

Toute l'actu du 86

- **FACE AU HANDICAP** P.4
Les maux de Romao, les mots de sa maman
- **DOSSIER** P. 8-11
Mobilités : une loi qui questionne
- **ÉCONOMIE** P.12
Lesca vise le haut de l'échelle
- **FORMATION** P.15
L'IRTS envisage de déménager
- **CULTURE** P.18
A Châtelleraut, Les 3T en mode séduction

SPORT • P.3

Les filles du foot



1^{ER} HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°450

le7.info

LE RENDEZ-VOUS DES PAPAS SPORTIFS

SPÉCIAL IDÉES CADEAUX FÊTE DES PÈRES



INTERSPORT
Le sport, la plus belle des rencontres

OFFREZ DU SPORT AVEC LA CARTE CADEAU

Châtelleraut - Chasseneuil - Poitiers sud

CRÉDIT | CARTE BANCAIRE

OFFRES COUPE DU MONDE FÉMININE DE LA FIFA™

DU 7 JUIN AU 7 JUILLET 2019

CRÉDIT CONSO

0.90%

TAEG FIXE⁽¹⁾

Dès 15 000€ sur 12 mois.
Mensualités de 1 256.07€ -
Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0,90% soit
un montant total dû de
15 072.84 €*.

CARTE

1 AN
OFFERT⁽²⁾

UN CRÉDIT VOUS ENGAGE ET DOIT ÊTRE REMBOURSÉ.
VÉRIFIEZ VOS CAPACITÉS DE REMBOURSEMENT AVANT DE VOUS ENGAGER.

BIEN
VOUS CONNAITRE,
C'EST BIEN
VOUS CONSEILLER.



FRANCE 2019

SUPPORTER NATIONAL



ca-tourainepoitou.fr

*Exemple pour un prêt personnel amortissable de 15 000 € d'une durée de 12 mois au taux annuel débiteur fixe de 0.896%, vous remboursez 12 mensualités de 1 256.07 €. Le Montant total dû est de 15 072.84 € dont 0 € de frais de dossier, hors assurance facultative. Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe de 0.90%. Le coût standard de l'assurance "décès et perte totale et irréversible d'autonomie" facultative est de 8.25 € et s'ajoute aux mensualités ci-dessus. Le montant total dû au titre de l'assurance est de 99.00 €. Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA) de 1.228%. Si vous souscrivez l'assurance facultative, les contrats d'assurance emprunteur sont assurés par PREDICA. Les événements garantis et les conditions figurent au contrat.

(1) Offre valable du 07/06/2019 à 9h au 07/07/2019 à 18h, réservée aux particuliers, pour toute demande de crédit à la consommation (hors prêts regroupés et in line), sous réserve d'étude et d'acceptation définitive de votre dossier par votre Caisse Régionale, prêteur. Les financements réalisés dans le cadre de cette offre ne peuvent en aucun cas servir au remboursement de crédit déjà souscrit au sein du Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou. Offre non cumulable avec une autre offre "prêt à consommer" du Crédit Agricole. La mise à disposition des fonds sera possible après l'expiration du délai légal de rétractation de 14 jours prévu par la loi.

(2) Offre valable du 07/06/2019 à 9h au 07/07/2019 à 18h, réservée aux particuliers, pour toute nouvelle souscription d'une carte Mastercard, Mastercard Cartwin, Mastercard Equipe de France 2018, Gold Mastercard ou Gold Mastercard Cartwin à Débit Différé, sous réserve d'acceptation de votre dossier. Les cartes Mastercard et Gold Mastercard sont des cartes internationales de retrait et de paiement. Les cartes à débit différé portent désormais la mention "Crédit". Les opérations de paiement effectuées bénéficient d'un différé de paiement, sans frais d'intérêt et sont prélevées mensuellement sur le compte support de la carte. Prix catalogue au tarif en vigueur au 01/01/2019 de la carte Mastercard : 43€/an, de la carte Mastercard Equipe de France 2018 : 49€/an, de la carte Gold Mastercard : 120€/an, hors bonus Gold. Les cartes de crédit associées à un crédit renouvelable (Cartwin) portent désormais la mention "Carte de crédit". Les opérations de paiement et retrait effectuées à crédit sont imputées directement sur le compte de crédit renouvelable auquel la carte est rattachée. Les garanties d'assurance et d'assistance sont soumises à certaines conditions, limites et/ou exclusions. Conditions et événements garantis indiqués aux contrats collectifs souscrits par Crédit Agricole Touraine Poitou - par l'intermédiaire Europay France, et auxquels l'émetteur a adhéré pour le compte du porteur de la carte. Ces entreprises sont soumises au contrôle de l'ACPR (4, PLACE DE BUDAPEST - CS 92459 - 75436 PARIS CEDEX 09). Prix catalogue au tarif en vigueur au 01/01/2019 de la carte Mastercard Cartwin : 43€/an, et de la carte Gold Mastercard Cartwin : 120€/an, hors bonus Gold. Vous disposez d'un délai légal de rétractation en cas de démarchage et/ou de vente à distance.

Prêteur : CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Ed 06/2019. Document non contractuel. Imprimerie Nouvelle-Biard.



blues.com.fr © Crédit Agricole Touraine Poitou 2019



A égalité

Corinne Diacre et ses joueuses rêvent d'un Mondial à domicile équivalent à celui des Bleus de 98. Dans leur quête de titre et de reconnaissance, les Bleues devraient pouvoir compter sur le soutien d'un maximum de supporters. Terminé le temps où les conférences de presse d'avant-match se déroulaient devant trois journalistes. Finie l'époque où les stades sonnaient le creux. Le foot féminin emporte l'adhésion par sa fraîcheur et sa qualité. L'Olympique lyonnais donne le ton à l'échelle européenne avec six Ligues des champions dans son escarcelle. Le PSG tente de suivre la cadence. Et les meilleures footballeuses de la planète sont attirées par l'Hexagone. Mais il y a un hic dans ce Mondial : l'absence du Ballon d'or Ada Hegerberg, en froid avec la Fédération norvégienne pour cause d'inégalité de traitement avec ses homologues masculins. Dans un entretien à nos confrères du Monde, Hegerberg martèle son discours : « Il est impossible d'être footballeuse sans se battre pour l'égalité ». Sa voix porte, autant que ce qu'a accompli Violette Morris au début du XIX^e siècle. La Française fut l'une des pionnières du foot en France. C'était il y a un siècle ! Une éternité sur l'échelle de l'égalité hommes-femmes. Et pourtant, il reste beaucoup à accomplir.

Arnault Varanne
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-I

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Responsable commercial : Florent Pagé

Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine

Impression : SIEP (Bois-le-Roi)

N° ISSN : 2646-6597

Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit. Ne pas jeter sur la voie publique.



Accros au ballon rond

Le Stade poitevin a ouvert une section féminine il y a quelques mois, elle compte déjà une trentaine de joueuses.

La Coupe du monde de foot féminin a démarré en France la semaine dernière. L'événement devrait logiquement susciter l'engouement dans un département comme la Vienne, où les filles sont de plus en plus nombreuses à s'essayer au ballon rond. Au point de nécessiter des infrastructures supplémentaires ?

■ Arnault Varanne

Ce mercredi après-midi, une pluie fine s'abat sur le stade Michel-Amand, à Poitiers. Elles sont huit à avoir bravé les conditions météo. Au jeu d'opposition, succède une séance de frappes. Nous sommes au crépuscule de la saison 2018-2019, mais Flora, Loïcia, Bleuenn et leurs copines reviendront à la rentrée. « Moi, j'ai découvert le foot avec les garçons dans la cour d'école, témoigne Loïcia. J'ai pris une licence à Buxerolles puis au Stade

poitevin. J'adore ça ! » Si Mbap-pé est le premier nom à sortir du chapeau, Gaëtane Thiney ou Eugénie Le Sommer ne sont pas loin derrière dans le cœur des filles du foot. En cas de succès lors de ce Mondial, les taulières des Bleues devraient logiquement faire des émules. Dans le district de la Vienne, 1 469 filles (voir encadré) pratiquent leur passion une à deux fois par semaine et les week-ends, des plus jeunes aux seniors. Le département compte une trentaine de clubs dotés d'une section féminine. Marion Favreau, elle, a 36 ans et déjà dix-sept ans de pratique derrière elle. « C'est simple, ma première sortie avec le permis, c'était pour aller jouer ! J'ai toujours aimé ça. Mais il faut reconnaître qu'à Colombiers, au début des

années 2000, une fille qui faisait du foot, ce n'était pas convenable ! » La capitaine de Chasse-neuil-Saint-Georges a écumé les clubs de la Vienne et se réjouit de constater qu'aujourd'hui « la plupart des écoles de foot sont mixtes. Mon fils de 7 ans joue avec des fillettes depuis qu'il a démarré. C'est naturel pour lui. »

« Une évolution spectaculaire »

S'il y en a un qui regarde le Mondial avec un œil expert, c'est Jean-Claude Barault. Le Poitevin a dirigé l'ASJ Soyaux (D1 féminine) en 2013-2014. Cinq ans après son expérience en Charente, « Papa's » a vu le foot féminin se transformer. « A l'époque, embraie le coach, je n'avais aucune joueuse sous contrat fédéral ou professionnel.

Depuis, le budget du club a été multiplié par 2,5 et toutes les filles ont un contrat. Clairement, de plus en plus de filles se disent que le foot est fait pour elles. » Sur un plan technique, « Papa's » se délecte devant un match féminin. « Les filles ont une vraie sensibilité avec le ballon. Elles sont plus joueuses, avec l'idée de faire circuler le ballon, pour que ce soit beau. C'est dans l'esprit du foot. »

L'engouement pose toutefois une question : les clubs auront-ils les moyens d'accueillir toutes les footballeuses en herbe à la rentrée ? « Tout l'enjeu est là, admet Julie Brunet, responsable de la section féminine du Stade poitevin. En quelques mois, nous avons réussi à attirer une trentaine de jeunes de 6 à 17 ans. L'engouement est là avec la Coupe du monde, la diffusion des matchs de l'équipe de France et les spots publicitaires avec de grandes joueuses. Il faut que cela continue ! » Charge à la Fédération, à la Ligue et au District de prévoir les infrastructures et moyens humains nécessaires : vestiaires, éducateurs, terrains...

En chiffres dans la Vienne

Le district de la Vienne compte 1 950 licenciées (10,6% des effectifs, 18 305 au total), dont 1 469 joueuses, 447 dirigeants, 8 arbitres et 26 éducatrices ou animatrices. 35 clubs comptent au moins une équipe féminine (71 au total) dans leurs rangs, alors que 15 écoles 100% féminines ont vu le jour ces dernières années.

Sélectionneur de guitares depuis 1991

Guitares am

Conseil - Vente
Entretien - Réparation

42-avenue Jacques Cœur
86000 - POITIERS info@guitare.com

05 49 46 04 88



Romao et sa maman Aurélie vivent depuis six ans entre l'hôpital et leur maison.

BIO EXPRESS

Famille

Romao, 7 ans. Mère : Aurélie Berjaud, professeur d'espagnol. Père : Alexis Bitaudeau, commercial. Sœur : Lilirose, 12 ans.

Maladie

Romao serait porteur d'une maladie auto-inflammatoire et du syndrome nail-patella (ongle-rotule), une onycho-ostéo-dysplasie qui se traduit par des anomalies articulaires, osseuses, unguéales et rénales. La prévalence en France est estimée à 1 sur 50 000.

Solidarité

Aurélie Berjaud ne partage jamais ses chroniques, sauf une, qu'elle a envoyée à ses collègues qui, ne pouvant lui faire don de jours « enfant malade », ont préparé une cagnotte pour l'aider financièrement. L'une d'elles a écrit ceci à la rédaction du 7 : « (...) Une de mes jeunes collègues est depuis plusieurs années dans cette situation (ndlr, confrontée au quotidien au handicap). Son fils de 7 ans est atteint d'une maladie rare qui nécessite : prise en charge médicale lourde, adaptation des modes de vie, adaptation à la scolarisation, voyages récurrents à Paris à l'hôpital Necker et surtout démêlées ubuesques et épuisantes avec les administrations. Sa vie et celle de sa famille (une grande sœur de 12 ans) s'en trouvent bouleversées ! Tout ressemble à une course à obstacles ! C'est épuisant. » En pièce jointe se trouvait la chronique n°59.

Début de la chronique 59

Chronique d'une mère d'un enfant malade « épisode 59 » (Je vous épargnerai les 58 épisodes précédents...) « Quand tu arrives à l'hôpital Necker enfants malades à Paris pour le suivi et la recherche de la maladie génétique rare et inflammatoire de ton fils et qu'à l'enregistrement on te dit « ah le rendez-vous est annulé », là tu te décomposes. Tu réalises que tu n'es rien, que ton stress depuis deux semaines pour ce 59^e rendez-vous à Paris n'a servi à rien, que toutes tes démarches n'ont servi à rien... »

La rédaction donne la parole à des personnes en situation de handicap ou qui les côtoient et se livrent sur leur quotidien. Septième et dernier volet de notre série avec Aurélie Berjaud, maman de Romao, 7 ans, à qui l'on a diagnostiqué une maladie auto-inflammatoire et, tout récemment, le syndrome nail-patella. Résultat : déjà six ans d'exams médicaux pour établir un diagnostic.

