement, la manifestation a été moins suivie dans la Vienne par rapport aux trois premiers épisodes du mouvement. La situation a été gérée plutôt dans le calme même si des grenades lacrymogènes ont été utilisées à Poitiers-Sud. Trois individus ont été interpellés (deux à Poitiers et un à Châtelleraut) pour des tags, usage de stupéfiants et jet de projectiles sur les forces de l'ordre.

ISOLEZ  
VOTRE MAISON  
POUR



**MAUPIN**  
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ  
05 49 42 44 44 - [maupin.fr](http://maupin.fr)

\*VOIR CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ AU 05 49 42 44 44

# Les Madeleines : un toit à l'abri de la rue

PROSTITUTION

Des freins à la loi

Dans la Vienne, quatre femmes ont eu accès au Parcours de sortie de la prostitution mis en place par la loi du 6 avril 2016 relative à la « lutte contre le système prostitutionnel ». Il prévoit une autorisation de séjour de six mois renouvelables, une aide au logement, des cours de français, un suivi médical et psychologique, une formation professionnelle et l'aide financière à l'insertion sociale et professionnelle (AFIS). « Quatre, c'est peu, déplore Catherine Coutelle, l'une des deux députées à l'origine du texte. Le dernier décret étant paru en 2017, le Parlement établira un bilan officiel en 2019. Mais on peut déjà dire que cette loi a eu des effets positifs. Elle a positionné la France comme abolitionniste en remettant en cause le délit de racolage et en considérant comme coupables les clients et proxénètes. » L'ex-députée « regrette qu'il n'y ait qu'une quarantaine de départements qui aient mis en place une commission, car cela constitue une rupture d'égalité. Les obstacles ne sont pas d'ordre légal, ils sont dans l'application de la loi. Il faut lever les freins ! » Ils sont nombreux et à tous les niveaux. L'obtention de papiers officiels du pays d'origine des femmes, notamment du Nigéria, est souvent compliquée car « en Afrique, majoritairement, les filles ne sont pas déclarées, parce que cela coûte cher et parce que, de toute façon, elles n'hériteront pas ». Par ailleurs, le nombre de dossiers présentés en commission reste faible. L'AFIS est en deçà du RSA fixé comme seuil pour accéder à un logement. Entre autres points de blocage...

La toute jeune association Les Madeleines a décidé d'aider les femmes victimes de la traite humaine à sortir de la prostitution. Mais la route est longue et compliquée.

■ Claire Brugier

Les Madeleines. Un nom doux pour dénoncer une réalité brutale. Un nom-hommage aussi, celui d'Elsa Bernardeau à sa mère, décédée le 3 juillet 2017. « C'était une grande féministe, une militante. » Madeleine lui ayant laissé en héritage une maison, dans un coin paisible de la Vienne, sa fille a choisi d'en faire un lieu d'accueil pour les femmes qui souhaitent sortir de la prostitution. « C'est un sujet qui a toujours été très prégnant. Or, le problème majeur des associations qui recueillent ces femmes est de leur trouver un toit. » Comme une évidence, l'association Les Madeleines est née, officiellement portée sur les fonts baptismaux le 5 mai 2018. « Mais dès le 31 août 2017, Happy est arrivée, suivie d'une deuxième fille trois semaines plus tard », raconte Elsa Bernardeau. La nouvelle association propose l'hébergement qui faisait défaut aux Amie-e-s des femmes de la libération. En retour, cette autre association poitevine, créée en 2015, subvient aux frais d'hébergement. Mais la manne est fragile, conditionnée aux subventions et aux dons. Aussi, le 20 octobre dernier, Les Madeleines



L'association Les Madeleines héberge actuellement quatre jeunes femmes nigérianes.

ont-elles organisé un concert. Recettes : 3 000€. De quoi tenir jusqu'en février 2019. Et après ? L'association héberge actuellement quatre jeunes Nigérianes, âgées de 21 à 26 ans, et s'occupe de quatre autres sur Poitiers. L'espoir de toutes ces jeunes femmes : obtenir des papiers pour étudier, trouver un emploi... vivre décemment.

« I walked in the street » « I walked in the street. I stopped. My papers are finished »<sup>(\*)</sup>, lâche B. avec une impassibilité déconcertante. Comme les autres, la plus jeune pensionnaire des Madeleines apprend le français grâce à des bénévoles, mais reste plus à l'aise en anglais. Vendue à 13 ans, maltraitée, violée, torturée lors de son passage par la

Lybie, B. a vécu ce que vivent nombre de jeunes filles Nigérianes victimes des réseaux de traite humaine. « Elles sont peut-être quatre-vingts ou cent sur Poitiers », avance Elsa Bernardeau, sans aucune certitude. Il y en a aussi sur Châtellerault. On les récupère dans des états de traumatismes physiques et psychologiques... Mais il est difficile d'avoir le récit exact de leurs parcours, il reste beaucoup de zones de flou. » Lorsqu'elle s'est retrouvée sans papiers, B. a rejoint C. aux Madeleines. L'association compte aujourd'hui une trentaine de bénévoles et des soutiens, parmi lesquels le Centre médical des Trois-Cités ou encore des étudiants de Sciences Po. Mais le chemin, ne serait-ce que pour accéder au Parcours de sortie de la pros-

titution mis en place par la loi du 6 avril 2016, s'est long, trop long. Dans la Vienne, l'association agréée pour présenter les dossiers des jeunes femmes est le CIDFF (Centre d'information sur le droit des femmes et des familles). « Nous les présentons devant une commission, réunie à l'initiative de la préfète. Jusqu'à présent, quatre femmes ont pu bénéficier du Parcours de sortie de la prostitution, souligne la présidente Marie-Hélène Martin. Nous avons ensuite deux ans pour résoudre leurs problèmes d'apprentissage du français et d'entrée dans le monde professionnel. »

(\*) « Je faisais le trottoir. J'ai arrêté. Je n'ai plus de papiers. »

Renseignements et dons à [les.madeleines86@orange.fr](mailto:les.madeleines86@orange.fr)

**Univers**  
COIFFURE

Mixte / Styliste / Visagiste  
Jean-Charles Demarconnoy

Une seule adresse!

Un soin de 7€ offert!

Valable sur Univers Coiffure & Univers Barbier

Sur présentation de cette publicité

9, allée des Alliers 86550 Mignaloux-Beauvoir - 05 49 62 57 28  
Lundi 10h-19h30 - Mardi à Vendredi 9h-19h30 - Samedi 9h-18h30

**NICO MOTO 86**  
VOTRE CONCESSIONNAIRE KAWASAKI EXCLUSIF POUR LA VIENNE

Modèles 2019 disponibles en magasin

ZA 14 champs du pont de maupet - 86370 VIVONNE  
05.49.50.66.35  
[nicomoto86@live.fr](mailto:nicomoto86@live.fr)

Kawasaki

# Monoxyde de carbone : l'ennemi invisible



L'entretien des chaudières comprend entre autres une mesure de l'air ambiant.

**Le nombre d'intoxications au monoxyde de carbone augmente chaque année pendant l'hiver, malgré les conseils de prévention prodigués par les professionnels.**

■ Claire Brugier

Invisible, inodore et non irritant, le monoxyde de carbone a la discrétion d'un Arsène Lupin et la cruauté d'un Hannibal Lecter. CO de son petit nom moléculaire (C pour carbone et O pour oxygène) est un redoutable empoisonneur qui agit de préférence en période hivernale.

En 2017, en Nouvelle-Aquitaine, plus de 80% des épisodes d'intoxication sont survenus de janvier à mars et d'octobre à décembre. En cause : le dysfonctionnement d'appareils à combustion tels que des chauffages, moteurs thermiques, groupes électrogènes et autres cuisinières, largement sollicités en période de froid.

« 38% des intoxications sont dues à une chaudière » mais « on constate une augmentation des intoxications liées à l'utilisation de groupes électrogènes

ou moteurs thermiques », explique-t-on à l'Agence régionale de santé (ARS), qui coordonne le dispositif de surveillance mis en place en 2005 à l'échelle nationale.

« Nous sommes tenus de déclarer toute intoxication suspectée ou avérée au monoxyde de carbone, confirme le commandant Agnès Hubert, du Service départemental d'incendie et de secours (SDIS). Ce sujet fait partie de la formation initiale des sapeurs-pompiers, que ce soit au titre du secours à la personne ou de la lutte contre les incendies. » Les secours sont particulièrement « attentifs aux symptômes » : maux de tête, vertiges, nausées, malaises...

« Il existe plusieurs cas d'intoxication, aigüe ou chronique. Aigüe par exemple lors d'une fête de famille, dans une salle louée dans laquelle on a introduit un groupe électrogène. Ou chronique, donc plus difficile à déceler, en présence d'un appareil défectueux qui produit du monoxyde de carbone en petite quantité sur plusieurs semaines, voire plusieurs mois. »

## Un seul réflexe : aérer

L'an dernier, le Sdis a été sollicité « une trentaine de fois pour des intoxications avérées ou

suspectées et en 2018, jusqu'à aujourd'hui, une vingtaine de fois », constate le commandant Hubert. Dans la Vienne, « cinq personnes ont dû être hospitalisées, il n'y a pas eu de décès », souligne l'ARS. Mais la fin peut être moins heureuse. Trois personnes sont décédées en Nouvelle-Aquitaine.

« La plupart du temps, l'intoxication est liée à un défaut d'aération », précise Nicolas Lemaire, gérant de l'entreprise Fichet, à Poitiers. Cela correspondant en effet à 44% des cas. Le chauffagiste met donc en garde : « Il ne faut surtout pas boucher les grilles d'entrée et sortie d'air, qui ont été dimensionnées par rapport à la puissance de l'appareil, qu'il soit à fuel, à gaz, à bois... » Parmi les quatre missions d'entretien qui incombent aux professionnels, en vertu de la loi du 15 septembre 2009, figurent notamment « la mesure de l'air ambiant » et « la mesure de rendement de l'appareil », deux indicateurs d'une combustion incomplète, à l'origine de la contamination de l'air. Laquelle peut être évitée grâce à « des appareils étanches, dits à ventouse ».

Plus d'infos sur [inpes.sante-publiquefrance.fr/accessible/monoxyde-carbone/](http://inpes.sante-publiquefrance.fr/accessible/monoxyde-carbone/)

## MAUBOUSSIN

Artiste Joaillier



Venez découvrir

notre boutique de Poitiers et

bénéficiez de notre offre\* de Noël

jusqu'au 24 décembre 2018.

**Mauboussin Poitiers.**

19, rue Gambetta - 86000 POITIERS

Tél : 05 49 11 29 98

\* Voir conditions en magasin.



**Richard Bowcott**

**CV EXPRESS**

A 18 ans, il quitte Birmingham pour parcourir l'Europe en stop pendant quatre ans. Il s'occupe de la traite des vaches dans un kibboutz en Israël, travaille au Danemark, passe par Athènes et devient homme à tout faire sur le bateau d'un cheikh en Arabie Saoudite. En 1982, il rejoint Poitiers. Il décide plus tard d'y créer ImpaqT, son entreprise.

**J'AIME :** l'ouverture d'esprit, le sport, les voyages, les arts, la gastronomie, aider les autres à s'épanouir, ma famille, notre démocratie, les sourires.

**JE N'AIME PAS :** l'indifférence, la passivité, le verre à moitié vide, la négativité, les inégalités d'opportunités.

*Mmapper disponible sur [impaqt.net](http://impaqt.net)*

## Chapitre 3 : Miroir

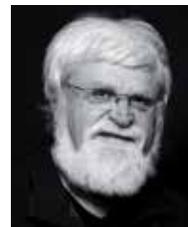
Pour ma troisième chronique, j'ai choisi de vous parler du pilier Miroir qui, avec celui du Projet, est celui qui forme les fondations de mon modèle Mmapper. A priori, je suis la personne la mieux placée pour me positionner. Qu'est-ce qui me motive ? Qu'est-ce que j'aime faire ? De quoi ai-je besoin ? Comment je fonctionne ? Comment suis-je perçu ? Comment je me perçois ? Mais dans cet exercice, est-ce moi qui réponds ou est-ce la voix d'un parent, d'un collègue, d'un ami ? Ma clairvoyance est nécessaire. C'est pourquoi j'ai aussi besoin des autres, car ils reflètent des parties de moi-même que je

ne peux distinguer seul. De retour de voyage au Cap Vert, au Portugal et en Angleterre, je découvre un déchainement médiatique et mon pays d'adoption en désarroi. La proportion que prennent les manifestations et la couverture médiatique m'inquiètent beaucoup, notamment s'il s'avère que les Gilets jaunes refusent le dialogue. Ceci est pour moi l'un des fondements de toute communauté humaine. Pour moi, avoir l'opportunité d'être écouté par nos gouvernants devrait être un honneur. Idem de la possibilité d'entendre de vive voix et directement ce que nos gouvernants ont à dire.

