

7 à Poitiers

Un site d'exception pour vos séminaires d'entreprises







- Salle de séminaire (120-150 places)
- Salle de réception (500 couverts)
- Hébergement (60 couchages)
- Service traiteur
- Animations sur mesure
- Espace cocktail extérieur
- Piscine
- Parking

Nicolas et Franck Chedozau
05 49 58 08 24 - www.closdelorbrie.com

A 20 minutes au Sud de Poitiers (N10 - Couhé/Rom)



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 3 au mardi 9 juin 2015

Politique ▶ P. 3-4

Le PS en conclave

AÉROPORT P.5

Poitiers-Lyon, c'est pas gagné

ARMÉE P.8

RICM, grande famille centenaire



DOSSIER P.13-17

Option bien-être

VOLLEY-BALL P.21

La Ligue mondiale débarque



7apoitiers.fr ▶ N°266

Migné-Auxances - 05 49 51 67 87 - www.loisirs-veranda.fr



LOISIRS VERANDA
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

Crédit d'impôt 30% - Éco-prêt à taux zéro
Aides et subventions régionales
Renseignez-vous dès aujourd'hui

BÉNÉFICIEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS SUR LE NOUVEAU LABEL RGE




Prenez le soleil avant les autres



Une fabrication Veranda/Proxima Systèmes Poitiers/Seine Saône LOIRE

Habiter ou investir à Buxerolles

Vous avez tout à y gagner

Résidence Les Buis

à partir de
159 800 €

PROGRAMME IMMOBILIER NEUF DE 10 MAISONS INDIVIDUELLES

**Maisons de plain-pied ou à étage, de 76 à 110 m²,
avec 2, 3 ou 4 chambres selon les maisons**

UNE OPÉRATION RÉALISÉE PAR



Constructeur de valeurs sûres

lesbuis@investissime.fr
www.investissime.fr

06 19 16 11 18

Un business comme un autre



Les restaurants et cafés de Poitiers devraient être les grands bénéficiaires du congrès du PS.

Être ou ne pas être

Après les Républicains le week-end passé, voilà donc le Parti socialiste prêt à sortir l'artillerie lourde. Une non info pour quiconque méconnaît ou abhorre la chose politique, mais un événement pour tous ceux qui, dans la coulisse du soutien fidèle, continuent de croire dans les valeurs portées par les partis politiques. Ils seront au bas mot trois mille congressistes et près de cent trente bénévoles de la Vienne à ainsi faire honneur, pendant trois jours, à ce raout corporatiste. Une gageure, quand on sait que, depuis l'élection de François Hollande, il y a trois ans, ce PS-là a perdu un quart de ses adhérents déclarés.

Dans ce contexte de disette, le PS a choisi de la jouer «groupée». Comment ? Mais en préparant le terrain à un rassemblement sinon consensuel, à tous le moins beaucoup plus rassembleur que celui de Reims en 2008, où les divergences s'étaient enlisées dans des crépages de chignons épiques. En faisant voter leurs motions en amont de leur sommet national, les socialistes semblent avoir prévenu tout débordement. Sans doute sont-ils convaincus qu'il s'agit là du meilleur moyen de baliser le chemin menant aux prochaines Présidentielles. Pour autant, ils auraient tort de confondre consensus et mièvrerie consentante. Le défi est lancé : ce congrès devra dire si, oui ou non, un parti que «son» gouvernement n'écoute pas (plus ?) a encore sa raison d'être.

Nicolas Boursier

Le 77^e Congrès national du Parti socialiste se déroulera, de vendredi à dimanche, au parc des expos de Poitiers. L'événement représente une aubaine financière pour de nombreux acteurs économiques. Les trois mille cinq cents congressistes et quatre cents journalistes attendus suscitent des convoitises.

A lors, 500 000 ou 1M€ ? Depuis plusieurs semaines, le PS s'efforce de donner une estimation des retombées économiques de son Congrès national. Avouez que la fourchette est suffisamment large pour que l'on ne sache pas avec précision qui mangera quelle part du gâteau. « Ce que l'on sait, précise Mathias Aggoun, c'est que nous aurons entre 3000 et 4000 congressistes sur trois jours. C'est unique qu'à Poitiers ! » L'enthousiasme du responsable de la section PS de Poitiers se

conjugue sur tous les modes et trouve un écho chez les professionnels de la restauration, de l'hébergement, du transport, de la location de voiture, du divertissement et jusqu'aux commerçants lambda.

Rien que pour réserver l'ensemble du parc des expos (halls A et B et Arènes), le Parti socialiste a dû s'acquitter d'un chèque de « plus de 100 000€ », selon une source bien informée. Le chiffre n'intègre pas tous les à-côtés : locations de barrières, tables, chaises, sonorisation, etc. Bref, l'événement constitue une très belle affaire pour les finances... de Grand Poitiers.

Evidemment, l'hôtellerie ne boude pas non plus son plaisir. Solférino a préempté, de longue date, 1200 chambres à Poitiers et sur la Technopole du Futuroscope, sachant que la presse française et étrangère sera logée uniquement sur le plateau. Les instances locales du PS s'attendent à une jolie pub de la ville sur toutes les chaînes d'info en continu. « Des événements comme celui-là,

nous en voulons bien tous les ans, reconnaît Laurent Hurbain, président du Cercle des hôteliers de Poitiers. Les réservations vont même au-delà des prévisions ! » Le patron de l'Ibis hébergera, lui, une cohorte de journalistes... dont une équipe du Petit Journal.

DES PRIX GONFLÉS ?

Une légende urbaine court, selon laquelle certains hôteliers de la place auraient augmenté leurs tarifs de 20 à 40% en vue du conclave socialiste. Avant de se raviser devant les grincements de dents de leurs interlocuteurs ! C'est de bonne guerre, chacun veut tirer un profit maximum du Congrès. Les restaurateurs ne font pas exception. Le Déjeuner sur l'Herbe « jouera », par exemple, à guichets fermés le vendredi soir (soixante-dix couverts), privatisé par la section PS de Loire-Atlantique. D'autres établissements s'approprient aussi à mettre les bouchées doubles pour satisfaire cette clientèle de passage, tandis que trois traiteurs ont été retenus pour assurer le pot d'ac-

cueil du jeudi soir, le repas des relations internationales, avec deux cent cinquante convives, et une troisième prestation.

« Il faut que nous montrions le meilleur visage de Poitiers », reconnaît Suzanne Mathieu-Ségeron, vice-présidente de Poitiers Le Centre. L'association compte distribuer à ses adhérents « une petite carte de bienvenue » en guise de « clin d'œil » aux congressistes. Libre à eux de l'afficher derrière leurs vitrines... et d'octroyer quelques avantages à leurs « invités ». « Personnellement, j'appliquerai les conditions de « Ma carte en ville » », abonde la gérante de Bien-être de Ségeron.

Dernier élément à signaler : le PS a réservé près d'une quarantaine de voitures de location, histoire de véhiculer les personnalités de la gare et des hôtels jusqu'au parc des expositions. Les membres du gouvernement Valls -le Premier ministre est annoncé le samedi- viendront en effet à titre privé, donc sans voiture ni chauffeur. Alors, 500 000 ou 1M€ ? Réponse a posteriori !

 7 à poitiers  @7apoitiers

  www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 95
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



PORTES OUVERTES

animation, dégustations gratuites

samedi 13 juin

Produits de saison* :
fraises, fruits à noyaux (abricots, pêches)
et melons, légumes, brochettes grillades.

Présence des producteurs

ZONE DE LA DEMI-LUNE
57 Av. du Plateau des Glières,
86000 POITIERS
Tél. 05 49 50 84 65

ouvert du lundi au jeudi
de 10h à 19h
et le vendredi & samedi
de 9h à 19h





En ordre et au service du parti



Hassan Maiza est à l'origine du nouveau service d'ordre du PS Vienne.

POLITIQUE

Cambadélis en conquérant

Sa motion A plébiscitée par les militants socialistes (60% des voix), le premier secrétaire du PS Jean-Christophe Cambadélis débarque à Poitiers en terrain conquis. Le successeur d'Harlem Désir a été reconduit dans ses fonctions la semaine dernière, avec plus de 70% des suffrages. Bref, il ne craint a priori rien des frondeurs, ni des débats sur la ligne politique gouvernementale.

ÉLUS

Plus de cent invités étrangers

Outre le Premier ministre Manuel Valls et beaucoup de membres de son gouvernement, le congrès du PS devrait être le lieu de rendez-vous des anciens ministres socialistes (Louis Mexandeau, Paul Quilès, Michèle Delaunay...). Au-delà, plus de cent invités internationaux, de soixante organisations différentes, sont annoncés dans la Vienne. La gauche associative et les syndicats seront aussi largement représentés. Le congrès débutera officiellement vendredi à 14h30. Sur un plan politique, la séance du vendredi sera principalement consacrée à l'international et aux questions européennes, avec notamment la préparation du congrès du PSE, qui se tiendra le week-end suivant. Le samedi, place au débat général et à l'Outre-Mer. Enfin, l'annonce des membres du conseil national sera faite le dimanche, en marge d'une « Adresse aux Français ».

Au-delà des forces de l'ordre, quatre cents militants du PS officieront pendant trois jours autour du parc des expositions pour assurer la sécurité du Congrès national. Parmi eux, une trentaine de bénévoles du tout nouveau service d'ordre de la Vienne.

Il en « rêvait » depuis plusieurs années, le Congrès national du PS l'a fait ! Militant socialiste poitevin de longue date, Hassan Maiza s'apprête à vivre un week-end intense en émotions à la tête du nouveau service d'ordre de la section de Poitiers. Comme baptême du feu, on ne fait pas mieux. A l'instar d'autres fédérations, la Vienne a donc pris l'initiative de créer son « SO », comme on dit dans le jargon.

« En complément du service d'ordre national, l'idée est d'assurer un maximum de sécurité à l'intérieur et autour du parc des expositions », assure le chargé de sécurité incendie dans la vie de tous les jours.

Au total, ils et elles seront quatre cents (dont trente Poitevins) répartis dans l'espace. Leurs missions ? Assurer une présence, scruter les mouvements ou objets suspects, vérifier les badges des congressistes, appeler un responsable en cas d'urgence ou de doute... Bref, veiller à ce que tout roule. « C'est une mission fatigante, qui nécessite parfois de rester plusieurs heures debout et concentré. Mais c'est une manière de rendre service au parti », estime Hassan. En marge de la visite officielle du ministre de l'Intérieur, Bernard Cazeneuve, le 23 mars dernier, la sécurisation du meeting nocturne avait

été assurée par des militants de La Rochelle et « du national ». Les Identitaires avaient d'ailleurs été refoulés à l'entrée des Salons de Blossac. Voilà à quoi sert un service d'ordre.

COMBIEN DE POLICIERS ?

A l'échelle du Parti socialiste, la sécurité sera coordonnée par Eric Plumer, chef du service d'ordre, aperçu à Poitiers plusieurs fois depuis janvier. C'est à lui que tous les responsables des « SO » régionaux devront en référer en cas d'incident. Sans qu'il soit en mesure de se substituer à la police, bien sûr. Les forces de l'ordre, justement, sont annoncées en masse. Mais la préfecture se montre très discrète quand on évoque le sujet. « Pour des raisons de sécurité, nous ne communiquons pas le détail chiffré », indique le service communication. La pré-

sence de nombreux ministres et la survenue d'éventuels troubles -les Identitaires seront réunis à Jaunay-Clan- crispe les autorités. Y'aurait-il un syndrome Charlie Hebdo ? Difficile de le savoir, même si le ballet des officiels de haut rang transforme de fait le Congrès du PS en rendez-vous à haut risque. Et il y a fort à parier que certains groupes voudront s'en servir de tribune médiatique.

Là-dessus, le parti a anticipé. Une tonnelle à l'entrée du parc des expos servira à accueillir les éventuels contestataires qui pourront, une fois badgés -avec prise de photos sur place-, rencontrer des interlocuteurs socialistes. Là-dessus, tout le monde sera logé à la même enseigne. Ministre ou pas, impossible de rallier les Arènes sans montrer patte blanche. Cela vaut aussi pour les nouveaux membres du service d'ordre poitevin...

LIVRAISON DEUXIÈME SEMESTRE 2016

- TERRAINS À BATIR -

Brux

- LES PARCELLES DE TERRAIN VIABILISÉES, SERONT DE 615M² À 1305M²,

PRIX DU LOT À PARTIR DE 10 000€

- 25 MINUTES DE POITIERS

- ÉCOLE MATERNELLE ET PRIMAIRE SUR PLACE, COMMERCES

Contact

M. LE MAIRE ET LE 1^{ER} ADJOINT

06 62 98 10 67

OU 06 78 55 96 50

SITE : WWW.BRUX.FR

Poitiers-Lyon, sauvetage en cours



La ligne La Rochelle-Poitiers-Lyon existe depuis 2004, mais sa pérennité est menacée.

Après le désengagement financier de l'État sur la ligne La Rochelle-Poitiers-Lyon, les collectivités locales et la Chambre de commerce veulent à tout prix sauver la liaison. Une nouvelle consultation est en cours.

Y'aura-t-il encore une liaison aérienne La Rochelle-Poitiers-Lyon à partir du 1^{er} novembre 2015 ? La question vaut son pesant d'or et inquiète les élus locaux par sa complexité financière. La préfète de la Vienne et de Région a confirmé, mardi dernier, aux principaux concernés, que l'État se désengagerait de son obligation de service public (OPS) à l'automne. L'État abondait, jusque-là, le déficit d'exploitation de la ligne à hauteur d'1,7M€ sur quatre ans. « La conséquence très

Claire, c'est que chacun des partenaires (Département, Grand Poitiers et CCIV, Ndlr) devra déboursier 150 000€ pour prolonger la ligne », résume Bruno Belin, président du Syndicat mixte de l'aéroport de Poitiers-Biard (SMAPB).

