

Un site d'exception pour vos séminaires d'entreprises
Calm et nature aux portes de Poitiers (Couhé)

- Salles de séminaire (120-150 places)
- Salle de réception (300 couverts)
- Hébergement (60 couchages)
- Service traiteur - Animations sur mesure
- Piscine, espace cocktail extérieur, parking

le Clos de l'Orbrie

PRIVATISATION DU SITE

Nicolas et Franck Chedozeau - 05 49 58 08 24 - www.closdelorbrie.com

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 28 août au mardi 3 septembre 2013

quartiers ▶ P. 4-5

Gibauderie, jeune et plurielle

ESCROQUERIE P.3

Les « brouteurs »
du net attaquent

COMMERCE P.6

L'e-cigarette
fait un tabac

SPORTS-LOISIRS P.16

la nouvelle
bataille
de Poitiers

SANTÉ P.18

Les médicaments
s'affichent
en ligne

**Vous nous l'avez demandé...
POITIERS SUD VOUS
OUVRE SES PORTES**
350 bières - 350 vins - 250 spiritueux

189, av du 8 Mai 1945 - Poitiers Sud - Face à Auchan



L'Instant Comptoir, l'instant plaisir

Nouveau venu dans le paysage gastronomique poitevin, L'Instant Comptoir a déployé ses ailes, le 2 août dernier, route de Bignoux, au bord de l'avenue Kennedy. C'est dans un cadre flambant neuf, à l'ambiance « métallique » résolument moderne, que le gérant, Alexandre Quintard, son chef, Emmanuel Pinet, et ses trois autres employés vous accueillent pour un moment de détente à nul autre pareil.

Entre les murs du restaurant, ouvert tous les midis du lundi au vendredi, et les vendredis et samedis soir, quatre-vingt-quatorze places assises vous attendent, ici pour des formules à partir de 7,90 €

(y compris le soir) et des repas à la carte honorant les produits frais et locaux, là pour des compositions expressives de salades, plats chauds et desserts. À l'extérieur, une terrasse de 110 m² gamie de tables et parasols ajoute au charme de cet établissement atypique et chaleureux.

Un bar à vins, rempli d'une quarantaine de références, dont certains grands crus, offre en outre à la clientèle la possibilité de consommer, sur place, au verre ou à la bouteille, mais aussi d'acheter pour emporter. Des planchettes de charcuterie ou de fromages peuvent accompagner les dégustations entre amis. Notamment dans le superbe salon cosy aménagé dans un coin de la salle.

Adepte d'une cuisine goûteuse et authentique, L'Instant Comptoir joue sur l'originalité, en déclinant sa carte sur ardoise et en privilégiant les produits de terroir et de saison. Ses salades, grillades et autres terrines maison sont actuellement à savourer sans modération. L'hiver, lui, promet d'ores et déjà de faire la part belle à la tête de veau, au bœuf bourguignon ou à la blanquette. Le tout à des prix hyper compétitifs. L'Instant Comptoir, l'instant de tous les plaisirs.



Ouvert du lundi au vendredi midi
de 11h45 à 15h
les vendredis et samedis soir
de 19h à 23h.



L'Instant
Comptoir
Restaurant & Bar à vins

22, route de Bignoux (avenue Kennedy) à Poitiers
Tél. 05 49 43 22 83

▶ **internet** ▶ Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Les « brouteurs » attaquent

Savez-vous ce que signifie le mot « brouteur » ? Catherine, mère de famille poitevine de 54 ans, aurait préféré ne pas en connaître la définition. Elle est hélas tombée dans les griffes de l'un de ces imposteurs escrocs du net...

Il se faisait appeler « Louloulapin » et se présentait comme un homme d'affaires bien sous tous rapports. 53 ans. Divorcé. Le cœur meurtri par la perte d'une fille unique. Emotion garantie ! Sa profession ? Vendeur de voitures de luxe. Catherine, mère de famille poitevine de 54 ans. Veuve depuis 2008. En quête d'amitiés complices. Et plus si affinités.

En s'inscrivant, au cœur de l'été, sur le site -gratuit- de rencontres mecacroquer.com, la petite dame caresse l'espoir de « nouer le contact ». Avec Louloulapin, le courant passe rapidement. « Très vite, nous avons échangé sur Skype, explique-t-elle. Pendant deux semaines, je me suis prise au jeu, en me dévoilant peu à peu. Lui, c'était déjà des « Ma chérie » ou « Mon petit cœur ». En quête d'affection, Catherine balaie les quelques doutes qui l'assaillent. Jusqu'au jour où « Louloulapin » annonce qu'il doit partir en voyage en Afrique pour son boulot. « Le plus étrange, ça a été de le voir écrire qu'il ne pourrait me contacter pendant son séjour, car son téléphone ne fonctionnait pas. Comment un vendeur à l'international était-il incapable de joindre la France ? » L'« amoureux » finit pourtant par l'appeler, sur le numéro de portable qu'elle lui a imprudemment confié. « Sa voix était posée, mais quasi inaudible. L'échange a été très bref. »

Quelques jours s'écoulaient et un deuxième coup de fil rompt le silence. « Aux premiers mots



Le site mecacroquer.com a effacé de son répertoire le frauduleux Louloulapin.

prononcés, j'ai reconnu un fort accent africain, qui ne correspondait pas à ce que j'avais cru discerner la première fois. J'ai alors senti le vent tourner. Encore plus lorsqu'il a commencé à m'expliquer qu'il avait des problèmes de carte bancaire. »

BESOIN DE 9000€

L'aveu fait tilt. Catherine s'enquiert illico, auprès du commissariat de Poitiers, de la marche à suivre en cas de suspicion d'escroquerie. « Le gardien de la paix m'a fait comprendre que tant que le délit n'était pas avéré, il ne pouvait rien faire, poursuit la « victime ». J'ai alors

décidé de m'amuser un peu avec mon correspondant. » En se reconnectant, elle apprend qu'il doit dédouaner ses voitures, que sa carte bleue est invalide, qu'il a besoin de 9000€. « Si tu ne peux pas m'envoyer autant, je me contenterai de ce que tu as, m'a-t-il dit. Mon sang n'a fait qu'un tour. J'ai lui ai balancé que j'avais un super copain hacker et qu'il allait le retrouver, où qu'il se trouve dans le monde. Après moult insultes que je tairai ici, il a fini par couper les ponts. »

Depuis la fin de cette histoire, il y a deux semaines, « Louloulapin » a disparu du répertoire de mecacroquer.com. La paisible

mère de famille, « trahie », « blessée dans son intimité », a elle choisi de témoigner « uniquement pour attirer l'attention » d'autres victimes potentielles. De ces centaines de femmes et d'hommes qui, chaque jour, subissent les foudres de ces cyber-escrocs du net, dont l'industrie galopante se centralise sur la Côte d'Ivoire et l'Afrique de l'Ouest. « Dès qu'un interlocuteur inconnu commence à parler d'argent, il faut renoncer », prévient Catherine. Puissent sa fraîcheur d'esprit et son récit courageux permettre à d'autres cœurs égarés de ne pas tomber dans le piège de l'amour aveugle.

120 000 contenus illicites signalés en 2012

Difficile de donner un chiffre précis du nombre de victimes des cybercriminels. Les services de police poitevins assurent enregistrer régulièrement des plaintes liées à ce genre d'actes et notent, toutefois, que les hommes sont plus nombreux à se faire avoir de la sorte. L'imagination des escrocs ne connaît pas de limite. Cautions exigées en mandat cash pour réserver en urgence un logement débusqué sur Internet, faux sites marchands, courriels

à entête de la Police nationale réclamant le paiement d'une amende... En 2012, 120 000 contenus illicites ont été signalés sur le portail spécifiquement mis en ligne par l'Etat⁽¹⁾, contre 100 000 en 2011. Un conseil : ne donnez jamais votre numéro de compte ou de carte bancaire par email... même si c'est le Trésor public qui le demande.

⁽¹⁾<https://www.internet-signalment.gouv.fr>

Les isolés du Pâtis

Avez-vous jamais observé une carte de Poitiers ? Non ? Eh bien, allez-y ! Vous remarquerez que les contours de la ville dessinent une forme étrange, assimilable à toute sorte d'animal possédant pattes arrière et avant. C'est à l'Est, dans cette « paluche » avant taillée à la serpe, que vit et vibre le si accueillant quartier de la Gibauderie. Et tout au bout des griffes de la « bestiole » que soupirent les isolés du Pâtis. Pourquoi isolés ? Parce qu'entre inclinations politiques, œuvres statistiques et souhaits des habitants eux-mêmes, nul ne semble encore vouloir accorder ses violons sur l'appartenance de la zone à tel ou tel quartier. Bien que léchant les flancs de la Milétrie et de la fac des sports, ledit Pâtis est « officiellement » rattaché, depuis 2010, à Beaulieu, pourtant distant de près de deux kilomètres par la route. La question reste posée. Pourquoi un tel exil administratif ? Pour cette imposante zone résidentielle de 2600 âmes, qui mériterait à elle seule de constituer un quartier à part entière, l'incongruité irrite. A ce train-là, ne va-t-elle pas finir par demander asile à la voisine mignalienne ? Là au moins, il y aurait cohérence géographique.

Nicolas Boursier

f 7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass - Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Responsable commerciale : Sophie Le Cordier
Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.



DAVID CROQUETTES

ALIMENTS POUR ANIMAUX

**NOUVEAU
MAGASIN
A POITIERS**

ALIMENTS | ACCESSOIRES | HYGIENE

CHIENS | CHATS | CHEVAUX | OISEAUX | RONGEURS



216, avenue du 8 Mai 1945 - CENTRE COMMERCIAL VILLAGE PLEIN SUD (à l'arrière du bâtiment) 05 49 54 40 82

Gibauderie, le ticket jeune



Photo : Beaulieu

Le cœur historique de la Gibauderie ouvre, au loin, sur le campus et le CHU.

IDENTITÉ

Les chiffres qui comptent

- **417,2...** en hectares, la superficie de la Gibauderie. C'est le deuxième quartier le plus vaste derrière Saint-Eloi-Breuil-Mingot.

- **8609...** le nombre d'habitants recensés, en 2012, à la Gibauderie. L'Insee a découpé le quartier en zones : Grand Large (550 habitants), Gibauderie (4215), Milétrie (355) et Facultés (3489). Attention, l'Insee incorpore la Pâtis dans la zone des Facultés, alors que la Ville a rattaché ses 2600 habitants à Beaulieu après 2010.

- **4...** le total des résidences universitaires, toutes situées sur le campus. Selon le Crous, elles peuvent accueillir en tout 2 000 étudiants. Il existe six restaurants U sur le campus, un à la Milétrie.

- **23...** le volume de commerces (hors services) du quartier. On peut citer Coccimarket, Monsieur Bricolage à la Gibauderie, Gêmo, Banette, Casa au Grand Large.

Tous les mois, la rédaction pose ses valises dans l'un des dix quartiers de Poitiers. Pour inaugurer cette nouvelle série, nous partons à la découverte de la Gibauderie, un large territoire dominé par la présence massive d'étudiants en résidence.

Un pôle santé constitué du CHU, de la Polyclinique et du centre Henri-Laborit. Une importante zone commerciale et administrative au Grand Large. Un secteur universitaire qui englobe le campus et la fac de médecine... Le quartier de la Gibauderie est l'un des plus vastes de Poitiers. « *Et l'un des plus agréables aussi* », s'empresse d'ajouter Philippe Guillard. Le référent du conseil de quartier y vit depuis plus de trente ans. Comme lui, ils sont nombreux à louer la qualité de vie de la Gibauderie. La clé du succès ? L'intergénérationnalité. Selon les chiffres de l'Insee^(*), 18% de la population a plus de 55 ans. A contrario, 54% des résidents ont moins de 25 ans. Les

seniors ne se plaignent pas de cette mixité, bien au contraire. « *Ça nous donne du tonus, estime Jean-Louis Filloux, fringant sexagénaire et fin connaisseur du quartier. La proximité du campus est une vraie richesse.* » Sans surprise, la surreprésentation estudiantine influe de manière forte sur le type d'habitats. Le quartier de la Gibauderie est composé majoritairement de logements collectifs de petite taille (T1 ou T2). Par ailleurs, 50% des appartements et/ou maisons font moins de 40m².

DU BÉBÉ AU RETRAITÉ

Les quelques barbecues tardifs et les soirées improvisées n'entachent pas cette entente qualifiée de « *quasi-parfaite* ». « *Le quartier est paisible grâce à une bonne mixité entre les habitants*, éclaire Jean-François Papineau, directeur départemental de la sécurité publique. *La présence forte du secteur hospitalier et un niveau de vie supérieur à la moyenne assurent une stabilité en matière de délinquance.* » La partition de cette mélodie du bonheur comporte une seule fausse note. Des habitants reprochent aux étudiants de la faculté de médecine de station-

ner longuement leurs véhicules rue de la Gibauderie. Quant aux salariés du CHU, ils ne supportent plus que les élèves de cette même fac envahissent leur parking. Un « *problème* » mineur dans ce concert de satisfactions. Du bébé au retraité, chacun trouve matière à s'épanouir à la Gibauderie. Les jeunes, notamment, qui bénéficient de nombreuses structures sportives et ludiques. On peut citer la patinoire -qui rouvre début septembre-, le stade Rebeilleau et la piscine de la Ganterie, située de l'autre côté de l'avenue du 11 novembre, du côté du Pont-Neuf. Sans oublier le City-park, inauguré en avril dernier. « *Les adolescents le plébiscitent et s'y rendent régulièrement après les cours* », observe Gwénael Caillaud, directeur de la Maison de la Gibauderie. Du propre aveu des habitants rencontrés, les infrastructures scolaires sont, elles aussi, en nombre suffisant. La crèche « *Les Lutins* », l'école maternelle Evariste-Galois et l'école primaire Saint-Exupéry sont à la limite ouest du quartier, à deux pas du groupe collège-lycée Camille Guérin. « *Mes enfants ont fait toute leur scolarité à la Gibauderie*

ou simplement en traversant la rocade », raconte Philippe Guillard.

EXTENSION PROGRESSIVE

Et le commerce, alors ? Implantées sur les quartiers voisins du Pont-Neuf et de Beaulieu, les deux grandes surfaces Leclerc et Géant Casino sont à deux minutes en voiture. Quant aux petits commerces de proximité (supérette, fleuriste, bar-restaurant, boulangerie, pharmacie...), ils sont réunis dans le cœur historique du quartier. Déjà très étendue, La Gibauderie pourrait encore s'agrandir. Le CHU et la Polyclinique sont les plus gros employeurs du territoire. Plus ils se développent, plus le nombre de logements alentour augmente, notamment au Pâtis (lire ci-contre). Les communes de Mignaloux-Beauvoir et de Saint-Benoît bénéficient également de cette attractivité. Depuis quelques années, les jeunes couples affluent. Sans doute attirés par cette image de quartier doré.

^(*) Toutes les statistiques sont tirées de l'étude « *Portrait de territoire* », réalisée par le service « *Prospective et coopération territoriales* » de Grand Poitiers, en partenariat avec l'Insee.

Trois questions pour un quartier



Sorti de terre au début des années 2000, le « Pâtis », entre campus et CHU, se cherche une identité. **À quel quartier est-il véritablement rattaché ?**

Ernestine Bocage, présidente de L'Orée Verte et ses riverains.