Il faut s'asseoir à la même table pour pouvoir avancer. Si la peur empêche le dialogue, alors la situation devient très préoccupante. En voyageant, nous regardons et nous nous comparons aux autres. Nous avons l'opportunité d'élargir notre champ de vision et d'ouvrir notre esprit à partir du moment où nous n'avons pas peur de la différence. Le miroir, c'est le voyage de la confrontation d'angles et de regards. La violence n'a jamais rien apporté de bon et les extrêmes non plus. J'espère seulement que l'époque que nous vivons ne reproduira pas les mêmes erreurs catas-

trophiques commises dans les années 30. L'homme est bon, j'y crois, et nous pouvons tous, à des moments donnés, avoir de « mauvais » comportements. L'éducation est la clé, l'ignorance et la stupidité l'opium des extrémistes. J'ose espérer que notre vieille Europe sortira grandie et que nos démocraties, certes à réinventer, perdureront. Soyons tous bienveillants et constructifs pour trouver des solutions ensemble.

*Richard Bowcott*



**OUVERT DIMANCHES 16 ET 23 DÉCEMBRE**

**SUPER NOËL**

A PARTIR DU 15 DÉC.  
**Animations et ateliers pour petits et grands**

© : Getty Images - RCS Paris 424 054 707

**75 BOUTIQUES ET RESTAURANTS / POITIERS**

**Géant** **H.M** **SEPHORA** **CA** **LA GALERIE GÉANT BEAULIEU**

**OPTIQUE MAGENTA**

*Spécial Fêtes*

**-20%**

**sur les solaires(\*)**

(\*)Jusqu'au 31 décembre

YSL, Tom Ford, Gucci, Ray Ban, Elle, Céline, Fendi...

**16, rue Magenta - Poitiers**  
**Tél : 05 49 30 68 81**

# Les lumières de Notre-Dame



Notre-Dame-la-Grande se dote d'un nouveau spectacle sons et lumières.

Après les polychromies les années précédentes, l'église Notre-Dame-la-Grande de Poitiers se pare de nouveaux habits de lumières à l'occasion des fêtes. Dès la tombée de la nuit, la place est plongée dans l'obscurité pour mieux apprécier les décors.

■ Romain Mudrak

L'ambiance est feutrée, chaque soir, sur la place Charles-de-Gaulle à Poitiers. Les lampadaires sont « gélatinés » en bleu, il fait sombre, les pas-

sants chuchotent. Puis des sons venus du néant se font entendre. L'orage gronde, l'eau coule, une végétation luxuriante apparaît. Bref, la vie prolifère. Des formes ondulent sur l'église Notre-Dame-la-Grande. La féerie commence... A l'occasion des fêtes de fin d'année, les illuminations de ce patrimoine incontournable de la ville prennent un tour différent. Exit les polychromies ! Cette fois, les trois quarts de l'édifice bénéficient d'une mise en lumière originale, entre 17h30 et 23h.

### Scénographie urbaine

Sept enceintes et une flopée de projecteurs encerclent l'église qui change de couleurs et revêt tour à tour des décors statiques et dynamiques. « *Nous avons*

*voulu créer une scénographie urbaine englobant toute la place, des sols aux immeubles alentours pour que les passants se retrouvent immergés dans une atmosphère onirique, poétique et très douce* », explique Sylvain Bigot, concepteur lumières chez Lyum. Basée à Tours et Paris, cette agence spécialisée est aussi à l'origine de l'éclairage permanent de l'hôtel de ville de Poitiers et de la chapelle Saint-Louis, près du collège Henri IV. C'est cette même agence qui a aussi décoré le sapin de la place Leclerc, même si le résultat est moins perceptible comparé à la puissance lumineuse dégagée par la grande roue.

Lyum réfléchit déjà à un cheminement lumineux qui pour-

rait guider les visiteurs, de monuments en monuments à travers le centre-ville. Tours vient d'adopter le concept sur plus d'un kilomètre depuis la place Plumereau. A Poitiers, ce dispositif pourrait être un point fort du futur quartier épiscopal autour de la cathédrale et du baptistère Saint-Jean. Ce sera sans doute l'un des prochains chantiers du comité de réflexion sur l'avenir du palais de justice. Rappelons que la semaine dernière, la Ville a acté le principe d'une exposition baptisée « Traversées », d'un montant d'1,4M€, qui se déroulera du 12 octobre 2019 au 19 janvier 2020. En attendant, les lumières sont braquées sur Notre-Dame-la-Grande.



## Amarylis

5, rue Carnot - 86 000 Poitiers  
05 49 50 31 48 - CB à distance  
fleuriste.amarylis@wanadoo.fr

 AmarylisFleuristePoitiers

Artisan Fleuriste



# Dixit, dix ans d'histoires

**Jeu de société emblématique du catalogue de l'éditeur poitevin Libellud, Dixit vient de souffler ses dix bougies. Il fait régulièrement l'objet de nouvelles extensions et, bientôt, d'une version numérique sur smartphones et tablettes.**

■ Steve Henot

Cinq millions de boîtes vendues dans le monde, de nombreuses récompenses glanées en France et à l'international... Dix ans après sa création, Dixit est un succès qui ne se dément pas sur le marché des jeux de société. Et un succès né à Poitiers, qui plus est ! Aujourd'hui, Dixit est distribué dans trente pays et traduit dans trente-deux langues. Il est le titre phare de Libellud (60% de son chiffre d'affaires, ndlr), société qui avait été spécialement créée pour l'éditer, en novembre 2008. De 84 cartes dans sa toute première version, le jeu en compte aujourd'hui 840 -pour neuf illustrateurs différents, tous triés sur le volet- au gré de différentes extensions. Ainsi, Dixit continue d'évoluer d'année en année avec son lot de nouvelles illustrations.

## Une déclinaison numérique en 2019

Ces cartes ont vocation à inspirer divers thèmes aux joueurs. Le but étant de découvrir la carte du Conteur, qui est en quelque sorte le maître du jeu. Dixit a été imaginé par le pédopsychiatre poitevin Jean-Louis Rebira « comme un jeu où l'on apprend

à connaître l'autre », par l'image et la parole. « L'universalité, le côté intergénérationnel, la simplicité des règles, l'imaginaire et la richesse des thèmes, d'une partie à l'autre, plaisent au public », analyse Maximilien Da Cunha, chargé de communication à Libellud. Dixit arrivera bientôt sur les plateformes numériques. De-

puis deux ans, Libellud Digital travaille à un portage du jeu sur systèmes Android et iOS (smartphones et tablettes), Dixit World, qui devrait sortir dans le courant de l'année 2019. Des bêta-tests et des présentations publiques ont déjà été menés, à travers le réseau de médiathèques de Grand Poitiers. « Ce n'est pas l'avenir du jeu de société

mais c'est une envie de Régis Bonnessée, dirigeant fondateur de Libellud, dans une optique de développement. »

Une nouvelle extension pour la version physique est également en projet pour 2019. En attendant, de nombreuses boîtes devraient encore trouver leur place prochainement au pied du sapin...



DR - Galapagos Jagoes

Les cartes illustrées de Dixit doivent inspirer des thèmes aux joueurs.

## MOBILITÉ Les transports urbains à l'heure de Noël

A Poitiers comme à Châtelleraut, les transports urbains se mettent à l'heure de Noël. A Poitiers, Vitalis renforce certaines liaisons. Les dimanches 16 et 23 décembre, entre 14h et 19h, des navettes Vit'en ville seront mises en place au départ des P+R : du parc des expos à Notre-Dame avec un bus toutes les 20 minutes, de la Demi-Lune jusqu'à Aristide-Briand un bus toutes les 25 minutes. La tarification sera la même que celle en vigueur sur le réseau. La Citadine circulera également les dimanches d'ouverture des commerces, de 9h à 12h et de 15h à 18h30. La ligne D desservant Poitiers Sud sera renforcée ainsi que, les samedis 15 et 22 décembre, les lignes 16 (parc des expos), 1, 11 et 17 (Demi-Lune), 2 et 3 (Poitiers Sud), entre 14h et 19h. A Châtelleraut, grâce au « Pass fiesta », il sera possible de voyager sans modération pour seulement 2€ les 15, 22 et 23 décembre. En bonus, dimanche 23 décembre, afin de permettre à chacun de profiter des animations et du spectacle de Noël, les bus du réseau circuleront aux horaires habituels du samedi. Toutefois, à partir de 16h, en raison des fermetures de voies pour la déambulation, les arrêts au kiosque des lignes A et B, boulevard Blossac, seront déplacés à la gare.

**l'Amandier bio**  
Aromathérapie Bio - Phytothérapie Bio - Cosmétiques Bio

Produits cosmétiques BIO  
Produits Naturels  
Eco Produits

**Coffrets cadeaux personnalisables**

Ouverture non stop  
lundi au Dimanche 10h-19h

7, rue Magenta - 86000 Poitiers  
09 86 20 01 29 - contact@lamandierbio.fr

Les picorettes du Poitou  
On s'égale à tous les coups!

Les Picorettes vous souhaitent de chouettes fêtes!  
Offre spéciale : 20€ les 6 sachets en me disant ce message :)  
Rendez-vous place d'Armes à Poitiers jusqu'au 30 décembre

Le chaudron enchanté www.picorettes-poitou.com

Concoctées rien que pour vous, juste au pied du grand "Roué"!

# 7 idées à déguster

A l'approche des fêtes, Le 7 a sélectionné pour vous sept idées gourmandes pour un menu de Noël savoureux et original.

■ La rédaction

### Escargots



Une petite cassolette d'escargots maison histoire de se mettre en appétit ? La ferme héliicole de l'Escargouille, à Blanzay, les propose en verrine et sous vide, prêts à être cuisinés. Tous ces helix *Aspersa* sont nés et ont été élevés en plein air dans des parcs herbeux du Poitou-Charentes.

Prix : 11,80€/80g (2 douzaines).  
En vente à La nature et des couverts, à Saint-Julien-l'Ars, et à la Maison du tourisme, à Poitiers.

### Foie gras



En habitué des tables de fête hivernales, le foie gras est de retour. Aux Roches-Prémairie-Andillé, la ferme Bidaud, qui nourrit ses volailles avec les céréales cultivées sur ses terres, le propose en terrine

ou décliné dans son fameux Délice d'Andillé.

Prix : 18,65€/120g. En vente sur place à Andillé et à la maison du tourisme, à Poitiers.

### Mousseux



Le Domaine de Villemont, à Mirebeau, propose une gamme complète de vins rouge, blanc et rosé pour accompagner les menus de fête à la mode du Haut-Poitou. Issu d'un cépage de Pinot noir, le pétillant « Méthode traditionnelle Diamant noir » sera parfait en entrée et en dessert grâce à ses notes intenses de fruits.

Prix : 10,50€ - Domaine de Villemont - Mirebeau. En vente à la Maison du tourisme, à Poitiers.

### Saumon fumé « maison »



La poissonnerie Neau, à Migna-

lou-Beauvoir, fume chaque année des saumons entiers. Les filets détaillés dans les poissons sont lavés à l'eau, salés et épicés avant d'être fumés à la sciure de bois de hêtre.

Prix : 58€/kg. Marchés Notre-Dame de Poitiers et des Halles de Châtellerault (réservation conseillée).

### Canard à l'orange



Histoire de varier les plaisirs, à défaut de dinde ou de chapon, la Maison Mitteault propose des cuisses de canard à l'orange aromatisées avec une pointe de thym de Cointreau et de girofle.

Prix : 9,85€/725g (2 cuisses).  
Sur place à Chalandray ou à la Maison du tourisme, à Poitiers.

### Brie aux truffes



Côté fromage, pourquoi pas le brie aux truffes de la fromagerie Rouzaire, de Tournan-en-Brie ? « Avec de la vraie truffe »,

certifie François Thibault, de la fromagerie Au bon goût du fromage, qui l'a testé et approuvé.

Prix : 34,90€/kg. Marché des Halles de Châtellerault.

### Tisane



Le planté de bâton n'est pas qu'une réplique culte des *Bronzés font du ski*. C'est aussi une tisane dont le goût de cannelle et d'orange se rapproche du vin chaud. Les Thés de Jade proposent une gamme variée pour Noël.

Prix : 3,50€/50g - 6,50€/100g.  
Dans le chalet de Noël des Picorettes du Poitou à Poitiers.

### Le petit +

La chocolaterie Rannou-Métier propose un sapin de Noël à croquer ! Composé de rondelles de chocolat (noir ou au lait) qui montent crescendo, parsemé de fruits secs et confits, il constitue un centre de table très gourmand.

Prix 23,10€. Boutiques à Montmorillon, Poitiers, Châtellerault et Saint-Julien-l'Ars.

