



**AFTER WORK**

En mai, After Work  
**LES MERCREDIS**  
veilles de jours fériés  
07/05 - 28/05

Tous les **Jeudis** dès 19h00  
à **La Tomate Blanche**.

afterworkpoitiers.fr  
Plus d'infos et réservations sur :  
[www.latomateblanche.fr](http://www.latomateblanche.fr) - 05 49 41 20 24

facebook.com/afterworkpoitiers

La Tomate Blanche

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 7 au mardi 13 mai 2014

Subventions ▶ P.3

## Poitiers dit oui au volley



**QUARTIERS** P.4-5

Poitiers-Sud attend des jours meilleurs



**ÉCONOMIE** P.9

Quand l'Europe soutient les entreprises

**DOSSIER** P.11 à 13

Au rendez-vous du bien-être

**SCIENCES** P.16

Exoplanète : d'autres vies dans l'univers ?



Pour rester au frais tout l'été !  
Toiture Pergola bioclimatique

**LOISIRS VERANDA**  
VERANDAS ■ STORES ■ VOILETS ■ FENETRES

MIGNÉ-AUXANCES - 05 49 51 67 87 - [www.loisirs-veranda.fr](http://www.loisirs-veranda.fr)

# REPRISE DE PRÊT AUTO DES MENSUALITÉS TROP ÉLEVÉES ? NOUS REPRENONS VOTRE PRÊT



**BIEN  
VOUS CONNAITRE,  
C'EST BIEN  
VOUS CONSEILLER**

blue-caem.fr ©Crédit Agricole Touraine Poitou 2014



**ca-tourainepoitou.fr**



\*Offre réservée aux particuliers sous réserve d'acceptation définitive de votre dossier par le prêteur. Prêteur : Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIERS CEDEX. Siège administratif : boulevard Winston Churchill - 37041 TOURS CEDEX - 399 780 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896. Service Communication : 02 47 39 81 00. Edition mars 2014. Document non contractuel.

**UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ. VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER**

Aéroport  
**Poitiers Biard**

Au départ de Poitiers Biard

- LONDRES
- EDIMBOURG
- SHANNON
- LYON
- AJACCIO

Informations à l'Aéroport de Poitiers Biard  
www.poitiers.aeroport.fr



Chinois Japonais **NOASIE** Restaurant Buffet à volonté

- Fermé le dimanche -

11.90 €

Buffet midi  
Du lundi au vendredi

16.90 €

Buffet soir  
et week-end

7.90 €

Buffet enfant  
moins de 12 ans  
Le midi en semaine

9.90 €

Buffet enfant  
moins de 12 ans  
Soir et week-end

**-20%**  
sur la facture

DU LUNDI  
AU JEUDI SOIR  
(\*) sur place

**NOASIE** - Restaurant chinois japonais  
216, Avenue du 8 Mai 1945 - 86000 poitiers  
**05 49 38 96 13**

Offre valable jusqu'au mois de juillet 2014

► **finances publiques** ► Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

# Le volley rebat les cartes

**Le retour du volley-ball dans le giron du professionnalisme repose la question de l'action municipale en faveur du sport d'élite. En clair : Poitiers peut-elle supporter financièrement plusieurs équipes de niveau national ?**

J'avais prévu d'attendre le dernier déplacement de ses ouailles à Saint-Quentin pour savourer pleinement son bonheur. Mais depuis dix jours déjà, Claude Berrard boit du petit lait. « Compte tenu de notre effectif, nous nous savions attendus sur tous les terrains et nous avons répondu présent bien au-delà des espérances. Avec deux petites défaites en huit mois, une coupe de France, un titre national et une montée dans notre vitrine, cette saison restera inoubliable. » Elle ne le sera totalement que si le parcours exemplaire des troupes de Brice Donat (qui devrait être reconduit à la fonction d'entraîneur, moins sûrement au poste de passeur) est suivi, dès l'an prochain, d'un maintien dans l'antichambre de l'élite nationale. Le défi est clairement annoncé. Mais avec quels moyens le Stade Poitevin VB pourra-t-il le relever ? « Nous avons mené notre barque avec un budget de 470 000€, éclaire le président. Pour exister en Ligue B, nous tablons sur 700 000€. Je ne remercierai jamais assez les collectivités locales de se décarcasser pour accéder à notre demande et faire en sorte que nous atteignons cette somme. »

## PARI SUR L'AVENIR

Excellente nouvelle pour Berrard et les siens : si le Département (90 000€ jusque-là) et la Région (40 000€) étudient encore la possibilité de doper leur subvention, Ville et Communauté d'agglomération ont, elles, déjà



Coupe de France et montée en Ligue B : la saison du Stade Poitevin Volley-Beach et de son capitaine, Vincent Duhagon, a été pleine.

confirmé leur volonté de mettre la main à la poche. Les deux entités vont multiplier par trois leur soutien au volley poitevin. 90 000€ hier, 260 000€ demain... Décision pleinement assumée. « Le retour du Stade au haut niveau a une valeur que les chiffres seuls ne peuvent expliquer, admet l'adjoint aux Sports, Aurélien Tricot. Il y a, dans notre ville, une véritable identité volley. Le remplissage de Lawson-Body à tous les matches, la saison prochaine, va influencer sur le moral de nos concitoyens et doper l'activité des commerces, notamment des bars et des restaurants. La subvention que nous accordons est effectivement exceptionnelle, mais il faut aussi comprendre qu'il s'agit d'un pari sur l'avenir. » Un pari que l'association SPVB (qui ne se transformera pas en société malgré la montée) entend honorer, en restant fidèle à la politique mise en place il y a deux ans.

« Je suis garant de notre bonne gestion, affirme Claude Berrard. Nos deux exercices se sont soldés par un bilan nul et nos comptes sont épluchés très régulièrement. Même avec 700 000€, nous ne ferons pas de folies sur le marché des transferts. »

## FRAGILE ÉQUILIBRE

Plus encore que les déplacements (à peu près équivalents en termes de distances), ce sont les contrats professionnels à signer et la masse salariale à éponger qui obéreront une bonne partie du budget. « Nous allons passer de six à douze contrats pros, poursuit le n°1 stadiste. J'ai toutefois signifié à Brice que le club ne donnerait pas dans le mercariat, mais compterait plutôt sur des anciens joueurs du club et des gars à l'esprit irréprochable. » Deux ans après la mise en bière des champions de France 2011 et finalistes 2012, le volley poitevin

retrouve un rang digne de son glorieux passé. Mais ni le club, ni la municipalité n'entendent se laisser déborder. « L'équilibre économique d'une ville comme Poitiers est très fragile, insiste Aurélien Tricot, car les plus gros employeurs, CHU, Université, Mairie (...) ne paient pas d'impôts. Les principales rentrées fiscales de la Ville, ce sont les dotations de l'Etat, les impôts des ménages et l'activité économique. Or, quand on n'a pas de grosse boite de type Michelin à Clermont ou Nicollin à Montpellier, il est impossible d'impulser un élan de masse au sport de haut niveau. Il faut donc faire des choix. » Dussent-ils déplaire à certaines associations ambitieuses. Avec le basket (676 000€ de la Ville et de Grand Poitiers) et le volley, les limites des possibilités financières actuelles des collectivités sont sans doute atteintes.

## Moyens et ambitions

Le rugby rappelé à ses devoirs de Fédérale 3, le foot rayé de la carte nationale, le tennis de table féminin pas encore certain de conserver sa place parmi l'élite... Le moins que l'on puisse écrire est que le sport de haut niveau à Poitiers a souffert mille morts cette saison. Heureusement, il y a le volley. Emblématique volley. Le temps est déjà loin où la cité tout entière le portait aux nues jusqu'aux confins de l'Europe. Mais son âme vit et vibre encore. Comme en témoignent les affluences records établies dans l'impopularité d'une Élite 1 intimiste. Comme en attestent encore les promesses faites par d'anciens partenaires de renouer le contact l'an prochain, pour gonfler un peu plus un noyau dur de fidèles déjà passés de quarante à quatre-vingts unités en un an. Cet investissement entrepreneurial est plus que jamais une condition indispensable à la survie du sport de haut niveau à Poitiers. Y compris à la cohabitation réussie et durable de deux figures de proue aussi « sociologiquement » différentes que le volley et le basket. Les autres disciplines peuvent-elles se faire une place au côté de ces deux monstres ? Difficile à imaginer, tant que les moyens ne seront pas extensibles pour assumer la profusion. Tant que la formation ne sera pas généralisée. Tant, enfin, que ne se concrétisera pas, sur le terrain, l'idée que les rapprochements d'intérêts (par exemple entre les principaux clubs de foot de Grand Poitiers) feront le sport de demain.

Nicolas Boursier

7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-1  
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :  
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan  
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :  
Média Pass > Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois  
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97  
Directeur de la publication : Laurent Brunet  
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier  
Responsable commerciale : Sophie Le Cordier  
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine  
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)  
N° ISSN : 2105-1518  
Dépôt légal à parution  
Tous droits de reproduction textes et photos réservés  
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

DÉCOUVREZ LES NOUVELLES CURES MINCEUR "SUR MESURE"

AQUABIKING INDIVIDUEL

CELLU M6 DE LPG

LA BAINOIRE POITIERS

Aquabiking individuel · Fish spa  
Minceur · Coaching  
Soins esthétiques Hommes et Femmes

www.labaignoire-poitiers.fr

55, RUE LOUIS PASTEUR À POITIERS 09 84 01 23 69

15% DE REMISE IMMÉDIATE SUR VOTRE CURE MINCEUR

\* Voir conditions en magasin

# Poitiers-Sud

## la mauvaise passe



Les habitants de Poitiers-Sud trouvent leur quartier trop tranquille...

**Avant-dernière étape de notre série sur les quartiers. Cette semaine, nous nous penchons sur Poitiers-Sud, actuellement en pleine transformation. Un renouveau auquel les habitants, eux, ont cessé de croire.**

« Triste, endormi, replié... » Les adjectifs utilisés par les habitants de Poitiers Sud pour qualifier leur quartier n'ont rien d'élogieux. « On a la sensation d'être oubliés, d'être un peu les laissés-pour-compte », souffle Jacques Stervinou, président du comité de quartier. Dans sa voix se devine la colère. L'abondance de commerces, notamment grâce à Auchan, et de services publics -mairie annexe, bibliothèque, piscine, poste...- n'y change rien. La population de Poitiers-Sud se sent « abandonnée ». « On nous avait promis monts et merveilles avec le programme de rénovation urbaine », raconte Nathalie Gaboriau, membre du comité de quartier. Résultat, des bâtiments

ont été détruits et on ne voit toujours rien venir... » Deux-cent-quinze logements sociaux ont été démolis (quatre-vingt-cinq sur Bellejouanne et cent-trente sur Pierre-Loti). Ils sont actuellement en pleine reconstruction, mais l'attente se fait longue... « Je crois que les gens ont tout simplement hâte que cela se termine », avance Dominique Rudnik, directeur de Cap-Sud. Six cents habitants sont partis. Je ne sais pas si vous vous rendez compte, c'est comme si on perdait vingt mille personnes à l'échelle de Poitiers ! Forcément, cela crée une sensation de vide, mais ce n'est que temporaire. »

### TROP TRANQUILLE

Reste que pour le moment, certains commerçants de Bellejouanne ont perdu près de 25% de leur clientèle. Mais, heureusement, celle-ci se laisse peu à peu reconquérir... Il y a un an, Brigitte et Jean-Yves Motillon ont repris le tabac-presse et sont conscients de leur rôle auprès de la population locale : « Certains viennent tous les jours nous voir, parfois sim-

plement pour discuter, explique Madame. Ce sont les petits commerces qui font vivre le quartier ! » Malgré leur profonde déception, tous les habitants s'accordent à dire que les problèmes d'insécurité sont derrière eux. « Nous avons subi, par le passé, les rixes entre les bandes rivales de Pierre-Loti et Bellejouanne, mais c'est terminé », assure Nathalie Gaboriau. Aujourd'hui, c'est un quartier très tranquille. » Trop tranquille ? Nombreux sont ceux qui regrettent la pauvreté du tissu associatif. « Qu'est-ce qu'on s'ennuie ! Ce n'est pas compliqué, je suis obligée d'aller à Buxerolles pour pratiquer des loisirs créatifs », soupire une habitante.

### UNE MIXITÉ SOCIALE À CRÉER

Pourtant, le programme culturel de la Maison de quartier est très riche. Récemment, on y a joué « Tartuffe », monté par la compagnie « La Clique d'Arsène ». Une représentation de grande qualité selon les spectateurs présents. « Mais que croyez-vous ? Que ce sont des gens de

Bellejouanne qui se sont déplacés ? Il ne faut pas rêver... », s'agace Jacques Stervinou. Il est vrai que la population de ce territoire est encore en grande difficulté sociale. Près de 25% des jeunes de moins de 24 ans ont terminé leurs études sans diplôme. Le taux de chômage y est très élevé (17%). Seuls 36% des ménages du quartier sont imposables, contre près de 55% en moyenne à Poitiers. « Malheureusement, ce ne sont pas ces personnes qui peuvent assister aux spectacles de Cap-Sud. Ils s'adressent davantage à des gens de Chilvert ou des Prés Mignons, voire carrément à la population du centre-ville. » Dominique Rudnik balaie ces remarques d'un revers de main. « C'est notre travail de créer de la mixité sociale. Moi, je milite pour le mélange des publics. Une vie de quartier, c'est comme une mobylette, il faut un juste dosage entre l'huile et l'essence pour qu'elle démarre. Il suffit d'allumer une mèche pour que tout prenne feu... » Pour l'instant, aucune étincelle n'a, semble-t-il, pu raviver la flamme dans le cœur des habitants...

