

7 à Poitiers



AFTER WORK

afterworkpoitiers.fr

Tous les jeudis dès 19h00 à La Tomate Blanche.

facebook.com/afterworkpoitiers

Plus d'infos et réservations sur : www.latomateblanche.fr - 05 49 41 20 24

La Tomate Blanche

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 25 décembre 2013 au mardi 7 janvier 2014

maîtres-restaurateurs ▶ P.3

Le label qualité

FAMILLES POITEVINES P.4

Les Mitteault ou l'art du bon goût



SOCIÉTÉ P.5

L'aide à mourir va-t-elle être légalisée ?

FORMATION P.16

Stages de 3^e : la ruée hivernale

CYCLISME P.25

Les « France » sont de retour



7apoitiers.fr ▶ N°198



BELISOL - 40% sur le PVC blanc lisse deux faces (*)

Show room de 300m²

fenêtres, portes, volets - PVC - ALU - BOIS

05 49 52 66 21 BELISOL BELISOL

fenêtres, portes, volets - PVC - ALU - BOIS

www.belisol.com 05 49 52 66 21

spécialiste de l'ouverture depuis 1977

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h - rue Lavoisier ZAC de Beaulieu POITIERS (face à Géant) - 05 49 520 521 poitiers@belisol.com - Visitez notre site <http://poitiers.belisol.fr>

(*) Offre valable jusqu'au 31 décembre 2013

L'Instant Comptoir, l'instant plaisir
Des produits frais et locaux pour une cuisine authentique

RÉVEILLON
Venez fêter le nouvel an 2014 à l'Instant Comptoir
Menu à 60€

- Soupe de champagne et ses amuse-bouche
- Tatin de foie gras, Chutney de figues sur lit de roquette
- Homard rôti et son sabayon de champagne
- Carpaccio de St Jacques au citron vert
- Interlude glacé (Sorbet pêche et muscat)
- Brochette de St Jacques en robe de serrano sur son étuvée maraichère
- Filet de Bœuf fin gourmet (pommes, châtaignes, foie gras, muscat)
- Queue de Lotte à l'Armoricaine
- Assortiment de Fromages de notre région
- Délices aux Fruits rouges - Sorbet Framboise
- Moelleux aux 2 Chocolats - Coulis de Mandarine
- Farandole de Desserts Gourmands

Menu Enfant à 30 € (nous consulter) sur réservation uniquement

NOUS PRENCHONS
+ Cochonille 7,50
FRUMAGE 7,50
+ LA COMPTOIR MIXTE 7,50

L'Instant Comptoir
Restaurant & Bar à vins

22, route de Bignoux - PARKING DELBARD ET AMAZONIA (avenue Kennedy) à Poitiers **Tél. 05 49 43 22 83**

Ouvert du lundi au vendredi midi de 11h45 à 14h
Ouvert le soir (sauf lundi & dimanche) de 19h à 22h - mardi - mercredi - jeudi de 19h à 23h - vendredi - samedi

soirées des matches PB de 19h à 0h30

CA DE LA TOURAINE ET DU POITOU

Nouveau Il se passe quelque chose dans le nouveau quartier de Biard Montmidi ...

L'ouverture d'une agence Crédit Agricole

Une nouvelle relation client avec des équipements high-tech modernes pour faciliter le partage d'information et gagner du temps pour le conseil.

- Des tablettes numériques pour signaler son arrivée, exprimer son avis, découvrir les produits et services, signer des contrats et lire la presse.
- Des écrans muraux dans tous les bureaux, avec un affichage dynamique pour partager et construire ensemble la meilleure proposition.
- Un bureau équipé en visioconférence.

Une équipe d'experts à votre écoute du mardi au samedi

Venez découvrir les lieux, les services et faire connaissance avec la nouvelle équipe !

Crédit Agricole Biard Montmidi
1, rue Léopold Sedar Senghor
86000 Poitiers
poitiers.biard.montmidi@ca-tourainepoitou.fr

098 098 24 24*

Retrouvez-nous sur ca-tourainepoitou.fr

* Prix d'un appel local quel que soit l'opérateur, accessible du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30 et le samedi de 8h30 à 14h30. Caisses Régionales de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 387 - 86608 POITIERS CEDEX - Siège administratif : boulevard Winston Churchill - 37041 TOURS CEDEX - 319 786 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 894 Service Communication : 02 47 39 81 00. Document non contractuel. Edition 12/2013.

Maître-restaurateur, label de qualité

Alors que le gouvernement s'apprête à lancer un label « Fait maison », une autre distinction reste relativement confidentielle depuis sa création, en 2008. Son nom : maître-restaurateur. Neuf établissements de la Vienne en bénéficient.

Noël rime avec menus exceptionnels. À La Tour d'Abain, établissement d'une centaine de couverts à Thurageau, Sylvain Chambriard peaufine son entrée : « *J'ai acheté un saumon entier. J'en lève les filets et les fume moi-même.* » C'est bien simple, sur la demi-douzaine de plats qu'il proposera ce mercredi, seules les crevettes seront surgelées. « *Malheureusement, je n'ai pas encore trouvé de fournisseurs* », confie le chef dans un soupir.

Ici, le mot d'ordre, c'est le « *fait maison* ». Et pour que les clients ne se trompent pas d'adresse, Sylvain Chambriard a obtenu, en avril 2013, le label de « maître-restaurateur ». Délivré par l'Etat, après un audit intense réalisé par un organisme indépendant, ce titre récompense les efforts menés en cuisine, mais aussi dans l'accueil, le service, les aménagements extérieurs, la lisibilité des cartes... Bref, il fixe des objectifs exigeants, tout en conservant une certaine souplesse. Les restaurants peuvent le décrocher en utilisant « au moins » 60% de produits frais (même si la moyenne est supérieure) et Sylvain Chambriard peut aisément garder « sous-vide » des plats qu'il a concoctés lui-même. Pratique quand on reçoit plusieurs dizaines de convives.



Le titre de maître-restaurateur est détenu par neuf restaurants de la Vienne, comme ici « La Parenthèse », à Chasseneuil.

Dans la Vienne, seuls neuf établissements détiennent le label de maître-restaurateur. Au côté des étoilés Michelin, Le Saint-Fortunat de Fabien Dupont, à Neuville-de-Poitou, et Passions et Gourmandises, créé par Richard Toix à Saint-Benoît, on retrouve des maisons moins connues, comme La Table des écoliers, à Vellèches, La Gourmandine et le restaurant Bernard Gautier, à Châtellerault. A Lussac-les-Châteaux, Olivia Gautier (Les Orangeries) s'est engagée dans une démarche à la fois culinaire et environnementale, avec l'obtention du premier « Ecolabel » de France.

LIGNE DE DÉMARCATIION

Sur la Technopole du Futuroscope, l'Altéora a fait le pari du bon goût certifié conforme, en proposant une cuisine gastronomique dans son restaurant baptisé « La Parenthèse » :

« *Pour nous, il ne s'agit pas d'une activité annexe, confirme le chef, Laurent Isorez. Ce n'est pas une simple cantine ouverte aux clients de l'hôtel. Le lieu, la qualité du service et de la cuisine font la différence. À travers ce label, on veut que cela se sache.* » L'ambition est louable. Reste que les candidats ne se pressent pas au portillon. Avec 2 700 lauréats sur les quelque 150 000 restaurants de l'Hexagone, le réseau français frôle l'anonymat. En outre, la communication est si inefficace que le gouvernement a lancé, début décembre, une mention « fait maison » destinée à figurer -ou pas- sur les cartes de menu pour faire la chasse aux produits surgelés. Une façon, disent certains observateurs, de rassurer les clients refroidis par le scandale de la viande de cheval. Claude Ribardière ne conteste

pas le faible engouement pour le titre de maître-restaurateur. Le gérant du Pavillon Bleu, à Bonneuil-Matours, avoue sans détours que son chiffre d'affaires a bien plus progressé lorsqu'il a décroché le « Bib Gourmand » du guide Michelin.

Vent debout contre tous les chefs qui « *réchauffent des plats préparés* », ce maître-restaurateur est fier de pouvoir montrer que, chez lui, « *il y a bien un cuisinier à bord* ». Mais il ne cache pas non plus que le crédit d'impôt associé à ce titre a largement contribué à sa démarche : « *Grâce à cela, j'ai pu refaire la salle et renouveler les fours.* » Quand les valeurs rapportent de l'argent, pourquoi s'en priver ?

La Chambre de commerce et d'industrie propose un accompagnement des restaurateurs vers le label. Contact : Thierry Andrieux au 05 49 60 98 18.

La chaîne de la vie

Les derniers feux de l'année auraient certes pu donner plus de couleurs festives à nos propos. Mais l'actualité est là qui rappelle l'opinion publique à son devoir de réflexion. Le sujet est ô combien sensible, mais renvoie chacun de nous à sa condition de mortel. La fin de vie pose question, comme posent question les éventuels cadres légaux à instaurer et les cas particuliers à accompagner. Il n'est sans doute de plus insondable débat de fond que celui sur l'aide à mourir dans la dignité. Nous ne nous y engagerons pas aujourd'hui, veille de célébration de la Nativité. Mais au moins pouvons-nous avoir une petite pensée pour toutes celles et ceux qui, à l'autre chaîne de la vie, n'ont plus rien d'autre à espérer que de ne plus souffrir. Courage à leurs proches. Bonnes fêtes à vous tous.

Nicolas Boursier

A NOS LECTEURS

Cette parution du 24 décembre sera la dernière de 2013. Nous vous donnons à toutes et tous, chers lectrices et lecteurs, rendez-vous le mardi 7 janvier, pour le 199^e numéro de notre magazine.

7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass - Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Responsable commerciale : Sophie Le Cordier
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



Noël au coin du feu

Menu festif, Mardi 24 et Mercredi 25

Goûter Concert baroque

Dimanche 29/12 à 16h, gratuit pour -18ans

Réveillon de la St Sylvestre

Ateliers gastronomiques & soirée dansante

Brunch-repas du Nouvel An

Buffet gourmand le 1er janvier de 11h à 16h

Cours de cuisine

Les Lundi soir & samedi matin jusqu'à Avril



Les Mitteault

ont foi en eux

Hubert, Bernard et Louis-Marie perpétuent l'héritage familial du foie gras.



Fêtes de fin d'année obligent, notre portrait de famille est consacré, cette semaine, aux Mitteault, producteurs de foie gras de mère en fils. Au Domaine de Rouilly, à Chalandray, les valeurs familiales se transmettent de génération en génération.

1975

Une épidémie de brucellose oblige Jacqueline Mitteault et son mari Hilaire à abattre leur troupeau de bovins et à s'orienter vers d'autres activités.

Noël 1975

Sur les (bons) conseils d'un ami périgourdin, la mère de Bernard, Hubert et Louis-Marie se lance dans le gavage d'oies et de canards.

1988

Jacqueline, Hubert et Bernard créent un Groupement agricole d'exploitation en commun (Gaec) et se lancent dans la production de canards à plus grande échelle.

2006

Après plusieurs années comme ingénieur agricole dans une entreprise de production légumière, Louis-Marie rejoint l'affaire familiale.

2009

Pour mieux maîtriser sa production, la Maison Mitteault crée sa propre poussinière et produit parallèlement ses propres farines.

2013

La Maison Mitteault est présente sur les plus grandes tables d'Europe, exporte dans neuf pays et réalise un chiffre d'affaires de 3,5M€. En 1988, elle tuait 1400 canards, 80 000 aujourd'hui.

surprise à ses anciens clients. « Elle était contente de les revoir, sincèrement... », témoigne son fils Hubert, l'un des trois associés du producteur régional de foie gras à succès. Avant chaque événement important de la Maison qu'elle a co-fondée en 1988, cette cuisinière hors pair est d'ailleurs consultée ou associée.

« Lorsque j'ai reçu ici des chefs étoilés comme Michel Bras ou Ferran Adrià, elle était là aussi », souligne le quatrième enfant d'une fratrie de sept. Que serait-il advenu de la ferme des Mitteault, si Jacqueline et Hilaire n'avaient pas emprunté le virage de la diversification, en 1975 ? La question est pleine de malice, mais Hubert et Bernard, revenus au bercail en 1988 après de brillantes études -l'un dans l'économie, l'autre dans l'agriculture- n'y ont jamais réfléchi. Tout juste ont-ils senti que leur « place était ici ». Louis-Marie, le benjamin, les a rejoints en 2006. Comme s'ils ressentaient le be-

soin de transmettre le flambeau. Dans cette famille de « taiseux », les coups de gueule ne sont pas rares. Mais les liens du sang finissent toujours par l'emporter. « Ce n'est pas plus simple de travailler en famille qu'avec des gens que vous ne connaissez pas », acquiesce Louis-Marie.

RENDEZ-VOUS LE 5 JANVIER

N'empêche, le succès croissant de cet antre du « bon goût et de la qualité » étanche la soif de reconnaissance des trois actionnaires principaux. La Maison Mitteault élève et abat 80 000 canards par an, s'exporte dans l'Europe entière (Finlande, Espagne, Italie, Angleterre, Norvège...) et emploie une trentaine de salariés. Et leurs frères et sœur, alors, comment vivent-ils cette réussite par procuration ? « Ce sont tous de bons ambassadeurs de la Maison Mitteault », sourit Hubert. Chantal est monitrice d'équitation à Compiègne,

André vétérinaire. Quant à Xavier et Emmanuel, ils travaillent dans deux PME de la Vienne.

Tout ce petit monde se retrouvera le 5 janvier, dans la maison familiale qui jouxte le domaine de 40 hectares. Promis juré, on ne parlera pas boulot... ou si peu. Difficile de s'affranchir de son quotidien. Difficile aussi d'éluder la question de la pérennité de l'affaire familiale. Les petits-enfants de Jacqueline ont entre 2 ans et demi et 23 ans. Et il est encore un peu tôt pour déterminer un(e) quelconque dauphin(e). « Mon fils Paul est en 1^{er} et parle déjà de revenir à la Maison Mitteault, coupe l'ancien président du Centre des jeunes dirigeants de la Vienne. Je lui ai d'abord dit de passer son bac et de se former. » Son heure viendra (peut-être)... plus tard. En attendant, il devra faire ses preuves ailleurs. Eh oui, la Maison Mitteault se mérite ! Ici, les racines sont importantes, mais la légitimité l'emporte sur toute autre considération.