## MANÈGES Blossac à l'heure de la fête foraine



Comme l'année dernière, le parc de Blossac, à Poitiers accueille une fête foraine jusqu'au 6 janvier. Au programme, sensations fortes, fous rires, friandises et amusements garantis. Jusqu'aux vacances scolaires, les manèges seront ouverts les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16h à 19h30, ainsi que les mercredi, samedi et dimanche, de 14h à 20h. A partir du samedi 22 décembre, les horaires seront élargis, de 14h à 20h tous les jours. Évidemment, vous ne retrouverez pas la grande roue puisque cette année, elle a migré vers la place du Maréchal-Leclerc, avec les chalets de Noël.

## ERRATUM Chasseneuil et son marché de Noël

Une erreur de date s'est glissée dans notre précédent numéro en page 16. Le marché de Noël de Chasseneuil ne se tiendra pas le 18 décembre comme nous l'indiquions. Il s'est déroulé le week-end dernier.



au comptoir des  
**stylistes**

Annette vous accueille dans sa boutique de créateurs  
Ces créateurs FRANCAIS exposent à la campagne.

Elles déstockent leurs pièces uniques : bijoux, accessoires de mode, sacs robes, jupes, pantalons, Pulls, vestes, manteaux

**Vous êtes uniques** et vous trouverez  
que des pièces uniques... pour vous bien sûr

Ouvert jeudi, vendredi, samedi et dimanche de 14h à 19h  
ou sur rendez-vous les autres jours - 06 13 59 14 96

1, Le Barillet Agressais - 86110 Thurageau

# SLJ

Sono. F.L. Iragre. Video. Musica.

**N1° en vente**

Instruments de musique et sonorisation  
Achat et location / 600m<sup>2</sup> d'exposition

**NOËL en musique, toute une « gamme » d'idées cadeaux**

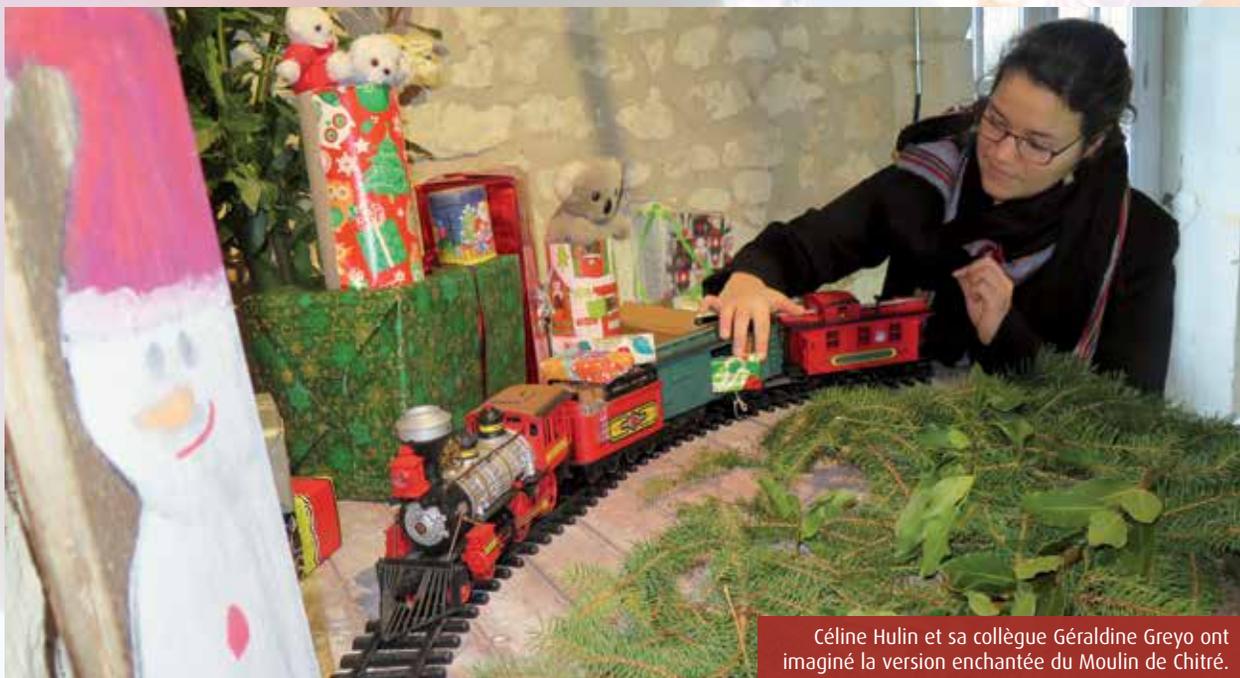
- Guitares - Pianos  
- Batteries - Instruments à vent.

Fender KAWAII CASIO YAMAHA ...

[www.sljmusic.com](http://www.sljmusic.com)

Les Portes du Futur - 33 av. des Temps Modernes - CHASSENEUIL DU POITOU - 05 49 41 55 55  
face Auchan Chasseneuil / Futuroscope

# La magie de Noël enchante le moulin de Chitré



Céline Hulin et sa collègue Géraldine Greyo ont imaginé la version enchantée du Moulin de Chitré.

## Le Moulin enchanté de Chitré, à Vouneuil-sur-Vienne, vous invite jusqu'au 22 décembre à retrouver ou goûter à la magie des Noëls d'antan.

■ Claire Brugier

Le saviez-vous ? A l'invitation de Céline Hulin et Géraldine Greyo, le Père Noël a pour la première fois installé son atelier de fabrication de jouets au Moulin de Chitré, à Vouneuil-sur-Vienne. Et il n'est pas venu seul... Ses lutins sont avec lui ! Profitant de la présence de ces hôtes de marque, les deux médiatrices de l'office de tourisme

de Grand Châtellerault ont recréé entre les murs épais du moulin médiéval, en surplomb de la Vienne, toute la magie des Noëls d'antan. « *Le moulin prend ses habits de Noël* », se plaît à dire Céline Hulin qui, avec sa collègue, a imaginé ce Moulin enchanté.

Au rez-de-chaussée du bâtiment, chaque salle a son décor. A l'ambiance gentiment laborieuse de l'atelier, où les lutins s'activent à fabriquer les jouets, succède l'atmosphère gourmande de l'office voisin qui fleure bon le chocolat chaud et la cannelle. Dans la salle suivante, le « kiosque des lutines » fait la part belle aux contes et à l'incomparable butin épistolaire du Père Noël. Enfin, au bout du

couloir savamment décoré, la « hotte » propose des jeux en bois et jouets intemporels.

« **Susciter des souvenirs** » « *L'objectif est de susciter des souvenirs, de réveiller des parfums, des odeurs, des couleurs...* » Et d'inviter les visiteurs à participer à la magie des lieux, notamment en partageant le goûter de Noël lors de chaque après-midi d'ouverture. Ou la soupe des lutins, mais uniquement le vendredi 14 décembre en soirée. Le Moulin enchanté s'animerá alors de façon particulière, « *avec une mise en lumières, des contes aux fenêtres* » et quelques autres surprises à découvrir en famille ou entre amis.

Le Moulin de Chitré, qui a long-

temps dépendu du château situé un peu plus haut, a fonctionné jusqu'en 1985. Il appartient à la communauté d'agglomération depuis 2001. Plutôt habitué à s'animer à la belle saison, il a accueilli début décembre, avec succès, un escape game. Le voilà désormais plongé dans la magie de Noël. De toute évidence, une nouvelle vie hivernale s'offre à ce lieu déjà riche d'histoire, qui a longtemps abrité une glacière, une pompe à eau et une génératrice électrique dernier cri... pour l'époque !

*Le Moulin enchanté, Moulin de Chitré, à Vouneuil-sur-Vienne, les 12, 15, 16, 19 et 22 décembre, de 14h30 à 17h30 et le vendredi 14 décembre de 17h30 à 19h. Entrée : 4€, gratuite jusqu'à 3 ans.*

## CHÂTELLERAULT La tournée des Pères Noël

Déguisez-vous mercredi 19 décembre et participez à 18h à la « tournée des Pères Noël » proposée par l'association Courir en Châtellerault et la Fédération des acteurs économiques. Départ et arrivée place Emile-Zola, à Châtellerault ; parcours d'environ 1km ; café, chocolat et vin chaud offerts aux participants au chalet de Monsieur Poirier. Accès libre.

## DANGÉ-SAINT-ROMAIN Visite à la lanterne

Tous à vos lanternes pour découvrir Dangé-Saint-Romain sous un jour nouveau... de nuit ! Une visite théâtralisée du centre-bourg est organisée mardi 18 décembre, à 18h, avec « Madame l'Institutrice » et la chorale dangéenne. Départ de l'office de tourisme. Tarif : 4€, gratuit pour les moins de 8 ans.

## LA ROCHE-POSAY Un long voyage

La petite cité thermale de La Roche-Posay se met aux couleurs de Noël et propose vendredi 21 décembre, à 17h30, place de la République, le spectacle « Le Voyage du Père Noël ». Accès libre.

## LENCLOÎTRE Déambulation nocturne

Lundi 17 décembre, à 17h30, déambulez dans les rues de Lencloître en écoutant un conte de Noël. Rendez-vous à l'ensemble conventuel, munis de vos lanternes. Adultes : 4€, gratuit pour les moins de 8 ans. Sur réservation au 05 49 21 5 47.

## La Cité des Tanneurs à Lavausseau

Boutique de Noël

Artisanat, produits de terroir, maroquinerie, peau de mouton retournée

JUSQU'AU 30 DÉCEMBRE (fermé le 24 Déc.)

mercredi / vendredi / samedi de 10h30 à 13h et 14h à 17h30

lundi et dimanche uniquement les après-midis de 14h à 17h30

7, Grand'rue - citedestanneurs@orange.fr - 05 49 43 77 67 - www.citedestanneurs-lavausseau.fr

LOUEZ VOTRE PHOTOBOOTH POUR VOS ÉVÉNEMENTS !

Vixensi communication  
Méthode : Événementiel - Autodidacte



SELFIXEZ VOS MEILLEURS SOUVENIRS !!

06 43 43 43 43 • 05 49 43 77 67 • 10, Boulevard de la République • 41111 - 41111

# Des coursiers alternatifs à Poitiers



Coursiers indépendants contre salariés, le débat est relancé à Poitiers.

Alors que deux géants de la livraison de repas à domicile, Deliveroo et Uber Eats, se développent à Poitiers depuis mars, un nouvel acteur, Coop Cycle, s'apprête à lancer son offre de service sur un autre mode, celui de la coopérative.

■ Romain Mudrak

À Poitiers, Deliveroo et Uber Eats se portent bien, merci pour eux ! Dix mois après leur arrivée, ces plateformes de livraison de repas à domicile ont fait leur place. La seconde citée revendique près de cinquante restaurants partenaires contre une quinzaine en mars. « Nous avons la chance d'avoir parmi nos clients, en exclusivité, les trois McDonald's qui assurent une belle couverture de la ville », souligne Julien Proust, responsable des opérations pour tout l'ouest de la France. Ce natif de Châtelleraut espère d'ailleurs ouvrir une plateforme dans sa ville « au cours du premier semestre 2019 ».

Côté effectifs, les deux géants du secteur assurent aussi avoir

indirectement créé des emplois. Les plateformes font appel à des coursiers indépendants sous le régime de l'auto-entreprise. Uber Eats revendique une soixantaine de coursiers indépendants contre une vingtaine au démarrage de l'aventure. Le profil ? « En général, des étudiants de 19 à 23 ans qui roulent une dizaine d'heures par semaine », reprend Julien Proust.

## Coursiers salariés

Dans ce secteur, l'ubérisation est en marche ! Mais alors que ces deux mastodontes semblent bien installés sur le marché poitevin, un troisième acteur, genre Petit Poucet, s'apprête à débarquer avec la ferme intention de réussir. Vous le connaissez peut-être sous le nom de Poit' à vélo. Damien Dedieu a lancé son activité en février 2018. Evidemment, il a souffert du débarquement de ses deux concurrents aux moyens démesurés. Bon an mal an, il a cependant maintenu son service de livraison de repas, mais surtout de courses, médicaments et autres remises de plis entre pros. Aujourd'hui, le local de l'étape s'apprête donc à rejoindre la Coop Cycle, un réseau de coopératives

de coursiers déjà présent dans plusieurs villes françaises et belges. « Coop Cycle va mettre à disposition un logiciel libre de commandes semblable à celui des autres plateformes, ce qui va notamment nous permettre de dispatcher plus facilement les missions », précise Damien Dedieu. Contrairement aux plateformes, qui ponctionnent environ 30% au restaurateur à chaque commande, lui avance un montant fixe : 8€. Le prix d'une juste rémunération. « C'est pourquoi je vise plutôt les commandes groupées, les repas entre amis ou en entreprise. »

Son objectif consiste surtout à pouvoir embaucher des coursiers qui n'auront pas le statut de travailleur indépendant. « Dans ce modèle, les richesses créées grâce au travail sont redistribuées aux travailleurs », note Arthur Hay, secrétaire du syndicat des coursiers à vélo de Gironde, affilié à la CGT. C'est le seul syndicat du genre en France ! Co-fondateur des Coursiers bordelais, cet ancien Poitevin a adopté Coop Cycle depuis un an : « Maladie, accident, chômage... Nous sommes couverts. Ce n'est pas le cas des autres. » Reste à savoir quel accueil réserveront les Poitevins à cette nouvelle initiative.

