

# 7 à Poitiers

**INTERSPORT**  
LE SPORT COMMENCE ICI

À PARTIR DU 5 AVRIL.  
VOUS ALLEZ ADORER  
LE VÉLO !

NAKAMURA

599.99 €  
200 €  
D'ÉCONOMIE  
399.99 €

CHASSENEUIL  
POITIERS SUD  
CHÂTELLERAULT

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 5 au mardi 11 avril 2017

## SOCIÉTÉ P.3

### Les Guyanais de Poitiers solidaires



## JUNIORS P.4

### Enfants de la Présidentielle

## PARTENARIAT P.5

### Public et privé main dans la main

## BASKET P.17-20

### Rouen sur la route



7apoitiers.fr ▶ N°350

DR - Jordan Bonneau

# Santé ▶ P.14

## Leur crâne, notre trésor

**EXPERTS STORISTES** après Soliso  
STORES INTÉRIEURS ■ STORES EXTÉRIEURS ■ PÉRGOLAS

**Festival du Store**  
DU 1<sup>er</sup> MARS  
AU 30 AVRIL 2017

**LOISIRS VERANDA**  
VERANDAS ■ STORES ■ VOILETS ■ FENÊTRES

**UN FESTIVAL D'OFFRES**  
sur une sélection de stores & pergolas!

Migné-Auxances - 05 49 51 67 87 - [www.loisirs-veranda.fr](http://www.loisirs-veranda.fr)

**Bio**  
c'  
**Bon**

# Mettez du BON dans votre vie !

Retrouvez plus de 4000 références  
de produits bio au centre ville  
de Poitiers :

fruits et légumes, rayon ultra frais, épicerie salée et sucrée,  
rayon vrac, rayon bébé, sans gluten, écoproduits.



SAMEDI 15 AVRIL,  
participez à notre chasse  
aux œufs en magasin  
et gagnez des moutons  
en chocolat !



Bio c' Bon Poitiers  
18, rue des cordeliers

Lundi-Samedi : 10h-20h

Dimanche : 10h-12h45

Retrouvez-nous sur [biocbon.fr](http://biocbon.fr)

## Tous « fiers de la Guyane »

**La communauté guyanaise de Poitiers suit avec attention les événements qui secouent leur département. Et soutient les revendications des grévistes sur de nombreux sujets.**

En pleine élection présidentielle, les médias de l'Hexagone ont mis beaucoup de temps à braquer leurs projecteurs sur la Guyane. Ce « confetti » de quelque 250 000 habitants boue pourtant de l'intérieur depuis plusieurs semaines. Insécurité, manque de services publics, chômage endémique, immigration... Les problèmes y sont démultipliés. Cette situation, Mélicie Auguste la connaît par cœur. Infirmière à l'Établissement français du sang, à Poitiers, la jeune femme a passé ses vacances d'hiver chez elle. « En trois semaines sur place, trois meurtres se sont produits », témoigne-t-elle. En 2012, ses parents, qui habitaient Kourou, ont été victimes d'un violent braquage à main armées. « Traumatisée, ma mère a demandé sa mutation pour la métropole. Elle n'est rentrée en Guyane qu'en août dernier... »

Mélicie « comprend » la révolte des Guyanais, mobilisés comme jamais dans la rue, le 28 mars dernier. « Dix mille personnes à Cayenne, six mille à Saint-Laurent-du-Maroni, ça n'était jamais arrivé », relève Alexandre Rozga, dont les proches vivent dans la Vienne. Et le journaliste vedette de Guyane 1<sup>re</sup> d'ajouter que « cette cohésion entre les communautés témoigne de leur volonté de changement ». « Il y a un désintérêt des élus pour la Guyane, qui ne pèse que 50 000 électeurs. Tous les candidats à la Présidentielle sont allés à La Réunion... Pourtant, les problèmes sont nombreux ici. »

## LE SYMBOLE ZICO

Mike Joseph (cf. page 19), lui, est également « fier » de la ré-



La Guyane a connu, mardi dernier, la plus grande manifestation de son histoire.

action des Guyanais dans la tempête qu'ils traversent. « Ils se rebellent, ne sont pas d'accord avec le système et c'est bien ! », estime le joueur du PB86. Qui pointe en particulier le « rôle majeur » du collectif des 500 frères. « Mickaël Mancée (un ancien policier, porte-parole du mouvement) a été exemplaire et j'espère que l'apaisement sera durable. » Mélicie le rejoint, même si la jeune infirmière estime que le manque de débou-

chés professionnels -le chômage des jeunes atteint 40%- freinera toujours la Guyane. « Pour ma part, si j'avais eu la possibilité d'y rester, je ne me serais pas privée ! » D'une certaine manière, Zico Leidsner Landwiold symbolise ce mal-être guyanais. Ce jeune Surinamais, que nous suivons depuis la rentrée, avait été arrêté en mai 2015, avec neuf cents grammes de cocaïne dans l'estomac, après un long par-

cours d'errance. Depuis, il tente de donner du sens à sa vie, à Poitiers, au côté de son épouse et de leurs cinq enfants. Ce qui passe là-bas le touche évidemment de près. « Mais je ne suis pas surpris. » Son propre frère vit de petits boulots dans la banlieue de Cayenne. A l'heure où nous écrivons ces lignes, aucun compromis de sortie de crise n'avait encore été trouvé entre les manifestants et le gouvernement.

## Kourou et optimisme

« En Guyane, on envoie des satellites, mais nous sommes les derniers à avoir accès à Internet. » En pleine crise sociale, la saillie verbale de l'ancien gardien de l'équipe de France de foot, Bernard Lama, résume à elle seule le paradoxe guyanais. A 8 000km de Paris, on a évidemment davantage de mal à se faire entendre de la classe politique. Mais si cette ambiance pré-insurrectionnelle n'augure rien de bon pour l'avenir, un élément doit nous réjouir : la manière pacifique avec laquelle les habitants de la terre sacrée ont fait valoir leurs revendications. Les campagnes métropolitaines souffrent (en silence) du même syndrome de l'isolement et du délaissement. Reste à savoir comment ses habitants s'exprimeront dans les urnes en mai et juin. Comme l'a écrit à propos l'un de nos chroniqueurs Regards, la vie continuera au-delà des prochaines échéances. Et sur ce terrain de l'optimisme, ce sont sûrement les Guyanais expatriés à Poitiers qui offrent la meilleure réponse à tous les déclinologues professionnels.

Arnault Varanne

7 à poitiers @7apoitiers



www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214  
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :  
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95  
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)  
N° ISSN : 2105-1518

Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés  
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

Toutes les cinq semaines, la rédaction du « 7 » consacre une page à ses plus jeunes lecteurs en leur expliquant de manière simple et concise un fait d'actualité internationale, nationale ou locale. Cette semaine, coup de projecteur sur l'élection présidentielle ! Le politologue Dominique Breillat a répondu aux questions de la classe de CM1-CM2 de Sylvain Oriol, à l'école Micromégas de Poitiers (Saint-Eloi).

# 7 à Poitiers Juniors

## LE 23 AVRIL, ON VOTE !



### On vote pour qui ?

**Deux femmes et neuf hommes sont candidats.** Tous veulent devenir Président de la République car ils pensent que leurs idées amélioreront les conditions de vie des Français. Ils représentent un parti politique considéré comme à gauche ou à l'extrême gauche, à droite ou à l'extrême droite. Certains estiment aussi être au centre ! Ce serait trop long d'expliquer ici les différences entre chacun. Mieux vaut que tu demandes à ton professeur. En tout cas, **le dimanche 23 avril**, les Français inscrits sur les listes électorales en choisiront d'abord deux. **Le second tour se déroulera ensuite le 7 mai.** Et cette fois, il n'en restera qu'un, celui qui aura réuni plus de 50% des voix.

### Qui peut voter ?

**Tous les hommes et les femmes de plus de 18 ans, de nationalité française, inscrits sur les listes électorales avant le 31 décembre 2016.** Cela veut dire que le Président de la République actuel, François Hollande, ira aussi voter. Mais pas pour lui car il a décidé de ne pas se représenter. **On peut également voter à la place d'une autre personne si celle-ci a rempli un formulaire de procuration.** C'est intéressant pour les gens qui ne peuvent pas se déplacer au bureau de vote parce qu'ils sont malades ou travaillent, par exemple. Là, mieux vaut avoir vraiment confiance en celui qui vote pour soi !



### Le Président de la République peut-il changer toutes les règles de vie des Français ?

Ce n'est pas aussi simple... Le Président et son gouvernement proposent des lois, qui sont ensuite analysées par les députés et les sénateurs. Ces derniers peuvent modifier les textes, ajouter des lignes ou en supprimer. Ils peuvent aussi présenter eux-mêmes des lois. Bref, la vie est plus facile pour le Président quand les sénateurs et les députés sont du même parti que lui ou, au moins, pensent un peu comme lui ! On élira les députés en juin prochain.

### EN CHIFFRES

**11.** Comme le nombre de candidats à l'élection présidentielle. Dans l'ordre alphabétique, il s'agit de Nathalie Artaud, François Asselineau, Jacques Cheminade, Nicolas Dupont Aignan, François Fillon, Benoît Hamon, Jean Lassalle, Marine Le Pen, Emmanuel Macron, Jean-Luc Mélenchon et Philippe Poutou.

**47 millions.** Comme le nombre de Français inscrits sur les listes électorales, en 2017. Ils auront le droit d'aller dans l'isoloir et de mettre un bulletin dans l'urne. Reste à savoir s'ils se déplaceront car ils ne sont pas obligés.

# Public-privé, entre projets et rejet

*Transports, culture, sport... Depuis plusieurs années, les collectivités territoriales de la région multiplient les partenariats public-privé. Présenté comme un moyen de financer des projets ambitieux, ce dispositif ne fait toutefois pas l'unanimité.*

À compter du 28 avril, les basketteurs poitevins pourront profiter d'un terrain de 3 x 3 flambant neuf, en face du Jardin des Plantes. Adossé aux installations d'origine, qui attirent des centaines d'amateurs, ce nouveau « playground » est le fruit d'un partenariat inédit entre la Ville de Poitiers et GRDF. Le groupe de distribution de gaz a contribué au financement du projet à hauteur de 44 000€, soit 64% du montant total des travaux. Pour le député-maire Alain Claeys, ce PPP (partenariat public-privé) s'inscrit « dans la continuité de la dynamique basket à Poitiers ». « Je salue la volonté de GRDF de financer un tel projet, a-t-il souligné au moment de la visite de chantier, mi-mars. Cela ne veut pas dire qu'à l'avenir Poitiers recourra systématiquement au PPP. Mais il n'est pas interdit d'aller chercher des subventions (sic.) du côté du privé. »

Sur ce terrain, les avis divergent dans les collectivités territoriales. Le président de la Nouvelle-Aquitaine Alain Rousset y est « fermement opposé ». Les difficultés de montage financier de la LGV Tours-Bordeaux<sup>(1)</sup>, qui ont conduit à un conflit entre Lisea et la SNCF, ont certainement conforté sa position sur le



Un nouveau terrain de basket sera inauguré le 28 avril, en face du Jardin des Plantes.

sujet. Du côté du Département, en revanche, le point de vue est tout autre. « Il ne faut exclure personne. Je pense que le PPP est une bonne idée, qui renvoie une bonne image », explique ainsi Bruno Belin, président du Conseil départemental de la Vienne.

## « UN CHOIX COHÉRENT »

L'élu du Nord-Vienne assure par ailleurs qu'il sollicitera les entreprises pour boucler le budget des prochains projets de grande ampleur du Département, à savoir l'Arena Futuroscope et l'Historial du Poitou. « Pour l'Arena, nous

allons chercher à mobiliser la Compagnie des Alpes (premier actionnaire du Futuroscope, ndr), reprend-il. Ce choix est cohérent. L'Arena bénéficiera de la notoriété du Futuroscope et celui-ci profitera de ce partenariat pour soigner sa communication et son image. »

En matière de PPP, Bruno Belin n'en est pas à son coup d'essai puisque le village d'enfants de Monts-sur-Guesnes, commune du Nord-Vienne dont il a été maire, a été financé à 100% par une fondation privée.

Au-delà des infrastructures, les collectivités se tournent régulièrement vers les entreprises

du territoire pour consolider leurs budgets culturels. 10% du budget des Heures Vagabondes provient ainsi de partenaires institutionnels ou privés. L'an passé, la Ville de Poitiers avait, quant à elle, sollicité la générosité d'Energie Vienne et de Sorégies pour organiser le concert de Manu Katché et Ben l'Oncle Soul, au parc de Blossac. Si ces partenariats ne sont pas des PPP à proprement parler, ils n'en demeurent pas moins nécessaires aux collectivités pour compenser les baisses de dotations et les surcoûts liés notamment à la sécurité dans les événements publics.

## PRÉSIDENTIELLE

**Marine Le Pen, un petit tour et puis s'en va**



Bain de foule à la foire de Lençloître, hier matin pour Marine Le Pen. La candidate du Front National a traversé les allées du marché, fréquenté par des milliers de personnes. Celles qui sont parvenues à braver le cordon de journalistes et de gendarmes ont évoqué avec elle les conditions de vie des retraités. À plusieurs reprises, la foule a scandé « Marine Présidente », alors que dans un virage des opposants ont crié, poings levés, « La jeunesse emmerde le FN ». Des militants de la CGT et de la Ligue des Droits de l'Homme avaient également fait le déplacement pour dénoncer « le racisme, la xénophobie et les mensonges du FN ». Dans son opération séduction, la candidate s'est prêtée de bonne grâce à de nombreux selfies. Mais certains commerçants, pas au courant de l'itinéraire de Marine Le Pen sur le marché, se seraient bien passés des bousculades près de leurs étals.

**FB** Françoise Bernabé

CENTRE DE FORMATION ESTHÉTIQUE

Françoise Bernabé  
06 62 30 68 75  
05 49 13 80 73

Journée Portes Ouvertes  
samedi 8 avril  
de 10h à 17h

10, rue Sainte Opportune  
86000 POITIERS

Retrouvez-nous sur  
[www.fb-formation-esthe.fr](http://www.fb-formation-esthe.fr)  
ou scannez le QR code



► **société** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

## Un coup de pouce de la Pram et ça redémarre

*Basée à Niort, la Plateforme régionale d'aide à la mobilité (Pram) collecte des véhicules puis les revend à bas prix à des personnes en situation de fragilité économique ou sociale. Dans la Vienne, vingt-cinq voitures ont été récupérées.*

L'été dernier, Gaëlle a fait face à un gros pépin. La voiture de cette étudiante en Sciences et techniques des activités physiques et sportives à l'Université de Poitiers a rendu l'âme. Une véritable galère pour la jeune femme de 23 ans, qui a dû se débrouiller grâce au système D. « Mon budget ne me permettait pas d'en acheter une autre, même sur Le Bon Coin. Un ami m'a prêté la sienne, mais cela ne pouvait pas durer, explique-t-elle. Ensuite, j'ai utilisé le réseau Vitalis, mais impossible de concilier mon job de surveillante de collège et la fac. Mes horaires et les temps de trajet en bus ne coïncidaient pas. J'ai loupé plusieurs cours. » Aujourd'hui, Gaëlle est au volant d'une 206. Une voiture qu'elle n'aurait jamais pu s'offrir sans l'aide de la Plateforme



Habitat de la Vienne a cédé deux véhicules à la Pram et compte renouveler l'expérience.

régionale d'accès à la mobilité (Pram). L'association basée à Niort vise à « lever les freins à la mobilité rencontrés par des

habitants de Nouvelle Aquitaine », dixit Stéphane Bourdit, chargé de développement de la structure. Concrètement, elle

collecte des véhicules d'occasion en état de fonctionnement, puis les cède à bas prix à des personnes en situation de précarité, comme Gaëlle.

