

# Le 7

## Toute l'actu du 86

- **TRANSIDENTITÉ** P.3  
**Changer de sexe, un long processus**
- **SCIENCES** P.5  
**Le complotisme en débat**
- **DOSSIER** P.7-11  
**L'âge d'or de la silver économie**
- **ENVIRONNEMENT** P.14  
**Youth for climate débarque à Poitiers**
- **HUMOUR** P.18  
**Chauvigny accueille Le Point-Virgule**

SOCIÉTÉ • P. 23

# Leur vie à deux



**TOUS EN PLEINE FORME**  
À PARTIR DU 25 FÉVRIER

**INTERSPORT**  
Le sport, la plus belle des rencontres

**UNDER ARMOUR**

**69.99 -50% 34.99**

**EXCLUSIVITÉ**

Chasseneuil - Poitiers sud

**CHAUSSURES RIPPLE HOMME - UNDER ARMOUR** Tige synthétique - Doublure et semelle intérieure textile - Semelle extérieure caoutchouc - Adverti en mousse - Du 40 au 47 - Réf. 2021586

RCC Every 8 N°4 201 323. Photos non contractuelles. Offre promotionnelle de déstockage valable du 25 février au 10 mars 2019 pour les magasins ouverts le dimanche, sur les articles signalés en magasin, non cumulable avec d'autres promotions en cours. Hors prix en baisse, dans la limite des stocks disponibles, dans les magasins participants. Voir liste et ouvertures sur www.intersport.fr. Le prix de référence des articles est le prix habituellement pratiqué en magasin hors promotion au le prix de vente public conseillé par le fournisseur. Sous réserve d'erreurs ou d'omissions. Photos © Intersport. \*Voir conditions en magasin.

1<sup>ER</sup> HEBDO GRATUIT D'INFO DE PROXIMITÉ DE LA VIENNE

N°435

le7.info

**LOISIRS VERANDA**  
VERANDAS ■ STORES ■ VOLETS ■ FENETRES

**Retour du crédit d'impôt - Profitez-en !**

Pour une bonne isolation pensez à changer vos fenêtres !

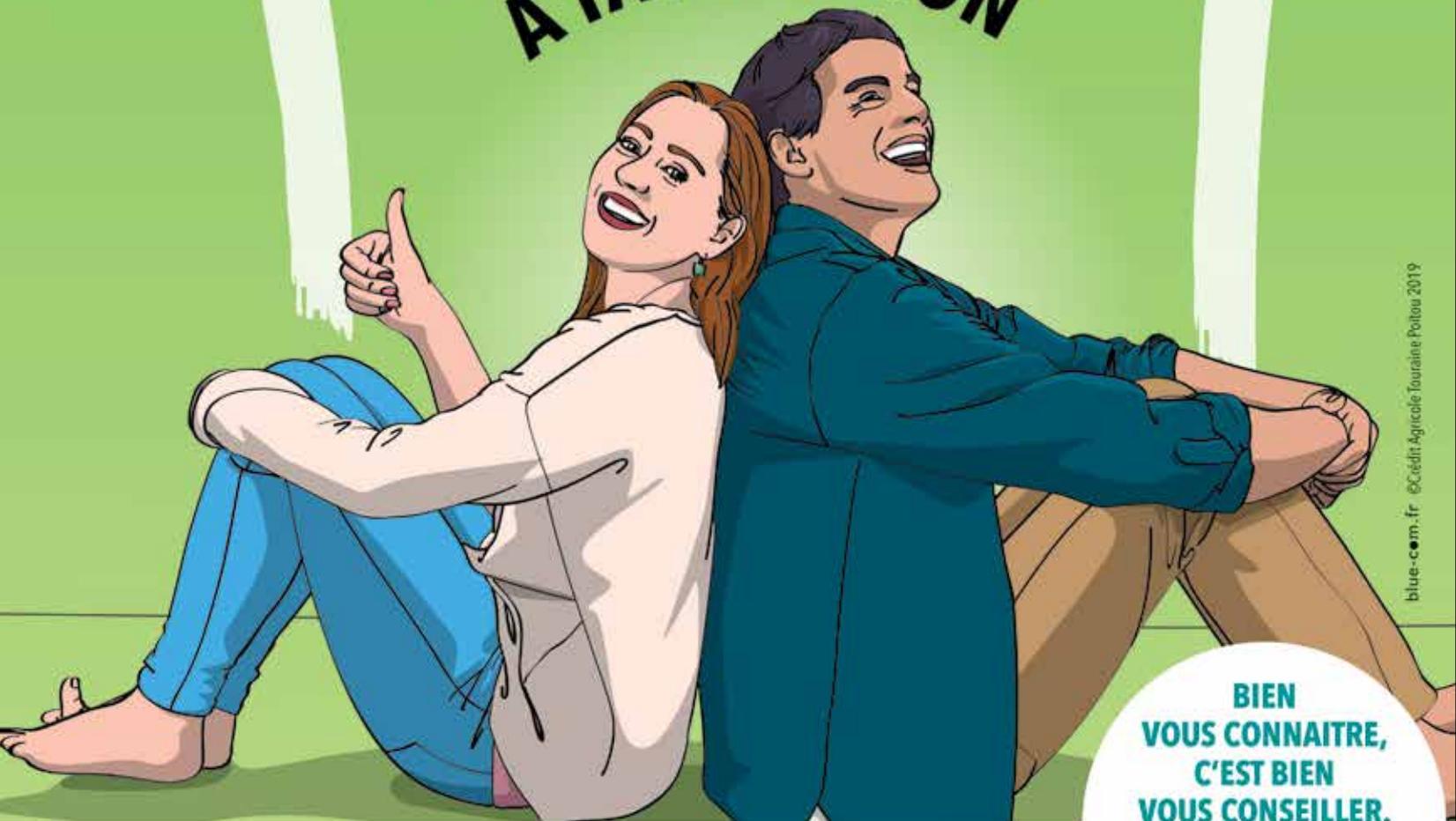
Migné-Auxances - 05 49 51 67 87 - www.loisirs-veranda.fr

RGE QUALIBAT

1<sup>ER</sup> ACHAT IMMOBILIER

# LE COUP DE POUCE POUR FACILITER VOTRE ACHAT

JUSQU'À  
**20 000 €\***  
À TAUX CANON



**BIEN  
VOUS CONNAITRE,  
C'EST BIEN  
VOUS CONSEILLER.**

 **ca-tourainepoitou.fr**

\*Par exemple, pour un projet d'acquisition de résidence principale (acquisition + travaux) d'un montant de 150 000€ constitué d'un "Prêt Tout Habitat" d'un montant de 135 000 € et de l'offre "Coup de Pouce Habitat" d'un montant de 15 000€ sur une durée totale de 25 ans pour un assuré à 100% âgé de moins de 31 ans :

Désignation du crédit	Taux annuel débiteur fixe	Mensualité (sans assurance)	Coût mensuel de l'assurance emprunteur	Frais de Garantie (caution CAMCA)	Frais de dossiers	Coût total de l'assurance emprunteur	Taux Annuel Effectif de l'Assurance (TAEA)	Montant total dû	Taux Annuel Effectif Global (TAEG) fixe
Prêt Tout Habitat	1,82 %	560,45 €	25,98€	1 755 €	350,77 €	7 794 €	0,80%	178 033,63 €	2,38 %
Coup de Pouce Habitat	1 %	56,53 €	2,88€	195 €	149,23 €	864 €	0,84%	18 167,55 €	1,63 %

Offre soumise à conditions et valable jusqu'au 30 juin 2019, sous réserve d'acceptation de votre dossier par le Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou en tant que primo-accédant (l'ensemble des emprunteurs ne doit pas avoir été propriétaire de sa résidence principale dans les 2 ans qui précèdent le prêt). Le Coup de Pouce Habitat s'élève au maximum à 10% du montant total du projet, plafonné à 20 000 €. Un seul prêt par projet. Vous disposez d'un délai de réflexion de 10 jours pour accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit vous rembourser les sommes versées. Assurance emprunteur exigée pour l'octroi du prêt. Le coût de l'assurance peut varier en fonction de votre situation personnelle. Renseignez-vous sur le coût applicable auprès de votre Caisse régionale. Contrats d'assurance emprunteur assurés par PREDICA. Les événements garantis et conditions figurent au contrat. Cautionnement assuré par la CAMCA. Prêteur : CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896. Ed 02/19.





## Visibilité

Combien sont-ils, en France, à se poser la question de leur véritable identité ? A souffrir de leur genre ? Voire à sauter le pas de la réassignation sexuelle ? En l'absence d'études officielles, difficile de cerner avec exactitude le sujet de la transidentité. Fort heureusement, les mentalités évoluent et les verrous du secret sautent les uns après les autres. La sortie du film *Girl*, en 2018, et le coming-out de Sandra Forgues-Wilfrid à l'époque-, ancien médaillé de bronze de canoë aux jeux Olympiques, ont contribué à mettre ce sujet dans la lumière. Pour autant, la maturité relative de la société pousse encore des Français(e)s à s'exiler, notamment en Asie, pour se faire opérer. Pas pour des raisons de coût, la chirurgie de la réassignation étant remboursée à 100%, mais sans doute pour des questions de confidentialité. Ils et elles s'en mordent parfois les doigts, alors même que l'Hexagone dispose d'une filière de plus en plus étoffée. Fondée en 2010, la Société française d'études et de prise en charge de la transidentité (Sofect) vise justement à donner de la visibilité à cette chirurgie si particulière. On se prend même à rêver que Poitiers rejoigne Paris, Lyon, Marseille et Bordeaux dans le Top 4 des centres français de référence.

**Arnault Varanne**  
Rédacteur en chef



Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie  
Bâtiment Optima 2 - BP 30214  
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :

Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95  
www.le7.info - redaction@le7.info

Régie publicitaire :

Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Responsable commercial : Florent Pagé

Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine

Impression : SIEP (Bois-le-Roi)

N° ISSN : 2646-6597

Dépôt légal à parution

Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit. Ne pas jeter sur la voie publique.

# Bien plus qu'un changement de sexe

Six ans après son changement de sexe, Cynthia se sent plus que jamais « épanouie ».

**Le CHU de Poitiers envisage de devenir l'un des centres de référence pour la chirurgie de la transsexualité. Une équipe pluridisciplinaire a été constituée autour du Pr Franck Leclère, sachant que l'opération ne constitue qu'un aspect du processus de réassignation.**

■ Arnault Varanne

« Je n'aurais pas pu me considérer comme une femme à part entière en gardant mes attributs masculins. » Dans la bouche de Cynthia, l'évidence affleure. Il y a six ans, Jean<sup>(1)</sup> a choisi de mettre en conformité l'image renvoyée par son miroir et sa vie intérieure, trop longtemps plombée par une grande souffrance (lire Le 7 n°310). Après une dépression sévère, la retraitée châtelleraudaise s'est lancée dans un processus de

réassignation sexuelle, comme environ cent cinquante personnes par an, en majorité dans trois hôpitaux de l'Hexagone. Elle a été opérée à Bordeaux.

**« Un changement de vie »**

Si elle représente le nœud gordien de la transition, l'opération de trois heures n'est qu'un élément de la transsexualité. La démarche nécessite un suivi psychiatrique de deux ans. « Un temps de maturation de ce changement de vie », dit Cynthia, qui le considère toutefois comme « difficile à supporter quand on souffre ». « C'est un processus irréversible et il convient donc que tout soit parfaitement carré et évalué en amont », explique le Pr Franck Leclère. Le chef du service de chirurgie plastique au CHU de Poitiers a pris ses fonctions en novembre 2017. Formé au CHU de Bordeaux, il est l'un des rares en France à pratiquer la vaginoplastie. Mais le professionnel de santé est loin de tirer la couver-

ture à lui, soucieux de mettre en avant les psychiatres, dont le Pr Nemat Jaafari, les urologues, chirurgiens maxillo-facial, endocrinologues et autres phoniatres... Bref, tous ceux qui œuvrent au sein de la Réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) -« un garde-fou »- mise en place au sein de l'établissement. Et donnent de fait, « en équipe », leur feu vert<sup>(2)</sup> au « changement de vie » souhaité par les patient(e)s.

**Le CHU de Poitiers en recours**

A partir d'avril, le Pr Leclère effectuera ses premières opérations à Poitiers, légitimant les ambitions du CHU de devenir « le premier centre en Nouvelle-Aquitaine à proposer une réponse adaptée à la demande de réassignation sexuelle ». Il faudra du temps pour que ce vœu se réalise, comme il faut du temps aux proches pour « accepter notre choix », selon Sarah. Opérée en 2017, à Bordeaux, cette

infirmière de 55 ans a divorcé, même si elle sent chez son ex-compagne « beaucoup de compréhension ». Comme chez ses enfants et ses collègues de travail, du reste. Malgré tout, Sarah va bientôt déménager. Elle a « besoin d'un endroit neuf » pour « se fondre dans le décor » tout en continuant d'« en parler ». « La première fois que je me suis regardée dans la glace après l'opération, c'était magique. Aujourd'hui, je sais que les années à venir seront belles... » Sarah, Cynthia et les autres savent que le regard de la société, s'il évolue, reste crispé sur ces questions de transidentité. Le temps fera sans doute son œuvre. Des associations telles que Contact 86, le centre LGBT186 du Poitou et En tous genres y contribuent.

<sup>(1)</sup>Prénom d'emprunt.

<sup>(2)</sup>L'équipe effectue au préalable une demande d'affection de longue durée auprès de la Caisse primaire d'assurance maladie. La chirurgie de la réassignation sexuelle est remboursée à 100%.

**PORTES OUVERTES**

**96% D'ÉLÈVES REÇUS | 54 MENTIONS**

**Sacré Cœur La Salle Jaunay Marigny**  
Frères des Écoles Chrétiennes

**VENDREDI 8 MARS 2019**

**MATERNELLE | PRIMAIRE | COLLÈGE**

Collège : de 17h30 à 19h30  
École : de 17h à 19h

**4 RUE DE L'ORMEAU 86130 JAUNAY-MARIGNY 05 49 52 06 27**

f : sacrecoeurjaunay  
sacrecoeur-jaunayclan.fr  
secreteriat@sacrecoeur-jaunayclan.fr

# L'agriculture en vitrine à Paris



Il sera encore possible d'envoyer ses cartes postales du Poitou depuis la porte de Versailles. Le Futuroscope ou le Marais poitevin figurent sur les visuels. L'an passé, 2 500 cartes avaient été postées.



