

La nuit du Réveillon
31 Décembre 2016

ENTRÉE 15€ + Coupe de Champagne Offerte
Buffet de desserts et Fontaine à chocolat
Petit déjeuner
2 WONDERBOX À GAGNER !

www.facebook.com/lecabclub

Hebdomadaire gratuit d'information de proximité du mercredi 28 décembre 2016 au mardi 10 janvier 2017

Dakar 2017 P. 3

Croizon, défi XXL



CONSOMMATION P.5

Le nouveau carburant des stations-service



JEU-CONCOURS P.6

Vous avez dit rétro ?

TECHNOLOGIE P.17

La grosse cote des drones

SOS FASHION P.18-19

Rémi, l'avant l'apprêt



7apoitiers.fr N°337

INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

SAC PADDED - EASTPAK
Différents coloris
disponibles en magasin
Réf. K620



EASTPAK
49.95 € **-30%**
34.95 €

CHASSENEUIL - POITIERS SUD - CHÂTELLERAULT

BONNE ANNÉE

2017

France Bleu Poitou,
la radio préférée des poitevins !

87.6 Poitiers

Écoutez, on est bien ensemble

francebleu.fr

CUISINIER DE MÉTIER • ARTISAN DE LA FÊTE

TARDIVON
CUISINIER TRAITEUR

VOTRE RÉCEPTION
DANS LE LIEU
DE VOTRE CHOIX

Cocktail Mariage Réception
Soirée de gala Dîner Buffet

www.tardivon.fr

13 rue de la Caille
86190 VILLIERS
Tél 05 49 51 86 14
Fax 05 49 51 27 40
traiteur@tardivon.fr

UN LIEU DE RÉCEPTION ATYPIQUE
DANS UN ÉCRIN DE VERDURE

DOMAINE
Abbaye du Pin

JUSQU'À 300 PERSONNES
SERVICE TRAITEUR
HÉBERGEMENT 60 PERSONNES

Domaine de l'Abbaye du Pin
11 Le Pin • 86190 BÉRUGES
Tél 05 49 03 46 58
abbayedupin@yahoo.com
www.abbayedupin.com

Prochainement...
un lieu de réception *magique* aux Portes du Futuroscope !

▶ **dakar** ▶ **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

Ce Croizon est vraiment **crazy**



DR - @Dangert3



« Je transpire beaucoup. A cause du peu de surface corporelle, la clim' a du mal à se mettre en route ! », explique Philippe Croizon.

A partir du 2 janvier, Philippe Croizon participera à son premier Dakar en Amérique du Sud. Un défi à la mesure de l'aventurier châteleraudais polyhandicapé : doux-dingue !

Jouissif

En cette fin d'année marquée par de nouveaux attentats meurtriers et le martyr d'Alep, il y aurait davantage de raisons de se désoler que de se réjouir. Grandeur et décadence d'un monde toujours plus incertain et anxiogène. Mais l'incroyable aventure que Philippe Croizon s'apprête à vivre sur le Dakar ou l'épopée des Bleuets du basket, emmenés par les Poitevins Sekou Doumbouya et Bathiste Tchouaffé, nous regonflent (modestement) d'optimisme. D'abord parce qu'il s'agit d'authentiques exploits. Ensuite parce qu'ils véhiculent des valeurs de dépassement dont beaucoup devraient s'inspirer. Enfin parce que le sport, comme la culture d'ailleurs, représente un formidable terrain d'entente. Le terreau de la solidarité, du vivre-ensemble, un mot préempté par la classe politique dont le sens premier vaut tous les discours. Excellente année 2017.

Arnault Varanne

RENDEZ-VOUS LE 10 JANVIER

Votre hebdo préféré fera relâche la semaine prochaine. Retrouvez-le dès le 10 janvier dans votre point de dépôt habituel. En attendant, vous pouvez suivre l'actu de Poitiers sur le site 7apoitiers. Bonnes fêtes à toutes et à tous !

7 à poitiers @7apoitiers

App Store www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95
Fondateur : Laurent Brunet

Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Arnault Varanne

Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)

N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

réalisé un sans-faute dans sa préparation. Notamment au rallye du Maroc, où il a terminé 15^e en catégorie Open. C'est précisément dans le royaume de l'Atlas qu'une somme providentielle a (presque) permis au nageur amputé des quatre membres de boucler son budget de 600 000€. Un cadeau à... 100 000€, signé du Qatari Nasser Al-Attiyah, double vainqueur du Dakar. « A la fin du rallye-raid, il m'a dit « Philippe, il faut vraiment que tu sois au départ. Qu'est-ce qui te manque ? » Je n'ai pas osé lui dire la somme totale. »

« RENTRER DANS L'HISTOIRE »

Il est comme ça Philippe Croizon, toujours dans son assiette et prompt à envoyer de bonnes ondes. Maintenant, même bien entouré, l'aventurier devrait morfler sur les 9 000 bornes du tracé 2017. Ne serait-ce que par le temps d'exposition en altitude. « On doit passer six jours à plus de 4 000m, dont une spé-

cialité à 4 850m. Franchement, c'est peut-être ce que je crains le plus. En dehors de quelques séjours au ski par le passé, je n'ai pas d'expérience. » L'altitude, la chaleur, les pannes mécaniques, la mauvaise trajectoire... Le « bizuth » du Dakar sait qu'il devra « gérer des dizaines de paramètres » s'il veut rallier Buenos Aires, le 14 janvier.

Un autre élément est essentiel : la coordination avec son co-pilote, Cédric Duplé. Les deux hommes ne se connaissent que depuis juillet dernier et le rallye-raid « Baja-Aragon », en Espagne. « Entre nous, le feeling est bon. » Idem avec Yves Tartarin. Le pilote mirebalais, dix-huit Dakar

au compteur, a accepté de devenir le « sherpa » de Philippe Croizon. Il le suivra à la trace début janvier. Comme tant d'autres, emportés par son énergie. « Au départ, je suis allé voir des gens sans une thune. K Automobilité a accepté de travailler sur un mini manche pour que je puisse piloter. Freddy Valade, l'un des meilleurs ingénieurs motoristes, a fait la même chose. Tout le monde a pris un gros risque. Pour eux, il faut que j'aille au bout. Je veux rentrer dans l'histoire. » Le patron du Dakar a pourtant prévenu : il y aura de la casse et des abandons. « Même pas peur », lui répond le Châteleraudais. Sa faim justifie les moyens.

Un encadrement 5 étoiles

Le « Team Croizon-Tartarin » comptera douze personnes. Yves Tartarin et Stéphane Duplé (frère de Cédric) suivront le Buggy V6 en permanence. Un camion d'assistance, avec un ingénieur de K Automobilité et un mécanicien d'OffRoad Technology, ne sera jamais loin derrière. Ensuite, la logisticienne Valérie Nineuil et Freddy Valade embarqueront à bord d'un Toyota HDJ 100. Enfin, un camping-car adapté au handicap du pilote fermera la marche, avec à son bord son épouse Suzanna et un kiné.

NOUVEAU à Poitiers

9 bis place de la Liberté • 86000 Poitiers
www.lagence-dating.fr • 09 86 30 43 53 • 06 07 60 82 43

Reservé aux célibataires

L'AGENCE
Dating • Rencontres durables

Venez découvrir un lieu unique à Poitiers pour échanger, simplement, avec d'autres célibataires. Inscrivez-vous aussi à nos ateliers sur

PÈRE ET IMPAIRS



SUIVI

La prochaine échéance



Comme nous l'indiquions dans notre précédente édition, Zico Leidsner Landwield a obtenu un titre de séjour d'un an dans le cadre du regroupement familial. Lequel expire en mai prochain. Il espère donc recevoir une carte de résident de dix ans, qui lui permettra de se projeter dans l'avenir avec plus de sérénité. « *Ma vie a changé depuis que je suis arrivé en France. Je suis comme un bébé qui commence à marcher, mais ne peut pas encore courir.* » N'empêche, les nouvelles qui lui parviennent de la Guyane, où Sylvia a de la famille, ne lui font pas regretter son choix. Là-bas, « *plein de gars se mettent au trafic de drogue et auront les mêmes problèmes que moi* ». Rappelons que Zico s'était fait arrêter à la douane de l'aéroport de Roissy avec neuf cents grammes de cocaïne dans l'estomac. Il avait purgé six mois de prison à Fresnes, avant de bénéficier d'une remise de peine.

Jusqu'en juin 2017, le « 7 » vous propose de découvrir le parcours d'insertion de Zico Leidsner Landwield. A 32 ans, ce Surinamien, père de cinq enfants, n'aspire qu'à une chose : retrouver un job et faire vivre sa famille.

Branle-bas de combat rue Nelson Mandela, à Saint-Eloi. Chez lui, Zico fait les quatre cents pas et attend le coup de fil salvateur. Il a perdu tous ses papiers dans l'un des bus de la ligne 3, emprunté le matin-même pour se rendre à Pôle Emploi et à la Caisse d'allocations familiales. Dont sa carte vitale et son titre de séjour,

qui expire en mai 2017. « *J'ai appelé Vitalis, qui m'a dit que rien n'avait encore été ramené au dépôt. Les 15€ qu'il y avait dans le sac, ce n'est pas trop grave, mais les papiers...* » On le comprend au ton de sa voix, l'heure est à l'inquiétude, même si le Surinamien relativise la situation.

« *Ma nouvelle conseillère emploi était très gentille. Elle m'a parlé tranquillement pour que je comprenne bien et m'a proposé une formation sur Internet. Cela fait cinq mois et trois semaines que je cherche un emploi. C'est long !* » A la rentrée, Zico aura de nouveaux entretiens à Pôle Emploi, notamment pour refaire son CV. Il prend son mal en patience, mais ne cache pas son ardent désir de bosser. Ne serait-ce que pour améliorer la situation finan-

cière de ses proches. « *A Noël, une amie nous avait proposé de venir sur Paris. Mais le trajet avec les cinq enfants nous aurait coûté 210€ en bus. J'ai préféré dire non.* »

« SE SENTIR UTILE »

Le Surinamien donne quelques coups de main ici ou là, pour repeindre une cuisine, un séjour... Pas de quoi amasser des fortunes, juste se « sentir utile ». Il le sait, son niveau d'expression orale en français doit s'améliorer. Ses cours au Toit du Monde, interrompus pendant les fêtes de fin d'année, lui apportent « beaucoup ». « *Zico lit plus de choses en français et aide les petits aussi dans leurs devoirs* », témoigne Sylvia, sa femme. A la maison, le « taki-taki » reste pourtant la langue « officielle ».

Le temps fera sans doute son œuvre...

Quoi qu'il en soit, le trentenaire ne manque jamais une occasion d'évoquer ses enfants. « *C'est pour eux que je me bats, parce qu'ils sont notre avenir. Mon grand fait du foot à l'école, mais il aimerait aussi prendre des cours de musique à la maison de quartier. Il faut que je me ren-seigne.* » Si la complicité règne rue Nelson-Mandela, vous n'entendez jamais le mot « papa ». C'est « Leici », contraction de Zico Leidsner. Parce qu'il n'a « presque pas connu (s)mon père » - il avait 5 ans au moment de sa disparition-, Zico a éliminé ce mot de son vocabulaire. Ça fait aussi partie de sa tumultueuse histoire. Ah, au fait, le réfugié a retrouvé ses papiers. La magie de Noël peut-être !