### « UN ACTE SOLIDAIRE »

Dans la Vienne, depuis fin 2014, vingt-cinq véhicules ont ainsi été récupérés auprès d'entreprises, de collectivités et de particuliers<sup>(\*)</sup>. La coopérative Terrena Poitou se félicite d'avoir réalisé « un acte solidaire ». « La Citroën Berlingo et la 206 Peugeot seraient sans doute partis à la casse si nous n'avions pas eu la possibilité de les valoriser via la Pram », explique Cécile Bruère, chargée de communication. Même constat pour Pascal Aveline, directeur général d'Habitat de la Vienne. « La philosophie de la plateforme est en totale adéquation avec la nôtre, assure-t-il. Nous céditions déjà nos téléphones et ordinateurs, pourquoi pas les voitures ? Le dispositif proposé répond totalement à nos objectifs sociétaux. »

De son côté, Gaëlle a dépensé 2 000€ -carte grise incluse- pour acquérir sa 206. Pas de chance, elle est tombée en panne rapidement, mais la Pram a pris en charge les réparations grâce aux trois mois de garantie offerts. « Je suis vraiment contente, lâche la jeune femme. Sans cette aide, je n'aurais peut-être pas pu conserver mon job et donc payer mes études. »

<sup>(\*)</sup> Donateurs : ex-Poitou-Charentes, Université de Poitiers, Habitat de la Vienne, Terrena Poitou, Ville de Poitiers et quatre particuliers.

### 66% d'abattement

En fonctionnement depuis fin 2014, la Pram a déjà collecté cent quinze véhicules et revendu près de quatre-vingt-dix voitures. Pour leur remise en état, elle s'appuie sur un réseau de cinq garages picto-charentais solidaires. Bon à savoir, le dispositif est reconnu d'intérêt gé-

néral. Les particuliers qui cèdent leur véhicule peuvent donc bénéficier d'une réduction d'impôts de 66% de la valeur du bien (60% pour les entreprises).

Renseignements au 05 49 28 37 08 ou [contact@association-pram.fr](mailto:contact@association-pram.fr).

### FAIT DIVERS

#### Evadé de Vivonne, tué dans le Loir-et-Cher

Un homme âgé de 37 ans a été abattu, jeudi dernier, par des gendarmes, lors de son interpellation dans une petite commune du Loir-et-Cher. La victime n'avait pas réintégré la prison de Vivonne en septembre dernier, alors qu'il y était incarcéré. Membre de la communauté des gens du voyage, il s'était rendu coupable de plusieurs cambriolages dans l'Indre et la Vienne, au cours de l'été 2015. Il appartenait au gang des BMW.

### CULTURE

#### « En avant toutes ! » à Louise Michel

A Poitiers, la galerie Louise-Michel hébergera, jusqu'au 25 juin, l'exposition « En avant toutes », qui réunit des œuvres de Cestina Celeste, Fanny Guérineau, Cristina Lucas, Fatima Mazmouz, Jacques Villeglé, Olympes de Gouges et deux collectifs. L'un est américain et s'appelle The Guerrilla Girls, l'autre français et s'intitule La Barbe. Point commun de tous ces artistes ? Le féminisme ! « Leurs œuvres perturbantes pointent les discriminations et dominations sexistes voire racistes qui sont exercées sur les femmes et les personnes de couleur... », avancent les organisateurs.

Galerie Louise-Michel, 25, rue Edith-Piaf, Poitiers. Ouverture du mercredi au dimanche de 14h à 18h30.



# ARRIVAGE MASSIF SCENIC IV

INTENS - 10 km

Rendez-vous chez votre distributeur

## ÉCONOMISEZ

JUSQU'À

# -20%

SUR LE TARIF NEUF\*

\*sur une gamme de véhicules de moins de 100km



DISTINXION POITIERS 128, route de Poitiers à Saint-Benoit - 05 49 01 12 32 - [www.autos.fr](http://www.autos.fr)

**sport** ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# Le vince pong, c'est d'la balle



Découvrez le vince pong en vidéo en scannant ce QR Code.

**Invention 100% poitevine, le vince pong est un sport hybride, à mi-chemin entre tennis et ping-pong. Imaginée par Stéphane Descoubès, cette nouvelle pratique se répand depuis cinq ans dans les cours d'école. Et bientôt au-delà.**

Prenez les règles du tennis et du tennis de table. Munissez-vous d'un filet de tennis, d'une raquette en bois et d'une balle de ping-pong. Libérez un espace de huit mètres de long et quatre mètres de large... Vous voilà prêt(e) pour une partie de vince pong ! Créé il y a cinq ans par Stéphane Descoubès, ce nouveau sport « hybride », encore peu connu du grand public, fait fureur auprès des élèves des écoles de la Vienne. Et pour cause. Depuis 2012, une centaine de terrains de vince pong ont été tracés dans les préaux d'une cinquantaine d'établissements poitevins. « C'est un sport simple, ludique et hyper accessible, qui ne nécessite que très peu de place et de matériel », explique Stéphane Descoubès. J'ai lancé le concept

à Ernest-Pérochon, où je suis instituteur et, depuis, nous l'avons présenté à d'autres écoles comme un Projet éducatif territorial (PEDT). Elles ont immédiatement été séduites. »

## À LA CONQUÊTE DE L'EX-POITOU-CHARENTES

L'idée initiale a germé dès l'enfance de Stéphane Descoubès, quand son frère Vincent et lui jouaient au tennis dans le garage des parents avec des raquettes de ping-pong. Aujourd'hui, le vince pong a conquis plus de trois mille enfants dans la Vienne et pourrait bientôt s'étendre au reste de l'ex-Poitou-Charentes. « Je suis en pourparlers avec les mairies de Niort, La Rochelle et Angoulême, reprend le professeur des écoles. Nous avons par ailleurs créé, il y a deux ans, une section vince pong avec le Stade poitevin et nous disposons désormais de nos propres locaux à l'Office municipal des sports. »

Dès la rentrée prochaine, Stéphane Descoubès et son équipe mettront en œuvre un plan d'actions axé notamment sur le sport en entreprise, le handicap, la féminisation du sport et l'accès à la pratique.

LE MARCHÉ DE LÉOPOLD  
MAGASIN BIO

3 avril > 8 avril

**Semaine DE LA BIO-DYNAMIE**

*Vous allez pouvoir décrocher la lune !*

\*La bio-dynamie oeuvre pour nourrir la terre et les hommes; respecter le vivant, les rythmes et le terroir, créer des domaines agricoles équilibrés...

Sur notre sélection de produits bio Demeter signalés en magasin

LE MARCHÉ DE LÉOPOLD  
Grand magasin bio à St-Benoît  
11 avenue du 11 novembre  
Lundi > samedi : 9:30/19:15

Demeter  
agriculture bio-dynamique

AB  
AGRICULTURE BIOLOGIQUE

PLURAL

voetkel

Holle  
baby food

BEUTELBACHER

LES ORMES  
DOMAINE & RESORT

ALOUETTE VOUS OFFRE VOTRE SEMAINE DE VACANCES AU DOMAINE DES ORMES

VACANCES

Alouette

ÉCOUTEZ  
POITIERS 98.3  
1ÈRE RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

Source : Médiamétrie - Dernières Médialocales - Audience Cumulée L-V, 5h-24h, 13 ans et plus.

**handicap** ▶ Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

## Le pari d'une **vie ordinaire**

*Depuis plus de quarante ans, le Centre d'adaptation et de redynamisation au travail (Cart) de Poitiers permet à des jeunes porteurs d'un handicap cognitif de quitter le foyer familial pour devenir autonomes.*

**A** 20 ans, Valentin vient d'obtenir les clés de son premier appartement. Il habite dans un immeuble des Couronneries, en colocation avec trois autres jeunes comme lui. « Il y a une bonne entente entre nous, on rigole bien. » Toutefois, la formule est un peu particulière. Un éducateur spécialisé passe le voir les lundi et jeudi pour l'aider à gérer son budget. Un autre sonne le mardi pour faire le point sur ses projets et sa situation personnelle. Et un cuisinier prépare les repas, plusieurs fois par semaine, pour tous les locataires. « Mais attention, la plupart du temps, on cuisine seuls. Et tout est fait maison ! » Valentin est l'un des quarante-sept jeunes de 18 à 30 ans à bénéficier d'un dispositif unique en France baptisé Centre d'adaptation et de redynamisation au travail (Cart). Plein d'enthousiasme, le Disséen éprouve quelques difficultés cognitives, comme disent les experts. Du coup, il a aussi du mal à écrire et à lire. Mais après huit années passées à l'Institut médico-éducatif de Sèvres-Anxaumont, il commence à voler de ses propres ailes.

### VIVRE EN SOCIÉTÉ

« Je suis venu ici pour devenir plus autonome. Ma famille me



Valentin, 20 ans, vit désormais en colocation dans son propre appartement.

soutient. » Pour cela, Valentin, comme les autres, participe à des ateliers pendant la semaine, avant de rentrer chez ses parents le week-end. L'apprentissage est multiforme, tant au niveau social que professionnel, relationnel ou encore civique. C'est ce qu'explique Dominique Denimal, assistant de service social au Cart : « On développe des compétences et des savoir-être nécessaires en entreprise. On leur apprend à gérer des demandes administratives, des rendez-vous médicaux, les relations de voisinage ou leurs

déplacements. » Et le transport n'est pas toujours une mince affaire. « J'avais vraiment peur de me déplacer avant, confie Valentin. Mais ici, on est obligé pour rejoindre les ateliers en ville. Maintenant, ça va mieux. » Certains passent même leur permis de conduire grâce à un partenariat avec une auto-école associative située à La Blaiserie. La progression s'effectue en trois étapes. Les « stagiaires » changent d'appartement pour se retrouver seuls ou en couple. C'est l'âge ! Au-delà des trois ans réglementaires, ils peuvent

solliciter un service d'accompagnement et de suite pendant dix-huit mois. Le bilan est positif : 80% des jeunes du Cart deviennent totalement autonomes, les autres partent vers des structures plus encadrées. Valentin, lui, aimerait travailler dans les espaces verts. Mais son handicap pourrait en décider autrement. Il lui reste encore du temps pour trouver sa voie.

Portes ouvertes du Cart, 46, rue de Slovénie, à Poitiers. Ce jeudi, de 13h45 à 17h.

### TÉLÉVISION

#### Chasseurs d'appart débarque à Poitiers

Initialement, M6 devait tourner son émission Chasseurs d'appart cet hiver, mais a dû y renoncer par manque de biens. Ce n'était que partie remise puisque Stéphane Plaza et sa bande lancent un nouveau casting dans la Vienne. « Nous sommes à la recherche d'agents immobiliers mais aussi d'acheteurs en quête du bien de leur rêve », indique la production. Bien connu du grand public, Chasseurs d'appart met en scène trois agents immobiliers s'affrontant pour trouver les meilleurs biens à de futurs acquéreurs. L'aventure vous tente ? Envoyez votre candidature à chasseursdappart.poitiers@gmail.com.

### CONCOURS PHOTOS

#### A vos smartphones



La communauté des Instagramers de Poitiers et Geste éditions lancent un concours photos intitulé « Un autre regard sur Poitiers et la Vienne ». Jusqu'au 31 mai, ils mettent les mobinautes au défi de réaliser des photos de l'ex-capitale régionale et du département. Les trente plus beaux clichés, dans six thématiques distinctes, seront publiés dans un livre à paraître à la rentrée 2017.

**dietplus**  
Le spécialiste du réajustement alimentaire

**Retrouvez votre poids idéal**

**Pourquoi ça marche ?**

- ✓ La méthode s'adapte à vous donc moins de frustrations
- ✓ Vous êtes suivi toutes les semaines gratuitement
- ✓ Des compléments alimentaires adaptés et spécifiques

Votre Bilan Personnalisé **Offert\***

\*voir conditions en institut

dietplus Jaunay-Clan - 9 Grand rue - 05 49 62 46 91

Bar éphémère et mobile

## Interlude

Service Bar

- Séminaire
- Mariage
- Anniversaire

Poitiers / Tours / La Rochelle  
Particuliers et Professionnels

info@interlude-bar.com - www.interlude-bar.com Interlude Bar  
**Infos et réservations : 06 34 14 08 30**

# LES 30 ANS CENTURY 21

DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 31 JUILLET 2017

## GAGNEZ UNE MAISON!

et de nombreux autres lots sur century21.fr



Eh oui ! Déjà 30 ans que le Réseau CENTURY 21 vous accompagne dans vos projets immobiliers.

Aujourd'hui, ce sont près de 820 agences et 5 900 collaborateurs, présents partout en France, disponibles pour vous apporter tous les conseils nécessaires afin d'acheter, vendre, louer faire gérer votre logement, votre copropriété, votre fonds de commerce, vos locaux commerciaux ou d'entreprise.

Alors, pour vous remercier de votre confiance, à l'occasion de nos 30 ans, **C'est vous qui devenez propriétaire !**

Du 1<sup>er</sup> avril au 31 juillet 2017, **GAGNEZ UNE MAISON** et d'autres nombreux lots\* sur century21.fr

Pour participer, inscrivez-vous sur century 21.fr et grâce au code privilège disponible dans votre agence, obtenez 10 chances supplémentaires de gagner !

Qui s'y connaît aussi bien ?