■ Claire Brugier

Incertitudes médicales

« Romao avait 1 an lorsqu'il a commencé à être tout le temps très malade, avec toutes les trois semaines de grosses fièvres, jusqu'à 40° pendant

une semaine. On nous a d'abord dit que c'était normal, puis nous avons atterri au CHU où on lui a diagnostiqué une maladie auto-inflammatoire. On nous a alors envoyé vers Paris. Le début de la galère... Pendant deux ans, Romao a subi plein d'exams compliqués, douloureux. Nous n'avions plus de vie du tout. Il était au Kremlin-Bicêtre, ils étaient deux par chambre. Dans ces moments-là, on vit avec l'autre maman, on crée des liens, on se fâche aussi... Il a été suivi là-bas pendant cinq ans puis, en parallèle, au centre de référence des myopathies de Garches. Romao aimait bien l'hôpital, il y retrouvait les infirmières, une école, ses camarades... »

Un, deux, trois... diagnostics

« Il y a un an, j'ai craqué, j'ai écrit à l'hôpital Necker pour lui demander de centraliser tous les soins. En février, j'ai insisté pour que Romao voit une géné-

ticienne. En à peine dix minutes, elle a posé un diagnostic : le syndrome de nail-patella, une maladie rare du tissu conjonctif (nerfs, muscles...) avec des risques de glaucome, d'insuffisance rénale... Nous aurons dans neuf mois le résultat des analyses génétiques qui permettront de confirmer ou non ce diagnostic. »

Le baume de l'écriture

« Quand Romao va bien, tout va bien. Quand il est en crise, tout s'arrête. Quand la crise passe, j'ai besoin de raconter. Mais ce sont des choses tellement compliquées, hallucinantes... Et je ne veux pas saouler les gens. Ils sont tellement habitués à nous voir aller à l'hôpital. Or, pour moi, c'est toujours la première fois. Et ce n'est pas fini ! Alors je me suis mise à écrire. J'ai découvert que cela me faisait un bien fou. J'écris des chroniques pour expliquer aux autres même si, comme elles restent dans mon ordinateur, personne ne les lit.

Hormis celle que j'ai envoyée à mes collègues-copines (cf. ci-contre). Leur compréhension m'a fait énormément de bien. Ces chroniques me permettent de mettre des mots, de verbaliser. »

Stratégies et paradoxes

« Il faudrait que Romao se fortifie en faisant du sport, mais les efforts provoquent des crises. En dix minutes, il peut se mettre à crier de douleur. Avec les traitements, une crise dure trois ou quatre heures, au lieu de plusieurs jours auparavant. Il faut à la fois vivre et faire attention, c'est compliqué, nous avons donc mis en place plein de stratégies pour nous simplifier la vie au quotidien. Mais Romao va bien moralement, il suit bien à l'école malgré ses nombreuses absences. Il a récemment fait de la trottinette et, cet hiver, il a réussi à faire 10m à skis. Toute la famille a pleuré... Il lit et dessine beaucoup. Il est coquin. C'est un peu notre petit Jamel Debouze, il nous sauve. »



Libre de faire son marché

Le prix de l'électricité a augmenté de 5,9% au 1^{er} juin. Mais seulement en ce qui concerne le tarif réglementé, longtemps l'apanage d'EDF. Aujourd'hui, le marché est ouvert à la concurrence.

■ Claire Brugier

+ 5,9% sur le tarif réglementé de l'électricité à partir du 1^{er} juin. La nouvelle a fait l'effet d'une bombe. Une hausse, encore ! Et ce alors même que, selon l'Ademe^(*), les dépenses d'énergies occupent déjà 8,5% du budget annuel d'un ménage, soit en moyenne 2 900€.

Dans ce contexte tendu, l'Association de défense des consommateurs (CLCV) et UFC-Que choisir ont saisi le conseil d'Etat pour faire annuler la décision de la Commission de régulation de l'énergie.

« La hausse, faut-il le préciser, concerne exclusivement le tarif réglementé ou, pour être exact, « le prix de l'électron », souligne Carine Pierrot, de la direction commerciale régionale Grand Centre d'EDF. Il faut savoir que la consommation de kWh ne représente qu'un tiers de la facture d'électricité du particulier, un autre tiers correspond aux taxes et le dernier au tarif d'utilisation du réseau ».

Il est aussi important de rappeler que le tarif réglementé ne s'impose plus aux particuliers depuis le 1^{er} juillet 2007 et l'ouverture à la concurrence du marché de l'électricité (dès 1999 pour les très grandes entreprises).

Certes EDF continue de détenir une majorité du marché français de l'électricité (78%), mais quelques clics sur Internet suf-



Le nombre de fournisseurs d'électricité alternatifs est croissant.

fisent à prendre conscience du nombre croissant des fournisseurs dits alternatifs, pour certains implantés de longue date comme Engie ou Total Direct Energie, d'autres plus jeunes tels Mint Energie ou ilek. D'autres sont l'émanation de grands groupes, à l'instar de CDiscount Energie (Casino), d'autres sont le fruit de l'initiative conjointe de plusieurs Entreprises locales de distribution (ELD).

Achats groupés

Proxelia a ainsi été créée par trois ELD de Picardie, de même qu'Alterna, en 2005, par une dizaine d'ELD de Poitou-Charentes. L'entreprise rassemble aujourd'hui cinquante-deux ELD,

parmi lesquelles la Deux-Séviennaise Sélolis ou encore la Poitevine Sorégies, implantée sur 95% des communes rurales de la Vienne. « Nous avons créé Alterna notamment pour pouvoir répondre à des appels d'offres multi-sites, explique le directeur Sylvain Gomont. Nous proposons le tarif réglementé et un tarif Sorégies Idea qui, grâce à une optimisation de l'approvisionnement en matière d'énergie, permet une économie de 10% sur la facture. »

Face à cette concurrence exponentielle, EDF a fait le choix de la diversification. Electricité verte, applications numériques de gestion de sa consumma-

tion... Autant d'offres que l'on retrouve chez les fournisseurs alternatifs, aux côtés de prix moins chers et/ou fixes, de garanties sur la provenance, etc. Pour se repérer dans cette jungle, le particulier peut s'appuyer sur les comparateurs d'offres. Autre solution : les achats groupés. Selectra en propose, tout comme UFC-Que choisir qui vient de lancer une nouvelle opération « Energie moins chère ensemble », sous la forme d'enchères inversées. Aux fournisseurs de proposer le meilleur prix de l'électricité !

(*) Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie.

CULTURE

Le Dietrich n'ira pas aux Couronneries

Le cinéma Le Dietrich ne déménagera pas aux Couronneries, dans le Pôle Image imaginé par la Ville de Poitiers. « Cette décision a été extrêmement difficile à prendre au regard de la formidable occasion que cela aurait pu représenter pour Le Dietrich de régler certains de ses problèmes structurels (un seul écran, fragilité financière...). » Mais selon le conseil d'administration de Ciné-U (qui gère le Dietrich), « les délais très courts qui nous ont été imposés ne nous ont pas permis d'envisager sereinement le grand changement que ce projet aurait représenté pour Le Dietrich. » La municipalité a annoncé qu'elle « continuera de soutenir » Le Dietrich. Elle rappelle que la première rencontre autour du projet a eu lieu le 8 février 2017 et que la Ville « a financé une étude de marché », étude qui « évalue le potentiel à 75 000 spectateurs (contre environ 30 000 seulement aujourd'hui) ». L'assemblée générale de l'association est prévue le 18 juin à 18h30, à la salle de cinéma.

CINÉMA

Au nom de la terre en avant-première

Réalisé par le Poitevin Edouard Bergeon, le long-métrage *Au nom de la terre* sortira officiellement le 25 septembre sur les écrans. Mais la campagne de promotion du film, dont Guillaume Canet tient le rôle principal, démarre le 17 juin par Vizille (Isère). Quatre projections sont prévues dans la Vienne : le samedi 29 juin à Poitiers (Tap-Castille, 16h) et Fontaine-le-Comte (Mega CGR, 20h30) ; le dimanche 30 à Civray (Ciné-Malice, 16h30) et Gençay (18h30).

SOCIÉTÉ

Prostitution : 4 sur 5

La commission mise en place dans la Vienne dans le cadre de la loi du 13 avril 2016 a étudié cinq nouveaux dossiers de parcours de sortie de la prostitution, en faveur de femmes nigérianes. Quatre ont reçu un avis favorable, dont un avec réserve, et le cinquième a été ajourné en raison d'un « problème d'identité ».

ENVIRONNEMENT

Bassines de la Clouère : requête retenue

En 2017, des associations pour l'environnement ont déposé un recours à l'encontre des quatre arrêtés préfectoraux autorisant la création et l'exploitation de réserves de substitution sur le bassin du Clain. La requête concernant la Clouère vient d'être examinée par le tribunal administratif de Poitiers qui a annulé l'arrêté préfectoral correspondant.

ROSSINI

Maison de Ventes aux Enchères



VENDEZ VOS OBJETS D'ART À PARIS DANS LE QUARTIER DROUOT !

Estimations gratuites à Poitiers

Galerie Sainte Croix
50 bis rue Saint Simplicien 86000 Poitiers

Le vendredi 21 juin 2019
sur rendez-vous uniquement

Renseignement / RDV : Olivier Nuzzo-Revoll
01 53 34 55 05 - 06 60 67 90 56
olivier.nuzzo@rossini.fr



ÉCONOMIE

Indiscrète : un prix et une nouvelle collection



Étudiantes en GEA à l'IUT de Châtellerault, Lydie Richard, Clarisse Vergnaud, Léna Monnereau et Alexandra Lhomme viennent de remporter le prix de l'Association jeunesse entreprise (AJE) attribué par l'association éponyme. La finale nationale s'est déroulée la semaine passée, à Paris, au siège de la Fédération française du bâtiment. Les quatre étudiantes ont remporté le concours d'éloquence en dissertant pendant 4'58" sur l'histoire de l'entreprise Indiscrète, ses valeurs... La présentation a séduit le jury. Une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, la manufacture chavinoise a lancé la semaine dernière une nouvelle collection de sous-vêtements pour hommes, baptisée Indiscrète.

Florent Joli, handballeur-joueur

L'ex-handballeur professionnel Florent Joli vient d'ouvrir à Poitiers Le Baffalou, un bar flambant neuf dédié aux jeux de société.

■ Emilie Dupont

Le 21 mai dernier, un nouveau bar a ouvert ses portes à Poitiers. Au 12, rue de la Croix-Blanche, au-delà des nombreuses boissons, ce sont plus de deux cents jeux de société qui attendent amateurs et curieux et ce n'est qu'un début puisque de nouveaux jeux font leur entrée chaque semaine au Baffalou. En famille ou entre amis, il y en a pour tous les âges et tous les goûts. « *L'objectif, c'est que tout le monde puisse passer un bon moment* », commente Florent Joli, le gérant des lieux. Il a même prévu des tables adaptées aux enfants. Et pour le moment, l'ouverture de ce bar semble être un pari gagnant pour l'ancien joueur professionnel de handball (Montpellier, Dijon, Sélestat, Nice), qui fait



Florent Joli prépare sa reconversion avec l'ouverture du Baffalou.

aujourd'hui les beaux jours du Grand Poitiers Hand 86.

En reconversion

« *Tous les clients sont ravis. Ils s'amusent et repartent avec d'immenses sourires. C'est le plus important pour moi* ». Et si vous ignorez les subtilités de

certains jeux, pas de panique, un membre de l'équipe est là pour vous les expliquer et vous conseiller. En plus des classiques Monopoly et Bonne paye, Florent Joli a fait l'acquisition d'une Schuffleboard en provenance directe de Belgique. Une table de plus

de six mètres de longueur, sur laquelle il faut faire glisser des palets sans les faire tomber ! Pas simple. Mais Florent Joli aime le goût du risque, sur et en dehors des terrains. Encore engagé au Grand Poitiers Hand 86 la saison prochaine, le gérant du Baffalou a souhaité donner vie à son projet de reconversion sans attendre de raccrocher les baskets. « *J'avais envie de changement et je suis un passionné de jeux en tous genres, alors ce bar me correspond bien* », prolonge le quadruple champion de France. Et sur la route qui l'a amené à ouvrir sa propre structure, Florent Joli a été épaulé par le « GPH86 ». Huit mois de travaux ont été nécessaires avant l'ouverture. « *Des murs à l'électricité, en passant par le mobilier, j'ai tout refait !* », souligne-t-il. Pour les beaux jours, une terrasse calme et ensoleillée vous attend même à l'arrière du bâtiment.

Le Baffalou - 12, rue de la Croix-Blanche à Poitiers. Plus d'informations sur la page Facebook Le Baffalou.

Votre maison sur-mesure

MAISONS HJM
Constructions Habitat Tendances Modernité

2, rue Roger Frison Roche - 86180 Buxerolles
05 49 31 83 21

Opération "COUP DE POUCE"
Jusqu'à **90%** de vos travaux d'énergies remboursés*

C'est le moment de **CHANGER** votre mode de **CHAUFFAGE**

SOLUTIONS énergies

Pompe à chaleur Bois

Spécialiste du CHAUFFAGE qui vous **CONSEILLE** sur toutes les **ÉNERGIES**

RGE Et sur les aides financières !

NOUVEAU SHOW ROOM À POITIERS

1 rue bis de la Vincenderie
POITIERS • 05 49 52 40 00
contact@s2ed.fr • www.s2ed.fr

Un projet de loi et des questions

Le projet de loi Mobilités entend encourager les mobilités douces, à l'image du vélo.

Depuis la semaine dernière, l'Assemblée nationale se penche sur le projet de loi Mobilités, porté par la ministre des Transports Elisabeth Borne. Plusieurs mesures retiennent l'attention des collectivités, déjà actives sur ces problématiques. Mais des interrogations demeurent.

■ Steve Henot

En un an, le service de location de vélos à la carte Vélib'leu a rencontré un certain succès (1 000 usagers) dans le Grand Châtellerault. « Il y a une prise de conscience des modes de déplacement alternatifs », constate Pascale Moreau, maire de La Roche-Posay. L'élue ne croit pas si bien dire. Au sein de la communauté d'agglomération,

la question des mobilités est plus que jamais centrale. « La réflexion écologique est de plus en plus pressante », reconnaît son président Jean-Pierre Abelin. Pas seulement. « Il faut aussi réfléchir à comment apporter le service dans les 47 communes », s'interroge Bruno Sulli, vice-président en charge des Transports et de la Voirie communautaire.

En cours d'examen à l'Assemblée nationale, le projet de loi Mobilités vise justement à prendre à bras-le-corps les problématiques de transport au quotidien, avec des réponses concrètes apportées aux usagers. Parmi les pistes envisagées, sont évoqués des zones « sanctuarisées » pour les véhicules à faible émission de CO₂, des encouragements aux mobilités douces pour les trajets domicile-travail (les salariés seraient remboursés de 400€ par leur employeur), au vélo, au covoiturage... « Il y a dans le texte un certain nombre d'avancées », observe Renaud Lagrave,

vice-président de la Région Nouvelle-Aquitaine en charge des Infrastructures, des Transports et des Mobilités. Mais sur l'open data, on le fait déjà par exemple. » La Région est en effet précurseur. En fin d'année dernière, la collectivité a mis en place un Syndicat mixte intermodal -Nouvelle-Aquitaine Mobilités- pour assurer la coordination des services de transports, de l'information et de la tarification.

