



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 15 au mardi 21 avril 2015

Aventure ▶ P. 3

Ces Poitevins de L'Hermione

HANDICAP P.4-5

Les commerçants au pied du mur



UNE HEURE AVEC... P.6

Joëlle Peltier, de Ligugé au Département

MOELLE OSSEUSE P.11

Le don qui a sauvé Charlène

GRANDE ÉCOLE P. 12

L'ESCEM cumule les malheurs





Art & Fenêtres
L'ART D'ÊTRE UNIQUE

Fermetures Alain Mariette
38, rue de la Croix Berthon
Neuville du Poitou
05 49 51 60 58
www.fermetures-alain-mariette.com



LA GARANTIE D'ÊTRE 100% SATISFAIT, ÇA C'EST UNIQUE.



GARANTIE À VIE

Exclusivité Art & Fenêtres



ART&FENÊTRES, LA GARANTIE D'ÊTRE SATISFAIT À 100% POUR 100€ DE PLUS.

100POUR100SATISFAIT €100€

*Garantie de 10 ans minimum pour les matériaux et main d'œuvre, sous réserve de l'absence de défauts de fabrication et de l'absence de dommages découlant de l'usage normal et raisonnable. Cette garantie est destinée à garantir la satisfaction des clients. Voir conditions en magasin.



Poitiers Basket 86 **7 à Poitiers**

DIRECT VIDÉO SUR INTERNET

POITIERS NANTES

Vendredi 24 avril 20h

Suivez le match commenté sur **www.7apoitiers.fr**

Crédit Mutuel | Well.com | aquitel

Photo: Mickael Plantin

Ils diffuseront le match en direct et vous attendent - Ambiance garantie !



LA TABLE DES SPORTS
Zone d'activité de Fontaine-le-Comte
(face au CGR) Rue du Vercors - 86240 Fontaine le Comte
Tél. 05 49 44 14 32 - 07 78 82 78 30



LE PALAIS DE LA BIÈRE
250, rue du Faubourg du Pont-Neuf
86000 - Poitiers - Tél. 05 49 46 28 31



B LA BOUTIQUE DU MENUISIER
PVC • BOIS • ALU • MIXTE

LE MEGA TAUX !

FINANCEMENT 2.5%*

**VERANDAS
MENUISERIES
PERGOLAS**

**SOCOVER - 4 allée de l'esplanade
Poitiers Sud 86240 Fontaine le Comte**
www.socover.net
05 49 47 78 28

Offre du 30/03 au 31/05/2015 Taux 2,50 % promo exceptionnelle - Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Exemple, hors assurances facultatives : pour un achat de 7 000 € : (Après un apport de 2 000€), vous réglez 48 mensualités de 109,50 €. Montant total du crédit 5 000 €. TAEG fixe 2,498%. Taux débiteur fixe : 2,47 %. Coût du crédit : 256 €. (Coût du crédit à la charge du vendeur). Montant total dû : 5 256 €. Durée maximum du crédit : 48 mois. Coût mensuel de l'assurance (s'ajoute à votre mensualité) : 6,50 € pour DIM, 7,50 € pour DIM+ CHOM et 7,50 € pour Senior. Coût total de l'assurance : 312 € pour DIM, 360 € pour DIM+CHOM et 360 € pour SENIOR.



Delrieu CONSTRUCTION
www.delrieu-construction.com

CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES
NIORT - POITIERS - LA ROCHELLE - ILE DE RÉ

PORTES OUVERTES
VENDREDI 17 & SAMEDI 18 AVRIL
5 placette des Albizzias, 86130
Saint Georges Lès Baillargeaux.

MAISON TRADITIONNELLE, CONTEMPORAINE, MIXTE ET BOIS,
DÉCOUVREZ TOUTE LA GAMME DELRIEU

OFFRE SPÉCIALE PORTES OUVERTES
1000€ OFFERTS(*) à faire valoir pour l'achat
d'une cuisine chez Decorabat, filiale du groupe.
(*) Voir conditions en agence.

Teissa

35, Rue de Chaumont
à Poitiers Sud - 05 49 24 59 96
contact@delrieu-construction.com

► événement ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Ils vogueront sur L'Hermione

Ce samedi, L'Hermione prendra le large pour gagner le continent américain. Quatre matelots volontaires de La Vienne participeront à ce voyage exceptionnel. A quelques jours du grand départ, le « 7 » est allé à leur rencontre !

Samedi, des milliers d'anonymes n'auront d'yeux que pour elle. La star du bassin des Chalutiers se parera d'habits de lumière (lire encadré) pour faire ses adieux à La Rochelle. Sous les feux des projecteurs, elle entamera son grand voyage vers l'Amérique... « Elle » n'est autre que L'Hermione, unique réplique -totalement à l'identique- de la frégate de La Fayette⁽¹⁾, dont la réalisation a nécessité dix-sept mois de travaux.

A son bord, soixante-dix-huit personnes : quinze marins professionnels, dont quatre de la Marine nationale, six « surnuméraires » (cuisiniers, médecins...) et cinquante-sept volontaires. Des hommes et femmes de tous horizons, de toutes conditions sociales, s'apprennent à vivre une incroyable expérience.

Parmi eux, quatre habitants de la Vienne. Trois hommes, Philémon Stines, Pierre-Jean Chevy, Alexandre Riff, et une seule femme, Pauline Texier. Cette dernière est sourde, mais armée d'une volonté de fer. « J'étais avec elle lors des séances d'essais en mer. Elle se débrouille super bien. Je la trouve courageuse », assure Philémon.

Etudiant en langues appliquées à la faculté de Poitiers, le jeune homme n'avait encore jamais eu l'occasion de grimper tout en haut d'un mât, pour déployer ou carguer les voiles. Comme tous les heureux élus, il a suivi une formation de trois jours avant d'embarquer, à la Toussaint, pour deux semaines de tests gran-



Photo : Loïc Baillaud - Hermione LaFayette

Samedi, L'Hermione mettra le cap sur l'Amérique !

deur nature. De quoi calmer ses primes appréhensions... « Nous sommes toujours encadrés par une équipe de professionnels. Les plus expérimentés transmettent leurs connaissances. Il règne sur le bateau un véritable climat d'entraide. »

PAS DE PLACE POUR L'INTIMITÉ

Plusieurs jours à travailler, manger et dormir ensemble, cela soude une équipe ! Les dortoirs sont composés de dizaines de lits superposés, de banquettes et de hamacs. Sur un tableau d'affichage, on peut lire des

mots doux, laissés par les gabiers (matelots spécialisés dans les voiles) lors des semaines de test. « Vous allez me manquer, les tribordais. A très vite », signe Brigitte. L'Hermione version XXI^e siècle dispose de douches et de sanitaires. Pas sûr que l'équipage de La Fayette ait bénéficié du même confort...

Dans la salle de repos, des livres contant les histoires de célèbres pirates et corsaires sont à la disposition des matelots. Et dans le grand réfectoire, ils pourront reprendre des forces, en dégustant les vivres stockés dans les cales. « C'est un peu comme à

l'auberge de jeunesse », sourit Alexandre Riff. Le Châtelleraudais compte les jours avant de remonter à bord. Très motivé, il promet de ne pas faire de la figuration... « Je ne suis pas là pour rigoler. J'ai été sélectionné parmi neuf cents candidats. C'est une chance inouïe de vivre une telle expérience à 25 ans. J'ai tellement hâte d'y être. » Patience... Dans quelques jours seulement, L'Hermione prendra la mer, destination l'aventure !

⁽¹⁾ Pour rappel, en 1780, La Fayette utilisa L'Hermione pour rejoindre les insurgés américains qui luttèrent pour leur indépendance.

Un départ fêté en grande pompe

Une grande fête est organisée en l'honneur de L'Hermione, le jour de son départ. La frégate partira pour cinq mois de voyage. Elle entamera sensiblement le même trajet qu'au XVIII^e siècle. Au programme des festivités...

16h : départ du mouillage de l'île d'Aix et remontée de la Charente.

18h : L'Hermione fait demi-tour sur la Charente

au niveau de Soubise pour rejoindre la rade de l'île d'Aix vers 20h.

20h30 : L'Hermione rejoint son mouillage de l'île d'Aix.

21h30 : spectacle « sons et lumières » et pyrotechnie. La ceinture de feu s'illumine et le ciel s'embrase pour saluer le départ de L'Hermione.

22h30 : cap sur les USA !

Handifférences ?

Des décennies durant, ils ont battu le pavé, dans le seul but d'éveiller les consciences à la nécessité de leur reconnaître un vrai droit à l'égalité des chances. Pour un peu, on les trouverait quelque peu surpris de voir que tout est finalement allé si vite.

La « Loi handicap » a dix ans et les handicapés eux-mêmes n'ont pas vu le temps passer. Ou plutôt si. Ils ont mesuré et mesurent chaque jour davantage les progrès accomplis, par une société que l'on dit souvent individualiste, dans l'acceptation de toutes les différences.

Derrière les apparences, se cache pourtant un besoin de certitudes. Pour louables qu'ils soient, la réfection d'un trottoir, la sécurisation d'un carrefour ou le nivellement d'une pente excessive ne seront jamais des garde-fous contre l'incivilité de l'espace public et le sentiment, hélas encore en vogue, que le handicap est un frein au développement.

L'aménagement de nos rues et de nos commerces doit de fait constituer une... rampe d'accès pour tout ce qui échappe encore massivement à l'aveugle ou au paraplégique : la scolarisation adaptée, l'emploi non discriminant, l'immersion culturelle ou la représentativité politique... Qui sait, peut-être peut-on rêver qu'un jour, la notion de parité qui, hier encore, vampirisait le débat électoral, s'offrira un ancrage délibéré et élargi.

Nicolas Boursier

f 7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay-Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay-Clan
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass - Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay-Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

+ 500 VEHICULES DISPONIBLES PRETS A PARTIR

VENDREDI 17 & SAMEDI 18 AVRIL

LES 48H DE L'OCCASION

LE MONDE DE L'AUTOMOBILE POITIERS SUD

ANIMATIONS

STAND GOURMAND

MAQUILLEUSE ENFANTS

Commerces, la dernière ligne droite

Des dérogations possibles

Quatre cas dérogatoires peuvent dispenser le commerçant de satisfaire, tout ou partie, aux exigences de la loi sur le handicap. Il en va ainsi de l'impossibilité technique résultant de l'environnement même du bâtiment ou des caractéristiques de son terrain d'implantation. Si elle est justifiée par l'architecte des Bâtiments de France, la conservation du patrimoine architectural d'un bâtiment classé ou situé en secteur sauvegardé (beaucoup le sont dans le centre-ville de Poitiers) peut également constituer un critère de dérogation. Des coûts de travaux mettant en péril l'équilibre économique de l'entreprise et sa viabilité sont aussi à même de soustraire son dirigeant à l'obligation légale. Même chose, enfin, si une expertise technique détaillée certifie que l'engagement de travaux peut nuire à la solidité du local.

Diagnostic : cinq entreprises retenues

La CCI de la Vienne a retenu cinq entreprises pouvant effectuer le diagnostic « accessibilités » des commerçants et artisans du département. « Nous avons passé un accord pour que la facturation du diagnostic ne dépasse jamais 300€ hors taxe », précise Jean-Marc Menu. Il s'agit des sociétés Socotec (05 49 47 55 66), Acceo (02 72 34 13 00), Bureau Veritas (05 49 37 64 65), Adicéa (05 79 79 97 05) et Apave (05 49 62 66 30). Vous pouvez en outre faire appel à un architecte.

La « Loi handicap » du 11 février 2005 avait donné dix ans aux Etablissements recevant du public (ERP) pour être accessibles à toutes les formes de handicap. Une nouvelle réglementation vient de leur accorder un délai supplémentaire, en échange d'un engagement précis à consentir des travaux.

Le décret, paru au Journal Officiel du 8 décembre 2014, a agi comme un soulagement pour le million d'Etablissements recevant du public (ERP) de l'Hexagone. Et pour une majorité de commerçants, inquiets de ne pouvoir satisfaire à temps aux obligations légales. Aux termes de la loi du 11 février 2005 sur l'égalité des droits et des chances, ces mêmes commerçants (mais aussi les théâtres, cinémas, cabinets

libéraux, mairies, établissements scolaires...) avaient jusqu'au 1^{er} janvier de cette année pour se mettre en conformité avec les exigences d'accessibilité de leurs locaux. L'« aménagement » de décembre prévoit de leur laisser un peu de temps pour se retourner. « Le législateur a créé l'Agenda d'accessibilité programmée (Ad'AP). Ce dernier suspend l'application de l'article du code de la construction et de l'habitation, qui punit d'une amende pénale de 45 000€ tout responsable n'ayant pas respecté les obligations d'accessibilité, cadre Jean-Marc Menu, conseiller expert à la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne. En échange, les commerçants s'engagent à réaliser les travaux nécessaires, au cours des trois ans suivant la validation de leur agenda personnel. »

La date butoir de remise des Ad'AP a été fixée au 27 septembre 2015. Les professionnels ont donc jusqu'à cette date, soit pour adres-

ser, à la Direction départementale des territoires (DDT), une attestation sur l'honneur de conformité de leurs locaux à l'accessibilité handicap, soit pour déposer, à leur mairie d'implantation, un dossier complet de programmation de travaux. Lequel doit comprendre le descriptif (plans, photos) du bâtiment concerné, les demandes d'autorisation de travaux et de dérogations, le phasage sur chacune des années, ainsi que les moyens financiers mobilisés.

DIAGNOSTIC CONSEILLÉ

« Pour éviter les erreurs et disposer de chiffrages précis, nous conseillons aux ERP de faire appel à des diagnostiqueurs certifiés, poursuit Jean-Marc Menu. Les dossiers passent tous entre les mains de la commission départementale de sécurité et d'accessibilité. La moindre approximation peut engendrer leur rejet et contraindre le propriétaire à tout reprendre à zéro. Mieux vaut donc ne pas agir seul. »

Outre le délai accordé, la « séance de rattrapage », dixit M. Menu, initiée par le décret de décembre dernier, prévoit quatre cas de dérogations possibles dans le bâti existant. Aucune n'est en revanche prévue pour le neuf.