33, rue Jean Jaurès Poitiers - 05 49 88 58 24  
abi@century21france.fr - www.century21-abi-poitiers.com

Chaque agence est juridiquement et financièrement indépendante \*Voir conditions en agence



TRANSACTION | GESTION | SYNDIC | ENTREPRISE | COMMERCE

# ALTERNANCE

## CONTRATS D'APPRENTISSAGE ET DE PROFESSIONNALISATION

FORMATION CONTINUE / FORMATION INDIVIDUELLE / RECONVERSION PROFESSIONNELLE



SECRETARIAT-COMPTA  
GESTION

COMMERCE

INDUSTRIE

LOGISTIQUE  
MAGASINAGE

INFORMATIQUE  
RÉSEAUX

HÔTELLERIE  
RESTAURATION

SANTÉ MÉDICO-SOCIAL

QUALITÉ - SÉCURITÉ  
ENVIRONNEMENT

INSCRIVEZ-VOUS SUR [www.maisondelaformation.net](http://www.maisondelaformation.net)

**VEZ NOUS RENCONTRER !**

Maison de la Formation - Pôle République  
120 rue du Porteau - 86000 POITIERS



armée ▶ Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

# Le RICM sur tous les fronts

## CULTURE

### A Pâques, les Malgaches se rassemblent à Poitiers

La 42<sup>e</sup> édition de la Rencontre nationale sportive et activités culturelles (RNS) de la communauté malgache se déroulera du 15 au 17 avril, à Poitiers. La RNS est une véritable institution. « Organisé par une centaine de bénévoles, ce rassemblement réunira environ 6 000 personnes, dont 1 500 sportifs, autour de tournois dans les disciplines suivantes : basket, volley, football, tennis, tennis de table, arts-martiaux, natation, pétanque et e-sport », développe Ravo Ranarivelo. Concerts, spectacles, spécialités culinaires... Le village de la culture malgache aura pour quartier général le stade Rebeilleau. « Les valeurs de la RNS s'articulent autour de la solidarité et de la fraternité, du respect de l'engagement et de la parole donnée et, enfin, de la tolérance. La RNS promeut de jeunes talents sportifs et artistiques en leur offrant l'opportunité de se produire devant des milliers de spectateurs », abonde le chargé de communication de l'événement. Plus d'infos sur [www.rns-cen.com](http://www.rns-cen.com) ou par courriel à [communication@rns-cen.com](mailto:communication@rns-cen.com).



Les soldats du RICM participeront à nouveau cet été à l'opération « Sentinelle » en France.

**Depuis le déclenchement de l'état d'urgence, en janvier 2015, l'armée maintient une présence visible sur le territoire français. Les soldats poitevins du Régiment d'infanterie-Chars de marine (RICM) sont également mobilisés, en plus de leurs opérations extérieures.**

Vendredi 3 février, un homme blesse un soldat près du Louvre. Samedi 18 mars, trois militaires de la base aérienne de Nancy

sont attaqués alors qu'ils patrouillent dans les allées de l'aéroport d'Orly. Un soldat est tenu en joug, les deux autres parviennent au bout de plusieurs minutes à neutraliser l'agresseur. Même sur le sol français, les militaires participant à l'opération de maintien de l'ordre « Sentinelle » sont menacés. Ils sont 7 000 déployés en permanence pour moitié à Paris, le reste en province. Une réserve stratégique de 3 000 hommes et femmes est également prête en cas d'alerte. Tous les régiments sont mobilisés. Et le RICM de Poitiers n'échappe pas à la règle.

Depuis le déclenchement de

l'opération « Sentinelle », en janvier 2015, le régiment a envoyé « l'équivalent de trois fois son effectif », indique-t-on au quartier LADMIRAL. Autrement dit, tout le monde a été « projeté » au moins une fois, du colonel au Marsouin. Et certains à plusieurs reprises pour atteindre, au total, près de 2 400 sorties.

### MOBILISÉS SUR LE VENDÉE GLOBE

Difficile de savoir précisément où vont les Marsouins du RICM. Question de sécurité. Ce que l'on sait, en revanche, c'est qu'ils « ont été en poste près des lieux de cultes de toutes les communautés, lors de fêtes religieuses importantes ». Ils

ont également été mobilisés à l'occasion de très gros rassemblements, comme le départ du Vendée Globe, fin 2016.

A cette mission sur le territoire français, s'est ajoutée une opération extérieure au Sahel, entre octobre 2015 et février 2016. Et actuellement, où se trouvent-ils ? Essentiellement en Afrique, avec d'autres soldats français, dans le cadre de l'opération Barkhane. Leur but : sécuriser les frontières entre la Mauritanie, le Mali, le Burkina Faso, le Niger et le Tchad afin d'éviter les mouvements de terroristes armés (voir n°340). Le RICM réintègrera « Sentinelle » dès cet été.

**Le store... et bien plus !**

**Monsieur Store**  
Optimisez le potentiel de votre maison

**STORES**  
**PERGOLAS**  
**FENÊTRES**  
**VOLETS**  
**PORTES PORTAILS**  
**PORTES DE GARAGE**

St Benoît - Châtelleraut - 05 49 62 97 02 - OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

Espace Communication et Astron Vidéo  
CONCENTRENT LEURS FORCES POUR DEVENIR UNE SEULE ET MÊME GRANDE AGENCE DE COMMUNICATION

**Vikensi**  
communication

CEST LA PROMESSE DE VOUS OFFRIRE des événements ENCORE PLUS GRANDS

DES STRATÉGIES DE COMMUNICATION TOUTJOURS plus riches

ENCORE PLUS ORIGINALS DES PROJETS AUDIOVISUELS

vikensicomcommunication.fr ☎ 05 49 49 42 00  
10, boulevard Marie et Pierre Curie - BP 30144 - 86960 Futuroscope

## Dès qu'on avait ouvert la porte

Je suis un scientifique. Je ne peux m'empêcher de faire des observations, des analyses, des expériences. Souvent, quand des gens s'engueulent, ils se traitent de con. Mais il y a con et con. Le plus fréquent est le « gros con » (47% des cas) suivi de « connard » et de « sale con », qui se tiennent dans un mouchoir avec 18 et 15% des cas. « Eh ducon » n'obtient que 3%. Mais revenons à nos « gros cons » puisqu'il s'agit des plus coutumiers. Ça sonne bien « gros con », ça défoule comme une bonne paire de baffes verbale. Mais pourquoi gros ? Certes, il y a de plus en plus d'obèses. Mais si le cerveau est essentiellement constitué de corps gras, il n'y a pas de proportionnalité entre la connerie humaine et le poids : l'une est infinie, l'autre heureusement pas. La discrimination est un fléau de notre société. Donc non au « gros con », sauf si c'est pas la moitié d'un con pour compenser. « Vieux con » est trop amical. Quand quelqu'un me traite de vieux con, j'ai envie de boire un verre avec lui en racontant des histoires à la con. « Bougre de con » est démodé, mais peut à la rigueur servir si quelqu'un vous marche sur le pied sans faire exprès. « Tête de con » reste une possibilité, maintenant on

lui préfère actuellement « tête de nœud », plus imagée. « Sale con » associe insulte et mépris, mais n'a pas de rapport avec un quelconque niveau de crasse. La preuve, j'ai même entendu quelqu'un traiter monsieur propre de « sale con ». Et puis, il y a « pauvre con », où on ne sait pas si l'insulte est d'être con ou pauvre. Toujours est-il qu'au moment où la crise menace, où le CAC 40 s'effrite, où la bourse se prend les pieds dans ses parties, les pauvres cons risquent d'être de plus en plus nombreux. Amis spéculateurs, investissez dans le pauvre con, ses actions vont monter. J'en ai marre des cons. Si les cons voulaient céder la place, on pourrait de façon jubilatoire et réciproque promouvoir l'insulte esthétique, poétique ou délicieusement surannée. Traitez-moi de « maraud », de « fesse de moule » si j'ai pris votre place dans la queue, de « pivoine visqueuse » si c'est de ma faute quand il pleut tout le temps, de « goéland vénérien » si je parle trop fort ou de « clitosaur de brontoris », si ma femme est plus belle que la vôtre.

René Robert



René Robert

### CV express

René Robert. 60 ans Marié. Trois enfants. Professeur de Réanimation. Chef du service de Réanimation et du pôle Urgence Réanimation Samu Smur au CHU Poitiers. Membre de l'Espace régional de réflexion éthique. Responsable de l'axe ALIVE du CIC Inserm 1402.

**J'aime :** les contre-pieds et les pieds de nez, les chansons de Mercedes Sosa, le Pic Saint-Loup, les jeux de mots (même foyeux), la recherche, l'émotion.

**Je n'aime pas :** l'injustice, les mensonges, la trahison, l'autoritarisme autocratique, le pouvoir de l'argent.



Une sélection de  
**Véhicules de Direction**

jusqu'à  
**-30%**

Du 3 au 8 avril 2017  
**Les journées tentation**

\* Dans la limite des stocks disponibles

Olympe Automobiles  
10 rue de la Paillerie - 86000 Poitiers  
05 49 303 800 - [www.audi-poitiers.fr](http://www.audi-poitiers.fr)

► **tabagisme** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

## Le nouveau souffle des **vapoteuses**

**Poitiers compte neuf boutiques de cigarettes électroniques. Après la fermeture de nombreuses enseignes ces dernières années, le marché des vapoteuses connaît un nouvel élan, malgré le durcissement de la réglementation.**

Il y en a pour tous les goûts et toutes les bourses. La boutique Clopinette, spécialisée dans la vente de cigarettes électroniques, a ouvert ses portes rue des Grandes-Ecoles il y a deux semaines. À ce jour, on dénombre neuf boutiques spécialisées à Poitiers. Soit deux fois moins qu'il y a trois ans. Sans compter les bureaux de tabac et magasins éphémères. Après l'euphorie du début des années 2010, le marché a connu une crise entre 2014 et 2016, poussant de nombreux commerçants à mettre la clé sous la porte. Pour Eric de Goussancourt, fondateur et



En France, on dénombre environ 2 000 boutiques spécialisées dans la vente de cigarettes électroniques.

PDG de Clopinette, « le marché a été perturbé par un trop grand nombre d'ouvertures et la situation revient aujourd'hui à la normale parce que ceux qui n'ont pas eu les reins solides ont vite déchanté ». En France, il reste aujourd'hui deux mille boutiques, dont 80% environ sont détenus par des chaînes. Elles génèrent un

chiffre d'affaires global avoisinant les 300M€.

### « 20% DE CROISSANCE »

Le constat est vérifié à Poitiers, où les principaux vendeurs, NeoVapo, Sonrisa, ou encore Clopinette, appartiennent à des réseaux nationaux. Pour se démarquer et tenir tête à ces leaders, les indépendants misent sur des

produits atypiques, à l'image de Nuage d'Arômes, rue Paul-Guillon, qui ne commercialise que des liquides « naturels, végétaux et bio ». L'embellie du marché profite à tous. « L'activité repart en flèche dans chaque magasin, avec une croissance de l'ordre de 20% », explique-t-on chez NeoVapo. Reste que la réglementation se durcit au fil des mois. La récente interdiction de faire de la publicité pourrait à nouveau ralentir la croissance. « C'est un frein que nous devons contrecarrer en misant sur des emplacements de premier choix et une offre en adéquation avec les attentes des fumeurs », reprend Eric de Goussancourt. Les hausses de prix annoncées sur le tabac devraient également profiter aux vendeurs de vapoteuses. « Les nouveaux modèles de cigarettes électroniques répondent mieux aux besoins des fumeurs désireux de diminuer leur consommation de tabac, insiste le vendeur de Clopinette. Le bénéfice est immédiat, pour la santé comme pour les finances. »

- Publi-information -

## Cafés de la création : « Le plein de conseils »

Tony Boucheau, 34 ans

Comment apporter aide, conseil et assistance tout au long du laborieux parcours de la création d'entreprise ? Comment s'assurer que les étapes essentielles à la réussite d'un projet ont bien été respectées ? C'est pour apporter les réponses à ces questions que les Cafés de la création ont été conçus.

Début mars, Tony Boucheau, développeur web, est venu présenter son projet de création d'entreprise aux experts présents à la Tomate Blanche. « J'ambitionne de créer une société hybride, dont une partie de l'activité sera consacrée au développement web et l'autre au lancement de projets innovants », explique ce poitevin de 34 ans. Jusqu'alors salarié du CHU de Poitiers, où il occupait un poste de responsable des infrastructures, Tony Boucheau a choisi de se tourner vers l'entrepreneuriat pour « laisser libre cours à (sa) créativité ». Afin de

préparer au mieux le lancement de sa société, il suivra prochainement une formation de neuf semaines au Wagon, à Bordeaux. « Le Wagon est un établissement qui apporte aux entrepreneurs créatifs un savoir-faire technique. La formation coûte assez cher, mais je vois cette dépense comme un investissement. » Une fois qu'il aura acquis les compétences nécessaires au lancement de sa structure, Tony Boucheau rentrera dans le vif du sujet. Il est venu aux Cafés de la création dans le but d'obtenir des informations en lien avec la législation, la comptabilité, les subventions, le financement... « On est toujours un peu effrayé au moment de se lancer. Et parfois peu confiant. Venir aux Cafés de la création m'a permis de faire le plein de conseils et de conforter mes décisions. J'avais déjà participé à des rendez-vous de ce type, mais c'est la première fois que j'en retire autant d'infos. »

Rendez-vous  
le 1<sup>er</sup> jeudi de  
chaque mois\*

Le prochain Café de la  
création se déroulera le  
jeudi 6 avril,  
entre 8h30 et 11h.

Lieu : La Tomate Blanche,  
5, chemin de Tison,  
86 000 Poitiers.

Plus d'informations sur le site  
[www.cafesdelacreation.fr](http://www.cafesdelacreation.fr)

\*Rendez-vous proposé  
aux mêmes dates à Tours :  
Site MAME, 49 boulevard Preuilly

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutual de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est situé 18 rue Salvador Allende CS50 307 86008 Poitiers. Siège administratif : 45, boulevard Winston Churchill - BP 4114 - 37341 Tours Cedex 1 - 399 780 907 RCS POITIEUX // Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 623 938 // [www.cria.fr](http://www.cria.fr) - Ed. 04/2017



► **assainissement** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Toilettes & co, mais c'est bien sciure !

Depuis presque deux ans, Toilettes & Co a posé ses valises à Saint-Georges-lès-Bailargeaux. Son activité : la location, la vente et l'installation de toilettes sèches. L'avenir lui semble promis.

En 2012, il avait reçu le prix de la dynamique verte du concours Créa'Vienne. Cinq ans plus tard, ladite dynamique semble toujours l'habiter. Fondateur et dirigeant de Toilettes & Co, Sylvain Réau a su se faire une place au soleil sur le marché très convoité de la location de toilettes (sèches) éphémères. « L'année dernière, nous avons couvert environ cent cinquante événements, du festival musical à la convention d'entreprises, en passant par les mariages », détaille le dirigeant.

Avec deux salariés permanents et un chiffre d'affaires de 250 000€ en 2016, la TPE a trouvé son modèle et son mar-



Sylvain Réau (à droite) croit beaucoup au développement des toilettes sèches, à la location comme à la vente.

ché. Elle dispose aujourd'hui d'une centaine de cabines, mises à disposition de ses clients le temps de leur événement.

