

NOËL, VOUS ALLEZ ADORER !

Offrez MA CARTE CADEAU INTERSPORT*

*Montant de 10 à 150€. Conditions sur www.intersport.fr. RCS Poitiers 8 437 621 671

CHASSENEUIL - POITIERS SUD - CHÂTELLERAULT

▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 23 au mardi 29 décembre 2015

Décrochage ▶ P. 3

L'école meilleure élève

SOCIÉTÉ P.5

Ces adultes qui vivent chez leurs parents



Photo : DR

INTERVIEW P.6

Cyberterrorisme, l'autre guerre

CHIRURGIE P.17

Du cousu main pour les urgences

SPORTS P.23

Le trail à livres ouverts



Photo : DR

Un site d'exception pour votre mariage

le Clos de l'Orbrie

- Salle de séminaire (120-150 places)
- Salle de réception (300 couverts)
- Hébergement (60 couchages)
- Service traiteur
- Animations sur mesure
- Espace cocktail extérieur
- Piscine
- Parking

Nicolas et Franck Chedozeau
05 49 58 08 24 - www.closdelorbrie.com

A 20 minutes au Sud de Poitiers (N10 - Couhé/Rom)

Privatization du site

le Clos de l'Orbrie

Photo de Une - Archives Np-i

ENCAISSEMENT

VIRGINIE CHERCHE LES SOLUTIONS SUR MESURE POUR ELLE ET SES CLIENTS

SOLUTIONS MONÉTIQUES

- ✓ Technologies mobiles et sans contact
- ✓ Paiement 3x sans frais
- ✓ Cartes étrangères acceptées
- ✓ Solutions E-commerce



**BIEN VOUS
CONNAITRE, C'EST BIEN
VOUS CONSEILLER**



ca-tourainepoitou.fr

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit dont le siège social est 18 rue Salvador Allende BP 307 86008 POITIERS CEDEX - Siège administratif : Boulevard Winston Churchill 37041 Tours CEDEX - 399 780 097 RCS POITIERS. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n°07 023 896. Service Communication 02 47 39 81 00. Edition 12/15. Document non contractuel. Crédit photo : Thinkstock.



FRANCIS CABREL LOUANE MADONNA EMMANUEL MOIRE

POP LOVE MUSIC

Chérie FM
POITIERS 93.3

CHÂTEAU PÉRIGNY
HOTEL *** RESTAURANT

Réveillon du 31 Décembre 2015

A partir de 20h, Apéritif au Champagne

A 21h15, Dîner Dansant

La Mise en Bouche de la Saint Sylvestre

Quenelle de Brochet, Paloise au Basilic

Terrine de Caille et Foie Gras de Mr Morille

Chutney aux Poires & Figs Rôties

Sorbet au Coing & Muscat de Rivesaltes

Filet de Bœuf, Sauce Périgéenne

Pommes Saladaises & Crème de Choux Fleur

Assiette de Fromages Affinés

Jeunes Poussettes de Salade et Pain aux Noix

Gâteau Crousti-Fondant aux Trois Chocolats

Glace Pistache & Café

Café & Mignardises

Dîner au Champagne : ½ Bouteille par personne

Eaux Minérales (Plates & Gazeuses)

Prix : 142 €/personne

Chambre double : 100 € au Château & 80 € au Patio - Petit-déjeuner 11 €

Toute réservation sera accompagnée de 75 € d'arrhes par personne

Pour le Réveillon et le Jour de Noël

Menu en 7 Services à 64 €/personne

Pour le Jour de l'An

Brunch à 36 €/personne

40, rue des Coteaux • 86190 VOUILLE

Tel : 05 49 51 80 43 • Fax : 05 49 51 90 09

E-mail : info@chateau-perigny.com • Internet : www.chateau-perigny.com



Le décrochage scolaire à la baisse

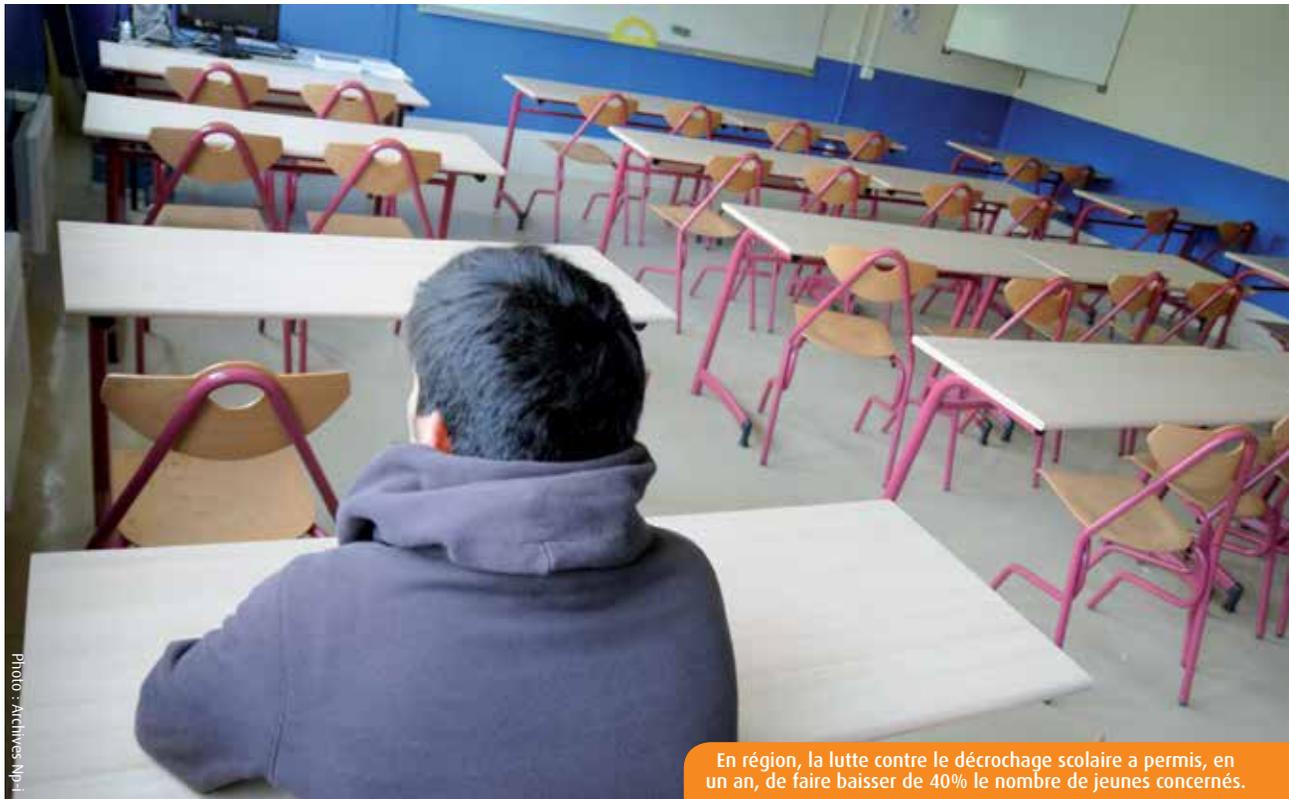


Photo : Archives Npi

En région, la lutte contre le décrochage scolaire a permis, en un an, de faire baisser de 40% le nombre de jeunes concernés.

Décritee grande cause nationale, la lutte contre le décrochage scolaire produit ses premiers effets, notamment dans l'académie de Poitiers. Le nombre d'« exclus » du système y a diminué de 40% entre 2014 et 2015. Explications.

Le slogan a changé, pas l'intention. Les chiffres ont baissé, pas la mobilisation. Le 1^{er} décembre, Najat Vallaud-Belkacem a dévoilé les résultats de l'intense campagne de lutte contre le décrochage scolaire que mène son gouvernement. Où l'on apprend que 110 000 jeunes sortent, chaque année, du système éducatif sans diplôme, contre 136 000 il y a cinq ans. Dans l'académie de Poitiers aussi, les partenariats portent leurs

fruits. Entre 2013-2014 et 2014-2015, les services du rectorat ont recensé 40% de décrocheurs en moins. Bien sûr, les 5739 jeunes de 16 à 18 ans identifiés dans les quatre départements restent trop nombreux à « lâcher » l'école en route. Mais ils ne représentent que 2,8% de leur classe d'âge. Qui sont-ils ? « Une majorité décrochent alors qu'ils sont engagés dans une voie professionnelle. Mais certains sont en seconde, en première ou en terminale », répond Dominique Vieux, chef du service académique d'insertion, d'information et d'orientation pour le rectorat. Le repérage « sans délai », la prise en charge et l'offre de solutions alternatives concrètes se mettent aujourd'hui en place beaucoup plus vite qu'avant 2011 et la création de la Plateforme de suivi et d'appui aux décrocheurs (PSAD). Chefs d'établissement, missions locales,

centre d'information et d'orientation... Tous les acteurs de l'insertion marchent au diapason. Et 46% des jeunes décrocheurs bénéficient d'une solution.

DIX JEUNES À BOOSTER

La liste de tous les dispositifs serait ici trop longue à détailler. Deux programmes retiennent cependant l'attention. Les Pôles d'accompagnement à la qualification et à l'insertion (Paqi) essaient dans la région. Il en existe dix-sept, dont trois à Poitiers, Châtellerault et Montmorillon. « Au total, 591 jeunes sont accompagnés autour de parcours atypiques, faits d'enseignements et de remobilisation avec des équipes dédiées, esquisse Catherine Dambrine, coordinatrice académique de la Mission de lutte contre le décrochage scolaire. 90% des jeunes retournent ensuite dans un établissement

scolaire. »

Pas de résultats disponibles, en revanche, pour le programme Booster, initié par l'association Unis Cité. Dix jeunes mineurs ont démarré, début décembre, à Châtellerault, un cursus de sept mois, mêlant cours traditionnels - maths, français, anglais - et missions d'intérêt général. « Les mardi et mercredi, ils sont au lycée Branly, les jeudi et vendredi auprès de personnes âgées et handicapées, encadrés par dix jeunes majeurs », détaille Grégory Caplot, responsable régional d'Unis Cité. L'objectif consiste à les encourager à reprendre une formation diplômante. C'est l'un des enseignements forts du rapport rendu public par la ministre de l'Éducation nationale. En 2013, trois ans après leur sortie de formation initiale, la moitié des jeunes non diplômés étaient toujours au chômage.

Nicolas Boursier

7 à poitiers @7apoitiers

www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i
Siège social : Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan

Rédaction :
Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 95
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Média Pass - Site de Chalembert - 8, rue Évariste-Galois
BP 30214 - 86130 Jaunay Clan - Tél. 05 49 49 83 97
Directeur de la publication : Laurent Brunet
Rédacteur en chef : Nicolas Boursier
Secrétariat de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine
Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés
pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

LeChai
CAVE À MANGER • CAVISTE • BAR À VINS
POITIERS
Votre Spécialiste Vins Biologiques, Biodynamiques et Naturels
Rhums - Whiskys - Champagnes
29, Avenue Jacques Cœur à Poitiers Tél. 05 49 38 02 95 facebook.com/cavilechais

Agent immobilier

Quelle formation ?

De bac+2 à bac+5, plusieurs formations permettent de devenir agent immobilier et ainsi de décrocher la précieuse carte professionnelle. La plus choisie par les aspirants demeure le BTS immobilier, qui peut être suivi en alternance. Certains, désireux de se spécialiser dans un domaine précis, vont jusqu'au master en droit de l'immobilier, en maîtrise d'ouvrage, gestion immobilière ou encore management du patrimoine et de l'immobilier. Le must restant l'ESPI, l'École supérieure des professions immobilières. L'immobilier n'est pas pour autant fermé aux parcours atypiques (voir celui de Florence). La carte professionnelle peut ainsi être délivrée aux personnes justifiant de dix années d'expérience dans l'immobilier, sans conditions de diplôme. On compte environ cent cinquante agents titulaires de la carte dans la Vienne.

La situation du marché

Dans la Vienne, le marché immobilier s'est renforcé en 2015. « Le volume de transactions a augmenté », explique Jean-Samuel Cordeau, président de la Fnaim Charente-Vienne-Deux-Sèvres. *Même si nous connaissons une accalmie sur novembre et décembre, c'est encourageant pour 2016.* Les prix, eux, restent stables, mais « pourraient repartir calmement à la hausse dès l'an prochain ». C'est donc plus que jamais le moment d'acheter, vu les taux d'intérêt « démentiellement bas ».

Une nouvelle plateforme web

Pour contrer les sites de petites annonces, la Fnaim a lancé sa propre plateforme nationale, Bien'ici, sur laquelle sont désormais publiées les offres du réseau. Un site innovant, conçu par des spécialistes du jeu vidéo, pour faciliter les recherches.

Plus d'infos sur www.bienici.com

Tout au long de l'année, l'équipe du « 7 » se glisse dans la peau des Poitevins, pour s'imprégner de leurs expériences de vie au quotidien. Cette semaine, direction Saint-Georges-lès-Baillargeaux, où nous avons pris la place de Florence Godefroy, négociatrice en transactions immobilières.

9 h à Saint-Georges-lès-Baillargeaux. Dans le centre-ville, encore désert et silencieux, l'agence immobilière Square Habitat lève son rideau. J'y suis accueilli par Florence Godefroy, négociatrice en transactions immobilières. Avant d'entrer en réunion, « comme tous les matins », nous échangeons, autour d'un café, sur son parcours professionnel. « J'ai travaillé pendant treize ans dans le management, avant de décider, à 30 ans, de passer mon

bac puis un BTS immobilier, me confie-t-elle. Je suis négociatrice depuis dix ans. » Parcours atypique, mais loin d'être rare dans la profession.

La réunion commence, dans une ambiance décontractée. À tour de rôle, Florence, Myriam et Florent, mes trois collègues d'un jour, présentent leurs objectifs de la journée, rendez-vous, opérations en cours... Et me confient mes premières tâches. « Tu dois être à 11h chez le notaire pour une signature puis enchaîner sur une estimation. » Le timing est très serré. À peine le temps de jeter un œil au logiciel de l'agence qu'il faut déjà partir.

« IL EST IMPORTANT D'ÊTRE HONNÊTE »

Arrivé chez le notaire, je retrouve les clients, visiblement heureux à l'idée de conclure enfin l'achat de leur maison. L'officier public vérifie la conformité de l'opération. Et la valide. Joie. Coup d'œil à la montre. Il faut filer. Je reprends mon scooter en direction de Dissay, où je rejoins Florence, qui

m'épaulera pour cette première estimation.

La maison est composée de quatre pièces spacieuses, joliment décorées. L'emplacement au bord d'une route passante n'est pas idéal, mais est « compensé » par un grand jardin arboré. « À ton avis, combien vaut cette maison ? », me demande ma collègue. Aucune idée. 150 000€ ? Plus ? Difficile, à vrai dire, d'estimer un bien, sans une parfaite connaissance du marché. Nous énumérons point par point les avantages et inconvénients du bien. En le comparant à d'autres maisons similaires, nous parvenons à donner une estimation juste au client, ni trop haute, ni trop basse. « Il est important d'être honnête avec le vendeur et de lui donner un prix collant à la réalité. »

UNE JOURNÉE-MARATHON

13h45. Retour à Saint-Georges. Nous passons rapidement à la boulangerie acheter un sandwich. « On est toujours dans le rush », sourit Florence. À 14h,

des clients arrivent pour signer un compromis de vente, alors pas question de s'éterniser.

Une fois encore, l'ambiance est détendue dans l'agence. Vendeurs et acquéreurs ont le sourire aux lèvres, visiblement heureux d'avoir conclu l'affaire. « Quand on en arrive là, c'est que nous avons trouvé un accord qui satisfait les deux parties. C'est le moment où chacun peut souffler et partager un café ou un verre, selon l'heure ! »

Ma journée-marathon n'est pas terminée pour autant. Direction Jaunay-Clan pour une visite. L'enjeu est de taille. Si je me montre convaincant et que la maison plaît aux clients, Florence aura plus de chances d'engager les négociations. La boule au ventre, je me concentre pour faire bonne figure et donner à mes interlocuteurs les bons arguments de vente. Bingo. Le couple fait une offre immédiate. Epilogue réussi d'une journée rythmée, passionnante et jamais monotone. À l'image du quotidien d'un agent immobilier.

Équipe technique et commerciale propre à l'entreprise membre du réseau DAITEM PROXEO - Technique sans fil, sans électricité - Agréé NFA2P

ALARME

PROTECTION HABITAT

LE MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX

DEVIS GRATUIT
• Garantie 5 ans
• 25 années d'expérience
• 4 200 références sur le 86

Diagnostic sécurité Anti-intrusion **GRATUIT**
réalisé par un expert agréé

Pour nos 25 ans d'existence -10% sur le tarif officiel

O.D.P.P. Yvon Laurentin - 93 bis Grand'Rue Jaunay-Clan - 05 49 52 00 41 - www.odpp-laurentin.fr



Viens chez moi, j'habite chez mes parents

Selon une étude réalisée par la Fondation Abbé Pierre, 4,5 millions de jeunes majeurs sont aujourd'hui hébergés chez des membres de leur famille. Une réalité qui cache, bien souvent, des contraintes économiques.