Ces cas de figure, s'ils sont justifiés (voir ci-contre), exemptent les commerçants de l'obligation d'aménagements dédiés. « Attention, met en garde Jean-Marc Menu, car ce qui est jugé impossible, par exemple, pour l'accès d'un fauteuil, n'est pas forcément pour l'installation d'équipements adaptés aux déficiences visuelle et auditive. »

A ce jour, 70% d'ERP - « la proportion est la même à Poitiers », assure Jean-Marc Menu - seraient encore « inaccessibles ». Leurs dirigeants ont à peine plus de cinq mois pour... promettre de l'être. A défaut, amende forfaitaire (de 1500 à 3000€), puis comparution au Tribunal de grande instance, en cas de récidive, rappelleront les contrevenants à l'ordre.

Exemples D'ARRIVAGES cette semaine...

<p>DLUO courte</p> <p>POP-CORN*</p> <p>MICRO-ONDABLE</p> <p>• Goût barbecue, Cheddar ou chocolat-caramel, 100 g :</p> <p>0€60</p> <p>Soit 6€00 le kilo</p> <p>*Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas.</p>	<p>Surstock du fabricant</p> <p>BRASSIÈRE*</p> <p>• Sans couture, Tailles S à XXXL :</p> <p>2€50</p> <p>*Composition et coloris divers.</p>	<p>Surstock du fabricant</p> <p>CHAUSSETTES INVISIBLES*</p> <p>HOMME</p> <p>• Pointures 40 à 45, le lot de 3 paires :</p> <p>1€95</p> <p>*Composition et coloris divers.</p>	<p>Surstock du fabricant</p> <p>FOULARD*</p> <p>1€99</p> <p>*Composition et coloris divers.</p> <p>Surstock du fabricant</p> <p>FLEUR DE SEL*</p> <p>• De Camargue, 125 g :</p> <p>1€60</p> <p>Soit 12€80 le kilo</p> <p>*Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas.</p>	<p>Surstock du fabricant</p> <p>NICHOIR À OISEAUX</p> <p>• 20 x 12 x 28 cm :</p> <p>3€99</p> <p>Surstock du fabricant</p> <p>PILES AA ou AAA</p> <p>• Le pack de 16 :</p> <p>2€20</p>
<p>NOZ</p>				
<p>POITIERS - 18 boulevard Jeanne d'Arc / CHÂTELLERAULT - 28 quai du Château et rue Nungesser</p>				

« Des travaux, mais comment ? »

Si certains commerçants du centre-ville de Poitiers ont déjà entrepris les démarches de mise aux normes de leur magasin, et même totalement effectué les travaux ad hoc, beaucoup d'autres demeurent dans l'incertitude. Une raison à cela : la topographie même de l'hypercentre, très peu propice aux bouleversements structurels. Témoignages contrastés.



Aux Arts de la Table, deux séries de trois marches contraignent les projets de Francis Bourget.

Nadia n'était pas venue à Poitiers depuis douze ans. Que de changements sous... les roues de son fauteuil ! « J'avais entendu parler du projet Cœur d'Agglo. Là, je dois reconnaître que ça fait une énorme différence. Tous les abords de la mairie sont parfaits pour nous. » Trottoirs élargis et pentes adoucies font, depuis trois ans, la quasi unanimité auprès des personnes à mobilité réduite. « Ils ne sont plus un obstacle à la mise en conformité des commerces riverains », éclaire Nicolas Bonnin, architecte à Biard.

Ce dernier fait là référence à la possible dérogation liée à l'environnement des commerces et les caractéristiques de leur terrain d'implantation (voir P. 4). « Elle précise que si les abords remplissent la triple condition d'un trottoir inférieur à 2,80m de large, d'une pente supérieure à 5% et d'une différence de niveau de plus de 17cm entre le trottoir et le magasin, l'obligation d'effectuer des travaux d'accessibilité peut être jugée caduque. Dans les rues Magenta ou Carnot, par exemple, où d'importants

aménagement ont été faits, elle risque de s'appliquer de fait. »

La rue Carnot, c'est justement le « terrain de jeu » d'Audrey Arnaud. La jeune femme, ex-salariée du Printemps, y a ouvert, en 2012, son institut de beauté, Le Lamba Blanc. Et dès le départ, la « Loi handicap » a guidé ses pas. « En toute honnêteté, lorsque j'ai repris le local jusque-là occupé par un magasin de chaussures pour enfants, je pensais que j'aurais le temps de le mettre en conformité. Loupé ! On m'a fait accélérer le mouvement. Du coup, j'ai tout fait péter, la marche, la vitrine et tout l'intérieur. J'ai fait poser une rampe et même une signalétique à gros caractères, pour les malvoyants. »

Au final, ces travaux lui ont coûté la coquette somme de 17 000€. « Soit l'équivalent de ma trésorerie de départ, maugrée Audrey. Je comprends qu'une

loi permette aux personnes à mobilité réduite de mieux vivre et consommer, mais j'ai quand même un peu mal au cœur de me dire que j'ai fait tout ça en mettant en péril mon activité. »

DES MARCHES DE TROP

Quatre cents mètres plus loin, Francis Bourget tient un discours nuancé. Lui aussi comprend qu'une personne en fauteuil, un non-voyant, un sourd, mais aussi une femme enceinte, une personne très âgée ou un gamin ponctuellement en béquilles, soient aidés. Mais le patron d'« Aux arts de la Table » peine à imaginer la manière dont il va s'y prendre pour respecter la législation. Car contrairement à la rue Carnot, la rue Paul-Guillon, où il est situé, n'a pas bénéficié des faveurs de Cœur d'Agglo. Or, son enseigne offre la particularité d'avoir deux entrées et

des marches d'accès dépassant largement les 17cm réglementaires. « Quand on a racheté le second local, on a dû décaisser pour réunir les deux ensembles. Depuis, le bâtiment est relié par deux séries de trois marches. Quant à l'inclinaison du trottoir, elle pourrait servir à une piste de ski. Dans ces conditions, je ne vois pas comment on pourrait rendre mon magasin accessible. » M. Bourget s'est déjà renseigné, a fait réaliser un diagnostic et entrepris les formalités demandées par le fameux Ad'AP. « Mais je me sens bloqué, coupé-t-il, car il y a visiblement matière à solliciter une dérogation. Et je pense qu'ici, dans l'hypercentre, beaucoup sont comme moi, dans l'incertitude. Prenez la Grand'Rue, c'est encore pire. Des travaux, je veux bien, mais comment ? »

Un cri du cœur qu'hélas, il n'est pas le seul à pousser.

JUSTICE

Un prof de philo de Camille-Guérin mis en examen

Une information judiciaire a été ouverte, jeudi dernier, pour agression sexuelle sur mineure de plus de 15 ans, agression sexuelle sur majeure, agression sexuelle et viol sur personne vulnérable à l'encontre d'un professeur de philosophie du lycée Camille-Guérin de Poitiers. Ressorti libre du bureau du juge d'instruction, cet homme de 52 ans, en arrêt maladie depuis la mi-février, est accusé, par trois de ses anciennes élèves (dont une encore scolarisée à Camille-Guérin), d'agressions remontant à l'été 2014. Dès le lendemain, le rectorat a, de son côté, décidé de suspendre le professeur à titre conservatoire, une suspension qui se poursuivra jusqu'à la fin de l'enquête judiciaire.

ARTISANAT

Les « MOF » s'exposent à la Chambre de métiers

La Chambre de métiers et de l'artisanat de la Vienne ouvre ses locaux au public vendredi, samedi et dimanche. Elle organise, conjointement avec le Rotary club de Poitiers, le Rotaract et les organisations des Meilleurs Ouvriers de France du Poitou-Charentes, une exposition d'envergure régionale, avec quarante-cinq œuvres de « MOF ».

Découvrez le palmarès sur www.7apoitiers.fr



APPARTEMENT POITIERS - Centre Ville

Dans un immeuble de caractère, au rez-de-chaussée, un appartement de type II d'une superficie de 31,55 m² (loi Carrez), comprenant : Entrée, pièce de vie avec coin cuisine, salle d'eau, wc, chambre.

DPE CE : F372.

Frais d'agence inclus 5 % TTC

Prix : 57 750 € (FAC)



BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

42, rue de la Marne
86000 POITIERS
05 49 46 93 99

contact@brunopaquet-immobilier.fr
www.brunopaquet-immobilier.fr

Joëlle Peltier,

élue tout-terrain



Elle l'a dit !

« Je ne me vois pas comme un maire, je suis juste investie d'une responsabilité. »

« L'organisation, c'est mon métier, il faut savoir prévoir et anticiper. »

« C'est toujours un grand moment de stress que de préparer un discours. Je n'y vais jamais la fleur au fusil. »

« Je n'ai aucune ambition politique. La politique peut être tellement éphémère... »

« Mes enfants sont fiers de leur maman. »

« Je suis soucieuse du regard des autres, même si je pense avoir progressé ! »

« L'étiquette politique, on me l'a mise. Je suis davantage au centre qu'à droite. »

Maire de Ligugé, vice-présidente de Grand-Poitiers^(*), conseillère départementale... A 38 ans, Joëlle Peltier gravit les marches de la politique quatre à quatre. La mère de famille poursuit son activité professionnelle et jongle donc avec un agenda surchargé. Elle nous a accordé une heure de son temps « libre ».

Elle fait partie des nouveaux visages de l'assemblée départementale. De ce vent de jeunesse féminisé qui donne de l'oxygène à un hémicycle jusque-là par trop masculin et... mature (sic). Elue sur le canton de Poitiers V, au côté de Dominique Clément, Joëlle Peltier n'était « pas programmée » pour mener une carrière politique, de front avec ses vies personnelle

et professionnelle. Madame le maire de Ligugé, depuis 2014, assume le cumul des fonctions, même si la tyrannie de l'agenda la guette plus qu'un(e) autre. Cette maman de trois enfants -des jumeaux de 12 ans, une fille de 5 ans- s'efforce de « tout faire rentrer » dans une semaine. Démonstration chiffrée en une heure d'entretien rondement mené, vendredi soir dernier...

DEUX. Soit le nombre de demi-journées que Joëlle Peltier accorde à sa fonction d'élue. Mais ça, c'était avant son intronisation au Département ! « Le lundi après-midi et le mercredi matin, je suis en mairie », assure-t-elle. Avec les commissions permanentes du conseil départemental, la prochaine étant le 23 avril, elle va devoir grappiller encore un peu de temps sur son planning professionnel. La jeune femme de 38 ans occupe le poste de responsable qualité sécurité-environnement au sein de Sorégies.

TROIS. Comme le nombre de soirs de la semaine « mangés » par des manifestations et réunions diverses, que ce soit à Ligugé ou à Grand Poitiers. « Je rentre en général à la maison autour de 22h30, guère avant, explique-t-elle. Mon mari s'occupe donc souvent des enfants le soir ! Je ne pourrais pas faire tout cela sans son soutien. Nous avons d'ailleurs toujours pris les décisions à deux. »

UN SUR DEUX. Un mercredi après-midi sur deux, son rôle de mère prend le pas sur celui de maire. Elle veille sur ses jumeaux et sa fille, en alternance avec son mari, policier municipal... à Saint-Benoît.

SEPT SUR SEPT ? Contrairement à d'autres élu(e)s, l'ancienne adjointe aux Affaires scolaires de Ligugé (2009-2014) ne court pas les foires, rassemblements ou manifestations le week-end. Entourée d'une

« bonne équipe, avec un premier adjoint disponible et de confiance », Joëlle Peltier essaie de se préserver. « J'espère que les Ligugéens ne m'en veulent pas de prendre un peu de temps pour ma famille », esquisse-t-elle sincèrement. Visiblement non, au regard du résultat des dernières Départementales. Dans sa commune, elle a obtenu 62,95% des suffrages exprimés.

19H. Comme promis, Joëlle Peltier nous raccompagne à la porte de la mairie, après une heure d'entretien pile poil. Quelques parapheurs l'attendent dans son bureau, au premier étage. De quoi patienter jusqu'à 20h30. Elle a prévu d'assister à un spectacle théâtral monté par les jeunes de la Maison pour tous...

^(*) Vice-présidente de la Commission Sécurité, ERP, Handicap et Lutte contre les discriminations.

VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS

Chaussures, linge de maison, accessoires, rayon grande taille

MABOUL

Spécialiste de la Fripe de grande qualité sur 500m²

Avenue de la Loge 86440 Migné Auxances
05 49 89 09 71 - maboul.e-monsite.com
lundi 14h/19h - mardi au samedi
9h30/13h & 14h/19h

CHAUSSURES
à partir de 3€

PANTALONS,
JUPES ET SHORTS
à partir de 3€

DÉBARDEURS
ET T-SHIRTS
à partir de 1€

ROBES ET TUNIKES
à partir de 4,50€

VÊTEMENTS
HOMMES ET ENFANTS
à partir de 1,50€

ESPACE COIN DES MARQUES

Levis, Diesel, Cop Copine, Ikks, One Step, LMV...^(*) Disponibilité selon arrivage.

L'Apaptif délie les langues

Créée, en 1968, sous le nom d'Association poitevine pour l'alphabétisation et la promotion des travailleurs immigrés et de leur famille, l'Association poitevine d'aide à l'apprentissage du français (Apaptif) vient en aide à des adultes non francophones désireux d'apprendre ou de se perfectionner dans la langue de Molière.