### IDENTITÉ

#### Les chiffres qui comptent

**453,9...** en hectares, la superficie de Poitiers-Sud.

**6621...** le nombre d'habitants recensés à Poitiers-Sud en 2009. L'Insee a découpé le quartier en zones : Chilvert (2592 habitants), Bellejouanne (1617), Les Prés Mignons (2075) et La Pointe à Miteau (337).

**73...** le nombre des commerces (hors services) du quartier. Ce nombre se justifie par la présence d'Auchan-Sud et de ses nombreuses boutiques.

**35% ...** des femmes de 15 à 24 ans sont en situation de chômage. Les habitants « actifs » sont majoritairement des employés (32%).

► **points chauds** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

# Trois questions pour un quartier



« L'ancienne maison au cœur du parc des Prés Mignons se dégrade d'année en année. Les habitants attendent toujours de « s'approprier » dans de bonnes conditions cette bâtisse, qui pourrait être un lieu de rencontres, dont le quartier a bien besoin. **Avez-vous prévu de la rénover et de l'ouvrir au public ?** » Jean-Daniel Sire, vice-président du comité de quartier de Poitiers.

« Les Compagnons du devoir devaient s'y installer il y a deux ans, mais cela n'a finalement pas pu aboutir. Pour le moment, il n'y a rien de prévu, tout simplement pour une question de budget. Nous avons choisi de ne pas augmenter le taux d'imposition local. Il y a certaines priorités... »

**Le service communication de la Ville de Poitiers.**

« Les rues Blaise-Pascal et des Joncs sont utilisées comme « itinéraires bis » pour se rendre à Fontaine le Comte. La circulation devient gênante pour les riverains, surtout depuis l'extension de la zone autour d'Auchan-Sud... **Avez-vous imaginé des infrastructures pour résoudre ce problème ?** » Chantal et Bernard Métayer, habitants de Poitiers-Sud.

« Nous sommes tout à fait conscients de la situation. Nous nous sommes même rendus sur place pour constater les nuisances. Rue des Joncs, nous imaginons un carrefour à feux pour limiter la circulation. Si les automobilistes utilisent cet axe, c'est pour gagner du temps en évitant les feux et les carrefours de l'avenue de la Libération.

Evidemment, nous en discuterons avec les riverains. A propos de la rue Blaise-Pascal, c'est plus compliqué. Nous l'avons récemment aménagée, nous ne pouvions pas faire beaucoup plus... »

**Elianne Rousseau, élue en charge de la Voirie.**



**Qu'en est-il du parcobus devenu « fantôme » ?** Il permettrait pourtant aux habitants de bénéficier de transports en commun efficaces ? Catherine Bodin, habitante du quartier.

« Ce parcobus était situé sur le parking de Super U, aujourd'hui Intermarché. Une convention avait été signée entre Vitalis et le directeur du supermarché. Fin 2012, pour faire face à la concurrence, le directeur Jacques Couturier a souhaité mettre un terme à cette convention. Il voulait offrir davantage de places de parking à sa clientèle. Nous ne pouvions pas anticiper cette chose-là. Aujourd'hui, nous sommes en cours de réflexion pour trouver une solution.

Une partie du parking d'Auchan-Sud pourrait être utilisée comme parcobus. Nous débutons tout juste la discussion. Sinon, nous envisageons d'acheter un terrain dans cette zone. Rien n'est défini. Notre priorité reste l'extension des parcobus de la Demi-Lune et de Champlain. »

**Anne Gérard, adjointe déléguée à la Mobilité, aux Transports et au Stationnement.**

## ÉQUIPEMENTS

### Les projets qui comptent

#### L'Anru se poursuit à Bellejouanne

Deux-cent-soixante-douze logements sont en cours de réhabilitation. Le chantier de Pierre-Loti se poursuit normalement avec la construction de cinquante et un nouveaux logements (trois bâtiments de 17 logements chacun). Un bâtiment a été créé pour héberger l'épicerie sociale « Go Elan » et les Restos du Cœur. La Ville a investi 1 358 887€ et Grand Poitiers 837 381€ (hors-taxe).

#### La rénovation de l'Auberge de jeunesse

L'Auberge de jeunesse de Bellejouanne aurait bien besoin d'une seconde... jeunesse. « En plus des travaux d'accessibilité, l'établissement doit absolument être rénové, assure Christophe Hoden, le directeur. Sans cela, nous risquons de perdre de la clientèle. A terme, cela pourrait entraîner la fermeture de l'établissement... » Ces travaux nécessitent une enveloppe de 2,5M€. « Nous ne pouvons pas mettre plus de 100 000€ », déclare le président, Richard Jalbert. En clair, les dirigeants tiennent à ce que la Ville mette la main à la poche... « On attend que la Mairie protège son bâtiment. C'est du gagnant-gagnant : il ne faut pas oublier que l'auberge est un outil d'attractivité pour le territoire. » Pour rappel, la dernière rénovation date de... 1970. Il s'agissait de l'extension d'une aile de l'établissement.



**Poitiers sud**

**ibis budget** HOTELS

**L'essentiel du confort à petit prix**

Chemin de la Paillerie  
Avenue du 8 mai 1945 - Poitiers  
08 92 68 31 16

**ibis** HOTELS

**le bien être au meilleur prix**

175, avenue du 8 mai 1945  
Poitiers  
05 49 53 13 13

**GRILL**  
courtepaille

**Courtepaille restaurant Grill**

Ouvert 7j/7 de 11h à 23h  
**sans interruption !**

175, avenue du 8 mai 1945 - Poitiers  
05 49 53 73 34

**Offre coupon**

- Du 4 au 24 Mai -  
midi et soir

**-30% de réduction sur les grillades\***

\*Offre valable pour tout le table à raison d'une grillade par personne sur remise de coupon. Hors menus et non cumulable avec d'autres promotions ou réductions en cours de validité.

# Le karaoké fait sa révolution

*Première nationale à Poitiers : La Tomate Blanche inaugurerà, le 23 mai, un nouveau concept de mise en scène musicale et visuelle, grâce auquel chanter, danser ou faire des grimaces deviennent des jeux d'enfants et s'affranchissent de la peur du ridicule.*

Ce gars-là n'est plus à une innovation près. Affirmer que Jérôme Lacroix a le cerveau sans cesse en éveil est un euphémisme. Même lorsqu'il dort, il réfléchit. A quoi ? Mais à tous les horizons qu'il n'a pas encore explorés.

Prenez sa dernière idée. C'est au Canada, où elle fait fureur, que le patron de La Tomate Blanche (entre autres) est allé la dénicher. Le 23 mai prochain, il présentera, en exclusivité nationale, à sa clientèle poitevine, ce concept étonnant de mise en scène musicale et visuelle, propre à façonner des soirées débordantes d'énergie.

Imaginez que votre boss ait eu la délicatesse de vous payer un petit verre à la sortie du boulot pour fêter le week-end et que tous vos collègues soient de la partie. Deux trois tapas et deux coupettes plus tard, voilà que la joyeuse troupe est invitée à se lâcher. Oubliée la hiérarchie, oubliée l'inhibition de se produire en public. Immérgé dans l'une des salles de la discothèque, seul sur un immense rideau vert, vous vous mettez à entonner l'une des cent chansons françaises ou des cent tubes internationaux proposés par la maison. La caméra tourne. Dans le même temps, l'image de votre



Gabin, l'animateur de La Tomate Blanche, sera chargé de chauffer l'ambiance. Faites comme lui, lâchez-vous !

visage, posée sur le corps d'un vrai chanteur, entre chapeau et costume à paillettes, et se promenant allègrement dans un décor improbable, est retransmise, sur écran géant, dans une seconde pièce. Là-même où vos collègues sont regroupés et se fendent la poire. Vous voilà star d'un soir !

## UN DVD PERSONNALISÉ

A noter que ce concept, appelé « Karaoke Reality », et dont Jérôme Lacroix possède l'exclusivité d'exploitation sur tout le Grand-Ouest, peut se décliner en deux autres versions, tout aussi accessibles. Le « funny heads » permet,

selon le même principe d'isolation physique et d'incrustation du visage sur un corps étranger et dans un décor factice, de faire toutes les grimaces possibles et imaginables.

Le « Crazy booth video », lui, peut mettre en scène plusieurs personnes à la fois, filmées de plain-pied, en train de danser sur la musique de leur choix. Là encore, leur prestation s'intègre à un décor fantaisiste et est diffusée en live de l'autre côté du mur. « Nous disposons de tous les accessoires, lunettes, chapeaux... nécessaires aux danseurs, précise Jérôme Lacroix, et des moyens techniques capables de livrer,

après chaque exhibition, de karaoké, de danse ou de mimiques, un DVD personnalisé. » Dans un premier temps, l'innovation de La Tomate Blanche sera proposée, selon des formules comprenant également l'entrée en boîte, tous les vendredis soir, de 19h30 à minuit. D'autres sessions privatisées seront au-delà possibles sur réservation. Et comme le concept est « délocalisable », il y a fort à parier qu'il ne tardera pas à faire le bonheur de nombreux campings, hôtels, comités d'entreprises et autres maisons de retraite. Partout où le rire et le partage sont des antidotes à l'ennui.

## NOMINATION

Christiane Barret  
nouvelle préfète



Après le départ d'Elisabeth Borne vers le ministère de l'Ecologie, une autre femme s'installe dans le fauteuil de préfet de la Vienne et de Poitou-Charentes. Christiane Barret, ancienne directrice de cabinet du ministre de la Ville François Lamy, connaît bien la région, puisqu'elle a été préfète des Deux-Sèvres entre 2009 et 2012. Cette énarque de 61 ans (promotion Henri François d'Aguesseau) a occupé de nombreux postes dans la haute fonction publique : préfète déléguée à l'égalité des chances auprès du préfet de Seine-Saint-Denis (2007-2009), co-directrice de la « mission Europe » au Quai d'Orsay (2003-2004)... Elle fut même auparavant directrice de la nature et des paysages, d'abord au ministère de l'Aménagement du territoire et de l'environnement, puis au ministère de l'Ecologie et du Développement durable.

# GIBERT JOSEPH

## Poitiers centre ville

- Votre Librairie, 7 rue Gambetta
- Votre Papeterie, 3 rue Gambetta
- Votre disquaire, vidéo 3, rue Gambetta

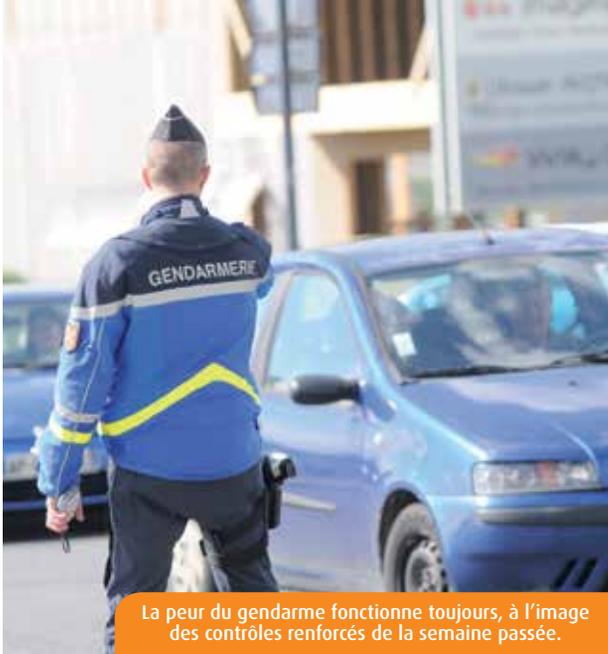
> 05 49 62 89 89



## prévention publique

► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Sécurité routière : une vigilance accrue



La peur du gendarme fonctionne toujours, à l'image des contrôles renforcés de la semaine passée.

**Moins de morts, mais plus d'accidents. Le premier trimestre 2014 a été marqué par une relative accalmie sur les routes de la Vienne. Ce qui n'empêche pas les autorités de veiller au grain.**

### Des chiffres contrastés

À taille et population égales, la Vienne reste l'un des départements français de sa catégorie les moins accidentogènes. Les chiffres de la sécurité routière du premier trimestre 2014 traduisent en partie ce constat. En janvier, février et mars, on a relevé 87 accidents, 107 blessés dont 37 hospitalisés. Si l'augmentation par rapport au premier trimestre 2013 -60 accidents, 71 blessés, 32 hospitalisés- est assez spectaculaire, elle est à modérer, puisque seules deux personnes ont perdu la vie contre sept sur la même période. « Au cours du premier trimestre 2013, il y a eu un grand nombre d'épisodes neigeux ou de verglas. Les automobilistes sont moins sortis », commentent les forces de l'ordre.

### L'énigme des motards

L'alcool au volant est un vrai danger et pas seulement pour les automobilistes. La préfecture s'inquiète de la recrudescence du nombre de motards tués, alors qu'ils roulaient sous l'empire

d'un état alcoolique. Sur les huit victimes de 2013, sept étaient dans ce cas-là. « C'est un phénomène nouveau face auquel nous devons être très vigilants », assure Jérôme Harnois, chef de projet sécurité routière à la préfecture de la Vienne.

### Le téléphone, fléau de demain ?

La vitesse et l'alcoolémie restent en tête des dangers qui guettent les automobilistes, mais l'usage du téléphone devrait bientôt les rejoindre. De plus en plus de Français envoient des SMS en conduisant et la Vienne ne fait pas exception. « Le fait de téléphoner en voiture diminue déjà de 60% les capacités d'analyse de la signalisation routière », déplore le colonel Jeanjean, patron des gendarmes de la Vienne. Bref, si l'emploi d'un kit main libre est toujours autorisé, il reste « déconseillé ».