CHOUETTE LAND
Parc d'Attractions pour Enfants

- Structures gonflables et fixes
- Anniversaires
- Restauration rapide
- Accueil centres aérés, CE

86 35 59 14 31 - 05 49 55 19 56
6, route des carrières, ZA la Croix de la Cadoue
(face aux bois de Saint Pierre) 86240 - Smarves - chouette.land@neuf.fr - <https://sites.google.com/site/chouettelandcom/>

PARC D'ATTRACTIONS COUVERT

Visite des mascottes tous les jours !

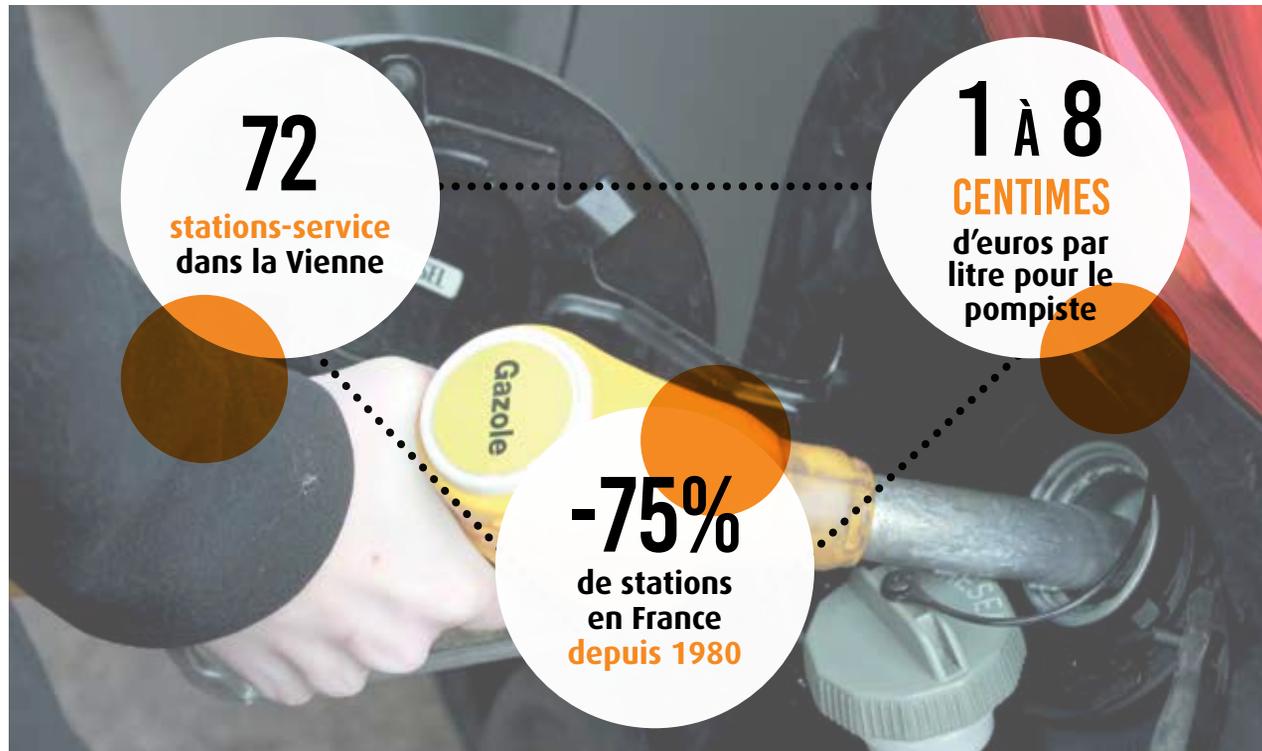
Ouvert tous les jours à compter du 18 décembre au jour de l'an inclus de 13h30 à 19h



Enfants de 2 à 12 ans



Les stations-service sur tous les fronts



72

stations-service
dans la Vienne

1 À 8

CENTIMES
d'euros par
litre pour le
pompiste-75%
de stations
en France
depuis 1980

Dans la Vienne, soixante-douze stations-service se partagent le gâteau de la consommation de carburant des Poitevins. Face aux bas prix affichés par les grandes surfaces, indépendants et chaînes rivalisent d'ingéniosité pour compléter leurs revenus.

De la pompe au sex-toy... il n'y a qu'un pas ! Si vous vous arrêtez faire le plein chez Philippe Bernardeau, à Neuville-de-Poitou, vous aurez la (bonne) surprise de découvrir une collection d'objets coquins dans les présentoirs de la bou-

tique. « Ça amuse les gens, sourit le patron de la station-service Total. Et mine de rien, ça rapporte un peu d'argent. » Sûrement pas aussi lucrative que la vente de chewing-gum, l'offre originale de Philippe Bernardeau illustre parfaitement la problématique à laquelle sont confrontés les pompistes de la Vienne. « Nos marges sur le carburant ne cessent de diminuer et les grandes surfaces attirent une bonne partie de la clientèle avec leurs prix bas. Nous nous devons de diversifier nos activités pour boucler les fins de mois. »

Dans les faits, un gérant de station-service touche entre 0,01 et 0,08€ par litre de carburant vendu, selon la situation de marché et le fait qu'il soit franchisé ou non. Pour dégager un revenu,

il doit donc écouler une grande quantité d'essence chaque mois. Seulement voilà, dans la plupart des villes de l'agglomération poitevine, le prix est plus attractif à la pompe des grandes surfaces. « Elles se servent du carburant comme d'un produit d'appel, explique le gérant de la station Avia, en centre-ville de Poitiers. Pour elles, la marge importe peu tant qu'elles attirent le client dans les rayons du magasin. Dans la plupart des cas, l'essence qu'elles proposent est de moins bonne qualité. »

75% DE STATIONS DE MOINS QU'EN 1980

Chez Total, à Migné-Auxances, on mise désormais sur une offre de services « ultra variée ». En plus des habituels aspirateurs,

gonfleurs et nettoyeurs haute pression, la station propose de la location de véhicules, une boutique alimentaire, un espace presse et un service PMU. Comme la plupart des soixante-douze stations-service de la Vienne, l'enseigne a « décloisonné l'offre pour maintenir le chiffre d'affaires », précise Michel Chebbabi.

Dans un contexte peu opportun, tous craignent le dépôt de bilan. Et pour cause ! En trente ans, le nombre de stations-service en France a diminué de près de 75%. Aujourd'hui, on en compte environ 10 500, dont la grande majorité sont franchisés. Les pompistes indépendants, comme le garagiste Alain Jarry, à Civray, « se comptent presque sur les doigts de la main »...

VITE DIT

CNED

JC Watiez démissionne, M. Reverchon-Billot nommé

Jean-Charles Watiez démissionnaire de son poste de directeur général du Centre national d'enseignement à distance (Cned), la ministre de l'Éducation nationale a nommé, le 23 décembre, Michel Reverchon-Billot pour lui succéder par intérim. Najat Valaud-Belkacem a « demandé à M. Reverchon-Billot, dans le cadre de sa mission, d'apporter une attention toute particulière aux relations sociales internes au Cned et d'établir un cadre de confiance avec l'encadrement, les personnels et leurs représentants ». L'établissement est secoué depuis plusieurs semaines par de vives tensions, qui se sont traduites par des mouvements de grève.

EX-POITOU-CHARENTES

Royal relativise

La ministre de l'Environnement a invité la semaine dernière, à Paris, quelques journalistes pour évoquer le rapport de la Chambre régionale des comptes, rendu public le 19 décembre. Ségolène Royal a donné sa propre vision du rapport de la CRC. Par exemple, à propos des emprunts à risques, l'élue entend relativiser leur portée explosive. « Il n'y a rien de dramatique. 50M€ pour renégocier ces emprunts, sur un budget de 2,8 milliards, ce n'est pas une catastrophe nationale ! » Entretien complet à lire sur 7apoitiers.fr

ÉLECTIONS TPE 2016

LA CGT, LE VOTE EFFICACE

Arrivée très largement en tête aux dernières élections, la CGT a travaillé depuis quatre ans sur toutes les problématiques des salariés des TPE, avec des revendications précises :

- ✓ Droit aux activités sociales, culturelles et sportives : cinéma, voyages, loisirs...
- ✓ Droit à la santé et à la sécurité au travail
- ✓ Droit à la formation professionnelle
- ✓ Soutien en cas de situation économique difficile
- ✓ Droit aux gardes d'enfants (participation aux frais de garde)



DU 30 DÉCEMBRE AU 13 JANVIER 2017 [HTTP://CGT-UD86.ORG](http://CGT-UD86.ORG)  TPE CGT WWW.TPE.CGT.FR

RÉTRO 2016, L'INTERRO EXPRESS

Il s'est passé beaucoup d'événements en 2016. La rédaction vous propose de tester vos connaissances sur l'actualité locale dans le rétro. Indice : toutes les réponses se trouvent sur le site Web de votre hebdo préféré !



LA NOUVELLE-AQUITAINE

Combien d'habitants compte la Nouvelle-Aquitaine ?

1. 5,8 millions
2. 132 millions
3. 1,7 million



MAMIE PLATANE

Quel est son vrai nom ?

1. Katia Lipovoi
2. Anastasia Duchêne
3. Emma Forêt

L'ANCIEN THÉÂTRE

Quand a-t-il fermé ses portes ?

1. Bonne question !
2. Décembre 2012
3. Le 5 décembre 2016



L'EURO DE BASKET 3X3 À POITIERS

Quel pays a remporté le tournoi chez les hommes ?

1. La France
2. La Roumanie
3. La Jamaïque



BLACK M

Combien de spectateurs sont venus applaudir Black M le 25 août ?

1. 3 (selon la police)
2. 10 500
3. 300 000 (selon les syndicats)



UNIVERSITÉ

De combien d'années de suspension a écopé Pascal MBongo, prof à la Faculté de droit ?

1. 25 ans
2. 5 ans
3. 2 ans



SIMON PAGENAUD

Quel championnat a remporté le Montmorillonnais Simon Pagenaud ?

1. Formule 1
2. WRC
3. Indycar

LA MAIN BIONIQUE

Comment s'appelle cette jeune fille ?

1. Linda
2. Lara
3. Louane



LES MIGRANTS

« Nous sommes fiers de nous élever en accueillant des migrants. » Qui a prononcé cette phrase ?

1. Johnny Boisson, maire de Vouneuil-sur-Vienne
2. Claude Eidelstein, maire de Chasseneuil
3. Gérard Sol, maire de Mignaloux



L'ARÉNA FUTUROSCOPE

Combien de places comptera la future salle ?

1. 1 000
2. 6 000
3. 15 000

QUESTION BONUS !

Combien d'exemplaires du 7 (7 Été compris) ont été imprimés en 2016 ?
Indice : le 7 est tiré à 50 000 exemplaires chaque semaine...

1. Près de 500 000
2. Près de 2,5 millions
3. Près de 10 millions

JOUEZ SUR LA PAGE FACEBOOK DU « 7 » ET GAGNEZ UN PANIER SURPRISE !