Ce matin, l'ambiance recueille de la Médiathèque François-Mitterrand a des accents de cosmopolitisme. Nigel est Irlandais, Deyanira Mexicaine. Tous deux ont en commun d'être arrivés en France il y a peu (moins d'un an pour lui, trois ans pour elle) et de chercher coûte que coûte à parfaire leur apprentissage de la langue de Molière. A l'automne, l'un et l'autre ont fait appel à l'Apaptif pour être guidés sur la voie de l'excellence. « C'est le mot qui convient, sourit Nigel. Je confirme que la formule est très payante, car je mesure mes progrès séance après séance. » Tout à côté, Annette a le rouge au front. Professeure de lettres classiques à la retraite, l'enseignante bénévole n'a qu'à se « satisfaire du travail effectué », à raison de deux heures par semaine, avec son jeune « protégé ». « Quand j'ai accepté d'intégrer l'association, je souhaitais dans un premier temps m'occuper de personnes ayant déjà une base linguistique. Avec Nigel, je parlais d'assez loin, mais sa culture et son niveau d'études nous ont permis d'avancer très vite. Preuve en est que nous



Annette et Nigel avancent à grands pas.

abordons aujourd'hui des textes de littérature française, alors que ne nous travaillons ensemble que depuis septembre. »

LA MÉLODIE DES MOTS

Ce matin, donc, l'ancien travailleur social de 28 ans, « venu en France par amour », et la diplômée en relations internationales de 45 ans ont chacun rendez-vous avec leur tutrice, pour deux heures de mise en condition. Deyanira, elle-même mariée à un Français, s'attelle à la rédaction d'un rapport de stage. Son but ? Obtenir la licence professionnelle en management des échanges internationaux, actuellement préparée à l'IUT de

Poitiers. Nigel est moins « gourmand ». « Ma seule motivation est de comprendre et de me faire comprendre, pour retrouver un poste de travailleur social équivalent à celui que j'avais en Irlande. »

Annette l'assure, leur collaboration ne survivra pas à l'échéance estivale. « Dans deux ou trois mois, il sera prêt », jubile-t-elle. L'« apprenant » émet pourtant quelques réticences : « Comme de nombreux étrangers, j'ai du mal avec le genre des noms et l'utilisation du « tu » et du « vous ». Et puis, l'écrit est très difficile. Mais le français est tellement mélodieux, tellement plus chantant que

l'anglais, que je m'accroche. » Comme Nigel et Deyanira, ils sont plusieurs dizaines, représentant trente-quatre nationalités, à faire appel à l'Apaptif. « Nous devons, hélas, refuser des candidatures, faute d'enseignants », regrette le président de l'association, Michel Goupy. Seuls vingt bénévoles, parmi lesquels de nombreux retraités, transmettent en effet leur savoir à cette population en quête d'horizons nouveaux. Vous l'aurez compris : toutes les bonnes volontés, armées du seul désir de communiquer, sont les bienvenues...

Plus d'infos sur www.apaptif.fr, au 05 49 41 60 28 ou à apaptif@laposte.net

FINANCES

La Caisse des Dépôts suscite le débat

La Caisse des dépôts du Poitou-Charentes a communiqué, la semaine dernière, les chiffres de son exercice 2014. Avec 365M€ de prêts accordés dans la région au cours de l'année (soit 26% de plus qu'en 2013), l'institution financière a participé, entre autres, au financement de 2 500 logements sociaux neufs et à la réhabilitation de 2 600 autres déjà existants. Mais c'est un tout autre sujet qui a retenu l'attention de l'audience. Christophe Laurent, directeur régional de la Caisse des dépôts, a annoncé la fermeture prochaine des directions régionales de Poitiers et Limoges, au profit de Bordeaux, du fait de la nouvelle carte des régions. Une information démentie dans la foulée par Marc Abadie, directeur du réseau et des territoires de la Caisse des dépôts, qui a assuré qu'aucune décision n'avait encore été prise et que la possible création d'antennes à Poitiers et Limoges à la place des directions régionales n'était pas d'actualité. Le député-maire Alain Claeys serait directement intervenu auprès de Pierre-René Lemas, directeur général de la Caisse des dépôts, et aurait obtenu des garanties quant à l'avenir de la direction régionale de Poitiers. Pour l'heure, celui des vingt salariés poitevins reste en suspens.

HABITAT de la VIENNE
L'habitat en toute sérénité

Le premier bailleur social du Poitou-Charentes vous propose de **LOUER** à

POITIERS QUARTIER GIBAUDERIE

APPARTEMENTS

Types 2, 3 et 4
 Loyer HC à partir de 233€ / mois

- Résidence sécurisée
- Logements BBC avec terrasse ou balcon
- Parkings privatifs
- Chauffage gaz individuel
- DPE en cours

- Livraison Septembre/Octobre 2015
 - Proximité écoles, commerces, CHU, transports en commun
 - Ascenseur

Toutes vos questions : ag.poitiers@habitatdelavienne.fr ☎ 05 49 18 56 56 www.habitatdelavienne.fr



Valérie Mousnier

41 ans. Dirige l'ESA (Ecole Supérieure de l'Alternance) et Mosaïque Formations (Groupe AFC) Présidente du Centre des Jeunes Dirigeants de Poitiers-Châtellerauld.

J'aime : Les vacances au soleil, l'humilité, les polars, les projets, aller jusqu'au bout des choses.

J'aime pas : le pessimisme, l'hypocrisie, la jalousie, la viande rouge, me lever tôt.

L'entreprise se transforme

Si l'entreprise veut rester en phase avec son temps, elle se doit de réussir sa transformation numérique. De se réinventer et de commencer sa mutation pour s'adapter, survivre et se développer.

Mais par où commencer ? Le phénomène est complexe et ne se limite pas à l'acquisition de nouveaux outils ou à la refonte de son site Internet !

La transformation numérique va changer profondément nos organisations, car le processus « impacte » tous les secteurs : ressources humaines, management, gouvernance, marketing,

commercial...

L'entreprise de demain est digitale et favorise l'innovation, la prise de décision rapide et « décentralisée », l'agilité. C'est une entreprise collaborative, qui met en œuvre les projets collaboratifs internes et développe l'autonomie, la responsabilité, la co-construction... C'est une entreprise hyperconnectée avec ses clients, ses partenaires, ses fournisseurs, ses collaborateurs, interagissant en permanence, créant de la valeur et dégageant des avantages compétitifs.

La transformation digitale se traduit

par l'émergence de nouvelles façons d'apprendre, de travailler, de communiquer, de gouverner ou de piloter, d'organiser, de vendre. C'est un enjeu stratégique pour la performance de l'entreprise. Et une opportunité de trouver de nouveaux leviers de croissance. Malgré les obstacles culturels, techniques, organisationnels de cette mutation, n'ayons pas peur du changement, nous en avons besoin.

Valérie Mousnier



BENJAMIN INTERNATIONAL PRODUCTION Y CASA COMPAY SEGUNDO PRESENTAN

GRUPO COMPAY SEGUNDO

JEUDI 23 AVRIL À 20H45
- salle de la Hune à Saint-Benoît -

Places disponibles, billetterie ouverte le soir de la représentation à 20h

Le retour en Europe de **Grupo Compay Segundo** ne cesse de captiver tous les publics. "Macusa", "Saboroso", "Anita", "Las Flores de la Vida", et le mythique hymne de "Chan Chan", titre emblématique composé par Compay, autant de chansons que les neuf musiciens du Grupo Compay Segundo vous offriront dans un show plein de générosité et haut en couleur. Un spectacle à ne pas manquer !
www.benjiproduct.fr

Renseignements - Réservations :
Office de Tourisme : 05 49 47 44 53

NOUVEAU :
Billetterie en ligne
www.ville-saint-benoit.fr

BALLOIDE PHOTO Leader européen de la photo aérienne par ballon captif

Éric DENIS - 3, rue du Puits Grelet - 79110 Hanc
06 33 17 64 65 - 05 49 29 83 60

www.denis.balloide-photo.com
e.denis@balloide-photo.com

Cinq cents à la découverte des métiers



Photo : Martelle huneau

La connaissance des métiers est fondamentale pour s'orienter correctement.

La Fête des Métiers de l'entreprise se déroule jeudi, au parc des expos de Poitiers. Près de cinq cents collégiens, lycéens et étudiants sont attendus pour se confronter à des professionnels de douze secteurs d'activités distincts. Roulez jeunesse...

L'adage est rodé, on ne change pas une formule qui gagne. La 3^e édition de la Fête des Métiers de l'entreprise se déroulera donc sur les mêmes bases que sa devancière. A une exception près : plus de cinq cents jeunes sont attendus^(*), ce jeudi, entre 9h30 et 16h30, au parc des expos de Poitiers, alors qu'ils n'étaient « que » trois cent vingt, au printemps 2014, place Leclerc. Il faut croire que « la découverte du monde

de l'entreprise » va de pair avec une meilleure orientation des collégiens, lycéens et même des étudiants. « Nous avons un rôle actif à jouer », confirme Eric Audran, l'une des chevilles ouvrières de l'Inter-association des métiers de l'entreprise (Iame), organisatrice de ce grand raout. Bâtiment, industrie, commerce de détail, services, professions commerciales, RH, communication-média, informatique, développement durable... Soixante-quinze professionnels se feront fort d'éclairer la jeunesse

poitevine sur son avenir. Le tout sous la forme de speed-meetings, mini-conférences et visites sur les stands de partenaires. « Au préalable, les classes ont eu accès au logiciel utilisé par Futuralia. Avec leur professeur, elles devaient entrer des vœux de métiers, dans l'ordre de leur préférence », poursuit Eric Audran. Au final, les élèves pourront échanger avec cinq cadres ou chefs d'entreprise en petit comité. Pas plus de huit sur le speed-meeting, quinze lors des conférences de vingt minutes. Les temps de pause musicaux

seront assurés par des lycéens-musiciens de Victor-Hugo.

97% DE SATISFAITS

C'est tout l'intérêt de la Fête des métiers de l'entreprise : bénéficier d'un accès privilégié aux métiers via leurs (meilleurs) représentants. La formule, on le disait, connaît un certain succès. L'année dernière, 97% des jeunes interrogés l'avaient plébiscitée. « Quand on sait qu'un jeune sur deux choisit de se réorienter après six mois à la faculté, il y a besoin de faire ce travail d'explication. Nous leur apportons une connaissance des métiers, à eux ensuite de trouver les formations qui correspondent », insiste le co-dirigeant de l'agence de communication Blue Com.

() Des lycées Branly, Berthelot, Louis-Armand, Victor Hugo, Isaac de l'Etoile, du Bois d'Amour, Saint-Jacques de Compostelle, de l'Escom, de la Maison familiale rurale et du collège Jean-Moulin.*

Iame en deux mots

L'inter-association des métiers de l'entreprise a vu le jour en 2003 et rassemble aujourd'hui près de quatre cents membres appartenant à sept réseaux : l'Association nationale des DRH, les Dirigeants commerciaux de France, le Centre des jeunes dirigeants, FuturExport, Génération femmes d'entreprise, la Jeune chambre économique et RéseauCom 86. La vocation première d'Iame consiste à « valoriser les femmes et les hommes, à travers les métiers qu'ils exercent dans leurs entreprises ».

COMMERCE EXTÉRIEUR

Le cognac roi de l'export

Selon les chiffres 2014 du commerce extérieur de Poitou-Charentes, la balance commerciale régionale, bien qu'excédentaire, est en recul. Elle passe d'1,181 milliard d'euros à 881 millions (-25,40%). Une nouvelle baisse après celle de 2013 (-16,18%). Les produits manufacturés (83,78% des exportations régionales) sont en chute de 7,64% par rapport à l'année précédente. Le secteur des alcools et boissons demeure le principal vecteur d'exportation, représentant à lui seul plus du quart du volume (26,90%). A souligner que le cognac continue de réaliser, en 2014, 98% de son chiffre d'affaires en dehors des frontières. A l'import, le secteur des produits pétroliers raffinés maintient ses bons chiffres (27,2%), devant ceux des produits des industries agroalimentaires (9,3%) et des produits chimiques, parfums et cosmétiques (8,62%).

CONFÉRENCE

Réinventons l'entreprise

L'Institut Jacques-Cartier propose une conférence baptisée « Réinventons l'entreprise - Dépasser son esprit cartésien pour être plus efficace ». Elle aura lieu jeudi, à 18h, à l'amphi Gaston-Morin, rue Jean-Jaurès, et sera animée par André Angotti, « catalyseur de solutions ».

Entrée libre.



**CABINET
Jacques Vincent**

Votre spécialiste Axa
depuis 1983 pour toutes
les assurances du particulier
comme du professionnel

Pour toute souscription d'un contrat multirisques habitation,
1 détecteur de fumée norme NF OFFERT^(*)

^(*)Offre valable du 1^{er} avril au 31 décembre 2015

16 bis et 18 rue Louis Renard - 86000 Poitiers - 05 49 88 29 21

Le temps long de la **méthanisation**



Photo : Séguis - Métha Bel Air

Métha Bel Air, implantée à Linazay, est la seule unité de méthanisation actuellement en fonctionnement dans la Vienne.

TRANSPORTS

L'écobilité tient salon

L'École nationale supérieure d'ingénieurs de Poitiers (Ensip) organise, ce vendredi, le salon de l'écobilité. Conférences, tables rondes, essais de voitures électriques et/ou hybrides... Cet événement a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux du transport propre. Le lendemain, se tiendra le « Trophée de l'éco-mobilité ». Il s'agit d'une course de voitures électriques sur le campus de Poitiers.

Vendredi 17 avril, Salon de l'écobilité, à l'Ensip (1, rue Marcel-Doré, à Poitiers). Renseignements : ecobilite.asso.univ-poitiers.fr

ÉNERGIE

Tout savoir le bois

Le Centre régional de la propriété forestière de Poitou-Charentes vient de mettre en ligne quatre films autour du bois et de la gestion forestière associée. Ces courts-métrages détaillent les trois filières principales (bûche, plaquette forestière, granulé) et livrent des conseils sur les matériels à privilégier, le stockage et l'utilisation du combustible. Le tout pour optimiser les rendements et limiter les pollutions. Les films sont ponctués d'interviews d'utilisateurs de bois « énergie » ou d'approvisionneurs de combustibles. Pour les visionner, rendez-vous sur www.crfp-poitou-charentes.fr

Vingt-sept projets de méthanisation sont en cours de développement en Poitou-Charentes, mais seules neuf unités fonctionnent pour l'heure. Le procédé, qui permet de produire une énergie renouvelable à partir de déchets organiques, suscite encore la méfiance...

La méthanisation aurait-elle du plomb dans l'aile ? Sur le papier, Poitou-Charentes s'auto-attribue le titre de région « pionnière » dans ce procédé de valorisation des déchets organiques. La preuve, vingt-sept projets seraient en phase de maturation. La réalité est un peu moins glorieuse. Neuf unités, dont une seule dans la Vienne, fonctionnent vraiment. Difficile de comprendre ce grand écart.