Dans un contexte contraint, les deux collectivités et la chambre consulaire trouveront-elles les ressources ? « Cette ligne est utile et répond à une vraie demande sur le plan économique. De notre côté, nous allons assumer cet engagement financier. Je sais qu'Alain Claeys s'est saisi du dossier et est convaincu de l'utilité de l'aéroport », poursuit le président du Conseil départemental. La seule variable d'ajustement consiste à trouver un prestataire moins « gourmand » qu'Hop (ex-Airlineair), la filiale d'Air France qui assure les liaisons depuis onze ans. Un nouvel appel d'offres a été lancé il y a

quelques semaines et les candidats intéressés ont jusqu'au 29 juin pour déposer leur dossier. Le contrat courra sur une durée de quatre ans, à compter du 1^{er} novembre.

« SECOUER LE COCOTIER »

Aujourd'hui, quatre rotations quotidiennes sont assurées entre la capitale des Gaules et les deux villes du Poitou-Charentes, avec 35 000 passagers par an à la clé, dont 17 000 depuis Poitiers. « Et les taux de remplissage sont très bons », confie un bon connaisseur du dossier. Autant à La Rochelle, les avions embarquent plutôt une clientèle de loisirs, autant à Poitiers, c'est une clientèle d'affaires qui est touchée. D'ailleurs, Hop gagne de l'argent grâce à Poitiers... » Certes, mais un opérateur low-cost se risquera-t-il à candidater pour obtenir le marché, sachant que beaucoup les « OSP » sont menacés ? « Nous

n'avons aucune visibilité sur les offres à venir. Maintenant, lors du dernier appel d'offres, le prix du kérozone était au maximum de sa valeur. Cela aura forcément une incidence puisque c'est le poste de coût numéro 1, répond Claude Vallat, vice-président de la CCIV. « Si un autre opérateur nous assure un niveau de services équivalent dans des conditions satisfaisantes semblables à celles d'aujourd'hui, nous n'excluons aucune hypothèse », complète le patron du Département.

Au passage, l' élu compte aussi rencontrer très prochainement les dirigeants de Vinci Airports, histoire de « secouer le cocotier ». Et rappelle que la ligne vers Barcelone représentait 20 000 visiteurs pour le Futuroscope. Une façon de rappeler que le concessionnaire a sa part de responsabilité dans le déclin de Poitiers-Biard depuis deux ans.

FACE À FACE

La Bâtonnière réagit

Françoise Artur, Bâtonnière du Barreau de Poitiers, a tenu à réagir au portrait de l'avocat Lee Takhedmit dans notre dernier numéro. « On peut lire, précise-t-elle, que les avocats sont « une corporation feutrée », régie par des « codes étriqués »... Vous m'accorderez de ne pas partager ce sentiment, surtout lorsque notre profession fait la démonstration, par l'application de ses règles, de sa capacité à sanctionner l'un de ses membres et à protéger ainsi les intérêts des justiciables. Comme précisé, la sanction disciplinaire prononcée contre cet avocat a été confirmée par les juges. Enfin, il est indiqué à tort qu'un avocat serait à l'origine de la plainte, alors que c'est le client de M^e Takhedmit qui l'a formulée, pour une « histoire d'honoraires », concernant le montant et les modalités de paiement réclamés. » Dont acte.

SOLIDARITÉ

Tours de piste contre le cancer

De vendredi à dimanche, se tiendra la 21^e édition de Sport et Collection « 500 Ferrari contre le cancer », sur le circuit du Vigeant. Au programme : découverte de modèles rares de la marque au cheval cabré, démonstrations, baptêmes de piste, rallye et expositions. Les bénéficiaires seront reversés au CHU pour la recherche contre le cancer.

Programme sur www.sportetcollection.info

Commercialisation en exclusivité
- Livraison décembre 2015 -

Résidence le Printemps





BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

Type 2. Surface de 63,44m²
Plein sud. Prix 188 000€
Tva incluse F.A.C et un cellier compris

Type 3. Surface de 75,03m²
Terrasse de 23m² Est ouest. Prix 256 000€
Tva incluse F.A.C et un cellier compris

Type 4. Surface de 113,48m²
Terrasse de 12,07m² Nord-Sud. Prix 354 000€
Tva incluse F.A.C et un cellier compris

7 logements
Encore disponibles

42, rue de la Marne - 86000 POITIERS - 05 49 46 93 99 - contact@brunopaquet-immobilier.fr

www.brunopaquet-immobilier.fr

Physionomiste

sans trompe-l'œil



A L'AGENDA

Un anniversaire sans heurts

Vous le savez sans doute : La Grand'Goule fête, en 2015, ses cinquante ans d'existence. Un anniversaire célébré en grande pompe, avec quatre soirées festives organisées jusqu'en décembre. Après les années 70-80, mixées, en mars, par Jacques Timothée, l'un des tout premiers DJ de l'établissement, le prochain rendez-vous est fixé au 12 juin. Ce soir-là, à partir de 22h, c'est Philippe Chevalier qui sera aux manettes, dans une ambiance « 80-90 ». Christophe Pinet lui-même prendra le relais, le 16 octobre, avec une spéciale « années 90-2000 », avant le bouquet final hivernal « de 2000 à nos jours », confié aux soins de Vincent Royer. Faites en sorte que, dans les flonflons de la fête, physionomistes et videurs passent des nuits tranquilles.

Gérant de la discothèque La Grand'Goule depuis 1997, Christophe Pinet veille à la sécurité de son établissement, refusant notamment son accès aux clients jugés « indésirables ». En vingt ans de vie nocturne, le patron-physionomiste a dû essayer moult rebuffades...

Il vous parle d'un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître. De ces soirées enivrées au cours desquelles rues et parkings servaient d'exutoires aux belliqueux et la discothèque de terrain de réconciliation. Du respect généralement accordé par la clientèle aux malabars postés aux entrées des boîtes de nuit. De tout ce qui faisait hier. En près de deux décennies aux commandes de la Grand'Goule, Christophe Pinet a vu les mentalités et les comportements

évoluer. « Pas toujours en mal, reconnaît-il. Je pense notamment qu'il y a moins de bagarres qu'avant. En revanche, les jeunes d'aujourd'hui veulent tout tout de suite et font preuve de beaucoup plus d'insouciance dans leur rapport à l'autorité. »

Cogérant de La Tomate Blanche et de La Grand'Goule » reprise, avec son compère Jérôme Lacroix, en 1997, Christophe passe le plus « clair » de ses nuits rue du Pigeon-Blanc. Une deuxième maison dans laquelle il remplit régulièrement le rôle de physionomiste, au côté de cinq agents de sécurité, tous titulaires du certificat de qualification professionnelle. « Ce métier implique une patience extrême, explique-t-il. En cinq secondes, on doit décider qui peut et ne peut pas pénétrer dans la boîte, se montrer intransigent et rester stoïque en cas de rébellion. Pour éviter les problèmes à l'intérieur, mieux vaut soigner le mal à la racine, sur le pas de la porte. »

Ce rôle de physionomiste, « les

Belges disent « entreur-sorteur », rigole le bonhomme- n'est certes pas sans danger, mais Christophe a appris à les minimiser. « L'équipe qui m'entoure est constituée d'excellents professionnels. S'il y a un souci à régler dehors, on joue les médiateurs, surtout pour empêcher que le bruit ne dérange les riverains. Pour autant, on n'est à l'abri de rien, si les « refoulés » se montrent insistants. »

DISCUSSION AU COUTEAU

L'ancien agent... du ministère de la Culture ne s'en cache pas : il a vu maints et maints coups de poings voler dans l'air et même des armes blanches sortir sous son nez, au seul motif que ses hommes ou lui-même avaient jugé le client éconduit « indésirable ». « Je me souviens notamment de la visite d'un « voyageur », au petit jour, alors que je fermais seul la boutique. Son fils, quelques heures plus tôt, s'était vu refuser l'entrée pour de « bonnes raisons ». Lui

ne les a pas comprises. Il a sorti le couteau, j'ai dû parlementer pendant de longues minutes pour le ramener à la raison. Voilà le genre de situations délicates auxquelles on peut être confrontés. »

De fait, Christophe n'hésite pas à crier haut et fort que la principale qualité d'un physionomiste ou d'un videur est la diplomatie. « Ici, on n'est pas à Paris ou Marseille, le danger est quand même moins prégnant. Le profil des agents est d'ailleurs, lui aussi, un peu différent. Ils n'ont plus besoin de faire 2m et 140kg pour impressionner. Ils savent mettre la main à la pâte en cas de conflit, mais ce qu'on leur demande avant tout, c'est de savoir communiquer, de se montrer polis et de sourire. Notre métier consiste à procurer du plaisir aux gens. Si on les regarde de haut, sans courtoisie et en faisant la gueule, on ne leur donne pas ce qu'ils sont en droit d'attendre. » Dont acte.

LIQUIDATION TOTALE
AVANT CHANGEMENT
D'ACTIVITÉ

Pourquoi pas Chez moi !

DÉCORATION D'INTÉRIEUR
MAGASIN DE MEUBLES
ARTS DE LA TABLE

Boutique dans la galerie du Centre Commercial Leclerc
93 route de Gencay à Poitiers - Tél. 05 49 59 10 41
evarth@wanadoo.fr

Tout doit disparaître !

de -30% à -70%

du 1^{er} juin au 31 juillet 2015

AVEC
comment 

Tous vos déplacements en
Poitou-Charentes

TROUVEZ
LE BON TRAJET !

Comment JV
vous indique
quelle ligne,
quels horaires,
quel arrêt,
emprunter.
En quelques clics,
vous trouverez aussi
les plans,
les principaux tarifs,
sans oublier
le CO2 consommé.

commentjv.poitou-charentes.fr

Allez-y en TER !

Cet été,
Votre festival préféré
pour **10€**
aller-retour

Retrouvez la liste des festivals sur :
poitou-charentes.fr/ter10

TER Poitou-Charentes : mon train, ma Région

Pour plus d'informations
www.ter.sncf.com/poitou-charentes

 SNCF

 REGION
Poitou
Charentes
la démocratie participative

armée ▶ Nicolas Boursier – nboursier@7apoitiers.fr

« Le RICM, une famille pour la vie »

Les 12, 13 et 14 juin, le RICM fêtera ses cent ans d'existence. Un anniversaire que l'adjudant-chef Jean-Marc ne voudrait rater pour rien au monde, lui qui a intégré le régiment le plus décoré de l'armée française en... 1981. Témoignage d'un « vieux » Marsouin...

En octobre prochain, il tournera le dos à trente-quatre années d'engagement volontaire et de fidélité -quasi- sans failles à la plus belle des entreprises. Comme l'exige aujourd'hui l'Armée, Jean-Marc ne peut communiquer son nom à la presse. Il n'aurait pourtant aucun scrupule à le faire, tant sa fierté d'appartenir à la « grande famille du RICM » frappe l'évidence.

Les 12, 13 et 14 juin, le mécanicien ajusteur de formation, devenu adjudant-chef à la seule force de sa détermination, participera aux festivités du centième anniversaire d'un régiment « à nul autre pareil ». De son histoire fondatrice, écrite du sang de ses ancêtres du Régiment d'infanterie coloniale du Maroc, Jean-Marc sait ce que les livres racontent. Il a au-delà appris à se fondre dans le moule d'une « maison » étonnamment humaniste, « qui respire la cohésion et le respect de l'autre ». « Quand on intègre le RICM, on ne peut pas passer à côté de son histoire centenaire, explique-t-il. Servir le régiment le plus décoré de France, c'est d'abord un honneur. Mais on goûte rapidement, aussi, à un vrai sentiment d'appartenance. Le RICM vous marque à vie. A tel point que de très nombreux anciens



Le RICM a cent ans, l'adjudant-chef Jean-Marc lui en a consacré trente-quatre de sa vie.

camarades ont épousé des Poitevines et se sont définitivement installés ici. »

PREMIERS CONTACTS POITEVINS DIFFICILES

Jean-Marc, lui, n'a ni femme, ni enfants. Quand sonnera l'heure de la retraite, il quittera le Poitou pour son Tarn natal, du côté de Mazamet, où il envisage de devenir sapeur-pompier volontaire. Un autre sacerdoce ! « Mais je sais qu'à chaque instant, je me retournerai sur mon passé. » Un passé voué au RICM, enrichi de seize opérations extérieures et également entrecoupé de détachements longue durée en Côte d'Ivoire, à Djibouti, en Guadeloupe et en Nouvelle-Calédonie. « Que du

bonheur ! », sourit-il.

Restent toutefois les stigmates des coups durs. De la mort de neuf frères d'armes -« dont un était mon ami »-, en 2004, à Bouaké, en Côte d'Ivoire. De la disparition, tout à côté de lui, du caporal-chef Guinaud, victime d'une bombe artisanale afghane, en janvier 2011. « Ces moments-là, je les ai vécus comme on vit une maladie. On doit d'abord accepter, puis se soigner et essayer d'oublier. Mais on n'oublie jamais vraiment. »

Le RICM a cent ans, Jean-Marc n'oubliera pas davantage qu'il lui a consacré plus d'un tiers de siècle. Tourner la page sans le moindre regret ? Un aboutissement pour celui que

l'armée a fait homme. « Le seul regret que j'ai failli avoir, c'était d'abandonner Vannes et l'océan, en 1996. Au début, je dois reconnaître que les Poitevins n'avaient pas de vrais liens affectifs avec leur régiment. Les premiers contacts ont été difficiles. Mais l'armée a su évoluer et le RICM s'ouvrir. Aujourd'hui, il fait partie intégrante de la vie de la cité. »

Comme un dernier témoignage de reconnaissance à cette terre d'asile autrefois indocile, le sous-officier logistique du 2^e Escadron mettra tout son cœur à l'ouvrage, lors des animations proposées, le 12 juin, dans les quartiers de Poitiers. Une ultime communion avant l'adieu au RICM. Sa famille pour la vie.