### Prévention et répression

La peur du gendarme fonctionne toujours aussi bien. Un képi au bord de la route et la vitesse diminue, à l'image de l'opération « 1<sup>er</sup> mai », menée la semaine passée sur les routes de la Vienne. L'arme de dissuasion massive numéro 1 est sans conteste le radar. Et depuis quelques semaines, il prend l'apparence d'un véhicule banalisé, qui se fond dans la circulation et flashe dans les deux sens. À bon entendeur...

# VOTRE MAGASIN - BIO -



**enseigne  
indépendante !**

+ de 8 000 références  
600 m2 de bio

[www.lemarchedeleopold.com](http://www.lemarchedeleopold.com)

**ZONE DU GRAND LARGE 50 Avenue du 11 Novembre - 86280 ST BENOIT**

LG - MIELE - NEFF - NOVY - ROBLIN - ROSIERES - S.M.E.G - SANSUNG - SAUTER - SCHOLTES - SIEMENS - VEDETTE - WHIRLPOOL

ELECTROMENAGER NEUF À PRIX DISCOUNT



D'MARC

ELECTROMENAGER

Rien que des Marques, rien que des Démarques !!!

FOIRE DES PRIX  
PRIX FOIRE

FOIRE DE POITIERS - FOIRE DE NIORT - FOIRE DE PARIS

OPÉRATION DE MAI - VALABLE DU 2 AU 31 MAI

ZI Nord RN 10 - 8 allée d'Argenson  
(après l'usine Magnetti Marelli)  
**CHÂTELLERAULT - 05 49 20 10 10**

Les Portes de l'Auxances - (parking Babou)  
**MIGNÉ-AUXANCES POITIERS - 05 49 59 05 96**  
[www.portes-auxances.com](http://www.portes-auxances.com)

A.E.G - AIRLUX - ARISTON - ARTHUR MARTIN - BOSCH - BRANDT - BROWAN - CANYO - DE DIETRICH - EPSON - ELECTROLUX - FAGOR - GLEN - KITCHENAID - LAOEN

LG - MIELE - NEFF - NOVY - ROBLIN - ROSIERES - S.M.E.G - SANSUNG - SAUTER - SCHOLTES - SIEMENS - VEDETTE - WHIRLPOOL

# Respirer

Son enfant n'entre pas dans le monde. Elle voudrait qu'il avance. Elle est fatiguée de le pousser, de tirer son corps devenu grand. Mais il hésite. Il clique. « Ces écrans, dit-elle, ces écrans toute la journée ! » Il y eut le temps lointain des coups, des insultes, de la violence et de la douleur du père. « Il était à l'intérieur », dit-elle en touchant son ventre. Il ne peut se souvenir. « Se peut-il qu'il reste des traces ? » Elle connaît la réponse, préfère rester dans la question.

« Travailler c'est vital », lui dit-elle. Il écoute ce mot : vital, qui tape dans quelque chose d'ancien. Il ne peut se souvenir des capteurs qu'on posait sur son torse de bébé. Il a oublié ces heures où sa mère, suspendue à son

souffle, vérifiait et vérifiait encore qu'il respirait. Parce qu'avant lui, la toute petite grande sœur n'avait respiré que deux mois, puis avait cessé. Elle parle de son jeune au grand corps fluet, qu'elle continue de porter au jour le jour, comme s'il pesait double. Comme s'il vivait deux enfances, comme s'il lui fallait prendre deux fois ce temps de devenir adulte. Parfois, il arrive à tenir quelque chose. Alors, elle a envie de se réjouir avec les autres mères. Mais leurs enfants à elles sont à l'université ou au travail. Alors elle se tait. Travailler, c'est vital. Elle a le menton accroché à ce mot. « C'est vital le travail », dit-elle à son fils.

Les yeux humides, elle raconte la réponse de l'enfant. Il regarde sa mère

et lance : « Il y a d'autres choses vitales. Respirer, c'est vital. »

Et c'est ce qu'il fait, depuis le premier jour. Appliqué, concentré. Il fait ce que sa mère lui a demandé, en prières muettes, des nuits et des jours. « Respire. S'il te plaît, respire. »

Alors, il respire. Tout entier dans cette affaire. Que le souffle ne s'arrête pas une deuxième fois. N'être pas responsable d'un deuxième incommensurable chagrin. Y penser. Respirer. Faire ce qu'elle demande. Comme s'il était né pour ça. Pour tenir un souffle. Quoi d'autre de plus important ? Il respire. C'est son unique travail.

*Hélène Vignal*



Photo : Lucie Alidja

## Hélène Vignal

45 ans. Attachée territoriale, titulaire d'une maîtrise en sociologie et d'un DESS en développement local. Auteure de littérature jeunesse aux éditions du Rouergue.

**J'aime** : écrire, voir des documentaires, prendre le petit-déjeuner (surtout les matins d'été), boire du café, rire abondamment, lire dehors, nager dans l'océan Atlantique.

**J'aime pas** : l'attente, le bruit, les maisons trop rangées, le stress, la colère.

Contact : [helene.alidja@neuf.fr](mailto:helene.alidja@neuf.fr)

INDICE N°23 :

**"ACROBATIE MAÎTRISÉE QUI PERMET DE RÉTABLIR RAPIDEMENT LE COURANT DANS LA VIENNE GRÂCE À LA RÉACTIVITÉ ET À LA PROXIMITÉ DES ÉQUIPES"**

En 3 lettres

[www.srd-energies.fr](http://www.srd-energies.fr)

afaq OSE

Les services de la vie étudiante  
**CNOUS CROUS**

**CONCOURS étudiants**

**DANSE**  
avec ton  
**CROUS**

6<sup>e</sup> édition

Finale nationale du concours

Jeu. 15 mai 2014 à 20h30 Maison des Étudiants  
1, rue Neuma Fehline Borges 86000 Poitiers.  
- ENTRÉE GRATUITE -

# L'Union, accélérateur de projets

Chaque année, des entreprises de la Vienne bénéficient de fonds européens, parfois sans le savoir, à travers les aides de la Région. D'autres collaborent, avec des PME et laboratoires des vingt-huit pays de l'Union, à des programmes de recherche initiés par l'Europe. A la sortie, toutes n'ont qu'un seul but : innover !



L'Europe finance des programmes de recherche auxquels participent des PME de la Vienne.

Si on avait dit à Alain Straboni, en 2007, que son idée intéresserait la fine fleur des laboratoires de recherche mondiaux, il ne l'aurait certainement pas cru. Et pourtant, sa société vient d'intégrer dans son capital le Fraunhofer, équivalent allemand du CNRS. Basée dans le pôle des éco-industries (campus), S'tile a déjà levé 13M€ auprès d'investisseurs publics et privés (Emertec, Oséo...) et sollicite un nouveau tour de table de 3M€. Ce n'est pas un hasard si cette PME de dix-sept salariés suscite tant de convoitises. S'tile a mis au point un procédé innovant et moins cher de fabrication de plaquettes de silicium pour les panneaux solaires. Ce concept, Maximilien Petitgenet l'assure, il n'aurait jamais pu l'optimiser sans l'Europe. « Nous participons actuellement à quatre programmes européens de recherche, reconnaît le directeur général adjoint. Des entreprises et des laboratoires de plusieurs pays d'Europe se sont associés pour répondre à des problématiques prioritaires définies par l'Union, en l'occurrence le solaire. » Résultat : une ligne de production sera lancée

en Poitou-Charentes d'ici à la fin de l'année.

## UNE PORTE D'ENTRÉE, LA RÉGION

Chaque semaine, le site entreprise-europe-sud-ouest.fr publie des offres de collaboration entre entreprises des quatre coins de l'Union, comme S'tile à Poitiers. Elaboré par le Réseau européen des entreprises, il se veut le relais de l'Europe dans les régions Poitou-Charentes, Aquitaine et Midi-Pyrénées. Les dirigeants y trouvent des propositions de partenariat en matière de recherche, mais il est aussi possible d'y rencontrer le futur distributeur polonais de son produit. « L'avantage, c'est que nous avons une vision euro-

péenne du marché. Nous savons ce qui se fait ailleurs », relève Doriane Dumondelle, correspondante du Réseau au sein de BPI France.

Une fois noués, la plupart des partenariats bénéficient ensuite des fonds Eurostars, qui visent à financer les « projets collaboratifs transnationaux d'innovation ». Mais les porteurs de projet peuvent aussi prétendre au Fonds européen de développement économique régional (Feder). Depuis cette année, c'est le Conseil régional qui est chargé d'évaluer les dossiers. Les règles sont claires : soit la collectivité co-investit au côté d'opérateurs de capital-risque privés, soit elle entre au capital

des PME à travers Poitou-Charentes Innovation. A Poitiers, une autre entreprise innovante a bénéficié du premier dispositif. Lumnex a obtenu 500 000€ (+1M€ du fonds privé OTC) pour mettre au point un système d'éclairage public commandé à distance, qui permet aux collectivités de réaliser jusqu'à 30% d'économies sur leurs factures énergétiques. « Pour nous, c'est la preuve que notre produit est convaincant. Ce « label » va nous aider à démarcher des collectivités », commente le gérant, Brahim Zaïm. L'innovation a du bon.

*Dans la Vienne, l'Europe est représentée à la Région, à la BPI et à la Chambre de commerce et d'industrie.*

## IMPÔTS

### Les experts-comptables vous viennent en aide

Pour la première fois dans la Vienne, le Conseil de l'ordre des experts-comptables a décidé d'organiser des consultations gratuites, dans le cadre de l'opération « Allô Impôt », pour vous aider à remplir vos déclarations. La permanence se tiendra le jeudi 15 mai, de 9h à 19h, sans interruption, dans les locaux du Centre de gestion agréé (22, rue Gay-Lussac, 4<sup>e</sup> étage) à Poitiers. Des consultations sont par ailleurs proposées par téléphone, du 12 au 17 mai, via le numéro vert 0 8000 65432 (appel gratuit depuis un poste fixe). A noter, enfin, qu'un site Internet a été mis en place pour l'occasion : [www.allo-impot.fr](http://www.allo-impot.fr)

## ARTISANAT

### Jean-Baptiste François Compagnon du goût

Souvent comparé au Guide Michelin de la boucherie, le groupement des Compagnons du Goût s'affirme, depuis 1997, comme la référence du bon goût au sein de la profession. Aujourd'hui, plus de 480 artisans bouchers charcutiers traiteurs indépendants font partie de la Confrérie à l'échelle nationale. La Vienne en comptera bientôt trois, avec l'intronisation officielle, le 16 mai, de Jean-Baptiste François, gérant de la boucherie Baudoux François, 10, rue Carnot à Poitiers. Jusque-là, seules les boucheries-charcuteries Grace et Patrick de Jaunay-Clan et Jérémie Merle d'Avanton avaient été distinguées.

# MABOUL

Spécialiste de la Fripe de grande qualité sur 500m<sup>2</sup>

Chaussures, linge de maison, accessoires, rayon grande taille

Robes et tuniques  
à partir de  
**4,50€**

Pantalons, jupes et shorts  
à partir de  
**3€**

Vêtements hommes et enfants  
à partir de  
**1,50€**

ESPACE COIN DES MARQUES  
Levis, Diesel, Cop Copine, Ikks, One Step, LMV...  
\*Disponibilité selon arrivage.

Débardeurs et T-shirts  
à partir de  
**1€**

Chaussures  
à partir de  
**3€**

**VÊTEMENTS HOMMES - FEMMES - ENFANTS**

MABOUL - Avenue de la Loge 86440  
Migné Auxances - 05 49 89 09 71 - [maboul.e-monsite.com](http://maboul.e-monsite.com)  
lundi 14h/19h - mardi au samedi 9h30/13h & 14h/19h

**agriculture**

► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Les pesticides dans le collimateur



Ingénieur agronome chez Terrena Poitou, Hubert Brunet tient dans sa main l'un des pièges à prédateurs du colza.

**Pressée par les pouvoirs publics de diminuer de 50% son recours aux produits phytosanitaires, l'agriculture française met les bouchées doubles pour être au rendez-vous de 2018. Illustration sur le terrain, à Pouillé, où Jean-Michel Meunier possède 220 hectares en culture.**

Malgré la météo maussade et le « vrai » démarrage de la saison, ils étaient une centaine à avoir fait le déplacement à Pouillé. Tous les ans, la coopérative Terrena Poitou invite ses adhérents à « une journée colza ». En l'occurrence, celle de la semaine dernière portait sur le thème brûlant des alternatives aux pesticides. Sur l'exploitation de Jean-Michel Meunier, l'usage de produits phytosanitaires est en nette diminution depuis plusieurs années.

Comme nombre de ses collègues, l'exploitant, qui cultive 220 hectares de blé, colza, orge et tournesol, s'est équipé d'un système de guidage par satellite baptisé Farm Star. « Cette solution permet vraiment d'optimiser les doses d'intrant que je diffuse dans le sol. Non seulement j'ai baissé le volume de produits utilisés mais, en plus, le recours aux phytos est plus qualitatif et précis », indique l'agriculteur. Terrena Poitou promet la solution depuis dix ans auprès de

ses adhérents. À ce jour, environ 30 000 hectares de colza sont pilotés par ce système.