« C'est une longue histoire... Dès le début, en 2004, nous avons vécu une situation paradoxale. Le Pâtis était administrativement relié à la Gibauderie, puisque nos conseils de quartiers se déroulaient à la Maison de la Gibauderie et que nos enfants allaient dans les écoles du coin. En revanche, nous votions à Beaulieu.

En 2010, sans concertation, la municipalité nous a informés que nous étions définitivement rattachés à Beaulieu. Aujourd'hui, les petits sont éparpillés sur cinq groupes scolaires différents ! C'est franchement incompréhensible. Nous réclamons que le Pâtis soit reconnu comme un quartier à part entière. Ses 2600 habitants veulent écrire leur propre histoire. »

Selon l'Insee, les salariés occupant un emploi précaire à temps partiel sont sur représentés (26,1%) à la Gibauderie. **Ces familles réussissent-elles à s'intégrer ?**

Gwénael Caillaud, directeur de la Maison de la Gibauderie et Nicole Boissard, trésorière.

« Beaucoup ont une vision erronée de la réalité : ils imaginent la Gibauderie comme un quartier vieillissant, où les riches propriétaires sont légion. C'est faux. Grâce à l'avis d'imposition demandé lors de l'inscription à la Maison de la Gibauderie, nous constatons que de nombreuses familles ont des revenus modestes. Les parents ins-

crivent leurs enfants à des activités périscolaires, car ils finissent leur travail souvent tard et n'ont pas d'autres moyens de garde. Nous proposons également des réunions « Dessine-moi un parent » ou des cafés-débats au cours desquels les gens peuvent échanger sur les méthodes d'éducation, la sexualité des jeunes, les conduites à risques... Ces rencontres connaissent un franc succès. C'est cela, aussi, l'intégration. »



La Gibauderie bénéficie d'une réputation de quartier « où il fait bon vivre ». Les logements sont très prisés par les étudiants et les jeunes couples. **Cela joue-t-il sur le prix des appartements et des maisons ?**

Fabrine Poumarat, agent immobilier.

« C'est vrai, la Gibauderie est un quartier extrêmement recherché par les étudiants et les foyers à petits budgets. Les logements de petite surface en location trouvent très rapidement preneurs. Souvent, les propriétaires bailleurs ne passent même pas par une agence et se contentent du « particulier à particulier ». En revanche, les maisons

se vendent difficilement. Primo, ces habitations ne sont pas récentes, elles datent des années 50 ou 70. Deuxio, elles sont mitoyennes, ce qui est aujourd'hui un frein majeur. Enfin, les prix ne correspondent pas au marché. En moyenne, une petite maison de 100m² se vend 1850€ du m². Honnêtement, c'est beaucoup trop cher. Pour les « écouler », il faudrait que les propriétaires baissent les prix. »



EQUIPEMENTS

Les projets qui comptent



• La patinoire

La municipalité a dépensé près de 6,8€ pour donner à la patinoire un nouveau visage. Les gradins pourront accueillir près de mille visiteurs (au lieu de quatre cents). La surface de glisse, en revanche, ne change pas. La réouverture est prévue le 2 septembre pour les clubs et le 4 pour les particuliers.

• Le Pôle neuro-cardio-vasculaire

Débuté en 2013, le chantier s'achèvera fin 2016. Le coût prévisionnel des travaux s'élève à 66 M€. Trouveront notamment place, dans ce pôle, trente lits d'hospitalisation de cardiologie, douze de chirurgie cardio-thoracique, dix-sept de chirurgie vasculaire et vingt dédiés à la prise en charge des AVC.

• **Le campus** concentre une grande partie des chantiers du quartier. L'université et ses partenaires (Etat, collectivités...) ont investi plus de 11M€ rien que sur deux projets d'ampleur : la construction d'un complexe multisalles de 6 000m² près de la faculté des Sports et l'isolation par l'extérieur des 2 700m² des facultés de Droit et Lettres&Langues. Le tout sera livré d'ici la fin du premier trimestre 2014.



EXCLUSIVITÉ

POITIERS - BREUIL - MINGOT

Maison de plain-pied comprenant : Entrée, ensemble séjour-salon-cuisine aménagée avec coin repas, 4 chambres, salle de bains, bureau, buanderie, wc. Terrasse avec pergola. Joli jardin clos et arboré d'une surface de 2 550 m².
DPE CE : E 297.

Prix : 267 750 €
(FAC)



BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

42, rue de la Marne
86000 POITIERS
06 84 63 68 66

contact@brunopaquet-immobilier.fr

Et si vous choisissiez
le scénario de votre
vie ?



Des formations ouvertes à tous
Agréées par la FFDP

formation-psychoanalyste.com
ou 06.16.04.64.65

Vous êtes à l'écoute des autres, ouvert d'esprit. Vous aimez : penser, réfléchir, vous questionner. Les comportements humains, d'un point de vue psychologique, sociologique, philosophique, historique.... vous passionnent.

Alors avez-vous peut-être (quel que soit votre niveau, votre formation, votre situation), les qualités pour devenir Psychoanalyste

POITIERS
- PROCHAINES SESSIONS -
11 et 25 septembre 2013
de 19h à 21h



Institut Freudien
du Sud-Ouest
15 ans à votre service !

Ensemble, partageons la passion des sciences humaines

La cigarette électronique à toute vapeur



Le vapotage est un vrai phénomène de mode qui prend chaque jour un peu plus d'ampleur.

En quelques mois, six enseignes de vente d'accessoires d'e-cigarettes ont élu domicile à Poitiers, Jaunay-Clan et Châtelleraut. Un phénomène de société autant qu'une nouvelle activité économique florissante.

Six magasins à Poitiers, un à Châtelleraut, un dernier à Jaunay-Clan⁽¹⁾. C'est peu dire que la cigarette électronique a le vent en poupe. Présenté par ses promoteurs comme une alternative au tabac classique et une méthode de sevrage douce, le vapotage séduit chaque jour davantage de consommateurs. Exemple avec l'enseigne Yes Store, sise au 3, avenue de Paris à Jaunay-Clan. Le 16 août, premier jour de son ouverture, la franchise a accueilli... trente-neuf clients. Mais l'e-cigarette attise aussi les convoitises des malfrats. La veille de l'Assomption, ils ont fait main basse sur une partie du stock d'Ivapote.com, rue des Grandes Ecoles.

Qu'on se le dise, dans la Vienne, on ne clope (presque) plus, on vapote ! Faut-il s'en réjouir ? Oui, à écouter Patricia Straub⁽²⁾. Cette

ancienne « grosse fumeuse » de 47 ans a banni la cigarette classique pour son alternative électronique. « J'ai eu quelques problèmes de santé, qui m'ont alertée... » En moins d'un an, cette ancienne salariée du service qualité de Schneider a déjà réduit le taux de nicotine de son nouveau joujou. « De 18 à 11 mg, c'est pas mal, non ? » Eh oui, c'est l'argument majeur des promoteurs de l'e-cigarette. Sa capacité à sevrer ses adeptes - certains parlent d'une nocivité mille fois inférieure -, en adaptant le taux de nicotine contenu dans les recharges aux parfums tous plus exotiques les uns que les autres.

DANGEREUSE OU PAS ?

Framboise, menthe, banane, chocolat, mangue... Il y en a pour tous les goûts ! Et toutes les bourses ? L'e-liquide se négocie entre 3,5€ et 12€ selon les fournisseurs, marques et contenances. C'est justement sur le terrain de la qualité que se bagarrent tous les revendeurs. Si l'ensemble des accessoires est fabriqués principalement en Chine, les recharges proviennent de pays plus ou moins fiables. « De notre côté, nous proposons des produits 100% français », observe l'un des acteurs du marché. Un terrain d'affronte-

ment commercial sur lequel 60 millions de consommateurs vient de mettre les pieds dans le plat.

Grâce à une méthode inédite, le magazine aurait décelé des « molécules cancérigènes en quantité significative » dans les vapeurs d'e-cigarettes qui, selon lui, n'avaient jamais été mises en évidence jusque-là. « Dans trois cas sur dix, pour des produits avec ou sans nicotine, les teneurs en formaldéhyde (couramment dénommé formol) relevées flirtent avec celles observées dans certaines cigarettes conventionnelles », argue Thomas Laurenceau, rédacteur en chef du support de l'Institut national de la consommation (INC). Un point de vue que ne partage pas Nima Yeganefar. L'enseignant-chercheur à l'Université de Poitiers estime les effets de la cigarette électronique sur la santé « sans commune mesure avec une cigarette classique, à condition que la température de l'allumeur n'augmente pas trop ». En attendant que les experts se mettent d'accord, le commerce continue...

⁽¹⁾ Néovapo, Fumer Propre (Poitiers et Châtelleraut), La Vaporeuse, Allovapo.com, ivapote.com, WebMcortex, Yes Store.

⁽²⁾ Elle est à la tête du magasin Yes Store de Jaunay-Clan.

A DECOUVRIR À POITIERS

E-CIGARETTES LIQUIDES PREMIUM

Ne vous trompez pas !
consommez des liquides premium
français ou européens !



Ouvert :

le lundi de 14h à 18h30, du mardi au samedi de 11h à 19h.



FLAVOUR ART FLU

La Vaporeuse

Plus Bonome S&L

05 16 08 32 22

Angle Magenta et Foch à Poitiers Parking facile

► j'ai testé pour vous...

► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

A la recherche du trésor



Où se cache le trésor de Poitiers... Mystère !

Grand Poitiers organise une grande chasse au trésor jusqu'au 14 septembre. D'humeur joueuse, je me lance dans l'aventure. Vais-je arriver au bout de cette quête ?

Et si vous partiez à l'assaut d'un trésor caché dans les entrailles de Poitiers ? Jusqu'au 14 septembre, vous pouvez participer à un grand jeu de piste organisé par l'agglomération. L'occasion rêvée pour les touristes, comme pour les purs Poitevins, de (re)découvrir les secrets de la ville.

Il n'en faut pas plus pour titiller ma curiosité. A 10 heures pétales, je retire le « carnet de route » à l'Office de tourisme. Un collègue m'accompagne dans cette aventure qui s'annonce palpitante... « Une nuit, une étrange musique sombre et caverneuse vint réveiller tous les habitants. Joué simultanément par les cinq orgues les plus prestigieuses de la ville, le morceau hérissa les cheveux de tous et apeura les plus petits. Qui a actionné les orgues ? Et pourquoi ? » A nous de trouver la réponse à ce mystère. Le guide-papier nous indique

la direction de Notre-Dame-la-Grande. Première énigme à résoudre : « Retrouvez l'homme barbu afin de déterminer de quel instrument il joue ». Nous regardons à gauche, à droite, en haut, en bas... Rien. Aucune statue ne ressemble à celle décrite. Après plusieurs minutes à tourner en rond, mon camarade repère enfin l'homme barbu, grâce à son œil de lynx. Ouf !

Seconde étape, « avancer dans une rue qui est loin d'être petite ». Facile ! Il s'agit bien évidemment de la Grand'Rue. Tellement obnubilés par notre quête, nous en oublions de profiter du paysage, de scruter les petits détails, de jouir du panorama. Notre seul objectif : identifier un dessin gravé dans un mur. Mission accomplie !

Après une heure à crapahuter dans les rues et au milieu des édifices de Poitiers, nous nous accordons une pause. Mais nous n'avons pas encore mis la main sur le trésor. Il faut compter une bonne après-midi pour arriver au bout de ce périple. Certes, c'est long, mais plus belle sera la récompense : vol en montgolfière, séjours sur Poitiers, baptême de l'air, entrées aux musées... Les gagnants seront tirés au sort le dimanche 15 septembre. Alors, prêt à relever le défi ?

BEAULIEU
...pour une promenade

Coup de pouce pour la rentrée

du 28 au 31 août

Plus de 3000€ à gagner par tirage au sort

- > 1 tablette tactile à gagner par jour
- > Nombreux bons d'achats d'une valeur de 40€

5 tirages par jour

Pour gagner, soyez présents pour les tirages au sort de 12h, 13h, 16h, 17h et 18h.

BON À DÉCOUPER ET À DÉPOSER DANS L'UNE DES URNES DU CENTRE COMMERCIAL.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Je n'autorise pas l'utilisation de mes coordonnées à des fins commerciales.

www.c-beaulieu.com ET 60 BOUTIQUES

► **insolite** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Fais comme l'oiseau



Stéphane et Tristan ont exaucé leur rêve de voler avec les oiseaux.

Stéphane et Tristan ont exaucé leur rêve : voler en paramoteur au côté de leurs oiseaux de compagnie. Ensemble, ces deux associés envisagent désormais de proposer au public des baptêmes de l'air avec des cigognes, depuis leur base de Chenevelles.

Instructeur de vol, c'est un métier à fortes responsabilités. Au terme de leur formation, les élèves doivent maîtriser leur engin sur le bout des doigts. Depuis deux ans, Stéphane Clavurier, gérant de l'école de paramoteur de Chenevelles, em-

mène avec lui des stagiaires un peu particuliers. Jeackael et Mac Twist sont deux corneilles sauvées d'une mort certaine. Situé dans une zone d'élagage, leur nid était promis à la destruction. Les deux oiseaux ne savaient pas encore voler. Stéphane et son ami Tristan Plot, rencontré lors d'une formation, leur ont tout appris...

BAPTÊMES DE L'AIR

« Bien sûr, il y a une part d'instinct, mais les corneilles doivent être motivées au vol pour s'entraîner et se muscler. Elles préféreraient se mettre à l'abri et économiser leurs forces », raconte Tristan, « éducateur de volatiles » pour le cinéma. Après une période d'« imprégnation »

avec le matériel de vol assez impressionnant des humains, Jeackael et Mac Twist ont décollé à bord du paramoteur. Chaque fois que l'agenda de leurs deux maîtres le permet, les volatiles embarquent dans une caisse de transport pour chat, avant d'être libérés dans les airs, moteur coupé, pour des sessions de trente minutes. « Nous avons exaucé notre rêve de voler avec des oiseaux », s'enthousiasme Stéphane.

Dans sa demeure de Bonneuil-Matours, Tristan Plot possède une vingtaine d'oiseaux. Pies, perruches, étourneaux, geais, canards... Des spécimens que les Poitevins ont pu apercevoir au Tap, il y a quelques années, dans « La Confiance des oiseaux »,

spectacle de la compagnie des Gaiteurs. Le créateur de la société « A vol d'oiseau », lauréat du dernier concours CréaVienne, aimerait maintenant voler avec ses cigognes. Et pourquoi ne pas faire bénéficier le public de ce plaisir ? L'entraînement est en cours. Tristan et Stéphane devraient proposer des baptêmes de l'air de ce type au printemps prochain afin que tout le monde puisse voler comme un oiseau.

Plus d'infos sur l'école de paramoteur : www.paramoteur86.com - 06 73 14 17 47 et sur l'activité de Tristan Plot : www.avoldoiseau.eu

A lire aussi notre reportage « J'ai testé pour vous... » sur www.7apoitiers.fr

UNIVERSITÉ

Coût de la rentrée : 2 370€ pour un étudiant de province

La Fage, première organisation étudiante à Poitiers (deuxième au niveau national), a publié, la semaine dernière, son onzième « indicateur du coût de la rentrée ».

Selon ses conclusions, un étudiant de province dépensera, en moyenne, 2 370,95€ à la rentrée de septembre.

