

Art & Fenêtres
L'ART D'ÊTRE UNIQUE

Fermetures Alain Mariette
38, rue de la Croix Berthon
Neuville-de-Poitou
05 49 51 60 58
www.fermetures-alain-mariette.com

CRÉDIT D'IMPÔT 30%
PROLONGATION EN 2016

nouveau MATÉRIAU
nouvelle PERFORMANCE

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 4 au mardi 10 novembre 2015 ▶ N°283

Fin de vie ▶ P. 3

Au chevet des médecins

SOCIAL P.5

Les avocats en veulent plus



TIR À L'ARC P.16

Dominique Genet, le retour du bronzé

FACE À FACE P.23

Robert Menaud, Monsieur natation

Home Billard
LOGITEC s.a.r.l.

Billard - Billard-table
Baby-foot - Flipper Juke-box
Jeux de fléchettes
Jeux en bois - Décoration

Montamisé - 05 49 44 91 36
www.logitec.fr

Photo : CHU communication de Poitiers

NOUVEAU A POITIERS

LeChai
CAVE À MANGER • CAVISTE • BAR À VINS
POITIERS

29, Avenue Jacques Coeur
Tél. 05 49 38 02 95

MAISON MITTEAULT PRODUCTEUR DE FOIE GRAS PRÉSENTE

Les Journées Gourmandes 2015

RESTEZ DÉJEUNER SUR PLACE
menu à 32 €
 (sur réservation)
INSCRIPTION RESERVATION
 05 49 60 14 09
 OU SUR maisonmitteault.com



Les Week-ends Journées Gourmandes

7 nov. > 8 nov.
14 nov. > 15 nov.
21 nov. > 22 nov.

En présence de ses amis producteurs et cuisiniers. Démonstration de cuisine & dégustations permanentes (de 10h. à 13h. & de 15h. à 18h30)

EXPOSITION "Musy"



de Sylvie Muzzolini
 Peintre de la couleur

Maison Mitteault - Domaine de Rouilly
 86190 Chalandray
 Tél. 05 49 60 14 09 - Fax : 05 49 60 70 30
bh@maisonmitteault.com - www.maisonmitteault.com

Maison Mitteault

Suivez-nous sur :

La Maison Mitteault est ouverte :
 du lundi au vendredi de 10h à 12h30
 et de 15h à 18h30, le samedi matin de 10h à 12h30.
 En novembre et décembre, elle est aussi ouverte :
 les samedis et les dimanches de 10h à 12h30 et de 15h à 18h jusqu'à Noël.

Vos yeux ont du cœur

3€ reversés à Vision Sol D'Or

Pour une paire de lunettes achetée⁽¹⁾
Et pour vous, un bon d'achat immédiat de 30€⁽²⁾ ou 50€⁽³⁾

Plus de 7 millions de Français ont renoncé à l'achat de lunettes correctrices en raison de difficultés financières*. Avec Les Opticiens Mutualistes, je soutiens l'accès à la santé visuelle pour tous.

Retrouvez la liste des magasins participants sur www.vosyeuxontducœur.fr

LES OPTICIENS MUTUALISTES VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.

POITIERS : Centre-Ville - CC Super U Poitiers Sud - CC Géant Beauieu - CHÂTELLERAULT : Centre et Zone de l'Herse
 LOUDUN - CHAUVIGNY - MONTMORILLON

* Vision Solidarité Développement est une association constituée de professionnels de la vision et de bénévoles au service de la santé visuelle pour tous.

(1) Les sommes collectées seront versées par les Unions membres d'Harmonie Services Mutualistes participant à l'opération « vos yeux ont du cœur » à l'association Vision Sol D'Or, 134 route de Chartres 97400 Bures sur Yvelles. (2) Réduction immédiate de 30 € valable pour l'achat d'une paire de lunettes optique corrigées du 28 septembre au 30 novembre 2015, disponible dans les magasins participant à l'opération en cours à choisir sur l'ensemble des collections hors forfaits « 2 verres correcteurs organiques blancs univoques ». Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours et la carte de Société, dans la limite de votre reste à charge. Offre non cumulable avec les tarifs conventionnels. (3) Réduction immédiate de 50 € valable pour l'achat d'une paire de lunettes optique corrigées du 28 septembre au 30 novembre 2015, disponible dans les magasins participant à l'opération en cours à choisir sur l'ensemble des collections hors forfaits « 2 verres correcteurs organiques blancs progressifs ». Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours et la carte de Société, dans la limite de votre reste à charge. Offre non cumulable avec les tarifs conventionnels. Les lunettes correctrices sont des dispositifs médicaux qui constituent des produits de santé réglementés portant à ce titre le marquage CE.

dominos.fr

MEGADAYS
 Du 5 au 8 novembre 2015

6€_{,99}

À EMPORTER toutes les pizzas toutes les tailles

2 DOMINO'S À POITIERS OUVERTS 7/7

COMMANDEZ EN LIGNE

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

► **société** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Soins palliatifs : de l'hôpital au domicile

Dans le souffle de l'adoption de la loi sur la fin de vie par l'Assemblée nationale, le D^r Montaz milite pour l'ouverture d'une unité mobile de soins palliatifs dans la Vienne. L'objectif consiste à suivre deux cent cinquante patients par an.

Is et elles sont vingt-quatre étudiants pas comme les autres, dont le trait d'union tient en deux mots : soins palliatifs. Ils et elles sont aides-soignantes, internes, médecins généralistes, infirmières et ont éprouvé, à un moment donné, le besoin de s'armer de connaissances pour accompagner leurs semblables vers une mort apaisée. « *Ce n'est pas parce que vous allez donner la main à quelqu'un que ça va aller* », estime le D^r Laurent Montaz, chef du service de soins palliatifs du CHU de Poitiers. *Ça ne s'invente pas !* »

Pendant deux ans, les enseignements du Diplôme inter-universitaire (DIU) de soins palliatifs vont donc essaimer auprès de ces professionnels de la région. « *Eduquer leurs capacités et leur permettre d'échanger* », voilà la finalité du cursus.

En troisième année d'internat, Jane Decoust a intégré la nouvelle promotion, pour « *se sentir plus à l'aise* » avec cette question centrale et, d'une certaine manière, évacuer « *une mauvaise expérience vécue par l'une de ses tantes* ». Son stage de six mois au sein du service du D^r Montaz lui avait « *apporté beaucoup de maturité* ». Mais la généraliste en fin de cycle sait que, demain, elle sera en prise directe avec des patients au bord du précipice. Et que le « confort » d'une unité struc-



Photo : CHU communication de Poitiers

Le développement des soins palliatifs à domicile et en Ehpad est un enjeu majeur.

turée, sur les plans humain et matériel, sera compliqué à dupliquer dans l'anonymat de son cabinet. « *La solitude et la détresse* » du médecin de campagne face à des décisions lourdes de sens, Xavier Lemerrier les a éprouvées plus jeune. Au point de consacrer sa thèse à « *la prise en charge de la fin de vie par les médecins généralistes* ».

« ENTOURER LES ÉQUIPES AMBULATOIRES »

Lui qui exerce désormais au sein de la maison médicale de Vouneuil-sur-Vienne avait été frappé de constater à quel point le ressenti personnel influait sur les pratiques professionnelles. Au fond, tout est affaire de dialogue, de coordination et de... formation. On y revient. Face à une demande grandissante

des Français à vouloir mourir chez eux -moins d'un quart y parvient, selon une étude de l'Ined^(*), le développement des soins palliatifs en dehors du champ de l'hôpital revêt un caractère d'urgence. Quand on regarde ce qui se passe dans la Vienne, il n'y a pas grand-chose. *Passons des mots aux actes et nous aurons sans doute moins de familles en souffrance* », avance le D^r Montaz. Il a déposé une demande auprès de l'Agence régionale de santé, pour que l'unité mobile du CHU puisse « *sortir des murs* » et suivre deux cent cinquante patients par an. Il faudrait 1,5 médecin en équivalent temps plein, trois infirmières et « *des temps d'échange avec un(e) psychologue et une assistante sociale* ». Co-auteur de la loi sur la fin de vie, en cours d'adop-

tion au Parlement, Alain Claeys soutient l'initiative. Une réunion tripartite serait programmée en décembre.

Le D^r Xavier Lemerrier juge positivement le projet. « *Pas tant pour soutenir les proches des patients* » que pour « *entourer les équipes ambulatoires* ». En résumé, éclairer leurs décisions d'un jour nouveau par davantage de collégialité. « *Il s'agit d'un élément essentiel de la prise en charge, renchérit le D^r Montaz, mais cette collégialité doit être médico-soignante. La communication, notamment avec les patients et leur famille, est également à privilégier. Soigner quelqu'un, c'est être avec lui et ses proches. Il faut être dans la sincérité et l'écoute.* »

(*) Institut national des études démographiques.

La mort fait sa révolution

La mort n'est heureusement pas leur pain quotidien. Elle est pourtant inscrite dans les gènes des médecins. Du généraliste comme du cancérologue, du chirurgien viscéral comme du neurologue. Bon nombre d'entre eux ont cette capacité, sans doute aimantée par le devoir de préserver leur propre santé mentale, à passer outre la souffrance causée par une perte humaine. Tous n'ont toutefois pas le même regard sur la manière de « gérer » au mieux la fin de vie.

Dire cela, c'est hélas reconnaître que la formation « à la française » s'est trop longtemps affranchie de l'obligation de sacrifier l'accompagnement ultime et de préparer ses cohortes d'étudiants à affronter le pire. Dire cela, c'est affirmer que le sacerdoce médical, s'il se nourrit d'aides à la naissance et d'existences sauvegardées, devrait toujours s'enrichir d'une vision unanimement humaniste de la mort, de décisions concertées sur les moyens de la rendre plus douce. Dire cela, c'est se rendre à l'évidence que le palliatif doit constituer, au même titre que le combat contre la douleur dont on aime tant à se gargariser, une priorité de santé publique. Pour le généraliste comme pour le cancérologue. Pour le chirurgien viscéral comme pour le neurologue. Avec la création de son diplôme universitaire dédié, Poitiers fait la preuve que cette formation historiquement figée est peut-être en passe de fonder sa révolution.

Nicolas Boursier

7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-j
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 95
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass - Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

COGEBAT
Maîtrise d'Oeuvre
Construction - Rénovation
Contemporaine - Traditionnelle
Ossature bois
www.cogebat.fr - 05 49 01 93 20
13, rue du Pont Maria Pia - ZAE Chaumont
86000 POITIERS

COGEBAT
OPÉRATION SPÉCIALE
ADOUCISSEUR OFFERT
"pour tout contrat de maîtrise d'oeuvre pour une maison signé entre le 01/01/15 et 31/12/15. L'adoucisseur sera choisi et fourni par Cogebat."

« A un moment, j'ai dit stop »



QUEL AVENIR ?

« Un nouvel eldorado »

« J'ai un nouvel amoureux. Un militaire. La rencontre s'est faite sur un jeu en ligne. Nous nous sommes très vite sentis proches, de par nos parcours, similaires. Lui aussi s'est retrouvé seul avec ses deux filles, après que sa femme est partie alors qu'il était en mission. J'étais sur la défensive mais j'ai malgré tout réussi à lui accorder ma confiance assez rapidement. Il est très à l'écoute et me témoigne beaucoup d'amour. Il est très généreux avec les enfants. Nous avons beaucoup de projets ensemble. Nous prévoyons notamment de beaucoup voyager autour du monde. Il a un ranch dans le Jura. À la fin du placement administratif de mes enfants, nous partirons nous installer là-bas et je travaillerai à ses côtés. C'est un nouveau départ, plus serein et plus agréable, pour moi comme pour mes filles et mon fils. Nous quittons sans regrets une terre douloureuse, pour rejoindre un nouvel eldorado. Je vois enfin le bout du tunnel, après treize années difficiles. Je n'ai pas eu mes enfants dans les conditions que j'aurais souhaitées. Je suis plus optimiste aujourd'hui. Avec mon nouveau compagnon, nous avons même programmé le mariage pour le 13 juillet prochain et la lune de miel à Hawaï ! »

Troisième volet de notre série « Les oubliés de la vie », en partenariat avec Audacia. Cette semaine, le « 7 » ouvre ses colonnes à Béatrice Bodin, 35 ans. Une mère de quatre enfants détruite par ses amours et confrontée à maintes reprises à la solitude et au désespoir.

DESTIN BRISÉ

« Je suis née à Nantes mais j'ai toujours vécu à Niort, jusqu'à mon arrivée à Poitiers, il y a un ans. J'ai eu une enfance normale, obtenu mon bac. J'ai rencontré un garçon à l'université, où j'étudiais l'histoire. Notre relation a été brève, mais suffisamment intense pour qu'il me mette enceinte. Il m'a quittée pendant ma grossesse, du jour au lendemain, sans laisser d'adresse. À la naissance de ma fille, je me

suis retrouvée seule et j'ai dû abandonner mes études. C'était le début du chaos. J'ai rencontré un autre homme en 2007, avec lequel j'ai eu trois autres enfants. Notre relation était très intermittente. On se voyait en cachette. Pendant sept ans, je faisais garder les petits et venais le voir pour passer la soirée avec lui. J'étais à sa disposition. Au début, j'acceptais le fait qu'on se voie très ponctuellement, mais à un moment, j'ai dit stop. Il avait très peu d'échanges avec les enfants et ne les a jamais reconnus. Il m'a complètement sapé le moral. »

LA GOUTTE DE TROP

« Après avoir fui cet homme, j'ai vécu pendant huit mois chez une femme, dont j'étais l'amie. C'était un véritable enfer. Nous vivions à cinq dans une même chambre. Toutes mes allocations, y compris la prime à la naissance que je percevais pour mon fils, je les lui reversais. Les filles de

l'hôte étaient violentes avec mon aînée. C'est la goutte d'eau qui a fait déborder le vase. »

L'ESPOIR

« Nous avons alors été accueillis par Audacia, à la résidence des Amandiers, à Poitiers, en février 2014. Les débuts ont été durs, à cause de mon caractère. J'ai pu me ressourcer ici, reprendre espoir et faire le bilan. Je reviens d'ailleurs de temps en temps piquer leur café (rires). Quand nous avons dû partir, nous sommes retournés vivre à Niort. Mais je ne trouvais pas de travail. J'étais complètement dépassée. »

LA SÉPARATION AVEC LES ENFANTS

« Mes quatre enfants sont en placement administratif depuis la fin août. C'est moi qui l'ai demandé, parce que j'ai encore quelques soucis et ne peux assumer mon rôle de mère. La

décision a été difficile à prendre mais, en même temps, évidente. Je les vois un week-end sur deux. Ils comprennent la situation mais sont impatients de retrouver leur maman. Ils me manquent. J'essaie de m'occuper, de penser à autre chose, mais j'ai du mal. »

LE RECU

« Aujourd'hui, je suis en centre d'hébergement et de réinsertion sociale. Malgré les moments de blues, j'arrive plus facilement à aller de l'avant. Je suis une femme impulsive et dois faire des efforts pour canaliser la haine qui est en moi. Parfois, je me fais peur à moi-même. Quand j'étais jeune, je ne pensais pas qu'il m'arriverait autant de choses. Tout cela m'a cependant appris à avoir du caractère et à ne plus me laisser faire. Je dis à mes enfants de ne pas commettre les mêmes erreurs, de finir leurs études, de trouver un travail, d'avoir une vie normale. »

SALON DE COIFFURE MIXTE
Ouvert du mardi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 19h
Vendredi de 9h à 19h non stop - Samedi de 8h à 14h

Homme
Shampooing / Coupe / Séchage **16€**

Femme cheveux courts
Shampooing / Coupe / Brushing **30€**

Suzon & Vanessa

essie

La pose est offerte !