La situation n'est que provisoire, mais pour Jean^(*), elle semble s'éterniser... Depuis le mois d'octobre, ce jeune homme de 28 ans vit chez ses parents, après s'être séparé de sa compagne. « La maison lui appartenait. Bref, je n'ai pas eu d'autre solution que de retourner chez papa-maman, en rase campagne, raconte-t-il. Je n'ai qu'une hâte : partir. »

Comme Jean, 4,5 millions de majeurs vivent chez leurs parents ou grands-parents. Parmi eux, 1,3 million ont plus de 25 ans. Ces chiffres, révélés en novembre par la Fondation Abbé Pierre, montrent que « l'hébergement familial reste une solution mobilisée par de nombreux jeunes, notamment lorsqu'ils éprouvent des difficultés ponctuelles ».

Baptiste Thelliez a vécu une mésaventure similaire à celle de Jean. Lui aussi, à la suite d'une rupture amoureuse, a eu le sentiment de « régresser ». « Je faisais le bilan et me démolissais tout seul : 28 ans, pas de boulot stable, en plein bilan de compétences, retour dans ma chambre d'ado qui n'a pas bougé depuis dix ans... Ce fut assez dur. » Ses moyens financiers ne lui ont pas laissé le choix. Pendant six mois, le Poitevin a dû reprendre certaines habitudes... « Mes parents sont adorables, je n'ai simplement plus le même rythme de vie qu'eux, assure-t-il.



4,5 millions de jeunes majeurs sont hébergés chez des membres de leur famille pour des raisons économiques.

Evidemment, ils ne m'empêchaient pas de sortir, mais je me sentais obligé de les prévenir ou de me justifier. Et ça, à 28 ans, tu le vis mal. »

UN SENTIMENT « D'ÉCHEC »

Aline Guitton partage cet avis. La mère de famille a séjourné pendant neuf longs mois dans la maison de son enfance. « Le maître d'œuvre ayant pris énormément de retard dans la construction de notre pavillon, mon mari et moi ne pouvions pas assumer nos charges locatives et les frais intercalaires du prêt. » Malgré la bonne entente globale, difficile de passer à côté des petits conflits du quotidien. « Mes parents nous ont vraiment aidés et je les en remercie, mais nous avons tiré une leçon de cette expérience : les différentes générations ne sont pas faites

pour vivre sous le même toit. » Pour 61% des 25-34 ans, ce « retour en arrière » peut être très « douloureux », dicit la Fondation Abbé Pierre. Heureusement pour Aline et Baptiste, l'épisode a connu un dénouement heureux. La mère de famille a finalement pu intégrer son « home, sweet home » et le jeune homme est en passe de vendre son ancienne maison. « Je vais débiter une nouvelle vie ! »

Pour Marion^(*), c'est tout l'inverse. Si elle ne trouve pas de stage rémunéré, cette étudiante en médiation culturelle de 26 ans devra regagner le cocon familial. « Même avec l'aide de bourses, je ne peux pas me payer de location. » Cette perspective ne l'enchantait guère. « Je me sens adulte désormais. Je suis autonome, j'ai l'expérience de la vie de couple... Retourner

chez les parents, ce serait, pour moi, synonyme d'échec. »

D'après l'enquête « Logement », réalisée en 2013 par l'Insee, près de 3,3 millions de majeurs n'auraient pas les moyens financiers d'accéder à un logement indépendant.

() Les prénoms ont été modifiés à la demande des témoins.*

La Fondation attend des actions

La Fondation Abbé Pierre demande que la loi Alur sur l'encadrement des loyers soit « réellement appliquée ». Elle réclame également une revalorisation des aides personnelles au logement (APL) ou la mise en œuvre d'une véritable garantie universelle des loyers.

PRÉFECTURE

Christiane Barret sur le départ

Le Conseil des ministres a entériné, la semaine passée, la nomination de Christiane Barret, préfète de région, aux mêmes fonctions en Bourgogne-Franche-Comté, à compter du 1^{er} janvier 2016. En poste depuis avril 2014, M^{me} Barret sera remplacée par Marie-Christine Dokhlar, actuelle préfète du Cher, qui deviendra préfète de la Vienne.

COMMERCE

Loi Macron : Chasseneuil saisit la balle au bond

Le conseil municipal de Chasseneuil a adopté une délibération qui permettra, en 2016, aux commerces non alimentaires d'ouvrir cinq dimanches par an, contre trois actuellement. Le maire Claude Eidelstein a choisi d'appliquer sans attendre l'un des dispositifs de la loi Macron qui est le plus contesté. Chasseneuil répond ainsi à une demande des commerçants des Portes du Futur et des Grands Philambins, deux des principales zones d'activités commerciales du nord de l'agglomération de Poitiers. Force Ouvrière avait pourtant demandé aux élus de « respecter scrupuleusement les dispositions de l'accord départemental du 6 novembre 2003, qui s'impose face aux dispositions de la loi Macron ». Le syndicat se réserve le droit d'une action en justice.

BOUTIQUE EXOTIQUE

NOËL À PRIX CADEAU, FAITES LE PLEIN D'IDÉES ORIGINALES !

VENEZ DÉCOUVRIR NOS COLLECTIONS SPÉCIAL FÊTES

MODE ETHNIQUE ET ARTISANAT DU MONDE

LES SINGE BLANC POITIERS

Le Singe Blanc - 192, Grand'Rue à Poitiers - 05 49 88 41 61

Vêtements, Bijoux, Accessoires, Encens, Narguilles, Déco, Cadeaux...

► **conférence** ► Recueilli par Nicolas Boursier - nboursier@7apoitiers.fr

Cyberterrorisme, l'arme de guerre

ANTI-TERRORISME

Alain Claeys s'attaque aux ressources de Daesh

Le député-maire de Poitiers Alain Claeys a été nommé, comme vingt-neuf autres parlementaires, membre de la mission d'information visant à étudier le financement et les ressources dont bénéficie l'organisation terroriste Daesh.

GRANDE RÉGION

Rendez-vous le 4 janvier

La séance d'installation du nouveau Conseil régional version Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes se déroulera le lundi 4 janvier, à Bordeaux. Le président Alain Rousset et les quinze vice-présidents seront désignés au cours de cette session. Cent quatre-vingt-trois élus y siègeront. A suivre en direct sur le (futur) site Internet laregion-alpc.fr et sur les réseaux sociaux avec les #regionALPC et #jdpnieri.

POLITIQUE

Arnaud Lepercq n'est plus

Ancien député de la Vienne, entre 1975 et 1981 puis 1986 et 2007, Arnaud Lepercq est décédé dimanche, au CHU de Poitiers, à l'âge de 78 ans. Agriculteur de profession, le maire emblématique d'Usson-du-Poitou (1971-2012) avait également œuvré au côté de René Monory au Conseil général, dont il a été vice-président de 1982 à 2001. Ce Chiraquin de la première heure aura marqué le Sud-Vienne de son empreinte.

FUTUROSCOPE

L'Âge de Glace, c'est parti !

La nouvelle attraction du Futuroscope, « L'Âge de glace, le temps des dinosaures, l'expérience 4D » a officiellement été lancée samedi dernier, en présence de trois cents invités et journalistes. Le réalisateur Michel Hazanavicius, l'actrice Bérénice Bejo ou la 1re dauphine de Miss France 2007, Sophie Vouzelaud, faisaient partie des premiers à découvrir le pavillon thématique.

Fondateur, en 2000, de l'Institut international des Hautes études en cybercriminalité^(), Daniel Martin était l'invité, vendredi dernier, du CFA du Bâtiment de Poitiers, pour animer une conférence sur les risques et les dangers du piratage informatique et l'utilisation de la technologie par les réseaux terroristes...*

Daniel Martin, vous avez fait de la lutte contre la cybercriminalité une priorité d'action. Quels sont les principes de base à connaître et à mettre en œuvre pour réduire les risques de piratage ?

« Lorsque vous sortez de chez vous, vous éteignez la lumière et fermez la porte à clés. Ce réflexe devrait également prévaloir pour vos interventions sur Internet. La bonne utilisation de l'informatique, comme de la téléphonie mobile d'ailleurs, doit composer avec la double nécessité de la vigilance et de l'anticipation. Aucun garde-fou absolu n'existe, mais certaines parades toutes simples peuvent vous permettre de réduire les risques. Eteindre votre ordinateur après chaque utilisation en est une. Modifier votre mot passe régulièrement en est une autre. Un conseil : choisissez entre huit et douze caractères, pas moins, en alternant chiffres, lettres, signes de ponctuation, minuscules et majuscules et trouvez un moyen mnémotechnique pour vous en rappeler facilement et éviter d'avoir à l'écrire quelque part. »



Daniel Martin milite pour que l'anticipation et la vigilance prévalent dans l'utilisation des technologies de communication.

Les jeunes sont-ils plus au fait de ces dangers ?

« Oui et non, car eux sont nés avec un ordinateur dans les mains. Lorsqu'on maîtrise bien les choses, on a souvent tendance à baisser la garde. Cette évidence devrait leur être sans cesse rappelée. »

Vous dites qu'il n'existe pas de garde-fou absolu contre la cybercriminalité. Peut-on affirmer que tout est attaquant ?

« Je dirais plutôt que rien n'est inattaquant. Même pas les données les plus confidentielles,

par exemple relatives à la sécurité des Etats. Vous savez, il suffit qu'aujourd'hui 0,0001% des trois milliards d'internautes de la planète pénètrent dans les systèmes les plus perfectionnés pour l'on se retrouve avec un bataillon de trente mille personnes capables de vous faire du mal, sur fond d'immixtion dans la vie privée, de propagande et d'endoctrinement. Derrière toute entreprise cybercriminelle, il y a un cerveau et derrière tout dispositif de protection, il y en a un autre. Ces esprits qui s'opposent sont les têtes pensantes de la guerre que se livrent, depuis

bien des années maintenant, les terroristes de tous poils et ceux qu'ils veulent déstabiliser. »

« DAESH A DES TÊTES »

Selon vous, le cyberterrorisme est donc une arme de guerre ?

« Il l'est, assurément. Aujourd'hui, un simple ordinateur peut faire plus de dégâts qu'un camion rempli de fusils d'assaut. Daesh l'a bien compris, mais n'invente rien. Dans les années 90, on avait recensé, parmi les troupes du GIA algérien, un nombre incalculable de spécialistes en informatique, en aéronautique et en technologies de l'information, au CV long comme le bras. L'Etat islamique a les mêmes. Ce sont eux qui pilotent tout. Ce sont eux, aussi, les plus dangereux. »

Que faire pour contrer les détournements criminels de nos moyens de communication ?

« Hélas, le temps de la parade est souvent plus long que celui de l'attaque. J'en reviens donc à la nécessité de l'anticipation et de la vigilance. Outre le fait que les terroristes érigent en obsession le culte de la matière grise, ils ont l'art de savoir se fondre dans la masse et de tendre l'oreille. Dans mon métier, on a coutume de dire qu'il n'est jamais bon de parler en public d'argent, d'idéologie, de sexe et d'ego. Car le moindre mot peut devenir une indication, la moindre indication une arme. »

(*) Ancien commissaire divisionnaire, Daniel Martin a été chef du département sûreté de la Direction de la surveillance du territoire (DST) et chef de service à l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE).

EMILE
Boulangerie Fine

NOS BÛCHES
Douceur fruits rouges, chocolat et croust'Emile vous attendent !

À l'occasion des fêtes de fin d'année, votre boulangerie vous prépare des spécialités à partager !
N'oubliez pas de passer vos commandes

Retrouvez également tous nos pains spéciaux : pain au noix, pain seigle-citron, pain miel-noisettes, pains d'épices, pain de seigle, pain aux figues.

19, rue Carnot - 86000 Poitiers - 05 49 88 10 32
Rejoignez-nous ! [f](#) [i](#) [Poitevins.fr](#)
www.emileboulangerie.fr

Fabrics de garage Fenêtres 80/85 PVC, ALU Parcs d'entrée Vitrines

Fabricant 32 ans de qualité de pose.

Toute l'équipe vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année

L'EXPERT FENÊTRE
BUXEROLLES - port@expertfenetrepoitiers.fr
www.expert-fenetre-poitiers.fr

Et bien sûr... ANIS CONFORT

Sociale et solidaire

ÉDITO



La force est en elle

Entre tourisme et industrie, agriculture et transports, elles tissent la trame d'un scénario écrit à l'encre d'un investissement hélas peu reconnu. Au royaume de l'ostentatoire, associations, fondations, coopératives et mutuelles sont trop souvent des oubliés de l'ombre, pour quiconque s'essaie à jauger la bonne santé d'un territoire. Les économistes avertis savent, eux, que derrière le blason du social et du solidaire, se façonnent des destins hors normes, se bâtissent des réseaux prolifères, s'entremêlent des compétences essentielles pour notre pays. Poitou-Charentes, Limousin et, à un degré moindre, Aquitaine peuvent être fières de servir l'exemple d'une économie sociale et solidaire porteuse de tant de richesses : plus de 22 000 établissements employeurs et 221 000 salariés réunis sous son aile pour prôner la bonne parole de l'action engagée et de l'esprit d'entreprendre. Si l'on ne devait retenir qu'un chiffre, ce serait celui-là : à elle seule, l'« ESS » en grande région représente 14,5% de l'emploi du secteur privé. Qui peut aujourd'hui ignorer que la force est en elle ?

La rédaction



L'économie sociale marque son territoire



Photo : Alex Giraud

Un concept à part

Le concept d'Économie sociale et solidaire (ESS) désigne un ensemble d'entreprises organisées sous forme de coopératives, mutuelles, associations ou fondations, dont le fonctionnement interne et les activités sont basés sur un principe de solidarité et d'utilité sociale. Ces entreprises adoptent des modes de gestion démocratiques et participatifs, encadrant strictement l'utilisation des bénéfices qu'elles réalisent. Le profit individuel est de fait proscrit et les résultats sont réinvestis. Dans la nouvelle grande région, l'associatif représente 80,8% de l'ESS en termes d'éta-

blissements employeurs (73,05% des salariés), les coopératives 15,1% (16,8% des salariés), les mutuelles 3,6% (7,6%) et les fondations 0,4% (2,5%).

Un gros poids économique

On a souvent tendance à l'oublier : l'économie sociale et solidaire est l'un des plus gros pourvoyeurs d'établissements employeurs et d'emplois en France. A l'échelle de la future région, son impact est encore plus important, puisque la part de l'ESS dans le secteur privé est de 14,5% (17,3% en Limousin, 16,4% en Poitou-Charentes et 13% en Aquitaine), contre 12,7% en moyenne nationale, 13,9% hors Île-de-France.

En 2015, elle regroupe 22 145 établissements employeurs et 220 498 salariés dans notre grande région, pour 5,614 milliards d'euros de rémunérations brutes. Entre 2010 et 2014, l'évolution de l'emploi cumulé des quatre secteurs d'activité de l'économie solidaire a connu une augmentation de 1,9%, contre seulement 1,1% sur l'ensemble des autres régions, hors Île-de-France. A noter qu'en Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes (ALPC), 67,1% des salariés de l'ESS sont des femmes.



Photo : Alex Giraud

L'associatif en pointe

En région, 80,8% des établissements employeurs de l'économie solidaire sont des associations (contre 82,8% en France). Les plus gros effectifs sont concentrés sur le social (54,8%), l'enseignement (10,4%), la santé (5,4%) et le sport (4,7%). On estime qu'il existe entre 112 000 et 125 000 associations actives. La très grande majorité (85%) ne fonctionne qu'avec des bénévoles. L'emploi salarié concerne toutefois plus de 15 700 d'entre elles. Si 55% emploient moins de trois personnes, 204 structures en comptent plus de cent.

Le nombre total d'emplois associatifs s'élève à 159 300 en ALPC, pour une masse salariale de 3,1MM€. Cela représente 10,3% du total de l'emploi privé. Depuis 2000, ce sont 37 000 emplois qui ont été créés par le secteur associatif régional.



Photo : Alex Giraud

Niort, capitale mutualiste

L'implantation de l'économie sociale et solidaire en Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes est très hétérogène. Si les coopératives et associations, souvent de petite taille, irriguent tout le territoire, les mutuelles se répartissent davantage dans les grands pôles, tels que Bordeaux, Limoges, Poitiers ou Niort... A lui seul, le chef-lieu des Deux-Sèvres, fief historique de nombreux sièges administratifs (Maif, Maaif, Macif, Smacl, Inter Mutuelles Assistance, Groupama Centre Atlantique...), concentre quatre salariés sur dix dans les mutuelles (plus de 6 000 personnes). Quant aux fondations, en particulier du secteur médico-social, elles sont regroupées sur quelques sites, dordognots et girondins principalement.