Samedi, Eponine Lelièvre, 20 ans, a été désignée Meilleure jeune bergère de France 2019, lors des 14<sup>es</sup> Ovinpiades au Salon de l'Agriculture. Elève en certification de spécialisation en élevage au lycée de Montmorillon, elle représentait la Bourgogne, son département d'origine, pour le concours.



Le fabricant de biscuits Augereau (Saint-Benoît) est une nouvelle fois au rendez-vous du SIA, comme en 2017 et 2018.



Vingt-quatre producteurs de la Vienne et des Deux-Sèvres effectuent le déplacement à Paris, ils y présentent une centaine de produits du terroir.

Rendez-vous incontournable des professionnels de l'agroalimentaire, le Salon international se déroule jusqu'à dimanche à Paris, porte de Versailles. De nombreux producteurs du Poitou effectuent le déplacement pour s'offrir une visibilité incomparable au sein de la plus grande ferme de l'Hexagone.

■ Arnault Varanne



Près de 672 570 visiteurs ont arpenté les allées du 55<sup>e</sup> Salon de l'agriculture en 2018, une fréquentation en forte hausse par rapport aux deux éditions précédentes.



La Nouvelle-Aquitaine reste de loin la première région agricole d'Europe avec ses 4 millions de surface cultivée, 216 labels et plus de 10Md€ de chiffre d'affaires.



Bazardaises, Blondes d'Aquitaine, Limousines, Parthenaises... Les races bovines de la Nouvelle-Aquitaine sont une nouvelle fois à l'honneur dans la capitale.

# « Il n'y a pas de complot mais des coïncidences »

Comment en vient-on à croire une fake news et à tomber dans la théorie du complot ? Docteur en biologie et auteur de la chaîne YouTube « La Tronche en biais », Thomas C. Durand répondra à cette question brûlante le mercredi 6 mars, à l'Ensip<sup>(\*)</sup>, dans le cadre du cycle des « Amphis du savoir ». Entretien.

Steve Henot

**Thomas C. Durand, quel est l'objet de votre conférence « Créationnisme et conspirationnisme : mécanique de la croyance » ?**

« J'y propose une grille de lecture à la question : « Pourquoi croit-on des choses fausses ? » Je suis biologiste et, pendant longtemps, j'ai observé des gens rejeter la théorie de l'évolution. J'ai tenté de débattre avec eux, en vain. Avec le temps, j'ai vu des passerelles, des points communs entre créationnisme et conspirationnisme. J'ai alors cherché à comprendre la rhétorique et les ressorts psychologiques de cette pensée. Cela m'a permis de montrer ce qui se passe dans la tête, au moment d'interpréter une information. »

**Comment expliquez-vous ce goût pour les théories du complot ?**

« Ce n'est pas si nouveau. La pensée nazie, axée sur le complot juif, était déjà totalement conspirationniste. Les gens qui



Selon Thomas C. Durand, croire des choses fausses serait source de réconfort et « valorisant ».

adhèrent à ces théories ne sont pas des Aliens. Nous faisons tous des inférences mentales (déductions, ndr). Eux le font juste un peu plus que le reste de la population. Ils vont tout coller, se raconter une histoire... C'est valorisant. Et si on est habitué à penser qu'il n'y a jamais de coïncidences, c'est aussi rassurant. Ainsi, « parce que je sais, je suis différent des autres, je suis spécial. » C'est ce que montre d'ailleurs le dernier sondage en date de l'Ifop : les personnes les plus sensibles aux thèses conspirationnistes sont celles qui se sentent le plus en échec dans leur vie. »

**« Il faut diversifier les sources d'information »**

**Les réseaux sociaux ont-ils favorisé ce phénomène ?**

« Internet est un grand ac-

célateur des inférences, par le grand nombre de narrations virales que l'on y trouve chaque jour. Les réseaux sociaux favorisent aussi leur diffusion grâce à leurs algorithmes. Car ce qui est intéressant, c'est ce qui est choquant, subversif... YouTube a décidé de se battre contre ça mais, dans le même temps, continue de confier sa ligne éditoriale à des algorithmes plutôt qu'à des humains. »

**Comment éviter de succomber à ces réflexes complotistes ?**

« Je n'ai pas de remède miracle. Il faut diversifier les sources d'information, ne pas hésiter aussi à aller voir ce que disent les gens qui ne sont pas d'accord avec nous. Sinon, comment savoir qu'ils ont tort ? Attention, il y a aussi de la

propagande dans les médias mainstream... Le vrai est, je crois, quelque part entre les deux. Mais sans doute plus proche du mainstream à mon sens. Cela dépend aussi de l'éducation. J'en suis convaincu, on est un peu immunisé contre les thèses complotistes dès lors que l'on comprend les mécanismes de l'évolution, que l'on est conscient des grands principes darwiniens. Comment, finalement, la nature produit de l'ordre et de la complexité, sans qu'il n'y ait de réelle volonté derrière. Il y a toujours des coïncidences. Cela, il faudrait mieux l'expliquer en amont. »

<sup>(\*)</sup>Mercredi 6 mars, de 14h à 16h, à l'Ecole nationale supérieure d'ingénieurs de Poitiers (Ensip), sur le campus universitaire. Entrée libre.

INSOLITE

**Record de trapèze aérien dans le ciel châtelleraudais**



DR - Martine Levesque

Elle l'a fait ! Emmenée par l'aérostier Jean-Daniel Ouvrard, depuis l'aérodrome de Châtelleraudais, la trapéziste Isabelle Ponsot a battu jeudi dernier le record du monde des figures réalisées en plus haute altitude à... 3 714m au-dessus du sol. Pendant sept minutes, l'artiste était suspendue au-dessus du vide, son trapèze accroché à la nacelle de la montgolfière. Le précédent record était détenu par la Néo-Zélandaise Anna Cochrane, à 3 159m, en 2016. Jean-Daniel Ouvrard et Isabelle Ponsot avaient tenté de l'effacer cette même année, mais la tentative avait échoué. Celle d'aujourd'hui a été homologuée par un huis-sier. Isabelle Ponsot intervient régulièrement à l'Ecole nationale du cirque de Châtelleraudais et possède sa propre compagnie, YzaTrap.

MUSIQUE

**Au Fil du Son : Bigflo et Oli à l'affiche**

Les contours de l'édition 2019 d'« Au Fil du Son » commencent à se dessiner. Du 25 au 27 juillet, à Civray, les spectateurs pourront applaudir Eddy de Pretto, Boulevard des Airs, mais aussi Bigflo et Oli et Vladimir Cauchemar. D'autres noms seront dévoilés dans les prochaines semaines.

#JE  
CHOISIS  
MON  
MÉTIER

au



VENDREDI  
& SAMEDI

8/9  
MARS  
2019



DE 9H00 À 18H00  
PARC DES EXPOSITIONS DE POITIERS

SALON DE L'APPRENTISSAGE ET DE L'EMPLOI

# Face à l'antisémitisme, l'éducation

MANIFESTATION

**Le Cercle du silence, persiste et signe**

Mercredi dernier, la 101<sup>e</sup> édition du Cercle du silence était dédiée à la lutte contre l'antisémitisme et le racisme qui « tuent corps et esprits ». Une trentaine de personnes se sont donné rendez-vous sur le parvis de l'église Notre-Dame-la-Grande, comme tous les troisièmes mercredis de chaque mois depuis le 20 octobre 2010. Ce groupe de militants prône « le respect de la dignité de toute personne en toutes circonstances ». Tout a commencé après l'émeute d'octobre 2009 dans les rues du centre-ville de Poitiers. « Nous avons alors protesté contre la garde à vue de plusieurs jeunes Poitevins qui n'avaient rien à voir avec les événements », se souvient Pierre Charrier. Les mois ont passé et le mouvement s'est structuré contre les « centres de rétention et le traitement des demandeurs d'asile et des migrants ». Son association Action des chrétiens pour l'abolition de la torture a été rejointe par une dizaine d'autres.

Au-delà des rassemblements éphémères de la semaine dernière, un travail sur le long terme est engagé dans les établissements scolaires pour lutter contre les actes antisémites et racistes.

■ Romain Mudrak

Deux cents personnes le 16 février, sur la place du Général-de-Gaulle à Poitiers, quatre cents devant l'Hôtel de ville mardi dernier, cent cinquante à Châtelleraut le même jour. Ces rassemblements avaient tous pour objectif de « condamner » la recrudescence des actes antisémites et racistes ces derniers mois en France. Dans la Vienne, la communauté juive vit « paisiblement » selon l'un de ses représentants. Toutefois, il est essentiel de rester « vigilant ». Dans son discours prononcé mardi dernier, le maire de Poitiers Alain Claeys a repris les mots de Robert Badinter pour sonner l'alarme :



Mardi, une gerbe a été déposée à la mémoire de Simone Veil.

« Le temps de l'histoire va succéder au temps de la mémoire. Les derniers témoins vont disparaître à leur tour et l'antisémitisme est toujours vivant. Certes, les protagonistes ont radicalement changé mais la haine des juifs n'a pas disparu. » Il a exhorté les Poitevins à être des « militants de la tolérance » avant d'appeler la communauté éducative à « tordre le cou aux contre-vérités ».

**Des profs à Auschwitz**

La réponse à ces violences passerait donc par l'éducation.

Mais comment les enseignants abordent-ils la question ? Dans les cours d'histoire-géo, évidemment. L'Enseignement moral et civique, apparu après les attentats de Charlie Hebdo en 2015, a aussi pour but de transmettre les « valeurs de la République » aux élèves dès le primaire. Mais ce n'est pas tout. Dans les établissements scolaires, des dizaines de projets pluridisciplinaires abordent les questions de laïcité et de respect des autres. Depuis deux ans, un appel à projets a même été lancé par le Rectorat avec

des financements à la clé. Toutefois, le plus emblématique reste sans doute ce voyage organisé depuis une décennie par l'académie, en partenariat avec le Mémorial de la Shoah à Paris. Une quarantaine d'enseignants, toutes disciplines confondues, partent chaque année découvrir les camps de travail et d'extermination d'Auschwitz, en Pologne. A Cracovie, ils comprennent comment la population juive a littéralement été supprimée et remplacée. Autant d'images fortes qu'ils peuvent ensuite raconter à leurs élèves. « Deux mois après, on se revoit pour savoir comment chacun a exploité cette matière et pour se donner des pistes de travail », précise Laurent Marrien, l'inspecteur pédagogique d'histoire-géographie qui pilote cette action. Des chefs d'établissement et des CPE sont du voyage car ils peuvent aussi impulser des projets. » Pour la première fois, des formateurs de l'Espé ont même été invités. Une manière d'accompagner les profs le plus tôt possible.

# La silver économie à maturité

A l'horizon 2040, la Nouvelle-Aquitaine devrait compter 35% de plus de 60 ans, contre 28% aujourd'hui. La Région a défini une feuille de route pour favoriser le bien-vieillir. Une manière de mettre en réseau les acteurs de la silver économie.

■ Arnault Varanne

Elle porte un nom familier et connaît un succès mondial. La lampe Aladin « made in » Fontaine le Comte fait le bonheur de l'entreprise Domalys, mais aussi et surtout celui des seniors dont la maison (de retraite) est équipée. « C'est typiquement le genre d'entreprise qui innove et donc que nous accompagnons », se réjouit Françoise Jeanson, conseillère régionale déléguée à la Santé et à la Silver économie. A l'été 2018, la Région a mis en place un véritable plan de bataille autour de trois axes : « innover en silver économie », « aider au bien-vieillir », « penser global, agir local ».

La Nouvelle-Aquitaine est la région qui vieillira le plus dans les trois décennies à venir. Selon l'Insee, 900 000 Néo-Aquitains supplémentaires de plus de 60 ans grossiront les rangs en 2050, notamment dans la Vienne. Nos seniors dépasseront donc les « jeunes » en nombre et forcément aussi en besoins. D'où la naissance prochaine d'un Gérontopôle pour « fédérer les initiatives des collectivités, associations, structures et entreprises » et aboutir à des solutions innovantes sur « toutes les questions que pose



DR - Silver Geek

Les seniors seraient-ils de plus en plus geeks ? L'association Silver Geek s'y emploie.

l'avancée en âge ». La chaire sport-santé de l'université de Poitiers prendra évidemment sa part.

## Silver geek a essaimé

Mais une autre problématique préoccupe la collectivité régionale : le soutien à domicile des personnes âgées et le manque de personnels dans les structures *ad hoc*. « Aide à domicile, aide-soignante, infirmière... Ce sont des métiers difficiles et mal reconnus. Le taux d'absentéisme dans ce secteur des services à la personne (SAP) y est de 20%, plus que dans le BTP », constate Françoise Jeanson. A l'instar de l'industrie, la

Région va donc transposer son dispositif « Usine du Futur » dans les SAP. « L'idée est d'apporter un appui et une formation aux dirigeants, abonde l'élue, pour ensuite que les salariés soient davantage responsabilisés. Nous proposerons à un acteur par département de participer à cette expérimentation. »

Au-delà des structures d'aide à domicile, la silver économie englobe aussi l'activité physique et même le sport... électronique ! Depuis 2014, l'association Silver Geek assure des sessions de médiation numérique, en particulier dans les maisons de retraite, grâce à un réseau de

jeunes en service civique. Et ce qui n'était qu'une expérimentation à l'échelle de l'ex-Poitou-Charentes est aujourd'hui une formule éprouvée dans six régions et seize départements. « Le bien-vieillir et l'inclusion numérique sont des enjeux de niveau national, confirme Diavolana Blattner, chef de projet Silver Geek. Depuis la rentrée, 130 jeunes accompagnent 2 000 seniors. » Comme de tradition, les meilleurs d'entre eux se retrouveront le 20 avril à la Gamers Assembly, à Poitiers, pour la finale régionale du trophée Silver Geek. Une sorte d'âge d'or du lien intergénérationnel...

**UNA 86**

**VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ?**

UNA 86 vous propose un service sur mesure pour répondre à vos besoins :

**Sur le Secteur de Poitiers :** Aide momentanée avant et après une naissance, aide à la parentalité, aide en cas d'immobilisation (maladie, accident), aide à l'entretien du logement,

**Sur le Secteur de Chauvigny et alentours :** Aide aux actes essentiels de la vie quotidienne (toilette, habillage) 7jours/7, garde d'enfants, aide à l'entretien du logement

**ANTENNE DE POITIERS :** 6, rue Madeleine Pelletier - 86000 POITIERS - 05 49 88 71 05 - familles@una86.fr

**ANTENNE DE CHAUVIGNY :** 21, Avenue Jean Jaurès - 86300 CHAUVIGNY - 05 49 56 02 95 - chauvigny@una86.fr

**crédit d'impôts 50%**

Les emplois à domicile ouvrent droit à des déductions fiscales sous forme de crédit ou de réduction d'impôt.