55, rue des Deux communes - 86180 Buxerolles - 05 49 45 71 03

L'essentiel Coiffure

Avocats, qui êtes-vous ?



Les avocats poitevins ont bloqué l'entrée du Palais de justice, mardi dernier, pour exprimer leur mécontentement.

Une centaine d'avocats du barreau de Poitiers sont descendus dans la rue, mardi dernier, pour protester contre le projet de financement de l'aide juridictionnelle de la ministre de la Justice. Que revendiquent-ils ? Qui sont-ils ? Décryptage.

LEURS REVENDICATIONS

Ces dernières semaines, les avocats français ont protesté contre le projet de la Garde des Sceaux, Christiane Taubira, sur le financement de l'aide juridictionnelle. Cette aide, qui permet aux plus démunis de bénéficier des services d'un avocat, est abondée par le gouvernement. L'avocat est rémunéré forfaitairement, en fonction d'un barème qui attribue à chaque procédure un certain nombre d'unités de valeur. Le montant de cette

unité, jusqu'alors établi, à Poitiers, à 24,54€, a été revu à la hausse (27,50€) par le protocole d'accord signé la semaine passée, à l'issue du mouvement de grève. Mais il reste très en-deçà des attentes de la profession. « Nos coûts de fonctionnement ne sont pas couverts par cette rémunération, souligne Françoise Artur, bâtonnière du barreau de Poitiers. Les niveaux d'indemnisation actuels ne correspondent pas au temps de travail investi par l'avocat dans la défense de son client. Cela ne nous permet pas de travailler dans des conditions dignes. »

LEUR NOMBRE

Au 1^{er} janvier 2014, on recensait 60 223 avocats en France, dont 54% de femmes et 46% d'hommes, répartis dans 164 barreaux. Celui de Poitiers compte à ce jour 291 avocats, aux spécialités diverses : droit pénal, immobilier, public, des

sociétés, de la famille, du travail... Le barreau de Paris rassemble, à lui seul, 41% des avocats français. La densité moyenne à l'échelle nationale est de 92,7 pour 100 000 habitants, une donnée en hausse de 36% par rapport à la situation en 2004.

LEUR SALAIRE

La réponse de la bâtonnière Françoise Artur à cette question est sans appel : « Il est impossible de donner de chiffre exact. Le chiffre d'affaires d'un avocat est variable d'une année sur l'autre. Il y a de grandes disparités dans la profession, pour des raisons géographiques, générationnelles, mais aussi de spécialités. Un avocat exerçant dans une zone où le bassin d'affaires est important gagnera généralement plus qu'un autre exerçant sur un territoire moins animé. » Selon le Conseil national du barreau, le revenu an-

nuel médian des avocats s'élève à 45 718€. De quoi laisser entendre que certains sont tout juste au Smic, quand d'autres gagnent très bien leur vie.

LEUR FORMATION

Le parcours pour devenir avocat n'a rien d'un long fleuve tranquille. Les candidats doivent, dans un premier temps, valider un master 1 ou obtenir un diplôme d'un Institut d'études politiques (IEP). Ils s'inscrivent ensuite à un Institut d'études judiciaires (IEJ) pour préparer, sur une année scolaire, l'examen d'entrée, relativement sélectif (environ 35% d'admis) à un centre régional de formation professionnelle d'avocats (CRFPA). S'ensuivent alors dix-huit mois de formation, ponctués par l'examen de délivrance du certificat d'aptitude de la profession d'avocat (Capa). La durée des études s'élève donc à sept ans minimum.

SOLIDARITÉ

Poitiers tend les bras à quarante migrants

Alain Claeys et le secrétaire général de la préfecture Serge Bideau ont annoncé, mercredi dernier, que la capitale régionale accueillerait, à sa demande, à la fin de cette semaine, une quarantaine de migrants jusque-là cantonnés dans la fameuse jungle de Calais. Ces migrants bénéficieront d'un « hébergement d'urgence » pendant « deux à trois mois maximum » selon l'élu, avant d'être redirigés vers des Centres d'accueil pour demandeurs d'asile (Cada). La plupart sont des « jeunes hommes seuls » qui habiteront dans un immeuble situé au 39, rue de la Chauvinerie, à Poitiers. Ce bien comprend six appartements T5 et appartient à Logiparc, qui doit prochainement le réhabiliter au profit de La Croix-Rouge. « L'opération ne coûtera pas un euro à la Ville », rassure Alain Claeys, qui estime qu'on ne peut « pas laisser la région de Calais dans cette indignité ». Près de 6000 personnes y sont entassées dans des conditions sanitaires déplorables et l'Etat a choisi de répartir, sur le territoire national, les sept cent cinquante premiers volontaires à avoir formulé une demande d'asile dans le pays. L'association Audacia sera chargée d'accompagner les quarante migrants d'origine soudanaise, durant leur séjour à Poitiers.

Commercialisation en exclusivité
- Livraison décembre 2015 -

Résidence le Printemps

3 logements
Encore disponibles

BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

42, rue de la Marne - 86000 POITIERS - 05 49 46 93 99 - contact@brunopaquet-immobilier.fr www.brunopaquet-immobilier.fr

Le monde appartient aux **lève-tôt**

QUARTIER ÉPISCOPAL

Henri Loyrette co-présidera le comité de revalorisation

Alain Claeys a annoncé, vendredi soir, qu'Henri Loyrette co-présiderait le comité de pilotage sur le renouveau du quartier épiscopal et du Palais de justice. Il est notamment connu pour avoir dirigé les musées d'Orsay et du Louvre, à Paris, pendant douze ans. Les autres membres seront, eux, nommés le 9 novembre.

HOMO, BI, TRANS

Groupes de parole à Contact 86

Créée, en 2013, pour accueillir, écouter et aider les personnes concernées par l'homosexualité, la bisexualité et la transsexualité, l'association Contact 86 s'adresse également aux parents. C'est à leur intention qu'elle organise régulièrement des groupes de parole et d'entraide. Le prochain aura lieu ce samedi, à 14h15.

Pour en savoir plus, appelez le 06 12 24 78 65 ou adressez votre demande à contact.association86@gmail.com

POKER

Open de Poitiers : on boucle ce week-end

Après les phases qualificatives de ce week-end, auxquelles ont participé 480 joueurs, l'Open du Poitiers Poker Club passe aux choses très sérieuses samedi et dimanche, avec le plateau final. Vous êtes les bienvenus pour y assister, au siège du club, rue du Vercors, à Fontaine le Comte.



Se réveiller plus tôt permet d'être de meilleure humeur.

Ils se lèvent tous les matins entre 5h et 7h... par choix ! Un moyen de profiter pleinement de leur matinée et d'exercer des activités privilégiant le bien-être intérieur. Mais gare au manque de sommeil...

Quel est le point commun entre Richard Branson, patron de Virgin Records, Tim Cook, directeur d'Apple, et Anna Wintour, rédactrice en chef de Vogue ? Tous ont choisi de se lever aux aurores. L'Américain Hal Elrod a mis en avant les bienfaits de ce réveil (très) matinal dans son ouvrage, « The Miracle Morning ». La méthode

fait aujourd'hui le buzz, y compris en France.

Se lever tôt, oui, mais pour quoi faire ? Infirmière au CHU de Poitiers, Coraline profite, tous les matins, des conseils d'un coach sportif... dès 6h30. La jeune femme concède que les cinq premières minutes sont parfois « difficiles », mais la récompense n'en est que plus belle. « Je me sens nettement mieux ensuite ! » Les salles de sport accompagnent cette tendance. « Plusieurs de nos adhérents font le choix d'effectuer une séance dès l'ouverture de la salle, à 6h, explique Emmanuel Pouzet, coach sportif chez Keep Cool. Physiologiquement, il est d'ailleurs conseillé de réaliser un effort physique le matin, qui

donne la « pêche » pour le reste de la journée. »

« CONSERVER UN MÊME RYTHME DE SOMMEIL »

Parce qu'il n'y a pas que le sport dans la vie, Mabrouka apprécie juste de « prendre son temps ». L'étudiante de 20 ans en profite pour se « pomponner » ou « jeter un coup d'œil à l'actu ». Elle se sent plus active dans la journée et efficace en cours. Rien d'étonnant selon Xavier Drouault, professeur de physiologie et responsable du centre du sommeil au CHU de Poitiers. « Se lever très tôt a un effet légèrement euphorisant, estime-t-il. Il est démontré que le réveil matinal améliore sensiblement l'humeur. »

Attention cependant à conserver une quantité de sommeil suffisante, au minimum sept heures par nuit. Car ceux qui choisissent de se lever tôt ne décalent pas toujours leur horaire de coucher. Sinon, gare à la fatigue...

Tous les matins, dès 6h30, Baptiste court dans les rues de Poitiers. Bien qu'il savoure ces minutes passées, sans avoir le « nez dans les gaz d'échappement », il ressent davantage de fatigue en fin de journée. Pour Xavier Drouault, tout est question de régularité. « Il faut conserver un même rythme de sommeil toute la semaine, y compris les week-ends. » Le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt, un adage qui n'a pas pris une ride.

► Nicolas Boursier- nboursier@7apoitiers.fr

Les stop-Tafta donnent le « la »



Antoine Gérard et Jacques militent pour l'éveil de consciences.

Après la Région Poitou-Charentes, les communes de Fontaine le Comte, Béruges ou Migné-Auxances, le conseil municipal de Poitiers s'est prononcé, fin juin, pour un classement « hors zone Tafta ». Ou quand les territoires affirment leur volonté de ne pas céder aux lobbyings sur le libre-échange commercial entre les États-Unis et l'Union européenne.

Ils sont issus de la société civile, représentants d'associations militantes, solidaires ou humanitaires, parfois adhérents de partis politiques⁽¹⁾... et ont en commun de « vouloir dire non ». Florence, Antoine, Jacques et Gérard font partie du collectif poitevin Stop-Tafta. A l'horizon de leur combat, une opposition ferme et définitive aux négociations entamées, il y a maintenant deux ans, « et dans le plus grand secret », entre l'Union européenne et les États-Unis, en vue de l'instauration d'un marché de libre-échange commercial transatlantique. « Derrière l'acronyme de Tafta (Transatlantic Free Trade Area : ndlr), se cache une nébuleuse de non-dits et de mensonges, peste Jacques. Les accords négociés vont bien au-delà d'une simple volonté de faciliter les échanges commerciaux entre les deux continents. Ils envisagent surtout de libérer les superpuissances de toutes les entraves à leurs investissements. » Pour les membres du collectif comme pour l'ensemble des communes de la Vienne qui se sont jusque-là déclarées « hors zone Tafta » (une dizaine dont Poitiers, Béruges, Fontaine, Migné, Adriers, Vouneuil-sur-Vienne...),

« le danger est grand » d'assister à une totale dérégulation des normes, des lois et des outils de protection sociale, environnementale, juridique ou agricole, en vigueur dans chaque pays et par ricochet, dans chaque territoire. « Si on ne fait rien, l'uniformisation souhaitée sera effectuée par le bas. Le nivellement des tarifs douaniers, des salaires, des coûts de production laissera alors la porte grande ouverte au diktat de la finance. »

RÉGION PIONNIÈRE

« Pire, s'était ému le Conseil régional Poitou-Charentes, dans sa séance plénière de juin 2014, ces négociations proposent, de manière tacite, que des instances politiques supranationales non élues dirigent le projet et permettent aux multinationales à l'origine du projet d'attaquer en justice tout Etat ou collectivité locale qui ne se plierait pas aux normes du « libéralisme ». »

Le traité en gestation « portant atteinte à nos choix de société » et les « accords étant dépourvus de légitimité démocratique », la Région Poitou-Charentes a donc inscrit son veto dans le marbre. Depuis, quatorze de ses homologues de l'Hexagone et plus de deux cent cinquante communes ont fait de même. Dont Poitiers, hostile à l'idée que « les droits exclusifs accordés aux investisseurs affaiblissent la démocratie ». « Ces collectifs », se félicite le collectif poitevin, réaffirment leur attachement au modèle citoyen, environnemental et culturel européen. » Tant d'autres restent à convaincre...

⁽¹⁾Le collectif est composé des Amis de la Terre, ATTAC, CCFD-Terre solidaire, Confédération Paysanne, France Amérique Latine, France Cuba, FSU, PCF, PG.

Yvan Le Bolloc'h & « Ma guitare s'appelle Reviens »

JEUDI 12 NOVEMBRE À 20H45
- Salle de la Hune à Saint-Benoît -

Avec ses 7 musiciens. Rire, bonne humeur et Rumba flamboyante : Yvan Le Bolloc'h raconte son odyssée au cœur de cette manoucherie royale jusqu'au « olé » final qui ponctue la flamboyance de cette culture.
<https://vimeo.com/ohelahunelbolloch>

Places disponibles, billetterie en ligne sur www.lahune.fr ou à la Hune au 05 49 37 77 88 à l'office de Tourisme au 05 49 47 44 54 et le soir du spectacle sur place à partir de 20h.

la Hune
Ticketnet

LA COLLECTE DE JOUETS

Dans votre agence, déposez vos jouets au profit du Secours Populaire Français de la Vienne

Où déposer vos jouets ?