Boulangerie - Pâtisserie - Chocolaterie artisanale

Toute l'équipe du Fournil de Bellefois vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

Le Fournil de Bellefois

Pensez à commander vos pains, bûches, chocolats en ballotin, ainsi que nos montages de Noël dès que possible !

Horaires D'ouverture de Noël 2013

lundi 23 : 7h à 13h30 (ouverture exceptionnelle)
mardi 24 : 7h à 18h - mercredi 25 : 7h à 13h30
mardi 31 : 7h à 18h
(magasin fermé le 1^{er} Janvier 2014)

Horaires
du mardi au vendredi : 6h30 à 19h30
le samedi : 6h30 à 13h & 15h30 à 19h30
le dimanche : 6h30 à 13h30 & 16h à 19h

Place de la Liberté à Neuville de Poitou
05 49 43 70 68

Fin de vie et droit de mort

Un jury citoyen s'est prononcé, la semaine dernière, en faveur de la légalisation du suicide médicalement assisté. Une avancée déterminante dans le combat que mènent politiques et associations pour la reconnaissance du droit à se libérer du poids de la souffrance.

Certains grands débats de société sont ignorants des clivages partisans. Preuve en est faite, depuis des années, avec le combat mené par des politiques de tous bords pour la légalisation de l'euthanasie en France.

Comme le sénateur UMP Alain Fouché avant elle, la députée de la Vienne Véronique Massonneau milite pour la reconnaissance légale de l'aide active à mourir, lorsque des personnes en phase terminale, incurables ou victimes d'une dépendance insupportable en font la demande.

Depuis une petite semaine, l'élue d'Europe Ecologie-Les Verts sourit à l'avenir. Car, pour la première fois dans la longue histoire des espérances déçues, une proposition collective et citoyenne vient d'être officiellement formulée en faveur de la reconnaissance juridique du suicide médicalement assisté. « *Le jury citoyen rassemblé par le Comité consultatif national d'éthique a pris une décision importante, qui pourrait rompre définitivement avec les dysfonctionnements et l'insuffisance de la loi actuelle, dite Léonetti. Je regrette toutefois que la proposition ne soit pas allée plus loin, en laissant l'euthanasie au stade d'exception.* »

Comme Véronique Massonneau,



Photo : CHU

Le suicide médicalement assisté va-t-il être légalisé en France ?

l'ADMD, Association pour le droit à mourir dans la dignité, se félicite de l'« avancée » suscitée par cette proposition, mais dénonce sa frilosité. « *Nous demandons toujours que le patient soit le seul décideur, pour faire abrégé ses souffrances* », tempête Françoise Casado, déléguée de l'association dans la Vienne.

Depuis 2006, la loi Léonetti autorise l'arrêt des traitements jugés ou devenus inutiles et la mise en

route de soins de confort sédatifs qui, tout en écourtant la durée de vie, empêchent le malade de souffrir.

DIRECTIVES CACHÉES

« *Cette loi du «laisser mourir» est mal appliquée* », insiste Claudette Pierret, déléguée adjointe de l'ADMD de Longwy, en Meurthe-et-Moselle. Cette dame a vécu de près les affres de la phase terminale, en juin dernier,

au chevet de son papa, atteint de deux maladies dégénératives. « *Plusieurs fois il m'a demandé d'en finir, plusieurs fois il a pointé ses doigts sur sa tempe, en signifiant que s'il avait un pistolet, il se supprimerait. Je me suis battue des semaines contre l'acharnement thérapeutique, sans être entendue.* »

Ciment de ce mur d'incompréhension : des directives anticipées que son père avait rédigées, mais dont il n'avait hélas jamais fait mention à sa fille. « *En France, il faut les renouveler tous les trois ans. J'ignorais leur existence. Quand je les ai retrouvées, elles étaient caduques.* » Les propositions de la conférence des citoyens, dont la mise en place a été voulue par le Président de la République lui-même, vont à l'évidence servir de support à l'avis du Comité consultatif national d'éthique, présenté fin janvier. Ces propositions excluent la légalisation de l'euthanasie, sauf exception, « *pour des situations inextricables d'inconscience du malade* ». A la demande des proches, une commission médicale locale *ad hoc* se réunirait alors pour décider d'accorder le droit de mourir.

Retrouvez sur www.7apoitiers.fr les positions médicale, éthique et religieuse du D^r Philippe Boutin, du P^r Roger Gil et de M^{me} Pascal Wintzer.

De quoi parle-t-on ?

La principale distinction entre suicide médicalement assisté et euthanasie réside dans l'association du patient au processus de sa propre fin de vie. A travers l'euthanasie, la décision d'abrégé les souffrances est à la fois prise par le corps médical et exécutée par lui. Lors d'un suicide médicalement assisté, c'est le patient lui-même qui effectue l'acte provoquant la mort.

En Suisse, en Belgique ou aux Pays-Bas, pays dans lesquels cette pratique est tolérée, ce dernier doit motiver sa demande, parfois devant un psychologue, et avoir tout son discernement pour obtenir le produit létal. Lequel ne peut être administré dans l'enceinte de l'hôpital et hors du contrôle de proches ou d'une association de type ADMD.

CARNET DE CAMPAGNE

Claeys en

« père tranquille »

Le maire de Poitiers vient de rendre compte de ses trois premières semaines de campagne, au cours desquelles il a distribué 48 000 exemplaires de son bilan.

Après un premier temps consacré à la défense de son mandat -« *j'y ai pris beaucoup de plaisir* », Alain Claeys attaquera, en janvier, la deuxième phase de la campagne, avec l'annonce de sa liste. « *Une liste où davantage de personnalités extérieures nous rejoindront...* »

Quant au projet, il attendra « *la première quinzaine de février* ». De ses rencontres de terrain, le député PS a tiré quelques enseignements fondamentaux. Notamment la prééminence des « *problèmes de proximité* » sur beaucoup d'autres sujets d'ordre national. « *Je suis serein, car je suis au clair avec moi-même. Malgré cela, je serai tout nu devant les électeurs* », esquisse le député socialiste. Tout nu, mais désormais plus entouré qu'hier.

Alliance inédite entre EELV, NPA et Front de Gauche

La candidate EELV à Poitiers Christiane Fraysse embarquera finalement sur sa liste d'avantage que des écologistes. L'actuelle adjointe d'Alain Claeys est parvenue à un accord avec le Nouveau parti anticapitaliste, ainsi qu'avec plusieurs sensibilités du Front de Gauche. Son « *projet écologiste de gauche* » fera l'objet d'un premier débat public le 10 janvier.

Corine Sauvage reste maire de Montamisé

Le tribunal administratif de Poitiers a confirmé, jeudi dernier, Corine Sauvage dans ses fonctions de maire de Montamisé, après le recours déposé par la préfète de Région sur sa désignation, le 18 novembre dernier, à la succession de Christian Martineau. Cette nomination comme celle de ses adjoints est donc entérinée. A l'inverse, l'élection des conseillers municipaux, intervenue le 10 novembre, est annulée, au motif que ces derniers n'ont pas obtenu le quart des votes des inscrits.

NOUVEAU !!!
Venez découvrir
nos spas **HotSpring**
Les plus vendus au monde

l'esprit piscine
Gasnier piscines
Piscine . spa . sauna . hammam

480 route de Limoges
à Mignaloux Beauvoir (86550)
05 49 56 96 04 . www.esprit-piscine.fr

 retrospective
Souvenez-vous... **en 2013**

TOURISME

Le Département solidaire du Futuroscope

Le Conseil général de la Vienne a voté à l'unanimité, vendredi dernier, une participation exceptionnelle de 8M€ au plan de développement 2014-2017 du Futuroscope. Cinq d'entre eux seront officiellement consacrés à des aménagements immobiliers de mise aux normes et de conformité, les trois autres à de nouvelles infrastructures pour les futures attractions du parc. « Sur cette tranche-là de crédits, nous espérons avoir un retour sur investissement rapide, à travers la réévaluation des loyers », a éclairé le porte-parole du groupe d'opposition, Gérard Barc, ce dernier parlant même d'aide à la « survie », pour une entité qui a vu sa fréquentation baisser en 2013. « Le Futuroscope n'en est pas encore à craindre pour sa survie, a nuancé Dominique Hummel. Mais il a besoin de ce second souffle qui impulse la dynamique. Cette décision va nous permettre de proposer au public de nouveaux centres d'intérêt et donc de relancer la machine économique. »

ANIMATIONS

La centrale de Civaux à l'heure de Noël

Durant les vacances scolaires de Noël, la centrale nucléaire de Civaux propose des animations gratuites pour les enfants (4-12 ans) dans son centre d'information du public. Des ateliers de conception de photophores et de boules de Noël, un conte interactif ou encore une visite du centre d'information à la bougie sont proposés, sans inscription, les après-midis de jours ouvrés jusqu'au 3 janvier. Un goûter est également offert, chaque jour, à 16h. Pour tout renseignement : 05 49 83 50 50.

ADMINISTRATION

Aménagements d'horaires pour le 31

Les horaires de l'accueil physique et téléphonique de la Caisse primaire d'assurance maladie seront modifiés le 31 décembre. L'accueil physique prendra fin à 15h45 et le téléphonique (3646) à 12h. Tous les bureaux de poste de la Vienne seront, quant à eux, fermés à partir de midi.

**1. JANVIER**

N°153 - En dépit des nombreuses plaintes déposées, Alain Grégoire, 70 ans, est toujours victime d'une usurpation d'identité. Depuis qu'il a perdu ses papiers à Dakar en 2001, ses ennuis s'accumulent. Il est fiché à la Banque de France, son permis de conduire est invalidé et il apparaît... marié sur livret de famille.

2. FÉVRIER

N°157 - En plein débat sur le mariage homosexuel, Yannis et Thierry racontent comment ils sont parvenus à adopter deux garçons de 9 et 10 ans. Aux yeux de la loi, un seul dispose de l'autorité parentale mais, d'un point de vue affectif, les enfants ont deux papas qui demandent à avoir les mêmes droits que les autres.

3. MARS

N°164 - Abdelkader Azza a réussi à s'évader du palais de justice de Poitiers, en s'échappant par une fenêtre. Il patientait seul dans une pièce vide avant d'être entendu par un juge d'instruction. Introuvable pendant deux jours, le prévenu est arrêté chez un complice à Beaulieu. Suite à cet épisode, un nouveau dispositif est mis en place au palais.

4. AVRIL

N° 168 - La Région consacre une journée à la prise en charge des violences conjugales, jalonnée de conférences et de témoignages bouleversants. Les chiffres, édifiants, s'affichent : en 2012, 419 faits ont été constatés, dans la Vienne, par les services de police et de gendarmerie.

5. MAI

N° 173 - Les auto-écoles ont atteint les limites de la tolérance. Privés, depuis plus d'un an, de 1300 examens du permis de conduire, au motif qu'un inspecteur agressé n'a pas été remplacé, les professionnels sont victimes d'insultes répétées de la part de candidats et de leurs proches. Levée de bouclier.

6. JUIN

N° 175 - Alors que le centre-ville, ballotté par la disparition annoncée d'enseignes emblématiques, se cherche des raisons d'espérer en un avenir meilleur, les commerces de la périphérie se déchirent. Un nouveau recours est ainsi déposé par un commerçant du Sud à l'encontre du futur centre des Grands Philambins, au Nord.

7. JUILLET

N° 178 - Du 8 au 13, Neuville accueille les championnats d'Europe de motoball. Comme en 2003, le public répond présent, avec 5000 spectateurs en moyenne par match. Battue en demi-finale (1-2) par le futur lauréat allemand, la France et ses quatre Neuillois ne peuvent hélas faire mieux que quatrièmes.

8. AOÛT

N° 180 - C'est officiel : le déploiement du compteur communicant Linky débutera en 2015. Pour l'entreprise Itron, une longue attente prend fin. La publication des appels d'offres dégage de nouveaux horizons pour le site de Chasseneuil. En jeu, l'équipement de trois millions de foyers résidentiels entre 2015 et 2016.

9. SEPTEMBRE

N° 182 - La Syrie paie un lourd tribut à une guerre sans nom. De Poitiers, où il réside depuis 2003, Amir Mistrih tente de garder le contact avec son frère et sa sœur, à Homs et Alep. L'heure est à l'angoisse : la menace de frappes aériennes occidentales et de riposte des milices armées lui font craindre le pire.

10. OCTOBRE

N°187 - Sous le coup d'une menace d'expulsion depuis plusieurs mois, les vingt-cinq Roms du squat du plateau des Glières sont évacués par la police nationale dans le calme. Plusieurs d'entre eux se voient proposer un titre de séjour provisoire, les autres devront quitter le territoire sous un mois.

11. NOVEMBRE

N°193 - Le 15 novembre, les élus de tous bords procèdent à la pose de la première planche du cinquième Centre Parcs de l'Hexagone. Un moment symbolique dans le Nord-Vienne, ponctué de discours fleuves. Le mot d'ordre de la journée ? L'union sacrée autour du Département, de la Région et du groupe Pierre & Vacances.

12. DÉCEMBRE

N°197 - Comme d'autres départements français, la Vienne fait face au phénomène des travailleurs détachés dans le bâtiment. Le nombre de jours d'interventions de ces ouvriers polonais, roumains ou portugais a presque quadruplé entre 2012 et 2013. Les entreprises du territoire s'inquiètent pour leur avenir.