Le concept a pourtant tout pour plaire : recyclage des rebuts, création d'emplois pour la maintenance des sites et production d'une énergie « verte », le biogaz. Alors, qu'est-ce qui cloche ? « L'instruction demande énormément de temps, estime Georges Stupar, conseiller régional en charge de la maîtrise des énergies. Deux à quatre ans d'études sont nécessaires, en fonction de l'importance du projet. »

LA LASSITUDE S'INSTALLE

Certains s'impatientent... Co-dirigeant de la SCEA La Baie des Champs, à Sèvres-Anxaumont, Yves Debien ne cache plus son agacement... « Mon dossier est constitué depuis près de six ans et je n'ai toujours pas posé un seul parpaing. J'attends une réponse de la Région sur le taux de subvention qui me sera accordé. C'est tout de même 2M€ d'investissement ! Le permis d'exploitation

m'a été donné il y a un an et trois mois. Et depuis... rien ! »

L'éleveur porcin est « las ». Il a d'abord dû faire face à la colère des riverains de son exploitation agricole. Il y a quelques mois, une poignée d'habitants ont pointé du doigt son projet. « La porcherie a déjà un impact sur notre environnement, l'unité de méthanisation va aggraver la situation, notamment par rapport au trafic routier et aux nuisances sonores et olfactives », soulignaient-ils à l'époque.

À cela, s'ajoutait une suspicion de pollution des puits de captage de l'eau par l'épandage de digestat (fertilisant issu de la fermentation des déchets, Ndlr). L'intéressé s'en défend. « C'est un engrais organique qui apporte les éléments nutritifs essentiels aux plantes. On a l'autorisation d'utiliser de l'azote chimique, mais pas un engrais naturel ? Il y a une grande méconnaissance

des choses. » Georges Stupar se montre, lui aussi, rassurant. « L'Ademe et la Dreal surveillent ces dossiers de près. Vous pensez honnêtement que Poitou-Charentes, région de l'excellence environnementale, soutiendrait la méthanisation si elle était polluante ? »

La collectivité, qui apporte 500 000€, en moyenne, à chaque porteur de projet, se fixe même de nouveaux objectifs : la réalisation d'au moins quatre-vingts sites d'ici à 2020, y compris les neuf existants, soit une puissance installée cumulée de 50MW électriques. Dans la Vienne, il n'existe jusque-là qu'une seule unité de méthanisation en fonctionnement. Il s'agit de Métha Bel Air, située à Linazay et sortie de terre en 2011. Elle a permis d'éviter la production de 2200 tonnes de gaz à effet de serre, l'équivalent d'un parc automobile de plus de six cents voitures.

JS 50 L
« Une longueur... d'avance »

vsp.sva-automobiles.fr

**VOITURES SANS PERMIS,
NOUVEAUX CONCESSIONNAIRES
POUR LA VIENNE**

Rendez-vous dans vos centres experts

Vente véhicules neufs
Location - occasions sélectionnées

Arènes automobiles
26 rue de Bignoux - 86000 Poitiers - Romain - Tél. 06 12 75 67 04

Vendeuvre automobiles
36 bis route de Poitiers - 86380 Vendeuvre du Poitou - Adrien - Tél. 06 14 15 60 84

Le plus grand choix de véhicules sans permis conduisibles à partir de 14 ans

*Les versions quadricycles ligier 4 RW sont agréables sans permis pour les conducteurs nés avant le 31 janvier 1988, à partir de 14 ans pour les personnes titulaires du permis AM (Décret n° 2014-1293 du 31 octobre 2014)

La jeune fille qui ne voulait pas mourir

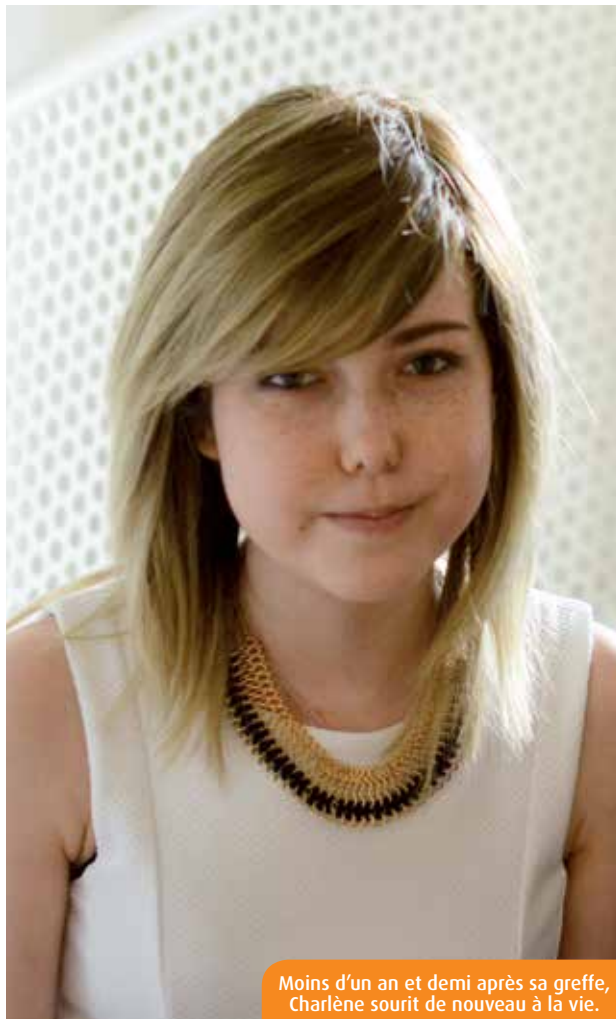
En mai, Charlène Arblade aura 20 ans. Un anniversaire que cette jeune étudiante montmorillonnaise n'aurait peut-être jamais fêté si, en décembre 2013, elle n'avait bénéficié d'une greffe de moelle osseuse.

Dans le flot de la confession, s'exhument des souffrances refoulées. Qu'importent les sanglots rougissant son joli minois. Charlène a le droit de pleurer. Comme ont le droit de pleurer tous les enfants et adolescents soumis au joug d'une terrible maladie.

La sienne porte le nom de leucémie aiguë lymphoblastique de Type B. Le couperet du diagnostic est tombé en août 2013. Sans crier gare, tel un terroriste frappant à l'aveugle. « Pourquoi elle, pourquoi nous ? », se lamente sa maman à ses côtés. L'une et l'autre sont passées par des « moments horribles ». Impossible de les oublier.

Lorsque le mal s'est déclaré, la terre s'est arrêtée de tourner. Charlène, alors âgée de 18 ans, s'est retrouvée, pendant un mois et demi d'hospitalisation, à subir les assauts ravageurs de la chimiothérapie. Jusqu'à cet examen devant décider si, oui ou non, elle était apte à recevoir une greffe de moelle osseuse. « J'ai eu la chance que, du fichier national des donneurs, quatre noms sortent et qu'autant de personnes, ce qui est rare, soient aptes à me sauver la vie. »

Car tel était bien l'enjeu de cette attente fébrile : s'offrir le droit le plus élémentaire de vivre et d'espérer. « La greffe a été réalisée en décembre 2013, poursuit Charlène. Je suis ressortie



Moins d'un an et demi après sa greffe, Charlène sourit de nouveau à la vie.

de l'hôpital huit semaines plus tard. » Les larmes l'étreignent. « Ma sortie, après des journées entières passées en chambre stérile, restera sans doute gravée comme le plus beau jour de mon existence. »

En septembre dernier, après tant et tant de turpitudes, la demoiselle a réussi à obtenir son bac S. Aujourd'hui inscrite en 1^{re}

année de LEA anglais-allemand par alternance, elle reprend le fil d'une jeunesse chahutée. « Globalement, je vais bien. Je m'es-souffle vite et suis régulièrement fatiguée. Mais je veux croire que le pire est derrière moi. »

Cette renaissance, la jeune femme la doit à ce donneur anonyme qui, un jour de décembre, a tenu sa promesse de sauver

une existence. Nouveau sanglot. « Si je le rencontrais, le mot « merci » serait le seul qui compterait pour moi. »

« UN GESTE SIMPLE »

Assis à la même table des confidences, Christophe acquiesce. Comme Charlène, ce Poitevin est venu témoigner de son expérience, dans le cadre de la journée sur le don de moelle osseuse organisée, samedi dernier, à l'hôtel de ville de Poitiers, par l'Établissement français du sang (EFS), France Adot 86 et l'Union départementale des donneurs de sang bénévoles. Mais contrairement à Charlène, lui n'a pas reçu. Il a offert. « Le don de moelle est un geste tout simplement normal, lorsqu'on prend conscience que d'autres souffrent et comptent sur vous pour poursuivre leur chemin. » Ce dédic, Christophe l'a eu à la lumière d'une épreuve personnelle, le diagnostic d'un cancer pour son fils de 4 ans. « Tout ce que la maman de Charlène a vécu, nous l'avons également enduré, explique-t-il. Voir son enfant souffrir, lutter contre la mort et ne rien pouvoir faire, c'est abominable. C'est ce qui m'a décidé, quelques années plus tard, à m'inscrire sur le fichier national. Pour aider les autres. »

Ironie du sort, c'est en décembre 2013, à peu près à la même date que la greffe subie par Charlène, que Christophe a lui-même donné sa moelle. Il sait juste que le receveur est un homme et s'accroche à l'idée que, « grâce à une petite partie de moi, il vieillit tranquillement ».

Pour donner votre moelle osseuse, contactez l'EFS, au CHU, au 05 49 61 57 13. Plus de détails sur le don sur www.7apoitiers.fr

SEVRAGE TABAGIQUE

On recherche des volontaires

Le Centre d'investissement clinique (CIC) du CHU recrute des volontaires pour participer à une étude clinique sur le sevrage tabagique. Les candidats doivent être des fumeurs motivés pour arrêter, âgés de 18 à 70 ans. Les sujets inclus dans l'étude recevront, pendant trois mois, soit un traitement par la molécule à l'étude, soit un placebo, en une prise orale unique le soir.

Ce traitement sera débuté une semaine avant la date fixée d'arrêt du tabac. Les sujets inclus seront revus une semaine après le début dudit traitement, puis tous les quinze jours, pendant trois mois. Huit consultations d'environ quinze minutes sont donc à prévoir au CHU. Les sujets ayant honoré toutes les visites seront indemnisés.

Pour participer, contacter le 05 49 44 32 03, entre 9h et 17h30.

ALZHEIMER

Réunion info familles

Le Dr de Boisgueheuneuc, neurologue, et les bénévoles de l'association France Alzheimer Vienne répondront à toutes les questions que vous vous posez sur la maladie d'Alzheimer, à l'occasion de la réunion info familles organisée, ce jeudi, de 14h30 à 16h30, au pavillon Maillot, pôle de gériatrie, à la Milétrie. Il s'agit d'un temps gratuit et accessible à tous. Plus d'infos au 05 49 43 26 70.

ATELIER

Art, culture et bien vieillir

La maison de quartier Le Local accueillera, le jeudi 23 avril à 14h30, un atelier baptisé « Art, culture et bien vieillir ». Organisée par l'espace information seniors du pôle de gériatrie du CHU, cette rencontre s'adresse aux seniors de Grand Poitiers et à leurs proches qui souhaitent échanger avec des professionnels locaux sur la santé et la culture. Accès libre. Renseignements au 05 49 44 34 40.

dietplus Poitiers
Le spécialiste du rééquilibrage alimentaire

RÉGIME, PRIVATION ce n'est pas la solution

- 20% sur toute la gamme de produits pour les nouveaux clients ()**

(**) Offre valable sur présentation de cette publicité jusqu'au 30/04/15

Votre bilan nutritionnel personnalisé - Votre suivi hebdomadaire gratuit - Large gamme de produits exclusifs

Retrouvez la ligne grâce au rééquilibrage alimentaire

27, avenue du Recteur Pineau - Poitiers Tél : 05 49 37 12 78 www.dietplus.fr

Profitez de votre bilan personnalisé Offert*

Grande École en péril

La Commission d'évaluation des formations et diplômes de gestion a donné un avis défavorable à l'Escem Orléans-Tours-Poitiers pour la délivrance de son diplôme « Grande École » et de son grade de Master. Un véritable coup de massue qui ne condamne néanmoins pas l'école.

Mauvaise nouvelle pour les dirigeants de l'Escem Orléans-Tours-Poitiers. La Commission d'évaluation des formations et diplômes de gestion (CEFDG) a émis un avis défavorable aux demandes d'autorisation de l'école de délivrer un diplôme visé pour le programme « Grande École » et de conférer le grade de Master. Une décision qui fait grand bruit dans les couloirs de l'école, où certains étudiants s'inquiètent de leur avenir. Ahmed Hikmi tient néanmoins à rassurer ses troupes. « Ce n'est pour le moment qu'un avis, souligne le directeur du campus de Poitiers. Nous attendons la décision du ministère d'ici à juin et allons poursuivre les discussions entreprises et reparler à la commission. Nous sommes tout à fait sereins, conscients de nos valeurs et missions. » Nouveau coup dur donc pour l'Escem, qui enchaîne les déconvenues depuis quelques années. Après avoir trusté les meilleures places dans le top des grandes écoles de commerce françaises, l'Escem avait pris la décision de rejoindre le réseau France Business School. Un flop considérable. Aujourd'hui, la décision est dure à avaler, d'autant que les écoles de Clermont et



Photo : Archives Np-1

Le programme « Grande École », fer de lance de l'Escem, pourrait disparaître dès la rentrée prochaine.

Brest, ex-FBS, ont, elles, reçu un avis favorable de la part de la commission.

Le directeur de l'école poitevine, qui se dit « surpris » par cette décision de la CEFDG, reste catégorique sur un point : « L'Escem est pour le moment gradée jusqu'en décembre 2016. Tous nos étudiants actuellement en cycle Master seront donc diplômés. » Si Ahmed Hikmi semble optimiste quant à l'avenir de son école, les chiffres, eux, ne plaident néanmoins pas en sa faveur. Passé de 1 765 étudiants en 2012 à seulement 947 en 2014, le programme « Grande École » a, selon la CEFDG, « connu une baisse d'attractivité

préoccupante et une diminution de la sélectivité ».