- 10 magasins boulangeries/pâtisseries BANETTE de Poitiers et alentours
- 3 McDonald's de Poitiers et alentours
- Décathlon, Vouneuil-sous-Biard
- King Jouet d'Auchan Sud
- Carrefour Contact de Vouneuil-sous-Biard et de Mignaloux-Beauvoir
- Carrefour City, rue Carnot à Poitiers
- Monoprix à Poitiers
- Auchan Nord Chasseneuil-du-Poitou
- Super U de Saint-Eloi, Poitiers avenue du 8 mai 45 et Saint-Georges-les-Baillargeaux
- Salle de sport WAKE UP à Chasseneuil-du-Poitou
- Restaurant L'Instant Comptoir à Poitiers
- Librairie Gibert à Poitiers

L'agence Century 21
33, rue Jean Jaurès - 85000 Poitiers
abi@century21france.fr - Tél. : 05 49 88 58 24
www.century21-abi-poitiers.com

DU 1^{ER} AU 30 NOVEMBRE
au profit du Secours populaire de la Vienne
parrainée par Patrice GOURRIER

Century 21
Qui s'y connaît aussi bien ?
du mercredi 4 au 10 novembre 2015

► **solidarité** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Fêtez-leur Noël avant l'heure !

Pour la troisième année consécutive, « 7 à Poitiers » s'associe à la grande collecte solidaire initiée par l'agence immobilière Century 21, au profit du Secours populaire français. L'an passé, plus de deux mille cinq cents jouets avaient fait le bonheur d'enfants défavorisés, à la veille de Noël...

Gilles Thion reconnaît volontiers que son dévouement est « bouffeur d'énergie », il n'en remet pas moins avec enthousiasme le couvert de l'éveil des consciences. Depuis le premier saut dans l'inconnu de 2013, le directeur de l'agence immobilière Century 21 ABI de Poitiers prend un plaisir évident à jouer les grands cœurs. « Quand on se lance dans un tel projet, on n'a d'autre motivation que de le faire grandir et perdurer. Et ça, ça n'a pas de prix », avoue-t-il en toute humilité. Ce lundi, la 3^e édition de « sa » collecte de jouets automnale a



été officiellement inaugurée. Dans la profession de foi de son initiateur, une seule et unique ambition : faire le bonheur des enfants défavorisés, couverts de leur bienveillance par les bénévoles du Secours populaire français de la Vienne. « L'an passé, poursuit Gilles Thion, nous avons réussi à collecter deux mille cinq cents jouets,

dans la dizaine de points de dépôt partenaires de l'opération. En 2015, ces partenaires (voir la liste ci-contre) sont au nombre de trente. On peut donc espérer disposer d'une plus grande exposition. »

REMISE LE 19 DÉCEMBRE

Sur la totalité des dons recueillis en 2014 (neufs ou d'occasion en

bon état de fonctionnement), une bonne partie avait contribué à illuminer les fêtes de Noël des gamins de Poitiers. Le reste avait fait l'objet d'une grande bourse aux jouets, dont les bénéficiaires ont depuis servi à financer des missions humanitaires au profit d'enfants d'ex-Yougoslavie.

Aujourd'hui, Century 21, le Secours populaire et le parrain de la collecte, le Père Patrice Gourier en personne, aimeraient faire encore plus. Ils comptent donc sur les boxes installés aux quatre coins de l'agglomération et sur votre générosité pour sortir grandis, fiers et heureux de leur campagne solidaire. Laquelle s'achèvera le 19 décembre, au restaurant L'Instant Comptoir des Couronneries, autour d'une remise de cadeaux aux enfants de Grand Poitiers, d'un goûter offert par les boulangeries Banette et d'un spectacle d'une heure proposé par l'écrivain, chanteur et poète local Michel Cordebœuf. Il vous appartient désormais de faire en sorte que cette fête soit la plus belle possible.

COLLECTE

Où effectuer vos dépôts ?

En plus de l'agence Century 21 ABI, située au 33, rue Jean-Jaurès, à Poitiers, il vous est possible de déposer vos jouets dans les magasins suivants...

- les dix boulangeries-pâtisseries Banette de Poitiers et des environs
- les trois McDonald's de Poitiers et des alentours
- Décathlon à Vouneuil-sous-Biard
- King Jouet à Auchan-Sud
- Carrefour Contact à Vouneuil-sous-Biard et Mignaloux
- Carrefour City, rue Carnot
- Monoprix, îlot des Cordeliers
- Auchan-Nord à Chasseneuil
- les Super U de Saint-Eloi, de l'avenue du 8 Mai 1945 à Poitiers et de Saint-Georges
- Wake Up Form à Migné-Auxances
- L'Instant Comptoir aux Couronneries
- Librairie Gibert, rue Gambetta.

eurodif
VOUS
NOUS AVEZ
MANQUÉ !

VOTRE NOUVEAU MAGASIN EURODIF A OUVERT SES PORTES

ZONE COMMERCIALE DE CHASSENEUIL
LES GRANDS PHILAMBINS

- MODE FEMME • LINGERIE • ACCESSOIRES •
- DÉCORATION • LINGE DE MAISON • AMEUBLEMENT •
- CUISINE • TABLE • MERCERIE • UNIVERS BÉBÉ •

ET LES COLLECTIONS BOUCHARA EN EXCLUSIVITÉ

-15%

POUR TOUTE ADHÉSION
À LA CARTE DE FIDÉLITÉ EURODIF
JUSQU'AU 25/12/2015

*Offre valable une seule fois jusqu'au 25/12/15 uniquement le jour de l'ouverture de la carte de fidélité Eurodif sur l'ensemble de vos achats hors « prix réduits », Remboursement, DPM, PHILDAR, livres, cosmétique, matériels, sommiers, confection d'ameublement, bijoux et accessoires cheveux adultes. Remise effectuée en caisse. Non cumulable avec toute autre offre, soldes ou promotions en cours. Dans le magasin de Chasseneuil-du-Poitou exclusivement. RCS PARIS 428 772 101.

WWW.EURODIF.COM

www.charme-et-deco.fr

Octobre,
le mois des Lumières !

*Luminaires, meubles, déco...
Et tellement de Nouveautés à découvrir.*



Charme & Déco
Coups de cœur d'hier et d'aujourd'hui

Votre boutique d'objets déco et cadeaux ouverte du mardi au samedi
de 14h30 à 19h et le dimanche de 15h à 19h

à Vouillé

4, La Gasse aux Veaux - 86190 Vouillé
05 49 42 85 22 - contact@charme-et-deco.fr
400 m après la gendarmerie, direction Parthenay

PARKING
GRATUIT

Un petit air de **vacances** !

En juin 2016, à Poitiers, les Picto-Charentais auront le plaisir de découvrir la toute première édition du « Festival des vacances ». Une manifestation unique en France.

20 juin 1936. Les congés payés sont officiellement instaurés. Pour la toute première fois, des centaines de milliers de familles profitent des joies du bord de mer et de la montagne. Un progrès social historique, dont la France célébrera les quatre-vingts printemps l'année prochaine.

Dans la Vienne, cet anniversaire sera célébré en grande pompe... L'association poitevine « Ekitour » (quatre salariés) planche ainsi sur la création d'un Festival des vacances ! Une manifestation unique en France, qui se tiendra les 23, 24 et 25 juin 2016. Il y a quatre ans déjà, au Futuroscope, le Festival du film des vacances avait eu le mérite de mettre en lumière ces petits bonheurs éprouvés à chaque trêve estivale. Cette fois, il ne s'agira pas seulement de



Le festival des vacances se déroulera, en partie, au lac de Saint-Cyr.

cinéma, mais d'expositions, de débats, de concerts, de jeux...

« Nous avons envie de proposer une manifestation qui rassemble les professionnels du tourisme et le grand public, explique Lorie Suire, chargée de développement d'Ekitour. Ce sera évidemment l'occasion d'opérer une rétrospective sur les congés payés et de réaffirmer que les vacances sont un droit. »

Et pourtant... Un enfant sur trois en est privé. Selon les données du Centre de recherche pour l'étude

et l'observation des conditions de vie (Credoc), seules 60% des familles goûtent à cette bouffée d'oxygène. En 2014, près de la moitié des personnes interrogées déclaraient ne pas planifier de vacances dans les prochains mois « pour des raisons financières ».

« Dans le cadre du festival, nous envisageons de créer une table ronde autour du thème « Quels leviers pour partir ? » Il existe aujourd'hui des dispositifs permettant aux plus modestes de voyager, mais certains restent

peu connus ou peu proposés. »

La dernière journée du festival sera, elle, 100% ludique. Un vent de détente et de plaisir soufflera sur le lac de Saint-Cyr. « Nous sommes en train de réfléchir à des petits défis rigolos et farfelus, comme faire rentrer un maximum de valises dans une voiture en moins d'une minute, dévoile Lorie Suire. Et pourquoi ne pas tous venir avec un vieux souvenir ? » Une occasion immanquable de sortir du grenier sa collection de coquillages...

NOTAIRES

Des conseils au coin du zinc

Le #conseilducoin a vocation à offrir des conseils juridiques gratuits aux particuliers, là où on n'attend pas forcément les notaires : les cafés populaires. Cette opération aura désormais lieu tous les premiers samedis du mois et sera de fait officiellement lancée à Poitiers ce 7 novembre, de 8h30 à 11h30, au bar La Gazette, rue Gambetta. Profitez-en !

CENTRE-VILLE

Les magasins ouverts deux dimanches en décembre

Bon à savoir : à l'occasion des fêtes de fin d'année, les magasins du centre-ville de Poitiers seront ouverts, sur la base du volontariat, les dimanches 13 et 20 décembre.

azur net poitou Pour améliorer votre quotidien !
Certification ISO 9001

OBJECTIF : DEVELOPPEMENT DURABLE ENVIRONNEMENTAL

- Utilisation de produits de nettoyage ecolabel
- Economie d'énergie grâce aux éco-gestes
- Mise en place du tri sélectif, recyclage des déchets

SOCIAL

- Recrutement et insertion de public en difficulté
- Recrutement dans le respect de la diversité
- Formation et qualification des salariés

AZUR NET POITOU 4 rue Denis Papin ZAC de Beaulieu Tél. 05 49 44 21 21
Fax. 05 49 44 13 92 www.azurnet.net - direction@azurnet.net

7 À POITIERS
c'est aussi sur Internet

• L'actualité en temps réel
• Alerte infos sur votre mobile
• Des reportages quotidiens
• La programmation culturelle et les horaires de ciné

Feuilletez le journal en ligne

L'information 7 jours sur 7
www.7apoitiers.fr

IRISH CELTIC NOUVEAU SPECTACLE!

GENERATIONS

DANCE • SONGS • MUSIC LIVE

Mercredi 2 Mars 2016 - 20H
Parc des expositions - Poitiers

Réservations : Fnac - Carrefour - Magasins U - Géant - Leclerc
www.fnac.com - Auchan - Cultura - www.ticketmaster.fr

Plus d'infos sur www.indigo-productions.fr - 05 49 73 66 16

Direct Matin | TFI

Le crowdfunding, et après ?

Je ne sais pas pour vous, mais depuis quelque temps, je suis régulièrement sollicité pour participer ou relayer des projets sur le principe du « financement participatif », appelé aussi crowdfunding. Centre de santé des Trois-Cités, Radio Pulsar, toilettes accessibles aux Ateliers d'Alice, livre sur le CPE à Poitiers... Les exemples sont nombreux et il n'y a pas de grande nouveauté dans ces appels à participation collective. Après tout, il y a une époque pas si lointaine, on parlait de « souscription » pour financer la statuaire locale et les exemples habitent les rues de Poitiers : le buste du Père de la Croix devant l'Hypogée des Dunes, la statue de la Liberté, la statue de Jeanne d'Arc... Les financements des projets actuels ont tous une très bonne raison d'être, d'exister et de se développer. Il est

même très bon signe que nous, citoyens, puissions participer à des actions qui nous tiennent à cœur. Enfin, si le porte-monnaie nous le permet. Car à mon avis, c'est ce qui manque à ces appels : de la place pour ceux qui n'ont pas d'argent mais qui ont du temps ou des ressources (lieu, matériel...).

C'est ce que nos anciens avaient compris en réalisant des chantiers participatifs pour la construction d'églises, voire de logements comme les Castors, à Buxerolles. Et pour financer cela : des cavalcades, bals ou autres actions organisées. Dans ce cas, pas de financement public, pas d'investissements d'entreprises du CAC40. Juste des projets entièrement portés par les habitants.

Il manque aujourd'hui à ces nouveaux projets hyper-connectés de sortir de leur toile, d'asseoir un ancrage local qui permettrait à leurs initiateurs de nous présenter leurs rêves et nous donner les moyens de les aider. Et à nous, de pouvoir participer au développement économique de la ville à notre mesure : prêter un lieu de stockage, garder les enfants du porteur de projet pour lui donner du temps libre, lui ouvrir notre réseau amical, familial, professionnel... Il est fort possible, et les années à venir viendront le démontrer, que nous devions nous partager. La croissance dans des actions communes, qui nous font grandir et ne détruisent pas ce qui vit autour d'elle. Beau projet, non ?

Philippe Baudelot



Philippe Baudelot

20 ans (dans la tête). Ancien chef de projets multimédia. Créateur du défunt ToutPoitiers.com. Formateur aux outils numériques, référenceur, créateur de sites web et membre du collectif Poitiers Numérique.

J'aime : le vélo urbain, le basket, le bon pain, Barry Lindon, jardiner, les poils, les râleurs actifs, Poitiers, l'écologie.

J'aime pas : le pamplemousse, le vélo électrique, le temps perdu, la TV débile, les incivilités, passer l'aspirateur.



INDICE N°4 :
“FIABILITÉ DU RÉSEAU DE DISTRIBUTION D'ÉLECTRICITÉ, RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT ET ENGAGEMENT DANS LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE”

En 3 lettres

afaq
 OSE
 Qualité Énergie
 Environnement
 Service Clientèle

www.srd-energies.fr

SRD
 GROUPE ENERGIES VIENNES

L'ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE

Maison & Saveurs

Et toujours de Nouvelles collections

- Petits meubles
- Objets de décoration
- Arts de la table
- Épicerie fine

Place de l'église - 86190 Vouillé - 06 63 29 22 33
 maisonetsaveurs.com

► **emploi** ► Nicolas Bousier - nboursier@7apoitiers.fr

Le forum qui vous veut du bien

C'est le rendez-vous incontournable des « bonnes affaires » de l'automne. Forcément le creuset de rencontres, souvent celui des contacts, parfois de la concrétisation des rêves. Le jeudi 12 novembre, le Forum Emploi 86 (re)tisse sa toile au parc des expos de Poitiers.

Dans le flot de ses douze premières représentations, le Forum Emploi du Conseil départemental et de ses partenaires, Grand Poitiers et Communauté d'agglomération du Pays châtelleraudais, se sont décidés bien des destins. C'est peut-être ce qui vous attend, le 12 novembre, au parc des expos. Car comme d'habitude, ce sont au bas mot deux mille offres qui seront soumises à la satiété des demandeurs.

Pour les honorer, un seul devoir : la rencontre directe et le dialogue avec une majorité de recruteurs présents. Raison supplémentaire d'espérer cette année, les exposants prêts à vous soumettre au feu de l'échange sont vingt de plus qu'en 2014 (cent quarante contre cent vingt).

