



▶ Hebdomadaire gratuit d'information de proximité ▶ du mercredi 27 avril au mardi 3 mai 2016

Médicaments recyclés ▶ P. 3

Les Poitevins jouent le jeu

POLITIQUE P.4-5

Alain Claeys,
deux ans après



COLOR RUN P.7

Fun et haut
en couleurs

RADARS MOBILES P.8

A qui profite
la privatisation ?

BASKET P.19

Poitiers, capitale
européenne du
3x3



7apoitiers.fr ▶ N°307



INTERSPORT
LE SPORT COMMENCE ICI

AU CHOIX
~~74.99~~
49.99 -33%

PROCESSEURS DE RANDEMENT, TECHNIQUE HYPER-ROUNDS - SALOMON

À PARTIR DU 27 AVRIL

**LA NATURE
VOUS ALLEZ ADORER !**

**Chasseneuil
Poitiers sud
Châtelleraut**

PARTENAIRE DES MARQUES: Nike, adidas, Salomon, Mizuno, Lufuma, Columbia, Gore-Tex, Puma. Voir conditions en magasin.

Besoin de stocker quelques cartons ou plus ?



stockez vous-mêmes!



20€ OFFERTS

sur présentation de cette publicité(*)

(*) Offre valable sur votre caution et pour les dix premières personnes, jusqu'au 31/07/2016.

Publi-information



PARTICULIERS, ÉTUDIANTS, MILITAIRES (...)

Vous manquez de place ? Le temps d'un déménagement, de travaux ou d'un voyage, vous ne savez pas à qui vous adresser pour faire garder vos meubles ?

PROFESSIONNELS, CHEFS D'ENTREPRISE, COMMERCIAUX (...)

Vous n'avez pas d'endroit pour stocker vos matériels, échantillons et autres PLV ?

Vos archives papier saturent votre bureau ?

« **STOCKEZ VOUS-MÊMES !** » **EST LÀ POUR VOUS !**

S'appuyant sur un large choix de boxes privatifs à partir de 2m², lumineux, sécurisés 24h/24 et accessibles par reconnaissance digitale, l'enseigne vous propose une solution de self stockage à la flexibilité incomparable. Elle ajoute à ces bienfaits la possibilité de réceptionner vos colis et de gérer vos



stocks. Elle met en outre à votre disposition, à des prix discount, toutes les fournitures de déménagement (cartons, adhésifs, cadenas, protections...) dont vous avez besoin.

NOUVEAUTÉ

« **STOCKEZ VOUS-MÊMES !** »

est désormais présent en deux endroits de la ville. Après la Demi-Lune, il vient en effet d'ouvrir un second site au Grand-Large. Venez le découvrir...

06 81 05 19 53

www.stockezvousmesmes.com

POITIERS

24, rue de la Demi-Lune



11, rue de la Goëlette ou Grand-Large



GARANTIE PERTE D'EMPLOI

L'ASSURANCE D'ÊTRE DES PROPRIÉTAIRES SÉRÉINS POUR 1€ DE PLUS PAR AN*



BIEN VOUS CONNAÎTRE, C'EST BIEN VOUS CONSEILLER

* Pour un emprunteur de moins de 36 ans et par emprunteur en cas de souscription au contrat groupe assurance décès invalidité.

flashmonhabitation.com



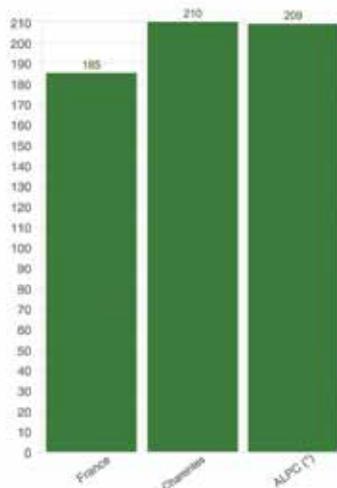
Pour des prêts destinés au financement d'une résidence principale (travaux de construction, acquisition ou simultanément acquisition et travaux liés à celle-ci), ou bien encore de certains travaux dans une résidence principale si le prêt est d'un montant supérieur à 75 000 €, le prêt prend la forme d'un prêt immobilier. Vous disposez d'un délai de réflexion de 10 jours pour accepter l'offre de prêt. La réalisation de la vente est subordonnée à l'obtention du prêt immobilier. Si celui-ci n'est pas obtenu, le vendeur doit vous rembourser les sommes versées. Pour des prêts d'un montant inférieur ou égal à 75 000 € et finançant certains travaux de réparation, d'entretien ou d'amélioration d'une résidence principale (hors acquisition) le prêt prend la forme d'un crédit à la consommation soumis aux dispositions de l'article L.311-1 et suivants du Code de la consommation. Vous disposez alors d'un délai de rétractation de 14 jours à compter de la conclusion du contrat pour revenir sur votre engagement. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. Tant que l'opération n'est pas définitivement conclue, aucun paiement à quelque titre que ce soit ne peut être fait. La garantie Perte Emploi est une garantie facultative que vous pouvez souscrire pour les prêts amortissables destinés à l'acquisition, la construction ou rénovation d'une résidence principale ou secondaire non locative. Exemple pour un prêt de 100 000 euros sur 240 mois. Offre réservée aux emprunteurs dans le cadre d'une souscription au contrat groupe assurance décès invalidité sous réserve d'éligibilité au contrat perte d'emploi et acceptation du dossier par CNP Assurances. Le coût de l'assurance s'ajoute au coût de crédit. • Si vous avez moins de 36 ans : le coût de la cotisation standard du contrat d'assurance sera de 330 € par an et par emprunteur. En cas de souscription au contrat perte d'emploi, le coût de la cotisation standard du contrat d'assurance sera de 400 € par an et par emprunteur. • Si vous avez de 36 ans à moins de 46 ans : le coût de la cotisation standard du contrat d'assurance sera de 400 € par an et par emprunteur. En cas de souscription au contrat perte d'emploi, le coût de la cotisation standard du contrat d'assurance sera de 400 € par an et par emprunteur. • Si vous avez de 46 ans à moins de 50 ans : le coût de la cotisation standard du contrat d'assurance sera de 420 € par an et par emprunteur. En cas de souscription au contrat perte d'emploi, le coût de la cotisation standard du contrat d'assurance sera de 415 € par an et par emprunteur. Dans les limites et conditions prévues aux contrats collectifs souscrits par Crédit Agricole Touraine Poitou - auprès de : Pour le contrat décès-invalidité-incapacité : CNP Assurances, Société anonyme au capital de 686 618 477 € entièrement libéré. 341 737 062 RCS PARIS. Siège social : 4, place Raoul Dautry, 75716 PARIS CEDEX 15 - Tél : 01 42 18 88 88 - www.cnp.fr - GROUPE CAISSE DES DÉPÔTS ET PRÉVOYANCE S.A. au capital de 997 087 050 € entièrement libéré. 334 028 123 RCS PARIS. Siège social : 50-56 rue de la Procession - 75015 PARIS. Pour la Perte d'emploi uniquement : CNP CAUTION Société anonyme au capital de 258 734 553,36 € entièrement libéré. 383 024 098 RCS Paris, Entreprises régies par le Code des assurances. Offre valable jusqu'au 30/06/2016 et susceptible de variations. Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel de la Touraine et du Poitou - Société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est 18, rue Salvador Allende BP 307 - 86008 POITIERS CEDEX - Siège administratif : 45 boulevard Winston Churchill - 37041 Tours Cedex 1 - 399 780 097 RCS POITIERS - Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 896 (www.onias.fr). Service Communication : 02 47 39 81 00. Edition Avril 2016. Document non contractuel.



► médicaments ► Marc-Antoine Lainé – malaine@7apoitiers.fr

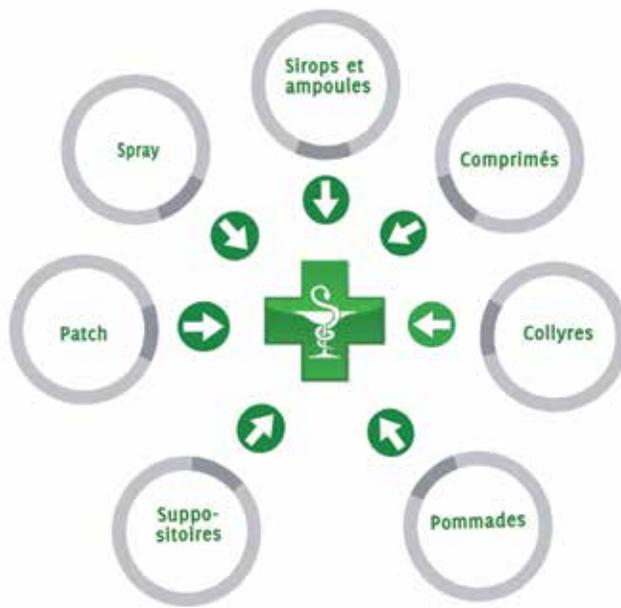
Le recyclage en bonne santé

Le recyclage en chiffres



(*) Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes est l'une des trois meilleures régions en matière de recyclage de médicaments (en grammes/habitant/an)

Que peut-on recycler ?



Une récente enquête de Cyclamed classe l'ex-Poitou-Charentes quatrième région française en matière de recyclage de médicaments. L'an passé, les pharmaciens poitevins ont récolté 210 grammes par habitant. Grâce à une communication toujours plus efficace.

Un sac dans chaque main, Laurent Huillard remonte la rue Carnot. Des poches plastiques, débordent un monsticule de boîtes de médicaments, que ce jeune ingénieur s'apprête... à recycler. « Certains sont périmés et d'autres ne me servent pas, alors plutôt que de les jeter bêtement à la poubelle, je les amène tous chez le pharmacien », explique le trentenaire. Ce geste éco-citoyen, de plus en plus de Poitevins semblent l'adopter, si l'on en

croit les récents résultats d'une enquête menée par l'association Cyclamed, agréée par les pouvoirs publics. En 2015, les pharmaciens du Poitou-Charentes ont ainsi récolté 210 grammes de médicaments par habitant (185g en France). Un chiffre en hausse de 2% par rapport à l'année précédente, qui classe l'ex-région quatrième au rang national.

D'année en année, les différentes campagnes de sensibilisation, menées par les organismes de santé, portent leurs fruits. « Nous collectons plus de médicaments qu'auparavant, confirme-t-on dans une officine du Plateau. Les gens nous posent régulièrement des questions sur le recyclage. On les sent plus concernés. » Un propos confirmé par l'éco-organisme Cyclamed, qui vient de lancer une application mobile pour aider les Français à mieux gérer leurs stocks de médicaments^(*). « Aujourd'hui, 80% de nos concitoyens déclarent

rapporter leurs médicaments non utilisés, précise Bénédicte Nierat, responsable communication chez Cyclamed. Mais ils ne savent pas toujours qu'ils peuvent recycler tous types de médicaments, pas seulement les comprimés. » Sirops, pommades, crèmes, solutions non buvables, sprays, patchs, suppositoires et ampoules peuvent ainsi être collectés par les pharmaciens. Avant d'être récupérés par les grossistes répartiteurs.

QUAND LES MÉDICAMENTS CHAUFFENT LES MAISONS

L'an passé, 12 108 tonnes de médicaments non utilisés ont été déposés dans les 22 182 officines de France. Triés par catégories, les cartons sont acheminés vers l'une des 128 usines d'incinération du territoire, où ils sont détruits dans des unités de valorisation énergétique conformes aux normes environnementales. L'énergie récupérée permet d'ailleurs de chauffer des logements. « Nos

clients ne sont pas toujours au courant de cet aspect, explique-t-on à la pharmacie des Couronneries. Certains pensent qu'ils sont envoyés à la déchetterie ou bien redistribués dans des pays en voie de développement. »

Pourtant, depuis janvier 2009, les associations humanitaires ne peuvent plus redistribuer ces médicaments. « Les pouvoirs publics ont suivi les recommandations de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), qui préconisait d'interdire la redistribution humanitaire des médicaments non utilisés du fait, notamment, de problèmes logistiques et de traçabilité », précise Cyclamed. S'il n'est donc plus destiné à soutenir les populations en difficulté, le recyclage des médicaments doit pour autant perdurer. Et suivre la hausse constante des ventes de médicaments.

(*) Mon Armoire à pharmacie, disponible sur App Store et Google Play

Réflexe éco-citoyen

« Les médicaments sont utiles, ne les rendons pas nuisibles ! » Le slogan tambouriné depuis trois ans par Cyclamed commencerait-il à porter ses fruits ? On est tenté de le croire à la lecture du dernier bilan d'activité du réseau national chargé de collecter et valoriser les médicaments usagés. Même s'ils restent les champions européens de la consommation de pilules, sirops et autres ampoules, les Français progressent en matière de recyclage. Les armoires à pharmacie se vident (-10%), le volume de collecte s'accroît (15 000 tonnes) et 80% de nos concitoyens déclarent jouer le jeu du tri sélectif. La prise de conscience semble indiscutable. Et à chacun sa motivation. Acte de salubrité publique pour les uns, avec la volonté de prévenir les accidents domestiques. Faut-il rappeler que les médicaments sont encore responsables d'une intoxication sur deux chez les enfants. Démarche environnementale pour les autres. Jetés à la poubelle ou, pire, dans l'évier et la cuvette des toilettes, les médicaments se muent en redoutables pollueurs. Bref, l'enjeu n'est pas mince. Et l'ambition de Cyclamed clairement affichée : faire en sorte que ce geste éco-citoyen devienne un réflexe naturel. Alors, pourquoi ne pas profiter du grand ménage de printemps pour faire le tri dans sa trousse à pharmacie ?

Laurent Brunet

7 à poitiers @7apoitiers
www.7apoitiers.fr

Éditeur : Net & Presse-i

Siège social : 10, Boulevard Pierre et Marie Curie
Bâtiment Optima 2 - BP 30214
86963 Futuroscope - Chasseneuil

Rédaction :
Tél. 05 49 49 47 31 - Fax : 05 49 49 83 95
www.7apoitiers.fr - redaction@7apoitiers.fr

Régie publicitaire :
Tél. 05 49 49 83 98 - Fax : 05 49 49 83 95

Fondateur : Laurent Brunet
Directeur de la publication : Laurent Brunet

Rédacteur en chef : Arnault Varanne
Secrétaire de rédaction/Graphisme : Pauline Chasselaine

Impression : IPS (Pacy-sur-Eure)
N° ISSN : 2105-1518
Dépôt légal à parution
Tous droits de reproduction textes et photos réservés pour tous pays sous quelque procédé que ce soit.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Formule du jour
à partir de **14,90€**

05 49 49 55 03
Hôtel Mercure
• Avenue Jean Monnet
Téléport 3
• 86962 Futuroscope
Chasseneuil

LA CUISINE DE Marie
Bistrot style contemporain

Cuisine fraîche préparée sur place à partir de produits venant de producteurs locaux

CLAEYS VOIT POITIERS EN GRAND



IL L'À DIT...