ÉDUCATION

Atelier mind mapping parents-enfants

La rentrée des classes approche et vous souhaitez vous remettre dans le « bain » ? Pour vous aider, Florence Potrel vous invite à participer à l'atelier mind mapping parents-enfants, qui se déroulera le samedi 31 août, de 9h30 à 12h, dans les locaux de l'Isfac, à Poitiers. Plus d'infos sur www.floreso.com ou au 06 43 00 90 37.

ANIMAUX

Collecte de l'École du Chat Libre

L'École du Chat Libre organisera une collecte de nourriture pour ses animaux, le vendredi 6 et le samedi 7 septembre, de 9h à 20h, au centre commercial Leclerc de Poitiers. Le lendemain, elle proposera, de 14h15 à 17h30, un après-midi portes ouvertes, à son local de la place de Fontevault à Beauvieu. Adoption possible.

Votre artisan poseur dans la Vienne





Armony du feu

Poêles et fourneaux

VOTRE SPÉCIALISTE ZA de Beaubâton
 134 rue des Artisans
MIGNALOUX-BEUVOIR
 Tél/Fax 05 49 37 80 47
 Mobile 06 72 43 87 14

www.armony-du-feu.com



**VILLAGE
PLEIN SUD**
CENTRE COMMERCIAL

C'est la rentrée au Village Plein Sud

8 super-boutiques,
8 super-raisons
de faire des affaires



A DECOUVRIR



RS CONCEPT
RACING • SPORT • CONCEPT

SPÉCIALISTE
DE LA COMPÉTITION
AUTOMOBILE

- Accessoires
- Équipement et textile sports auto, compétition et sport wear
- Pièces détachées

(à l'arrière du bâtiment)

05 49 54 45 28

NOASIE

Restaurant • Buffet à volonté
Chinois • Japonais

PLATS A EMPORTER 05 49 38 96 13

A DECOUVRIR

A DECOUVRIR

Plus belle la femme

Beauté Esthétique
Produits Coiffure

Captice Sélection 05 49 00 72 08



FRUITS les 4 Saisons **LEGUMES**



09 66 96 06 21

NOUVEAU

A DECOUVRIR

**Cours de cuisine
à partir de 10€**

Cuisiner comme un chef

Carte cadeau • Ustensiles • Épicerie Fine • Vins
www.cocuz.fr - 05 49 00 73 58 - contact@cocuz.fr



ALIMENTS | ACCESSOIRES | HYGIÈNE
CHIENS | CHATS | CHEVAUX | OISEAUX | rongeurs



DAVID CROQUETTES
ALIMENTS POUR ANIMAUX

CENTRE COMMERCIAL VILLAGE PLEIN SUD
(à l'arrière du bâtiment)

T. 05 49 54 40 82

NOUVEAU

NOUVEAU

Comme Une Envie
by So
Habille la femme enceinte



05 49 54 47 29

Astucea
Et tout devient facile...

Se simplifier la vie,
c'est rendre plus facile
chaque instant.

Autonomie, confort, mobilité
Astucea des solutions simples qui changent la vie

AUTONOMIE - MOBILITÉ
CONFORT/BIEN-ÊTRE

www.astucea.fr

Centre commercial "plein sud"
(à l'arrière du bâtiment)

09 83 40 38 28

A DECOUVRIR

Village Plein Sud : 216, avenue du 8 Mai 1945 - 86000 POITIERS

En face de Citroën

Les photos de vacances

Tous les ans, on pose face au soleil pour éviter les contre-jours. On a le visage tordu. On est mal coiffé à cause du vent, du sel dans les cheveux, des siestes, des oreilles de lapin qu'on nous fait dans le dos... On les aime, ces images, parce qu'on est vivant, acrobate, lecteur, cuisinier, clown... On fait ça ensemble.

Tous les ans, on reprend cette même photo de la baie, de la vallée, du jardin... Comme si c'était la première fois. Tous les ans, le même petit chemin nous appelle dans le bleu du ciel. Tous les ans, on lui murmure « j'arrive » en lançant ses baskets.

Tous les ans, on se fait des confidences, on se sent prêt à quelque chose. Quoi ?

On ne sait pas trop, mais on rebat les cartes. Tous les ans, il y a des disputes et des pleurs. Puis on s'enlace en regardant le soleil se coucher sur tout ce qu'on attendait et qui n'est pas venu. Il y a tous les ans cette chanson de l'été qui nous agace, mais se grave dans nos albums intimes.

Tous les ans, on cherche un baume. Et sans qu'on sache comment, on guérit de nos hivers à coup de marches, de bains dans les vagues, de tintements de verres et de rires.

Tous les ans, on vient avec nos amours, nos enfants, nos deuils. On expose avec courage son nouveau corps. J'ai été opéré, j'ai maintenant des seins, j'ai eu un cancer, j'ai des vergetures, j'ai

maigri, j'ai coupé mes cheveux, je suis ménopausée, je me suis mis au sport, j'ai fait l'amour pour la première fois.

Et tous les ans, il y a ceux qui ne reviennent pas. Ils sont là, pourtant. Ils s'échappent de nos valises ouvertes, passent sous les portes, rôdent, autour de nous, effleurent notre cou, dansent avec nos souvenirs, se glissent dans nos récits, dans nos rires. N'a-t-on pas cru les sentir tout près ? Ah non, suis-je bête ! Ce n'était que l'air doux et dense des soirs d'été... Et si on prenait une photo tous ensemble ?

Hélène Vignal



Photo : Lucie Alidra

Hélène Vignal

45 ans. Attachée territoriale, titulaire d'une maîtrise en sociologie et d'un DESS en développement local. Auteure de littérature jeunesse aux éditions du Rouergue.

J'aime : écrire, voir des documentaires, prendre le petit-déjeuner (surtout les matins d'été), boire du café, rire abondamment, lire dehors, nager dans l'océan atlantique.

J'aime pas : l'attente, le bruit, les maisons trop rangées, le stress, la colère.

Contact : helene.alidra@neuf.fr



TPi innov Entreprise de **TERRASSEMENT**
Expert en béton décoratif

Aménagement de cours, terrasses & terrasses piscines

Béton empreinte coloré
Béton poli
La micro chape
Béton désactivé
Béton balayé
Béton érodé
Béton ciré

07 78 66 09 83
86300 MORTHEMER

www.tpinnov.fr
E-mail : roffet26@gmail.com

Festival des BERGES du MOUSSON
GIZAY 2013
A 20 MIN. DE POITIERS
7 & 8 SEPT.

SAM 7 à partir de 20h30 **LES GARS DANS L'COIN** RESTAURATION - BUVETTE

SAM 7 à partir de 19h00 **JOKE BOX - YET - EKLYPS**

DIM 8 à partir de 15h00 **LES TONTONS ZINGUEURS - LUDMILA THE WEGS**

DIM 8 TOUTE LA JOURNÉE **VIDE GRENIER - BUVETTE**

CONCERTS GRATUITS

facebook bergesdumousson@gmail.com

HABITAT

► **énergie** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Fenêtres SUR COUR

En construction comme en rénovation, le bon choix des ouvertures (portes d'entrée, fenêtres, portes-fenêtres, baies vitrées...) est une condition essentielle au confort thermique et acoustique.

Au fronton de ses exigences, la nouvelle réglementation thermique -la désormais célèbre RT2012- a écrit cette priorité en lettres d'or : construction neuve comme rénovation de l'ancien doivent tout mettre en œuvre pour réduire au maximum les déperditions énergétiques. Dans ce concert de belles intentions, portes et fenêtres

sont directement visées par ce couperet de la performance à tout crin. Un exemple ? La RT 2012 impose que la surface des baies (fenêtres ou portes vitrées) soit égale ou supérieure à un sixième de la surface habitable. Leur bon choix devient dès lors un véritable devoir de salubrité publique, l'exigence de résultat le socle de longues recherches et de moult comparatifs. A moins que vous n'ayez dans la poche (ou simplement parmi vos connaissances) un professionnel capable de vous aiguiller rapidement sur le chemin de vos projets de « mise en conformité ». Indispensable lorsqu'on sait que plus de 40% des infiltrations d'air prennent leur source dans les menuiseries.

A l'instant du choix, mieux vaut

donc être dûment conseillé. Car à trop miser sur l'économie, on prend parfois le risque de s'égarer. Vous n'avez pas les compétences ad hoc ? Laissez faire les pros.

UNE ORIENTATION, DES CHOIX

Les plus curieux d'entre vous pourront toutefois se laisser aller à consulter eux-mêmes les étiquettes des fabricants. Ils apprendront ainsi rapidement qu'une menuiserie classée A*4 est beaucoup plus étanche à l'air, à l'eau et au vent qu'un modèle A*3 ou encore qu'un coefficient thermique bas (Uw pour la fenêtre, Ug pour le vitrage) traduit une capacité d'isolation optimale. Encore fallait-il le savoir ! Dernier détail. Si l'entreprise est

plus délicate en rénovation, elle s'érige en obligation dans le neuf : le choix des matériaux des portes et fenêtres, comme celui du vitrage et des volets, doit tenir compte de l'exposition de la maison. L'orientation au sud, surtout pour les pièces de vie, laisse par exemple filtrer un maximum de soleil l'hiver. En revanche, l'été venu, la chaleur doit absolument être contrée par des protections (volets, stores, persiennes...) efficaces.

La recherche de l'équilibre « climatique » idéal participe pour beaucoup dans la réalisation d'une demeure exemplaire. De celle qui, au seuil de la révolution énergétique, ne pourront que séduire les défenseurs de l'environnement, tout en flattant votre compte en banque.

Rémi Fort Rénovation

- Serrurerie
- Menuiserie
- Isolation
- Placoplatre®
- Agencement
- Petite maçonnerie

MAISON PRINCIPALE & SECONDAIRE

Devis gratuit

06 24 84 01 57 - remi.fort.renovation@hotmail.fr

Une Intervention dans les 48H!

Rendez-vous immédiat
Devis Gratuit
Garantie Décennale**
Dépannage, Motorisation, Installation, Rénovation de volets roulants et de porte de garage à enroulement
Réparation de toutes Marques de Volets Roulants
SOMFY, NICE, BUBENDORFF, PROFALUX, ...

repar'stores

M. Pierre BRENAS - 06 81 74 25 40 - pierre.brenas@reparstores.com

SECTEUR VIENNE

repar'stores

réparation et modernisation de volets roulants

La réparation de votre volet roulant

à partir de 70€* TTC

www.reparstores.com

► N° Indigo 0 820 200 887

0,09 € TTC / MN

* Pièces, main d'œuvre et déplacement.

Passez à l'ouverture

PROTECTION Et les volets, alors ?



Une fenêtre sans volets n'est plus une fenêtre. On en distingue quatre grandes catégories. Un brin désuet, car offrant de faibles garanties de sécurité et aucune possibilité de motorisation, le pliant échappe peu à peu aux faveurs du marché. Son homologue à deux vantaux battants (pleins ou persiennés) est encore, lui, bien présent dans les habitations modernes. Mais il offre l'inconvénient de contraindre les occupants de la maison à se pencher à la fenêtre pour accrocher le volet à ses fixations murales. Dangereux pour les petits. Plus en vue, le coulissant confère une très grande facilité d'ouverture. Sécurisant, et design, il est encore trop onéreux. Que dire, enfin, du roulant, sinon qu'il est le roi des protections anti-intrusion ? Encore plus lorsqu'il se décline en version motorisée. PVC séduisant ou alu résistant ? A vous de trancher ! Un dernier mot : n'oubliez pas les stores et persiennes, y compris et surtout les versions modernes incorporées aux menuiseries. A découvrir ou redécouvrir.

Esthétique, facilité d'utilisation, gain de place, sécurité... D'un type d'ouverture à l'autre, les propriétés diffèrent. La preuve par 7...

1. BATTEZ...

Parmi les grands classiques de l'ouverture « à la française », les fenêtres à simple ou double battant proposent un mouvement vers l'intérieur et une fermeture par poussée et simple mouvement rotatif de la poignée. Faciles à changer. Fréquentes dans les chambres et séjours.

2. ENTREBÂILLEZ...

Idéal pour les petites pièces à aérer (salle de bains, buanderie...), le système à soufflet permet d'entrebâiller la fenêtre dans sa partie haute, l'axe horizontal bas restant fixe. A l'inverse, le procédé dit « à l'italienne » favorise une ouverture, non plus vers l'intérieur mais vers l'extérieur et c'est, cette fois-ci, la partie haute de l'installation qui reste fixe.

3. OSCILLEZ...

L'oscillant-battant allie les mérites des systèmes « à la française » et « à soufflet ». Autrement dit, il permet, à partir d'une même structure, d'ouvrir de côté ou d'entrebâiller par le haut. Cette technique hybride est très souvent utilisée dans les salles de bains et les cuisines.

4. BASCULEZ...

Comme une alternative au battant et au soufflet, la position basculante s'effectue, de manière horizontale, à partir d'un axe médian. La fenêtre s'ouvre ainsi vers l'extérieur par le bas, vers l'intérieur par le haut. Un bon moyen



Baies coulissantes pour vérandas, un classique !

de faire entrer l'air frais d'un côté et d'expulser le chaud de l'autre. A le désavantage de « manger » l'espace habitable. Répandu dans les installations de toit.

5. GUILLOTINEZ...

Tel un couperet, la « guillotine » met en exergue une ouverture et une ouverture par glissement vertical d'une seule partie de la fenêtre. Attention aux doigts !

6. COULISSEZ...

Adaptables, entre autres, aux fenêtres de cuisine, les modèles coulissants sont beaucoup plus recommandés pour les baies vitrées et les portes-fenêtres. Ils se présentent en deux vantaux et plus (pour les surfaces vitrées imposantes), qui glissent l'un sur l'autre pour une ouverture « ajustable » à souhait. Alu ou PVC ? C'est au choix...

7. RE-COULISSEZ...

La technique du « galandage » constitue le *nec plus ultra* des systèmes coulissants. Les vantaux -ils se présentent à deux ou trois sur deux rails, mais aussi à trois ou quatre sur trois rails- s'intègrent directement dans les murs, autorisant une totale liberté de mouvement entre l'intérieur et l'extérieur. Particulièrement esthétique.

Le vitrage du double au... triple

Ce n'est un secret pour personne, l'ère du simple vitrage a vécu. Celle du « double » est en plein essor, car on estime qu'il réduit de 50 à 80% les pertes de chaleur. Feuilleté ou trempé, armé ou chauffant, autonettoyant ou opacifiant, avec petits bois, motifs décoratifs ou carreaux intégrés (...), il joue la carte de la multiplicité esthétique, de la résistance au temps et de l'isolation efficace. Et le triple vitrage, vous connaissez ? Composé de trois vitres, espacées de lames remplies d'air,

d'argon ou de krypton, il répond mieux que tout autre aux réglementations thermiques. Ses atouts répondent à merveille aux attentes d'une « maison passive ». Au minimum 50% plus cher que le « double », il est aussi plus lourd et pas forcément plus performant en termes d'isolation acoustique. Un conseil : faites effectuer un bilan énergétique avant de vous lancer dans des achats qui pourraient vite s'avérer superflus.