EN CHIFFRES

23M€ de pouvoir d'achat

Le RICM abrite sept cent cinquante militaires d'active, cent cinquante réservistes et neuf personnels civils. Il se compose de six escadrons, un de commandement et logistique, trois de combat, un cinquième de reconnaissance et d'intervention et un dernier, de réserve. On estime à 23M€ son pouvoir d'achat, à cinq cents le nombre d'enfants de soldats scolarisés ou inscrits en crèche et à un sur deux la proportion de Marsouins ayant fait le choix de rester à Poitiers après le départ du régiment.

ANNIVERSAIRE

Trois jours de fête

Pour célébrer son centième anniversaire, le RICM offrira au public des animations dans différents quartiers de la ville, le vendredi 12. Au programme : présentation de véhicules et d'équipements du soldat, démonstration de techniques de combat ou encore haka... Le samedi, rendez-vous est donné sur la place Leclerc, à compter de 21h30, pour une soirée festive rythmée par un concert, puis une cérémonie militaire. Pour clore le spectacle, un son et lumière, reprenant images et vidéos historiques, sera projeté sur la façade de l'hôtel de ville. Le dimanche, enfin, un tournoi de rugby à 7 sera organisé au stade Rebeilleau, à partir de 13h30. Festivités gratuites et ouvertes à tous.

Piscines & Spas

PISCINES

- ABRIS
- RENOVATION
- PRODUITS ENTRETIEN
- ACCESSOIRES
- SAUNA
- CABINE INFRAROUGE
- HAMMAM
- MOQUETTE EN RESINE
- DALLAGE
- CARRELAGE
- GALET

Piscine **SAMOA**
9m sur 4.27m
avec spa
à débordement,
fond plat.

PISCISERVICE
ZA sud 13 Rue de MAUPET - 86370 VIVONNE
TEL. 05 49 36 85 81 - Port. 06 43 15 37 05 - Port. 06 25 13 63 04

MANUEL DURIVAUD

PEINTURE ET DÉCORATION
RAVALEMENT
REVÊTEMENT MUR-SOL
DÉMOUSSAGE

8, rue d'Italie 86170 Cissé - tél : **06 77 62 99 84**
mail : manuel.durivaud@sfr.fr

6 et 7
JUN

VOUNEUIL-SOUS-BIARD

AVANTON

Opération portes [grandes] ouvertes,
**VOUS AUSSI
VOUS AVEZ LE DROIT
DE L'OUVRIR !**

cuisine et
électroménager*
OFFERT

6 et 7 juin
de 10h à 12h et de 14h à 18h

Lotissement La Verrée
86170 Avanton

Lotissement le hameau de la Brousse
86580 Vouneuil-sous-Biard

[suivre l'itinéraire fléché]

05 49 85 71 98

maisons-uno.com



Finis la location,
bienvenue à la maison !

La performance globale

Le 9 juin, le Centre des Jeunes Dirigeants (CJD) remettra les Trophées de la performance globale aux entreprises lauréates de sa 8^e édition. Treize entreprises, six écoles et cinquante-cinq étudiants ont participé cette année.

Ce concours récompense les entreprises de notre territoire qui se développent autour de quatre axes : économique, environnemental, social et sociétal. Il associe des étudiants des écoles supérieures du Poitou-Charentes qui réalisent, par équipe, un diagnostic et une analyse sur la performance globale d'une entreprise candidate.

Ainsi, ce concours valorise les entreprises qui créent de la valeur ajoutée et s'impliquent dans notre société et en faveur de l'environnement. Il contribue

aussi à développer la culture de la performance globale auprès des futures générations de managers.

La performance de l'entreprise est trop souvent associée ou réduite à sa performance économique. Les décisions et mesures financières ne sont qu'un aspect de la performance. Ce sont les femmes et les hommes qui produisent, créent, innovent. L'entreprise doit alors rechercher la performance sociale et va agir pour développer la satisfaction de ses collaborateurs, leur capacité d'innovation, le travail d'équipe... L'entreprise va aussi contribuer au développement vertueux de l'environnement et s'engager pour notre société. Grâce à cette performance globale, l'entreprise recherche la compétitivité, la valorisa-

tion, la pérennité.

Ce concept, porté par le CJD, est valorisé à travers les Trophées de la performance globale. Quel plaisir, pour nous organisateurs, de voir l'implication des étudiants et des écoles dans le travail d'audit, de synthèse et de préconisations auprès des entreprises, leur envie de découvrir et réussir ! Quelle richesse de rencontrer les entreprises qui concourent, ouvrent leurs portes et partagent leurs actions et leurs pratiques ! Et enfin, quelle fierté de compter sur l'engagement de nombreux JD pour organiser, accompagner et soutenir ces trophées !

Valérie Mousnier



Valérie Mousnier

41 ans. Dirige l'ESA (Ecole Supérieure de l'Alternance) et Mosaïque Formations (Groupe AFC) Présidente du Centre des Jeunes Dirigeants de Poitiers-Châtellerault.

J'aime : Les vacances au soleil, l'humilité, les polars, les projets, aller jusqu'au bout des choses.

J'aime pas : le pessimisme, l'hypocrisie, la jalousie, la viande rouge, me lever tôt.



**POSTEZ UNE PHOTO
DE VOTRE
ASSOCIATION
ET DITES POURQUOI
VOUS L'AIMEZ !**

**FAITES GAGNER
JUSQU'À 250€⁽¹⁾
À VOTRE ASSOCIATION**



**DE LA TOURAINE
ET DU POITOU**

(1) Voir conditions et règlement sur <https://j'aime-mon-asso.agl.fr>

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou. Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIERS CEDEX - Siège administratif : Boulevard Winston Churchill 37041 TOURS CEDEX - 399 780 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 023 896. Service communication 02 47 39 81 00. Édition du 05/2015. Document non contractuel.

télécoms

► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Pacetel

monte en puissance



Les dirigeants fondateurs de Pacetel, en novembre 2013. Un an et demi après, l'opérateur est en pleine progression.

Près de dix-huit mois après sa création, le nouvel opérateur télécoms régional Pacetel atteindra l'équilibre à la mi-2015. Dans un marché hyper-concurrentiel, la TPE vise une clientèle de... TPE-PME.

À l'autre bout du fil, la voix est claire et le discours assuré. Daniel Vergnes est l'un des six co-fondateurs de Pacetel, le premier opérateur régional spécialiste des télécoms⁽¹⁾. « Sa » petite boîte concurrente des mastodontes du secteur (Orange, SFR, Bouygues et Free) commence à récolter les fruits d'une longue prospection commerciale, sur l'ensemble de la région. Avec cent cinquante clients et presque 500 000€ de chiffre d'affaires, Pacetel n'est certes pas au niveau de ses ambitions initiales (voir « 7 » n°192), mais vogue tout de même sur des eaux calmes. « Nous sommes dans les clous par rapport au prévisionnel, au point mort à fin juin, même si nous aimerions que les choses aillent plus vite ! », admet Daniel Vergnes.

Au-delà de ses tarifs attractifs, jusqu'à 20% moins élevés que la concurrence, l'opérateur mise, à long terme, sur sa « qualité de services » et sa réactivité en cas d'incidents sur le réseau. Deux conditions sine qua non lorsqu'on s'adresse à une clientèle de professionnels, pour laquelle l'accès à Internet et la fiabilité du réseau télécoms sont

deux critères non négociables. « Nos clients se trouvent pour 50% dans la Vienne et pour 50% en Charente et Charente-Maritime. Le réservoir est important... » Signe encourageant : Pacetel contribue abondamment à l'ouverture de nouvelles lignes « fibrées », à Poitiers comme à Châtelleraut.

CONCURRENCE AGRESSIVE

Côté effectifs, la Société par actions simplifiée (SAS) dirigée par Jérôme Legal a choisi de voyager léger. La structure compte quatre salariés, dont deux dédiés au commercial. Le nerf de la guerre ! Il faut dire que Pacetel profite des réseaux de ses entreprises « mères », à défaut de bénéficier d'un accueil cordial des autres acteurs du marché. « Ils sont assez agressifs face à nous, en termes d'offre tarifaire, preuve que nous sommes considérés comme des concurrents sérieux », plaisante Daniel Vergnes. Quoi qu'il en soit, le Petit poucet de la téléphonie régionale continue de jouer la carte de l'union. En Charente, Pacetel et plusieurs autres entreprises de l'IT (Internet technology) ont créé un guichet unique en matière de bureautique, informatique et téléphonique. La nouvelle marque s'appelle Quintesens.

⁽¹⁾ La structure est née du regroupement de Vienne Documentique (Saint-Benoît), Micro Tech Informatique et SOS Data (Poitiers), IP Store (Poitiers, Angoulême et La Rochelle) et IP Systèmes et Espace Bureau 16 (Angoulême). Plus d'informations sur www.pacetel.fr

LA BOUTIQUE DU MENUISIER

PVC • BOIS • ALU • MIXTE

10%

DE REMISE

VERANDAS
MENUISERIES
PERGOLAS

DEVIS GRATUIT

Vérandas Socover

Fenêtres

4 allée de l'esplanade - Poitiers Sud 86240 Fontaine le Comte

www.socover.net - 05 49 47 78 28

* Offre valable du 1^{er} au 30 juin 2015 - non cumulable avec les offres en cours ou déjà antérieures

INDICE N°18 :

"INVENTER LES FUTURS RÉSEAUX ÉLECTRIQUES DE LA VIENNE ET PERMETTRE À TOUS DE PRODUIRE ET CONSOMMER UNE ÉNERGIE RENOUVELABLE ET LOCALE"

En 3 lettres

SRD

RESEAU DISTRIBUTION GROUPE ENERGIES VIENNE

www.srd-energies.fr

► **habitat** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

« Atelier du 19 », l'écologie par le menu

MOBILITÉ

Tous à vélo !

A l'occasion de la Fête nationale du vélo, la Communauté de communes du Val Vert du Clain donne rendez-vous à tous les amateurs de la petite reine, ce dimanche, au départ de Saint-Cyr, pour l'opération « Tous à vélo ». Au programme, une balade de 15km à travers les marais de Dissay, « qui doit mettre en avant le schéma de voies vertes développé, depuis une quinzaine d'années, par la Communauté de communes », commente Jérôme Neveux, vice-président de la Communauté de communes du Val Vert du Clain, en charge du Développement culturel, de la Vie associative et des Sports. Les participants sont invités à se déguiser, en respectant un thème : le vert, couleur emblématique de la Communauté de communes du Val Vert du Clain. Les meilleurs déguisements seront récompensés...



Dans la cuisine de « L'atelier du 19 » vous pourrez apprendre à trier et composter vos déchets.

ÉVÈNEMENT

Jardinez au naturel

Le CPIE Seuil du Poitou coordonne, les samedi 13 et dimanche 14 juin, la manifestation « Bienvenue dans mon jardin au naturel ». Une vingtaine de jardiniers du département partageront, avec les personnes curieuses, différentes techniques de jardinage sans produit chimique !

De 10h à 12h et de 14h à 18h
Gratuit. Localisation des jardins participants sur mon-jardin-naturel.cpie.fr
Infos au, 05 49 85 11 66.

Le Graine Poitou-Charentes et l'Ireps viennent d'inaugurer « L'Atelier du 19 ». Ce logement pédagogique vise à sensibiliser la population aux problèmes de santé et d'environnement liés à l'habitat. Tour du propriétaire...

A première vue, le logement pédagogique situé au 19, rue Alphonse-Daudet, dans le quartier des Couronneries, ressemble à tous les autres appartements de l'immeuble. A première vue seulement. Le Groupe régional d'animation et d'initiation à la

nature et à l'environnement Poitou-Charentes (Graine) et l'Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé (Ireps) ont en effet travaillé pendant plusieurs mois pour le transformer en un lieu destiné à « éduquer la population aux enjeux d'environnement et de santé liés aux habitudes de vie, de consommation et aux comportements dans l'habitat ».

DES ATELIERS DANS CHAQUE PIÈCE

Depuis quelques jours, le grand public peut enfin découvrir « L'Atelier du 19 ». A chaque pièce de la maison correspond une thématique. Dans le séjour, les visiteurs apprennent à fabriquer leurs propres produits

d'entretien ou à réaliser facilement des économies d'énergie. L'art du tri, du recyclage et du compostage est enseigné en cuisine. Les animateurs donnent également des conseils pour vous faire garder une alimentation saine et équilibrée. Les ateliers « produits d'hygiène et cosmétique » et « économies d'eau » sont réalisés au cœur de la salle de bains. Les passionnés de bricolage ont, eux, la possibilité d'apprendre à utiliser des peintures ou enduits écologiques dans l'une des deux chambres. Ils peuvent également découvrir comment réparer et customiser les meubles en usant d'astuces et d'huile de coude.

Mis à disposition par le bailleur social Logiparc, ce T3 bis de

80m² a été rénové et équipé de matériaux et mobiliers « sains et écologiques ». De la peinture à l'eau, du badigeon de chaux, de l'enduit d'argile et de paille ont notamment servi à sa réalisation. Ils ont l'avantage d'émettre très peu de « composés organiques volatils » (COV), responsables de la pollution intérieure. « Notre objectif était de montrer que l'amélioration de notre habitat ne nécessitait pas de gros moyens, explique François Nivault, chargé de mission au Graine. Il existe une grande diversité de solutions peu onéreuses, efficaces et à la portée de tous. »

Retrouvez l'agenda des ateliers sur www.grainepec.org

La déchèterie des entreprises, commerçants et artisans de la Vienne

**D3E - INERTES
DIB - DMS
BOIS
ENCOMBRANTS**

à 10 minutes du centre de Poitiers

ZI La Galonnière-RN10 - 86240 Iteuil - 05 49 57 09 57

NOUVEAU
CENTRE DE REGROUPEMENT ÉCO-MOBILIER

SANTÉ - BIEN ÊTRE

► **cosmétique** ► Asmaa Boussaha - redaction@7apoitiers.fr

Bio, la beauté au naturel

Depuis plusieurs années, les cosmétiques bio sont devenus tendance, s'affirmant pour beaucoup comme une alternative d'avenir, écologique et responsable.