BOUTIQUE EXOTIQUE

NOËL À PRIX CADEAU, FAITES LE PLEIN D'IDÉES ORIGINALES !

VENEZ DÉCOUVRIR NOS COLLECTIONS SPÉCIAL FÊTES

Vêtements, Bijoux, Accessoires, Encens, Narguilés, Déco, Cadeaux...

MODE ETHNIQUE ET ARTISANAT DU MONDE

LE SINGE BLANC POITIERS

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61

Vote blanc : a-t-on le droit de dire non en France ?



Magali Delamour

CV express

Magali Delamour. 39 ans. Psychologue clinicienne en libéral, référente à l'URPS et au Conseil de l'Ordre des médecins. Citoyenne engagée. Ancienne chargée de cours en psychopathologie à l'université de Poitiers et à l'École de sage-femme. Ancienne chargée de recherche clinique dans le cadre d'une étude au service des urgences de la Vienne.

J'aime : mon métier, penser notre société, découvrir l'humain, les animaux, la nature.

Je n'aime pas : cette tendance typiquement humaine qui consiste à détruire, au nom du seul profit ou du pouvoir.

Depuis plusieurs années, je m'investis en qualité de porte-parole des « Citoyens du vote blanc ». Ce mouvement politique participatif vise à faire comptabiliser les votes blancs parmi les suffrages exprimés et ainsi à redonner la parole aux citoyens. A l'heure actuelle, le vote blanc n'impacte toujours pas les élections au même titre que les scores des partis politiques. Si cela avait été le cas en 2012, notre actuel Président de la République n'aurait pas été élu.

Ce vote tend à exprimer notre désaccord avec l'offre politique actuelle. L'absence de reconnaissance véritable du « droit de dire non » nourrit nécessairement le mécontentement citoyen. Il tend à pousser soit au refuge dans l'abstention, soit au vote pour les extrêmes.

Après la Seconde Guerre mondiale et la dictature d'Hitler, nous aurions pu croire qu'une législation aurait été pensée afin d'éviter le danger électoraliste. Il n'en a rien été. Aujourd'hui, en France, un gouvernant peut être élu sur la base d'une minorité de participation et prendre le pouvoir sans que nous ayons les moyens de nous y opposer. Cette situation n'a rien d'irréaliste. Voyez l'évolution des

taux d'abstention. Si le vote blanc était reconnu comme un suffrage exprimé, il pourrait reconduire une partie des citoyens vers les urnes et, en cas de majorité, invalider une élection si nécessaire. A ce titre, il serait également un puissant garde-fou démocratique.

J'en profite pour préciser que notre mouvement ne pousse pas à voter blanc, il est constitué de personnes « lambda », de gauche, de droite, du centre, anarchistes, royalistes... Certaines ont voté pour des partis pendant des années et le font parfois encore, d'autres ne croient plus en les politiques et politiciens actuels. D'autres encore alternent entre ces deux motions.

Chercher à exprimer un refus peut aboutir à ouvrir des discussions, encore faut-il en saisir les raisons et progresser de manière constructive. Donner la parole aux citoyens devrait être la base de toute politique. Alors seulement, nous pourrions vraiment parler de démocratie participative.

Magali Delamour



HONDA
The Power of Dreams

Bienvenue

Toute L'équipe HONDA POITIERS vous remercie pour votre confiance et votre fidélité et vous souhaite une excellente nouvelle année !

POITIERS AUTO SPORT - ZAC des Montgorges (face à l'aéroport) 05 49 88 80 40
05 49 88 80 55 - www.honda-poitiers.fr

TPE 2016
COMMERCE, ARTISANAT, PROFESSION LIBÉRALE,
INDUSTRIE, PARTICULIER EMPLOYEUR...

JE VOTE !

DU 30 DÉCEMBRE
AU 13 JANVIER

La grande élection syndicale pour les salariés des Très Petites Entreprises

FO TPE 2016
www.info-tpe.fr

AGIR - NE PAS SUBIR - VOTEZ FORCE OUVRIERE - SYNDICAT LIBRE - INDÉPENDANT AU SERVICES DES SALARIÉS

COMMENT VOTER FO ? Sur Internet: election-tpe.travail.gouv.fr Par courrier: retournez votre bulletin de vote FO dans l'enveloppe fournie, c'est GRATUIT. **POUR EN SAVOIR PLUS ?** UDFO Vienne 05 49 41 05 34 udfo86@force-ouvriere.fr - www.fo-vienne.fr 33 rue des Deux Communes BP 3 - 86180 BUXEROLLES

► **entreprise adaptée** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

STS sort du bois

La Vienne compte aujourd'hui sept entreprises adaptées, dont la dernière enregistrée s'appelle STS et rayonne depuis Fontaine le Comte. La TPE emploie sept salariés.

On les appelait autrefois des ateliers protégés. Le temps a fait son œuvre et les entreprises adaptées ont acquis leurs lettres de noblesse. Dans le département, sept de ces PME ferrailent avec les entreprises classiques. Seule différence : l'obligation d'embaucher 80% de travailleurs bénéficiant d'une reconnaissance de leur handicap. Un sacré défi que Société Travail Services relève depuis mai dernier. STS possède un agrément pour quinze salariés, avec une autorisation de trois ans⁽¹⁾.

« Aujourd'hui, ils sont sept en production, sur des activités d'entretien d'espaces verts, de sous-traitance industrielle, de services à l'entreprise et de gestion électronique des docu-



STS travaille notamment dans le domaine des espaces verts.

ments », précise Virginie Pereira. La jeune femme dirige l'entreprise adaptée depuis la rentrée. L'ancienne directrice de l'agence Adecco de Poitiers-Montmidi est face à un joli challenge : convaincre un maximum de

clients de lui faire confiance et de la nécessité d'adopter une « démarche citoyenne ». Ceux-ci y ont un intérêt sonnant et réverbérant. Car, rappelons-le, les établissements de droit public ou privé d'au moins vingt salariés

doivent employer au moins 6% de travailleurs handicapés. Sauf à payer des amendes ou à faire appel à des entreprises adaptées ou Etablissements d'aide par le travail (Esat).

« CHANGER LE REGARD DES AUTRES »

« Grâce à l'accompagnement spécifique qu'elles proposent, les entreprises adaptées favorisent aussi la réalisation du projet professionnel des travailleurs handicapés, en vue de la valorisation de leurs compétences et de leur mobilité vers des entreprises classiques », ajoute Virginie Pereira. En quelques mois, STS a déjà réussi à convaincre de nombreux clients de recourir à ses services. « Changer le regard des autres sur le handicap, c'est génial ! », conclut Madame la directrice. A signaler que la France compte 750 entreprises adaptées pour un chiffre d'affaires cumulé d'1 milliard d'euros.

⁽¹⁾ Délivrée par la Direction départementale du travail, de l'emploi et de la formation professionnelle.

RESTAURATION

Un nouveau fast-food à Poitiers

L'enseigne McDonald's ouvre cette semaine un troisième restaurant à Poitiers, en l'occurrence au 62, avenue du Plateau des Glières, sur la rocade de Poitiers-Ouest. Soixante personnes ont été recrutées en contrat à durée indéterminée. L'établissement, dirigé par le franchisé Bruno Thetiot, proposera quelques innovations, notamment un service à table grâce à une géolocalisation des clients dans la salle. « L'expérience client a été totalement repensée : commande en ligne, bornes et nouvelle disposition du comptoir permettent une meilleure fluidité de service », indique le géant de la restauration rapide. Qui se félicite aussi de sa démarche environnementale.

- Publi-information -

Création d'entreprise : au Café des rencontres

A Poitiers, un événement mensuel baptisé « Les Cafés de la création » a été lancé par le Crédit Agricole de la Touraine et du Poitou et ses partenaires. Le succès est déjà au rendez-vous.

La création d'entreprise est un enjeu majeur pour la vitalité du territoire de la Vienne. De nombreuses structures et acteurs locaux se mobilisent pour proposer un accompagnement sur mesure aux porteurs de projets de tous secteurs d'activités confondus. Le premier jeudi de chaque mois, de 8h30 à 11h, à la Tomate Blanche, ils sont conviés par le Crédit Agricole de la

Touraine et du Poitou, premier financeur de l'économie régionale. Ainsi, les futurs créateurs retrouvent de nombreux experts présents pour répondre à leurs sollicitations et les conseiller parmi lesquels des avocats, des experts comptables, conseillers des Chambres de Métiers et de Commerce, de Pôle emploi et de la Communauté d'agglomération de Poitiers.

Vous avez un projet de création ou de reprise d'entreprise ? Ce moment d'échange est fait pour vous ! Les Cafés de la création sont gratuits et ne nécessitent aucune réservation au préalable !

Rendez-vous le 1^{er} jeudi de chaque mois*

Le prochain Café de la création se déroulera le jeudi 5 janvier, entre 8h30 et 11h.

Lieu : La Tomate Blanche, 5, chemin de Tison, 86 000 Poitiers.

Plus d'informations sur le site www.cafesdelacreation.fr

*Rendez-vous proposés aux mêmes dates site MAME, 49 boulevard Preuilly TOURS

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 86008 - 307 POITIERS CEDEX Siège administratif : 40, boulevard Winston Churchill - BP 37941 - 41114 Tours Cedex 007 790 399 - 1 RCS POITIERS-17 Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 896 023 07 // www.orias.fr - Ed. 2016/12.



Noël à Poitiers

NOUVEAU
La Cathédrale
mise
en lumières

Village
des Polychromies



Place
de la Cathédrale
et Place
Charles-de-Gaule

Le Parc
en fête



Parc
Blossac

Village
de la Patinoire



Place
Leclerc

Village
d'Or et d'Argent



Grand'Rue

Village
des Artistes



Place
Charles VII

26 novembre - 1^{er} janvier
Programme sur noelapoitiers.fr



MAXI LOC

votre partenaire location

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

LOCATION DE MATERIEL

ENVIRONNEMENT CHANTIER | TERRASSEMENT | DÉMOLITION | MANUTENTION | LEVAGE
ÉLÉVATION | TRAVAIL DU BÉTON | ENTRETIEN ESPACES VERTS | AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Horaires d'ouverture du Lundi au Vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 18h

■ Agence Poitiers Sud | Tél. 05 49 57 11 26 - 38, rue de Chaumont - 86000 Poitiers

■ Agence Chasseneuil | Tél. 05 49 30 80 60 - 31, Av. des temps modernes - 86360 Chasseneuil du Poitou



maxiloc.fr
Catalogue en ligne !



7 idées pour dépenser vos sous !

Vous avez reçu un chèque ou une carte-cadeau pour Noël et ne savez pas comment les dépenser ? Vos présents ne vous plaisent pas et vous souhaitez les échanger ? Le « 7 » vous donne quelques idées, au rayon high-tech.



• POUR LES AUDIOPHILES

Vos amis vous ont chargé d'animer la soirée de la Saint-Sylvestre ? Enfilez votre costume de DJ et épatez-les avec des mix de qualité, en vous offrant un contrôleur DJ. Du modèle débutant à celui utilisé par David Guetta, il y en a pour tous les budgets.

Budget : de 200 à 3 000€

Un commerçant : SonoMax, 150, avenue de Paris. Tél : 05 49 01 01 02.