Groupe Poitevin  
**progiat**  
éditeur de logiciels depuis plus de 30 ans

**Synapsy**  
**C'est Noël**  
votre système d'encaissement complet  
**99€ /mois**

- ▶ Une caisse écran tactile
- ▶ Un afficheur client 2 lignes
- ▶ Une imprimante ticket
- ▶ Un tiroir de caisse sécurisé
- ▶ les logiciels iris\* et alecto\*
- ▶ l'installation, le paramétrage et la formation
- ▶ l'assistance 5j/7 de 6h00 à 22h00

\*pack «essentiel»

PRODUIT CERTIFIÉ  
**LE**  
SYSTÈME DE CAISSE

> [www.synapsy.fr](http://www.synapsy.fr)

Appelez Matthieu Gomez au  
**06 65 70 32 88**

bientôt, dans nos autres solutions  
**groupe progiat**  
**05 49 52 58 94**  
86000 POITIERS



MARCHE POUR LE CLIMAT  
Forte mobilisation  
à Poitiers



Répondant à un appel national, relayé au niveau local par Alternatiba, plus d'un millier de personnes ont marché pour le climat samedi dans les rues de Poitiers. Quelques gilets jaunes s'étaient glissés dans les rangs du cortège qui a rallié Blossac à l'hôtel de ville, où les manifestants ont réalisé grande nature le ruban vert symbole d'une justice climatique. Puis la marche a repris vers Notre-Dame, dans une ambiance plutôt festive, aux rythmes de la Batucada des élèves de Sciences Po et aux cris de « des actions pour le climat, pas de blabla ! », « on est plus chaud, plus chaud que le climat ! »... « Je suis très heureux qu'il y ait autant de monde, cela montre aux collectivités et au gouvernement qu'il est urgent d'entamer la transition énergétique » confiait Raphaël Melin, le porteur du mégaphone qui met l'accent sur l'importance du Plan énergie climat, déclinaison locale de la transition énergétique qui doit se traduire « par des actions de terrain ». Un nouvel appel à mobilisation a été lancé pour le mercredi 19 décembre, place de la préfecture (horaire non défini) ; la signature du Schéma d'aménagement et de gestion de l'eau est programmée ce jour-là.

## NATURE

### A la découverte des arbres sans feuille

L'hiver est installé, les arbres ont perdu leurs feuilles, mais il est encore possible de les reconnaître. Vienne nature organise une sortie, samedi de 14h à 17h, en forêt de Moulière. L'objectif ? Repérer les différences d'écorces et de bourgeons pour mieux les identifier. Leur port (forme générale) peut être dressé, élané, en boule ou pleureur. En croisant les observations, on aboutit à coup sûr à la bonne variété d'arbre... même sans ses feuilles. Le lieu du rendez-vous est donné au moment de l'inscription : 05 49 88 99 04.

# Le biodiesel, envers et contre tout



Le biodiesel se retrouve mélangé, jusqu'à 7%, avec le diesel fossile fourni à la pompe.

**Il y a dix ans, l'usine de Centre Ouest Céréales, à Chalandray, démarrait la production de biodiesel. Aujourd'hui, elle en sort près 75 000 tonnes par an. Et résiste malgré tout au désamour ambiant pour le gasoil classique.**

■ Steve Henot

Créer des « optionalités » pour se développer sur de nouveaux marchés. Voilà ce qui a motivé Centre Ouest Céréales à lancer, en 2008, la production de biodiesel dans son unité industrielle de trituration des graines, à Chalandray. « Nous

étions en recherche de valeur ajoutée », rappelle François Pignolet, le directeur général de la coopérative agricole.

L'objectif était clair : fournir des marchés nationaux et à l'export, avec des aspects qualitatifs spécifiques et créateurs de valeur. Transformé à partir de l'huile de colza, le biodiesel de Centre Ouest Céréales résiste ainsi à des températures pouvant descendre jusqu'à -15°C. Il vise aussi à réduire autant que possible les émissions de gaz à effet de serre. « Nous avons atteint 57% d'économie d'émissions de CO<sub>2</sub>. Nous travaillons pour être à 60%. »

« Un marché compliqué »  
« C'est un marché compliqué, avec beaucoup de réglementa-

tion », ajoute Philippe Delafond, le président de la coopérative. Un marché aussi très concurrentiel, avec les importations massives de biodiesel argentin dans l'Union européenne ces dernières années. Le 3 décembre, la Commission européenne a proposé de rétablir les droits compensateurs sur ces importations, à hauteur de 23 à 27%.

Par ailleurs, la cote du diesel classique n'est pas au beau fixe. Trop énergivore, trop polluant... « On ne comprend pas, peste Philippe Delafond. Ce diesel bashing, c'est un scandale de fake news ! Un moteur diesel génère moitié moins de monoxyde de carbone qu'un moteur essence. Et on atteint 80% d'économies de particules fines sur du B100 (un

carburant composé à 100% de biodiesel, ndlr). »

Pour l'heure, ce désamour n'a pas d'impact sur le marché du biodiesel. Ce dernier se retrouve mélangé, jusqu'à 7%, avec le diesel fourni à la pompe. « Nous avons cette garantie de l'Europe jusqu'en 2030 », explique le président de Centre Ouest Céréales. Chaque année, la coopérative agricole produit 75 000 tonnes de biocarburant. François Pignolet en est convaincu : « C'est la meilleure interprofession<sup>(\*)</sup> que nous ayons faite. »

(\*)Une interprofession est le regroupement de plusieurs acteurs économiques engagés dans une filière de production ou de commercialisation commune.

BESOIN D'UNE APPLI QUI VOUS REND SERVICE ?  
Tout Boulanger dans ma poche.

si bien ensemble

**HORAIRES FÊTES DE FIN D'ANNÉE :**  
Jusqu'au 23/12 : 10h-20h  
(sauf samedi 9h30-20h)

**Les dimanches :**  
16 et 23 décembre : 10h-19h

**Noël :**  
21 décembre : 10h-21h 22 décembre : 9h30-21h

**Boulanger Poitiers Sud**  
Avenue du 8 Mai 1945 Centre Commercial « Poitiers Porte-Sud »  
BOULANGER POITIERS SUD

# Les pouvoirs du froid

Les athlètes de haut niveau ne sont plus les seuls à pouvoir bénéficier de la cryothérapie. Ce traitement par le froid se démocratise à travers des applications médicales et de bien-être.

■ Romain Mudrak

Cryothérapie. Cette méthode de récupération est connue des sportifs de haut niveau depuis une dizaine d'années. « Le froid répare plus vite les micro-lésions des muscles et des articulations laissées par l'activité physique », explique Xavier Sourisseau, kinésithérapeute à Poitiers. De plus, la succession des phénomènes de vasoconstriction et de dilatation quand on ressort permet d'éliminer les toxines après l'effort. » De quoi reprendre l'entraînement plus rapidement. Aujourd'hui, cette technique tend à se démocratiser. Elle est utilisée aussi bien par les coureurs du dimanche, adeptes des épreuves d'endurance, que pour soulager des pathologies plus lourdes.

L'appareil se présente comme un gros caisson. Le patient entre entièrement à l'intérieur et ne laisse dépasser que sa tête. Au préalable, il a protégé ses mains et ses pieds à l'aide de gants et de chaussettes épaisses. Et ensuite ? Un nuage d'azote remplit la boîte, la température baisse à -120, voire -140°C. « Face à ce choc thermique, l'hypophyse va libérer de l'endorphine qui réduit les douleurs et favorise la détente », reprend Xavier Sourisseau, qui a investi cet été dans un caisson de marque



La cryothérapie a des vertus médicales et de bien-être.

française pour son cabinet de la Gibauderie, à Poitiers.

## Moins d'anti-dépresseurs

Les effets sont étonnants. Dominique a déjà réalisé six séances pour soulager son arthrose du genou et ses douleurs aux lombaires. Bingo ! En outre, cette sexagénaire assure avoir « réduit de deux tiers sa consommation d'anti-dépres-

seurs » liée à un gros stress professionnel. « On atteint une relaxation extrême, mais au bout d'un mois et demi, je sens que les effets s'estompent », témoigne-t-elle.

Les experts conseillent la cryothérapie dans les cas de pathologies inflammatoires chroniques, arthrites, rhumatismes, lésions ligamentaires et aussi troubles du som-

meil... Attention toutefois aux contre-indications. Les patients doivent remplir un questionnaire médical avant cet acte qui n'est pas anodin. Le point noir de la méthode, c'est qu'elle n'est remboursée ni par la sécurité sociale ni par les mutuelles. Comptez environ 40€ pour une séance et un tarif dégressif dans le cadre d'une cure.

## FINANCES

### Hôpitaux : des synergies accrues entre CHU et GHN



Le rapprochement entre le CHU de Poitiers et le Groupement hospitalier Nord-Vienne (GHN) se poursuit. Après la fusion des deux équipes de direction, actée en octobre, d'autres synergies verront le jour sur des domaines aussi variés que la biologie, la maternité, les urgences ou la blanchisserie. Le 31 mars 2019, celle de Châtelleraut fermera ses portes et l'activité sera reprise par la blanchisserie du CHU, située à Mignaloux-Beauvoir, sur la zone de Beaubâton. « Un plan de réaffectation du personnel concerné, soit vingt agents au total, est actuellement à l'étude », indiquent les deux établissements. Plus largement, l'objectif est de ramener à l'équilibre le Groupement hospitalier Nord-Vienne, qui avait clôturé l'exercice 2017 avec un déficit 6,5M€. Il était de 4M€ en 2016 et de 2M€ en 2015. Un contrat de retour à l'équilibre financier a été engagé en 2018. Sa mise en œuvre permet de ramener le résultat prévisionnel à un déficit de 3M€. Ce résultat aura pu être obtenu par une réduction des effectifs, à hauteur de 48 postes équivalents temps plein tous secteurs d'activité confondus, ainsi que par la réduction du recours à l'intérim médical.

## PRÉVENTION

### Un Facebook live sur la thyroïde

Le CHU de Poitiers propose aux Poitevin(e)s un Facebook live, ce mardi, entre 17h30 et 18h30, sur les troubles de la thyroïde. Hypertthyroïdie, hypothyroïdie, stress, fatigue... Vous pourrez poser toutes vos questions au P<sup>r</sup> Jean-Louis Kraimps, chirurgien viscéral au sein de l'établissement.



## LE TANNEUR



Ouvert tous les jours, y compris les dimanches  
16 et 23 décembre de 10h30 à 19h.

9, rue des Cordeliers 86000 Poitiers  
05 49 31 41 23





## PUBLICATION

## L'IAE, Star Wars et le management



L'Institut d'administration des entreprises (IAE) vient de publier le premier numéro de Praxis. Cet ouvrage de 96 pages, tiré à 7 000 exemplaires, est destiné à alimenter les dirigeants d'entreprise en réflexions sur les stratégies de management. Entreprise libérée, place des robots, plagiat ou contrefaçon, jeux vidéo... « Nous abordons beaucoup de sujets de société avec un vocabulaire accessible », indique Jérôme Méric, directeur de l'IAE. Praxis file la métaphore Star Wars, en s'intéressant notamment aux questions de la monnaie dans l'Empire. Les auteurs ont également tendu leur micro à deux exemples de réussites entrepreneuriales : Plaisirs fermiers, magasin de producteurs à Poitiers ; Jean-Marc-Neveu, dirigeant de deux entreprises industrielles à Châtelleraut, qualifié de « libérateur d'énergies positives ». Le livre est disponible à l'IAE, à Poitiers.

## SOCIAL

## Des lycéens hostiles à la réforme

Les premières manifestations de lycéens contre les réformes Blanquer se sont déroulées la semaine dernière dans la Vienne. Jeudi et vendredi, deux cortèges de plusieurs centaines de jeunes de Branly et Berthelot ont sillonné le centre-ville de Châtelleraut dans le calme. Les établissements n'ont pas été bloqués. Les lycéens protestent contre la réforme du lycée qui doit aboutir à un remodelage des épreuves du bac.

## L'université couve ses étudiants

Les chiffres de la réussite en licence viennent de sortir. L'université de Poitiers se classe dans le Top 5 français, notamment grâce à un programme d'accompagnement innovant.

■ Romain Mudrak

Néo-bacheliers, vous avez choisi l'université de Poitiers pour poursuivre vos études ? C'est plutôt une bonne idée à en croire les derniers chiffres de la réussite en licence publiés fin novembre par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche. Près d'un étudiant sur deux (47,5%) inscrit dans l'établissement poitevin en 2014 est ressorti avec une licence trois ans plus tard. En France, cet indicateur ne dépasse pas... 28%. Cette étude montre aussi que 51,7% des élèves de première année passent directement en L2 à Poitiers. C'est dix points de moins dans le reste de l'Hexagone. « Et l'accès en master reste



Les étudiants de Poitiers réussissent mieux en licence que la moyenne nationale.

bon », précise Florent Jabouille afin de couper court à tout sous-entendu de diplôme au rabais.