FÊTES DE NOËL

CENTRE VILLE

du 30 novembre au 5 janvier 2014



DECouvrez
3 PISTES
DE LUGE



Pistes de luge
Marché de Noël
Ferme de Noël
Manèges
Jeu concours

www.poitierslecentre.fr

« Rejoignez-nous sur Facebook »  Facebook »

Poitiers
le centre

Flâner, savourer, respirer !

poitierslecentre.fr



Spécialiste de la Fripe de
grande qualité sur 500m²

MABOUL

Chaussures, linge de maison,
accessoires, rayon grande taille

Robes et
tuniques
à partir de
4,50€

Manteaux
à partir de
6€

Pantalons,
jupes et pulls
à partir de
3€

Chaussures
et bottes
à partir de
3€

Vêtements
hommes et enfants
à partir de
1,50€

VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS

MABOUL - Avenue de la Loge 86440
Migné Auxances - 05 49 89 09 71 - maboul.e-monsite.com
lundi 14h/19h - mardi au samedi 9h30/13h & 14h/19h

Mille costumes pour un réveillon



Vous êtes invité à un réveillon costumé et vous n'avez aucune idée du déguisement à endosser. Pas de panique ! Le « 7 » a fait le tour des chalets de la place Leclerc et concocté une liste de vêtements et accessoires qui feront sensation lors de cette soirée.

UN RÉVEILLON SEXY

Pour épater tous les invités, les dames peuvent opter pour une tenue des plus affriolantes.

Corsets en dentelle, porte-jarretelles aguicheurs, bas tout en transparence...

GENTE DAME ET PREUX CHEVALIER

Et si vous vous transformiez, le temps d'une soirée, en chevalier servant ou rayonnante princesse ? L'atelier Louise Saint-Avit propose des costumes plus vrais que nature. Fabriquées en suédine, un tissu robuste, les tuniques de chevalier devraient en séduire plus d'un(e). Vous avez le choix entre trois blasons : le griffon, le dragon ou la croix

des templiers. Ajoutez à cela un casque, un bouclier et une arme de guerre (épée, arc ou arbalète) et la tenue sera complète. Vous préférez endosser le rôle d'un personnage moins... belliqueux ? Optez pour le total look princesse avec la robe à paillettes et panne de velours, la baguette magique et le serre-tête tressé.

RÉVEILLEZ L'ANIMAL EN VOUS

Si vous n'avez guère envie de vous transformer de pied en cape, misez sur l'accessoire. Que diriez-vous d'arborer fièrement

un serre-tête à oreilles de chat, renne ou panda ? Certes, votre sex-appeal risque d'en prendre un coup mais, au moins, vous allez faire rire l'assemblée.

TELEMENT KAWAÏ

Un nouveau chalet (notre photo) s'est installé, cette année, place Leclerc. Il propose des animaux grandeur nature, des personnages de dessins animés ou de mangas japonais. Vous aurez le choix entre vous travestir en Stich (l'extraterrestre bleu de Disney), en pingouin, lapin ou crocodile. De toute beauté !

M'85 ENSEIGNES
sari atelier

**ENSEIGNES LUMINEUSES
NEONS
ECLAIRAGE
de MAGASINS**

J.P. CHOISIE : 05 49 45 11 22 - Email: SPY1981@wanadoo.fr
33, chemin de la Loubantière - 86100 Buxerolles
Site: www.mpretel.com ou www.atelier-mpretel.com

S SINGER

-5%

DE RÉDUCTION
SUR VOTRE MACHINE À COUDRE
et petit électroménager
(sur présentation de ce coupon)
du 15/12/13 au 5/01/14

À PARTIR DE LA GAMME MADAM 3

10 rue du Petit Bonneveau 89000 POITIERS - 09 83 82 65 32 - atelier.jackie@orange.fr

MAISON Boncenne

*Objets cadeaux,
luminaires*

1, place Ch. de Gaulle, 86000 Poitiers
05 49 41 83 49 - www.maisonboncenne.com

Château du Clos de la Ribaudière

RESTAURANT - HOTEL ★★★★★

155 euros par personne,
boissons incluses

Une demi-bouteille
de vin blanc, de vin rouge, ou de champagne

Noix en bouche
(Noix de Saint Jacques, fraise, amandine coralline)

Médailles de Bourneil en robe de fête, pain
réconfortant de craûte, coque poire.

Lette truffée,
rouleau croquant aux tranchons, mouque aïoli.

Grandes fleurs.

Pâté rôté de veau en basse température,
 légumes assésés et jus de jusé.

Mille feuilles de Tour l'Évêque et amandines.

Douceur éprouvante mangue
amande aux épices.

Mignardises.

Réveillon de la Saint Sylvestre 2013

A partir de 20 heures 30

★ Soirée animée
par l'Orchestre Philippe Lebel! ★

Apéritif Champagne Laurent Perrier à volonté
Quartier piano, contrebasse, saxophone
et chanteuse, ambiance musicale
composée des grands standards
jazz bossa-nova, swing et chanson Française.

Dîner de Saint-Sylvestre
Menu spécialement élaboré
par notre chef Cédric Flayaud et sa brigade.
Dîner animé par l'Orchestre Jazz style
New Orleans en formation acoustique
itinérante.

Les douze coups de minuit
Echange des vœux, l'Orchestre propose
tous styles à danser ou écouter
(rock, disco, latina, chanson française),
sans oublier les danses de saison.

Soirée dansante
Le DJ de l'Orchestre vous propose 10000 titres
mixés en live du rétro aux derniers hits.

Formule avec hébergement
sur place :

445 € pour 2 personnes
en chambre Confort.

722 € pour 2 personnes en chambre
Doluxe ou Junior Suite.

565 € pour 2 personnes
en Suite Paludothérapie.

Formule incluant 2 menus
de la Saint Sylvestre boisson incluse,
la nuit en chambre double et 2 petits déjeuners.



Réervations et renseignements :

86360 Chasseneuil-du-Poitou - Tél. 05 49 52 86 66 - Fax : 05 49 52 86 32 - E-mail : ribaudière@ribaudière.com



www.ribaudiere.com

Les réservations doivent être accompagnées d'un acompte de 50 € par personne.

Bonnes fêtes
de fin d'année!

Arketyp
CONSEIL PUBLICITÉ COMMUNICATION

IDENTITÉ VISUELLE/DESIGN/SCÉNOGRAPHIE
CRÉATION GRAPHIQUE/MISE EN PAGE
IMPRIMERIE - SIGNALÉTIQUE
CONCEPTION HABILLAGE VÉHICULES

NOUVELLE ADRESSE

10, avenue de la Loge - 86440 MIGNÉ-AUXANCES
05 49 38 18 36

MARDI
31 DECEMBRE

TARIF
20 EUROS

★ AMBIANCE
POUR TOUS ★

★ AVEC
DEE JAY SAM ★

★ 2014 ★

★ HAPPY NEW YEAR! ★

★ LES SALONS CLUB ★

★ FRUITS / MINIAIROISES ★
★ PETIT DE JEUNER ★
★ COTILLONS / SURPRISES ★

★ START 23H ★

LES SALONS 18 AVENUE DE LA LOGE 86 440 MIGNÉ-AUXANCES 0549516555 / 0613213457



AVEC LE MARCHÉ NOTRE-DAME ET 7 À POITIERS

Gagnez votre réveillon de Noël !

7
à Poitiers

L'heure des récompenses

Vous avez été très nombreux à tenter votre chance au grand jeu organisé, pendant les quatre semaines qui précèdent Noël, par les vingt-six commerçants du marché Notre-Dame, en partenariat avec « 7 à Poitiers ». Plusieurs centaines de bulletins nous sont parvenus ou ont été déposés dans les urnes placées chez les commerçants des halles. Samedi, dans les allées surchargées du marché, les noms des gagnants ont été dévoilés par Christophe Vergnaud, président des commerçants, au micro de l'animateur

Franky Dardard. Le réveillon pour quatre personnes a été remis à Patricia et Francis Arlot, retraités à Mignaloux-Beauvoir. Au menu : apéritif, huîtres, langoustes, boudins blancs, pintade et ses légumes, plateau de fromages, bûche et vin. Les trois paniers gourmands ont été remportés par Cornelia et Jean-Michel Boisson (Neuville-de-Poitou), Isabelle Boetsch (Gençay), ainsi que Marie-Hélène et Francis Guionnet (Chauvigny). Merci à tous les participants et rendez-vous l'année prochaine. D'ici là, bonnes fêtes de Noël.



• Le réveillon pour quatre personnes a été gagné par M. et M^{me} Arlot.



• La famille Boetsch a remporté un panier garni.



• Un panier garni pour Marie-Hélène Guionnet et sa famille.



• Cornelia Boisson a reçu son prix des mains de Christophe Vergnaud.



• De nombreux cadeaux offerts par « 7 à Poitiers » ont été distribués aux visiteurs du marché tout au long de la matinée par Franky Dardard.



© pressmaster - Fotolia.com

BOUTIQUE EXOTIQUE
NOËL À PRIX CADEAU, FAITES LE PLEIN D'IDÉES ORIGINALES !

VENEZ DÉCOUVRIR
NOS COLLECTIONS
SPÉCIAL FÊTES

Vêtements, Bijoux,
Accessoires, Encens,
Narguiles, Déco,
Cadeaux...

MODE ETHNIQUE ET ARTISANAT DU MONDE

LE SINGE BLANC
POITIERS

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61

Voyage dans les airs

Prenez un ticket pour la grande roue ! Envolez-vous quelques minutes et découvrez Poitiers sous un nouvel angle.

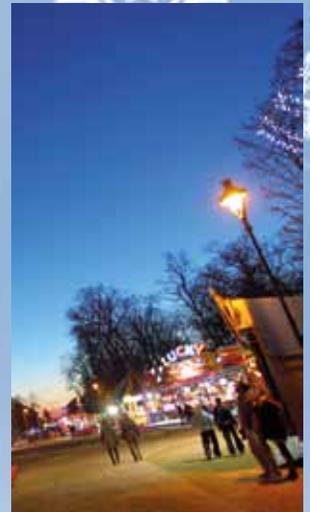
Elle trône comme une reine au parc de Blossac. Qui ça ? La grande roue bien sûr ! Prenez place à bord de nacelles accueillant jusqu'à cinq personnes. Cent-vingt passagers au total peuvent embarquer. D'un diamètre de 30 mètres, elle vous permet de surplomber la ville. Du haut de sa splendeur, distingue toute la vallée du Clain. On aperçoit particulièrement bien les tours des Couronneries, le Fief de Grimoire, le château d'eau... De là-haut, tous ces bâtiments paraissent vraiment petits !

Après quelques tours dans les airs, la nacelle s'immobilise. Ouf, on commençait à avoir un peu le vertige. Fort heureusement, le voyage s'est finalement parfaitement passé. Quel plaisir de se sentir pousser des ailes !

On vous conseille de monter dans la grande roue à la tombée de la nuit, quand toute la ville est illuminée. La féerie sera forcément au rendez-vous...



Photo : iBooCREATION



De quoi parle-t-on ?

Le 25 décembre, de 14h à 20h, un ticket acheté donnera droit à un ticket gratuit. Une calèche reliera le square de la République et le parc de Blossac tous les jours, jusqu'au 5 janvier (sauf 25, 31 décembre et 1^{er} janvier).

Réservez dès maintenant
votre espace publicitaire
dans le numéro
du 7 janvier 2014

7 à Poitiers

regie@7apoitiers.fr
Tél. 05 49 49 83 97

Sonolight 86

ANIMATION
SONORISATION - ÉCLAIRAGE
PRESTATION DJ - LOCATION
STRUCTURES GONFLABLES
ÉVÉNEMENTS
CHEZ LES PARTICULIERS

77 avenue de Paris
86000 POITIERS
06 86 66 15 86
06 22 91 15 52

www.sonolight86.fr
f Sonorisation Sonolight

Horaires d'ouverture :
Du lundi au vendredi
9h30-12h 14h-18h30
Le samedi sur RDV

Pensez à réserver vos gâteaux et vos pains spéciaux

L'atelier du pain

Galettes des rois

Pour 2 galettes achetées 1 bouteille de cidre OFFERTE**

- Bûches de Noël
- Pâtisseries • Mignardises
- Pains spéciaux • Pains surprises
- Pains cocktail • Navettes
- Verrines salées

HORAIRES PENDANT LES FÊTES

Du lundi au samedi : 6h30 à 20h
le mercredi 25 décembre 7h à 12h30
les dimanches 22 et 29 : de 7h à 13h

** Voir conditions de l'offre au magasin. L'offre d'achat est réservée pour le week-end uniquement. Offre non cumulable.

Françoise et Didier Plaud - 64, rue du Centre Rond-point de Migné-Auxances - 05 49 58 88 35

Bonne année les grognons !

C'est la période des vœux de bonne année. A priori, c'est une belle chose que de souhaiter le meilleur à son prochain. A priori seulement, car j'ai connu une personne qui détestait cela et précisait que c'était « son droit » de ne pas vouloir bénéficier de nos belles attentions. Loin de moi l'idée d'empiéter sur un tel droit ! Soyons donc prudents et considérons que le commun de nos compatriotes apprécie une affectueuse et positive pensée de sa famille, de ses amis et collègues et supporte les vœux commerciaux que ne manquent pas de nous adresser les entreprises ayant quelque chose à nous vendre.

Des pensées positives, les Français en ont bien besoin. Plusieurs études le prouvent, qui nous décrivent comme

les champions du monde du pessimisme. La tendance est ancienne. Fin 2010, une étude BVA signalait déjà notre triste leadership dans une étude portant sur cinquante-trois pays. 71% des Français attendaient une année 2011 difficile pour l'économie du pays, contre 28% en moyenne dans le monde ! En mai dernier, une étude Ipsos indiquait que 97% des Français avaient une vision négative de l'avenir économique. Précisons que la moyenne européenne est de 92%, ce qui relativise sérieusement ce chiffre. En novembre, enfin, une étude de l'institut CSA donnait 72% des Français pessimistes pour l'avenir de la société française.

Pourtant, des amis anglais installés près de Poitiers m'ont un jour rappelé

cette expression : « Heureux comme Dieu en France. » Faut-il forcément être d'ailleurs pour voir aussi ce qu'il y a de positif chez nous et autour de nous ? N'en sommes-nous pas capables ? Je suis assez positif pour espérer le contraire et me réjouir de ne pas être le seul : 90% des Français (autre étude Ipsos) se disent tout de même heureux de vivre dans l'Hexagone. Pas si mal pour un pays pessimiste et réputé sociologiquement râleur. L'esprit de Noël, peut-être...