**DÉMARCHE VERTUEUSE**

Le désherbage est aussi optimisé. Jean-Michel Meunier a conservé la technique du labour plutôt que d'utiliser des herbicides de façon intensive. « Nous allons vers des pratiques de plus en plus respectueuses et c'est à nous d'inventer de nouvelles techniques qui permettent de réduire l'usage de pesticides », abonde Hubert Brunet, ingénieur agronome chez Terrena Poitou. Parmi ces « nouvelles » techniques, figure notamment le mixage entre deux variétés de colza, dont l'une à floraison précoce. Autre astuce pour piéger des prédateurs tels que la méligèthe ou le charançon : placer, en bordure de parcelles, des cuvettes jaunes remplies d'une solution naturelle, dans lesquelles les insectes se noient. Préparation du sol, développement de la plante, maladie... Dans ces trois phases essentielles préparatoires à la récolte, les exploitants rivalisent désormais d'imagination. Le plan phyto imposé par le Grenelle de l'environnement II (réduction de 50% de l'usage de produits phytosanitaires d'ici 2018) les contraint tout autant qu'il les conforte dans une démarche vertueuse. Reste à faire partager leur action au grand public de manière intelligible. Pas le plus simple...

SEP

## Vous voulez bâtir la maison de vos rêves ?

Nous vous proposons des terrains libres de constructeurs sur 4 sites, chacun dans des cadres de vie privilégiés. L'un d'eux correspond forcément à votre attente.

à Saint-Benoît

VALLÉE MOUTON

la vie de votre choix à Saint-Benoît

optez pour la vie de votre choix dans le cadre champêtre de la Vallée Mouton

à Chasseneuil du Poitou

LES PRÉS VERT

Chasseneuil du Poitou  
Plaisirs de vivre

découvrez le plaisir de vivre aux Prés de Vert

à Mignaloux Beauvoir

Les Magnals

le choix pour Mignaloux Beauvoir

laissez-vous tenter par la facilité et les commodités des Magnals et d'une vie en plein centre-ville

à Fontaine-le-Comte

les Clos Fontaine

la vie en douceur

succombez à la douceur de vivre sans contraintes aux Clos de Fontaine

Avant de vous décider, contactez-nous

SEP 05 49 30 17 19 - [www.sep86.fr](http://www.sep86.fr)

## SANTÉ-BIEN ÊTRE

► en vogue ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Et si vous modeliez votre **corps** ?

*Les modelages sont très prisés des Français, qui évacuent ainsi le stress du quotidien. Ces soins ont l'avantage de relaxer autant le corps que l'esprit. Vérification sur le terrain, à Poitiers.*

**S**'il est un marché qui résiste à la crise, c'est bien celui du bien-être. En France, il existe plus de 288 000 entreprises dédiées aux soins (esthétiques) du corps. Selon l'Insee, le chiffre d'affaires de ce secteur s'élève à 37,5 milliards d'euros. Ce n'est pas anodin, puisque cela signifie que l'industrie du bien-être pèse plus lourd que celle de la mode et du luxe (35 milliards d'euros) ou que l'aéronautique (32,1 milliards d'euros). Comment expliquer

ce succès ? La réponse tient sans doute dans la volonté de se détendre physiquement et mentalement et ainsi de rompre avec la morosité du quotidien. « Les gens sont de plus en plus stressés et fatigués. Ils veulent s'échapper de la routine, souligne Amandine Guerry, gérante de Dulcéo. Sur la table de massage, ils lâchent complètement prise. Certains se mettent même à pleurer ! » Même son de cloche au Lamba Blanc, dirigé par Audrey Arnaud. « Mes clients débranchent leur cerveau. Ils veulent être plongés dans une bulle de relaxation, quitte à reprendre leur téléphone portable dès la sortie de la cabine ! »

Au même titre que le sport ou une alimentation équilibrée, le modelage permettrait également de conserver une bonne

hygiène de vie. « Il ne s'agit pas seulement d'un moment de détente, assure Sylvain Ripoché, gérant de « Vêda Relaxation ». Cela a de réels effets sur la santé. Le drainage lymphatique, par exemple, entraîne une meilleure circulation et détoxifie l'organisme. Le modelage dénoue les tensions musculaires et libère des endorphines. » « L'incidence sur le moral de mes clients est indéniable. Cela devrait être remboursé par la Sécu ! », renchérit Amandine.

#### LES HOMMES ÉGALEMENT CONCERNÉS

Autrefois réservé à un public plutôt aisé, le modelage s'est largement démocratisé. Les prix oscillent entre 45 et 60€, en fonction de la prestation demandée. Le monde du « bien-être » intéresse aujourd'hui un

public large et varié, de tous sexe, âge et classe sociale. « J'ai massé des collégiennes de 13 ans et des retraitées de 80 ans », explique Amandine.

Les messieurs demandent eux aussi de l'attention. Ils sont de plus en plus nombreux à prendre soin d'eux. A l'instar d'Exclusive'Men à Poitiers, de nombreux instituts ouvrent un peu partout pour répondre à leurs besoins. Sylvain a une clientèle composée à 40% d'hommes. Audrey, elle aussi, reçoit de plus en plus de messieurs avides de bien-être.

La jeune femme assure que le phénomène ne s'estompera pas. « Au contraire, c'est un véritable engouement. Je fais autant d'épilations que de modelages. Dès qu'il y a un cadeau à faire, les gens offrent des soins de relaxation. » Une idée pour la fête des mères...

E-Cigarettes E-Liquides Accessoires

T'as  
K  
vapoter!

Intermarché demi lune Poitiers  
05 49 31 45 57

Beauté énergie  
CHANTAL FEBRAND  
CARTHE DE SOINS

La Luxopuncture Nouveauté

Chantal vous invite à découvrir une méthode douce, qui stimule les points énergétiques et réflexes du corps par infrarouge, sans risque (sans aiguille). Elle permet de :

- 1- Atténuer les effets de la ménopause
- 2- Perdre du poids
- 3- Aider à retrouver le sommeil
- 4- évacuer le stress...
- 5- aider à l'arrêt du tabac

Centre commercial Casino - Route de Chardonchamp  
86440 migné-auxances - Tél. 05 49 51 94 52 - WWW.BEAUTE-ENERGIE.FR

LUXOMED www.luxomed.com



## Dans le bain de l'aquabike

*L'aquabike est le dernier sport à la mode. Il promet de regalber votre corps après une dizaine de séances. Alors info ou intox ? Le « 7 » l'a testé pour vous.*

L'été se profile à l'horizon. Si vous voulez vous pavaner sur la plage, il est grand temps de se (re)mettre au sport. Actuellement, la tendance est à l'aquabike. Autrement dit, au vélo dans l'eau. Dans la Vienne, il existe trois centres qui en proposent : Swimcenter à Poitiers, Abysséa à Civaux et Relaxéo, à Mignaloux-Beauvoir. Les séances durent en moyenne 40 minutes et, autant vous prévenir, il va falloir mouiller le maillot ! « On travaille le cardio, les fessiers, les cuisses, les bras et les abdos, explique Chadi Jalab, coach à Relaxéo. Dans l'eau, on se sent plus léger, les personnes en surpoids ou qui ont des problèmes d'articulation apprécient. Le sang monte vers le thorax, c'est parfait pour ceux qui ont des problèmes de circulation sanguine. »

Assez de discours, place à l'action. Le cours commence par quelques minutes d'échauffement. Toutes en selle -eh oui, il y a majoritairement des femmes-, nous pédalons en suivant le rythme soutenu de la musique. Face à nous, Chadi nous demande de redoubler d'efforts. Une minute de sprint et que ça saute ! On enchaîne avec trente secondes en danseuse et rebelote au sprint. Pas le temps de souffler, on passe en pédalage arrière, tout en effectuant des mouvements de brasse. Mères de famille ou retraitées,



Les cours d'aquabiking sont loin d'être de tout repos.

rondes ou minces... Chacune se donne à fond. Inconvénient de taille, il n'existe pas de niveau. Grand sportif, coureur du dimanche ou pantoufflard devant l'Éternel, tout le monde est logé à la même enseigne. Et les coachs ne nous ménagent pas. Nombreuses sont celles qui

ont le souffle court, le visage rougi par l'effort et les cuisses en feu. « Il est important de bien effectuer les exercices, assure Chadi. Il ne faut pas perdre de vue l'objectif : raffermir et drainer l'ensemble du corps. Si on suit les cours régulièrement, l'aquabike est particulièrement

efficace contre la cellulite. » Promesse tenue. Un mois après, on sent sa peau plus ferme et tonique. Avant d'enfiler votre maillot, sachez qu'un cours à l'unité coûte entre 15€ et 20€. Les prix tombent jusqu'à 7€ si vous prenez un abonnement. Allez, tou(te)s à l'eau !

Une récente enquête, réalisée auprès de 1100 cadres et/ou employés, fait état de l'influence négative du monde professionnel sur la condition physique et l'alimentation des salariés français. Plus de 50% des personnes interrogées disent avoir pris du poids depuis leur embauche. Pour quelles raisons ? Les sondés expliquent qu'ils manquent de temps pour pratiquer une activité physique régulière. Le déjeuner est bien souvent pris sur le pouce, voire au bureau, devant l'ordinateur.

Le nutritionniste Jean-Philippe Zermati assure que les aliments en tant que tels ne sont pas à remettre en cause. « Les facteurs majeurs qui font grossir n'ont rien à voir avec la nature de ce que l'on mange, mais avec la manière dont on le fait, explique l'expert dans Le Nouvel Observateur. Aujourd'hui, il n'existe plus d'étude qui fasse la corrélation entre la consommation de sucre ou de gras et la prise de poids (...) On mange sur le pouce ou au bureau, parfois en continuant à travailler. Lorsque votre attention est portée sur le travail, vous la soustrayez au processus de rassasiement. Vous ne savez alors plus vous arrêter lorsque vous mangez, puisque vous n'êtes pas conscient de votre faim. » Le nutritionniste conseille de prendre ses repas avec ses collègues -mais en ne discutant pas du travail- dans des endroits dédiés à cet effet (cantine, restaurant, salle de pause...). Le tout, en au moins quinze minutes.



### Institut de beauté

**Sans Rendez-Vous**  
sauf pose d'ongles

Prix malins  
Avec ou sans abonnement

**\* Offre découverte :**  
**Épilation**  
**1/2 jambes** **4,40 €**

**NOUVEAU !**  
Citron Vert Poitiers  
Zone Commerciale du Grand-Large  
86280 ST BENOIT  
(Face à Leclerc)

\* Offre découverte valable jusqu'au 31/12/2014, exclusivement à Citron Vert Poitiers Grand-Large, une seule fois par personne, sur présentation de cette publicité.

[www.citron-vert.fr](http://www.citron-vert.fr)

## Escargots et serpents

### alliés de la peau

*A première vue, la bave d'escargot et le venin de serpent n'ont rien de ragoûtant. Et pourtant, incorporés à une crème, ils accomplissent des miracles pour la peau.*

Les cosmétiques naturels ne cessent de séduire de nouveaux consommateurs... Selon les dernières données de Cosmebio<sup>(\*)</sup>, le chiffre d'affaires généré par ces produits s'élève à 380M€.

Fruits, laits, miel, graines, huiles... Aujourd'hui, les gammes se sont étoffées. On trouve désormais des crèmes à base de plantes, mais aussi des ingrédients moins communs. La bave d'escargot et le venin de serpent auraient des vertus insoupçonnées sur la qualité de la peau. Ce n'est pas Josy Ferro qui affirmera le contraire... La gérante de la boutique Spirit a elle-même testé ces produits



Les crèmes à base de bave d'escargot et de venin de serpent connaissent un véritable succès.

avant de les proposer à la vente. « J'ai été vraiment séduite, assure-t-elle. La bave d'escargot est un régénérateur cellulaire très puissant. Elle affine le grain de peau, contribue à son raffermissement, réduit les tâches de vieillesse, traite l'acné... » A l'origine de ce petit miracle, l'« Helix Asperga muller » ou,

plus trivialement, « le petit gris ». Cet escargot est capable de réparer une coquille cassée en quelques jours. Et ce, grâce à sa bave. Le venin de serpent, quant à lui, serait un excellent anti-ride. « Les résultats sont vraiment spectaculaires, assure Josy. Je conseille plutôt d'appliquer cette

crème le soir, car elle est un peu grasse. » Visiblement, les clients sont plutôt convaincus. Josy a vendu plusieurs centaines de pots en moins de huit mois. Une chose est sûre, les laboratoires et marques de cosmétiques naturels ont trouvé là un bon filon à exploiter. Il existe dorénavant des crèmes à base de caviar, d'or, mais aussi à l'eau des glaciers suisses, aux extraits marins de l'antarctique et au... sperme. On n'arrête pas le progrès !

<sup>(\*)</sup>Association professionnelle de la cosmétique naturelle et organisme de certification.

### Les poissons séduisent aussi !

Le Garra Rufa est un petit poisson qui raffole de vos peaux mortes. A Poitiers, l'institut « La Baignoire » propose des séances de « fishpedicure ». Comment ça marche ? Vous plongez vos pieds dans un bassin rempli de Garra Rufa. Les poissons se mettent alors immédiatement en action. Rassurez-vous, ils ne possèdent pas de dents et procèdent par suction. Votre peau est alors parfaitement gommée.

## 7 À POITIERS c'est aussi sur Internet

Feuilletez le journal en ligne

- L'actualité en temps réel • Alerte infos sur votre mobile
- Des reportages quotidiens
- La programmation culturelle et les horaires de ciné

L'information 7 jours sur 7  
www.7apoitiers.fr

Perte de poids - Réduction de la cellulite - Raffermissement - Remodelage - Coaching - Bien-être

## Perdre du poids avec la méthode Efféa

Une spécialiste de la minceur, Evelyne Griffini, responsables du centre Efféa de Poitiers nous expliquent le succès de sa méthode d'amaigrissement.