LE SOUTIEN S'ORGANISE

Les étudiants et les 212 salariés, qui paient actuellement les pots cassés du fiasco France Business School, peuvent néanmoins compter sur le soutien des collectivités locales. Dans une lettre ouverte adressée la semaine dernière à Bruno Belin, président du conseil général, et Philippe Chartier, président de la CCI, le député-maire de Poitiers Alain Claeys s'est dit « préoccupé par cette situation » et a « réaffirmé l'engagement de la Ville à pérenniser sa contribution financière afin d'assurer l'avenir » de l'école.

L' élu a également souligné « l'importance de l'Escem pour le rayonnement de l'agglomération et pour l'ensemble de la Vienne ». Si le ministère venait à prononcer une décision défavorable, beaucoup de questions resteraient cependant en suspens. Qu'advierait-il du cycle Bachelor qui a, lui, reçu un avis favorable de la CEFDG ? Quelles seraient les conséquences pour le corps professoral ? Comment l'Escem attirerait-elle de nouveaux étudiants, sans proposer de programme « Grande École » ? Pour l'heure, difficile de dire si de nouveaux étudiants entreraient en cycle Master à la rentrée prochaine.

VIE ETUDIANTE

69^e Semaine du Vénéré Bitard (LST)

La semaine s'annonce festive dans les rues de Poitiers. Comme chaque année, à la même période, l'Ordre du Vénéré Bitard (LST) organise la Semaine estudiantine. Apéros, jeux, rallyes, pique-nique, soirées... Pour cette 69^e édition, qui dure jusqu'à dimanche, les organisateurs ont choisi le thème « Man versus Wine ». Le programme des festivités qui se déroulent à Bitardbourg (Poitiers) est à consulter sur le site de l'Ordre : www.ordredubitard.fr Rappelons simplement que l'abus d'alcool est dangereux pour la santé !

FESTIVAL

Art et politique à l'honneur

Représentations théâtrales, concerts en plein air, spectacles de danse, expositions d'arts plastiques, projections de courts-métrages... Pour la septième édition de son festival Art et Politique, le Bureau des arts de Sciences Po a employé les grands moyens. À compter de ce mardi et jusqu'à dimanche, de nombreux événements se dérouleront dans les lieux emblématiques de la ville, lui conférant une énergie jeune et dynamique. Le thème de cette septième édition est « Jeunesse, lève-toi ! »

Retrouvez le programme complet sur www.festivalartpolitique.com.

menut

Recyclage

SOCIÉTÉ FAMILIALE FONDÉE EN 1886

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS CHANGEZ VOS METAUX CONTRE DES EUROS

Menut recyclage rachète toutes vos chutes d'acier, fontes, ferraille agricole, industrielle, épaves auto, cuivre, laiton, aluminium... batteries, zinc, plomb, inox, radiateurs...



PAIEMENT COMPTANT

Ouvert du Lundi au Samedi matin

47 rue des Entreprises - ZAC St Nicolas - MIGNÉ-AUXANCES - Tél. 05 49 51 60 50



HABITAT

► **extérieur** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Au jardin des délices

On n'a de cesse de le répéter, le jardin est devenu une pièce à part entière de la maison. Une pièce qui aime se parer de couleurs et de style et épouse la gaieté du printemps qui sonne à la porte.

Une petite recherche sur le net et hop ! Voilà que s'affichent les résultats d'une étude sympa, menée par l'Institut Harris pour le compte de l'enseigne Jardiland. Sous le titre « Les Français et le jardin comme espace de plaisir », l'enquête, réalisée en mars 2013 auprès de 1676 personnes, met en lumière des vérités particulièrement « ancrées » dans la modernité. On y apprend notamment -mais est-ce vraiment un scoop ?- que

le terme de « jardin » est associé, pour la très grande majorité, aux fleurs, au printemps, à la verdure et aux légumes du potager. Mais encore que les mots « plaisir », « détente » et « soleil » reviennent en boucle dans les aveux des sondés. Ou encore que farniente, repas conviviaux, jardinage et réception des proches s'imposent, dans cet ordre, au hit-parade des préférences populaires. « *Huit Français sur dix, poursuit l'Institut, estiment que le jardin est un lieu pour se reposer, se retrouver seul, mais aussi pour partager du temps avec sa famille et ses amis et se couper du quotidien.* »

Se couper du quotidien ou le prolonger vers l'extérieur ? « *Les deux sont devenus indissociables*, analyse un paysagiste des environs de Poitiers. *Quand*

arrivent les beaux jours, les gens aiment à transposer au-dehors le nid douillet de leurs longues soirées hivernales. Avec ce souci d'épouser des tons de saison. »

DYNAMISME ET GAÏETÉ

C'est un fait, la décoration extérieure n'hésite plus à mettre de la couleur dans sa vie. La table vert anis côtoie des chaises fuchsia (et vice-versa), le parasol bigarré les pots de fleurs tape-à-l'œil. « *Franchement, on voit de tout, aujourd'hui*, poursuit le spécialiste. *Mais un tout qui n'a qu'une ambition : conférer dynamisme et gaieté.* »

Dans ce concert d'exotisme galopant, nombre de tendances se font jour. Puisque le « flashy » est à la mode, il se déplace peu à peu vers les clôtures, le portail, voire la porte de la maison

donnant accès au jardin. Ce qui ne l'empêche pas de s'intégrer admirablement à l'élégance d'un abri en bois ou d'une petite serre rétro, d'éclairages en suspension dans les arbres ou de petits rochers à leds. Ou encore à la « zénitude » (spéciale dédicace régionale) apaisante et chic des pas japonais, d'une rocaille ou d'une petite fontaine.

Comme le précise en conclusion l'étude Harris, le principal avantage identifié du jardin est, devant la relaxation et l'accueil des proches, la possibilité de produire soi-même fleurs, légumes et fruits. Cela tombe bien. Les carrés potagers font fureur. Idéaux pour les espaces réduits, mais également très plaisants, éparpillés dans les jardins de belle taille. Et votre jardin à vous, vous le rêvez comment ?

à 20 minutes de Poitiers

Pépinière Rassinoux Plantes

Production locale respectueuse de l'environnement de 9h à 19h

PORTES OUVERTES

Samedi 25 avril 2015

12 rue de la fosse
86190 Chiré-en-Montreuil
T. 06 83 31 58 07 • rassinouxplantes@gmail.com

P. JEANNEAU PAYSAGISTE

Plus de 35 ans d'expérience auprès des particuliers, des entreprises et des collectivités dans le domaine des paysages et jardins.

- Entretien • Création • Terrassement
- Assainissement • Dallage • Élagage

41, Av. du 8 mai 1945 - 86000 Poitiers - tél. 05 49 55 44 30 - Fax 05 49 55 34 18
e-mail: jeanneau.paysagiste@wanadoo.fr - www.jeanneau-paysagiste.fr

TPi innov

VOTRE PROFESSIONNEL de l'Aménagement extérieur et intérieur

Votre bonheur est à l'extérieur !

Aménagement de cours, allées & terrasses

Béton empreinte coloré - Béton poli
La micro chape - Béton désactivé
Béton balayé - Béton érodé

AVANT APRES

07 78 66 09 83
86300 MORTHEMER
E-mail : roffet26@gmail.com

TPi innov

 www.tpinnov.fr

domotique

Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Jardin connecté

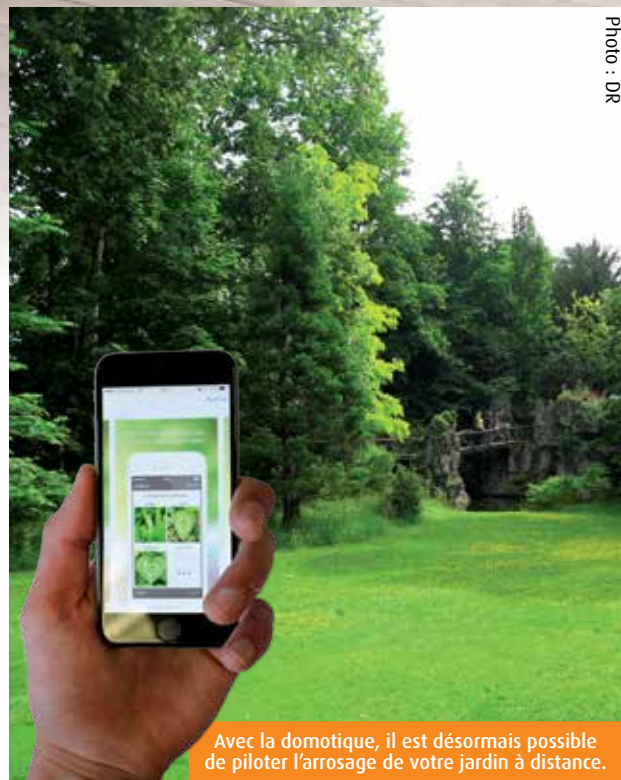


Photo : DR

Avec la domotique, il est désormais possible de piloter l'arrosage de votre jardin à distance.

www.entretien-espaces-verts-86.fr

Passiflora Edulis

Création & Entretien d'Espaces Verts

ESPACE VERT - DÉBROUSSAILLAGE
JARDIN - POTAGER - ELAGAGE - CLÔTURES

5, allée des Frênes - 86580 Vouneuil sous Biard
Tél. 06 19 12 59 46

"La Passion de L'arbre !"

ARBOR & HOMMES

Samuel Michaud
ARBORISTE / GRIMPEUR DIPLOMÉ

TAILLE & SOIN DES ARBRES

Élagage - Abattage - Démontage - Haubanage
Plantation de végétaux - Taille sanitaire
Taille Douce - Taille de formation - Taille de haies
Cocons de chenilles - L'entretien de votre patrimoine arboré

TOUTES SAISONS, TOUTES HAUTEURS

CONSEILS & DEVIS GRATUITS !

Avec le soutien financier de 

2, rue de l'Écorcerie - 86240 Croutelle - 05 49 37 01 53 - 06 09 36 00 64

Compteurs intelligents, équipements et objets connectés. Aujourd'hui, la domotique s'installe dans de très nombreux foyers. Une tendance à laquelle n'échappent pas les jardins des particuliers.

Chauffage, alarme, volets roulants, éclairage, porte de garage... Piloter l'ensemble de sa maison depuis son smartphone ne relève plus du surnaturel. Sujet de science-fiction dans les années 50, la domotique s'est, depuis, développée et démocratisée, si bien que de nombreux systèmes de contrôle à distance ont récemment vu le jour, à des tarifs enfin accessibles au plus grand nombre.

La maison du futur se pilote désormais du monde entier. Pratique pour ceux qui se déplacent souvent, notamment en ce qui concerne l'arrosage du jardin. En reliant le système d'arrosage au boîtier de contrôle de la maison, il est possible de programmer, de A à Z, l'hydratation de vos plantes ou de votre pelouse : par zone, heure, jour, semaine... Plus besoin de sortir, tuyau à la main, les soirs d'été, pour donner à boire aux géraniums, dahlias et lavandes qui colorent

et embaument votre jardin. Mais l'innovation a un coût. Certes plus abordable qu'il y a dix ans, mais toujours conséquent. Comptez au minimum 250€ pour un boîtier de contrôle à distance de qualité, avec application smartphone (Android, iOS), auxquels viendront s'ajouter les frais d'installation du système d'arrosage, variables en fonction de la superficie et la topographie de votre jardin (entre 250 et 1300€). Un investissement lourd qui sera néanmoins rentabilisé rapidement, grâce aux économies d'eau et de temps réalisées en automatisant l'arrosage. Et pour faire diminuer la facture initiale, n'hésitez pas à mettre en concurrence les géants du secteur avec les revendeurs locaux, en négociant les frais d'installation.

Seule ombre au tableau : la sécurité du système. En connectant à l'excès votre maison, vous la rendez vulnérable. Malgré les efforts faits par les fabricants de systèmes domotiques, un bon hacker piratant votre boîtier de contrôle pourra accéder à l'ensemble des parties connectées du logement. Dangereux quand il s'agit de la porte d'entrée. Côté jardin en revanche, à part arroser à sa guise, le hacker ne pourra pas faire grand-chose !

Pour se sentir bien **chez soi**

En plus de délimiter la propriété, la clôture sert à la fois de protection contre les intrusions et de paravent contre les regards indiscrets. La touche ultime pour se sentir aussi à l'aise dans son jardin qu'à l'intérieur de sa maison.

Tous les propriétaires de maisons neuves ont un jour été confrontés à ce dilemme : qui doit prendre en charge l'aménagement d'une clôture en séparation de terrains mitoyens ? La réponse est finalement simple. A défaut de trouver un accord dans la répartition des frais d'achat pour une installation commune, chacun se doit de respecter l'espace de l'autre. Traduction : grillage, arbustes et autre palissade doivent être positionnés bien à l'intérieur des bornes de délimitation de propriété. Sachez par exemple que les haies ne dépassant pas deux mètres de hauteur doivent

être plantées à une distance de cinquante centimètres de cette limite. Au-delà de deux mètres de hauteur, vous devez compter... deux mètres de retrait. Une fois ce petit souci réglé, reste à choisir le support qui sied le mieux à vos exigences. L'option la plus simple à mettre en œuvre est aussi la plus courante. Proposée en rouleau ou en panneau, la clôture métallique présente le double avantage de ne pas rogner sur la superficie de votre jardin ou de votre terrasse et d'être suffisamment solide pour dissuader les importuns. Si les coups d'œil de vos chers voisins ou des passants vous gênent, n'hésitez pas adjoindre au treillage des canisses de roseaux, des branchages de bruyères (super pour l'isolation phonique) ou, pourquoi pas, de l'osier et du bambou. Pour le coup, vous serez à l'abri de tout, sauf du confort.

ET SI VOUS TOMBIEZ DANS LE PANNEAU...