Dans l'immédiat, bonne année à tous les grognons ! Et aux autres, naturellement.

Christian Marcon



Christian Marcon

52 ans. Marié. Maître de conférences à l'IAE de Poitiers. Directeur du Pôle Icomtec.

J'aime : les soirées en amoureux, jouer de la musique avec mes amis, mon métier, bricoler.

J'aime pas : les gens grossiers, l'intolérance, les cieux gris qui n'en finissent pas, les taupes dans mon jardin.

Blog : <http://blogs.univ-poitiers.fr/c-marcon/>



ALOUETTE
VOUS OFFRE CHAQUE SEMAINE VOS
PLACES DE CINEMA
POUR LE FILM ET LA SALLE DE VOTRE CHOIX

POITIERS 98.3
alouette.fr
1^{ère} Radio Régionale de France !

Vous avez raté la RENTREE,
vous voulez découvrir une nouvelle danse?
STAGE INTENSIF
Intégration
Pour les nouveaux
danseurs & danseuses
qui souhaitent intégrer
les cours à partir du

13
JANVIER
2014

SWING PEPPER DANCE
www.swingpepperdance.com
30 RTE St Nicolas 86440 Migé, 86100
06.20.99.87.36

PROGRAMME DU STAGE
Samedi 11 & Dimanche 12 Janvier 2014
13h30/14h30 : Rock débutant
14h30/15h30 : WCS débutant
15h30/16h30 : Salsa débutant
16h30/17h30 : Kizomba débutant
17h30/18h30 : Tango argentin

RENTREE
JANVIER 2014

industrie ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Julie sur la bonne trajectoire

Julie Bellenger est en master d'« Ingénierie de l'innovation technologique » à l'université de Poitiers. Elle a bénéficié de la bourse « trajectoire pour l'industrie », mise en place par l'Union des industries et métiers de la métallurgie de la Vienne (UIMM 86). Une vraie bouée de secours pour la jeune femme.

Elle n'a que 22 ans et, pourtant, Julie Bellenger fait preuve d'une grande maturité. L'étudiante en master 2 d'« Ingénierie de l'innovation technologique », option mécanique des solides, a toujours refusé d'être « une charge » pour sa famille. Plutôt que de multiplier les « petits boulots », elle a choisi de remplir le dossier nécessaire à l'obtention de la bourse « trajectoire pour l'industrie », portée par l'Union des industries et métiers de la métallurgie de la Vienne (UIMM 86).



Julie a pu compter sur l'aide de son parrain, Stéphane.

Lancé en 2012, ce dispositif vient en aide aux étudiants aux faibles moyens financiers et permet d'attirer les jeunes vers des filières désertées (lire repères). Julie est l'une des treize bénéficiaires de l'année scolaire 2012-2013. « Un jour, j'ai

découvert, dans ma boîte aux lettres, un courrier stipulant que l'UIMM m'octroyait une bourse de 3000€. Je n'en croyais pas mes yeux ! »

Grâce à cette somme, la jeune femme a pu rembourser une partie de son prêt étudiant,

s'acheter un ordinateur et des livres destinés aux cours. « Je suis fière de m'être débrouillée toute seule. C'est important pour moi d'être indépendante et responsable de la maîtrise de mon budget. » Certes, ce coup de pouce financier lui a été d'une grande utilité. Mais Julie a surtout bénéficié du soutien de son parrain, Sébastien Gellusseau, cadre chez Magneti-Marelli, à Châtelleraut. Chaque boursier peut compter sur un tuteur pour glaner de précieux conseils sur la poursuite d'études, la recherche de stage, la création d'un réseau professionnel... « Grâce à lui, j'ai appris plein de choses, assure la future chef de projet. Aujourd'hui, je sens que j'ai grandi. Je suis vraiment motivée, j'ai envie de réussir. En fait, cette bourse m'a permis de déployer mes ailes. » On lui souhaite bon vol...

() Ce programme est soutenu par le fonds « Agir pour l'insertion dans l'industrie » (A2I). L'UIMM bénéficie d'une enveloppe de 400 000€ sur trois ans pour mener à bien ce projet.*

ÉTUDE

L'industrie, un secteur en tension

Le secteur de l'industrie doit faire face à un « désamour des jeunes pour les métiers technologiques », dicit Jean-François Lherm, chargé de mission de l'UIMM 86. Une étude pour « anticiper les besoins en compétences à l'horizon 2015-2020 » a été commandée par l'Observatoire de la Métallurgie. Sur le territoire national, ces besoins en recrutement sont estimés entre 115 000 et 128 000 personnes d'ici dix ans. L'industrie automobile est moins concernée par ce problème. En revanche, la construction aéronautique cherche à recruter. Jusqu'en 2020, ce sont plus de 29 000 personnes qui partiront, chaque année, à la retraite. Pour rappel, l'industrie picto-charentaise emploie 87 000 salariés et pèse 16% de l'emploi régional.

futuroscope

▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Vers un nouveau Téléport

Bâtiment relais sur la Technopole, l'ancien Téléport de France Télécom va faire l'objet de travaux de rénovation lourds. Pour ensuite accueillir une salle de réalité virtuelle, promise par le Département fin 2011 ?

200 000€, pour y réaliser des travaux d'étanchéité de toiture, de chauffage et de climatisation, d'électricité... Cette première tranche sera suivie d'une seconde, plus tard, évaluée à 250 000€.

180 PLACES ASSISES

Si ce dossier ressort dans l'actualité, c'est qu'il a un lien direct avec un autre projet, porté par le Conseil général dans son programme d'investissements... 2011. En l'espèce, une salle de visualisation, destinée aux acteurs de l'aéronautique, de l'automobile et de la mécanique. À l'époque, le Département tablait sur un investissement de 400 000€. Aujourd'hui, le besoin de réalité virtuelle est toujours d'actualité et les travaux de rénovation visent précisément à moderniser le Téléport, pour le mettre en capacité d'accueillir une telle infrastructure mutualisée.

Le bâtiment offre des conditions d'accueil (180 places assises dans l'amphithéâtre et une scène très large) idéales pour ces besoins.

Né en 1988, dans le sillage du Futuroscope, le Téléport dévolu à l'époque à France Télécom - qui en occupe encore une partie - sert, depuis quelques années, à accueillir des entreprises en mal de mètres carrés. Ce fut notamment le cas de Carglass, au moment de son implantation ou de Laser Contact. La société SPIE avait aussi pu être hébergée en deux jours, à la suite à l'incendie de ses locaux à Migné-Auxances (140 personnes). Seulement voilà, ce bâtiment-relais commence à souffrir des assauts du temps. C'est la raison pour laquelle son propriétaire, le Conseil général, a prévu de débloquer une première enveloppe de



Un engagement
**PACTE
PREVENTION
DECHETS**
entreprise et territoire

CCI VIENNE

L'accompagnement des entreprises se poursuit avec la CCI, le Conseil Général et Grand Poitiers

65 Actions identifiées

par les **9 entreprises** du Pacte 2013

BioDéchets
Produits Dangereux
Papiers
Carton Chute De Production
Emballages Palettes

Blastrac
CGE Distribution
Cofaq
Cousin Traiteur
Eiffage Énergie
GL Events
Hôtel Altéora
Restaurant Le Patio
Société Poitevine de Peinture

Et vous en 2014 ?

Contact : Stéphane PIGNOUX
05 49 60 98 15 – spignoux@poitiers.cci.fr



innovation ▶ Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Des plantes sur les toits

ASSOCIATION

L'Institut de la Chimie verte se prépare

La Région Poitou-Charentes souhaite créer une association ayant pour mission de « préparer et piloter la création de l'Institut de la Chimie verte ». Cette association aura par ailleurs pour objectif de mettre en place la « Vallée de la Chimie Verte », une zone industrielle entièrement dédiée. Cette structure sera constituée de différentes institutions, telles que la Région Poitou-Charentes, le Pôle des Eco-Industries, la SEM Valagro Carbone Renouvelable, le CNRS, les universités de Poitiers et La Rochelle... Des partenaires industriels seront également membres. Un budget de 140 000€ pour l'année 2014 sera alloué au démarrage de l'Institut.

EXPOSITION

A la découverte de la panthère des neiges

L'association poitevine Panthéraction organise des expéditions pour étudier la panthère des neiges, animal mythique de l'Himalaya, dans son milieu naturel. Jusqu'au 5 février, l'Espace Mendès-France propose une exposition de photos vous plongeant au cœur de l'un de ces voyages scientifiques. Le film « Za Panthera, carent d'expé » sera également projeté le 26 janvier, à 16h, et des ateliers seront menés par des bénévoles de l'association.



Plusieurs bâtiments de la Vienne sont équipés de toitures végétalisées de ce genre.

Plusieurs bâtiments administratifs de la Vienne sont désormais recouverts de toitures végétalisées. Au-delà de l'esthétisme, la solution recèle des vertus écologiques. Sur ce marché très porteur, une entreprise rochelaise s'apprête même à lancer un nouveau produit baptisé « Melting Pot ».

Avotre avis, quel est le point commun entre la Maison de la Région, la Fédération de la pêche, la pôle administratif de l'université et le centre de

loisirs et d'accueil « enfance-jeunesse » de Saint-Eloi ? Vous séchez ?... Eh bien, sachez que ces quatre bâtiments ont choisi de recouvrir leur toiture de végétaux. Une solution esthétique, surtout vue du ciel, mais résolument écologique. Brice Rodriguez ne dira pas le contraire. Le co-dirigeant de « L'Atelier du végétal », établi à Périgny, en Charente-Maritime, est à l'origine du procédé. « Ses avantages sont multiples, assure le chef d'entreprise. Tout d'abord, il permet une meilleure étanchéité et retient de grosses quantités d'eau pluviale. En milieu urbain, où la qualité de l'air est médiocre, le végétal permet de stocker le carbone et

de rejeter de l'oxygène. La pollution s'en trouve donc réduite. Enfin, l'effet d'« îlot thermique », particulièrement observé dans les villes, est maîtrisé, car les plantes transforment la chaleur en vapeur d'eau. » L'intérêt environnemental paraît donc indéniable. Pour pousser la logique écologique jusqu'à son paroxysme, « L'Atelier du végétal » vient de sortir un tout nouveau produit. La composition de « Melting Pot » est issue à 100% du recyclage de déchets. « Il s'agit d'une innovation unique en France », assure Brice Rodriguez. Le tapis pré-végétalisé est fabriqué à partir de toiles de jute, qui servaient jusque-là de

sacs de café. Le substrat est, lui, composé de rebuts, tels que des coquilles de moules, des fibres de bois ou des briques concassées. « Ces matériaux viennent d'entreprises locales, nous favorisons les circuits courts », explique le gérant. Le CRIIT Horticole de Rochefort, qui encourage les projets horticoles, a validé le produit et atteste qu'il est « conforme aux règles pour la conception et la réalisation de toitures végétalisées ». Dans quelques semaines, « Melting Pot » sera proposé aux professionnels du bâtiment. Levez le nez ! Bientôt, des graminées garniront les toits de nos institutions...

francebleu.fr

France Bleu, la radio de votre quotidien

Info, météo, service, musique...

87.6 Poitiers / 106.4 Vienne

france
bleu
poitou



Chrystèle, bibliothécaire



Chrystèle Lechevallier-Cousot veille sur des milliers de titres.

Troisième volet de notre série sur les métiers hospitaliers parfois rares, souvent méconnus. Rencontre avec Chrystèle Lechevallier-Cousot, 40 ans, bibliothécaire du CHU.

Le petit écrin pédagogique du 11^e étage de Jean-Bernard est devenu, avec le temps, un îlot de bien-être. C'est dans ce royaume de diversité que Chrystèle Lechevallier-Cousot rayonne, depuis maintenant quinze ans. Quinze ans au cours desquels cetteoureuse de littérature, refoulée aux portillons du Capes de documentation, donne du sens à sa passion de toujours. « Je suis arrivée ici un peu par hasard, en répondant à une annonce, se souvient

Chrystèle. A l'époque, il y avait du monde au portillon. J'ai finalement été recrutée comme employée jeune et je peux vous dire que je ne regrette en rien la chance qui m'a été offerte. »

Créée en... 1946, la bibliothèque du CHU de Poitiers fut aussi l'une des premières de France à financer un poste salarié. Chrystèle a appris « sur l'épaule » de la précédente titulaire, participant notamment, de manière active, à l'informatisation des milliers d'ouvrages alors référencés. Désormais, elle règne seule sur un cheptel enrichi de centaines d'autres documents, écrits et sonores, qu'elle-même sélectionne, enregistre et classe. « La sélection est une étape essentielle, car nous œuvrons à l'hôpital. Il est important que le poids, la taille et, bien sûr, le contenu des livres choisis soient

adaptés au profil des lecteurs, à leur pathologie, à leur état de fatigue. »

Chaque mois, un comité de lecture réuni autour de Chrystèle satisfait ainsi à la règle d'or de la maison : faire en sorte que les personnes hospitalisées, qui représentent 78% des « clients » de la bibliothèque, trouvent, dans les livres ou magazines prêtés, un support à l'évasion et au réconfort.

VINGT ET UN MILLE PRÊTS

Pour essaimer ces lectures distrayantes, Chrystèle peut compter sur une cohorte totalement dévouée de soixante bénévoles qui, toutes les semaines, se relaient dans les différents services de l'hôpital, pour apporter un peu de bonheur aux malades. « Moi-même j'aimerais me déplacer plus souvent, mais c'est

très difficile. » Car bien qu'à 80%, Chrystèle doit assurer ses permanences in situ, les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 12h à 16h. Et répondre ainsi aux demandes des personnels du CHU ou des proches de patients qui lui rendent visite. « Sur onze mois, jusqu'à la fin novembre, nous avons prêté vingt et un mille documents, explique-t-elle. Cela peut paraître beaucoup, mais la marge de progression est importante. Le porte-à-porte dans les services fonctionne très bien. Hélas, la bibliothèque, en tant qu'entité physique, n'est pas assez connue. Je suis sûre que des infirmières ou médecins qui travaillent ici depuis des années ignorent toujours son existence. » Au 11^e étage de Jean-Bernard vit un écrin. Et dire qu'on ne le savait pas...