Le train, grande préoccupation

A l'échelle des communautés urbaines, le projet de loi n'amène « que des bonnes idées » pour Bruno Sulli. « Mais qui paye ? » Autre interrogation sur le fond : quid de la gouvernance ? « Les intercommunalités pourraient reprendre la compétence transports à partir de l'année prochaine, alors que l'on avait l'intention d'améliorer notre offre, avec plus de circuits de bus, déplore Renaud Lagrave. Ce n'est pas

le sens de l'Histoire. »

En l'état, le texte négligerait aussi l'entretien des infrastructures ferroviaires. Une erreur pour bon nombre d'élus. « De toutes les mobilités, le train reste celle qui pollue le moins. Et de loin. Là, nous sommes en train de partir sur des sujets qui ne sont pas aussi essentiels », ajoute Renaud Lagrave. Il y a quelques semaines, le président de Grand Poitiers Alain Claeys a une nouvelle fois alerté la ministre des Transports Elisabeth Borne sur la nécessaire modernisation de la ligne TER Poitiers-Limoges. « Il serait paradoxal qu'à l'heure où les préoccupations environnementales redeviennent majeures pour les hautes autorités de l'Etat, que le mode de transport ferroviaire soit totalement délaissé au profit exclusif de la route. » Là encore, la question des moyens se pose. « Il faudrait un effort important », analyse Renaud Lagrave. Les discussions se poursuivent cette semaine à l'Assemblée nationale. A suivre.

Entrez dans l'univers
des objets connectés

BIEN-ETRE
MOBILITE URBAINE
SPORT-LOISIRS
AUDIO-SON
MAISON
FAMILLE
ACCESSOIRES



CONNECTE-VOUS
BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/14H - 15H/19H
1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS - 05 86 16 05 01

Les 80km/h en stand-by



Après à peine un an d'exercice, le 80km/h sur toutes les routes ne devrait pas perdurer.

DÉPLACEMENTS

Poitiers-Futuroscope à vélo, c'est possible

Agent immobilier, Jean-Luc Paquereau habite depuis plus de trente ans à Chasseneuil. Et c'est un adepte des modes de transport doux. « Il m'est arrivé régulièrement de me rendre à Poitiers en deux-roues », explique-t-il. L'intéressé a accepté de partager ses bons plans, soucieux de démocratiser l'usage du vélo entre Poitiers et Chasseneuil. Début des réjouissances mardi dernier, porte de Paris. A l'entrée de Poitiers, inutile de filer tout droit en direction de la route des Essarts ou, pire, d'envisager le trajet par la RD910. Trop dangereux !

Après avoir franchi le pont de l'Intendant Le Nain, prenez vers la gauche en direction de la rue de l'Hôpital des champs. Le long du Clain, dans un cadre bucolique, vous pourrez admirer les falaises sur votre gauche et les chevaux à droite. Une passerelle en bois vous permet de surplomber le Clain et de revenir avenue de Paris. A droite, après la boulangerie, l'itinéraire vous emmène du côté de Zo Prod, toujours à Poitiers. Deux solutions s'offrent à vous, soit passer devant le refuge de Secours et protection des animaux, en contrebas du tripode, soit longer le Clain rive droite. On vous conseille la deuxième option. Une fois dépassée l'entreprise Megnier Industries, rue de l'Industrie, à Migné-Auxances, place au passage au milieu de l'atelier de réparation de la SNCF. La verdure vous accompagne de nouveau rue du Clain. Celle-ci mène les automobilistes de Grand-Pont à Bonnillet. Un coup d'œil à droite, un autre à gauche, sous le regard impassible de quelques bovins, et nous voilà à Chasseneuil, chemin des Marais. Après la traversée d'un ponton, nous voilà à proximité de jardins ouvriers. Après 2km très agréables, nous sommes presque arrivés dans le centre de Chasseneuil. Un léger faux plat nous amène près de La Quintaine. En tournant juste avant à gauche, rue du Chandon, vous pouvez éviter quelques véhicules et atterrir sur la zone des Portes du Futur. Là, il suffit juste de passer sous la RD910 et vous êtes sur la Technopole du Futuroscope. 12km piano sans forcer, 40mn de trajet. Avouez que c'est jouable, surtout en période estivale.

L'assouplissement des 80km/h en France fait actuellement l'objet d'un amendement adopté dans le cadre de la Loi Mobilités.

Si les présidents de Départements seront en première ligne, les maires auront aussi leur mot à dire.

■ Arnault Varanne

Entré en vigueur le 1^{er} juillet 2018, l'abaissement de la vitesse de 90 à 80km/h (cf. n°434) sur les routes bidirectionnelles sans séparateur central ne devrait pas passer l'été. Ou alors, tout juste ! Un amendement au projet de Loi Mobilités a été adopté jeudi dernier à l'Assemblée nationale. Le texte vise à redonner de la souplesse à la mesure. « Cet amendement prévoit

de donner le pouvoir aux présidents de Conseils départementaux de relever la vitesse maximale sur certains tronçons (relevant de leur responsabilité), à l'exclusion des routes nationales gérées par l'État », assure la Sécurité routière. Certains députés ont réussi à inclure dans l'amendement que les maires soient aussi décisionnaires. « Nous attendons que le Parlement se prononce définitivement avant de démarrer les concertations », assure Gilbert Beaujaneau, vice-président du Département en charge des Routes. L' élu reste sur sa position, à savoir que certains tronçons, « à commencer par la route Poitiers-Gençay, dont la voie est large » peuvent revenir à 90km/h sans « engendrer de problèmes de sécurité majeurs ». Au-delà, il appelle à « la plus grande prudence » sur les décisions qui seront prises. « Le Départe-

ment mettra tout le monde autour de la table, dont les élus des communes concernées et les associations de sécurité routière. La passion est un peu redescendue, nous devons avoir un débat apaisé. »

Une baisse historique en 2018

Dès la mi-mai, son collègue de la majorité départementale Alain Fouché s'était félicité des annonces du Premier ministre Edouard Philippe. « Instaurée sans concertation, la baisse à 80km/h a été aux prémices du mouvement des Gilets jaunes tant elle est impopulaire et infondée », estime le sénateur de la Vienne. Avant d'ajouter : « L'augmentation du nombre de tués sur nos routes depuis le début de l'année (+7,5% en mars mais -16,9% en avril) démontre bien l'inefficacité de cette mesure controversée. » A l'époque de cette déclaration, Alain Fouché n'avait pas encore

pris connaissance des derniers chiffres de la mortalité routière. En avril 2019, la baisse a atteint 16,9%, par rapport à avril 2018. Et sur l'ensemble de l'année dernière, 3 488 personnes ont perdu la vie, soit un recul de 5,3%.

Ces bonnes statistiques devraient cependant peser de peu de poids au moment de l'examen individuel des tronçons susceptibles de revenir à 90km/h. Le député de la 3^e circonscription de la Vienne Jean-Michel Clément (Groupe Liberté et Territoires) se dit « favorable au pragmatisme ». « Il est important de regarder là où la vitesse adéquate peut être appliquée en totale sécurité. Moi qui fais le tour de la Terre tous les ans, soit plus de 40 000km/an, je pense être un usager de la route concernée. » Comme ses collègues parlementaires de la Vienne, il souhaite participer aux futures discussions.

Varauto
Le comptoir de la pièce auto

Le choix, les marques, la qualité de service
Particuliers · Professionnels

Varauto Pièces automobiles
05 49 49 03 46

05 49 49 03 46 - 24, rue du Planty 86300 Chauvigny
contact@varauto.fr - www.varauto.fr

NICO MOTO 86
VOTRE CONCESSIONNAIRE KAWASAKI EXCLUSIF POUR LA VIENNE

Modèles 2019 disponibles en magasin

ZA 14 champs du pont de maupet - 86370 VIVONNE
05.49.50.66.35 nicomoto86@live.fr

Kawasaki

Les beaux gestes

Portes ouvertes
14-17 juin

Hyundai i20

À partir de **109 €** /mois⁽¹⁾

LLD 48 mois. 40 000 km.
Sans condition de reprise.

SANS APPORT⁽²⁾

À l'occasion de la Coupe du Monde féminine de la FIFA 2019™, découvrez « Les Beaux Gestes » Hyundai avec la gamme Edition #Mondial 2019.

Edition #Mondial 2019



ECO DES NATIONS
www.ecodesnations.fr

166 av. du plateau des Glières
86000 POITIERS
Tél : 05 49 03 12 34

Rejoignez-nous sur Facebook ! Facebook.com/Hyundai-Poitiers

5 ANS GARANTIE KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ*

Consommations mixtes de la gamme i10 (L/100 km) : 4,9 - 5,5 / Émissions CO₂ (g/km) : 113 - 125.
Consommations mixtes de la gamme i20 (L/100 km) : 4,8 - 5,8 / Émissions CO₂ (g/km) : 109 - 121.
Consommations mixtes de la gamme i30 (L/100 km) : 3,8 - 5,9 / Émissions CO₂ (g/km) : 99 - 130.

(1) Location Longue Durée 48 mois/40 000 km pour une Hyundai i20 1.273 iMTa, sous condition de reprise (**). (2) SANS APPORT, 1^{er} loyer majoré de 1 000 € couvert si éligible à prime à la conversion (***) puis 48 loyers de 109 €. **Modèle présenté** : Hyundai i20 1.273 iMTa Edition #Mondial 2019 avec peinture métallisée - LLD 48 mois/40 000 km sous condition de reprise (**). (3) SANS APPORT, 1^{er} loyer majoré de 1 000 € couvert si éligible à prime à la conversion (***) puis 48 loyers de 109 €. Offre réservée aux particuliers, valable du 01/06/2019 au 30/06/2019 dans le réseau participant, dans la limite des stocks disponibles, et acceptation par Cetelem Renting, RCS Paris 414 707 141, 143 rue Aristotele France 92300 Levallois-Perret. Hyundai Leasing est la marque sous laquelle Hyundai distribue les produits de Cetelem Renting. Détails : hyundai.fr. *La garantie 5 ans kilométrage illimité de Hyundai s'applique uniquement aux véhicules Hyundai vendus initialement par un Distributeur Agréé officiel Hyundai à un client final, conformément aux termes et conditions du carnet de Garantie Entretien & Assistance du véhicule. (***) Offre sous condition de reprise liée à la prime à la conversion gouvernementale (conditions sur www.primelacconversion.gouv.fr).

NOUVELLE MAZDA 3 M HYBRID
CONÇUE POUR ÉMOUVOIR

PORTES OUVERTES DU 14 AU 16 JUIN

A PARTIR DE **249 €** /mois⁽¹⁾

Après un 1^{er} loyer majoré : entretien⁽²⁾, assistance et garantie inclus⁽³⁾, location longue durée sur 48 mois.

Nouvelle Mazda3 M HYBRID : consommation mixte (L/100 km) 5,1- Émissions de CO₂ (g/km) 117.
Consommation mixte et émissions homologuées en WLTP converties en NEDC (règlement 2017/1153).

ECO DES NATIONS
www.ecodesnations.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS - 05 49 03 12 34

Facebook.com/Mazda Poitiers

(1) Exemple de Location Longue Durée Mazda Finance sur 48 mois, dont un 1^{er} loyer majoré de 3 000 € TTC et 40 000 km pour une Nouvelle Mazda3 2.0i SKYACTIV-G 122 ch M Hybrid 4x2 8VM6 SKYACTIV-ME peinture Soul Red Crystal comprenant l'entretien⁽²⁾, l'assistance et la garantie⁽³⁾. Restitution du véhicule en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Entretien selon préconisations constructeur, hors pneumatiques, voir conditions et exclusions sur www.mazda.fr. (3) Garantie constructeur de 3 ans limitée à 100 000 km + 1 an d'extension d'assistance et de garantie. Offre non cumulable réservée aux particuliers, valable jusqu'au 30/06/2019, sous réserve d'acceptation par MAZDA Finance, département de CA Consumer Finance, SA au capital de 554 482 422 euros - 1 rue Victor Rasch - CS 70001 - 91068 Massy Cedex, RCS Evry 542 097 522. Intermédiaire d'assurance inscrit sous le N° ORIAS : 07 008 079 www.orias.fr. Ce financement en Location Longue Durée n'est pas soumis à la réglementation du crédit à la consommation. Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.

DRIVE TOGETHER*
*Toujours avec sa voiture



Aurélien Chubilleau, l'auto chevillée au corps

Féru d'Histoire et d'automobile, le journaliste poitevin Aurélien Chubilleau allie ses deux passions en publiant régulièrement des chroniques très remarquées dans des revues spécialisées.

■ Arnault Varanne



Aurélien Chubilleau avait été l'un des artisans de l'expo sur la N10, à Châtelleraut, en 2017.

Toutes les six semaines, il abreuve les lecteurs du 7 de ses connaissances sur l'Histoire de la Nationale 10. Dans le jargon journalistique, Aurélien Chubilleau est ce qu'on appelle un bon client, intarissable au sujet de tout ce qui touche à la bagnole en particulier, aux routes de légende en général. S'il sévit aujourd'hui en free lance, notamment pour Poitiers Auto Moto Mag, un trimestriel gratuit, le journaliste a démarré sa carrière « par hasard » en 2007, pour le compte de Citromania.

« J'ai commencé par rédiger un premier papier sur un propriétaire et sa voiture, une 2CV fourgonnette, indique-t-il. Puis le rédacteur en chef m'a confié la réalisation de plus gros dossiers, comme un 24 pages consacré aux 30 ans de la BX. J'ai réalisé un travail d'enquêteur, en interrogeant les cadres, les ingénieurs et les chefs de projet de la marque. J'ai pu restituer l'atmosphère de l'époque. »

Petit-fils de résistants, Aurélien Chubilleau s'est un temps rêvé en designer automobile. « Très mauvais en maths », il s'est rabattu sur un CAP de dessin publicitaire, puis a suivi un cursus dans un lycée général et, enfin, la fac de philosophie à Poitiers. Plus tard, ce fan de 2CV - il en possède une de 1977 et est sympathisant des 2CV du Poitou - a eu la « chance » de rencontrer un photographe de Citromania

dans un rassemblement auto « à 350km d'ici ». Le hasard a bien fait les choses ce jour-là. Car depuis plus d'une dizaine d'années, le journaliste enchaîne les piges. Pendant six mois, Aurélien Chubilleau a parcouru « Les Routes de nos vacances ». 17 000 bornes au total. Quand on aime... Plus que tout, le journaliste estime que chaque voiture « correspond à la sociologie d'une époque ». L'Histoire et l'auto, les mamelles de la France ?