Être beau, c'est bien. Être bio, c'est encore mieux ! Tel pourrait être le slogan des défenseurs des cosmétiques bio. Et Dieu sait s'ils sont de plus en plus nombreux à se laisser séduire par ces produits « plus respectueux de l'individu et moins nocifs pour la nature ». C'est un fait, le marché est prometteur. « Ils représentent environ 90% de mes ventes », précise Jean-Patrick Miller, créateur du site bioatousprix.com. « Les clients qui viennent dans

nos magasins sont préoccupés par la composition de certains produits « traditionnels », confirme Benoît, responsable du magasin Biocoop-Le Pois Tout Vert de Poitiers Sud. Ils veulent se défaire de substances qu'ils jugent dangereuses. »

Parmi elles, le silicone, les phtalates ou encore le paraben sont pointés du doigt. Des études scientifiques auraient ainsi démontré leur agressivité pour la peau. Le bio, épuré de ces composants, apparaît donc comme « l'alternative idéale ».

LE JARDIN D'EDEN

La nature étant bien faite, de nombreuses plantes possèdent des vertus bénéfiques pour le corps humain. On les retrouve souvent dans le bio : « La rose et la menthe ont des effets sur les peaux sèches, le

karité et l'huile d'Argan sont reconnus pour lutter contre les problèmes d'hydratation », explique Anne-Louise, conseillère bien-être au Marché de Léopold.

Outre ces plantes relativement répandues, des remèdes moins connus sont disponibles dans les enseignes spécialisées : la gemmothérapie, à base d'extraits de bourgeons, est par exemple un traitement efficace contre les règles douloureuses. De même, le curcuma, plante asiatique, est un excellent anti-inflammatoire.

Et le prix ? Contrairement aux idées reçues, le bio est plutôt accessible. « Il faut faire changer l'opinion des gens, nous ne nous adressons pas seulement aux plus aisés, affirme Jean-Patrick Miller. Les cosmétiques bio sont souvent

économiques, car on en utilise moins, pour un résultat bien plus efficace. »

Enfin, le bio séduit aussi par sa capacité à valoriser l'économie locale. Nombre de ses produits sont ainsi confectionnés dans la région. Résistera-t-il pour autant à la concurrence dans le temps ? « C'est une prise de conscience plus ferme et une véritable envie de s'inscrire dans le développement durable qui pérenniseront l'activité, veut croire Anne-Louise. Je reste cependant très optimiste quant à la démocratisation du bio. » Un enthousiasme partagé par Benoît : « J'ai confiance dans le bio, car c'est notre avenir. En revanche, je crains que son étiquette ne soit reprise comme argument marketing. Le bio doit être une base de travail et non un argument de vente. »

Animés par quatre coaches diplômés d'état à votre service

Cours collectifs avec coaches

Nouveaux appareils de musculation

Studio RPM

Lundi, mercredi, vendredi de 9h30 à 21h30. Deux nocturnes les mardi et jeudi de 9h30 à 22h. Samedi, dimanche de 9h à 14h. Boulevard Chasselgne (à côté du cinéma le Dietrich) - 86000 Poitiers - 05 49 61 17 39 - Possibilité de parking - Accès par bus. cadense-3-fitness.com Cadense 3 Fitness

« Stop aux régimes drastiques »

LA RECETTE DIÉTÉTIQUE

Le liégeois pomme framboise



Sur son site Internet, Emilie Juteau propose plusieurs recettes simples et équilibrées. Cet été, en guise de dessert, vous pouvez succomber sans culpabilité au liégeois pomme-ramboise. Il vous faut : une pomme variété « Canada », trois autres pommes à cuire de votre choix, une poignée de framboises congelées, une cuillère rase de sucre en poudre et un peu de chantilly légère en bombe. Commencez par décongeler les framboises au micro-ondes, ajoutez le sucre et écrasez grossièrement, tout en mélangeant. Epluchez et coupez les pommes en quartiers (sans oublier de retirer le trognon). Faites-les cuire au micro-ondes dans un plat couvert d'un film étirable percé, à puissance maximale, pendant environ cinq minutes, en vérifiant régulièrement la cuisson. Les pommes sont cuites lorsqu'elles sont molles. Pendant ce temps, placez la purée de framboises au fond de deux verrines. Mixez les pommes et répartissez la compote dans les verrines. Mettez au frais pendant environ deux heures. Avant de servir, décorez d'une pointe de chantilly.

MÉTHODES

De multiples solutions

Chrononutrition, régime macrobiotique ou forking (dîner avec seulement une fourchette)... Il existe une multitude de méthodes dédiées à la perte de poids. Ces régimes nécessitent souvent de se priver d'un groupe d'aliments (sucreries, viande, charcuterie, fromage...). Le rééquilibrage alimentaire, lui, ne vise pas une perte de poids rapide, mais permet d'apprendre à mieux manger. Certains centres prescrivent des compléments alimentaires pour faciliter l'amincissement. C'est par exemple le cas de Diet Plus, situé avenue du Recteur Pineau, à Poitiers.

Avant l'été, nous sommes nombreux(ses) à vouloir perdre quelques kilos. Mais attention aux idées reçues sur les régimes. Démêlons le vrai du faux avec Emilie Juteau, diététicienne-nutritionniste à Chasseneuil.

Il est plus facile de perdre du poids l'été

VRAI. « Il y a une variété beaucoup plus large de fruits et de légumes en période estivale. Nous préparons des plats plus légers, car il fait chaud et la plupart d'entre nous profite du beau temps pour pratiquer des activités physiques à l'extérieur. »

Il faut se priver pour mincir

FAUX. « Non, bien au contraire. Les régimes drastiques provoquent l'effet « yoyo ». On perd du poids très, voire trop rapidement, mais on le reprend au moindre écart. Il faut favoriser le rééquilibrage alimentaire qui s'adapte à nos habitudes. Nous travaillons en premier lieu les rythmes des repas. Par exemple, il vaut mieux manger peu de féculents le soir et favoriser les légumes. On stocke ainsi moins d'énergie. Petit moyen mnémotechnique pour distinguer les deux sortes d'aliments : quand on les écrase, les féculents font de la purée et les légumes du jus, car ils sont constitués en majorité d'eau. »

Le rééquilibrage alimentaire demande des efforts

VRAI. « Cela nécessite surtout une certaine organisation. Il faut éviter les plats préparés, qui sont certes pratiques, mais qui contiennent trop de sucre



Mieux vaut apprendre à manger plus équilibré plutôt que de céder à l'appel du régime drastique.

et de graisse. Le mieux reste de préparer ses repas à l'avance. Au début, cela peut être vécu comme une contrainte, mais il existe de multiples recettes rapides et faciles à préparer. » (cf repères)

Les personnes travaillant de nuit ou en horaires décalés prennent plus facilement du poids.

VRAI. « Leur alimentation ne suit pas le rythme biologique. Pour autant, rien n'est perdu.

On peut tout à fait proposer un programme de rééducation alimentaire qui corresponde à leur mode de vie. Ne rien manger de toute la nuit ou sauter un repas est une mauvaise idée, car le corps va stocker l'énergie apportée au repas suivant, en prévision d'une nouvelle privation. Mieux vaut, dans ces cas-là, prendre une petite collation. »

On peut toujours perdre du poids.

FAUX. « Comme je le disais, il

ne sert à rien de se priver. Il faut manger quand on a faim. Certaines personnes ont une morphologie qui ne leur permet pas non plus d'être très minces. La cellulite ? Si elle ne provient pas d'un déséquilibre alimentaire, on ne peut malheureusement pas faire grand-chose. Même le sport n'en vient pas à bout. »

Renseignements : dieteticiennejuteau.wix.com/poitiers#!

Bientôt l'été !

Et vous, où en êtes-vous avec votre poids ?

- 20% sur toute la gamme Dietplus pour les nouveaux clients***

*** Offre valable jusqu'au 30/06/15

dietplus Poitiers
Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

Bientôt l'été... Le compte à rebours a commencé !

Profitez de votre bilan nutritionnel personnalisé Offert*

Retrouvez la ligne grâce au rééquilibrage alimentaire

27, avenue du Recteur Pineau - Poitiers Tél : 05 49 37 12 78 www.dietplus.fr

Santé-Bien être

► J'ai testé pour vous...

► Florie Doublet - fdoublat@7apoitiers.fr

Le fish spa



Les Garra Rufa se nourrissent des peaux mortes par un effet de succion.

Le garra rufa est un petit poisson qui a la particularité... de manger les peaux mortes. Nous avons testé pour vous le « fish spa » à l'institut de beauté La Baignoire, à Poitiers. Le résultat est très convaincant !

Se faire grignoter les pieds par des poissons ne paraît pas franchement très ragoûtant. Pourtant, le « fish spa » a su trouver sa place sur la carte des soins proposés par La Baignoire, à Poitiers. « J'ai découvert le concept avant l'ouverture de notre établissement et j'ai franchement adoré, explique Aurélie Fraudeau, co-créatrice de l'institut. J'ai eu envie d'en faire profiter nos clientes. »

Une petite pièce joliment décorée dans les tons rouges et taupe est spécialement dédiée à cette activité. Immédiatement, mon regard se pose sur deux cubes

en verre où nagent les fameux petits poissons. Avant de les approcher, je dois signer une décharge. Promis, juré, je n'ai aucune mycose ou lésion cutanée au niveau des pieds et des jambes. J'ai également suivi les recommandations données lors de la prise de rendez-vous. Je ne me suis pas épilé les jambes, je n'ai pas appliqué de produit cosmétique sur ma peau et je ne porte pas de vernis sur les ongles.

DES PIEDS TOUT DOUX

Aurélie me prie de m'asseoir confortablement et de lui tendre mes pieds. Elle suit un protocole de nettoyage très précis, assurant ainsi une hygiène impeccable pour tous les clients. « Les bacs sont dotés d'un système de filtration et d'une lampe UV bactéricide. L'aquarium est nettoyé toutes les semaines », détaille la professionnelle, achevant de dissiper mes craintes.

Allez, il est temps de plonger mes pieds dans l'eau. Première

sensation : ça chatouille ! Me voilà prise d'un fou rire. Les garra rufa se collent comme des sangsues à mes mollets. Je peux les voir remonter le long de mes jambes. Finalement, la sensation s'avère plutôt agréable. On dirait que des dizaines de jets d'eau sont dirigés sur mes pieds et c'est franchement relaxant.

Bon à savoir, le garra rufa n'a pas de dent. Il se nourrit exclusivement des peaux mortes par un effet de succion. Vingt-cinq minutes passent et je ne me lasse pas de regarder ces petites bestioles travailler. L'heure est pourtant venue de retirer mes jambes du bac. Comme par réflexe, je touche ma peau. Elle est nettement plus douce ! Je me demande si je ne vais pas troquer mon gommage habituel contre un aquarium...

Renseignements : La Baignoire, 55, rue Louis-Pasteur à Poitiers. Tél. 09 84 01 23 69.
Tarifs : 25mn : 24€. A deux : 40€. Parking gratuit.

biocoop
Le Pois Tout Vert

LE CHOIX D'UNE ALIMENTATION 100% BIO ET DE SAISON
Et si vous en prenez de la graine ?

Pain, fruits, légumes, produits frais, épicerie, boucherie, jardinage, cosmétiques...
Une large gamme de produits et de services.

POITIERS SUD
14, route de la Saulaie
Zone commerciale Porte Sud
Tél. 05 49 03 05 97

SAINT-ELOI
20, rue de Bonneuil Matours
Tél. 05 49 01 18 96

DEMI-LUNE
55, avenue du Plateau des Glères
Tél. 05 49 51 05 86

CHÂTELLERAULT
Zone commerciale "La Désirée"
5, rue de Jussieu
Tél. 05 49 02 71 41

Ouverture des 4 magasins du lundi au samedi sans interruption

SHOW ROOM

Nos spas sont magiques !
Le plus vendu au monde en 2014.

À partir de 5 610€ TTC
5 ans de garantie inclus

HotSpring
Every day made better®

Gasnier PISCINES & SPAS

Mignaloux-Beauvoir - 05 49 56 96 04 - www.esprit-piscine.fr

La Roche-Posay, temple du bien-être

SOPHROLOGIE

Un esprit sain dans un corps sain

Les « nouvelles » méthodes de relaxation séduisent un public toujours plus large et varié. Parmi elles, la sophrologie peut aider à surmonter les tracas du quotidien, comme des angoisses plus profondes. Selon les termes de la Fédération française, cette discipline, mise au point dans les années 60 par un psychiatre colombien, vise à « parvenir [...] à une harmonisation du corps et de l'esprit ». La sophro utilise « une approche personnelle permettant de trouver des ressources en soi-même, de les développer et de les adapter à nos besoins et objectifs »⁽¹⁾.

« Les personnes qui sortent des séances sont apaisées, confirme Françoise Seemann, sophrologue à Poitiers. Un jour, une patiente m'a expliqué que la sophrologie l'avait aidée à aborder les choses différemment, alors qu'avant, le simple fait d'attendre un peu trop longtemps au feu rouge la mettait hors d'elle. »

La sophrologie ne constitue pas pour autant un remède miracle. « Il est improbable, pour un sophrologue, de penser guérir le cancer, explique la professionnelle. La sophrologie agit là où elle le peut, mais en aucun cas elle ne prétend guérir à 100%. » Mieux vaut en être averti avant d'y recourir.

Une méthode reconnue

La méthode utilise des exercices respiratoires, mais aussi le yoga, la méditation... Pourtant, elle se démarque dans le cercle des médecines complémentaires. Elle est en effet la seule discipline alternative à être reconnue en France, ce qui autorise les spécialistes à exercer, sans arguer le titre de médecin généraliste. Un premier pas vers la légitimation des médecines dites non conventionnelles ?

⁽¹⁾ <http://www.federation-sophrologie.org/>



Photo : spa-source La Roche-Posay

La piscine du Spa de la Roche-Posay est remplie d'eau thermale.

Entièrement rénové, l'Hôtel des « Loges du Parc », à La Roche-Posay, vient d'être classé quatre étoiles. Son Spa est un véritable temple dédié au bien-être...