VITE DIT

CHU

Bientôt une nouvelle Maison des Familles

En vingt ans d'existence, la Maison des Familles a donné asile à vingt trois mille accompagnants, conjoints, enfants ou amis de patients de l'hôpital, pour des séjours d'une nuit ou de plus longue durée. Avec le lancement des travaux du futur pôle neuro-cardio-vasculaire, son site originel a été détruit, induisant le déménagement de ses quatre salariés et vingt bénévoles vers trois maisons de fonction prêtées en limite de propriété de la Milétrie et six studios sur le campus universitaire. Cet exil n'est, heureusement, que ponctuel. Renaud Bègue, président de l'association « La Maison des familles », Alain Claeys, président du conseil de surveillance du CHU, et Jean-Pierre Dewitte, directeur général, ont en effet procédé, il y a un peu plus d'une semaine, à la pose de la première pierre de la nouvelle « MDF », qui trouvera place, dès septembre, entre Beauchant et Laborit. A terme, ce bâtiment tout neuf de 1500 m² accueillera vingt-neuf chambres et studios équipés. Coût de l'opération : 3,93M€ (bâtiment et mobilier). Pour toute information: Maison des Familles au 05 44 44 45 00 ou maisonsdesfamilles@chu-poitiers.fr



7 à Poitiers

Toute l'équipe du 7 vous souhaite une bonne année

Et vous donne rendez-vous le 6 janvier

2014

© liby - Fotolia.com

► collège ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Le stage de troisième, pour quoi faire ?

ANIMATION

Bienvenue à la Semaine de l'Orientation

La 7^e édition de « La Semaine de l'orientation » est coorganisée par le centre d'information et d'orientation, le Centre régional d'information jeunesse, la Mission locale d'insertion du Poitou, la Région Poitou-Charentes et le Safire-Université de Poitiers. Elle se tiendra du lundi 20 au vendredi 24 janvier, autour du thème « Découvrez avec nous les parcours qui vous vont bien ». Des entretiens conseils, ateliers, conférences, informations spécifiques (service civique, partir à l'étranger, VAE ...), des témoignages et une expo seront proposés aux jeunes et adultes (lycéens, étudiants, adultes, demandeurs d'emploi, parents, enseignants, professionnels). A noter : la conférence « Transitions scolaires et identité : accompagner adolescent(e)s ». Animée par Marie-Hélène Jacques, maître de conférences à l'université de Poitiers, elle aura lieu à 18h30 au lycée Victor-Hugo.

RENCONTRES

Le Cnam ouvre ses portes

Etablissement public dédié à la formation tout au long de la vie, le Conservatoire national des arts et métiers (Cnam) ouvrira ses portes, en janvier, partout en Poitou-Charentes. Le centre de Poitiers-Futuroscope accueillera salariés, artisans, commerçants, demandeurs d'emploi, professionnels libéraux et étudiants, les invitant à rencontrer un conseiller en formation, le vendredi 10 janvier, de 14h à 19h. Renseignements et rendez-vous au 0 820 20 26 26 ou par mail à info@cnam-poitou-charentes.fr

Chaque année, le Cnam Poitou-Charentes dispense deux cents stages courts capitalisables, cinquante diplômés et certifications de bac +1 à bac +6 pour cent métiers, le soir, le samedi, à distance, en journée, en alternance... Il intervient en anglais, droit, entrepreneuriat, formation des adultes, génie industriel, gestion, informatique, médias numériques, ressources humaines, santé au travail, technologies, transports...



Sans « piston », Jules a galéré pour trouver son stage.

Juste avant les vacances de Noël, une grande partie des collégiens de troisième sont allés passer trois à cinq jours en entreprise. Obligatoire pour l'Education nationale, ce « stage d'observation » est-il toujours pertinent ?
Éléments de réponse.

Lucas adore les sciences, sous toutes leurs formes. À son entrée en 3^e, ce collégien de Jean-Rostand, à Neuville-de-Poitou, a considéré le fameux stage d'observation en entreprise comme une opportunité de confirmer sa vocation. Il s'est lancé seul à la recherche d'une porte ouverte, mais pas n'importe laquelle : « J'ai envoyé ma première lettre de motivation à l'Espace Men-

dès-France, en expliquant que j'appréciais beaucoup le travail effectué par les animateurs scientifiques. La réponse est arrivée très rapidement. »

Mais pour un Lucas, combien d'autres élèves de 3^e se retrouvent, chaque année, dans une entreprise ou un secteur d'activité qui ne les enthousiasme pas le moins du monde ? Cette année, dans la Vienne, 4 636 collégiens doivent obligatoirement participer à ce stage de découverte de trois à cinq jours. Hélas, quand les parents ne disposent pas d'un réseau professionnel bien fourni, c'est la galère ! Jules a ainsi failli renoncer à son désir d'intégrer un média local. « Entre ceux qui n'accueillent plus de stagiaires et les autres, qui ont pris mes copains parce que leur père y travaillait, je me suis fait jeter plusieurs fois. » La rédaction d'Info Eco a fini par

lui ouvrir les portes. La semaine dernière, il a suivi les journalistes en reportage, puis a assisté à la mise en page. Il ne regrette pas d'avoir insisté !

TRAVAILLER POUR RÉUSSIR

Du côté des entreprises, le désir de bien faire ne suffit pas. Difficile de proposer des activités captivantes à de jeunes bœtiens, lorsqu'on a une PME à faire tourner. Surtout si on n'a pas grand-chose de concret à montrer. Pour une organisation patronale comme le Medef, le dispositif a mille vertus. Mais un autre discours existe. Le gérant d'une agence de communication poitevine avoue se poser « des questions sur le réel intérêt des stages de 3^e ». Il a reçu un ado de 14 ans, « pas suffisamment mûr et à l'implication souvent limitée ».

Profit pour l'entreprise ? « Aucun, sauf sociétal. » Lui perçoit surtout « le temps perdu par ses collègues ».

A l'inverse, le colonel Garcia, réserviste local à la jeunesse et à la citoyenneté, multiplie les rencontres entre les collégiens et le monde professionnel, du RICM à la plateforme logistique de La Poste. Pour lui, ce genre de stages est essentiel : « Ils permettent de raccrocher des élèves qui tardent à se soumettre aux réalités de la vie. Il faut travailler pour réussir. » Un message confirmé par Jean-Charles Linier, principal du collège Saint-Exupéry à Jaunay-Clan : « Les ados prennent conscience que ce n'est pas simple d'exercer un métier, en particulier celui qu'ils ont choisi. » En résumé, comme ce stage n'est pas près de disparaître, autant qu'il soit utile.

I ♥ POITIERS

LE MAG' BIEN DANS SA VILLE BIEN DANS SON BASKET

VENDREDI 20 h
**POITIERS
ÉVREUX**



PARRAIN DU MATCH

SOIRÉE BASKET

VENDREDI 27 DÉCEMBRE, LE POITIERS BASKET 86 REÇOIT ÉVREUX À 20 H, SALLE ST-ÉLOI.

ENTRÉE À PARTIR DE 6€



www.pb86.fr



Ils nous doivent **au moins ça**

L'ALM Evreux débarque vendredi à Saint-Eloi, avec davantage de certitudes que le PB86. Le quasi-dauphin du leader boulonnais vient de remporter huit de ses dix derniers matchs. Autant dire que les troupes de Ruddy Nelhomme auront du pain sur la planche.

Le clin d'œil de l'histoire ne manque pas de piquant. Alors que Poitiers souffre dans sa chair comme jamais, Guillaume Costentin arrive triomphant à Saint-Eloi, armé d'une escouade ébroïcienne lancée. L'ancien capitaine du PB86 symbolise les très belles heures du basket poitevin, couronnées de deux titres de champion de France (NM1, 2006 et Pro B, 2009) et d'une montée. Mais de remontée en Pro A, on est loin, très loin d'en parler avenue de la Fraternité. Alors que Souchu et les siens avaient légèrement relevé tête -Le Portel, Nantes-, Boulogne a appuyé là où ça fait mal, dimanche dernier (94-80). Tant qu'ils n'arriveront pas à enclencher une série, les hommes de Ruddy Nelhomme resteront enlignés dans le ventre mou du championnat.

Le constat est aussi lucide qu'impitoyable. En guise de menu du réveillon, le PB n'a pas grand-chose d'autre qu'une soupe à la grimace à offrir aux plus inconditionnels de ses soutiens. Un succès sur Evreux, à domicile, constituerait le minimum que l'on puisse exiger de cette équipe « *impressionnante sur le papier* », dit Germain Castano. Las... De la coupe aux lèvres, il existe parfois un



Guillaume Costentin en défense sur Karim Souchu. L'ancien et le nouveau capitaine du PB86 ne connaissent pas les mêmes joies.

abîme. Au matin du réveillon de Noël, Poitiers émerge à la 12^e place, l'ALM de Remy Valin au troisième rang. Surtout, les Normands viennent de remporter huit de leurs dix derniers duels. Depuis la claque infligée des mains de... Boulogne, ils ont battu Nantes, Rouen et Le Portel.

LA PLUS FORTE IMPRESSION

« *C'est l'équipe du championnat qui m'a fait la plus forte impression* », admet Laurence Ekperigin. Fin octobre à Jean-

Fourré (67-83), le PB avait été éclaboussé de la classe des B.A. Walker (17pts) et autre Olu As-haolu (11rbd, 25 d'évaluation). À leurs côtés, Samme Givens et la révélation Lahaou Konaté se fondent parfaitement dans un collectif très homogène. Pas très prolifique en attaque (74,9pts), l'ALM se révèle en revanche intraitable lorsqu'il s'agit de faire déjouer ses adversaires (72,1pts). Seules Bourg et Souffelweyersheim font mieux dans ce domaine.

Maintenant, le PB développe un jeu suffisamment cohérent

à la maison pour passer outre l'obstacle ébroïcien. Boulogne, Saint-Quentin et Le Portel ont payé pour le savoir. Pour cette 22^e journée de Pro B -djà !- Poitiers devra, une nouvelle fois, composer avec un Elson Mendy diminué. L'ancien poste 3 nantais se ressent toujours d'une douleur au coude. N'empêche, avant la mini-trêve de deux semaines imposée par la Ligue, une dixième victoire dans l'escarcelle poitevine mettrait un peu de baume au cœur des supporters du PB. Un Noël après l'heure ?

	équipes	MJ	V	D
1	Boulogne/Mer	21	15	6
2	Châlons-Reims	20	14	6
3	Evreux	21	14	7
4	Bourg-en-Bresse	20	13	7
5	Aix-Maurienne	21	13	8
6	Fos-sur-Mer	21	12	9
7	Denain	21	11	10
8	Le Portel	21	11	10
9	Saint-Quentin	21	11	10
10	Hyères-Toulon	21	10	11
11	Boulazac	21	10	11
12	Poitiers	21	9	12
13	Souffelweyersheim	21	9	12
14	Rouen	21	9	12
15	Nantes	21	9	12
16	Saint-Vallier	21	7	14
17	Orchies	21	6	15
18	Lille	21	5	16

TOP/ FLOP

Aix s'accroche, Orchies coince

L'air de rien, Aix-Maurienne reste très solidement calée dans la roue du Top 4 de Pro B. Après un départ catastrophique et un trou d'air entre les 10^e et 14^e journées, la formation savoyarde vient d'enchaîner six succès en sept journées. De quoi légitimer ses ambitions de play-offs. En revanche, rien ne va plus à Orchies, battu sur le fil du rasoir à Saint-Quentin. Le promu reste sur six défaites en huit matchs et pointe désormais à l'avant-dernière place, en position de reléguable.

PORTEZ LES COULEURS DE POITIERS !

Retrouvez ce produit et beaucoup d'autres au PB Show Room, la boutique officielle du Poitiers Basket 86.

Centre Commercial des Cordeliers, à côté de la FNAC. Ouvert du lundi au samedi de 10h00 à 19h00.



Veste femme 34,90 €

Sylvain Maynier, virage en vue

Retiré des parquets depuis le printemps 2010, Sylvain Maynier vient d'obtenir un Diplôme universitaire de Manager général de club sportif professionnel. « El Diablo » aspire désormais à mettre ses nouvelles compétences au service du PB86.

Dans quelques jours, Sylvain Maynier (1,98m) est appelé à prendre encore un peu plus de hauteur encore. À La Toussuire, dans les Alpes ! Au côté de Zidane, Carrière et d'autres anciens sportifs de haut niveau, l'ex-capitaine du PB86 recevra officiellement son Diplôme universitaire de Manager général de club sportif professionnel^(*). Même retiré des « affaires » sportives, le Poitevin continue de faire parler de lui. En bien. « Je retire une très grande satisfaction de ces deux dernières années de formation. J'ai beaucoup appris, avec des gens d'exception, tous sports confondus. »

Des coulisses du Real Madrid au fonctionnement de l'AS Clermont Auvergne, des arcanes de la fédé de football aux subtilités de celle du basket, le double champion de France (NM1 et Pro B) a emmagasiné une bonne dose d'expérience, qu'il aimerait aujourd'hui mettre au profit de son club de cœur. Déjà titulaire d'un DEUG de Sciences éco et d'un Master de Management du sport, Sylvain Maynier a d'ailleurs présenté un projet devant le jury du Centre de droit d'économie du sport. Un projet dans lequel « on ne vivrait pas et on ne mourrait pas avec les



Photo : Mickael Planes

Sylvain Maynier s'occupe aujourd'hui de la cellule partenariat au PB86. Et demain ?

seuls résultats de l'équipe professionnelle ». Un projet où la dimension citoyenne tiendrait le haut de l'affiche. Un projet, enfin, où le spectacle ne serait pas circonscrit au parquet.