### Expliquez-nous ce qui fait le succès de la méthode Efféa ?

**E.Griffini :** Chez Efféa, tout commence par un **bilan complet** : mesures, poids, habitudes alimentaires, sans oublier le **bilan par bio impédancemétrie** (il s'agit de mesurer la masse maigre, la masse grasse et l'eau, contenues dans le corps). Chaque corps ou métabolisme ayant sa

façon de réagir, le **coaching par bio impédance** est indispensable pour suivre ses réactions et ajuster en permanence le programme. Dans certains cas, un rééquilibrage alimentaire suffit, dans d'autres, un régime plus strict est nécessaire.

### Comment cela fonctionne-t-il ?

**E.Griffini :** Quand on perd du poids, il ne faut pas perdre du muscle.

Le régime hyper protéiné a ainsi l'énorme avantage de nourrir le muscle, que l'on va stimuler ensuite en cabine de soins. Le muscle étant le 1<sup>er</sup> consommateur de graisses, il rendra la **perte de poids durable**. Une cliente a ainsi perdu plus de 10 kg en 3 mois, avec un programme diététique et des soins associés.

Nous accompagnons également la **réduction de cellulite**, le **raffermissement** et le **remodelage**, qui, comme la perte de poids, s'appuient sur les mêmes techniques de soins, mais avec des protocoles différents.



Centre EFFÉA - 19, rue Henri Pétonnet - 86000 Poitiers  
05 49 37 25 32 - www.effea-poitiers.fr

# Les menus qui délient les langues

## ALZHEIMER

### Halte-relais à Buxerolles

L'association France Alzheimer 86 propose une halte-relais, le vendredi 16 mai, de 12h à 17h, à l'Ehpad « Les Lumières d'Automne » de Buxerolles. Ce rendez-vous sera l'occasion, pour les conjoints et parents de malades, de partager avec eux un moment de convivialité, autour d'un repas suivi d'une animation (musique, peinture...). De nombreux bénévoles et professionnels se mobiliseront pour apporter à l'aidant et au malade le bien-être nécessaire à un savoureux après-midi de détente. Pour le repas, une participation de 9€ par personne est demandée.

Le nombre de places étant limité, il est préférable de réserver auprès de l'association au 05 49 43 26 70.

## SOLIDARITÉ

### Concert en faveur de la Ligue contre le Cancer

Né, en 2003, de la passion de deux musiciens de Neuville-de-Poitou, Maurice Abitbol et Gaby Salvvert, le Pacific Big Band sera en représentation, le mardi 17 juin, à 20h30, à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard. Il aura pour invitée d'honneur la chanteuse Elora Antolin et sera placée sous la direction d'Andrew Paulsen. Les bénéfices de ce concert-spectacle seront entièrement reversés à la Ligue contre le Cancer. Entrée 10€. Réservations au 05 49 47 10 15 ou par mail à cd86@ligue-cancer.net



Pour Sylvie Huvelin, le livret d'alimentation a changé les relations entre personnels et patients.

**Il y a deux ans, le CHU a doté ses services d'un livret d'alimentation de soixante pages, dans lequel chaque plat proposé aux patients est illustré et traduit en anglais, espagnol et arabe. Un confort pour les soignants, un réconfort pour les malades étrangers, sourds, muets ou âgés.**

Parler à Sylvie Huvelin d'équilibre alimentaire réveille en elle la flamme de la détermination. Son immersion dans la Commission repas de l'hôpital l'a même rendue incollable sur les vertus d'un service public œuvrant au plus près des intérêts de la patientèle. Autant dire que depuis deux ans et la diffusion, dans son service d'orthopédie-traumatologie, d'un livret d'alimentation

quadrilingue, l'aide-soignante ne boude pas son plaisir. « Pour le personnel comme pour les malades, cette innovation a changé énormément de choses, concède-t-elle. Lorsque vous êtes confronté à un patient qui ne parle pas un mot de français, une personne sourde-muette ou une âgée qui a du mal à s'exprimer, il est très difficile de définir ses envies et de passer commande du repas qui lui convient. Avec ce livret, tout devient plus facile. » Traduit en anglais, espagnol et arabe, ce fascicule de cinquante-

huit pages présente, une à une, les photos de tous les aliments et plats (hors-d'œuvre, viandes, légumes, laitages, boissons, desserts, compléments alimentaires...) disponibles au service restauration du CHU. Le choix des viandes est lui-même illustré par la représentation d'un mouton ou d'un porc, d'une vache ou d'une poule. « L'association d'idées est faite rapidement et le temps gagné précieux, jubile Sylvie. Surtout, le patient n'a pas de surprise lorsqu'il reçoit au jour J le plateau commandé la veille. »

Et avant cette cerise sur le gâteau, comment les soignants faisaient-ils ? « Vous allez peut-être rigoler, poursuit Sylvie Huvelin, mais on se fendait parfois de mimes ridicules. Et au final, il n'était pas rare que l'on se trompe sur la marchandise. » Pour la petite histoire, sachez que parmi les suggestions disponibles en dehors des « menus du jour », le CHU propose par exemple choucroute, cassoulet ou gigot d'agneau. Petit message personnel à tous ceux qui pensent encore que l'on mange mal à l'hôpital.

### L'ortho-traumato en pointe

L'orthopédie-traumatologie dispose de trente et un lits d'hospitalisation court, moyen et long séjours et accueille régulièrement des personnes étrangères. « Beaucoup d'Anglais, confirme Fatima Dupuis, cadre de santé, mais aussi des Espagnols, des Portugais, des Hollandais et des représentants des pays de l'Est,

comme la Georgie »

Il y a quelque temps, le service a créé, de sa propre initiative, un petit guide de l'orthopédie et de la traumatologie en anglais, ainsi que des fiches techniques présentant, toujours dans la langue de Shakespeare, l'organigramme et les contacts utiles du service.



## BARBECUE À VOLONTÉ EN TERRASSE

TOUS LES LUNDIS & VENDREDIS MIDI

**Campanile**  
HOTEL RESTAURANT

Exclusivité Campanile site du Futuroscope

Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# 500 ans d'éducation

*Le service des Archives départementales recense mille cinq cents mètres linéaires consacrés à l'éducation. Les plus beaux «articles» sont mis en scène dans une exposition visible, jusqu'au 27 juin, dans ses locaux de la Gibauderie.*

« L'université à la masse. » Cette assertion pourrait passer pour une nouvelle attaque frontale contre l'institution poitevine qui forme des étudiants depuis le 28 mai 1431... La vérité est ailleurs. Cette petite phrase malicieuse a juste vocation à attirer le regard des curieux. On la retrouve à l'entrée de la salle d'exposition des Archives départementales où est présentée, jusqu'au 27 juin, une collection de plusieurs pièces exceptionnelles retraçant l'histoire du système éducatif dans la Vienne. L'anecdote de la « masse » remonte à l'Ancien régime. Elle symbolisait le pouvoir des universitaires de l'époque. Au-delà de ce clin d'œil, l'équipe d'archivistes de Sylvie Boudaud a fait le choix de se concentrer sur les XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. Cette exposition s'articule autour de cinq grands thèmes : la fondation des principaux établissements, les élèves, la pédagogie et l'architecture. Une dernière partie aborde le rôle du personnel, surtout des enseignants, qui n'étaient que vingt et un à l'université il y a cent trente ans.

**MAI-68 EN DÉCEMBRE 70**  
« C'est formidable de voir que, sans être Président de la République, on figure dans les archives. On devient acteur



L'histoire de l'École dans la Vienne s'expose aux Archives jusqu'au 27 juin.

de l'histoire », s'enthousiasme Benoît Julien, directeur du site. Saviez-vous que les événements de mai 1968 s'étaient déroulés à Poitiers en... décembre 1970 ? Ils n'ont d'ailleurs duré que quelques jours. Les pièces dédiées à l'histoire de l'université sont

### Des archives, pour qui ? Pour quoi ?

Depuis 1979, les Archives départementales ont l'obligation de recueillir les documents de tous les établissements publics et du rectorat, qui doivent, de leur côté, les laisser à disposition. Cela représente aujourd'hui 1,5 km de rayonnage... Un chiffre impressionnant, d'autant que tout n'est pas conservé. Ces archives sont ensuite utilisées par les principaux concernés pour faire valoir un droit ou un diplôme, par les généalogistes et historiens qui y puisent la source de leurs recherches.

particulièrement remarquables. Les visiteurs se délecteront de voir cette affiche détaillant le planning -allégé- des étudiants en Droit de l'époque. Ou encore du plan de l'université de 1895, qui tenait dans un seul bâtiment. Mais une large partie est également consacrée au lycée Victor-Hugo, au collège Henri-IV ou encore à l'Ensm. L'école d'ingénieurs de la Technopole, dont on peut voir une maquette des locaux futuristes, a intégré sa première femme en 1948, mais elle n'a pas fini son cursus. La suivante ne s'inscrira qu'en 1956. On apprend ainsi que les femmes ne constituent que « 18% des diplômés aujourd'hui ». Parfois, l'histoire avance lentement.

« Des collègues à l'université, 500 ans d'histoire poitevine. » Jusqu'au 27 juin. Ouvert le lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au jeudi, de 9h à 17h30 et le vendredi, de 9h à 16h30.

## UNIVERSITÉ

### Le budget suscite le débat

« Débattre », le club de réflexion sur les politiques menées par l'université de Poitiers, a posté un nouveau billet sur son blog. Publié le 25 avril, cet article est consacré au budget 2014 de l'établissement, adopté en troisième séance. « L'université annonce un excédent de 3M€ sur le budget 2013. (...) Alors pourquoi avoir tendu une sébile à l'Etat si la coupe était pleine ? Pourquoi demander aux composantes de sabrer les coûts des formations de 5% si les comptes sont au vert très clair ? », interrogent les auteurs, dont une grande partie étaient membres de l'ancienne équipe présidentielle. Sur ce dernier point, ils estiment que « la demande de réduction n'est assortie d'aucune directive traduisant une politique de formation. De ce fait, le président a beau jeu de laisser aux composantes une bien cruelle liberté. » Le financement de l'établissement poitevin continue de faire parler.

## CINÉMA

### Fecha, 6<sup>e</sup>, ça tourne !

La 6<sup>e</sup> édition du festival Fecha du cinéma hispano-américain se déroulera du 19 au 25 mai, à Poitiers. Six grands films d'auteur sur le thème de l'utopie, choisis par les étudiants de Sciences humaines et Arts, seront projetés au Tap-Castille. Un seul tarif : 5€. Retrouvez la programmation sur sha.univ-poitiers.fr.

JAMAIS DEUX SANS

# 3

# BACH3LOR

**MARKETING - COMMERCE**  
**GESTION DES RESSOURCES HUMAINES**

**Bac +3 en alternance**  
Admissibilité avec un Bac +2 validé  
Obtention d'un diplôme Bac +3 reconnu par l'État  
Possibilité d'effectuer la formation en alternance ou en formation initiale

[www.afc-formation.fr](http://www.afc-formation.fr) / 05 49 38 08 38

En partenariat avec IPAC & ISGP/Groupe ESA Paris - Accessibles après un Bac +2 et par la voie de la VAE.  
Bachelier Marketing - Commerce : titre enregistré au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles sous l'intitulé), « Responsable du développement d'unité commerciale », niveau II.  
Bachelier Gestion des Ressources Humaines : titre enregistré au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles sous l'intitulé), « Chargé(e) de Gestion des Ressources Humaines », niveau II.




► **découverte** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

# Les secrets des exoplanètes

**Une équipe internationale d'astronomes vient de découvrir une exoplanète semblable à la Terre. Depuis, tous les fantasmes sur l'existence d'une vie extra-terrestre sont ravivés. Animateur scientifique à l'EMF, Eric Chapelle rappelle que Kepler-186f n'est pas la première du genre et que l'idée d'un voisin interstellaire reste très hypothétique.**

**Comment a-t-on trouvé cette exoplanète ?**

« Trois chercheurs du laboratoire d'Astrophysique de Bordeaux font partie de l'équipe internationale qui a découvert cette exoplanète. Deux méthodes sont principalement utilisées pour démontrer la présence d'une planète autour d'une étoile. D'une part, les astrophysiciens mesurent la vitesse instantanée de l'étoile, car une planète la fait varier. D'autre part, et c'est avec cette méthode que Kepler-186f a été trouvée, les scientifiques détectent une « mini-éclipse » quand la planète passe entre l'étoile et nous. »

**D'autres planètes du même genre ont-elles déjà été identifiées ?**

« Un balayage automatique de l'espace a permis de repérer trois mille exoplanètes potentielles. Les astronomes en ont certifié 1 786 à ce jour, mais certaines sont gazeuses et d'autres possèdent un soleil trop jeune pour avoir laissé le temps à la



Les exoplanètes révéleront tous leurs secrets dans moins de dix ans.

vie de se développer. »

**En quoi ressemble-t-elle à la Terre ?**

« Une exoplanète tourne autour d'une étoile, comme le fait la Terre autour du Soleil. Les ressemblances avec notre planète tiennent à sa taille et à la distance qui la sépare de son étoile.