**NF SERVICE**

# La maison « zéro frustration »

**BUDGET**

**La PME qui réduit vos factures**

Une nouvelle startup arrive dans la Vienne pour optimiser les factures des particuliers. Son nom ? Optibudget. « Notre fer de lance est la réduction du coût du gaz propane en citerne aérienne ou enterrée, dont les principaux utilisateurs sont les seniors résidant à la campagne et possédant des maisons souvent trop grandes et mal isolées », explique Pierre Cogniaux-Cagnon, qui développe l'activité de cette entreprise dans le département. Optibudget compare les fournisseurs, optimise les services fournis pour qu'ils correspondent au plus juste aux besoins des consommateurs. Une façon de redonner du pouvoir d'achat. Plus d'infos : optibudget.fr ou 06 50 38 25 62.

**NUTRITION**

**Un atelier pour bien manger**

Bien manger pour mieux vieillir. C'est toute l'ambition des nouveaux ateliers de nutrition proposés par l'association Le Centre. Réservées aux plus de 60 ans, ces séances ont pour objectif d'informer sur les effets de l'alimentation. Elles sont aussi l'occasion de découvrir les aides techniques et les aménagements simples disponibles pour continuer à cuisiner confortablement. Ces ateliers gratuits sont assurés par une équipe pluridisciplinaire composée d'un diététicien, d'un ergothérapeute et d'un chargé de prévention. Les prochains rendez-vous sont programmés les 25, 28 et 29 mars, de 9h45 à 12h45 dans les locaux du Centre, 18, boulevard Jeanne-d'Arc, à Poitiers. Renseignements et inscription (obligatoire) : 05 49 61 64 69.



Une cuisine est à disposition en permanence pour les résidents.

**A Béruges, le Logis des cours propose un concept original d'établissement pour personnes âgées atteintes de maladies dégénératives. Dans ce lieu de vie chaleureux, les résidents vivent en relative autonomie.**

■ Romain Mudrak

C'est une maison de retraite peu ordinaire qui a ouvert ses portes en avril 2017 à Béruges. Son nom ? Le Logis des cours. Cet établissement emploie 40 équivalents temps plein pour 66 places. Il se décompose en trois parties : un accueil de jour ou de courte durée sobrement nommé « la parenthèse » ; la « résidence » plus tradition-

nelle pour des seniors qui ont besoin d'aide dans tous leurs gestes de la vie quotidienne ; et « la maison » pour les « personnes âgées jeunes ». Cette organisation permet « une transition plus douce pour les résidents qui quittent leur domicile pour venir ici », commente Olivier Piroelle. Le directeur a accordé beaucoup d'attention à l'architecture du bâtiment.

La « maison » en elle-même est réservée à 18 pensionnaires de 60 à 85 ans, atteints de maladies dégénératives telles qu'Alzheimer ou Parkinson. Ces patients ont des troubles intellectuels mais restent physiquement autonomes. Pour eux, un programme très... spécial a été concocté par l'équipe sur le modèle d'une expérience canadienne baptisée « Carpe Diem » et menée par Nicole Poirier. L'idée ?

Eviter les frustrations, respecter les volontés des gens, même les plus surprenantes. « Il arrive parfois que les résidents aient envie de se lever plus tard et de prendre le petit-déjeuner à 11h. Ici, c'est possible. Ils peuvent même le prendre deux ou trois fois », raconte le directeur.

**Un hôtel plus qu'un hôpital**

Une dame fait la sieste sur le canapé du salon, une autre met les couverts en attendant le dîner. Tous sont occupés. Les activités de courte durée se succèdent durant la journée. La blouse blanche est proscrite. Même la nuit, le personnel soignant est en pyjama, façon t-shirt et pantalon de survêtement. Le parquet s'est substitué au carrelage pourtant plus facile à nettoyer. Le mobilier a été soigneusement choisi pour

que « les lieux ressemblent davantage à un hôtel qu'à un hôpital ». « La lumière et les couleurs ont un rôle important. Ici, tout l'environnement rappelle la maison », souligne Clémentine Beau, psychologue de l'Ehpad. Qui constate que « l'ambiance est apaisée grâce à des petits détails », comme ces tables spécifiques que les résidents parviennent à déplacer facilement.

Jeanine observe ces scènes de la vie quotidienne deux fois par semaine lorsqu'elle vient rendre visite à son amie dont la famille vit à l'étranger. « Je ne sais pas si elle se rend compte de tout, mais je la sens en sécurité, c'est déjà beaucoup », témoigne-t-elle. La méthode semble fonctionner. Olivier Piroelle, lui, fait rarement de publicité. A 2 300€ par mois, son établissement privé affiche aujourd'hui complet.

**Le monde a besoin de vous pour tourner rond**

Sans transport et logistique, les magasins seraient vides, les entrepôts et les réfrigérateurs aussi.



**JOURNÉE PORTES OUVERTES**

**Poitiers**

**Samedi 16 mars 2019**

9h-17h

**Formations du CAP au Bac+3**

Venez-nous rencontrer :  
94 rue du Porteau - 86000 Poitiers

**Des formations pour aller loin.**

**aftal.com**

0 809 908 908



# Du coaching sportif pour les soignants

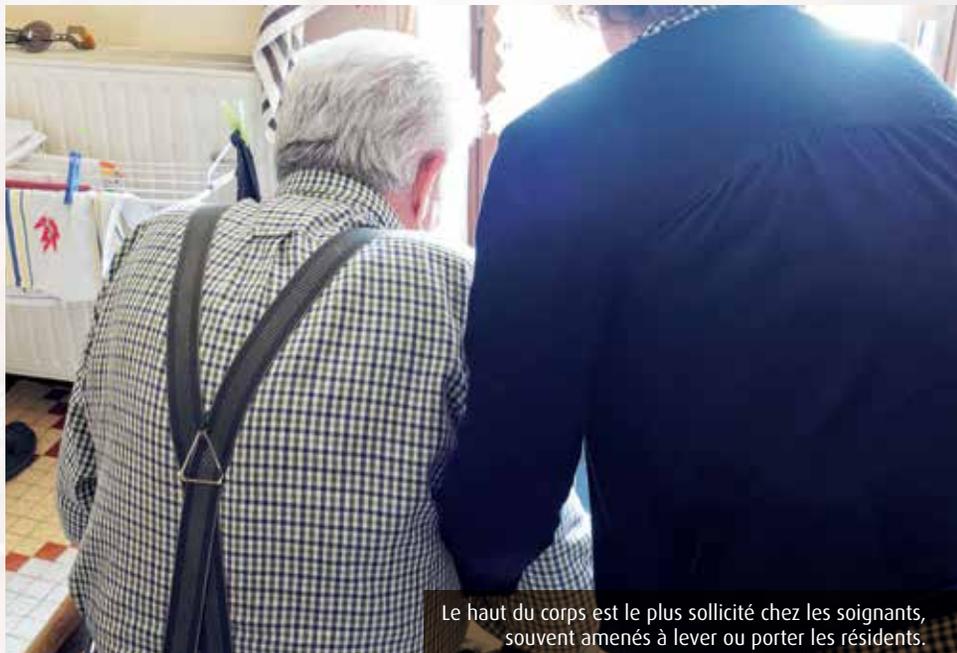
Être soignant en Ehpad peut se montrer très éprouvant pour le corps. Des coachs sportifs sont désormais sollicités pour dispenser du renforcement musculaire auprès du personnel, comme au Logis du Val de Boivre à Vouneuil-sous-Biard.

Steve Henot

établissements commencent à recourir à des coachs sportifs. Mandaté par l'association Profession sport et loisirs, Théo Achard se rend ainsi tous les lundis après-midis au Logis du Val de Boivre, à Vouneuil-sous-Biard, pour y dispenser une heure de renforcement musculaire auprès du personnel soignant. « Mon rôle est d'aider à muscler leur corps pour moins se blesser », explique celui qui est également le préparateur physique du Stade poitevin volley beach.

## Pour un service plus efficient

Le haut du corps est le plus sollicité chez les soignants, souvent amenés à lever ou porter les résidents au quotidien. Les exercices sont donc orientés gainage et musculation, avec charges et haltères (entre 4 et 8 kg) parfois assortis d'un petit travail cardiovasculaire. « Il faut intégrer ça au quotidien, soutient le jeune coach de 24 ans. Ce n'est pas le repos qui fait que le corps va aller mieux, mais le mouvement. » Théo Achard en voit les effets,



Le haut du corps est le plus sollicité chez les soignants, souvent amenés à lever ou porter les résidents.

sur la forme et le moral des soignants. « La sensation de fatigue accumulée commence par s'atténuer. Cela apporte aussi du bien-être à court terme et un apaisement sur le long terme. » Un personnel en bonne santé,

c'est aussi l'assurance d'un service plus efficient. Et c'est d'autant plus nécessaire dans un secteur encore sous tension, où les effectifs restent insuffisants. Jeudi dernier, les professionnels ont exhorté le gouvernement à

« tenir ses promesses » et mettre en place des mesures concrètes pour améliorer leur quotidien et celui de leurs patients.

(\*)Source Institut national de recherche et de sécurité.

PUBLI-RÉDACTIONNEL

## AUDILAB, DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE !

Marine Le Verge et Cédric Rault, audioprothésistes D.E. et responsables des centres dans le 86, vous proposent leur savoir-faire pour améliorer votre audition ou celle d'un proche. Ils vous en disent plus.

### Ensemble, pour une belle écoute

Être membre du réseau Audilab nous engage à être d'un professionnalisme de grande qualité. Nous prenons le temps nécessaire pour proposer l'appareillage auditif qui correspond à chaque patient. Après un bilan auditif<sup>(1)</sup> gratuit, nous proposons avant tout une solution tenant compte des exigences personnelles de chacun et des dernières innovations technologiques. Dans le réseau Audilab, l'appareillage est prêté gratuitement au cours d'une période d'essai d'un mois<sup>(2)</sup> : cela permet au patient de se rendre compte que le dispositif correspond bien à ses attentes et d'adapter au mieux les réglages.

Durant toute la durée de vie des appareils, soit 4 ans, nous garantissons un suivi régulier inclus ainsi qu'une garantie panne, perte, vol, et casse<sup>(3)</sup>, et un SAV compris.

### Audilab, partenaire officiel de la Journée Nationale de l'Audition

Notre équipe se mobilise pour la journée nationale de l'audition. Elle a lieu cette année le jeudi 14 mars ! Pour cette occasion, nous vous proposons de venir dans nos centres pour réaliser gratuitement des tests de dépistage de votre audition.

[www.audilab.fr](http://www.audilab.fr)

14 MARS 2019

22<sup>e</sup> JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

DÉPISTAGE GRATUIT<sup>(1)</sup>

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON



2x2 PLACES À GAGNER  
POITIERS BASKET 86

Tirage au sort dans votre centre Audilab Poitiers  
14 mars - 18h

(1) Test à but non-médical - (2) Sur prescription médicale  
(3) Voir conditions générales et conditions particulières de vente dans votre centre

POITIERS

Espace Rabelais  
130, rte de Nouaillé  
05 49 46 05 05

VOUILLÉ

Pkg du Leader Price  
32, rue du Lac  
05 49 01 94 20

CHÂTELLERAULT 2 centres

Face C.Cial Leclerc Centre ville  
133, av. du M<sup>e</sup> Foch 85, bd Blossac  
05 49 21 60 00 05 49 20 11 11



**Audilab**  
Ensemble, pour une belle écoute

# L'université inter-âges approche des quarantièmes rugissants

Née en 1979, l'université inter-âges de Poitiers fête cette année ses quarante printemps, avec toujours autant d'auditeurs assidus pour suivre ses conférences.

■ Arnault Varanne

Il n'y a pas d'âge pour apprendre, se cultiver, élargir son horizon sur tous les sujets... Partant de ce principe simple, l'université de Poitiers ouvre ses portes aux seniors depuis le 15 novembre 1979. Près d'un millier d'auditeurs et d'auditrices - « deux tiers de femmes, 68 ans d'âge moyen », dixit Samuel Moreau - participent à l'un des quelque cent quatre-vingts événements annuels que l'université inter-âges (UIA) leur propose. En mars, le professeur émérite Alain Tranoy évoquera par exemple « Nos ancêtres les Gaulois » (7), le médecin généraliste



DR - Archives NPA

Près d'un millier d'auditeurs et d'auditrices sont inscrits à l'UIA cette année.

François Birault « l'épuisement professionnel » (11), le maître de conférences Pierre Le Masne dissertera sur « l'économie de

l'innovation » (20). Ce ne sont là que quelques échantillons du programme printanier de l'UIA. Car elle vit aussi

en dehors des murs des amphis, propageant le savoir sur des « Chemins de partage » à Civray, Loudun, Montmorillon ou encore

au centre pénitentiaire de Vivonne. En bonus, l'UIA propose également à ses auditeurs des ateliers d'anglais, de chinois ou encore de philosophie. La formule, mise en place par Samuel Moreau et les quinze membres du comité de pilotage, rencontre un vrai succès.

Le coût reste accessible à toutes les bourses : 125€ l'année, avec la liberté d'assister aux conférences à la carte. Sachez aussi que l'UIA cherche tous les documents ou témoignages en lien avec son 40<sup>e</sup> anniversaire. Une exposition sera proposée à la suite de ce travail. Par ailleurs, un cycle de conférences sur les grands événements de 1979 rythmera l'année à partir de septembre prochain. On en reparlera !

Plus de renseignements auprès de Samuel Moreau à [samuel.moreau@univ-poitiers.fr](mailto:samuel.moreau@univ-poitiers.fr) ou Isabelle Champain à [isabelle.champain@univ-poitiers.fr](mailto:isabelle.champain@univ-poitiers.fr). Tél. 05 49 36 62 30. Plus d'infos et programme complet sur [upro.univ-poitiers.fr](http://upro.univ-poitiers.fr).

**BILAN AUDITIF GRATUIT\***

**DITES OUIË.**

+ 1 mois d'essai offert\*\* sur vos aides auditives

**AUDITION MUTUALISTE**

PRENEZ RENDEZ-VOUS AU : 05 49 55 01 70

32, place de Provence **POITIERS** - 24, rue des Grandes Écoles **POITIERS**  
 12, rue des Fayolles **SAVIGNÉ** - 2, grand Rue **MONTMORILLON** - Parc commercial CAREO **LOUDUN**  
 6, rue de l'Herse **CHÂTELLERAULT** - 11, rue du Marché **CHAUVIGNY**

\* Bilan à l'attention médicale, ne permettant pas l'achat d'aides auditives. \*\* Offre valable sur présentation d'un certificat médical de l'audition, sous réserve de la disponibilité des aides auditives. Les modalités précises sont indiquées sur le site [www.audition-mutualiste.fr](http://www.audition-mutualiste.fr).