• POUR LES CINÉPHILES

Vous partez souvent en voyage et souhaitez profiter d'un écran cinéma en toutes circonstances ? Optez pour un vidéoprojecteur de poche. Philips (notamment) propose des modèles de qualité qui tiennent dans la main, à moins de 300€ !

Budget : de 250 à 600€

Un commerçant : Fnac, centre commercial Les Cordeliers. Tél : 0 825 02 00 20.



• POUR LES SPORTIFS

La réputation de la GoPro n'est plus à faire. En dix ans, la petite caméra sportive est devenue une pièce essentielle pour capturer les plus belles cascades, descentes à ski, sorties VTT... Si vous n'en avez pas, c'est l'occasion ! Le nouveau modèle vient de sortir.

Budget : de 230 à 430€

Un commerçant : Darty, 14 allée du Haut-Poitou, à Chasseneuil. Tél : 0 892 01 10 10.



• POUR LES GAMERS

C'est la bonne affaire de cette fin d'année au rayon jeu vidéo. Le dernier volet de la saga Call of Duty, « Infinite Warfare », est en promo pendant les fêtes chez la plupart des commerçants spécialisés. Prévoyez quelques heures devant votre écran ! Dispo sur PS4/Xbox One.

Budget : 40€

Un commerçant : Micromania, La Galerie Géant Beaulieu. Tél : 05 49 88 52 30.



• POUR LES (GRANDS) ENFANTS

Best-seller de l'année dans les grandes enseignes, l'hoverboard est le nouveau jouet à la mode pour se balader dans les rues du centre-ville. Prévoyez un budget pour l'achat de protections, une chute est vite arrivée.

Budget : à partir de 250€

Un commerçant : TheMoc.fr, un site web (poitevin !) spécialisé dans l'objet connecté.



• POUR LES ÉTOURDIS

Comme neuf Français sur dix, vous perdez souvent vos affaires ? Il existe désormais des porte-clés intelligents, qui permettent de retrouver, avec votre smartphone, les objets auxquels ils sont accrochés. La start-up française Wistiki est pionnière dans ce domaine.

Budget : environ 40€

Un commerçant : Boulanger, centre commercial Auchan Sud. Tél : 0 825 85 08 50.



POUR LES PARESSEUX

Marre de faire les poussières ? Partez tranquillement de chez vous pendant que votre aspirateur robot nettoie votre intérieur. Notez tout de même qu'il ne fait pas les vitres ni les sanitaires, vous n'échapperez pas à quelques heures de ménage.

Budget : à partir de 250€

Un commerçant : Conforama, 7, avenue de Lanaja, à Chasseneuil. Tél : 0 826 08 10 12.

PHOTOS : DR

Aga Danse

SCHOOL ACADEMY

Agadanse,
votre nouvelle
école de danse

Un cadeau original à Noël ?

Offrez un cours de danse !

salsa
west coast swing
lindy hop
cha-cha-cha
bachata - rumba
rock

Seul ou en couple,
osez faire le premier pas !

Gardez
le contact !

138, route des Colombiers à Mignaloux-Beauvoir
agadanse@yahoo.com - www.aga-danse.jimdo.com

06 43 28 49 83



La fête continue !



Les animations se poursuivent jusqu'au début janvier à Poitiers.

Les festivités se poursuivent jusqu'aux premiers jours de janvier dans le centre-ville de Poitiers. Rappel des principales animations en chiffres...

5... Soit le nombre de villages thématiques. De nombreuses animations vous attendent place Leclerc (Village de la Patinoire), place Charles-de-Gaulle (Village des Polychromies), à Blossac (Le Parc en Fête), Grand'Rue (Village d'Or et d'Argent) et place Charles VII (Village des Artistes).

16... Soit le nombre d'artistes que vous pouvez rencontrer dans les six galeries d'art éphémères de la place Charles VII. Sculptures, peintures, photographies, mobiliers... Les œuvres expo-

sées sont suffisamment variées pour satisfaire tous les goûts et toutes les bourses.

Jusqu'au 31 décembre, du mardi au vendredi de 12h à 19h, le samedi de 10h à 19h.

30... Soit, en mètres, la hauteur du « Booster », l'un des manèges à sensations de la fête foraine du parc de Blossac. Pour les moins téméraires, train-fantôme, karting, auto-tamponneuses, labyrinthe et bien d'autres attractions vous attendent ! Sans oublier les stands de confiserie.

Jusqu'au 1^{er} janvier, tous les jours de 14h à 20h, excepté le dimanche jusqu'à 19h.

7... Soit le nombre de tableaux lumineux qui habitent la façade de Notre-Dame-la-

Grande, chaque soir, à 18h, pour les traditionnelles polychromies imaginées par le collectif Skertzò.

Jusqu'au 1^{er} janvier, de 18h à 18h15.

35... Comme le nombre de chalets installés sur la place Leclerc. Objets de décoration, produits artisanaux, spécialités locales... Même si Noël est passé, il n'est pas trop tard pour faire plaisir. La patinoire de 400m² reste elle aussi ouverte jusqu'au 1^{er} janvier.

Tous les jours, de 11h à 19h.

8... Soit le nombre de sculptures lumineuses qui habitent la Grand'Rue. D'une surface totale de 300m², elles ont été réalisées à partir de franges découpées dans des couvertures de survie.

L'atelier du Pain
Artisan Pâtissier - Boulanger

PENSEZ À RÉSERVER VOS GÂTEAUX ET VOS PAINS SPÉCIAUX

Pour 2 galettes achetées
1 bouteille de cidre OFFERTE (*)

Galette des rois

Bûches de Noël
Pâtisseries
Mignardises
Pains spéciaux
Pains surprises
Pains cocktail
Navettes
Verrines salées

Horaires Pendant les fêtes
Du lundi au vendredi de 6h30 à 20h - Samedi 31 décembre : 6h30 à 19h

Françoise et Didier Plaud - 64, rue du Centre Rond-point de Migné-Auxances - 05 49 58 80 35

DISTINXION
autos.fr

VOLKSWAGEN GOLF TREND
LINE TDI105 5P - 10km
17 980€

NISSAN MICRA AGENTA
1.2 G MAN 80 5P
01/2016 - 18 379km
10 750€

PEUGEOT 308 ACTIVE
1.2 PURETECH 110
10km
18 780€

JOYEUSES FÊTES

MINI COOPER D 3P
02/2015
15 141km
19 280€

RENAULT CAPTUR DCI 110 ENERGY
Série Limitée HYPNOTIC
12/2016 - 10km
19 980€

NISSAN QASHQAI 2WD
N-CONNECTA DCI 110
09/2016 - 10km
23 980€

DISTINXION POITIERS
128 à 132 Route de Poitiers - 86280 Saint-Benoît
05 49 01 12 32 - WWW.AUTOS.FR

climat ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Un Village des alternatives à Poitiers

EXPOSITION

Des insectes et des hommes

Il ne vous reste plus que quelques jours pour découvrir l'exposition « Insectes... Hommes et biodiversité », à l'Espace Mendès-France. Ludique et pédagogique, elle permet aux visiteurs d'en apprendre davantage sur l'histoire de ce groupe d'animaux qui compte actuellement plus d'un million d'espèces sur Terre. À l'aide de maquettes, d'objets, de photos, d'images de synthèse, de panneaux informatifs et même d'insectes vivants, les enfants, comme les adultes explorent ce monde méconnu.

CROWDFUNDING

L'Effet Bocal recherche des souscripteurs

Maryse Baloge et Mathilde Renaud rêvent d'un lieu où « chacun puisse être sensibilisé au zéro déchet ». Les deux Poitevines veulent ouvrir, à Poitiers, « L'Effet Bocal », une épicerie dans laquelle les clients viendraient avec leurs propres contenants (bocaux, sacs, boîtes...) et achèteraient les produits en vrac. Des ateliers seraient également organisés pour s'initier au mode de vie « zéro déchet », mais aussi à la couture, à la cuisine, aux recettes beauté naturelles... Pour ce faire, elles ont lancé une campagne de financement participatif. Les dons démarrent à 10€.

Vous pouvez les aider à transformer leur rêve en réalité via jadopteunprojet.com/decouvrez-les-projets/detail/leffet-bocal



En 2015, le « Tour Alternatiba » faisait étape à Poitiers. En 2017, un village des alternatives pourrait s'implanter à Blossac.

En décembre 2015, à l'occasion de la COP21, le mouvement citoyen Alternatiba lançait son « Village mondial des alternatives » pour lutter contre le réchauffement climatique. A Poitiers, un collectif se mobilise pour que ces actions perdurent.

Les 5 et 6 décembre 2015, le mouvement Alternatiba installait, à Montreuil, son 113^e « Village mondial des alternatives ». En pleine Conférence de Paris sur le climat (COP21), l'initiative avait été saluée par les médias et plé-

biscitée par le grand public. Au sein de ce Village, près de 30 000 personnes ont découvert des solutions concrètes pour lutter contre le réchauffement climatique. « C'est l'essence-même de ce mouvement citoyen né en 2013, à Bayonne, résume Gérard Guillot, membre du collectif Alternatiba Poitiers. Nous essayons de montrer que des alternatives positives existent déjà. Elles sont portées par des associations, entreprises, collectivités locales, particuliers... Mises bout à bout, elles permettent de construire un monde plus durable. »

Alternatiba86 souhaite renouveler l'expérience à Poitiers, en septembre 2017. Dans ce village des alternatives, qui devrait s'implanter au cœur du parc de Blossac,

des dizaines de projets dans les domaines de la santé, de l'éducation, de l'habitat, de l'énergie ou des déchets seront présentés.

LA MÉTAPHORE DU COLIBRI

« Sur le papier, la mairie est intéressée par notre idée. Nous avons déjà accueilli une étape du « Tour Alternatiba » en triplète (vélo à trois, ndlr), il y a deux ans. Le message avait été bien reçu », assure Gérard Guillot. L'organisation de cet événement nécessite du temps, mais le militant est convaincu de son utilité. « C'est une manière de s'adresser au plus grand nombre et pas seulement aux convaincus. »

En un sens, Alternatiba incarne la métaphore du colibri : chacun fait

sa part. Jardins familiaux, monnaies locales (lire n°309), réparation d'objets cassés, éco-constructions... Autant d'exemples qui prouvent que « la transition s'effectue d'abord à l'échelle locale ». « On voit que la société civile est capable de faire bouger les choses. Il faut s'appuyer sur nos compétences, sinon cela ne fonctionnera pas. Regardez la COP22, elle n'a pas permis d'avancées majeures. Tous les feux étaient braqués sur les élections américaines. Le fait que Trump désigne un climatologue sceptique comme ministre de l'Environnement est symptomatique. C'est à nous de prendre les devants. »

Contact : Gérard Guillot au 06 89 25 83 33 ou sur la page Facebook Alternatiba Poitiers.