Pour expliquer ces bons résultats, le vice-président à la Réussite étudiante et à la Pédagogie met d'abord en avant un autre classement, celui du magazine *L'Étudiant*, qui place souvent Poitiers en tête des villes « où il fait bon étudier ». Et puis,

il y a « ParÉ » ! Comprenez « Parcours Réussite », un projet d'accompagnement original, lauréat en 2014 d'un appel à projet national intitulé Initiatives d'excellence en formation innovante. Grâce à ces fonds, un travail important a été effectué sur l'orientation et même l'immersion des lycéens. Quant au « mois d'accueil » organisé chaque année en septembre

avec les associations culturelles et la Ville, il permet aux nouveaux de « ne pas se sentir comme des pions dans cette grosse masse ».

## Enseignants référents

Côté pédagogie, un module transversal de formation a vu le jour dans tous les cursus pour apprendre à rechercher des documents, prendre des notes... « Nous avons aussi nommé des enseignants référents par groupe de vingt étudiants de L1 pour repérer les décrocheurs et les emmener si besoin vers une réorientation », reprend Florent Jabouille. Le vice-président Étudiants Pierrick Gauthier retient, lui, le rôle des « associations de filières qui proposent du tutorat dans la plupart des facultés ». En bref, les anciens aident les plus jeunes.

Voilà pour les éloges. Reste que les chiffres du ministère révèlent aussi les difficultés que rencontrent les étudiants, ici comme ailleurs, pour obtenir leur licence. « Je ne me satisfais pas de ces résultats », assure l'universitaire. Le chemin est encore long.

Retrouvez votre poids idéal

Sans contrainte  
Sans frustration  
Sans interdit

dietplus

Jaunay-Marigny  
9, Grand rue  
85130 Jaunay-Marigny  
Tel : 05 49 62 46 91  
jaunay-clan@dietplus.fr  
© Dietplus - Jaunay-Clan

Offert\*

Votre Bilan Personnalisé

TAXE D'APPRENTISSAGE 2019

iut POITIERS NIORT CHÂTELLERAULT

Université de Poitiers

Contact  
iutp.score@univ-poitiers.fr  
www.iutp.univ-poitiers.fr

f in t i

**VENDREDI**  
**14 DÉCEMBRE**



**Acty**  
AVOCAT D'AFFAIRES

PARRAIN DU MATCH



CONTRE

**DENAIN**

TOUTES LES INFOS SUR [WWW.PB86.FR](http://WWW.PB86.FR)  
SALLE ST-ÉLOI DÈS 19H00 - COUP D'ENVOI 20H



Crédit Mutuel

GRAND POITIERS  
Communauté urbaine



CLASSEMENT

	équipes	MJ	V	D
1	Roanne	8	7	1
2	Orléans	8	6	2
3	Nancy	8	5	3
4	Saint-Chamond	8	5	3
5	Rouen	8	5	3
6	Nantes	8	5	3
7	Vichy-Clermont	8	5	3
8	Aix-Maurienne	8	5	3
9	Gries-Oberhoffen	8	4	4
10	Evreux	8	4	4
11	Blois	8	4	4
12	Lille	8	4	4
13	Quimper	8	3	5
14	Chartres	8	3	5
15	Denain	8	2	6
16	Caen	8	2	6
17	Poitiers	8	2	6
18	Paris	8	1	7



# Denain leur appartient forcément

Kevin Harley aura une nouvelle fois un rôle majeur à jouer face à Denain

TOP/FLOP

**Roanne ne faiblit pas**

Sur le parquet d'une équipe de Vichy-Clermont jusque-là impeccable (5v-2d), la Chorale de Roanne a rappelé qu'elle n'était pas leader de Pro B pour rien. Les Ligériens ont dominé leur hôte dans les grandes largeurs (94-68) avec un collectif très bien huilé. A l'opposé, l'ADA Blois continue de douter après son revers face à Lille, qui la relègue à la 11<sup>e</sup> place. Le champion de France 2018, qui s'est vu refuser l'accès en Jeep Elite, a visiblement du mal à rebondir.

WEB

**5by5 a 4 ans**



Départemental, Régional, National... Le portail 5by5.fr compile chaque semaine, de manière assez exhaustive, l'actualité des équipes de basket de la Vienne. On le doit depuis quatre ans maintenant à Mallory Boutet, qui traîne tous les week-ends dans les gymnases du territoire, carnet de notes et appareil photo en mains. Y compris à la salle Jean-Pierre-Garnier. 5by5.fr attire entre 300 et 400 internautes par jour. En octobre, le site a dévoilé son nouveau logo.

**Battu sur le fil à Caen, le PB86 se trouve dans une position très inconfortable à la veille de recevoir Denain. Défaite interdite vendredi face aux Nordistes, sous peine d'endosser le costume de la lanterne rouge.**

■ Arnault Varanne

Avec le temps, on finit hélas par s'y habituer. Comme la saison dernière et celle d'avant encore, le Poitiers Basket 86 connaît un début de championnat très médiocre. Deux succès pour six revers, c'est maigre, très maigre même pour un candidat

déclaré aux playoffs. Certes, cette cuvée 2018-2019 dégage une impression beaucoup plus rassurante que sa devancière. Certes, le départ précipité de Jay Threatt a semé le doute dans les esprits, comme la défaite initiale contre Lille après prolongation du reste. Mais les courts revers à Vichy-Clermont (-3), Aix-Maurienne (-7), Chartres (-3) ou Caen (-1), ce week-end, disent beaucoup de l'incapacité des troupes de Ruddy Nelhomme à « tuer » les matchs.

**Sous pression à la maison**

Dans le Calvados, Kevin Harley avait une cartouche en or au bout de son fusil, à dix secondes du terme. Il l'a ratée. Dommage car une victoire sur le parquet

du CBC aurait enlevé un peu de pression aux Poitevins, condamnés au sans-faute à la salle Jean-Pierre-Garnier faute de s'imposer sur la route. Vendredi, face à Denain, et qui plus est le 22 décembre, contre Saint-Chamond, Guillard et compagnie devront donc se montrer irréprochables. Leur dernière sortie face à Evreux (104-84) s'était révélée extra à tous points de vue. Poitiers aura besoin d'un supplément d'âme et d'un Brandon Brown plus inspiré qu'à Caen. Pour ses premiers pas en Pro B, l'ancien de Panionios s'est troué, compilant 6pts (2/8) et 1pd en 14 minutes, pour une évaluation de -4.

**Les galères nordistes**

Heureusement pour le PB86, le BC Denain ne respire pas

davantage la sérénité. Avec seulement deux petits succès obtenus à l'extérieur-, les hommes de Rémy Valin nagent dans les mêmes eaux troubles que leur futur adversaire. Eux aussi ont accumulé les galères. La paire islandaise Elvar Fridriksson-Kris Acox a fait ses valises prématurément. Vu à Aix-Maurienne l'an passé, Akeem Williams a débarqué à la rescousse, tout comme à la rescousse, tout comme à Cholet. Las... Il s'est blessé et Denain a jeté son dévolu sur China Moneke, en provenance de Rouen. Ces changements expliquent sans mal les difficultés actuelles du vainqueur de la Leaders cup 2018. Au PB d'en profiter.

**école de conduite**

Manu

NOUVEAU sur Châtelleraut

» 3 «  
AGENCES

Manuel COSTA NOBRE

Châtelleraut Tél. 05 49 21 14 52  
Jaunay Marigny Tél. 09 67 37 95 82  
Pleumartin Tél. 05 49 90 10 75

www.manu-ecoledeconduite.fr

**AUTO-ÉCOLE LABELLISÉE**

**Idées cadeaux !!!**

Pour toutes inscriptions aux formations voitures et motos, les frais administratifs et le code sur internet vous sont offerts (pour une valeur de 90€) offre valable jusqu'au 28 février 2019

NOUS FORMONS LES JOUEURS DU POITIERS BASKET 86

\*Voir conditions à l'auto école

# « Je suis là pour aider cette équipe »



Brandon Brown est arrivé fin novembre à Poitiers et a disputé son premier match vendredi dernier.

**Débarqué à Poitiers fin novembre, le meneur de jeu américain Brandon Brown aura la lourde tâche de faire oublier Jay Threatt. L'ancien étudiant de Layola Mary university sort d'une expérience malheureuse en Grèce.**

■ Arnault Varanne

Il était chez sa petite amie à Los Angeles quand le téléphone a sonné. Sur la touche depuis son départ de Panionios, mi-octobre, Brandon Brown a sauté sur l'occasion d'une nouvelle aventure en Europe. « A Panionios, il y avait pas mal de problèmes dans l'équipe, notamment avec le coach. J'ai considéré que c'était mieux pour moi de partir », explique-t-il. En 1<sup>re</sup> division grecque, le natif de Phoenix fut loin d'être aussi brillant (8,8pts, 3,5pds et 3,8rds de moyenne par match) qu'en Suisse la saison précédente. Sous les couleurs du BC Boncourt, il s'était fendu d'une feuille de stats époustouflante : 27,3pts, 47,8% de réussite à 3pts, 3,4pds et 31,8 d'évaluation.

## Discret pour ses débuts

« Brandon présente un profil intéressant avec une belle alliance entre vitesse et scoring, estime Ruddy Nelhomme. Nous avons une liste de trois-quatre meneurs et nous l'avons aussi choisi pour qu'il puisse être rapidement opérationnel. » L'intéressé a « envie de montrer ses qualités » et semble déjà à l'aise dans l'Hexagone. « J'étais déjà venu en France quelques fois lorsque je jouais en Suisse. La ville est sympa et j'ai hâte de pouvoir jouer ! » Entre ses premiers entraînements et son baptême du feu à Caen, où il n'a pas brillé, Brandon Brown n'aura pas eu beaucoup de temps pour se mettre dans le bain.

## « Un bon feeling »

La découverte est d'autant plus grande qu'il ne connaît « aucun joueur en France », encore moins en Pro B. « J'ai un bon feeling avec cette équipe composée de bons gars. » Meneur de petite taille, Brown devra s'adapter à ses nouveaux coéquipiers. « Je suis capable de scorer, mais aussi de faire jouer mon équipe, je ferai ce dont l'équipe a besoin. » Vu le début de saison du PB86, il devra évidemment endosser le costume du facteur X, sans surjouer non plus. Le pari est audacieux.

Source : Médiamétrie - Derrnières Médialocales - Audience Carnafé L-V, 5h-24h, 13 ans et plus.

### POITIERS-DENAIN, vendredi 14 décembre, 20h à la salle Jean-Pierre-Garnier

#### Poitiers



**3. Brandon Brown**  
1,80m - meneur  
27 ans - US



**4. Arnauld Thinon**  
1,78m - meneur  
31 ans - FR



**5. Kevin Harley**  
1,92m - arrière-ailier  
24 ans - FR



**7. Yanik Blanc**  
1,82m - meneur-arrière  
19 ans - FR



**8. Ron Anderson Jr**  
2,03m - intérieur  
29 ans - US



**9. Kevin Mendy**  
2m - ailier-intérieur  
26 ans - FR



**11. Pierre-Yves Guillard**  
2,01m - intérieur  
34 ans - FR



**13. Jim Seymour**  
2m - intérieur  
20 ans - FR



**15. Warren Niles**  
1,96m - ailier  
29 ans - UK



**17. Norville Carey**  
2,04m - intérieur  
25 ans - UK



**20. Clément Desmonts**  
1,96m - ailier  
20 ans - FR



**Ruddy Nelhomme**  
Entraîneur

**Assistants :**  
Antoine Brault et  
Andy Thornton-Jones

#### Denain



**4. Rigo Edzata**  
2,04m - intérieur  
21 ans - RDC



**5. Pierrick Poupet**  
1,92m - meneur-arrière  
34 ans - FR



**6. Marquis Addison**  
1,91m - arrière-ailier  
27 ans - US



**7. Maxence Dadiet**  
1,92m - meneur  
19 ans - FR



**8. Akeem Williams**  
1,84m - meneur-arrière  
27 ans - UK



**9. Chima Moneke**  
1,98m - intérieur  
22 ans - NGR



**10. Jean-Philippe Dally**  
2m - ailier  
22 ans - FR



**12. Denzel Gregg**  
2m - ailier-intérieur  
23 ans - US



**13. Jérôme Cazenobe**  
2,05m - intérieur  
29 ans - FR



**14. Youri Morose**  
2,02m - ailier  
21 ans - FR



**Entraîneur :**  
Rémy Valin

**Assistant :** Dominique Roinard

**VPNI**  
NOUVEAU CENTRE  
VPN AUTOS À POITIERS !

CENTRE AUTOMOBILE MULTIMARQUE  
VÉHICULES RÉCENTS & 0KM  
À PRIX MALIN ! JUSQU'À -35%

**+ DE 96%**  
DE CLIENTS SATISFAITS

**EURO REPAR**  
OFFRE DE LANCEMENT  
**10€ OFFERTS** DÈS 150€  
de prestations APV  
de nombreuses promotions  
sur pneumatiques

ENTRETIEN MÉCANIQUE MULTIMARQUE  
CARROSSERIE TOUTE MARQUE  
Prise de RDV sur internet sur [eurorepar.com](http://eurorepar.com)

RACHAT EXPRESS  
**VOUS VENDEZ VOTRE VOITURE ?  
NOUS VOUS L'ACHETONS !**

Seuls véhicules d'achat pour les véhicules de moins de 6 ans et moins de 100 000 km.