**AGMP**  
aide à domicile

50% de déduction fiscale\*

UNE ASSOCIATION QUI CONSTRUIT AVEC VOUS DES RÉPONSES SUR MESURE

05.49.44.02.54 [www.agmp.fr](http://www.agmp.fr)

AGMP - Association d'aide à domicile, 21 place Philippe Le Bel - 86000 Poitiers  
[contact@agmp.fr](mailto:contact@agmp.fr)

\* Selon les cas, fractionnés en plusieurs fois.

# Maltraitance, parlons-en !



Le 3977 a enregistré 3 500 signalements de maltraitance en 2018.

**Les maltraitances sur personnes âgées dépendantes peut prendre des formes plus ou moins sournoises. Une plateforme d'écoute existe pour les dénoncer.**

Romain Mudrak

Cette agression a fait les gros titres de la presse il y a quinze jours. Une vidéo montrait un aide-soignant d'un Ehpad d'Arcueil, en région parisienne, giflant et insultant froidement une pensionnaire de 98 ans. La famille de la vieille dame, qui suspectait ces faits, avait caché une caméra dans sa chambre. Placé en garde à vue, l'agent travaillait dans cet établissement depuis neuf ans, sans faire de vague. On appelle cela de la maltraitance sur personnes âgées dépendantes. Et elle peut prendre des formes beaucoup plus sournoises comme des humiliations ou des violences psychologiques. La plateforme d'écoute dédiée à la question (le 3977) a enregistré, en 2018, 3 500 signalements dans toute la France. Un nombre d'autant plus alarmant qu'« on ne connaît pas le chiffre noir de la maltraitance car toutes les victimes ne se plaignent pas et beaucoup sont isolées », estime Laurence Gatti, maître de conférences en Droit privé à l'université de Poitiers. L'experte était invitée à s'exprimer la semaine dernière lors d'une conférence organisée par les étudiants du Master 2 Droit

de l'aide, de l'action sociale et des collectivités territoriales. Autour de la table, Thérèse Devilliers, responsable du centre d'écoute pour la Vienne et la Charente-Maritime (déclinaison locale du 3977) a reçu environ 90 appels l'année dernière. « Des appels de victimes, mais aussi de l'entourage et des professionnels », précise-t-elle. Avant d'ajouter : « On se rend compte qu'une grande partie des maltraitances se déroulent à domicile ». Sept bénévoles formés se relaient les mardis et jeudis, de 9h à 17h. Leur rôle ? Ecouter et orienter si besoin vers les acteurs adéquats.

## Défenseur des droits

Parmi ces partenaires figure le Défenseur des droits. Loïc Ricour, qui s'occupe des maltraitances au côté de Jacques Toubon, était également présent mercredi dernier à Poitiers. Ses services ont traité 900 dossiers sur toute la France l'an dernier. « C'est parfois plus facile de contacter le Défenseur des droits que le procureur. Les dossiers relèvent parfois plus de la médiation que du pénal, mais quand c'est le cas nous les signalons au procureur. » Ses enquêtes durent au minimum six mois avec une priorité, « le respect du contradictoire ». Petit rappel, le site 3977.fr définit la maltraitance comme une « atteinte inacceptable à la dignité de personnes vulnérables hors d'état de se défendre » caractérisée par des « manquements répétés » et un « lien étroit entre l'auteur et la victime ». Un bref questionnaire en ligne permet de lever les doutes sur le sujet.

**Gasnier PISCINES & SPAS**  
28 ans d'expertise à votre service

**Le Spa HotSpring**  
c'est la santé, il n'y a pas d'âge pour en profiter !

A partir de 5590€ TTC  
5 ans de garantie inclus

Revendeur exclusif dans votre département

Showroom de 7 spas

Du lundi au samedi 05 49 56 96 04  
Route de Limoges - 86550 Mignaloux-Beauvoir  
gasnier.piscines@esprit-piscine.fr

From the makers of  
**HotSpring**  
www.hotspring.fr

Publireportage

## L'OPTICIEN QUI BOUGE

**Opticien à domicile**

Christophe JACQUIER, opticien diplômé depuis 1997, a créé son activité d'opticien à domicile en novembre 2015 pour apporter un vrai service de proximité. « Il existe une vraie difficulté pour les personnes qui ne peuvent pas (ou difficilement) se déplacer de faire leur paire de lunettes. J'ai cherché une solution pour répondre à leur besoin. Je propose donc de déplacer le magasin sur le lieu du choix du client. » Le concept ? Aller à la rencontre, au cœur de leur quotidien, de tous ceux qui n'ont pas la possibilité, le temps ou l'envie de se déplacer pour faire leur paire de lunettes.

Le déplacement peut se faire à domicile, sur le lieu de travail ou dans les EHPAD, foyers logements, maisons de retraite... Pour chaque rendez-vous, Christophe JACQUIER vient avec tout le matériel pour effectuer les contrôles de la vision sur place, plus de 600 montures de l'enfant à l'adulte. L'Opticien Qui Bouge s'occupe de tous les papiers. « Je prends le temps pour mes clients pour ramener de la relation humaine dans une société où il y en a de moins en moins. »

Votre opticien à domicile

Mêmes services qu'en magasin

---

Plus de 600 montures (enfant, femme, homme, solaire)

---

2<sup>ème</sup> paire à 1 euro

---

Tiers payant

---

Sur rendez-vous

---

Déplacements Gratuits

**L'OPTICIEN QUI BOUGE**  
1 rue Marie curie  
86240 Smarves  
06 24 15 44 18  
www.lopticienquibouge.fr



**Dominique Mimault**

**CV EXPRESS**

46 ans. Né à Bressuire. Marié et père de trois enfants. Employé depuis vingt-et-un ans, responsable en gestion comptable. Joueur de volley au Stade poitevin. L'ex-Président de la République François Hollande l'a fait chevalier de l'ordre du Mérite le 1<sup>er</sup> décembre 2017. « C'était incroyable qu'il soit venu pour moi. Quand il m'a remis la médaille, j'ai ressenti beaucoup d'émotion. Jamais je n'oublierai ce moment ! »

**J'AIME :** les sports, les voyages, le chocolat, les fruits, la gastronomie, ma famille, le cinéma, la campagne.

**JE N'AIME PAS :** le café, rester sans rien faire, faire la sieste, la violence.

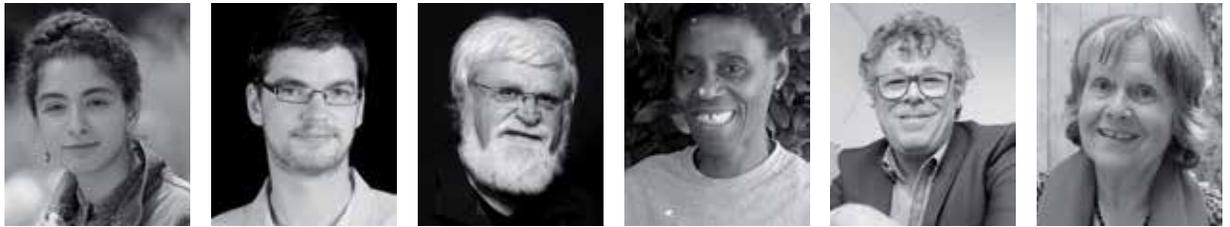
# Communication vivante

Comme n'importe qui, la communauté sourde a besoin de communiquer avec son environnement, qu'il s'agisse d'un rendez-vous à la banque, à Pôle Emploi, chez le notaire, un agent immobilier... Dans ces cas-là, nous faisons appel à des interprètes qui peuvent traduire, à la condition qu'ils soient disponibles. A Poitiers, il en existe au moins dix, ce qui est peu pour les besoins de la communauté. Autant dire qu'il faut tout anticiper et refuser les rendez-vous de dernière minute. Heureusement, la technologie nous offre aujourd'hui une facilité pour échanger à distance.

Personnellement, je n'ai qu'à appuyer sur un bouton pour accéder au service de visio-interprétation. Il y a beaucoup d'interprètes en région parisienne. Malgré un petit décalage dans la conversation, c'est très pratique et je le recommande. Malgré cela, il faut reconnaître qu'on manque de professionnels diplômés.

Beaucoup d'enfants de parents sourds se sentent concernés, mais à Poitiers, par exemple, l'université ne propose pas de master interprétariat en Langue des signes française. C'est dommage car il faut aller dans d'autres villes plus importantes pour se former. Il manque énormément de sensibilisation dans ce domaine. Au final, je ne vous cache pas que je suis inquiet pour l'avenir de la LSF. Cette situation me fait un peu penser à la disparition des Indiens d'Amérique après l'arrivée des premiers colons. Le fait d'équiper les enfants les plus jeunes d'implants cochléaires est intéressante, mais ne doit pas faire oublier que nous avons besoin d'une communication vivante. Donc d'interprètes en LSF et de services de visio toujours plus performants !

*Dominique Mimault*



**L'Assurance Maladie**  
AGIR ENSEMBLE. PROTÉGER CHACUN

**SOIT VOUS AVEZ BEAUCOUP DE MÉMOIRE, SOIT VOUS AVEZ UN DMP**

**DMP**  
Le dossier Médical Partagé.  
Ouvrez-vite le vôtre en pharmacie ou sur [dmp.fr](http://dmp.fr)

- Neuf et occasion -

**Buroccasion**  
l'occasion de voir du neuf

**NOUVEL ARRIVAGE DE SIÈGES D'OCCASION**

**Vente location Reprise de mobilier de bureau**

29, Boulevard du Grand Cerf - Poitiers  
05 49 58 03 90 - [buroccasion@free.fr](mailto:buroccasion@free.fr)  
[www.buroccasion86.fr](http://www.buroccasion86.fr)

# Les cadres toujours plus courtisés

Depuis trois ans, les entreprises de Nouvelle-Aquitaine créent de nombreux postes de cadres. Et selon l'Apec, les perspectives sont plutôt optimistes pour 2019.

Romain Mudrak



En 2018, 4 380 postes supplémentaires de cadres ont été créés en Nouvelle-Aquitaine.

Si le chômage peine globalement à reculer en France, l'emploi des cadres, lui, a battu un nouveau record en 2018. Surtout en Nouvelle-Aquitaine, où les entreprises privées ont recruté 13 170 salariés sous ce statut particulier (+11%), d'après le dernier bilan de l'Association pour l'emploi des cadres (Apec), dévoilé mardi dernier. A ce chiffre, on peut ajouter 4 070 autres collaborateurs issus de promotions internes (+4%). Dans le même temps, 12 860 cadres (+4%) ont quitté leurs fonctions, essentiellement pour faire valoir leurs droits à la retraite. « Il faut savoir que d'une manière générale, les cadres viennent en Nouvelle-

Aquitaine en deuxième partie de carrière après avoir vécu, pour beaucoup, en Ile-de-France. Ils sont donc plus âgés que la moyenne nationale », note Patricia Gagnerault, responsable du centre Apec de Poitiers. Au final, soustraction faite, 4 380 postes ont vu le jour en 2018 (+28% par rapport à 2017).

## La Vienne vigoureuse

Après le bilan... les perspec-

tives ! En 2019, la région -où le taux d'encadrement est légèrement inférieur au reste de la France- devrait subir un léger tassement. L'Apec a interrogé 931 entreprises de toutes tailles et de tous secteurs représentant plus de 81 000 salariés. Résultat, l'association table sur « environ 14 000 recrutements ». « On serait plutôt sur une évolution à 6 ou 8% après trois années de progres-

sion à deux chiffres », constate Patricia Gagnerault. Au classement des départements où les entreprises prévoient de créer des postes de managers, la Gironde donne des gages de bonne santé et la Vienne (4<sup>e</sup> sur 12 départements) se montre plutôt vigoureuse. « On est loin d'être sinistré dans notre département, nous parvenons à attirer des cadres expérimentés », confirme Jean-Luc Fourré, représentant de l'Association nationale des directeurs de ressources humaines pour l'ex-Poitou-Charentes et DRH de Johnson Screens (135 salariés), à Availles-en-Châtellerauld.

Sans surprise, l'industrie, à commencer par l'aéronautique, et les services tirent l'emploi vers le haut. Les ingénieurs d'études, chefs d'équipe en recherche et développement, responsables commerciaux et marketing, sont des profils particulièrement recherchés dans la région. « Ce qui signifie que les entreprises investissent dans l'avenir et c'est une bonne nouvelle », conclut la responsable de l'Apec.

## REVENDEICATIONS

### Les chefs d'entreprise entrent dans le Grand débat

A l'initiative de la Chambre de commerce et d'industrie de la Vienne, les présidents des clubs d'entrepreneurs, des unions commerciales, des associations économiques et des syndicats patronaux se réunissent lundi prochain à Chasseneuil. Objet de la rencontre : faire remonter leurs avis et propositions dans le cadre du Grand débat national pour « permettre aux pouvoirs publics d'engager le pays vers les mesures concrètes qui s'imposent ». La chambre consulaire estime que l'avis des 15 000 entreprises du département, principalement des TPE-PME, n'est pas toujours pris en compte correctement dans les décisions. La CCIV juge par ailleurs que depuis le début du mouvement des Gilets jaunes, les secteurs du transport, de l'hôtellerie et du commerce ont perdu entre 15 et 30% de chiffre d'affaires, que les soldes d'hiver n'ont pas permis de compenser.



## AGENDA DIAGNOSTICS PLUS PROCHE DE SES CLIENTS

A la tête des agences Agenda de Poitiers, Châtellerauld et Loudun depuis fin 2016, François Colasson plaide pour l'accompagnement de ses clients.