Musculation - Cardio - Cours collectifs - Sauna - Pilates - Danses Jazz et RNB

Faites le plein d' **Energym** DU 9 AU 20 JANVIER 2017

Économisez jusqu'à 120€*
Offre réservée aux 50 premiers inscrits

*Voir conditions à la salle. Offre valable jusqu'au 20/01/2017

Parc Commercial Grand Large - Poitiers - 05 49 46 17 58 • Ouvert 7j/7j - Parking gratuit

- LEBELLIS BODYATTACK
- LEBELLIS BODYCOMBAT
- LEBELLIS BODYBALANCE
- LEBELLIS BODYPUMP
- LEBELLIS RPM
- LEBELLIS ZUMBA

► **médicaments** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Les génériques, pas encore automatiques

La Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) lance une nouvelle campagne de sensibilisation à la prise de médicaments génériques. Dans la Vienne, leur délivrance permet une économie de plus de 8M€ par an. Des marges de manœuvre existent encore.

Tous coupables, tous responsables. D'une certaine manière, le système de santé appartient à tous les Français. Alors, d'une certaine manière aussi, médecins, pharmaciens et patients ont l'impérieuse obligation de faire des efforts pour ne pas creuser le trou de la « Sécu ». En particulier sur le segment des médicaments, qui représente un tiers des dépenses de soins de « ville » (hors hôpital). « Dans un département comme la Vienne, le générique permet une économie de 8M€ par an pour un taux de délivrance de 83,4%^(*), soit l'équivalent du coût des traitements contre les cancers en soins de ville sur une année », indique Maryline Lambert, directrice de la Caisse locale. Certes, les mentalités ont « bien évolué » en vingt ans. Certes, le taux de délivrance n'a cessé de progresser, même si quarante-neuf départements font mieux que la Vienne. Mais il reste des marges de manœuvre. « Nous nous sommes fixé l'objectif d'améliorer la délivrance de 5% à l'horizon 2018 », ajoute M^{me} Lambert. D'où cette campagne de com' lancée sur tout le territoire français. « Ce que l'on



Les génériques ne représentent que 44% du volume des médicaments en France.

constate, c'est que 5 à 10% des médecins sont encore réticents », estime Bertrand Demondion, médecin-chef du service médical de la CPAM. Ou alors qu'ils n'osent pas dire non à leurs patients. » En début d'année, l'UFC Que Choisir avait révélé que 73% des ordonnances contenaient encore le nom de la marque du médicament et non celui de la molécule, une obligation depuis le 1^{er} janvier 2015.

UNE SIMPLE INCITATION

A l'autre bout de la chaîne, les particuliers portent évidem-

ment une responsabilité. La CPAM a écrit à cinq cents d'entre eux, identifiés comme de gros consommateurs de médicaments princeps (d'origine). Objectif : les inciter à franchir le cap psychologique, sans toutefois pouvoir les contraindre. « Les molécules ont la même efficacité, sauf qu'elles sont tombées dans le domaine public », rassure le D^r Demondion. Reste les pharmaciens, dont la bonne volonté n'est pas en cause mais qui subissent parfois des pressions de la clientèle. La non-application du tiers payant en cas de refus

d'un générique n'est, là aussi, « pas assez appliquée ».

Vous l'aurez compris, chacun doit prendre sa part, d'autant que le poids des maladies chroniques sur les finances de la Sécu s'avère de plus en plus lourd à supporter. A titre d'exemple, un traitement contre l'hépatite C revient à 50 000€ par patient pour trois mois.

^(*)Le répertoire des médicaments génériques, donc de molécules tombées dans le domaine public, ne représente que 44% des médicaments prescrits, mais il s'étoffe d'année en année.

VITE DIT

PRÉVENTION

Le centre des Trois-Cités bat le rappel



Le saviez-vous ? Situé au 9, bis rue René-Amand, dans le quartier des Trois-Cités (cf. n°323), le centre de santé ouvert fin 2015 organise régulièrement des journées d'information destinées au grand public. Deux ont déjà eu lieu récemment, sur la problématique du diabète, en lien avec l'Association des diabétiques de France, ainsi que sur les maladies cardiovasculaires. Chaque trimestre, un thème consacré à la prévention est abordé avec les professionnels de santé. Pour connaître la liste des prochains sujets évoqués, n'hésitez pas à contacter la Maison de la prévention au 05 49 01 10 72 ou au 05 49 01 21 20.

SOINS

La kiné s'invite au CHU

Le CHU de Poitiers a récemment lancé une nouvelle offre de soins, en l'occurrence de rééducation en kinésithérapie. « Un volet est dédié à la prise en charge post-opératoire de la chirurgie de la main, l'autre activité s'effectue sur le plateau de médecine physique et de réadaptation, et concerne tout type de rééducation », indique l'établissement. Son objectif consiste à « offrir un suivi kinésithérapeutique post-opératoire aux patients atteints de lésions complexes ou invalidantes, comme des lésions tendineuses, fractures, lésions pluritissulaires, amputations... » Plus d'infos sur le site chu-poitiers.fr.

Les Relais d'Alsace
TAVERNE KARISBRAU

RESTAURANT - BRASSERIE

Fruits de mer
Choucroutes - Viandes
Poissons - Salades

Séminaires
Réceptions
Repas de groupe
- consultez-nous -

OUVERT 7J/7

Nouvelle décoration, nouvelle ambiance

Ouvert le
31 décembre
et pour déjeuner
le 1^{er} janvier

22, allée du Haut-Poitou 86360 Chasseneuil-du-Poitou
05 49 52 68 95 - Parking privé
www.lesrelaisdalsacechasseneuil.fr

enseignement supérieur ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

La success story de **L'IUT**



DR - Ricardo Esteves

L'IUT propose vingt-six formations différentes, 11 DUT et 15 Licences Pro.

ORIENTATION

27^e édition du Salon des lycéens et des étudiants

Le magazine L'Étudiant organise, les 20 et 21 janvier, la 27^e édition du Salon des lycéens et des étudiants, au parc des expositions de Poitiers. À cette occasion, près de deux cents organismes de formation seront représentés pour conseiller les jeunes et leur expliquer les possibilités qui s'offrent à eux en matière d'orientation. Cet événement coïncide avec l'ouverture de la plateforme Admission Post-Bac, dont le fonctionnement sera détaillé lors d'une conférence. Plusieurs pôles thématiques seront à la disposition des étudiants et de leurs parents, dont un sur l'alternance et un autre sur la vie étudiante.

Retrouvez toutes les informations sur le salon sur letudiant.fr.

CROUS

Un nouveau guide de la vie étudiante

Le Crous de Poitiers vient de sortir l'édition 2017 de son guide « Crous en poche ». Les étudiants peuvent y retrouver toutes les informations nécessaires à leur réussite personnelle et universitaire, ainsi que l'ensemble des prestations proposées par le Crous. Le livret est disponible dans les cités et restaurants universitaires et au service communication du Crous.

Pour la troisième année consécutive, l'IUT de Poitiers figure sur le podium du palmarès de la réussite en DUT du magazine L'Étudiant. L'établissement, qui vient de fêter ses 50 ans, compte plus de 2 000 étudiants sur ses sites de Poitiers, Niort et Châtellerauld.

Dans les couloirs, c'est le calme plat. En cette fin d'année, les étudiants ont déserté les locaux de l'allée Jean-Monnet pour rejoindre leur famille durant les fêtes. L'effervescence habituelle de l'IUT de Poitiers a laissé place à un repos bien mérité pour les jeunes et

le personnel. Dans son bureau, Majdi Khoudair profite de la trêve pour revenir sur une année couronnée de succès. Début décembre, le directeur de l'IUT a appris que son établissement figurait sur le podium du palmarès 2017 des IUT, édité par le magazine L'Étudiant. « Il y a de la fierté, bien sûr, sourit-il. Mais c'est avant tout une belle reconnaissance pour mes collègues. Nous ne travaillons pas pour figurer à tout prix en tête de ces classements, mais pour accompagner nos étudiants sur la voie de la réussite. » C'est d'ailleurs sur ce point précis que L'Étudiant base son étude. S'appuyant sur des données fournies par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, le magazine a calculé la « valeur ajoutée » de plus de soixante IUT en France.

Poitiers se classe troisième, derrière Angers et Clermont-Ferrand.

UN RAYONNEMENT INTERNATIONAL

Au-delà de ce classement prestigieux, Majdi Khoudair préfère s'attarder sur les raisons qui ont conduit l'IUT de Poitiers à faire partie des meilleurs établissements français. « Nous accordons beaucoup d'importance à la transition du lycée vers les études supérieures, reprend-il. Nos formations sont adaptées aux étudiants et à leur maturité, qui diffère d'un jeune à l'autre. Nous utilisons un certain nombre de projets pédagogiques pour les rendre acteurs de leur scolarité. » L'IUT poitevin, qui a fêté cette année ses 50 ans, compte environ 2 000 étudiants, répartis sur ses

trois sites de Poitiers, Niort et Châtellerauld. Il propose vingt-six formations différentes (11 DUT, 15 Licences Pro), « dont la grande majorité sont ouvertes en alternance ». « Nous avons tissé un lien fort entre l'IUT, les industriels et autres acteurs de l'économie locale », insiste Majdi Khoudair.

Parallèlement, l'IUT poursuit sa conquête à l'international. Il dispose à ce jour de cent trente partenariats avec des universités étrangères afin de permettre aux étudiants d'effectuer un semestre à l'étranger. Dernièrement, un enseignant de l'IUT a été convié au congrès « One belt, one road », en Chine, pour présenter le lien université-entreprises cher à l'établissement poitevin. Preuve que le rayonnement de



HOREA
Conseil

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

COLLÉGIENS - LYCÉENS - ÉTUDIANTS - DEMANDEURS D'EMPLOI

- ▶ FLASH ORIENTATION
- ▶ COACHING



60, Route de Gençay - 86000 POITIERS ☎ 05 49 61 47 07

horeaconseil.com

natation ▶ Romain Mudrak - rmudrak@np-i.fr

Le sauvetage, un vrai sport



La Poitevine Méline Menaud fait partie des meilleures minimas françaises en sauvetage sportif.

A 14 ans, Méline Menaud vient de décrocher cinq podiums sur les six épreuves de sa catégorie en sauvetage sportif, lors des championnats de France. Cette discipline méconnue allie le jeu et l'effort physique. Et les Français sont plutôt bons.

Méline Menaud a commencé le sauvetage sportif à l'âge de 6 ans. Elle est aujourd'hui l'une des meilleures représentantes tricolores de sa discipline. Ce parcours, l'adolescente le doit d'abord à ses parents. « Ils étaient dans le milieu

de la natation et m'ont proposé d'essayer le sauvetage quand j'étais petite. C'était plus amusant ! » Elle n'a jamais décroché. Ensuite, Méline a attrapé le virus de la compétition et a accepté de mettre une partie de sa vie de jeune femme « normale » de côté pour s'entraîner à raison de six séances par semaine, dont quatre heures trente de nage pure à la piscine de la Ganterie. Mais au fait, le sauvetage sportif, de quoi s'agit-il ? C'est un vrai sport, avec des chronométrages, des distances à parcourir et une préparation physique de haut niveau. Des bruits de couloir évoquent même une entrée possible aux Jeux Olympiques. Et pourquoi pas à Paris, en 2024 ?

De quoi faire rêver Méline Menaud, 14 ans.