« Notre objectif, en 2017, c'est d'en fabriquer de nouvelles pour avoir un parc de cent cinquante cabines opérationnelles. » Toi-

llettes & Co ne se contente pas d'acheminer le matériel sur les sites. Sa plus-value réside dans la mise à disposition de techniciens spécialisés, dont la mission est de « monter les toilettes, les entretenir (évacuer les matières, ndr) et les démonter ». « Sur les plus gros festivals, nous dépêchons jusqu'à vingt techniciens pour quatre-vingt-dix cabines. » Toilettes & Co fait en sorte de valoriser au mieux la litière, les matières organiques et copeaux, dans des filières appropriées et de proximité. Au-delà de la location, forcément très saisonnière, l'entreprise baillargeoise « donne » aussi dans la vente de toilettes sèches grâce à sa licence d'importation de la marque suédoise Clivus Multrum. Car, sachez-le, ce type de systèmes s'intègre de plus en plus dans des maisons, bâtiments industriels, bureaux. Ils ne nécessitent pas d'eau et sont inodores.

Plus d'infos sur [www.toilettesandco.com](http://www.toilettesandco.com)

## DÉSHÉBAGE

### Les habitants de Vouillé prennent leur binette

Ce samedi, à partir de 9h30, les habitants des rues Gambetta et du Tram, à Vouillé, sont invités à venir nettoyer les abords de leurs propriétés avec binettes et sarcelles afin d'arracher les mauvaises herbes jalonnant la voie. L'opération, nommée « Prends ta binette », s'inscrit dans le cadre de la mise en place d'une « gestion différenciée » à Vouillé. En clair, cela consiste à entretenir de manière raisonnée les espaces publics en s'adaptant à l'utilisation du site par les usagers, à la nature du lieu, aux moyens humains et techniques disponibles. La préservation de l'environnement et la santé publique sont au cœur de la démarche.

**AMBIANCES FLAMMES FÊTE LE PRINTEMPS DU 1 AU 30 AVRIL 2017**

**1 TABLETTE SAMSUNG 10"**  
**1 TONNE DE GRANULÉS**  
**OFFERTS POUR 1 POÊLE POSÉ\***

\*VOIR CONDITIONS EN MAGASIN

8 RUE DU COMMERCE - 86360 CHASSENEUIL DU POITOU  
[www.ambiances-flammes.fr](http://www.ambiances-flammes.fr) - Tél. 05 86 160 230

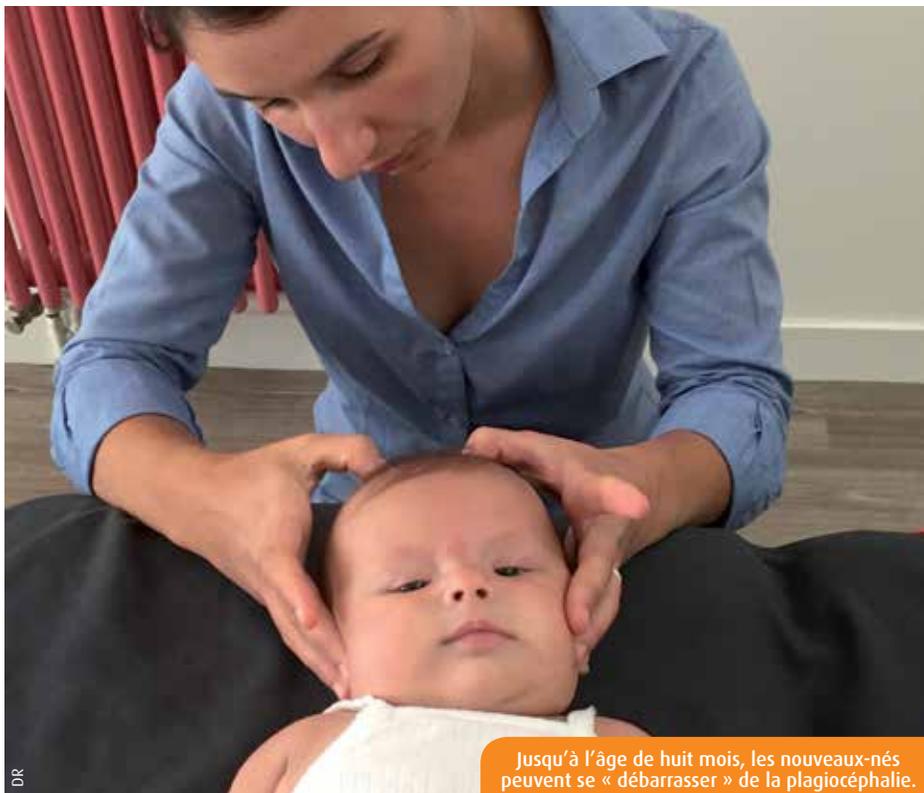
**Ambiances FLAMMES** SCE 2

► **nourrissons** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# La plagiocéphalie dans la lumière

*La Journée mondiale de la plagiocéphalie, autrement dit la déformation crânienne chez les bébés, se déroule aujourd'hui. A l'image de la Poitevine Isabelle Chambon, les chiropracteurs français se mobilisent pour sortir ce phénomène de l'anonymat.*

**S**elon l'Association française de chiropractie, un nouveau-né sur trois souffrirait d'une « déformation positionnelle » du crâne, à divers degrés cela va de soi. De la tête en « pain de sucre » à l'aplatissement léger d'une partie de l'arrière du crâne, la plagiocéphalie ne touche pas les nourrissons de la même manière. N'empêche, dans son cabinet de Montmidi, à Poitiers, Isabelle Chambon accueille de plus en plus d'enfants affectés par cette déformation aussi inesthétique que potentiellement gênante. « Jusqu'à 6-8 mois, nous pouvons agir sur la forme du crâne, relève la chiropraticienne. Au-delà des manipulations, nous donnons beaucoup de conseils aux parents pour corriger les choses. » A l'occasion de la Journée mondiale de la plagiocéphalie, qui se déroule ce mardi 4 avril, les professionnels -ils sont huit cent cinquante en France, quatre dans la Vienne- ont d'ailleurs choisi de jouer la carte de la prévention. Au cours des prochaines semaines, ils offrent un dépistage gratuit à leurs petits patients et surtout à leurs parents. « S'il n'a pas d'incidence sur le développement psychomoteur de l'enfant, le



Jusqu'à l'âge de huit mois, les nouveaux-nés peuvent se « débarrasser » de la plagiocéphalie.

syndrome de la tête plate peut entraîner du strabisme, des tensions articulaires... », abonde Isabelle Chambon. « De nombreuses études s'interrogent sur l'incidence d'un déséquilibre de la mâchoire, avec des problèmes d'occlusion, des troubles visuel, postural ou auditifs », embraie Vincent Renard, l'un de ses confrères.

## DES PRESSIONS DOUCES

Qu'elle trouve sa source in utero, à l'accouchement ou qu'elle résulte de mauvaises positions, la plagiocéphalie se décèle et, surtout, se corrige. Les chiropracteurs travaillent

ainsi sur la colonne vertébrale, en exerçant des pressions douces, des ajustements précis et indolores. Et ce même si les enfants pleurent souvent toutes les larmes de leur corps ! Mais ce travail « mécanique » s'accompagne aussi de nombreux conseils à l'attention des

parents. Alternier la position de sommeil, mettre un coussin sous la face plate du crâne, adopter un portage différent... Ils doivent mettre en place quelques changements de manière à ce que bébé tourne la tête des deux côtés et retrouve une forme de crâne optimale.

## Chiropracteur-ostéopathe, quelle différence ?

Il n'existe qu'une seule école de chiropractie en France, basée à Ivry-sur-Seine. Elle compte une antenne à Toulouse et forme les futurs professionnels après le bac au cours de six années d'études. Là où les ostéopathes travaillent sur l'ensemble du corps, les chiropracteurs se concentrent essentiellement sur la colonne vertébrale. CQFD.

## SÉCURITÉ SOCIALE

### Fraudes : la lutte s'intensifie

L'année dernière, les services de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de la Vienne ont détecté et stoppé un préjudice de 900 000€ pour la Caisse, sur un total d'1,2Mds€ de prestations versées. 35% de cette somme concernait les frais hospitaliers, 45% les frais de santé et 20% l'obtention de droits. « L'Assurance Maladie se doit de faire respecter les règles sur lesquelles repose notre système de protection sociale, indique la CPAM. Les deniers publics doivent aller vers ceux qui en ont besoin et qui y ont droit afin de garantir la pérennité de ce système. » Ainsi, l'Assurance Maladie a renforcé son arsenal répressif, de manière à resserrer les mailles du filet. Des investigateurs sont spécialement formés pour chasser les abus et le législateur met davantage d'outils à disposition des Caisses.

## CHU

### Un tchat pour parler sommeil

Responsable du centre du sommeil au CHU de Poitiers, le Dr Xavier Drouot répond ce mardi à toutes les questions des internautes touchant à sa spécialité, en direct, sur le site chu-poitiers.fr. Toutes les réponses seront à retrouver sur le ce même site. Rappelons que le CHU comme la Polyclinique s'étaient mobilisés, le 17 mars, à l'occasion de la Journée nationale du sommeil (cf. n°347).

N°1 de la pergola bioclimatique dans votre département

PORTES OUVERTES les 8 et 9 avril

la POSE à 1€\* DÉBUT DE SAISON 2017

ACIV PERGOLAS

11 Route de la Cour d'Hénon - AVANTON  
05 49 51 66 08 - Devis gratuit

MINCIR avec sérieux, MINCIR pour longtemps, MINCIR en forme

BIO LPG

Naturelle Anne L'Or

CURES PERSONNALISÉES FIABLES ET EFFICACES à votre disposition pour une silhouette harmonieuse. Une méthode douce et globale, un coaching permanent et individuel.

VOTRE BILAN PERSONNALISÉ OFFERT

Pour toute cure, un soin du visage OFFERT jusqu'au 30 avril 2017

25, rue Nelson Mandela - 86000 Poitiers - 05 49 03 35 69 - www.naturelle-annelor.com

# Le marathon des **CONCOURS**

*Jusqu'en juillet, des centaines d'étudiants poitevins vont enchaîner les concours d'entrée en écoles de commerce, d'ingénieurs, d'orthophonie... Pour maximiser leurs chances d'intégrer un établissement renommé, les candidats doivent affronter stress, fatigue et dépenses importantes.*



Le concours d'entrée en école d'orthophonie rassemble chaque année plus de mille étudiants.

Paul Leconte a rendu son dernier devoir surveillé samedi. Depuis, il est officiellement « en vacances ». Pourtant, après avoir « profité du week-end pour souffler un bon coup », cet étudiant en deuxième année de prépa scientifique s'apprête à ressortir les cahiers. D'ici à la fin du mois de juin, il va passer « une quinzaine de concours un peu partout en France ». « Je vais prendre le train pour aller passer certains concours, cela va engendrer de la fatigue et

des dépenses. » Entre les frais d'inscription aux concours et de déplacement, Paul va dépenser près de 1 200€. Comme lui, ils sont des centaines de Poitevins à entreprendre un « marathon » des concours. Au lycée Camille-Guérin, les élèves des classes préparatoires ont été libérés en fin de semaine dernière. « Les étudiants vont disposer de quelques jours pour se reposer et réviser, précise Farid Benhammou, professeur de géographie. Les trois prochains mois

seront décisifs pour leur avenir scolaire, mais aussi professionnel. » Pour préparer au mieux ses élèves à cette période stressante, le lycée Camille-Guérin a intégré des cours de sophrologie à leur cursus. « Dès la première année, ils apprennent à garder leur sang-froid et à mieux se concentrer », reprend Farid Benhammou.

## MILLE INSCRITS POUR VINGT-HUIT PLACES

Au lycée Aliénor d'Aquitaine, les étudiants en prépa com-

merce sont invités à s'inscrire à des banques communes d'examen, qui permettent de postuler à plusieurs écoles en passant une seule et même épreuve, dans les locaux du lycée. Si la plupart des écoles d'ingénieurs et de commerce jouent le jeu en adhérant à l'idée, d'autres gardent leur indépendance et organisent elles-mêmes leur concours d'entrée.

C'est notamment le cas de l'école d'orthophonie de Poitiers, qui a accueilli ce mardi plus d'un millier de candidats, venus tenter leur chance pour obtenir l'une des vingt-huit places en première année. Alice Lorillard, une Poitevine de 18 ans, a d'ores et déjà coché cinq autres dates sur son calendrier. « J'aimerais bien étudier à Poitiers pour rester chez mes parents, explique l'étudiante. Mais les places sont difficiles à obtenir en orthophonie, alors je dois tenter ma chance ailleurs. » Pour Alice, comme pour Paul, le verdict tombera début juillet.

## ÉVÉNEMENT

### Une semaine à la découverte de l'entreprise

L'Inter-association des métiers de l'entreprise (IAME) organise, cette semaine, une série d'événements à destination des lycéens, dans le but de les sensibiliser au monde de l'entreprise et à ses métiers. Cinq cent cinquante-cinq jeunes issus de huit lycées de la Vienne et de la Mission locale profiteront des nombreuses visites d'entreprises programmées pour échanger avec les professionnels et récolter des informations utiles à leur orientation future. IAME, qui organise chaque année la Fête des métiers de l'entreprise, rassemble huit réseaux professionnels de la Vienne : l'ANDRH, les DCF, le CJD, Entreprendre au Féminin, FuturExport, GFE, la Jeune chambre économique et RéseauCom 86.



INDICE N°18 :  
**"INVENTER LES FUTURS RÉSEAUX ÉLECTRIQUES DE LA VIENNE ET PERMETTRE À TOUS DE PRODUIRE ET CONSOMMER UNE ÉNERGIE RENOUVELABLE ET LOCALE"**

En 3 lettres

afaq OSE  
 Qualité Énergie  
 Environnement  
 et Développement

www.srd-energies.fr

WELLES DISTRIBUTION  
**SRD**  
 GROUPE ÉNERGIES VIENNE

► **aromathérapie** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.frL'essentiel sur **les huiles**

Les huiles essentielles possèdent de multiples vertus, à condition de savoir les utiliser.

**EXPOSITIONS**

« **Jardiner avec la nature** » Jusqu'au 2 juillet à l'Espace Mendès-France (EMF). Un jardinier se doit de connaître et de respecter tout à la fois plantes, insectes, sol et biodiversité.

**ATELIERS**

- **Spectacul'air**  
21 avril, à 14h30 à l'EMF. Découvrez ce qu'est la pression atmosphérique, les différents états de la matière et le fonctionnement d'une montgolfière ou d'un aérostat. De nombreuses démonstrations spectaculaires vous attendent pour illustrer la complexité de l'air. Tous publics. Tarif : 3€.

- **Fantastique cuisine**  
26 avril, à 15h45 à l'EMF. Initiation à la gastronomie moléculaire. Pour les 5-7 ans. Tarif : 2,50€. Sur réservation.

**CONFÉRENCES**

• **Clin d'œil aux pathologies oculaires**  
Jeudi, à 18h30 à l'EMF. Table ronde du Pôle Info Santé avec Nicolas Leveziel, professeur, chef du service d'ophtalmologie au CHU de Poitiers, Martial Mercié, docteur, ophtalmologue au CHU de Poitiers, Michèle Boissonnot, docteur, ophtalmologue libérale à Poitiers et Bernard Champin, docteur, médecin généraliste. Accès libre.