### Pouvez-vous nous rappeler la place du réseau Agenda dans le secteur du diagnostic immobilier en France ?

« Le réseau Agenda Diagnostics, qui fête son 25<sup>e</sup> anniversaire, reste le premier réseau de diagnostiqueurs immobiliers en France avec 158 cabinets. Nous sommes très présents sur le marché de la transaction et de la location, mais aussi sur celui de la recherche d'amiante et de plomb avant travaux. Aujourd'hui, chacun s'accorde à reconnaître l'utilité et la fiabilité de nos diagnostics, qu'il s'agisse de veiller à la sécurité des occupants, à leur santé ou à la sérénité dans le domaine de la vente et de la location. »

### Quelles sont les valeurs du réseau Agenda aujourd'hui ?

« La première de nos valeurs, c'est la pérennité de notre réseau qui exonère nos clients de la garantie des vices cachés. Pour cela, encore faut-il que l'agence de diagnostics existe toujours ! Avec Agenda, qui a pignon sur rue depuis 25 ans, pas de mauvaises surprises ! Chez Agenda, il y a un principe simple : dire ce que l'on fait et faire ce que l'on dit. »

### Avec une volonté affichée de pédagogie envers vos clients...

« Les maîtres mots de nos agences de Poitiers, Châtellerauld et Loudun et de nos 10 collaborateurs sont : disponibilité, réactivité et qualité du service. Pour nous, la qualité de nos missions et de nos rapports est primordiale. Cela passe par leur relecture systématique, une présentation claire avec une page de synthèse et des photos nombreuses. Enfin, nos techniciens assurent un vrai service après-vente pour répondre aux questions de nos clients. »

### Quelles sont les nouveautés en ce début d'année 2019 en matière de diagnostics ?

« Il n'y a pas de véritable nouveautés, mais j'insisterai sur l'importance des diagnostics obligatoires dans le cadre de la mise en location d'un logement, aussi bien les diagnostics gaz et électricité pour les nouveaux baux, qui s'ajoutent à ceux qui existaient déjà, à savoir, l'amiante, le plomb et la surface habitable. Faire réaliser ses diagnostics par un professionnel confirmé est le meilleur moyen pour un propriétaire de se prémunir contre tout recours. »



- Publi-information -

### Le mieux étant de se tourner vers un spécialiste reconnu...

« Il est vrai qu'il n'est pas toujours facile pour un particulier de s'y retrouver devant la complexité de la réglementation. Je conseille donc à un propriétaire, qui loue ou qui vend un bien, de nous contacter afin d'être conseillé au mieux. »

### Un nouveau cabinet Agenda va ouvrir ses portes à Châtellerauld. Pouvez-vous nous en dire plus ?

« Cette ouverture correspond à notre volonté d'accueillir nos clients dans des locaux plus fonctionnels et agréables, mais aussi de devenir un acteur local encore plus proche de ses clients, aussi bien les professionnels de l'immobilier que les particuliers. C'est comme cela qu'Agenda Diagnostics a assis sa réputation. »

AGENDA DIAGNOSTICS : TROIS CABINETS DANS LA VIENNE

2, RUE BONCENNE À POITIERS. | 38, SQUARE GAMBETTA À CHÂTELLERAULD. | 5, PLACE URBAIN GRANDIER À LOUDUN.  
TEL : 05 49 88 18 24 - AGENDA@AGENDA86.FR

# La jeunesse veut se faire entendre

GRÈVE SCOLAIRE

**Un mouvement parti de Suède**

« Personne n'a envie d'étudier ou de travailler pour un futur qui n'existera pas. » Cette formule volontairement choc est de Greta Thunberg, une jeune Suédoise de 16 ans qui, depuis le mois d'août 2018, mène une grève de l'école, chaque vendredi, pour alerter les pouvoirs publics sur l'aggravation du dérèglement climatique et ses conséquences attendues. Elle était à Paris, vendredi dernier, pour soutenir les étudiants français mobilisés devant le ministère de la Transition écologique et solidaire. Son combat inspire d'autres initiatives similaires partout dans le monde, notamment en Belgique où est né le collectif Youth for Climate en janvier. Ce mouvement gagne désormais la France. Plusieurs villes feront l'objet d'une première grève scolaire pour le climat le 15 mars prochain. En décembre dernier, plus de 20 000 étudiants ont « séché » dans près de 270 villes dans le monde : en Autriche, au Canada, aux États-Unis...

Face à l'urgence climatique, la jeunesse mondiale se mobilise. Parti de Suède, le mouvement Youth for Climate est arrivé en France. Dix étudiants issus de dix villes, dont Poitiers, appellent à une « grève scolaire » chaque vendredi, à compter du 15 mars prochain.

■ Steve Henot

Pour eux, l'heure n'est plus à la prévention ni à la sensibilisation. Le 14 février dernier, dix étudiants issus de dix villes de France ont appelé à une « grève scolaire » pour le climat. Poitiers en fait partie. « Depuis tout petit, on nous dit qu'il y a un problème. On a vraiment envie d'avoir notre mot à dire aujourd'hui, car on n'a plus le temps d'attendre », souligne Solène, 19 ans, la porte-parole locale. Née en Suède l'été dernier (lire re-



Le 8 décembre dernier, la jeunesse était en tête de cortège lors de la marche pour le climat.

pères), cette action gagne de nombreux pays, dont la France. « Les petits pas ne suffisent plus, le changement doit être international. »

**« La grève scolaire, c'est plus concret »**

Dans une lettre ouverte en date du 20 février, plus de 260 chercheurs suisses, français et belges ont appelé publiquement à « encourager cette mobilisation de la jeunesse ».

A Poitiers, la mobilisation s'organise sur les réseaux sociaux et au gré de rencontres informelles. Une première a eu lieu mercredi dernier, réunissant déjà une vingtaine de jeunes. « Pour beaucoup, nous faisons déjà partie d'associations écologiques, de syndicats étudiants, raconte Solène, qui est aussi investie au sein de SciencesPo Environnement Poitiers, (Eco-philie), depuis la rentrée. On a l'espoir que chacun fasse tache

d'huile dans son établissement et que nous puissions recevoir le soutien des parents et des professeurs. »

Accompagné localement par Alternatiba (communication, logistique), Youth for Climate Poitiers appelle ainsi à « sécher » le vendredi 15 mars, à 14h, et à manifester au départ de l'église Notre-Dame-la-Grande. « Le principe de la grève scolaire est plus concret, explique Solène. Mais on ne veut pas de blocages car c'est un choix que l'on laisse aux étudiants. » Le cortège devrait ensuite rallier la place du Maréchal-Leclerc, où chacun sera invité à débattre, à proposer des solutions. Dans les rangs, on s'imagine prolonger l'action au-delà du 15 mars. Après les « samedis verts », bientôt les « vendredis jaunes » ? « L'action de Greta Thunberg nous inspire, nous touche, confie Solène. Mais si le 15 mars est une action choc, ce sera déjà beaucoup. »

Page Facebook : « Youth for Climate Poitiers ». Mail : yfc-poitiers@protonmail.com

Publi-information

## L'alternance dès la 4<sup>e</sup>

La MFR de Gencay propose aux jeunes en quête d'une orientation concrète de suivre une 4<sup>e</sup> et une 3<sup>e</sup> en alternance, à la découverte de nombreux métiers.

**Quelles formations ?**

Votre ado veut découvrir le monde professionnel ? Donner du sens à sa vie ? Valoriser ses résultats scolaires et les mettre en pratique ? Une seule solution : les Maisons Familiales Rurales ! A Gencay, les jeunes peuvent être accompagnés dès la 4<sup>e</sup>, avec un emploi du temps partagé entre dix-sept semaines à la MFR et vingt semaines de stage. Toutes les semaines, trois demi-journées sont consacrées à des travaux pratiques, activités socioculturelles, visites d'entreprises, accompagnement personnalisé et autres conduites de projets.

**Quels débouchés ?**

Une 4<sup>e</sup> et une 3<sup>e</sup> en alternance offrent des résultats tangibles. 95% des collégiens ont obtenu le Diplôme national du brevet en 2017. Ensuite ? Ils ont poursuivi sur un CAP ou un Bac Pro, dans des domaines aussi divers que l'agriculture, l'artisanat, le commerce, les services à la personne, la santé... Des secteurs très porteurs en termes d'insertion dans le monde professionnel.

**Une pédagogie adaptée**

Les MFR de Chauvigny et Gencay offrent une pédagogie par alternance, avec 50% de temps en

entreprise et 50% à l'école pour « développer des compétences professionnelles dans un cadre éducatif bienveillant », comme aiment à le rappeler Nelly Garda-Flip et Hervé Dupont, les deux directeurs. Dans des structures à taille humaine, l'accompagnement y est personnalisé et bienveillant. Savoir-être et savoir-faire sont indissociables.

**Rendez-vous les 16 et 17 mars**

Les MFR de Chauvigny et Gencay ouvrent leurs portes le samedi 16 mars, de 9h30 à 17h, ainsi que le dimanche 17 mars, de 14h à 17h.



MFR DE CHAUVIGNY - 47, route de Montmorillon - 86 300 Chauvigny  
Tél. 05 49 56 07 04 - mfr.chauvigny@mfr.asso.fr

MFR DE GENCAY - 8, rue Emilien Fillon - 86 160 Gencay  
Tél. 05 49 59 30 81 - mfr.gencay@mfr.asso.fr



# Les antibiotiques ont la vie dure



Julien Verdon mène des recherches sur les peptides antimicrobiens.

La ministre de la Santé a annoncé le déblocage de 40M€ pour la recherche sur les antibiotiques et la lutte contre l'antibiorésistance. Les peptides antimicrobiens, étudiés au sein d'un laboratoire poitevin, pourraient être une alternative.

■ Claire Brugier

« Les antibiotiques, c'est pas automatique ! » La campagne publicitaire lancée en 2002 a non seulement marqué les esprits mais elle a permis de diminuer de 20% les prescriptions en France. La vocation du nouveau slogan, « Les antibiotiques, ils sont précieux, utilisons-les mieux », est identique. Malheureusement un slogan n'a jamais suffi à éloigner le spectre de l'antibiorésistance. « Un antibiotique est une substance naturelle ou de synthèse qui agit pour détruire ou empêcher le développement des bactéries », rappelle le Pr France Roblot, responsable du service de médecine interne au CHU de Poitiers. Mais les bactéries sont coriaces. Fin 2018, la ministre de la Santé Agnès Buzyn a annoncé le déblocage de 40M€ dédiés à la recherche sur les antibiotiques et la lutte contre l'antibiorésistance, qui serait à l'origine de 5 500 décès par an en France. Objectif : une baisse 25% de la consommation d'antibiotiques d'ici 2020. Or, « la médecine humaine ne correspond qu'à un pourcentage des prescriptions d'antibiotiques », note France Roblot. S'adressant

aux éleveurs, vétérinaires ou encore scientifiques, ce deuxième plan s'étend sur la période 2017-2021 et vise à réduire le risque d'antibiorésistance en médecine vétérinaire. Le premier plan avait permis une baisse de 37% de l'usage vétérinaire d'antibiotiques.

## Les peptides en renfort

La baisse de la consommation d'antibiotiques doit certes passer par des prescriptions raisonnables, mais « on voit également apparaître d'autres molécules », explique France Roblot : des vaccins -la vaccination permet d'utiliser moins d'antibiotiques-, des phages -des virus qui vont détruire les bactéries-, et des peptides antimicrobiens. Ces derniers sont précisément au cœur d'un programme de recherche mené par le laboratoire d'Ecologie, biologie des interactions de l'université de Poitiers. « Ils pourraient représenter une alternative aux antibiotiques », souligne Julien Verdon, maître de conférences. Ce sont des molécules multifonctionnelles. On en trouve dans tous les domaines du vivant, les procariotes, les ocarotes, les plantes, les insectes, les animaux... Ils créent moins de résistance qu'un antibiotique. Nos recherches consistent à essayer d'optimiser ces molécules, qui ont un spectre plus large que les antibiotiques mais qui ne sont pas produites en continu. » Quoi qu'il en soit et malgré l'espoir inscrit dans ces peptides antimicrobiens, « nous ne sommes pas là pour créer un remède miracle », confie le chercheur avec humilité.

PROFESSIONNELS  
& CRÉATEURS D'ENTREPRISE

JEUDI 7 MARS  
DE 8H30 À 12H30

Venez rencontrer les experts  
utiles à votre projet



ENTRÉE GRATUITE  
OUVERT À TOUS  
PLACES LIMITÉES

LA TOMATE BLANCHE  
5 CHEMIN DU TISON  
POITIERS



GRAND POITIERS  
Communauté urbaine



ORDRE DES  
EXPERTS-COMPTABLES  
Région Poitou-Charentes-Vendée



Ordre des Avocats  
de Poitiers

CRÉDIT AGRICOLE DE LA TOURAINE ET DU POITOU Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit - Siège social : 18 rue Salvador Allende - CS50 307 - 86008 - Poitiers Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.orias.fr). Les mentions de courtiers en assurance de votre caisse sont à votre disposition sur www.mentionscourtiers.creditagricole.fr ou dans votre agence Crédit Agricole.





## SCIENCES

## Tout savoir sur la biologie de synthèse

La semaine dernière, Le 7 s'intéressait au projet mené par des étudiants du Master 2 Génie cellulaire visant à concevoir un piège biologique spécifique aux frelons asiatiques. Ce projet d'études, qui sera présenté en octobre lors d'un concours international, contient également un volet de vulgarisation scientifique qui passe par une série de conférences en partenariat avec l'Espace Mendès-France. Le lundi 4 mars, à 18h45, au Pôle biologie santé (PBS, campus, bâtiment B36), une première présentation sera consacrée au rôle des bactéries et des levures en tant que « *petites usines biologiques* » très efficaces. Le lundi 18, à 18h45 au PBS, le thème sera « Biologie de garage, activité ludique ou dangereuse ? », ou comment chacun peut désormais réaliser des expériences à peu de frais chez lui. Enfin le 27 mars, à 20h30 à Mendès-France, Claire Villemant, chercheuse au Muséum d'histoire naturelle, fera le point sur l'invasion du frelon asiatique en France. L'occasion pour les étudiants de parler concrètement de leur innovation. Plus d'infos sur [too-bee-hornet-too-bee.fr](http://too-bee-hornet-too-bee.fr)

## LYCÉES

## Les manuels seront gratuits à la rentrée



Le Conseil régional a annoncé qu'il financera désormais l'ensemble des manuels scolaires pour les lycéens généraux et technologiques. Cette mesure (27M€) s'appliquera dès la rentrée 2019 pour les élèves de Seconde et Première, puis en 2020 pour les Terminales. En parallèle, la Région continuera d'apporter une aide de 150 à 300€ par jeune pour l'achat du premier équipement en filière professionnelle. Tous les lycéens pourront également bénéficier de 20€ en chèque-livres à dépenser dans le réseau des librairies indépendantes.

# Les mécènes de l'université

Depuis dix ans, la fondation de l'université de Poitiers a recueilli 4,4M€, provenant de mécènes privés, pour financer les projets de ses étudiants et chercheurs.