Sources : Chambre régionale de l'ESS, Recherches & Solidarités, Insee, Ministère de l'Économie.



Photo : Poitou-Charentes

ayaline / collectivités

interco@ayaline.com
Tél. 05 49 41 46 00

www.e-interco.com

Nous rendons accessibles aux collectivités de toutes tailles une solution innovante, e-interco, et un accompagnement jusque-là réservés aux grandes organisations.

e-interco

Solution globale de création de sites internet-extranet



Conçue pour accompagner les évolutions de votre interco



Simplicité avec les packs e-interco



Extensible à toutes vos communes



Accompagnement par des experts du secteur public

▶ **parole d'expert** ▶ Recueilli par **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

« ESS, l'humain avant tout »

Pierre-Yves Boutin préside la **Chambre régionale d'économie sociale et solidaire (Cress) Poitou-Charentes** depuis un an. A l'aube de la mise en place de la grande Région, il milite en faveur d'une reconnaissance d'un particularisme local.

Pierre-Yves Boutin, l'ESS est relativement méconnue, alors qu'elle draine plus de 14% des emplois privés. Comment l'expliquer ?

« Les gens « consomment » de l'économie sociale et solidaire sans forcément le savoir. Ce manque de visibilité est dommageable. Il y a quelques années, le Président de la République avait déclaré que la finance était son adversaire. L'ESS est précisément l'économie de l'humain, même s'il y a de très grosses structures. Nous sommes bien placés en Poitou-Charentes pour le savoir puisque Niort est historiquement la capitale des mutuelles. »

Justement, peut-on rappeler quelques-uns des fondements de cette économie alternative ?

« Dans l'ensemble des structures qui composent l'ESS, il n'y a pas de rétribution de fonds de pension, d'actionnaires... L'essentiel des résultats est réinvesti dans l'entreprise. C'est un principe fondamental, comme celui de la gouvernance partagée. »

Quel est le secteur qui tire l'ESS vers le haut ?

« Des mutuelles, il ne s'en crée pas tous les jours, contrairement à des associations. Maintenant, il n'y a pas forcément ce sen-



Pierre-Yves Boutin espère que l'ESS sera autant soutenue par la nouvelle Région que par le Conseil régional Poitou-Charentes.

timent d'appartenance, alors même que des maisons de quartier, par exemple, gèrent des budgets de plus d'un million d'euros avec des salariés. Ces structures ont un impact sur la ville. Le secteur des coopératives est relativement dynamique. Chacun prend conscience que le statut de Scop ou de Scic^(*) n'est pas forcément utile que pour la reprise d'une partie de l'activité d'une entreprise de l'économie classique en détresse. C'est de plus en plus un mode de création. »

« EN ATTENTE DE L'ORGANISATION »

L'économie sociale et solidaire est très forte en Poitou-Cha-

rentes, qui offre la garantie d'organiser le salon national jusqu'en 2017. Et ailleurs, en Limousin et Aquitaine ?

« Nous avons déjà organisé plusieurs rencontres avec les bureaux des trois Cress. Un séminaire s'est déroulé à Saint-Junien. L'idée était de jeter les bases d'un premier projet pour la future Cress nouvelle région. Ce sera effectif courant 2016. »

Le futur exécutif régional vous paraît-il réceptif à cette économie alternative ?

« Pour tout dire, nous sommes en attente des éléments d'organisation de cette future Région. Il faudra savoir de qui nous dépendrons. Serons-nous rattachés au secteur économique ou à celui du

lien social, du vivre-ensemble ? Nous ne le savons pas... Tout dépendra sans doute du projet. Ce qui est sûr, c'est que Jean-François Macaire et sa majorité, notamment Pascal Duforestel, nous ont beaucoup soutenus ces dernières années. La preuve avec l'émergence du salon national de l'ESS. »

Alain Rousset se présente comme un élu proche des entreprises...

Il est très fortement engagé auprès de l'économie classique, des PME. Nous revendiquons des PME et un projet humain, donc normalement, nous devrions rencontrer le projet d'Alain Rousset. »

^(*)Société coopérative et participative, Société coopérative d'intérêt collectif.

RÉPARTITION

ESS : entreprises...

Une très grande majorité d'établissements de l'ESS comptent moins de dix salariés. C'est notamment le cas des secteurs des arts et spectacles et des sports et loisirs. Ces petites structures représentent 79,3% des associations, 76,2% des coopératives et 75,6% des mutuelles. Ces chiffres descendent, pour un nombre de salariés compris entre 10 et 49, à 16,4% pour les associations, 20,5% et 17,3% pour les coopératives et les mutuelles.

Les établissements comptant plus de deux cent cinquante salariés se retrouvent principalement dans l'action sociale, la santé humaine et les activités financières et d'assurance. Leur proportion est très faible : 0,1% (associations), 0,5% (coopératives) et 1% (mutuelles).

...et catégories socio-professionnelles

L'ESS dans la grande région est composée à près de 30% de cadres et professions intermédiaires (30,3% en associations, 24,4% en coopératives et 30% en mutuelles). Les chefs d'entreprise et professions intellectuelles supérieures ne représentent que 12,8% de l'ESS, les employés sont 44% et les ouvriers 13,9%.

Sources : Cress.

OFFRE SPÉCIALE OCCASION :
Bureau + caisson + siège



150€ TTC

Buroccasion

l'occasion de voir du neuf

NEUF ET OCCASION

NOUVEL ARRIVAGE
D'ARMOIRES À RIDEAUX

29, Boulevard du Grand Cerf - Poitiers - 05 49 58 03 90 - www.buroccasion86.fr

NOUVEAU

Devis en ligne

Livraison rapide



Philippe Baudelot

20 ans (dans la tête). Ancien chef de projets multimédia. Créateur du défunt ToutPoitiers.com. Formateur aux outils numériques, référenceur, créateur de sites web et membre du collectif Poitiers Numérique.

J'aime : le vélo urbain, le basket, le bon pain, Barry Lindon, jardiner, les poils, les râleurs actifs, Poitiers, l'écologie.

J'aime pas : le pamplemousse, le vélo électrique, le temps perdu, la TV débile, les incivilités, passer l'aspirateur.

Cher petit Papa Noël

Je sais, ça fait très longtemps que je ne t'ai pas écrit mais vois-tu, maintenant que je suis grand, je suis très, très occupé. On ne m'avait pas dit, quand j'étais petit, que la vie des adultes, ce serait comme ça. Alors, j'ai dû procéder à une sélection de priorités et toi, tu es loin, très loin dans ma « TODO liste », comme on dit dans mon jargon.

Pourtant, je me rappelle bien de mes premiers courriers pour le Pôle Nord. J'avais découpé des pages de catalogues et commandé des jeux de garçons : un établi, un Mécano. Et comme j'étais très sage, je les ai eus ! Faut dire que j'étais un sacré veinard car mes parents, eux, il paraît qu'ils avaient une orange comme cadeau.

Noël, c'est la fête des enfants, et j'en ai

autour de moi. Alors, cette année, eux aussi ont fait leur courrier : des livres (oui ça existe encore des enfants qui demandent des livres), des jeux vidéo et sûrement d'autres choses dont ils n'ont absolument pas besoin. Mais ça les fait rêver, ainsi que les petits commerçants et Amazon.

Mais tu vois, cette année, je suis triste. Cette année, j'ai aperçu des enfants mourir sur la plage, moi qui croyais que la vie était un cadeau. J'en ai vu d'autres abandonnés de l'autre côté de nos frontières. Qu'ont-ils fait pour mériter cela, pour endurer cette vie ? Naître du mauvais côté des barbelés ?

Et puis, j'ai entendu des adultes les rejeter, car partager ce serait le début de l'apocalypse. Pourtant, ces adultes ont

bien dû croire aussi à toi à un moment. Si ma mémoire est bonne, le petit Jésus est pourtant un enfant issu d'une insémination artifi(ciel)le divine, d'un père absent et d'une mère porteuse cherchant un refuge. Le tout se déroulant au Moyen-Orient.

Noël, c'est l'espoir, le rêve, la candeur enfantine enrobée d'un gros mensonge perpétué par des générations de parents. Alors, mentons aux enfants ! Protégeons-les de ce monde anxieux et montrons-leur la solidarité, le partage, l'amour et le respect. Restons ensemble, restons (re)liés.

Philippe Baudelot



FÊTES DE NOËL

Menu de Noël

Jeudi 24 décembre
- le soir -

Vendredi 25 décembre
- le midi et le soir -

72€

- Hors boissons -

Un acompte de 30€ par personne vous sera demandé lors de la réservation

Mise en bouche : Bille crémeuse d'oursin

Gourmandise de foie gras et gambas fumées,
Mouillettes aux épices douces

Noix de St-Jacques et langoustine en cru-cuit,
Pomme de terre confite au jus d'agrumes safranés

Pause glacée estragon

pigeonneau à l'essence de truffe, trésor de nos forêts,
Mousseline de brocolis

Chèvre frais de Monsieur Taillefert au bois de hêtre

Surprise de Noël chocolatée

Mignardises

Le jour de Noël, possibilité de choisir ce menu
sans les St-Jacques : 62€



Formule Hébergement

2 personnes
Dîner de réveillon
de Noël

- Hors boissons -

+ chambre double
+ 2 petits déjeuners

279€ TTC en chambre confort

303€ TTC en chambre prestige

356€ TTC en chambre Delux

399€ TTC en suite Balnéo

Château du Clos de la Ribaudière

Hôtellerie & Séminaires

★★★★



10, rue du Champ de Foire - 86360 Chasseneuil-du-Poitou - Réservation au 05 49 52 86 66 ou www.ribaudiere.com



Noël à Poitiers

LA VILLE EN FÊTE

<p>Village des Lumières</p>  <p>Place Charles-de-Gaulle</p>	<p>Le Parc en fête</p>  <p>Parc Blossac</p>	<p>Village de la Patinoire</p>  <p>Place Leclerc</p>	<p>Village de la Grand'Rue</p>  <p>Grand'Rue</p>	<p>Village des Artistes</p>  <p>Place Charles VII</p>
--	---	--	---	---

- 28 novembre > 3 janvier -

Programme sur noelapoitiers.fr



**NOUVEAU
COMPTOIR À THÉ**

-10%

SUR LE MAGASIN - SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

Pralibel
CENTRE CIEL AUCHAN
86360 Chasseneuil du Poitou
#PralibelCafeChocolat

**PALAIS
DES
THÉS**



VITE DIT

▶ **festivités** ▶ Florie Doublet - fdoublet@7poitiers.fr

La dernière **ligne droite**



Les animations de Noël sont nombreuses à la veille des fêtes.

FÊTES FORAINES

Le plein d'attractions

• **Place Leclerc**
Carrousel de chevaux de bois et chaises volantes. Tous les jours de 11h à 19h.

• **Place Charles-de-Gaulle**
Palais du rire et tourniquet. Jusqu'au 2 janvier de 13h30 à 17h30, sauf les 25 et 27 décembre et le 1^{er} janvier.

• **Parc de Blossac**
Fête foraine (manèges à sensations, circuit de voitures, auto-tamponneuses, labyrinthe, château hanté, stands de tir, pêche à la ligne, gourmandises...), tous les jours de 14h à 20h, excepté le dimanche jusqu'à 19h.

• **Place Alphonse-Lepetit**
« La Route du Père Noël », circuit de course et stand de confiseries. Jusqu'au 3 janvier.

CINÉMA

Tout en haut du monde

Découvrez, en avant-première, ce mercredi, le film d'animation « Tout en haut du monde », au Tap-Castille. L'histoire se déroule en 1882, à Saint-Pétersbourg. Sacha, jeune fille de l'aristocratie russe, a toujours été fascinée par la vie d'aventure de son grand-père, Oloukine. Explorateur renommé, concepteur d'un magnifique navire, le Davai, il n'est jamais revenu de sa dernière expédition au Pôle Nord. Sacha décide de suivre sa trace et retrouver le Davai...

23 décembre à 14h30, séance de Noël : « Tout en haut du monde » (en avant-première). Tap-Castille. De 3€ à 7,50€.

Les festivités de Noël battent leur plein en centre-ville de Poitiers. Rappel des principales animations en chiffres.

3... comme le nombre de jours avant Noël ! Nous vous confions un secret, il n'est pas indispensable d'attendre le 25 pour espérer apercevoir le Père Noël... Il suffit de se balader dans les rues du centre-ville de Poitiers. Vous pouvez le croiser tous les après-midi, jusqu'au 24 (ensuite il sera occupé à livrer les cadeaux) dans le parc

de Blossac, places Leclerc ou Charles-de-Gaulle.

5... soit le nombre de villages thématiques. Spectacles et animations vous attendent places Leclerc (Village de la patinoire), Charles-de-Gaulle (Village des Lumières), Charles-VII (Village des artistes), dans la Grand'Rue (Village de la Grand'Rue) et au parc de Blossac (Le Parc en fête).

6... comme le nombre de galeries d'art éphémères, place Charles-VII, présentant

une grande exposition-vente d'œuvres d'art : peintures, sculptures, photographies... De quoi trouver un très beau cadeau de dernière minute.

7... soit le nombre de tableaux lumineux qui habillent la façade de l'église Notre-Dame, chaque soir, à 18h lors des traditionnelles polychromies. Cette année, ne manquez pas les créations de « Kolektif Alam-bik ». Ses projections tapissent l'arrière du palais des Comtes du Poitou et des Ducs d'Aquitaine (square Jeanne-d'Arc), ainsi que

la cour arrière de l'hôtel de ville et de l'hôtel particulier Jehan de Beaucé. Ces fresques lumineuses transformeront totalement ces monuments.

35... comme le nombre de chalets installés place Leclerc. Artisanat, bijoux, mode, jeux, déco, mais aussi livres, confiserie et autres produits alimentaires cohabitent avec deux manèges, la « terrasse à vin chaud » du Café Pop et, évidemment, la patinoire où petits et grands peuvent réaliser des prouesses sur 400m² de glace.

GENEVIEVE LETHU

Arts de la table - Décoration

Idées cadeaux

7, rue du Marché Poitiers
05 49 44 16 37

LIVRAISON OFFERTE
PENDANT LES FÊTES (*)

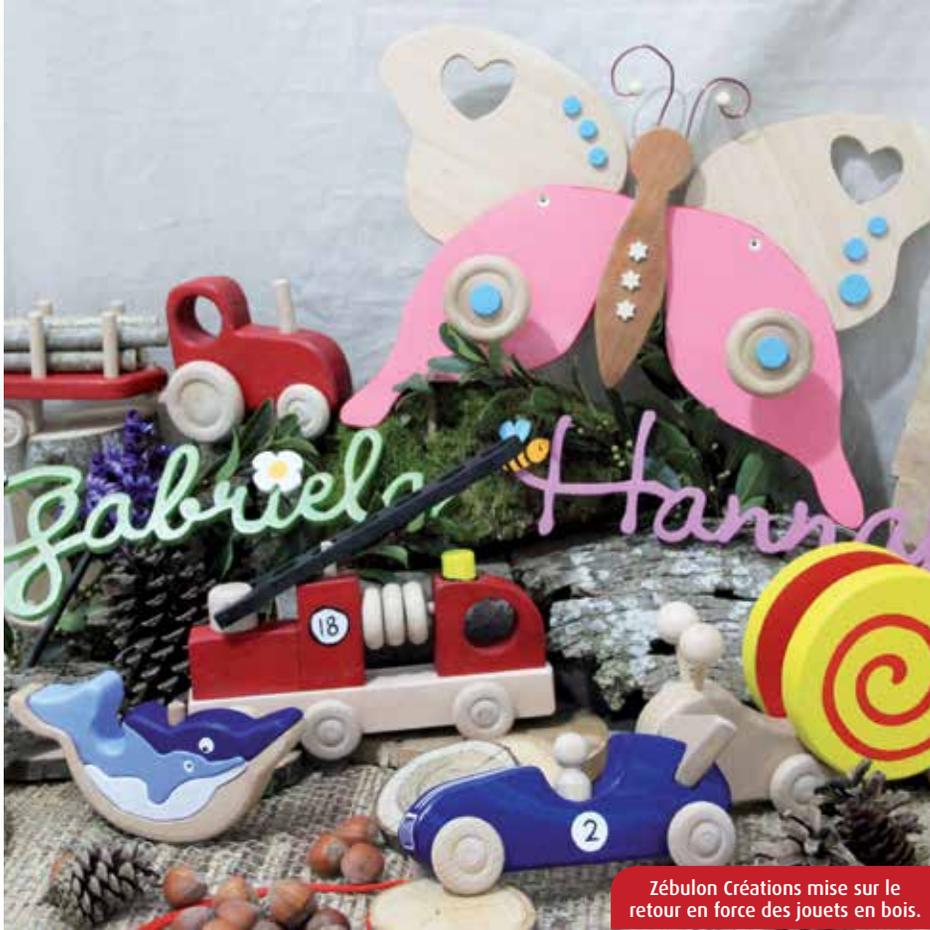
(*) Voir conditions en magasin

Un calendrier offert
à partir de 80€ d'achats



cadeaux ▶ Florie Doublet - fdoublet@7poitiers.fr

Du made in Vienne dans les souliers



Zébulon Créations mise sur le retour en force des jouets en bois.