« Se ressourcer n'a jamais été aussi chic. » Telle est la devise du complexe thermal de La Roche-Posay. L'hôtel des « Loges du Parc » vient en effet d'obtenir une nouvelle étoile après avoir été entièrement rénové. Désormais, les curistes évoluent dans une véritable bulle de bien-être... Ils peuvent

notamment profiter d'un tout nouveau soin : « Le Rituel des quatre éléments ». « Il s'agit d'un modelage ultra cocon qui est véritablement dédié à la détente, explique Vanessa Théodet, directrice du Spa. La plupart des gens n'écoutent pas assez leur corps et cela crée des tensions. L'objectif premier reste la relaxation. »

Pour atteindre cette totale plénitude, vous êtes d'abord soumis à un travail de respiration abdominale puis thoracique (air). Le modelage débute par des gestes effectués à l'aide de bambous. Et pour un plaisir olfactif, des ballotins de lavande du jardin du Spa sont disposés dans la table de

massage (Terre). L'eau thermale de La Roche-Posay est ensuite appliquée sur les membres inférieurs pour apporter une sensation de fraîcheur (eau). Enfin, des oshiboris (compresses de coton) très chauds sont apposés pour procurer un « lâcher prise » (feu).

LES BIENFAITS DE L'EAU THERMALE

Au-delà de la simple relaxation, les soins proposés par le Spa permettent de profiter des bienfaits de l'eau thermale, déclarée d'utilité publique par l'Académie de Médecine en 1869. Très pure, elle possède un pH 7, proche de la neutralité, qui lui vaut l'appel-

lation « d'Eau de Velours ». Elle est composée de trois oligo-éléments qui ont certaines vertus pour la peau. Le sélénium est un anti-inflammatoire reconnu et facilite l'élimination des radicaux libres, considérés comme l'une des causes du vieillissement tissulaire. La silice, elle, accélère le processus de cicatrisation et améliore l'élasticité de la peau. Enfin, les bicarbonates de calcium s'avèrent très nourrissants. Le Spa dispose d'ailleurs d'une piscine d'eau thermale. Alors, un petit plongeon ?

Renseignements 05 49 19 48 00 ou www.spasourcelarocheposay.fr

SWEET & TIME COMPANY

84 RUE DE LA CATHEDRALE 86000 POITIERS - 09.84.12.12.02
SUIVEZ NOUS SWEET.TIME.CIE@GMAIL.COM

FORMULE RAPIDE
Les lundis 12h - 14h30
Croques / Salades party

Du mardi au samedi
11h - 19h
Sur place ET à emporter

**SALADES, TARTES, GRATINS,
BAGELS, CROQUES, SOUPES**

Regards

« alternatifs »



Plusieurs méthodes alternatives peuvent vous permettre d'arrêter le tabac.

Acupuncture, hypnose, yoga du rire... Zoom sur trois méthodes « alternatives » qui favorisent le bien-être et peuvent carrément permettre de se débarrasser de son addiction au tabac.

ACUPUNCTURE

Utilisée pour soigner le stress ou l'anxiété, l'acupuncture serait également très efficace face à certaines dépendances, telles que le tabagisme. « L'acupuncture existe depuis des milliers d'années, pourquoi ne pas s'en servir ? », s'interroge Christine, médecin et acupunctrice à Poitiers. Cette méthode donnerait de bons résultats sur les divers symptômes liés au sevrage, comme le manque, l'envie d'aliments sucrés, l'irritabilité, les troubles du sommeil... « L'inconscient, l'entourage, l'environnement dans lequel se trouve la personne... Tous ces éléments sont pris en compte pour soulager durablement », éclaire la spécialiste.

HYPNOSE

L'hypnose est l'une des méthodes anti-tabac les plus

en vogue. Guillaume Rolland, hypnothérapeute à Poitiers, s'adresse directement au subconscient de ses patients. Il induit, par exemple, que la cigarette est quelque chose de négatif et crée un dégoût. « L'idée est de travailler sur l'inconscient de la personne, afin de freiner les automatismes liés à tel ou tel comportement, explique l'expert. C'est le cas pour la cigarette, mais aussi pour la nourriture : j'ai assisté à des pertes de poids spectaculaires, à la suite d'une seule séance d'hypnothérapie. » La discipline est utilisée dans certains hôpitaux, en complément de l'anesthésie.

YOGA DU RIRE

Autre méthode : le yoga du rire, de plus en plus populaire. Françoise Seemann, sophrologue de profession et animatrice, explique : « Le yoga du rire est un moment de réconciliation avec « l'enfant intérieur » qui vit en chaque individu. Cette technique permet d'apaiser. » Le yoga du rire ne permet pas, en tant que tel, de se débarrasser de son addiction pour le tabac, mais aide à réduire l'anxiété et le stress. Un bon fou rire ne vaut-il pas mieux qu'une clope pour se détendre ?

+ de 8000 références • 600m² de Bio

VOTRE MAGASIN BIO

NOMBREUX producteurs locaux

Zone du Grand Large - 50, Avenue du 11 novembre - 86280 Saint-Benoît

Adieu kilos!

Je perds du poids durablement...

“ Mon diététicien(ne)-nutritionniste diplômé(e) me soutient et me motive. Il contrôle ma perte de poids et m'aide à réussir, semaine après semaine. Les consultations hebdomadaires sont gratuites et seuls les compléments alimentaires à base de plantes, fruits et légumes sont à ma charge, environ 40€ par semaine. ”

La méthode Naturhouse

UNE MÉTHODE EXCLUSIVE ET UNIQUE

1. Suivi hebdomadaire par votre diététicien(ne)
2. Plan diététique Personnalisé
3. Produits à base de plantes, fruits et légumes

suivi diététique | www.naturhouse.fr | NATUR HOUSE Experts en rééducation alimentaire

Prenez rendez-vous avec votre diététicien(ne) dans le centre le plus proche de chez vous.

41, boulevard Jeanne d'Arc - POITIERS 05 49 30 68 30 | 158, avenue de la Libération - POITIERS 05 49 45 07 81

ma diététicienne | 500 CENTRES EN FRANCE • 2 000 CENTRES DANS LE MONDE

Salon
HANDIMEDIC
POITIERS

Jeu | Ven
11 | 12
Juin 2015
Parc des expositions
Hall B

90 EXPOSANTS
ENTRÉE LIBRE - PARKING GRATUIT

HORAIRES D'OUVERTURE
JEUDI : 9h30 - 18h00
VENDREDI : 9h30 - 17h00

Organisé par : **Harmonie**
médical service

SOIGNEZ VOTRE VUE ET VOTRE LOOK!

Ray-Ban
GENUINE SINCE 1937

LA MONTURE
+ 2 VERRES CORRECTEURS OPTIQUES OU SOLAIRES
à partir de
139€*

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.

Présents sur les villes de : **POITIERS** CENTRE-VILLE
POITIERS CC SUPER LE POTIERRE RD - POITIERS CC GRAND RENARDU
CHÂTELLERAULT CENTRE - CHÂTELLERAULT ZONE DE L'ÉPIRE
LOUDUN - CHAUVIGNY - MONTMORILLON

*Offre valable pour l'achat d'une monture issue d'une sélection de produits de la gamme RAY-BAN®, équipée de 2 verres unifocaux organiques durcis (sphère de -5.00 à +5.00, cylindre de 0.25 à 2.00, sphère + cylindre ≤ 5) indice 1.5, blancs ou teintés catégorie 3 (brun, gris ou gris US). Offre valable jusqu'au 31 décembre 2015, dans les magasins participant à l'opération et dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres offres et avantages. Ce dispositif médical est un produit de santé réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE.

► **cancer colorectal**

► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Le dépistage se réorganise



Alors qu'une vaste campagne nationale envahit les ondes radio et les écrans, la Vienne s'organise pour optimiser la distribution de nouveaux tests de dépistage du cancer colorectal. Des tests plus fiables et à l'utilisation peu contraignante...

Les chiffres sont implacables : plus de 42 000 nouveaux déclarés chaque année en France, 17 500 décès. A ce jour, le cancer colorectal est le troisième plus fréquent et le deuxième plus meurtrier. Et ce malgré toutes les précautions prises par les autorités sanitaires pour démocratiser le dépistage organisé.

Assuré, dans la Vienne, par l'association Docvie, ce dernier repose sur l'envoi, tous les deux ans, aux ressortissants de l'assurance maladie ayant atteint l'âge de 50 ans, de questionnaires de santé et, en cas de retour, de tests visant à repérer un taux anormal de sang dans les selles et à détecter la présence d'adénomes (polypes) dans le côlon. « Hélas, convient Caroline Tournoux-Facon, médecin coordonnateur de Docvie, nous peinons à atteindre les 30% de retours positifs. Ce n'est pourtant pas faute de multiplier les actions de sensibilisation. »

EXAMENS AUTOMATISÉS

La dernière en date bénéficie d'une audience d'envergure nationale, puisque la mise sur

le marché d'un nouveau test de dépistage immunologique fait actuellement l'objet d'une gigantesque campagne de promotion sur les chaînes de radio et de télé. « Jusqu'alors, poursuit le Dr Tournoux-Facon, les candidats éligibles au dépistage organisé recevaient, à leur domicile, un kit baptisé Hémoccult, qui contraignait ces personnes à effectuer trois prélèvements de selles à des jours différents et à les renvoyer vers leur laboratoire le plus proche. On procédait alors à des examens biologiques et à des diagnostics « à l'œil », selon que ces selles, associées à un procédé chimique, viraient au bleu ou pas. Avec l'arrivée du nouvel équipement, ces examens vont être centralisés dans un seul et même laboratoire parisien et être entièrement automatisés, ne laissant plus de place à l'erreur d'interprétation humaine. Deux fois plus de cancers et de deux à trois fois plus d'adénomes pourraient ainsi être repérés. »

Plus performant sur le terrain du diagnostic, le nouveau test est également plus simple d'utilisation, puisque l'usager passe de trois prélèvements à un seul. « En revanche, il n'est plus envoyé au domicile, mais distribué par les médecins traitants eux-mêmes », éclaire le Dr Dominique Coste, président de Docvie. Seul hic : malgré des demandes datant souvent de plus d'un mois, les généralistes sont encore peu nombreux à avoir reçu le précieux test. D'ici à la fin juin, promet-on !

► **congrès** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Droguées à la science

Pour la deuxième année consécutive, l'Espace Mendès-France accueillera, mardi prochain, le congrès des apprentis chercheurs Maad. La conclusion d'une année de travaux menés par quatre jeunes du lycée Victor-Hugo de Poitiers et du collège Jules-Verne de Buxerolles autour des addictions.

Elles ont entre 14 et 17 ans et sont passionnées par les sciences. Mathilde, Lucie, Maëlene et Alice ont été sélectionnées, en octobre dernier, pour participer à la troisième édition du projet Apprentis Chercheurs Maad (mécanismes des addictions à l'alcool et aux drogues). Mardi prochain, elles présenteront, à l'Espace Mendès-France, le résultat de leurs travaux, menés avec les chercheurs de l'équipe Neurobiologie et Neuropharmacologie de l'Addiction au sein de l'unité 1084 de l'Inserm et de l'Université de Poitiers.

Réparties en deux binômes, ces élèves du lycée Victor-Hugo, à Poitiers, et du collège Jules-Verne, à Buxerolles, ont participé, un mercredi par mois, à des expérimentations et recherches en laboratoire, sur les addictions aux drogues. « *Alcool, tabac, cannabis... Aujourd'hui, il est essentiel de montrer aux jeunes les effets de la drogue sur le cerveau*, explique Marcello Solinas, directeur de recherche à l'Inserm et coordinateur du projet. *L'objectif, c'est que les expériences*



Un mercredi par mois, Mathilde, Lucie, Maëlene et Alice ont assisté les chercheurs de l'Inserm dans leurs travaux sur les addictions.

menées par ce quatuor aient un impact positif sur les autres élèves de leur établissement. »

MIEUX CONNAÎTRE LE MONDE DE LA RECHERCHE

Tout au long de l'année, les jeunes filles, sélectionnées sur lettre de motivation, ont ainsi pu travailler, en blouse blanche, au côté des chercheurs de l'Inserm. « *C'est très enrichissant pour elles. Cela leur permet de mieux connaître le monde de la recherche, de comprendre les addictions et, surtout, d'en*

apprendre plus sur le fonctionnement du cerveau, reprend Marcello Solinas. *Les jeunes se font souvent de fausses idées sur les drogues, nous sommes là pour corriger le tir.* »

Mardi soir, les deux binômes présenteront, tour à tour, leurs projets scientifiques au public, composé de parents, d'élèves, d'enseignants, de chercheurs et d'élus. « *C'est un exercice auquel elles ne sont pas habituées*, sourit le chercheur. *Mais je suis convaincu qu'elles s'en sortiront très bien.* » Marcello

Solinas animera ensuite une conférence-débat sur la possibilité de soigner une addiction avec une stimulation environnementale et un certificat d'initiation à la recherche sera remis aux quatre scientifiques en herbe.

S'il aimerait étendre le projet à « *plus de monde, en changeant un peu le fonctionnement* », Marcello Solinas a annoncé qu'une quatrième édition aurait bien lieu en 2015-2016. Seuls les plus motivés auront leur place. À bon entendre !

► **assises** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Culture scientifique : une affaire qui roule

Rétrocédée par le ministère à la Région en 2013, la diffusion de la culture scientifique, technique et industrielle sera au cœur des débats des Assises régionales, ce mardi. L'occasion de faire le point sur les nouvelles pistes de travail.