Les dessous de la V^e République

Auteur prolifique, Aurélien Chubilleau a largement contribué à la rédaction des *Dessous de la V^e République*, un hors-série des collections La Marche de l'Histoire, publié par les éditions Diverti. Le document de 116 pages est encore en kiosque pour quelques jours.

AUTOROUTE Un site pour réduire les frais au péage

N'avez-vous jamais imaginé de pouvoir faire des économies sur vos trajets autoroutiers ? C'est pourtant possible, tout simplement en... fractionnant les paiements. En effet, le site internet Autoroute-Éco rappelle que les usagers ne payent pas au nombre de kilomètres parcourus sur les autoroutes. Et qu'ainsi, il serait plus avantageux d'y prendre certaines sorties, puis de repasser au péage dans la foulée pour une note moins salée à l'arrivée. Il fallait y penser ! Le site permet ainsi de calculer des circuits optimisés pour voyager à moindre frais. Exemple : sur un trajet entre Poitiers-Sud et Tours-Sud, il est possible d'économiser 3€, avec trois paiements intermédiaires ! Loin d'être négligeable sur de plus longues distances...

Plus d'informations sur www.autoroute-eco.fr

SUZUKI CELERIO PRIVILÈGE

À partir de

6990 €⁽¹⁾
PRIME À LA CONVERSION DÉDUITE



PORTES OUVERTES LES 15 & 16 JUIN 2019⁽³⁾

5 Portes | 5 Places | Air conditionné | Connexion Bluetooth®⁽²⁾

ECO DES NATIONS
www.ecodesnations.fr

166 av. du Plateau des Glières
86000 POITIERS - Tél : 05 49 03 12 34

Facebook.com/Suzuki-Poitiers

Réservez votre essai sur www.suzuki.fr

(1) Prix TTC de la Suzuki Celerio 1.0 VVT Privilege (Modèle présenté) après déduction d'une remise de 2 500 € offerte par votre concessionnaire Suzuki et de 2 000 € de prime à la conversion**. Offre réservée aux particuliers valable pour tout achat d'une Celerio neuve du 20/05/2019 au 31/08/2019, en France métropolitaine, dans la limite des stocks disponibles pour une immatriculation avant le 31/08/2019, chez les concessionnaires participants. (2) Bluetooth® est une marque déposée de Bluetooth SIG. (3) Ouverture selon arrêté préfectoral. **2 000 € de prime à la conversion déduite pour la mise au rebut de votre véhicule particulier diesel immatriculé pour la première fois avant 2006, ou essence immatriculé avant 1997, pour un foyer fiscal non imposable. Consommation mixte CEE gamme Suzuki Celerio (l/100km) : 3,9.

Émissions CO₂ (NEDC-WLTP) : 89 - 108 g/km. Prix TTC clés en main, tarif au 01/01/2019. Garantie 3 ans ou 100 000 km au 1^{er} terme échu.

Ma conscience politique



Zineb Soullaimani

CV EXPRESS

Après des études en sociologie et en communication et avoir travaillé en tant que chargée de projets dans le spectacle vivant à Poitiers, Paris et Pékin, Zineb reprend aujourd'hui un master dans l'écriture et la réalisation documentaire, combiné à un diplôme universitaire en création sonore et composition électroacoustique à Angoulême.

J'AIME : trouver du sens à ce que je fais, avoir le sentiment d'apprendre une nouvelle chose chaque jour.

JE N'AIME PAS : faire des listes avec des « je n'aime pas », avoir le sentiment de perdre mon temps.

Au lendemain des élections européennes, j'ai de nouveau un goût d'amertume, nourri de la frustration de ne pas pouvoir voter. Je suis née et j'ai grandi au Maroc, dans un contexte familial où exprimer son opinion n'était pas une pratique naturelle ou culturelle. C'était même un interdit à l'échelle du pays : une monarchie constitutionnelle et musulmane. Les femmes y ont le droit de vote depuis 1963 et, pourtant, je n'ai pas le souvenir d'avoir vu mes parents voter. Je n'ai pas le souvenir non plus de les avoir entendus critiquer le pouvoir et le système en place. Trop risqué ! Ce sont les traditions religieuses qui régissaient nos droits et devoirs au quotidien. Ce sont elles qui dictaient le rôle et la place que chacun devait occuper. Les choses étaient ainsi.

En arrivant en France, ma conscience politique était donc proche du zéro. J'ai découvert, troublée, l'expression libre de la pensée et de la parole que tout individu

pouvait pratiquer sur absolument tous les sujets. Particulièrement pour critiquer le pouvoir en place et sans avoir à le chuchoter. J'ai découvert le débat d'idées. Confronter les points de vue, se documenter, argumenter, se nourrir et s'enrichir dans le dialogue et la diversité. Jouis !

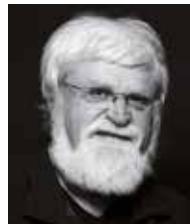
Ma première action politique concrète s'est exprimée à l'échelle du campus universitaire. Aux élections, ma voix d'étudiante étrangère comptait. J'ai même eu un mandat de représentante dans mon UFR. J'ai aussi manifesté pour contester telle ou telle réforme jugée injuste. A travers mes engagements associatifs, j'ai développé petit à petit une conscience citoyenne. J'ai mesuré la chance de vivre dans une démocratie.

J'ai compris que le politique concernait tous les aspects de la vie. Chaque décision, acheter une baguette, laisser sa place dans le bus à la mamie, acheter tel ou tel jour

naal, lisser ou non ses cheveux, décider de voter ou non, c'est politique ! J'ai compris que la politique, c'est penser. Comprendre qu'il y a une différence entre se soumettre au pouvoir monarchique absolu et déléguer la gestion de la cité à des représentants du peuple élus dans un régime démocratique. Comprendre que choisir de vivre dans une démocratie, c'est choisir de prendre part à la fabrique de la société.

Aujourd'hui, j'ai décidé de demander la nationalité française après plus de quatorze ans de vie en France (processus en cours). Je pourrai enfin évacuer cette frustration régulière en votant ! Cela étant dit, je serai aussi très ennuyée au moment du choix. Mais chaque chose en son temps. J'ai envie de croire que ma voix peut participer au changement. Demain sera meilleur !

Zineb Soullaimani



Du 5 JUIN
au 4 AOÛT

N° D'AUTORISATION : VL 2019- 002

**LIQUIDATION TOTALE
AVANT TRAVAUX**

JUSQU'À

-70%*



JEAN LOUIS POIRIER

Prêt-à-porter - Chaussures - Maroquinerie
41, rue Gambetta, 86 000 Poitiers - 05 49 88 09 28

*Articles signalés en magasin par étiquetage spécialisé

La nacelle « auto-mobile »



Nouveau CLA Coupé.
Jouez selon vos règles.

Venez découvrir et essayer le nouveau Coupé Mercedes pendant les Journées Portes Ouvertes, Samedi 15 et Dimanche 16 Juin.



Techstar 86

POITIERS SUD - 05 49 37 37 73

www.mercedes-benz-poitiers.fr



Hélène Lestage et Thierry Castel développent un concept de nacelle auto-mobile.

Depuis un an, Lesca, petite entreprise installée à Saint-Georges-lès-Baillargeaux, tente de se faire une place au soleil avec une innovation technique qu'elle est la seule à commercialiser en France : une nacelle mobile légère et sans moteur.

■ Romain Mudrak

En peinture, c'est bien connu, on n'a jamais le bras assez long... Il faut sans cesse monter et descendre de l'échelle pour la déplacer. De quoi rendre les travaux de rénovation assez pénibles. Surtout pour les professionnels qui s'imposent cette gymnastique toute la semaine. Sans compter les accidents du travail. Une petite entreprise de Saint-Georges-lès-Baillargeaux propose désormais une solution originale aux travailleurs perchés en équilibre au-dessus du vide : une nacelle légère « auto-mobile » au fonctionnement

ultra-malin. Elle est dotée d'une sorte de guidon relié à des roues. Un simple mouvement répété de droite à gauche permet alors d'avancer et de reculer, tout en restant sur la plateforme. « Je l'utilisais moi-même quand j'étais directeur technique d'une scène nationale. Pour les éclairages, c'était idéal », témoigne Thierry Castel. Convaincu de l'intérêt de ce matériel, ce dernier s'est associé à Hélène Lestage, commerciale dans la promotion immobilière et bien consciente des conditions de travail dans le bâtiment. Ensemble, ils ont racheté le brevet et lancé la distribution du produit en France, il y a un peu plus d'un an.

Jusqu'à 7m de haut

Deux modèles figurent à leur catalogue : l'Esca+ qui s'élève à 2,80m et l'Esca 3000 qui permet d'atteindre 7m de haut. « L'avantage, c'est que les salariés n'ont pas besoin de certification Caces pour les piloter », précise Hélène Lestage. Les artisans du bâtiment sont évidemment les premiers clients potentiels, le monde du

spectacle également. Le Département du Var a équipé tous ses collègues. Mais, plus surprenant, un sous-traitant d'Airbus a adopté cette solution pour travailler à l'intérieur du Beluga, le gros porteur de l'avionneur toulousain. Si le savoir-faire est maîtrisé, reste désormais à le faire savoir... Le développement de l'entreprise passera par la communication. Tout l'enjeu est là. En 2018, la présence de Lesca aux salons Bâtimat, à Paris, et Aquimat, à Bordeaux, a suscité quelques commandes, mais pas suffisamment pour voir l'avenir sereinement. « Dans le bâtiment, les échelles sont considérées comme du consommable. On n'y fait pas attention, on en change régulièrement », note la dirigeante. Facturés entre 1 500 et 5 500€ HT, les produits Lesca méritent un meilleur traitement. Alors les deux associés ont décidé de lancer un service de dépannage (pour tous les travaux en hauteur), ainsi qu'une offre de location pour les professionnels et les particuliers, sous conditions. Une façon d'essayer avant d'acheter.

L'hôtel Altéora contribue au reboisement



Le 24 mai, le personnel de l'hôtel Altéora a été invité à planter quelques-uns des pins qui vont grandir sur la parcelle, aux alentours de Senillé Saint-Sauveur.

Fin mai, l'hôtel Altéora de Chasseneuil a présenté à ses collaborateurs son projet de reforestation d'une parcelle en friche, près de Senillé Saint-Sauveur. Volontaire, l'établissement espère faire des émules parmi les entreprises, pour le bien de l'environnement et de la biodiversité.

Steve Henot

Châtaigniers et pins y dépérissaient de longue date. Désormais, cette parcelle de forêt de 4 ha située aux alentours de Senillé Saint-Sauveur est appelée à retrouver des couleurs, dans les années à venir. En effet, la direction de l'hôtel Altéora, à Chasseneuil, y a financé la plantation de 2 000 pins maritimes. Entre 3 000 et 3 500€ de l'hectare.

Les propriétaires de la parcelle avaient depuis longtemps le projet d'y replanter, mais pas seuls. C'est pourquoi ils ont fait appel à Reforest'Action,

entreprise sociale qui les a mis en relation avec l'hôtel Altéora. « Cette opération s'inscrit dans notre démarche de Responsabilité sociale des entreprises (RSE) et de Développement durable (DD), justifie Mickaël Couturier, responsable administratif et financier de l'établissement, en charge du volet RSE et DD. Il s'agit ici de compenser nos émissions de carbone liées aux déplacements de nos clients -130 000 personnes par an- et fournisseurs. »

En très mauvais état, la parcelle a dû être « nettoyée » dès le printemps 2018. Il y a eu du travail. « Il a fallu bouger les souches, retourner la terre... », relate David Lenoir, ingénieur au centre régional de la propriété forestière (CRPF) pour le département de la Vienne. Après un labour, entre fin mars et début avril, la plantation a eu lieu, fin avril. S'y ajouteront 1 500 chênes à l'automne, pour un total de 3 500 arbres nouveaux. « Nos clients peuvent parrainer un arbre s'ils le souhaitent », indique Mickaël Couturier.

Des bienfaits certains

Tous les huit à dix ans, plu-

sieurs d'entre eux seront abattus puis transformés. « C'est l'économie de notre filière », assure David Lenoir, lequel insiste notamment sur les besoins en papier de plus en plus importants. Sans oublier, bien sûr, les bienfaits sur les plans environnemental et social. Selon Reforest'Action, cette plantation compenserait, à terme, 1 158 000 km en voiture, générerait 8 000 mois d'oxygène, créerait 6 000 abris pour animaux et 2 000 heures de travail ! D'autant plus crucial dans un département faiblement boisé (16% contre 30%, moyenne nationale).

Si près de 30 000 ha de forêt y ont été gagnés sur les dernières années, David Lenoir continue d'en appeler aux bonnes volontés. « Une entreprise qui a envie de planter, elle le peut avec seulement 1 000€, sans compter l'apport des aides publiques. Ça permettrait de faire pousser 1 250 arbres sur un hectare ! Aujourd'hui, on ne manque pas de terrains, mais de gens qui mettent la main à la poche. » Avis aux entreprises qui souhaiteraient s'investir en faveur du climat et de la biodiversité.