Plus que quelques jours avant l'ouverture des cadeaux ! Il est grand temps de trouver de dénicher la perle rare. Voici quelques idées made in Vienne...

Laissez passer les petits papiers...

Agnès Clairand réalise des guirlandes, boîtes, et diverses décorations à partir de papiers japonais et népalais. Ses créations sont visibles, jusqu'à fin décembre, dans sa boutique éphémère du 184, de la Grand-Rue, à Poitiers.

Infos : www.monuniverspapier.fr

Au temps des cerises...

Plasticienne, créatrice d'objets textile, Hung Ju Chao -connue sous le nom d'artiste « Mademoiselle Chao »- crée des abat-jour, sacs à main, trousse, porte-monnaie, boucles d'oreille, colliers, bagues, cousins en tissu, en utilisant la technique de l'origami. A découvrir dans la boutique « Au temps cerise », située au 154 Grand-

Rue, à Poitiers.

Infos : mademoisellechao.blogspot.fr

Du Pwato et fier de l'être !

Sweats, t-shirts, bonnets, écharpes et même décapsuleurs vous permettent d'afficher fièrement votre identité pwatvine, grâce à DD du Pwato. Pour Noël, l'entreprise implantée à Neuville a même inventé une DDbox à remplir soi-même avec trois objets de son choix.

Infos : www.dddupwato.com

Retour aux sources

Et si vous offriez une valeur sûre ? Le jouet en bois fait son grand retour ! Le Poitevin Maxime Camus fabrique lui-même chevaux à bascule, canards à pousser, chiens à tirer, puzzles... En hêtre, ces objets ne présentent aucun danger pour les tout-petits. Zébulon Créations réalise également des porte-manteaux et prénoms chantournés pour chambres d'enfants.

Infos : zebuloncreations.fr

Le cadeau solidaire

« L'atelier d'Alix » est spécialisé dans la confection de sacs, écharpes et pochettes à petits prix. Signe particulier : ce sont des femmes en situation précaire qui fabriquent ces accessoires et accèdent ainsi à un complément de revenus. Faits main, en cuir ou tissu, ils feront la joie des passionné(e)s de mode.

L'atelier d'Alix, 15, rue Gambetta, à Poitiers. Infos : latelierdalis.overblog.com

Un billet pour « Rigoletto » !

A l'occasion des fêtes, l'association « Les Soirées Lyriques de Sanxay » ouvre exceptionnellement sa billetterie pour que vous puissiez offrir une (ou plusieurs ?) place(s) pour l'opéra « Rigoletto », de Verdi, qui sera joué du 8 au 12 août 2016, au cœur du théâtre antique de Sanxay. Un cadeau musical et dématérialisé.

Infos : www.operasanxay.fr

99,00€ Réveillon St Sylvestre Dansant

28,00€ Enfants Jusqu'à 12ans

les 3 garçons

14 rue du commerce Chasseneuil du Poitou

Gratinée au petit matin

Cocktail Planteur accompagné de, verrine, canapés, feuilleté, gougère.

Mise en palais : Crème brûlée de saumon fumé, piment d'Espelette et coulis piquillos.

Verticale de noix de Saint Jacques fraîches à la plancha, crumble de pain, crémeux butternut vanillé et jus de crustacés.

Granité douceur de bergamote en liqueur.

Filet de canette du bocage en Rossini jus cour truffé,, poire confite aux épices douces, panais et shitake;

Cromesquis de chèvre sur mesclun

Merveille veille 2016 en crème de nougat aux éclats, cœur de liqueurs de passion-safari, biscuit amandes et miroir de chocolat.

Café ou thé

Vin Bordeaux Duclas blanc 2007.. Médoc Esprit De Preuillac 2010. Dom Des Bleuces pétillant

RESERVATION AU 0549552472 OU 0662212747 VERSEMENT D'ARRHES DE 50%

Côté Place
Christophe Vergnaud

Commandez dès maintenant vos bûches et chocolats !

- Fabrication Maison -



33, place Maréchal Leclerc
05 49 42 63 60

- PENDANT LES FÊTES -
Ouvert du lundi au vendredi 8h30-19h
samedi 9h-19h dimanche 9h-13h et 15h-18h



**1 guitare achetée,
1 cours de guitare offert* !**

*Jusqu'au 9 janvier 2016

**Consell
Vente
Entretien
Réparation**

**Guitares
Gam** Sélectionneur
de guitares
depuis 1991

**FERMÉ
samedi 26 matin
samedi 2 journée**

Ouvert du mardi au samedi : 10 h / 19 h • Non stop

ZAE du Pas de St-Jacques
12 rue des frères Lumière • Face cinémas CGR
86180 - Buxerolles

05 49 46 04 08
www.guitare.com
info@guitare.com

solidarité

Les jouets du cœur

Plus de 5000 ! Soit le double de l'année dernière. La collecte de jouets organisée, en novembre dernier, par l'agence immobilière poitevine Century 21 et son dirigeant Gilles Thion, a été un véritable succès. Cette gigantesque hotte du Père Noël a été remise au Secours Populaire de la Vienne qui s'est chargée de la distribution, samedi dernier, à L'Ins-

tant Comptoir. Une centaine d'enfants ont reçu, de la main du Père Noël et des basketteurs du PB86, un beau cadeau qu'ils débelleront le 25 décembre avec leurs parents. Le chanteur Michel Cordeboeuf a donné un spectacle musical et Banette a offert le goûter. Ce record sera-t-il battu l'année prochaine ?



l'Amandier bio

Aromathérapie Bio - Phytothérapie Bio
Cosmétiques Bio

Produits cosmétiques BIO

Produits Naturels

Eco Produits

Et si vous offriez Bio pour Noël...

09 86 20 01 29
7 rue Magenta - 86000 POITIERS
contact@lamandierbio.fr

sortie

Baladez-vous en calèche

Des balades en calèche sont proposées gratuitement tous les après-midi, jusqu'au 4 janvier, sauf les 25 et le 31 décembre. Le départ a lieu square de la République et l'arrivée au parc de Blossac. La calèche est accessible aux personnes en fauteuil roulant.



**LIQUIDATION
TOTALE** AVANT TRAVAUX
-30% à -60%

Du 1^{er} décembre 2015 au 30 janvier 2016

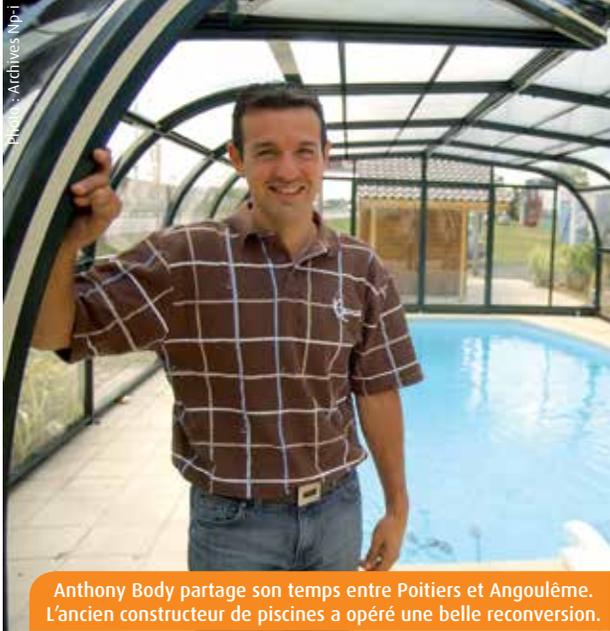
KARSTON 
- Chaussures -

16, rue Gambetta - Poitiers - 05 49 38 87 28

Photo : Alain Montautier, ville de Poitiers

► **Logiciel** ► **Arnault Varanne** - avaranne@np-i.fr

Extrabat, la success story



Anthony Body partage son temps entre Poitiers et Angoulême. L'ancien constructeur de piscines a opéré une belle reconversion.

Ancien concessionnaire des piscines Desjoyaux dans la Vienne, Anthony Body a imaginé un logiciel spécifique destiné à faciliter la vie des pisciniers. Sept ans après ses débuts, Extrabat et ses onze salariés connaissent un vrai succès.

d'équiper les trois cent soixante concessions dans l'Hexagone, en Italie, en Angleterre et en Espagne. C'est une superbe opportunité. » Au-delà, les plus grandes marques comme Caron Piscine, Hydrosud ou Carré Bleu adhèrent au concept.

L'EXPÉRIENCE UTILISATEUR

Extrabat revendique un chiffre d'affaires de 700 000€, avec une croissance dont la courbe ne cesse de progresser. C'est que le logiciel made in Poitou-Charentes se fond dans les environnements existants, qu'il s'agisse des solutions éditées par les fournisseurs, les professionnels de la vente en ligne, Prestashop... En deux ou trois clics, les patrons de petites boîtes accèdent à toutes les informations et gagnent un temps considérable. Le « soft » gère déjà la signature électronique et intégrera très vite le paiement par terminal mobile.

« *Nous revendiquons une simplicité d'utilisation et un côté très ouvert. A Angoulême, nos locaux sont accessibles à tous nos clients et à leurs collaborateurs* », martèle Anthony Body. Dans son modèle de développement, le chef d'entreprise a prévu de confier la distribution de son produit à des concessionnaires. Le premier devrait être opérationnel à Bordeaux. Il faut dire que son coût -entre 55 et 85€ d'abonnement mensuel- est loin d'effrayer les clients potentiels.

Dans la vie économique, la patience et la persévérance ne sont pas toujours antinomiques avec des résultats sonnants et réverbérants. Huit ans après avoir fondé Extrabat, Anthony Body récolte « *tout juste* » les fruits de son acharnement. En revendant la concession Desjoyaux, en 2007, après treize ans de bons et loyaux services, ce commercial dans l'âme avait une idée en tête : imaginer un logiciel tout-en-un, capable de devenir l'outil indispensable des constructeurs de piscines : gérer les commandes, éditer devis et factures, faire des campagnes d'emailing...

« *Aujourd'hui, je crois que nous sommes très opérationnels* », constate le dirigeant de la PME, qui se partage entre Poitiers et Angoulême. Son logiciel équipe ainsi plus de neuf cents TPE et PME français, beaucoup de pisciniers certes, mais pas que, essaime en Belgique, en Suisse et bientôt dans toute l'Europe. « *Un partenariat avec Desjoyaux devrait, à terme, nous permettre*

francebleu.fr

france
bleu
poitou

**Pour les fêtes,
France Bleu Poitou
sort le grand jeu !**

Écoutez et jouez à la
«Fontaine de cadeaux» du
21 décembre au 3 janvier

87.6 Poitiers



Écoutez, on est bien ensemble

► **pollution** ► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

« Environnement et santé sont intimement liés »

Philippe Perrin se définit comme « éco-infirmier ». Ce professionnel de santé est spécialiste des questions liées à la pollution et ses conséquences sur l'homme. Il animera la conférence « Ma maison, mon environnement », organisée le mardi 19 janvier, par la Mutualité Française Poitou-Charentes.

Qu'est-ce qu'un éco-infirmier ?

« C'est tout simplement un infirmier spécialisé dans l'impact des dégradations de l'environnement et son impact sur la santé. Un professionnel doit être capable de répondre aux questions que se posent les consommateurs sur leur mode d'alimentation, les produits ménagers ou les cosmétiques qu'ils utilisent au quotidien. A l'heure actuelle, nous occultons les causes en nous focalisant sur les conséquences... »

Si on vous suit, environnement et santé sont liés...

« Même intimement liés ! Hippocrate, le fondateur de la médecine moderne, disait : « On ne peut prétendre guérir un patient sans prendre en considération son environnement quotidien. » Toutes les données dont nous disposons aujourd'hui le montrent très clairement. Pollution urbaine, pollution intérieure, pesticides peuvent entraîner des allergies, des irritations des yeux ou des voies respiratoires... »



L'éco-infirmier Philippe Perrin donnera une conférence sur la pollution intérieure le 19 janvier à Poitiers.

Ces dangers sont-ils évitables ?

« Pour certains, oui. A titre collectif, nous avons une responsabilité sur la pollution urbaine, mais nous ne pouvons pas arrêter de sortir ou de respirer ! Concernant la pollution intérieure, nous pouvons éviter d'introduire dans nos logements des éléments favorisant cette pollution. Je parle là des « composés organiques volatils » (COV), que l'on trouve notamment dans les colles et les solvants, mais aussi dans les désodorisants, censés « purifier » l'air. C'est une totale absurdité ! »

Suffit-il de « lire les étiquettes » pour déceler les polluants ?

« Non, c'est plus compliqué que cela. Lire les étiquettes, c'est bien, mais malheureusement, tout le monde ne possède pas les connaissances ou les éléments d'informations pour décrypter la composition des produits. Donc, des professionnels en mesure d'informer le grand public sont une nécessité. C'est le cas des « éco-infirmiers ».

« Le plus évident est d'ouvrir les fenêtres dix à vingt minutes par jour. Mais cela ne suffit pas. Pour protéger sa santé et l'environnement, il faut aussi être attentif aux pesticides, qui contiennent des perturbateurs endocriniens. La solution est de favoriser l'alimentation bio. Toujours pour lutter contre ces fameux perturbateurs, il serait préférable de confectionner soi-même ses produits d'entretien, à partir de vinaigre blanc, par exemple. De même pour les cosmétiques. Je ne le répéterai jamais assez : prendre garde à l'environnement, c'est aussi prendre garde à sa santé. »

A notre échelle, que peut-on faire pour limiter la pollution intérieure ?

« Le plus évident est d'ouvrir les fenêtres dix à vingt minutes par jour. Mais cela ne suffit pas. Pour protéger sa santé et l'environnement, il faut aussi être attentif aux pesticides, qui contiennent des perturbateurs endocriniens. La solution est de favoriser l'alimentation bio. Toujours pour lutter contre ces fameux perturbateurs, il serait préférable de confectionner soi-même ses produits d'entretien, à partir de vinaigre blanc, par exemple. De même pour les cosmétiques. Je ne le répéterai jamais assez : prendre garde à l'environnement, c'est aussi prendre garde à sa santé. »

Le mardi 19 janvier, à 18h30, à la MJC Aliénor d'Aquitaine. Gratuit, inscription obligatoire au 05 49 50 02 79.

CONSUMMATION

L'Arbre Vert crée son Observatoire

L'Arbre Vert, marque de produits d'entretien écologiques, dont l'usine se situe à Saint-Benoît, lance son Observatoire de la santé et de l'environnement. « Certains sujets inhérents au quotidien sont malheureusement sans réponse ou méconnus du grand public, explique l'entreprise. C'est pour répondre à ces interrogations, en proposant une source d'informations pédagogique accessible à tous, que L'Arbre Vert initie cette démarche. » Cet Observatoire communiquera des résultats d'études, des chiffres-clés, des fiches conseils, des astuces pratiques et s'entourera d'experts indépendants (allergologues, dermatologues, coaches sportifs...). Une première étude sera dévoilée fin janvier.

BIODIVERSITÉ

La LPO plante des haies

La LPO Vienne (Ligue pour la protection des oiseaux) organise, pour la 7^e année consécutive, des chantiers de plantation de haies chez des agriculteurs du département soucieux d'améliorer la biodiversité de leur exploitation. Cet hiver, quatre kilomètres supplémentaires de haies viendront s'ajouter aux vingt-cinq kilomètres déjà plantés, depuis 2009, sur une vingtaine de fermes du département.

Renseignements cyrille.poirel@lpo.fr ; 05 49 88 55 22 ou 06 88 55 85 17.

AGRICULTURE

Un nouveau président aquitain à la chambre régionale

Les trois chambres d'agriculture d'Aquitaine, du Limousin et de Poitou-Charentes n'en font plus qu'une depuis le 15 décembre. Dominique Graciet (Aquitaine) a été élu président de la nouvelle structure, Luc Servant (Poitou-Charentes) et Jean-Philippe Viollet (Limousin) prennent les deux vice-présidences.