• **Nos enfants et les écrans**  
Vendredi, à 20h30 à la Maison du temps libre de Vouneuil-sous-Biard. Soirée d'échanges avec Bruno Devauchelle, enseignant-chercheur à l'université de Poitiers. Entrée libre.

• **L'Italie face aux migrations internationales : les transformations du mezzogiorno**  
11 avril, à 18h30, à l'EMF. Conférence de Fabio Amato, professeur de géographie, université L'Orientale de Naples.

• **Mieux manger pour mieux vivre**  
11 avril à 20h30. Conférence de Xavier Piquel, docteur, praticien hospitalier en endocrinologie et diabétologie-nutritionniste au CHU de Poitiers.

Chaque mois, le « 7 » vous propose une page de vulgarisation scientifique, en partenariat avec l'Espace Mendès-France.

*En inhalation, application cutanée ou ingestion, les huiles essentielles sont prisées pour leurs propriétés multiples. Alexia Blondel, spécialiste en aromathérapie à Sèvres-Anxaumont, décrypte leurs vertus.*

**UNE MÉTHODE DE DISTILLATION ÉPROUVÉE**

Les huiles essentielles sont obtenues grâce à une méthode de distillation bien connue. La vapeur d'eau sous pression perce les poches contenant les essences naturelles des feuilles, fleurs et autres racines. De là,

découle à froid un concentré aromatique que l'on appelle huile essentielle.

**DES PROPRIÉTÉS MULTIPLES**

Le service d'hématologie du CHU de Poitiers propose des « protocoles aromatiques », en fonction des besoins des patients. Idem en soins palliatifs. Chaque essence possède une centaine de molécules actives aux différentes propriétés : gestion du stress, renforcement du système immunitaire, cicatrisation, régulation des troubles digestifs, amélioration du sommeil...

**LES CONTRE-INDICATIONS**

Ce concentré de molécules actives doit être utilisé avec pré-

caution. Les personnes souffrant d'asthme ou sujettes à des crises d'épilepsie sont en première ligne, mais aussi les femmes enceintes ou allaitants, ainsi que les jeunes enfants. Attention aussi aux allergies ! L'application cutanée ou l'ingestion seront toujours plus invasives que l'inhalation.

**CONSTRUIRE SA MALLETTE AROMATIQUE**

Pour réduire le stress à l'approche d'un examen ou d'une prise de parole en public, rien de mieux que le pin sylvestre. En stick olfactif rechargeable, c'est pratique ! Besoin de vous détendre ? La diffusion d'un nuage de bergamote dans la maison est une solution. L'huile

essentielle d'orange douce est parfaite pour bien dormir, tandis que le citron favorise la digestion et la reconstitution de la flore intestinale. Enfin, une huile baptisée « immortelle » apparaît très efficace pour réduire rapidement les hématomes. Dans tous les cas, privilégiez les pharmacies et les magasins bio.

*En partenariat avec le Pôle régional de cancérologie, Alexia Blondel anime des ateliers réservés aux personnes en traitement ou en rémission, au CHU de Poitiers. Rendez-vous à l'Espace Mendès-France, les 11 avril, 9 mai et 6 juin à 14h. Inscriptions au 05 49 44 30 00. Cette experte en aromathérapie reçoit également le grand public dans son cabinet de Sèvres-Anxaumont. Plus d'infos sur alexia-blondel.fr*

► **exposition** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.frT'as l'air dans **ton assiette !**

*Jusqu'au 26 février 2018, l'Espace Mendès-France présente une nouvelle exposition bonne pour la santé : « T'as l'air dans ton assiette ! »*

On y entre par la bouche... La scénographie de la nouvelle exposition de l'Espace Mendès-France est particulièrement réussie. Le cheminement débute par un rideau sur lequel est dessinée une immense bouche pleine de dents. On découvre ensuite le fonctionnement de l'œsophage et de l'estomac.



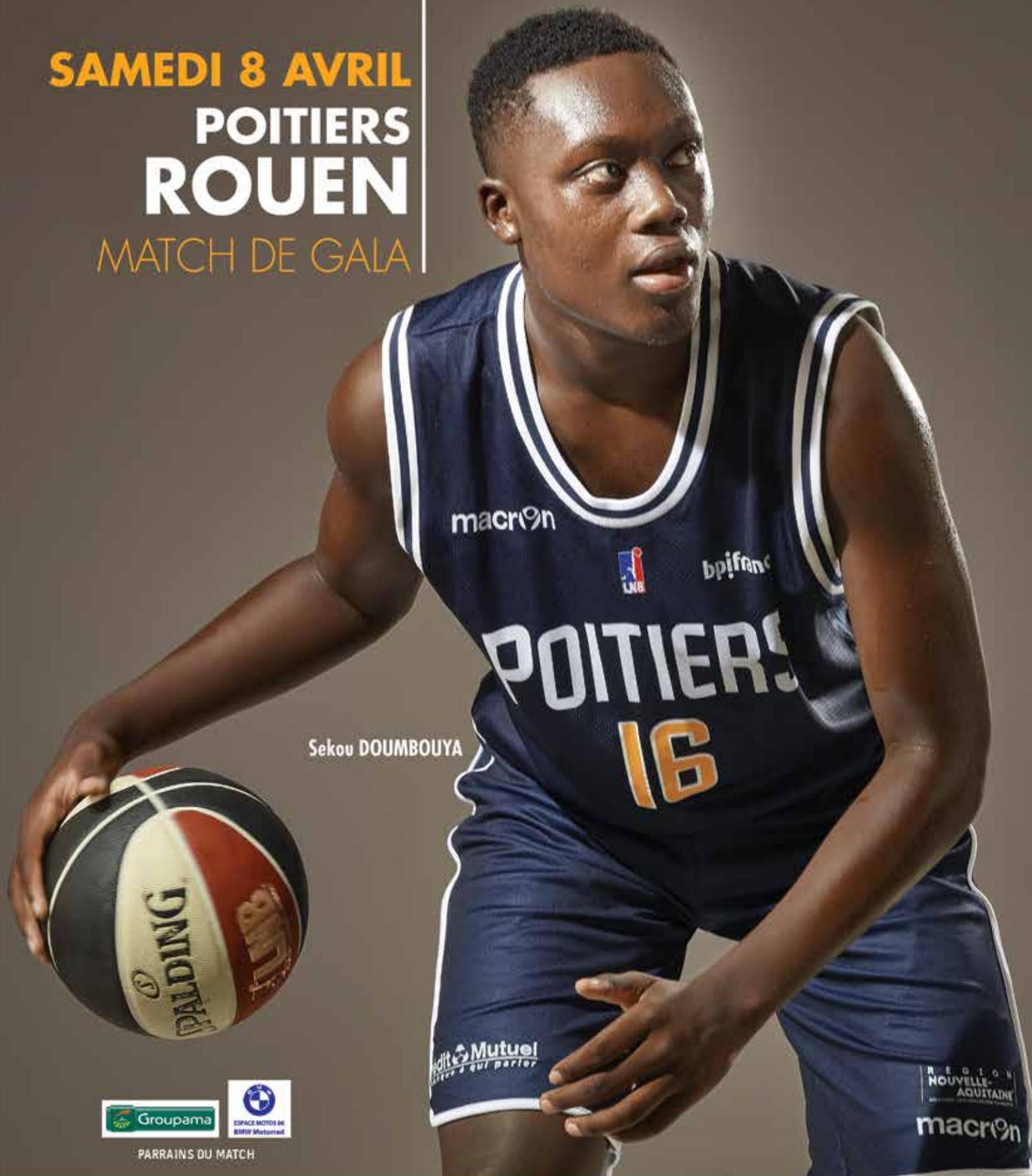
L'alimentation est au cœur d'une nouvelle expo à Mendès-France.

Nos six mètres d'intestin sont matérialisés par une corde tendue... Un sac de 2kg symbolise la quantité de bactéries dans le corps humain.

Baptisée « T'as l'air dans ton assiette ! », cette exposition ouverte jusqu'en février 2018 nous explique comment se déclare la sensation de faim, pourquoi il

faut manger et boire, quels aliments contiennent les bons nutriments indispensables à notre santé... Le sujet est vaste, mais le public sort de cette visite avec la conviction qu'il doit adapter son mode d'alimentation. En commençant par le diversifier ! Savez-vous que l'on consomme, en général, seulement une douzaine d'aliments différents ? Que celui qui n'a jamais eu la sensation d'acheter toujours les mêmes produits au supermarché nous jette la première pierre ! D'ailleurs, cette exposition décrypte également toutes les mentions qui figurent sur les étiquettes. A voir absolument.

**SAMEDI 8 AVRIL**  
**POITIERS**  
**ROUEN**  
MATCH DE GALA



Sekou DOUMBOUYA



PARRAINS DU MATCH

**Crédit Mutuel**  
LA banque à qui parler

SALLE ST-ÉLOI DÈS 19H30, ENTRÉE GRAND PUBLIC À PARTIR DE 8,5€



TOUTES LES INFOS SUR [WWW.PB86.FR](http://WWW.PB86.FR)



PHOTOGRAPHIE: LUDOVIC photos Studio LUDO

en jeu ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Ne plus rien s'interdire

DR - Jordan Bonneau

## CLASSEMENT

	équipes	MJ	V	D
1	Bourg	25	18	7
2	Fos-sur-Mer	25	17	8
3	Lille	25	15	10
4	Charleville-M.	25	14	11
5	Le Havre	25	14	11
6	Blois	25	14	11
7	Boulazac	25	13	12
8	Poitiers	25	13	12
9	Evreux	25	13	12
10	Nantes	25	12	13
11	Denain	25	12	13
12	Saint-Quentin	25	11	14
13	Rouen	25	11	14
14	Saint-Chamond	25	10	15
15	Roanne	25	10	15
16	Aix-Maurienne	25	10	15
17	Boulogne/Mer	25	9	16
18	Vichy-Clermont	25	9	16

## PROGRAMME

### La 26<sup>e</sup> journée

Mardi. Le Havre-Boulazac, Boulogne-Vichy-Clermont, Fos-Blois, Evreux-Nantes, Denain-Aix-Maurienne, Charleville-Bourg, Lille-Saint-Chamond.  
21 avril. Rouen-Roanne.

### La 27<sup>e</sup> journée

Vendredi. Aix-Fos, Evreux-Boulogne, Nantes-Lille, Roanne-Le Havre, Saint-Chamond-Bourg, Samedi. Vichy-Clermont-Charleville, Saint-Quentin-Denain.  
21 avril. Boulazac-Blois.

**Sur une belle trajectoire depuis deux mois, le PB86 a l'occasion de faire un pas supplémentaire vers les playoffs, samedi, en cas de succès sur Rouen. Mais le relégué de Pro A s'est métamorphosé depuis l'aller.**

**D**ans ce championnat dou-dingue, où les résultats du week-end flirtent parfois avec l'incrédulité, bien malin celui qui pourrait d'ores et déjà donner le tableau des playoffs. Alors qu'on entre dans la dernière ligne droite de la saison régulière, les écarts sont si faibles que le moindre faux pas brouille les pistes jusqu'au week-end

suivant. Du coup, on attendra un peu avant de tirer des plans sur la comète. Car si le PB ressemble de plus en plus à une formation quatre voire cinq étoiles, en témoignent ses quatre levés consécutives à l'extérieur, sa trajectoire reste fragile.

A l'heure d'accueillir Rouen Basket Métropole, relégué de Pro A, la prudence s'impose. Après une réadaptation très compliquée à la Pro B -deux victoires, neuf défaites après onze journées-, les Normands ont retrouvé leur boussole. Ils peuvent remercier leur quatuor américano-islandais : Augustin-Fairell, Woodard, Colter, Palsson. L'ancien Choletais et Roannais Steeve Ho You Fat n'est pas très loin derrière, même si sa longue suspension (sept matchs), pour un geste

d'humeur envers les arbitres, l'a un peu freiné dans son élan. Gare aussi à l'ancien espoir limougeaud Gaylor Curier, toujours très adroit.

### « CE GROUPE A QUELQUE CHOSE »

Dans ce duel a priori équilibré, le PB devra surveiller Jonathan Augustin-Fairell comme le lait sur le feu. Malgré sa taille modeste (2,01m), le jeune intérieur bahaméen réalise une saison très aboutie, à plus de 14pts et 7rbd de moyenne. D'ailleurs, Rouen brille au rebond -notamment offensif-, ce qui constituera sans doute l'une des clés. Comme d'habitude, serait-on tenté d'écrire ! Au-delà, si Poitiers fait preuve d'autant d'abnégation défensive

que face à Roanne, sa quête d'une neuvième victoire à Saint-Eloi devrait se réaliser. En coupant les lignes de passes de Rozenfeld and co, les ouailles de Nelhomme se sont offert une deuxième période de haute volée. Encore une fois, cela n'offre aucune garantie sur l'avenir. Mais comme le répète à l'envi leur coach, « ce groupe a quelque chose ».

S'ils négocient bien leur déplacement à Saint-Quentin, ce mardi, Threatt et ses coéquipiers seront quoi qu'il en soit sur orbite. Avant un périlleux déplacement en Normandie, au Havre précisément, et la réception de Fos, tout résultat positif comptera dans l'emballage final. Après tout, le Top 4 n'est pas si loin...

Avec 7,1 passes décisives par match, Jay Threatt est virtuellement le meilleur passeur de Pro B.



**HOREA**  
Conseil

# ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

COLLÉGIENS - LYCÉENS - ÉTUDIANTS - DEMANDEURS D'EMPLOI

- ▶ FLASH ORIENTATION
- ▶ COACHING



60, Route de Gençay - 86000 POITIERS ☎ 05 49 61 47 07

horeaconseil.com

# L'intérieur qui extériorise

Le 13 avril, Mike Joseph soufflera ses vingt-trois bougies. L'âge de la maturité pour l'intérieur guyanais ? Du haut de ses 2,03m, l'intéressé mesure les progrès qu'il lui reste à accomplir.

Il s'est fait tatouer deux immenses ailes sur les biceps. En s'envolant de Cayenne pour rallier la Métropole, en 2011, Mike Joseph n'imaginait pas que son rêve d'embrasser une carrière professionnelle serait exaucé. Dans sa liste de remerciements, « Mathieu (Mousserion), Andy (Thornton-Jones) et Ruddy (Nelhomme) » figurent au premier rang. « Et je n'oublie pas non plus Antoine (Brault), qui m'a repéré en Guyane. C'est grâce à lui que j'en suis là. » Six ans après ses premiers pas à Poitiers, Machine Gun Miky -son pseudo sur Twitter- s'est taillé une place de choix dans la rotation poitevine. Avec une patte gauche dévastatrice, l'intérieur de poche (2,03m) n'a pas son pareil pour enfoncer ses adversaires.