SAUVER LE MANNEQUIN

Concrètement, le sauvetage sportif se décompose en six épreuves, qui simulent la récupération d'un corps inanimé au fond de l'eau. Un championnat se déroule en « eau plate », un autre en conditions naturelles. Ces rencontres spectaculaires (côtier) ont lieu en mer ou sur un plan d'eau, avec ou sans embarcation (paddle ou kayak).

La France se classe au troisième rang des meilleures nations. Sous la direction d'Antoine Vedel, Méline Menaud pratique tous les styles. Mais son épreuve de prédilection, c'est le 100m com-

biné. Après avoir parcouru 50m en nage libre, le sauveteur doit s'immerger sur une distance de 17,50m, remonter le mannequin et le remorquer sur le reste de la distance. Début décembre, l'athlète de haut niveau, reconvenue par le ministère des Sports sur la liste des espoirs français, a participé à un championnat « short courses ». Les épreuves étaient les mêmes que pour les seniors, mais deux fois plus courtes. Résultat : la minime s'est imposée en 38'54". Elle a aussi décroché un titre de vice-championne de France sur le 100m obstacles et trois autres podiums. N'en jetez plus ! Prochaine étape, les championnats de France en distances pleines, fin mars.

VITE DIT

HOMMAGE

Le monde du basket salue Pape Badiane



DR

L'annonce du décès de Pape Badiane (2,07m, 36 ans), disparu dans un accident de la circulation, le 23 décembre, a plongé le monde du basket dans un profond désarroi. « Le Poulpe » avait évolué au PB86 entre 2009 et 2013, après avoir fait les beaux jours de Roanne, où il a décroché un titre de champion et une Semaine des As, et du Mans, avec une nouvelle Semaine des as et une coupe de France dans son escarcelle. Sa carrière professionnelle s'était arrêtée en 2013, à cause d'une blessure au poignet, mais l'informaticien, fan de jeux vidéo, continuait à donner un coup de main à Charenton (Nationale 3). Au-delà d'un basketteur accompli, Pape était surtout une belle personne. Comme ses anciens clubs, le PB86 a fait part de « son émotion et de sa tristesse ». La rédaction du « 7 » adresse ses plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

“EN 2017, FINI LES PRÉTEXTES BIDONS !”



POITIERS

7J/7 > 6H-23H - KEEPCOOL.FR

ZONE CALE DU GRAND LARGE
05 49 45 64 48

KeepCool

*Afin consulté et valable jusqu'au 28 janvier 2017 pour tout nouveau abonné avec période d'essai de 10 mois dans les salles participantes. Keep Cool et le Sport Bonheur sont des marques déposées DG Holding. SAIS. KEEP-COOL. POITIERS. RCS 794 868 882

► **art contemporain** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Moolinex libère la femme

L'artiste poitevin Jean-Philippe Simonnet, alias Moolinex, présente jusqu'à samedi ses toiles grand format à la Galerie Grand'Rue. Inspiré par l'art brut, le funk art et la BD italienne des années 70, il propose dans cette exposition un regard alternatif sur la place de la femme dans la société. Rencontre avec un artiste pas comme les autres.

Il a 50 ans, presque toutes ses dents et des dizaines de lignes à son CV. Les grandes écoles, très peu pour lui. Jean-Philippe Simonnet, nom de code « Moolinex », a grandi en région parisienne où il a longtemps été « un petit caïd de banlieue ». Débarqué à Poitiers en 1994, pour suivre la mère de sa fille, il a fait ses armes à la Fanzinothèque, avant de rejoindre Albi pour participer au lancement du magazine de bande dessinée Ferraille. S'ensuivront des dizaines d'expos, au Confort Moderne, au Musée international des arts modestes de Sète, à la Halle Saint-Pierre de Paris, aux quatre coins du monde... L'artiste jongle avec les supports, de la broderie à la monographie, en passant par le tatouage. « Voilà pour la biographie », lâche-t-il, assis à la terrasse d'un café de la place Charles-de-Gaulle. Son actualité, c'est une exposition de toiles grand format à la Galerie Grand'Rue. « Avant le Future c'était demain » puise son inspiration « dans l'art brut, le funk art, les BD érotiques italiennes des années 70, celles que je trouvais dans les chiottes de ma famille », sourit-il. Moo-



Moolinex expose à la Galerie Grand'Rue jusqu'à samedi.

linex est comme ça. Il n'y va pas par quatre chemins. Comme lorsqu'il écrit « We want anal sex », « All women are bad » ou « Branle la brute » sur ses toiles, pour interroger le spectateur sur la place de la femme dans notre société. « Je prends le rôle du salaud dans cette histoire, mais je ne fais que constater. J'aime bien faire bouger les lignes en rendant les choses « crunchy ». »

« UNE DRÔLE DE SOCIÉTÉ »

Moolinex est un paradoxe personifié, qui côtoie les hipsters dans les galeries d'art contemporain et donne des cours de dessin

aux taulards de Vivonne entre deux expositions. « Ce qui m'intéresse dans l'art, c'est son côté populaire. On vit dans une drôle de société. Quand je vais en prison, c'est pour donner aux mecs comme aux nanas un moyen de casser leur quotidien et, pourquoi pas, de préparer leur sortie de prison. Ça ne sert à rien de leur faire passer un CAP ou un Bac. S'ils apprennent à tatouer, en revanche, ils auront plus de chance de trouver un boulot en allant taper directement à la porte des tatoueurs. »

Cet engagement bénévole le conduira l'an prochain au

Mexique, dans un centre pénitentiaire « où les gamins de moins de 20 ans ont déjà tué quelqu'un ». En parallèle, Moolinex prépare un livre et une exposition rétrospectifs « pour faire comprendre aux gens la démarche globale » de son travail. Le quinquagénaire n'entend pas rentrer dans le rang. « J'ai encore tellement de trucs à faire. Il me reste une vingtaine d'année pour finir ce que j'ai entrepris. »

Exposition « Avant le Future c'était demain », Galerie Grand'Rue, à Poitiers. Renseignements au 05 49 42 92 36 ou sur galeriegrandrue.com.

SALARIÉ D'UNE PETITE ENTREPRISE

DU 30 DÉCEMBRE 2016
AU 13 JANVIER 2017

VOTER POUR
DÉFENDRE VOS DROITS

Cfdt:

VOTEZ UTILE ! VOTEZ CFDT Par internet ou par correspondance

CFDT DE LA VIENNE 23 rue Arsène Orillard - 86000 POITIERS
05 49 88 92 84 - ud-vienne@poitou-charentes.cfdt.fr

ASTRON VIDÉO
l'agence de communication par l'image,
N°1 auprès des artisans,
commerçants de proximité,
chefs d'entreprise de TPE, PME

film corporate
identité visuelle
reportage vidéo
animation 2D, 3D
prise de vue drone
film en relief sans lunette
stratégie de communication
moyens techniques audiovisuels

05 49 46 52 82
astronvideo.com
contact@astronvideo.com
11 Rue de la République - BP 50101
86960 FUTUROSCOPE

Décollage réussi pour les drones



L'an passé, plus de 286 000 unités ont été vendues, soit trois fois plus qu'en 2014.

Avec plus de 286 000 unités vendues l'an passé en France, le marché du drone est en pleine expansion. Séduits par un prix moyen en baisse, les Poitevins se sont rués dans les rayons à la veille des fêtes. Et cela malgré une réglementation assez ferme sur leur usage.

Sur l'étal, il y en a pour tous les goûts. Des grands, des petits, des chers, des moins chers. À la Fnac de Poitiers, les drones ont la cote. Les curieux s'arrêtent devant, demandent des renseignements aux vendeurs et craquent parfois pour le nouveau modèle. « Les drones sont l'un de nos best-sellers cette année, explique le service communication de l'enseigne. Notre clientèle

familiale privilégie les modèles ludiques d'entrée de gamme, à moins de 150€, tandis que les amateurs de prises de vue sont prêts à déboursier entre 500 et 1 000€ pour les modèles dernier cri, capables de filmer en 4K. » Après de longues minutes d'hésitation, Lucas Dubois sort du magasin un sac à la main. « J'ai fini par céder, sourit-il. Voilà près d'un an que je voulais en acheter un pour m'amuser et surtout filmer de beaux paysages en altitude. » Cet étudiant en cinéma a opté pour le Bebop 2, l'une des meilleures ventes de la Fnac, fabriqué par Parrot. Depuis qu'elle s'est lancée sur le secteur du drone grand public, cette marque française a vu son chiffre d'affaires exploser. Plus globalement, le marché du drone est en plein essor dans l'Hexagone. L'an passé, plus de 286 000 unités ont été vendues,

soit trois fois plus qu'en 2014. Selon une enquête de l'institut GFK, relayée par Le Monde, le marché devrait boucler 2016 avec une croissance de 31%. D'autant que les professionnels lorgnent de plus en plus les modèles grand public. « Les progrès technologiques sont tels que pour certains tournages nous n'avons plus besoin de drones à six ou huit hélices. Certains appareils semi-professionnels, aux alentours de 1 000€, sont très performants, confirme Franz Colas, chef de projets chez Vikensi Communication, à Chasseneuil. Le drone professionnel reste toutefois indispensable pour transporter des caméras lourdes. »

« ON NE PEUT PAS FAIRE N'IMPORTE QUOI »
Pour Kévin Nedeau, gérant du site poitevin TheMoc.fr, « le drone connaît actuellement un

engouement similaire à celui du jeu vidéo dans les années 2000 ». Sur sa plateforme d'e-commerce, ce jeune Poitevin propose une large gamme, « du jouet au matériel professionnel », de 49 à 1 920€. Il reste toutefois convaincu que le marché pourrait être encore plus prolifique si la législation évoluait. « Aujourd'hui, on ne peut pas faire n'importe quoi avec un drone. Le gouvernement est très ferme à ce sujet. On doit voler à vue, dans des zones sans habitation et sans population. Certaines personnes ne sautent pas le pas de peur de ne pas pouvoir utiliser leur drone. » En effet, la loi impose aux pilotes d'être titulaires d'un brevet de pilote ULM et de déposer une demande de vol auprès de la Direction générale de l'aviation civile. Dans les faits, cette disposition n'est pas souvent respectée.

VITE DIT

SALON

Deux exposants de la Vienne au CES

Dans notre numéro 334, nous vous annonçons la participation de la start-up Tripili au réputé Consumer Electronic Show de Las Vegas, du 5 au 8 janvier. La plateforme collaborative de voyage, dont le siège se situe à Vouneuil-sur-Vienne, sera accompagnée d'une autre entreprise du territoire, à savoir Brickin'Up. Implantée à Mignaloux-Beauvoir depuis juillet 2014, cette société est spécialisée dans la gestion automatique de contenus numériques (photos, vidéos, fichiers perso, liens internet...). Le principe de base de Brickin'Up est de permettre à ses utilisateurs de constituer rapidement et facilement des murs personnalisés d'informations grâce à des outils intuitifs permettant de filtrer les données à afficher.

NOUVELLE-AQUITAINE

Iris Visio n'installera pas la visioconférence



Adhérente du SPN, le Réseau des professionnels du numérique, la société niortaise Iris Visio a terminé deuxième de l'appel d'offres lancé par la Région pour équiper tous ses sites en visioconférence. Le contrat a été confié à une start-up bordelaise.