ISOLEZ VOS COMBLES & PLANCHERS SUR SOUS-SOLS*

OFFRE À **0€**

SANS CONDITION DE REVENU



MAUPIN
L'isolation pour votre Confort



GROUPE ABF
Isoler aujourd'hui, économiser à vie

QUALITÉ PROFESSIONNELLE

- PIGES D'ÉPAISSEUR
- FICHE DE CONTRÔLE
- REPÉRAGE BOÎTIERS ÉLECTRIQUES
- RÉHAUSSE ET ISOLATION DES TRAPPES D'ACCÈS
- PROTECTION DES ÉCARTS AU FEU

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ

05 49 42 44 44

maupin.fr



*Sous conditions de réalisation, valable jusqu'au 31 décembre 2019

Les réserves au plus bas

DR : EFS



Plus de 15 000 donneurs sont espérés en Nouvelle-Aquitaine jusqu'au 13 juillet.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
ET LA VILLE DE FONTAINE LE COMTE
PRÉSENTENT

**RELAIS
POUR
LA
VIE** 1^{ère} EDITION

24h DE MARCHÉ & COURSE
AU PROFIT DE LA LUTTE
CONTRE LE CANCER

22 & 23 juin
COMPLEXE DES CHÂTAIGNIERS
FONTAINE LE COMTE (86)

Informations & inscriptions :
www.relaispourlavie.net

Fontaine Le Comte Contact :
Comité de la Vienne
de la Ligue contre le cancer
Tel : 05 49 47 10 15 - mail : cd86@ligue-cancer.net

RELAIS
LA LIGUE

Salon
HANDIMEDIC
POITIERS

13 | 14
JUN 2019

PARC DES EXPOSITIONS
HALL B

100
EXPOSANTS

ENTRÉE GRATUITE

www.salon-handimedic.fr

Organisateur
Harmonie
medical service
groupe vvv

GRAND PUBLIC
ET PROFESSIONNELS
JEUDI 9H30 - 18H
VENDREDI 9H30 - 17H

ÉQUIPEMENTS
BIPAP

COMFORT - APNEÛS
HEALTH & COMECS

MOBILITÉ

MATÉRIEL MÉDICAL

WHEELCHAIR

OPTIQUE
WELTOMÉTRIE

Huit ans que le stock de poches n'a pas été aussi faible en France. A l'occasion de la Journée mondiale des donneurs de sang, vendredi, l'Établissement français du sang organise plusieurs collectes, notamment dans la Vienne, dans l'espoir de relancer les dons.

■ Steve Henot

Seulement 85 000 poches de sang en réserve. L'Établissement français du sang (EFS) n'a pas eu un aussi faible stock de globules rouges depuis 2011. « La baisse des dons en mai est conjoncturelle, en raison des nombreux jours fériés », tempère le Dr Marie-Agnès Rigagneau, responsable des prélèvements pour l'EFS dans la Vienne. Nous sommes dans l'anticipation et tirons la sonnette d'alarme avant de nous retrouver dans une situation dramatique. » Laquelle n'en demeure pas moins précaire.

La Journée mondiale des donneurs de sang, vendredi, tombe à point nommé « pour remercier les donneurs et en faire venir de nouveaux », souligne le médecin. Plus qu'une journée, il s'agit de « tous donner » sur un mois, jusqu'au 13 juillet. A cette occasion, près de 7 000 collectes vont être organisées en France, dont 623 rien qu'en Nouvelle-Aquitaine. Plus de 15 000 donneurs sont espérés dans la région.

Des collectes cette semaine

Dans la Vienne, les collectes de l'EFS se concentrent sur la semaine : ce mardi à Saint-Georges-lès-Baillargeaux ; mercredi à Saint-Pierre-d'Exideuil ; jeudi et vendredi dans les salons de Blossac à Poitiers. Depuis plusieurs mois, le département connaît également une baisse des dons sanguins. « Avant, nous en avions entre 30 et 35 par collecte. Aujourd'hui, nous sommes plutôt entre 25 et 30. » Aujourd'hui encore, certaines barrières au prélèvement subsistent, notamment la peur de

la piqûre. Le meilleur moyen reste d'informer. « Les réserves, ce n'est pas très parlant pour la population. Sensibiliser aux besoins et à l'utilité du don reste la meilleure des choses. C'est plus concret. » L'EFS veut aussi s'en remettre au phénomène d'entraînement sur les réseaux sociaux, via le hashtag #Prenezlerelais. « L'opportunité de se faire ambassadeur du don, de dire que c'est important. » A Poitiers, l'EFS en profitera pour annoncer la mise en place de collectes régulières, chaque deuxième mardi du mois aux Salons de Blossac. « Car jusqu'ici, nous avions une capacité d'accueil limitée dans notre bus de collecte. » L'EFS espère des dons plus constants, la durée de vie des produits sanguins étant limitée à sept jours pour les plaquettes, quarante-deux pour les globules rouges. A vous de jouer !

Collectes de sang ce mardi, à Saint-Georges-lès-Baillargeaux ; mercredi, à Saint-Pierre-d'Exideuil ; jeudi (15h - 19h) et vendredi (11h-18h), dans les Salons de Blossac à Poitiers. Plus d'infos sur dondesang.efs.sante.fr.

L'IRTS se redresse



L'IRTS devrait quitter Pont-Achard dans les prochaines années.

Le plan de sauvegarde mené par l'Institut régional du travail social (IRTS) porte ses fruits. Le tribunal d'instance a levé la procédure d'alerte qui menaçait l'avenir de cette structure de formation. Elle envisage désormais de déménager sur le campus.

■ Romain Mudrak

L'année scolaire se termine mieux qu'elle n'avait débuté à l'Institut régional du travail social. En septembre, la direction de l'établissement annonçait la mise en place d'un plan de sauvegarde, accusant un déficit de 567 000€. A la clé, la non-reconduction de dix CDD, le départ volontaire de neuf CDI, ainsi qu'une diminution drastique du recours aux vacataires. Tout cela au

grand dam des représentants du personnel.

Aujourd'hui, le gros de la vague semble passé. L'Association de recherche, de conseil, de formation en intervention sociale et de santé (Arfiss), qui gère l'IRTS, a été confortée dans ses fonctions par ses deux principaux financeurs : une banque et le Conseil régional, qui a débloqué 40% de l'enveloppe prévue (1,29M€) en février. « Le tribunal d'instance a levé la procédure d'alerte. La trésorerie reste tendue, mais nos comptes seront positifs à la fin juin », assure catégorique le trésorier de l'Arfiss. Joël Suberats tient à « remercier l'ensemble du personnel pour son implication » et prédit un apurement de la dette « d'ici la fin 2020 ».

Du côté des représentants du personnel, Vincent Sol acte ce redressement, mais « reste vigilant sur l'organisation et la santé des salariés dont la charge de travail s'est accrue

après la disparition de nombreux moyens humains ».

Faire évoluer les formations

Malgré la mauvaise publicité engendrée par sa « crise financière », l'IRTS a attiré 993 candidats pour les entretiens d'entrée, contre 528 l'année précédente. « *ParcourSup a permis une plus grande lisibilité des formations sociales auprès des bacheliers* », indique l'école. Le revers de la médaille, c'est que la suppression du concours d'entrée a fait perdre quelque 150 000€ de frais d'inscription à l'institut. « *Un alignement défavorable des planètes* », regrette le directeur, Alexandre Reguillec. Il a fixé le cap pour les années à venir : « *Les modalités de formation doivent évoluer car la population étudiante évolue, ses attentes, sa posture, ses références culturelles... De même, nous devons nous adapter aux exigences des*

structures qui accueilleront nos étudiants. » Les formateurs seront évidemment les premiers concernés par ce nouveau chantier. En parallèle, un autre devrait s'ouvrir prochainement. Le conseil d'administration s'est prononcé en faveur d'un déménagement de l'IRTS vers le campus. Depuis la signature d'une convention de partenariat à la rentrée dernière, les futurs travailleurs sociaux bénéficient déjà de tous les services de l'université de Poitiers et de la reconnaissance de leur diplôme au niveau Licence. Cette opération, « *souhaitée par la Région* », selon Joël Suberats, marquerait un pas de plus vers le rapprochement des deux entités. Le scénario le plus probable évoque la construction d'un bâtiment à étages côté sciences. Elle serait financée par la vente du siège historique de l'école, boulevard du Pont-Achard, estimée en 2015 entre 4 et 6M€. L'échéance ? « *Pas avant 2022.* »

BACCALAURÉAT 4 488 candidats plancheront le 17 juin...

L'édition 2019 du baccalauréat débute lundi. La pression monte pour les 4 488 candidats dans la Vienne (17 650 dans l'académie, soit 115 de moins qu'en 2018). La filière générale -les plus nombreux- démarrera par la traditionnelle épreuve de philosophie. La Vienne reste le deuxième plus gros contingent de candidats loin derrière la Charente-Maritime (6 332). Pour continuer dans les chiffres de cette édition 2019, notez que 332 candidats passeront le bac à titre individuel et 792 autres en situation de handicap bénéficieront d'un aménagement d'épreuve. Le plus jeune prétendant a 15 ans, le plus ancien, 64 ans. 5 875 examinateurs et correcteurs seront mobilisés dans les 129 centres d'examen.

... appel à la grève des enseignants

Plusieurs syndicats d'enseignants (Snes-FSU, CGT, Snalc...) ont déposé un préavis de grève pour le premier jour du bac. L'objectif : refuser de participer à la surveillance de l'épreuve de philosophie pour dénoncer la réforme du bac, du lycée et, plus largement, la loi de « l'école de la confiance » portée par Jean-Michel Blanquer. « *Nous demandons au ministre de négocier, la balle est dans son camp* », indique Magali Espinasse, secrétaire académique du Snes. Aucune menace ne pèse sur la correction des copies pour le moment. Jean-Michel Blanquer a répété ces derniers jours que « *les épreuves du baccalauréat se dérouleront normalement* ». Le rectorat se veut tout aussi rassurant en indiquant que « *les chefs de centres d'épreuve pourront mobiliser tout le personnel de l'établissement* » et qu'un « *surplus de surveillants est toujours anticipé* ».

Conférences 2019

Poitiers 18h00

17 JUIN

Interactions du vivant avec son environnement
Amphi du Pôle Biologie Santé
Bât B36/B37, 1 rue Georges Bonnet

La science des passages : regards pluriels sur les interfaces

18 JUIN

Interactions homme-machine
Salle des conférences de la MSHS
Bât A5, 5 rue Théodore Lefebvre

Depuis 80 ans, nos connaissances bâtissent de nouveaux mondes

Entrée libre et gratuite (dans la limite des places disponibles)

COLONIE DE VACANCES Pep 86 lance un appel

Qui est passé par le centre de vacances de Bellevue La Grière à La Tranche-sur-Mer ? A l'occasion des 80 ans de ce lieu qui a accueilli plusieurs générations d'enfants avec ou sans leur famille, l'association gestionnaire (Pep86) lance un appel à tous les anciens « colons » et les invite à participer, samedi, à une journée festive sur place. Depuis l'annonce de cet événement, l'un des tout premiers bénéficiaires en 1939 s'est fait connaître. Une exposition sur l'histoire de cette colonie de vacances a été élaborée. Séquence nostalgie assurée !

La nature est l'avenir de l'Homme

EXPOSITIONS

• **Jeux de lumières** jusqu'au 6 juillet (visite accompagnée tous les jours, à partir de 8 ans. Tarifs : 3/5,50€).

• **Khéops**, la grande pyramide, jusqu'au 5 janvier 2019. Le point sur l'histoire et les technologies utilisées pour ériger, il y a plus de 4 500 ans, ces constructions hors du commun. Visite accompagnée tous les jours de 14h à 18h, à partir de 8 ans. Tarifs : de 3 à 5,5€.



• **Sciences et sport**, jusqu'au 6 juillet. Une série de quinze affiches présente quelques exemples de recherches menées actuellement en France aussi bien en biomécanique, nutrition, physique et chimie des matériaux qu'en sciences sociales (prévention, handicap, vieillissement).

• **Biomimétisme, la nature source d'inspiration**, jusqu'au 31 août. Ou comment les technologies s'inspirent de la nature pour gagner en performance.

• **Frequencies (light quanta)**, de Nicolas Bernier. Installation sonore et visuelle. Les signes, lignes et points gravés sur les panneaux s'animent sous l'effet de la lumière, créant sans cesse, par des jeux de réflexion, de nouvelles compositions visuelles. Le dispositif propose par incidence une visualisation tridimensionnelle singulière dans l'espace physique.

FÊTE DE LA MUSIQUE

Comme chaque année, l'Espace Mendès-France fête la musique sur son esplanade, le 21 juin, à partir de 19h30. Au programme, Esa Rock, Trapped et Boy's Tong, trois jeunes groupes aux sonorités pop-rock tout droit sortis de l'école de musique de Migné-Auxances, enchaîneront les standards français et internationaux.

Chaque mois, Le 7 vous propose une page de vulgarisation scientifique, en partenariat avec l'Espace Mendès-France.

Quand l'Homme s'inspire de la nature pour imaginer l'avenir, cela s'appelle le biomimétisme. Jusqu'au 31 août, une exposition décrypte les grandes avancées du genre à l'Espace Mendès-France.

■ Romain Mudrak

Savez-vous quel est le point commun entre les bandes Velcro, le train à grande vitesse japonais -aussi connu sous le nom de Shinkansen- et la tour Eiffel ? Tous les trois sont directement inspirés de la nature. Et elle fait bien les choses ! On appelle cela le biomimétisme. Ou l'idée de concevoir des applications innovantes à l'usage des êtres humains en imitant des animaux ou des végétaux. Tout cela dans le respect de l'environnement, évidemment.

Jusqu'au 31 août, l'Espace Mendès-France consacre une exposition^(*) très instructive à ce concept, dont l'un des illustres pionniers n'est autre que Léonard de Vinci. Souvenez-vous de son ornithoptère, ces grandes ailes de chauve-souris sur une armature en bois qu'un homme en suspension dans le vide actionnait plus ou moins efficacement... Le génial De Vinci, mort il y a tout juste cinq cents ans, a passé beaucoup de temps à observer le vol des oiseaux, étudiant leur anatomie, leurs mouvements et leur



Les concepteurs du train japonais Shinkansen se sont inspirés du martin-pêcheur.

biologie. Beaucoup plus tard, les ingénieurs d'Airbus ont équipé le « nez » des avions de capteurs de vent pour limiter les turbulences comme certains oiseaux de mer.