COMPLÈTE  
RAPIDE  
SÉCURISÉE

**SATISFAIT OU  
REMBOURSE**

**GARANTIE 12  
MOIS MINIMUM**

**PRIX SERRÉS  
ET FINANCEMENTS  
ADAPTÉS**

**VÉHICULES  
LABELISÉS**

**AUCUN FRAIS D'ENTRETIEN  
PENDANT 12 MOIS\***

\*hors 10 000 km au 1er jour et 2 premiers mois.

37, Avenue de la Loge - 64440 Migre-Auzanès - 05 49 51 52 41

# Le cross tente de résister au trail

Discipline en vogue jusqu'au début des années 2000, le cross souffre aujourd'hui de la comparaison avec le trail. A Lusignan, le club organisateur espère tout de même attirer 350 athlètes lors des championnats départementaux, le 6 janvier.

■ Arnault Varanne

2<sup>100</sup> collégiens qui s'élancent dans une même foulée à l'assaut d'un parcours (ru)balisé autour du lac de Saint-Cyr. L'image est belle et à la fois rassurante. Non, le cross n'a pas complètement disparu des écrans radar de l'athlétisme. Enfin, au moins dans l'enceinte de l'Education nationale. Ils étaient encore 344 au cross du Bois de Saint-Pierre, le 2 décembre, avec un vrai temps de chien : pluie, vent, boue... Au-delà, les amateurs du genre devront attendre le 6 janvier et les Départementaux, à Lusignan, pour s'ébrouer sur un cross-country.

Aux premières loges de la désaffection, Johan Augeron reconnaît qu'il faut « faire évoluer cette discipline ». « D'une certaine manière, le trail est une version plus moderne du cross, avec un côté plus divertissant et en pleine nature, abonde le président de l'EPA 86. Pourquoi ne pas changer de format ? Imaginer des relais ? Le rendre plus festif ? Le fait d'avoir 150 enfants de moins de 10 ans aux Bois de Saint-Pierre



DR - Claire Guilleteau

Après Neuville, les prochains championnats départementaux de cross auront lieu à Lusignan.

est encourageant, mais encore faut-il les garder... »

## Le solfège de l'athlétisme

Un kid-cross se dessine peut-être pour mars, mais sans certitude. Ce qui fonctionne chez les plus jeunes marche moins pour les plus anciens, attirés par le trail. Multi-terrains, Kamel Latrach reconnaît que le cross est une discipline ingrate et dure, mais conseille à tous les athlètes d'y passer. « Ne serait-ce que pour travailler la reprise d'appuis, indique le

82<sup>e</sup> des France 2015. Il reconnaît aussi que la communication autour du trail éclipse le « solfège » de l'athlétisme. « Le concept ne s'est pas beaucoup renouvelé... » Réaliser plusieurs tours d'un même circuit, a fortiori avec un terrain difficile, douche l'enthousiasme de beaucoup de coureurs. « Les conditions climatiques rendent parfois l'exercice périlleux », admet Philippe Bouhet.

Le président du Mélusin athlétique club cantonal (Macc) de Lusignan parle en connaissance de cause et avance un autre ar-

gument : l'organisation. « Il vaut mieux organiser un trail qu'un cross, qui vous occupe toute la journée avec les différentes catégories ! » Quoi qu'il en soit, Johan Augeron veut croire en une renaissance du cross. A l'échelle internationale, des tractations sont en cours entre la Fédération internationale d'athlétisme (IAAF) et le Comité international olympique. Il est question d'introduire le trail aux Jeux de Paris 2024, alors que le président de l'IAAF Sebastian Coe pencherait, selon nos confrères de L'Equipe, pour un retour du cross.

## VOLLEY

### Poitiers domine Montpellier

Après leur victoire face à Tourcoing, début décembre, les joueurs du Stade poitevin volley beach ont récidivé, ce samedi, à domicile face à Montpellier. A l'occasion de la 10<sup>e</sup> journée du championnat, les Poitevins se sont imposés 3 à 1 (25-19, 15-25, 26-24, 25-19) face aux Héraultais. Le SVPB est 3<sup>e</sup> de Ligue A. Prochain match dès vendredi, à Nice.

## HOCKEY-SUR-GLACE

### Les Dragons engrangent

Le Stade poitevin hockey-sur-glace s'est une nouvelle fois imposé, ce samedi, à domicile, face à Nantes 2, sur le score de 9 à 3. Les Dragons ont mené tout au long du match. Ils affronteront Bordeaux 2 dès samedi, en Gironde. Prochain match à domicile face à Brest 2, le 5 janvier. En attendant, ils caracolent en tête de leur poule de Division 3.

## VOILE

### Route du Rhum : Christophe Souchaud est arrivé

Le Poitevin Christophe Souchaud, 53 ans, est arrivé jeudi soir, à 22h40, en Guadeloupe, terminus de l'édition 2018 de la Route du Rhum. Parti de Saint-Malo le 4 novembre, sur Rhum Solidaire Cap Handi, le marin de la catégorie RhumMono a rallié Point-à-Pitre en 32 jours, 8 heures, 40 minutes et 45 secondes. Il termine 9<sup>e</sup> de sa catégorie. L'autre Poitevin qui s'était lancé dans l'aventure, François Lassort, avait dû abandonner fin novembre.

**Brocante de Noël  
Poitiers**



**Dimanche  
16 décembre**

**Place  
Notre-Dame**

**Entrée gratuite**

**vélo 4U** URBAN FIXE SPORTS ELECTRIQUE

**479€**

**399€\***

tout le mois de décembre

**-20%** LOOK TREK

www.velo4u.fr 05 16 83 41 60 3, rue Georges Leclanche 86000 Poitiers

\* Voir conditions en magasin

# Christophe Honoré raconte ses « Idoles »

**Auteur, cinéaste et metteur en scène, Christophe Honoré était l'invité d'honneur de la dernière édition du Poitiers Film Festival. De mercredi à vendredi, sa pièce de théâtre *Les Idoles* est jouée au Tap, à Poitiers.**

■ Steve Henot

**Votre dernière pièce évoque la rencontre entre six artistes, vos idoles, tous morts du Sida. Comment est né ce projet ?**

« J'ai écrit une note d'intention qui est le premier texte que l'on entend dans la pièce. Je m'y interroge sur un spectacle de danse de Dominique Bagouet, que j'étais allé voir à Paris lorsque j'étais étudiant. En sortant, j'avais compris que ce spectacle avait été dansé après la mort de celui qui l'avait créé. Et je m'étais dit : « Il doit être mort du Sida. » J'en ai eu la confirmation après. J'ai alors eu le sentiment que les gens dont je pouvais tomber amoureux, artistiquement, étaient tous en train de disparaître et que je ne pourrais pas les rencontrer. Il y avait la mort d'Hervé Guibert, puis celles de Jacques Demy, Serge Daney... J'avais l'impression d'une fatalité. J'ai mis en parallèle ce sentiment-là avec ce qu'il se passait dans la rue au moment des débats autour du mariage pour tous. Comment a-t-on pu passer de ce traumatisme qu'a été le Sida à des gens qui disent « Les PD au bûcher » ? C'est dans cet esprit que j'ai conçu le roman *Ton Père*, le film *Plaire, aimer et*



Dans *Les Idoles*, Christophe Honoré rend hommage à six artistes qui l'ont inspiré.

*courir vite*, puis *Les Idoles*, où j'essaie de me servir du théâtre pour entamer une conversation avec des gens avec lesquels je n'ai jamais pu parler. Ces trois projets sont très liés. Ils sont, pour moi, une manière forte de parler à la première personne. »

**Pour mieux porter votre message ?**

« Je ne me sens pas délégué de classe pour autant. La représentativité est une vraie question aujourd'hui, je suis très vigilant là-dessus. Si j'ai fait ces trois œuvres, ce n'est pas par hasard. Mais mon travail, c'est de jouer sur l'imaginaire des gens et leur proposer des personnages. La seule prétendue utilité que je peux avoir comme artiste, c'est celle-là. »

**Le cinéma, la littérature, le théâtre... Qu'est-ce qui guide vos envies ?**

« Le cinéma est très chrono-

phage, cela laisse donc peu de temps pour la littérature. Et c'est compliqué d'arrêter un ou deux ans pour se consacrer à l'écriture d'un roman. Là, l'expérience des *Idoles* va nourrir l'expérience du prochain film, comme *Les Idoles* a été très nourrie du tournage de *Plaire, aimer et courir vite*. Au théâtre, j'aime inventer une pièce avec les comédiens. Je leur distribue les rôles. Après, je définis des thèmes. Puis on va sur scène et ils commencent à improviser. Les comédiens sont autant auteurs que moi de la pièce. Quand je me retrouve à écrire seul, c'est très différent que d'écrire d'après des improvisations. »

**Mardi dernier, vous étiez au Tap pour une « Leçon de cinéma » devant un public d'étudiants. Qu'avez-vous cherché à leur transmettre ?**

« Le cinéma est souvent le

lieu des idoles, surtout lorsque l'on est un jeune cinéophile. A 20 ans, j'essayais de comprendre pourquoi des œuvres m'avaient marqué plus que d'autres, pourquoi elles m'ont donné envie de faire du cinéma et d'écrire... C'est ce qui est intéressant dans l'idée de la transmission. Il y a beaucoup de cinéastes qui ont appris en regardant les films des autres. Je continue à apprendre à faire du cinéma de cette manière, ce n'est pas un apprentissage qui s'arrête. La majorité des mes films sont une réaction à ceux que j'ai vus. Soit parce qu'ils m'ont donné un élan, soit parce qu'ils m'ont accablé. Des cinéastes continuent de m'influencer, comme Pedro Almodovar, Jim Jarmush... Le dernier film de Woody Allen - *Wonder Wheel* - a déclenché l'envie de mon prochain film, que je vais tourner cet hiver. »

## ART

### Un projet « Traversées » à 1,4M€

Début décembre, la Ville de Poitiers a acté en conseil municipal la tenue de la 1<sup>re</sup> édition de « Traversées », un événement artistique et culturel qui aura lieu dans le cadre du réaménagement du quartier de l'actuel palais de justice. Du 12 octobre 2019 au 19 janvier 2020, Emma Lavigne et Emmanuelle de Montgazon, les deux directrices artistiques, ont choisi d'offrir une carte blanche à l'artiste sud-coréenne Kimsooja. « Cette dernière habitera sensiblement et symboliquement la ville pour donner naissance à un projet artistique qui conjuguera l'histoire et le patrimoine à la création contemporaine », indique la Ville. Le budget prévisionnel s'élève à 1,4M€.

## PROGRAMMATION

### Les Hivernales démarrent à Châtelleraut

La première manifestation des Hivernales 2018 aura lieu dès mercredi, à 15h30, à la salle du Verger, à Châtelleraut. C'est une audition de musique ancienne qui donnera le « La » de cette nouvelle édition dont le maître-mot est l'éclatisme. Jusqu'au 28 mars 2019, spectacles de théâtre, musique et danse s'inviteront au cœur des principaux lieux culturels de la ville.

Programme complet sur [ville-chatelleraut.fr](http://ville-chatelleraut.fr)

## MUSIQUE

• Jusqu'au 12 décembre, à 19h, spectacle son et lumière « La Grande Notre-Dame » de Poitiers, à l'intérieur de l'église.

• 14 décembre, à 20h, Juliette en concert dans le cadre des Soirées de la Montgolfière, au centre socioculturel de la Blaiserie, à Poitiers.

• 15 décembre, 20h30, à Montamisé, et 16 décembre, 17h à Ligugé, concerts de la Maîtrise de la cathédrale de Poitiers.

## HUMOUR

• 18 décembre, à 20h30, spectacle d'Elisabeth Buffet, au centre culture Evasion de Nouaillé-Maupertuis.

## THÉÂTRE

• 15 décembre, à 20h30, « Quelle famille ! », avec Jean-Pierre Castaldi, au théâtre Charles-Trenet de Chauvigny.

## ÉVÉNEMENTS

• 12 décembre, à 15h, dédicaces des *Enquêtes de Mirette - Souk aux Pyramides* et du *Grand Méchant*, par leurs auteurs Laurent Audouin et Loïc Méné, à la Fnac, à Poitiers.