OPTIMAL
TRAVAUX

- Gratuit et sans engagement
- Un seul interlocuteur
- Des artisans sélectionnés

Entreprises ou particuliers

Pour tous vos travaux de rénovation, d'extension ou de construction,

VOTRE COURTIER vous accompagne dans votre projet.

contact@optimaltravaux.com - 07 77 25 68 04 et 06 03 79 08 48 - www.optimaltravaux.com

© Jakob Krachonczik - Fotolia.com

StreetWorker
Vêtements et Chaussures Professionnels

Chaussures de sécurité - Équipement de Protection Individuelle - E.P.I

www.stworker.com

Ouvert aux particuliers et professionnels

QR code

votre magasin - Porte SUD - 3 rue de la Garenne - 86000 POITIERS
entre Auchan SUD et Lycée du Bois d'Amour
05 49 49 98 00 - mob : 06 62 51 92 29 - contact@stworker.com

La règle de trois

Malgré la résistance intimiste de l'acier, le marché des portes et fenêtres se résume aujourd'hui à trois types de matériaux : le bois, l'aluminium et le PVC. Etat des lieux...

A son compteur, Jacques égrène une bonne vingtaine d'années de pratique dans la pose de portes et de fenêtres.

Son cœur de métier est résumé à cette obsession du produit parfaitement installé, agencé, colmaté, prêt à affronter les assauts du vent ou de la pluie, comme à encourager un gain de luminosité optimal aux premières ardeurs du soleil.

Sur le choix du matériau, la nouvelle réglementation RT 2012 ne mentionne aucune obligation. « Tout est dès lors affaire de goût », sourit notre technicien. De goût et de... mode, aussi.

Bien que toujours aussi chaleureux et naturellement isolant, le bois est descendu d'un cran,

ces dix dernières années, sur l'échelle des préférences. « Notamment pour les fenêtres, poursuit Jacques. Les portes d'entrée résistent mieux, car elles se déclinent en versions moderne ou classique et sont relativement faciles à personnaliser. »

SUS AUX PREMIERS PRIX

Son choix à lui se porte plus volontiers sur l'alu et le PVC. Avec une inclination particulière pour le premier lorsqu'il s'agit d'« armer » de grandes surfaces vitrées. « La solidité de l'aluminium n'est plus à démontrer, insiste-t-il. Sa résistance aux fissures ou déchirures non plus. Cela dit, le PVC a fait beaucoup de progrès dans cette capacité à affronter l'usure et les mouvements répétitifs. » Au final, il est bon de demander l'avis de l'installateur pour arrêter un choix, qui tiendra compte du style de votre maison, de son orientation, de sa situation géographique, de son exposition aux vents dominants. « Tous ces paramètres sont hyper importants », assène

notre interlocuteur.

Lorsqu'il est renforcé par des tubes de fer, le PVC gagne en épaisseur et en robustesse. « Il se décolore aussi beaucoup moins qu'avant, poursuit Jacques. Il est surtout très facile d'entretien et propose aujourd'hui des coloris et reliefs infinis, comme l'imitation bois, par exemple. »

On retiendra au-delà que les portes d'entrée en alu, régulièrement proposées avec charnières intégrées et souvent recyclables, coûtent beaucoup plus cher qu'un modèle en PVC.

« Pour un même matériau, la fourchette est très large d'un modèle à l'autre, conclut l'installateur. En plus de faire réaliser plusieurs devis comparatifs, je conseille de ne pas se jeter sur les premiers prix. Remplacer une fenêtre au bout de deux ou trois hivers revient beaucoup plus cher que de miser sur la qualité dès le départ. »

Et n'oubliez pas : faites confiance à un pro. Car la qualité de la pose peut s'avérer aussi importante que celle de la fenêtre elle-même.



Pour les grandes surfaces vitrées, le PVC et (ici) l'alu se partagent les faveurs.

BALLOIDE PHOTO Leader européen de la photo aérienne par ballon captif

Éric DENIS - 3, rue du Puits Grelet - 79110 Hanc
06 33 17 64 65 - 05 49 29 83 60
www.denis.balloide-photo.com
e.denis@balloide-photo.com

A2B Fermetures
MENUISERIES VERANDAS VOILETS PORTAILS

Remplacer vos fenêtres, c'est notre métier !

- Charte de Qualité
- Garantie 10 ans
- Travaux rapides et soignés
- Devis gratuit

NOUVEAU : ESPACE CONSEIL À CISSÉ
Show room de plus de 100 m²

Fenêtres **LORENOVE**
www.lorenove.fr

CHOOSEZ LA PERFORMANCE DES FENÊTRES LORENOVE

ZAE La Cour d'Hénon 86170 CISSÉ 05 49 51 42 34
a2bfermetures@wanadoo.fr
1, rue du Pinier 86340 NIEUIL L'ESPOIR 05 49 42 66 88

Le crédit d'impôt prolongé

FISCALITÉ

Que diriez-vous d'une TVA à 7% ?

Les locataires, propriétaires ou occupants à titre gratuit d'un logement principal ou secondaire peuvent bénéficier d'une TVA réduite à 7% pour la réalisation de travaux d'isolation et de changement de menuiseries. Pour y prétendre, vous devez apporter la preuve que votre logement a été achevé depuis plus de deux ans et que lesdits travaux seront effectués par un professionnel du bâtiment. Cette TVA est applicable à l'achat de matières premières et fournitures, aux éléments d'équipement (portails, portes, fenêtres, volets, appareils de chauffage...), ainsi qu'à la main-d'œuvre. Attention : les services fiscaux demandent à ce que les tarifs de fourniture et de pose figurent sur une seule et même facture.

La loi de finances 2013 a prolongé jusqu'en 2015 le Crédit d'impôt développement durable pour le remplacement des fenêtres et portes d'entrée. Ce qu'il faut savoir...

Vous êtes propriétaire ou locataire d'une résidence principale achevée depuis plus de deux ans ? Vous envisagez de faire remplacer vos fenêtres et votre porte d'entrée vétustes par des modèles plus récents ? Ceci vous concerne...

La Loi de Finances 2013 a en effet prolongé jusqu'à 2015 le Crédit d'impôt développement durable (CIDD), portant sur l'acquisition (le coût de la main d'œuvre pour la pose en est exclu) de nouvelles ouvertures « énergétiquement plus performantes ».

Selon que vous habitez dans une maison individuelle ou un logement collectif, les critères d'éligibilité sont différents. Dans le premier cas, il est impératif, pour pouvoir bénéficier du CIDD, que

vous intégrez ces remplacements d'ouvertures à un ou deux autres travaux d'amélioration énergétique, à effectuer dans un délai de deux ans, tels que l'installation d'une pompe à chaleur ou d'un équipement de production d'eau chaude sanitaire utilisant une source d'énergie renouvelable.

Il est en outre nécessaire de confier ces travaux à un professionnel certifié. Si vous remplissez ces deux conditions, vous aurez droit à un crédit de 18% du montant de l'achat, contre 13% précédemment. En revanche, si vous êtes propriétaire dans un immeuble collectif, vous ne bénéficierez plus que d'une aide de 10%, au lieu de 13%.

Depuis le 1^{er} janvier 2013, le montant total des dépenses en faveur du développement durable ouvrant droit au crédit d'impôt ne peut dépasser 8000€ pour une personne célibataire, veuve ou divorcée, et 16 000€ pour un couple marié ou pacsé, à condition qu'il soit soumis à une imposition commune. Ce plafond est majoré de 400€ par personne à charge, hors cas de garde alternée.



Dans bien des cas, le remplacement des fenêtres ouvre droit à un crédit d'impôt.

© Beboy - fotolia.com



Venez découvrir la salle d'exposition RULLIER BOIS

Toutes les solutions Bois
pour la rénovation, la construction et l'aménagement

BOIS - PANNEAUX - PARQUETS - LAMBRIS - DRESSINGS

TERRASSES BOIS & COMPOSITE - BARDAGES

CONSTRUCTION OSSATURE BOIS - MENUISERIES BOIS-ALU-PVC - ISOLATION

RULLIER
BOIS
www.rullier.fr

ZI République N° III
Rue Bernard Courtois
86000 POITIERS
05 49 03 53 30

7 À POITIERS
c'est aussi sur Internet



Feuilletez
le journal
en ligne

- L'actualité en temps réel • Alerte infos sur votre mobile
- Des reportages quotidiens
- La programmation culturelle et les horaires de ciné

L'information 7 jours sur 7

www.7apoitiers.fr

**2 DRIVES
À POITIERS**

**C'EST 2 FOIS
MIEUX !**

OUVERTURE

E.Leclerc 

DRIVE Poitiers Nord
Rte de Paris

E.Leclerc 

**DRIVE Poitiers
Saint-Benoit**

INSCRIVEZ-VOUS SUR
leclercdrive.fr



Sports et loisirs à l'offensive

AGRICULTURE

Une filière régionale de soja non-OGM

La Région Poitou-Charentes a annoncé, la semaine dernière, la création de la première filière régionale de soja non-OGM. La collectivité finance ainsi, à hauteur de 30 000€, une expérience menée sur une exploitation des Deux-Sèvres, à Thorigné précisement. La Région vise une production de 15 000 hectares d'ici trois ans, de manière à permettre aux éleveurs d'évoluer vers l'autonomie alimentaire.

INTERNATIONAL

La Chine au menu des discussions vendredi

« Quelle Chine dans quel monde après 2020 ? » Telle est la question à laquelle d'éminents experts de l'Empire du Milieu devront répondre vendredi, au Palais des congrès du Futuroscope. A l'invitation de la Fondation Prospective et innovation, Axel Van Trotsenbourg, président de la Banque mondiale pour l'Asie de l'Est et du Pacifique, et Michel Aglietta, économiste et co-auteur de « La voie chinoise: capitalisme et empire », discuteront notamment sur le nouveau modèle économique adopté par la Chine. L'ancien Premier ministre et sénateur de la Vienne, Jean-Pierre Raffarin, ainsi que le ministre des Affaires étrangères, Laurent Fabius, introduiront les débats. Plus d'infos sur www.prospective-innovation.org

Après le mobilier et la décoration, une autre bataille commerciale semble devoir attiser les vieilles rivalités Nord-Sud : les sports et loisirs. Un an après l'installation d'« Arena Sports » à Fontaine et à quelques jours de l'implantation d'un « Village Oxylane » à Vouneuil, Migné, lui, attend l'ouverture de son « Game Parc ».

Il aurait dû sortir de terre à l'automne 2011. Promesse est aujourd'hui faite que le onzième « Village Oxylane » de France verra bien le jour au crépuscule de l'été 2013. Après des mois d'attente et d'indécision, le paquebot national du sport-loisir doit en effet livrer son premier bâtiment avant la fin septembre, autour de Décathlon-Vouneuil.

A terme -cette date-là est en revanche inconnue-, c'est une surface locative totale de 13 000m², sur les 19 hectares du site, qui accueilleront les adeptes de spa et de fitness, d'escalade ou de sport équestre et favoriseront l'emploi de deux cents personnes.

A deux pas d'ici, dans ce berceau sudiste qui voue au développement commercial un culte parfois immodéré, c'est un autre fief du sport-roi qui fait son œuvre depuis un an. « Arena Sports » a largué les amarres en 2012, y développant des activités aussi diverses que le foot en salle (5x5, 4x4, 2x2), le squash, le fitness, les jeux laser ou les sports de combat. Ajoutés à la quiétude d'un lounge bar chaleureux et à la convivialité de



Les nouveaux terrains de Fontaine et Migné gonflent l'offre en squash de la capitale régionale.

retransmissions sportives télévisées en continu, ces pôles d'intérêt multiples font aujourd'hui du secteur de Poitiers-Sud une figure de proue de l'attractivité ludique et sportive de la capitale régionale.

700M² DE JEUX LASER

Pareille hégémonie pourrait freiner les ardeurs de bien des investisseurs. Elle dope au contraire les velléités de Christophe De Bony. Après l'ouverture, en septembre 2010, de son « Foot and Balls » et la naissance, en février 2012, de « Goolfy », premier mini-golf d'intérieur de la Vienne, l'entrepreneur poitevin s'est mis en tête de monter d'un cran dans le devoir de riposte.

Au 15 octobre, son concept

« Game Parc » prendra définitivement racine au Nord, sur la zone du Grand Axe, en bord de RD 910. En plus des 2500m² existants, le porteur de projet a choisi d'investir les 950m² d'un local attenant, jusque-là occupé par la société GL Events. D'ici quelques semaines, y germera un complexe flambant neuf comprenant deux terrains de squash, une salle de réception de 100m² pour séminaires, réunions de CE et autres anniversaires personnalisés, et un ensemble de jeux laser de 700m² sur deux étages, accessible sans réservation jusqu'à trente personnes. Un concurrent de poids pour l'emblématique « Laser Game Evolution », passé récemment de son siège historique, proche du Monde

de l'Automobile, aux grands espaces de... Fontaine.

Coût total de l'opération mignannoise ? « *Plusieurs centaines de milliers d'euros*, se contente d'avouer Christophe De Bony, *dont une bonne part investie dans l'achat de fusils laser dernier cri.* »

Au cœur de l'automne, donc, le premier « Game Parc » de l'Hexagone disposera de deux aires de loisirs et de deux de sports, réparties sur 3500m². Avec lui et les voisins de la salle Wake Up Form (885m²) et du spécialiste des structures gonflables pour enfants, Stoney Park (800m²), Migné se sent plus que jamais armée pour contrer l'offensive « vouneuil-fontenoise ». La nouvelle bataille de Poitiers ne fait que commencer...

Speak english avec Polyglotta

Pour aider les lycéens et les étudiants, l'association « POLYGLOTTA » propose, pour un prix raisonnable, des séances de conversation en langue anglaise.

- > Échanger en petits groupes (6 maximum)
- > Aider et encourager les participants
- > Dépasser les appréhensions pour s'exprimer librement

Les séances se déroulent sur le campus universitaire les mercredis de 14h/15h - 15h/16h ou 16h/17h et les lundis et jeudis : 18h30/19h30



Film d'entreprise
Film évènementiel
Prestation audiovisuelle
Studio d'animations 3D
Montage relief sans lunettes



Agence de communication par l'audiovisuel

Tél : 05 49 46 52 82
contact@astronvideo.com - www.astronvideo.com

PLACES LIMITÉES

Pour tous renseignements et inscriptions envoyer un mail à : polyglotta86@hotmail.fr

Une yourte au milieu du jardin



Luc et Marie-Émilie ont ouvert leur yourte il y a quelques semaines.

Propriétaires d'une maison à Marçay, Marie-Émilie et Luc Duquerroy se lancent dans l'éco-tourisme. Depuis quelques semaines, ils louent une chambre d'hôte sous la forme d'une yourte de fabrication 100% française. Tour du propriétaire...

Marçay comme ailleurs, la chaleur a pris ses quartiers d'été. Bienvenue au jardin des Tuileries -le nom du lieu-dit-, au milieu de nulle part mais à moins d'un quart d'heure de la place d'Armes. Dans un endroit bucolique et raffiné, les Duquerroy sont fiers de vous présenter

le fruit d'un travail de deux ans et demi. Leur yourte chambre d'hôte, d'une superficie de 30 m², s'offre enfin à la location (depuis la mi-août), à l'issue d'un vrai parcours du combattant. Après un premier refus, le permis de construire leur a été accordé « à titre exceptionnel ». Au-delà de cette péripétie administrative, Luc et Marie-Émilie ont dû « mettre de l'huile de coude » pour faire aboutir leur projet.