Termites architectes

Alors que l'humanité toute entière est contrainte de faire des choix pour préserver la planète et lutter contre le réchauffement climatique, il est peut-être temps d'écouter l'architecte espagnol Gaudí, qui disait : « Je n'invente rien, je copie le grand livre toujours ouvert de la nature. » Et en termes d'architecture, les termites ont beaucoup à nous apprendre

avec leurs constructions à la fois solides et naturellement climatisées. Un bâtiment inauguré en 1996 au Zimbabwe, doté de 48 cheminées d'aération, reprend le principe à l'identique. Et ça marche ! Dans la même idée, des structures s'inspirant des toiles d'araignée permettent d'économiser de la matière. Pour reprendre les exemples cités plus haut, c'est le bec du martin-pêcheur qui a directement influencé les concepteurs du Shinkansen. Pour le Velcro, souvenez-vous des boules de chardon accrochées à vos pantalons après une balade à la campagne. Au-delà, Eiffel a

observé de près la composition en travées du fémur humain, capable de résister à un poids d'une tonne, pour élaborer sa tour. Ce n'est pas tout. Le roseau est couramment utilisé dans les bassins d'épuration, les seringues Nanopass 33 indolores s'inspirent de la trompe des moustiques, les concepteurs de nouvelles combinaisons de nageurs ont étudié la peau des requins... Rien ne sert de lutter contre la nature, mieux vaut s'en inspirer.

^(*)Exposition créée par l'agence Comme vous voulez.

PATRIMOINE

L'archéologie à l'honneur

L'Hypogée des Dunes ou encore le Centre d'études et de conservation de l'Inrap figurent parmi les sites ouverts spécialement ce week-end, à l'occasion des Journées nationales de l'archéologie.

■ Elise Julien

Les Journées nationales de l'archéologie se déroulent samedi et dimanche dans toute

la France. De nombreuses animations sont programmées afin de faire connaître les dessous de l'archéologie. A Poitiers, le musée Sainte-Croix et le célèbre site de l'Hypogée des Dunes, constitué d'une chapelle funéraire construite sur une nécropole gallo-romaine, sera exceptionnellement ouvert. Mais ce n'est pas tout. Une exposition sur la pyramide de Khéops et les nouvelles technologies de l'archéologie sera visible à l'Espace Mendès-France. Enfin un autre site moins connu ouvrira éga-

lement ses portes au public : le Centre de conservation et d'étude de l'Institut national de recherche archéologique préventive (Inrap). Situé au 13, rue de l'Hôtel-Dieu à Poitiers, ce lieu propose différents ateliers. Les thèmes ? L'anthropologie, à travers les sépultures, l'archéologie préventive et la restauration du mobilier archéologique. Comptez environ une heure et demie pour la visite, qui sera l'occasion de discuter avec des professionnels et de découvrir les différents métiers

de l'archéologie. Inscription obligatoire à jna-cce.poitiers@inrap.fr. Et ailleurs dans la Vienne ? Vous pourrez découvrir l'ancienne ville gallo-romaine de Vetus Pictavis, à Naintré. Une présentation 3D ainsi qu'une conférence sur le théâtre sont prévues. Enfin, à Chauvigny, l'Espace d'archéologie industrielle et le musée des traditions populaires et d'archéologie seront accessibles gratuitement pendant ces Journées nationales de l'archéologie.

Des victoires au grand galop

Les 22 et 23 juin, les écuries de Saint-Sauvant accueilleront « La Nocturne », une compétition internationale de pony-games. L'occasion d'y voir performer Jules Duverger, l'un des piliers de l'équipe de France de la discipline.

■ Émilie Dupont

« Aussi loin que je me souviens, j'ai toujours monté à cheval. » À seulement 19 ans, Jules Duverger affiche déjà un très beau palmarès : plusieurs fois champion de France, vice-champion d'Europe en 2012, demi-finaliste des championnats du monde en 2016... Et pour la cinquième année consécutive, le cavalier poitevin fera partie de l'équipe de France de pony-games. Une branche encore méconnue de l'équitation, qui se pratique en équipe de deux à quatre joueurs, sous forme de relais. Chacun leur tour, élanés au grand galop, les cavaliers exécutent des exercices tels que ramasser une balle au sol, effectuer un slalom, déposer des objets sur des plateformes... Les jeux sont nombreux et demandent vitesse, précision et agilité. Après s'être essayé au dressage, au concours complet ou encore au saut d'obstacles, dans lequel



Jules Duverger prépare actuellement les championnats d'Europe de pony-games.

il a enchaîné des parcours à 1,35m, Jules a finalement choisi le pony-games. « J'ai fait mes premières compétitions internationales à l'âge de 10 ans et je n'ai jamais arrêté. L'esprit d'équipe y est beaucoup plus développé que dans les autres disciplines, c'est vraiment ap-

préciable. On se soutient, on gagne et on échoue ensemble. Mes meilleurs souvenirs sont toujours liés à mon équipe », explique-t-il.

Sans relâche

Toute les semaines, dans la carrière du haras de Saint-Cyr,

Jules Duverger perfectionne sa technique et répète minutieusement les exercices les plus complexes. Les week-ends, il sillonne les routes de France d'une compétition à l'autre avec sa mère, monitrice. « Ma réussite, je la dois à mon travail mais également à

ma mère, qui m'accompagne en concours depuis mes 8 ans et qui me fait travailler tous les jours », raconte-t-il. Entre les entraînements, les compétitions et les cours à l'IUT de Châtelleraut. Son emploi du temps est chargé. « J'arrive à m'organiser plus facilement depuis que j'ai le statut de sportif de haut niveau. Je suis exempté des cours du vendredi et du lundi afin de pouvoir partir en concours », précise-t-il. Cela lui permet également de préparer au mieux sa prochaine échéance : les championnats d'Europe à Millstreet, en Irlande, du 7 au 14 juillet. « La Nocturne de Saint-Sauvant sera une bonne préparation à cette grosse compétition. Les quatorze meilleures équipes françaises seront présentes », souligne Jules Duverger. Après cette étape, le jeune cavalier espère décrocher une sélection en équipe de France pour les prochains Mondiaux et monter, cette fois-ci, sur la plus haute marche du podium.

Centre équestre « Le logis du poney » - 6, Chiré - 86600 Saint-Sauvant - Entrée gratuite. À partir de 8h. Plus d'informations au 05 49 44 21 34.

BASKET

Le PB86 choisit la continuité

Ruddy Nelhomme dirigera pour la treizième année consécutive le Poitiers Basket 86 la saison prochaine. Il pourra compter sur Mickaël Var et Kevin Mendy qui ont prolongé leur bail de deux ans.

■ Arnault Varanne

Partira, partira pas ? Un an après avoir vécu « la pire saison de sa carrière » et être passé à deux doigts de la sortie, Ruddy Nelhomme s'est finalement vu proposer une prolongation de contrat d'une saison supplémentaire, et peut-être une deuxième en cas de partici-

pation aux play-offs. La décision aurait été actée début mai mais n'a été annoncée que le 6 juin. « Le conseil d'administration, la direction administrative et moi-même avons besoin de ses compétences et de son savoir-faire dans le cadre du projet Arena (2021, ndr) qui va logiquement s'accélérer avec les choix du Conseil départemental », indique Louis Bordonneau, président de la SASP PB86.

Officiellement donc, le choix de reconduire l'entraîneur-adjoint de l'équipe de France à son poste aurait été collégial. Officieusement, quelques-uns réclamaient un changement de gouvernance à la tête du domaine sportif. Ruddy Nelhomme le sait mieux que quiconque et s'efforce de défendre son bilan :

les play-offs cette année -trois participations sur les cinq dernières-, mais aussi et surtout le travail de développement des jeunes joueurs, d'Evan Fourrier à Sekou Doumbouya, en passant par Kevin Harley, en partance pour Boulazac, ou encore Jim Seymour et Clément Desmonts qui viennent de signer leur premier contrat professionnel. « Je suis revenu au club il y a douze ans et j'ai envie de le voir se stabiliser en haut de tableau. Peu de clubs de Pro B font confiance aux jeunes comme nous », estime le coach du PB.

Pour décrocher une nouvelle fois les play-offs la saison prochaine, l'intéressé pourra compter sur deux hommes de base. Mickaël Var et Kevin Mendy ont



Ruddy Nelhomme dirigera le PB86 au moins une treizième saison consécutive.

rempilé pour deux ans, alors que Yanik Blanc est toujours sous contrat. Reste à savoir si Pierre-Yves Guillard effectuera une dix-huitième saison à Poitiers. « On discute avec lui et avec

d'autres », admet Ruddy Nelhomme. Qui devrait bénéficier d'une masse salariale sensiblement identique (630 000€) pour composer un effectif de dix joueurs professionnels.



CINÉMA

• Le 29 juin, à 20h30, au TAP Cinéma Castille à Poitiers, ciné-débat autour de *#Female Pleasure, cinq héroïnes, cinq pays, même combat*, en présence notamment du sexologue Philippe Arlin (auteur de *Libérez votre désir !*).

DANSE

• Le 29 juin, à 20h30 à La Hune, *Jungle Dance* par l'association Chor'Initia. Réservations au 06 21 70 46 31 ; adulte 10€, enfant jusqu'à 12 ans 5€.

ÉVÉNEMENTS

• 14 et 15 juin, place Leclerc, Céramique à Poitiers, de 12h à 21h (vendredi) et de 10h à 19h (samedi). Vente, ateliers enfants et démonstrations avec vingt-huit céramistes.

• 14, 15, et 16 juin, à la salle multimédia de Lençloître, représentations de la comédie musicale *Alice(s)* par Majic Comédie. Réservations au 05 49 23 20 18 ou par courriel à mjc.naintre@orange.fr.

• Jusqu'au 30 juin, 5^e édition du festival Anako, dédié à l'ethnographie, à Loudun, Bournand, Châtellerauldais, Lençloître... Programme complet sur fondation-anako.org.

• 22 juin, de 10h à minuit, à Ligugé, 3^e édition des Fêtes de la plage, animations sportives et musicales. Ligugé a été retenue comme ville olympique au niveau national.

• Du 14 au 16 juin, Grand bazar 2019 au Confort moderne avec des expositions de Mel O'Callaghan et Kenneth Goldsmith, Roller Disco, Crash Caisse à Savon. Vide-greniers sur place.

• Du 8 au 12 juillet, stage au cirque Octave Singulier, réservé aux enfants de 4 à 12 ans. Découverte des différentes disciplines de cirque : trapèze, fil, boule, jonglerie, acrobaties... Plus d'infos sur www.octavesingulier.fr et 05 49 56 54 26.

EXPOSITION

• 11 juin, à 18h30, au Dortoir des Moines, à Saint-Benoît, vernissage de l'exposition *Florilège 2019*, des Amis de l'image. Soirée projection et rencontres avec les auteurs le mardi 18 juin, à 20h30.

En attendant la nouvelle saison des 3T

La nouvelle saison des 3T-Scène conventionnée de Châtellerauldais, qui débutera le 13 septembre, aborde l'actualité socio-politique de façon tantôt burlesque, tantôt poétique, tantôt loufoque... Le guichet pour les abonnements ouvrira dès samedi.

■ Claire Brugier

La couverture de la nouvelle plaquette des 3T-Scène conventionnée de Châtellerauldais interpelle. Au bord du grand bassin de la piscine châtellerauldais, des nageuses et nageurs sont assis, le regard vague, fixé sur un point hors champ... Mais qu'attendent-ils donc ainsi, seuls au milieu de tous ? « *De faire société* », répond la programmation des 3T, en écho à la situation socio-politique de la France. Ainsi posé, le propos pourrait paraître excessivement sérieux. Dans la forme, il n'en est rien !

Forte d'une quarantaine de spectacles, cette septième saison concoctée par l'équipe de Jérôme Montchal s'adresse, comme les précédentes, à un très large public, invité à pousser la porte des trois théâtres châtellerauldais (mais aussi du conservatoire et du chapiteau de l'école nationale de cirque) comme on pousse celle de la piscine municipale, naturellement, avec l'assurance de passer un vrai moment de détente et de partage, au propre comme au figuré. Pour preuve la programmation,



le 25 janvier, d'*Entreprise*, trois courtes pièces mises en scène par Anne-Laure Liégeois et servies par trois comédiens, dont Anne Girouard, incomparable reine Guenièvre de la série *Kaamelott*. Histoire d'étoffer cette expérience bourrée d'humour, la soirée sera l'occasion, « pour de vrai » d'un « pot », d'un pique-nique version restaurant d'entreprise et d'un karaoké façon « teambuilding ».

Quelques jours plus tard, les 3T accueilleront la célèbre compagnie 26000 couverts, en réalité

douze comédiens qui reconstituent une « fausse » résidence d'artiste bien compliquée, burlesque à souhait et intitulée *A bien y réfléchir et puisque vous soulevez la question, il faudra quand même trouver un titre plus percutant*.

Théâtre, cirque, musique...

Le record du titre le plus long est toutefois détenu par le collectif *Nightshot* sur le thème du terrorisme, avec (grande inspiration conseillée) *La très*

Bouleversante Confession de l'homme qui a abattu le plus grand fils de pute que la terre ait porté... ou qui lui a tiré dessus le premier ou qui lui a tiré dessus le second ou qui est le premier à l'avoir vu mort ou qui est celui qui dans l'hélicoptère s'est assis sur son cadavre ou qui a tout inventé pour avoir une histoire à raconter (vous pouvez reprendre votre souffle).

Le festival de cirque Les Insoucians sera cette année concentrée sur un week-end, du 29 novembre au 1^{er} décembre. Enfin, la musique sera au rendez-vous avec notamment, en ouverture de saison, les polyphonies de Barrut mais aussi, le 25 mars, le jazz de la batteuse Anne Pacey, Victoire de la musique du jazz 2016.

En point d'orgue, le 15 mai, les 3T accueilleront Pablo Mira, co-fondateur du site *Web Le Gofafi* et chroniqueur sur *France Inter*, qui se décrit lui-même comme un « *anthropologue de la connerie* ».

« *Notre objectif est avant tout de susciter la curiosité* », précise Jérôme Montchal qui mise sur une programmation de qualité, où chaque âge peut trouver son bonheur, et sur des tarifs accessibles, de 6, 12 et 17€, avec de rares exceptions jusqu'à 24€.

Courte présentation de la saison vendredi, à 18h30, au Théâtre Blossac à Châtellerauldais. Ouverture des abonnements à partir de samedi et jusqu'au 13 juillet.