Si les petites clôtures en piquets ou lattes de bois sont éco-



Le grillage vert, un grand classique.

nomiques, faciles à poser et opérantes contre l'intrusion des chiens, elles sont rarement assez « costauds » pour brider l'éner-

gie de quelque maraudeur en vadrouille. On les recommandera plus volontiers pour les potagers ou vergers. Leur association avec

des murets de maçonnerie, très en vogue avant le passage au troisième millénaire, se perd peu à peu. Tout comme les grands murs de parpaings, souvent réservés aux très grandes propriétés isolées et aux inconditionnels de la truellerie et du béton. La haie végétale, elle, est esthétiquement attractive, seule ou en complément d'un grillage. La pousse de certaines variétés de plantes peut parfois tempérer les ardeurs des proprios les plus impatientes. Véritable alternative au treillage, le panneau de bois, ajouré ou opaque, est très répandu. Il peut être totalement intégré à la végétation, mais offre un inconvénient de choix : un prix plus élevé, parfois dopé par la nécessité de figer sa base dans du béton. Ses homologues en composite, plastique ou PVC ont eux aussi trouvé leur voie, séduisant par leur aptitude à tout à la fois délimiter, décorer et protéger. Tout ce que, finalement, l'on est en droit de demander à une clôture.

MDM

Votre spécialiste motoculture plaisir

- Autoportée • Tondeuse • Remorque



N°1 DES VENTES DEPUIS 1995

TONDEUSE ROBOT

Husqvarna

8 modèles au choix Jusqu'à 6000 m²

SERVICE APRÈS-VENTE

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

révise et répare toute l'année votre matériel de jardin.

Nous vous proposons un large choix de forfaits d'entretien.

5 ans garantie moteur

VERTS LOISIRS

VERTS LOISIRS

L'espace Jardin

HONDA

POWER EQUIPMENT

Husqvarna

Face à l'aéroport

Z.A.C Montgorges - 7, rue Bessie Coleman - 86000 Poitiers

Ouvert du lundi au samedi 8h30 à 12h et 14h à 19h

05 49 58 26 84 - Fax: 05 49 37 35 63 - www.mdm-motoculture.fr



Moins d'argent, moins d'entretien

Dans un contexte économique délicat, les paysagistes de la Vienne doivent faire face à une baisse de la demande. Malgré cela, certains produits ont toujours la cote. Le «sans entretien» fait un carton.

tendance est au « sans entretien ». « Les surfaces sont plus petites et les gens n'ont plus envie de prendre du temps pour entretenir leur jardin. Ils veulent quelque chose de très décoratif, mais qui ne leur monopolise pas leurs week-ends. »

TRENTE ANNÉES D'ÉVOLUTION

Depuis dix ans, le bois caracole en tête des tendances, tout comme le style méditerranéen, qui « incite au rêve ». Fait de zones sèches, d'enrochement et de galets, il ne demande que très peu d'entretien. « Le jardin à l'anglaise n'a plus trop la cote, même s'il arrive que certains clients nous en fassent la demande, notamment sur de très petites surfaces. »

En trente ans, le marché a considérablement évolué. « Dans les années 80, nous ne faisons que du « vert ». Désormais, nous sommes obligés de diversifier nos activités, en nous formant au terrassement,

C'est un constat que les paysagistes voient d'un mauvais œil : leur activité est en souffrance. En cette période de crise économique, difficile pour le particulier de consacrer une partie de son budget à l'embellissement de son jardin. « Les gens privilégient les besoins vitaux : ravalement de façades, entretien des toitures... », explique Patrick Jeanneau, gérant de la société Jeanneau Paysagiste, à Poitiers. *Tout ce qui relève de l'esthétique passe après et, forcément, pour certains, les fonds ne permettent pas de grands changements.* Chez la plupart de ses clients, la



Photo : DR

Le style méditerranéen fait un tabac chez les particuliers.

au raccordement... » Avec plusieurs cordes à son arc, Patrick Jeanneau tient toujours bon la

barre. « Nous ne devons jamais rester sur nos acquis mais nous former continuellement aux

nouvelles tendances, pour ne pas couler dans ce marché de plus en plus difficile. »

MR JARDINAGE
Expert en Matériel de Jardin

BOUTILLON 109 bis route de la Bugellerie Rocade Ouest
RN 10 - 86000 Poitiers - Tél : 05 49 58 57 75

Le PRIX et le SERVICE, MR JARDINAGE vous offre les deux !

L'autoportée adaptée à votre surface :
MONTÉE ET MISE EN ROUTE - Garantie 4 ans -
1780€ 1650€
PX 16696 H

La tondeuse qui correspond à votre besoin :
PRÉPARÉE ET MISE EN ROUTE - Bac avec signal de remplissage -
380€ 349€
PM 508 THX

Osez de nouvelles Ambiances pour votre jardin

Charme & Déco
Coups de cœur d'hier et d'aujourd'hui

à Vouillé

PARKING GRATUIT

4, La Gasse aux Veaux - 86190 Vouillé
05 49 42 85 22 - contact@charme-et-deco.fr
400 m après la gendarmerie, direction Parthenay

www.charme-et-deco.fr

Votre boutique d'objets déco et cadeaux ouverte du mardi au samedi de 14h30 à 19h et le dimanche de 15h à 19h

ASTRON VIDEO

Agence de Communication par l'Audiovisuel

FILMS D'ENTREPRISE
FILMS ÉVÉNEMENTIELS
PRESTATIONS AUDIOVISUELLES

STUDIO D'ANIMATION 3D
ÉCRAN RELIEF SANS LUNETTES

Bât. ALIANTIS - 8, rue Evariste Galois - Site Futuroscope - 86130 Jaunay-Clan
05 49 46 52 82 - contact@astronvideo.com - www.astronvideo.com

🎯 **défi marathon** ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Les bons conseils du coach

Depuis le lancement, en mars, de notre préparation au marathon Poitiers-Futuroscope, le coach sportif Nicolas Cerisier livre, chaque semaine sur la page Facebook du «7», de précieux conseils et plans d'entraînement. Cette semaine, découvrez comment protéger votre corps des blessures.

« Pour aller loin, mieux vaut ménager sa monture. » Certes, l'adage s'applique dans beaucoup de circonstances, mais il est de la plus grande pertinence en course à pied. Dans le cadre d'une préparation à un marathon, se ménager passe par deux types de pratique : le renforcement musculaire et les étirements.

Nous avons déjà abordé la question des exercices de renforcement musculaire, en précisant que ceux-ci optimisent la performance. Mais ils permettent également de prévenir certaines pathologies. Par exemple, la plupart des blessures du genou sont liées à des déséquilibres musculaires qu'il convient de corriger. On veillera donc à travailler les quadriceps ainsi que leurs antagonistes, les ischio-jambiers et les fessiers. Il est difficile d'aborder ici tous les exercices, tant la palette est importante. Le squat, qui est un mouvement global, fait toutefois partie des grands classiques du renforcement du coureur. Avec ou sans charge, pieds écartés à la largeur du bassin et pointes orientées vers l'extérieur, vous devrez réaliser des flexions, en cherchant à descendre verticalement. Afin d'éviter toute surtension



Expert de la longue distance, Nicolas Cerisier est notre coach pour ce Défi Marathon.

au niveau des genoux, les préconisations habituelles sont de réaliser des demi-squats (cuisses parallèles au sol) et de faire en sorte que les genoux ne dépassent pas la ligne des orteils en avant.

VEILLEZ AUX ÉTIREMENTS

Les étirements auront également un rôle préventif important. Pour plus d'efficacité, nous vous conseillons de les réaliser à distance des entraînements de course à pied, tout du moins à distance des séances difficiles. Chaque groupe musculaire devra

faire l'objet d'un ou plusieurs étirements en cours de séance. Les ischio-jambiers ont la fâcheuse tendance à se raccourcir avec l'entraînement. Ainsi, leur étirement a une importance considérable sur la position statique du bassin et, par conséquent, de toute la colonne lombaire. De la même manière, le psoas devra être étiré régulièrement, car c'est un muscle dit « hyperlordosant ». En clair, s'il est contracté ou raccourci, il augmente la cambrure lombaire, provoquant des douleurs dans le bas du dos. La raideur des fessiers va, quant à

elle, avoir une importance sur la modification de la foulée, tandis que celle des mollets peut favoriser, entre autres, l'inflammation du tendon d'Achille.

La régularité des étirements est un critère déterminant en matière de prévention. Il ne s'agit pas de réaliser le grand écart, mais les études montrent qu'un programme de stretching à distance des entraînements permet de prévenir les blessures, sans diminuer les qualités musculaires nécessaires au marathonien.

Retrouvez toute l'actualité de notre Défi Marathon sur notre page Facebook dédiée, en scannant ce QR CODE.



À propos de Nicolas Cerisier

Formateur au Creps de Poitiers, Nicolas Cerisier est un sportif passionné, spécialiste des courses longue distance. À son palmarès, figurent notamment une cinquième place au Grand Raid des Pyrénées (160 km) et une quatrième place à l'Andorra Ultra-Trail Mitic (112 km). Expert dans son domaine, il propose sur son site www.autourdutrail.com des plans d'entraînement personnalisés pour tout type de course. N'hésitez pas à le contacter.

GIANT, GÉNÉRATEUR DE BONUS.

BONUS ÉCOLOGIQUE

DU 11 AVRIL AU 2 MAI 2015

200€ OFFERTS

SUR L'ACHAT D'UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE GIANT 2015

127, route de Poitiers - 86280 St Benoît - 05 49 55 36 22 - www.giantpoitiers.com

VITE DIT

VOLLEY-BALL

Le Stade impérial

Le Stade Poitevin VB s'est facilement imposé (3-0, 25-22, 25-15, 25-18), vendredi, face à Cambrai, en quart de finale aller de Ligue B. Il peut valider sa qualification dès ce mardi, dans le Nord. A défaut, un match d'appui aura lieu samedi à Lawson-Body.

TENNIS DE TABLE

Le TTACC recrute fort

Assuré de retrouver la Pro A, le Poitiers TTACC a frappé un grand coup sur le marché des transferts, en attirant la n°11 fédérale, 96^e mondiale, la Slovaque Eva Odorova, droitière de 35 ans, championne d'Europe juniors en... 1997.

BASKET-BALL

Le PB a eu chaud !

Face à la lanterne rouge de Pro B, Angers, le PB86 a dû attendre la fin du dernier quart-temps pour assurer la victoire (72-58) et se redonner un peu d'air dans la course au maintien. Les Angevins, eux, ont les deux pieds en N1 depuis belle lurette. A noter que Les Pictagoules, association des supporters du PB86, organisent un loto, ce dimanche, à la salle des Castors de Buxerolles à 14h.

MOTOBALL

Neuville facile

Vainqueur 4-0 à l'aller, le MBC Neuville a validé son ticket pour les quarts de finale de la Coupe de France, en dominant le voisin de Mazerolles (Nationale B), sur le score de 11 à 2.

FOOTBALL

Le PFC solide

Le Poitiers FC a étrillé La Rochelle (5-1), récoltant trois points de plus et confortant sa deuxième place de sa poule de DH. Un succès de bon augure, à une semaine du derby face à Chauvigny (4^e), qui a infligé une correction à Saint-Pantaléon (6-2).

► **concert** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Hommage à Petrucciani



Le trio Moëbius rendra hommage à Michel Petrucciani ce vendredi.

MUSIQUE

- Jeudi 16 avril, à 20h, Beyond the Styx, au Zinc.
- Vendredi 17 avril, à 21h, concert de l'ensemble Absalon, à Saint-Hilaire.
- Vendredi 17 et samedi 18 avril, à 20h30, création de chants traditionnels et du monde par la chorale Turbulences, à La Passerelle de Nouaillé-Maupertuis.
- Vendredi 24 avril, à 20h30, concert de Toma Sidibé, à la Maison des projets de Buxerolles.

ÉVÉNEMENTS

- Mercredi 15 avril, à 18h, rencontre avec le poète argentin Leopoldo Castilla, à la Maison de la Poésie, au 198, Faubourg du Pont-Neuf.
- Jeudi 16 avril, à 13h, « Les Francos près de chez vous », au Grand Café.
- Jeudi 16 avril, de 18h à 20h, « bénévolat dating », au Plan B.
- Lundi 23 avril, à 20h, Alain Souchon et Laurent Voulzy, au parc des expositions de Poitiers.
- Du 17 au 29 avril, festival Musique & Passion, dans différentes églises de Poitiers.

CINÉMA

- Dimanche 26 avril, à 16h, « Ciné-mômes : Le Lorax », à La Hune de Saint-Benoît.

THÉÂTRE

- Vendredi 17 avril, à 20h30, « L'impossible procès », par la compagnie Brut de Béton, à la M3Q.
- Samedi 18 avril, à 20h30, « Bienvenue chez Nous », par la compagnie Star System, à la Maison des projets de Buxerolles.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au 19 avril, 17^e salon artistique de Naintré, organisé par la MJC.
- Jusqu'au 24 avril, peintures de Jean-Marc Doronet et sculptures de Nicolas Paul, à la galerie Rivaud.
- Jusqu'au 29 mai, peintures du « Cercle Poitevin des Arts », à L'Atelier.
- Jusqu'au 2 juin, photos de Jean-Pierre Bretonnière, au restaurant La Bergerie.

Le groupe poitevin « Moëbius » rendra hommage au célèbre pianiste Michel Petrucciani, le temps d'un concert, ce vendredi, à l'Agora de Jaunay-Clan. De nombreux mois de travail ont été nécessaires au trio pour dompter ce répertoire jugé très difficile...

« Michel Petrucciani est sans doute le pianiste le plus connu au monde. Il est aussi l'un des plus difficiles à jouer », assure Hervé Joubert. Le batteur du trio « Moëbius » est conscient de s'attaquer à un monument du jazz. « Rares sont les musiciens qui osent reprendre son répertoire. » Et pourtant, le groupe

poitevin donnera un « concert-hommage à Michel Petrucciani », ce vendredi, à la salle de l'Agora de Jaunay-Clan. Philippe Petrucciani, le frère du célèbre musicien, sera l'invité exceptionnel de ce spectacle.

« Nous avons voulu répondre au défi lancé par Alain Abril, programmateur du festival City Jazz, à Saintes. Je pense que nous l'avons relevé », assure Hervé Joubert. Après plusieurs mois de travail, le batteur, le pianiste (Mathieu Debordes), et le bassiste (Patrice Joubert) ont créé « des arrangements ciselés et un dialogue permanent entre les instruments ». « On prend beaucoup de plaisir sur scène et le public le ressent, poursuit Hervé. Nous avons une véritable complicité. » Les artistes se connaissent de longue date. Patrice et Hervé

se fréquentent depuis toujours puisqu'ils sont... frères. Ils ont rencontré Mathieu totalement au hasard. « On devait jouer à Moscou et notre pianiste habituel était indisponible. Un ami m'a conseillé de prendre contact avec Mathieu, qui habitait à Paris. Il a tout de suite accepté. D'autant qu'il a grandi tout près de Poitiers, à Saint-Maixent ! » Depuis, ils ne se sont plus quittés.