À une semaine des Assises régionales de la culture scientifique, technique et industrielle

en Poitou-Charentes, Didier Moreau, directeur de l'Espace Mendès-France, dresse un bilan très positif de l'exercice 2014 : « *Nous avons reçu plus de cent dix mille personnes à l'EMF en 2014, dont 63% de grand public et 37% de scolaires* (soit plus de cinq cents classes, ndr). *Nous avons également multiplié les interventions en milieu rural auprès d'acteurs de petite taille et su créer de vrais débats de société autour des sciences.* » Pour entretenir cette « excel-

lente dynamique », Didier Moreau entend bien continuer à « *diversifier l'offre et à la présenter différemment* ». En atteste le franc succès rencontré à la foire de Poitiers, où l'EMF animait, chaque jour, divers ateliers au sein des Arènes. Ce mardi, à l'occasion des Assises, les « *nouvelles pistes de travail* » seront donc au cœur du propos. Au menu de cette journée dédiée à la culture scientifique, technique et industrielle, témoignages, débats et présentation

de travaux... Près d'une vingtaine d'intervenants aborderont les problématiques liées au territoire, au public et au développement de l'innovation. Jean-François Macaire, président du conseil régional, fera part, quant à lui, des grandes orientations prises par la Région sur le sujet.

Ouverture des portes à 9h30. Entrée gratuite, sur inscription. Programme détaillé et renseignements au 05 49 50 33 08 ou sur www.emf.fr

EXPOSITIONS

Au tour de Mars

• Jusqu'au 29 août

L'EMF expose les travaux des élèves de l'établissement scolaire Isaac de l'Etoile, réalisés en partenariat avec l'université, autour de Mars. Quelle est la place de la Planète rouge dans notre système solaire ? Quelle est son histoire ? Comment est-elle visitée et analysée ? Autant de questions auxquelles répond cette exposition pédagogique. Entrée libre.

L'avortement, quelle histoire !

• Jusqu'au 4 juillet

En écho aux quarante ans de la Loi Veil, l'exposition « *L'avortement, quelle histoire !* » présente, au travers d'une quinzaine de tableaux, des réflexions historiques et sociologiques sur l'avortement en tant que fait social. Présentée par le Collectif 8 mars, le Criham et le Gresco de l'université de Poitiers, cette exposition est le fruit de travaux d'étudiants et d'enseignants-chercheurs. Entrée libre.

DÉBAT

Réforme territoriale et économie des territoires

• Mardi 16 juin à 20h30

Le débat sur la réforme territoriale est lancé depuis mai 2014. Beaucoup d'encre a depuis coulé. L'association Lassaie et l'EMF organisent, le 16 juin, un temps d'échange sur le sujet. Seront présents Joël Decaillon, ancien secrétaire général de la Confédération européenne des syndicats, Guillaume Duval, rédacteur en chef d'Alternatives économiques, Olivier Bouba-Olga, économiste de l'université de Poitiers, et Robert Savy, président honoraire du Conseil régional du Limousin.

Chaque mois, le « 7 » vous propose une page de vulgarisation scientifique, en partenariat avec l'Espace Mendès-France.

La découverte qui remet en cause les hypothèses

Une équipe de vingt et un chercheurs a publié, le 21 mai, les résultats de la découverte des plus vieux outils de pierre taillée au monde. Le Poitevin Guillaume Daver revient sur cette « grande avancée », qui remet en question de nombreuses hypothèses.

vieux dataient de 2,6 millions d'années et l'on suspectait qu'ils étaient liés à l'émergence du genre Homo aujourd'hui estimé à 2,8 millions d'années.

« UN PILIER QUI S'EFFONDRE »

Les outils récemment découverts étant plus vieux, les chercheurs se tournent désormais vers deux candidats ayant pu les fabriquer : les genres Australopithecus et Kenyanthropus.

« C'est une remise en cause radicale de la manière dont on définissait le genre Homo, souligne Guillaume Daver. Cette découverte met en lumière une complexité comportementale inattendue des hominins anciens. C'est un grand pas en avant, qui va nous permettre de mieux comprendre les choses, en formulant de nouvelles hypothèses. »

Outre l'ancienneté, une autre particularité intrigue l'équipe de chercheurs. « Sur les cent quarante-neuf objets récupérés au lac Turkana, certains pèsent plus de quinze kilos et sont très



L'équipe de vingt et un chercheurs a découvert cent quarante-neuf outils dans le nord du Kenya.

volumineux, poursuit le Poitevin. Nous allons maintenant devoir déterminer pourquoi ils sont si différents, découvrir qui les a fabriqués et, surtout, comprendre

leur fonction. » Guillaume Daver et ses collègues entendent bien « garder une logique de terrain et poursuivre les analyses », pour combler

l'espace chronologique séparant ces outils des plus anciens jusqu'alors identifiés. Et, peut-être, mettre au jour de nouveaux fossiles d'hominins.

On a tous droit à plusieurs vies
(professionnelles)

1 journée pour changer de vie
(professionnelle)
Rendez-vous de 9 h à 12 h et de 14 h à 16 h dans nos centres Afp. Retrouvez l'intégralité du programme et la liste des centres participants sur www.plusieursviespro.fr



SPÉCIAL BÂTIMENT

JEUDI
04
JUN

Devenez celle ou celui que le Bâtiment recherche

Le jeudi 04 juin, les formateurs et stagiaires de l'Afpa vous feront découvrir les formations d'avenir qui vous ouvriront les portes des 43 000 entreprises françaises qui recrutent. On a tous droit à plusieurs vies (professionnelles) : rendez-vous à l'Afpa !
Pour plus d'informations : www.plusieursviespro.fr



Illustrations : Benoît Tardif, colage.net.com

Maison et Saveurs

L'ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE



- Petits meubles
- Objets de décoration
- Arts de la table
- Épicerie fine

Place de l'église - 86190 Vouillé
tél. 06 63 29 22 33 - beauchalo@outlook.fr

Lawson-Body attend ses Bleus

Pour la première fois de son histoire, Poitiers aura l'honneur d'accueillir, le 12 juin prochain, un match de la Ligue mondiale, entre la France et la République Tchèque. Directeur général de l'organisation, le néo-retraité Fabien Lemaire peaufine les derniers préparatifs. Veillée d'armes...

Fabien, comment en êtes-vous arrivé à intégrer le comité d'organisation de ce France-République Tchèque ?

« J'ai repris mes études en management du sport il y a deux ans et je cherchais un stage formateur. Quand Didier Sapin, président de la Ligue, m'a proposé ce projet, j'ai sauté sur l'occasion. Et je ne le regrette pas. Quand on a goûté à l'organisation d'un tel événement, on en redemande. Je viens de stopper ma carrière de joueur sur une double montée avec le Stade poitevin et je sais désormais ce que je veux faire de mon avenir. »

Quelle est l'implication exacte de la Ligue dans l'organisation de cette soirée ?

« Elle est totale. Nous ne recevons aucune aide de la fédération, si c'est le sens de votre question. Or, je peux vous dire que c'est un travail colossal que de tout préparer en se reposant sur un budget de 70 000€. Au-delà de la reconnaissance qui est nous est faite, nous aimerions retomber sur nos pieds, en équilibrant ce budget, principalement grâce à la vente des 2000 places mises en ligne. Si, par bonheur, nous dégageons un petit bénéfice, nous le reverserons aux quatre



Fabien Lemaire et Lawson-Body attendent les Bleus de pied ferme.

clubs qui nous apportent leur soutien, Stade, CEP-Saint-Benoît, Fontaine et Migné. »

En quoi votre tâche est-elle « colossale » ?

« Le cahier des charges de la Fédération internationale est drastique. Nous avons dû faire des pieds et des mains pour faire accepter Lawson-Body, alors que le terrain n'est pas aux normes. Il manque 1,50m en longueur. Passé cet écueil, il a fallu étudier la possibilité d'apporter des modifications à la salle. Grâce aux services de la Mairie, nous nous sommes notamment résolus à enlever toutes les pubs et à refaire la signalétique, principalement en anglais. »

Est-ce la première fois que Poitiers accueille un match international ?

« Il y avait eu un France-Allemagne qualificatif pour l'Euro au début des années 90 et un France-Turquie en 1996. Mais

c'est, en revanche, la première fois que la Ligue mondiale débarque à Lawson-Body. Nous sommes super fiers d'avoir été choisis comme hôtes de ce premier match des Bleus en France, qui plus est contre leur principal adversaire de la poule. De manière générale, l'attribution des rencontres sur le sol français a été bien pensée, car le surlendemain, le deuxième France-République Tchèque se déroulera à Tourcoing et Tours accueillera, plus tard, un France-Japon. Ce sont là les trois places fortes populaires du volley-ball national. Pour la promotion de ce sport, on ne pouvait rêver mieux. »

Comment jugez-vous cette équipe de France ?

« J'avais cessé de la suivre pendant quelques années et là, l'engouement est revenu. La quatrième place des derniers Mondiaux a été une révélation, même si je pense qu'il y avait

moyen d'accrocher mieux. Le bloc est jeune et soudé autour de Laurent Tillie. Et puis, lorsqu'on est Poitevin, on ne peut qu'être fier de voir un garçon comme Earvin Ngapeth marcher ainsi sur l'eau. C'est l'un des deux ou trois meilleurs réceptionneurs-attaquants du monde. Avoir un joueur d'ici comme porte-drapeau, ça fait chaud au cœur. »

Un dernier mot sur le match proprement dit...

« En dehors d'Earvin, le public de Lawson-Body va avoir le bonheur de retrouver d'anciens joueurs du cru, comme Rouzier, Maréchal, Sidibé ou Jaumel. Et en face, c'est très fort, avec Kamil Baranek aux commandes et des types comme Holubec ou Konecny, qui écumant le championnat français depuis des lustres. C'est une vraie belle affiche. »

Les places (de 15 à 60€) sont d'ores et déjà en vente sur www.poitou-volley.com

MARATHON

Tura Kumbi Bechere, acte 2

Il était annoncé comme le grand favori au départ et aura largement tenu son rang. Au terme d'une course disputée dans des conditions difficiles, mais qu'il a dominée de bout en bout, l'Éthiopien Tura Kumbi Bechere a remporté la onzième édition du marathon Poitiers-Futuroscope. Vainqueur de l'édition 2014 et détenteur du record du parcours, le coureur récidive, cette année, en 2h20'50'', loin, très loin, devant l'Éthiopien Metaferia Teklu Getu (2h27'30'') et le Kenyan Joseph Mwange Kiilu (2h29'48''). Saluons l'exceptionnelle performance du premier Français, Sylvain Mouquet (2h35'18''), 44 ans, qui prend la cinquième place du général. Le local Kamel Latrach (2h45'46'') termine quant à lui dixième.

Côté féminin, la Kenyane Mercyline Jeronoh s'impose en 2h46'40'', devant les Françaises Marie-Julie Rabet et Murielle Brionne.

Le semi-marathon a été remporté par Duncan Kiptanui Kipkurgat (1h06'11'', nouveau record de l'épreuve) chez les hommes et par Susan Kipsang Jeptoo (1h16'21'') chez les femmes. Au total, ils étaient près de 2750 à courir sur les routes de la Vienne, ce dimanche. La veille, la course Tout Poitiers Court avait battu son record d'affluence, en rassemblant 820 coureurs dans les allées du parc de Blossac.

PLAISIRS FERMISERS

De nos fermes à votre panier

FRUITS & LÉGUMES DE SAISON
BOUCHERIE-CHARCUTERIE-TRAITEUR
PRODUITS LAITIERS & CONSERVES

VOTRE MAGASIN DE PRODUCTEURS
1 rue Gustave Eiffel 86000 POITIERS - 05 49 52 41 78
www.plaisirs-fermiers.fr

► **festival** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Less Playboy... more fun !

Dix-sept concerts, une exposition, un tiki bar... La sixième édition du festival Less Playboy Is More Cowboy se déroule, de jeudi à samedi, au Confort Moderne. La programmation, une fois encore éclectique, contient son lot de nouveaux talents. Voici nos cinq coups de cœur.

La Colonie de vacances, par Greg Saunier

Prenez quatre groupes, placez-les sur quatre scènes formant un carré, installez le public au milieu et vous obtiendrez un show à couper le souffle. Cette recette, c'est celle de la Colonie de vacances, rassemblement unique des groupes Electric Electric, Marvin, Papier Tigre et Pneu. Pour leur passage au Confort Moderne, à l'occasion de LPMIC, les onze musiciens de la Colonie ont fait appel à Greg Saunier (Deerhoof) pour la composition d'une pièce unique. Assurément l'événement phare de cette édition.

Jeudi, 22h30, dans la salle de concerts

Vernissage de Je t'Empire, par Justin Lieberman

Cette année, le Confort Moderne met à l'honneur l'Américain Justin Lieberman, en accueillant l'exposition « Je t'Empire », première rétrospective d'envergure du travail de l'artiste en Europe. Vidéos, larges séries de dessins, sculptures, collages... De nombreux travaux de Lieberman, portant notamment sur la critique de la culture américaine et des processus économiques contemporains, seront répartis dans sept salles de l'entrepôt.



Photo : DR

Vous avez manqué le carnaval de Rio ? Séance de rattrapage avec Ninos du Brasil, samedi au bar !

L'exposition restera accessible au public jusqu'au 23 août.

Vendredi, 19h30, à l'entrepôt-galerie

KillAson

Local de l'édition, Marcus Dos-

savi-Gourdot, aka KillAson, s'est fait un vrai nom dans le milieu du hip-hop. Parti de Poitiers pour la capitale à 18 ans, ce danseur, rappeur, graphiste et mannequin y a tissé sa toile et fait ses armes. Son premier EP, sorti en janvier,

est une pure merveille et fleurit bon l'influence américaine, qui dicte les partitions du garçon depuis son plus jeune âge. Tout juste sorti de résidence, KillAson présentera son nouveau show en exclusivité.

Vendredi, 21h, au bar

Ropoporose

Ils sont jeunes, frère et sœur, viennent de Vendôme (41) et ont, en l'espace de trois ans à peine, déjà conquis les aficionados. Multi-instrumentistes, Pauline et Romain superposent les sonorités, à l'aide d'une loop-station. Leur pop est mélodique, rythmée. Addictive. Pour vous laisser convaincre, écoutez donc leur premier album, « Elephant Love », sorti en début d'année sur le label Yotanka. Il y a eu les White Stripes, il y aura Ropoporose.