« Je souhaite que la zone du Futuroscope soit labellisée Technopole. »

« C'est indispensable pour Poitiers de s'inscrire dans l'économie de demain... »

« Pas de pilotage du développement d'une ville sans cadre financier. »

« Nous respectons le triangle budgétaire : appliquer un taux zéro sur les impôts, dégager une épargne brute pour avoir de l'investissement constant, maintenir le bien-vivre ensemble, donc un bon niveau d'accompagnement des associations. »

« La tradition de Poitiers n'a jamais été d'être une ville industrielle. »

« L'intercommunalité est une chance. Il ne s'agit pas de grandir pour grandir, mais de se donner les moyens d'être une agglomération forte dans cette nouvelle Région. »

« Je veux que la Comue Léonard de Vinci puisse s'inscrire dans un projet et créer une complémentarité avec Bordeaux. Les deux Comue peuvent travailler ensemble. »

« Rien n'est jamais gagné d'avance, il faut que je me concentre sur les six années de mon mandat. »

« L'essentiel des emplois publics à Poitiers est au CHU et à l'université. Il n'y a donc pas « trop » d'emplois publics ». Au contraire, j'espère qu'ils vont augmenter dans ces deux secteurs. »

« On dit que je suis sage. Je ne sais pas si c'est le cas, mais je veux travailler en bonne intelligence avec tout le monde. »

Réélu il y a deux ans, Alain Claeys s'efforce de tirer « sa » ville vers le haut, a fortiori avec la perte du statut de capitale régionale. Le maire et président de Grand Poitiers perçoit la nouvelle région comme « un formidable accélérateur ».

« Par la prédominance de son secteur public, Poitiers est naturellement mieux protégée des tourments, (...) mais pas épargnée. » Cette phrase signée Alain Claeys figure en page 5 du document de campagne qu'il a abondamment distribué, au printemps 2014. A l'époque, le candidat à sa réélection évoquait la crise économique comme le problème majeur à affronter, y compris dans une ville autant

« administrée » que Poitiers. S'il s'était préparé à l'élargissement de l'agglomération, le député de la 1^{re} circonscription de la Vienne n'avait, en revanche, pas imaginé que le « big bang » institutionnel conduirait à une grande région Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes.

Aujourd'hui plus qu'hier, le socialiste joue donc de ses réseaux d'influence pour tirer le meilleur parti d'une situation qui, objectivement, affaiblit l'ex-capitale régionale. « J'entends certains dire que Poitiers est en grand danger. C'est stupide ! Il n'y a pas trop d'emplois publics... » Et l'édile de citer le CHU, l'université, la cour d'appel comme autant de bastions « forts et par définition non délocalisables ». « L'avenir de Poitiers n'est pas de se refermer sur elle-même, mais de passer des alliances », ajoute-t-il. D'où ce rapprochement avec Alain Rousset pour

« des dispositifs intéressants sur la recherche et l'innovation puissent faire émerger de l'activité économique ». Le patron PS d'Aquitaine-Limousin-Poitou-Charentes serait sensible à cet appel du pied de son collègue parlementaire.

TRAVAIL DE LOBBYING

Il est évident que Poitiers ne regardera pas passer les trains, au sens propre comme au figuré. Sur l'axe Paris-Bordeaux, la ville a obtenu un maintien de ses dessertes, à compter du 1^{er} juillet 2017. Là encore le fruit d'un travail de lobbying de longue haleine pour Alain Claeys. « Le formidable accélérateur » que constitue, selon lui, la grande région, a aussi précipité l'avènement d'un très grand Poitiers. Dans un peu plus de six mois, l'agglomération communautaire urbaine comptera quarante-deux communes et 194 000 habitants.

Ce qui en fera la troisième entité d'ALPC, derrière Bordeaux et Limoges. Resterà à digérer cette croissance ultra-rapide et à créer les conditions d'une gouvernance partagée dans un si grand ensemble.

Là-dessus, beaucoup le reconnaissent, Poitiers avait un train de retard. Maintenant, rien ne dit que son accessibilité, sa qualité de vie et ses « atouts objectifs » (CHU, université, très haut débit sur les zones d'activité...) serviront ses desseins en termes d'emploi privé. C'est sans doute le plus grand défi d'Alain Claeys à l'horizon 2020. « Sa » ville mute et lui n'est pas loin d'opérer un virage décisif sur le volet économique. « Il faut accélérer ce mode de développement et que les outils institutionnels accompagnent la création d'entreprises », conclut-il. Rendez-vous dans quatre ans.

L'été arrive, envie de changement ! RELOOKEZ VOS CANAPÉS !

◆ Confection de rideaux, voilages, coussins... **Demandez vos Devis**

AVANT

APRÈS

8. Avenue de la Libération - 86000 Poitiers - 05 49 54 04 27

ESPACE COUTURE ET NATURE SARL

Des engagements à concrétiser

Comme en 2015, la rédaction a épluché les « propositions pour Poitiers », émises par Alain Claeys pendant la campagne des Municipales. Tient-il ses principales « promesses » ? Éléments de réponses...

PROMESSES TENUES

• Réaménagement de l'îlot Tison

L'ancienne scierie va bientôt être transformée. La Municipalité souhaite créer un véritable espace de détente au bord du Clain. Les travaux doivent s'achever en 2017.

• Création d'un « lieu mixte »

Le « lieu mixte » dédié à la filière numérique va voir le jour. Il s'agit de l'hôtel du numérique (cf. n°304), porté par le Réseau des professionnels du numérique (SPN). Il ouvrira en théorie fin 2016, rue Victor-Hugo.

• Emergence d'une nouvelle zone économique

En 2014, Alain Claeys promettait la création d'une nouvelle zone économique de 150 hectares. Le Parc Aliénor d'Aquitaine, c'est le nom de ce quartier d'activité, sera implanté à Migné-Auxances. La commercialisation des terrains par la Société d'équipement du Poitou (SEP) devrait débiter l'année prochaine. Pour autant, l' élu ne se risque pas à évaluer le potentiel en termes d'emplois.

• Poitiers, ville du don

« Nous faisons un très beau boulot et je mets en place tout ce qui est possible pour favoriser le don. Je souhaite qu'on porte haut cette politique », assure



Il reste trois ans à Alain Claeys -ici au côté de Myriam El Khomri, et Patrick Kanner en visite à Poitiers- pour tenir ses promesses.

Alain Claeys. La journée du don de moëlle osseuse, le 19 mars dernier, atteste de cet effort.

A CONCRÉTISER

• Organiser davantage d'événements sportifs nationaux

Première désillusion... La Fédération française des sports de glace (FFSG) a préféré Tours à Poitiers, pour l'accueil des Masters de patinage artistique. Le sang du maire n'a fait qu'un tour et il a décidé d'annuler manu militari la tenue du gala de l'équipe de France, initialement prévu le

dimanche 10 avril.

Bonne nouvelle, en revanche, du côté du Tour de France. Son directeur Christian Prudhomme a assuré au député-maire que Poitiers pourrait accueillir une arrivée, voire un départ. « Mais on peut également envisager cet événement au Futuroscope ou à Chauvigny », embraie l' élu. Quant au tennis, Alain Claeys aimerait accueillir les quarts de finale 2017 de la Coupe Davis. « Pourquoi pas en partenariat avec le Creps ? Nous suivons cela de près. »

• Le renouveau du collège Henri-IV

Le Département et la Ville cofinancent une étude pour déterminer l'avenir du collège Henri-IV. Le maire ne cache pas qu'il préférerait que l'établissement reste dans ses murs actuels, comme le président du Département, Bruno Belin.

• Mise en place d'une plateforme de livraison verte

Pour le moment, les principaux distributeurs ne trouvent pas l'idée « pertinente ». « On y travaille pour trouver le bon compromis. »

IL A DIT...

Les platanes de Beaulieu

« Le problème du quartier de Beaulieu, ce n'était pas les arbres. Allez voir les gens, ils étaient contents que les platanes qui posaient problème soient abattus. »

Le BHNS

« Le BHNS, ce ne sont pas que des voies. C'est aussi un choix de cars, la mise en place d'une billetterie, la restructuration du réseau, la création d'aires de stationnement... »

La transition énergétique

« Sur la transition énergétique, on ne fait pas de bruit, mais on agit. »

Les vélos électriques

« À propos des vélos à assistance électrique, nous sommes dépassés par notre succès. Nous en possédons six cent trente et nous en avons acquis quatre-vingts cette année. Nous réfléchissons à d'autres pistes pour éviter les engorgements. »

La Porte de Paris

« Ce n'est pas très malin de reprocher le manque de pistes cyclables Porte de Paris. Les travaux réalisés sont remarquables. Nous avons protégé les piétons. Pouvions-nous aller encore plus loin ? Ce n'est pas évident. »

La santé mentale

« Je ne supporte pas que la santé mentale soit considérée comme un problème de sécurité, alors qu'en réalité il s'agit d'un enjeu de santé publique. »



Terrain constructible Sèvres-Anxaumont

Une parcelle de terrain à bâtir non viabilisée d'une superficie de 1 271m².

78 750€ (FAC) Frais d'agence inclus 5% TTC



BRUNOPAQUET
IMMOBILIER

42, rue de la Marne
86000 POITIERS
05 49 46 93 99

contact@brunopaquet-immobilier.fr
www.brunopaquet-immobilier.fr



PIERRE-YVES GUILLARD

DEUX MÈTRES D'AMOUR POUR POITIERS

Pourquoi lui

Enfant du pays, Pierre-Yves Guillard est très attaché à son club. Il a vécu toute l'histoire du PB86, les montées comme les descentes.

Votre âge

« 32 ans, le 27 mai prochain. »

Une qualité

« Perfectionniste, je veux toujours m'améliorer. »

Un défaut

« Trop taquin. La « chambre » dans les vestiaires, ça peut agacer. »

Une phobie

« Les deux-roues, je ne me verrais pas au volant d'un de ces engins. »

Une folie

« Le golf. Je suis un véritable « accro ». Je peux en regarder quatre heures de suite, cela ne me pose aucun problème. Je pourrais faire des folies pour voir Tiger Woods. »

Votre surnom

« Byff. »

Ce que vous écoutez comme musique

« Un peu de tout, de la deep house, du hip-hop rétro. Je vous conseille « Rivers », de Peer Kusiv. »

Un livre de chevet

« « Chaque coup doit avoir un objectif ». Un livre... de golf. »

Votre plat préféré

« Bœuf sauce échalon. Mon père est producteur de « cuisses de poulet », l'autre nom de l'échalon. »

Une devise

« Ne jamais regarder derrière et toujours aller de l'avant. »

L'endroit où vous vous sentez le mieux

« N'importe où en week-end, avec ma chérie. »

Que détestez-vous ?

« L'hypocrisie. »

Pur Poitevin, Pierre-Yves Guillard est un joueur indéboulonnable du PB86. Et pour le moment, il ne s'imaginerait pas ailleurs...

Arrivé par... hasard ou né ici ?

« Mes parents sont de Mirebeau. Je suis allé à l'école maternelle et primaire du village puis, en 4^e, je suis parti à Rabelais en sport-études, avant de filer au lycée du Bois d'Amour et d'intégrer l'équipe Une du CEP à 17 ans. »

La première image de Poitiers

« Forcément, j'associe Poitiers au basket. J'ai toujours joué ici... »

Un café le matin

« À l'Istanbul, où je retrouve mon pote Amaury Auzou, qui

est avocat. Nous refaisons le monde... Je vais aussi souvent voir mon ami Julien Alonzo, agent d'assurance à Buxerolles. Il m'offre le café. Et le soir, évidemment, je vais boire un verre au Drop'N Shoot (dont il est l'un des gérants, ndlr). »

Un dîner en amoureux

« Au Bis, un très bon restaurant. La carte des vins y est également excellente. »

Un point de vue insolite

« Ce n'est pas vraiment un point de vue, mais j'aime la place Notre-Dame, surtout le samedi matin lorsqu'il y a le marché. On y trouve de bons produits, l'ambiance est sympa. »

Un bâtiment remarquable

« L'église Notre-Dame. Et les Archives aussi. L'hôtel-restaurant est magnifique. »

Une verrue

« Le quartier de la gare. »

Votre quartier préféré

« La Dinière, entre Saint-Eloi et Buxerolles. Je vais y habiter dans quelques semaines ! Avec ma compagne, nous avons acheté une grange à rénover et elle sera bientôt achevée. J'ai hâte. C'est la campagne à la ville, on entend les oiseaux tout en étant proche du centre. L'emplacement est idéal. »

Le regard... des autres sur Poitiers

« Certains disent que c'est un village et que tout le monde se connaît. Mais qu'il y fait bon vivre. »

Les Poitevins sont...

« Sympas et ouverts. »

Vous dans quelques années, ici ou ailleurs ?

« Pas mal de copains me posent la question, mais je ne connais pas encore la réponse. D'un côté, je me dis qu'il faut que j'aille voir ailleurs et que je découvre autre chose. En même temps, je reste très attaché à Poitiers. »

La personnalité qui symbolise Poitiers

« Vous ne la connaissez sans doute pas... C'est Jean-Pierre Sarthe, l'intendant du club. On peut s'appuyer sur lui, il ne fait jamais défaut. Il organise tous nos déplacements, s'occupe des déménagements des joueurs. S'il y a un problème d'électricité ou de plomberie, il est toujours là. C'est quelqu'un de remarquable. En cela, il symbolise Poitiers. »

PHYT'S
Couleur caramel
BIO
LPG

Naturelle
Anne L'Or

OFFRE EXCEPTIONNELLE
Pour une cure
achetée

2 séances OFFERTES !*

Valable sur toutes nos
cures, jusqu'au 30/04/16

• Institut de beauté Bio
• Modelage esthétique
• Centre de Cellu M6

25, rue Nelson Mandela - 86000 Poitiers - 05 49 03 35 69 - WWW.NATURELLE-ANNELOR.COM

*Voir conditions en magasin

► **animation** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

En mai, courez coloré !

Après avoir conquis les capitales du monde entier, le concept « Color Run » débarque à Poitiers, le 22 mai. Plusieurs milliers de coureurs sont attendus au parc de Blossac pour parcourir cinq kilomètres dans une ambiance... colorée.

Du fun, du fun et encore du fun. Voici, en quelques mots, le principe de la Color Run, qui n'a de course que le nom. Le 22 mai prochain, dans le parc de Blossac, les coureurs de la première édition de « Color My Run Poitiers » ne se disputeront aucune victoire. « Il ne s'agit pas d'être le plus rapide ou de franchir la ligne en premier, mais bel et bien de s'éclater », précise l'organisation, composée de quatre étudiantes poitevines. À chaque kilomètre du parcours, les participants seront aspergés d'une poudre colorée « 100% naturelle ». Avant un final en apothéose, une fois la ligne d'arrivée franchie.



À chaque kilomètre du parcours, les participants seront aspergés d'une poudre colorée « 100% naturelle ».

Le concept n'est pas nouveau. Apparu pour la première fois aux États-Unis, en janvier 2012,⁽¹⁾ la Color Run a, depuis, conquis les pays du monde entier, rassemblant plusieurs millions de personnes. En France, la tendance commence tout juste à s'étendre à la province et sus-

cite, à chaque fois, une attente incroyable. Sur Facebook, l'événement « Color My Run Poitiers » rassemble ainsi plus de treize mille participants potentiels. Un succès fou, qui contraste avec la relative désaffection des courses sur route. « On n'a pas toujours envie de se faire mal sur des

longues distances, où on est entouré de sportifs aguerris, confie Grégoire Pécéréaux, futur participant à la course colorée. Et puis c'est la première fois qu'un tel événement a lieu à Poitiers, pas question de le rater ! »

INSCRIPTIONS DÉBUT MAI !