ARTISANS DU SON

Ensemble, les trois camarades ont créé plusieurs groupes : Ladybird Jazz'tet, Gueule de nuit, Nougatologie, Ouest... A chaque fois, ils s'emparent d'un répertoire ou d'un style musical différents. « Nous avons tous les trois des parcours différents. Chacun a sa spécialité. Moi, par exemple, je suis plutôt tourné vers le jazz.

Mais le métier est le même. Comme je le dis toujours, nous sommes des « artisans » du son. Nous fabriquons de la musique, note après note. »

Après Moëbius, le trio se lancera dans un nouveau projet : la création d'un spectacle totalement novateur. « Nous allons filmer des artistes en tous genres : conteurs, plasticiens, peintres, chanteurs... Nous projeterons leur performance sur un grand écran ou un support et nous jouerons en même temps. Cela demande beaucoup d'organisation et de travail. Nous ne serons pas au point avant 2016. » Gageons que le public sera, encore une fois, au rendez-vous...

Vendredi, à 20h30, Moëbius, « Tribute to Michel Petrucciani », à l'Agora de Jaunay-Clan. Entrée : 12€ cocktail offert.

MONDE ASSOCIATIF

Le speed-dating des bénévoles

Vous cherchez à offrir quelques heures de votre temps à une association, culturelle ou non ? Alors ne manquez pas le prochain rendez-vous « Bénévolat Dating », organisé ce jeudi par l'association France Bénévolat de la Vienne, au Plan B. À l'instar du speed-dating, vous pourrez participer à une série d'entretiens express avec les membres des associations présentes et découvrir ainsi les missions qui pourraient vous être confiées.

Jeudi 16 avril, de 18 à 20h, au Plan B. Participation gratuite. Inscription conseillée au 06 84 47 58 32 ou au 06 20 43 68 27.

MUSIQUE

Le disque à l'honneur

Ce samedi, aura lieu la nouvelle édition du Disquaire Day, une journée nationale qui se fait le relais d'une diversité discographique foisonnante. Rappelons qu'en moins de vingt ans, près de 90% des magasins indépendants ont disparu, essentiellement au profit de rayons de disques dans les grandes surfaces. Pour l'occasion, le Confort Moderne ouvrira, de 11h à 19h, son enseigne Transat. Entre indispensables, raretés, classiques, nouveautés et plaisirs coupables, ce samedi sera le jour idéal pour piocher dans la sélection de la boutique. Un DJ s'installera en terrasse pour animer la journée.

Samedi 18 avril, à partir de 11h, au Confort Moderne.

► **conférence** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

« La télé dans la chambre, **une catastrophe** »

Le psychiatre Serge Tisseron^(*) tiendra une conférence, le mercredi 22 avril, à l'Espe de Poitiers, sur le thème « Apprivoiser les écrans et grandir ». Ou comment, dès la petite enfance, utiliser télé et autre tablette à bon escient.

Serge Tisseron, qu'est-ce que la théorie du 3-6-9-12, sur laquelle vous vous appuyez ?

« Ce sont avant tout des repères simples et faciles à comprendre pour les parents. Pas de télé avant 3 ans, la console personnelle, pas avant 6 ans, Internet après 9 ans et les réseaux sociaux après 12 ans. En l'état des connaissances scientifiques, c'est ce qui semble pertinent. Beaucoup de parents ont tendance à s'inquiéter des dangers des écrans à l'adolescence, mais ils sous-estiment leur importance à la petite enfance. La télé dans la chambre, par exemple, est une catastrophe. »

Les écrans ne participent-ils pourtant pas à l'éveil de l'enfant ?

« Dans le développement de l'enfant, il est très important d'introduire des repères que les écrans ont tendance à occulter. Les écrans ne permettent pas la construction des repères spatiaux et temporels. Par ailleurs, une appli sur la tablette n'est pas le seul moyen d'éveiller un enfant, de lui apprendre les bases de la grammaire, du calcul. En clair, il ne faut pas brûler les étapes. Il faut donc limiter le temps d'écran, choisir le programme avec l'enfant et discuter avec lui de ce qu'il voit. »

Comment « lutter » contre l'intrusion des tablettes, portables et autres télé dans la famille ?

« Si je n'avais qu'un seul conseil à donner, c'est de prendre le repas du soir sans télé, ni téléphone ou ordinateur. Vingt minutes à une demi-heure par jour, ce n'est pas la mer à boire. Il faut privilégier ces temps d'échanges familiaux. »



Serge Tisseron estime qu'il faut « limiter le temps d'écran » chez les plus petits.

Et à l'école alors, y'a-t-il des règles de bon sens à suivre ?

« Les ordis en maternelle, c'est drôlement idiot comme concept. Il faut les introduire plutôt au primaire, à condition qu'il y ait plusieurs enfants sur un écran.

Maintenant, c'est aussi essentiel qu'ils continuent à utiliser le papier. L'Académie des sciences avait d'ailleurs publié, en 2013, un livret pédagogique intitulé « Les enfants et l'écran ». Il y a une nouvelle forme d'éducation

civique à construire, une éducation aux médias. »

^(*)Psychiatre, docteur en psychologie habilité à diriger des recherches à l'Université Paris-VII Denis-Diderot.

7 À POITIERS
c'est aussi sur Internet

Feuilletez le journal en ligne

- L'actualité en temps réel
- Alerte infos sur votre mobile
- Des reportages quotidiens
- La programmation culturelle et les horaires de ciné

L'information 7 jours sur 7
www.7apoitiers.fr

CHAQUE JOUR
ALOUETTE
VOUS OFFRE VOS SÉJOURS AU
FUTUROSCOPE

Vous n'imaginez pas ce qui vous attend. futuroscope

alouette.fr

Séjour pour 4 personnes. Profitez de 2 jours de visite, du spectacle nocturne et d'une nuit en hôtel **** (petit déjeuner compris).

ECOUTEZ
POITIERS 98.3

Alouette
1^{ère} RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

Le roi du polar

Patrick Amand est un grand passionné d'histoire, mais aussi d'écritures. Il a publié deux polars et un recueil de nouvelles, dans lesquels il allie suspense, réalisme et humour... Le romancier sera présent au salon « L'Instant Polar », le 25 avril, à Saint-Cyr.



Patrick Amand, l'instant frissons.

Hercule Poirot, Sherlock Holmes et Nestor Burma n'ont plus aucun secret pour vous ? Il est temps de découvrir les aventures d'un tout jeune détective privé. Ancien expert comptable, Grégorio Valmy ne recule devant rien pour déboucher les criminels. Le héros de Patrick Amand ne craint pas de remuer le passé et de rouvrir certaines plaies...

Patrick a débuté le récit des aventures de son personnage fétiche en 2009. Dans « L'Affaire du noyé de Poitiers », Grégorio est confronté à sa toute première enquête judiciaire. Un vieux monsieur est retrouvé noyé dans le Clain. Et il ne s'agit pas d'un accident... Ses investigations le mènent en Normandie, où il en apprend davantage sur le Débarquement et même la guerre d'Indochine ! « A l'origine, je

suis un grand passionné de la Seconde Guerre mondiale. L'intrigue de mes romans me sert de prétexte pour exhumers des

épisodes parfois peu glorieux et cachés de l'Histoire de France », explique Patrick.

Le responsable administratif de

la médiathèque François-Mitterrand met un point d'honneur à rester fidèle à la réalité. Soucieux du détail, il se renseigne consciencieusement pour ne commettre aucun impair. « J'ai par exemple vérifié le nombre de cartouches tirées à la minute par les armes de guerre soviétiques. Certains romanciers s'en fichent, moi, je trouve que cela apporte une caution à mon récit. »

Jean Quellien, professeur émérite à l'université de Caen et spécialiste de la guerre 39-45, a même pris le temps de relire son dernier roman et de corriger « quelques petites erreurs ». « Un officier allemand était apparemment trop jeune pour être gradé, une description d'un obstacle utilisé pendant le Débarquement était imparfaite... Grâce à l'écriture, j'apprends tous les jours quelque chose de nouveau. »

L'entêtement de Patrick porte ses fruits. Les lecteurs le félicitent pour la qualité de son écriture -simple, mais efficace- et son humour... noir, forcément. « Grâce à mes romans, j'ai fait de belles rencontres. Certaines ont eu une influence sur mes histoires. » D'ailleurs, Patrick a fait sienne cette maxime de Jacques Prévert : « Le hasard ne frappe jamais au hasard. »

Le premier salon du polar à Saint-Cyr

L'association « Instant Polar » -dont Patrick Amand est le président- organise, le samedi 25 avril, le premier salon du polar, à Saint-Cyr. Les visiteurs pourront rencontrer vingt romanciers, trois auteurs de bandes dessinées et deux éditeurs. Les photographies de prisonniers français réalisées par Manuel Vimenet seront également exposées.

Samedi 25 avril, de 10h à 18h, à la salle des fêtes de Saint-Cyr.
Liste des auteurs conviés sur instant-polar.blogspot.fr

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vos amours sont plus stables et plus prometteurs. Votre bien-être va dépendre de votre capacité à bien rythmer votre semaine. Dans votre travail, vous aurez de l'intuition et de l'inspiration.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vous aurez à cœur de susciter le désir chez votre conjoint. Votre humeur est en berne cette semaine. Période idéale pour vous consacrer aux projets professionnels délicats.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous vivez pleinement votre histoire d'amour. Bonne vitalité et bon moral. Dans votre travail, concentrez-vous au maximum.

♋ CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Essayez de trouver un point d'équilibre dans vos relations amoureuses. Consacrez-vous davantage à votre santé et à votre bien-être. Vous avez besoin de faire un break dans votre vie professionnelle.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Vous vous affirmez plus au sein de votre couple. Votre organisme va bénéficier d'une meilleure assimilation, notamment au niveau digestif. Vous aurez de belles opportunités professionnelles.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Vous échapperez cette semaine à la routine du couple. Bonne forme, malgré quelques coups de fatigue passagers. Vous prenez de l'avance sur vos projets professionnels cette semaine.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Une semaine intense au niveau sentimental. Votre état général sera lié à votre état psychique. Côté travail, vous manquez de motivation pour de nouveaux projets.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Évitez les conflits au sein de votre couple. Vous êtes en pleine forme et avez un bon moral. Dans le travail votre réactivité est à son paroxysme.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous trouvez un nouvel élan dans vos relations intimes. Bonne forme si vous savez vous reposer régulièrement. Vous aller pouvoir réguler la cadence sur le plan professionnel.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vous allez retrouver une unité absolue dans votre couple. Vous manquez de punch musculaire cette semaine. Les contacts avec vos collaborateurs seront plus calmes et plus positifs.

♈ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous vivez vos amours sans modération. Votre vitalité sera un de vos points forts cette semaine. Au boulot, vous vous ouvrez facilement au dialogue.

♉ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous vivez des moments intimes passionnants. Votre alimentation mérite quelques attentions nouvelles. Dans le travail, votre créativité s'éveille difficilement.

MOTS CROISÉS & SUDOKU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTAL : 1. Hommes des champs. 2. Dans le rétro. Serviette belge. 3. Maux du pays. Fut première de cordée. 4. Sans floriture. Mise de côté. Chaîne culturelle. 5. Met en garde. Mousse de pub. 6. Sert au cuisinier comme au peintre. Sied. 7. Marque la qualification. A la saveur âpre. Héros helvète. 8. Porter préjudice. Type de société. 9. Eructation désordonnée. Tresseurs. 10. Doublé latin. Dessus de table. Dupla. 11. Forte inquiétude. Grandma. Sorti. 12. Philosophies politiques ?

2			1			3		
	8					4		
	6	4		2		7		
					8	1	9	
			2	9	1			
	1	3	5					
		1		7		6	5	
		9					7	
		8			3			4

VERTICAL : 1. Qui fait le buzz. 2. Sexy l'icône ! Poisson haché. 3. Précipitation soudaine. Princesse d'Argos. Courant slave. 4. Tribu amérindienne. Entretoise. Fait garder l'espoir. 5. Femme fatale. Du genre agréable. 6. Vista à la française. Mit au poing. 7. Issues. Relatif à un canal. 8. Diminutif de mafieux. Technique de combat. 9. Vers latin. Rabougri. Légende bretonne. 10. Comme la Papis. Vélia chez les Romains. 11. Mit en eau. Moins de 3,5 tonnes. L'alphabet des Goths. 12. Jouent les pros.

Difficile

BRICOLAGE

Pour des placards bien éclairés



Actif retraité, le Sancto-Bénédictin Joël Fradet est un passionné de bricolage. Profitez de ses conseils avisés.

Oubliés les branchements compliqués, les interrupteurs à gogo et les installations managées d'énergie. Si vous décidez d'éclairer vos placards, penderies, tiroirs et autre descente d'escalier, la simplicité est à portée de main.

Des rampes lumineuses à led, avec capteur infrarouge sans fil garnissent aujourd'hui les rayons des magasins spécialisés. Faciles à poser (une minute suffit !), économiques, durables (seules les piles sont à changer réguliè-

rement) et respectueux de l'environnement, ces équipements se présentent sous forme de réglottes, spots ou projecteurs, parfaits pour éclairer le haut de votre porte de garage, par exemple.

Dotés d'une surface adhésive, ils s'appliquent directement sur un mur, un plafond, une étagère... Si le support est métallique, ils peuvent également remplir la fonction d'aimant.

Super lumineuses, ces rampes modernes s'adaptent à tous les coins de la maison. Caractéristique non négligeable : elles détectent les mouvements. Formidable pour épater la galerie. Et en plus ça marche. Alors, n'hésitez plus !

7 AU JARDIN

L'heure des fleurs

Bernard Texier propose cette semaine, à tous ceux qui auraient loupé son rendez-vous d'il y a tout juste un an avec « le soin printanier des fleurs », une redite bien utile.