■ Romain Mudrak

Caroline Picard a rejoint la fondation de l'université de Poitiers au mois d'octobre. Cette diplômée de l'École du Louvre et de Sciences Po Paris a notamment été responsable du mécénat au château de Versailles pendant trois ans, de l'Institut français -qui coordonne l'action culturelle de la France à l'étranger- et du Collège des Bernardins. Six années d'expérience au total que cette jeune femme met désormais au service du développement de l'université poitevine. Qu'on se le dise, avec ce recrutement de « poids », la fondation veut accélérer dans sa recherche de financeurs. A commencer par les milliers d'étudiants sortis des bancs de la fac au fil de son histoire. « *Dans les prochains mois, nous allons mobiliser le réseau des diplômés de l'université pour solliciter de petits dons. Les grandes écoles entretiennent de longue date la fidélité des alumni (anciens élèves, ndlr), mais la démarche est beaucoup plus récente et complexe pour les universités* », souligne Michel Guérin, délégué général de la fondation.

### « Philanthropie »

Depuis sa création, en 2009, cette structure a levé près de 4,4M€, dont environ 500 000€ rien que l'année der-



Caroline Picard et Michel Guérin tissent des liens entre le monde économique et l'université.

nière. Parmi ses 60 donateurs réguliers, on compte surtout des mutuelles, des banques et d'autres grandes entreprises soucieuses de faire une bonne action tout en réduisant leur impôt sur les sociétés. « *C'est une sorte de philanthropie, estime Michel Guérin. Bien sûr, certaines entreprises communiquent sur leur engagement, mais ce n'est pas du vent. Derrière, il y a du concret, de l'opérationnel.* » « *Et puis les salariés sont fiers d'être renvoyés à une image positive de leur employeur. Pour nous, comme pour eux, c'est du gagnant-gagnant* », renchérit Caroline Picard.

La fondation finance des bourses ainsi qu'une quinzaine

de projets au long cours menés par des étudiants et des enseignants-chercheurs. L'équipe de master 2 génie cellulaire en passe de trouver une solution biologique contre le frelon asiatique ou encore le musée virtuel d'Abderrazak El Albani, deux dossiers évoqués par Le 7 la semaine dernière (n°434), bénéficient du soutien de mécènes. Le professeur Sébastien Papot également, pour ses « *médicaments intelligents* » contre le cancer. Idem pour l'aménagement de la Maison de la qualité de vie au travail sur la Technopole du Futuroscope, porté par la Chaire Sport Santé Bien-être. Sans oublier les épiceries solidaires Episs-Campus de Poitiers et

Angoulême. « *Nous cherchons à la fois des financeurs et des porteurs de projet, qui n'ont pas encore le réflexe de nous solliciter*, précise le délégué général. *Notre rôle est d'écouter les chercheurs et de les mettre en relation avec des entreprises qui portent des ambitions semblables.* » Pour l'anecdote, le conseil de gestion de la fondation (18 membres présidés par l'ex-PDG de la Maif, Roger Belot) s'est lancé récemment dans une sorte de quête pour retrouver les « *Vertus pédagogiques* » qui ornaient la salle des thèses de la faculté de Droit en centre-ville. Ces œuvres de Girieud, peintes en 1931, ont mystérieusement disparu. L'avis de recherche est lancé.

POITIERS  
ÉCOLE  
UNIVERSITAIRE  
DE MANAGEMENT

confrencerh@poitiers.iae-france.fr  
Sur inscription : <http://www.bitly.fr/8bk>

avec le docteur **FRANÇOIS ROUET**

médecin urgentiste

- de stress  
+ de motivation

les enjeux du  
management  
futur

CONFÉRENCE RH

JEUDI  
**14**  
MARS 2019

À 18h

à l'IAE de POITIERS  
20, rue Guillaume 7  
Le Troubadour

organisé par les  
étudiants du master  
2 GRH



# Talia Solitude sur sa lancée



DR - Jean-François Quais



Talia Solitude espère désormais franchir la barre des 15m.

**Championne de France espoirs du lancer de poids le 9 février, record personnel à la clé, Talia Solitude a terminé 7<sup>e</sup> des France Elite en salle, une semaine plus tard. La sociétaire de l'EPA86 affiche sa satisfaction... et ses ambitions.**

■ Arnault Varanne

Il n'y a pas de recette miracle pour « rendre le poids plus léger ». Soit vous êtes une force de la nature au physique renversant, soit vous compensez votre « petit gabarit » par un surcroît de travail. Avec son mètre soixante-quatre et ses soixante-trois kilos, Talia Solitude (21 ans) entre clairement dans la seconde catégorie. La Maritime d'origine a donc « beaucoup bossé » cet hiver, notamment en salle de muscu-

lacion. « J'ai progressé en développé couché », reconnaît-elle avec le sourire. Ajoutez à cela son mental de « compétitrice » et vous obtenez un profil de championne de France espoirs. C'était le 9 février, à Nantes, où Talia a explosé son record personnel avec un jet à 14,97m.

## Le javelot de côté

« Franchement, je suis super contente », abonde-t-elle. Une joie même pas teintée de déception avec sa 7<sup>e</sup> place aux France Elite en salle, une semaine plus tard à Miramas. « J'ai fait un bon concours mais je savais que le podium n'était pas forcément atteignable. Certaines filles lancent à plus de 15-16m. » Qu'à cela ne tienne, la pensionnaire de l'EPA 86 va se remettre au boulot, persuadée que le meilleur est à venir. Avec, pourquoi pas, une participation aux championnats d'Europe espoirs, en juillet prochain ? La question est encore

à l'étude vu les critères de sélection, mais la championne de France espoirs ne se formalisera pas si elle ne rallie pas la Suède avec les Bleus. L'athlète de l'EPA 86 a connu deux sélections chez les jeunes après son titre de championne de France au... javelot.

## « Format mini-pocket »

Le javelot, la jeune femme l'a donc un peu mis de côté, plombée par des tendinites au coude. Depuis son retour à Poitiers, après un passage par Bordeaux pour valider son Diplôme d'Etat d'athlète, Talia alterne entre lancer du poids

et 60m, où son explosivité fait merveille. « Au poids, j'espère continuer à casser les stéréotypes avec mon format mini-pocket ». Beaucoup de filles font 10 à 20cm et 10 à 15kg de plus que moi. Mon objectif, ce n'est pas forcément de prendre trop de volume ! » En parallèle de sa carrière, la disciple de Gérard Lacroix et Patrick Poisson marche dans leurs traces. Elle assure désormais vingt-quatre heures d'entraînement par semaine auprès des licenciés de l'EPA 86. « J'entraîne des athlètes de 3 à 60 ans, du baby athlète à la marche nordique et j'aime vraiment ça ! »

## Aymeric Lusine verra Glasgow

Médaille d'argent des France Elite en salle, Aymeric Lusine a été retenu pour participer à ses premiers championnats d'Europe indoor avec l'équipe de France, à Glasgow, de vendredi à dimanche. Le spécialiste du 800m, qui s'entraîne à Montpellier, mais est toujours licencié à l'EPA 86, avait réalisé les minimas à Reims (1'47''69).

## BASKET

### Le PB86 (2) aux portes de la Nationale 2

Le choc a tenu toutes ses promesses, samedi, à Saint-Eloi. La réserve du PB86 a remporté un succès sans appel face à son dauphin Trappes (98-82), pour le compte de la 16<sup>e</sup> journée de Nationale 3. Les hommes d'Andy Thornton-Jones restent sur quatorze victoires consécutives et s'envolent logiquement vers la Nationale 2. Ils se déplaceront à Bressuire samedi. Quant à leurs aînés, ils reprennent la compétition vendredi, à Denain.

## VOLLEY

### Le SPVB balayé à Ajaccio (0-3)

Les affaires du Stade poitevin volley beach ne s'arrangent pas. El Graoui et ses coéquipiers ont subi, vendredi, une cinquième défaite consécutive sur le terrain d'Ajaccio (0-3, 24-26, 22-25, 19-25). Ils se déplacent ce mercredi à Belgorod, pour les demi-finales de la Challenge cup.

### Le CEP-Saint-Benoît démarre bien

Les filles du CEP-Saint-Benoît sont allées s'imposer, samedi, à Saint-Laurent-du-Var pour le compte de la 1<sup>re</sup> journée de playdowns d'Elite féminine (3-2, 23-25, 25-19, 25-17, 23-25, 15-10). Prochain match dès samedi face à Harnes, à la salle du Gravion.

## HOCKEY SUR GLACE

### Les Dragons contraints au nul

En match aller d'interclassement, les Dragons de Poitiers ont réussi à accrocher un match nul (4-4) face une belle équipe de Courbevoie. Le match retour est prévu samedi prochain en région parisienne,

**ISOLEZ  
VOTRE MAISON  
POUR**



**MAUPIN**  
L'isolation pour votre Confort  
ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ  
05 49 42 44 44 - [maupin.fr](http://maupin.fr)

\*VOIR CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ AU 05 49 42 44 44

# Le Point-Virgule recrute ses futurs talents

## MUSIQUE

• Samedi 16 mars, à 20h30, concert d'Agnès Bihl, à la Passerelle de Nouaillé-Maupertuis.

• Samedi 23 mars, à 20h30, concert de gospel de Saint-Benoît Swing, avec 80 choristes, à La Hune de Saint-Benoît.

## ÉVÉNEMENTS

• Mercredi 27 février, à 14h15, au Confort moderne, séances de yoga pour les enfants. Plus d'infos sur confort-moderne.fr ou au 05 49 46 08 08.

• Samedi 2 et dimanche 3 mars, de 10h à 19h, 7<sup>e</sup> édition du Salon de l'orchidée et des plantes succulentes, à la Maison de la forêt de Montamisé.

• Jeudi 7 mars, à 20h45, spectacle d'Elodie Poux, à La Hune de Saint-Benoît.

• Vendredi 8 mars, à 20h45, spectacle de danse *L'homme d'habitude*, par la Compagnie Vilcanota, Bruno Pradet et Les Blérots de Ravel, à la Quintaine, à Chasseneuil-du-Poitou.

## THÉÂTRE

• Jeudi 14 mars, à 20h45, *Nuit d'ivresse*, avec Jean-Luc Reichmann, Thierry Lopez et Stéphane Boucher, à La Hune de Saint-Benoît.

## EXPOSITIONS

• Jusqu'au 28 février, *Peintures*, par Slimane Ould Mohand, au Dortoir des moines de Saint-Benoît.

• Jusqu'au 1<sup>er</sup> mars, au château de Périgny, *Art Tuitive*, peinture de l'artiste Marylène R.

• Jusqu'au 24 avril, *Secrets de fabrication, les métiers du processus industriel*, à Cap Métiers Nouvelle-Aquitaine, rue Jean-Monnet à Châtelleraut. Plus d'infos sur un-geste-un-metier.fr.

• Jusqu'au 6 avril, *Invisible, vous avez dit invisible ?*, œuvres d'Erwan Venn et Eva Aurich à la Maison Descartes, à Châtelleraut.

• Jusqu'au 28 avril, *Les printemps seront silencieux*, par Claire Fontaine, au Confort Moderne, à Poitiers.

• Jusqu'au 15 septembre, *Aristide Caillaud, peintre enchanteur*, à la Maison des arts de Jaunay-Marigny.



DR



DR - B. Cruveiller



David Bosteli, Jérémy Charbonnel et Alexis Le Rossignol représenteront Le Point-Virgule, le samedi 9 mars.

**C'est l'un des rendez-vous à ne pas manquer cette saison, au théâtre Charles-Trenet de Chauvigny. Le samedi 9 mars, la tournée du Point-Virgule y fait escale pour présenter trois jeunes talents de l'humour et révéler un artiste local.**

■ Steve Henot

C'est la seule date dans la Région. Le samedi 9 mars, le théâtre Charles-Trenet de Chauvigny reçoit pour la première fois Le Point-Virgule, célèbre scène parisienne où se sont révélés de grands noms de l'humour francophone (Pierre Palmade, Alex Lutz, Bérengère Krief). Depuis

2015, l'établissement part en « tournée » dans toute la France avec ses plus jeunes talents, pour lesquels c'est l'opportunité de se faire connaître. « *La province nous a soufflé l'idée*, explique Antoinette Colin, la directrice artistique depuis 2005. *Il s'agit de mettre un coup de projecteur sur ces jeunes artistes et leur offrir un cadre professionnel.* »

A Chauvigny, David Bosteli, Jérémy Charbonnel et le Deux-Sévrien Alexis Le Rossignol se relaieront pour faire découvrir leur univers singulier. « *Ce sont trois personnalités, trois thématiques très différentes*, assure Antoinette Colin. *Chaque prestation est entrecoupée d'inter-sketchs, ce qui crée des étincelles sur scène.* »

**Des auditions l'après-midi**

Un peu plus tôt dans la jour-

née, dans l'après-midi, des auditions auront lieu en vue de dénicher de potentiels talents locaux. L'heureuse ou l'heureux élu(e) se verra alors offrir l'opportunité d'assurer la première partie de la soirée dans la foulée. Et plus si affinités, « *suivant la maturité et le rythme de travail de l'artiste* », précise Antoinette Colin, qui vient toujours superviser en personne ces « master class ».

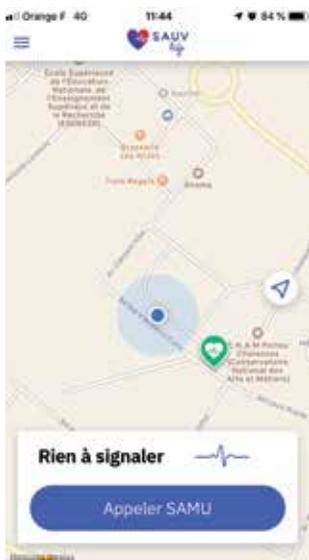
Pour se démarquer, il n'y a pas de recette toute faite. « *Cela peut paraître insondable, mais nous cherchons de l'authenticité, ce qui va provoquer le déclic, l'évidence. Je ne crois pas aux modes. Il faut rendre son texte intemporel, je suis très sensible à l'angle d'écriture et aux thématiques.* » Un exercice que la directrice artis-

tique du Point-Virgule estime très exigeant. « *Le one-man-show, c'est l'art d'excellence. Ce n'est pas donné à tout le monde.* »

Une dizaine de candidats se sont déjà manifestés auprès de Laurent Roy, responsable du service culturel de Chauvigny. La sélection se fait sur vidéo. Il est encore possible de postuler jusqu'à samedi<sup>(1)</sup>. « *Au-delà de vingt personnes, nous devons faire une pré-sélection, confie le coordinateur culturel. Nous avons déjà des candidats assez prometteurs...* » Avis aux humoristes en herbe.

<sup>(1)</sup>Au 05 49 58 34 78 Samedi 9 mars, à 21h, au théâtre Charles-Trenet de Chauvigny. Tarif plein 15€, réduit 12€ (gratuit pour les moins de 12 ans).