CONFÉRENCES ET SOUTIEN

Comme d'habitude, pour parfaire vos choix, des conférences seront données tout au long de la journée. Au menu : « Comment bien se présenter lors d'un entretien d'embauche », « Comment postuler dans le secteur des services à



Maltier le Malletier fabrique tous ses produits à la main, dans la plus pure tradition artisanale.

la personne » et « Les entreprises du numérique se présentent à vous ».

Un soutien technique sera également assuré dans la rédaction des CV et lettres de motivation.

L'équipe d'emploi86.com mettra en outre à disposition un espace numérique. Enfin, une halte-garderie et des interprètes en langue des signes apporteront leur contribution à la réussite de cet

événement. Qui sait, à la vôtre aussi !

Forum Emploi 86. Jeudi 12 novembre, de 9h à 18h, au parc des expositions de Poitiers. Entrée libre. Plus de détails dans nos six pages spéciales de la semaine prochaine.

Avenir iT, cap sur le numérique

Parce que le secteur du numérique est en plein essor, le Forum Emploi 86 s'associe, pour la deuxième fois -après 2013- au réseau des professionnels du numérique SPN pour proposer Avenir iT. Entre 9h et 18h, ce « salon dans le salon » permettra à trente entreprises de la région de valoriser une centaine d'offres d'emploi. Entretiens individuels, kiosque information, café-dis-

cussions, conseils pour rédiger son CV, atelier de maîtrise de son identité numérique... Avenir iT proposera une foule de rendez-vous, notamment des « pitches d'entreprises », pendant lesquels les recruteurs devront se vendre auprès des candidats. Ou quand les rôles sont inversés !

Programme complet à retrouver sur www.avenir-it.fr

► **industrie** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Domalys étend son réseau

Jusqu'à-là installée à L'Isle-Jourdain, Domalys a ouvert une antenne commerciale à Fontaine le Comte. L'entreprise fabrique du mobilier innovant destiné aux personnes âgées ou handicapées.

Depuis juillet dernier, les anciens locaux d'Harley-Davidson, à Fontaine le Comte, résonnent d'une autre présence que celle des bolides américains. Domalys (cf. n°214) y a en effet installé son bureau d'études et ses équipes commerciales, soit une quinzaine

de salariés répartis sur 550 m². La PME a conservé son site de L'Isle-Jourdain -cinq salariés- pour la fabrication de ses tables modulaires ergonomiques et autres éléments modulaires (lits, colonnes...) nécessaires à l'aménagement de chambres en Ehpad ou dans des établissements spécialisés.

Forte d'un chiffre d'affaires d'1,3M€ en 2015, l'entreprise dirigée par Arnaud Brillaud vise un développement exponentiel d'ici trois ans. « Notre objectif est de réaliser 3M€ de chiffre d'affaires », convie Maximilien Petitgenet, directeur associé. Ile de France, Nord, Belgique,



Domalys, une PME qui se développe sur un secteur porteur.

Grand-Ouest... Domalys rayonne déjà largement au-delà des frontières de Poitou-Charentes

et compte, parmi ses clients, le numéro du secteur des maisons de retraites et cliniques, Korian.

VITE DIT

ENTREPRISES

Patrons, confiez-vous !

Leur mal-être professionnel, social ou personnel renferme très souvent les patrons dans le carcan du repli sur soi. Certains s'en sortent, d'autres pas, allant parfois jusqu'à la cessation d'activité, trop souvent encore jusqu'à l'extrémité du suicide. Pour prévenir ces cas de détresse psychologique et aider les chefs d'entreprise à mieux appréhender leurs difficultés, plusieurs organisations patronales (Medef, Fédération du bâtiment, UIMM, CJD de Poitiers et Châtelleraut, Fédération de la formation professionnelle) ont uni leurs forces dans l'élaboration d'un parcours de soutien ciblé et marqué du sceau de la confidentialité. Ecoute psychologique, aide à la réflexion, définition de solutions aux maux, accompagnement avant le passage au tribunal de commerce, conseils pour « rebondir » et faire en sorte que la cessation d'activité ne soit pas vécue comme un échec... Voilà l'essence même du nouveau dispositif. Alors, patrons, n'hésitez plus ! Contactez vos organisations respectives. Elles vous tendront la main sans vous juger et vous orienteront vers les spécialistes en psychologie, santé, finances, justice... susceptibles de vous remettre sur les bons rails.

RENDEZ-VOUS

C'est quoi la finance solidaire ?

A l'occasion de la Semaine de la finance solidaire, le magasin Biocoop Le Pois Tout Vert Porte Sud organise une journée dédiée, samedi, de 10h à 18h, en partenariat avec des acteurs engagés dans le domaine (Crédit Coopératif, Cigales, université, Insertion Poitou-Charentes Active, Adie, Terres de Liens, jadopteunprojet.com et MCL86, collectif pour le future monnaie locale). Animations, stands et conférences éclaireront le grand public sur les principes de l'épargne solidaire. Entrée libre.

sciences ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Les plantes de demain

Selon les spécialistes, le changement climatique pourrait engendrer une hausse des températures de 1 à 3°C d'ici à 2050. Ses conséquences sur l'agriculture ne sont pas neutres. Éclairage avec Jean-Louis Durand, directeur de l'Unité de recherche pluridisciplinaire sur la prairie et les plantes fourragères à l'Inra de Lusignan.

Les scientifiques sont quasi-unanimes : le réchauffement climatique est inéluctable. En France, les températures moyennes pourraient grimper, au mieux, de 2°C à l'horizon de 2050.

A Lusignan, l'Institut national de la recherche agronomique (Inra) étudie les effets de cette hausse sur la culture de plantes fourragères, destinées à l'alimentation d'animaux d'élevage. « Depuis 2011, nous cherchons à anticiper les conséquences de ces changements », explique Jean-Louis Durand, directeur de l'unité de recherche pluridisciplinaire sur la prairie et les plantes fourragères. On sait que l'augmentation des températures en hiver va favoriser la production d'herbe. En revanche, en été, le Grand-Ouest va être confronté à une importante chute de production, du fait de la sécheresse et du déficit hydrique qu'elle entraîne. »

Parmi les solutions envisagées pour contrer ce phénomène, l'Inra planche actuellement sur le comportement de plantes à la résistance éprouvée, s'effor-



À Lusignan, l'Inra étudie les plantes de main.

çant de tirer le meilleur de chacune d'entre elles.

Ces travaux sont très longs -plusieurs décennies !- car le génome des plantes est modifié naturellement, via des croisements en plein champ. « Il faut faire pousser différentes générations de graminées fourragères avant d'aboutir à un résultat satisfaisant », détaille l'expert. Dans le jargon scientifique, on parle de « diversité adaptative naturelle », permettant d'accroître la résilience des

variétés vis-à-vis des « stress environnementaux ».

DARWIN DISAIT VRAI

D'autres réflexions portent sur la diversification des productions. « En 1859, Darwin expliquait que pour tirer le meilleur parti des ressources d'un lieu, il fallait différencier les cultures », cite le spécialiste. En clair, il s'agit de faire cohabiter des plantes qui vont « s'entraider ». Si l'une attire les coccinelles, cela permettra de combattre les pucerons

envahissant sa voisine. Certaines espèces sont capables de retenir les nitrates, quand d'autres les absorbent mal.

Ces études donnent des premiers résultats encourageants. « On ne sait pas encore ce qui va se passer si la teneur en CO₂ dans l'atmosphère double... Nous travaillons là-dessus ». Une chose est sûre, « la situation est grave ». Certaines productions, notamment celles du sud de la France, pourraient ne pas résister...

L'agroécologie face au climat

Jean-Louis Durand, directeur de l'Unité de recherche pluridisciplinaire sur la prairie et les plantes fourragères de l'Inra, coanimera, avec Gilles Bélanger, chercheur canadien en agriculture et agroalimentaire, une conférence propo-

sée, le mardi 17 novembre, à 20h30, à l'Espace Mendès-France. Elle portera sur « l'agroécologie face au changement climatique : comment nourrir l'humanité sans abîmer la planète ? » Entrée libre.

ÉNERGIE VERTE

Sergies acquiert un nouveau parc éolien

Sergies et la société Energie Partagée se sont portés co-acquéreurs, l'une à hauteur de 80%, l'autre pour 20%, du projet de parc éolien de Champs Chagnots, à La Chapelle-Montreuil. Développé par « Alstom Wind » ce dernier prévoit l'émergence de trois éoliennes, d'une puissance unitaire de 3MW. La production globale annuelle de ces structures est d'ores et déjà estimée à 19 millions de kWh, l'équivalent de la consommation moyenne de 9 500 habitants (hors chauffage). Le début des travaux d'installation des machines, d'une hauteur de 145m, est prévu en mars 2016, pour une mise en service opérationnelle à la fin de l'année 2016. Pendant l'ensemble du chantier et après la mise en service des machines, un suivi environnemental et ornithologique sera assuré par un écologue. La totalité de la production sera rachetée par Sorégies et permettra une économie de près de 5 700 tonnes de CO₂ par an. Qui plus est, grâce au partenariat avec « Energie Partagée », chaque citoyen pourra être actionnaire de la société, à partir de 100€, via la souscription d'un outil d'investissement national sur energie-partagee.org.

DÈS 25 EUROS,
FAITES DE VOTRE ÉPARGNE
UNE SOLUTION POUR LE CLIMAT !

PARTICIPEZ AU PROJET SOLAIRE DITEUIL SUR :
www.lumo-france.com

lumo
Votre épargne, votre énergie

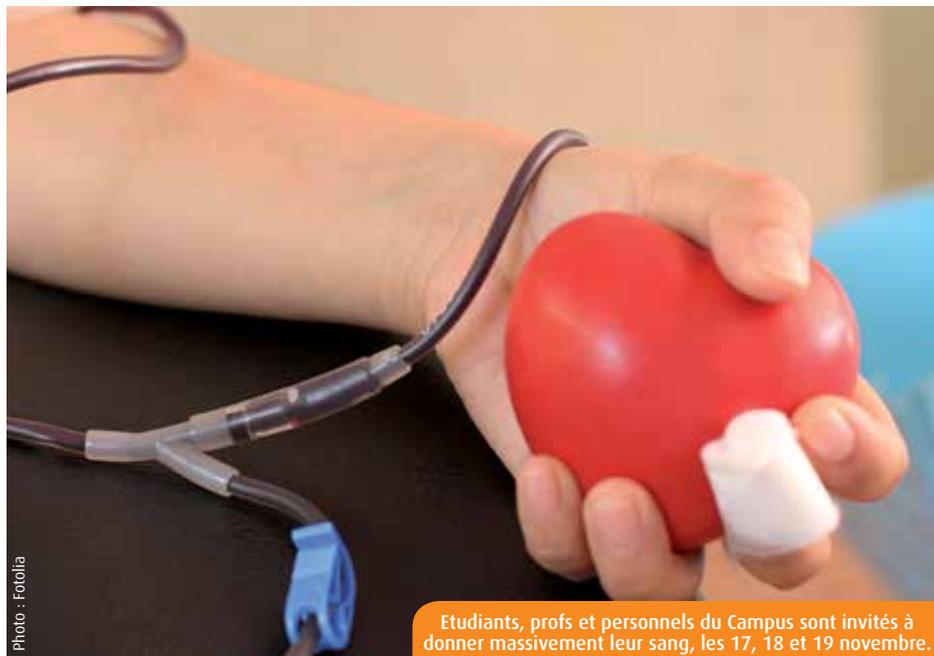
SERGIES
ÉNERGIES RENOUVELABLES
GROUPE ÉNERGIES VIENNE

Document non contractuel. Le présent document ne constitue aucune recommandation d'investissement personnalisée. Conformément aux dispositions de l'article 1733 du Code de Commerce, les informations relatives à la responsabilité, à la solvabilité et aux caractéristiques des services proposés sont fournies à titre informatif et ne constituent pas une recommandation d'investissement. Lumo SAS au capital de 100 000 € est soumise au droit de la France. 779 957 486 7799. Lumo SAS est un Conseiller en Investissement Participatif (CIP) enregistré au RCS de Paris N° 33000033. Elle est le siège administratif de l'association pour le développement de l'énergie renouvelable dite "Diteuil".

Le don n'a pas d'âge

Neuf mois à peine après une première édition « satisfaisante », l'Etablissement français du sang et le Lions Club renouvellent l'expérience de « Sang pour sang Campus », les 17, 18 et 19 novembre prochains. En donnant leur sang, les étudiants ont l'occasion de démontrer que la jeunesse sait parfois montrer l'exemple.

Toutes les pages « Santé » de l'année ne suffiraient sans doute pas à révolutionner le monde. Au moins peut-on espérer que cette fois-ci, le regard des Poitevins se fixe un instant sur la nécessité de donner. Histoire de tordre le nez à cette redite, qui veut que 98% des Français jugent le don de sang « indispensable à la préservation des vies », mais que seuls 4% rejoignent le geste à la parole. « Pendant les vacances, c'est encore pire, regrette Sophie Labbé, responsable adjoint des prélèvements au sein de l'Etablissement français du sang (EFS) à la Milétrie. Actuellement, notre stock régional, tous groupes confondus, ne peut compenser les besoins que sur dix jours, pas plus. C'est franchement insuffisant, surtout si l'on considère que Noël approche et qu'à cette époque, les demandes sont généralement plus fortes. » Depuis 2002, l'EFS a constaté une augmentation de 29% desdits besoins. « Cela signifie que les dons, eux, baissent, tout particulièrement pour le groupe « 0- » », poursuit Sophie Labbé, en précisant que le traitement d'un nombre élargi de pathologies lourdes nécessite davan-



Etudiants, profs et personnels du Campus sont invités à donner massivement leur sang, les 17, 18 et 19 novembre.

tage de transfusions. « Et puis, la population vieillit ! » Raison de plus pour que les jeunes se mobilisent.