Reste la question du nettoyage post-course. Là encore, tout est prévu. « Les organisateurs installeront des moquettes dans les « zones de couleur », pour éviter les projections sur l'environnement, précise la Mairie. Les pigments utilisés ne sont pas tachants et partent à l'eau. Les équipes de la ville compléteront si besoin le nettoyage du parc. » Les inscriptions pour la course ouvriront début mai, sur le site Internet de l'organisation⁽²⁾. L'intégralité des bénéfices sera reversée à l'association « À mon frère », qui vient en aide aux personnes atteintes d'un cancer. De quoi allier fun et bonne cause !

⁽¹⁾Directement inspiré de la fête des couleurs en Inde.

⁽²⁾colormyrunpoitiers.wix.com/accueil

VITE DIT

PRÉCISION

Rendons à André Angotti...



Dans le n°305 du « 7 », nous avons consacré une brève au livre « L'ombre qui éclaire », signé André Angotti. L'intéressé

nous prie de préciser qu'il n'est pas diplômé de l'IAE, mais titulaire d'un Deug de sciences économiques et d'une maîtrise de sciences de gestion de l'université de Poitiers. Le tout complété par un DEA de sciences de gestion des organisations obtenu à Panthéon-Sorbonne. Dernier élément, dans ses écrits, André Angotti ne fait référence qu'à des élu(e)s de l'ex-UMP (LR), dont il décrit le fonctionnement. Dont acte.

Maison mal isolée ? Factures trop élevées ?

Bénéficiez de la prime énergie
pour isoler votre maison

**PRIME
ÉNERGIE**
NOUVEAUTÉ
2016

Propriétaire ou Locataire
Maison individuelle de + de 2 ans

- > Jusqu'à 100 % de votre isolation remboursée* <
- > Pas d'avance de frais (exclusivité Maupin) <

Isolation haute performance : mise en place d'un isolant floconné
d'une épaisseur de 31,5 cm [résistance thermique R7] • Produit ACERMI

CONTACTEZ-NOUS ET BÉNÉFICIEZ DE LA PRIME* !

* Selon les conditions d'éligibilité

MAUPIN RGE
L'isolation pour votre Confort QUALIBAT

Le spécialiste de votre isolation
depuis 28 ans !

ZAC d'Anthylis - 86340 FLEURÉ
05 49 42 44 44 ou www.maupin.fr

AUTO MOTO



► **sécurité** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Radars embarqués, le grand débat

Annoncée en octobre dernier par Manuel Valls, à l'issue du comité interministériel de sécurité routière, l'externalisation des radars embarqués vient d'être confirmée. À compter de janvier 2017, des entreprises privées prendront le relais des forces de l'ordre au volant des véhicules banalisés.

La nouvelle avait fait grincer des dents, à l'automne 2015. Parmi les vingt-deux mesures annoncées par Manuel Valls, au lendemain, du comité interministériel de sécurité routière, figurait une proposition visant à confier la gestion des

radars embarqués au privé. Loin de faire l'unanimité auprès des associations d'automobilistes, cette externalisation vient d'être confirmée par Emmanuel Barde. « Elle sera effective à compter de janvier prochain, confie le délégué interministériel à la sécurité routière à nos confrères du Parisien. C'est avant tout une bonne gestion des deniers publics. On privatise juste l'action de bouger la voiture. Un chauffeur va se promener avec ce radar. » Dans la Vienne, les forces de l'ordre disposent de trois véhicules équipés de radars embarqués (deux en zone gendarmerie, un en zone police, ndlr). Pour Stanislas Alfonsi, « cette externalisation va permettre d'augmenter l'utilisation de ces véhicules, tout en mobilisant les policiers

et gendarmes sur d'autres missions, où ils seront plus utiles ». Sur la question de la course au chiffre, le directeur de cabinet de la préfète est catégorique. « Les entreprises en charge de la gestion de ces véhicules devront suivre un cahier des charges très précis, dicté par les forces de l'ordre, en fonction de leur analyse des zones accidentogènes. Elles ne seront en aucun cas rémunérées à la commission. »

8 430 FLASHS L'AN PASSÉ

Du côté du commissariat de police de Poitiers, on est plutôt perplexe sur le sujet. « Rien ne dit qu'ils n'iront pas passer leur journée sur le périphérique ou sur les zones à fort trafic pour relever plus d'infractions », relève un policier. Quant au fait

de libérer du temps pour d'autres missions, « ce n'est pas comme si les policiers passaient leur journée assis au volant de la voiture radar ». À ce jour, une dizaine de binômes se relaient chaque semaine pour circuler avec le véhicule banalisé. Et pas très longtemps à chaque fois. En France, les voitures équipées ne roulent en moyenne qu'1h13 par jour. « Notre objectif est de multiplier par trois ou quatre les heures de sortie. Elles circuleront sur nos routes nuit et jour », appuie Emmanuel Barde. Et qui dit rouler plus, dit flasher plus. L'an passé, les trois véhicules de la Vienne ont relevé à elles seules 8 430 infractions. Soit 14% du total des vingt-six radars fixes du département. Pas là pour faire du chiffre, vraiment ?

**1^{er} Réseau
National
Multimarques**

DISTINXION POITIERS
128 à 132 Route de Poitiers
86280 SAINT BENOIT
Tél : **05.49.01.12.32**

autos.fr/poitiers

*Par un panier de véhicules de moins de 19€ TTC. Cotation ALTER EGO 02 40 20 39 40



**Économisez
jusqu'à
35%
sous tarif neuf**



Le parc automobile vieillit



Photo : Archives Np-1

Dans l'Hexagone, l'âge moyen des véhicules des particuliers avoisine les 9 ans.

En 2015, les ventes de voitures ont progressé sur tous les marchés. Mais quand un véhicule neuf est immatriculé, trois d'occasion le sont dans le même temps. Malgré des volumes de vente importants, le parc automobile français subit un vieillissement continu.

Il y a un an, les constructeurs automobiles n'en espéraient pas tant. Carlos Ghosn, le PDG de Renault, prévoyait alors une croissance de l'ordre d'1,5%.

Pourtant, le marché des voitures neuves a bouclé l'exercice 2015 en hausse de 6,8%, par rapport à 2014. Au total, 1 917 230 véhicules neufs ont été immatriculés l'an passé, pour le plus grand bonheur des concessionnaires. « L'année a été très bonne, confirme-t-on chez Renault-Saatchi des Nations. Nous avons connu un été exceptionnel, qui a dopé les bilans annuels. » Si les constructeurs se frottent les mains, le marché de l'occasion n'est pas en reste, avec près de 5,5 millions de véhicules vendus, soit un volume global trois fois supérieur à

celui du neuf. Dans le détail, les deux types d'occasion préférés des Français sont les modèles les plus récents... et les plus vieux. Les immatriculations de véhicules de moins d'un an ont ainsi progressé de 4,6% et de plus de seize ans ont crû de 9%.

PLUS VIEUX, MAIS EN MEILLEUR ÉTAT

Reste que cette montée en régime des ventes de voitures anciennes crée un lent, mais continu vieillissement du parc automobile français. Aujourd'hui, l'âge moyen des véhicules particuliers circulant dans l'Hexa-

gone avoisine les 9 ans, contre 8,7 ans au 1^{er} janvier 2015. « Les voitures sont plus fiables et peuvent atteindre 250 000 à 300 000 km, explique-t-on chez Ital Auto 86. Les gens n'hésitent plus à acheter plus vieux pour payer moins cher. » Malgré ce vieillissement, le nombre de voitures recalées au contrôle technique est en baisse. L'an passé, 17,6% n'étaient pas conformes, contre 18,4% en 2014. Et dans la plupart des cas, la cause d'échec concerne le mauvais état des pneus. Nos vieilles voitures seraient-elles inépuisables ?

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

La fin des vitres teintées



Le décret vient d'être publié. À compter du 1^{er} janvier 2017, les personnes ayant procédé au surteintage des vitres avant de leur véhicule (taux de transparence inférieur à 70%) s'exposeront à une amende de 135€ et à un retrait de trois points sur le permis de conduire. Le législateur estime que le surteintage des vitres représente un réel danger en matière de sécurité routière. Cela empêcherait les autres usagers, automobilistes comme piétons, d'avoir un contact visuel avec le conducteur et d'anticiper sa conduite. Qui plus est, la vision serait amoindrie de nuit. Enfin, cette modification du Code de la route permettra aux forces de l'ordre de « pouvoir identifier, en toutes circonstances, le conducteur et le passager avant d'un véhicule et, notamment en cas de contrôle, d'évaluer ses intentions et d'être en mesure de réagir à tout comportement dangereux ou inapproprié », dit la gendarmerie de la Vienne. Les personnes concernées ont neuf mois pour mettre leur véhicule en conformité...

L'info 7 jours sur 7

7 Réservez dès maintenant votre encart publicitaire dans le prochain numéro

regie@7apoitiers.fr

05 49 49 83 97

BH CAR *Pensez-y !*

www.bhcar.fr

Réseau National d'Agences Automobiles

- Mise en vente et estimation gratuite
- Une annonce professionnelle 10 fois plus consultée

5, rue Jean Moulin FONTAINE LE COMTE (Entre le Méga CGR et le Gamm Vert) - 07 88 17 78 81 • alain.briand@bhcar.fr



Jean-Luc Loiret

69 ans. Auteur de polars, il a été enseignant spécialisé. Ancien élu de Vouneuil-sous-Biard, il a siégé au conseil communautaire de Grand Poitiers. Après avoir été marathonien, centbor-nard et président des Fondus, il continue de courir, mais sur des distances plus courtes.

J'aime : la course à pied, un beau texte, le bruit des vagues sur les rochers, un bon whisky, la naïveté, l'humour décalé et les polars.

J'aime pas : le binaire, les formules toutes faites, le principe de précaution, l'info en continu et les fautes de français.

REGARDS

Chapi Chapo

Dans toute présentation digne de ce nom, il convient de choisir un titre judicieux qui résume le propos. Les méchantes langues, dont je ne suis pas bien sûr, prétendent qu'un chapeau réduit la pensée à sa plus simple expression, comprimant sans doute le cerveau. Les actualités télévisées n'échappent pas à ce phénomène, elles usent et abusent des formules d'accroche. Ces derniers mois, les médias ont beaucoup travaillé du chapeau, sans solliciter plus que de raison le téléspectateur, évitant ainsi une surchauffe intellectuelle aux effets pernicieux.

A intervalles réguliers, l'indignation est de mise quand on aborde les retraites chapeaux des grands patrons. Ils ont tellement œuvré pour leurs sociétés respectives qu'ils ont besoin d'un épais matelas pour leurs vieux jours. Du moins, c'est ce qu'ils prétendent avec un aplomb admirable. Je vous le

demande, est-ce raisonnable de leur faire porter le chapeau quand ils en ont bavé des ronds de chapeau pour redresser leur entreprise ou licencier ? A l'inverse de leurs salariés, sans doute ! Chapeau bas messieurs qui excellez à vous occuper de votre cas !

L'homme au chapeau de l'aéroport de Bruxelles a pris le relais sur nos écrans. Mystérieux, nous explique-t-on ! Qui est-il ? Où se cache-t-il ? Le feuilleton s'est terminé sur une arrestation, au moment où un autre couvre-chef faisait irruption dans notre quotidien. Un vrai de vrai celui-là, pas un vulgaire casquette, un bob avachi ou un galurin de prolo. Non, un panama réservé comme il se doit aux gens qui ont la tête de l'emploi ; tête digne de recevoir un chapeau de paille tressée, à la blancheur immaculée. Quelle horrible surprise ! Qui aurait pu imaginer que des nantis cherchaient à planquer leur

oseille dans des paradis plus ou moins lointains, pour fuir un fisc glouton ? Pas de quoi obliger nos dirigeants, abasourdis par cette annonce, à manger leur chapeau.

A leur image, n'oubliez pas que je vais sortir un lapin de mon chapeau pour apporter une solution à ce vaste problème. Je ne vois pas ce que le lapin pourrait faire, en l'espèce !

Il est néanmoins permis de tirer un coup de chapeau, au passage, aux fouineurs qui ont levé ce lièvre ! Un léporidé chasse l'autre ! « Laissez parler les p'tits papiers » chantait Régine, de sa voix gouailleuse, sur des paroles de Gainsbourg. C'était il y a bien longtemps, du temps où ils n'étaient pas de Panama mais d'Arménie ! Rien de nouveau sous le soleil ?

Jean-Luc Loiret



FABRIX, QUALITÉ ET SERVICE : UNE ÉQUIPE MOBILISÉE POUR SES CLIENTS



Menuiseries Aluminium,
PVC, Bois
Fenêtres, Portes,
Portes de garage, Vérandas
Stores, Volets roulants
Protection Anti-X



FABRIX
et tout devient si clair !

Toujours investi dans la qualité de ses produits, à la grande satisfaction de ses clients, l'Aluminier Agréé Technal **FABRIX**, certifié RGE, réunit son équipe autour d'une vision partagée :

- **LA GARANTIE QUALITÉ** dans la conception, la fabrication, la pose et les finitions des menuiseries extérieures, quelle que soit votre demande,
- **L'ENGAGEMENT** : une prise en charge de A à Z jusqu'à la finalisation du projet,
- **UN SAVOIR-FAIRE MAÎTRISÉ** par des professionnels expérimentés et réalisés dans les règles de l'art : conformité, propreté, sécurité, respect des délais et des chantiers.

9 rue Marcelin Berthelot
POITIERS

05 49 41 38 76

www.fabrix.fr



La référence incontournable dans la fabrication et la pose de menuiseries Aluminium et PVC, pour particuliers et professionnels, en Poitou-Charentes.

Performances RGE
et crédit d'impôt,

demandez
notre
guide !



LES LOGOS QUI FONT BRANDIR - BARRY-BENNETT

► **industrie** ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Le numérique colle à la peau d'APE



Comme la Domino, cette machine de façonnage AB Graphic fait partie du nouveau « Numeriq'space » d'APE.

Cette semaine, APE Etiquettes inaugure deux nouvelles machines numériques, avec quatre sportifs de très haut niveau comme parrains. La PME neuvilloise vient de boucler le dernier exercice sur une croissance de 10% de son chiffre d'affaires.

Nouvelle soirée strass, paillettes et célébrités, jeudi soir à Neuville. Comme il en a pris l'habitude depuis quinze ans, Christian Poirault a activé ses réseaux pour baptiser en grande pompe son « Numeriq'space ». Aux Candéloro, Alphand, Joubert, Montillet, Hinault et autre Monshipour,

succéderont quatre personnalités sportive au CV ronflant. Mais chut, c'est une surprise... A défaut de vous donner leurs noms, on peut vous certifier qu'ils poseront le pied dans une boîte au rayonnement international et à la trajectoire ascensionnelle. Car si APE vient d'investir 1,5M€ dans deux machines d'impression numérique sur bobines -la Domino et l'AB Graphic, pour le façonnage-, ce n'est pas juste pour faire parler d'elle. L'un des leaders européens de la fabrication d'étiquettes (18M€ de chiffre d'affaires, 145 salariés) répond avant tout à une demande de ses clients. « Notamment les plus gros, parmi lesquels Total, Pierre Fabre ou L'Oréal », ajoute le PDG d'APE. La deuxième raison à cet attrait

pour le numérique s'explique par les progrès technologiques réalisés ces dernières années. « Aujourd'hui, nous sommes sur des cadences de cinquante à cinquante-cinq mètres par minute contre dix il y a encore trois ans. » Ajoutons que l'impression jet d'encre ne nécessite pas de calage, contrairement aux rotatives. Pour imprimer des petites séries d'étiquettes et désengorger les autres machines, c'est parfait !