# Sauv'Life, comme son nom l'indique



Les formations aux premiers secours vont-elles s'intensifier avec le développement des applis comme Sauv'Life ?

**Le 5 mars prochain, le Samu de la Vienne sera équipé de Sauv'Life, une appli qui permet à des citoyens de se transformer en secouristes de proximité. Sauv'Life a déjà fait ses preuves dans les Deux-Sèvres.**

■ Arnault Varanne

En France, les arrêts cardiaques provoquent chaque année 50 000 décès. En l'absence de massage ou de défibrillation dans l'instant, les chances de survie diminuent de 10% à chaque minute qui passe, alors que les secours mettent en moyenne 13 minutes à intervenir. Pour lutter contre ce fléau, des applis fleu-

rissent sur les smartphones. Il y a quelques semaines, la rédaction avait évoqué le partenariat entre l'appli Permis de sauver et le Service départemental d'incendie et de secours. Voilà qu'une autre appli, également téléchargeable sur iOS et Google Play débarque dans la Vienne, en l'occurrence au Samu 86, le 5 mars : Sauv'Life.

### « L'hyperconnexion, un vrai plus »

Le D<sup>r</sup> Mathieu Violeau l'a testée et adoptée dans les Deux-Sèvres depuis juillet 2018. Le coordonnateur du collège de médecine d'urgence du Poitou-Charentes et praticien à l'hôpital de Niort estime que Sauv'Life « fait gagner du temps aux secours ». « En moyenne, le Samu ou les pompiers mettent entre quinze et vingt minutes pour interve-

nir. Avec l'appli, on peut arriver en cinq minutes. Un voisin, un parent, n'importe qui peut se trouver dans cette situation. Et l'hyperconnexion de la société est en ce sens un vrai plus. » En pratique, Sauv'Life fonctionne dans les deux sens. Soit le Samu vous contacte pour porter secours à quelqu'un, en vous indiquant où se trouve la personne ou le défibrillateur le plus proche. Et ce grâce à une notification. Soit vous sollicitez le 15 via le même dispositif. Dans les deux cas, le temps gagné est ultra-précieux.

### Un prix au CES de Las Vegas

Le Samu 86 l'a bien compris, qui va adopter Sauv'Life, après Paris, Lille, Perpignan, Bayonne, Niort, La Roche-sur-Yon... A signaler que l'équipe à l'origine de l'appli -dont le

D<sup>r</sup> Lionel Lamhaut, président de la société- a reçu un trophée « Tech » lors du dernier Consumer electronic de Las Vegas, début janvier. L'appli compte à ce jour 81 000 téléchargements et a permis de sauver seize vies. Reste désormais à sensibiliser davantage de citoyens aux gestes de premiers secours. Un projet de loi a été adopté mardi à l'Assemblée nationale. Le texte prévoit, outre la création d'un statut de « citoyen sauveteur », de former 80% de la population en dix ans ou encore de créer une Journée nationale de lutte contre l'arrêt cardiaque. « L'objectif, conclut le D<sup>r</sup> Violeau, c'est de passer de 2% à 40% de survie, sur le modèle des pays anglo-saxons... » Toutes les applications pour smartphones sont donc les bienvenues !

### CONCOURS

## La biodiversité dans l'objectif des photographes



DR - Laurent Debordes

La 11<sup>e</sup> édition du concours photographique du Festival international de Ménigoutte a démarré. Les photographes de tout poil sont invités à se pencher sur la biodiversité. Ils ont jusqu'au 24 août pour proposer leur vision naturaliste à l'association Camera Natura, qui organise l'épreuve. Les participants sont invités à traiter de la biodiversité au travers de six catégories : graphisme, lumières, couleurs remarquables, faune, macro et flore. Le jury récompensera trois photos par catégorie et décernera un grand prix ainsi qu'un prix Nouvelle-Aquitaine. La clôture du concours est fixée au 24 août et la proclamation des résultats ainsi que la remise de prix auront lieu dans le cadre du 35<sup>e</sup> Festival de Ménigoutte, du 29 octobre au 3 novembre. Pour participer et envoyer ses photos, il suffit de remplir le formulaire sur le site [www.cameranatura.org](http://www.cameranatura.org).

### GRAND PUBLIC

## La formation incendie en mode réalité virtuelle

L'organisme de formation France SST organise, le 26 mars, à 18h, une conférence et une démonstration sur le thème « Réalité virtuelle et Réalité augmentée en formation incendie ». Plutôt destiné aux... formateurs, ce temps fort sera néanmoins ouvert au grand public. Plusieurs entreprises proposent aujourd'hui de se former à l'intervention sur incendie grâce à la réalité virtuelle qui simule un sinistre dans des lieux publics ou établissements privés. Vous pourrez vous-même vous équiper de casques VR pour vous glisser dans la peau d'un pompier ou d'un professionnel de la sûreté. Rendez-vous au centre de formation de SST, avenue René-Monory (hôtel Novotel), Téléport 4, à Chasseneuil-du-Poitou.

Plus d'infos à [info@francesst.com](mailto:info@francesst.com) ou par téléphone au 09 83 77 91 44.

**COIFFURE**

Elle et Lui

06.20.05.30.42

89 Allée des érables - 86130 Dissay

Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 19h

**GARAGE FRERET Christian**

PRECISIUM

Vente - Entretien  
Réparation  
toutes marques

Proximité, Prix, Qualité

176, rue du Faubourg du Pont Neuf - 86000 Poitiers  
Tél. 05 49 46 28 36 - Fax. 05 49 46 07 72 - [garage.freret@wanadoo.fr](mailto:garage.freret@wanadoo.fr)

# Dans l'imaginaire de Célia Flaux

**Auteure poitevine, Célia Flaux explore les confins de sa créativité et de son imaginaire débordant par le biais de l'écriture. Son deuxième roman, *Le Cirque interdit*, est disponible en librairie depuis quelques jours seulement.**

■ Steve Henot

C'est le dernier cirque de France. Le seul à avoir échappé à la politique autoritaire d'un gouvernement ayant banni toute pratique qu'il juge dangereuse. Bienvenue dans *Le Cirque interdit*, le deuxième ouvrage de la Poitevine Célia Flaux. L'idée de cette dystopie lui est venue d'un spectacle du Cirque du soleil et de l'actualité. « Ces dernières années, il y a eu pas mal de tentatives visant à renforcer notre sécurité qui, parfois, se faisaient aux dépens de la liberté des gens, raconte l'auteure bientôt âgée de 38 ans, citant notamment l'état d'urgence. Tout peut alimenter un roman. »

Il n'y a rien d'anodin à voir Célia Flaux se frotter à ce type de fiction. « Dans ma jeunesse, j'ai lu beaucoup de science-fiction, de fantasy et de fantastique, car il y a un aspect créatif très fort qui invite à l'évasion. Isaac



Dans son dernier roman, Célia Flaux situe l'action à plusieurs endroits de Poitiers. Comme ici, la passerelle de la gare.

Asimov est un auteur fondateur pour moi. » bercée dans la littérature de l'imaginaire à fort accent anglo-saxon, Célia Flaux a rédigé ses premières nouvelles à 15 ans. Très vite, lui est venue l'envie de partager ses écrits. « Je me suis alors mise à fréquenter des forums, à rencontrer des auteurs. »

## L'auteur, « quelqu'un qui partage »

Avec trois autres compères, elle forme le collectif « Des auteurs à l'Ouest ». Pour se relire, se corriger et s'encourager mutuellement sur le chemin de

l'édition. « Beaucoup croient qu'un auteur est seul dans sa tour d'ivoire, mais ce n'est pas ma vision de l'écriture. Un auteur, c'est d'abord quelqu'un qui partage. » A commencer par le plaisir de la lecture. « Mes romans sont comme un relais que j'adresse aux générations suivantes. »

Célia Flaux goûte aussi le pouvoir des mots. « Ils donnent vie aux univers que l'on invente. » Et l'imagination de la jeune maman est des plus fertiles. Plusieurs romans sont en préparation. Elle jongle d'un projet à l'autre, de relecture en

relecture. « Je fonctionne par paliers, comme un escalator », sourit celle qui travaille dans les transports à la Région. Mais elle compte d'abord digérer la sortie toute fraîche du *Cirque interdit*. « C'est toujours beaucoup d'émotion, un moment un peu fébrile... Heureusement, les premiers retours sont plutôt rassurants. » Un encouragement pour la suite.

*Le Cirque interdit*, de Célia Flaux aux ed. Scrineo (255 pages), 16,90€. Disponible à la librairie Gibert, à Poitiers. Dédicaces samedi à la librairie des Jolis mots, à Vivonne, et le 9 mars à la librairie Gibert.

**♈ BÉLIER** (21 MARS > 20 AVRIL)  
Vous vous posez trop de questions sur votre vie sentimentale. Vous avez besoin d'action. Attention au surmenage au travail.

**♉ TAUREAU** (21 AVRIL > 20 MAI)  
Vous rassurez votre partenaire sur vos sentiments. Attention aux efforts musculaires. Vous avez tendance à vouloir diriger les projets professionnels.

**♊ GÉMEAUX** (21 MAI > 20 JUIN)  
Moments passionnels en vue. Votre vitalité est propulsée aux sommets. Des changements s'organisent dans votre vie professionnelle.

**♋ CANCER** (21 JUIN > 22 JUILLET)  
Semaine riche dans le domaine sentimental. Vous êtes dynamique et énergique. Vous terminez les dossiers importants.

**♌ LION** (23 JUILLET > 22 AOÛT)  
Vous faites des choix affectifs nécessaires. Ménagez votre foie cette semaine. Dans le travail, vous savez défendre votre cause.

**♍ VIERGE** (23 AOÛT > 21 SEPT.)  
Vous déployez les ailes de la passion. Soyez prudent sur le plan digestif. Une vibration créative vous pousse à faire preuve d'originalité.

**♎ BALANCE** (22 SEPT. > 22 OCT.)  
Vous avez besoin d'être sur le devant de la scène. Rêvez plus et stressez moins. Ne faites pas entrer les considérations affectives dans votre travail.

**♏ SCORPION** (23 OCT. > 21 NOV.)  
Les projets à deux sont favorisés. Votre énergie s'annonce mitigée cette semaine. La reconnaissance sociale vous tend les bras.

**♐ SAGITTAIRE** (22 NOV. > 20 DEC.)  
Vous attirez les démonstrations affectives. Surmenage possible en fin de semaine. Votre esprit d'initiative est caution de votre réussite.

**♑ CAPRICORNE** (21 DEC. > 19 JAN.)  
Essayez de penser en duo. Votre forme reste sobre. Les contacts avec les personnes décisionnaires sont décisifs.

**♒ VERSEAU** (20 JAN. > 18 FÉVRIER)  
Vous avez du mal à garder les pieds sur terre côté cœur. Débordement de vitalité à prévoir. Semaine animée en relations et contacts professionnels.

**♈ POISSON** (19 FÉVRIER > 20 MARS)  
Vie amoureuse débordante. Vous êtes vif et énergique. Vous avez la bonne tactique pour avancer dans vos projets professionnels.

## Avant-Après



Toutes les quatre semaines, Le 7 vous propose, en partenariat avec le photographe Francis Joulin, un quiz ludique autour des lieux emblématiques de Poitiers d'hier à aujourd'hui. Serez-vous les reconnaître ?

Selon vous, où cette photo a-t-elle été prise ?

Retrouvez la réponse dès mercredi sur le site le7.info, dans la rubrique « Dépêches ».

## Le ménage au naturel et zéro déchet

En partenariat avec l'association Zero déchet Poitiers, Le 7 propose une série autour des gestes citoyens pour tendre vers une consommation plus respectueuse de l'environnement.

Amélie Montaron



L'air intérieur est cinq à dix fois plus pollué que l'air extérieur. Aérer, c'est primordial au quotidien mais éviter les produits d'entretien ou parfums d'intérieur chimiques, c'est encore mieux ! Pour cela, il faut ressortir les astuces de grand-mère du placard et investir dans les quelques ingrédients indispensables pour un ménage au naturel : le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, le citron ou encore le savon noir. Dans une maison qui sent bon, on met des plantes odorantes ou on fait un pot-pourri avec des fruits et des feuilles séchées, des épices et des écorces. Grâce à la lavande, qui est un répulsif naturel pour de nombreux insectes, on évite aussi les sprays insecticides qui sont très nocifs. Utiliser ces produits naturels

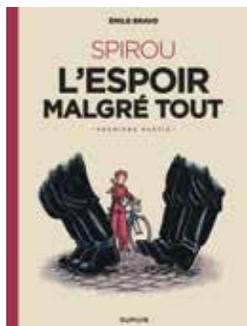
et fabriquer ses produits ménagers est non seulement bon pour la santé et pour l'environnement, mais c'est également très économique. Vous gagnerez aussi de la place car vous n'aurez plus que quelques produits de nettoyage. Côté ustensiles, finis l'essuie-tout, les éponges et lingettes jetables. Place aux torchons ou chiffons microfibrés lavables et réutilisables, aux Tawashi (éponge écologique à fabriquer soi-même avec des vieux vêtements) ou aux brosses-vaisselle en bois. Enfin, histoire d'éviter les emballages, on pense à acheter ses produits de base en vrac. Pour les plus pressés, il existe également la vente de produits ménagers écologiques en vrac. Allez, avec toutes ces astuces, on plaque Monsieur Propre sans aucun remord !

B D

## Spirou, l'espoir malgré tout

L'association poitevine « 9<sup>e</sup> Art en Vienne » décrypte pour nous l'actualité BD.

Amélie Bacle



Imaginez votre quotidien bouleversé par l'invasion subite d'une armée étrangère. Nous sommes en janvier 1940, à Bruxelles. L'Allemagne décide d'envahir la Belgique. C'est ainsi que commence ce premier tome, d'une série de quatre, de Spirou. Émile Bravo nous invite à suivre cet événement dont on parle peu : l'invasion de la Belgique. Nous voyons au fil des pages l'incompréhension des populations et l'innocence de croire que, malgré la guerre, rien de terrible ne peut arriver. Émile Bravo réussit à rendre compte de l'ignorance dans laquelle les gens ont été tenus. Nous suivons les aventures de Spirou, qui tente de venir en aide à des amis et de savoir ce qu'il advient de sa fiancée en Allemagne. Nous avons l'opportunité de voir

certains personnages évoluer et s'adapter aux nouvelles règles imposées par la guerre. Mais que serait Spirou sans Fantasio ? Ici, ce dernier montre comment un citoyen plein de bonne volonté et naïf peut se faire duper par la propagande. Les nombreuses discussions entre Spirou et Fantasio permettent d'introduire des débats intéressants. C'est un premier tome dense et riche. Les membres de l'association 9<sup>e</sup> art en Vienne vous le recommandent.