Seulement voilà, cet energizer-né, récent tombeur de ses records de points (19) et d'évaluation (23) à Evreux, se sait perfectible. Il pêche encore par ses sautes de concentration. Comme dans l'Eure, où il était surpris d'intégrer le cinq majeur. Une première. « Quand le speaker a annoncé les remplaçants et que je n'étais pas dedans, j'étais persuadé qu'il avait fait une erreur. Ruddy ne m'avait rien dit ! » Ce genre d'anecdotes révèle une maturité encore perfectible. Du reste, le Guyanais s'avoue « pas trop



Très démonstratif sur le parquet, Mike Joseph est aussi lucide en dehors.

satisfait de sa saison pour l'instant ».

## « JE PEUX APPORTER PLUS »

« Je sais que je peux apporter plus à l'équipe. Maintenant, c'est un peu compliqué d'être derrière Youss. Mais je ne lâche pas et je prends ce qu'on me donne. » Sur le plan statistique, Mike Joseph réalise pourtant un exercice 2017 équivalent au précédent, avec un temps de jeu presque stable (16' contre 15), même si son apport au

scoring (8,1pts contre 8,2) et au rebond (3,4 contre 3,9) est un poil dégradé. Au-delà, Ruddy Nelhomme attend de son intérieur « plus de constance défensive, de présence au rebond et une meilleure capacité à sortir le ballon proprement ». Des attentes justifiées au regard du talent que son « poulain » développe à l'autre bout du parquet. De sa capacité à canaliser son énergie, dépendra son avenir au plus haut niveau.

« A l'entraînement, l'opposition avec Youss le fait grandir »,

observe encore son coach. Signataire, à l'été 2016, d'un nouveau contrat de deux saisons avec son club de cœur, Mike Joseph ne s' imagine pas ailleurs qu'à Poitiers l'année prochaine. « Je me sens vraiment bien ici, j'aime cette ville, les supporters, la salle... Tout le monde se donne à fond et je sens beaucoup de soutien. Je suis redevable vis-à-vis du PB et je souhaite y rester le plus longtemps possible. » Un intérieur qui extériorise, voilà qui devrait ravir les Picta'Goules !

REPÈRES

## PRO B

### Un effet Ona Embo à Vichy

Embauché récemment par Vichy-Clermont, Carl Ona Embo a rentré le tir de la gagne au buzzer, vendredi, face à Lille. Sa nouvelle équipe restait sur neuf revers de rang en Pro B. Stéphane Dao avait d'ailleurs fait les frais de cette très mauvaise passe. L'ancien entraîneur de Sorgues, qui avait lui-même succédé à Fabien Romeyer, a été remplacé par Guillaume Vizade.

## NATIONALE 3

### Et si la réserve montait ?

A deux journées de la fin du championnat de Nationale 3, la réserve du PB86 occupe la troisième marche de la poule C de NM3, après son succès ramené de Limoges le week-end dernier. Sachant que les hommes d'Andy Thornton-Jones iront à Hagetmau (8<sup>e</sup>) et Horsarrieu (2<sup>e</sup>), l'hypothèse d'une montée en Nationale 2 reste tout à fait plausible. Réponse le 15 avril !

## LOTO

### Ils étaient 800

Le loto du PB86, « disputé » le 26 mars dernier, a attiré près de huit cents joueurs à la salle Jean-Pierre Garnier. Une participation honorable pour une première, mais un peu décevante pour les organisateurs, qui se sont beaucoup investis. Gageons que la deuxième édition rencontrera un succès populaire encore plus important.

Économiser l'énergie, c'est d'un confortable !

**MAUPIN**  
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ  
05 49 42 44 44 - [maupin.fr](http://maupin.fr)

PRIME ÉNERGIE\*  
▶ Jusqu'à 100% de votre isolation remboursée\*  
▶ Avec MAUPIN pas d'avance de frais

\*Selon les conditions d'éligibilité, propriétaire ou locataire maison individuelle de plus de 2 ans.

# POITIERS-ROUEN, samedi 8 avril, 20h à la salle Jean-Pierre Garnier

## Poitiers



**4. Arnaud Thinin**  
1,78m - meneur  
29 ans - FR



**5. Jay Threatt**  
1,80m - meneur  
28 ans - US



**8. Drake Reed**  
1,94m - ailier-intérieur  
30 ans - US



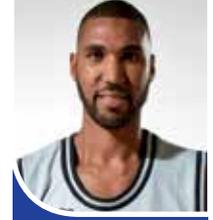
**10. Mike Joseph**  
2,03m - intérieur  
23 ans - FR



**11. Pierre-Yves Guillard**  
2,01m - intérieur  
32 ans - FR



**12. Christophe Léonard**  
1,99m - ailier  
27 ans - FR



**13. Mickaël Var**  
2,05m - ailier-intérieur  
26 ans - FR



**15. Jeff Greer**  
1,96m - arrière-ailier  
35 ans - US



**16. Sekou Doumbouya**  
2,05m - ailier-intérieur  
16 ans - FR



**17. Simon Cluzeau**  
2,03m - intérieur  
20 ans - FR



**19. Youssoupha Fall**  
2,21m - pivot  
22 ans - SEN



**Ruddy Nelhomme**  
Entraîneur

**Assistants :** Antoine Brault  
et Andy Thornton-Jones

## Rouen



**4. Derrick Colter**  
1,80m - meneur  
23 ans - US



**5. Benoit Injai**  
1,86m - meneur  
20 ans - FR



**6. Jonathan Augustin-Faireil**  
2,01m - pivot  
23 ans - BAH



**7. Gaylor Curier**  
1,97m - arrière  
25 ans - FR



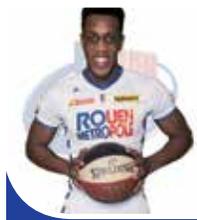
**8. James Woodard**  
1,91m - arrière  
23 ans - US



**9. Mohamed Aboussalam**  
1,98m - pivot  
20 ans - FR



**10. Félix Michel**  
1,86m - meneur  
21 ans - FR



**11. Soriah Bangura**  
2m - intérieur  
23 ans - FR



**12. Carl Ponsar**  
1,97m - ailier  
20 ans - FR



**13. Haukur Palsson**  
1,97m - ailier  
25 ans - ISL



**15. Steeve Ho You Fat**  
2,02m - intérieur  
29 ans - FR



**Rémy Valin**  
Entraîneur

**Assistant :** Mathieu Latard

**ROBIN DES BOIS**  
FABRICANT DE MEUBLES

**- 30% sur les fauteuils de style !**

[robindesbois.com](http://robindesbois.com)

5 AV DES GRANDS PHILAMBINS, CHASSENEUIL DU POITOU

# Ben Bassaw, le renouveau

**Absent des podiums depuis deux ans, Ben Bassaw a signé un retour en fanfare en devenant, mi-février, vice-champion de France du 60m. Après une parenthèse d'un an à Nantes, le sprinter charentais est revenu s'entraîner à Poitiers avec Gérard Lacroix. À 27 ans, il nourrit encore de grandes ambitions.**

**6** "79 auront suffi à Ben Bassaw pour revenir dans la lumière. Le 18 février dernier, le sprinter charentais est devenu vice-champion de France du 60m, à quelques centièmes de seconde d'un certain Christophe Lemaitre. « Cette médaille d'argent récompense mon travail. Je n'existais plus. Me revoilà ! », lâche l'athlète de 27 ans. Depuis sa deuxième place sur 4 x 200m aux championnats du monde de relais, en 2015, Ben Bassaw avait littéralement disparu des écrans radars. Longtemps présenté comme le nouvel espoir du sprint français, Ben Bassaw a connu plusieurs blessures et rebondissements, dans une carrière pour le moins atypique. « À la différence de Christophe Lemaitre et Jimmy Vicaut, j'ai commencé l'athlétisme sur le tard, explique-t-il. Ma carrière a vraiment décollé lorsque je suis arrivé à Poitiers, à 20 ans. C'est à ce moment qu'a débuté mon travail avec Gérard Lacroix, mon entraîneur. » Grâce aux conseils de l'emblématique coach poitevin (voir numéro 275 du « 7 »), le natif d'Angoulême a

glané ses premiers succès et côtoyé les tout meilleurs sprinteurs sur les podiums nationaux et internationaux. Reste qu'après plusieurs années d'une collaboration fructueuse, Ben Bassaw a eu des envies d'ailleurs en rejoignant la Loire-Atlantique. « L'an dernier, j'ai voulu changer d'entraîneur, reprend-il. Je suis parti à Nantes avec l'idée que j'allais passer un cap. Mais je me suis très vite rendu compte que j'avais pris un mauvais chemin. »

## « RENTRER DANS L'HISTOIRE »

Après une saison 2015-2016 « ratée », le sprinter charentais a « pris conscience de l'efficacité du travail de Gérard Lacroix ». « Je suis revenu à Poitiers avec son accord et plus déterminé que jamais. » Plus mature aussi. « Au fil des ans, je perçois mieux l'importance de chaque exercice et de chaque mouvement. Tous les détails comptent. » Pendant l'hiver, Ben Bassaw a mis les bouchées doubles pour être au niveau et revenir sur le devant de la scène. « J'insiste beaucoup sur la préparation physique. Cela me permet de rajouter des chevaux dans le moteur », sourit-il. Ses derniers résultats laissent augurer le meilleur pour le reste de la saison. L'Angoumois se considère « encore jeune », « capable de faire les minimas sur 200m pour les mondiaux de Londres... et, pourquoi pas, pour les JO de 2020 ». Son rêve le plus fou ? « Passer sous la barre mythique des 10" sur 100m et sous celle des 20" sur 200m. » Au-delà de gagner des titres, il espère « rentrer dans l'histoire, en rejoignant les meilleurs sprinters de la planète ».



Ben Bassaw espère faire les minimas sur 200m pour les mondiaux de Londres.

## fil infos

### VOLLEY-BALL

#### Le SPVB face à son destin...

Huitième de la saison régulière, le Stade poitevin volley-ball a hérité de Chaumont en quart de finale des playoffs. La première manche entre les deux formations est prévue ce mercredi, en Haute-Marne. « On va faire le maximum. A partir du moment où on est qualifié, on a la possibilité de jouer le titre, indiquait Brice Donat la semaine passée dans nos colonnes. Maintenant que nous y sommes, nous allons tout donner pour aller le plus loin possible. Nous n'allons pas calculer, parce qu'il n'y a rien à calculer. Tout

ce qui arrive maintenant, c'est du bonus. » Pour ce duel en haute altitude, Nimir devrait réintégrer le groupe. Il est absent depuis deux mois en raison d'une entorse de la cheville.

#### ... et à son avenir

Avant même d'entamer la dernière ligne droite de la saison 2016-2017, le Stade poitevin se montre actif sur le marché des transferts. Le réceptionneur-attaquant français Baptiste Geiler (1,98m, 30 ans) s'est ainsi engagé en faveur du SPVB. L'ancien international (42 sélections) évolue actuellement en Série A italienne, après avoir fait

les beaux jours de Montpellier, Sète et Friedrichschafen.

### FOOTBALL

#### Coup d'arrêt pour le PFC à Echiré

Dans la course à la montée en Nationale 3, le Poitiers Football Club a fait une mauvaise affaire dimanche après-midi, en concédant le nul à Echiré (0-0). Les Poitevins pointent toujours à quatre points de Chauray, avec cependant un match en moins. De son côté, le SO Châtelleraut a concédé une nouvelle défaite face à Cognac (0-2) et pointe à la

quatrième place de Division Honneur.

### RUGBY

#### Poitiers facile contre Blois (36-10)

Le Stade poitevin a parfaitement négocié la dernière journée de la saison régulière. A Rebeilleau, les Poitevins ont atomisé le RC Blois (36-10), dimanche, et terminent troisièmes ex-aequo de la poule 3 de Fédérale 3, derrière Tours, La Baule et Plouzané. En barrages, ils héritent du... RC Blois. Le match aller est prévu dès dimanche dans le Loir-et-Cher, le retour le dimanche suivant.

► festival ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# Au Fil du Son, l'affiche de rêve



DR - Sylvia Vasseur

Au Fil du Son est devenu le festival emblématique de la Vienne.

## MUSIQUE

- Vendredi, à 20h30, concert des ensembles de l'école de musique de Saint-Benoît, à La Hune.
- Samedi, à 16h, « Tour du monde en violoncelle et piano », à La Quintaine de Chasseneuil.

## SPECTACLES

- Mercredi 5 avril, à 20h45, « Comic-Hall » par Christelle Chollet, à La Hune de Saint-Benoît.

## ÉVÈNEMENTS

- Du 15 au 17 avril, Gamers Assembly, au parc des expositions de Poitiers.



- Du 28 au 30 avril, festival de musique, danse et chansons irlandaises, dans différents lieux culturels et bars de Poitiers.

## DANSE

- Du 7 au 14 avril, festival « À Corps », au Tap de Poitiers.

## CINÉMA

- Dimanche 16 avril, à 16h, « Fourmiz », à La Hune de Saint-Benoît.
- Jusqu'au 18 avril, Festival « Play it again », au Dietrich de Poitiers.

## EXPOSITIONS

- Jusqu'au 14 avril, exposition d'art sur le thème des droits humains, organisée par Amnesty International, à la Blaiserie de Poitiers.
- Jusqu'au 24 avril, « Métamorphose » par Rosa Skop, au dortoir des Moines de Saint-Benoît.
- Jusqu'au 29 avril, « Les Trésors minuscules », à la médiathèque François-Mitterrand.
- Jusqu'au 16 mai, à 18h, « Chromas », au Local.
- Jusqu'au 25 juin, « En avant toutes », à la galerie Louise-Michel.

**La 14<sup>e</sup> édition du festival Au Fil du Son aura lieu à Civray, du 27 au 29 juillet prochains. L'an passé, plus de 20 000 festivaliers ont répondu présent. Pour poursuivre sa croissance, l'événement mise sur une programmation spectaculaire.**

**M**anu Chao, Jain, Wax Tailor, Matmatah, Dub Inc, Deluxe... Cette programmation, vous en avez rêvé, Au Fil du Son vous l'offre... à moins d'une heure de Poitiers. La 14<sup>e</sup> édition du festival organisée par l'association La Ch'mise Verte

aura lieu du 27 au 29 juillet, dans le centre-ville de Civray. En 2016, l'événement a accueilli plus de 20 000 festivaliers pendant trois jours. Soit près de sept fois la population du village du Sud-Vienne. Depuis sa création, en 2004, Au Fil du Son a connu « une croissance constante, tant au niveau de la fréquentation que du nombre de bénévoles », explique Grégoire Renaudon, président de La Ch'mise Verte et programmeur.