13% À L'EXPORT

APE prépare donc l'avenir même si, dans le présent, ses résultats frôlent la perfection. Son dernier exercice s'est soldé par une croissance du chiffre d'affaires de 10% et le résultat devrait se situer sur les mêmes bases. Et pourtant, la concurrence, notam-

ment à l'étranger, est de plus en plus féroce. Si la PME réalise encore 12 à 13% de son CA à l'export, ses concurrents turcs ou marocains ne lui font aucun cadeau. D'où l'idée de sans cesse se démarquer. « Notre plus-value repose sur les étiquettes techniques, que les autres ne savent pas faire », renchérit Christian Poirault.

D'ailleurs, quelques clients du Liban et de La Réunion seront présents jeudi soir, au show d'APE. Un show placé sous le signe de la performance économique, mais aussi sportive. Comment pourrait-il en être autrement dans une boîte où footex, vététistes, marathoniens se côtoient avec un égal bonheur ? Faut-il le rappeler, Christian Poirault compte une dizaine de Dakar à son actif.

VITE DIT

EXPLOIT

Les DCF attendent le Messenger normand



Le réseau des Dirigeants commerciaux de France (DCF) s'apprête à accueillir, à Poitiers, un coureur de l'extrême nommé Patrick Malandain. Le « Messenger normand » -c'est son surnom- s'est fixé un challenge de taille : parcourir 10 000 km en cent jours, soit l'équivalent de plus de deux marathons quotidiens. Ce jeudi, en fin d'après-midi, l'ultra-traileur achèvera donc sa tâche, entouré de quelques cadres du mouvement. « Nous serons très fiers de l'accompagner dans ses derniers kilomètres, reconnaît Vincent Rappaport, président des DCF de la Vienne. Dans la fonction commerciale, il y a aussi cette notion de dépassement, de défi. » Pour la petite histoire, Patrick Malandain est originaire de Normandie... là-même où les DCF organiseront leur prochain congrès national. D'où ce coup de pouce à un coureur hors-norme. Une réception est prévue en son honneur, dans les salons de l'hôtel de Ville de Poitiers. Plus d'infos sur www.dcf-malandaintour.fr

7 À POITIERS
c'est aussi sur Internet

- L'actualité en temps réel
- Alerte infos sur votre mobile
- Des reportages quotidiens
- La programmation culturelle et les horaires de ciné

L'information 7 jours sur 7
www.7apoitiers.fr

L'atelier du Pain

- LA QUINZAINE DE L'ÉCLAIR -

5 achetés le 6^e OFFERT !

Françoise et Didier Plaud 64, rue du Centre
Rond-point de Migné-Auxances - 05 49 58 80 35

biodiversité ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Les phéromones protègent les pommes

MÉTHANISATION

Un projet lancé à Curçay-sur-Dive

Le permis de construire des bâtiments pour le projet de méthanisation de Curçay-sur-Dive vient d'être accordé par la Préfecture de la Vienne.

« Nous attendons maintenant l'autorisation d'exploiter, sans laquelle le projet ne pourra se réaliser. Dans ce cadre, une consultation du public va être organisée dans les prochaines semaines.

L'intégralité du dossier sera alors consultable à la mairie de Curçay-sur-Dive et chacun pourra s'exprimer dans le registre », détaille Emmanuel Julien, président du Directoire de Sergies.

L'autorisation d'exploiter est attendue dans les prochains mois, ce qui permettrait d'envisager un démarrage des travaux en 2017 et une mise en service début 2018.

Ce projet, à vocation écologique, puisqu'il alimentera en gaz renouvelable le réseau de distribution publique exploité par Soregies, produira 16GWh annuels et engendrera une « économie » de 4 800 tonnes de CO₂ par an.

Les porteurs de projet envisagent d'ouvrir directement aux citoyens le financement de cette opération, comme Sergies l'a déjà réalisé à plusieurs occasions sur ses installations. Notamment la centrale photovoltaïque d'Iteuil et le projet éolien de La Chapelle-Montreuil, où les souscriptions sont en cours avec l'association Energie Partagée.

Depuis quelques jours, les pommiers sont en fleurs dans les Vergers de Chézeau, à Roches-Prémarie-Andillé. C'est le moment d'installer les diffuseurs de phéromones, qui empêchent l'accouplement des papillons et donc l'éclosion des larves plutôt voraces. Cette technique de « confusion sexuelle » est sans risque pour la faune et la flore.

Elle ne mesure qu'une dizaine de millimètres, mais est capable de ravager plusieurs hectares de vergers. La larve du carpocapse -un papillon de la famille des tortricidés- est la bête noire des pomiculteurs. La chenille s'abrite dans la pomme et creuse sa galerie à l'intérieur du fruit, le rendant invendable. Les insecticides, biologiques ou de synthèse, luttent efficacement contre ce parasite. « Mais leur utilisation ne correspond pas à notre éthique », commente Vincent Baille-Barelle. L'arboriculteur des Vergers de Chézeau, l'un des deux labellisés « écoresponsables » dans la Vienne, a opté pour un autre traitement. Depuis 2002, il pratique « la confusion sexuelle des papillons ». Oui, mais encore ? « Des phéromones de femelles sont diffusées dans les pommiers. Le mâle se croit alors au paradis du papillon et pense qu'il y a de potentielles partenaires partout ! En réalité... Il n'y en a pas ou peu. Il va mourir



Salarié des Vergers de Chézeau, Michel installe des diffuseurs de phéromones dans les pommiers.

avant de pouvoir s'accoupler. Pas d'accouplement, pas de ponte. Pas de ponte, pas de larve. Pas de larve... Pas de problème », résume Vincent Baille-Barelle.

DE RÉELLES CONTRAINTES

C'est pendant la floraison, en ce moment donc, qu'il faut installer les diffuseurs de phéromones. Ils seront efficaces jusqu'à la fin de la période de récolte, en octobre. « C'est une méthode qui a fait ses preuves », assure le gérant des Vergers de

Chézeau. Pourtant, les contraintes restent un frein à son développement. La confusion sexuelle est une technique coûteuse (entre 200 et 250€ pour protéger un hectare) et fastidieuse. Plus de cent cinq diffuseurs sont nécessaires par hectare de culture et l'installation est réalisée manuellement. Mais l'arboriculteur de Chézeau estime qu'il s'agit d'un moindre mal. « C'est un moyen de favoriser la biodiversité, assure-t-il. Il faut utiliser un minimum de

produits phytosanitaires afin de préserver nos alliés, comme la coccinelle. »

L'agriculteur a également mis en place des nichoirs à mésanges et un système d'arrosage au goutte-à-goutte, permettant d'économiser l'eau. Son verger compte aussi des « Chouettes », une variété de pommes résistante à la tavelure, un champignon particulièrement redoutable. Mais elle n'est pas aussi populaire que la Golden ou la Gala qui, elles, nécessitent des traitements...

Océane
LE RÉSEAU DES MENUISIERS

TPO 2000
6 rue du Vignaud
Poitiers Rocade Ouest
86580 BIARD
05 49 011 012



DU 11 AVRIL AU 07 MAI 2016

STORES & PERGOLAS

-20%

SUR UNE LARGE SÉLECTION DE MODÈLES

Avec une telle offre,

nos stores et pergolas vont aussi faire de l'ombre à nos concurrents !

www.fenetre-oceane.fr

* Voir détails en magasin.

Cœurs sous étroite surveillance

En 2015, au CHU de Poitiers, plus de cent quarante défibrillateurs et cinq cent cinquante pacemakers ont été implantés à des patients souffrant de troubles du rythme cardiaque. Un chiffre en hausse, qui s'explique par davantage de prévention.

Mieux vaut prévenir que guérir ! Si la formule est le concept de base de la médecine chinoise, elle prend tout son sens au service de cardiologie du CHU de Poitiers. Ici, au moindre doute sur la santé cardiaque d'un patient, on n'hésite plus à implanter défibrillateurs ou pacemakers, par simple précaution. « Les avancées technologiques ont considérablement réduit la taille des dispositifs et, par conséquent, la gêne occasionnée », explique Bruno Degand, médecin cardiologue. Aujourd'hui, un pacemaker fait la taille d'une pièce de 2€ et sa durée de vie est bien plus importante qu'il y a vingt ans. »



Photo : DR - CHU Poitiers

Le docteur Bruno Degand et ses collègues interviennent jusqu'à huit fois par jour.

Résultat, le nombre d'interventions est en hausse au CHU de Poitiers. « En 2015, nous avons implanté cent quarante défibrillateurs et cinq cent cinquante pacemakers. » Avec un nouvel avantage de taille : la possibilité de suivre les patients, grâce à la télésurveillance. « Depuis une dizaine d'années, nous disposons de boîtiers connectés, que nous installons sous leur lit. reprend Bruno Degand. Au fil des ans, nous disposons de données toujours

plus précises, à mesure que les fabricants progressent dans leurs innovations technologiques. »

UNE « MEILLEURE PRISE EN CHARGE »

Grâce à ce suivi 2.0, les hospitalisations sont « moins fréquentes, moins longues et le risque de récurrence diminue ». Ce qui induit une économie considérable pour la Caisse d'assurance maladie. L'apparition de défibrillateurs et pacemakers « IRM compatibles

permet en outre une « meilleure prise en charge des patients souffrant de pathologies annexes » et limite les contre-indications. « Les appareils sont moins sensibles aux champs électromagnétiques qu'auparavant. En dehors de la soudure à l'arc, aucune tâche du quotidien n'est interdite au patient. » À condition, toutefois, de ne pas jouer avec le feu. « Il n'est, par exemple, pas conseillé de dormir avec son portable à côté ou bien de rester debout entre deux portiques de sécurité dans les magasins », sourit le docteur Degand.

Si la technologie a d'ores et déjà nettement amélioré le quotidien des personnes souffrant de troubles cardiaques, elle pourrait leur apporter plus de confort à l'avenir. « Nous avons déjà atteint un niveau optimal en termes de miniaturisation. Reste à développer la recharge des dispositifs par induction, qui permettrait de limiter les opérations de remplacement. » Et ainsi d'éviter toute complication inutile.

VITE DIT

SENIORS

Comment bien vieillir

L'Espace information seniors du pôle Gériatrie du CHU et l'itinéraire santé⁽¹⁾ organisent un atelier intitulé « Garder le moral en vieillissant ». Ce temps d'échanges, ouvert aux seniors de plus de 70 ans, à leurs proches et aux aidants familiaux, se déroulera ce jeudi, à partir de 14h30, au centre socioculturel de la Blaiserie. Le D^r Evelyne Liuu, médecin gériatre au CHU de Poitiers, Victor Charent, psychologue d'itinéraire Santé, Pierre Papillon, animateur et coordonnateur de « Bien vieillir aux 3 cités » et Béatrice Bassoulet donneront des conseils aux participants. Des représentants de foyers-logements et d'associations seront également présents.

Plus de renseignements au 05 49 44 34 40

⁽¹⁾Clic/Réseau gérontologique ville-hôpital du Grand Poitiers.

Ambiances FLAMMES sce2

POÊLES - INSERTS - CHAUDIÈRES

NIMA MCZ
11kW - Ultra silencieux - Confortable

OFFRE DE PRINTEMPS !

2 990€ TTC
au lieu de 3 990€ TTC

www.sce2.fr 05 86 160 230

Les Portes du Futur - CHASSENEUIL DU POITOU - PARKING BUT
Ouvert du lundi au samedi de 10 à 12h et de 14h à 19h

RIKA TOBERGER MCZ Charnwood

Les Opticiens Mutualistes sont là pour vous

JUSQU'AU 31 AOÛT 2016

CARRERA
EYEWEAR SINCE 1988

à votre vue
à partir de
79€*

ÉGALEMENT DISPONIBLE EN VERRES PROGRESSIFS*

www.tendancesolaire.fr

LES OPTICIENS MUTUALISTES
VOTRE VUE. NOTRE PRIORITÉ.

* Offre valable pour l'achat d'une monture issue d'une sélection de produits de la marque CARRERA et de 2 verres unifocaux organiques durcis sphériques de -5,00 à +5,00, cylindre de 0,25 à 2,00, sphère + cylindre «3l indice 1,5, teintés catégorie 3 Ibrun, gris ou vert. Cette monture est adaptable en verres progressifs au tarif gratifié en magasin.
Offre valable jusqu'au 31/08/2016, dans les magasins participant à l'opération et dans la limite des stocks disponibles. Non cumulable avec d'autres offres, promotions et avantages. Photos non contractuelles.
Ce dispositif médical est un produit réglementé qui porte au titre de cette réglementation le marquage CE.

POITIERS: Centre-ville - CC Super U Poitiers Sud - CC Géant Beaulieu
CHATELLERAULT: Centre et Zone de l'Herse • LOUDUN • CHAUVIGNY • MONTMORILLON

15 AOÛT 2016 - 19215 - 01/2016 - Mutualité française de la Vienne, union soumise aux dispositions de l'article 17 de la loi n° 2010-165 du 13 février 2010 relative à l'organisation du secteur de la Mutualité, SIREN n° 442 875 266 - Photos non contractuelles - Voir conditions en magasin.

► **recherche médicale** ► Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Vers un traitement de l'autisme ?

Directeur du laboratoire « Neurosciences expérimentales et cliniques » de l'Inserm et de l'université de Poitiers, Mohamed Jaber a été récompensé par la Fondation pour la recherche médicale pour ses travaux sur l'autisme. Avec son équipe, il espère caractériser les troubles moteurs associés à cette maladie, de façon à améliorer leur prise en charge. Explications.

Mohamed Jaber, vous êtes à la tête d'une équipe de recherche spécialisée dans les maladies neurodéveloppementales. En quoi consistent les travaux pour lesquels vous venez d'être récompensés ?

« Nous avons été primés pour un projet dans lequel nous émettons deux hypothèses sur les troubles moteurs liés à l'autisme. Avant toute chose, il faut savoir que l'autisme n'est pas une simple maladie, mais un spectre de plusieurs pathologies, telles que les troubles du langage, de l'interaction sociale, de la focalisation... Les troubles moteurs accompagnent toutes ces pathologies. Nous pensons notamment qu'en les identifiant très tôt chez l'enfant, nous pourrions diagnostiquer l'autisme de manière plus précoce et ainsi engager la prise en charge plus rapidement. Nous espérons, par ailleurs, pouvoir identifier les zones du cerveau responsables de ces troubles. »

À quoi vont servir les 200 000€ versés par la Fondation pour la recherche



Photo : DR - Inserm

Mohamed Jaber a été récompensé par la Fondation pour la recherche médicale.

médicale ? Disposez-vous d'autres sources de financement pour vos travaux ?

« Pour le moment notre équipe est composée de deux doctorants, d'un ingénieur et

d'une technicienne, au sein d'une unité de recherche de plusieurs équipes. La dotation de la Fondation va permettre l'embauche d'un chercheur pour une durée de trois ans. Nous

sommes également soutenus par l'Inserm, qui a affecté un doctorant à notre laboratoire, la Région, qui a cofinancé des équipements de recherche, et l'université de Poitiers, qui met à notre disposition des infrastructures et qui prend en charge les salaires des personnels. »

Sur quelles avancées majeures vos travaux pourraient-ils aboutir ?