RETROUVER DU SENS

Comme Zizou et ses autres camarades de promo, le Monsieur partenariat du PB86 cherche aujourd'hui du sens à son action quotidienne. Bien entendu, depuis trois ans, il a pris la mesure de « la réalité du monde du travail ». Mis en place Urban PB. Noué des relations privilégiées avec les partenaires. Et après ? « L'un

de mes amis m'a dit, un jour, qu'il fallait toujours changer son jouet lorsqu'il marchait encore. » Pourquoi s'en cacher, la crise de résultats et de confiance que le PB86 traverse depuis au moins deux saisons l'affecte. Et Sylvain Maynier cherche le meilleur moyen de participer à l'opération de reconquête. Peut-être est-il aussi nostalgique d'une époque où « des gens ordinaires faisaient des choses extraordinaires ».

« Certaines personnes m'ont dit que j'étais parti trop tôt, mais je suis content de l'avoir fait, appuie le trentenaire.

Aujourd'hui, je sens que je suis à un virage de ma carrière... » Le nouveau Manager général de club sportif -au moins sur le papier- ne s'épanchera pas au-delà. Sans doute par crainte de « ne pas être légitime » aux yeux de certains. En attendant de recueillir les réponses à ses nombreuses questions, Sylvain Maynier aura l'occasion de prendre de l'altitude dans les Alpes. C'est bien connu, l'air de la montagne exhale des bienfaits insoupçonnés.

(*) Délivré par le Centre de droit et d'économie du sport de Limoges.

CALENDRIER

Aux Arènes pour six matchs

Jusqu'il y a quelques jours, l'incertitude demeurait au sujet de la mise à disposition des Arènes pour le PB86. Le club a finalement annoncé que six matchs s'y dérouleraient après les fêtes. Le PB y accueillera Le Portel le 8 février, Boulogne-sur-Mer le 22 février, Orchies le 1^{er} mars, Rouen le 22 mars, Nantes le 5 avril et Saint-Vallier le 15 avril.

SOLIDARITÉ

Le Secours populaire dans le coup

Comme chaque année, les journées de Noël de la Ligue nationale de basket sont dédiées au Secours populaire. Ainsi, le PB86, comme tous les clubs de Pro A et Pro B, remettra des jouets neufs ou en très bon état à l'association, le soir du match d'Evreux. Ces derniers jours, les Poitevins étaient invités à en déposer au PB Show Room.

TOURNOI

Gros succès pour l'Urban PB Université

Nous l'avions évoqué dans notre dernière édition, le tournoi universitaire organisé, mi-décembre, au GU 2 de Poitiers a connu un vrai succès populaire. Plus d'une trentaine d'équipes d'étudiant(e)s se sont affrontées une partie de la nuit. Le tournoi était parrainé par Urban PB.

à 10 minutes du centre de Poitiers





D3E - INERTES - DIB
DMS - BOIS - ENCOMBRANTS

La déchèterie des entreprises,
commerçants et artisans de la Vienne

ZI La Galonnière-RN10 - 86240 Iteuil - 05 49 57 09 57

Poitiers-Evreux, vendredi 27 décembre, 20h à Saint-Eloi

Poitiers



4. Arnaud Thion
1,78m - 26 ans
poste 1 - FR



5. Kevin Harley
1,90m - 19 ans
postes 2/1 - FR



8. Karim Souchu
1,98m - 34 ans
postes 2/3 - FR



9. Laurence Ekperigin
2m - 25 ans
poste 4 - GBR



10. Abdou Diagne
2,05m - 20 ans
poste 3 - FR



11. Pierre-Yves Guillard
2,02m - 29 ans
poste 4 - FR



12. Moustapha Fall
2,18m - 21 ans
poste 5 - FR



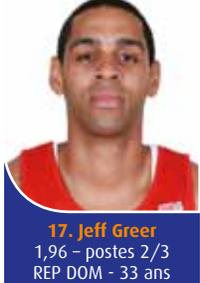
13. Elson Mendy
2m - 26 ans
Postes 3/4 - SEN



14. Etienne Joumard
1,85m - 18 ans
poste 1- FR



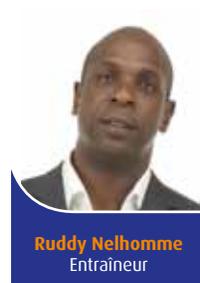
16. Mike Joseph
2,03m - 19 ans
poste 4 - FR



17. Jeff Greer
1,96 - postes 2/3
REP DOM - 33 ans



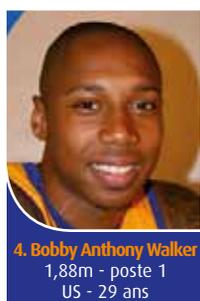
20. Justin Ingram
1,87m - 28 ans
poste 1 - US



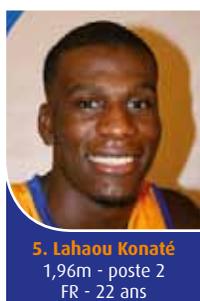
Ruddy Nelhomme
Entraîneur

Assistants : Antoine Brault
et Andy Thornton-Jones

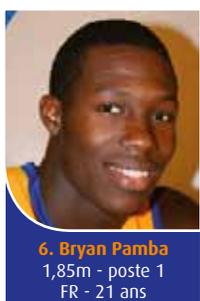
Evreux



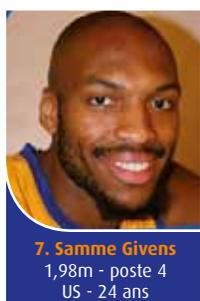
4. Bobby Anthony Walker
1,88m - poste 1
US - 29 ans



5. Lahaou Konaté
1,96m - poste 2
FR - 22 ans



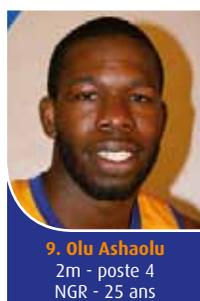
6. Bryan Pamba
1,85m - poste 1
FR - 21 ans



7. Samme Givens
1,98m - poste 4
US - 24 ans



8. Pierre-Etienne Drouault
1,96m - poste 3
FR - 23 ans



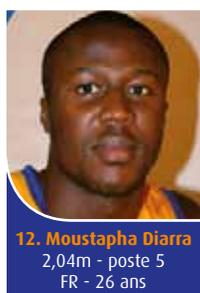
9. Olu Ashaolu
2m - poste 4
NGR - 25 ans



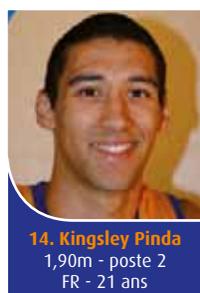
10. Guillaume Costentin
1,96m - poste 3
FR - 31 ans



11. Jean-Victor Traoré
2,04m - poste 4
FR - 28 ans



12. Moustapha Diarra
2,04m - poste 5
FR - 26 ans



14. Kingsley Pinda
1,90m - poste 2
FR - 21 ans



Rémy Valin
Entraîneur

Assistant : Sylvain Grzanka



Qui s'y connaît aussi bien ?
Chaque agence est juridiquement et financièrement indépendante
www.century21-abi-poitiers.com
33, rue Jean Jaurès - 86000 Poitiers - abi@century21france.fr - Tél. : 05 49 88 58 24

- Gilles Thion -
Manager century 21 Poitiers

Bienvenue à la maison

Sept titres seront mis en jeu, les 26, 28 et 29 juin prochains, au Futuroscope, lieu unique d'arrivée des épreuves contre la montre et en ligne des championnats de France sur route. Pour tout un département, ce retour au bercail, vingt et un ans après la victoire de Jacky Durand à Châtellerauld, est un formidable cadeau.

Les grands projets prennent souvent racine dans les sillons du hasard. On peut aujourd'hui affirmer que l'organisation, à Poitiers et dans ses environs, de l'édition 2014 des championnats de France sur route, doit beaucoup à la providence. « L'idée a germé au détour d'une rencontre avec Maurice Remblière, vice-président du Conseil général de la Vienne, et d'une discussion sur l'avenir du cyclisme... féminin », reconnaît David Lappartient, l'enthousiaste président de la Fédération française.

Ficelé sur le tard, après une première tentative avortée du côté de Besançon, le projet viennois rallie aujourd'hui tous les suffrages. Au relais de la FFC, de la Ligue nationale et du Département, Région Poitou-Charentes, Grand Poitiers et Futuroscope affichent désormais leur impatience à façonner un événement populaire sans précédent.



Photo : Conseil Général

Quintuple champion de France du contre la montre, Sylvain Chavanel sera attendu au tournant sur ses terres.

« 80 000 spectateurs chaque jour, c'est envisageable », sourit Dominique Hummel, figure de proue d'un parc qui accueillera l'arrivée de la totalité des courses proposées, soit sept au total : trois contre-la-montre (Espoirs et Elite féminines, Elite masculins) et quatre en ligne (Espoirs et Elite féminines, Amateurs et Elite masculins).

Si les parcours ne sont pas encore connus, des certitudes s'imposent. L'épreuve chronométrique (23,9km pour les femmes, 49,2km pour les hommes) s'élancera de Saint-Georges-lès-Baillargeaux, la course en ligne des entrailles de la capitale régionale. Quant au titre dames, il sera décerné, pour la première fois dans l'histoire des championnats, non plus le samedi matin, mais l'après-midi. « On ne pouvait pas faire moins pour mettre à l'honneur ce cyclisme féminin auquel la Vienne doit tant », sourit encore David Lappartient. Lequel cède volontiers le témoin à son homologue de la Ligue Nationale, Marc Madiot, pour évoquer la compétition masculine. « Je sais que tout va être conçu pour favoriser une victoire de Sylvain Chavanel sur ses terres, ironise gentiment le directeur sportif de l'équipe Fdj.fr, double tenante du titre. Mais ne lui en déplaise, nous n'avons pas envie de céder notre couronne. » A plus de six mois du verdict, le décor est déjà planté...

Vingt et un ans d'attente

Président de l'AC Châtelleraudais depuis dix-huit ans et vice-président délégué du Comité de la Vienne, Michel Soulat fut l'une des principales chevilles ouvrières de l'organisation des championnats de France de 1993. Souvenirs, souvenirs...

Michel, que vous inspire ce retour des Championnats de France dans la Vienne ?

« Je ne peux que souhaiter à cette édition 2014 le même engouement populaire que celui qui avait accompagné le rendez-vous de 1993. A

l'époque, on n'avait pas de contre la montre et le nombre de concurrents au départ de la course en ligne était limité à soixante-dix. Et pourtant, je me rappelle de cette foule énorme aux portes du Verger et de ces camping-cars stationnés depuis des nuits aux abords du parc. Aujourd'hui comme hier, les Championnats de France font recette. Les accueillir sur nos terres est une formidable vitrine promotionnelle et une belle reconnaissance pour un département qui a sorti de grands champions, à l'image de Sylvain Chavanel. »

Contrairement à 1993, c'est plutôt vers Poitiers, et non Châtellerauld, que vont se

tourner les regards. Des regrets ?

« Que Grand Poitiers et le Futuroscope soient privilégiés me semble normal, dès lorsqu'ils ont décidé de s'investir financièrement dans ce projet. C'est un pari. En 1993, nous avons eu la chance que le consensus politique soit total, entre Raffarin pour la Région, Monory pour le Département et Cresson pour la Ville de Châtellerauld. De nos jours, une telle organisation, avec autant de coureurs et des règles de sécurité encore plus drastiques, coûte beaucoup plus cher. Ce n'est d'ailleurs pas étonnant que Besançon ait retiré sa candidature, alors qu'elle accueillera, quelques jours plus tard, une étape du

Tour de France. Les deux, c'était impossible. Poitiers en profite, on ne peut que s'en féliciter ! »

Comment était le circuit de l'époque ?

« Je me souviens que Luc Leblanc l'avait repéré et avait jugé qu'il ne serait pas assez sélectif. Au final, tous les coureurs ont avoué en avoir bavé, dans les longues portions menant à Pleumartin, Senillé et Targé. Sur ce circuit de 16km, depuis réemprunté par le Tour Poitou-Charentes et le National juniors de l'ACC, les gars n'avaient pas le moindre temps de répit. Je le disais alors, je le répète aujourd'hui : c'était un beau circuit, c'était un très beau championnat. »

BASKET-BALL

Le PB86 en rade à Boulogne

Convaincant, jeudi, à Nantes, le PB 86 s'est incliné, dimanche, sur le parquet de Boulogne-sur-Mer 80-94 (15-29, 24-24, 18-21, 23-20), malgré un Ekperigin de nouveau rayonnant (23 points, 12 rebonds, 26 d'évaluation). Largement en tête au terme du premier quart-temps, le leader nordiste a parfaitement géré sa partie jusqu'à l'annonce du dernier acte, beaucoup plus à l'avantage des visiteurs. Les Poitevins, qui subsistent à leur douzième défaite de la saison, devront recharger leurs accus pendant la mini-trêve de Noël, avant de défilier Evreux, vendredi, à Saint-Eloi.

FOOTBALL

Nul du PFC à Saint-Genève

Le Poitiers Football Club a enregistré son troisième nul d'affilée, sur le terrain de Saint-Genève-des-Bois (1-1). Il reste lanterne rouge et toujours sans victoire, à cinq longueurs sans victoire, à cinq longueurs de Châtellerauld, avant-dernier.

COURSE À PIED

Participation record à la Course des Pères Noël

1 100 adultes et plus de 350 enfants ont pris part, samedi, à la 14^e édition de la Course des Pères Noël de Saint-Benoît. Un record pour cette épreuve ô combien sympathique, remportée, comme en 2012, par le Pédiste Ahmat Abdou-Daoud.

RANDONNÉE

La marche des cyclotouristes

L'association des Cyclotouristes poitevins organise, le dimanche 5 janvier, sa traditionnelle randonnée pédestre de début d'année. Le départ de cette 17^e édition sera donné au Parc des expositions, à 8h30. Deux parcours fléchés seront proposés aux participants (ils étaient plus de 2000 l'an dernier), de 12 et 16 km. Inscriptions à partir de 7h30. Engagement : 3€, gratuit pour les moins de 18 ans. Sur place : café, casse-croûte, boissons et animation musicale. Renseignements : 05 49 52 44 22 - 05 49 57 01 81 - www.ctp86.com

art ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Graffitis voyageurs



Saïd Boucenna a réalisé la fresque de l'aire d'accueil des Grimaudières, à Mignaloux-Beauvoir.