La coupe des hortensias

Pour la variété Annabelle, la coupe est à réaliser au ras du sol. Concernant les grimpants, de type Petiolaris, il est impératif de limiter leur développement par une taille à la cisaille à haie. Le Paniculata nécessite, quant à lui, un soin particulier : gardez les branches jeunes et coupez les floraisons fanées juste au-dessus d'un bourgeon. Vous devez également penser à ajouter de l'engrais au sol.

Le palissage des clématites

Cette opération consiste à diriger sur leur support (mur, grillage...) les jeunes pousses de l'année. L'instant est propice.

L'enrichissement des rosiers

Les rosiers et les arbustes en général doivent bénéficier, à cette période de l'année, de l'apport d'engrais. Ma préférence va à un engrais

complet composé de fumier, algues et arêtes de poisson.

Le nettoyage des sols

L'arrivée du printemps coïncide également avec l'apport de broyat sur le sol de plantation. Le broyat de bois vert issu des tailles comporte de la sève, il est idéal pour ce type de régénérescence.

Le maintien des bulbes

Les bulbes (crocus, jonquilles, perce-neige, tulipes...) sont en pleine floraison, il faut les laisser ainsi. Si vous vous lancez dans la tonte de votre pelouse, évitez de les couper, avant qu'ils ne soient très jaunes, voire fanés.

Les semis des annuelles

Œillets d'Inde, zinnias et autres pieds d'aluette peuvent être semés dès maintenant, mais sous abri exclusivement.

7 À ÉCOUTER

Le Beau Greg !

Christophe Ravet est chanteur, animateur radio sur Pulsar et, surtout, il adore la musique. Il évoque l'actualité musicale du moment...



C'est un « chat de gouttière » qui ne rechigne pas à nous faire plaisir. Le deuxième opus de Greg Bo est particulièrement bien léché. Des chansons émouvantes côtoient les délires agités du swingant et fringant guitariste.

Le tout est particulièrement bien arrangé. Les cuivres éclatent, les guitares claquent et la voix trouve le chemin, avec justesse, entre vacheries et déclarations tendres. Avec beaucoup de pudeur, Greg aborde le sujet de la maladie mentale, dans une chanson (« Elle débloque ») qui tire sa belle influence d'un folk

mélodique.

La galerie de portraits va de la « petite diablesse » à « Elvis » ou « Clémentine », des copains musiciens, des clins d'œil musicaux, un chanteur célèbre (Sansévérino) et voici un très bon disque made in Poitou !

Laissez-le donc ronronner dans la B.O. du film de votre vie.

Autoproduit
En vente chez Cultura, Monde
du Disque et sur la toile
(amazon, deezer...)

SEXOLOGIE

Il y a rencontre et rencontre

Chaque mois, le 7 vous propose une chronique aux frontières de l'intime. Le sexologue poitevin Philippe Arlin répond à vos préoccupations sur ce vaste sujet. Une seule adresse : redaction@7apoitiers.fr

Les sites de rencontres se multiplient sur internet. Aujourd'hui, ce sont même nos portables qu'ils envahissent, avec des applications dédiées, la toute dernière en date étant Tinder.

Faut-il s'en inquiéter ou voir dans cette recrudescence une simple évolution des moyens de découvrir l'autre ? La réponse n'est pas si simple ! Si, en effet, les portails se sont démocratisés et ont, depuis bien longtemps, montré leur utilité, d'autres comme Tinder sont plus discutables. Ils méritent que l'on prenne un peu de temps pour mieux comprendre de quoi il retourne exactement.

Copie conforme de Grindr, la célèbre application de rencontres de la communauté gay, dont il reprend la logique et le fonctionnement, Tinder nous sert un discours hypocrite, affirmant être un site « comme les autres », éludant totalement le caractère sexuel des mises en relation qu'il suscite. Grindr, lui, affiche clairement



la couleur. Cela me pose question.

Qu'il existe une application permettant de « lier connaissance », dans un but sexuel explicite, ne me gêne pas. Au contraire, en tant que sexologue, j'aurais même plutôt tendance à l'encourager auprès d'adultes célibataires avisés. L'on joue malgré tout sur l'ambiguïté du mot « rencontre ». Tinder se présente en effet comme un quasi faiseur de couples et d'union durable, avançant la géolocalisation comme moyen de dénicher le ou la célibataire disponible près de chez soi.

Certes, un rapprochement peut se faire par n'importe quel moyen, l'essentiel étant clairement de se... découvrir. Mais encore faut-il être lucide sur la motivation principale des gens croisés sur ce type d'applications (homme ou femme) et sur tous les pièges qu'essaient la géolocalisation et l'immédiateté.

Philippe Arlin - 05 49 61 09 77.
p-arlin@arlinsexo.fr - www.arlin-sexo.fr



Film d'animation de Jamel Debbouze, avec Jamel Debbouze, Mélissa Theuriou, Arié Elmaleh (1h35).

► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Debbouze en manque d'inspiration

Un jeune singe rejeté par sa tribu tente de se faire accepter grâce à sa générosité... Un film d'animation réussi sur le plan technique, mais raté d'un point de vue scénaristique.

Edouard est le fils du roi des Simiens, mais ne le sait pas. Le petit singe, jugé trop malingre pour succéder à sa Majesté, a échappé de peu à une tentative d'assassinat. Jeté du haut d'une falaise, il a cependant perdu l'usage d'une main. Il grandit donc loin de sa tribu. Très ingénieux, il réussit à se faire accepter des siens grâce à ses inventions : le miroir, la chaise et même... le feu ! Mais certains ne voient pas d'un très bon œil son retour et tentent de l'anéantir... « Pourquoi j'ai pas mangé mon père », adaptation (très) libre du

roman de Roy Lewis, raconte, en creux, l'histoire de son réalisateur, Jamel Debbouze. Edouard est mal parti dans la vie, mais à force de gentillesse et d'humour, il réussit à sa faire aimer... Difficile de ne pas reconnaître là le parcours de l'humoriste, né en banlieue parisienne et aujourd'hui adulé par son public. Le film a nécessité sept ans de production, et plus de quarante millions d'euros de budget. Pour un résultat plutôt mitigé...

Tournées en motion capture, les images sont d'une incroyable prouesse technologique, mais manquent cruellement de poésie. Qui plus est, certaines scènes sont quasiment identiques à celles de dessins animés de Walt Disney, tels que Tarzan ou Le Roi Lion. A ce stade, il ne s'agit plus de références, mais de pâles copies ! On pensait Jamel Debbouze bien plus inventif...

Ils ont aimé... ou pas



Yohann, 15 ans
« J'ai trouvé l'histoire vraiment originale. L'intrigue est intéressante. Il y a des moments drôles et d'autres émouvants. Le personnage d'Edouard, joué par Jamel Debbouze, est très sympa. »



Windy, 20 ans
« J'ai bien aimé, mais j'ai trouvé que certaines scènes ressemblaient beaucoup au Roi Lion. C'est un peu gênant... Mis à part cela, je ne me suis pas du tout ennuyée. Je le conseillerai à mes amis. »



Florian, 22 ans
« La bande-annonce m'avait donné envie de voir le film. Les dialogues sont super. J'ai beaucoup aimé Vladimir, le personnage qui ressemble à Louis de Funès. En revanche, la 3D n'était pas nécessaire. »



A gagner
20
places



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « Un peu, beaucoup, aveuglement », le mardi 5 mai, à 20h, au Méga CGR Buxerolles.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 14 au lundi 20 avril inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Grand cœur de pierre

Par Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr



Cyril Cosnier. 25 ans. Compagnon du Devoir, tailleur de pierre et prévôt de la maison de Poitiers. Picard d'origine, Poitevin d'adoption. Démystifié, avec passion, l'esprit du compagnonnage.

Il siège là depuis septembre dernier. Dans son bureau du 22 de la rue des Trois-Rois, Cyril Cosnier semble épanoui. Le regard posé sur sa canne de Compagnon du Devoir, qui l'accompagnait, il y a encore peu, aux quatre coins du pays, le prévôt de la maison de Poitiers détaille son parcours, avec autant d'humilité que de fierté. De sa Picardie natale aux rives du Clain, il s'est construit, pierre après pierre, parcourant la France, s'enrichissant de rencontres et de vie en communauté. Le regard vif et attendrissant à la fois, le jeune homme de 25 ans se remémore son entrée chez les Compagnons, il y a tout juste une décennie. « Plutôt

mauvais élève au collège », Cyril Cosnier trouve, au sein de l'association ouvrière, ce qui lui manquait jusqu'alors. Du concret. Mathématiques, histoire et anglais, qu'il exérait plus jeune, prennent du sens à ses yeux. Le métier de tailleur de pierre, découvert grâce à l'association l'Outil en main, deux ans plus tôt, s'impose à lui. Motivé, déjà passionné, l'adolescent s'engage chez les Compagnons. Prêt à apprendre. Et à parcourir les routes. « J'ai pris là un engagement à vie. Pour certains, le premier qui compte est le mariage. Pas pour moi. » Le téléphone sonne. « Tourangeau » est au bout du fil. « Les Compagnons s'appellent tous par leur région d'origine, précise le prévôt, sourire aux lèvres. C'est l'une des particularités de la fraternité, nous avons quelques coutumes. Mais cela ne fait pas de notre association une secte. » Cassés les clichés. En devenant prévôt, Cyril Cosnier s'est promis de « détruire les préjugés, éloignés de la réalité, sur les Compagnons et les métiers manuels ». En tant

que directeur de la maison de Poitiers, il invite régulièrement les curieux à venir découvrir le mode de vie de ses pairs. « Ici, rien n'est privé. Il suffit juste de frapper à la porte. »

SALARIÉ ET BÉNÉVOLE À LA FOIS

Son « école de la vie », il la chérit. Et l'exprime, avec une passion et une maturité déconcertantes. À l'issue de son tour de France, qui l'a conduit de Troyes à Marmande, en passant par Mâcon, Éauze, Angers et Strasbourg, avec une étape à Québec, Cyril Cosnier aurait pu choisir de se sédentariser ou de devenir formateur de jeunes apprentis. Que nenni. Le rôle de prévôt s'est imposé. « Plus qu'un emploi, c'est une mission qui m'a été confiée. » Sur le conseil de son meilleur ami, lui-même prévôt, « Picard » endosse les responsabilités de directeur de maison de Compagnons. « Je me suis retrouvé à la barre du bateau sur lequel je n'étais alors que simple passager. » Depuis, il pilote une cinquantaine de jeunes à la maison de Poitiers.

« Je ne suis pas leur père, mais j'essaie de leur apporter mon expérience du compagnonnage et de les accompagner, au mieux, dans leur parcours. » Dans les meilleurs comme les pires moments, Cyril Cosnier est là pour eux. « Nous partageons tout : les réussites, les doutes et les contraintes. » Un job à temps plein, voire plus, qu'il affectionne et qui l'épanouit. « Je suis salarié pendant trente-cinq heures, bénévole trente-cinq autres. » Malgré son engagement et le fait qu'il soit « compliqué d'avoir une vie privée », le jeune homme n'en oublie pas pour autant ses racines et sa famille. Régulièrement, Cyril Cosnier retourne à Coucy-le-Château, le village de son enfance, où ses parents tiennent un restaurant. Là-même où est exposé son chef d'œuvre de fin de tour de France. Mi-2014, après plus d'un an passé à tailler les pierres à Marmande, « Picard »

retourne en terre natale pour les y assembler. « C'était mon premier projet en totale autonomie, l'installer à Coucy était logique à mes yeux. »

Cyril Cosnier sera prévôt de la maison de Poitiers jusqu'en 2017, « voire 2019 ». Lucide, il commence à réfléchir à son avenir. Salarié depuis ses 15 ans, le jeune homme pourrait, après sa mission de prévôt, monter ou reprendre une entreprise. « Dans la tête des gens, je ne suis bien souvent qu'un tailleur de men-

« JE ME SUIS RETROUVÉ À LA BARRE DU BATEAU SUR LEQUEL JE N'ÉTAIS ALORS QUE SIMPLE PASSAGER. »

hir. Mais la formation des Compagnons délivre des diplômes du CAP au Bac pro et mon métier m'ouvre de nombreuses portes. » Grâce à « l'important réseau tissé au niveau national, voire international », il aura le choix. Mais, pour l'heure, son dévouement à « sa » maison est total et primordial. Tiens bon la barre et tiens bon le vent, « Picard » !



Innovation
that excites

LES OFFRES NISSAN.
VOUS ALLEZ LES AIMER SANS CONDITION.



NOUVELLE NISSAN PULSAR
LA BERLINE COMPACTE DE NISSAN

- ESPACE INTÉRIEUR EXCEPTIONNEL
- SYSTÈME D'ALERTE ANTI-COLLISION⁽²⁾
- NAVIGATION ET AIDE AU STATIONNEMENT
NISSAN AVM - VISION 360°⁽²⁾

À PARTIR DE

▶ 14 990 €⁽¹⁾

SANS CONDITION



(2) Équipements disponibles de série ou en option selon versions sauf Visia.

ESPACE Des Nations

www.espacedesnations.fr

MIGNE-AUXANCES 05 49 57 10 07 CHATELLERAULT 05 49 20 42 06



Pour plus d'informations, rendez-vous sur nissan-offres.fr



Innovier autrement. (1) Prix au 01/04/2015 de la Nissan PULSAR Visia DIG-T 115 Gamme EURO 5 après déduction de 3 800 € de remise*. **Modèle présenté** : Nissan PULSAR Connect Edition DIG-T 115 Gamme EURO 5 avec option peinture métallisée : **19 200 €** après déduction de 3 300 € de remise*. *Prolongation jusqu'au 31/05/2015 de l'offre de remise valable jusqu'au 31/03/2015, réservée aux particuliers et non cumulable avec d'autres offres, sur la gamme Nissan PULSAR EURO 5 **dans la limite des stocks disponibles**, chez les Concessionnaires NISSAN participants. (3) Limitées à 100 000 km. NISSAN WEST EUROPE SAS au capital de 5 610 475 €, RCS Versailles n° B 699 809 174 - Parc d'Affaires du Val Saint-Quentin - 2, rue René Caudron CS 10213 - 78961 Voisins-le-Bretonneux Cedex.

Consommations gamme cycle mixte (l/100km) : 3,6 - 5,1. Émissions CO₂ (g/km) : 94 - 119.