Les Orangeries
Jeune Talent Gault & Millau 2016

Ré-enchantez vos fêtes!
Séjours et Repas de Noël
Soirée de Saint-Sylvestre
Menu & Brunch Nouvel An
Idées & bon cadeaux 7j / 7
Cours de cuisine

Hotel . Restaurant Potager Bio . Séminaires Lussac-les-Châteaux lesorangeries.fr 05 49 84 07 07

De l'urgence clés **en main**

Jusqu'au 1^{er} octobre dernier, le CHU de Poitiers était le seul centre hospitalier universitaire de France à ne pas disposer de service dédié à la prise en charge en urgence des traumatismes de la main. Désormais, le manque est comblé.

À la ville comme au travail, ils sont unis comme le majeur et l'index. Soumis à la même exigence de résultat, obéissant au doigt et à l'œil à la nécessité d'imposer dans les esprits le caractère indispensable de leur engagement commun. Caroline Lozi et Raphaël Rolland ont fait de la chirurgie des membres supérieurs et de l'urgence de la main une « spécialisation » à part, peu démocratisée dans l'univers multidisciplinaire de l'orthopédie et de la traumatologie. Depuis le 1^{er} octobre, le couple qui, hier encore, opérait dans le privé du côté d'Avignon, préside aux destinées de la première unité dédiée jamais créée à Poitiers.

Jusqu'à là à la traîne dans la prise en charge en urgence des pathologies de la main, le CHU jouit désormais d'un pôle opérationnel sept jour sur sept, vingt-quatre heures sur vingt-quatre, répondant à une vraie nécessité de santé publique. « L'intervention extrême est la réimplantation de la main complète, comme celle réalisée, ici-même, en décembre 2013, par notre consœur Camille Poujardieu (ndlr : « 7 » n°202 et 242), mais cet acte est très rare, reconnaît Raphaël. Celle du doigt est plus courante. Depuis l'ouverture de cette unité, nous en réalisons une tous les quinze jours. C'est beaucoup plus que ce que nous avons jusque-là vécu. »

Menuisiers, ouvriers à la chaîne et autres agriculteurs, catégories professionnelles les plus exposées, seraient-ils plus maladroits ici qu'ailleurs ? « Je ne sais pas, sourit Caroline, mais c'est pour



Photo : DR - CHU communication

nous un facteur de récurrence qui légitime encore un peu plus la création de la structure. »

GARE AUX HUITRES !

Attachés à plein temps à l'animation de cette unité d'un genre nouveau, les deux jeunes chirurgiens ne rechignent pas à assurer, y compris la nuit et le week-end, les astreintes inhérentes à leur devoir de réactivité. L'opération « lourde », pour passionnante qu'elle soit en termes de technicité et de sutures microscopiques, n'est toutefois que l'un des pans de l'activité du tandem. Lequel accueille aussi énormément de

patients (trois cents en deux mois et demi) souffrant de plaies ou victimes de pathologies chroniques, telles que syndrome du canal carpien, arthrose du pouce, doigts à ressort ou maladie de Dupuytren. « Concernant les plaies, elles peuvent être multiples et présenter des critères de gravité tout aussi divers, confie de concert Caroline et Raphaël. Lorsqu'on se blesse à un doigt, une main ou un avant-bras, on ne se méfie que trop peu des potentielles lésions sous-jacentes qu'une simple plaie peut cacher. En cas d'urgence, un numéro de téléphone spécial « SOS mains »

ner les choses, car des infections peuvent très vite survenir ou des tendons être touchés. Quand on connaît leur complexité, mieux vaut prévenir que guérir. »

A l'approche des fêtes, par exemple, les deux médecins se font un devoir de mettre en garde toutes celles et tous ceux qui envisagent d'ouvrir quelques huitres. « C'est une période hélas propice aux accidents. Une coquille qui se fige sous la peau, un tendon titillé, voire un vaisseau atteint... Tout cela relève de l'urgence. »

Une urgence longtemps ignorée du CHU de Poitiers, mais dont il ne peut déjà plus se passer.

Poitiers, centre de recours régional

Officiellement ouverte le 1^{er} octobre, la structure « Membre supérieur et main » prend à la fois en charge les urgences et les opérations programmées. Elle devient ainsi centre de recours régional dans le

domaine. Son avènement porte à quatre le nombre d'entités regroupées au sein du service de chirurgie orthopédique et de traumatologie dirigé par le Pr Louis-Etienne Gayet, par ailleurs constitué des unités

« Rachis et neurochirurgie », « Membre inférieur et pied, arthroplastie, chirurgie du pied », « Hanche, chirurgie membre inférieur et reconstruction ». En cas d'urgence, un numéro de téléphone spécial « SOS mains »

est à disposition. Il s'agit du 05 49 44 47 33. Sachez toutefois que l'admission dans le service ne peut être effectuée qu'après un passage aux urgences adultes, qui se charge de réorienter les patients.

TERRITOIRE**L'ARS à l'heure de la grande région**

Le 1^{er} janvier 2016, l'Agence régionale de santé (ARS) adoptera les contours de la nouvelle grande région Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes. Cette nouvelle agence poursuivra son rôle fédérateur des acteurs sanitaires (hôpitaux et cliniques, professionnels de santé libéraux, réseaux, acteurs de la formation, de la prévention...) et médico-sociaux (établissements, associations...). Le siège sera à Bordeaux, mais seront maintenus des interlocuteurs de proximité à Poitiers, Angoulême, Niort et La Rochelle.

SOLIDARITÉ**Jabberwocky parrain d'Un Hôpital pour les Enfants**

Entre « Un Hôpital pour les Enfants » et la musique, c'est une fidèle histoire d'amour. Après Thomas Sidibé, l'association s'est ainsi dotée de nouveaux parrains, en l'occurrence les trois membres du groupe poitevin Jabberwocky. Ces derniers, actuellement en pleine promotion de leur album « Lunar Game », ont animé, la semaine passée, un atelier musique insolite, dans l'espace ados du service médico-chirurgical de pédiatrie du CHU.

FORMATION**Le CHU au Salon des étudiants**

Les écoles et instituts du CHU tiendront un stand au Salon des étudiants de Poitiers, les 8 et 9 janvier au parc des expositions, pour informer les jeunes sur les formations d'infirmiers, aides-soignants, manipulateurs d'électroradiologie médicale et ergothérapeutes, ainsi que sur le cycle préparatoire aux concours sociaux et paramédicaux.

▶ **précarité** ▶ Marc-Antoine Lainé – malaine@7apoitiers.frDes coquillettes **au pied du sapin**

OUVERTURE CULTURELLE

Trois PEAC dans la Vienne

Mercredi dernier, la préfète de région, Christiane Barret, le recteur d'académie, Jacques Moret, et les partenaires des collectivités territoriales ont signé les premières conventions régionales pour la mise en œuvre des parcours d'éducation artistique et culturelle (PEAC). Ces derniers ont pour ambition de favoriser l'ouverture culturelle de tous les élèves et de les inscrire dans une démarche d'épanouissement personnel, de l'école primaire au lycée. La Vienne comptera trois PEAC, à Poitiers, dans les communautés de communes du Mélusin et du Vouglaisien.

Plus d'informations sur www.ac-poitiers.fr

LOGEMENT ÉTUDIANT

Demandez la Clé !

Avis aux nouveaux arrivants à Poitiers. Gérée par le Crous, la Caution locative étudiante (Clé) est une garantie de l'Etat qui permet aux étudiants dépourvus de garants personnels de faciliter leur accès à un logement. Disponible depuis peu dans l'ensemble des académies, elle s'adresse à tous les étudiants disposant de revenus et âgés de moins de 28 ans.

Plus d'informations sur www.crous-poitiers.fr



Passer les fêtes en solo, un mal auquel sont confrontés de nombreux jeunes.

Chaque année, à Poitiers comme ailleurs, de nombreux étudiants passent les fêtes loin de leur famille. La faute à des moyens financiers très réduits, qui ne leur permettent pas de rentrer à la maison, ni même de boucler les fins de mois.

Cette année, Paul^(*) ne rentrera pas à Strasbourg pour les fêtes. L'étudiant en faculté des Sciences passera son réveillon de Noël... dans sa chambre d'étudiant, sur le campus de Poitiers. Seul. Et sans grand banquet. Non, Paul n'est pas en froid avec sa famille. Il n'a simplement plus assez d'argent pour se payer l'aller-

retour en Alsace. « Je suis venu à Poitiers pour suivre le master dont je rêvais, explique-t-il. Mais sans forcément avoir les moyens financiers pour tenir le coup. Mes parents m'aident déjà autant qu'ils peuvent. Il faut donc faire des sacrifices. »

GUETTER LES BONS PLANS

Comme Paul, ils sont nombreux à ne pas pouvoir passer les fêtes en famille. Souvent fauchés et très éloignés du cocon familial, ces jeunes étudiants affrontent une solitude difficile à vivre. « C'est la deuxième fois que je serai seule à Noël, raconte Sarah^(*), en licence de Lettres. L'an dernier, j'ai très mal vécu, j'ai pleuré toute la soirée, devant mon plat de pâtes. Je savais que toute ma famille était réunie à Perpignan

autour d'un grand repas, c'était horrible. »

Sarah vit avec moins de 300€ par mois, quand le budget minimal nécessaire d'un étudiant est estimé à 800€ mensuels (source : Unef). Trop concentrée sur l'obtention de sa troisième année, la jeune femme a choisi de ne pas prendre de job étudiant cette année. Difficile donc, pour elle, de déboursier 200€ pour un train vers la Catalogne. « Ma charge de travail est bien trop importante pour que je puisse gagner de l'argent à côté, reprend-elle. J'ai donc anticipé les fêtes en trouvant d'autres étudiants qui ne rentrent pas et en guettant les bons plans. » Sans se connaître, Paul et Sarah réveillonneront ensemble, en compagnie de cinq autres jeunes. Et pour éviter le jam-

bon-coquillettes habituel, ils ont fait appel à la générosité de certains amis et sont allés faire leurs emplettes à l'épicerie solidaire Episs'campus, à la Maison des Étudiants. « Au début, nous n'osions pas trop, confie Paul. On se disait qu'il y avait sûrement des étudiants dans des situations bien plus précaires, qui en avaient plus besoin que nous. On avait un peu honte. » C'est finalement en discutant avec l'une des assistantes sociales du Crous que les jeunes ont sauté le pas. Et ponctuellement solutionné leurs problèmes. Reste que la précarité étudiante concerne aujourd'hui plus d'un quart des étudiants et demeure une cause importante d'échec à l'université.

^(*) Les prénoms ont été modifiés.

Entreprise C.A.R.A.
Courtage Achat Revente Automobile

C.A.R.A vous remercie de votre confiance et vous présente ses meilleurs vœux pour 2016

f Cara

• LE MEILLEUR MOYEN DE VENDRE ET D'ACHETER VOTRE VÉHICULE • TRANSACTIONS 100% SÉCURISÉES

DAVID PECHERIN - 06 22 24 50 17 - CONTACT@CARA86.FR - ZONE DE LA RÉPUBLIQUE PÔLE 1 - 5, RUE DU CHANT DES OISEAUX 86000 POITIERS



**DIMANCHE
27 DÉCEMBRE
17h.**

**POITIERS
LE PORTEL**

SIMON CLUZEAU

POITIERS BASKET 86 REÇOIT LE PORTEL DIMANCHE 27 DÉCEMBRE, SALLE ST-ÉLOI DÈS 16 H 30
ENTRÉE GRAND PUBLIC À PARTIR DE 8,5€.

Credit Mutuel
banque à qui parler

Lotus

Grand Poitou-Aquitaine

Vienne

Grand Ouest

Toutes les infos sur www.pb86.fr



en jeu ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Une occasion en Nord



Laurence Ekperigin joue un rôle essentiel cette saison. C'est le « monsieur plus » du PB.

CLASSEMENT

	équipes	MJ	V	D
1	Hyères-Toulon	8	7	1
2	Boulogne/Mer	9	7	2
3	Bourg-en-Bresse	9	7	2
4	Le Portel	9	6	3
5	Boulazac	8	5	3
6	Evreux	8	5	3
7	Saint-Chamond	8	5	3
8	Nantes	9	5	4
9	Vichy-Clermont	9	4	5
10	Fos-sur-Mer	9	4	5
11	Orchies	8	3	5
12	Souffelweyersheim	8	3	5
13	Charleville-M.	9	3	6
14	Roanne	9	3	6
15	Poitiers	9	3	6
16	Lille	9	3	6
17	Denain	9	3	6
18	Saint-Quentin	9	2	7

TOP/FLOP

Complètement illisible !

Qui aurait parié sur un succès de Charleville face au Portel, de Saint-Chamond sur Evreux ou de Vichy-Clermont à Fos ? Ces résultats étonnants font de la Pro B un championnat illisible, où les « gros » sont chassés toutes les semaines. Ce mardi, la 10^e journée devrait encore réserver quelques surprises...

Le programme

Bourg-Lille, Orchies-Poitiers, Evreux-Boulogne, Roanne-Souffelweyersheim, Hyères-Fos, Le Portel-Saint-Quentin, Denain-Boulazac, Vichy-Clermont-Saint-Chamond, Charleville-Nantes.

En achevant l'année civile par un succès sur Le Portel, le PB86 se donnerait un peu d'air supplémentaire dans la course au maintien. Mais l'équipe nordiste a de sacrés atouts à faire valoir.

Il y a un an, le PB86 et l'ESSM Le Portel passaient le lendemain de Noël sur le parquet de Saint-Eloi. Et cette confrontation post-agapes, ce sont les joueurs d'Eric Girard qui l'avaient la mieux digérée. L'imposant Jakim Donaldson s'était goinfré de points et de rebonds, achevant son œuvre avec 24 d'évaluation. Le natif de Pittsburgh sera une

nouvelle fois le joueur à contrôler dans la raquette. Maintenant, s'il se montre aussi dispersé qu'à Charleville (1/10), aucun souci ! Mais il y a fort à parier que l'intérieur voudra se montrer sous un autre jour.

Hormis ce léger accroc dans les Ardennes, Le Portel suit le rythme d'un prétendant au leadership de Pro B. Et il n'y a rien d'étonnant au regard de son effectif. En chipant Jessie Begarin à Souffel, Girard a eu le nez creux. Idem avec Mickaël Var, excellent dans le rôle du poste 4 fuyant. Ajoutez à ces trois-là Benoît Mangin, le vétérane Claude Marquis, le jeune loup Chrislain Cairo (ex-Rouen), le très prolifique Gary Chathuant -souvenez-vous de son passage

à Bourg- ou l'arrière Myles McKay et vous obtenez l'un des effectifs les plus séduisants de la division.

ROANNE, LA RÉFÉRENCE

Oh, bien sûr, Evreux, Fos, Nantes et Charleville ont déjà percé le coffre-fort portelois, mais jamais de plus de sept points. Pas géniale offensivement, l'ESSM défend en revanche le plomb, avec seulement 72 points encaissés en moyenne. Si le PB réédite son festival d'il y a quelques jours, il s'ouvrira sans doute la voie d'une nouvelle victoire, la dernière de l'année civile. Une performance qui passera par de la dureté défensive et du rythme en attaque. Face à Roanne, Thion et ses potes ont prouvé qu'ils

étaient capables de trouver le juste équilibre.

Les sourires ont succédé aux coups de gueule, les encouragements et la cohésion aux tensions. Avec un record à la clé : trente-deux passes décisives et, au passage, la troisième évaluation collective de la saison (119). C'est assurément la voie *ad hoc*, d'autant que le banc a eu un rôle déterminant dans cette quasi-démonstration collective. « Chaque joueur a apporté quelque chose lorsqu'il est entré », se félicitait après coup Ruddy Nelhomme. Espérons que cette deuxième salve nordiste -après Orchies, ce mardi- offrira davantage encore de sérénité avant de basculer vers 2016. C'est un minimum.

CHAMPAGNE
Gilbert Leseurre
PRODUIT DE FRANCE

3, rue Blanche - 10200 ARRENTIERES
champagne-leseurre.com

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, sachez consommer avec modération

Champagne disponible à la vente sur Poitiers.
Votre contact au :
06 30 90 65 00
ou 05 49 61 42 07

« Je me sens bien à Antibes »

A Antibes depuis la rentrée, Moustapha Fall (2,18m, 23 ans) poursuit sa spectaculaire progression. Blessé en début de semaine dernière, l'ancien intérieur du PB86 a déclaré forfait pour son premier All Star Game. Mais promis juré, ce n'est que partie remise...

Mous, comment vous êtes-vous blessé ?

« Je me suis fracturé le cinquième métatarse sur un mouvement anodin, mardi dernier à l'entraînement. J'ai six semaines d'arrêt. C'est dommage car je me sentais bien individuellement et collectivement. Le coach me fait confiance et les résultats suivent d'eux-mêmes. Tout le monde est satisfait de notre début de championnat. Pour ma part, j'ai effectué une bonne préparation et je suis arrivé en forme. »

Pourquoi, à l'intersaison, avez-vous choisi de quitter Monaco, promu en Pro A avec de grandes ambitions ?