Depuis quelques semaines, les automobilistes qui empruntent la route de Nouaillé, à Mignaloux-Beauvoir, peuvent admirer la fresque dessinée par le graffeur Saïd Boucenna et les enfants des « gens du voyage ».

L'aire d'accueil des Grimaudières, à Mignaloux-Beauvoir, semble presque déserte. Il ne reste plus que quelques caravanes alignées dans un coin. La majorité des « gens du

voyage » ont déménagé et se sont installés sur la nouvelle aire de Fontaine le Comte, plus spacieuse et fonctionnelle. « Au début, j'ai trouvé ça dommage. Et puis, finalement, je me suis dit que la fresque serait le témoin de leur passage ici », déclare Saïd Boucenna. L'artiste poitevin a réalisé un immense graffiti sur les murs des sanitaires, du local technique et de l'atelier de l'aire des Grimaudières^(*). Des dizaines de petites mains l'ont aidé dans ce travail de longue haleine. Les enfants de « voyageurs », âgés de 5 à 16 ans, ont tous apporté leur contribution. Résultat, des dessins pleins de fraîcheur,

d'optimisme et de couleurs.

Tous les symboles liés au monde des « Gitans » ont été respectés : roulettes, danseuses, guitaristes, longues routes et, bien entendu, Django Reinhardt en portrait. Une phrase peinte en noir résume l'esprit de l'œuvre : « Le voyage, c'est le travail. »

« Les jeunes se sont montrés très enthousiastes, raconte Saïd. Ils se battaient presque pour tenir les bombes de peinture. Ces enfants pratiquent rarement des activités de loisirs... » Pire, la plupart ne vont pas à l'école et ne savent ni lire ni écrire. « Je m'en suis rendu compte par hasard, explique le graffeur. J'ai demandé à un ado

de m'épeler son prénom. Et il m'a répondu : « Bah, je ne sais pas... Je ne sais pas écrire, moi, Saïd. » » Mais l'artiste a plus d'un tour dans son sac. Il a décidé de graffer les lettres de A à Z pour « que l'apprentissage de l'alphabet devienne un jeu ».

Sur l'aire d'accueil de Fontaine le Comte, les murs sont encore blancs. Saïd le sait, les enfants n'attendent plus que lui pour démarrer une nouvelle aventure.

(*) Projet réalisé en collaboration avec l'Association départementale pour l'accueil et la promotion des gens du voyage.

MUSIQUE

- Vendredi 27 décembre, à 19h30, « Vocal A4 », au Bonheur est dans le thé.
- Jeudi 9 janvier, à 20h30, Alex Beaupain, au centre socioculturel de La Blaiserie.

DANSE

- Samedi 18 janvier, stage de danse et spectacle chorégraphique, à La Hune.
- Vendredi 3 janvier, à 22h, soirée Tango au Météo.

CINÉMA

- Mercredi 25 décembre, à 14h, « Loulou et l'incroyable secret », puis « L'apprenti Père Noël et le flocon magique » au Tap-Castille.
- Lundi 30 décembre, à 15h puis 17h, « Alvin et les chipmunks », à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard.
- Mercredi 8 janvier, à 14h30, « Le Magicien d'Oz », au Théâtre-auditorium de Poitiers.

ÉVÈNEMENT

- Les 10 et 11 janvier, « Le Plan B fête ses 3 ans ! », au Plan B.

THÉÂTRE

- Mercredi 21 janvier, à 20h30, « Les Mystères de Paris », au Tap.
- Jeudi 23 janvier, à 20h45, « Hier est un autre jour », à La Hune.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au 31 décembre, art et artisanat à l'Atelier des Quatre-Roues. Du mercredi au vendredi, de 17h à 20h, le samedi de 14h à 20h et le dimanche, de 10h à 12h et de 14h à 19h.
- Du 1^{er} au 31 janvier, peintures et sculptures de Franck Chalard, à la bibliothèque universitaire de Poitiers.
- Du 2 au 9 janvier, portraits en pastel de Sylvie Chauvin, à la galerie Rivaud de Poitiers.
- Du 3 au 29 janvier, peintures d'Abistre Artiste, à la galerie de l'université de Poitiers.

CONCOURS

Votez pour The Hedgehog Sextet

Le groupe poitevin The Hedgehog Sextet concourt pour le Prix Ricard Live Music. A la clé : une tournée de concerts, la participation à plusieurs festivals, la sortie d'un « EP », un soutien matériel et des formations... Bref, tout sera mis en œuvre pour faire décoller la carrière du lauréat. Les quinze finalistes auront l'opportunité de tourner un clip vidéo avec un réalisateur professionnel. Les internautes ont jusqu'au 7 janvier, à midi, pour voter en faveur de leur groupe favori. The Hedgehog Sextet se place actuellement en 28^e position sur plus de cent participants. Apportez-leur votre soutien !

Votez pour le groupe sur ricardsa-livemusic.com/prix-ricardsa-livemusic-2014/the-hedgehog-sextet

THÉÂTRE

« Hier est un autre jour » à La Hune

La Hune programme la pièce « Hier est un autre jour », de Sylvain Meyniac et Jean-François Cros, le 21 janvier. La pièce raconte l'histoire de Pierre, un avocat sur le point de conclure le procès de sa vie. Cet homme froid et rigide, bourré de principes, va se retrouver obligé de partager une très longue journée avec l'homme le plus imprévisible et le plus incroyable qui soit... Une journée folle pendant laquelle rien n'est prévu, rien n'est attendu, où tout est possible et où tout arrive ! Une pièce drôle et intelligente, qui met en valeur le jeu des comédiens.

Mardi 21 janvier, à 20h45, « Hier est un autre jour », à La Hune.

Un hangar à vélo collectif

Six entreprises indépendantes de la Vienne ont contribué à faire naître le site de vente en ligne hangar-a-velo.fr, pour le compte d'entrepreneurs normands. Ou comment additionner les compétences au service d'un projet.

C'est l'histoire d'une rencontre, comme il en existe des millions par an. Une rencontre entre Stéphane Graciet, chef de projet, spécialiste du référencement, et Christophe Duval, propriétaire d'un magasin de vente de cycles à Rouen. De ce premier contact en 2011, est né, deux ans plus tard, le site www.hangar-a-velo.fr. « Plus qu'un site de vente en ligne, une certaine idée du commerce et des rapports humains », résume le dirigeant basé à Jaunay-Clan. L'assertion est particulièrement authentique, compte tenu de la dimension collaborative du projet.



Le Hangar à vélo est en ligne depuis deux mois.

À l'issue d'une longue analyse du marché et de la rédaction d'un cahier des charges, Stéphane Graciet a choisi d'associer les

compétences locales pour parvenir au résultat escompté. Yohann Leroux (Iz I2C) s'est chargé du développement, Isabelle Ries du

graphisme, Franck Soyer (Systea IG) de l'hébergement, SemEPub (Saintes) des adwords et Jérémy Valladon (e-Serial) de la stratégie

sur les réseaux sociaux. Cette collaboration made in Poitou-Charentes a donné naissance à un portail, dont les premiers résultats commerciaux satisfont les commanditaires.

Mais hangar-a-velo.fr ne se contente pas d'afficher quelque 1955 références. Le site est adossé à un blog délivrant des conseils et, bientôt, les clients ou futurs clients bénéficieront de tutoriels vidéo. « Parce que nous pensons que le service est fondamental aujourd'hui », abonde Stéphane Graciet. « Demain, le salarié que nous avons recruté participera également à l'animation de la communauté « Hangar à Vélo », via tous les outils (blog, Facebook, Twitter...) », poursuivent les fondateurs du e-commerce. Personne ne s'en cache, le tarif des prestations des acteurs du web « made in Poitou-Charentes » -presque tous adhérents du SPN- a sans doute fait pencher la balance en leur faveur. Le vélo, un sport collectif ? Dans la région, plus que jamais !

BALLOIDE PHOTO Leader européen de la photo aérienne par ballon captif

Éric DENIS - 3, rue du Puits Grelet - 79110 Hanc
 06 33 17 64 65 - 05 49 29 83 60
 www.denis.balloide-photo.com
 e.denis@balloide-photo.com

FORMATION IDENTITÉ VISUELLE E-COMMERCE SITE INTERNET NEWSLETTER | EMAILING

DÉBORDÉ ?
 DÉSORGANISÉ ?

Découvrez nos SOLUTIONS by actisens

▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

De l'art dans la cuisine

Curieuse de nature, Emilie Aizier aime s'initier à différentes techniques de gravures et de dessin. Cette passionnée a inventé le « Kitchen litho », un drôle de procédé qui lui permet de confectionner des œuvres très originales...



Emilie a inventé la « Kitchen litho ».

Emilie Aizier est capable de faire des merveilles, uniquement à l'aide de papier aluminium et de Coca-Cola. La jeune femme a inventé le principe de « Kitchen litho ». Kézako ? Il s'agit d'un « procédé d'impression lithographique à base de produits et d'objets trouvables dans sa cuisine ». L'imposante pierre polie d'antan est remplacée par la légère feuille d'alu et l'acide nitrique est détrôné par la boisson gazeuse. « J'ai toujours aimé sortir des sentiers battus, inventer de nouvelles techniques, explique-t-elle. J'ai un tempérament extrêmement créatif. » La jeune femme de 36 ans ne se souvient pas avec exactitude de la naissance de cette passion... « C'est extrêmement banal, je crois que j'ai besoin d'exprimer les choses que je n'arrive pas à dire avec des mots », assure-t-elle. Dans son atelier, la Poitevine se sent « tout simplement heu-

reuse ». Ses gestes sont précis et assurés. La jeune femme étale le papier d'aluminium sur son plan de travail. Elle se saisit d'un feutre indélébile et croque un visage aux traits efféminés. Emilie applique ensuite au pinceau le Coca-Cola qui « prépare la feuille à l'impression ». Il ne reste plus qu'à badigeonner l'esquisse d'encre. Le tour est

joué ! Ultime étape : placer le tout dans la presse, actionner la manivelle et récupérer le dessin. « J'espère communiquer un peu de joie et toucher les gens grâce à mes œuvres, affirme-t-elle. Je pense que c'est le but de tout artiste. » La touche-à-tout ne craint pas la « page blanche ». Elle « déborde » littéralement d'idées.

En attendant de gagner sa vie grâce à ses talents, Emilie écrit des manuels à destination des peintres et curieux qui souhaitent s'initier à la « Kitchen Print ». Ses ouvrages ont été traduits en anglais et en espagnol... Pas mal pour un début !

Renseignements : 06 66 12 27 15 ou www.atelier-kitchen-print.org

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Une ambiance conjugale tributaire de vos sautes d'humeur. Bonne forme physique, vous ressentez une intense joie de vivre. Les problèmes personnels peuvent obscurcir le ciel professionnel.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
L'amour vous rend audacieux et sensuel. Vous êtes sujet au stress mais une rencontre pourrait vous aider. Malgré votre dévouement au travail, vos résultats pourraient être contestés.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
De la jalousie dans le ciel sentimental. Détendez-vous en écoutant de la musique ou en sortant avec des amis. Dans votre travail, ciblez mieux les efforts.

♋ CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Vénus vous veut du bien et vous donne les atouts pour séduire. Une tension à surveiller de près. Votre travail n'est pas toujours reconnu à sa juste valeur, mais ne baissez pas les bras.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Vous serez d'humeur mutine et espiègle en amour. Accordez-vous plus de temps à la maison et profitez de l'instant. C'est le moment de ranger, de trier et de terminer les projets en cours.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Des disputes conjugales pourraient éclater, gardez la mesure. Mars vous envoie vitalité et énergie positive. Certains obstacles dans le travail, mais vous les contournez habilement.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous êtes émotif, mais les liens amoureux sont tendres. Une santé relativement bonne cette semaine, si vous ne faites pas trop d'excès. Dans le travail, discipline et rigueur vous permettent d'avancer rapidement.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
En amour, pour recevoir, il faut savoir donner. Veillez particulièrement à la qualité de votre alimentation et de votre sommeil. Dans le travail, de la chance pour ceux qui sauront rester discrets.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
En amour, vous êtes sur un petit nuage. Vous avez besoin de bouger et de rencontrer du monde en ce moment. Dans votre travail, vous voulez imposer vos idées : mettez-y les formes.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Les histoires d'amour vous compliquent la vie. Mesurez vos efforts musculaires, car Pluton ne vous est pas favorable. Vous renouez avec un vieux projet professionnel qui pourrait bien voir enfin le jour.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
En amour, vous êtes d'humeur frivole et coquine. Accordez-vous plus de temps et concentrez-vous sur vous. Dans votre travail, respectez la distance et restez réaliste.

♓ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Cette semaine vous êtes dans la séduction et la passion. Surveillez votre digestion et votre circulation sanguine. Sur le plan professionnel, vous viserez haut et auez raison.

SUDOKU

	8	2			3		6	
			7					4
5		1	8				3	
	2		9	6		7		
4			7					6
		3		5	1		9	
	5			2	9			1
2				7				
	6		4			9	8	

Moyen

					1			3
	4	1			7			6
7		2		4				
		4	1					
8	1		5		9		4	7
					4	2		
				3		9		2
4			7			6	1	
9			8					

Difficile

Solution des mots croisés du numéro précédent

HORIZONTAL : 1. Flagorneries. 2. Rififi. Go. Pi. 3. Âtre. Crottin. 4. Tronche. Isle. 5. EO. Sueurs. Ac. 6. RNB. Situ. 7. Réalise. Or. 8. Ili. Tif. Raie. 9. Sissi. Ici. 10. Alu. Vie. Epée. 11. Narré. Ré. 12. Tsé-tsé. Xérus.