• 14 décembre, à 18h30, à la Maison de quartier Seve-Saint-Eloi de Poitiers, spectacle de marionnettes « La symphonie des jouets ».

## CINÉMA

• 13 décembre, à 20h30, projection du film-documentaire *Exilés*, en présence de la réalisatrice Margaux Chouraqui, au cinéma Les 400 coups, à Châtelleraut. Soirée organisée par Le Mouvement européen 86.

## EXPOSITIONS

• Jusqu'au 15 décembre, Philippe Richard, « Œuvres peintes dialoguant avec l'architecture de la Maison Descartes », à l'artothèque de Châtelleraut.

• Jusqu'au 16 décembre, « Handle/ Poignée, 2018 », de Liz Magic Laser, et Blanche Monnier avaf, au Confort Moderne, à Poitiers.

• Jusqu'au 16 décembre, « Le Temple du clown » par Kikifruit, à Chantier public, à Poitiers.

• Jusqu'au 31 décembre, « Ouvrières à la Manu, être ouvrière à la manufacture d'armes de Châtelleraut pendant la Première Guerre mondiale », au musée de Châtelleraut.

• Jusqu'au 6 janvier 2019, « Les artichauts » de Marja Dijkers, au château de Périgny, à Vouillé.

# Les DJ déjà dans la place



L'école de DJ de l'UCPA pourrait accueillir 500 jeunes étudiants chinois par an.

Désormais installée aux portes du Futuroscope, l'école de DJ de l'UCPA vise à court terme un développement à l'international. Des premiers liens existent avec un consortium d'universités chinoises.

■ Arnault Varanne

À l'instar des cuisiniers et sommeliers (cf. page 27), les DJ français ont le vent en poupe à l'étranger. David Guetta, Bob Sinclar, Martin Solveig ou encore Laurent Garnier ont « ambiancé » toutes les scènes du monde et défriché le terrain. Leurs successeurs se trouvent peut-être à l'école des DJ-UCPA, qui vient d'investir ses nouveaux locaux à deux pas du Futuroscope. Cinquante futurs professionnels de l'animation musicale et scénique y sont formés en alternance pendant dix-huit mois, avec un diplôme de niveau III à la sortie. Le directeur de la structure Pascal Tassy se réjouit des nouvelles conditions de travail dans lesquelles ses protégés évoluent.

« Franchement, on ne pouvait pas rêver meilleur lieu ! », s'enthousiasme-t-il. Les formateurs n'ont qu'une rue à traverser pour passer des locaux administratifs à la partie pratique.

## Une ouverture vers la Chine

L'immeuble Téléport<sup>(\*)</sup>, jadis occupé par France Télécom et Carglass, dispose d'une hauteur sous plafond de 4m et d'une large scène sur laquelle s'exprimer. Bref, toutes les conditions sont réunies pour que l'UCPA s'installe dans la durée dans la Vienne. D'autant qu'une ouverture à l'international se précise. En juillet, les représentants du Département ont signé une convention avec le groupe Beifang, un consortium de dix-sept universités chinoises et 200 000 étudiants. Cinquante d'entre eux viennent de suivre une master class à l'école de DJ, avec des ateliers sur les thèmes de la réalité virtuelle, de la diffusion musicale et de l'histoire de l'art.

## « La musique n'a pas de frontières »

« Nous voulons leur permettre de découvrir une autre culture

pour quelques semaines ou quelques mois », admet Ding Donghan, représentante de Beifang à Londres. A terme, cinq cents étudiants chinois pourraient suivre la formation de DJ made in France et ramener un peu de la french touch en Asie. « Nos étudiants prennent du plaisir à vivre cette expérience, appuie Pascal Tassy. La musique n'a pas de frontières, on l'a bien vu hier soir (ndlr, mercredi dernier) avec une très bonne ambiance sur la piste de danse. » Si le partenariat fonctionne, l'éco-système local (hôtellerie, restauration...) pourra se frotter les mains. « Franchement, avec les installations que nous avons ici, il y a moyen d'imaginer plein de choses », conclut Camille Pougnaud. Cet ancien de l'école de DJ de Lyon est aujourd'hui passé de l'autre côté de la barrière. Il forme les successeurs de Guetta et autre Solveig.

(\*) Le Département loue le bâtiment Téléport à l'UCPA, mais a investi 1,050M€, via la Sem patrimoniale, dans le rachat d'une partie des locaux du groupe PGA, où se trouve l'administration de l'école de DJ. Un bail de neuf ans a été scellé entre les deux parties.

## Transformez votre vélo en vélo électrique



Le kit Quantum IconBit permet de motoriser votre vélo en quelques minutes. Il comprend : une roue avant complète avec chambre à air, pneu et disque de frein, un compteur de vitesse avec indicateur batterie, un accélérateur ainsi que tous les outils et pièces pour le montage. Le kit s'adapte sur 95% des vélos adultes (26" et 28").

CONNECTE VOUS

- ▶ MOTEUR : 250W
- ▶ BATTERIE : PANASONIC LITHIUM 36V 3.2AH
- ▶ VITESSE MAXIMUM : < 30KM/H
- ▶ AUTONOMIE : JUSQU'À 30 KM
- ▶ TEMPS DE CHARGE : 2 À 3 HEURES
- ▶ PORT USB POUR RECHARGER UN SMARTPHONE



BIEN-ETRE  
MOBILITE URBAINE  
SPORT-LOISIRS  
AUDIO-SON  
MAISON  
FAMILLE  
ACCESSOIRES

CONNECTE VOUS  
BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/14H - 15H/19H  
1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS  
TÉL. 05 86 16 05 01



# Un marathon pour ses 60 ans

Il n'y a qu'un pas vers le marathon. Le Châtelleraudais Patrick Rocher a attendu d'avoir 60 ans pour le franchir. Sans l'ombre d'un regret !

■ Claire Brugier

« Ce serait dommage de se priver de ça ! » Ça ? Courir 42,195km. Spontanément, on aurait bien envie de répondre à Patrick Rocher qu'on le croit sur parole. Mais à l'écouter, on se laisserait presque tenter... « Je veux raconter mon premier marathon pour inciter ceux qui, comme moi, hésitent, car c'est une expérience inoubliable dans une vie ! »

L'homme, fromager de son état, est bien connu sur le marché des Halles de Châtelleraudais, où il vend ses bûches, carrés et pyramides depuis trente-et-un ans. Châtelleraudais d'origine, Patrick Rocher a « toujours aimé courir ».

« Je me suis inscrit à mon premier semi-marathon à 18 ans, confie-t-il. Avec un groupe d'amis, on avait créé l'équipe de la Montée rouge. On s'était même fait faire des t-shirts ! » Les années ont passé, avec des pauses, parfois longues. « Je n'avais jamais osé franchir le pas du marathon. Il y a trois ans, une amie a décidé de courir pour évacuer ses problèmes. Mon épouse s'est proposée de l'accompagner. Et puis elles nous ont enrôlés dans leur délire. » Deux autres couples les y ont rejoints, dans la joie, la bonne humeur... et la promesse de quelques bons



A 60 ans, Patrick Rocher, adepte depuis toujours de course à pied, s'est lancé dans son premier marathon.

repas. « Certains n'avaient jamais couru. »

## Objectif : Le Cap Ferret

Pour leur première compétition, les coureurs du dimanche -au sens propre- ont choisi de jouer « à domicile », sur les 8km du Feu au lac. « Puis nous avons augmenté les distances. 10km, 15km... et un premier semi-marathon en novembre 2017. Un jour, autour d'une table toujours, quelqu'un a lancé : « Pourquoi pas un marathon ? » Aucune réaction. Jusqu'à l'anniversaire de Patrick Rocher. « J'ai dit : je viens d'avoir 60 ans, si je veux faire un marathon, c'est maintenant ! En réalité, tout le monde y pensait. Il fallait juste un

but pour nous lancer. » Objectif : Le Cap Ferret, le 21 octobre 2018. « Là nous sommes entrés dans une autre dimension, avec des entraînements trois fois par semaine sur les trois derniers mois, mais jamais au-delà de 25km. Et sur les quinze derniers jours, nous avons mangé des kilos de pâtes. »

Enfin le jour J ! Patrick Rocher en parle encore comme s'il y était. « Au-delà des 25km, on sent que tout le monde est là ; quand quelqu'un ralentit, on ralentit avec lui... A partir de 30km, « le mur » selon les habitués, on court avec sa tête car les jambes ne veulent plus avancer. Il faut se trouver une raison d'aller plus loin. Personnellement, j'ai pensé

à un ami gravement malade et je me suis dit que j'avais de la chance d'être là. »

La présence de ses enfants et de son épouse, en haut des marches du trente-neuvième kilomètre, et son petit-fils qui lui a pris la main pour l'aider à les gravir, lui ont donné les dernières forces qui lui manquaient. « Ça vous prend aux tripes. Rien qu'à le raconter... » Patrick Rocher n'a rien oublié, pas même « le dernier kilomètre, dont on a l'impression qu'il ne finira jamais<sup>(\*)</sup> ». Pourtant, « j'ai envie d'en refaire un, assure-t-il. Alors vous aussi, allez au bout de votre rêve, il faut juste le vouloir ! »

(\*) Il le terminera en 4h35'18".



## A vos maths

Toutes les quatre semaines, le 7 vous propose, en partenariat avec l'Association des professeurs de mathématiques de l'enseignement public (Apmp), un jeu qui met vos méninges à rude épreuve.

### La cafetière et les tasses

La cafetière et 6 tasses coûtent ensemble 60€.  
La cafetière coûte 30€ de plus que les tasses.

Quel est le prix de la cafetière ?

Retrouvez la solution à ce jeu sur [le7.info](http://le7.info) (rubrique dépêches) dès mercredi.



**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Bouleversements positifs dans votre vie sentimentale. Appliquez-vous à faire les choses dans l'ordre. Haute crédibilité dans votre travail.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Vous découvrez de nouvelles facettes de votre partenaire. Ne négligez pas votre santé. Vos idées originales surprennent vos supérieurs.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Votre besoin de plaire est en hausse. C'est le moment de faire une cure de vitamines. Le travail d'équipe vous valorise.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Vous recherchez votre épanouissement sentimental. Restez modéré sur les sucreries. L'esprit de conquête est présent dans toutes vos actions.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
L'universalité de l'amour vous saute aux yeux. Pensez à vous occuper de vous sur le long terme. C'est en vous tournant vers l'avenir que vous réussirez.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Vivez pleinement vos élans de passion. Ménagez-vous des temps de repos loin de l'agitation. Vous rentrez dans les bonnes grâces de vos supérieurs.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Votre vie sentimentale est un peu compliquée en ce moment. Vous êtes motivé pour développer votre potentiel. Semaine excellente pour lancer des opérations commerciales.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Vous vous occupez plus de votre partenaire. Mangez plus de légumes. Vous accordez davantage de réflexion au travail intellectuel.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Savourez les moments d'intimité à deux. Votre hygiène de vie s'améliore. Entretenez de bonnes relations avec tout le monde dans le travail.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Vous êtes concentré sur votre vie sentimentale. Vous avez besoin de stabilité dans votre rythme de vie. Vos idées prennent un envol constructif.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Vous saurez parler de vos désirs les plus intimes. Votre rayonnement va attirer des personnes qui ont besoin de vous. Vous avez l'énergie pour débiter de nouvelles fonctions.

**♈ POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Votre vie affective vous questionne. Bon moment pour débiter une activité sportive. Des facilités pour prendre les bonnes décisions dans le travail.

## NATUROPATHIE

### Le champagne, ce remède

Pour la troisième année consécutive, la naturopathe Anne Bonnin vous donne ses bons conseils pour vous sentir mieux.



■ Anne Bonnin

Dès le Moyen Âge, les vins d'Épernay étaient recommandés par l'Église comme une médecine naturelle. Peut-on rêver plus saint remède ? Une flûte de champagne contient 4 000 composants : sels minéraux, oligo-éléments, vitamines et sucres complexes. Sa formule intègre aussi des molécules identiques à celles de certains médicaments anesthésiants. A faible dose, il stimule le cerveau, la mémoire et possède un effet euphorisant. Attention toutefois, après trois flûtes, il peut produire un effet blues et fatigue ! Le gaz carbonique stimule aussi l'estomac et ouvre l'appétit. La légère acidité du champagne et l'action de ses composants atténuent les problèmes hépatiques dus aux excès de table. Le champagne active par ailleurs la bile et favorise la suppression des toxines. Il possède

aussi des propriétés laxatives... si on ne dépasse pas deux flûtes ! Un verre après le dîner active le colon et favorise la digestion. Au-delà, on obtient l'effet inverse. L'apport en magnésium, cuivre, fer, calcium et zinc amène le sommeil aussi efficacement que les somnifères. Cette boisson possède des vertus détoxifiantes, antibactériennes et antioxydantes et l'acide tartrique éclaircit le teint !