« L'autisme a la malheureuse caractéristique de n'avoir aucun traitement pharmacologique. En ciblant les régions du cerveau à l'origine des troubles moteurs, nous avons pour objectif, dans un second temps, d'identifier les neurones responsables et, pourquoi pas, de développer un traitement. Nous collaborons en ce sens avec l'École normale supérieure de Paris et l'Institut de neurosciences de Bordeaux. »

En France, seulement 2% des investissements en recherche biomédicale sont consacrés à la recherche sur les maladies psychiatriques, alors qu'elles représentent 8% des coûts de l'Assurance maladie.

Comment l'expliquez-vous ?
« Ce phénomène n'est pas nouveau. Le problème, c'est que cela fait maintenant près de trente ans qu'aucune nouvelle molécule n'a été identifiée pour traiter les maladies psychiatriques. En France comme à l'international, la recherche est sous-financée et nous prenons du retard. Le vieillissement de la population risque pourtant d'augmenter le coût de la prise en charge des maladies psychiatriques à l'avenir. C'est pourquoi nous devons multiplier les collaborations, pour mener à bien des projets de recherche comme celui-ci. »

RECHERCHE

El Albani récidive !



Une équipe internationale de chercheurs, dont fait partie le Poitevin Abderrazak El Albani, vient de découvrir que les variations des teneurs des isotopes du cuivre marquaient l'oxygénation de l'atmosphère et les changements de nutriments dans les océans, il y a 2,4 à 2,1 milliards d'années. Cette approche inédite a permis de révéler que ces changements environnementaux étaient annonciateurs de la mise en place de conditions favorables au développement de la vie complexe sur terre. « Nos résultats fournissent un élément clé et nouveau pour la reconstruction des conditions de disponibilité des nutriments nécessaires à la vie dans les océans primitifs, affirme le groupe de recherche. Ces nutriments étaient considérablement réduits, tant que les teneurs en fer étaient élevées. » Avec cette découverte, Abderrazak El Albani contribue ainsi à nouveau à la compréhension de l'apparition de la vie sur Terre. Pour rappel, il avait déjà mené de nombreux travaux sur le sujet, en étudiant des roches anciennes prélevées au Gabon. Retrouvez son portrait dans notre numéro 301.

APPRENTISSAGE

L'académie recrute

Comme l'an passé, l'académie va recruter des apprentis au rectorat, au sein des directions départementales et dans les établissements scolaires. La campagne de recrutement commencera le 30 avril sur poitou-charentes-alternance.fr. Les diplômes concernés vont du CAP au master, dans les domaines de l'informatique, de la sécurité, de l'administratif, des ressources humaines... En 2015, trente-neuf jeunes ont été recrutés.

► **formation** ► Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

L'École des managers a dix ans

Créée en 2006 pour favoriser le processus de reprise, de transmission et de développement d'entreprises, l'École des managers (EDM) a déjà formé plus de quatre-vingts dirigeants.

L'École des managers, installée au sein de la Maison de la formation, a fêté, le

6 avril dernier, ses dix années d'existence. Elle vise à accompagner les futurs repreneurs et développeurs d'entreprises et propose trois types d'actions concrètes : sensibiliser le cédant à transmettre, préparer l'entreprise à être transmise et former le chef d'entreprise au métier de dirigeant.

Pendant un peu plus d'un an, les participants suivent un parcours de formation complet, tout en

continuant à assurer leurs fonctions dans leur entreprise. Au total, dix modules de formation se déroulent tous les vendredis ainsi que le samedi matin et chaque participant est accompagné par des experts dans son entreprise pour élaborer et conduire sa propre stratégie de développement.

En dix ans, l'École a formé quatre-vingts dirigeants (dont ceux de Gape, Cemes, La Petite

France, Grassin, Airep, Dousset Matelin, Lumelec, Fournie Et Cie...). Et elle n'est pas près de s'arrêter, car plus de 3 000 entreprises de la Vienne changeront de dirigeants dans les cinq prochaines années. La prochaine session débutera le 27 mai. Il s'agira de la 11^e promotion.

Contact : mleblancmanigaud@mdf86.net

MARDI 26 AVRIL

POITIERS EVREUX



DARRIN DORSEY



**Harmonie
mutuelle**
PARRAIN DU MATCH

POITIERS BASKET 86 REÇOIT EVREUX MARDI 26 AVRIL, SALLE ST-ÉLOI DÈS 19 H 30
ENTRÉE GRAND PUBLIC À PARTIR DE 6,5€.

Toutes les infos sur www.pb86.fr



en jeu ▶ Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Soigner la conclusion



Ekperigin (ici face à Obasohan) et les siens doivent désormais faire un sans-faute à la maison.

CLASSEMENT

	équipes	MJ	V	D
1	Hyères-Toulon	29	22	7
2	Le Portel	29	18	11
3	Evreux	29	18	11
4	Bourg-en-Bresse	29	18	11
5	Fos-sur-Mer	29	17	12
6	Boulazac	29	16	13
7	Nantes	29	15	14
8	Lille	29	15	14
9	Poitiers	29	15	14
10	Vichy-Clermont	29	14	15
11	Boulogne/Mer	29	14	15
12	Saint-Quentin	29	14	15
13	Charleville-M.	29	13	16
14	Saint-Chamond	29	12	17
15	Denain	29	12	17
16	Roanne	29	11	18
17	Souffelweyersheim	29	10	19
18	Orchies	29	7	22

Encore fanny à Lille, le PB86 doit absolument renouer avec le succès s'il veut participer aux playoffs. Un succès sur Evreux, ce mardi à Saint-Eloi, s'avère indispensable. La bataille du money-time sera fondamentale.

Au matin de la 30^e journée de Pro B, sa place dans la zone des playoffs ne tient plus qu'à un fil. Battu à Lille en prolongation, après avoir cédé à Boulazac dans l'ultime minute puis face à Fos, à la maison, le PB86 ne possède plus qu'un succès d'avance sur la JA Vichy-

Clermont. Le sprint de la fin de saison régulière s'annonce d'ores et déjà comme un quart de finale avant l'heure. Evreux (3^e), Bourg (4^e), Nantes (7^e), Le Portel (2^e), Souffelweyersheim (17^e). Voilà, par le menu, le copieux programme qui attend les ouailles de Ruddy Nelhomme -de retour à Lille- à l'horizon du 17 mai. Autant dire qu'ils seraient très inspirés de prendre des points à domicile !

Ce sera tout sauf un chemin pavé de roses, alors que l'ALM émarge à la quatrième place des meilleures formations de Pro B à l'extérieur (8v-6d). Sous la houlette de Laurent Pluvy, les Ebroïcien réalisent une saison très convaincante, sur les ailes de Joe Burton. L'intérieur de

poche (2,01m) cumule 16,7pts, 9,7rbd, 3,9pds et 25 d'évaluation depuis la rentrée. Et, comme à l'arrière, BA Walker, Drake Reed ou Pierre-Etienne Drouault font parfaitement le boulot, l'ALM tourne à plein régime, avec une moyenne de 87,6pts/match. Ajoutons l'éclosion de jeunes éléments comme les arrières Mathis Keita ou Bastien Pinault et vous avez un candidat tout désigné à la Pro A.

PLUS DE LUCIDITÉ

La meilleure escouade offensive de la division, dans laquelle figure toujours l'inoxydable Guillaume Costentin, adore courir et imposer un rythme infernal à son adversaire. Dernier exemple en date, Boulogne, battu à son

propre piège (98-94). Pour s'imposer et effacer l'ardoise de l'aller (89-92-), le PB devra donc maîtriser le tempo... et gagner la bataille de la lucidité dans le momentum. Face à Fos, à Boulazac et à Lille, le PB86 a perdu ses illusions dans les derniers instants, après des chevauchées fantastiques pour revenir à hauteur de ses adversaires.

C'est dommage sur le plan comptable, mais pas encore rédhibitoire pour la suite des événements. Cela même si l'objectif initial du finaliste des playoffs 2014 n'était que le maintien. Forcément, Dorsey and co se sont découvert de nouvelles ambitions plus élevées. Rien n'est encore perdu. Faites vos jeux...

TOP/FLOP

Le Portel impeccable, Souffel en souffrance

Au printemps, quand l'ESSM passe, ses adversaires trépassent ! A l'instar de son voisin lillois, Le Portel est irrésistible depuis plusieurs semaines. Les hommes d'Eric Girard ont écrasé Fos (77-45), vendredi soir, et confortent leur place de dauphin d'Hyères-Toulon. A l'autre extrémité du classement, Souffel tremble sur ses bases. L'équipe alsacienne est virtuellement reléguable avant son déplacement à... Orchies, bon dernier.

aYaline / e-Tourisme

contact@ayaline.com
Tél. 05 49 41 46 00

www.ayaline.com

Acteurs du tourisme, changez de dimension en faisant appel à l'expertise d'aYaline

Solution globale de création de sites Internet dédiés au tourisme.



Site Internet de destination pour séduire et faire venir les touristes.



Une solution pour toutes les étapes du voyage (avant, sur place, après)



Système d'Information Touristique et Gestion de la Relation Client



Accompagnement par des experts de l'e-tourisme

Les effectifs à rude épreuve



Photo : DR - Mickael Plantes

Anthony Smith, ici sous le maillot du BC Orchies, est l'un des trois renforts du club cette saison. Un club qui file vers la N1.

Peu de clubs de Pro B termineront la saison régulière avec les mêmes joueurs qu'à la rentrée 2015. Blessures et méformes ont fortement influé sur la composition des équipes. Tour d'horizon.

A l'heure des cadences infernales et de l'exigence de résultats immédiats, ce serait presque un exploit. Dans l'antichambre de la Pro A, seules cinq « écuries » n'ont pas (encore) opéré le moindre mouvement au sein de leur effectif. C'est le cas du leader Hyères-Toulon, même si Maurice Acker et Robert Nyakundi n'ont pas disputé l'intégralité de la Leader's cup sous leurs nouvelles couleurs. Le départ du meneur Kevin Thallien courant janvier

est, lui, anecdotique puisqu'il n'avait compilé que quatre matchs en tout et pour tout.

Hormis le cas du HTV, la palme de la stabilité revient à Evreux, Souffelweyersheim, Saint-Chamond et... Poitiers. Aucun mouvement à signaler depuis septembre dernier. S'agissant des Alsaciens et des Ligériens, leur masse salariale réduite (416 000€ et 549 000€) expliquent en partie cette prudence sur le marché des transferts. Mais pas que ! Les deux formations ont été épargnées par les blessures de leurs cadres. A Souffel, hormis le swingman Guillaume Plas, l'intégralité de l'effectif a disputé les vingt-neuf premières journées de championnat. Même « veine » du côté d'Evreux, où seuls Niang et Beye ont manqué à l'appel. Quant au PB86, ses petits pépins ponctuels - Charles Catherine out

cinq matchs- ont été limités au regard d'autres formations.

BOULOGNE TRÈS TOUCHÉ

A contrario, Germain Castano ne sait plus à quel saint se vouer depuis deux mois. Le SOMB n'en finit plus de dégringoler au classement. La faute à une cascade de blessures, qui tiennent autant à la malchance qu'au rythme auquel sont soumis ses cadres. On se souvient qu'à Lille, les Calaisiens avaient pris une correction (98-67), en l'absence de leur trio américain Sim-Sheehey-Goulbourne. La page JJ Miller vite tournée, Castano a jeté son dévolu sur Austen Rowland. Mais à l'intérieur, le Bulgare Georgiev peine à tenir la comparaison avec Goulbourne. Pas très loin, Lille a beaucoup fait chauffer la carte bancaire, ce qui explique sans doute son rendement actuel. Exit Jamal Jones, Franck Kastropil et TJ Price,

welcome Guy-Marc Michel, Ronald Burrell, Tajuan Porter et Ron Slay ! Si le LMBC carbure au super avec son « nouveau roster », les retouches plus légères apportent aussi leur lot de satisfaction. A Nantes, le retour d'Allen Durham, en lieu et place de Jordan Morgan, a eu des effets bénéfiques. Pas de miracle en revanche à Orchies, déjà mal en point avant de faire signer Aldo Curti, Anthony Smith et Chris Daniels. On ne peut pas en dire autant de Boulazac. En dénichant Franck Hassel et Tweety Carter, les Périgourdins ont bonifié un groupe peu épargné par le mauvais sort (Dubiez, Kerckhof, Salmon, Dumortier...). Sera-ce suffisant pour accrocher le bon wagon en vue des playoffs ? Difficile à dire puisque chaque pépin physique se paie cash. Normal, me direz-vous, dans une division où les rotations sont souvent réduites à leur plus simple expression.

REPÈRES

DANS LES AUTRES CLUBS...

Bourg s'est ajusté

BOURG

Arrivées : Ronell Taylor (joker médical de Marco Pellin), Johann Passave-Ducteil
Départ : Georgi Joseph

CHARLEVILLE

Arrivée : Jermont Horton
Départ : Garrius Holloman

DENAIN

Arrivée : Eric Coleman
Départ : CJ Jackson

FOS

Arrivées : Derrick Obasohan, Xavier Gaillou, Rick Jackson
Départs : Chris Davis, Xavier Gaillou

LE PORTEL

Arrivée : Sean Mosley
Départ : James Juwann

ROANNE

Arrivées : Théo Léon, James Washington
Départs : Gary Ervin, Kendall Williams

SAINT-QUENTIN

Arrivées : Thomas Larrouquis, Dinma Odiakosa, Maël Lebrun
Départ : Roger Zaki

VICHY-CLERMONT

Arrivées : Tafary Toney, Victor Samnick, Chris Oliver
Départ : Jarrod Jones

BRUX

- 25 minutes de Poitiers
- École maternelle et primaire sur place, commerces

- TERRAINS VIABILISÉS À BÂTIR -

PRIX DU LOT À PARTIR DE 9 500€

De 615 m² à 1 305 m²

CONTACT : M. LE MAIRE ET LE 1^{ER} ADJOINT
06 62 98 10 67 - 06 78 55 96 50 - WWW.BRUX.FR

LIVRAISON DEUXIÈME SEMESTRE 2016

POITIERS-EVREUX, mardi 26 avril, 20h à Saint-Eloi

Poitiers



4. Arnaud Thinson
1,78m - meneur
FR - 28 ans



5. Kevin Harley
1,92m - arrière
FR - 21 ans



7. Johann Garbin
1,80m - meneur
FR - 18 ans



8. Darrin Dorsey
1,88m - meneur/arrière
US - 28 ans



9. Lenny-Charles Catherine
1,94m - arrière
FR - 19 ans



10. Mike Joseph
2,03m - pivot
FR - 21 ans



11. Pierre-Yves Guillard
2,01m - intérieur
FR - 31 ans



13. Laurence Ekperigin
2m - intérieur/pivot
GBR - 27 ans



15. Jeff Greer
1,96m - arrière/ailier
US - 35 ans



17. Simon Cluzeau
2,03m - pivot
FR - 18 ans



20. Romuald Morency
2,02m - ailier
FR - 20 ans



Ruddy Nelhomme
Entraîneur

Assistants : Antoine Brault
et Andy Thornton-Jones

Evreux



4. BA Walker
1,88m - poste 1
US - 31 ans



5. Bastien Pinault
1,95m - poste 2
FR - 22 ans



7. Drake Reed
1,94m - postes 3/4
US - 29 ans



8. Pierre-Etienne Drouault
1,96m - poste 3
FR - 25 ans



9. Mathis Keita
1,92m - postes 1/2
FR - 24 ans



10. Guillaume Costentin
1,96m - poste 3
FR - 34 ans



11. Joe Burton
2,01m - poste 5
US - 25 ans



13. Pape Beye
2,02m - poste 5
SEN - 26 ans



14. Babacar Niang
2,06m - poste 4
FR - 25 ans



15. Kevin Lavieille
1,98m - poste 5
FR - 20 ans



Laurent Pluvy
Entraîneur

Assistant :
Sylvain Grzanka

ASTRON VIDÉO
l'agence de communication par l'image,
N°1 auprès des artisans,
commerçants de proximité,
chefs d'entreprise de TPE, PME

05 49 46 52 82
astronvideo.com
contact@astronvideo.com
8, rue Evariste Galois - BP 50101
86960 FUTUROSCOPE

film corporate
identité visuelle
reportage vidéo
animation 2D, 3D
prise de vue drone
film en relief sans lunette
stratégie de communication
moyens techniques audiovisuels

Poitiers hôte d'un tournoi **3x3 européen**

La place Leclerc s'apprête à vivre une semaine au rythme du basket, entre fin juin et début juillet.