Économiser l'énergie, c'est d'un confortable !

MAUPIN
L'isolation pour votre Confort

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 - maupin.fr

PRIME ÉNERGIE*
▶ Jusqu'à 100% de votre isolation remboursée
▶ Avec MAUPIN pas d'avance de frais

*Selon les conditions d'éligibilité, propriétaire ou locataire maison individuelle de plus de 2 ans



RELOOKEUSE



COIFFEUR



ESTHÉTICIENNE

L'équipe de « SOS Fashion » est de retour ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec le centre commercial des Cordeliers, à Poitiers. Rémi est passé entre les mains de nos trois experts poitevins : Alice Toubas, conseillère en image, Yann Pourrouquet, coiffeur et coloriste, Audrey Arnaud, esthéticienne. Découvrez le résultat...

► Par Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

POURQUOI LUI ?
Rémi est un jeune homme plein de vie et d'humour. Il a conservé un look d'étudiant, ce qui tombe bien puisqu'il travaille... à l'université, comme statisticien. « Je n'ai pas vraiment de style à moi, concède-t-il. Je peux aussi bien me trimballer en short et t-shirt, qu'en polo et jeans. » Rémi apprécie particulièrement les vêtements colorés et originaux, qui correspondent à son tempérament de bon vivant. « Il est vrai qu'un peu plus de classe vestimentaire ne serait pas de trop », sourit-il. Le jeune homme est également de nature très curieuse et avait tout simplement envie de participer à l'aventure « SOS Fashion ». Toute l'équipe s'est pliée en quatre pour exaucer ses souhaits.



Colorimétrie : Automne intense

Ses couleurs : rouge, orange, kaki, marron...

Morphologie : **V**
Les épaules sont larges et les hanches droites. Ce type de morphologie correspond souvent à des personnes sportives. C'est la silhouette masculine par excellence.



• C'est parti pour les essayages. **Rémi a adopté un style très décontracté.** Il aimerait s'orienter vers un **look plus chic.** Alice a cerné ses attentes et a sélectionné des tenues adaptées à sa *morphologie et sa colorimétrie.* Dans un premier temps, le candidat essaye des chemises associées à des vestes ou pulls aux tons chauds, comme le marron ou le vert bouteille. Bon à savoir, **pour conserver la carrure en V, veillez à choisir des hauts aux coupes ajustées et des pantalons près du corps** afin d'allonger la jambe.

A ses pieds, notre « relooké » porte des chaussures en cuir lisse et aux lacets bleus, qui permettent d'ajouter une **TOUCHE D'ORIGINALITÉ.** Et voilà le travail !



• Place à la coiffure. Yann, notre expert, souhaite **privilégier une coupe dégradée pour apporter hauteur et structure.** Ses cheveux doivent donc rester *plus courts sur les côtés et longs dessus.* Quelques coups de ciseaux suffisent à Yann pour obtenir le résultat escompté. Dernier détail, mais pas des moindres, **LA TAILLE DE LA BARBE.** Trop longue, elle donne l'impression d'être négligée. Mais, bien entretenue, elle va accentuer la masculinité du visage et **CAMOUFLER LA RONDEUR DES JOUES.** **A quelques poils prêts, ça change tout !**



• Moment de détente. **Rémi n'a pas l'habitude de réaliser des soins du visage.** Il n'applique aucune crème ou lotion quotidienne. Heureusement, le trentenaire n'a pas de problème de peau. Audrey procède tout d'abord à un **GOMMAGE DOUX,** puis **elle applique un masque qui hydrate en profondeur l'épiderme.** Après quelques minutes de pose, Rémi est prêt !



UNE RÈGLE À RESPECTER ! Après 30 ans, la mise en place d'une routine de soins pour la peau est indispensable. Messieurs, commencez au moins par appliquer une crème hydratante.

**FLASHEZ-MOI POUR ACCÉDER À NOTRE VIDÉO
OU RENDEZ-VOUS SUR WWW.7APOITIERS.FR**



BB J'ai passé une superbe journée en compagnie de l'équipe de SOS Fashion et le résultat est vraiment top. **Rémi BB**

- UN IMMENSE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

Alice Toubas, « Alice et Vous », www.aliceetvous.fr, 06 06 66 00 67 - Yann Pourrouquet, « Yann K », 12, boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17 - Audrey Arnaud, « Lamba Blanc », 2, rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22

Galerie commerciale des Cordeliers, à Poitiers. Astron Vidéo, 10, boulevard Pierre-et-Marie Curie - Chasseneuil - 05 49 46 52 82.

Retrouvez la liste des boutiques participantes sur notre site www.7apoitiers.fr



▶ côté passion ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Le voyage féerique



DR : ABL Photographies

Jean Aballea puise son inspiration dans l'onirique et le féerique.

Jean Aballea est passionné de photographie depuis deux ans. Auditeur en cabinet d'expertise comptable la semaine, il profite de ses week-ends pour s'exercer à son art dans un style bien particulier : le compositing. Explications.

« Nous sommes tous ancrés dans la certitude de l'existence de règles intangibles : les machines à écrire, les livres, les téléphones ou les êtres humains ne volent pas plus qu'ils ne marchent sur l'eau. Ceci est le monde réel et cela nous rassure. Jean Aballea, alias ABL, nous

entraîne vers un autre monde, projection de ses rêves. » Voici les quelques lignes illustrant l'exposition que l'artiste poitevin s'appête à présenter à la Maison de la Gibauderie. Du 3 au 20 janvier, ce photographe amateur de 25 ans dévoilera trente de ses clichés au public et expliquera sa démarche. Dans un style à part, il « propose quelque chose de différent, qui sort le l'ordinaire ». Son truc à lui, c'est le « compositing ». « Je travaille au trépied et prends des dizaines de clichés d'un même décor, où je crée plusieurs actions, explique le découpe les photos et les assemble pour obtenir le rendu souhaité. » Le résultat est saisissant, bien que l'artiste travaille avec « du matériel basique ».

Jean Aballea s'inspire de « la faune, de la danse, mais principalement de l'onirique et du féerique ». Depuis qu'il s'est lancé dans la photographie, il y a deux ans, ce jeune auditeur comptable a reçu plusieurs distinctions pour son travail artistique, comme le prix « coup de cœur » de « Poitiers dans l'objectif » ou le prix « société » du concours « CulturEspace ».

« AUCUNE LIMITE »

Autodidacte, il « ne (se) fixe aucune limite ». « Lorsque je pars en shooting, j'ai une idée bien précise de ce que je veux faire. Tous les moyens sont bons pour y parvenir », insiste-t-il. En parallèle de ses photographies artistiques, il continue de donner du temps au refuge SPA de Poitiers, où il a fait ses premiers

clichés. « J'ai commencé par photographier les animaux. De fil en aiguille je suis passé à autre chose, tout en gardant cette action bénévole en fil rouge ». Désormais connu des internautes -sa page Facebook compte plus de 2 000 abonnés-, Jean Aballea entend poursuivre sur sa lancée, sans pour autant changer de vie. « Je n'ambitionne pas de devenir professionnel. La photographie est un milieu hyper concurrentiel. Il est important de laisser la place à ceux qui ont besoin d'en vivre. »

Exposition « Images mentales », du 3 au 20 janvier, à la Maison de la Gibauderie, à Poitiers. Retrouvez le travail de Jean Aballea sur sa page Facebook : ABL Photographie.



-10% sur votre première commande avec le code 7APOITIERS jusqu'au 31/12/2016

The MOC, Votre SPÉCIALISTE de l'objet connecté débarque à Poitiers

Cette année restez connecté avec le Père Noël !



379€
~~599€~~

Hoverboards, Drones, Minidrones, Bracelets connectés, Tracker gps, Domotique, Casque de réalité virtuelle, Jeux connectés, Produits bébé connecté, Accessoires sportifs, Caméras 360°

Livraison gratuite à partir de 100€ d'achat themoc.fr + de 200 références en lignes WWW.THEMOC.FR

COACH SPORTIF

Le ski, ça se prépare !

Coach sportive à Poitiers, diplômée d'Etat des « métiers de la forme », Clémence Proserpi intervient en club ou à domicile.

Vous avez peut-être prévu de partir, très bientôt, pour un week-end ou, mieux encore, une semaine au ski. Quelle que soit votre condition physique, une préparation est nécessaire pour profiter de votre séjour et minimiser les risques de blessures, si fréquentes sur les pistes. Un programme d'un mois minimum peut être suffisant. Le ski est un sport qui sollicite le cœur, les jambes, la ceinture abdominale et les lombaires. Il est également important d'avoir une bonne tonicité musculaire afin de maîtriser la vitesse. Exemple de séance-typique à effectuer deux à trois fois par semaine avant de partir...

Circuit training à réaliser trois fois sans pause.

- renforcement des quadriceps : faire la chaise contre un mur (tenue 1 à 2min).
- renforcement cuisses-fessiers : lignes de



fentes alternées, avec poids ou poids du corps (vingt répétitions).

- renforcement des ischios-jambiers : allongé sur le dos, pied sur chaise ou swiss ball, remontez votre bassin en poussant sur les talons.

- renforcement des lombaires : allongé sur le ventre, décollez le buste ou les jambes (15 à 20 répétitions).
- renforcement des abdos : gainage de face et côté sur les avant-bras (tenue de 45" à 1'30").

Il est important, en outre, pour pouvoir skier toute une journée, de ne pas négliger votre travail cardiovasculaire avec des activités d'endurance. Je vous propose deux séances de cardio de 40 min à 1h : au choix, course à pied, marche rapide, vélo, natation... Pour plus de sécurité et de suivi avec un programme personnalisé, faites appel à un coach sportif.

Contacts : clemproserpi@hotmail.com
Tel. 06 78 61 46 37 - www.personal-sport-trainer.com/coach-sportif-poitiers.html

RE7

Ballotine de potiron au speck

Ingrédients pour 4 personnes

- 150g de potiron
- 50g de crème liquide
- 4 œufs
- 1 oignon
- 8 tranches de speck ou jambon sec supérieur
- Sel et poivre
- 75cl de bouillon de volaille
- Noix de beurre
- Roquette
- Huile de noix
- 4 ramequins
- Crème de balsamique

Préparation

Épluchez et coupez le potiron en petits morceaux. Ciselez l'oignon et faites le bouillon de volaille avec un cube. Faites suer les oignons avec un peu de beurre. Ajoutez le potiron et le bouillon. Couvrez et cuisez le potiron jusqu'à évaporation du bouillon (environ 15mn). Dans un Blender (ou mixeur



à pied), mettez les œufs, la crème et le potiron cuit. Mixez le tout 2min. Faites cuire 20min dans quatre ramequins au four au bain marie, à 180°. Laissez refroidir, démoulez la ballotine et recouvrez celle-ci avec le débordement de speck. Passez au four 5min à 180°. Démoulez et servez avec une salade de roquette, de l'huile de noix et un filet de crème de balsamique. Dégustez.

Les Fables gourmandes,
place Charles-de-Gaulle,
86 240 Fontaine le Comte,
Tél. 05 49 00 43 63.