« UNE DÉMARCHÉ CITOYENNE »

C'est d'ailleurs le message régulièrement passé, là-même où ces jeunes sont massivement représentés : l'université. « Franchement, il y a des affiches partout, on ne peut pas les éviter, reconnaît Asmaa Boussaha, 20 ans, en 3^e année de Licence Lettres. Dire que les étudiants ne sont pas sensibilisés serait mentir. Après, chacun fait ce qu'il veut. Moi, je me sens concernée. Le don relève d'une démarche citoyenne, c'est surtout un petit geste qui peut avoir de grandes conséquences, en sauvant la vie d'un être humain. »

Cet élan du cœur, Valentine Vie, 22 ans, étudiante en 1^{re} année de Master de droit privé des affaires, ne le partage pas forcément. « Nous sommes, c'est vrai, souvent sollicités. Mais j'avoue que je ne suis pas très fan des aiguilles. Et puis, mon sang doit être pourri par tous mes excès. Plus sérieusement, le reproche que je peux faire aux collectes, c'est qu'elles nous contraignent à remplir des formulaires interminables, sur notre mode de vie ou nos pratiques sexuelles. Je n'ai pas envie d'étaler ma vie intime de cette façon. » Deux témoignages, une opposition. La traduction d'un dilemme pour les précheurs de bonne parole de l'EFS. « Nous n'avons de cesse de dire aux jeunes qu'un prélèvement ne fait pas mal et que les informations fournies

sont strictement confidentielles, insiste Sophie Labbé. Le message ne passe hélas pas toujours. » Gageons que les 17, 18 et 19 novembre, il se figera dans l'esprit du plus grand nombre. Car après la première édition de « Sang pour Sang Campus », organisée sur deux jours fin février, l'heure de l'acte responsable et solidaire a une nouvelle fois sonné. Il y a neuf mois, 436 personnes s'étaient présentées à la collecte (dont plus de 60% de candidats âgés de 18 à 20 ans), 343 avaient été retenues. Sur trois jours, le « Sang pour Sang Campus » numéro 2 se doit de faire mieux. Un devoir de santé publique.

« Sang pour Sang Campus », mardi 17, mercredi 18 et jeudi 19 novembre, de 10h à 18h, bâtiment B20, ESPE. Contact EFS : 05 49 61 57 00.

CHU

Nouveau préavis de grève en radiologie

Force Ouvrière dépose un nouveau préavis de grève concernant l'ouverture du GIE public-privé d'imagerie cancérologique, dont l'inauguration a lieu ce mardi 2 novembre. « Il ouvre soi-disant avec du personnel volontaire, s'émeut le syndicat. Or, ce sont des agents qui n'ont pas eu le choix, puisqu'ils sont contractuels... Nous demandons que ces derniers bénéficient de stages de formation. » Afin de permettre aux personnels du CHU de se joindre au mouvement, FO dépose un préavis de grève destiné à couvrir leurs absences, du dimanche 8 à 20h au mardi 10 novembre à 8h.

CONFÉRENCE

Le diabète et les reins

A l'occasion de la journée mondiale du diabète, l'Association des diabétiques de (AFD86) et l'Association des insuffisants rénaux Poitou-Charentes (AIRPC), organisent une conférence sur le diabète et les reins, à 14h30, le samedi 14 novembre, dans les locaux de l'Udaf. Elle sera animée par le Dr Vincent Javaugue, chef de clinique assistant du CHU. Jean-Claude et Philippe, transplantés, et Josiane, donneuse d'un rein, apporteront leur témoignage, au relais des informations du médecin.

Artisan poseur
dans la Vienne

Armony du feu
Confort & Design

VOTRE SPÉCIALISTE

- 🔥 poêle à bois
- 🔥 poêle à granulé
- 🔥 cuisinière à bois

l'Art
de vivre

ZA de Beaubâton
134 rue des Artisans
MIGNALOUX-BEAUVOIR
Tél/Fax 05 49 37 80 47

www.armony-du-feu.com

▶ international ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

La Chine ancrée sur le campus

L'Institut Confucius de l'université de Poitiers vient de fêter son dixième anniversaire. Depuis 2005, la structure remplit son rôle de vitrine de la Chine et attire toujours plus de curieux, intéressés par la culture et la langue de l'Empire du Milieu.

Il a le sentiment du devoir accompli. Après avoir fondé puis géré d'une main de maître l'Institut Confucius de l'université de Poitiers, Alain Mignot estime qu'il est temps pour lui de rendre son tablier de directeur. En l'espace de dix ans, l'universitaire et ses équipes ont fait de la structure une vitrine incontournable de la Chine, en plein cœur du campus universitaire. À l'image des Alliances françaises que le ministère des Affaires étrangères implante un peu partout dans le monde, « les Instituts Confucius ont pour mission de mieux faire connaître la Chine et non pas de la promouvoir », insiste Alain



L'Institut Confucius discute avec le rectorat pour soutenir l'enseignement du chinois.

Mignot. Depuis son ouverture, le 3 octobre 2005, l'institut poitevin a ainsi développé de nombreuses activités, aussi bien de formation que de recherche et aidé à la diffusion de la culture.

« PAS UN INSTITUT DE LANGUES »

Enseignement du chinois, organisation de stages linguistiques, mise en relation d'établissements français et chinois, financement de conférences,

spectacles et expositions... « Nous ne sommes pas uniquement un institut de langues, prévient le directeur. Nos activités se sont diversifiées au fil du temps. Récemment, nous avons par exemple participé à l'édition d'un ouvrage sur le droit chinois des affaires, avec la maison Dalloz. »

Chaque jour, des dizaines de personnes investissent les locaux de l'Institut Confucius, rue Shirin Ebadi. Ils sont écoliers, étudiants,

retraités... « Il n'y a pas d'âge pour être curieux, sourit Alain Mignot. Notre plus jeune élève a 8 ans, le plus âgé 82 ! » Parmi les grands projets en cours, le directeur évoque des discussions avec le rectorat pour « soutenir l'enseignement du chinois dans les écoles, collèges et lycées de l'académie ». Car si, pour l'heure, l'anglais demeure la langue internationale, rien ne dit que le chinois ne deviendra pas indispensable d'ici quelques années.

COLLÈGES

La communauté éducative anticipe la réforme

Fin octobre, plus de 350 membres de la communauté éducative de l'académie ont participé, à La Rochelle, à un séminaire de formation sur la réforme du collège. Tandis que les élèves profitaient de leurs vacances d'automne, enseignants, inspecteurs pédagogiques, conseillers principaux d'éducation et chefs d'établissement ont travaillé, deux jours durant, en ateliers, autour de plusieurs grandes thématiques liées à l'enseignement. Le rectorat a d'ores et déjà annoncé que les 5 200 enseignants de collège de l'académie de Poitiers bénéficieraient, entre janvier et juin, de cinq jours de formation sur les nouveaux modes d'apprentissage proposés par la réforme.

DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE NATIONALE

NOUVELLE VIE PROFESSIONNELLE 5 novembre 2015

Salon à Paris - 9h-18h
Places Event Centre - Porte de la Villette
JOURNÉE PORTES OUVERTES
Dans 150 villes en France

On a tous droit à plusieurs vies (professionnelles)

1 Journée pour changer de vie (professionnelle)
Rendez-vous de 9h à 12h et de 14h à 16h dans nos centres Afp. Retrouvez l'intégralité du programme et la liste des centres participants sur www.plusieursviespro.fr

JOURNÉE PORTES OUVERTES

JEUDI 05 NOVEMBRE Spécial reconversion

Devenez celle ou celui que les entreprises recherchent.

Le jeudi 05 novembre, venez découvrir avec les formateurs et stagiaires de l'Afp, les formations qui mènent à l'emploi. Bénéficiez des conseils personnalisés de nos équipes et de notre réseau de partenaires pour financer votre formation et garantir sa réussite.

Pour plus d'informations : www.plusieursviespro.fr

A l'Afp, tous les métiers se conjuguent aux féminin et masculin.

Illustrations : Benoît Turfif, colagene.com

SEPTEMBRE / DÉCEMBRE 2015

CONCERTS

maison des étudiants
campus universitaire

Jeudi 12 novembre - 21h - Grand Café - gratuit
Pigs + Sofy Major + Million Miles (rock/post-rock/noise métal)

Jeudi 19 novembre - 21h - Salle de spectacle - 8€ PT/5€ carte culture
Puts Marie + Parad + Mother of two (rock/pop/punk/folk)

Vendredi 4 décembre - 21h - Salle de spectacle - 11€ PT/8€ carte culture
Nuit du Dub #16

mde.univ-poitiers.fr//crous-poitiers.fr

► **événement** ► Marc-Antoine Lainé – malaine@7apoitiers.fr

Chimie verte, le retour

Dans le cadre de l'exposition « Les nouvelles couleurs de la chimie », l'Espace Mendès-France organise, ce jeudi, une journée d'entretiens sur la chimie verte, sous la responsabilité scientifique de Joël Barrault, directeur de recherche émérite et expert.

Peut-être avez-vous pris le temps de visiter l'exposition « Les nouvelles couleurs de la chimie », visible à l'Espace Mendès-France depuis le printemps. Pour les curieux et les retardataires, le centre de culture scientifique organise, ce jeudi, une journée d'entretiens, au cours de laquelle seront abordées les principales problématiques liées à la chimie verte.

« Cette dernière utilise des techniques transformées, ce qui rend les procédés plus économes et plus respectueux de l'environnement, explique Joël Barrault, directeur de recherche émérite du CNRS et chef d'orchestre de cette journée. Il est intéressant



Photo : DR

« Plutôt que d'utiliser exclusivement des ressources fossiles, la chimie verte privilégie les plantes, les agroressources... »

de détailler tout cela, afin que le grand public sache comment nous travaillons. »

Développée au milieu des années 90 et régie par douze grands principes, la chimie verte s'est démocratisée dans les pays occidentaux, aussi bien dans

les PME que chez les géants de l'industrie chimique. « Plutôt que d'utiliser exclusivement des ressources fossiles, la chimie verte privilégie les plantes, les agroressources... de manière générale, tout ce qui est renouvelable. Les pollutions sont ainsi

prévenues et les produits conçus ou utilisés moins toxiques. »

Pour cette journée, Joël Barrault s'est entouré de nombreux experts, scientifiques ou industriels, qui animeront, de 9h à 17h, conférences et débats. L'accès est libre, avis aux curieux !

Demandez le programme...

- **9h15** - « Les principes de la chimie verte : enjeux scientifiques, techniques et sociétaux », par Joël Barrault, directeur de recherche émérite CNRS, vice-président de Valagro Carbone Renouvelable.
- **10h15** - « Les ressources renouvelables : les sources de données, les ressources existantes et les volumes supplémentaires disponibles », par Philippe Bonnard, chargé d'étude biomasse-environnement chez France AgriMer.
- **11h** - « Une industrie à l'interface de différents secteurs alimentaires, non alimentaires, énergies renouvelables : filières et débouchés », par Jean-Pierre Barthole, direc-

teur de Danisco.

- **13h30** - « La création d'une société industrielle dans le domaine de la chimie : les questions techniques et financières », par Antoine Piccirilli, directeur du laboratoire Ceres, à Poitiers.

- **14h15** - « Ingrédients cosmétiques à partir de matières premières renouvelables : enjeux et perspectives », par Alain Milius, directeur des affaires scientifiques et réglementaires chez Seppic.

- **14h40** - « Séparation des constituants de substances végétales ou recyclées », par Fabienne Perrona, directrice SAS Ecoethanol-Valagro.

- **15h** - « Molécules actives pour la santé et/ou l'agriculture, issues de végétaux », par Jérôme Guillard, professeur des disciplines pharmaceutiques à l'université de Poitiers.

- **15h45** - « La chimie dans son époque : environnement, chimie douce et chimie verte », par Pierre Teissier, maître de conférences en Histoire des sciences et des techniques, à l'université de Nantes, et Laura Maxim, chargée de recherche à l'Institut des sciences de la communication du CNRS.

- **16h30** - Table ronde : « Et l'Europe dans tout ça ? », avec Valentin Magord, chargé de projets au Pôle des Éco-industries de Poitou-Charentes.

► **forum** ► Marc-Antoine Lainé – malaine@7apoitiers.fr

Numérique : aux armes citoyens !

La cinquième édition du Forum citoyen de l'Espace Mendès-France, qui se tiendra du 24 au 29 novembre, s'intéressera aux relations qu'entretiennent les citoyens avec le numérique.

Depuis 2011, l'Espace Mendès-France propose aux Poitevins de participer, chaque automne, à

un forum associant grand public et chercheurs autour d'une thématique d'actualité. Après avoir abordé les problématiques de l'énergie, de la santé, de l'eau, des médicaments et du climat, le centre de culture scientifique invite, cette année, les participants à échanger autour des relations des citoyens avec le numérique.

Du 24 au 29 novembre, l'EMF organisera ainsi toute une série de conférences, tables rondes

et ateliers, animés par des experts locaux et nationaux. Les questions scientifiques, sociales, politiques et culturelles que pose l'extension de l'informatique à tous les champs de la vie y seront largement abordées. Que nous soyons connectés ou non, nous devons faire face à des dispositifs et services numériques devenus incontournables. Nous leur confions nos données et leurs cédon aussi, de plein gré ou non, des traces de nos

activités.

Parallèlement aux animations qui se dérouleront à Mendès-France, le Crij Poitou-Charentes proposera, dans ses locaux, de nombreux ateliers sur l'utilisation des données OpenData de Grand Poitiers, pour montrer l'utilité des données publiques ouvertes pour la résolution d'un problème.

Retrouvez l'intégralité du programme des animations sur www.emf.fr

ANIMATION

Cette tentative de structurer le ciel restera vaine

• **Jeudi 5 novembre à 18h30**

Pour sa sortie de résidence artistique, la plasticienne Véronique Béland propose, ce jeudi, une séance d'écoute, dans le noir, d'un extrait du corpus sonore de son exposition et installation multimedia « This is Major Tom to Ground Control », visible au centre d'art Rurart, à Rouillé. Planétarium.

Entrée libre.

CONFÉRENCES ATELIERS

Insectes, nos héros du quotidien

• **Vendredi 6 à 20h30**

L'entomologiste et vice-président de l'Office régional pour les insectes et leur environnement (OPIE-PC), Vincent Albouy, animera, ce vendredi, une conférence traduite en langue des signes, sur le rôle des insectes dans la nature et au jardin.

Entrée libre.

Projet anthropocène

• **Samedi 7 et dimanche 8**

Ce week-end, l'EMF et Art Labo organisent plusieurs rencontres et ateliers avec des chercheurs, artistes, curateurs et explorateurs autour de l'anthropocène, l'époque à laquelle les activités humaines ont commencé à avoir un impact global sur les écosystèmes.

Programme complet sur www.emf.fr

PROJECTION

Les Libertes

• **Jeudi 5 à 20h30**

Ce documentaire de Paul-Jean Vranken et Jean-Christophe Lamy suit le parcours de quatre paysans qui ont tourné le dos aux méthodes de l'agriculture conventionnelle. La projection sera suivie d'un débat avec Raymond Demiot, agriculteur.

Entrée libre.

L'EMF au salon d'Angoulême

L'Espace Mendès-France sera présent, ce mardi et mercredi, au Salon de la Croissance verte, à Angoulême.

Plus d'infos sur www.emf.fr

► **tir à l'arc** ► Marc-Antoine Lainé - mal@7apoitiers.fr

Dominique Genet, la fine flèche

L'archer smarvois Dominique Genet a remporté, le 24 octobre, la médaille de bronze de la Coupe du monde de tir à l'arc. Une consécration pour ce quadragénaire, qui jongle chaque semaine entre son travail d'employé de mairie, sa vie de famille et sa passion.