« A Monaco, le club était trop instable. Je ne me sentais pas à l'aise avec la politique des dirigeants. J'aime bien savoir où je mets les pieds et que les choses soient claires. Et puis, Julien Espinosa me connaissait puisque nous avons joué Antibes l'an dernier. »

On vous avait aussi annoncé à l'Asvel et dans d'autres clubs...

« Je le reconnais, il y a eu pas mal de pourparlers avec quelques clubs. Maintenant, si j'ai fait le choix de signer à Antibes, c'est parce que je vou-



Avec ses 2,35m d'envergure, Moustapha Fall est la nouvelle terreur des raquettes de Pro A.

lais avoir l'opportunité de jouer. C'était important pour progresser. D'ailleurs, ma sélection au All Star Game récompensait mes performances, mais aussi celles de l'équipe. »

« JE PRÉFÉRERAI QUE LE PB JOUE LA MONTÉE »

Que vous reste-t-il à travailler pour être encore plus « clutch » ?
« Plein de choses ! Je dois encore progresser sur mes « moves » dos au panier, mon shoot dans le périmètre... »

La Pro A correspond-elle davantage à un grand gabarit comme le vôtre ?

« Disons qu'en Pro A, le jeu est plus structuré et posé qu'en Pro B. C'est pour cette raison que j'arrive à mieux m'exprimer. Les arbitres sifflent aussi moins les duels à l'intérieur. »

Au-delà de la dimension physique, on vous sent aussi très armé sur le plan mental, non ?

« Tous les joueurs le savent, le mental compte pour 70% dans les performances. Quand tu es

bien dans ta tête, le reste suit. J'observe aussi la manière dont Will (Solomon) ou Tim (Blue) abordent les matchs. Ils savent quand prendre le jeu à leur compte ou faire jouer l'équipe. J'aspire aussi à être sur le terrain dans les moments chauds ! »

Même si vous avez quitté Poitiers il y a deux ans, comment vivez-vous la situation du PB86 ?

« La situation que traverse le club ne me fait pas plaisir. Je préférerais qu'il joue le haut de tableau, voire la montée en Pro A. Maintenant, il y a peut-être moins d'argent. Des joueurs comme Morency, Charles-Catherine ou Dorsey, je ne les connais pas. Jeff, Kevin ou Pierre-Yves, eux doivent apporter beaucoup plus. J'espère vraiment que le PB va se maintenir. »

Premier dunkeur, troisième contreur

Avec ses 10pts, 5,1rbd/match et 13,2 d'évaluation, Moustapha Fall figure dans le Top 4 du roster antibois. Mais ses dunks par match (1^{er}) et 1,33 contre (3^e) le positionnent dans le haut du panier de la Pro A. Big Slim est aussi le joueur le plus adroit du championnat, avec 76,39% de réussite aux tirs.

VITE DIT

REPRISE

Contre Hyères-Toulon mi-janvier

Le PB aura un calendrier musclé à la reprise, le 12 janvier. Les Poitevins iront d'abord se frotter à Saint-Quentin, en Picardie, avant de recevoir, trois jours plus tard, le leader Hyères-Toulon. Nouveau déplacement le 19 janvier, cette fois à Vichy-Clermont.

LEADER'S CUP

Bourg-Boulazac en finale

La JL Boug et Boulazac se retrouveront en finale de la Leader's cup de Pro B, en février prochain. Les partenaires de Carl Ona-Embo ont dominé Lille, à l'aller comme au retour (76-74, 76-59). Quant aux Dordognots, après avoir été battus dans l'Eure (86-94), ils ont renversé la vapeur au Palio (89-72). Le vainqueur de ce duel au sommet sera assuré de participer aux playoffs.

COUPE

Trois rescapés en huitièmes

Les 1/8^{es} de finale de la Coupe de France auront lieu le 23 janvier. Seules trois équipes de Pro B sont encore en lice. Denain affrontera la JSF Nanterre, Bourg le CSP Limoges, champion de France en titre, et Saint-Quentin le Sluc Nancy. Du lourd pour les trois formations !

MAXI LOC

votre partenaire location

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

LOCATION DE MATERIEL

ENVIRONNEMENT CHANTIER | TERRASSEMENT | DÉMOLITION | MANUTENTION | LEVAGE
ÉLEVATION | TRAVAIL DU BÉTON | ENTRETIEN ESPACES VERTS | AMÉNAGEMENT INTÉRIEUR

Horaires d'ouverture du Lundi au Vendredi de 7h30 à 12h et de 14h à 18h

■ Agence Poitiers Sud | Tél. 05 49 57 11 26 - 38, rue de Chaumont - 86000 Poitiers
■ Agence Chasseneuil | Tél. 05 49 30 80 60 - 31, Av. des temps modernes - 86360 Chasseneuil du Poitou

maxiloc.fr
Catalogue en ligne !

POITIERS-LE PORTEL, dimanche 27 décembre, 17h à la salle Jean-Pierre Garnier

Poitiers



4. Arnaud Thinson
1,78m - meneur
FR - 28 ans



5. Kevin Harley
1,92m - arrière
FR - 21 ans



7. Johann Garbin
1,80m - meneur
FR - 18 ans



8. Darrin Dorsey
1,88m - meneur/arrière
US - 28 ans



9. Lenny-Charles Catherine
1,94m - arrière - FR
19 ans



10. Mike Joseph
2,03m - pivot
FR - 21 ans



11. Pierre-Yves Guillard
2,01m - intérieur
FR - 31 ans



13. Laurence Ekperigin
2m - intérieur/pivot
GBR - 27 ans



15. Jeff Greer
1,96m - arrière/ailier
US - 35 ans



17. Simon Cluzeau
2,03m - pivot
FR - 18 ans



20. Romuald Morency
2,02m - ailier
FR - 20 ans



Ruddy Nelhomme
Entraîneur

Assistants : Antoine Brault
et Andy Thornton-Jones

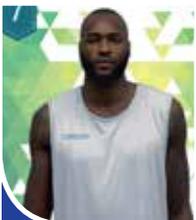
Le Portel



4. Jessie Begarin
1,91m - arrière/ailier
FR - 27 ans



6. Benoît Mangin
1,88m - meneur
FR - 27 ans



7. Jakim Donaldson
2,04m - pivot
US - 32 ans



8. Antoine Heaulme
1,91m - meneur/arrière
FR - 19 ans



9. Garry Chathuant
1,93m - arrière/ailier
FR - 32 ans



11. Claude Marquis
2,03m - pivot
FR - 35 ans



12. Mickaël Var
2,05m - ailier/intérieur
FR - 25 ans



13. Chrislain Cairo
2,01m - intérieur
FR - 24 ans



14. Issa Coulibaly
1,98m - ailier/intérieur
FR - 20 ans



15. Myles McKay
1,92m - meneur/arrière
US - 29 ans



Eric Girard
Entraîneur

Assistant : Jacky Périgois

Century 21
ABI

Qui s'y connaît
aussi bien ?

Chaque agence est juridiquement
et financièrement indépendante

Une agence de proximité
un réseau national et international



Votre agence Century 21 Poitiers,
en 2015 c'est :

- L'ouverture d'un service location avec la garantie de trouver un locataire en moins d'un mois.
- 45% de nos mandats de vente sont en exclusivité
- 97%* de clients satisfaits

Enquête de satisfaction clients - Fév. 2014 - La Voix du Client - 97% de clients satisfaits

> www.century21-abi-poitiers.com

33, rue Jean Jaurès - 86000 Poitiers - Tél. : 05 49 88 58 24 - abi@century21france.fr

Le trail dans tous ses états



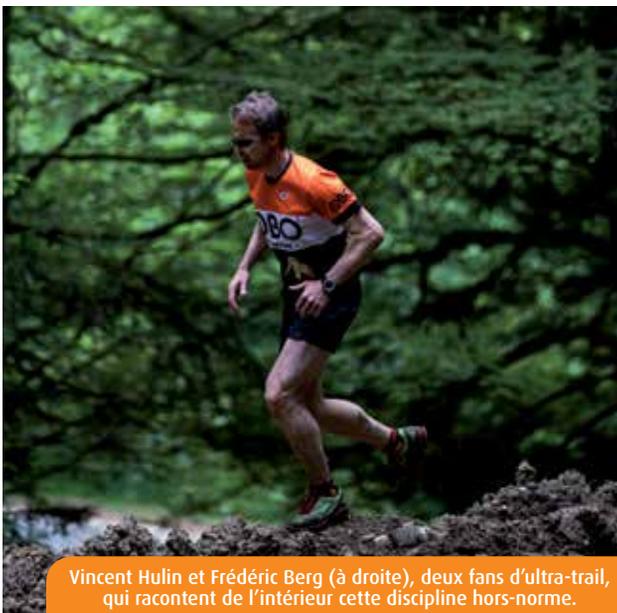
Photos : DR

Frédéric Berg et Vincent Hulin partagent beaucoup de points communs. Tous les deux sont journalistes, baignent dans le milieu du trail et des ultra-trails et ont éprouvé, à un moment donné, le besoin de raconter de l'intérieur. « Grand Trail » et « Coureur de l'extrême », deux livres à glisser sous le sapin.

Son livre est en rupture de stock sur Amazon. Et ce n'est pas son récent passage dans Le Magazine de la santé, sur France 5, qui risque de tarir la source d'approvisionnement du « Coureur de l'extrême ». Avec le récit de ses aventures à la Diagonale des Fous, à l'UTMB, au Marathon des sables et au Tor des géants, Vincent Hulin⁽¹⁾ a visé juste. « Peut-être est-ce le livre que j'aurais aimé lire », admet

notre confrère de France Bleu Poitou. En cent quarante pages, cet « anonyme du peloton » des ultra-trails embarque son monde dans ses moments de doute, de souffrance, de solitude aussi... « J'aime bien me donner un rendez-vous avec moi-même, savoir jusqu'où je peux aller. » Son prochain défi XXL, en juillet 2016, l'embarquera définitivement dans une autre dimension. En seize jours et seize heures, l'ancien judoka devra se coltiner... 898km et 55000 m de dénivelé positif. « Les organisateurs de la TransPyreneA estiment que seuls 25% des coureurs arriveront. Je compte bien être au rendez-vous, même si je sais que je vais souffrir, beaucoup souffrir ! » Evidemment, le tome 2 de ses pérégrinations d'ultra-trailer sera en grande partie consacrée à cette folle course entre la Méditerranée et l'Atlantique, sur le GR10.

L'été prochain, Frédéric Berg aura sans doute, lui aussi, les



Vincent Hulin et Frédéric Berg (à droite), deux fans d'ultra-trail, qui racontent de l'intérieur cette discipline hors-norme.

yeux rivés vers les Pyrénées. Mais aujourd'hui, le journaliste de La Charente Libre -passé par Poitiers, au début des années 2000- « défend » le remarquable ouvrage qu'il a « commis » avec son frangin photographe, Alexis. En trois cent vingt pages, les Berg dressent le portrait « intime » de seize grandes stars (Kilian Jornet, Sébastien Chaigneau...) et décrivent treize courses mythiques. « Nous avons essayé de documenter la discipline, ce qui, à notre connaissance, n'existait pas jusque-là », commente Frédéric.

ENTRAÏDE ET SOLIDARITÉ

Cette aventure fraternelle et livresque a démarré lors de la Diagonale des Fous 2013. « Nous avons lancé un financement participatif pour le voyage. Et la meilleure manière de remercier les gens était de laisser une trace en vidéo... » Ce pied dans le monde des ultras leur a ouvert des portes, permis de ren-

contrer les membres influents de cette vraie communauté, dans laquelle les mots entraide et solidarité signifient quelque chose. Leur persévérance a fait le reste. « Avec « Grand Trail », Fred et Alexis Berg entendent aussi montrer le trail dans sa diversité. Celle d'un sport certes difficile, mais « accessible ». « Je mets plus de temps à récupérer d'un marathon que d'un ultra », illustre Fred. Vincent Hulin tient le même discours. « Je ne suis qu'un coureur du dimanche qui s'est mis à courir tous les jours... » CQFD.

⁽¹⁾ Le 14 janvier, Vincent Hulin, en partenariat avec la fac des sports, organise une soirée autour des « stratégies gagnantes, du marathon à l'ultra ». Six spécialistes reconnus (François Fourchet, Vincent Guillard, Rémi Hurdiel, Grégoire Millet, Denis Riché) viendront parler d'entraînement, de récupération, de nutrition... Inscription gratuite sur preparation.physique@univ-poitiers.fr

Les courses nature en plein boom

De plus en plus de coureurs poitevins s'adonnent aux courses nature. Le phénomène dépasse le simple effet de mode.

Pour sa neuvième édition, le 31 janvier prochain, le Trail du Miosson s'attend à une fréquentation record. « Sans doute 850 coureurs sur les trois épreuves (8,5km, 15,5km et 23 km). Nous ne pouvons pas aller au-delà ! »,

indique Isabelle Brousse. En quelques années, le « Miosson » a doublé ses effectifs et pourrait allègrement dépasser la barre des mille participants... La présidente de Poitiers CO s'y refuse, mais regarde avec justesse l'engouement pour la course nature, qui a émergé au milieu de la dernière décennie. « Les gens ont envie de courir dans un cadre naturel, parfois insolite. Il n'y a pas de routine, le terrain change en fonction des saisons,

les appuis aussi. Et puis, le trail véhicule moins cette dimension de compétition chronométrée à tout prix. »

« Sans compter que c'est moins traumatisant pour les articulations », ajoute Guy Rontard. Comme Frédéric Berg et Vincent Hulin et une quarantaine de ses amis, le président de l'Ultr'Amical 86 a pris le parti de « courir moins vite mais plus longtemps ». « Dans l'ultra, il y a cette idée de repousser ses limites, d'être

face à soi-même. On ne rencontre que des passionnés sur ce type d'épreuves ! » A chaque course, l'organisateur des Mille marches -qui n'auront pas lieu l'année prochaine- s'émerveille des beautés architecturales et naturelles, des « belles rencontres » autant que de « la solidarité » qui règne sur les « ultras » français et étrangers. Dans l'Hexagone, huit nouvelles épreuves sur dix auraient l'estampille trail.

VOLLEY

Le Stade stoppé dans son élan

Pas de septième victoire consécutive pour le Stade poitevin volley beach. Le leader s'est incliné, samedi soir, à Lawson-Body, face à une belle équipe de Montpellier (26-24, 17-25, 15-25, 21-25). L'absence de Janic s'est révélée très préjudiciable pour une formation en manque de solutions offensives. Le SPVB, toujours en pole, devra digérer cette contre-performance, avant son déplacement du 12 janvier à Paris.

TENNIS DE TABLE

Le TTACC troisième après la phase aller

Battu, mardi dernier, sur les terres du leader messin (1-4), le Poitiers TTACC a terminé les matches aller à la troisième place de Pro A, avec cinq victoires et deux défaites. Le promu compte deux et quatre points de retard sur Lys Lille et Metz. La phase retour débutera le 24 janvier, contre... Lille.

COURSE À PIED

Ahmat facile à Saint-Benoît

Après sa performance au marathon de La Rochelle, fin novembre, Ahmat Abdou Daout a rechaussé les baskets, samedi, pour la course des pères Noël de Saint-Benoît. D'évidence, le Franco-Tchadien a parfaitement digéré son premier 42,195km. Il a terminé en 24'07', une seconde devant Jacques-Alban Chartier. Chrystal Monseur termine première féminine en 27'49". Au total, 1200 coureurs ont franchi la ligne.

FOOTBALL

Le SOC termine par un nul

Châtelleraut n'est pas plus avancé après le match nul (2-2) concédé, samedi, sur le terrain du voisin bressuirais. Au soir de la 12^e journée, le SOC pointe à la 12^e place du groupe B de CFA2. Le match en retard contre la réserve tourangelle, disputé le 9 janvier prochain, vaudra extrêmement cher.

► **cinéma** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Le Dietrich en mode disco !

MUSIQUE

• Samedi 9 janvier, à 20h30, concert de la chorale Prélude de Chasseneuil, avec la participation des chorales de Dissay et Mirebeau, en l'église de Saint-Georges-lès-Baillargeaux.

THÉÂTRE

• Du lundi 28 au mercredi 30 décembre, à 10h30 et 15h30, « Saci le petit farceur », par Renata Pinard, de la compagnie Les Dériveurs.
• Jeudi 7 janvier, à 20h30, « Bouvard et Pécuchet », de Gustave Flaubert, mis en scène par Vincent Colin, au Tap.
• Du 28 au 30 janvier, « La Métamorphose », à Poitiers Cap-Sud.

DANSE

• Samedi 23 janvier, bal folk, à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard.
• Samedi 30 janvier, de 15h à 18h, et dimanche 31 janvier, de 10h à 18h, stage de danse au centre socioculturel de la Blaiserie.