VERTICAL : 1. Fraternel. 2. Litron. Lilas. 3. Afro. Brisure. 4. Giens. RT. 5. Of. Curatives. 6. Riche. Li. 7. Réunifier. 8. Ego. Ex. 9. Rôtisserie. 10. Ts. Par. 11. Epilatoire. 12. Sinécure. Ers.

COACH SPORTIF

Le ski, ça se prépare !

Coach sportive à Poitiers, diplômée d'Etat des « métiers de la forme », Clémence Prosperi intervient en club ou à domicile.

Vous avez peut-être prévu de partir, très bientôt, pour un week-end ou, mieux encore, une semaine au ski. Quelle que soit votre condition physique, une préparation est nécessaire pour profiter de votre séjour et minimiser les risques de blessures, si fréquentes sur les pistes. Un programme d'un mois minimum peut être suffisant.

Le ski est un sport qui sollicite le cœur, les jambes, la ceinture abdominale et les lombaires. Il est également important d'avoir une bonne tonicité musculaire afin de maîtriser la vitesse. Exemple de séance-typique à effectuer deux à trois fois par semaine avant de partir...

Circuit training à réaliser trois fois sans pause.

- renforcement des quadriceps : faire la chaise contre un mur (tenue 1 à 2 min).

- renforcement cuisses-fessiers : lignes de fentes alternées, avec poids ou poids du corps

(vingt répétitions).

- renforcement des ischio-jambiers : allongé sur le dos, pied sur chaise ou swiss ball, remontez votre bassin en poussant sur les talons.

- renforcement des lombaires : allongé sur le ventre, décollez le buste ou les jambes (15 à 20 répétitions).

- renforcement des abdos : gainage de face et côté sur les avant-bras (tenue de 45" à 1'30").

Il est important, en outre, pour pouvoir skier toute une journée, de ne pas négliger votre travail cardiovasculaire avec des activités d'endurance. Je vous propose deux séances de cardio de 40 min à 1h : au choix, course à pied, marche rapide, vélo, natation...

Pour plus de sécurité et de suivi avec un programme personnalisé, faites appel à un coach sportif.



Contacts :

clemprosperi@hotmail.com

Tel. 06 78 61 46 37 - www.personal-sport-trainer.com/coach-sportif-poitiers.html

RE7

Cupcake au thé vert et saumon fumé...

...à la crème légère de raifort à la ciboulette

Pour la composition des cupcakes, associez 200g de farine, 4 œufs, 1dl de blanc sec, 120g de beurre fondu, 120g de parmesan râpé, 50g de tapenade d'olive noire et 1 sachet de thé vert. Modelez des cakes de 6cm de diamètre, à enfourner pendant quinze minutes à 180°C.

Pour la confection de la crème de raifort, mélangez 80g de purée de raifort avec du sel, un demi-litre de crème montée et une botte de ciboulette ciselée. Présentez sur une assiette ronde, en tapissant le fond de tranches fines de saumon fumé.

Placez un nid de salade au centre, pour y déposer le cupcake et une quenelle de crème de raifort.



Le Déjeuner sur l'Herbe
9, rue Cloche-Perse à Poitiers
Tél. 05 49 55 39 30

€ VOTRE ARGENT

Tout savoir sur le crédit immobilier

Chaque mois, le « 7 » décrypte un terme économique, en partenariat avec le site Internet lafinancepourtous.com

Le crédit immobilier permet de financer l'achat ou la construction d'un logement. Certains points clés sont à prendre en compte lors de la conclusion de ce prêt. Si le taux est fixe, la mensualité à payer va rester la même pour toute la durée du prêt, ce qui rassure beaucoup d'emprunteurs. Cela n'empêche pas une certaine

souplesse, appréciable en cas de difficultés, grâce au prêt dit « modulable ». Si le taux est variable (révisable), il est automatiquement modifié à la hausse ou à la baisse, selon les variations d'un indice de référence défini au contrat. Pour réduire le risque, choisir un taux variable plafonné à la hausse (prêt capé).

Pour garantir le prêt contre un non-remboursement, la banque demande une hypothèque, un privilège de prêteur de deniers ou une caution accordée par un organisme financier spécialisé. La

banque exige également la souscription d'une assurance contre les risques de décès, invalidité et incapacité de travail. Elle ne peut plus imposer son contrat d'assurance depuis septembre 2010. Il est donc possible de souscrire un contrat auprès de l'assureur de son choix. La banque ne peut refuser cette offre dès lors qu'elle présente des garanties équivalentes à celles de son contrat.

Le taux est exprimé en taux effectif global (TEG). Il inclut, en plus du taux d'intérêt, tous les autres frais obliga-

toires : frais de dossier, frais d'assurance invalidité-décès... Une indemnité pour remboursement anticipé du prêt peut être prévue au contrat, dont le montant est plafonné par la loi.

Toutes les caractéristiques du prêt sont précisées dans l'offre de crédit, envoyée par la banque à l'emprunteur. Celui-ci dispose d'un délai obligatoire de dix jours minimum de réflexion avant d'accepter l'offre. Le contrat signé est renvoyé, au plus tôt, à partir du onzième jour après réception.

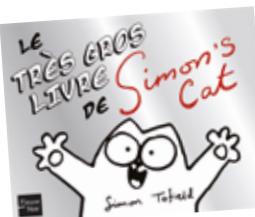


7 À LIRE ▶ Cathy Brunet - redaction@7apoitiers.fr

« Le Très gros livre de Simon's Cat »

LE SUJET : Simon Tofield nous entraîne encore dans des aventures félines complètement délectables, inspirées par ses quatre chats : Hugh, Jess, Maisy et Teddy.

Les fans, déjà très nombreux, peuvent le retrouver en guest star sur Youtube, dans des films d'animation déjà cultes.



NOTRE AVIS : À travers des dessins humoristiques, l'auteur parodie ses chats, transforme leur paresse et leurs bêtises en petites saynètes déjantées, toujours dans la bonne humeur et la joie de vivre. Un vrai condensé de bonheur qui vous fera sourire à coup sûr. Grande nouveauté cette année, un tutoriel pour apprendre

à dessiner les bestioles, du premier coup de crayon. Le cadeau idéal pour les amateurs d'humour tendre et potache.

« Le Très gros livre de Simon's Cat » aux Editions Fleuve Noir.

L'Eden Canin
- Salon de toilettage -
OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 9H À 18H
www.eden-canin.com
Galerie marchande 91, avenue du 8 mai 1945
86000 Poitiers - 05 49 11 13 52
N° siret : 503 251 332 0022

Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr



Biopic de Justin Chadwick, avec Idris Elba, Naomie Harris, Tony Kgoroge (2h26).

Mandela, l'incroyable parcours

Nelson Mandela lutte toute sa vie contre la ségrégation raciale. Un biopic très fort en émotion.

Les Sud-Africains viennent à peine de sécher leurs larmes qu'un biopic sur Nelson Mandela sort déjà sur grand écran. « Mandela, un long chemin vers la liberté » retrace le parcours de ce leader du Congrès national africain, de son enfance à son accession au pouvoir, en passant par son incarcération dans la prison de Robben Island. Adapté de l'autobiographie du premier président noir d'Afrique du Sud, le film a été tourné bien avant la mort de ce dernier. Il permet au spectateur de découvrir les racines de son combat contre la ségrégation

raciale. Malgré les humiliations, les intimidations et la torture, celui que le peuple nommait « Madiba » n'a jamais baissé les bras... « Personne ne naît haïssant une autre personne à cause de la couleur de sa peau. Les gens apprennent à haïr, on peut leur enseigner aussi à aimer... » Telle est la conclusion de ce film qui remue les tripes. Davantage qu'un simple biopic, « Mandela, un long chemin vers la liberté » nous permet de nous rendre compte de l'ampleur de la lutte menée par cet homme. L'acteur principal, Idris Elba, bien que convaincant, ne rivalise pas avec le talent de Naomie Harris. La comédienne incarne parfaitement Winnie Mandela, une femme radicale dans ses prises de position. On sort de la salle la gorge serrée et le souffle coupé.

Ils ont aimé... ou pas



André, 46 ans.
« Malheureuse coïncidence, le film sort quelques jours après la mort de Nelson Mandela. Je trouve que ce biopic est trop romancé et manque de réalisme. Certaines parties historiques sont occultées. C'est dommage. »



Simon et Gaspard, 18 et 15 ans.
« On a bien aimé, c'est un film poignant. On connaissait peu Mandela et ça nous a donné envie de nous intéresser à ce personnage de plus près. En tout cas, on a appris des choses. On recommandera ce film à nos amis. »



Arnaud, 26 ans.
« J'ai détesté ! Tout m'a déplu. La bande-son ne colle pas du tout au propos du film. Je m'attendais à davantage de scènes au sein de la prison de Robben Island. L'acteur principal ne transmet pas assez d'émotion. Quelle déception ! »



A gagner
20
places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à la projection « Yves Saint-Laurent », dès le mercredi 8 janvier, au Méga CGR Buxerolles.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 24 décembre au lundi 6 janvier inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Stakhanoviste du sport

Par Arnault Varanne
avaranne@np-i.fr



Jean-Charles Quillon. 45 ans. Ancien préparateur physique du pôle France de tennis et du PB86, athlète de très bon niveau. Affranchi des codes politiques, ce fils d'éleveurs de la Haute-Vienne trace son sillon avec un certain succès et sans langue de bois. Signe particulier : aime l'histoire, l'architecture et le cinéma.

Il adore « dire tout haut ce que les gens pensent tout bas ». Au club house du TC Valvert du Clain, la conversation pourrait s'éterniser jusqu'au bout de la nuit, sans les contraintes liées à un agenda hyper-booké. Ce soir-là, sa « petite protégée » Jeanne Sapin attend derrière la vitre que l'entretien avec le plumeur s'achève. Marine Partaud, aussi, traîne dans les parages. La première se « coltine » Jean-Charles Quillon plusieurs fois par

semaine. La seconde a donné pendant deux ans. Derrière un sourire enjôleur, l'ancien préparateur physique -« je préfère le terme d'entraîneur athlétique »- du pôle France de tennis cache un tempérament de feu. « Tu ne peux pas être un bon coach sans dire la vérité à un athlète et sans dégager du charisme... », esquisse le prof de sport dans le civil. Jo-Wilfried Tsonga, dont il est resté très proche, acquiesce. Les routes du numéro 1 français et de « Charly » se sont croisées au Creps de Boivre. Depuis, les deux hommes entretiennent une vraie relation d'amitié. « Jo, je n'hésite jamais à lui dire les choses. Et je crois qu'il apprécie ma franchise. » En quatorze années de pôle France, l'ancien champion national universitaire et espoirs sur 400m (47'5") a contribué à l'éclosion de dizaines de tennismen (Simon, De Schepper, Pouille...). L'année dernière, le fils d'éleveurs du Limousin a pourtant choisi de quitter la Fédé, en désaccord avec la

« déscolarisation précoce des jeunes espoirs du tennis et aussi par lassitude ».

« MONSIEUR TROIS VIES »

Il assume. Tout. Parce qu'aussi cette rupture à l'amiable lui a ouvert en grand les portes d'une aventure insoupçonnée. « Un jour, un avocat parisien m'a proposé de créer une structure privée, avance l'alchimiste des belles années du PB86 (1999-2009). Ni une ni deux, Charly a sauté dans l'avion, direction l'Asie. Où il a pris sous son aile le jeune Thien Hoang Nguyen. Résultat ? En moins de cinq mois, le junior vietnamien a bondi d'une modeste 250^e place mondiale dans sa catégorie d'âge à la 110^e. Depuis presque un an, Charly Quillon a (re)atterri dans le Poitou. Il est revenu « à la base ». Et il adore ça. D'abord au collège Gérard-Philippe de Chauvigny, puis au LEP du Verger, à Châtellerault. « Là-bas, les élèves m'ont comparé à un dictateur ! Mais le rapport avec eux est excellent. » A 45

ans, « Monsieur trois vies », comme le surnomment ses copains, patiente, en attendant que son projet d'académie de tennis ne mûrisse. Son sourire entendu laisse à penser que la structure verra le jour assez vite. Mais chut... Le formateur n'aime pas « s'enfermer dans des carcans, des projets à trop long terme ». Il y a chez lui un côté terrien, résolument pragmatique. « A la ferme, tu vois la vie et la mort tous les jours. Ça aide à rester les pieds sur terre. » Conscient de n'être « qu'une poussière sur terre », Charly se nourrit davantage du présent réjouissant que d'un passé nostalgique. Plutôt adroit balle au pied, le gamin de Lussac-les-Eglises aurait pu intégrer un centre de formation. Son père lui a caché la lettre du club intéressé. « Je ne lui en veux pas, il avait besoin de moi, c'est normal... » Une carrière d'athlète ? Là aussi,

le pistard aurait pu l'envisager. Mais elle ne nourrit pas son homme et « Charly » l'affranchi a préféré assurer son Capeps à la Fac des sports de Poitiers. « J'ai pu y côtoyer un grand monsieur comme Jean-Paul Brandet. En dehors de la fac, Gérard Lacroix a également été une belle rencontre... »

Ce meneur d'hommes-né s'est aussi nourri de ces « belles rencontres » au PB86, même si, aujourd'hui, il a pris du champ avec le basket. Stakhanoviste du sport et célibataire sans enfant,

Jean-Charles Quillon aime cependant s'accorder du temps. Ses madeleines préférées ? Le cinéma français (Lautner, Blier), l'histoire des Première et Seconde Guerre mondiale, l'architecture parisienne, la lecture. Stop ! « Il faut savoir déconnecter. » Ce sera sa dernière parole de la soirée.

A LA FERME, TU VOIS LA VIE ET LA MORT TOUS LES JOURS.

SÉCURITÉ, SÉRÉNITÉ, CONFORT ET ROBUSTESSE...
... TOUT CE QUE VOLVO POITIERS VOUS SOUHAITE POUR 2014.



BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2014 À TOUTS NOS CLIENTS ACTUELS ET FUTURS.

1 RUE FRANÇOIS COLI - ZA DU VIGNAUD - 86 BIARD

05 49 37 29 15 - volvo@cachetgiraud.fr

Cachet Giraud

A U T O M O B I L E S