Les 1^{er} et 2 juillet, la place Leclerc accueillera l'une des manches qualificatives à l'Euro de basket de 3x3, qui se tiendra début septembre. Ce sera la première compétition internationale de la discipline sur le sol français.

Une semaine après l'Urban PB, l'ancienne capitale régionale sera donc le théâtre d'un deuxième événement lié au basket : le « Qualifier » de l'Euro 2016 de 3x3, les 1^{er} et 2 juillet. Poitiers a été retenue par la Fédération internationale (Fiba) - au même titre qu'Amsterdam et la principauté d'Andorre - pour départager seize nations désireuses d'obtenir leur ticket pour le

tournoi final, dont le lieu n'est pas encore connu.

« L'ENDROIT RÊVÉ »

Chez les hommes, seront présents la Pologne, l'Italie, la Roumanie, la France, l'Estonie, la Hongrie, la Belgique et Israël. Dans le tableau féminin, l'Italie, l'Espagne, la France, l'Azerbaïdjan, la Turquie, la Slovaquie, la Russie, et Lettonie se disputeront l'une des trois premières places synonymes d'Euro. Cette première compétition internationale de 3x3 en France ne doit rien au hasard. Les dirigeants du basket français (FFBB) et leurs homologues de la Fiba suivent avec intérêt l'essor de l'Urban PB depuis sa création, en 2011.

« C'est un immense plaisir d'organiser cet événement dans une grande ville de basket comme Poitiers. Le concept du 3x3 est d'organiser de véritables festi-

vals de culture urbaine au coeur des villes dans des décors grandioses, admet Robert Rieblinger, responsable du développement du 3x3 à la FIBA. Cela fait de la Place Leclerc l'endroit rêvé pour ce tournoi. » L'instance a confié à une toute jeune société d'événementiel sportif le soin d'organiser le tournoi.

LES POITEVINS À LA BAGUETTE

Co-fondée, en février dernier, par Sylvain Maynier, David Malescourt et Benoît Dujardin^(*), l'agence 3zero5 insiste sur la dimension « populaire » et économique du « Qualifier ». « Urban PB et le tournoi européen vont apporter du plaisir aux Poitevins à travers une animation dynamique de la place Leclerc », estime l'ancien pro Sylvain Maynier, par ailleurs gérant de 3zero5.

Nous sommes très heureux de pouvoir proposer ces spectacles gratuits. Nos événements vont injecter plus de 40 000€ dans l'économie du centre-ville. »

Rappelons que la France a une relation particulière avec cette discipline. L'ancien Poitevin Karim Souchu - membre de l'encadrement des Bleus du 3x3-, Mérédis Houmounou (Saint-Quentin, Pro B), Kevin Corre (Boulazac, Pro B) et Jean Baptiste Michel Adolphe (Le Havre, Pro A) avaient décroché la médaille de bronze lors du Mondial grec, en 2012. La Fiba milite désormais pour que le 3x3 soit discipline olympique lors des Jeux de Tokyo, en 2020.

^(*)Le premier a travaillé au sein de la cellule commerciale du PB86 jusqu'à l'an dernier, le deuxième dirige Patagos, le troisième, l'entreprise Momentum Production.

INDYCAR

Simon Pagenaud s'impose à nouveau

Une semaine seulement après sa victoire à Long Beach, le pilote poitevin Simon Pagenaud a signé un nouveau succès, dimanche, en s'adjugeant le Grand Prix d'Alabama, quatrième épreuve du championnat d'Indycar. Grâce à ses excellents résultats (deux victoires, deux podiums), Pagenaud survole le classement des pilotes, devant Scott Dixon et Juan Pablo Montoya. Prochaine échéance le 14 mai, à Indianapolis.

VOLLEY-BALL

Les Sancto-Bénédictines s'inclinent

Pour leur dernier rendez-vous de la saison à domicile, les joueuses du CEP-Saint-Benoît évoluaient, samedi soir, à Lawson-Body, avec l'envie de terminer en beauté un magnifique parcours. Hélas, elles se sont inclinées en quatre manches face à une solide équipe d'Amiens (23-25, 20-25, 29-27, 21-25). Dernier match samedi, à Marcq-en-Baroeul.

RUGBY

Les Poitevins s'imposent

Les rugbymen du Stade Poitevin ont conclu leur saison en s'imposant largement (31-17), devant leur public, face à Mérignac. Ils terminent l'exercice à la huitième place de leur poule de Fédérale 3, sur un bilan de cinq victoires, un nul et douze défaites.

SARL ARBOR & HOMMES
Samuel Michaud
ARBORISTE / GRIMPEUR DIPLOMÉ

TAILLE & SOIN DES ARBRES

Élagage • Abattage • Démontage • Haubanage
Plantation de végétaux
Taille sanitaire • Taille douce
Taille de formation • Taille de haie
Cocons de chenilles
L'entretien de votre patrimoine arboré

TOUTES SAISONS
TOUTES HAUTEURS

Conseils & Devis GRATUITS !

2, rue de l'Écologie • 86240 CROUTELLE • Tél. 06 49 37 01 53 • 06 09 36 00 54

azur net poitou
la propreté sur mesure

Les beaux jours sont arrivés, c'est le moment de faire le nettoyage de Printemps !

faites

- laver votre vitrerie
- shampooiner vos moquettes
- nettoyer terrasses, parkings et extérieurs

PAR DES PROFESSIONNELS

Prenez soin de votre environnement et de votre santé !

4, rue Denis Papin - ZAC de Beaulieu - 86000 POITIERS - Fax 05 49 44 13 92
Tél. 05 49 44 21 21 - www.azurnet.net - direction@azurnet.net

musique ▶ Marc-Antoine Lainé - malaine@7apoitiers.fr

Rappeurs, de fil en aiguille



Les Aiguilleurs préparent la sortie d'un deuxième album.

MUSIQUE

- Jeudi 28 avril, à 18h30, au Lieu Multiple, « créations sonores », par les élèves en option art du son et musique du lycée Victor Hugo.
- Samedi 30 avril, à 20h30, et dimanche 1^{er} mai, à 17h, version jazz de la comédie musicale « Pinocchio », à la salle R2B de Vouneuil-sous-Biard.
- Samedi 30 avril, à 21h30, Xutos & Pontapés, à la Maison des étudiants de Poitiers.

DANSE

- Vendredi 29 avril, à 20h30, « Pistes », danse contemporaine par le collectif Zap, au centre d'animation de Poitiers-Sud.
- Jeudi 5 mai, à 15h, Zumba Party au profit de l'association Caso-Tago, à la salle polyvalente de Sèvres-Anxaumont.

THÉÂTRE

- Du 25 au 28 avril, « Figaro », par la Comédie Poitou-Charentes, au centre d'animation de Beaulieu.

EXPOSITIONS

- Jusqu'au 29 avril, exposition de Marie-Françoise Robert, à la galerie Rivaud.
- Jusqu'au 17 mai, calligraphies de Jane Sullivan, à l'abbaye Saint-Martin de Ligugé.
- Jusqu'au 9 juin, peintures de Raynald Letertre, à la boutique Le Temps Cerise.
- Jusqu'au 30 juillet, « Formes Nues », à la Maison de l'Architecture.
- Jusqu'au 1^{er} septembre, « Imaginaires d'espèces », à l'Espace Mendès-France.

ÉVÈNEMENT

- Mardi 3 mai, dès 19h30, soirées « OFF » avec les groupes Daria Embers et LSX, à la Blaiserie.

DANSE

- Samedi 28 et dimanche 29, à 20h et 15h30, « Identité », à l'Espace Culturel R2B de Vouneuil-sous-Biard.

Méconnu du public poitevin il y a encore un an, Les Aiguilleurs s'imposent aujourd'hui comme l'une des révélations de la scène hip-hop locale. Proposant un rap coloré invitant à la fête, ils séduisent aussi bien les connaisseurs que les novices. Rencontre.

A droite, Hakim Norbert, vingt ans de rap, dix albums solos et de multiples collaborations avec les artistes locaux. À gauche, Dared, passé par tous les styles musicaux et le djing, avant d'écrire ses premiers textes. Au centre, Joker, le DJ, « vieil activiste de la scène hip-

hop de Poitiers », comme ses comparses aiment le rappeler. Il y a tout juste un an, le trio sortait son premier album sous la bannière des Aiguilleurs et s'imposait comme l'une des révélations de l'année dans le petit milieu musical poitevin. Se démarquant par un style plus festif que « gangsta », le groupe poitevin fait le plein à chacune de ses sorties. « Nous ne nous prenons pas trop au sérieux sur scène, c'est d'ailleurs, selon moi, ce qui plaît au public, explique Dared. Mais cela ne veut pas dire pour autant que nous arrivons les mains dans les poches. Tout est travaillé, répété, avec une petite part d'improvisation selon l'ambiance du concert. » L'histoire a commencé « lors d'une soirée entre amis »,

où les deux rappeurs, qui se connaissaient peu, ont émis l'idée d'une collaboration. « On s'est dit qu'on allait faire un morceau ensemble, et ça a finalement débouché sur un album. »

« SORTIR UN ALBUM EN VINYLE »

De ce premier opus, disponible uniquement sur la toile, découle une réelle amitié, qui pousse les deux artistes à envisager aujourd'hui une nouvelle sortie, physique cette fois-ci. « Nous aimerions sortir notre prochain album en vinyle, reprend Hakim. Pour laisser une trace d'une certaine manière. Mais aussi parce que cela fait partie de la culture hip-hop avec laquelle nous avons grandi. »

En attendant, le groupe multiplie

les apparitions sur scène, aux quatre coins du pays, devant des gens pas toujours amateurs de hip-hop.

« On arrive à toucher des publics non-initiés au rap, poursuit Dared. Peut-être parce qu'on fait rire les gens. Nous n'avons pas peur du ridicule et gardons une âme d'enfant, aussi bien dans nos textes que sur scène. » De Niort à Lyon, en passant par Paris, les Aiguilleurs perfectionnent leur maîtrise de la scène, loin de leur terre natale, pauvre en lieux de concerts. « Il est clair qu'il manque des salles à Poitiers. Un Zenith, surtout. Le Tap, c'est bien, mais beaucoup trop élitiste. Le hip-hop véhicule malheureusement une mauvaise image, qui n'illustre en rien la richesse du travail des artistes. »

ART

Rurart fête ses 20 ans

Revivez les vingt ans d'histoire du centre d'art contemporain Rurart, à Rouillé, grâce à l'exposition « La physique des profondeurs », qui se poursuit jusqu'au 22 septembre. Les deux artistes Isabelle Caplain et Marion Caron ont exhumé de nombreuses archives, qu'elles ont su mettre en lumière. Le vernissage se tient ce jeudi, à 18h. Peut-être l'occasion de vous initier à la sérigraphie.

Rurart, lieu-dit Venours, à Rouillé. Renseignements : 05 49 43 62 59 ou www.rurart.org

MUSIQUE

Du rock à la Tour Beaumont

Alors que les premières opérations de démontage ont commencé au Confort Moderne, l'équipe de l'association « L'Oreille est hardie » poursuit sa programmation musicale. Samedi 14 mai, ne loupez pas les concerts de Heymoonshaker et d'uKanDanZ au domaine de la Tour Beaumont. Le premier groupe oscille entre blues et beatbox et déploie une énergie folle sur scène. Quant aux artistes franco-éthiopiens d'uKanDanZ, ils feront voyager le public entre musiques traditionnelles et morceaux très rock.

Samedi 14 mai, dès 18h, au domaine de la Tour Beaumont.

► transports ► Arnault Varanne - avaranne@np-i.fr

Les taxis poitevins auront leur appli

Le GIE Radio Taxi de Poitiers prépare sa révolution numérique. A l'instar d'autres villes, les trente et un artisans bénéficieront d'une appli à partir de laquelle ils seront géolocalisables.

Le 10 avril dernier, une centaine de taxis de la région se sont retrouvés à la Chambre de métiers et de l'artisanat de la Rochelle. Objet du rendez-vous : la découverte des nouveaux outils mis à leur disposition pour lutter contre Uber et autres véhicules de tourisme avec chauffeur (VTC). Denis Héroult n'était pas en Charente-Maritime ce jour-là, mais son appel à moderniser la relation avec la clientèle ne passe pas inaperçu. Le président du GIE Radio Taxi de Poitiers, qui regroupe trente et un professionnels, annonce « préparer un projet d'appli » avec le concours d'un prestataire extérieur. « On est obligés de suivre le mouvement. Aujourd'hui, nos clients ont tous un smartphone et c'est une façon de s'adapter au marché. »

UN FICHER NATIONAL

Comme d'autres groupements (Taxiloc driver, Taxi bleu, G7...), les adhérents du GIE seront donc géolocalisables en temps réel par n'importe quel particulier. Lequel n'aura plus à passer un coup de téléphone pour commander une course, mais pourra effectuer la démarche directement en ligne. « De notre côté, nous serons prévenus immédiatement à l'aide d'un boîtier spécial », renchérit Denis Héroult. L'appli devrait être disponible « en juillet ou en août ». « Ce qui laissera le temps aux chauffeurs de s'adapter progressivement... »



Une appli permettra bientôt aux clients des taxis poitevins de passer directement commande.

Après la grogne des dernières semaines, le ministère de l'Intérieur s'est engagé à créer un « registre national de disponi-

bilité des taxis ». Libre à chaque artisan taxi de s'y inscrire et, d'une certaine manière, de bénéficier d'une sorte de label de bonne

pratique et de respect de la loi. Un site devrait recenser l'ensemble des professionnels, par secteur géographique.