Vente par place à partir du 4 septembre. Grande présentation de la saison le 13 septembre à L'Angelarde. Plus d'infos sur 3t-chatellerauldais.fr

GRAND POITIERS L'ÉTÉ

Black M en showcase exceptionnel

Grand Poitiers a annoncé les têtes d'affiche de ses animations estivales réunies sous le titre de Grand Poitiers l'été. A l'occasion de cette deuxième édition, le parc Blossac accueillera le 29 août *Thérapie Taxi*. Le trio reconnu de la pop française distillera sa vision de la jeunesse et de la société, à travers ses textes ciselés et toute sa fantaisie. Le lendemain 30 août, Bénabar remplira de son énergie communicative la scène du parc pictave. Et en showcase exceptionnel, Grand Poitiers l'été va recevoir... *Black M* ! Le rappeur se produira le 29 août, juste avant *Thérapie Taxi*. Il revient après un premier passage en 2016. Il présentera son nouvel et troisième album, *Il était une fois*.

Plus d'infos sur grandpoitiers.fr

ARTS

Un chemin, 25 ateliers

L'édition 2019 du *Chemin des ateliers* se déroule vendredi, samedi et dimanche, de 15h à 20h. Cette année, vingt-cinq artistes ou collectifs (65 artistes au total) ont choisi d'ouvrir au grand public leur lieu de création, à Poitiers, Migné-Auxances, Cissé, Latillé, Biard, Saint-Benoît, Mignaloux-Beauvoir, Gençay, Iteuil et Tercé. Peintures, sculptures, céramiques, gravures et dessins s'offriront au regard des visiteurs. Lesquels pourront, dès mardi, à 18h30, assister au vernissage à l'îlot Tison, à Poitiers. Au cours de cette soirée, chaque exposant aura réalisé quatre petits formats originaux qui seront mis en vente au prix unique de 10€. La recette sera reversée à *Radio Pulsar*.

Plus d'infos sur la page Facebook [Le-Chemin-des-Ateliers](https://www.facebook.com/Le-Chemin-des-Ateliers).

Les hackathons marchent à fond



Le Créathon 2019 s'est déroulé le 22 mai dernier à Chasseneuil.

Les concours dédiés à la création d'une appli mobile ou de nouvelles solutions pédagogiques se multiplient. Dernier exemple en date avec le Créathon organisé dans les locaux de Canopé, à Chasseneuil. Mais au-delà du challenge collectif, qu'en reste-t-il à moyen terme ?

■ Arnault Varanne

C'est bien connu, on est forcément plus intelligent à plusieurs que seul. Partant de ce principe, les challenges en « thon » se développent un peu partout. Par affinités ou non, des équipes se forment et réfléchissent au minimum 24h sur un sujet donné. En novembre dernier, le Réseau des professionnels du numérique avait ainsi chapeauté un hackathon dédié à l'avenir de l'ex-palais de justice, sur le thème « Comment la création peut-elle révéler le patrimoine et mettre en mouvement la ville dans une dynamique contemporaine ? ». Plus récemment, quelque

332 équipes (1 262 participants, dont certains du Congo, du Bénin, du Maroc, du Vietnam ou de Madagascar) ont planché, depuis Canopé sur l'« intelligence artificielle et l'éducation inclusive ».

Rendez-vous à Bucarest

« L'intelligence artificielle et l'idée d'éducation inclusive peuvent ensemble permettre la création de parcours personnalisés pour les élèves, mais aussi de modules adaptés à leurs besoins, et ainsi combattre les inégalités sociales et culturelles », estime Jean-Michel Pierron, directeur Recherche & Développement de Canopé. Les huit lauréats, dont deux équipes du Lycée pilote innovant international, sont invités à pousser plus loin leur projet, le 19 juin, à Bucarest. Car produire des idées, c'est bien, les amener à maturité c'est encore mieux ! Là-dessus, Jean-Michel Pierron reconnaît que « porter un projet nécessite de dépasser beaucoup de contraintes de temps, de financement »... Ainsi, l'appli Tohu Bahut -elle permet de mesurer l'ambiance sonore dans les établissements scolaires-, dont nous avons parlé

dans ces colonnes, est-elle à l'arrêt faute de pilotage.

« Les collègues aiment ce type de challenges »

S'il y a bien une PME qui aime les défis du genre dans la Vienne, c'est Serli. La SSII chasseneuilaise envoie régulièrement ses développeurs se « frotter les neurones ». « Les collègues aiment ces challenges qui permettent de partager des moments dans un autre cadre », reconnaît la responsable communication Anne Roquain. A leur palmarès, figurent notamment deux victoires au hackathon Koolicar (septembre 2015) ou encore au Nec Mergitur (janvier 2016). Il s'agissait, dans le cas d'espèce, d'imaginer une solution capable d'orienter les victimes d'un attentat vers les hôpitaux.

Et après ? « Deux-trois rendez-vous téléphoniques avec les hôpitaux de Paris, mais pas de solution aboutie, convient Anne Roquain. A titre personnel, j'estime que l'expérience est réussie à partir du moment où on a pris du plaisir et qu'une idée a émergé. Le reste, c'est du bonus ! »

Oreillettes de traduction instantanée

Traduisez jusqu'à 36 langues en temps réel



Finis la barrière de la langue ! Avec les oreillettes de traduction instantanée WT2 Translator, vous tenez une conversation en face à face, de manière naturelle et fluide avec une personne parlant dans une langue étrangère.

Après avoir téléchargé l'application dédiée sur votre smartphone, il vous suffit de choisir la langue à traduire (parmi les 36 proposées) et de passer un écouteur à votre interlocuteur. Chacun parle ensuite dans sa langue. La conversation est traduite en temps réel directement dans les deux oreillettes.



- LIVRÉ AVEC 2 OREILLETES ET UN ÉTUI DE CHARGE
- DURÉE DE LA BATTERIE : 15H
- COMPATIBLE ANDROID 7.0 - IOS 11.0

CONNECTE VOUS
BOUTIQUE D'OBJETS CONNECTÉS



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 10H/14H - 15H/19H
1, RUE DU MARCHÉ NOTRE-DAME - POITIERS
TÉL. 05 86 16 05 01

L'âme du chœur

A 65 ans, Maryse Sonnet est une main de fer dans un gant de velours... Elle dirige bénévolement le Chœur d'hommes du Haut-Poitou, un ensemble unique de cinquante-trois messieurs qui enchaînent actuellement les concerts.

■ Romain Mudrak

Dans le Chœur d'hommes du Haut-Poitou, la parité n'est pas du tout respectée... Et cela ne gêne personne. C'est même complètement assumé ! Lorsque ces cinquante-trois messieurs, vêtus en costume sombre, chemise blanche, papillon noir et œillet rouge, traversent la salle pour rejoindre leur gradin, le public ressent comme un frisson. Immédiatement derrière eux, un petit bout de femme les suit, c'est « la cheffe », comme le veut la tradition. Maryse Sonnet dirige le Chœur d'hommes du Haut-Poitou qu'elle a créé en 2005. Et elle ne céderait sa place pour rien au monde. « Après vingt-quatre ans de chœurs mixtes, j'ai fait le choix de me consacrer uniquement à cet ensemble. Je ne sais pas pourquoi mais les hommes font toujours preuve d'un bon esprit, alors que les femmes ont souvent envie de mordre la voisine », estime cette pas-



Maryse Sonnet mène son chœur d'hommes à la baguette depuis 2005.

sionnée de musique.

Née à Poitiers en 1954, Maryse Sonnet débute le solfège dès l'âge de 6 ans avec son père saxophoniste. A 22 ans, elle enseigne le piano à l'école de musique de Saint-Georges-lès-Baillargeaux, puis grâce au bouche-à-oreille multiplie les cours à Migné-Auxances, Dissay et Mirebeau. A 39 ans, elle remplace le chef de chœur de la chorale de Saint-Georges. « C'était pour donner un coup de main, en attendant de trouver quelqu'un parce que je savais lire les partitions... » Diplôme en poche, cette mère de quatre enfants ne quitte pas le poste. Mieux, elle en dirige deux autres en parallèle avant de se consacrer au groupe

d'hommes du Haut-Poitou.

Trêve de bavardages

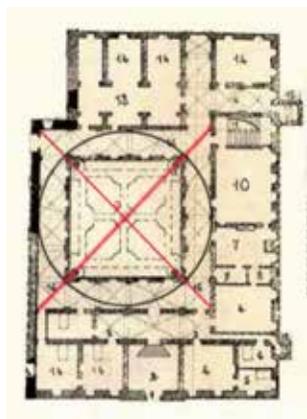
« Au départ, le chœur n'était composé que de vingt-cinq hommes. Je réunissais dans mon salon », se souvient l'intéressée. Elle ne les ménage pas. Aujourd'hui, le répertoire compte une vingtaine de morceaux traditionnels, sacrés ou plus légers comme la musique du film *Hello Dolly*. Avec les deux solistes Véronique et Marie-Laure, le groupe entreprend des chants d'opéra (Berlioz, Mozart, Verdi, Offenbach...). Certains sont en français et en anglais, d'autres en allemand, en russe ou en suédois. « On travaille alors en phonétique et cela prend

du temps », précise l'experte. Les hommes, eux, apprécient d'être « menés à la baguette », comme en témoigne le co-président de l'association, Jean-Marie Tremblais : « On est tous dans le même bateau. Maryse ne nous commande pas, elle nous dirige. Ce n'est pas désagréable, même si elle ne supporte pas les bavardages ! » Autant dire qu'il vaut mieux être concentré. Une seule condition pour intégrer le chœur, « chanter juste ! » Il reste d'ailleurs des places. Maryse Sonnet nourrit le secret espoir d'atteindre un jour les quatre-vingts recrues.

Prochain concert, dimanche à 10h30 au prieuré de Saint-Léger-la-Pallu (participation libre).



A vos maths



Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec l'Association des professeurs de mathématiques de l'enseignement public (Apmp), un jeu qui met vos méninges à rude épreuve.

Le cloître

Dans les abbayes, comme celle de Cîteaux (notre photo), il est d'usage depuis le Moyen-Âge que, dans le cloître, le déambulatoire ait la même aire que le jardin carré intérieur. Du moins, autant que la topographie des lieux le permet...

Voici un moyen simple d'y parvenir.
Pouvez vous le justifier ?

Retrouvez la solution à ce jeu sur le7.info (rubrique articles) dès mercredi.

BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous êtes en confiance dans vos sentiments amoureux. Le ciel renforce vos potentiels. Vous faites tout pour faciliter les échanges dans le travail.

TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vous avez un tempérament de feu. Vos projets sont au centre de vos préoccupations. Votre esprit d'entreprise trouve des partenaires.

GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Complicité retrouvée au sein des couples. Mettez tout sur votre détente. Vous pourriez être à la tête d'un nouveau projet.

CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Dans votre couple, vous avez de l'audace. Vous somatisez à la moindre contrariété. Professionnellement, vous vous tournez vers des projets concrets.

LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Vous mettez votre conjoint en vedette. Votre joie de vivre est renforcée. Dans le travail, votre motivation est revenue.

VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
La franchise de votre partenaire vous dérange. Mordez la vie à pleines dents. La création de nouvelles relations sociales vous aide.

BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Abandonnez-vous au vertige de l'amour. Soignez votre forme. Votre ascension professionnelle est en hausse.

SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Le ciel renforce votre magnétisme. Le ciel encourage votre créativité. Laissez votre attention s'attarder sur les opportunités.

SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous êtes irrésistible. Le ciel renforce votre énergie et encourage vos projets professionnels.

CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Vos sentiments sont à fleur de peau. Laissez la priorité à la détente. Les échanges professionnels sont vifs.

VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous redécouvrez votre partenaire. Vous êtes plus en forme que jamais. Dans le travail, vous vous ouvrez à de nouveaux concepts.

POISSON (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Vous n'avez pas la tête à vos amours. Essayez de vous détendre. Faites vous remarquer positivement par vos interlocuteurs.

NATUROPATHIE

Apprivoiser sereinement les envies sucrées

Une envie de douceur dans la matinée, en rentrant du travail ou encore devant un film ? La naturopathe Anne Bonnin vous donne 9 astuces pour les apprivoiser.

■ Anne Bonnin



- 1. Boire un grand verre d'eau.** On confond souvent l'envie de sucre avec la vraie faim et la soif, la fatigue et les émotions. Boire un verre d'eau avec un peu de citron calme les fringales.
- 2. Mâcher.** Mâcher un bâton de réglisse, un Rescue chewing-gum ou les pastilles de secours « Fleurs de Bach » qui apaisent les émotions (en vente dans les boutiques bio).
- 3. Boire une tisane « anti-sucre »** à base notamment de noyer, cannelé, chicorée, ronce, cassis, sauge officinale, myrtille, myrte, olivier, eucalyptus ou d'ortie piquante.
- 4. Faire un jus** à base de légumes moins riche en sucres tout en étant beaucoup plus nutritif. Avec ½ pomme, 2 carottes, ½ citron, du curcuma et du gingembre.
- 5 Manger** une pomme, des amandes ou des noisettes. La pomme, très riche en pectine, est un excellent coupe-faim naturel.

6. Se détendre. En faisant autre chose : lire quelques pages, écouter la musique, se poser en méditant, faire un massage des pieds ou des mains, un bain de pieds.

7. Respirer. Faire 10 respirations en gonflant le ventre à l'inspire, calme le mental, permet de se ressourcer et apaise les émotions qui donnent faim.

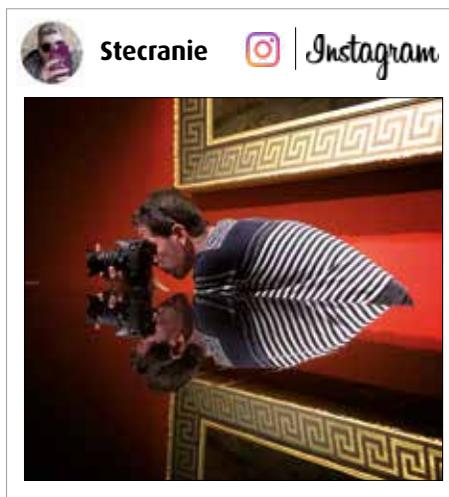
8. Marcher et faire de l'exercice. Cela stimule la production de sérotonine qui est l'hormone du bonheur.

9. Manger des fibres et des aliments complets. Plus longues à digérer, elles freinent les fringales.

Ateliers « détox sucre » et « stop stress » le 22 juin ; « jeûne à l'océan » du 24 au 29 août.