ISOLATION AU CHANVRE DES DEUX-SÈVRES

« Nous avons vraiment envie d'être cohérents dans la démarche environnementale », indique Marie-Émilie. Ainsi, la yourte a été fabriquée par une entreprise du Maine-et-Loire, le plancher est l'œuvre d'un

menuisier de Migné, le lit en laine de mouton provient du Limousin... Dans ce petit havre de paix, pas de télé ni de frigo, un système de phytoépuration pour l'eau, des toilettes sèches, un chauffe-eau au gaz, une isolation au chanvre des Deux-Sèvres... Et un panneau solaire qui produit l'électricité nécessaire à l'éclairage et au « rechargement d'un portable ». Une baignoire, un lit de 160x200, ainsi qu'un meuble vasque occupent l'espace intérieur. Idéal pour deux adultes ou une famille avec jeunes enfants, en mal de dépaysement.

À l'extérieur, les hôtes d'un jour sont encouragés à se servir dans le potager attenant à la yourte, ainsi qu'à déambuler dans les chemins de randonnée aux alen-

tours. C'est aussi ça la formule d'Au petit bonheur la yourte : une prestation clé en main -80€ la nuit avec petit-déjeuner- et beaucoup de convivialité. Luc et Marie-Émilie Duquerroy aiment recevoir. « On ne fait pas ça pour le business, c'est pour le plaisir de partager, d'échanger », insistent-ils. Dans leurs rêves les plus fous, ils aimeraient tenir un refuge en montagne. En attendant de concrétiser, les voilà tout à leur joie d'accueillir les touristes de passage dans leur yourte du jardin des Tuileries. À quoi ça tient le bonheur...

Plus d'infos et réservations au 06 63 70 56 35 - Site : www.aupetitbonheurlayourte.fr - Courriel : aupetitbonheurayourte@gmail.com

VITE DIT

RÉUNION

Débat autour des énergies renouvelables

L'Association technique énergie environnement Grand Ouest organise, le mardi 24 septembre, au Vigeant, une journée d'informations et d'échanges sur la place de l'éolien et du solaire dans la transition énergétique. Les énergies comme le photovoltaïque et l'éolien contribuent-elles à la réduction des émissions de CO₂ et à celle de consommation d'énergies fossiles ? Quelles sont les difficultés rencontrées sur le terrain pour mettre en oeuvre cette transition énergétique ? Quels bilans et retours d'expériences peut-on faire en matière d'éolien et de photovoltaïque ? Autant de questions qui seront débattues avec différents experts des énergies renouvelables.

Inscription obligatoire avant le mercredi 18 septembre auprès d'Atée au 02 51 85 85 02.

SORTIE

Tout savoir sur les sauterelles

Ils chantent, sautent, s'enfouissent parfois... Les sauterelles, criquets et grillons égaient notre été. Pour en savoir plus sur ces drôles d'insectes, rendez-vous le samedi 7 septembre, à 13h30, à Fontaine le Comte.

Inscription obligatoire auprès de Vienne Nature au 05 49 88 99 04.

francebleu.fr

27ème édition du Tour International Cycliste Poitou-Charentes

Suivez la course et vivez les arrivées en direct
Du mardi 27 au vendredi 30 Août 2013
De 16h à 17h

87.6 Poitiers
106.4 Vienne

france
bleu
poitou



► **pharmacie** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Les médicaments s'achètent en ligne

CONFÉRENCE

Cacao et Oméga 3 bienfaits

Président de l'Union des chocolatiers Poitou-Charentes, Jean-Claude Berton anime, ce mardi, à 16h, à l'Hôtel de l'Univers de Châtellerauld, une conférence gratuite intitulée

« Apprenez à mieux connaître les bienfaits conjugués du cacao et des oméga 3 ».

En plus de proposer des dégustations de chocolat, cette conférence sera l'occasion pour Jean-Claude Berton de présenter son livre « Le Chocolat et le Chirurgien », coécrit avec le D^r Joyeux, spécialiste montpelliérain du cancer de la prostate. Sortie dans les bacs en octobre.

INTERNET

Luttez contre le moustique tigre

Vecteur potentiel de nombreuses maladies, comme le chikungunya, la dengue ou encore le virus West Nile, le moustique-tigre fait l'objet d'une surveillance particulière dans le cadre du Plan national anti-dissémination du chikungunya et de la dengue. Une application gratuite, accessible sur Apple Store et Google Play, est disponible depuis le début de l'été. i Moustique®, c'est son nom, permet de signaler facilement la présence de moustiques, de s'initier à la reconnaissance des principales espèces, de répondre aux questions les plus fréquentes les concernant et de connaître les bons gestes de prévention. A découvrir !

Depuis quelques semaines, il est possible d'acheter en ligne des médicaments délivrés sans ordonnance. Une pharmacie poitevine a déjà sauté le pas. Mais le cadre légal de cette pratique est très strict.

Acheter ses médicaments en quelques clics sur la toile, tout en ayant l'assurance qu'il ne s'agit pas de contrefaçon, c'est désormais possible. Depuis le 12 juillet, les officines peuvent créer leur boutique virtuelle. Marcel Davy, gérant de la pharmacie Géant Casino à Poitiers, a déjà relevé ce défi. Il est le premier (et le seul de la région à ce jour) à avoir reçu l'agrément de l'Agence régionale de santé.

Cette autorisation s'accompagne d'un cadre législatif précis. « *Le site Internet de la pharmacie est considéré comme le prolongement virtuel d'une officine de pharmacie autorisée et ouverte au public* », indique l'arrêté du 20 juin 2013 relatif aux « bonnes pratiques de dispensation des médicaments par voie électronique ». Par ailleurs, seuls les médicaments qui ne sont pas soumis à une prescription obligatoire (l'ordonnance) peuvent être délivrés. Par exemple, le Nurofen, pour soigner un mal de tête, ou encore le Fervex, en cas de rhume. En tout, quatre mille références sont autorisées pour la vente en ligne.

SERVICE RENDU

Afin d'éviter toute interaction médicamenteuse, le patient doit absolument remplir un questionnaire. Il renseigne sur ses âge, poids, maladies ou traitements en cours. Attention, on ne peut pas



Depuis le 12 juillet, les patients peuvent commander leurs médicaments en ligne.

commander en grande quantité le même médicament. « *L'objectif est de minimiser les risques de contre-indication et d'addiction. Notre volonté est bien évidemment de sauvegarder la santé du patient* », explique le pharmacien, qui valide manuellement les commandes. Les prix restent les mêmes qu'en officine. Cependant, vous devez

payer les frais de port si vous souhaitez vous faire livrer à domicile. Sinon, vous avez toujours la possibilité d'aller les récupérer en boutique.

Marcel Davy a investi plusieurs milliers d'euros dans cette nouvelle activité. « *Le commerce évolue... Nous tentons de répondre aux besoins des gens* », explique le professionnel.

Actuellement, en France, quarante-quatre officines ont créé leur site. Vous pouvez prendre connaissance de cette liste sur ordre.pharmacien.fr

Et vous, achèteriez-vous des médicaments sur Internet ? Faites-vous davantage confiance à une pharmacie physique ? Nous attendons vos réactions et commentaires sur notre page Facebook.

**C'EST LA RENTRÉE,
LES NOUVEAUTÉS
ARRIVENT !**



LE SINGE BLANC
POITIERS



BOUTIQUE EXOTIQUE

**MODE
ETHNIQUE
ET ARTISANAT
DU MONDE**

Vêtements, Bijoux, Accessoires, Encens
Narguilés, Déco, Cadeaux...

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61

écolle ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

La revanche des Rased

Fin juin, le Recteur de l'académie de Poitiers a annoncé l'ouverture d'une session de formation pour les enseignants désirant intégrer le Réseau d'aide spécialisée aux élèves en difficulté (Rased), qui a vu ses effectifs fondre d'un tiers en cinq ans.



Les membres du Rased reçoivent les élèves par petits groupes ou individuellement.

À la fin de l'année scolaire, le Recteur Jacques Moret s'est déplacé à l'école primaire de La-Villedieu-du-Clain (à 20km au sud de Poitiers), pour y rencontrer les représentants du réseau d'aide spécialisée aux enfants en difficulté (Rased). Ici, quatre psychologues, quatre enseignants spécialisés (maîtres E), deux rééducateurs (maîtres G) partagent leur semaine entre les écoles d'Aslonnes, Château-Larcher, Marnay, La Villedieu, Iteuil, Marçay et Vivonne. Auparavant, les mêmes professionnels opéraient toujours au même endroit afin de rassurer les élèves et de faciliter les

échanges entre adultes. Le principe est devenu difficile à tenir depuis la suppression d'un tiers des postes, entre 2008 et 2012. « Rien que l'année dernière, quatre postes ont été supprimés. Résultat, la zone de couverture s'est étendue », assure Marie-Claude Barbot, ex-maître G, devenue référente pour le nouveau Recteur. Dienné, Fleuré, Celle-l'Évescault, Cloué, Cou-

lombiers ont allongé la liste des communes d'intervention. Cette situation symptomatique résume ce qu'il se passe dans tout le département. Malgré les déclarations de la nouvelle majorité, aucun crédit supplémentaire n'a été fléché vers le Rased dans l'académie. Jusqu'à aujourd'hui. Lors de sa visite, Jacques Moret a annoncé que « des formations seraient pro-

posées, dès la rentrée 2013, aux enseignants du premier degré qui désirent intégrer le Rased, en tant que maîtres G ou E ». Les effectifs gonfleront donc à nouveau à partir de... 2014. « Il était difficile d'agir plus vite, car le précédent budget avait été élaboré par le gouvernement Fillon », se défend le Recteur. Pas sûr que les parents soient aussi patients.

DÉFINITION

Rased, kezako ?

Maître E, maître G, psychologue... Quelle différence ? À La Villedieu-du-Clain, l'équipe a réalisé un document très astucieux pour bien comprendre les subtilités de chaque fonction. Le maître E aide à structurer la méthode de travail de l'élève qui a du mal à suivre en classe. Le maître G s'intéresse davantage au comportement de l'élève. Ces deux éducateurs travaillent individuellement ou en groupe, à travers le dialogue et les jeux (marionnettes...). Le psychologue cherche à comprendre ce qui l'empêche de se sentir bien dans sa vie, à l'école, à la maison, avec les autres... Ces trois acteurs collaborent souvent à la résolution d'un même problème. Voilà pourquoi ils préfèrent couvrir une même zone de travail.

SPÉCIAL LOGEMENTS ÉTUDIANTS

VOUS ÊTES SEUL(E)?
T1 bis à partir de **200€** avant APL

VOUS ÊTES 3?
LOUEZ UN T4 EN COLOCATION, DIVISEZ LE LOYER PAR 3

EXEMPLE:
T4 à partir de **120€** par colocataire avant APL individualisées

DEVENEZ LOCATAIRE LOGIPARC
0 800 00 51 14 APPEL GRATUIT

Logiparc VIVRE LA VILLE AVEC VOUS

www.logiparc.fr
Office Public de l'habitat de Poitiers

salon HOME
pour construire et vivre sa maison.

Parc de Vounant VIVONNE
les 7 & 8 septembre 2013
de 10h à 19h

Renseignements: **05 49 38 52 65**

Conseils en Home Staging, Démonstrations Culinaires, Animations festives et familiales et bien d'autres surprises...

CB DÉVELOPPEMENT
www.cb-developpement.fr

► basket ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Le PB monte en gamme

MOTOBALL

Neuville nouveau coleader

Le MBC Neuville s'est imposé ce week-end sur ses terres face à Houlgate (10-4), pour le compte de la 13^e journée de National A. Les hommes d'Alain Pichard profitent même de la défaite surprise de Voujeaucourt à Camaret (4-5) pour rejoindre le champion de France 2012 en tête du classement. Il reste cinq journées pour départager les deux rivaux, sachant que Neuville et Franc-Comtois s'affronteront en finale de la coupe de France le 14 septembre, dans la Vienne, avant de se retrouver pour la finale du championnat, le 5 octobre, toujours à Neuville.

FOOTBALL

Poitiers s'incline à La Roche-sur-Yon

La jeune équipe de Poitiers (22 ans de moyenne d'âge) a perdu son premier match de la saison, samedi soir, sur le terrain de La Roche-sur-Yon (0-1). Dans ce groupe G du championnat de CFA2, Cholet, Châteauroux ou encore Sainte-Genève ont mieux débuté en s'imposant toutes. Un autre challenger a également frappé fort. Maintenu administrativement, le SO Châtelleraut a marqué pas moins de quatre buts face à Saumur (4-1).

Mignaloux en fête



Malgré une météo peu estivale, l'AS Mignaloux-Beauvoir a réussi son pari de séduction, en mettant à l'honneur, dimanche, le football féminin. L'autre mot d'ordre de la journée a été l'efficacité, puisqu'en deux rencontres vingt-cinq buts ont été inscrits. Ce sont d'abord les locales des Trois-Cités qui ont torpillé la réserve de Soyaux (14-0), avant que les pensionnaires de l'élite, Soyaux 1, ne fassent de même avec les filles de l'ASM (11-0).

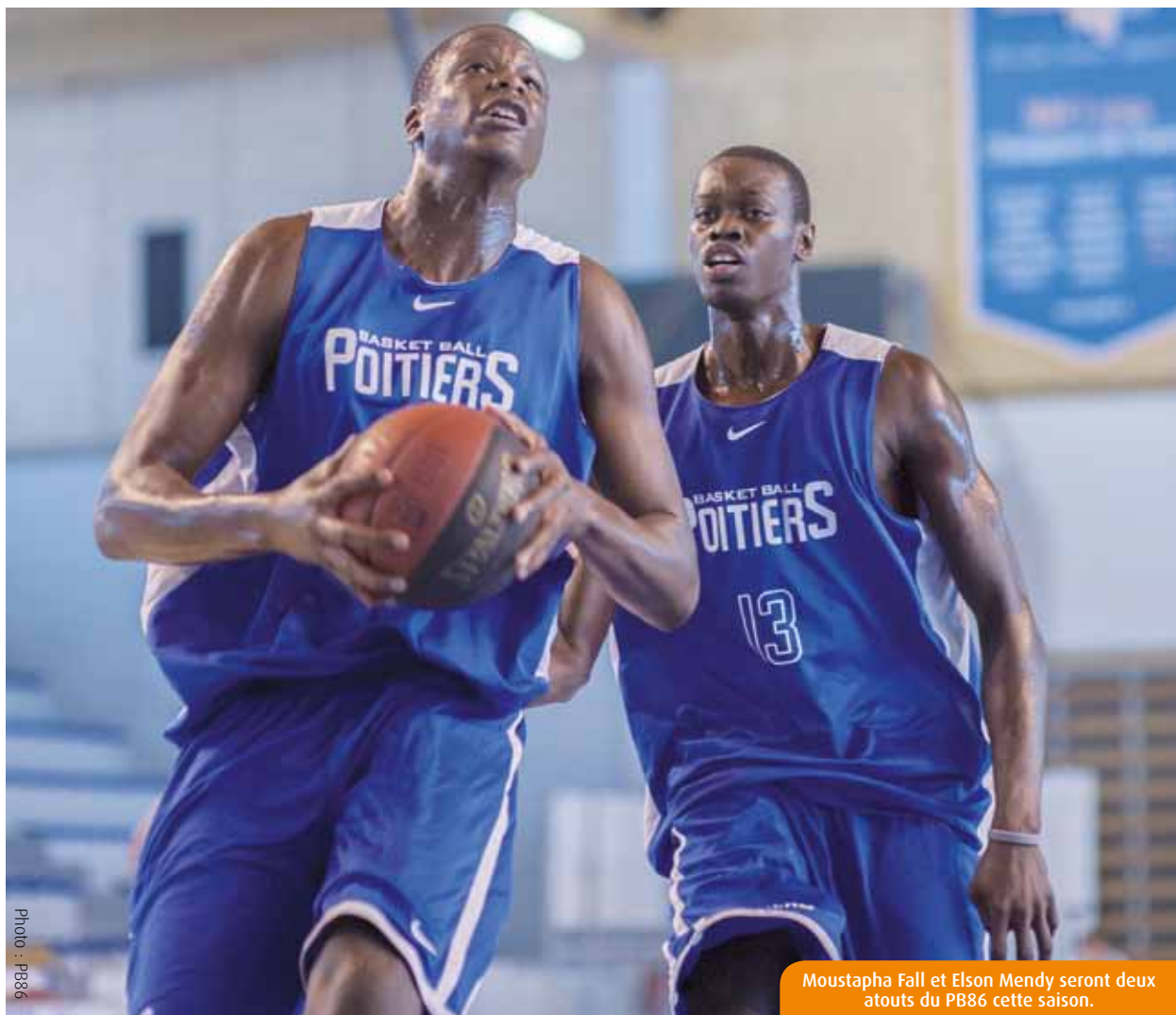


Photo : PB86

Moustapha Fall et Elson Mendy seront deux atouts du PB86 cette saison.