De là, on imagine que la température est propice, comme chez nous, à la présence d'eau et de vie. Problème, on ne sait pas de quoi est faite la surface de cette planète, ni même si elle est dotée d'une atmosphère. L'effet de serre joue-t-il son rôle ? Ici, on ne l'aime pas trop, mais sans lui, il ferait -18°C. Ce phé-

nomène permet d'atteindre des températures acceptables. Là-bas, il pourrait faire de -50°C à +100°C. C'est pareil pour toutes les autres. »

**Pourrons-nous un jour savoir si elle est habitée ?**

« Autant le dire tout de suite, les voyages vers cette exoplanète ne sont pas pour demain. Nous n'irons probablement jamais. En revanche, des ingénieurs européens planchent sur la conception d'un télescope géant doté d'un miroir de quarante mètres. D'ici moins de dix ans, nous serons alors à même d'identifier la végétation et l'eau, car elles ont des signatures visuelles différentes. Mais nous connaissons aussi précisément la température à la surface et la nature des gaz de l'atmosphère. On aura les moyens de savoir si les conditions de la vie sont réunies ailleurs. »

**Kepler-186f se trouve à 492 années-lumière de nous. Quelle distance cela représente-t-il exactement ?**

« La lumière circule à la vitesse de 300 000 km par seconde. Une année-lumière correspond à 10 000 milliards de kilomètres. Kepler-186f se trouve donc à 4,92 millions de milliards de kilomètres. A titre de comparaison, 55,7 millions de kilomètres séparent, au plus près, Mars de la Terre. Les spécialistes estiment qu'il faudrait au minimum six mois pour y arriver avec les modes de transport actuels. Pour aller sur Kepler, il faudrait 5 millions d'années. Une vie ne suffirait donc pas pour atteindre cette exoplanète. »

► **astronomie** ► Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

## La tête dans les étoiles

**Tous les dimanches, le Planétarium de l'Espace Mendès-France invite le public à un voyage dans le système solaire.**

Les médias parlent beaucoup de Mars en ce moment. Mais que sait-on vraiment de cette planète ? Les cours d'astronomie de l'école primaire sont déjà bien loin pour la plupart d'entre

nous. C'est pourquoi, dans son planétarium, l'Espace Mendès-France propose des séances de rattrapage d'une heure et demie, tous les dimanches après-midi (16h30). La stratégie est imparable. A la sortie, la planète rouge, mais aussi ses copines du système solaire, Jupiter, Saturne, Mercure et les autres, n'ont plus aucun secret pour le public. Les visiteurs sont ensuite capables de repérer les constellations d'un simple regard vers le ciel. Sous

réserve que les nuages se soient dissipés...

Les animateurs scientifiques de l'EMF proposent aussi des ateliers plus développés pour les scolaires, ainsi qu'une formation sur plusieurs jours, destinée aux 8-12 ans, le mercredi après-midi et pendant les vacances scolaires. Nom de code : Petite ourse. L'objectif consiste à apprendre à se servir de tous les instruments pour observer le Soleil, la Lune et le ciel étoilé. Pour les 12-15 ans,

place à la... Grande ourse.

Cet été, l'EMF, le Club d'astronomie de Saint-Benoît, Astronomie Nova et la Société d'astronomie populaire poitevine donnent rendez-vous au complexe sportif de Sèvres-Anxaumont (le 1<sup>er</sup> août à 22h30) et à la maison de la forêt de Montamisé (le 2 août à 22h30) pour une séance d'observation grandeur nature. Cette « Nuit des étoiles » débutera dès 20h30 par une découverte de l'univers au planétarium.

### EXPOSITIONS

**Histoire et actualité de la laïcité en France**  
Jusqu'au 22 juin 2014.

Cette exposition, réalisée par la société « Vivre en Europe », avec le concours de la Ligue de l'enseignement et de la Solidarité laïque, retrace les grandes étapes du combat laïc, qui a longtemps opposé deux France et deux écoles et revient sur les débats actuels. Accès libre.

### EXPOSITION

« Cerveau et addictions »

Jusqu'au 4 janvier 2015.

Cette exposition explique ce qu'il se passe dans notre cerveau soumis à des addictions, quelles en sont les conséquences et comment s'en sortir. En partenariat avec le Laboratoire de neurosciences expérimentales et cliniques (LNEC), l'université et le CHU de Poitiers, le CH Henri-Laborit, le Réseau addiction Poitou-Charentes... Visite accompagnée du mardi au dimanche, de 14h à 17h30 (fermeture les lundis et certains jours fériés). Plus de 8 ans et adhérents : 2,50€. Adultes : 5€.

**La biodiversité des estrans rocheux charentais**

Jusqu'au 22 juin 2014.

Photographies de Thierry Guyot et textes de Pierre Miramand. L'École de la Mer de La Rochelle a initié cette exposition dans le but de faire découvrir au grand public la richesse de la biodiversité des estrans rocheux du littoral de Charente-Maritime, et en particulier de la pointe nord de l'île d'Oléron. Accès libre.

### CONFÉRENCES

« L'alcool, parlons-en »

Samedi 17 mai, à 14h30

et 16h. Rencontre avec le docteur Nathalie Papet, psychiatre, addictologue, psychothérapeute au CSAPA Alcoologie CIPAT, qui répondra aux questions du public.

Chaque mois, le « 7 » vous propose une page de vulgarisation scientifique, en partenariat avec l'Espace Mendès-France.

# Geoffrey Wersy, l'homme de Rio ?

*Pour la première fois dans l'histoire des Jeux, le triathlon sera discipline paralympique, en 2016, au Brésil. Le Poitevin Geoffrey Wersy, champion de France en titre et « bronzé » mondial et européen en 2001 et 2012, compte bien atteindre le Graal.*

À mesure que le temps avance, l'étau se resserre sur ses hautes ambitions. Chaque saison, Geoffrey Wersy voit la concurrence se densifier, le cosmopolitisme gagner du terrain, le petit monde du triathlon handisport devenir une cour des miracles, au sein de laquelle le dépassement de soi embrasse les plus belles causes. Celle du Poitevin n'a d'autre sillon que le rêve olympique.

Oubliées ses quatre médailles de bronze européennes et mondiales (2011 et 2012) en triathlon. Envolées ses couronnes continentales de 2011 et 2013 en duathlon. Balayée, encore, sa « décevante » 5<sup>e</sup> place planétaire l'an passé. Pour le champion de France de « tri » 2013, rien, désormais, ne pourrait revêtir plus de valeur qu'une sélection pour le Brésil dans deux ans. « Il n'a que cela en tête, être le premier triathlète français à briller au sommet de l'Olympe », balise son père et mentor, Pascal.

## CHANGEMENT DE CATÉGORIE

Geoffrey a aujourd'hui 22 ans et sait qu'un voyage outre-Atlantique constituerait la consécration suprême d'une carrière jusque-là exemplaire. Sa quête, il en a tout autant conscience, risque malgré tout d'être semée



Geoffrey Wersy a deux ans pour concrétiser son rêve olympique.

d'embûches. « Notamment parce que les autorités internationales ont décidé de réduire le nombre de catégories représentées et ainsi d'accroître la densité dans chacune d'entre elles, explique Pascal. Jusqu'à cette

année, le triathlon handisport en comptait sept. L'éventail vient de se réduire à cinq. » A la veille de la saison 2014, Geoffrey doit ainsi dire adieu à la « PT3 » dans laquelle il évoluait depuis ses débuts. Bienvenue dans la « PT2 »,

où l'attendent de très grosses pointures, comme le Français Stéphane Bahier, champion du monde en titre. « Il se murmure qu'aux JO, ne subsisteront que trois catégories, prévient Pascal Wersy, la première pour

les handicapés en fauteuil, la deuxième pour les non-voyants et malvoyants, la dernière regroupant tous les sportifs qui, comme Geoffrey, peuvent avoir l'usage de leurs jambes, avec ou sans prothèse. Si ces on-dit se confirment, les sélections vont s'avérer drastiques... » Alors autant mettre tous les atouts de son côté et truster un maximum de médailles dans les échéances qui attendent l'employé du Siveer en 2014 et 2015. « De toute façon, balise le paternel, l'objectif de cette année est clair : prendre place sur tous les podiums internationaux. » Vous avez dit ambitions ?

## De Saint-Cyr à Edmonton

Au calendrier de sa saison, Geoffrey Wersy a marqué d'une croix rouge plusieurs étapes de la coupe du monde (Yokohama au Japon, ce 16 mai, Besançon le 25 mai, Londres le 8 juin, Lago d'Iseo en Italie, le 5 juillet), mais aussi les championnats d'Europe (le 21 juin à Kitzbühel, en Autriche) et les Mondiaux (le 30 août à Edmonton, au Canada). Les « France », eux, sont prévus le

24 de ce même mois d'août, à La Ferté-Bernard. Geoffrey sera en outre présent, dès dimanche prochain, au milieu des valides, pour le Triathlon sprint de Saint-Cyr. A noter que le Triathlon de la Vienne donnera lieu, la veille, samedi, à la demi-finale du championnat de France des Jeunes.

Infos et programme sur [www.stadepoitevin-triathlon.com](http://www.stadepoitevin-triathlon.com)

## Fil infos

### BASKET-BALL

#### Playoffs : le PB86 affrontera Fos-sur-Mer

Le PB86 est décidément irrésistible en cette fin de saison. Justin Ingram et ses coéquipiers ont remporté à Boulogne (67-63), sur le parquet du champion de Pro B, leur neuvième victoire consécutive. Un succès qui leur permet de conserver la quatrième place du championnat à l'issue de la saison régulière et d'hériter de Fos-sur-Mer, en quart de finale des playoffs. Le match aller se déroulera le mardi 13 mai à Saint-Eloi,

le retour le jeudi 15 et une éventuelle belle entre les deux équipes aura lieu le samedi 17. Les deux équipes sont à un partout cette saison. Le vainqueur affrontera Châlons-Reims ou Aix-Maurienne en demi-finale.

### VOLLEY-BALL

#### Le Stade termine par une défaite à Saint-Quentin

Assuré de monter en Ligue B depuis sa victoire face à Strasbourg, la semaine passée, le Stade poitevin volley-beach a achevé les playoffs par un ultime

revers, à Saint-Quentin. Son deuxième seulement de la saison ! Les hommes de Brice Donat se sont inclinés au tie-break, alors qu'ils menaient deux sets à un (16-25, 26-24, 25-19, 16-25, 5-15).

#### Le CEP-Saint-Benoît se rapproche du maintien

Les filles du duo Kieffer-Frick ont fait un grand pas vers le maintien en Elite 1 féminine, après leur succès sur Mulhouse (3-1), hier soir dans la Vienne. Elles disputeront un ultime

match décisif à Nîmes, alors qu'elles comptent trois points d'avance sur le premier relégable.

### MOTOBALL

#### Neuville se ressert une coupe

En retard sur ses objectifs en championnat, le MBC Neuville se console avec la coupe de France. Les hommes d'Alain Pichard ont largement battu Montreux en quart de finale sur leurs terres (6-1). Le retour prévu samedi dans le Vaucluse ne devrait être qu'une formalité pour le tenant.

► **architecture** ► Florie Doublet- fdoublet@7apoitiers.fr

# Japon, terre de tradition



La Maison de l'architecture propose une exposition autour de l'urbanisme au Japon.

Photo : Jérémie Souteyrat

**À partir du mercredi 14 mai, la Maison de l'architecture se met à l'heure nipponne, à travers une exposition intitulée « Japon, l'Archipel de la maison ». Les visiteurs appréhenderont les traditions du pays du Soleil Levant en découvrant les maisons d'hier et d'aujourd'hui.**

**P**etit conseil... Si vous partez un jour au Japon et tentez de trouver votre chemin, ne vous fiez pas au nom des rues. « La plupart du temps, il n'y en a pas », éclaire Stéphane Duval. « Les Japonais se repèrent plutôt grâce aux supérettes ouvertes 24h/24. On les appelle les *Conbini*, contraction des mots anglais « *convenient* » et « *store* » »,

explique le directeur de la Maison de l'architecture.

Du 14 mai au 31 juillet<sup>(\*)</sup>, les Poitevins pourront y découvrir l'exposition « Japon, l'Archipel de la maison ». Des photos et des plans seront présentés pour expliquer la manière de vivre des Japonais. « Il faut avoir en tête que c'est un pays où il y a très peu de place, déclare Stéphane Duval. Les gens achètent des maisons, mais sont surtout intéressés par le terrain. Du coup, ils rasent le bâtiment pour construire quelque chose de plus moderne, qui correspond à leur mode de vie. »

La pièce principale de la maison reste la salle de bains. « Le bain est une tradition particulièrement ancrée. Il a même été élevé au rang d'art. » Hors de question d'aller se coucher sans avoir effectué ce rituel. Avant de plonger dans la baignoire, il convient de se laver de la tête

aux pieds pour être parfaitement propre, car l'eau du bain est la même pour toute la famille. « Les Japonais ont un mode de vie très stressant, il s'agit d'un pur moment de relaxation et de détente. » Les toilettes ne se trouvent jamais dans la même pièce que la baignoire. elles possèdent de multiples fonctionnalités : lunette chauffante, jet d'eau pour nettoyer les fesses, courant d'air chaud pour les sécher... Il existe même des « Otohime », appareil qui reproduit le son de l'eau pour couvrir certains bruits embarrassants.

## L'INTIMITÉ AU SECOND PLAN

Ce sont les enfants qui ont la priorité pour les chambres individuelles. Les parents dorment, le plus souvent, dans la salle à manger. « Les tatamis sont rangés dans de vastes placards. Le soir,

on range la table basse dans un coin et on pose les futons à même le sol. » Deux, voire trois générations vivent dans la même maison. Les cloisons sont fines et il n'y a pas toujours de porte. « Pour avoir un peu d'intimité, les couples se rendent alors dans des « Love Hotels », détaille l'expert. « Qui rend l'adultère plus facile... » Dernier conseil : portez toujours des chaussettes propres et sans trou. « Avant d'entrer dans la pièce principale, il faut enlever ses chaussettes dans un sas. C'est aussi valable lorsqu'on rentre dans un restaurant ou dans les toilettes. Si vous ne voulez donc pas être regardé de travers, mieux vaut avoir les chaussettes appropriées... » Vous voilà prévenus !