Mexico, samedi 24 octobre. Le regard droit vers la cible, concentré comme jamais, Dominique Genet décoche la dernière flèche de la journée. Dans le mille. Ou plutôt, dans le « dix ». Avec un total de 149 points sur 150, le voilà médaillé de bronze de la Coupe du monde 2015 de tir à l'arc. Le sourire aux lèvres, le Poitevin savoure.

Il faut dire que le pensionnaire de la Flèche Pictave, à Smarves, revient de loin. L'opération d'une hernie discale, subie en mars 2014, l'a tenu éloigné de la compétition pendant près d'un an. « Je pensais que ma convalescence serait moins longue, explique-t-il. J'ai beaucoup perdu au niveau musculaire, il a donc fallu que je fasse beaucoup de préparation physique pour me remettre à niveau. »

Au printemps dernier, l'archer poitevin entame sa saison par quelques tournois en extérieur. En mai, il termine troisième de la première manche qualificative de la Coupe du monde, à Shanghai. « J'étais le premier surpris, raconte-t-il. Je me voyais faire une saison tranquille, juste pour revenir. » Les mois passent et Dominique Genet enchaîne les bonnes performances, au point de se qualifier pour la finale, à Mexico.



Photo : FTTA

À 46 ans, le vétéran de l'équipe de France se sent d'attaque pour décrocher de nouvelles médailles.

« J'y suis allé en me disant que je n'avais rien à perdre. À ce stade de la compétition, les performances des archers sont très proches, tout le monde peut gagner. » Après avoir battu son compatriote Sébastien Peineau en quart, le Poitevin s'incline d'un point, en demie, face au futur vainqueur, avant de venir à bout du Mexicain Cardoso pour décrocher le bronze.

« TANT QUE JE POURRAI, JE CONTINUERAI »

De retour au pays, Dominique Genet a repris sa vie de tous les jours. Loin des caméras d'Eurosport et de l'effervescence d'une Coupe du monde. Comme beaucoup d'archers internationaux, il n'est pas sportif professionnel. Il travaille en tant que responsable du personnel à la mairie des Roches Prémairie. « Je bénéficie d'une convention

d'insertion professionnelle, en tant que sportif de haut niveau, qui me libère cinquante jours par an pour participer aux épreuves, précise l'archer. Je m'entraîne le soir après le travail, pendant deux heures, et fais ma préparation physique le matin, avant d'embaucher. » Une vie normale, en somme, pour ce père de trois enfants, qui ne considère pas le temps consacré à sa passion comme un sacrifice.

À 46 ans, le Poitevin ne compte

pas raccrocher son arc. « Tant que je pourrai, je continuerai, assure-t-il. Si demain, je ne suis plus sélectionnable en équipe de France, alors j'arrêterai le haut niveau et je poursuivrai comme simple amateur. »

À peine remis du décalage horaire avec le Mexique, Dominique Genet s'est fixé comme objectif de participer au championnat du monde en salle, au printemps prochain. Pour, éventuellement, compléter son palmarès... déjà bien rempli !

Des lignes sur un palmarès...

- 2007 - Médaillé de bronze des Mondiaux en salle.
- 2010 et 2012 - Champion d'Europe par équipes en salle.
- 2011 - Médaillé de bronze des championnats d'Europe en salle.
- 2013 - Médaillé de bronze

- par équipes des championnats du monde en plein air.
- 2015 - Médaillé de bronze de la finale de la Coupe du monde en plein air.
- Trois podiums et une victoire en manche qualificative de la Coupe du monde.

VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS

MABOUL

Spécialiste de la Fripe de grande qualité sur 500m²

Avenue de la Loge 86440 Migné Aauxances
05 49 89 09 71 - maboul.e-monsite.com
lundi 14h/19h - mardi au samedi
9h30/13h & 14h/19h

Chaussures, linge de maison, accessoires, rayon grande taille

MANTEAUX
à partir de 6€

PANTALONS,
JUPES ET PULL
à partir de 3€

CHAUSSURES
ET BOTTES
à partir de 3€

ROBES ET TUNIKES
à partir de 4,50€

VÊTEMENTS
HOMMES ET ENFANTS
à partir de 1,50€

ESPACE COIN DES MARQUES : Levis, Diesel, Cop Copine, Ikks, One Step, LMV...^(*)

*Disponibilité selon arrivage.

musique ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Un rêve éveillé

À 22 ans, l'artiste poitevin Benjamindaydreams vient de sortir son nouveau single « Minuit ». L'auteur-compositeur-interprète au style résolument personnel fait partie des nouveaux talents de la scène poitevine. Et passe maintenant la vitesse supérieure.

C'est un mec cool, ce Benjamindaydreams. Il écoute Foals, M83, Radiohead, partage la scène avec Christine & The Queens, The Avenir, Colours in The Street, Salut c'est Cool. Il écrit, compose, joue de plusieurs instruments. À 22 ans, le jeune artiste est en passe de s'imposer comme l'un des futurs poids lourds de la scène musicale poitevine.

Après la sortie de son premier « sept titres » « Birth », en 2014, Benjamin Bert s'est rapidement fait un nom dans le milieu. Après dix mois de tournée, au cours desquels il s'est notamment produit au Printemps de Bourges, au Camji de Niort et à La Sirène de La Rochelle, le voilà qui revient dans les bacs avec un nouveau single, « Minuit », sorti le 10 octobre. Et de nouveaux objectifs.

« Maintenant que les gens me connaissent, je vais devoir tourner un peu plus, explique l'intéressé. Je vais continuer à composer pour sortir un nouvel EP en 2016, accompagné de clips. » Et même si certains aspects vont être amenés à changer, Benjamindaydreams continuera d'auto-produire sa musique et ses vidéos, comme il l'a fait jusqu'à maintenant. À la manière de l'artiste Wood-



Photo : DR

Le nouveau clip « Minuit » de Benjamindaydreams vient de passer le millier de vues sur Youtube.

kid, le Poitevin est un touche-à-tout. Sur scène, il joue en solo, entouré d'instruments : guitare, claviers, ordinateur, sampler... « Je ne ferme pas l'idée de m'entourer un jour de musiciens. Pour l'instant, mon set est bien rodé. »

« UN PEU COMME UNE ENTREPRISE »

En dehors de la scène, Benjamin ne chôme pas. Aujourd'hui, il arrive à vivre de la musique mais reconnaît que l'existence de musicien professionnel n'est pas un long fleuve tranquille. « Quand je me suis lancé, je ne savais pas trop où je mettais les pieds, reprend-il. J'ai pris une grande claque quand je me suis rendu compte de tous les aspects du travail d'artiste. Une carrière, ça se gère un peu comme une entreprise. » Démarchage, communication,

production... Jusque-là, Benjamin a tenu à tout faire en solo. « Pour le moment, je m'en sors très bien mais, pour avancer, je vais avoir besoin d'aides extérieures, notamment dans la recherche de dates. »

Le succès pointe le bout de son nez. Son nouveau clip « Minuit », vient de passer le millier de vues sur Youtube et le titre éponyme tourne en boucle sur les radios locales et sur Nova. Reste maintenant à passer les frontières de la région pour se révéler au grand public. Et pourquoi pas, un jour, se produire à Londres, la ville de ses rêves.

Prochains concerts : vendredi, à 20h, salle Charles-Trénet, à Chauvigny, et samedi, dès 15h, espace Tartalin, à Aiffres (Deux-Sèvres). Plus d'infos sur la page Facebook de l'artiste.

PORTRAIT CHINOIS

Le groupe avec lequel tu aimerais partager l'affiche
« Il y en a plein, mais si je devais n'en garder qu'un, ce serait Foals. »

Le label sur lequel tu voudrais signer
« Je ne sais pas si je peux en parler (rires). Joker ! »

La guitare idéale
« Une Rickenbacker, peu importe le modèle »

La scène sur laquelle tu rêves de jouer
« Celle du Royal Albert Hall, à Londres »

Le titre qui t'a marqué dernièrement
« Dead Body de Little Simz »

concert ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Yvan Le Bolloc'h, jamais sans sa guitare

Le groupe « Ma Guitare s'appelle Reviens » se produira à La Hune, le jeudi 12 novembre. L'un de ses membres est bien connu puisqu'il s'agit de l'humoriste Yvan Le Bolloc'h !

On le connaît en tant que comédien, dans le rôle du commercial

naïf, Jean-Claude Convenant, de Caméra Café. On sait moins qu'Yvan Le Bolloc'h est aussi musicien. Le Breton fait même partie d'un groupe nommé « Ma Guitare s'appelle Reviens ». Il sera, avec six compères, sur la scène de La Hune, le jeudi 12 novembre. Le public pourra notamment découvrir des morceaux de leur dernier opus. Au programme, huit compositions

originales et deux reprises. « Ya baba », l'adaptation d'un chant traditionnel tunisien de Sidi Mansour et « Les Mots bleus » de Christophe et Jean-Michel Jarre montrent l'étendue du voyage », peut-on lire sur le site officiel du groupe. « Ce nouvel album n'attendait plus qu'un titre majestueux qui claque au vent de la fortune. La bonne aventure mit sur leur chemin Alexandre

Romanes, le prince poète de la porte de Champerret, qui leur souffla une idée de seigneur... « La manoucherie royale »... Allegria ! » Vous l'aurez remarqué, « Ma guitare s'appelle Reviens » ne manque pas d'humour. Cela augure de bons moments.

Durée : 1h20 sans entracte.
Tarif : de 22€ à 35€.

MUSIQUE

- Vendredi 13 novembre, à 20h30, Flayed, au Zinc, à Poitiers.
- Mercredi 14 novembre, à 20h30, concert « Cordes scandinaves », à l'abbaye de Fontaine le Comte.
- Mercredi 18 novembre, à 20h30, Pierre Lapointe, au Tap.
- Samedi 7 novembre, à 20h30, Bratsch, à La Quintaine de Chasseneuil-du-Poitou



Photo : DR

THÉÂTRE

- Mardi 3 novembre, « Marié à tout prix », à La Hune de Saint-Benoit.
- Les 5 et 6 novembre, « Les Femmes savantes », de Molière, au Local.
- Vendredi 13 novembre, à 20h30, « Tout le monde est occupé », à la Maison des Trois-Quartiers.
- Lundi 16 novembre, à 20h30, « Malentendus, l'enfant inexact », par Eric Massé, au centre d'animation de Beaulieu.

ÉVÉNEMENTS

- Du 4 au 8 novembre, Rencontres Michel Foucault, organisées par le Tap.
- Du 10 au 14 novembre, festival Ofni, à Poitiers.
- Mercredi 25 novembre, à 20h30, « Qu'est-ce que la vérité », au lycée Saint-Jacques de Compostelle de Poitiers.
- Jusqu'au 29 novembre, cirque Zavatta, à Auchan Poitiers-Sud.
- Jusqu'au 29 novembre, « Les 30 ans du Fonds régional d'Acquisition des Musées », au musée Sainte-Croix, à Poitiers.
- Du 27 novembre au 4 décembre, Poitiers Film Festival.

► **théâtre** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

La dictature de l'émotion



La pièce « Conversations avec Primo Levi » mène à la réflexion plutôt qu'à l'émotion.

Le Tap accueille, le mardi 10 novembre, une représentation de « Conversations avec Primo Levi ». Cette pièce est la première proposée par l'association des « Amis du Théâtre Populaire ». Elle met en scène les différentes rencontres entre Primo Levi et le romancier italien Ferdinando Camon.

« L'émotion nous prive de notre réflexion. » Le constat dressé par Josette Marteau est sans appel. La présidente de l'association des « Amis du Théâtre Populaire » n'a de cesse d'expliquer que « les paroles audibles sont celles qui ne sont pas envahies par le brouhaha de l'émotion ». Preuve en est avec la pièce

« Conversations avec Primo Levi », présentée, le mardi 10 novembre, au Tap. « Il s'agit d'un témoignage exceptionnel, celui de Primo Levi, survivant du camps d'Auschwitz. Il ne succombe jamais à l'excès de pathos, assure-t-elle. Tout l'opposé de la narration actuelle des guerres, des accidents de vie, des faits divers... Nous sommes assaillis par l'émotion « facile ». On tend le micro et la plume à des passants qui parlent avec

leurs tripes, mais cela ne constitue pas un avis éclairé. »

Le texte relate quatre années d'intenses discussions entre Primo Levi et le romancier italien Ferdinando Camon. « C'est la transmission d'une mémoire offrant une grande compréhension du genre humain, juge Josette Marteau. En dépit de la gravité du dialogue, cela n'est jamais écrasant, jamais désespérant. » Pendant une heure vingt, les deux acteurs recréent ces ren-

contres, dans une scénographie minimaliste. « La force de la pièce réside avant tout dans la perfection des comédiens. Gérard Cherqui, dans le rôle de Primo, est tout simplement épatant. »

La présidente des ATP promet un spectacle sobre, fort, intelligent et intelligible. Une pièce courte, mais d'une grande intensité, qui montre que le combat contre la dictature de l'émotion peut être gagné.

Au programme des ATP

- **Mardi 10 novembre** : « Conversations avec Primo Levi », de Ferdinando Camon. Mise en scène Dominique Lurcel.
- **Mercredi 9 décembre** : « Le Prince », d'après Nicolas Machiave. Mise en scène Laurent Gutmann.
- **Jeudi 7 janvier** : « Bouvard et Pécuchet », de Gustave Flaubert. Mise en scène Vincent Colin.

- **Mardi 1^{er} mars** : « Au nom du père du fils et de J M Weston », de Julien Mabilia Bissila. Mise en scène Julien Mabilia Bissila.
- **Mardi 3 mai** : « Dom Juan », de Molière. Mise en scène Anne Coutureau.

Toutes les représentations ont lieu à Tap.
Renseignements : 05 49 88 39 50 ou
atp.poitiers@wanadoo.fr

CINÉMA

Human au Tap

Dans le cadre des animations dédiées à la « Cop 21 », Grand Poitiers propose la diffusion du film « Human », de Yann Arthus-Bertrand, le dimanche 15 novembre, au Tap. Composé d'images aériennes inédites et de témoignages face caméra, ce documentaire dresse un portrait de l'humanité d'aujourd'hui. Le nageur châtelleraudais Philippe Croizon, amputé des quatre membres, a participé au tournage.