En treize ans, Au Fil du Son est devenu le festival emblématique de la Vienne. Soutenu par les collectivités locales et de nombreux partenaires privés, il doit son succès à sa programmation spectaculaire. Pour la composer, Grégoire Renaudon et son équipe disposent d'une enveloppe équivalente à 40%

du budget total (environ 700 000€, ndlr). Cette année, vingt-et-un groupes se produiront sur les scènes payantes. Sans dévoiler les « coûts unitaires », le programmeur confirme que Manu Chao est l'artiste le plus cher de cette édition. Pour l'attirer dans ses filets, Grégoire Renaudon a dû batailler ferme. « Manu Chao, tout le monde le veut, explique le président de La Ch'mise Verte. Ce n'est pas qu'une histoire d'argent, parce que plusieurs festivals ont les moyens de payer son cachet. »

## L'UNION FAIT LA FORCE

Faire venir des têtes d'affiche implique de la jouer fine. « Généralement, nous regardons en détail les agendas des artistes. S'ils se produisent à Bordeaux la veille ou deux jours avant, ils

seront plus intéressés par une date à Civray plutôt que par une autre ailleurs en France. » Pour Jain, par exemple, Au Fil du Son a « négocié » avec deux autres festivals hors du département pour proposer un parcours cohérent de trois jours consécutifs à l'artiste.

S'il se satisfait de sa programmation « étoffée et éclectique », Grégoire Renaudon regrette que certains grands noms des scènes nationale et internationale soient « inaccessibles ». « Il y a d'une part les artistes hors de prix et d'autre part ceux qui privilégient les festivals hyper-médiatisés, comme les Francofolies. Un groupe comme Shakapunk, par exemple, vous ne le verrez jamais à Au Fil du Son. » Un mal pour un bien au vu de l'affiche, non ?

## EXPOSITION

### « Le Corps et l'Intime »

Artiste plasticienne et cadreuse d'art, Marine Chauvet réalise à l'aquarelle des nus académiques, à partir de modèles « vivants » et dans un style réaliste. La jeune femme est en perpétuelle recherche d'ambiances raffinées et travaille particulièrement sur les lignes, les volumes et les couleurs. Elle cadre elle-même ses œuvres. Son exposition, intitulée « Le Corps et l'Intime », est à découvrir à partir de jeudi et jusqu'au 20 mai, au restaurant Le Garden, à Poitiers.

Du 6 avril au 20 mai, « Le Corps et l'Intime », par Marine Chauvet, au Garden, rue Victor-Hugo à Poitiers.

## SPECTACLE

### Dînez à la table des Princes

18 septembre 1356. Hélie de Talleyrand, cardinal envoyé en Poitou négocier la paix entre les royaumes de France et d'Angleterre, veut réunir Jean Le Bon et le Prince Noir à une même table, pour les faire renoncer à se battre... Va-t-il réussir son pari ? Vous le saurez en participant au dîner-spectacle « A la table des Princes », servi par les comédiens de l'association « Nouaillé 1356 », les samedi 15 et dimanche 16, aux Roches Prémaries.

Le 15 et 16 avril de l'An de grâce 2017, à partir de 19h, au Clos des Roches, aux Roches Prémaries. Réservation obligatoire au 05 49 61 27 16. Tarifs : 39€

jeu vidéo ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# DysApp a (vraiment) démarré

Comme nous vous le révélions en avant-première, à l'automne, des chercheurs de l'université de Poitiers planchent sur la création d'un jeu vidéo destiné à détecter et accompagner les enfants dyslexiques et dyspraxiques à l'école.

C'était une sorte de grand oral avant le grand saut. Le 23 mars dernier, Eric Lambert a enfilé son plus joli costume et peaufiné ses meilleurs arguments pour présenter, à plusieurs dizaines de personnels du monde académique, le projet sur lequel travaille le Centre de recherches sur la cognition et l'apprentissage (Cerca). Pas tout seul évidemment puisque le Cnam, l'École d'orthophonie, l'Institut de formation en ergothérapie, le rectorat de l'académie de Poitiers, l'Espe ou encore HandicapEcole sont des soutiens de la première heure.

DysApp, donc, vise à repérer et mieux accompagner les élèves souffrant de « dys », en particulier de dyspraxie, ces troubles de la coordination des mouvements. Dans les prochains mois, ce jeu vidéo « game-designé » par l'entreprise Tralalère sera testé sur tablettes par des élèves de l'académie de Poitiers. « Nous souhaitons recruter » quatre à cinq cents élèves par niveau : CM1, CM2, 6<sup>e</sup>. Et pas que dans des classes spécialisées types Ulis », abonde le chercheur au Cerca. Cette étude, menée sur trois ans, a reçu les faveurs du Programme d'investissements d'avenir, avec un fonds alloué de 835 000€.



DysApp doit permettre aux enseignants de mieux détecter la dyspraxie.

Concrètement, DysApp doit permettre aux enseignants de repérer les troubles d'apprentissage du langage écrit, dont souffrirait entre 5 et 10% de la population. A des degrés divers, bien entendu. Et c'est justement là-dessus que le médecin en rééducation fonctionnelle, Alain Pouhet, émet des réserves. « Certains liens entre dyslexies et dyspraxies sont évidents,

mais le diagnostic est très compliqué, avance le praticien. Etre performant dans un jeu vidéo ne signifie pas toujours qu'on peut l'être dans la réalité des apprentissages. »

## UN ELAN POUR LA LECTURE

Un autre projet<sup>(1)</sup>, basé sur les travaux de recherche du Pr Stanislas Dehaene, est à l'œuvre

dans l'académie de Poitiers. Un millier d'élèves testent leurs connaissances sur un jeu éducatif appelé « Elan pour l'écriture ». Ses auteurs le décrivent ainsi... « L'enfant parcourt un pays imaginaire fait d'îles à découvrir, accompagné de son ami Savant, le Toucan. Chaque île propose des mini-jeux et leçons, qui permettent d'embellir l'île. » Les résultats de cette expérimentation seront à découvrir en juin.

<sup>(1)</sup> Le projet est conduit par Manzalab, avec le CEA-Unité de neuro-imagerie cognitive, le centre NeuroSpin (Inserm), le CNRS-EHESS-ENS Paris, le laboratoire de sciences cognitives et psycholinguistique, les éditions Milan Bayard et l'académie de Poitiers.

## Alain Pouhet en grand témoin

A Poitiers, l'Atelier Canopé 86<sup>(1)</sup> accueillera ce mercredi, de 14h à 16h, une conférence d'Alain Pouhet, sur le thème « Comprendre et prendre en charge les troubles dys ». Cet événement est ouvert à tous, notamment aux parents et aux enseignants. Renseignements à contact.atelier86@reseau-canope.fr ou au 05 49 60 67 34. Plus d'infos sur sites.google.com/site/dralainpouhet.

<sup>(1)</sup> 5, rue Sainte-Catherine, à Poitiers.

## JEU VIDÉO

### Minecraft s'invite à l'IUT...

Depuis la rentrée 2016, les étudiants du département Génie électrique de l'IUT de Poitiers-Niort-Châtellerauld utilisent Minecraft dans le cadre de leur formation. Ce jeu vidéo de type bac à sable « permet de renouveler l'apprentissage de la conduite de projets pour les étudiants », estime l'université de Poitiers. L'environnement est totalement modifiable selon les envies de l'utilisateur. « Ce jeu, bien connu des étudiants et élèves -plus de 90% en ont entendu parler et plus de 75% ont déjà joué-, autorise une collaboration entre plusieurs joueurs pour parvenir au but envisagé. Cette collaboration peut alors prendre la forme d'un projet dont l'enseignant est le client et dont les étudiants constituent l'équipe de projet. »

### ... et à la Gamers Assembly

Après un semestre d'utilisation, les retours des étudiants seraient « très bons », notamment parce qu'ils peuvent « mener de A à Z un projet par eux-mêmes, selon un cahier des charges défini à l'avance. » Plus de 65% des étudiants ont émis un avis positif sur le module et sur la méthode utilisée. Le 16 avril, les « IUTiens » animeront d'ailleurs une table ronde à la Gamers Assembly<sup>(1)</sup>, sur le thème « Minecraft et alternatives au service des apprentissages à tout âge ».

<sup>(1)</sup> A 15h, au parc des expositions de Poitiers.

L'information 7 jours sur 7  
www.7apoitiers.fr

RETROUVEZ-NOUS  
sur les réseaux sociaux  
Facebook et Twitter

**7** Poitiers

7 à Poitiers sur facebook

@7apoitiers sur Twitter

PAYSAGISTE PAR NATURE

**DVRS**  
Paysagiste concepteur

Maçonnerie paysagère  
Terrassement  
Dallage, pavage  
Terrasse bois, clôture  
Gazon, plantation  
Bassin, Cascade  
Plan 3D

M.REMBLIER  
06 50 52 15 31 - Poitiers  
dimritri.remblier@gmail.com

ENTRETIEN ET CONTRAT À L'ANNÉE • DEVIS GRATUIT

**côté passion** ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

# Constance, étoile des toiles

**Etudiante en physique-chimie, Constance Prenant consacre son temps libre à sa passion pour le dessin. Cette Poitevine de 21 ans espère exposer ses portraits hyperréalistes dans des galeries d'art.**

**A**u premier coup d'œil, difficile de différencier le portrait d'Izzy Bizu de la photo originale. Constance Prenant peaufine les derniers détails. Cette jeune étudiante poitevine de 21 ans, qui dessine « depuis toujours », s'est spécialisée dans l'hyperréalisme. Ses œuvres sont des reproductions quasi identiques de photographies. Constance passe jusqu'à trois heures par jour à travailler sur ses dessins, en n'utilisant que quelques crayons de papier et de couleur. Autodidacte, elle perfectionne sa technique au fil du temps et part à la recherche de nouveaux modèles... sur la toile. « Je passe beaucoup de temps sur Instagram, sourit l'étudiante. J'y trouve des photographies de personnalités plus ou moins connues et m'en inspire pour mes portraits. » Depuis trois ans, Constance étudie la physique-chimie à l'université de Poitiers. Le dessin est sa principale activité de loisir. « J'aimerais bien y consacrer plus de temps, notamment en exposant mes travaux, mais il



Constance passe jusqu'à trois heures par jour à travailler sur ses dessins.

faut jongler avec les partiels et ce n'est pas forcément évident. »

## D'EMMA WATSON À SIMON BAKER

L'an passé, elle a pu présenter ses œuvres au Columbus Café, à Poitiers. Mais à l'écouter, il est particulièrement difficile de trouver des lieux en mesure d'organiser une exposition d'artiste amateur. « Au quotidien, on parle beaucoup moins de dessin que de cinéma ou de musique. C'est une passion dis-

crète généralement. Les jeunes dessinateurs doivent se démerner pour partager leur travail ailleurs que sur le web. » À ce jour, Constance Prenant a « portraitisé » des dizaines de personnes, parmi lesquelles Emma Watson, Emma Stone, Henry Cavill, Simon Baker et même sa sœur et quelques proches. « Beaucoup d'amis me demandent de leur tirer le portrait. Malheureusement, je ne peux pas répondre à toutes les sollicitations faute

de temps. Et comme je suis perfectionniste, j'ai peur que le résultat ne soit pas à la hauteur des attentes du modèle. » La jeune dessinatrice ne nourrit pas d'ambition démesurée. « Je ne veux pas trop me projeter. Pour l'instant, je me concentre sur mes études. Dans dix ans, je me vois bien professeure de physique-chimie... et dessinatrice pour le plaisir ! »

Retrouvez Constance sur Instagram : /constanceprenant

**BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Vous vivez pleinement vos idéaux sentimentaux. Vous avez besoin de vous ressourcer. Semaine idéale pour reprendre les études.

**TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Votre partenaire se rapproche de vous. Les tensions générées par les affrontements peuvent causer des accès de fatigue. Votre vie professionnelle est dynamique.

**GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Le ciel vous donne de l'élan pour prendre des initiatives amoureuses. Évitez les mouvements brutaux. Moins d'urgences et plus de réflexion dans votre travail.

**CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Profitez des moments de passion au sein de votre couple. Attention aux excès de sucreries. Vous êtes à même de bien gérer vos tâches.

**LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Davantage de tolérance peut faire avancer votre couple. Ôter les points morts de votre psychisme vous donnera des ailes. Votre sens du devoir est au centre de vos pré-occupations.

**VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Vos capacités de séduction sont en hausse. Vitalité de fond à toute épreuve. Votre sérénité fait merveille dans votre vie professionnelle.

**BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Si vous êtes dans le doute, des éclaircies sont inévitables. Vous ne tenez pas en place. Votre motivation est en baisse dans le travail.

**SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Attendez-vous à des découvertes passionnantes dans vos amours. Vous gérez votre énergie avec parcimonie. De nouveaux partenariats solides en perspective.

**SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Votre philosophie s'étend positivement dans votre vie amoureuse. Votre vitalité est soumise à l'influence de votre entourage. Vous faites des efforts professionnels qui vous vaudront la sympathie de vos supérieurs.

**CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Vous vivez des moments tendres. Un élan d'optimisme soutient votre forme morale. Harmonisation des relations dans le cadre de projets collaboratifs.

**VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Vos amours sont remuants et chaleureux. Stimulez votre organisme en éliminant les toxines. Votre vie professionnelle est toujours sur le devant de la scène.

**POISSONS** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Grande transformation de fond dans votre vie sentimentale. Vos énergies souterraines sont pleinement présentes. Les contacts avec les personnes décisionnaires sont omniprésents.

## SUDOKU

	4		6					
			1	7		9		
9	6			2				5
			5				2	
5		8		4		1		7
	3				1			
2				1			7	4
		9		3	5			
					2			8

Difficile

							9	3
2	3	1						4
8					6	5		
			9	7			4	
6	9		4	3			5	7
	7		5	2				
		6	2					8
4							2	1
7	2							

Moyen

**MAGIE ET CURIOSITÉ**

# Les ficelles de Maurice Douda

En tournée dans toute la France avec son spectacle *Tricheur*, Maurice Douda vous met au défi avec trois nouveaux tours, à réaliser entre amis. Bonne magie et amusez-vous bien.



**1. Les as au nombre.** Le magicien mélange et coupe un jeu de cartes, puis il demande à trois spectateurs un nombre entre 10 et 20. Le choix est libre et, pourtant, à chaque fois le magicien produit les as. Hallucinant !

**2. Une ficelle indestructible.** Le magicien propose une expérience assez curieuse. Une ficelle est introduite dans une paille. Le tout est coupé en son milieu à l'aide d'une paire de ciseaux. Résultat ? La paille est bien sectionnée, mais la ficelle reste intacte. Incroyable !

**3. Un pari pas comme les autres.** Le magicien propose un petit jeu. Ce dernier tient une tasse suspendue par sa queue à une ficelle. Il lance le défi de couper la ficelle en son milieu sans poser et faire tomber la tasse. Amusant !

Plus d'infos sur [www.douda.org](http://www.douda.org)

Pour l'explication de ces tours, Maurice vous invite à utiliser le flash-code ci-contre depuis votre smartphone

Ou  
• Tapez [www.douda.org](http://www.douda.org) et allez sur la page : «magie & curiosité», Une vidéo gratuite et explicative de ce tour vous attend.