Enfin, deux flûtes par jour limiteraient maladies cardiovasculaires et accidents vasculaires cérébraux. Petit conseil naturo : privilégiez toujours un champagne brut sans sulfites ajoutés, moins sucré que les demi-secs, ou crémants. A consommer avec modération pour profiter de ses vertus. Passez des belles fêtes... des bulles plein la tête !

Contact : 06 82 57 37 51.

## IMAGE EN POCHE



igers\_poitiers



Instagram



igers\_poitiers

Pas de trucage pour cette photo, juste une réflexion sur l'une des innombrables facettes vitrées d'une célèbre attraction du @futuroscope. Enjoy ! Et passez de bonnes fêtes en photo avec les igers Poitiers.

Retrouvez la communauté officielle des Instagramers de Poitiers sur la plateforme Instagram et suivez @igers\_poitiers. Concours, sélections hebdomadaires (hashtag #igers\_poitiers), rencontres, instameets et d'autres surprises sont à découvrir pour cette saison 2018-2019.

## CARNET DE VOYAGE

### La Grèce tente de rebondir

A quelques mois des élections européennes, Mathis Commere et Marius Girard-Barbot, deux étudiants poitevins, sont partis à la rencontre de nos voisins, au sein de l'Union européenne ou en dehors. Cette fois, ils racontent leur rencontre avec des Grecs qui tentent de remonter la pente après la crise financière.



Après avoir traversé la Serbie, la République de Macédoine du Nord et descendu la péninsule grecque, nous arrivons à Athènes. Aussitôt, nous sommes les témoins des conséquences de la crise économique sur les citoyens. Après un accord des ministres des Finances de la zone euro, la Grèce a fait son grand retour sur les marchés financiers, annonçant d'une manière timide la fin d'une période sombre. Mais les habitants, eux, vivent encore dans la peur du lendemain. C'est ce qu'une employée d'un restaurant de souvlakis, Maria, nous a confié. Pendant la crise, sa famille et elle ont perdu tous les petits commerces qu'ils possédaient. Au-delà des pertes matérielles, c'est surtout les pertes humaines qui ont transformé le pays. Tous nous ont dit qu'ils connaissaient quelqu'un qui s'était suicidé à cause de la crise. Ce sont des voisins, des amis ou encore des maris qui ont mis fin à leurs jours sous la pression financière. Les Grecs ont le sentiment que l'on a préféré sauver les banques plutôt que les gens. Malgré ce drame national, ils gardent le sourire et continuent de rayonner par leur joie de vivre.

Une autre grave conséquence de cette crise est le départ des jeunes vers l'Ouest pour trouver de meilleurs débouchés. Les plus vieux craignent de ne jamais les revoir. Cependant, certains souhaitent tout de même travailler en Grèce pour reconstruire leur pays. A l'étranger, les jeunes Grecs ne retrouvent pas cette douceur de vivre. Pour eux, rien n'est comparable à ce pays où la nourriture, le soleil et la générosité abondent. C'est notamment le cas de Nikos, étudiant en géographie, qui est revenu après avoir grandi en Belgique...

ADOPTÉZ-LES !

### Comme chien et chat



Shaggy est un croisé berger de 2 ans. Il a été trouvé sur la voie publique, mais personne n'est venu le chercher à la fourrière. C'est un chien très sympa qui adore les câlins, les jeux et les balades. Comme tous ses congénères du refuge, Shaggy est vacciné et identifié. Venez le rencontrer et vous serez conquis !



Je m'appelle Baghera, je suis la combinaison de la douceur, de la gentillesse et de la beauté avec mes magnifiques yeux verts. J'ai 2 ans. J'aime-rais une vie de douceur et de calme, j'adore les séances de câlins et offre en retour de la ronron thérapie. Je suis un chat mâle identifié, stérilisé, vacciné.

Refuge SPA de La Grange des Prés  
05 49 88 94 57  
contact@spa-poitiers.fr

# La relève est assurée

Ils ont aimé  
... ou pas !



**Nadège, 32 ans**

« J'ai trouvé le film plutôt sympa, bien dans l'esprit des Astérix. J'ai beaucoup aimé l'humour, l'ironie et le second degré qu'il y a dans ce dessin animé. »



**Sébastien, 35 ans**

« C'est très fidèle à la BD. Avec Alexandre Astier aux commandes, je m'attendais peut-être à quelque chose de plus déluré... Mais j'ai bien aimé. »



**Matthias, 25 ans**

« J'ai adoré. Les dialogues sont fous, c'est du Astier, quoi ! Et Astérix, c'est toute notre enfance. Le mariage des deux est vraiment très réussi. »



Le druide Panoramix est en quête d'un successeur à qui transmettre la recette de sa potion magique. Albert Uderzo, lui, a trouvé le sien en la personne d'Alexandre Astier, auteur d'une nouvelle aventure animée très réussie.

■ Steve Henot

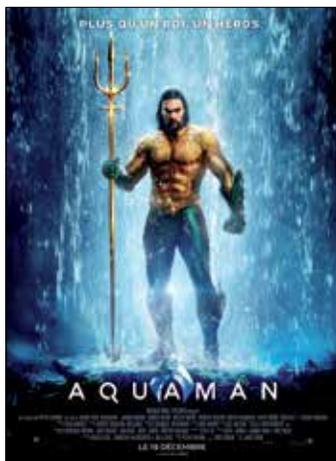
Comment continuer à défendre le village des Romains s'il venait à arriver malheur à Panoramix ? Astérix et ses compères n'ont, semble-t-il, jamais songé à cette éventualité... Jusqu'au jour où le druide, diminué après une lourde chute en forêt, décide de partir en quête d'un successeur avec lequel partager sa recette de l'indispensable potion magique. Dans son voyage à travers toute la Gaule, le vieux sage est bien évidemment escorté par le petit guerrier moustachu et son fidèle copain,

Obélix, avant d'être bientôt rejoint par... tous les hommes du village !

Après *Le Domaine des Dieux* en 2014, Louis Clichy et Alexandre Astier renouent avec Astérix, pour un second film d'animation 3D très inspiré. Piochant dans quelques-uns des albums de la série, ces nouvelles aventures adressent un chaleureux message sur la transmission, l'humilité face au savoir, le tout saupoudré d'une pincée de féminisme. Très spontanés, les dialogues sont surtout marqués par l'humour pince-sans-rire et les références « pop » d'Astier, également en charge du scénario. Nul besoin d'être un spectateur averti pour apprécier, d'autant que le film conserve son lot de gags visuels bien sentis pour contenter le plus grand nombre. Aussi improbable qu'il puisse paraître, ce mariage des deux univers fait merveille et prouve que l'on peut moderniser une telle œuvre de bande dessinée, avec des codes et un support différents, sans en dénaturer l'esprit. Par Toutatis, la recette est (presque) parfaite !



Animation de Louis Clichy et Alexandre Astier, avec Christian Clavier, Bernard Alane, Guillaume Briat. (1h25)



10 places  
à gagner



FONTAINE

Le 7 vous fait gagner dix places pour assister à l'avant-première d'« Aquaman » le mardi 18 décembre, à 19h30 (3D) ou à 22h15 (2D), au CGR de Fontaine le Comte.

Pour cela, rendez-vous sur [www.le7.info](http://www.le7.info) ou sur notre appli et jouez en ligne. Du mardi 11 au dimanche 16 décembre inclus.



## Le vin lui va si bien

Aymeric Pollenne, 24 ans. Sacré meilleur jeune sommelier du monde, en novembre au Mexique. Originaire de Dissay, il travaille actuellement dans un restaurant de Chasseneuil-du-Poitou, avant de repartir vers l'Australie.

■ Steve Henot

Il est la fierté de Dissay. Début novembre, Aymeric Pollenne a remporté le concours de la Chaîne des rôtisseurs, qui récompense les meilleurs jeunes sommeliers du monde. La commune de son enfance l'a célébré à son retour, le 12 novembre, à l'occasion d'une petite réception. Une belle émotion partagée avec tous ses proches. « C'était une surprise très appréciable », sourit le jeune homme, presque gêné. Quelques semaines plus tôt, les retrouvailles avaient été plus sombres, marquées par la disparition tragique d'un membre de sa famille. Ce drame a précipité son départ de Londres, où le sommelier travaillait jusqu'alors. Mais comme il l'a toujours fait dans son jeune parcours, Aymeric s'est réfugié dans le travail. La Parenthèse, le restaurant de l'hôtel Altéora, près du Futuroscope, lui a ouvert ses portes. En salle, le sommelier est dans son élément. « Le client peut nous surprendre, chaque service est

différent. On cherche toujours à transmettre un maximum notre passion, nos connaissances. »

### « Pas plus talentueux que d'autres »

Né d'une mère agent à La Poste et d'un père travaillant dans l'automobile, issu d'une famille de « bons vivants », Aymeric se voyait d'abord en cuisinier. C'est au cours de son bac pro restauration, à Poitiers, qu'il découvre toute la richesse, la complexité et la noblesse des vins. Une révélation. Après l'obtention de son BTS à Saumur, il tente la mention complémentaire sommellerie au lycée professionnel de La Rochelle. « Il n'y a pas d'histoire magique. C'est un milieu qui s'est présenté à moi. » Un milieu dont il est aujourd'hui l'une des plus belles promesses. A 24 ans, Aymeric est donc sacré meilleur jeune sommelier du monde mais aussi d'Angleterre, finaliste du concours du meilleur sommelier de France...

Le Disséen est conscient que ces références boostent un CV. Mais ne veut pas s'enflammer. « Je ne suis pas sûr d'être plus talentueux que d'autres, insiste-t-il, toutefois. Dans les concours c'est la motivation qui fait la différence. On se rate régulièrement, ça fait partie du jeu. » Le jeune homme a découvert la compétition en même temps

### « Quand on ouvre une bouteille, c'est rarement tout seul... »

que le monde du travail. Bien poussé par ses anciens professeurs et ses premiers patrons, David Rivière et Piotr Pietras. « On y prend vite goût car beaucoup de collègues sont dedans. C'est l'une des plus belles parties du métier car on s'évade du quotidien. » Point de rivalité entre les

concurrents, la camaraderie et la convivialité sont au cœur de la sommellerie. Des valeurs dans lesquelles Aymeric s'est immédiatement retrouvé. L'un de ses anciens collègues au Pré Catelan, 3<sup>e</sup> du prix Chapoutier Métro en 2016, lui avait ainsi rendu hommage pour ses précieux conseils. « Quand on ouvre une bouteille, c'est rarement tout seul... C'est hyper enrichissant sur le plan professionnel et humain, c'est un métier de liens. »

Aussi, Aymeric a toujours aimé la compétition, qu'il a d'abord côtoyée par le football. « Je vois des analogies, à commencer par l'entraînement. Il faut répéter la dégustation et l'oral, trouver les bonnes phrases, ne pas compter les heures... Il n'y a pas de secret. » Bon élève, l'ancien joueur du CS Dissay est un besogneux, généreux dans l'effort. A Paris comme à Londres, il a beaucoup révisé sur son temps libre. « Au début, je ne connaissais pas beaucoup de monde sur place.

Mais aller dans ces grandes villes m'a permis de grandir assez vite. Je prends goût aux voyages. »

L'été prochain, il envisage d'aller travailler dans un restaurant haut de gamme, en Australie. Et de continuer à y cultiver sa curiosité, sa soif de découvertes. « Il y a de super vins dans beaucoup de pays. Même s'ils ont des vignes moins anciennes que les nôtres, c'est notre devoir d'être ouverts d'esprit. » Et tant pis s'il doit encore s'éloigner pour forger son expérience. Sa réussite, il la savourera plus tard. « Je suis encore jeune. A terme, je cherche le parfait équilibre entre une vie pro et la vie perso », dit-il. Il se prépare également aux qualifications pour le concours du meilleur sommelier de France 2019, qui démarrent en janvier. Tout en restant quelques mois encore près de ses proches. Une sorte de parenthèse dans tous les sens du terme.



une belle vie immobilière

# VOTRE MAISON DE VACANCES

## À CHÂTELAILLON-PLAGE / LES VILLAS CORAIL



**FORT POTENTIEL LOCATIF**

À 5 min. de la plage

Prêt<sup>(1)</sup>  
à Taux  
Zér0%

ÉLIGIBLE  
— LOI —  
PINEL<sup>(1)</sup>

## À SAINT-PALAIS-SUR-MER / DOMAINE BOIS MARIN



**DERNIÈRES OPPORTUNITÉS**

À 700 m de l'Océan

Prêt<sup>(1)</sup>  
à Taux  
Zér0%

ÉLIGIBLE  
— LOI —  
PINEL<sup>(1)</sup>

**nexity.fr**

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK :  
[nexityimmobilierlarochelle](https://www.facebook.com/nexityimmobilierlarochelle)



**0 800 718 711**

Service & appel  
gratuits