Dimanche 15 novembre, à 15h, au Tap (salle du théâtre). Gratuit, dans la limite des places disponibles.
Renseignements : cop21.grandpoitiers.fr

CONCERT

Du Gospel à La Hune

La chorale parisienne Archange Gospel, référence du gospel traditionnel afro-américain, se produira à La Hune, le samedi 14 novembre. Elle sera dirigée par le chef de chœur Malik Young. En quelques années, ce New-Yorkais est devenu la figure emblématique du gospel en France, et en particulier du projet européen « Gospel pour 100 voix ». Les chanteurs seront soutenus par Jan Stumke, l'accompagnateur de nombreuses chanteuses de Gospel, de Nicoletta à Linda Lee Hopkins.

Samedi 14 novembre, à 20h30, à la Hune de Saint-Benoît.
Renseignements et billetterie à l'Office de tourisme
(05 49 47 44 53) ou sur stbenoitswing.fr

CINÉMA

• Mercredi 25 novembre, à 18h, « La séquestrée de Poitiers », de Christel Chabert, à la médiathèque François-Mitterrand de Poitiers.

• Dimanche 29 novembre, à 17h, « Les 18 fugitives, les vaches de l'Intifada », de Paul Cowan et Amer Shomali. Projection suivie d'un échange avec les membres du Comité poitevin Palestine, au Dietrich.



EXPOSITIONS

- Jusqu'au 6 novembre, « Poitiers dans l'objectif », à l'hôtel de ville de Poitiers.
- Jusqu'au 7 novembre, « Rêves Eveillés », au Tap.
- Jusqu'au 8 novembre, « L'Art numérique », par l'association Empreinte, à l'Institut d'administration des entreprises de Poitiers.
- Jusqu'au 10 novembre, « La Carte du Tendre », par Alexandra Pouzet, dans les rues du centre-ville de Poitiers et aux Couronneries.
- Du 6 au 15 novembre, tous les jours de 14h à 18h, « Impalpable », au musée Saint-Croix de Poitiers.
- Jusqu'au 20 décembre, « The Averty Show », au Confort Moderne de Poitiers.
- Jusqu'au 17 janvier, « Images révélées », au musée Sainte-Croix de Poitiers.

► **internet** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Consospy, l'énergie maîtrisée

Installé, depuis le mois d'août, au sein du Centre des entreprises et de l'innovation du Futuroscope, Sébastien Bastard a développé un outil de suivi informatique des réseaux d'eau, d'électricité et de gaz des bâtiments. Grâce à Consospy, consommation, production et dépenses sont enregistrées et restituées dans l'instant.

deuvre-du-Poitou propose une solution quasi unique de suivi et de contrôle de la production et de la consommation de gaz, d'eau et d'électricité des bâtiments. « De tous les bâtiments », assume-t-il.

« Rares sont les personnes à savoir à quelles dépenses leurs factures énergétiques correspondent réellement. Avec l'équipement que je leur propose, ils vont pouvoir tout mesurer dans la minute. »

ALERTE AUX FUITES

Intégrés à des boîtiers « très faciles à installer » sur les compteurs d'eau, de gaz et d'électricité, les logiciels conçus par Sébastien communiquent entre eux via un simple module Internet, qui se charge de centraliser les données enregistrées. Il les renvoie alors sur une plateforme de suivi informatique accessible d'un seul clic, sur ordinateurs, tablettes ou smartphones, par les particuliers, les chefs d'entreprise ou les collectivités intéressées par ses services. Le lien ? suivi.consospy.fr

sont capables de fournir en instantané le volume de consommation et de production d'énergie de tous les équipements du bâtiment, mais il peut aussi, sur demande, donner l'équivalent de la dépense en euros. » Autre vertu non négligeable, toute « anomalie » fait l'objet d'alertes. Idéal, par exemple, lorsqu'un robinet d'arrosage est malencontreusement resté ouvert ou si une fuite invisible s'est fait jour. « Une grosse avarie déclenche une alerte visuelle, sonore et par mail dans l'heure qui suit sa déclaration, éclaire Sébastien. Si elle est plus bénigne, il faut compter vingt-quatre heures. »

Sébastien Bastard a développé à la fois le logiciel, le matériel et l'interface web. Il cherche désormais à se constituer un réseau de distributeurs-vendeurs, pour assurer la promotion de son bel outil par-delà les frontières départementales. Les clients, bien qu'encore peu nombreux, commencent à succomber aux effets du bouche-à-oreille. « La mairie de Vendevre est inté-



Le Consospy de Sébastien Bastard mesure votre consommation énergétique en direct.

ressée par l'équipement de trois bâtiments municipaux », sourit le jeune patron de 37 ans, dont le rêve suprême serait d'équiper de grosses structures, comme le

CHU de Poitiers. Le message est passé...

Plus d'infos sur www.consospy.fr ou au 06 47 87 69 40.

Vous recherchez un emploi ?

**Forum
Emploi 86**

2000
OFFRES
D'EMPLOI

... et dans le numérique ?

AVENIR IT

Le corrélateur de l'emploi numérique en Poitou-Charentes

Gratuit

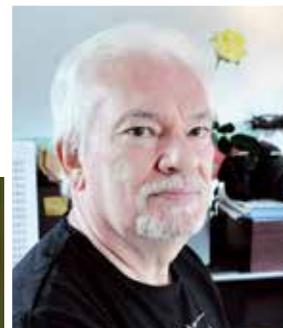
Plus d'informations
sur emploi86.com

**Jeudi 12 novembre 2015 - 9h à 18h
Parc des expositions Hall B - POITIERS**



▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

L'alpha et l'oméga de la photo



Alphanume Eric -Eric Gendronneau de son vrai nom - photographie les visages qui l'entourent. Devant des Indiens ou de jeunes mannequins, le plaisir est toujours le même.



Grâce à cette photo, Alphanume Eric a reçu le prix coup de cœur de la Ville et des commerçants du concours « Poitiers dans l'objectif ».

« La photographie est une brève complicité entre la prévoyance et le hasard. »

Eric Gendronneau -dit Alphanume Eric- a conservé dans un coin de sa tête cette citation du philosophe John Street Miles. « Une photo n'est jamais tout à fait ce que l'on pensait capturer, assure-t-il. Je me souviens, du temps de l'argentique, lorsqu'on développait une pellicule et que l'on découvrait les images... Cela avait un petit côté miraculeux. » Parfait autodidacte, Eric a appris la technique « sur le tas ». « Dès que j'ai pu mettre de côté un peu d'argent, je me suis payé un appareil. Mon laboratoire, c'était la salle de bains ! », raconte-t-il.

Dans cette pièce, il a vu (re) naître des visages heureux, d'autres plus graves. Chaudes larmes, esquisses de sourire, francs éclats de rire... Le professeur d'allemand à la retraite a immortalisé des centaines d'expressions différentes. « Les

paysages sont immuables. Une lueur dans les yeux ne brille, parfois, que quelques secondes. »

D'INDE À POITIERS

A chaque retour de voyage, Eric ramenait dans ses valises l'empreinte indélébile des bouilles d'enfants et des gueules d'adultes qui l'avaient marqué. « Dès que je vois une photo, je revis la scène, affirme-t-il. Je me remémore le temps qu'il faisait, les odeurs que je sentais, les

bruits que j'entendais... » Ce grand passionné n'a pas forcément besoin de traverser la terre entière pour prouver l'étendue de son talent. Dernièrement, il a remporté le prix « Coup de cœur de la Ville et des commerçants » du concours « Poitiers dans l'objectif », grâce à une photo prise square Magenta ! Bénévolement, il répond avec plaisir aux demandes de jeunes mannequins désireuses de se constituer un book. Il n'hésite pas, non plus, à mettre

en lumière des « Monsieur et Madame tout le monde ». Des gens qui n'ont pas l'habitude de poser devant un objectif et qui ont décidé de sauter cette barrière, tout simplement pour « s'accepter ». « J'estime que j'ai eu beaucoup de chance dans ma vie. C'est à mon tour de donner un coup de main. » Et d'appuyer sur le déclencheur.

Contact via la page Facebook Alphanume Eric ou 06 70 47 30 40.

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous aurez moins de patience que d'ordinaire dans votre relation amoureuse. Votre gourmandise est en hausse. Vous vous éparpillez dans vos tâches professionnelles.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Votre désir d'absolu amoureux peut vous mener vers d'autres horizons. Votre énergie musculaire laisse à désirer. Des réflexions professionnelles en perspective.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous prenez conscience des changements à opérer dans votre vie intime. Vous avez des facilités à vous ressourcer dans le sommeil. Votre optimisme rayonne dans votre vie professionnelle.

CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Votre vie sentimentale gagne en qualité. Vous serez plus dynamique que d'habitude. Dans le travail, ne négligez pas vos efforts.

LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Vous avez du mal à supporter les contraintes du couple. Conservez des instants de repos suffisants pour récupérer. Votre vie professionnelle va être dynamisée par votre entourage.

VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Les rencontres que vous allez faire seront plus riches en complicité. Votre enthousiasme vient dynamiser votre métabolisme. Vous serez débordé cette semaine.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Beaucoup d'émotions fortes au sein de votre couple. Votre motivation stimule vos énergies. Vous devez faire preuve d'adaptabilité dans votre métier.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vos sentiments envers votre partenaire sont exacerbés. Votre forme physique et musculaire est de retour. Le climat agité dans le travail n'est pas pour vous déplaire.

SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
C'est votre partenaire qui prend davantage les rênes de votre relation. Votre mauvaise hygiène de vie vous cause des désagréments. Beaucoup de responsabilités dans votre travail.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vous consolidez vos relations intimes dans la sérénité. Vous êtes en pleine possession de votre forme physique et mentale. Vos relations avec vos collaborateurs s'annoncent plus fluides.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous vivez pleinement vos idéaux sentimentaux. Votre créativité et votre ressort mental sont au beau fixe. Votre vie professionnelle est dynamique et intense.

POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Le ciel de vos amours s'annonce serein et léger. Vous assumez pleinement vos faiblesses et vos coups de fatigue. Vous avez besoin de mouvement et de reconnaissance dans votre travail.

SUDOKU

		3	5		8	1		6
					2	9	5	
		5		9	3			4
	7						4	
2			8		7			9
	1						6	
8			1	3		4		
	5	4	9					
3		1	7		4	6		

Moyen

1								8
3	8			6				2
		6	5					9
						1		5 7
				6	7	5		
5	9		4					
	1					9	8	
	5			2				3 4
	7							2

Difficile

Solutions des mots croisés du numéro précédent

HORIZONTAL : 1. Jointoiment. 2. Teen. Suder. 3. Usufruit. 4. Rn. Chimio. 5. Eventer. VS. 6. Ars. Suétone. 7. La. St. Ring. 8. Ignorées. Agi. 9. Eolien. Aspic. RT. Finie. 11. Espèrent. Tau. 12. Peur. Echos.

VERTICAL : 1. Journalières. 2. Su. Ragots. 3. iTunes. NL. Pp. 4. Nef. Soirée. 5. Terrestre. Ru. 6. ONU. Nu. Enfer. 7. Ictère. In. 8. Esthétique. 9. Mu. Iron. Si. 10. Edam. Ngapeth. 11. Ne. Ive. Gl. Ao. 12. Trios. Rictus.

BRICOLAGE

La pose de pierres de parement

Actif retraité, le Sancto-Bénédictin Joël Fradet est un passionné de bricolage. Profitez de ses conseils avisés.



Les pierres de parement sur un mur s'avèrent idéales pour changer d'ambiance, à l'intérieur comme à l'extérieur de votre maison. Très esthétiques et faciles à poser, elles présentent tous les avantages.

Avant les grands froids qui s'annoncent, je vous propose d'embellir un mur extérieur. La pierre de parement peut être posée sur du ciment, du parpaing, de la brique, du béton et même du bois. Pour parvenir à vos fins, vous aurez besoin d'une règle, de tasseaux, de colle spéciale « pierre de parement pour extérieur ou intérieur », d'un mètre, d'un niveau à bulle, d'une spatule crantée, d'un maillet caoutchouté, d'une petite meuleuse électrique, d'un couteau à enduire, d'une truelle, d'une gâche, de petites cales de bois ou de plastique (allumettes) et de... patience.

Premier mot d'ordre : prenez votre temps. Nettoyez bien

le support, il doit être très sec. Puis placez votre règle de niveau, à la base du mur. S'il est horizontal, posez la pierre de parement directement sur le sol. Sinon, mettez la règle à quelques centimètres de ce même sol.

Posez le premier rang de pierres sur cette règle. Encollez le mur avec la spatule crantée, puis la pierre de parement. On appelle cela le double encollage. Tapotez avec un marteau de caoutchouc.

Mettez ensuite des tasseaux bois de même épaisseur, pour réaliser les joints, qui seront à retirer vingt-quatre heures après la pose. Tracez, sur toute la longueur du mur, des repères horizontaux, en

tenant compte de l'épaisseur des joints. Commencez toujours par les angles.

Pour harmoniser les couleurs des pierres, utilisez plusieurs paquets. Concernant les joints, mélangez la poudre avec de l'eau, de manière à obtenir une pâte qui sera mise dans un pochoir, en vue d'une utilisation facile. Poussez la pâte et remplissez l'espace. Lissez et comprimez avec un fer à joint, une petite cuillère, plus simplement un couteau ou encore une « langue de chat ». Nettoyez les résidus de joints avec une éponge humide. Après quelques jours de séchage, vous pourrez imperméabiliser le tout avec un hydrofuge.

LA VIE DES PLANTES

Denis Richard, pharmacien, est chef de service à l'hôpital Henri-Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

Celle qui persévère

Si elle se fait quelque peu désirer en été, elle nous offre ensuite une floraison quasiment ininterrompue jusqu'aux gelées : son nom ne signifie-t-il pas, dans le langage des fleurs japonais, « la persévérante » ? Anémone hupehensis, hôte délicate des sous-bois de l'Asie du Sud-Est tempérée, fut découverte par les Européens dans les jardins nippons où, introduite depuis la province chinoise du Hubei, elle se serait naturalisée depuis des siècles.

Décrite dans le premier traité horticole japonais, le Kadan Kômoku (1681), sous le nom de shûmeigiku (« chrysanthème d'automne »), elle fut anciennement croisée avec une cousine provenant de l'Himalaya (A. vitifolia).

A la mode en France dès le XIX^e siècle, l'anémone du Japon (ou du Hubei : son nom anglais est plus précis



quant à son origine) s'est dès lors prêtée à la réalisation d'hybrides horticoles, sous l'impulsion notamment du célèbre pépiniériste nancéen Victor Lemoine (1823-1911) : son « Honorine Jobert » pare encore de nombreux jardins au charme désuet, sans pour autant redouter de s'afficher dans les parterres contemporains. Mais la fleur, blanche, rose ou violacée, a plus d'une carte à jouer : faisant merveille en ikebana et dans la composition du chabana (bouquet floral arrangé pour la cérémonie du thé), elle constitue toujours une source d'inspiration inépuisable pour les artisans extrême-orientaux.