<sup>(\*)</sup> Le photographe Jérémie Souteyrat viendra présenter son travail lors du vernissage de l'exposition le mardi 13 mai, dès 19h.

## EXPOSITION

### Rencontrez les Humanoïdes

La maison de la Gibauderie propose, en partenariat avec diverses structures (associations, écoles, institutions de soins...), une exposition sur tout ce qui se rapporte à l'humain dans les techniques multiples des arts plastiques. Jusqu'au 23 mai, vous découvrirez plus de trois-cent-cinquante œuvres de groupes d'enfants et d'adultes, de personnes en situation de handicap ou non. Cette manifestation se veut ludique et accessible à tous. Le lundi 12 mai, à 18h, lors de l'inauguration, vous profiterez d'une démonstration de graff, d'un concert de la fanfare « La Banda de Smarves » et de bien d'autres performances...

## CONCERT

### Ça swingue à Quinçay

La chanteuse franco-américaine Gilda Solve, accompagnée du Trio Hervier, donnera un concert le samedi 24 mai, à la salle polyvalente de Quinçay. En première partie, l'ensemble vocal Quintus Vox chantera quelques grands morceaux de jazz. Gilda Solve, qui a participé à de nombreux spectacles aux États-Unis et en Europe, revisitera les standards inoubliables du jazz. Elle proposera aussi un répertoire plus actuel, grâce auquel vous découvrirez toutes les nuances musicales de la Californie.

Samedi 24 mai, à 20h30, concert Quintus Vox et Gilda Solve, au complexe polyvalent de Quinçay.

## MUSIQUE

- Mercredi 7 mai, à 20h, Lessen et Inperil, au Zinc.
- Vendredi 9 mai, à 19h30, « Les Zamitan chantent Brassens », au Bonheur est dans le thé de Poitiers.
- Vendredi 16 mai, « Secreto Cubano », à la salle Jean-Ferrat de Migné-Auxances.
- Samedi 17 mai, à 20h30, concert « Buxtehude, Membra Jesu nostri », à l'église de Saint-Léger-la-Pallu.

## DANSE

- Mercredi 30 mai, à minuit, cours de salsa, au Météo.

## ÉVÉNEMENTS

- Samedi 17 mai, 15h, flash mob, place du Maréchal Leclerc.
- Dimanche 25 mai, festival du jeu en Poitou.
- Du 26 au 29 mai, Less Playboy is more Cowboy, au Confort Moderne.

## CINÉMA

- Vendredi 23 mai, diffusion du spectacle « Bigard fête ses 60 ans », dans les cinémas CGR.

## THÉÂTRE

- Jeudi 15 mai, à 20h30, « Lys Martagon », au centre socioculturel de La Blaiserie.
- Jeudi 22 mai, à 21h, finale du tournoi de catch d'improvisation, au Plan B.

## EXPOSITIONS

- Du 6 au 22 mai, « Rythmes en couleurs », par Jackie Boucaud, au Dortoir des Moines de Saint-Benoît.
- Jusqu'au 10 mai, peinture de Jean-Louis Dumiot, au Crij, 64, rue Gambetta, à Poitiers.
- Jusqu'au 11 mai, « Voiler-dévoiler », à la chapelle Saint-Louis du Collège Henri-IV.
- Jusqu'au 18 mai, sculptures et peintures de Thierry Baudry, au centre de conférences de Poitiers.
- Jusqu'au 23 mai, peintures du Poitevin Xavier Raby, à la Galerie Rivaud.

▶ photo ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

# Les « Igers » du virtuel au réel

*Fraîchement constituée, la communauté des Instagramers de Poitiers se donne déjà rendez-vous sur le terrain. Premiers échanges réels le dimanche 18 mai, autour d'une balade contée et d'une roseraie...*

Instagram. Neuf lettres, une appli et des centaines de millions de convertis à travers le monde. Dont soixante-dix « déclarés » à ce jour dans la capitale régionale. À l'origine de la communauté des Igers, Raphaël Coirier. Ce photographe amateur, responsable d'accueil dans une maison de quartier poitevine, a chopé le virus de l'image il y a quelques années. « Mais je ne partageais pas beaucoup mes clichés via des plateformes, explique-t-il. Petit à petit, avec Instagram, je me suis intéressé à l'architecture urbaine et cela m'a botté. » Du reflex au téléphone, peu importe le boîtier pourvu qu'il y



ait l'ivresse de l'échange. Sur Instagram, on shoote, on

retouche, on diffuse et on commente les photos des autres. De

l'instantané qui permet de « saisir des moments de la vie quoti-

dienne ». Et d'instantané, il sera question le dimanche 18 mai, à l'occasion du premier Instameet poitevin. Au programme de ce « safari » photographique urbain ? « Une balade du centre historique, commentée par un guide conférencier. L'après-midi, nous irons à la roseraie de Poitiers et terminerons par un apéro convivial », commente Raphaël Coirier.

L'Instagramer a participé à sa première rencontre réelle, il y a un mois et demi. C'était en Deux-Sèvres et le Poitevin a exercé son œil au Zoodyssée de Chizé, ainsi qu'aux Mines d'argent de Melle. Un moment « très sympa ». L'occasion également de se refilet des petits tuyaux entre adeptes de l'application. Car beaucoup d'applis périphériques permettent aujourd'hui de retoucher et transformer ses instantanés. Instagram, tout un univers à découvrir « en vrai », le 18 mai. Inscriptions obligatoires à l'adresse igerspoitiers@gmail.com, en précisant nom, prénom, pseudo et numéro de téléphone. Y'a plus qu'à...

**BALLOIDE PHOTO** Leader européen de la photo aérienne par ballon captif

Éric DENIS - 3, rue du Puits Grelet - 79110 Hanc  
06 33 17 64 65 - 05 49 29 83 60  
www.denis.balloide-photo.com  
e.denis@balloide-photo.com

UN BON E-COMMERCE c'est avant tout

- un accompagnement précieux**  
Analyse, réflexion, organisation et planification avec notre équipe de gestion de projet
- une organisation efficace**  
Une réflexion en amont, pendant et après le projet
- un design percutant**  
Vos produits mis en avant par un design actuel, clair et ergonomique
- une technique performante**  
Une équipe de développeurs à la pointe de la technologie pour satisfaire toutes vos demandes

agence **SBA** agence-sba.com

▶ côté passion ▶ Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

# Plaisirs multcartes

**Ancienne élève de l'École d'arts appliqués de Poitiers, la Nobilienne Marion Solon-Nadal place sa sensibilité artistique au service d'une activité plutôt rare : l'illustration et la mise en forme de faire-part sur mesure.**



Artiste-née, Marion Solon-Nadal donne vie à toutes vos envies.

voir les choses. S'ils optent pour un dessin, je dessine. Ils veulent que je rédige leur invitation, je rédige. Pour chaque thématique donnée, j'illustre, par l'écrit et l'image, ce qu'ils rêvent de voir se concrétiser. » Elle peut même jouer avec les formes, grâce à une machine à découper qui lui autorise pas mal de fantaisies. Un portrait en relief, une tour Eiffel parfaitement ciselée, un oiseau multicolore... Tout est personnalisable. Pendant six ans, Marion Solon-Nadal a travaillé comme directrice artistique dans une agence d'édition municipale. Désormais, c'est seule, dans le refuge de son imagination fertile, que cet adepte du scrapbooking affiche sa passion au grand jour. Le sur-mesure qu'elle propose est suffisamment rare dans le secteur de l'édition pour lui faire espérer qu'un jour, il la fera vivre professionnellement. Et si cela ne tenait qu'à vous...

Contact : 06 71 64 29 97. Plus d'infos sur [ideogramme.net](http://ideogramme.net)

**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
La routine s'installe un peu du côté de vos relations amoureuses. Un peu de repos et une alimentation saine seront les bienvenus. Quelques tensions et rivalités à craindre côté professionnel.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Renforcement des liens conjugaux cette semaine. Forme éblouissante si vous continuez à mener une vie saine et reposante. Vos relations professionnelles pourraient vous offrir des opportunités intéressantes.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Entente parfaite au sein des couples. Pour continuer à bien vous porter, pensez à dormir suffisamment. Une ambiance de travail particulièrement agréable et conviviale cette semaine.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 20 JUILLET)  
Un climat conjugal explosif aussi bien côté passion que côté sensualité. Veillez à avoir une alimentation saine et équilibrée. Dans le travail, votre progression est nette et les résultats excellents.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Évitez les excès de jalousie qui ne seront nullement fondés. Pensez à fortifier votre circulation sanguine en mangeant du poisson. Ne négligez pas les corvées et votre charge de travail, le résultat sera convaincant.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
L'amour n'est pas votre priorité, mais la tendresse est de mise. Commencez un régime pour récupérer un peu de votre forme. Dans votre métier, vous serez débordant d'esprit d'initiative et de dynamisme.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
C'est une jolie période d'amour et de sensualité qui se profile à l'horizon. Santé satisfaisante et bonne récupération. Dans votre travail, des occasions inespérées vous permettront de consolider votre situation.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
La vie à deux vous comble et vous illumine. Vous êtes un peu irritable en ce moment, essayez de vous détendre. Vous relevez les défis professionnels de belle manière et avec succès.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Ne menez pas votre partenaire en bateau, il risque de vous manifester son mécontentement. Beaucoup de tonus et de dynamisme cette semaine. Si vous envisagez des transformations dans votre métier, anticipez bien toutes les conséquences.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Réelle amélioration de votre vie de couple, vos efforts sont récompensés. Un peu de fatigue cette semaine, sachez faire des pauses. Quelques désaccords professionnels vous stimuleront pour avoir enfin le dernier mot.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Le bonheur est au rendez-vous, vous surprenez encore votre partenaire. Évitez les excès de la table et préférez les excès de sport. Promotion ou augmentation dans l'air, vos mérites sont reconnus.

**♓ POISSONS** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
L'épanouissement affectif vous est promis et garanti. Belle forme physique qui vous rendra la joie de vivre. Belle décontraction dans le travail et bonne entente avec vos collègues.

Son autoportrait annonce la couleur sur la page d'accueil de son site Internet. La vitrine est le reflet de son âme. Une âme d'artiste que Marion Solon-Nadal, 29 ans, n'a jamais cessé de mettre en lumière. Elle se définit comme une graphiste-illustratrice. Elle est sans doute bien plus que cela. Une créatrice-née dont le souci de la mise en scène n'a d'égal que le sens du partage. Il y a sept mois environ, cette ancienne élève de l'École d'arts appliqués de Poitiers s'est mis en tête de donner vie à toutes les envies, dans la conception de faire-part de mariage ou cartons d'anniversaire adhérent pleinement aux souhaits des personnes qui la contactent. « Je discute beaucoup avec les gens, pour connaître leurs propres passions, leur façon de

## SUDOKU

	6			5				8
9	3					6		1
	5			6	8			
				4	9	2		
3	4							8 6
			5	6	8			
				8	9			1
8		7						4 9
4			1					6

Moyen

		8	9				3					
			2						5			
						5			2	4	8	
7				8							4	
									2			6
1												
9	2	5			7							
			3						4			
						9				6	7	

Difficile

Solutions des mots croisés du numéro précédent

**HORIZONTAL** : 1. Agricultrice. 2. Nuitée. Oural. 3. Eider. Tisane. 4. Urcéole. AV. 5. Talalgie. Pré. 6. Eternel. Dé. 7. Ex. Ee. Ole. 8. Aventureux. 9. Il. Epâtés. Re. 10. Sil. El. 11. Teigne. Erou. 12. Entière. Huns.

**VERTICAL** : 1. Anesthésiste. 2. Gui. Lien. 3. Ridule. Lit. 4. Itérative. Gl. 5. Cercle. Epine. 6. UE. Egrena. Er. 7. Toinette. 8. Toilée. Ueue. 9. Ruse. Lors. 10. Ira. Le. Bru. 11. Canardeur. On. 12. Elevée. Xérus.

€ VOTRE ARGENT

# Ce qu'est un coffre-fort électronique

Chaque mois, le « 7 » décrypte un terme économique, en partenariat avec le site Internet [lafinancepourtous.com](http://lafinancepourtous.com).

Un coffre-fort numérique ou électronique est un espace de stockage sécurisé, accessible sur Internet, permettant de conserver des documents électroniques sous différents formats. Il est principalement destiné à la conservation de documents administratifs, tels que des factures, contrats ou bulletins de salaire. Selon les fournisseurs d'accès et l'espace de stockage souhaité, il est généralement payant. Le prix peut varier d'un ou deux euros à une dizaine d'euros par mois. Mais il peut être gratuit pour les petits espaces de stockage (1 Giga octet). Le coffre-fort est proposé par des

banques, des assureurs et des entreprises indépendantes. Le contrat d'ouverture est généralement résiliable à tout moment. La plupart des coffres numériques fonctionnent par téléchargement de documents préalablement scannés. Mais certains fournisseurs proposent de collecter automatiquement certains documents (factures, voire bulletins de salaire) auprès des émetteurs (EDF...) et de les classer. Il est parfois également possible de mettre en place une adresse mail dédiée à la réception de ces types de documents et liée au coffre, permettant le classement automatique de ceux-ci. La confidentialité de vos documents est assurée par le fournisseur de service. Cependant, il devra la lever si la divulgation est requise par un tribunal ou une autorité administrative et/

ou judiciaire compétente ou dûment mandatée.