*Spirou - L'espoir malgré tout (première partie) - Scénario et dessins : Émile Bravo Editions : Dupuis - 88 pages.*

## La fin de la position assise ?



Professeur à la Faculté des sciences du sport et membre de la Chaire sport santé bien être, Laurent Bosquet s'efforce de sensibiliser le grand public à la pratique d'une activité physique.

L'Inserm<sup>(1)</sup> vient de publier son second rapport d'expertise sur la prévention et le traitement des maladies chroniques grâce à l'activité physique. Plusieurs recommandations y sont proposées afin de contrer la pandémie d'inactivité physique et, surtout, de sédentarité (position assise prolongée) qui touche une grande partie de la population française. Bien qu'il soit fort bien argumenté et que ses recommandations soient justifiées, ce rapport sous-estime néanmoins l'influence majeure de l'environnement physique sur nos comportements, en particulier l'environnement intérieur si nous parlons de sédentarité. Nous nous asseyons pour discuter, manger, regarder un film ou prendre un café et, plus largement, pour étudier ou travailler. Pourquoi ? En grande partie parce que nos espaces de vie sont organisés autour de la position assise et nous font adopter un comportement sédentaire de façon quasi-inconsciente, et ce dès le plus jeune âge. En effet, seul l'élève puni se voit autoriser le fait d'être debout... dans un coin de la classe. Pourtant, de nombreux travaux ont clairement montré que le risque de décès d'origine cardiovasculaire est bien plus élevé chez les individus sédentaires, en comparaison à ceux qui ne le sont pas, et que le fait d'être physiquement actif, s'il constitue un plus indéniable, ne suffit pas pour inverser la tendance. L'un des enjeux est donc de briser ce cercle vicieux et de redonner une place importante à la position debout dans nos habitudes de vie. Un peu comme le faisaient les philosophes grecs, qui marchaient lorsqu'il s'agissait de réfléchir à des questions complexes. Pausages actifs, mobilier innovant, organisation de l'espace de travail revisitée, les trucs et astuces pour changer fréquemment de posture ne manquent pas. Plusieurs études scientifiques ont clairement montré que ces adaptations, en plus de diminuer les risques associés à la sédentarité, n'affectaient ni le temps de travail effectif, ni sa qualité. Vous savez maintenant de quoi discuter lors de votre prochaine pause !

<sup>(1)</sup>Institut national de la santé et de la recherche médicale.

## Cinq chiots et Pupuce



Il y a quelques jours, cinq chiots ont été pris en charge par le refuge. Ce sont des croisés labrador-berger de 4 mois. A ce jour, deux mâles et une femelle attendent leurs familles pour la vie. Ce sont des chiots câlins et joueurs qui auront besoin de temps avec leurs nouvelles familles pour se dépenser et se faire dorloter. Comme tous les chiens du refuge, ils sont identifiés et vaccinés. Leur stérilisation sera à prévoir à partir de 6 ou 7 mois.



Pupuce est une petite chatte de 8 mois stérilisée, vaccinée et tatouée. Élevée en famille d'accueil depuis sa naissance, elle vit avec trois autres chats. L'idéal serait pour elle une famille avec un autre chat et sans enfants en bas âge. C'est une chatte qui est très autonome mais réclame des câlins le soir. Elle est habituée à dormir avec les humains la nuit et s'y colle pour des câlins. Très joueuse avec les autres chats, Pupuce attend donc une famille qui sera prête à être patiente et, surtout, à lui laisser du temps pour s'habituer à sa nouvelle maison.

Refuge SPA de La Grange des Prés,  
05 49 88 94 57,  
contact@spa-poitiers.fr.

# Ozon touché par la grâce

Ils ont aimé  
... ou pas !



**Frédéric, 55 ans**

« C'était émouvant, très sensible et a priori documenté. Le film joue sur plusieurs points de vue, avec des personnages qui vivent ça à travers leur foi... Il questionne beaucoup, je le qualifierais de très intelligent. »



**Mélanie, 38 ans**

« C'est difficile d'avoir une opinion sur ce film tant on dirait un reportage... Je l'ai trouvé assez factuel. C'est parfois difficile de faire la part des choses entre fiction et réalité. On ne peut pas tricher avec une histoire pareille. »



**Christophe, 55 ans**

« C'était sobre, très bien joué, j'ai été transporté. Tout ça semble tellement authentique... Moi-même d'éducation catholique, j'ai très mal pour ces gens. J'espère que le procès va aboutir et rendre la vérité. »



**En racontant au plus près l'affaire Preynat, du nom d'un ancien prêtre accusé d'abus sexuels sur des mineurs, François Ozon s'éloigne de la fiction pure. Et signe là un drame très sensible, très certainement l'un de ses plus grands films.**

■ Steve Henot

Peut-on diffuser un film sur une affaire judiciaire en cours ? Oui, ont estimé les juges en début de semaine dernière, autorisant la sortie en salles de *Grâce à Dieu*. Dans son dernier long-métrage, François Ozon s'intéresse en effet à l'affaire Preynat qui a vu, courant 2016, un aumônier scout accusé d'attouchements sexuels sur des mineurs. Le procès du prêtre n'aura lieu qu'en fin d'année. Mais le réalisateur a souhaité raconter le parcours des victimes, montrer comment la parole s'est peu à peu libérée face à l'omerta glaçante de l'Eglise. D'Alexandre, le premier homme à briser le silence, à François, athée investi, en

passant par Emmanuelle, aux cicatrices encore palpables.

François Ozon illustre avec beaucoup de sensibilité la souffrance sourde de ces hommes, portée à l'écran par le jeu sobre des acteurs. Il explore les non-dits, les blessures restées trop longtemps enfouies dans l'entourage de chacun ; les doutes aussi, notamment dans le rapport des uns à la foi, à la religion. Très linéaire, le récit n'en demeure pas moins d'une fluidité exemplaire, en mêlant avec audace les formes narratives d'un personnage à l'autre. Le film jouit d'une écriture remarquable de délicatesse et d'une richesse proprement captivante. Prenant le soin de rappeler que le père Preynat et le cardinal Philippe Barbarin - accusé d'avoir couvert les crimes du prêtre - restent présumés innocents, *Grâce à Dieu* est malgré tout un film politique, qui dénonce sans trop en avoir l'air les omissions de l'Eglise. Le parti pris est évident et le timing de la sortie - peu après le procès de M<sup>gr</sup> Barbarin - peut légitimement interroger, dérouter. D'autant que le nom des accusés a été conservé, contrairement aux victimes nommées dans le film. Mais l'objet cinématographique, lui, reste une vraie réussite.



Drame de François Ozon avec Melvil Poupaud, Denis Ménochet, Swann Arlaud (2h17).



5 places  
à gagner



CHÂTELLERAULT

Le 7 vous fait gagner cinq places pour assister à la séance unique de *Bashung - La tournée des grands espaces*, le jeudi 14 mars, à 20h30, au Loft de Châtellerault.

Pour cela, rendez-vous sur [www.le7.info](http://www.le7.info) ou sur notre appli et jouez en ligne. Du mardi 26 février au dimanche 3 mars inclus.

## De l'ombre à la lumière

Suzana Sabino. 50 ans. Compagne, depuis 2006, du sportif quadri-amputé Philippe Croizon. Se confie très intimement dans un livre paru au début du mois. Elle y raconte sa *Vie pour deux*, sans concession ni retenue.

■ Steve Henot

La lumière ne l'avait jamais vraiment attirée. Longtemps, Suzana Sabino s'est efforcée de rester dans l'ombre de son conjoint, « le héros » très médiatique Philippe Croizon. Sur les plateaux, le sportif quadri-amputé n'a jamais manqué une occasion de lui rendre hommage et cela lui suffisait. Elle, « la force tranquille », s'y était habituée. Aujourd'hui, à une époque où la parole des femmes se libère un peu plus chaque jour, la donne a changé. En mai dernier, Suzana ressent le besoin de se livrer. « C'est arrivé à une époque où nous étions un peu fatigués avec Philippe, confie-t-elle. J'ai eu l'envie d'écrire un livre sur notre vie. » Une vie à deux singulière. Hors norme même. Sa *Vie pour deux* avant tout, qui donne son titre à l'ouvrage paru au début du mois aux éditions Arthaud. En 2006, sur Internet, elle tombe sous le charme de Philippe Croizon, avec lequel elle partage « l'humour et la même philosophie de vie ». Lui a perdu ses quatre membres il y a déjà douze ans, touché par une ligne électrique de 20 000 volts. Amoureuse, elle n'hésite pas à emménager chez l'ancien ouvrier métallurgiste, à Ingrandes-

sur-Vienne, avec ses trois filles. Et apprend, pas à pas, à vivre au côté d'une personne handicapée, à être son aidante. « Je n'étais pas plus effrayée que ça au début. »

### Corps et âme

Philippe, lui, mûrit le projet de traverser la Manche à la nage, malgré son handicap. En 2008, il entame un entraînement intensif -six heures de natation par jour- en vue de relever ce défi. Avec le soutien volontaire de Suzana qui, en parallèle, fait des heures de ménage pour subvenir aux besoins de cette grande famille recomposée (cinq enfants à eux deux). « Quand il m'en a fait part, je me suis dit que cela allait lui permettre de sortir de chez lui, de s'ouvrir. Mais cela a été la période la plus dure, on ne connaissait rien de l'exigence du milieu sportif. Le soir, je m'évanouissais de fatigue. Il y a eu des moments où je craquais, où je m'isolais dans la forêt pour aller crier tout ce que j'avais sur le cœur, mais je ne lui en parlais pas. J'encaissais tout, même sa mauvaise humeur. » Pour le préserver et ne pas entraver sa réussite. « Je ne pensais pas que ça allait englober toute ma vie. »

Le 18 septembre 2010, le Châtelleraudais réussit son pari. Un nouveau départ pour lui, devenu symbole du dépassement de soi. « S'il réussissait, il savait que ça changerait le cours de sa vie. Pour moi, rien n'a changé. Mais j'étais heureuse de voir qu'il avait enfin trouvé sa voie. » Suzana est à bout, elle s'effondre, admise aux urgences à trois reprises. Puis revient très vite à son quotidien d'aidante, à temps plein désormais, dans cette maison qu'elle ne s'est jamais vraiment appropriée. « Ces murs sont mon univers depuis plus de douze ans. Ce n'est pas non plus une prison, mais j'y ai toujours passé plus de temps pour les autres que pour moi. »

### Se retrouver et s'affirmer

Devenue par ailleurs secrétaire officielle de Philippe Croizon, elle continue d'accompagner son compagnon dans tous ses projets : les cinq continents, la nage, le record de plongée, la participation au Dakar... Le couple vit au rythme effréné du sportif. Entre parenthèses aussi. « On ne savait plus trop où se situer. Entre compagne et aidante, la limite était pour moi devenue trop fine. Il y a des moments où

je ne savais plus qui j'étais. » Dans ces instants difficiles, Suzana a parfois trouvé du réconfort auprès des animaux recueillis au sein de la famille. Chats, chiens, furets... « Ils sont mes moments de relaxation, confie celle qui est née au Portugal, il y a cinquante ans. J'ai toujours vécu avec des animaux. Mon père récupérait tous ceux qu'il trouvait dehors. »

« Un peu de reconnaissance, ça fait du bien... »

Il lui arrive aussi de se réfugier dans la caravane installée au fond du jardin, pour s'adonner à son autre passion, la peinture. Trop rarement. En 2014, elle décide à son tour de se lancer un défi : rallier Compostelle à pied. « Cela a été un moyen de me recentrer sur moi. Même si Philippe a été un peu tristounet que je le fasse sans lui ! » Sur les chemins, elle a mis un peu d'ordre dans cette « vie pour deux » et retrouvé sa place dans le couple. Sans regret. « On sait qu'on s'aime, que l'on se complète. Entre nous, il a parfois manqué de paroles, de discussions. Mais on a fait de belles choses aussi. » Au-delà des

mérites, Suzana songe à toutes les rencontres dans le milieu du handicap, qui ont en partie motivé ce désir de se raconter dans un livre. « En France, nous sommes 11 millions d'aidants, dont 69% qui ne le savent pas encore. Ce sont des héros invisibles, qui aimeraient exister. C'est pour cela qu'il est important d'en parler. Si je peux apporter la lumière sur ce sujet... »

A travers ces quelques pages, c'est aussi la femme qui s'affirme. Sans concession ni retenue aucune. « J'y dis absolument tout, sans tabou, sur les sacrifices, sur la complexité matérielle et même la sexualité. Et j'égratigne aussi le personnage public... » Une prise de conscience chargée en émotion pour Philippe Croizon. A la lecture, « on a pleuré tous deux, dit-il, le regard empli d'admiration pour sa compagne. Maintenant, je ne la contrôle plus ! » Suzana a changé. « C'est vrai qu'aujourd'hui, je dis plus souvent non. » Se confier a été libérateur, source de satisfactions nouvelles et bienvenues. « L'autre jour, deux mamies nous ont reconnus dans la rue. Lui et moi. L'effet du livre se ressent. C'est vrai qu'un peu de reconnaissance, ça fait du bien... »

# OFFRE EXCEPTIONNELLE

Sur véhicules de direction

Disponibilité Immédiate



**MOKKA X**, Midnight, 1,6D 136cv,  
Gris minéral, A.M. 2018, 6300kms



**MOKKA X**, Elite, 1,4T 140cv, BVA,  
Gris quantum, A.M. 2018, 5000kms



**MOKKA X**, Elite, 4X2 1,6 136cv,  
Ambre, A.M. 2018, 6100kms



**GRANDLAND**, Innovation,  
1,6D, blanc jade, Nav. 5,0, roue de  
secours-barre de toit alu., A.M. 2018,  
5500 kms



**ADAM**, Unlimited, 1,2, 70cv,  
orange, toit noir, roue de secours,  
A.M. 2017, 3000kms



**MOVANO**, Grand volume, 2,3 CDTI,  
145 cv, biturbo, 9kms, A.M. 2019, couchage  
Capucines sur cabine Webasto, nombreux  
équipements, **A SAISIR**

## AUTOMOBILE DIFFUSION

Ave de la Loge - MIGNÉ AUXANCES - 05 49 54 21 21

ZI du Sanital - CHÂTELLERAULT - 05 49 23 24 24

[www.groupe-gibaud.com](http://www.groupe-gibaud.com)

Partenaire du Poitiers Basket 86 pour la 6<sup>e</sup> saison