Après Limoges vendredi dernier, le PB86 poursuit sa campagne de matchs amicaux par la réception d'un ténor de Pro A. Cholet Basket débarque ce mardi à Saint-Eloi, avec un certain Lamine Kanté dans ses rangs.

C'est souvent dans la difficulté que naissent les grandes équipes. S'il est amené à régner cette saison sur la Pro B, alors le PB86 devrait connaître quelques soucis face à Cholet Basket. Pardon pour le raccourci de langage. Seulement, après plusieurs sorties couronnées de succès (Fac, Cognac) et d'autres sorties... de route (La Rochelle, Limoges), Justin Ingram et les siens ont l'impérieuse nécessité de monter en puissance, sur le plan collectif s'entend. Certes la dernière pièce du puzzle débarque juste en Poitou (voir encadré). Certes, le résultat de

ce soir contre « CB » n'aura pas valeur d'étalon pour la suite.

ACCROCHER LE HAUT DU CLASSEMENT

N'empêche, Boulazac, Bourg, Rouen ou encore Châlons-Reims n'attendront guère que le relégué de Pro A soit prêt pour attaquer le championnat pied au plancher. « Dans un premier temps, notre objectif sera d'accrocher le groupe des

quatre-cinq équipes habituées à jouer le haut de tableau », avance Ruddy Nelhomme. Une prudence de bon aloi au regard du nombre d'éléments à incorporer. Si Karim Souchu, Elson Mendy et Justin Ingram paraissent au-dessus de tout soupçon, le rendement de Ronald « Boo » Davis et Arnault Thinson sera scruté à la loupe. Ce dernier se remet à peine d'une contraction au mollet. Idem concernant

Kevin Harley et Moustapha Fall, dont les responsabilités et le temps de jeu devraient grimper crescendo. Quant à Pierre-Yves Guillard, il semble retrouver ses sensations progressivement...

Au-delà des performances individuelles, reste à voir comment ce groupe de neuf pros réagira avec la répétition des matchs. « Il faudra bien gérer la récupération », anticipe Elson Mendy. Souvent blessé par le passé, l'ancien poste 4 de l'Hermine de Nantes parle en connaissance de cause. En revanche, Justin Ingram estime que ce marathon de quarante-quatre étapes (hors play-offs) ne posera « aucun problème ». « La saison dernière, en Estonie, j'en ai joué près de soixante. Et puis, vous savez, les joueurs préfèrent jouer que s'entraîner... »

Laurence Ekperigin en deux mots

À 25 ans, l'international anglais Laurence Ekperigin évolue depuis trois saisons en Europe. Après un cursus en NCAA II à Le Moyne, ce poste 5/4 (2,01m) non drafté par une franchise NBA a pris la direction de la Corée du Sud. Ekperigin est ensuite revenu sur le vieux continent, d'abord à Biella (Italie), puis

à Gran Canaria (Espagne, ACB) et, enfin, à Ferentino (Italie, Liga Due). La saison passée, il valait près de 14pts et 10rbd par match. International anglais à plusieurs reprises, ce contreur hors pair (2,6/match en NCAA) n'a, en revanche, jamais disputé de compétition majeure avec son pays.

Mardi 27 août, Poitiers Basket 86 (Pro B)-Cholet Basket (Pro A), 20h à Saint-Eloi. Tarifs : 3 et 5€. Réservations sur www.pb86.fr

► **triathlon** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

En route vers Hawaï

Le triathlète poitevin Sylvain Marteau participera, le 12 octobre, au mythique Ironman d'Hawaï. En soi, il s'agit d'un authentique exploit, six ans seulement après ses débuts dans la discipline...

Il faut parfois un soupçon de chance pour exaucer ses rêves. Le 24 juin dernier, Sylvain Marteau en a bénéficié. Au lendemain de l'Ironman de Nice -3 km de natation, 180 km de vélo, un marathon-, bouclé en un temps record de 9h48'37", le triathlète poitevin n'aurait jamais dû entrevoir Hawaï, en dépit du chrono minimum requis. « Dix places étaient attribuées dans ma catégorie d'âge (Ndlr : V1), j'étais 14^e... », précise-t-il. Quatre triathlètes mieux classés que lui se sont désistés, lui ouvrant en grand les portes du championnat du monde de « tri ». Le Graal ! En octobre, le sociétaire de Triathlé 86 s'envolera donc vers Kona, où il côtoiera le gratin du « longue distance ». Six ans après son retour aux affaires sportives, le père de famille de 42 ans réalise une vraie performance. « J'avais fait de l'athlé dans ma jeunesse, notamment du 400 m et du 400 m haies sous les couleurs du PEC. Puis j'ai coupé pendant quinze ans... »

COURS DE NATATION

Il aura fallu un pari avec deux autres copains pour que Sylvain Marteau rehausse les baskets. D'abord en bouclant le mara-



Sylvain Marteau sera le seul Poitevin à participer à l'Ironman d'Hawaï le 12 octobre. Son rêve sera exaucé.

thon des villages, à Arcachon, en octobre 2007, dans un temps de 3h30'. Ensuite en enchaînant avec des triathlons courte distance, puis des Ironman comme celui d'Embrun. Tout cela avec quelques notions de nage et très peu d'expérience sur un vélo de course ! « Je ne nageais que la brasse, j'étais incapable de faire plus de vingt-cinq mètres en crawl. J'ai pris des cours. Idem à vélo, où je me suis amélioré progressivement. » Sous la hou-

lette de Frédéric Berland, le responsable d'une carrière dans le Lussacois à « beaucoup appris ». « J'ai notamment gagné en puissance. »

La preuve : entre ses deux participations à l'Ironman de Nice, Sylvain a gagné six minutes en natation, treize minutes à vélo et douze en course à pied. Enorme ! Il espère désormais qu'aucun pépin physique ne viendra perturber sa préparation en vue d'Hawaï. Car les longues sorties vont se mul-

tiplier d'ici au 12 octobre. Et dire qu'au bout de deux cents mètres de natation dans la Méditerranée, il a failli jeter l'éponge, un œil au beurre noir en guise de cadeau d'accueil. « J'y ai pensé très fort avant de poursuivre. » Son rêve était à ce prix.

Pour épauler Sylvain Marteau dans son aventure, vous pouvez le contacter par téléphone au 06 23 01 72 60 ou par courriel à sylvain.marteau@sfr.fr

► **cyclisme** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Le TPC avec Durbridge et Péraud

Initialement absent de la liste des engagés, Luke Durbridge, tenant du titre sur le Tour Poitou-Charentes, devrait finalement prendre le départ, cet après-midi, à Saint-Maixent. L' Australien sera à la tête d'une formation Orica-Greenedge ambitieuse, où figurent également le Lituanien Kruopis et l' Italien Albasini. Cette vingt-septième édition devrait au-delà favoriser le retour au premier plan de Jean-Chris-

tophe Péraud. Le vice-champion olympique 2008 de cross-country était absent des pelotons depuis un mois et demi, suite à sa chute sur les routes du Tour de France. Alors qu'il était le premier Français classé au général, le leader d'Ag2r avait dû abandonner, victime d'une fracture de la clavicule. Pour retrouver des sensations, il pourra compter sur le soutien d'une équipe à la fière allure, au sein de laquelle étaient

encore annoncés, hier matin, l' Italien Davide Appollonio (ITA), le Lituanien Gediminas Bagdonas et le Kazakh Valentin Iglinsky. Pour provisoire qu'elle soit, cette liste fait apparaître quelques autres grands noms du circuit international : Voeckler et Rolland (Europcar), Lökvist et Larsson, de la future équipe de Sylvain Chavanel, IAM, Karpets et Ventoso, de Movistar (Rui Costa a finalement décliné l' invitation) ou

encore Vichot, Bouhanni et Roy (fdj.fr) seront de la partie. Début des hostilités ce midi à Saint-Maixent pour un périple de 702 kilomètres qui emmènera les coureurs jusqu'à Poitiers, via Saintes, Angoulême, Charroux, Civray et Ruelle-sur-Touvre. Arrivée vendredi sur les coups de 16h30 aux Couronneries.

Suivez les résultats d'étapes sur www.7apoitiers.fr

CYCLISME

Sylvain Chavanel s'engage avec la formation suisse IAM

Le coureur cycliste châtelleraudais Sylvain Chavanel ne portera plus les couleurs d'Omega-Pharma-Quick Step la saison prochaine. Le meilleur Français du moment au classement UCI s'apprête à rejoindre l'équipe suisse IAM Cycling pour les deux prochaines années. Dans les colonnes du quotidien L'Equipe, Chavanel explique qu'il était « temps de changer d'air ». A 34 ans, il espère désormais remporter l'une des classiques belges, « qui font partie de (s)es plus beaux rêves ».

NATATION

Sept médailles pour la Poitevine Alicia Mandin

Alicia Mandin est revenue avec sept médailles des championnats du monde handisport, qui se sont achevés vendredi dernier à Nouméa (Nouvelle-Calédonie). La Poitevine a décroché trois titres planétaires, sur 200, 50 et 100m brasse, battant le record de France sur cette dernière distance. Elle a complété sa moisson avec trois médailles d'argent (deux individuelles sur 50 et 800m nage libre et une collective, avec le relais 4X100m 4 nages) et une de bronze, à l'issue de la finale du 200m quatre nages. Nouveau record de France à la clé !

COURSE PÉDESTRE

Succès pour le Trail des Châteaux

415 coureurs ont participé, dimanche, à la troisième édition du Trail des Châteaux, à Chauvigny. Malgré une erreur de parcours, Jérôme Prevost a remporté, en 45'40", les « 12 kilomètres », devant Pierre Massonneau. José Robalo s'est adjugé l'épreuve des « 25 kilomètres », au terme d'1h45'40" d'effort.

Latrach et Auriault en forme à Vendevre

Kamel Latrach et Jérôme Auriault ont remporté respectivement les 5 et 10 kilomètres de la première édition des foulées de la Foire aux melons de Vendevre.

► **art** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Chaises musicales

Raynald Letertre tient l'atelier-galerie « Les Jardins de Formosa », à Poitiers. L'artiste peint sur des toiles, mais aussi sur des objets du quotidien comme... des chaises.

« Les gens passent devant plusieurs fois avant d'oser franchir le seuil de la porte. » C'est vrai... La devanture de l'atelier-galerie « Les Jardins de Formosa », situé 16 rue des Trois-Rois, ne paie pas de mine. Pourtant, à l'intérieur, un monde coloré et chaleureux s'offre à la contemplation.

L'artiste-peintre Raynald Letertre est le maître des lieux. « Cela fait à peine deux ans que l'atelier est ouvert, raconte-t-il. Avec mon épouse, nous avons imaginé cet endroit comme un lieu de création, de rencontres. »

Dans chaque recoin de la pièce, se nichent des bouts de tissus, des tableaux aux couleurs chatoyantes et, surtout, des chaises et tabourets bariolés. « Certains se demandent si l'on peut s'asseoir dessus. Mais bien entendu ! L'art aussi peut être utile. »

L'artiste refuse la standardisation et lutte contre la propagation du meuble suédois à monter soi-même. Il le crie haut et fort, le « fait-main » a encore de beaux jours devant lui. A l'écouter, un fauteuil fabriqué avec l'amour du travail bien fait apporte autant de gaieté à une pièce qu'un bouquet de fleurs.

Les objets du quotidien s'attirent les faveurs de Raynald. Mais le Poitevin est également capable de peindre sur de simples toiles. Il s'inspire des cellules biologiques du corps humain pour créer ses tableaux : « J'admire leur forme, à la fois ronde et enveloppante, simple et complexe. Je voudrais qu'il émane de mes œuvres une mélodie



L'atelier-galerie les « Jardins de Formosa » est rempli d'objets de toutes les couleurs.

joyeuse... Quelque chose de chantant. »

Tous les deux mois, les réalisations d'un nouvel artiste, français ou taïwanais, sont exposées dans la galerie. A découvrir dans le secret des « Jardins de Formosa »...

Contact : au 05 49 45 21 42 ou raynald.letertre@gmail.com

EXPOSITION

Danse avec les oiseaux

Du samedi 7 au vendredi 13 septembre, découvrez l'exposition-photo « Danse avec les oiseaux », à la salle capitulaire de l'abbaye de Saint-Benoît. Jean-François Quais est un passionné de danse. Jean-Yves Serrano adore les oiseaux. Les deux artistes ont réuni leurs deux thèmes photographiques de prédilection pour créer une exposition autour du mouvement. La poésie du vol des oiseaux et la beauté des pas artistiques des danseurs sont mis en relation par les photographes. Le résultat est à la fois simple et émouvant.

Les saveurs de l'art

Les œuvres de l'artiste taïwanaise Mai-Hsi Wu seront exposées, du 6 au 30 septembre, à l'atelier-galerie « Les Jardins de Formosa ». La série de peintures intitulée « Rest au errant » a été inspirée par la cuisine. Le peintre a particulièrement apprécié la nourriture française lorsqu'elle étudiait à Paris. A travers ses tableaux, elle souhaite que le public se représente le goût d'un repas, en souvenir de la saveur de la vie.

BISTROT D'ÉTÉ

La Gibauderie à l'air pur

Ce mercredi, participez au « Bistrot de l'été », au parc de la Gibauderie. De nombreuses activités pour les enfants (combinaisons de sumo, pêche à la ligne, jeux en bois...) et les grands (danse, jonglage) seront proposées. A 17h, place à la musique avec « La Banda de Smarves ». Avant le repas, la pièce « L'Oignon de Tréviggnolles » sera jouée par la Compagnie à L'Envers. Enfin, vous pourrez (re)découvrir, la tête dans les étoiles, le film « Zarafa ».

Liste des animations sur www.maison-gibauderie.fr

MUSIQUE

- Jeudi 29 août, à 21h, Nolwenn Leroy, au parc de Blossac.
- Vendredi 30 août, à 20h30, « Dos Gringos », au parc de la Boivre de Vouneuil-sous-Biard.

DANSE

- Vendredi 30 août, à partir de 15h, « O' Rigine », au parc du Triangle d'Or, à Poitiers.
- Lundi 9 septembre, à 18h, reprise des cours de l'association Futurodanse, salle de la Cure à Jaunay-Clan.
- Lundi 9 septembre, reprise des cours de l'association Mustang Country Line, sur la Technopole du Futuroscope.