Hey Coco ! réhabilite l'auto-stop

En matière de déplacements, une autre initiative, à mettre au crédit des communistes de Poitiers-Ouest, fait actuellement la Une de l'actualité. Le principe est simple. Il s'agit de « permettre à ceux qui marchent ou attendent le bus de se faire transporter gratuitement et en toute sécurité ». En pratique, les transporteurs peuvent s'arrêter n'importe où pour conduire quelqu'un

vers un lieu donné. Les « auto-stoppeurs » ont la possibilité de vérifier l'identité de leur bienfaiteur en cliquant sur un QR code souvent apposé à l'arrière du véhicule. Le « tag » renvoie sur la fiche d'identité du transporteur, qui contient une photo et la plaque d'immatriculation. Pour le moment, ils et elles sont cinquante à promouvoir cette nouvelle forme d'auto-stop solidaire.



1ER MAI
OUVERTURE
DE LA PÊCHE
AUX CARNASSIERS
www.peche86.fr



VITE DIT

FUTUROSCOPE

La 4K fait son entrée



Photo : DR

Le Kinemax a fait sa révolution numérique. Le pavillon du Futuroscope, dont l'écran atteint une superficie de 600m², la plus grande d'Europe, vient d'intégrer la laser 4K, soit la technologie la plus aboutie en termes de projection d'images.

« Les deux projecteurs vidéo produisent 8 800 000 pixels superposés, garantissant une résolution de l'image en ultra haute définition, une qualité et une luminosité maximale et une gamme de couleurs élargie », se félicite le parc. Depuis quelques semaines, les visiteurs peuvent ainsi découvrir, en très haute résolution, le film « La Loi du plus fort ».

Ce documentaire met en scène la journée périlleuse de deux animaux :

une souris scorpion et un tamia. Il a été élu meilleur film dans la catégorie 4K, lors du « China Science and Technology Museum Popular Science Film Panorama ». « L'usage inédit du grand angle, le jeu des profondeurs de champ et les ralentis à mille images par seconde, associés à une post-production efficace, en mettent plein les yeux », souligne le Futuroscope. A signaler que le grand public peut découvrir, pour la première fois, « toutes les couleurs existant dans la réalité ». « La sensation de réalisme est d'un niveau jamais atteint... »

SOS FASHION

by 7 à Poitiers

NOS EXPERTS



RELOOKEUSE



COIFFEUR



ESTHÉTICIENNE

« SOS Fashion » est de retour ! Chaque mois, nous proposons à l'un de nos lecteurs de gagner un relooking complet, en partenariat avec le centre commercial des Cordeliers.

Christelle s'est portée candidate pour être entièrement relookée. Nos trois experts poitevins, Alice Toubas, conseillère en image, Yann Pourrouquet, coiffeur et coloriste, Audrey Arnaud, esthéticienne, l'ont métamorphosée...

► Par Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

★ LA COLORIMÉTRIE constitue la première étape du relooking. Alice, conseillère en image, constate rapidement que Christelle est une femme « **automne intense** ».

★ Deuxième axe de travail : la morphologie. **Christelle est un V**. Ses épaules sont plus larges que son bassin et sa taille bien marquée. C'est une silhouette dite « athlétique ».



A PRIVILÉGIER : les tenues ajustées pour souligner la taille et les décolletés qui détournent l'œil des épaules.

LES FAUX PAS À ÉVITER : les tops à rayures horizontales, les épaulettes ou les manches ballon élargissant les épaules.

À PROSCRIRE : De manière générale, les hauts moulants (ou cols roulés) qui focalisent le regard sur le buste.

- Automne intense -



SES COULEURS : moutarde, orange, marron, rouge.

Fiche d'identité

Nom : Christelle ★ Âge : 33 ans

Agent d'accueil

Motivations : « J'ai envie d'apprendre à me mettre en valeur et à changer le regard que je porte sur moi. »





• TOP DÉPART POUR DEUX HEURES DE SHOPPING ! Alice propose à Christelle **des tenues féminines, faciles à porter au quotidien**. L'objectif de la conseillère en image est d'équilibrer les volumes et de recréer un « 8 », considéré comme la silhouette la plus « harmonieuse » pour une femme. En cabine d'essayage, tops et robes fluides, aux **couleurs chaudes**, attendent Christelle. Ces étoffes légères ne marquent pas la carrure de la jeune femme. **En ceinturant la taille de Christelle, notre experte donne l'illusion d'une silhouette en sablier**. Et le tour est joué !

• YANN ENTRE EN PISTE. Notre coiffeur a une idée précise en tête : il veut casser les angles pour **féminiser et adoucir le visage de Christelle**. Le professionnel garde de la longueur, mais fait en sorte d'apporter du volume et des ondulations naturelles. L'expert prépare ensuite **une couleur sur-mesure**. Christelle devient une pimpante brunette, dont la chevelure se pare de **reflets dorés**.

PLACE AU MAQUILLAGE avec Audrey. L'esthéticienne commence toujours par **masquer les petites rougeurs et unifier le teint**. Pour redessiner les contours du visage de Christelle, elle utilise ensuite une technique dont les stars raffolent : **le contouring**. Cela consiste à réaliser un jeu d'ombres et de lumières pour rehausser certaines zones et en affiner d'autres. Le résultat est bluffant de naturel. Comme d'habitude, Audrey effectue **un travail important sur les paupières pour agrandir le regard** de la pétillante trentenaire. Une touche de rouge à lèvres vient finaliser le tout.

Une règle à respecter : si vous n'aimez pas vous maquiller, vous pouvez masquer les imperfections et les rougeurs, à l'aide d'un correcteur et/ou d'un anti-cernes.



REVIVEZ LA JOURNÉE DE RELOOKING DE CHRISTELLE EN VIDÉO !



« Toute l'équipe a su me redonner confiance en moi. J'ai vécu une journée incroyable, j'en suis très heureuse. » **Christelle**



- UN IMMENSE MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES -

Alice Toubas, « Alice et Vous », www.aliceetvous.fr, 06 06 66 00 67 Yann Pourrouquet, « Yann K », 12, boulevard Grand-Cerf, Poitiers, 05 49 41 87 17 Audrey Arnaud, « Lamba Blanc », 2, rue Sadi Carnot, Poitiers, 09 83 09 86 22

Galerie commerciale des Cordeliers, à Poitiers. Astron Vidéo, rue Evariste-Galois, Jaunay-Clan, 05 49 46 52 82

Retrouvez la liste des boutiques participantes sur notre site www.7apoitiers.fr



▶ côté passion ▶ Florie Doublet - fdoulet@7apoitiers.fr

Clémence sourit aux carnassiers

La date du 1^{er} mai est entourée en rouge sur le calendrier de Clémence Tartarin. Ce dimanche, la jeune femme sera l'une des premières à profiter de l'ouverture de la pêche au carnassier. Elle ne louperait ce rendez-vous pour rien au monde...



Clémence est prête à battre des records.

Dimanche 1^{er} mai. Une date symbolique synonyme de fête du Travail... mais aussi d'ouverture de la pêche au carnassier. Ce jour-là, inutile de chercher Clémence Tartarin sur la terre ferme. Elle sera déjà à bord de son float tube, la petite embarcation qui lui permet d'atteindre les meilleurs « spots », inaccessibles à pied. « Avec mon compagnon, nous avons déjà acheté plusieurs leurres différents. C'est comme de nouveaux jouets, nous avons hâte de les tester ! », assure Clémence.

À 26 ans, cette habitante de Vouneuil-sur-Vienne est l'une des rares femmes -environ 10%- amatrices de pêche. Et pas la moins passionnée. « C'est ma vie ! », lâche cette vendeuse au rayon... pêche du Décathlon de Châtellerauld. « Ce n'est pas un simple loisir, mais une véritable activité sportive. Toute la journée, il faut aller d'une rive à l'autre, cela demande un effort physique. Je sais que certaines pêcheuses n'osent pas se dévoiler, mais il ne faut pas en avoir honte ! Au contraire, j'aimerais que nous soyons de plus en plus

nombreuses à partager cette passion », affirme-t-elle. Auprès de ses clients, Clémence n'hésite pas à donner conseils et astuces. « Au début, quelques-uns s'étonnaient qu'une femme soit aussi calée. Finalement, beaucoup me demandent lorsqu'il s'agit de discuter pêche au carnassier. »

AUSSITÔT PÊCHÉ, AUSSITÔT RELÂCHÉ

Clémence a commencé toute petite à taquiner le poisson. Dans l'étang familial, la fillette s'amusait à contempler les « habitants » parés d'écaillés.

Son affection pour les sandres, brochets et autres perches est arrivée plus tardivement. « C'est mon compagnon qui m'a initiée, raconte-t-elle. J'adore les carnassiers ! Je les trouve aussi adorables que des bébés chats ou chiens. » D'ailleurs, une fois

ferrés, lesdits carnassiers ne tardent pas à retrouver la quiétude de leur habitat naturel. « Je relâche toujours mes prises. Mon véritable plaisir, c'est de les observer, de les voir nager, évoluer dans l'eau... C'est magnifique ! »

Achetez votre carte de pêche... en ligne

Si vous n'avez pas encore votre carte de pêche, il n'est pas trop tard. Rendez-vous sur www.cartedepêche.fr. Il vous suffit de la remplir vous-même, d'insérer une photo et de l'imprimer. Le montant de l'achat sera directement débité sur votre compte. Et si jamais vous souhaitez des informations complémentaires, tapez www.peche86.fr

♈ BÉLIER (21 MARS > 20 AVRIL)
Vous essayez de surprendre votre partenaire. Vous devez ménager votre émotivité. Stabilité et paix dans votre entourage professionnel.

♉ TAUREAU (21 AVRIL > 20 MAI)
Attendez-vous à éprouver un besoin de réforme de vos relations affectives. Votre énergie est limitée par des faiblesses qui vous indiquent vos limites. Dans le travail, vous vous penchez sur les détails pour gagner en efficacité.

♊ GÉMEAUX (21 MAI > 20 JUIN)
C'est le moment de mettre fin aux malentendus avec votre partenaire. Votre besoin d'action stimule votre métabolisme. Au travail, vous êtes dans l'action à fond.

♋ CANCER (21 JUIN > 22 JUILLET)
Mettez toute votre énergie dans vos relations amoureuses. Votre besoin d'action met en danger votre sommeil réparateur. Votre mental sera plus accessible aux nouvelles connaissances.

♌ LION (23 JUILLET > 22 AOÛT)
Ambiance chaleureuse et authentique dans vos rapports amoureux. Votre énergie s'annonce très mitigée. Vous éprouvez un besoin accru d'échanges.

♍ VIERGE (23 AOÛT > 21 SEPT.)
Rapprochement ou séparation, vous ferez votre choix. Regain d'énergie en fin de semaine. Dans le travail, vous aurez besoin de vous sentir utile.

♎ BALANCE (22 SEPT. > 22 OCT.)
Votre partenaire vous fait comprendre des choses. Votre tonus général sera lié à votre capacité à bien gérer votre émotivité. Changer de travail ou débiter une formation devient possible.

♏ SCORPION (23 OCT. > 21 NOV.)
Recentrez-vous sur les relations avec votre partenaire. Attention au manque de sommeil. Dans votre travail, sachez analyser toutes les situations.

♐ SAGITTAIRE (22 NOV. > 20 DEC.)
Vous sentez que vous devez faire bouger les choses dans votre vie sentimentale. Vous êtes le moteur de vos troupes. Dans votre travail, prenez du recul.

♑ CAPRICORNE (21 DEC. > 19 JAN.)
Il y a de longs dialogues en vue avec votre partenaire. Vous ne manquez pas de motivation. Le destin vous mène à des situations porteuses de potentiels intéressants.

♒ VERSEAU (20 JAN. > 18 FÉVRIER)
Semaine favorable aux rapprochements sentimentaux. Vous serez en pleine possession de votre forme physique et mentale. Dans le travail, vous pouvez envisager des changements importants.

♈ POISSONS (19 FÉVRIER > 20 MARS)
Plus d'assurance et d'aplomb dans votre vie affective. Votre organisme réclame un peu de répit. Dans le travail, vous pouvez compter sur votre talent.

SUDOKU

3		2			7			9
5								
	4					3		5
8		7	9			5	4	6
			7	6	8			
9	3	6			5	7		2
2		1					5	
								4
	5		1		9			7

Moyen

			7				4	6
		6		3				1
4			6			8		
2				9			5	
		1	8		5	6		
	5			2				8
		4		5				2
1				7		3		
9	7				8			

Difficile

CARNET DE VOYAGE

Wellington, voyage au bout du monde



Originaire de Belgique, Thibaud Mouthuy a débuté sa carrière dans l'hôtellerie à Poitiers. Poussé par une envie folle de découvrir le monde, il a plié bagage, en novembre dernier, pour s'envoler vers la Nouvelle-Zélande...

« Que ce soit pour voyager ou pour travailler, le Working Holiday Visa en Nouvelle-Zélande est une opportunité unique de s'évader au bout du monde. Depuis longtemps,

j'avais envie de visiter ce pays unique et ses paysages à couper le souffle.

Quelle que soit votre destination en Nouvelle Zélande, vous trouverez autour de vous des lieux incroyables, où la nature impose le respect. Dans la capitale, Wellington, j'ai été surpris par le côté hétéroclite de la ville. Maoris, Kiwis et étrangers y partagent un respect mutuel. La position centrale de la ville dans le pays en fait un excellent point d'ancrage pour y travailler et

s'évader rapidement sur l'une des deux îles.

Ayant une formation en gestion hôtelière, je n'ai pas peiné à trouver un emploi dans un hôtel, dans lequel je travaille avec des collègues de diverses nationalités. Nous partageons nos expériences respectives avec les clients, tout en perfectionnant notre anglais.

Wellington est pour moi une opportunité de mélanger travail et rencontres à l'autre bout du monde. »

LA VIE DES PLANTES

Denis Richard, pharmacien, est chef de service à l'hôpital Henri-Laborit et spécialiste des plantes et de leur usage.

Une herbe de roi en cuisine



S'il est une plante aromatique appréciée depuis toujours, c'est bien le basilic, l'« herbe royale » (basilikon) des Grecs. Originnaire d'Indonésie, elle fit escale dans l'Égypte ancienne, d'où elle gagna la péninsule hellénique et l'Italie, avant d'être accueillie dans toute l'Europe tempérée. Riche en vitamine K et en fer, elle doit son succès à une saveur raffinée autant qu'inimitable, fluctuant subtilement selon la variété que vous cisèlerez sur vos plats, juste avant dégustation. La célèbre genovese est certainement l'une des plus puissantes !

Le basilic est volontiers appelé pistou dans le midi de la France et pesto en Ligurie : ce nom ne devrait cependant, en toute rigueur, désigner que la pâte

condimentaire qui le valorise en la (bonne) compagnie d'ail et d'huile d'olive (pistar signifiant en occitan, comme pestare en italien, « écraser au pilon »). Qu'importe ! Ses feuilles vertes ou rouges flatteront toujours votre digestion, car si certains auteurs de l'Antiquité leur prêtaient la faculté étrange d'engendrer des scorpions ou des vers, voire d'attirer les poux dans les cheveux, le botaniste Jacques Dalechamps (1513-1588) ne s'y trompa pas lorsqu'il publia son Histoire générale des plantes (1586) : « [Le basilic] est bon à l'estomac et, pris avec du vinaigre, il refole les ventosités et garde de roter » !