Samedi, 18h30, à l'atelier

Ninos du Brasil

Vous avez manqué le carnaval de Rio ? Aucun problème, le Confort organise une séance de rattrapage, ce samedi, avec des... Italiens ! Originaire de Vittorio Veneto, dans la province de Trévise, le duo Ninos du Brasil, passionné de percussions sud-américaines et féru d'ethnomusicologie, rend à la samba sa forme tribale, en la « re-ghettoisant ». Un savant mélange de punk, techno tribale et batucada. Braaaaaasil !

Samedi, 2h30, au bar

Festival Less Playboy Is More Cowboy. De jeudi à samedi, au Confort Moderne. Entrée : libre le vendredi, de 10 à 16€ jeudi et samedi. Pass 3 jours : 24€. Programmation complète, horaires et réservations sur www.confort-moderne.fr ou au 05 49 46 08 08.

MUSIQUE

• Vendredi 5 juin, à 19h30, musique baroque « Ensemble Calisto », au restaurant Le Bonheur est dans le Thé.
• Dimanche 14 juin, à 17h, Dames en Choeur du Pays des Buis & Aoc Quartet, à l'église du bourg de Buxerolles.

DANSE

• Samedi 13 juin, à 20h, spectacle Sade Danse, à la salle polyvalente de Sèvres-Anxaumont.

THÉÂTRE

• Vendredi 5 et samedi 6 juin, à 21h, « L'éveil de Lilas-Rose », salle du Friaula, à Tercé.
• Samedi 6 juin, à 20h30, « Le ravissement d'Adèle », à la salle des fêtes de Payré.
• Jusqu'au samedi 6 juin, « Le Bruit des Autres, Ecoutez voir », à Poitiers Cap Sud.

EXPOSITIONS

• Jusqu'au 7 juin, Gilles Fromenteil, à La Vitrine, 49, rue Jean-Alexandre, à Poitiers.
• Du vendredi 12 au dimanche 14 juin, peintures de Sullivan, au Chemin des Ateliers, 24, rue de la Roche, à Poitiers.
• Jusqu'au 4 juillet, peintures de Christine Fontenelle et sculptures d'Eric Buffel, à la galerie d'art « Eau Trois Robinets », à Chauvigny.

ÉVÉNEMENT

7 à Poitiers vous fait gagner six places pour le concert exceptionnel de Frank Michael et ses musiciens, samedi, à 16h, au Palais des Congrès du Futuroscope.



Les six premiers lecteurs à envoyer un mail à info@np-i.fr remporteront une place.

Renseignements
02 47 31 00 94 ou az-prod.fr

THÉÂTRE

Un dîner trop tranquille ?

Vous n'avez rien de prévu ce week-end ? Courez voir la pièce « Un dîner bien tranquille », jouée par la troupe « Jakadi », à l'amphithéâtre du lycée Saint-Jacques de Compostelle, au profit de l'association Un Hôpital pour les Enfants. Petit résumé : Léa veut épouser l'unique héritier des entreprises Bareuil. Afin que la jeune femme séduise sa future belle-mère, ses parents doivent organiser un repas où tout doit être parfait. Hélas, difficile de préparer tout cela quand on a peu de moyens...

Vendredi et samedi 20h, « Un dîner bien tranquille », à l'amphithéâtre du lycée Saint-Jacques de Compostelle.

EXPOSITION

Quand le design et l'art s'invitent

Ne manquez pas l'exposition collective « Quand le design et l'art s'invitent », qui se tient jusqu'au 21 juin, à l'hôtel Ibis Styles, et au restaurant Les Archives de l'hôtel Mercure. Vous y découvrirez les nouvelles créations en porcelaine et luminaires de l'artiste Delphine Millet de l'Atelier Ceramics, mais aussi les œuvres de nombreux autres créateurs : peintures, illustrations, sculptures bois, mobilier acier et photographies sont au rendez-vous.

Entrée libre de 15h à 19h, dans les deux lieux, tous les jours sauf le dimanche.

L'Hermione côté virtuel



Mener L'Hermione à bon port, c'est possible sur virtualregatta.com

A l'heure actuelle, plus de 20 000 internautes font la course à bord de L'Hermione sur Virtual Regatta. A quelques jours de son arrivée aux Etats-Unis, la réplique de la frégate de Lafayette suscite un bel enthousiasme.

Avec un peu moins de vingt millions de pages vues par an, Virtual Regatta est sans conteste la plus grande communauté nautique du globe. Des e-skippeurs du monde entier s'y affrontent toutes les semaines, sur des courses à la notoriété plus ou moins affirmée. En termes d'images, la PME parisienne de sept salariés écrase la concurrence. Il n'y a donc aucun hasard à ce qu'un autre « totem »

médiatique et historique, en l'espèce L'Hermione, ait choisi cette plateforme pour permettre aux internautes de rallier New York, en parallèle de la réplique du bateau de Lafayette.

A l'heure où nous écrivons ces lignes, ils sont précisément 22343 à se tirer la bourre au milieu de l'Atlantique. « 153 sont déjà arrivés à bon port, indique Thomas Gauthier, chef de projet chez Virtual Regatta. Nous sommes dans des chiffres comparables à d'autres courses. » Au jeu des sept différences avec la Transat Jacques-Vabre, la Solitaire du Figaro ou Le Vendée Globe, figurent au premier rang le « rapport à l'histoire », les graphismes, la « gestion d'un équipage » ou les ravitaillements. L'Hermione est donc un jeu à part, avec des codes particuliers. « Sur les forums, certains

s'expriment même comme des capitaines d'époque ! »

POITIERS ONZIÈME DU CLASSEMENT

Au hit-parade des communautés les plus « joueuses », Poitiers se classe au onzième rang, derrière Montpellier et La Rochelle. Paris, Rennes et Nantes trident le podium, même si « le Grand Ouest est la région la plus représentée ». Il y a donc une certaine logique. Les riverains de l'océan semblent avoir davantage le pied marin que les « terriens » pur et dur.

Pour la petite histoire, Virtual Regatta a passé des accords avec la Région Poitou-Charentes, le Département de Charente-Maritime et l'association Hermione-La Fayette afin d'obtenir les droits d'exploitation du jeu en ligne. Mais ce n'est pas la seule

entreprise à s'être engouffrée dans la brèche.

A Angoulême, le consortium La Flotille numérique (Studio Nyx, Equilibre Games, Depuis 1977) a créé un jeu ludo-pédagogique intitulé « L'Hermione, la traversée des lumières ». Disponible sur PC, Android et bientôt l'App Store, le jeu vidéo à 7,99€ propose une exploration de L'Hermione en 3D complète. « Le joueur rencontre les personnages sur la frégate, doit aider le Marquis de Lafayette dans sa quête et résout également des épreuves de chronologie, de géographie et de philosophie », indique La Flotille numérique. Dans le même ordre d'idée, un web-documentaire sera bientôt mis en ligne à l'adresse hermione-story.com. La frégate rochefortaise fait décidément beaucoup parler d'elle.

VIDÉO

L'histoire de Poitiers en sept minutes

Après l'application 3D Poitiers, présentée en avril dernier, la Ville annonce la sortie d'une vidéo de sept minutes, qui retrace les grandes étapes de la construction de Poitiers à travers les temps. Réalisé par Art Graphique & Patrimoine et GMT Edition, en partenariat avec l'Inrap et la Drac Poitou-Charentes, le documentaire reconstitué permet de comprendre l'évolution de la cité poitevine, de l'Antiquité jusqu'à la période contemporaine. La vidéo intègre notamment des gravures et dessins d'époque, mélangés à des images en trois dimensions.

<http://youtu.be/sts46Suh3UY>

RÉSEAUX SOCIAUX

Quand DD rencontre un Lapin crétin



La marque DD du Pwatoow a intégré l'une des boutiques du Futuroscope la semaine dernière. Et comme à l'accoutumée, ses créateurs ont posté une photo caustique sur les réseaux sociaux. Jugez plutôt !

VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS Chaussures, linge de maison, accessoires, rayon grande taille

MABOUL

Spécialiste de la Fripe de grande qualité sur 500m²

Avenue de la Loge 86440 Migné Auxances
05 49 89 09 71 - maboul.e-monsite.com
lundi 14h/19h - mardi au samedi 9h30/13h & 14h/19h

CHAUSSURES
à partir de **3€**

PANTALONS, JUPES ET SHORTS
à partir de **3€**

DÉBARDEURS ET T-SHIRTS
à partir de **1€**

ROBES ET TUNIKES
à partir de **4,50€**

VÊTEMENTS HOMMES ET ENFANTS
à partir de **1,50€**

ESPACE COIN DES MARQUES

Levis, Diesel, Cop Copine, Ikks, One Step, LMV...^(*) Disponibilité selon arrivage.

▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Que je t'aime, Johnny !

Fan de Johnny Halliday depuis l'âge de 12 ans, Mario Suire possède une collection unique d'objets à l'effigie de la star. Ce retraité est notamment l'heureux détenteur d'un autographe d'une valeur inestimable...



Mario collectionne tous les objets en lien avec Johnny Halliday depuis plusieurs années.

Pour le moment, ses trésors dorment dans des valises... Mais le moment sera bientôt venu pour Mario Suire d'exposer au grand jour sa collection de livres, magazines, caricatures, photos et affiches dédiés à Johnny Halliday. « Je n'ai plus de place chez moi pour tout ranger. J'ai tout de même plusieurs centaines de pièces ! », assure-t-il.

Depuis 1962, cet habitant de Smarves amasse tout ce qui touche à l'idole des jeunes. Parmi ses plus belles pièces, la photocopie de son acte de mariage avec Sylvie Vartan et un autographe « véridique ». « C'est un copain qui me l'a ramené, précise-t-il avec fierté. Il a fait l'armée avec lui. » Le fan n'a, lui, jamais eu la chance de rencontrer son « dieu ». Mais il a assisté à plus de dix-huit concerts. « Le premier, c'était en 1995, à Bercy. J'étais épous-

touffé par sa performance. C'est à ce moment-là que j'ai décidé d'entamer une collection. »

« J'AI EU PEUR EN 2006 »
Pour Mario, il n'existe pas de plus grand chanteur que Johnny. Sa voix puissante et son charisme l'ont séduit dès son plus jeune âge. A 12 ans, il écoutait déjà en boucle ses tubes. Sa chanson favorite ? « Pour Moi, la vie va commencer ». « C'est l'un de ses solos du film « D'où viens-tu Johnny ? », explique cette véritable encyclopédie vivante. Mario est intarissable sur le

sujet. « Je ne me lasse pas de Johnny. Son dernier disque est tout simplement formidable. Il restera toujours au top ! » Mario ne redoute qu'une seule chose : le jour où le rocker disparaîtra... « J'ai eu très peur en 2006... On pensait vraiment qu'il allait mourir. Bien sûr qu'il va partir, mais j'espère qu'il va chanter le plus longtemps possible. Sa voix est toujours la même. » Mario ne loupe aucune actualité de la star. Il surfe sur son site officiel, Twitter et Facebook chaque soir. L'un de ses plus grands plaisirs reste d'échanger

avec d'autres passionnés, notamment sur des salons de collectionneurs. « A chaque fois, on me félicite ! Cela me fait plaisir car c'est véritablement une collection unique ! » Son seul regret reste de ne pas avoir transmis le virus à ses enfants. « Ils n'aiment pas du tout Johnny, ma femme non plus d'ailleurs. » Cela n'empêche pas ses proches de lui offrir, à chaque anniversaire, des objets collector. De quoi remplir un peu plus les valises...

(*) Samedi 6 juin, exposition de collectionneurs, à la salle des fêtes, à Smarves.

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Votre vie sentimentale va être dominante cette semaine. Une vitalité soumise à des influx contradictoires. Vous allez devoir accélérer la cadence sur le plan professionnel.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vous vivez vos amours passionnément. Vous devez gérer vos énergies en respectant vos limites. Votre esprit d'entreprendre vous tourne vers des projets collectifs.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous mettez tout en œuvre pour séduire votre partenaire. Évitez les sucreries et les rythmes effrénés. Dans votre travail, concentrez-vous sur vos projets.

CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Les plaisirs amoureux inédits vous tendent les bras. Votre équilibre intérieur s'harmonise dans le bien-être. Votre façon d'appréhender votre travail vous ouvre des possibilités.

LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Vous risquez de vous montrer un peu abrupte envers votre conjoint. Surveillez votre dentition et consommez plus de produits laitiers. Des changements dans le cadre professionnel.

VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Des discussions importantes avec votre partenaire. Dans tous les domaines, vous êtes énergique. Votre entourage professionnel vous pousse à exprimer vos doutes.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous canalisez la passion dans votre vie affective. Alimentez-vous sainement si vous voulez garder votre énergie. Vous ralentissez la cadence au travail pour vous concentrer davantage.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vous serez plus fougueux dans vos relations intimes. Vous prenez conscience des excès nuisibles pour votre santé. Période idéale pour vous engager dans un travail plus spécifique.

SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous donnez tout à votre partenaire. Regain de tonus qui vous dope le moral aussi. Beaucoup de persévérance dans le travail.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
C'est avec le dialogue que vous vous rapprochez de votre partenaire. Levez le pied sur les produits sucrés. Des contacts intéressants dans votre vie professionnelle.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
En amour, vous serez confronté à des choix importants. Votre énergie est changeante. Dans le travail, vous régulez la cadence sérieusement.

POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous avez envie de vivre vos idéaux amoureux. Votre énergie vous pousse à faire de l'activité physique. L'esprit d'initiative dans le travail sera votre force.

MOTS CROISÉS & SUDOKU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

3	2			5	6							
7		4		8								
					1	7						
4				6								
	6	5	7		9	1	2					
					2						6	
		8	2									
				6		5				4		
		3	5							6	2	

Difficile

HORIZONTAL : 1. Elle n'est pas du genre à faire le bien. 2. Rangée de saules. Lâche du lest. 3. Ouest-Africain. Dotée. 4. C'est la règle. Cheval ailé. Etain au labo. 5. De bon rapport. Baigne dans l'huile. 6. Est à la source. Interrogatif. 7. Fait la jonction. Porte-plume. 8. Manque de peps. Foudres de guerre. 9. Pronom. Vers anglais. Dans la ligne de mire. 10. Battis à plate couture. 11. Premiers coups à Roland-Garros. Dieu nordique. Ancien roi de Norvège. 12. Château de la Loire. Solide forestier.