CINÉMA

- Mercredi 28 août, à 21h30, « Zarafa », au parc de la Gibauderie.
- Vendredi 30 août, à 21h15, « Couleur de peau : Miel », rue de Bourgogne, aux Couronneries.

ÉVÉNEMENTS

- Jusqu'au 30 août, « Quartiers d'été », à Buxerolles.
- Jusqu'au 31 août, festival Workshop InFiné, à la Carrière du Normandoux.

THÉÂTRE

- Samedi 14 septembre, à 20h30, « The Singing Magic Cabaret », à La Passerelle de Nouaille-Maupertuis.

EXPOSITIONS

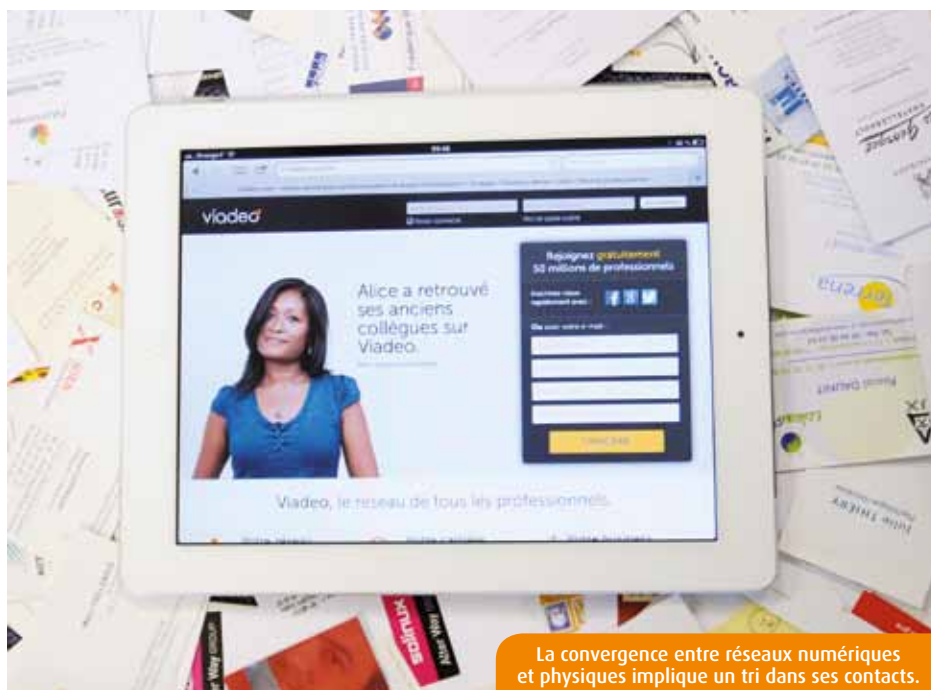
- Jusqu'au 30 août, atelier dessin et peinture, salle du Prieuré à Saint-Benoît.
- Jusqu'au 1^{er} septembre, peintures à l'encre de Chine et aquarelles de Gaston Touraine, à la Maison de la Forêt de Montamisé.
- Jusqu'au 6 septembre, « Carnets de voyage », par Ghislaine Féroux, au Château de Périgny.
- Du 5 au 30 septembre, exposition-vente de tableaux réalisés au profit de l'École du Chat Libre de Poitiers et des Chats de la Rue, à la Maison de la Forêt de Montamisé.

Et si vous harmonisiez vos réseaux ?

Dirigeant de la société NetStratège, Jean-Christian Rivet animera une conférence le 11 septembre, à Poitiers. Il délivrera quelques clés pour jouer la convergence entre les réseaux professionnels physiques et numériques.

Les réseaux, c'est bien, quand ils servent, c'est encore mieux ! Dirigeants d'entreprises ou salariés, cadres ou étudiants, chacun tente de tisser sa toile dans un seul et unique objectif : optimiser ses chances de succès dans la vie professionnelle. « Sauf qu'une foule de contacts sur les réseaux sociaux ou un gros carnet d'adresses pas organisé sont souvent peu productifs », objecte Jean-Christian Rivet, consultant en stratégie web.

Le dirigeant de NetStratège, qui donnera une conférence au SPN le 11 septembre⁽¹⁾, préconise de « cartographier ses réseaux



La convergence entre réseaux numériques et physiques implique un tri dans ses contacts.

professionnels », autrement dit de les organiser pour mieux les faire converger. « L'idée, c'est

de pouvoir trouver en ligne ses contacts, en sachant précisément ce que chacun d'entre eux

nous apporte. On fait la même démarche à l'envers, du virtuel vers le réel. » Ce premier travail

de recensement n'empêche pas de se rendre soi-même lisible -« un travail, sur son profil Viadeo par exemple, s'impose »- pour être plus « visible ».

Et après ? Le consultant encourage tous les « réseauteurs » à scinder leurs contacts par centres d'intérêts : ressources humaines, commercial, achats... Une stratégie qui permet de « gagner du temps » au moment d'activer un levier, qu'il s'agisse d'un recrutement, d'une démarche à l'export, etc. Il y a aurait encore beaucoup à dire sur la convergence des réseaux numériques et physiques. Si vous n'aviez qu'un élément à retenir, ce serait celui-là : récence, fréquence, montant (RFM). Cette vieille méthode commerciale fonctionne à merveille dans le choix de ses (futurs) partenaires.

Conférence de Jean-Christian Rivet, « Les clés pour jouer la convergence entre réseaux physiques et numériques ». 11 septembre, 8h30-9h30, 60, boulevard du Grand-Cerf, à Poitiers. Inscriptions sur www.spn.asso.fr

SEMAINE PORTES OUVERTES
DU 02 au 06 Septembre 2013
rentrée pour tous le 09 Septembre

SURPRISE CETTE ANNEE Plus d'activités dans les journées PORTES OUVERTES

PROGRAMME

- 18H45 KIZOMBA DEBUTANT
- 19H30 SALSA DEBUTANT
- 20H15 ROCK'N ROLL DEBUTANT
- 21H WEST COAST SWING DEBUTANT

DANSES PROPOSEES
DANSES DE SALONS
ROCK'N ROLL
SALSA / KIZOMBA
WEST COAST SWING / LINDY HOP
ZUMBA

SWING PEPPER DANCE
20 ROUTE ST NICOLAS 86440 NIGHE AUXANGES
www.swingpepperdance.com / henrycarillo@yahoo.fr

ACTISENS
WEB & COMMUNICATION

personnalise votre site mobile

- + adapté
- + ergonomique
- + intuitif
- cher

590 €^{HT}

Un nouveau média à portée de main

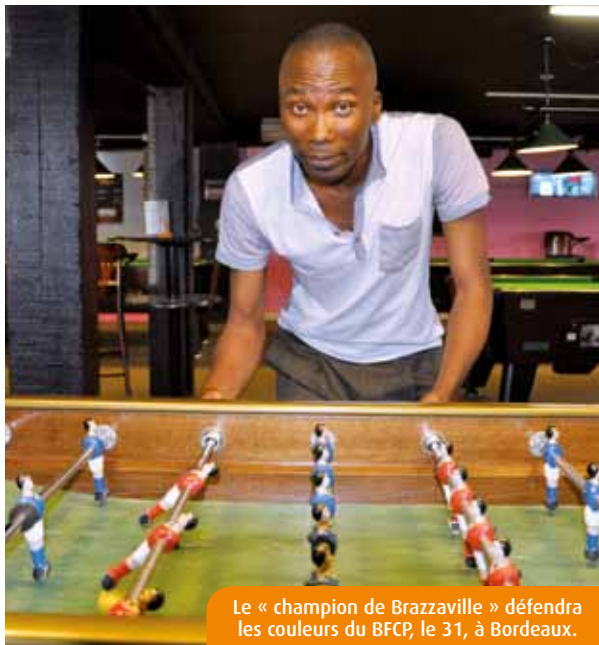
Testez-le ! 

contactez-nous au : **05 49 49 49 50**
ou rendez-vous sur www.actisens.com

▶ côté passion ▶ Nicolas Boursier -nboursier@7apoitiers.fr

Une petite partie de baby ?

Congolais de naissance, Aly Dianka vit à Poitiers depuis un an. Une ville où il a pu renouer le fil d'un amour viscéral pour le baby-foot.



Le « champion de Brazzaville » défendra les couleurs du BFCP, le 31, à Bordeaux.

Les ados des années 70 ou 80, qui s'accrochaient frénétiquement aux barres d'un baby-foot à la sortie du lycée, sont pour beaucoup devenus des adultes nostalgiques. Aigris par la disparition progressive d'un jeu qui, hier encore, faisait religion dans les bars.

Aly Dankia a 43 ans et aurait pu faire partie de cette génération déçue. « Sauf que chez moi, au Congo, le baby-foot est longtemps resté en vogue. »

Tout petit, le gamin de l'arrondissement de Poto Poto, à Brazzaville, écumait les salles de jeux pour trouver quelqu'un à « massacrer », petit balle vissée aux pieds métalliques de ses onze joueurs miniatures. « C'était vraiment mon passe-temps favori, rigole-t-il. A force de jouer, j'ai fini par gagner en constance et me découvrir un certain talent. » En 1993, il a surtout réussi à se faire un nom, en décrochant le titre suprême de « champion de Brazzaville ».

Rien que cela ! Il y a un an, Aly a quitté le sol africain pour rejoindre, à l'invitation de son parrain, les rives du Clain et y mener une carrière de bijoutier. Surprise ! Il s'y est aussi forgé la certitude que sa passion pour le baby-foot continuerait à vivre. « Au printemps dernier, deux étapes de Coupe

de France ont été organisées aux magasins Auchan Sud et Nord. J'ai participé à la première et me suis rendu compte que sur Poitiers, il y avait plein de vrais passionnés. » Associée à une jeune Châteleraudaise prénommée Salomé, Aly a même remporté l'épreuve, se qualifiant pour les

finale nationale du 31 août à Bordeaux. Il aurait dû y retrouver le président du tout nouveau Baby-Foot Club Poitevin, créé le 6 juin dernier. Mais Alexis Adam, lui-même lauréat à Auchan Chasseneuil, est contraint de décliner l'invitation. « Je suis sûr que notre secrétaire va porter haut nos couleurs », sourit-il. Tous les jeudis, au bar « Le Before » qui les héberge, la dizaine d'adhérents de l'association naissante entretient la flamme d'un enthousiasme débordant de jeunesse. Ils ont entre 18 et 45 ans, mais se fondent dans le même moule des plaisirs ludiques. Quoique ! Un jeu, le baby ? Pas si sûr que cela pour Aly. « Ce que j'aime dans cette discipline, c'est gagner et encore gagner. » Avec une telle devise, l'ambassadeur africain du baby à Poitiers et ses copines et copains du tout nouveau BFCP ont assurément de belles heures à vivre.

Le Baby-Foot Club Poitevin est affilié à la FFFT (Fédération française de football de table). Ses adhérents se réunissent tous les jeudis au Before (Demi-Lune) à partir de 18h30. N'hésitez pas à contacter Alexis Adam au 06 70 18 66 79.

MOTS CROISÉS & SUDOKU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

		5						6				
			2									3
			6		4	2						8
	8							3				
9		4	3		2	1						7
		3										2
7		8	9			3						
3							1					
	9							6				

Difficile

HORIZONTAL : 1. Se distinguent par leurs contradictions. 2. Entre monts. Vieille vache. Saint du sud-Ouest. 3. Porteur d'agrumes. 4. Feuille d'emballage. Sur la rose des vents. Rectangles du quotidien. 5. Souffle froid ou chaude attention. Faisait des vers. 6. Amant d'Aphrodite. 7. Vasque à plats. Unité de recherche. Possessif. 8. Issu de l'orge. Station balnéaire qui inspira Courbet ou Monet. 9. Féminin pluriel. Rivière côtière. Marque la proximité. 10. Ne convient pas. Port antique. Interjection. 11. Complémentaires des travaux pratiques. A bon foie. Proche de Camille. 12. Iront de droite à gauche.

VERTICAL : 1. Marques d'affliction. 2. En perte d'énergie. Qui se sent bien. 3. Les derniers arrivés. 4. D'un auxiliaire. Pour opus. 5. En avoir sur quelqu'un, c'est espérer le conquérir. Argon au labo. Doux textile. 6. Type de névralgie. Division jaune. 7. A rejouer. Parasite animal. 8. Dirige les pas. 9. Micheton dans le Robert. Fait voir rouge. Pour apprentis gradés. 10. Font des ronds dans l'eau. Infusion phonétiquement anglaise. Bas de gamme. 11. Elles sont à double tranchant. Bidule. 12. Me rends donc utile. N'est pas perturbé par l'attente.

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
En amour, vous connaîtrez une certaine animation. Montrez-vous plus organisé dans la gestion de vos finances. Bonne résistance physique et psychique. Vous êtes décidé à gagner tous vos paris professionnels.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Beaucoup de complicité avec l'être cher cette semaine. Si votre situation financière est saine, c'est le moment d'investir dans l'immobilier. Menez une vie équilibrée. L'ambiance au travail ne vous convient pas.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous ne supportez pas le manque de franchise de votre partenaire. Soyez plus vigilant dans le domaine financier. Mangez équilibré et, s'il le faut, faites-vous aider. Des contretemps modifieront vos projets professionnels.

CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Relations amoureuses un peu tendues et compliquées. Les associations financières ne sont pas favorisées cette semaine. C'est le moment de débiter un régime alimentaire. Quelques tensions sont à craindre dans le travail.

LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
La période est à l'amour et à l'insouciance. Des propositions pourraient vous aider à doper vos finances. C'est le bon moment pour vous occuper de votre bien-être. Dans le travail, tout va pour le mieux.

VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Un vent de liberté soufflera sur votre couple, c'est le moment des remises en question. Un peu d'argent pourra venir combler votre vie, une prime ou un gain à un jeu. Un peu de nervosité à canaliser. Dans le travail, les relations avec l'étranger sont favorisées.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Essayez de trouver des moments intimes avec l'être cher pour vous rapprocher. Sachez limiter vos dépenses au strict nécessaire. Vous rayonnez sur tous les plans. Vous avez besoin de calme pour réfléchir à vos projets professionnels.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vos relations amoureuses sont au beau fixe cette semaine. Financièrement, tout ira bien si vous faites les bons choix. Bonne santé d'un point de vue général. Bientôt des changements positifs dans votre travail.

SAGITAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Quelques remous agiteront votre vie conjugale. Côté finances, ne vous laissez pas influencer par les autres. Bonne vitalité, mais des insomnies pour certains. Vous êtes professionnel et savez séduire vos interlocuteurs.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vous allez augmenter votre capital de séduction et faire des ravages chez le sexe opposé. Gérez votre budget avec sagesse et réalisme. Faites-vous un programme santé et modérez votre train de vie. Les obstacles professionnels ne vous découragent pas.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FEVRIER)
Votre couple repart enfin sur de nouvelles bases. Vous risquez d'avoir quelques difficultés de trésorerie. Petits problèmes de digestion à prévoir. Dans votre travail, on vous en demande toujours plus.

POISSONS (19 FEVRIER > 20 MARS)
Accord parfait avec votre partenaire. Les jeux d'argent peuvent vous réussir cette semaine. Bon équilibre nerveux. De nouvelles responsabilités professionnelles devraient vous être confiées rapidement.