JEUX VIDÉO

► Florian Rouges - redaction@7apoitiers.fr

Punch Club, le jeu coup de poing

Un champion de boxe au passé incertain assassiné, deux frères orphelins, un médaillon magique... Voilà l'introduction de ce simulateur de Rocky en puissance. Dans la peau de l'un des deux garçons, vous allez devoir grimper les marches des podiums afin de devenir le meilleur boxeur du coin et tenter d'en savoir plus sur les mystérieuses circonstances autour de la mort de votre père. Vous alternez donc sessions d'entraînements, tournois plus ou moins légaux (et donc risqués), passage à l'épicerie pour remplir le frigo et sauvetage de chats en costume moulant. Le costume est sur vous, pas sur le chat ! Dans un style pixel-art si cher au milieu indé -les pixels sont gros comme le poing et les musiques semblent sortir d'une NES-, avec moult références aux années 80, Punch Club ravira le « casual gamer » qui ne cherche ni la complexité ni la difficulté. On rit, on s'amuse, mais



on regrette parfois que le jeu ne nous laisse pas plus de libertés dans les combats. En effet, on ne peut pas choisir ses actions entre chaque round, les combats se déroulant automatiquement. Au final, on passe toutefois une bonne dizaine d'heures dans ce jeu plutôt agréable, qui vient, en plus, de se doter d'un DLC gratuit pour étoffer un peu sa durée de vie.

Punch Club - 9,99€
Plateformes : PC, Mac et Android.

SEXOLOGIE

A l'épreuve du handicap

Chaque mois, le « 7 » vous propose une nouvelle chronique aux frontières de l'intime. Philippe Arlin se fait un devoir de répondre à vos préoccupations sur ce vaste sujet. Une seule adresse : redaction@7apoitiers.fr

Nous le savons bien, la vie sexuelle est rarement un long fleuve tranquille. J'ai déjà abordé, dans cette chronique, les soucis plus ou moins sérieux qui peuvent surgir et venir tout gâcher. Aujourd'hui, je voudrais vous parler de ces moments où la vie bascule, à la suite d'une maladie ou d'un accident et des conséquences que cet événement peut avoir sur la vie sexuelle. Prenons l'exemple d'un couple victime d'une collision en voiture. Elle ressort indemne, lui est gravement blessé et perd l'usage de ses jambes... Alors, bien sûr, au lendemain de l'accident la sexualité sera le cadet des soucis du couple, qui devra gérer des choses bien plus graves : apprendre à vivre en fauteuil et avec un handicap. Des mois plus tard, se posera toutefois la question de retrouver le chemin du corps de l'autre. Et ce sera extrêmement difficile et frustrant. Tout a changé et on ne sait plus ce qui est possible de ce qui ne l'est plus. Sans compter les représentations que nous avons du handicap. Hélas, certains



s'arrêteront là, ne pousseront pas plus loin, par peur ou ignorance. D'autres fuiront complètement, refusant même d'aborder la question. Enfin, certains -ils sont peu nombreux- se feront aider, refusant l'évidence, mais il leur faudra du temps, du courage et surtout la force d'accepter de tout désapprendre. Car contrairement à ce que l'on croit, la sexualité est possible, même en cas de handicap. Encore faut-il dépasser ses idées reçues sur ce qu'est la sexualité. Accepter de découvrir qu'elle existe bien au-delà du pénis et de ses érections, loin de la pénétration et de la reproduction. Elle est corporelle : échanges, caresses, sensualité, érotisation... Cette (re)découverte est une aventure où seul l'amour de l'autre peut nous guider, un amour au-delà de nos croyances, nos limites et blocages.



Comédie de François Desagnat avec André Dussollier, Bérengère Krief, Arnaud Ducret (1h37).

► Florie Doublet - fdoublet@7apoitiers.fr

Adoptez un **veuf** !

Hubert Jacquin, un obstétricien à la retraite, accepte bon gré mal gré une colocation avec une jeune étudiante. Une jolie comédie portée par le duo Bérengère Krief-André Dussollier.

Veuf depuis peu, Hubert, passe son temps sur son canapé à jouer au solitaire ou à regarder de mauvais divertissements à la télévision. Seul dans son vaste appartement, il n'ouvre plus les volets, laisse la poussière s'installer... Bref, il déprime. Sur les conseils de sa boulangère, il décide de prendre la petite annonce d'une femme de ménage. Sauf qu'il se trompe de numéro de téléphone... Arrive alors chez lui Manuella, une pétillante étudiante qui pense que le

vieux monsieur loue une chambre. Le quiproquo levé, Hubert la chasse de son appartement... Avant de se raviser. Aux forceps, la jeune femme impose à l'obstétricien à la retraite de prendre deux nouveaux colocataires. Décision qu'il ne tarde pas à regretter...

« Adopte un veuf » est une comédie rafraîchissante, pleine de bonne humeur et de bons sentiments. La délicieuse Bérengère Krief se montre épatante pour son premier rôle sur grand écran. Un vrai rayon de soleil. François Desagnat, réalisateur des 11 commandements et de La Beuze, s'engouffre parfois dans des brèches un peu faciles et s'adonne à la caricature, mais on lui pardonne tant les personnages s'avèrent charismatiques. Un vrai divertissement qui vous colle le sourire !

Ils ont aimé... ou pas



Sébastien et Christelle, 42 et 35 ans

« Nous avons beaucoup aimé. L'humour est très présent et conforme à ce que l'on espérait. Arnaud Ducret et André Dussollier nous ont bien fait rigoler. »



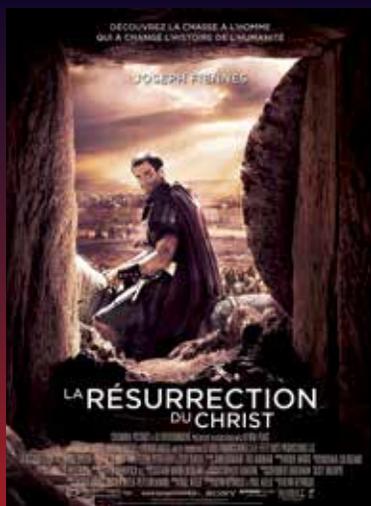
Martine, 52 ans

« J'ai encore la larme à l'œil, c'est une très belle histoire d'amitié. Je trouve que la colocation intergénérationnelle est une bonne idée qu'il faudrait davantage promouvoir. »



Thierry, 59 ans

« C'est un film frais, agréable, qui fait du bien. Il me rappelle un peu « Ensemble c'est tout », l'humour en plus. Je le conseille vraiment à tous ceux qui veulent passer un bon moment. »



A gagner
10
places



7 à Poitiers vous fait gagner dix places pour assister à la projection du film « La résurrection du Christ », dès le mercredi 4 mai, au CGR Castille.

Pour cela, rendez-vous sur www.7apoitiers.fr et jouez en ligne

Du mardi 26 avril au lundi 2 mai inclus.

Retrouvez tous les programmes des cinémas sur 7apoitiers.fr

Thérapeute du mieux-être

Claudine Maes. 58 ans. Hypnothérapeute à Saint-Georges-lès-Baillargeaux, Mère de famille précoce, cette Vendéenne d'origine a beaucoup boulingué dans sa vie, avant de poser ses valises dans la Vienne. Signe particulier : travaille sur elle et avec les autres depuis toujours.

Par Arnault Varanne avaranne@np-i.fr

Il faut un minimum de deux mois pour pousser la porte de son cabinet. Comme le commun des mortels, votre serviteur a donc attendu son tour avant de rencontrer Claudine Maes. Dans son antre verdoyante, l'hypnothérapeute reçoit dans les temps. Il est d'ailleurs conseillé de sonner à l'heure H. Ici, fumeurs stressés, phobiques, agoraphobes et autres sportifs de haut niveau s'en remettent à une femme qui « aime profondément les gens ». « Ni gourou ni magicienne », la quinquagénaire « tout-terrain » -elle est née le 4-4 !- traîne dans ses bagages personnels un carnet de vie assez incroyable.

Que voulez-vous, quand on est fille unique d'un Flamand et d'une Polonaise déportés en Allemagne, on goûte assez tôt aux valeurs du combat. « Une guerre les a faits

se rencontrer. Et ils m'ont eu assez tard, à 37 et 45 ans, admet la Vendéenne d'origine. Ce métissage et les histoires racontées par ma mère ont sans doute forgé chez moi ce sens de l'écoute et de l'observation. » Et un mental de guerrière, elle qui a décroché sa ceinture noire de judo à... 16 ans. Cette précocité a rejailli sur le terrain de l'intime. A 22 ans, Claudine Maes avait déjà deux enfants ! Un temps, cette vie familiale installée a pu entraver ses projets étudiants. Au point que « l'apprentie philosophe » se lance dans le commerce, notamment en acquérant un hôtel.

« COMMENT J'AI FAIT ? AUCUNE IDÉE ! »

Si sa vie était un roman, le passage aquitain agrémente le récit de jolie manière. « A 28 ans, j'ai rejoint Bordeaux, où j'ai repris mes

études, tout en bossant à côté et en étant conseillère municipale à Mérignac. Aujourd'hui, quand on me demande comment j'ai fait, je réponds : « Aucune idée ! » Toujours est-il qu'elle a obtenu ses diplômes de psycho du travail et d'ergonome du système. Deux passeports pour assurer la reconversion professionnelle des femmes, puis des salariés de feu Danzas, société de transports. « Sur cent dix personnes à reclasser, j'ai réussi cent cinq reconversions ! » La « prouesse » lui a ouvert en grand les portes de l'Afpa, l'Association pour la formation des adultes, et plus précisément le poste de directrice des services psychos, à Poitiers. Une ville un peu perdue au milieu de nulle part pour quiconque a toujours vécu au bord de la mer. Ses très nombreuses missions, au sein de l'établissement public,

l'ont même conduite en Pologne, sur les terres de sa « petite maman », décédée à 93 ans. L'anecdote la fait sourire. Il serait ici trop fastidieux de s'appesantir sur son CV. Retenons toutefois sa propension à explorer tous les terrains de la formation. Jusqu'à l'hypnose et cette rencontre avec Dany Dan Debeix, fondateur de l'École centrale d'hypnose. Deux années d'apprentissage et la certitude de toucher du doigt « des techniques et outils » capables de soulager ses contemporains. Loin de l'image cathodique d'un Messmer ou de tous les hypnotiseurs formés à la va-vite, dont elle recommande de se méfier. « Je dis souvent à mes patients qu'ils doivent

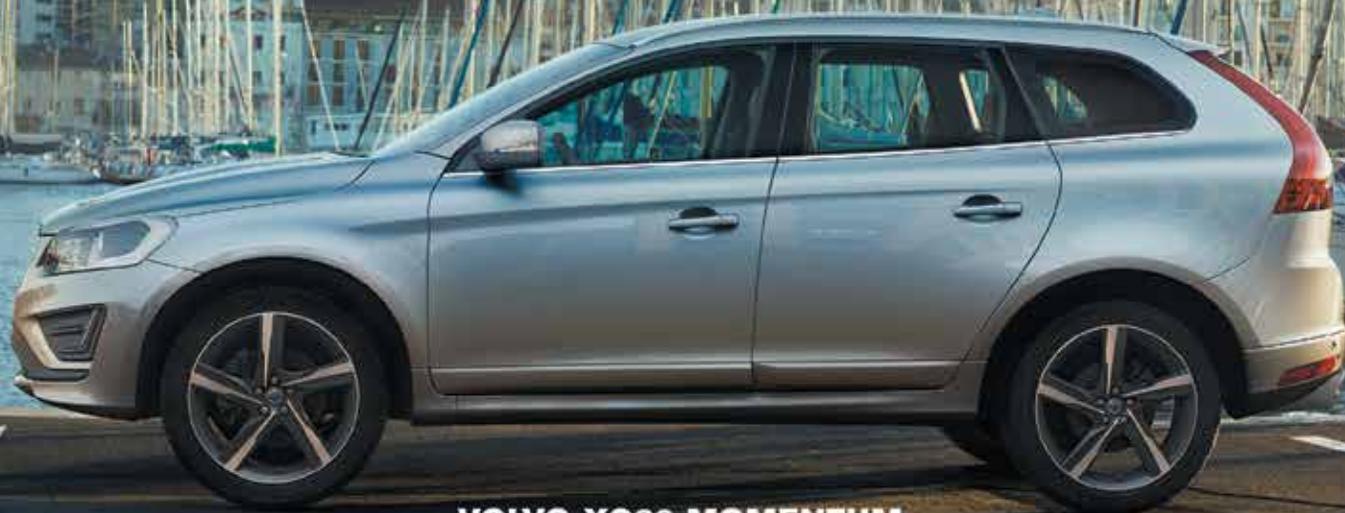
être acteurs de leur vie, de leur mieux-être. Pour moi, chacun est une île déserte à découvrir », poétise la praticienne. Dans un monde chamboulé, Claudine Maes se pose d'une certaine manière en bienfaitrice. L'expression n'est pas d'elle ! « Il faut rêver sa vie pour vivre son rêve », disait Saint-Exupéry. J'aime beaucoup cette formule... » La femme tout-terrain a fait de sa passion

son métier. Et mène une existence heureuse, entourée des siens. Un mari, deux filles et six petits-enfants. La plus grande (15 ans) aimerait devenir psychologue pour enfants. Si elle montre autant d'empressement et de détermination que sa grand-mère, sa voie est toute tracée.

« « IL FAUT RÊVER SA VIE POUR VIVRE SON RÊVE », DISAIT SAINT-EXUPÉRY. J'AIME BEAUCOUP CETTE FORMULE... »

**ENTRETIEN
ET GARANTIE
OFFERTS⁽¹⁾ SUR
TOUS NOS MODÈLES
JUSQU'AU 30 JUIN.**

**CELA FAIT ZÉRO SOUCI
POUR ZÉRO EURO.**



VOLVO XC60 MOMENTUM.

À partir de **365 €⁽²⁾/mois**

LLD** 36 mois et 45 000 km,
jusqu'au 30 juin 2016.

volvocars.fr

(1) Pour toute souscription d'un contrat de Location Longue Durée pour une VOLVO neuve. Prestation Entretien-Garantie offerte et assurée par Cetelem Renting sur une durée maximale de 48 mois et 120 000 km. (2) Exemple de loyer pour une Location Longue Durée sur 36 mois et 45 000 km pour la location d'une VOLVO XC60 D3 Momentum BM6 aux conditions suivantes : apport de 6 000 € TTC, suivi de 35 loyers mensuels de 365 € TTC. Cette offre est réservée aux particuliers dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation du dossier **jusqu'au 30/06/2016** par le loueur Cetelem Renting, SAS au capital de 2 010 000 € 414 707 141 RCS Nanterre, 20, avenue Georges Pompidou, 92300 Levallois-Perret, N° ORIAS : 07 026 602 (www.orias.fr). Conditions sur volvocars.fr.

Modèle présenté : VOLVO XC60 D3 BM6 150 ch R-Design avec options peinture métallisée et jantes alliage Ixion II 20". 1^{er} loyer de 7 900 €, suivi de 35 loyers de 459 €.

Gamme VOLVO XC60 : Consommation Euromix (L/100 km) : 4,5 à 7,7 - CO₂ rejeté (g/km) : 117 à 179.

Cachet Giraud
AUTOMOBILES

1 RUE FRANÇOIS COLI - ZA DU VIGNAUD
86 BIARD - Proche Aéroport  - 05 49 37 29 15
www.cachet-giraud.fr