**La CNIL veille**

Dans une recommandation publiée au Journal officiel publiée le 9 octobre 2013, la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL) a émis plusieurs recommandations, relatives aux mesures de sécurité à mettre en œuvre. Cela porte notamment sur les mesures techniques nécessaires pour rendre le contenu incompréhensible aux tiers non autorisés, ainsi que sur la mise en place d'un système simple de récupération des données pour pouvoir, par exemple, changer facilement de fournisseur.



ADOPTEZ LES !

**CALYPSO** est une très jolie croisée setter d'environ 2 ans et demi. Trouvée non identifiée sur la commune de La Grimaudière, mi-avril, elle attend d'être accueillie dans une nouvelle famille aimante. Calypso est vive et dynamique, mais c'est aussi une chienne très affectueuse, qui raffole des câlins. De plus, elle est très sociable et peut donc vivre avec d'autres compagnons. Calypso est vaccinée et identifiée.



**HÉKA** est un beau chat noir de 2 ans, entré au refuge en novembre 2012. Avant son arrivée, il n'avait jamais connu l'homme et n'a donc jamais appris à lui faire confiance. Petit à petit, les bénévoles lui ont fait comprendre que nous pouvions être gentils. Il est propre et s'entend bien avec les autres chats. Héka aura besoin de patience et d'amour, pour s'apaiser dans le confort d'un foyer. Une vie d'appartement serait souhaitable car il faudrait éviter la sortie avant qu'il soit totalement rassuré.



- Refuge SPA de La Grange des Prés -  
05 49 88 94 57 - [contact@spa-poitiers.fr](mailto:contact@spa-poitiers.fr)

COACH SPORTIF

# A deux, on se motive

Sport, nutrition, gestion du stress... Votre coach sportif, Vincent Desnouhes, diplômé d'État des métiers de la forme, vous aide à booster votre capital forme...

Se remettre au sport après une longue période d'inactivité, ce n'est pas facile. Avec son entourage (conjoint, ami(e)s, famille ou collègues de travail), ça l'est beaucoup plus. L'entraide va susciter la motivation et vous donner plus de chances d'atteindre les résultats escomptés : perte de

poids, amincissement, entretien, maintien, optimisation de la forme, tonification, renforcement de la masse musculaire, préparation sportive... Voici deux exercices que vous pouvez réaliser à la maison sans matériel. Enchaînez-les alternativement, de 3 à 5 minutes.

**Personne n°1 : maintien de la planche**

Mains en appui sur les genoux de votre partenaire, en appui sur l'avant des pieds, alignez votre tête, votre bassin et vos talons. Vos épaules doivent

l'être au-dessus de vos mains et des genoux de votre partenaire. Exercez une respiration thoracique : inspirez par le nez en ouvrant les côtes sans lâcher votre ventre, comme si quelqu'un vous mettait un coup de poing dedans et expirez par la bouche, toujours sans lâcher le ventre. Maintenez la planche pendant 30 secondes.

**Personne n°2 : relevé de buste à dos plat**

Allongé à plat dos, jambes pliées, pieds légèrement en



avant des genoux, bras croisés avec les mains sur les coudes, décollez les omoplates, les épaules et la tête du sol, en expirant par la bouche. Imaginez-vous, là encore, que

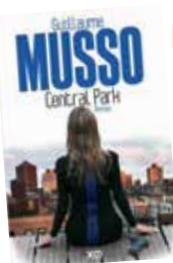
quelqu'un vous met un coup de poing dans le ventre. Gardez une bonne distance entre le bassin et les côtes. Songez alors que vous dessinez une grande courbe. Ne décollez pas les reins du sol. Au contraire, ancrez-les. Faites l'exercice pendant 30 secondes.

Contacts : 06 73 33 23 12  
[www.vincentdesnouhes.com/blog](http://www.vincentdesnouhes.com/blog)

7 À LIRE ▶ Cathy Brunet - [redaction@7apoitiers.fr](mailto:redaction@7apoitiers.fr)

# « Central Park »

**LE SUJET :** Alice et Gabriel ne se connaissent pas et, pourtant, ils se réveillent un matin, enchaînés l'un à l'autre sur un banc à Central Park. Aucun souvenir ne peut expliquer cette situation étrange, et pourtant, bien réelle. Mais que s'est-il passé durant la nuit pour qu'ils se retrouvent perdus dans une ville éloignée de plusieurs milliers de kilomètres de chez eux ? Alice espère bien trouver rapidement une explication, même si tout autour d'elle paraît chimérique et impossible.



**NOTRE AVIS :** Une histoire romanesque, addictive et bien menée. Guillaume Musso joue avec nos nerfs et ceux de ses personnages. Qui dit la vérité, qui en veut à Alice et qui se cache derrière toute cette organisation manichéenne ? Si vous voulez le savoir, il vous faudra entrer dans ce roman surprenant, machiavélique et cerner la psychologie de personnages aussi complexes que l'histoire elle-même. Bonne lecture !

« Central Park » de Guillaume Musso - Editions XO.

**L'Eden Canin**  
- Salon de toilettage -  
OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
- Lundi de 14h à 18h  
- Du mardi au vendredi du 9h à 18h  
- Samedi de 9h à 13h  
[www.eden-canin.com](http://www.eden-canin.com)  
Galerie marchande 91, avenue du 8 mai 1945  
86000 Poitiers - 05 49 11 13 52  
N°siret : 503 251 332 00022

► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr



Comédie d'Eric Lavaine avec Lambert Wilson, Franck Dubosc, Florence Foresti (1h38).

## Un barbecue entre potes ?

*Un quinquagénaire à l'hygiène de vie irréprochable frôle la mort suite à un infarctus. Cet événement bouleversera sa vie, mais aussi celle de ses proches. « Barbecue » est une comédie parfaite pour se vider la tête entre potes.*

Antoine a toujours fait attention à sa santé. Et pourtant, à 50 ans, il est victime d'un infarctus. Ce père de famille et mari volage décide alors de vivre sa vie au jour le jour et de ne plus ménager son entourage. Il n'hésite plus à balancer leurs quatre vérités à ses amis de toujours. Forcément, tout le monde n'apprécie pas ...

Prenez une belle brochette de potes, faites-les mariner au fin fond des Cévennes, puis frire sous le soleil du Sud. Il ne vous reste plus qu'à déguster ce bon « Barbecue ». Cette comédie est plutôt réussie et réunit une farandole de comédiens de renom.

Florence Foresti est particulièrement lumineuse en quadra qui tente de refaire sa vie. Le scénario manque cependant de profondeur et d'inventivité. Certains gags sont carrément éculés : le jaloux maladif qui poursuit son ex-femme, le copain naïf qui enchaîne bêtise sur bêtise, la nana bourrée qui fait rire tout le monde... Dans le même genre, on préfère « Les Petits Mouchoirs », beaucoup plus émouvant.

## Ils ont aimé... ou pas



**Valérie, 34 ans**  
« J'ai passé un très bon moment. C'est une comédie comme je les aime : drôle, avec un super casting et plein de rebondissements. La fin est sympa. Je pense que ce film plaira à tout le monde. »



**Isabelle, 24 ans**  
« J'ai adoré ! Les acteurs sont géniaux, ils jouent tous très bien. Bon, c'est un film léger, pas prise de tête, mais on ne s'ennuie pas une seconde. Je vais le conseiller à mes amis. »



**Emmanuel, 50 ans**  
« J'ai mis un moment avant de réussir à entrer dedans. Les acteurs sont bons mais je trouve le scénario un peu creux. Certaines scènes m'ont carrément ennuyé. Mais je ne le déconseillerai pas pour autant. »



**A gagner**  
**20**  
**places**



7 à Poitiers vous fait gagner vingt places pour assister à l'avant-première du film « X-men : Days of future past », le mardi 20 mai, à 19h45 ou 22h15, au Méga CGR Fontaine.

Pour cela, connectez-vous sur [www.7apoitiers.fr](http://www.7apoitiers.fr) et jouez en ligne

Du mardi 6 au lundi 12 mai inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur [7apoitiers.fr](http://7apoitiers.fr)

# L'anticonformiste

Par **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr



**Claude Fouchier. 74 ans. Vieux baroudeur de la presse locale. Ancien grand reporter à RTL. A commis un livre sur « l'électron libre » Ségolène Royal, à la rentrée 2006. Grande gueule devant l'éternel, un peu frondeur, plutôt fonceur. La quille attendra.**

« J jure une phrase sur deux et sa voix éraillée lui donne des allures d'éternel insatisfait. Mais au fond, Claude Fouchier est un type bien. Qui use encore ses fonds de culotte sur les bancs de la vie active. À l'heure où ses copains s'accordent du bon temps sur les bords de la grande bleue ou s'emmerdent... à cent sous de l'heure, le patron de médias prolonge le plaisir pour quelques années encore. A 74 piges, SVP ! Son agence « AV » communication édite des « canards » de propriétaires, sur l'Ile d'Oléron, dans le Médoc, les

Landes, le pays du Mont-Blanc et les Aravis. En son temps, le « vieux dinosaure » -c'est lui qui le dit- a contribué à faire naître L'Actualité Poitou-Charentes. Mais son plus haut fait d'arme restera sa décennie passée à couvrir le monde pour le compte de RTL. C'était entre 69 et 79. Une éternité !

Cet anticonformiste de première, né dans le sud-Deux-Sèvres, n'étaie pas facilement ses titres de gloire sur la table. Tout juste admet-il qu'il a « *failli être viré deux fois par Pompidou* ». « *Pour des conneries, notamment un reportage un peu people sur sa famille* ». Pas un mot ou presque en revanche sur les guerres de Kippour et de Chypre, couvertes le « Nagra » en bandoulière. Il est passé à autre chose. Définitivement. Il a quitté la première station de France de son propre chef. Par « *envie de faire autre chose* ». « *Plein de copains m'ont dit que j'étais passé à côté d'une grande carrière. Ça veut dire quoi ?* » À l'effervescence parisienne *ad vitam æternam*, ce fils d'un

fonctionnaire et d'une mère au foyer a préféré un retour dans le Poitou, au début des années 80.

## « POUR M'INDIGNER, IL M'EN FAUT BEAUCOUP »

« *Je trouvais que les gens étaient très mal informés et j'ai créé La Gazette du Poitou. Le seul canard de France dont la propriété était partagée par trois cents journalistes !* » L'hebdo tient quelques mois et son initiative fait finalement un four. Il remboursera quelques années ses créanciers. « *L'équivalent d'une belle maison !* » Mais qu'importe le prix à payer, l'ex-fait-diversier ne regrette rien. Il a « *analysé les raisons de l'échec* » et s'est tourné vers de nouvelles aventures. Il en a toujours été ainsi. Par l'entremise du groupe Sud-Ouest, ce tennisman classé - adolescent, il faillit intégrer une structure de haut niveau, sa mère refusa- a goûté à la radio, la télé, s'est essayé à l'écriture de scénarii et a même poussé le vice jusqu'à rédiger

une bande dessinée. Son nom ? « *On a volé les misérables*. » Encore une histoire de copains et d'aventure partagée.

En 2006, l'autodidacte au numéro de carte de presse préhistorique (26855) a franchi les portes de l'inédit en s'attaquant à la future candidate socialiste à la présidentielle, une certaine Ségolène Royal. « *J'ai passé trois mois complets à la suivre partout, pour me faire mon propre avis sur le personnage...* »

Résultat, un « *Electron libre* » diversement apprécié selon qu'on adore ou qu'on abhorre la nouvelle ministre de l'Ecologie, mais un vrai succès public. L'exercice l'a amusé, lui qui conçoit le reportage « *du coin de la rue au bout du monde* ». Son œil pétillant de l'adrénaline que procure le métier. Une adrénaline qui ne lui a « *pas laissé le temps* » de construire une vie de famille. « *Célibataire* » (pas tout

à fait), Claude Fouchier n'éprouve aucun regret. « *Ce job est tellement prenant que ç'aurait été impossible. On ne peut pas réussir dans tous les domaines* », assène-t-il. Aujourd'hui, il se plaît à chouchouter les petits-enfants de sa compagne. Et c'est « *très bien comme ça* ». Jusqu'au

## PLEIN DE COPAINS M'ONT DIT QUE J'ÉTAIS PASSÉ À CÔTÉ D'UNE GRANDE CARRIÈRE. ÇA VEUT DIRE QUOI ?

bout, il ne se laissera pas enfermer dans des schémas de pensée qu'il combat jusqu'à la racine. La presse française ? L'ex-complice de Bourdin à RTL la juge « *pas géniale* ». Au même titre d'ailleurs que « *notre système un peu usé* ». Il aurait des tas de raisons de s'indigner encore et encore. « *Mais à mon âge, il m'en faut beaucoup...* » L'une de ses seules madeleines connues tient en cinq lettres : opéra. En voisin de Sanxay, Fouchier le frondeur donne un coup de main aux Soirées Lyriques depuis plusieurs années. La musique adoucit les mœurs, n'est-ce pas ?

# FOIREXPO

POITIERS

du 17  
au 25  
mai

## La Féerie des Automates

[www.capexpo-poitiers.com](http://www.capexpo-poitiers.com)

Crédit Mutuel  
la banque à qui parler

EXPO  
BOISRE

Foire  
d'Automates

Grand  
Poitiers

Conseil  
Général  
de Vienne

Poitiers

Centre Presse

Méd.ographie - 05 49 00 21 60 - Photo Olivier Schmitt

grandpoitiers.fr

poitiers.fr