ÉVÈNEMENT

• Du 20 au 26 janvier, festival Télérama, au Tap et au Dietrich.

CINÉMA

• Mercredi 23 décembre, à 14h30, séance de Noël : « Tout en haut du monde », au Tap-Castille.

EXPOSITIONS

• Jusqu'au 8 janvier, pièces de maroquinerie et de malletterie par Maltier le Malletier, au centre de conférences de Poitiers.
• Du 8 au 29 janvier, « Carnets de Voyageurs », de Jean-Michel Pelhâte, à la Galerie Rivaud.
• Jusqu'au 17 janvier, « Images révélées », au musée Sainte-Croix de Poitiers.



Le film « Discopath » sera projeté lors de la soirée de présentation de l'année 2016 au Dietrich.

Le cinéma d'art et essai Le Dietrich organise, le vendredi 8 janvier, une grande soirée dédiée à la programmation du premier trimestre 2016. Bandes-annonces, projection de film et DJ set... Cet événement s'annonce avant tout festif !

Cinéphiles de tous poils, réservez votre vendredi 8 janvier. Le Dietrich vous convie à la présentation de la programmation du premier trimestre 2016. Ce tout nouveau rendez-vous vise à susciter la curiosité des spectateurs et à leur donner envie de pousser la porte du cinéma

d'art et essai. « Nous proposons des œuvres pouvant toucher un large public, mais qui ne sont pas toujours mises en lumière. Cette soirée est justement l'occasion de les valoriser », explique Amélie Boisgard, responsable de la programmation.

Les bandes-annonces et de courts extraits des films seront diffusés. « Nous serons également tout à fait disponibles pour échanger avec le public et lui expliquer ce qui a guidé notre choix », assure Oliver, alias « Frère des Ours », bénévole de la structure.

DISCO FEVER !

Ce n'est pas tout. Lors de cette soirée, vous pourrez profiter, en exclusivité, de la projection de

« Discopath ». Réalisé par Renaud Gauthier, ce film « comico-gore » se déroule dans les années 70 et raconte le quotidien d'un New Yorkais victime d'une terrible pathologie. Dès qu'il entend une musique disco, il succombe à une pulsion meurtrière. Et ne tarde pas à se transformer en véritable serial killer... « Il va y avoir du sang ! », prévient Oliver. « La reconstitution des années 70 est vraiment minutieuse et, surtout, il faut laisser son premier degré au placard », ajoute « Sœur des Loutres » Amélie.

Cette projection sera suivie d'un DJ set endiablé, sur des rythmes disco, évidemment. « On garde seulement ceux qui veulent danser, pas les serial killers en puissance ! », plaisante Oliver.

Ces événements trimestriels seront donc renouvelés en avril et en octobre. « Ils font partie de nos nouvelles animations destinées à rendre notre communication plus visible et originale^(*). Pour le prix d'une entrée, vous avez une super soirée », assure le bénévole.

Que ceux qui exècrent les icônes du disco se rassurent, le Dietrich adaptera ses événements en fonction du film projeté. N'allez pas le répéter, mais il se pourrait qu'un tournoi de jeux vidéo soit bientôt organisé...

(*) Tous les mercredis, dans la matinale de Pulsar, « Frère des Ours » et « Sœur des Loutres » détaillent la programmation hebdomadaire du Dietrich.

MUSIQUE

L'Afrique s'invite au Tap

Le chanteur et compositeur Blick Bassy présentera, le 15 janvier, sur la scène du Tap, son nouvel album « Akö », inspiré par le bluesman américain Skip James. Minimalisme et élégance sont les maîtres-mots de ce nouvel opus. Le groupe Vaudou Game succèdera au Camerounais. Les musiciens n'utilisent que des instruments et amplis vintage et se réclament de la mouvance funk africaine des seventies, avec cris jubilatoires façon James Brown, cuivres chauds et rythmiques bondissantes. De quoi réchauffer l'hiver.

Vendredi 15 janvier, à 19h30, au Tap.

SPECTACLE

Hymne poétique pour « Prima la musica »

« Un voyage poétique et musical, naviguant entre la musique romantique de Schubert et une pièce contemporaine. » C'est la promesse du prochain spectacle « Prima la musica », le 14 janvier, à l'auditorium Saint-Germain. « Hymne à la nuit romantique » est une œuvre originale et inédite. « Elle croise différents genres artistiques, musique, théâtre et poésie, indique Eric Valdenaire, directeur du Conservatoire. Sur scène, quatre enseignants du Conservatoire et un ancien élève comédien. » En amont du spectacle, le 12 janvier à 18h30, une scène ouverte réunira des élèves des classes de chant autour de Schubert, de Gilles Schuehmacher et de la musique de chambre.

Jeudi 14 janvier, à 20h30, à l'auditorium Saint-Germain.

Scribay libère les plumes

Ancien étudiant à la Fac de sciences éco de Poitiers, Arnault Lavalade a créé Scribay.com. Cette « terre d'accueil » virtuelle pour les auteurs regorge de fonctionnalités et connaît un succès croissant.

C'est l'histoire d'une amitié entre deux amoureux des mots. L'histoire d'Arnault Lavalade, titulaire d'un Master de développement économique et d'aménagement du territoire obtenu à Poitiers, et Manuel Darce mont, développeur Web, qui se sont longtemps lancé des défis littéraires. Jusqu'à ce que germe une idée dans leur esprit : pourquoi ne pas créer une application, sur laquelle les

internautes pourraient stimuler leur créativité, à partir de règles d'écriture imposées ? Le concept de l'appli a fait long feu, mais a débouché sur un projet autrement plus ambitieux : scribay.com.

Ce « réseau social pour auteurs » offre « un espace de travail et de partage à l'écrivain d'aujourd'hui et de demain ». Parce qu'on a « tous une histoire à raconter », dit l'ancien étudiant poitevin, la plateforme accueille tous les écrits, du poème au roman, de la nouvelle à la chronique. Mais Scribay ne se contente pas de proposer une vitrine aux écrivains naissants. « Nous sommes encore en version bêta, ce qui nous permet de bénéficier de retours des utilisateurs et donc d'ajouter des fonctionnalités au fur et à mesure. » Depuis octobre,

l'enrichissement est palpable.

Les auteurs rédigent ainsi à partir d'un traitement de texte en ligne et peuvent modifier leurs publications à tout moment, contrôler les règles de lecture, profiter du regard de la communauté, avec relecture possible, interagir avec les lecteurs... A ce jour, plus de 5500 textes garnissent la bibliothèque virtuelle du portail d'Arnault Lavalade et de Manuel Darce mont.

100% DIDACTIQUE

Maintenant, le gisement potentiel est immense pour cet « écosystème littéraire » auquel les internautes adhèrent chaque jour un peu plus. D'autant qu'il est facile de télécharger n'importe quel écrit au format PDF ou e-pub et de le lire sur son smartphone, sa tablette, un ordinateur...

Comme sur les liseuses, le temps de lecture de chaque texte s'affiche en direct.

Et maintenant ? La possibilité de placer son œuvre sous licence Creative Commons permet de faciliter sa diffusion ou sa reprise par d'autres. Scribay.com se veut 100% didactique et garanti sans publicité. « Ce qui étonne certains auteurs d'ailleurs », glisse au passage le cofondateur. Arnault et Manuel n'ont pas encore défini clairement de modèle économique, mais des « échanges avec les professionnels de l'édition » pourraient accélérer le processus. Il est question de créer des « offres à haute valeur ajoutée », payantes cela va de soi. L'avenir de Scribay.com se présente quoi qu'il en soit sous les meilleurs auspices. Entre amoureux des mots...

INTERNATIONAL

Huit entreprises régionales à Las Vegas

Le réseau des professionnels du numérique en Poitou-Charentes (SPN) emmènera dans ses bagages huit entreprises de la région, au Consumer electronic show (CES) de Las Vegas, qui se déroulera du 6 au 9 janvier 2016. Le salon mondial de l'électronique grand public attire chaque année plus de cent soixante-cinq mille visiteurs, originaires de cent soixante pays.

Les start-ups Good Morning Planet (La Rochelle), Sood (La Rochelle), Expert Téléportation (La Rochelle) HL2 Group (Chasseneuil) se déplaceront en qualité d'exposants.

Hippocampe Studio (Poitiers), Serli (Chasseneuil), Savane Vision (Chasseneuil) et Inter Mutuelles Assistance (Niort) feront partie du contingent des visiteurs. La délégation française dépêchera au total deux cents dirigeants. « C'est une occasion unique de faire de la veille et de présenter des innovations, pour les commercialiser mais aussi lever des fonds », estime Delphine Lechat, présidente du SPN. Un groupe de dix-sept entreprises s'était déjà rendu, en octobre à Mons, en Belgique, pour un forum également tourné vers l'export.

Plus d'infos dans nos colonnes la semaine prochaine.

SOS FASHION

by 7 à Poitiers

NOS EXPERTS



RELOOKEUSE



COIFFEUR



ESTHÉTICIENNE

« SOS Fashion » est de retour ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec le centre commercial des Cordeliers, à Poitiers.

Béatrice s'est portée candidate Nos trois experts poitevins, Alice Toubas, conseillère en image, Yann Pourrouquet, coiffeur et coloriste, Audrey Arnaud, esthéticienne, l'ont métamorphosée.

► Par Florie Doublet
fdoublet@7apoitiers.fr

★ La COLORIMÉTRIE constitue la première étape du relooking. Béatrice est une femme « **automne intense** ».

SES COULEURS : kaki, rouge, orange, marron...

Bon à savoir, il n'est pas interdit de porter d'autres teintes. Si vous craquez pour une pièce qui ne correspond pas à votre colorimétrie, **mettez sur les accessoires et le maquillage** pour « compenser ».

- Automne intense -



Fiche d'identité

Nom : Béatrice ★ Âge : 52 ans

Agent territorial spécialisé en école maternelle.

Motivations : « Je ne sais jamais comment m'habiller, ni me coiffer. J'ai besoin de conseils. »



★ Béatrice a une **morphologie en H**. Cela signifie que ses épaules se situent dans le même axe que ses hanches, mais que sa taille n'est pas marquée.

LES FAUX PAS À ÉVITER : les hauts et vestes cintrés.

A PROSCRIRE : les jeans et jupes taille « haute ».

H

À privilégier : les tissus aux matières légères et fluides pour casser les lignes.





• EN AVANT POUR DEUX HEURES DE SHOPPING ! Notre conseillère en image a sélectionné différentes tenues adaptées à la silhouette de Béatrice. **La pétillante quinquagénaire souhaite essayer un look plus « habillé »**. Dans un premier temps, Alice lui propose des blouses et des jupes taille basse qui flattent les morphologies en H. Les robes droites sont également une valeur sûre. Alice en choisit une en rouge. « *C'est la couleur de la passion, de la vitalité, du dynamisme, mais aussi de l'interdit, du danger*, détaille l'experte. *Il ne faut pas la porter en trop grande quantité : une pièce, voire deux, au maximum. De manière générale, mieux vaut éviter de tout accorder comme, par exemple, les chaussures avec le sac.* » Finalement, Béatrice opte pour une très élégante robe... **noire. Une couleur qui ne correspond pas à sa colorimétrie.** Pas de panique, il suffit de porter DES ACCESSOIRES ET UN MAQUILLAGE ADÉQUATS pour parfaire l'ensemble.



• EN PISTE POUR LA COUPE ! Béatrice attend ce moment avec impatience et une pointe d'anxiété. **Elle est à la recherche de LA coupe correspondant à son tempérament et à son look.** Yann a parfaitement reçu le message et décide d'opérer un véritable changement, en coupant dans la longueur. Cette coiffure COURTE ET DYNAMIQUE met en valeur le visage de la candidate. Côté couleurs, le coiffeur choisit de **créer un contraste en appliquant des mèches blondes.** Et voilà le travail !



• ET ENFIN, LE MAQUILLAGE. Audrey commence par **unifier le teint et camoufler les défauts.** Une crème hydratante et un sérum galbant est une base indispensable avant d'appliquer un fond de teint. Pour éviter un effet « plâtre », choisissez le fluide et de la même teinte que votre carnation naturelle. **Petite astuce :** pour voir s'il se « fond » avec votre peau, testez-le d'abord dans le creux de votre poignet. Idéalement, **posez-le avec un pinceau. Sinon, veillez à bien l'étaler sur toutes les zones du visage.** L'esthéticienne magnifie le regard, en réalisant un dégradé de fards à paupière dans les tons orange, couleur qui correspond à la colorimétrie de Béatrice. Un gloss rouge brillant vient apporter la TOUCHE FINALE.



Une règle à respecter : si vous avez des imperfections marquées, la BB et la CC crème ne suffisent pas à les camoufler. Optez pour un bon fond de teint.

BB Je trouve que ce nouveau look correspond tout à fait à ma personnalité. C'était une super journée. Béatrice

- UN IMMENSE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

• Alice Toubas, « Alice et Vous », alice@aliceetvous.fr, 06 06 66 00 67 • Yann Pourrouquet, « Yann K », 12 boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17 • Audrey Arnaud, « Lamba Blanc », 2 rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22

• Galerie commerciale des Cordeliers, à Poitiers. • Astron Vidéo, rue Evariste-Galois, Jaunay-Clan, 05 49 46 52 82.

Retrouvez la liste des boutiques participantes sur notre site www.7apoitiers.fr



FLASHÉZ-MOI
POUR ACCÉDER
À NOTRE VIDÉO

Ou rendez-vous sur
www.7apoitiers.fr

Ressortez votre **vieille R5 !**

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Beaucoup d'opportunités pour améliorer les relations de couple. Votre vitalité est satisfaisante. Sur le plan professionnel, vous avez envie de vous surpasser.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Vous avez plus d'assurance dans votre vie sentimentale. Votre système digestif aura tendance à la paresse. Vous êtes dans la période idéale pour changer de vie professionnelle.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
Vous vivez des moments tendres et intenses à la fois. Mangez mieux et soulagez votre organisme avant les fêtes. Le travail est entrecoupé de communications diverses qui gênent votre concentration.

♋ CANCER (21 JUIN > 20 JUILLET)
Vous vous posez trop de questions sentimentales. Votre dynamisme moral est en hausse. Vous aurez des facilités pour réorienter votre carrière.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Votre vie amoureuse s'enrichit d'un comportement plus tolérant. Vous bénéficiez d'influx régulateurs pour votre métabolisme. Votre créativité est votre meilleur atout.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Période idéale pour créer des liens durables. Pensez davantage à vous. Vous éprouvez un besoin de reconnaissance sociale.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Vous allez ressentir un besoin de séduction très fort. Vous êtes plus sensible aux coups de froid. Le travail d'équipe vous réussira.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Vous serez incité à des excès sensuels et une réflexion sur votre couple. Beaucoup d'énergie. Vous prenez du recul sur les événements pour mieux les analyser.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Les épreuves sentimentales passées portent leurs fruits. Prenez plus soin de vous. Votre vie professionnelle va avancer à travers des changements qui vont vous impliquer profondément.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Engagez de grandes discussions au sein de votre couple. Votre vitalité promet d'être excellente. C'est votre sens de la réflexion qui vous guidera dans vos choix professionnels.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Vous entrez dans une période propice à l'expansion de votre vie sentimentale. Vous avez du mal à diminuer la cadence infernale. Votre vie professionnelle est plus dynamique.

♓ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Des projets communs verront le jour tout naturellement. Vos énergies souterraines sont pleinement présentes. Quelques bâtons dans les roues vont stimuler votre combattivité professionnelle.

R5, Golf GTI, Peugeot 205... Les voitures de grande diffusion des années 70, 80 et 90 connaissent aujourd'hui un regain de popularité. Rudy et Gabriel sont de grands fans de ces modèles surnommés « Young Timers ».



Rudy et Gabriel sont fans des voitures « Youngtimers ».

Il n'a pas encore 30 ans et pourtant, il se sent déjà nostalgique ! Rudy regrette l'époque du walkman, du disco et surtout des « Young Timers ». Apparu en Allemagne, ce terme désigne les voitures « mythiques » produites entre les années 70 et 90. La R21, la super 5 GT Turbo, la R5 alpine, la Clio Williams ou encore la 205 GTI... « Des modèles « populaires » avec lesquels roulaient nos parents, précise Rudy. Ce sont de bons souvenirs. »

Désireux de faire partager sa passion au plus grand nombre, le jeune homme a créé, en 2010, l'association « Youngtimers 86 ». Elle compte aujourd'hui seize membres actifs, dont Gabriel, lui aussi fan de ces modèles. « Aujourd'hui, les voitures n'ont plus le même charme, assure-t-il. Tout est électronique, on ne peut rien changer soi-même. » « Et le moteur ne fait plus de bruit », renchérit le président.