Toutes les infos sur naturopathe-poitiers.fr ou au 06 82 57 37 51.

IMAGE EN POCHE



« Jeux de reflets et lignes au musée Sainte-Croix lors de notre #instamusee19poitiers. »
Photo : @Stecranie (team @igers_poitiers)

Retrouvez la communauté officielle des Instagramers de Poitiers sur la plateforme Instagram et suivez @igers_poitiers. Concours, sélections hebdomadaires (hashtag #igers_poitiers), rencontres, instameets et autres surprises sont à découvrir pour cette saison 2018-2019.

CARNET DE VOYAGE

En Allemagne à marche douce

Partie mi-avril pour la deuxième étape de son tour d'Europe pédestre (cf. n°436), Florence Hardy nous envoie une carte postale d'Allemagne.



Après une petite visite touristique du célèbre château du roi Louis II de Bavière, je me suis décidée à rester dans ce cadre féérique en poursuivant le chemin sur la route romantique. Certes très touristique -elle existe en version auto, cycliste et piéton- mais qui, une fois la pluie et le vent glacé tombés, tient toutes ses promesses. Des châteaux forts aux remparts intacts, des bourgs aux maisons colorées, des églises gothiques ou rococo, le chemin longeant la rivière Lech a la couleur changeante, passant du turquoise au vert, puis au gris et au bleu.

Avec le beau temps, de jolies rencontres m'ont valu des nuits au chaud, des petits-déjeuners copieux mais aussi des échanges qui me permettent de mieux comprendre le quotidien des « vrais gens » ! Le voyage « lent » permet de prendre le temps, de l'utiliser comme bon me semble. Rester quatre jours chez une Allemande à Harburg, visiter le site de la collision de la météorite tout près, rencontrer une classe de collège pour lui présenter mon voyage, parler pièces anciennes autour d'un café ou poètes allemands le long du chemin au pied d'une église classée au patrimoine mondial de l'Unesco.... Tout devient possible, c'est fantastique ! Et puis la Bavière, très boisée, permet aussi d'observer les chevreuils, les écureuils, les lièvres, de s'arrêter et d'écouter le chant des oiseaux, de faire une sieste sous un arbre... L'effort de la marche est très vite récompensé. En règle générale, lorsque je pars le matin, je ne sais pas où je vais planter ma tente le soir, tout dépend de ce qui se passe durant la journée. Après Harburg, le plan plus ou moins établi consistait à suivre le chemin nommé Frankenweg durant plus de 500km. Mais j'ai changé d'avis en arrivant à Hendenheim après une cinquantaine de kilomètres seulement. Un autre chemin, de pèlerinage cette fois-ci, pouvait m'amener à Nuremberg. Tout cela sans carte ni trace GPS ! Pas de panique, en Allemagne les chemins sont très bien balisés. Il faut juste accepter de tourner parfois en rond ou de rebrousser chemin. Je repars aujourd'hui (31 mai, ndr), je voulais revenir sur le Frankenweg mais la visite hier du mémorial du procès de Nuremberg, d'ailleurs très intéressante et claire, m'a remuée. Mon trajet pour les prochains jours change encore. Je vous raconterai la suite la prochaine fois.

Pour vous détendre

■ Maurice Douda

Magicien professionnel, le Poitevin Maurice Douda vous propose trois tours de carte. Retrouvez l'explication sur sa chaîne Youtube.



1. Le chiffre. Le magicien nomme une carte. Exemple : roi de cœur. Un spectateur donne un chiffre. Incroyable. A cette place, se trouve la carte que le magicien avait nommée.

2. Ok, un peu tricheur. Vous faites mélanger votre jeu par un spectateur. Vous placez celui-ci dans votre dos. Génial ! Vous sortez un à un les quatre as.

3. Le jeu. La carte choisie par un spectateur est retrouvée dans des conditions de laboratoire. Un effet incompréhensible.

Pour l'explication de ces tours, Maurice vous invite à aller sur www.douda.org, rubrique « atelier magie » ou directement sur sa chaîne Youtube.

X-Men, final en demi-teinte

Ils ont aimé
... ou pas !



Rémi, 27 ans

« Le choix de Sophie Turner dans le rôle principal donne au film un élan très intéressant. Surtout après l'avoir vue dans *Game of Thrones* ! Il n'y a aucun moment d'ennui, c'est très palpitant. »



Fabio, 33 ans

« On pouvait craindre un film moyen, mais je trouve que cet épisode sort du lot. Cette version de l'histoire est bien construite, le jeu d'acteur pas mauvais. Ça répond à mes attentes. »



Pierre, 25 ans

« C'est un des meilleurs films que j'ai vus cette année et un des meilleurs X-Men. Bien mieux qu'*Avengers : Endgame*, selon moi. Les effets spéciaux sont fous, comme un renouveau. »



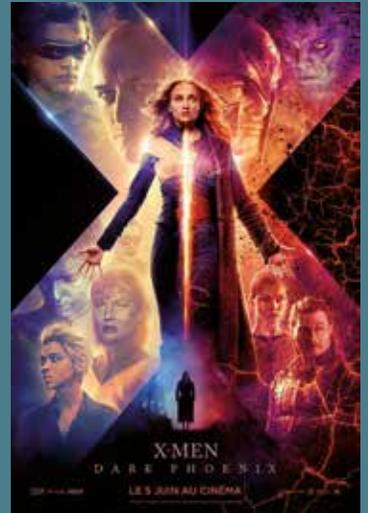
Après une dizaine de films, la saga X-Men prend fin avec la sortie de *Dark Phoenix* au cinéma. Un ultime chapitre aux bases intéressantes, mais qui s'enlise au fil des minutes dans une certaine banalité. Frustrant.

■ Steve Henot

Après des années de lutte, le Pr Charles Xavier a enfin réussi son pari. Il est parvenu à faire accepter les mutants par la société. Autrefois parias, ses « X-Men » sont aujourd'hui considérés comme des héros, en particulier depuis le sauvetage réussi d'un équipage américain dans l'espace. Mais durant cette mission, l'une de ses protégées, Jean Grey, est entrée en contact avec une mystérieuse force cosmique. A son retour sur Terre, la jeune femme découvre que ses pouvoirs se sont développés de manière fulgurante, au point d'échapper à son contrôle. De plus en plus puissante et perdue, elle devient une menace pour ses proches, pour elle-

même... et pour l'équilibre du monde.

Après les *Avengers* (lire le n°444), c'est au tour des X-Men de clore leur cycle au cinéma. Avec un nouveau réalisateur aux commandes (Simon Kinberg, scénariste crédité sur la plupart des précédents épisodes) et un script familial, copie quasi-semblable de *X-Men : L'affrontement final* (2006) qui se concentrait déjà sur le personnage très torturé de Jean Grey. La première moitié du film se montre plutôt convaincante, en affichant du rythme et des développements intéressants, en particulier la dérive autocratique du Pr Xavier. Mais malgré la belle intensité des acteurs principaux -James McAvoy en tête-, ce chapitre ne va pas au bout de ses idées, de sa dramaturgie, avec une deuxième partie qui sacrifie le scénario sur l'autel de l'action (dont une spectaculaire attaque de train), signant ainsi une conclusion un peu vaine. Le constat est assez regrettable pour cette saga un peu à part -au cinéma- de l'univers Marvel, laquelle aura donc connu son apogée avec *Days of Future Past* en 2014. Avant, peut-être (sans doute ?), de renaître à l'écran, dans quelques années, tel le phénix... Comme d'autres séries avant elle.



Science-fiction de Simon Kinberg, avec Sophie Turner, James McAvoy, Michael Fassbender (1h54).



10 places
à gagner



FONTAINE LE COMTE

Le 7 vous fait gagner dix places pour l'avant-première de « Toy Story 4 », le dimanche 23 juin à 11h, au CGR de Fontaine-le-Comte.

Pour cela, rendez-vous sur www.le7.info ou sur notre appli et jouez en ligne. Du mardi 11 au dimanche 16 juin inclus.

Des étoiles dans les yeux

Florent Dubois. 57 ans. Vient d'ouvrir une brasserie « à l'ancienne » à Poitiers baptisée La Mangeoire. Ce Châtelleraudais est revenu dans la Vienne pour retrouver son amour de jeunesse, après une carrière passée entre New York et Orléans. Signe particulier : passe autant de temps en cuisine qu'à discuter avec ses clients.

Par Romain Mudrak

La Mangeoire est ouverte. Tapisserie jungle, nappes Vichy rouge et blanc, cafetières au charme désuet sur les étagères... Tout est fait pour rappeler les anciens bistrot, des portions copieuses à l'accueil. Chez Florent Dubois, l'ambiance est conviviale. Après le service, en ce jeudi après-midi ensoleillé, les deux serveuses Noémi et Mélissa prennent un café en terrasse pendant que Teddy, jeune cuisinier, discute avec des clients. Entre l'effervescence de la salle et l'atmosphère feutrée des cuisines, le propriétaire des lieux n'a jamais voulu choisir. « J'adore venir discuter à chaque table et je demande à mon équipe de faire pareil. » La recette a connu un certain succès à Orléans. Là-bas, Florent Dubois a lancé le concept en toute

simplicité il y a vingt ans. « J'ai même refusé des gens certains jours. » Mais le restaurateur a préféré vendre au sommet de sa gloire. La raison ? L'amour ! Il y a deux ans, ce restaurateur né à Châtelleraut a retrouvé sur les réseaux sociaux son premier amour, Laurence. Professeure d'histoire-géo à Rochefort, elle habitait à Poitiers. L'alchimie a fonctionné comme trente-cinq ans plus tôt.

Les soirées avec Sting

A l'époque, le couple a la vingtaine. Lui, bac pro en électrotechnique décroché au lycée Branly, « s'ennuie » dans l'industrie. Le cursus en hôtellerie-restauration suivi par sa « douce » suscite la curiosité. De son côté, elle décide de partir à Paris pour vivre de nouvelles expériences. Le

cœur meurtri, Florent Dubois démissionne, tente de la rejoindre mais la relation s'arrête. A la capitale, il devient serveur et rencontre du monde, des Français et des étrangers, grâce à son tempérament avenant et sympa.

« Il ne m'arrive que du positif depuis que je suis à Poitiers. »

On lui parle de New York. Bercé par le rêve américain, la musique, les films et les grosses voitures, il part avec son « petit sac vert pomme Adidas » pour quelques jours de vacances. « Au bout d'une semaine, j'avais déjà du travail. En tant que Français, tu as la cote dans les restaurants. J'ai eu des bons postes, la

vie là-bas était fantastique, j'ai terminé des soirées avec des stars comme Sting. » Il prolonge finalement son séjour pendant... cinq ans.

Là-bas, le Frenchy fait la connaissance de Sybilla, une Américaine passionnée de culture française. Tous les deux reviennent dans l'Hexagone et s'installent à Orléans, où Florent a gardé des attaches. Ensemble ils ont trois enfants, dont l'aîné, docteur en astrophysique, vient d'entrer au service de la Nasa à 27 ans. Un autre genre d'étoiles. Entre-temps, Florent a appris officiellement la cuisine et a donc lancé La Mangeoire en bord de Loire en 2000.

Repartir de zéro

Le couple finit par se séparer. Quelque temps plus tard, le

projet poitevin se dessine. « Je ne suis pas du genre à prendre des décisions. J'attends que la vie me charrie. Mais à ce moment-là, je suis reparti de zéro professionnellement et sentimentalement. Si tu n'essaies rien, tu n'as rien, ajoute-t-il. Heureusement, il ne m'arrive que du positif depuis que je suis à Poitiers. » Le voilà désormais engagé dans une nouvelle aventure où tout reste à construire.

Il peut compter pour cela sur le soutien de sa mère et de sa sœur, restées dans la Vienne. A 57 ans, le restaurateur tient à fermer le dimanche ainsi que les lundis et mardis soir, histoire de « préserver la vie de famille ». Et de prendre le temps de dîner avec sa « douce ».



kia.fr

Portes Ouvertes Kia du 14 au 16 juin ⁽¹⁾

Nouvelle Kia ProCeed à partir de

257€

TTC/mois ⁽²⁾

LLD sur 61 mois et 50 000 km

Sans apport



PROCEED

Comment décrire la Nouvelle Kia ProCeed en quelques mots ? Audacieuse, avec du style, indépendante, déterminée ... Nouvelle Kia ProCeed, le meilleur en mieux.



Le Pouvoir de Surprendre



7 ANS DE MISE À JOUR
DE LA CARTOGRAPHIE*


ESPACE DES NATIONS
www.espacedesnations.fr

MIGNÉ-AUXANCES - 05 49 51 57 57

 [Facebook.com/Kia-Poitiers](https://www.facebook.com/Kia-Poitiers) 

CHÂTELLERAULT - 05 49 20 42 06

 [Facebook.com/Nissan-Kia-Châtellerault](https://www.facebook.com/Nissan-Kia-Châtellerault) 

Consommations mixtes et émissions de CO₂ de la Nouvelle Kia ProCeed : de 3,9 à 6,2 L/100 km - de 102 à 142 g/km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. **Offre limitée à l'achat d'un véhicule Kia neuf équipé d'un terminal Navigation LG ou MOBIS monté en usine par Kia à compter du 1^{er} mars 2013 chez les distributeurs participant. L'offre comprend la mise à jour annuelle des cartes du terminal du véhicule, dans la limite de 6 mises à jour, sous réserve d'une installation par un Réparateur Agréé Kia et de la disponibilité de ladite mise à jour. (1) Portes ouvertes selon autorisation préfectorale. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 61 mois et 50 000 km pour le financement d'une nouvelle Kia ProCeed GT Line 1.0 L essence T-GDI 120 ch ISG BVM5 (hors options). 61 loyers mensuels de 257 € TTC sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté: nouvelle Kia ProCeed GT Line 1.0 L essence T-GDI 120 ch ISG BVM5 (avec peinture métallisée et toit ouvrant). 61 loyers mensuels de 277 € TTC sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offre réservée aux particuliers, non cumulable, valable du 01/06/2019 au 30/06/2019 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, département de CGL, Compagnie Générale de Location d'équipements, SA au capital de 58 606 156 € - 69, av. de Flandre 59708 Marcq-en-Baroeul Cedex - SIREN 303 236 186 RCS Lille Métropole. Conditions sur kia.fr