VERTICAL : 1. Objet de sustentation. 2. Etendue orientale. Pont vénitien. 3. Cédé à la postérité. Bout de patte. 4. Effervescence statique. 5. Peu commun. Reste. 6. Petit paresseux. Protège-doigts. Couche. 7. Bataille impériale. Est surveillée par l'Ararat. 8. Gère le Tour. Les deux font la paire. 9. Ont la respiration suspendue. Marque d'étonnement. 10 Précis. Sans rien. Avait du souffle. 11. Douleur émotionnelle. Morceau de vie. 12. Abrite la pomme d'Adam. Eau de lavage.

LOISIRS CRÉATIFS

La vieille vaisselle sort de l'ombre

Sophie Bros, alias «Sofi3d», est une grande consommatrice de loisirs créatifs.

Le grand ménage de printemps peut avoir des conséquences inattendues, comme celle de vous faire remettre la main sur de vieux objets planqués derrière des boîtes, laissées là, « au cas où on en ait besoin un jour », mais qui, force est de constater, ne remettront jamais les pieds dans votre intérieur. Quoique... Une pile d'assiettes et quelques tasses ayant passé plusieurs années au fond d'un placard ont retrouvé une nouvelle vie à travers cette idée toute simple.

En empilant une assiette, une tasse, une autre assiette, un peu plus petite, une autre tasse et une sous-coupe pour finir, le tout collé au pistolet à colle, vous vous offrez un présentoir pour bijoux, friandises



ou petits gâteaux.

Je vous conseille de jouer avec les couleurs et les motifs des tasses et assiettes pour créer un patchwork au style décalé ou, au contraire, une vraie harmonie, suivant votre inspiration et le lieu auquel vous

destinez votre création. Pour celles et ceux qui n'auraient pas ce genre d'articles dans leurs placards, les vide-greniers en regorgent. Ayez l'œil !

Pour vos questions : sofimaginaire.canalblog.com

CARNET DE VOYAGE

Au carrefour des continents

Passionnée de photographie, Clémence, Poitevine de 23 ans, s'est exilée à Istanbul en septembre dernier, pour y suivre sa troisième année de licence en journalisme.

« Pourquoi un Erasmus à Istanbul et pas à Madrid, Londres ou Berlin ? » La question revient souvent. Et pourquoi pas ? Ville de quinze millions d'habitants, Istanbul est complètement folle. Je me souviens m'être sentie, les premiers jours, complètement assommée par autant d'être humains fourmillant dans les rues. On finit

par s'habituer et l'on découvre des havres de paix dans cette ville agitée. Mon préféré : le Bosphore. Lorsque je suis fatiguée de la ville, que je maudis la pollution et le trafic incessant, une simple traversée en bateau de la rive européenne à la rive asiatique me permet de me rappeler à quel point j'aime cette ville.

Istanbul est surprenante à tous points de vue : malgré la taille immense de la cité, chacun de ses quartiers a son propre caractère. En cinq minutes de marche, il est possible de changer complètement d'uni-

vers : passer du quartier touristique de Sultanahmet, où trône Sainte-Sophie, à celui, populaire, de Kumkapi, dont les ruelles regorgent d'ateliers de confection de cuir et d'églises chrétiennes. Difficile de rester perdue très longtemps, car les Turcs, serviables, sont toujours là pour vous aider. Et si jamais vous sympathisez, ils vous offriront sans aucun doute un çay [tchai], un thé turc un peu amer ayant macéré plusieurs heures dans un samovar. N'hésitez pas à l'accompagner d'un gözleme ou d'un baklava.



Photo : Clémence Curty

7 À LIRE ▶ Cathy Brunet - redaction@7apoitiers.fr

« L'inconnu du Grand Canal »

LE SUJET : un noyé est retrouvé dans le Grand Canal de Venise. Le commissaire Brunetti est chargé de l'enquête. Malgré le manque d'indices, il entreprend les investigations grâce à une chaussure retrouvée non loin du corps. Mais ce cadavre ne lui est pas complètement inconnu. En effet, une maladie rare a laissé des traces indélébiles que le commissaire reconnaît. La prise de poids de la

victime, l'énormité de son cou, toutes ces indications vont le mettre sur une voie... Mais est-ce la bonne ? Brunetti saura-t-il déjouer les pièges qui lui sont tendus ?

NOTRE AVIS : une enquête policière qui vous emportera jusque dans les ruelles sombres de Venise. Une intrigue qui plaira aux férus du genre et permettra aux plus perspicaces de démêler les fils



de cette nouvelle énigme. Donna Leon fait ressortir la crasse qui sommeille derrière les belles bâtisses vénitienes. Sa plume s'amuse à contredire la beauté des lieux, en enveloppant ses personnages dans un halo sanguinaire et perfide. A ne pas manquer !

« L'inconnu du Grand Canal », de Donna Leon - Editions Calmann-Lévy.

ADOPTEZ LES !

JAFFA est une gentille croisée griffon femelle âgée d'1 an. Trouvée non identifiée, début mai, sur la commune de Loudun, elle attend désormais une nouvelle famille. Jaffa est dynamique et affectueuse et elle adorera pouvoir se dépenser librement et jouer dans un jardin. Sa jolie frimousse cache un cœur en or ! Comme tous les autres chiens du refuge, elle est identifiée et vaccinée.



NOUMÉA est une adorable minette. Discrète mais affectueuse, elle aime les caresses, les gratouilles et adore passer du temps à nos côtés en s'allongeant contre nous. C'est une chatte assez calme, mais qui a ses moments de jeu : elle chassera volontiers la balle ! Elle préférera une famille sans enfant, au sein laquelle elle sera à l'aise en quelques jours. Nouméa est identifiée, vaccinée, stérilisée et testée.



- Refuge SPA de La Grange des Prés -
05 49 88 94 57 - contact@spa-poitiers.fr



Un film d'Emmanuelle Bercot avec Catherine Deneuve, Rod Paradot, Benoît Magimel, Sara Forestier (1h59).

▶ Asmaa Boussaha - redaction@7apoitiers.fr

« La Tête haute », succès mérité

Avec « La Tête haute », Emmanuelle Bercot nous plonge, pendant deux heures, dans la vie agitée d'un jeune voyou qui accumule les problèmes. Réaliste et poignant, le film est un reflet convaincant de notre société tourmentée.

Malony (Rod Paradot), 16 ans, est un petit délinquant. Violent et impulsif, il accumule les délits et les séjours en garde à vue. Sa mère, une toxicomane immature et dépassée, a depuis longtemps baissé les bras. Le jeune homme ne se rend pas compte qu'il doit absolument se ressaisir pour éviter la prison. La juge pour enfants (Catherine Deneuve) ainsi que Yann, son éducateur (Benoît Magimel), vont tout faire pour l'aider.

Sélectionné en ouverture du Festival de Cannes, « La Tête Haute » est un film profond et passionnant. Sans jamais tomber dans le misérabilisme, il souligne le mal-être et la souffrance des personnages, face à un système judiciaire trop peu soucieux des réalités sociales. Le jeu des acteurs est excellent : Catherine Deneuve en impose en tant que juge pour enfants, Rod Paradot est impressionnant de justesse dans son rôle de voyou intenable. Quant à Benoît Magimel, il incarne à la perfection la détresse de ceux qui ont perdu espoir. Les personnages secondaires apportent une sensation de vécu, sans stéréotype. Au final, « La Tête haute » est un portrait cruellement juste de notre société et invite le spectateur à réfléchir sur la notion de « justice sociale », sans jamais être moralisateur. Une belle réussite.

Ils ont aimé... ou pas



Laura, 20 ans

« Le film est long mais on ne s'ennuie jamais, on est plongé dans l'histoire. J'ai trouvé Catherine Deneuve un peu caricaturale à certains moments, mais je crois que son rôle l'exige. »



Isabelle, 54 ans

« J'ai adoré. Les acteurs jouent très bien et le film décrit très justement les problèmes de la justice française. On est vraiment dans la vraie vie. »



Chloé, 25 ans

« J'ai trouvé le film poignant. C'est aussi très réaliste. Pour moi, il y a quelques longueurs et la fin ne me convient pas vraiment. Mais sinon, je le recommanderai. »



A gagner
20
places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à la projection du film « Vice-versa », le dimanche 14 juin, à 11h ou 13h45, au Méga CGR Fontaine le Comte.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 2 au lundi 8 juin inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Un homme d'honneur

Par Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr



Roger Sapin. 100 ans. Ancien gendarme à Poitiers. Vient de recevoir la Légion d'Honneur pour avoir défendu la France pendant la Seconde Guerre mondiale. De nature joviale et toujours plein de vie, ce centenaire a bien l'intention de battre un record de longévité.

J eudi 21 mai. Jour de « consécration » pour Roger Sapin. Sur l'élégant costume gris du centenaire, la préfète Christiane Barret vient d'épingler les insignes de la Légion d'honneur. Une distinction qui récompense le courage et la bravoure dont il a fait preuve lors de la Seconde Guerre mondiale. L'ancien combattant n'a rien oublié... Certains souvenirs sont marqués au fer rouge dans sa mémoire. Notamment le fameux épisode « de la camionnette et des Allemands » que Roger

Sapin ne se lasse jamais de raconter. Il faut dire que, cette nuit-là, il a côtoyé la mort... « C'était en août 1944. J'étais gendarme à Barbezieux en Charente. Nous devions obéissance au Maréchal Pétain, mais certains d'entre nous ont choisi d'entrer en résistance. Nous étions sept gendarmes à vouloir rejoindre l'armée secrète. Un soir, alors que nous circulions à bord d'une camionnette, nous sommes tombés sur un barrage allemand. Nous avons entendu « Papiere ! » (« Vos papiers ! », Ndlr). L'un de mes camarades a tiré deux balles. Moi, je suis descendu avec ma mitraillette sous le bras. Je n'ai pas réfléchi... Je les ai arrosés ! Vous savez, on ne faisait que défendre notre peau. »

TÉMOIN DE L'HISTOIRE

Dans la fusillade, trois résistants ont perdu la vie. Roger lui s'en est « bien sorti ». « Avec tous les risques que j'ai pris, c'est incroyable... », souffle-t-il. La Guerre a cependant laissé des

cicatrices indélébiles. « J'ai été traumatisé, même si, pour moi, tout s'est bien terminé. » Aujourd'hui, Roger ne garde « aucune haine ». Au contraire, il voue une admiration sans borne à De Gaulle et Adenauer, deux hommes ayant réussi à « rétablir la paix entre deux pays qui se détestaient ». « Qu'on puisse redevenir amis, c'est quelque chose d'extraordinaire. » Le Poitevin a été le témoin des grands bouleversements de notre histoire. Mais il a également assisté à de véritables révolutions sociétales. « Papy, tu avais 2 ans lorsque fut créée la première lampe à incandescence au gaz, puis suivirent le tube à rayon X, la relativité universelle, les réfrigérateurs, le micro-ondes, la radio, le cinéma, l'insuline, le BCG de Camille Guérin, la bombe nucléaire, la guerre froide, la construction de l'Europe... », énumère l'une de ses arrière-petites-filles dans un texte rédigé à l'occasion du centième anniversaire de Roger. « J'ai bien profité du progrès,

c'est indéniable », affirme-t-il. Ses parents, agriculteurs à Payré, s'éclairaient à la lampe à pétrole. « L'électricité, c'est quand même quelque chose ! ». L'arrivée de la télévision dans le foyer a également constitué un « formidable moment ». « Je me demande où va s'arrêter le progrès, s'interroge-t-il. Moi, je ne peux plus suivre... »

« JE ME SENS AIMÉ »

Roger n'envoie pas de texto et ne surfe pas sur Internet. Il préfère titiller le cochonnet et taper le carton à la belote avec ses amis de la Gibauderie. « Je me sens aimé », assure-t-il. C'est peut-être cela le secret de sa jeunesse de corps et d'esprit... « Je ne sais pas pourquoi je vis si vieux. Le destin m'a été favorable. Cela m'a permis de voir grandir mes trois arrière-petites-filles. Et ça, c'est une grande joie. » Pour elles, Roger ne souhaite que le meilleur dans

leur vie personnelle et professionnelle. « Depuis ma jeunesse, il y a tellement de choses qui ont changé... Avant, la femme était l'esclave de l'homme. C'était lui le patron. Je suis heureux pour mes arrière-petites-filles que cela ne soit plus comme cela. Il y a quand même une sacré évolution. Tenez,

c'est une dame qui m'a remis la Légion d'honneur ! Et puis, j'ai aussi rencontré la commandante de la compagnie de gendarmerie de Poitiers. Elle a cent cinquante hommes gradés sous ses ordres. Elle est formidable cette jeune femme », assure-t-il dans un éclat de rire. La joie de vivre n'a jamais quitté notre homme. La mort, il y pense parfois... « Je me demande combien de temps je resterai encore sur cette Terre. Mais je crois que je vais vivre encore un bout de temps. J'espère assez pour découvrir mes arrière-petits-enfants. » C'est tout le mal qu'on lui souhaite.

JE NE SAIS PAS POURQUOI JE VIS SI VIEUX. LE DESTIN M'A ÉTÉ FAVORABLE.

Brasserie de Bellefois

Bière du Poitou
Fabrication Artisanale

Une entreprise artisanale indépendante et familiale



**Restaurant
Ouvert
tout l'été
Midi & Soir**

du mardi au dimanche soir inclus
(Fermé le samedi midi)



Bières de Tradition

Collection 2013

Bières de Saison

RESTAURANT : 05 49 59 40 32 - BOUTIQUE : 05 49 58 33 50 - 51, ROUTE DE CLAN - 86170 NEUVILLE DE POITOU

www.brasserie-de-bellefois.fr

BRASSÉE AVEC PASSION, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.