MODE

La rentrée **grunge**

Alice Vincent est une jeune créatrice de vêtements passionnée de haute couture et de prêt-à-porter. Elle rêve de devenir styliste ou créatrice de mode.

Amateurs d'excentricité et esprits rebelles, une des tendances phares de la saison automne-hiver 2013 est le retour punk. En effet, on ne peut pas évoquer le terme de « nouveauté » à proprement parler pour cette tendance, mais de « renouveau », de « réinterprétation ». Le style punk teinte les collections de vêtements, accessoires et chaussures. Des bottines cloutées et chaînées aux jeans troués en passant par les colants à résilles. Rien n'échappe à cette nouvelle tendance. Tous les goûts et styles se prêtent à ce renouement avec le passé anticonformiste et contestataire punk, apparu dans les années 70. Un look trop sage touché d'une pointe grunge devient alors puissant



et communicant. A cet engouement pour l'originalité punk, on peut associer une forte présence du cuir dans les collections de nos créateurs. Porté sous la forme de jupe, veste ou pantalon, le cuir est la matière par excellence à adopter en toute situation.

Le mix de différentes textures, couleurs et motifs est également une valeur de mode cette saison, en évitant de tomber dans le « too much » évidemment. En effet, le mélange des styles est un exercice compliqué qui peut décourager les plus aventureux. Cependant, c'est un risque à prendre pour être à la mode, car le « mix » offre plus d'authenticité. Enfin, je finirai sur les motifs les plus en vogue sur les podiums, comme les imprimés fauves : zèbre, léopard ou panthère pour une touche sauvage-chic. Les écossais revisités, faciles à associer à d'autres motifs. Ou encore le come-back du « pied-de-poule », que l'on trouve porté en touches discrètes ou en total look. Ainsi, vous êtes prêt pour affronter la rentrée en beauté. N'hésitez pas à vous dépasser et à vous détacher de la conformité car, cette saison, l'originalité règne sur l'univers de la mode.

LA VIE DES PLANTES

Denis Richard, pharmacien, est chef de service à l'hôpital Henri-Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

Jardin de Cocagne

Proche du colza, le pastel est une plante originaire du Bassin méditerranéen, qui offre à foison ses fleurs jaunes en été. Cultivée dans toute l'Europe, elle donna lieu à un commerce important au Moyen-Âge pour ses vertus médicinales, mais aussi -et surtout- pour ses feuilles. Comprimées puis séchées, écrasées puis oxydées, elles livraient en effet une poudre précieuse, couleur bleu... pastel, utilisée pour teindre les tissus mais aussi comme pigment pour les peintures. Ces boulettes de feuilles étaient appelées « coques » ou « cocagnes ». Cela explique que le Lauragais et l'Albigeois, deux régions proches de Toulouse, aient



pu jadis être tenues, par la richesse qu'y représentait cette production au XIII^e siècle, pour un « pays de Cocagne ». Un paradis d'abondance. Si la culture du pastel a quasiment disparu avec l'usage de l'indigotier asiatique, à partir du XVI^e siècle, puis avec le recours aux pigments de synthèse, il n'en reste pas moins facile d'accueillir dans votre jardin cette plante toute simple, voire de s'amuser à produire soi-même son pigment délicat.

7 À ÉCOUTER

Cédric Roirand dirige l'agence Du Web dans la Cafetière, société éditrice de la plate-forme de téléchargement Mon Petit Disquaire. Il partage avec vous ses petits plaisirs musicaux...

Incontournable **Stromae**

L'artiste belge s'est bâti en quelques mois une image d'animateur de dancefloors et de Jacques Brel des temps modernes. Après son premier album Cheese et le tube Alors On Danse, le voici de retour avec Racine carrée.

Vous n'avez pas pu passer à côté : passant en boucle sur toutes les stations, Stromae avait fait le buzz cet été avec sa caméra « cachée ». Le nouvel album Racine Carrée vient de sortir avec les singles Formidable et Papaoutai comme fers de lance et sonoriseront votre rentrée !

Avec un son très reconnaissable, oscillant entre dance, rap, chanson française et même world (bel hommage à Cesaria Evora, utilisation de la kora...), Stromae sait composer des morceaux



aux rengaines accrocheuses, qu'elles soient minimalistes ou subtilement audacieuses. L'album, qui s'avère de plus très dansant, joue avec les mots et les expressions avec beaucoup d'esprit et d'imagination. On ne s'ennuie pas du tout à l'écouter. Alors ?

CARNET DE VOYAGE

Chez les indomptables **Boliviennes**

Journaliste pour Radio Pulsar, Célia Prot est partie cet été en Bolivie à la rencontre des femmes qui revendiquent leur autonomie dans une société ultra-patriarcale.

Après cinq semaines passées en Bolivie à la rencontre de femmes qui se battent pour leurs droits, si je ne devais retenir qu'une chose, ce serait sans contestation leur force et leur lutte permanente.

Au 20 de la calle de octubre, au cœur de la Paz, se dressent fièrement les murs rouges vifs de la Virgen de los Deseos, la Virgen des désirs. Dans le paysage de la capitale administrative de la Bolivie, cette bâtisse est la propriété du collectif féministe Mujeres Creando depuis le début des années 90. À quelques encablures du désert de sel et de l'enfer vert amazonien, la Virgen des désirs ouvre ses portes à des femmes qui luttent contre leur statut de madreposa -mère épouse-, dans ce pays où le patriarcat est roi. Derrière les



murs rouges et graffés de la Virgen des désirs, indiennes, putes et lesbiennes, comme elles se décrivent elles-mêmes, se forgent une image d'agitatrices de rue et d'indomptables.

Dans les rues bruyantes de cette cité d'altitude, journalistes, psychologues, femmes battues, violées, prostituées se retrouvent pour manifester, crier leur colère, peindre des slogans provocateurs sur les murs de la ville. Au plus profond d'elles-mêmes, se niche la fureur de voir un jour les hommes violents et vio-

leurs être jugés. Elles résistent pour qu'un jour, l'avortement ne soit plus ni interdit, ni pénalisé. Après vingt-et-un ans de lutte, leur volonté ne faiblit pas, une immersion de quelques jours au sein de la Virgen des Désirs suffit à prendre la température : projection de documentaires sur les avortements clandestins, cours de self défense, débats en tous genres... « VIE » est sans nul doute le mot qui colle à la peau de ces femmes de combat(s).

A voir : <http://femmesdecambats.over-blog.com/>

Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Un «Jobs» fait à moitié

«Jobs» raconte la création d'Apple. On aurait aimé en apprendre plus sur les tourments intimes du visionnaire Steve Jobs.

A peine majeur, Steven Jobs décide d'abandonner ses études. Il l'affirme sans rougir : « Rien de mieux que de réaliser ses propres expériences. » Plutôt que de rester les yeux rivés sur un tableau noir et les fesses posées sur une chaise, Jobs préfère passer du bon temps avec de jolies filles, prendre du LSD et rêver à un avenir meilleur. Il se voit comme un génie, capable de révolutionner la vie des gens. Et c'est ce qu'il fait, quelques années plus tard, en créant... Apple. A 20 ans, Steve assemble les cartes imprimées de son pre-

mier PC dans le garage de ses parents, avec ses potes. Peu à peu, il constitue un véritable empire... Les scénaristes ont déclaré que leur film n'était pas censé être un documentaire, mais un divertissement destiné à un large public. C'est exactement ça. Le biopic ne nous apprend rien de neuf sur l'existence de Jobs. Son tempérament colérique, son parcours semé d'embûches, ses relations compliquées avec ses proches collaborateurs... Tout cela, on le savait déjà. On ne s'ennuie pas, mais le film manque des détails intimes sur la vie de ce grand visionnaire. On voudrait comprendre comment Jobs a eu l'idée de créer l'iMac, l'iPod, puis l'iPhone. Hélas, ce film parle d'un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître. L'apogée d'Apple dans les années 2000 est à peine évoquée. Dommage !

Biopic de Joshua Michael Stern avec Ashton Kutcher, Dermot Mulroney, Josh Gad (2h07).

Ils ont aimé... ou pas



Cécile, 39 ans
« Je m'attendais vraiment à autre chose. Le film manque de rythme et d'approfondissement. En sortant de la salle, je ne connais rien de plus sur la vie de Steve Jobs. C'est frustrant. En revanche, Ashton Kutcher est très bon. »



Mickaël, 38 ans
« J'ai découvert un aspect de la personnalité de Steve Jobs qui me déplaît. Il s'agissait d'un homme froid, calculateur. C'était un génie, mais pas un bon chef d'entreprise. Il traitait ses collaborateurs comme un dictateur. »



François, 23 ans
« Je reste un peu sur ma faim. J'ai lu la biographie de Steve Jobs. Le film ne traite pas du tout des dernières années de sa vie. On ne sait rien sur son cancer ! Ashton Kutcher est troublant de ressemblance. »



A gagner
20
places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à la projection d'«Kick-Ass 2», dès le mercredi 4 septembre, au CGR Castille.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

**DU MARDI 27 AOÛT
AU LUNDI 2 SEPTEMBRE INCLUS.**

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

La force tranquille

Par Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr



Emmanuel Fernandes, alias « Manu ». Né il y a cinquante-cinq ans au Portugal, arrivé en France à l'âge de 3 mois. Dirige, depuis 2001, la Taverne de Maître Kanter à Poitiers. S'est fait un nom dans le milieu des affaires, à la seule force de l'ambition et du travail.

« Pour les prélèvements ? C'est comme vous voulez. Au mois, à l'année, choisissez, y'a pas de problème. » Le rouge aux joues, l'inspectrice de la Sacem a tourné les talons, visiblement surprise par la chaleur de l'échange. L'image paraît surréaliste. Elle ne saurait pourtant étonner celles et ceux qui ont appris à connaître Manu Fernandes.

Rue Carnot, sur le seuil du « Bureau », qu'il vient de rache-ter, rénover et rouvrir, le patron donne avec générosité dans l'accolade et le tutoiement. « Le respect n'impose pas la distance, lâche le bonhomme. Chez moi, j'apprécie qu'on se sente bien, un point c'est tout. »

Fernandes l'avoue sans détour : il dit « tu » à ses quinze employés

du Bureau et aux vingt-huit du paquebot voisin, La Taverne de Maître Kanter, reprise en... 2001. « Putain, déjà douze ans ! » A ne jamais se retourner sur son passé, l'enfant de Guarda, au Portugal, peine à mesurer le temps qui s'égrène. « Que voulez-vous ? Je suis six, voire sept jours sur sept au boulot. Et c'est comme ça depuis ma première affaire. Le contact, l'adrénaline du service, les clients qui font vivre le restaurant, c'est ma dope. Des regrets ? Non, je n'en ai pas. »

Après un temps d'hésitation, du bout des lèvres, Manu en reconnaît pourtant un : « Celui de ne pas avoir vu grandir mes garçons, aujourd'hui âgés de 25 et 20 ans. » L'aveu est lapidaire. Car le bonhomme a l'auto-flagellation en horreur. « On fait toujours des erreurs dans une vie, mais ma philosophie, c'est de ne jamais m'apitoyer sur mon sort. »

PRÉPARATEUR EN PHARMACIE

Aujourd'hui comme hier, l'ancien talonneur du CA Brive et de l'AC Boulogne-Billancourt, où un genou brisé interrompit prématurément sa carrière de rugbyman, regarde droit devant. L'ambition est depuis toujours son estam-pille, un guide indissociable de

sa réussite. « Oui, je suis fier et ambitieux. Si je ne l'avais pas été, je ne serais jamais arrivé à une telle plénitude. »

A la barre de « l'une des plus belles affaires commerciales de la ville » et d'une autre qui aspire à le devenir, Manu Fernandes se sait à l'abri du besoin. Un aboutissement pour celui qui se qualifie volontiers d'« autodidacte de la restauration ». « J'avais 3 mois quand mon père, manœuvre dans le bâtiment, et ma mère, femme de ménage, ont émigré en France, relate-t-il. J'étais le plus jeune

d'une fratrie de trois garçons. Mes frangins n'ont jamais voulu devenir patrons. Moi, c'était tout le contraire. Très tôt, j'ai pris conscience que je ne devrais compter que sur moi-même pour avancer. » Sur lui et sur son épouse, Martine, rencontrée à Paris en 1976 et qui œuvre depuis, chaque jour, à ses côtés. « Elle est formidable, sourit Manu. On se prend souvent le bec, mais croyez-moi, il a fallu qu'on soit solides et soudés pour travailler près de trente-cinq ans ensemble. »

Avec Martine, Manu a rencontré l'amour, mais aussi mis au jour la passion d'une vie. « Lorsqu'à 18 ans, j'ai rejoint Boulogne pour jouer au rugby, j'avais en poche un CAP et un brevet professionnel de préparateur en pharmacie. Je ne savais pas qu'en croisant la route de ma future épouse, mon parcours prendrait un tel sens. »

Il n'a que 22 ans lorsque ses beaux-parents, propriétaires d'un bar à Belleville, lui mettent le pied à l'étrier. Il n'en faut pas plus pour éveiller des envies d'émancipation.

Après deux expériences de gérant libre à Paris et Rouen, le couple Fernandes achète ainsi son premier restaurant, Le Concorde, à Evreux, au début des années 80. Il y crée à la suite une brasserie et un resto gastro. Puis ouvre, en 1991, le Grand Café de La Roche-sur-Yon et, quatre ans plus tard, la Taverne de Lorient.

LA CICATRICE STADISTE

En 2001, donc, Martine et Manu déposent leurs valises à Poitiers. Ultime port d'attache ? « Sans doute, car je ne veux pas faire

l'affaire de trop », coupe le gaillard.

Depuis octobre 2009 et une agression au couteau qui faillit lui coûter la vie, Manu Fernandes utilise chaque minute à entretenir la fibre de l'amitié. Il n'en reste pas moins un fort-en-gueule, qui ne se fait jamais prier pour envoyer paître ceux qu'ils n'aiment pas. Or, lorsqu'on le titille, c'est immanquablement son aventure au Stade poitevin rugby, dont il fut président pendant cinq ans et demi, qui revient sur le tapis de l'amertume. « Il y a dans ce club des profiteurs, qui ont toujours considéré le Stade comme une propriété personnelle. Je crois qu'ils ont voulu me faire payer le fait que je n'étais pas du sérail, que j'arrivais avec des idées neuves et un caractère trop bien trempé. Ma grande gueule en a dérangé plus d'un, mais je ne me suis jamais défilé. Je ne leur dois rien et ne veux rien leur devoir. »

Fermez la parenthèse. Sujet clos. Il est 15h45. L'inspectrice de la Sacem est depuis longtemps retournée au turbin. Un groupe de potes attend Manu pour déjeuner. Un verre de rosé à la main, le bonhomme s'en va trinquer au plaisir d'être libre. Chez lui, c'est ainsi : le temps n'a pas de prise sur le bonheur du partage.

OUI, JE SUIS FIER ET AMBITIEUX. SI JE NE L'AVAIS PAS ÉTÉ, JE NE SERAIS JAMAIS ARRIVÉ À UNE TELLE PLÉNITUDE.



PAUL JONGLE AVEC LES RECETTES DE CUISINE ET BIENTÔT LES FORMULES DE CHIMIE

**L'UNIVERSITÉ
CITOYENNE
200 cours gratuits
ouverts à tous**

www.univ-poitiers.fr

"Des savoirs & des talents"


1493
**Université
de Poitiers**