**LA VIE DES PLANTES**

Denis Richard, pharmacien, est chef de service à l'hôpital Henri-Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

## Quel toupet !



Sûrement avez-vous plaisir à retrouver au jardin le bleu vif de petites fleurs bienvenues dans ce premier soleil : les muscaris. Les espèces composant ce groupe de plantes modestes, originaires pour la plupart du Bassin méditerranéen, sont cousines de l'ail : elles doivent leur nom à l'odeur musquée que dégagent certaines d'entre elles.

Parmi les divers muscaris, tous proches, le muscari -ou ail- à toupet (muscari comosum) occupe une place singulière. Son bulbe, de la taille d'une grosse noix, constitue une spécialité culinaire appréciée dans le sud de la péninsule italienne, dans les Pouilles et la Basilicate, où on le trouve proposé aux étals, voire en conserve dans les supermarchés. Susceptible, cru, d'être légèrement toxique,

il nécessite une préparation soigneuse. D'abord, il sera épluché : ce travail exige une certaine patience car il exsude un suc poisseux. Ensuite, il sera trempé dans de l'eau vinaigrée pendant au moins une journée, en renouvelant plusieurs fois ce bain. Finalement, il sera bouilli ou frit dans de l'huile d'olive. La saveur légèrement amère de ces lampascioni rosso ou pampasciuni agrémentera viandes et charcuteries. Mais attention aux confusions. D'autres bulbes, parfois proposés sur les marchés italiens, n'ont pas la singularité gustative de ceux de l'ail à toupet !

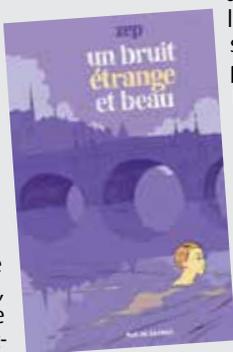
**BD** ► Pierre Laporte - [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr)

## « Un bruit étrange et beau »

**L'association poitevine « 9<sup>e</sup> Art en Vienne » décrypte pour nous l'actualité BD.**

Dans « Un bruit étrange et beau », Zep nous invite à suivre un moine chartreux ayant fait vœu de silence. Pas vraiment le genre de point de départ invitant au bruit. Pourtant, nous l'accompagnons alors qu'il sort de son monastère, pour la première fois depuis vingt-cinq ans, car il doit se rendre à Paris pour un problème de succession. A travers le voyage de ce moine ayant perdu l'habitude de la forme de contact humain à laquelle nous sommes accoutumés, nous découvrons deux univers : le sien tout d'abord, dédié à Dieu et au silence, puis le nôtre, plus bruyant et

plus rapide. Dans les deux cas, ce récit ne porte pas de jugement, choisissant plutôt de nous transmettre, à travers une narration riche, mais sans superflu, et un dessin travaillé aux couleurs pastel, les émotions et sentiments du personnage. Dans cette histoire en un tome, Zep aborde de très nombreux sujets : la vie, la mort, l'amour, la haine, la foi en Dieu... Chacun de ces thèmes est suffisamment approfondi pour inviter le lecteur à la réflexion, mais aucune réponse prémâchée ne lui est fournie pour autant. Cette BD, à défaut d'être étrange, est définitivement belle.



« Un bruit étrange et beau ». Scénario et dessins : Zep Editions Rue de Sèvres.

**VOTRE ARGENT**

## Les allocations logement



**Chaque mois, le « 7 » vous propose de décrypter un terme économique, en partenariat avec la Finance pour tous.**

Mises en place à l'après-guerre et réformées en 1977, les allocations logement ont pour objectif de diminuer les dépenses de logement des ménages disposant de revenus modestes. En 2014, plus de 6,5 millions de ménages en bénéficiaient, pour un coût d'environ 17,5Mds€, soit un montant mensuel moyen de 225€ par ménage bénéficiaire, versé par la Caisse d'allocations familiales. Il existe trois types d'aides : l'Aide personnalisée au logement (APL), l'Allocation de logement familiale (ALF) et l'Allocation de logement sociale (ALS). L'APL est versée en raison d'un critère de financement du logement (conventionné), l'ALF est versée en raison de la situation familiale et l'ALS est attribuée dans tous les autres cas. Toutes ces aides sont conditionnées à des

niveaux de ressources variables selon la composition du foyer.

**Une réforme en deux temps**

Les mesures décrites ci-dessous ont été votées dans le cadre de la loi de Finances pour 2016. Depuis juillet 2016, un premier coup de rabot s'applique. En fonction de la taille de la commune où réside le locataire, un plafond de loyer est fixé à partir duquel l'allocation est dégressive, voire supprimée si celui-ci dépasse un certain montant. L'objectif étant de dissuader les propriétaires de pratiquer des tarifs trop élevés, qui écarteraient un certain nombre de candidats. Un mécanisme qui concerne quelque 80 000 foyers. Et depuis le 1er octobre dernier, les aides au logement sont fonction du patrimoine familial, pris en compte dès lors qu'il dépasse 30 000€. Entrent dans le calcul de cette valeur les résidences secon-



naires, les terrains à bâtir, ainsi que la valeur du patrimoine mobilier financier (livrets défiscalisés tels que le Livret A et le Livret de développement durable, qui ne sont pas intégrés pour calculer le Revenu fiscal de référence, actions, assurance vie...). 10% de bénéficiaires des aides au logement sont concernés par ce dispositif. Enfin, les enfants rattachés au foyer fiscal de leurs parents assujettis à l'ISF voient leur allocation purement et simplement supprimée.



Comédie de Noémie Saglio avec Juliette Binoche, Camille Cottin, Lambert Wilson (1h34).

► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

## « Telle mère, telle fille », sans originalité

*Inséparables, Avril et sa mère Mado tombent enceintes l'une après l'autre. La cohabitation entre les deux femmes devient alors (très) difficile. Situations caricaturales et gags maladroits composent cette comédie poussive.*

Jeune Parisienne de 30 ans, Avril passe son temps à surveiller les agissements de Mado, quinquagénaire déléguée et éternelle adolescente. Divorcée et sans emploi, cette dernière vit aux crochets de sa fille. Lorsqu'Avril tombe enceinte, Mado se montre jalouse du bébé à venir.

Elle ne trouve rien de mieux que de tomber enceinte à son tour. Entre les deux femmes, le clash est inévitable.

« Telle mère, telle fille » offre des moments de pure comédie, mais ces scènes réussies sont trop rares et ne masquent pas les failles d'un scénario convenu. La réalisatrice Noémie Saglio se contente trop souvent d'aligner les clichés et caricatures. Résultat, elle tombe dans la facilité. L'ensemble s'avère au mieux maladroit, au pire lourdingue. On notera néanmoins l'excellente prestation de Camille Cottin, la « connasse » de Canal+. La comédienne tire son épingle du jeu grâce à une prestation cohérente et mesurée.

## Ils ont aimé... ou pas



**Nora, 26 ans**

« J'ai trouvé que c'était une critique humoristique et sensible des valeurs familiales traditionnelles. C'est un bon film pour se détendre, je le conseille. »



**Nicolas, 27 ans**

« J'aime beaucoup Camille Cottin que j'ai d'abord découvert dans ses sketches. J'étais content de la retrouver dans ce film. Puis la musique de M, ça déchire ! »



**Claire, 27 ans**

« Ce n'est pas la comédie du siècle, mais on se laisse séduire par le casting Juliette Binoche est resplendissante dans son rôle de femme enceinte. »



# A gagner 20 places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première de « Sous le même toit » le mardi 18 avril, à 20h, au Méga CGR Fontaine.

Pour cela, rendez-vous sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) ou notre appli et jouez en ligne

Du mardi 4 au lundi 10 avril inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur [7apoitiers.fr](http://7apoitiers.fr)

# L'aventure intérieure

Damien Clément. 26 ans. Après des études d'ingénieur décevantes, il a décidé de se lancer dans une incroyable aventure. Un voyage de 14 000km à vélo électrique qui l'a mené au bout du monde. Au bout de lui-même aussi.

Par Florie Doublet  
fdoublet@7apoitiers.fr

Poitiers. Pour certains, une ville étape. Pour d'autres, une ligne de départ. Dans « Les Frontières se lèvent », sorti fin mars, Damien Clément raconte son extraordinaire voyage autour du monde. L'aventure de toute une vie... Extraits : « Il était une fois, à Poitiers, une petite entreprise française de vélos à assistance électrique. Elle s'appelait Véloscoot... » Véloscoot<sup>®</sup> sans qui Damien et son ami Léo n'auraient jamais pu monter leur projet fou « Ride the Flavour ». 14 000km à parcourir sur les cinq continents. Quatorze mois juchés sur des vélos électriques, avec 10€ en poche par jour, à découvrir la richesse des paysages marocains, à respirer la poussière de la circulation à Jakarta, à sentir ses poumons s'atrophier en pleine ascension de l'Himalaya. De quoi définitivement transformer un homme. « C'est sûr, aujourd'hui, je ne suis plus le même, assure le Rochelais de 26 ans. Je n'ai pas seulement grandi, j'ai appris à m'accepter, à pardonner et à me pardonner. Mon ego est au vestiaire. » Et dire qu'il y a seulement cinq ans, Damien n'était encore qu'un étudiant ingénieur en énergie.

Brillant, certes, mais sans réelle passion pour ses études. « J'avais la désagréable sensation de me faire imprimer des informations de force dans le cerveau. » Damien ne voulait pas devenir un singe savant.

## DU CHAMPAGNE AU LAIT DE YACK

C'est un voyage qui, déjà à l'époque, le propulse vers une autre voie. En août 2011, Damien part pour un échange universitaire à Séoul, en Corée du Sud. « Les six premiers mois, j'étais dans un état d'émerveillement constant, maintenu par des rencontres et des découvertes culturelles. Et puis j'ai décidé de partir un mois et demi, sac sur le dos, barouder en Asie du Sud-Est. » Hong-Kong, Vietnam, Cambodge, Népal... Il vit au cours de ces quelques semaines « des choses incroyables ». « D'un côté, j'ai passé un nouvel an arrosé au champagne sur un yacht privé dans la baie de Hong-Kong. De l'autre, j'ai partagé un simple repas avec une Népalaise qui gérait seule une guest-house (petite auberge sommaire, ndr), à 3 000m d'altitude dans les Annapurna. Elle m'a expliqué en touillant son lait de yack que son

mariage avait été arrangé, que son époux et ses deux enfants vivaient en ville pendant qu'elle se débrouillait. »

Ces moments sont gravés à jamais dans l'esprit du baroudeur. Dans son livre, il écrit : « Un mois et demi au cours d'une vie s'apparente à une goutte d'eau dans un océan, et pourtant, ce mois et demi déclencha un raz-de-marée qui pulvérisa les digues de ma conscience. » À son retour en Corée, il ne vit déjà plus le quotidien de la même manière et retrouve un esprit critique. « Certaines choses, auxquelles je ne prêtais habituellement pas attention, m'ont tout à coup frappé. Par exemple, la société coréenne est très portée sur l'apparence. Et il existe une fascination malsaine pour les Occidentaux. Sans exagération, les filles se jetaient littéralement sur moi simplement parce que je suis blond aux yeux bleus. »

## L'ASCENSION

Rapidement, Damien commence à ressentir un certain

ennui, puis à se poser des questions existentielles. « Je n'allais bientôt plus pouvoir me vautrer avec nonchalance dans le duvet de la vie étudiante. Je voulais donner un sens à ma vie. J'avais la bougeotte. » Et c'est ainsi qu'est né le projet « Ride the

Flavour ».

« JE N'AI PAS SEULEMENT GRANDI, J'AI APPRIS À M'ACCEPTER, À PARDONNER ET À ME PARDONNER. »

Impossible de relater cette incroyable expérience en quelques lignes. S'il ne devait retenir qu'un seul épisode de cette série d'aventures,

Damien choisirait sans doute son ascension de l'Himalaya. « Je n'ai fait que pédaler au presque. Tous mes efforts étaient concentrés sur mes jambes. Aucune pensée parasite n'est venue s'immiscer dans mon cerveau. Je roulais sans réfléchir. Et je ne saurais pas expliquer le changement qui s'est opéré en moi, ni décrire les émotions qui m'ont parcourues. Tout mon passé est remonté à la surface. Les hontes, les blessures que j'ai reçues et celles que j'ai infligées. J'ai réussi à les accepter. » De puis, l'ex-cyclotouriste a pris le

temps de recontacter, une par une, toutes les personnes à qui il a pu faire du mal. Et demander pardon.

Aujourd'hui, le jeune homme de 26 ans veut cultiver son jardin. Au sens figuré comme au sens propre. Avec sa compagne Dina, rencontrée lors d'un voyage en Norvège, il compte devenir agriculteur. Bien loin de ses premières aspirations... « Je n'imaginai pas cela le vendredi 26 septembre 2014, lorsque Léo et moi avons enfin mis un terme à notre périple, au Futuroscope. Je ne savais pas encore de quoi allait être fait mon avenir... Cette fois, je me sens plus libre que je ne l'ai jamais été. » Poitiers. Point de départ. Ligne d'arrivée.

« L'entreprise de fabrication et vente de vélos électriques a été la première à sponsoriser Damien et Léo en leur offrant deux vélos et les batteries. Elle a depuis été placée en liquidation judiciaire. »

« Les frontières se lèvent. Autour du monde à vélo, révolution intérieure » par Damien Clément, aux éditions Jacques Flament. 20€. Disponible sur [www.jacquesflamenteditions.com](http://www.jacquesflamenteditions.com)



## 3 VOLVO V40, 3 STYLES À VOUS DE CHOISIR LA VÔTRE

**280 € / MOIS**

LLD 36 mois<sup>(1)</sup>.

**ENTRETIEN ET GARANTIE OFFERTS<sup>(2)</sup>**

VOLVOCARS.FR

**(1) Avec un premier loyer de 2 000 €.** Exemple de Location Longue Durée (LLD) pour V40 iték T2 BM6 neuve ou V40 R-Design T2 BM6 neuve / 30 000 km, V40 Cross Country D2 Översta Edition BM6 neuve / 45 000 km, 1er loyer 2 000 € puis 35 loyers mensuels de 280 €. **(2) Prestations de Cetelem Renting** Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses. Offre réservée aux particuliers, valable jusqu'au 30/04/2017, sous réserve d'acceptation par Cetelem Renting, RCS Nanterre 414 707 141, 143 rue Anatole France 92300 Levallois-Perret. - N° ORIAS : 07 026 602 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Détails sur [www.volvocars.fr](http://www.volvocars.fr).

**V40 T2 iték et V40 T2 R-Design : Consommation Euromix (l/100 km) : 5.6 - CO<sub>2</sub> rejeté (g/km) : 127. V40 Cross Country D2 Översta Edition : Consommation Euromix (l/100 km) : 3.8 - CO<sub>2</sub> rejeté (g/km) : 99.**

**Cachet Giraud**  
AUTOMOBILES

1 RUE FRANÇOIS COLI - ZA DU VIGNAUD  
86 BIARD - Proche Aéroport ✈️ - 05 49 37 29 15  
[www.cachet-giraud.fr](http://www.cachet-giraud.fr)