Une fois par mois, généralement le dimanche, les fans se rassemblent pour exhiber leurs merveilles et prendre le large. Promis, pas de jalousie entre eux. « Ce ne sont pas des voitures de luxe ou d'élégance, nous ne sommes pas en concurrence pour savoir « qui a la plus belle », assure Rudy.

En revanche, nous recherchons des automobiles « propres » et surtout d'origine. Et cela devient de plus en plus difficile, notamment à cause du tuning. Pour nous, c'est un crève-cœur de voir certains modèles complètement défigurés. » Qui plus est, leur cote explose. Des séries qui valaient à peine 5000€ à leur

sortie coûtent aujourd'hui près du triple ! « Qui sait si les Dacia ne connaîtront pas le même destin ?, s'interroge Rudy. Bon, j'ai quand même un doute... »

Contacts : passionyoungtimers86@gmail.com ou sur Facebook, page Passion Youngtimers 86.

SUDOKU

			6			4		
		2		7	4	6	1	
	4			2			8	7
		1		5		7		
	2		7		9		3	
		3		8		4		
2	5			9			6	
	6	7	1	4		5		
	1				5			

Moyen

		8	9			7		
	1						4	
7		2						8
1		5				8		
3			2	7	4			5
							2	6
2							9	7
	6							2
		1				9	6	

Difficile

Solutions des mots croisés du numéro précédent

HORIZONTAL : 1. Vétérinaires. 2. Oseraies. 3. Rut. Figure. 4. Camper. Eus. 5. Alitées. Esse. 6. Nini. Gouteur. 7. Ovoïde. Ste. 8. Laleu. Ale. Un. 9. Oto. Ra. Ecart. 10. Gales. Hie. 11. Uri. Eroder. 12. Epeires. Self.

VERTICAL : 1. Volcanologue. 2. Es. Ali. AT. RP. 3. Terminologie. 4. Eruptive. 5. Ratée. Ourler. 6. II. Régi. Aéré. 7. Nef. Soda. SOS. 8. Asie. Uele. 9. Guet. Eches. 10. Rousses. Aire. 11. Suture. 12. Siégèrent. If.

COACH SPORTIF

Des bénéfices pour la santé

Clémence Proserpi est coach sportive à Poitiers. Diplômée d'Etat « métier de la forme », elle intervient dans des clubs ou à domicile.

Aujourd'hui, nous passons beaucoup trop de temps assis, au bureau, au volant ou devant la télé et l'ordinateur. Voilà pourquoi il est indispensable de pratiquer une activité physique régulière. Cela diminue la mortalité, prévient l'apparition des maladies cardiovasculaires, de l'obésité, du cancer du sein et du colon, contribue au bon fonctionnement du cerveau et permet le maintien du capital osseux.

Le sport est aussi un facteur d'équilibre de la santé mentale, un merveilleux anxiolytique. Il contribue à prévenir ou améliorer une dépression et participe au bien-être et à la qualité de vie ! Une activité physique modérée de trente minutes, à raison de trois fois par semaine, ou une d'inten-

sité plus élevée, encadrée par un coach sportif, trois fois par semaine, produit un bénéfice pour la santé, notamment chez les 18-65 ans.

La majorité des gens font d'abord du sport pour des raisons de santé et d'esthétique, mais au-delà, le sport apporte aussi une véritable force mentale. Il aide également à se fixer des objectifs, à s'imposer une certaine rigueur. Dès lors, on acquiert la confiance en soi et l'on apprend à faire preuve de plus de volonté et de détermination. Le sport a aussi un autre bienfait : optimiser l'activité cérébrale. Il améliore les performances intellectuelles. Les activités d'endurance permettent une amélioration du transport de l'oxygène et donc



une meilleure oxygénation du cerveau.

Le sport oui, mais n'importe comment ! Sa pratique à la maison ou dans une salle de gym est bénéfique pour la santé. Quel que soit l'âge, vous en retirez des bénéfices au niveau musculaire, articulaire, respiratoire et cardio-vasculaire. Cependant, des accidents cardiaques, tels que l'infarctus, touchent chaque année des centaines de Français. Un bilan médical est nécessaire avec un médecin et un coach sportif diplômé d'Etat. Optez pour un accompagnement personnalisé.

Clémence Proserpi
Coach sportive personnelle
06 78 61 46 37.

VOTRE ARGENT

La donation au dernier vivant

En partenariat avec l'Institut pour l'éducation financière du public (IEFP), le « 7 » vous propose chaque mois une chronique sur la consommation au sens large.

Contrairement aux autres donations, la donation au dernier vivant (ou donation entre époux), prend seulement effet au décès du donateur. Il s'agit d'un acte visant à mieux protéger le conjoint survivant. Généralement, les époux qui réalisent cet acte se consentent mutuellement une donation au dernier vivant, qui doit obligatoirement être rédigée

devant un notaire. A noter que cette libéralité peut être librement révoquée par l'un des donateurs sans avoir l'obligation d'en informer son conjoint, sauf si cet acte a été intégré au contrat de mariage. Les partenaires de Pacs ou les concubins sont écartés de ce dispositif. S'ils souhaitent mieux protéger leur conjoint, ils doivent alors rédiger un testament en sa faveur.

Protéger le conjoint survivant

Une première loi de 2001 a renforcé la protection du conjoint survivant, puis ce dernier est devenu héritier réservataire (une partie du patrimoine

du défunt lui revient de droit). Et la loi de 2007 lui accorde un autre avantage : les époux (et partenaires de Pacs) sont totalement exonérés de droits de succession. Pourtant, cet acte procure toujours des avantages. En présence d'enfants communs, le conjoint survivant doit opter entre la totalité des biens du défunt en usufruit ou un quart des biens en pleine propriété. La donation entre époux lui offre un choix plus important, permettant par exemple de recueillir, au décès, un quart de la pleine propriété et trois quarts en usufruit. Lorsque l'un des époux a des enfants d'un autre lit, le conjoint survivant n'a

droit qu'à un quart des biens du défunt. Cette donation lui permet de bénéficier de droits plus larges, en recueillant par exemple 100 % des biens en usufruit ou encore en mêlant pleine propriété et usufruit. Attention toutefois, dans cette situation, à ne pas créer trop de conflits dans les familles, car les enfants du défunt n'hériteront qu'au deuxième décès. Enfin, si le couple n'a pas d'enfant, la donation au dernier vivant écartera alors complètement les parents de la succession pour laisser l'intégralité au conjoint survivant, sauf disposition contraire.

Plus d'infos sur lafinancepourtous.com



RE7

Risotto aux Saint-Jacques et brocoli

INGRÉDIENTS (4 personnes)

- 250g riz Cannaroli ou Arborio
- 20 Saint-Jacques
- 1 tête de brocoli
- 1 oignon
- 1 verre de vin blanc sec
- 50cl de fumé de poisson ou crustacés
- deux fois 50g de beurre
- huile d'olive
- 1 botte de basilic et persil

Epluchez l'oignon et hachez-le très finement. Ciselez ensuite les herbes et mettez à chauffer le fumé. Après avoir ouvert les Saint-Jacques, déposez les barbes dans le fumé, pour le parfumer, et réservez les noix au frais.

Coupez la tête et le pied du brocoli, puis coupez-les en petits dés. Dans une casserole, mettez les 50g de beurre et l'huile. Portez à feux doux. Ajoutez l'oignon et faites suer.



Incorporez le riz, mélangez. Le riz devient nacré, c'est-à-dire qu'il est visuellement transparent. Versez alors le vin. Laissez s'évaporer, puis mélangez. Ajoutez le fumé. Laissez cuire. A mi-cuisson, ajoutez le brocoli. Cuisez pendant quinze minutes. Ensuite, hors du feu, mettez les Saint-Jacques et le beurre restant. Tournez énergiquement. Parsemez d'herbe. Servez.

Les Fables Gourmandes

Fontaine le Comte
Guido & Isa
Tél. 05 49 00 43 63.

7 À LIRE ► Cathy Brunet - redaction@7apoitiers.fr

« Londres »

LE SUJET : vous allez prochainement à Londres et ne savez pas trop quoi visiter ? Ce livre est fait pour vous. Une soixantaine de personnalités du monde artistique (photographes, designers, réalisateurs ...) vous dévoilent leurs bons plans pour passer un ou plusieurs jours de rêve dans la capitale anglaise. Vous ne pas-

serez plus à côté de l'essentiel et reviendrez avec des souvenirs incroyables.

NOTRE AVIS : un livre-guide issu d'une longue série (New York, Paris, Berlin), facile à utiliser et agréable à regarder. La découverte de la ville est simple et regroupe six thématiques, dont les



monuments, les boutiques incontournables, les marchés, les cafés et autres restaurants atypiques. Tout l'art de vivre à l'anglaise en cent trente-deux pages qui fournissent d'idées et d'adresses incontournables.

« Londres » - Collectif d'auteurs.
Editions Tana.





Film de science-fiction, de J.J. Abrams, avec Daisy Ridley, John Boyega, Oscar Isaac, Harrison Ford (2h15).

► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Réveil compliqué pour la Force

Attendu par des millions de fans du monde entier, le septième volet de la saga Star Wars, « Le Réveil de la Force », signe l'un des meilleurs départs de l'histoire du cinéma. Sans toutefois faire l'unanimité à la sortie des salles.

Les années ont passé depuis la mort de Dark Vador. La galaxie est à l'aube d'une nouvelle guerre, opposant la Résistance au Premier Ordre. Luke Skywalker, dernier Jedi, a disparu depuis bien longtemps, mais les forces de la princesse Leia mettent tout en œuvre pour le retrouver. Ils ont besoin, pour y parvenir, d'un morceau de carte

dissimulé dans le petit droïde BB-8, abandonné sur la planète Jakku par un pilote en péril.

Septième volet de la saga légendaire Star Wars, « Le Réveil de la Force » jouit d'une réalisation impeccable et de nombreuses références aux précédents opus. Reste qu'il n'est que l'introduction d'une nouvelle trilogie. Les questions demeurent nombreuses pour les fans de la saga, qui devront encore patienter quelque temps pour être pleinement rassasiés. Dans l'ensemble, le film est réussi. Mais pas extraordinaire. On serait presque tenté de dire : « Tout ça pour ça ? » Mais pour ne froisser personne, on se contentera d'un « simplement bien ».

Ils ont aimé... ou pas



Yohan, 22 ans
« C'était très bon, bien meilleur que les trois premiers épisodes. C'est le début d'une nouvelle trilogie donc de nombreuses questions restent en suspens. J'ai vu ce à quoi je m'attendais, j'ai passé un très bon moment. »



Gaëtan, 31 ans
« C'est un bon film, maintenant est-ce que c'est un bon Star Wars ? Je trouve qu'il y a encore beaucoup trop de choses à développer dans la trilogie et, du coup, je reste sur ma faim. C'est trop introductif, pas assez immersif. »



Dominique, 30 ans
« Je suis assez content de ce septième volet, qui renoue avec les anciens épisodes. Je n'avais pas vraiment accroché avec les premiers. Si les deux prochains sont du niveau de celui-là en termes de suspense et d'ambiance, ça vaudra le détour ! »



A gagner
10
places



7 à Poitiers vous fait gagner dix places pour assister à la projection du film « Les Huit Salopards », dès le mercredi 6 janvier, au CGR Castille.

Pour cela, connectez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 22 au lundi 28 décembre inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

D'allure impeccable

Par Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr



Ahmat Abdou Daoud. 30 ans. Athlète poitevin reconnu. Premier Français du dernier marathon de La Rochelle, pour son baptême du feu sur 42,195 km. Le plus grand succès d'une vie qui l'a mené de son Tchad natal à la France. De l'exil au bonheur.

Au centre du vaste hall de la médiathèque François-Mitterrand, il est assis sur un fauteuil blanc, le regard plongé dans un ouvrage volumineux consacré aux nouvelles architectures sacrées. Lunettes rectangulaires, tenue foncée chic, parapluie posé sur la table, Ahmat Abdou Daoud a des airs de dandy. Seule la montre cardio, qu'il porte en permanence à son poignet gauche, laisse à penser que le jeune trentenaire court souvent. Très souvent en réalité.

Dimanche 29 novembre 2015.

11h20. La voix du speaker du marathon de La Rochelle et les applaudissements fournis du public résonnent dans le vieux port. Après 2h19'34" d'effort, Ahmat franchit la ligne d'arrivée. Huitième du général, derrière Kenyans et Éthiopiens. Mais surtout, premier Français. Pour son... premier marathon. Le pensionnaire de l'EPA 86 signe un temps exceptionnel, le plaçant dans le top 15 au bilan annuel national. La consécration. Treize ans plus tôt, nul n'aurait pourtant parié sur cet adolescent immigré attendant un signe du destin, assis sous un abribus de Poitiers.

DU DÉSERT TCHADIEN AUX PISTES POITEVINES

Ahmat Abdou Daoud est né en 1985, au Tchad, où il a grandi au sein d'une famille de nomades. Avant de fuir, à 13 ans, sa terre natale et les milices d'enfants-soldats. Du désert tchadien à la France, en passant par la Libye, l'ado tutoie la mort à plusieurs

reprises. Ce passage de sa vie, Ahmat ne l'évoquera pas. « J'ai déjà beaucoup parlé de mon parcours dans les médias, explique-t-il simplement. Je ne veux pas revenir dessus. » Arrivé à Poitiers, par hasard, un soir d'hiver 2002, il est repéré par un chauffeur du réseau Vitalis, à ce fameux abribus. Un tournant. D'abord accueilli au foyer de l'Enfance, le jeune homme apprend le français, découvre l'école. Et la course à pied.

Sur la piste, sa foulée féline est unique. Ses premiers tours de stade, il les a réalisés sur le conseil d'un des éducateurs du foyer, qui l'observait courir sur le chemin de l'école. Depuis plusieurs années, Ahmat est l'un des meilleurs (si ce n'est le meilleur) coureurs de cross et de demi-fond de la région. Chez lui,

aux abords du stade Rebeilleau, médailles et coupes s'empilent sur l'étagère. L'an passé, voyant ses 30 ans approcher à grands pas, l'athlète poitevin se lance « le défi sportif le plus important » de sa vie : boucler un marathon en moins de 2h20.

« ON PASSE UNE AUTRE FRONTIÈRE, QUI NOUS PERMET DE NOUS DÉCOUVRIR RÉELLEMENT, DE SAVOIR QUI L'ON EST. CE N'EST PAS SEULEMENT LE CORPS QUI SOUFFRE, IL Y A AUSSI LE CŒUR ET LE MENTAL. »

« Je me disais depuis quelque temps qu'il fallait que je fasse quelque chose

qui resterait ancré dans mon histoire personnelle, confie-t-il. Quelque chose d'exceptionnel que je raconterais un jour à mes enfants. »

« LA SOUFFRANCE EST INIMAGINABLE »

Des mois durant, Ahmat s'est soumis à tous les sacrifices pour atteindre son objectif, bien qu'il ait toujours donné priorité à son travail à La Poste. « Dès

que j'avais un moment de libre, j'allais m'entraîner. Et si cela ne suffisait pas, j'allais au travail en courant, pour compléter ma préparation. » Dix-huit kilomètres par jour, sept jours sur sept, jusqu'à ce 29 novembre, où son « sacrifice » a payé. « Pendant la course, j'ai poussé mon corps dans ses derniers retranchements. La souffrance est inimaginable. On passe une autre frontière, qui nous permet de nous découvrir réellement, de savoir qui l'on est. Ce n'est pas seulement le corps qui souffre, il y a aussi le cœur et le mental. »

Ce marathon est finalement celui de toutes les analogies avec la vie d'Ahmat Abdou Daoud. Ces deux heures et tout juste vingt minutes de souffrance, ce sont ses dix-sept premiers printemps. Le succès qui s'ensuit, Ahmat est aujourd'hui en train de l'écrire. Dans son fauteuil blanc, il regarde l'avenir droit dans les yeux. Et rêve de porter le maillot de l'équipe de France.

Offrez une carte de pêche pour Noël !

GRAND JEU

cartedepeche.fr

NOUVELLE SAISON 2016

1 Séjour
d'une semaine



1 week-end

CléVaca.ices

2 nuits
à Chatel



(Haute-Savoie)

CLIQUEZ



IMPRIMEZ



PÊCHEZ



1 Barque
de 3,50 m



Prenez votre carte de pêche
du 15 décembre au 15 janvier
chez votre distributeur habituel
ou sur cartedepeche.fr
GAGNEZ des cadeaux !

40
Abonnements



du Matériel
de pêche



Conditions de participation : prendre une carte de pêche annuelle entre le 15 décembre et le 15 janvier en ayant renseigné une adresse mail valide*. Possibilité de participation sur cartedepeche.fr/grandjeu

*Les gagnants seront tirés au sort, exclusivement parmi ceux ayant renseigné une adresse mail valide, pour plus de 4 000 € de lots ! Retrouvez le détail des lots et le règlement du jeu sur notre site internet.