7 À LIRE

► Cathy Brunet - redaction@7apoitiers.fr

« La viande des chiens, le sang des loups »

L'INTRIGUE : Rory a depuis longtemps fui Paris et sa grisaille pour s'installer au fond d'une campagne près d'un bois, dans une cabane des plus sombres. La solitude est son quotidien, jusqu'au jour où un homme entre chez lui et fouille sa modeste mesure. Une jeune fille le rejoint et, à partir de ce moment, sa vie change. Cette femme-enfant sortie de nulle part, qui respire la peur et la cruauté, va le métamorphoser et chambouler sa pauvre vie d'ermite.



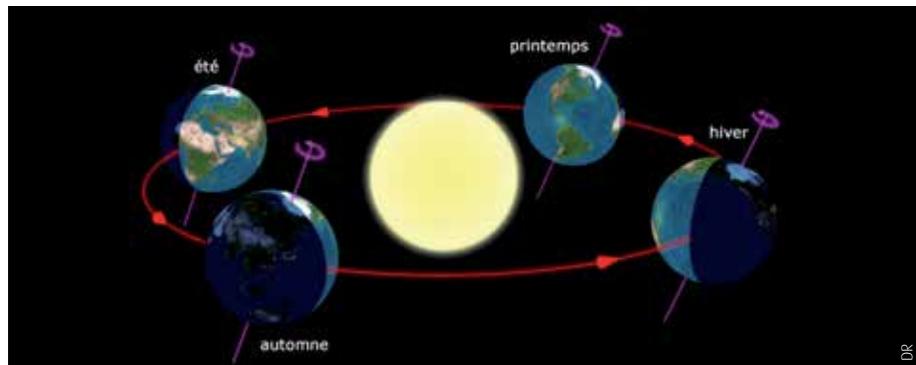
NOTRE AVIS : Un roman noir, sombre et persistant. Les personnages y évoluent comme dans un conte, mais leur destinée n'est pas celle des princes charmants. L'écriture singulière de Misha Halden sculpte dans la pierre tombale le sort de ses héros perdus

dans la vie. L'errance et le mal-être s'inscrivent à l'encre noire au fil des mots et des pages. Vous n'en ressortirez pas intact... L'emprise vous guette. Pour lecteurs avertis !

« La viande des chiens, le sang des loups », de Misha Halden
Editions Fleuve Noir.

MÉTÉO

Tout savoir sur les saisons



Depuis début 2015, Anthony Grillon anime *Météo-Contact*, un site gratuit sur lequel on retrouve des observations, prévisions et quelques rubriques pédagogiques. Toute l'année, il propose cette rubrique consacrée aux dessous de la météo.

Une saison est une période temporelle d'environ trois mois, calée sur plusieurs paramètres, dont l'inclinaison de l'axe de rotation de la Terre. Le début d'une saison est déterminé par un solstice ou un équinoxe. Un solstice désigne le moment où le

soleil est au zénith dans le ciel au niveau d'un tropique. Un équinoxe désigne, quant à lui, le moment où le soleil frappe à la perpendiculaire de l'Équateur. L'été et l'hiver débutent par un solstice, d'où des jours plus longs en été et plus courts l'hiver. Le printemps et l'automne, qui sont des saisons de transition, commencent par des équinoxes.

Vous avez sans doute déjà entendu parler de saison météorologique, qui va du premier jour d'un mois où il y a un changement de saison calendaire au dernier jour du mois précédant le changement.

Par exemple, l'automne météorologique débute le 1^{er} septembre et finit le 30 novembre. Ces saisons météorologiques sont basées sur le climat correspondant à chaque saison. Ainsi, la période la plus chaude de l'année se situe en plein milieu de l'été météorologique, soit environ mi-juillet. Il en est de même l'hiver. Ces saisons sont donc basées sur des statistiques climatiques.

Pour en savoir plus sur ces phénomènes, rendez-vous sur www.meteocontact.fr. *Météo-Contact* est aussi sur les réseaux sociaux Twitter et Facebook (@meteocontact).



Film d'action franco-américain de Justin Kurzel, avec Michael Fassbender, Marion Cotillard, Jeremy Irons (1h56).

▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Assassin's Creed, adaptation réussie

Bien connue des gamers, Assassin's Creed apparaît pour la première fois sur grand écran. Adaptée par Justin Kurzel, la saga prend un nouvel élan et ouvre la voie du cinéma aux autres franchises de jeu vidéo.

Grâce à une technologie révolutionnaire qui libère la mémoire génétique, Callum Lynch revit les aventures de son ancêtre Aguilar, dans l'Espagne du XV^e siècle. Alors que Callum découvre qu'il est issu d'une mystérieuse société secrète, les Assassins. Il va assimiler les compétences dont il aura besoin pour affronter, dans le présent, une autre redoutable organisation : l'Ordre des Tem-

pliers. Issu de la célèbre saga de jeux vidéo, Assassin's Creed plonge le spectateur dans un univers futuriste, à mi-chemin entre Avatar et Minority Report. Après sa prestation impeccable dans la peau de Magneto des X-Men, Michael Fassbender hérite une nouvelle fois d'un personnage torturé, confronté à des choix décisifs pour l'avenir de l'humanité. Un peu poussif au début, le film s'emballe après une heure pour livrer un épilogue haletant. Marion Cotillard se montre convaincante, sans plus. Les amateurs de films d'action et de science-fiction seront comblés. Les autres peineront peut-être à se laisser vaincre par le séquençage, qui reprend les codes du jeu vidéo.

Ils ont aimé... ou pas



Thomas, 15 ans
« C'est un peu poussif au départ, mais l'ensemble est globalement bon. J'ai joué à plusieurs jeux de la saga Assassin's Creed donc je connaissais assez bien l'histoire. J'ai trouvé l'adaptation à la fois fidèle et originale. »



Alexandra, 23 ans
« Je ne connaissais pas du tout l'univers Assassin's Creed. Je suis rentrée dans le film sans problème et j'ai été séduite par l'intrigue. Je trouve intéressante l'idée de décroquer les genres. J'ai passé un très bon moment. »



Célia, 23 ans
« Il y a une vraie volonté d'adaptation de la part du réalisateur. Je veux dire par là qu'on n'est pas dans le simple copier-coller du jeu vidéo. Je trouve que les deux supports sont parfaitement complémentaires. »



A gagner
10
places



7 à Poitiers vous fait gagner dix places pour assister au film « Nocturnal Animals », à partir du 4 janvier, au CGR Castille.

Pour cela, rendez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

du mardi 27 décembre au lundi 2 janvier inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Une étoile qui danse

Christine Pascault. 62 ans. Danseuse et chorégraphe poitevine. Vient d'intégrer le « Conseil international de la danse » de l'Unesco. A transmis sa passion à plusieurs milliers d'élèves et fourmille encore d'idées pour demain.

Par Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr



Photo - DR

Les murs de l'escalier qui mène au studio de danse de Christine Pascault sont tapissés de photos et d'affiches de spectacles. A chaque marche, un autre souvenir. Et la collection ne s'arrête pas au palier. Bibelots, statues, peintures... La danse est partout. « Je ne peux pas me renier », sourit la propriétaire des lieux. Christine Pascault vient d'intégrer le prestigieux « Conseil international de la danse », labellisé par l'Unesco. La reconnaissance de son travail en tant que ballerine, chorégraphe et enseignante. La reconnaissance de la passion de toute une vie...

« Je suis tombée amoureuse de la danse à 4 ans, se remémore la Poitevine. Je me souviens encore de mon premier cours. Je ne voulais absolument pas y aller. J'ai piqué une grosse colère quand ma mère m'y a

emmenée... Et une autre quand elle est venue me chercher. » Depuis ce jour, Christine dédie son existence à cette discipline. « C'est quelque chose que l'on a en soi et que l'on n'explique pas, affirme-t-elle. On ne peut que se soumettre à ce don. La danse est dans ma tête, dans ma peau, 24h/24. »

QUATRE MILLE ÉLÈVES FORMÉS

Rien ne la rend plus fière que d'étaler les photos de ses élèves sur scène, dans de beaux costumes réalisés par ses soins. « Je ne compte plus les heures passées sur un tutu, parfois des nuits entières... » En trente-cinq années de carrière, elle a formé près de quatre mille jeunes. « C'est fou, n'est-ce pas ? Mon rôle a toujours été d'éclairer leur chemin. Certains sont aujourd'hui dans de grandes com-

pagnies, aux Etats-Unis et en Angleterre. D'autres sont devenus professeurs de danse. Je suis encore en contact avec un grand nombre. Et quand ils me disent « On ne pourra jamais t'oublier », c'est tout simplement magique ! »

Membre de l'Académie des maîtres de danse, Christine a enseigné au sein du Conservatoire de Poitiers, mais aussi en Italie, en Russie, en Suisse, en Espagne... Un parcours remarquable pour un petit bout de femme qui n'a pas toujours dansé le vent dans le dos. À 62 ans, elle ne nourrit aucun regret, mais reconnaît de grands chagrins. « Combien de larmes ai-je pu verser lorsque j'ai compris que je ne pourrais pas intégrer l'école de danse de l'Opéra ? Je n'étais qu'une

enfant. Pour mes parents, laisser une petite fille seule à Paris, c'était impossible... À l'époque, il n'y avait pas encore d'internat. »

L'AMOUR D'UNE VIE

Abandonner ? C'est bien mal la connaître. La danseuse a monté les marches les unes après les autres, pas après pas. Toujours mille idées en tête et un sourire immuable collé au visage, elle a mené de front sa carrière et sa vie de famille. « On m'a souvent demandé comment c'était possible... Il n'y a qu'une seule chose qui unit les miens : l'amour. » Cette mère de quatre enfants -dont un danseur professionnel- a rencontré son mari, Didier, à 17 ans. « C'est lui qui m'a conduite à mon premier stage de danse, sur sa mobylette », sourit-elle.

Dès leur premier baiser, elle a su que ce serait « pour la vie ». « Et nous sommes amoureux comme au premier jour. » Pour lui, elle a renoncé à un contrat de danseuse à la Folkwang Hochschule d'Essen, en Allemagne. « Ce fut un moment difficile, mais mon choix était fait. Là encore, je ne regrette rien. Si ce n'est de ne pas pouvoir vivre plusieurs vies. » Christine Pascault est douée pour le bonheur. Elle dépeint le quotidien avec légèreté et bonne humeur. Parfois, ses souvenirs semblent tout droit sortis d'une publicité Ricoré. « Nous avions, mon mari et moi, des emplois du temps très chargés, mais nous n'avons jamais renoncé au petit-déjeuner en famille. J'avais un bébé au sein et les autres qui dévoraient leurs tartines. Tous mes enfants partaient à l'école en chantant. C'était merveilleux. »

« LA DANSE EST DANS MA TÊTE, DANS MA PEAU, 24H/24. »

HONDA

The Power of Dreams*

**Toute L'équipe
HONDA POITIERS**
vous **remercie** pour
votre **confiance** et
votre **fidélité** et vous
souhaite une **excellente**
nouvelle année!



**L'Innovation
et l'Ingénierie
au service
de la Passion
Automobile**



POITIERS AUTO SPORT - ZAC des Montgorges (face à l'aéroport) - 05 49 88 80 40 - 05 49 88 80 55 - www.honda-poitiers.fr

Poitiers
AUTOSPORT