JEUX VIDÉO

► Florian Rouges - redaction@7apoitiers.fr

Not a Hero

Le nouvel opus de Devolver, développé par la même équipe que celle d'Olli Olli, nous met dans la peau d'un porte-flingue sanguinaire et sans merci. Celui-ci est chargé d'exécuter les basses œuvres de l'infâme mais hilarant Bunny Lord, afin d'en faire le futur maire de la ville. Car c'est d'une campagne électorale qu'il s'agit. Ce « run and gun », à la difficulté relevée et à l'humour épique et ultra-référencé -le personnage nommé Jésus devrait vous rappeler quelque chose...-, vous embarque dans une aventure (d)étonnante.

Vous devrez, pêle-mêle, lutter contre des trafiquants de drogues, sauver des abeilles géantes et des pandas de la décapitation, abattre un hélico au fusil à pompe, tel un John McClane totalement dévoué à la réussite de la carrière politique de son Boss. De quoi vous



tenir en haleine tout le long des vingt et un niveaux qui composent le jeu. Attention, ça va très vite, tout est affaire d'apprentissage, de choix et de précision. Et la montre n'est jamais de votre côté !

Not a Hero - Prix : 12,99€
Plateforme : PC

SEXOLOGIE

Comprendre l'asexualité

Chaque mois, le 7 vous propose une nouvelle rubrique aux frontières de l'intime. Philippe Arlin répond à vos préoccupations sur ce vaste sujet. Une seule adresse : redaction@7apoitiers.fr

En cette période où les mots « sexuel » et « sexualité » sont quasi omniprésents, il est peut-être bien de se rappeler que des individus se reconnaissent dans l'asexualité. Pour le dire plus clairement, dans l'absence de désir sexuel.

L'asexualité est quelque chose de bien particulier et encore peu connue, qu'il ne faut surtout pas confondre avec l'abstinence ou la chasteté. Une personne asexuelle n'éprouve tout simplement pas de désir sexuel et donc de besoin d'avoir des rapports. Chez la personne chaste ou abstinent, il s'agit de décider de ne pas répondre à ce désir. La différence va encore plus loin, car parmi les personnes asexuelles, certaines font le choix, souvent par amour, d'avoir des relations sexuelles. Mais rien n'est simple pour la personne asexuelle. À l'heure du « tout-pilule », de nombreux médecins, psychiatres ou confrères sexologues voudraient trouver un traitement à ce « trouble du désir »... Mais pourquoi ? Pour qui ? Les personnes



asexuelles, elles, ne le demandent pas. Alors, ne serait-ce pas plutôt, de la part du monde médical, une façon de se rassurer ? Se conforter dans ce discours ambiant du bienfondé du désir, voire de son indispensable présence pour se sentir vivre et exister.

Je pense tout au contraire que les personnes asexuelles ont beaucoup à nous apprendre, notamment sur les mécanismes profonds du sexe et de l'amour, les enjeux affectifs et relationnels d'un couple en dehors des diktats du désir et de la sexualité. C'est une tout autre façon de vivre l'intime, l'échange, le partage avec l'autre et avec l'être aimé. C'est, pour certains, un immense privilège que d'être ainsi libres de leurs pulsions qui peuvent, pour d'autres, se montrer dévastatrices.

Philippe Arlin - 05 49 61 09 77.
p-arlin@arlinsexo.fr - www.arlin-sexo.fr



Comédie de Julie Delpy, avec Dany Boon, Julie Delpy, Vincent Lacoste, Karin Viard. Durée : 1h39.

▶ Marc-Antoine Lainé – malaine@7apoitiers.fr

« Lolo », famille décomposée

Alors que Jean-René débarque à Paris et entame une relation avec Violette, il doit affronter les mesquineries du fils de sa bien-aimée, prêt à tout pour rester le roi de la famille.

Rien ne les prédestinait à s'aimer. Elle, la Parisienne, directrice artistique dans la mode, lui, l'informaticien beau de province. La rencontre entre Violette et Jean-René va pourtant déboucher sur une solide relation. Après un premier flirt à Biarritz, les deux tourtereaux s'engagent dans une idylle passionnée, quand Jean-René déménage à Paris pour son travail. Tout est parfait, dans le meilleur des mondes, jusqu'à ce que Lolo, le fils unique de Violette, vienne tout chambouler. « Lolo » est une comédie équilibrée,

bien servie par un casting alléchant. Dany Boon, fidèle à lui-même, incarne parfaitement le rôle du provincial ringard, au côté d'une Julie Delpy surprenante de justesse, dans son interprétation de la mère poule et de la séductrice pas sûre d'elle. Karin Viard, dont on regrettera la rareté des apparitions, assume avec brio son second rôle de copine, tandis que le jeune Vincent Lacoste, vraie valeur montante du cinéma français, excelle une fois de plus dans le rôle de l'ado désabusé. L'ensemble est solide, malgré quelques longueurs et clichés évitables. Habituee du cinéma indépendant, Julie Delpy montre ici sa polyvalence et sa capacité à livrer une comédie française réussie. Assurément l'une des meilleures sorties françaises de ce dernier trimestre.

Ils ont aimé... ou pas



Nati, 29 ans

« Il n'y a pas d'effet de surprise, tout est prévisible et c'est un peu dommage. Mais les acteurs rendent l'ensemble réussi. Je ne connaissais pas Julie Delpy, je l'ai trouvée très juste dans son jeu, très drôle. »



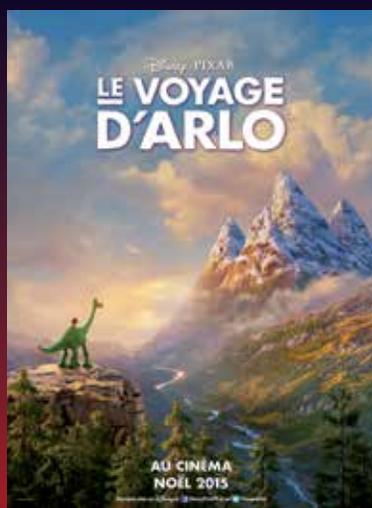
Hanane, 25 ans

« C'est un peu lourd par moment mais la chute est très bonne. J'ai beaucoup aimé Vincent Lacoste, dans son rôle du fils insupportable. J'ai moins apprécié les rôles féminins, qui manquent d'originalité. »



Danielle, 24 ans

« C'était assez sympa. J'ai cependant eu du mal à entrer dedans ». L'entame est un peu poussive, il y a quelques longueurs et clichés. J'ai malgré tout passé un bon moment, notamment grâce à Dany Boon. »



**A gagner
20
places**



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « Voyage d'Arlo », le dimanche 22 novembre, à 11h, au Méga CGR Buxerolles.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 3 au lundi 9 novembre inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Histoire d'eau

Par Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Robert Menaud. 83 ans. Conseiller technique régional et entraîneur en chef du Stade poitevin natation pendant plus de trente ans. A initié la création, en 1965, de la piscine de la Ganterie, et balisé, jusqu'à la reconnaissance internationale, le chemin de quelques-unes des plus belles pépites de l'histoire du sport départemental.

S'il n'était besoin, parfois, de hausser le ton pour se faire entendre, on peinerait à croire que ce jeune homme vient de fêter ses quatre-vingt-trois automnes. La démarche de Robert Menaud est encore alerte, le phrasé limpide. Les sillons de ses rides ? Des lignes d'eau, où s'ébrouent des souvenirs ensoleillés.

Témoins de cette longue vie au service d'une même cause éducative, les coupures de journaux, autrement plus jaunies que celui qu'elles « racontent », sont une à une exhumées. S'y décline une litanie de chiffres et de records, jalons du parcours de l'un des plus grands entraîneurs que la natation française ait jamais

comptés. « Regardez, pendant plus de vingt ans, j'ai tout noté des performances de mes nageurs, leurs chronos, leurs médailles. Y'a pas à dire, avec l'informatique, aujourd'hui, ça irait plus vite. »

De cette œuvre empirique à la calligraphie précise et soignée, résurgence, sans doute, de sa très brève carrière d'instituteur et de prof d'éducation physique, émergent les joyaux d'une collection dorée. Les noms de Schertz, Vibet, Ducongé, Raspotnik, Guillou, Lacombe, Rowarch, Lefèvre, Dubrasquet ou Lalot ne diront sans doute rien aux dernières générations de nageuses et nageurs de Poitou-Charentes. Ils sont pourtant à jamais liés à l'histoire collective du grand Stade poitevin, acteurs d'une longue épopée au cours de laquelle le club trusta les titres nationaux et s'imposa même au sommet de la hiérarchie hexagonale.

Le dire, c'est renforcer la fierté de Robert Menaud, sans qui, faut-il l'avouer, rien ne serait jamais arrivé. Chantal Schertz, première Française sous la minute au 100m nage libre ? Menaud. Ducongé et Schertz, membres du relais 4x100 tricolore médaillé de bronze aux « Europe » 1975 ? Encore Menaud. Frédéric Lefèvre,

meilleur chrono mondial de l'année 1990, toujours sur la distance reine, et quatrième, avec le relais français, aux JO de Barcelone en 1992 ? Toujours Menaud.

AUJOURD'HUI N'EST PLUS HIER

Dans ce tourbillon de reconnaissances, un seul regret s'est noyé. « Celui de n'avoir pu accompagner mon relais féminin, recordman de France de 1974 à 1977, sous les 4 minutes. Elles se sont arrêtées à 4'01''06. Dommage ! » Un autre, plus grand encore, ne cesse de le tarauder, depuis l'heure de la retraite, sonnée en 1997. « Pendant trente-cinq ans, j'ai assumé la fonction de conseiller technique régional auprès de la Direction jeunesse et sports. Pendant trente-deux ans, j'ai passé mes journées, mes week-ends et mes vacances à essayer de tirer le meilleur des nageuses et des quelques nageurs confiés à mes soins. Je me suis efforcé de mettre en place une méthode d'entraînement à deux séances quotidiennes. J'ai même instauré, pour chaque élément de mon groupe, l'obligation de remplir un carnet de notes, dans lequel devaient être consignés temps du jour, difficultés rencontrées, état d'esprit du moment... Que reste-t-il de tout

cela ? »

Robert a quelquefois le sentiment d'« avoir été oublié » par ses pairs, mais s'avoue avant tout déçu que le culte de la compétition n'ait pas survécu à son départ. Oubliée la salle de musculation créée sous la piscine de la Ganterie, son œuvre bâtisseuse de 1965. Envolée l'unité de récupération qui façonnait les corps. « Quand j'ai quitté les affaires, renchérit-il, le SPN était encore premier club de France. Aujourd'hui ? » Silence. « Aujourd'hui, c'est aujourd'hui ! » Fin de la parenthèse. Retour aux archives. Tiens, celles-là rappellent que le natif de Saint-Jean d'Angély, fils de boulangers, aujourd'hui deux fois papa et six fois grand-père, fut également un brillant poloïste et un non moins excellent footballeur. Un « fin technicien, adroit devant le but », qui porta « une seule fois » le maillot de l'équipe de France juniors (excusez du peu !) et fut champion de France amateur avec Cholet, au sortir de son service militaire. « Hélas, à 29 ans, une double fracture cheville, tibia-péroné a mis fin à tout. » Non, pas à tout. Car qui sait si, sans cette fâcheuse blessure,

Menaud le couteau suisse aurait à ce point marqué l'histoire de la natation tricolore. « Je ne sais pas, je ne sais pas, se contente de répondre l'intéressé. Ce dont je suis sûr, en revanche, c'est que le sport a construit toute ma vie. » D'abord dans le sillage de son père, qui a créé le club de natation de Saint-Jean d'Angély, et de son frère aîné, nageur et footballeur lui aussi. Puis à la force de la conviction et de la passion. « Il m'a même permis de rencontrer ma femme, Paulette, alors secrétaire à la direction de Jeunesse et sports. Un tel destin, je le reconnais, était inespéré. »

« LE SPORT A CONSTRUIT TOUTE MA VIE. »

En quatre-vingt-trois ans, cet inespéré a pris corps. Essaimant souvenirs et bonheurs. Un dernier ? Les Jeux de Montréal, en 1976, vécus en tant qu'entraîneur de la sélection nationale féminine. Le 110m haies gagnant de Guy Drut ? Le passage historique de Jim Montgomery sous les 50 secondes au 100m crawl ? Le voyage en Concorde ? « Alors, c'était bien, Robert ? » Plus besoin de hausser le ton pour se faire entendre. « Extraordinaire ! ». Le qualificatif de sa propre vie. Et d'une œuvre offerte à la reconnaissance éternelle.



LES ESSAIS 🤘 😊 L 🤘 😊 DÉCOUVREZ DE NOUVELLES ÉMOTIONS



VOLVO V40
EFFEKTIV LINE

À PARTIR DE **230€^{TTC}** / MOIS ⁽¹⁾
ENTRETIEN, GARANTIE ET ASSISTANCE INCLUS ⁽²⁾
LLD 36 MOIS / 30 000 KM VALABLE DU 01/09/2015 AU 30/11/2015

volvocars.fr

* Avec un 1er loyer majoré de 2 600€.

Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 36 mois et 30 000 km/an pour le financement d'une **VOLVO V40 Effektiv Line T2 BM6 122ch Kinetic** neuve aux conditions suivantes : **apport de 2 600€ TTC** placé en 1er loyer majoré, suivi de 35 loyers mensuels de **230€ TTC** (entretien, garantie, assistance inclus) (2). (1) Offre valable pour toute commande entre le 01/09/2015 et le 30/11/2015 dans le réseau participant, réservée aux particuliers et sous réserve d'acceptation du dossier par VOLVO CAR FINANCE, département de CGL, Compagnie Générale de Location d'Équipements - SA au capital de 58 606 156€ - SIREN 303 236 186 RCS Lille Métropole, 69 avenue de Flandre - 59700 Maroq en Baroeul. (2) Tarification comprenant le produit optionnel «Entretien VN PRO». Le contrat de prestations de services «Entretien VN PRO» est souscrit par CGL auprès de TEMSYS - SA au capital de 66 000 000 euros - SIREN 351 867 692 RCS Nanterre, dénommée ALD AUTOMOTIVE. **Modèle présenté : VOLVO V40 Effektiv Line T2 BM6 122ch R-Design avec option toit panoramique fixe : 1er loyer de 4 450€ TTC suivi de 35 loyers mensuels de 320€ TTC** (entretien, garantie, assistance inclus) (2). **Gamme VOLVO V40 : Consommation Euromix (l/100 km) : 3.2 - 5.9 - CO₂ rejeté (g/km) : 82 - 137.**

Cachet Giraud
AUTOMOBILES

1 RUE FRANÇOIS COLI - ZA DU VIGNAUD
86 BIARD - Proche Aéroport ✈️ - 05 49 37 29 15
www.cachet-giraud.fr